

# RECORDES DE PISTA COBERTA DO PORTO



## ABSOLUTOS MASCULINOS

PROVA	MARCA	ATLETA	A.N.	CLUBE	LOCAL	DATA
<b>60 m</b>	6"73	<b>Mário Barbosa</b>	77	FCP	Espinho	Por 07 Feb 98
<b>200 m</b>	21"58	<b>Mário Barbosa</b>	77	FCP	Génova	Ita 18 Feb 98
<b>400 m</b>	47"80	<b>José Mendes</b>	72	CDUP	Génova	Ita 28 Feb 92
<b>800 m</b>	1'48"52	<b>Luís Fonseca</b>	80	FCP	Espinho	Por 08 Mar 03
<b>1.500 m</b>	3'42"77	<b>Bruno Albuquerque</b>	89	FCP	Pombal (0903014)	Por 28 Feb 09
<b>3.000 m</b>	7'53"58	<b>Cândido Maia</b>	69	FCP	Génova	Ita 28 Feb 92
<b>60 m barr (1,067)</b>	7"79 m	<b>Luís Sá</b>	81	FCP	Espinho	Por 08 Mar 03
<b>Altura</b>	2,20 m	<b>Rafael Gonçalves</b>	77	FCP	Espinho	Por 26 Jan 02
<b>Vara</b>	5,62 m m	<b>Nuno Fernandes</b>	69	FCP	S. Sebastian	Esp 24 Feb 96
<b>Comprimento</b>	7,72 m	<b>Carlos Calado</b>	75	FCP	Espinho	Por 15 Feb 04
<b>Triplo</b>	16,34 m	<b>Nelson Évora</b>	84	FCP	Espinho	Por 22 Feb 03
<b>Peso (7.260kg)</b> <i>UCR - Atleta Estrangeiro</i>	18,36 m 18,97 m	<b>António Vital e Silva</b> <b>Roman Virastyuk</b>	88 68	Individual FCP	Pombal (1124010) Espinho	Por 20 Feb 11 Por 27 Jan 02
<b>5.000 m Marcha</b>	20'10"50	<b>Augusto Cardoso</b>	70	FCP	Espinho	Por 22 Feb 03
<b>Heptatlo</b> <i>(60/Cp/Ps7/Alt)</i> <i>(60b106/Vr/1000)</i>	5.481 pts	<b>Nuno Fernandes</b> <i>(7"34 - 6,62m - 12,76m - 1,90m + 8"31 - 5,30m - 2'54"92)</i>	69	FCP	Braga	Por 23 Jan 94
<b>4 x 400 m</b>	3'18"68	<b>Futebol Clube do Porto</b> <i>(Nuno Couto/81 + Luís Fonseca/80 + Rafael Queirós/75 + Paulo Ferreira/81)</i>		FCP	Espinho	Por 06 Feb 05

### Outras provas :

<b>300 m</b>	34"71	<b>Luís Freitas</b>	79	FCP	Espinho	Por 15 Jan 00
<b>1.000 m</b>	2'23"0	<b>Cândido Maia</b>	69	FCP	Braga	Por 26 Jan 92
<b>" (el.)</b>	2'23"52	<b>José Costa</b>	67	FCP	Braga	Por 10 Jan 98
<b>Milha (1.609 m)</b>	4'16"6	<b>José Costa</b>	67	SCS	Braga	Por 24 Jan 93
<b>2.000 m</b>	5'06"7	<b>José Regalo</b>	63	FCP	Braga	Por 23 Mai 87
<b>4 x 200 m</b>	1'29"00	<b>Futebol Clube do Porto</b> <i>(Leandro Lobato/78 + Sérgio Pinho/79 + Paulo Figueiredo/72 + Luis Freitas/79)</i>		FCP	Espinho	Por 29 Jan 00
<b>Pentatlo técnico</b> <i>(60b106/Cp/Ps7/60/Alt)</i>	3.312 pts	<b>Nuno Fernandes</b> <i>(8"9 - 6,30m - 10,80m - 7"2 - 1,86m)</i>	69	CIPA	Aveiro	Por 27 Feb 88

# RECORDES DE PISTA COBERTA DO PORTO



## SUB-23 MASCULINOS

PROVA	MARCA	ATLETA	A.N.	CLUBE	LOCAL	DATA
<b>60 m</b>	6"73	<b>Mário Barbosa</b>	77	FCP	Espinho	Por 07 Feb 98
<b>200 m</b>	21"58	<b>Mário Barbosa</b>	77	FCP	Génova	Ita 18 Feb 98
<b>400 m</b>	47"80	<b>José Mendes</b>	72	CDUP	Génova	Ita 28 Feb 92
<b>800 m</b>	1'49"24	<b>José Azevedo</b>	75	NAM	Valência	Esp 28 Feb 96
<b>1.500 m</b>	3'42"77	<b>Bruno Albuquerque</b>	89	FCP	Pombal (0903014)	Por 28 Feb 09
<b>3.000 m</b>	8'02"77	<b>Cândido Maia</b>	69	FCP	Braga	Por 11 Feb 90
<b>60 m barr</b> (1,067)	7"79 m	<b>Luís Sá</b>	81	FCP	Espinho	Por 08 Mar 03
<b>Altura</b>	2,05 m	<b>Bruno Miguel</b>	75	FCP	Braga	Por 11 Feb 95
<b>Vara</b>	5,00 m	<b>Pedro Pimenta</b>	75	FCP	Alpiarça	Por 06 Mar 96
<b>Comprimento</b>	7,53 m	<b>Nelson Évora</b>	84	FCP	Espinho	Por 23 Feb 03
<b>Triplo</b>	16,34 m	<b>Nelson Évora</b>	84	FCP	Espinho	Por 22 Feb 03
<b>Peso</b> (7.260kg)	15,38 m	<b>André Vital e Silva</b>	80	FCP	Espinho	Por 02 Feb 02
<b>5.000 m Marcha</b>	20'33"54	<b>Augusto Cardoso</b>	70	BFC	Braga	Por 18 Jan 92
<b>Heptatlo</b> (60/Cp/Ps7/Alt) (60b106/Vr/1000)	4.858 pts	<b>Paulo Sérgio Carvalho</b> (7"58 - 6,34m - 10,68m - 1,87m + 8"62 - 3,81m - 3'37"73)	75	NAM	Braga	Por 04 Feb 96
<b>4 x 400 m</b>	3'25"44	<b>Futebol Clube do Porto</b> (Emanuel Neves/90 + Luís Phalempim/90 + André Carvalho/90 + Diogo Santos/91)		FCP	Pombal (0903008)	Por 08 Feb 09

### Outras provas :

<b>300 m</b>	34"71	<b>Luís Freitas</b>	79	FCP	Espinho	Por 15 Jan 00
<b>1.000 m</b>	2'26"72	<b>Tiago Rodrigues</b>	85	FCP	Braga	Por 06 Jan 07
<b>Milha</b> (1.609 m)						
<b>2.000 m</b>						
<b>4 x 200 m</b>	1'30"98	<b>Futebol Clube do Porto</b> (Ricardo Barros/93 + Diogo Santos/91 + Paulo Pinto/91 + Pedro Machado/91)		FCP	Pombal (1003005)	Por 24 Jan 10
<b>Pentatlo técnico</b> (60b106/Cp/Ps7/60/Alt)	3.312 pts	<b>Nuno Fernandes</b> (8"9 - 6,30m - 10,80m - 7"2 - 1,86m)	69	CIPA	Aveiro	Por 27 Feb 88

# RECORDES DE PISTA COBERTA DO PORTO



## ABSOLUTOS FEMININOS

PROVA	MARCA	ATLETA	A.N.	CLUBE	LOCAL	DATA
<b>60 m</b>	7"48	<b>Carla Tavares</b>	82	FCP	Pombal (0800012)	Por 23 Feb 08
<i>LTU - Atleta Estrangeira</i>	7"34	<b>Lina Grincikaite</b>	87	FCP	Pombal (1003009)	Por 13 Feb 10
<b>200 m</b>	24"42	<b>Cristina Regalo</b>	69	USCP	Sevilha	Esp 27 Feb 94
<i>LTU - Atleta Estrangeira</i>	23"74	<b>Lina Grincikaite</b>	87	FCP	Pombal (1003009)	Por 14 Feb 10
<b>400 m</b>	54"87	<b>Elsa Amaral</b>	66	FCP	Braga	Por 17 Feb 90
<i>LTU - Atleta Estrangeira</i>	53"47	<b>Egle Balciunaite</b>	88	FCP	Pombal (1003009)	Por 13 Feb 10
<b>800 m</b>	2'00"81 rn	<b>Carla Sacramento</b>	71	MCM	Sevilha	Esp 17 Feb 95
<b>1.500 m</b>	4'04"11 rn	<b>Carla Sacramento</b>	71	MCM	Lievín	Fra 25 Feb 01
<b>3.000 m</b>	8'39"49	<b>Fernanda Ribeiro</b>	69	FCP	Estocolmo	Sué 09 Mar 96
<b>60 m barr (0,84)</b>	8"55	<b>Sónia Machado</b>	76	BFC	Espinho	Por 06 Feb 00
<b>Altura</b>	1,79 m	<b>Marisa Anselmo</b>	87	FCP	Espinho	Por 13 Feb 05
<i>LAT - Atleta Estrangeira</i>	1,83 m	<b>Natalja Cakova</b>	80	FCP	Pombal (1003009)	Por 14 Feb 10
<b>Vara</b>	4,31 m	<b>Sandra Tavares</b>	82	FCP	Epinal	Fra 09 Feb 08
<b>Comprimento</b>	6,11 m	<b>Cristina Morujão</b>	73	BFC	Braga	Por 18 Feb 95
<i>LAT - Atleta Estrangeira</i>	6,41 m	<b>Ineta Radevica</b>	81	FCP	Pombal (1003009)	Por 13 Feb 10
<b>Triplo</b>	13,45 m	<b>Marta Godinho</b>	80	FCP	Pombal (0800012)	Por 24 Feb 08
<i>LAT - Atleta Estrangeira</i>	13,81 m	<b>Ineta Radevica</b>	81	FCP	Pombal (1003009)	Por 14 Feb 10
<b>Peso (4kg)</b>	15,24 m	<b>Sónia Grácio</b>	74	BFC	Espinho	Por 06 Feb 00
<b>3.000 m Marcha</b>	13'38"54	<b>Sandra Leitão</b>	75	FCP	Espinho	Por 14 Feb 04
<i>LTU - Atleta Estrangeira</i>	12'58"70	<b>Kristina Saltonovic</b>	75	FCP	Pombal (0903009)	Por 14 Feb 09
<b>Pentatlo</b> (60b084/Alt/Ps4/Cp/800)	4.008 pts	<b>Sónia Machado</b> (8"72 - 1,74m - 10,33m - 5,90m - 2'24"33)	76	BFC	Braga	Por 03 Feb 96
<b>4 x 400 m</b>	3'51"21	<b>Futebol Clube do Porto</b> (Cátia Nunes/90 + Lidia Sousa/88 + Lilian Silva/82 + Carla Ratão/82)		FCP	Pombal (0903009)	Por 15 Feb 09

### Outras provas :

<b>300 m</b>	39"2	<b>Elsa Amaral</b>	66	FCP	Braga	Por 07 Feb 93
" (el.)	39"54	<b>Alexandra Pina</b>	72	BFC	Espinho	Por 25 Abr 97
<b>1.000 m</b>	2'35"88 rn	<b>Carla Sacramento</b>	71	MCM	Birmingham	Gbr 10 Feb 96
<b>Milha (1.609 m)</b>	4'23"00 rn	<b>Carla Sacramento</b>	71	MCM	Lièvin	Fra 24 Feb 01
<b>2.000 m</b>	5'37"34 rn	<b>Fernanda Ribeiro</b>	69	FCP	Valência	Esp 28 Feb 96
<b>5.000 m</b>	15'06"52 rn	<b>Fernanda Ribeiro</b>	69	FCP	Moscovo	Rus 07 Feb 96
<b>4 x 200 m</b>	1'43"54	<b>Futebol Clube do Porto</b> (Inês Allen/78 + Susana Silva/78 + Albina Gavina/73 + Ilda Bartolomeu/74)		FCP	Espinho	Por 21 Feb 98
<b>Pentatlo técnico</b> (60b084/Alt/60/Ps4/Cp)	3.490 pts	<b>Sónia Machado</b> (9"1 - 1,61m - 8"0 - 9,22m - 5,57m)	76	CIPA	Aveiro	Por 08 Jan 94

# RECORDES DE PISTA COBERTA DO PORTO



## SUB-23 FEMININOS

PROVA	MARCA	ATLETA	A.N.	CLUBE	LOCAL	DATA
<b>60 m</b>	7"63	<b>Cristina Regalo</b>	69	FCP	Braga	Por 23 Feb 91
<b>200 m</b>	25"11	<b>Cristina Regalo</b>	69	FCP	Braga	Por 24 Feb 91
<b>400 m</b>	55"00	<b>Elsa Amaral</b>	66	FCP	Braga	Por 20 Feb 88
LTU - Atleta Estrangeira	53"47	<b>Egle Balciunaite</b>	88	FCP	Pombal (1003009)	Por 13 Feb 10
<b>800 m</b>	2'08"56	<b>Marina Bastos</b>	71	CBP	Braga	Por 11 Feb 90
LTU - Atleta Estrangeira	2'07"41	<b>Egle Balciunaite</b>	88	FCP	Espinho (1003008)	Por 07 Feb 10
<b>1.500 m</b>	4'24"4	<b>Fernanda Ribeiro</b>	69	FCP	Braga	Por 19 Mar 88
<b>3.000 m</b>	9'30"52	<b>Sónia Fernandes</b>	83	FCP	Espinho	Por 13 Jan 01
<b>60 m barr (0,84)</b>	8"68	<b>Sónia Machado</b>	76	BFC	Braga	Por 18 Feb 96
<b>Altura</b>	1,79 m	<b>Marisa Anselmo</b>	87	FCP	Espinho	Por 13 Feb 05
<b>Vara</b>	4,10 m	<b>Sandra Tavares</b>	82	FCP	Eaubonne	Fra 07 Feb 03
<b>Comprimento</b>	6,11 m	<b>Cristina Morujão</b>	73	BFC	Braga	Por 18 Feb 95
<b>Triplo</b>	12,42 m	<b>Sónia Machado</b>	76	Individual	Braga	Por 12 Feb 95
<b>Peso (4kg)</b>	14,60 m	<b>Sónia Grácio</b>	74	BFC	Braga	Por 10 Feb 96
<b>3.000 m Marcha</b>	13'58"97	<b>Carla Monteiro</b>	82	BFC	Espinho	Por 22 Feb 03
<b>Pentatlo</b> (60b084/Alt/Ps4/Cp/800)	4.008 pts	<b>Sónia Machado</b> (8"72 - 1,74m - 10,33m - 5,90m - 2'24"33)	76	BFC	Braga	Por 03 Feb 96
<b>4 x 400 m</b>	3'58"13	<b>Futebol Clube do Porto</b> (Marta Ferreira/82 + Rafaela Almeida/83 + Isabel Sousa/84 + Ana Marques/80)		FCP	Espinho	Por 28 Jan 01

### Outras provas :

<b>300 m</b>	41"9	<b>Sónia Machado</b>	76	CIPA	Braga	Por 07 Feb 93
<b>1.000 m</b>						
<b>Milha (1.609 m)</b>						
<b>2.000 m</b>						
<b>5.000 m</b>						
<b>4 x 200 m</b>	1'48"27	<b>Clube Desprtivo da Póvoa</b> (Natércia Branco/78 + Ilda Bartolomeu/74 + Sandra Oliveira/73 + Albina Gavina/73)		CDP	Braga	Por 11 Feb 95
<b>Pentatlo técnico</b> (60b084/Alt/60/Ps4/Cp)	3.490 pts	<b>Sónia Machado</b> (9"1 - 1,61m - 8"0 - 9,22m - 5,57m)	76	CIPA	Aveiro	Por 08 Jan 94

# RECORDES DE PISTA COBERTA DO PORTO



## JUNIORES MASCULINOS

PROVA	MARCA	ATLETA	A.N.	CLUBE	LOCAL	DATA
<b>60 m</b>	<b>6"90</b>	<b>Carlos Nascimento</b>	94	ESCMOV	Espinho (1203007)	Por 28 Jan 12
<b>200 m</b>	<b>22"08</b>	<b>Diogo Santos</b>	91	FCP	Pombal (1003009)	Por 14 Feb 10
<b>400 m</b>	<b>49"09</b>	<b>José Mendes</b>	72	CDUP	Braga	Por 23 Feb 91
<b>800 m</b>	<b>1'52"39</b>	<b>Bruno Moreira</b>	87	ARLVG	Espinho	Por 26 Feb 06
<b>1.500 m</b>	<b>3'52"81</b>	<b>Rui Pinto</b>	92	UDV	Espinho (1003012)	Por 27 Feb 10
<b>3.000 m</b>	<b>8'19"76</b>	<b>Jorge Santa Cruz</b>	89	FCP	Espinho (0800011)	Por 10 Feb 08
<b>60 m barr (1,00) a)</b>	<b>8"36</b>	<b>Luis Sá</b>	81	FCP	Espinho	Por 13 Feb 00
<b>Altura</b>	<b>2,00 m</b>	<b>Márcio Dias</b>	81	FCP	Espinho	Por 20 Feb 00
		<b>Bruno Costa</b>	92	FCP	Pombal (1003005)	Por 23 Jan 10
<b>Vara</b>	<b>4,60 m</b>	<b>Pedro Pimenta</b>	75	CIPA	Braga	Por 20 Feb 94
<b>Comprimento</b>	<b>7,53 m</b>	<b>Nelson Évora</b>	84	FCP	Espinho	Por 23 Feb 03
<b>Triplo</b>	<b>16,34 m m</b>	<b>Nelson Évora</b>	84	FCP	Espinho	Por 22 Feb 03
<b>Peso (6kg)</b>	<b>16,22 m</b>	<b>Adriano Lopes</b>	91	FCP	Braga (1047014)	Por 23 Jan 10
					Pombal (1003005)	Por 24 Jan 10
<b>5.000 m Marcha</b>	<b>21'12"11</b>	<b>Joaquim Pentieiro</b>	74	CIPA	Braga	Por 15 Feb 92
<b>Heptatlo</b> (60/Cp/Ps6/Alt) (60b106/Vr/1000)	<b>4.691 pts</b>	<b>Rui Pereira</b> (7"23 - 6,09m - 9,64m - 1,93m + 9"17 - 4,10m - 2'53"97)	85	FCP	Braga	Por 11 Jan 04
<b>4 x 200 m</b>	<b>1'30"98</b>	<b>Futebol Clube do Porto</b> (Ricardo Barros/93 + Diogo Santos/91 + Paulo Pinto/91 + Pedro Machado/91)		FCP	Pombal (1003005)	Por 24 Jan 10

Obs: a) 1,067

### Outras provas :

<b>300 m</b>	<b>35"32</b>	<b>Diogo Santos</b>	91	FCP	Braga (1047004)	Por 12 Dez 09
<b>1.000 m</b>	<b>2'31"68</b>	<b>Fernando Márcio</b>	79	USCP	Braga	Por 06 Jan 96
<b>Milha (1.609 m)</b>	<b>4'24"0</b>	<b>José Azevedo</b>	75	CIPA	Braga	Por 24 Jan 93
<b>Peso (7.260kg)</b>	<b>15,15 m</b>	<b>Adriano Lopes</b>	91	FCP	Espinho (1003008)	Por 07 Feb 10
<b>Pentatlo técnico</b> (60b106/Cp/Ps7/60/Alt)	<b>3.312 pts</b>	<b>Nuno Fernandes</b> (8"9 - 6,30m - 10,80m - 7"2 - 1,86m)	69	CIPA	Aveiro	Por 27 Feb 88
<b>4 x 400 m</b>	<b>3'25"44</b>	<b>Futebol Clube do Porto</b> (Emanuel Neves/90 + Luis Phalempin/90 + André Carvalho/90 + Diogo Santos/91)		FCP	Pombal (0903008)	Por 08 Feb 09

# RECORDES DE PISTA COBERTA DO PORTO



## JUNIORES FEMININAS

PROVA	MARCA	ATLETA	A.N.	CLUBE	LOCAL	DATA
<b>60 m</b>	7"73	<b>Catarina Lopes</b> <b>Tânia Duarte</b>	88	FCP	Espinho (0700012)	Por 17 Fev 07
			90	FCP	Pombal (0903009)	Por 14 Fev 09
<b>200 m</b>	25"23	<b>Daniela França</b>	95	MAC	Espinho (1203012)	Por 19 Fev 12
<b>400 m</b>	56"61	<b>Cátia Nunes</b>	90	FCP	Espinho (0903006)	Por 31 Jan 09
<b>800 m</b>	2'08"56 m	<b>Marina Bastos</b>	71	CBP	Braga	Por 11 Fev 90
<b>1.500 m</b>	4'24"4 m	<b>Fernanda Ribeiro</b>	69	FCP	Braga	Por 19 Mar 88
<b>3.000 m</b>	9'30"52	<b>Sónia Fernandes</b>	83	FCP	Braga	Por 13 Jan 01
<b>60 m barr (0,84)</b>	8"72	<b>Sónia Machado</b>	76	CIPA	Braga	Por 29 Jan 94
<b>Altura</b>	1,79 m	<b>Marisa Anselmo</b>	87	FCP	Espinho	Por 13 Fev 05
<b>Vara</b>	3,24 m	<b>Rosana Teixeira</b>	82	FCP	Espinho	Por 12 Fev 00
<b>Comprimento</b>	5,92 m	<b>Sónia Machado</b>	76	Individual	Braga	Por 18 Fev 95
<b>Triplo</b>	12,42 m	<b>Sónia Machado</b>	76	Individual	Braga	Por 12 Fev 95
<b>Peso (4kg)</b>	13,59 m	<b>Carla Almeida</b>	85	FCP	Espinho	Por 15 Fev 03
<b>3.000 m Marcha</b>	14'37"64	<b>Cláudia Conceição</b>	89	CSGAIA	Espinho (0700009)	Por 03 Fev 07
<b>Pentatlo</b> (60b084/Alt/Ps4/Cp/800)	3.895 pts m	<b>Sónia Machado</b> (8"91 - 1,70m - 10,63m - 5,84m - 2'26"34)	76	Individual	Braga	Por 21 Jan 95
<b>4 x 200 m</b>	1'49"42	<b>Maia A. C.</b> (Beatriz Marques/94 + Marta Inverneiro/94 + Helena Carvalho/96 + Daniela França/95)		MAC	Pombal (1203006)	Por 22 Jan 12

### Outras provas :

<b>300 m</b>	41"9	<b>Sónia Machado</b>	76	CIPA	Braga	Por 07 Fev 93
<b>1.000 m</b>	2'51"60	<b>Teresa Marinho</b>	77	TGD	Braga	Por 06 Jan 96
<b>50 m barr (0,84)</b>	7"6 m	<b>Sónia Machado</b>	76	Individual	Alpiarça	Por 28 Jan 95
<b>Pentatlo técnico</b> (60b084/Alt/60/Ps4/Cp)	3.490 pts	<b>Sónia Machado</b> (9"1 - 1,61m - 8"0 - 9,22m - 5,57 m)	76	CIPA	Aveiro	Por 08 Jan 94
<b>4 x 400 m</b>	4'03"52	<b>Futebol Clube do Porto</b> (Rafaela Almeida/83 + Ana Ferreira/83 + Andreia Pinto/83 + Marta Ferreira/82)		FCP	Espinho	Por 20 Fev 02

# RECORDES DE PISTA COBERTA DO PORTO



## JUVENIS MASCULINOS

PROVA	MARCA	ATLETA	A.N.	CLUBE	LOCAL	DATA
<b>60 m</b>	<b>6"93 m</b>	<b>Carlos Nascimento</b>	94	ESCMOV	Pombal (1103003)	Por 08 Jan 11
<b>200 m</b>	<b>22"17</b>	<b>Carlos Nascimento</b>	94	ESCMOV	Pombal (1103006)	Por 23 Jan 11
<b>300 m</b>	<b>36"48</b>	<b>Emanuel Neves</b>	90	FCP	Espinho (0738021)	Por 14 Feb 07
<b>800 m</b>	<b>1'55"22 m</b>	<b>José Azevedo</b>	75	CIPA	Braga	Por 16 Feb 92
<b>1.500 m</b>	<b>3'53"87 m</b>	<b>Rui Pinto</b>	92	UDV	Pombal (0903014)	Por 28 Feb 09
<b>3.000 m</b>	<b>8'33"33</b>	<b>Rui Pinto</b>	92	UDV	Braga (1047006)	Por 20 Dez 09
<b>60 m barr (0,91)</b>	<b>8"32</b>	<b>Emanuel Neves</b>	90	FCP	Braga (0747018)	Por 10 Feb 07
<b>Altura</b>	<b>1,95 m</b>	<b>Bruno Costa</b>	92	FCP	Espinho (1038005)	Por 26 Dez 09
<b>Vara</b>	<b>4,10 m</b>	<b>Pedro Pimenta</b>	75	CIPA	Braga	Por 15 Mar 92
<b>Comprimento</b>	<b>6,74 m</b>	<b>Carlos Nascimento</b>	94	ESCMOV	Braga (1147011)	Por 16 Jan 11
<b>Triplo</b>	<b>13,18 m</b>	<b>Paulo Sérgio Carvalho</b>	75	FCM	Braga	Por 16 Feb 92
<b>Peso (5kg)</b>	<b>19,48 m m</b>	<b>António Vital e Silva</b>	88	FCP	Braga	Por 05 Dez 04
<b>5.000 m Marcha</b>	<b>22'50"7</b>	<b>Sérgio Marques</b>	75	CIPA	Braga	Por 22 Feb 92
<b>Triatlo</b> (60b091/Ps5/Alt)	<b>2.113 pts</b>	<b>Emanuel Neves</b> (8"59 - 13,22m - 1,76m)	90	FCP	Alpiarça (0700008)	Por 03 Feb 07

### Outras provas :

<b>400 m</b>	<b>51"2</b>	<b>Vasco Santos</b>	71	CIPA	Braga	Por 13 Feb 88
" (el.)	<b>51"80</b>	<b>José Azevedo</b>	75	CIPA	Braga	Por 15 Feb 92
<b>1.000 m</b>	<b>2'31"68</b>	<b>Fernando Márcio</b>	79	USCP	Braga	Por 06 Jan 96
<b>Peso (6kg)</b>	<b>15,96 m</b>	<b>António Vital e Silva</b>	88	FCP	Braga	Por 09 Jan 05
<b>Peso (7.260kg)</b>	<b>14,49 m</b>	<b>António Vital e Silva</b>	88	FCP	Braga	Por 15 Jan 04
<b>4 x 200 m</b>	<b>1'38"48</b>	<b>Futebol Clube do Porto</b>		FCP	Braga	Por 09 Jan 99
		(André Miguel/83 + Hugo Azevedo/82 + Filipe Cardoso/82 + Gabriel Pedroto/82)				
<b>Hexatlo</b> (60/Cp/Ps5+60b091/Alt/1000)	<b>3.660 pts</b>	<b>Ricardo Pereira</b> (7"55 - 5,90m - 10,98m + 8"99 - 1,65m - 3'06"59)	87	FCP	Braga	Por 11 Jan 04
<b>Pentatlo</b> (60b091/Cp/Ps5/Alt/1000)	<b>3.027 pts</b>	<b>Victor Loureiro</b> (9"3 - 5,61m - 11,02m - 1,70m - 2'50"7)	74	CDUP	Braga	Por 05 Jan 91



# RECORDES DE PISTA COBERTA DO PORTO



## JUVENIS FEMININOS

PROVA	MARCA	ATLETA	A.N.	CLUBE	LOCAL	DATA
<b>60 m</b>	7"83	<b>Daniela França</b>	95	MAC	Espinho (1203012)	Por 18 Feb 12
<b>200 m</b>	25"23	<b>Daniela França</b>	95	MAC	Espinho (1203012)	Por 19 Feb 12
<b>300 m</b>	41"9	<b>Sónia Machado</b>	76	CIPA	Braga	Por 07 Feb 93
<b>800 m</b>	2'11"70 m	<b>Diana Soares</b>	92	ARBV	Pombal (0800012)	Por 24 Feb 08
<b>1.500 m</b>	4'30"5 m	<b>Marina Bastos</b>	71	FCP	Braga	Por 19 Mar 88
<b>3.000 m</b>	9'42"91 m	<b>Diana Soares</b>	92	ARBV	Pombal (0903014)	Por 01 Mar 09
<b>60 m barr (0,76) a)</b>	8"83	<b>Sónia Machado</b>	76	CIPA	Braga	Por 07 Mar 93
<b>Altura</b>	1,69 m	<b>Sónia Machado</b>	76	CIPA	Aveiro	Por 04 Dez 93
<b>Vara</b>	3,12 m	<b>Isabel Vieira</b>	93	FCP	Espinho (1003012)	Por 28 Feb 10
<b>Comprimento</b>	5,88 m	<b>Sónia Machado</b>	76	CIPA	Braga	Por 07 Mar 93
<b>Triplo</b>	11,40 m	<b>Sónia Machado</b>	76	CIPA	Aveiro	Por 12 Dez 93
<b>Peso (3kg)</b>	14,02 m	<b>Helena Fernandes</b>	73	CIPA	Braga	Por 24 Feb 90
<b>3.000 m Marcha</b>	15'17"47	<b>Nádia Cancela</b>	93	CBPAR	Braga (1147006)	Por 18 Dez 10
<b>Triatlo</b> (Alt/60b076/Ps3)	1.972 pts	<b>Isabel Vieira</b> (1,49m - 9"62 - 10,73m)	93	FCP	Braga (0947013)	Por 17 Jan 09
<b>Pentatlo</b> (60b076/Alt/Ps3/Cp/800)	3.525 pts m	<b>Sónia Machado</b> (8"96 - 1,62m - 8,34m - 5,85m - 2'35"72)	76	CIPA	Braga	Por 13 Feb 93

Obs: a) 0,84

### Outras provas :

<b>400 m</b>	59"48	<b>Susana Godinho</b>	92	ARBV	Braga (0947013)	Por 17 Jan 09
<b>1.000 m</b>	2'53"33 m	<b>Diana Soares</b>	92	ARBV	Braga (0947010)	Por 03 Jan 09
<b>Peso (4kg)</b>	12,12 m	<b>Helena Fernandes</b>	73	CIPA	Braga	Por 23 Dez 90
<b>Hexatlo</b> (60/Alt/Ps3+60b076/Cp/800)	2.876 pts	<b>Susana Pimenta</b> (8"7 - 1,40m - 6,32m + 10"0 - 4,40m - 2'50"6)	74	CDUP	Braga	Por 04 Mar 90
<b>4 x 200 m</b>	2'01"77	<b>Boavista Futebol Clube</b>		BFC	Braga	Por 11 Feb 95



# RECORDES DE PISTA COBERTA DO PORTO



## INICIADOS MASCULINOS

PROVA	MARCA	ATLETA	A.N.	CLUBE	LOCAL	DATA
<b>60 m</b>	7"25 m	<b>Carlos Nascimento</b>	94	ESCMOV	Braga (1047006)	Por 20 Dez 09
<b>250 m</b>	32"66	<b>Rui Simões</b>	96	MAC	Braga (1247006)	Por 21 Dez 11
<b>800 m</b>	2'03"78	<b>João Cruz</b>	94	MAC	Braga (1047006)	Por 20 Dez 09
<b>1.500 m</b>	4'05"61 m	<b>Rui Pinto</b>	92	UDV	Espinho (0838007)	Por 30 Dez 07
<b>60 m barr (0,84)</b>	8"72	<b>Miguel Pereira</b>	91	FCP	Braga	Por 11 Fev 06
<b>Altura</b>	1,75 m	<b>Daniel Reis</b>	95	CSGAIA	Braga (1047005)	Por 19 Dez 09
<i>HUN - Atleta Estrangeiro</i>	1,84 m	<b>Gábor Biedermann</b>	79	CIPA	Braga	Por 16 Jan 94
<b>Vara</b>	3,10 m	<b>Gábor Biedermann</b>	79	CIPA	Braga	Por 30 Jan 94
<b>Comprimento</b>	6,34 m	<b>Miguel Pereira</b>	91	FCP	Braga	Por 11 Fev 06
<b>Triplo</b>	11,37 m	<b>Daniel Reis</b>	95	CSGAIA	Espinho (1038008)	Por 03 Jan 10
<b>Peso (4kg)</b>	17,75 m m	<b>António Vital e Silva</b>	88	FCP	Braga	Por 01 Fev 03
<b>3.000 m Marcha</b>	15'09"40	<b>Ruben Silva</b>	93	CSGAIA	Braga (0847012)	Por 19 Jan 08
<b>Triatlo</b> <i>(60b084/Cp/Ps4)</i>	2.108 pts m	<b>Miguel Pereira</b> <i>(8"72 - 6,34m - 12,52m)</i>	91	FCP	Braga	Por 11 Fev 06

### Outras provas :

<b>300 m</b>	39"76	<b>João Begonha</b>	80	BFC	Braga	Por 26 Fev 95
<b>1.000 m</b>	2'40"33	<b>João Cruz</b>	94	MAC	Braga (1047005)	Por 19 Dez 09
<b>Pentatlo</b> <i>(60/Cp/Ps4+Alt/1000)</i>	2.112 pts	<b>Gábor Biedermann</b> <i>(7"9 - 5,31m - 9,38m + 1,67m - 3'30"3)</i>	79	CIPA	Braga	Por 07 Fev 93

# RECORDES DE PISTA COBERTA DO PORTO



## INICIADOS FEMININOS

PROVA	MARCA	ATLETA	A.N.	CLUBE	LOCAL	DATA
<b>60 m</b>	7"8	<b>Alexandra Pina</b>	72	BFC	Aveiro	Por 14 Fev 87
" (el.)	8"19	<b>Daniela França</b>	95	MAC	Braga (1147003)	Por 11 Dez 10
<b>250 m</b>	36"73	<b>Diana Oliveira</b>	97	MAC	Braga (1247015)	Por 11 Fev 12
<b>800 m</b>	2'19"51	<b>Sofia Teixeira</b>	97	UDV	Braga (1247013)	Por 28 Jan 12
<b>1.500 m</b>	4'47"40	<b>Diana Soares</b>	92	ARBV	Espinho (0738009)	Por 31 Dez 06
<b>60 m barr</b> (0,76)	9"47	<b>Sónia Machado</b>	76	CIPA	Braga	Por 24 Fev 91
<b>Altura</b>	1,53 m	<b>Rosana Teixeira</b>	82	FCP	Braga	Por 11 Jan 97
<b>Vara</b>	2,95 m	<b>Rosana Teixeira</b>	82	FCP	Alpiarça	Por 01 Mar 97
<b>Comprimento</b>	5,15 m	<b>Sónia Machado</b>	76	CIPA	Braga	Por 23 Dez 90
<b>Triplo</b>	10,00 m	<b>Ana Rita Queirós</b>	96	LAVRA	Espinho (1038008)	Por 03 Jan 10
<b>Peso</b> (3kg)	11,14 m	<b>Daniela Carvalho</b>	74	CIPA	Braga	Por 17 Dez 89
<b>2.000 m Marcha</b>	10'56"44	<b>Soraia Vasconcelos</b>	95	CAA	Braga (0947013)	Por 17 Jan 09
<b>Triatlo</b> (Cp/60b076/Ps3)	1.824 pts	<b>Isabel Vieira</b> (5,00m - 9"97 - 10,27m)	93	FCP	Alpiarça (0820013)	Por 02 Fev 08

### Outras provas :

<b>300 m</b>	44"1	<b>Sónia Machado</b>	76	CIPA	Braga	Por 20 Jan 91
<b>1.000 m</b>	2'57"92 m	<b>Diana Soares</b>	92	ARBV	Braga (0747011)	Por 06 Jan 07
<b>Pentatlo</b> (60/Cp/Ps3+Alt/1000)	2.738 pts	<b>Sónia Machado</b> (8"4 - 5,03m - 8,10m - 1,42m - 3'26"6)	76	CIPA	Braga	Por 03 Mar 91

# RECORDES DE PISTA COBERTA DO PORTO



## INFANTIS MASCULINOS

PROVA	MARCA	ATLETA	A.N.	CLUBE	LOCAL	DATA
<b>60 m</b>	8"16	<b>Diogo Guerra</b>	99	MAC	Braga (1247013)	Por 28 Jan 12
<b>150 m</b>	19"29	<b>Ricardo Reis</b>	98	MAC	Braga (1247006)	Por 21 Dez 11
<b>600 m</b>	1'39"67	<b>João Gomes</b>	97	ACRV	Braga (1147003)	Por 11 Dez 10
<b>1.000 m</b>	2'54"44	<b>Bruno Moreira</b>	87	ARLVG	Braga	Por 30 Jan 00
<b>60 m barr (0,76)</b>	9"51	<b>Diogo Guerra</b>	99	MAC	Braga (1247012)	Por 21 Jan 12
<b>Altura</b>	1,55 m	<b>João Paulo Ferreira</b>	80	FCM	Aveiro	Por 17 Jan 93
<b>Comprimento</b>	5,23 m	<b>Diogo Guerra</b>	99	MAC	Braga (1247012)	Por 21 Jan 12
<b>Peso (3kg)</b>	14,52 m rn	<b>António Vital e Silva</b>	88	FCP	Braga	Por 02 Dez 00
<b>2.000 m Marcha</b>	13'53"82	<b>Bruno Gomes</b>	87	ACA	Braga	Por 19 Jan 97
<b>Triatlo</b> (60b076/Ps3/Cp)	1.607 pts	<b>Diogo Guerra</b> (9"51 - 10,96m - 5,23m)	99	MAC	Braga (1247012)	Por 21 Jan 12

### Outras provas :

<b>Vara</b>	(vago)					
<b>Tetratlo</b> (60/Ps3+Cp/1000)	1.243 pts	<b>Gábor Biedermann</b> (8"4 - 9,71m + 4,77m - 3'37"2)	79	CIPA	Braga	Por 01 Mar 92
<b>Triatlo</b> (60/Ps3/Cp)	1.149 pts	<b>António Vital e Silva</b> (8"44 - 13,06m - 4,34m)	88	FCP	Braga	Por 27 Jan 01

# RECORDES DE PISTA COBERTA DO PORTO



## INFANTIS FEMININOS

PROVA	MARCA	ATLETA	A.N.	CLUBE	LOCAL	DATA
<b>60 m</b> " (el.)	8"3	<b>Noémia Teixeira</b>	76	CDUP	Aveiro	Por 11 Fev 89
	8"45	<b>Susana Sousa</b>	99	MAC	Braga (1247013)	Por 28 Jan 12
<b>150 m</b>	21"21	<b>Susana Sousa</b>	99	MAC	Espinho (1238013)	Por 15 Fev 12
<b>600 m</b>	1'45"00	<b>Ana Nunes</b>	99	CDCC	Braga (1247005)	Por 17 Dez 11
<b>1.000 m</b>	3'07"96	<b>Ana Nunes</b>	99	CDCC	Braga (1247006)	Por 21 Dez 11
<b>60 m barr</b> (0,76)	10"0	<b>Sónia Machado</b>	76	CIPA	Aveiro	Por 11 Fev 89
<b>Altura</b>	1,50 m	<b>Ana Silva</b>	96	UDCA	Braga (1047005)	Por 19 Dez 09
<b>Comprimento</b>	4,75 m	<b>Susana Sousa</b>	99	MAC	Braga (1247015)	Por 11 Fev 12
<b>Peso</b> (2kg)	10,83 m	<b>Sandra Miranda</b>	79	FCM	Braga	Por 01 Mar 92
<b>2.000 m Marcha</b>	12'12"25	<b>Vanessa Barbosa</b>	91	CSGAIA	Braga	Por 05 Jan 03
<b>Triatlo</b> (Ps2/60b076/Cp)	1.563 pts	<b>Susana Sousa</b> (10,08m - 10"67 - 4,53m)	99	MAC	Braga (1247012)	Por 21 Jan 12

### Outras provas :

<b>Vara</b>	2,20 m m	<b>Rosana Teixeira</b>	82	FCP	Braga	Por 30 Dez 95
<b>Tetratlo</b> (60/Cp+Ps2/1000)	1.774 pts	<b>Sandra Miranda</b> (8"8 - 4,47m + 10,83m - 4'08"2)	79	FCM	Braga	Por 01 Mar 92
<b>Triatlo</b> (Ps2/60/Cp)	1.214 pts	<b>Teresa Ribeiro</b> (8,85m - 9"21 - 4,09m)	88	REAL	Braga	Por 27 Jan 01