



Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Torneio Regional Jovem de Lançamentos 3.ª Jornada

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho

Maia

Jornada de: domingo, 27 de Janeiro de 2013

1341009



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 7,5
1ª Claudia Campos	97 Juv	MAC	8,7
2ª Ana Oliveira	97 Juv	ACRV	9,1
3ª Raquel Soares	96 Juv	CDMAR	9,3
4ª Sofia Gonçalves	97 Juv	CDMAR	9,3
5ª Ines Neto	96 Juv	CDMAR	9,8
Serie 2		Vento:	Fav: + 3,9 v
1ª Diana Oliveira	97 Juv	MAC	8,59
2ª Patricia Monteiro	89 Sen	ESCMOV	8,60
3ª Marta Rodrigues	97 Juv	ESCMOV	8,91
4ª Raquel Cerqueira	83 Sen	CDCVNG	8,98
5ª Susana Vieira	96 Juv	ESCMOV	9,20



Disco 1 Kg

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,2
6º Alfredo Alves	99 Ini	MAC	15,53
Serie 1		Vento:	Desf: - 0,2
1º Nuno Fonseca	02 Ben-B	CAA	3,96 -0,2
2º Gonçalo Peixoto	04 Ben-A	CDMAR	2,71 +0,3
3º Filipe Silva	02 Ben-B	AGC	2,56 +0,2
4º João Moreira	04 Ben-A	MAC	2,30 +0,2
5º Rafael Gonçalves	04 Ben-A	AGC	2,16 -0,2
Afonso Dinis	02 Ben-B	MAC	DST



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,2
1º Nuno Fonseca	02 Ben-B	CAA	3,96 -0,2
2º Gonçalo Peixoto	04 Ben-A	CDMAR	2,71 +0,3
3º Filipe Silva	02 Ben-B	AGC	2,56 +0,2
4º João Moreira	04 Ben-A	MAC	2,30 +0,2
5º Rafael Gonçalves	04 Ben-A	AGC	2,16 -0,2
Afonso Dinis	02 Ben-B	MAC	DST



Salto em Altura

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,2
1º João Espinhosa	97 Juv	MAC	1,55
2º Armando Neto	96 Juv	ESCMOV	1,55
3º Eduardo Campos	95 Jun	MAC	1,40



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 3		Vento:	Desf: - 0,2
1ª Barbara Silva	99 Ini	LAVRA	8,87
2ª Catarina Queiros	98 Ini	LAVRA	8,91
3ª Catarina Silva	98 Ini	LAVRA	8,94
4ª Ana Catarina Dias	98 Ini	CDMAR	9,31
5ª Catarina Barroso	98 Ini	MAC	9,54
6ª Sofia Marques	99 Ini	LAVRA	9,58
7ª Inês Ferrão	98 Ini	ESCMOV	9,62
8ª Juliana Teixeira	99 Ini	ACRV	1 0,16
Serie 6		Vento:	Fav: + 0,2
1ª Jessica Neto	99 Ini	CDMAR	8,52
2ª Maria João Silva	98 Ini	CDMAR	8,55
3ª Márcia Dias	99 Ini	LAVRA	8,60
4ª Carolina Suzano	98 Ini	MAC	8,72
5ª Ana Santos	98 Ini	CSGAIA	8,73
6ª Sara Faria	98 Ini	ACRV	8,90
7ª Joana Areosa	98 Ini	MAC	9,25



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,2
1º João Gomes	97 Juv	ACRV	7,83
2º Rui Nogueira	67 Vet	CAA	7,86
3º Pedro Guimarães	97 Juv	ESCMOV	7,96
4º Tiago Silva	92 S23	ACP-P	8,20
5º Rúben Leal	92 S23	ACP-P	8,22
6º Paulo Velhas	96 Juv	CDMAR	8,47
7º André Costa	97 Juv	CDMAR	8,83
Serie 2		Vento:	Desf: - 0,2
1º Sandro Pedrosa	96 Juv	CDMAR	8,00
2º João Fonseca	97 Juv	MAC	8,14
3º Carlos Rodrigues	96 Juv	CDMAR	8,16
4º Henrique Vinhas	96 Juv	CDMAR	8,17
5º Miguel Chaves	97 Juv	ESCMOV	8,28
6º Ricardo Sá	97 Juv	CDMAR	8,30
Serie 3		Vento:	Fav: + 0,2
1º Jorge Oliveira	97 Juv	CDMAR	8,05
2º Bruno Neto	97 Juv	CDMAR	8,26
3º Sérgio Silva	96 Juv	ACRV	8,33
4º Diogo Fernandes	97 Juv	MAC	8,62
5º Pedro Pinto	97 Juv	CDMAR	8,82
6º Ricardo Abreu	96 Juv	CDMAR	8,98
7º Jose Vasconcelos	95 Jun	AGC	9,46



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,1
1º Tomas Dinis	00 Inf	MAC	8,68
2º Nuno Fonseca	02 Ben-B	CAA	9,58
3º Nuno Espinhosa	01 Inf	MAC	9,66
4º Afonso Dinis	02 Ben-B	MAC	9,96
5º Miguel Costa	05 Ben-A	ACP-P	1 0,15
6º Vitor Ferreira	01 Inf	GDM-P	1 1,03
Serie 2		Vento:	Desf: - 2,2
1º José Fonseca	01 Inf	LAVRA	1 0,65
2º Tomás Fonseca	00 Inf	LAVRA	1 0,88
3º Diogo Borges	01 Inf	LAVRA	1 1,11
4º Gonçalo Peixoto	04 Ben-A	CDMAR	1 1,43
5º João Ricardo	04 Ben-A	MAC	1 2,68
6º Rafael Gonçalves	04 Ben-A	AGC	1 2,88
Serie 3		Vento:	Desf: - 0,5
1º Nuno Alexandrino	98 Ini	ESCMOV	8,33
2º Alexandre Sa	98 Ini	ACRV	8,49
3º Diogo Peixoto	99 Ini	CDMAR	8,74
4º João Manuel Soares	99 Ini	LAVRA	9,81



Disco 1 Kg

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,1
1º Tiago Pinto	99 Ini	GDM-P	27,42
2º Diogo Guerra	99 Ini	MAC	26,46
3º Fábio Franco	98 Ini	LAVRA	23,36
4º Nuno Gonçalves	99 Ini	CDMAR	16,12
5º Alvaro Pereira	99 Ini	CSGAIA	15,82





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Torneio Regional Jovem de Lançamentos 3.ª Jornada

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho

Maia

Jornada de: domingo, 27 de Janeiro de 2013

1341009



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 3		Vento:	Desf: - 0,5
Tiago Pinto	99 Ini	CDMAR	



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 4		Vento:	Desf: - 2,2
1ª Mariana Lopes	02 Ben-B	CDMAR	9,94
2ª Raquel Pimentel	01 Inf	CDMAR	1 0,10
3ª Mónica Vasconcelos	03 Ben-B	AGC	1 0,97
4ª Inês Novais	03 Ben-B	MAC	1 1,03
5ª Daniela Lopes	00 Inf	CDMAR	1 1,38
6ª Tatiana Gomes	04 Ben-A	AGC	1 2,13
7ª Maria Pimentel	06 Ben-A	CDMAR	1 2,60
Serie 5		Vento:	Desf: - 3,2
1ª Ana Borges	00 Inf	LAVRA	8,95
2ª Ana Costa	02 Ben-B	ACP-P	9,27
3ª Ana Santos	00 Inf	GDM-P	9,84
4ª Inês Guerra	03 Ben-B	MAC	1 1,32
5ª Ana Faria	01 Inf	GDM-P	1 1,33
6ª Joana Martins	03 Ben-B	ACRV	1 1,80
7ª Cátia Ferreira	05 Ben-A	GDM-P	1 3,03
8ª Veronica Teixeira	04 Ben-A	GDM-P	1 3,21



Dardo 500 Gr

(Fem)

Serie 1			
1ª Márcia Dias	99 Ini	LAVRA	19,34
2ª Catarina Queiros	98 Ini	LAVRA	18,85
3ª Ana Balio	98 Ini	CSGAIA	18,21
4ª Sofia Marques	99 Ini	LAVRA	18,20
5ª Nádia Almeida	98 Ini	CSGAIA	16,44
6ª Susana Sousa	99 Ini	MAC	16,41
7ª Barbara Silva	99 Ini	LAVRA	12,53
Catarina Silva	98 Ini	LAVRA	
Marcela Mendes	98 Ini	CSGAIA	



150 Metros

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 2,6
1º Nuno Alexandrino	98 Ini	ESCMOV	2 0,48
2º Alexandre Sa	98 Ini	ACRV	2 1,17
3º Diogo Peixoto	99 Ini	CDMAR	2 1,68
4º Tiago Pinto	99 Ini	CDMAR	2 2,53



150 Metros

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 2,7
1ª Maria João Silva	98 Ini	CDMAR	2 1,26
2ª Jessica Neto	99 Ini	CDMAR	2 1,41
3ª Ana Santos	98 Ini	CSGAIA	2 1,68
4ª Sara Faria	98 Ini	ACRV	2 2,99
Francisca Borges	98 Ini	MAC	DST
Serie 2		Vento:	Desf: - 1,0



150 Metros

(Fem)

Serie 2		Vento:	Desf: - 1,0
1ª Rafaela Hora	98 Ini	LAVRA	2 1,02
2ª Ana Balio	98 Ini	CSGAIA	2 2,26
3ª Nádia Almeida	98 Ini	CSGAIA	2 2,88
4ª Ana Catarina Dias	98 Ini	CDMAR	2 3,75
5ª Inês Ferrão	98 Ini	ESCMOV	2 3,81
Juliana Teixeira	99 Ini	ACRV	



Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 1			
1ª Mariana Lopes	02 Ben-B	CDMAR	2,87 +1,9
2ª Inês Novais	03 Ben-B	MAC	2,86 +1,9
3ª Inês Guerra	03 Ben-B	MAC	2,54 +0,9
4ª Mónica Vasconcelos	03 Ben-B	AGC	2,40 +2,1 v
5ª Joana Martins	03 Ben-B	ACRV	2,33 +1,0
6ª Veronica Teixeira	04 Ben-A	GDM-P	2,15 +3,7 v
7ª Cátia Ferreira	05 Ben-A	GDM-P	2,14 +1,1
8ª Maria Pimentel	06 Ben-A	CDMAR	1,82 +3,0 v
9ª Tatiana Gomes	04 Ben-A	AGC	1,70 +2,5 v



5.000 Metros Marcha

(Fem)

Serie 1			
1ª Elisabete Pinho	95 Jun	CSG	2 7 52,62
2ª Paula Nascimento	73 Vet	ACA	2 9 2 6,39
3ª Ana Oliveira	86 Sen	CDCVNG	3 8 1 7,96
4ª Alzira Guedes	68 Vet	GDM-P	3 9 4 1,81
5ª Rosa Rebelo	76 Vet	GDM-P	3 9 4 2,66
6ª Fátima Freitas	71 Vet	GDM-P	3 9 4 9,88
7ª Paula Pinto	75 Vet	GDM-P	4 3 0 6,83



5.000 Metros Marcha

(Masc)

Serie 1			
1º Antonio Pereira	75 Vet	ACREB	2 1 3 6,85
2º Jose Magalhaes	54 Vet	ACA	2 7 0 7,49
3º Aurelio Costa	68 Vet	ACA	2 8 0 7,23
4º Vitor Guedes	96 Juv	GDM-P	2 8 2 3,43
5º José Encarnação	59 Vet	ACA	2 8 3 0,20
6º Alexandre Costa	97 Juv	ACA	2 9 1 0,22
7º Jose Maia	52 Vet	ACA	3 2 1 3,12
8º Jose Maltez	94 Jun	CDCVNG	3 3 0 9,51



200 Metros

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 3,2
1º João Gomes	97 Juv	ACRV	2 5,49
2º Rui Nogueira	67 Vet	CAA	2 6,49
3º Pedro Guimarães	97 Juv	ESCMOV	2 6,67
4º Armando Neto	96 Juv	ESCMOV	2 7,07
5º Tiago Silva	92 S23	ACP-P	2 7,49
6º Miquel Chaves	97 Juv	ESCMOV	2 7,69
Serie 2		Vento:	Desf: - 2,2





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Torneio Regional Jovem de Lançamentos 3.ª Jornada

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho

Maia

Jornada de: domingo, 27 de Janeiro de 2013

1341009



200 Metros

(Masc)

Serie 2		Vento:	Desf: - 2,2
1º Miguel Rocha	95 Jun	CSGAIA	2 5,74
2º Sandro Pedrosa	96 Juv	CDMAR	2 6,28
3º Bruno Neto	97 Juv	CDMAR	2 7,22
4º Sérgio Silva	96 Juv	ACRV	2 7,70
5º João Fonseca	97 Juv	MAC	2 8,63
6º Henrique Vinhas	96 Juv	CDMAR	2 8,79



400 Metros Planos

(Masc)

Serie 2			
2º Carlos Rodrigues	96 Juv	CDMAR	5 6,9
3º Jorge Oliveira	97 Juv	CDMAR	5 7,7
4º Paulo Velhas	96 Juv	CDMAR	5 9,7
5º André Costa	97 Juv	CDMAR	1 0 1,6
6º Pedro Pinto	97 Juv	CDMAR	1 0 2,2
7º Ricardo Abreu	96 Juv	CDMAR	1 0 8,6
8º Ricardo Sá	97 Juv	CDMAR	1 1 0,6



200 Metros

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 2,8
1ª Ana Abreu	97 Juv	MAC	3 0,09
2ª Barbara Machado	97 Juv	LAVRA	3 1,34
3ª Susana Vieira	96 Juv	ESCMOV	3 1,41
4ª Raquel Soares	96 Juv	CDMAR	3 1,92
5ª Marta Rodrigues	97 Juv	ESCMOV	3 2,18
6ª Ana Oliveira	97 Juv	ACRV	3 2,28
Raquel Cerqueira	83 Sen	CDCVNG	DST



Dardo 600 Gr

(Masc)

Serie 1			
1º Diogo Guerra	99 Ini	MAC	29,90
2º Fábio Franco	98 Ini	LAVRA	27,00
3º Alvaro Pereira	99 Ini	CSGAIA	24,26
4º Nuno Gonçalves	99 Ini	CDMAR	16,92
5º Tiago Pinto	99 Ini	GDM-P	15,24
6º Alfredo Alves	99 Ini	MAC	11,98
7º João Manuel Soares	99 Ini	LAVRA	11,67



400 Metros Planos

(Fem)

Serie 1			
1ª Ana Ribeiro	97 Juv	MAC	1 0 5,1
2ª Inês Dias	97 Juv	MAC	1 0 5,6
3ª Ines Aires	97 Juv	MAC	1 0 6,1
4ª Soraia Vasconcelos	95 Jun	AGC	1 0 6,9
5ª Sofia Gonçalves	97 Juv	CDMAR	1 1 2,2
6ª Ana Ramalho	95 Jun	AGC	1 3 3,5
Graca Fernandes	69 Vet	CDCVNG	



400 Metros Planos

(Masc)

Serie 1			
1º Bruno Silva	95 Jun	ARLVG	5 3,04
2º Eduardo Campos	95 Jun	MAC	5 5,20
3º Philipp Sousa	97 Juv	ESCMOV	5 7,57
4º Andre Pereira	95 Jun	CSGAIA	5 7,89
5º Francisco Coimbra	97 Juv	MAC	5 8,39
6º Rúben Leal	92 S23	ACP-P	1 0 1,12
7º Diogo Fernandes	97 Juv	MAC	1 0 2,66
8º Francisco Mesquita	63 Vet	CAA	1 0 3,18

Serie 2

1º Diogo Peixoto	97 Juv	MAC	5 6,3
------------------	--------	-----	-------





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Torneio Regional Jovem de Lançamentos 3.ª Jornada

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho

Maia

Jornada de: domingo, 27 de Janeiro de 2013

1341009

DST Desistiu

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas			
	F	M	T	F	M	T	
PORTUGAL							
ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO							
ACA	ATLETICO CLUBE ALFENENSE	1	5	6	1	5	6
ACP-P	ATLÉTICO CLUBE DO PORTO	1	5	6	1	3	4
ACREB	A.C.R."ESTRELA DE BAGUIM"		1	1		1	1
ACRV	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	8	6	14	4	3	7
AGC	Aventura Gaia Clube	6	4	10	4	3	7
ARLVG	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMARENSE		1	1		1	1
CAA	CLUBE ATLETISMO AVINTES		5	5		3	3
CDCVNG	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	4	1	5	3	1	4
CDMAR	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	17	28	45	10	14	24
CSG	CLUBE SPIRIDON GAIA	1		1	1		1
CSGAIA	CLUBE SPIRIDON GAIA	7	4	11	4	3	7
ESCMOV	Escola do Movimento	7	9	16	4	5	9
GDM-P	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE - FELGUEIRAS	10	4	14	8	3	11
LAVRA	Clube Desporto C+S de Lavra	13	7	20	8	5	13
MAC	Maia Atlético Clube	15	19	34	13	12	25

Totais de participações individuais + estafetas

90	61
99	62
189	123

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Benjamins - A	8	7	15	4	4	8
Benjamins - B	11	5	16	6	3	9
Infantis	5	6	11	5	6	11
Iniciados	35	22	57	21	11	32
Juvenis	18	40	58	13	23	36
Juniores	3	7	10	3	6	9
Sub23		4	4		2	2
Seniores	4		4	3		3
Veteranos	6	8	14	6	7	13

Totais de participações individuais + estafetas

90	61
99	62
189	123

Legendagem de Observações Codificadas

