



# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados

Noite Quente Jovem Cidade da Póvoa

Pista de Atletismo da Póvoa de Varzim

Póvoa de Varzim

Jornada de: quarta-feira, 3 de Julho de 2013

1341032



### 50 Metros

(Fem)

Serie 1		Vento:	0,0
1ª Beatriz Pereira	04 Ben-A	ARLVG	8,56 Q
2ª Bruna Soares	04 Ben-A	CAPV	9,09 q
3ª Cátia Ferreira	05 Ben-A	GDM-P	9,82
4ª Tania Soares	04 Ben-A	CDCNAV	9,83
5ª Beatriz Gonçalves	04 Ben-A	CDMAR	9,84
6ª Mariana Santos	06 Ben-A	CFOD	1 0,51
7ª Erica Saldanha	06 Ben-A	CAA	1 0,51
Serie 2		Vento:	
1ª Rita Castro	04 Ben-A	CAPV	8,27 Q
2ª Joana Rocha	04 Ben-A	CAA	8,96 q
3ª Cecília Pereira	04 Ben-A	CFOD	9,36 q
4ª Maria Pimentel	06 Ben-A	CDMAR	9,62
5ª Susana Rosa	04 Ben-A	CDCNAV	9,65
6ª Sara Ferreira	05 Ben-A	ACPV	1 0,27
Serie 3		Vento:	0,0
1ª Marisa Novo	04 Ben-A	CAPV	8,98 Q
2ª Joana Magalhaes	05 Ben-A	CFOD	9,34 q
3ª Marta Miranda	04 Ben-A	CAT-P	9,44 q
4ª Helena Lata	06 Ben-A	CAPV	9,55
5ª Paula Morim	04 Ben-A	CDCNAV	1 0,06
6ª Veronica Teixeira	04 Ben-A	GDM-P	1 0,10
7ª Maria Prieto	05 Ben-A	ACPV	1 1,18



### Arremesso Bola-163Gr

(Masc)

Serie 1			
1º Edvaldo Costa	04 Ben-A	CFOD	30,37
2º Gonçalo Peixoto	04 Ben-A	CDMAR	26,13
3º Rodrigo Lemos	05 Ben-A	CAA	23,39
4º Lucas Silva	04 Ben-A	ACPV	23,06
5º Rodrigo Nunes	04 Ben-A	CAPV	22,36
6º Ílupi Marques	04 Ben-A	ACPV	22,24
7º Miguel Costa	05 Ben-A	ACP-P	19,11
8º Jamal Messaoudi	04 Ben-A	CAPV	17,28
9º João Viana	04 Ben-A	CAPV	16,20
10º Ricardo Costa	04 Ben-A	CDMAR	15,96
11º Cláudio Rodrigues	04 Ben-A	GDM-P	15,85
12º Pedro Saraiva	04 Ben-A	CFOD	15,65
13º Fernando Gaspar	04 Ben-A	CDCNAV	15,50
14º Tomás Carvalho	04 Ben-A	CFOD	15,29
15º Roberto Carvalho	04 Ben-A	CDMAR	11,24
16º Rafael Morim	05 Ben-A	ACPV	9,55



### 60 Metros Planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 5,3 v
1ª Ana Costa	02 Ben-B	ACP-P	8,54 Q
2ª Mariana Couto	02 Ben-B	ARLVG	9,66 q
3ª Carolina Gamboa	02 Ben-B	ACPV	9,93
4ª Vanda Cunha	02 Ben-B	LAVRA	1 0,09
5ª Daniela Mendes	03 Ben-B	CAPV	1 0,49



### 60 Metros Planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 5,3 v
6ª Sofia Martins	02 Ben-B	CDCNAV	1 1,04
Serie 2		Vento:	Fav: + 4,4 v
1ª Bruna Matos	02 Ben-B	ARLVG	9,16 Q
2ª Beatriz Branco	02 Ben-B	CAPV	9,54 q
3ª Filipa Monteiro	02 Ben-B	ACPV	9,73 q
4ª Filipa Diamantino	02 Ben-B	CFOD	1 0,23
5ª Sara Flores	03 Ben-B	CDCNAV	1 0,78
6ª Beatriz Monteiro	03 Ben-B	CSGAIA	1 0,84
Serie 3		Vento:	Fav: + 4,4 v
1ª Mariana Lopes	02 Ben-B	CDMAR	9,21 Q
2ª Beatriz Matos	02 Ben-B	CDCNAV	9,37 q
3ª Dulce Maia	02 Ben-B	CAPV	9,56 q
4ª Patricia Sencadas	02 Ben-B	ACPV	1 0,34
5ª Matilde Santos	02 Ben-B	CFOD	1 1,55



### 50 Metros

(Masc)

Serie 1		Vento:	0,0
1º Miguel Costa	05 Ben-A	ACP-P	8,26 Q
2º Lucas Silva	04 Ben-A	ACPV	8,70 Q
3º Iuri Marques	04 Ben-A	ACPV	8,95 Q
4º Pedro Saraiva	04 Ben-A	CFOD	8,96
5º Daniel Barcelos	04 Ben-A	CAPV	9,10
6º Miguel Pontes	06 Ben-A	ACPV	9,40
7º Tomás Carvalho	04 Ben-A	CFOD	9,52
Fernando Gaspar	04 Ben-A	CDCNAV	DST
Serie 2		Vento:	0,0
1º Diogo Couto	04 Ben-A	IND	8,30 Q
2º João Rodrigues	04 Ben-A	CAPV	8,32 Q
3º Edvaldo Costa	04 Ben-A	CFOD	8,54 Q
4º Gonçalo Peixoto	04 Ben-A	CDMAR	8,59 q
5º Alberto Gonçalves	04 Ben-A	CDMAR	8,64 q
6º Rodrigues Nunes	04 Ben-A	CAPV	8,64
7º Ricardo Costa	04 Ben-A	CDMAR	9,54
8º Cláudio Rodrigues	04 Ben-A	GDM-P	9,99



### 60 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 3,3 v
1º Guilherme Almeida	02 Ben-B	ESCMOV	8,73 Q
2º Leonardo Bouças	02 Ben-B	CDCNAV	8,90 q
3º Rúben Viana	02 Ben-B	ACPV	8,93 q
4º João Gomes	02 Ben-B	CAT-P	9,34
5º Rui Nogueira	03 Ben-B	CAA	9,47
6º Carlos Carvalho	02 Ben-B	CAPV	9,84
7º Miguel Hora	03 Ben-B	LAVRA	1 1,38
Serie 2		Vento:	Fav: + 2,7 v
1º Nuno Fonseca	02 Ben-B	CAA	8,89 Q
2º Andre Regufe	02 Ben-B	ACPV	9,17 q
3º Gonçalo Eusébio	02 Ben-B	CDCNAV	9,30 q





# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados

Noite Quente Jovem Cidade da Póvoa

Pista de Atletismo da Póvoa de Varzim

Póvoa de Varzim

Jornada de: quarta-feira, 3 de Julho de 2013

1341032



### 60 Metros Planos

(Masc)

Serie 2		Vento:	Fav: + 2,7 v
4º Afonso Dinis	02 Ben-B	MAC	9,37
5º Rodrigo Caetano	03 Ben-B	ESCMOV	1 0,05
6º Rodrigo Miranda	03 Ben-B	CAT-P	1 0,26
7º Guilherme Fernandes	03 Ben-B	CAPV	1 0,33
Serie 3		Vento:	Fav: + 3,2 v
1º Xavier Outeiro	03 Ben-B	ESCMOV	9,30 Q
2º Ricardo Barbosa	02 Ben-B	ARLVG	9,41
3º Marco Sousa	02 Ben-B	LAVRA	1 0,08
4º Filipe Leite	02 Ben-B	CAT-P	1 0,28
5º Jorge Campota	02 Ben-B	CDMAR	1 0,42
Serie 4		Vento:	Fav: + 2,3 v
1º Vitor Correia	02 Ben-B	CAPV	9,02 Q
2º Jorge Gomes	02 Ben-B	CAT-P	9,72
3º Gonçalo Cunha	03 Ben-B	LAVRA	9,94
4º Miguel Moreira	02 Ben-B	CDCNAV	1 0,19
5º Hugo Duarte	02 Ben-B	CAA	1 0,27
6º João Faria	02 Ben-B	ACPV	1 0,87



### 60 Metros Planos

(Masc)

Final A		Vento:	Fav: + 1,4
1º Guilherme Almeida	02 Ben-B	ESCMOV	8,56
2º Nuno Fonseca	02 Ben-B	CAA	8,75
3º Leonardo Bouças	02 Ben-B	CDCNAV	8,89
4º Vitor Correia	02 Ben-B	CAPV	8,96
5º Andre Regufe	02 Ben-B	ACPV	9,03
6º Gonçalo Eusébio	02 Ben-B	CDCNAV	9,09
7º Rúben Viana	02 Ben-B	ACPV	9,17
8º Xavier Outeiro	03 Ben-B	ESCMOV	9,28



### Arremesso Bola-163Gr

(Fem)

Serie 1			
1ª Ana Ferreira	04 Ben-A	CAA	15,58
2ª Tania Soares	04 Ben-A	CDCNAV	14,96
3ª Bruna Soares	04 Ben-A	CAPV	13,25
4ª Beatriz Pereira	04 Ben-A	ARLVG	12,56
5ª Beatriz Gonçalves	04 Ben-A	CDMAR	12,42
6ª Joana Magalhaes	05 Ben-A	CFOD	12,22
7ª Érica Gonçalves	05 Ben-A	CAPV	10,23
8ª Marisa Novo	04 Ben-A	CAPV	10,14
9ª Paula Morim	05 Ben-A	CDCNAV	9,80
10ª Helena Lata	06 Ben-A	ACPV	9,02
11ª Maria Pimentel	06 Ben-A	CDMAR	8,79
12ª Cecília Pereira	04 Ben-A	CFOD	8,32
13ª Veronica Teixeira	04 Ben-A	GDM-P	7,96
14ª Cátia Ferreira	05 Ben-A	GDM-P	6,34
15ª Beatriz Diamantino	06 Ben-A	CFOD	6,05
16ª Maria Prieto	05 Ben-A	ACPV	6,04
17ª Sara Ferreiro	05 Ben-A	ACPV	5,73



### Quadruplo salto

(Masc)

Serie 1			
1º Hugo Silva	99 Ini	MAC	14,68
2º Paulo Sousa	99 Ini	LAVRA	13,93
3º Nuno Alexandrino	98 Ini	ESCMOV	13,43
4º Tomas Dinis	00 Inf	MAC	13,37
5º Tiago Pinto	99 Ini	GDM-P	13,30
6º Joel Vilas Boas	99 Ini	CDCNAV	12,77
7º Pedro Sousa	99 Ini	LAVRA	12,57
8º Nuno Espinhosa	01 Inf	MAC	12,32
9º João Magalhães	98 Ini	CAPV	11,93
10º João Perdigão	00 Inf	MAC	11,37
11º Vitor Sousa	00 Inf	CAPV	10,44
12º Francisco Fortunato	01 Inf	ACPV	10,23
Rúben Oliveira	01 Inf	ACPV	SM
Pedro Cacheira	00 Inf	CAPV	SM
Pedro Oliveira	01 Inf	ACPV	SM



### 60 Metros Planos

(Fem)

Final A		Vento:	Fav: + 1,7
1ª Ana Costa	02 Ben-B	ACP-P	8,75
2ª Mariana Lopes	02 Ben-B	CDMAR	9,17
3ª Bruna Matos	02 Ben-B	ARLVG	9,19
4ª Beatriz Matos	02 Ben-B	CDCNAV	9,51
5ª Mariana Couto	02 Ben-B	ARLVG	9,55
6ª Beatriz Branco	02 Ben-B	CAPV	9,60
7ª Dulce Maia	02 Ben-B	CAPV	9,63
8ª Filipa Monteiro	02 Ben-B	ACPV	9,65



### 4X60 Metros

(Masc)

Serie 1			
1º Atletico Da Povia	02 Ben-B	ACPV	3 7,35
<i>atletico da povoa (2003) / rodrigo novo (2003) / andre regufe (2002) / duarte lata (2003) / rúben viana (2002)</i>			
2º Cdcnav	02 Ben-B	CDCNAV	3 7,36
<i>cdcnav (2002) carlos eusebio (2002) miguel moreira (2002) / gonçalo eusébio (2002) / leonardo bouças (2002)</i>			
3º Cat-p	02 Ben-B	CAT-P	3 8,78
<i>cat-p (2002) / jorge gomes (2002) / rodrigo miranda (2003) / filipe leite (2002) / joão gomes (2002)</i>			
4º Capv A	02 Ben-B	CAPV	4 0,89
<i>capv (2002) / daniel gomes (2002) / diogo rajão (2003) / guilherme fernandes (2003) / carlos carvalho (2002)</i>			





# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados

Noite Quente Jovem Cidade da Póvoa

Pista de Atletismo da Póvoa de Varzim

Póvoa de Varzim

Jornada de: quarta-feira, 3 de Julho de 2013

1341032



### 4X60 Metros

(Masc)

#### Serie 1

5º Capv B	03 Ben-B	CAPV	4 1,95
<i>capv (2003)jorge gomes (2005)joão rodrigues (2004)jamal mossard (2004) / joão oliveira (2003)</i>			
6º Caavintes	02 Ben-B	CAA	4 2,19
<i>caavintes (2002) / nuno fonseca (2002)hugo duarte(2002) rui nogueira (2003) tiago gonçalves (2002)</i>			



### Lançam.Martelo-4Kg

(Masc)

#### Final 1

1º Vasco Macedo	98 Ini	MAC	22,43
2º Ricardo Faria	99 Ini	CAPV	20,51
3º Rafael Costa	99 Ini	CDP	20,05
4º Gabriel Cruz	99 Ini	CDCNAV	19,62
5º Pedro Domingues	99 Ini	CAPV	18,47
6º Joel Vilas Boas	99 Ini	CDCNAV	17,87
7º Tito Pereira	00 Inf	LAVRA	16,60
8º Alexandre Silva	01 Inf	CAPV	12,89



### 4X60 Metros

(Fem)

#### Final 1

1ª Atletico Da Povo	98 Ben-B	ACPV	3 8,89
<i>/ patricia sencadas (2002) / carolina gamboa (2002) / margarida morim (2003) / filipa monteiro (2002) / pedro ferreira (1998)</i>			
2ª Capv	02 Ben-B	CAPV	3 9,66
<i>/ beatriz branco (2002) / rita castro (2004) / marta rodrigues (2002) / dulce maia (2002)</i>			
3ª Cdcnavais	97 Ben-B	CDCNAV	4 2,65
<i>cdnavais/ susana rosa (2004) sra flores (2003) ana martins (2002) beatriz matos (2002)</i>			
4ª Caavintes	06 Ben-B	CAA	4 8,38
<i>/ joana rocha (2004) / sara ferreira (2003) / ana ferreira (2004) / erica saldanha (2006)</i>			
5ª Cfoliveira Do Douro	02 Ben-B	CFOD	5 0,56
<i>/ matilde santos (2002)beatriz diamantino (2006) / mariana santos (2006) / filipa diamantino (2002)</i>			
6ª Capv	02 Ben-B	CAPV	5 2,92
<i>/ érica gonçalves (2005) / daniela mendes (2003) / rafaella saraiva (2004) / sónia rajão (2002)</i>			



### 50 Metros

(Masc)

#### Final A

Vento:

Fav: + 2,8 v

1º Diogo Couto	04 Ben-A	IND	8,24
2º João Rodrigues	04 Ben-A	CAPV	8,28
3º Miguel Costa	05 Ben-A	ACP-P	8,30
4º Edvaldo Costa	04 Ben-A	CFOD	8,40
5º Lucas Silva	04 Ben-A	CAPV	8,56
6º Roberto Gonçalves	04 Ben-A	CDMAR	8,73
7º Rodrigues Nunes	04 Ben-A	CAPV	8,81
8º Gonçalo Peixoto	04 Ben-A	CDMAR	8,87



### 50 Metros

(Fem)

#### Final A

Vento:

Fav: + 0,9

1ª Rita Castro	04 Ben-A	CAPV	8,21
2ª Beatriz Pereira	04 Ben-A	ARLVG	8,46
3ª Marisa Novo	04 Ben-A	CAPV	8,85
4ª Joana Rocha	04 Ben-A	CAA	8,98
5ª Bruna Soares	04 Ben-A	CAPV	9,23
6ª Joana Magalhaes	05 Ben-A	CFOD	9,39
7ª Marta Miranda	04 Ben-A	CAT-P	9,45
8ª Cecilia Pereira	04 Ben-A	CFOD	9,47



### Quadruplo salto

(Fem)

#### Serie 1

1ª Catarina Oliveira	98 Ini	CDP	12,59
2ª Catarina Queiros	98 Ini	LAVRA	12,40
3ª Cecilia Costa	98 Ini	CDP	11,68
4ª Barbara Silva	99 Ini	LAVRA	11,31
5ª Ophelie Novali	00 Inf	CDCNAV	10,83
6ª Sara Cruz	01 Inf	CDCNAV	10,41
7ª Ana Borges	00 Inf	LAVRA	10,29
8ª Francisca Monteiro	01 Inf	CSGAIA	10,22
9ª Luciano Carvalho	01 Inf	CDCNAV	10,05
10ª Mariana Costa	99 Ini	CDP	9,89
11ª Inês Malheiro	00 Inf	CSGAIA	9,49
12ª Cristiana Brioso	00 Inf	ACPV	9,28
Catarina Seabra	01 Inf	LAVRA	SM
Clara Costa	01 Inf	LAVRA	SM
Rita Pereira	98 Ini	CDCNAV	SM



### Lançam.Martelo-3Kg

(Fem)

#### Serie 1

1ª Ana Balio	98 Ini	CSGAIA	22,27
2ª Barbara Bica	01 Inf	CSGAIA	21,03
3ª Márcia Dias	99 Ini	LAVRA	20,63
4ª Sofia Marques	99 Ini	LAVRA	20,24
5ª Vitoria Pinheiro	98 Ini	CDCNAV	17,84
6ª Margarida Vilas Boas	01 Inf	CDCNAV	13,81
7ª Joana Craveiro	01 Inf	CAPV	11,49





# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados

Noite Quente Jovem Cidade da Póvoa

Pista de Atletismo da Póvoa de Varzim

Póvoa de Varzim

Jornada de: quarta-feira, 3 de Julho de 2013

1341032



**Quadruplo salto**

**(Fem)**

Clube Participantes	Participações			Nr. Atletas			
	F	M	T	F	M	T	
<b>PORTUGAL</b>							
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO</b>							
ACP-P	ATLÉTICO CLUBE DO PORTO	2	3	5	1	1	2
ACPV	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	11	15	26	8	11	19
ARLVG	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMARENSE	7	1	8	3	1	4
CAA	CLUBE ATLETISMO AVINTES	5	6	11	4	5	9
CAPV	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE VARZIM	18	21	39	11	17	28
CAT-P	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEGA	2	5	7	1	5	6
CDCNAV	Centro Desp Cult de Navais	16	11	27	13	7	20
CDMAR	Clube Desp do Marco	6	9	15	3	4	7
CDP	Clube Desp da Póvoa	3	1	4	3	1	4
CFOD	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DOURO	11	7	18	7	3	10
CSGAIA	Clube Spiridon de Gaia	5		5	5		5
ESCMOV	Escola do Movimento		6	6		4	4
GDM-P	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE - FELGUEIRAS	4	3	7	2	2	4
IND	INDIVIDUAL		2	2		1	1
LAVRA	Clube Desporto C+S de Lavra	8	6	14	8	6	14
MAC	Maia Atlético Clube		6	6		6	6

<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	<b>98</b>		<b>69</b>
		<b>102</b>	<b>74</b>
		<b>200</b>	<b>143</b>

Participação por Escalão	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Benjamins - A	45	40	85	24	21	45
Benjamins - B	31	39	70	23	31	54
Infantis	12	10	22	12	10	22
Iniciados	10	13	23	10	12	22

<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	<b>98</b>		<b>69</b>
		<b>102</b>	<b>74</b>
		<b>200</b>	<b>143</b>

### Legendagem de Observações Codificadas

X A Participar Extra Competição  
DST Desistiu





# Associação de Atletismo do Porto

## **Comunicado de Resultados**

Noite Quente Jovem Cidade da Póvoa

Pista de Atletismo da Póvoa de Varzim

Póvoa de Varzim

Jornada de: quarta-feira, 3 de Julho de 2013

1341032

---

Q Qualificação por Marca

SM Sem Marca

