



Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Juvenis

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho Maia

Jornada de: sábado, 29 de Junho de 2013

1341031



110 M Barreiras-0.91

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,3
1º Pedro Vila Cova	96 Juv	LAVRA	1 4,79
2º Miguel Ferreira	96 Juv	CDP	1 7,39
3º Paulo Sousa	99 Ini	LAVRA	1 7,46
4º João Freitas	97 Juv	LAVRA	1 8,17
5º Alexandre Sa	98 Ini	ACRV	2 2,95



100 Metros planos

(Fem)

Eliminatória 3		Vento:	Fav: + 0,2
2ª Maria João Silva	98 Ini	CDMAR	1 3,51 Q
3ª Ana Carvalho	96 Juv	GT	1 4,19 Q
4ª Sofia Guerra	99 Ini	CDMAR	1 4,49
5ª Inês Ferrão	98 Ini	ESCMOV	1 4,97



100 M Barreiras-0.76

(Fem)

Eliminatória 1		Vento:	Fav: + 0,3
1ª Inês Dias	97 Juv	MAC	1 6,09 Q
2ª Raquel Marafona	96 Juv	CAPV	1 8,59 Q
3ª Beatriz Queiros	99 Ini	LAVRA	2 0,49 Q
4ª Maria Grácio	99 Ini	LAVRA	2 1,73
5ª Sara Armada	99 Ini	ACRV	2 2,36
Catarina Silva	98 Ini	LAVRA	
Eliminatória 2		Vento:	Desf: - 1,5
1ª Catarina Queiros	98 Ini	LAVRA	1 6,18 Q
2ª Ines Matos Luis	96 Juv	ESCMOV	1 6,69 Q
3ª Fátima Silva	98 Ini	CDP	1 6,80 Q
4ª Beatriz Oliveira	97 Juv	MAC	1 7,18 q
5ª Jéssica Eusébio	96 Juv	CDCNAV	1 9,12 q
6ª Vitória Pinheiro	98 Ini	CDCNAV	1 9,55



100 Metros planos

(Masc)

Eliminatória 1		Vento:	Fav: + 0,2
1º Pedro Ferreira	96 Juv	LAVRA	1 1,40 Q
2º João Gomes	97 Juv	ACRV	1 2,08 Q
3º Artur Carqueijo	96 Juv	ACPV	1 2,31 Q
4º André Craveiro	99 Ini	CDCNAV	1 2,64
5º Nuno Alexandrino	98 Ini	ESCMOV	1 2,72
6º Hugo Santos	98 Ini	GCV	1 2,81
7º Filipe Silva	98 Ini	CDMAR	1 7,27
Paulo Marques	97 Juv	ACP	DST
Eliminatória 2		Vento:	Fav: + 2,4 v
1º Ivo Tavares	96 Juv	NACH	1 1,31 X
2º Bruno Machado	97 Juv	CDP	1 1,86 Q
3º David Fernandes	98 Ini	CAPV	1 2,51 Q
4º Pedro Sousa	99 Ini	LAVRA	1 3,08
Ricardo Queirós	98 Ini	LAVRA	FP
Ricardo Brandão	96 Juv	ARLVG	FP
Eliminatória 3		Vento:	Desf: - 2,1
1º Miguel Pereira	98 Ini	MAC	1 1,76 Q
2º Francisco Rebelo	97 Juv	MAC	1 1,79 Q
3º João Santos	97 Juv	LAVRA	1 2,04 Q
4º Diogo Botelho	97 Juv	ESCMOV	1 2,55
5º Diogo Macedo	97 Juv	LAVRA	1 2,66
6º Andre Pereira	99 Ini	LAVRA	1 2,82
Final A		Vento:	Desf: - 2,1
1º Pedro Ferreira	96 Juv	LAVRA	1 1,47
2º Miguel Pereira	98 Ini	MAC	1 1,89
3º Francisco Rebelo	97 Juv	MAC	1 1,93
4º João Gomes	97 Juv	ACRV	1 2,02
5º Bruno Machado	97 Juv	CDP	1 2,24
6º João Santos	97 Juv	LAVRA	1 2,41
7º Artur Carqueijo	96 Juv	ACPV	1 2,63
8º David Fernandes	98 Ini	CAPV	1 2,78



Dardo 500 Gr

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,3
1ª Rafaela Moutinho	97 Juv	MAC	32,70
2ª Claudia Campos	97 Juv	MAC	29,92
3ª Sónia Bica	97 Juv	CSGAIA	27,09
4ª Helena Miranda	96 Juv	CDCNAV	27,00
5ª Sofia Marques	99 Ini	LAVRA	21,88



100 Metros planos

(Fem)

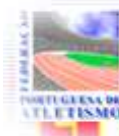
Eliminatória 1		Vento:	Fav: + 0,6
1ª Diana Oliveira	97 Juv	MAC	1 2,98 Q
2ª Marta Rodrigues	97 Juv	ESCMOV	1 3,63 Q
3ª Sara Faria	98 Ini	ACRV	1 3,82 Q
4ª Ana Antunes	96 Juv	CDCNAV	1 3,98
5ª Maria Maia	99 Ini	ACRV	1 4,58
6ª Mónica Sousa	99 Ini	GCV	1 5,70
Eliminatória 2		Vento:	Fav: + 0,2
1ª Sofia Rocha	96 Juv	ESCMOV	1 2,97 Q
2ª Jessica Neto	99 Ini	CDMAR	1 3,43 Q
3ª Teresa Melo	97 Juv	LAVRA	1 4,55 Q
4ª Claudia Marques	99 Ini	GCV	1 5,42
5ª Andreia Macedo	97 Juv	LAVRA	1 5,62
6ª Diana Pereira	98 Ini	GCV	1 6,18
Eliminatória 3		Vento:	Fav: + 0,2
1ª Ines Aires	97 Juv	MAC	1 3,07 Q



Disco 1.5 Kg

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,3
1º Joao Pereira	96 Juv	MAC	37,77
2º João Espinhosa	97 Juv	MAC	36,65
3º Ricardo Abreu	96 Juv	CDMAR	24,73
4º Miguel Rodrigues	97 Juv	CDCNAV	21,98
5º Fábio Franco	98 Ini	LAVRA	21,59
6º Manuel Azevedo	99 Ini	LAVRA	20,79
7º Rafael Costa	99 Ini	CDP	20,30





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Juvenis

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho
Maia

Jornada de: sábado, 29 de Junho de 2013

1341031



Disco 1.5 Kg

(Masc)

Serie 1

8º Pedro Ferreira	97 Juv	CDCNAV	18,59
9º Alexandre Sa	98 Ini	ACRV	15,87



2.000 Mt. Obstáculos

(Fem)

Serie 1

1ª Andreia Rodrigues	96 Juv	GT	7 1 3,68
2ª Ana Ribeiro	97 Juv	GT	8 4 6,42



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 1

1º Xiao Yang Huang	96 Juv	CDCNAV	6,41	-2,0
2º João Costa	96 Juv	LAVRA	6,15	-1,3
3º Rui Simoes	96 Juv	MAC	5,87	-0,5
4º Paulo Marques	97 Juv	ACPV	5,68	+1,2
5º Armando Neto	96 Juv	ESCMOV	5,55	+0,3
6º Luis Ramos	97 Juv	LAVRA	5,51	-0,2
7º Nuno Alexandrino	98 Ini	ESCMOV	5,47	-0,2
8º João Gomes	97 Juv	ACRV	5,46	-0,6
9º Pedro Guimarães	97 Juv	ESCMOV	5,43	-1,7
10º Hugo Silva	99 Ini	MAC	5,27	-0,2
11º Fábio Franco	98 Ini	LAVRA	5,04	-0,2
12º Diogo Fernandes	97 Juv	MAC	4,88	-0,2
13º Diogo Botelho	97 Juv	ESCMOV	4,80	+0,7
14º Emanuel Silva	99 Ini	ACPV	4,52	-0,2
Ricardo Matos	96 Juv	LAVRA		DST



3.000 Metros

(Masc)

Final 1

1º Francisco Coimbra	97 Juv	MAC	9 2 8,50
2º Tiago Silva	97 Juv	GT	9 4 2,26
3º Francisco Dias	97 Juv	LAVRA	10 2 4,28
4º Carlos Santos	97 Juv	CDCNAV	11 4 2,36



100 M Barreiras-0.76

(Fem)

Final A

Vento: Fav: + 0,3

1ª Inês Dias	97 Juv	MAC	1 5,57
2ª Catarina Queiros	98 Ini	LAVRA	1 5,61
3ª Ines Matos Luis	96 Juv	ESCMOV	1 6,18
4ª Fátima Silva	98 Ini	CDP	1 6,41
5ª Beatriz Oliveira	97 Juv	MAC	1 6,79
6ª Raquel Marafona	96 Juv	CAPV	1 6,80 X
7ª Jéssica Eusébio	96 Juv	CDCNAV	1 8,14
8ª Beatriz Queiros	99 Ini	LAVRA	2 0,11



100 Metros planos

(Fem)

Final A

Vento:

Fav: + 2,3 v

1ª Sofia Rocha	96 Juv	ESCMOV	1 2,63
2ª Ines Aires	97 Juv	MAC	1 2,67
3ª Maria João Silva	98 Ini	CDMAR	1 2,81
4ª Diana Oliveira	97 Juv	MAC	1 3,08
5ª Jessica Neto	99 Ini	CDMAR	1 3,33
6ª Marta Rodrigues	97 Juv	ESCMOV	1 3,69
7ª Sara Faria	98 Ini	ACRV	1 3,72
8ª Ana Carvalho	96 Juv	GT	1 3,86



1.500 Metros

(Fem)

Final 1

1ª Francisca Borges	98 Ini	MAC	5 1 1,35
2ª Alexandra Rodrigues	98 Ini	CAPV	5 1 3,48
3ª Ana Nunes	99 Ini	CDCC	5 1 4,44
4ª Susana Malheiro	99 Ini	LFC-F	5 2 6,17 X
5ª Carla Faria	98 Ini	CDCNAV	5 3 1,24
6ª Patricia Carneiro	98 Ini	MAC	5 3 6,69
7ª Sofia Gonçalves	97 Juv	CDMAR	5 4 1,77
8ª Sara Teixeira	99 Ini	GT	5 4 4,87
9ª Daniela Pontes	99 Ini	GT	5 4 8,40
10ª Ana Almeida	98 Ini	ARLVG	6 5 5,54
Claudia Brochado	99 Ini	UDV	
Catarina Araújo	97 Juv	LFC-F	

DST

DST



Salto em Altura

(Fem)

Final 1

1ª Catarina Queiros	98 Ini	LAVRA	1,49
2ª Veronica Fradique	97 Juv	CDCNAV	1,49
3ª Ana Ribeiro	97 Juv	MAC	1,35
4ª Barbara Silva	99 Ini	LAVRA	1,35
5ª Diana Baptista	96 Juv	CDP	1,35
6ª Ines Silva	97 Juv	LAVRA	1,35
7ª Joana Pereira	99 Ini	LAVRA	1,25
8ª Márcia Oliveira	98 Ini	CDCNAV	1,20
9ª Ana Silva	98 Ini	INDP	1,20
10ª Beatriz Queiros	99 Ini	LAVRA	1,15

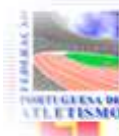


1.500 Metros

(Masc)

Final 1

1º Diogo Peixoto	97 Juv	MAC	4 2 0,38
2º Gabriel Ribeiro	98 Ini	UDV	4 2 2,13
3º Paulo Rosa	96 Juv	CDCNAV	4 2 9,23
4º Pedro Ferreira	98 Ini	CBPAR	4 3 0,41
5º Bruno Neto	97 Juv	CDMAR	4 3 2,19
6º Miguel Constante	98 Ini	ARLVG	4 4 6,13
7º Ricardo Rodrigues	97 Juv	LFC-F	4 4 8,50 X
8º Pedro Pinto	97 Juv	CDMAR	4 5 4,16
9º Paulo Velhas	96 Juv	CDMAR	4 5 4,83





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Juvenis

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho

Maia

Jornada de: sábado, 29 de Junho de 2013

1341031



1.500 Metros

(Masc)

Final 1

10º Alfredo Alves	99 Ini	MAC	4 5 4,89
11º Tiago Pinto	99 Ini	CDMAR	5 0 0,63
12º José Rosa	98 Ini	ACPV	5 0 2,78
13º João Magalhães	98 Ini	CAPV	5 1 4,45
14º Vasco Macedo	98 Ini	MAC	5 1 5,43
15º Hugo Ferreira	98 Ini	GCV	5 1 6,13
16º André Costa	97 Juv	CDMAR	5 1 7,29



300 Metros Planos

(Fem)

Final 1

1ª Elsa Maia	96 Juv	GT	4 2,24
2ª Ana Santos	98 Ini	CSGAIA	4 4,46
3ª Ana Abreu	97 Juv	MAC	4 5,23
4ª Ana Ribeiro	97 Juv	MAC	4 5,71
5ª Silvia Silva	99 Ini	CDCC	4 6,62
6ª Beatriz Moura	97 Juv	FCPAR	4 8,03

Final 2

1ª Raíaela Hora	98 Ini	LAVRA	4 4,74
2ª Adriana Costa	97 Juv	CSGAIA	4 5,74
3ª Inês Silva	99 Ini	SLB	4 5,94 X
4ª Nadine Laranjeira	96 Juv	CDP	4 8,53
5ª Ana Carvalho	96 Juv	GT	4 9,42
6ª Raquel Soares	96 Juv	CDMAR	5 0,21
7ª Lara Martins	99 Ini	CDMAR	5 3,73

Final 3

1ª Ana Balio	98 Ini	CSGAIA	4 5,95
2ª Joana Matos	99 Ini	CSGAIA	4 9,06
3ª Raquel Marafona	96 Juv	CAPV	5 0,88
4ª Carla Nunes	96 Juv	CDCC	5 1,27
5ª Vanessa Pinto	99 Ini	ARLVG	5 2,83
6ª Mónica Sousa	99 Ini	GCV	5 3,44
7ª Diana Pereira	98 Ini	GCV	5 4,20
Claudia Marques	99 Ini	GCV	DST



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 1

1ª Raíaela Moutinho	97 Juv	MAC	11,23
2ª Helena Miranda	96 Juv	CDCNAV	10,57
3ª Claudia Campos	97 Juv	MAC	10,22
4ª Ana Balio	98 Ini	CSGAIA	9,87
5ª Sónia Bica	97 Juv	CSGAIA	9,60
6ª Cátia Gomes	96 Juv	ACRV	9,27
7ª Diana Moreira	97 Juv	MAC	9,04
8ª Sofia Marques	99 Ini	LAVRA	8,47
9ª Fatima Saraiva	99 Ini	CAPV	7,44
10ª Vanessa Pinto	99 Ini	ARLVG	7,28



300 Metros Planos

(Masc)

Final 1

1º Hugo Santos	98 Ini	GCV	4 0,71
2º Tiago Moreira	97 Juv	GT	4 2,09
3º Tiago Ferreira	96 Juv	CSGAIA	4 2,11
4º Andre Pereira	99 Ini	LAVRA	4 2,45
5º Rui Rocha	99 Ini	ACRV	4 3,11
6º Paulo Neto	99 Ini	GT	4 3,89
7º Tiago Sa	99 Ini	ACRV	4 7,63
David Fernandes	98 Ini	CAPV	DST

Final 2

1º Marco Moreira	97 Juv	CDCNAV	3 6,56
2º Pedro Martins	96 Juv	CDCNAV	3 7,09
3º Ricardo Reis	98 Ini	MAC	3 7,53
4º Jorge Oliveira	97 Juv	CDMAR	3 8,84
5º Sérgio Pereira	97 Juv	CSGAIA	3 9,07
6º João Santos	97 Juv	LAVRA	4 1,27
7º Artur Carqueijo	96 Juv	ACPV	4 3,63
8º Henrique Vinhas	96 Juv	CDMAR	4 4,09



4X100 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

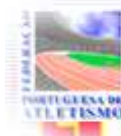
1ª Escomovimento	96 Ini	ESCMOV	5 2,29
<i>escomovimento (1998) / inês ferrão (1998) / sofia rocha (1996) / marta rodrigues (1997) / ines matos luis (1996)</i>			
2ª C.desportivo Marco	98 Ini	CDMAR	5 3,25
<i>c.desportivo marco (1998) / jessica neto (1999) / raquel soares (1996) / sofia guerra (1999) / maria joão silva (1998)</i>			
3ª Lavra A	98 Juv	LAVRA	5 5,73
<i>lavra a (1997) / teresa melo (1997) / soraia vasconcelos (1995) / lara machado (2004) / catarina silva (1998)</i>			
4ª C D C Navais	96 Ini	CDCNAV	5 7,55
<i>c d c navais (1998) / vitoria pinheiro (1998) / márcia oliveira (1998) / ana antunes (1996) / jéssica eusébio (1996)</i>			
Lavra B	97 Juv	LAVRA	DSQ
<i>lavra b (1997) / maria grácio (1999) / andrea macedo (1997) / joana pereira (1999) / ines silva (1997)</i>			
Maia Atletico Clube	97 Juv	MAC	DSQ



4X100 Metros Planos

(Masc)

Serie 1





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Juvenis

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho

Maia

Jornada de: sábado, 29 de Junho de 2013

1341031



4X100 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º	Maia Clube	98 Ini	MAC	4 5,79
	<i>maia clube (1998) / hugo silva (1999) / francisco rebelo (1997) / rui simoes (1996) / miguel pereira (1998)</i>			
2º	Lavra	97 Juv	LAVRA	4 5,88
	<i>lavra (1997) / joão costa (1996) / pedro ferreira (1996) / pedro vila cova (1996) / luis ramos (1997)</i>			
3º	Cdcnavais	97 Juv	CDCNAV	4 6,21
	<i>cdcnavaís (1997) / xiao yang huang (1996) / miguel rodrigues (1997) / pedro martins (1996) / marco moreira (1997)</i>			
4º	Lavra - B	03 Juv	LAVRA	5 1,08
	<i>lavra - b (1997) / joão freitas (1997) / ricardo queirós (1998) / pedro sousa (1999) / gonçalo cunha (2003)</i>			





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Juvenis

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho Maia

Jornada de: domingo, 30 de Junho de 2013

1341031

1000 METROS MARCHA

(Fem)



200 Metros

(Fem)

Serie 1			
1ª Mariana Lopes	02 Ben-B	CDMAR	6 3 2,8
2ª Sara Ferreira	03 Ben-B	CAA	7 2 7,2
3ª Ana Sofia Martins	02 Ben-B	CDCNAV	7 3 9,8
4ª Beatriz Branco	02 Ben-B	CAPV	8 2 3,4
5ª Dulce Maia	02 Ben-B	CAPV	9 3 5,5
Marta Silva	03 Ben-B	CDMAR	DST
Catía Aldeias	03 Ben-B	CAPV	DST

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,7
1ª Ines Aires	97 Juv	MAC	2 6,33
2ª Sofia Rocha	96 Juv	ESCMOV	2 6,76
3ª Diana Oliveira	97 Juv	MAC	2 6,87
4ª Ana Santos	98 Ini	CSGAIA	2 7,35
5ª Catarina Oliveira	98 Ini	CDP	2 8,37
6ª Cecilia Costa	98 Ini	CDP	2 9,17
Ines Matos Luis	96 Juv	ESCMOV	DST

1000 METROS MARCHA

(Masc)

Serie 2		Vento:	Desf: - 1,3
1ª Adriana Costa	97 Juv	CSGAIA	2 8,77
2ª Inês Silva	99 Ini	SLB	2 9,22 X
3ª Sara Faria	98 Ini	ACRV	2 9,64
4ª Ana Carvalho	96 Juv	GT	2 9,76
5ª Marta Rodrigues	97 Juv	ESCMOV	3 0,48
6ª Sara Armada	99 Ini	ACRV	3 4,68
Maria Maia	99 Ini	ACRV	DST

Serie 1			
1º Carlos Carvalho	02 Ben-B	CAPV	6 3 3,00
2º João Nascimento	02 Ben-B	ACA	6 3 8,40
3º Vitor Correia	02 Ben-B	CAPV	6 4 5,10
4º Daniel Gomes	02 Ben-B	CAPV	6 4 6,40
5º Leonardo Bouças	02 Ben-B	CDCNAV	7 0 9,30
6º Carlos Eduardo	02 Ben-B	CDCNAV	7 0 9,30

Serie 3		Vento:	Fav: + 1,4
1ª Barbara Silva	99 Ini	LAVRA	2 8,39
2ª Teresa Melo	97 Juv	LAVRA	3 0,43
3ª Daniela Pontes	99 Ini	GT	3 0,88
4ª Mónica Sousa	99 Ini	GCV	3 2,04
5ª Maria Grácio	99 Ini	LAVRA	3 2,76
6ª Cláudia Marques	99 Ini	GCV	3 5,51
Beatriz Couto	97 Juv	CSGAIA	DST



Dardo 700 Gr

(Masc)

Serie 1			
1º Jorge Oliveira	97 Juv	CDMAR	41,68
2º João Espinhosa	97 Juv	MAC	37,88
3º Pedro Marques	98 Ini	CAA	33,61
4º Nuno Ferreira	97 Juv	LAVRA	30,94
5º Ricardo Abreu	96 Juv	CDMAR	30,76
6º Joel Vilas Boas	99 Ini	CDCNAV	27,82
7º Manuel Azevedo	99 Ini	LAVRA	23,26
8º Alvaro Pereira	99 Ini	CSGAIA	22,14
9º Diogo Fernandes	97 Juv	MAC	20,72
10º Ricardo Queirós	98 Ini	LAVRA	17,79

Serie 4		Vento:	Desf: - 0,8
1ª Maria João Silva	98 Ini	CDMAR	2 7,70
2ª Alexandra Rodrigues	98 Ini	CAPV	2 8,59
3ª Ana Antunes	96 Juv	CDCNAV	2 9,33
4ª Sofia Guerra	99 Ini	CDMAR	3 0,42
5ª Cristina Barbosa	00 Inf	CASAC	3 0,94
Raquel Soares	96 Juv	CDMAR	DST



5.000 Metros Marcha

(Fem)



200 Metros

(Masc)

Serie 1			
1ª Lara Martins	99 Ini	CDMAR	3 2 0 3,10
2ª Diana Baptista	96 Juv	CDP	3 7 3 7,20
3ª Vitoria Pinheiro	98 Ini	CDCNAV	4 2 2 9,20

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,3
1º Pedro Ferreira	96 Juv	LAVRA	2 3,01
2º Rui Simoes	96 Juv	MAC	2 3,42
3º Ricardo Reis	98 Ini	MAC	2 3,73
4º Xiao Yang Huang	96 Juv	CDCNAV	2 3,79
5º Miguel Pereira	98 Ini	MAC	2 4,70
6º Luis Ramos	97 Juv	LAVRA	2 5,53
7º Hugo Santos	98 Ini	GCV	2 5,82
8º João Santos	97 Juv	LAVRA	2 5,99



5.000 Metros Marcha

(Masc)

Serie 1			
1º Vitor Guedes	96 Juv	GDM-P	2 9 2 9,50
2º Alexandre Costa	97 Juv	ACA	2 9 3 1,40
3º Tiago Pinto	99 Ini	GDM-P	3 3 1 8,30
4º Nuno Gonçalves	99 Ini	CDMAR	3 4 1 9,50
Jose Ferreira	98 Ini	GDM-P	DSQ

Serie 2		Vento:	Fav: + 0,2
1º Henrique Vinhas	96 Juv	CDMAR	2 5,32
2º André Craveiro	99 Ini	CDCNAV	2 5,68
3º Nuno Alexandrino	98 Ini	ESCMOV	2 5,79
4º Andre Pereira	99 Ini	LAVRA	2 6,02
5º Diogo Macedo	97 Juv	LAVRA	2 6,37
6º Pedro Sousa	99 Ini	LAVRA	2 7,29
Tiago Cabreira	99 Ini	CDCNAV	DST
Sandro Pedrosa	96 Juv	CDMAR	DST





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Juvenis

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho Maia

Jornada de: domingo, 30 de Junho de 2013

1341031



2.000 Mt. Obstáculos

(Masc)

Serie 1

1º Luis Costa	96 Juv	CCDR	6 3 0,5	X
2º Tiago Silva	97 Juv	GT	6 4 1,1	
3º Paulo Rosa	96 Juv	CDCNAV	7 0 1,4	
4º Miguel Chaves	97 Juv	ESCMOV	7 3 4,4	



Salto em Altura

(Masc)

Serie 1

1º Pedro Ferreira	96 Juv	LAVRA	1,78	
2º João Duarte	96 Juv	MAC	1,75	
3º Cristovão Carrelo	97 Juv	LAVRA	1,70	
4º João Costa	96 Juv	LAVRA	1,70	
5º Emanuel Silva	99 Ini	ACPV	1,65	
6º Pedro Guimarães	97 Juv	ESCMOV	1,65	
7º Bruno Machado	97 Juv	CDP	1,60	
8º Pedro Martins	96 Juv	CDCNAV	1,55	
9º João Magalhães	98 Ini	CAPV	1,55	
10º Miguel Ferreira	96 Juv	CDP	1,55	
11º Armando Neto	96 Juv	ESCMOV	1,55	
12º Paulo Marques	97 Juv	ACPV	1,50	
13º Tiago Cabreira	99 Ini	CDCNAV	1,45	
14º Alexandre Sa	98 Ini	ACRV	1,30	
Bruno Pontes	97 Juv	CAPV		DST



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Serie 1

1º Francisco Costa	97 Juv	ESCMOV	11,65
2º Joao Pereira	96 Juv	MAC	11,29
3º Pedro Marques	98 Ini	CAA	10,37
4º Cristovão Carrelo	97 Juv	LAVRA	10,15
5º Jose Castro	97 Juv	CAPV	9,97
6º João Gomes	97 Juv	ACRV	9,88
7º Bruno Neto	97 Juv	CDMAR	9,59
8º Rafael Costa	99 Ini	CDP	9,09
9º André Costa	97 Juv	CDMAR	8,80
10º Nuno Ferreira	97 Juv	LAVRA	8,71
11º Joel Vilas Boas	99 Ini	CDCNAV	8,15
12º Ricardo Faria	99 Ini	CAPV	7,56
13º Pedro Domingues	99 Ini	CAPV	7,52
14º Pedro Rosa	97 Juv	CDCNAV	7,51
15º Alvaro Pereira	99 Ini	CSGAIA	6,51



2.000 Mt. Obstáculos

(Fem)

Serie 1

1ª Ana Ribeiro	97 Juv	GT	12 1 0,87
2ª Jessica Rosa	97 Juv	CDCNAV	13 4 4,12



Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 1

1ª Catarina Queiros	98 Ini	LAVRA	4,82	+ 1,7
2ª Ana Abreu	97 Juv	MAC	4,81	+ 0,5
3ª Catarina Oliveira	98 Ini	CDP	4,66	- 0,2
4ª Ines Matos Luis	96 Juv	ESCMOV	4,66	+ 0,5
5ª Nádia Almeida	98 Ini	CSGAIA	4,64	+ 0,7
6ª Catarina Barbosa	96 Juv	CSGAIA	4,57	+ 1,9
7ª Jessica Neto	99 Ini	CDMAR	4,35	+ 0,6
8ª Sofia Rocha	96 Juv	ESCMOV	4,34	+ 0,3
9ª Veronica Fradique	97 Juv	CDCNAV	4,30	+ 0,3
10ª Catarina Silva	98 Ini	LAVRA	4,21	+ 0,6
11ª Ines Silva	97 Juv	LAVRA	4,16	+ 1,3
12ª Cecília Costa	98 Ini	CDP	4,08	- 0,7
13ª Maria Grácio	99 Ini	LAVRA	4,03	- 1,2
14ª Inês Ferrão	98 Ini	ESCMOV	3,95	+ 0,2
15ª Beatriz Queiros	99 Ini	LAVRA	3,93	+ 0,2
16ª Rita Pereira	96 Juv	CDCNAV	3,82	+ 0,4
17ª Diana Leite	98 Ini	CAPV	3,53	+ 0,6
18ª Andreia Macedo	97 Juv	LAVRA	3,47	- 0,2
19ª Márcia Oliveira	98 Ini	CDCNAV	3,39	- 0,2



800 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Elsa Maia	96 Juv	GT	2 1 5,68	
2ª Andreia Rodrigues	96 Juv	GT	2 1 6,14	
3ª Sofia Teixeira	97 Juv	UDV	2 2 1,18	
4ª Ana Ribeiro	97 Juv	MAC	2 2 4,35	
5ª Ana Nunes	99 Ini	CDCC	2 2 5,47	
6ª Francisca Borges	98 Ini	MAC	2 2 6,46	
7ª Rita Pereira	98 Ini	UDV	2 2 7,70	
8ª Sara Duarte	99 Ini	UDV	2 2 8,89	
9ª Carla Nunes	96 Juv	CDCC	2 4 5,41	
10ª Catia Gonçalves	98 Ini	CDCC	3 0 4,28	
Claudia Brochado	99 Ini	UDV		DST
Catarina Ricardo	98 Ini	MAC		DST

Serie 2

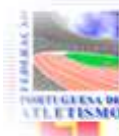
1ª Alexandra Rodrigues	98 Ini	CAPV	2 3 0,36	
2ª Nadine Laranjeira	96 Juv	CDP	2 3 4,20	
3ª Silvia Silva	99 Ini	SLB	2 3 8,02	X
4ª Sara Teixeira	99 Ini	GT	2 3 9,56	
5ª Carla Faria	98 Ini	CDCNAV	2 4 0,55	
6ª Patricia Carneiro	98 Ini	MAC	2 4 2,03	
7ª Sofia Gonçalves	97 Juv	CDMAR	2 4 4,46	
8ª Ana Silva	98 Ini	INDP	2 4 4,83	
9ª Joana Matos	99 Ini	CSGAIA	2 4 4,91	
10ª Diana Pereira	98 Ini	GCV	2 5 4,07	
11ª Nicole Moura	99 Ini	CDCC	2 5 9,70	



Disco 1 Kg

(Fem)

Serie 1





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Juvenis

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho

Maia

Jornada de: domingo, 30 de Junho de 2013

1341031



Disco 1 Kg

(Fem)

Serie 1

1ª Claudia Campos	97 Juv	MAC	28,42
2ª Diana Moreira	97 Juv	MAC	28,26
3ª Barbara Machado	97 Juv	LAVRA	26,86
4ª Sónia Bica	97 Juv	CSGAIA	23,97
5ª Cátia Gomes	96 Juv	ACRV	18,79
6ª Joana Pereira	99 Ini	LAVRA	8,29



800 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Fabio Gomes	97 Juv	UDV	1 5 9,85
2º Diogo Peixoto	97 Juv	MAC	2 0 4,98
3º Tiago Gonçalves	97 Juv	UDV	2 1 0,47
4º Sérgio Pereira	97 Juv	CSGAIA	2 1 1,69
5º Tiago Moreira	97 Juv	GT	2 1 3,40
6º Martim Freitas	96 Juv	CDP	2 1 9,82
7º Orlando Silva	98 Ini	CDCC	2 2 0,03
8º Alfredo Alves	99 Ini	MAC	2 2 0,13
9º João Silva	99 Ini	CDCC	2 3 6,23

Serie 2

1º Pedro Pinto	97 Juv	CDMAR	2 1 6,18
2º Rui Rocha	99 Ini	ACRV	2 1 7,27
3º Carlos Santos	97 Juv	CDCNAV	2 1 7,58
4º Paulo Neto	99 Ini	GT	2 2 3,40
5º Tiago Pinto	99 Ini	CDMAR	2 2 4,71
6º Tiago Sa	99 Ini	ACRV	2 2 5,35
7º José Rosa	98 Ini	ACPV	2 2 6,99
8º Hugo Ferreira	98 Ini	GCV	2 3 1,82
9º Vasco Macedo	98 Ini	MAC	2 3 4,36



300 M Barreiras-0,76

(Fem)

Serie 1

1ª Ana Patricia Ricardo	96 Juv	MAC	4 8,33
2ª Raquel Valente	96 Juv	LAVRA	4 8,47
3ª Inês Dias	97 Juv	MAC	4 9,06
4ª Beatriz Oliveira	97 Juv	MAC	5 1,27
5ª Rafaela Hora	98 Ini	LAVRA	5 2,79

Serie 2

1ª Fátima Silva	98 Ini	CDP	5 1,41
2ª Nádia Almeida	98 Ini	CSGAIA	5 5,81
3ª Catarina Silva	98 Ini	LAVRA	5 6,71
4ª Jéssica Eusébio	96 Juv	CDCNAV	5 8,27
5ª Ana Antunes	96 Juv	CDCNAV	1 0 5,42



3.000 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Ana Ribeiro	97 Juv	GT	12 1 0,87
2ª Jessica Rosa	97 Juv	CDCNAV	13 4 4,12



Lançam.Martelo-5Kg

(Masc)

Final 1

1º Joao Pereira	96 Juv	MAC	46,30
2º Francisco Costa	97 Juv	ESCMOV	40,43
3º João Espinhosa	97 Juv	MAC	39,44
4º Bruno Neto	97 Juv	CDMAR	22,82
5º João Freitas	97 Juv	LAVRA	19,36
6º André Costa	97 Juv	CDMAR	19,08
7º Vasco Macedo	98 Ini	MAC	18,88
8º Adelina Vilas Boas	96 Juv	CDCNAV	18,54
9º Pedro Rosa	97 Juv	CDCNAV	17,41
10º Rafael Costa	99 Ini	CDP	16,40
11º Paulo Sousa	99 Ini	LAVRA	14,47



300 M Barreiras-0,84

(Masc)

Serie 1

1º Marco Moreira	97 Juv	CDCNAV	4 3,40
2º Miguel Ferreira	96 Juv	CDP	4 6,96
3º João Freitas	97 Juv	LAVRA	4 7,19
4º Diogo Fernandes	97 Juv	MAC	4 8,19
5º Francisco Dias	97 Juv	LAVRA	5 2,14
Francisco Rebelo	97 Juv	MAC	DST

Estafeta Medley

(Masc)

Serie 1

1º Cd C Navaia	97 Juv	CDCNAV	2 1 7,15
cd c navaia (1997) / miguel rodrigues (1997) / xiao yang huang (1996) / pedro martins (1996) / marco moreira (1997)			
2º Maia Atletico Clube	99 Juv	MAC	2 2 2,00
maia atletico clube (1997) / francisco rebelo (1997) / ricardo reis (1998) / miguel pereira (1998) / hugo silva (1999)			
3º Marco	96 Juv	CDMAR	2 2 7,25
pedro ferreira (1998) / jorge oliveira (1997) / henrique vinhas (1996) / bruno neto (1997) / paulo velhas (1996)			
4º Lavra	97 Juv	LAVRA	2 3 6,25
lavra (1997)diogo macedo (1997) / ricardo queirós (1998) / andre pereira (1999) / francisco dias (1997)			



Triplo Salto

(Fem)

Serie 1

1ª Ana Sofia Silva	96 Juv	MAC	10,62 + 1,4
2ª Catarina Oliveira	98 Ini	CDP	9,84 + 3,3 v
3ª Cecilia Costa	98 Ini	CDP	9,72 + 3,0 v





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Juvenis

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho Maia

Jornada de: domingo, 30 de Junho de 2013

1341031



Triplo Salto

(Fem)

Serie 1

4ª Nádia Almeida	98 Ini	CSGAIA	9,48	+ 2,8 v
5ª Veronica Fradique	97 Juv	CDCNAV	9,10	+ 2,8 v



Salto Com Vara

(Fem)

Serie 1

1ª Catarina Barbosa	96 Juv	CSGAIA	1,90
2ª Fátima Silva	98 Ini	CDP	1,85
Ana Sofia Silva	96 Juv	MAC	
Ana Abreu	97 Juv	MAC	
Inês Ferrão	98 Ini	ESCMOV	
Nádia Almeida	98 Ini	CSGAIA	



Salto Com Vara

(Masc)

Final 1

1º João Costa	96 Juv	LAVRA	3,40
2º Paulo Rosa	96 Juv	CDCNAV	2,60
3º Pedro Vila Cova	96 Juv	LAVRA	2,40
4º Hugo Silva	99 Ini	MAC	2,10
5º Carlos Santos	97 Juv	CDCNAV	2,00
6º João Duarte	96 Juv	MAC	1,90
Diogo Guerra	99 Ini	MAC	

Estafeta Medley

(Fem)

Serie 1

1ª Maia Atletico Clube	97 Juv	MAC	2 2 6,25
<i>maia atletico clube (1997) / ana abreu (1997) / inês dias (1997) / diana oliveira (1997) / ines aires (1997)</i>			
2ª Clube De Spiridon	97 Juv	CSGAIA	2 3 3,89
<i>clube de spiridon (1996) / catarina barbosa (1996) / ana santos (1998) / ana balio (1998) / adriana costa (1997)</i>			
3ª Clube Do Marco	96 Juv	CDMAR	2 4 0,82
<i>clube do marco (1996) / sofia guerra (1999) / maria joão silva (1998) / jessica neto (1999) / raquel soares (1996)</i>			
4ª Lavra	96 Juv	LAVRA	2 4 6,25
<i>lavra (1996) / andreia macedo (1997) / matilde santos (2002) / joana pereira (1999) / teresa melo (1997) / raquel valente (1996)</i>			



Lançam.Martelo-3Kg

(Fem)



Lançam.Martelo-3Kg

(Fem)

Serie 1

1ª Barbara Machado	97 Juv	LAVRA	31,30
2ª Diana Moreira	97 Juv	MAC	30,72
3ª Helena Miranda	96 Juv	CDCNAV	24,49
4ª Vitoria Pinheiro	98 Ini	CDCNAV	15,59
Rafaela Moutinho	97 Juv	MAC	

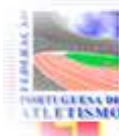


Triplo Salto

(Masc)

Final 1

1º Pedro Vila Cova	96 Juv	LAVRA	12,84	+ 2,0
2º Paulo Cesar	97 Juv	ACPV	12,42	+ 2,0
3º Rui Simoes	96 Juv	MAC	12,38	+ 4,1 v
4º Luis Ramos	97 Juv	LAVRA	12,10	+ 1,6
5º Artur Carqueijo	96 Juv	ACPV	11,77	+ 2,8 v
6º Diogo Guerra	99 Ini	MAC	11,69	+ 2,4 v
7º João Duarte	96 Juv	MAC	11,48	+ 2,4 v
8º Tiago Pinto	99 Ini	GDM-P	10,99	+ 2,4 v
9º Miguel Rodrigues	97 Juv	CDCNAV	10,98	+ 2,4 v
10º Joel Vilas Boas	99 Ini	CDCNAV	10,96	+ 2,4 v
11º Pedro Sousa	99 Ini	LAVRA	10,00	+ 2,4 v
12º João Magalhães	98 Ini	CAPV	9,91	+ 2,4 v
13º André Craveiro	99 Ini	CDCNAV	9,50	+ 2,4 v
14º Gabriel Cruz	99 Ini	CDCNAV	9,44	+ 2,4 v





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Juvenis

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho

Maia

Jornada de: domingo, 30 de Junho de 2013

1341031

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas			Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas								
	F	M	T	F	M	T		F	M	T	F	M	T						
<u>PORTUGAL</u>																			
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</u>																			
SLB	Sport Lisboa e Benfica	3		3	3														
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO</u>																			
ACA	Atlético Clube Alfenense		2	2		2													
ACPV	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	11		11		4													
ACRV	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	9	11	20	4	4	8												
ARLVG	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMARENSE	3	2	5	2	2	4												
CAA	CLUBE ATLETISMO AVINTES	1	2	3	1	1	2												
CAPV	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE VARZIM	11	13	24	7	9	16												
CASAC	CASAS ADRIANO-ASTROMIL CLUBE	1		1	1		1												
CBPAR	Casa do Benfica em Paredes			1	1		1												
CDCC	Clube Desp Cult de Codessos	7	2	9	5	2	7												
CDCNAV	Centro Desp Cult de Navais	24	31	55	12	18	30												
CDMAR	Clube Desp do Marco	18	21	39	10	12	22												
CDP	Clube Desp da Póvoa	14	10	24	5	4	9												
CSGAIA	Clube Spiridon de Gaia	19	5	24	9	3	12												
ESCMOV	Escola do Movimento	15	12	27	5	7	12												
FCPAR	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	1		1	1		1												
GCV	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	9	5	14	3	2	5												
GDM-P	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE - FELGUEIRAS			4	4		4												
GT	GINASIO TROFA	15	6	21	6	3	9												
INDP	INDIVIDUAL - PORTO	2		2	1		1												
LAVRA	Clube Desporto C+S de Lavra	34	46	80	16	21	37												
MAC	Maia Atlético Clube	37	37	74	16	16	32												
UDV	União Desportiva da Várzea	5	3	8	4	3	7												
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA</u>																			
CCDR	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão			1	1		1												
LFC-F	Liberdade Futebol Clube - Famalicão	2	1	3	2	1	3												
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO V.REAL</u>																			
NACH	Núcleo de Atletismo de Chaves			1	1		1												
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTALEGRE</u>																			
ACP	Atletismo Clube de Portalegre			1	1		1												
Totais de participações individuais + estafetas		230		228		113		122		458		235							

Totais de participações individuais + estafetas

230
228
458
113
122
235

Legendagem de Observações Codificadas

- X A Participar Extra Competição
- DSQ Desqualificado
- DST Desistiu
- FP Falsa Partida
- Q Qualificação por Marca

