



Associação de Atletismo do Porto

TRIATLO TÉCNICO JOVEM REGIONAL

15-12-2012

1

Triatlo - Infantis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Lançamento Peso-2Kg	60 M Barr.Inf.M/F- 76	Salto em Comprimento
1 ^a	Ana Borges 3681 LAVRA	Inf 2000	1.300	412 8,20	495 11,26 - 1,0	393 4,36 + 4,5
2 ^a	Alice Oliveira 3067 ACRV	Inf 2000	1.027	392 7,88	332 12,38 - 2,4	303 3,98 + 0,4
3 ^a	Ana Lopes 3068 ACRV	Inf 2000	998	335 7,00	373 12,08 - 2,4	290 3,92 + 2,9
4 ^a	Francisca Monteiro 3753 CSGAIA	Ben-B 2001	772	316 6,71	217 13,33 - 1,0	239 3,69 + 1,4
5 ^a	Ana Santos 3281 GDM-P	Inf 2000	770	288 6,26	243 13,10 - 1,0	239 3,69 + 2,6
6 ^a	Jéssica Faria 3072 ACRV	Inf 2000	732	220 5,18	200 13,49 - 2,4	312 4,02 + 2,8
7 ^a	Maria João Ramos 11 FCPAR	Ben-B 2001	711	235 5,43	282 12,77 - 2,4	194 3,47 + 1,3
8 ^a	Ana Neves 3103 ARLVG	Ben-B 2001	609	258 5,79	126 14,27 - 1,0	225 3,62 + 0,2
9 ^a	Ines Barbosa 8 FCPAR	Inf 2000	591	233 5,39	182 13,67 - 2,4	176 3,38 + 0,4
10 ^a	Sara Moreira 3111 ARLVG	Ben-B 2001	534	262 5,86	0 16,88 - 1,0	272 3,84 + 0,7
11 ^a	Mariana Gonçalves 3519 ESCMOV	Inf 2000	501	247 5,61	0	254 3,76 + 1,7





Associação de Atletismo do Porto

TRIATLO TÉCNICO JOVEM REGIONAL

15-12-2012

1

Triatlo - Infantis

Masc

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Inf.M/F- 76	Lançamento Peso-3Kg	Salto em Comprimento
1 ^o	Tomas Dinis 3592 MAC	Inf 2000	948	318 11,33 -2,6	307 7,00	323 4,68 +0,8
2 ^o	Nuno Espinhosa 3688 MAC	Ben-B 2001	727	111 13,08 -2,6	372 8,09	244 4,23 +2,6
3 ^o	João Perdigão 3586 MAC	Inf 2000	698	251 11,81 -2,6	198 5,12	249 4,26 +2,1
4 ^o	Afonso Caetano 3532 ESCMOV	Ben-B 2001	503	0 17,30 -2,6	294 6,78	209 4,02 +0,8
5 ^o	Claudio Gomes 3543 ESCMOV	Ben-B 2001	442	3 15,08 -2,6	290 6,70	149 3,63 +1,2
6 ^o	Rafael Ferreira 3813 CAA	Ben-B 2001	439	79 13,48 -2,6	234 5,74	126 3,47 +2,3
7 ^o	José Fonseca 832 LAVRA	Ben-B 2001	265	0	174 4,70	91 3,21 +0,8
8 ^o	Gustavo Cohen 6 ESCMOV	Ben-B 2001	238	55 13,82 -2,6	129 3,91	54 2,90 +0,6





Associação de Atletismo do Porto

TRIATLO TÉCNICO JOVEM REGIONAL

15-12-2012

2

Triatlo - Iniciados

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Ini.Fem- 76	Lançamento Peso-3Kg	Salto em Comprimento
1 ^a	Catarina Queiros 3654 LAVRA	Ini 1998	1.552	720 9,96 - 0,2	302 6,48	530 4,89 + 3,1
2 ^a	Márcia Dias 3785 LAVRA	Inf 1999	1.457	646 10,36 - 0,2	357 7,34	454 4,60 + 4,2
3 ^a	Fátima Silva 3469 CDP	Ini 1998	1.341	578 10,75 - 0,2	312 6,64	451 4,59 + 2,1
4 ^a	Catarina Oliveira 3466 CDP	Ini 1998	1.338	441 11,61 - 0,4	386 7,79	511 4,82 + 2,3
5 ^a	Catarina Silva 816 LAVRA	Ini 1998	1.240	573 10,78 - 0,4	274 6,05	393 4,36 + 2,2
6 ^a	Rafaela Hora 3660 LAVRA	Ini 1998	1.211	634 10,43 - 0,2	234 5,41	343 4,15 + 2,1
7 ^a	Nádia Almeida 3756 CSGAIA	Ini 1998	1.209	448 11,56 - 0,4	358 7,36	403 4,40 + 1,6
8 ^a	Ana Santos 3757 CSGAIA	Ini 1998	953	339 12,33 - 0,4	262 5,85	352 4,19 + 0,6
9 ^a	Sofia Carneiro 3581 MAC	Ini 1998	947	280 12,79 - 0,2	305 6,53	362 4,23 + 0,8
10 ^a	Cecilia Costa 3468 CDP	Ini 1998	932	332 12,38 - 0,4	271 5,99	329 4,09 + 0,6
11 ^a	Vanessa Pinto 3113 ARLVG	Inf 1999	903	250 13,04 - 0,4	366 7,48	287 3,91 + 4,1
12 ^a	Sofia Marques 3652 LAVRA	Inf 1999	878	212 13,38 - 0,2	394 7,92	272 3,84 + 2,3
13 ^a	Francisca Angélico 894 ESG	Ini 1998	760	228 13,23 - 0,2	273 6,02	259 3,78 + 2,2
14 ^a	Barbara Silva 3792 LAVRA	Inf 1999	716 V	0	315 6,68	401 4,39 + 4,2
Descl ^a	Ana Soares 3975 LAVRA	Inf 1999	267	139 14,12 - 0,4		128 3,12 + 0,2





Associação de Atletismo do Porto

TRIATLO TÉCNICO JOVEM REGIONAL

15-12-2012

2

Triatlo - Iniciados

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Ini.Mas- 84	Lançamento Peso-4Kg	Salto em Comprimento
1 ^o	Miguel Pereira 3699 MAC	Ini 1998	1.756	735 9,05 -2,2	515 10,48	506 5,62 +1,1
2 ^o	Diogo Guerra 3693 MAC	Inf 1999	1.700	772 8,88 -2,2	461 9,59	467 5,43 +2,1
3 ^o	Fábio Franco 3972 LAVRA	Ini 1998	1.400	468 10,40 -2,2	453 9,45	479 5,49 +1,2
4 ^o	Paulo Sousa 3683 LAVRA	Inf 1999	1.166	435 10,59 -2,4	394 8,46	337 4,76 +1,1
5 ^o	Alexandre Sa 3077 ACRV	Ini 1998	1.076	381 10,92 -2,2	378 8,19	317 4,65 +0,5
6 ^o	Alfredo Alves 3692 MAC	Inf 1999	1.069	454 10,48 -2,2	289 6,68	326 4,70 +0,9
7 ^o	Nuno Alexandrino 3555 ESCMOV	Ini 1998	931	267 11,69 -2,4	327 7,33	337 4,76 +0,4
8 ^o	Ricardo Queirós 3780 LAVRA	Ini 1998	813	281 11,59 -2,4	292 6,74	240 4,21 +2,3
9 ^o	Pedro Sousa 826 LAVRA	Inf 1999	705	136 12,82 -2,4	334 7,46	235 4,18 +1,9
10 ^o	Pedro Salgado 824 LAVRA	Ini 1998	587	198 12,24 -2,4	287 6,66	102 3,29 +2,0
11 ^o	Tiago Sa 3086 ACRV	Inf 1999	564	135 12,83 -2,2	218 5,46	211 4,03 +4,1
12 ^o	Alvaro Pereira 3766 CSGAIA	Inf 1999	548	110 13,10 -2,4	270 6,37	168 3,76 +1,0
13 ^o	Manuel Azevedo 835 LAVRA	Inf 1999	419	0 21,19 -2,4	320 7,22	99 3,27 +2,4





Associação de Atletismo do Porto

TRIATLO TÉCNICO JOVEM REGIONAL

15-12-2012

3

Triatlo - Juvenis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Altura	60 M Barr.Juv.Fem -76	Lançamento Peso-3Kg
1 ^a	Rafaela Moutinho 3708 MAC	Ini 1997	1.736	460 1,35	662 10,27 - 0,9	614 11,29
2 ^a	Ana Silva 13 MAC	Juv 1996	1.581	655 1,53	485 11,32 - 1,9	441 8,65
3 ^a	Inês Dias 3884 MAC	Ini 1997	1.439	409 1,30	740 9,85 - 0,9	290 6,30
4 ^a	Sofia Rocha 3 ESCMOV	Juv 1996	1.409	359 1,25	641 10,39 - 0,9	409 8,15
5 ^a	Ines Silva 3793 LAVRA	Ini 1997	1.356	523 1,41	466 11,44 - 1,9	367 7,50
6 ^a	Ines Aires 3901 MAC	Ini 1997	1.354	460 1,35	477 11,37 - 0,9	417 8,28
7 ^a	Ines Matos Luis 3513 ESCMOV	Juv 1996	1.299	312 1,20	690 10,12 - 0,9	297 6,41
8 ^a	Carla Gonçalves 3678 LAVRA	Juv 1995	1.291	312 1,20	420 11,75 - 1,9	559 10,45
9 ^a	Barbara Machado 3971 LAVRA	Ini 1997	1.281	359 1,25	533 11,02 - 1,9	389 7,84
10 ^a	Ana Oliveira 3069 ACRV	Ini 1997	1.006	312 1,20	351 12,24 - 1,9	343 7,13
11 ^a	Catarina Barbosa 3765 CSGAIA	Juv 1996	944	312 1,20	344 12,29 - 1,9	288 6,27
12 ^a	Ana Abreu 3704 MAC	Ini 1997	910	0	629 10,46 - 0,9	281 6,15
13 ^a	Veronica Fradique 3982 CDCNAV	Ini 1997	876	460 1,35	203 13,46 - 1,9	213 5,07
14 ^a	Ana Orfão 3791 LAVRA	Ini 1997	702	359 1,25	0	343 7,13
Descl ^a	Ana Ribeiro 3892 MAC	Ini 1997	409	409 1,30		





Associação de Atletismo do Porto

TRIATLO TÉCNICO JOVEM REGIONAL

15-12-2012

3

Triatlo - Juvenis

Masc

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Juv.Mas -91	Lançamento Peso-5Kg	Salto em Altura
1 ^o	Pedro Ferreira 3656 LAVRA	Juv 1996	2.087	851 8,54 - 1,4	643 12,60	593 1,76
2 ^o	Paulo Neto 1 ACRDE	Ini 1997	2.078	869 8,46 - 1,4	495 10,15	714 1,90
3 ^o	Pedro Vila Cova 3783 LAVRA	Juv 1996	1.896	853 8,53 - 1,4	539 10,88	504 1,65
4 ^o	Rui Simoes 3702 MAC	Juv 1996	1.714	673 9,34 - 1,4	537 10,86	504 1,65
5 ^o	João Costa 3653 LAVRA	Juv 1996	1.598	675 9,33 - 1,4	459 9,55	464 1,60
6 ^o	Francisco Rebelo 3706 MAC	Ini 1997	1.515	656 9,42 - 1,4	507 10,35	352 1,45
7 ^o	Arnaldo Neto 4 ESCMOV	Juv 1996	1.424	604 10,60 - 1,2	356 7,83	464 1,60
8 ^o	Nuno Ferreira 3974 LAVRA	Ini 1997	1.370	564 9,88 - 1,2	380 8,23	426 1,55
9 ^o	Marco Moreira 3738 CDCNAV	Ini 1997	1.311	520 10,11 - 1,6	327 7,34	464 1,60
10 ^o	Andre Silva 3809 CDCNAV	Juv 1995	1.192	449 10,51 - 1,6	317 7,16	426 1,55
11 ^o	Xavier Neves 886 ESG	Ini 1997	1.063	371 10,98 - 1,2	266 6,30	426 1,55
12 ^o	José Monteiro 3189 CDP	Juv 1996	1.043	373 10,97 - 1,2	353 7,77	317 1,40
13 ^o	Pedro Martins 3733 CDCNAV	Juv 1996	998	368 11,00 - 1,6	278 6,50	352 1,45
14 ^o	João Freitas 3787 LAVRA	Ini 1997	845	466 10,41 - 1,2	379 8,22	0
15 ^o	Miguel Chaves 3554 ESCMOV	Ini 1997	747	369 10,99 - 1,2	378 8,20	0
16 ^o	Diogo Fernandes 3687 MAC	Ini 1997	715	22 14,46 - 1,4	376 8,17	317 1,40
17 ^o	Roberto Silva 3484 CDP	Juv 1995	683	0	366 8,00	317 1,40
18 ^o	Sérgio Silva 3085 ACRV	Juv 1996	637	255 11,78 - 1,2	382 8,26	0

