



# Federação Portuguesa de Atletismo

Largo da Lagoa, nº 15-B 2799-538 Linda-a-Velha  
website: [www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)  
tel. 351-214 146 020 - fax 351-214 146 021

## **CNEC - COMISSÃO NACIONAL DE ESTRADA, CORTA-MATO E CORRIDA EM MONTANHA**

CNEC: <http://www.fpatletismo.pt/cnec/>  
e-mail CNEC: [cnec@fpatletismo.pt](mailto:cnec@fpatletismo.pt)



## **9ª Taça de Portugal de Corrida em Montanha**

### **2ª jornada**

### **7º Cross de Montanha do JOBRA**

Albergaria-a-Velha

Dia 22 de Abril de 2012 – 9h30

Organização: JOBRA, AA Aveiro e FPA

Programa horário:

9h30 – Juniores Femininos – 4 100 metros  
10h00 – Juniores Masculinos – 8 200 metros  
10h00 – Seniores Femininos – 8 200 metros  
10h00 – Veteranas Femininos – 8 200 metros  
11h00 – Seniores Masculinos – 12 200 metros  
11h00 – Veteranos Masculinos – 12 200 metros

Inscrições: até ao dia **12 de Abril de 2012**, enviadas através das Associações Regionais.

Secretariado: Centro Cultural da Branca

Prova no sistema subir/descer

Abastecimentos: aos 4 e aos 8 kms

Como chegar: Do Sul, pela A1 até ao nó de Albergaria-a-Velha, entrar A25 e logo a seguir placas de Zona Industrial até ao IC2, seguir 4 kms para norte, e virar para Zona Desportiva à direita. Do Norte, seguir A1 até nó de Albergaria-a-Velha, e depois o mesmo itinerário mencionado em do Sul.

No 7º Cross de Montanha do JOBRA estarão em disputa prémios monetários.

Outras informações: telef: 234 541 300 / 968 013 413