



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

Fundada em 23 de Março de 1926

Medalha de Ouro de Valor Desportivo da C. M. Porto

## Calendário Competitivo 2011 - 2012

- Alertamos para o facto deste Calendário Competitivo vir a sofrer algumas alterações em virtude de faltar ainda definir e confirmar os locais e as datas de realização de algumas competições.

OUTUBRO 11	PROVA	LOCAL	ESCALÕES	TIPO	GRAU
09	G.P. Atletismo Monte Cordova	Santo Tirso	Todos	Estrada	Regional
16	G.P. Atletismo Mozinho	Oldrões - Penafiel	Todos	Estrada	Regional
16	Corrida e Caminhada dos Ossos Saudáveis	Porto	Todos	Estrada	Regional
26	Corta-mato Regional Exército	Porto			
30	Taça Clubes Campeões Europeus e Estrada	Almeirim		Estrada	Nacional
30	20 Km Almeirim	Almeirim		Estrada	Nacional

NOVEMBRO 11	PROVA	LOCAL	ESCALÕES	TIPO	GRAU
6	Maratona do Porto	Porto e Gaia	Seniores	Estrada	Internacional
12	Corta-Mato de Abertura	Felgueiras	Todos	Corta-Mato	Regional
19	1º Torneio de Atletismo de Pavilhão - A. A. Porto	Padrão da Légua	Benjamins e Infantis	Pavilhão	Regional
20	Corta – Mato de Matos Velhos	Torres Vedras		Corta-mato	Nacional
26	Torneio Abertura Pista	Maia	Inf a Sem	Pista	Regional
26	Torneio de Lançamentos	Inatel	Inf a Juv	Pista	Regional
27	Corta – Mato da Amora	Amora	Todos	Corta-Mato	Nacional
30	Corta-Mato Nacional Exército	Porto			

DEZEMBRO 11	PROVA	LOCAL	ESCALÕES	TIPO	GRAU
3	Corta-Mato Regional das 4 e dos 8	V. Andorinho - VNG	Todos	Corta-Mato	Regional
4	Camp. Portugal de Maratona	Lisboa	Sénior	Estrada	Nacional
8	Volta a Paranhos	Porto	Seniores	Estrada	Nacional
11	Camp. Europa de Corta-Mato	Velenje - Eslovénia	Jun/Sen	Corta-Mato	Internacional
17	Triatlo Técnico Jovem Regional + Provas Extra	Maia	Inf/Inic/Juv+Jun/Sen	Pista	Regional
18	S. Silvestre Cidade do Porto	Porto	Seniores	Estrada	Nacional
25	NATAL				

JANEIRO 12	PROVA	LOCAL	ESCALÕES	TIPO	GRAU
7	S. Silvestre de Santo Tirso	Sto Tirso	Todos	Estrada	Nacional
7	Taça FPA Velocidade e Barreiras	Pombal	Juv/Jun/Sen	Pista Cob.	Nacional
7	Camp. Regional de Marcha em P. Coberta	Braga	Juv/Jun/Sen	Pista Cob.	Regional
7 e 8	Camp. Norte Pista Cob. + Camp. Reg. Porto	Braga	Juv/Jun/Sen	Pista Cob.	Zonal + Reg.
7 e 8	Taça FPA Provas Combinadas	Pombal	Juv/Jun/Sen	Pista Cob	Nacional
8	Taça FPA Saltos	Alpiarça	Juv/Jun/Sen	Pista Cob	Nacional
14	Camp. Reg. Corta-Mato - Infantis e Iniciados	Paredes	Inf/Inic	Corta-Mato	Regional
14	Corta-Mato de Preparação para Juvenis	Paredes	Juvenis	Corta-Mato	Regional
14	Campeonato Regional de Corta-Mato Curto	Paredes	Jun/Sen	Corta-Mato	Regional
14	Torn. Reg. Jovem de Lanç. 1ª e 2ª Jor. + P. Ext.	Inatel e Maia	Inf/Ini + Juv	Pista	Regional
15	Camp. Nacional de Estrada	Benavente	Seniores	Estrada	Nacional
21	Triatlo Técnico Jovem do Norte	Braga	Inf/Inic/Juv	Pista Cob.	Zonal
21	Salto em Altura Sala	Braga	Inf/Inic/Juv	Pista Cob.	Zonal
21 e 22	Camp. Norte Provas Co2mb. Pista Cob. + C. Reg.	Braga	Juv/Jun/Sen	Pista Cob.	Zonal + Reg.
21 e 22	Camp. Nacional de Juniores P. Coberta	Pombal	Juv/Jun	P. Cob.	Nacional
28	Torn. Reg. Jovem de Lanç. 3ª Jor. + P. Ext.	Maia	Inf/Ini + Juv/Jun/Sen	P.Cob.	Regional
28 e 29	Camp. Nacional de clubes PC - Apuramento	Espinho	Juv/jun/Sen	P. Cob.	Nacional
29	Estafeta Mista Mártir de Santo Tirso	Santo Tirso	Todos	Estrada	Regional

FEVEREIRO 12	PROVA	LOCAL	ESCALÕES	TIPO	GRAU
4	Triatlo Técnico Jovem Nacional	Alpiarça	Inic/Juv	P Coberta	Nacional
4	Taça Clubes Campeões Europeus CM		Jun/Sén	Corta-Mato	Internacional
4 e 5	Camp. Nacional Sub-23 P. Coberta	Espinho	Jun/Sub 23	Pista Cob.	Nacional
4	Torn. Regional de Lançamentos + Provas Extra	Maia	Juv/Jun/Sen + Inf/Ini	Pista	Regional
11	Camp. do Norte de Corta-Mato	Felgueiras	Todos	Corta-Mato	Zonal
11	Camp. Regional Corta-Mato Juvenis e Juniores	Felgueiras	Juvenis e Juniores	Corta-Mato	Regional
11	Camp. Regional Corta-Mato Seniores - Longo	Felgueiras	Seniores	Corta-Mato	Regional
11 e 12	Camp. Nacional Clubes – Final	Pombal	Juv/Jun/Sén	Pista Cob.	Nacional
18	2º Torneio de Atletismo de Pavilhão - A. A. Porto	Moreira da Maia	Benjamins e Infantis	Pavilhão	Regional
18 e 19	Camp. Portugal Abs. e Provas Comb. em PC	Espinho	Juv/Jun/Sén	Pista Cob.	Nacional
25	Mega Sprinter - Fase CLDE PORTO	Maia	Benj. a Juvenis	Pista	Regional
26	10 Km de Avintes	Avintes	Todos	Estrada	Regional
26	Cross Amendoieiras	Albufeira	Juv/Sen	Corta-Mato	Internacional
26	Camp. Nac. Corta-Mato Juv/ Jun/ e Abs.Longo	Açoiteias	Juv/Jun/Sen	Corta-Mato	Nacional
26	Meeting P. Coberta de Pombal	Pombal		Pista Cob.	

MARÇO	PROVA	LOCAL	ESCALÕES	TIPO	GRAU
3	Salto Altura Regional Km Jovem Regional – 1ª J	Maia	Todos	Pista	Regional
3	Camp. Regional de 10.000 metros	Maia	Juv/Sén	Pista	Regional
3	Camp. Nacional Lançamentos Longo	Leiria	Juv/Sén	Pista	Nacional
4	Camp. Regional de Marcha em Estrada	Felgueiras	Todos	Estrada	Regional
4	Taça Nac Lanç. Juvenis “Teresa Machado”	Leiria	Inic/Juv	Pista	Nacional
4	Camp. Nacional de Marcha em Estrada (prova de 50KM)+ Torneio Ibérico de 50 Km de Marcha	Pontevedra (Espanha)	Juv/ Sén	Estrada	Nacional
9 a 11	Camp. Mundo P. Coberta	Istambul – TUR	Seniores	Pista	Internacional
10	Camp. Nacional de Corta Mato Absolutos Curto, Veteranos, Universitário e Desporto Escolar	Guimarães	Juv/Sen/Veteranos	Pista	Nacional
10	Torneio de Lançamentos	Inatel	Juv/Jun/Sen	Pista	Regional
14	Mega Sprinter - Fase CLDE Tâmega	Amarante	Benj. a Juvenis	Pavilhão	Regional
17	Grande Prémio Cidade de Penafiel	Penafiel	Todos	Estrada	Regional
17	Taça de Portugal Montanha – 1ª Jornada	Penafiel	Todos	Montanha	Nacional
17	Fase Distrital Atletismo - Desp. Escolar	Maia	Benj. a Juvenis	Pista	Regional
12 a 17	Semana do Salto em Altura			Pista Cob.	Nacional
17 e 18	Taça Europa de Lançamentos	Bar /MNE	Absolutos	Pista Cob.	Nacional
18	Camp. Nacional de Marcha em Estrada Torneio Nac. Marchador Jovem “Jorge Costa”	Quarteira	Juv/ Sén	Estrada	Nacional
18	Corrida Dia do Pai	Porto	Todos	Estrada	Regional
24	3º Torneio de Atletismo de Pavilhão - A. A. Porto	Grijó -VNG	Benjamins e Infantis	Pavilhão	Regional
24	Troféu Ibérico 10.000 m	Lisboa	Absolutos	Pista	Nacional
24	Camp. Portugal 10.000 m	Lisboa	Absolutos	Pista	Nacional
24	Km Jovem Nacional	Lisboa	Inic/Juv	Pista	Nacional
31	Taça FPA de Marcha Atlética “Susana Feitor”	Leiria	Todos	Pista	Nacional
31	Salto Altura Regional – 2ª Jornada Torneio de Preparação	Maia	Todos	Pista	Regional

ABRIL	PROVA	LOCAL	ESCALÕES	TIPO	GRAU
7	Grande Prémio da Páscoa	Santo Tirso	Todos	Estrada	Regional
14	G. P. Marcha de Rio Maior	Rio Maior			Nacional
13 e 14	Mega Sprint – Final	A Confirmar	Benj e Infantis	Pista	Nacional
14	4º Torneio de Atletismo de Pavilhão - A. A. Porto	Vila Caiz-Amarante	Benjamins e Infantis	Pavilhão	Regional
15	G. P. Atl. Clube Pessoal Águas de Gaia	Vila Nova de Gaia	Todos	Estrada	Regional
21	Torneio de Lançamentos	Inatel	Juv/Jun/Sen	Pista	Regional
21 e 22	Torneio Atleta Completo Regional	Maia	Inf/Inic/juv + todos	Pista	Regional
22	Camp. Regional de Montanha	Aveiro	Jun/Sén	Estrada	Regional
22	Taça de Portugal Montanha – 2ª Jornada	Albergaria a Velha	Todos	Montanha	Nacional
22	G. P. Atletismo de Perafita	Perafita	Todos	Estrada	Regional
25	Corrida da Liberdade	Amarante	Todos	Estrada	Regional
25	G. P. Atletismo de Campo	Campo - Valongo	Todos	Estrada	Regional
25	Corrida 25 Abril	Custóias	Todos	Estrada	Regional
28	5º Torneio de Atletismo de Pavilhão – A. A. Porto	S. Pedro da Cova	Benjamins e Infantis	Pavilhão	Regional
28 e 29	Camp. Regional de Provas Combinadas	Luso	Jun/Sen	Pista	Regional
29	Torneio de Preparação	Maia	Inic a Sen	Pista	Regional

MAIO	PROVA	LOCAL	ESCALÕES	TIPO	GRAU
1	<i>Dia Nacional do Martelo</i>	<i>Inatel – Porto</i>	<i>Todos</i>	<i>Pista</i>	<i>Nacional</i>
1	1º G. P. Atletismo Albufeira do Tâmega	Marco de Canavezes	Todos	Estrada	Regional
5 e 6	<i>Torneio Atleta Completo Norte</i>	<i>Maia</i>	<i>Inf a Juv</i>	<i>Pista</i>	<i>Zona</i>
6	5º G. P. Atletismo Rebordosa	Paredes	Todos	Estrada	Nacional
12 e 13	<i>Torneio Olímpico Jovem – Regional</i>	<i>Maia</i>	<i>Inic/Juv</i>	<i>Pista</i>	<i>Regional</i>
12	<i>25ª Taça do Mundo de Marcha</i>	<i>Rus</i>	<i>Sénior</i>	<i>Estrada</i>	<i>Internacional</i>
12	<i>Taça de Portugal de Montanha 3ª Jornada</i>	<i>Lamego</i>	<i>Todos</i>	<i>Montanha</i>	<i>Nacional</i>
16	<i>1ª Noite Quente</i>	<i>Maia</i>	<i>Juv/Jun/Sen</i>	<i>Pista</i>	<i>Regional</i>
19	<i>6º Torneio de Atletismo de Pavilhão – A. A. Porto</i>	<i>Povoa Varzim</i>	<i>Benjamins e Infantis</i>	<i>Pavilhão</i>	<i>Regional</i>
20	Corrida da Mulher	Porto	Todos	Estrada	Regional
19 e 20	<i>Camp. Nacional Clubes – Apuramento</i>	<i>Guimarães/Pombal Lisboa/Quarteira</i>	<i>Juv/jun/Sén</i>	<i>Pista</i>	<i>Nacional</i>
24 a 27	<i>Jogos das Ilhas</i>				<i>Nacional</i>
26	<i>G.P. Marcha da Corunha</i>	<i>Corunha</i>		<i>Estrada</i>	<i>Nacional</i>
26	<i>Meeting Jovem de Matosinhos (CANCELADO)</i>	<i>Leça da Palmeira</i>	<i>Benjamins e Infantis</i>	<i>Pista</i>	<i>Regional</i>
26	<i>Camp. Nacional de Corrida em Montanha</i>	<i>Guimarães</i>	<i>Jun/Sen</i>	<i>Montanha</i>	<i>Nacional</i>
25 a 27	<i>Camp. Nacional de Desporto Escolar</i>				<i>Nacional</i>
26 e 27	<i>Camp. Norte Juniores + Camp. Reg. Juniores</i>	<i>Viana</i>	<i>Juv/Jun</i>	<i>Pista</i>	<i>Regional</i>
26 e 27	<i>Camp. Portugal Abs. e Camp Portugal Juv/ Jun Camp Nacional P. Combinadas</i>	<i>Rio Maior</i>	<i>Juv/ Jun/ Séniores</i>	<i>Pista</i>	<i>Nacional</i>
26 e 27	<i>Taça Clubes Campeões Europeus</i>	<i>Vila Real S. António</i>	<i>Absolutos</i>	<i>Pista</i>	<i>Internacional</i>
27	G. P. Atletismo Codessos	Codessos – P. Ferr.	Todos	Estrada	Regional

JUNHO	PROVA	LOCAL	ESCALÕES	TIPO	GRAU
2	<i>Taça Europa 10.000 m</i>	<i>Palafrugel – ESP</i>		<i>Ar Livre</i>	<i>Internacional</i>
2	Corrida pela Seleção	Porto	Todos	Estrada	Regional
2 e 3	<i>Torneio Olímpico Jovem Nacional</i>	<i>Fátima</i>	<i>Inic/Juv</i>	<i>Pista</i>	<i>Nacional</i>
6	<i>2ª Noite Quente</i>	<i>Maia</i>	<i>Juv/Jun/Sen</i>	<i>Pista</i>	<i>Regional</i>
7	<i>Meeting Jovem de Amarante</i>	<i>Costa Grande</i>	<i>Benj/ Inic.</i>	<i>Pista</i>	<i>Regional</i>
8 a 10	<i>Camp. Ibero-americanos</i>	<i>Caracas – VEN</i>			
9	<i>Fase Distrital Infantis – Desp. Escolar</i>	<i>Maia</i>	<i>Infantis</i>	<i>Pista</i>	<i>Regional</i>
9 e 10	<i>Torneio de Preparação</i>	<i>Inatel / Maia</i>	<i>Inic a Sen</i>	<i>Pista</i>	<i>Regional</i>
9 e 10	<i>Camp. Nacional Clubes I e II Divisão</i>	<i>Lisboa</i>	<i>Juv/Jun/Sén</i>	<i>Pista</i>	<i>Nacional</i>
9 e 10	<i>Camp. Nacional Clubes III Divisão</i>	<i>A definir</i>	<i>Juv/Jun/Sén</i>	<i>Pista</i>	<i>Nacional</i>
16	<i>Taça de Portugal Montanha 3ª Jornada</i>	<i>A confirmar</i>		<i>Montanha</i>	<i>Nacional</i>
16	Mini Campeões EDP Gás	Porto	Todos	Estrada	Regional
16 e 17	<i>Camp. Absoluto Norte + C. R. Porto</i>	<i>Guimarães</i>	<i>Juv/Jun/Sen</i>	<i>Pista</i>	<i>Zonal + Reg.</i>
17	Corrida de S. João	Porto	Todos	Estrada	Regional
20	<i>3ª Noite Quente</i>	<i>Maia</i>	<i>Juv/Jun/Sen</i>	<i>Pista</i>	<i>Regional</i>
23 e 24	<i>Camp. Nacional de Juniores</i>	<i>Luso</i>	<i>Juv/Jun</i>	<i>Pista</i>	<i>Nacional</i>
23 e 24	<i>Camp. Reg. Iniciados</i>	<i>Maia</i>	<i>Inf/Inic</i>	<i>Pista</i>	<i>Regional</i>
23 e 24	<i>Torn. Reg. Benjamins</i>	<i>Maia</i>	<i>Benjamins</i>	<i>Pista</i>	<i>Regional</i>
27 a 1	<i>Camp. Europa</i>	<i>Helsinquia – FIN</i>	<i>Absolutos</i>	<i>Pista</i>	<i>Internacional</i>
30	<i>Camp. Nacional de Juvenis</i>	<i>Abrantes</i>	<i>Juv</i>	<i>Pista</i>	<i>Nacional</i>

JULHO	PROVA	LOCAL	ESCALÕES	TIPO	GRAU
1	G.P. S. Pedro	Póvoa Varzim	Todos	Estrada	Nacional
1	<i>Camp. Reg. Estrada</i>	<i>Póvoa Varzim</i>	<i>Seniores</i>	<i>Estrada</i>	<i>Regional</i>
1	<i>Camp. Nacional de Juvenis</i>	<i>Abrantes</i>	<i>Juv</i>	<i>Pista</i>	<i>Nacional</i>
7	<i>Camp. Europa Montanha</i>	<i>Tur</i>	<i>Absolutos</i>	<i>Montanha</i>	<i>Internacional</i>
8	G.P. de Castelões	Penafiel	Todos	Estrada	Regional
7 e 8	<i>Camp. Reg. Juvenis</i>	<i>Maia</i>	<i>Inic/Juv</i>	<i>Pista</i>	<i>Regional</i>
7 e 8	<i>Camp. Reg. Infantis</i>	<i>Maia</i>	<i>Infantis</i>	<i>Pista</i>	<i>Regional</i>
7 e 8	<i>Campeonatos de Portugal</i>	<i>Lisboa</i>	<i>Absolutos</i>	<i>Pista</i>	<i>Nacional</i>
10 a 15	<i>Camp. Mundo Juniores</i>	<i>Bar / ESP</i>	<i>Juniores</i>	<i>Pista</i>	<i>Internacional</i>
14	Milha Urbana de Santo Tirso	Santo Tirso	Todos	Estrada	Regional
14 e 15	<i>Camp. Nacional Sub-23</i>	<i>Pombal</i>	<i>Jun/sub 23</i>	<i>Pista</i>	<i>Nacional</i>
15	Corrida Liberty	Porto	Todos	Estrada	Regional
21	<i>Torn. Regional Veteranos</i>	<i>Maia</i>		<i>Pista</i>	<i>Regional</i>
22	G.P. Atl. Pingo Doce	Póvoa / V. Conde	Todos	Estrada	Regional
29	Corrida Desportave			Estrada	Regional

AGOSTO	PROVA	LOCAL	ESCALÕES	TIPO	GRAU
3 a 12	Atletismo – Jogos Olímpicos	Londres			

SETEMBRO	PROVA	LOCAL	ESCALÕES	TIPO	GRAU
2	G.P. Atletismo Rio Mau	Penafiel	Todos	Estrada	Regional
2	Camp. Mundo Corridas de Montanha	Domenica – ITA			Internacional
8	G.P. Mozinho	Penafiel	Todos	Estrada	Regional
9	G.P. Junta de Freguesia da Vitória	Vitória – Porto	Todos	Estrada	Regional
15	IAAF Race Walking Challenge – Final	Erdos – CHN			Internacional
15	Taça Clubes Campeões Europeus Juniores				Internacional
16	Meia Maratona SportZone	Porto	Todos	Estrada	Nacional
23	G.P. Atletismo de Ancede - Baião	Baião	Todos	Estrada	Regional
30	Porto a Subir	Porto	Todos	Estrada	Regional
30	Corrida do Homem e da Mulher	Porto	Todos	Estrada	Regional

OUTUBRO	PROVA	LOCAL	ESCALÕES	TIPO	GRAU
6	Camp. Mundo Maratona	Kavarna - BUL			Internacional
14	Corrida dos Ossos Saudáveis	Porto	Todos	Estrada	Regional
28	Maratona do Porto	Porto	Todos	Estrada	Internacional

NOVEMBRO	PROVA	LOCAL	ESCALÕES	TIPO	GRAU

DEZEMBRO	PROVA	LOCAL	ESCALÕES	TIPO	GRAU
8	Volta a Paranhos	Porto	Seniores	Estrada	Nacional
30	S. Silvestre Cidade do Porto	Porto	Todos	Estrada	Regional

- Alertamos para o facto deste Calendário Competitivo vir a sofrer algumas alterações em virtude de faltar ainda definir e confirmar os locais e as datas de realização de algumas competições.

Actualizado a 12 de Junho de 2012