



Associação de Atletismo do Porto
Comunicado de Resultados
TORNEIO REGIONAL DE LANÇAMENTOS
 Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho
 MAIA

Jornada de: domingo, 3 de Fevereiro de 2013

1341010



100 Metros planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,3
1ª Diana Oliveira	97 Juv	MAC	1 3,2
2ª Beatriz Marques	94 Jun	MAC	1 3,2
3ª Ana Abreu	97 Juv	MAC	1 3,6
4ª Beatriz Oliveira	97 Juv	MAC	1 4,0
5ª Adriana Costa	97 Juv	CSGAIA	1 4,0
6ª Mariana Meira	96 Juv	CAA	1 4,4
7ª Catarina Ramos	89 Sen	CDP	1 5,3
8ª Beatriz Lemos	95 Jun	MAC	1 5,4



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,4
1ª Luana Ferreira	01 Inf	CDMAR	9,09
2ª Francisca Monteiro	01 Inf	CSGAIA	9,56
3ª Raquel Pimentel	01 Inf	CDMAR	9,78
4ª Daniela Lopes	00 Inf	CDMAR	10,78
5ª Almeirinda Pereira	01 Inf	CDMAR	12,91



Salto em Altura

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,2
1ª Nádja Almeida	98 Ini	CSGAIA	1,40
2ª Ana Balio	98 Ini	CSGAIA	1,28



80 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,2
1º Miguel Pereira	98 Ini	MAC	9,8
2º Hugo Silva	99 Ini	MAC	10,4
3º Diogo Peixoto	99 Ini	CDMAR	11,0
4º Tiago Pinto	99 Ini	CDMAR	11,7
5º Nuno Gonçalves	99 Ini	CDMAR	12,7



100 Metros planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,2
1º Anselmo Ramos	92 S23	CDP	1 1,92
2º Jorge Teixeira	94 Jun	ESCMOV	1 2,05
3º Sandro Pedrosa	96 Juv	CDMAR	1 2,29
4º João Gomes	97 Juv	ACRV	1 2,32
5º Rui Nogueira	67 Vet	CAA	1 2,60
6º Rúben Leal	92 S23	ACP-P	1 2,85
Serie 2		Vento:	Fav: + 1,4
1º Miguel Rocha	95 Jun	CSGAIA	1 2,01
2º Eduardo Campos	95 Jun	MAC	1 2,21
3º Jorge Oliveira	97 Juv	CDMAR	1 2,28
4º Simão Mendes	77 Vet	ARCS	1 2,61
5º Henrique Vinhas	96 Juv	CDMAR	1 2,82
6º Sérgio Silva	96 Juv	ACRV	1 2,92
7º João Fonseca	97 Juv	MAC	1 2,97



80 Metros Planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,2
1ª Maria João Silva	98 Ini	CDMAR	10,94
2ª Jessica Neto	99 Ini	CDMAR	11,24
3ª Maria Santos	99 Ini	CDMAR	12,15
4ª Ana Catarina Dias	98 Ini	CDMAR	12,39
5ª Maria Maia	99 Ini	ACRV	12,41
6ª Lara Martins	99 Ini	CDMAR	13,38
Sara Faria	98 Ini	ACRV	DST



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,3
1º Alexandre Marques	94 Jun	LAVRA	5,68 -0,3
2º Eduardo Campos	95 Jun	MAC	5,50 -1,5
3º Manuel Carvalho	68 Vet	ESCMOV	5,41 -0,2
4º Sérgio Silva	96 Juv	ACRV	5,32 -0,3
5º João Gomes	97 Juv	ACRV	5,23 -0,3
6º Diogo Fernandes	97 Juv	MAC	4,69 -0,2
7º Pedro Barbosa	71 Vet	ESCMOV	4,57 -0,2



400 Metros Planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,2
1ª Elsa Maia	96 Juv	GT	1 0 0,13
2ª Jessica Serra	95 Jun	CDP	1 0 0,92
3ª Ana Santos	98 Ini	CSGAIA	1 0 4,35
4ª Soraia Vasconcelos	95 Jun	AGC	1 0 4,81
5ª Alexandra Cunha	95 Jun	CSGAIA	1 0 6,23
6ª Ana Abreu	97 Juv	MAC	1 0 6,48
7ª Catarina Ramos	89 Sen	CDP	1 1 4,89



Salto em Altura

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,2
1º Alvaro Pereira	99 Ini	CSGAIA	1,15



400 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,2
1º Sandro Pedrosa	96 Juv	CDMAR	5 6,42
2º Rúben Leal	92 S23	ACP-P	1 0 0,09
3º Rui Nogueira	67 Vet	CAA	1 0 1,17
4º Jorge Gonçalves	85 Sen	MAC	1 0 1,31
5º Francisco Mesquita	63 Vet	CAA	1 0 2,25
6º Henrique Vinhas	96 Juv	CDMAR	1 0 2,88
7º Pedro Barbosa	71 Vet	ESCMOV	1 1 1,01



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 2		Vento:	Fav: + 0,2
1º Alexandre Marques	94 Jun	LAVRA	5 2,79
2º Carlos Rodrigues	96 Juv	CDMAR	5 4,47
3º António Magalhães	94 Jun	CDP	5 4,97
4º Diogo Campos	92 S23	CDP	5 6,23
5º Simão Mendes	77 Vet	ACRB	5 6,79





Associação de Atletismo do Porto
Comunicado de Resultados
TORNEIO REGIONAL DE LANÇAMENTOS
Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho
MAIA

Jornada de: domingo, 3 de Fevereiro de 2013

1341010



400 Metros Planos

(Masc)

Serie 2

6º Luis Gonçalves 97 Juv CDCC 1 0 6,42



250 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

1ª Ana Nunes 99 Ini CDCC 3 5,6
 2ª Jessica Neto 99 Ini CDMAR 3 6,8
 3ª Ana Balio 98 Ini CSGAIA 3 7,4
 4ª Nicole Moura 99 Ini CDCC 4 2,6
 Francisca Borges 98 Ini MAC DST

Serie 2

1ª Maria João Silva 98 Ini CDMAR 3 7,6
 2ª Nádia Almeida 98 Ini CSGAIA 3 9,1
 3ª Maria Santos 99 Ini CDMAR 3 9,5
 4ª Ana Catarina Dias 98 Ini CDMAR 4 2,9
 5ª Lara Martins 99 Ini CDMAR 4 5,7



250 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º Miguel Pereira 98 Ini MAC 3 2,6
 2º Hugo Silva 99 Ini MAC 3 3,8
 3º Orlando Silva 98 Ini CDCC 3 5,4
 4º Diogo Peixoto 99 Ini CDMAR 3 7,4
 5º João Silva 99 Ini CDCC 3 9,5
 6º Tiago Pinto 99 Ini CDMAR 4 0,6
 7º Alvaro Pereira 99 Ini CSGAIA 4 2,3
 8º Nuno Gonçalves 99 Ini CDMAR 4 3,4



150 Metros

(Masc)

Serie 1

Vento: 0,0

1º Jose Da Silva 01 Inf GT 2 1,87



150 Metros

(Fem)

Serie 1

Vento: Fav: + 1,6

1ª Luana Ferreira 01 Inf CDMAR 2 3,11
 2ª Francisca Monteiro 01 Inf CSGAIA 2 3,48
 3ª Raquel Pimentel 01 Inf CDMAR 2 3,63
 4ª Almeirinda Pereira 01 Inf CDMAR 2 6,53
 5ª Daniela Lopes 00 Inf CDMAR 2 6,68



Disco 1.750 Kg

(Masc)

Serie 1

1º Pedro Faria 94 Jun CDP 41,75
 2º Miguel Angelo 95 Jun CSGAIA 33,36
 3º Tiago Vieira 95 Jun CDCNAV 30,70
 4º Andre Pereira 95 Jun CSGAIA 27,67
 5º Jose Vasconcelos 95 Jun AGC 20,93



Disco 1 Kg

(Fem)

Serie 1

1ª Claudia Campos 97 Juv MAC 30,92
 2ª Diana Moreira 97 Juv MAC 27,97
 3ª Barbara Machado 97 Juv LAVRA 24,16
 4ª Ines Neto 96 Juv CDMAR 22,56
 5ª Diana Baptista 96 Juv CDP 20,13
 6ª Jessica Eusébio 96 Juv CDCNAV 16,74

Serie 2

1ª Carla Gonçalves 95 Jun LAVRA 27,11

Serie 3

1ª Marta Monteiro 90 Sen CAA 31,20
 2ª Ana Filipa Silva 87 Sen ESCMOV 29,93
 3ª Vanessa Pedrosa 92 S23 CSGAIA 28,78
 4ª Daniela Miranda 93 S23 CDCNAV 26,10



Disco 2 KgS

(Masc)

Serie 1

1º Jose Silva 78 Vet CDCNAV 31,90
 2º Jose Barros 91 S23 CDP 28,55
 3º Manuel Soares 78 Vet CDP 27,47
 4º Jose Henrique 93 S23 CDP 27,03
 5º Sergio Carvalho 93 S23 CDCNAV 26,50



Disco 1.5 Kg

(Masc)

Serie 1

1º João Espinhosa 97 Juv MAC 41,02
 2º Joao Pereira 96 Juv MAC 36,13
 3º Francisco Costa 97 Juv ESCMOV 30,93
 4º Luis Pina 96 Juv CSGAIA 29,24
 5º Ricardo Abreu 96 Juv CDMAR 25,21
 6º Pedro Cruz 97 Juv CDCNAV 16,85



1.500 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Andreia Rodrigues 96 Juv GT 4 4 9,0
 2ª Ana Ribeiro 97 Juv GT 5 2 5,58
 3ª Sofia Gonçalves 97 Juv CDMAR 5 4 7,10
 4ª Raquel Soares 96 Juv CDMAR 5 5 4,14
 5ª Carla Nunes 96 Juv CDCC 5 5 6,32
 6ª Ines Neto 96 Juv CDMAR 6 0 3,33
 7ª Daniela Vasconcelos 92 S23 AGC 6 4 2,05
 8ª Flavia Dias 97 Juv CDMAR 7 2 4,4



1.500 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Carlos Rodrigues 96 Juv CDMAR 4 2 6,92
 2º Bruno Neto 97 Juv CDMAR 4 3 2,86
 3º Tiago Silva 97 Juv GT 4 3 3,75
 4º Paulo Velhas 96 Juv CDMAR 4 3 5,00





Associação de Atletismo do Porto
Comunicado de Resultados
TORNEIO REGIONAL DE LANÇAMENTOS
Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho
MAIA

Jornada de: domingo, 3 de Fevereiro de 2013

1341010



1.500 Metros

(Masc)

Serie 1

5º Martim Freitas	96 Juv	CDP	4 3 7,30	
6º Sérgio Pereira	97 Juv	CSGAIA	4 3 8,35	
7º Ricardo Sá	97 Juv	CDMAR	4 4 5,03	
8º Pedro Pinto	97 Juv	CDMAR	4 4 7,66	
9º Jorge Oliveira	97 Juv	CDMAR	4 4 9,97	
10º Tiago Moreira	97 Juv	GT	4 5 1,41	
11º Carlos Dias	67 Vet	MAC	4 5 1,46	
12º André Costa	97 Juv	CDMAR	5 4 6,96	
Ricardo Abreu	96 Juv	CDMAR		DST

Serie 2

1º Fernando Lemos	83 Sen	UDV	4 0 6,94	
2º Fabio Gomes	97 Juv	UDV	4 0 7,09	
3º Paulo Ribeiro	95 Jun	UDV	4 1 2,77	
4º Francisco Coimbra	97 Juv	MAC	4 1 4,07	
5º Diogo Pedrosa	94 Jun	UDV	4 1 9,49	
6º Diogo Peixoto	97 Juv	MAC	4 2 3,44	
7º Flavio Ribeiro	95 Jun	UDV	4 2 7,21	
8º Tiago Gonçalves	97 Juv	UDV	4 3 0,17	
9º Miguel Coelho	95 Jun	UDV	4 3 7,39	
10º Francisco Dias	97 Juv	LAVRA	4 3 8,02	
11º Rubem Costa	80 Sen	ARCVA	4 3 8,77	
12º Fábio Rodrigues	97 Juv	GT	4 5 4,12	
13º Roberto Machado	84 Sen	ARCS	4 5 4,16	





Associação de Atletismo do Porto
Comunicado de Resultados
TORNEIO REGIONAL DE LANÇAMENTOS
Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho
MAIA

Jornada de: sábado, 16 de Fevereiro de 2013

1341010



Dardo 500 Gr

(Fem)

Serie 1

1ª Claudia Campos	97 Juv	MAC	33,36
2ª Rafaela Moutinho	97 Juv	MAC	32,19
3ª Diana Moreira	97 Juv	MAC	17,14
4ª Ines Neto	96 Juv	CDMAR	15,73



Dardo 600 Gr

(Fem)

Serie 1

1ª Soraia Vasconcelos	95 Jun	AGC	24,98
2ª Carla Gonçalves	95 Jun	LAVRA	21,52

Serie 2

1ª Marta Monteiro	90 Sen	CAA	26,82
-------------------	--------	-----	-------



Dardo 700 Gr

(Masc)

Serie 1

1º João Espinhosa	97 Juv	MAC	40,80
2º Jorge Oliveira	97 Juv	CDMAR	36,97
3º Carlos Rodrigues	96 Juv	CDMAR	33,19
4º Diogo Fernandes	97 Juv	MAC	27,24
Joao Pereira	96 Juv	MAC	DST



Dardo 800 Gr

(Masc)

Serie 1

1º Miguel Angelo	95 Jun	CSGAIA	44,72
2º Andre Pereira	95 Jun	CSGAIA	37,43
3º Jose Vasconcelos	95 Jun	AGC	36,00
4º Sergio Fernandes	94 Jun	CDCNAV	18,34

Clube Participantes

Participações

Nr.Atletas

		F	M	T	F	M	T
=							
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO</u>							
ARCS	ARCS		2	2		2	2
<u>PORTUGAL</u>							
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO</u>							
ACP-P	ATLÉTICO CLUBE DO PORTO		2	2		1	1
ACRB	A. C. R. "ESTRELA DE BAGUIM"		1	1		1	1
ACRV	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	2	4	6	2	2	4
AGC	Aventura Gaia Clube	3	2	5	2	1	3
ARCVA	ARC.BEM FAZER"VAI AVANTE"		1	1		1	1
CAA	CLUBE ATLETISMO AVINTES	3	3	6	2	2	4
CDCC	CLUBE DESP. CULT. DE CODESSOS	3	3	6	3	3	6
CDCNAV	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	2	5	7	2	5	7
CDMAR	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	24	23	47	13	14	27
CDP	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	4	8	12	3	8	11
CSGAIA	CLUBE SPIRIDON GAIA	10	9	19	7	6	13
ESCMOV	Escola do Movimento	1	5	6	1	4	5
GT	GINASIO TROFA	3	4	7	3	4	7
LAVRA	Clube Desporto C+S de Lavra	3	3	6	2	2	4
MAC	Maia Atlético Clube	12	17	29	9	11	20
UDV	UNIÃO DESPORTIVA DA VÂRZEA		7	7		7	7

Totais de participações individuais + estafetas

70		49
	99	74
	169	123

Participação por Escalão

Participações

Nr.Atletas

	F	M	T	F	M	T
Infantis	10	1	11	5	1	6
Iniciados	20	14	34	13	8	21
Juvenis	24	42	66	19	31	50
Juniores	8	20	28	6	15	21
Sub23	3	7	10	3	6	9
Seniores	5	4	9	3	4	7
Veteranos		11	11		9	9

Totais de participações individuais + estafetas

70		49
	99	74
	169	123





Associação de Atletismo do Porto
Comunicado de Resultados
TORNEIO REGIONAL DE LANÇAMENTOS
Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho
MAIA

Jornada de: sábado, 16 de Fevereiro de 2013

1341010

Legendagem de Observações Codificadas

DST Desistiu

