



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

Fundada em 23 de Março de 1926

Medalha de Ouro de Valor Desportivo da C. M. Porto

## TORNEIO DE LANÇAMENTOS

**10 de Março de 2012 – 9h30**

*Estádio do INATEL – Porto*

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERV.
09h30	Peso 3kg	Iniciadas/Juvenis	Fem.	
	Martelo 5kg	Juvenis	Mas.	
10h15	Peso 5kg	Juvenis	Mas.	
	Martelo 3kg	Iniciadas/Juvenis	Fem.	
11h00	Martelo 4kg	Iniciados	Mas.	
	Disco 1kg	Iniciados	Mas.	
11h45	Disco 1kg	Juvenis	Fem.	
	Peso 4kg	Iniciados	Mas.	
	Disco 1,5kg	Juvenis	Mas.	
	Disco 750g	Iniciadas	Fem.	

### REGULAMENTO

1. Este **Torneio** destina-se a atletas filiados, **com situação regularizada**.
2. O Torneio destina-se a atletas em representação de clubes filiados na A.A.Porto e a atletas de outras Associações Regionais após pedido de autorização, via Associação de origem, ao Departamento Técnico da A.A.P.
3. Cada atleta só poderá participar num máximo de 2 provas.
4. A participação **de iniciados nas provas dos escalões de juvenis**, para obtenção de mínimos para o campeonato nacional de juvenis, fica condicionada a pedido á direção técnica da A. A. Porto, até ao dia 7 de Março.
5. Caso se inscrevam **mais de 12 atletas em cada escalão**, terão direito apenas a **3 + 1 ensaios**.
6. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.
7. **Inscrições: 30 minutos** antes do horário previsto para o início de cada prova.