



Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Torneio de Preparação - Fase Distrital de Infantis
Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho
Maia

Jornada de: sábado, 9 de Junho de 2012

1241026



Lançam.Martelo-5Kg

(Masc)

Final 1

1º Joao Pereira	96 Juv	MAC	43,62
2º Tiago Vieira	95 Juv	CDCNAV	26,17



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Final 1

1ª Marta Monteiro	90 S23	CAA	9,78
2ª Daniela Miranda	93 Jun	GDCNAV	9,05



Lançam.Martelo-3Kg

(Fem)

Final 1

1ª Rafaela Moutinho	97 Ini	MAC	41,23	RR Ini
2ª Barbara Machado	97 Ini	LAVRA	27,86	
3ª Sónia Bica	97 Ini	CSGAIA	27,21	
4ª Diana Moreira	97 Ini	MAC	24,70	



Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Final 1

1º Nuno Rocha	84 Sen	ESP RCCV	12,42
2º Jose Silva	78 Sen	GDCNAV	12,33



Lançam.Martelo-4Kg

(Fem)

Final 1

1ª Daniela Miranda	93 Jun	CDCNAV	33,35
--------------------	--------	--------	-------



Lançamento Peso-6Kg

(Masc)

Final 1

1º Alexandre Almeida	93 Jun	CSGAIA	12,62
2º Jose Henrique	93 Jun	MAC	11,42
2º Hugo Santos	94 Jun	MAC	8,19
3º Sergio Carvalho	93 Jun	CDCNAV	9,39



Lançam.Martelo-7,26K

(Masc)

Final 1

1º Nuno Rocha	84 Sen	RCCV	59,79	
2º Sergio Carvalho	93 Jun	CDCNAV	33,52	
3º Jose Silva	78 Sen	CDCNAV	31,95	
4º Hugo Santos	94 Jun	MAC	13,97	
Jose Henrique	93 Jun	MAC		SM



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

Vento: Desf: - 2,2



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

1ª Patricia Santos	01 Ben-B	ESFPM	Desf: - 2,2	9,65
2ª Patricia Sá	01 Ben-B	EBDPIV		9,95
3ª Helena Silveira	01 Ben-B	ESFPM		1 0,01
4ª Catarina Reis	01 Ben-B	EBVAL		1 0,12
5ª Catarina Cardoso	01 Ben-B	EBDPIV		1 0,75
6ª Diana Pinto	01 Ben-B	EBDPIV		1 1,10
7ª Diana Silva	01 Ben-B	EBDPIV		1 1,19

Serie 2

1ª Márcia Dias	99 Inf	EBLAVRA	Desf: - 1,1	8,62
2ª Bruna Silva	99 Inf	EBDPIV		9,49
3ª Patricia Ribeiro	99 Inf	EBDPIV		9,50
4ª Rita Marreiros	99 Inf	ESGOND		1 0,06
5ª Mariana Costa	99 Inf	EBDPIV		1 0,20
6ª Renata Silva	99 Inf	EBLAVRA		1 0,28
7ª Bruna Rocha	99 Inf	EBVAL		1 0,28

Serie 3

1ª Ines Costa	00 Inf	EBVAL	Desf: - 2,3	9,19
2ª Catarina Ferreira	00 Inf	EBDPIV		9,46
3ª Mafalda Castro	00 Inf	EBDPIV		9,76
4ª Sandra Santos	00 Inf	IND		1 0,25
5ª Noeli	00 Inf	EBVAL		1 0,64
6ª Bruna Gomes	00 Inf	IND		1 1,51
7ª Sandra Moreira	00 Inf	IND		1 5,13



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º Tiago Almeida	01 Ben-B	EBDPIV	Desf: - 0,2	9,68
2º Bruno Ribeiro	01 Ben-B	EBLAVRA		1 0,02
3º David Barbosa	01 Ben-B	EBDPIV		1 0,18
4º Rodrigo Carvalho	01 Ben-B	EBDPIV		1 0,19
5º Luis Conceição	01 Ben-B	EB23GT		1 0,26
6º Henrique Costa	01 Ben-B	EBLAVRA		1 0,68

Serie 2

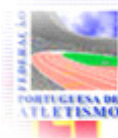
1º Paulo Sousa	99 Inf	EBLAVRA	Desf: - 0,2	8,80
2º Tiago Sousa	99 Inf	EB23GT		9,28
3º Francisco Coutinho	99 Inf	EB23GT		9,47
4º Tiago Vieira	99 Inf	EBLAVRA		9,96
5º Nuno Jesus	00 Inf	EBVAL		1 0,48
6º Romeu Miranda	00 Inf	ESFPM		1 1,20

Serie 3

1º Andre Pereira	00 Inf	EBDPIV	Desf: - 2,1	8,68
2º Diogo Cruz	00 Inf	EBDPIV		9,12
3º Telma Sequeira	00 Inf	EB23LPAL		9,56
4º Miguel Alves	00 Inf	EB23LPAL		9,73
5º Angelo Noites	00 Inf	EB23LPAL		1 0,10

Serie 4

1º Angelo Silva	99 Inf	IND	Desf: - 2,1	1 0,36
2º David Pereira	99 Inf	IND		1 0,94
3º David Felix	99 Inf	IND		1 4,32
4º Cristiano Sousa	99 Inf	IND		1 4,74
Vitor Luisao	99 Inf	IND		FLT





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Torneio de Preparação - Fase Distrital de Infantis

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho

Maia

Jornada de: sábado, 9 de Junho de 2012

1241026



100 Metros planos

(Fem)

Final 1		Vento:	Desf: - 0,7
1ª Ana Alves	97 Ini	MAC	1 3,38
2ª Ines Pacheco	97 Ini	MAC	1 3,45
3ª Sofia Rocha	96 Juv	INDP	1 3,63
4ª Maria João Silva	98 Ini	ARCA-P	1 3,78
5ª Beatriz Moura	97 Ini	FCPAR	1 4,37
6ª Mariana Meira	96 Juv	CAA	1 4,59
7ª Gabriela Moreira	96 Juv	MAC	1 5,18
8ª Susana Vieira	96 Juv	ESCMOV	1 6,53
Final 2		Vento:	Desf: - 0,7
1ª Marta Rodrigues	97 Ini	ESCMOV	1 4,18
2ª Ana Suzano	98 Ini	MAC	1 4,19
3ª Catarina Silva	98 Ini	LAVRA	1 4,20
4ª Sara Faria	98 Ini	ACRV	1 4,36
5ª Adriana Costa	97 Ini	CSGAIA	1 4,44
6ª Ines Silva	97 Ini	LAVRA	1 4,56
7ª Ana Oliveira	97 Ini	ACRV	1 4,72
8ª Ana Orfão	97 Ini	LAVRA	1 4,85



Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

Final 1			
1º Tiago Vieira	99 Inf	EBLAVRA	8,87
2º Ricardo Pereira	99 Inf	EBDPIV	8,52
3º Manuel Azevedo	99 Inf	EBLAVRA	7,80
4º Tiago Sousa	99 Inf	EB23GT	7,55
5º Diogo Cruz	99 Inf	EBDPIV	6,77
6º Joel Azevedo	99 Inf	EBLAVRA	6,60
7º Gonçalo Pereira	99 Inf	EBLAVRA	6,17
8º Daniel Fernando	99 Inf	EBLAVRA	6,07
9º Romeu Miranda	99 Inf	ESFPM	4,88
Final 2			
1º Angelo Silva	99 Inf	IND	6,12
2º Cristiana Sousa	99 Inf	IND	5,17



110 M Barreiras-0.91

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 2,5
1º Pedro Silva	95 Juv	SCB	1 5,27
2º Rafael Vilas Boas	95 Juv	SCB	1 5,93
3º Ivo Tavares	96 Juv	NACHAV	1 6,32
4º Francisco Rebelo	97 Ini	MAC	1 6,87
5º Artur Carqueijo	96 Juv	CAPV	1 8,30
6º Miguel Pereira	98 Ini	MAC	1 9,22



Triplo Salto

(Fem)

Final 1				
1ª Rafaela Moutinho	97 Ini	MAC	10,10	+2,4 v
2ª Catarina Oliveira	98 Ini	CDP	10,00	+2,5 v
3ª Ana Abreu	97 Ini	MAC	9,54	+2,5 v



100 M Barreiras-0.76

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,2
1ª Inês Dias	97 Ini	MAC	1 5,80
2ª Fátima Silva	98 Ini	CDP	1 7,06
3ª Beatriz Oliveira	97 Ini	MAC	1 7,26
4ª Ana Patricia Ricardo	96 Juv	MAC	1 7,45
5ª Ana Abreu	97 Ini	MAC	1 8,22
Serie 2		Vento:	Desf: - 1,0
1ª Rafaela Hora	98 Ini	LAVRA	1 8,46
2ª Catarina Silva	98 Ini	LAVRA	1 8,66
3ª Teresa Ramos	97 Ini	LAVRA	1 8,93
4ª Sofia Carneiro	98 Ini	MAC	1 9,48



Salto em Altura

(Fem)

Final 1			
1ª Barbara Silva	99 Inf	EBLAVRA	1,33
2ª Rita Marreiros	99 Inf	ESGOND	1,18
3ª Ana Margarida Soares	99 Inf	EBDPIV	1,15
4ª Rafaela Ferros	99 Inf	EBLAVRA	1,09
5ª Rita Pinheiro	99 Inf	EBDPIV	1,06
Catarina Cardoso	01 Ben-B	EBDPIV	SM



2.000 Mt. Obstáculos

(Fem)

Serie 1			
1ª Elsa Maia	96 Juv	GT	7 2 3,01
2ª Raquel Soares	96 Juv	CDMAR	8 3 8,34
3ª Diana Oliveira	95 Juv	ARLVG	9 1 8,66



Disco 1.5 Kg

(Masc)

Final 1			
1º Joao Pereira	96 Juv	MAC	35,73
2º Miguel Angelo	95 Juv	CSGAIA	35,13
3º João Espinhosa	97 Ini	MAC	32,02
4º Francisco Costa	97 Ini	ESCMOV	31,00
5º Tiago Vieira	95 Juv	CDCNAV	27,66
6º Pedro Marques	98 Ini	CAA	27,06
7º Ricardo Teixeira	97 Ini	CDMAR	20,66
8º Miguel Rodrigues	97 Ini	CDCNAV	16,15
Jose Goncalves	95 Juv	MAC	SM
Rui Simoes	96 Juv	MAC	SM



100 Metros planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 3,5
1º Rafael Jorge	97 Ini	SLB	1 1,63
2º Ivo Tavares	96 Juv	NACHAV	1 1,88
3º Sergio Campos	96 Juv	SCB	1 1,96
4º Ricardo Ferreira	95 Juv	SCB	1 2,07
5º Bruno Machado	97 Ini	CDP	1 2,29
6º Pedro Silva	95 Juv	SCB	1 2,50
7º Rafael Vilas Boas	95 Juv	SCB	1 2,56





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Torneio de Preparação - Fase Distrital de Infantis

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho

Maia

Jornada de: sábado, 9 de Junho de 2012

1241026



100 Metros planos

(Masc)

Serie 2		Vento:	Desf: - 0,2
1º Ricardo Reis	98 Ini	MAC	1 2,10
2º Marco Moreira	97 Ini	CDCNAV	1 2,48
3º Pedro Guimarães	97 Ini	ESCMOV	1 2,74
4º Arnaldo Neto	96 Juv	ESCMOV	1 2,84
5º Alexandre Sa	98 Ini	ACRV	1 3,79
6º Carlos Sousa	97 Ini	ESG	1 4,00
7º João Freitas	97 Ini	LAVRA	1 4,28
João Gomes	97 Ini	ACRV	DSQ 162,6



Lançamento Peso-2Kg

(Masc)

Final 1			
3º Matilde Costa	99 Inf	EBDPIV	6,50
4º Rute Silva	99 Inf	EBLAVRA	6,48
5º Catarina Almeida	99 Inf	EBDPIV	5,84
6º Rafaela Ferros	99 Inf	EBLAVRA	5,81
Final 4			
1º Daniel Rodrigues	01 Ben-B	EBLAVRA	8,20
2º Nuno Laranjeira	01 Ben-B	EBDPIV	7,96
3º Diogo Moreira	01 Ben-B	EBDPIV	7,87
4º Gonçalo Costa	01 Ben-B	ESFPM	6,44
5º Fabio Silva	01 Ben-B	EBDPIV	5,54
6º Joao Oliveira	01 Ben-B	EBLAVRA	5,14
7º Joao Miguel	01 Ben-B	EBLAVRA	4,68



Salto em Altura

(Fem)

Final 2			
1ª Ana Silva	96 Juv	UDCA	1,47
2ª Diana Baptista	96 Juv	CDP	1,35
3ª Teresa Ramos	97 Ini	LAVRA	1,30
4ª Ines Silva	97 Ini	LAVRA	1,30
5ª Veronica Fradique	97 Ini	CDCNAV	1,25
6ª Diana Leite	98 Ini	CAPV	1,20



1.500 Metros

(Fem)

Serie 1			
1ª Sofia Teixeira	97 Ini	UDV	4 5 6,40
2ª Ana Ribeiro	97 Ini	MAC	5 0 1,01
3ª Rita Pereira	98 Ini	UDV	5 0 1,51
4ª Helena Alves	97 Ini	UDV	5 0 1,75
5ª Francisca Borges	98 Ini	MAC	5 0 2,34
6ª Patricia Carneiro	98 Ini	MAC	5 1 1,66
7ª Ana Ribeiro	97 Ini	GT	5 1 4,06
8ª Alexandra Rodrigues	98 Ini	CAPV	5 1 5,26
9ª Nadine Laranjeira	96 Juv	CDP	5 1 5,32
10ª Soraia Vigarão	98 Ini	FCUP	5 2 7,78
11ª Catarina Ricardo	98 Ini	MAC	5 3 5,33
12ª Flávia Dias	97 Ini	CDMAR	5 5 2,20
13ª Ana Neto	98 Ini	CDMAR	5 5 6,10
14ª Mariana Rodrigues	96 Juv	CDMAR	6 0 8,95
15ª Ana Almeida	98 Ini	ARLVG	6 1 8,28



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1			
1º Rui Simoes	96 Juv	MAC	6,06 + 1,9
2º Sergio Campos	98 Ini	SCB	6,04 + 2,7 v
3º Miguel Pereira	98 Ini	MAC	5,60 + 2,1 v
4º João Gomes	97 Ini	ACRV	5,39 + 1,6
5º Xiao Yang Huang	96 Juv	CDCNAV	5,37 + 0,4
6º Paulo Marques	97 Ini	CAPV	5,35 + 0,6
7º Sérgio Silva	96 Juv	ACRV	5,00 + 0,9
8º Miguel Chaves	97 Ini	ESCMOV	4,83 + 1,1
9º Nuno Alexandrino	98 Ini	ESCMOV	4,82 + 0,4
10º Alexandre Sa	98 Ini	ACRV	4,60 + 1,8
11º Diogo Fernandes	97 Ini	MAC	4,58 + 0,2
12º Carlos Sousa	97 Ini	ESG	4,29 + 0,9
13º Ricardo Brandão	96 Juv	ARLVG	4,28 + 0,9
14º Bruno Pontes	97 Ini	CAPV	4,14 + 2,1 v
15º Flávio Ferreira	97 Ini	FCPAR	3,99 + 1,5



1.500 Metros

(Masc)

Serie 1			
1º Diogo Peixoto	97 Ini	MAC	4 2 4,47
2º Paulo Rosa	96 Juv	CDCNAV	4 2 9,43
3º Francisco Dias	97 Ini	LAVRA	4 4 3,22
4º Tiago Silva	97 Ini	GT	4 4 3,77
5º Tito N'gola	97 Ini	CAPV	4 4 6,95
6º Pedro Pinto	97 Ini	CDMAR	4 4 9,93
7º Vitor Martins	98 Ini	ACRV	4 5 8,03
8º Fábio Barbosa	95 Juv	ARLVG	4 5 8,73
9º Marcos Terroso	98 Ini	CAPV	5 0 0,85
10º André Costa	97 Ini	CDMAR	5 0 9,77
11º Diogo Ribeiro	97 Ini	FCPAR	5 0 9,84
12º Vitor Moreira	98 Ini	ARLVG	5 1 2,69



Disco 1 Kg

(Fem)

Final 1			
1ª Claudia Campos	97 Ini	MAC	26,26
2ª Barbara Machado	97 Ini	LAVRA	22,22
3ª Ana Balio	98 Ini	CSGAIA	20,86
4ª Diana Moreira	97 Ini	MAC	20,04
5ª Ines Neto	96 Juv	CDMAR	19,26



Lançamento Peso-2Kg

(Masc)

Final 1			
1º Beatriz Martins	99 Inf	EBDPIV	7,68
2º Nathalia Almeida	99 Inf	EBDPIV	7,35



300 Metros Planos

(Fem)

Serie 1			
1ª Ines Pacheco	97 Ini	MAC	4 3,25
2ª Diana Oliveira	97 Ini	MAC	4 3,89





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Torneio de Preparação - Fase Distrital de Infantis

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho

Maia

Jornada de: sábado, 9 de Junho de 2012

1241026



300 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

3ª Catarina Oliveira	98 Ini	CDP	4 4,25
4ª Beatriz Moura	97 Ini	FCPAR	4 4,79
5ª Soraia Vasconcelos	95 Juv	AGC	4 5,92
6ª Sofia Rocha	96 Juv	INDP	4 8,60

Serie 2

1ª Ana Santos	98 Ini	CSGAIA	4 5,94
2ª Nádia Almeida	98 Ini	CSGAIA	4 9,79
3ª Ana Oliveira	97 Ini	ACRV	5 1,15
4ª Diana Pinto	97 Ini	FCPAR	5 2,71



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 2

7ª Renata Silva	99 Inf	EBLAVRA	3,05	+0,4
8ª Nathalia Almeida	99 Inf	EBDPIV	2,97	+1,5
9ª Rita Pinheiro	99 Inf	EBDPIV	2,87	+0,5
10ª Ana Margarida Soares	99 Inf	EBDPIV	2,81	+1,6
11ª Mafalda Castro	99 Inf	EBDPIV	2,80	+0,4
12ª Catarina Almeida	99 Inf	EBDPIV	2,77	+1,1
13ª Beatriz	99 Inf	EBLAVRA	2,67	+0,2
14ª Julio Vieira	99 Inf	EBVAL	2,56	+0,3
15ª Beatriz Vieira	99 Inf	EBVAL	2,25	+0,3



3.000 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Miguel Moreira	86 Sen	MAC	8 5 7,33
2º João Cunha	95 Juv	UDV	9 0 1,74
3º David Fernandes	90 S23	ARLVG	9 1 1,99
4º Jose Moreira	94 Jun	FCPF	9 1 2,47
5º João Moreira	93 Jun	FCPF	9 1 7,85
6º Paulo Ribeiro	95 Juv	UDV	9 1 9,54
7º Luciano Teixeira	92 S23	UDV	9 2 0,95
8º Flavio Ribeiro	95 Juv	UDV	9 3 7,52
9º Joao Ferreira	95 Juv	GT	9 4 2,73
10º Cláudio Silva	96 Juv	ADAN	9 5 6,29
11º Daniel Pereira	95 Juv	CDP	1 0 3 9,39
12º José Duarte Sousa	96 Juv	UDV	1 0 4 6,57



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 2

1º Nuno Laranjeira	01 Ben-B	EBDPIV	3,52	+0,2
2º Bruno Ribeiro	01 Ben-B	EBLAVRA	3,33	+0,5
3º Henrique Costa	01 Ben-B	EBLAVRA	3,29	+0,3
4º Luis Conceição	01 Ben-B	EB23GT	3,23	+0,2
5º Ricardo Santos	01 Ben-B	EBDPIV	3,09	+0,2
6º Guilherme Mendes	01 Ben-B	EBLAVRA	2,49	+0,4
7º Miguel Dias	01 Ben-B	EBVAL	2,44	+2,1 v
8º João Miguel	01 Ben-B	EBLAVRA	2,23	+0,6

Final 3

1º Paulo Sousa	99 Inf	EBLAVRA	4,45	+1,4
2º Andre Pereira	99 Inf	EBDPIV	4,13	+1,3
3º Francisco Coutinho	99 Inf	EB23GT	3,73	+1,3
4º Nelson Lopes	99 Inf	EBVAL	3,42	+6,0 v
5º Ricardo Moreira	99 Inf	EBDPIV	3,24	+2,0
6º Sergio Ferreira	99 Inf	EBDPIV	2,90	+0,6
7º Filipe Rebelo	99 Inf	EB23LPAL	2,52	+1,4

Final 4

1º David Pereira	99 Inf	IND	1,82	0,0
2º Davide Felix	99 Inf	IND	1,61	0,0



Salto em Altura

(Masc)

Final 1

1º Ricardo Pereira	99 Inf	EBDPIV	1,20
2º Miguel Alves	99 Inf	EB23LPAL	1,09
3º Joao Macedo	99 Inf	EB23LPAL	1,09
4º Ricardo Santos	01 Ben-B	EBDPIV	1,06
5º Ricardo Moreira	99 Inf	EBDPIV	1,06
6º Filipe Rebelo	99 Inf	EB23LPAL	1,03
7º David Barbosa	01 Ben-B	EBDPIV	1,00
8º Rui Lopes	99 Inf	EB23LPAL	1,00



300 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º Tomás Ribeiro	95 Juv	LAVRA	3 7,47
2º Xiao Yang Huang	96 Juv	CDCNAV	3 8,99
3º Pedro Martins	96 Juv	CDCNAV	3 9,00
4º Eduardo Campos	95 Juv	MAC	3 9,15

Serie 2

1º Rafael Jorge	97 Ini	SLB	3 8,12
2º Bruno Neto	97 Ini	CDMAR	4 1,11
3º Lazaro Maio	97 Ini	CAPV	4 2,39
4º João Dinis	97 Ini	CAPV	4 3,98
5º Tiago Moreira	97 Ini	GT	4 4,33



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1

1ª Diana Silva	01 Ben-B	EBDPIV	3,32	+0,2
2ª Helena Silveira	01 Ben-B	ESFPM	3,00	+1,8
3ª Valeria Cristo	01 Ben-B	EBVAL	2,95	+1,8
4ª Diana Pinto	01 Ben-B	EBDPIV	2,91	+1,8
4ª Patricia Sa	01 Ben-B	EBDPIV	2,68	+0,4

Final 2

1ª Marcia Dias	99 Inf	EBLAVRA	4,57	+1,9
2ª Barbara Silva	99 Inf	EBLAVRA	4,10	+1,3
3ª Marcia Silva	99 Inf	EBLAVRA	3,41	+1,4
4ª Catarina Ferreira	99 Inf	EBDPIV	3,35	+0,6
5ª Tania Cerca	99 Inf	EBDPIV	3,26	+1,2
6ª Patricia Ribeiro	99 Inf	EBDPIV	3,14	+2,2 v



1.000 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Lia Lemos	01 Ben-B	ESFPM	3 4 9,62
2ª Catarina Ruis	01 Ben-B	EBVAL	4 2 0,10





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Torneio de Preparação - Fase Distrital de Infantis

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho

Maia

Jornada de: sábado, 9 de Junho de 2012

1241026



1.000 Metros

(Fem)

Serie 1

3ª Valeria Cristo	01 Ben-B	EBVAL	4 2 6,40
4ª Ines Silva	01 Ben-B	ESFPM	4 3 8,71
5ª Noemi Calero	01 Ben-B	EBVAL	5 2 3,01
6ª Raquel Sousa	01 Ben-B	EBVAL	5 2 6,78

Serie 2

1ª Bruna Silva	99 Inf	EBDPIV	3 4 8,81
2ª Tania Cerca	99 Inf	EBDPIV	4 1 7,26
3ª Bruna Rocha	00 Inf	EBVAL	4 2 0,16
4ª Marcia Silva	99 Inf	EBLAVRA	4 2 1,07
6ª Beatriz Vieira	00 Inf	EBVAL	4 2 6,93
7ª Beatriz Barroso	00 Inf	EBLAVRA	4 5 6,30
8ª Beatriz Costa	00 Inf	EBDPIV	5 1 8,56
9ª Matilde Costa	00 Inf	EBDPIV	6 3 4,51

Serie 3

1ª Alice Oliveira	99 Inf	IND	3 3 4,46
5ª Júlia Vieira	99 Inf	EBVAL	4 2 6,30



1.000 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Tiago Almeida	01 Ben-B	EBDPIV	3 3 6,99
2º Pedro Maciel	01 Ben-B	EBLAVRA	3 4 9,50
3º Jose Fonseca	01 Ben-B	EBLAVRA	4 0 8,03
4º Rodrigo Carvalho	01 Ben-B	EBDPIV	4 0 8,46
5º Miguel Dias	01 Ben-B	EBVAL	4 0 8,50
6º Francisco Andrade	01 Ben-B	EBVAL	4 3 9,59

Serie 2

1º João Campelo	99 Inf	ESFPM	3 4 4,93
2º Manuel Azevedo	99 Inf	EBLAVRA	3 5 7,11
3º João Macedo	99 Inf	EB23LPAL	4 0 4,10
4º Pedro Maia	99 Inf	EB23LPAL	4 0 6,36
5º Pedro Paiva	99 Inf	EBLAVRA	4 3 1,44
6º Nuno Jesus	00 Inf	EBVAL	4 3 5,81
7º Sergio Ferreira	00 Inf	EBDPIV	4 4 5,35



4X100 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

1ª Clube Spiridon Gaia	97 Ini	CSGAIA	5 6,60
<i>adriana costa (1997) / ana balio (1998) / nádia almeida (1998) / rita santos (1998)</i>			
C. Desportivo Marco	96 Juv	CDMAR	DST
<i>raquel soares (1996) / ines neto (1996) / solange dias (1997) / ana neto (1998)</i>			



4X100 Metros Planos

(Masc)

Serie 1



4X100 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º Maia A. C.	95 Juv	MAC	4 9,16
<i>ricardo reis (1998) / eduardo campos (1995) / diogo fernandes (1997) / francisco rebelo (1997)</i>			
2º C. D. C. Navais	95 Juv	CDCNAV	4 9,73
<i>andre silva (1995) / pedro martins (1996) / miguel rodrigues (1997) / marco moreira (1997)</i>			
3º Escola Movimento	95 Juv	ESCMOV	5 0,76
<i>miguel chaves (1997) / arnaldo neto (1996) / nuno alexandrino (1998) / pedro guimarães (1997)</i>			
4º C. A. Povoia Varzim	96 Juv	CAPV	5 0,81
<i>artur carqueijo (1996) / lazaro maio (1997) / tito n' gola (1997) / paulo marques (1997)</i>			
C. Desp. Marco	97 Ini	CDMAR	DST
<i>jorge oliveira (1997) / ricardo teixeira (1997) / pedro pinto (1997) / bruno neto (1997)</i>			



4X60 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Eb 2,3 D. Pedro Iv	01 Ben-B	EBDPIV	4 4,28
<i>diana silva (2001) / diana pinto (2001) / catarina cardoso (2001) / patricia sá (2001)</i>			

Serie 2

1ª Eb 2,3 Lavra	99 Inf	EBLAVRA	3 7,29
<i>rafaela ferros (1999) / renata silva (1999) / barbara silva (1999) / márcia dias (1999)</i>			
2ª Eb 2,3 D. Pedro Iv	99 Inf	EBDPIV	3 8,57
<i>mafalda castro (2000) / ana margarida soares (1999) / catarina ferreira (2000) / patricia ribeiro (1999)</i>			



4X60 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Eb 2,3 D. Pedro Iv	99 Inf	EBDPIV	3 6,61
<i>ricardo moreira (1999) / diogo cruz (2000) / ricardo pereira (1999) / andre pereira (2000)</i>			
2º Eb 2,3 Leça Palmeira	99 Inf	EB23LPAL	3 9,61
<i>miguel alves (2000) / angelo noites (2000) / joão macedo (1999) / telmo sequeira (2000)</i>			
3º Eb 2,3 Lavra	99 Inf	EBLAVRA	4 0,46
<i>daniel fernando (1999) / paulo sousa (1999) / tiago vieira (1999) / rui lopes (1999)</i>			





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Torneio de Preparação - Fase Distrital de Infantis

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho

Maia

Jornada de: sábado, 9 de Junho de 2012

1241026



5.000 Metros Marcha

(Fem)

Final 1

1ª <i>Andreia Sousa</i>	98 <i>Ini</i>	ARLVG	3 1 4 0,76
-------------------------	---------------	-------	------------



5.000 Metros Marcha

(Masc)

Final 1

1º <i>Vitor Guedes</i>	96 <i>Juv</i>	GDM-P	2 8 4 5,05
2º <i>Alexandre Costa</i>	97 <i>Ini</i>	ACA	3 1 2 4,84





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Torneio de Preparação - Fase Distrital de Infantis

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho

Maia

Jornada de: domingo, 10 de Junho de 2012

1241026



3.000 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Sonia Ferreira	95 Juv	UDV	1 0 2,2,50	
2ª Andreia Rodrigues	96 Juv	GT	1 0 3,8,92	
3ª Sueli Gomes	94 Jun	UDV	1 0 4,4,06	
4ª Sonia Pinto	92 S23	AMFC	1 1 0 1,68	
5ª Rute Simoes	95 Juv	AMFC	1 1 0 8,52	
6ª Rosa Melo	95 Juv	UDV	1 1 2 9,59	
7ª Sara Gomes	95 Juv	CBPAR	1 1 3 3,78	
8ª Patricia Oliveira	94 Jun	CPTBC	1 1 4 6,98	
9ª Daniela Machado	94 Jun	CPTBC	1 2 4 5,71	
10ª Diana Oliveira	95 Juv	ARLVG	1 2 4 9,54	
Catarina Gonçalves	93 Jun	UDV		DST
Nadine Laranjeira	96 Juv	CDP		FLT
Silvana Dias	94 Jun	UDV		DST



Dardo 700 Gr

(Masc)

Final 1

1º Rui Santos	95 Juv	JAM	46,88
2º Jose Goncalves	95 Juv	MAC	43,48
3º Miguel Angelo	95 Juv	CSGAIA	42,68
4º Jorge Oliveira	97 Ini	CDMAR	34,66
5º João Espinhosa	97 Ini	MAC	28,53
6º Pedro Marques	98 Ini	CAA	25,23
7º Diogo Fernandes	97 Ini	MAC	25,02
8º André Costa	97 Ini	CDMAR	19,58



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 1

1ª Sónia Bica	97 Ini	CSGAIA	9,92
2ª Claudia Campos	97 Ini	MAC	9,07
3ª Diana Moreira	97 Ini	MAC	8,58
4ª Ana Balio	98 Ini	CSGAIA	8,42
5ª Sara Cerqueira	97 Ini	CDCNAV	7,83
6ª Marta Rodrigues	97 Ini	ESCMOV	6,95
7ª Ines Neto	96 Juv	CDMAR	6,71
8ª Ines Neto	96 Juv	CDMAR	6,71
9ª Susana Vieira	96 Juv	ESCMOV	5,05
10ª Diana Pinto	97 Ini	FCPAR	4,70



Triplo Salto

(Masc)

Final 1

1º Rui Simoes	96 Juv	MAC	11,33	-0,7
2º Eduardo Campos	95 Juv	MAC	11,03	-1,9
3º Luis Ramos	97 Ini	LAVRA	10,83	-2,4
4º Sérgio Silva	96 Juv	ACRV	10,46	-1,4
5º Alexandre Sa	98 Ini	ACRV	10,42	-3,0



2.000 Mt.Obstáculos

(Masc)

Serie 1



2.000 Mt.Obstáculos

(Masc)

Serie 1

1º Pedro Silva	96 Juv	DVV	6 3 3,36
2º Bruno Silva	95 Juv	AMFC	6 3 5,51
3º Paulo Rosa	96 Juv	CDCNAV	6 4 5,70
4º Fábio Barbosa	95 Juv	ARLVG	7 4 6,76
5º Ricardo Brandão	96 Juv	ARLVG	8 3 8,54



200 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Ines Pacheco	97 Ini	MAC	Fav: + 1,2	2 7,11
2ª Diana Oliveira	97 Ini	MAC	2 7,70	
3ª Ana Alves	97 Ini	MAC	2 7,98	
4ª Sara Faria	98 Ini	ACRV	2 9,91	
5ª Adriana Costa	97 Ini	CSGAIA	3 0,15	
6ª Raquel Soares	96 Juv	CDMAR	3 0,35	
7ª Ana Carvalho	96 Juv	GT	3 0,45	

Serie 2

1ª Catarina Silva	98 Ini	LAVRA	Fav: + 4,6 v	2 9,20
2ª Rafaela Hora	98 Ini	LAVRA	2 9,57	
3ª Ines Silva	97 Ini	LAVRA	2 9,81	
4ª Mariana Meira	96 Juv	CAA	3 0,03	
5ª Marta Rodrigues	97 Ini	ESCMOV	3 0,46	
6ª Ana Orfão	97 Ini	LAVRA	3 1,15	
7ª Gabriela Moreira	96 Juv	MAC	3 1,85	

Serie 3

1ª Beatriz Marques	94 Jun	MAC	Fav: + 2,5 v	2 7,60
2ª Marta Inverneiro	94 Jun	MAC	2 7,83	
3ª Catarina Ramos	89 Sen	CDP	3 1,96	



200 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Rafael Jorge	97 Ini	SLB	Fav: + 3,2 v	2 3,79
2º Ricardo Reis	98 Ini	MAC	2 4,43	
3º Eduardo Campos	95 Juv	MAC	2 5,00	
4º Bruno Machado	97 Ini	CDP	2 5,34	
5º João Gomes	97 Ini	ACRV	2 5,56	
6º André Barbosa	98 Ini	ACRV	2 7,18	

Serie 2

1º Pedro Martins	96 Juv	CDCNAV	Fav: + 1,3	2 4,82
2º Damiao Dias	97 Ini	AMFC	2 5,52	
3º Pedro Guimarães	97 Ini	ESCMOV	2 6,17	
4º Armando Neto	96 Juv	ESCMOV	2 6,38	
5º Nuno Alexandrino	98 Ini	ESCMOV	2 7,96	
6º João Freitas	97 Ini	LAVRA	2 8,30	
7º Flávio Ferreira	97 Ini	FCPAR	2 8,34	

Serie 3

1º João Maia	94 Jun	LAVRA	Fav: + 2,7 v	2 3,98
2º Jorge Gonçalves	85 Sen	MAC	2 6,80	



800 Metros

(Fem)





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Torneio de Preparação - Fase Distrital de Infantis

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho

Maia

Jornada de: domingo, 10 de Junho de 2012

1241026



800 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Francisca Borges	98 Ini	MAC	2 2 6,86
2ª Soraia Vigarão	98 Ini	FCUP	2 2 9,19
3ª Ana Ribeiro	97 Ini	MAC	2 2 9,94
4ª Ana Ribeiro	97 Ini	GT	2 3 1,36
5ª Nadine Laranjeira	96 Juv	CDP	2 3 3,35
6ª Patrícia Carneiro	98 Ini	MAC	2 3 4,46
7ª Ana Neto	98 Ini	CDMAR	2 5 1,89
8ª Flavia Dias	97 Ini	CDMAR	2 5 9,75
9ª Mariana Rodrigues	96 Juv	CDMAR	3 0 3,02
10ª Ana Almeida	98 Ini	ARLVG	3 0 4,31



Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 3

2ª Ana Silva	96 Juv	UDCA	4,55	-2,3
3ª Ana Abreu	97 Ini	MAC	4,24	-0,8
4ª Sofia Carneiro	98 Ini	MAC	4,19	-2,1
5ª Mariana Meira	96 Juv	CAA	4,18	-2,3
6ª Teresa Ramos	97 Ini	LAVRA	4,14	-1,5
7ª Susana Vieira	96 Juv	ESCMOV	4,01	-2,1
8ª Fátima Silva	98 Ini	CDP	3,93	-1,5
9ª Rafaela Hora	98 Ini	LAVRA	3,76	-1,6
10ª Ana Orfão	97 Ini	LAVRA	3,68	-3,7
11ª Rita Rodrigues	97 Ini	ESCMOV	3,62	-2,3
12ª Diana Pinto	97 Ini	FCPAR	3,33	-2,2



800 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Nuno Costa	95 Juv	CDCC	2 0 3,49
2º Carlos Coelho	97 Ini	CDCC	2 0 3,83
3º Francisco Coimbra	97 Ini	MAC	2 0 6,38
4º Tiago Mendes	96 Juv	CPTBC	2 0 8,09
5º Diogo Peixoto	97 Ini	MAC	2 0 8,96
6º Martim Freitas	96 Juv	CDP	2 1 3,15
7º Francisco Dias	97 Ini	LAVRA	2 2 0,15
8º Tiago Silva	97 Ini	GT	2 2 2,06
9º Ricardo Teixeira	97 Ini	CDMAR	2 2 5,39
10º Tiago Moreira	97 Ini	GT	2 2 5,83
11º Vitor Martins	98 Ini	ACRV	2 3 4,10
12º Vitor Moreira	98 Ini	ARLVG	2 3 9,04
13º André Costa	97 Ini	CDMAR	2 4 9,97
Diogo Ribeiro	97 Ini	FCPAR	FLT

Serie 2

1º David Fernandes	90 S23	ARLVG	2 0 3,23
2º Filipe Crisostomo	85 Sen	JUF	2 0 3,49
3º Diogo Pedrosa	94 Jun	CDCC	2 0 3,71
4º Carlos Teixeira	93 Jun	FCPAR	2 0 4,47
5º Miguel Moreira	86 Sen	MAC	2 0 5,34
6º Joaquim Figueiredo	94 Jun	ACRV	2 1 2,76
7º Bruno Queiros	92 S23	FCPAR	2 1 7,73
8º Carlos Dias	67 Vet	MAC	2 2 3,23



Dardo 500 Gr

(Fem)

Final 2

1ª Claudia Campos	97 Ini	MAC	28,51
2ª Sónia Bica	97 Ini	CSGAIA	22,21
3ª Barbara Machado	97 Ini	LAVRA	21,64
4ª Ana Balio	98 Ini	CSGAIA	19,80
5ª Ines Neto	96 Juv	CDMAR	16,22
6ª Adriana Costa	97 Ini	CSGAIA	15,65



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Final 1

1º Miguel Angelo	95 Juv	CSGAIA	12,61
2º Francisco Costa	97 Ini	ESCMOV	11,69
3º Joao Pereira	96 Juv	MAC	11,23
4º Tiago Vieira	95 Juv	CDCNAV	11,02
5º Pedro Marques	98 Ini	CAA	9,97
6º Luis Pina	96 Juv	CSGAIA	8,55
7º Miguel Chaves	97 Ini	ESCMOV	8,02
8º Ricardo Nogueira	98 Ini	ESCMOV	6,60
Jose Goncalves	95 Juv	MAC	SM



Salto em Altura

(Masc)

Final 1

1º Bruno Machado	97 Ini	CDP	1,55
2º Marco Moreira	97 Ini	CDCNAV	1,45
3º Andre Silva	95 Juv	CDCNAV	1,45
3º Diogo Fernandes	97 Ini	MAC	1,45
João Espinhosa	97 Ini	MAC	SM
João Freitas	97 Ini	LAVRA	SM
Flávio Ferreira	97 Ini	FCPAR	SM



300 M Barreiras-0,76

(Fem)

Serie 1

1ª Elsa Maia	96 Juv	GT	4 6,79
2ª Inês Dias	97 Ini	MAC	4 8,86
3ª Beatriz Oliveira	97 Ini	MAC	5 0,55
4ª Soraia Vasconcelos	95 Juv	AGC	5 1,64

Serie 2

1ª Fátima Silva	98 Ini	CDP	5 1,39
2ª Catarina Oliveira	98 Ini	CDP	5 1,64
3ª Beatriz Moura	97 Ini	FCPAR	5 1,68
4ª Ana Santos	98 Ini	CSGAIA	5 2,60
5ª Nádia Almeida	98 Ini	CSGAIA	5 9,22



Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 3

1ª Rafaela Moutinho	97 Ini	MAC	4,85	-2,5
---------------------	--------	-----	------	------



300 M Barreiras-0,84

(Masc)

Serie 1





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Torneio de Preparação - Fase Distrital de Infantis

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho

Maia

Jornada de: domingo, 10 de Junho de 2012

1241026



300 M Barreiras-0,84

(Masc)

Serie 1

1º Daniel Reis	95 Juv	GSGAIA	4 0,45
2º Tomás Ribeiro	95 Juv	LAVRA	4 1,61
3º Ricardo Nogueira	98 Ini	ESCMOV	4 7,09



4X300 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Escola Movimento	96 Juv	ESCMOV	3 0 4,4
---------------------	--------	--------	---------

miguel chaves (1997) / nuno alexandrino (1998) / arnaldo neto (1996) / pedro guimarães (1997)

Clube Participantes

Participações

Nr.Atletas

F M T F M T

ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA

DVV	DRAGÕES DO VALE DE VIZELA	1	1		1	1
-----	---------------------------	---	---	--	---	---

Espanha

SPAIN

RCCV	REAL CLUB CELTA VIGO	2	2		1	1
------	----------------------	---	---	--	---	---

PORTUGAL

-

DESPORTO ESCOLAR

EB23GT	E.B. 2,3 GOMES TEIXEIRA	6	6		3	3
EB23LPAL	EB 2,3 LEÇA PALMEIRA CLDE PORTO	11	11		8	8
EBDPIV	EB 2,3 D PEDRO IV CLDE PORTO	29	27	56	18	17
EBLAVRA	EB 2,3 LAVRA CLDE PORTO	12	24	36	7	18
EBVAL	EB2,3 DE VALONGO	14	6	20	9	4
ESFPM	E.SEC. FONTES PEREIRA MELO	5	4	9	4	3
ESGOND	E.S. GONDOMAR CLDE PORTO	2		2	1	1

ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA

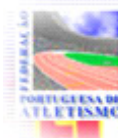
SLB	SPORT LISBOA E BENFICA	3	3		1	1
-----	------------------------	---	---	--	---	---

ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO

JAM	JUVENTUDE ATL.MOZELENSE	1	1		1	1
JUF	JUVENTUDE UNIDA DE FORNOS	1	1		1	1

ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO

ACA	ATLETICO CLUBE ALFENENSE	1	1		1	1
ACRV	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	4	12	16	2	8
ADAN	ASSOCIACAO DESP.DE ANCEDE	1	1		1	1
AGC	Aventura Gaia Clube	2		2	1	1
AMFC	ALUNOS MEIRIM FUTEBOL CLUBE	2	2	4	2	2
ARCA-P	ASSOCIAÇÃO REC. CULTURAL DA AZENHA	1		1	1	1
ARLVG	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMARENSE	5	8	13	5	8
CAA	CLUBE ATLETISMO AVINTES	4	3	7	3	2
CAPV	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE VARZIM	2	8	10	2	8
CBPAR	Casa do Benfica em Paredes	1		1	1	1
CDCC	CLUBE DESP. CULT. DE CODESSOS		3	3		3
CDGNAV	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	4	18	22	3	14
CDMAR	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	13	9	22	12	8
CDP	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	11	5	16	5	3





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Torneio de Preparação - Fase Distrital de Infantis

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho

Maia

Jornada de: domingo, 10 de Junho de 2012

1241026

CPTBC	C. POP. TRABALHADORES BAIRRO CARCAVELOS	2	1	3	2	1	3	DSQ	Desqualificado
CSGAIA	Clube Spiridon de Gaia	14	6	20	7	5	12	DST	Desistiu
ESCMOV	Escola do Movimento	7	14	21	4	9	13	FLT	Faltou
ESG	CL. DESP. ESC. SEC. GONDOMAR		2	2		1	1	RR	Recorde Regional
FCPAR	Futebol Clube de Parada	6	7	13	2	4	6	SM	Sem Marca
FCPF	FUTEBOL CLUBE DE PENAFIEL		2	2		2	2		
FCUP	FUTEBOL C. UNIDOS PINHEIRENSE	2		2	2		2		
GDM-P	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE - FELGUEIRAS		1	1		1	1		
GT	Ginásio da Trofa	6	5	11	6	5	11		
IND	INDIVIDUAL	4	9	13	4	5	9		
INDP	INDIVIDUAL - PORTO	2		2	1		1		
LAVRA	Clube Desporto C+S de Lavra	18	9	27	11	8	19		
MAC	Maia Atlético Clube	38	35	73	22	23	45		
UDCA	União Desportiva Cultural de Argivai	2		2	2		2		
UDV	União Desportiva da Várzea	8	5	13	8	5	13		
ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA									
SCB	SPORTING CLUBE BRAGA		7	7		5	5		
ASSOCIACAO ATLETISMO V.REAL									
NACHAV	NUCLEO DE ATLETISMO DE CHAVES		2	2		1	1		

Totais de participações individuais + estafetas

220	147
261	191
481	338

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Benjamins - B	20	29	49	13	19	32
Infantis	46	58	104	30	39	69
Iniciados	104	83	187	63	60	123
Juvenis	38	65	103	30	52	82
Juniores	9	13	22	8	10	18
Sub23	2	4	6	2	4	6
Seniores	1	8	9	1	6	7
Veteranos		1	1		1	1

Totais de participações individuais + estafetas

220	147
261	191
481	338

Recordes batidos na competição

Regional AAP

Lançam.Martelo-3Kg

Fem

Ini Raíaela Moutinho 1997 Ini 41,23

Legendagem de Observações Codificadas

