

BENJAMIM A FEMININO**INDIVIDUAL**

Classif	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	1ª Prova	Classif	Pontos	2ª Prova	Classif	Pontos	3ª Prova	Classif	Pontos	4ª Prova	Classif	Pontos	Pontos T
1	267	DEBORA DELGADO	13	CENTRO ATL. SANTO TIRSO	BENJAMIM A - FEM	9,50	2	19,00	7,50	1,00	20,00	32,71	5,00	16,00	5,51	1,00	20,00	75
2	5	BEATRIZ PEREIRA	4	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	BENJAMIM A - FEM	6,75	8	13,00	7,50	1,00	20,00	30,84	1,00	20,00	5,60	3,00	18,00	71
3	207	MARISA NOVO	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM A - FEM	5,50	14	7,00	7,50	1,00	20,00	32,06	3,00	18,00	5,89	6,00	15,00	60
4	54	SUSANA ALEXANDRA A SILVA	14	CENTRO D. C. NAVAIS	BENJAMIM A - FEM	9,75	1	20,00	6,95	8,00	13,00	34,00	12,00	9,00	5,87	5,00	16,00	58
5	149	MARTA MIRANDA	5	C. ATLETISMO TÂMEGA	BENJAMIM A - FEM	7,00	7	14,00	7,00	5,00	16,00	32,97	6,00	15,00	6,00	8,00	13,00	58
6	18	CECILIA ALMEIDA	345	C.F. OLIVEIRA DOURO	BENJAMIM A - FEM	6,00	12	9,00	7,00	5,00	16,00	31,53	2,00	19,00	6,00	8,00	13,00	57
7	213	RITA CASTRO	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM A - FEM	5,75	13	8,00	6,85	10,00	11,00	34,17	14,00	7,00	5,58	2,00	19,00	45
8	266	MARIANA SILVA	13	CENTRO ATL. SANTO TIRSO	BENJAMIM A - FEM	7,50	6	15,00	6,75	11,00	10,00	34,34	16,00	5,00	5,91	7,00	14,00	44
9	237	BEATRIZ GONÇALVES	28	CLUBE D. MARCO	BENJAMIM A - FEM	8,50	4	17,00	7,20	4,00	17,00	34,02	13,00	8,00	6,66	22,00	1,00	43
10	168	BRUNA SOARES	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM A - FEM	6,25	10	11,00	6,75	11,00	10,00	33,87	10,00	11,00	6,05	11,00	10,00	42
11	206	MARIANA DOMINGUES	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM A - FEM	7,75	5	16,00	6,30	17,00	4,00	34,82	17,00	4,00	5,72	4,00	17,00	41
12	215	SARA SA	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM A - FEM	4,00	22	1,00	6,95	8,00	13,00	33,57	8,00	13,00	6,00	8,00	13,00	40
13	248	ANA FERREIRA	18	CLUBE ATL. AVINTES	BENJAMIM A - FEM	9,25	3	18,00	6,50	16,00	5,00	33,72	9,00	12,00	6,24	17,00	4,00	39
14	17	JOANA MAGALHÃES	345	C.F. OLIVEIRA DOURO	BENJAMIM A - FEM	5,25	15	6,00	6,60	15,00	6,00	32,99	7,00	14,00	6,13	13,00	8,00	34
15	262	MARIANA ALMEIDA	13	CENTRO ATL. SANTO TIRSO	BENJAMIM A - FEM	6,25	10	11,00	7,00	7,00	14,00	34,24	15,00	6,00	6,81	25,00	1,00	32
16	234	MARIA JOAO PIMENTEL	28	CLUBE D. MARCO	BENJAMIM A - FEM	4,00	23	1,00	5,50	25,00	1,00	32,12	4,00	17,00	6,22	16,00	5,00	24
17	4	MARIANA PEREIRA	4	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	BENJAMIM A - FEM	5,25	15	6,00	6,10	19,00	2,00	36,71	20,00	1,00	6,10	12,00	9,00	18
18	56	MARIANA TORRES BARREIRO	14	CENTRO D. C. NAVAIS	BENJAMIM A - FEM	5,25	15	6,00	6,75	11,00	10,00	38,04	22,00	1,00	6,59	21,00	1,00	18
19	211	RAFAELA SARAIVA	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM A - FEM	3,00	30	1,00	6,20	18,00	3,00	33,91	11,00	10,00	6,40	18,00	3,00	17
20	210	RAFAELA BARCELOS	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM A - FEM	6,50	9	12,00	5,35	27,00	1,00	49,11	30,00	1,00	7,47	29,00	1,00	15
21	230	SONIA MAIO	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM A - FEM	4,50	19	2,00	5,45	26,00	1,00	35,19	18,00	3,00	6,17	15,00	6,00	12
22	52	PAULA CRISTINA JUNQUEIRO	14	CENTRO D. C. NAVAIS	BENJAMIM A - FEM	3,75	25	1,00	6,70	14,00	7,00	35,75	19,00	2,00	6,56	19,00	2,00	12
23	51	INÊS RIBEIRO SOUTO	14	CENTRO D. C. NAVAIS	BENJAMIM A - FEM	3,25	28	1,00	5,50	24,00	1,00	36,93	21,00	1,00	6,16	14,00	7,00	10
24	249	ERICA SALDANHA	18	CLUBE ATL. AVINTES	BENJAMIM A - FEM	5,25	15	6,00	5,95	20,00	1,00	40,56	27,00	1,00	7,13	27,00	1,00	9
25	238	BEATRIZ LOPES	28	CLUBE D. MARCO	BENJAMIM A - FEM	4,50	19	2,00	5,80	21,00	1,00	41,56	28,00	1,00	7,91	30,00	1,00	5
26	93	LUÍSA AIRES	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM A - FEM	3,25	29	1,00	5,55	23,00	1,00	38,42	23,00	1,00	6,70	23,00	1,00	4
27	100	HELENA LATA	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM A - FEM	4,00	21	1,00	5,65	22,00	1,00	38,67	24,00	1,00	6,58	20,00	1,00	4
28	236	LEONOR CAMPOTA	28	CLUBE D. MARCO	BENJAMIM A - FEM	4,00	24	1,00	5,35	28,00	1,00	39,46	26,00	1,00	6,78	24,00	1,00	4
29	263	VANESSA ALMEIDA	13	CENTRO ATL. SANTO TIRSO	BENJAMIM A - FEM	3,75	26	1,00	5,25	29,00	1,00	43,52	29,00	1,00	7,06	26,00	1,00	4
30	265	DIANA LACERDA	13	CENTRO ATL. SANTO TIRSO	BENJAMIM A - FEM	3,50	27	1,00	4,25	30,00	1,00	38,87	25,00	1,00	7,24	28,00	1,00	4

BENJAMIM A - MASC**INDIVIDUAL**

Classif	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	1ª Prova	Classif	Pontos	2ª Prova	Classif	Pontos	3ª Prova	Classif	Pontos	4ª Prova	Classif	Pontos	Pontos T
1	239	GONÇALO PEIXOTO	28	CLUBE D. MARCO	BENJAMIM A - MASC	13,75	1,00	20,00	8,50	1,00	20,00	28,44	1,00	20,00	5,63	6,00	15,00	75
2	20	GUILHERME BARROCA	345	C.F. OLIVEIRA DOURO	BENJAMIM A - MASC	11,00	5,00	16,00	8,00	3,00	18,00	29,71	3,00	18,00	5,25	1,00	20,00	72
3	1	MIGUEL ÂNGELO RIBEIRO	370	ATLÉTICO CLUBE PORTO	BENJAMIM A - MASC	9,50	8,00	13,00	6,95	9,00	12,00	28,87	2,00	19,00	5,51	3,00	18,00	62
4	195	JOAO PAULO RODRIGUES	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM A - MASC	8,25	14,00	7,00	8,25	2,00	19,00	30,95	6,00	15,00	5,54	4,00	17,00	58

BENJAMIM A FEMININO**INDIVIDUAL**

Classif	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	1ª Prova	Classif	Pontos	2ª Prova	Classif	Pontos	3ª Prova	Classif	Pontos	4ª Prova	Classif	Pontos	Pontos T
5	175	DANIEL CARVALHO	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM A - MASC	10,25	7,00	14,00	7,15	5,00	16,00	30,93	5,00	16,00	5,91	11,00	10,00	56
6	25	TOMÁS CARVALHO	345	C.F. OLIVEIRA DOURO	BENJAMIM A - MASC	6,75	23,00	1,00	7,00	7,00	14,00	30,62	4,00	17,00	5,29	2,00	19,00	51
7	19	TIAGO LOBATO	345	C.F. OLIVEIRA DOURO	BENJAMIM A - MASC	8,00	15,00	6,00	7,75	4,00	17,00	31,47	9,00	12,00	5,86	9,00	12,00	47
8	23	PEDRO SARAIVA	345	C.F. OLIVEIRA DOURO	BENJAMIM A - MASC	8,50	12,00	9,00	7,10	6,00	15,00	31,19	7,00	14,00	5,95	13,00	8,00	46
9	103	LUCAS SILVA	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM A - MASC	9,50	8,00	13,00	7,00	7,00	14,00	33,44	17,00	4,00	5,91	11,00	10,00	41
10	134	JOÃO RICARDO	38	MAIA A.C.	BENJAMIM A - MASC	11,50	4,00	17,00	6,50	15,00	6,00	31,87	10,00	11,00	6,00	14,00	7,00	41
11	227	MARTIM MOREIRA	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM A - MASC	8,00	15,00	6,00	6,40	18,00	3,00	32,03	12,00	9,00	5,56	5,00	16,00	34
12	275	MIGUEL MAGALHÃES	348	ESCOLA MOVIMENTO	BENJAMIM A - MASC	6,50	25,00	1,00	6,70	13,00	8,00	32,25	13,00	8,00	5,70	7,00	14,00	31
13	111	RAFAEL AZEVEDO MORIM	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM A - MASC	8,50	12,00	9,00	6,70	13,00	8,00	31,28	8,00	13,00	6,16	21,00	1,00	31
14	256	RODRIGO LEMOS	18	CLUBE ATL. AVINTES	BENJAMIM A - MASC	12,25	2,00	19,00	6,50	15,00	6,00	33,96	19,00	2,00	6,47	30,00	1,00	28
15	288	TIAGO OLIVEIRA	348	ESCOLA MOVIMENTO	BENJAMIM A - MASC	8,75	11,00	10,00	6,75	11,00	10,00	32,34	14,00	7,00	6,43	29,00	1,00	28
16	228	JORGE GOMES	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM A - MASC	5,50	33,00	1,00	6,75	11,00	10,00	34,24	21,00	1,00	5,73	8,00	13,00	25
17	235	RICARDO COSTA	28	CLUBE D. MARCO	BENJAMIM A - MASC	10,50	6,00	15,00	6,40	18,00	3,00	32,48	15,00	6,00	6,34	25,00	1,00	25
18	247	ANGELO FERREIRA	28	CLUBE D. MARCO	BENJAMIM A - MASC	12,00	3,00	18,00	6,40	18,00	3,00	35,17	26,00	1,00	6,36	27,00	1,00	23
19	197	JOSE MIGUEL PORTELA	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM A - MASC	5,25	34,00	1,00	6,95	9,00	12,00	33,97	20,00	1,00	6,11	18,00	3,00	17
20	87	GONÇALO SERRA ALVES	14	CENTRO D. C. NAVAIS	BENJAMIM A - MASC	6,00	28,00	1,00	6,35	25,00	1,00	32,00	11,00	10,00	6,07	17,00	4,00	16
21	189	GABRIEL COSTA	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM A - MASC	9,50	8,00	13,00	5,80	29,00	1,00	37,17	30,00	1,00	6,81	34,00	1,00	16
22	261	JOSÉ ALVES	13	CENTRO ATL. SANTO TIRSO	BENJAMIM A - MASC	5,75	31,00	1,00	4,65	35,00	1,00	37,63	31,00	1,00	5,89	10,00	11,00	14
23	169	BRUNO VENDA	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM A - MASC	7,75	20,00	1,00	5,60	30,00	1,00	32,99	16,00	5,00	6,06	16,00	5,00	12
24	97	FILIPE REGUFE	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM A - MASC	8,00	15,00	6,00	6,40	18,00	3,00	35,61	27,00	1,00	6,14	19,00	2,00	12
25	14	JOÃO GUEDES	4	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	BENJAMIM A - MASC	6,50	24,00	1,00	6,30	26,00	1,00	34,34	22,00	1,00	6,00	14,00	7,00	10
26	3	FRANCISCO COUTO	4	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	BENJAMIM A - MASC	7,50	21,00	1,00	6,50	15,00	6,00	35,97	28,00	1,00	6,18	22,00	1,00	9
27	232	JOAO NUNES	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM A - MASC	8,00	15,00	6,00	5,50	31,00	1,00	39,74	34,00	1,00	6,54	31,00	1,00	9
28	270	SANDRO RODRIGUES	13	CENTRO ATL. SANTO TIRSO	BENJAMIM A - MASC	8,00	15,00	6,00	4,75	34,00	1,00	34,96	25,00	1,00	6,35	26,00	1,00	9
29	229	ABDEL LEHRISSE	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM A - MASC	7,00	22,00	1,00	6,40	18,00	3,00	42,45	38,00	1,00	6,14	19,00	2,00	7
30	84	ROBERTO NETO GONÇALVES	14	CENTRO D. C. NAVAIS	BENJAMIM A - MASC	5,50	32,00	1,00	6,40	18,00	3,00	34,60	24,00	1,00	6,32	23,00	1,00	6
31	108	MICKAEL LAGE	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM A - MASC	6,00	29,00	1,00	5,25	32,00	1,00	33,89	18,00	3,00	6,32	24,00	1,00	6
32	185	FABIANO MAIA	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM A - MASC	4,25	38,00	1,00	6,40	18,00	3,00	34,50	23,00	1,00	6,55	32,00	1,00	6
33	22	GABRIEL ALMEIDA	345	C.F. OLIVEIRA DOURO	BENJAMIM A - MASC	3,50	39,00	1,00	3,95	38,00	1,00	41,61	37,00	1,00	8,65	39,00	1,00	4
34	85	GONÇALO AFONSO MARTIN	14	CENTRO D. C. NAVAIS	BENJAMIM A - MASC	6,00	27,00	1,00	4,50	36,00	1,00	43,73	39,00	1,00	7,00	35,00	1,00	4
35	86	PAULO MIGUEL BARBOSA	14	CENTRO D. C. NAVAIS	BENJAMIM A - MASC	5,00	35,00	1,00	3,35	40,00	1,00	41,46	36,00	1,00	8,26	38,00	1,00	4
36	88	NUNO VIERA PEREIRA	14	CENTRO D. C. NAVAIS	BENJAMIM A - MASC	3,00	40,00	1,00	4,40	37,00	1,00	40,95	35,00	1,00	7,57	37,00	1,00	4
37	116	FLÁVIO PONTES	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM A - MASC	6,00	30,00	1,00	5,90	28,00	1,00	36,61	29,00	1,00	6,38	28,00	1,00	4
38	203	LUIS DIAS	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM A - MASC	5,00	36,00	1,00	4,95	33,00	1,00	38,07	33,00	1,00	6,77	33,00	1,00	4
39	260	AFONSO PINTO	13	CENTRO ATL. SANTO TIRSO	BENJAMIM A - MASC	5,00	37,00	1,00	3,65	39,00	1,00	47,17	40,00	1,00	8,90	40,00	1,00	4
40	264	DAVID LACERDA	13	CENTRO ATL. SANTO TIRSO	BENJAMIM A - MASC	1,75	41,00	1,00	3,25	41,00	1,00	47,18	41,00	1,00	8,99	41,00	1,00	4
41	285	JOSÉ GOUVEIA	348	ESCOLA MOVIMENTO	BENJAMIM A - MASC	6,50	26,00	1,00	6,00	27,00	1,00	37,76	32,00	1,00	7,23	36,00	1,00	4

BENJAMIM B - FEM**INDIVIDUAL**

BENJAMIM A FEMININO**INDIVIDUAL**

Classif	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	1ª Prova	Classif	Pontos	2ª Prova	Classif	Pontos	3ª Prova	Classif	Pontos	4ª Prova	Classif	Pontos	Pontos T
Classif	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	1ª Prova	Classif	Pontos	2ª Prova	Classif	Pontos	3ª Prova	Classif	Pontos	4ª Prova	Classif	Pontos	Pontos T
1	2	ANA RAQUEL RIBEIRO COS	370	ATLÉTICO CLUBE PORTO	BENJAMIM B - FEM	10,75	5,00	16,00	9,10	1,00	20,00	26,55	1,00	20,00	4,80	1,00	20,00	76
2	8	MARIANA COUTO	4	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	BENJAMIM B - FEM	12,25	1,00	20,00	8,40	6,00	15,00	27,67	2,00	19,00	5,23	4,00	17,00	71
3	150	ALEXANDRA CARVALHO	5	C. ATLETISMO TÂMEGA	BENJAMIM B - FEM	12,25	1,00	20,00	8,50	3,00	18,00	28,91	6,00	15,00	5,37	7,00	14,00	67
4	7	BRUNA MATOS	4	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	BENJAMIM B - FEM	10,00	7,00	14,00	8,20	8,00	13,00	28,28	3,00	18,00	5,20	3,00	18,00	63
5	244	MARIANA LOPES	28	CLUBE D. MARCO	BENJAMIM B - FEM	9,75	9,00	12,00	8,95	2,00	19,00	31,32	13,00	8,00	5,14	2,00	19,00	58
6	289	INÊS GAMA	348	ESCOLA MOVIMENTO	BENJAMIM B - FEM	9,75	9,00	12,00	8,40	6,00	15,00	29,34	7,00	14,00	5,27	5,00	16,00	57
7	151	RITA MAGALHÃES	5	C. ATLETISMO TÂMEGA	BENJAMIM B - FEM	12,00	3,00	18,00	7,80	13,00	8,00	31,00	12,00	9,00	5,60	11,00	10,00	45
8	166	BEATRIZ BRANCO	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM B - FEM	6,00	28,00	1,00	8,00	9,00	12,00	29,75	8,00	13,00	5,34	6,00	15,00	41
9	137	INÊS GUERRA	38	MAIA A.C.	BENJAMIM B - FEM	8,75	15,00	6,00	7,70	16,00	5,00	28,43	5,00	16,00	5,50	8,00	13,00	40
10	110	PATRÍCIA TERROSO SENCA	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM B - FEM	9,25	12,00	9,00	8,45	5,00	16,00	31,76	17,00	4,00	5,66	14,00	7,00	36
11	26	LILIANA SILVA	345	C.F. OLIVEIRA DOURO	BENJAMIM B - FEM	9,00	14,00	7,00	7,40	18,00	3,00	30,55	11,00	10,00	5,53	9,00	12,00	32
12	269	SOFIA RAMOS	13	CENTRO ATL. SANTO TIRSO	BENJAMIM B - FEM	7,50	23,00	1,00	8,00	9,00	12,00	30,52	10,00	11,00	5,63	13,00	8,00	32
13	105	MARGARIDA AZEVEDO MO	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM B - FEM	8,25	17,00	4,00	7,75	14,00	7,00	28,29	4,00	17,00	5,74	18,00	3,00	31
14	138	INÊS NOVAIS	38	MAIA A.C.	BENJAMIM B - FEM	6,50	27,00	1,00	7,75	14,00	7,00	30,12	9,00	12,00	5,60	11,00	10,00	30
15	27	MARIA JOÃO MORAIS	345	C.F. OLIVEIRA DOURO	BENJAMIM B - FEM	7,50	22,00	1,00	8,50	3,00	18,00	31,68	16,00	5,00	5,72	17,00	4,00	28
16	186	FATIMA MAIO	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM B - FEM	8,00	19,00	2,00	8,00	9,00	12,00	31,51	14,00	7,00	5,67	15,00	6,00	27
17	48	LÚCIA RAQUEL FONTES CO	14	CENTRO D. C. NAVAIS	BENJAMIM B - FEM	8,00	19,00	2,00	8,00	9,00	12,00	31,59	15,00	6,00	5,95	20,00	1,00	21
18	178	DANIELA MENDES	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM B - FEM	9,50	11,00	10,00	7,50	17,00	4,00	39,58	32,00	1,00	5,70	16,00	5,00	20
19	160	ANA LUISA PENEDA	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM B - FEM	10,50	6,00	15,00	6,75	27,00	1,00	32,39	18,00	3,00	6,14	25,00	1,00	20
20	212	RAQUEL RAJÃO	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM B - FEM	11,00	4,00	17,00	7,00	24,00	1,00	34,47	27,00	1,00	6,47	30,00	1,00	20
21	224	VERA SIMOES	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM B - FEM	10,00	7,00	14,00	6,75	28,00	1,00	34,28	26,00	1,00	6,29	28,00	1,00	17
22	182	DULCE MAIA	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM B - FEM	1,50	33,00	1,00	3,00	33,00	1,00	33,03	19,00	2,00	5,56	10,00	11,00	15
23	174	CATIA ALDEIAS	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM B - FEM	9,25	12,00	9,00	7,25	20,00	1,00	33,66	22,00	1,00	6,17	26,00	1,00	12
24	187	FATIMA NUNES	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM B - FEM	8,75	15,00	6,00	6,85	25,00	1,00	33,73	24,00	1,00	6,05	24,00	1,00	9
25	91	MARIANA VALE	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM B - FEM	8,25	17,00	4,00	6,75	26,00	1,00	36,62	31,00	1,00	7,18	33,00	1,00	7
26	129	MARIANA FERREIRA	319	C. DESPORTO C+S LAVRA	BENJAMIM B - FEM	1,50	32,00	1,00	7,40	18,00	3,00	40,49	33,00	1,00	6,23	27,00	1,00	6
27	112	RITA AIRES	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM B - FEM	5,75	29,00	1,00	6,70	29,00	1,00	33,46	21,00	1,00	5,90	19,00	2,00	5
28	47	ANA SOFIA OLIVEIRA MAR	14	CENTRO D. C. NAVAIS	BENJAMIM B - FEM	6,75	25,00	1,00	7,00	22,00	1,00	34,96	29,00	1,00	6,04	23,00	1,00	4
29	49	FATIMA PATRICIA GOMES I	14	CENTRO D. C. NAVAIS	BENJAMIM B - FEM	5,25	30,00	1,00	6,15	32,00	1,00	36,19	30,00	1,00	6,77	32,00	1,00	4
30	173	CATARINA DINIS	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM B - FEM	7,00	24,00	1,00	7,05	21,00	1,00	33,69	23,00	1,00	6,01	22,00	1,00	4
31	208	MARTA RODRIGUES	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM B - FEM	6,75	26,00	1,00	7,00	23,00	1,00	33,25	20,00	1,00	6,00	21,00	1,00	4
32	217	SONIA RAJAO	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM B - FEM	5,00	31,00	1,00	6,25	31,00	1,00	34,88	28,00	1,00	6,63	31,00	1,00	4
33	251	SARA FERREIRA	18	CLUBE ATL. AVINTES	BENJAMIM B - FEM	7,75	21,00	1,00	6,50	30,00	1,00	33,87	25,00	1,00	6,43	29,00	1,00	4

BENJAMIM B - MASC**INDIVIDUAL**

Classif	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	1ª Prova	Classif	Pontos	2ª Prova	Classif	Pontos	3ª Prova	Classif	Pontos	4ª Prova	Classif	Pontos	Pontos T
1	253	NUNO FONSECA	18	CLUBE ATL. AVINTES	BENJAMIM B - MASC	15,50	9,00	12,00	10,75	1,00	20,00	25,42	1,00	20,00	4,78	1,00	20,00	72

BENJAMIM A FEMININO

INDIVIDUAL

Classif	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	1ª Prova	Classif	Pontos	2ª Prova	Classif	Pontos	3ª Prova	Classif	Pontos	4ª Prova	Classif	Pontos	Pontos T
2	90	ANDRÉ FREITAS REGUFE	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM B - MASC	17,50	2,00	19,00	9,70	3,00	18,00	25,95	3,00	18,00	5,32	15,00	6,00	61
3	278	GUILHERME ALMEIDA	348	ESCOLA MOVIMENTO	BENJAMIM B - MASC	20,50	1,00	20,00	8,90	12,00	9,00	27,28	8,00	13,00	5,05	4,00	17,00	59
4	225	VITOR CORREIA	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM B - MASC	16,00	8,00	13,00	9,70	3,00	18,00	26,61	4,00	17,00	5,17	10,00	11,00	59
5	70	GONÇALO DOS SANTOS MC	14	CENTRO D. C. NAVAIS	BENJAMIM B - MASC	17,00	4,00	17,00	9,30	6,00	15,00	27,06	5,00	16,00	5,18	11,00	10,00	58
6	69	LEONARDO DOURADO BOU	14	CENTRO D. C. NAVAIS	BENJAMIM B - MASC	10,75	29,00	1,00	9,75	2,00	19,00	25,94	2,00	19,00	5,09	6,00	15,00	54
7	9	RICARDO BARBOSA	4	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	BENJAMIM B - MASC	17,00	4,00	17,00	9,00	8,00	13,00	27,14	6,00	15,00	5,32	15,00	6,00	51
8	135	AFONSO DINIS	38	MAIA A.C.	BENJAMIM B - MASC	16,25	6,00	15,00	8,40	17,00	4,00	27,56	10,00	11,00	5,10	8,00	13,00	43
9	279	RODRIGO CAETANO	348	ESCOLA MOVIMENTO	BENJAMIM B - MASC	16,25	6,00	15,00	8,95	11,00	10,00	27,21	7,00	14,00	5,35	17,00	4,00	43
10	154	JORGE GOMES	5	C. ATLETISMO TÂMEGA	BENJAMIM B - MASC	11,25	22,00	1,00	9,15	7,00	14,00	27,38	9,00	12,00	5,10	8,00	13,00	40
11	28	SERGIO ELIAS	345	C.F. OLIVEIRA DOURO	BENJAMIM B - MASC	12,75	15,00	6,00	8,80	14,00	7,00	29,36	23,00	1,00	4,85	2,00	19,00	33
12	81	PEDRO FILIPE MOREIRA TO	14	CENTRO D. C. NAVAIS	BENJAMIM B - MASC	8,25	45,00	1,00	9,00	8,00	13,00	27,73	12,00	9,00	5,26	12,00	9,00	32
13	153	JOÃO GOMES	5	C. ATLETISMO TÂMEGA	BENJAMIM B - MASC	17,25	3,00	18,00	8,85	13,00	8,00	29,44	24,00	1,00	5,67	32,00	1,00	28
14	114	RÚBEN COSTA VIANA	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM B - MASC	14,75	10,00	11,00	7,55	35,00	1,00	28,09	14,00	7,00	5,27	13,00	8,00	27
15	71	DANIEL SERRA ALVES	14	CENTRO D. C. NAVAIS	BENJAMIM B - MASC	13,50	13,00	8,00	8,75	15,00	6,00	27,61	11,00	10,00	5,37	18,00	3,00	27
16	74	TIAGO RIBEIRO ERVALHO C	14	CENTRO D. C. NAVAIS	BENJAMIM B - MASC	6,25	52,00	1,00	9,65	5,00	16,00	28,46	15,00	6,00	5,61	28,00	1,00	24
17	259	HUGO DUARTE	18	CLUBE ATL. AVINTES	BENJAMIM B - MASC	7,75	49,00	1,00	8,15	26,00	1,00	32,16	38,00	1,00	5,04	3,00	18,00	21
18	165	AYOUB LEGRHISSI	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM B - MASC	12,25	19,00	2,00	7,95	30,00	1,00	30,32	26,00	1,00	5,05	4,00	17,00	21
19	68	MIGUEL MARTINS FERNAN	14	CENTRO D. C. NAVAIS	BENJAMIM B - MASC	10,00	34,00	1,00	9,00	8,00	13,00	28,61	17,00	4,00	5,56	25,00	1,00	19
20	284	XAVIER OUTEIRO	348	ESCOLA MOVIMENTO	BENJAMIM B - MASC	7,75	50,00	1,00	7,90	31,00	1,00	31,00	31,00	1,00	5,09	6,00	15,00	18
21	109	NUNO COSTA RODRIGUES	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM B - MASC	14,00	11,00	10,00	8,05	27,00	1,00	30,49	29,00	1,00	6,02	45,00	1,00	13
22	219	TIAGO BARBOSA	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM B - MASC	14,00	11,00	10,00	7,75	32,00	1,00	33,25	45,00	1,00	5,82	37,00	1,00	13
23	268	GABRIEL COSTA	13	CENTRO ATL. SANTO TIRSO	BENJAMIM B - MASC	11,25	24,00	1,00	7,75	33,00	1,00	28,01	13,00	8,00	5,38	19,00	2,00	12
24	280	JOÃO MONTEIRO	4	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	BENJAMIM B - MASC	10,50	32,00	1,00	8,50	16,00	5,00	28,56	16,00	5,00	5,76	35,00	1,00	12
25	76	GUILHERMA DA SILVA COR	14	CENTRO D. C. NAVAIS	BENJAMIM B - MASC	13,50	13,00	8,00	6,40	50,00	1,00	35,21	51,00	1,00	6,90	55,00	1,00	11
26	96	DUARTE LATA	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM B - MASC	12,75	15,00	6,00	8,15	24,00	1,00	28,85	18,00	3,00	5,63	29,00	1,00	11
27	170	CARLOS CRAVALHO	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM B - MASC	9,50	40,00	1,00	8,15	25,00	1,00	36,42	54,00	1,00	5,30	14,00	7,00	10
28	258	RUI NOGUEIRA	18	CLUBE ATL. AVINTES	BENJAMIM B - MASC	12,75	15,00	6,00	8,35	20,00	1,00	29,19	21,00	1,00	5,45	21,00	1,00	9
29	231	JOAO OLIVEIRA	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM B - MASC	8,75	43,00	1,00	8,40	17,00	4,00	32,37	41,00	1,00	5,38	19,00	2,00	8
30	123	GONÇALO CUNHA	319	C. DESPORTO C+S LAVRA	BENJAMIM B - MASC	10,75	30,00	1,00	8,40	17,00	4,00	29,18	20,00	1,00	5,67	31,00	1,00	7
31	199	LEANDRO MAIA	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM B - MASC	12,50	18,00	3,00	7,10	41,00	1,00	31,60	35,00	1,00	5,82	36,00	1,00	6
32	67	RUBEN MIGUEL FERREIRA	14	CENTRO D. C. NAVAIS	BENJAMIM B - MASC	10,00	33,00	1,00	8,25	21,00	1,00	29,06	19,00	2,00	5,94	43,00	1,00	5
33	281	VASCO GONÇALVES	348	ESCOLA MOVIMENTO	BENJAMIM B - MASC	12,25	19,00	2,00	7,50	38,00	1,00	30,34	27,00	1,00	5,50	24,00	1,00	5
34	15	FRANCISCO GUEDES	4	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	BENJAMIM B - MASC	10,75	26,00	1,00	6,65	47,00	1,00	34,90	48,00	1,00	6,42	51,00	1,00	4
35	65	CARLOS DANIEL ALDEIAS I	14	CENTRO D. C. NAVAIS	BENJAMIM B - MASC	10,75	27,00	1,00	3,00	53,00	1,00	35,03	50,00	1,00	5,76	34,00	1,00	4
36	66	JAIME MANUEL FIGUEIRED	14	CENTRO D. C. NAVAIS	BENJAMIM B - MASC	10,75	28,00	1,00	7,50	36,00	1,00	32,70	43,00	1,00	5,49	23,00	1,00	4
37	77	FILIPE FURTADO REGADA I	14	CENTRO D. C. NAVAIS	BENJAMIM B - MASC	5,75	53,00	1,00	3,00	54,00	1,00	38,39	56,00	1,00	6,95	56,00	1,00	4
38	78	FERNANDO OLIVEIRA GOM	14	CENTRO D. C. NAVAIS	BENJAMIM B - MASC	8,75	42,00	1,00	7,00	42,00	1,00	30,90	30,00	1,00	6,34	50,00	1,00	4
39	79	RODRIGO SILVA DA COSTA	14	CENTRO D. C. NAVAIS	BENJAMIM B - MASC	10,00	35,00	1,00	6,90	44,00	1,00	30,43	28,00	1,00	5,92	42,00	1,00	4
40	80	MANUEL MARTINS OLIVEIR	14	CENTRO D. C. NAVAIS	BENJAMIM B - MASC	1,50	54,00	1,00	6,25	51,00	1,00	32,25	40,00	1,00	6,17	48,00	1,00	4
41	94	MIGUEL SILVA	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM B - MASC	8,50	44,00	1,00	8,00	28,00	1,00	31,66	36,00	1,00	5,90	41,00	1,00	4

BENJAMIM A FEMININO**INDIVIDUAL**

Classif	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	1ª Prova	Classif	Pontos	2ª Prova	Classif	Pontos	3ª Prova	Classif	Pontos	4ª Prova	Classif	Pontos	Pontos T
42	104	JOÃO PEDRO PIRES FARIA	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM B - MASC	10,00	36,00	1,00	7,95	29,00	1,00	31,47	34,00	1,00	5,98	44,00	1,00	4
43	113	RODRIGO LIMA PEREIRA N	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM B - MASC	10,50	31,00	1,00	8,25	22,00	1,00	33,85	46,00	1,00	5,84	38,00	1,00	4
44	117	TIAGO ASSUNÇÃO	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM B - MASC	8,00	46,00	1,00	8,25	23,00	1,00	31,45	33,00	1,00	5,86	39,00	1,00	4
45	127	MARCO SOUSA	319	C. DESPORTO C+S LAVRA	BENJAMIM B - MASC	10,00	37,00	1,00	7,70	34,00	1,00	31,98	37,00	1,00	5,70	33,00	1,00	4
46	130	MIGUEL HORA	319	C. DESPORTO C+S LAVRA	BENJAMIM B - MASC	9,50	39,00	1,00	6,10	52,00	1,00	32,55	42,00	1,00	6,07	47,00	1,00	4
47	161	ANDRE COSTA	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM B - MASC	1,50	55,00	1,00	3,00	55,00	1,00	35,60	52,00	1,00	6,04	46,00	1,00	4
48	163	ANDRE SILVA	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM B - MASC	8,00	47,00	1,00	6,45	49,00	1,00	36,12	53,00	1,00	6,50	54,00	1,00	4
49	180	DIOGO FIGUEIRA	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM B - MASC	9,25	41,00	1,00	6,90	45,00	1,00	34,95	49,00	1,00	6,45	53,00	1,00	4
50	181	DIOGO RAJÃO	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM B - MASC	11,50	21,00	1,00	6,85	46,00	1,00	31,34	32,00	1,00	5,57	26,00	1,00	4
51	209	RAFAEL TEIXEIRA	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM B - MASC	11,25	23,00	1,00	6,95	43,00	1,00	32,93	44,00	1,00	5,64	30,00	1,00	4
52	220	TIAGO GREGORIO	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM B - MASC	9,75	38,00	1,00	7,15	40,00	1,00	36,50	55,00	1,00	6,27	49,00	1,00	4
53	223	VASCO FLORES	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM B - MASC	1,50	56,00	1,00	3,00	56,00	1,00	32,17	39,00	1,00	5,47	22,00	1,00	4
54	240	JORGE CAMPOTA	28	CLUBE D. MARCO	BENJAMIM B - MASC	7,75	48,00	1,00	7,50	37,00	1,00	29,33	22,00	1,00	5,57	27,00	1,00	4
55	257	RUI FILIPE CARDOSO	18	CLUBE ATL. AVINTES	BENJAMIM B - MASC	11,00	25,00	1,00	7,25	39,00	1,00	30,10	25,00	1,00	5,88	40,00	1,00	4
56	274	DUARTE NEVES	348	ESCOLA MOVIMENTO	BENJAMIM B - MASC	7,25	51,00	1,00	6,65	48,00	1,00	34,02	47,00	1,00	6,42	52,00	1,00	4

INFANTIS - FEM**INDIVIDUAL**

Classif	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	1ª Prova	Classif	Pontos	2ª Prova	Classif	Pontos	3ª Prova	Classif	Pontos	4ª Prova	Classif	Pontos	Pontos T
1	107	MARIANA LIMA PEREIRA N	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	INFANTIS - FEM	7,14	3,00	18,00	10,70	1,00	20,00	27,13	2,00	19,00	4,79	4,00	17,00	74
2	144	ANA SOUSA	38	MAIA A.C.	INFANTIS - FEM	10,27	1,00	20,00	10,20	2,00	19,00	28,11	7,00	14,00	4,85	6,00	15,00	68
3	287	MARIANA GONÇALVES	348	ESCOLA MOVIMENTO	INFANTIS - FEM	6,67	4,00	17,00	10,05	3,00	18,00	27,90	6,00	15,00	4,69	3,00	18,00	68
4	32	OPHÉLIE NOUALI	14	CENTRO D. C. NAVAIS	INFANTIS - FEM	5,64	18,00	3,00	9,65	4,00	17,00	25,89	1,00	20,00	4,82	5,00	16,00	56
5	33	RAQUEL SOFIA DA SILVA L	14	CENTRO D. C. NAVAIS	INFANTIS - FEM	5,36	19,00	2,00	9,30	5,00	16,00	27,29	3,00	18,00	4,97	7,00	14,00	50
6	286	MARIA FERREIRA	348	ESCOLA MOVIMENTO	INFANTIS - FEM	6,22	11,00	10,00	8,70	11,00	10,00	28,76	11,00	10,00	4,58	2,00	19,00	49
7	10	SARA MOREIRA	4	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	INFANTIS - FEM	6,18	13,00	8,00	9,00	7,00	14,00	30,10	22,00	1,00	4,57	1,00	20,00	43
8	273	MARIANA MAGALHÃES	348	ESCOLA MOVIMENTO	INFANTIS - FEM	5,82	15,00	6,00	8,95	8,00	13,00	28,24	8,00	13,00	5,14	10,00	11,00	43
9	42	SARA FILIPA JUNQUEIRA M	14	CENTRO D. C. NAVAIS	INFANTIS - FEM	6,38	6,00	15,00	8,05	20,00	1,00	29,57	16,00	5,00	5,07	8,00	13,00	34
10	36	LUCIANA RAQUEL SANTOS	14	CENTRO D. C. NAVAIS	INFANTIS - FEM	4,78	25,00	1,00	9,20	6,00	15,00	29,12	12,00	9,00	5,18	13,00	8,00	33
11	218	TATIANA SIMOES	25	C.ATL. POVOA VARZIM	INFANTIS - FEM	7,47	2,00	19,00	8,35	16,00	5,00	31,94	29,00	1,00	5,18	13,00	8,00	33
12	39	SARA FILIPA GABONES CRU	14	CENTRO D. C. NAVAIS	INFANTIS - FEM	5,70	17,00	4,00	8,50	12,00	9,00	27,53	4,00	17,00	5,40	21,00	1,00	31
13	38	SARA MARIA MIRANDA DO	14	CENTRO D. C. NAVAIS	INFANTIS - FEM	6,38	6,00	15,00	8,80	9,00	12,00	30,06	21,00	1,00	5,26	19,00	2,00	30
14	89	ALEXANDRA SOBRAL	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	INFANTIS - FEM	4,28	30,00	1,00	8,20	19,00	2,00	27,60	5,00	16,00	5,15	11,00	10,00	29
15	271	ANA PINHEIRO	5	C. ATLETISMO TÂMEGA	INFANTIS - FEM	6,20	12,00	9,00	8,75	10,00	11,00	29,70	17,00	4,00	5,20	16,00	5,00	29
16	40	ANA CLAUDIA ROSA FARIA	14	CENTRO D. C. NAVAIS	INFANTIS - FEM	6,00	14,00	7,00	8,30	17,00	4,00	28,63	10,00	11,00	5,19	15,00	6,00	28
17	43	BEATRIZ CAETANO DA CRU	14	CENTRO D. C. NAVAIS	INFANTIS - FEM	6,38	6,00	15,00	8,45	13,00	8,00	29,71	18,00	3,00	5,66	27,00	1,00	27
18	11	ANA NEVES	4	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	INFANTIS - FEM	5,30	20,00	1,00	8,25	18,00	3,00	29,24	14,00	7,00	5,11	9,00	12,00	23
19	241	RAQUEL PIMENTEL	28	CLUBE D. MARCO	INFANTIS - FEM	6,28	10,00	11,00	8,45	13,00	8,00	31,67	27,00	1,00	5,51	24,00	1,00	21
20	157	LURDES NAVEGA	5	C. ATLETISMO TÂMEGA	INFANTIS - FEM	6,36	9,00	12,00	7,95	22,00	1,00	29,47	15,00	6,00	5,72	28,00	1,00	20

BENJAMIM A FEMININO**INDIVIDUAL**

Classif	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	1ª Prova	Classif	Pontos	2ª Prova	Classif	Pontos	3ª Prova	Classif	Pontos	4ª Prova	Classif	Pontos	Pontos T
21	92	CRISTIANA BRIOSO	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	INFANTIS - FEM	6,65	5,00	16,00	6,75	34,00	1,00	33,56	31,00	1,00	5,97	30,00	1,00	19
22	242	ALMERINDA PEREIRA	28	CLUBE D. MARCO	INFANTIS - FEM	4,70	26,00	1,00	8,45	13,00	8,00	29,15	13,00	8,00	5,43	22,00	1,00	18
23	282	RITA SANTANA	348	ESCOLA MOVIMENTO	INFANTIS - FEM	4,68	27,00	1,00	7,75	26,00	1,00	28,57	9,00	12,00	5,37	20,00	1,00	15
24	205	MARIA NUNES	25	C.ATL. POVOA VARZIM	INFANTIS - FEM	4,62	28,00	1,00	7,00	32,00	1,00	32,27	30,00	1,00	5,16	12,00	9,00	12
25	41	ANA RIBEIRO DO PADRE PE	14	CENTRO D. C. NAVAIS	INFANTIS - FEM	5,76	16,00	5,00	7,70	27,00	1,00	30,04	20,00	1,00	5,99	31,00	1,00	8
26	190	GABRIELA BARCELOS	25	C.ATL. POVOA VARZIM	INFANTIS - FEM	5,22	22,00	1,00	7,85	24,00	1,00	30,94	25,00	1,00	5,21	17,00	4,00	7
27	106	FRANCISCA GRAÇA	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	INFANTIS - FEM	5,29	21,00	1,00	7,25	30,00	1,00	31,34	26,00	1,00	5,25	18,00	3,00	6
28	139	CATARINA GONÇALVES	38	MAIA A.C.	INFANTIS - FEM	4,12	31,00	1,00	8,00	21,00	1,00	29,89	19,00	2,00	5,46	23,00	1,00	5
29	12	ANA RAFAELA	4	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	INFANTIS - FEM	5,01	24,00	1,00	7,60	28,00	1,00	30,37	24,00	1,00	5,56	25,00	1,00	4
30	29	ANA SOFIA SARAIVA	345	C.F. OLIVEIRA DOURO	INFANTIS - FEM	3,90	33,00	1,00	7,75	25,00	1,00	31,94	28,00	1,00	5,95	29,00	1,00	4
31	164	ANDREIA AZEVEDO	25	C.ATL. POVOA VARZIM	INFANTIS - FEM	3,96	32,00	1,00	7,45	29,00	1,00	34,10	32,00	1,00	6,14	32,00	1,00	4
32	194	JOANA CRAVEIRO	25	C.ATL. POVOA VARZIM	INFANTIS - FEM	5,02	23,00	1,00	7,00	31,00	1,00	37,22	34,00	1,00	6,68	34,00	1,00	4
33	222	VANESSA SILVA	25	C.ATL. POVOA VARZIM	INFANTIS - FEM	4,45	29,00	1,00	7,00	33,00	1,00	34,46	33,00	1,00	6,27	33,00	1,00	4
34	243	DANIELA LOPES	28	CLUBE D. MARCO	INFANTIS - FEM	3,64	34,00	1,00	7,90	23,00	1,00	30,25	23,00	1,00	5,57	26,00	1,00	4

INFANTIS - MASC**INDIVIDUAL**

Classif	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	1ª Prova	Classif	Pontos	2ª Prova	Classif	Pontos	3ª Prova	Classif	Pontos	4ª Prova	Classif	Pontos	Pontos T
1	142	TOMÁS DINIS	38	MAIA A.C.	INFANTIS - MASC	8,25	3,00	18,00	11,40	1,00	20,00	25,92	1,00	20,00	4,55	1,00	20,00	78
2	145	ANDRÉ ESPINHOSA	38	MAIA A.C.	INFANTIS - MASC	8,91	1,00	20,00	10,95	2,00	19,00	26,03	2,00	19,00	5,08	8,00	13,00	71
3	98	FRANCISCO FORTUNATO	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	INFANTIS - MASC	6,29	13,00	8,00	9,95	7,00	14,00	27,45	8,00	13,00	4,94	4,00	17,00	52
4	292	PEDRO MIRANDA	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	INFANTIS - MASC	6,52	10,00	11,00	10,25	4,00	17,00	27,27	5,00	16,00	5,35	16,00	5,00	49
5	276	AFONSO CAETANO	348	ESCOLA MOVIMENTO	INFANTIS - MASC	7,50	5,00	16,00	10,75	3,00	18,00	28,86	18,00	3,00	5,31	11,00	10,00	47
6	99	BRUNO SOUSA	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	INFANTIS - MASC	6,00	16,00	5,00	10,20	5,00	16,00	26,46	3,00	18,00	5,34	15,00	6,00	45
7	102	HUGO CASTRO	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	INFANTIS - MASC	7,92	4,00	17,00	9,00	10,00	11,00	28,56	17,00	4,00	5,33	14,00	7,00	39
8	159	ALEXANDRE SILVA	25	C.ATL. POVOA VARZIM	INFANTIS - MASC	8,60	2,00	19,00	9,05	9,00	12,00	28,07	14,00	7,00	5,54	23,00	1,00	39
9	101	JOÃO AREIAS	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	INFANTIS - MASC	6,55	9,00	12,00	8,95	12,00	9,00	31,25	25,00	1,00	5,01	5,00	16,00	38
10	226	VITOR SOUSA	25	C.ATL. POVOA VARZIM	INFANTIS - MASC	4,99	22,00	1,00	9,55	8,00	13,00	28,00	13,00	8,00	5,03	6,00	15,00	37
11	13	HENRIQUE NEVES	4	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	INFANTIS - MASC	5,91	18,00	3,00	8,75	15,00	6,00	27,36	6,00	15,00	5,16	9,00	12,00	36
12	16	VÍTOR SILVA	4	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	INFANTIS - MASC	6,50	11,00	10,00	7,95	22,00	1,00	28,21	15,00	6,00	4,80	3,00	18,00	35
13	283	DAVID SANTANA	348	ESCOLA MOVIMENTO	INFANTIS - MASC	4,58	25,00	1,00	7,75	26,00	1,00	27,09	4,00	17,00	5,04	7,00	14,00	33
14	272	GUSTAVO COHEN	348	ESCOLA MOVIMENTO	INFANTIS - MASC	6,12	15,00	6,00	7,80	24,00	1,00	27,44	7,00	14,00	5,31	11,00	10,00	31
15	156	TIAGO MAGALHÃES	5	C. ATLETISMO TÂMEGA	INFANTIS - MASC	7,02	6,00	15,00	8,50	18,00	3,00	27,58	9,00	12,00	5,50	21,00	1,00	31
16	277	CLAUDIO GOMES	348	ESCOLA MOVIMENTO	INFANTIS - MASC	6,68	8,00	13,00	10,00	6,00	15,00	29,20	19,00	2,00	5,53	22,00	1,00	31
17	193	JEAN KOMOL	25	C.ATL. POVOA VARZIM	INFANTIS - MASC	4,92	23,00	1,00	8,20	20,00	1,00	28,22	16,00	5,00	4,78	2,00	19,00	26
18	290	EDUARDO DIEGUES	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	INFANTIS - MASC	5,72	19,00	2,00	8,95	12,00	9,00	27,63	10,00	11,00	5,37	17,00	4,00	26
19	191	GONÇALO MOREIRA	25	C.ATL. POVOA VARZIM	INFANTIS - MASC	6,32	12,00	9,00	8,70	16,00	5,00	27,75	11,00	10,00	5,84	25,00	1,00	25
20	254	RAFAEL FERREIRA	18	CLUBE ATL. AVINTES	INFANTIS - MASC	6,89	7,00	14,00	8,60	17,00	4,00	30,81	22,00	1,00	9,00	31,00	1,00	20
21	291	ZÉSINHO	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	INFANTIS - MASC	4,37	26,00	1,00	8,85	14,00	7,00	27,89	12,00	9,00	5,40	19,00	2,00	19

BENJAMIM A FEMININO**INDIVIDUAL**

Classif	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	1ª Prova	Classif	Pontos	2ª Prova	Classif	Pontos	3ª Prova	Classif	Pontos	4ª Prova	Classif	Pontos	Pontos T
22	62	PEDRO RICARDO MORIM FERREIRA	14	CENTRO D. C. NAVAIS	INFANTIS - MASC	5,50	20,00	1,00	9,00	10,00	11,00	39,84	31,00	1,00	5,37	17,00	4,00	17
23	214	ROBERTO COELHO	25	C.ATL. POVOA VARZIM	INFANTIS - MASC	4,20	28,00	1,00	8,50	18,00	3,00	31,14	24,00	1,00	5,19	10,00	11,00	16
24	201	LUIS FILIPE FREITAS	25	C.ATL. POVOA VARZIM	INFANTIS - MASC	4,72	24,00	1,00	8,05	21,00	1,00	30,00	20,00	1,00	5,31	11,00	10,00	13
25	115	RÚBEN OLIVEIRA	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	INFANTIS - MASC	6,22	14,00	7,00	7,75	25,00	1,00	31,11	23,00	1,00	6,03	27,00	1,00	10
26	255	RÚBEN SANTOS	18	CLUBE ATL. AVINTES	INFANTIS - MASC	5,97	17,00	4,00	7,85	23,00	1,00	31,50	27,00	1,00	6,07	28,00	1,00	7
27	57	JOSÉ PEDRO MIRANDA DA SILVA	14	CENTRO D. C. NAVAIS	INFANTIS - MASC	4,04	29,00	1,00	7,20	28,00	1,00	35,00	30,00	1,00	6,44	30,00	1,00	4
28	95	DIOGO PONTES	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	INFANTIS - MASC	4,35	27,00	1,00	7,20	29,00	1,00	31,74	28,00	1,00	5,45	20,00	1,00	4
29	118	PEDRO OLIVEIRA	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	INFANTIS - MASC	3,68	31,00	1,00	7,10	30,00	1,00	31,26	26,00	1,00	5,93	26,00	1,00	4
30	216	SERGIO CRUZ	25	C.ATL. POVOA VARZIM	INFANTIS - MASC	4,02	30,00	1,00	7,00	31,00	1,00	30,69	21,00	1,00	5,64	24,00	1,00	4
31	252	MAURO SALDANHA	18	CLUBE ATL. AVINTES	INFANTIS - MASC	5,45	21,00	1,00	7,35	27,00	1,00	33,73	29,00	1,00	6,22	29,00	1,00	4

ESTAFETAS**INDIVIDUAL**

Classif	Nº	Equipa	Escalão	Tempo	Pontos
1	345	C.F. OLIVEIRA DOURO	BEN	1.16.19	1
2	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BEN	1.18.97	1
3	28	CLUBE D. MARCO	BEN	1.24.10	1
4	14	CENTRO D. C. NAVAIS	BEN	1.24.93	1
5	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BEN	1.28.72	1
6	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BEN	1.33.79	1
7	13	CENTRO ATL. SANTO TIRSO	BEN	1.45.40	1
1	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BEN	1.09.12	1
2	5	C. ATLETISMO TÂMEGA	BEN	1.09.87	1
3	345	C.F. OLIVEIRA DOURO	BEN	1.14.05	1
4	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BEN	1.14.60	1
5	18	CLUBE ATL. AVINTES	BEN	1.15.06	1
6	14	CENTRO D. C. NAVAIS	BEN	1.15.51	1
7	13	CENTRO ATL. SANTO TIRSO	BEN	1.18.70	1
8	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BEN	1.18.74	1
9	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BEN	1.22.20	1
10	4	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	BEN	1.22.24	1
11	14	CENTRO D. C. NAVAIS	BEN	1.24.40	1
1	4	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	INFA	1.04.59	1
2	38	MAIA A.C.	INFA	1.04.70	1
3	14	CENTRO D. C. NAVAIS	INFA	1.04.83	1
4	348	ESCOLA MOVIMENTO	INFA	1.04.96	1
5	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	INFA	1.06.48	1
6	25	C.ATL. POVOA VARZIM	INFA	1.09.15	1
7	14	CENTRO D. C. NAVAIS	INFA	1.09.38	1
8	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	INFA	1.09.49	1

BENJAMIM A FEMININO**INDIVIDUAL**

Classif	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	1ª Prova	Classif	Pontos	2ª Prova	Classif	Pontos	3ª Prova	Classif	Pontos	4ª Prova	Classif	Pontos	Pontos T
9	348	ESCOLA MOVIMENTO	INFA	1.11.09	1													
10	25	C.ATL. POVOA VARZIM	INFA	1.24.38	1													
11	14	CENTRO D. C. NAVAIS	INFA	1.12.52	1													

PARTICIPANTES COLETIVO

CLUBE	CLUBE	PONTOS
25	C.ATL. POVOA VARZIM	30
14	CENTRO D. C. NAVAIS	24
342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	19
348	ESCOLA MOVIMENTO	15
4	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	11
345	C.F. OLIVEIRA DOURO	11
5	C. ATLETISMO TÂMEGA	9
28	CLUBE D. MARCO	8
38	MAIA A.C.	8
13	CENTRO ATL. SANTO TIRSO	6
18	CLUBE ATL. AVINTES	6
370	ATLÉTICO CLUBE PORTO	2

TOTAL PARTICIPANTES - PONTOS**INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Pontos
1	267	DEBORA DELGADO	13	CENTRO ATL. SANTO TIRSO	BENJAMIM A - FEM	1
2	5	BEATRIZ PEREIRA	4	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	BENJAMIM A - FEM	1
3	207	MARISA NOVO	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM A - FEM	1
4	54	SUSANA ALEXANDRA A SILVA ROS	14	CENTRO D. C. NAVAIS	BENJAMIM A - FEM	1
5	149	MARTA MIRANDA	5	C. ATLETISMO TÂMEGA	BENJAMIM A - FEM	1
6	18	CECILIA ALMEIDA	345	C.F. OLIVEIRA DOURO	BENJAMIM A - FEM	1
7	213	RITA CASTRO	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM A - FEM	1
8	266	MARIANA SILVA	13	CENTRO ATL. SANTO TIRSO	BENJAMIM A - FEM	1
9	237	BEATRIZ GONÇALVES	28	CLUBE D. MARCO	BENJAMIM A - FEM	1
10	168	BRUNA SOARES	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM A - FEM	1
11	206	MARIANA DOMINGUES	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM A - FEM	1
12	215	SARA SA	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM A - FEM	1
13	248	ANA FERREIRA	18	CLUBE ATL. AVINTES	BENJAMIM A - FEM	1
14	17	JOANA MAGALHÃES	345	C.F. OLIVEIRA DOURO	BENJAMIM A - FEM	1
15	262	MARIANA ALMEIDA	13	CENTRO ATL. SANTO TIRSO	BENJAMIM A - FEM	1
16	234	MARIA JOAO PIMENTEL	28	CLUBE D. MARCO	BENJAMIM A - FEM	1

BENJAMIM A FEMININO**INDIVIDUAL**

Classif	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	1ª Prova	Classif	Pontos	2ª Prova	Classif	Pontos	3ª Prova	Classif	Pontos	4ª Prova	Classif	Pontos	Pontos T
10		ESTAFETA	4	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	BENJAMIM B	1												
11		ESTAFETA	14	CENTRO D. C. NAVAIS	BENJAMIM B	1												
1		ESTAFETA	4	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	INFANTIS	1												
2		ESTAFETA	38	MAIA A.C.	INFANTIS	1												
3		ESTAFETA	14	CENTRO D. C. NAVAIS	INFANTIS	1												
4		ESTAFETA	348	ESCOLA MOVIMENTO	INFANTIS	1												
5		ESTAFETA	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	INFANTIS	1												
6		ESTAFETA	25	C.ATL. POVOA VARZIM	INFANTIS	1												
7		ESTAFETA	14	CENTRO D. C. NAVAIS	INFANTIS	1												
8		ESTAFETA	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	INFANTIS	1												
9		ESTAFETA	348	ESCOLA MOVIMENTO	INFANTIS	1												
10		ESTAFETA	25	C.ATL. POVOA VARZIM	INFANTIS	1												
11		ESTAFETA	14	CENTRO D. C. NAVAIS	INFANTIS	1												

TOTAL PARTICIPANTES

LUBR	CLUBE	TOTAL
25	C.ATL. P	57
14	CENTRO	37
342	ATLÉTIC	33
348	ESCOLA	17
4	A.R. LUZ	14
28	CLUBE	12
345	C.F. OL	11
13	CENTRO	11
18	CLUBE	11
5	C. ATLE	8
38	MAIA A.	8
319	C. DESP	4
370	ATLÉTIC	2
Total		225

TOTAL PARTICIPANTES**INDIVIDUAL**

Dorsal	Nome	Nº	Equip	Escalão
5	BEATRIZ	4	A.R. L	BENJAMIM A - FEM
4	MARIANA	4	A.R. L	BENJAMIM A - FEM
14	JOÃO GU	4	A.R. L	BENJAMIM A - MASC
3	FRANCIS	4	A.R. L	BENJAMIM A - MASC

