

TORNEIO DE ABERTURA DE PISTA

26 de Novembro de 2011 - 14.30 horas

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho - Maia

| HORA | PROVA | ESCALÃO | SEXO | OBSERV. |
|-------|-----------------|-------------|---------|-----------------------------------|
| 14h30 | 60 m Barr. | Juvenis | Mas | 5 b - 0,91 m 13,72 - 9,14 - 9,72 |
| | Comprimento | Infantis | Mas/Fem | |
| | Altura | Juv/Jun/Sen | Mas | b) |
| | Dardo 700 g | Juvenis | Mas | |
| 14h35 | 60 m Barr. | Iniciados | Mas | 5 b - 0,84 m 13,00 - 8,50 - 13,00 |
| | Peso - 4 Kg | Jun/Sen | Fem | |
| 14h40 | 60 m Barr. | Juvenis | Fem | 5 b - 0,76 m 13,00 - 8,50 - 13,00 |
| 14h45 | 60 m Barr. | Iniciados | Fem | 6 b - 0,76 m 12,00 - 8,00 - 8,00 |
| 14h50 | 60 m Barr. | Infantis | Mas | 6 b - 0,76 m 12,00 - 7,50 - 10,50 |
| 14h55 | 60 m Barr. | Infantis | Fem | 6 b - 0,76 m 12,00 - 7,00 - 13,00 |
| 15h10 | 60 m | Juv/Jun/Sen | Fem | |
| 15h20 | 60 m | Juv/Jun/Sen | Mas | |
| 15h35 | 2.000 m | Juv/Jun/Sen | Fem | |
| 15h55 | Comprimento | Iniciados | Mas/Fem | |
| | Altura | Juv/Jun/Sen | Fem | a) |
| | Dardo 600 g | Juvenis | Fem | |
| 15h45 | 2.000 m | Juv/Jun/Sen | Mas | |
| 15h45 | Peso - 7,260 Kg | Jun/Sen | Mas | |
| 15h55 | 150 m | Juv/Jun/Sen | Fem | |
| 16h05 | 150 m | Inf/Inic | Fem | |
| 16h15 | 150 m | Juv/Jun/Sen | Mas | |
| 16h30 | 150 m | Inf/Inic | Mas | |
| 16h45 | 600 m | Inf/Inic | Fem | |
| 16h55 | 600 m | Inf/Inic | Mas | |

a) **Altura (Fem)** - A altura da fasquia inicia a 1,20, sobe de 5 em 5 cm até 1,35 e depois de 3 em 3 cm.

b) **Altura (Mas)** - A altura da fasquia inicia a 1,45, sobe de 5 em 5 cm até 1,70 e depois de 3 em 3 cm.

REGULAMENTO

1. Este **Torneio** destina-se a atletas filiados, **com situação regularizada**.
2. O Torneio destina-se a atletas em representação de clubes filiados na A.A.Porto a atletas de outras Associações Regionais após pedido de autorização, via Associação de origem, ao Departamento Técnico da A.A.P.
3. Cada atleta só poderá participar num máximo de 2 provas.
4. Nos concursos, caso se inscrevam **mais de 12 atletas em cada escalão**, o número de ensaios poderá ser reduzido.
5. Os atletas **Infantis** que participem nos 150 m, não poderão participar na corrida de 600m.
6. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.
7. **Inscrições:** Até **30 minutos** antes do horário previsto para o início de cada prova.

Os atletas já participarão neste Torneio, pelos escalões referentes a 2012, se pretenderem participar conforme o estipulado na alínea 1, do artigo 9 do Regulamento Geral de Competições da FPA, terão que o indicar na altura da inscrição.