



Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Camp. Regional de 10000 metros + Provas Extras

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho

Maia

Jornada de: sábado, 16 de Março de 2013

1341014



100 M Barreiras-0.84

(Fem)

Final 1		Vento:	Desf: - 4,2
1ª Sandra Ferreira	95 Jun	CCDR	1 7,5 X
2ª Raquel Poças	97 Juv	JAM	2 0,7 X
Jéssica Eusébio	96 Juv	CDCNAV	FLT



110 M Barreiras-1.06

(Masc)

Final 1		Vento:	Desf: - 3,7
1º Joaquim Moreira	93 S23	CDP	1 6,8
2º Miguel Ferreira	96 Juv	CDP	1 9,1
3º Pedro Martins	96 Juv	CDCNAV	2 0,8
Rui Santos	96 Juv	JAM	X-FLT



Disco 1.750 Kg

(Masc)

Final 1		Vento:	Desf: - 3,7
1º Pedro Faria	94 Jun	CDP	44,19
2º Tiago Vieira	95 Jun	CDCNAV	33,38
3º Jose Vasconcelos	95 Jun	AGC	20,39



Salto em Altura

(Masc)

Final 1		Vento:	Desf: - 3,7
1º Joaquim Moreira	93 S23	CDP	1,61
2º Francisco Evora	91 S23	LAVRA	1,58
Miguel Ferreira	96 Juv	CDP	SM
Alexandre Marques	94 Jun	LAVRA	SM



1.000 Metros

(Fem)

Final 1		Vento:	Desf: - 3,7
1ª Mariana Novo	00 Inf	ACPV	3 2 5,0
2ª Ana Borges	00 Inf	LAVRA	3 3 6,6
3ª Carla Oliveira	00 Inf	CACOD	3 3 8,1
4ª Ana Silva	00 Inf	JAM	3 3 8,8 X
5ª Sara Moreira	01 Inf	ARLVG	3 4 2,3
6ª Ophélie Novali	00 Inf	CDCNAV	3 4 2,3
7ª Sandra Sa	01 Inf	GT	3 4 3,0
8ª Diana Silva	00 Inf	JAM	3 4 8,0 X
9ª Paula Cunha	01 Inf	CACOD	3 5 0,6
10ª Alexandre Sobral	01 Inf	ACPV	3 5 9,4
11ª Ana Vieira	00 Inf	LAVRA	4 1 8,0



Disco 1 Kg

(Fem)

Final 1		Vento:	Desf: - 3,7
1ª Ana Filipa Silva	87 Sen	ESCMOV	31,41
2ª Claudia Campos	97 Juv	MAC	30,66
3ª Vanessa Pedrosa	92 S23	CSGAIA	29,86
4ª Marta Monteiro	90 Sen	CAA	29,57
5ª Carla Gonçalves	95 Jun	LAVRA	29,20
6ª Barbara Machado	97 Juv	LAVRA	25,43
7ª Diana Moreira	97 Juv	MAC	25,21



1.000 Metros

(Fem)

Final 1		Vento:	Desf: - 3,7
1ª Ana Nunes	99 Ini	CDCC	3 0 9,5
2ª Francisca Borges	98 Ini	MAC	3 1 1,4
3ª Patricia Carneiro	98 Ini	MAC	3 1 9,9
4ª Sara Teixeira	99 Ini	GT	3 2 0,4
5ª Fátima Costa	99 Ini	CAT-P	3 2 1,4
6ª Soraia Vigarão	98 Ini	ARLVG	3 2 2,7
7ª Carla Faria	98 Ini	CDCNAV	3 2 3,7
8ª Ana Almeida	98 Ini	ARLVG	3 4 9,2
9ª Ana Silva	99 Ini	CACOD	3 4 9,9
10ª Lara Bastos	99 Ini	JAM	4 0 0,5 X
11ª Diana Almeida	99 Ini	CCSJM	4 0 4,7 X
12ª Mónica Sousa	99 Ini	GCV	4 1 7,8



Salto em Altura

(Fem)

Final 1		Vento:	Desf: - 3,7
1ª Ana Sofia	97 Juv	GCV	1,41
2ª Ines Silva	97 Juv	LAVRA	1,38
Ana Silva	96 Juv	MAC	SM



1.000 Metros

(Masc)

Final 1		Vento:	Desf: - 3,7
1º Andre Gomes	98 Ini	CDP	3 0 5,31
2º José Mota	98 Ini	JAM	3 1 3,25 X
3º José Rosa	98 Ini	ACPV	3 1 4,58
4º Ricardo Reis	98 Ini	MAC	3 2 1,19
5º Hugo Silva	99 Ini	MAC	3 2 1,33
6º Rubem Pinto	99 Ini	JAM	3 2 3,33 X
7º Paulo Sousa	99 Ini	LAVRA	3 2 6,22
8º Emanuel Silva	99 Ini	ACPV	3 2 7,17
9º Ricardo Queirós	98 Ini	LAVRA	3 3 0,69
10º Miguel Tavares	99 Ini	CCSJM	3 3 4,25 X
11º Gonçalo Brito	98 Ini	JAM	3 4 5,35



Final 2

1º Romeo Gomes	98 Ini	CCSJM	2 5 2,08 X
2º Diogo Mota	98 Ini	CAT-P	2 5 5,57
3º Miguel Constante	98 Ini	ARLVG	2 5 6,93
4º Diogo Guerra	99 Ini	MAC	3 0 1,70
5º Hugo Martins	98 Ini	GT	3 0 2,44
6º Sandro Nogueira	99 Ini	CCSJM	3 0 2,50 X
7º Alfredo Alves	99 Ini	MAC	3 0 7,98
8º Orlando Silva	98 Ini	CDCC	3 1 0,16
9º Paulo Neto	99 Ini	GT	3 1 0,41
10º Miguel Pereira	99 Ini	ACJM	3 1 5,52
11º Hugo Ferreira	98 Ini	GCV	3 2 4,89
12º Francisco Pereira	99 Ini	CACOD	3 2 8,26



1.000 Metros

(Fem)

Final 1		Vento:	Desf: - 3,7
1ª Andreia Rodrigues	96 Juv	GT	3 0 1,22
2ª Elsa Maia	96 Juv	GT	3 0 5,36
3ª Nadine Laranjeira	96 Juv	CDP	3 2 1,35





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Camp. Regional de 10000 metros + Provas Extras

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho

Maia

Jornada de: sábado, 16 de Março de 2013

1341014



1.000 Metros

(Fem)

Final 1

4ª Carla Nunes	96 Juv	CDCC	3 2 9,15
5ª Sara Gomes	95 Jun	CBPAR	3 4 0,93



1.000 Metros

(Masc)

Final 1

1º Pedro Oliveira	00 Inf	CACOD	3 1 1,5
2º Jose Da Silva	01 Inf	GT	3 1 1,9
3º Vicente Vasconcelos	01 Inf	CAT-P	3 2 5,6
4º Tiago Luis	00 Inf	ESCMOV	3 5 2,7
5º Rafael Cunha	01 Inf	CACOD	4 0 5,9
6º Ricardo Cunha	01 Inf	CAC	4 0 7,3
7º Luis Oliveira	01 Inf	CACOD	4 1 7,2



1.000 Metros

(Masc)

Final 1

1º Joao Ferreira	95 Jun	GT	2 4 2,10
2º António Magalhães	94 Jun	CDP	2 5 6,43
3º Martim Freitas	96 Juv	CDP	2 5 8,61
4º Eduardo Teles	97 Juv	CACOD	3 0 3,94
5º Jose Silva	97 Juv	CACOD	3 1 1,76
6º Hugo Sousa	96 Juv	CBPAR	3 1 2,00
7º Ricardo Brandão	96 Juv	ARLVG	3 1 6,16
8º Jose Vasconcelos	95 Jun	AGC	3 4 5,00
Francisco Mesquita	63 Vet	CAA	FLT



1.000 Metros

(Masc)

Final 2

1º Sergio Teixeira	94 Jun	NAC	2 3 5,94 X
2º Francisco Evora	91 S23	LAVRA	2 3 8,37
3º Alexandre Marques	94 Jun	LAVRA	2 3 8,67
4º Diogo Peixoto	97 Juv	MAC	2 4 4,02
5º Helder Marcolino	92 S23	MAC	2 4 7,89
6º Daniel Pereira	95 Jun	GCV	2 5 0,43
7º Tiago Silva	97 Juv	GT	2 5 1,77
8º Francisco Dias	97 Juv	LAVRA	2 5 3,00
9º Sérgio Pereira	97 Juv	CSGAIA	2 5 3,39



300 Metros Planos

(Fem)

Final 1

1ª Ana Abreu	97 Juv	MAC	4 6,31
2ª Nádía Almeida	98 Ini	CSGAIA	4 7,02
3ª Adriana Costa	97 Juv	CSGAIA	4 7,46
4ª Jéssica Eusébio	96 Juv	CDCNAV	4 8,73
5ª Ines Silva	97 Juv	LAVRA	4 9,92
6ª Alda Ribeiro	83 Sen	CFOD	5 0,70

Final 2

1ª Diana Oliveira	97 Juv	MAC	4 4,29
2ª Ana Santos	98 Ini	CSGAIA	4 5,27
3ª Maria Silva	93 S23	ARLVG	4 6,03



300 Metros Planos

(Fem)

Final 2

4ª Soraia Vasconcelos	95 Jun	AGC	4 6,22
5ª Francisca Silva	96 Juv	CCSJM	4 9,94 X
6ª Ana Arteiro	97 Juv	GCV	5 2,82



Disco 1.5 Kg

(Masc)

Final 1

1º João Pereira	96 Juv	MAC	42,49
2º Rui Simoes	96 Juv	MAC	38,32
3º João Espinhosa	97 Juv	MAC	38,02
4º Tony Almeida	97 Juv	CCSJM	20,40 X
5º José Monteiro	96 Juv	CDP	17,80



Disco 2 KgS

(Masc)

Final 1

1º Jose Silva	78 Vet	CDCNAV	29,97
2º Sergio Carvalho	93 S23	CDCNAV	28,59
3º Jose Barros	91 S23	CDP	26,79



300 Metros Planos

(Masc)

Final 1

1º Marco Moreira	97 Juv	CDCNAV	3 8,44
2º Rui Simoes	96 Juv	MAC	3 9,76
3º Carlos Silva	93 S23	CDCNAV	4 1,73
4º Tiago Vieira	95 Jun	CDCNAV	4 2,93
5º Cristiano Neves	94 Jun	CCSJM	4 3,07
6º Sandro Vidal	97 Juv	ACPV	4 3,67
7º Francisco Mesquita	63 Vet	CAA	4 4,45

Final 2

1º Bruno Varejão	94 Jun	CAT-P	3 7,04
2º Pedro Silva	96 Juv	MAC	3 8,42
3º Pedro Martins	96 Juv	CDCNAV	3 9,08
4º Nuno Costa	93 S23	CDP	3 9,54
5º Rui Nogueira	67 Vet	CAA	4 0,09
6º Andre Pereira	95 Jun	CSGAIA	4 0,96
7º José Monteiro	96 Juv	CDP	4 1,44
8º Rúben Leal	92 S23	ACP-P	4 1,72



10.000 Metros

(Fem)

Final 1

1ª Rosa Soares	89 Sen	UDV	3 8 0 2,57
2ª Daniela Vasconcelos	92 S23	AGC	5 0 0 2,28
3ª Catia Barbosa	90 Sen	ARLVG	5 5 5 0,33



10.000 Metros

(Masc)

Final 1

1º Fernando Lemos	83 Sen	UDV	3 2 0 2,60
-------------------	--------	-----	------------





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Camp. Regional de 10000 metros + Provas Extras

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho

Maia

Jornada de: sábado, 16 de Março de 2013

1341014



10.000 Metros

(Masc)

Final 1

2º Vitor Barbosa	83 Sen	GDRR-P	3 2 4 4,59
3º Camilo Guedes	69 Vet	CPAGUA	3 6 0 3,39
4º Jose Oliveira	61 Vet	CPAGUA	3 6 5 1,93
5º Luis Leite	76 Vet	MAC	3 7 1 7,83

Clube Participantes

Participações

Nr.Atletas

		F	M	T	F	M	T
PORTUGAL		-					
ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO							
CCSJM	Clube Campismo de São João da Madeira	2	5	7	2	5	7
JAM	Juventude Atlético Mozelense	4	4	8	4	4	8
NAC	Núcleo de Atletismo de Cucujães		1	1		1	1
ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO							
ACJM	ASSOC.C.JUVENIL MOZINHO		1	1		1	1
ACP-P	ATLÉTICO CLUBE DO PORTO		1	1		1	1
ACPV	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	2	3	5	2	3	5
AGC	Aventura Gaia Clube	2	2	4	2	1	3
ARLVG	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMARENSE	5	2	7	5	2	7
CAA	CLUBE ATLETISMO AVINTES	1	3	4	1	2	3
CAC	CLUBE ATÉTICO DE CASTELÕES		1	1		1	1
CAT-P	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEGA	1	3	4	1	3	4
CBPAR	Casa do Benfica em Paredes	1	1	2	1	1	2
CDCC	CLUBE DESP. CULT. DE CODESSOS	2	1	3	2	1	3
CDCNAV	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	4	8	12	3	6	9
CDP	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	1	12	13	1	10	11
CFOD	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DOURO	1		1	1		1
CPAGUA	CLUBE PESSOAL AGUAS DE GAIA,EM		2	2		2	2
CSGAIA	CLUBE SPIRIDON GAIA	4	2	6	4	2	6
ESCMOV	Escola do Movimento	1	1	2	1	1	2
GCV	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	3	2	5	3	2	5
GDRR-P	GRUPO DRAMÁTICO REC. DA RETORTA		1	1		1	1
GT	GINASIO TROFA	4	5	9	4	5	9
LAVRA	Clube Desporto C+S de Lavra	6	7	13	5	5	10
MAC	Maia Atlético Clube	7	12	19	7	11	18
UDV	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	1	1	2	1	1	2
ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA							
CCDR	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	1		1	1		1
ASSOCIACAO ATLETISMO V.REAL							
CACOD	CLUBE ATLÉTICO CODESSOSO	3	6	9	3	6	9

Totais de participações individuais + estafetas

56
87
143
54
78
132





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Camp. Regional de 10000 metros + Provas Extras

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho

Maia

Jornada de: sábado, 16 de Março de 2013

1341014

Participação por Escalão	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Infantis	11	7	18	11	7	18
Iniciados	14	23	37	14	23	37
Juvenis	19	24	43	17	21	38
Juniores	4	14	18	4	11	15
Sub23	3	10	13	3	8	11
Seniores	5	2	7	5	2	7
Veteranos		7	7		6	6
Totais de participações individuais + estafetas	56	87	143	54	78	132

Legendagem de Observações Codificadas

X A Participar Extra Competição
FLT Faltou
SM Sem Marca

