



## Pentatlo - Infantis

## Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Lançamento Peso-2Kg	60 M Barr.Inf.M/F- 76	Salto em Compriment o	1.000 Metros
1 <sup>a</sup>	<b>Márcia Dias</b> 366 LAVRA	Inf 1999	<b>2.552</b>	<b>701</b> <i>8,50 + 0,6</i>	<b>436</b> <i>8,56</i>	<b>644</b> <i>10,37 + 0,9</i>	<b>401</b> <i>4,39 - 0,2</i>	<b>370</b> <i>401,88</i>
2 <sup>a</sup>	<b>Susana Sousa</b> 499 MAC	Inf 1999	<b>2.338</b>	<b>621</b> <i>8,79 + 0,6</i>	<b>521</b> <i>9,87</i>	<b>590</b> <i>10,68 + 0,9</i>	<b>408</b> <i>4,42 - 0,2</i>	<b>198</b> <i>428,71</i>
3 <sup>a</sup>	<b>Barbara Silva</b> 148 LAVRA	Inf 1999	<b>2.213</b>	<b>566</b> <i>9,00 + 0,6</i>	<b>358</b> <i>7,36</i>	<b>533</b> <i>11,02 + 0,9</i>	<b>364</b> <i>4,24 - 0,3</i>	<b>392</b> <i>358,93</i>
4 <sup>a</sup>	<b>Sofia Marques</b> 334 LAVRA	Inf 1999	<b>2.127</b>	<b>461</b> <i>9,43 + 1,9</i>	<b>441</b> <i>8,65</i>	<b>477</b> <i>11,37 + 0,9</i>	<b>285</b> <i>3,90 - 3,1</i>	<b>463</b> <i>349,85</i>
5 <sup>a</sup>	<b>Vanessa Pinto</b> 424 ARLVG	Inf 1999	<b>2.079</b>	<b>533</b> <i>9,13 + 0,6</i>	<b>444</b> <i>8,69</i>	<b>218</b> <i>13,32 + 0,9</i>	<b>301</b> <i>3,97 - 2,7</i>	<b>583</b> <i>335,88</i>
6 <sup>a</sup>	<b>Ana Catarina</b> 323 CDMAR	Inf 1999	<b>1.865</b>	<b>468</b> <i>9,40 + 1,9</i>	<b>253</b> <i>5,71</i>	<b>287</b> <i>12,73 + 1,8</i>	<b>270</b> <i>3,83 - 0,2</i>	<b>587</b> <i>335,44</i>
7 <sup>a</sup>	<b>Ana Lopes</b> 420 ACRV	Inf 2000	<b>1.758</b>	<b>511</b> <i>9,22 + 0,6</i>	<b>300</b> <i>6,45</i>	<b>258</b> <i>12,97 + 1,1</i>	<b>186</b> <i>3,43 - 0,6</i>	<b>503</b> <i>344,93</i>
8 <sup>a</sup>	<b>Alice Oliveira</b> 423 ACRV	Inf 2000	<b>1.647</b>	<b>422</b> <i>9,60 + 2,7</i>	<b>324</b> <i>6,83</i>	<b>146</b> <i>14,04 + 1,1</i>	<b>180</b> <i>3,40 - 1,0</i>	<b>575</b> <i>336,75</i>
9 <sup>a</sup>	<b>Joana Matos</b> 351 CSGAIA	Inf 1999	<b>1.619</b>	<b>472</b> <i>9,38 + 1,9</i>	<b>258</b> <i>5,79</i>	<b>149</b> <i>14,01 + 1,1</i>	<b>188</b> <i>3,44 - 0,2</i>	<b>552</b> <i>339,25</i>
10 <sup>a</sup>	<b>Beatriz Queiros</b> 454 LAVRA	Inf 1999	<b>1.587</b>	<b>435</b> <i>9,54 + 1,5</i>	<b>251</b> <i>5,68</i>	<b>281</b> <i>12,78 + 1,8</i>	<b>206</b> <i>3,53 - 1,9</i>	<b>414</b> <i>356,00</i>
11 <sup>a</sup>	<b>Jessica Neto</b> 322 CDMAR	Inf 1999	<b>1.543</b>	<b>698</b> <i>8,51 + 1,5</i>	<b>245</b> <i>5,59</i>	<b>245</b> <i>13,08 + 0,9</i>	<b>355</b> <i>4,20 - 1,7</i>	<b>0</b>
12 <sup>a</sup>	<b>Maria Grácio</b> 301 LAVRA	Inf 1999	<b>1.541</b>	<b>516</b> <i>9,20 + 1,5</i>	<b>288</b> <i>6,26</i>	<b>285</b> <i>12,75 + 1,1</i>	<b>196</b> <i>3,48 - 0,6</i>	<b>256</b> <i>418,72</i>
13 <sup>a</sup>	<b>Lara Martins</b> 320 CDMAR	Inf 1999	<b>1.305</b>	<b>322</b> <i>10,07 + 1,9</i>	<b>269</b> <i>5,97</i>	<b>57</b> <i>15,22 + 1,5</i>	<b>139</b> <i>3,18 - 1,0</i>	<b>518</b> <i>343,26</i>
14 <sup>a</sup>	<b>Patricia Moreira</b> 418 ACRV	Inf 2000	<b>1.305</b>	<b>404</b> <i>9,68 + 0,6</i>	<b>248</b> <i>5,63</i>	<b>127</b> <i>14,26 + 1,8</i>	<b>148</b> <i>3,23 - 1,2</i>	<b>378</b> <i>400,79</i>
15 <sup>a</sup>	<b>Jéssica Silva</b> 321 CDMAR	Inf 1999	<b>1.269</b>	<b>357</b> <i>9,90 + 1,5</i>	<b>294</b> <i>6,36</i>	<b>76</b> <i>14,92 + 1,8</i>	<b>92</b> <i>2,91 - 1,3</i>	<b>450</b> <i>351,38</i>
16 <sup>a</sup>	<b>Jéssica Faria</b> 414 ACRV	Inf 2000	<b>1.125</b>	<b>400</b> <i>9,70 + 1,9</i>	<b>201</b> <i>4,88</i>	<b>99</b> <i>14,60 + 1,5</i>	<b>192</b> <i>3,46 - 1,6</i>	<b>233</b> <i>422,53</i>



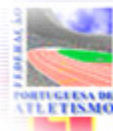
Pentatlo - Infantis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Lançamento Peso-2Kg	60 M Barr.Inf.M/F- 76	Salto em Compriment o	1.000 Metros
17 <sup>a</sup>	<b>Jéssica Vieira</b> 306 LAVRA	Inf 1999	<b>1.117</b>	<b>278</b> 10,30 +1,5	<b>217</b> 5,14	<b>216</b> 13,34 +1,5	<b>126</b> 3,11 -0,3	<b>280</b> 415,00
18 <sup>a</sup>	<b>Mariana Gonçalves</b> 290 ESCMOV	Inf 2000	<b>1.110</b>	<b>400</b> 9,70 +1,5	<b>226</b> 5,29	<b>110</b> 14,47 +1,8	<b>155</b> 3,27 -1,0	<b>219</b> 424,96
19 <sup>a</sup>	<b>Ana Vieira</b> 291 LAVRA	Inf 2000	<b>1.091</b>	<b>300</b> 10,18 +2,7	<b>200</b> 4,87	<b>137</b> 14,14 +1,5	<b>109</b> 3,01 -2,1	<b>345</b> 405,29
20 <sup>a</sup>	<b>Telma Vilaça</b> 434 ESCMOV	Inf 2000	<b>968</b>	<b>348</b> 9,94 +2,7	<b>198</b> 4,84	<b>28</b> 15,79 +1,5	<b>105</b> 2,99 -0,2	<b>289</b> 413,52
21 <sup>a</sup>	<b>Rafaela Ferros</b> 147 LAVRA	Inf 1999	<b>905</b>	<b>336</b> 10,00 +1,9	<b>287</b> 6,25	<b>104</b> 14,54 +1,5	<b>178</b> 3,39 -1,0	<b>0</b> 811,49
22 <sup>a</sup>	<b>Inês Ramos</b> 373 LAVRA	Inf 1999	<b>829</b>	<b>223</b> 10,61 +1,5	<b>240</b> 5,51	<b>66</b> 15,07 +1,5	<b>124</b> 3,10 -0,2	<b>176</b> 432,84

**Extra Competição**

1 <sup>a</sup>	<b>Ana Silva</b> 387 CACOD	Inf 1999	<b>1.704</b>	<b>480</b> 9,35 +2,7	<b>331</b> 6,94	<b>244</b> 13,09 +1,1	<b>170</b> 3,35 -2,1	<b>479</b> 347,89
2 <sup>a</sup>	<b>Micaela Gameiro</b> 389 CACOD	Inf 1999	<b>1.499</b>	<b>456</b> 9,45 +2,7	<b>235</b> 5,43	<b>208</b> 13,42 +1,8	<b>137</b> 3,17 -0,4	<b>463</b> 349,83
3 <sup>a</sup>	<b>Carla Oliveira</b> 386 CACOD	Inf 2000	<b>1.484</b>	<b>444</b> 9,50 +2,7	<b>273</b> 6,02	<b>99</b> 14,60 +1,8	<b>153</b> 3,26 -0,8	<b>515</b> 343,51
4 <sup>a</sup>	<b>Daniela Gomes</b> 388 CACOD	Inf 1999	<b>1.443</b>	<b>463</b> 9,42 +2,7	<b>325</b> 6,85	<b>185</b> 13,64 +1,1	<b>172</b> 3,36 -1,2	<b>298</b> 412,20





### Pentatlo - Infantis

### Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Compriment o	60 M Barr.Inf.M/F- 76	Lançamento Peso-3Kg	1.000 Metros
1 <sup>o</sup>	<b>Diogo Guerra</b> 449 MAC	Inf 1999	<b>2.680</b>	<b>568</b> 7,97 + 0,7	<b>380</b> 4,99 - 2,2	<b>668</b> 9,36 + 1,9	<b>528</b> 10,71	<b>536</b> 313,71
2 <sup>o</sup>	<b>Alfredo Alves</b> 450 MAC	Inf 1999	<b>1.845</b>	<b>406</b> 8,57 + 4,2	<b>276</b> 4,42 - 3,5	<b>397</b> 10,82 + 1,9	<b>293</b> 6,75	<b>473</b> 320,97
3 <sup>o</sup>	<b>Paulo Sousa</b> 285 LAVRA	Inf 1999	<b>1.819</b>	<b>411</b> 8,55 + 0,7	<b>206</b> 4,00 - 4,1	<b>421</b> 10,67 + 1,9	<b>381</b> 8,24	<b>400</b> 330,07
4 <sup>o</sup>	<b>Paulo Neto</b> 295 GT	Inf 1999	<b>1.797</b>	<b>364</b> 8,74 + 4,2	<b>250</b> 4,27 - 3,3	<b>398</b> 10,81 + 1,9	<b>286</b> 6,64	<b>499</b> 318,01
5 <sup>o</sup>	<b>Diogo Peixoto</b> 325 CDMAR	Inf 1999	<b>1.494</b>	<b>416</b> 8,53 + 4,2	<b>146</b> 3,61 - 2,7	<b>213</b> 12,11 + 1,9	<b>279</b> 6,51	<b>440</b> 325,01
6 <sup>o</sup>	<b>Tomas Dinis</b> 32 MAC	Inf 2000	<b>1.398</b>	<b>362</b> 8,75 + 0,7	<b>242</b> 4,22 - 0,3	<b>156</b> 12,62 + 1,9	<b>220</b> 5,51	<b>418</b> 327,78
7 <sup>o</sup>	<b>Tiago Sa</b> 422 ACRV	Inf 1999	<b>1.192</b>	<b>274</b> 9,14 + 0,7	<b>143</b> 3,59 - 3,6	<b>91</b> 13,32 + 1,3	<b>265</b> 6,28	<b>419</b> 327,69
8 <sup>o</sup>	<b>Tiago Pinto</b> 324 CDMAR	Inf 1999	<b>1.144</b>	<b>245</b> 9,28 + 4,2	<b>153</b> 3,66 - 3,4	<b>151</b> 12,67 + 1,3	<b>213</b> 5,39	<b>382</b> 332,37
9 <sup>o</sup>	<b>João Perdigão</b> 128 MAC	Inf 2000	<b>935</b>	<b>205</b> 9,49 + 0,7	<b>112</b> 3,37 - 3,4	<b>170</b> 12,49 + 1,9	<b>148</b> 4,24	<b>300</b> 343,80
10 <sup>o</sup>	<b>Alvaro Pereira</b> 350 CSGAIA	Inf 1999	<b>888</b>	<b>113</b> 10,05 + 0,7	<b>133</b> 3,52 - 2,7	<b>95</b> 13,27 + 1,3	<b>277</b> 6,49	<b>270</b> 348,27
11 <sup>o</sup>	<b>Nuno Gonçalves</b> 326 CDMAR	Inf 1999	<b>721</b>	<b>164</b> 9,72 + 0,7	<b>132</b> 3,51 - 3,2	<b>33</b> 14,21 + 1,3	<b>284</b> 6,60	<b>108</b> 418,37
12 <sup>o</sup>	<b>Eduardo Gomes</b> 309 AGC	Inf 2000	<b>269</b>	<b>70</b> 10,39 + 4,2	<b>37</b> 2,73 - 2,1	<b>0</b>	<b>162</b> 4,50	<b>0</b> 621,79

### Extra Competição

1 <sup>o</sup>	<b>Pedro Oliveira</b> 397 CACOD	Inf 2000	<b>1.194</b>	<b>222</b> 9,40 + 4,2	<b>150</b> 3,64 - 2,2	<b>150</b> 12,68 + 1,3	<b>245</b> 5,94	<b>427</b> 326,66
2 <sup>o</sup>	<b>Luis Sousa</b> 396 CACOD	Inf 1999	<b>839</b>	<b>81</b> 10,29 + 4,2	<b>116</b> 3,40 - 2,2	<b>56</b> 13,80 + 1,3	<b>233</b> 5,72	<b>353</b> 336,23
3 <sup>o</sup>	<b>Francisco Pereira</b> 390 CACOD	Inf 1999	<b>714</b>	<b>149</b> 9,81 + 4,2	<b>110</b> 3,35 - 1,6	<b>66</b> 13,65 + 1,3	<b>170</b> 4,64	<b>219</b> 356,56





# Associação de Atletismo do Porto

## Torneio Atleta Completo Regional

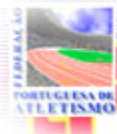
22-04-2011

2

## Heptatlo - Iniciados

Fem

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	80 M Barreiras- 0,76	Dardo 500 Gr	Salto em Altura	80 Metros Planos	Salto em Compriment o	Lançamento Peso-3Kg	800 Metros
1 <sup>a</sup>	<b>Rafaela Moutinho</b> 372 MAC	Ini 1997	<b>3.771</b>	<b>771</b> 12,80 + 1,8	<b>433</b> 27,71	<b>491</b> 1,38	<b>596</b> 11,41 + 0,3	<b>461</b> 4,63 - 1,5	<b>528</b> 9,98	<b>491</b> 247,35
2 <sup>a</sup>	<b>Ines Pacheco</b> 292 MAC	Ini 1997	<b>3.500</b>	<b>684</b> 13,40 + 3,5	<b>274</b> 19,18	<b>491</b> 1,38	<b>735</b> 10,75 + 0,3	<b>388</b> 4,34 - 1,5	<b>381</b> 7,72	<b>547</b> 242,30
3 <sup>a</sup>	<b>Catarina Queiros</b> 405 LAVRA	Ini 1998	<b>3.325</b>	<b>684</b> 13,40 + 1,9	<b>319</b> 21,64	<b>577</b> 1,46	<b>540</b> 11,70 + 0,6	<b>357</b> 4,21 - 0,7	<b>288</b> 6,26	<b>560</b> 241,15
4 <sup>a</sup>	<b>Inês Dias</b> 131 MAC	Ini 1997	<b>3.304</b>	<b>770</b> 12,81 + 1,8	<b>180</b> 14,08	<b>449</b> 1,34	<b>673</b> 11,04 + 0,3	<b>418</b> 4,46 - 0,2	<b>290</b> 6,29	<b>524</b> 244,36
5 <sup>a</sup>	<b>Teresa Ramos</b> 330 LAVRA	Ini 1997	<b>3.131</b>	<b>473</b> 15,02 + 1,8	<b>241</b> 17,40	<b>534</b> 1,42	<b>559</b> 11,60 + 0,3	<b>441</b> 4,55 - 1,4	<b>476</b> 9,19	<b>407</b> 255,64
6 <sup>a</sup>	<b>Ana Abreu</b> 156 MAC	Ini 1997	<b>3.034</b>	<b>737</b> 13,03 + 1,8	<b>0</b>	<b>491</b> 1,38	<b>656</b> 11,12 + 1,4	<b>384</b> 4,32 - 0,6	<b>281</b> 6,15	<b>485</b> 247,94
7 <sup>a</sup>	<b>Beatriz Oliveira</b> 304 MAC	Ini 1997	<b>2.737</b>	<b>535</b> 14,52 + 1,8	<b>328</b> 22,08	<b>293</b> 1,18	<b>565</b> 11,57 + 1,4	<b>248</b> 3,73 - 0,8	<b>345</b> 7,15	<b>423</b> 253,96
8 <sup>a</sup>	<b>Beatriz Moura</b> 336 FCPAR	Ini 1997	<b>2.704</b>	<b>400</b> 15,66 + 3,5	<b>153</b> 12,58	<b>331</b> 1,22	<b>588</b> 11,45 + 0,3	<b>254</b> 3,76 - 0,2	<b>280</b> 6,14	<b>698</b> 229,63
9 <sup>a</sup>	<b>Barbara Machado</b> 303 LAVRA	Ini 1997	<b>2.680</b>	<b>495</b> 14,84 + 3,5	<b>343</b> 22,92	<b>293</b> 1,18	<b>485</b> 11,99 + 1,4	<b>272</b> 3,84 - 1,0	<b>390</b> 7,85	<b>402</b> 256,15
10 <sup>a</sup>	<b>Nádia Almeida</b> 353 CSGAIA	Ini 1998	<b>2.673</b>	<b>496</b> 14,83 + 1,9	<b>190</b> 14,62	<b>369</b> 1,26	<b>462</b> 12,12 + 0,6	<b>347</b> 4,17 - 1,4	<b>313</b> 6,65	<b>496</b> 246,96
11 <sup>a</sup>	<b>Ana Balio</b> 352 CSGAIA	Ini 1998	<b>2.652</b>	<b>229</b> 17,40 + 1,9	<b>249</b> 17,87	<b>369</b> 1,26	<b>534</b> 11,73 + 0,6	<b>303</b> 3,98 - 1,2	<b>403</b> 8,06	<b>565</b> 240,70
12 <sup>a</sup>	<b>Ines Silva</b> 335 LAVRA	Ini 1997	<b>2.616</b>	<b>460</b> 15,13 + 3,5	<b>86</b> 8,90	<b>491</b> 1,38	<b>557</b> 11,61 + 1,4	<b>310</b> 4,01 - 1,1	<b>332</b> 6,96	<b>380</b> 258,46
13 <sup>a</sup>	<b>Rafaela Hora</b> 342 LAVRA	Ini 1998	<b>2.610</b>	<b>472</b> 15,03 + 1,9	<b>74</b> 8,18	<b>331</b> 1,22	<b>596</b> 11,41 + 1,4	<b>317</b> 4,04 - 1,2	<b>262</b> 5,86	<b>558</b> 241,34
14 <sup>a</sup>	<b>Catarina Silva</b> 360 LAVRA	Ini 1998	<b>2.544</b>	<b>665</b> 13,54 + 3,5	<b>116</b> 10,58	<b>257</b> 1,14	<b>617</b> 11,31 + 0,3	<b>276</b> 3,86 - 1,9	<b>306</b> 6,55	<b>307</b> 306,48
15 <sup>a</sup>	<b>Ana Santos</b> 354 CSGAIA	Ini 1998	<b>2.465</b>	<b>403</b> 15,63 + 1,9	<b>150</b> 12,46	<b>257</b> 1,14	<b>600</b> 11,39 + 1,4	<b>376</b> 4,29 - 0,9	<b>235</b> 5,43	<b>444</b> 251,95
16 <sup>a</sup>	<b>Ana Oliveira</b> 380 ACRV	Ini 1997	<b>2.439</b>	<b>369</b> 15,94 + 2,1	<b>181</b> 14,15	<b>331</b> 1,22	<b>521</b> 11,80 + 1,4	<b>331</b> 4,10 - 0,3	<b>371</b> 7,56	<b>335</b> 303,27





### Heptatlo - Iniciados Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	80 M Barreiras- 0,76	Dardo 500 Gr	Salto em Altura	80 Metros Planos	Salto em Compriment o	Lançamento Peso-3Kg	800 Metros
17 <sup>a</sup>	<b>Diana Oliveira</b> 127 MAC	Ini 1997	<b>2.416</b>	<b>523</b> <i>14,61 + 3,5</i>	<b>130</b> <i>11,35</i>	<b>257</b> <i>1,14</i>	<b>720</b> <i>10,82 + 0,3</i>	<b>543</b> <i>4,94 - 0,6</i>	<b>243</b> <i>5,56</i>	<b>0</b>
18 <sup>a</sup>	<b>Sofia Carneiro</b> 31 MAC	Ini 1998	<b>2.363</b>	<b>478</b> <i>14,98 + 1,8</i>	<b>170</b> <i>13,52</i>	<b>369</b> <i>1,26</i>	<b>476</b> <i>12,04 + 0,6</i>	<b>281</b> <i>3,88 - 1,3</i>	<b>264</b> <i>5,89</i>	<b>325</b> <i>304,48</i>
19 <sup>a</sup>	<b>Sara Gomes</b> 331 LAVRA	Ini 1998	<b>2.178</b>	<b>389</b> <i>15,76 + 1,9</i>	<b>124</b> <i>11,00</i>	<b>449</b> <i>1,34</i>	<b>453</b> <i>12,17 + 0,6</i>	<b>239</b> <i>3,69 - 2,0</i>	<b>341</b> <i>7,10</i>	<b>183</b> <i>322,70</i>
20 <sup>a</sup>	<b>Inês Ferrão</b> 312 ESCMOV	Ini 1998	<b>1.799</b>	<b>246</b> <i>17,20 + 2,1</i>	<b>203</b> <i>15,33</i>	<b>188</b> <i>1,06</i>	<b>467</b> <i>12,09 + 0,6</i>	<b>182</b> <i>3,41 - 1,1</i>	<b>290</b> <i>6,29</i>	<b>223</b> <i>317,08</i>
21 <sup>a</sup>	<b>Marta Rodrigues</b> 284 ESCMOV	Ini 1997	<b>1.709</b>	<b>0</b>	<b>177</b> <i>13,94</i>	<b>257</b> <i>1,14</i>	<b>613</b> <i>11,33 + 0,3</i>	<b>306</b> <i>3,99 - 0,2</i>	<b>294</b> <i>6,36</i>	<b>62</b> <i>345,14</i>
22 <sup>a</sup>	<b>Sara Faria</b> 382 ACRV	Ini 1998	<b>1.692</b>	<b>0</b>	<b>40</b> <i>6,22</i>	<b>188</b> <i>1,06</i>	<b>623</b> <i>11,28 + 1,4</i>	<b>317</b> <i>4,04 - 1,5</i>	<b>292</b> <i>6,32</i>	<b>232</b> <i>315,86</i>
23 <sup>a</sup>	<b>Rita Rodrigues</b> 345 ESCMOV	Ini 1997	<b>1.328</b>	<b>187</b> <i>17,91 + 2,1</i>	<b>152</b> <i>12,54</i>	<b>0</b>	<b>473</b> <i>12,06 + 0,6</i>	<b>200</b> <i>3,50 - 1,5</i>	<b>249</b> <i>5,65</i>	<b>67</b> <i>343,85</i>
24 <sup>a</sup>	<b>Francisca Rego</b> 344 ESCMOV	Ini 1997	<b>272</b>	<b>0</b> <i>27,31 + 2,1</i>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>94</b> <i>14,85 + 0,6</i>	<b>0</b>	<b>130</b> <i>3,74</i>	<b>48</b> <i>348,62</i>
Descl <sup>a</sup>	<b>Fátima Silva</b> 130 CDP	Ini 1998	<b>1.073</b>	<b>609</b> <i>13,95 + 2,1</i>	<b>171</b> <i>13,61</i>	<b>293</b> <i>1,18</i>				





### Heptatlo - Iniciados

### Masc

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	80 Metros Planos	Salto em Compriment o	Dardo 600 Gr	100 M Barreiras- 0.84	Lançamento Peso-4Kg	Salto em Altura	1.000 Metros
1 <sup>o</sup>	<b>Francisco Rebelo</b> 377 MAC	Ini 1997	<b>3.365</b>	<b>665</b> 9,83 + 1,5	<b>463</b> 5,41 - 2,3	<b>280</b> 28,66	<b>798</b> 14,21 + 2,4	<b>469</b> 9,73	<b>374</b> 1,48	<b>316</b> 341,50
2 <sup>o</sup>	<b>Miguel Pereira</b> 440 MAC	Ini 1998	<b>3.099</b>	<b>655</b> 9,87 + 2,6	<b>356</b> 4,86 - 3,2	<b>174</b> 20,94	<b>748</b> 14,62 + 2,4	<b>476</b> 9,84	<b>374</b> 1,48	<b>316</b> 341,44
3 <sup>o</sup>	<b>João Gomes</b> 411 ACRV	Ini 1997	<b>3.057</b>	<b>623</b> 10,01 + 1,5	<b>449</b> 5,34 - 3,7	<b>247</b> 26,24	<b>360</b> 18,37 + 2,4	<b>470</b> 9,74	<b>263</b> 1,32	<b>645</b> 301,98
4 <sup>o</sup>	<b>Jorge Oliveira</b> 329 CDMAR	Ini 1997	<b>2.932</b>	<b>557</b> 10,31 + 2,6	<b>247</b> 4,25 - 2,2	<b>275</b> 28,24	<b>342</b> 18,58 + 0,2	<b>462</b> 9,60	<b>290</b> 1,36	<b>759</b> 250,66
5 <sup>o</sup>	<b>Luis Ramos</b> 370 LAVRA	Ini 1997	<b>2.848</b>	<b>546</b> 10,36 + 1,5	<b>319</b> 4,66 - 2,5	<b>166</b> 20,38	<b>475</b> 17,12 + 2,4	<b>460</b> 9,57	<b>317</b> 1,40	<b>565</b> 310,54
6 <sup>o</sup>	<b>Diogo Peixoto</b> 374 MAC	Ini 1997	<b>2.732</b>	<b>519</b> 10,49 + 2,6	<b>317</b> 4,65 - 2,4	<b>141</b> 18,46	<b>303</b> 19,05 + 0,2	<b>374</b> 8,13	<b>317</b> 1,40	<b>761</b> 250,47
7 <sup>o</sup>	<b>Pedro Guimarães</b> 29 ESCMOV	Ini 1997	<b>2.662</b>	<b>577</b> 10,22 + 1,5	<b>348</b> 4,82 - 4,2	<b>209</b> 23,50	<b>461</b> 17,26 + 0,2	<b>339</b> 7,53	<b>290</b> 1,36	<b>438</b> 325,32
8 <sup>o</sup>	<b>Miguel Chaves</b> 25 ESCMOV	Ini 1997	<b>2.396</b>	<b>427</b> 10,95 + 1,5	<b>304</b> 4,58 - 2,2	<b>251</b> 26,55	<b>333</b> 18,68 + 0,2	<b>381</b> 8,25	<b>263</b> 1,32	<b>437</b> 325,38
9 <sup>o</sup>	<b>João Freitas</b> 363 LAVRA	Ini 1997	<b>2.321</b>	<b>311</b> 11,60 + 0,4	<b>262</b> 4,34 - 3,1	<b>116</b> 16,58	<b>380</b> 18,14 + 2,4	<b>420</b> 8,91	<b>317</b> 1,40	<b>515</b> 316,08
10 <sup>o</sup>	<b>Ricardo Nogueira</b> 384 ESCMOV	Ini 1998	<b>2.317</b>	<b>386</b> 11,17 + 1,5	<b>224</b> 4,11 - 2,9	<b>163</b> 20,09	<b>415</b> 17,75 + 1,5	<b>316</b> 7,15	<b>317</b> 1,40	<b>496</b> 318,34
11 <sup>o</sup>	<b>Alexandre Sa</b> 378 ACRV	Ini 1998	<b>2.188</b>	<b>399</b> 11,10 + 0,4	<b>352</b> 4,84 - 0,2	<b>61</b> 12,29	<b>340</b> 18,60 + 2,4	<b>362</b> 7,93	<b>263</b> 1,32	<b>411</b> 328,71
12 <sup>o</sup>	<b>André Barbosa</b> 410 ACRV	Ini 1998	<b>2.178</b>	<b>458</b> 10,79 + 0,4	<b>281</b> 4,45 - 1,7	<b>99</b> 15,32	<b>256</b> 19,66 + 0,2	<b>285</b> 6,62	<b>345</b> 1,44	<b>454</b> 323,26
13 <sup>o</sup>	<b>Julio Rebelo</b> 300 AGC	Ini 1997	<b>2.158</b>	<b>433</b> 10,92 + 0,4	<b>193</b> 3,92 - 1,4	<b>292</b> 29,48	<b>142</b> 21,41 + 0,2	<b>354</b> 7,79	<b>237</b> 1,28	<b>507</b> 316,98
14 <sup>o</sup>	<b>Pedro Marques</b> 362 CAA	Ini 1998	<b>2.081</b>	<b>352</b> 11,36 + 2,6	<b>214</b> 4,05 - 2,3	<b>272</b> 28,06	<b>157</b> 21,14 + 1,5	<b>491</b> 10,09	<b>188</b> 1,20	<b>407</b> 329,16
15 <sup>o</sup>	<b>Diogo Fernandes</b> 24 MAC	Ini 1997	<b>1.993</b>	<b>390</b> 11,15 + 0,4	<b>98</b> 3,26 - 2,9	<b>218</b> 24,13	<b>241</b> 19,87 + 1,5	<b>327</b> 7,33	<b>404</b> 1,52	<b>315</b> 341,62
16 <sup>o</sup>	<b>Nuno Alexandrino</b> 445 ESCMOV	Ini 1998	<b>1.961</b>	<b>429</b> 10,94 + 2,6	<b>308</b> 4,60 - 0,2	<b>145</b> 18,75	<b>143</b> 21,39 + 1,5	<b>311</b> 7,07	<b>188</b> 1,20	<b>437</b> 325,34



# Associação de Atletismo do Porto

## Torneio Atleta Completo Regional

22-04-2011

2

### Heptatlo - Iniciados

### Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	80 Metros Planos	Salto em Compriment o	Dardo 600 Gr	100 M Barreiras- 0.84	Lançamento Peso-4Kg	Salto em Altura	1.000 Metros
17 <sup>º</sup>	<b>Pedro Pinto</b> 328 CDMAR	Ini 1997	<b>1.956</b>	<b>401</b> 11,09 + 0,4	<b>225</b> 4,12 - 1,8	<b>16</b> 8,60	<b>274</b> 19,42 + 1,5	<b>275</b> 6,45	<b>237</b> 1,28	<b>528</b> 314,62
18 <sup>º</sup>	<b>Ricardo Teixeira</b> 327 CDMAR	Ini 1997	<b>1.941</b>	<b>371</b> 11,25 + 2,6	<b>224</b> 4,11 - 1,6	<b>267</b> 27,67	<b>220</b> 20,16 + 0,2	<b>340</b> 7,55	<b>0</b>	<b>519</b> 315,66
19 <sup>º</sup>	<b>João Espinhosa</b> 23 MAC	Ini 1997	<b>1.537</b>	<b>324</b> 11,52 + 0,4	<b>294</b> 4,52 - 1,9	<b>398</b> 36,95	<b>0</b>	<b>521</b> 10,58	<b>0</b>	<b>0</b>
20 <sup>º</sup>	<b>Bruno Pereira</b> 371 ESCMOV	Ini 1998	<b>452</b>	<b>194</b> 12,38 + 2,6	<b>37</b> 2,73 - 1,0	<b>0</b>	<b>75</b> 22,74 + 1,5	<b>146</b> 4,22	<b>0</b>	<b>0</b>
Descl <sup>º</sup>	<b>Ricardo Reis</b> 28 MAC	Ini 1998	<b>786</b>	<b>637</b> 9,95 + 1,5	<b>149</b> 3,63 - 1,0					
<b>Extra Competição</b>										
1 <sup>º</sup>	<b>Micael Moreira</b> 385 CACOD	Ini 1997	<b>2.388</b>	<b>480</b> 10,68 + 2,6	<b>345</b> 4,80 - 2,2	<b>0</b>	<b>349</b> 18,49 + 1,5	<b>336</b> 7,48	<b>212</b> 1,24	<b>666</b> 259,80





# Associação de Atletismo do Porto

## Torneio Atleta Completo Regional

22-04-2011

3

## Heptatlo - Juvenis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 M Barreiras- 0.76	Salto em Altura	Lançamento Peso-3Kg	200 Metros	Salto em Compriment o	Dardo 500 Gr	800 Metros
1 <sup>a</sup>	<b>Elsa Maia</b> 160 GT	Juv 1996	<b>3.823</b>	<b>632</b> 16,69 + 2,8	<b>534</b> 1,42	<b>408</b> 8,14	<b>704</b> 27,09 + 2,2	<b>506</b> 4,80 - 0,2	<b>223</b> 16,44	<b>816</b> 220,53
2 <sup>a</sup>	<b>Ana Queiros</b> 286 LAVRA	Juv 1995	<b>3.717</b>	<b>679</b> 16,29 + 2,3	<b>409</b> 1,30	<b>534</b> 10,07	<b>649</b> 27,77 + 1,9	<b>516</b> 4,84 - 0,2	<b>319</b> 21,62	<b>611</b> 236,76
3 <sup>a</sup>	<b>Tania Suhm</b> 310 MAC	Juv 1995	<b>2.971</b>	<b>540</b> 17,51 + 2,8	<b>491</b> 1,38	<b>485</b> 9,32	<b>532</b> 29,30 + 2,2	<b>461</b> 4,63 - 0,4	<b>325</b> 21,94	<b>137</b> 330,10
4 <sup>a</sup>	<b>Helena Carvalho</b> 333 MAC	Juv 1996	<b>2.955</b>	<b>352</b> 19,42 + 2,8	<b>491</b> 1,38	<b>403</b> 8,06	<b>646</b> 27,81 + 1,9	<b>369</b> 4,26 - 0,2	<b>272</b> 19,08	<b>422</b> 254,13
5 <sup>a</sup>	<b>Sofia Rocha</b> 26 INDP	Juv 1996	<b>2.673</b>	<b>503</b> 17,86 + 2,3	<b>369</b> 1,26	<b>382</b> 7,73	<b>537</b> 29,23 + 1,9	<b>290</b> 3,92 - 0,2	<b>250</b> 17,92	<b>342</b> 302,58
6 <sup>a</sup>	<b>Melânia Fonte</b> 346 LAVRA	Juv 1995	<b>2.635</b>	<b>474</b> 18,14 + 2,3	<b>331</b> 1,22	<b>343</b> 7,12	<b>489</b> 29,90 + 1,9	<b>338</b> 4,13 - 0,6	<b>186</b> 14,40	<b>474</b> 248,99
7 <sup>a</sup>	<b>Carla Gonçalves</b> 288 LAVRA	Juv 1995	<b>2.619</b>	<b>418</b> 18,71 + 2,3	<b>491</b> 1,38	<b>543</b> 10,21	<b>380</b> 31,54 + 2,2	<b>338</b> 4,13 - 0,3	<b>234</b> 17,04	<b>215</b> 318,11
8 <sup>a</sup>	<b>Catarina Barbosa</b> 355 CSGAIA	Juv 1996	<b>2.447</b>	<b>293</b> 20,11 + 2,8	<b>369</b> 1,26	<b>327</b> 6,88	<b>504</b> 29,69 + 2,2	<b>357</b> 4,21 - 0,2	<b>166</b> 13,31	<b>431</b> 253,21
9 <sup>a</sup>	<b>Soraia Vasconcelos</b> 308 AGC	Juv 1995	<b>2.408</b>	<b>347</b> 19,48 + 2,3	<b>369</b> 1,26	<b>340</b> 7,08	<b>562</b> 28,90 + 1,9	<b>371</b> 4,27 - 2,0	<b>419</b> 26,96	<b>0</b>
10 <sup>a</sup>	<b>Karoline Souza</b> 338 ESCMOV	Juv 1995	<b>2.036</b>	<b>215</b> 21,13 + 2,8	<b>449</b> 1,34	<b>304</b> 6,51	<b>269</b> 33,44 + 2,2	<b>292</b> 3,93 - 0,2	<b>147</b> 12,29	<b>360</b> 300,56







# Associação de Atletismo do Porto

## Torneio Atleta Completo Regional

22-04-2011

3

Octatlo Juv(Atl.Com)

Masc

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros planos	Salto em Compriment o	Lançamento Peso-5Kg	300 Metros Planos	110 M Barreiras- 0.91	Salto em Altura	Dardo 700 Gr	1.000 Metros
1 <sup>º</sup>	<b>Daniel Reis</b> 348 CSGAIA	Juv 1995	<b>5.072</b>	<b>744</b> 11,54 + 0,3	<b>606</b> 6,09 - 2,1	<b>491</b> 10,09	<b>784</b> 36,59	<b>577</b> 17,46 + 0,4	<b>644</b> 1,82	<b>456</b> 40,99	<b>770</b> 249,53
2 <sup>º</sup>	<b>Pedro Ferreira</b> 287 LAVRA	Juv 1996	<b>4.726</b>	<b>757</b> 11,48 + 0,3	<b>565</b> 5,90 - 2,4	<b>575</b> 11,49	<b>632</b> 39,22	<b>772</b> 15,66 + 0,4	<b>577</b> 1,74	<b>358</b> 34,12	<b>490</b> 318,96
3 <sup>º</sup>	<b>Pedro Vilacova</b> 367 LAVRA	Juv 1996	<b>4.725</b>	<b>653</b> 11,99 + 0,3	<b>533</b> 5,75 - 0,9	<b>524</b> 10,64	<b>677</b> 38,41	<b>816</b> 15,28 + 0,4	<b>512</b> 1,66	<b>271</b> 27,96	<b>739</b> 252,56
4 <sup>º</sup>	<b>Jose Goncalves</b> 365 MAC	Juv 1995	<b>4.376</b>	<b>699</b> 11,76 + 0,3	<b>453</b> 5,36 - 3,0	<b>648</b> 12,68	<b>638</b> 39,12	<b>486</b> 18,40 + 0,4	<b>449</b> 1,58	<b>556</b> 47,82	<b>447</b> 324,18
5 <sup>º</sup>	<b>João Costa</b> 296 LAVRA	Juv 1996	<b>3.669</b>	<b>608</b> 12,22 + 0,3	<b>437</b> 5,28 - 0,9	<b>443</b> 9,28	<b>441</b> 42,98	<b>594</b> 17,29 + 0,6	<b>449</b> 1,58	<b>257</b> 27,00	<b>440</b> 325,04
6 <sup>º</sup>	<b>Andre Pereira</b> 349 CSGAIA	Juv 1995	<b>3.426</b>	<b>543</b> 12,57 + 2,1	<b>411</b> 5,15 - 3,4	<b>468</b> 9,71	<b>452</b> 42,76	<b>423</b> 19,11 + 0,6	<b>360</b> 1,46	<b>400</b> 37,08	<b>369</b> 334,17
7 <sup>º</sup>	<b>Eduardo Campos</b> 169 MAC	Juv 1995	<b>3.367</b>	<b>663</b> 11,94 + 2,1	<b>441</b> 5,30 - 1,6	<b>391</b> 8,41	<b>626</b> 39,34	<b>147</b> 23,08 + 0,4	<b>389</b> 1,50	<b>179</b> 21,31	<b>531</b> 314,32
8 <sup>º</sup>	<b>Rui Simoes</b> 376 MAC	Juv 1996	<b>3.305</b>	<b>695</b> 11,78 + 2,1	<b>481</b> 5,50 - 3,3	<b>484</b> 9,97	<b>526</b> 41,24	<b>417</b> 19,18 + 0,4	<b>0</b>	<b>336</b> 32,62	<b>366</b> 334,55
9 <sup>º</sup>	<b>Jose Lopes</b> 364 CAA	Juv 1995	<b>2.597</b>	<b>534</b> 12,62 + 2,1	<b>297</b> 4,54 - 2,6	<b>304</b> 6,94	<b>417</b> 43,50	<b>309</b> 20,53 + 0,6	<b>0</b>	<b>208</b> 23,42	<b>528</b> 314,62
10 <sup>º</sup>	<b>Armando Neto</b> 149 ESCMOV	Juv 1996	<b>2.308</b>	<b>513</b> 12,74 + 2,1	<b>356</b> 4,86 - 1,9	<b>300</b> 6,88	<b>365</b> 44,69	<b>277</b> 20,97 + 0,6	<b>0</b>	<b>65</b> 12,64	<b>432</b> 326,06
11 <sup>º</sup>	<b>Jose Vasconcelos</b> 299 AGC	Juv 1995	<b>1.707</b>	<b>215</b> 14,74 + 2,1	<b>155</b> 3,67 - 3,0	<b>417</b> 8,86	<b>198</b> 49,11	<b>92</b> 24,24 + 0,6	<b>0</b>	<b>365</b> 34,66	<b>265</b> 349,14
Descl <sup>º</sup>	<b>Roberto Silva</b> 144 CDP	Juv 1995	<b>2.044</b>	<b>641</b> 12,05 + 0,3	<b>431</b> 5,25 - 0,4	<b>371</b> 8,08	<b>601</b> 39,80				
Descl <sup>º</sup>	<b>Miguel Ferreira</b> 143 CDP	Juv 1996	<b>1.739</b>	<b>490</b> 12,87 + 2,1	<b>333</b> 4,74 - 3,7	<b>401</b> 8,59	<b>515</b> 41,45				

