



Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

ATLETA COMPLETO REGIONAL

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho
MAIA

Jornada de: sábado, 27 de Abril de 2013

1341020



100 Metros planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 6,0 v
1º Artur Carqueijo	96 Juv	ACPV	12,12
2º Miguel Rodrigues	97 Juv	CDCNAV	12,31
3º Diogo Botelho	97 Juv	ESCMOV	12,68
4º João Freitas	97 Juv	LAVRA	12,92
5º Diogo Fernandes	97 Juv	MAC	12,98
6º Miguel Chaves	97 Juv	ESCMOV	13,10
7º Martim Freitas	96 Juv	CDP	13,23
8º Flávio Ferreira	97 Juv	FCPAR	13,52
Serie 2		Vento:	Fav: + 7,6 v
1º Pedro Ferreira	96 Juv	LAVRA	11,23
2º Rui Simoes	96 Juv	MAC	11,41
3º Pedro Vila Cova	96 Juv	LAVRA	11,63
4º João Costa	96 Juv	LAVRA	11,90
5º Luis Ramos	97 Juv	LAVRA	12,24
6º Diogo Ribeiro	97 Juv	FCPAR	13,17
José Monteiro	96 Juv	CDP	DST
Pedro Guimarães	97 Juv	ESCMOV	DST



80 M Barreiras-0,76

(Fem)

Serie 2		Vento:	Fav: + 3,1
6ª Sofia Guerra	99 Ini	CDMAR	2 0,15
7ª Ana Silva	98 Ini	IND	2 3,08
Serie 3		Vento:	Fav: + 5,3
1ª Catarina Queiros	98 Ini	LAVRA	12,63
2ª Catarina Silva	98 Ini	LAVRA	13,08
3ª Barbara Silva	99 Ini	LAVRA	13,66
4ª Fátima Silva	98 Ini	CDP	13,74
5ª Francisca Borges	98 Ini	MAC	15,15
6ª Cecilia Costa	98 Ini	CDP	15,81
7ª Patricia Carneiro	98 Ini	MAC	16,26



100 M Barreiras-0.76

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 5,6
1ª Ana Patricia Ricardo	96 Juv	MAC	17,39
2ª Ana Sofia	97 Juv	GCV	19,70
3ª Beatriz Moura	97 Juv	FCPAR	20,67
4ª Diana Baptista	96 Juv	CDP	21,22
Beatriz Sousa	96 Juv	MAC	
Serie 2		Vento:	Fav: + 4,5
1ª Rafaela Moutinho	97 Juv	MAC	16,89
2ª Ana Abreu	97 Juv	MAC	18,69
3ª Barbara Machado	97 Juv	LAVRA	18,74
4ª Ana Oliveira	97 Juv	ACRV	19,47
5ª Catarina Barbosa	96 Juv	CSGAIA	20,23
Marta Rodrigues	97 Juv	ESCMOV	
Sofia Rocha	96 Juv	ESCMOV	DST



80 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 7,5 v
1º Ricardo Reis	98 Ini	MAC	9,58
2º Diogo Guerra	99 Ini	MAC	9,74
3º Fábio Franco	98 Ini	LAVRA	9,99
4º Nuno Alexandrino	98 Ini	ESCMOV	10,05
5º Andre Gomes	98 Ini	CDP	10,33
6º Alfredo Alves	99 Ini	MAC	10,42
7º Pedro Sousa	99 Ini	LAVRA	10,62
8º Alexandre Sa	98 Ini	ACRV	10,76
Serie 2		Vento:	Fav: + 5,4 v
1º Miguel Pereira	98 Ini	MAC	9,5
2º Andre Pereira	99 Ini	LAVRA	10,2
3º Ricardo Queirós	98 Ini	LAVRA	10,2
4º Ricardo Pereira	99 Ini	LAVRA	10,2
5º Rui Rocha	99 Ini	ACRV	10,3
6º Tiago Sa	99 Ini	ACRV	11,0
7º Paulo Sousa	99 Ini	LAVRA	11,5
8º Alvaro Pereira	99 Ini	CSGAIA	12,2



80 M Barreiras-0,76

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 4,7
1ª Márcia Dias	99 Ini	LAVRA	14,67
2ª Catarina Oliveira	98 Ini	CDP	14,77
3ª Sofia Carneiro	98 Ini	MAC	14,95
4ª Tatiana Albuquerque	98 Ini	ESCMOV	16,32
5ª Sofia Marques	99 Ini	LAVRA	16,76
6ª Joana Matos	99 Ini	CSGAIA	16,95
7ª Joana Pereira	99 Ini	LAVRA	17,87
Serie 2		Vento:	Fav: + 3,1
1ª Nádia Almeida	98 Ini	CSGAIA	14,23
2ª Maria Grácio	99 Ini	LAVRA	15,94
3ª Beatriz Queiros	99 Ini	LAVRA	16,36
4ª Inês Ferrão	98 Ini	ESCMOV	16,90
5ª Sara Armanda	99 Ini	ACRV	17,42



60 Metros Planos

(Masc)

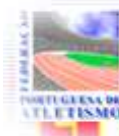
Serie 1		Vento:	Fav: + 5,7 v
1º Francisco Coutinho	00 Inf	ESCMOV	8,41
2º João Perdigão	00 Inf	MAC	8,54
3º Diogo Saldanha	01 Inf	CAA	8,73
4º Afonso Caetano	01 Inf	ESCMOV	9,39
5º Francisco Alexandrin	01 Inf	ESCOMOV	9,69
Serie 2		Vento:	Fav: + 6,8 v
1º Tomas Dinis	00 Inf	MAC	8,32
2º Nuno Espinhosa	01 Inf	MAC	9,26
3º João Ramos	01 Inf	LAVRA	9,88
4º Claudio Gomes	01 Inf	ESCMOV	9,97



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 3,5 v
1ª Ana Borges	00 Inf	LAVRA	8,55





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

ATLETA COMPLETO REGIONAL

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho
MAIA

Jornada de: sábado, 27 de Abril de 2013

1341020



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 3,5 v
2ª Mariana Novo	00 Inf	ACPV	8,77
3ª Inês Malheiro	00 Inf	CSGAIA	8,97
4ª Alice Oliveira	00 Inf	ACRV	9,08
5ª Jéssica Faria	00 Inf	ACRV	9,16
6ª Soraia Dias Freitas	01 Inf	LAVRA	9,37
Serie 2		Vento:	Fav: + 5,7 v
1ª Sara Moreira	01 Inf	ARLVG	8,61
2ª Ines Barbosa	00 Inf	FCPAR	9,10
3ª Mariana Gonçalves	00 Inf	ESCMOV	9,11
4ª Ana Lopes	00 Inf	ACRV	9,14
5ª Telma Vilaça	00 Inf	ESCMOV	9,50
6ª Maria João Ramos	01 Inf	FCPAR	9,59
Serie 3		Vento:	Fav: + 4,9 v
1ª Patricia Moreira	00 Inf	ACRV	9,03
2ª Francisca Monteiro	01 Inf	CSGAIA	9,40
3ª Monica Carvalho	01 Inf	LAVRA	9,80
4ª Beatriz Barrosa	01 Inf	LAVRA	10,13
5ª Catarina Oliveira	01 Inf	FCPAR	10,64



100 Metros planos

(Fem)

Serie 2		Vento:	Fav: + 5,8 v
3ª Ana Santos	98 Ini	CSGAIA	1 3,25
4ª Sofia Guerra	99 Ini	CDMAR	1 4,49



100 Metros planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 5,3 v
1º Oscar Vilaça	92 S23	ESCMOV	1 1,67
2º Rui Noqueira	67 Vet	CAA	1 2,11
3º Rúben Leal	92 S23	ACP-P	1 2,31
4º Rui Carneiro	92 S23	LAVRA	1 2,34
5º Simão Mendes	77 Vet	ARCS	1 2,35
6º Paulo Vilaça	64 Vet	ESCMOV	1 2,89
7º Jose Barros	91 S23	CDP	1 3,06
Serie 2		Vento:	Fav: + 7,5 v
1º Bruno Varejão	94 Jun	CAT-P	1 1,42
2º Alexandre Marques	94 Jun	LAVRA	1 1,44
3º Miguel Rocha	95 Jun	CSGAIA	1 1,75
4º Nuno Costa	93 S23	CDP	1 1,86
5º Eduardo Campos	95 Jun	MAC	1 2,15
6º Gonçalo Soares	95 Jun	LAVRA	1 3,15
7º Jose Vasconcelos	95 Jun	AGC	1 4,09
Serie 3		Vento:	Fav: + 5,5 v
1º Pedro Martins	96 Juv	CDCNAV	1 1,69
2º Carlos Castros	97 Juv	MAC	1 1,79
3º Mario Moreira	97 Juv	CDCNAV	1 2,06
4º Henrique Vinhas	96 Juv	CDMAR	1 2,22
5º Jorge Oliveira	97 Juv	CDMAR	1 3,04
6º Diogo Peixoto	99 Ini	CDMAR	1 3,30



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 2,3 v
1º Pedro Vila Cova	96 Juv	LAVRA	5,79 -3,4
2º João Costa	96 Juv	LAVRA	5,65 -3,8
3º Pedro Ferreira	96 Juv	LAVRA	5,56 -3,1
4º Rui Simoes	96 Juv	MAC	5,40 -6,5
5º Miguel Rodrigues	97 Juv	CDCNAV	5,12 -3,7
6º Pedro Guimarães	97 Juv	ESCMOV	4,91 -2,9
7º Diogo Fernandes	97 Juv	MAC	4,90 -4,6
8º Luís Ramos	97 Juv	LAVRA	4,81 -5,6
9º Artur Carqueijo	96 Juv	ACPV	4,78 -5,4
10º Miguel Chaves	97 Juv	ESCMOV	4,77 -4,2
11º Martim Freitas	96 Juv	CDP	4,74 -5,4
12º José Monteiro	96 Juv	CDP	4,55 -6,9
13º João Freitas	97 Juv	LAVRA	4,44 -5,3
14º Diogo Botelho	97 Juv	ESCMOV	4,24 -4,3
15º Flávio Ferreira	97 Juv	FCPAR	4,06 -6,6
16º Diogo Ribeiro	97 Juv	FCPAR	4,04 -4,1



200 Metros

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 2,4 v
1ª Barbara Machado	97 Juv	LAVRA	3 1,22
2ª Diana Baptista	96 Juv	CDP	3 1,47
3ª Ana Sofia	97 Juv	GCV	3 1,60
4ª Marta Rodrigues	97 Juv	ESCMOV	3 2,18
Serie 2		Vento:	Fav: + 4,2 v
1ª Rafaela Moutinho	97 Juv	MAC	2 8,36
2ª Ana Abreu	97 Juv	MAC	2 9,07
3ª Catarina Barbosa	96 Juv	CSGAIA	3 0,30
4ª Beatriz Moura	97 Juv	FCPAR	3 0,99
5ª Ana Oliveira	97 Juv	ACRV	3 1,34



100 Metros planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 2,3 v
1ª Ines Matos Luis	96 Juv	ESCMOV	1 2,77
2ª Diana Oliveira	97 Juv	MAC	1 2,81
3ª Raquel Valente	96 Juv	LAVRA	1 3,66
4ª Adriana Costa	97 Juv	CSGAIA	1 3,97
5ª Mariana Meira	96 Juv	CAA	1 4,39
Ana Ribeiro	94 Jun	CAT-P	DST
Serie 2		Vento:	Fav: + 5,8 v
1ª Maria João Silva	98 Ini	CDMAR	1 3,07
2ª Jessica Neto	99 Ini	CDMAR	1 3,19



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 2,4 v
1º Miguel Pereira	98 Ini	MAC	5,37 -7,1
2º Diogo Guerra	99 Ini	MAC	5,35 -6,0
3º Nuno Alexandrino	98 Ini	ESCMOV	4,76 -5,8
4º Andre Gomes	98 Ini	CDP	4,71 -4,8





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

ATLETA COMPLETO REGIONAL

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho

MAIA

Jornada de: sábado, 27 de Abril de 2013

1341020



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 1

5º Fábio Franco	98 Ini	LAVRA	4,50	- 6,3
6º Paulo Sousa	99 Ini	LAVRA	4,43	- 5,1
7º Andre Pereira	99 Ini	LAVRA	4,42	- 3,7
8º Alfredo Alves	99 Ini	MAC	4,39	- 4,3
9º Pedro Sousa	99 Ini	LAVRA	4,22	- 4,0
10º Ricardo Queirós	98 Ini	LAVRA	4,13	- 6,4
11º Ricardo Reis	98 Ini	MAC	4,01	- 6,1
12º Tiago Sa	99 Ini	ACRV	3,97	- 3,4
13º Rui Rocha	99 Ini	ACRV	3,90	- 5,3
14º Ricardo Pereira	99 Ini	LAVRA	3,65	- 5,9
15º Alvaro Pereira	99 Ini	CSGAIA	3,58	- 3,8
Alexandre Sa	98 Ini	ACRV		FLT



Dardo 500 Gr

(Fem)

Serie 1

1ª Catarina Oliveira	98 Ini	CDP	20,83
2ª Catarina Queiros	98 Ini	LAVRA	19,82
3ª Márcia Dias	99 Ini	LAVRA	19,13
4ª Sofia Marques	99 Ini	LAVRA	19,03
5ª Cecília Costa	98 Ini	CDP	14,84
6ª Fátima Silva	98 Ini	CDP	13,81
7ª Beatriz Queiros	99 Ini	LAVRA	13,76
8ª Nádia Almeida	98 Ini	CSGAIA	13,73
9ª Sofia Carneiro	98 Ini	MAC	13,50
10ª Barbara Silva	99 Ini	LAVRA	13,23
11ª Inês Ferrão	98 Ini	ESCMOV	13,14
12ª Sara Armanda	99 Ini	ACRV	12,55
13ª Maria Grácio	99 Ini	LAVRA	12,00
14ª Francisca Borges	98 Ini	MAC	10,58
15ª Joana Matos	99 Ini	CSGAIA	9,53
16ª Ana Silva	98 Ini	IND	8,48
17ª Joana Pereira	99 Ini	LAVRA	7,68
18ª Tatiana Albuquerque	98 Ini	ESCMOV	7,50
19ª Catarina Silva	98 Ini	LAVRA	6,14
20ª Patricia Cardoso	98 Ini	MAC	3,19



Dardo 600 Gr

(Masc)

Serie 1

1º Fábio Franco	98 Ini	LAVRA	29,00
2º Andre Gomes	98 Ini	CDP	28,68
3º Alvaro Pereira	99 Ini	CSGAIA	28,67
4º Paulo Sousa	99 Ini	LAVRA	27,06
5º Miguel Pereira	98 Ini	MAC	26,28
6º Nuno Alexandrino	98 Ini	ESCMOV	24,37
7º Diogo Guerra	99 Ini	MAC	23,19
8º Andre Pereira	99 Ini	LAVRA	21,31
9º Pedro Sousa	99 Ini	LAVRA	15,58
10º Ricardo Reis	98 Ini	MAC	15,16
11º Ricardo Pereira	99 Ini	LAVRA	13,13
12º Tiago Sa	99 Ini	ACRV	10,63



Dardo 600 Gr

(Masc)

Serie 1

13º Alfredo Alves	99 Ini	MAC	9,36
Rui Rocha	99 Ini	ACRV	SM
Ricardo Queirós	98 Ini	LAVRA	SM



Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Serie 1

1ª Ana Borges	00 Inf	LAVRA	8,42
2ª Alice Oliveira	00 Inf	ACRV	7,86
3ª Francisca Monteiro	01 Inf	CSGAIA	7,49
4ª Mariana Novo	00 Inf	ACPV	7,30
5ª Ines Barbosa	00 Inf	FCPAR	6,63
6ª Inês Malheiro	00 Inf	CSGAIA	6,62
7ª Mariana Gonçalves	00 Inf	ESCMOV	6,61
8ª Soraia Freitas	01 Inf	LAVRA	6,18
9ª Sara Moreira	01 Inf	ARLVG	6,03
10ª Jéssica Faria	00 Inf	ACRV	5,82
11ª Patricia Moreira	00 Inf	ACRV	5,79
12ª Paulo Vilaça	64 Vet	ESCMOV	5,67
13ª Beatriz Barrosa	01 Inf	LAVRA	5,47
14ª Maria João Ramos	01 Inf	FCPAR	5,27
15ª Monica Carvalho	01 Inf	LAVRA	5,04
16ª Catarina Oliveira	01 Inf	FCPAR	4,66
Ana Lopes	00 Inf	ACRV	FLT



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Serie 1

1ª Rafaela Moutinho	97 Juv	MAC	11,29
2ª Marta Rodrigues	97 Juv	ESCMOV	7,68
3ª Barbara Machado	97 Juv	LAVRA	7,64
4ª Ana Oliveira	97 Juv	ACRV	7,37
5ª Catarina Barbosa	96 Juv	CSGAIA	7,02
6ª Ana Abreu	97 Juv	MAC	6,94
7ª Ana Sofia	97 Juv	GCV	6,77
8ª Beatriz Moura	97 Juv	FCPAR	6,58
9ª Diana Baptista	96 Juv	CDP	6,41
Ana Patricia Ricardo	96 Juv	MAC	DST



Salto em Altura

(Fem)

Serie 1

1ª Ana Abreu	97 Juv	MAC	1,38
2ª Diana Baptista	96 Juv	CDP	1,34
3ª Ana Sofia	97 Juv	GCV	1,30
4ª Rafaela Moutinho	97 Juv	MAC	1,30
5ª Catarina Barbosa	96 Juv	CSGAIA	1,26
6ª Sofia Rocha	96 Juv	ESCMOV	1,26
7ª Marta Rodrigues	97 Juv	ESCMOV	1,22
8ª Barbara Machado	97 Juv	LAVRA	1,22
9ª Beatriz Sousa	97 Juv	MAC	1,18





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

ATLETA COMPLETO REGIONAL

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho

MAIA

Jornada de: sábado, 27 de Abril de 2013

1341020



Salto em Altura

(Fem)

Serie 1

10ª Beatriz Moura	97 Juv	FCPAR	1,18
11ª Ana Oliveira	97 Juv	ACRV	1,10
Ines Matos Luis	96 Juv	ESCMOV	FLT
Ana Patricia Ricardo	96 Juv	MAC	FLT



400 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º Daniel Reis	95 Jun	SLB	5 1,75 X
2º Pedro Silva	96 Juv	MAC	5 3,36
3º Pedro Martins	96 Juv	CDCNAV	5 4,22
4º Joaquim Moreira	93 S23	CDP	5 4,59
5º Bruno Varejão	94 Jun	CAT-P	5 5,03
6º Carlos Rodrigues	96 Juv	CDMAR	5 5,09
7º António Magalhães	94 Jun	CDP	5 5,66

Serie 2

1º Jorge Oliveira	97 Juv	CDMAR	5 6,18
2º Nuno Costa	93 S23	CDP	5 6,28
3º Simão Mendes	77 Vet	ARCS	5 6,68
4º Andre Pereira	95 Jun	CSGAIA	5 6,80
5º Eduardo Campos	95 Jun	MAC	5 7,55
6º Bruno Neto	97 Juv	CDMAR	5 9,22

Serie 3

1º Mario Moreira	97 Juv	CDCNAV	5 4,41
2º Tiago Freire	92 S23	LAVRA	5 5,88
3º Sérgio Pereira	97 Juv	CSGAIA	5 6,41
4º Ricardo Brandão	96 Juv	ARLVG	5 9,61
5º Rúben Leal	92 S23	ACP-P	5 9,63
6º Ricardo Abreu	96 Juv	CDMAR	1 0 4,44



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 1

1º Tomas Dinis	00 Inf	MAC	4,47 -6,7
2º João Perdigão	00 Inf	MAC	4,27 -3,9
3º Francisco Coutinho	00 Inf	ESCMOV	4,01 -4,9
4º Afonso Caetano	01 Inf	ESCMOV	3,82 -4,2
5º Nuno Espinhosa	01 Inf	MAC	3,79 -4,6
6º Claudio Gomes	01 Inf	ESCMOV	3,51 -6,7
7º Diogo Saldanha	01 Inf	CAA	3,28 -5,4
8º Francisco Alexandrin	01 Inf	ESCMOV	3,11 -5,8
9º João Ramos	01 Inf	LAVRA	3,05 -4,4



400 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

1ª Daniela Cruz	93 S23	CSGAIA	1 0 3,29
2ª Soraia Vasconcelos	95 Jun	AGC	1 0 5,75
3ª Juliana Ferreira	95 Jun	CDP	1 0 7,01
4ª Nadine Laranjeira	96 Juv	CDP	1 0 7,49



400 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

5ª Ana Carvalho	96 Juv	GT	1 1 1,71
-----------------	--------	----	----------



300 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º Pedro Ferreira	96 Juv	LAVRA	3 8,04
2º Rui Simoes	96 Juv	MAC	3 8,46
3º Miguel Rodrigues	97 Juv	CDCNAV	3 9,93
4º José Monteiro	96 Juv	CDP	4 0,77
5º Luis Ramos	97 Juv	LAVRA	4 2,64
6º Martim Freitas	96 Juv	CDP	4 3,00
7º Flávio Ferreira	97 Juv	FCPAR	4 5,45
8º Diogo Ribeiro	97 Juv	FCPAR	4 5,85

Serie 2

1º Pedro Vila Cova	96 Juv	LAVRA	3 8,35
2º Artur Carqueijo	96 Juv	ACPV	4 2,72
3º João Freitas	97 Juv	LAVRA	4 2,73
4º João Costa	96 Juv	LAVRA	4 3,11
5º Miguel Chaves	97 Juv	ESCMOV	4 4,12
6º Diogo Fernandes	97 Juv	MAC	4 5,28
7º Diogo Botelho	97 Juv	ESCMOV	4 5,92



Salto em Altura

(Fem)

Serie 1

1ª Catarina Queiros	98 Ini	LAVRA	1,54
2ª Cecilia Costa	98 Ini	CDP	1,38
3ª Barbara Silva	99 Ini	LAVRA	1,38
4ª Catarina Oliveira	98 Ini	CDP	1,34
5ª Nádia Almeida	98 Ini	CSGAIA	1,30
6ª Márcia Dias	99 Ini	LAVRA	1,30
7ª Tatiana Albuquerque	98 Ini	ESCMOV	1,26
8ª Sofia Carneiro	98 Ini	MAC	1,26
9ª Fátima Silva	98 Ini	CDP	1,26
10ª Ana Silva	98 Ini	IND	1,22
11ª Joana Pereira	99 Ini	LAVRA	1,22
12ª Beatriz Queiros	99 Ini	LAVRA	1,22
13ª Inês Ferrão	98 Ini	ESCMOV	1,18
14ª Maria Grácio	99 Ini	LAVRA	1,18
15ª Patricia Carneiro	98 Ini	MAC	1,14
16ª Catarina Silva	98 Ini	LAVRA	1,14
17ª Sofia Marques	99 Ini	LAVRA	1,14
18ª Francisca Borges	98 Ini	MAC	1,10
19ª Sara Almeida	99 Ini	ACRV	1,06
Joana Matos	99 Ini	CSGAIA	SM

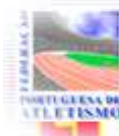


Lançamento Peso-5Kg

(Fem)

Serie 1

Ana Baptista	94 Jun	ESCMOV	DST
--------------	--------	--------	-----





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

ATLETA COMPLETO REGIONAL

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho

MAIA

Jornada de: sábado, 27 de Abril de 2013

1341020



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Serie 1

1º Rui Simoes	96 Juv	MAC	12,64
2º Pedro Ferreira	96 Juv	LAVRA	12,35
3º Pedro Vila Cova	96 Juv	LAVRA	10,33
4º João Costa	96 Juv	LAVRA	9,69
5º Luis Ramos	97 Juv	LAVRA	8,94
6º João Freitas	97 Juv	LAVRA	8,76
7º Miguel Rodrigues	97 Juv	CDCNAV	8,49
8º Miguel Chaves	97 Juv	ESCMOV	8,47
9º Diogo Fernandes	97 Juv	MAC	8,23
10º Artur Carqueijo	96 Juv	ACPV	8,18
11º José Monteiro	96 Juv	CDP	8,03
12º Martim Freitas	96 Juv	CDP	7,25
13º Diogo Ribeiro	97 Juv	FCPAR	6,74
14º Diogo Botelho	97 Juv	ESCMOV	6,03
15º Flávio Ferreira	97 Juv	FCPAR	5,93



1.500 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Andreia Rodrigues	96 Juv	GT	4 5 1,04
2ª Ana Lopes	91 S23	ESCMOV	5 1 0,18
3ª Sofia Goncalves	93 S23	MAC	5 1 5,53
4ª Ana Ribeiro	97 Juv	GT	5 2 9,36
5ª Sofia Gonçalves	97 Juv	CDMAR	5 3 9,98
6ª Sara Gomes	95 Jun	CBPAR	5 4 2,14
7ª Joana Fortuna	91 S23	CSGAIA	5 4 3,49
8ª Elisabete Pinho	95 Jun	CSGAIA	5 4 3,66
9ª Márcia Sousa	94 Jun	ESCMOV	5 4 4,53
10ª Ines Neto	96 Juv	CDMAR	5 4 7,51
11ª Raquel Soares	96 Juv	CDMAR	5 5 2,58
12ª Diana Oliveira	95 Jun	ARLVG	6 1 0,63
13ª Daniela Vasconcelos	92 S23	AGC	6 3 7,27

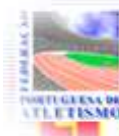


1.500 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Bruno Silva	95 Jun	ARLVG	4 1 9,21
2º Joao Ferreira	95 Jun	GT	4 2 1,08
3º David Fernandes	90 Sen	ARLVG	4 2 8,47
4º Tiago Silva	97 Juv	GT	4 3 3,54
5º Tiago Faria	94 Jun	CSGAIA	4 3 3,84
6º Tiago Mendes	96 Juv	CPTBC	4 3 5,09
7º Daniel Pereira	95 Jun	GCV	4 3 5,92
8º Pedro Pinto	97 Juv	CDMAR	4 4 8,71
9º Paulo Ferreira	96 Juv	MAC	4 5 3,63
10º Tiago Moreira	97 Juv	GT	4 5 8,42
11º André Costa	97 Juv	CDMAR	5 0 5,45
12º Tiago Pinto	99 Ini	CDMAR	5 0 5,51
13º Fábio Reina	93 S23	CDCNAV	5 1 6,92
Paulo Velhas	96 Juv	CDMAR	DST





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

ATLETA COMPLETO REGIONAL

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho

MAIA

Jornada de: domingo, 28 de Abril de 2013

1341020



110 M Barreiras-0.91

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,9
1º Pedro Ferreira	96 Juv	LAVRA	1 4,92
2º Pedro Vila Cova	96 Juv	LAVRA	1 4,98
3º João Costa	96 Juv	LAVRA	1 6,30
4º João Freitas	97 Juv	LAVRA	1 8,08
5º Luis Ramos	97 Juv	LAVRA	1 8,27
6º José Monteiro	96 Juv	CDP	1 9,88
Serie 2		Vento:	Fav: + 2,2
1º Rui Simoes	96 Juv	MAC	1 6,13
2º Artur Carqueijo	96 Juv	ACPV	1 8,09
3º Miguel Chaves	97 Juv	ESCMOV	1 9,59
4º Martim Freitas	96 Juv	CDP	2 0,45
5º Diogo Fernandes	97 Juv	MAC	2 0,60
6º Diogo Ribeiro	97 Juv	FPCPAR	2 1,74
7º Flávio Ferreira	97 Juv	FPCPAR	2 2,57



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Serie 1			
1º Miguel Pereira	98 Ini	MAC	12,24
2º Diogo Guerra	99 Ini	MAC	10,30
3º Fábio Franco	98 Ini	LAVRA	9,64
4º Paulo Sousa	99 Ini	LAVRA	8,61
5º Ricardo Reis	98 Ini	MAC	8,07
6º Ricardo Queirós	98 Ini	LAVRA	7,93
7º Andre Gomes	98 Ini	CDP	7,82
8º Pedro Sousa	99 Ini	LAVRA	7,72
9º Alfredo Alves	99 Ini	MAC	7,68
10º Andre Pereira	99 Ini	LAVRA	7,46
11º Nuno Alexandrino	98 Ini	ESCMOV	7,42
12º Alvaro Pereira	99 Ini	CSGAIA	7,36
13º Ricardo Pereira	99 Ini	LAVRA	7,05
14º Rui Rocha	99 Ini	ACRV	6,35
15º Tiago Sa	99 Ini	ACRV	6,17



100 M Barreiras-0.84

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 2,6
1º Diogo Guerra	99 Ini	MAC	1 3,63 RR Ini
2º Miguel Pereira	98 Ini	MAC	1 3,96
3º Andre Gomes	98 Ini	CDP	1 7,04
4º Ricardo Pereira	99 Ini	LAVRA	1 7,14
5º Andre Pereira	99 Ini	LAVRA	1 8,07
6º Nuno Alexandrino	98 Ini	ESCMOV	1 9,69
Tiago Sa	99 Ini	ACRV	DST
Serie 2		Vento:	Fav: + 2,1
1º Paulo Sousa	99 Ini	LAVRA	1 5,62
2º Fábio Franco	98 Ini	LAVRA	1 7,19
3º Alfredo Alves	99 Ini	MAC	1 7,42
4º Ricardo Reis	98 Ini	MAC	1 8,12
5º Ricardo Queirós	98 Ini	LAVRA	1 8,35
6º Pedro Sousa	99 Ini	LAVRA	1 9,98
7º Rui Rocha	99 Ini	ACRV	2 0,86
8º Alvaro Pereira	99 Ini	CSGAIA	2 1,63



80 Metros Planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 2,5 v
1ª Márcia Dias	99 Ini	LAVRA	1 0,98
2ª Catarina Queiros	98 Ini	LAVRA	1 1,10
3ª Catarina Silva	98 Ini	LAVRA	1 1,19
4ª Catarina Oliveira	98 Ini	CDP	1 1,24
5ª Cecilia Costa	98 Ini	CDP	1 1,37
6ª Fátima Silva	98 Ini	CDP	1 1,45
Serie 2		Vento:	Desf: - 4,0
1ª Barbara Silva	99 Ini	LAVRA	1 1,17
2ª Sofia Carneiro	98 Ini	MAC	1 1,93
3ª Inês Ferrão	98 Ini	ESCMOV	1 1,94
4ª Maria Grácio	99 Ini	LAVRA	1 2,14
5ª Joana Pereira	99 Ini	LAVRA	1 2,37
6ª Beatriz Queiros	99 Ini	LAVRA	1 3,39
Serie 3		Vento:	Fav: + 1,3
1ª Nádia Almeida	98 Ini	CSGAIA	1 1,51
2ª Tatiana Albuquerque	98 Ini	ESCMOV	1 1,95
3ª Ana Silva	98 Ini	IND	1 2,30
4ª Sofia Marques	99 Ini	LAVRA	1 2,31
5ª Joana Matos	99 Ini	CSGAIA	1 2,47
6ª Sara Armada	99 Ini	ACRV	1 2,95
Francisca Borges	98 Ini	MAC	DST



Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 1			
1ª Rafaela Moutinho	97 Juv	MAC	4,92 -2,6
2ª Ana Abreu	97 Juv	MAC	4,39 -2,6
3ª Marta Rodrigues	97 Juv	ESCMOV	4,25 -1,9
4ª Catarina Barbosa	96 Juv	CSGAIA	4,12 -1,2
5ª Ana Oliveira	97 Juv	ACRV	3,95 -4,5
6ª Barbara Machado	97 Juv	LAVRA	3,91 -2,5
7ª Beatriz Moura	97 Juv	FPCPAR	3,87 -1,6
8ª Ana Sofia	97 Juv	GCV	3,56 -2,6
9ª Diana Baptista	96 Juv	CDP	3,35 -1,0



Salto em Comprimento

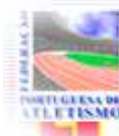
(Fem)

Serie 1			
1ª Catarina Oliveira	98 Ini	CDP	4,29 -3,1
2ª Nádia Almeida	98 Ini	CSGAIA	4,29 -3,1
3ª Cecilia Costa	98 Ini	CDP	4,23 -3,1
4ª Sofia Carneiro	98 Ini	MAC	4,22 -3,1
5ª Inês Ferrão	98 Ini	ESCMOV	4,15 -1,5
6ª Catarina Queiros	98 Ini	LAVRA	4,13 -3,1
7ª Márcia Dias	99 Ini	LAVRA	4,03 -3,1



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

ATLETA COMPLETO REGIONAL

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho

MAIA

Jornada de: domingo, 28 de Abril de 2013

1341020



Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 1

8ª Barbara Silva	99 Ini	LAVRA	4,03	-3,1
9ª Fátima Silva	98 Ini	CDP	3,98	-3,1
10ª Catarina Silva	98 Ini	LAVRA	3,94	-3,1
11ª Joana Pereira	99 Ini	LAVRA	3,77	-3,1
12ª Ana Silva	98 Ini	IND	3,69	-3,1
13ª Sofia Marques	99 Ini	LAVRA	3,69	-3,1
14ª Francisca Borges	98 Ini	MAC	3,67	-2,6
15ª Maria Grácio	99 Ini	LAVRA	3,65	-3,3
16ª Beatriz Queiros	99 Ini	LAVRA	3,62	-2,0
17ª Sara Armando	99 Ini	ACRV	3,11	-2,7
18ª Tatiana Albuquerque	98 Ini	ESCMOV	3,07	-1,7
Joana Matos	99 Ini	CSGAIA		SM



60 M Barr.Inf.M/F-76

(Fem)

Serie 1

1ª Sara Moreira	01 Inf	ARLVG	1 1,87
2ª Alice Oliveira	00 Inf	ACRV	1 1,98
3ª Ines Barbosa	00 Inf	FCPAR	1 2,15
4ª Mariana Novo	00 Inf	ACPV	1 2,36
5ª Maria João Ramos	01 Inf	FCPAR	1 3,51
6ª Jéssica Faria	00 Inf	ACRV	1 3,74
7ª Catarina Oliveira	01 Inf	FCPAR	1 4,72
8ª Beatriz Barrosa	01 Inf	LAVRA	1 9,19

Serie 2

1ª Ana Borges	00 Inf	LAVRA	1 0,96
2ª Francisca Monteiro	01 Inf	CSGAIA	1 1,98
3ª Inês Malheiro	00 Inf	CSGAIA	1 2,28
4ª Patricia Moreira	00 Inf	ACRV	1 2,77
5ª Telma Vilaça	00 Inf	ESCMOV	1 3,48
6ª Mariana Gonçalves	00 Inf	ESCMOV	1 3,56
7ª Soraia Freitas	01 Inf	LAVRA	1 3,63
8ª Monica Carvalho	01 Inf	LAVRA	1 3,94



Salto em Altura

(Masc)

Serie 1

1º Pedro Ferreira	96 Juv	LAVRA	1,78
2º Pedro Vila Cova	96 Juv	LAVRA	1,70
3º João Costa	96 Juv	LAVRA	1,66
4º Artur Carqueijo	96 Juv	ACPV	1,54
5º Rui Simoes	96 Juv	MAC	1,50
6º Martim Freitas	96 Juv	CDP	1,50
7º Miguel Chaves	97 Juv	ESCMOV	1,46
8º Diogo Fernandes	97 Juv	MAC	1,46
9º José Monteiro	96 Juv	CDP	1,38
João Freitas	97 Juv	LAVRA	SM
Luis Ramos	97 Juv	LAVRA	SM
Flávio Ferreira	97 Juv	FCPAR	SM
Diogo Ribeiro	97 Juv	FCPAR	SM



Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 1

1ª Mariana Novo	00 Inf	ACPV	4,20	-2,6
2ª Ines Barbosa	00 Inf	FCPAR	4,20	-4,8
3ª Ana Borges	00 Inf	LAVRA	4,16	-1,2
4ª Sara Moreira	01 Inf	ARLVG	4,09	-2,3
5ª Jéssica Faria	00 Inf	ACRV	3,81	-2,6
6ª Francisca Monteiro	01 Inf	CSGAIA	3,78	-2,4
7ª Patricia Moreira	00 Inf	ACRV	3,64	-2,9
8ª Mariana Gonçalves	00 Inf	ESCMOV	3,62	-2,1
9ª Alice Oliveira	00 Inf	ACRV	3,56	-3,6
10ª Inês Malheiro	00 Inf	CSGAIA	3,44	-0,9
11ª Telma Vilaça	00 Inf	ESCMOV	3,29	-3,5
12ª Beatriz Barrosa	01 Inf	LAVRA	3,25	-2,0
13ª Maria João Ramos	01 Inf	FCPAR	3,23	-2,6
14ª Soraia Freitas	01 Inf	LAVRA	3,04	-1,5
15ª Mónica Carvalho	01 Inf	LAVRA	3,02	-1,4
16ª Catarina Oliveira	01 Inf	FCPAR	2,67	-2,3



60 M Barr.Inf.M/F-76

(Masc)

Serie 1

1º João Perdigão	00 Inf	MAC	1 0,79
2º Tomas Dinis	00 Inf	MAC	1 0,88
3º Nuno Espinhosa	01 Inf	MAC	1 1,27
4º Diogo Saldanha	01 Inf	CAA	1 2,31
Francisco Alexandrin	01 Inf	ESCOMOV	

Serie 2

1º Francisco Coutinho	00 Inf	ESCMOV	1 1,58
2º Afonso Caetano	01 Inf	ESCMOV	1 2,56
3º João Ramos	01 Inf	LAVRA	1 4,29
4º Claudio Gomes	01 Inf	ESCMOV	1 5,94



Dardo 500 Gr

(Fem)

Serie 1

1ª Rafaela Moutinho	97 Juv	MAC	27,64
2ª Barbara Machado	97 Juv	LAVRA	20,21
3ª Marta Rodrigues	97 Juv	ESCMOV	18,08
4ª Ana Abreu	97 Juv	MAC	15,63
5ª Ana Oliveira	97 Juv	ACRV	14,39
6ª Beatriz Moura	97 Juv	FCPAR	13,22
7ª Ana Sofia	97 Juv	GCV	13,21
8ª Catarina Barbosa	96 Juv	CSGAIA	12,31
9ª Diana Baptista	96 Juv	CDP	9,28



200 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Daniela Cruz	93 S23	CSGAIA	2 6,48
2ª Maria João Silva	98 Ini	CDMAR	2 7,35
3ª Jessica Neto	99 Ini	CDMAR	2 7,40





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

ATLETA COMPLETO REGIONAL

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho

MAIA

Jornada de: domingo, 28 de Abril de 2013

1341020



200 Metros

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 4,7 v
4ª Ana Santos	98 Ini	CSGAIA	2 7,45
5ª Juliana Ferreira	95 Jun	CDP	2 8,96
6ª Adriana Costa	97 Juv	CSGAIA	2 9,29
Raquel Valente	96 Juv	LAVRA	DST



200 Metros

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 2,0
1º Alexandre Marques	94 Jun	LAVRA	2 2,96
2º Daniel Reis	95 Jun	SLB	2 3,19
3º Roberto Silva	95 Jun	CDP	2 3,60
4º Eduardo Campos	95 Jun	MAC	2 4,36
5º Miguel Rocha	95 Jun	CSGAIA	2 4,54
6º Rui Nogueira	67 Vet	CAA	2 5,65
7º Rúben Leal	92 S23	ACP-P	2 5,77
Nuno Costa	93 S23	CDP	FLT

Serie 2		Vento:	Fav: + 6,4 v
1º Andre Pereira	95 Jun	CSGAIA	2 4,9
2º Ricardo Brandão	96 Juv	ARLVG	2 6,1
3º Paulo Vilaça	64 Vet	ESCMOV	2 7,1
4º Jose Barros	91 S23	CDP	2 7,8
5º Jose Vasconcelos	95 Jun	AGC	2 9,4
Diogo Peixoto	99 Ini	CDMAR	DSQ
Henrique Vinhas	96 Juv	CDMAR	FLT



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Serie 1			
1ª Márcia Dias	99 Ini	LAVRA	8,62
2ª Catarina Oliveira	98 Ini	CDP	8,03
3ª Sofia Marques	99 Ini	LAVRA	7,63
4ª Fátima Silva	98 Ini	CDP	7,33
5ª Catarina Queiros	98 Ini	LAVRA	7,21
6ª Nádia Almeida	98 Ini	CSGAIA	6,87
7ª Barbara Silva	99 Ini	LAVRA	6,52
8ª Catarina Silva	98 Ini	LAVRA	6,37
9ª Sofia Carneiro	98 Ini	MAC	6,34
10ª Inês Ferrão	98 Ini	ESCMOV	6,22
11ª Tatiana Albuquerque	98 Ini	ESCMOV	5,79
12ª Cecília Costa	98 Ini	CDP	5,78
13ª Beatriz Queiros	99 Ini	LAVRA	5,77
14ª Sara Armada	99 Ini	ACRV	5,76
15ª Maria Grácio	99 Ini	LAVRA	5,68
16ª Joana Matos	99 Ini	CSGAIA	5,63
17ª Francisca Borges	98 Ini	MAC	5,57
18ª Ana Silva	98 Ini	IND	5,11
19ª Joana Pereira	99 Ini	LAVRA	4,97



Dardo 700 Gr

(Masc)



Dardo 700 Gr

(Masc)

Serie 1			
1º Rui Simoes	96 Juv	MAC	34,42
2º Pedro Vila Cova	96 Juv	LAVRA	31,73
3º Pedro Ferreira	96 Juv	LAVRA	30,23
4º João Costa	96 Juv	LAVRA	29,40
5º Artur Carqueijo	96 Juv	ACPV	27,72
6º Luis Ramos	97 Juv	LAVRA	24,83
7º João Freitas	97 Juv	LAVRA	24,53
8º Diogo Fernandes	97 Juv	MAC	22,63
9º Diogo Ribeiro	97 Juv	FCPAR	22,54
10º Miguel Chaves	97 Juv	ESCMOV	21,93
11º José Monteiro	96 Juv	CDP	20,74
12º Flávio Ferreira	97 Juv	FCPAR	15,43
Martim Freitas	96 Juv	CDP	SM



Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

Serie 1			
1º Tomas Dinis	00 Inf	MAC	8,24
2º Nuno Espinhosa	01 Inf	MAC	8,24
3º Afonso Caetano	01 Inf	ESCMOV	7,96
4º Francisco Coutinho	00 Inf	ESCMOV	7,90
5º Cláudio Gomes	01 Inf	ESCMOV	7,60
6º Diogo Saldanha	01 Inf	CAA	6,60
7º João Perdigão	00 Inf	MAC	6,45
8º João Ramos	01 Inf	LAVRA	4,85
9º Francisco Alexandrin	01 Inf	ESCMOV	4,21



800 Metros

(Fem)

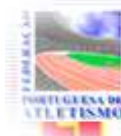
Serie 1			
1ª Beatriz Moura	97 Juv	FCPAR	2 42,50
2ª Rafaela Moutinho	97 Juv	MAC	2 48,95
3ª Ana Abreu	97 Juv	MAC	2 50,07
4ª Ana Sofia	97 Juv	GCV	2 53,03
5ª Catarina Barbosa	96 Juv	CSGAIA	2 53,43
6ª Diana Baptista	96 Juv	CDP	3 00,93
7ª Barbara Machado	97 Juv	LAVRA	3 01,72
8ª Ana Oliveira	97 Juv	ACRV	3 02,10
9ª Marta Rodrigues	97 Juv	ESCMOV	3 24,34



Salto em Altura

(Masc)

Serie 1			
1º Fábio Franco	98 Ini	LAVRA	1,64
2º Diogo Guerra	99 Ini	MAC	1,60
3º Andre Gomes	98 Ini	CDP	1,52
4º Miguel Pereira	98 Ini	MAC	1,48
5º Ricardo Pereira	99 Ini	LAVRA	1,44
6º Ricardo Reis	98 Ini	MAC	1,44
7º Paulo Sousa	99 Ini	LAVRA	1,40
8º Alfredo Alves	99 Ini	MAC	1,40





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

ATLETA COMPLETO REGIONAL

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho

MAIA

Jornada de: domingo, 28 de Abril de 2013

1341020



Salto em Altura

(Masc)

Serie 1

9º Andre Pereira	99 Ini	LAVRA	1,36
10º Nuno Alexandrino	98 Ini	ESCMOV	1,36
11º Ricardo Queirós	98 Ini	LAVRA	1,32
12º Pedro Sousa	99 Ini	LAVRA	1,28
13º Rui Rocha	99 Ini	ACRV	1,24
14º Alvaro Pereira	99 Ini	CSGAIA	1,24
15º Tiago Sa	99 Ini	ACRV	1,20



800 Metros

(Fem)

Serie 1

5ª Sofia Gonçalves	97 Juv	CDMAR	2 4 3,69
6ª Ines Neto	96 Juv	CDMAR	2 5 2,19
7ª Diana Oliveira	95 Jun	ARLVG	2 5 3,46
8ª Daniela Vasconcelos	92 S23	AGC	3 1 4,16
Raquel Soares	96 Juv	CDMAR	DST



1.000 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Mariana Novo	00 Inf	ACPV	3 1 9,83
2ª Alice Oliveira	00 Inf	ACRV	3 2 1,56
3ª Ana Borges	00 Inf	LAVRA	3 4 5,30
4ª Sara Moreira	01 Inf	ARLVG	3 4 7,57
5ª Patricia Moreira	00 Inf	ACRV	3 5 1,18
6ª Telma Vilaça	00 Inf	ESCMOV	3 5 6,28
7ª Francisca Monteiro	01 Inf	CSGAIA	3 5 6,65
8ª Maria João Ramos	01 Inf	FCPAR	3 5 8,40
9ª Inês Malheiro	00 Inf	CSGAIA	3 5 8,99
10ª Ines Barbosa	00 Inf	FCPAR	4 1 6,90
11ª Mariana Gonçalves	00 Inf	ESCMOV	4 1 6,93
12ª Catarina Oliveira	01 Inf	FCPAR	4 2 8,16
13ª Beatriz Barrosa	01 Inf	LAVRA	4 3 6,03
14ª Mónica Carvalho	01 Inf	LAVRA	4 3 7,84
15ª Soraia Freitas	01 Inf	LAVRA	5 0 7,14
Jéssica Faria	00 Inf	ACRV	DST



1.000 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Pedro Vila Cova	96 Juv	LAVRA	2 5 2,66
1º Francisco Coutinho	00 Inf	ESCMOV	3 2 1,58
2º Martim Freitas	96 Juv	CDP	2 5 8,26
2º Tomas Dinis	00 Inf	MAC	3 2 9,15
3º Flávio Ferreira	97 Juv	FCPAR	3 0 0,22
3º João Perdigão	00 Inf	MAC	3 3 2,86
4º Luis Ramos	97 Juv	LAVRA	3 0 0,28
4º Diogo Saldanha	01 Inf	CAA	3 5 1,50
5º João Freitas	97 Juv	LAVRA	3 0 7,92
5º Nuno Espinhosa	01 Inf	MAC	3 5 2,85
6º José Monteiro	96 Juv	CDP	3 1 4,88
6º Francisco Alexandrin	01 Inf	ESCOMOV	3 5 2,93
7º Diogo Ribeiro	97 Juv	FCPAR	3 1 5,82
7º João Ramos	01 Inf	LAVRA	3 5 6,59
8º Rui Simoes	96 Juv	MAC	3 1 7,27
8º Afonso Caetano	01 Inf	ESCMOV	3 5 7,34
9º Pedro Ferreira	96 Juv	LAVRA	3 1 7,92
10º Artur Carqueijo	96 Juv	ACPV	3 1 8,60
11º João Costa	96 Juv	LAVRA	3 1 8,77
12º Miguel Chaves	97 Juv	ESCMOV	3 3 2,74
Claudio Gomes	01 Inf	ESCMOV	DST
Diogo Fernandes	97 Juv	MAC	DST



200 Metros

(Fem)

Serie 1

Vento: 0,0

1ª Alexandra Cunha	95 Jun	CSGAIA	2 8,60
2ª Sofia Guerra	99 Ini	CDMAR	3 0,10
3ª Joana Oliveira	98 Ini	CSGAIA	3 1,90
Sofia Rocha	96 Juv	ESCMOV	DST
Ana Patricia Ricardo	96 Juv	MAC	DST



800 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Tomas Baptista	92 S23	ESCMOV	2 0 8,37
2º Rogerio Moreira	88 Sen	ARLVG	2 1 0,24
3º Tiago Faria	94 Jun	CSGAIA	2 1 0,67
4º Sérgio Pereira	97 Juv	CSGAIA	2 1 1,43
5º Francisco Dias	97 Juv	LAVRA	2 1 2,19
6º Pedro Pinto	97 Juv	CDMAR	2 1 4,13
7º Bruno Queiros	92 S23	FCPAR	2 1 9,62
8º André Costa	97 Juv	CDMAR	2 2 3,11
9º Tiago Pinto	99 Ini	CDMAR	2 2 5,17
10º José Moreira	85 Sen	FCPAR	2 3 6,01
Ricardo Abreu	96 Juv	CDMAR	DST



200 Metros

(Masc)

Serie 1

Vento: DST

Beatriz Sousa	97 Juv	MAC	DST
---------------	--------	-----	-----



800 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Nadine Laranjeira	96 Juv	CDP	2 3 5,39
2ª Soraia Vasconcelos	95 Jun	AGC	2 3 7,01
3ª Adília Fernandes	89 Sen	ESCMOV	2 4 1,87
4ª Joana Fortuna	91 S23	CSGAIA	2 4 2,32

Serie 2

1º Bruno Silva	95 Jun	ARLVG	2 0 1,68
2º David Fernandes	90 Sen	ARLVG	2 0 3,79
3º Carlos Teixeira	93 S23	FCPAR	2 0 4,44
4º Carlos Rodrigues	96 Juv	CDMAR	2 0 4,65





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

ATLETA COMPLETO REGIONAL

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho

MAIA

Jornada de: domingo, 28 de Abril de 2013

1341020



800 Metros

(Masc)

Serie 2

5º Sergio Teixeira	94 Jun	NAC	2 0 5,29
6º Bruno Neto	97 Juv	CDMAR	2 0 6,45
7º Philipp Sousa	97 Juv	ESCMOV	2 0 8,09
8º António Magalhães	94 Jun	CDP	2 0 8,48
9º Tiago Mendes	96 Juv	CPTBC	2 0 9,73
10º Daniel Pereira	95 Jun	GCV	2 1 0,12
11º Jorge Oliveira	97 Juv	CDMAR	2 2 9,01



1.000 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Andre Gomes	98 Ini	CDP	2 5 9,44
2º Diogo Guerra	99 Ini	MAC	3 0 7,57
3º Rui Rocha	99 Ini	ACRV	3 1 2,33
4º Andre Pereira	99 Ini	LAVRA	3 1 3,24
5º Alfredo Alves	99 Ini	MAC	3 1 5,47
6º Fábio Franco	98 Ini	LAVRA	3 1 6,18
7º Tiago Sa	99 Ini	ACRV	3 1 8,15
8º Ricardo Reis	98 Ini	MAC	3 2 4,87
9º Nuno Alexandrino	98 Ini	ESCMOV	3 2 5,74
10º Pedro Sousa	99 Ini	LAVRA	3 3 0,10
11º Ricardo Queirós	98 Ini	LAVRA	3 3 2,67
12º Alvaro Pereira	99 Ini	CSGAIA	3 3 6,52
13º Paulo Sousa	99 Ini	LAVRA	3 3 8,65
14º Ricardo Pereira	99 Ini	LAVRA	3 3 9,70
15º Miguel Pereira	98 Ini	MAC	3 3 9,73



800 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Francisca Borges	98 Ini	MAC	2 2 5,98
2ª Ana Silva	98 Ini	IND	2 4 7,19
3ª Joana Matos	99 Ini	CSGAIA	2 5 4,57
4ª Beatriz Queiros	99 Ini	LAVRA	2 5 9,57
5ª Joana Moreira	99 Ini	LAVRA	3 0 3,00
6ª Tatiana Albuquerque	98 Ini	ESCMOV	3 0 6,92
7ª Sofia Marques	99 Ini	LAVRA	3 0 7,01
8ª Maria Grácio	99 Ini	LAVRA	3 1 4,56
9ª Inês Ferrão	98 Ini	ESCMOV	3 1 4,96
Sara Armada	99 Ini	ACRV	DST

Serie 2

1ª Catarina Queiros	98 Ini	LAVRA	2 4 5,06
2ª Catarina Oliveira	98 Ini	CDP	2 4 6,78
3ª Barbara Silva	99 Ini	LAVRA	2 5 0,54
4ª Nádia Almeida	98 Ini	CSGAIA	2 5 0,77
5ª Fátima Silva	98 Ini	CDP	2 5 3,00
6ª Cecília Costa	98 Ini	CDP	2 5 8,34
7ª Catarina Silva	98 Ini	LAVRA	3 0 0,41
8ª Sofia Carneiro	98 Ini	MAC	3 0 0,71
9ª Márcia Dias	99 Ini	LAVRA	3 0 6,85

Clube Participantes	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T

=	=					
ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO						
ARCS	ARCS		2	2		1 1
PORTUGAL						
ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA						
SLB	Sport Lisboa e Benfica		2	2		2 2
ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO						
NAC	Núcleo de Atletismo de Cucujães		1	1		1 1
ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO						
ACP-P	ATLÉTICO CLUBE DO PORTO		3	3		1 1
ACPV	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	5	8	13	1	1 2
ACRV	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	31	16	47	6	3 9
AGC	Aventura Gaia Clube	4	2	6	2	1 3
ARLVG	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMARENSE	7	7	14	2	4 6
CAA	CLUBE ATLETISMO AVINTES	1	7	8	1	2 3
CAT-P	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEGA	1	2	3	1	1 2
CBPAR	Casa do Benfica em Paredes	1		1	1	1 1
CDCNAV	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS		9	9		4 4
CDMAR	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	13	20	33	6	10 16
CDP	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	32	32	64	6	8 14
CPTBC	C. POP. TRAB. BAIRRO CARCAVELOS		2	2		2 2
CSGAIA	CLUBE SPIRIDON GAIA	42	15	57	12	5 17
ESCMOV	Escola do Movimento	40	41	81	12	11 23
ESCOMO	ESCOLA DO MOVIMENTO		5	5		1 1
FCPAR	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	22	19	41	4	5 9
GCV	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	7	2	9	1	1 2
GT	GINASIO TROFA	3	3	6	3	3 6
IND	INDIVIDUAL	7		7	1	1 1
LAVRA	Clube Desporto C+S de Lavra	85	93	178	14	17 31
MAC	Maia Atlético Clube	39	66	105	9	15 24

Totais de participações individuais + estafetas	340	82
	357	99
	697	181

Participação por Escalão	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Infantis	81	45	126	17	9	26





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

ATLETA COMPLETO REGIONAL

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho

MAIA

Jornada de: domingo, 28 de Abril de 2013

1341020

Participação por Escalão	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Iniciados	146	111	257	25	18	43
Juvenis	91	148	239	24	38	62
Juniores	12	27	39	9	17	26
Sub23	8	16	24	5	11	16
Seniores	1	4	5	1	3	4
Veteranos	1	6	7	1	3	4
Totais de participações individuais + estafetas	340			82		
		357			99	
			697			181

Legendagem de Observações Codificadas

X	A Participar Extra Competição
DSQ	Desqualificado
DST	Desistiu
FLT	Faltou
RR	Recorde Regional
SM	Sem Marca

