



Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Torneio de Preparação

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho

Maia

Jornada de: domingo, 29 de Abril de 2012

1241019



80 Metros Planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,4
1ª Ana Alves	97 Ini	MAC	1 0,85
2ª Maria João Silva	98 Ini	ARCA-P	1 0,86
2ª Diana Oliveira	97 Ini	MAC	1 0,89
3ª Catarina Silva	98 Ini	LAVRA	1 1,37
4ª Marta Rodrigues	97 Ini	ESCMOV	1 1,42
5ª Sara Faria	98 Ini	ACRV	1 1,49
6ª Beatriz Oliveira	97 Ini	MAC	1 1,51
7ª Teresa Ramos	97 Ini	LAVRA	1 1,68
Serie 2		Vento:	Desf: - 0,9
1ª Adriana Costa	97 Ini	CSGAIA	1 1,59
2ª Ana Oliveira	97 Ini	ACRV	1 1,72
3ª Joana Areosa	98 Ini	MAC	1 1,86
4ª Inês Ferrão	98 Ini	ESCMOV	1 2,12
5ª Rita Rodrigues	97 Ini	ESCMOV	1 2,19
6ª Beatriz Couto	97 Ini	CSGAIA	1 2,24
7ª Barbara Machado	97 Ini	LAVRA	1 2,33
8ª Erica Tribuna	97 Ini	ESCMOV	1 3,08



80 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 1,6
1º Ricardo Reis	98 Ini	MAC	1 0,18
2º João Gomes	97 Ini	ACRV	1 0,29
3º Miguel Pereira	98 Ini	MAC	1 0,31
4º Pedro Guimarães	97 Ini	ESCMOV	1 0,39
5º Damiao Dias	97 Ini	AMFC	1 0,44
6º Joao Dias	97 Ini	AMFC	1 1,18
Serie 2		Vento:	Desf: - 1,9
1º André Barbosa	98 Ini	ACRV	1 0,98
2º Alexandre Sa	98 Ini	ACRV	1 1,16
3º Nuno Alexandrino	98 Ini	ESCMOV	1 1,35
4º Diogo Fernandes	97 Ini	MAC	1 1,44
Julio Rebelo	97 Ini	AGC	FLT



Dardo 700 Gr

(Masc)

Final 1			
1º Jose Goncalves	95 Juv	MAC	46,21
2º Rui Santos	96 Juv	JAM	40,39
3º João Espinhosa	97 Ini	MAC	39,26
4º Jorge Oliveira	97 Ini	CDMAR	34,71
5º Jose Vasconcelos	95 Juv	AGC	31,85
6º Miguel Ferreira	96 Juv	CDP	29,73
7º Julio Rebelo	97 Ini	AGC	28,35
8º Miguel Chaves	97 Ini	ESCMOV	25,81
9º Ricardo Teixeira	97 Ini	CDMAR	22,49
10º André Costa	97 Ini	CDMAR	19,57
11º Nuno Alexandrino	98 Ini	ESCMOV	19,19
Diogo Ribeiro	97 Ini	FCPAR	SM



100 Metros planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,2
1ª Liliana Manhente	85 Sen	ESCMOV	1 3,13
2ª Elsa Maia	96 Juv	GT	1 3,25
3ª Ines Matos Luis	96 Juv	ESCMOV	1 3,33
4ª Sofia Rocha	96 Juv	INDP	1 3,79
5ª Soraia Pires	95 Juv	JAM	1 4,25
Serie 2		Vento:	Desf: - 0,6
1ª Catarina Barbosa	96 Juv	CSGAIA	1 4,16
2ª Ines Carvalho	94 Jun	ESCMOV	1 4,20
3ª Claudia Costa	96 Juv	CBPAR	1 4,74
4ª Ana Carvalho	96 Juv	GT	1 5,07



Triplio Salto

(Fem)

Final 1			
1ª Rafaela Moutinho	97 Ini	MAC	10,21 + 1,5
2ª Inês Dias	97 Ini	MAC	9,96 + 2,2 v
3ª Ana Abreu	97 Ini	MAC	9,55 + 1,3
4ª Ines Pacheco	97 Ini	MAC	9,45 + 0,6
5ª Catarina Oliveira	98 Ini	CDP	9,31 + 0,2
6ª Nádía Almeida	98 Ini	CSGAIA	9,22 - 0,2
7ª Ana Santos	98 Ini	CSGAIA	8,96 - 0,2
8ª Sofia Carneiro	98 Ini	MAC	8,96 + 0,2



100 Metros planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,3
1º Carlos Nascimento	94 Jun	ESCMOV	1 1,05
2º Rodolfo Varela	86 Sen	CAS	1 1,59
3º Francisco Evora	91 S23	LAVRA	1 1,66
4º Miguel Saraiva	93 Jun	LAVRA	1 1,72
5º Claudio Goncalves	91 S23	CSGAIA	1 1,89
6º André Ferrão	94 Jun	ESCMOV	1 2,05
Jose Goncalves	95 Juv	MAC	FLT
Serie 2		Vento:	Fav: + 0,2
1º Eduardo Campos	95 Juv	MAC	1 2,20
2º Roberto Silva	95 Juv	CDP	1 2,26
3º Nuno Costa	93 Jun	CDP	1 2,34
4º Armando Neto	96 Juv	ESCMOV	1 2,86
5º Jean Silva	88 Sen	ACRV	1 3,06
6º Jose Vasconcelos	95 Juv	AGC	1 5,30



Salto Com Vara

(Fem)

Final 1			
1ª Liliana Manhente	85 Sen	ESCMOV	2,40
Catarina Barbosa	96 Juv	CSGAIA	SM



1.500 Mt. Obstáculos

(Fem)

Serie 1			
1ª Ana Ribeiro	97 Ini	MAC	5 1 8,38
2ª Beatriz Moura	97 Ini	FCPAR	5 3 2,58
3ª Francisca Borges	98 Ini	MAC	5 3 7,71
4ª Ana Ribeiro	97 Ini	GT	5 5 8,04





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Torneio de Preparação

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho
Maia

Jornada de: domingo, 29 de Abril de 2012

1241019



1.500 Mt. Obstáculos

(Fem)

Serie 1

5ª Catarina Ricardo	98 Ini	MAC	6 1 4,18
6ª Fátima Silva	98 Ini	CDP	6 2 3,04
Flavia Dias	97 Ini	CDMAR	DST



1.500 Mt. Obstáculos

(Masc)

Serie 1

1º Carlos Coelho	97 Ini	GDCC	4 3 6,54
2º Diogo Peixoto	97 Ini	MAC	4 4 8,69
3º Jorge Oliveira	97 Ini	CDMAR	5 0 1,49
4º Diogo Mota	98 Ini	CAT-P	5 0 6,22
5º Pedro Pinto	97 Ini	CDMAR	5 1 3,37
6º Ricardo Teixeira	97 Ini	CDMAR	5 5 2



Dardo 800 Gr

(Masc)

Final 1

1º Joaquim Figueiredo	94 Jun	ACRV	22,61
-----------------------	--------	------	-------



Triplo Salto

(Masc)

Final 1

1º Rui Santos	96 Juv	JAM	12,32 + 2,7 v
2º Rui Simoes	96 Juv	MAC	12,16 + 1,2
3º Eduardo Campos	95 Juv	MAC	12,02 + 1,4
4º Alexandre Sa	98 Ini	ACRV	10,11 + 0,2
5º Sérgio Silva	96 Juv	ACRV	9,83 - 0,2
6º Diogo Fernandes	97 Ini	MAC	9,76 + 2,7 v



2.000 Mt. Obstáculos

(Fem)

Serie 1

1ª Andreia Rodrigues	96 Juv	GT	7 3 3,02
2ª Raquel Soares	96 Juv	CDMAR	9 0 0,98
3ª Ines Neto	96 Juv	CDMAR	9 4 4,56



2.000 Mt. Obstáculos

(Masc)

Serie 1

1º Tiago Ricardo	95 Juv	CAT-P	6 2 7,53
2º Pedro Silva	96 Juv	CAT-P	6 3 1,23
3º Luis Costa	96 Juv	CCDR	6 3 5,58
4º Bruno Silva	95 Juv	AMFC	7 0 1,68



250 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

1ª Ines Pacheco	97 Ini	MAC	3 5,43
2ª Ana Alves	97 Ini	MAC	3 5,98



250 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

3ª Inês Dias	97 Ini	MAC	3 6,28
4ª Ana Abreu	97 Ini	MAC	3 7,68
5ª Maria João Silva	98 Ini	ARCA-P	3 8,00
6ª Rafaela Moutinho	97 Ini	MAC	3 8,69
7ª Nádia Almeida	98 Ini	CSGAIA	4 0,00
Diana Oliveira	97 Ini	MAC	DST

Serie 2

1ª Beatriz Oliveira	97 Ini	MAC	3 7,96
2ª Teresa Ramos	97 Ini	LAVRA	3 8,48
3ª Adriana Costa	97 Ini	CSGAIA	3 9,98
4ª Ana Oliveira	97 Ini	ACRV	4 0,16
5ª Marta Rodrigues	97 Ini	ESCMOV	4 2,80
6ª Rita Rodrigues	97 Ini	ESCMOV	4 5,64
7ª Joana Rocha	97 Ini	FCUP	4 7,12
Diana Pinto	97 Ini	FCPAR	FLT

Serie 3

1ª Ana Santos	98 Ini	CSGAIA	3 7,43
2ª Patricia Carneiro	98 Ini	MAC	3 8,98
3ª Sara Faria	98 Ini	ACRV	3 9,40
4ª Catarina Silva	98 Ini	LAVRA	3 9,56
5ª Inês Ferrão	98 Ini	ESCMOV	4 0,91
6ª Beatriz Couto	97 Ini	CSGAIA	4 1,50
Erica Tribuna	97 Ini	ESCMOV	FLT



250 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º Ricardo Reis	98 Ini	MAC	3 2,36
2º Miguel Pereira	98 Ini	MAC	3 4,56
3º Tiago Silva	97 Ini	GT	3 6,39
4º Tiago Moreira	97 Ini	GT	3 6,80
5º Diogo Ribeiro	97 Ini	FCPAR	3 6,82

Serie 2

1º Pedro Guimarães	97 Ini	ESCMOV	3 4,75
2º Miguel Chaves	97 Ini	ESCMOV	3 6,12
3º André Barbosa	98 Ini	ACRV	3 6,77
4º André Costa	97 Ini	CDMAR	3 7,98



300 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

1ª Daniela França	95 Juv	MAC	4 1,24 RR Juv
2ª Elsa Maia	96 Juv	GT	4 1,59
3ª Ines Matos Luis	96 Juv	ESCMOV	4 4,38
4ª Catarina Oliveira	98 Ini	CDP	4 5,66
5ª Soraia Vasconcelos	95 Juv	AGC	4 6,64
6ª Sofia Rocha	96 Juv	INDP	4 7,74



Dardo 600 Gr

(Fem)

Final 1

1ª Raquel Silva	90 S23	CAA	31,08
-----------------	--------	-----	-------





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Torneio de Preparação

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho

Maia

Jornada de: domingo, 29 de Abril de 2012

1241019



Dardo 600 Gr

(Fem)

Final 1

2ª Soraia Vasconcelos	95 Juv	AGC	24,57	
3ª Carla Gonçalves	95 Juv	LAVRA	18,90	
Ines Neto	96 Juv	CDMAR		FLT



800 Metros

(Masc)

Serie 1

7º Rui Santos	94 Jun	CIAG	2 1 0,60	
8º Martim Freitas	96 Juv	CDP	2 1 2,76	
9º António Soares	92 S23	CPTBC	2 1 7,10	
Sergio Teixeira	94 Jun	CSGAIA		DST



300 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º Tomás Ribeiro	95 Juv	LAVRA	3 8,02	
2º Rui Simoes	96 Juv	MAC	4 0,02	
3º Roberto Silva	95 Juv	CDP	4 0,08	
4º Miguel Ferreira	96 Juv	CDP	4 2,46	
5º Armando Neto	96 Juv	ESCMOV	4 3,81	



400 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

1ª Silvia Santos	94 Jun	LAVRA	1 0 7,40	
2ª Alexandra Rodrigues	94 Jun	LAVRA	1 1 1,23	



400 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º Francisco Evora	91 S23	LAVRA	5 1,24	
2º Tomas Baptista	92 S23	ESCMOV	5 1,40	
3º João Cruz	94 Jun	MAC	5 2,22	
4º Tiago Fonseca	93 Jun	LAVRA	5 2,54	
5º Alexandre Marques	94 Jun	LAVRA	5 2,95	
6º Sergio Teixeira	94 Jun	CSGAIA	5 3,05	
7º André Ferrão	94 Jun	ESCMOV	5 5,18	
8º Nuno Costa	93 Jun	CDP	5 6,00	



800 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Sofia Goncalves	93 Jun	MAC	2 2 6,81	
2ª Rute Simoes	95 Juv	AMFC	2 2 7,50	
3ª Nadine Laranjeira	96 Juv	CDP	2 3 0,27	
4ª Patricia Oliveira	94 Jun	CPTBC	2 3 8,97	
5ª Adília Fernandes	89 Sen	CSM	2 4 2,46	
6ª Mariana Rodrigues	96 Juv	CDMAR	3 0 1,53	
7ª Lara Sousa	93 Jun	ESCMOV	3 0 3,95	



800 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Carlos Teixeira	93 Jun	FCPAR	2 0 2,58	
2º Rui Silva	94 Jun	CBPAR	2 0 2,61	
3º Diogo Cruz	94 Jun	CCDR	2 0 3,46	
4º Joao Ferreira	95 Juv	GT	2 0 5,65	
5º Pedro Meireles	89 Sen	ESCMOV	2 0 6,82	
6º Joaquim Figueiredo	94 Jun	ACRV	2 1 0,31	





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Torneio de Preparação

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho

Maia

Jornada de: domingo, 29 de Abril de 2012

1241019

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
<u>PORTUGAL</u>						
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO</u>						
CIAG CLUBE INDEPENDENTE DE ARGONCILHE			1 1	1 1		
JAM JUVENTUDE ATLM.ZOZELENSE	1	2	3	1	2	3
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO</u>						
ACRV ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	4	9	13	2	6	8
AGC Aventura Gaia Clube	2	4	6	1	2	3
AMFC ALUNOS MEIRIM FUTEBOL CLUBE	1	3	4	1	3	4
ARCA-P ASSOCIAÇÃO REC. CULTURAL DA AZENHA	2		2	1		1
CAA CLUBE ATLETISMO AVINTES	1		1	1		1
CAT-P CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEGA		3	3		3	3
CBPAR Casa do Benfica em Paredes	1	1	2	1	1	2
CDCC CLUBE DESP. CULT. DE CODESSOS		1	1		1	1
CDMAR CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	5	7	12	4	4	8
CDP CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	4	7	11	3	4	7
CPTBC C. POP. TRABALHADORES BAIRO CARCAVELOS	1	1	2	1	1	2
CSGAIA CLUBE SPIRIDON GAIA	10	3	13	5	2	7
ESCMOV Escola do Movimento	14	13	27	8	10	18
FCPAR Futebol Clube de Parada	2	3	5	2	2	4
FCUP FUTEBOL C. UNIDOS PINHEIRENSE	1		1	1		1
GT GINASIO TROFA	5	3	8	4	3	7
INDP INDIVIDUAL - PORTO	2		2	1		1
LAVRA Clube Desporto C+S de Lavra	8	6	14	6	5	11
MAC Maia Atlético Clube	22	15	37	15	9	24
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA</u>						
CCDR CLUBE CULTURA DESP.RIBEIRAO		2	2		2	2
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA</u>						
CAS CENTRO DE ATLETISMO SEIA		1	1		1	1
<u>ASSOCIACAO DESPORTOS MADEIRA</u>						
CSM CLUBE SPORT MARITIMO	1		1	1		1

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Juvenis	22	24	46	16	17	33
Juniores	6	17	23	6	14	20
Sub23	1	5	6	1	4	5
Seniores	3	3	6	2	3	5

Totais de participações individuais + estafetas	87			59		
		85			62	
			172			121

Recordes batidos na competição

Regional AAP

300 Metros Planos

Fem

Juv Daniela França 1995 Juv 4 1,24

Legendagem de Observações Codificadas

DST	Desistiu
FLT	Faltou
RR	Recorde Regional
SM	Sem Marca

Totais de participações individuais + estafetas	87			59		
		85			62	
			172			121

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Iniciados	55	36	91	34	24	58

