



Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Camp. Reg. Iniciados + Tor. Reg. de Benjamins

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho

Maia

Jornada de: sábado, 23 de Junho de 2012

1241028



Lançam.Martelo-3Kg

(Fem)

Final 1

1ª	Rafaela Moutinho	97 Ini	MAC	44,34	RR Ini
2ª	Sónia Bica	97 Ini	CSGAIA	31,69	
3ª	Barbara Machado	97 Ini	LAVRA	29,57	
4ª	Diana Moreira	97 Ini	MAC	24,92	
5ª	Sofia Marques	99 Inf	LAVRA	21,69	
6ª	Veronica Fradique	97 Ini	CDCNAV	21,50	
7ª	Sara Cerqueira	97 Ini	CDCNAV	20,43	
8ª	Jessica Rosa	97 Ini	CDCNAV	14,51	



Lançam.Martelo-4Kg

(Masc)

Final 1

1º	João Espinhosa	97 Ini	MAC	33,47	
2º	Ricardo Silva	97 Ini	LAVRA	25,81	
3º	Pedro Marques	98 Ini	CAA	23,54	
4º	João Freitas	97 Ini	LAVRA	21,24	
5º	Pedro Ferreira	97 Ini	CDCNAV	20,34	
6º	Joel Ribeiro	97 Ini	LAVRA	15,56	
7º	Miguel Tenente	98 Ini	LAVRA	13,82	



Lançam.Martelo-4Kg

(Fem)

Prova Extr: 1

1ª	Sara Arosa	88 Sen	ESP RCCV	52,60	
2ª	Noélia Ferradanes	91 S23	ESP RCCV	43,58	
3ª	Fernanda Silva	81 Sen	GCAD	42,59	
4ª	Mariana Pinto	94 Jun	ESCMOV	40,42	
5ª	Vanessa Pedrosa	92 S23	CSGAIA	36,89	



Lançam.Martelo-7,26K

(Masc)

Prova Extr: 1

1º	Antonio Vital E Silv	88 Sen	SLB	64,63	
2º	Andre Vital Silva	80 Sen	ESP	60,10	
3º	Nuno Rocha	84 Sen	ESP RCCV	59,82	
4º	Bruno Martins	82 Sen	GS-RC	45,22	
5º	Andre Oliveira	91 S23	ESCMOV	41,64	
6º	Jose Henrique	93 Jun	MAC	37,93	
7º	Sergio Carvalho	93 Jun	CDCNAV	35,19	
8º	Hugo Santos	94 Jun	MAC	14,76	



110 M Barreiras-0.91

(Masc)

Prova Extr: 1

			Vento:	Fav: + 2,5	
1º	Pedro Vilacova	96 Juv	LAVRA	1 5,21	
2º	Jose Vasconcelos	95 Juv	AGC	2 3,35	
	João Costa	96 Juv	LAVRA		DST



100 M Barreiras-0.76

(Fem)

Prova Extr: 1

			Vento:	Fav: + 2,5	
1ª	Ana Queiros	95 Juv	LAVRA	1 6,35	
2ª	Ana Patricia Ricardo	96 Juv	MAC	1 6,86	



100 M Barreiras-0.76

(Fem)

Prova Extr: 1

3ª	Melânia Fonte	95 Juv	LAVRA		Fav: + 2,5
				1 7,10	



80 M Barreiras-0,76

(Fem)

Eliminatóri: 1

			Vento:	Fav: + 2,5	
1ª	Catarina Queiros	98 Ini	LAVRA	1 3,10	Q
2ª	Ana Abreu	97 Ini	MAC	1 3,24	Q
3ª	Rafaela Hora	98 Ini	LAVRA	1 4,45	Q
4ª	Ines Silva	97 Ini	LAVRA	1 5,42	q
5ª	Ana Lopes	00 Inf	ACRV	1 5,98	
6ª	Márcia Carreira	99 Inf	CDP	1 6,17	
7ª	Ana Santos	00 Inf	GDM-P	1 7,08	

Eliminatóri: 2

			Vento:	Fav: + 3,2	
1ª	Inês Dias	97 Ini	MAC	1 2,37	Q
2ª	Catarina Silva	98 Ini	LAVRA	1 3,50	Q
3ª	Fátima Silva	98 Ini	CDP	1 3,73	Q
4ª	Beatriz Oliveira	97 Ini	MAC	1 4,29	q
5ª	Sofia Carneiro	98 Ini	MAC	1 5,49	
6ª	Mara Tribuna	99 Inf	ESCMOV	1 6,10	



Salto em Altura

(Fem)

Final 1

1ª	Catarina Queiros	98 Ini	LAVRA	1,53	
2ª	Teresa Ramos	97 Ini	LAVRA	1,46	
3ª	Ines Silva	97 Ini	LAVRA	1,40	
4ª	Veronica Fradique	97 Ini	CDCNAV	1,37	
5ª	Cecília Costa	98 Ini	CDP	1,37	
6ª	Susana Sousa	99 Inf	MAC	1,31	
7ª	Márcia Oliveira	98 Ini	CDCNAV	1,25	
8ª	Diana Leite	98 Ini	CAPV	1,15	

Prova Extr: 1

1ª	Rita Ferraz	94 Jun	ESCMOV	1,43	
2ª	Karoline Souza	95 Juv	ESCMOV	1,40	

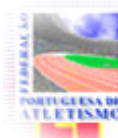


Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

1º	Cristovão Carrelo	97 Ini	LAVRA	5,74	-2,5
2º	João Gomes	97 Ini	ACRV	5,46	+2,3 v
3º	Rui Silva	97 Ini	LAVRA	5,17	-1,9
4º	Miguel Pereira	98 Ini	MAC	5,17	-2,0
5º	Diogo Guerra	99 Inf	MAC	5,08	-0,8
6º	Miguel Rodrigues	97 Ini	CDCNAV	5,02	-2,3
7º	Paulo Marques	97 Ini	CAPV	4,95	-2,9
8º	Nuno Alexandrino	98 Ini	ESCMOV	4,92	-2,2
9º	Pedro Guimarães	97 Ini	ESCMOV	4,76	-1,9
10º	Alexandre Sa	98 Ini	ACRV	4,61	-2,5
11º	Bruno Vieira	97 Ini	LAVRA	4,57	-1,4
12º	Bruno Pontes	97 Ini	CAPV	4,40	-2,1
13º	André Barbosa	98 Ini	ACRV	4,34	-2,3
14º	Tomas Dinis	00 Inf	MAC	4,31	-1,6
15º	Alfredo Alves	99 Inf	MAC	4,20	-3,8





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Camp. Reg. Iniciados + Tor. Reg. de Benjamins

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho

Maia

Jornada de: sábado, 23 de Junho de 2012

1241028



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

16º Miguel Burgos	97 Ini	MAC	4,15	-3,6
17º Flávio Ferreira	97 Ini	FCPAR	4,05	-3,0
18º João Perdigão	00 Inf	MAC	4,03	-2,8
19º Emanuel Silva	99 Inf	CAPV	3,73	-2,9
20º Tiago Sa	99 Inf	ACRV	3,50	-1,8
21º Tiago Lucas	00 Inf	ESCMOV	3,28	-1,7



Dardo 500 Gr

(Fem)

Final 1

1ª Claudia Campos	97 Ini	MAC	29,54
2ª Barbara Machado	97 Ini	LAVRA	24,00
3ª Sónia Bica	97 Ini	CSGAIA	22,06
4ª Sofia Marques	99 Inf	LAVRA	19,82
5ª Rita Rodrigues	97 Ini	ESCMOV	19,60
6ª Adriana Costa	97 Ini	CSGAIA	17,76
7ª Marta Rodrigues	97 Ini	ESCMOV	16,93
8ª Ana Balio	98 Ini	CSGAIA	16,43
9ª Andreia Reis	97 Ini	AGC	12,51
10ª Erica Tribuna	97 Ini	ESCMOV	10,64



100 M Barreiras-0.84

(Masc)

Final 1

		Vento:	Fav: + 2,5
1º Francisco Rebelo	97 Ini	MAC	1 3,83
2º Marco Moreira	97 Ini	CDCNAV	1 4,88
3º Miguel Pereira	98 Ini	MAC	1 5,33
4º Nuno Ferreira	97 Ini	LAVRA	1 6,54
5º Miguel Chaves	97 Ini	ESCMOV	1 6,75
6º João Freitas	97 Ini	LAVRA	1 7,23
7º Bruno Pereira	98 Ini	ESCMOV	2 2,26
Paulo Sousa	99 Inf	LAVRA	DSQ 162,6



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

		Vento:	Fav: + 3,4 v
1ª Bruna Matos	02 Ben-B	ARLVG	9,68
2ª Ines Mesquita	01 Ben-B	CAT-P	9,73
3ª Sara Santos	01 Ben-B	CDCNAV	1 0,09
4ª Daniela Ramos	02 Ben-B	FCPAR	1 0,26
5ª Tatiana Araújo	02 Ben-B	AGC	1 0,65
6ª Marta Rodrigues	02 Ben-B	CAPV	1 1,23
7ª Joana Oliveira	01 Ben-B	MAC	1 1,61
8ª Maria Nunes	01 Ben-B	CAPV	1 1,89

Serie 2

		Vento:	Fav: + 2,3 v
1ª Francisca Monteiro	01 Ben-B	CSGAIA	9,67
2ª Luciana Carvalho	01 Ben-B	CDCNAV	9,78
3ª Ines Magalhães	02 Ben-B	MAC	1 0,21
4ª Ana Miranda	01 Ben-B	CAPV	1 0,29
5ª Daniela Delgado	02 Ben-B	CAPV	1 0,55
6ª Catarina Oliveira	01 Ben-B	FCPAR	1 0,90

Serie 3

		Vento:	Fav: + 1,4
1ª Ana Costa	02 Ben-B	ACP-P	9,13
2ª Ana Neves	01 Ben-B	ARLVG	9,84



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 3

		Vento:	Fav: + 1,4
3ª Ana Claudia	01 Ben-B	CDCNAV	1 0,05
4ª Patricia Sencadas	02 Ben-B	CAPV	1 0,67
5ª Andreia Azevedo	01 Ben-B	CAPV	1 1,88
6ª Sónia Rajão	02 Ben-B	CAPV	1 2,34
Sara Leal	01 Ben-B	FCPAR	DST

Serie 4

		Vento:	Fav: + 1,4
1ª Catarina Vieira	01 Ben-B	ESCMOV	8,87
2ª Sara Moreira	01 Ben-B	ARLVG	9,68
3ª Maria João Ramos	01 Ben-B	FCPAR	9,91
4ª Sara Cruz	01 Ben-B	CDCNAV	1 0,13
5ª Raquel Pimentel	01 Ben-B	CDMAR	1 0,32
6ª Ines Gama	02 Ben-B	ESCMOV	1 0,38
7ª Vanessa Silva	01 Ben-B	CAPV	1 1,49
8ª Raquel Rajão	02 Ben-B	CAPV	1 1,80



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

		Vento:	Fav: + 1,7
1º Vitor Correia	02 Ben-B	CAPV	9,33
2º Afonso Caetano	01 Ben-B	ESCMOV	9,40
3º Paulo Botelho	01 Ben-B	CAT-P	9,54
4º Vitor Hugo	01 Ben-B	CAT-P	9,55
5º Leonardo Bouça	02 Ben-B	CDCNAV	9,57
6º Carlos Carvalho	02 Ben-B	CAPV	9,80
7º Vasco Flores	02 Ben-B	CAPV	1 0,60
8º Paulo Santos	02 Ben-B	CAPV	1 1,89

Serie 2

		Vento:	Fav: + 3,7 v
1º Nuno Fonseca	02 Ben-B	CAA	9,15
2º Vicente Vasconcelos	01 Ben-B	CAT-P	9,46
3º João Gomes	02 Ben-B	CAT-P	9,69
4º Tiago Figueiro	01 Ben-B	CAPV	1 0,10
5º Diogo Gomes	01 Ben-B	CAPV	1 0,61
6º Jose Ferreira	02 Ben-B	CAPV	1 1,32
Andre Silva	02 Ben-B	CAPV	FLT

Serie 3

		Vento:	Fav: + 1,6
1º Rúben Viana	02 Ben-B	CAPV	9,65
2º Andre Regufe	02 Ben-B	CAPV	9,71
3º Miguel Moreira	02 Ben-B	CDCNAV	9,90
4º Diogo Carvalho	01 Ben-B	CAT-P	9,94
5º Claudio Gomes	01 Ben-B	ESCMOV	1 0,05
6º Luis Guimaraes	01 Ben-B	CAPV	1 0,51
7º Edgar Torre	02 Ben-B	CAPV	1 0,87

Serie 4

		Vento:	Fav: + 3,2 v
1º Jean Komol	01 Ben-B	CAPV	9,22
2º Jose Silva	01 Ben-B	GT	9,37
3º Jorge Gomes	02 Ben-B	CAT-P	9,73
4º Eduardo Vieira	01 Ben-B	CDCNAV	9,88
5º Luis Freitas	01 Ben-B	CAPV	1 0,32
6º Daniel Guedes	02 Ben-B	CAPV	1 1,04



50 Metros

(Fem)

Serie 1

		Vento:	Fav: + 1,4
1ª Rita Magalhães	03 Ben-A	CAT-P	8,67
2ª Maria Miranda	03 Ben-A	CAPV	9,53





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Camp. Reg. Iniciados + Tor. Reg. de Benjamins

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho

Maia

Jornada de: sábado, 23 de Junho de 2012

1241028



50 Metros

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,4
3ª Beatriz Monteiro	03 Ben-A	CSGAIA	9,56
4ª Daniela Lopes	03 Ben-A	CAPV	9,70
5ª Tatiana Gomes	04 Ben-A	AGC	9,82
6ª Cátia Ferreira	05 Ben-A	GDM-P	1 0,64
7ª Ana Sofia Oliveira	05 Ben-A	MAC	1 1,83
8ª Beatriz Lopes	04 Ben-A	CDMAR	1 3,93
Serie 2		Vento:	Fav: + 2,6 v
1ª Luana Mendes	03 Ben-A	AGC	8,67
2ª Marta Vieira	03 Ben-A	CDCNAV	9,52
3ª Fatima Brito	03 Ben-A	CDCNAV	1 0,27
4ª Vera Simões	03 Ben-A	CAPV	1 0,27
5ª Mariana Costa	03 Ben-A	LAVRA	1 0,51
6ª Veronica Teixeira	04 Ben-A	GDM-P	1 0,80
7ª Mariana Domingues	04 Ben-A	CAPV	1 4,07
Serie 3		Vento:	Fav: + 2,6 v
1ª Alexandra Carvalho	03 Ben-A	CAT-P	8,54
2ª Mónica Vasconcelos	03 Ben-A	AGC	9,21
3ª Daniela Schurmann	04 Ben-A	MAC	9,22
4ª Daniela Mendes	03 Ben-A	CAPV	9,27
5ª Marta	04 Ben-A	ESCMOV	9,36
6ª Catia Aldeias	03 Ben-A	CAPV	9,88
7ª Mara Juliana	05 Ben-A	GDM-P	1 0,13
Serie 4		Vento:	Fav: + 4,1 v
1ª Sofia Marques	02 Ben-B	CSGAIA	8,72
2ª Carolina Peixoto	03 Ben-A	MAC	8,84
3ª Andreia Silva	03 Ben-A	CAPV	9,13
4ª Bruna Areias	03 Ben-A	CAPV	9,25
5ª Marta Miranda	04 Ben-A	CAT-P	9,89
6ª Maria Joao Pimentel	06 Ben-A	CDMAR	1 1,52
Inês Guerra	03 Ben-A	MAC	FLT



Lançamento Peso-2Kg

(Masc)

Final 1			
6º Mauro Saldanha	01 Ben-B	CAA	6,98
7º Gonçalo Moreira	01 Ben-B	CAPV	6,93
8º André Faria	01 Ben-B	CAPV	6,63
9º Nuno Ribeiro	01 Ben-B	CDCNAV	6,55
10º Afonso Dinis	02 Ben-B	MAC	6,25
11º Vitor Ferreira	01 Ben-B	GDM-P	5,73
12º Jose Cunha	01 Ben-B	CAT-P	5,68
13º Nuno Cunha	01 Ben-B	CAT-P	5,60
14º João Silva	02 Ben-B	CAPV	5,51
15º Vicente Vasconcelos	01 Ben-B	CAT-P	5,41
16º Jorge Gomes	02 Ben-B	CAT-P	5,19
17º João Gomes	02 Ben-B	CAT-P	4,95
18º Luís Guimarães	01 Ben-B	CAPV	4,85
19º Eduardo Eusebio	02 Ben-B	CDCNAV	4,54
20º Alvaro Medeiros	02 Ben-B	CAT-P	4,49
21º João Oliveira	02 Ben-B	CAA	4,13
Paulo Mandim	02 Ben-B	CAPV	FLT



50 Metros

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 3,5 v
1º Rodrigo Caetano	03 Ben-A	ESCMOV	8,58
2º Gonçalo Cunha	03 Ben-A	LAVRA	8,64
3º Diogo Santos	03 Ben-A	CAPV	8,74
4º Daniel Carvalho	04 Ben-A	CAPV	9,63
5º Manuel Oliveira	03 Ben-A	CDCNAV	9,76
6º Martim Moreira	05 Ben-A	CAPV	9,81
Daniel Matos	04 Ben-A	MAC	FLT
Serie 2		Vento:	Fav: + 2,0
1º Rodrigo Novo	03 Ben-A	CAPV	9,01
2º Rodrigo Miranda	03 Ben-A	CAT-P	9,07
3º Joao Espirito Santo	03 Ben-A	ESCMOV	9,07
4º Diogo Rajão	03 Ben-A	CAPV	9,29
5º Nuno Pousa	04 Ben-A	MAC	9,61
6º Joao Almeida	05 Ben-A	CDMAR	1 0,10
7º Tiago Oliveira	04 Ben-A	ESCMOV	1 0,39
Serie 3		Vento:	Fav: + 3,7 v
1º Ayoub Leghrissi	03 Ben-A	CAPV	8,56
2º Vasco Gonçalves	03 Ben-A	ESCMOV	8,73
3º Miguel Costa	05 Ben-A	ACP-P	8,76
4º Jaime	03 Ben-A	CDCNAV	9,45
5º Jorge Guimarães	04 Ben-A	CAPV	9,97
6º Ricardo Costa	04 Ben-A	CDMAR	9,98
Serie 4		Vento:	Fav: + 3,2 v
1º Duarte Lata	03 Ben-A	CAPV	9,04
2º Gonçalo Peixoto	04 Ben-A	CDMAR	9,19
3º Carlos Brito	03 Ben-A	CDCNAV	9,96
4º Rafael Morim	05 Ben-A	CAPV	1 0,25
Pedro Laxado	04 Ben-A	MAC	DST



Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Final 1			
1ª Ana Faria	01 Ben-B	GDM-P	6,50
2ª Margarida Miranda	01 Ben-B	CDCNAV	5,89
3ª Mariana Silva	01 Ben-B	CAT-P	5,75
4ª Sofia Fontes	01 Ben-B	CDCNAV	5,67
5ª Sara Santos	01 Ben-B	CDCNAV	5,08
6ª Marcia Moreira	01 Ben-B	CDCNAV	4,63
7ª Maria Nunes	01 Ben-B	CAPV	4,59
8ª Raquel Rajão	02 Ben-B	CAPV	4,51
9ª Fátima Nunes	02 Ben-B	CAPV	4,00
10ª Catarina Diniz	02 Ben-B	CAPV	3,97
11ª Maria Araujo	02 Ben-B	CAPV	3,87
12ª Vanessa Silva	01 Ben-B	CAPV	3,56
13ª Joana Craveiro	01 Ben-B	CAPV	3,43



Lançamento Peso-2Kg

(Masc)

Final 1			
1º Alexandre Silva	01 Ben-B	CAPV	8,90
2º Nuno Espinhosa	01 Ben-B	MAC	8,75
3º António Magalhães	01 Ben-B	CAT-P	8,11
4º Rúben Oliveira	01 Ben-B	CAPV	8,03
5º Vitor Correia	02 Ben-B	CAPV	7,43



Dardo 600 Gr

(Masc)

Final 1			
1º João Espinhosa	97 Ini	MAC	39,44
2º Jorge Oliveira	97 Ini	CDMAR	37,31
3º Leonardo Dias	97 Ini	LAVRA	37,16





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Camp. Reg. Iniciados + Tor. Reg. de Benjamins

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho

Maia

Jornada de: sábado, 23 de Junho de 2012

1241028



Dardo 600 Gr

(Masc)

Final 1

4º Julio Rebelo	97 Ini	AGC	32,64
5º João Pereira	98 Ini	LAVRA	30,73
6º Leandro Cunha	98 Ini	LAVRA	30,14
7º Diogo Fernandes	97 Ini	MAC	27,80
8º Joel Vilas Boas	99 Inf	CDCNAV	26,54
9º Ricardo Silva	97 Ini	LAVRA	22,27
10º Pedro Ferreira	97 Ini	CDCNAV	21,06
11º João Postiga	00 Inf	CAPV	19,57
12º Fabio Gomes	99 Inf	AGC	17,50
13º Nuno Gonçalves	99 Inf	CDMAR	17,21
14º Pedro Domingues	99 Inf	CAPV	16,80
15º Eduardo Gomes	00 Inf	AGC	14,20
16º Bruno Pereira	98 Ini	ESCMOV	13,33



80 M Barreiras-0,76

(Fem)

Final A

Vento:

Fav: + 2,5

1ª Inês Dias	97 Ini	MAC	1 2,36
2ª Ana Abreu	97 Ini	MAC	1 3,11
3ª Catarina Silva	98 Ini	LAVRA	1 3,50
4ª Fátima Silva	98 Ini	CDP	1 3,66
5ª Rafaela Hora	98 Ini	LAVRA	1 4,14
6ª Beatriz Oliveira	97 Ini	MAC	1 4,50
7ª Ines Silva	97 Ini	LAVRA	1 5,12
Catarina Queiros	98 Ini	LAVRA	DSQ 162,6



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1

1ª Ana Abreu	97 Ini	MAC	4,79	-2,2
2ª Catarina Oliveira	98 Ini	CDP	4,66	-3,3
3ª Teresa Ramos	97 Ini	LAVRA	4,58	-2,5
4ª Susana Sousa	99 Inf	MAC	4,51	-2,9
5ª Rafaela Moutinho	97 Ini	MAC	4,42	-3,5
6ª Márcia Dias	99 Inf	LAVRA	4,40	-2,1
7ª Nádia Almeida	98 Ini	CSGAIA	4,33	-4,6
8ª Vanessa Pinto	99 Inf	ARLVG	4,16	-4,7
9ª Beatriz Moura	97 Ini	FCPAR	4,13	-1,1
10ª Mariana Novo	00 Inf	CAPV	4,05	-3,8
11ª Ana Oliveira	97 Ini	ACRV	3,99	-6,3
12ª Ophelie Novali	00 Inf	CDCNAV	3,92	-1,1
13ª Ana Orfão	97 Ini	LAVRA	3,92	-2,5
14ª Sara Faria	98 Ini	ACRV	3,81	-1,6
15ª Inês Terroso	98 Ini	LAVRA	3,75	-4,8
16ª Sara Gomes	00 Inf	CAPV	3,59	-3,0
17ª Sofia Carneiro	98 Ini	MAC	3,59	-2,0
18ª Mariana Costa	99 Inf	CDP	3,57	-1,6
19ª Diana Pinto	97 Ini	FCPAR	3,56	-1,8
20ª Joana Areosa	98 Ini	MAC	3,43	-3,1
21ª Jéssica Faria	00 Inf	ACRV	3,42	-2,6
22ª Maria Maia	99 Inf	ACRV	3,39	-2,9
23ª Mariana Gonçalves	00 Inf	ESCMOV	3,01	-3,2
24ª Telma Vilaça	00 Inf	ESCMOV	2,92	-2,7

Prova Extr. 1



Salto em Comprimento

(Fem)

Prova Extr. 1

1ª Mariana Oliveira	95 Juv	ESCMOV	4,65	-3,5
---------------------	--------	--------	------	------



Salto Com Vara

(Masc)

Final 1

1º Ricardo Nogueira	98 Ini	ESCMOV	2,25
2º Carlos Santos	97 Ini	CDCNAV	2,20



1.500 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Sofia Teixeira	97 Ini	UDV	4 5 5,74
2ª Eduarda Barbosa	98 Ini	CBPAR	4 5 8,33
3ª Helena Alves	97 Ini	UDV	5 0 0,52
4ª Francisca Borges	98 Ini	MAC	5 0 8,62
5ª Rita Pereira	98 Ini	UDV	5 1 0,58
6ª Ana Ribeiro	97 Ini	MAC	5 1 1,94
7ª Patricia Carneiro	98 Ini	MAC	5 1 8,28
8ª Alexandra Rodrigues	98 Ini	CAPV	5 2 2,99
9ª Eduarda Dias	98 Ini	CDCC	5 3 2,61
10ª Catarina Ricardo	98 Ini	MAC	5 4 2,07
11ª Ana Ribeiro	97 Ini	GT	5 4 5,04
12ª Márcia Moura	98 Ini	UDV	5 5 5,11
13ª Carla Faria	98 Ini	CDCNAV	5 5 6,40
14ª Ana Neto	98 Ini	CDMAR	6 2 5,29
15ª Mélanie Santos	98 Ini	CAPV	6 3 6,79
Soraia Vigarío	98 Ini	FCUP	DST
Diana Gaspar	98 Ini	CAPV	DST
Flavia Dias	97 Ini	CDMAR	DST
Veronica Dias	98 Ini	CBPAR	FLT



1.500 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Fabio Gomes	97 Ini	UDV	4 1 1,29
2º Francisco Coimbra	97 Ini	MAC	4 1 9,64
3º Carlos Coelho	97 Ini	CDCC	4 2 1,15
4º Diogo Peixoto	97 Ini	MAC	4 2 9,86
5º Tiago Gonçalves	97 Ini	UDV	4 4 0,21
6º Tiago Silva	97 Ini	GT	4 4 2,91
7º Francisco Dias	97 Ini	LAVRA	4 4 7,37
8º Diogo Mota	98 Ini	CAT-P	4 5 1,46
9º Orlando Silva	98 Ini	CDCC	4 5 2,28
10º Miguel Constante	98 Ini	ARLVG	4 5 2,55
11º Pedro Pinto	97 Ini	CDMAR	4 5 5,30
12º André Costa	97 Ini	CDMAR	5 0 0,45
13º Pedro Ferreira	97 Ini	UDV	5 0 0,72
14º Vitor Martins	98 Ini	ACRV	5 0 1,12
15º Diogo Ribeiro	97 Ini	FCPAR	5 0 1,16
16º Ricardo Teixeira	97 Ini	CDMAR	5 0 1,37
17º Sérgio Pereira	97 Ini	CSGAIA	5 0 2,07
18º Vitor Moreira	98 Ini	ARLVG	5 1 2,23
19º João Dinis	97 Ini	CAPV	5 1 5,97
20º José Rosa	98 Ini	CAPV	5 3 7,98
Marcos Terroso	98 Ini	CAPV	DST





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Camp. Reg. Iniciados + Tor. Reg. de Benjamins

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho

Maia

Jornada de: sábado, 23 de Junho de 2012

1241028



250 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

1ª Ines Pacheco	97 Ini	MAC	3 4,36
2ª Ana Alves	97 Ini	MAC	3 5,61
3ª Beatriz Moura	97 Ini	FCPAR	3 6,14
4ª Diana Oliveira	97 Ini	MAC	3 6,66
5ª Ana Santos	98 Ini	CSGAIA	3 7,28
6ª Diana Pinto	97 Ini	FCPAR	4 1,74
7ª Andreia Reis	97 Ini	AGC	4 5,56

Serie 2

1ª Catarina Oliveira	98 Ini	CDP	3 5,77
2ª Barbara Silva	99 Inf	LAVRA	3 7,24
3ª Cecília Costa	98 Ini	CDP	3 8,37
4ª Sara Teixeira	99 Inf	GT	3 8,66
5ª Inês Terroso	98 Ini	LAVRA	3 9,75
Daniela Lopes	98 Ini	LAVRA	FLT
Fatima Saraiva	99 Inf	CAPV	FLT

Serie 3

1ª Silvia Silva	99 Inf	CDCC	3 5,95	RR Inf
2ª Vanessa Pinto	99 Inf	ARLVG	3 8,35	
3ª Márcia Carreira	99 Inf	CDP	3 8,70	
4ª Mariana Costa	99 Inf	CDP	4 0,07	
5ª Solange Pimentel	99 Inf	CAPV	4 0,33	
6ª Ana Catarina	99 Inf	CDMAR	4 1,88	
7ª Jéssica Silva	99 Inf	CDMAR	4 2,78	
Fátima Costa	99 Inf	CAT-P		DSQ 163,3

Serie 4

1ª Inês Da Silva	99 Inf	CDCC	3 6,61
2ª Alice Oliveira	00 Inf	ACRV	4 0,40
3ª Lara Martins	99 Inf	CDMAR	4 3,34
4ª Ana Santos	00 Inf	GDM-P	4 3,70
5ª Mariana Gonçalves	00 Inf	ESCMOV	4 3,80
6ª Tatiana Simoes	00 Inf	CAPV	4 4,30
7ª Telma Vilaça	00 Inf	ESCMOV	4 4,58



Arremesso Bola-163Gr

(Fem)

Serie 1

1ª Sofia Fontes	01 Ben-B	CDCNAV	24,80
2ª Margarida Miranda	01 Ben-B	CDCNAV	22,38
3ª Ines	02 Ben-B	ESCMOV	19,69
4ª Catarina Vieira	01 Ben-B	ESCMOV	19,65
5ª Bruna Matos	02 Ben-B	ARLVG	18,03
6ª Ana Neves	01 Ben-B	ARLVG	17,96
7ª Fátima Nunes	02 Ben-B	CAPV	17,73
8ª Ana Faria	01 Ben-B	GDM-P	17,68
9ª Marcia Moreira	01 Ben-B	CDCNAV	17,36
10ª Ines Magalhães	02 Ben-B	MAC	16,45
11ª Ana Pinto	01 Ben-B	GDM-P	14,06
12ª Ines Mesquita	01 Ben-B	CAT-P	13,80
13ª Joana Oliveira	01 Ben-B	MAC	13,11
14ª Mariana Silva	01 Ben-B	CAT-P	13,02
15ª Joana Craveiro	01 Ben-B	CAPV	12,76
16ª Raquel Pimentel	01 Ben-B	CDMAR	10,27
17ª Maria Araujo	02 Ben-B	CAPV	9,83
18ª Catarina Diniz	02 Ben-B	CAPV	9,06



Arremesso Bola-163Gr

(Masc)

Final 1

1º Alexandre Silva	01 Ben-B	CAPV	33,71
2º Nuno Fonseca	02 Ben-B	CAA	32,83
3º António Magalhães	01 Ben-B	CAT-P	32,48
4º Diogo Carvalho	01 Ben-B	CAT-P	31,92
5º Rúben Oliveira	01 Ben-B	CAPV	30,49
6º Nuno Espinhosa	01 Ben-B	MAC	30,09
7º Helder Amorim	01 Ben-B	CAPV	29,97
8º Eduardo Eusebio	02 Ben-B	CDCNAV	29,77
9º Afonso Dinis	02 Ben-B	MAC	29,43
10º Afonso Caetano	01 Ben-B	ESCMOV	28,57
11º Vitor Ferreira	01 Ben-B	GDM-P	28,32
12º Claudio Gomes	01 Ben-B	ESCMOV	27,81
13º Vitor Hugo	01 Ben-B	CAT-P	26,68
14º Nuno Cunha	01 Ben-B	CAT-P	26,26
15º Nuno Ribeiro	01 Ben-B	CDCNAV	26,05
16º Mauro Saldanha	01 Ben-B	CAA	25,84
17º Alvaro Medeiros	02 Ben-B	CAT-P	25,83
18º Jose Cunha	01 Ben-B	CAT-P	25,79
19º Paulo Botelho	01 Ben-B	CAT-P	25,75
20º Luis Freitas	01 Ben-B	CAPV	25,54
21º André Faria	01 Ben-B	CAPV	24,13
22º Gonçalo Moreira	01 Ben-B	CAPV	23,87
23º Laudemiro Correia	01 Ben-B	CDCNAV	23,73
24º João Oliveira	02 Ben-B	CAA	23,19
25º João Silva	02 Ben-B	CAPV	19,17
26º Jose Silva	01 Ben-B	GT	17,78



250 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º Ricardo Reis	98 Ini	MAC	3 1,28
2º Bruno Vieira	97 Ini	LAVRA	3 2,47
3º Diogo Franco	97 Ini	LAVRA	3 2,54
4º Bruno Machado	97 Ini	CDP	3 2,76
5º Julio Rebelo	97 Ini	AGC	3 4,43
6º Bruno Neto	97 Ini	CDMAR	3 5,05
7º Flávio Ferreira	97 Ini	FCPAR	3 8,89

Serie 2

1º Tiago Cabreira	99 Inf	CDCNAV	3 7,16
2º Fábio Vasques	99 Inf	CDCNAV	3 7,93
3º Diogo Peixoto	99 Inf	CDMAR	3 8,51
4º Tiago Pinto	99 Inf	CDMAR	4 0,19
5º Vitor Sousa	00 Inf	CAPV	4 1,66
6º João Silva	99 Inf	CDCC	4 2,49
7º Paulo Gomes	00 Inf	CAPV	4 9,57
8º Sergio Cruz	00 Inf	CAPV	5 1,83



4.000 Metros Marcha

(Fem)

Final 1

1ª Andreia Sousa	98 Ini	ARLVG	24 26,16	<
------------------	--------	-------	----------	---



4.000 Metros Marcha

(Masc)

Final 1





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Camp. Reg. Iniciados + Tor. Reg. de Benjamins
Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho
Maia

Jornada de: sábado, 23 de Junho de 2012

1241028



4.000 Metros Marcha

(Masc)

Final 1

1º Alexandre Costa	97 Ini	ACA	2 4 0 2,70	<
Miguel Tenente	98 Ini	LAVRA		~<<<<-DSQ 230,6 a



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 2

1ª Alexandra Carvalho	03 Ben-A	CAT-P	3,35	- 0,9
2ª Rita Magalhães	03 Ben-A	CAT-P	2,93	- 3,3
3ª Margarida Morim	03 Ben-A	CAPV	2,80	- 1,9
4ª Daniela Mendes	03 Ben-A	CAPV	2,80	- 1,1
5ª Mariana Domingues	04 Ben-A	CAPV	2,80	- 3,3
6ª Mariana Costa	03 Ben-A	LAVRA	2,67	- 2,3
7ª Andreia Silva	03 Ben-A	CAPV	2,65	- 2,6
8ª Daniela Schurmann	04 Ben-A	MAC	2,64	- 3,8
9ª Beatriz Monteiro	03 Ben-A	CSGAIA	2,56	- 1,3
10ª Marta Vieira	03 Ben-A	CDCNAV	2,50	- 2,4
11ª Bruna Areias	03 Ben-A	CAPV	2,47	- 2,2
12ª Inês Guerra	03 Ben-A	MAC	2,41	- 2,6
13ª Marta Taveira	03 Ben-A	ESCMOV	2,32	- 2,9
14ª Vera Simões	03 Ben-A	CAPV	2,15	- 1,4
15ª Beatriz Lopes	04 Ben-A	CDMAR	2,08	- 1,8
16ª Ana Sofia	05 Ben-A	MAC	1,98	- 3,3
17ª Marta Miranda	04 Ben-A	CAT-P	1,96	- 1,6
18ª Fatima Brito	03 Ben-A	CDCNAV	1,70	- 2,6
19ª Maria João Pimentel	06 Ben-A	CDMAR	0,76	- 3,5



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 2

1º Ayoub Leghrissi	03 Ben-A	CAPV	3,56	- 2,2
2º Rodrigo Caetano	03 Ben-A	ESCMOV	3,24	- 3,2
3º Gonçalo Cunha	03 Ben-A	LAVRA	3,18	- 2,4
4º Duarte Lata	03 Ben-A	CAPV	3,17	- 1,8
5º Rodrigo Miranda	03 Ben-A	CAT-P	2,92	- 2,1
6º Nuno Pousa	04 Ben-A	MAC	2,87	- 2,1
7º Joao Espirito Santo	03 Ben-A	ESCMOV	2,77	- 2,3
8º Gonçalo Peixoto	04 Ben-A	CDMAR	2,74	- 2,7
9º Rodrigo Costa	03 Ben-A	CDCNAV	2,60	- 3,3
10º Jaime	03 Ben-A	CDCNAV	2,59	- 3,3
11º Rodrigo Fernandes	03 Ben-A	CAPV	2,33	- 1,3
12º Carlos Brito	03 Ben-A	CDCNAV	2,30	- 2,5
13º Rafael Morim	05 Ben-A	CAPV	2,22	- 2,3
14º Guilherme Silva	03 Ben-A	CDCNAV	2,20	- 3,3
15º Martim Moreira	05 Ben-A	CAPV	2,16	- 3,3
16º Daniel Carvalho	04 Ben-A	CAPV	2,03	- 1,6
17º João Almeida	05 Ben-A	CDMAR	1,95	- 3,1
18º Ricardo Costa	04 Ben-A	CDMAR	1,76	- 4,6
19º Tiago Oliveira	04 Ben-A	ESCMOV	1,70	- 1,2



4X80 Metros

(Fem)



4X80 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Maia A. C.	97 Ini	MAC	4 0,91
<i>inês dias (1997) / ines pacheco (1997) / diana oliveira (1997) / ana alves (1997)</i>			
2ª C +s Lavra	97 Ini	LAVRA	4 3,36
<i>barbara silva (1999) / rafaela hora (1998) / catarina silva (1998) / ana orfão (1997)</i>			
3ª C. Spiridon Gaia	97 Ini	CSGAIA	4 3,70
<i>adriana costa (1997) / ana balio (1998) / nádia almeida (1998) / ana santos (1998)</i>			
4ª C. A. Povoia Varzim	98 Ini	CAPV	4 5,76
<i>mariana novo (2000) / sara gomes (2000) / solange pimentel (1999) / alexandra rodrigues (1998)</i>			
5ª Escola Movimento	97 Ini	ESCMOV	4 6,54
<i>ines ferrão (1998) / rita rodrigues (1997) / marta rodrigues (1997) / erica tribuna (1997)</i>			

Serie 2

1ª A. C. R. Vigorosa	97 Ini	ACRV	4 5,69
<i>ana oliveira (1997) / maria maia (1999) / ana lopes (2000) / sara faria (1998)</i>			
2ª C. D. Marco	97 Ini	CDMAR	4 7,36
<i>ana catarina (1999) / lara martins (1999) / flavia dias (1997) / ana neto (1998)</i>			
3ª C. D. C. Navais	98 Ini	CDCNAV	4 8,21
<i>marcia oliveira (1998) / vitoria flores (1998) / daniela lopes (1998) / ophelie novali (2000)</i>			
4ª C. A. Povoia Varzim	98 Ini	CAPV	5 1,08
<i>tatiana simoes (2000) / mélanie santos (1998) / diana leite (1998) / diana gaspar (1998)</i>			



4X80 Metros

(Masc)

Serie 1

1º C + S Lavra	97 Ini	LAVRA	3 8,38
<i>diogo franco (1997) / rui silva (1997) / nuno ferreira (1997) / cristovão carrelo (1997)</i>			
2º C. D. Marco - A	97 Ini	CDMAR	3 9,58
<i>jorge oliveira (1997) / ricardo teixeira (1997) / pedro pinto (1997) / bruno neto (1997)</i>			
A. C. R. Vigorosa	97 Ini	ACRV	
<i>alexandre sá (1998) / tiago sa (1999) / andré barbosa (1998) / joão gomes (1997)</i>			

DSQ 170,15
Transmissão
depois





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Camp. Reg. Iniciados + Tor. Reg. de Benjamins

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho

Maia

Jornada de: sábado, 23 de Junho de 2012

1241028



4X80 Metros

(Masc)

Serie 1

Maia A. C. 97 Ini MAC DSQ 170,15
transmissao antes
ricardo reis (1998) / alfredo alves (1999) / diogo guerra (1999) / francisco rebelo (1997)

Serie 2

1º Escola Movimento 97 Ini ESCMOV 4 1,01
miguel chaves (1997) / nuno alexandrino (1998) / ricardo nogueira (1998) / pedro guimarães (1997)
2º C. A. Povoia Varzim 97 Ini CAPV 4 4,86
paulo marques (1997) / marcos terroso (1998) / joão dinis (1997) / vitor sousa (2000)
3º C. D. Marco - B 97 Ini CDMAR 4 5,36
diogo peixoto (1999) / nuno gonçalves (1999) / andré costa (1997) / tiago pinto (1999)
C. D. C. Navais 97 Ini CDCNAV DST
carlos santos (1997) / tiago cabreira (1999) / miguel rodrigues (1997) / marco moreira (1997)



4X60 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª C. A. Tamega 01 Ben-B CAT-P 4 1,44
rita magalhães (2003) / alexandra carvalho (2003) / ines mesquita (2001) / marta miranda (2004)
2ª Aventura G. C. 02 Ben-B AGC 4 3,55
mónica vasconcelos (2003) / tatiana gomes (2004) / luana mendes (2003) / tatiana araujo (2002)
3ª C. A. Povoia Varzim 99 Ben-B CAPV 4 3,67
daniela mendes (2003) / daniela delgado (2002) / marta rodrigues (2002) / patricia sencadas (2002)
4ª F. C. Parada 01 Ben-B FCPAR 4 4,50
sara leal (2001) / maria joão ramos (2001) / catarina oliveira (2001) / daniela ramos (2002)
5ª C. D. C. Navais 01 Ben-B CDCNAV 4 6,59
sara santos (2001) / marcía moreira (2001) / sara cruz (2001) / luciana carvalho (2001)
6ª G. D. Moure 01 Ben-B GDM-P 4 9,79
mara juliana (2005) / cátia ferreira (2005) / veronica teixeira (2004) / ana pinto (2001)



4X60 Metros

(Fem)

Serie 1

6ª G. D. Moure 01 Ben-B GDM-P 4 9,79
mara juliana (2005) / cátia ferreira (2005) / veronica teixeira (2004) / ana pinto (2001)

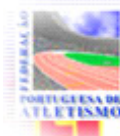


4X60 Metros

(Masc)

Serie 1

1º C. A. Povoia Varzim 01 Ben-B CAPV 3 6,46
jean komol (2001) / carlos carvalho (2002) / vitor correira (2002) / rúben viana (2002)
2º C. A. Tamega - A 01 Ben-B CAT-P 3 6,95
vicente vasconcelos (2001) / jorge gomes (2002) / paulo botelho (2001) / joão gomes (2002)
3º C. D. C. Navais 01 Ben-B CDCNAV 3 8,57
eduardo eusebio (2002) / miguel moreira (2002) / eduardo vieira (2001) / leonardo (2002)
4º C. A. Tamega - B 01 Ben-B CAT-P 3 9,18
antónio magalhães (2001) / vitor hugo (2001) / diogo carvalho (2001) / rodrigo miranda (2003)
5º Escola Movimento 01 Ben-B ESCMOV 4 2,37
claudio gomes (2001) / rodrigo caetano (2003) / francisco alexandrino (2001) / afonso caetano (2001)





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Camp. Reg. Iniciados + Tor. Reg. de Benjamins

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho

Maia

Jornada de: domingo, 24 de Junho de 2012

1241028



80 Metros Planos

(Fem)



Arremesso Bola-163Gr

(Fem)

Eliminatóri: 1

1ª Ana Alves	97 Ini
2ª Adriana Costa	97 Ini
3ª Vanessa Pinto	99 Inf
4ª Rita Rodrigues	97 Ini
5ª Sara Gomes	00 Inf
6ª Jéssica Faria	00 Inf
7ª Tatiana Simoes	00 Inf

Vento: Fav: + 0,2

MAC	1 0,81	q
CSGAIA	1 1,31	
ARLVG	1 1,75	
ESCMOV	1 2,08	
CAPV	1 2,09	
ACRV	1 2,71	
CAPV	1 3,40	

Final 2

1ª Alexandra Carvalho	03 Ben-A	CAT-P	20,28
2ª Daniela Lopes	03 Ben-A	CAPV	16,27
3ª Luana Mendes	03 Ben-A	AGC	15,46
4ª Carolina Peixoto	03 Ben-A	MAC	14,34
5ª Beatriz Flores	03 Ben-A	CAPV	13,19
6ª Filipa Novo	03 Ben-A	CAPV	10,62
7ª Inês Guerra	03 Ben-A	MAC	10,56
8ª Catia Aldeias	03 Ben-A	CAPV	10,45
9ª Tatiana Gomes	04 Ben-A	AGC	10,35
10ª Maria Miranda	03 Ben-A	CAPV	10,15
11ª Margarida Morim	03 Ben-A	CAPV	8,59
12ª Daniela Schurmann	04 Ben-A	MAC	8,55
13ª Ana Sofia Oliveira	05 Ben-A	MAC	6,99
14ª Maria Joao Pimentel	06 Ben-A	CDMAR	5,34
15ª Beatriz Lopes	04 Ben-A	CDMAR	2,40

Eliminatóri: 2

1ª Diana Oliveira	97 Ini
2ª Mariana Novo	00 Inf
3ª Ana Oliveira	97 Ini
4ª Márcia Carreira	99 Inf
5ª Sara Teixeira	99 Inf
6ª Mélanie Santos	98 Ini
9ª Beatriz Marques	94 Jun
Juliana Teixeira	99 Inf

Vento: Fav: + 2,2 v

MAC	1 0,84	q
CAPV	1 1,56	
ACRV	1 1,58	
CDP	1 1,64	
GT	1 1,75	
CAPV	1 3,25	
MAC	0	
ACRV		

Eliminatóri: 3

1ª Ines Pacheco	97 Ini
2ª Catarina Silva	98 Ini
3ª Inês Da Silva	99 Inf
4ª Solange Pimentel	99 Inf
5ª Ana Catarina	99 Inf
6ª Daniela Lopes	98 Ini
7ª Ana Santos	00 Inf

Vento: Fav: + 0,2

MAC	1 0,58	q
LAVRA	1 1,18	q
CDCC	1 1,48	
CAPV	1 2,02	
CDMAR	1 2,22	
LAVRA	1 2,69	
GDM-P	1 2,84	

Eliminatóri: 4

1ª Marta Rodrigues	97 Ini
2ª Ophelie Novali	00 Inf
3ª Ana Orfão	97 Ini
4ª Joana Areosa	98 Ini
5ª Maria Maia	99 Inf
6ª Mariana Gonçalves	00 Inf
Lara Martins	99 Inf

Vento: Fav: + 0,3

ESCMOV	1 1,08	q
CDCNAV	1 1,34	
LAVRA	1 1,42	
MAC	1 1,57	
ACRV	1 2,05	
ESCMOV	1 2,57	
CDMAR	DSQ 162,6	

Eliminatóri: 5

1ª Márcia Dias	99 Inf
2ª Silvia Silva	99 Inf
3ª Sara Faria	98 Ini
4ª Ana Lopes	00 Inf
5ª Mara Tribuna	99 Inf
6ª Telma Vilaça	00 Inf

Vento: Fav: + 2,4 v

LAVRA	1 0,82	q
CDCC	1 1,12	q
ACRV	1 1,23	q
ACRV	1 1,74	
ESCMOV	1 2,05	
ESCMOV	1 2,95	



Arremesso Bola-163Gr

(Masc)

Final 2

1º Rodrigo Caetano	03 Ben-A	ESCMOV	27,27
2º Gonçalo Peixoto	04 Ben-A	CDMAR	21,99
3º Rodrigo Novo	03 Ben-A	CAPV	21,73
4º Guilherme Silva	03 Ben-A	CDCNAV	20,10
5º Rodrigo Fernandes	03 Ben-A	CAPV	20,07
6º Rodrigo Costa	03 Ben-A	CDCNAV	18,75
7º João Paulo	03 Ben-A	ESCMOV	18,46
8º Diogo Rajão	03 Ben-A	CAPV	16,66
9º Vasco Gonçalves	03 Ben-A	ESCMOV	16,35
10º Manuel Oliveira	03 Ben-A	CDCNAV	13,16
11º Jorge Guimarães	04 Ben-A	CAPV	11,50
12º João Almeida	05 Ben-A	CDMAR	10,37
13º Miguel Costa	05 Ben-A	ACP-P	10,10
Filipe Regufe	05 Ben-A	CAPV	FLT
Diogo Santos	03 Ben-A	CAPV	FLT



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 1

1ª Teresa Ramos	97 Ini	LAVRA	10,22
2ª Claudia Campos	97 Ini	MAC	9,34
3ª Susana Sousa	99 Inf	MAC	8,19
4ª Diana Moreira	97 Ini	MAC	8,10
5ª Sara Cerqueira	97 Ini	CDCNAV	7,84
6ª Sofia Marques	99 Inf	LAVRA	7,74
7ª Ines Silva	97 Ini	LAVRA	7,38
8ª Fátima Maia	99 Inf	ACRV	6,44
9ª Alice Oliveira	00 Inf	ACRV	6,10
10ª Jessica Rosa	97 Ini	CDCNAV	6,03
11ª Diana Leite	98 Ini	CAPV	5,46
12ª Diana Gaspar	98 Ini	CAPV	5,38
13ª Fatima Saraiva	99 Inf	CAPV	5,21
Jéssica Silva	99 Inf	CDMAR	FLT



Salto em Altura

(Masc)

Final 1

1º Xavier Neves	97 Ini	ESG	1,71
2º Cristvão Carrelo	97 Ini	LAVRA	1,68
3º Rui Silva	97 Ini	LAVRA	1,62
4º Marco Moreira	97 Ini	CDCNAV	1,59
5º Nuno Ferreira	97 Ini	LAVRA	1,53
6º Bruno Machado	97 Ini	CDP	1,50
7º Ricardo Nogueira	98 Ini	ESCMOV	1,47
8º Diogo Fernandes	97 Ini	MAC	1,47
9º Rui Dourado	99 Inf	CDP	1,44
10º Emanuel Silva	99 Inf	CAPV	1,38
11º Alfredo Alves	99 Inf	MAC	1,35
12º Pedro Domingues	99 Inf	CAPV	1,25



Triplo Salto

(Fem)





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Camp. Reg. Iniciados + Tor. Reg. de Benjamins

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho

Maia

Jornada de: domingo, 24 de Junho de 2012

1241028



Triplo Salto

(Fem)

Final 1

1ª	Rafaela Moutinho	97 Ini	MAC	10,12	-0,2
2ª	Catarina Oliveira	98 Ini	CDP	10,02	-0,2
3ª	Catarina Queiros	98 Ini	LAVRA	10,01	-0,2
4ª	Márcia Dias	99 Inf	LAVRA	9,46	+0,2
5ª	Nádia Almeida	98 Ini	CSGAIA	9,35	-0,2
6ª	Fátima Silva	98 Ini	CDP	9,32	+0,2
7ª	Cecília Costa	98 Ini	CDP	9,20	-0,2
8ª	Ana Abreu	97 Ini	MAC	9,16	-0,2
9ª	Rafaela Hora	98 Ini	LAVRA	8,68	-0,4
10ª	Ana Oliveira	97 Ini	ACRV	8,65	-0,2
11ª	Veronica Fradique	97 Ini	CDCNAV	8,63	-2,2
12ª	Sofia Carneiro	98 Ini	MAC	8,23	-0,9
13ª	Mariana Costa	99 Inf	CDP	8,22	-2,2

Prova Extr. 1

1ª	Mariana Oliveira	95 Juv	ESCMOV	10,11	-2,6
----	------------------	--------	--------	-------	------



80 Metros Planos

(Masc)

Eliminatóri: 1

		Vento:	Fav: + 0,2
1º	Cristovão Carrelo	97 Ini	LAVRA 9,80 q
2º	Diogo Franco	97 Ini	LAVRA 9,81 q
3º	Nuno Ferreira	97 Ini	LAVRA 1 0,47
4º	Nuno Alexandrino	98 Ini	ESCMOV 1 0,81
5º	Tomas Dinis	00 Inf	MAC 1 1,23
6º	Tiago Sa	99 Inf	ACRV 1 1,85
7º	Vitor Sousa	00 Inf	CAPV 1 2,04

Eliminatóri: 2

		Vento:	Fav: + 1,7
1º	Francisco Rebelo	97 Ini	MAC 9,66 q
2º	Bruno Machado	97 Ini	CDP 9,80 q
3º	André Barbosa	98 Ini	ACRV 1 0,66
4º	Flávio Ferreira	97 Ini	FCPAR 1 1,42
5º	Tiago Cabreira	99 Inf	CDCNAV 1 1,54
6º	Tiago Pinto	99 Inf	GDMAR 1 1,94
	Miguel Burgos	97 Ini	MAC FLT

Eliminatóri: 3

		Vento:	Fav: + 1,4
1º	Marco Moreira	97 Ini	CDCNAV 9,76 q
2º	Ricardo Reis	98 Ini	MAC 9,82 q
3º	João Gomes	97 Ini	ACRV 1 0,08 q
4º	Diogo Botelho	97 Ini	ESCMOV 1 0,49
5º	Diogo Peixoto	99 Inf	GDMAR 1 1,06
6º	Julio Rebelo	97 Ini	AGC 1 1,07
7º	Sergio Cruz	00 Inf	CAPV 1 4,62

Eliminatóri: 4

		Vento:	Fav: + 0,3
1º	Rui Silva	97 Ini	LAVRA 9,99 q
2º	Pedro Guimarães	97 Ini	ESCMOV 1 0,09
3º	João Perdígão	00 Inf	MAC 1 2,12
4º	João Silva	99 Inf	CDCC 1 2,68
5º	Tiago Lucas	00 Inf	ESCMOV 1 2,75
6º	Eduardo Gomes	00 Inf	AGC 1 3,48
7º	Paulo Gomes	00 Inf	CAPV 1 3,68



800 Metros

(Fem)



800 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª	Ana Balio	98 Ini	CSGAIA	2 29,97
2ª	Ana Ribeiro	97 Ini	GT	2 31,84
3ª	Catarina Ricardo	98 Ini	MAC	2 40,81
4ª	Márcia Moura	98 Ini	UDV	2 47,57
5ª	Flavia Dias	97 Ini	CDMAR	2 48,88
6ª	Carla Faria	98 Ini	CDCNAV	2 51,22
7ª	Ana Neto	98 Ini	CDMAR	2 55,40
8ª	Ana Almeida	98 Ini	ARLVG	3 05,67
9ª	Ana Silva	98 Ini	GT	3 23,78

Serie 2

1ª	Sofia Teixeira	97 Ini	UDV	2 21,51
2ª	Beatriz Moura	97 Ini	FCPAR	2 22,37
3ª	Helena Alves	97 Ini	UDV	2 24,88
4ª	Francisca Borges	98 Ini	MAC	2 30,98
5ª	Eduarda Barbosa	98 Ini	CBPAR	2 31,47
6ª	Soraia Vigarrio	98 Ini	FCUP	2 36,78
7ª	Rita Pereira	98 Ini	UDV	2 40,27
8ª	Eduarda Dias	98 Ini	CDCC	2 48,31
	Ana Ribeiro	97 Ini	MAC	FLT



800 Metros

(Masc)

Serie 1

1º	Fabio Gomes	97 Ini	UDV	2 02,72
2º	Francisco Coimbra	97 Ini	MAC	2 08,10
3º	Jorge Oliveira	97 Ini	CDMAR	2 09,02
4º	Diogo Peixoto	97 Ini	MAC	2 09,59
5º	Tiago Silva	97 Ini	GT	2 16,07
6º	Francisco Dias	97 Ini	LAVRA	2 16,78
7º	Pedro Ferreira	97 Ini	UDV	2 20,69
8º	Bruno Neto	97 Ini	CDMAR	2 23,86
9º	Vitor Martins	98 Ini	ACRV	2 28,08
10º	Orlando Silva	98 Ini	CDCC	2 29,41
11º	Tiago Moreira	97 Ini	GT	2 32,27
12º	Diogo Ribeiro	97 Ini	FCPAR	2 33,64
13º	André Costa	97 Ini	CDMAR	2 36,71
14º	José Rosa	98 Ini	CAPV	2 39,73



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 3

1ª	Ana Costa	02 Ben-B	ACP-P	3,70	-3,5
2ª	Raquel Lopes	01 Ben-B	CDCNAV	3,33	+0,3
3ª	Luciana Carvalho	01 Ben-B	CDCNAV	3,33	-3,1
4ª	Sara Cruz	01 Ben-B	CDCNAV	3,25	-1,2
5ª	Sara Moreira	01 Ben-B	ARLVG	3,14	-1,3
6ª	Sara Santos	01 Ben-B	CDCNAV	3,11	-1,8
7ª	Maria João Ramos	01 Ben-B	FCPAR	3,02	-2,0
8ª	Daniela Ramos	02 Ben-B	FCPAR	3,00	-0,5
9ª	Ana Miranda	01 Ben-B	CAPV	2,94	-4,2
10ª	Francisca Monteiro	01 Ben-B	CSGAIA	2,90	-1,4
11ª	Ana Faria	01 Ben-B	GDM-P	2,86	-1,7
12ª	Patricia Sencadas	02 Ben-B	CAPV	2,86	-2,2
13ª	Andreia Azevedo	01 Ben-B	CAPV	2,73	-3,2
14ª	Diana Delgado	02 Ben-B	CAPV	2,58	-2,0





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Camp. Reg. Iniciados + Tor. Reg. de Benjamins

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho

Maia

Jornada de: domingo, 24 de Junho de 2012

1241028



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 3

15ª Raquel Pimentel	01 Ben-B	CDMAR	2,58	- 1,8
16ª Ines Magalhães	02 Ben-B	MAC	2,57	- 0,2
17ª Joana Oliveira	01 Ben-B	MAC	2,53	- 2,6
18ª Catarina Oliveira	01 Ben-B	FPCPAR	2,22	+ 0,2
19ª Sónia Rajão	02 Ben-B	CAPV	2,14	- 2,4
20ª Marta Rodrigues	02 Ben-B	CAPV	2,12	- 2,2
Mariana Silva	01 Ben-B	CAT-P		FLT



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 3

1º Nuno Fonseca	02 Ben-B	CAA	4,07	- 2,5
2º Leonardo Bouças	02 Ben-B	CDCNAV	3,94	- 3,3
3º Andre Regufe	02 Ben-B	CAPV	3,76	- 2,4
4º Nuno Espinhosa	01 Ben-B	MAC	3,73	- 4,0
5º Afonso Dinis	02 Ben-B	MAC	3,68	- 2,3
6º Afonso Caetano	01 Ben-B	ESCMOV	3,57	- 2,6
7º Gonçalo Eusebio	02 Ben-B	CDCNAV	3,50	- 2,0
8º Jean Komol	01 Ben-B	CAPV	3,47	- 3,2
9º João Gomes	02 Ben-B	CAT-P	3,47	- 2,2
10º Tiago Fangueiro	01 Ben-B	CAPV	3,40	- 0,2
11º Francisco Alexandrin	01 Ben-B	ESCMOV	3,36	- 2,9
12º Carlos Carvalho	02 Ben-B	CAPV	3,27	- 1,8
13º António Magalhães	01 Ben-B	CAT-P	3,25	- 1,5
14º Claudio Gomes	01 Ben-B	ESCMOV	3,22	- 1,4
15º Diogo Gomes	01 Ben-B	CAPV	3,21	- 2,2
16º Miguel Moreira	02 Ben-B	CDCNAV	3,18	- 1,5
17º Eduardo Eusebio	02 Ben-B	CDCNAV	3,09	- 1,5
18º Rúben Viana	02 Ben-B	CAPV	3,06	- 3,9
19º Edgar Torre	02 Ben-B	CAPV	3,03	- 1,4
20º Eduardo Vieira	01 Ben-B	CDCNAV	2,88	- 1,7
21º Vasco Flores	02 Ben-B	CAPV	2,80	- 2,8
22º Laudemiro Correia	01 Ben-B	CDCNAV	2,80	- 2,7
23º Helder Amorim	01 Ben-B	CAPV	2,73	- 1,8
24º Daniel Gomes	02 Ben-B	CAPV	2,73	- 0,2
25º Gonçalo Moreira	01 Ben-B	CAPV	2,70	- 1,5
26º Paulo Santos	02 Ben-B	CAPV	2,67	- 2,6
27º Jose Ferreira	02 Ben-B	CAPV	2,50	- 0,2
28º Diogo Novo	02 Ben-B	CAPV	2,13	- 3,1
Vitor Ferreira	01 Ben-B	GDM-P		FLT
Nuno Ribeiro	01 Ben-B	CDCNAV		



Disco 1 Kg

(Masc)

Final 1

1º João Espinhosa	97 Ini	MAC	41,89
2º Pedro Marques	98 Ini	CAA	32,18
3º Leonardo Dias	97 Ini	LAVRA	29,24
4º Ricardo Teixeira	97 Ini	CDMAR	28,58
5º João Pereira	98 Ini	LAVRA	26,71
6º Miguel Rodrigues	97 Ini	CDCNAV	26,45
7º Pedro Ferreira	97 Ini	CDCNAV	24,87
8º Diogo Fernandes	97 Ini	MAC	23,04
9º Leandro Cunha	98 Ini	LAVRA	19,15



Disco 1 Kg

(Masc)

Final 1

10º Fernando Dinis	99 Inf	CDP	16,53
11º Fábio Vasques	99 Inf	CDCNAV	14,31



80 Metros Planos

(Fem)

Final A

1ª Ines Pacheco	97 Ini	MAC	1 0,60
2ª Ana Alves	97 Ini	MAC	1 0,75
3ª Márcia Dias	99 Inf	LAVRA	1 0,93
4ª Diana Oliveira	97 Ini	MAC	1 0,93
5ª Catarina Silva	98 Ini	LAVRA	1 1,11
6ª Silvia Silva	99 Inf	CDCC	1 1,16
7ª Marta Rodrigues	97 Ini	ESCMOV	1 1,38
8ª Sara Faria	98 Ini	ACRV	1 1,39



80 Metros Planos

(Masc)

Final A

1º Francisco Rebelo	97 Ini	MAC	9,55
2º Marco Moreira	97 Ini	CDCNAV	9,75
3º Diogo Franco	97 Ini	LAVRA	9,75
4º Bruno Machado	97 Ini	CDP	9,76
5º Ricardo Reis	98 Ini	MAC	9,80
6º João Gomes	97 Ini	ACRV	1 0,04
7º Rui Silva	97 Ini	LAVRA	1 0,11
8º Cristovão Carrelo	97 Ini	LAVRA	4 8,04



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final 1

1º Leonardo Dias	97 Ini	LAVRA	12,40
2º Pedro Marques	98 Ini	CAA	11,17
3º Leandro Cunha	98 Ini	LAVRA	10,72
4º João Gomes	97 Ini	ACRV	10,09
5º João Pereira	98 Ini	LAVRA	10,01
6º Bruno Neto	97 Ini	CDMAR	9,75
7º Jorge Lopes	97 Ini	CDCNAV	8,75
8º Miguel Chaves	97 Ini	ESCMOV	8,48
9º André Barbosa	98 Ini	ACRV	7,02
10º Fabio Gomes	99 Inf	AGC	6,23
11º Nuno Gonçalves	99 Inf	CDMAR	5,86
12º Tiago Lucas	00 Inf	ESCMOV	4,23
13º Eduardo Gomes	00 Inf	AGC	3,86



1.500 Mt. Obstáculos

(Fem)

Serie 1

1ª Alexandra Rodrigues	98 Ini	CAPV	5 4 5,04
2ª Catarina Durães	97 Ini	CBPAR	5 5 7,54
Eduarda Dias	98 Ini	CDCC	FLT



1.500 Mt. Obstáculos

(Masc)





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Camp. Reg. Iniciados + Tor. Reg. de Benjamins

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho

Maia

Jornada de: domingo, 24 de Junho de 2012

1241028



1.500 Mt. Obstáculos

(Masc)

Serie 1

1º Joaquim Antunes	97 Ini	CBPAR	4 3 1,64
2º Tiago Gonçalves	97 Ini	UDV	4 5 7,78
3º Miguel Constante	98 Ini	ARLVG	5 0 0,75
4º Diogo Mota	98 Ini	CAT-P	5 0 2,96
5º Marcos Terroso	98 Ini	CAPV	5 1 0,87
6º Pedro Pinto	97 Ini	CDMAR	5 1 4,58
7º Fábio Rodrigues	97 Ini	GT	5 2 0,97
8º Ricardo Teixeira	97 Ini	CDMAR	5 3 1,75
9º Vitor Moreira	98 Ini	ARLVG	5 3 3,28



500 Metros

(Masc)

Serie 2

4º Martim Moreira	05 Ben-A	CAPV	1 5 6,97
5º Gonçalo Peixoto	04 Ben-A	CDMAR	2 0 6,78
6º Jorge Guimarães	04 Ben-A	CAPV	2 0 8,15
7º Diogo Tavares	05 Ben-A	CSGAIA	2 2 2,08
8º João Almeida	05 Ben-A	CDMAR	2 2 5,46
9º António Tavares	05 Ben-A	CSGAIA	2 3 1,18
10º Rodrigo Fernandes	03 Ben-A	CAPV	2 4 3,37
Tiago Oliveira	04 Ben-A	ESCMOV	FLT
Filipe Regufe	05 Ben-A	CAPV	FLT



500 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Rita Magalhães	03 Ben-A	CAT-P	1 4 3,85
2ª Daniela Mendes	03 Ben-A	CAPV	1 5 5,85
3ª Marta Miranda	04 Ben-A	CAT-P	2 0 0,58
4ª Margarida Morim	03 Ben-A	CAPV	2 0 2,60
5ª Mariana Costa	03 Ben-A	LAVRA	2 0 3,50
6ª Maria Miranda	03 Ben-A	CAPV	2 0 4,89
7ª Marta Vieira	03 Ben-A	CDCNAV	2 0 7,12
8ª Beatriz Monteiro	03 Ben-A	CSGAIA	2 1 0,24
9ª Mónica Vasconcelos	03 Ben-A	AGC	2 1 0,67
10ª Catia Aldeias	03 Ben-A	CAPV	2 1 3,12
11ª Daniela Lopes	03 Ben-A	CAPV	2 1 4,27

Serie 2

1ª Carolina Peixoto	03 Ben-A	MAC	1 5 4,33
2ª Bruna Areias	03 Ben-A	CAPV	2 0 1,53
3ª Andreia Silva	03 Ben-A	CAPV	2 0 4,52
4ª Mariana Domingues	04 Ben-A	CAPV	2 0 6,09
5ª Beatriz Flores	03 Ben-A	CAPV	2 1 0,11
6ª Vera Simões	03 Ben-A	CAPV	2 1 2,09
7ª Cátia Ferreira	05 Ben-A	GDM-P	2 1 3,42
8ª Maria Joao Pimentel	06 Ben-A	CDMAR	2 1 7,02
9ª Filipa Novo	03 Ben-A	CAPV	2 2 7,28
10ª Beatriz Lopes	04 Ben-A	CDMAR	2 5 7,50
Inês Guerra	03 Ben-A	MAC	DST



Disco 0,750 Kg

(Fem)

Final 1

1ª Claudia Campos	97 Ini	MAC	30,86	RR Ini
2ª Diana Moreira	97 Ini	MAC	27,51	
3ª Barbara Machado	97 Ini	LAVRA	25,28	
4ª Ana Orfão	97 Ini	LAVRA	19,57	
5ª Barbara Silva	99 Inf	LAVRA	15,62	
6ª Márcia Oliveira	98 Ini	CDCNAV	8,33	



Triplo Salto

(Masc)

Final 1

1º Paulo Marques	97 Ini	CAPV	11,76	-2.3
2º Diogo Guerra	99 Inf	MAC	11,07	-2.6
3º Bruno Vieira	97 Ini	LAVRA	10,66	-3.2
4º João Freitas	97 Ini	LAVRA	10,51	-2.0
5º Alexandre Sa	98 Ini	ACRV	10,33	-1.5
6º Paulo Sousa	99 Inf	LAVRA	9,83	-3.2
7º Rui Dourado	99 Inf	CDP	9,11	-2.5
Alfredo Alves	99 Inf	MAC		SM



500 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Ayoub Leghrissi	03 Ben-A	CAPV	1 3 6,79
2º Filipe Loureiro	03 Ben-A	ACA	1 3 8,77
3º Duarte Lata	03 Ben-A	CAPV	1 4 0,60
4º Gonçalo Cunha	03 Ben-A	LAVRA	1 4 3,95
5º Diogo Rajão	03 Ben-A	CAPV	1 4 7,32
6º Rodrigo Miranda	03 Ben-A	CAT-P	1 4 9,57
7º Vasco Gonçalves	03 Ben-A	ESCMOV	1 5 2,83
8º Rodrigo Costa	03 Ben-A	CDCNAV	2 0 2,43
9º Rafael Morim	05 Ben-A	CAPV	2 0 5,70
10º Manuel Oliveira	03 Ben-A	CDCNAV	2 0 9,08
11º Guilherme Silva	03 Ben-A	CDCNAV	2 1 6,69
Diogo Santos	03 Ben-A	CAPV	FLT

Serie 2

1º Rodrigo Novo	03 Ben-A	CAPV	1 4 8,45
2º Miguel Costa	05 Ben-A	ACP-P	1 5 2,04
3º Daniel Carvalho	04 Ben-A	CAPV	1 5 5,46



600 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Sara Cruz	01 Ben-B	CDCNAV	2 0 9,70
2ª Ana Claudia	01 Ben-B	CDCNAV	2 1 1,47
3ª Daniela Ramos	02 Ben-B	FCPAR	2 1 4,35
4ª Ana Luisa Miranda	02 Ben-B	CAPV	2 2 0,14
5ª Raquel Lopes	01 Ben-B	CDCNAV	2 2 0,71
6ª Margarida Miranda	01 Ben-B	CDCNAV	2 2 8,13
7ª Marta Rodrigues	02 Ben-B	CAPV	2 3 0,31
8ª Patricia Sencadas	02 Ben-B	CAPV	2 3 4,71
9ª Sónia Rajão	02 Ben-B	CAPV	2 4 2,55
10ª Tatiana Araújo	02 Ben-B	AGC	2 4 2,79
11ª Raquel Rajão	02 Ben-B	CAPV	2 5 1,07
12ª Maria Nunes	01 Ben-B	CAPV	2 5 3,21
13ª Maria Araujo	02 Ben-B	CAPV	2 5 5,94

Serie 2

1ª Ana Costa	02 Ben-B	ACP-P	2 0 3,20
2ª Maria João Ramos	01 Ben-B	FCPAR	2 0 7,38
3ª Sara Moreira	01 Ben-B	ARLVG	2 1 4,74
4ª Francisca Monteiro	01 Ben-B	CSGAIA	2 1 9,47
5ª Ana Neves	01 Ben-B	ARLVG	2 1 9,53





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Camp. Reg. Iniciados + Tor. Reg. de Benjamins

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho

Maia

Jornada de: domingo, 24 de Junho de 2012

1241028



600 Metros

(Fem)

Serie 2

6ª Diana Delgado	02 Ben-B	CAPV	2 2 2,84	
7ª Luciana Carvalho	01 Ben-B	CDCNAV	2 2 3,35	
8ª Raquel Pimentel	01 Ben-B	CDMAR	2 2 4,39	
9ª Catarina Oliveira	01 Ben-B	FCPAR	2 3 4,96	
10ª Andreia Azevedo	01 Ben-B	CAPV	2 4 1,81	
11ª Joana Craveiro	01 Ben-B	CAPV	2 4 9,82	
12ª Vanessa Silva	01 Ben-B	CAPV	2 5 1,45	
13ª Catarina Diniz	02 Ben-B	CAPV	2 5 9,19	
14ª Fátima Nunes	02 Ben-B	CAPV	3 1 1,51	
Ines Mesquita	01 Ben-B	CAT-P		FLT

Prova Extr. 1

1ª Sofia Almeida	02 Ben-B	ADERCU	1 5 3,28	
------------------	----------	--------	----------	--



600 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Jean Komol	01 Ben-B	CAPV	1 5 2,69	
2º Paulo Botelho	01 Ben-B	CAT-P	1 5 7,03	
3º Diogo Carvalho	01 Ben-B	CAT-P	2 0 6,27	
4º Alexandre Silva	01 Ben-B	CAPV	2 0 7,21	
5º Luis Guimarães	01 Ben-B	CAPV	2 0 9,29	
6º Francisco Alexandrin	01 Ben-B	ESCMOV	2 0 9,92	
7º Laudemiro Correia	01 Ben-B	CDCNAV	2 1 2,95	
8º Gonçalo	01 Ben-B	CAPV	2 1 4,03	
9º Luis Freitas	01 Ben-B	CAPV	2 1 6,72	
10º Diogo Gomes	01 Ben-B	CAPV	2 1 8,23	
Jose Cunha	02 Ben-B	CAT-P		FLT

Serie 2

1º Henrique Neves	01 Ben-B	ARLVG	1 5 4,46	
2º Jose Silva	01 Ben-B	GT	1 5 6,51	
3º Tiago Figueiro	01 Ben-B	CAPV	2 0 1,95	
4º Jorge Gomes	02 Ben-B	CAT-P	2 0 3,66	
5º Alvaro Medeiros	02 Ben-B	CAT-P	2 0 4,94	
6º Vitor Hugo	01 Ben-B	CAT-P	2 1 0,11	
7º André Faria	01 Ben-B	CAPV	2 1 1,93	
8º Eduardo Vieira	01 Ben-B	CDCNAV	2 1 9,93	
9º Helder Amorim	01 Ben-B	CAPV	2 2 9,93	
10º Rúben Oliveira	01 Ben-B	CAPV	2 5 8,30	

Serie 3

1º Gonçalo Eusebio	02 Ben-B	CDCNAV	1 5 9,08	
2º Andre Regufe	02 Ben-B	CAPV	2 0 0,90	
3º Vitor Correia	02 Ben-B	CAPV	2 0 2,18	
4º Leonardo Bouça	02 Ben-B	CDCNAV	2 1 2,25	
5º Miguel Moreira	02 Ben-B	CDCNAV	2 1 4,82	
6º João Nascimento	02 Ben-B	ACA	2 1 5,48	
7º João Oliveira	02 Ben-B	CAA	2 1 6,53	
8º Rúben Viana	02 Ben-B	CAPV	2 1 6,94	
9º Carlos Carvalho	02 Ben-B	CAPV	2 1 6,94	
10º Daniel Gomes	02 Ben-B	CAPV	2 2 1,87	
11º João Silva	02 Ben-B	CAPV	2 2 2,25	
12º Paulo Santos	02 Ben-B	CAPV	2 2 5,55	
13º Vasco Flores	02 Ben-B	CAPV	2 2 6,22	
14º Edgar Torre	02 Ben-B	CAPV	2 2 6,33	
15º Jose Ferreira	02 Ben-B	CAPV	2 2 9,16	
16º Diogo Novo	02 Ben-B	CAPV	2 3 3,46	



250 M Barreiras-0.76

(Fem)

Serie 1

1ª Inês Dias	97 Ini	MAC	3 8,57	RR Ini
2ª Fátima Silva	98 Ini	CDP	4 0,76	
3ª Rafaela Hora	98 Ini	LAVRA	4 1,35	
4ª Ana Santos	98 Ini	CSGAIA	4 1,83	
5ª Catarina Silva	98 Ini	LAVRA	4 2,00	
6ª Beatriz Oliveira	97 Ini	MAC	4 2,08	

Serie 2

1ª Barbara Silva	99 Inf	LAVRA	4 2,09	
2ª Beatriz Marques	94 Jun	MAC	4 5,39	
3ª Sara Gomes	00 Inf	CAPV	4 5,88	
4ª Ana Catarina	99 Inf	CDMAR	4 7,57	



250 M Barreiras-0.76

(Masc)

Serie 1

1º Francisco Rebelo	97 Ini	MAC	3 5,15	
2º Diogo Guerra	99 Inf	MAC	3 6,58	
3º Miguel Pereira	98 Ini	MAC	3 6,62	
4º Miguel Chaves	97 Ini	ESCMOV	3 7,30	
5º Ricardo Noqueira	98 Ini	ESCMOV	3 8,14	

Serie 2

1º Pedro Guimarães	97 Ini	ESCMOV	3 7,47	
2º Diogo Franco	97 Ini	LAVRA	3 8,51	
3º Paulo Sousa	99 Inf	LAVRA	4 0,77	
4º Tiago Cabreira	99 Inf	CDCNAV	4 4,64	
5º Fábio Vasques	99 Inf	CDCNAV	4 7,54	





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Camp. Reg. Iniciados + Tor. Reg. de Benjamins

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho

Maia

Jornada de: domingo, 24 de Junho de 2012

1241028

Clube Participantes	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Espanha						
SPAIN						
ESP ESPANHA			1	1		
RCCV REAL CLUB CELTA VIGO	2	1	3	2	1	3
PORTUGAL						
ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA						
SLB SPORT LISBOA E BENFICA			1	1		
ASSOCIACAO ATLETISMO COIMBRA						
GS-RC GIRASSOL - RAMOS CATARINO			1	1		
ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO						
ADERCU ASSOC. DESP. CUL. REC. SER ENA	1		1	1		1
ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO						
ACA Atlético Clube Alfenense			3	3		3
ACP-P ATLÉTICO CLUBE DO PORTO	3	3	6	1	1	2
ACRV Ass Cult Rec Vigorosa	17	14	31	10	7	17
AGC Aventura Gaia Clube	11	9	20	7	8	15
ARLVG AS. REC. LUZ VIDA GONDOMARENSE	13	5	18	8	5	13
CAA CLUBE ATLETISMO AVINTES			11	11		7
CAPV CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE VARZIM	92	118	210	38	51	89
CAT-P CLUBE DE ATLETISMO DO TÁMEGA	17	36	53	7	15	22
CBPAR Casa do Benfica em Paredes	4	1	5	4	1	5
CDCC CLUBE DESP. CULT. DE CODESSOS	8	5	13	6	5	11
CDCNAV CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	40	54	94	31	35	66
CDMAR CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	24	30	54	9	13	22
CDP CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	16	7	23	7	3	10
CSGAIA CLUBE SPIRIDON GAIA	19	3	22	11	3	14
ESCMOV Escola do Movimento	26	40	66	17	19	36
ESG CL. DESP. ESC. SEC. GONDOMAR			1	1		1
FCPAR Futebol Clube de Parada	16	5	21	9	2	11
FCUP FUTEBOL C. UNIDOS PINHEIRENSE	2		2	2		2
GDM-P GRUPO DESPORTIVO DE MOURE - FELGUEIRAS	13	3	16	8	1	9
GT GINASIO TROFA	5	7	12	4	5	9
LAVRA Clube Desporto C+S de Lavra	46	46	92	23	28	51
MAC Maia Atlético Clube	66	45	111	36	30	66
UDV União Desportiva da Várzea	8	6	14	8	6	14
ASSOCIACAO ATLETISMO CASTELO BRANCO						
GCAD GRUPO CONVIVIO AMZ.DONAS	1		1	1		1

Totais de participações individuais + estafetas	450	250
	456	253
	906	503

Participação por Escalão	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Benjamins - A	84	83	167	34	38	72
Benjamins - B	118	149	267	59	66	125
Infantis	71	52	123	43	36	79
Iniciados	163	161	324	102	102	204
Juvenis	6	3	9	5	3	8
Juniores	4	3	7	3	3	6
Sub23	2	1	3	2	1	3
Seniores	2	4	6	2	4	6

Totais de participações individuais + estafetas	450	250
	456	253
	906	503

Recordes batidos na competição

Regional AAP

250 Metros Planos		<i>Fem</i>	
Inf	Silvia Silva	1999	Inf 3 5,95
250 M Barreiras-0.76		<i>Fem</i>	
Ini	Inês Dias	1997	Ini 3 8,57
Disco 0,750 Kg		<i>Fem</i>	
Ini	Claudia Campos	1997	Ini 30,86
Lançam. Martelo-3Kg		<i>Fem</i>	
Ini	Rafaela Moutinho	1997	Ini 44,34

Legendagem de Observações Codificadas

~	Suspensão
<	Flexão
DSQ	Desqualificado
DST	Desistiu
FLT	Faltou
Q	Qualificação por Marca
RR	Recorde Regional
SM	Sem Marca

