



Corta-Mato Regional das 4 1 de Dezembro de 2012 Associação de Atletismo do Porto

COLABORAÇÃO



A.C.D. São João da Serra

| JUV/JUN/SEN - FEM | INDIVIDUAL |
|-------------------|------------|
|-------------------|------------|

| Class | Dorsal | Nome | Nº | Equipa | Escalão | Regº | Tempo |
|-------|--------|-------------------|-----|--------------------------|--------------|------|---------|
| 1 | 3180 | FATIMA SILVA | 26 | CLUBE D. PÓVOA | SENIORES-FEM | AAP | 0:11:17 |
| 2 | 3091 | SONIA PINTO | 2 | ALUNOS MEIRIM F.C. | SENIORES-FEM | AAP | 0:11:21 |
| 3 | 3302 | ELSA MAIA | 35 | GINÁSIO TROFA | JUVENIS FEM | AAP | 0:11:23 |
| 4 | 3894 | Marlene Lopes | 38 | MAIA A.C. | SENIORES-FEM | AAP | 0:11:25 |
| 5 | 3301 | ANDREIA RODRIGUES | 35 | GINÁSIO TROFA | JUVENIS FEM | AAP | 0:11:39 |
| 6 | 3221 | HELENA SAMPAIO | 371 | C. F. OLIVEIRA DOURO | SENIORES-FEM | AAP | 0:11:57 |
| 7 | 3885 | Cátia Costa | 38 | MAIA A.C. | SENIORES-FEM | AAP | 0:12:03 |
| 8 | 3420 | CARLA NUNES | 24 | C.D.C. CODESSOS | JUVENIS FEM | AAP | 0:12:05 |
| 9 | 3181 | JESSICA SERRA | 26 | CLUBE D. PÓVOA | JUVENIS FEM | AAP | 0:12:11 |
| 10 | 3892 | Ana Ribeiro | 38 | MAIA A.C. | JUVENIS FEM | AAP | 0:12:19 |
| 11 | 3132 | JOANA LIMA | 25 | C.ATL. POVOA VARZIM | SENIORES-FEM | AAP | 0:12:22 |
| 12 | 3886 | Sofia Goncalves | 38 | MAIA A.C. | JUNIORES FEM | AAP | 0:12:22 |
| 13 | 3900 | Lurdes Vaz | 38 | MAIA A.C. | SENIORES-FEM | AAP | 0:12:27 |
| 14 | 3300 | ANA RIBEIRO | 35 | GINÁSIO TROFA | JUVENIS FEM | AAP | 0:12:29 |
| 15 | 3182 | NADINE LARANJEIRA | 26 | CLUBE D. PÓVOA | JUVENIS FEM | AAP | 0:12:30 |
| 16 | 3452 | SOFIA GONÇALVES | 28 | CLUBE D. MARCO | JUVENIS FEM | AAP | 0:13:01 |
| 17 | 956 | MANUEL ASILVA | 25 | C.ATL. POVOA VARZIM | SENIORES-FEM | AAP | 0:13:21 |
| 18 | 3441 | FLAVIA DIAS | 28 | CLUBE D. MARCO | JUVENIS FEM | AAP | 0:13:34 |
| 19 | 3849 | Helena Mendes | 25 | C.ATL. POVOA VARZIM | SENIORES-FEM | AAP | 0:13:40 |
| 20 | 3470 | JULIANA FERREIRA | 26 | CLUBE D. PÓVOA | JUVENIS FEM | AAP | 0:13:43 |
| 21 | 3893 | Carla Martins | 38 | MAIA A.C. | SENIORES-FEM | AAP | 0:13:50 |
| 22 | 3298 | AMELIA ARAUJO | 35 | GINÁSIO TROFA | SENIORES-FEM | AAP | 0:13:52 |
| 23 | 3398 | ANA RIBEIRO | 5 | C. ATLETISMO TÂMEGA | JUNIORES FEM | AAP | 0:13:54 |
| 24 | 3442 | INES NETO | 28 | CLUBE D. MARCO | JUVENIS FEM | AAP | 0:13:59 |
| 25 | 3171 | GRACA FERNANDES | 67 | CLUBE D.C. V.N. DE GAIA | SENIORES-FEM | AAP | 0:14:02 |
| 26 | 3850 | Eugénia Morim | 25 | C.ATL. POVOA VARZIM | SENIORES-FEM | AAP | 0:14:06 |
| 27 | 3835 | Raquel Marafona | 25 | C.ATL. POVOA VARZIM | JUVENIS FEM | AAP | 0:14:06 |
| 28 | 3183 | NILZA SOUSA | 26 | CLUBE D. PÓVOA | SENIORES-FEM | AAP | 0:14:12 |
| 29 | 3109 | DIANA OLIVEIRA | 4 | A.R. LUZ VIDA GONDOMAREN | JUVENIS FEM | AAP | 0:14:25 |
| 30 | 3395 | JOANA ROCHA | 4 | A.R. LUZ VIDA GONDOMAREN | JUVENIS FEM | AAP | 0:14:43 |
| 31 | 957 | CARLA ALVES | 371 | C. F. OLIVEIRA DOURO | SENIORES-FEM | AAP | 0:14:46 |
| 32 | 3218 | ANA CARNEIRO | 371 | C. F. OLIVEIRA DOURO | SENIORES-FEM | AAP | 0:14:47 |
| 33 | 3179 | DIANA BAPTISTA | 26 | CLUBE D. PÓVOA | JUVENIS FEM | AAP | 0:14:48 |
| 34 | 3448 | MARIANA RODRIGUES | 28 | CLUBE D. MARCO | JUVENIS FEM | AAP | 0:15:07 |
| 35 | 3210 | NATALIA PINTO | 20 | C.A. ESTRELAS MARCO CANA | JUVENIS FEM | AAP | 0:15:12 |
| 36 | 3101 | ALEXANDRA SILVA | 4 | A.R. LUZ VIDA GONDOMAREN | JUNIORES FEM | AAP | 0:15:25 |
| 37 | 3224 | SANDRA MENDONÇA | 371 | C. F. OLIVEIRA DOURO | SENIORES-FEM | AAP | 0:15:29 |
| 38 | 3106 | CATIA BARBOSA | 4 | A.R. LUZ VIDA GONDOMAREN | SENIORES-FEM | AAP | 0:16:01 |
| 39 | 3108 | DANIELA SILVA | 4 | A.R. LUZ VIDA GONDOMAREN | JUVENIS FEM | AAP | 0:17:39 |

Coletivos Fem.

| Class | Nº Equipa | Equipa | Pontos |
|-----------|-----------|--------------------------|--------|
| 1ª Equipa | 38 | MAIA A.C. | 33 |
| 2ª Equipa | 35 | GINÁSIO TROFA | 44 |
| 3ª Equipa | 26 | CLUBE D. PÓVOA | 45 |
| 4ª Equipa | 25 | C.ATL. POVOA VARZIM | 73 |
| 5ª Equipa | 28 | CLUBE D. MARCO | 92 |
| 6ª Equipa | 371 | C. F. OLIVEIRA DOURO | 106 |
| 7ª Equipa | 4 | A.R. LUZ VIDA GONDOMAREN | 133 |

| Jun/Seniores - Mas | | Individual | | | | | |
|--------------------|--------|-------------------|-----|---------------------------|-----------------|------|---------|
| Class | Dorsal | Nome | Nº | Equipa | Escalão | Regº | Tempo |
| 1 | 3889 | Bruno Silva | 38 | MAIA A.C. | SENIORES-MASC | AAP | 0:20:20 |
| 2 | 3881 | Vitor Barbosa | 63 | G.DRAM. R. RETORTA | SENIORES-MASC | AAP | 0:20:49 |
| 3 | 954 | BRUNO SOARES | 6 | A.C.D.S.JOÃO SERRA | SENIORES-MASC | AAP | 0:20:58 |
| 4 | 3196 | FILIFE CRISOSTOMO | 23 | C.D. S. SALVADOR DO CAMPO | SENIORES-MASC | AAP | 0:21:16 |
| 5 | 3191 | ABILIO COSTA | 23 | C.D. S. SALVADOR DO CAMPO | SENIORES-MASC | AAP | 0:21:32 |
| 6 | 3199 | MANUEL GOMES | 23 | C.D. S. SALVADOR DO CAMPO | SENIORES-MASC | AAP | 0:21:39 |
| 7 | 3879 | Amadeu Rocha | 63 | G.DRAM. R. RETORTA | SENIORES-MASC | AAP | 0:21:49 |
| 8 | 3096 | JOSE MARTINS | 2 | ALUNOS MEIRIM F.C. | SENIORES-MASC | AAP | 0:22:12 |
| 9 | 3193 | ANDRE PONTES | 23 | C.D. S. SALVADOR DO CAMPO | SENIORES-MASC | AAP | 0:22:18 |
| 10 | 3366 | DIOGO PEDROSA | 43 | U.D. VÁRZEA | JUNIORES - MASC | AAP | 0:22:21 |
| 11 | 3115 | DAVID FERNANDES | 4 | A.R. LUZ VIDA GONDOMAREN | SENIORES-MASC | AAP | 0:22:25 |
| 12 | 3326 | DANIEL RIBEIRO | 38 | MAIA A.C. | JUNIORES - MASC | AAP | 0:22:28 |
| 13 | 3295 | HENRIQUE DIAS | 63 | G.DRAM. R. RETORTA | SENIORES-MASC | AAP | 0:22:39 |
| 14 | 3202 | MARIO CONTREIRAS | 23 | C.D. S. SALVADOR DO CAMPO | SENIORES-MASC | AAP | 0:22:50 |
| 15 | 3711 | ANTONIO CATURNA | 4 | A.R. LUZ VIDA GONDOMAREN | SENIORES-MASC | AAP | 0:22:51 |
| 16 | 3293 | ADELINO SILVA | 63 | G.DRAM. R. RETORTA | SENIORES-MASC | AAP | 0:22:54 |
| 17 | 3296 | JOAQUIM ROCHA | 63 | G.DRAM. R. RETORTA | SENIORES-MASC | AAP | 0:22:59 |
| 18 | 3491 | CAMILO GUEDES | 29 | C.P. AGUAS DE GAIA | SENIORES-MASC | AAP | 0:23:03 |
| 19 | 3880 | Luis Mendes | 63 | G.DRAM. R. RETORTA | SENIORES-MASC | AAP | 0:23:09 |
| 20 | 3878 | Orlando Barbosa | 63 | G.DRAM. R. RETORTA | SENIORES-MASC | AAP | 0:23:11 |
| 21 | 3896 | Paulo Coelho | 38 | MAIA A.C. | SENIORES-MASC | AAP | 0:23:12 |
| 22 | 3488 | BRUNO SANTIAGO | 371 | C. F. OLIVEIRA DOURO | SENIORES-MASC | AAP | 0:23:17 |
| 23 | 3100 | TIAGO PINTO | 2 | ALUNOS MEIRIM F.C. | JUNIORES - MASC | AAP | 0:23:21 |
| 24 | 3025 | PORFIRIO ROCHA | 6 | A.C.D.S.JOÃO SERRA | SENIORES-MASC | AAP | 0:23:23 |
| 25 | 3882 | Marcelino Santos | 63 | G.DRAM. R. RETORTA | SENIORES-MASC | AAP | 0:23:28 |
| 26 | 3187 | JOAQUIM MOREIRA | 26 | CLUBE D. PÓVOA | JUNIORES - MASC | AAP | 0:23:36 |
| 27 | 3204 | PEDRO PEDROSA | 23 | C.D. S. SALVADOR DO CAMPO | SENIORES-MASC | AAP | 0:23:44 |
| 28 | 960 | SALVADOR MANSILHA | 6 | A.C.D.S.JOÃO SERRA | SENIORES-MASC | AAP | 0:23:47 |
| 29 | 3910 | Vitor Ribeiro | 38 | MAIA A.C. | SENIORES-MASC | AAP | 0:23:50 |
| 30 | 3114 | BRUNO SILVA | 4 | A.R. LUZ VIDA GONDOMAREN | JUNIORES - MASC | AAP | 0:23:50 |
| 31 | 3198 | MANUEL CARDOSO | 23 | C.D. S. SALVADOR DO CAMPO | SENIORES-MASC | AAP | 0:23:58 |
| 32 | 3120 | JOSE ROCHA | 4 | A.R. LUZ VIDA GONDOMAREN | SENIORES-MASC | AAP | 0:24:01 |
| 33 | 3496 | JOSE OLIVEIRA | 29 | C.P. AGUAS DE GAIA | SENIORES-MASC | AAP | 0:24:04 |
| 34 | 3017 | CASIMIRO GALHARDO | 6 | A.C.D.S.JOÃO SERRA | SENIORES-MASC | AAP | 0:24:05 |
| 35 | 3124 | ROGERIO MOREIRA | 4 | A.R. LUZ VIDA GONDOMAREN | SENIORES-MASC | AAP | 0:24:09 |

| | | | | | | | |
|----|------|--------------------|-----|---------------------------|-----------------|-----|---------|
| 36 | 3203 | PAULO VIDES | 23 | C.D. S. SALVADOR DO CAMPO | SENIORES-MASC | AAP | 0:24:10 |
| 37 | 3117 | GERMANO NEVES | 4 | A.R. LUZ VIDA GONDOMAREN | SENIORES-MASC | AAP | 0:24:11 |
| 38 | 3018 | DAVID LEITE | 6 | A.C.D.S.JOÃO SERRA | SENIORES-MASC | AAP | 0:24:13 |
| 39 | 3912 | Diogo Ribeiro | 38 | MAIA A.C. | JUNIORES - MASC | AAP | 0:24:14 |
| 40 | 3022 | MANUEL DOURADO | 6 | A.C.D.S.JOÃO SERRA | SENIORES-MASC | AAP | 0:24:15 |
| 41 | 3028 | SERGIO SOUSA | 6 | A.C.D.S.JOÃO SERRA | SENIORES-MASC | AAP | 0:24:16 |
| 42 | 3763 | TIAGO FARIA | 73 | CLUBE SPIRIDON GAIA | JUNIORES - MASC | AAP | 0:24:18 |
| 43 | 3297 | VITOR FERREIRA | 63 | G.DRAM. R. RETORTA | SENIORES-MASC | AAP | 0:24:21 |
| 44 | 3119 | JOÃO CARVALHO | 4 | A.R. LUZ VIDA GONDOMAREN | SENIORES-MASC | AAP | 0:24:30 |
| 45 | 3230 | ORLANDO OLIVEIRA | 371 | C. F. OLIVEIRA DOURO | SENIORES-MASC | AAP | 0:24:50 |
| 46 | 3810 | Mario Silva | 6 | A.C.D.S.JOÃO SERRA | SENIORES-MASC | AAP | 0:24:54 |
| 47 | 3898 | Carlos Dias | 38 | MAIA A.C. | SENIORES-MASC | AAP | 0:24:58 |
| 48 | 3487 | ANTONIO RUELA | 371 | C. F. OLIVEIRA DOURO | SENIORES-MASC | AAP | 0:25:29 |
| 49 | 3225 | DOMINGOS PINTO | 371 | C. F. OLIVEIRA DOURO | SENIORES-MASC | AAP | 0:25:48 |
| 50 | 3200 | MANUEL MENDES | 23 | C.D. S. SALVADOR DO CAMPO | SENIORES-MASC | AAP | 0:25:59 |
| 51 | 3197 | JOÃO SANTOS | 23 | C.D. S. SALVADOR DO CAMPO | SENIORES-MASC | AAP | 0:26:26 |
| 52 | 3178 | VITOR PEREIRA | 67 | CLUBE D.C. V.N. DE GAIA | SENIORES-MASC | AAP | 0:26:36 |
| 53 | 3116 | FÁBIO BARBOSA | 4 | A.R. LUZ VIDA GONDOMAREN | JUNIORES - MASC | AAP | 0:26:43 |
| 54 | 3875 | Antonio Furtado | 371 | C. F. OLIVEIRA DOURO | SENIORES-MASC | AAP | 0:26:59 |
| 55 | 3486 | VITOR RODRIGUES | 26 | CLUBE D. PÓVOA | SENIORES-MASC | AAP | 0:27:05 |
| 56 | 3883 | José Ricardo | 38 | MAIA A.C. | SENIORES-MASC | AAP | 0:27:15 |
| 57 | 958 | ANDRÉ ASSUNÇÃO | 371 | C. F. OLIVEIRA DOURO | SENIORES-MASC | AAP | 0:27:27 |
| 58 | 959 | MÁRIO DUARTE | 6 | A.C.D.S.JOÃO SERRA | SENIORES-MASC | AAP | 0:27:46 |
| 59 | 3498 | MANUEL SILVA | 29 | C.P. AGUAS DE GAIA | SENIORES-MASC | AAP | 0:27:51 |
| 60 | 3099 | SERAFIM FONSECA | 2 | ALUNOS MEIRIM F.C. | SENIORES-MASC | AAP | 0:28:04 |
| 61 | 3490 | ORLANDO DOS SANTOS | 371 | C. F. OLIVEIRA DOURO | SENIORES-MASC | AAP | 0:28:19 |
| 62 | 3492 | FERNANDO SANTOS | 29 | C.P. AGUAS DE GAIA | SENIORES-MASC | AAP | 0:28:33 |
| 63 | 3229 | MARCELO MOTA | 371 | C. F. OLIVEIRA DOURO | JUNIORES - MASC | AAP | 0:28:38 |
| 64 | 3495 | JOSE BARBOSA | 29 | C.P. AGUAS DE GAIA | SENIORES-MASC | AAP | 0:28:41 |
| 65 | 3499 | RICARDO SOUSA | 29 | C.P. AGUAS DE GAIA | SENIORES-MASC | AAP | 0:28:45 |
| 66 | 3494 | JORGE SANTOS | 29 | C.P. AGUAS DE GAIA | SENIORES-MASC | AAP | 0:28:47 |
| 67 | 3226 | JULIO MONTEIRO | 371 | C. F. OLIVEIRA DOURO | SENIORES-MASC | AAP | 0:28:56 |
| 68 | 3021 | JORGE MOTA | 6 | A.C.D.S.JOÃO SERRA | SENIORES-MASC | AAP | 0:29:58 |
| 69 | 3228 | LUIS CUNHA | 371 | C. F. OLIVEIRA DOURO | JUNIORES - MASC | AAP | 0:30:06 |
| 70 | 3497 | MANUEL SANTIAGO | 29 | C.P. AGUAS DE GAIA | SENIORES-MASC | AAP | 0:30:10 |
| 71 | 3493 | GILBERTO SOARES | 29 | C.P. AGUAS DE GAIA | SENIORES-MASC | AAP | 0:31:07 |
| 72 | 3123 | RICARDO QUEIROZ | 4 | A.R. LUZ VIDA GONDOMAREN | SENIORES-MASC | AAP | 0:31:14 |
| 73 | 3629 | AVELINO SOUSA | 29 | C.P. AGUAS DE GAIA | SENIORES-MASC | AAP | 0:37:02 |

| Class | Nº Equipa | Equipa | Pontos |
|-----------|-----------|---------------------------|--------|
| 1ª Equipa | 63 | G.DRAM. R. RETORTA | 119 |
| 2ª Equipa | 23 | C.D. S. SALVADOR DO CAMPO | 132 |
| 3ª Equipa | 6 | A.C.D.S.JOÃO SERRA | 254 |
| 4ª Equipa | 4 | A.R. LUZ VIDA GONDOMAREN | 257 |
| 5ª Equipa | 371 | C. F. OLIVEIRA DOURO | 399 |
| 6ª Equipa | 29 | C.P. AGUAS DE GAIA | 437 |

