



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

Fundada em 23 de Março de 1926

Medalha de Ouro de Valor Desportivo da C. M. Porto

COMUNICADO OFICIAL Nº 01/2012

S. SILVESTRE DE SANTO TIRSO Mini S. Silvestre e Caminhada

7 de Janeiro de 2012 - 16.00 horas

Vai a "Câmara Municipal de Santo Tirso e o Centro de Atletismo de Santo Tirso" levar a efeito no próximo dia 7 de Janeiro de 2012, pelas 16h00, a realização da "S. Silvestre de Santo Tirso", com a colaboração da Associação de Atletismo do Porto e do Conselho Regional de Arbitragem da A. A. Porto.

O local da partida e da chegada da prova será na Praça 25 de Abril, frente à Câmara Municipal de Santo Tirso.

Inscrições e informações:

Informações: Tel. 252 830 406 ou 252 857 147

As inscrições devem ser acompanhadas da taxa de inscrição, para:

14º S. Silvestre Stº. Tirso

E-Mail: desporto@cm-stirso.pt

Apartado 152

atletismo@desportave.pt

4780 - 909 Santo Tirso

www.desportave.pt - on-line

Fax 252 856 409 / 252 857 147

NiB: 0010 0000 23998500001 56 (CAST- Centro Atletismo Santo Tirso)

Taxa de Inscrição na prova de 10.000 Mts, Caminhada e Bike S.Silvestre

20 de Dezembro até 5 de janeiro de 2012 --- 5.00 € - Por fax ou E-mail

Os atletas dos escalões jovens, corridas de 500mts a 3000 mts, as inscrições são grátis.

No dia da prova são limitadas e ao preço de 7,50 €

Programa da prova:

Levantamento de dorsais: No dia da prova na no local de partida

Letra	Hora	Escalão	Ano Nasc.	Distância
A	16:00	BENJAMINS A - MASC.	2003/2004/2005	600 Mts
B	16:00	BENJAMINS A - FEM.	2003/2004/2005	600 Mts
C	16:10	BENJAMIM B- MASC.	2001/2002	1.200 Mts
D	16:10	BENJAMIM B- FEM	2001/2002	1.200 Mts
E	16:10	INFANTIL - MASC.	1999/2000	1.200 Mts
F	16:10	INFANTIL - FEM.	1999/2000	1.200 Mts
G	16:20	INICIADO - MASC.	1997/1998	2.000 Mts
H	16:20	INICIADO - FEM.	1997/1998	2.000 Mts
I	16:30	JUVENIL - MASC.	1995/1996	3.000 Mts
J	16:30	JUVENIL - FEM.	1995/1996	3.000 Mts
K	16:30	JUNIORES - FEM.	1993/1994	3.000 Mts
L	17:30	JUNIORES - MASC.	1993/1994	10.000 Mts
M	17:30	SENIORES - MASC.	1992 e anteriores	10.000 Mts
N	17:30	SENIORES - FEM.	1992 e anteriores	10.000 Mts
O	17:30	VETERANO F40 - FEM.	40 Anos em diante	10.000 Mts
P	17:30	VETERANO M40 - MASC.	40 aos 44 anos	10.000 Mts
Q	17:30	VETERANO M45 - MASC.	45 aos 49 anos	10.000 Mts
R	17:30	VETERANO M50 - MASC.	50 aos 54 anos	10.000 Mts
S	17:30	VETERANO M55 - MASC.	55 aos 59 anos	10.000 Mts
O	17:30	VETERANO M60 - MASC.	+ de 60 anos	10.000 Mts
P	17:32	CAMINHADA-"PASSEIO GERAÇÕES"-M/F.	Dos 6 aos 100 Anos	4.500 Mts
Q	16:45	BIKE S. SILVESTRE	12 anos em diante	10.000 Mts

Classificação:

Trofeu para os 3 primeiros classificados em cada escalão de corridas.

Haverá classificação coletiva nos escalões jovens de Benjamim a Juvenis (3 equipas).

No escalão de Juvenis e Júnior Feminino, será atribuído o colectivo geral (3 equipas).

Na prova de 10.000 metros haverá classificação colectiva, atribuído na geral de todos os atletas. Contam masculinos e femininos. (5 primeiras equipas).

CAMPEONATO REGIONAL JOVEM DE CORTA-MATO
Infantis e Iniciados
CAMPEONATO REGIONAL DE CORTA-MATO CURTO
Juniores e Seniores

14 de Janeiro de 2012 - 14.30 horas

- Parque da Cidade de Paredes -

HORA	ESCALÃO	SEXO	A. N.	DIST.	OBSERV.
14h30	Benjamins B	M/F	2001-2002	1.000 m	G.P.
14h45	Infantis	Fem	1999-2000	2.000 m	G.P. + C.R. Infantis
15h00	Infantis	Mas	1999-2000	2.000 m	G.P. + C.R. Infantis
15h15	Iniciados	Fem	1997-98	2.500 m	G.P. + C.R. Iniciados
15h30	Iniciados	Mas	1997-98	3.000 m	G.P. + C.R. Iniciados
15h50	Juvenis	Fem	1995-96	3.000 m	G.P. + Prova Prep.
16h10	Juvenis	Mas	1995-96	4.000 m	G.P. + Prova Prep.
16h30	Juniores / Seniores	Fem	1993 e ant.	4.000 m	G.P. + C. Reg. Curto
16h50	Juniores / Seniores	Mas	1993 e ant.	4.000 m	G.P. + C. Reg. Curto

REGULAMENTO

1. Esta competição destina-se exclusivamente a atletas filiados, com situação regularizada na Associação de Atletismo do Porto.
2. Nesta competição só poderão participar, exclusivamente, atletas pertencentes aos escalões indicados em cada prova no programa/horário. Os atletas só podem participar na prova destinada ao seu escalão.
Atenção: Na prova de Infantis não podem participar Benjamins.
3. Haverá classificações individuais e colectivas, em todos os escalões, excepto para o escalão de Benj. B em que só haverá classificação individual. No escalão de Juvenis a classificação colectiva é apenas para o G.P. da Casa do Benfica em Paredes.
4. Para a classificação colectiva, nos escalões de Infantis e de Iniciados (G.P.+ C.R.) e no escalão de Juvenis (G.P.) contam os 3 (três) primeiros atletas de cada clube.
5. Na classificação colectiva do Camp. Reg. de Corta-Mato Curto (G.P.+ C.R.) contam os 4 (quatro) primeiros atletas de cada clube, tendo que, no mínimo, desses ser 2 atletas do escalão Sénior.
6. **Prémios do Camp. Regional:**
Medalhas aos 3 primeiros classificados de cada escalão e sexo e aos atletas que pontuaram para as equipas vencedoras de cada escalão e sexo (Infantis, Iniciados e Curto).
Troféus às 3 equipas melhor classificadas de cada escalão e sexo (Infantis, Iniciados e Curto).
7. **Inscrições:** Associação de Atletismo do Porto
Fax: 22 600 15 88 ou através de email: porto@fpatletismo.org
Até às 18 horas do dia 11 de Janeiro de 2012
8. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

TORNEIO REGIONAL JOVEM DE LANÇAMENTOS

Infantis - Iniciados

PROVAS DE PREPARAÇÃO

14 e 28 de Janeiro de 2012

1ª Jorn.: 14.01 - Manhã - (Peso-Martelo) - Estádio do INATEL - Porto

2ª Jorn.: 14.01 - Tarde - (Disco-Dardo) - Est. Prof. Dr. José Vieira de Carv. - Maia

3ª Jorn.: 28.01 - Tarde - (Disco-Dardo) - Est. Prof. Dr. José Vieira de Carvalho - Maia

REGULAMENTO

1. O Torneio Regional Jovem de Lançamentos destina-se a atletas dos escalões de **Infantis e Iniciados** filiados, com situação regularizada, na A. A. Porto.
2. A participação de atletas de outras Associações Regionais só é autorizada após **pedido de participação**, via Associação de origem, à Direcção da A.A.P. e realizado até 3 dias antes da competição.
3. Os atletas de outras Associações Regionais que participem no Torneio Regional Jovem de Lançamentos, podem efectuar 6 (seis) ensaios se o nº de participantes da A. A. Porto for inferior a 8 (oito) atletas, caso contrário só poderão efectuar os 3 (três) ensaios iniciais.
4. Os atletas **Iniciados no somatório das 3 Jornadas poderão realizar as 4 provas de Lançamentos**. Na 1ª e 2ª Jornada os atletas só poderão participar em duas provas por dia, num máximo de três no conjunto das 2 jornadas. Na 3ª jornada podem participar em duas provas.
5. Em cada prova só poderão participar, exclusivamente, atletas pertencentes aos escalões indicados no programa - horário.
6. No **Torneio Regional Jovem de Lançamentos** haverá classificação individual por escalão e sexo e classificação colectiva por sexo.
7. A classificação colectiva será obtida pelo somatório do total de pontos conseguidos pelos 2 (dois) melhores atletas de cada clube em cada prova, vencendo o clube que obtiver maior pontuação. Se o clube classificar mais do que dois atletas, estes pontuarão como atletas individuais.
8. Em cada prova serão pontuados os 8 (oito) primeiros atletas, atribuindo-se ao primeiro classificado 8 pontos, ao segundo 7 pontos, e assim sucessivamente, até ao eventual oitavo classificado que obtém 1 ponto.
9. A participação dos atletas em corridas ou provas de marcha e a participação noutras provas na mesma jornada deverá respeitar o estabelecido no Regulamento Geral de Competições (desde 1 de Janeiro de 2007)
10. **Prémios Individuais:** Serão atribuídos medalhões aos 3 (três) primeiros classificados de cada prova do **Torneio Regional Jovem de Lançamentos**.
Prémios Colectivos: Será atribuído um Troféu e Material Desportivo aos clubes vencedores da classificação colectiva em cada sexo.
11. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da F.P.A.
12. **Inscrições:** **Impreterivelmente até 30 minutos** antes do início de cada prova.

TORNEIO REGIONAL JOVEM DE LANÇAMENTOS
Infantis - Iniciados
PROVAS DE PREPARAÇÃO

14 de Janeiro de 2012 - 1ª Jornada: Manhã - (Peso - Martelo)

Estádio do INATEL - Porto

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERV.
09h30	Martelo - 4 kg	Inic	Mas	Torn. Reg. Jov. Lanç
	Peso - 2 kg	Inf	Fem	Torn. Reg. Jov. Lanç
10h15	Martelo - 3 kg	Inic	Fem	Torn. Reg. Jov. Lanç
	Martelo - 3 kg	Juv	Fem	P. Prep.
	Peso - 4 kg	Inic	Mas	Torn. Reg. Jov. Lanç
11h00	Martelo - 5 kg	Juv	Mas	P. Prep.
	Peso - 3 kg	Inf	Mas	Torn. Reg. Jov. Lanç
	Peso - 3 kg	Inic	Fem	Torn. Reg. Jov. Lanç

14 de Janeiro de 2011 - 2ª Jornada: Tarde - (Disco - Dardo)

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho - Maia

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERV.
14h30	60 m	Juv-Jun-Sen	Fem	P.Extra
	Disco 750gr	Inic	Fem	Torn. Reg. Jov. Lanç.
	Comprimento	Juv-Jun-Sen	Mas	P.Extra
	Altura (a)	Inic	Mas	<i>Obs. Triatlo Opcional</i>
14h40	60 m	Juv-Jun-Sen	Mas	P.Extra
14h50	60 m	Inic	Fem	<i>Obs. Triatlo Opcional</i>
15h00	60 m	Inic	Mas	<i>Obs. Triatlo Opcional</i>
15h10	60 m	Benj A e B/ Inf	Mas	P.Extra
	Dardo 500gr	Inf	Mas	Torn. Reg. Jov. Lanç.
15h20	60 m	Benj A e B/ Inf	Fem	P.Extra
15h30	150 m	Inic	Fem	P.Extra
15h40	150 m	Inic	Mas	P.Extra
	Comprimento	Juv-Jun-Sen	Fem	<i>Obs. Triatlo Opcional</i>
	Altura (b)	Inic	Fem	<i>Obs. Triatlo Opcional</i>
15h50	600 m	Benj.B - Inf	Fem	P.Extra
	Dardo 400gr	Inf	Fem	Torn. Reg. Jov. Lanç.
16h00	600 m	Benj.B - Inf	Mas	P.Extra
16h10	300 m	Juv-Jun-Sen	Fem	P.Extra
16h20	300 m	Juv-Jun-Sen	Mas	P.Extra

a) Altura (Mas) - A altura da fasquia inicia a 1,15, sobe de 5 em 5 cm até 1,40 e depois de 3

b) Altura (Fem) - A altura da fasquia inicia a 1,05, sobe de 5 em 5 cm até 1,25 e depois de 3

CAMPEONATO DO NORTE E REGIONAL DE PISTA COBERTA

7 e 8 de Janeiro de 2012 - Braga - Pista Coberta

- Junto se envia regulamento e programa/horário do campeonato em epígrafe.
- Também disponível em: www.aaporto.com
- Será realizado em simultâneo o Campeonato Regional Absoluto em Pista Coberta da A.A. Porto, sendo os títulos acumulativos.

CAMPEONATOS NACIONAIS DE ESTRADA

15 de Janeiro de 2012 - Benavente

- Junto se envia regulamento e programa da competição em epígrafe.
- Também disponível em: www.fpatletismo.pt
- As inscrições deverão ser enviadas para a Associação de Atletismo de Porto até ao dia **6 de Janeiro de 2012**, através do fax nº **22 6001588**, em Ficha de Inscrição própria da FPA.

INSCRIÇÕES EM COMPETIÇÕES

Associação de Atletismo do Porto

Número do Bilhete de Identidade

- Informa todos os clubes filiados que é **obrigatório indicar o Número do Bilhete de Identidade** dos atletas, no acto de inscrição em competições de pista organizadas pela A. A. Porto.

FILIAÇÃO DE ATLETAS NA ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

- Informamos os nossos clubes filiados, que a filiação dos seus atletas deve dar entrada na A. A. Porto até **obrigatoriamente até 9 dias antes**, para poder participar na competição pretendida.

PARTICIPAÇÃO EM PROVAS DA ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

- A participação de atletas de outras Associações Regionais, em provas organizadas pela Associação de Atletismo do Porto, só é autorizada após **pedido de participação**, via Associação de origem, à Direcção da A. A. P. e **realizado até 3 dias antes** da competição.

A não realização do pedido impossibilitará a participação do atleta nas competições da Associação de Atletismo do Porto.

PARTICIPAÇÃO EM PROVAS DE OUTRAS ASSOCIAÇÕES REGIONAIS

- A participação de atletas de clubes da Associação de Atletismo do Porto, em competições organizadas por outras Associações Regionais, terá que ser **autorizada pela Associação organizadora**, o **pedido de participação** terá que ser solicitado à Direcção da A. A. P. e terá que ser **realizado até 4 dias antes** da competição.
 - A A. A. P não se responsabiliza pelos atletas que não tenham realizado o respectivo pedido de Autorização.
 - O atleta que não o tenha feito, mas foi autorizado a participar, deve entregar na A. A. P os resultados realizados na respectiva competição.

Porto, 26 de Dezembro de 2011

A Direcção da A. A. Porto