

CAMPEONATOS DE PORTUGAL DE 10.000m

1- NORMAS REGULAMENTARES

1.1- Poderão participar atletas masculinos e femininos, dos escalões Juniores e Seniores que se enquadrem numa das seguintes situações:

- a)** sejam Portugueses e estejam filiados numa Associação Distrital ou numa Federação estrangeira Congénere;
- b)** sejam estrangeiros e estejam filiados numa Associação Distrital;
- c)** sejam Portugueses e estejam filiados no INATEL;
- d)** sejam estrangeiros e filiados numa Federação congénere e tenham obtido autorização expressa da FPA para participar nesta Competição.

Os atletas referidos em b) e d) não terão direito quer ao título de Campeão individual quer aos respectivos lugares de honra.

Os atletas estrangeiros menores de 18 anos consideram-se, para este efeito, portugueses.

1.2- Nestes Campeonatos haverá apenas classificação individual. Serão atribuídos os títulos aos primeiros classificados do escalão de Sub-23.

2. INSCRIÇÕES

2.1- Inscrições Preliminares

As inscrições deverão ser feitas pelos clubes nas respectivas Associações Distritais (ou via outra Federação Membro no caso de equipas filiadas numa Federação estrangeira) de modo que uma vez verificadas as filiações e marcas indicadas, sejam enviadas à FPA até 9 dias antes da data prevista para a realização da competição.

As inscrições deverão indicar, obrigatoriamente, e por atleta, o seu nome, a(s) prova(s) a que concorrerá, nº de licença federativa, o ano de nascimento e, caso seja estrangeiro, a respectiva nacionalidade.

Só serão consideradas as inscrições enviadas nos impressos próprios que se encontram à disposição dos interessados nas Associações Distritais de Atletismo, ou em fotocópias destes.

2.2- Confirmação das Inscrições

Deverão ser respeitados os prazos de confirmação de participação por prova, assim como os horários de apresentação na Câmara de Chamada e o previsto de entrada dos atletas na pista, oportunamente divulgados e afixados no local da competição.

Campeonato Portugal 10.000 metros + Torneio Ibérico de 10.000 metros

Lisboa - Estádio do INATEL

Sábado - 24 de Março de 2012					
Hora da Prova	Prova	Sexo	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada	Horário de entrada na Pista
17:00	10 000 m - B	Masc	16:15	16:35 - 16:45	16:50
17:40	10 000 m	Fem	16:55	17:15 - 17:25	17:30
18:25	10 000 m - A	Masc	17:40	18:00 - 18:10	18:15

Quilómetro Nacional Kinder - 12ª Edição

Sábado - 24 de Março de 2012					
Hora da Prova	Prova	Sexo	Escalão		Horário de entrada na Pista
16:00	1 000 m	Fem	Iniciadas		15:55
16:10	1 000 m	Masc	Iniciados		16:05
16:20	1 000 m	Fem	Juvenis	Série B	16:15
16:30	1 000 m	Fem	Juvenis	Série A	16:25
16:40	1 000 m	Masc	Juvenis	Série B	16:35
16:50	1 000 m	Masc	Juvenis	Série A	16:45