



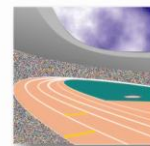
FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ATLETISMO

Fundada em 1921

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA DESPORTIVA

Filiada na FIAA, AEA e AIA
Membro Honorário da Ordem do Infante D. Henrique
Colar de Honra ao Mérito Desportivo
Medalha de Mérito Desportivo

Largo da Lagoa, 15 – B – 2799-538 Linda-a-Velha Tel: +351 21 414 60 20 Fax: +351 21 414 60 21
website: <http://www.fpatletismo.pt> e-mail: fpa@fpatletismo.pt



III SEMINÁRIO DE TREINO DE ATLETISMO

“O treino dos atletas portugueses para o Campeonato do Mundo de Pista em Daegu”

26 NOV 2011



Programa Horário:

HORAS	TEMA	PRELECTOR
09:00h-09:30h	Apresentação	Fernando Mota João Abrantes
09:30h-10:00h	O Treino da Patrícia Mamona	José Uva
10:00h-10:30h	O Treino do Néilson Évora	João Ganço
10:30h-11:00h	Debate com os treinadores	Mod: Alcino Pereira
11:00h-11:20h	INTERVALO	
11:20h-11:50h	O Treino da Inês Henriques	Jorge Miguel
11:50h-12:10h	O Treino da Susana Feitor	Stephan Platzter
12:10h-12:40h	O Treino da Ana Cabecinha	Paulo Murta
12:40h-13:00h	Debate com os treinadores	Mod: Carlos Carmino
13:00h-14:30h	ALMOÇO	
14:30h-16:30h	<u>Mesa Redonda:</u> - O Treino dos 400m Barreiras - O treino do Jorge Paula, do João Ferreira e da Vera Barbosa	Anabela Leite Carlos Silva João Abrantes Mod: João Ribeiro
16:30h-16:50h	INTERVALO	
16:50h-17:30h	O Treino da Ana Dulce Félix	M. ^a Sameiro Araújo
17:30h-18:00h	O Treino em Altitude (distâncias longas)	Stephan Platzter
18:00h-18:30h	O Treino em Altitude (distâncias curtas)	Carlos Silva
18:30h-19:00h	Debate com os Treinadores	Mod: João Abrantes

Patrocinadores Oficiais:



Fornecedores Oficiais:

RICOH

