



RECORDES DE PISTA AO AR LIVRE DO PORTO

ABSOLUTOS MASCULINOS

PROVA	MARCA	ATLETA	A.N.	CLUBE	LOCAL	DATA
100 m	10"36	Mário Barbosa	77	FCP	Maia	Por 04 Jul 98
200 m	21"32	Carlos Nascimento	94	ESCMOV	Lisboa(U) (1203035)	Por 24 Jun 12
400 m	46"96	José Mendes	72	CDUP	Casablanca Viseu	Mar 31 Mai 92 Por 03 Jul 92
800 m	1'47"14	Tiago Rodrigues	85	FCP	Madrid	Esp 17 Jul 06
1.500 m	3'39"46	António Travassos	71	MAC	Madrid	Esp 19 Jul 03
5.000 m	13'15"62	José Regalo	63	FCP	Bruxelas	Bel 19 Ago 88
10.000 m	28'01"00	António Pinto	66	FCP	Lille	Fra 27 Jun 88
3.000 m obst (0,91)	8'20"70	José Regalo	63	FCP	Roma	Ita 03 Set 87
110 m barr (1,067)	13"62 m	Luis Sá	81	FCP	Coimbra	Por 24 Jul 04
400 m barr (0,91)	49"60	Pedro Rodrigues	71	FCP	MunIQUE	Ale 08 Ago 02
Altura	2,20 m pc 2,18 m	Rafael Gonçalves	77	FCP	Espinho Huelva	Por 26 Jan 02 Esp 07 Ago 04
Vara	5,66 m m	Nuno Fernandes	69	FCP	Maia	Por 13 Jul 96
Comprimento	7,99 m	Carlos Calado	75	FCP	Lisboa E. Univ.	Por 31 Jul 04
Triplo	16,66 m	José Leitão	65	CIPA	Maia	Por 26 Jul 87
Peso (7.260kg)	18,36 m pc 17,49 m	António Vital e Silva	88	Individual	Pombal (1124011) Guimarães (1147004)	Por 20 Fev 11 Por 18 Dez 10
<i>UCR - Atleta Estrangeiro</i>	20,05 m	Roman Virastyuk	68	FCP	Lisboa E. Univ.	Por 25 Mai 02
Disco (2kg)	57,04 m	Paulo Bernardo	74	FCP	Maia	Por 01 Mar 97
Martelo (7.260kg)	66,39 m	André Vital e Silva	80	FCP	Maia	Por 15 Jun 02
Dardo (0,8kg)	72,73 m m	Elias Leal	77	FCP	Castelo de Vide	Por 29 Jun 08
Maratona (42.195km)	2:09'41"	Luis Novo	70	MAC	Berlin	Ale 26 Set 04
10.000 m Marcha	41'26"8 tp	Augusto Cardoso	70	FCP	Maia	Por 11 Jul 99
20.000 m Marcha	1:23'11"76	Augusto Cardoso	70	FCP	Maia	Por 11 Jul 99
Decatlo (100/Cp/Ps7/Alt/400) (110b/106/Dc2/Vr/Dd8/1500)	7.381 pts	Nuno Fernandes (11"37 - 6,59m - 12,06m - 1,97m - 50"86 + 14"71 - 36,04m - 5,30m - 53,20m - 4'51"06)	69	CIPA	Lisboa E. Nac.	Por 21 Jun 92
4 x 100 m	41"07	Futebol Clube do Porto (Leandro Lobato/78 + Mário Barbosa/77 + Paulo Figueiredo/72 + Bruno Miguel/75)		FCP	Viseu	Por 13 Jun 98
4 x 400 m	3'12"95	C. D. Universitário Porto (Pompeu Castro/64 + Alberto Jorge Ferreira/65 + Pedro Iglésias/63 + José Mendes/72)		CDUP	Maia	Por 08 Jul 90



RECORDES DE PISTA AO AR LIVRE DO PORTO

SUB-23 MASCULINOS

PROVA	MARCA	ATLETA	A.N.	CLUBE	LOCAL	DATA
100 m	10"36	Mário Barbosa	77	FCP	Maia	Por 04 Jul 98
200 m	21"32	Carlos Nascimento	94	ESCMOV	Lisboa(U) (1203035)	Por 24 Jun 12
400 m	46"96	José Mendes	72	CDUP	Casablanca Viseu	Mar 31 Mai 92 Por 03 Jul 92
800 m	1'47"14	Tiago Rodrigues	85	FCP	Madrid	Esp 17 Jul 06
1.500 m	3'42"4	Luis Pinhal Cândido Maia	61	FCP	Lisboa E. Nac.	Por 10 Jul 82
			69	FCP	Pontevedra	Esp 16 Jun 89
5.000 m	13'27"89	António Pinto	66	FCP	Bruxelas	Bel 19 Ago 88
10.000 m	28'01"00 m	António Pinto	66	FCP	Lille	Fra 27 Jun 88
3.000 m obst (0,91)	8'42"59	José Negrão	68	FCP	Corunha	Esp 20 Ago 88
110 m barr (1,067)	13"68 m	Luis Sá	81	FCP	Maia	Por 02 Jul 02
400 m barr (0,91)	51"67	Manuel António Leite	71	CDUP	Maia	Por 08 Jul 92
Altura	2,07 m	João Almeida	64	FCP	Lisboa E. Alv.	Por 17 Mai 86
Vara	5,22 m	Pedro Pimenta	75	FCP	Lisboa E. Univ.	Por 17 Jul 96
Comprimento	7,83 m	Nelson Évora	84	FCP	Tampere	Fil 25 Jul 03
Triplo	16,66 m	José Leitão	65	CIPA	Maia	Por 26 Jul 87
Peso (7.260kg)	17,49 m	António Vital e Silva	88	Individual	Guimarães (1147004)	Por 18 Dez 10
Disco (2kg)	53,34 m	Paulo Bernardo	74	FCP	Lisboa E. Univ.	Por 22 Jun 96
Martelo (7.260kg)	66,39 m	André Vital e Silva	80	FCP	Maia	Por 15 Jun 02
Dardo (0,8kg)	64,72 m	Ricardo Conde	82	MAC	Lisboa E. Univ.	Por 07 Jun 03
Maratona (42.195km)	2:19'10" m	Elisio Rios	61	ADK	Roterdão	Hol 09 Abr 83
10.000 m Marcha						
20.000 m Marcha	1:36'00"3	Hélio Almeida	80	ACA	Maia	Por 01 Ago 98
Decatlo (100/Cp/Ps7/Alt/400) (110b106/Dc2/Vr/Dd8/1500)	6.932 pts	Nuno Fernandes (11"33 - 6,42m - 12,28m - 2,00m - 51"03 + 14"81 - 31,14m - 4,80m - 50,36m - 5'16"79)	69	CIPA	Sheffield	Gbr 24 Jul 91
4 x 100 m e) Ang - Atleta Estrangeiro	42"42	Futebol Clube do Porto (Célio Inácio(e)/91 + Emanuel Neves/90 + Diogo Santos/91 + Miguel Pereira/91)		FCP	Guimarães (0941033)	Por 20 Jun 09
4 x 400 m	3'22"58	Futebol Clube do Porto (Carlos Figueiredo/90 + Emanuel Neves/90 + Luis Phalempim/90 + Diogo Santos/91)		FCP	Viseu (0903032)	Por 05 Jul 09



RECORDES DE PISTA AO AR LIVRE DO PORTO

ABSOLUTOS FEMININOS

PROVA	MARCA	ATLETA	A.N.	CLUBE	LOCAL	DATA
100 m (2,0v)	11"65	Carla Tavares	82	FCP	Salamanca	Esp 15 Jun 08
(0,2v)					Sófia	Bul 30 Jun 08
LTU-Atleta Estrangeira (1,9v)	11"43	Lina Grincikaite	87	FCP	Lisboa (U) (1003027)	Por 12 Jun 10
200 m (1,7v)	23"87	Carla Tavares	82	FCP	Sófia	Bul 30 Jun 08
(0,4v)					Barcelona	Esp 19 Jul 08
LTU-Atleta Estrangeira (1,2v)	23"38	Lina Grincikaite	87	FCP	Lisboa (U) (1003027)	Por 13 Jun 10
400 m	53"32	Marta Moreira	66	CAP	Maia	Por 08 Jul 92
800 m	1'58"94 rn	Carla Sacramento	71	MCM	Zurique	Sui 13 Ago 97
1.500 m	3'57"71 rn	Carla Sacramento	71	MCM	Monte Carlo	Món 08 Ago 98
3.000 m	8'30"22 rn	Carla Sacramento	71	MCM	Monte Carlo	Món 04 Ago 99
5.000 m	14'36"45 rn	Fernanda Ribeiro	69	FCP	Hechtel	Ale 22 Jul 95
10.000 m	30'22"88 rn	Fernanda Ribeiro	69	FCP	Sidney	Aus 30 Set 00
3.000 m obst (0,76)	9'25"25	Jessica Augusto	81	Individual	Berlim	Ale 17 Ago 09
100 m barr (0,84)	13"51	Sónia Machado	76	BFC	Maia	Por 15 Jul 00
400 m barr (0,76)	57"11	Marta Moreira	66	CAP	Viseu	Por 01 Mai 92
Altura	1,80 m	Isabel Branco	71	CIPA	Maia	Por 21 Jul 91
		Sónia Machado	76	BFC	Lisboa E. Univ.	Por 05 Ago 00
		Marisa Anselmo	87	FCP	Seixal	Por 19 Jun 05
LAT - Atleta Estrangeira	1,83 m pc	Natalja Cakova	80	FCP	Pombal (1003009)	Por 14 Fev 10
Vara	4,35 m	Sandra Tavares	82	FCP	Leiria	Por 21 Jun 08
Comprimento	6,25 m	Cristina Morujão	73	BFC	Braga	Por 20 Mai 95
(0,8v)		Marta Godinho	80	FCP	Seixal (0803037)	Por 20 Jul 08
LAT-Atleta Estrangeira (0,7v)	6,92 m	Ineta Radevica	81	FCP	Barcelona	Esp 28 Jul 10
Triplo	13,45 m pc	Marta Godinho	80	FCP	Pombal (0800012)	Por 24 Fev 08
(1,6 v)	13,31 m				Lisboa (U) (0812038)	Por 28 Jun 08
LAT-Atleta Estrangeira (1,4v)	13,89 m	Ineta Radevica	81	FCP	Lisboa (U) (1003027)	Por 12 Jun 10
Peso (4kg)	15,32 m	Sónia Grácio	74	BFC	Vendas Novas	Por 18 Dez 99
LTU - Atleta Estrangeira	17,05 m	Austra Skujyte	79	FCP	Lisboa (U) (1003027)	Por 13 Jun 10
Disco (1kg)	53,30 m	Teresa Machado	69	FCP	Leiria (0800014)	Por 01 Mar 08
Martelo (4kg)	56,88 m	Irina Sustelo	83	FCP	Bergen	Nor 20 Jun 09
Dardo (0,6kg)	48,25 m	Ana Pires	87	FCP	Póv. de Varzim	Por 10 Jul 05
Maratona (42.195km)	2:23'29" rn	Rosa Mota	58	CAP	Chicago	EUA 20 Out 85
10.000 m Marcha	49'19"37	Cláudia Conceição	89	CSGAIA	Viseu	Por 07 Jul 07
20.000 m Marcha	(vago)					
Heptatlo	5.330 pts	Sónia Machado	76	BFC	Lisboa E. Univ.	Por 11 Mai 97
(100b084/Alt/Ps4/200)						
(Cp/Dd6/800)					(13"99 - 1,73m - 10,47m - 26"06 + 5,90m - 31,14m - 2'22"52)	
4 x 100 m	46"32	Futebol Clube do Porto		FCP	Lisboa (U) (1003027)	Por 12 Jun 10
e) LTU - Atleta Estrangeira					(Carla Ratão/82 + Rafaela Almeida/83 + Tânia Duarte/90 + Lina Grincikaite(e)/87)	
4 x 400 m	3'41"24	Seleção Regional / Nacional			Maia	Por 12 Ago 90
					(Marta Moreira/66 + Albina Gavina/73 + Cristina Regalo/69 + Elsa Amaral/66)	
(clubes)	3'50"9	Futebol Clube do Porto		FCP	Lisboa E. Nac.	Por 28 Abr 85
					(Regina Babo/60 + Aurora Cunha/59 + Elsa Amaral/66 + Marta Moreira/66)	
" (el.)	3'51"21 pc	Futebol Clube do Porto		FCP	Pombal (0903009)	Por 15 Fev 09
					(Cátia Nunes/90 + Lidia Sousa/88 + Lillian Silva/82 + Carla Ratão/82)	



RECORDES DE PISTA AO AR LIVRE DO PORTO

SUB-23 FEMININOS

PROVA	MARCA	ATLETA	A.N.	CLUBE	LOCAL	DATA
100 m	11"92	<i>Cristina Regalo</i>	69	FCP	Maia	Por 10 Ago 91
200 m	24"31	<i>Cristina Regalo</i>	69	FCP	Maia	Por 12 Ago 90
400 m	54"02	<i>Eduarda Coelho</i>	68	CIPA	Atenas	Gre 16 Jun 90
800 m	2'05"11	<i>Elsa Amaral</i>	66	FCP	Lisboa E. Nac.	Por 14 Ago 88
1.500 m	4'12"90	<i>Fernanda Ribeiro</i>	69	FCP	Noisy-le-Grand	06 Jul 91
3.000 m	8'56"33	<i>Fernanda Ribeiro</i>	69	FCP	Birmingham	Gbr 09 Ago 87
5.000 m	16'43"43	<i>Sónia Fernandes</i>	83	FCP	Maia	Por 12 Jul 93
10.000 m	32'38"07	<i>Fernanda Ribeiro</i>	69	FCP	Maia	Por 22 Abr 89
3.000 m obst (0,76)	10'52"67	<i>Andreia Santos</i>	85	ARLVG	Grosseto	Ita 13 Jul 04
100 m barr (0,84)	14"08	<i>Sónia Machado</i>	76	BFC	Leiria	Por 07 Jul 96
400 m barr (0,76)	58"99	<i>Eduarda Coelho</i>	68	CAP	Maia	Por 18 Jul 90
Altura	1,80 m	<i>Isabel Branco</i> <i>Marisa Anselmo</i>	71 87	CIPA FCP	Maia Seixal	Por 21 Jul 91 Por 19 Jun 05
Vara	4,20 m rn	<i>Sandra Tavares</i>	82	FCP	Paris	Fra 31 Mai 03
Comprimento	6,25 m	<i>Cristina Morujão</i>	73	BFC	Braga	Por 20 Mai 95
Triplo	12,84 m	<i>Cristina Morujão</i>	73	BFC	Lisboa E. Univ.	Por 22 Jul 95
Peso (4kg)	14,70 m	<i>Carla Almeida</i>	85	FCP	Corunha	Esp 24 Ago 02
Disco (1kg)	48,38 m	<i>Sónia Grácio</i>	74	BFC	S. Jacinto	Por 29 Jul 95
Martelo (4kg)	53,92 m	<i>Sónia Grácio</i>	74	BFC	Coimbra (U)	Por 14 Jul 96
LAT - Atleta Estrangeira	56,16 m	<i>Laura Igaune</i>	88	FCP	Lisboa (U) (1003027)	Por 12 Jun 10
Dardo (0,6kg)	48,25 m	<i>Ana Pires</i>	87	FCP	Póv. de Varzim	Por 10 Jul 05
Maratona (42.195km)	(vago)					
10.000 m Marcha	49'19"37	<i>Cláudia Conceição</i>	89	CSGAIA	Viseu	Por 07 Jul 07
20.000 m Marcha	(vago)					
Heptatlo (100b084/Alt/Ps4/200) (Cp/Dd6/800)	5.330 pts rn	<i>Sónia Machado</i> (13"99 - 1,73m - 10,47m - 26"06 + 5,90m - 31,14m - 2'22"52)	76	BFC	Lisboa E. Univ.	Por 11 Mai 97
4 x 100 m	49"09	<i>C. I. P. Atletismo</i> (Anabela Osório/72 + Andreia Ferreira/75 + Márcia Nery/74 + Isabel Rodrigues/73)		CIPA	Maia	Por 27 Jul 91
4 x 400 m	3'51"0	<i>Seleção Regional</i> (Cristina Regalo/69 + Fernanda Marques/66 + Elsa Amaral/66 + Marta Moreira/66)		AAP	Lisboa E. Nac.	Por 13 Jul 86



RECORDES DE PISTA AO AR LIVRE DO PORTO

JUNIORES MASCULINOS

PROVA	MARCA	ATLETA	A.N.	CLUBE	LOCAL	DATA
100 m	10"41 (v-0.7)	Carlos Nascimento	94	ESCMOV	Lisboa(U) (1203037)	Por 07 Jul 12
200 m	21"32	Carlos Nascimento	94	ESCMOV	Lisboa(U) (1203035)	Por 24 Jun 12
400 m	47"20 rn	José Mendes	72	CDUP	Salónica	Gre 09 Ago 91
800 m	1'48"94	José Azevedo	75	NAM	Maia	Por 16 Jul 94
1.500 m	3'44"3	Guilherme Alves	61	FCP	Lisboa E. Nac.	Por 14 Jun 80
" (el.)	3'47"03	Ricardo Barbosa	86	FCP	Maia	Por 22 Jun 05
3.000 m	8'08"2 rn	Carlos Monteiro	65	ICA	Lisboa E. Nac.	Por 30 Jun 84
5.000 m	13'54"54 rn	Carlos Monteiro	65	ICA	Vigo	Esp 18 Jul 84
10.000 m	29'38"44	Nuno Costa	86	ADAM	Maia	Por 22 Jun 05
3.000 m obst (0,91)	8'44"6 rn	Guilherme Alves	61	FCP	Lisboa E. Nac.	Por 29 Jun 80
110 m barr (1,00)	14"31	Tiago Ferreira	87	FCP	Guimarães	Por 09 Jul 06
400 m barr (0,91)	52"64	António Leite	71	CDUP	Lisboa E. Nac.	Por 30 Jul 89
Altura	2,05 m	João Almeida	64	FCP	Lisboa E. Nac.	Por 13 Ago 83
Vara	4,80 m	Nuno Fernandes	69	CIPA	Maia	Por 16 Jul 88
Comprimento	7,83 m rn	Nelson Évora	84	FCP	Tampere	Fil 25 Jul 03
Triplo	16,43 m rn	Nelson Évora	84	FCP	Tampere	Fil 27 Jul 03
Peso (6kg)	16,76 m	Adriano Lopes	91	FCP	Setubal (1003032)	Por 03 Jul 10
Disco (1,750 kg)	56,08 m	Filipe Vital e Silva	83	FCP	Almada	Por 12 Jun 02
Martelo (6 kg)	67,39 m	António Vital e Silva	88	FCP	Porto E. Inatel	Por 12 Mar 05
Dardo (0,8kg)	61,87 m	João Ramalho	85	FCP	Maia	Por 01 Mar 03
10.000 m Marcha	42'53"15	Augusto Cardoso	70	ACA	Varazdin	Jug 26 Ago 89
Decatlo	6.066 pts	Paulo Sérgio Carvalho	75	FCM	Viseu	Por 08 Mai 94
		(100m - Cp - Ps7 - Alt - 400m + 110b106 - Dc2 - Vara - Dd8 - 1500m)				
		(11"87 - 6,12m - 9,72m - 1,82m - 50"70 + 16"14 - 26,98m - 3,50m - 39,92m - 4'16"62)				
Decatlo	5.644 pts	Bruno Costa	92	FCP	Luso (1038030)	Por 25 Abr 10
		(100m - Cp - Ps6 - Alt - 400m + 110b100 - Dc17 - Vara - Dd8 - 1500m)				
		(11"68 - 6,80m - 9,45m - 1,94m - 53"27 + 16"44 - 22,30m - 3,00m - 33,92m - 4'56"64)				
4 x 100 m	42"42	Futebol Clube do Porto		FCP	Guimarães (0941033)	Por 20 Jun 09
e) Ang - Atleta Estrangeiro		(Célio Inácio(e)/91 + Emanuel Neves/90 + Diogo Santos/91 + Miguel Pereira/91)				
4 x 400 m	3'22"58	Futebol Clube do Porto		FCP	Viseu (0903032)	Por 05 Jul 09
		(Carlos Figueiredo/90 + Emanuel Neves/90 + Luis Phalempim/90 + Diogo Santos/91)				



RECORDES DE PISTA AO AR LIVRE DO PORTO

JUNIORES FEMININOS

PROVA	MARCA	ATLETA	A.N.	CLUBE	LOCAL	DATA
100 m (1,8v)	11"95	Tânia Duarte	90	FCP	Lx. E. Univ.(0903033)	Por 11 Jul 09
200 m	24"55	Cristina Cardoso	69	FCP	Lisboa E. Nac.	Por 14 Ago 88
400 m	55"20	Albina Gavina	73	VZSC	Pontevedra	Esp 11 Jun 92
800 m	2'07"8	Fernanda Ribeiro	69	FCP	Maia	Por 03 Jul 92
1.500 m	4'14"9 m	Fernanda Ribeiro	69	FCP	Maia	Por 01 Ago 88
3.000 m	8'56"33 m	Fernanda Ribeiro	69	FCP	Birmingham	Gbr 09 Ago 87
10.000 m	33'25"3	Mónica Gama	70	FCP	Lisboa E. Nac.	Por 23 Abr 88
3.000 m obst (0,76)	10'52"67	Andreia Santos	85	ARLVG	Grosseto	Ita 13 Jul 04
100 m barr (0,84)	14"10	Sónia Machado	76	Individual	Lisboa E. Univ.	Por 17 Jun 95
400 m barr (0,76)	61"16	Alexandra Pina	72	BFC	Maia	Por 23 Jul 89
Altura	1,80 m	Marisa Anselmo	87	FCP	Seixal	Por 19 Jun 05
Vara	3,41 m	Isabel Vieira	93	FCP	Guimarães (1003030)	Por 20 Jun 10
Comprimento	6,07 m	Sónia Machado	76	Individual	Viseu	Por 16 Jul 95
Triplo	12,42 m	Inês Moura	85	FCP	Lisboa E. Univ.	Por 23 Jun 04
	12,42 m pc	Sónia Machado	76	Individual	Braga	Por 12 Fev 95
Peso (4kg)	14,70 m	Carla Almeida	85	FCP	Corunha	Esp 24 Ago 02
Disco (1kg)	44,26 m	Natália Ferreira	69	FCP	Lisboa E. Alv.	Por 30 Mai 87
Martelo (4kg)	51,96 m	Sónia Martins	78	NAM	Porto E. Inatel	Por 09 Jul 97
Dardo (0,6kg)	48,25 m	Ana Pires	87	FCP	Póv. de Varzim	Por 10 Jul 05
10.000 m Marcha	49'19"37	Cláudia Conceição	89	CSGAIA	Viseu (0700033)	Por 07 Jul 07
Heptatlo (100b084/Alt/Ps4/200) (Cp/Dd6/800)	5.112 pts	Sónia Machado (14"39 - 1,66m - 10,20m - 25"75 + 5,68m - 28,60m - 2'20"5)	76	Individual	Lisboa E. Univ.	Por 06 Ago 95
4 x 100 m	49"09	C. I. P. Atletismo (Anabela Osório/72 + Andreia Ferreira/75 + Márcia Nery/74 + Isabel Rodrigues/73)		CIPA	Maia	Por 27 Jul 91
4 x 400 m	3'58"93	Futebol Clube do Porto (Carla Almeida/85 + Andreia Pinto/83 + Rafaela Almeida/83 + Marta Ferreira/82)		FCP	Maia	Por 02 Jun 01



RECORDES DE PISTA AO AR LIVRE DO PORTO

JUVENIS MASCULINOS

PROVA	MARCA	ATLETA	A.N.	CLUBE	LOCAL	DATA
100 m (0,0v)	10"58	Carlos Nascimento	94	ESCMOV	Roma	Ita 26 Mai 11
200 m (0,3v)	21"90	Carlos Nascimento	94	ESCMOV	Leiria (1003034)	Por 18 Jul 10
300 m	35"27	Carlos Nascimento	94	ESCMOV	Leiria (1103025)	Por 04 Jun 11
800 m	1'52"23	José Azevedo	75	CIPA	Maia	Por 28 Jun 92
1.500 m	3'49"14	Rui Pinto	92	UDV	Leiria	Por 05 Jun 09
3.000 m	8'20"2	Pedro Cunha	70	CDCD	Maia	Por 02 Ago 87
2.000 m obst (0,76)	6'00"0	André Pereira	95	CBPAR	Maia (1241029)	Por 08 Jul 12
110 m barr (0,91)	14"58	Luis Sá	81	FCP	Maia	Por 25 Abr 98
300 m barr (0,84)	38"36	Diogo Santos	91	FCP	Abrantes (0803034)	Por 29 Jun 08
Altura	1,99 m	João Almeida Rui Fernando Brás	64 76	FCP FCM	Lisboa E. Nac. Salamanca	Por 26 Jul 81 Esp 24 Jul 93
Vara	4,40 m	Pedro Pimenta	75	CIPA	Maia	Por 28 Jun 92
Comprimento	7,09 m	Filipe Pereira	73	CIPA	Lisboa E. Alv.	Por 02 Jun 90
Triplo	14,28 m	José Leitão	65	FCP	Lisboa E. Nac.	Por 25 Jul 82
Peso (5kg))	19,48 m pc rn 18,77 m	António Vital e Silva	88	FCP	Braga Lagos	Por 05 Dez 04 Por 15 Mai 05
Disco (1,5kg)	59,57 m rn	António Vital e Silva	88	FCP	Marraquexe	Mar 15 Jul 05
Martelo (5kg)	76,07 m rn	António Vital e Silva	88	FCP	Porto E. Inatel	Por 12 Mar 05
Dardo (0,7kg)	54,32 m	João Ramalho	85	FCP	Corunha	Esp 24 Ago 02
5.000 m Marcha	21'16"88 rn	Joaquim Pentieiro	74	CIPA	Lisboa E. Nac.	Por 06 Jul 91
Octatlo (Atl.Comp.) (100/Cp/Ps5/300) (110b091/Alt/Dd7/1000)	5.518 pts	Daniel Reis (11"53 - 6,19m - 12,34m - 37"05 + 15"35 - 1,86m - 38,05m - 2'43"95)	95	CSGAIA	Rio Maior (1203027)	Por 27 Mai 12
Octatlo (Nac.P.Comb.) (110b091/Cp/Ps5/Alt) (Dc15/Vr/Dd7/1000)	4.618 pts	Miguel Pereira (15"41 - 6,28m - 12,15m - 1,74m + 29,74m - 3,40m - 41,99m - 3'07"90)	91	FCP	Luso	Por 01 Jun 08
Triatlo (pc) (60b091/Ps5/Alt)	2.113 pts	Emanuel Neves (8"59 - 13,22m - 1,76m)	90	FCP	Alpiarça (0700008)	Por 03 Fev 07
Triatlo (60b091/Ps5/Alt)	1.982 pts	Emanuel Neves (8"68 - 11,41m - 1,76m)	90	FCP	Maia (0741005)	Por 13 Jan 07
4 x 100 m	44"01	Seleção Regional (Pedro Vilacova/96 + José Gonçalves/95 + Daniel Reis/95 + Pedro Ferreira/96)		AAP	Fátima (1203030)	Por 03 Jun 12
(clubes)	43"98	Escola do Movimento (André Silva/94 + André Ferrão/94 + Hugo Mariz/95 + Carlos Nascimento/94)		ESCMOV	Braga(1147036)	Por 11 Jun 11
4 x 300 m	2'30"07	Futebol Clube do Porto (Luis Phalempim/90 + Miguel Pereira/91 + Isaac Lopes/90 + Emanuel Neves/90)		FCP	Abrantes (0700031)	Por 24 Jun 07



RECORDES DE PISTA AO AR LIVRE DO PORTO

JUVENIS FEMININOS

PROVA	MARCA	ATLETA	A.N.	CLUBE	LOCAL	DATA
100 m	12"01	Daniela França	95	MAC	Luso (1203035)	Por 23 jun 12
200 m	24"81	Alexandra Pina	72	BFC	Lisboa E. Alv.	Por 13 Jun 89
	24"81	Daniela França	95	MAC	Luso (1203035)	24 jun 12
300 m	40"73	Daniela França	95	MAC	Fátima (1203030)	Por 02 jun 12
800 m	2'11"70 pc	Diana Soares	92	ARBV	Pombal	Por 24 Fev 08
	2'11"8	Fernanda Ribeiro	69	FCP	Lisboa E. Nac.	Por 02 Jun 85
1.500 m	4'21"03 rn	Fernanda Ribeiro	69	FCP	Lisboa E. Nac.	Por 26 Jul 86
3.000 m	9'09"39 rn	Fernanda Ribeiro	69	FCP	Atenas	Gre 19 Jul 86
2.000 m obst (0,76)	7'12"59	Diana Almeida	94	CBPAR	Pombal (1103029)	Por 18 Jun 11
100 m barr (0,76) a)	14"27	Sónia Machado	76	CIPA	Viseu	Por 18 Jul 93
300 m barr (0,76)	43"70 rn	Sónia Machado	76	CIPA	Lisboa E. Alv.	Por 21 Jul 93
Altura	1,67 m	Sónia Machado	76	CIPA	Aveiro	Por 04 Dez 93
Vara	3,41 m	Isabel Vieira	93	FCP	Guimarães (1003030)	Por 20 Jun 10
Comprimento	5,98 m	Sónia Machado	76	CIPA	Salamanca	Esp 24 Jul 93
Triplo	12,16 m	Ana Fernandes	77	CIPA	Braga	Por 21 Mai 94
Peso (3kg)	15,72 m	Carla Almeida	85	FCP	Melgaço	Por 13 Abr 02
Disco (1kg)	39,32 m	Natália Ferreira	69	FCP	Porto E. Univ.	Por 16 Ago 86
Martelo (3kg)	49,58 m	Joana Silva	84	BFC	Porto E. Inatel	Por 01 Mai 01
Dardo (0,6kg)	46,32 m rn	Ana Pires	87	FCP	Braga	Por 23 Mai 04
5.000 m Marcha	25'28"94	Cláudia Conceição	89	CSGAIA	Luso/Mealhada	Por 17 Jun 06
Heptatlo (100b084/Alt/Ps4/200) (Cp/Dd6/800)	4.817 pts rn	Sónia Machado (14"73 - 1,64m - 8,53m - 26"30 + 5,70m - 26,64m - 2'23"34)	76	CIPA	Lisboa E. Nac.	Por 01 Ago 93
Heptatlo (Nc/A.Comp) (100b076/Alt/Ps3/200) (Cp/Dd6/800)	4.244 pts	Isabel Vieira (15"70 - 1,57m - 10,42m - 27"83 + 5,01m - 27,13m - 2'37"07)	93	FCP	Braga (0947030)	Por 19 Abr 09
Triatlo (pc) (Alt/60b076/Ps3)	1.972 pts	Isabel Vieira (1,49m - 9"62 - 10,73m)	93	FCP	Braga (0947013)	Por 17 Jan 09
Triatlo (Alt/60b076/Ps3)	1.966 pts	Carla Almeida (1,41m - 10"25 - 13,75m)	85	FCP	Maia	Por 15 Dez 01
4 x 100 m	49"47	Seleção Regional (Fernanda Angélica/75 + Andreia Ferreira/75 + Márcia Nery/74 + Céu Teixeira/74)		AAP	Lisboa E. Alv.	Por 29 Jun 91
(clubes)	50"22	Maia A. C. (Inês Pacheco/97 + Diana Oliveira/97 + Ana Alves/97 + Daniela França/95)		MAC	Abrantes (1203036)	Por 30 Jun 12
4 x 300 m	2'56"64	Maia A. C. (Beatriz Marques/94 + Inês Dias/97 + Ana Alves/97 + Daniela França/94)		MAC	Pombal (1103029)	Por 19 Jun 11

Obs: a) 0,84



RECORDES DE PISTA AO AR LIVRE DO PORTO

INICIADOS MASCULINOS

PROVA	MARCA	ATLETA	A.N.	CLUBE	LOCAL	DATA
80 m (1,5v)	9"17 m	Carlos Nascimento	94	ESCMOV	Maia (0941020)	Por 02 Mai 09
250 m	30"70	Carlos Nascimento	94	ESCMOV	P.Varzim (0941026)	Por 30 Mai 09
800 m	1'57"34	Bruno Moreira	87	ARLVG	Seixal	Por 19 Mai 02
1.500 m	4'04"91	Fábio Gomes	97	MAC	Abrantes (1203036)	Por 30 Jun 12
1.500 m obst (0,76)	4'24"79	Joaquim Antunes	97	CBPAR	Fátima (1203030)	Por 02 jun 12
100 m barr (0,84)	13"87	Francisco Rebelo	97	MAC	Fátima (1203030)	Por 03 jun 12
250 m barr (0,76)	34"11	Pedro Vilacova	96	LAVRA	Maia (1141026)	Por 29 Mai 11
Altura	1,83 m	Daniel Reis	95	CSGAIA	V.Castelo (1049037)	Por 12 Jun 10
<i>HUN - Atleta Estrangeiro</i>	1,87 m	Gábor Biedermann	79	CIPA	Lisboa E. Univ.	Por 08 Mai 94
Vara	3,42 m	Diogo Costa	93	ESCMOV	Abrantes (0803034)	Por 28 Jun 08
<i>HUN - Atleta Estrangeiro</i>	3,55 m	Gábor Biedermann	79	CIPA	Maia	Por 03 Jul 94
Comprimento	6,57 m	Filipe Pereira	73	CIPA	Louvain-LN	Bel 18 Jul 88
Triplo	13,27 m	Filipe Pereira	73	CIPA	Maia	Por 19 Jun 88
Peso (4kg)	19,52 m m	António Vital e Silva	88	FCP	V. do Castelo	Por 12 Jul 03
Disco (1kg)	65,82 m m	António Vital e Silva	88	FCP	Aveiro	Por 26 Jul 03
Martelo (4kg)	72,51 m m	António Vital e Silva	88	FCP	V. do Castelo	Por 20 Jun 03
Dardo (0,6kg)	42,95 m	João Espinhosa	97	MAC	Maia (1241022)	Por 13 Mai 12
4.000 m Marcha	19'36"8	Bruno Barbosa	83	ACA	Maia	Por 02 Mai 98
Heptatlo (80/Cp/Dd6) (100b084/Ps4/Alt/1000)	4.166 pts	Pedro Ferreira (9"69 - 6,05m - 38,68m + 14"59 - 13,18m - 1,72m - 3'22"78)	96	LAVRA	Guimarães	Por 8 Mai 11
Triatlo (pc) (60b084/Cp/Ps4)	2.108 pts m	Miguel Pereira (8"72 - 6,34m - 12,52m)	91	FCP	Braga	Por 11 Fev 06
Triatlo (60b084/Cp/Ps4)	2.037 pts	António Vital e Silva (9"63 - 5,75m - 16,64m)	88	FCP	Maia	Por 14 Dez 02
4 x 80 m	36"79	Seleção Regional (Joaquim Ramos/96 + Pedro Silva/96 + Pedro Vilacova/96 + Pedro Ferreira/94)		AAP	Leiria (1103025)	Por 04 Jun 11
(clubes)	37"48	C.D. C+S Lavra (Pedro Vilacova/96 + Pedro Ferreira/96 + Miguel Costa/96 + João Costa/96)		LAVRA	Maia (1141026)	Por 28 Mai 11



RECORDES DE PISTA AO AR LIVRE DO PORTO

INICIADOS FEMININOS

PROVA	MARCA	ATLETA	A.N.	CLUBE	LOCAL	DATA
80 m	10"0	Céu Teixeira	74	FCM	Maia	Por 01 Jul 89
" (el.) (0,6v)	10"29	Daniela França	95	FCP	Maia (0941036)	Por 15 Jul 09
250 m	34"15	Elsa Maia	96	GT	Maia (1141026)	Por 28 Mai 11
800 m	2'13"7	Marina Amoroso	74	UDV	Maia	Por 22 Mai 88
1.500 m	4'22"22 m	Fernanda Ribeiro	69	FCP	Vigo	Esp 06 Jul 83
1.500 m obst (0,76)	5'07"06	Sara Sousa	95	ARLVG	Leiria (1003020)	Por 05 Jun 10
80 m barr (0,76)	12"08	Sónia Machado	76	CIPA	Maia	Por 25 Mai 91
250 m barr (0,76)	38"57	Inês Dias	97	MAC	Maia (1241028)	Por 24 Jun 12
Altura	1,66 m	Ana Silva	96	CAPV	Pombal (1103029)	Por 18 Jun 11
Vara	2,90 m	Rosana Teixeira	82	FCP	Braga	Por 16 Jun 96
Comprimento	5,57 m	Sónia Machado	76	CIPA	Lisboa E. Alv.	Por 16 Jun 91
Triplo	11,11 m	Luisa Santos	79	BFC	Maia	Por 28 Mai 94
Peso (3kg)	12,58 m	Helena Fernandes	73	CIPA	Lisboa E. Nac.	Por 28 Mai 88
Disco (1kg)	36,38 m	Natália Ferreira	69	FCP	Porto E. Univ.	Por 23 Jun 84
Disco (0,750kg)	30,86 m	Cláudia Campos	97	MAC	Maia	Por 24 Jun 12
Martelo (3kg)	44,34 m	Rafaela Moutinho	97	MAC	Porto E. Inatel (1241028)	Por 23 Jun 12
Dardo (0,6kg)	35,40 m	Ana Pires	87	FCP	Maia	Por 08 Jun 02
Dardo (0,5kg)	33,44 m	Rafaela Moutinho	97	MAC	Leiria	Por 06 Ago 11
4.000 m Marcha	22'58"54	Soraia Vasconcelos	95	CAA	P. Varzim (0941030)	Por 13 Jun 09
Heptatlo (80b076/Dd5/Alt) (80/Cp/Ps3/800)	3.771 pts	Rafaela Moutinho (12"80 - 27,71m - 1,38m + 11"41 - 4,63m - 9,98m - 2'47"35)	97	MAC	Maia (1241018)	Por 22 Abr 12
Triatlo (pc) (Cp/60b076/Ps3)	1.824 pts	Isabel Vieira (5,00m - 9"97 - 10,27m)	93	FCP	Alpiarça (0820013)	Por 02 Feb 08
Triatlo (Cp/60b076/Ps3)	1.566 pts	Isabel Vieira (4,63m - 10"22 - 8,52m)	93	FCP	Maia (0841004)	Por 05 Jan 08
4 x 80 m	40"8	Seleção Regional (Carla Peixoto/75 + Joana Gomes/75 + Andreia Ferreira/75 + Sónia Machado/76)		AAP	Maia	Por 29 Abr 90
(clubes)	40"18	Maia A. C. (Inês Dias/97 + Inês Pacheco/97 + Diana Oliveira/97 + Ana Alves/97)		MAC	Maia (1241022)	Por 12 Mai 12



RECORDES DE PISTA AO AR LIVRE DO PORTO

INFANTIS MASCULINOS

PROVA	MARCA	ATLETA	A.N.	CLUBE	LOCAL	DATA
60 m (-0,4v)	7"91	Francisco Rebelo	97	FCP	Maia (1041015)	Por 27 Mar 10
150 m (1,6v)	18"86	Francisco Rebelo	97	MAC	Maia (1141001)	Por 27 Nov 10
600 m	1'34"94	Luis Moura	96	ADAM	P.Varzim (0941026)	Por 30 Mai 09
1.000 m	2'47"1	Bruno Moreira	87	ARLVG	Maia	Por 08 Jul 00
60 m barr (0,76) (-1,4v)	9"21	Diogo Guerra	99	MAC	Maia (124102)	Por 06 Mai 12
Altura	1,60 m	Pedro Ferreira	96	LAVRA	Maia (0941024)	Por 23 Mai 09
<i>HUN - Atleta Estrangeiro</i>	1,62 m	Gábor Biedermann	79	CIPA	Budapeste	Hun 29 Ago 92
Comprimento (-1,6v)	5,40	Diogo Guerra	99	MAC	Maia (1241029)	Por 07 Jul 12
Peso (3kg)	15,57 m m	António Vital e Silva	88	FCP	V. do Castelo	Por 27 Mai 01
Dardo (0,5kg)	34,42 m	Daniel Reis	95	CSGAIA	Maia (0841027)	Por 19 Jul 08
3.000 m Marcha	16'01"6	Bruno Oliveira	79	CDCD	Coimbra	Por 17 Mai 97
Pentatlo (60/Cp+60b076/Ps3/1000)	2.763 pts	Diogo Guerra (7"81 - 5,15m + 9"21 - 10,87m - 3'18"07)	99	MAC	Maia (1241021)	Por 06 Mai 12
Triatlo (pc) (60b076/Ps3/Cp)	1.332 pts	Daniel Reis (9"85 - 9,52m - 4,33m)	95	CSGAIA	Alpiarça (0820013)	Por 02 Fev 08
Triatlo (60b076/Ps3/Cp)	1.516 pts	Diogo Guerra (9"78 - 10,50m - 5,18m)	99	MAC	Maia (1241004)	Por 17 Dez 11
4 x 60 m	31"57	Seleção Regional (Pedro Sousa/76 + Néilson Moreira/76 + Pedro Costa/76 + Paulo Ferreira/76)		AAP	Lisboa E. Nac.	Por 07 Mai 89
(clubes)	32"5	C. I. P. Atletismo (João Carmo/75 + Manuel Sousa/74 + João Pereira/75 + Mauricio Russo/74)		CIPA	Lisboa E. Nac.	Por 10 Mai 87



RECORDES DE PISTA AO AR LIVRE DO PORTO

INFANTIS FEMININOS

PROVA	MARCA	ATLETA	A.N.	CLUBE	LOCAL	DATA
60 m (1,6 v)	8"25	Maria João Silva	98	ARLVG	Maia (1041021)	Por 30 Abr 11
150 m (1,2v)	20"40	Maria João Silva	98	ARCA-P	Maia (1241002)	Por 26 Nov 11
600 m	1'39"98	Francisca Borges	98	MAC	Maia (1141026)	Por 28 Maia 11
1.000 m	3'00"9	Fernanda Ribeiro	69	ADK	Porto E. Univ.	Por 05 Jul 81
60 m barr (0,76)	9"69	Sónia Machado	76	CIPA	Lisboa E. Nac.	Por 06 Mai 89
Altura	1,50 m pc	Ana Silva	96	UDCA	Braga (1047005)	Por 19 Dez 09
	1,47 m	Teresa Ramos	97	LAVRA	P.Varzim (1041024)	Por 23 Mai 10
Comprimento (-1,8v)	4,94 m	Rafaela Moutinho	97	FCP	P.Varzim (1041026)	Por 29 Mai 10
Peso (2kg)	11,93 m	Carla Almeida	85	FCP	Maia	Por 28 Mar 98
Dardo (0,4kg)	25,17 m	Isabela Pereira	95	CDP	P.Varzim (0841020)	Por 07 Jun 08
3.000 m Marcha	18'22"59	Soraia Vasconcelos	95	CAA	Arcos V. (0849039)	Por 14 Jun 08
Pentatlo (60/Ps2+60b076/Cp/1000)	2.552 pts	Márcia Dias (8"50 - 8,56m + 10"37 - 4,39m - 4'01"88)	99	LAVRA	Maia (1241018)	Por 22 Abr 12
Triatlo (pc) (Ps2/60b076/Cp)	1.253 pts	Inês Silva (7,67m - 11"16 - 4,24m)	96	FCP	Braga (0947013)	Por 17 Jan 09
Triatlo (Ps2/60b076/Cp)	1.531 pts	Susana Sousa (9,03m - 10"54 - 4,59m)	99	MAC	Maia (1241004)	Por 17 Dez 11
4 x 60 m	32"48	Seleção Regional (Noémia Teixeira/76 + Raquel Moreira/77 + Carla Pereira/77 + Susana Castro/78)		AAP	Lisboa E. Nac.	Por 07 Mai 89
(clubes)	32,90	Maia A.C. (Joana Areosa/98 + Inês Ribeiro/98 + Mariana Barbosa/98 + Carolina Suzano/98)		MAC	Póvoa de Varzim	Por 18 Jun 11