



# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados

### TORNEIO REGIONAL JOVEM LANÇAMENTOS

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho

MAIA

Jornada de: domingo, 6 de Janeiro de 2013

1341005

#### 60 Metros Planos

(Fem)

#### 60 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,1
1ª Diana Oliveira	97 Ini	MAC	8,30
2ª Adriana Costa	97 Ini	CSGAIA	8,80
3ª Ana Oliveira	97 Ini	ACRV	9,10
4ª Catarina Ramos	89 Sen	CDP	9,50
5ª Ana Carvalho	96 Juv	LAVRA	9,60
Serie 2		Vento:	Desf: - 0,1
1ª Ana Abreu	97 Ini	MAC	8,60
2ª Ana Orfão	97 Ini	LAVRA	9,00
3ª Ines Silva	97 Ini	LAVRA	9,00
4ª Carla Gonçalves	95 Juv	LAVRA	9,10
5ª Beatriz Lemos	95 Juv	MAC	9,50

Serie 3		Vento:	Fav: + 0,2
1º Bruno Varejão	94 Jun	CAT-P	7,10
2º João Maia	94 Jun	LAVRA	7,30
3º Anselmo Ramos	92 S23	CDP	7,60
4º Roberto Silva	95 Jun	CDP	7,70
5º António Magalhães	94 Jun	CDP	8,00
6º Jose Barros	91 S23	CDP	8,00
7º Tiago Silva	92 S23	ACP-P	0,00 DSQ 162.6
7º Rui Simoes	96 Juv	MAC	0,00 FLT

#### Salto em Comprimento

(Masc)

##### Final 1

1º Rui Simoes	96 Juv	MAC	5,94 +1,2
2º Jose Goncalves	95 Jun	AAB	5,94 +1,0
3º Cristovão Carrelo	97 Juv	LAVRA	5,70 +0,3
4º João Gomes	97 Juv	ACRV	5,55 -0,1
5º Eduardo Campos	95 Jun	MAC	5,48 +1,2
6º Nuno Ferreira	97 Juv	LAVRA	5,32 -0,1
7º Luis Ramos	97 Juv	LAVRA	5,28 +0,8
8º Diogo Fernandes	97 Juv	MAC	5,19 +1,2
9º Henrique Vinhas	96 Juv	CDMAR	4,97 +0,3
10º João Espinhosa	97 Juv	MAC	4,89 +1,2
11º Sérgio Silva	96 Juv	ACRV	4,59 +0,2
12º João Freitas	97 Juv	LAVRA	4,58 -0,1

#### Disco 0,750 Kg

(Fem)

##### Final 1

1ª Ana Balio	98 Ini	CSGAIA	23,72
2ª Catarina Queiros	98 Ini	LAVRA	16,56
3ª Sofia Marques	99 Inf	LAVRA	16,47
4ª Márcia Dias	99 Inf	LAVRA	16,43
5ª Sofia Carneiro	98 Ini	MAC	12,94
6ª Rafaela Ferros	99 Inf	LAVRA	11,80

#### Salto em Altura

(Masc)

##### Final 1

1º Miguel Pereira	98 Ini	MAC	1,52
2º Diogo Guerra	99 Inf	MAC	1,52
3º Alexandre Sa	98 Ini	ACRV	1,40
4º Paulo Sousa	99 Inf	LAVRA	1,35
5º Ricardo Queirós	98 Ini	LAVRA	1,25

#### 60 Metros Planos

(Fem)

#### 60 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,1
1º João Costa	96 Juv	LAVRA	7,60
2º Miguel Rocha	95 Jun	CSGAIA	7,60
3º João Gomes	97 Juv	ACRV	7,80
4º Rúben Leal	92 S23	ACP-P	7,80
5º Luis Ramos	97 Juv	LAVRA	7,80
6º Sérgio Silva	96 Juv	ACRV	8,40
Serie 2		Vento:	Desf: - 0,8
1º Cristovão Carrelo	97 Juv	LAVRA	7,50
2º Nuno Ferreira	97 Juv	LAVRA	7,90
3º João Fonseca	97 Juv	MAC	8,10
4º João Freitas	97 Juv	LAVRA	8,50

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,6
1ª Márcia Dias	99 Ini	LAVRA	8,60
2ª Rafaela Hora	98 Ini	LAVRA	8,71
3ª Catarina Silva	98 Ini	LAVRA	8,78
4ª Ana Santos	98 Ini	CSGAIA	8,88
5ª Sara Faria	98 Ini	ACRV	8,89
6ª Nádia Almeida	98 Ini	CSGAIA	9,12
7ª Sofia Carneiro	98 Ini	MAC	9,66
8ª Maria Grácio	99 Ini	LAVRA	9,66

##### Serie 2

Serie 2		Vento:	Desf: - 1,8
1ª Claudia Barbosa	98 Ini	FPCPAR	8,94
2ª Catarina Queiros	98 Ini	LAVRA	9,13
3ª Maria Maia	99 Ini	ACRV	9,45
4ª Sofia Marques	99 Ini	LAVRA	9,71
5ª Rafaela Ferros	99 Ini	LAVRA	1 0,17
6ª Juliana Teixeira	99 Ini	ACRV	1 0,20
7ª Jéssica Vieira	99 Ini	LAVRA	1 0,35

#### 60 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 1,0
1º Miguel Pereira	98 Ini	MAC	7,86
2º Diogo Guerra	99 Ini	MAC	7,97
3º Paulo Sousa	99 Ini	LAVRA	8,61
4º Alexandre Sa	98 Ini	ACRV	8,78
5º Tiago Sa	99 Ini	ACRV	9,32





# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados

### TORNEIO REGIONAL JOVEM LANÇAMENTOS

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho

MAIA

Jornada de: domingo, 6 de Janeiro de 2013

1341005

#### 60 Metros Planos

(Masc)

Serie 2		Vento:	Desf: - 0,8
1º André Cavaco	99 Ini	CAA	8,10
2º Ricardo Queirós	98 Ini	LAVRA	8,20
3º Pedro Sousa	99 Ini	LAVRA	8,40
4º Pedro Salgado	98 Ini	LAVRA	9,40
5º Ricardo Moreira	99 Ini	LAVRA	9,90

#### 150 Metros

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 1,2
1ª Ana Santos	98 Ini	CSGAIA	2 1,00
2ª Cláudia Barbosa	98 Ini	FCPAR	2 1,30
3ª Catarina Silva	98 Ini	LAVRA	2 1,60
4ª Nádia Almeida	98 Ini	CSGAIA	2 2,10

#### 60 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,1
1º Nuno Fonseca	02 Ben-B	CAA	9,32
2º Afonso Dinis	02 Ben-B	MAC	9,75
3º Miguel Costa	05 Ben-A	ACP-P	9,98
4º Rui Filipe Cardoso	03 Ben-B	CAA	1 1,75
5º Diogo Borges	01 Inf	LAVRA	1 3,62

#### 150 Metros

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 1,4
1º Nuno Alexandrino	98 Ini	ESCMOV	2 0,10
2º Pedro Sousa	99 Ini	LAVRA	2 0,80

#### Dardo 500 Gr

(Masc)

Final 1			
1º Nuno Espinhosa	01 Inf	MAC	21,45
2º Tomas Dinis	00 Inf	MAC	20,34
3º Diogo Carvalho	01 Inf	CAT-P	18,30
4º Daniel Rodrigues	01 Inf	LAVRA	17,34
5º João Perdigão	00 Inf	MAC	16,58
6º António Magalhães	01 Inf	CAT-P	13,16
7º Bruno Pinheiro	01 Inf	CAT-P	11,42
8º José Fonseca	01 Inf	LAVRA	10,98
9º Mauro Saldanha	01 Inf	CAA	10,97
10º Diogo Borges	01 Inf	LAVRA	0,00
10º Diogo Silva	00 Inf	MAC	0,00 FLT

#### Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1			
1ª Rafaela Moutinho	97 Juv	MAC	5,04 +0,2
2ª Ana Abreu	97 Juv	MAC	4,63 +0,2
3ª Barbara Machado	97 Juv	LAVRA	4,19 +0,2
4ª Carla Gonçalves	95 Jun	LAVRA	4,16 +0,2
5ª Ana Oliveira	97 Juv	ACRV	4,16 -0,1

#### 600 Metros

(Fem)

Serie 1			
1ª Maria João Ramos	01 Inf	FCPAR	2 0 5,70
2ª Ines Barbosa	00 Inf	FCPAR	2 1 0,90
3ª Telma Vilaça	00 Inf	ESCMOV	2 1 2,50
4ª Mónica Vasconcelos	03 Ben-B	AGC	2 3 6,40

#### 60 Metros Planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,2
1ª Ana Borges	00 Inf	LAVRA	8,87
2ª Ana Sousa	00 Inf	MAC	9,06
3ª Ana Lopes	00 Inf	ACRV	9,07
4ª Ana Costa	02 Ben-B	ACP-P	9,15
5ª Ines Barbosa	00 Inf	FCPAR	9,56
6ª Alice Oliveira	00 Inf	ACRV	9,58
7ª Maria João Ramos	01 Inf	FCPAR	9,74
8ª Telma Vilaça	00 Inf	ESCMOV	1 0,28
Serie 2		Vento:	Desf: - 0,3
1ª Patricia Moreira	00 Inf	ACRV	9,52
2ª Ana Santos	00 Inf	GDM-P	9,93
3ª Ana Vieira	00 Inf	LAVRA	1 0,83
4ª Ana Faria	01 Inf	GDM-P	1 1,35
5ª Joana Martins	03 Ben-B	ACRV	1 1,78
6ª Tatiana Gomes	04 Ben-A	AGC	1 1,89
7ª Veronica Teixeira	04 Ben-A	GDM-P	1 3,09
8ª Erica Saldanha	06 Ben-A	CAA	1 3,72

#### Dardo 400 Gr

(Fem)

Final 1			
1ª Ana Sousa	00 Inf	MAC	20,53
2ª Barbara Bica	01 Inf	CSGAIA	15,53
3ª Ana Vieira	00 Inf	LAVRA	10,12
4ª Ana Faria	01 Inf	GDM-P	9,66
5ª Ana Borges	00 Inf	LAVRA	8,89
6ª Ana Santos	00 Inf	GDM-P	7,27

#### 600 Metros

(Masc)

Serie 1			
1º Tomas Dinis	00 Inf	MAC	1 5 1,30
2º Afonso Dinis	02 Ben-B	MAC	2 0 4,90
3º Daniel Rodrigues	01 Inf	LAVRA	2 1 0,90
4º José Fonseca	01 Inf	LAVRA	2 1 1,40
5º Filipe Silva	02 Ben-B	AGC	2 4 3,70

#### 600 Metros

(Masc)





Associação de Atletismo do Porto  
**Comunicado de Resultados**  
TORNEIO REGIONAL JOVEM LANÇAMENTOS  
Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho  
MAIA

Jornada de: domingo, 6 de Janeiro de 2013

1341005

**600 Metros (Masc)**

**Serie 1**

1º Rui Rocha 99 Ini ACRV 1 5 4,40

**600 Metros (Fem)**

**Serie 1**

1ª Rafaela Hora 98 Ini LAVRA 1 4 8,10  
2ª Ana Balio 98 Ini CSGAIA 1 4 8,70  
3ª Soraia Viçario 98 Ini ARLVG 1 5 5,10  
4ª Vanessa Pinto 99 Ini ARLVG 1 5 7,80  
5ª Ana Almeida 98 Ini ARLVG 2 1 2,20

**1.500 Metros (Fem)**

**Final 1**

1ª Daniela Vasconcelos 92 S23 AGC 6 4 5,20

**1.500 Metros (Masc)**

**Final 1**

1º Francisco Dias 97 Juv LAVRA 4 3 8,50  
2º Joaquim Figueiredo 94 Jun ACRV 4 4 0,10  
3º Carlos Dias 67 Vet MAC 5 0 2,30

**400 Metros Planos (Fem)**

**Serie 1**

1ª Soraia Vasconcelos 95 Jun AGC 1 0 5,70  
2ª Alexandra Cunha 95 Jun CSGAIA 1 0 7,10  
3ª Beatriz Moura 97 Juv FCPAR 1 0 8,70  
4ª Catarina Ramos 89 Sen CDP 1 1 7,00  
5ª Ana Patricia Ricardo 96 Juv MAC 1 1 8,70  
6ª Ana Ramalho 95 Jun AGC 1 3 2,80

**400 Metros Planos (Masc)**

**Serie 1**

1º Anselmo Ramos 92 S23 CDP 5 3,40  
2º Diogo Pedrosa 94 Jun UDV 5 5,00  
3º António Magalhães 94 Jun CDP 5 5,10  
4º Eduardo Campos 95 Jun MAC 5 5,20  
5º Roberto Silva 95 Jun CDP 5 5,70

**Serie 2**

1º Tiago Silva 92 S23 ACP-P 5 9,50  
2º Rúben Leal 92 S23 ACP-P 1 0 1,50  
3º Diogo Fernandes 97 Juv MAC 1 0 2,00  
4º Francisco Mesquita 63 Vet CAA 1 0 4,80  
5º Henrique Vinhas 96 Juv CDMAR 1 0 6,30

