



Pentatlo - Infantis

Fem

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Lançamento Peso-2Kg	60 M Barr.Inf.M/F- 76	Salto em Comprimento	1.000 Metros
1 ^a	Ana Borges 3681 LAVRA	Inf 2000	2.502	687 8,55 + 3,5	427 8,42	543 10,96 + 4,4	345 4,16 - 1,2	500 345,30
2 ^a	Mariana Novo 3047 ACPV	Inf 2000	2.406	626 8,77 + 3,5	354 7,30	335 12,36 + 3,5	355 4,20 - 2,6	736 319,83
3 ^a	Alice Oliveira 3067 ACRV	Inf 2000	2.254	546 9,08 + 3,5	390 7,86	387 11,98 + 3,5	212 3,56 - 3,6	719 321,56
4 ^a	Sara Moreira 3111 ARLVG	Inf 2001	2.155	670 8,61 + 5,7	273 6,03	402 11,87 + 3,5	329 4,09 - 2,3	481 347,57
5 ^a	Francisca Monteiro 3753 CSGAIA	Inf 2001	1.889	468 9,40 + 4,9	366 7,49	387 11,98 + 4,4	259 3,78 - 2,4	409 356,65
6 ^a	Ines Barbosa 3633 FCPAR	Inf 2000	1.837	541 9,10 + 5,7	311 6,63	363 12,15 + 3,5	355 4,20 - 4,8	267 416,90
7 ^a	Inês Malheiro 4227 CSGAIA	Inf 2000	1.809	574 8,97 + 3,5	311 6,62	345 12,28 + 4,4	188 3,44 - 0,9	391 358,99
8 ^a	Patricia Moreira 3075 ACRV	Inf 2000	1.779	558 9,03 + 4,9	258 5,79	282 12,77 + 4,4	229 3,64 - 2,9	452 351,18
9 ^a	Mariana Gonçalves 3519 ESCMOV	Inf 2000	1.533	538 9,11 + 5,7	310 6,61	193 13,56 + 4,4	225 3,62 - 2,1	267 416,93
10 ^a	Telma Vilaça 3531 ESCMOV	Inf 2000	1.466	444 9,50 + 5,7	250 5,67	201 13,48 + 4,4	159 3,29 - 3,5	412 356,28
11 ^a	Maria João Ramos 3646 FCPAR	Inf 2001	1.391	424 9,59 + 5,7	225 5,27	198 13,51 + 3,5	148 3,23 - 2,6	396 358,40
12 ^a	Jéssica Faria 3072 ACRV	Inf 2000	1.226	526 9,16 + 3,5	260 5,82	175 13,74 + 3,5	265 3,81 - 2,6	0
13 ^a	Soraia Freitas 113 LAVRA	Inf 2001	1.099	475 9,37 + 3,5	283 6,18	186 13,63 + 4,4	114 3,04 - 1,5	41 507,14
14 ^a	Mánica Carvalho 126 LAVRA	Inf 2001	1.006	378 9,80 + 4,9	211 5,04	156 13,94 + 4,4	110 3,02 - 1,4	151 437,84
15 ^a	Beatriz Barrosa 3669 LAVRA	Inf 2001	859	310 10,13 + 4,9	238 5,47	0 19,19 + 3,5	151 3,25 - 2,0	160 436,03
16 ^a	Catarina Oliveira 3638 FCPAR	Inf 2001	752	218 10,64 + 4,9	187 4,66	90 14,72 + 3,5	56 2,67 - 2,3	201 428,16





Pentatlo - Infantis Fem

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Lançamento Peso-2Kg	60 M Barr.Inf.M/F- 76	Salto em Comprimento	1.000 Metros
Descl ^a	Ana Lopes 3068 ACRV	Inf 2000	531 V	531 9,14 + 5,7	0			





Pentatlo - Infantis

Masc

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	60 M Barr.Inf.M/F- 76	Lançamento Peso-3Kg	1.000 Metros
1º	Tomas Dinis 3592 MAC	Inf 2000	1.930	470 8,32 + 6,8	285 4,47 - 6,7	387 10,88 + 4,4	381 8,24	407 329,15
2º	Francisco Coutinho 122 ESCMOV	Inf 2000	1.764	447 8,41 + 5,7	207 4,01 - 4,9	282 11,58 - 3,8	360 7,90	468 321,58
3º	João Perdigão 3586 MAC	Inf 2000	1.719	413 8,54 + 5,7	250 4,27 - 3,9	402 10,79 + 4,4	275 6,45	379 332,86
4º	Nuno Espinhosa 3688 MAC	Inf 2001	1.371	249 9,26 + 6,8	173 3,79 - 4,6	327 11,27 + 4,4	381 8,24	241 352,85
5º	Diogo Saldanha 3618 CAA	Inf 2001	1.190	366 8,73 + 5,7	100 3,28 - 5,4	190 12,31 + 4,4	284 6,60	250 351,50
6º	Afonso Caetano 3532 ESCMOV	Inf 2001	1.141	224 9,39 + 5,7	177 3,82 - 4,2	162 12,56 - 3,8	364 7,96	214 357,34
7º	João Ramos 127 LAVRA	Inf 2001	640	138 9,88 + 6,8	72 3,05 - 4,4	29 14,29 - 3,8	182 4,85	219 356,59
8º	Francisco Alexandrin 117 ESCOMO	Inf 2001	635	169 9,69 + 5,7	79 3,11 - 5,8	0	146 4,21	241 352,93
9º	Claudio Gomes 3543 ESCMOV	Inf 2001	600	125 9,97 + 6,8	132 3,51 - 6,7	0 15,94 - 3,8	343 7,60	0





Heptatlo - Iniciados Fem

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	80 M Barreiras- 0,76	Dardo 500 Gr	Salto em Altura	80 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-3Kg	800 Metros
1 ^a	Catarina Queiros 3654 LAVRA	Ini 1998	3.611	797 12,63 + 5,3	286 19,82	666 1,54	660 11,10 + 2,5	338 4,13 - 3,1	348 7,21	516 245,06
2 ^a	Catarina Oliveira 3466 CDP	Ini 1998	3.162	503 14,77 + 4,7	304 20,83	449 1,34	631 11,24 + 2,5	376 4,29 - 3,1	401 8,03	498 246,78
3 ^a	Barbara Silva 3792 LAVRA	Ini 1999	3.025	648 13,66 + 5,3	164 13,23	491 1,38	645 11,17 - 4,0	315 4,03 - 3,1	304 6,52	458 250,54
4 ^a	Márcia Dias 3785 LAVRA	Ini 1999	2.942	516 14,67 + 4,7	273 19,13	409 1,30	685 10,98 + 2,5	315 4,03 - 3,1	440 8,62	304 306,85
5 ^a	Nádia Almeida 3756 CSGAIA	Ini 1998	2.890	572 14,23 + 3,1	173 13,73	409 1,30	577 11,51 + 1,3	376 4,29 - 3,1	327 6,87	456 250,77
6 ^a	Fátima Silva 3469 CDP	Ini 1998	2.861	637 13,74 + 5,3	175 13,81	369 1,26	588 11,45 + 2,5	303 3,98 - 3,1	356 7,33	433 253,00
7 ^a	Cecilia Costa 3468 CDP	Ini 1998	2.673	383 15,81 + 5,3	194 14,84	491 1,38	605 11,37 + 2,5	362 4,23 - 3,1	257 5,78	381 258,34
8 ^a	Catarina Silva 4027 LAVRA	Ini 1998	2.616	730 13,08 + 5,3	38 6,14	257 1,14	641 11,19 + 2,5	294 3,94 - 3,1	295 6,37	361 300,41
9 ^a	Sofia Carneiro 3581 MAC	Ini 1998	2.527	482 14,95 + 4,7	169 13,50	369 1,26	496 11,93 - 4,0	359 4,22 - 3,1	293 6,34	359 300,71
10 ^a	Sofia Marques 3652 LAVRA	Ini 1999	2.159	286 16,76 + 4,7	271 19,03	257 1,14	428 12,31 + 1,3	239 3,69 - 3,1	375 7,63	303 307,01
11 ^a	Inês Ferrão 3511 ESCMOV	Ini 1998	2.090	273 16,90 + 3,1	163 13,14	293 1,18	494 11,94 - 4,0	343 4,15 - 1,5	285 6,22	239 314,96
12 ^a	Francisca Borges 3697 MAC	Ini 1998	2.019	458 15,15 + 5,3	116 10,58	222 1,10	0	235 3,67 - 2,6	244 5,57	744 225,98
13 ^a	Maria Grácio 3651 LAVRA	Ini 1999	1.986	369 15,94 + 3,1	142 12,00	293 1,18	458 12,14 - 4,0	231 3,65 - 3,3	251 5,68	242 314,56
14 ^a	Beatriz Queiros 3661 LAVRA	Ini 1999	1.942	326 16,36 + 3,1	174 13,76	331 1,22	260 13,39 - 4,0	225 3,62 - 2,0	257 5,77	369 259,57
15 ^a	Tatiana Albuquerque 3530 ESCMOV	Ini 1998	1.935	330 16,32 + 4,7	62 7,50	369 1,26	493 11,95 + 1,3	119 3,07 - 1,7	258 5,79	304 306,92
16 ^a	Joana Pereira 114 LAVRA	Ini 1999	1.805	190 17,87 + 4,7	65 7,68	331 1,22	418 12,37 - 4,0	257 3,77 - 3,1	206 4,97	338 303,00





Heptatlo - Iniciados Fem

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	80 M Barreiras- 0,76	Dardo 500 Gr	Salto em Altura	80 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-3Kg	800 Metros
17 ^a	Ana Silva 111 IND	Ini 1998	1.787	0 23,08 + 3,1	79 8,48	331 1,22	430 12,30 + 1,3	239 3,69 - 3,1	215 5,11	493 247,19
18 ^a	Joana Matos 3769 CSGAIA	Ini 1999	1.433	269 16,95 + 4,7	98 9,53	0	401 12,47 + 1,3	0	248 5,63	417 254,57
19 ^a	Sara Armanda 108 ACRV	Ini 1999	1.273	227 17,42 + 3,1	152 12,55	188 1,06	324 12,95 + 1,3	126 3,11 - 2,7	256 5,76	0
Descl ^a	Patricia Carneiro 119 MAC	Ini 1998	593 V	336 16,26 + 5,3	0 3,19	257 1,14				
Descl ^a	Sofia Guerra 286 CDMAR	Ini 1999	50	50 20,15 + 3,1						





Associação de Atletismo do Porto

ATLETA COMPLETO REGIONAL

28-04-2013

2

Heptatlo - Iniciados

Masc

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	80 Metros Planos	Salto em Comprimento	Dardo 600 Gr	100 M Barreiras- 0.84	Lançamento Peso-4Kg	Salto em Altura	1.000 Metros
1º	Diogo Guerra 3693 MAC	Ini 1999	3.773	686 9,74 + 7,5	451 5,35 - 6,0	205 23,19	871 13,63 + 2,6	504 10,30	464 1,60	592 307,57
2º	Miguel Pereira 3699 MAC	Ini 1998	3.540	686 9,5 + 5,4	455 5,37 - 7,1	247 26,28	829 13,96 + 2,6	621 12,24	374 1,48	328 339,73
3º	Fábio Franco 3972 LAVRA	Ini 1998	3.145	628 9,99 + 7,5	290 4,50 - 6,3	285 29,00	468 17,19 + 2,1	464 9,64	496 1,64	514 316,18
4º	Andre Gomes 3184 CDP	Ini 1998	3.075	553 10,33 + 7,5	328 4,71 - 4,8	281 28,68	483 17,04 + 2,6	356 7,82	404 1,52	670 259,44
5º	Ricardo Reis 3591 MAC	Ini 1998	2.565	724 9,58 + 7,5	207 4,01 - 6,1	97 15,16	381 18,12 + 2,1	370 8,07	345 1,44	441 324,87
6º	Andre Pereira 4025 LAVRA	Ini 1999	2.534	529 10,2 + 5,4	276 4,42 - 3,7	179 21,31	386 18,07 + 2,6	334 7,46	290 1,36	540 313,24
7º	Paulo Sousa 3683 LAVRA	Ini 1999	2.512	288 11,5 + 5,4	278 4,43 - 5,1	258 27,06	632 15,62 + 2,1	403 8,61	317 1,40	336 338,65
8º	Nuno Alexandrino 3555 ESCMOV	Ini 1998	2.482	614 10,05 + 7,5	337 4,76 - 5,8	221 24,37	254 19,69 + 2,6	332 7,42	290 1,36	434 325,74
9º	Alfredo Alves 3692 MAC	Ini 1999	2.461	534 10,42 + 7,5	271 4,39 - 4,3	25 9,36	446 17,42 + 2,1	347 7,68	317 1,40	521 315,47
10º	Ricardo Pereira 4026 LAVRA	Ini 1999	2.208	529 10,2 + 5,4	152 3,65 - 5,9	71 13,13	473 17,14 + 2,6	310 7,05	345 1,44	328 339,70
11º	Ricardo Queirós 3780 LAVRA	Ini 1998	2.122	529 10,2 + 5,4	227 4,13 - 6,4	0	361 18,35 + 2,1	362 7,93	263 1,32	380 332,67
12º	Pedro Sousa 115 LAVRA	Ini 1999	2.057	492 10,62 + 7,5	242 4,22 - 4,0	103 15,58	233 19,98 + 2,1	350 7,72	237 1,28	400 330,10
13º	Rui Rocha 3084 ACRV	Ini 1999	1.902	509 10,3 + 5,4	190 3,90 - 5,3	0	174 20,86 + 2,1	269 6,35	212 1,24	548 312,33
14º	Alvaro Pereira 3766 CSGAIA	Ini 1999	1.629	186 12,2 + 5,4	142 3,58 - 3,8	281 28,67	129 21,63 + 2,1	328 7,36	212 1,24	351 336,52
15º	Tiago Sa 3086 ACRV	Ini 1999	1.558	373 11,0 + 5,4	201 3,97 - 3,4	40 10,63	0	259 6,17	188 1,20	497 318,15
Desclº	Alexandre Sa 3077 ACRV	Ini 1998	464 V	464 10,76 + 7,5	0					





Octatlo Juv(ATL.Com)

Masc

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-5Kg	300 Metros Planos	110 M Barreiras- 0.91	Salto em Altura	Dardo 700 Gr	1.000 Metros
1º	Pedro Vila Cova 3783 LAVRA	Juv 1996	4.911	725 11,63 + 7,6	542 5,79 - 3,4	505 10,33	681 38,35	852 14,98 + 1,9	544 1,70	324 31,73	738 252,66
2º	Pedro Ferreira 3656 LAVRA	Juv 1996	4.900	810 11,23 + 7,6	494 5,56 - 3,1	628 12,35	698 38,04	859 14,92 + 1,9	610 1,78	302 30,23	499 317,92
3º	Rui Simoes 3702 MAC	Juv 1996	4.525	771 11,41 + 7,6	461 5,40 - 6,5	645 12,64	674 38,46	718 16,13 + 2,2	389 1,50	362 34,42	505 317,27
4º	João Costa 3653 LAVRA	Juv 1996	4.079	671 11,90 + 7,6	512 5,65 - 3,8	467 9,69	435 43,11	699 16,30 + 1,9	512 1,66	291 29,40	492 318,77
5º	Artur Carqueijo 3051 ACPV	Juv 1996	3.495	628 12,12 + 6,0	341 4,78 - 5,4	377 8,18	453 42,72	516 18,09 + 2,2	419 1,54	267 27,72	494 318,60
6º	Luis Ramos 3647 LAVRA	Juv 1997	3.218	605 12,24 + 7,6	346 4,81 - 5,6	422 8,94	457 42,64	499 18,27 + 1,9	0	227 24,83	662 300,28
7º	João Freitas 3787 LAVRA	Juv 1997	2.953	481 12,92 + 6,0	280 4,44 - 5,3	411 8,76	453 42,73	516 18,08 + 1,9	0	223 24,53	589 307,92
8º	Martim Freitas 3479 CDP	Juv 1996	2.909	430 13,23 + 6,0	333 4,74 - 5,4	322 7,25	440 43,00	314 20,45 + 2,2	389 1,50	0	681 258,26
9º	Miguel Chaves 3554 ESCMOV	Juv 1997	2.882	451 13,10 + 6,0	339 4,77 - 4,2	394 8,47	389 44,12	382 19,59 + 2,2	360 1,46	187 21,93	380 332,74
10º	José Monteiro 3189 CDP	Juv 1996	2.576	0	299 4,55 - 6,9	368 8,03	550 40,77	359 19,88 + 1,9	303 1,38	171 20,74	526 314,88
11º	Diogo Fernandes 3687 MAC	Juv 1997	2.414	471 12,98 + 6,0	363 4,90 - 4,6	380 8,23	340 45,28	303 20,60 + 2,2	360 1,46	197 22,63	0
12º	Diogo Ribeiro 3643 FCPAR	Juv 1997	2.198	439 13,17 + 7,6	212 4,04 - 4,1	292 6,74	316 45,85	225 21,74 + 2,2	0	196 22,54	518 315,82
13º	Flávio Ferreira 3644 FCPAR	Juv 1997	2.114	383 13,52 + 6,0	215 4,06 - 6,6	245 5,93	333 45,45	175 22,57 + 2,2	0	101 15,43	662 300,22
Desclº	Miguel Rodrigues 3740 CDCNAV	Juv 1997	1.985	591 12,31 + 6,0	405 5,12 - 3,7	395 8,49	594 39,93				
Desclº	Diogo Botelho 3774 ESCMOV	Juv 1997	1.333	523 12,68 + 6,0	245 4,24 - 4,3	251 6,03	314 45,92				
Desclº	Pedro Guimarães 3561 ESCMOV	Juv 1997	365	0	365 4,91 - 2,9						





Heptatlo - Juvenis Fem

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 M Barreiras- 0.76	Salto em Altura	Lançamento Peso-3Kg	200 Metros	Salto em Comprimento	Dardo 500 Gr	800 Metros
1 ^a	Rafaela Moutinho 3708 MAC	Juv 1997	3.680	609 16,89 + 4,5	409 1,30	614 11,29	603 28,36 + 4,2	538 4,92 - 2,6	432 27,64	475 248,95
2 ^a	Ana Abreu 3704 MAC	Juv 1997	2.863	420 18,69 + 4,5	491 1,38	331 6,94	549 29,07 + 4,2	401 4,39 - 2,6	208 15,63	463 250,07
3 ^a	Barbara Machado 3971 LAVRA	Juv 1997	2.451	415 18,74 + 4,5	331 1,22	376 7,64	400 31,22 + 2,4	287 3,91 - 2,5	293 20,21	349 301,72
4 ^a	Catarina Barbosa 3765 CSGAIA	Juv 1996	2.362	283 20,23 + 4,5	369 1,26	336 7,02	461 30,30 + 4,2	336 4,12 - 1,2	148 12,31	429 253,43
5 ^a	Beatriz Moura 3640 FCPAR	Juv 1997	2.253	249 20,67 + 5,6	293 1,18	308 6,58	415 30,99 + 4,2	279 3,87 - 1,6	164 13,22	545 242,50
6 ^a	Ana Sofia 3720 GCV	Juv 1997	2.169	328 19,70 + 5,6	409 1,30	320 6,77	376 31,60 + 2,4	139 3,56 - 2,6	164 13,21	433 253,03
7 ^a	Ana Oliveira 3069 ACRV	Juv 1997	2.149	348 19,47 + 4,5	222 1,10	359 7,37	393 31,34 + 4,2	296 3,95 - 4,5	185 14,39	346 302,10
8 ^a	Diana Baptista 3179 CDP	Juv 1996	1.959	209 21,22 + 5,6	449 1,34	297 6,41	384 31,47 + 2,4	170 3,35 - 1,0	93 9,28	357 300,93
9 ^a	Marta Rodrigues 3522 ESCMOV	Juv 1997	1.843	0	331 1,22	379 7,68	341 32,18 + 2,4	367 4,25 - 1,9	253 18,08	172 324,34
Descl ^a	Ana Patricia Ricardo 3570 MAC	Juv 1996	553 V	553 17,39 + 5,6	0	0				
Descl ^a	Sofia Rocha 3272 ESCMOV	Juv 1996	369	0	369 1,26					
Descl ^a	Beatriz Sousa 116 MAC	Juv 1996	293	0	293 1,18					
Descl ^a	Ines Matos Luis 3513 ESCMOV	Juv 1996	0		0					

