



Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

TRIATLO TÉCNICO JOVEM REGIONAL

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho

MAIA

Jornada de: sábado, 15 de Dezembro de 2012

1341003

60 M Barr.Juv.Mas-91

(Masc)

Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 1,4
1º Paulo Neto	97 Ini	ACRDE	8,46
2º Pedro Vila Cova	96 Juv	LAVRA	8,53
3º Pedro Ferreira	96 Juv	LAVRA	8,54
4º João Costa	96 Juv	LAVRA	9,33
5º Rui Simoes	96 Juv	MAC	9,34
6º Francisco Rebelo	97 Ini	MAC	9,42
7º Diogo Fernandes	97 Ini	MAC	1 4,46
Serie 2		Vento:	Desf: - 1,2
1º Nuno Ferreira	97 Ini	LAVRA	9,88
2º João Freitas	97 Ini	LAVRA	1 0,41
3º Arnaldo Neto	96 Juv	ESCMOV	1 0,60
4º José Monteiro	96 Juv	CDP	1 0,97
5º Xavier Neves	97 Ini	ESG	1 0,98
6º Miguel Chaves	97 Ini	ESCMOV	1 0,99
7º Sérgio Silva	96 Juv	ACRV	1 1,78
Roberto Silva	95 Juv	CDP	
Serie 3		Vento:	Desf: - 1,6
1º Marco Moreira	97 Ini	CDCNAV	1 0,11
2º Andre Silva	95 Juv	CDCNAV	1 0,51
3º Pedro Martins	96 Juv	CDCNAV	1 1,00

Final 1			
1ª Ana Borges	00 Inf	LAVRA	8,20
2ª Alice Oliveira	00 Inf	ACRV	7,88
3ª Ana Lopes	00 Inf	ACRV	7,00
4ª Francisca Monteiro	01 Ben-B	CSGAIA	6,71
5ª Ana Santos	00 Inf	GDM-P	6,26
6ª Sara Moreira	01 Ben-B	ARLVG	5,86
7ª Ana Neves	01 Ben-B	ARLVG	5,79
8ª Mariana Gonçalves	00 Inf	ESCMOV	5,61
9ª Maria João Ramos	01 Ben-B	FCPAR	5,43
10ª Ines Barbosa	00 Inf	FCPAR	5,39
11ª Jéssica Faria	00 Inf	ACRV	5,18

Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Final 1			
1ª Beatriz Santos	00 Inf	ACRDE	9,89

Salto em Comprimento

(Fem)

Marcas Com vento Regulamentar

1ª Catarina Queiros	98 Ini	LAVRA	4,89	+ 3,1 v
2ª Catarina Oliveira	98 Ini	CDP	4,82	+ 2,3 v
3ª Márcia Dias	99 Inf	LAVRA	4,60	+ 4,2 v
4ª Fátima Silva	98 Ini	CDP	4,59	+ 2,1 v
5ª Nádia Almeida	98 Ini	CSGAIA	4,40	+ 1,6
6ª Barbara Silva	99 Inf	LAVRA	4,39	+ 4,2 v
7ª Catarina Silva	98 Ini	LAVRA	4,36	+ 2,2 v
8ª Sofia Carneiro	98 Ini	MAC	4,23	+ 0,8
9ª Ana Santos	98 Ini	CSGAIA	4,19	+ 0,6
10ª Rafaela Hora	98 Ini	LAVRA	4,15	+ 2,1 v
11ª Cecília Costa	98 Ini	CDP	4,09	+ 0,6
12ª Vanessa Pinto	99 Inf	ARLVG	3,91	+ 4,1 v
13ª Sofia Marques	99 Inf	LAVRA	3,84	+ 2,3 v
14ª Francisca Angélico	98 Ini	ESG	3,78	+ 2,2 v
15ª Ana Soares	99 Inf	LAVRA	3,12	+ 0,2

Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 2,4
1º Paulo Sousa	99 Inf	LAVRA	1 0,59
2º Ricardo Queirós	98 Ini	LAVRA	1 1,59
3º Nuno Alexandrino	98 Ini	ESCMOV	1 1,69
4º Pedro Salgado	98 Ini	LAVRA	1 2,24
5º Pedro Sousa	99 Inf	LAVRA	1 2,82
6º Alvaro Pereira	99 Inf	CSGAIA	1 3,10
7º Manuel Azevedo	99 Inf	LAVRA	2 1,19
Serie 2		Vento:	Desf: - 2,2
1º Diogo Guerra	99 Inf	MAC	8,88
2º Miguel Pereira	98 Ini	MAC	9,05
3º Fábio Franco	98 Ini	LAVRA	1 0,40
4º Alfredo Alves	99 Inf	MAC	1 0,48
5º Alexandre Sa	98 Ini	ACRV	1 0,92
6º Tiago Sa	99 Inf	ACRV	1 2,83

Disco 1 Kg

(Fem)

Final 1			
1ª Vanessa Pedrosa	92 S23	CSGAIA	27,86
2ª Claudia Campos	97 Ini	MAC	24,64
3ª Diana Moreira	97 Ini	MAC	23,03

Lançamento Peso-5Kg

(Masc)





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

TRIATLO TÉCNICO JOVEM REGIONAL

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho

MAIA

Jornada de: sábado, 15 de Dezembro de 2012

1341003

Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Final 1

1º Pedro Ferreira	96 Juv	LAVRA	12,60
2º Pedro Vila Cova	96 Juv	LAVRA	10,88
3º Rui Simoes	96 Juv	MAC	10,86
4º Francisco Rebelo	97 Ini	MAC	10,35
5º Paulo Neto	97 Ini	ACRDE	10,15
6º João Costa	96 Juv	LAVRA	9,55
7º Sérgio Silva	96 Juv	ACRV	8,26
8º Nuno Ferreira	97 Ini	LAVRA	8,23
9º João Freitas	97 Ini	LAVRA	8,22
10º Miguel Chaves	97 Ini	ESCMOV	8,20
11º Diogo Fernandes	97 Ini	MAC	8,17
12º Roberto Silva	95 Juv	CDP	8,00
13º Arnaldo Neto	96 Juv	ESCMOV	7,83
14º José Monteiro	96 Juv	CDP	7,77
15º Marco Moreira	97 Ini	CDCNAV	7,34
16º Andre Silva	95 Juv	CDCNAV	7,16
17º Pedro Martins	96 Juv	CDCNAV	6,50
18º Xavier Neves	97 Ini	ESG	6,30

60 M Barr.Inf.M/F-76

(Fem)

Serie 1

Vento: Desf: - 1,0

1ª Ana Borges	00 Inf	LAVRA	1 1,26
2ª Ana Santos	00 Inf	GDM-P	1 3,10
3ª Francisca Monteiro	01 Ben-B	CSGAIA	1 3,33
4ª Ana Neves	01 Ben-B	ARLVG	1 4,27
5ª Sara Moreira	01 Ben-B	ARLVG	1 6,88

Serie 2

Vento: Desf: - 2,4

1ª Ana Lopes	00 Inf	ACRV	1 2,08
2ª Alice Oliveira	00 Inf	ACRV	1 2,38
3ª Maria João Ramos	01 Ben-B	FPCPAR	1 2,77
4ª Jéssica Faria	00 Inf	ACRV	1 3,49
5ª Ines Barbosa	00 Inf	FPCPAR	1 3,67
Mariana Gonçalves	00 Inf	ESCMOV	

60 M Barr.Inf.M/F-76

(Masc)

Serie 1

Vento: Desf: - 2,6

1º Tomas Dinis	00 Inf	MAC	1 1,33
2º João Perdigão	00 Inf	MAC	1 1,81
3º Nuno Espinhosa	01 Ben-B	MAC	1 3,08
4º Rafael Ferreira	01 Ben-B	CAA	1 3,48
5º Gustavo Cohen	01 Ben-B	ESCMOV	1 3,82
6º Claudio Gomes	01 Ben-B	ESCMOV	1 5,08
7º Afonso Caetano	01 Ben-B	ESCMOV	1 7,30
José Fonseca	01 Ben-B	LAVRA	

Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

1º Miguel Pereira	98 Ini	MAC	5,62	+ 1,1
2º Fábio Franco	98 Ini	LAVRA	5,49	+ 1,2
3º Diogo Guerra	99 Ini	MAC	5,43	+ 2,1 v -RR Inf
4º Paulo Sousa	99 Inf	LAVRA	4,76	+ 1,1
5º Nuno Alexandrino	98 Ini	ESCMOV	4,76	+ 0,4
6º Alfredo Alves	99 Inf	MAC	4,70	+ 0,9
7º Alexandre Sa	98 Ini	ACRV	4,65	+ 0,5
8º Ricardo Queirós	98 Ini	LAVRA	4,21	+ 2,3 v
9º Pedro Sousa	99 Inf	LAVRA	4,18	+ 1,9
10º Tiago Sa	99 Inf	ACRV	4,03	+ 4,1 v
11º Alvaro Pereira	99 Inf	CSGAIA	3,76	+ 1,0
12º Pedro Salgado	98 Ini	LAVRA	3,29	+ 2,0
13º Manuel Azevedo	99 Inf	LAVRA	3,27	+ 2,4 v

60 M Barr.Juv.Fem-76

(Fem)

Serie 1

Vento: Desf: - 0,9

1ª Inês Dias	97 Ini	MAC	9,85
2ª Ines Matos Luis	96 Juv	ESCMOV	1 0,12
3ª Rafaela Moutinho	97 Ini	MAC	1 0,27
4ª Sofia Rocha	96 Juv	ESCMOV	1 0,39
5ª Ana Abreu	97 Ini	MAC	1 0,46
6ª Ines Aires	97 Ini	MAC	1 1,37

Serie 2

Vento: Desf: - 1,9

1ª Barbara Machado	97 Ini	LAVRA	1 1,02
2ª Ana Silva	96 Juv	MAC	1 1,32
3ª Ines Silva	97 Ini	LAVRA	1 1,44
4ª Carla Gonçalves	95 Juv	LAVRA	1 1,75
5ª Ana Oliveira	97 Ini	ACRV	1 2,24
6ª Catarina Barbosa	96 Juv	CSGAIA	1 2,29
7ª Veronica Fradique	97 Ini	CDCNAV	1 3,46
Ana Orfão	97 Ini	LAVRA	

Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

Final 1

1º Nuno Espinhosa	01 Ben-B	MAC	8,09
2º Tomas Dinis	00 Inf	MAC	7,00
3º Afonso Caetano	01 Ben-B	ESCMOV	6,78
4º Claudio Gomes	01 Ben-B	ESCMOV	6,70
5º Rafael Ferreira	01 Ben-B	CAA	5,74
6º João Perdigão	00 Inf	MAC	5,12
7º Jose Fonseca	01 Ben-B	LAVRA	4,70
8º Gustavo Cohen	01 Ben-B	ESCMOV	3,91

Salto em Altura

(Masc)

Salto em Comprimento

(Masc)





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

TRIATLO TÉCNICO JOVEM REGIONAL

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho

MAIA

Jornada de: sábado, 15 de Dezembro de 2012

1341003

Salto em Altura

(Masc)

Salto em Altura

(Fem)

Final 1

1º Paulo Neto	97 Ini	ACRDE	1,90	
2º Pedro Ferreira	96 Juv	LAVRA	1,76	
3º Rui Simoes	96 Juv	MAC	1,65	
4º Pedro Vila Cova	96 Juv	LAVRA	1,65	
5º Arnaldo Neto	96 Juv	ESCMOV	1,60	
6º Marco Moreira	97 Ini	CDCNAV	1,60	
7º João Costa	96 Juv	LAVRA	1,60	
8º Nuno Ferreira	97 Ini	LAVRA	1,55	
9º Xavier Neves	97 Ini	ESG	1,55	
10º Andre Silva	95 Juv	CDCNAV	1,55	
11º Pedro Martins	96 Juv	CDCNAV	1,45	
12º Francisco Rebelo	97 Ini	MAC	1,45	
13º José Monteiro	96 Juv	CDP	1,40	
14º Diogo Fernandes	97 Ini	MAC	1,40	
15º Roberto Silva	95 Juv	CDP	1,40	
Sérgio Silva	96 Juv	ACRV		SM
Miguel Chaves	97 Ini	ESCMOV		SM
João Freitas	97 Ini	LAVRA		SM

Final 1

1ª Ana Silva	96 Juv	MAC	1,53
2ª Ines Silva	97 Ini	LAVRA	1,41
3ª Rafaela Moutinho	97 Ini	MAC	1,35
4ª Ines Aires	97 Ini	MAC	1,35
5ª Veronica Fradique	97 Ini	CDCNAV	1,35
6ª Ana Ribeiro	97 Ini	MAC	1,30
7ª Inês Dias	97 Ini	MAC	1,30
8ª Ana Orfão	97 Ini	LAVRA	1,25
9ª Barbara Machado	97 Ini	LAVRA	1,25
10ª Sofia Rocha	96 Juv	ESCMOV	1,25
11ª Carla Gonçalves	95 Juv	LAVRA	1,20
12ª Catarina Barbosa	96 Juv	CSGAIA	1,20
13ª Ana Oliveira	97 Ini	ACRV	1,20
14ª Ines Matos Luis	96 Juv	ESCMOV	1,20
Ana Abreu	97 Ini	MAC	

60 M Barr.Ini.Fem-76

(Fem)

Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 1

Vento: Desf: - 0,4

1ª Catarina Silva	98 Ini	LAVRA	1 0,78
2ª Nádia Almeida	98 Ini	CSGAIA	1 1,56
3ª Catarina Oliveira	98 Ini	CDP	1 1,61
4ª Ana Santos	98 Ini	CSGAIA	1 2,33
5ª Cecilia Costa	98 Ini	CDP	1 2,38
6ª Vanessa Pinto	99 Inf	ARLVG	1 3,04
7ª Ana Soares	99 Inf	LAVRA	1 4,12

Final 1

1º Tomas Dinis	00 Inf	MAC	4,68 +0,8
2º João Perdigão	00 Inf	MAC	4,26 +2,1 v
3º Nuno Espinhosa	01 Ben-B	MAC	4,23 +2,6 v
4º Afonso Caetano	01 Ben-B	ESCMOV	4,02 +0,8
5º Claudio Gomes	01 Ben-B	ESCMOV	3,63 +1,2
6º Rafael Ferreira	01 Ben-B	CAA	3,47 +2,3 v
7º Jose Fonseca	01 Ben-B	LAVRA	3,21 +0,8
8º Gustavo Cohen	01 Ben-B	ESCMOV	2,90 +0,6

Serie 2

Vento: Desf: - 0,2

1ª Catarina Queiros	98 Ini	LAVRA	9,96	
2ª Márcia Dias	99 Inf	LAVRA	1 0,36	
3ª Rafaela Hora	98 Ini	LAVRA	1 0,43	
4ª Fátima Silva	98 Ini	CDP	1 0,75	
5ª Sofia Carneiro	98 Ini	MAC	1 2,79	
6ª Francisca Angélico	98 Ini	ESG	1 3,23	
7ª Sofia Marques	99 Inf	LAVRA	1 3,38	
Barbara Silva	99 Inf	LAVRA		DST

Disco 2 KgS

(Masc)

Final 1

1º Pedro Faria	94 Jun	CDP	39,23
2º Joao Pereira	96 Juv	MAC	30,28
3º Jose Goncalves	95 Juv	CCSJM	26,14
4º Flávio Ferreira	97 Ini	FPCPAR	15,87
5º Diogo Ribeiro	97 Ini	FPCPAR	13,62

Salto em Altura

(Fem)

Lançamento Peso-3Kg

(Fem)





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

TRIATLO TÉCNICO JOVEM REGIONAL

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho

MAIA

Jornada de: sábado, 15 de Dezembro de 2012

1341003

Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 1

1ª Rafaela Moutinho	97 Ini	MAC	11,29
2ª Carla Gonçalves	95 Juv	LAVRA	10,45
3ª Ana Silva	96 Juv	MAC	8,65
4ª Ines Aires	97 Ini	MAC	8,28
5ª Sofia Rocha	96 Juv	ESCMOV	8,15
6ª Barbara Machado	97 Ini	LAVRA	7,84
7ª Ines Silva	97 Ini	LAVRA	7,50
8ª Ana Oliveira	97 Ini	ACRV	7,13
9ª Ana Orfão	97 Ini	LAVRA	7,13
10ª Ines Matos Luis	96 Juv	ESCMOV	6,41
11ª Inês Dias	97 Ini	MAC	6,30
12ª Catarina Barbosa	96 Juv	CSGAIA	6,27
13ª Ana Abreu	97 Ini	MAC	6,15
14ª Veronica Fradique	97 Ini	CDCNAV	5,07

Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1

1ª Ana Borges	00 Inf	LAVRA	4,36	+4,5 v
2ª Jéssica Faria	00 Inf	ACRV	4,02	+2,8 v
3ª Alice Oliveira	00 Inf	ACRV	3,98	+0,4
4ª Ana Lopes	00 Inf	ACRV	3,92	+2,9 v
5ª Sara Moreira	01 Ben-B	ARLVG	3,84	+0,7
6ª Mariana Gonçalves	00 Inf	ESCMOV	3,76	+1,7
7ª Ana Santos	00 Inf	GDM-P	3,69	+2,6 v
8ª Francisca Monteiro	01 Ben-B	CSGAIA	3,69	+1,4
9ª Ana Neves	01 Ben-B	ARLVG	3,62	+0,2
10ª Maria João Ramos	01 Ben-B	FCPAR	3,47	+1,3
11ª Ines Barbosa	00 Inf	FCPAR	3,38	+0,4

Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 1

1ª Sofia Marques	99 Inf	LAVRA	7,92
2ª Catarina Oliveira	98 Ini	CDP	7,79
3ª Vanessa Pinto	99 Inf	ARLVG	7,48
4ª Nádia Almeida	98 Ini	CSGAIA	7,36
5ª Márcia Dias	99 Inf	LAVRA	7,34
6ª Barbara Silva	99 Inf	LAVRA	6,68
7ª Fátima Silva	98 Ini	CDP	6,64
8ª Sofia Carneiro	98 Ini	MAC	6,53
9ª Catarina Queiros	98 Ini	LAVRA	6,48
10ª Catarina Silva	98 Ini	LAVRA	6,05
11ª Francisca Angélico	98 Ini	ESG	6,02
12ª Cecília Costa	98 Ini	CDP	5,99
14ª Ana Santos	98 Ini	CSGAIA	5,85
15ª Rafaela Hora	98 Ini	LAVRA	5,41

Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final 1

1º Miguel Pereira	98 Ini	MAC	10,48
2º Diogo Guerra	99 Inf	MAC	9,59
3º Fábio Franco	98 Ini	LAVRA	9,45
4º Paulo Sousa	99 Inf	LAVRA	8,46
5º Alexandre Sa	98 Ini	ACRV	8,19
6º Pedro Sousa	99 Inf	LAVRA	7,46
7º Nuno Alexandrino	98 Ini	ESCMOV	7,33
8º Manuel Azevedo	99 Inf	LAVRA	7,22
9º Ricardo Queirós	98 Ini	LAVRA	6,74
10º Alfredo Alves	99 Inf	MAC	6,68
11º Pedro Salgado	98 Ini	LAVRA	6,66
12º Alvaro Pereira	99 Inf	CSGAIA	6,37
13º Tiago Sa	99 Inf	ACRV	5,46

Milha

(Masc)

Final 1

1º Joao Ferreira	95 Juv	GT	4 4 3,10
2º Pedro Meireles	89 Sen	ESCMOV	4 4 3,36
3º Joaquim Figueiredo	94 Jun	ACRV	5 0 2,69
4º Bruno Queiros	92 S23	FCPAR	5 0 7,25
5º Fábio Rodrigues	97 Ini	GT	5 1 0,28
6º Flávio Ferreira	97 Ini	FCPAR	5 2 0,54
7º Carlos Dias	67 Vet	MAC	5 2 3,06
8º Diogo Ribeiro	97 Ini	FCPAR	5 2 9,03

Milha

(Fem)

Final 1

1ª Andreia Rodrigues	96 Juv	GT	5 1 7,34
2ª Ana Ribeiro	97 Ini	MAC	5 3 8,58
3ª Ana Ribeiro	97 Ini	GT	6 0 1,99

600 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Ismael Costas	80 Sen	ESP ESP	1 2 4,69
2º Francisco Evora	91 S23	LAVRA	1 2 5,30
3º Sérgio Teixeira	94 Jun	NAC	1 2 5,36
4º David Gonzalez	88 Sen	ESP ESP	1 2 5,50
5º Tomas Baptista	92 S23	ESCMOV	1 3 0,79
6º Diogo Peixoto	97 Ini	MAC	1 3 1,93
7º Sérgio Pereira	97 Ini	CSGAIA	1 3 8,82
8º Tiago Silva	97 Ini	GT	1 3 9,68
9º Tiago Silva	92 S23	ACP-P	1 4 0,16
10º Rúben Leal	92 S23	ACP-P	1 4 4,87

Salto em Comprimento

(Fem)





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

TRIATLO TÉCNICO JOVEM REGIONAL

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho

MAIA

Jornada de: sábado, 15 de Dezembro de 2012

1341003

600 Metros

(Masc)

Serie 2

1º Alexandre Marques	94 Jun	LAVRA	1 2 7,90
2º Joaquim Moreira	93 Jun	CDP	1 2 8,54
3º Avelino Eusébio	91 S23	CDP	1 2 9,86
4º António Magalhães	94 Jun	CDP	1 3 0,87
5º Eduardo Campos	95 Juv	MAC	1 3 2,67
6º Tiago Freire	92 S23	LAVRA	1 3 3,53
7º Nuno Costa	93 Jun	CDP	1 3 8,83
8º Carlos Santos	97 Ini	CDCNAV	1 4 1,99
9º Francisco Mesquita	63 Vet	CAA	1 4 4,71

600 Metros

(Fem)

Final 1

1ª Elsa Maia	96 Juv	GT	1 3 9,98
2ª Soraia Vasconcelos	95 Juv	AGC	1 4 7,72
3ª Beatriz Moura	97 Ini	FCPAR	1 4 9,59
4ª Alexandra Cunha	95 Juv	CSGAIA	1 5 0,71
5ª Juliana Ferreira	95 Juv	CDP	1 5 2,25
6ª Sara Silva	94 Jun	LAVRA	1 5 4,47
7ª Márcia Sousa	94 Jun	ESCMOV	2 0 3,47
8ª Daniela Vasconcelos	92 S23	AGC	2 1 6,74

