



# CAMPEONATO DO NORTE DE CORTA MATO

23/02/2013

BRAGA-BRAGANÇA-PORTO-VIANA DO CASTELO-VILA REAL

## BENJAMIM - FEM

## INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	486	BEATRIZ CARNEIRO	123	DRAGÕES VALE VIZELA	BENJAMIM - FEM	B	0:03:08
2	485	PATRICIA MARTINS	123	DRAGÕES VALE VIZELA	BENJAMIM - FEM	B	0:03:15
3	3354	RAQUEL SAMPAIO	43	U.D. VÂRZEA	BENJAMIM - FEM	P	0:03:16
4	418	BEATRIZ FERNANDES	148	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	BENJAMIM - FEM	B	0:03:21
5	537	CLAUDIA FREITAS	195	G.D. UNIDOS CANO	BENJAMIM - FEM	B	0:03:53
6	417	ANA MARINHO	148	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	BENJAMIM - FEM	B	0:03:55
7	3402	MARTA MIRANDA	5	C. ATLETISMO TÂMEGA	BENJAMIM - FEM	P	0:03:56
8	3721	MARA PEREIRA	28	CLUBE D. MARCO	BENJAMIM - FEM	P	0:03:59
9	567	INÊS MARINHO	86	A. MOINHO VERMOIM	BENJAMIM - FEM	B	0:04:02
10	524	SORAIA RIBEIRO	195	G.D. UNIDOS CANO	BENJAMIM - FEM	B	0:04:05
11	575	FRANCISCA FERREIRA	86	A. MOINHO VERMOIM	BENJAMIM - FEM	B	0:04:06
12	3728	MARIA PIMENTEL	28	CLUBE D. MARCO	BENJAMIM - FEM	P	0:04:06
13	570	CATARINA LOBO	86	A. MOINHO VERMOIM	BENJAMIM - FEM	B	0:04:12
14	446	ELSA MOURA	99	C.A. CODESSOSO	BENJAMIM - FEM	B	0:04:24
15	3206	BÁRBARA CARDOSO	20	C.A. ESTRELAS MARCO CANAVE	BENJAMIM - FEM	P	0:04:41
16	522	ANA CUSTODIO	195	G.D. UNIDOS CANO	BENJAMIM - FEM	B	0:04:51



# CAMPEONATO DO NORTE DE CORTA MATO

23/02/2013

BRAGA-BRAGANÇA-PORTO-VIANA DO CASTELO-VILA REAL

## BENJAMIM - MASC

## INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	3050	ANDRE REGUFE	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM - MASC	P	0:03:05
2	441	BRUNO OLIVEIRA	99	C.A. CODESSOSO	BENJAMIM - MASC	B	0:03:16
3	467	FILIPE SILVEIRA	123	DRAGÕES VALE VIZELA	BENJAMIM - MASC	B	0:03:20
4	468	BRUNO MONTEIRO	123	DRAGÕES VALE VIZELA	BENJAMIM - MASC	B	0:03:23
5	3053	DUARTE LATA	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM - MASC	P	0:03:24
6	3413	JORGE GOMES	5	C. ATLETISMO TÂMEGA	BENJAMIM - MASC	P	0:03:27
7	3412	JOÃO GOMES	5	C. ATLETISMO TÂMEGA	BENJAMIM - MASC	P	0:03:31
8	519	NUNO PIRES	195	G.D. UNIDOS CANO	BENJAMIM - MASC	B	0:03:33
9	541	FILIPE BARROS	128	A.D. CASTELÕES	BENJAMIM - MASC	B	0:03:34
10	3061	RODRIGO NOVO	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM - MASC	P	0:03:34
11	573	RAFAEL SILVA	86	A. MOINHO VERMOIM	BENJAMIM - MASC	B	0:03:36
12	518	LUIS MOTA	195	G.D. UNIDOS CANO	BENJAMIM - MASC	B	0:03:40
13	3063	RÚBEN VIANA	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM - MASC	P	0:03:40
14	466	GABRIEL LEITE	123	DRAGÕES VALE VIZELA	BENJAMIM - MASC	B	0:03:41
15	574	PEDRO LIMA	86	A. MOINHO VERMOIM	BENJAMIM - MASC	B	0:03:42
16	3035	HELDER FERREIRA	64	A.C. JUVENIL MOZINHO	BENJAMIM - MASC	P	0:03:42
17	3034	FÁBIO MOREIRA	64	A.C. JUVENIL MOZINHO	BENJAMIM - MASC	P	0:03:49
18	3040	TIAGO SOARES	64	A.C. JUVENIL MOZINHO	BENJAMIM - MASC	P	0:03:51
19	440	NUNO LAPEIRA	99	C.A. CODESSOSO	BENJAMIM - MASC	B	0:03:55
20	520	EDUARDO PEREIRA	195	G.D. UNIDOS CANO	BENJAMIM - MASC	B	0:04:01
21	526	JOSE FRANCISCO	195	G.D. UNIDOS CANO	BENJAMIM - MASC	B	0:04:02
22	569	RICARDO PEREIRA	86	A. MOINHO VERMOIM	BENJAMIM - MASC	B	0:04:03
23	3891	JOÃO MOREIRA	38	MAIA A.C.	BENJAMIM - MASC	P	0:04:07
24	442	DIOGO CARVALHO	99	C.A. CODESSOSO	BENJAMIM - MASC	B	0:04:15
25	571	GONÇALO MATIAS	86	A. MOINHO VERMOIM	BENJAMIM - MASC	B	0:04:18



# CAMPEONATO DO NORTE DE CORTA MATO

23/02/2013

BRAGA-BRAGANÇA-PORTO-VIANA DO CASTELO-VILA REAL

## INFANTIS - FEM

## INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	3047	MARIANA NOVO	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	INFANTIS - FEM	P	0:07:41
2	565	ADRIANA COSTA	60	S.C. BRAGA	INFANTIS - FEM	B	0:07:50
3	3067	ALICE OLIVEIRA	7	A.C.R. VIGOROSA	INFANTIS - FEM	P	0:07:55
4	566	BEAGTRIZ SILVA	60	S.C. BRAGA	INFANTIS - FEM	B	0:08:06
5	488	BRUNA MONTEIRO	123	DRAGÕES VALE VIZELA	INFANTIS - FEM	B	0:08:14
6	4018	ADRIANA TEIXEIRA	12	CASAS ADRIANO-ASTROMIL C.	INFANTIS - FEM	P	0:08:15
7	3049	SARA GOMES	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	INFANTIS - FEM	P	0:08:17
8	454	CARLA OLIVEIRA	99	C.A. CODESSOSO	INFANTIS - FEM	B	0:08:19
9	4006	CATARINA FERNANDES	12	CASAS ADRIANO-ASTROMIL C.	INFANTIS - FEM	P	0:08:29
10	487	MARTA FERREIRA	123	DRAGÕES VALE VIZELA	INFANTIS - FEM	B	0:08:29
11	405	MARTA ARAÚJO	212	C.A. ARCOS VALDEVEZ	INFANTIS - FEM	VC	0:08:32
12	3304	SANDRA SA	35	GINÁSIO TROFA	INFANTIS - FEM	P	0:08:36
13	3425	JOANA PEDROSA	24	C.D.C. CODESSOS	INFANTIS - FEM	P	0:08:43
14	302	NATÁLIA NOGUEIRA	107	G.R.A. CRUZ	INFANTIS - FEM	B	0:08:48
15	348	VERA LÚCIA	99	C.A. CODESSOSO	INFANTIS - FEM	B	0:08:52
16	419	BRUNA ORTIGA	148	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	INFANTIS - FEM	B	0:08:55
17	536	JULIANA MOTA	195	G.D. UNIDOS CANO	INFANTIS - FEM	B	0:08:57
18	3153	BEATRIZ RODRIGUES	11	CASA BENFICA PAREDES	INFANTIS - FEM	P	0:08:59
19	421	MARIA JOÃO	148	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	INFANTIS - FEM	B	0:09:01
20	4016	ANA ALVES	12	CASAS ADRIANO-ASTROMIL C.	INFANTIS - FEM	P	0:09:03
21	3351	CLAUDIA MOURA	43	U.D. VÂRZEA	INFANTIS - FEM	P	0:09:07
22	455	INÊS MESQUITA	99	C.A. CODESSOSO	INFANTIS - FEM	B	0:09:12
23	3931	ALEXANDRE SOBRAL	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	INFANTIS - FEM	P	0:09:13
24	3449	RAQUEL PIMENTEL	28	CLUBE D. MARCO	INFANTIS - FEM	P	0:09:17
25	420	LARA OLIVEIRA	148	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	INFANTIS - FEM	B	0:09:35
26	456	PAULA CUNHA	99	C.A. CODESSOSO	INFANTIS - FEM	B	0:09:42
27	3440	DANIELA LOPES	28	CLUBE D. MARCO	INFANTIS - FEM	P	0:09:49
28	3436	ALMEIRINDA PEREIRA	28	CLUBE D. MARCO	INFANTIS - FEM	P	0:09:54
29	4015	CRISTINA BARBOSA	12	CASAS ADRIANO-ASTROMIL C.	INFANTIS - FEM	P	0:09:54
30	4021	ANGELA MOREIRA	12	CASAS ADRIANO-ASTROMIL C.	INFANTIS - FEM	P	0:09:56
31	568	INÊS ROSAS	86	A. MOINHO VERMOIM	INFANTIS - FEM	B	0:10:19
32	3045	CRISTIANA BRIOSO	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	INFANTIS - FEM	P	0:10:29
33	3445	LUANA FERREIRA	28	CLUBE D. MARCO	INFANTIS - FEM	P	0:10:49
34	527	NADIA CUSTODIO	195	G.D. UNIDOS CANO	INFANTIS - FEM	B	0:10:54
35	337	MARTA SOUSA	60	S.C. BRAGA	INFANTIS - FEM	B	0:11:57
36	4012	ANA RODRIGUES	12	CASAS ADRIANO-ASTROMIL C.	INFANTIS - FEM	P	0:12:32
37	457	CLAUDIA PEREIRA	99	C.A. CODESSOSO	INFANTIS - FEM	B	0:12:58



# CAMPEONATO DO NORTE DE CORTA MATO

23/02/2013

BRAGA-BRAGANÇA-PORTO-VIANA DO CASTELO-VILA REAL

## INFANTIS - MASC

## INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	3310	JOSE DA SILVA	35	GINÁSIO TROFA	INFANTIS - MASC	P	0:08:40
2	3380	RUBEN FARIA	43	U.D. VÁRZEA	INFANTIS - MASC	P	0:08:46
3	561	DIOGOROSÁRIO	60	S.C. BRAGA	INFANTIS - MASC	B	0:08:50
4	329	LUÍS SANTOS	37	C.C.D. RIBEIRÃO	INFANTIS - MASC	B	0:09:00
5	469	ANDRÉ NATÁRIO	123	DRAGÕES VALE VIZELA	INFANTIS - MASC	B	0:09:03
6	328	GONÇALO CARRASCO	37	C.C.D. RIBEIRÃO	INFANTIS - MASC	B	0:09:09
7	3414	PAULO BOTELHO	5	C. ATLETISMO TÂMEGA	INFANTIS - MASC	P	0:09:16
8	335	BRUNO COSTA	37	C.C.D. RIBEIRÃO	INFANTIS - MASC	B	0:09:31
9	338	ANDRÉ LEITE	60	S.C. BRAGA	INFANTIS - MASC	B	0:09:31
10	562	PEDRO VILAS BOAS	60	S.C. BRAGA	INFANTIS - MASC	B	0:09:32
11	3118	HENRIQUE NEVES	4	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	INFANTIS - MASC	P	0:09:36
12	407	PAULO BRITO	212	C.A. ARCOS VALDEVEZ	INFANTIS - MASC	VC	0:09:40
13	4171	SAMUEL AZEVEDO	5	C. ATLETISMO TÂMEGA	INFANTIS - MASC	P	0:09:43
14	3417	VICENTE VASCONCELOS	5	C. ATLETISMO TÂMEGA	INFANTIS - MASC	P	0:09:51
15	517	VITOR LEITE	195	G.D. UNIDOS CANO	INFANTIS - MASC	B	0:10:00
16	539	JULIO BARROS	195	G.D. UNIDOS CANO	INFANTIS - MASC	B	0:10:01
17	452	RICARDO COUTINHO	99	C.A. CODESSOSO	INFANTIS - MASC	B	0:10:05
18	470	MARCO MAGALHÃES	123	DRAGÕES VALE VIZELA	INFANTIS - MASC	B	0:10:07
19	3409	DIOGO CARVALHO	5	C. ATLETISMO TÂMEGA	INFANTIS - MASC	P	0:10:11
20	3406	ANTÓNIO MAGALHÃES	5	C. ATLETISMO TÂMEGA	INFANTIS - MASC	P	0:10:12
21	3927	BERNARDO CARDOSO	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	INFANTIS - MASC	P	0:10:19
22	423	BRUNO OLIVEIRA	148	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	INFANTIS - MASC	B	0:10:21
23	406	TIAGO FERNANDES	212	C.A. ARCOS VALDEVEZ	INFANTIS - MASC	VC	0:10:21
24	540	JULIO GONÇALVES	195	G.D. UNIDOS CANO	INFANTIS - MASC	B	0:11:11
25	516	RICARDO SALGADO	195	G.D. UNIDOS CANO	INFANTIS - MASC	B	0:11:16
26	3213	LUIS AZEVEDO	20	C.A. ESTRELAS MARCO CANAVE	INFANTIS - MASC	P	0:11:26
27	451	RAFAEL CUNHA	99	C.A. CODESSOSO	INFANTIS - MASC	B	0:11:47
28	339	JOÃO AGUIAR	60	S.C. BRAGA	INFANTIS - MASC	B	0:11:57
29	450	RICARDO CUNHA	99	C.A. CODESSOSO	INFANTIS - MASC	B	0:12:05
30	453	LUÍS OLIVEIRA	99	C.A. CODESSOSO	INFANTIS - MASC	B	0:12:34



# CAMPEONATO DO NORTE DE CORTA MATO

23/02/2013

BRAGA-BRAGANÇA-PORTO-VIANA DO CASTELO-VILA REAL

## INICIADOS - FEM

## INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	3155	EDUARDA BARBOSA	11	CASA BENFICA PAREDES	INICIADOS - FEM	P	0:10:22
2	3904	CLAUDIA BROCHADO	43	U.D. VÁRZEA	INICIADOS - FEM	P	0:10:33
3	3359	SARA MOTA	43	U.D. VÁRZEA	INICIADOS - FEM	P	0:10:37
4	3419	ANA NUNES	24	C.D.C. CODESSOS	INICIADOS - FEM	P	0:10:39
5	4101	MARIA SANTOS	28	CLUBE D. MARCO	INICIADOS - FEM	P	0:10:44
6	3355	RITA PEREIRA	43	U.D. VÁRZEA	INICIADOS - FEM	P	0:11:03
7	400	INÊS SILVA	212	C.A. ARCOS VALDEVEZ	INICIADOS - FEM	VC	0:11:07
8	3358	SARA DUARTE	43	U.D. VÁRZEA	INICIADOS - FEM	P	0:11:08
9	3422	EDUARDA DIAS	24	C.D.C. CODESSOS	INICIADOS - FEM	P	0:11:12
10	3697	FRANCISCA BORGES	38	MAIA A.C.	INICIADOS - FEM	P	0:11:15
11	3443	JESSICA NETO	28	CLUBE D. MARCO	INICIADOS - FEM	P	0:11:20
12	3399	FÁTIMA COSTA	5	C. ATLETISMO TÂMEGA	INICIADOS - FEM	P	0:11:21
13	3907	PATRICIA CARNEIRO	38	MAIA A.C.	INICIADOS - FEM	P	0:11:29
14	3162	VERONICA DIAS	11	CASA BENFICA PAREDES	INICIADOS - FEM	P	0:11:30
15	490	PAULA MARTINS	123	DRAGÕES VALE VIZELA	INICIADOS - FEM	B	0:11:34
16	332	ANA RITA AZEVEDO	37	C.C.D. RIBEIRÃO	INICIADOS - FEM	B	0:11:40
17	3444	LARA MARTINS	28	CLUBE D. MARCO	INICIADOS - FEM	P	0:11:41
18	3346	ANA CATARINA RIBEIRO	43	U.D. VÁRZEA	INICIADOS - FEM	P	0:11:42
19	3348	ANABELA RIBEIRO	43	U.D. VÁRZEA	INICIADOS - FEM	P	0:11:45
20	3437	ANA CATARINA DIAS	28	CLUBE D. MARCO	INICIADOS - FEM	P	0:11:51
21	3574	CATARINA RICARDO	38	MAIA A.C.	INICIADOS - FEM	P	0:11:53
22	3353	MÁRCIA MOURA	43	U.D. VÁRZEA	INICIADOS - FEM	P	0:11:57
23	3345	ALEXANDRA SOUSA	43	U.D. VÁRZEA	INICIADOS - FEM	P	0:12:17
24	318	TÂNIA RIBEIRO	86	A. MOINHO VERMOIM	INICIADOS - FEM	B	0:12:19
25	315	ANA RIBEIRO	86	A. MOINHO VERMOIM	INICIADOS - FEM	B	0:12:24
26	3469	FÁTIMA SILVA	26	CLUBE D. PÓVOA	INICIADOS - FEM	P	0:12:29
27	403	RITA DANTAS	212	C.A. ARCOS VALDEVEZ	INICIADOS - FEM	VC	0:12:35
28	3466	CATARINA OLIVEIRA	26	CLUBE D. PÓVOA	INICIADOS - FEM	P	0:12:41
29	424	SARA OLIVEIRA	148	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	INICIADOS - FEM	B	0:12:46
30	3276	DIANA PEREIRA	88	GINÁSIO C. VILACONDENSE	INICIADOS - FEM	P	0:12:49
31	3621	DIANA RIBEIRO	11	CASA BENFICA PAREDES	INICIADOS - FEM	P	0:12:50
32	3421	CATIA GONÇALVES	24	C.D.C. CODESSOS	INICIADOS - FEM	P	0:12:56
33	401	TÂNIA ANIS	212	C.A. ARCOS VALDEVEZ	INICIADOS - FEM	VC	0:13:37
34	4167	MARIANA FERNANDES	28	CLUBE D. MARCO	INICIADOS - FEM	P	0:13:38
35	402	JOANA ROCHA	212	C.A. ARCOS VALDEVEZ	INICIADOS - FEM	VC	0:14:34
36	4013	VANESSA MOREIRA	12	CASAS ADRIANO-ASTROMIL C.	INICIADOS - FEM	P	0:15:23



# CAMPEONATO DO NORTE DE CORTA MATO

23/02/2013

BRAGA-BRAGANÇA-PORTO-VIANA DO CASTELO-VILA REAL

## INICIADOS - MASC

## INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	404	DIOGO DANTAS	212	C.A. ARCOS VALDEVEZ	INICIADOS - MASC	VC	0:10:55
2	471	DIOGO SILVEIRA	123	DRAGÕES VALE VIZELA	INICIADOS - MASC	B	0:10:59
3	3376	MARCELO DIAS	43	U.D. VÂRZEA	INICIADOS - MASC	P	0:10:59
4	3169	PEDRO FERREIRA	11	CASA BENFICA PAREDES	INICIADOS - MASC	P	0:11:14
5	3730	ALBINO PEREIRA	28	CLUBE D. MARCO	INICIADOS - MASC	P	0:11:16
6	3434	ORLANDO SILVA	24	C.D.C. CODESSOS	INICIADOS - MASC	P	0:11:17
7	3037	RUBEN SOUSA	64	A.C. JUVENIL MOZINHO	INICIADOS - MASC	P	0:11:23
8	3163	JOAO TEIXEIRA	11	CASA BENFICA PAREDES	INICIADOS - MASC	P	0:11:25
9	3410	DIOGO MOTA	5	C. ATLETISMO TÂMEGA	INICIADOS - MASC	P	0:11:32
10	3465	TIAGO PINTO	28	CLUBE D. MARCO	INICIADOS - MASC	P	0:11:46
11	3314	VITOR MARTINS	35	GINÁSIO TROFA	INICIADOS - MASC	P	0:12:00
12	333	MÁRIO CARNEIRO	37	C.C.D. RIBEIRÃO	INICIADOS - MASC	B	0:12:02
13	331	SIMÃO RODRIGUES	37	C.C.D. RIBEIRÃO	INICIADOS - MASC	B	0:12:04
14	3121	MIGUEL CONSTANTE	4	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	INICIADOS - MASC	P	0:12:06
15	303	PAULO NOGUEIRA	107	G.R.A. CRUZ	INICIADOS - MASC	B	0:12:10
16	3058	JOSÉ ROSA	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	INICIADOS - MASC	P	0:12:30
17	545	NUNO FARIA	128	A.D. CASTELÕES	INICIADOS - MASC	B	0:12:33
18	544	MIGUEL TORRES	128	A.D. CASTELÕES	INICIADOS - MASC	B	0:12:34
19	3456	DIOGO PEIXOTO	28	CLUBE D. MARCO	INICIADOS - MASC	P	0:12:35
20	563	PEDRO COELHO	60	S.C. BRAGA	INICIADOS - MASC	B	0:12:39
21	473	FRANCISCO PEIXOTO	123	DRAGÕES VALE VIZELA	INICIADOS - MASC	B	0:12:39
22	472	ANTÓNIO ALVES	123	DRAGÕES VALE VIZELA	INICIADOS - MASC	B	0:12:45
23	3311	PAULO NETO	35	GINÁSIO TROFA	INICIADOS - MASC	P	0:12:46
24	3416	TIAGO LUZ	5	C. ATLETISMO TÂMEGA	INICIADOS - MASC	P	0:12:46
25	330	RAFAEL SOUSA	37	C.C.D. RIBEIRÃO	INICIADOS - MASC	B	0:12:58
26	3429	JOÃO SILVA	24	C.D.C. CODESSOS	INICIADOS - MASC	P	0:13:01
27	3719	HUGO FERREIRA	88	GINÁSIO C. VILACONDENSE	INICIADOS - MASC	P	0:13:06
28	4020	MIGUEL PACHECO	12	CASAS ADRIANO-ASTROMIL C.	INICIADOS - MASC	P	0:13:11
29	542	JOÃO BARROS	128	A.D. CASTELÕES	INICIADOS - MASC	B	0:13:17
30	3033	ARMANDO MOREIRA	64	A.C. JUVENIL MOZINHO	INICIADOS - MASC	P	0:13:24
31	3054	EMANUEL SILVA	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	INICIADOS - MASC	P	0:13:33
32	304	HUGO AZEVEDO	107	G.R.A. CRUZ	INICIADOS - MASC	B	0:13:38
33	3086	TIAGO SA	7	A.C.R. VIGOROSA	INICIADOS - MASC	P	0:13:51
34	3211	ADRIANO VIEIRA	20	C.A. ESTRELAS MARCO CANAVE	INICIADOS - MASC	P	0:14:07
35	3212	ANTONIO VIEIRA	20	C.A. ESTRELAS MARCO CANAVE	INICIADOS - MASC	P	0:14:10
36	3926	BRUNO ARAUJO	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	INICIADOS - MASC	P	0:14:13
37	340	EDUARDO ARAÚJO	60	S.C. BRAGA	INICIADOS - MASC	B	0:14:16
38	3460	NUNO GONÇALVES	28	CLUBE D. MARCO	INICIADOS - MASC	P	0:14:17
39	4014	MÁRIO OLIVEIRA	12	CASAS ADRIANO-ASTROMIL C.	INICIADOS - MASC	P	0:14:19
40	543	PAULO SILVA	128	A.D. CASTELÕES	INICIADOS - MASC	B	0:14:22
41	3214	LUIS ROCHA	20	C.A. ESTRELAS MARCO CANAVE	INICIADOS - MASC	P	0:14:24
42	343	JOÃO OLIVEIRA	60	S.C. BRAGA	INICIADOS - MASC	B	0:15:22
43	425	DIOGO FARIA	148	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	INICIADOS - MASC	B	0:15:23
44	4166	MÁRCIO PASSOS	28	CLUBE D. MARCO	INICIADOS - MASC	P	0:16:40





# CAMPEONATO DO NORTE DE CORTA MATO

23/02/2013

BRAGA-BRAGANÇA-PORTO-VIANA DO CASTELO-VILA REAL

## JUVENIS - FEM

## INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	493	DIANA RIBEIRO	123	DRAGÕES VALE VIZELA	JUVENIS - FEM	B	0:14:39
2	3362	SOFIA TEIXEIRA	43	U.D. VÁRZEA	JUVENIS - FEM	P	0:14:49
3	3301	ANDREIA RODRIGUES	35	GINÁSIO TROFA	JUVENIS - FEM	P	0:14:58
4	3302	ELSA MAIA	35	GINÁSIO TROFA	JUVENIS - FEM	P	0:15:03
5	427	SÍLVIA OLIVEIRA	148	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	JUVENIS - FEM	B	0:15:14
6	528	CATIA MENDES	195	G.D. UNIDOS CANO	JUVENIS - FEM	B	0:15:23
7	3601	HELENA ALVES	43	U.D. VÁRZEA	JUVENIS - FEM	P	0:15:27
8	492	SANDRA OLIVEIRA	123	DRAGÕES VALE VIZELA	JUVENIS - FEM	B	0:15:48
9	3892	ANA RIBEIRO	38	MAIA A.C.	JUVENIS - FEM	P	0:15:55
10	3182	NADINE LARANJEIRA	26	CLUBE D. PÓVOA	JUVENIS - FEM	P	0:15:58
11	576	CATARINA ARAÚJO	81	LIBERDADE F.C.	JUVENIS - FEM	B	0:16:00
12	552	MARTA MARTINS	60	S.C. BRAGA	JUVENIS - FEM	B	0:16:25
13	428	SARA DIAS OLIVEIRA	148	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	JUVENIS - FEM	B	0:16:28
14	349	ELISA VALENTE	307	G. JUVENIL VILA PUNHE	JUVENIS - FEM	VC	0:16:32
15	3154	CATARINA DURÃES	11	CASA BENFICA PAREDES	JUVENIS - FEM	P	0:16:36
16	395	JULIANA DIAS	212	C.A. ARCOS VALDEVEZ	JUVENIS - FEM	VC	0:16:42
17	3300	ANA RIBEIRO	35	GINÁSIO TROFA	JUVENIS - FEM	P	0:16:45
18	3450	RAQUEL SOARES	28	CLUBE D. MARCO	JUVENIS - FEM	P	0:16:56
19	394	DIANA COSTA	212	C.A. ARCOS VALDEVEZ	JUVENIS - FEM	VC	0:17:00
20	3420	CARLA NUNES	24	C.D.C. CODESSOS	JUVENIS - FEM	P	0:17:06
21	529	TAYNARA NANTUA	195	G.D. UNIDOS CANO	JUVENIS - FEM	B	0:17:17
22	396	PAULA GAMEIRO	212	C.A. ARCOS VALDEVEZ	JUVENIS - FEM	VC	0:17:52
23	3452	SOFIA GONÇALVES	28	CLUBE D. MARCO	JUVENIS - FEM	P	0:18:04
24	3442	INES NETO	28	CLUBE D. MARCO	JUVENIS - FEM	P	0:18:19
25	398	RITA ARAÚJO	212	C.A. ARCOS VALDEVEZ	JUVENIS - FEM	VC	0:18:44
26	4188	SARA FERREIRA	11	CASA BENFICA PAREDES	JUVENIS - FEM	P	0:19:20
27	572	DIANA OLIVEIRA	86	A. MOINHO VERMOIM	JUVENIS - FEM	B	0:20:00
28	4178	INÊS HONRADO	43	U.D. VÁRZEA	JUVENIS - FEM	P	0:21:03
29	3299	ANA CARVALHO	35	GINÁSIO TROFA	JUVENIS - FEM	P	0:21:34
30	3451	RENATA ALVES	28	CLUBE D. MARCO	JUVENIS - FEM	P	0:24:03



# CAMPEONATO DO NORTE DE CORTA MATO

23/02/2013

BRAGA-BRAGANÇA-PORTO-VIANA DO CASTELO-VILA REAL

JUVENIS - MASC	INDIVIDUAL
----------------	------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	3367	FABIO GOMES	43	U.D. VÁRZEA	JUVENIS - MASC	P	0:15:05
2	477	JOÃO LOPES	123	DRAGÕES VALE VIZELA	JUVENIS - MASC	B	0:15:09
3	3164	JOAQUIM ANTUNES	11	CASA BENFICA PAREDES	JUVENIS - MASC	P	0:15:23
4	476	PEDRO SILVA	123	DRAGÕES VALE VIZELA	JUVENIS - MASC	B	0:15:30
5	475	MARTINHO OLIVEIRA	123	DRAGÕES VALE VIZELA	JUVENIS - MASC	B	0:15:41
6	3888	FRANCISCO COIMBRA	38	MAIA A.C.	JUVENIS - MASC	P	0:15:46
7	3609	TIAGO GONÇALVES	43	U.D. VÁRZEA	JUVENIS - MASC	P	0:15:46
8	3165	JORGE MOREIRA	11	CASA BENFICA PAREDES	JUVENIS - MASC	P	0:15:57
9	3455	CARLOS RODRIGUES	28	CLUBE D. MARCO	JUVENIS - MASC	P	0:16:00
10	412	PEDRO FERREIRA	149	G.D. AIRÃO-CURVIÃ	JUVENIS - MASC	B	0:16:02
11	555	JOÃO FERREIRA	60	S.C. BRAGA	JUVENIS - MASC	B	0:16:08
12	3665	DIOGO PEIXOTO	38	MAIA A.C.	JUVENIS - MASC	P	0:16:21
13	3330	PEDRO SILVA	38	MAIA A.C.	JUVENIS - MASC	P	0:16:26
14	3454	BRUNO NETO	28	CLUBE D. MARCO	JUVENIS - MASC	P	0:16:34
15	3313	TIAGO SILVA	35	GINÁSIO TROFA	JUVENIS - MASC	P	0:16:38
16	346	DAVID FERNANDES	380	EBPGS	JUVENIS - MASC	B	0:16:48
17	3217	SAMUEL VIEIRA	20	C.A. ESTRELAS MARCO CANAVE	JUVENIS - MASC	P	0:16:49
18	506	DIOGO PEIXOTO	195	G.D. UNIDOS CANO	JUVENIS - MASC	B	0:16:51
19	397	VITOR MARTINS	212	C.A. ARCOS VALDEVEZ	JUVENIS - MASC	VC	0:16:52
20	430	BRUNO SAMPAIO	148	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	JUVENIS - MASC	B	0:16:53
21	429	NELSON OLIVEIRA	148	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	JUVENIS - MASC	B	0:16:53
22	3459	JORGE OLIVEIRA	28	CLUBE D. MARCO	JUVENIS - MASC	P	0:17:03
23	3462	PEDRO PINTO	28	CLUBE D. MARCO	JUVENIS - MASC	P	0:17:10
24	509	NUNO FERNANDES	195	G.D. UNIDOS CANO	JUVENIS - MASC	B	0:17:18
25	460	EDUARDO TELES	99	C.A. CODESSOSO	JUVENIS - MASC	B	0:17:23
26	399	JOÃO GOMES	212	C.A. ARCOS VALDEVEZ	JUVENIS - MASC	VC	0:17:24
27	474	RUI ANDRADE	123	DRAGÕES VALE VIZELA	JUVENIS - MASC	B	0:17:24
28	306	DINIS ROSAS	138	S.I.R.A. - ALDREENSE	JUVENIS - MASC	B	0:17:25
29	547	DANIEL FERNANDES	128	A.D. CASTELÕES	JUVENIS - MASC	B	0:17:38
30	4055	RICARDO SÁ	28	CLUBE D. MARCO	JUVENIS - MASC	P	0:17:38
31	307	DIOGO FERREIRA	138	S.I.R.A. - ALDREENSE	JUVENIS - MASC	B	0:17:39
32	409	EDUARDO FERREIRA	149	G.D. AIRÃO-CURVIÃ	JUVENIS - MASC	B	0:17:40
33	3092	DAMIAO DIAS	2	ALUNOS MEIRIM F.C.	JUVENIS - MASC	P	0:17:47
34	462	FREDERICO TEIXEIRA	99	C.A. CODESSOSO	JUVENIS - MASC	B	0:17:48
35	584	RICARDO MAGALHÃES	81	LIBERDADE F.C.	JUVENIS - MASC	B	0:17:54
36	3094	JOAO DIAS	2	ALUNOS MEIRIM F.C.	JUVENIS - MASC	P	0:17:57
37	411	ERICK ARAÚJO	149	G.D. AIRÃO-CURVIÃ	JUVENIS - MASC	B	0:18:02
38	510	RUI FERNANDES	195	G.D. UNIDOS CANO	JUVENIS - MASC	B	0:18:03
39	3464	SANDRO PEDROSA	28	CLUBE D. MARCO	JUVENIS - MASC	P	0:18:04
40	3329	PAULO FERREIRA	38	MAIA A.C.	JUVENIS - MASC	P	0:18:04
41	3644	FLÁVIO FERREIRA	32	F.C. PARADA	JUVENIS - MASC	P	0:18:25
42	459	JOEL SILVA	99	C.A. CODESSOSO	JUVENIS - MASC	B	0:18:28
43	3373	JOSÉ DUARTE SOUSA	43	U.D. VÁRZEA	JUVENIS - MASC	P	0:18:35
44	410	LEANDRO OLIVEIRA	149	G.D. AIRÃO-CURVIÃ	JUVENIS - MASC	B	0:18:42
45	3432	LUIS GONÇALVES	24	C.D.C. CODESSOS	JUVENIS - MASC	P	0:18:51
46	3930	SANDRO VIDAL	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	JUVENIS - MASC	P	0:18:59
47	3463	RICARDO ABREU	28	CLUBE D. MARCO	JUVENIS - MASC	P	0:19:06
48	431	PEDRO SILVA	148	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	JUVENIS - MASC	B	0:19:20





**CAMPEONATO DO NORTE DE CORTA MATO**  
**23/02/2013**  
**BRAGA-BRAGANÇA-PORTO-VIANA DO CASTELO-VILA REAL**

**JUVENIS - MASC**

**INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
49	3461	PAULO VELHAS	28	CLUBE D. MARCO	JUVENIS - MASC	<b>P</b>	0:19:29
50	432	JOÃO SILVA	148	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	JUVENIS - MASC	<b>B</b>	0:19:31
51	3379	PEDRO FERREIRA	43	U.D. VÂRZEA	JUVENIS - MASC	<b>P</b>	0:19:53
52	3453	ANDRÉ COSTA	28	CLUBE D. MARCO	JUVENIS - MASC	<b>P</b>	0:19:59
53	3622	HUGO SOUSA	11	CASA BENFICA PAREDES	JUVENIS - MASC	<b>P</b>	0:20:21
54	3189	JOSÉ MONTEIRO	26	CLUBE D. PÓVOA	JUVENIS - MASC	<b>P</b>	0:20:54
55	461	ANDRÉ RIBEIRO	99	C.A. CODESSOSO	JUVENIS - MASC	<b>B</b>	0:21:17
56	546	BRUNO ABREU	128	A.D. CASTELÕES	JUVENIS - MASC	<b>B</b>	0:21:22
57	3457	HENRIQUE VINHAS	28	CLUBE D. MARCO	JUVENIS - MASC	<b>P</b>	0:21:50
58	309	JOÃO MATOS	138	S.I.R.A. - ALDREENSE	JUVENIS - MASC	<b>B</b>	0:24:04



# CAMPEONATO DO NORTE DE CORTA MATO

23/02/2013

BRAGA-BRAGANÇA-PORTO-VIANA DO CASTELO-VILA REAL

## JUNIORES - FEM

## INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	3361	SILVANA DIAS	43	U.D. VÁRZEA	JUNIORES - FEM	P	0:20:55
2	3363	SONIA FERREIRA	43	U.D. VÁRZEA	JUNIORES - FEM	P	0:22:07
3	3364	SUELI GOMES	43	U.D. VÁRZEA	JUNIORES - FEM	P	0:22:51
4	577	JÉSSICA LOPES	81	LIBERDADE F.C.	JUNIORES - FEM	B	0:23:13
5	496	MÁRCIA PINTO	123	DRAGÕES VALE VIZELA	JUNIORES - FEM	B	0:24:13
6	3356	ROSA MELO	43	U.D. VÁRZEA	JUNIORES - FEM	P	0:24:29
7	495	CLÁUDIA RIBEIRO	123	DRAGÕES VALE VIZELA	JUNIORES - FEM	B	0:25:17
8	578	MARTA OLIVEIRA	81	LIBERDADE F.C.	JUNIORES - FEM	B	0:25:45
9	580	ANDREIA SANTOS	81	LIBERDADE F.C.	JUNIORES - FEM	B	0:28:19
10	579	MÁRCIA ARAÚJO	81	LIBERDADE F.C.	JUNIORES - FEM	B	0:30:40



**CAMPEONATO DO NORTE DE CORTA MATO**  
**23/02/2013**  
**BRAGA-BRAGANÇA-PORTO-VIANA DO CASTELO-VILA REAL**

**JUNIORES - MASC**

**INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	558	FRANCISCO RODRIGUES	60	S.C. BRAGA	JUNIORES - MASC	<b>B</b>	0:25:43
2	557	PAULO ROSÁRIO	60	S.C. BRAGA	JUNIORES - MASC	<b>B</b>	0:25:49
3	3167	PAULO BARBOSA	11	CASA BENFICA PAREDES	JUNIORES - MASC	<b>P</b>	0:26:15
4	3370	JOÃO CUNHA	43	U.D. VÁRZEA	JUNIORES - MASC	<b>P</b>	0:26:20
5	560	FERNANDO PINTO	60	S.C. BRAGA	JUNIORES - MASC	<b>B</b>	0:26:20
6	3375	LUIS MAGALHÃES	43	U.D. VÁRZEA	JUNIORES - MASC	<b>P</b>	0:26:30
7	3606	FLAVIO RIBEIRO	43	U.D. VÁRZEA	JUNIORES - MASC	<b>P</b>	0:26:33
8	582	HELDER SALAZAR	81	LIBERDADE F.C.	JUNIORES - MASC	<b>B</b>	0:26:35
9	512	ALVARO CARVALHO	195	G.D. UNIDOS CANO	JUNIORES - MASC	<b>B</b>	0:26:36
10	3607	PAULO RIBEIRO	43	U.D. VÁRZEA	JUNIORES - MASC	<b>P</b>	0:26:37
11	3309	JOAO FERREIRA	35	GINÁSIO TROFA	JUNIORES - MASC	<b>P</b>	0:27:21
12	3366	DIOGO PEDROSA	43	U.D. VÁRZEA	JUNIORES - MASC	<b>P</b>	0:27:35
13	3326	DANIEL RIBEIRO	38	MAIA A.C.	JUNIORES - MASC	<b>P</b>	0:27:42
14	3378	NUNO COSTA	43	U.D. VÁRZEA	JUNIORES - MASC	<b>P</b>	0:27:45
15	559	ANDRÉ SÁ	60	S.C. BRAGA	JUNIORES - MASC	<b>B</b>	0:27:45
16	3805	JOSE MOREIRA	33	F.C. PENAFIEL	JUNIORES - MASC	<b>P</b>	0:27:58
17	3369	IVO LEAL	43	U.D. VÁRZEA	JUNIORES - MASC	<b>P</b>	0:28:06
18	347	TIAGO SILVA	380	EBPGS	JUNIORES - MASC	<b>B</b>	0:28:15
19	3377	MIGUEL COELHO	43	U.D. VÁRZEA	JUNIORES - MASC	<b>P</b>	0:29:32
20	393	BRUNO CONCEIÇÃO	212	C.A. ARCOS VALDEVEZ	JUNIORES - MASC	<b>VC</b>	0:29:34
21	3912	DIOGO RIBEIRO	38	MAIA A.C.	JUNIORES - MASC	<b>P</b>	0:30:35
22	3277	DANIEL PEREIRA	88	GINÁSIO C. VILACONDENSE	JUNIORES - MASC	<b>P</b>	0:31:26
23	434	JOSÉ PEREIRA	148	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	JUNIORES - MASC	<b>B</b>	0:32:56



**CAMPEONATO DO NORTE DE CORTA MATO**  
**23/02/2013**  
**BRAGA-BRAGANÇA-PORTO-VIANA DO CASTELO-VILA REAL**

**SENIORES - FEM**

**INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	3600	CATARINA GONÇALVES	43	U.D. VÂRZEA	SENIORES - FEM	P	0:21:26
2	498	LÚCIA PEREIRA	123	DRAGÕES VALE VIZELA	SENIORES - FEM	B	0:22:15
3	3903	CARLA MACHADO	43	U.D. VÂRZEA	SENIORES - FEM	P	0:22:20
4	3180	FATIMA SILVA	26	CLUBE D. PÓVOA	SENIORES - FEM	P	0:22:39
5	581	TÂNIA SILVA	81	LIBERDADE F.C.	SENIORES - FEM	B	0:22:56
6	3894	MARLENE LOPES	38	MAIA A.C.	SENIORES - FEM	P	0:23:07
7	497	SOFIA ALMEIDA	123	DRAGÕES VALE VIZELA	SENIORES - FEM	B	0:23:40
8	438	ROSA OLIVEIRA	148	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	SENIORES - FEM	B	0:23:45
9	3885	CÁTIA COSTA	38	MAIA A.C.	SENIORES - FEM	P	0:24:51
10	3900	LURDES VAZ	38	MAIA A.C.	SENIORES - FEM	P	0:25:29
11	3886	SOFIA GONCALVES	38	MAIA A.C.	SENIORES - FEM	P	0:26:19
12	437	HERMINIA PEREIRA	148	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	SENIORES - FEM	B	0:26:27
13	3893	CARLA MARTINS	38	MAIA A.C.	SENIORES - FEM	P	0:27:27
14	354	FÁTIMA DANTAS	307	G. JUVENIL VILA PUNHE	SENIORES - FEM	VC	0:27:33
15	350	ELISABETE NUNES	307	G. JUVENIL VILA PUNHE	SENIORES - FEM	VC	0:29:19
16	353	PATRICIA SOUSA	307	G. JUVENIL VILA PUNHE	SENIORES - FEM	VC	0:30:06
17	351	ELISA PEREIRA	307	G. JUVENIL VILA PUNHE	SENIORES - FEM	VC	0:33:28



**CAMPEONATO DO NORTE DE CORTA MATO**  
**23/02/2013**  
**BRAGA-BRAGANÇA-PORTO-VIANA DO CASTELO-VILA REAL**

<b>SENIORES - MASC</b>	<b>INDIVIDUAL</b>
------------------------	-------------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	4048	PEDRO RIBEIRO	38	MAIA A.C.	SENIORES - MASC	P	0:30:07
2	3328	HUGO SANTOS	38	MAIA A.C.	SENIORES - MASC	P	0:30:27
3	4028	VITOR OLIVEIRA	38	MAIA A.C.	SENIORES - MASC	P	0:30:34
4	3701	DANIEL PINHEIRO	38	MAIA A.C.	SENIORES - MASC	P	0:30:41
5	3889	BRUNO SILVA	38	MAIA A.C.	SENIORES - MASC	P	0:30:55
6	465	JOSÉ CARVALHO	146	N.A. VILA REAL	SENIORES - MASC	VR	0:31:02
7	586	OSCAR MENDES	81	LIBERDADE F.C.	SENIORES - MASC	B	0:31:29
8	413	MIHAIL LALEV	149	G.D. AIRÃO-CURVIÃ	SENIORES - MASC	B	0:31:35
9	3471	AMERICO MOREIRA	26	CLUBE D. PÓVOA	SENIORES - MASC	P	0:31:56
10	478	JOSÉ PIRES	123	DRAGÕES VALE VIZELA	SENIORES - MASC	B	0:32:02
11	3881	VITOR BARBOSA	63	G.DRAM. R. RETORTA	SENIORES - MASC	P	0:32:12
12	3016	BRUNO SOARES	6	A.C.D. S. JOÃO SERRA	SENIORES - MASC	P	0:32:19
13	3196	FILIPE CRISOSTOMO	23	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	SENIORES - MASC	P	0:32:22
14	3879	AMADEU ROCHA	63	G.DRAM. R. RETORTA	SENIORES - MASC	P	0:32:30
15	319	ÂNGELO RIBEIRO	86	A. MOINHO VERMOIM	SENIORES - MASC	B	0:32:36
16	3191	ABILIO COSTA	23	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	SENIORES - MASC	P	0:32:47
17	3800	JOÃO MOREIRA	33	F.C. PENAFIEL	SENIORES - MASC	P	0:32:51
18	504	PAULO MENDES	195	G.D. UNIDOS CANO	SENIORES - MASC	B	0:32:54
19	3199	MANUEL GOMES	23	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	SENIORES - MASC	P	0:33:02
20	589	JOSÉ AZEVEDO	86	A. MOINHO VERMOIM	SENIORES - MASC	B	0:33:07
21	3604	ANTONIO COSTA	43	U.D. VÂRZEA	SENIORES - MASC	P	0:33:09
22	357	DOMINGOS BARROS	307	G. JUVENIL VILA PUNHE	SENIORES - MASC	VC	0:33:11
23	310	FERNANDO GRILO	138	S.I.R.A. - ALDREENSE	SENIORES - MASC	B	0:33:36
24	463	MARCO BERNARDO	146	N.A. VILA REAL	SENIORES - MASC	VR	0:33:37
25	3295	HENRIQUE DIAS	63	G.DRAM. R. RETORTA	SENIORES - MASC	P	0:33:48
26	322	JORGE CUNHA	86	A. MOINHO VERMOIM	SENIORES - MASC	B	0:33:54
27	3433	MANUEL COSTA	24	C.D.C. CODESSOS	SENIORES - MASC	P	0:33:58
28	3365	AGOSTINHO TEIXEIRA	43	U.D. VÂRZEA	SENIORES - MASC	P	0:34:00
29	358	SAMUEL NUNES	307	G. JUVENIL VILA PUNHE	SENIORES - MASC	VC	0:34:03
30	3294	FILIPE SILVA	63	G.DRAM. R. RETORTA	SENIORES - MASC	P	0:34:08
31	3716	BALTASAR SOUSA	88	GINÁSIO C. VILACONDENSE	SENIORES - MASC	P	0:34:09
32	3096	JOSE MARTINS	2	ALUNOS MEIRIM F.C.	SENIORES - MASC	P	0:34:18
33	320	ANTÓNIO SILVA	86	A. MOINHO VERMOIM	SENIORES - MASC	B	0:34:22
34	3488	BRUNO SANTIAGO	371	C.F. OLIVEIRA DOURO	SENIORES - MASC	P	0:34:24
35	3896	PAULO COELHO	38	MAIA A.C.	SENIORES - MASC	P	0:34:25
36	321	PEDRO COSTA	86	A. MOINHO VERMOIM	SENIORES - MASC	B	0:34:30
37	3202	MARIO CONTREIRAS	23	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	SENIORES - MASC	P	0:34:32
38	3293	ADELINO SILVA	63	G.DRAM. R. RETORTA	SENIORES - MASC	P	0:34:36
39	3193	ANDRE PONTES	23	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	SENIORES - MASC	P	0:34:43
40	3296	JOAQUIM ROCHA	63	G.DRAM. R. RETORTA	SENIORES - MASC	P	0:34:48
41	583	DIOGO OLIVEIRA	81	LIBERDADE F.C.	SENIORES - MASC	B	0:34:50
42	479	HÉLDER DOMINGOS	123	DRAGÕES VALE VIZELA	SENIORES - MASC	B	0:34:55
43	355	SÉRGIO LIMA	307	G. JUVENIL VILA PUNHE	SENIORES - MASC	VC	0:35:03
44	356	MARCELO COSTA	307	G. JUVENIL VILA PUNHE	SENIORES - MASC	VC	0:35:09
45	3878	ORLANDO BARBOSA	63	G.DRAM. R. RETORTA	SENIORES - MASC	P	0:35:29
46	3100	TIAGO PINTO	2	ALUNOS MEIRIM F.C.	SENIORES - MASC	P	0:35:30
47	3491	CAMILO GUEDES	29	C.P. AGUAS DE GAIA	SENIORES - MASC	P	0:35:42
48	3639	BRUNO QUEIROS	32	F.C. PARADA	SENIORES - MASC	P	0:35:48



# CAMPEONATO DO NORTE DE CORTA MATO

23/02/2013

BRAGA-BRAGANÇA-PORTO-VIANA DO CASTELO-VILA REAL

## SENIORES - MASC INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
49	3017	CASIMIRO GALHARDO	6	A.C.D. S. JOÃO SERRA	SENIORES - MASC	P	0:35:55
50	325	JOAQUIM COSTA	86	A. MOINHO VERMOIM	SENIORES - MASC	B	0:35:58
51	3026	SALVADOR MANSILHA	6	A.C.D. S. JOÃO SERRA	SENIORES - MASC	P	0:35:59
52	4193	JOÃO NUNES	371	C.F. OLIVEIRA DOURO	SENIORES - MASC	P	0:36:25
53	323	AUGUSTO ANTUNES	86	A. MOINHO VERMOIM	SENIORES - MASC	B	0:36:45
54	3025	PORFIRIO ROCHA	6	A.C.D. S. JOÃO SERRA	SENIORES - MASC	P	0:36:46
55	326	JOSÉ COSTA	86	A. MOINHO VERMOIM	SENIORES - MASC	B	0:36:50
56	3028	SERGIO SOUSA	6	A.C.D. S. JOÃO SERRA	SENIORES - MASC	P	0:36:53
57	590	TIAGO CARVALHO	146	N.A. VILA REAL	SENIORES - MASC	VR	0:36:58
58	3810	MARIO SILVA	6	A.C.D. S. JOÃO SERRA	SENIORES - MASC	P	0:37:04
59	3887	LUIS LEITE	38	MAIA A.C.	SENIORES - MASC	P	0:37:10
60	548	MANUEL RIBEIRO	128	A.D. CASTELÕES	SENIORES - MASC	B	0:37:13
61	313	JOSÉ MARTINS	138	S.I.R.A. - ALDREENSE	SENIORES - MASC	B	0:37:16
62	3204	PEDRO PEDROSA	23	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	SENIORES - MASC	P	0:37:22
63	585	ARMINDO ARAÚJO	81	LIBERDADE F.C.	SENIORES - MASC	B	0:37:34
64	327	MANUEL ALVES	86	A. MOINHO VERMOIM	SENIORES - MASC	B	0:37:35
65	3198	MANUEL CARDOSO	23	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	SENIORES - MASC	P	0:37:35
66	3496	JOSE OLIVEIRA	29	C.P. AGUAS DE GAIA	SENIORES - MASC	P	0:37:45
67	301	ROBERTO MACHADO	379	ARCVSC	SENIORES - MASC	B	0:37:50
68	3230	ORLANDO OLIVEIRA	371	C.F. OLIVEIRA DOURO	SENIORES - MASC	P	0:38:28
69	3898	CARLOS DIAS	38	MAIA A.C.	SENIORES - MASC	P	0:38:48
70	3902	ANTONIO HENRIQUES	43	U.D. VÁRZEA	SENIORES - MASC	P	0:38:53
71	4192	ANTÓNIO COSTA	371	C.F. OLIVEIRA DOURO	SENIORES - MASC	P	0:39:17
72	482	PAULO CALDAS	123	DRAGÕES VALE VIZELA	SENIORES - MASC	B	0:39:24
73	3024	NELSON MARQUES	6	A.C.D. S. JOÃO SERRA	SENIORES - MASC	P	0:39:39
74	3632	CARLOS TEIXEIRA	32	F.C. PARADA	SENIORES - MASC	P	0:40:03
75	3225	DOMINGOS PINTO	371	C.F. OLIVEIRA DOURO	SENIORES - MASC	P	0:40:07
76	3883	JOSÉ RICARDO	38	MAIA A.C.	SENIORES - MASC	P	0:42:00
77	3197	JOÃO SANTOS	23	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	SENIORES - MASC	P	0:42:16
78	549	JOSÉ MAGALHÃES	128	A.D. CASTELÕES	SENIORES - MASC	B	0:42:24
79	3099	SERAFIM FONSECA	2	ALUNOS MEIRIM F.C.	SENIORES - MASC	P	0:45:31





**CAMPEONATO DO NORTE DE CORTA MATO**  
**23/02/2013**  
**BRAGA-BRAGANÇA-PORTO-VIANA DO CASTELO-VILA REAL**

**INFANTIS - FEM** **COLETIVA - ZONA NORTE**

Class	Nº	Equipa	Distrito	Pontuação
1ª Equipa	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	P	( 1 + 7 + 23 + 32 ) = 63
2ª Equipa	12	CASAS ADRIANO-ASTROMIL C.	P	( 6 + 9 + 20 + 29 ) = 64
3ª Equipa	99	C.A. CODESSOSO	B	( 8 + 15 + 22 + 26 ) = 71
4ª Equipa	28	CLUBE D. MARCO	P	( 24 + 27 + 28 + 33 ) = 112

**INFANTIS - MASC** **COLETIVA - ZONA NORTE**

Class	Nº	Equipa	Distrito	Pontuação
1ª Equipa	60	S.C. BRAGA	B	( 3 + 9 + 10 + 28 ) = 50
2ª Equipa	5	C. ATLETISMO TÂMEGA	P	( 7 + 13 + 14 + 19 ) = 53
3ª Equipa	195	G.D. UNIDOS CANO	B	( 15 + 16 + 24 + 25 ) = 80
4ª Equipa	99	C.A. CODESSOSO	B	( 17 + 27 + 29 + 30 ) = 103

**INICIADOS - FEM** **COLETIVA - ZONA NORTE**

Class	Nº	Equipa	Distrito	Pontuação
1ª Equipa	43	U.D. VÁRZEA	P	( 2 + 3 + 6 + 8 ) = 19
2ª Equipa	28	CLUBE D. MARCO	P	( 5 + 11 + 17 + 20 ) = 53
3ª Equipa	212	C.A. ARCOS VALDEVEZ	VC	( 7 + 27 + 33 + 35 ) = 102

**INICIADOS - MASC** **COLETIVA - ZONA NORTE**

Class	Nº	Equipa	Distrito	Pontuação
1ª Equipa	28	CLUBE D. MARCO	P	( 5 + 10 + 19 + 38 ) = 72
2ª Equipa	128	A.D. CASTELÕES	B	( 17 + 18 + 29 + 40 ) = 104

**JUVENIS - FEM** **COLETIVA - ZONA NORTE**

Class	Nº	Equipa	Distrito	Pontuação
1ª Equipa	35	GINÁSIO TROFA	P	( 3 + 4 + 17 + 29 ) = 53
2ª Equipa	212	C.A. ARCOS VALDEVEZ	VC	( 16 + 19 + 22 + 25 ) = 82
3ª Equipa	28	CLUBE D. MARCO	P	( 18 + 23 + 24 + 30 ) = 95



**CAMPEONATO DO NORTE DE CORTA MATO**  
**23/02/2013**  
**BRAGA-BRAGANÇA-PORTO-VIANA DO CASTELO-VILA REAL**

**JUVENIS - MASC** **COLETIVA - ZONA NORTE**

Class	Nº	Equipa	Distrito	Pontuação
1ª Equipa	123	DRAGÕES VALE VIZELA	<b>B</b>	( 2 + 4 + 5 + 27 ) = 38
2ª Equipa	28	CLUBE D. MARCO	<b>P</b>	( 9 + 14 + 22 + 23 ) = 68
3ª Equipa	38	MAIA A.C.	<b>P</b>	( 6 + 12 + 13 + 40 ) = 71
4ª Equipa	43	U.D. VÁRZEA	<b>P</b>	( 1 + 7 + 43 + 51 ) = 102
5ª Equipa	149	G.D. AIRÃO-CURVIÃ	<b>B</b>	( 10 + 32 + 37 + 44 ) = 123
6ª Equipa	148	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	<b>B</b>	( 20 + 21 + 48 + 50 ) = 139
7ª Equipa	99	C.A. CODESSOSO	<b>B</b>	( 25 + 34 + 42 + 55 ) = 156

**JUNIORES - MASC** **COLETIVA - ZONA NORTE**

Class	Nº	Equipa	Distrito	Pontuação
1ª Equipa	60	S.C. BRAGA	<b>B</b>	( 1 + 2 + 5 + 15 ) = 23
2ª Equipa	43	U.D. VÁRZEA	<b>P</b>	( 4 + 6 + 7 + 10 ) = 27

**JUNIORES - FEM** **COLETIVA - ZONA NORTE**

Class	Nº	Equipa	Distrito	Pontuação
1ª Equipa	43	U.D. VÁRZEA	<b>P</b>	( 1 + 2 + 3 + 6 ) = 12
2ª Equipa	81	LIBERDADE F.C.	<b>B</b>	( 4 + 8 + 9 + 10 ) = 31

**SENIORES - FEM** **COLETIVA - ZONA NORTE**

Class	Nº	Equipa	Distrito	Pontuação
1ª Equipa	38	MAIA A.C.	<b>P</b>	( 6 + 9 + 10 + 11 ) = 36
2ª Equipa	307	G. JUVENIL VILA PUNHE	<b>VC</b>	( 14 + 15 + 16 + 17 ) = 62

**SENIORES - MASC** **COLETIVA - ZONA NORTE**

Class	Nº	Equipa	Distrito	Pontuação
1ª Equipa	38	MAIA A.C.	<b>P</b>	( 1 + 2 + 3 + 4 ) = 10
2ª Equipa	63	G.DRAM. R. RETORTA	<b>P</b>	( 11 + 14 + 25 + 30 ) = 80
3ª Equipa	23	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	<b>P</b>	( 13 + 16 + 19 + 37 ) = 85
4ª Equipa	86	A. MOINHO VERMOIM	<b>B</b>	( 15 + 20 + 26 + 33 ) = 94
5ª Equipa	307	G. JUVENIL VILA PUNHE	<b>VC</b>	( 22 + 29 + 43 + 44 ) = 138
6ª Equipa	6	A.C.D. S. JOÃO SERRA	<b>P</b>	( 12 + 49 + 51 + 54 ) = 166
7ª Equipa	371	C.F. OLIVEIRA DOURO	<b>P</b>	( 34 + 52 + 68 + 71 ) = 225



# CAMPEONATO REGIONAL DE CORTA MATO

23/02/2013

## ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

### JUVENIS - FEM

### INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	3362	SOFIA TEIXEIRA	43	U.D. VÁRZEA	JUVENIS - FEM	P	0:14:49
2	3301	ANDREIA RODRIGUES	35	GINÁSIO TROFA	JUVENIS - FEM	P	0:14:58
3	3302	ELSA MAIA	35	GINÁSIO TROFA	JUVENIS - FEM	P	0:15:03
4	3601	HELENA ALVES	43	U.D. VÁRZEA	JUVENIS - FEM	P	0:15:27
5	3892	ANA RIBEIRO	38	MAIA A.C.	JUVENIS - FEM	P	0:15:55
6	3182	NADINE LARANJEIRA	26	CLUBE D. PÓVOA	JUVENIS - FEM	P	0:15:58
7	3154	CATARINA DURÃES	11	CASA BENFICA PAREDES	JUVENIS - FEM	P	0:16:36
8	3300	ANA RIBEIRO	35	GINÁSIO TROFA	JUVENIS - FEM	P	0:16:45
9	3450	RAQUEL SOARES	28	CLUBE D. MARCO	JUVENIS - FEM	P	0:16:56
10	3420	CARLA NUNES	24	C.D.C. CODESSOS	JUVENIS - FEM	P	0:17:06
11	3452	SOFIA GONÇALVES	28	CLUBE D. MARCO	JUVENIS - FEM	P	0:18:04
12	3442	INES NETO	28	CLUBE D. MARCO	JUVENIS - FEM	P	0:18:19
13	4188	SARA FERREIRA	11	CASA BENFICA PAREDES	JUVENIS - FEM	P	0:19:20
14	4178	INÊS HONRADO	43	U.D. VÁRZEA	JUVENIS - FEM	P	0:21:03
15	3299	ANA CARVALHO	35	GINÁSIO TROFA	JUVENIS - FEM	P	0:21:34
16	3451	RENATA ALVES	28	CLUBE D. MARCO	JUVENIS - FEM	P	0:24:03



# CAMPEONATO REGIONAL DE CORTA MATO

23/02/2013

## ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

### JUVENIS - MASC

### INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	3367	FABIO GOMES	43	U.D. VÁRZEA	JUVENIS - MASC	P	0:15:05
2	3164	JOAQUIM ANTUNES	11	CASA BENFICA PAREDES	JUVENIS - MASC	P	0:15:23
3	3888	FRANCISCO COIMBRA	38	MAIA A.C.	JUVENIS - MASC	P	0:15:46
4	3609	TIAGO GONÇALVES	43	U.D. VÁRZEA	JUVENIS - MASC	P	0:15:46
5	3165	JORGE MOREIRA	11	CASA BENFICA PAREDES	JUVENIS - MASC	P	0:15:57
6	3455	CARLOS RODRIGUES	28	CLUBE D. MARCO	JUVENIS - MASC	P	0:16:00
7	3665	DIOGO PEIXOTO	38	MAIA A.C.	JUVENIS - MASC	P	0:16:21
8	3330	PEDRO SILVA	38	MAIA A.C.	JUVENIS - MASC	P	0:16:26
9	3454	BRUNO NETO	28	CLUBE D. MARCO	JUVENIS - MASC	P	0:16:34
10	3313	TIAGO SILVA	35	GINÁSIO TROFA	JUVENIS - MASC	P	0:16:38
11	3217	SAMUEL VIEIRA	20	C.A. ESTRELAS MARCO CANAVE	JUVENIS - MASC	P	0:16:49
12	3459	JORGE OLIVEIRA	28	CLUBE D. MARCO	JUVENIS - MASC	P	0:17:03
13	3462	PEDRO PINTO	28	CLUBE D. MARCO	JUVENIS - MASC	P	0:17:10
14	4055	RICARDO SÁ	28	CLUBE D. MARCO	JUVENIS - MASC	P	0:17:38
15	3092	DAMIAO DIAS	2	ALUNOS MEIRIM F.C.	JUVENIS - MASC	P	0:17:47
16	3094	JOAO DIAS	2	ALUNOS MEIRIM F.C.	JUVENIS - MASC	P	0:17:57
17	3464	SANDRO PEDROSA	28	CLUBE D. MARCO	JUVENIS - MASC	P	0:18:04
18	3329	PAULO FERREIRA	38	MAIA A.C.	JUVENIS - MASC	P	0:18:04
19	3644	FLÁVIO FERREIRA	32	F.C. PARADA	JUVENIS - MASC	P	0:18:25
20	3373	JOSÉ DUARTE SOUSA	43	U.D. VÁRZEA	JUVENIS - MASC	P	0:18:35
21	3432	LUIS GONÇALVES	24	C.D.C. CODESSOS	JUVENIS - MASC	P	0:18:51
22	3930	SANDRO VIDAL	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	JUVENIS - MASC	P	0:18:59
23	3463	RICARDO ABREU	28	CLUBE D. MARCO	JUVENIS - MASC	P	0:19:06
24	3461	PAULO VELHAS	28	CLUBE D. MARCO	JUVENIS - MASC	P	0:19:29
25	3379	PEDRO FERREIRA	43	U.D. VÁRZEA	JUVENIS - MASC	P	0:19:53
26	3453	ANDRÉ COSTA	28	CLUBE D. MARCO	JUVENIS - MASC	P	0:19:59
27	3622	HUGO SOUSA	11	CASA BENFICA PAREDES	JUVENIS - MASC	P	0:20:21
28	3189	JOSÉ MONTEIRO	26	CLUBE D. PÓVOA	JUVENIS - MASC	P	0:20:54
29	3457	HENRIQUE VINHAS	28	CLUBE D. MARCO	JUVENIS - MASC	P	0:21:50



**CAMPEONATO REGIONAL DE CORTA MATO**  
**23/02/2013**  
**ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO**

**JUNIORES - FEM**

**INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	3361	SILVANA DIAS	43	U.D. VÁRZEA	JUNIORES - FEM	P	0:20:55
2	3363	SONIA FERREIRA	43	U.D. VÁRZEA	JUNIORES - FEM	P	0:22:07
3	3364	SUELI GOMES	43	U.D. VÁRZEA	JUNIORES - FEM	P	0:22:51
4	3356	ROSA MELO	43	U.D. VÁRZEA	JUNIORES - FEM	P	0:24:29



# CAMPEONATO REGIONAL DE CORTA MATO

23/02/2013

## ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

### JUNIORES - MASC

### INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	3167	PAULO BARBOSA	11	CASA BENFICA PAREDES	JUNIORES - MASC	P	0:26:15
2	3370	JOÃO CUNHA	43	U.D. VÁRZEA	JUNIORES - MASC	P	0:26:20
3	3375	LUIS MAGALHÃES	43	U.D. VÁRZEA	JUNIORES - MASC	P	0:26:30
4	3606	FLAVIO RIBEIRO	43	U.D. VÁRZEA	JUNIORES - MASC	P	0:26:33
5	3607	PAULO RIBEIRO	43	U.D. VÁRZEA	JUNIORES - MASC	P	0:26:37
6	3309	JOAO FERREIRA	35	GINÁSIO TROFA	JUNIORES - MASC	P	0:27:21
7	3366	DIOGO PEDROSA	43	U.D. VÁRZEA	JUNIORES - MASC	P	0:27:35
8	3326	DANIEL RIBEIRO	38	MAIA A.C.	JUNIORES - MASC	P	0:27:42
9	3378	NUNO COSTA	43	U.D. VÁRZEA	JUNIORES - MASC	P	0:27:45
10	3805	JOSE MOREIRA	33	F.C. PENAFIEL	JUNIORES - MASC	P	0:27:58
11	3369	IVO LEAL	43	U.D. VÁRZEA	JUNIORES - MASC	P	0:28:06
12	3377	MIGUEL COELHO	43	U.D. VÁRZEA	JUNIORES - MASC	P	0:29:32
13	3912	DIOGO RIBEIRO	38	MAIA A.C.	JUNIORES - MASC	P	0:30:35
14	3277	DANIEL PEREIRA	88	GINÁSIO C. VILACONDENSE	JUNIORES - MASC	P	0:31:26





**CAMPEONATO REGIONAL DE CORTA MATO**  
**23/02/2013**  
**ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO**

**SENIORES - FEM**

**INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	3600	CATARINA GONÇALVES	43	U.D. VÁRZEA	SENIORES - FEM	P	0:21:26
2	3903	CARLA MACHADO	43	U.D. VÁRZEA	SENIORES - FEM	P	0:22:20
3	3180	FATIMA SILVA	26	CLUBE D. PÓVOA	SENIORES - FEM	P	0:22:39
4	3894	MARLENE LOPES	38	MAIA A.C.	SENIORES - FEM	P	0:23:07
5	3885	CÁTIA COSTA	38	MAIA A.C.	SENIORES - FEM	P	0:24:51
6	3900	LURDES VAZ	38	MAIA A.C.	SENIORES - FEM	P	0:25:29
7	3886	SOFIA GONCALVES	38	MAIA A.C.	SENIORES - FEM	P	0:26:19
8	3893	CARLA MARTINS	38	MAIA A.C.	SENIORES - FEM	P	0:27:27



# CAMPEONATO REGIONAL DE CORTA MATO

23/02/2013

## ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

### SENIORES - MASC

### INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	4048	PEDRO RIBEIRO	38	MAIA A.C.	SENIORES - MASC	P	0:30:07
2	3328	HUGO SANTOS	38	MAIA A.C.	SENIORES - MASC	P	0:30:27
3	4028	VITOR OLIVEIRA	38	MAIA A.C.	SENIORES - MASC	P	0:30:34
4	3701	DANIEL PINHEIRO	38	MAIA A.C.	SENIORES - MASC	P	0:30:41
5	3889	BRUNO SILVA	38	MAIA A.C.	SENIORES - MASC	P	0:30:55
6	3471	AMERICO MOREIRA	26	CLUBE D. PÓVOA	SENIORES - MASC	P	0:31:56
7	3881	VITOR BARBOSA	63	G.DRAM. R. RETORTA	SENIORES - MASC	P	0:32:12
8	3016	BRUNO SOARES	6	A.C.D. S. JOÃO SERRA	SENIORES - MASC	P	0:32:19
9	3196	FILIPE CRISOSTOMO	23	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	SENIORES - MASC	P	0:32:22
10	3879	AMADEU ROCHA	63	G.DRAM. R. RETORTA	SENIORES - MASC	P	0:32:30
11	3191	ABILIO COSTA	23	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	SENIORES - MASC	P	0:32:47
12	3800	JOÃO MOREIRA	33	F.C. PENAFIEL	SENIORES - MASC	P	0:32:51
13	3199	MANUEL GOMES	23	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	SENIORES - MASC	P	0:33:02
14	3604	ANTONIO COSTA	43	U.D. VÁRZEA	SENIORES - MASC	P	0:33:09
15	3295	HENRIQUE DIAS	63	G.DRAM. R. RETORTA	SENIORES - MASC	P	0:33:48
16	3433	MANUEL COSTA	24	C.D.C. CODESSOS	SENIORES - MASC	P	0:33:58
17	3365	AGOSTINHO TEIXEIRA	43	U.D. VÁRZEA	SENIORES - MASC	P	0:34:00
18	3294	FILIPE SILVA	63	G.DRAM. R. RETORTA	SENIORES - MASC	P	0:34:08
19	3716	BALTASAR SOUSA	88	GINÁSIO C. VILACONDENSE	SENIORES - MASC	P	0:34:09
20	3096	JOSE MARTINS	2	ALUNOS MEIRIM F.C.	SENIORES - MASC	P	0:34:18
21	3488	BRUNO SANTIAGO	371	C.F. OLIVEIRA DOURO	SENIORES - MASC	P	0:34:24
22	3896	PAULO COELHO	38	MAIA A.C.	SENIORES - MASC	P	0:34:25
23	3202	MARIO CONTREIRAS	23	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	SENIORES - MASC	P	0:34:32
24	3293	ADELINO SILVA	63	G.DRAM. R. RETORTA	SENIORES - MASC	P	0:34:36
25	3193	ANDRE PONTES	23	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	SENIORES - MASC	P	0:34:43
26	3296	JOAQUIM ROCHA	63	G.DRAM. R. RETORTA	SENIORES - MASC	P	0:34:48
27	3878	ORLANDO BARBOSA	63	G.DRAM. R. RETORTA	SENIORES - MASC	P	0:35:29
28	3100	TIAGO PINTO	2	ALUNOS MEIRIM F.C.	SENIORES - MASC	P	0:35:30
29	3491	CAMILO GUEDES	29	C.P. AGUAS DE GAIA	SENIORES - MASC	P	0:35:42
30	3639	BRUNO QUEIROS	32	F.C. PARADA	SENIORES - MASC	P	0:35:48
31	3017	CASIMIRO GALHARDO	6	A.C.D. S. JOÃO SERRA	SENIORES - MASC	P	0:35:55
32	3026	SALVADOR MANSILHA	6	A.C.D. S. JOÃO SERRA	SENIORES - MASC	P	0:35:59
33	4193	JOÃO NUNES	371	C.F. OLIVEIRA DOURO	SENIORES - MASC	P	0:36:25
34	3025	PORFIRIO ROCHA	6	A.C.D. S. JOÃO SERRA	SENIORES - MASC	P	0:36:46
35	3028	SERGIO SOUSA	6	A.C.D. S. JOÃO SERRA	SENIORES - MASC	P	0:36:53
36	3810	MARIO SILVA	6	A.C.D. S. JOÃO SERRA	SENIORES - MASC	P	0:37:04
37	3887	LUIS LEITE	38	MAIA A.C.	SENIORES - MASC	P	0:37:10
38	3204	PEDRO PEDROSA	23	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	SENIORES - MASC	P	0:37:22
39	3198	MANUEL CARDOSO	23	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	SENIORES - MASC	P	0:37:35
40	3496	JOSE OLIVEIRA	29	C.P. AGUAS DE GAIA	SENIORES - MASC	P	0:37:45
41	3230	ORLANDO OLIVEIRA	371	C.F. OLIVEIRA DOURO	SENIORES - MASC	P	0:38:28
42	3898	CARLOS DIAS	38	MAIA A.C.	SENIORES - MASC	P	0:38:48
43	3902	ANTONIO HENRIQUES	43	U.D. VÁRZEA	SENIORES - MASC	P	0:38:53
44	4192	ANTÓNIO COSTA	371	C.F. OLIVEIRA DOURO	SENIORES - MASC	P	0:39:17
45	3024	NELSON MARQUES	6	A.C.D. S. JOÃO SERRA	SENIORES - MASC	P	0:39:39
46	3632	CARLOS TEIXEIRA	32	F.C. PARADA	SENIORES - MASC	P	0:40:03
47	3225	DOMINGOS PINTO	371	C.F. OLIVEIRA DOURO	SENIORES - MASC	P	0:40:07
48	3883	JOSÉ RICARDO	38	MAIA A.C.	SENIORES - MASC	P	0:42:00

**SENIORES - MASC****INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
49	3197	JOÃO SANTOS	23	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	SENIORES - MASC	<b>P</b>	0:42:16
50	3099	SERAFIM FONSECA	2	ALUNOS MEIRIM F.C.	SENIORES - MASC	<b>P</b>	0:45:31



**CAMPEONATO REGIONAL DE CORTA MATO**  
**23/02/2013**  
**ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO**

**JUVENIS - FEM**

**COLETIVA - PORTO**

Class	Nº	Equipa	Distrito	Pontuação
1ª Equipa	35	GINÁSIO TROFA	P	( 2 + 3 + 8 + 15 ) = 28
2ª Equipa	28	CLUBE D. MARCO	P	( 9 + 11 + 12 + 16 ) = 48

**JUVENIS - MASC**

**COLETIVA - PORTO**

Class	Nº	Equipa	Distrito	Pontuação
1ª Equipa	38	MAIA A.C.	P	( 3 + 7 + 8 + 18 ) = 36
2ª Equipa	28	CLUBE D. MARCO	P	( 6 + 9 + 12 + 13 ) = 40
3ª Equipa	43	U.D. VÁRZEA	P	( 1 + 4 + 20 + 25 ) = 50

**JUNIORES - MASC**

**COLETIVA - PORTO**

Class	Nº	Equipa	Distrito	Pontuação
1ª Equipa	43	U.D. VÁRZEA	P	( 2 + 3 + 4 + 5 ) = 14

**JUNIORES - FEM**

**COLETIVA - PORTO**

Class	Nº	Equipa	Distrito	Pontuação
1ª Equipa	43	U.D. VÁRZEA	P	( 1 + 2 + 3 + 4 ) = 10

**SENIORES - FEM**

**COLETIVA - PORTO**

Class	Nº	Equipa	Distrito	Pontuação
1ª Equipa	38	MAIA A.C.	P	( 4 + 5 + 6 + 7 ) = 22

**SENIORES - MASC**

**COLETIVA - PORTO**

Class	Nº	Equipa	Distrito	Pontuação
1ª Equipa	38	MAIA A.C.	P	( 1 + 2 + 3 + 4 ) = 10
2ª Equipa	63	G.DRAM. R. RETORTA	P	( 7 + 10 + 15 + 18 ) = 50
3ª Equipa	23	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	P	( 9 + 11 + 13 + 23 ) = 56
4ª Equipa	6	A.C.D. S. JOÃO SERRA	P	( 8 + 31 + 32 + 34 ) = 105
5ª Equipa	371	C.F. OLIVEIRA DOURO	P	( 21 + 33 + 41 + 44 ) = 139



**CAMPEONATO DO NORTE DE CORTA MATO**  
**23/02/2013**  
**BRAGA-BRAGANÇA-PORTO-VIANA DO CASTELO-VILA REAL**

**JUNIORES - MASC**

**INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	587	JOÃO CRUZ	91	S.L. BENFICA	JUNIORES - MASC	EXTRA	0:25:42
2	558	FRANCISCO RODRIGUES	60	S.C. BRAGA	JUNIORES - MASC	B	0:25:43
3	557	PAULO ROSÁRIO	60	S.C. BRAGA	JUNIORES - MASC	B	0:25:49
4	3167	PAULO BARBOSA	11	CASA BENFICA PAREDES	JUNIORES - MASC	P	0:26:15
5	3370	JOÃO CUNHA	43	U.D. VÁRZEA	JUNIORES - MASC	P	0:26:20
6	560	FERNANDO PINTO	60	S.C. BRAGA	JUNIORES - MASC	B	0:26:20
7	3375	LUIS MAGALHÃES	43	U.D. VÁRZEA	JUNIORES - MASC	P	0:26:30
8	3606	FLAVIO RIBEIRO	43	U.D. VÁRZEA	JUNIORES - MASC	P	0:26:33
9	582	HELDER SALAZAR	81	LIBERDADE F.C.	JUNIORES - MASC	B	0:26:35
10	512	ALVARO CARVALHO	195	G.D. UNIDOS CANO	JUNIORES - MASC	B	0:26:36
11	3607	PAULO RIBEIRO	43	U.D. VÁRZEA	JUNIORES - MASC	P	0:26:37
12	3309	JOAO FERREIRA	35	GINÁSIO TROFA	JUNIORES - MASC	P	0:27:21
13	3366	DIOGO PEDROSA	43	U.D. VÁRZEA	JUNIORES - MASC	P	0:27:35
14	3326	DANIEL RIBEIRO	38	MAIA A.C.	JUNIORES - MASC	P	0:27:42
15	3378	NUNO COSTA	43	U.D. VÁRZEA	JUNIORES - MASC	P	0:27:45
16	559	ANDRÉ SÁ	60	S.C. BRAGA	JUNIORES - MASC	B	0:27:45
17	3805	JOSE MOREIRA	33	F.C. PENAFIEL	JUNIORES - MASC	P	0:27:58
18	3369	IVO LEAL	43	U.D. VÁRZEA	JUNIORES - MASC	P	0:28:06
19	347	TIAGO SILVA	380	EBPGS	JUNIORES - MASC	B	0:28:15
20	3377	MIGUEL COELHO	43	U.D. VÁRZEA	JUNIORES - MASC	P	0:29:32
21	393	BRUNO CONCEIÇÃO	212	C.A. ARCOS VALDEVEZ	JUNIORES - MASC	VC	0:29:34
22	3912	DIOGO RIBEIRO	38	MAIA A.C.	JUNIORES - MASC	P	0:30:35
23	3277	DANIEL PEREIRA	88	GINÁSIO C. VILACONDENSE	JUNIORES - MASC	P	0:31:26
24	434	JOSÉ PEREIRA	148	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	JUNIORES - MASC	B	0:32:56



**CAMPEONATO DO NORTE DE CORTA MATO**  
**23/02/2013**  
**BRAGA-BRAGANÇA-PORTO-VIANA DO CASTELO-VILA REAL**

**SENIORES - FEM**

**INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	551	ANDREIA SANTOS	79	JOMA	SENIORES - FEM	EXTRA	0:21:18
2	3600	CATARINA GONÇALVES	43	U.D. VÁRZEA	SENIORES - FEM	P	0:21:26
3	498	LÚCIA PEREIRA	123	DRAGÕES VALE VIZELA	SENIORES - FEM	B	0:22:15
4	3903	CARLA MACHADO	43	U.D. VÁRZEA	SENIORES - FEM	P	0:22:20
5	3180	FATIMA SILVA	26	CLUBE D. PÓVOA	SENIORES - FEM	P	0:22:39
6	581	TÂNIA SILVA	81	LIBERDADE F.C.	SENIORES - FEM	B	0:22:56
7	3894	MARLENE LOPES	38	MAIA A.C.	SENIORES - FEM	P	0:23:07
8	497	SOFIA ALMEIDA	123	DRAGÕES VALE VIZELA	SENIORES - FEM	B	0:23:40
9	438	ROSA OLIVEIRA	148	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	SENIORES - FEM	B	0:23:45
10	3885	CÁTIA COSTA	38	MAIA A.C.	SENIORES - FEM	P	0:24:51
11	3900	LURDES VAZ	38	MAIA A.C.	SENIORES - FEM	P	0:25:29
12	3886	SOFIA GONCALVES	38	MAIA A.C.	SENIORES - FEM	P	0:26:19
13	437	HERMINIA PEREIRA	148	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	SENIORES - FEM	B	0:26:27
14	3893	CARLA MARTINS	38	MAIA A.C.	SENIORES - FEM	P	0:27:27
15	354	FÁTIMA DANTAS	307	G. JUVENIL VILA PUNHE	SENIORES - FEM	VC	0:27:33
16	350	ELISABETE NUNES	307	G. JUVENIL VILA PUNHE	SENIORES - FEM	VC	0:29:19
17	353	PATRICIA SOUSA	307	G. JUVENIL VILA PUNHE	SENIORES - FEM	VC	0:30:06
18	351	ELISA PEREIRA	307	G. JUVENIL VILA PUNHE	SENIORES - FEM	VC	0:33:28