

V G.P. ATLETISMO DE RIO MAU - PENAFIEL
2 de Setembro de 2012
União Desportiva Santa Isabel 2005 de Rio Mau

BENJAMIM - FEM **INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	96	ANA RODRIGUES	64	A.C. JUVENIL MOZINHO	BENJAMIM - FEM	720	0:03:11
2	15	BEATRIZ TABORDA	0	INDIVIDUAL	BENJAMIM - FEM	0	0:03:26
3	106	VERA MONTEIRO	339	GRUPO BOMBOS CASTELÕES PN	BENJAMIM - FEM	0	0:03:36
4	40	CLAUDIA CONCEIÇÃO	167	U.D.SANTA ISABEL-RIO MAU	BENJAMIM - FEM	0	0:04:33

BENJAMIM - MASC **INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	100	HELDER FERREIRA	64	A.C. JUVENIL MOZINHO	BENJAMIM - MASC	727	0:02:59
2	69	RAFAEL NOGUEIRA	31	CLUBE OS 5 A HORA	BENJAMIM - MASC	0	0:03:06
3	38	BRUNO ROCHA	167	U.D.SANTA ISABEL-RIO MAU	BENJAMIM - MASC	0	0:03:11
4	32	TIAGO LIXA	167	U.D.SANTA ISABEL-RIO MAU	BENJAMIM - MASC	0	0:03:12
5	99	FABIO MOREIRA	64	A.C. JUVENIL MOZINHO	BENJAMIM - MASC	726	0:03:14
6	70	LEANDRO ALMEIDA	31	CLUBE OS 5 A HORA	BENJAMIM - MASC	0	0:03:24
7	103	TIAGO SOARES	64	A.C. JUVENIL MOZINHO	BENJAMIM - MASC	782	0:03:31
8	33	VASCO PEIXOTO	167	U.D.SANTA ISABEL-RIO MAU	BENJAMIM - MASC	0	0:03:31
9	34	DUARTE FERREIRA	167	U.D.SANTA ISABEL-RIO MAU	BENJAMIM - MASC	0	0:03:37
10	35	GUILHERME FERREIRA	167	U.D.SANTA ISABEL-RIO MAU	BENJAMIM - MASC	0	0:03:38
11	79	MIGUEL ALVES	33	F.C. PENAFIEL	BENJAMIM - MASC	4589	0:03:49
12	37	GONÇALO LOPES	167	U.D.SANTA ISABEL-RIO MAU	BENJAMIM - MASC	0	0:03:49
13	45	JOSE DIAS	30	C.I.A. - ALPENDORADA	BENJAMIM - MASC	1280	0:03:57
14	102	TIAGO PINTO	64	A.C. JUVENIL MOZINHO	BENJAMIM - MASC	781	0:04:00
15	39	DAVIDE CRUZ	167	U.D.SANTA ISABEL-RIO MAU	BENJAMIM - MASC	0	0:04:04

INFANTIS - FEM **INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	88	ANA NUNES	24	C.D.C. CODESSOS	INFANTIS - FEM	696	0:05:55
2	94	CATARINA RIBEIRO	64	A.C. JUVENIL MOZINHO	INFANTIS - FEM	1705	0:05:56

INFANTIS - MASC **INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	101	MIGUEL PEREIRA	64	A.C. JUVENIL MOZINHO	INFANTIS - MASC	729	0:05:54
2	97	RUBEN SOUSA	64	A.C. JUVENIL MOZINHO	INFANTIS - MASC	721	0:06:03

ADAPTADO - MASC. **INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	113	JORGE SILVA	167	U.D.SANTA ISABEL-RIO MAU	ADAPTADO - MASC.	0	0:15:58

INICIADOS - FEM **INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	68	SARA BARBOSA	31	CLUBE OS 5 A HORA	INICIADOS - FEM	129	0:16:38
2	105	SARA PINTO	339	GRUPO BOMBOS CASTELÕES PN	INICIADOS - FEM	0	0:19:55

V G.P. ATLETISMO DE RIO MAU - PENAFIEL
2 de Setembro de 2012
União Desportiva Santa Isabel 2005 de Rio Mau

INICIADOS - MASC	INDIVIDUAL
-------------------------	-------------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	108	JORGE MOREIRA	11	CASA BENFICA PAREDES	INICIADOS - MASC	0	0:10:02
2	91	ORLANDO SILVA	24	C.D.C. CODESSOS	INICIADOS - MASC	716	0:11:00
3	46	MIGUEL MONTEIRO	30	C.I.A. - ALPENDORADA	INICIADOS - MASC	1349	0:11:05
4	114	ALEXANDRE MOREIRA	0	INDIVIDUAL	INICIADOS - MASC	0	0:11:45
5	98	ARMANDO MOREIRA	64	A.C. JUVENIL MOZINHO	INICIADOS - MASC	724	0:12:11
6	41	DANIEL COSTA	167	U.D.SANTA ISABEL-RIO MAU	INICIADOS - MASC	0	0:12:29
7	66	RUI NUNES	31	CLUBE OS 5 A HORA	INICIADOS - MASC	3355	0:13:24
8	107	NUNO MOREIRA	0	INDIVIDUAL	INICIADOS - MASC	0	0:15:44

JUVENIS - FEM	INDIVIDUAL
----------------------	-------------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	89	CARLA NUNES	24	C.D.C. CODESSOS	JUVENIS - FEM	699	0:12:33
2	67	SOFIA COELHO	31	CLUBE OS 5 A HORA	JUVENIS - FEM	1950	0:13:24

JUVENIS - MASC	INDIVIDUAL
-----------------------	-------------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	115	MIGUEL COELHO	43	U.D. VÁRZEA	JUVENIS - MASC	0	0:10:17
2	93	ANDRÉ RODRIGUES	64	A.C. JUVENIL MOZINHO	JUVENIS - MASC	1225	0:11:36
3	57	CARLOS CAMPOS	0	INDIVIDUAL	JUVENIS - MASC	0	0:12:24

JUNIORES - MASC	INDIVIDUAL
------------------------	-------------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	121	CARLOS RODRIGUES	32	F.C. PARADA	JUNIORES - MASC	0	0:18:28
2	16	MARIO JORGE PINTO	0	INDIVIDUAL	JUNIORES - MASC	0	0:19:45

SENIORES - MASC	INDIVIDUAL
------------------------	-------------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	48	ALCINO SILVA	30	C.I.A. - ALPENDORADA	SENIORES - MASC	29	0:18:44
2	9	PAULO JESUS	0	INDIVIDUAL	SENIORES - MASC	0	0:18:57
3	111	JOSÉ ROCHA	6	A.R. ESTRELA DO SUL	SENIORES - MASC	0	0:19:16
4	120	BRUNO QUEIROS	32	F.C. PARADA	SENIORES - MASC	0	0:20:05
5	47	SERGIO MONTEIRO	30	C.I.A. - ALPENDORADA	SENIORES - MASC	1169	0:21:53
6	104	DANIEL PINTO	339	GRUPO BOMBOS CASTELÕES PN	SENIORES - MASC	0	0:22:26
7	51	PEDRO VIEIRA	30	C.I.A. - ALPENDORADA	SENIORES - MASC	1283	0:25:59
8	123	FILIPE CUNHA	31	CLUBE OS 5 A HORA	SENIORES - MASC	0	0:27:05
9	83	SERGIO COSTA	325	LUSOS XXI	SENIORES - MASC	0	0:28:36
10	84	JOÃO CARVALHO	325	LUSOS XXI	SENIORES - MASC	0	0:28:36
11	18	PAULO MARTINS	7	A.C.R. VIGOROSA	SENIORES - MASC	0	0:32:59
12	30	HÉLIO AZEVEDO	0	INDIVIDUAL	SENIORES - MASC	0	0:35:16

V G.P. ATLETISMO DE RIO MAU - PENAFIEL
2 de Setembro de 2012
União Desportiva Santa Isabel 2005 de Rio Mau

SENIORES - FEM	INDIVIDUAL
-----------------------	-------------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	52	CÁTIA COSTA	38	MAIA A.C.	SENIORES - FEM	3816	0:24:47
2	65	VANIA BARBOSA	31	CLUBE OS 5 A HORA	SENIORES - FEM	130	0:27:04
3	29	PAULA CORREIA	0	INDIVIDUAL	SENIORES - FEM	0	0:35:16

VET.F40 - FEM	INDIVIDUAL
----------------------	-------------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	118	CONCEIÇÃO CORREIA	31	CLUBE OS 5 A HORA	VET.F40 - FEM	0	0:30:35
2	71	FERNANDA COSTA	31	CLUBE OS 5 A HORA	VET.F40 - FEM	126	0:32:21
3	117	NATÁLIA COELHO	31	CLUBE OS 5 A HORA	VET.F40 - FEM	0	0:33:48

VET. M40 - MASC(40-49 ANOS)	INDIVIDUAL
------------------------------------	-------------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	72	JOAO CAVADAS	12	CASAS ADRIANO-ASTROMIL C.	VET. M40 - MASC(40-49 A	139	0:18:10
2	109	AGOSTINHO TEIXEIRA	43	U.D. VÁRZEA	VET. M40 - MASC(40-49 A	0	0:18:28
3	22	JOSÉ VIEIRA	0	INDIVIDUAL	VET. M40 - MASC(40-49 A	1271	0:19:05
4	14	ARMANDINO TABORDA	0	INDIVIDUAL	VET. M40 - MASC(40-49 A	0	0:20:18
5	112	SÉRGIO SOUSA	6	A.R. ESTRELA DO SUL	VET. M40 - MASC(40-49 A	0	0:21:01
6	95	FERNANDO FERREIRA	64	A.C. JUVENIL MOZINHO	VET. M40 - MASC(40-49 A	1707	0:21:51
7	116	GERALDO GOMES	0	INDIVIDUAL	VET. M40 - MASC(40-49 A	0	0:22:37
8	119	FERNANDO FERRAZ	32	F.C. PARADA	VET. M40 - MASC(40-49 A	0	0:22:45
9	8	VITOR OLIVEIRA	0	INDIVIDUAL	VET. M40 - MASC(40-49 A	0	0:23:41
10	73	LUIS ARAUJO	12	CASAS ADRIANO-ASTROMIL C.	VET. M40 - MASC(40-49 A	1612	0:24:10
11	11	JORGE MOTA	6	A.R. ESTRELA DO SUL	VET. M40 - MASC(40-49 A	0	0:24:37
12	43	MANUEL SANTOS	0	INDIVIDUAL	VET. M40 - MASC(40-49 A	0	0:25:30
13	63	DUARTE BARBOSA	0	INDIVIDUAL	VET. M40 - MASC(40-49 A	0	0:26:04
14	49	JORGE DIAS	30	C.I.A. - ALPENDORADA	VET. M40 - MASC(40-49 A	31	0:27:29
15	122	ABEL SOUSA	0	INDIVIDUAL	VET. M40 - MASC(40-49 A	0	0:29:22
16	59	ALBERTO PEREIRA	48	CLUBE MILLENNIUM BCP	VET. M40 - MASC(40-49 A	0	0:33:48

VET.M50 - MASC(+ 50 ANOS)	INDIVIDUAL
----------------------------------	-------------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	92	JOSÉ GOMES	64	A.C. JUVENIL MOZINHO	VET.M50 - MASC(+ 50 AN	1224	0:20:52
2	24	MANUEL DUARTE FERREIR	112	AGUAS DO PORTO SMAS	VET.M50 - MASC(+ 50 AN	0	0:20:55
3	25	JOSÉ FERREIRA	112	AGUAS DO PORTO SMAS	VET.M50 - MASC(+ 50 AN	0	0:21:18
4	61	HENRIQUE SILVA	33	F.C. PENAFIEL	VET.M50 - MASC(+ 50 AN	1324	0:23:18
5	110	SALVADOR PINHO	6	A.R. ESTRELA DO SUL	VET.M50 - MASC(+ 50 AN	0	0:23:22
6	17	ANTÓNIO NETO	7	A.C.R. VIGOROSA	VET.M50 - MASC(+ 50 AN	2335	0:26:25
7	58	EMÍDIO SILVA	48	CLUBE MILLENNIUM BCP	VET.M50 - MASC(+ 50 AN	770	0:26:57
8	50	MANUEL BARBOSA	30	C.I.A. - ALPENDORADA	VET.M50 - MASC(+ 50 AN	33	0:34:12