



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

Fundada em 23 de Março de 1926

Medalha de Ouro de Valor Desportivo da C. M. Porto

CAMPEONATO REGIONAL DE MARCHA EM ESTRADA DO PORTO CAMPEONATO DISTRITAL DE MARCHA EM ESTRADA DE AVEIRO I Torneio de Marcha Atlética do Pão de Ló de Margaride Cidade de Felgueiras

4 de Março de 2012 - 9h30
Av. Dr. Leonardo Coimbra, Felgueiras

Regulamento

- a) Esta competição é uma organização conjunta do **Grupo Desportivo de Moure – Felgueiras, Associação de Atletismo do Porto e Associação de Atletismo de Aveiro**, com o apoio da Câmara Municipal de Felgueiras, Junta de Freguesia de Margaride e Junta de Freguesia de Moure.
- b) A competição realiza-se na **Avenida Dr. Leonardo Coimbra em Felgueiras**.
- c) Em simultâneo realiza-se o **Campeonato Distrital de Marcha da Associação de Atletismo de Aveiro e o I Torneio de Marcha Atlética do Pão de Ló de Margaride - Cidade de Felgueiras**.
- d) O **Campeonato Regional de Marcha em Estrada da Associação de Atletismo do Porto** destina-se a atletas dos escalões de **Benjamins A a Veteranos filiados, com situação regularizada**, na A.A.Porto. Poderão participar atletas **Benjamins não filiados**, mas estes **não contarão para a classificação individual nem coletiva**.
- e) A participação de atletas filiados em outras Associações Regionais é autorizada, sendo que esses atletas só classificarão para o **I Torneio de Marcha Atlética do Pão de Ló de Margaride - Cidade de Felgueiras**.
- f) No Campeonato regional da Associação de Atletismo do Porto, serão atribuídas **Medalhas aos 3 (três) primeiros classificados**, de cada escalão e sexo.
Troféus às **5 primeiras equipas** (10 pontos 1º; 9p. 2º; assim sucessivamente, 1p. 10º), no somatório de todos os escalões.
- g) As inscrições deverão ser enviadas **até ao dia 29 de Fevereiro de 2012**, para:

Email: porto@fpatletismo.org

Fax: 22 600 15 88

- h) No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da F.P.A.

**CAMPEONATO REGIONAL DE MARCHA EM ESTRADA DO PORTO
CAMPEONATO DISTRITAL DE MARCHA EM ESTRADA DE AVEIRO
I Torneio de Marcha Atlética do Pão de Ló de Margaride
Cidade de Felgueiras**

**4 de Março de 2012 - 9h00
Av. Dr. Leonardo Coimbra, Felgueiras**

PROGRAMA HORÁRIO

Partida	Prova	Nº Voltas	Escalão	Sexo	Ano Nascimento
9:30	5 Km	5	Juvenil	Masc.	1995 – 1996
	5 Km	5	Veterano I	Masc.	35 a 39 anos
	5 Km	5	Veterano II	Masc.	40 anos ou mais
	10 Km	10	Júnior	Masc.	1993 – 1994
	30 Km	30	Sub23/Sénior	Masc.	1992 e anteriores
10:20	5 Km	5	Juvenil	Fem.	1995 – 1996
	5 Km	5	Veterano	Fem.	35 anos ou mais
	10 Km	10	Júnior	Fem.	1993 – 1994
	15 Km	15	Sub23/Sénior	Fem.	1992 e anteriores
11:20	1 Km	1	Benjamim A / B	Masc./Fem.	2005-2004-2003 2001 – 2002
11:30	3 Km	3	Infantil	Fem	1999 – 2000
	4 Km	4	Iniciado	Fem.	1997 – 1998
12:00	3 Km	3	Infantil	Masc.	1999 – 2000
	4 Km	4	Iniciado	Masc.	1997 – 1998

