



COMUNICADO OFICIAL Nº 4/2012

SALTO EM ALTURA REGIONAL – 1ª Jornada KM JOVEM REGIONAL CAMPEONATO REGIONAL DE 10.000 metros Provas Extra

03 de Março de 2012 - Sábado

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho - Maia

REGULAMENTO - Salto em Altura Regional e Provas Extra

1. O **Torneio de Salto em Altura Regional** destina-se a atletas filiados, **com situação regularizada**, na A. A. Porto e a atletas em representação de Grupos de Desporto Escolar, sendo que estes últimos **não terão classificação no Torneio**.
2. Poderão participar atletas de outras Associações Regionais após pedido de autorização, via Associação de origem, ao Departamento Técnico da A. A. Porto.
3. A segunda Jornada do Torneio de Salto em Altura Regional será realizada a 31 de Março.
4. Cada atleta poderá participar num máximo de 2 provas.
5. Nos **concursos das provas extra**, caso se inscrevam mais de 12 atletas, o número de ensaios **será de 3+1**.
6. Em cada prova só poderão participar, exclusivamente, atletas pertencentes aos escalões indicados no programa - horário.
7. **Prémios:** Serão atribuídas Medalhas aos 3 (três) primeiros classificados, de cada sexo, dos escalões de Infantis, Iniciados e Juvenis na prova de Salto em Altura.
8. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da F.P.A.

Inscrições: 30 minutos antes do início de cada prova.

REGULAMENTO – Km Jovem Regional

1. O **Torneio do Km Jovem Regional** destina-se a atletas filiados, **com situação regularizada**, na A. A. Porto e a atletas em representação de Grupos de Desporto Escolar, sendo que estes últimos **não terão classificação no Torneio**.
2. Poderão participar atletas de outras Associações Regionais após pedido de autorização, via Associação de origem, ao Departamento Técnico da A. A. P., até 3 dias antes da Competição.
3. Cada atleta pode participar apenas na prova do seu escalão.
4. **Prémios:** No Km Jovem serão atribuídas medalhas aos 3 (três) primeiros classificados, de cada sexo, dos escalões de Infantis, Iniciados e Juvenis.
5. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da F.P.A.

Inscrições: 30 minutos antes do início de cada prova.

Regulamento - Campeonato Regional de 10.000 metros

1. Este Campeonato destina-se a atletas filiados na A. A. Porto, **com situação regularizada**, dos escalões de Juniores e Seniores masculino e seniores feminino.
2. Os atletas de outras Associações Regionais poderão participar após pedido de autorização, via Associação de origem, ao Departamento Técnico da A. A. Porto, até 3 dias antes da competição.
3. **Prémios:** Serão atribuídas Medalhas aos 3 (três) primeiros classificados em cada sexo.
4. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.

Inscrições: 30 minutos antes do início de cada prova.

SALTO EM ALTURA REGIONAL + KM JOVEM CAMPEONATO REGIONAL DE 10.000 metros

03 de Março de 2012 - Sábado

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho – Maia

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERV.
14h20	60 m	Infantis	Fem	Prova extra – series
	Dardo	Iniciado	Fem	500 gr.
	Dardo	Infantil	Mas	500 gr.
	Triplo Salto	Juv/Jun/Sen	Mas	Tábua: 11 m
	Altura	Inic/Juv	Fem	a) Altura Reg.
14h30	60 m	Infantis	Mas	Prova extra – series
14h40	80 m	Iniciados	Fem	Prova extra – series
14h50	80 m	Iniciados	Mas	Prova extra – series
15h00	100 m	Juv/Jun/Sen	Fem	Prova extra – series
15h10	100 m	Juv/Jun/Sen	Mas	Prova extra – Series
15h20	1000 m	Infantis	Fem	Séries – Km Regional
15h25	1000 m	Infantis	Mas	Séries – Km Regional
15h30	1000 m	Iniciados	Fem	Séries – Km Regional
	Dardo	Inf	Fem	400 gr.
15h40	1000 m	Iniciados	Mas	Séries – Km Regional
	Altura	Juvenis	Mas	b) Altura Reg.
	Triplo Salto	Juv/Jun/Sen	Fem	Tábua: 9 m
15h50	1000 m	Juvenis	Fem	Séries – Km Regional
15h55	1000 m	Juvenis	Mas	Séries – Km Regional
16h00	1000 m	Jun/Sen	Fem	Prova extra - Séries
16h10	1000 m	Jun/Sen	Mas	Prova extra - Séries
	Dardo	Inic	Mas	600 gr.
16h20	10.000 m	Jun/Sen	Mas	Camp. Regional AAP
17h00	10.000 m	Seniores	Fem	Camp. Regional AAP

a) **Altura (Inic./Juv. - Fem)** - A altura da fasquia inicia a 1,05, sobe de 5 em 5 cm até 1,20 e depois de 3 em 3 cm.

b) **Altura (Juv. - Mas)** - A altura da fasquia inicia a 1,25, sobe de 5 em 5 cm até 1,50 e depois de 3 em 3 cm.