



# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados Campeonato Absoluto do Norte

### Guimarães

Jornada de: sábado, 16 de Junho de 2012

1247029



#### 400 M Barreiras-0.91

(Masc)

##### Serie 1

1º Francisco Evora	91 S23	LAVRA	5 5,91
2º Tomas Baptista	92 S23	ESCMOV	5 7,59
3º Tiago Fonseca	93 Jun	LAVRA	5 7,60
4º Diogo Cruz	94 Jun	CCDR	5 8,74
5º Joaquim Moreira	93 Jun	CDP	1 0 0,84

##### Serie 2

1º Alexandre Marques	94 Jun	LAVRA	5 9,88
2º Tomás Ribeiro	95 Juv	LAVRA	1 0 0,68
3º Narciso Vieira	96 Juv	EBPGS	1 0 4,41
4º Diogo Machado	90 S23	CYCL	1 0 9,30



#### 400 M Barreiras-0.76

(Fem)

##### Serie 1

1ª Sara Martins	91 S23	JV	1 0 7,91	X
2ª Liliãna Manhente	85 Sen	ESCMOV	1 0 9,25	
3ª Raquel Valente	96 Juv	LAVRA	1 1 0,96	
4ª Soraia Vasconcelos	95 Juv	AGC	1 1 2,44	
5ª Andrea Liquito	92 S23	CAM-VC	1 2 1,82	
6ª Raquel Silva	90 S23	CAA	1 2 1,10	
Marta Monteiro	90 S23	CAA		DSQ R 168,7



#### Lançam.Martelo-6 Kg

(Masc)

##### Prova Extra 1

1º Rui Silva	95 Juv	SCB	34,03
2º Joao Pereira	96 Juv	MAC	25,32



#### Lançam.Martelo-7,26K

(Masc)

##### Final 1

1º Bruno Gomes	92 S23	ADCL	49,68
2º Andre Oliveira	91 S23	ESCMOV	42,98
3º Jose Henrique	93 Jun	MAC	41,77
4º Hélder Serrao	84 Sen	CDRCA	40,84
5º Sergio Carvalho	93 Jun	CDCNAV	34,32
6º Pedro Faria	94 Jun	CDP	32,06
7º Jose Silva	78 Sen	CDCNAV	31,41
8º Pedro Guimaraes	81 Sen	ESCMOV	20,86
9º Daniel Soares	91 S23	ESCMOV	15,95
10º Hugo Santos	94 Jun	MAC	12,33



#### 100 Metros planos

(Fem)

##### Eliminatória 1

1ª Diana Cerqueira	93 Jun	CAM-VC	1 2,38	q
2ª Diana Felvas	89 Sen	ESCMOV	1 2,82	q
3ª Liliãna Manhente	85 Sen	ESCMOV	1 2,90	q
4ª Rosa Trindade	95 Juv	SCB	1 2,99	q
5ª Ines Matos Luis	96 Juv	ESCMOV	1 3,01	q
6ª Beatriz Marques	94 Jun	MAC	1 3,05	q
7ª Daniela Cruz	93 Jun	CSGAIA	1 3,06	q
8ª Rita Alves	95 Juv	SCB	1 3,51	q

##### Eliminatória 2

Vento: Fav: + 1,4



#### 100 Metros planos

(Fem)

##### Eliminatória 2

1ª Marta Invermeiro	94 Jun	MAC	1 3,19	q
2ª Susana Fernandes	94 Jun	EAMS	1 3,30	q
3ª Mariana Pinto	94 Jun	ESCMOV	1 3,46	q
4ª Sofia Rocha	96 Juv	IND-P	1 3,46	q
5ª Rita Ferreira	92 S23	ESCMOV	1 4,09	q
6ª Catarina Barbosa	96 Juv	CSGAIA	1 4,13	q
7ª Diana Batista	96 Juv	CDP	1 5,10	q

Vento:

Fav: + 1,4



#### Salto Com Vara

(Fem)

##### Final 1

1ª Liliãna Manhente	85 Sen	ESCMOV	2,20
---------------------	--------	--------	------



#### 100 Metros planos

(Masc)

##### Eliminatória 1

1º Hélder Pinto	93 Jun	GS-RC	1 1,12	X
2º Edgar Baptista	91 S23	ESCMOV	1 1,12	q
2º Eduardo Sa	95 Juv	CCDR	1 1,35	q
3º Ivo Tavares	96 Juv	NACH	1 1,35	q
4º Ricardo Ferreira	95 Juv	SCB	1 1,45	q
5º Francisco Cordeiro	92 S23	ESCMOV	1 1,47	q
6º Pedro Novais	93 Jun	EBPGS	1 1,64	q
7º Claudio Goncalves	91 S23	CSGAIA	1 1,68	q

Vento:

Fav: + 1,3

##### Eliminatória 2

1º Edgar Azevedo	91 S23	ESCMOV	1 1,44	q
2º Claudio Ferreira	92 S23	CCSJM	1 1,55	X
3º Miguel Saraiva	93 Jun	LAVRA	1 1,57	q
4º Diogo Coelho	93 Jun	ADA	1 1,63	q
5º Sérgio Campos	96 Juv	SCB	1 1,63	q
6º André Ferrão	94 Jun	ESCMOV	1 1,69	q
7º Rui Leite	89 Sen	CCSJM	1 1,82	X
8º Gil Azevedo	94 Jun	CAM-VC	1 1,92	

Vento:

Fav: + 0,8

##### Eliminatória 3

1º João Maia	94 Jun	LAVRA	1 1,70	q
2º Fábio Cunha	94 Jun	JUNI	1 1,75	q
3º Nuno Sousa	89 Sen	CAM-VC	1 1,84	q
4º Daniel Martins	93 Jun	ADREP	1 1,94	
5º Jose Goncalves	95 Juv	MAC	1 1,99	
6º João Veloso	89 Sen	CCDR	1 2,00	
7º Mark Rosnovsky	94 Jun	ADREP	1 2,03	
8º Pedro Vilacova	96 Juv	LAVRA	1 2,05	

Vento:

Fav: + 0,1

##### Eliminatória 4

1º Fábio Pereira	94 Jun	SCB	1 1,78	q
2º João Costa	96 Juv	LAVRA	1 1,87	
3º José Silva	96 Juv	CYCL	1 1,97	
4º Fábio Felgueiras	93 Jun	CAM-VC	1 1,99	
5º Nuno Costa	93 Jun	CDP	1 2,13	
6º André Loureiro	86 Sen	CAM-VC	1 2,23	
7º Arnaldo Neto	96 Juv	ITA ESCMOV	1 2,35	

Vento:

Fav: + 1,3

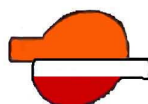
##### Eliminatória 5

1º Ademar Marques	95 Juv	CAM-VC	1 2,33	
2º Miguel Serafim	95 Juv	CAM-VC	1 2,63	
3º Jorge Goncalves	85 Sen	MAC	1 2,71	
4º Luis Felgueiras	96 Juv	CYCL	1 2,74	
5º Claudio Goncalves	95 Juv	GCB	1 2,82	

Vento:

Fav: + 0,5

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 1 de 11



# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados Campeonato Absoluto do Norte

Guimarães

Jornada de: sábado, 16 de Junho de 2012

1247029



### 100 Metros planos

(Masc)

Eliminatória 5		Vento:	Fav: + 0,5
6º Jose Martins	96 Juv	CYCL	1 3,07
7º Diogo Costa	95 Juv	CAM-VC	1 3,45
Eliminatória 6		Vento:	Fav: + 2,4 v
1º David Rego	91 S23	ESCMOV	1 2,18
2º Armando Junqueira	84 Sen	CDCNAV	1 2,25
3º Diogo Costa	96 Juv	SCB	1 2,45
4º Manuel M Fernandes	96 Juv	EAMS	1 2,63
5º Paulo Vilaca	64 Vet	ESCMOV	1 3,27



### Dardo 600 Gr

(Fem)

Final 1			
1ª Ana Pires	87 Sen	IND-P	43,49
2ª Liliana Manhente	85 Sen	ESCMOV	33,60
3ª Raquel Silva	90 S23	CAA	29,86
4ª Marta Monteiro	90 S23	CAA	29,19
5ª Rita Pires	96 Juv	ADCL	27,87
6ª Soraia Vasconcelos	95 Juv	AGC	26,68
7ª Andrea Liquito	92 S23	CAM-VC	24,14
8ª Alexandra Sarmento	71 Vet	CCDR	23,41
9ª Marisa Vieira	94 Jun	ADA	22,76
10ª Helena Miranda	96 Juv	CDCNAV	22,07
11ª Paula Pontes	92 S23	GDP	21,81
12ª Ana Costa	96 Juv	EBPGS	14,16
13ª Cristiana Sousa	95 Juv	ESCMOV	9,63



### 1.500 Metros

(Fem)

Serie 1			
1ª Bárbara Ferreira	91 S23	SCB	4 3 9,12
2ª Catarina Goncalves	93 Jun	UDV	4 3 9,64
3ª Marta Martins	92 S23	JV	4 3 9,90 X
4ª Sónia Ferreira	95 Juv	UDV	4 4 2,21
5ª Tânia Silva	88 Sen	LFC-F	4 4 4,95
6ª Cátia Mendes	96 Juv	GDUC	4 4 7,24
7ª Ana Fernandes	95 Juv	SCB	4 4 8,70
8ª Carla Santos	91 S23	ADREP	4 5 0,05
9ª Sueli Gomes	94 Jun	UDV	4 5 1,97
10ª Rute Simões	95 Juv	AMFC	5 0 8,00
11ª Nadine Laranjeira	96 Juv	CDP	5 1 1,51
Estefânia Gameiro	94 Jun	CAT-P	DST
Susana Godinho	92 S23	SLB	X-DST
Serie 2			
1ª Jessica Lopes	95 Juv	LFC-F	4 5 4,03
2ª Sofia Almeida	91 S23	DVV	5 0 3,06
3ª Márcia Pinto Gomes	94 Jun	DVV	5 0 7,56
4ª Ana Lopes	91 S23	ESCMOV	5 0 9,44
5ª Sara Gomes	95 Juv	CBPAR	5 1 4,87
6ª Patrícia Oliveira	94 Jun	CPTBC	5 2 4,98
7ª Ana Lima	95 Juv	CAM-VC	5 2 9,02
8ª Alexandra Rodrigues	94 Jun	LAVRA	5 3 6,47
9ª Daniela Amorim	95 Juv	ESCMOV	5 4 4,35
10ª Daniela Machado	94 Jun	CPTBC	5 4 8,84
11ª Liliana Lima	95 Juv	CAA	7 0 8,35
Márcia Araújo	95 Juv	LFC-F	DST



### 1.500 Metros

(Masc)

Serie 1			
1º Fernando Serrão	93 Jun	MAC	3 5 8,79
2º Carlos Costa	86 Sen	JUF	3 5 9,56 X
3º Miguel Ribeiro	87 Sen	CAOV	4 0 2,05
4º Sergio Teixeira	94 Jun	CSGAIA	4 0 4,71
5º Luciano Teixeira	92 S23	UDV	4 0 5,81
6º Hélder Salazar	95 Juv	LFC-F	4 0 7,62
7º Fernando Lemos	83 Sen	LFC-F	4 0 9,35
8º André Morais	94 Jun	CYCL	4 1 5,10
9º Nuno Costa	95 Juv	CDCC	4 1 5,91
10º Miguel Moreira	86 Sen	MAC	4 1 7,58
Filipe Crisostomo	85 Sen	NAM	DST
Hugo D. Santos	90 S23	LFC-F	DST
Serie 2			
1º Fernando Pinto	94 Jun	SCB	4 0 2,69
2º Andre Pereira	95 Juv	CBPAR	4 0 6,42
3º André Sá	95 Juv	SCB	4 0 9,79
4º Diogo Carvalho	95 Juv	CAOV	4 1 1,24
5º Pedro Silva	96 Juv	CAT-P	4 1 1,40
6º João Cunha	95 Juv	UDV	4 1 6,79
7º Tiago Ricardo	95 Juv	CAT-P	4 1 7,79
8º João Ferreira	96 Juv	EAROS	4 2 0,11
9º Diogo Peixoto	96 Juv	GDUC	4 3 6,02
Pedro Meireles	96 Juv	SCB	DST
Serie 3			
1º Paulo Ribeiro	95 Juv	UDV	4 2 0,15
2º Luís F S Costa	96 Juv	CCDR	4 2 7,08
3º Pedro Meireles	89 Sen	ESCMOV	4 2 7,50
4º João Ferreira	95 Juv	GT	4 3 0,76
5º Rui Vieira	93 Jun	CDRCA	4 3 3,57
6º Andre Gomes	93 Jun	CAOV	4 3 4,62
7º José Araújo	96 Juv	CYCL	4 3 5,89
8º Flávio Ribeiro	95 Juv	UDV	4 3 6,76
9º Tiago Mendes	96 Juv	CPTBC	4 3 9,62
10º Martim Freitas	96 Juv	CDP	4 4 9,72
Miguel Coelho	95 Juv	UDV	DST

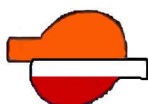


### 100 Metros planos

(Fem)

Final A		Vento:	Desf: - 1,2
1ª Diana Cerqueira	93 Jun	CAM-VC	1 2,65
2ª Diana Relvas	89 Sen	ESCMOV	1 2,68
3ª Liliana Manhente	85 Sen	ESCMOV	1 3,11
4ª Rosa Trindade	95 Juv	SCB	1 3,20
5ª Beatriz Marques	94 Jun	MAC	1 3,21
6ª Daniela Cruz	93 Jun	CSGAIA	1 3,23
7ª Ines Matos Luis	96 Juv	ESCMOV	1 3,25
8ª Marta Invermeiro	94 Jun	MAC	1 3,40
Final B		Vento:	Fav: + 0,4
1ª Susana Fernandes	94 Jun	EAMS	1 3,37
2ª Sofia Rocha	96 Juv	IND-P	1 3,48
3ª Mariana Pinto	94 Jun	ESCMOV	1 3,49
4ª Rita Alves	95 Juv	SCB	1 3,58
5ª Catarina Barbosa	96 Juv	CSGAIA	1 4,15
6ª Rita Ferreira	92 S23	ESCMOV	1 4,19
7ª Diana Batista	96 Juv	CDP	1 5,02

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.ª**

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 2 de 11



# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados Campeonato Absoluto do Norte

Guimarães

Jornada de: sábado, 16 de Junho de 2012

1247029



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Final 1

1º Sérgio Silva	85 Sen	CCDR	6,99	+ 1,5
2º André Silva	94 Jun	ESCMOV	6,65	+ 2,1 v
3º Francisco Cordeiro	92 S23	ESCMOV	6,64	+ 1,6
4º Helder Coutinho	90 S23	CAM-VC	6,23	- 0,1
5º Ivo Tavares	96 Juv	NACH	6,22	0,0
6º João Lopes	95 Juv	ESCMOV	6,20	- 1,1
7º Nuno Sousa	89 Sen	CAM-VC	5,96	+ 1,0
8º Anselmo Ramos	92 S23	CDP	5,94	0,0
9º Duarte Silva	92 S23	CCDR	5,89	0,0
10º Tiago Louro	95 Juv	ADA	5,75	+ 0,5
11º Tiago Costa	94 Jun	CCDR	5,72	+ 0,2
12º José Salgado	94 Jun	CCDR	5,70	+ 2,0
13º Rui Simoes	96 Juv	MAC	5,69	- 0,1
14º Paulo Rigor	87 Sen	CAM-VC	5,67	- 0,6
15º Vitor Correia	85 Sen	CDCNAV	5,64	+ 0,8
16º Filipe Ramos	91 S23	GCB	5,62	- 0,1
17º Sérgio Campos	96 Juv	SCB	5,46	- 1,6
18º Eduardo Sa	95 Juv	CCDR	5,38	- 0,2
19º Manuel M Fernandes	96 Juv	EAMS	5,13	0,0
20º Eduardo Campos	95 Juv	MAC	5,07	0,0
21º Miguel Montez	96 Juv	CAM-VC	5,05	0,0
22º Jose Martins	96 Juv	CYCL	4,63	+ 0,9
23º Luis Felgueiras	96 Juv	CYCL	4,62	+ 1,5



### 100 Metros planos

(Masc)

#### Final A

1º Edgar Baptista	91 S23	ESCMOV	1 1,10
2º Eduardo Sa	95 Juv	CCDR	1 1,23
3º Ivo Tavares	96 Juv	NACH	1 1,42
4º Ricardo Ferreira	95 Juv	SCB	1 1,44
5º Francisco Cordeiro	92 S23	ESCMOV	1 1,48
			R 140,5 Comp Anti Desportivo
6º Sérgio Campos	96 Juv	SCB	1 1,54
Miguel Saraiva	93 Jun	LAVRA	DSQ R 162,7

#### Final B

1º Diogo Coelho	93 Jun	ADA	1 1,61
			R 140,5 Amarelo Comp Anti Desportivo
2º Fábio Cunha	94 Jun	JUNI	1 1,62
3º Claudio Goncalves	91 S23	CSGAIA	1 1,65
4º Pedro Novais	93 Jun	EBPGS	1 1,73
5º João Maia	94 Jun	LAVRA	1 1,73
6º Nuno Sousa	89 Sen	CAM-VC	1 1,75
7º André Ferrão	94 Jun	ESCMOV	1 1,80
8º Fábio Pereira	94 Jun	SCB	1 1,81



### Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

#### Final 1

1ª Marta Monteiro	90 S23	CAA	10,04
2ª Carla Gonçalves	95 Juv	LAVRA	9,67
3ª Paula Pontes	92 S23	CDP	9,31
4ª Helena Miranda	96 Juv	CDCNAV	9,25
5ª Daniela Miranda	93 Jun	CDCNAV	9,29
6ª Vanessa Pedrosa	92 S23	CSGAIA	9,01
7ª Liliana Manhente	85 Sen	ESCMOV	8,70



### Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

#### Final 1

8ª Andrea Liquito	92 S23	CAM-VC	8,64
9ª Alexandra Sarmento	71 Vet	CCDR	8,39
10ª Raquel Silva	90 S23	CAA	9,30



### Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

#### Prova Extra 1

1ª Isabel Ribeiro	88 Sen	AAC	12,51
2ª Alda Fernandes	93 Jun	ACRSD	9,90
3ª Margarida Ferreira	94 Jun	ADREP	9,88



### 5.000 Metros

(Masc)

#### Serie 1

1º Bruno Jesus	82 Sen	MAC	15 0 9,72
2º Luís Mendes	90 S23	CYCL	15 1 3,88
3º José Azevedo	88 Sen	LFC-F	15 1 7,84
4º Pedro Vieira	89 Sen	CDP	15 2 5,60
5º Vitor Barbosa	83 Sen	GDRR-P	15 3 5,93
6º Paulo Rosário	94 Jun	SCB	15 3 7,09
7º Paulo Mendes	92 S23	GDUC	15 4 9,76
8º Carlos Meira	79 Sen	CAM-VC	15 5 6,61
9º Luís Magalhães	94 Jun	UDV	16 1 8,32
10º David Fernandes	90 S23	ARLVG	16 4 5,01
11º Fernando Figueiredo	94 Jun	CDCNAV	18 1 0,17
12º Eduardo Cardoso	92 S23	CCDR	18 4 9,61



### Triplo Salto

(Fem)

#### Final 1

1ª Rita Mota	94 Jun	SCB	10,85	0,0
2ª Alexandra Meira	94 Jun	CAM-VC	10,52	+ 0,3
3ª Mariana Oliveira	95 Juv	ESCMOV	10,17	- 0,3
4ª Vera Castro	92 S23	EBPGS	10,12	0,0
5ª Ana Ferraz	94 Jun	ESCMOV	9,79	+ 0,3
6ª Marta Monteiro	90 S23	CAA	9,41	+ 0,2



### Salto em Altura

(Masc)

#### Final 1

1º Oscar Vilaca	92 S23	ESCMOV	2,00
2º Tiago Costa	94 Jun	CCDR	2,00
3º Rafael Vilas Boas	95 Juv	SCB	1,91
4º Sérgio Silva	85 Sen	CCDR	1,88
5º Helder Coutinho	90 S23	CAM-VC	1,85
6º Francisco Cordeiro	92 S23	ESCMOV	1,85
7º Diogo Coelho	93 Jun	ADA	1,75
8º Duarte Silva	92 S23	CCDR	1,70
9º Miguel Montez	96 Juv	CAM-VC	1,65

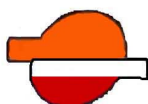


### 3.000 Mt.Obstáculos

(Fem)

#### Serie 1

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.ª**

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 3 de 11



# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados Campeonato Absoluto do Norte

### Guimarães

Jornada de: sábado, 16 de Junho de 2012

1247029



#### 3.000 Mt.Obstáculos

(Fem)

##### Serie 1

1ª Carina Pinto	86 Sen	GRECAS	1 2 0 0,70	X
2ª Sara Barreto	92 S23	ADREP	1 2 2 2,90	X
3ª Cristiana Rodrigues	92 S23	CAM-VC	1 3 0 3,21	
4ª Bianca Magalhães	94 Jun	AMVE	1 3 4 1,61	
5ª Andrea Liquito	92 S23	CAM-VC	1 6 0 7,47	



#### 400 Metros Planos

(Fem)

##### Serie 1

1ª Elsa Maia	96 Juv	GT	5 8,62	
2ª Elsa Gomes	96 Juv	SCB	5 9,99	
3ª Sara Martins	91 S23	JV	1 0 0,23	X
4ª Jéssica Serra	95 Juv	CDP	1 0 0,67	
5ª Andreia Rodrigues	96 Juv	GT	1 0 3,20	
6ª Sofia Goncalves	93 Jun	MAC	1 0 4,27	
7ª Marisa Vieira	94 Jun	ADA	1 0 4,83	
Raquel Valente	96 Juv	LAVRA		DSQ R 162,7

##### Serie 2

1ª Ana Negra	85 Sen	ESCMOV	1 0 5,95	
2ª Silvia Santos	94 Jun	LAVRA	1 0 6,23	
3ª Rita Ferreira	92 S23	ESCMOV	1 0 7,94	
4ª Juliana Ferreira	95 Juv	CDP	1 0 8,94	
5ª Fátima Pereira	95 Juv	CAM-VC	1 0 9,10	

##### Serie 3

1ª Marta Inverneiro	94 Jun	MAC	1 0 4,59	
2ª Mariana Meira	96 Juv	CAA	1 1 3,84	
3ª Cristiana Sousa	95 Juv	ESCMOV	1 1 5,11	
4ª Sofia Silva	93 Jun	CAA	1 1 9,41	



#### 400 Metros Planos

(Masc)

##### Serie 1

1º Daniel Reis	95 Juv	CSGAIA	4 9,72	
2º Francisco Evora	91 S23	LAVRA	5 0,80	
3º José Araújo	83 Sen	CCDR	5 1,37	
4º Tomas Baptista	92 S23	ESCMOV	5 1,48	
5º Rui Leite	89 Sen	CCSJM	5 2,17	X
6º João Maciel	95 Juv	CAM-VC	5 2,24	
7º Claudio Ferreira	92 S23	CCSJM	5 2,96	X
8º Alexandre Marques	94 Jun	LAVRA	5 3,69	

##### Serie 2

1º Hélder Pinto	93 Jun	GS-RC	5 1,65	X
2º Ricardo Ferreira	95 Juv	SCB	5 1,69	
3º Bruno Varejão	94 Jun	CAT-P	5 2,75	
4º Tiago Fonseca	93 Jun	LAVRA	5 2,90	
5º Tomás Ribeiro	95 Juv	LAVRA	5 3,27	
6º Tony Calvo	81 Sen	ESCMOV	5 3,82	
7º Fábio Pereira	94 Jun	SCB	5 5,49	
Marcelino Santos	88 Sen	GDRR-P		DST

##### Serie 3

1º João Parra	95 Juv	CAM-VC	5 4,55	
2º André Silva	94 Jun	ESCMOV	5 5,58	
3º Nuno Costa	93 Jun	CDP	5 5,67	
4º Oscar Vilaca	92 S23	ESCMOV	5 5,96	
5º Bruno Moreira	86 Sen	CCDR	5 6,29	



#### 400 Metros Planos

(Masc)

##### Serie 4

1º Hélder Pereira	88 Sen	CYCL	5 4,59	
2º Joaquim Pedrosa	95 Juv	CDCC	5 6,89	
3º André Loureiro	86 Sen	CAM-VC	5 9,34	
4º Jorge Goncalves	85 Sen	MAC	1 0 0,95	
5º Camilo Rego	59 Vet	ESCMOV	1 1 2,26	



#### Disco 2 KgS

(Masc)

##### Prova Extra 1

1º Adriano Lopes	91 S23	JV	42,58	
------------------	--------	----	-------	--



#### Disco 1.750 Kg

(Masc)

##### Prova Extra 1

1º Rui Silva	95 Juv	SCB	33,10	
--------------	--------	-----	-------	--



#### Disco 2 KgS

(Masc)

##### Final 2

1º Filipe Vital Silva	83 Sen	IND-P	54,90	
2º Pedro Faria	94 Jun	CDP	38,08	
3º Pedro Veloso	77 Sen	SCB	37,80	
4º Duarte Silva	92 S23	CCDR	33,78	
5º Remi Lima	92 S23	CAM-VC	33,69	
6º Jose Henrique	93 Jun	MAC	31,98	
7º Sérgio Silva	85 Sen	CCDR	30,44	
8º Pedro Guimaraes	81 Sen	ESCMOV	29,03	
9º Jose Goncalves	95 Juv	MAC	28,55	
10º Jose Silva	78 Sen	CDCNAV	28,46	
11º André Oliveira	91 S23	ESCMOV	26,91	
12º João Ferreira	94 Jun	CYCL	26,90	
13º Pedro Goncalves	90 S23	ESCMOV	25,83	
14º Pedro Pereira	91 S23	CAOV	25,27	
15º Joao Dias	96 Juv	ADCL	24,93	
16º Tiago Vieira	95 Juv	CDCNAV	23,32	
17º José Barros	91 S23	CDP	21,82	
18º Gil Fernandes	95 Juv	ADCL	21,40	
19º Hugo Santos	94 Jun	MAC	20,90	
20º Daniel Soares	91 S23	ESCMOV	20,02	
21º Paulo Rigor	87 Sen	CAM-VC	19,60	
22º Pedro Meireles	89 Sen	ESCMOV	18,88	
23º Camilo Rego	59 Vet	ESCMOV	16,84	
24º Joao Pereira	96 Juv	MAC	16,38	
25º José Vasconcelos	95 Juv	AGC	15,89	
Rui Simoes	96 Juv	MAC		SM



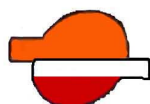
#### 4X100 Metros Planos

(Fem)

##### Serie 1

1ª Escmov A	85 Sen	ESCMOV	5 1,10	
<i>rita ferreira (1992) / ines matos luis (1996) / liliana manhente (1985) / diana relvas (1989)</i>				

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.ª**

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 4 de 11



# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados Campeonato Absoluto do Norte

Guimarães

Jornada de: sábado, 16 de Junho de 2012

1247029



### 4X100 Metros Planos

(Fem)

#### Serie 1

2ª	Cen.atl.mazarefes	91 S23	CAM-VC	5 4,12
<i>diana cerqueira (1993) / alexandra cerqueira (1994) / andrea liquito (1992) / cristina rodrigues (1991)</i>				
3ª	Escmov B	90 S23	ESCMOV	5 4,18 X
<i>catarina gomes (1990) / rita ferraz (1990) / mariana pinto (1994) / mariana oliveira (1990)</i>				
4ª	Ca Avintes	90 S23	CAA	1 0 0,12
<i>marta monteiro (1990) / mariana meira (1996) / sofia silva (1993) / raquel silva (1990)</i>				



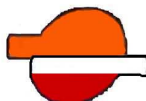
### 4X100 Metros Planos

(Masc)

#### Serie 1

1º	Escmov A	90 S23	ESCMOV	4 5,49
<i>oscar vilaca (1990) / edgar baptista (1990) / andre ferrao (1990) / francisco cordeiro (1990)</i>				
2º	Club.c.desp.ribeirão	92 S23	CCDR	4 6,27
<i>diogo cruz (1990) / miguel salgado (1990) / joao veloso (1990) / duarte silva (1992)</i>				
3º	Ca Mazarefes	89 Sen	CAM-VC	4 6,83
<i>ademar marques (1995) / fabio felgueiras (1993) / helder coutinho (1990) / nuno sousa (1989)</i>				
4º	Escmov B	90 S23	ESCMOV	4 7,37 X
<i>filipe neto (1990) / david rego (1990) / tomas baptista (1990) / joao lopes (1990)</i>				
5º	Cdc Navais	93 Jun	GDCNAV	4 8,07
<i>armando junqueira (1984) / tiago vieira (1995) / vitor correia (1985) / sergio carvalho (1993)</i>				
6º	Cyclones San	94 Jun	CYCL	4 8,26
<i>jose silva (1996) / helder pereira (1988) / diogo machado (1990) / joao ferreira (1994)</i>				
	Clu.des.c+s Lavra	93 Jun	LAVRA	DSQ R 170,13
<i>joão maia (1994) / joao costa (1996) / pedro vila costa / miguel saraiva (1993)</i>				

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.<sup>MA</sup>**

TELEF. 253 696 000

**BRAGA**

Página 5 de 11



# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados Campeonato Absoluto do Norte

Guimarães

Jornada de: domingo, 17 de Junho de 2012

1247029



### 10.000 Metros Marcha

(Fem)

#### Serie 1

1ª Elisabete Pinho	95 Juv	GSGAIA	5 7 2 4,85
2ª Vitória Oliveira	92 S23	LFC-F	1 0 0 4 5,54
Paula Nascimento	74 Sen	ACA	DST
Sandra Silva	75 Sen	GS-RC	DSQ R 144,2



### 10.000 Metros Marcha

(Masc)

#### Serie 1

1º Jose Magalhaes	54 Vet	ACA	5 3 2 0,68
2º Eduardo Cardoso	92 S23	CCDR	5 4 4 1,54 <
3º Jose Encarnacao	59 Vet	ACA	5 7 4 7,55 <
4º Vitor Guedes	96 Juv	GDM-P	5 8 1 6,43 <
5º Aurelio Costa	68 Vet	ACA	5 8 3 5,45
6º Jose Maia	52 Vet	ACA	1 0 5 5 1,78 << ~
7º Afonso Roll	92 S23	ESCMOV	1 0 7 2 9,30 <<
Antonio Pereira	75 Sen	GDBM	DSQ R 144,2



### Lançam.Martelo-4Kg

(Fem)

#### Prova Extra 1

1ª Alda Fernandes	93 Jun	ACRSD	48,24
-------------------	--------	-------	-------



### Lançam.Martelo-4Kg

(Fem)

#### Final 1

1ª Daniela Paço	96 Juv	ADCL	49,65
2ª Ma João Rodrigues	96 Juv	ADCL	44,38
3ª Mariana Pinto	94 Jun	ESCMOV	38,59
4ª Vanessa Pedrosa	92 S23	GSGAIA	36,52
5ª Daniela Miranda	93 Jun	CDCNAV	33,56
6ª Carla Gonçalves	95 Juv	LAVRA	28,89
7ª Marta Monteiro	90 S23	CAA	22,30
8ª Andrea Liquito	92 S23	CAM-VC	21,39
9ª Raquel Silva	90 S23	CAA	18,97



### 5.000 Metros

(Fem)

#### Serie 1

1ª Bárbara Ferreira	91 S23	SCB	1 8 2 8,82
2ª Joana Fernandes	92 S23	SCB	1 8 3 7,43
3ª Ana Lopes	91 S23	ESCMOV	1 9 3 5,55
4ª Rita Lopes	94 Jun	SCB	1 9 4 5,10
5ª Sofia Silva	93 Jun	CAA	2 3 3 5,22



### 3.000 Mt.Obstáculos

(Masc)

#### Serie 1

1º Pedro Ribeiro	81 Sen	MAC	8 5 9,74
2º Miguel Borges	94 Jun	SLB	9 1 0 4,1 X
3º Fernando Lemos	83 Sen	LFC-F	9 4 4,86
4º Ruben Reis	94 Jun	ADREP	1 0 1 1,39
5º Pedro Pontes	91 S23	CDP	1 0 2 4,54
6º Mario Amorim	92 S23	ADREP	1 0 2 5,41



### 3.000 Mt.Obstáculos

(Masc)

#### Serie 1

7º Fernando Figueiredo	94 Jun	CDCNAV	1 0 2 9,87
Fernando Serrão	93 Jun	MAC	DST



### Salto em Comprimento

(Fem)

#### Final 1

1ª Alexandra Meira	94 Jun	CAM-VC	4,91 0,0
2ª Rita Alves	95 Juv	SCB	4,91 -1,0
3ª Mariana Oliveira	95 Juv	ESCMOV	4,56 -0,8
4ª Vera Castro	92 S23	EBPGS	4,50 -1,7
5ª Soraia Vasconcelos	95 Juv	AGC	4,48 -3,1
6ª Sofia Rocha	96 Juv	IND-P	4,23 -0,1
7ª Diana Batista	96 Juv	CDP	3,96 -1,6
Ana Costa	96 Juv	EBPGS	SM



### 100 M Barreiras-0.84

(Fem)

#### Final 1

1ª Liliana Manhente	85 Sen	ESCMOV	1 6,35
2ª Sandra Ferreira	95 Juv	CCDR	1 7,46
3ª Mariana Pinto	94 Jun	ESCMOV	1 8,58
4ª Marta Monteiro	90 S23	CAA	2 0,18
5ª Raquel Silva	90 S23	CAA	2 2,17
Rita Mota	94 Jun	SCB	DST



### 110 M Barreiras-1.06

(Masc)

#### Final 1

1º Edgar Azevedo	91 S23	ESCMOV	1 6,18
2º Joaquim Moreira	93 Jun	CDP	1 6,89
3º Tiago Costa	94 Jun	CCDR	1 7,43
4º Duarte Silva	92 S23	CCDR	1 8,41
5º Oscar Vilaca	92 S23	ESCMOV	1 8,68
6º Miguel Ferreira	96 Juv	CDP	2 0,09
Anselmo Ramos	92 S23	CDP	DSQ R 168,7B
Tomas Baptista	92 S23	ESCMOV	DSQ R 168,7B



### 200 Metros

(Fem)

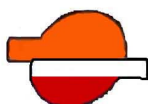
#### Eliminatória 1

1ª Diana Relvas	89 Sen	ESCMOV	2 6,29 q
2ª Diana Cerqueira	93 Jun	CAM-VC	2 6,33 q
3ª Liliana Manhente	85 Sen	ESCMOV	2 7,08 q
4ª Daniela Cruz	93 Jun	GSGAIA	2 7,33 q
5ª Beatriz Marques	94 Jun	MAC	2 7,70 q
6ª Ines Matos Luis	96 Juv	ESCMOV	2 7,78 q
7ª Cláudia Almeida	96 Juv	ADA	2 8,03 q

#### Eliminatória 2

1ª Sofia Rocha	96 Juv	IND-P	2 8,67 q
2ª Raquel Valente	96 Juv	LAVRA	2 9,08
3ª Juliana Silva	96 Juv	SCB	2 9,79
4ª Catarina Barbosa	96 Juv	GSGAIA	2 9,98
5ª Rita Ferreira	92 S23	ESCMOV	3 0,03
6ª Ana Negra	85 Sen	ESCMOV	3 0,13

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 6 de 11



# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados Campeonato Absoluto do Norte

Guimarães

Jornada de: domingo, 17 de Junho de 2012

1247029



### 200 Metros

(Fem)

Eliminatória 2		Vento:	Desf: - 2,1
7ª Gabriela Moreira	96 Juv	MAC	3 1,96



### Salto Com Vara

(Masc)

Final 1			
1º Diogo Costa	93 Jun	ESCMOV	4,00
2º Alexandre Granhão	93 Jun	ESCMOV	3,80
3º Gilberto Enes	75 Sen	IND-B	2,70
Duarte Silva	92 S23	CCDR	SM
Ademar Marques	95 Juv	CAM-VC	SM



### Disco 1 Kg

(Fem)

Final 1			
1ª Carina Moutinho	84 Sen	MAC	31,96
2ª Vanessa Pedrosa	92 S23	CSGAIA	31,50
3ª Marta Monteiro	90 S23	CAA	30,50
4ª Raquel Silva	90 S23	CAA	28,73
5ª Carla Gonçalves	95 Juv	LAVRA	28,14
6ª Andrea Líquito	92 S23	CAM-VC	27,03
7ª Paula Pontes	92 S23	CDP	25,20
8ª Daniela Miranda	93 Jun	CDCNAV	24,89
9ª Helena Miranda	96 Juv	CDCNAV	20,61
Ana Filipa Silva	87 Sen	ESCMOV	SM



### 200 Metros

(Masc)

Eliminatória 1		Vento:	Fav: + 0,2
1º Edgar Baptista	91 S23	ESCMOV	2 3,19 q
2º Eduardo Sa	95 Juv	CCDR	2 3,24 q
3º Francisco Evora	91 S23	LAVRA	2 3,40 q
4º Francisco Cordeiro	92 S23	ESCMOV	2 3,59 q
5º Bruno Varejão	94 Jun	CAT-P	2 3,62 q
6º Pedro Novais	93 Jun	EBPGS	2 3,77
7º Rui Leite	89 Sen	CCSJM	2 3,83 x
8º Oscar Vilaca	92 S23	ESCMOV	2 4,40

Eliminatória 2		Vento:	Desf: - 1,0
1º Sérgio Campos	96 Juv	SCB	2 3,54 q
2º Fábio Cunha	94 Jun	JUNI	2 3,73 q
3º João Maciel	95 Juv	CAM-VC	2 3,79
4º Mark Rosnovsky	94 Jun	ADREP	2 3,99 x
5º André Ferrão	94 Jun	ESCMOV	2 4,00
6º Nuno Sousa	89 Sen	CAM-VC	2 4,09
7º Tomás Ribeiro	95 Juv	LAVRA	2 4,32
8º Gil Azevedo	94 Jun	CAM-VC	2 4,67

Eliminatória 3		Vento:	Desf: - 0,8
1º Miguel Saraiva	93 Jun	LAVRA	2 3,93
2º João Maia	94 Jun	LAVRA	2 4,08
3º Tiago Fonseca	93 Jun	LAVRA	2 4,23
4º Alexandre Marques	94 Jun	LAVRA	2 4,37
5º José Silva	96 Juv	CYCL	2 4,46
6º Daniel Martins	93 Jun	ADREP	2 4,64 x
7º Roberto Silva	95 Juv	CDP	2 4,83

Eliminatória 4		Vento:	Desf: - 0,1
1º Pedro Vilacova	96 Juv	LAVRA	2 4,02



### 200 Metros

(Masc)

Eliminatória 4		Vento:	Desf: - 0,1
2º Fábio Pereira	94 Jun	SCB	2 4,45
3º Pedro Martins	96 Juv	CDCNAV	2 4,88
4º Nuno Costa	93 Jun	CDP	2 5,21
5º Ademar Marques	95 Juv	CAM-VC	2 5,36
6º Fabio Felgueiras	93 Jun	CAM-VC	2 5,70
7º Joao Sa	93 Jun	CCDR	2 6,42

Eliminatória 5		Vento:	Desf: - 0,5
1º João Parra	95 Juv	CAM-VC	2 4,77
2º Arnaldo Neto	96 Juv	ITA ESCMOV	2 5,37
3º Armando Junqueira	84 Sen	CDCNAV	2 5,45
4º André Loureiro	86 Sen	CAM-VC	2 5,87
5º Jorge Gonçalves	85 Sen	MAC	2 6,23
6º Claudio Gonçalves	95 Juv	GCB	2 6,23
7º Luis Felgueiras	96 Juv	CYCL	2 6,27

Eliminatória 6		Vento:	Desf: - 1,3
1º Vitor Correia	85 Sen	CDCNAV	2 5,21
2º Miguel Montez	96 Juv	CAM-VC	2 5,52
3º Diogo Costa	95 Juv	CAM-VC	2 7,74
4º Paulo Vilaca	64 Vet	ESCMOV	2 8,28
Miguel Serafim	95 Juv	CAM-VC	DSQ R 162,6



### Disco 1 Kg

(Fem)

Prova Extra 1			
1ª Alda Fernandes	93 Jun	ACRSD	33,44
2ª Margarida Ferreira	94 Jun	ADREP	33,43



### Disco 0,750 Kg

(Fem)

Prova Extra 1			
1ª Teresa Silva	97 Ini	SCB	33,55

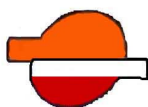


### Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Final 1			
1º Adriano Lopes	91 S23	JV	14,30 x
2º Pedro Veloso	77 Sen	SCB	12,56
3º Jose Silva	78 Sen	CDCNAV	11,75
4º João Ferreira	94 Jun	CYCL	11,61
5º Remi Lima	92 S23	CAM-VC	10,65
6º Diogo Coelho	93 Jun	ADA	10,64
7º Pedro Guimaraes	81 Sen	ESCMOV	10,00
8º Hugo Silva	90 S23	CCDR	9,84
9º Sandro Monteiro	92 S23	ESCMOV	9,74
10º José Barros	91 S23	CDP	9,26
11º Duarte Silva	92 S23	CCDR	9,12
12º Gilberto Enes	75 Sen	IND-B	9,06
13º Joel Maltez	83 Sen	CAM-VC	8,80
14º Sergio Carvalho	93 Jun	CDCNAV	8,79
15º Daniel Soares	91 S23	ESCMOV	8,77
16º Hugo Santos	94 Jun	MAC	7,85
17º Pedro Meireles	89 Sen	ESCMOV	7,74
18º Alvaro Goncalves	94 Jun	ADCL	7,68
19º Paulo Rigor	87 Sen	CAM-VC	7,49
20º Andre Oliveira	91 S23	ESCMOV	7,26

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 7 de 11



# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados Campeonato Absoluto do Norte

### Guimarães

Jornada de: domingo, 17 de Junho de 2012

1247029



#### 800 Metros

(Fem)

##### Serie 1

1ª Elsa Gomes	96 Juv	SCB	2 1 8,93
2ª Elsa Maia	96 Juv	GT	2 1 9,36
3ª Tânia Silva	88 Sen	LFC-F	2 2 0,11
4ª Andreia Rodrigues	96 Juv	GT	2 2 0,91
5ª Ana Fernandes	95 Juv	SCB	2 2 2,66
6ª Sofia Goncalves	93 Jun	MAC	2 2 3,90
7ª Carina Pinto	86 Sen	GRECAS	2 2 5,64
8ª Sílvia Santos	94 Jun	LAVRA	2 3 1,26
9ª Nadine Laranjeira	96 Juv	CDP	2 3 2,29
10ª Sara Barreto	92 S23	ADREP	2 3 3,07
11ª Alexandra Rodrigues	94 Jun	LAVRA	2 4 1,54
12ª Daniela Amorim	95 Juv	ESCMOV	2 4 8,29
13ª Fatima Pereira	95 Juv	CAM-VC	2 5 0,49
14ª Andrea Liquito	92 S23	CAM-VC	2 5 7,94



#### Salto em Altura

(Fem)

##### Prova Extra 1

1ª Ana Monjane	93 Jun	SCP	1,78
2ª Daniela Ferreira	89 Sen	JV	1,59



#### Salto em Altura

(Fem)

##### Final 1

1ª Rita Mota	94 Jun	SCB	1,56
2ª Alexandra Meira	94 Jun	CAM-VC	1,53
3ª Ana Ferraz	94 Jun	ESCMOV	1,50
4ª Rita Silva	92 S23	ESCMOV	1,45
4ª Mariana Neves	96 Juv	CSGAIA	1,45
6ª Karoline Souza	95 Juv	ESCMOV	1,45
7ª Marta Monteiro	90 S23	CAA	1,35
Diana Batista	96 Juv	CDP	SM



#### 200 Metros

(Fem)

##### Final A

Vento: Desf: - 1,0

1ª Diana Cerqueira	93 Jun	CAM-VC	2 6,33
2ª Diana Relvas	89 Sen	ESCMOV	2 6,54
3ª Lilliana Manhente	85 Sen	ESCMOV	2 7,11
4ª Daniela Cruz	93 Jun	CSGAIA	2 7,57
5ª Beatriz Marques	94 Jun	MAC	2 7,71
6ª Ines Matos Luis	96 Juv	ESCMOV	2 7,92
7ª Cláudia Almeida	96 Juv	ADA	2 8,19
8ª Sofia Rocha	96 Juv	IND-P	2 8,54



#### 800 Metros

(Masc)

##### Serie 1

1º José Araújo	83 Sen	CCDR	1 5 9,83
2º Sergio Teixeira	94 Jun	CSGAIA	2 0 0,31
3º André Morais	94 Jun	CYCL	2 0 0,48
4º Gil Machado	89 Sen	CDP	2 0 1,47
5º Fernando Pinto	94 Jun	SCB	2 0 1,69
6º André Pereira	95 Juv	CBPAR	2 0 1,83



#### 800 Metros

(Masc)

##### Serie 1

7º Hélder Salazar	95 Juv	LFC-F	2 0 2,25
8º Diogo Pedrosa	94 Jun	CDCC	2 0 2,51
9º Filipe Crisostomo	85 Sen	NAM	2 0 2,69
10º Diogo Cruz	94 Jun	CCDR	2 0 3,53
11º Pedro Silva	96 Juv	CAT-P	2 0 3,82
12º Tiago Ricardo	95 Juv	CAT-P	2 0 7,24
13º Joaquim Pedrosa	95 Juv	CDCC	2 0 8,62
Marcelino Santos	88 Sen	GDRR-P	DST

##### Serie 2

1º Diogo Carvalho	95 Juv	CAOV	2 0 1,22
2º Tony Calvo	81 Sen	ESCMOV	2 0 2,17
3º Miguel Ribeiro	87 Sen	CAOV	2 0 2,79
4º Carlos Oliveira	95 Juv	GRAC	2 0 3,38
5º Pedro Meireles	96 Juv	SCB	2 0 4,39
6º Filipe Páis	95 Juv	CYCL	2 0 4,82
7º André Sá	95 Juv	SCB	2 0 5,67
8º João Ferreira	95 Juv	GT	2 0 5,77
9º Pedro Meireles	89 Sen	ESCMOV	2 0 8,27
10º Luís F S Costa	96 Juv	CCDR	2 1 0,07
11º António Magalhães	94 Jun	CDP	2 1 0,56
12º Paulo Rosa	96 Juv	CDCNAV	2 1 3,43
14º Paulo Ferreira	96 Juv	ACJM	2 1 8,86
15º Tomas Baptista	92 S23	ESCMOV	2 2 7,73
16º Vitor Ferreira	84 Sen	ARCVSC	2 2 9,24
134º Bruno Moreira	86 Sen	CCDR	2 1 5,24



#### 200 Metros

(Masc)

##### Final A

Vento: 0,0

1º Edgar Baptista	91 S23	ESCMOV	2 3,00
2º Francisco Evora	91 S23	LAVRA	2 3,13
3º Sérgio Campos	96 Juv	SCB	2 3,46
4º Francisco Cordeiro	92 S23	ESCMOV	2 3,53
5º Bruno Varejão	94 Jun	CAT-P	2 3,67
6º Eduardo Sa	95 Juv	CCDR	2 3,82
7º Pedro Novais	93 Jun	EBPGS	2 3,95
8º Fábio Cunha	94 Jun	JUNI	2 4,17



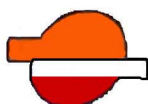
#### Triplo Salto

(Masc)

##### Final 1

1º Rafael Vilas Boas	95 Juv	SCB	13,39	-0,1
2º Pedro Pereira	91 S23	CAOV	13,25	-0,7
3º Diogo Costa	93 Jun	ESCMOV	13,03	-1,8
4º Filipe Ramos	91 S23	GCB	12,72	-1,9
5º Helder Coutinho	90 S23	CAM-VC	12,56	-1,6
6º João Costa	96 Juv	LAVRA	12,43	-1,0
7º João Lopes	95 Juv	ESCMOV	12,37	0,0
8º José Salgado	94 Jun	CCDR	12,10	+0,5
9º Narciso Vieira	96 Juv	EBPGS	11,96	-1,7
10º Vitor Correia	85 Sen	CDCNAV	11,96	-1,0
11º Manuel M Fernandes	96 Juv	EAMS	11,91	0,0
12º Eduardo Campos	95 Juv	MAC	11,59	+0,1
13º Duarte Silva	92 S23	CCDR	11,34	-1,0
Rui Simoes	96 Juv	MAC		SM
Tomas Baptista	92 S23	ESCMOV		SM
Pedro Novais	93 Jun	EBPGS		SM

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 8 de 11





# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados Campeonato Absoluto do Norte

Guimarães

Jornada de: domingo, 17 de Junho de 2012

1247029



### 4X400 Metros

(Fem)

#### Serie 1

1ª	Liberdade Fut.clube	88 Sen	LFC	4 2 8,62
marta oliveira (1995) / marcia araujo (1995) / jessica lopes (1995) / tania silva (1988)				
2ª	Escmov B	85 Sen	ESCMOV	4 3 0,31
rita ferreira (1992) / cristiana sousa (1985) / liliana manhente (1985) / ana negra (1990)				
3ª	Escmov A	85 Sen	ESCMOV	4 4 0,93 X
ana lopes (1990) / mariana oliveira (1990) / lara sousa (1990) / diana relvas (1990)				
4ª	Clube Atletismo Avin	90 S23	CAA	5 1 0,39
marta monteiro (1990) / mariana meira (1995) / raquel silva (1990) / liliana lima (1990)				



### Dardo 800 Gr

(Masc)

#### Final 1

10º	Pedro Gonçalves	90 S23	ESCMOV	33,92
11º	Gilberto Enes	75 Sen	IND-B	33,75
12º	José Vasconcelos	95 Juv	AGC	33,64
13º	Oscar Vilaca	92 S23	ESCMOV	31,32
14º	Tiago Vieira	95 Juv	CDCNAV	31,04
15º	Jose Silva	78 Sen	CDCNAV	30,26
16º	Alvaro Goncalves	94 Jun	ADCL	30,26
17º	José Silva	96 Juv	CYCL	29,12
18º	Camilo Rego	59 Vet	ESCMOV	27,23
19º	Miguel Ferreira	96 Juv	CDP	26,50
20º	Daniel Soares	91 S23	ESCMOV	26,44
21º	Duarte Silva	92 S23	CCDR	23,91
22º	Nuno Guedes	94 Jun	GDM-P	18,98
	Pedro Meireles	89 Sen	ESCMOV	SM



### 4X400 Metros

(Masc)

#### Serie 1

1º	Escmov B	90 S23	ESCMOV	3 3 3,95
tomas baptista (1990) / pedro meireles (1990) / tony calvo (1990) / edgar baptista (1990)				
2º	Cen.atl.mazarefes	90 S23	CAM-VC	3 3 4,34
joao parra (1990) / nuno sousa (1989) / joao maciel (1990) / helder coutinho (1990)				
3º	Clube Desp Povia	89 Sen	CDP	3 3 4,54
joaquim moreira (1993) / angelmo ramos (1992) / roberto silva (1995) / gil machado (1989)				
4º	Escmov A	92 S23	ESCMOV	3 3 9,13 X
andré ferr�o (1994) / oscar vilaca (1990) / alexandre granhao (1990) / francisco cordeiro (1992)				
5º	Club.c.desp.ribeirão	91 S23	CCDR	3 4 7,21
edgar azevedo (1991) / jose araujo (1991) / duarte silva (1992) / diogo cruz (1991)				
	Cd Navais	96 Juv	CDCNAV	DSQ R 161,7/8/11/12
vitor correia (1985) / adelino vilas boas (1996) / sergio carvalho (1993) / pedro martins (1996)				



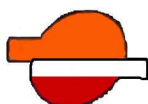
### Dardo 800 Gr

(Masc)

#### Final 1

1º	Hugo Silva	90 S23	CCDR	50,53
2º	Paulo Cesar	94 Jun	CDRCA	47,93
3º	Márcio Cunha	78 Sen	SCB	46,87
4º	Jose Goncalves	95 Juv	MAC	43,80
5º	João Ferreira	94 Jun	CYCL	43,28
6º	Artur Dias	63 Vet	IND-B	39,69
7º	Guilherme Capela	94 Jun	CDRCA	36,48
8º	Diogo Coelho	93 Jun	ADA	35,05
9º	Francisco Cordeiro	92 S23	ESCMOV	33,97

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L. **

TELEF. 253 696 000

BRAGA

Página 9 de 11



**Classificação Colectiva da Competição**

Campeonato Absoluto do Norte  
Campeonato Esperanças do Norte

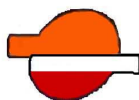
**Classificação**

**Pontuação Clube**

**Femininos**

1	127,00	ESCMOV	Escola do Movimento
2	78,00	SCB	Sporting Clube de Braga
3	72,00	CAA	Clube de Atletismo de Avintes
4	69,00	CAM-VC	Centro de Atletismo de Mazarefes
5	34,00	CSGAIA	Clube Spiridon de Gaia
6	26,00	MAC	Maia Atlético Clube
7	25,00	GT	Ginásio da Trofa
8	22,00	LAVRA	Clube Desporto C+S de Lavra
9	19,00	ADCL	Ass Desp Rec Cult de Lovelhe
10	18,00	LFC-F	Liberdade Fut.Clube
11	16,00	CDP	Clube Desp da Póvoa
12	14,00	UDV	União Desportiva da Várzea
13	13,00	AGC	Aventura Gaia Clube
14	12,00	CDCNAV	Centro Desp Cult de Navais
15	10,00	EBPGS	E.Pr.Gonçalo Sampaio
16	8,00	LFC	Liberdade Fut.Clube
17	8,00	CCDR	Club.C.Desp.Ribeirão
18	7,00	AMVE	Assoc.Moinho Vermoim
19	4,00	IND-P	Individual - Porto
20	4,00	GDUC	GD Unidos do Cano
21	4,00	ADA	Ass Desp Afifense
22	2,00	GREAS	Ass Desp Rec Cult de Santo António
23	2,00	ADREP	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaça
24	1,00	EAMS	Esc.Atl.Mário Silva

REPSOL



**GASÓLEO** [ **AQUECIMENTO**  
**AO** [ **AGRÍCOLA**  
**DOMICÍLIO** [ **RODOVIÁRIO**

**Silva Domingues, L.<sup>DA</sup>**

**TELEF. 253 696 000**  
**BRAGA**



**Classificação Colectiva da Competição**

Campeonato Absoluto do Norte  
Campeonato Esperanças do Norte

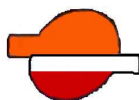
**Classificação**

**Pontuação Clube**

**Masculinos**

1	131,00	ESCMOV	Escola do Movimento
2	98,00	CCDR	Club.C.Desp.Ribeirão
3	64,00	SCB	Sporting Clube de Braga
4	43,00	CDP	Clube Desp da Póvoa
5	41,00	CAM-VC	Centro de Atletismo de Mazarefes
6	38,00	MAC	Maia Atlético Clube
7	36,00	LAVRA	Clube Desporto C+S de Lavra
8	27,00	CYCL	Cyclones Sanitop
9	21,00	CDCNAV	Centro Desp Cult de Navais
10	20,00	CSGAIA	Clube Spiridon de Gaia
11	19,00	CAOV	Clube de Atletismo Olímpico Vianense
12	18,00	ACA	Atlético Clube Alfenense
13	16,00	LFC-F	Liberdade Fut.Clube
14	14,00	CDRCA	C.R.C.Amareense
15	10,00	NACH	Núcleo de Atletismo de Chaves
16	10,00	ADREP	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaça
17	9,00	ADA	Ass Desp Afifense
18	8,00	ADCL	Ass Desp Rec Cult de Lovelhe
19	6,00	CAT-P	Clube Atletismo de Tamega
20	6,00	IND-B	Individual Braga
21	5,00	CBPAR	Casa do Benfica em Paredes
22	5,00	GDM-P	Grupo Desp de Moure
23	5,00	GCB	Ginásio Clube de Bragança
24	4,00	UDV	União Desportiva da Várzea
25	4,00	GDRR-P	Grupo Desportivo Recreativo da Retorta
26	3,00	EBPGS	E.Pr.Gonçalo Sampaio
27	2,00	JUNI	Juni-Jov.Uni.N.Ideal
28	2,00	GDUC	GD Unidos do Cano

REPSOL



**GASÓLEO** [ **AQUECIMENTO**  
**AO** [ **AGRÍCOLA**  
**DOMICÍLIO** [ **RODOVIÁRIO**

**Silva Domingues, L.<sup>DA</sup>**

**TELEF. 253 696 000**  
**BRAGA**



# Associação de Atletismo de Braga

## Comunicado de Resultados Campeonato Absoluto do Norte

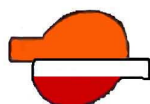
Guimarães

Jornada de: domingo, 17 de Junho de 2012

1247029

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
<b>PORTUGAL</b>						
<u>Associação de Atletismo de Lisboa</u>						
SCP Sporting Clube de Portugal	1		1	1		1
SLB Sport Lisboa e Benfica	1	1	2	1	1	2
<u>Associação de Atletismo de Leiria</u>						
JV Juventude Vidigalense	4	2	6	3	1	4
<u>Associação Distrital de Atletismo de Coimbra</u>						
AAC Associação Académica de Coimbra	1		1	1		1
GS-RC Gira Sol - Ramos Catarino	1	2	3	1	1	2
<u>Associação de Atletismo de Aveiro</u>						
ADREP Ass Desp Rec e Educativa da Palhaça	5	6	11	4	4	8
CCSJM Clube Campismo de São João da Madeira		5	5		3	3
GRECAS Ass Desp Rec Cult de Santo António	2		2	2		2
JUF Juventude Unida de Fornos		1	1		1	1
<u>Associação de Atletismo do Porto</u>						
ACA Atlético Clube Alfenense	1	4	5	1	4	5
ACJM ASSOC.C.JUVENIL MOZINHO		1	1		1	1
AGC Aventura Gaia Clube	3	2	5	1	1	2
AMFC Alunos de Meirim Futebol Clube	1		1	1		1
ARLVG Ass Rec Luz e Vida Gondomarense		1	1		1	1
CAA Clube de Atletismo de Avintes	20		20	8		8
CAT-P Clube Atletismo de Tamega	1	7	8	1	4	5
CBPAR Casa do Benfica em Paredes	1	2	3	1	1	2
CDCC Clube Desp Cult de Codessos		4	4		4	4
CDCNAV Centro Desp Cult de Navais	6	19	25	2	10	12
CDP Clube Desp da Póvoa	11	20	31	5	13	18
CPTBC Centro Popular Trab Bairro Carcavelos	2	1	3	2	1	3
CSGAIA Clube Spiridon de Gaia	12	5	17	5	3	8
ESCMOV Escola do Movimento	44	66	110	18	28	46
GDBM Grupo Desportivo Baguim do Monte		1	1		1	1
GDM-P Grupo Desp de Moure		2	2		2	2
GDRR-P Grupo Desportivo Recreativo da Retorta		3	3		3	3
GT Ginásio da Trofa	4	2	6	2	1	3
IND-P Individual - Porto	6	1	7	3	1	4
LAVRA Clube Desporto C+S de Lavra	10	24	34	7	12	19
MAC Maia Atlético Clube	11	23	34	6	13	19
NAM Núcleo de Atletismo de Matosinhos		2	2		1	1
UDV União Desportiva da Várzea	3	6	9	3	6	9
<u>Associação de Atletismo de Braga</u>						
AMVE Assoc.Moinho Vermoim	1		1	1		1
ARCVSC A.R.C.Vale S.Cosme		1	1		1	1
CCDR Club.C.Desp.Ribeirão	3	37	40	2	20	22
CDRCA C.R.C.Amarensense		4	4		4	4
DVV Dragões V.Vizela-FCP	2		2	2		2
EAMS Esc.Atl.Mário Silva	2	3	5	1	1	2
EAROS E.Atle.Rosa Oliveira		1	1		1	1
EBPGS E.Pr.Gonçalo Sampaio	4	7	11	2	2	4
GDUC GD Unidos do Cano	1	2	3	1	2	3
GRAC Grup.Rec.Ass.Cruz		1	1		1	1
IND-B Individual Braga		4	4		2	2
JUNI Juni-Jov.Uni.N.Ideal		4	4		1	1
LFC Liberdade Fut.Clube	1		1	1		1
LFC-F Liberdade Fut.Clube	5	6	11	4	4	8
SCB Sporting Clube de Braga	18	27	45	11	16	27
<u>Associação de Atletismo de Viana do Castelo</u>						
ADA Ass Desp Afifense	4	6	10	2	2	4
ADCL Ass Desp Rec Cult de Lovelhe	3	5	8	3	4	7
CAM-VC Centro de Atletismo de Mazarefes	19	37	56	8	19	27
CAOV Clube de Atletismo Olímpico Vianense		7	7		4	4
CYCL Cyclones Sanitop		19	19		12	12
<u>Associação de Atletismo de Vila Real</u>						
NACH Núcleo de Atletismo de Chaves		3	3		1	1
<u>Associação de Atletismo de Bragança</u>						
GCB Ginásio Clube de Bragança		4	4		2	2
<u>Associação de Atletismo da Guarda</u>						
ACRSD ASSOCIAÇÃO CULTURAL REC. SENHORA DO DESTERRO	3		3	1		1
<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>						
217 391 118 608 221 339						
<b>Participação por Escalão</b>						
	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Iniciados	1		1	1		1
Juvenis	75	119	194	44	72	116
Juniores	56	102	158	30	54	84
Sub23	53	86	139	26	45	71
Seniores	30	74	104	16	43	59
Veteranos	2	10	12	1	7	8
<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>						
217 391 118 608 221 339						
<b>Legendagem de Observações Codificadas</b>						
X	A Participar Extra Competição					
<	Flexão					
DSQ	Desqualificado					
DST	Desistiu					
q	Qualificação por Marca					

REPSOL



**GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO** [ **AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO**

**Silva Domingues, L.ª**

TELEF. 253 696 000

**BRAGA**



# Associação de Atletismo de Braga

## **Comunicado de Resultados** Campeonato Absoluto do Norte

Guimarães

Jornada de: domingo, 17 de Junho de 2012

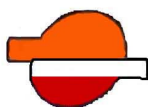
1247029

---

R Regra  
SM Sem Marca

---

REPSOL



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AGUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

***Silva Domingues, L.<sup>da</sup>***

**TELEF. 253 696 000**

**BRAGA**