



Corta-Mato Jovem A.C.D. SÃO JOÃO DA SERRA

1 de Dezembro de 2012

Associação de Atletismo do Porto

COLABORAÇÃO



A.C.D. São João da Serra

BENJAMIM A - FEM				INDIVIDUAL			
------------------	--	--	--	------------	--	--	--

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	3403	RITA MAGALHÃES	5	C. ATLETISMO TÂMEGA	BENJAMIM A - FEM	AAP	0:01:37
2	3104	BEATRIZ PEREIRA	4	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	BENJAMIM A - FEM	AAP	0:01:42
3	949	CAROLINA PEIXOTO	38	MAIA A.C.	BENJAMIM A - FEM	0	0:01:47
4	3830	Daniela Mendes	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM A - FEM	AAP	0:01:49
5	3222	JOANA MAGALHAES	371	C. F. OLIVEIRA DOURO	BENJAMIM A - FEM	AAP	0:01:54
6	3847	Fatima Maio	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM A - FEM	AAP	0:01:59
7	3851	Catia Aldeias	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM A - FEM	AAP	0:02:01
8	3728	MARIA PIMENTEL	28	CLUBE D. MARCO	BENJAMIM A - FEM	AAP	0:02:01
9	3747	BEATRIZ MONTEIRO	73	CLUBE SPIRIDON GAIA	BENJAMIM A - FEM	AAP	0:02:05
10	3816	Ana Ferreira	18	CLUBE ATL. AVINTES	BENJAMIM A - FEM	AAP	0:02:13
11	3723	BEATRIZ GONÇALVES	28	CLUBE D. MARCO	BENJAMIM A - FEM	AAP	0:02:16
12	3817	Sara Ferreira	18	CLUBE ATL. AVINTES	BENJAMIM A - FEM	AAP	0:02:18
13	3396	SOFIA SILVA	4	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	BENJAMIM A - FEM	AAP	0:02:19
14	3126	ERICA SALDANHA	18	CLUBE ATL. AVINTES	BENJAMIM A - FEM	AAP	0:02:24
15	3219	CECILIA PEREIRA	371	C. F. OLIVEIRA DOURO	BENJAMIM A - FEM	AAP	0:02:29
16	3724	BEATRIZ LOPES	28	CLUBE D. MARCO	BENJAMIM A - FEM	AAP	0:02:36
17	3722	ANA PINHEIRO	28	CLUBE D. MARCO	BENJAMIM A - FEM	AAP	0:02:36

BENJAMIM A - MASC				INDIVIDUAL			
-------------------	--	--	--	------------	--	--	--

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	914	BRUNO OLIVEIRA	99	C.A. CODESSOSO	BENJAMIM A - MASC	0	0:01:32
2	3829	Ayoub Leghrissi	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM A - MASC	AAP	0:01:34
3	3053	DUARTE LATA	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM A - MASC	AAP	0:01:35
4	3842	Diogo Rajão	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM A - MASC	AAP	0:01:41
5	915	EDUARDO MAIA	99	C.A. CODESSOSO	BENJAMIM A - MASC	0	0:01:45
6	3854	Rui Almeida	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM A - MASC	AAP	0:01:47
7	3489	GULHERME BARROCA	371	C. F. OLIVEIRA DOURO	BENJAMIM A - MASC	AAP	0:01:48
8	3061	RODRIGO NOVO	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM A - MASC	AAP	0:01:49
9	3726	GONÇALO PEIXOTO	28	CLUBE D. MARCO	BENJAMIM A - MASC	AAP	0:01:53
10	3891	João Moreira	38	MAIA A.C.	BENJAMIM A - MASC	AAP	0:01:55
11	3814	Rui Nogueira	18	CLUBE ATL. AVINTES	BENJAMIM A - MASC	AAP	0:01:56
12	3620	RUI CARDOSO	18	CLUBE ATL. AVINTES	BENJAMIM A - MASC	AAP	0:01:59
13	3234	TIAGO LOBATO	371	C. F. OLIVEIRA DOURO	BENJAMIM A - MASC	AAP	0:02:00
14	3060	RAFAEL MORIM	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM A - MASC	AAP	0:02:02
15	3815	Diogo Elvas	18	CLUBE ATL. AVINTES	BENJAMIM A - MASC	AAP	0:02:07



Corta-Mato Jovem A.C.D. SÃO JOÃO DA SERRA

1 de Dezembro de 2012

Associação de Atletismo do Porto

COLABORAÇÃO



A.C.D. São João da Serra

BENJAMIM B - FEM

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	3111	SARA MOREIRA	4	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	BENJAMIM B - FEM	AAP	0:02:23
2	3304	SANDRA SA	35	GINÁSIO TROFA	BENJAMIM B - FEM	AAP	0:02:26
3	3447	MARIANA LOPES	28	CLUBE D. MARCO	BENJAMIM B - FEM	AAP	0:02:27
4	920	INÊS MESQUITA	99	C.A. CODESSOSO	BENJAMIM B - FEM	0	0:02:28
5	3405	VERA RIBEIRO	5	C. ATLETISMO TÂMEGA	BENJAMIM B - FEM	AAP	0:02:29
6	3753	FRANCISCA MONTEIRO	73	CLUBE SPIRIDON GAIA	BENJAMIM B - FEM	AAP	0:02:31
7	3103	ANA NEVES	4	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	BENJAMIM B - FEM	AAP	0:02:35
8	943	FILIPA ALVES	12	CASAS ADRIANO-ASTROMIL C.	BENJAMIM B - FEM	0	0:02:36
9	921	CATARINA MAIA	99	C.A. CODESSOSO	BENJAMIM B - FEM	0	0:02:36
10	3110	MARIANA COUTO	4	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	BENJAMIM B - FEM	AAP	0:02:38
11	3449	RAQUEL PIMENTEL	28	CLUBE D. MARCO	BENJAMIM B - FEM	AAP	0:02:38
12	3048	PATRICIA SENCADAS	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM B - FEM	AAP	0:02:45
13	3089	LUISA MOREIRA	2	ALUNOS MEIRIM F.C.	BENJAMIM B - FEM	AAP	0:02:46
14	3105	BRUNA MATOS	4	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	BENJAMIM B - FEM	AAP	0:02:49
15	3863	Beatriz Branco	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM B - FEM	AAP	0:02:51
16	3874	Marta Rodrigues	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM B - FEM	AAP	0:02:52
17	3223	LILIANA SILVA	371	C. F. OLIVEIRA DOURO	BENJAMIM B - FEM	AAP	0:03:03
18	3843	Sónia Rajão	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM B - FEM	AAP	0:03:07

BENJAMIM B - MASC

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	3310	JOSE DA SILVA	35	GINÁSIO TROFA	BENJAMIM B - MASC	AAP	0:02:06
2	3050	ANDRE REGUFE	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM B - MASC	AAP	0:02:11
3	3118	HENRIQUE NEVES	4	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	BENJAMIM B - MASC	AAP	0:02:16
4	3458	JOÃO MARQUES	28	CLUBE D. MARCO	BENJAMIM B - MASC	AAP	0:02:17
5	3409	DIOGO CARVALHO	5	C. ATLETISMO TÂMEGA	BENJAMIM B - MASC	AAP	0:02:21
6	953	ALVARO MEDEIROS	5	C. ATLETISMO TÂMEGA	BENJAMIM B - MASC	0	0:02:22
7	3413	JORGE GOMES	5	C. ATLETISMO TÂMEGA	BENJAMIM B - MASC	AAP	0:02:23
8	951	DIOGO SALDANHA	18	CLUBE ATL. AVINTES	BENJAMIM B - MASC	0	0:02:27
9	3412	JOÃO GOMES	5	C. ATLETISMO TÂMEGA	BENJAMIM B - MASC	AAP	0:02:29
10	3122	RICARDO BARBOSA	4	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	BENJAMIM B - MASC	AAP	0:02:30
11	3813	Rafael Ferreira	18	CLUBE ATL. AVINTES	BENJAMIM B - MASC	AAP	0:02:30
12	3827	André Faria	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM B - MASC	AAP	0:02:32
13	3831	Carlos Carvalho	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM B - MASC	AAP	0:02:32
14	3063	RÚBEN VIANA	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM B - MASC	AAP	0:02:37
15	3727	JORGE CAMPOTA	28	CLUBE D. MARCO	BENJAMIM B - MASC	AAP	0:02:39
16	952	PAUL SACHS	371	C. F. OLIVEIRA DOURO	BENJAMIM B - MASC	AAP	0:02:40
17	3820	Eduardo Oliveira	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM B - MASC	AAP	0:02:43
18	3056	JOÃO FARIA	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM B - MASC	AAP	0:02:46
19	3233	SERGIO ELIAS	371	C. F. OLIVEIRA DOURO	BENJAMIM B - MASC	AAP	0:02:48
20	3227	LEANDRO VIEIRA	371	C. F. OLIVEIRA DOURO	BENJAMIM B - MASC	AAP	0:03:00
21	950	MAURO SALDANHA	18	CLUBE ATL. AVINTES	BENJAMIM B - MASC	0	0:03:20



Corta-Mato Jovem A.C.D. SÃO JOÃO DA SERRA

1 de Dezembro de 2012

Associação de Atletismo do Porto

COLABORAÇÃO



A.C.D. São João da Serra

INFANTIS - FEM				INDIVIDUAL			
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	3419	ANA NUNES	24	C.D.C. CODESSOS	INFANTIS - FEM	AAP	0:04:19
2	3399	FÁTIMA COSTA	5	C. ATLETISMO TÂMEGA	INFANTIS - FEM	AAP	0:04:27
3	3306	SARA TEIXEIRA	35	GINÁSIO TROFA	INFANTIS - FEM	AAP	0:04:32
4	936	CATARINA FERNANDES	12	CASAS ADRIANO-ASTROMIL C.	INFANTIS - FEM	0	0:04:35
5	3047	MARIANA NOVO	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	INFANTIS - FEM	AAP	0:04:40
6	938	ADRIANA TEIXEIRA	12	CASAS ADRIANO-ASTROMIL C.	INFANTIS - FEM	0	0:04:43
7	925	CARLA OLIVEIRA	99	C.A. CODESSOSO	INFANTIS - FEM	0	0:04:44
8	3049	SARA GOMES	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	INFANTIS - FEM	AAP	0:04:45
9	3443	JESSICA NETO	28	CLUBE D. MARCO	INFANTIS - FEM	AAP	0:04:46
10	3113	VANESSA PINTO	4	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	INFANTIS - FEM	AAP	0:04:52
11	3425	JOANA PEDROSA	24	C.D.C. CODESSOS	INFANTIS - FEM	AAP	0:04:55
12	3444	LARA MARTINS	28	CLUBE D. MARCO	INFANTIS - FEM	AAP	0:04:58
13	3872	Mariana Pires	25	C.ATL. POVOA VARZIM	INFANTIS - FEM	AAP	0:05:11
14	924	ANA SILVA	99	C.A. CODESSOSO	INFANTIS - FEM	0	0:05:20
15	3836	Tatiana Simoes	25	C.ATL. POVOA VARZIM	INFANTIS - FEM	AAP	0:05:28
16	944	CRISTIANA BARBOSA	12	CASAS ADRIANO-ASTROMIL C.	INFANTIS - FEM	0	0:05:28
17	3090	MARIANA SILVA	2	ALUNOS MEIRIM F.C.	INFANTIS - FEM	AAP	0:05:32
18	3440	DANIELA LOPES	28	CLUBE D. MARCO	INFANTIS - FEM	AAP	0:05:54
19	3045	CRISTIANA BRIOSO	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	INFANTIS - FEM	AAP	0:06:12
20	3613	NATACHA TAVARES	18	CLUBE ATL. AVINTES	INFANTIS - FEM	AAP	0:06:20
21	3207	BEATRIZ PINTO	20	C.A. ESTRELAS MARCO CANAVESES	INFANTIS - FEM	AAP	0:07:19

INFANTIS - MASC				INDIVIDUAL			
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	3465	TIAGO PINTO	28	CLUBE D. MARCO	INFANTIS - MASC	AAP	0:05:54
2	3429	JOÃO SILVA	24	C.D.C. CODESSOS	INFANTIS - MASC	AAP	0:06:00
3	922	PEDRO OLIVEIRA	99	C.A. CODESSOSO	INFANTIS - MASC	0	0:06:01
4	3311	PAULO NETO	35	GINÁSIO TROFA	INFANTIS - MASC	AAP	0:06:09
5	3456	DIOGO PEIXOTO	28	CLUBE D. MARCO	INFANTIS - MASC	AAP	0:06:11
6	3211	ADRIANO VIEIRA	20	C.A. ESTRELAS MARCO CANAVESES	INFANTIS - MASC	AAP	0:06:25
7	933	MIGUEL PACHECO	12	CASAS ADRIANO-ASTROMIL C.	INFANTIS - MASC	0	0:06:35
8	3899	Rogério Pereira	38	MAIA A.C.	INFANTIS - MASC	AAP	0:06:41
9	3839	Vitor Sousa	25	C.ATL. POVOA VARZIM	INFANTIS - MASC	AAP	0:06:42
10	3214	LUIS ROCHA	20	C.A. ESTRELAS MARCO CANAVESES	INFANTIS - MASC	AAP	0:06:43
11	923	FRANCISCO PEREIRA	99	C.A. CODESSOSO	INFANTIS - MASC	0	0:06:48
12	3460	NUNO GONÇALVES	28	CLUBE D. MARCO	INFANTIS - MASC	AAP	0:07:06
13	3215	MARCOS ROCHA	20	C.A. ESTRELAS MARCO CANAVESES	INFANTIS - MASC	AAP	0:07:15
14	932	MÁRIO OLIVEIRA	12	CASAS ADRIANO-ASTROMIL C.	INFANTIS - MASC	0	0:07:16
15	3861	Sergio Cruz	25	C.ATL. POVOA VARZIM	INFANTIS - MASC	AAP	0:07:23
16	3213	LUIS AZEVEDO	20	C.A. ESTRELAS MARCO CANAVESES	INFANTIS - MASC	AAP	0:07:30
17	3131	RÚBEN SANTOS	18	CLUBE ATL. AVINTES	INFANTIS - MASC	AAP	0:07:46



Corta-Mato Jovem A.C.D. SÃO JOÃO DA SERRA

1 de Dezembro de 2012

Associação de Atletismo do Porto

COLABORAÇÃO



A.C.D. São João da Serra

INICIADOS - FEM				INDIVIDUAL			
-----------------	--	--	--	------------	--	--	--

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	3697	FRANCISCA BORGES	38	MAIA A.C.	INICIADOS - FEM	AAP	0:06:53
2	3907	Patricia Carneiro	38	MAIA A.C.	INICIADOS - FEM	AAP	0:06:59
3	3857	Alexandra Rodrigues	25	C.ATL. POVOA VARZIM	INICIADOS - FEM	AAP	0:07:06
4	3112	SORAIA VIGARIO	4	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	INICIADOS - FEM	AAP	0:07:14
5	3574	CATARINA RICARDO	38	MAIA A.C.	INICIADOS - FEM	AAP	0:07:27
6	3466	CATARINA OLIVEIRA	26	CLUBE D. PÓVOA	INICIADOS - FEM	AAP	0:07:39
7	3437	ANA CATARINA DIAS	28	CLUBE D. MARCO	INICIADOS - FEM	AAP	0:07:49
8	3469	FÁTIMA SILVA	26	CLUBE D. PÓVOA	INICIADOS - FEM	AAP	0:08:00
9	3421	CATIA GONÇALVES	24	C.D.C. CODESSOS	INICIADOS - FEM	AAP	0:08:01
10	3303	KHRYSTYNA PAYLYUK	35	GINÁSIO TROFA	INICIADOS - FEM	AAP	0:09:12

INICIADOS - MASC				INDIVIDUAL			
------------------	--	--	--	------------	--	--	--

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	3665	DIOGO PEIXOTO	38	MAIA A.C.	INICIADOS - MASC	AAP	0:08:01
2	3313	TIAGO SILVA	35	GINÁSIO TROFA	INICIADOS - MASC	AAP	0:08:10
3	3121	MIGUEL CONSTANTE	4	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	INICIADOS - MASC	AAP	0:08:17
4	3434	ORLANDO SILVA	24	C.D.C. CODESSOS	INICIADOS - MASC	AAP	0:08:19
5	3092	DAMIAO DIAS	2	ALUNOS MEIRIM F.C.	INICIADOS - MASC	AAP	0:08:30
6	3217	SAMUEL VIEIRA	20	C.A. ESTRELAS MARCO CANAVESES	INICIADOS - MASC	AAP	0:08:32
7	3308	FÁBIO RODRIGUES	35	GINÁSIO TROFA	INICIADOS - MASC	AAP	0:08:35
8	3094	JOAO DIAS	2	ALUNOS MEIRIM F.C.	INICIADOS - MASC	AAP	0:08:36
9	3184	ANDRE GOMES	26	CLUBE D. PÓVOA	INICIADOS - MASC	AAP	0:08:37
10	3314	VITOR MARTINS	35	GINÁSIO TROFA	INICIADOS - MASC	AAP	0:08:41
11	927	JOEL SILVA	99	C.A. CODESSOSO	INICIADOS - MASC	0	0:08:55
12	3759	SÉRGIO PEREIRA	73	CLUBE SPIRIDON GAIA	INICIADOS - MASC	AAP	0:09:00
13	941	ÓSCAR FERREIRA	12	CASAS ADRIANO-ASTROMIL C.	INICIADOS - MASC	0	0:09:04
14	3212	ANTONIO VIEIRA	20	C.A. ESTRELAS MARCO CANAVESES	INICIADOS - MASC	AAP	0:09:14
15	3058	JOSÉ ROSA	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	INICIADOS - MASC	AAP	0:09:18
16	3432	LUIS GONÇALVES	24	C.D.C. CODESSOS	INICIADOS - MASC	AAP	0:09:27
17	3848	João Magalhães	25	C.ATL. POVOA VARZIM	INICIADOS - MASC	AAP	0:11:12



Corta-Mato Jovem A.C.D. SÃO JOÃO DA SERRA

1 de Dezembro de 2012

Associação de Atletismo do Porto

COLABORAÇÃO



A.C.D. São João da Serra

JUVENIS - MASC				INDIVIDUAL			
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	3888	Francisco Coimbra	38	MAIA A.C.	JUVENIS - MASC	AAP	0:09:58
2	3330	PEDRO SILVA	38	MAIA A.C.	JUVENIS - MASC	AAP	0:09:58
3	3309	JOAO FERREIRA	35	GINÁSIO TROFA	JUVENIS - MASC	AAP	0:10:05
4	3455	CARLOS RODRIGUES	28	CLUBE D. MARCO	JUVENIS - MASC	AAP	0:10:21
5	3454	BRUNO NETO	28	CLUBE D. MARCO	JUVENIS - MASC	AAP	0:10:31
6	946	RICARDO MARQUES	122	G.D. S.PAIO OLEIROS	JUVENIS - MASC	0	0:10:36
7	3325	CLÁUDIO SILVA	38	MAIA A.C.	JUVENIS - MASC	AAP	0:10:40
8	3430	JOAQUIM PEDROSA	24	C.D.C. CODESSOS	JUVENIS - MASC	AAP	0:10:43
9	3097	MIGUEL CARDOSO	2	ALUNOS MEIRIM F.C.	JUVENIS - MASC	AAP	0:10:47
10	945	RUI ALVES	122	G.D. S.PAIO OLEIROS	JUVENIS - MASC	0	0:11:00
11	3462	PEDRO PINTO	28	CLUBE D. MARCO	JUVENIS - MASC	AAP	0:11:04
12	3459	JORGE OLIVEIRA	28	CLUBE D. MARCO	JUVENIS - MASC	AAP	0:11:11
13	3461	PAULO VELHAS	28	CLUBE D. MARCO	JUVENIS - MASC	AAP	0:11:34
14	3453	ANDRÉ COSTA	28	CLUBE D. MARCO	JUVENIS - MASC	AAP	0:11:48
15	947	JOSÉ MACHADO	122	G.D. S.PAIO OLEIROS	JUVENIS - MASC	0	0:11:56
16	3484	ROBERTO SILVA	26	CLUBE D. PÓVOA	JUVENIS - MASC	AAP	0:12:09
17	948	DAVID SANTOS	122	G.D. S.PAIO OLEIROS	JUVENIS - MASC	0	0:12:50
18	3812	Ricardo Brandão	4	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	JUVENIS - MASC	AAP	0:12:55
19	3712	TIAGO FERREIRA	73	CLUBE SPIRIDON GAIA	JUVENIS - MASC	AAP	0:13:18



Corta-Mato Jovem A.C.D. SÃO JOÃO DA SERRA

1 de Dezembro de 2012

Associação de Atletismo do Porto

COLABORAÇÃO



A.C.D. São João da Serra

GERAL COLETIVO JOVEM

Class	Nº Equipa	Equipa	Pontos
1ª Equipa	38	MAIA A.C.	70
2ª Equipa	28	CLUBE D. MARCO	67
3ª Equipa	35	GINÁSIO TROFA	57
4ª Equipa	25	C.ATL. POVOA VARZIM	57
5ª Equipa	4	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	52
6ª Equipa	5	C. ATLETISMO TÂMEGA	42
7ª Equipa	99	C.A. CODESSOSO	40
8ª Equipa	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	35
9ª Equipa	24	C.D.C. CODESSOS	33
10ª Equipa	12	CASAS ADRIANO-ASTROMIL C.	22
11ª Equipa	371	C. F. OLIVEIRA DOURO	16
12ª Equipa	20	C.A. ESTRELAS MARCO CANAVESES	15
13ª Equipa	2	ALUNOS MEIRIM F.C.	13
14ª Equipa	18	CLUBE ATL. AVINTES	13
15ª Equipa	26	CLUBE D. PÓVOA	11
16ª Equipa	73	CLUBE SPIRIDON GAIA	9
17ª Equipa	122	G.D. S.PAIO OLEIROS	8