



Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Noite Quente Jovem Cidade da Póvoa e Maia Benjamins A e B
Pista de Atletismo da Póvoa e Maia

Jornada de: quarta-feira, 3 de Julho de 2013

1341032



50 Metros

(Fem)

| Serie 1 | | Vento: | 0,0 |
|----------------------|----------|--------|--------|
| 1ª Beatriz Pereira | 04 Ben-A | ARLVG | 8,56 Q |
| 2ª Bruna Soares | 04 Ben-A | CAPV | 9,09 q |
| 3ª Cátia Ferreira | 05 Ben-A | GDM-P | 9,82 |
| 4ª Tania Soares | 04 Ben-A | CDCNAV | 9,83 |
| 5ª Beatriz Gonçalves | 04 Ben-A | CDMAR | 9,84 |
| 6ª Mariana Santos | 06 Ben-A | CFOD | 1 0,51 |
| 7ª Erica Saldanha | 06 Ben-A | CAA | 1 0,51 |

| Serie 2 | | Vento: | |
|--------------------|----------|--------|--------|
| 1ª Rita Castro | 04 Ben-A | CAPV | 8,27 Q |
| 2ª Joana Rocha | 04 Ben-A | CAA | 8,96 q |
| 3ª Cecília Pereira | 04 Ben-A | CFOD | 9,36 q |
| 4ª Maria Pimentel | 06 Ben-A | CDMAR | 9,62 |
| 5ª Susana Rosa | 04 Ben-A | CDCNAV | 9,65 |
| 6ª Sara Ferreira | 05 Ben-A | ACPV | 1 0,27 |



60 Metros Planos

(Fem)

| Serie 2 | | Vento: | Fav: + 4,4 v |
|----------------------|----------|--------|--------------|
| 1ª Bruna Matos | 02 Ben-B | ARLVG | 9,16 Q |
| 2ª Beatriz Branco | 02 Ben-B | CAPV | 9,54 q |
| 3ª Filipa Monteiro | 02 Ben-B | ACPV | 9,73 q |
| 4ª Filipa Diamantino | 02 Ben-B | CFOD | 1 0,23 |
| 5ª Sara Flores | 03 Ben-B | CDCNAV | 1 0,78 |
| 6ª Beatriz Monteiro | 03 Ben-B | CSGAIA | 1 0,84 |

| Serie 3 | | Vento: | Fav: + 4,4 v |
|----------------------|----------|--------|--------------|
| 1ª Mariana Lopes | 02 Ben-B | CDMAR | 9,21 Q |
| 2ª Beatriz Matos | 02 Ben-B | CDCNAV | 9,37 q |
| 3ª Dulce Maia | 02 Ben-B | CAPV | 9,56 q |
| 4ª Patricia Sencadas | 02 Ben-B | ACPV | 1 0,34 |
| 5ª Matilde Santos | 02 Ben-B | CFOD | 1 1,55 |



Arremesso Bola-163Gr

(Masc)

| Serie 1 | | Vento: | |
|-----------------------|----------|--------|-------|
| 1º Edvaldo Costa | 04 Ben-A | CFOD | 30,37 |
| 2º Gonçalo Peixoto | 04 Ben-A | CDMAR | 26,13 |
| 3º Rodrigo Lemos | 05 Ben-A | CAA | 23,39 |
| 4º Lucas Silva | 04 Ben-A | ACPV | 23,06 |
| 5º Rodrigo Nunes | 04 Ben-A | CAPV | 22,36 |
| 6º Ílupi Marques | 04 Ben-A | ACPV | 22,24 |
| 7º Miguel Costa | 05 Ben-A | ACP-P | 19,11 |
| 8º Jamal Messaoudi | 04 Ben-A | CAPV | 17,28 |
| 9º João Viana | 04 Ben-A | CAPV | 16,20 |
| 10º Ricardo Costa | 04 Ben-A | CDMAR | 15,96 |
| 11º Cláudio Rodrigues | 04 Ben-A | GDM-P | 15,85 |
| 12º Pedro Saraiva | 04 Ben-A | CFOD | 15,65 |
| 13º Fernando Gaspar | 04 Ben-A | CDCNAV | 15,50 |
| 14º Tomás Carvalho | 04 Ben-A | CFOD | 15,29 |
| 15º Roberto Carvalho | 04 Ben-A | CDMAR | 11,24 |
| 16º Rafael Morim | 05 Ben-A | ACPV | 9,55 |



50 Metros

(Masc)

| Serie 1 | | Vento: | 0,0 |
|--------------------|----------|--------|--------|
| 1º Miguel Costa | 05 Ben-A | ACP-P | 8,26 Q |
| 2º Lucas Silva | 04 Ben-A | ACPV | 8,70 Q |
| 3º Iuri Marques | 04 Ben-A | ACPV | 8,95 Q |
| 4º Pedro Saraiva | 04 Ben-A | CFOD | 8,96 |
| 5º Daniel Barcelos | 00 Inf | CAPV | 9,10 |
| 6º Miguel Pontes | 06 Ben-A | ACPV | 9,40 |
| 7º Tomás Carvalho | 04 Ben-A | CFOD | 9,52 |
| Fernando Gaspar | 04 Ben-A | CDCNAV | DST |

| Serie 2 | | Vento: | 0,0 |
|----------------------|----------|--------|--------|
| 1º Diogo Couto | 04 Ben-A | IND | 8,30 Q |
| 2º João Rodrigues | 04 Ben-A | CAPV | 8,32 Q |
| 3º Edvaldo Costa | 04 Ben-A | CFOD | 8,54 Q |
| 4º Gonçalo Peixoto | 04 Ben-A | CDMAR | 8,59 q |
| 5º Alberto Gonçalves | 04 Ben-A | CDMAR | 8,64 q |
| 6º Rodrigues Nunes | 04 Ben-A | CAPV | 8,64 |
| 7º Ricardo Costa | 04 Ben-A | CDMAR | 9,54 |
| 8º Cláudio Rodrigues | 04 Ben-A | GDM-P | 9,99 |



60 Metros Planos

(Fem)

| Serie 1 | | Vento: | Fav: + 5,3 v |
|--------------------|----------|--------|--------------|
| 1ª Ana Costa | 02 Ben-B | ACP-P | 8,54 Q |
| 2ª Mariana Couto | 02 Ben-B | ARLVG | 9,66 q |
| 3ª Carolina Gamboa | 02 Ben-B | ACPV | 9,93 |
| 4ª Vanda Cunha | 02 Ben-B | LAVRA | 1 0,09 |
| 5ª Daniela Mendes | 03 Ben-B | CAPV | 1 0,49 |
| 6ª Sofia Martins | 02 Ben-B | CDCNAV | 1 1,04 |



60 Metros Planos

(Masc)

| Serie 1 | | Vento: | Fav: + 3,3 v |
|----------------------|----------|--------|--------------|
| 1º Guilherme Almeida | 02 Ben-B | ESCMOV | 8,73 Q |
| 2º Leonardo Bouças | 02 Ben-B | CDCNAV | 8,90 q |
| 3º Rúben Viana | 02 Ben-B | ACPV | 8,93 q |
| 4º João Gomes | 02 Ben-B | CAT-P | 9,34 |
| 5º Rui Nogueira | 03 Ben-B | CAA | 9,47 |
| 6º Carlos Carvalho | 02 Ben-B | CAPV | 9,84 |
| 7º Miguel Hora | 03 Ben-B | LAVRA | 1 1,38 |

| Serie 2 | | Vento: | Fav: + 2,7 v |
|--------------------|----------|--------|--------------|
| 1º Nuno Fonseca | 02 Ben-B | CAA | 8,89 Q |
| 2º Andre Regufe | 02 Ben-B | ACPV | 9,17 q |
| 3º Gonçalo Eusébio | 02 Ben-B | CDCNAV | 9,30 q |
| 4º Afonso Dinis | 02 Ben-B | MAC | 9,37 |
| 5º Rodrigo Caetano | 03 Ben-B | ESCMOV | 1 0,05 |
| 6º Rodrigo Miranda | 03 Ben-B | CAT-P | 1 0,26 |





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Noite Quente Jovem Cidade da Póvoa e Maia Benjamins A e B
Pista de Atletismo da Póvoa e Maia

Jornada de: quarta-feira, 3 de Julho de 2013

1341032



60 Metros Planos

(Masc)

| Serie 2 | | Vento: | Fav: + 2,7 v |
|---------|------------------------------|--------|--------------|
| 7º | Guilherme Fernandes 03 Ben-B | CAPV | 1 0,33 |
| Serie 3 | | Vento: | Fav: + 3,2 v |
| 1º | Xavier Outeiro 03 Ben-B | ESCMOV | 9,30 Q |
| 2º | Ricardo Barbosa 02 Ben-B | ARLVG | 9,41 |
| 3º | Marco Sousa 02 Ben-B | LAVRA | 1 0,08 |
| 4º | Filipe Leite 02 Ben-B | CAT-P | 1 0,28 |
| 5º | Jorge Campota 02 Ben-B | CDMAR | 1 0,42 |
| Serie 4 | | Vento: | Fav: + 2,3 v |
| 1º | Vitor Correia 02 Ben-B | CAPV | 9,02 Q |
| 2º | Jorge Gomes 02 Ben-B | CAT-P | 9,72 |
| 3º | Gonçalo Cunha 03 Ben-B | LAVRA | 9,94 |
| 4º | Miguel Moreira 02 Ben-B | GDCNAV | 1 0,19 |
| 5º | Hugo Duarte 02 Ben-B | CAA | 1 0,27 |
| 6º | João Faria 02 Ben-B | ACPV | 1 0,87 |



60 Metros Planos

(Masc)

| Final A | | Vento: | Fav: + 1,4 |
|---------|----------------------------|--------|------------|
| 1º | Guilherme Almeida 02 Ben-B | ESCMOV | 8,56 |
| 2º | Nuno Fonseca 02 Ben-B | CAA | 8,75 |
| 3º | Leonardo Bouças 02 Ben-B | CDCNAV | 8,89 |
| 4º | Vitor Correia 02 Ben-B | CAPV | 8,96 |
| 5º | Andre Regufe 02 Ben-B | ACPV | 9,03 |
| 6º | Gonçalo Eusébio 02 Ben-B | CDCNAV | 9,09 |
| 7º | Rúben Viana 02 Ben-B | ACPV | 9,17 |
| 8º | Xavier Outeiro 03 Ben-B | ESCMOV | 9,28 |



Arremesso Bola-163Gr

(Fem)

| Serie 1 | | | |
|---------|-----------------------------|--------|-------|
| 1ª | Ana Ferreira 04 Ben-A | CAA | 15,58 |
| 2ª | Tania Soares 04 Ben-A | CDCNAV | 14,96 |
| 3ª | Bruna Soares 04 Ben-A | CAPV | 13,25 |
| 4ª | Beatriz Pereira 04 Ben-A | ARLVG | 12,56 |
| 5ª | Beatriz Gonçalves 04 Ben-A | CDMAR | 12,42 |
| 6ª | Joana Magalhaes 05 Ben-A | CFOD | 12,22 |
| 7ª | Érica Gonçalves 05 Ben-A | CAPV | 10,23 |
| 8ª | Marisa Novo 04 Ben-A | CAPV | 10,14 |
| 9ª | Paula Morim 05 Ben-A | CDCNAV | 9,80 |
| 10ª | Helena Lata 06 Ben-A | ACPV | 9,02 |
| 11ª | Maria Pimentel 06 Ben-A | CDMAR | 8,79 |
| 12ª | Cecília Pereira 04 Ben-A | CFOD | 8,32 |
| 13ª | Veronica Teixeira 04 Ben-A | GDM-P | 7,96 |
| 14ª | Cátia Ferreira 05 Ben-A | GDM-P | 6,34 |
| 15ª | Beatriz Diamantino 06 Ben-A | CFOD | 6,05 |
| 16ª | Maria Prieto 05 Ben-A | ACPV | 6,04 |
| 17ª | Sara Ferreiro 05 Ben-A | ACPV | 5,73 |



4X60 Metros

(Masc)

| Serie 1 | | | |
|---|---------------------------|--------|--------|
| 1º | Aletico Da Povia 02 Ben-B | ACPV | 3 7,35 |
| <i>atletico da povoa (2003) / rodrigo novo (2003) / andre regufe (2002) / duarte lata (2003) / rúben viana (2002)</i> | | | |
| 2º | Cdcnav 02 Ben-B | CDCNAV | 3 7,36 |
| <i>cdcnav (2002)carlos eusebio (2002) miguel moreira (2002) / gonçalo eusébio (2002) / leonardo bouças (2002)</i> | | | |
| 3º | Cat-p 02 Ben-B | CAT-P | 3 8,78 |
| <i>cat-p (2002) /jorge gomes (2002)rodrigo miranda (2003) filipe leite (2002)joão gomes (2002)</i> | | | |
| 4º | Capv 02 Ben-B | CAPV | 4 0,89 |
| <i>capv (2002)daniel gomes (2002) / diogo rajão (2003)guilherme fernandes(2003) carlos carvalho(2002)</i> | | | |
| 5º | Capv 03 Ben-B | CAPV | 4 1,95 |
| <i>capv (2003)jorge gomes (2005)joão rodrigues (2004)jamal mossard (2004) sara oliveira (2003)</i> | | | |
| 6º | Caavintes 02 Ben-B | CAA | 4 2,19 |
| <i>caavintes (2002) / nuno fonseca (2002)hugo duarte(2002) rui noqueira (2003) tiago gonçaves (2002)</i> | | | |



60 Metros Planos

(Fem)

| Final A | | Vento: | Fav: + 1,7 |
|---------|--------------------------|--------|------------|
| 1ª | Ana Costa 02 Ben-B | ACP-P | 8,75 |
| 2ª | Mariana Lopes 02 Ben-B | CDMAR | 9,17 |
| 3ª | Bruna Matos 02 Ben-B | ARLVG | 9,19 |
| 4ª | Beatriz Matos 02 Ben-B | GDCNAV | 9,51 |
| 5ª | Mariana Couto 02 Ben-B | ARLVG | 9,55 |
| 6ª | Beatriz Branco 02 Ben-B | CAPV | 9,60 |
| 7ª | Dulce Maia 02 Ben-B | CAPV | 9,63 |
| 8ª | Filipa Monteiro 02 Ben-B | ACPV | 9,65 |



4X60 Metros

(Fem)

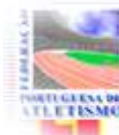
| Final 1 | | | |
|--|---------------------------|------|--------|
| 1ª | Aletico Da Povia 02 Ben-B | ACPV | 3 8,89 |
| <i>pedro ferreira (1998) / patricia sencadas (2002) / carolina gamboa (2002) / margarida morim (2003) / filipa monteiro (2002)</i> | | | |
| 2ª | Capv 02 Ben-B | CAPV | 3 9,66 |
| <i>lavra (1997) / beatriz branco (2002) / rita castro (2004) / marta rodrigues (2002) / dulce maia (2002)</i> | | | |



60 Metros Planos

(Masc)

| Final A | | Vento: | Fav: + 1,4 |
|---------|--|--------|------------|
|---------|--|--------|------------|





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Noite Quente Jovem Cidade da Póvoa e Maia Benjamins A e B
Pista de Atletismo da Póvoa e Maia

Jornada de: quarta-feira, 3 de Julho de 2013

1341032



4X60 Metros

(Fem)

Final 1

| | | | |
|--|----------|--------|--------|
| 3ª Cdcnavais | 97 Ben-B | CDCNAV | 4 2,65 |
| <i>cdnavais/ susana rosa (2004) sra flores (2003) ana martins (2002) beatriz matos (2002)</i> | | | |
| 4ª Caavintes | 06 Ben-B | CAA | 4 8,38 |
| <i>clube de spiridon (1997) / joana rocha (2004) / sara ferreira (2003) / ana ferreira (2004) / erica saldanha (2006)</i> | | | |
| 5ª Cfoliveira Do Douro | 02 Ben-B | CFOD | 5 0,56 |
| <i>clube do marco (1996) / matilde santos (2002)beatriz diamantino (2006) / mariana santos (2006) / filipa diamantino (2002)</i> | | | |
| 6ª Capv | 02 Ben-B | CAPV | 5 2,92 |
| <i>lavra (1996) / érica gonçalves (2005) / daniela mendes (2003) / rafaela saraiva (2004) / sónia rajão (2002)</i> | | | |



50 Metros

(Masc)

Final A

Vento:

Fav: + 2,8 v

| | | | |
|----------------------|----------|-------|------|
| 1º Diogo Couto | 04 Ben-A | IND | 8,24 |
| 2º João Rodrigues | 04 Ben-A | CAPV | 8,28 |
| 3º Miguel Costa | 05 Ben-A | ACP-P | 8,30 |
| 4º Edvaldo Costa | 04 Ben-A | CFOD | 8,40 |
| 5º Lucas Silva | 04 Ben-A | CAPV | 8,56 |
| 6º Roberto Gonçalves | 04 Ben-A | CDMAR | 8,73 |
| 7º Rodrigues Nunes | 04 Ben-A | CAPV | 8,81 |
| 8º Gonçalo Peixoto | 04 Ben-A | CDMAR | 8,87 |



50 Metros

(Fem)

Final A

Vento:

Fav: + 0,9

| | | | |
|--------------------|----------|-------|------|
| 1ª Rita Castro | 04 Ben-A | CAPV | 8,21 |
| 2ª Beatriz Pereira | 04 Ben-A | ARLVG | 8,46 |
| 3ª Marisa Novo | 04 Ben-A | CAPV | 8,85 |
| 4ª Joana Rocha | 04 Ben-A | CAA | 8,98 |
| 5ª Bruna Soares | 04 Ben-A | CAPV | 9,23 |
| 6ª Joana Magalhaes | 05 Ben-A | CFOD | 9,39 |
| 7ª Marta Miranda | 04 Ben-A | CAT-P | 9,45 |
| 8ª Cecília Pereira | 04 Ben-A | CFOD | 9,47 |





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Noite Quente Jovem Cidade da Póvoa e Maia Benjamins A e B
Pista de Atletismo da Póvoa e Maia

Jornada de: sábado, 6 de Julho de 2013

1341032



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1

| | | | | |
|-----------------------|----------|--------|------|------|
| 1ª Joana Rocha | 04 Ben-A | CAA | 2,94 | +1,0 |
| 2ª Rafaela Saraiva | 04 Ben-A | CAPV | 2,94 | +1,0 |
| 3ª Cecília Pereira | 04 Ben-A | CFOD | 2,89 | +1,0 |
| 4ª Rita Castro | 04 Ben-A | CAPV | 2,76 | +1,0 |
| 5ª Susana Rosa | 04 Ben-A | CDCNAV | 2,68 | +1,0 |
| 6ª Bruna Soares | 04 Ben-A | CAPV | 2,67 | +1,0 |
| 7ª Maria Esmeriz | 05 Ben-A | CFOD | 2,67 | +1,0 |
| 8ª Joana Magalhaes | 05 Ben-A | CFOD | 2,64 | +1,0 |
| 9ª Ana Ferreira | 04 Ben-A | CAA | 2,48 | +1,0 |
| 10ª Daniela Silva | 04 Ben-A | LAVRA | 2,35 | +1,0 |
| 11ª Beatriz Lima | 06 Ben-A | CAA | 2,20 | +1,0 |
| 12ª Maria Pimentel | 06 Ben-A | CDMAR | 2,00 | +1,0 |
| 13ª Beatriz Gonçalves | 04 Ben-A | CDMAR | 2,00 | +1,0 |
| 14ª Paula Mourim | 05 Ben-A | CDCN | 1,97 | +1,0 |



500 Metros

(Fem)

Serie 1

| | | | |
|----------------------|----------|--------|----------|
| Mariana Pereira | 05 Ben-A | ARLVG | |
| Serie 1 | | | |
| 1ª Beatriz Pereira | 04 Ben-A | ARLVG | 1 3 9,60 |
| 2ª Rita Castro | 04 Ben-A | CAPV | 1 4 7,46 |
| 3ª Joana Magalhaes | 05 Ben-A | CFOD | 1 5 0,95 |
| 4ª Maria Pimentel | 06 Ben-A | CDMAR | 1 5 5,00 |
| 5ª Joana Rocha | 04 Ben-A | CAA | 2 0 1,24 |
| 6ª Marisa Novo | 04 Ben-A | CAPV | 2 0 2,89 |
| 7ª Bruna Soares | 04 Ben-A | CAPV | 2 0 3,66 |
| 8ª Susana Rosa | 04 Ben-A | CDCNAV | 2 0 4,90 |
| 9ª Beatriz Gonçalves | 04 Ben-A | CDMAR | 2 1 1,77 |
| 10ª Ana Ferreira | 04 Ben-A | CAA | 2 1 4,51 |
| 11ª Cecília Pereira | 04 Ben-A | CFOD | 2 1 4,68 |
| 12ª Maria Esmeriz | 05 Ben-A | CFOD | 2 1 9,47 |
| 13ª Paula Morim | 05 Ben-A | CDCNAV | 2 2 3,97 |



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

| | | | | |
|---------------------|----------|--------|------|------|
| 1º Edvaldo Costa | 04 Ben-A | CFOD | 3,43 | +1,0 |
| 2º João Rodrigues | 04 Ben-A | CAPV | 3,29 | +1,0 |
| 3º Gonçalo Peixoto | 04 Ben-A | CDMAR | 3,10 | +1,0 |
| 4º Pedro Saraiva | 04 Ben-A | CFOD | 2,99 | +1,0 |
| 5º João Moreira | 04 Ben-A | MAC | 2,76 | +1,0 |
| 6º Tomás Carvalho | 04 Ben-A | CFOD | 2,72 | +1,0 |
| 7º Roberto Carvalho | 04 Ben-A | CDM | 2,56 | +1,0 |
| 8º Jamal Messaoudi | 04 Ben-A | CAPV | 2,56 | +1,0 |
| 9º Rodrigo Lemos | 05 Ben-A | CAA | 2,51 | +1,0 |
| 10º Jorge Gomes | 05 Ben-A | CAPV | 2,38 | +1,0 |
| 11º Ricardo Costa | 04 Ben-A | CDMAR | 2,08 | +1,0 |
| 12º Jose Gouveia | 05 Ben-A | ESCMOV | 2,00 | +1,0 |



Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Serie 1

| | | | |
|------------------|----------|-------|------|
| 1ª Mariana Couto | 02 Ben-B | ARLVG | 6,72 |
| 2ª Raquel Rajão | 02 Ben-B | CAPV | 6,02 |
| 3ª Inês Guerra | 03 Ben-B | MAC | 5,74 |
| 4ª Daniela Lopes | 03 Ben-B | CAPV | 5,52 |
| 5ª Mariana Lopes | 02 Ben-B | CDMAR | 5,30 |
| 6ª Vera Simões | 03 Ben-B | CAPV | 5,28 |
| 7ª Sara Ferreira | 03 Ben-B | CAA | 3,95 |
| 8ª Vanda Cunha | 02 Ben-B | LAVRA | 3,43 |
| Joana Martins | 03 Ben-B | ACRV | DST |



500 Metros

(Masc)

Serie 1

| | | | |
|----------------------|----------|-------|----------|
| 1º Edvaldo Costa | 04 Ben-A | CFOD | 1 3 9,42 |
| 2º Miguel Costa | 05 Ben-A | ACP-P | 1 4 0,66 |
| 3º João Rodrigues | 04 Ben-A | CAPV | 1 4 6,49 |
| 4º Gonçalo Peixoto | 04 Ben-A | CDMAR | 1 5 5,26 |
| 5º Pedro Saraiva | 04 Ben-A | CFOD | 1 5 7,49 |
| 6º Tomás Carvalho | 04 Ben-A | CFOD | 1 5 8,46 |
| 7º Jamal Messaoudi | 04 Ben-A | CAPV | 1 5 9,04 |
| 8º Roberto Carvalho | 04 Ben-A | CDMAR | 2 0 1,15 |
| 9º Rodrigo Lemos | 05 Ben-A | CAA | 2 0 5,16 |
| 10º Jorge Gomes | 05 Ben-A | CAPV | 2 0 6,62 |
| 11º Pedro Perreira | 05 Ben-A | ACA | 2 0 6,62 |
| 12º Ricardo Costa | 04 Ben-A | CDMAR | 2 2 3,43 |
| 13º Bruno Nascimento | 06 Ben-A | ACA | 2 4 1,16 |
| João Moreira | 04 Ben-A | MAC | DST |



600 Metros

(Fem)

Serie 1

| | | | |
|-----------------------|----------|--------|----------|
| 1ª Ana Costa | 02 Ben-B | ACP-P | 1 5 2,31 |
| 2ª Mariana Couto | 02 Ben-B | ARLVG | 2 0 1,13 |
| 3ª Mariana Lopes | 02 Ben-B | CDMAR | 2 0 4,99 |
| 4ª Beatriz Matos | 02 Ben-B | CDCNAV | 2 0 7,51 |
| 5ª Beatriz Branco | 02 Ben-B | CAPV | 2 0 8,62 |
| 6ª Leonor Costa | 02 Ben-B | CDCC | 2 1 0,74 |
| 7ª Daniela Mendes | 03 Ben-B | CAPV | 2 2 2,82 |
| 8ª Marta Rodrigues | 02 Ben-B | CAPV | 2 2 4,98 |
| 9ª Mónica Vasconcelos | 03 Ben-B | AGC | 2 2 9,62 |
| Vanda Cunha | 02 Ben-B | LAVRA | |



500 Metros

(Fem)

Serie 1

| | | | |
|--------------------|----------|--------|------|
| 1º Vitor Correia | 02 Ben-B | CAPV | 8,96 |
| 2º Tiago Goncalves | 02 Ben-B | CAA | 8,12 |
| 3º Afonso Dinis | 02 Ben-B | MAC | 7,89 |
| 4º Eduardo Eusebio | 02 Ben-B | CDCNAV | 7,86 |
| 5º Nuno Fonseca | 02 Ben-B | CAA | 7,45 |





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Noite Quente Jovem Cidade da Póvoa e Maia Benjamins A e B
Pista de Atletismo da Póvoa e Maia

Jornada de: sábado, 6 de Julho de 2013

1341032



Lançamento Peso-2Kg

(Masc)

Serie 1

| | | | |
|--------------------|----------|--------|------|
| 6º Gonçalo Eusébio | 02 Ben-B | CDCNAV | 7,18 |
| 7º Miguel Moreira | 02 Ben-B | CDCNAV | 6,62 |
| 8º João Gomes | 02 Ben-B | CAT-P | 6,47 |
| 9º Rodrigo Caetano | 03 Ben-B | ESCMOV | 6,32 |
| 10º Daniel Gomes | 02 Ben-B | CAPV | 5,51 |
| 11º Jorge Gomes | 02 Ben-B | CAT-P | 5,16 |
| 12º João Oliveira | 03 Ben-B | CAPV | 4,84 |
| 13º Miguel Hora | 03 Ben-B | LAVRA | 4,46 |
| Filipe Leite | 02 Ben-B | CAT-P | SM |



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

| | | | | |
|--------------------|----------|--------|------|-----|
| 5º Afonso Dinis | 02 Ben-B | MAC | 3,75 | 0,0 |
| 6º Eduardo Eusebio | 02 Ben-B | CDCNAV | 3,62 | 0,0 |
| 7º Ricardo Barbosa | 02 Ben-B | ARLVG | 3,61 | 0,0 |
| 8º Diogo Andrade | 02 Ben-B | CFOD | 3,54 | 0,0 |
| 9º Rodrigo Caetano | 03 Ben-B | ESCMOV | 3,50 | 0,0 |
| 10º João Oliveira | 03 Ben-B | CAPV | 3,48 | 0,0 |
| 11º Gonçalo Cunha | 03 Ben-B | LAVRA | 3,08 | 0,0 |
| 12º Tiago Barbosa | 03 Ben-B | CAPV | 3,06 | 0,0 |
| 13º Marco Sousa | 02 Ben-B | LAVRA | 3,04 | 0,0 |
| 14º Miguel Hora | 03 Ben-B | LAVRA | 2,39 | 0,0 |



600 Metros

(Masc)

Serie 1

| | | | |
|----------------------|----------|--------|----------|
| 1º Guilherme Almeida | 02 Ben-B | ESCMOV | 1 4 7,17 |
| 2º Andre Regufe | 02 Ben-B | ACPV | 1 5 0,78 |
| 3º Vítor Correia | 02 Ben-B | CAPV | 1 5 4,11 |
| 4º Filipe Loureiro | 03 Ben-B | ACA | 1 5 5,28 |
| 5º Diogo Rajão | 03 Ben-B | CAPV | 1 5 8,79 |
| 6º Gonçalo Eusébio | 02 Ben-B | CDCNAV | 2 0 0,05 |
| 7º Filipe Leite | 02 Ben-B | CAT-P | 2 0 0,12 |
| 8º Miguel Moreira | 02 Ben-B | CDCNAV | 2 0 6,11 |
| 9º Jorge Gomes | 02 Ben-B | CAT-P | 2 0 7,11 |
| 10º Diogo Andrade | 02 Ben-B | CFOD | 2 0 9,08 |
| 11º Gonçalo Cunha | 03 Ben-B | LAVRA | 2 1 2,18 |
| 12º Jorge Guerra | 03 Ben-B | GDMAR | 2 1 3,71 |
| 13º Marco Sousa | 02 Ben-B | LAVRA | 2 1 4,50 |
| 14º Ricardo Barbosa | 02 Ben-B | ARLVG | 2 1 4,86 |
| 15º Daniel Gomes | 02 Ben-B | CAPV | 2 2 4,55 |
| 16º João Nascimento | 02 Ben-B | ACA | 2 2 5,59 |



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1

| | | | | |
|----------------------|----------|--------|------|-----|
| 1ª Dulce Maia | 02 Ben-B | CAPV | 3,56 | 0,0 |
| 2ª Patricia Sencadas | 02 Ben-B | ACPV | 3,50 | 0,0 |
| 3ª Vanda Cunha | 02 Ben-B | LAVRA | 3,32 | 0,0 |
| 4ª Filipa Diamantino | 02 Ben-B | CFOD | 3,27 | 0,0 |
| 5ª Inês Guerra | 03 Ben-B | MAC | 3,00 | 0,0 |
| 6ª Daniela Lopes | 03 Ben-B | CAPV | 2,78 | 0,0 |
| 7ª Beatriz Monteiro | 03 Ben-B | CSGAIA | 2,74 | 0,0 |
| 8ª Sónia Rajão | 02 Ben-B | CAPV | 2,56 | 0,0 |
| 9ª Sara Ferreira | 03 Ben-B | CAA | 2,26 | 0,0 |
| 10ª Joana Martins | 03 Ben-B | ACRV | 2,22 | 0,0 |

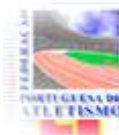


Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

| | | | | |
|--------------------|----------|--------|------|-----|
| 1º Nuno Fonseca | 02 Ben-B | CAA | 4,48 | 0,0 |
| 2º Leonardo Bouças | 02 Ben-B | CDCNAV | 4,35 | 0,0 |
| 3º João Gomes | 02 Ben-B | CAT-P | 3,96 | 0,0 |
| 4º Carlos Carvalho | 02 Ben-B | CAPV | 3,84 | 0,0 |





Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Noite Quente Jovem Cidade da Póvoa e Maia Benjamins A e B
Pista de Atletismo da Póvoa e Maia

Jornada de: sábado, 6 de Julho de 2013

1341032

Clube Participantes Participações Nr.Atletas

F M T F M T

PORTUGAL

ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO

| | | | | | | | |
|-------------------------------------|--|----|----|----|----|----|----|
| ACA | Atlético Clube Alfenense | | 4 | 4 | | 4 | 4 |
| ACP-P | ATLÉTICO CLUBE DO PORTO | 3 | 4 | 7 | 1 | 1 | 2 |
| ACPV | ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM | 11 | 13 | 24 | 7 | 8 | 15 |
| ACRV | ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA | 2 | | 2 | 1 | | 1 |
| AGC | Aventura Gaia Clube | 1 | | 1 | 1 | | 1 |
| ARLVG | AS. REC. LUZ VIDA GONDOMARENSE | 11 | 3 | 14 | 4 | 1 | 5 |
| CAA | CLUBE ATLETISMO AVINTES | 12 | 11 | 23 | 6 | 6 | 12 |
| CAPV | CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE VARZIM | 32 | 30 | 62 | 16 | 16 | 32 |
| CAT-P | CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEGA | 2 | 11 | 13 | 1 | 6 | 7 |
| CDCC | Clube Desp Cult de Codessos | 1 | | 1 | 1 | | 1 |
| CDCNAV | Centro Desp Cult de Navais | 14 | 15 | 29 | 9 | 7 | 16 |
| CDM | CLUBE DESPORTIVO MARCO | | 1 | 1 | | 1 | 1 |
| CDMAR | Clube Desp do Marco | 12 | 15 | 27 | 3 | 6 | 9 |
| CFOD | CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DOURO | 18 | 15 | 33 | 8 | 4 | 12 |
| CSGAIA | Clube Spiridon de Gaia | 2 | | 2 | 1 | | 1 |
| ESCMOV | Escola do Movimento | | 9 | 9 | | 4 | 4 |
| GDM-P | GRUPO DESPORTIVO DE MOURE - FELGUEIRAS | 4 | 2 | 6 | 2 | 1 | 3 |
| IND | INDIVIDUAL | | 2 | 2 | | 1 | 1 |
| LAVRA | Clube Desporto C+S de Lavra | 5 | 9 | 14 | 2 | 3 | 5 |
| MAC | Maia Atlético Clube | 2 | 5 | 7 | 1 | 2 | 3 |
| <u>ASSOCIACAO ATLETISMO ALGARVE</u> | | | | | | | |
| CDCN | Clube Desp Cult da Nave | 1 | | 1 | 1 | | 1 |

Legendagem de Observações Codificadas

| | |
|-----|------------------------|
| DST | Desistiu |
| Q | Qualificação por Marca |
| SM | Sem Marca |

Totais de participações individuais + estafetas

| | | |
|-----|--|-----|
| 133 | | 65 |
| 149 | | 71 |
| 282 | | 136 |

Participação por Escalão Participações Nr.Atletas

F M T F M T

| | | | | | | |
|---------------|----|----|-----|----|----|----|
| Benjamins - A | 73 | 65 | 138 | 32 | 27 | 59 |
| Benjamins - B | 60 | 83 | 143 | 33 | 43 | 76 |
| Infantis | | 1 | 1 | | 1 | 1 |

Totais de participações individuais + estafetas

| | | |
|-----|--|-----|
| 133 | | 65 |
| 149 | | 71 |
| 282 | | 136 |

