

# SALTO EM ALTURA REGIONAL – 2ª Jornada

## Provas Extra

---

**31 de Março de 2012 – 14h30**  
*Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho - Maia*

### **REGULAMENTO** - Salto em Altura Regional e Provas Extra

1. O **Torneio de Salto em Altura Regional** destina-se a atletas filiados, **com situação regularizada**, na A. A. Porto e a atletas em representação de Grupos de Desporto Escolar, sendo que estes últimos **não terão classificação no Torneio**.
2. As **provas extra** destinam-se a atletas filiados, **com situação regularizada**, na A. A. Porto.
3. Poderão participar atletas de outras Associações Regionais após pedido de autorização, via Associação de origem, ao Departamento Técnico da A. A. Porto.
4. Cada atleta poderá participar num máximo de 2 provas.
5. Os atletas iniciados podem participar nas corridas de barreiras para o escalão de juvenis, com o objetivo de obtenção de mínimos para provas nacionais. Não poderão, no entanto, realizar as duas corridas de barreiras.
6. Todas as corridas serão disputadas por series.
7. Nos **concursos das provas extra**, caso se inscrevam mais de 12 atletas, por prova, o número de ensaios **será de 3+1**.
8. Em cada prova só poderão participar, exclusivamente, atletas pertencentes aos escalões indicados no programa - horário.
9. **Prémios:** Serão atribuídas Medalhas aos 3 (três) primeiros classificados, de cada sexo, dos escalões de **Infantis, Iniciados e Juvenis na prova de Salto em Altura**.
10. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da F.P.A.

**Inscrições: 30 minutos** antes do início de cada prova.

## SALTO ALTURA REGIONAL – 2ª Jornada

### PROVAS DE PREPARAÇÃO

---

**31 de Março de 2012 - 14h30**

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERV.
<b>14h30</b>	60 m Barreiras - <b>0,76</b>	Infantis	Fem	<b>6 B - 12m-7m-13m</b>
	<b>Altura</b>	<b>Inic</b>	<b>Mas</b>	<b>a) Altura Reg.</b>
	Disco	Juv/Jun/Sen	Fem	1 kg.
	Comprimento	Inf/Inic	Fem	<b>Tábua: 2 m</b>
<b>14h40</b>	60 m Barreiras - <b>0,76</b>	Infantis	Mas	<b>6 B - 12m-7.5m-10.5m</b>
<b>14h50</b>	80 m Barreiras - <b>0,76</b>	Iniciados	Fem	<b>8 B - 12m-8m-12m</b>
<b>15h00</b>	100 m bar - <b>0,76</b>	Inic/Juvenis	Fem	<b>10 B - 13m-8.5m-10.5m</b>
<b>15h10</b>	100 m Barreiras - <b>0,84</b>	Iniciados	Mas	<b>10 B - 13m-8.5m-10.5m</b>
<b>15h20</b>	110 m bar 0.91 - <b>0,91</b>	Inic/Juvenis	Mas	<b>10 B - - 13,72m-9.14m-14.02m</b>
<b>15h30</b>	150 m	Infantis	Fem	Series
<b>15h40</b>	150 m	Infantis	Mas	Series
	Disco	Juniores	Mas	1,750 kg.
	<b>Altura</b>	<b>Inf</b>	<b>Mas / Fem</b>	<b>b) Altura Reg.</b>
<b>15h50</b>	200 m	Iniciados	Fem	Series
	Comprimento	Inf/Inic	Mas	<b>Tábua: 2 m</b>
<b>16h05</b>	200 m	Iniciados	Mas	Series
<b>16h15</b>	200 m	Juv/Jun/Sen	Fem	Series
	Disco	Seniores	Mas	2 kg.
<b>16h25</b>	200 m	Juv/Jun/Sen	Mas	Series
<b>16h35</b>	600 m	Infantis	Fem	Series
<b>16h40</b>	600 m	Infantis	Mas	Series
<b>16h50</b>	1500 m	Iniciados	Fem	Series
<b>16h55</b>	1500 m	Iniciados	Mas	Series
<b>17h00</b>	1500 m	Juv/Jun/Sen	Fem	Series
<b>17h10</b>	1500 m	Juv/Jun/Sen	Mas	Series

**a) Altura (Inic. - Mas)** - A altura da fasquia inicia a 1,20 sobe de 5 em 5 cm até 1,35 e depois de 3 em 3 cm

**b) Altura (Inf. - Fem e Mas)** - A altura da fasquia inicia a 1,05 sobe de 5 em 5 cm até 1,20 e depois de 3 em 3 cm.