



COMUNICADO OFICIAL Nº 4/2012

SALTO EM ALTURA REGIONAL – 1ª Jornada KM JOVEM REGIONAL CAMPEONATO REGIONAL DE 10.000 metros Provas Extra

03 de Março de 2012 - Sábado

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho - Maia

REGULAMENTO - Salto em Altura Regional e Provas Extra

1. O **Torneio de Salto em Altura Regional** destina-se a atletas filiados, **com situação regularizada**, na A. A. Porto e a atletas em representação de Grupos de Desporto Escolar, sendo que estes últimos **não terão classificação no Torneio**.
2. Poderão participar atletas de outras Associações Regionais após pedido de autorização, via Associação de origem, ao Departamento Técnico da A. A. Porto.
3. A segunda Jornada do Torneio de Salto em Altura Regional será realizada a 31 de Março.
4. Cada atleta poderá participar num máximo de 2 provas.
5. Nos **concursos das provas extra**, caso se inscrevam mais de 12 atletas, o número de ensaios **será de 3+1**.
6. Em cada prova só poderão participar, exclusivamente, atletas pertencentes aos escalões indicados no programa - horário.
7. **Prémios:** Serão atribuídas Medalhas aos 3 (três) primeiros classificados, de cada sexo, dos escalões de Infantis, Iniciados e Juvenis na prova de Salto em Altura.
8. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da F.P.A.

Inscrições: 30 minutos antes do início de cada prova.

REGULAMENTO – Km Jovem Regional

1. O **Torneio do Km Jovem Regional** destina-se a atletas filiados, **com situação regularizada**, na A. A. Porto e a atletas em representação de Grupos de Desporto Escolar, sendo que estes últimos **não terão classificação no Torneio**.
2. Poderão participar atletas de outras Associações Regionais após pedido de autorização, via Associação de origem, ao Departamento Técnico da A. A. P., até 3 dias antes da Competição.
3. Cada atleta pode participar apenas na prova do seu escalão.
4. **Prémios:** No Km Jovem serão atribuídas medalhas aos 3 (três) primeiros classificados, de cada sexo, dos escalões de Infantis, Iniciados e Juvenis.
5. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da F.P.A.

Inscrições: 30 minutos antes do início de cada prova.

Regulamento - Campeonato Regional de 10.000 metros

1. Este Campeonato destina-se a atletas filiados na A. A. Porto, **com situação regularizada**, dos escalões de Juniores e Seniores masculino e seniores feminino.
2. Os atletas de outras Associações Regionais poderão participar após pedido de autorização, via Associação de origem, ao Departamento Técnico da A. A. Porto, até 3 dias antes da competição.
3. **Prémios:** Serão atribuídas Medalhas aos 3 (três) primeiros classificados em cada sexo.
4. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.

Inscrições: 30 minutos antes do início de cada prova.

SALTO EM ALTURA REGIONAL + KM JOVEM CAMPEONATO REGIONAL DE 10.000 metros

03 de Março de 2012 - Sábado

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho – Maia

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERV.
14h20	60 m	Infantis	Fem	Prova extra – series
	Dardo	Iniciado	Fem	500 gr.
	Dardo	Infantil	Mas	500 gr.
	Triplo Salto	Juv/Jun/Sen	Mas	Tábua: 11 m
	Altura	Inic/Juv	Fem	a) Altura Reg.
14h30	60 m	Infantis	Mas	Prova extra – series
14h40	80 m	Iniciados	Fem	Prova extra – series
14h50	80 m	Iniciados	Mas	Prova extra – series
15h00	100 m	Juv/Jun/Sen	Fem	Prova extra – series
15h10	100 m	Juv/Jun/Sen	Mas	Prova extra – Series
15h20	1000 m	Infantis	Fem	Séries – Km Regional
15h25	1000 m	Infantis	Mas	Séries – Km Regional
15h30	1000 m	Iniciados	Fem	Séries – Km Regional
	Dardo	Inf	Fem	400 gr.
15h40	1000 m	Iniciados	Mas	Séries – Km Regional
	Altura	Juvenis	Mas	b) Altura Reg.
	Triplo Salto	Juv/Jun/Sen	Fem	Tábua: 9 m
15h50	1000 m	Juvenis	Fem	Séries – Km Regional
15h55	1000 m	Juvenis	Mas	Séries – Km Regional
16h00	1000 m	Jun/Sen	Fem	Prova extra - Séries
16h10	1000 m	Jun/Sen	Mas	Prova extra - Séries
	Dardo	Inic	Mas	600 gr.
16h20	10.000 m	Jun/Sen	Mas	Camp. Regional AAP
17h00	10.000 m	Seniores	Fem	Camp. Regional AAP

a) **Altura (Inic./Juv. - Fem)** - A altura da fasquia inicia a 1,05, sobe de 5 em 5 cm até 1,20 e depois de 3 em 3 cm.

b) **Altura (Juv. - Mas)** - A altura da fasquia inicia a 1,25, sobe de 5 em 5 cm até 1,50 e depois de 3 em 3 cm.

CAMPEONATO REGIONAL DE MARCHA EM ESTRADA DO PORTO
CAMPEONATO DISTRITAL DE MARCHA EM ESTRADA DE AVEIRO
I Torneio de Marcha Atlética do Pão de Ló de Margaride
Cidade de Felgueiras

4 de Março de 2012 - 9h30
Av. Dr. Leonardo Coimbra, Felgueiras

Regulamento

- a) Esta competição é uma organização conjunta do **Grupo Desportivo de Moure – Felgueiras, Associação de Atletismo do Porto e Associação de Atletismo de Aveiro, com o apoio da Câmara Municipal de Felgueiras, Junta de Freguesia de Margaride e Junta de Freguesia de Moure.**
- b) A competição realiza-se na **Avenida Dr. Leonardo Coimbra em Felgueiras.**
- c) Em simultâneo realiza-se o **Campeonato Distrital de Marcha da Associação de Atletismo de Aveiro e o I Torneio de Marcha Atlética do Pão de Ló de Margaride - Cidade de Felgueiras.**
- d) O **Campeonato Regional de Marcha em Estrada da Associação de Atletismo do Porto** destina-se a atletas dos escalões de **Benjamins A a Veteranos filiados, com situação regularizada**, na A.A.Porto. Poderão participar atletas **Benjamins não filiados**, mas estes **não contarão para a classificação individual nem coletiva.**
- e) A participação de atletas filiados em outras Associações Regionais é autorizada, sendo que esses atletas só classificarão para o **I Torneio de Marcha Atlética do Pão de Ló de Margaride - Cidade de Felgueiras.**
- f) No Campeonato regional da Associação de Atletismo do Porto, serão atribuídas **Medalhas aos 3 (três) primeiros classificados**, de cada escalão e sexo.
Troféus **às 5 primeiras equipas** (10pontos 1º; 9p. 2º; assim sucessivamente, 1p. 10º), no somatório de todos os escalões.
- g) As inscrições deverão ser enviadas **até ao dia 29 de Fevereiro de 2012**, para:

Email: porto@fpatletismo.org

Fax: 22 600 15 88

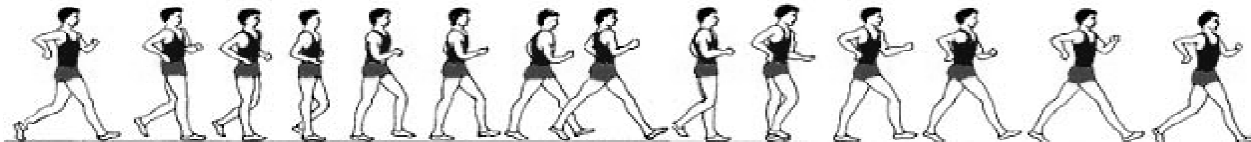
- h) No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da F.P.A.

**CAMPEONATO REGIONAL DE MARCHA EM ESTRADA DO PORTO
CAMPEONATO DISTRITAL DE MARCHA EM ESTRADA DE AVEIRO
I Torneio de Marcha Atlética do Pão de Ló de Margaride
Cidade de Felgueiras**

**4 de Março de 2012 - 9h00
Av. Dr. Leonardo Coimbra, Felgueiras**

PROGRAMA HORÁRIO

Partida	Prova	Nº Voltas	Escalão	Sexo	Ano Nascimento
9:30	5 Km	5	Juvenil	Masc.	1995 – 1996
	5 Km	5	Veterano I	Masc.	35 a 39 anos
	5 Km	5	Veterano II	Masc.	40 anos ou mais
	10 Km	10	Júnior	Masc.	1993 – 1994
	30 Km	30	Sub23/Sénior	Masc.	1992 e anteriores
10:20	5 Km	5	Juvenil	Fem.	1995 – 1996
	5 Km	5	Veterano	Fem.	35 anos ou mais
	10 Km	10	Júnior	Fem.	1993 – 1994
	15 Km	15	Sub23/Sénior	Fem.	1992 e anteriores
11:20	1 Km	1	Benjamim A / B	Masc./Fem.	2005-2004-2003 2001 – 2002
11:30	3 Km	3	Infantil	Fem	1999 – 2000
	4 Km	4	Iniciado	Fem.	1997 – 1998
12:00	3 Km	3	Infantil	Masc.	1999 – 2000
	4 Km	4	Iniciado	Masc.	1997 – 1998



TORNEIO DE LANÇAMENTOS

10 de Março de 2012 – 9h30

Estádio do INATEL – Porto

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERV.
09h30	Peso 3kg	Iniciadas/Juvenis	Fem.	
	Martelo 5kg	Juvenis	Mas.	
10h15	Peso 5kg	Juvenis	Mas.	
	Martelo 3kg	Iniciadas/Juvenis	Fem.	
11h00	Martelo 4kg	Iniciados	Mas.	
	Disco 1kg	Iniciados	Mas.	
11h45	Disco 1kg	Juvenis	Fem.	
	Peso 4kg	Iniciados	Mas.	
	Disco 1,5kg	Juvenis	Mas.	
	Disco 750g	Iniciadas	Fem.	

REGULAMENTO

1. Este **Torneio** destina-se a atletas filiados, **com situação regularizada**.
2. O Torneio destina-se a atletas em representação de clubes filiados na A. A. Porto e a atletas de outras Associações Regionais após pedido de autorização, via Associação de origem, ao Departamento Técnico da A.A.P.
3. Cada atleta só poderá participar num máximo de 2 provas.
4. A participação **de iniciados nas provas dos escalões de juvenis**, para obtenção de mínimos para o campeonato nacional de juvenis, fica condicionada a pedido à Direcção Técnica da A. A. Porto, até ao dia 7 de Março.
5. Caso se inscrevam **mais de 12 atletas em cada escalão**, terão direito apenas a **3 + 1 ensaios**.
6. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.
7. **Inscrições: 30 minutos** antes do horário previsto para o início de cada prova.

XVII G. P. DE ATLETISMO CIDADE PENAFIEL

1ª Etapa Taça de Portugal de Montanha

- Penafiel -

17 de Março de 2012 - Sábado - 14h30

Vai o nosso filiado o “Futebol Clube de Penafiel” levar a efeito no próximo dia **17 de Março de 2012**, pelas **14h30**, a realização do “**XVII Grande Prémio de Atletismo Cidade de Penafiel – 1ª Etapa Taça de Portugal de Montanha**”, com a colaboração da Associação de Atletismo do Porto e do Conselho Regional de Arbitragem da A.A.Porto.

A **Zona de partida** será junto do Estádio Municipal 25 de Abril, em Penafiel.

Inscrições:

G.P. Atletismo Cidade de Penafiel
Desportave - Eventos Desportivos
Apartado 152
4780 - 909 Santo Tirso
www.desportave.pt

Inscrições: Taça de Portugal de Montanha
Até 8 de Março via Associações Regionais

Fax 252 857 147

Taxa de Inscrição: 1 euro até ao dia 10 de Março. A partir do dia 10 de Março é de 5 euros. O pagamento será feito no acto de levantamento do dorsal.

Athletas inscritos na Taça de Portugal não pagam inscrição.

Programa da prova:

	Escalão	Ano Nasc.	Sexo	Distância
14h30	Mini – Caminhada pela Saúde “ Mexa-se ”	Todos	Mas/Fem	4.000 met.
	Benjamins B	01/02	Mas/Fem	1.000 met.
	Infantis	99/00	Mas/Fem	2.000 met.
	Iniciados	97/98	Mas/Fem	2.500 met.
	Juvenis	95/96	Mas/Fem	3.000 met.
	Juniores	93/94	Fem	4.000 met.
16h00	Seniores Veteranos	92 e anteriores 35 anos em diante	Fem	8.000 met.
	Juniores	93/94	Mas	
17h00	Seniores Veteranos	92 e anteriores 35 em diante	Mas	10.000 met.
	Disp. Adaptado	Todos	Mas/Fem	2.000 met.

Classificação:

Haverá classificação individual por prova e uma classificação colectiva geral final.

A classificação colectiva geral final será obtida em função do somatório dos pontos obtidos pelos primeiros quinze classificados em cada prova.

1ª ETAPA TAÇA DE PORTUGAL DE MONTANHA - Penafiel -

17 de Março de 2012 - Sábado - 14h30

- Junto se envia regulamento e programa da competição em epígrafe, a realizar em Penafiel.
- As inscrições deverão ser enviadas para a Associação de Atletismo de Porto até ao dia **09 de Março de 2012**, através do fax nº **22 6001588** ou email: **porto@fpatletismo.org**, em Ficha de Inscrição própria da FPA.

9ª EDP GÁS CORRIDA DIA DO PAI PORTO

18 de Março de 2012 - Domingo - 10h30

Vai a RUNPORTO.COM, levar a efeito no próximo dia **18 de Março de 2012**, pelas **10h30**, a realização da “**EDP GÁS Corrida do Dia do Pai**”, com a colaboração da Associação de Atletismo do Porto e do Conselho Regional de Arbitragem da A. A. Porto.

O local da partida e da chegada da prova será na Avenida da Boavista, junto ao Parque da Cidade.

Inscrições para:

Online Runporto.com

ou Loja do Corredor

Rua de Santa Luzia, 808

4250-415 Porto

ou nas Lojas SportZone do grande Porto.

Limite de inscrições: 15000

Informações: 220304726 - 916190750

balcões Sportzone

www.runporto.com

runporto@sapo.pt

Taxa de Inscrição: Corrida 10 kms – até 4 de Março – 5,00€; 16 e 17 de Março – 7,50€

Caminhada 7 kms - até 4 de Março – 3,00€; 16 e 17 de Março – 5,00€

Programa horário

Prova	Escalões	Hora
10 km Corrida	Nascidos em 1992 e anteriores	10h30
7 km Corrida e caminhada	Para todas as idades	10h30

Classificações:

Na prova de 10 km haverá classificações individuais para os três primeiros da geral Masculinos e Femininos.

A corrida e caminhada de 7 km, não têm fins competitivos.

CAMPEONATO NACIONAL DE LANÇAMENTOS LONGOS

03 de Março de 2012 - Leiria

- Junto se envia regulamento e programa da competição em epígrafe, a realizar em Leiria.
- As inscrições deverão ser enviadas para a Associação de Atletismo de Porto até ao dia **22 de Fevereiro de 2012**, através do fax nº **22 6001588** ou email: **porto@fpatletismo.org**, em Ficha de Inscrição própria da FPA.

TAÇA NACIONAL DE LANÇAMENTOS PARA JUVENIS

04 de Março de 2012 - Leiria

- Junto se envia regulamento e programa da competição em epígrafe, a realizar em Leiria.
- As inscrições deverão ser enviadas para a Associação de Atletismo de Porto até ao dia **22 de Fevereiro de 2012**, através do fax nº **22 6001588** ou email: **porto@fpatletismo.org**, em Ficha de Inscrição própria da FPA.

CAMPEONATO NACIONAL DE MARCHA EM ESTRADA

Prova de 50 km

04 de Março de 2012 – Pontevedra (Espanha)

- Junto se envia regulamento e programa da competição em epígrafe, a realizar em Pontevedra (Espanha).
- As inscrições deverão ser enviadas para a Associação de Atletismo de Porto até ao dia **22 de Fevereiro de 2012**, através do fax nº **22 6001588** ou email: **porto@fpatletismo.org**, em Ficha de Inscrição própria da FPA.

CAMPEONATO NACIONAL DE CORTA-MATO DE VETERANOS E ABSOLUTO CURTO

10 de Março de 2012 - Guimarães

- Junto se envia regulamento e programa da competição em epígrafe, a realizar em Guimarães.
- As inscrições deverão ser enviadas para a Associação de Atletismo de Porto até ao dia **29 de Fevereiro de 2012**, através do fax nº **22 6001588** ou email: **porto@fpatletismo.org**, em Ficha de Inscrição própria da FPA.

CAMPEONATO NACIONAL DE MARCHA EM ESTRADA

Torneio Nacional Marchador Jovem “Jorge Costa”

18 de Março de 2012 – Quarteira

- Junto se envia regulamento e programa da competição em epígrafe, a realizar na Quarteira.
- As inscrições deverão ser enviadas para a Associação de Atletismo de Porto até ao dia **07 de Março de 2012**, através do fax nº 22 6001588 ou email: porto@fpatletismo.org, em Ficha de Inscrição própria da FPA.

FILIAÇÃO DE ATLETAS NA ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

- Informamos os nossos clubes filiados, que a filiação dos seus atletas deve dar entrada na A.A. Porto até **obrigatoriamente até 9 dias antes**, para poder participar na competição pretendida.

PARTICIPAÇÃO EM PROVAS DA ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

- A participação de atletas de outras Associações Regionais, em provas organizadas pela Associação de Atletismo do Porto, só é autorizada após **pedido de participação**, via Associação de origem, à Direcção da A.A.P. e **realizado até 3 dias antes** da competição.
A não realização do pedido impossibilitará a participação do atleta nas competições da Associação de Atletismo do Porto.

PARTICIPAÇÃO EM PROVAS DE OUTRAS ASSOCIAÇÕES REGIONAIS

- A participação de atletas de clubes da Associação de Atletismo do Porto, em competições organizadas por outras Associações Regionais, terá que ser **autorizada pela Associação organizadora**, o **pedido de participação** terá que ser solicitado à Direcção da A.A.P. e terá que ser **realizado até 4 dias antes** da competição.
 - A AAP não se responsabiliza pelos atletas que não tenham realizado o respectivo pedido de Autorização.
 - O atleta que não o tenha feito, mas foi autorizado a participar, deve entregar na AAP os resultados realizados na respectiva competição.

www.aaporto.com

Porto, 14 de Fevereiro de 2012

A Direcção da A. A. Porto