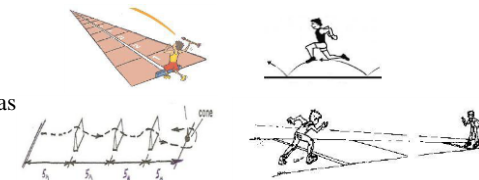




**Circuito de Atletismo em Pavilhão**  
**Games and Fun / Associação Atletismo Porto**  
**Torneio de Santo Tirso**  
**23-03-2013**



Provas:  
 1ª prova - Turbo Lançamento  
 2ª Prova - Penta - Salto  
 3ª Prova - Vai e Vem com Barreiras  
 4ª Prova - 30 Metros



**BENJAMIM A - FEM**

**INDIVIDUAL**

Classif	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	1ª Prova	Classif	Pontos	2ª Prova	Classif	Pontos	3ª Prova	Classif	Pontos	4ª Prova	Classif	Pontos	Pontos T
1	53	RITA CASTRO	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM A - FEM	5,75	16	5	8,00	2	19	10,24	1	20	5,34	1	20	64
2	1	DÉBORA DELGADO	13	CENTRO ATL. SANTO TIRSO	BENJAMIM A - FEM	10,00	5	16	8,25	1	20	10,91	7	14	5,93	10	11	61
3	35	JOANA ROCHA	18	CLUBE ATL. AVINTES	BENJAMIM A - FEM	11,80	2	19	6,70	14	7	10,76	6	15	5,55	4	17	58
4	129	MARA PEREIRA	28	CLUBE D. MARCO	BENJAMIM A - FEM	11,20	3	18	5,90	22	1	10,28	2	19	5,43	2	19	57
5	49	MARIANA DOMINGUES	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM A - FEM	8,00	8	13	7,00	7	14	11,42	12	9	5,52	3	18	54
6	271	SUSANA ROSA	14	CENTRO D. C. NAVAIS	BENJAMIM A - FEM	9,25	6	15	7,75	4	17	11,29	11	10	5,82	9	12	54
7	33	ANA FERREIRA	18	CLUBE ATL. AVINTES	BENJAMIM A - FEM	11,85	1	20	7,05	5	16	11,00	8	13	6,52	17	4	53
8	50	MARISA NOVO	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM A - FEM	5,15	20	1	7,90	3	18	10,51	3	18	5,59	5	16	53
9	226	CECÍLIA PEREIRA	345	C.F. OLIVEIRA DOURO	BENJAMIM A - FEM	5,35	19	2	7,05	5	16	10,56	4	17	5,68	6	15	50
10	47	BRUNA SOARES	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM A - FEM	7,90	10	11	6,85	10	11	11,12	10	11	6,15	12	9	42
11	2	MARIANA ALMEIDA	13	CENTRO ATL. SANTO TIRSO	BENJAMIM A - FEM	10,05	4	17	7,00	7	14	12,03	15	6	6,71	19	2	39
12	227	JOANA MAGALHÃES	345	C.F. OLIVEIRA DOURO	BENJAMIM A - FEM	5,45	18	3	6,65	15	6	10,56	4	17	5,79	8	13	39
13	160	ÉRICA COSTA	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM A - FEM	4,95	21	1	6,90	9	12	11,54	13	8	5,68	6	15	36
14	52	RAFAELA SARAIVA	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM A - FEM	3,30	29	1	6,75	12	9	11,02	9	12	6,04	11	10	32
15	64	GABRIELA PABALDO	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM A - FEM	7,25	11	10	6,80	11	10	12,46	20	1	6,49	16	5	26
16	9	MARIANA SILVA	13	CENTRO ATL. SANTO TIRSO	BENJAMIM A - FEM	7,25	11	10	6,55	16	5	11,89	14	7	6,58	18	3	25
17	46	BEATRIZ FLORES	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM A - FEM	5,60	17	4	6,75	12	9	12,81	22	1	6,47	15	6	20
18	15	MARIANA OLIVEIRA	13	CENTRO ATL. SANTO TIRSO	BENJAMIM A - FEM	7,95	9	12	6,25	18	3	12,31	18	3	6,86	21	1	19
19	126	BEATRIZ GONÇALVES	28	CLUBE D. MARCO	BENJAMIM A - FEM	9,10	7	14	5,95	21	1	12,61	21	1	6,75	20	1	17
20	21	MARIANA PEREIRA	4	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	BENJAMIM A - FEM	4,45	25	1	6,25	18	3	12,09	16	5	6,19	13	8	17
21	34	ERICA SALDANHA	18	CLUBE ATL. AVINTES	BENJAMIM A - FEM	6,65	14	7	6,35	17	4	12,37	19	2	7,01	24	1	14
22	157	HELENA LATA	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM A - FEM	4,50	23	1	5,10	28	1	12,21	17	4	6,25	14	7	13
23	51	RAFAELA BARCELOS	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM A - FEM	7,00	13	8	5,80	23	1	13,15	23	1	7,47	27	1	11
24	257	DIANA LACERDA	13	CENTRO ATL. SANTO TIRSO	BENJAMIM A - FEM	5,80	15	6	5,15	27	1	13,35	26	1	6,91	22	1	9
25	10	RAQUEL ALVES	13	CENTRO ATL. SANTO TIRSO	BENJAMIM A - FEM	3,75	27	1	4,95	29	1	13,61	27	1	7,78	28	1	4
26	13	VANESSA ALMEIDA	13	CENTRO ATL. SANTO TIRSO	BENJAMIM A - FEM	4,70	22	1	5,30	25	1	14,49	28	1	7,85	29	1	4
27	161	MARIA PRIETO	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM A - FEM	3,50	28	1	5,55	24	1	13,35	25	1	7,17	26	1	4
28	162	SARA FERREIRA	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM A - FEM	4,10	26	1	6,00	20	1	13,25	24	1	6,95	23	1	4
29	225	BEATRIZ DIAMANTINO	345	C.F. OLIVEIRA DOURO	BENJAMIM A - FEM	4,50	24	1	5,30	26	1	14,51	29	1	7,14	25	1	4

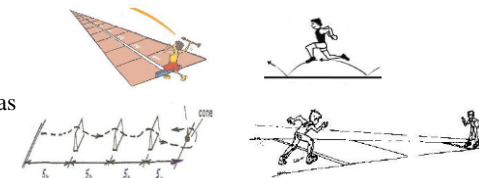


**Circuito de Atletismo em Pavilhão**  
**Games and Fun / Associação Atletismo Porto**  
**Torneio de Santo Tirso**  
**23-03-2013**



Provas:

- 1ª prova - Turbo Lançamento
- 2ª Prova - Penta - Salto
- 3ª Prova - Vai e Vem com Barreiras
- 4ª Prova - 30 Metros



**BENJAMIM A - MASC**

**INDIVIDUAL**

Classif	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	1ª Prova	Classif	Pontos	2ª Prova	Classif	Pontos	3ª Prova	Classif	Pontos	4ª Prova	Classif	Pontos	Pontos T
1	132	GONÇALO PEIXOTO	28	CLUBE D. MARCO	BENJAMIM A - MASC	14,10	2	19	8,40	1	20	10,04	6	15	5,42	7	14	68
2	65	JOAO RODRIGUES	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM A - MASC	10,70	12	9	8,15	2	19	9,75	3	18	5,29	3	18	64
3	229	GUILHERME SANTOS	345	C.F. OLIVEIRA DOURO	BENJAMIM A - MASC	12,00	5	16	7,30	7	14	9,36	2	19	5,38	6	15	64
4	241	MIGUEL COSTA	370	ATLÉTICO CLUBE PORTO	BENJAMIM A - MASC	14,00	3	18	6,90	15	6	10,03	5	16	5,16	2	19	59
5	283	GONÇALO FLORES	14	CENTRO D. C. NAVAIS	BENJAMIM A - MASC	11,25	7	14	7,20	11	10	10,57	8	13	5,31	4	17	54
6	230	PEDRO SARAIVA	345	C.F. OLIVEIRA DOURO	BENJAMIM A - MASC	10,80	9	12	7,25	8	13	9,87	4	17	5,58	9	12	54
7	231	TIAGO LOBATO	345	C.F. OLIVEIRA DOURO	BENJAMIM A - MASC	10,20	16	5	7,25	8	13	9,32	1	20	5,67	10	11	49
8	17	LUÍS RIBEIRO	13	CENTRO ATL. SANTO TIRSO	BENJAMIM A - MASC	9,85	17	4	7,70	6	15	10,63	9	12	5,49	8	13	44
9	56	ABDEL LEHRISSE	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM A - MASC	9,75	18	3	7,90	4	17	11,64	27	1	4,92	1	20	41
10	67	JOSE PORTELA	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM A - MASC	12,20	4	17	7,15	12	9	10,96	14	7	5,80	14	7	40
11	167	IURI MAIO MARQUES	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM A - MASC	8,75	25	1	7,75	5	16	10,49	7	14	5,76	13	8	39
12	255	RODRIGO LEMOS	18	CLUBE ATL. AVINTES	BENJAMIM A - MASC	16,60	1	20	7,00	13	8	11,22	17	4	6,35	29	1	33
13	133	JOÃO ALMEIDA	28	CLUBE D. MARCO	BENJAMIM A - MASC	11,15	8	13	7,25	8	13	11,36	23	1	5,81	15	6	33
14	169	LUCAS SILVA	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM A - MASC	10,80	9	12	7,00	13	8	10,85	12	9	5,87	17	4	33
15	282	FABIO CARVALHO	14	CENTRO D. C. NAVAIS	BENJAMIM A - MASC	6,25	38	1	6,40	26	1	10,80	11	10	5,35	5	16	28
16	71	MARTIM MOREIRA	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM A - MASC	8,35	28	1	6,90	15	6	10,75	10	11	5,73	11	10	28
17	131	ANGELO FERREIRA	28	CLUBE D. MARCO	BENJAMIM A - MASC	10,55	13	8	6,90	15	6	11,04	15	6	5,82	16	5	25
18	256	JOÃO CARNEIRO	38	MAIA A.C.	BENJAMIM A - MASC	9,75	18	3	7,95	3	18	11,88	29	1	6,75	36	1	23
19	164	FILIPE REGUFE	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM A - MASC	11,55	6	15	5,95	32	1	11,29	19	2	6,03	21	1	19
20	233	TOMAS CARVALHO	345	C.F. OLIVEIRA DOURO	BENJAMIM A - MASC	10,25	15	6	6,55	24	1	10,89	13	8	5,92	18	3	18
21	289	LUIS BOUÇAS	14	CENTRO D. C. NAVAIS	BENJAMIM A - MASC	7,60	31	1	6,75	19	2	11,31	21	1	5,75	12	9	13
22	19	SANDRO RODRIGUES	13	CENTRO ATL. SANTO TIRSO	BENJAMIM A - MASC	10,75	11	10	5,95	31	1	11,33	22	1	6,15	23	1	13
23	12	RUI MARINHO	13	CENTRO ATL. SANTO TIRSO	BENJAMIM A - MASC	9,45	23	1	6,90	15	6	11,29	19	2	6,27	26	1	10
24	14	GONÇALO VALENTE	13	CENTRO ATL. SANTO TIRSO	BENJAMIM A - MASC	10,30	14	7	6,65	22	1	12,03	33	1	6,81	37	1	10
25	22	FRANCISCO COUTO	4	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	BENJAMIM A - MASC	8,25	30	1	6,25	28	1	11,11	16	5	6,07	22	1	8
26	134	ROBERTO CARVALHO	28	CLUBE D. MARCO	BENJAMIM A - MASC	5,50	41	1	6,40	25	1	11,26	18	3	5,95	19	2	7
27	165	FLÁVIO PONTES	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM A - MASC	9,75	18	3	6,75	19	2	11,61	25	1	5,96	20	1	7
28	6	GABRIEL AREAL	13	CENTRO ATL. SANTO TIRSO	BENJAMIM A - MASC	9,75	18	3	6,20	29	1	11,97	31	1	6,40	30	1	6
29	61	GABRIEL COSTA	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM A - MASC	9,75	18	3	5,50	35	1	13,68	38	1	6,44	31	1	6
30	171	RAFAEL MORIM	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM A - MASC	7,55	32	1	6,75	19	2	11,55	24	1	6,16	24	1	5
31	3	AFONSO PINTO	13	CENTRO ATL. SANTO TIRSO	BENJAMIM A - MASC	7,50	33	1	3,90	42	1	16,75	43	1	7,92	41	1	4
32	8	JOSÉ ALVES	13	CENTRO ATL. SANTO TIRSO	BENJAMIM A - MASC	6,75	37	1	5,30	36	1	12,69	35	1	7,15	39	1	4
33	11	RICARDO ALMEIDA	13	CENTRO ATL. SANTO TIRSO	BENJAMIM A - MASC	7,35	35	1	5,80	33	1	12,03	32	1	6,35	28	1	4
34	16	DIOGO MACHADO	13	CENTRO ATL. SANTO TIRSO	BENJAMIM A - MASC	7,20	36	1	6,65	23	1	11,64	26	1	6,25	25	1	4



**Circuito de Atletismo em Pavilhão**  
**Games and Fun / Associação Atletismo Porto**  
**Torneio de Santo Tirso**  
**23-03-2013**



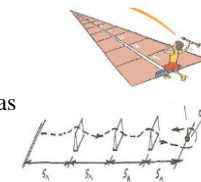
Provas:

1ª prova - Turbo Lançamento

2ª Prova - Penta - Salto

3ª Prova - Vai e Vem com Barreiras

4ª Prova - 30 Metros



**BENJAMIM A - MASC**

**INDIVIDUAL**

Classif	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	1ª Prova	Classif	Pontos	2ª Prova	Classif	Pontos	3ª Prova	Classif	Pontos	4ª Prova	Classif	Pontos	Pontos T
35	193	PEDRO FRANGUEIRO	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM A - MASC	8,60	26	1	6,15	30	1	11,89	30	1	6,33	27	1	4
36	228	GABRIEL PEREIRA	345	C.F. OLIVEIRA DOURO	BENJAMIM A - MASC	6,20	39	1	4,25	40	1	15,70	42	1	8,24	43	1	4
37	232	TOMAS ANDRADE	345	C.F. OLIVEIRA DOURO	BENJAMIM A - MASC	5,35	42	1	4,25	41	1	15,59	41	1	7,99	42	1	4
38	244	ALVARO FORNO	13	CENTRO ATL. SANTO TIRSO	BENJAMIM A - MASC	8,85	24	1	6,35	27	1	11,83	28	1	6,57	33	1	4
39	254	DIOGO ALVES	18	CLUBE ATL. AVINTES	BENJAMIM A - MASC	6,05	40	1	5,00	38	1	13,26	37	1	6,73	35	1	4
40	258	DAVID LACERDA	13	CENTRO ATL. SANTO TIRSO	BENJAMIM A - MASC	4,75	43	1	3,30	43	1	15,16	40	1	7,82	40	1	4
41	260	FRANCISCO PEREIRA	345	C.F. OLIVEIRA DOURO	BENJAMIM A - MASC	8,45	27	1	4,95	39	1	14,49	39	1	6,97	38	1	4
42	265	JOSÉ GOUVEIA	348	ESCOLA MOVIMENTO	BENJAMIM A - MASC	8,30	29	1	5,80	34	1	12,29	34	1	6,47	32	1	4
43	281	HASSIM HAJLI	14	CENTRO D. C. NAVAIS	BENJAMIM A - MASC	7,50	34	1	5,25	37	1	13,24	36	1	6,68	34	1	4



**Circuito de Atletismo em Pavilhão**  
**Games and Fun / Associação Atletismo Porto**  
**Torneio de Santo Tirso**  
**23-03-2013**



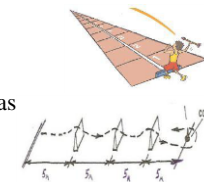
Provas:

1ª prova - Turbo Lançamento

2ª Prova - Penta - Salto

3ª Prova - Vai e Vem com Barreiras

4ª Prova - 30 Metros



**BENJAMIM B - FEM**

**INDIVIDUAL**

Classif	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	1ª Prova	Classif	Pontos	2ª Prova	Classif	Pontos	3ª Prova	Classif	Pontos	4ª Prova	Classif	Pontos	Pontos T
1	242	ANA RAQUEL COSTA	370	ATLÉTICO CLUBE PORTO	BENJAMIM B - FEM	12,50	3	18	9,55	1	20	8,86	1	20	4,78	1	20	78
2	137	MARIANA LOPES	28	CLUBE D. MARCO	BENJAMIM B - FEM	12,50	3	18	8,75	5	16	9,14	2	19	4,97	2	19	72
3	24	MARIANA COUTO	4	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	BENJAMIM B - FEM	16,80	1	20	8,90	4	17	9,20	3	18	5,16	6	15	70
4	148	MARIA SANTOS	319	C. DESPORTO C+S LAVRA	BENJAMIM B - FEM	9,75	16	5	9,00	3	18	9,99	10	11	5,00	3	18	52
5	270	BEATRIZ MATOS	14	CENTRO D. C. NAVAIS	BENJAMIM B - FEM	8,55	28	1	9,05	2	19	9,68	8	13	5,12	4	17	50
6	23	BRUNA MATOS	4	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	BENJAMIM B - FEM	12,20	6	15	7,70	17	4	9,29	4	17	5,48	13	8	44
7	182	PATRÍCIA SENCADAS	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM B - FEM	9,45	17	4	8,25	7	14	9,71	9	12	5,27	9	12	42
8	73	BEATRIZ BRANCO	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM B - FEM	10,75	12	9	7,70	17	4	10,09	11	10	5,13	5	16	39
9	135	HELENA LASCASAS	28	CLUBE D. MARCO	BENJAMIM B - FEM	5,20	33	1	8,75	5	16	10,17	13	8	5,20	7	14	39
10	176	CAROLINA GAMBOA	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM B - FEM	9,00	21	1	8,05	11	10	9,29	4	17	5,30	10	11	39
11	246	INES NOVAIS	38	MAIA A.C.	BENJAMIM B - FEM	9,15	20	1	8,15	9	12	9,41	6	15	5,31	11	10	38
12	78	DULCE MAIA	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM B - FEM	10,50	14	7	8,05	11	10	10,22	14	7	5,24	8	13	37
13	234	FILIPA DIAMANTINO	345	C.F. OLIVEIRA DOURO	BENJAMIM B - FEM	8,70	26	1	8,25	7	14	9,57	7	14	5,50	15	6	35
14	85	VERA SIMOES	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM B - FEM	13,35	2	19	6,65	29	1	12,54	33	1	5,31	11	10	31
15	175	BEATRIZ SANTOS	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM B - FEM	12,30	5	16	8,00	13	8	12,11	31	1	6,03	24	1	26
16	245	SOFIA BARROS	13	CENTRO ATL. SANTO TIRSO	BENJAMIM B - FEM	10,55	13	8	7,90	15	6	10,49	16	5	5,70	18	3	22
17	76	DANIELA GONÇALVES	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM B - FEM	12,20	6	15	7,50	19	2	10,84	21	1	5,87	22	1	19
18	77	DANIELA MENDES	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM B - FEM	11,00	11	10	7,90	15	6	10,72	20	1	5,73	20	1	18
19	179	MARGARIDA MORIM	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM B - FEM	8,75	24	1	7,35	20	1	10,10	12	9	5,53	16	5	16
20	80	FATIMA NUNES	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM B - FEM	11,45	9	12	7,00	25	1	10,69	19	2	6,11	28	1	16
21	36	SARA FERREIRA	18	CLUBE ATL. AVINTES	BENJAMIM B - FEM	11,50	8	13	6,45	31	1	11,91	29	1	6,51	32	1	16
22	235	LILIANA SILVA	345	C.F. OLIVEIRA DOURO	BENJAMIM B - FEM	10,00	15	6	7,25	23	1	10,42	15	6	5,72	19	2	15
23	184	VÂNIA DUARTE	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM B - FEM	8,80	23	1	8,15	9	12	11,43	25	1	5,73	20	1	15
24	236	MARIANA TEIXEIRA	345	C.F. OLIVEIRA DOURO	BENJAMIM B - FEM	8,75	25	1	8,00	13	8	11,25	23	1	5,67	17	4	14
25	181	MARIANA VALE	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM B - FEM	11,35	10	11	6,25	33	1	12,00	30	1	6,95	33	1	14
26	72	ANA LUISA PENEDA	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM B - FEM	8,95	22	1	6,50	30	1	11,36	24	1	5,49	14	7	10
27	273	ANA SOFIA	14	CENTRO D. C. NAVAIS	BENJAMIM B - FEM	9,25	18	3	7,25	24	1	10,68	18	3	6,06	26	1	8
28	180	MARIANA GAMBOA	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM B - FEM	6,80	32	1	7,25	21	1	10,49	16	5	5,89	23	1	8
29	177	DANIELA SILVA	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM B - FEM	9,25	18	3	6,95	26	1	11,87	28	1	6,21	31	1	6
30	75	CATIA ALDEIAS	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM B - FEM	8,50	29	1	6,90	27	1	11,60	26	1	6,05	25	1	4
31	83	RAQUEL RAJÃO	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM B - FEM	8,30	30	1	6,90	28	1	12,14	32	1	6,18	30	1	4
32	84	SONIA RAJAO	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM B - FEM	8,60	27	1	6,25	32	1	11,20	22	1	6,10	27	1	4
33	183	RITA AIRES	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM B - FEM	7,50	31	1	7,25	22	1	11,63	27	1	6,12	29	1	4

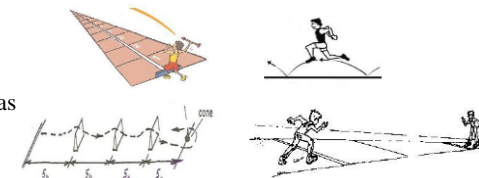


**Circuito de Atletismo em Pavilhão**  
**Games and Fun / Associação Atletismo Porto**  
**Torneio de Santo Tirso**  
**23-03-2013**



Provas:

- 1ª prova - Turbo Lançamento
- 2ª Prova - Penta - Salto
- 3ª Prova - Vai e Vem com Barreiras
- 4ª Prova - 30 Metros



**BENJAMIM B - MASC**

**INDIVIDUAL**

Classif	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	1ª Prova	Classif	Pontos	2ª Prova	Classif	Pontos	3ª Prova	Classif	Pontos	4ª Prova	Classif	Pontos	Pontos T
1	37	NUNO FONSECA	18	CLUBE ATL. AVINTES	BENJAMIM B - MASC	25,50	2	19	10,45	1	20	8,36	1	20	4,73	1	20	79
2	262	GUILHERME ALMEIDA	348	ESCOLA MOVIMENTO	BENJAMIM B - MASC	26,75	1	20	9,45	6	15	8,76	2	19	4,93	4	17	71
3	103	VITOR CORREIA	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM B - MASC	20,50	3	18	9,55	4	17	9,09	5	16	4,97	5	16	67
4	185	ANDRÉ REGUFE	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM B - MASC	19,55	4	17	9,60	3	18	9,28	8	13	5,11	10	11	59
5	275	LEONARDO BOUÇAS	14	CENTRO D. C. NAVAIS	BENJAMIM B - MASC	13,25	22	1	9,90	2	19	9,12	6	15	4,81	2	19	54
6	248	AFONSO DINIS	38	MAIA A.C.	BENJAMIM B - MASC	18,45	8	13	8,45	12	9	8,99	4	17	5,09	8	13	52
7	274	GONÇALO EUSÉBIO	14	CENTRO D. C. NAVAIS	BENJAMIM B - MASC	19,50	5	16	9,50	5	16	10,45	29	1	4,87	3	18	51
8	267	RODRIGO CAETANO	348	ESCOLA MOVIMENTO	BENJAMIM B - MASC	18,50	7	14	9,10	8	13	8,89	3	18	5,22	16	5	50
9	40	RUI NOGUEIRA	18	CLUBE ATL. AVINTES	BENJAMIM B - MASC	18,75	6	15	8,45	12	9	9,64	11	10	5,01	6	15	49
10	27	RICARDO BARBOSA	4	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	BENJAMIM B - MASC	16,60	12	9	8,95	9	12	9,26	7	14	5,17	13	8	43
11	272	RICARDO BARREIRINHO	14	CENTRO D. C. NAVAIS	BENJAMIM B - MASC	13,00	23	1	9,25	7	14	9,88	15	6	5,08	7	14	35
12	89	CARLOS CRAVALHO	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM B - MASC	12,20	31	1	8,40	14	7	9,51	10	11	5,09	8	13	32
13	238	SERGIO ELIAS	345	C.F. OLIVEIRA DOURO	BENJAMIM B - MASC	13,60	19	2	8,25	16	5	9,42	9	12	5,15	12	9	28
14	195	RÚBEN VIANA	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM B - MASC	15,80	13	8	8,10	19	2	9,67	12	9	5,17	13	8	27
15	291	MIGUEL MOREIRA	14	CENTRO D. C. NAVAIS	BENJAMIM B - MASC	14,75	15	6	8,90	10	11	9,86	13	8	5,38	24	1	26
16	266	XAVIER OUTEIRO	348	ESCOLA MOVIMENTO	BENJAMIM B - MASC	9,85	40	1	8,30	15	6	9,89	16	5	5,13	11	10	22
17	152	GONÇALO CUNHA	319	C. DESPORTO C+S LAVRA	BENJAMIM B - MASC	14,50	16	5	8,85	11	10	10,18	21	1	5,38	23	1	17
18	38	RAFAEL NOGUEIRA	18	CLUBE ATL. AVINTES	BENJAMIM B - MASC	18,00	9	12	7,80	26	1	10,54	32	1	5,35	21	1	15
19	186	DUARTE LATA	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM B - MASC	17,65	10	11	8,05	22	1	10,16	20	1	5,66	30	1	14
20	194	RODRIGO NOVO	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM B - MASC	12,70	27	1	8,25	16	5	9,96	18	3	5,28	17	4	13
21	253	TIAGO DANIEL	18	CLUBE ATL. AVINTES	BENJAMIM B - MASC	16,75	11	10	7,20	36	1	10,50	30	1	5,80	33	1	13
22	88	AYOUB LEGRISSE	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM B - MASC	10,85	36	1	7,50	30	1	10,28	26	1	5,17	13	8	11
23	189	JOÃO FARIA	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM B - MASC	12,90	25	1	7,80	27	1	9,86	13	8	5,87	35	1	11
24	7	GABRIEL COSTA	13	CENTRO ATL. SANTO TIRSO	BENJAMIM B - MASC	12,95	24	1	8,15	18	3	9,89	16	5	5,36	22	1	10
25	276	GUILHERME CORREIA	14	CENTRO D. C. NAVAIS	BENJAMIM B - MASC	15,25	14	7	6,15	44	1	12,90	44	1	6,72	45	1	10
26	192	NUNO RODRIGUES	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM B - MASC	13,85	17	4	8,10	19	2	11,03	34	1	5,96	37	1	8
27	74	RUI ALMEIDA	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM B - MASC	13,50	20	1	7,50	32	1	9,99	19	2	5,31	18	3	7
28	93	DIOGO RAJÃO	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM B - MASC	13,75	18	3	7,25	34	1	10,41	28	1	5,34	19	2	7
29	141	JORGE CAMPOTA	28	CLUBE D. MARCO	BENJAMIM B - MASC	12,80	26	1	7,70	29	1	10,19	23	1	5,34	19	2	5
30	163	BRUNO GOMES	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM B - MASC	10,25	39	1	8,10	19	2	10,32	27	1	6,01	40	1	5
31	101	TIAGO GREGORIO	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM B - MASC	10,90	35	1	7,00	38	1	11,99	40	1	6,01	39	1	4
32	268	DUARTE NEVES	348	ESCOLA MOVIMENTO	BENJAMIM B - MASC	8,25	44	1	6,85	39	1	11,21	37	1	6,24	41	1	4
33	237	MARCO SILVA	345	C.F. OLIVEIRA DOURO	BENJAMIM B - MASC	12,35	30	1	7,50	31	1	10,26	25	1	5,52	28	1	4
34	290	RUBEN CARREGOSA	14	CENTRO D. C. NAVAIS	BENJAMIM B - MASC	13,40	21	1	7,95	24	1	10,52	31	1	5,96	38	1	4





**Circuito de Atletismo em Pavilhão**  
**Games and Fun / Associação Atletismo Porto**  
**Torneio de Santo Tirso**  
**23-03-2013**



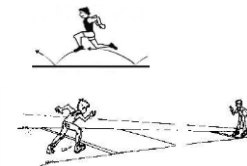
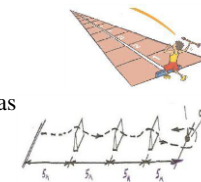
Provas:

1ª prova - Turbo Lançamento

2ª Prova - Penta - Salto

3ª Prova - Vai e Vem com Barreiras

4ª Prova - 30 Metros



**BENJAMIM B - MASC**

**INDIVIDUAL**

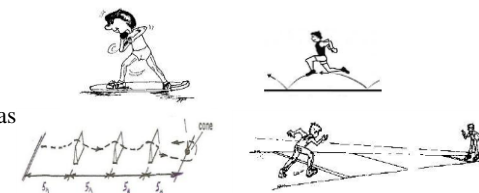
Classif	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	1ª Prova	Classif	Pontos	2ª Prova	Classif	Pontos	3ª Prova	Classif	Pontos	4ª Prova	Classif	Pontos	Pontos T
35	87	ANDRE SILVA	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM B - MASC	8,25	43	1	6,80	40	1	12,38	41	1	6,29	43	1	4
36	91	DANIEL GOMES	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM B - MASC	12,40	29	1	8,00	23	1	10,19	22	1	5,50	26	1	4
37	191	MIGUEL SILVA	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM B - MASC	9,75	41	1	6,40	41	1	10,82	33	1	5,55	29	1	4
38	139	ANDRÉ PIEDADE	28	CLUBE D. MARCO	BENJAMIM B - MASC	11,25	34	1	7,15	37	1	11,48	38	1	5,91	36	1	4
39	4	CLAÚDIO ALVES	13	CENTRO ATL. SANTO TIRSO	BENJAMIM B - MASC	9,50	42	1	4,95	45	1	11,70	39	1	6,26	42	1	4
40	39	RUI CARDOSO	18	CLUBE ATL. AVINTES	BENJAMIM B - MASC	12,50	28	1	7,20	35	1	11,09	35	1	5,77	31	1	4
41	99	RAFAEL TEIXEIRA	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM B - MASC	10,85	37	1	6,35	42	1	12,68	43	1	5,82	34	1	4
42	100	TIAGO BARBOSA	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM B - MASC	11,50	33	1	7,40	33	1	11,10	36	1	5,80	32	1	4
43	197	TIAGO ASSUNÇÃO	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM B - MASC	12,20	32	1	7,75	28	1	10,22	24	1	5,51	27	1	4
44	277	FILIPE SILVA	14	CENTRO D. C. NAVAIS	BENJAMIM B - MASC	5,85	45	1	6,25	43	1	13,57	45	1	6,48	44	1	4
45	280	PEDRO TORRES	14	CENTRO D. C. NAVAIS	BENJAMIM B - MASC	10,40	38	1	7,90	25	1	12,61	42	1	5,49	25	1	4



**Circuito de Atletismo em Pavilhão**  
**Games and Fun / Associação Atletismo Porto**  
**Torneio de Santo Tirso**  
**23-03-2013**



Provas:  
 1ª prova - Lançamento do Peso  
 2ª Prova - Penta - Salto  
 3ª Prova - Vai e Vem com Barreiras  
 4ª Prova - 30 Metros



**INFANTIS - FEM**

**INDIVIDUAL**

Classif	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	1ª Prova	Classif	Pontos	2ª Prova	Classif	Pontos	3ª Prova	Classif	Pontos	4ª Prova	Classif	Pontos	Pontos T
1	202	MARIANA NOVO	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	INFANTIS - FEM	7,66	2	19	10,80	1	20	9,03	2	19	5,01	6	15	73
2	30	SARA MOREIRA	4	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	INFANTIS - FEM	6,49	7	14	10,20	2	19	8,57	1	20	4,76	4	17	70
3	264	MARIANA GONÇALVES	348	ESCOLA MOVIMENTO	INFANTIS - FEM	6,59	5	16	10,10	3	18	9,12	3	18	4,80	5	16	68
4	155	ANA MARGARIDA	319	C. DESPORTO C+S LAVRA	INFANTIS - FEM	8,03	1	20	8,95	10	11	9,47	6	15	4,71	2	19	65
5	206	SARA GOMES	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	INFANTIS - FEM	5,91	14	7	9,75	4	17	9,13	4	17	4,75	3	18	59
6	105	CATARINA BARCELOS	25	C.ATL. POVOA VARZIM	INFANTIS - FEM	6,95	3	18	9,50	5	16	9,86	12	9	5,06	8	13	56
7	285	OPHELIE NOUALI	14	CENTRO D. C. NAVAIS	INFANTIS - FEM	5,08	25	1	9,25	6	15	9,53	8	13	4,68	1	20	49
8	286	SARA SANTOS	14	CENTRO D. C. NAVAIS	INFANTIS - FEM	6,90	4	17	8,80	12	9	9,98	15	6	5,06	8	13	45
9	288	LUCIANA CARVALHO	14	CENTRO D. C. NAVAIS	INFANTIS - FEM	6,05	10	11	9,15	7	14	9,91	14	7	5,11	12	9	41
10	284	SARA CRUZ	14	CENTRO D. C. NAVAIS	INFANTIS - FEM	6,07	9	12	8,95	10	11	10,28	18	3	5,05	7	14	40
11	263	TELMA VILAÇA	348	ESCOLA MOVIMENTO	INFANTIS - FEM	5,70	16	5	9,00	9	12	9,82	10	11	5,09	11	10	38
12	29	ANA NEVES	4	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	INFANTIS - FEM	6,55	6	15	8,25	21	1	9,47	6	15	5,23	15	6	37
13	243	MARA SILVA	8	ATLETICO C. ALFENENSE	INFANTIS - FEM	6,04	11	10	8,30	20	1	9,64	9	12	5,06	8	13	36
14	287	RAQUEL LOPES	14	CENTRO D. C. NAVAIS	INFANTIS - FEM	5,42	18	3	9,15	7	14	9,82	10	11	5,14	13	8	36
15	147	ANA VIEIRA	319	C. DESPORTO C+S LAVRA	INFANTIS - FEM	5,91	14	7	8,45	17	4	9,25	5	16	5,25	16	5	32
16	111	TATIANA SIMOES	25	C.ATL. POVOA VARZIM	INFANTIS - FEM	6,14	8	13	8,55	14	7	10,22	17	4	5,42	22	1	25
17	199	ADELINA MARTINS	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	INFANTIS - FEM	6,01	12	9	8,55	14	7	10,30	19	2	5,42	23	1	19
18	108	MARCIA MORIM	25	C.ATL. POVOA VARZIM	INFANTIS - FEM	5,32	20	1	8,75	13	8	10,82	25	1	5,25	16	5	15
19	250	CATARINA GONÇALVES	38	MAIA A.C.	INFANTIS - FEM	5,15	22	1	8,15	23	1	9,86	12	9	5,37	18	3	14
20	292	MÁRCIA MOREIRA	14	CENTRO D. C. NAVAIS	INFANTIS - FEM	4,29	30	1	8,55	14	7	10,66	22	1	5,37	18	3	12
21	201	CRISTIANA BRIOSE	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	INFANTIS - FEM	5,98	13	8	7,30	27	1	10,93	26	1	5,78	26	1	11
22	106	GABRIELA BARCELOS	25	C.ATL. POVOA VARZIM	INFANTIS - FEM	4,85	26	1	8,00	24	1	10,79	24	1	5,20	14	7	10
23	143	DANIELA LOPES	28	CLUBE D. MARCO	INFANTIS - FEM	4,66	27	1	8,35	18	3	10,19	16	5	5,67	24	1	10
24	200	ALEXANDRA SOBRAL	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	INFANTIS - FEM	4,07	32	1	8,35	18	3	10,47	20	1	5,37	18	3	8
25	28	ANA FERNANDES	4	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	INFANTIS - FEM	5,37	19	2	8,15	22	1	10,58	21	1	5,37	18	3	7
26	107	JOANA CRAVEIRO	25	C.ATL. POVOA VARZIM	INFANTIS - FEM	5,47	17	4	6,75	30	1	11,84	31	1	6,18	31	1	7
27	41	NATACHA TAVARES	18	CLUBE ATL. AVINTES	INFANTIS - FEM	5,14	23	1	7,20	28	1	11,04	28	1	5,73	25	1	4
28	104	ANDREIA AZEVEDO	25	C.ATL. POVOA VARZIM	INFANTIS - FEM	3,34	33	1	7,35	26	1	11,45	29	1	6,19	32	1	4
29	109	MARIA NUNES	25	C.ATL. POVOA VARZIM	INFANTIS - FEM	5,11	24	1	6,70	31	1	11,92	32	1	5,93	29	1	4
30	110	MARIANA CARVALHO	25	C.ATL. POVOA VARZIM	INFANTIS - FEM	4,36	29	1	5,85	33	1	13,59	33	1	6,50	33	1	4
31	112	VANESSA SILVA	25	C.ATL. POVOA VARZIM	INFANTIS - FEM	4,18	31	1	6,50	32	1	10,74	23	1	5,92	27	1	4
32	203	MICHAELA BARROS	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	INFANTIS - FEM	5,19	21	1	6,95	29	1	11,81	30	1	6,13	30	1	4
33	239	ANA SARAIVA	345	C.F. OLIVEIRA DOURO	INFANTIS - FEM	4,41	28	1	7,55	25	1	11,03	27	1	5,92	28	1	4



**Circuito de Atletismo em Pavilhão**  
**Games and Fun / Associação Atletismo Porto**  
**Torneio de Santo Tirso**  
**23-03-2013**



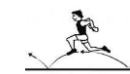
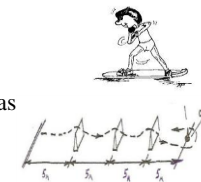
Provas:

1ª prova - Lançamento do Peso

2ª Prova - Penta - Salto

3ª Prova - Vai e Vem com Barreiras

4ª Prova - 30 Metros



**INFANTIS - MASC**

**INDIVIDUAL**

Classif	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	1ª Prova	Classif	Pontos	2ª Prova	Classif	Pontos	3ª Prova	Classif	Pontos	4ª Prova	Classif	Pontos	Pontos T
1	247	TOMAS DINIS	38	MAIA A.C.	INFANTIS - MASC	7,40	6	15	11,30	1	20	9,04	1	20	4,61	1	20	75
2	120	PEDRO CACHEIRA	25	C.ATL. POVOA VARZIM	INFANTIS - MASC	8,48	2	19	10,05	6	15	9,21	4	17	4,70	2	19	70
3	261	AFONSO CAETANO	348	ESCOLA MOVIMENTO	INFANTIS - MASC	7,50	5	16	11,25	2	19	9,14	2	19	5,15	8	13	67
4	42	DIOGO SALDANHA	18	CLUBE ATL. AVINTES	INFANTIS - MASC	7,06	7	14	9,55	9	12	9,14	2	19	4,98	3	18	63
5	249	NUNO ESPINHOSA	38	MAIA A.C.	INFANTIS - MASC	8,72	1	20	10,55	3	18	9,40	7	14	5,19	11	10	62
6	269	CLAUDIO GOMES	348	ESCOLA MOVIMENTO	INFANTIS - MASC	6,73	8	13	10,15	5	16	9,35	6	15	5,16	10	11	55
7	213	FRANCISCO FORTUNATO	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	INFANTIS - MASC	4,65	26	1	10,40	4	17	9,62	8	13	5,06	5	16	47
8	215	HUGO CASTRO	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	INFANTIS - MASC	7,54	4	17	9,15	10	11	9,91	13	8	5,33	13	8	44
9	118	JEAN KOMOL	25	C.ATL. POVOA VARZIM	INFANTIS - MASC	5,06	23	1	9,00	12	9	9,30	5	16	5,09	6	15	41
10	122	VICTOR SOUSA	25	C.ATL. POVOA VARZIM	INFANTIS - MASC	4,42	29	1	9,15	10	11	9,66	11	10	4,98	3	18	40
11	207	BERNARDO OLIVEIRA	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	INFANTIS - MASC	4,14	34	1	9,85	7	14	10,14	18	3	5,11	7	14	32
12	205	PAULO RODRIGUES	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	INFANTIS - MASC	5,51	17	4	8,90	14	7	9,63	9	12	5,28	12	9	32
13	216	JOÃO AREIAS	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	INFANTIS - MASC	6,65	9	12	8,60	18	3	9,63	9	12	5,38	17	4	31
14	115	ANDRE FARIA	25	C.ATL. POVOA VARZIM	INFANTIS - MASC	5,86	14	7	8,70	17	4	10,12	15	6	5,15	8	13	30
15	214	GONÇALO LEOPOLDO	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	INFANTIS - MASC	6,50	11	10	8,60	18	3	10,07	14	7	5,34	14	7	27
16	114	ALEXANDRE SILVA	25	C.ATL. POVOA VARZIM	INFANTIS - MASC	7,98	3	18	8,85	15	6	10,47	27	1	5,88	33	1	26
17	117	GONÇALO MOREIRA	25	C.ATL. POVOA VARZIM	INFANTIS - MASC	6,30	12	9	8,50	20	1	9,82	12	9	5,39	19	2	21
18	212	EDUARDO PRIETO	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	INFANTIS - MASC	5,67	16	5	9,60	8	13	10,49	28	1	5,44	22	1	20
19	166	ALEXANDRE BARBOSA	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	INFANTIS - MASC	4,32	31	1	9,00	12	9	10,31	23	1	5,35	15	6	17
20	44	RAFAEL FERREIRA	18	CLUBE ATL. AVINTES	INFANTIS - MASC	6,61	10	11	7,85	30	1	10,22	20	1	5,38	17	4	17
21	221	RÚBEN OLIVEIRA	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	INFANTIS - MASC	6,30	12	9	8,15	29	1	10,90	33	1	5,77	31	1	12
22	43	MAURO SALDANHA	18	CLUBE ATL. AVINTES	INFANTIS - MASC	5,72	15	6	7,40	33	1	12,11	34	1	6,25	34	1	9
23	252	JOÃO RITO	38	MAIA A.C.	INFANTIS - MASC	4,68	25	1	8,40	23	1	10,12	15	6	5,58	25	1	9
24	278	PEDRO FRASCO	14	CENTRO D. C. NAVAIS	INFANTIS - MASC	5,11	22	1	8,40	24	1	10,23	21	1	5,36	16	5	8
25	208	DIOGO GOMES	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	INFANTIS - MASC	5,31	20	1	8,75	16	5	10,35	25	1	5,70	28	1	8
26	92	JOÃO SILVA	25	C.ATL. POVOA VARZIM	INFANTIS - MASC	5,25	21	1	8,20	27	1	10,13	17	4	5,42	21	1	7
27	45	RÚBEN SANTOS	18	CLUBE ATL. AVINTES	INFANTIS - MASC	5,47	18	3	8,45	21	1	10,88	32	1	5,59	26	1	6
28	119	LUIS FILIPE FREITAS	25	C.ATL. POVOA VARZIM	INFANTIS - MASC	4,76	24	1	8,30	25	1	10,15	19	2	5,40	20	1	5
29	145	PEDRO ESTEVES	28	CLUBE D. MARCO	INFANTIS - MASC	5,32	19	2	3,00	38	1	10,32	24	1	5,75	30	1	5
30	18	LUÍS ALVES	13	CENTRO ATL. SANTO TIRSO	INFANTIS - MASC	4,25	32	1	3,00	37	1	15,62	38	1	8,50	38	1	4
31	116	EDUARDO OLIVEIRA	25	C.ATL. POVOA VARZIM	INFANTIS - MASC	4,56	28	1	8,15	28	1	10,65	30	1	5,49	24	1	4
32	121	ROBERTO COELHO	25	C.ATL. POVOA VARZIM	INFANTIS - MASC	4,38	30	1	8,45	22	1	10,38	26	1	5,45	23	1	4
33	123	TIAGO OLIVEIRA	25	C.ATL. POVOA VARZIM	INFANTIS - MASC	3,60	38	1	7,40	34	1	12,12	35	1	6,48	36	1	4
34	210	DIOGO PONTES	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	INFANTIS - MASC	3,82	36	1	7,05	35	1	12,78	37	1	6,57	37	1	4





**Circuito de Atletismo em Pavilhão**  
**Games and Fun / Associação Atletismo Porto**  
**Torneio de Santo Tirso**  
**23-03-2013**



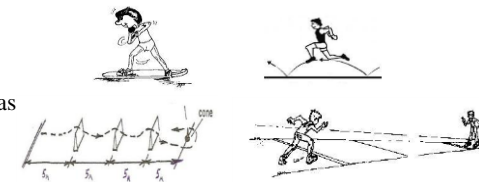
Provas:

1ª prova - Lançamento do Peso

2ª Prova - Penta - Salto

3ª Prova - Vai e Vem com Barreiras

4ª Prova - 30 Metros



**INFANTIS - MASC**

**INDIVIDUAL**

Classif	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	1ª Prova	Classif	Pontos	2ª Prova	Classif	Pontos	3ª Prova	Classif	Pontos	4ª Prova	Classif	Pontos	Pontos T
35	219	PEDRO OLIVEIRA	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	INFANTIS - MASC	4,17	33	1	7,60	32	1	10,65	31	1	5,72	29	1	4
36	220	RAFAEL DUARTE	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	INFANTIS - MASC	3,73	37	1	7,70	31	1	12,12	36	1	5,79	32	1	4
37	259	VASCO CARVALHO	345	C.F. OLIVEIRA DOURO	INFANTIS - MASC	4,63	27	1	8,25	26	1	10,62	29	1	5,61	27	1	4
38	279	JOSÉ PEDRO	14	CENTRO D. C. NAVAIS	INFANTIS - MASC	3,92	35	1	6,95	36	1	10,28	22	1	6,31	35	1	4



**Circuito de Atletismo em Pavilhão**  
**Games and Fun / Associação Atletismo Porto**  
**Torneio de Santo Tirso**  
**23-03-2013**



**ESTAFETAS MISTA COM OBSTACULOS**



**BENJAMIM A**

Classif	Nº	Equipa	Escalaão	Tempo	Pontos
1	345	C.F. OLIVEIRA DOURO	BENJAMIM A	1.14.99	1
2	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM A	1.15.89	1
3	28	CLUBE D. MARCO	BENJAMIM A	1.16.68	1
4	13	CENTRO ATL. SANTO TIRSO	BENJAMIM A	1.19.60	1
5	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM A	1.24.58	1
6	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM A	1.27.44	1
7	13	CENTRO ATL. SANTO TIRSO	BENJAMIM A	1.42.88	1

**BENJAMIM B**

Classif	Nº	Equipa	Escalaão	Tempo	Pontos
1	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM B	1.09.23	1
2	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM B	1.09.25	1
3	14	CENTRO D. C. NAVAIS	BENJAMIM B	1.11.46	1
4	18	CLUBE ATL. AVINTES	BENJAMIM B	1.11.70	1
5	345	C.F. OLIVEIRA DOURO	BENJAMIM B	1.11.97	1
6	4	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	BENJAMIM B	1.13.21	1
7	28	CLUBE D. MARCO	BENJAMIM B	1.14.45	1
8	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM B	1.15.85	1
9	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM B	1.19.72	1
10	13	CENTRO ATL. SANTO TIRSO	BENJAMIM B	1.19.74	1

**INFANTIS**

Classif	Nº	Equipa	Escalaão	Tempo	Pontos
1	348	ESCOLA MOVIMENTO	INFANTIS	1.05.04	1
2	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	INFANTIS	1.05.60	1
3	14	CENTRO D. C. NAVAIS	INFANTIS	1.05.87	1
4	25	C.ATL. POVOA VARZIM	INFANTIS	1.06.05	1
5	38	MAIA A.C.	INFANTIS	1.08.36	1
6	25	C.ATL. POVOA VARZIM	INFANTIS	1.10.88	1
7	14	CENTRO D. C. NAVAIS	INFANTIS	1.11.30	1
8	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	INFANTIS	1.13.28	1
9	18	CLUBE ATL. AVINTES	INFANTIS	1.14.83	1



**Circuito de Atletismo em Pavilhão**  
**Games and Fun / Associação Atletismo Porto**  
**Torneio de Santo Tirso**  
**23-03-2013**



**CLASSIFICAÇÃO COLETIVA**

Classif	Nº	CLUBE	Pontos
1º	25	C.ATL. POVOA VARZIM	33
2º	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	29
3º	14	CENTRO D. C. NAVAIS	17
4º	18	CLUBE ATL. AVINTES	10
5º	345	C.F. OLIVEIRA DOURO	10
6º	28	CLUBE D. MARCO	9
7º	13	CENTRO ATL. SANTO TIRSO	9
8º	348	ESCOLA MOVIMENTO	8
9º	38	MAIA A.C.	7
10º	4	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	7
11º	319	C. DESPORTO C+S LAVRA	4
12º	370	ATLÉTICO CLUBE PORTO	2
13º	8	ATLETICO C. ALFENENSE	1

**PONTOS DOS PARTICIPANTES**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Pontos
19	21	MARIANA PEREIRA	4	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	BENJAMIM A - FEM	1
6	23	BRUNA MATOS	4	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	BENJAMIM B - FEM	1
3	24	MARIANA COUTO	4	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	BENJAMIM B - FEM	1
10	27	RICARDO BARBOSA	4	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	BENJAMIM B - MASC	1
12	29	ANA NEVES	4	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	INFANTIS - FEM	1
2	30	SARA MOREIRA	4	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	INFANTIS - FEM	1
6		ESTAFETA	4	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	BENJAMIM B	1
25	22	FRANCISCO COUTO	4	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	BENJAMIM A - MASC	0
25	28	ANA FERNANDES	4	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	INFANTIS - FEM	0
13	243	MARA SILVA	8	ATLETICO C. ALFENENSE	INFANTIS - FEM	1
2	1	DÉBORA DELGADO	13	CENTRO ATL. SANTO TIRSO	BENJAMIM A - FEM	1
11	2	MARIANA ALMEIDA	13	CENTRO ATL. SANTO TIRSO	BENJAMIM A - FEM	1
16	9	MARIANA SILVA	13	CENTRO ATL. SANTO TIRSO	BENJAMIM A - FEM	1
18	15	MARIANA OLIVEIRA	13	CENTRO ATL. SANTO TIRSO	BENJAMIM A - FEM	1
8	17	LUÍS RIBEIRO	13	CENTRO ATL. SANTO TIRSO	BENJAMIM A - MASC	1
16	245	SOFIA BARROS	13	CENTRO ATL. SANTO TIRSO	BENJAMIM B - FEM	1
4		ESTAFETA	13	CENTRO ATL. SANTO TIRSO	BENJAMIM A	1
7		ESTAFETA	13	CENTRO ATL. SANTO TIRSO	BENJAMIM A	1
10		ESTAFETA	13	CENTRO ATL. SANTO TIRSO	BENJAMIM B	1

## PONTOS DOS PARTICIPANTES

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Pontos
31	3	AFONSO PINTO	13	CENTRO ATL. SANTO TIRSO	BENJAMIM A - MASC	0
39	4	CLAÚDIO ALVES	13	CENTRO ATL. SANTO TIRSO	BENJAMIM B - MASC	0
28	6	GABRIEL AREAL	13	CENTRO ATL. SANTO TIRSO	BENJAMIM A - MASC	0
24	7	GABRIEL COSTA	13	CENTRO ATL. SANTO TIRSO	BENJAMIM B - MASC	0
32	8	JOSÉ ALVES	13	CENTRO ATL. SANTO TIRSO	BENJAMIM A - MASC	0
25	10	RAQUEL ALVES	13	CENTRO ATL. SANTO TIRSO	BENJAMIM A - FEM	0
33	11	RICARDO ALMEIDA	13	CENTRO ATL. SANTO TIRSO	BENJAMIM A - MASC	0
23	12	RUI MARINHO	13	CENTRO ATL. SANTO TIRSO	BENJAMIM A - MASC	0
26	13	VANESSA ALMEIDA	13	CENTRO ATL. SANTO TIRSO	BENJAMIM A - FEM	0
24	14	GONÇALO VALENTE	13	CENTRO ATL. SANTO TIRSO	BENJAMIM A - MASC	0
34	16	DIOGO MACHADO	13	CENTRO ATL. SANTO TIRSO	BENJAMIM A - MASC	0
30	18	LUÍS ALVES	13	CENTRO ATL. SANTO TIRSO	INFANTIS - MASC	0
22	19	SANDRO RODRIGUES	13	CENTRO ATL. SANTO TIRSO	BENJAMIM A - MASC	0
38	244	ALVARO FORNO	13	CENTRO ATL. SANTO TIRSO	BENJAMIM A - MASC	0
24	257	DIANA LACERDA	13	CENTRO ATL. SANTO TIRSO	BENJAMIM A - FEM	0
40	258	DAVID LACERDA	13	CENTRO ATL. SANTO TIRSO	BENJAMIM A - MASC	0
5	270	BEATRIZ MATOS	14	CENTRO D. C. NAVAIS	BENJAMIM B - FEM	1
6	271	SUSANA ROSA	14	CENTRO D. C. NAVAIS	BENJAMIM A - FEM	1
11	272	RICARDO BARREIRINHO	14	CENTRO D. C. NAVAIS	BENJAMIM B - MASC	1
7	274	GONÇALO EUSÉBIO	14	CENTRO D. C. NAVAIS	BENJAMIM B - MASC	1
5	275	LEONARDO BOUÇAS	14	CENTRO D. C. NAVAIS	BENJAMIM B - MASC	1
15	282	FABIO CARVALHO	14	CENTRO D. C. NAVAIS	BENJAMIM A - MASC	1
5	283	GONÇALO FLORES	14	CENTRO D. C. NAVAIS	BENJAMIM A - MASC	1
10	284	SARA CRUZ	14	CENTRO D. C. NAVAIS	INFANTIS - FEM	1
7	285	OPHELIE NOUALI	14	CENTRO D. C. NAVAIS	INFANTIS - FEM	1
8	286	SARA SANTOS	14	CENTRO D. C. NAVAIS	INFANTIS - FEM	1
14	287	RAQUEL LOPES	14	CENTRO D. C. NAVAIS	INFANTIS - FEM	1
9	288	LUCIANA CARVALHO	14	CENTRO D. C. NAVAIS	INFANTIS - FEM	1
15	291	MIGUEL MOREIRA	14	CENTRO D. C. NAVAIS	BENJAMIM B - MASC	1
20	292	MÁRCIA MOREIRA	14	CENTRO D. C. NAVAIS	INFANTIS - FEM	1
3		ESTAFETA	14	CENTRO D. C. NAVAIS	BENJAMIM B	1
3		ESTAFETA	14	CENTRO D. C. NAVAIS	INFANTIS	1
7		ESTAFETA	14	CENTRO D. C. NAVAIS	INFANTIS	1
27	273	ANA SOFIA	14	CENTRO D. C. NAVAIS	BENJAMIM B - FEM	0
25	276	GUILHERME CORREIA	14	CENTRO D. C. NAVAIS	BENJAMIM B - MASC	0
44	277	FILIPE SILVA	14	CENTRO D. C. NAVAIS	BENJAMIM B - MASC	0
24	278	PEDRO FRASCO	14	CENTRO D. C. NAVAIS	INFANTIS - MASC	0
38	279	JOSÉ PEDRO	14	CENTRO D. C. NAVAIS	INFANTIS - MASC	0
45	280	PEDRO TORRES	14	CENTRO D. C. NAVAIS	BENJAMIM B - MASC	0
43	281	HASSIM HAJLI	14	CENTRO D. C. NAVAIS	BENJAMIM A - MASC	0
21	289	LUIS BOUÇAS	14	CENTRO D. C. NAVAIS	BENJAMIM A - MASC	0
34	290	RUBEN CARREGOSA	14	CENTRO D. C. NAVAIS	BENJAMIM B - MASC	0

## PONTOS DOS PARTICIPANTES

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Pontos
7	33	ANA FERREIRA	18	CLUBE ATL. AVINTES	BENJAMIM A - FEM	1
3	35	JOANA ROCHA	18	CLUBE ATL. AVINTES	BENJAMIM A - FEM	1
1	37	NUNO FONSECA	18	CLUBE ATL. AVINTES	BENJAMIM B - MASC	1
18	38	RAFAEL NOGUEIRA	18	CLUBE ATL. AVINTES	BENJAMIM B - MASC	1
9	40	RUI NOGUEIRA	18	CLUBE ATL. AVINTES	BENJAMIM B - MASC	1
4	42	DIOGO SALDANHA	18	CLUBE ATL. AVINTES	INFANTIS - MASC	1
20	44	RAFAEL FERREIRA	18	CLUBE ATL. AVINTES	INFANTIS - MASC	1
12	255	RODRIGO LEMOS	18	CLUBE ATL. AVINTES	BENJAMIM A - MASC	1
4		ESTAFETA	18	CLUBE ATL. AVINTES	BENJAMIM B	1
9		ESTAFETA	18	CLUBE ATL. AVINTES	INFANTIS	1
21	34	ERICA SALDANHA	18	CLUBE ATL. AVINTES	BENJAMIM A - FEM	0
21	36	SARA FERREIRA	18	CLUBE ATL. AVINTES	BENJAMIM B - FEM	0
40	39	RUI CARDOSO	18	CLUBE ATL. AVINTES	BENJAMIM B - MASC	0
27	41	NATACHA TAVARES	18	CLUBE ATL. AVINTES	INFANTIS - FEM	0
22	43	MAURO SALDANHA	18	CLUBE ATL. AVINTES	INFANTIS - MASC	0
27	45	RÚBEN SANTOS	18	CLUBE ATL. AVINTES	INFANTIS - MASC	0
21	253	TIAGO DANIEL	18	CLUBE ATL. AVINTES	BENJAMIM B - MASC	0
39	254	DIOGO ALVES	18	CLUBE ATL. AVINTES	BENJAMIM A - MASC	0
17	46	BEATRIZ FLORES	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM A - FEM	1
10	47	BRUNA SOARES	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM A - FEM	1
5	49	MARIANA DOMINGUES	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM A - FEM	1
8	50	MARISA NOVO	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM A - FEM	1
14	52	RAFAELA SARAIVA	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM A - FEM	1
1	53	RITA CASTRO	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM A - FEM	1
9	56	ABDEL LEGHRISSI	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM A - MASC	1
15	64	GABRIELA PABALDO	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM A - FEM	1
2	65	JOAO RODRIGUES	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM A - MASC	1
10	67	JOSE PORTELA	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM A - MASC	1
16	71	MARTIM MOREIRA	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM A - MASC	1
8	73	BEATRIZ BRANCO	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM B - FEM	1
17	76	DANIELA GONÇALVES	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM B - FEM	1
18	77	DANIELA MENDES	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM B - FEM	1
12	78	DULCE MAIA	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM B - FEM	1
20	80	FATIMA NUNES	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM B - FEM	1
14	85	VERA SIMOES	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM B - FEM	1
12	89	CARLOS CRAVALHO	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM B - MASC	1
3	103	VITOR CORREIA	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM B - MASC	1
6	105	CATARINA BARCELOS	25	C.ATL. POVOA VARZIM	INFANTIS - FEM	1
18	108	MARCIA MORIM	25	C.ATL. POVOA VARZIM	INFANTIS - FEM	1
16	111	TATIANA SIMOES	25	C.ATL. POVOA VARZIM	INFANTIS - FEM	1
16	114	ALEXANDRE SILVA	25	C.ATL. POVOA VARZIM	INFANTIS - MASC	1
14	115	ANDRE FARIA	25	C.ATL. POVOA VARZIM	INFANTIS - MASC	1



## PONTOS DOS PARTICIPANTES

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Pontos
17	117	GONÇALO MOREIRA	25	C.ATL. POVOA VARZIM	INFANTIS - MASC	1
9	118	JEAN KOMOL	25	C.ATL. POVOA VARZIM	INFANTIS - MASC	1
2	120	PEDRO CACHEIRA	25	C.ATL. POVOA VARZIM	INFANTIS - MASC	1
10	122	VICTOR SOUSA	25	C.ATL. POVOA VARZIM	INFANTIS - MASC	1
1		ESTAFETA	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM B	1
2		ESTAFETA	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM A	1
4		ESTAFETA	25	C.ATL. POVOA VARZIM	INFANTIS	1
6		ESTAFETA	25	C.ATL. POVOA VARZIM	INFANTIS	1
9		ESTAFETA	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM B	1
23	51	RAFAELA BARCELOS	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM A - FEM	0
29	61	GABRIEL COSTA	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM A - MASC	0
26	72	ANA LUISA PENEDA	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM B - FEM	0
27	74	RUI ALMEIDA	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM B - MASC	0
30	75	CATIA ALDEIAS	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM B - FEM	0
32	83	RAQUEL RAJÃO	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM B - FEM	0
34	84	SONIA RAJAO	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM B - FEM	0
35	87	ANDRE SILVA	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM B - MASC	0
22	88	AYOUB LEHRISSE	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM B - MASC	0
36	91	DANIEL GOMES	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM B - MASC	0
26	92	JOÃO SILVA	25	C.ATL. POVOA VARZIM	INFANTIS - MASC	0
28	93	DIOGO RAJÃO	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM B - MASC	0
41	99	RAFAEL TEIXEIRA	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM B - MASC	0
42	100	TIAGO BARBOSA	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM B - MASC	0
31	101	TIAGO GREGORIO	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM B - MASC	0
28	104	ANDREIA AZEVEDO	25	C.ATL. POVOA VARZIM	INFANTIS - FEM	0
22	106	GABRIELA BARCELOS	25	C.ATL. POVOA VARZIM	INFANTIS - FEM	0
26	107	JOANA CRAVEIRO	25	C.ATL. POVOA VARZIM	INFANTIS - FEM	0
29	109	MARIA NUNES	25	C.ATL. POVOA VARZIM	INFANTIS - FEM	0
30	110	MARIANA CARVALHO	25	C.ATL. POVOA VARZIM	INFANTIS - FEM	0
31	112	VANESSA SILVA	25	C.ATL. POVOA VARZIM	INFANTIS - FEM	0
31	116	EDUARDO OLIVEIRA	25	C.ATL. POVOA VARZIM	INFANTIS - MASC	0
28	119	LUIS FILIPE FREITAS	25	C.ATL. POVOA VARZIM	INFANTIS - MASC	0
32	121	ROBERTO COELHO	25	C.ATL. POVOA VARZIM	INFANTIS - MASC	0
33	123	TIAGO OLIVEIRA	25	C.ATL. POVOA VARZIM	INFANTIS - MASC	0
20	126	BEATRIZ GONÇALVES	28	CLUBE D. MARCO	BENJAMIM A - FEM	1
4	129	MARA PEREIRA	28	CLUBE D. MARCO	BENJAMIM A - FEM	1
17	131	ANGELO FERREIRA	28	CLUBE D. MARCO	BENJAMIM A - MASC	1
1	132	GONÇALO PEIXOTO	28	CLUBE D. MARCO	BENJAMIM A - MASC	1
13	133	JOÃO ALMEIDA	28	CLUBE D. MARCO	BENJAMIM A - MASC	1
9	135	HELENA LASCASAS	28	CLUBE D. MARCO	BENJAMIM B - FEM	1
2	137	MARIANA LOPES	28	CLUBE D. MARCO	BENJAMIM B - FEM	1
3		ESTAFETA	28	CLUBE D. MARCO	BENJAMIM A	1

## PONTOS DOS PARTICIPANTES

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Pontos
7		ESTAFETA	28	CLUBE D. MARCO	BENJAMIM B	1
26	134	ROBERTO CARVALHO	28	CLUBE D. MARCO	BENJAMIM A - MASC	0
38	139	ANDRÉ PIEDADE	28	CLUBE D. MARCO	BENJAMIM B - MASC	0
29	141	JORGE CAMPOTA	28	CLUBE D. MARCO	BENJAMIM B - MASC	0
23	143	DANIELA LOPES	28	CLUBE D. MARCO	INFANTIS - FEM	0
29	145	PEDRO ESTEVES	28	CLUBE D. MARCO	INFANTIS - MASC	0
11	246	INES NOVAIS	38	MAIA A.C.	BENJAMIM B - FEM	1
1	247	TOMAS DINIS	38	MAIA A.C.	INFANTIS - MASC	1
6	248	AFONSO DINIS	38	MAIA A.C.	BENJAMIM B - MASC	1
5	249	NUNO ESPINHOSA	38	MAIA A.C.	INFANTIS - MASC	1
19	250	CATARINA GONÇALVES	38	MAIA A.C.	INFANTIS - FEM	1
18	256	JOÃO CARNEIRO	38	MAIA A.C.	BENJAMIM A - MASC	1
5		ESTAFETA	38	MAIA A.C.	INFANTIS	1
23	252	JOÃO RITO	38	MAIA A.C.	INFANTIS - MASC	0
15	147	ANA VIEIRA	319	C. DESPORTO C+S LAVRA	INFANTIS - FEM	1
4	148	MARIA SANTOS	319	C. DESPORTO C+S LAVRA	BENJAMIM B - FEM	1
17	152	GONÇALO CUNHA	319	C. DESPORTO C+S LAVRA	BENJAMIM B - MASC	1
4	155	ANA MARGARIDA	319	C. DESPORTO C+S LAVRA	INFANTIS - FEM	1
13	160	ÉRICA COSTA	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM A - FEM	1
19	164	FILIPE REGUFE	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM A - MASC	1
19	166	ALEXANDRE BARBOSA	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	INFANTIS - MASC	1
11	167	IURI MAIO MARQUES	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM A - MASC	1
14	169	LUCAS SILVA	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM A - MASC	1
15	175	BEATRIZ SANTOS	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM B - FEM	1
10	176	CAROLINA GAMBOA	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM B - FEM	1
19	179	MARGARIDA MORIM	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM B - FEM	1
7	182	PATRÍCIA SENCADAS	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM B - FEM	1
4	185	ANDRÉ REGUFE	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM B - MASC	1
19	186	DUARTE LATA	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM B - MASC	1
20	194	RODRIGO NOVO	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM B - MASC	1
14	195	RÚBEN VIANA	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM B - MASC	1
17	199	ADELINA MARTINS	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	INFANTIS - FEM	1
1	202	MARIANA NOVO	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	INFANTIS - FEM	1
12	205	PAULO RODRIGUES	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	INFANTIS - MASC	1
5	206	SARA GOMES	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	INFANTIS - FEM	1
11	207	BERNARDO OLIVEIRA	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	INFANTIS - MASC	1
18	212	EDUARDO PRIETO	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	INFANTIS - MASC	1
7	213	FRANCISCO FORTUNATO	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	INFANTIS - MASC	1
15	214	GONÇALO LEOPOLDO	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	INFANTIS - MASC	1
8	215	HUGO CASTRO	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	INFANTIS - MASC	1
13	216	JOÃO AREIAS	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	INFANTIS - MASC	1
2		ESTAFETA	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM B	1

## PONTOS DOS PARTICIPANTES

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Pontos
2		ESTAFETA	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	INFANTIS	1
5		ESTAFETA	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM A	1
6		ESTAFETA	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM A	1
8		ESTAFETA	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM B	1
8		ESTAFETA	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	INFANTIS	1
22	157	HELENA LATA	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM A - FEM	0
27	161	MARIA PRIETO	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM A - FEM	0
28	162	SARA FERREIRA	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM A - FEM	0
30	163	BRUNO GOMES	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM B - MASC	0
27	165	FLÁVIO PONTES	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM A - MASC	0
30	171	RAFAEL MORIM	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM A - MASC	0
29	177	DANIELA SILVA	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM B - FEM	0
28	180	MARIANA GAMBOA	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM B - FEM	0
25	181	MARIANA VALE	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM B - FEM	0
31	183	RITA AIRES	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM B - FEM	0
23	184	VÂNIA DUARTE	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM B - FEM	0
23	189	JOÃO FARIA	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM B - MASC	0
37	191	MIGUEL SILVA	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM B - MASC	0
26	192	NUNO RODRIGUES	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM B - MASC	0
35	193	PEDRO FRANGUEIRO	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM A - MASC	0
43	197	TIAGO ASSUNÇÃO	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM B - MASC	0
24	200	ALEXANDRA SOBRAL	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	INFANTIS - FEM	0
21	201	CRISTIANA BRIOSO	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	INFANTIS - FEM	0
32	203	MICAELA BARROS	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	INFANTIS - FEM	0
25	208	DIOGO GOMES	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	INFANTIS - MASC	0
34	210	DIOGO PONTES	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	INFANTIS - MASC	0
35	219	PEDRO OLIVEIRA	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	INFANTIS - MASC	0
36	220	RAFAEL DUARTE	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	INFANTIS - MASC	0
21	221	RÚBEN OLIVEIRA	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	INFANTIS - MASC	0
9	226	CECÍLIA PEREIRA	345	C.F. OLIVEIRA DOURO	BENJAMIM A - FEM	1
12	227	JOANA MAGALHÃES	345	C.F. OLIVEIRA DOURO	BENJAMIM A - FEM	1
3	229	GUILHERME SANTOS	345	C.F. OLIVEIRA DOURO	BENJAMIM A - MASC	1
6	230	PEDRO SARAIVA	345	C.F. OLIVEIRA DOURO	BENJAMIM A - MASC	1
7	231	TIAGO LOBATO	345	C.F. OLIVEIRA DOURO	BENJAMIM A - MASC	1
20	233	TOMAS CARVALHO	345	C.F. OLIVEIRA DOURO	BENJAMIM A - MASC	1
13	234	FILIPA DIAMANTINO	345	C.F. OLIVEIRA DOURO	BENJAMIM B - FEM	1
13	238	SERGIO ELIAS	345	C.F. OLIVEIRA DOURO	BENJAMIM B - MASC	1
1		ESTAFETA	345	C.F. OLIVEIRA DOURO	BENJAMIM A	1
5		ESTAFETA	345	C.F. OLIVEIRA DOURO	BENJAMIM B	1
29	225	BEATRIZ DIAMANTINO	345	C.F. OLIVEIRA DOURO	BENJAMIM A - FEM	0
36	228	GABRIEL PEREIRA	345	C.F. OLIVEIRA DOURO	BENJAMIM A - MASC	0
37	232	TOMAS ANDRADE	345	C.F. OLIVEIRA DOURO	BENJAMIM A - MASC	0

## PONTOS DOS PARTICIPANTES

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Pontos
22	235	LILIANA SILVA	345	C.F. OLIVEIRA DOURO	BENJAMIM B - FEM	0
24	236	MARIANA TEIXEIRA	345	C.F. OLIVEIRA DOURO	BENJAMIM B - FEM	0
33	237	MARCO SILVA	345	C.F. OLIVEIRA DOURO	BENJAMIM B - MASC	0
33	239	ANA SARAIVA	345	C.F. OLIVEIRA DOURO	INFANTIS - FEM	0
37	259	VASCO CARVALHO	345	C.F. OLIVEIRA DOURO	INFANTIS - MASC	0
41	260	FRANCISCO PEREIRA	345	C.F. OLIVEIRA DOURO	BENJAMIM A - MASC	0
3	261	AFONSO CAETANO	348	ESCOLA MOVIMENTO	INFANTIS - MASC	1
2	262	GUILHERME ALMEIDA	348	ESCOLA MOVIMENTO	BENJAMIM B - MASC	1
11	263	TELMA VILAÇA	348	ESCOLA MOVIMENTO	INFANTIS - FEM	1
3	264	MARIANA GONÇALVES	348	ESCOLA MOVIMENTO	INFANTIS - FEM	1
16	266	XAVIER OUTEIRO	348	ESCOLA MOVIMENTO	BENJAMIM B - MASC	1
8	267	RODRIGO CAETANO	348	ESCOLA MOVIMENTO	BENJAMIM B - MASC	1
6	269	CLAUDIO GOMES	348	ESCOLA MOVIMENTO	INFANTIS - MASC	1
1		ESTAFETA	348	ESCOLA MOVIMENTO	INFANTIS	1
42	265	JOSÉ GOUVEIA	348	ESCOLA MOVIMENTO	BENJAMIM A - MASC	0
32	268	DUARTE NEVES	348	ESCOLA MOVIMENTO	BENJAMIM B - MASC	0
4	241	MIGUEL COSTA	370	ATLÉTICO CLUBE PORTO	BENJAMIM A - MASC	1
1	242	ANA RAQUEL COSTA	370	ATLÉTICO CLUBE PORTO	BENJAMIM B - FEM	1



**Circuito de Atletismo em Pavilhão**  
**Games and Fun / Associação Atletismo Porto**  
**Torneio de Santo Tirso**  
**23-03-2013**



**TOTAL DE PARTICIPANTES**

Nº	CLUBE	Qt
25	C.ATL. POVOA VARZIM	53
342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	47
14	CENTRO D. C. NAVAIS	23
13	CENTRO ATL. SANTO TIRSO	22
345	C.F. OLIVEIRA DOURO	17
18	CLUBE ATL. AVINTES	16
28	CLUBE D. MARCO	12
348	ESCOLA MOVIMENTO	9
4	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	8
38	MAIA A.C.	7
319	C. DESPORTO C+S LAVRA	4
370	ATLÉTICO CLUBE PORTO	2
8	ATLETICO C. ALFENENSE	1

Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão
21	MARIANA PEREIRA	4	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	BENJAMIM A - FEM
22	FRANCISCO COUTO	4	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	BENJAMIM A - MASC
23	BRUNA MATOS	4	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	BENJAMIM B - FEM
24	MARIANA COUTO	4	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	BENJAMIM B - FEM
27	RICARDO BARBOSA	4	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	BENJAMIM B - MASC
28	ANA FERNANDES	4	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	INFANTIS - FEM
29	ANA NEVES	4	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	INFANTIS - FEM
30	SARA MOREIRA	4	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	INFANTIS - FEM
243	MARA SILVA	8	ATLETICO C. ALFENENSE	INFANTIS - FEM
1	DÉBORA DELGADO	13	CENTRO ATL. SANTO TIRSO	BENJAMIM A - FEM
2	MARIANA ALMEIDA	13	CENTRO ATL. SANTO TIRSO	BENJAMIM A - FEM
3	AFONSO PINTO	13	CENTRO ATL. SANTO TIRSO	BENJAMIM A - MASC
4	CLAÚDIO ALVES	13	CENTRO ATL. SANTO TIRSO	BENJAMIM B - MASC
6	GABRIEL AREAL	13	CENTRO ATL. SANTO TIRSO	BENJAMIM A - MASC
7	GABRIEL COSTA	13	CENTRO ATL. SANTO TIRSO	BENJAMIM B - MASC
8	JOSÉ ALVES	13	CENTRO ATL. SANTO TIRSO	BENJAMIM A - MASC
9	MARIANA SILVA	13	CENTRO ATL. SANTO TIRSO	BENJAMIM A - FEM
10	RAQUEL ALVES	13	CENTRO ATL. SANTO TIRSO	BENJAMIM A - FEM
11	RICARDO ALMEIDA	13	CENTRO ATL. SANTO TIRSO	BENJAMIM A - MASC
12	RUI MARINHO	13	CENTRO ATL. SANTO TIRSO	BENJAMIM A - MASC
13	VANESSA ALMEIDA	13	CENTRO ATL. SANTO TIRSO	BENJAMIM A - FEM
14	GONÇALO VALENTE	13	CENTRO ATL. SANTO TIRSO	BENJAMIM A - MASC
15	MARIANA OLIVEIRA	13	CENTRO ATL. SANTO TIRSO	BENJAMIM A - FEM
16	DIOGO MACHADO	13	CENTRO ATL. SANTO TIRSO	BENJAMIM A - MASC
17	LUÍS RIBEIRO	13	CENTRO ATL. SANTO TIRSO	BENJAMIM A - MASC
18	LUÍS ALVES	13	CENTRO ATL. SANTO TIRSO	INFANTIS - MASC
19	SANDRO RODRIGUES	13	CENTRO ATL. SANTO TIRSO	BENJAMIM A - MASC
244	ALVARO FORNO	13	CENTRO ATL. SANTO TIRSO	BENJAMIM A - MASC
245	SOFIA BARROS	13	CENTRO ATL. SANTO TIRSO	BENJAMIM B - FEM



Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão
257	DIANA LACERDA	13	CENTRO ATL. SANTO TIRSO	BENJAMIM A - FEM
258	DAVID LACERDA	13	CENTRO ATL. SANTO TIRSO	BENJAMIM A - MASC
270	BEATRIZ MATOS	14	CENTRO D. C. NAVAIS	BENJAMIM B - FEM
271	SUSANA ROSA	14	CENTRO D. C. NAVAIS	BENJAMIM A - FEM
272	RICARDO BARREIRINHO	14	CENTRO D. C. NAVAIS	BENJAMIM B - MASC
273	ANA SOFIA	14	CENTRO D. C. NAVAIS	BENJAMIM B - FEM
274	GONÇALO EUSÉBIO	14	CENTRO D. C. NAVAIS	BENJAMIM B - MASC
275	LEONARDO BOUÇAS	14	CENTRO D. C. NAVAIS	BENJAMIM B - MASC
276	GUILHERME CORREIA	14	CENTRO D. C. NAVAIS	BENJAMIM B - MASC
277	FILIPE SILVA	14	CENTRO D. C. NAVAIS	BENJAMIM B - MASC
278	PEDRO FRASCO	14	CENTRO D. C. NAVAIS	INFANTIS - MASC
279	JOSÉ PEDRO	14	CENTRO D. C. NAVAIS	INFANTIS - MASC
280	PEDRO TORRES	14	CENTRO D. C. NAVAIS	BENJAMIM B - MASC
281	HASSIM HAJLI	14	CENTRO D. C. NAVAIS	BENJAMIM A - MASC
282	FABIO CARVALHO	14	CENTRO D. C. NAVAIS	BENJAMIM A - MASC
283	GONÇALO FLORES	14	CENTRO D. C. NAVAIS	BENJAMIM A - MASC
284	SARA CRUZ	14	CENTRO D. C. NAVAIS	INFANTIS - FEM
285	OPHELIE NOUALI	14	CENTRO D. C. NAVAIS	INFANTIS - FEM
286	SARA SANTOS	14	CENTRO D. C. NAVAIS	INFANTIS - FEM
287	RAQUEL LOPES	14	CENTRO D. C. NAVAIS	INFANTIS - FEM
288	LUCIANA CARVALHO	14	CENTRO D. C. NAVAIS	INFANTIS - FEM
289	LUIS BOUÇAS	14	CENTRO D. C. NAVAIS	BENJAMIM A - MASC
290	RUBEN CARREGOSA	14	CENTRO D. C. NAVAIS	BENJAMIM B - MASC
291	MIGUEL MOREIRA	14	CENTRO D. C. NAVAIS	BENJAMIM B - MASC
292	MÁRCIA MOREIRA	14	CENTRO D. C. NAVAIS	INFANTIS - FEM
33	ANA FERREIRA	18	CLUBE ATL. AVINTES	BENJAMIM A - FEM
34	ERICA SALDANHA	18	CLUBE ATL. AVINTES	BENJAMIM A - FEM
35	JOANA ROCHA	18	CLUBE ATL. AVINTES	BENJAMIM A - FEM
36	SARA FERREIRA	18	CLUBE ATL. AVINTES	BENJAMIM B - FEM
37	NUNO FONSECA	18	CLUBE ATL. AVINTES	BENJAMIM B - MASC
38	RAFAEL NOGUEIRA	18	CLUBE ATL. AVINTES	BENJAMIM B - MASC
39	RUI CARDOSO	18	CLUBE ATL. AVINTES	BENJAMIM B - MASC
40	RUI NOGUEIRA	18	CLUBE ATL. AVINTES	BENJAMIM B - MASC
41	NATACHA TAVARES	18	CLUBE ATL. AVINTES	INFANTIS - FEM
42	DIOGO SALDANHA	18	CLUBE ATL. AVINTES	INFANTIS - MASC
43	MAURO SALDANHA	18	CLUBE ATL. AVINTES	INFANTIS - MASC
44	RAFAEL FERREIRA	18	CLUBE ATL. AVINTES	INFANTIS - MASC
45	RÚBEN SANTOS	18	CLUBE ATL. AVINTES	INFANTIS - MASC
253	TIAGO DANIEL	18	CLUBE ATL. AVINTES	BENJAMIM B - MASC
254	DIOGO ALVES	18	CLUBE ATL. AVINTES	BENJAMIM A - MASC
255	RODRIGO LEMOS	18	CLUBE ATL. AVINTES	BENJAMIM A - MASC
46	BEATRIZ FLORES	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM A - FEM
47	BRUNA SOARES	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM A - FEM
49	MARIANA DOMINGUES	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM A - FEM
50	MARISA NOVO	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM A - FEM
51	RAFAELA BARCELOS	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM A - FEM
52	RAFAELA SARAIVA	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM A - FEM
53	RITA CASTRO	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM A - FEM
56	ABDEL LEHRISSE	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM A - MASC
61	GABRIEL COSTA	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM A - MASC
64	GABRIELA PABALDO	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM A - FEM

Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão
65	JOAO RODRIGUES	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM A - MASC
67	JOSE PORTELA	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM A - MASC
71	MARTIM MOREIRA	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM A - MASC
72	ANA LUISA PENEDA	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM B - FEM
73	BEATRIZ BRANCO	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM B - FEM
74	RUI ALMEIDA	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM B - FEM
75	CATIA ALDEIAS	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM B - FEM
76	DANIELA GONÇALVES	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM B - FEM
77	DANIELA MENDES	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM B - FEM
78	DULCE MAIA	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM B - FEM
80	FATIMA NUNES	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM B - FEM
83	RAQUEL RAJÃO	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM B - FEM
84	SONIA RAJAO	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM B - FEM
85	VERA SIMOES	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM B - FEM
87	ANDRE SILVA	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM B - MASC
88	AYOUB LEGHRISSI	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM B - MASC
89	CARLOS CRAVALHO	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM B - MASC
91	DANIEL GOMES	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM B - MASC
92	JOÃO SILVA	25	C.ATL. POVOA VARZIM	INFANTIS - MASC
93	DIOGO RAJÃO	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM B - MASC
99	RAFAEL TEIXEIRA	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM B - MASC
100	TIAGO BARBOSA	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM B - MASC
101	TIAGO GREGORIO	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM B - MASC
103	VITOR CORREIA	25	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM B - MASC
104	ANDREIA AZEVEDO	25	C.ATL. POVOA VARZIM	INFANTIS - FEM
105	CATARINA BARCELOS	25	C.ATL. POVOA VARZIM	INFANTIS - FEM
106	GABRIELA BARCELOS	25	C.ATL. POVOA VARZIM	INFANTIS - FEM
107	JOANA CRAVEIRO	25	C.ATL. POVOA VARZIM	INFANTIS - FEM
108	MARCIA MORIM	25	C.ATL. POVOA VARZIM	INFANTIS - FEM
109	MARIA NUNES	25	C.ATL. POVOA VARZIM	INFANTIS - FEM
110	MARIANA CARVALHO	25	C.ATL. POVOA VARZIM	INFANTIS - FEM
111	TATIANA SIMOES	25	C.ATL. POVOA VARZIM	INFANTIS - FEM
112	VANESSA SILVA	25	C.ATL. POVOA VARZIM	INFANTIS - FEM
114	ALEXANDRE SILVA	25	C.ATL. POVOA VARZIM	INFANTIS - MASC
115	ANDRE FARIA	25	C.ATL. POVOA VARZIM	INFANTIS - MASC
116	EDUARDO OLIVEIRA	25	C.ATL. POVOA VARZIM	INFANTIS - MASC
117	GONÇALO MOREIRA	25	C.ATL. POVOA VARZIM	INFANTIS - MASC
118	JEAN KOMOL	25	C.ATL. POVOA VARZIM	INFANTIS - MASC
119	LUIS FILIPE FREITAS	25	C.ATL. POVOA VARZIM	INFANTIS - MASC
120	PEDRO CACHEIRA	25	C.ATL. POVOA VARZIM	INFANTIS - MASC
121	ROBERTO COELHO	25	C.ATL. POVOA VARZIM	INFANTIS - MASC
122	VICTOR SOUSA	25	C.ATL. POVOA VARZIM	INFANTIS - MASC
123	TIAGO OLIVEIRA	25	C.ATL. POVOA VARZIM	INFANTIS - MASC
126	BEATRIZ GONÇALVES	28	CLUBE D. MARCO	BENJAMIM A - FEM
129	MARA PEREIRA	28	CLUBE D. MARCO	BENJAMIM A - FEM
131	ANGELO FERREIRA	28	CLUBE D. MARCO	BENJAMIM A - MASC
132	GONÇALO PEIXOTO	28	CLUBE D. MARCO	BENJAMIM A - MASC
133	JOÃO ALMEIDA	28	CLUBE D. MARCO	BENJAMIM A - MASC
134	ROBERTO CARVALHO	28	CLUBE D. MARCO	BENJAMIM A - MASC
135	HELENA LASCASAS	28	CLUBE D. MARCO	BENJAMIM B - FEM
137	MARIANA LOPES	28	CLUBE D. MARCO	BENJAMIM B - FEM

Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão
139	ANDRÉ PIEDADE	28	CLUBE D. MARCO	BENJAMIM B - MASC
141	JORGE CAMPOTA	28	CLUBE D. MARCO	BENJAMIM B - MASC
143	DANIELA LOPES	28	CLUBE D. MARCO	INFANTIS - FEM
145	PEDRO ESTEVES	28	CLUBE D. MARCO	INFANTIS - MASC
246	INES NOVAIS	38	MAIA A.C.	BENJAMIM B - FEM
247	TOMAS DINIS	38	MAIA A.C.	INFANTIS - MASC
248	AFONSO DINIS	38	MAIA A.C.	BENJAMIM B - MASC
249	NUNO ESPINHOSA	38	MAIA A.C.	INFANTIS - MASC
250	CATARINA GONÇALVES	38	MAIA A.C.	INFANTIS - FEM
252	JOÃO RITO	38	MAIA A.C.	INFANTIS - MASC
256	JOÃO CARNEIRO	38	MAIA A.C.	BENJAMIM A - MASC
147	ANA VIEIRA	319	C. DESPORTO C+S LAVRA	INFANTIS - FEM
148	MARIA SANTOS	319	C. DESPORTO C+S LAVRA	BENJAMIM B - FEM
152	GONÇALO CUNHA	319	C. DESPORTO C+S LAVRA	BENJAMIM B - MASC
155	ANA MARGARIDA	319	C. DESPORTO C+S LAVRA	INFANTIS - FEM
157	HELENA LATA	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM A - FEM
160	ÉRICA COSTA	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM A - FEM
161	MARIA PRIETO	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM A - FEM
162	SARA FERREIRA	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM A - FEM
163	BRUNO GOMES	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM B - MASC
164	FILIPE REGUFE	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM A - MASC
165	FLÁVIO PONTES	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM A - MASC
166	ALEXANDRE BARBOSA	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	INFANTIS - MASC
167	IURI MAIO MARQUES	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM A - MASC
169	LUCAS SILVA	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM A - MASC
171	RAFAEL MORIM	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM A - MASC
175	BEATRIZ SANTOS	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM B - FEM
176	CAROLINA GAMBOA	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM B - FEM
177	DANIELA SILVA	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM B - FEM
179	MARGARIDA MORIM	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM B - FEM
180	MARIANA GAMBOA	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM B - FEM
181	MARIANA VALE	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM B - FEM
182	PATRÍCIA SENCADAS	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM B - FEM
183	RITA AIRES	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM B - FEM
184	VÂNIA DUARTE	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM B - FEM
185	ANDRÉ REGUFE	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM B - MASC
186	DUARTE LATA	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM B - MASC
189	JOÃO FARIA	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM B - MASC
191	MIGUEL SILVA	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM B - MASC
192	NUNO RODRIGUES	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM B - MASC
193	PEDRO FRANGUEIRO	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM A - MASC
194	RODRIGO NOVO	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM B - MASC
195	RÚBEN VIANA	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM B - MASC
197	TIAGO ASSUNÇÃO	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM B - MASC
199	ADELINA MARTINS	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	INFANTIS - FEM
200	ALEXANDRA SOBRAL	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	INFANTIS - FEM
201	CRISTIANA BRIOSO	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	INFANTIS - FEM
202	MARIANA NOVO	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	INFANTIS - FEM
203	MICAELA BARROS	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	INFANTIS - FEM
205	PAULO RODRIGUES	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	INFANTIS - MASC
206	SARA GOMES	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	INFANTIS - FEM

Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão
207	BERNARDO OLIVEIRA	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	INFANTIS - MASC
208	DIOGO GOMES	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	INFANTIS - MASC
210	DIOGO PONTES	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	INFANTIS - MASC
212	EDUARDO PRIETO	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	INFANTIS - MASC
213	FRANCISCO FORTUNATO	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	INFANTIS - MASC
214	GONÇALO LEOPOLDO	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	INFANTIS - MASC
215	HUGO CASTRO	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	INFANTIS - MASC
216	JOÃO AREIAS	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	INFANTIS - MASC
219	PEDRO OLIVEIRA	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	INFANTIS - MASC
220	RAFAEL DUARTE	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	INFANTIS - MASC
221	RÚBEN OLIVEIRA	342	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	INFANTIS - MASC
225	BEATRIZ DIAMANTINO	345	C.F. OLIVEIRA DOURO	BENJAMIM A - FEM
226	CECÍLIA PEREIRA	345	C.F. OLIVEIRA DOURO	BENJAMIM A - FEM
227	JOANA MAGALHÃES	345	C.F. OLIVEIRA DOURO	BENJAMIM A - FEM
228	GABRIEL PEREIRA	345	C.F. OLIVEIRA DOURO	BENJAMIM A - MASC
229	GUILHERME SANTOS	345	C.F. OLIVEIRA DOURO	BENJAMIM A - MASC
230	PEDRO SARAIVA	345	C.F. OLIVEIRA DOURO	BENJAMIM A - MASC
231	TIAGO LOBATO	345	C.F. OLIVEIRA DOURO	BENJAMIM A - MASC
232	TOMAS ANDRADE	345	C.F. OLIVEIRA DOURO	BENJAMIM A - MASC
233	TOMAS CARVALHO	345	C.F. OLIVEIRA DOURO	BENJAMIM A - MASC
234	FILIPA DIAMANTINO	345	C.F. OLIVEIRA DOURO	BENJAMIM B - FEM
235	LILIANA SILVA	345	C.F. OLIVEIRA DOURO	BENJAMIM B - FEM
236	MARIANA TEIXEIRA	345	C.F. OLIVEIRA DOURO	BENJAMIM B - FEM
237	MARCO SILVA	345	C.F. OLIVEIRA DOURO	BENJAMIM B - MASC
238	SERGIO ELIAS	345	C.F. OLIVEIRA DOURO	BENJAMIM B - MASC
239	ANA SARAIVA	345	C.F. OLIVEIRA DOURO	INFANTIS - FEM
259	VASCO CARVALHO	345	C.F. OLIVEIRA DOURO	INFANTIS - MASC
260	FRANCISCO PEREIRA	345	C.F. OLIVEIRA DOURO	BENJAMIM A - MASC
261	AFONSO CAETANO	348	ESCOLA MOVIMENTO	INFANTIS - MASC
262	GUILHERME ALMEIDA	348	ESCOLA MOVIMENTO	BENJAMIM B - MASC
263	TELMA VILAÇA	348	ESCOLA MOVIMENTO	INFANTIS - FEM
264	MARIANA GONÇALVES	348	ESCOLA MOVIMENTO	INFANTIS - FEM
265	JOSÉ GOUVEIA	348	ESCOLA MOVIMENTO	BENJAMIM A - MASC
266	XAVIER OUTEIRO	348	ESCOLA MOVIMENTO	BENJAMIM B - MASC
267	RODRIGO CAETANO	348	ESCOLA MOVIMENTO	BENJAMIM B - MASC
268	DUARTE NEVES	348	ESCOLA MOVIMENTO	BENJAMIM B - MASC
269	CLAUDIO GOMES	348	ESCOLA MOVIMENTO	INFANTIS - MASC
241	MIGUEL COSTA	370	ATLÉTICO CLUBE PORTO	BENJAMIM A - MASC
242	ANA RAQUEL COSTA	370	ATLÉTICO CLUBE PORTO	BENJAMIM B - FEM