



Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

2º Noite Quente - Póvoa de Varzim
Pista de Atletismo da Povoia de Varzim
Povoia de Varzim

Jornada de: quarta-feira, 12 de Junho de 2013

1341028



400 M Barreiras-0.91

(Masc)

Serie 1

1º Anselmo Ramos	92 S23	CDP	5 6,86
2º Alexandre Marques	94 Jun	LAVRA	5 7,36
3º Daniel Reis	95 Jun	SLB	5 8,07 X
4º Daniel Soares	91 S23	ESCMOV	1 0 1,21
5º Simão Mendes	77 Vet	ARCVSC	1 0 9,05 X



400 M Barreiras-0.84

(Fem)

Serie 1

1ª Sara Martins	91 S23	JV	1 0 3,52 X
2ª Vera Lima	89 Sen	ADREP	1 0 6,05 X
3ª Ana Patricia Ricardo	96 Juv	MAC	1 1 0,04
4ª Raquel Marafona	96 Juv	CAPV	1 1 7,29
Jéssica Eusébio	96 Juv	CDCNAV	DST



100 Metros planos

(Fem)

Serie 1

		Vento:	Fav: + 0,4
1ª Diana Oliveira	97 Juv	MAC	1 2,91
2ª Sofia Lascasas	95 Jun	MAC	1 3,13
3ª Patricia Monteiro	89 Sen	ESCMOV	1 3,52
4ª Raquel Valente	96 Juv	LAVRA	1 3,64
5ª Marta Rodrigues	97 Juv	ESCMOV	1 4,07

Serie 2

		Vento:	Fav: + 0,5
1ª Juliana Ferreira	95 Jun	CDP	1 4,21
2ª Ana Antunes	96 Juv	CDCNAV	1 4,22
3ª Ondina Salgado	84 Sen	CDCNAV	1 4,48
4ª Sara Penedo	94 Jun	ESP RCC	1 4,79 X



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 1

1º Andre Silva	94 Jun	ESCMOV	6,93 +1,4
2º Francisco Cordoeiro	92 S23	ESCMOV	6,90 +0,6
3º Pedro Goncalves	90 Sen	ESCMOV	6,19 0,0
4º Manuel Carvalho	68 Vet	ESCMOV	5,65 -0,3
5º Luis Ramos	97 Juv	LAVRA	5,63 +0,2
6º Diogo Faustino	96 Juv	VTSC	5,59 +1,0 X
7º Pedro Guimarães	97 Juv	ESCMOV	5,55 +0,3
8º João Duarte	96 Juv	MAC	5,48 +0,6
9º Eduardo Campos	95 Jun	MAC	5,30 +0,7
10º Pedro Martins	96 Juv	CDCNAV	5,23 -0,4
11º João Freitas	97 Juv	LAVRA	5,21 -0,3
12º Rui Simoes	96 Juv	MAC	5,18 -0,3
13º Marco Moreira	97 Juv	CDCNAV	5,17 -0,1



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Serie 1

1ª Rafaela Moutinho	97 Juv	MAC	9,91
---------------------	--------	-----	------



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Serie 1

2ª Ana Coelho	93 S23	ACRVD	9,76 X
3ª Carla Gonçalves	95 Jun	LAVRA	9,76
4ª Ines Neto	96 Juv	CDMAR	7,25



Salto em Altura

(Fem)

Serie 1

1ª Ana Monjane	93 S23	SCP	1,69 X
2ª Claudia Rodrigues	89 Sen	GS-RC	1,69 X
3ª Jenifer Gomes	95 Jun	GCAD	1,66 X
4ª Ana Silva	96 Juv	MAC	1,55
5ª Rita Ferraz	94 Jun	ESCMOV	1,40
6ª Diana Baptista	96 Juv	CDP	1,35
7ª Ana Sofia	97 Juv	GCV	1,35
8ª Veronica Fradique	96 Juv	CDCNAV	1,30



5.000 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Catarina Gonçalves	93 S23	UDV	1 6 4 6,93
2ª Catarina Lima	90 Sen	UDV	1 6 5 9,74
3ª Sonia Ferreira	95 Jun	UDV	1 7 4 7,13
4ª Sueli Gomes	94 Jun	UDV	1 8 1 5,19
5ª Cátia Costa	89 Sen	MAC	1 9 4 9,06
6ª Ilda Amorim	94 Jun	CDCNAV	2 2 3 8,10
Beatriz Queiros	99 Ini	LAVRA	DST



100 Metros planos

(Masc)

Serie 1

		Vento:	Fav: + 0,2
1º Pedro Goncalves	90 Sen	ESCMOV	1 1,57
2º Miguel Rocha	95 Jun	CSGAIA	1 1,69
3º João Maia	94 Jun	LAVRA	1 1,84
4º Roberto Silva	95 Jun	CDP	1 1,85
5º Sandro Pedrosa	96 Juv	CDMAR	1 1,88
6º Carlos Castro	97 Juv	MAC	1 1,90
7º Rui Noqueira	67 Vet	CAA	1 2,00
8º Pedro Guimarães	97 Juv	ESCMOV	1 2,56

Serie 2

		Vento:	Fav: + 0,3
1º Bruno Machado	97 Juv	CDP	1 2,05
2º Nuno Costa	93 S23	CDP	1 2,14
3º Tony Calvo	81 Sen	ESCMOV	1 2,24
4º Serafim Gadelho	68 Vet	MAC	1 2,26
5º Manuel Carvalho	68 Vet	ESCMOV	1 2,46
6º Luis Ramos	97 Juv	LAVRA	1 2,47
7º José Monteiro	96 Juv	CDP	1 2,68
8º Pedro Laxado	04 Ben-A	MAC	1 3,64

Serie 3

		Vento:	Fav: + 0,4
1º Jorge Paiva	96 Juv	SCB	1 1,61 X
2º Artur Carqueijo	96 Juv	ACPV	1 2,34
3º João Lobo	96 Juv	VTSC	1 2,47 X





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

2º Noite Quente - Póvoa de Varzim
Pista de Atletismo da Povoia de Varzim
Povoia de Varzim

Jornada de: quarta-feira, 12 de Junho de 2013

1341028



100 Metros planos

(Masc)

Serie 3		Vento:	Fav: + 0,4
4º Rúben Leal	92 S23	ACP-P	12,68
5º Jorge Gonçalves	85 Sen	MAC	13,23
Serie 4		Vento:	Fav: + 0,3
1º Carlos Silva	93 S23	CDCNAV	12,12
2º Miguel Rodrigues	97 Juv	CDCNAV	12,44
3º Ricardo Brandão	96 Juv	ARLVG	12,90
4º João Freitas	97 Juv	LAVRA	13,37



800 Metros

(Masc)

Serie 2			
6º Daniel Pereira	95 Jun	GCV	2 09,73
7º Francisco Dias	97 Juv	LAVRA	2 09,93
8º Pedro Pinto	97 Juv	CDMAR	2 11,37
9º Erick Yctaujo	96 Juv	GDAIRAO	2 13,95 X
10º Miguel Rodrigues	97 Juv	CDCNAV	2 15,26
11º Armando Rosa	68 Vet	ESCMOV	2 16,21
12º Carlos Santos	97 Juv	CDCNAV	2 17,54
13º Fromentino Guimarães	66 Vet	ESCMOV	2 19,35



3.000 Metros

(Masc)

Serie 1			
1º Rui Pinto	93 S23	SLB	8 30,03 X
2º Fabio Gomes	97 Juv	UDV	8 30,10
3º Adrião Rodrigues	93 S23	SLB	8 44,42 X
4º Pedro Vieira	89 Sen	MAC	8 46,45
5º Americo Moreira	89 Sen	CDP	8 48,61
6º Isaac Rios	97 Juv	CDFE	8 57,79 X
7º Tiago Gonçalves	97 Juv	UDV	8 58,00
8º André Miranda	95 Jun	CDFE	9 00,44 X
9º Pedro Ferreira	96 Juv	GDAIRAO	9 07,74 X
10º Paulo Ribeiro	95 Jun	UDV	9 08,21
11º Antonio Costa	69 Vet	UDV	9 09,19
12º Pedro Pontes	91 S23	CDP	9 10,93
13º Ivo Leal	94 Jun	UDV	9 28,69
14º Fernando Figueiredo	94 Jun	CDCNAV	9 47,75
15º Paulo Rosa	96 Juv	CDCNAV	9 59,32
16º Bruno Sampaio	97 Juv	EAROS	10 01,12 X
17º Rui Oliveira	95 Jun	EAROS	10 27,03 X
18º Carlos Dias	67 Vet	MAC	10 38,57
19º André Cabreira	89 Sen	CAPV	10 46,07
20º Pedro Silva	97 Juv	EAROS	11 20,67 X



200 Metros

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,7
1ª Vera Lima	89 Sen	ADREP	2 6,24 X
2ª Daniela Cruz	93 S23	CSGAIA	2 6,30
3ª Sara Martins	91 S23	JV	2 6,58 X
4ª Adília Fernandes	89 Sen	ESCMOV	3 0,05
Serie 2		Vento:	Fav: + 0,9
1ª Diana Oliveira	97 Juv	MAC	2 6,77
2ª Ana Abreu	97 Juv	MAC	2 7,84
3ª Soraia Vasconcelos	95 Jun	AGC	2 8,75
4ª Adriana Costa	97 Juv	CSGAIA	2 9,13
5ª Juliana Ferreira	95 Jun	CDP	2 9,50
6ª Raquel Soares	96 Juv	CDMAR	3 0,65
7ª Sara Peneda	97 Juv	ESP RCC	3 1,13 X
Serie 3		Vento:	Fav: + 1,3
1ª Sofia Lascasas	95 Jun	MAC	2 7,86
2ª Patricia Monteiro	89 Sen	ESCMOV	2 8,30
3ª Juliana Silva	96 Juv	GRAC	2 9,39 X
4ª Sandra Ferreira	95 Jun	CAM-VC	3 0,08 X
5ª Ana Antunes	96 Juv	CDCNAV	3 0,14
6ª Ondina Salgado	84 Sen	CDCNAV	3 0,59



800 Metros

(Masc)

Serie 1			
1º Fernando Lemos	83 Sen	UDV	1 56,09
2º Pedro Silva	96 Juv	MAC	1 56,59
3º Nuno Costa	95 Jun	UDV	1 57,12
4º Tony Calvo	81 Sen	ESCMOV	1 58,23
5º Bruno Silva	95 Jun	ARLVG	1 58,59
6º Pedro Meireles	89 Sen	ESCMOV	2 00,23
7º Tiago Freire	92 S23	LAVRA	2 01,60
8º Diogo Pedrosa	94 Jun	UDV	2 02,27
9º Jorge Oliveira	97 Juv	CDMAR	2 02,50
10º Paulo Ferreira	96 Juv	MAC	2 03,42
11º Miguel Coelho	95 Jun	UDV	2 12,54
Serie 2			
1º Pedro Meireles	96 Juv	SCB	2 02,90 X
2º Nelson Oliveira	97 Juv	EAROS	2 03,26 X
3º João Castro	96 Juv	EAROS	2 07,04 X
4º Bruno Neto	97 Juv	CDMAR	2 07,15
5º Martim Freitas	96 Juv	CDP	2 08,91



Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 1			
1ª Claudia Rodrigues	89 Sen	GS-RC	5,54 0,0 X
2ª Rafaela Moutinho	97 Juv	MAC	5,13 +0,2
3ª Teresa Paulo	92 S23	ACRVD	4,95 -0,4 X
4ª Ana Silva	96 Juv	MAC	4,84 -0,5
5ª Marta Rodrigues	97 Juv	ESCMOV	4,22 -0,2



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Serie 1			
1º Joao Pereira	96 Juv	MAC	12,48
2º Andre Costa	97 Juv	CDMAR	8,17
3º Ricardo Abreu	96 Juv	CDMAR	7,55



Lançamento Peso-7.26

(Masc)





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

2º Noite Quente - Póvoa de Varzim
Pista de Atletismo da Póvoa de Varzim
Póvoa de Varzim

Jornada de: quarta-feira, 12 de Junho de 2013

1341028



Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Serie 1

1º Adriano Lopes	91 S23	JV	15,31	X
2º Jose Silva	78 Vet	CDCNAV	12,14	
3º Jose Barros	91 S23	CDP	10,43	
4º Tiago Vieira	95 Jun	CDCNAV	10,29	
5º Sergio Carvalho	93 S23	CDCNAV	9,77	
6º Jose Vasconcelos	95 Jun	AGC	7,48	



800 Metros

(Fem)

Serie 2

4ª Sofia Gonçalves	97 Juv	CDMAR	2 3 7,59
5ª Ana Pinho	96 Juv	ACRVD	2 3 7,88 X
6ª Diana Oliveira	95 Jun	ARLVG	2 4 9,68
7ª Jessica Rosa	97 Juv	CDCNAV	2 5 0,89
8ª Daniela Vasconcelos	92 S23	AGC	2 5 1,58
9ª Ana Martins	96 Juv	VTSC	3 2 6,57 X
Adília Fernandes	89 Sen	ESCMOV	



200 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Rui Simoes	96 Juv	MAC	2 3,03
2º Roberto Silva	95 Jun	CDP	2 3,90
3º Sandro Pedrosa	96 Juv	CDMAR	2 3,90
4º João Maia	94 Jun	LAVRA	2 4,00
5º Miguel Rocha	95 Jun	CSGAIA	2 4,10
6º Serafim Gadelho	68 Vet	MAC	2 4,20

Serie 2

1º Miguel Ferreira	96 Juv	GDP	2 4,70
2º Marcelino Santos	88 Sen	GDRR-P	2 4,70
3º Rui Nogueira	67 Vet	CAA	2 5,10
4º Henrique Vinhas	96 Juv	CDMAR	2 5,10
5º Miguel Nascimento	70 Vet	ESCMOV	2 5,20
6º José Monteiro	96 Juv	CDP	2 5,30
7º Rúben Leal	92 S23	ACP-P	2 5,60

Serie 3

1º Simão Mendes	77 Vet	ARCVSC	2 5,40 X
2º Ricardo Brandão	96 Juv	ARLVG	2 5,80
3º Jorge Gonçalves	85 Sen	MAC	2 6,60
4º Jose Barros	91 S23	CDP	2 8,00

Serie 4

1º Marco Moreira	97 Juv	CDCNAV	2 3,40
2º Pedro Martins	96 Juv	CDCNAV	2 4,10
3º Carlos Silva	93 S23	CDCNAV	2 4,90
4º Artur Carqueijo	96 Juv	ACPV	2 5,30



Salto em Altura

(Masc)

Serie 1

1º Tiago Boucela	92 S23	SCP	2,05 X
2º Jose Daniel	96 Juv	SCB	1,76 X
3º João Duarte	96 Juv	MAC	1,76
4º Miguel Ferreira	96 Juv	CDP	1,65
5º Bruno Machado	97 Juv	CDP	1,55



800 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Sofia Teixeira	97 Juv	UDV	2 2 0,12
2ª Sara Oliveira	97 Juv	EAROS	2 2 2,34 X
3ª Sílvia Oliveira	96 Juv	EAROS	2 2 4,99 X
4ª Sofia Goncalves	93 S23	MAC	2 2 5,87
5ª Bárbara Oliveira	96 Juv	CDFE	2 2 7,38 X
6ª Soraia Silva	95 Jun	SLB	2 2 8,20
7ª Catarina Rodrigues	94 Jun	SCB	2 3 1,56 X
8ª Sílvia Santos	94 Jun	LAVRA	2 3 1,72
9ª Susana Lopes	96 Juv	UDV	2 3 3,40

Serie 2

1ª Ana Lopes	91 S23	ESCMOV	2 2 6,33
2ª Diana Aguiar	94 Jun	SLB	2 2 7,38 X
3ª Nadine Laranjeira	96 Juv	GDP	2 3 3,34





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

2º Noite Quente - Póvoa de Varzim
Pista de Atletismo da Povoia de Varzim
Povoia de Varzim

Jornada de: quarta-feira, 12 de Junho de 2013

1341028

Clube Participantes	Participações			Nr. Atletas				
	F	M	T	F	M	T		
CAM-VC Centro de Atletismo de Mazarefes				1	1	1	1	
ASSOCIACAO ATLETISMO CASTELO BRANCO								
GCAD Grupo de Convívio e Amizade nas Donas				1	1	1	1	
Totais de participações individuais + estafetas								
			74	63				
			122	97				
			196	160				
Participação por Escalão								
			Participações			Nr. Atletas		
			F	M	T	F	M	T
Benjamins - A								
				1	1		1	1
Iniciados								
			1		1	1		1
Juvenis								
			33	56	89	29	43	72
Juniores								
			18	22	40	16	19	35
Sub23								
			10	17	27	9	14	23
Seniores								
			12	12	24	8	9	17
Veteranos								
				14	14		11	11
Totais de participações individuais + estafetas								
			74	63				
			122	97				
			196	160				
Legendagem de Observações Codificadas								
X	A Participar Extra Competição							
DST	Desistiu							

