***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Seniores**

Femininos

100 Metros planos

Top **1 7,65**

1 2,68	- 1,2	**DIANA RELVAS**	89 Sen	Escola do Movimento	*16-06-2012*	2ª	*Guimarães 47029*
1 2,75	+ 2,0	Diana Relvas	89 Sen	Escola do Movimento	*19-05-2012*	1ª	*Guimarães / Pombal / Alta L*
1 2,82	+ 1,6	Diana Relvas	89 Sen	Escola do Movimento	*16-06-2012*	2ª	*Guimarães 47029*
1 2,90	+ 1,6	**LILIANA MANHENTE**	85 Sen	Escola do Movimento	*16-06-2012*	3ª	*Guimarães 47029*
1 2,7	- 1,9	Diana Relvas	89 Sen	Escola do Movimento	*16-05-2012*	1ª	*Maia 41023*
1 2,7	- 1,6	Diana Relvas	89 Sen	Escola do Movimento	*20-06-2012*	3ª	*Maia 41027*
1 2,99	+ 0,3	Liliana Manhente	85 Sen	Escola do Movimento	*13-05-2012*	2ª	*Maia 41022*
1 3,07	- 1,5	Diana Relvas	89 Sen	Escola do Movimento	*26-05-2012*	6ª	*Viana do Castelo 49028*
1 3,11	- 1,2	Liliana Manhente	85 Sen	Escola do Movimento	*16-06-2012*	3ª	*Guimarães 47029*
1 3,13	- 0,2	Liliana Manhente	85 Sen	Escola do Movimento	*29-04-2012*	1ª	*Maia 41019*
1 3,42	- 1,5	Liliana Manhente	85 Sen	Escola do Movimento	*26-05-2012*	7ª	*Viana do Castelo 49028*
1 3,46	+ 1,6	Liliana Manhente	85 Sen	Escola do Movimento	*17-12-2011*	3ª	*Maia 41007*
1 3,83	- 0,7	**RAQUEL CERQUEIRA**	83 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	*02-06-2012*	1ª	*Braga 47027*
1 3,95	+ 1,6	Raquel Cerqueira	83 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	*17-12-2011*	5ª	*Maia 41007*
1 5,90	- 3,2	**CATARINA RAMOS**	89 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*03-03-2012*	5ª	*Maia 41012*
1 6,54	0,0	**LARA MOTA**	84 Sen	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*07-06-2012*	1ª	*Amarante 41025*
1 7,65	0,0	**MÁRCIA ALVES**	80 Sen	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	*07-06-2012*	3ª	*Amarante 41025*

Marcas com vento antiregulamentar

1 2,44	+ 3,4	Diana Relvas	89 Sen	Escola do Movimento	*09-06-2012*	3ª	*Lisboa (EUL) 03032*	
1 2,50	+ 3,7	Diana Relvas	89 Sen	Escola do Movimento	*30-06-2012*	1ª	*Aveiro 38038*	X
1 2,56	+ 2,2	Diana Relvas	89 Sen	Escola do Movimento	*10-06-2012*	4ª	*Lisboa (EUL) 03031*	
1 2,59	+ 2,6	Diana Relvas	89 Sen	Escola do Movimento	*05-05-2012*	1ª	*Maia 41021*	
1 2,89	+ 2,6	Liliana Manhente	85 Sen	Escola do Movimento	*05-05-2012*	4ª	*Maia 41021*	
1 5,17	+ 3,5	Catarina Ramos	89 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*21-07-2012*	1ª	*Maia 41030*	

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Sub23**

Femininos

100 Metros planos

Top **1 6,00**

1 3,95	- 0,2	**RITA FERREIRA**	92 S23	Escola do Movimento	*16-05-2012*	3ª	*Maia 41023*
1 4,09	+ 1,4	Rita Ferreira	92 S23	Escola do Movimento	*16-06-2012*	5ª	*Guimarães 47029*
1 4,19	+ 0,4	Rita Ferreira	92 S23	Escola do Movimento	*16-06-2012*	6ª	*Guimarães 47029*
1 4,25	+ 0,6	Rita Ferreira	92 S23	Escola do Movimento	*19-05-2012*	3ª	*Guimarães / Pombal /* X
1 4,30	- 3,2	Rita Ferreira	92 S23	Escola do Movimento	*06-06-2012*	3ª	*Maia 41024*
1 4,70	0,0	**RAQUEL SOUSA**	90 S23	Escola do Movimento	*07-06-2012*	1ª	*Amarante 41025*
1 6,00	0,0	**LUCIA RIBEIRO**	91 S23	Escola do Movimento	*07-06-2012*	2ª	*Amarante 41025*

Ranking de* 2012** ***Ar Livre **do escalão: Juniores**

Femininos

100 Metros planos

Top **1 6,73**

1 2,79	+ 0,5	**ANA BAPTISTA**	94 Jun	Escola do Movimento	*21-04-2012*	1ª	*Maia 41018*
1 2,83	+ 0,6	Ana Baptista	94 Jun	Escola do Movimento	*19-05-2012*	1ª	*Guimarães / Pombal / ,X*
1 2,7	- 1,9	Ana Baptista	94 Jun	Escola do Movimento	*16-05-2012*	3ª	*Maia 41023*
1 2,94	+ 1,0	Ana Baptista	94 Jun	Escola do Movimento	*23-06-2012*	5ª	*Luso 03035*
1 2,8	- 1,6	Ana Baptista	94 Jun	Escola do Movimento	*20-06-2012*	5ª	*Maia 41027*
1 3,05	+ 1,6	**ANA SILVA**	93 Jun	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*17-12-2011*	1ª	*Maia 41007*
1 3,05	+ 1,6	**BEATRIZ MARQUES**	94 Jun	Maia Atlético Clube	*16-06-2012*	6ª	*Guimarães 47029*
1 3,06	+ 1,6	**DANIELA CRUZ**	93 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	*16-06-2012*	7ª	*Guimarães 47029*
1 3,10	+ 0,3	Ana Silva	93 Jun	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*13-05-2012*	3ª	*Maia 41022*
1 3,11	+ 1,6	Daniela Cruz	93 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	*17-12-2011*	2ª	*Maia 41007*
1 3,19	- 0,2	**MARTA INVERNEIRO**	94 Jun	Maia Atlético Clube	*16-05-2012*	1ª	*Maia 41023*
1 3,19	+ 1,4	Marta Inverneiro	94 Jun	Maia Atlético Clube	*16-06-2012*	1ª	*Guimarães 47029*
1 3,20	+ 0,5	Ana Silva	93 Jun	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*21-04-2012*	3ª	*Maia 41018*
1 3,21	+ 0,4	Marta Inverneiro	94 Jun	Maia Atlético Clube	*21-04-2012*	2ª	*Maia 41018*
1 3,21	- 2,7	Ana Baptista	94 Jun	Escola do Movimento	*26-05-2012*	1ª	*Viana do castelo 49027*
1 3,21	- 1,2	Beatriz Marques	94 Jun	Maia Atlético Clube	*16-06-2012*	5ª	*Guimarães 47029*
1 3,23	- 1,2	Daniela Cruz	93 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	*16-06-2012*	6ª	*Guimarães 47029*
1 3,0	- 1,9	Ana Silva	93 Jun	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*16-05-2012*	6ª	*Maia 41023*
1 3,31	+ 0,3	Beatriz Marques	94 Jun	Maia Atlético Clube	*13-05-2012*	4ª	*Maia 41022*
1 3,33	- 1,5	Daniela Cruz	93 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	*09-06-2012*	2ª	*Setúbal 03033*
1 3,1	- 1,9	Beatriz Marques	94 Jun	Maia Atlético Clube	*16-05-2012*	7ª	*Maia 41023*
1 3,35	- 1,1	Beatriz Marques	94 Jun	Maia Atlético Clube	*06-06-2012*	5ª	*Maia 41024*
1 3,36	- 3,2	Ana Baptista	94 Jun	Escola do Movimento	*26-05-2012*	3ª	*Viana do castelo 49027*
1 3,36	- 3,2	Ana Baptista	94 Jun	Escola do Movimento	*26-05-2012*	3ª	*Viana do Castelo 49028*
1 3,39	+ 0,3	Marta Inverneiro	94 Jun	Maia Atlético Clube	*13-05-2012*	5ª	*Maia 41022*
1 3,40	- 1,1	Marta Inverneiro	94 Jun	Maia Atlético Clube	*06-06-2012*	6ª	*Maia 41024*
1 3,40	- 1,2	Marta Inverneiro	94 Jun	Maia Atlético Clube	*16-06-2012*	8ª	*Guimarães 47029*
1 3,2	- 1,5	Beatriz Marques	94 Jun	Maia Atlético Clube	*20-06-2012*	3ª	*Maia 41027*
1 3,46	+ 1,4	**MARIANA PINTO**	94 Jun	Escola do Movimento	*16-06-2012*	3ª	*Guimarães 47029*
1 3,49	+ 0,4	Mariana Pinto	94 Jun	Escola do Movimento	*16-06-2012*	3ª	*Guimarães 47029*
1 3,52	- 4,1	Ana Silva	93 Jun	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*26-05-2012*	2ª	*Viana do castelo 49027*
1 3,3	- 1,5	Marta Inverneiro	94 Jun	Maia Atlético Clube	*20-06-2012*	4ª	*Maia 41027*
1 3,58	- 4,1	Beatriz Marques	94 Jun	Maia Atlético Clube	*26-05-2012*	3ª	*Viana do castelo 49027*
1 3,59	+ 2,0	Daniela Cruz	93 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	*19-05-2012*	3ª	*Guimarães / Pombal / Alta L*
1 3,62	- 3,2	Ana Silva	93 Jun	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*26-05-2012*	4ª	*Viana do Castelo 49028*
1 3,62	- 3,2	Ana Silva	93 Jun	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*26-05-2012*	4ª	*Viana do castelo 49027*
1 3,64	- 4,1	Marta Inverneiro	94 Jun	Maia Atlético Clube	*26-05-2012*	2ª	*Viana do castelo 49027*
1 3,4	- 3,8	Beatriz Marques	94 Jun	Maia Atlético Clube	*20-06-2012*	4ª	*Maia 41027*
1 3,72	- 3,2	Marta Inverneiro	94 Jun	Maia Atlético Clube	*26-05-2012*	6ª	*Viana do castelo 49027*
1 3,72	- 3,2	Marta Inverneiro	94 Jun	Maia Atlético Clube	*26-05-2012*	6ª	*Viana do Castelo 49028*
1 3,84	- 3,2	Beatriz Marques	94 Jun	Maia Atlético Clube	*26-05-2012*	7ª	*Viana do castelo 49027*
1 3,84	- 3,2	Beatriz Marques	94 Jun	Maia Atlético Clube	*26-05-2012*	7ª	*Viana do Castelo 49028*
1 4,11	- 0,2	**INES CARVALHO**	94 Jun	Escola do Movimento	*16-05-2012*	4ª	*Maia 41023*
1 4,14	- 0,2	**SARA SILVA**	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*16-05-2012*	5ª	*Maia 41023*
1 4,20	- 0,6	Ines Carvalho	94 Jun	Escola do Movimento	*29-04-2012*	2ª	*Maia 41019*
1 4,20	+ 0,3	Ines Carvalho	94 Jun	Escola do Movimento	*13-05-2012*	6ª	*Maia 41022*
1 4,36	- 0,2	Ines Carvalho	94 Jun	Escola do Movimento	*05-05-2012*	3ª	*Maia 41021*
1 4,48	+ 0,4	Ines Carvalho	94 Jun	Escola do Movimento	*21-04-2012*	3ª	*Maia 41018*
1 4,3	- 4,2	Mariana Pinto	94 Jun	Escola do Movimento	*20-06-2012*	3ª	*Maia 41027*
1 4,3	- 4,2	Sara Silva	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*20-06-2012*	2ª	*Maia 41027*

Marcas com vento antiregulamentar

1 2,78	+ 2,6	Ana Baptista	94 Jun	Escola do Movimento	*05-05-2012*	2ª	*Maia 41021*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Juniores**

Femininos

100 Metros planos

Top **1 6,73**

1 3,18	+ 2,8	Elsa Franca	93 Jun	ASSOCIAÇÃO REC. CULTURAL DA	*04-02-2012*	1ª	*Maia 41010*
1 6,73	+ 2,2	Daniela Pereira	92 Jun	Aventura Gaia Clube	*17-12-2011*	6ª	*Maia 41007*

Ranking de* 2012** ***Ar Livre **do escalão: Juvenis**

Femininos

100 Metros planos

Top **1 6,53**

1 2,01	+ 1,2	**DANIELA FRANÇA**	95 Juv	Maia Atlético Clube	*23-06-2012*	1ª	*Luso 03035*
1 2,12	+ 1,8	Daniela França	95 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	*03-06-2012*	1ª	*Fátima 03030*
1 2,20	+ 1,6	Daniela França	95 Juv	Maia Atlético Clube	*17-06-2012*	4ª	*Lisboa 03053*
1 2,30	+ 1,4	Daniela França	95 Juv	Maia Atlético Clube	*23-06-2012*	1ª	*Luso 03035*
1 2,36	+ 1,8	Daniela França	95 Juv	Maia Atlético Clube	*30-06-2012*	1ª	*Abrantes 03036*
1 2,71	+ 1,6	Daniela França	95 Juv	Maia Atlético Clube	*13-05-2012*	1ª	*Maia 41022*
1 2,73	- 3,2	Daniela França	95 Juv	Maia Atlético Clube	*26-05-2012*	1ª	*Viana do Castelo 49028*
1 2,73	- 3,2	Daniela França	95 Juv	Maia Atlético Clube	*26-05-2012*	1ª	*Viana do castelo 49027*
1 3,00	+ 1,6	**INES MATOS LUIS**	96 Juv	Escola do Movimento	*13-05-2012*	2ª	*Maia 41022*
1 3,01	+ 1,6	Ines Matos Luis	96 Juv	Escola do Movimento	*16-06-2012*	5ª	*Guimarães 47029*
1 3,07	+ 1,0	Ines Matos Luis	96 Juv	Escola do Movimento	*10-06-2012*	3ª	*Lisboa (EUL) 03031*
1 3,09	- 4,1	Daniela França	95 Juv	Maia Atlético Clube	*26-05-2012*	1ª	*Viana do castelo 49027*
1 3,12	+ 0,8	Ines Matos Luis	96 Juv	Escola do Movimento	*23-06-2012*	7ª	*Luso 03035*
1 3,14	+ 0,6	Ines Matos Luis	96 Juv	Escola do Movimento	*19-05-2012*	2ª	*Guimarães / Pombal / ,X*
1 3,17	+ 0,4	Ines Matos Luis	96 Juv	Escola do Movimento	*21-04-2012*	1ª	*Maia 41018*
1 3,0	- 1,9	Ines Matos Luis	96 Juv	Escola do Movimento	*16-05-2012*	5ª	*Maia 41023*
1 3,25	- 0,2	**ELSA MAIA**	96 Juv	Ginásio da Trofa	*29-04-2012*	2ª	*Maia 41019*
1 3,25	- 1,2	Ines Matos Luis	96 Juv	Escola do Movimento	*16-06-2012*	7ª	*Guimarães 47029*
1 3,27	- 1,1	Ines Matos Luis	96 Juv	Escola do Movimento	*06-06-2012*	3ª	*Maia 41024*
1 3,27	- 0,3	**SOFIA ROCHA**	96 Juv	INDIVIDUAL - PORTO	*07-07-2012*	1ª	*Maia 41029*
1 3,33	- 0,2	Ines Matos Luis	96 Juv	Escola do Movimento	*29-04-2012*	3ª	*Maia 41019*
1 3,1	- 1,5	Ines Matos Luis	96 Juv	Escola do Movimento	*20-06-2012*	2ª	*Maia 41027*
1 3,41	- 1,5	**ANA QUEIROS**	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*09-06-2012*	4ª	*Setúbal 03033*
1 3,46	+ 1,4	Sofia Rocha	96 Juv	INDIVIDUAL PORTO	*16-06-2012*	4ª	*Guimarães 47029*
1 3,48	+ 0,4	Sofia Rocha	96 Juv	INDIVIDUAL PORTO	*16-06-2012*	2ª	*Guimarães 47029*
1 3,50	+ 1,6	Sofia Rocha	96 Juv	INDIVIDUAL - PORTO	*13-05-2012*	3ª	*Maia 41022*
1 3,51	+ 1,6	**REBECA COHEN**	95 Juv	Escola do Movimento	*13-05-2012*	4ª	*Maia 41022*
1 3,53	- 3,2	Sofia Rocha	96 Juv	INDIVIDUAL - PORTO	*06-06-2012*	1ª	*Maia 41024*
1 3,63	- 0,7	Sofia Rocha	96 Juv	INDIVIDUAL - PORTO	*09-06-2012*	3ª	*Maia 41026*
1 3,66	- 0,2	Ana Queiros	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*16-05-2012*	2ª	*Maia 41023*
1 3,5	- 1,5	Ana Queiros	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*20-06-2012*	5ª	*Maia 41027*
1 3,75	- 3,2	Sofia Rocha	96 Juv	INDIVIDUAL - PORTO	*03-03-2012*	1ª	*Maia 41012*
1 3,79	- 0,2	Sofia Rocha	96 Juv	INDIVIDUAL - PORTO	*29-04-2012*	4ª	*Maia 41019*
1 3,82	+ 0,5	**JESSICA SERRA**	95 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*21-04-2012*	4ª	*Maia 41018*
1 3,86	- 0,2	Rebeca Cohen	95 Juv	Escola do Movimento	*05-05-2012*	2ª	*Maia 41021*
1 3,87	- 4,1	Rebeca Cohen	95 Juv	Escola do Movimento	*26-05-2012*	3ª	*Viana do castelo 49027*
1 3,90	- 3,2	Jessica Serra	95 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*03-03-2012*	2ª	*Maia 41012*
1 3,93	- 3,2	**HELENA CARVALHO**	96 Juv	Maia Atlético Clube	*03-03-2012*	3ª	*Maia 41012*
1 4,08	+ 1,6	**CATARINA BARBOSA**	96 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*13-05-2012*	4ª	*Maia 41022*
1 4,10	+ 1,6	**RAQUEL VALENTE**	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*13-05-2012*	5ª	*Maia 41022*
1 4,13	+ 1,4	Catarina Barbosa	96 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*16-06-2012*	6ª	*Guimarães 47029*
1 4,15	+ 0,4	Catarina Barbosa	96 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*16-06-2012*	5ª	*Guimarães 47029*
1 4,16	- 0,6	Catarina Barbosa	96 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*29-04-2012*	1ª	*Maia 41019*
1 4,25	+ 2,0	Raquel Valente	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*19-05-2012*	5ª	*Guimarães / Pombal / Alta L*
1 4,28	+ 1,5	Catarina Barbosa	96 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*04-02-2012*	1ª	*Maia 41010*
1 4,29	+ 0,5	Catarina Barbosa	96 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*07-07-2012*	3ª	*Maia 41029*
1 4,40	- 0,2	**MARIANA MEIRA**	96 Juv	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*16-05-2012*	6ª	*Maia 41023*
1 4,41	- 0,3	Mariana Meira	96 Juv	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*07-07-2012*	4ª	*Maia 41029*
1 4,45	+ 1,5	Mariana Meira	96 Juv	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*04-02-2012*	2ª	*Maia 41010*
1 4,45	- 4,1	Catarina Barbosa	96 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*26-05-2012*	4ª	*Viana do castelo 49027*
1 4,47	0,0	Mariana Meira	96 Juv	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*07-06-2012*	1ª	*Amarante 41025*
1 4,50	- 0,2	**JÉSSICA EUSÉBIO**	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*16-05-2012*	7ª	*Maia 41023*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Juvenis**

Femininos

100 Metros planos

Top **1 6,53**

1 4,54	+ 1,3	Jéssica Eusébio	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*13-05-2012*	1ª	*Maia 41022*
1 4,54	+ 1,6	Mariana Meira	96 Juv	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*13-05-2012*	6ª	*Maia 41022*
1 4,58	- 3,2	Mariana Meira	96 Juv	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*03-03-2012*	4ª	*Maia 41012*
1 4,59	+ 1,3	**ANA CARVALHO**	96 Juv	Ginásio da Trofa	*13-05-2012*	2ª	*Maia 41022*
1 4,59	- 0,7	Mariana Meira	96 Juv	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*09-06-2012*	6ª	*Maia 41026*
1 4,60	+ 1,3	**ALEXANDRA CUNHA**	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*13-05-2012*	3ª	*Maia 41022*
1 4,60	+ 1,5	Ana Carvalho	96 Juv	Ginásio da Trofa	*07-07-2012*	4ª	*Maia 41029*
1 4,64	- 0,2	Jéssica Eusébio	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*05-05-2012*	4ª	*Maia 41021*
1 4,68	+ 1,5	**DANIELA AMORIM**	95 Juv	Escola do Movimento	*07-07-2012*	5ª	*Maia 41029*
1 4,70	+ 1,5	**INES PACHECO**	95 Juv	Casa do Benfica em Paredes	*04-02-2012*	3ª	*Maia 41010*
1 4,72	+ 1,3	**GABRIELA MOREIRA**	96 Juv	Maia Atlético Clube	*13-05-2012*	4ª	*Maia 41022*
1 4,74	- 0,6	**CLAUDIA COSTA**	96 Juv	Casa do Benfica em Paredes	*29-04-2012*	3ª	*Maia 41019*
1 4,86	+ 0,4	Ana Carvalho	96 Juv	Ginásio da Trofa	*21-04-2012*	4ª	*Maia 41018*
1 4,89	+ 0,5	**JULIANA FERREIRA**	95 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*21-04-2012*	5ª	*Maia 41018*
1 4,89	- 2,7	**JESSICA EUSEBIO**	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*26-05-2012*	6ª	*Viana do castelo 49027*
1 4,89	+ 0,5	**SUSANA VIEIRA**	96 Juv	Escola do Movimento	*07-07-2012*	5ª	*Maia 41029*
1 4,90	- 3,4	**TANIA SUHM**	95 Juv	Maia Atlético Clube	*03-03-2012*	1ª	*Maia 41012*
1 4,93	- 0,2	Ana Carvalho	96 Juv	Ginásio da Trofa	*05-05-2012*	5ª	*Maia 41021*
1 4,95	+ 1,3	**DIANA BAPTISTA**	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*13-05-2012*	5ª	*Maia 41022*
1 4,96	- 3,2	Gabriela Moreira	96 Juv	Maia Atlético Clube	*06-06-2012*	4ª	*Maia 41024*
1 5,02	+ 0,4	**DIANA BATISTA**	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*16-06-2012*	7ª	*Guimarães 47029*
1 5,04	- 3,4	Ana Carvalho	96 Juv	Ginásio da Trofa	*03-03-2012*	2ª	*Maia 41012*
1 5,07	- 0,6	Ana Carvalho	96 Juv	Ginásio da Trofa	*29-04-2012*	4ª	*Maia 41019*
1 5,07	- 4,1	Ana Carvalho	96 Juv	Ginásio da Trofa	*26-05-2012*	5ª	*Viana do castelo 49027*
1 5,10	+ 1,4	Diana Batista	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*16-06-2012*	7ª	*Guimarães 47029*
1 5,18	- 0,7	Gabriela Moreira	96 Juv	Maia Atlético Clube	*09-06-2012*	7ª	*Maia 41026*
1 5,22	+ 0,5	Diana Baptista	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*21-04-2012*	6ª	*Maia 41018*
1 5,32	+ 1,3	**DARYA VERBIVSKA**	96 Juv	Maia Atlético Clube	*13-05-2012*	6ª	*Maia 41022*
1 5,33	- 4,1	Diana Batista	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*26-05-2012*	6ª	*Viana do castelo 49027*
1 5,41	- 2,7	Gabriela Moreira	96 Juv	Maia Atlético Clube	*26-05-2012*	7ª	*Viana do castelo 49027*
1 5,3	- 4,2	Ana Carvalho	96 Juv	Ginásio da Trofa	*20-06-2012*	5ª	*Maia 41027*
1 5,70	0,0	Susana Vieira	96 Juv	Escola do Movimento	*07-06-2012*	2ª	*Amarante 41025*
1 5,71	- 3,4	Diana Baptista	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*03-03-2012*	3ª	*Maia 41012*
1 6,53	- 0,7	Susana Vieira	96 Juv	Escola do Movimento	*09-06-2012*	8ª	*Maia 41026*

Marcas com vento antiregulamentar

1 1,99	+ 3,9	Daniela França	95 Juv	Maia Atlético Clube	*30-06-2012*	1ª	*Abrantes 03036*
1 2,38	+ 3,1	Daniela França	95 Juv	Maia Atlético Clube	*21-07-2012*	1ª	*Maia 41030*
1 3,01	+ 2,6	Ines Matos Luis	96 Juv	Escola do Movimento	*05-05-2012*	5ª	*Maia 41021*
1 3,05	+ 3,1	Ines Matos Luis	96 Juv	Escola do Movimento	*30-06-2012*	7ª	*Abrantes 03036*
1 3,0	+ 2,2	Sofia Rocha	96 Juv	INDIVIDUAL - PORTO	*07-07-2012*	1ª	*Maia 41029*
1 3,24	+ 3,1	Sofia Rocha	96 Juv	INDIVIDUAL - PORTO	*21-07-2012*	3ª	*Maia 41030*
1 3,32	+ 2,8	Helena Carvalho	96 Juv	Maia Atlético Clube	*04-02-2012*	2ª	*Maia 41010*
1 3,40	+ 2,8	Sofia Rocha	96 Juv	INDIVIDUAL - PORTO	*04-02-2012*	3ª	*Maia 41010*
1 3,45	+ 2,8	Jessica Serra	95 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*04-02-2012*	4ª	*Maia 41010*
1 4,11	+ 2,2	Soraia Vasconcelos	95 Juv	Aventura Gaia Clube	*17-12-2011*	1ª	*Maia 41007*
1 4,12	+ 2,9	Mariana Meira	96 Juv	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*21-07-2012*	5ª	*Maia 41030*
1 4,25	+ 2,2	Sara Silva	94 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*17-12-2011*	2ª	*Maia 41007*
1 4,39	+ 2,2	Mariana Oliveira	95 Juv	Escola do Movimento	*17-12-2011*	4ª	*Maia 41007*
1 4,51	+ 2,2	Juliana Ferreira	95 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*17-12-2011*	5ª	*Maia 41007*
1 4,63	+ 2,8	Juliana Ferreira	95 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*04-02-2012*	5ª	*Maia 41010*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Iniciados**

Femininos

100 Metros planos

Top **1 6,13**

1 3,14	0,0	**ANA ALVES**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*16-06-2012*	1ª	*Luso 38035*	X
1 3,37	+ 0,5	**DIANA OLIVEIRA**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*07-07-2012*	1ª	*Maia 41029*	
1 3,38	- 0,7	Ana Alves	97 Ini	Maia Atlético Clube	*09-06-2012*	1ª	*Maia 41026*	
1 3,45	- 0,7	**INES PACHECO**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*09-06-2012*	2ª	*Maia 41026*	
1 3,60	+ 1,5	**CATARINA OLIVEIRA**	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*07-07-2012*	1ª	*Maia 41029*	
1 3,78	- 0,7	**MARIA JOÃO SILVA**	98 Ini	ASSOCIAÇÃO REC. CULTURAL DA	*09-06-2012*	4ª	*Maia 41026*	
1 3,96	- 0,2	**CATARINA SILVA**	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*07-07-2012*	2ª	*Maia 41029*	
1 3,99	+ 0,5	**ANA SANTOS**	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*07-07-2012*	2ª	*Maia 41029*	
1 3,99	- 0,3	**MARTA RODRIGUES**	97 Ini	Escola do Movimento	*07-07-2012*	2ª	*Maia 41029*	
1 4,02	- 0,3	**ANA ORFÃO**	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*07-07-2012*	3ª	*Maia 41029*	
1 4,18	- 0,7	Marta Rodrigues	97 Ini	Escola do Movimento	*09-06-2012*	1ª	*Maia 41026*	
1 4,19	- 0,7	**ANA SUZANO**	98 Ini	Maia Atlético Clube	*09-06-2012*	2ª	*Maia 41026*	
1 4,20	- 0,7	Catarina Silva	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*09-06-2012*	3ª	*Maia 41026*	
1 4,27	+ 1,5	**ADRIANA COSTA**	97 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*07-07-2012*	3ª	*Maia 41029*	
1 4,36	- 0,7	**SARA FARIA**	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*09-06-2012*	4ª	*Maia 41026*	
1 4,37	- 0,7	**BEATRIZ MOURA**	97 Ini	Futebol Clube de Parada	*09-06-2012*	5ª	*Maia 41026*	
1 4,38	+ 0,5	Sara Faria	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*07-07-2012*	4ª	*Maia 41029*	
1 4,44	- 0,7	Adriana Costa	97 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*09-06-2012*	5ª	*Maia 41026*	
1 4,56	- 0,7	**INES SILVA**	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*09-06-2012*	6ª	*Maia 41026*	
1 4,67	- 0,3	**ANA OLIVEIRA**	97 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*07-07-2012*	5ª	*Maia 41029*	
1 4,72	- 0,7	Ana Oliveira	97 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*09-06-2012*	7ª	*Maia 41026*	
1 4,80	+ 1,5	**BEATRIZ COUTO**	97 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*07-07-2012*	6ª	*Maia 41029*	
1 4,85	- 0,7	Ana Orfão	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*09-06-2012*	8ª	*Maia 41026*	
1 4,90	+ 0,5	**RITA RODRIGUES**	97 Ini	Escola do Movimento	*07-07-2012*	6ª	*Maia 41029*	
1 5,06	- 0,3	**INÊS FERRÃO**	98 Ini	Escola do Movimento	*07-07-2012*	6ª	*Maia 41029*	
1 5,26	- 0,3	**VITORIA PINHEIRO**	98 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*07-07-2012*	7ª	*Maia 41029*	
1 5,42	+ 1,5	**DANIELA LOPES**	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*07-07-2012*	7ª	*Maia 41029*	
1 6,13	+ 0,5	**SOUMIA HAJLI**	98 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*07-07-2012*	7ª	*Maia 41029*	

Marcas com vento antiregulamentar

1 2,78	+ 3,1	Ines Pacheco	97 Ini	Maia Atlético Clube	*21-07-2012*	2ª	*Maia 41030*	
1 3,05	+ 2,9	Diana Oliveira	97 Ini	Maia Atlético Clube	*21-07-2012*	1ª	*Maia 41030*	
1 3,16	+ 3,1	Ana Alves	97 Ini	Maia Atlético Clube	*30-06-2012*	8ª	*Abrantes 03036*	
1 3,25	+ 3,1	Inês Dias	97 Ini	Maia Atlético Clube	*21-07-2012*	4ª	*Maia 41030*	
1 3,1	+ 2,2	Diana Oliveira	97 Ini	Maia Atlético Clube	*07-07-2012*	2ª	*Maia 41029*	
1 3,50	+ 2,9	Ana Abreu	97 Ini	Maia Atlético Clube	*21-07-2012*	2ª	*Maia 41030*	
1 3,3	+ 2,2	Catarina Oliveira	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*07-07-2012*	3ª	*Maia 41029*	
1 3,59	+ 3,1	Maria João Silva	98 Ini	ASSOCIAÇÃO REC. CULTURAL DA	*21-07-2012*	5ª	*Maia 41030*	
1 3,4	+ 2,2	Marta Rodrigues	97 Ini	Escola do Movimento	*07-07-2012*	4ª	*Maia 41029*	
1 3,66	+ 2,9	Catarina Oliveira	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*21-07-2012*	3ª	*Maia 41030*	
1 3,5	+ 2,2	Ana Santos	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*07-07-2012*	5ª	*Maia 41029*	
1 3,5	+ 2,2	Catarina Silva	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*07-07-2012*	6ª	*Maia 41029*	
1 3,77	+ 2,9	Marta Rodrigues	97 Ini	Escola do Movimento	*21-07-2012*	4ª	*Maia 41030*	
1 3,7	+ 2,2	Ana Orfão	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*07-07-2012*	7ª	*Maia 41029*	
1 3,8	+ 2,2	Adriana Costa	97 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*07-07-2012*	8ª	*Maia 41029*	
1 4,07	+ 3,1	Beatriz Oliveira	97 Ini	Maia Atlético Clube	*21-07-2012*	6ª	*Maia 41030*	
1 4,21	+ 2,9	Fátima Silva	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*21-07-2012*	6ª	*Maia 41030*	
1 4,26	+ 2,9	Ana Ribeiro	97 Ini	Maia Atlético Clube	*21-07-2012*	7ª	*Maia 41030*	
1 4,36	+ 2,2	Catarina Barbosa	96 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*17-12-2011*	3ª	*Maia 41007*	

Ranking de* 2012** ***Ar Livre **do escalão: Iniciados**

Femininos

80 Metros Planos

Top **1 4,85**

1 0,52	+ 1,6	**DIANA OLIVEIRA**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*12-05-2012*	1ª	*Maia 41022*
1 0,52	+ 1,6	**ANA ALVES**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*12-05-2012*	1ª	*Maia 41022*
1 0,53	+ 1,6	**INES PACHECO**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*12-05-2012*	3ª	*Maia 41022*
1 0,56	0,0	Ana Alves	97 Ini	Maia Atlético Clube	*07-06-2012*	1ª	*Amarante 41025*
1 0,58	+ 0,2	Ines Pacheco	97 Ini	Maia Atlético Clube	*24-06-2012*	1ª	*Maia 41028*
1 0,60	+ 1,3	Ines Pacheco	97 Ini	Maia Atlético Clube	*24-06-2012*	1ª	*Maia 41028*
1 0,72	+ 1,6	**MARIA JOÃO SILVA**	98 Ini	ASSOCIAÇÃO REC. CULTURAL DA	*12-05-2012*	4ª	*Maia 41022*
1 0,75	+ 0,3	Ines Pacheco	97 Ini	Maia Atlético Clube	*22-04-2012*	1ª	*Maia 41018*
1 0,75	+ 1,3	Ana Alves	97 Ini	Maia Atlético Clube	*24-06-2012*	2ª	*Maia 41028*
1 0,81	+ 0,2	Ana Alves	97 Ini	Maia Atlético Clube	*24-06-2012*	1ª	*Maia 41028*
1 0,82	+ 0,3	Diana Oliveira	97 Ini	Maia Atlético Clube	*22-04-2012*	2ª	*Maia 41018*
1 0,83	+ 0,5	Ana Alves	97 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	*02-06-2012*	6ª	*Fátima 03030*
1 0,84	+ 1,9	Ana Alves	97 Ini	Maia Atlético Clube	*04-02-2012*	1ª	*Maia 41010*
1 0,85	- 0,4	Ana Alves	97 Ini	Maia Atlético Clube	*29-04-2012*	1ª	*Maia 41019*
1 0,86	- 0,4	Maria João Silva	98 Ini	ASSOCIAÇÃO REC. CULTURAL DA	*29-04-2012*	2ª	*Maia 41019*
1 0,87	0,0	Diana Oliveira	97 Ini	Maia Atlético Clube	*07-06-2012*	2ª	*Amarante 41025*
1 0,89	- 0,4	Diana Oliveira	97 Ini	Maia Atlético Clube	*29-04-2012*	2ª	*Maia 41019*
1 0,93	+ 1,3	Diana Oliveira	97 Ini	Maia Atlético Clube	*24-06-2012*	4ª	*Maia 41028*
1 0,95	- 2,6	Maria João Silva	98 Ini	ASSOCIAÇÃO REC. CULTURAL DA	*03-03-2012*	1ª	*Maia 41012*
1 1,01	- 0,9	Ines Pacheco	97 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	*06-05-2012*	1ª	*Maia 41021*
1 1,04	+ 0,3	**INÊS DIAS**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*22-04-2012*	3ª	*Maia 41018*
1 1,08	- 2,6	Diana Oliveira	97 Ini	Maia Atlético Clube	*03-03-2012*	2ª	*Maia 41012*
1 1,08	+ 0,3	**MARTA RODRIGUES**	97 Ini	Escola do Movimento	*24-06-2012*	1ª	*Maia 41028*
1 1,09	- 2,6	Ines Pacheco	97 Ini	Maia Atlético Clube	*03-03-2012*	3ª	*Maia 41012*
1 1,10	- 2,6	Ana Alves	97 Ini	Maia Atlético Clube	*03-03-2012*	4ª	*Maia 41012*
1 1,11	+ 1,3	**CATARINA SILVA**	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*24-06-2012*	5ª	*Maia 41028*
1 1,12	+ 1,4	**ANA ABREU**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*22-04-2012*	1ª	*Maia 41018*
1 1,16	- 1,7	**ANA SUZANO**	98 Ini	Maia Atlético Clube	*03-03-2012*	1ª	*Maia 41012*
1 1,18	+ 1,9	Ana Suzano	98 Ini	Maia Atlético Clube	*04-02-2012*	2ª	*Maia 41010*
1 1,18	+ 1,6	Catarina Silva	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*12-05-2012*	5ª	*Maia 41022*
1 1,18	+ 0,2	Catarina Silva	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*24-06-2012*	2ª	*Maia 41028*
1 1,22	- 2,6	Inês Dias	97 Ini	Maia Atlético Clube	*03-03-2012*	5ª	*Maia 41012*
1 1,28	+ 1,4	**SARA FARIA**	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*22-04-2012*	2ª	*Maia 41018*
1 1,29	- 0,2	Sara Faria	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*12-05-2012*	1ª	*Maia 41022*
1 1,29	0,0	Marta Rodrigues	97 Ini	Escola do Movimento	*07-06-2012*	3ª	*Amarante 41025*
1 1,31	+ 0,3	Catarina Silva	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*22-04-2012*	4ª	*Maia 41018*
1 1,31	+ 0,2	**ADRIANA COSTA**	97 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*24-06-2012*	2ª	*Maia 41028*
1 1,32	+ 1,6	**FÁTIMA SILVA**	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*12-05-2012*	6ª	*Maia 41022*
1 1,33	+ 0,3	Marta Rodrigues	97 Ini	Escola do Movimento	*22-04-2012*	5ª	*Maia 41018*
1 1,33	+ 1,6	Marta Rodrigues	97 Ini	Escola do Movimento	*12-05-2012*	7ª	*Maia 41022*
1 1,37	- 0,4	Catarina Silva	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*29-04-2012*	3ª	*Maia 41019*
1 1,37	- 0,2	**ANA SANTOS**	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*12-05-2012*	2ª	*Maia 41022*
1 1,38	+ 1,3	Marta Rodrigues	97 Ini	Escola do Movimento	*24-06-2012*	7ª	*Maia 41028*
1 1,39	+ 1,4	Ana Santos	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*22-04-2012*	3ª	*Maia 41018*
1 1,39	+ 1,3	Sara Faria	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*24-06-2012*	8ª	*Maia 41028*
1 1,40	- 0,2	**JOANA ROSINHAS**	98 Ini	Maia Atlético Clube	*12-05-2012*	3ª	*Maia 41022*
1 1,41	+ 0,3	**RAFAELA MOUTINHO**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*22-04-2012*	6ª	*Maia 41018*
1 1,41	+ 1,4	**RAFAELA HORA**	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*22-04-2012*	4ª	*Maia 41018*
1 1,42	- 0,4	Marta Rodrigues	97 Ini	Escola do Movimento	*29-04-2012*	4ª	*Maia 41019*
1 1,42	+ 0,3	**ANA ORFÃO**	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*24-06-2012*	3ª	*Maia 41028*
1 1,43	- 1,7	Catarina Silva	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*03-03-2012*	1ª	*Maia 41012*
1 1,44	- 0,9	Rafaela Moutinho	97 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	*06-05-2012*	4ª	*Maia 41021*

Ranking de* 2012** ***Ar Livre **do escalão: Iniciados**

Femininos

80 Metros Planos

Top **1 4,85**

1 1,45	+ 0,3	**BEATRIZ MOURA**	97 Ini	Futebol Clube de Parada	*22-04-2012*	7ª	*Maia 41018*
1 1,49	- 0,4	Sara Faria	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*29-04-2012*	5ª	*Maia 41019*
1 1,50	- 0,2	Adriana Costa	97 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*12-05-2012*	4ª	*Maia 41022*
1 1,51	+ 1,9	Sara Faria	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*04-02-2012*	3ª	*Maia 41010*
1 1,51	- 0,4	**BEATRIZ OLIVEIRA**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*29-04-2012*	6ª	*Maia 41019*
1 1,51	- 0,2	Ana Orfão	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*12-05-2012*	5ª	*Maia 41022*
1 1,54	+ 0,2	**ALEXANDRA RODRIGU**	98 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*12-05-2012*	1ª	*Maia 41022*
1 1,57	- 1,7	Ana Orfão	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*03-03-2012*	2ª	*Maia 41012*
1 1,57	+ 1,4	Beatriz Oliveira	97 Ini	Maia Atlético Clube	*22-04-2012*	5ª	*Maia 41018*
1 1,57	+ 0,3	**JOANA AREOSA**	98 Ini	Maia Atlético Clube	*24-06-2012*	4ª	*Maia 41028*
1 1,58	- 2,6	**CATARINA OLIVEIRA**	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*03-03-2012*	6ª	*Maia 41012*
1 1,59	- 2,6	Fátima Silva	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*03-03-2012*	7ª	*Maia 41012*
1 1,59	- 0,9	Adriana Costa	97 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*29-04-2012*	1ª	*Maia 41019*
1 1,60	+ 0,3	**TERESA RAMOS**	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*22-04-2012*	8ª	*Maia 41018*
1 1,61	+ 1,9	Beatriz Oliveira	97 Ini	Maia Atlético Clube	*04-02-2012*	4ª	*Maia 41010*
1 1,61	+ 1,4	**INES SILVA**	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*22-04-2012*	6ª	*Maia 41018*
1 1,64	- 1,7	Joana Rosinhas	98 Ini	Maia Atlético Clube	*03-03-2012*	3ª	*Maia 41012*
1 1,66	+ 0,2	Joana Areosa	98 Ini	Maia Atlético Clube	*12-05-2012*	2ª	*Maia 41022*
1 1,68	- 0,4	Teresa Ramos	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*29-04-2012*	7ª	*Maia 41019*
1 1,68	+ 0,2	**ANA OLIVEIRA**	97 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*12-05-2012*	3ª	*Maia 41022*
1 1,69	- 0,2	Beatriz Oliveira	97 Ini	Maia Atlético Clube	*12-05-2012*	6ª	*Maia 41022*
1 1,70	+ 0,6	**CATARINA QUEIROS**	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*22-04-2012*	1ª	*Maia 41018*
1 1,71	+ 1,9	Joana Areosa	98 Ini	Maia Atlético Clube	*04-02-2012*	5ª	*Maia 41010*
1 1,72	- 0,9	Ana Oliveira	97 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*29-04-2012*	2ª	*Maia 41019*
1 1,73	+ 0,6	**ANA BALIO**	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*22-04-2012*	2ª	*Maia 41018*
1 1,80	+ 1,4	Ana Oliveira	97 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*22-04-2012*	7ª	*Maia 41018*
1 1,84	- 1,7	Joana Areosa	98 Ini	Maia Atlético Clube	*03-03-2012*	4ª	*Maia 41012*
1 1,86	- 0,9	Joana Areosa	98 Ini	Maia Atlético Clube	*29-04-2012*	3ª	*Maia 41019*
1 1,91	+ 1,9	**SOFIA CARNEIRO**	98 Ini	Maia Atlético Clube	*04-02-2012*	6ª	*Maia 41010*
1 1,95	- 1,7	Ines Silva	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*03-03-2012*	5ª	*Maia 41012*
1 1,98	- 1,7	Ana Oliveira	97 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*03-03-2012*	2ª	*Maia 41012*
1 1,98	+ 0,2	**INÊS FERRÃO**	98 Ini	Escola do Movimento	*12-05-2012*	4ª	*Maia 41022*
1 1,99	+ 1,4	**BARBARA MACHADO**	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*22-04-2012*	8ª	*Maia 41018*
1 2,00	+ 0,2	**RITA RODRIGUES**	97 Ini	Escola do Movimento	*12-05-2012*	5ª	*Maia 41022*
1 2,00	0,0	Rita Rodrigues	97 Ini	Escola do Movimento	*07-06-2012*	4ª	*Amarante 41025*
1 2,04	+ 0,6	Sofia Carneiro	98 Ini	Maia Atlético Clube	*22-04-2012*	3ª	*Maia 41018*
1 2,06	+ 0,6	Rita Rodrigues	97 Ini	Escola do Movimento	*22-04-2012*	4ª	*Maia 41018*
1 2,06	0,0	Inês Ferrão	98 Ini	Escola do Movimento	*07-06-2012*	1ª	*Amarante 41025*
1 2,07	0,0	Sofia Carneiro	98 Ini	Maia Atlético Clube	*07-06-2012*	2ª	*Amarante 41025*
1 2,08	+ 0,2	Rita Rodrigues	97 Ini	Escola do Movimento	*24-06-2012*	4ª	*Maia 41028*
1 2,09	+ 0,6	Inês Ferrão	98 Ini	Escola do Movimento	*22-04-2012*	5ª	*Maia 41018*
1 2,12	+ 0,6	**NÁDIA ALMEIDA**	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*22-04-2012*	6ª	*Maia 41018*
1 2,12	- 0,9	Inês Ferrão	98 Ini	Escola do Movimento	*29-04-2012*	4ª	*Maia 41019*
1 2,13	+ 1,9	Barbara Machado	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*04-02-2012*	7ª	*Maia 41010*
1 2,17	+ 0,6	**SARA GOMES**	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*22-04-2012*	7ª	*Maia 41018*
1 2,19	- 0,9	Rita Rodrigues	97 Ini	Escola do Movimento	*29-04-2012*	5ª	*Maia 41019*
1 2,24	- 0,9	**BEATRIZ COUTO**	97 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*29-04-2012*	6ª	*Maia 41019*
1 2,33	- 0,9	Barbara Machado	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*29-04-2012*	7ª	*Maia 41019*
1 2,47	0,0	**TATIANA COSTA**	98 Ini	CENTRO ATLETISMO SANTO TIRS	*07-06-2012*	3ª	*Amarante 41025*
1 2,48	0,0	**CATARINA RICARDO**	98 Ini	Maia Atlético Clube	*07-06-2012*	4ª	*Amarante 41025*
1 2,52	0,0	**FRANCISCA BRANCO**	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*07-06-2012*	5ª	*Amarante 41025*
1 2,69	+ 0,2	**DANIELA LOPES**	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*24-06-2012*	6ª	*Maia 41028*
1 2,76	- 0,2	**ANDREIA REIS**	97 Ini	Aventura Gaia Clube	*12-05-2012*	7ª	*Maia 41022*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Iniciados**

Femininos

80 Metros Planos

Top **1 4,85**

1 2,78	- 1,7	**CATARINA BARROSO**	98 Ini	Maia Atlético Clube	*03-03-2012*	3ª	*Maia 41012*
1 3,05	+ 0,2	**ERICA TRIBUNA**	97 Ini	Escola do Movimento	*12-05-2012*	6ª	*Maia 41022*
1 3,08	- 0,9	Erica Tribuna	97 Ini	Escola do Movimento	*29-04-2012*	8ª	*Maia 41019*
1 3,27	- 1,7	**SOFIA ABREU**	98 Ini	Maia Atlético Clube	*03-03-2012*	4ª	*Maia 41012*
1 4,32	+ 1,9	**FRANCISCA REGO**	97 Ini	Escola do Movimento	*04-02-2012*	8ª	*Maia 41010*
1 4,41	+ 0,2	Francisca Rego	97 Ini	Escola do Movimento	*12-05-2012*	7ª	*Maia 41022*
1 4,85	+ 0,6	Francisca Rego	97 Ini	Escola do Movimento	*22-04-2012*	8ª	*Maia 41018*

Marcas com vento antiregulamentar

1 0,75	+ 2,1	Maria João Silva	98 Ini	ASSOCIAÇÃO REC. CULTURAL DA	*04-02-2012*	1ª	*Maia 41010*
1 0,83	+ 2,5	Ines Pacheco	97 Ini	Maia Atlético Clube	*04-02-2012*	1ª	*Maia 41010*
1 0,84	+ 2,5	Diana Oliveira	97 Ini	Maia Atlético Clube	*04-02-2012*	2ª	*Maia 41010*
1 0,84	+ 2,2	Diana Oliveira	97 Ini	Maia Atlético Clube	*24-06-2012*	1ª	*Maia 41028*
1 0,93	+ 2,1	Inês Dias	97 Ini	Maia Atlético Clube	*04-02-2012*	2ª	*Maia 41010*
1 1,16	+ 2,5	Ana Abreu	97 Ini	Maia Atlético Clube	*04-02-2012*	3ª	*Maia 41010*
1 1,17	+ 2,5	Catarina Silva	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*04-02-2012*	4ª	*Maia 41010*
1 1,23	+ 2,4	Sara Faria	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*24-06-2012*	3ª	*Maia 41028*
1 1,48	+ 2,1	Adriana Costa	97 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*04-02-2012*	3ª	*Maia 41010*
1 1,50	+ 2,1	Ana Orfão	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*04-02-2012*	4ª	*Maia 41010*
1 1,52	+ 2,5	Rafaela Hora	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*04-02-2012*	5ª	*Maia 41010*
1 1,58	+ 2,5	Ines Silva	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*04-02-2012*	6ª	*Maia 41010*
1 1,58	+ 2,2	Ana Oliveira	97 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*24-06-2012*	3ª	*Maia 41028*
1 1,68	+ 2,1	Catarina Queiros	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*04-02-2012*	5ª	*Maia 41010*
1 1,71	+ 2,1	Nádia Almeida	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*04-02-2012*	6ª	*Maia 41010*
1 2,21	+ 2,1	Rita Rodrigues	97 Ini	Escola do Movimento	*04-02-2012*	7ª	*Maia 41010*
1 2,38	+ 2,5	Inês Ferrão	98 Ini	Escola do Movimento	*04-02-2012*	7ª	*Maia 41010*
1 3,25	+ 2,2	Mélanie Santos	98 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*24-06-2012*	6ª	*Maia 41028*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Infantis**

Femininos

80 Metros Planos

Top **1 3,40**

1 0,93	+ 1,3	**MÁRCIA DIAS**	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*24-06-2012*	3ª	*Maia 41028*
1 1,16	+ 1,3	**SILVIA SILVA**	99 Inf	CLUBE DESP. CULT. DE CODESS	*24-06-2012*	6ª	*Maia 41028*
1 1,34	+ 0,3	**OPHELIE NOVALI**	00 Inf	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*24-06-2012*	2ª	*Maia 41028*
1 1,48	+ 0,2	**INÊS DA SILVA**	99 Inf	CLUBE DESP. CULT. DE CODESS	*24-06-2012*	3ª	*Maia 41028*
1 1,75	+ 0,2	**VANESSA PINTO**	99 Inf	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*24-06-2012*	3ª	*Maia 41028*
1 2,02	+ 0,2	**SOLANGE PIMENTEL**	99 Inf	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*24-06-2012*	4ª	*Maia 41028*
1 2,05	+ 0,3	**MARIA MAIA**	99 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*24-06-2012*	5ª	*Maia 41028*
1 2,09	+ 0,2	**SARA GOMES**	00 Inf	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*24-06-2012*	5ª	*Maia 41028*
1 2,22	+ 0,2	**ANA CATARINA**	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*24-06-2012*	5ª	*Maia 41028*
1 2,57	+ 0,3	**MARIANA GONÇALVES**	00 Inf	Escola do Movimento	*24-06-2012*	6ª	*Maia 41028*
1 2,71	+ 0,2	**JÉSSICA FARIA**	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*24-06-2012*	6ª	*Maia 41028*
1 2,84	+ 0,2	**ANA SANTOS**	00 Inf	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	*24-06-2012*	7ª	*Maia 41028*
1 3,40	+ 0,2	**TATIANA SIMOES**	00 Inf	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*24-06-2012*	7ª	*Maia 41028*

Marcas com vento antiregulamentar

1 0,82	+ 2,4	Márcia Dias	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*24-06-2012*	1ª	*Maia 41028*
1 1,12	+ 2,4	Silvia Silva	99 Inf	CLUBE DESP. CULT. DE CODESS	*24-06-2012*	2ª	*Maia 41028*
1 1,56	+ 2,2	Mariana Novo	00 Inf	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*24-06-2012*	2ª	*Maia 41028*
1 1,64	+ 2,2	Márcia Carreira	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*24-06-2012*	4ª	*Maia 41028*
1 1,74	+ 2,4	Ana Lopes	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*24-06-2012*	4ª	*Maia 41028*
1 1,75	+ 2,2	Sara Teixeira	99 Inf	Ginásio da Trofa	*24-06-2012*	5ª	*Maia 41028*
1 2,05	+ 2,4	Mara Tribuna	99 Inf	Escola do Movimento	*24-06-2012*	5ª	*Maia 41028*
1 2,95	+ 2,4	Telma Vilaça	00 Inf	Escola do Movimento	*24-06-2012*	6ª	*Maia 41028*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Seniores**

Femininos

60 Metros Planos

Top **8,61**

8,27	- 1,5	**DIANA RELVAS**	89 Sen	Escola do Movimento	*14-01-2012*	3ª	*Maia 41009*
8,29	- 1,5	**LILIANA MANHENTE**	85 Sen	Escola do Movimento	*14-01-2012*	4ª	*Maia 41009*
8,49	- 0,2	Liliana Manhente	85 Sen	Escola do Movimento	*26-11-2011*	1ª	*Maia 41002*
8,56	- 1,5	**PATRICIA MONTEIRO**	89 Sen	Maia Atlético Clube	*14-01-2012*	7ª	*Maia 41009*
8,61	+ 0,3	**RAQUEL CERQUEIRA**	83 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	*26-11-2011*	6ª	*Maia 41002*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Sub23**

Femininos

60 Metros Planos

Top **9,36**

9,36	- 0,2	**CATARINA RAMOS**	89 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*26-11-2011*	6ª	*Maia 41002*	

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Juniores**

Femininos

60 Metros Planos

Top **9,25**

8,24	+ 0,3	**ANA SILVA**	93 Jun	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*26-11-2011*	2ª	*Maia 41002*
8,26	+ 0,3	**ANA BAPTISTA**	94 Jun	Escola do Movimento	*26-11-2011*	3ª	*Maia 41002*
8,26	- 1,5	Ana Baptista	94 Jun	Escola do Movimento	*14-01-2012*	2ª	*Maia 41009*
8,40	- 1,5	Ana Silva	93 Jun	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*14-01-2012*	5ª	*Maia 41009*
8,44	+ 0,3	**ELSA FRANCA**	93 Jun	ASSOCIAÇÃO REC. CULTURAL DA	*26-11-2011*	4ª	*Maia 41002*
8,50	- 1,5	**BEATRIZ MARQUES**	94 Jun	Maia Atlético Clube	*14-01-2012*	6ª	*Maia 41009*
8,57	- 0,8	Elsa Franca	93 Jun	ASSOCIAÇÃO REC. CULTURAL DA	*14-01-2012*	1ª	*Maia 41009*
8,59	- 0,2	**MARTA INVERNEIRO**	94 Jun	Maia Atlético Clube	*26-11-2011*	2ª	*Maia 41002*
9,07	- 0,8	**SARA SILVA**	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*14-01-2012*	6ª	*Maia 41009*
9,25	- 1,0	**INES CARVALHO**	94 Jun	Escola do Movimento	*14-01-2012*	4ª	*Maia 41009*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Juvenis**

Femininos

60 Metros Planos

Top **1 0,42**

8,06	- 1,5	**DANIELA FRANÇA**	95 Juv	Maia Atlético Clube	*14-01-2012*	1ª	*Maia 41009*
8,50	+ 0,3	**HELENA CARVALHO**	96 Juv	Maia Atlético Clube	*26-11-2011*	1ª	*Maia 41002*
8,65	- 0,2	**JESSICA SERRA**	95 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*26-11-2011*	3ª	*Maia 41002*
8,74	- 0,8	**SOFIA ROCHA**	96 Juv	INDIVIDUAL - PORTO	*14-01-2012*	3ª	*Maia 41009*
8,76	- 1,5	Helena Carvalho	96 Juv	Maia Atlético Clube	*14-01-2012*	8ª	*Maia 41009*
8,81	- 0,8	**ANA QUEIROS**	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*14-01-2012*	4ª	*Maia 41009*
8,82	- 0,2	**REBECA COHEN**	95 Juv	Escola do Movimento	*26-11-2011*	4ª	*Maia 41002*
8,93	- 0,8	Rebeca Cohen	95 Juv	Escola do Movimento	*14-01-2012*	5ª	*Maia 41009*
8,95	- 1,0	**INES MATOS LUIS**	96 Juv	Escola do Movimento	*14-01-2012*	1ª	*Maia 41009*
8,96	- 1,0	**RAQUEL VALENTE**	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*14-01-2012*	2ª	*Maia 41009*
9,06	+ 0,3	**CATARINA BARBOSA**	96 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*26-11-2011*	2ª	*Maia 41002*
9,13	- 0,2	**JULIANA FERREIRA**	95 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*26-11-2011*	5ª	*Maia 41002*
9,15	+ 0,3	**MARIANA MEIRA**	96 Juv	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*26-11-2011*	4ª	*Maia 41002*
9,15	- 0,8	**MELÂNIA FONTE**	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*14-01-2012*	7ª	*Maia 41009*
9,21	- 1,0	Mariana Meira	96 Juv	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*14-01-2012*	3ª	*Maia 41009*
9,22	- 0,8	Catarina Barbosa	96 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*14-01-2012*	8ª	*Maia 41009*
9,26	- 1,0	**CARLA GONÇALVES**	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*14-01-2012*	5ª	*Maia 41009*
9,43	+ 0,3	**INES PACHECO**	95 Juv	Casa do Benfica em Paredes	*26-11-2011*	5ª	*Maia 41002*
9,55	- 1,0	**SARA COUTO**	96 Juv	Maia Atlético Clube	*14-01-2012*	6ª	*Maia 41009*
9,87	- 0,2	**ANA COSTA**	96 Juv	UNIÃO DESPORTIVA SANTA ISAB	*26-11-2011*	7ª	*Maia 41002*
1 0,25	+ 0,3	**MÓNICA FERNANDES**	95 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*26-11-2011*	6ª	*Maia 41002*
1 0,42	- 1,0	**KAROLINE SOUZA**	95 Juv	Escola do Movimento	*14-01-2012*	7ª	*Maia 41009*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Iniciados**

Femininos

60 Metros Planos

Top **1 1,17**

8,66	- 1,2	**DIANA OLIVEIRA**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*14-01-2012*	1ª	*Maia 41009*
8,69	- 1,2	**ANA ABREU**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*14-01-2012*	2ª	*Maia 41009*
8,76	- 1,2	**INÊS DIAS**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*14-01-2012*	3ª	*Maia 41009*
8,77	- 1,2	**INES PACHECO**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*14-01-2012*	4ª	*Maia 41009*
8,80	- 1,2	**ANA SUZANO**	98 Ini	Maia Atlético Clube	*14-01-2012*	5ª	*Maia 41009*
8,86	- 2,0	**CATARINA SILVA**	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*14-01-2012*	1ª	*Maia 41009*
9,02	- 2,0	**ADRIANA COSTA**	97 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*14-01-2012*	2ª	*Maia 41009*
9,14	- 1,2	**ANA SANTOS**	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*14-01-2012*	6ª	*Maia 41009*
9,21	- 2,0	**ANA ORFÃO**	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*14-01-2012*	3ª	*Maia 41009*
9,24	- 2,0	**JOANA AREOSA**	98 Ini	Maia Atlético Clube	*14-01-2012*	4ª	*Maia 41009*
9,25	- 1,2	**MARIANA BARBOSA**	98 Ini	Maia Atlético Clube	*14-01-2012*	7ª	*Maia 41009*
9,28	- 2,0	**SOFIA CARNEIRO**	98 Ini	Maia Atlético Clube	*14-01-2012*	5ª	*Maia 41009*
9,57	- 2,0	**RITA RODRIGUES**	97 Ini	Escola do Movimento	*14-01-2012*	6ª	*Maia 41009*
1 1,17	- 2,0	**FRANCISCA REGO**	97 Ini	Escola do Movimento	*14-01-2012*	7ª	*Maia 41009*

Ranking de* 2012** ***Ar Livre **do escalão: Infantis**

Femininos

60 Metros Planos

Top **1 5,13**

8,33	+ 0,3	**JESSICA NETO**	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*08-07-2012*	1ª	*Maia 41029*
8,35	+ 0,3	**MÁRCIA DIAS**	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*08-07-2012*	2ª	*Maia 41029*
8,42	0,0	Márcia Dias	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*07-06-2012*	1ª	*Amarante 41025*
8,2	+ 1,2	Jessica Neto	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*08-07-2012*	1ª	*Maia 41029*
8,50	+ 0,6	Márcia Dias	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*21-04-2012*	1ª	*Maia 41018*
8,51	+ 1,5	Jessica Neto	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*21-04-2012*	1ª	*Maia 41018*
8,69	- 1,7	Márcia Dias	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*03-03-2012*	1ª	*Maia 41012*
8,72	0,0	**SUSANA SOUSA**	99 Inf	Maia Atlético Clube	*14-01-2012*	1ª	*Maia 41009*
8,75	- 1,7	Jessica Neto	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*03-03-2012*	2ª	*Maia 41012*
8,79	+ 0,6	Susana Sousa	99 Inf	Maia Atlético Clube	*21-04-2012*	2ª	*Maia 41018*
8,6	+ 1,2	**OPHELIE NOVALI**	00 Inf	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*08-07-2012*	2ª	*Maia 41029*
8,6	+ 1,2	**FÁTIMA COSTA**	99 Inf	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*08-07-2012*	3ª	*Maia 41029*
8,84	+ 0,3	Ophelie Novali	00 Inf	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*08-07-2012*	3ª	*Maia 41029*
8,87	0,0	Fátima Costa	99 Inf	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*07-06-2012*	1ª	*Amarante 41025*
8,90	+ 0,3	Fátima Costa	99 Inf	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*08-07-2012*	4ª	*Maia 41029*
8,93	0,0	**VANESSA PINTO**	99 Inf	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*07-06-2012*	2ª	*Amarante 41025*
8,7	+ 1,2	**MARIA MAIA**	99 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*08-07-2012*	4ª	*Maia 41029*
9,00	+ 0,6	**BARBARA SILVA**	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*21-04-2012*	3ª	*Maia 41018*
9,02	+ 0,3	**SOLANGE PIMENTEL**	99 Inf	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*08-07-2012*	5ª	*Maia 41029*
9,12	+ 0,3	**ANA LOPES**	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*08-07-2012*	6ª	*Maia 41029*
9,13	+ 0,6	Vanessa Pinto	99 Inf	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*21-04-2012*	4ª	*Maia 41018*
8,9	+ 1,7	Ana Lopes	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*08-07-2012*	1ª	*Maia 41029*
9,20	+ 1,5	**MARIA GRÁCIO**	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*21-04-2012*	2ª	*Maia 41018*
9,22	+ 0,6	Ana Lopes	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*21-04-2012*	5ª	*Maia 41018*
9,25	+ 0,3	Maria Maia	99 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*08-07-2012*	7ª	*Maia 41029*
9,33	0,0	Maria Grácio	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*07-06-2012*	3ª	*Amarante 41025*
9,1	+ 1,7	**SARA GOMES**	00 Inf	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*08-07-2012*	4ª	*Maia 41029*
9,1	+ 1,7	**CATARINA FERREIRA**	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*08-07-2012*	3ª	*Maia 41029*
9,1	+ 1,7	**MARA TRIBUNA**	99 Inf	Escola do Movimento	*08-07-2012*	2ª	*Maia 41029*
9,34	+ 0,3	**JOANA MATOS**	99 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	*08-07-2012*	8ª	*Maia 41029*
9,38	0,0	**RAFAELA CAMPOS**	99 Inf	Maia Atlético Clube	*14-01-2012*	2ª	*Maia 41009*
9,38	- 1,7	Ana Lopes	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*03-03-2012*	3ª	*Maia 41012*
9,38	+ 1,9	Joana Matos	99 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	*21-04-2012*	1ª	*Maia 41018*
9,40	+ 1,9	**ANA CATARINA**	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*21-04-2012*	2ª	*Maia 41018*
9,43	+ 1,9	**SOFIA MARQUES**	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*21-04-2012*	3ª	*Maia 41018*
9,2	+ 1,7	**MARIANA COSTA**	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*08-07-2012*	5ª	*Maia 41029*
9,46	- 0,7	**ANA SOUSA**	00 Inf	Maia Atlético Clube	*14-01-2012*	2ª	*Maia 41009*
9,46	0,0	**BEATRIZ QUEIROS**	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*07-06-2012*	3ª	*Amarante 41025*
9,52	0,0	Sofia Marques	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*07-06-2012*	2ª	*Amarante 41025*
9,53	- 1,7	Maria Grácio	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*03-03-2012*	1ª	*Maia 41012*
9,54	+ 1,5	Beatriz Queiros	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*21-04-2012*	3ª	*Maia 41018*
9,3	+ 1,2	**TATIANA SIMOES**	00 Inf	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*08-07-2012*	6ª	*Maia 41029*
9,3	+ 1,2	**PATRICIA MOREIRA**	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*08-07-2012*	5ª	*Maia 41029*
9,64	- 1,7	Sofia Marques	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*03-03-2012*	4ª	*Maia 41012*
9,4	+ 1,7	Beatriz Queiros	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*08-07-2012*	6ª	*Maia 41029*
9,68	+ 0,6	Patricia Moreira	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*21-04-2012*	6ª	*Maia 41018*
9,69	0,0	Sofia Marques	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*14-01-2012*	3ª	*Maia 41009*
9,70	+ 1,5	**MARIANA GONÇALVES**	00 Inf	Escola do Movimento	*21-04-2012*	4ª	*Maia 41018*
9,70	+ 1,9	**JÉSSICA FARIA**	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*21-04-2012*	4ª	*Maia 41018*
9,71	+ 0,4	**ANA SANTOS**	00 Inf	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	*31-03-2012*	3ª	*Guimarães 47021*
9,80	+ 0,2	Ana Santos	00 Inf	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	*12-05-2012*	5ª	*Braga 47024*
9,90	+ 1,5	**JÉSSICA SILVA**	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*21-04-2012*	5ª	*Maia 41018*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Infantis**

Femininos

60 Metros Planos

Top **1 5,13**

9,90	0,0	Mariana Gonçalves	00 Inf	Escola do Movimento	*07-06-2012*	3ª	*Amarante 41025*
9,93	0,0	Ana Santos	00 Inf	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	*07-06-2012*	4ª	*Amarante 41025*
9,97	0,0	**BARBARA ALVES**	99 Inf	CENTRO ATLETISMO SANTO TIRS	*07-06-2012*	5ª	*Amarante 41025*
9,99	- 1,7	Patricia Moreira	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*03-03-2012*	2ª	*Maia 41012*
1 0,00	- 1,7	**CATARINA FERNANDE**	00 Inf	CASAS ADRIANO-ASTROMIL CLUB	*03-03-2012*	3ª	*Maia 41012*
1 0,00	+ 1,9	**RAFAELA FERROS**	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*21-04-2012*	5ª	*Maia 41018*
1 0,01	0,0	Beatriz Queiros	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*14-01-2012*	4ª	*Maia 41009*
1 0,02	0,0	**TELMA VILAÇA**	00 Inf	Escola do Movimento	*07-06-2012*	6ª	*Amarante 41025*
1 0,07	+ 1,9	**LARA MARTINS**	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*21-04-2012*	6ª	*Maia 41018*
1 0,12	- 1,7	**DANIELA CARVALHO**	99 Inf	CASAS ADRIANO-ASTROMIL CLUB	*03-03-2012*	5ª	*Maia 41012*
1 0,0	+ 1,2	**JÉSSICA VIEIRA**	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*08-07-2012*	7ª	*Maia 41029*
1 0,25	0,0	**MAFALDA SIMÕES**	99 Inf	Maia Atlético Clube	*14-01-2012*	5ª	*Maia 41009*
1 0,25	- 2,3	**SANDRA SANTOS**	00 Inf	INDIVIDUAL	*09-06-2012*	4ª	*Maia 41026*
1 0,30	+ 1,5	Jéssica Vieira	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*21-04-2012*	6ª	*Maia 41018*
1 0,32	- 1,7	Jéssica Faria	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*03-03-2012*	5ª	*Maia 41012*
1 0,40	0,0	Rafaela Ferros	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*14-01-2012*	6ª	*Maia 41009*
1 0,41	- 1,7	**ADRIANA TEIXEIRA**	00 Inf	CASAS ADRIANO-ASTROMIL CLUB	*03-03-2012*	6ª	*Maia 41012*
1 0,50	- 0,7	**ANA PEDROSA**	00 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	*14-01-2012*	3ª	*Maia 41009*
1 0,52	0,0	Jéssica Vieira	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*07-06-2012*	4ª	*Amarante 41025*
1 0,61	+ 1,5	**INÊS RAMOS**	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*21-04-2012*	7ª	*Maia 41018*
1 0,68	0,0	Jéssica Vieira	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*14-01-2012*	7ª	*Maia 41009*
1 0,71	0,0	**LURDES TEIXEIRA**	00 Inf	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*07-06-2012*	5ª	*Amarante 41025*
1 0,80	- 0,7	**CATARINA CALHEIROS**	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*14-01-2012*	5ª	*Maia 41009*
1 0,81	0,0	Inês Ramos	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*07-06-2012*	5ª	*Amarante 41025*
1 0,87	- 1,7	Inês Ramos	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*03-03-2012*	6ª	*Maia 41012*
1 1,51	- 2,3	**BRUNA GOMES**	00 Inf	INDIVIDUAL	*09-06-2012*	6ª	*Maia 41026*
1 1,87	- 1,7	**SARA CARDOSO**	99 Inf	CASAS ADRIANO-ASTROMIL CLUB	*03-03-2012*	7ª	*Maia 41012*
1 5,13	- 2,3	**SANDRA MOREIRA**	00 Inf	INDIVIDUAL	*09-06-2012*	7ª	*Maia 41026*

Marcas com vento antiregulamentar

8,1	+ 2,6	Márcia Dias	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*08-07-2012*	1ª	*Maia 41029*	
8,41	+ 2,8	Márcia Dias	99 Inf	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	*05-05-2012*	2ª	*Maia 41021*	
8,65	+ 2,6	Márcia Dias	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*04-02-2012*	1ª	*Maia 41010*	
8,67	+ 2,8	Susana Sousa	99 Inf	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	*05-05-2012*	3ª	*Maia 41021*	
9,07	+ 2,6	Vanessa Pinto	99 Inf	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*04-02-2012*	2ª	*Maia 41010*	
8,9	+ 2,6	Solange Pimentel	99 Inf	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*08-07-2012*	2ª	*Maia 41029*	
9,0	+ 2,6	Joana Matos	99 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	*08-07-2012*	4ª	*Maia 41029*	
9,0	+ 2,6	Márcia Carreira	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*08-07-2012*	3ª	*Maia 41029*	
9,25	+ 2,7	Ana Lopes	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*04-02-2012*	1ª	*Maia 41010*	
9,55	+ 3,1	Ana Santos	00 Inf	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	*14-04-2012*	2ª	*Guimarães 47022*	X
9,60	+ 2,6	Maria Santos	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*04-02-2012*	3ª	*Maia 41010*	
9,60	+ 2,7	Alice Oliveira	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*21-04-2012*	5ª	*Maia 41018*	
9,5	+ 2,6	Telma Vilaça	00 Inf	Escola do Movimento	*08-07-2012*	6ª	*Maia 41029*	
9,5	+ 2,6	Mariana Pires	99 Inf	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*08-07-2012*	5ª	*Maia 41029*	
9,76	+ 2,7	Rafaela Ferros	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*04-02-2012*	2ª	*Maia 41010*	
9,89	+ 2,7	Ana Faria	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*04-02-2012*	3ª	*Maia 41010*	
9,92	+ 2,6	Renata Silva	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*04-02-2012*	5ª	*Maia 41010*	
9,94	+ 2,7	Telma Vilaça	00 Inf	Escola do Movimento	*21-04-2012*	6ª	*Maia 41018*	
1 0,18	+ 2,7	Ana Vieira	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*21-04-2012*	7ª	*Maia 41018*	
1 0,34	+ 2,7	Ana Santos	00 Inf	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	*04-02-2012*	4ª	*Maia 41010*	
1 0,43	+ 2,6	Jéssica Vieira	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*04-02-2012*	6ª	*Maia 41010*	
1 0,44	+ 2,7	Ana Vieira	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*04-02-2012*	5ª	*Maia 41010*	
1 0,79	+ 2,7	Inês Ramos	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*04-02-2012*	7ª	*Maia 41010*	

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Benjamins - B**

Femininos

60 Metros Planos

Top **1 2,34**

8,67	+ 1,2	Ana Costa	02 Ben-B	Atletico Clube do Porto	*05-05-2012*	1ª	*Estarreja 38029*	
8,67	+ 1,2	Ana Costa	02 Ben-B	Atletico Clube do Porto	*05-05-2012*	1ª	*Estarreja 38029*	
8,67	+ 1,2	Ana Costa	02 Ben-B	Atletico Clube do Porto	*05-05-2012*	1ª	*Estarreja 38029*	
8,67	+ 1,2	Ana Costa	02 Ben-B	Atletico Clube do Porto	*05-05-2012*	1ª	*Estarreja 38029*	
8,67	+ 1,2	Ana Costa	02 Ben-B	Atletico Clube do Porto	*05-05-2012*	1ª	*Estarreja 38029*	
8,67	+ 1,2	Ana Costa	02 Ben-B	Atletico Clube do Porto	*05-05-2012*	1ª	*Estarreja 38029*	
8,67	+ 1,2	Ana Costa	02 Ben-B	Atletico Clube do Porto	*05-05-2012*	1ª	*Estarreja 38029*	
8,67	+ 1,2	Ana Costa	02 Ben-B	Atletico Clube do Porto	*05-05-2012*	1ª	*Estarreja 38029*	
8,67	+ 1,2	Ana Costa	02 Ben-B	Atletico Clube do Porto	*05-05-2012*	1ª	*Estarreja 38029*	
8,67	+ 1,2	Ana Costa	02 Ben-B	Atletico Clube do Porto	*05-05-2012*	1ª	*Estarreja 38029*	
8,67	+ 1,2	Ana Costa	02 Ben-B	Atletico Clube do Porto	*05-05-2012*	1ª	*Estarreja 38029*	
8,67	+ 1,2	Ana Costa	02 Ben-B	Atletico Clube do Porto	*05-05-2012*	1ª	*Estarreja 38029*	
8,67	+ 1,2	Ana Costa	02 Ben-B	Atletico Clube do Porto	*05-05-2012*	1ª	*Estarreja 38029*	
8,67	+ 1,2	Ana Costa	02 Ben-B	Atletico Clube do Porto	*05-05-2012*	1ª	*Estarreja 38029*	
8,67	+ 1,2	Ana Costa	02 Ben-B	Atletico Clube do Porto	*05-05-2012*	1ª	*Estarreja 38029*	
8,67	+ 1,2	Ana Costa	02 Ben-B	Atletico Clube do Porto	*05-05-2012*	1ª	*Estarreja 38029*	
8,67	+ 1,2	Ana Costa	02 Ben-B	Atletico Clube do Porto	*05-05-2012*	1ª	*Estarreja 38029*	
8,67	+ 1,2	Ana Costa	02 Ben-B	Atletico Clube do Porto	*05-05-2012*	1ª	*Estarreja 38029*	
8,67	+ 1,2	Ana Costa	02 Ben-B	Atletico Clube do Porto	*05-05-2012*	1ª	*Estarreja 38029*	
8,67	+ 1,2	Ana Costa	02 Ben-B	Atletico Clube do Porto	*05-05-2012*	1ª	*Estarreja 38029*	
8,67	+ 1,2	Ana Costa	02 Ben-B	Atletico Clube do Porto	*05-05-2012*	1ª	*Estarreja 38029*	
8,67	+ 1,2	Ana Costa	02 Ben-B	Atletico Clube do Porto	*05-05-2012*	1ª	*Estarreja 38029*	
8,67	+ 1,2	Ana Costa	02 Ben-B	Atletico Clube do Porto	*05-05-2012*	1ª	*Estarreja 38029*	
8,67	+ 1,2	**ANA COSTA**	02 Ben-B	Atletico Clube do Porto	*05-05-2012*	1ª	*Estarreja 38029*	
8,67	+ 1,2	Ana Costa	02 Ben-B	Atletico Clube do Porto	*05-05-2012*	1ª	*Estarreja 38029*	
8,67	+ 1,2	Ana Costa	02 Ben-B	Atletico Clube do Porto	*05-05-2012*	1ª	*Estarreja 38029*	
8,67	+ 1,2	Ana Costa	02 Ben-B	Atletico Clube do Porto	*05-05-2012*	1ª	*Estarreja 38029*	
8,67	+ 1,2	Ana Costa	02 Ben-B	Atletico Clube do Porto	*05-05-2012*	1ª	*Estarreja 38029*	
8,67	+ 1,2	Ana Costa	02 Ben-B	Atletico Clube do Porto	*05-05-2012*	1ª	*Estarreja 38029*	
8,67	+ 1,2	Ana Costa	02 Ben-B	Atletico Clube do Porto	*05-05-2012*	1ª	*Estarreja 38029*	
8,67	+ 1,2	Ana Costa	02 Ben-B	Atletico Clube do Porto	*05-05-2012*	1ª	*Estarreja 38029*	
8,67	+ 1,2	Ana Costa	02 Ben-B	Atletico Clube do Porto	*05-05-2012*	1ª	*Estarreja 38029*	
8,67	+ 1,2	Ana Costa	02 Ben-B	Atletico Clube do Porto	*05-05-2012*	1ª	*Estarreja 38029*	
8,77	0,0	Ana Costa	02 Ben-B	ATLÉTICO CLUBE DO PORTO	*31-03-2012*	2ª	*Guimarães 47021*	
8,87	+ 1,4	**CATARINA VIEIRA**	01 Ben-B	Escola do Movimento	*23-06-2012*	1ª	*Maia 41028*	
8,96	+ 1,9	Ana Costa	02 Ben-B	ATLÉTICO CLUBE DO PORTO	*15-04-2012*	1ª	*Guimarães 47022*	
8,98	- 0,4	Ana Costa	02 Ben-B	ATLÉTICO CLUBE DO PORTO	*12-05-2012*	1ª	*Braga 47024*	
9,08	+ 1,8	Ana Costa	02 Ben-B	Atletico Clube do Porto	*10-06-2012*	3ª	*Aveiro 38034*	X
9,13	+ 1,4	Ana Costa	02 Ben-B	ATLÉTICO CLUBE DO PORTO	*23-06-2012*	1ª	*Maia 41028*	
9,29	- 0,7	Ana Costa	02 Ben-B	ATLÉTICO CLUBE DO PORTO	*14-01-2012*	1ª	*Maia 41009*	
9,68	+ 1,4	**SARA MOREIRA**	01 Ben-B	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*23-06-2012*	2ª	*Maia 41028*	
9,84	+ 1,4	**ANA NEVES**	01 Ben-B	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*23-06-2012*	2ª	*Maia 41028*	
9,91	+ 1,4	**MARIA JOÃO RAMOS**	01 Ben-B	Futebol Clube de Parada	*23-06-2012*	3ª	*Maia 41028*	
1 0,05	+ 1,4	**ANA CLAUDIA**	01 Ben-B	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*23-06-2012*	3ª	*Maia 41028*	
1 0,11	0,0	**ANA PINTO**	01 Ben-B	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	*31-03-2012*	8ª	*Guimarães 47021*	
1 0,13	- 1,6	Ana Pinto	01 Ben-B	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	*12-05-2012*	5ª	*Braga 47024*	
1 0,13	+ 1,4	**SARA CRUZ**	01 Ben-B	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*23-06-2012*	4ª	*Maia 41028*	
1 0,32	+ 1,4	**RAQUEL PIMENTEL**	01 Ben-B	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*23-06-2012*	5ª	*Maia 41028*	
1 0,38	+ 1,4	**INES GAMA**	02 Ben-B	Escola do Movimento	*23-06-2012*	6ª	*Maia 41028*	
1 0,67	+ 1,4	**PATRICIA SENCADAS**	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*23-06-2012*	4ª	*Maia 41028*	
1 1,49	+ 1,4	**VANESSA SILVA**	01 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*23-06-2012*	7ª	*Maia 41028*	
1 1,64	- 1,6	**ANA FARIA**	01 Ben-B	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	*12-05-2012*	6ª	*Braga 47024*	

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Benjamins - B**

Femininos

60 Metros Planos

Top **1 2,34**

1 1,74	+ 0,4	Ana Faria	01 Ben-B	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	*31-03-2012*	7ª	*Guimarães 47021*
1 1,80	+ 1,4	**RAQUEL RAJÃO**	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*23-06-2012*	8ª	*Maia 41028*
1 1,88	+ 1,4	**ANDREIA AZEVEDO**	01 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*23-06-2012*	5ª	*Maia 41028*
1 2,34	+ 1,4	**SÓNIA RAJÃO**	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*23-06-2012*	6ª	*Maia 41028*

Marcas com vento antiregulamentar

8,77	+ 2,2	Ana Costa	02 Ben-B	Atletico Clube do Porto	*25-04-2012*	1ª	*Lourosa 38027*
9,67	+ 2,3	Francisca Monteiro	01 Ben-B	CLUBE SPIRIDON GAIA	*23-06-2012*	1ª	*Maia 41028*
9,68	+ 3,4	Bruna Matos	02 Ben-B	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*23-06-2012*	1ª	*Maia 41028*
9,73	+ 3,4	Ines Mesquita	01 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*23-06-2012*	2ª	*Maia 41028*
9,78	+ 2,3	Luciana Carvalho	01 Ben-B	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*23-06-2012*	2ª	*Maia 41028*
1 0,09	+ 3,4	Sara Santos	01 Ben-B	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*23-06-2012*	3ª	*Maia 41028*
1 0,21	+ 2,3	Ines Magalhães	02 Ben-B	Maia Atlético Clube	*23-06-2012*	3ª	*Maia 41028*
1 0,26	+ 3,4	Daniela Ramos	02 Ben-B	Futebol Clube de Parada	*23-06-2012*	4ª	*Maia 41028*
1 0,29	+ 2,3	Ana Miranda	01 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*23-06-2012*	4ª	*Maia 41028*
1 0,55	+ 2,3	Daniela Delgado	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*23-06-2012*	5ª	*Maia 41028*
1 0,65	+ 3,4	Tatiana Araújo	02 Ben-B	Aventura Gaia Clube	*23-06-2012*	5ª	*Maia 41028*
1 0,90	+ 2,3	Catarina Oliveira	01 Ben-B	Futebol Clube de Parada	*23-06-2012*	6ª	*Maia 41028*
1 1,23	+ 3,4	Marta Rodrigues	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*23-06-2012*	6ª	*Maia 41028*
1 1,61	+ 3,4	Joana Oliveira	01 Ben-B	Maia Atlético Clube	*23-06-2012*	7ª	*Maia 41028*
1 1,89	+ 3,4	Maria Nunes	01 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*23-06-2012*	8ª	*Maia 41028*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Benjamins - A**

Femininos

60 Metros Planos

Top **1 3,50**

9,75	+ 0,9	**ALEXANDRA CARVALH**	03 Ben-A	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*31-03-2012*	1ª	*Guimarães 47021*
1 0,27	- 0,4	Alexandra Carvalho	03 Ben-A	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*09-06-2012*	3ª	*Braga 47028*
1 0,42	- 0,4	**RITA MAGALHÃES**	03 Ben-A	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*09-06-2012*	4ª	*Braga 47028*
1 0,56	- 0,7	**LUANA MENDES**	03 Ben-A	Aventura Gaia Clube	*14-01-2012*	4ª	*Maia 41009*
1 1,87	- 0,7	**MÓNICA VASCONCELO**	03 Ben-A	Aventura Gaia Clube	*14-01-2012*	6ª	*Maia 41009*
1 3,14	+ 0,9	**VERONICA TEIXEIRA**	04 Ben-A	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	*31-03-2012*	5ª	*Guimarães 47021*
1 3,44	- 1,0	**CÁTIA FERREIRA**	05 Ben-A	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	*12-05-2012*	5ª	*Braga 47024*
1 3,50	- 1,0	Veronica Teixeira	04 Ben-A	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	*12-05-2012*	6ª	*Braga 47024*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Benjamins - B**

Femininos

50 Metros

Top **1 0,21**

7,23	0,0	**CATARINA VIEIRA**	01 Ben-B	Escola do Movimento	*07-06-2012*	1ª	*Amarante 41025*
7,39	0,0	**ANA COSTA**	02 Ben-B	ATLÉTICO CLUBE DO PORTO	*07-06-2012*	1ª	*Amarante 41025*
7,95	0,0	**SARA MOREIRA**	01 Ben-B	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*07-06-2012*	2ª	*Amarante 41025*
8,26	0,0	**MARIA JOAO FERREIR**	01 Ben-B	Escola do Movimento	*07-06-2012*	1ª	*Amarante 41025*
8,30	0,0	**BRUNA MATOS**	02 Ben-B	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*07-06-2012*	2ª	*Amarante 41025*
8,36	0,0	**CAROLINA NEVES**	01 Ben-B	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*07-06-2012*	2ª	*Amarante 41025*
8,90	0,0	**INES MAGALHÃES**	02 Ben-B	Maia Atlético Clube	*07-06-2012*	3ª	*Amarante 41025*
9,31	0,0	**ANA FARIA**	01 Ben-B	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	*07-06-2012*	4ª	*Amarante 41025*
9,75	0,0	**INES CAMPOS**	02 Ben-B	Clube Desporto C+S de Lavra	*07-06-2012*	5ª	*Amarante 41025*
9,81	0,0	**NAIR JESUS**	02 Ben-B	Clube Desporto C+S de Lavra	*07-06-2012*	3ª	*Amarante 41025*
1 0,21	0,0	**RUTE AUGUSTO**	01 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*07-06-2012*	4ª	*Amarante 41025*

Marcas com vento antiregulamentar

8,72	+ 4,1	Sofia Marques	02 Ben-B	CLUBE SPIRIDON GAIA	*23-06-2012*	1ª	*Maia 41028*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Benjamins - A**

Femininos

50 Metros

Top **1 4,07**

8,67	+ 1,4	**RITA MAGALHÃES**	03 Ben-A	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*23-06-2012*	1ª	*Maia 41028*
9,53	+ 1,4	**MARIA MIRANDA**	03 Ben-A	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*23-06-2012*	2ª	*Maia 41028*
9,56	+ 1,4	**BEATRIZ MONTEISO**	03 Ben-A	CLUBE SPIRIDON GAIA	*23-06-2012*	3ª	*Maia 41028*
9,70	+ 1,4	**DANIELA LOPES**	03 Ben-A	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*23-06-2012*	4ª	*Maia 41028*
9,82	+ 1,4	**TATIANA GOMES**	04 Ben-A	Aventura Gaia Clube	*23-06-2012*	5ª	*Maia 41028*
1 0,64	+ 1,4	**CÁTIA FERREIRA**	05 Ben-A	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	*23-06-2012*	6ª	*Maia 41028*
1 1,83	+ 1,4	**ANA SOFIA OLIVEIRA**	05 Ben-A	Maia Atlético Clube	*23-06-2012*	7ª	*Maia 41028*
1 3,93	+ 1,4	**BEATRIZ LOPES**	04 Ben-A	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*23-06-2012*	8ª	*Maia 41028*

Marcas com vento antiregulamentar

8,54	+ 2,6	Alexandra Carvalho	03 Ben-A	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*23-06-2012*	1ª	*Maia 41028*
8,67	+ 2,6	Luana Mendes	03 Ben-A	Aventura Gaia Clube	*23-06-2012*	1ª	*Maia 41028*
8,84	+ 4,1	Carolina Peixoto	03 Ben-A	Maia Atlético Clube	*23-06-2012*	2ª	*Maia 41028*
9,13	+ 4,1	Andreia Silva	03 Ben-A	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*23-06-2012*	3ª	*Maia 41028*
9,21	+ 2,6	Mónica Vasconcelos	03 Ben-A	Aventura Gaia Clube	*23-06-2012*	2ª	*Maia 41028*
9,22	+ 2,6	Daniela Schurmann	04 Ben-A	Maia Atlético Clube	*23-06-2012*	3ª	*Maia 41028*
9,25	+ 4,1	Bruna Areias	03 Ben-A	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*23-06-2012*	4ª	*Maia 41028*
9,27	+ 2,6	Daniela Mendes	03 Ben-A	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*23-06-2012*	4ª	*Maia 41028*
9,36	+ 2,6	Marta	04 Ben-A	Escola do Movimento	*23-06-2012*	5ª	*Maia 41028*
9,52	+ 2,6	Marta Vieira	03 Ben-A	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*23-06-2012*	2ª	*Maia 41028*
9,88	+ 2,6	Catia Aldeias	03 Ben-A	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*23-06-2012*	6ª	*Maia 41028*
9,89	+ 4,1	Marta Miranda	04 Ben-A	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*23-06-2012*	5ª	*Maia 41028*
1 0,13	+ 2,6	Mara Juliana	05 Ben-A	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	*23-06-2012*	7ª	*Maia 41028*
1 0,27	+ 2,6	Fatima Brito	03 Ben-A	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*23-06-2012*	3ª	*Maia 41028*
1 0,27	+ 2,6	Vera Simões	03 Ben-A	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*23-06-2012*	4ª	*Maia 41028*
1 0,51	+ 2,6	Mariana Costa	03 Ben-A	Clube Desporto C+S de Lavra	*23-06-2012*	5ª	*Maia 41028*
1 0,80	+ 2,6	Veronica Teixeira	04 Ben-A	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	*23-06-2012*	6ª	*Maia 41028*
1 1,52	+ 4,1	Maria Joao Pimentel	06 Ben-A	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*23-06-2012*	6ª	*Maia 41028*
1 4,07	+ 2,6	Mariana Domingues	04 Ben-A	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*23-06-2012*	7ª	*Maia 41028*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Benjamins - A**

Femininos

40 Metros

Top **8,85**

6,55	0,0	**ALEXANDRA CARVALH**	03 Ben-A	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*07-06-2012*	1ª	*Amarante 41025*
6,90	0,0	**RITA MAGALHÃES**	03 Ben-A	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*07-06-2012*	2ª	*Amarante 41025*
7,32	0,0	**MARIANA COSTA**	03 Ben-A	Clube Desporto C+S de Lavra	*07-06-2012*	1ª	*Amarante 41025*
7,53	0,0	**INÊS GUERRA**	03 Ben-A	Maia Atlético Clube	*07-06-2012*	1ª	*Amarante 41025*
7,57	0,0	**MARIANA FERREIRA**	03 Ben-A	Clube Desporto C+S de Lavra	*07-06-2012*	2ª	*Amarante 41025*
7,73	0,0	**MARTA MIRANDA**	04 Ben-A	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*07-06-2012*	3ª	*Amarante 41025*
7,79	0,0	**BIANCA SOARES**	03 Ben-A	Clube Desporto C+S de Lavra	*07-06-2012*	2ª	*Amarante 41025*
7,88	0,0	**BEATRIZ PEREIRA**	04 Ben-A	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*07-06-2012*	3ª	*Amarante 41025*
8,28	0,0	**MARA CARVALHO**	05 Ben-A	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	*07-06-2012*	4ª	*Amarante 41025*
8,48	0,0	**CÁTIA FERREIRA**	05 Ben-A	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	*07-06-2012*	3ª	*Amarante 41025*
8,58	0,0	**SOFIA PINHEIRO**	05 Ben-A	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*07-06-2012*	4ª	*Amarante 41025*
8,58	0,0	**VERONICA TEIXEIRA**	04 Ben-A	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	*07-06-2012*	4ª	*Amarante 41025*
8,85	0,0	**ERICA SALDANHA**	06 Ben-A	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*07-06-2012*	5ª	*Amarante 41025*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Seniores**

Femininos

200 Metros

Top **3 1,96**

2 6,29	- 1,9	**DIANA RELVAS**	89 Sen	Escola do Movimento	*17-06-2012*	1ª	*Guimarães 47029*
2 6,47	+ 0,8	Diana Relvas	89 Sen	Escola do Movimento	*20-05-2012*	1ª	*Guimarães / Pombal / Alta L*
2 6,47	- 2,6	Diana Relvas	89 Sen	Escola do Movimento	*26-05-2012*	1ª	*Viana do Castelo 49028*
2 6,50	+ 0,2	Diana Relvas	89 Sen	Escola do Movimento	*06-05-2012*	2ª	*Maia 41021*
2 6,54	- 1,0	Diana Relvas	89 Sen	Escola do Movimento	*17-06-2012*	2ª	*Guimarães 47029*
2 7,08	- 1,9	**LILIANA MANHENTE**	85 Sen	Escola do Movimento	*17-06-2012*	3ª	*Guimarães 47029*
2 7,11	- 1,0	Liliana Manhente	85 Sen	Escola do Movimento	*17-06-2012*	3ª	*Guimarães 47029*
2 7,53	- 2,6	Liliana Manhente	85 Sen	Escola do Movimento	*26-05-2012*	3ª	*Viana do Castelo 49028*
3 0,13	- 2,1	**ANA NEGRA**	85 Sen	Escola do Movimento	*17-06-2012*	6ª	*Guimarães 47029*

Marcas com vento antiregulamentar

2 6,00	+ 2,7	Diana Relvas	89 Sen	Escola do Movimento	*10-06-2012*	3ª	*Lisboa (EUL) 03032*	
2 6,50	+ 4,7	Diana Relvas	89 Sen	Escola do Movimento	*01-07-2012*	1ª	*Aveiro 38038*	X
2 8,25	+ 5,0	Raquel Cerqueira	83 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	*28-01-2012*	2ª	*Maia 41009*	
3 1,96	+ 2,5	Catarina Ramos	89 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*10-06-2012*	3ª	*Maia 41026*	

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Sub23**

Femininos

200 Metros

Top **3 1,72**

2 9,05	- 0,4	**RITA FERREIRA**	92 S23	Escola do Movimento	*16-05-2012*	5ª	*Maia 41023*
3 0,03	- 2,1	Rita Ferreira	92 S23	Escola do Movimento	*17-06-2012*	5ª	*Guimarães 47029*
3 1,72	+ 0,4	**MARTA MONTEIRO**	90 S23	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*28-04-2012*	5ª	*Luso 38028*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Juniores**

Femininos

200 Metros

Top **2 9,64**

2 6,85	- 0,4	**ANA SILVA**	93 Jun	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*16-05-2012*	1ª	*Maia 41023*
2 6,88	- 0,4	**ANA BAPTISTA**	94 Jun	Escola do Movimento	*16-05-2012*	2ª	*Maia 41023*
2 7,25	- 0,2	Ana Silva	93 Jun	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*22-04-2012*	1ª	*Maia 41018*
2 7,26	- 0,4	**MARTA INVERNEIRO**	94 Jun	Maia Atlético Clube	*16-05-2012*	3ª	*Maia 41023*
2 7,33	- 1,9	**DANIELA CRUZ**	93 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	*17-06-2012*	4ª	*Guimarães 47029*
2 7,35	- 2,9	Ana Baptista	94 Jun	Escola do Movimento	*27-05-2012*	2ª	*Viana do castelo 49027*
2 7,49	- 0,2	Marta Inverneiro	94 Jun	Maia Atlético Clube	*22-04-2012*	3ª	*Maia 41018*
2 7,57	- 1,0	Daniela Cruz	93 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	*17-06-2012*	4ª	*Guimarães 47029*
2 7,59	- 2,9	Ana Silva	93 Jun	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*27-05-2012*	3ª	*Viana do castelo 49027*
2 7,60	+ 1,3	Daniela Cruz	93 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	*10-06-2012*	2ª	*Setúbal 03033*
2 7,70	- 1,9	**BEATRIZ MARQUES**	94 Jun	Maia Atlético Clube	*17-06-2012*	5ª	*Guimarães 47029*
2 7,71	- 1,0	Beatriz Marques	94 Jun	Maia Atlético Clube	*17-06-2012*	5ª	*Guimarães 47029*
2 7,82	- 1,6	Ana Silva	93 Jun	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*27-05-2012*	2ª	*Viana do castelo 49027*
2 7,83	- 1,6	Ana Baptista	94 Jun	Escola do Movimento	*27-05-2012*	3ª	*Viana do castelo 49027*
2 7,84	- 0,4	Beatriz Marques	94 Jun	Maia Atlético Clube	*16-05-2012*	4ª	*Maia 41023*
2 8,11	- 2,9	Marta Inverneiro	94 Jun	Maia Atlético Clube	*27-05-2012*	4ª	*Viana do castelo 49027*
2 8,22	- 1,6	Marta Inverneiro	94 Jun	Maia Atlético Clube	*27-05-2012*	4ª	*Viana do castelo 49027*
2 8,27	- 2,9	Beatriz Marques	94 Jun	Maia Atlético Clube	*27-05-2012*	5ª	*Viana do castelo 49027*
2 8,56	- 2,1	Beatriz Marques	94 Jun	Maia Atlético Clube	*27-05-2012*	2ª	*Viana do castelo 49027*
2 8,78	+ 1,7	**SARA SILVA**	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*26-05-2012*	4ª	*Rio Maior 03028*
2 8,86	- 0,2	Sara Silva	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*22-04-2012*	4ª	*Maia 41018*
2 9,61	+ 0,4	Sara Silva	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*28-04-2012*	3ª	*Luso 38028*
2 9,64	- 0,3	Sara Silva	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*31-03-2012*	1ª	*Maia 41016*

Marcas com vento antiregulamentar

2 7,53	+ 5,0	Elsa Franca	93 Jun	ASSOCIAÇÃO REC. CULTURAL DA	*28-01-2012*	1ª	*Maia 41009*
2 7,60	+ 2,5	Beatriz Marques	94 Jun	Maia Atlético Clube	*10-06-2012*	1ª	*Maia 41026*
2 7,83	+ 2,5	Marta Inverneiro	94 Jun	Maia Atlético Clube	*10-06-2012*	2ª	*Maia 41026*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Juvenis**

Femininos

200 Metros

Top **3 3,44**

2 4,81	+ 0,2	**DANIELA FRANÇA**	95 Juv	Maia Atlético Clube	*24-06-2012*	1ª	*Luso 03035*
2 5,56	- 2,8	Daniela França	95 Juv	Maia Atlético Clube	*26-05-2012*	5ª	*Viana do Castelo 49028*
2 5,71	- 2,9	Daniela França	95 Juv	Maia Atlético Clube	*27-05-2012*	1ª	*Viana do castelo 49027*
2 6,01	- 1,6	Daniela França	95 Juv	Maia Atlético Clube	*27-05-2012*	1ª	*Viana do castelo 49027*
2 6,37	+ 2,0	Daniela França	95 Juv	Maia Atlético Clube	*24-06-2012*	1ª	*Luso 03035*
2 6,73	+ 1,6	**ELSA MAIA**	96 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	*05-05-2012*	1ª	*Maia 41021*
2 7,03	+ 1,8	**INES MATOS LUIS**	96 Juv	Escola do Movimento	*08-07-2012*	1ª	*Maia 41029*
2 7,20	+ 1,8	**ANA QUEIROS**	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*08-07-2012*	2ª	*Maia 41029*
2 7,41	- 0,2	Ines Matos Luis	96 Juv	Escola do Movimento	*22-04-2012*	2ª	*Maia 41018*
2 7,2	+ 1,2	Ana Queiros	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*08-07-2012*	1ª	*Maia 41029*
2 7,47	+ 0,2	Ines Matos Luis	96 Juv	Escola do Movimento	*06-05-2012*	4ª	*Maia 41021*
2 7,50	+ 1,3	Ana Queiros	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*26-05-2012*	4ª	*Rio Maior 03027*
2 7,3	+ 0,2	Ines Matos Luis	96 Juv	Escola do Movimento	*08-07-2012*	1ª	*Maia 41029*
2 7,69	+ 0,8	Ana Queiros	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*20-05-2012*	3ª	*Guimarães / Pombal / Alta L*
2 7,77	+ 1,9	Ana Queiros	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*21-04-2012*	1ª	*Maia 41018*
2 7,78	- 1,9	Ines Matos Luis	96 Juv	Escola do Movimento	*17-06-2012*	6ª	*Guimarães 47029*
2 7,81	+ 1,9	**HELENA CARVALHO**	96 Juv	Maia Atlético Clube	*21-04-2012*	2ª	*Maia 41018*
2 7,6	+ 0,2	**SOFIA ROCHA**	96 Juv	INDIVIDUAL - PORTO	*08-07-2012*	2ª	*Maia 41029*
2 7,84	+ 1,8	Sofia Rocha	96 Juv	INDIVIDUAL - PORTO	*08-07-2012*	3ª	*Maia 41029*
2 7,92	- 1,0	Ines Matos Luis	96 Juv	Escola do Movimento	*17-06-2012*	6ª	*Guimarães 47029*
2 7,93	+ 0,3	Helena Carvalho	96 Juv	Maia Atlético Clube	*31-03-2012*	2ª	*Maia 41016*
2 8,05	+ 0,3	Ana Queiros	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*28-04-2012*	1ª	*Luso 38028*
2 8,32	+ 0,3	Ana Queiros	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*31-03-2012*	3ª	*Maia 41016*
2 8,54	- 1,0	Sofia Rocha	96 Juv	INDIVIDUAL PORTO	*17-06-2012*	8ª	*Guimarães 47029*
2 8,67	- 2,1	Sofia Rocha	96 Juv	INDIVIDUAL PORTO	*17-06-2012*	1ª	*Guimarães 47029*
2 8,83	+ 1,6	Sofia Rocha	96 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	*05-05-2012*	3ª	*Maia 41021*
2 8,90	+ 1,9	**SORAIA VASCONCELO**	95 Juv	Aventura Gaia Clube	*21-04-2012*	3ª	*Maia 41018*
2 9,05	+ 0,3	Sofia Rocha	96 Juv	INDIVIDUAL - PORTO	*31-03-2012*	4ª	*Maia 41016*
2 9,08	- 2,1	**RAQUEL VALENTE**	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*17-06-2012*	2ª	*Guimarães 47029*
2 9,12	- 2,1	Sofia Rocha	96 Juv	INDIVIDUAL PORTO	*27-05-2012*	4ª	*Viana do castelo 49027*
2 9,13	- 0,4	Soraia Vasconcelos	95 Juv	Aventura Gaia Clube	*16-05-2012*	6ª	*Maia 41023*
2 9,23	+ 1,9	Sofia Rocha	96 Juv	INDIVIDUAL - PORTO	*21-04-2012*	4ª	*Maia 41018*
2 9,46	+ 0,3	Soraia Vasconcelos	95 Juv	Aventura Gaia Clube	*31-03-2012*	5ª	*Maia 41016*
2 9,53	- 2,1	Soraia Vasconcelos	95 Juv	Aventura Gaia Clube	*27-05-2012*	5ª	*Viana do castelo 49027*
2 9,54	+ 0,8	**CATARINA BARBOSA**	96 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*20-05-2012*	6ª	*Guimarães / Pombal / Alta L*
2 9,84	- 0,3	**TANIA SUHM**	95 Juv	Maia Atlético Clube	*31-03-2012*	2ª	*Maia 41016*
2 9,90	+ 1,9	**MELÂNIA FONTE**	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*21-04-2012*	5ª	*Maia 41018*
2 9,98	- 2,1	Catarina Barbosa	96 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*17-06-2012*	4ª	*Guimarães 47029*
3 0,00	- 0,7	Catarina Barbosa	96 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*27-05-2012*	2ª	*Viana do castelo 49027*
2 9,8	+ 1,7	**MARIANA MEIRA**	96 Juv	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*08-07-2012*	4ª	*Maia 41029*
3 0,34	- 0,3	Catarina Barbosa	96 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*31-03-2012*	3ª	*Maia 41016*
3 0,1	+ 1,2	**DANIELA AMORIM**	95 Juv	Escola do Movimento	*08-07-2012*	4ª	*Maia 41029*
3 0,1	+ 1,2	**ANA CARVALHO**	96 Juv	Ginásio da Trofa	*08-07-2012*	3ª	*Maia 41029*
3 0,35	+ 1,2	**RAQUEL SOARES**	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*10-06-2012*	6ª	*Maia 41026*
3 0,45	+ 1,2	Ana Carvalho	96 Juv	Ginásio da Trofa	*10-06-2012*	7ª	*Maia 41026*
3 1,10	+ 0,2	Ana Carvalho	96 Juv	Ginásio da Trofa	*06-05-2012*	6ª	*Maia 41021*
3 1,4	+ 1,2	**INES PACHECO**	95 Juv	Casa do Benfica em Paredes	*08-07-2012*	5ª	*Maia 41029*
3 1,72	- 0,3	**DIANA BAPTISTA**	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*31-03-2012*	4ª	*Maia 41016*
3 1,83	- 0,2	Ana Carvalho	96 Juv	Ginásio da Trofa	*22-04-2012*	5ª	*Maia 41018*
3 1,96	- 2,1	**GABRIELA MOREIRA**	96 Juv	Maia Atlético Clube	*17-06-2012*	7ª	*Guimarães 47029*
3 2,25	- 0,7	Gabriela Moreira	96 Juv	Maia Atlético Clube	*27-05-2012*	5ª	*Viana do castelo 49027*

Marcas com vento antiregulamentar

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Juvenis**

Femininos

200 Metros

Top **3 3,44**

2 4,89	+ 4,0	Daniela França	95 Juv	Maia Atlético Clube	*01-07-2012*	1ª	*Abrantes 03036*
2 7,09	+ 2,2	Elsa Maia	96 Juv	Ginásio da Trofa	*21-04-2012*	1ª	*Maia 41018*
2 9,13	+ 5,0	Ines Pacheco	95 Juv	Casa do Benfica em Paredes	*28-01-2012*	3ª	*Maia 41009*
2 9,30	+ 2,2	Tania Suhm	95 Juv	Maia Atlético Clube	*21-04-2012*	2ª	*Maia 41018*
2 9,69	+ 2,2	Catarina Barbosa	96 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*21-04-2012*	3ª	*Maia 41018*
3 0,03	+ 4,6	Mariana Meira	96 Juv	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*10-06-2012*	4ª	*Maia 41026*
3 0,69	+ 5,0	Soraia Vasconcelos	95 Juv	Aventura Gaia Clube	*28-01-2012*	4ª	*Maia 41009*
3 1,54	+ 2,2	Carla Gonçalves	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*21-04-2012*	4ª	*Maia 41018*
3 1,85	+ 4,6	Gabriela Moreira	96 Juv	Maia Atlético Clube	*10-06-2012*	7ª	*Maia 41026*
3 3,44	+ 2,2	Karoline Souza	95 Juv	Escola do Movimento	*21-04-2012*	5ª	*Maia 41018*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Iniciados**

Femininos

200 Metros

Top **3 8,78**

2 6,4	+ 1,7	**INES PACHECO**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*08-07-2012*	1ª	*Maia 41029*
2 6,93	+ 2,0	Ines Pacheco	97 Ini	Maia Atlético Clube	*01-07-2012*	2ª	*Abrantes 03036*
2 7,11	+ 1,2	Ines Pacheco	97 Ini	Maia Atlético Clube	*10-06-2012*	1ª	*Maia 41026*
2 7,52	- 0,2	Ines Pacheco	97 Ini	Maia Atlético Clube	*31-03-2012*	1ª	*Maia 41016*
2 7,67	- 0,5	**ANA ALVES**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*31-03-2012*	1ª	*Maia 41016*
2 7,70	+ 1,2	**DIANA OLIVEIRA**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*10-06-2012*	2ª	*Maia 41026*
2 7,72	- 0,2	Diana Oliveira	97 Ini	Maia Atlético Clube	*31-03-2012*	2ª	*Maia 41016*
2 7,94	- 2,2	**MARIA JOÃO SILVA**	98 Ini	ASSOCIAÇÃO REC. CULTURAL DA	*31-03-2012*	1ª	*Maia 41016*
2 7,94	- 0,2	**INÊS DIAS**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*31-03-2012*	3ª	*Maia 41016*
2 7,98	+ 1,2	Ana Alves	97 Ini	Maia Atlético Clube	*10-06-2012*	3ª	*Maia 41026*
2 8,15	+ 1,8	Diana Oliveira	97 Ini	Maia Atlético Clube	*08-07-2012*	4ª	*Maia 41029*
2 8,1	+ 1,2	Diana Oliveira	97 Ini	Maia Atlético Clube	*08-07-2012*	2ª	*Maia 41029*
2 8,56	- 2,2	**CATARINA OLIVEIRA**	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*31-03-2012*	2ª	*Maia 41016*
2 8,5	+ 0,2	**ANA SANTOS**	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*08-07-2012*	3ª	*Maia 41029*
2 8,83	+ 1,8	**ALEXANDRA RODRIGU**	98 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*08-07-2012*	5ª	*Maia 41029*
2 9,01	+ 1,8	Ana Santos	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*08-07-2012*	6ª	*Maia 41029*
2 9,04	- 0,5	Ana Santos	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*31-03-2012*	2ª	*Maia 41016*
2 9,0	+ 0,2	Alexandra Rodrigues	98 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*08-07-2012*	4ª	*Maia 41029*
2 9,27	- 0,2	**PATRICIA CARNEIRO**	98 Ini	Maia Atlético Clube	*31-03-2012*	4ª	*Maia 41016*
2 9,1	+ 1,7	**CATARINA SILVA**	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*08-07-2012*	2ª	*Maia 41029*
2 9,38	- 0,2	**FRANCISCA BORGES**	98 Ini	Maia Atlético Clube	*31-03-2012*	5ª	*Maia 41016*
2 9,56	- 2,2	**RAFAELA MOUTINHO**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*31-03-2012*	3ª	*Maia 41016*
2 9,64	- 0,5	**ANA BALIO**	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*31-03-2012*	3ª	*Maia 41016*
2 9,4	+ 0,2	**ADRIANA COSTA**	97 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*08-07-2012*	5ª	*Maia 41029*
2 9,66	- 0,5	**BEATRIZ OLIVEIRA**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*31-03-2012*	4ª	*Maia 41016*
2 9,70	- 2,2	**JOANA ROSINHAS**	98 Ini	Maia Atlético Clube	*31-03-2012*	4ª	*Maia 41016*
2 9,5	+ 1,7	**MARTA RODRIGUES**	97 Ini	Escola do Movimento	*08-07-2012*	3ª	*Maia 41029*
2 9,91	+ 1,2	**SARA FARIA**	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*10-06-2012*	4ª	*Maia 41026*
3 0,15	+ 1,2	Adriana Costa	97 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*10-06-2012*	5ª	*Maia 41026*
3 0,21	- 0,5	Adriana Costa	97 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*31-03-2012*	5ª	*Maia 41016*
3 0,31	+ 1,8	Catarina Silva	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*08-07-2012*	7ª	*Maia 41029*
3 0,37	- 0,5	**ANA OLIVEIRA**	97 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*31-03-2012*	6ª	*Maia 41016*
3 0,53	- 2,2	Sara Faria	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*31-03-2012*	5ª	*Maia 41016*
3 0,4	+ 1,7	Ana Oliveira	97 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*08-07-2012*	5ª	*Maia 41029*
3 1,07	- 2,2	**BEATRIZ GOMES**	98 Ini	Maia Atlético Clube	*31-03-2012*	6ª	*Maia 41016*
3 1,4	+ 1,2	**INÊS FERRÃO**	98 Ini	Escola do Movimento	*08-07-2012*	6ª	*Maia 41029*
3 1,4	+ 1,2	**VITORIA PINHEIRO**	98 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*08-07-2012*	7ª	*Maia 41029*
3 1,6	+ 0,2	**DANIELA LOPES**	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*08-07-2012*	6ª	*Maia 41029*
3 3,3	+ 0,2	**DIANA GASPAR**	98 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*08-07-2012*	7ª	*Maia 41029*
3 3,8	+ 1,7	**SOUMIA HAJLI**	98 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*08-07-2012*	6ª	*Maia 41029*
3 4,2	+ 1,7	**MÉLANIE SANTOS**	98 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*08-07-2012*	7ª	*Maia 41029*
3 6,02	- 0,5	**CATARINA FERREIRA**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*31-03-2012*	7ª	*Maia 41016*
3 8,78	+ 1,3	**MÓNICA HORA**	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*10-06-2012*	8ª	*Setúbal 03033*

Marcas com vento antiregulamentar

2 9,20	+ 4,6	Catarina Silva	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*10-06-2012*	1ª	*Maia 41026*
2 9,57	+ 4,6	Rafaela Hora	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*10-06-2012*	2ª	*Maia 41026*
2 9,81	+ 4,6	Ines Silva	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*10-06-2012*	3ª	*Maia 41026*
3 0,46	+ 4,6	Marta Rodrigues	97 Ini	Escola do Movimento	*10-06-2012*	5ª	*Maia 41026*
3 1,15	+ 4,6	Ana Orfão	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*10-06-2012*	6ª	*Maia 41026*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Seniores**

Femininos

150 Metros

Top **2 0,63**

2 0,53	+ 0,4	**LILIANA MANHENTE**	85 Sen	Escola do Movimento	*26-11-2011*	3ª	*Maia 41002*
2 0,63	+ 0,4	**RAQUEL CERQUEIRA**	83 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	*26-11-2011*	6ª	*Maia 41002*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Sub23**

Femininos

150 Metros

Top **2 2,74**

2 2,74	+ 0,4	**CATARINA RAMOS**	89 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*26-11-2011*	8ª	*Maia 41002*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Juniores**

Femininos

150 Metros

Top **2 1,15**

1 9,57	+ 0,4	**ANA SILVA**	93 Jun	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*26-11-2011*	1ª	*Maia 41002*
1 9,90	+ 0,4	**ANA BAPTISTA**	94 Jun	Escola do Movimento	*26-11-2011*	1ª	*Maia 41002*
2 0,50	+ 0,4	**ELSA FRANCA**	93 Jun	ASSOCIAÇÃO REC. CULTURAL DA	*26-11-2011*	4ª	*Maia 41002*
2 1,15	+ 1,8	**MARTA INVERNEIRO**	94 Jun	Maia Atlético Clube	*26-11-2011*	2ª	*Maia 41002*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Juvenis**

Femininos

150 Metros

Top **2 3,82**

1 9,99	+ 0,4	**ELSA MAIA**	96 Juv	Ginásio da Trofa	*26-11-2011*	2ª	*Maia 41002*
2 0,39	+ 1,8	**HELENA CARVALHO**	96 Juv	Maia Atlético Clube	*26-11-2011*	1ª	*Maia 41002*
2 0,63	+ 0,4	**JESSICA SERRA**	95 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*26-11-2011*	5ª	*Maia 41002*
2 1,70	+ 0,4	**SORAIA VASCONCELO**	95 Juv	Aventura Gaia Clube	*26-11-2011*	7ª	*Maia 41002*
2 1,97	+ 0,4	**JULIANA FERREIRA**	95 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*26-11-2011*	5ª	*Maia 41002*
2 2,19	+ 1,8	**CATARINA BARBOSA**	96 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*26-11-2011*	3ª	*Maia 41002*
2 2,29	+ 1,8	**ANA CARVALHO**	96 Juv	Ginásio da Trofa	*26-11-2011*	4ª	*Maia 41002*
2 2,42	+ 1,8	**GABRIELA MOREIRA**	96 Juv	Maia Atlético Clube	*26-11-2011*	5ª	*Maia 41002*
2 2,71	+ 0,4	**INES PACHECO**	95 Juv	Casa do Benfica em Paredes	*26-11-2011*	7ª	*Maia 41002*
2 2,78	+ 1,8	**MARIANA MEIRA**	96 Juv	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*26-11-2011*	6ª	*Maia 41002*
2 3,82	+ 1,8	**ANA COSTA**	96 Juv	UNIÃO DESPORTIVA SANTA ISAB	*26-11-2011*	7ª	*Maia 41002*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Iniciados**

Femininos

150 Metros

Top **2 8,21**

2 0,27	+ 1,2	**INÊS DIAS**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*26-11-2011*	1ª	*Maia 41002*
2 0,39	+ 1,2	**ANA ALVES**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*26-11-2011*	2ª	*Maia 41002*
2 0,44	- 0,5	**INES PACHECO**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*14-01-2012*	1ª	*Maia 41009*
2 0,46	+ 1,2	Ines Pacheco	97 Ini	Maia Atlético Clube	*26-11-2011*	4ª	*Maia 41002*
2 0,60	- 0,9	**DIANA OLIVEIRA**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*14-01-2012*	1ª	*Maia 41009*
2 0,76	- 0,5	Inês Dias	97 Ini	Maia Atlético Clube	*14-01-2012*	2ª	*Maia 41009*
2 1,22	+ 1,2	**ANA SANTOS**	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*26-11-2011*	5ª	*Maia 41002*
2 1,22	- 0,5	**ANA ABREU**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*14-01-2012*	3ª	*Maia 41009*
2 1,25	+ 1,2	**CATARINA OLIVEIRA**	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*26-11-2011*	6ª	*Maia 41002*
2 1,34	+ 1,2	Diana Oliveira	97 Ini	Maia Atlético Clube	*26-11-2011*	7ª	*Maia 41002*
2 1,45	+ 1,2	Ana Abreu	97 Ini	Maia Atlético Clube	*26-11-2011*	8ª	*Maia 41002*
2 1,49	+ 0,5	**ANA SUZANO**	98 Ini	Maia Atlético Clube	*26-11-2011*	1ª	*Maia 41002*
2 1,50	- 0,5	**RAFAELA MOUTINHO**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*14-01-2012*	4ª	*Maia 41009*
2 1,57	+ 0,5	**FÁTIMA SILVA**	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*26-11-2011*	2ª	*Maia 41002*
2 1,63	- 0,9	Ana Suzano	98 Ini	Maia Atlético Clube	*14-01-2012*	2ª	*Maia 41009*
2 1,65	- 0,5	Ana Santos	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*14-01-2012*	5ª	*Maia 41009*
2 1,82	+ 0,5	**ADRIANA COSTA**	97 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*26-11-2011*	3ª	*Maia 41002*
2 2,08	+ 1,2	**SARA FARIA**	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*26-11-2011*	1ª	*Maia 41002*
2 2,13	+ 1,2	**TERESA RAMOS**	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*26-11-2011*	2ª	*Maia 41002*
2 2,15	- 0,9	**RAFAELA HORA**	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*14-01-2012*	3ª	*Maia 41009*
2 2,18	+ 0,5	**JOANA AREOSA**	98 Ini	Maia Atlético Clube	*26-11-2011*	4ª	*Maia 41002*
2 2,36	- 0,5	Adriana Costa	97 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*14-01-2012*	6ª	*Maia 41009*
2 2,37	+ 0,5	**DIANA PINTO**	97 Ini	Futebol Clube de Parada	*26-11-2011*	5ª	*Maia 41002*
2 2,72	- 0,9	Joana Areosa	98 Ini	Maia Atlético Clube	*14-01-2012*	4ª	*Maia 41009*
2 3,00	+ 1,2	**CATARINA QUEIROS**	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*26-11-2011*	3ª	*Maia 41002*
2 3,14	+ 1,2	**ANA OLIVEIRA**	97 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*26-11-2011*	4ª	*Maia 41002*
2 3,77	- 0,9	**RITA RODRIGUES**	97 Ini	Escola do Movimento	*14-01-2012*	5ª	*Maia 41009*
2 3,92	+ 0,5	**INES SILVA**	97 Ini	Futebol Clube de Parada	*26-11-2011*	7ª	*Maia 41002*
2 8,21	- 0,9	**FRANCISCA REGO**	97 Ini	Escola do Movimento	*14-01-2012*	6ª	*Maia 41009*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Infantis**

Femininos

150 Metros

Top **2 5,88**

2 0,40	+ 1,2	**MARIA JOÃO SILVA**	98 Inf	ASSOCIAÇÃO REC. CULTURAL DA	*26-11-2011*	3ª	*Maia 41002*
2 0,80	+ 0,3	**JESSICA NETO**	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*31-03-2012*	1ª	*Maia 41016*
2 1,97		**RITA QUEIROS**	95 Inf	ESCOLA C+S LAVRA	*09-06-2007*	1ª	*POVOA DE VARZIM 41020*
2 2,08		Juliana Ferreira	95 Inf	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*09-06-2007*	1ª	*POVOA DE VARZIM 41020*
2 2,32	+ 0,3	**ANA SOUSA**	00 Inf	Maia Atlético Clube	*31-03-2012*	2ª	*Maia 41016*
2 2,64	+ 0,3	**MÁRCIA CARREIRA**	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*31-03-2012*	3ª	*Maia 41016*
2 2,88		**ALEXANDRA SANTOS**	94 Inf	AS. REC. BRIOSOS VALBOENSES	*09-06-2007*	3ª	*POVOA DE VARZIM 41020*
2 3,55		Soraia Vasconcelos	95 Inf	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*09-06-2007*	4ª	*POVOA DE VARZIM 41020*
2 3,58	+ 0,5	**SOFIA MARQUES**	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*26-11-2011*	6ª	*Maia 41002*
2 3,66		**RAFAELA SANTOS**	95 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	*09-06-2007*	5ª	*POVOA DE VARZIM 41020*
2 3,82		**CATARINA PINTO**	94 Inf	Futebol Clube de Parada	*09-06-2007*	6ª	*POVOA DE VARZIM 41020*
2 3,98	+ 1,2	**JOANA MATOS**	99 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	*26-11-2011*	5ª	*Maia 41002*
2 4,03	+ 0,3	**PATRICIA MOREIRA**	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*31-03-2012*	4ª	*Maia 41016*
2 4,23	+ 0,3	**JÉSSICA FARIA**	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*31-03-2012*	5ª	*Maia 41016*
2 4,44	+ 1,2	Patricia Moreira	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*26-11-2011*	6ª	*Maia 41002*
2 4,62		**DIANA GOMES**	94 Inf	FUTEBOL CLUBE PORTO	*09-06-2007*	7ª	*POVOA DE VARZIM 41020*

Marcas com vento antiregulamentar

2 0,31	+ 3,8	Márcia Dias	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*08-07-2012*	1ª	*Maia 41029*
2 0,38	+ 3,8	Jessica Neto	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*08-07-2012*	2ª	*Maia 41029*
2 0,6	+ 3,8	Inês Da Silva	99 Inf	CLUBE DESP. CULT. DE CODESS	*08-07-2012*	1ª	*Maia 41029*
2 0,88	+ 3,8	Ana Nunes	99 Inf	CLUBE DESP. CULT. DE CODESS	*08-07-2012*	3ª	*Maia 41029*
2 0,8	+ 2,9	Barbara Silva	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*08-07-2012*	1ª	*Maia 41029*
2 1,2	+ 2,9	Ophelie Novali	00 Inf	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*08-07-2012*	2ª	*Maia 41029*
2 1,2	+ 2,9	Fátima Costa	99 Inf	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*08-07-2012*	3ª	*Maia 41029*
2 1,78	+ 3,8	Sara Teixeira	99 Inf	Ginásio da Trofa	*08-07-2012*	4ª	*Maia 41029*
2 1,86	+ 3,8	Ana Lopes	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*08-07-2012*	5ª	*Maia 41029*
2 1,86	+ 3,8	Vanessa Pinto	99 Inf	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*08-07-2012*	6ª	*Maia 41029*
2 2,13	+ 2,8	Vanessa Pinto	99 Inf	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*04-02-2012*	1ª	*Maia 41010*
2 1,9	+ 3,8	Solange Pimentel	99 Inf	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*08-07-2012*	2ª	*Maia 41029*
2 2,3	+ 3,8	Catarina Ferreira	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*08-07-2012*	2ª	*Maia 41029*
2 2,3	+ 3,8	Alice Oliveira	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*08-07-2012*	1ª	*Maia 41029*
2 2,58	+ 2,8	Ana Lopes	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*04-02-2012*	2ª	*Maia 41010*
2 2,4	+ 3,8	Mara Tribuna	99 Inf	Escola do Movimento	*08-07-2012*	3ª	*Maia 41029*
2 2,65	+ 2,8	Maria Santos	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*04-02-2012*	3ª	*Maia 41010*
2 2,6	+ 2,9	Ana Resende	99 Inf	União Desportiva da Várzea	*08-07-2012*	4ª	*Maia 41029*
2 3,10	+ 2,9	Maria Maia	99 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*08-07-2012*	5ª	*Maia 41029*
2 3,0	+ 3,8	Sara Gomes	00 Inf	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*08-07-2012*	4ª	*Maia 41029*
2 3,26	+ 2,6	Ana Catarina	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*04-02-2012*	1ª	*Maia 41010*
2 3,1	+ 3,8	Joana Matos	99 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	*08-07-2012*	3ª	*Maia 41029*
2 3,64	+ 3,8	Patricia Moreira	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*08-07-2012*	7ª	*Maia 41029*
2 4,36	+ 2,6	Jéssica Silva	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*04-02-2012*	2ª	*Maia 41010*
2 4,2	+ 2,9	Tatiana Simoes	00 Inf	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*08-07-2012*	6ª	*Maia 41029*
2 4,4	+ 3,8	Mariana Pires	99 Inf	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*08-07-2012*	4ª	*Maia 41029*
2 4,4	+ 3,8	Telma Vilaça	00 Inf	Escola do Movimento	*08-07-2012*	5ª	*Maia 41029*
2 4,92	+ 2,6	Lara Martins	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*04-02-2012*	3ª	*Maia 41010*
2 5,67	+ 2,6	Jéssica Vieira	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*04-02-2012*	4ª	*Maia 41010*
2 5,88	+ 2,6	Ana Santos	00 Inf	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	*04-02-2012*	5ª	*Maia 41010*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Iniciados**

Femininos

250 Metros Planos

Top **4 7,12**

3 4,36	**INES PACHECO**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*23-06-2012*	1ª	*Maia 41028*
3 5,43	Ines Pacheco	97 Ini	Maia Atlético Clube	*29-04-2012*	1ª	*Maia 41019*
3 5,61	**ANA ALVES**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*23-06-2012*	2ª	*Maia 41028*
3 5,65	**ELSA FRANCA**	93 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*09-06-2007*	1ª	*POVOA DE VARZIM 41020*
3 5,77	**CATARINA OLIVEIRA**	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*23-06-2012*	1ª	*Maia 41028*
3 5,80	**DIANA OLIVEIRA**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*04-02-2012*	1ª	*Maia 41010*
3 5,98	Ana Alves	97 Ini	Maia Atlético Clube	*29-04-2012*	2ª	*Maia 41019*
3 6,10	**INÊS DIAS**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*04-02-2012*	2ª	*Maia 41010*
3 6,14	**BEATRIZ MOURA**	97 Ini	Futebol Clube de Parada	*23-06-2012*	3ª	*Maia 41028*
3 6,28	Inês Dias	97 Ini	Maia Atlético Clube	*29-04-2012*	3ª	*Maia 41019*
3 6,32	**SUSANA GODINHO**	92 Ini	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*09-06-2007*	2ª	*POVOA DE VARZIM 41020*
3 6,36	**CAMILA CARNEIRO**	92 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO	*09-06-2007*	3ª	*POVOA DE VARZIM 41020*
3 6,66	Diana Oliveira	97 Ini	Maia Atlético Clube	*23-06-2012*	4ª	*Maia 41028*
3 6,94	Ines Pacheco	97 Ini	Maia Atlético Clube	*04-02-2012*	3ª	*Maia 41010*
3 6,96	**MARIA JOÃO SILVA**	98 Ini	ASSOCIAÇÃO REC. CULTURAL DA	*04-02-2012*	4ª	*Maia 41010*
3 7,28	**ANA SANTOS**	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*23-06-2012*	5ª	*Maia 41028*
3 7,43	Ana Santos	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*29-04-2012*	1ª	*Maia 41019*
3 7,68	**ANA ABREU**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*29-04-2012*	4ª	*Maia 41019*
3 7,96	**BEATRIZ OLIVEIRA**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*29-04-2012*	1ª	*Maia 41019*
3 8,00	Maria João Silva	98 Ini	ASSOCIAÇÃO REC. CULTURAL DA	*29-04-2012*	5ª	*Maia 41019*
3 8,04	Ana Alves	97 Ini	Maia Atlético Clube	*04-02-2012*	1ª	*Maia 41010*
3 8,37	**CECILIA COSTA**	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*23-06-2012*	3ª	*Maia 41028*
3 8,48	**TERESA RAMOS**	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*29-04-2012*	2ª	*Maia 41019*
3 8,69	**RAFAELA MOUTINHO**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*29-04-2012*	6ª	*Maia 41019*
3 8,98	**PATRICIA CARNEIRO**	98 Ini	Maia Atlético Clube	*29-04-2012*	2ª	*Maia 41019*
3 8,99	**CATARINA SILVA**	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*04-02-2012*	2ª	*Maia 41010*
3 8,99	**NÁDIA ALMEIDA**	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*04-02-2012*	5ª	*Maia 41010*
3 9,03	Ana Abreu	97 Ini	Maia Atlético Clube	*04-02-2012*	3ª	*Maia 41010*
3 9,40	**SARA FARIA**	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*29-04-2012*	3ª	*Maia 41019*
3 9,53	**ANA RIBEIRO**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*04-02-2012*	6ª	*Maia 41010*
3 9,56	Beatriz Oliveira	97 Ini	Maia Atlético Clube	*04-02-2012*	4ª	*Maia 41010*
3 9,56	Catarina Silva	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*29-04-2012*	4ª	*Maia 41019*
3 9,75	**INÊS TERROSO**	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*23-06-2012*	5ª	*Maia 41028*
3 9,92	**DIANA MOREIRA**	93 Ini	Futebol Clube de Parada	*09-06-2007*	4ª	*POVOA DE VARZIM 41020*
3 9,98	**ADRIANA COSTA**	97 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*29-04-2012*	3ª	*Maia 41019*
4 0,00	Nádia Almeida	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*29-04-2012*	7ª	*Maia 41019*
4 0,16	**ANA OLIVEIRA**	97 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*29-04-2012*	4ª	*Maia 41019*
4 0,42	Adriana Costa	97 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*04-02-2012*	5ª	*Maia 41010*
4 0,49	**ANA LEAL**	92 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*09-06-2007*	5ª	*POVOA DE VARZIM 41020*
4 0,91	**INÊS FERRÃO**	98 Ini	Escola do Movimento	*29-04-2012*	5ª	*Maia 41019*
4 0,96	**SOFIA CARNEIRO**	98 Ini	Maia Atlético Clube	*04-02-2012*	7ª	*Maia 41010*
4 0,96	**RAFAELA HORA**	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*04-02-2012*	6ª	*Maia 41010*
4 1,04	**FERNANDA ROSA**	92 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*09-06-2007*	6ª	*POVOA DE VARZIM 41020*
4 1,07	**ANA ORFÃO**	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*04-02-2012*	8ª	*Maia 41010*
4 1,50	**BEATRIZ COUTO**	97 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*29-04-2012*	6ª	*Maia 41019*
4 1,55	**ANDREIA SOUSA**	98 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*04-02-2012*	7ª	*Maia 41010*
4 1,74	**DIANA PINTO**	97 Ini	Futebol Clube de Parada	*23-06-2012*	6ª	*Maia 41028*
4 2,80	**MARTA RODRIGUES**	97 Ini	Escola do Movimento	*29-04-2012*	5ª	*Maia 41019*
4 5,56	**ANDREIA REIS**	97 Ini	Aventura Gaia Clube	*23-06-2012*	7ª	*Maia 41028*
4 5,64	**RITA RODRIGUES**	97 Ini	Escola do Movimento	*29-04-2012*	6ª	*Maia 41019*
4 7,12	**JOANA ROCHA**	97 Ini	FUTEBOL C. UNIDOS PINHEIRENS	*29-04-2012*	7ª	*Maia 41019*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Infantis**

Femininos

250 Metros Planos

Top **4 4,58**

3 5,95	**SILVIA SILVA**	99 Inf	CLUBE DESP. CULT. DE CODESS	*23-06-2012*	1ª	*Maia 41028*
3 6,61	**INÊS DA SILVA**	99 Inf	CLUBE DESP. CULT. DE CODESS	*23-06-2012*	1ª	*Maia 41028*
3 7,24	**BARBARA SILVA**	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*23-06-2012*	2ª	*Maia 41028*
3 8,35	**VANESSA PINTO**	99 Inf	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*23-06-2012*	2ª	*Maia 41028*
3 8,66	**SARA TEIXEIRA**	99 Inf	Ginásio da Trofa	*23-06-2012*	4ª	*Maia 41028*
3 8,70	**MÁRCIA CARREIRA**	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*23-06-2012*	3ª	*Maia 41028*
4 0,07	**MARIANA COSTA**	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*23-06-2012*	4ª	*Maia 41028*
4 0,33	**SOLANGE PIMENTEL**	99 Inf	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*23-06-2012*	5ª	*Maia 41028*
4 0,40	**ALICE OLIVEIRA**	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*23-06-2012*	2ª	*Maia 41028*
4 1,88	**ANA CATARINA**	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*23-06-2012*	6ª	*Maia 41028*
4 2,78	**JÉSSICA SILVA**	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*23-06-2012*	7ª	*Maia 41028*
4 3,34	**LARA MARTINS**	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*23-06-2012*	3ª	*Maia 41028*
4 3,70	**ANA SANTOS**	00 Inf	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	*23-06-2012*	4ª	*Maia 41028*
4 3,80	**MARIANA GONÇALVES**	00 Inf	Escola do Movimento	*23-06-2012*	5ª	*Maia 41028*
4 4,30	**TATIANA SIMOES**	00 Inf	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*23-06-2012*	6ª	*Maia 41028*
4 4,58	**TELMA VILAÇA**	00 Inf	Escola do Movimento	*23-06-2012*	7ª	*Maia 41028*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Seniores**

Femininos

300 Metros Planos

Top **4 5,18**

4 5,18	**PATRICIA MONTEIRO**	89 Sen	Maia Atlético Clube	*14-01-2012*	2ª	*Maia 41009*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Sub23**

Femininos

300 Metros Planos

Top **5 7,23**

5 7,23	**DANIELA VASCONCEL**	92 S23	Aventura Gaia Clube	*14-01-2012*	6ª	*Maia 41009*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Juniores**

Femininos

300 Metros Planos

Top **5 5,04**

4 3,11	**ANA SILVA**	93 Jun	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*14-01-2012*	1ª	*Maia 41009*
4 3,47	Ana Silva	93 Jun	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*12-05-2012*	1ª	*Maia 41022*
4 5,43	**ELSA FRANCA**	93 Jun	ASSOCIAÇÃO REC. CULTURAL DA	*04-02-2012*	2ª	*Maia 41010*
4 5,97	Elsa Franca	93 Jun	ASSOCIAÇÃO REC. CULTURAL DA	*14-01-2012*	3ª	*Maia 41009*
4 7,95	**SILVIA SANTOS**	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*04-02-2012*	2ª	*Maia 41010*
4 8,63	**SARA SILVA**	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*14-01-2012*	2ª	*Maia 41009*
4 9,79	**ALEXANDRA RODRIGU**	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*04-02-2012*	5ª	*Maia 41010*
5 5,04	**INES CARVALHO**	94 Jun	Escola do Movimento	*14-01-2012*	5ª	*Maia 41009*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Juvenis**

Femininos

300 Metros Planos

Top **5 6,86**

4 0,73	**DANIELA FRANÇA**	95 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	*02-06-2012*	2ª	*Fátima 03030*
4 0,81	Daniela França	95 Juv	Maia Atlético Clube	*12-05-2012*	1ª	*Maia 41022*
4 1,24	Daniela França	95 Juv	Maia Atlético Clube	*29-04-2012*	1ª	*Maia 41019*
4 1,59	**ELSA MAIA**	96 Juv	Ginásio da Trofa	*29-04-2012*	2ª	*Maia 41019*
4 1,94	Elsa Maia	96 Juv	Ginásio da Trofa	*12-05-2012*	2ª	*Maia 41022*
4 2,13	Elsa Maia	96 Juv	Ginásio da Trofa	*30-06-2012*	4ª	*Abrantes 03036*
4 3,42	**JESSICA SERRA**	95 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*30-06-2012*	1ª	*Abrantes 03036*
4 3,70	Jessica Serra	95 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*12-05-2012*	3ª	*Maia 41022*
4 3,7	Jessica Serra	95 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*07-07-2012*	1ª	*Maia 41029*
4 4,38	**INES MATOS LUIS**	96 Juv	Escola do Movimento	*29-04-2012*	3ª	*Maia 41019*
4 4,51	Jessica Serra	95 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*04-02-2012*	1ª	*Maia 41010*
4 4,55	Ines Matos Luis	96 Juv	Escola do Movimento	*30-06-2012*	2ª	*Abrantes 03036*
4 4,8	**RAQUEL VALENTE**	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*07-07-2012*	3ª	*Maia 41029*
4 4,96	Ines Matos Luis	96 Juv	Escola do Movimento	*12-05-2012*	4ª	*Maia 41022*
4 5,56	**SARA SOUSA**	95 Juv	União Desportiva da Várzea	*12-05-2012*	5ª	*Maia 41022*
4 5,6	**SORAIA VASCONCELO**	95 Juv	Aventura Gaia Clube	*07-07-2012*	4ª	*Maia 41029*
4 5,92	Soraia Vasconcelos	95 Juv	Aventura Gaia Clube	*09-06-2012*	5ª	*Maia 41026*
4 5,94	Soraia Vasconcelos	95 Juv	Aventura Gaia Clube	*12-05-2012*	1ª	*Maia 41022*
4 6,45	**ANA QUEIROS**	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*14-01-2012*	1ª	*Maia 41009*
4 6,64	Soraia Vasconcelos	95 Juv	Aventura Gaia Clube	*29-04-2012*	5ª	*Maia 41019*
4 6,76	Raquel Valente	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*14-01-2012*	4ª	*Maia 41009*
4 6,97	**HELENA CARVALHO**	96 Juv	Maia Atlético Clube	*04-02-2012*	4ª	*Maia 41010*
4 7,64	**SOFIA ROCHA**	96 Juv	INDIVIDUAL - PORTO	*21-07-2012*	3ª	*Maia 41030*
4 7,74	Sofia Rocha	96 Juv	INDIVIDUAL - PORTO	*29-04-2012*	6ª	*Maia 41019*
4 7,8	**SUSANA LOPES**	96 Juv	União Desportiva da Várzea	*07-07-2012*	3ª	*Maia 41029*
4 7,8	**NADINE LARANJEIRA**	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*07-07-2012*	2ª	*Maia 41029*
4 8,00	Soraia Vasconcelos	95 Juv	Aventura Gaia Clube	*14-01-2012*	5ª	*Maia 41009*
4 8,46	**JULIANA FERREIRA**	95 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*12-05-2012*	2ª	*Maia 41022*
4 8,60	Sofia Rocha	96 Juv	INDIVIDUAL - PORTO	*09-06-2012*	6ª	*Maia 41026*
4 8,6	Juliana Ferreira	95 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*07-07-2012*	7ª	*Maia 41029*
4 9,42	**ALEXANDRA CUNHA**	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*12-05-2012*	3ª	*Maia 41022*
4 9,59	Ines Matos Luis	96 Juv	Escola do Movimento	*04-02-2012*	3ª	*Maia 41010*
4 9,7	Alexandra Cunha	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*07-07-2012*	5ª	*Maia 41029*
5 0,20	Ines Matos Luis	96 Juv	Escola do Movimento	*14-01-2012*	3ª	*Maia 41009*
5 0,52	**INES PACHECO**	95 Juv	Casa do Benfica em Paredes	*04-02-2012*	4ª	*Maia 41010*
5 0,62	**MELÂNIA FONTE**	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*14-01-2012*	4ª	*Maia 41009*
5 0,97	**ELISABETE PINHO**	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*12-05-2012*	4ª	*Maia 41022*
5 1,04	**MARIANA MEIRA**	96 Juv	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*21-07-2012*	4ª	*Maia 41030*
5 1,14	**CRISTIANA SOUSA**	95 Juv	Escola do Movimento	*12-05-2012*	5ª	*Maia 41022*
5 3,27	Cristiana Sousa	95 Juv	Escola do Movimento	*04-02-2012*	5ª	*Maia 41010*
5 3,86	**TÂNIA COSTA**	95 Juv	ASSOC. DESPORTIVA AMARANTE	*17-03-2012*	2ª	*Braga 47018*
5 5,07	**LILIANA LIMA**	95 Juv	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*21-07-2012*	7ª	*Maia 41030*
5 6,86	**KAROLINE SOUZA**	95 Juv	Escola do Movimento	*14-01-2012*	6ª	*Maia 41009*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Iniciados**

Femininos

300 Metros Planos

Top **5 2,72**

4 3,25	**INES PACHECO**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*09-06-2012*	1ª	*Maia 41026*
4 3,89	**DIANA OLIVEIRA**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*09-06-2012*	2ª	*Maia 41026*
4 4,25	**CATARINA OLIVEIRA**	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*09-06-2012*	3ª	*Maia 41026*
4 4,2	**BEATRIZ MOURA**	97 Ini	Futebol Clube de Parada	*07-07-2012*	2ª	*Maia 41029*
4 4,43	**INÊS DIAS**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*21-07-2012*	1ª	*Maia 41030*
4 4,45	Catarina Oliveira	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*30-06-2012*	3ª	*Abrantes 03036*
4 4,46	Ines Pacheco	97 Ini	Maia Atlético Clube	*21-07-2012*	2ª	*Maia 41030*
4 4,79	Beatriz Moura	97 Ini	Futebol Clube de Parada	*09-06-2012*	4ª	*Maia 41026*
4 5,02	**ANA BALIO**	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*21-07-2012*	3ª	*Maia 41030*
4 5,46	Diana Oliveira	97 Ini	Maia Atlético Clube	*21-07-2012*	1ª	*Maia 41030*
4 5,48	Catarina Oliveira	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*21-07-2012*	4ª	*Maia 41030*
4 5,57	Diana Oliveira	97 Ini	Maia Atlético Clube	*30-06-2012*	8ª	*Abrantes 03036*
4 5,5	Ana Balio	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*07-07-2012*	1ª	*Maia 41029*
4 5,66	Catarina Oliveira	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*29-04-2012*	4ª	*Maia 41019*
4 5,75	Catarina Oliveira	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*04-02-2012*	3ª	*Maia 41010*
4 5,94	**ANA SANTOS**	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*09-06-2012*	1ª	*Maia 41026*
4 6,85	**ANA RIBEIRO**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*21-07-2012*	5ª	*Maia 41030*
4 6,94	**ANA ABREU**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*21-07-2012*	2ª	*Maia 41030*
4 7,0	Ana Ribeiro	97 Ini	Maia Atlético Clube	*07-07-2012*	5ª	*Maia 41029*
4 7,66	**FÁTIMA SILVA**	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*04-02-2012*	1ª	*Maia 41010*
4 7,67	**BEATRIZ OLIVEIRA**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*21-07-2012*	6ª	*Maia 41030*
4 8,30	Fátima Silva	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*21-07-2012*	7ª	*Maia 41030*
4 8,2	**ANA NETO**	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*07-07-2012*	6ª	*Maia 41029*
4 9,1	**VIVIANA SOUSA**	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*07-07-2012*	4ª	*Maia 41029*
4 9,79	**NÁDIA ALMEIDA**	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*09-06-2012*	2ª	*Maia 41026*
5 1,15	**ANA OLIVEIRA**	97 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*09-06-2012*	3ª	*Maia 41026*
5 2,43	**DIANA PINTO**	97 Ini	Futebol Clube de Parada	*21-07-2012*	5ª	*Maia 41030*
5 2,3	**DIANA PEREIRA**	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*07-07-2012*	7ª	*Maia 41029*
5 2,3	**SARA GOMES**	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*07-07-2012*	6ª	*Maia 41029*
5 2,5	Diana Pinto	97 Ini	Futebol Clube de Parada	*07-07-2012*	8ª	*Maia 41029*
5 2,71	Diana Pinto	97 Ini	Futebol Clube de Parada	*09-06-2012*	4ª	*Maia 41026*
5 2,72	**MARTA RODRIGUES**	97 Ini	Escola do Movimento	*21-07-2012*	6ª	*Maia 41030*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Seniores**

Femininos

400 Metros Planos

Top **1 1 5,56**

6 6,04	**ANA NEGRA**	85 Sen	Escola do Movimento	*09-06-2012*	7ª	*Lisboa (EUL) 03032*
6 6,51	Ana Negra	85 Sen	Escola do Movimento	*19-05-2012*	4ª	*Guimarães / Pombal / Alta L*
7 9,08	**CATARINA RAMOS**	89 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*21-04-2012*	4ª	*Maia 41018*
1 0 5,95	Ana Negra	85 Sen	Escola do Movimento	*16-06-2012*	1ª	*Guimarães 47029*
1 0 6,04	**LILIANA MANHENTE**	85 Sen	Escola do Movimento	*05-05-2012*	2ª	*Maia 41021*
1 1 5,56	Catarina Ramos	89 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*06-06-2012*	5ª	*Maia 41024*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Sub23**

Femininos

400 Metros Planos

Top **1 0 8,31**

1 0 7,94	**RITA FERREIRA**	92 S23	Escola do Movimento	*16-06-2012*	3ª	*Guimarães 47029*
1 0 8,31	Rita Ferreira	92 S23	Escola do Movimento	*06-06-2012*	3ª	*Maia 41024*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Juniores**

Femininos

400 Metros Planos

Top **1 1 9,41**

6 3,44	**SOFIA GONCALVES**	93 Jun	Maia Atlético Clube	*19-05-2012*	1ª	*Guimarães / Pombal / ,X*
6 5,44	Sofia Goncalves	93 Jun	Maia Atlético Clube	*21-04-2012*	3ª	*Maia 41018*
6 6,42	**SILVIA SANTOS**	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*19-05-2012*	3ª	*Guimarães / Pombal / Alta L*
1 0 1,57	**ANA SILVA**	93 Jun	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*17-12-2011*	1ª	*Maia 41007*
1 0 2,40	Ana Silva	93 Jun	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*26-05-2012*	6ª	*Viana do Castelo 49028*
1 0 2,40	Ana Silva	93 Jun	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*26-05-2012*	1ª	*Viana do castelo 49027*
1 0 4,27	Sofia Goncalves	93 Jun	Maia Atlético Clube	*16-06-2012*	6ª	*Guimarães 47029*
1 0 4,59	**MARTA INVERNEIRO**	94 Jun	Maia Atlético Clube	*16-06-2012*	1ª	*Guimarães 47029*
1 0 5,6	Silvia Santos	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*20-06-2012*	4ª	*Maia 41027*
1 0 6,21	Sofia Goncalves	93 Jun	Maia Atlético Clube	*17-12-2011*	4ª	*Maia 41007*
1 0 6,23	Silvia Santos	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*16-06-2012*	2ª	*Guimarães 47029*
1 0 6,47	Silvia Santos	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*26-05-2012*	4ª	*Viana do Castelo 49028*
1 0 6,47	Silvia Santos	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*26-05-2012*	4ª	*Viana do castelo 49027*
1 0 7,20	**SILVIA FIGUEIREDO**	93 Jun	Escola do Movimento	*26-05-2012*	5ª	*Viana do Castelo 49028*
1 0 7,20	**SILVIA FLÓRIDO**	93 Jun	Escola do Movimento	*26-05-2012*	5ª	*Viana do castelo 49027*
1 0 7,40	Silvia Santos	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*29-04-2012*	1ª	*Maia 41019*
1 0 7,9	**SILVIA FLORIDO**	93 Jun	Escola do Movimento	*06-06-2012*	7ª	*Maia 41024*
1 1 1,23	Alexandra Rodrigues	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*29-04-2012*	2ª	*Maia 41019*
1 1 1,70	**SARA ARAUJO**	93 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*26-05-2012*	3ª	*Viana do Castelo 49028*
1 1 1,70	**SARA ANJO**	93 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*26-05-2012*	3ª	*Viana do castelo 49027*
1 1 2,82	**LARA SOUSA**	93 Jun	Escola do Movimento	*26-05-2012*	5ª	*Viana do Castelo 49028*
1 1 2,82	**LARA SOUSA**	94 Jun	Escola do Movimento	*26-05-2012*	5ª	*Viana do castelo 49027*
1 1 9,41	**SOFIA SILVA**	93 Jun	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*16-06-2012*	4ª	*Guimarães 47029*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Juvenis**

Femininos

400 Metros Planos

Top **1 1 9,44**

5 8,46	**ELSA MAIA**	96 Juv	Ginásio da Trofa	*26-05-2012*	1ª	*Viana do Castelo 49028*
5 8,46	Elsa Maia	96 Juv	Ginásio da Trofa	*26-05-2012*	1ª	*Viana do castelo 49027*
5 8,62	Elsa Maia	96 Juv	Ginásio da Trofa	*16-06-2012*	1ª	*Guimarães 47029*
5 8,92	Elsa Maia	96 Juv	Ginásio da Trofa	*23-06-2012*	2ª	*Luso 03035*
6 2,13	**JESSICA SERRA**	95 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*21-04-2012*	1ª	*Maia 41018*
7 2,09	**ALEXANDRA CUNHA**	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*19-05-2012*	6ª	*Guimarães / Pombal / Alta L*
6 0,07	Jessica Serra	95 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*23-06-2012*	2ª	*Luso 03035*
1 0 0,5	Jessica Serra	95 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*06-06-2012*	3ª	*Maia 41024*
1 0 0,67	**JÉSSICA SERRA**	95 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*16-06-2012*	4ª	*Guimarães 47029*
1 0 3,20	**ANDREIA RODRIGUES**	96 Juv	Ginásio da Trofa	*16-06-2012*	5ª	*Guimarães 47029*
1 0 3,1	**RAQUEL VALENTE**	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*20-06-2012*	2ª	*Maia 41027*
1 0 3,32	Raquel Valente	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*09-06-2012*	2ª	*Setúbal 03033*
1 0 5,7	**SORAIA VASCONCELO**	95 Juv	Aventura Gaia Clube	*20-06-2012*	5ª	*Maia 41027*
1 0 5,86	Soraia Vasconcelos	95 Juv	Aventura Gaia Clube	*26-05-2012*	3ª	*Viana do Castelo 49028*
1 0 5,86	Soraia Vasconcelos	95 Juv	Aventura Gaia Clube	*26-05-2012*	3ª	*Viana do castelo 49027*
1 0 6,04	Soraia Vasconcelos	95 Juv	Aventura Gaia Clube	*17-12-2011*	3ª	*Maia 41007*
1 0 6,14	Soraia Vasconcelos	95 Juv	Aventura Gaia Clube	*06-06-2012*	1ª	*Maia 41024*
1 0 7,26	**JULIANA FERREIRA**	95 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*06-06-2012*	2ª	*Maia 41024*
1 0 8,36	Juliana Ferreira	95 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*26-05-2012*	6ª	*Viana do Castelo 49028*
1 0 8,36	Juliana Ferreira	95 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*26-05-2012*	6ª	*Viana do castelo 49027*
1 0 8,69	Juliana Ferreira	95 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*17-12-2011*	6ª	*Maia 41007*
1 0 8,94	Juliana Ferreira	95 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*16-06-2012*	4ª	*Guimarães 47029*
1 0 9,59	Silvia Santos	94 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*17-12-2011*	7ª	*Maia 41007*
1 1 0,32	**ALEXANDRA RODRIGU**	94 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*17-12-2011*	8ª	*Maia 41007*
1 1 2,70	**CRISTIANA SOUSA**	95 Juv	Escola do Movimento	*26-05-2012*	4ª	*Viana do Castelo 49028*
1 1 2,70	Cristiana Sousa	95 Juv	Escola do Movimento	*26-05-2012*	4ª	*Viana do castelo 49027*
1 1 3,84	**MARIANA MEIRA**	96 Juv	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*16-06-2012*	2ª	*Guimarães 47029*
1 1 4,0	**ESCOLA MOVIMENTO**	95 Juv	Escola do Movimento	*20-06-2012*	6ª	*Maia 41027*
1 1 4,23	Cristiana Sousa	95 Juv	Escola do Movimento	*05-05-2012*	3ª	*Maia 41021*
1 1 5,11	Cristiana Sousa	95 Juv	Escola do Movimento	*16-06-2012*	3ª	*Guimarães 47029*
1 1 9,44	Alexandra Cunha	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*09-06-2012*	8ª	*Setúbal 03033*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Iniciados**

Femininos

600 Metros

Top **2 2 8,19**

1	**4 3,90**	**BEATRIZ MOURA**	97 Ini	Futebol Clube de Parada	*26-11-2011*	1ª	*Maia 41002*
1	**4 5,19**	**FRANCISCA BORGES**	98 Ini	Maia Atlético Clube	*26-11-2011*	3ª	*Maia 41002*
1	**4 8,21**	**ANA BALIO**	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*26-11-2011*	1ª	*Maia 41002*
1	**4 8,98**	**ANA RIBEIRO**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*26-11-2011*	4ª	*Maia 41002*
1	**5 1,73**	Ana Ribeiro	97 Ini	Ginásio da Trofa	*26-11-2011*	5ª	*Maia 41002*
1	**5 3,35**	**PATRICIA CARNEIRO**	98 Ini	Maia Atlético Clube	*26-11-2011*	6ª	*Maia 41002*
1	**5 4,92**	**ANA SILVA**	98 Ini	Ginásio da Trofa	*26-11-2011*	7ª	*Maia 41002*
1	**5 5,43**	**ANA RAMOS**	97 Ini	Ginásio da Trofa	*26-11-2011*	8ª	*Maia 41002*
1	**5 7,97**	**VIVIANA SOUSA**	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*26-11-2011*	6ª	*Maia 41002*
1	**5 9,13**	**CATARINA RICARDO**	98 Ini	Maia Atlético Clube	*26-11-2011*	7ª	*Maia 41002*
2	**0 1,51**	**ANDREIA SOUSA**	98 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*26-11-2011*	12ª	*Maia 41002*
2	**0 8,62**	**CRISTINA ALVES**	98 Ini	ASSOCIAÇÃO REC. CULTURAL DA	*26-11-2011*	8ª	*Maia 41002*
2	**1 0,26**	**INES SILVA**	97 Ini	Futebol Clube de Parada	*26-11-2011*	9ª	*Maia 41002*
2	**1 2,18**	**RENATA ALVES**	97 Ini	ASSOCIAÇÃO REC. CULTURAL DA	*26-11-2011*	10ª	*Maia 41002*
2	**1 6,55**	**INÊS FERRÃO**	98 Ini	Escola do Movimento	*26-11-2011*	12ª	*Maia 41002*
2	**2 8,19**	**ANA ALMEIDA**	98 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*26-11-2011*	16ª	*Maia 41002*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Infantis**

Femininos

600 Metros

Top **2 2 5,72**

1 4 1,37	**ANA NUNES**	99 Inf	CLUBE DESP. CULT. DE CODESS	*31-03-2012*	1ª	*Guimarães 47021*
1 4 3,15	**SILVIA SILVA**	99 Inf	CLUBE DESP. CULT. DE CODESS	*31-03-2012*	2ª	*Guimarães 47021*
1 4 5,75	**INES SILVA**	99 Inf	CLUBE DESP. CULT. DE CODESS	*31-03-2012*	4ª	*Guimarães 47021*
1 4 9,87	**PATRICIA SILVA**	99 Inf	ALUNOS MEIRIM FUTEBOL CLUBE	*26-11-2011*	3ª	*Maia 41002*
1 5 1,56	**SARA TEIXEIRA**	99 Inf	Ginásio da Trofa	*26-11-2011*	4ª	*Maia 41002*
1 5 3,72	**ALICE OLIVEIRA**	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*26-11-2011*	5ª	*Maia 41002*
1 5 3,72	**VANESSA PINTO**	99 Inf	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*31-03-2012*	1ª	*Maia 41016*
1 5 7,31	**DANIELA PONTES**	99 Inf	Ginásio da Trofa	*26-11-2011*	9ª	*Maia 41002*
1 5 9,68	Vanessa Pinto	99 Inf	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*26-11-2011*	11ª	*Maia 41002*
2 0 1,14	**RAFAELA CAMPOS**	99 Inf	Maia Atlético Clube	*14-01-2012*	1ª	*Maia 41009*
2 0 1,77	Rafaela Campos	99 Inf	Maia Atlético Clube	*26-11-2011*	13ª	*Maia 41002*
2 0 2,82	**LARA MARTINS**	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*31-03-2012*	2ª	*Maia 41016*
2 0 9,31	**JÉSSICA SILVA**	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*31-03-2012*	3ª	*Maia 41016*
2 1 3,31	**SOFIA SOUSA**	99 Inf	Maia Atlético Clube	*14-01-2012*	2ª	*Maia 41009*
2 1 5,33	**ANDREIA MARQUES**	99 Inf	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	*26-11-2011*	14ª	*Maia 41002*
2 1 7,58	**INÊS MARQUES**	99 Inf	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	*26-11-2011*	15ª	*Maia 41002*
2 1 8,60	**ANA VIEIRA**	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*31-03-2012*	4ª	*Maia 41016*
2 2 0,16	**TELMA VILAÇA**	00 Inf	Escola do Movimento	*26-11-2011*	13ª	*Maia 41002*
2 2 2,10	Ana Vieira	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*26-11-2011*	14ª	*Maia 41002*
2 2 5,72	**MARIANA GONÇALVES**	00 Inf	Escola do Movimento	*26-11-2011*	15ª	*Maia 41002*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Benjamins - B**

Femininos

600 Metros

Top **3 1 1,51**

2 0 3,20	**ANA COSTA**	02 Ben-B	ATLÉTICO CLUBE DO PORTO	*24-06-2012*	1ª	*Maia 41028*
2 0 7,38	**MARIA JOÃO RAMOS**	01 Ben-B	Futebol Clube de Parada	*24-06-2012*	2ª	*Maia 41028*
2 0 9,70	**SARA CRUZ**	01 Ben-B	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*24-06-2012*	1ª	*Maia 41028*
2 1 1,47	**ANA CLAUDIA**	01 Ben-B	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*24-06-2012*	2ª	*Maia 41028*
2 1 4,35	**DANIELA RAMOS**	02 Ben-B	Futebol Clube de Parada	*24-06-2012*	3ª	*Maia 41028*
2 1 4,74	**SARA MOREIRA**	01 Ben-B	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*24-06-2012*	3ª	*Maia 41028*
2 1 9,47	**FRANCISCA MONTEIR**	01 Ben-B	CLUBE SPIRIDON GAIA	*24-06-2012*	4ª	*Maia 41028*
2 1 9,53	**ANA NEVES**	01 Ben-B	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*24-06-2012*	5ª	*Maia 41028*
2 2 0,14	**ANA LUISA MIRANDA**	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*24-06-2012*	4ª	*Maia 41028*
2 2 0,71	**RAQUEL LOPES**	01 Ben-B	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*24-06-2012*	5ª	*Maia 41028*
2 2 2,84	**DIANA DELGADO**	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*24-06-2012*	6ª	*Maia 41028*
2 2 3,35	**LUCIANA CARVALHO**	01 Ben-B	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*24-06-2012*	7ª	*Maia 41028*
2 2 4,39	**RAQUEL PIMENTEL**	01 Ben-B	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*24-06-2012*	8ª	*Maia 41028*
2 2 8,13	**MARGARIDA MIRANDA**	01 Ben-B	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*24-06-2012*	6ª	*Maia 41028*
2 3 0,31	**MARTA RODRIGUES**	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*24-06-2012*	7ª	*Maia 41028*
2 3 4,71	**PATRICIA SENCADAS**	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*24-06-2012*	8ª	*Maia 41028*
2 3 4,96	**CATARINA OLIVEIRA**	01 Ben-B	Futebol Clube de Parada	*24-06-2012*	9ª	*Maia 41028*
2 4 1,81	**ANDREIA AZEVEDO**	01 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*24-06-2012*	10ª	*Maia 41028*
2 4 2,55	**SÓNIA RAJÃO**	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*24-06-2012*	9ª	*Maia 41028*
2 4 2,79	**TATIANA ARAÚJO**	02 Ben-B	Aventura Gaia Clube	*24-06-2012*	10ª	*Maia 41028*
2 4 9,82	**JOANA CRAVEIRO**	01 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*24-06-2012*	11ª	*Maia 41028*
2 5 1,07	**RAQUEL RAJÃO**	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*24-06-2012*	11ª	*Maia 41028*
2 5 1,45	**VANESSA SILVA**	01 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*24-06-2012*	12ª	*Maia 41028*
2 5 3,21	**MARIA NUNES**	01 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*24-06-2012*	12ª	*Maia 41028*
2 5 5,94	**MARIA ARAUJO**	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*24-06-2012*	13ª	*Maia 41028*
2 5 9,19	**CATARINA DINIZ**	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*24-06-2012*	13ª	*Maia 41028*
3 1 1,51	**FÁTIMA NUNES**	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*24-06-2012*	14ª	*Maia 41028*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Benjamins - A**

Femininos

600 Metros

Top **2 1 4,46**

2 0 5,29	**RITA MAGALHAES**	03 Ben-A	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*17-03-2012*	4ª	*Braga 47018*
2 1 4,00	Ana Costa	02 Ben-A	Atletico Clube do Porto	*25-04-2012*	3ª	*Lourosa 38027*
2 1 4,46	**RITA MAGALHÃES**	03 Ben-A	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*09-06-2012*	1ª	*Braga 47028*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Seniores**

Femininos

800 Metros

Top **3 0 1,40**

2 3 6,8	**LILIANA MANHENTE**	85 Sen	Escola do Movimento	*20-06-2012*	10ª	*Maia 41027*
3 0 1,4	**CATARINA RAMOS**	89 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*20-06-2012*	14ª	*Maia 41027*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Sub23**

Femininos

800 Metros

Top **3 1 3,18**

2 1 5,4	**CATARINA LIMA**	90 S23	União Desportiva da Várzea	*20-06-2012*	1ª	*Maia 41027*
2 2 6,34	**SONIA PINTO**	92 S23	ALUNOS MEIRIM FUTEBOL CLUBE	*04-02-2012*	1ª	*Maia 41010*
2 3 1,9	**ANA LOPES**	91 S23	Escola do Movimento	*20-06-2012*	8ª	*Maia 41027*
2 5 2,76	**MARTA MONTEIRO**	90 S23	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*29-04-2012*	6ª	*Luso 38028*
3 1 3,18	**LISETE MOREIRA**	92 S23	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*22-04-2012*	15ª	*Maia 41018*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Juniores**

Femininos

800 Metros

Top **3 0 3,95**

2 1 9,94	**SILVANA DIAS**	94 Jun	União Desportiva da Várzea	*06-05-2012*	4ª	*Maia 41021*
2 2 0,38	**CATARINA GONÇALVE**	93 Jun	União Desportiva da Várzea	*06-05-2012*	5ª	*Maia 41021*
2 2 2,47	**SOFIA GONCALVES**	93 Jun	Maia Atlético Clube	*24-06-2012*	3ª	*Luso 03035*
2 2 3,26	**SOFIA GONÇALVES**	93 Jun	Maia Atlético Clube	*27-05-2012*	4ª	*Viana do castelo 49027*
2 2 3,90	Sofia Goncalves	93 Jun	Maia Atlético Clube	*17-06-2012*	6ª	*Guimarães 47029*
2 2 4,4	Sofia Goncalves	93 Jun	Maia Atlético Clube	*20-06-2012*	5ª	*Maia 41027*
2 2 4,59	Sofia Goncalves	93 Jun	Maia Atlético Clube	*20-05-2012*	2ª	*Guimarães / Pombal / ,X*
2 2 5,95	Sofia Goncalves	93 Jun	Maia Atlético Clube	*09-06-2012*	3ª	*Braga 47028*
2 2 6,81	Sofia Goncalves	93 Jun	Maia Atlético Clube	*29-04-2012*	1ª	*Maia 41019*
2 2 6,98	**SUELI GOMES**	94 Jun	União Desportiva da Várzea	*06-05-2012*	9ª	*Maia 41021*
2 2 9,73	**SILVIA SANTOS**	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*27-05-2012*	7ª	*Viana do castelo 49027*
2 2 9,78	Sofia Goncalves	93 Jun	Maia Atlético Clube	*22-04-2012*	5ª	*Maia 41018*
2 3 0,23	Sofia Goncalves	93 Jun	Maia Atlético Clube	*06-05-2012*	10ª	*Maia 41021*
2 3 1,26	Silvia Santos	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*17-06-2012*	8ª	*Guimarães 47029*
2 3 4,65	**PATRICIA OLIVEIRA**	94 Jun	C. POP. TRABALHADORES BAIRR	*16-05-2012*	1ª	*Maia 41023*
2 3 4,79	**ALEXANDRA SILVA**	93 Jun	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*22-04-2012*	7ª	*Maia 41018*
2 3 5,0	Patricia Oliveira	94 Jun	C. POP. TRABALHADORES BAIRR	*20-06-2012*	9ª	*Maia 41027*
2 3 5,12	Alexandra Silva	93 Jun	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*04-02-2012*	3ª	*Maia 41010*
2 3 7,18	Silvia Santos	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*06-05-2012*	11ª	*Maia 41021*
2 3 7,21	Silvia Santos	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*16-05-2012*	2ª	*Maia 41023*
2 3 7,46	Patricia Oliveira	94 Jun	C. POP. TRABALHADORES BAIRR	*22-04-2012*	8ª	*Maia 41018*
2 3 8,97	Patricia Oliveira	94 Jun	C. POP. TRABALHADORES BAIRR	*29-04-2012*	4ª	*Maia 41019*
2 4 1,54	**ALEXANDRA RODRIGU**	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*17-06-2012*	11ª	*Guimarães 47029*
2 4 2,08	**SARA SILVA**	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*27-05-2012*	3ª	*Rio Maior 03028*
2 4 2,20	Alexandra Rodrigues	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*06-05-2012*	12ª	*Maia 41021*
2 4 5,78	Sara Silva	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*29-04-2012*	4ª	*Luso 38028*
2 5 4,84	**DANIELA MACHADO**	94 Jun	C. POP. TRABALHADORES BAIRR	*22-04-2012*	11ª	*Maia 41018*
2 5 6,71	Daniela Machado	94 Jun	C. POP. TRABALHADORES BAIRR	*16-05-2012*	3ª	*Maia 41023*
2 5 8,50	**LARA SOUSA**	93 Jun	Escola do Movimento	*06-05-2012*	14ª	*Maia 41021*
3 0 3,95	Lara Sousa	93 Jun	Escola do Movimento	*29-04-2012*	7ª	*Maia 41019*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Juvenis**

Femininos

800 Metros

Top **3 3 0,10**

2 1 5,72	**ELSA MAIA**	96 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	*03-06-2012*	1ª	*Fátima 03030*
2 1 8,14	Elsa Maia	96 Juv	Ginásio da Trofa	*13-05-2012*	1ª	*Maia 41022*
2 1 8,56	**ANDREIA RODRIGUES**	96 Juv	Ginásio da Trofa	*06-05-2012*	2ª	*Maia 41021*
2 1 8,92	Elsa Maia	96 Juv	Ginásio da Trofa	*27-05-2012*	2ª	*Viana do castelo 49027*
2 1 9,36	Elsa Maia	96 Juv	Ginásio da Trofa	*17-06-2012*	2ª	*Guimarães 47029*
2 1 9,85	Elsa Maia	96 Juv	Ginásio da Trofa	*24-06-2012*	8ª	*Luso 03035*
2 2 0,21	**SARA SOUSA**	95 Juv	União Desportiva da Várzea	*06-06-2012*	2ª	*Maia 41024*
2 2 0,53	Elsa Maia	96 Juv	Ginásio da Trofa	*22-04-2012*	1ª	*Maia 41018*
2 2 0,9	Sara Sousa	95 Juv	União Desportiva da Várzea	*08-07-2012*	2ª	*Maia 41029*
2 2 0,91	Andreia Rodrigues	96 Juv	Ginásio da Trofa	*17-06-2012*	4ª	*Guimarães 47029*
2 2 1,37	**SONIA FERREIRA**	95 Juv	União Desportiva da Várzea	*06-06-2012*	4ª	*Maia 41024*
2 2 1,71	Andreia Rodrigues	96 Juv	Ginásio da Trofa	*22-04-2012*	2ª	*Maia 41018*
2 2 2,97	Elsa Maia	96 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	*06-05-2012*	1ª	*Maia 41021*
2 2 3,27	Andreia Rodrigues	96 Juv	Ginásio da Trofa	*24-06-2012*	4ª	*Luso 03035*
2 2 3,63	Sara Sousa	95 Juv	União Desportiva da Várzea	*13-05-2012*	2ª	*Maia 41022*
2 2 5,00	Sonia Ferreira	95 Juv	União Desportiva da Várzea	*06-05-2012*	8ª	*Maia 41021*
2 2 5,96	Elsa Maia	96 Juv	Ginásio da Trofa	*01-07-2012*	6ª	*Abrantes 03036*
2 2 6,36	**RUTE SIMOES**	95 Juv	ALUNOS MEIRIM FUTEBOL CLUBE	*06-06-2012*	8ª	*Maia 41024*
2 2 7,19	Rute Simoes	95 Juv	ALUNOS MEIRIM FUTEBOL CLUBE	*22-04-2012*	3ª	*Maia 41018*
2 2 7,50	Rute Simoes	95 Juv	ALUNOS MEIRIM FUTEBOL CLUBE	*29-04-2012*	2ª	*Maia 41019*
2 2 7,53	Andreia Rodrigues	96 Juv	Ginásio da Trofa	*13-05-2012*	3ª	*Maia 41022*
2 2 9,0	Rute Simoes	95 Juv	ALUNOS MEIRIM FUTEBOL CLUBE	*20-06-2012*	6ª	*Maia 41027*
2 2 9,4	**NADINE LARANJEIRA**	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*20-06-2012*	7ª	*Maia 41027*
2 3 0,25	Silvia Santos	94 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*10-06-2012*	3ª	*Setúbal 03033*
2 3 0,27	Nadine Laranjeira	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*29-04-2012*	3ª	*Maia 41019*
2 3 0,77	Nadine Laranjeira	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*04-02-2012*	2ª	*Maia 41010*
2 3 1,7	**CARLA NUNES**	96 Juv	CLUBE DESP. CULT. DE CODESS	*08-07-2012*	10ª	*Maia 41029*
2 3 2,08	Carla Nunes	96 Juv	CLUBE DESP. CULT. DE CODESS	*31-03-2012*	7ª	*Guimarães 47021*
2 3 2,29	Nadine Laranjeira	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*17-06-2012*	9ª	*Guimarães 47029*
2 3 3,15	Carla Nunes	96 Juv	CLUBE DESP. CULT. DE CODESS	*22-04-2012*	6ª	*Maia 41018*
2 3 3,35	Nadine Laranjeira	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*10-06-2012*	5ª	*Maia 41026*
2 3 5,62	**ANA QUEIROS**	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*29-04-2012*	1ª	*Luso 38028*
2 3 5,85	Ana Queiros	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*27-05-2012*	4ª	*Rio Maior 03027*
2 3 6,13	**SORAIA VASCONCELO**	95 Juv	Aventura Gaia Clube	*13-05-2012*	4ª	*Maia 41022*
2 3 6,76	Ana Queiros	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*22-04-2012*	2ª	*Maia 41018*
2 3 7,18	**ROSA MELO**	95 Juv	União Desportiva da Várzea	*06-06-2012*	8ª	*Maia 41024*
2 3 7,94	Carla Nunes	96 Juv	CLUBE DESP. CULT. DE CODESS	*13-05-2012*	5ª	*Maia 41022*
2 4 0,7	**JULIANA FERREIRA**	95 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*20-06-2012*	12ª	*Maia 41027*
2 4 1,45	Carla Nunes	96 Juv	CLUBE DESP. CULT. DE CODESS	*06-06-2012*	9ª	*Maia 41024*
2 4 3,16	**DANIELA AMORIM**	95 Juv	Escola do Movimento	*10-06-2012*	8ª	*Lisboa (EUL) 03032*
2 4 3,42	**MARIANA NEVES**	96 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*20-05-2012*	4ª	*Guimarães / Pombal / Alta L*
2 4 3,52	**RAQUEL SOARES**	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*06-06-2012*	10ª	*Maia 41024*
2 4 4,78	Daniela Amorim	95 Juv	Escola do Movimento	*20-05-2012*	5ª	*Guimarães / Pombal / Alta L*
2 4 6,08	Daniela Amorim	95 Juv	Escola do Movimento	*06-06-2012*	6ª	*Maia 41024*
2 4 6,82	**DIANA OLIVEIRA**	95 Juv	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*06-06-2012*	11ª	*Maia 41024*
2 4 6,95	**SUSANA LOPES**	96 Juv	União Desportiva da Várzea	*31-03-2012*	10ª	*Guimarães 47021*
2 4 7,46	Diana Oliveira	95 Juv	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*22-04-2012*	9ª	*Maia 41018*
2 4 8,29	Daniela Amorim	95 Juv	Escola do Movimento	*17-06-2012*	12ª	*Guimarães 47029*
2 4 8,49	Daniela Amorim	95 Juv	Escola do Movimento	*06-05-2012*	13ª	*Maia 41021*
2 4 8,99	**MELÂNIA FONTE**	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*22-04-2012*	3ª	*Maia 41018*
2 4 9,8	Raquel Soares	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*08-07-2012*	12ª	*Maia 41029*
2 5 0,13	Raquel Soares	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*04-02-2012*	4ª	*Maia 41010*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Juvenis**

Femininos

800 Metros

Top **3 3 0,10**

2 5 0,74	Daniela Amorim	95 Juv	Escola do Movimento	*13-05-2012*	6ª	*Maia 41022*
2 5 1,15	Diana Oliveira	95 Juv	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*04-02-2012*	5ª	*Maia 41010*
2 5 2,94	Mariana Neves	96 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*10-06-2012*	7ª	*Setúbal 03033*
2 5 3,21	**CATARINA BARBOSA**	96 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*22-04-2012*	4ª	*Maia 41018*
2 5 3,78	Raquel Soares	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*22-04-2012*	10ª	*Maia 41018*
2 5 4,13	**HELENA CARVALHO**	96 Juv	Maia Atlético Clube	*22-04-2012*	5ª	*Maia 41018*
2 5 8,17	**MARIANA RODRIGUES**	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*06-06-2012*	8ª	*Maia 41024*
2 5 9,31	**JESSICA PACHECO**	96 Juv	CLUBE DESP. CULT. DE CODESS	*22-04-2012*	12ª	*Maia 41018*
3 0 0,56	**KAROLINE SOUZA**	95 Juv	Escola do Movimento	*22-04-2012*	6ª	*Maia 41018*
3 0 0,82	**SOFIA ROCHA**	96 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	*06-05-2012*	8ª	*Maia 41021*
3 0 1,42	Mariana Rodrigues	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*22-04-2012*	13ª	*Maia 41018*
3 0 1,53	Mariana Rodrigues	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*29-04-2012*	6ª	*Maia 41019*
3 0 2,58	Sofia Rocha	96 Juv	INDIVIDUAL - PORTO	*22-04-2012*	7ª	*Maia 41018*
3 0 2,8	Mariana Rodrigues	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*08-07-2012*	10ª	*Maia 41029*
3 0 3,02	Mariana Rodrigues	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*10-06-2012*	9ª	*Maia 41026*
3 0 3,73	Daniela Amorim	95 Juv	Escola do Movimento	*04-02-2012*	6ª	*Maia 41010*
3 0 5,04	**INES NETO**	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*22-04-2012*	14ª	*Maia 41018*
3 1 1,3	**DIANA BAPTISTA**	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*20-06-2012*	15ª	*Maia 41027*
3 1 8,11	**CARLA GONÇALVES**	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*22-04-2012*	8ª	*Maia 41018*
3 3 0,10	**TANIA SUHM**	95 Juv	Maia Atlético Clube	*22-04-2012*	9ª	*Maia 41018*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Iniciados**

Femininos

800 Metros

Top **3 4 8,62**

2 1 9,07	**SOFIA TEIXEIRA**	97 Ini	União Desportiva da Várzea	*06-06-2012*	1ª	*Maia 41024*
2 1 9,74	Sofia Teixeira	97 Ini	União Desportiva da Várzea	*01-07-2012*	3ª	*Abrantes 03036*
2 2 0,5	Sofia Teixeira	97 Ini	União Desportiva da Várzea	*08-07-2012*	1ª	*Maia 41029*
2 2 0,89	**BEATRIZ MOURA**	97 Ini	Futebol Clube de Parada	*06-06-2012*	3ª	*Maia 41024*
2 2 1,00	Sofia Teixeira	97 Ini	União Desportiva da Várzea	*31-03-2012*	1ª	*Guimarães 47021*
2 2 1,51	Sofia Teixeira	97 Ini	União Desportiva da Várzea	*24-06-2012*	1ª	*Maia 41028*
2 2 2,0	Beatriz Moura	97 Ini	Futebol Clube de Parada	*08-07-2012*	3ª	*Maia 41029*
2 2 2,37	Beatriz Moura	97 Ini	Futebol Clube de Parada	*24-06-2012*	2ª	*Maia 41028*
2 2 2,91	**FRANCISCA BORGES**	98 Ini	Maia Atlético Clube	*06-06-2012*	1ª	*Maia 41024*
2 2 3,0	**HELENA ALVES**	97 Ini	União Desportiva da Várzea	*08-07-2012*	4ª	*Maia 41029*
2 2 4,56	**RITA PEREIRA**	98 Ini	União Desportiva da Várzea	*06-06-2012*	2ª	*Maia 41024*
2 2 4,59	Beatriz Moura	97 Ini	Futebol Clube de Parada	*06-05-2012*	7ª	*Maia 41021*
2 2 4,88	Helena Alves	97 Ini	União Desportiva da Várzea	*24-06-2012*	3ª	*Maia 41028*
2 2 4,94	Helena Alves	97 Ini	União Desportiva da Várzea	*06-06-2012*	7ª	*Maia 41024*
2 2 5,41	**ANA RIBEIRO**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*06-06-2012*	3ª	*Maia 41024*
2 2 5,8	Ana Ribeiro	97 Ini	Maia Atlético Clube	*08-07-2012*	5ª	*Maia 41029*
2 2 6,00	Helena Alves	97 Ini	União Desportiva da Várzea	*31-03-2012*	2ª	*Guimarães 47021*
2 2 6,4	Ana Ribeiro	97 Ini	Ginásio da Trofa	*08-07-2012*	6ª	*Maia 41029*
2 2 6,77	**EDUARDA BARBOSA**	98 Ini	Casa do Benfica em Paredes	*06-06-2012*	4ª	*Maia 41024*
2 2 6,86	Francisca Borges	98 Ini	Maia Atlético Clube	*10-06-2012*	1ª	*Maia 41026*
2 2 7,1	Rita Pereira	98 Ini	União Desportiva da Várzea	*08-07-2012*	7ª	*Maia 41029*
2 2 7,35	Beatriz Moura	97 Ini	Futebol Clube de Parada	*01-07-2012*	7ª	*Abrantes 03036*
2 2 7,9	**ANA BALIO**	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*08-07-2012*	8ª	*Maia 41029*
2 2 8,41	Helena Alves	97 Ini	União Desportiva da Várzea	*01-07-2012*	3ª	*Abrantes 03036*
2 2 9,0	Eduarda Barbosa	98 Ini	Casa do Benfica em Paredes	*08-07-2012*	9ª	*Maia 41029*
2 2 9,19	**SORAIA VIGARIO**	98 Ini	FUTEBOL C. UNIDOS PINHEIRENS	*10-06-2012*	2ª	*Maia 41026*
2 2 9,63	Beatriz Moura	97 Ini	Futebol Clube de Parada	*22-04-2012*	1ª	*Maia 41018*
2 2 9,94	Ana Ribeiro	97 Ini	Maia Atlético Clube	*10-06-2012*	3ª	*Maia 41026*
2 2 9,97	Ana Balio	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*24-06-2012*	1ª	*Maia 41028*
2 3 0,17	**CATARINA OLIVEIRA**	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*06-06-2012*	1ª	*Maia 41024*
2 3 0,42	Ana Ribeiro	97 Ini	Maia Atlético Clube	*01-07-2012*	5ª	*Abrantes 03036*
2 3 0,54	Soraia Vigario	98 Ini	FUTEBOL C. UNIDOS PINHEIRENS	*06-06-2012*	2ª	*Maia 41024*
2 3 0,98	Francisca Borges	98 Ini	Maia Atlético Clube	*24-06-2012*	4ª	*Maia 41028*
2 3 1,36	Ana Ribeiro	97 Ini	Ginásio da Trofa	*10-06-2012*	4ª	*Maia 41026*
2 3 1,47	Eduarda Barbosa	98 Ini	Casa do Benfica em Paredes	*24-06-2012*	5ª	*Maia 41028*
2 3 1,84	Ana Ribeiro	97 Ini	Ginásio da Trofa	*24-06-2012*	2ª	*Maia 41028*
2 3 1,97	**PATRICIA CARNEIRO**	98 Ini	Maia Atlético Clube	*06-06-2012*	6ª	*Maia 41024*
2 3 2,2	**ALEXANDRA RODRIGU**	98 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*08-07-2012*	11ª	*Maia 41029*
2 3 3,36	Rita Pereira	98 Ini	União Desportiva da Várzea	*01-07-2012*	10ª	*Abrantes 03036*
2 3 4,30	Alexandra Rodrigues	98 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*06-06-2012*	3ª	*Maia 41024*
2 3 4,46	Patricia Carneiro	98 Ini	Maia Atlético Clube	*10-06-2012*	6ª	*Maia 41026*
2 3 6,78	Soraia Vigario	98 Ini	FUTEBOL C. UNIDOS PINHEIRENS	*24-06-2012*	6ª	*Maia 41028*
2 3 7,0	**CATARINA RICARDO**	98 Ini	Maia Atlético Clube	*08-07-2012*	1ª	*Maia 41029*
2 3 7,58	**EDUARDA DIAS**	98 Ini	CLUBE DESP. CULT. DE CODESS	*06-06-2012*	12ª	*Maia 41024*
2 3 8,2	**VIVIANA SOUSA**	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*08-07-2012*	2ª	*Maia 41029*
2 3 8,54	**EDUARDA SAAVEDRA**	98 Ini	CLUBE DESP. CULT. DE CODESS	*31-03-2012*	4ª	*Guimarães 47021*
2 3 9,6	**VERONICA DIAS**	98 Ini	Casa do Benfica em Paredes	*08-07-2012*	3ª	*Maia 41029*
2 4 0,27	Rita Pereira	98 Ini	União Desportiva da Várzea	*24-06-2012*	7ª	*Maia 41028*
2 4 0,70	Ana Balio	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*22-04-2012*	2ª	*Maia 41018*
2 4 0,81	Catarina Ricardo	98 Ini	Maia Atlético Clube	*24-06-2012*	3ª	*Maia 41028*
2 4 0,82	**INES PACHECO**	97 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	*06-05-2012*	1ª	*Maia 41021*
2 4 1,15	**CATARINA QUEIROS**	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*22-04-2012*	1ª	*Maia 41018*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Iniciados**

Femininos

800 Metros

Top **3 4 8,62**

2 4 1,34	**RAFAELA HORA**	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*22-04-2012*	3ª	*Maia 41018*
2 4 2,30	Ines Pacheco	97 Ini	Maia Atlético Clube	*22-04-2012*	2ª	*Maia 41018*
2 4 4,22	**FÁTIMA SILVA**	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*06-06-2012*	4ª	*Maia 41024*
2 4 4,36	**INÊS DIAS**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*22-04-2012*	3ª	*Maia 41018*
2 4 5,5	**CATARINA DURÃES**	97 Ini	Casa do Benfica em Paredes	*08-07-2012*	4ª	*Maia 41029*
2 4 5,81	**ANDREIA REIS**	97 Ini	Aventura Gaia Clube	*06-06-2012*	5ª	*Maia 41024*
2 4 6,96	**NÁDIA ALMEIDA**	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*22-04-2012*	4ª	*Maia 41018*
2 4 7,35	**RAFAELA MOUTINHO**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*22-04-2012*	5ª	*Maia 41018*
2 4 7,57	**MÁRCIA MOURA**	98 Ini	União Desportiva da Várzea	*24-06-2012*	4ª	*Maia 41028*
2 4 7,94	**ANA ABREU**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*22-04-2012*	6ª	*Maia 41018*
2 4 8,31	Eduarda Dias	98 Ini	CLUBE DESP. CULT. DE CODESS	*24-06-2012*	8ª	*Maia 41028*
2 4 8,88	**FLAVIA DIAS**	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*24-06-2012*	5ª	*Maia 41028*
2 4 9,2	**DIANA PEREIRA**	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*08-07-2012*	5ª	*Maia 41029*
2 5 0,4	Márcia Moura	98 Ini	União Desportiva da Várzea	*08-07-2012*	13ª	*Maia 41029*
2 5 0,87	Rafaela Moutinho	97 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	*06-05-2012*	3ª	*Maia 41021*
2 5 1,22	**CARLA FARIA**	98 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*24-06-2012*	6ª	*Maia 41028*
2 5 1,89	**ANA NETO**	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*10-06-2012*	7ª	*Maia 41026*
2 5 1,95	**ANA SANTOS**	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*22-04-2012*	4ª	*Maia 41018*
2 5 2,1	**DIANA GASPAR**	98 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*08-07-2012*	6ª	*Maia 41029*
2 5 3,96	**BEATRIZ OLIVEIRA**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*22-04-2012*	7ª	*Maia 41018*
2 5 4,1	Ana Neto	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*08-07-2012*	7ª	*Maia 41029*
2 5 5,1	Carla Faria	98 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*08-07-2012*	8ª	*Maia 41029*
2 5 5,40	Ana Neto	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*24-06-2012*	7ª	*Maia 41028*
2 5 5,64	**TERESA RAMOS**	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*22-04-2012*	8ª	*Maia 41018*
2 5 6,15	**BARBARA MACHADO**	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*22-04-2012*	9ª	*Maia 41018*
2 5 8,46	**INES SILVA**	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*22-04-2012*	10ª	*Maia 41018*
2 5 8,55	**MELANI SANTOS**	98 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*06-06-2012*	9ª	*Maia 41024*
2 5 8,7	**ANA ALMEIDA**	98 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*08-07-2012*	9ª	*Maia 41029*
2 5 9,75	Flavia Dias	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*10-06-2012*	8ª	*Maia 41026*
3 0 3,27	**ANA OLIVEIRA**	97 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*22-04-2012*	5ª	*Maia 41018*
3 0 4,31	Ana Almeida	98 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*10-06-2012*	10ª	*Maia 41026*
3 0 4,48	**SOFIA CARNEIRO**	98 Ini	Maia Atlético Clube	*22-04-2012*	6ª	*Maia 41018*
3 0 4,67	Ana Almeida	98 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*06-06-2012*	10ª	*Maia 41024*
3 0 5,67	Ana Almeida	98 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*24-06-2012*	8ª	*Maia 41028*
3 0 6,48	**CATARINA SILVA**	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*22-04-2012*	11ª	*Maia 41018*
3 1 5,7	**MÉLANIE SANTOS**	98 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*08-07-2012*	11ª	*Maia 41029*
3 1 5,86	**SARA FARIA**	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*22-04-2012*	7ª	*Maia 41018*
3 1 6,83	**DIANA LEITE**	98 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*06-06-2012*	11ª	*Maia 41024*
3 1 7,08	**INÊS FERRÃO**	98 Ini	Escola do Movimento	*22-04-2012*	8ª	*Maia 41018*
3 1 7,7	**ANA SILVA**	98 Ini	Ginásio da Trofa	*08-07-2012*	12ª	*Maia 41029*
3 2 2,70	**SARA GOMES**	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*22-04-2012*	9ª	*Maia 41018*
3 2 3,78	Ana Silva	98 Ini	Ginásio da Trofa	*24-06-2012*	9ª	*Maia 41028*
3 3 2,9	Diana Leite	98 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*08-07-2012*	13ª	*Maia 41029*
3 4 3,85	**RITA RODRIGUES**	97 Ini	Escola do Movimento	*22-04-2012*	10ª	*Maia 41018*
3 4 5,14	**MARTA RODRIGUES**	97 Ini	Escola do Movimento	*22-04-2012*	11ª	*Maia 41018*
3 4 8,62	**FRANCISCA REGO**	97 Ini	Escola do Movimento	*22-04-2012*	12ª	*Maia 41018*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Sub23**

Femininos

1.000 Metros

Top **3 0 7,72**

3 0 7,72	**SONIA PINTO**	92 S23	ALUNOS MEIRIM FUTEBOL CLUBE	*03-03-2012*	1ª	*Maia 41012*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Juniores**

Femininos

1.000 Metros

Top **3 2 5,13**

3 1 4,72	**SOFIA GONCALVES**	93 Jun	Maia Atlético Clube	*03-03-2012*	2ª	*Maia 41012*
3 1 7,11	**ESTEFÂNIA MOURA**	94 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*03-03-2012*	3ª	*Maia 41012*
3 1 9,98	**PATRICIA OLIVEIRA**	94 Jun	C. POP. TRABALHADORES BAIRR	*03-03-2012*	4ª	*Maia 41012*
3 2 5,13	**ALEXANDRA SILVA**	93 Jun	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*03-03-2012*	5ª	*Maia 41012*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Juvenis**

Femininos

1.000 Metros

Top **4 1 4,04**

3 0 3,68	**SARA SOUSA**	95 Juv	União Desportiva da Várzea	*03-03-2012*	1ª	*Maia 41012*
3 0 4,41	**ANDREIA RODRIGUES**	96 Juv	Ginásio da Trofa	*03-03-2012*	2ª	*Maia 41012*
3 0 5,74	**ELSA MAIA**	96 Juv	Ginásio da Trofa	*03-03-2012*	3ª	*Maia 41012*
3 0 6,62	Sara Sousa	95 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	*24-03-2012*	7ª	*Lisboa 03020*
3 0 7,64	**SONIA FERREIRA**	95 Juv	União Desportiva da Várzea	*03-03-2012*	4ª	*Maia 41012*
3 0 9,13	Andreia Rodrigues	96 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	*24-03-2012*	9ª	*Lisboa 03020*
3 1 6,77	**RUTE SIMOES**	95 Juv	ALUNOS MEIRIM FUTEBOL CLUBE	*03-03-2012*	5ª	*Maia 41012*
3 1 8,08	**NADINE LARANJEIRA**	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*03-03-2012*	6ª	*Maia 41012*
3 2 4,04	**CARLA NUNES**	96 Juv	CLUBE DESP. CULT. DE CODESS	*03-03-2012*	7ª	*Maia 41012*
3 3 6,53	**RAQUEL SOARES**	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*03-03-2012*	8ª	*Maia 41012*
3 4 0,10	**SUSANA LOPES**	96 Juv	União Desportiva da Várzea	*03-03-2012*	9ª	*Maia 41012*
3 4 1,53	Diana Oliveira	95 Juv	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*03-03-2012*	10ª	*Maia 41012*
3 5 8,48	**MARIANA RODRIGUES**	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*03-03-2012*	11ª	*Maia 41012*
4 0 1,41	**SOFIA ROCHA**	96 Juv	INDIVIDUAL - PORTO	*03-03-2012*	12ª	*Maia 41012*
4 0 1,47	**CRISTIANA SOUSA**	95 Juv	Escola do Movimento	*03-03-2012*	13ª	*Maia 41012*
4 1 4,04	**DANIELA SILVA**	95 Juv	FUTEBOL C. UNIDOS PINHEIRENS	*03-03-2012*	14ª	*Maia 41012*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Iniciados**

Femininos

1.000 Metros

Top **4 2 0,68**

2 5 9,97	**SOFIA TEIXEIRA**	97 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	*24-03-2012*	1ª	*Lisboa 03020*
3 0 3,37	Sofia Teixeira	97 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	*03-06-2012*	2ª	*Fátima 03030*
3 0 4,04	Sofia Teixeira	97 Ini	União Desportiva da Várzea	*13-05-2012*	1ª	*Maia 41022*
3 0 4,90	Sofia Teixeira	97 Ini	União Desportiva da Várzea	*03-03-2012*	1ª	*Maia 41012*
3 0 6,68	**BEATRIZ MOURA**	97 Ini	Futebol Clube de Parada	*13-05-2012*	2ª	*Maia 41022*
3 0 7,98	Beatriz Moura	97 Ini	Futebol Clube de Parada	*03-03-2012*	2ª	*Maia 41012*
3 0 8,50	**ANA RIBEIRO**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*13-05-2012*	3ª	*Maia 41022*
3 0 8,82	**FRANCISCA BORGES**	98 Ini	Maia Atlético Clube	*13-05-2012*	4ª	*Maia 41022*
3 1 0,52	Ana Ribeiro	97 Ini	Maia Atlético Clube	*03-03-2012*	3ª	*Maia 41012*
3 1 1,64	**EDUARDA BARBOSA**	98 Ini	Casa do Benfica em Paredes	*03-03-2012*	4ª	*Maia 41012*
3 1 3,84	Francisca Borges	98 Ini	Maia Atlético Clube	*03-03-2012*	5ª	*Maia 41012*
3 1 3,87	**HELENA ALVES**	97 Ini	União Desportiva da Várzea	*03-03-2012*	6ª	*Maia 41012*
3 1 8,62	**ANA BALIO**	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*13-05-2012*	5ª	*Maia 41022*
3 1 9,56	Ana Ribeiro	97 Ini	Ginásio da Trofa	*03-03-2012*	7ª	*Maia 41012*
3 2 0,80	**RITA PEREIRA**	98 Ini	União Desportiva da Várzea	*13-05-2012*	6ª	*Maia 41022*
3 2 3,27	**EDUARDA DIAS**	98 Ini	CLUBE DESP. CULT. DE CODESS	*03-03-2012*	8ª	*Maia 41012*
3 2 4,45	**ALEXANDRA RODRIGU**	98 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*13-05-2012*	7ª	*Maia 41022*
3 2 5,25	Eduarda Dias	98 Ini	CLUBE DESP. CULT. DE CODESS	*13-05-2012*	8ª	*Maia 41022*
3 2 5,53	**PATRICIA CARNEIRO**	98 Ini	Maia Atlético Clube	*03-03-2012*	9ª	*Maia 41012*
3 2 5,82	**CATARINA RICARDO**	98 Ini	Maia Atlético Clube	*13-05-2012*	9ª	*Maia 41022*
3 2 6,50	**INES PACHECO**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*13-05-2012*	10ª	*Maia 41022*
3 2 8,03	**ANA PINHO**	97 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*03-03-2012*	10ª	*Maia 41012*
3 2 8,71	**SORAIA VIGARIO**	98 Ini	FUTEBOL C. UNIDOS PINHEIRENS	*13-05-2012*	11ª	*Maia 41022*
3 2 9,92	Ana Ribeiro	97 Ini	Ginásio da Trofa	*13-05-2012*	12ª	*Maia 41022*
3 3 1,75	Catarina Ricardo	98 Ini	Maia Atlético Clube	*03-03-2012*	11ª	*Maia 41012*
3 3 2,98	**CATARINA DURÃES**	97 Ini	Casa do Benfica em Paredes	*03-03-2012*	12ª	*Maia 41012*
3 3 6,38	Soraia Vigario	98 Ini	FUTEBOL C. UNIDOS PINHEIRENS	*03-03-2012*	13ª	*Maia 41012*
3 4 0,48	**MÁRCIA MOURA**	98 Ini	União Desportiva da Várzea	*03-03-2012*	14ª	*Maia 41012*
3 4 1,87	**DIANA PEREIRA**	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*03-03-2012*	15ª	*Maia 41012*
3 4 2,90	Diana Pereira	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*13-05-2012*	13ª	*Maia 41022*
3 4 3,54	**DIANA PINTO**	97 Ini	Futebol Clube de Parada	*03-03-2012*	16ª	*Maia 41012*
3 4 5,46	**FLAVIA DIAS**	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*13-05-2012*	14ª	*Maia 41022*
3 4 5,75	Diana Pinto	97 Ini	Futebol Clube de Parada	*13-05-2012*	15ª	*Maia 41022*
3 4 9,36	**ANABELA P. RIBEIRO**	98 Ini	União Desportiva da Várzea	*03-03-2012*	17ª	*Maia 41012*
3 5 1,53	**JOANA ROCHA**	97 Ini	FUTEBOL C. UNIDOS PINHEIRENS	*03-03-2012*	18ª	*Maia 41012*
4 0 7,00	**ANA ALMEIDA**	98 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*03-03-2012*	20ª	*Maia 41012*
4 2 0,68	Ana Almeida	98 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*13-05-2012*	16ª	*Maia 41022*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Infantis**

Femininos

1.000 Metros

Top **8 1 1,49**

3 0 8,93	**ANA NUNES**	99 Inf	CLUBE DESP. CULT. DE CODESS	*03-03-2012*	1ª	*Maia 41012*	
3 0 9,2	Ana Nunes	99 Inf	CLUBE DESP. CULT. DE CODESS	*07-07-2012*	1ª	*Maia 41029*	
3 1 4,42	**SARA DUARTE**	99 Inf	União Desportiva da Várzea	*03-03-2012*	2ª	*Maia 41012*	
3 1 6,04	**VERA VIEIRA**	94 Inf	AS. REC. BRIOSOS VALBOENSES	*09-06-2007*	2ª	*POVOA DE VARZIM 41020*	
3 1 8,27	**PATRICIA SILVA**	99 Inf	ALUNOS MEIRIM FUTEBOL CLUBE	*03-03-2012*	3ª	*Maia 41012*	
3 1 8,8	**SARA MOTA**	99 Inf	União Desportiva da Várzea	*07-07-2012*	2ª	*Maia 41029*	
3 1 8,99	**MARIA SANTOS**	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*03-03-2012*	4ª	*Maia 41012*	
3 1 9,19	**SUELI GOMES**	94 Inf	União Desportiva da Várzea	*09-06-2007*	3ª	*POVOA DE VARZIM 41020*	
3 2 0,45	**CLAUDIA BROCHADO**	99 Inf	União Desportiva da Várzea	*03-03-2012*	5ª	*Maia 41012*	
3 2 1,42	**SARA TEIXEIRA**	99 Inf	Ginásio da Trofa	*03-03-2012*	1ª	*Maia 41012*	
3 2 1,94	Sara Mota	99 Inf	União Desportiva da Várzea	*03-03-2012*	6ª	*Maia 41012*	
3 2 2,08	**SILVIA SILVA**	99 Inf	CLUBE DESP. CULT. DE CODESS	*03-03-2012*	7ª	*Maia 41012*	
3 2 2,2	Silvia Silva	99 Inf	CLUBE DESP. CULT. DE CODESS	*07-07-2012*	3ª	*Maia 41029*	
3 2 5,1	**ALICE OLIVEIRA**	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*07-07-2012*	4ª	*Maia 41029*	
3 2 5,28	**CATARINA PEREIRA**	94 Inf	União Desportiva da Várzea	*09-06-2007*	4ª	*POVOA DE VARZIM 41020*	
3 2 6,58	**DIANA ALMEIDA**	94 Inf	Casa do Benfica em Paredes	*09-06-2007*	5ª	*POVOA DE VARZIM 41020*	
3 2 9,50	Alice Oliveira	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*03-03-2012*	2ª	*Maia 41012*	
3 3 0,21	**INÊS DA SILVA**	99 Inf	CLUBE DESP. CULT. DE CODESS	*03-03-2012*	8ª	*Maia 41012*	
3 3 0,4	Inês Da Silva	99 Inf	CLUBE DESP. CULT. DE CODESS	*07-07-2012*	5ª	*Maia 41029*	
3 3 1,56	**HELENA PEREIRA**	94 Inf	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*09-06-2007*	8ª	*POVOA DE VARZIM 41020*	
3 3 1,59	**VANESSA PINTO**	99 Inf	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*03-03-2012*	9ª	*Maia 41012*	
3 3 2,87	**JESSICA NETO**	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*03-03-2012*	3ª	*Maia 41012*	
3 3 3,1	Sara Teixeira	99 Inf	Ginásio da Trofa	*07-07-2012*	6ª	*Maia 41029*	
3 3 4,46	**ALICE OLIVEIRA**	99 Inf	INDIVIDUAL	*09-06-2012*	1ª	*Maia 41026*	
3 3 4,51	**ANA CATARINA**	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*03-03-2012*	10ª	*Maia 41012*	
3 3 4,86	**SARA RIBEIRO**	99 Inf	União Desportiva da Várzea	*03-03-2012*	11ª	*Maia 41012*	
3 3 4,95	**DIANA OLIVEIRA**	95 Inf	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*09-06-2007*	9ª	*POVOA DE VARZIM 41020*	
3 3 5,36	**ANDREIA MORAIS**	95 Inf	Casa do Benfica em Paredes	*09-06-2007*	10ª	*POVOA DE VARZIM 41020*	
3 3 5,44	Ana Catarina	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*22-04-2012*	1ª	*Maia 41018*	
3 3 5,88	Vanessa Pinto	99 Inf	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*22-04-2012*	2ª	*Maia 41018*	
3 3 5,9	**FÁTIMA COSTA**	99 Inf	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*07-07-2012*	7ª	*Maia 41029*	
3 3 6,75	Alice Oliveira	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*22-04-2012*	3ª	*Maia 41018*	
3 3 7,19	**INÊS SOUSA**	00 Inf	União Desportiva da Várzea	*03-03-2012*	12ª	*Maia 41012*	
3 3 8,31	**CATARINA FERNANDE**	00 Inf	CASAS ADRIANO-ASTROMIL CLUB	*03-03-2012*	4ª	*Maia 41012*	
3 3 8,98	**JOANA TEIXEIRA**	94 Inf	União Desportiva da Várzea	*09-06-2007*	12ª	*POVOA DE VARZIM 41020*	
3 3 9,25	**JOANA MATOS**	99 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	*22-04-2012*	1ª	*Maia 41018*	
3 4 0,9	Sara Ribeiro	99 Inf	União Desportiva da Várzea	*07-07-2012*	8ª	*Maia 41029*	
3 4 2,4	Joana Matos	99 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	*07-07-2012*	9ª	*Maia 41029*	
3 4 3,26	**LARA MARTINS**	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*22-04-2012*	2ª	*Maia 41018*	
3 4 3,70	**ALEXANDRA SOUSA**	99 Inf	União Desportiva da Várzea	*03-03-2012*	13ª	*Maia 41012*	
3 4 4,93	**ANA LOPES**	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*22-04-2012*	4ª	*Maia 41018*	
3 4 4,98	**ANA SANTOS**	00 Inf	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	*15-04-2012*	2ª	*Guimarães 47022*	X
3 4 7,6	Inês Sousa	00 Inf	União Desportiva da Várzea	*07-07-2012*	10ª	*Maia 41029*	
3 4 9,69	**ANA RESENDE**	99 Inf	União Desportiva da Várzea	*03-03-2012*	14ª	*Maia 41012*	
3 4 9,85	**SOFIA MARQUES**	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*22-04-2012*	6ª	*Maia 41018*	
3 5 1,38	**JÉSSICA SILVA**	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*22-04-2012*	5ª	*Maia 41018*	
3 5 2,23	**MARIA MAIA**	99 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*03-03-2012*	5ª	*Maia 41012*	
3 5 2,7	Ana Resende	99 Inf	União Desportiva da Várzea	*07-07-2012*	11ª	*Maia 41029*	
3 5 4,33	**MÓNICA SOUSA**	99 Inf	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	*03-03-2012*	7ª	*Maia 41012*	
3 5 5,72	**ADRIANA TEIXEIRA**	00 Inf	CASAS ADRIANO-ASTROMIL CLUB	*03-03-2012*	8ª	*Maia 41012*	
3 5 6,00	**BEATRIZ QUEIROS**	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*22-04-2012*	7ª	*Maia 41018*	
3 5 8,93	**BARBARA SILVA**	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*22-04-2012*	8ª	*Maia 41018*	

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Infantis**

Femininos

1.000 Metros

Top **8 1 1,49**

3 5 9,23	**RAFAELA CAMPOS**	99 Inf	Maia Atlético Clube	*03-03-2012*	10ª	*Maia 41012*	
4 0 0,5	**SOLANGE PIMENTEL**	99 Inf	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*07-07-2012*	12ª	*Maia 41029*	
4 0 0,79	**PATRICIA MOREIRA**	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*22-04-2012*	6ª	*Maia 41018*	
4 0 1,88	**MÁRCIA DIAS**	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*22-04-2012*	9ª	*Maia 41018*	
4 0 2,65	**TELMA VILAÇA**	00 Inf	Escola do Movimento	*03-03-2012*	15ª	*Maia 41012*	
4 0 3,8	**MARIANA PIRES**	99 Inf	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*07-07-2012*	13ª	*Maia 41029*	
4 0 5,14	**SOFIA SOUSA**	99 Inf	Maia Atlético Clube	*03-03-2012*	12ª	*Maia 41012*	
4 0 5,29	**ANA VIEIRA**	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*22-04-2012*	7ª	*Maia 41018*	
4 0 6,7	**JÉSSICA VIEIRA**	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*07-07-2012*	14ª	*Maia 41029*	
4 0 8,3	Telma Vilaça	00 Inf	Escola do Movimento	*07-07-2012*	15ª	*Maia 41029*	
4 0 8,52	**ANDREIA MARQUES**	99 Inf	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	*03-03-2012*	13ª	*Maia 41012*	
4 0 9,05	**DANIELA CARVALHO**	99 Inf	CASAS ADRIANO-ASTROMIL CLUB	*03-03-2012*	14ª	*Maia 41012*	
4 1 2,95	Jéssica Vieira	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*03-03-2012*	15ª	*Maia 41012*	
4 1 3,52	Telma Vilaça	00 Inf	Escola do Movimento	*22-04-2012*	8ª	*Maia 41018*	
4 1 4,4	Ana Vieira	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*07-07-2012*	16ª	*Maia 41029*	
4 1 5,00	Jéssica Vieira	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*22-04-2012*	9ª	*Maia 41018*	
4 1 7,67	**NATERCIA SILVA**	95 Inf	Casa do Benfica em Paredes	*09-06-2007*	14ª	*POVOA DE VARZIM 41020*	
4 1 8,72	**MARIA GRÁCIO**	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*22-04-2012*	11ª	*Maia 41018*	
4 1 9,87	Ana Vieira	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*03-03-2012*	16ª	*Maia 41012*	
4 2 1,71	Márcia Dias	99 Inf	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	*05-05-2012*	6ª	*Maia 41021*	
4 2 2,53	**JÉSSICA FARIA**	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*22-04-2012*	10ª	*Maia 41018*	
4 2 4,96	**MARIANA GONÇALVES**	00 Inf	Escola do Movimento	*22-04-2012*	11ª	*Maia 41018*	
4 2 8,71	**SUSANA SOUSA**	99 Inf	Maia Atlético Clube	*22-04-2012*	12ª	*Maia 41018*	
4 2 8,76	**MAFALDA SIMÕES**	99 Inf	Maia Atlético Clube	*03-03-2012*	17ª	*Maia 41012*	
4 3 2,84	**INÊS RAMOS**	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*22-04-2012*	12ª	*Maia 41018*	
5 0 6,00	**SARA CARDOSO**	99 Inf	CASAS ADRIANO-ASTROMIL CLUB	*03-03-2012*	16ª	*Maia 41012*	
8 1 1,49	**RAFAELA FERROS**	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*22-04-2012*	13ª	*Maia 41018*	

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Seniores**

Femininos

1.500 Metros

Top **7 1 2,65**

7 1 2,65	**CRISTINA SOARES**	75 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	*02-06-2012*	2ª	*Braga 47027*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Sub23**

Femininos

1.500 Metros

Top **6 3 3,88**

4 3 2,59	**CATARINA LIMA**	90 S23	União Desportiva da Várzea	*06-06-2012*	4ª	*Maia 41024*
5 0 7,62	**ANA LOPES**	91 S23	Escola do Movimento	*19-05-2012*	2ª	*Guimarães / Pombal / Alta L*
5 0 9,44	Ana Lopes	91 S23	Escola do Movimento	*16-06-2012*	4ª	*Guimarães 47029*
5 1 0,11	Ana Lopes	91 S23	Escola do Movimento	*09-06-2012*	7ª	*Lisboa (EUL) 03032*
6 1 0,65	**CATIA BARBOSA**	90 S23	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*31-03-2012*	7ª	*Maia 41016*
6 2 7,43	Catia Barbosa	90 S23	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*17-12-2011*	6ª	*Maia 41007*
6 2 8,24	Catia Barbosa	90 S23	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*21-04-2012*	16ª	*Maia 41018*
6 3 3,88	Catia Barbosa	90 S23	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*28-01-2012*	7ª	*Maia 41009*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Juniores**

Femininos

1.500 Metros

Top **6 1 7,43**

4 3 8,29	**SILVANA DIAS**	94 Jun	União Desportiva da Várzea	*06-06-2012*	5ª	*Maia 41024*
4 3 9,64	**CATARINA GONCALVE**	93 Jun	União Desportiva da Várzea	*16-06-2012*	2ª	*Guimarães 47029*
4 4 4,20	**CATARINA GONÇALVE**	93 Jun	União Desportiva da Várzea	*06-06-2012*	7ª	*Maia 41024*
4 4 4,42	Catarina Gonçalves	93 Jun	União Desportiva da Várzea	*23-06-2012*	3ª	*Luso 03035*
4 5 1,38	**SUELI GOMES**	94 Jun	União Desportiva da Várzea	*06-06-2012*	9ª	*Maia 41024*
4 5 1,97	Sueli Gomes	94 Jun	União Desportiva da Várzea	*16-06-2012*	9ª	*Guimarães 47029*
4 5 3,18	Sueli Gomes	94 Jun	União Desportiva da Várzea	*23-06-2012*	7ª	*Luso 03035*
4 5 9,27	Sueli Gomes	94 Jun	União Desportiva da Várzea	*26-05-2012*	5ª	*Viana do castelo 49027*
4 5 9,27	Sueli Gomes	94 Jun	União Desportiva da Várzea	*26-05-2012*	9ª	*Viana do Castelo 49028*
5 0 4,19	**SOFIA GONCALVES**	93 Jun	Maia Atlético Clube	*06-06-2012*	11ª	*Maia 41024*
5 1 2,35	**CATARINA PEREIRA**	94 Jun	União Desportiva da Várzea	*26-05-2012*	13ª	*Viana do Castelo 49028*
5 1 2,35	Catarina Pereira	94 Jun	União Desportiva da Várzea	*26-05-2012*	9ª	*Viana do castelo 49027*
5 1 4,78	**PATRICIA OLIVEIRA**	94 Jun	C. POP. TRABALHADORES BAIRR	*06-06-2012*	13ª	*Maia 41024*
5 2 2,27	**ALEXANDRA SILVA**	93 Jun	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*21-04-2012*	6ª	*Maia 41018*
5 2 2,31	Alexandra Silva	93 Jun	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*28-01-2012*	2ª	*Maia 41009*
5 2 2,52	**ALEXANDRA RODRIGU**	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*21-04-2012*	7ª	*Maia 41018*
5 2 2,59	Alexandra Silva	93 Jun	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*31-03-2012*	2ª	*Maia 41016*
5 2 4,98	**PATRÍCIA OLIVEIRA**	94 Jun	C. POP. TRABALHADORES BAIRR	*16-06-2012*	6ª	*Guimarães 47029*
5 2 6,04	Alexandra Silva	93 Jun	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*17-12-2011*	3ª	*Maia 41007*
5 3 1,93	Alexandra Rodrigues	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*02-06-2012*	9ª	*Braga 47027*
5 3 2,49	Patricia Oliveira	94 Jun	C. POP. TRABALHADORES BAIRR	*21-04-2012*	9ª	*Maia 41018*
5 3 2,88	**ESTEFÂNIA MOURA**	94 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*06-06-2012*	15ª	*Maia 41024*
5 3 4,72	Alexandra Rodrigues	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*14-04-2012*	8ª	*Guimarães 47022*
5 3 6,47	Alexandra Rodrigues	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*16-06-2012*	8ª	*Guimarães 47029*
5 4 1,91	**DANIELA MACHADO**	94 Jun	C. POP. TRABALHADORES BAIRR	*06-06-2012*	16ª	*Maia 41024*
5 4 7,84	**SÍLVIA SANTOS**	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*14-04-2012*	10ª	*Guimarães 47022*
5 4 8,84	Daniela Machado	94 Jun	C. POP. TRABALHADORES BAIRR	*16-06-2012*	10ª	*Guimarães 47029*
5 5 0,87	**SILVIA SANTOS**	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*21-04-2012*	12ª	*Maia 41018*
6 0 5,20	Daniela Machado	94 Jun	C. POP. TRABALHADORES BAIRR	*21-04-2012*	14ª	*Maia 41018*
6 1 7,43	**DANIELA PEREIRA**	92 Jun	Aventura Gaia Clube	*17-12-2011*	5ª	*Maia 41007*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Juvenis**

Femininos

1.500 Metros

Top **7 0 8,35**

4 4 1,59	**SARA SOUSA**	95 Juv	União Desportiva da Várzea	*26-05-2012*	2ª	*Viana do castelo 49027*
4 4 1,59	Sara Sousa	95 Juv	União Desportiva da Várzea	*26-05-2012*	5ª	*Viana do Castelo 49028*
4 4 2,13	**SONIA FERREIRA**	95 Juv	União Desportiva da Várzea	*23-06-2012*	2ª	*Luso 03035*
4 4 2,21	**SÓNIA FERREIRA**	95 Juv	União Desportiva da Várzea	*16-06-2012*	4ª	*Guimarães 47029*
4 4 5,45	**ANDREIA RODRIGUES**	96 Juv	Ginásio da Trofa	*26-05-2012*	3ª	*Viana do castelo 49027*
4 4 5,45	Andreia Rodrigues	96 Juv	Ginásio da Trofa	*26-05-2012*	6ª	*Viana do Castelo 49028*
4 4 6,01	Sara Sousa	95 Juv	União Desportiva da Várzea	*30-06-2012*	2ª	*Abrantes 03036*
4 4 6,27	Sonia Ferreira	95 Juv	União Desportiva da Várzea	*30-06-2012*	4ª	*Abrantes 03036*
4 4 6,5	Sara Sousa	95 Juv	União Desportiva da Várzea	*07-07-2012*	2ª	*Maia 41029*
4 4 6,53	Sónia Ferreira	95 Juv	União Desportiva da Várzea	*26-05-2012*	4ª	*Viana do castelo 49027*
4 4 6,53	Sonia Ferreira	95 Juv	ASSOCIACAO DESP. VARZEA	*26-05-2012*	7ª	*Viana do Castelo 49028*
4 5 1,2	Sonia Ferreira	95 Juv	União Desportiva da Várzea	*07-07-2012*	3ª	*Maia 41029*
4 5 4,72	Andreia Rodrigues	96 Juv	Ginásio da Trofa	*23-06-2012*	8ª	*Luso 03035*
4 5 5,91	Andreia Rodrigues	96 Juv	Ginásio da Trofa	*21-04-2012*	3ª	*Maia 41018*
5 0 1,38	**RUTE SIMOES**	95 Juv	ALUNOS MEIRIM FUTEBOL CLUBE	*21-04-2012*	4ª	*Maia 41018*
5 0 4,72	Rute Simoes	95 Juv	ALUNOS MEIRIM FUTEBOL CLUBE	*16-05-2012*	2ª	*Maia 41023*
5 0 8,00	**RUTE SIMÕES**	95 Juv	ALUNOS MEIRIM FUTEBOL CLUBE	*16-06-2012*	10ª	*Guimarães 47029*
5 0 8,0	Rute Simoes	95 Juv	ALUNOS MEIRIM FUTEBOL CLUBE	*07-07-2012*	6ª	*Maia 41029*
5 0 9,87	**MONIKA ALEK**	96 Juv	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*28-01-2012*	1ª	*Maia 41009*
5 1 1,51	**NADINE LARANJEIRA**	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*16-06-2012*	11ª	*Guimarães 47029*
5 1 1,85	Nadine Laranjeira	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*31-03-2012*	1ª	*Maia 41016*
5 1 3,34	Nadine Laranjeira	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*26-05-2012*	10ª	*Viana do castelo 49027*
5 1 3,39	Nadine Laranjeira	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*26-05-2012*	14ª	*Viana do Castelo 49028*
5 1 4,87	**SARA GOMES**	95 Juv	Casa do Benfica em Paredes	*16-06-2012*	5ª	*Guimarães 47029*
5 1 5,32	Nadine Laranjeira	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*09-06-2012*	9ª	*Maia 41026*
5 1 6,41	Nadine Laranjeira	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*21-04-2012*	5ª	*Maia 41018*
5 1 6,59	**ROSA MELO**	95 Juv	União Desportiva da Várzea	*26-05-2012*	15ª	*Viana do Castelo 49028*
5 1 6,59	Rosa Melo	95 Juv	União Desportiva da Várzea	*26-05-2012*	11ª	*Viana do castelo 49027*
5 1 8,09	Nadine Laranjeira	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*30-06-2012*	12ª	*Abrantes 03036*
5 1 9,7	**CARLA NUNES**	96 Juv	CLUBE DESP. CULT. DE CODESS	*07-07-2012*	9ª	*Maia 41029*
5 2 7,13	Sara Gomes	95 Juv	Casa do Benfica em Paredes	*21-04-2012*	8ª	*Maia 41018*
5 3 8,58	**JULIANA FERREIRA**	95 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*31-03-2012*	3ª	*Maia 41016*
5 3 9,30	**MARIANA FERREIRA**	96 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*09-06-2012*	5ª	*Setúbal 03033*
5 4 0,7	Sara Gomes	95 Juv	Casa do Benfica em Paredes	*07-07-2012*	1ª	*Maia 41029*
5 4 3,40	**RAQUEL SOARES**	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*28-01-2012*	3ª	*Maia 41009*
5 4 4,35	**DANIELA AMORIM**	95 Juv	Escola do Movimento	*16-06-2012*	9ª	*Guimarães 47029*
5 4 5,07	Raquel Soares	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*21-04-2012*	10ª	*Maia 41018*
5 4 7,78	**DIANA OLIVEIRA**	95 Juv	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*31-03-2012*	4ª	*Maia 41016*
5 4 8,76	Raquel Soares	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*16-05-2012*	7ª	*Maia 41023*
5 4 9,22	Diana Oliveira	95 Juv	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*21-04-2012*	11ª	*Maia 41018*
5 5 1,94	**INES NETO**	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*28-01-2012*	4ª	*Maia 41009*
5 5 3,80	**SUSANA LOPES**	96 Juv	União Desportiva da Várzea	*26-05-2012*	14ª	*Viana do castelo 49027*
5 5 3,80	Susana Lopes	96 Juv	União Desportiva da Várzea	*26-05-2012*	18ª	*Viana do Castelo 49028*
5 5 6,28	Diana Oliveira	95 Juv	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*28-01-2012*	5ª	*Maia 41009*
5 5 6,48	Diana Oliveira	95 Juv	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*17-12-2011*	4ª	*Maia 41007*
5 5 8,18	**MARIANA RODRIGUES**	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*16-05-2012*	9ª	*Maia 41023*
5 5 8,99	Raquel Soares	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*31-03-2012*	5ª	*Maia 41016*
6 0 0,64	**CASSANDRA OLIVEIRA**	95 Juv	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*16-05-2012*	11ª	*Maia 41023*
6 0 0,88	Ines Neto	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*21-04-2012*	13ª	*Maia 41018*
6 0 3,47	Mariana Ferreira	96 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*19-05-2012*	4ª	*Guimarães / Pombal / Alta L*
6 0 5,47	**RAQUEL MARAFONA**	96 Juv	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*16-05-2012*	12ª	*Maia 41023*
6 0 7,22	Ines Neto	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*31-03-2012*	6ª	*Maia 41016*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Juvenis**

Femininos

1.500 Metros

Top **7 0 8,35**

6 0 8,95	Mariana Rodrigues	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*09-06-2012*	14ª	*Maia 41026*
6 1 6,66	Mariana Rodrigues	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*21-04-2012*	15ª	*Maia 41018*
6 1 9,7	Mariana Rodrigues	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*07-07-2012*	8ª	*Maia 41029*
6 2 2,36	Mariana Rodrigues	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*31-03-2012*	8ª	*Maia 41016*
6 2 5,21	Mariana Rodrigues	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*28-01-2012*	6ª	*Maia 41009*
7 0 8,35	**LILIANA LIMA**	95 Juv	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*16-06-2012*	11ª	*Guimarães 47029*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Iniciados**

Femininos

1.500 Metros

Top **6 3 6,79**

4 4 5,8	**SOFIA TEIXEIRA**	97 Ini	União Desportiva da Várzea	*07-07-2012*	1ª	*Maia 41029*
4 4 6,24	Sofia Teixeira	97 Ini	União Desportiva da Várzea	*30-06-2012*	3ª	*Abrantes 03036*
4 5 1,59	Sofia Teixeira	97 Ini	União Desportiva da Várzea	*16-05-2012*	1ª	*Maia 41023*
4 5 5,06	**MARISA FERREIRA**	92 Ini	União Desportiva da Várzea	*09-06-2007*	1ª	*POVOA DE VARZIM 41020*
4 5 5,24	**DIANA SOARES**	92 Ini	AS. REC. BRIOSOS VALBOENSES	*09-06-2007*	2ª	*POVOA DE VARZIM 41020*
4 5 5,74	Sofia Teixeira	97 Ini	União Desportiva da Várzea	*23-06-2012*	1ª	*Maia 41028*
4 5 6,40	Sofia Teixeira	97 Ini	União Desportiva da Várzea	*09-06-2012*	1ª	*Maia 41026*
4 5 6,7	**HELENA ALVES**	97 Ini	União Desportiva da Várzea	*07-07-2012*	4ª	*Maia 41029*
4 5 8,33	**EDUARDA BARBOSA**	98 Ini	Casa do Benfica em Paredes	*23-06-2012*	2ª	*Maia 41028*
5 0 0,52	Helena Alves	97 Ini	União Desportiva da Várzea	*23-06-2012*	3ª	*Maia 41028*
5 0 0,89	**EUGENIA PEIXOTO**	93 Ini	União Desportiva da Várzea	*09-06-2007*	3ª	*POVOA DE VARZIM 41020*
5 0 1,01	**ANA RIBEIRO**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*09-06-2012*	2ª	*Maia 41026*
5 0 1,51	**RITA PEREIRA**	98 Ini	União Desportiva da Várzea	*09-06-2012*	3ª	*Maia 41026*
5 0 1,75	Helena Alves	97 Ini	União Desportiva da Várzea	*09-06-2012*	4ª	*Maia 41026*
5 0 2,34	**FRANCISCA BORGES**	98 Ini	Maia Atlético Clube	*09-06-2012*	5ª	*Maia 41026*
5 0 2,6	Eduarda Barbosa	98 Ini	Casa do Benfica em Paredes	*07-07-2012*	5ª	*Maia 41029*
5 0 4,51	**BEATRIZ MOURA**	97 Ini	Futebol Clube de Parada	*31-03-2012*	1ª	*Maia 41016*
5 0 4,61	Eduarda Barbosa	98 Ini	Casa do Benfica em Paredes	*30-06-2012*	10ª	*Abrantes 03036*
5 0 5,87	Helena Alves	97 Ini	União Desportiva da Várzea	*16-05-2012*	3ª	*Maia 41023*
5 0 6,08	**MARTA MARTINS**	92 Ini	AS. REC. BRIOSOS VALBOENSES	*09-06-2007*	4ª	*POVOA DE VARZIM 41020*
5 0 8,62	Francisca Borges	98 Ini	Maia Atlético Clube	*23-06-2012*	4ª	*Maia 41028*
5 1 0,58	Rita Pereira	98 Ini	União Desportiva da Várzea	*23-06-2012*	5ª	*Maia 41028*
5 1 1,42	Monika Alek	96 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*17-12-2011*	1ª	*Maia 41007*
5 1 1,66	**PATRICIA CARNEIRO**	98 Ini	Maia Atlético Clube	*09-06-2012*	6ª	*Maia 41026*
5 1 1,74	**DIANA NEVES**	93 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*09-06-2007*	7ª	*POVOA DE VARZIM 41020*
5 1 1,94	Ana Ribeiro	97 Ini	Maia Atlético Clube	*23-06-2012*	6ª	*Maia 41028*
5 1 2,3	Rita Pereira	98 Ini	União Desportiva da Várzea	*07-07-2012*	7ª	*Maia 41029*
5 1 2,91	Ana Ribeiro	97 Ini	Maia Atlético Clube	*31-03-2012*	2ª	*Maia 41016*
5 1 3,71	Francisca Borges	98 Ini	Maia Atlético Clube	*30-06-2012*	11ª	*Abrantes 03036*
5 1 4,06	Ana Ribeiro	97 Ini	Ginásio da Trofa	*09-06-2012*	7ª	*Maia 41026*
5 1 4,74	Beatriz Moura	97 Ini	Futebol Clube de Parada	*21-07-2012*	1ª	*Maia 41030*
5 1 5,26	**ALEXANDRA RODRIGU**	98 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*09-06-2012*	8ª	*Maia 41026*
5 1 7,17	**EDUARDA DIAS**	98 Ini	CLUBE DESP. CULT. DE CODESS	*16-05-2012*	4ª	*Maia 41023*
5 1 8,28	Patricia Carneiro	98 Ini	Maia Atlético Clube	*23-06-2012*	7ª	*Maia 41028*
5 1 8,37	Nadine Laranjeira	96 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*17-12-2011*	2ª	*Maia 41007*
5 1 9,1	Alexandra Rodrigues	98 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*07-07-2012*	8ª	*Maia 41029*
5 2 2,37	Alexandra Rodrigues	98 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*16-05-2012*	5ª	*Maia 41023*
5 2 2,99	Alexandra Rodrigues	98 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*23-06-2012*	8ª	*Maia 41028*
5 2 5,1	**SORAIA VIGARIO**	98 Ini	FUTEBOL C. UNIDOS PINHEIRENS	*07-07-2012*	10ª	*Maia 41029*
5 2 7,78	Soraia Vigario	98 Ini	FUTEBOL C. UNIDOS PINHEIRENS	*09-06-2012*	10ª	*Maia 41026*
5 2 8,80	**ADRIANA LEITE**	93 Ini	União Desportiva da Várzea	*09-06-2007*	9ª	*POVOA DE VARZIM 41020*
5 3 0,48	Soraia Vigario	98 Ini	FUTEBOL C. UNIDOS PINHEIRENS	*16-05-2012*	6ª	*Maia 41023*
5 3 2,43	**VIVIANA SOUSA**	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*21-07-2012*	3ª	*Maia 41030*
5 3 2,61	Eduarda Dias	98 Ini	CLUBE DESP. CULT. DE CODESS	*23-06-2012*	9ª	*Maia 41028*
5 3 3,8	Eduarda Dias	98 Ini	CLUBE DESP. CULT. DE CODESS	*07-07-2012*	11ª	*Maia 41029*
5 3 5,23	**CATARINA RICARDO**	98 Ini	Maia Atlético Clube	*31-03-2012*	3ª	*Maia 41016*
5 3 5,33	Catarina Ricardo	98 Ini	Maia Atlético Clube	*09-06-2012*	11ª	*Maia 41026*
5 4 2,07	Catarina Ricardo	98 Ini	Maia Atlético Clube	*23-06-2012*	10ª	*Maia 41028*
5 4 5,04	Ana Ribeiro	97 Ini	Ginásio da Trofa	*23-06-2012*	11ª	*Maia 41028*
5 4 5,31	**LIANE FONTES**	93 Ini	AS. REC. BRIOSOS VALBOENSES	*09-06-2007*	12ª	*POVOA DE VARZIM 41020*
5 4 9,1	**CATARINA DURÃES**	97 Ini	Casa do Benfica em Paredes	*07-07-2012*	2ª	*Maia 41029*
5 5 0,79	**FLAVIA DIAS**	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*16-05-2012*	8ª	*Maia 41023*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Iniciados**

Femininos

1.500 Metros

Top **6 3 6,79**

5 5 2,07	**DIANA PEREIRA**	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*31-03-2012*	4ª	*Maia 41016*
5 5 2,20	Flavia Dias	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*09-06-2012*	12ª	*Maia 41026*
5 5 5,11	**MÁRCIA MOURA**	98 Ini	União Desportiva da Várzea	*23-06-2012*	12ª	*Maia 41028*
5 5 6,10	**ANA NETO**	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*09-06-2012*	13ª	*Maia 41026*
5 5 6,40	**CARLA FARIA**	98 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*23-06-2012*	13ª	*Maia 41028*
5 5 9,85	Ana Neto	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*16-05-2012*	10ª	*Maia 41023*
6 0 1,32	**ANDREIA SOUSA**	98 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*31-03-2012*	5ª	*Maia 41016*
6 0 4,8	Carla Faria	98 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*07-07-2012*	3ª	*Maia 41029*
6 0 7,2	**DIANA GASPAR**	98 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*07-07-2012*	4ª	*Maia 41029*
6 1 0,4	**ANABELA P. RIBEIRO**	98 Ini	União Desportiva da Várzea	*07-07-2012*	5ª	*Maia 41029*
6 1 0,4	**ANA CATARINA PAIVA**	98 Ini	União Desportiva da Várzea	*07-07-2012*	6ª	*Maia 41029*
6 1 2,5	**ANA ALMEIDA**	98 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*07-07-2012*	7ª	*Maia 41029*
6 1 8,28	Ana Almeida	98 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*09-06-2012*	15ª	*Maia 41026*
6 2 1,0	**JESSICA ROSA**	97 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*07-07-2012*	9ª	*Maia 41029*
6 2 1,8	**MÉLANIE SANTOS**	98 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*07-07-2012*	10ª	*Maia 41029*
6 2 5,29	Ana Neto	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*23-06-2012*	14ª	*Maia 41028*
6 3 6,79	Mélanie Santos	98 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*23-06-2012*	15ª	*Maia 41028*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Sub23**

Femininos

2000 Metros

Top **8 5 6,69**

8 3 4,30	**DANIELA VASCONCEL**	92 S23	Aventura Gaia Clube	*26-11-2011*	13ª	*Maia 41002*
8 5 6,69	**CATIA BARBOSA**	90 S23	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*26-11-2011*	15ª	*Maia 41002*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Juniores**

Femininos

2000 Metros

Top **7 5 2,91**

7 2 6,41	**ALEXANDRA SILVA**	93 Jun	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*26-11-2011*	5ª	*Maia 41002*
7 5 1,02	**ALEXANDRA RODRIGU**	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*26-11-2011*	10ª	*Maia 41002*
7 5 2,91	**SILVIA SANTOS**	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*26-11-2011*	11ª	*Maia 41002*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Juvenis**

Femininos

2000 Metros

Top **8 0 8,96**

6 4 7,59	**ANDREIA RODRIGUES**	96 Juv	Ginásio da Trofa	*26-11-2011*	1ª	*Maia 41002*
7 1 2,85	**MONIKA ALEK**	96 Juv	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*26-11-2011*	4ª	*Maia 41002*
7 2 8,64	**NADINE LARANJEIRA**	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*26-11-2011*	6ª	*Maia 41002*
7 3 7,44	**JOANA PACHECO**	95 Juv	Casa do Benfica em Paredes	*26-11-2011*	7ª	*Maia 41002*
7 4 8,02	**MONICA RODRIGUES**	96 Juv	Futebol Clube de Parada	*26-11-2011*	9ª	*Maia 41002*
8 0 8,96	**DIANA OLIVEIRA**	95 Juv	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*26-11-2011*	12ª	*Maia 41002*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Sub23**

Femininos

3.000 Metros

Top **1 1 0 1,68**

1 1 0 0,68	**ANA LOPES**	91 S23	Escola do Movimento	*20-05-2012*	2ª	*Guimarães / Pombal / Alta L*
1 1 0 1,68	**SONIA PINTO**	92 S23	ALUNOS MEIRIM FUTEBOL CLUBE	*10-06-2012*	4ª	*Maia 41026*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Juniores**

Femininos

3.000 Metros

Top **1 2 4 5,71**

9 5 5,37	**SILVANA DIAS**	94 Jun	União Desportiva da Várzea	*24-06-2012*	1ª	*Luso 03035*
1 0 0 5,03	**CATARINA GONÇALVE**	93 Jun	União Desportiva da Várzea	*24-06-2012*	3ª	*Luso 03035*
1 0 0 8,67	Catarina Gonçalves	93 Jun	União Desportiva da Várzea	*31-03-2012*	1ª	*Guimarães 47021*
1 0 3 4,45	**SUELI GOMES**	94 Jun	União Desportiva da Várzea	*24-06-2012*	6ª	*Luso 03035*
1 0 4 4,06	Sueli Gomes	94 Jun	União Desportiva da Várzea	*10-06-2012*	3ª	*Maia 41026*
1 1 0 3,23	Sueli Gomes	94 Jun	União Desportiva da Várzea	*16-05-2012*	2ª	*Maia 41023*
1 1 3 3,42	**CATARINA PEREIRA**	94 Jun	União Desportiva da Várzea	*16-05-2012*	3ª	*Maia 41023*
1 1 4 6,98	**PATRICIA OLIVEIRA**	94 Jun	C. POP. TRABALHADORES BAIRR	*10-06-2012*	8ª	*Maia 41026*
1 2 0 3,27	**ALEXANDRA RODRIGU**	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*20-05-2012*	3ª	*Guimarães / Pombal / Alta L*
1 2 4 5,71	**DANIELA MACHADO**	94 Jun	C. POP. TRABALHADORES BAIRR	*10-06-2012*	9ª	*Maia 41026*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Juvenis**

Femininos

3.000 Metros

Top **1 3 2 2,86**

1 0 0 2,86	**SARA SOUSA**	95 Juv	União Desportiva da Várzea	*24-06-2012*	2ª	*Luso 03035*
1 0 0 8,23	Sara Sousa	95 Juv	União Desportiva da Várzea	*01-07-2012*	1ª	*Abrantes 03036*
1 0 0 9,58	**SONIA FERREIRA**	95 Juv	União Desportiva da Várzea	*24-06-2012*	4ª	*Luso 03035*
1 0 1 2,17	Sonia Ferreira	95 Juv	União Desportiva da Várzea	*01-07-2012*	2ª	*Abrantes 03036*
1 0 1 5,71	Sonia Ferreira	95 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	*03-06-2012*	1ª	*Fátima 03030*
1 0 1 9,12	**SÓNIA FERREIRA**	95 Juv	União Desportiva da Várzea	*31-03-2012*	2ª	*Guimarães 47021*
1 0 2 2,11	Sonia Ferreira	95 Juv	União Desportiva da Várzea	*13-05-2012*	1ª	*Maia 41022*
1 0 2 2,50	Sonia Ferreira	95 Juv	União Desportiva da Várzea	*10-06-2012*	1ª	*Maia 41026*
1 0 2 7,88	Sonia Ferreira	95 Juv	União Desportiva da Várzea	*08-07-2012*	1ª	*Maia 41029*
1 0 3 8,09	**ANDREIA RODRIGUES**	96 Juv	Ginásio da Trofa	*01-07-2012*	4ª	*Abrantes 03036*
1 0 3 8,92	Andreia Rodrigues	96 Juv	Ginásio da Trofa	*10-06-2012*	2ª	*Maia 41026*
1 0 4 4,73	Andreia Rodrigues	96 Juv	Ginásio da Trofa	*27-05-2012*	1ª	*Viana do castelo 49027*
1 1 0 8,52	**RUTE SIMOES**	95 Juv	ALUNOS MEIRIM FUTEBOL CLUBE	*10-06-2012*	5ª	*Maia 41026*
1 1 1 9,85	**NADINE LARANJEIRA**	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*13-05-2012*	2ª	*Maia 41022*
1 1 2 1,30	Rute Simoes	95 Juv	ALUNOS MEIRIM FUTEBOL CLUBE	*08-07-2012*	2ª	*Maia 41029*
1 1 2 9,59	**ROSA MELO**	95 Juv	União Desportiva da Várzea	*10-06-2012*	6ª	*Maia 41026*
1 1 2 9,69	Rosa Melo	95 Juv	União Desportiva da Várzea	*13-05-2012*	3ª	*Maia 41022*
1 1 3 3,78	**SARA GOMES**	95 Juv	Casa do Benfica em Paredes	*10-06-2012*	7ª	*Maia 41026*
1 1 4 1,62	Nadine Laranjeira	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*01-07-2012*	11ª	*Abrantes 03036*
1 1 4 2,84	Rosa Melo	95 Juv	União Desportiva da Várzea	*08-07-2012*	3ª	*Maia 41029*
1 1 4 5,08	Sara Gomes	95 Juv	Casa do Benfica em Paredes	*13-05-2012*	4ª	*Maia 41022*
1 2 1 6,37	Alexandra Rodrigues	94 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*10-06-2012*	4ª	*Setúbal 03033*
1 2 4 9,54	**DIANA OLIVEIRA**	95 Juv	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*10-06-2012*	10ª	*Maia 41026*
1 2 5 2,58	**ELISABETE PINHO**	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*10-06-2012*	6ª	*Setúbal 03033*
1 3 2 2,86	Diana Oliveira	95 Juv	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*13-05-2012*	5ª	*Maia 41022*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Sub23**

Femininos

5.000 Metros

Top **2 6 4 2,60**

1 9 3 5,55	**ANA LOPES**	91 S23	Escola do Movimento	*17-06-2012*	3ª	*Guimarães 47029*
2 6 4 2,60	**JOANA FORTUNA**	91 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	*19-05-2012*	4ª	*Guimarães / Pombal / Alta L*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Juniores**

Femininos

5.000 Metros

Top **3 3 2 3,46**

2 3 3 5,22	**SOFIA SILVA**	93 Jun	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*17-06-2012*	5ª	*Guimarães 47029*
3 3 2 3,46	**SARA SEQUEIRA**	93 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*09-06-2012*	7ª	*Setúbal 03033*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Seniores**

Femininos

10.000 Metros

Top **4 9 0 2,44**

4 3 4 0,71	**MARIA SÁ**	86 Sen	NÚCLEO ATL. DE MATOSINHOS	*03-03-2012*	1ª	*Maia 41012*
4 9 0 2,44	**ELISABETE MARTINS**	80 Sen	UNIÃO DESP. CULTURAL DE ARGI	*03-03-2012*	2ª	*Maia 41012*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Sub23**

Femininos

10.000 Metros

Top **5 5 4 9,08**

5 0 3 6,29	**CATIA BARBOSA**	90 S23	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*03-03-2012*	3ª	*Maia 41012*
5 5 4 9,08	**DANIELA PEREIRA**	92 S23	Aventura Gaia Clube	*03-03-2012*	4ª	*Maia 41012*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Juvenis**

Femininos

60 M Barr.Juv.Fem-76

Top **1 5,04**

1 0,33	+ 1,3	**MARIANA PINTO**	94 Juv	Escola do Movimento	*17-12-2011*	2ª	*Maia 41006*
1 0,44	+ 0,3	**ANA PATRICIA RICARD**	96 Juv	Maia Atlético Clube	*26-11-2011*	2ª	*Maia 41002*
1 0,53	+ 0,2	**SOFIA ROCHA**	96 Juv	INDIVIDUAL - PORTO	*28-01-2012*	1ª	*Maia 41009*
1 0,54	+ 0,3	Sofia Rocha	96 Juv	INDIVIDUAL - PORTO	*26-11-2011*	3ª	*Maia 41002*
1 0,56	+ 1,3	**MELÂNIA FONTE**	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*17-12-2011*	3ª	*Maia 41006*
1 0,94	+ 0,3	**RITA FERRAZ**	94 Juv	Escola do Movimento	*26-11-2011*	4ª	*Maia 41002*
1 1,10	+ 0,3	**ANA SILVA**	96 Juv	UNIÃO DESP. CULTURAL DE ARGI	*26-11-2011*	5ª	*Maia 41002*
1 1,30	+ 1,3	Rita Ferraz	94 Juv	Escola do Movimento	*17-12-2011*	4ª	*Maia 41006*
1 1,35	+ 1,3	**CARLA GONÇALVES**	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*17-12-2011*	5ª	*Maia 41006*
1 2,20	+ 1,4	**DANIELA AMORIM**	95 Juv	Escola do Movimento	*17-12-2011*	4ª	*Maia 41006*
1 2,75	+ 1,4	**KAROLINE SOUZA**	95 Juv	Escola do Movimento	*17-12-2011*	5ª	*Maia 41006*
1 5,04	+ 1,3	**INES CARVALHO**	94 Juv	Escola do Movimento	*17-12-2011*	6ª	*Maia 41006*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Iniciados**

Femininos

60 M Barr.Ini.Fem-76

Top **1 5,47**

9,93	+ 0,2	**INÊS DIAS**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*28-01-2012*	1ª	*Maia 41009*
1 0,13	+ 1,2	**CATARINA SILVA**	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*28-01-2012*	1ª	*Maia 41009*
1 0,0	- 0,9	Inês Dias	97 Ini	Maia Atlético Clube	*26-11-2011*	1ª	*Maia 41002*
1 0,24	+ 1,2	**CATARINA QUEIROS**	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*28-01-2012*	2ª	*Maia 41009*
1 0,40	+ 0,2	**ANA ALVES**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*28-01-2012*	2ª	*Maia 41009*
1 0,41	+ 1,8	Inês Dias	97 Ini	Maia Atlético Clube	*17-12-2011*	1ª	*Maia 41005*
1 0,52	+ 0,2	**ANA ABREU**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*28-01-2012*	3ª	*Maia 41009*
1 0,64	+ 1,8	Ana Alves	97 Ini	Maia Atlético Clube	*17-12-2011*	2ª	*Maia 41005*
1 0,72	- 1,5	Catarina Queiros	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*26-11-2011*	1ª	*Maia 41002*
1 0,5	- 0,9	**RAFAELA MOUTINHO**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*26-11-2011*	2ª	*Maia 41002*
1 0,74	+ 1,8	**BEATRIZ OLIVEIRA**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*17-12-2011*	3ª	*Maia 41005*
1 0,83	+ 0,3	Ana Abreu	97 Ini	Maia Atlético Clube	*17-12-2011*	1ª	*Maia 41005*
1 0,7	- 0,9	Fátima Silva	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*26-11-2011*	3ª	*Maia 41002*
1 1,09	+ 1,8	Rafaela Moutinho	97 Ini	Maia Atlético Clube	*17-12-2011*	5ª	*Maia 41005*
1 1,11	- 1,5	Beatriz Oliveira	97 Ini	Maia Atlético Clube	*26-11-2011*	2ª	*Maia 41002*
1 1,1	- 0,9	**TERESA RAMOS**	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*26-11-2011*	5ª	*Maia 41002*
1 1,1	- 0,9	**BEATRIZ MOURA**	97 Ini	Futebol Clube de Parada	*26-11-2011*	6ª	*Maia 41002*
1 1,1	- 0,9	**INES PACHECO**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*26-11-2011*	4ª	*Maia 41002*
1 1,44	+ 0,2	**SOFIA CARNEIRO**	98 Ini	Maia Atlético Clube	*28-01-2012*	4ª	*Maia 41009*
1 1,57	+ 1,8	Ines Pacheco	97 Ini	Maia Atlético Clube	*17-12-2011*	6ª	*Maia 41005*
1 1,60	+ 1,2	**BARBARA MACHADO**	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*28-01-2012*	3ª	*Maia 41009*
1 1,61	+ 0,3	Barbara Machado	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*17-12-2011*	3ª	*Maia 41005*
1 1,62	- 1,5	Sofia Carneiro	98 Ini	Maia Atlético Clube	*26-11-2011*	3ª	*Maia 41002*
1 1,63	- 1,5	**RAFAELA HORA**	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*26-11-2011*	4ª	*Maia 41002*
1 1,65	+ 0,2	**INES SILVA**	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*28-01-2012*	5ª	*Maia 41009*
1 1,68	+ 1,8	Teresa Ramos	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*17-12-2011*	7ª	*Maia 41005*
1 1,77	+ 1,2	Rafaela Hora	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*28-01-2012*	4ª	*Maia 41009*
1 2,58	+ 1,2	**ANA OLIVEIRA**	97 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*28-01-2012*	5ª	*Maia 41009*
1 2,5	- 0,9	Catarina Silva	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*26-11-2011*	7ª	*Maia 41002*
1 3,18	- 1,5	**DIANA PINTO**	97 Ini	Futebol Clube de Parada	*26-11-2011*	5ª	*Maia 41002*
1 3,69	+ 1,2	**SARA FARIA**	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*28-01-2012*	6ª	*Maia 41009*
1 3,92	+ 0,3	**RITA RODRIGUES**	97 Ini	Escola do Movimento	*17-12-2011*	6ª	*Maia 41005*
1 4,08	- 1,5	**ANA ORFÃO**	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*26-11-2011*	6ª	*Maia 41002*
1 4,78	+ 0,3	**MARTA RODRIGUES**	97 Ini	Escola do Movimento	*17-12-2011*	7ª	*Maia 41005*

Marcas com vento antiregulamentar

1 2,10	+ 2,2	Ines Silva	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*17-12-2011*	2ª	*Maia 41005*
1 4,30	+ 2,2	Beatriz Moura	97 Ini	Futebol Clube de Parada	*17-12-2011*	6ª	*Maia 41005*
1 5,47	+ 2,2	Diana Pinto	97 Ini	Futebol Clube de Parada	*17-12-2011*	7ª	*Maia 41005*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Iniciados**

Femininos

60 M Barr.Juv.Fem-76

Top **1 7,41**

1 0,66	+ 1,4	Ana Patricia Ricardo	96 Ini	Maia Atlético Clube	*17-12-2011*	1ª	*Maia 41006*
1 1,24	+ 1,4	Ana Silva	96 Ini	UNIÃO DESP. CULTURAL DE ARGI	*17-12-2011*	2ª	*Maia 41006*
1 1,40	+ 1,4	**INES MATOS LUIS**	96 Ini	Escola do Movimento	*17-12-2011*	3ª	*Maia 41006*
1 7,41	+ 1,4	**HELENA CARVALHO**	96 Ini	Maia Atlético Clube	*17-12-2011*	6ª	*Maia 41006*

Ranking de* 2012** ***Ar Livre **do escalão: Infantis**

Femininos

60 M Barr.Inf.M/F-76

Top **1 8,59**

1 0,37	+ 0,9	**MÁRCIA DIAS**	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*22-04-2012*	1ª	*Maia 41018*
1 0,39	+ 0,2	Márcia Dias	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*28-01-2012*	1ª	*Maia 41009*
1 0,39	- 1,9	Márcia Dias	99 Inf	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	*06-05-2012*	1ª	*Maia 41021*
1 0,45	+ 0,2	**SUSANA SOUSA**	99 Inf	Maia Atlético Clube	*26-11-2011*	1ª	*Maia 41002*
1 0,49	+ 1,2	Susana Sousa	99 Inf	Maia Atlético Clube	*17-03-2012*	1ª	*Braga 47018*
1 0,54	+ 1,7	Susana Sousa	99 Inf	Maia Atlético Clube	*17-12-2011*	1ª	*Maia 41004*
1 0,60	+ 0,2	Márcia Dias	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*26-11-2011*	2ª	*Maia 41002*
1 0,66	- 0,6	Márcia Dias	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*31-03-2012*	1ª	*Maia 41016*
1 0,68	+ 0,9	Susana Sousa	99 Inf	Maia Atlético Clube	*22-04-2012*	2ª	*Maia 41018*
1 0,72	+ 0,8	Márcia Dias	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*17-12-2011*	1ª	*Maia 41004*
1 1,02	+ 0,9	**BARBARA SILVA**	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*22-04-2012*	3ª	*Maia 41018*
1 1,05	- 1,9	Susana Sousa	99 Inf	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	*06-05-2012*	3ª	*Maia 41021*
1 1,37	+ 0,9	**SOFIA MARQUES**	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*22-04-2012*	4ª	*Maia 41018*
1 1,46	+ 0,2	**NÁDIA ALMEIDA**	98 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	*26-11-2011*	3ª	*Maia 41002*
1 1,55	+ 0,8	Barbara Silva	99 Inf	ESCOLA C+S LAVRA	*17-12-2011*	2ª	*Maia 41004*
1 2,44	+ 0,2	Sofia Marques	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*28-01-2012*	2ª	*Maia 41009*
1 2,46		**SARA PACHECO**	94 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*09-06-2007*	2ª	*POVOA DE VARZIM 41020*
1 2,50	+ 0,2	**BEATRIZ QUEIROS**	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*28-01-2012*	3ª	*Maia 41009*
1 2,53		**RAFAELA SANTOS**	95 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	*09-06-2007*	2ª	*POVOA DE VARZIM 41020*
1 2,55		Rafaela Santos	95 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	*09-06-2007*	3ª	*POVOA DE VARZIM 41020*
1 2,73	+ 1,8	**ANA CATARINA**	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*22-04-2012*	1ª	*Maia 41018*
1 2,75	+ 1,1	**MARIA GRÁCIO**	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*22-04-2012*	1ª	*Maia 41018*
1 2,78	+ 1,7	**VANESSA PINTO**	99 Inf	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*17-12-2011*	2ª	*Maia 41004*
1 2,78	+ 1,8	Beatriz Queiros	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*22-04-2012*	2ª	*Maia 41018*
1 2,91		**TANIA SHUM**	95 Inf	FUTEBOL CLUBE PORTO	*09-06-2007*	3ª	*POVOA DE VARZIM 41020*
1 2,97	+ 1,1	**ANA LOPES**	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*22-04-2012*	2ª	*Maia 41018*
1 3,01	- 0,6	**MÁRCIA CARREIRA**	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*31-03-2012*	2ª	*Maia 41016*
1 3,08	+ 0,9	**JESSICA NETO**	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*22-04-2012*	5ª	*Maia 41018*
1 3,09	- 0,6	Vanessa Pinto	99 Inf	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*31-03-2012*	3ª	*Maia 41016*
1 3,10	+ 0,8	Márcia Carreira	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*17-12-2011*	3ª	*Maia 41004*
1 3,17		**CECILIA DINIS**	94 Inf	FUTEBOL CLUBE PORTO	*09-06-2007*	4ª	*POVOA DE VARZIM 41020*
1 3,18	+ 1,5	**ANA SANTOS**	00 Inf	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	*15-04-2012*	1ª	*Guimarães 47022* X
1 3,22		Tania Shum	95 Inf	FUTEBOL CLUBE PORTO	*09-06-2007*	4ª	*POVOA DE VARZIM 41020*
1 3,30		Cecilia Dinis	94 Inf	FUTEBOL CLUBE PORTO	*09-06-2007*	7ª	*POVOA DE VARZIM 41020*
1 3,32	+ 0,9	Vanessa Pinto	99 Inf	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*22-04-2012*	6ª	*Maia 41018*
1 3,34	+ 1,5	**JÉSSICA VIEIRA**	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*22-04-2012*	1ª	*Maia 41018*
1 3,53	+ 0,2	**ANA BORGES**	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*26-11-2011*	1ª	*Maia 41002*
1 3,88	+ 1,7	**JOANA MATOS**	99 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	*17-12-2011*	1ª	*Maia 41004*
1 3,92	+ 0,8	Beatriz Queiros	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*17-12-2011*	4ª	*Maia 41004*
1 3,94	- 0,6	Ana Lopes	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*31-03-2012*	4ª	*Maia 41016*
1 3,96	+ 0,2	Jéssica Vieira	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*26-11-2011*	4ª	*Maia 41002*
1 4,01	+ 1,1	Joana Matos	99 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	*22-04-2012*	5ª	*Maia 41018*
1 4,02	- 0,6	Joana Matos	99 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	*31-03-2012*	5ª	*Maia 41016*
1 4,04	+ 1,1	**ALICE OLIVEIRA**	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*22-04-2012*	6ª	*Maia 41018*
1 4,12		Sara Pacheco	94 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*09-06-2007*	8ª	*POVOA DE VARZIM 41020*
1 4,14	+ 1,5	**ANA VIEIRA**	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*22-04-2012*	2ª	*Maia 41018*
1 4,15	+ 0,2	Ana Santos	00 Inf	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	*28-01-2012*	4ª	*Maia 41009*
1 4,26	+ 1,8	**PATRICIA MOREIRA**	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*22-04-2012*	4ª	*Maia 41018*
1 4,30	+ 0,2	**RAFAELA FERROS**	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*26-11-2011*	5ª	*Maia 41002*
1 4,36	+ 1,7	**SOFIA SOUSA**	99 Inf	Maia Atlético Clube	*17-12-2011*	2ª	*Maia 41004*
1 4,47	+ 1,8	**MARIANA GONÇALVES**	00 Inf	Escola do Movimento	*22-04-2012*	5ª	*Maia 41018*
1 4,50	+ 1,7	Rafaela Ferros	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*17-12-2011*	5ª	*Maia 41004*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Infantis**

Femininos

60 M Barr.Inf.M/F-76

Top **1 8,59**

1 4,53	+ 0,2	Sofia Sousa	99 Inf	Maia Atlético Clube	*26-11-2011*	2ª	*Maia 41002*
1 4,54	+ 1,5	Rafaela Ferros	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*22-04-2012*	3ª	*Maia 41018*
1 4,60	+ 1,5	**JÉSSICA FARIA**	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*22-04-2012*	4ª	*Maia 41018*
1 4,76	+ 0,2	Rafaela Ferros	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*28-01-2012*	5ª	*Maia 41009*
1 4,91	+ 1,7	**MAFALDA SIMÕES**	99 Inf	Maia Atlético Clube	*17-12-2011*	4ª	*Maia 41004*
1 4,92	+ 1,8	**JÉSSICA SILVA**	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*22-04-2012*	7ª	*Maia 41018*
1 4,93	+ 0,2	**RENATA SILVA**	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*26-11-2011*	3ª	*Maia 41002*
1 5,07	+ 1,5	**INÊS RAMOS**	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*22-04-2012*	5ª	*Maia 41018*
1 5,11	+ 0,2	**RITA SILVA**	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*26-11-2011*	4ª	*Maia 41002*
1 5,22	+ 1,5	**LARA MARTINS**	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*22-04-2012*	6ª	*Maia 41018*
1 5,47	+ 0,2	**ANA FARIA**	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*28-01-2012*	6ª	*Maia 41009*
1 5,53	+ 1,7	**SORAYA SANTOS**	99 Inf	ESCOLA C+S LAVRA	*17-12-2011*	6ª	*Maia 41004*
1 5,55	+ 1,7	Inês Ramos	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*17-12-2011*	7ª	*Maia 41004*
1 5,73	+ 1,7	Sofia Marques	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*17-12-2011*	6ª	*Maia 41004*
1 5,76	+ 0,8	**MYRIA SANTOS**	99 Inf	ESCOLA C+S LAVRA	*17-12-2011*	5ª	*Maia 41004*
1 5,79	+ 0,2	Inês Ramos	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*28-01-2012*	7ª	*Maia 41009*
1 5,79	+ 1,5	**TELMA VILAÇA**	00 Inf	Escola do Movimento	*22-04-2012*	7ª	*Maia 41018*
1 6,49	+ 0,2	Inês Ramos	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*26-11-2011*	5ª	*Maia 41002*
1 8,59		**DIANA PEREIRA**	95 Inf	ESCOLA C+S LAVRA	*09-06-2007*	5ª	*POVOA DE VARZIM 41020*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Infantis**

Femininos

60 M Barr.Ini.Fem-76

Top **1 3,56**

1 0,80	+ 1,8	**FÁTIMA SILVA**	98 Inf	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*17-12-2011*	4ª	*Maia 41005*
1 1,00	+ 0,3	Catarina Queiros	98 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*17-12-2011*	2ª	*Maia 41005*
1 1,70	+ 0,3	Rafaela Hora	98 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*17-12-2011*	4ª	*Maia 41005*
1 1,72	+ 0,3	Catarina Silva	98 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*17-12-2011*	5ª	*Maia 41005*

Marcas com vento antiregulamentar

1 1,79	+ 2,2	Sofia Carneiro	98 Inf	Maia Atlético Clube	*17-12-2011*	1ª	*Maia 41005*
1 2,76	+ 2,2	Ana Santos	98 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	*17-12-2011*	3ª	*Maia 41005*
1 3,51	+ 2,2	Catarina Oliveira	98 Inf	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*17-12-2011*	4ª	*Maia 41005*
1 3,56	+ 2,2	Nádia Almeida	98 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	*17-12-2011*	5ª	*Maia 41005*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Iniciados**

Femininos

80 M Barreiras-0,76

Top **2 7,31**

1 2,4	+ 0,2	**INÊS DIAS**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*13-05-2012*	1ª	*Maia 41022*
1 2,80		**ISABEL VIEIRA**	93 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO	*09-06-2007*	1ª	*POVOA DE VARZIM 41020*
1 2,80	+ 1,8	**RAFAELA MOUTINHO**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*21-04-2012*	1ª	*Maia 41018*
1 2,81	+ 1,8	Inês Dias	97 Ini	Maia Atlético Clube	*21-04-2012*	2ª	*Maia 41018*
1 3,03	+ 1,8	**ANA ABREU**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*21-04-2012*	3ª	*Maia 41018*
1 2,8	+ 0,2	**CATARINA QUEIROS**	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*13-05-2012*	2ª	*Maia 41022*
1 3,40	+ 1,9	Catarina Queiros	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*21-04-2012*	1ª	*Maia 41018*
1 3,3	+ 0,2	Ana Abreu	97 Ini	Maia Atlético Clube	*13-05-2012*	3ª	*Maia 41022*
1 3,3	+ 0,2	**BEATRIZ OLIVEIRA**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*13-05-2012*	4ª	*Maia 41022*
1 3,4	+ 0,2	**CATARINA SILVA**	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*13-05-2012*	5ª	*Maia 41022*
1 3,4	+ 0,2	**FÁTIMA SILVA**	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*13-05-2012*	6ª	*Maia 41022*
1 3,68	- 1,4	Beatriz Oliveira	97 Ini	Maia Atlético Clube	*31-03-2012*	1ª	*Maia 41016*
1 3,84	- 2,1	Ana Abreu	97 Ini	Maia Atlético Clube	*31-03-2012*	1ª	*Maia 41016*
1 3,85	- 1,4	Catarina Silva	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*31-03-2012*	2ª	*Maia 41016*
1 4,48	+ 0,2	**BARBARA MACHADO**	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*13-05-2012*	1ª	*Maia 41022*
1 4,52	+ 1,8	Beatriz Oliveira	97 Ini	Maia Atlético Clube	*21-04-2012*	4ª	*Maia 41018*
1 4,83	+ 1,9	**NÁDIA ALMEIDA**	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*21-04-2012*	2ª	*Maia 41018*
1 4,90	- 1,4	**SOFIA CARNEIRO**	98 Ini	Maia Atlético Clube	*31-03-2012*	3ª	*Maia 41016*
1 4,98	+ 1,8	Sofia Carneiro	98 Ini	Maia Atlético Clube	*21-04-2012*	5ª	*Maia 41018*
1 5,02	+ 1,8	**TERESA RAMOS**	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*21-04-2012*	6ª	*Maia 41018*
1 5,03	+ 1,9	**RAFAELA HORA**	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*21-04-2012*	3ª	*Maia 41018*
1 5,10	- 2,1	Rafaela Hora	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*31-03-2012*	2ª	*Maia 41016*
1 5,23	+ 0,2	Nádia Almeida	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*13-05-2012*	2ª	*Maia 41022*
1 5,31	+ 0,2	**INES SILVA**	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*13-05-2012*	3ª	*Maia 41022*
1 5,63	+ 1,9	**ANA SANTOS**	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*21-04-2012*	4ª	*Maia 41018*
1 5,76	+ 1,9	**SARA GOMES**	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*21-04-2012*	5ª	*Maia 41018*
1 6,11	- 2,1	Ines Silva	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*31-03-2012*	3ª	*Maia 41016*
1 6,76	- 2,1	Nádia Almeida	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*31-03-2012*	4ª	*Maia 41016*
1 7,40	+ 1,9	**ANA BALIO**	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*21-04-2012*	6ª	*Maia 41018*
1 7,55	- 2,1	Teresa Ramos	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*31-03-2012*	5ª	*Maia 41016*
1 7,86	- 1,4	**ANA ORFÃO**	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*31-03-2012*	4ª	*Maia 41016*
1 8,43	+ 0,2	**ANDREIA REIS**	97 Ini	Aventura Gaia Clube	*13-05-2012*	4ª	*Maia 41022*

Marcas com vento antiregulamentar

1 2,29	+ 2,7	Inês Dias	97 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	*03-06-2012*	3ª	*Fátima 03030*
1 2,36	+ 2,5	Inês Dias	97 Ini	Maia Atlético Clube	*23-06-2012*	1ª	*Maia 41028*
1 2,37	+ 3,2	Inês Dias	97 Ini	Maia Atlético Clube	*23-06-2012*	1ª	*Maia 41028*
1 3,10	+ 2,9	Catarina Queiros	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*23-06-2012*	1ª	*Maia 41028*
1 3,11	+ 2,5	Ana Abreu	97 Ini	Maia Atlético Clube	*23-06-2012*	2ª	*Maia 41028*
1 3,24	+ 2,9	Ana Abreu	97 Ini	Maia Atlético Clube	*23-06-2012*	2ª	*Maia 41028*
1 3,40	+ 3,5	Ines Pacheco	97 Ini	Maia Atlético Clube	*21-04-2012*	1ª	*Maia 41018*
1 3,50	+ 3,2	Catarina Silva	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*23-06-2012*	2ª	*Maia 41028*
1 3,50	+ 2,5	Catarina Silva	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*23-06-2012*	3ª	*Maia 41028*
1 3,54	+ 3,5	Catarina Silva	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*21-04-2012*	2ª	*Maia 41018*
1 3,66	+ 2,5	Fátima Silva	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*23-06-2012*	4ª	*Maia 41028*
1 3,68	+ 3,0	Ines Pacheco	97 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	*05-05-2012*	3ª	*Maia 41021*
1 3,73	+ 3,2	Fátima Silva	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*23-06-2012*	3ª	*Maia 41028*
1 3,95	+ 2,1	Fátima Silva	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*21-04-2012*	1ª	*Maia 41018*
1 4,03	+ 3,0	Rafaela Moutinho	97 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	*05-05-2012*	4ª	*Maia 41021*
1 4,14	+ 2,5	Rafaela Hora	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*23-06-2012*	5ª	*Maia 41028*
1 4,29	+ 3,2	Beatriz Oliveira	97 Ini	Maia Atlético Clube	*23-06-2012*	4ª	*Maia 41028*
1 4,45	+ 2,9	Rafaela Hora	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*23-06-2012*	3ª	*Maia 41028*
1 4,50	+ 2,5	Beatriz Oliveira	97 Ini	Maia Atlético Clube	*23-06-2012*	6ª	*Maia 41028*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Iniciados**

Femininos

80 M Barreiras-0,76

Top **2 7,31**

1 4,61	+ 3,5	Diana Oliveira	97 Ini	Maia Atlético Clube	*21-04-2012*	3ª	*Maia 41018*
1 4,84	+ 3,5	Barbara Machado	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*21-04-2012*	4ª	*Maia 41018*
1 5,12	+ 2,5	Ines Silva	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*23-06-2012*	7ª	*Maia 41028*
1 5,13	+ 3,5	Ines Silva	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*21-04-2012*	5ª	*Maia 41018*
1 5,42	+ 2,9	Ines Silva	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*23-06-2012*	4ª	*Maia 41028*
1 5,49	+ 3,2	Sofia Carneiro	98 Ini	Maia Atlético Clube	*23-06-2012*	5ª	*Maia 41028*
1 5,66	+ 3,5	Beatriz Moura	97 Ini	Futebol Clube de Parada	*21-04-2012*	6ª	*Maia 41018*
1 5,94	+ 2,1	Ana Oliveira	97 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*21-04-2012*	2ª	*Maia 41018*
1 7,20	+ 2,1	Inês Ferrão	98 Ini	Escola do Movimento	*21-04-2012*	3ª	*Maia 41018*
1 7,91	+ 2,1	Rita Rodrigues	97 Ini	Escola do Movimento	*21-04-2012*	4ª	*Maia 41018*
2 7,31	+ 2,1	Francisca Rego	97 Ini	Escola do Movimento	*21-04-2012*	5ª	*Maia 41018*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Infantis**

Femininos

80 M Barreiras-0,76

Top **1 7,08**

Marcas com vento antiregulamentar

1 5,98	+ 2,9	Ana Lopes	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*23-06-2012*	5ª	*Maia 41028*
1 6,10	+ 3,2	Mara Tribuna	99 Inf	Escola do Movimento	*23-06-2012*	6ª	*Maia 41028*
1 6,17	+ 2,9	Márcia Carreira	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*23-06-2012*	6ª	*Maia 41028*
1 7,08	+ 2,9	Ana Santos	00 Inf	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	*23-06-2012*	7ª	*Maia 41028*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Seniores**

Femininos

100 M Barreiras-0.84

Top **2 0,89**

1 6,35	- 0,7	**LILIANA MANHENTE**	85 Sen	Escola do Movimento	*17-06-2012*	1ª	*Guimarães 47029*
1 9,98	+ 0,5	**RAQUEL CERQUEIRA**	83 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	*02-06-2012*	1ª	*Braga 47027*
2 0,89	- 1,4	**CATARINA RAMOS**	89 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*06-06-2012*	7ª	*Maia 41024*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Sub23**

Femininos

100 M Barreiras-0.84

Top **2 2,17**

1 9,38	+ 0,5	**MARTA MONTEIRO**	90 S23	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*28-04-2012*	4ª	*Luso 38028*
2 0,18	- 0,7	Marta Monteiro	90 S23	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*17-06-2012*	4ª	*Guimarães 47029*
2 2,17	- 0,7	**RAQUEL SILVA**	90 S23	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*17-06-2012*	5ª	*Guimarães 47029*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Juniores**

Femininos

100 M Barreiras-0.84

Top **1 8,92**

1 6,92	+ 1,2	**SARA SILVA**	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*26-05-2012*	3ª	*Rio Maior 03028*
1 7,06	+ 0,9	Sara Silva	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*24-06-2012*	8ª	*Luso 03035*
1 7,40	+ 0,5	Sara Silva	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*28-04-2012*	5ª	*Luso 38028*
1 7,86	- 1,4	**MARIANA PINTO**	94 Jun	Escola do Movimento	*06-06-2012*	6ª	*Maia 41024*
1 8,10	0,0	Mariana Pinto	94 Jun	Escola do Movimento	*20-05-2012*	2ª	*Guimarães / Pombal / Alta L*
1 8,53	- 2,0	Mariana Pinto	94 Jun	Escola do Movimento	*27-05-2012*	2ª	*Viana do castelo 49027*
1 8,58	- 0,7	Mariana Pinto	94 Jun	Escola do Movimento	*17-06-2012*	3ª	*Guimarães 47029*
1 8,59	+ 0,5	Mariana Pinto	94 Jun	Escola do Movimento	*28-04-2012*	2ª	*Luso 38028*
1 8,92	+ 0,5	Sara Silva	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*02-06-2012*	2ª	*Braga 47027*

Marcas com vento antiregulamentar

1 7,42	+ 2,3	Mariana Pinto	94 Jun	Escola do Movimento	*10-06-2012*	4ª	*Lisboa (EUL) 03032*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Juvenis**

Femininos

100 M Barreiras-0.76

Top **2 1,81**

1 5,68	+ 1,2	**ANA QUEIROS**	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*07-07-2012*	1ª	*Maia 41029*
1 6,82	- 0,1	Ana Queiros	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*28-04-2012*	1ª	*Luso 38028*
1 7,04	+ 1,2	**ANA PATRICIA RICARD**	96 Juv	Maia Atlético Clube	*07-07-2012*	3ª	*Maia 41029*
1 7,45	- 0,2	Ana Patricia Ricardo	96 Juv	Maia Atlético Clube	*09-06-2012*	4ª	*Maia 41026*
1 7,49	+ 1,0	**ANA RICARDO**	96 Juv	Maia Atlético Clube	*16-06-2012*	3ª	*Luso 38035* X
1 7,56	+ 0,2	**TANIA SUHM**	95 Juv	Maia Atlético Clube	*31-03-2012*	4ª	*Maia 41016*
1 8,03	+ 1,2	**MELÂNIA FONTE**	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*07-07-2012*	6ª	*Maia 41029*
1 8,42	+ 0,2	**SOFIA ROCHA**	96 Juv	INDIVIDUAL - PORTO	*31-03-2012*	5ª	*Maia 41016*
2 0,54	+ 0,2	**CATARINA BARBOSA**	96 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*31-03-2012*	6ª	*Maia 41016*

Marcas com vento antiregulamentar

1 5,91	+ 3,3	Ana Queiros	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*26-05-2012*	3ª	*Rio Maior 03027*
1 6,08	+ 4,0	Ana Queiros	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*12-05-2012*	1ª	*Maia 41022*
1 6,29	+ 2,3	Ana Queiros	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*21-04-2012*	1ª	*Maia 41018*
1 6,35	+ 2,5	Ana Queiros	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*23-06-2012*	1ª	*Maia 41028*
1 6,45	+ 2,5	Ana Queiros	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*01-07-2012*	6ª	*Abrantes 03036*
1 6,69	+ 2,8	Elsa Maia	96 Juv	Ginásio da Trofa	*21-04-2012*	1ª	*Maia 41018*
1 6,86	+ 2,5	Ana Patricia Ricardo	96 Juv	Maia Atlético Clube	*23-06-2012*	2ª	*Maia 41028*
1 7,02	+ 4,0	Ana Patricia Ricardo	96 Juv	Maia Atlético Clube	*12-05-2012*	2ª	*Maia 41022*
1 7,10	+ 2,5	Melânia Fonte	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*23-06-2012*	3ª	*Maia 41028*
1 7,20	+ 4,0	Ines Matos Luis	96 Juv	Escola do Movimento	*12-05-2012*	3ª	*Maia 41022*
1 7,22	+ 4,0	Sofia Rocha	96 Juv	INDIVIDUAL - PORTO	*12-05-2012*	4ª	*Maia 41022*
1 7,42	+ 2,1	Elsa Maia	96 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	*05-05-2012*	2ª	*Maia 41021*
1 7,44	+ 2,1	Sofia Rocha	96 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	*05-05-2012*	3ª	*Maia 41021*
1 7,51	+ 2,8	Tania Suhm	95 Juv	Maia Atlético Clube	*21-04-2012*	2ª	*Maia 41018*
1 7,74	+ 4,0	Melânia Fonte	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*12-05-2012*	5ª	*Maia 41022*
1 7,86	+ 2,3	Sofia Rocha	96 Juv	INDIVIDUAL - PORTO	*21-04-2012*	2ª	*Maia 41018*
1 8,08	+ 4,0	Sofia Rocha	96 Juv	Maia Atlético Clube	*12-05-2012*	6ª	*Maia 41022*
1 8,14	+ 2,3	Melânia Fonte	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*21-04-2012*	3ª	*Maia 41018*
1 8,71	+ 2,3	Carla Gonçalves	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*21-04-2012*	4ª	*Maia 41018*
1 9,42	+ 2,8	Helena Carvalho	96 Juv	Maia Atlético Clube	*21-04-2012*	3ª	*Maia 41018*
1 9,48	+ 2,3	Soraia Vasconcelos	95 Juv	Aventura Gaia Clube	*21-04-2012*	5ª	*Maia 41018*
2 0,11	+ 2,8	Catarina Barbosa	96 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*21-04-2012*	4ª	*Maia 41018*
2 1,13	+ 2,8	Karoline Souza	95 Juv	Escola do Movimento	*21-04-2012*	5ª	*Maia 41018*
2 1,81	+ 4,0	Jéssica Eusébio	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*12-05-2012*	7ª	*Maia 41022*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Juvenis**

Femininos

100 M Barreiras-0.84

Top **1 8,61**

1 8,19	- 1,8	**MELÂNIA FONTE**	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*10-06-2012*	3ª	*Setúbal 03033*
1 8,61	+ 0,5	**MELANIE FONTE**	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*02-06-2012*	1ª	*Braga 47027*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Iniciados**

Femininos

100 M Barreiras-0.76

Top **1 9,48**

1 5,51	+ 1,0	**INÊS MARTINS DIAS**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*16-06-2012*	1ª	*Luso 38035*	X
1 5,80	- 0,2	**INÊS DIAS**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*09-06-2012*	1ª	*Maia 41026*	
1 5,96	+ 1,2	Inês Dias	97 Ini	Maia Atlético Clube	*07-07-2012*	2ª	*Maia 41029*	
1 6,19	+ 0,2	Inês Dias	97 Ini	Maia Atlético Clube	*31-03-2012*	1ª	*Maia 41016*	
1 7,01	+ 0,2	**RAFAELA MOUTINHO**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*31-03-2012*	2ª	*Maia 41016*	
1 7,06	- 0,2	**FÁTIMA SILVA**	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*09-06-2012*	2ª	*Maia 41026*	
1 7,17	+ 1,2	Fátima Silva	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*07-07-2012*	4ª	*Maia 41029*	
1 7,18	+ 0,2	Fátima Silva	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*31-03-2012*	3ª	*Maia 41016*	
1 7,24	+ 1,2	**RAFAELA HORA**	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*07-07-2012*	5ª	*Maia 41029*	
1 7,26	- 0,2	**BEATRIZ OLIVEIRA**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*09-06-2012*	3ª	*Maia 41026*	
1 7,52	+ 1,0	**ANA ABREU**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*16-06-2012*	4ª	*Luso 38035*	X
1 8,22	- 0,2	Ana Abreu	97 Ini	Maia Atlético Clube	*09-06-2012*	5ª	*Maia 41026*	
1 8,46	- 1,0	Rafaela Hora	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*09-06-2012*	1ª	*Maia 41026*	
1 8,66	- 1,0	**CATARINA SILVA**	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*09-06-2012*	2ª	*Maia 41026*	
1 8,91	+ 1,2	**SOFIA CARNEIRO**	98 Ini	Maia Atlético Clube	*07-07-2012*	7ª	*Maia 41029*	
1 8,93	- 1,0	**TERESA RAMOS**	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*09-06-2012*	3ª	*Maia 41026*	
1 9,48	- 1,0	Sofia Carneiro	98 Ini	Maia Atlético Clube	*09-06-2012*	4ª	*Maia 41026*	

Marcas com vento antiregulamentar

1 4,81	+ 4,3	Inês Dias	97 Ini	Maia Atlético Clube	*01-07-2012*	7ª	*Abrantes 03036*
1 4,94	+ 2,2	Inês Dias	97 Ini	Maia Atlético Clube	*01-07-2012*	2ª	*Abrantes 03036*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Juvenis**

Femininos

300 M Barreiras-0,76

Top **5 9,20**

4 6,79	**ELSA MAIA**	96 Juv	Ginásio da Trofa	*10-06-2012*	1ª	*Maia 41026*
4 8,36	**RAQUEL VALENTE**	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*30-06-2012*	1ª	*Abrantes 03036*
4 9,76	Raquel Valente	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*08-07-2012*	3ª	*Maia 41029*
5 1,64	**SORAIA VASCONCELO**	95 Juv	Aventura Gaia Clube	*10-06-2012*	4ª	*Maia 41026*
5 1,91	Soraia Vasconcelos	95 Juv	Aventura Gaia Clube	*08-07-2012*	2ª	*Maia 41029*
5 5,89	**JÉSSICA EUSÉBIO**	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*08-07-2012*	3ª	*Maia 41029*
5 9,20	**RAQUEL MARAFONA**	96 Juv	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*08-07-2012*	4ª	*Maia 41029*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Iniciados**

Femininos

300 M Barreiras-0,76

Top **5 9,22**

4 3,33	**MIGUEL PEREIRA**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*17-06-2012*	3ª *Luso 38035*	X
4 6,78	**INÊS DIAS**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*08-07-2012*	1ª *Maia 41029*	
4 7,01	Inês Dias	97 Ini	Maia Atlético Clube	*30-06-2012*	5ª *Abrantes 03036*	
4 7,96	**INÊS MARTINS DIAS**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*17-06-2012*	1ª *Luso 38035*	X
4 8,76	**CATARINA OLIVEIRA**	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*08-07-2012*	2ª *Maia 41029*	
4 8,86	Inês Dias	97 Ini	Maia Atlético Clube	*10-06-2012*	2ª *Maia 41026*	
5 0,48	**FÁTIMA SILVA**	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*30-06-2012*	2ª *Abrantes 03036*	
5 0,55	**BEATRIZ OLIVEIRA**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*10-06-2012*	3ª *Maia 41026*	
5 0,91	**RAFAELA HORA**	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*08-07-2012*	1ª *Maia 41029*	
5 1,10	Beatriz Oliveira	97 Ini	Maia Atlético Clube	*30-06-2012*	4ª *Abrantes 03036*	
5 1,28	Fátima Silva	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*08-07-2012*	4ª *Maia 41029*	
5 1,39	Fátima Silva	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*10-06-2012*	1ª *Maia 41026*	
5 1,64	Catarina Oliveira	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*10-06-2012*	2ª *Maia 41026*	
5 1,68	**BEATRIZ MOURA**	97 Ini	Futebol Clube de Parada	*10-06-2012*	3ª *Maia 41026*	
5 1,82	**ANA ABREU**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*17-06-2012*	4ª *Luso 38035*	X
5 1,99	Beatriz Oliveira	97 Ini	Maia Atlético Clube	*08-07-2012*	5ª *Maia 41029*	
5 2,60	**ANA SANTOS**	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*10-06-2012*	4ª *Maia 41026*	
5 9,22	**NÁDIA ALMEIDA**	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*10-06-2012*	5ª *Maia 41026*	

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Seniores**

Femininos

400 M Barreiras-0.76

Top **1 1 0,74**

6 9,15	**LILIANA MANHENTE**	85 Sen	Escola do Movimento	*10-06-2012*	2ª	*Lisboa (EUL) 03032*
6 9,56	Liliana Manhente	85 Sen	Escola do Movimento	*20-05-2012*	1ª	*Guimarães / Pombal / Alta L*
1 0 9,25	Liliana Manhente	85 Sen	Escola do Movimento	*16-06-2012*	2ª	*Guimarães 47029*
1 1 0,74	Liliana Manhente	85 Sen	Escola do Movimento	*13-05-2012*	2ª	*Maia 41022*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Sub23**

Femininos

400 M Barreiras-0.76

Top **1 2 1,10**

1 2 1,10	**RAQUEL SILVA**	90 S23	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*16-06-2012*	6ª	*Guimarães 47029*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Juniores**

Femininos

400 M Barreiras-0.76

Top **1 1 1,88**

1 0 9,91	**SOFIA GONÇALVES**	93 Jun	Maia Atlético Clube	*26-05-2012*	2ª	*Viana do castelo 49027*
1 1 1,88	**SOFIA GONCALVES**	93 Jun	Maia Atlético Clube	*13-05-2012*	3ª	*Maia 41022*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Juvenis**

Femininos

400 M Barreiras-0.76

Top **1 1 3,09**

0,00	**MARIANA FERREIRA**	96 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*10-06-2012*	4ª	*Setúbal 03033*
0,00	**RAQUEL VALENTE**	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*10-06-2012*	2ª	*Setúbal 03033*
6 8,17	**JESSICA SERRA**	95 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*24-06-2012*	3ª	*Luso 03035*
7 1,94	Raquel Valente	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*20-05-2012*	2ª	*Guimarães / Pombal / Alta L*
1 0 7,53	**ELSA MAIA**	96 Juv	Ginásio da Trofa	*16-05-2012*	2ª	*Maia 41023*
1 0 8,91	**JÉSSICA SERRA**	95 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*26-05-2012*	1ª	*Viana do castelo 49027*
1 1 0,96	Raquel Valente	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*16-06-2012*	3ª	*Guimarães 47029*
1 1 2,44	**SORAIA VASCONCELO**	95 Juv	Aventura Gaia Clube	*16-06-2012*	4ª	*Guimarães 47029*
1 1 3,09	Raquel Valente	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*16-05-2012*	3ª	*Maia 41023*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Iniciados**

Femininos

250 M Barreiras-0.76

Top **4 6,80**

3 8,0	**INÊS DIAS**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*20-06-2012*	1ª *Maia 41027*
3 8,57	Inês Dias	97 Ini	Maia Atlético Clube	*24-06-2012*	1ª *Maia 41028*
4 0,0	**CATARINA OLIVEIRA**	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*20-06-2012*	2ª *Maia 41027*
4 0,76	**FÁTIMA SILVA**	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*24-06-2012*	2ª *Maia 41028*
4 0,7	**RAFAELA MOUTINHO**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*20-06-2012*	4ª *Maia 41027*
4 0,7	**BEATRIZ OLIVEIRA**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*20-06-2012*	3ª *Maia 41027*
4 1,35	**RAFAELA HORA**	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*24-06-2012*	3ª *Maia 41028*
4 1,5	Fátima Silva	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*20-06-2012*	5ª *Maia 41027*
4 1,5	**ANA ABREU**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*20-06-2012*	6ª *Maia 41027*
4 1,83	**ANA SANTOS**	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*24-06-2012*	4ª *Maia 41028*
4 2,00	**CATARINA SILVA**	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*24-06-2012*	5ª *Maia 41028*
4 2,08	Beatriz Oliveira	97 Ini	Maia Atlético Clube	*24-06-2012*	6ª *Maia 41028*
4 2,1	Ana Santos	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*20-06-2012*	7ª *Maia 41027*
4 6,8	**NÁDIA ALMEIDA**	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*20-06-2012*	8ª *Maia 41027*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Infantis**

Femininos

250 M Barreiras-0.76

Top **4 7,57**

4 2,09	**BARBARA SILVA**	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*24-06-2012*	1ª	*Maia 41028*
4 5,88	**SARA GOMES**	00 Inf	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*24-06-2012*	3ª	*Maia 41028*
4 7,57	**ANA CATARINA**	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*24-06-2012*	4ª	*Maia 41028*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Iniciados**

Femininos

1.500 Mt.Obstáculos

Top **6 2 3,04**

5 1 8,38	**ANA RIBEIRO**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*29-04-2012*	1ª	*Maia 41019*
5 1 8,76	**EDUARDA BARBOSA**	98 Ini	Casa do Benfica em Paredes	*12-05-2012*	1ª	*Maia 41022*
5 2 2,51	**FRANCISCA BORGES**	98 Ini	Maia Atlético Clube	*12-05-2012*	2ª	*Maia 41022*
5 3 0,07	Ana Ribeiro	97 Ini	Maia Atlético Clube	*12-05-2012*	3ª	*Maia 41022*
5 3 1,31	Ana Ribeiro	97 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	*02-06-2012*	5ª	*Fátima 03030*
5 3 2,58	**BEATRIZ MOURA**	97 Ini	Futebol Clube de Parada	*29-04-2012*	2ª	*Maia 41019*
5 3 5,57	Beatriz Moura	97 Ini	Futebol Clube de Parada	*12-05-2012*	4ª	*Maia 41022*
5 3 7,71	Francisca Borges	98 Ini	Maia Atlético Clube	*29-04-2012*	3ª	*Maia 41019*
5 3 9,91	**PATRICIA CARNEIRO**	98 Ini	Maia Atlético Clube	*12-05-2012*	5ª	*Maia 41022*
5 4 3,87	**ALEXANDRA RODRIGU**	98 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*12-05-2012*	6ª	*Maia 41022*
5 4 5,04	Alexandra Rodrigues	98 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*24-06-2012*	1ª	*Maia 41028*
5 4 5,37	**EDUARDA DIAS**	98 Ini	CLUBE DESP. CULT. DE CODESS	*12-05-2012*	7ª	*Maia 41022*
5 5 7,54	**CATARINA DURÃES**	97 Ini	Casa do Benfica em Paredes	*24-06-2012*	2ª	*Maia 41028*
5 5 8,04	Ana Ribeiro	97 Ini	Ginásio da Trofa	*29-04-2012*	4ª	*Maia 41019*
5 5 9,39	Ana Ribeiro	97 Ini	Ginásio da Trofa	*12-05-2012*	8ª	*Maia 41022*
5 5 9,75	Catarina Durães	97 Ini	Casa do Benfica em Paredes	*12-05-2012*	9ª	*Maia 41022*
6 1 4,18	**CATARINA RICARDO**	98 Ini	Maia Atlético Clube	*29-04-2012*	5ª	*Maia 41019*
6 2 3,04	**FÁTIMA SILVA**	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*29-04-2012*	6ª	*Maia 41019*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Juvenis**

Femininos

2.000 Mt.Obstáculos

Top **1 0 0 4,55**

7 1 6,32	**ANDREIA RODRIGUES**	96 Juv	Ginásio da Trofa	*30-06-2012*	1ª	*Abrantes 03036*
7 2 0,56	Andreia Rodrigues	96 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	*02-06-2012*	2ª	*Fátima 03030*
7 2 3,01	**ELSA MAIA**	96 Juv	Ginásio da Trofa	*09-06-2012*	1ª	*Maia 41026*
7 2 9,18	Andreia Rodrigues	96 Juv	Ginásio da Trofa	*12-05-2012*	1ª	*Maia 41022*
7 3 3,02	Andreia Rodrigues	96 Juv	Ginásio da Trofa	*29-04-2012*	1ª	*Maia 41019*
8 3 8,33	**RAQUEL SOARES**	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*07-07-2012*	1ª	*Maia 41029*
8 3 8,34	Raquel Soares	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*09-06-2012*	2ª	*Maia 41026*
8 5 7,98	Raquel Soares	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*12-05-2012*	2ª	*Maia 41022*
9 0 0,98	Raquel Soares	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*29-04-2012*	2ª	*Maia 41019*
9 0 7,98	**JOANA PACHECO**	95 Juv	Casa do Benfica em Paredes	*07-07-2012*	2ª	*Maia 41029*
9 1 8,66	**DIANA OLIVEIRA**	95 Juv	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*09-06-2012*	3ª	*Maia 41026*
9 4 4,56	**INES NETO**	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*29-04-2012*	3ª	*Maia 41019*
9 5 5,03	**RAQUEL MARAFONA**	96 Juv	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*07-07-2012*	3ª	*Maia 41029*
1 0 0 4,55	Diana Oliveira	95 Juv	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*12-05-2012*	3ª	*Maia 41022*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Juniores**

Femininos

3.000 Mt.Obstáculos

Top **1 3 3 7,99**

1 2 5 3,76	**ALEXANDRA RODRIGU**	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*26-05-2012*	1ª	*Viana do castelo 49027*
1 3 0 5,63	Alexandra Rodrigues	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*19-05-2012*	1ª	*Guimarães / Pombal / Alta L*
1 3 0 8,15	Alexandra Rodrigues	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*09-06-2012*	2ª	*Setúbal 03033*
1 3 3 7,99	Alexandra Rodrigues	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*23-06-2012*	9ª	*Luso 03035*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Sub23**

Femininos

Salto em Altura

Top **1,30**

1,51	**RITA SILVA**	92 S23	Escola do Movimento	*09-06-2012*	4ª	*Lisboa (EUL) 03032*
1,48	Rita Silva	92 S23	Escola do Movimento	*19-05-2012*	2ª	*Guimarães / Pombal / Alta L*
1,45	Rita Silva	92 S23	Escola do Movimento	*17-06-2012*	4ª	*Guimarães 47029*
1,35	**MARTA MONTEIRO**	90 S23	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*17-06-2012*	7ª	*Guimarães 47029*
1,33	Marta Monteiro	90 S23	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*28-04-2012*	4ª	*Luso 38028*
1,30	Marta Monteiro	90 S23	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*28-01-2012*	1ª	*Maia 41009*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Juniores**

Femininos

Salto em Altura

Top **1,27**

1,53	**SARA SILVA**	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*09-06-2012*	1ª	*Setúbal 03033*
1,51	Sara Silva	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*19-05-2012*	1ª	*Guimarães / Pombal / Alta L*
1,50	**ANA FERRAZ**	94 Jun	Escola do Movimento	*17-06-2012*	3ª	*Guimarães 47029*
1,47	**RITA FERRAZ**	94 Jun	Escola do Movimento	*20-06-2012*	5ª	*Maia 41027*
1,46	Sara Silva	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*23-06-2012*	10ª	*Luso 03035*
1,45	**ANA RITA FERRAZ**	93 Jun	Escola do Movimento	*27-05-2012*	3ª	*Viana do castelo 49027*
1,44	Rita Ferraz	94 Jun	Escola do Movimento	*16-05-2012*	3ª	*Maia 41023*
1,43	Sara Silva	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*26-05-2012*	3ª	*Rio Maior 03028*
1,43	Rita Ferraz	94 Jun	Escola do Movimento	*23-06-2012*	1ª	*Maia 41028*
1,42	Sara Silva	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*28-04-2012*	4ª	*Luso 38028*
1,41	Sara Silva	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*20-06-2012*	8ª	*Maia 41027*
1,35	Rita Ferraz	94 Jun	Escola do Movimento	*26-11-2011*	3ª	*Maia 41002*
1,35	Sara Silva	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*14-04-2012*	1ª	*Guimarães 47022*
1,27	Mariana Pinto	94 Jun	Escola do Movimento	*28-04-2012*	6ª	*Luso 38028*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Juvenis**

Femininos

Salto em Altura

Top **1,14**

1,60	Ana Silva	96 Juv	UNIÃO DESP. CULTURAL DE ARGI	*27-05-2012*	1ª	*Viana do castelo 49027*
1,59	Ana Silva	96 Juv	UNIÃO DESP. CULTURAL DE ARGI	*16-05-2012*	1ª	*Maia 41023*
1,58	Ana Silva	96 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	*03-06-2012*	4ª	*Fátima 03030*
1,55	Ana Silva	96 Juv	UNIÃO DESP. CULTURAL DE ARGI	*26-11-2011*	1ª	*Maia 41002*
1,55	Ana Silva	96 Juv	UNIÃO DESP. CULTURAL DE ARGI	*13-05-2012*	1ª	*Maia 41022*
1,55	**ANA SILVA**	95 Juv	UNIÃO DESP. CULTURAL DE ARGI	*30-06-2012*	3ª	*Abrantes 03036*
1,47	Ana Silva	96 Juv	UNIÃO DESP. CULTURAL DE ARGI	*09-06-2012*	1ª	*Maia 41026*
1,47	**ANA SOFIA SILVA**	96 Juv	UNIÃO DESP. CULTURAL DE ARGI	*20-06-2012*	4ª	*Maia 41027*
1,45	**ELSA MAIA**	96 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	*05-05-2012*	1ª	*Maia 41021*
1,45	**KAROLINE SOUZA**	95 Juv	Escola do Movimento	*27-05-2012*	4ª	*Viana do castelo 49027*
1,45	**MARIANA NEVES**	96 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*17-06-2012*	4ª	*Guimarães 47029*
1,45	Karoline Souza	95 Juv	Escola do Movimento	*17-06-2012*	6ª	*Guimarães 47029*
1,44	Karoline Souza	95 Juv	Escola do Movimento	*07-07-2012*	3ª	*Maia 41029*
1,44	**TANIA SUHM**	95 Juv	Maia Atlético Clube	*07-07-2012*	2ª	*Maia 41029*
1,42	Elsa Maia	96 Juv	Ginásio da Trofa	*21-04-2012*	1ª	*Maia 41018*
1,41	Elsa Maia	96 Juv	Ginásio da Trofa	*26-11-2011*	2ª	*Maia 41002*
1,41	Mariana Neves	96 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*03-03-2012*	1ª	*Maia 41012*
1,41	Karoline Souza	95 Juv	Escola do Movimento	*20-06-2012*	7ª	*Maia 41027*
1,41	Mariana Neves	96 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*07-07-2012*	4ª	*Maia 41029*
1,40	**ANA BAPTISTA**	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*27-05-2012*	5ª	*Viana do castelo 49027*
1,40	Karoline Souza	95 Juv	Escola do Movimento	*23-06-2012*	2ª	*Maia 41028*
1,38	**CARLA GONÇALVES**	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*21-04-2012*	3ª	*Maia 41018*
1,38	Tania Suhm	95 Juv	Maia Atlético Clube	*21-04-2012*	2ª	*Maia 41018*
1,38	**HELENA CARVALHO**	96 Juv	Maia Atlético Clube	*21-04-2012*	4ª	*Maia 41018*
1,38	Carla Gonçalves	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*13-05-2012*	3ª	*Maia 41022*
1,38	Mariana Neves	96 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*13-05-2012*	2ª	*Maia 41022*
1,38	**DIANA BAPTISTA**	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*07-07-2012*	7ª	*Maia 41029*
1,36	**ANA QUEIROS**	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*28-04-2012*	1ª	*Luso 38028*
1,36	Ana Queiros	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*26-05-2012*	6ª	*Rio Maior 03027*
1,35	Tania Suhm	95 Juv	Maia Atlético Clube	*03-03-2012*	2ª	*Maia 41012*
1,35	Diana Baptista	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*03-03-2012*	2ª	*Maia 41012*
1,35	Diana Baptista	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*09-06-2012*	2ª	*Maia 41026*
1,34	Karoline Souza	95 Juv	Escola do Movimento	*21-04-2012*	5ª	*Maia 41018*
1,33	Diana Baptista	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*13-05-2012*	4ª	*Maia 41022*
1,30	Diana Baptista	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*26-11-2011*	4ª	*Maia 41002*
1,30	Carla Gonçalves	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*17-12-2011*	6ª	*Maia 41006*
1,30	Rita Ferraz	94 Juv	Escola do Movimento	*17-12-2011*	4ª	*Maia 41006*
1,30	Karoline Souza	95 Juv	Escola do Movimento	*17-12-2011*	5ª	*Maia 41006*
1,30	Ana Queiros	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*21-04-2012*	6ª	*Maia 41018*
1,28	**SOFIA ROCHA**	96 Juv	Maia Atlético Clube	*13-05-2012*	5ª	*Maia 41022*
1,28	Karoline Souza	95 Juv	Escola do Movimento	*13-05-2012*	5ª	*Maia 41022*
1,26	Mariana Pinto	94 Juv	Escola do Movimento	*17-12-2011*	8ª	*Maia 41006*
1,26	Carla Gonçalves	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*03-03-2012*	4ª	*Maia 41012*
1,26	**SORAIA VASCONCELO**	95 Juv	Aventura Gaia Clube	*21-04-2012*	7ª	*Maia 41018*
1,26	**CATARINA BARBOSA**	96 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*21-04-2012*	8ª	*Maia 41018*
1,26	Sofia Rocha	96 Juv	INDIVIDUAL - PORTO	*21-04-2012*	9ª	*Maia 41018*
1,25	**CATARINA PACHECO**	95 Juv	ALUNOS MEIRIM FUTEBOL CLUBE	*07-07-2012*	12ª	*Maia 41029*
1,22	**MELÂNIA FONTE**	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*17-12-2011*	9ª	*Maia 41006*
1,22	Melânia Fonte	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*21-04-2012*	10ª	*Maia 41018*
1,21	Sofia Rocha	96 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	*05-05-2012*	6ª	*Maia 41021*
1,14	**INES CARVALHO**	94 Juv	Escola do Movimento	*17-12-2011*	10ª	*Maia 41006*
1,14	**DANIELA AMORIM**	95 Juv	Escola do Movimento	*17-12-2011*	10ª	*Maia 41006*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Iniciados**

Femininos

Salto em Altura

Top **1,05**

1,62	**ANA SILVA**	96 Ini	UNIÃO DESP. CULTURAL DE ARGI	*17-12-2011*	1ª	*Maia 41006*
1,53	**CATARINA QUEIROS**	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*23-06-2012*	1ª	*Maia 41028*
1,50	Catarina Queiros	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*07-07-2012*	1ª	*Maia 41029*
1,47	**ISABEL VIEIRA**	93 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO	*09-06-2007*	1ª	*POVOA DE VARZIM 41020*
1,47	Catarina Queiros	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*03-03-2012*	1ª	*Maia 41012*
1,46	Catarina Queiros	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*21-04-2012*	1ª	*Maia 41018*
1,46	Catarina Queiros	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*12-05-2012*	1ª	*Maia 41022*
1,46	**TERESA RAMOS**	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*23-06-2012*	2ª	*Maia 41028*
1,45	**CATARINA QUEIRÓS**	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*26-05-2012*	1ª	*Guimarães 47026*
1,44	Catarina Queiros	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*30-06-2012*	12ª	*Abrantes 03036*
1,43	**INES SILVA**	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*12-05-2012*	2ª	*Maia 41022*
1,42	Teresa Ramos	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*21-04-2012*	2ª	*Maia 41018*
1,41	Teresa Ramos	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*07-07-2012*	5ª	*Maia 41029*
1,41	**CECILIA COSTA**	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*07-07-2012*	6ª	*Maia 41029*
1,40	Teresa Ramos	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*14-01-2012*	1ª	*Maia 41009*
1,40	Catarina Queiros	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*04-02-2012*	1ª	*Maia 41010*
1,40	Ines Silva	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*23-06-2012*	3ª	*Maia 41028*
1,38	**INES PACHECO**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*21-04-2012*	5ª	*Maia 41018*
1,38	**ANA ABREU**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*21-04-2012*	3ª	*Maia 41018*
1,38	Ines Silva	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*21-04-2012*	4ª	*Maia 41018*
1,38	**RAFAELA MOUTINHO**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*21-04-2012*	6ª	*Maia 41018*
1,38	Ana Abreu	97 Ini	Maia Atlético Clube	*12-05-2012*	3ª	*Maia 41022*
1,38	Teresa Ramos	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*12-05-2012*	4ª	*Maia 41022*
1,38	Catarina Queiros	98 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	*02-06-2012*	5ª	*Fátima 03030*
1,38	**VERONICA FRADIQUE**	97 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*07-07-2012*	8ª	*Maia 41029*
1,37	**CATARINA OLIVEIRA**	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*04-02-2012*	2ª	*Maia 41010*
1,37	Rafaela Moutinho	97 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	*05-05-2012*	2ª	*Maia 41021*
1,37	Cecilia Costa	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*23-06-2012*	5ª	*Maia 41028*
1,37	Veronica Fradique	97 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*23-06-2012*	4ª	*Maia 41028*
1,35	Ines Silva	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*07-07-2012*	9ª	*Maia 41029*
1,34	Diana Baptista	96 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*17-12-2011*	3ª	*Maia 41006*
1,34	Catarina Queiros	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*14-01-2012*	2ª	*Maia 41009*
1,34	Ines Silva	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*14-01-2012*	2ª	*Maia 41009*
1,34	Ines Silva	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*04-02-2012*	3ª	*Maia 41010*
1,34	**INÊS DIAS**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*21-04-2012*	7ª	*Maia 41018*
1,34	**SARA GOMES**	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*21-04-2012*	8ª	*Maia 41018*
1,33	Catarina Oliveira	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*12-05-2012*	5ª	*Maia 41022*
1,33	Teresa Ramos	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*26-05-2012*	2ª	*Guimarães 47026*
1,32	Catarina Oliveira	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*03-03-2012*	2ª	*Maia 41012*
1,32	Ines Silva	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*03-03-2012*	3ª	*Maia 41012*
1,30	Ines Silva	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*09-06-2012*	4ª	*Maia 41026*
1,30	Teresa Ramos	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*09-06-2012*	3ª	*Maia 41026*
1,30	**ANA RIBEIRO**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*07-07-2012*	11ª	*Maia 41029*
1,30	Sara Gomes	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*07-07-2012*	10ª	*Maia 41029*
1,29	**DIANA MOREIRA**	93 Ini	Futebol Clube de Parada	*09-06-2007*	5ª	*POVOA DE VARZIM 41020*
1,28	Ana Ribeiro	97 Ini	Maia Atlético Clube	*04-02-2012*	4ª	*Maia 41010*
1,28	**ANA BALIO**	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*12-05-2012*	6ª	*Maia 41022*
1,26	Helena Carvalho	96 Ini	Maia Atlético Clube	*17-12-2011*	7ª	*Maia 41006*
1,26	**FÁTIMA SILVA**	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*03-03-2012*	6ª	*Maia 41012*
1,26	**NÁDIA ALMEIDA**	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*03-03-2012*	5ª	*Maia 41012*
1,26	Ana Abreu	97 Ini	Maia Atlético Clube	*03-03-2012*	4ª	*Maia 41012*
1,26	Nádia Almeida	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*21-04-2012*	9ª	*Maia 41018*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Iniciados**

Femininos

Salto em Altura

Top **1,05**

1,26	Ana Balio	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*21-04-2012*	9ª	*Maia 41018*
1,26	**SOFIA CARNEIRO**	98 Ini	Maia Atlético Clube	*21-04-2012*	11ª	*Maia 41018*
1,25	Ines Pacheco	97 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	*05-05-2012*	5ª	*Maia 41021*
1,25	Veronica Fradique	97 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*09-06-2012*	5ª	*Maia 41026*
1,25	**MÁRCIA OLIVEIRA**	98 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*23-06-2012*	7ª	*Maia 41028*
1,22	**BEATRIZ MOURA**	97 Ini	Futebol Clube de Parada	*21-04-2012*	13ª	*Maia 41018*
1,22	**ANA OLIVEIRA**	97 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*21-04-2012*	13ª	*Maia 41018*
1,22	**RAFAELA HORA**	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*21-04-2012*	12ª	*Maia 41018*
1,20	**ANA BARQUEIRO**	93 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*09-06-2007*	6ª	*POVOA DE VARZIM 41020*
1,20	Sofia Carneiro	98 Ini	Maia Atlético Clube	*14-01-2012*	4ª	*Maia 41009*
1,20	**BARBARA MACHADO**	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*04-02-2012*	6ª	*Maia 41010*
1,20	Fátima Silva	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*04-02-2012*	7ª	*Maia 41010*
1,20	**DIANA LEITE**	98 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*09-06-2012*	6ª	*Maia 41026*
1,18	Barbara Machado	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*21-04-2012*	17ª	*Maia 41018*
1,18	Fátima Silva	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*21-04-2012*	15ª	*Maia 41018*
1,18	**BEATRIZ OLIVEIRA**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*21-04-2012*	16ª	*Maia 41018*
1,18	Diana Leite	98 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*12-05-2012*	7ª	*Maia 41022*
1,15	**DANIELA GONCALVES**	93 Ini	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*09-06-2007*	7ª	*POVOA DE VARZIM 41020*
1,15	Diana Leite	98 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*23-06-2012*	8ª	*Maia 41028*
1,15	Márcia Oliveira	98 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*07-07-2012*	13ª	*Maia 41029*
1,14	**ANA SANTOS**	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*21-04-2012*	20ª	*Maia 41018*
1,14	**MARTA RODRIGUES**	97 Ini	Escola do Movimento	*21-04-2012*	21ª	*Maia 41018*
1,14	**DIANA OLIVEIRA**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*21-04-2012*	19ª	*Maia 41018*
1,14	**CATARINA SILVA**	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*21-04-2012*	18ª	*Maia 41018*
1,10	**INES MATOS LUIS**	96 Ini	Escola do Movimento	*17-12-2011*	12ª	*Maia 41006*
1,06	**INÊS FERRÃO**	98 Ini	Escola do Movimento	*21-04-2012*	22ª	*Maia 41018*
1,06	**SARA FARIA**	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*21-04-2012*	23ª	*Maia 41018*
1,05	**JOANA AREOSA**	98 Ini	Maia Atlético Clube	*04-02-2012*	9ª	*Maia 41010*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Infantis**

Femininos

Salto em Altura — Top 1,05

1,41	**BARBARA SILVA**	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*08-07-2012*	1ª	*Maia 41029*
1,33	**SARA PACHECO**	94 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*09-06-2007*	1ª	*POVOA DE VARZIM 41020*
1,31	**SUSANA SOUSA**	99 Inf	Maia Atlético Clube	*23-06-2012*	6ª	*Maia 41028*
1,31	Susana Sousa	99 Inf	Maia Atlético Clube	*08-07-2012*	2ª	*Maia 41029*
1,30	Susana Sousa	99 Inf	Maia Atlético Clube	*17-03-2012*	2ª	*Braga 47018*
1,28	**MÁRCIA DIAS**	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*04-02-2012*	5ª	*Maia 41010*
1,27	**MARIANA PINTO**	94 Inf	Escola do Movimento	*09-06-2007*	3ª	*POVOA DE VARZIM 41020*
1,25	Susana Sousa	99 Inf	Maia Atlético Clube	*09-06-2012*	2ª	*Braga 47028*
1,25	**SOFIA MARQUES**	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*08-07-2012*	3ª	*Maia 41029*
1,24	Márcia Dias	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*31-03-2012*	1ª	*Maia 41016*
1,23	Sofia Marques	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*31-03-2012*	2ª	*Maia 41016*
1,20	**ANA SOARES**	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*08-07-2012*	4ª	*Maia 41029*
1,18	Sara Silva	94 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*09-06-2007*	4ª	*POVOA DE VARZIM 41020*
1,15	**DIANA PEREIRA**	95 Inf	ESCOLA C+S LAVRA	*09-06-2007*	6ª	*POVOA DE VARZIM 41020*
1,15	**RAFAELA FERROS**	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*04-02-2012*	8ª	*Maia 41010*
1,15	**RITA MARREIROS**	99 Inf	CL. DESP. ESC. SEC. GONDOMAR	*31-03-2012*	3ª	*Maia 41016*
1,10	Soraia Vasconcelos	95 Inf	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*09-06-2007*	9ª	*POVOA DE VARZIM 41020*
1,10	**HELENA CARVALHO**	95 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	*09-06-2007*	8ª	*POVOA DE VARZIM 41020*
1,10	**ALICE OLIVEIRA**	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*31-03-2012*	4ª	*Maia 41016*
1,10	**ANA VIEIRA**	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*31-03-2012*	4ª	*Maia 41016*
1,10	Rafaela Ferros	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*08-07-2012*	5ª	*Maia 41029*
1,05	**RENATA SILVA**	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*04-02-2012*	10ª	*Maia 41010*
1,05	**SOFIA SOUSA**	99 Inf	Maia Atlético Clube	*17-03-2012*	3ª	*Braga 47018*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Seniores**

Femininos

Salto Com Vara

Top **2,20**

2,80	**LILIANA MANHENTE**	85 Sen	Escola do Movimento	*06-06-2012*	2ª	*Maia 41024*
2,79	Liliana Manhente	85 Sen	Escola do Movimento	*10-06-2012*	4ª	*Lisboa (EUL) 03032*
2,60	Liliana Manhente	85 Sen	Escola do Movimento	*20-05-2012*	1ª	*Guimarães / Pombal / Alta L*
2,40	Liliana Manhente	85 Sen	Escola do Movimento	*29-04-2012*	1ª	*Maia 41019*
2,20	Liliana Manhente	85 Sen	Escola do Movimento	*16-06-2012*	1ª	*Guimarães 47029*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Juniores**

Femininos

Salto Com Vara

Top **2,00**

2,20	**SARA SILVA**	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*20-05-2012*	2ª	*Guimarães / Pombal / Alta L*
2,00	Sara Silva	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*10-06-2012*	5ª	*Setúbal 03033*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Juvenis**

Femininos

Salto Com Vara

Top **1,70**

1,70	**CATARINA BARBOSA**	96 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*08-07-2012*	1ª	*Maia 41029*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Seniores**

Femininos

Salto em Comprimento

Top **3,30**

4,63	+ 0,1	**RAQUEL CERQUEIRA**	83 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	*02-06-2012*	1ª	*Braga 47027*
4,52	+ 1,2	Raquel Cerqueira	83 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	*06-06-2012*	7ª	*Maia 41024*
4,39	- 2,4	Raquel Cerqueira	83 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	*21-07-2012*	2ª	*Maia 41030*
3,30	- 0,5	**TERESA TAVARES**	68 Sen	CLUBE SPIRIDON GAIA	*19-05-2012*	7ª	*Guimarães / Pombal / Alta L*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Sub23**

Femininos

Salto em Comprimento

Top **3,24**

4,15	- 0,3	**MARTA MONTEIRO**	90 S23	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*29-04-2012*	3ª	*Luso 38028*
3,24	+ 0,7	**DANIELA PEREIRA**	92 S23	Aventura Gaia Clube	*14-01-2012*	6ª	*Maia 41009*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Juniores**

Femininos

Salto em Comprimento

Top **4,17**

4,79	- 0,6	**SARA SILVA**	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*27-05-2012*	4ª	*Rio Maior 03028*
4,78	- 0,1	Sara Silva	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*02-06-2012*	2ª	*Braga 47027*
4,68	- 0,3	Sara Silva	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*29-04-2012*	2ª	*Luso 38028*
4,17	0,0	**MELANIE FONTE**	93 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*02-06-2012*	4ª	*Braga 47027*

Marcas com vento antiregulamentar

4,40	+ 2,5	Rita Ferraz	94 Jun	Escola do Movimento	*06-06-2012*	8ª	*Maia 41024*

Ranking de* 2012** ***Ar Livre **do escalão: Juvenis**

Femininos

Salto em Comprimento

Top **3,65**

5,18	+ 1,4	**ANA QUEIROS**	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*09-06-2012*	1ª	*Setúbal 03033*
5,07	+ 1,4	**MARIANA OLIVEIRA**	95 Juv	Escola do Movimento	*27-05-2012*	1ª	*Viana do castelo 49027*
4,99	- 3,3	Ana Queiros	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*08-07-2012*	1ª	*Maia 41029*
4,90	- 0,4	Mariana Oliveira	95 Juv	Escola do Movimento	*09-06-2012*	7ª	*Lisboa (EUL) 03032*
4,88	+ 1,6	**ELSA MAIA**	96 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	*06-05-2012*	1ª	*Maia 41021*
4,88	+ 0,7	Ana Queiros	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*12-05-2012*	1ª	*Maia 41022*
4,85	+ 0,4	Mariana Oliveira	95 Juv	Escola do Movimento	*12-05-2012*	2ª	*Maia 41022*
4,85	+ 1,9	Mariana Oliveira	95 Juv	Escola do Movimento	*06-06-2012*	5ª	*Maia 41024*
4,84	- 0,2	Ana Queiros	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*22-04-2012*	1ª	*Maia 41018*
4,84	- 3,0	Ana Queiros	95 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	*02-06-2012*	5ª	*Fátima 03030*
4,82	- 1,7	Mariana Oliveira	95 Juv	Escola do Movimento	*08-07-2012*	2ª	*Maia 41029*
4,80	- 0,2	Elsa Maia	96 Juv	Ginásio da Trofa	*22-04-2012*	2ª	*Maia 41018*
4,79	+ 2,0	Ana Queiros	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*27-05-2012*	3ª	*Rio Maior 03027*
4,76	+ 1,1	**JESSICA SERRA**	95 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*27-05-2012*	3ª	*Viana do castelo 49027*
4,73	- 0,7	Ana Queiros	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*19-05-2012*	2ª	*Guimarães / Pombal / Alta L*
4,65	- 3,5	Mariana Oliveira	95 Juv	Escola do Movimento	*23-06-2012*	1ª	*Maia 41028*
4,65	- 1,8	Jessica Serra	95 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*08-07-2012*	3ª	*Maia 41029*
4,63	- 0,4	**TANIA SUHM**	95 Juv	Maia Atlético Clube	*22-04-2012*	3ª	*Maia 41018*
4,60	+ 1,0	**ANA SILVA**	96 Juv	UNIÃO DESP. CULTURAL DE ARGI	*12-05-2012*	3ª	*Maia 41022*
4,56	- 0,8	Mariana Oliveira	95 Juv	Escola do Movimento	*17-06-2012*	3ª	*Guimarães 47029*
4,55	- 2,3	Ana Silva	96 Juv	UNIÃO DESP. CULTURAL DE ARGI	*10-06-2012*	2ª	*Maia 41026*
4,48	- 3,1	**SORAIA VASCONCELO**	95 Juv	Aventura Gaia Clube	*17-06-2012*	5ª	*Guimarães 47029*
4,43	+ 0,2	Soraia Vasconcelos	95 Juv	Aventura Gaia Clube	*14-01-2012*	2ª	*Maia 41009*
4,42	- 0,3	Ana Queiros	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*29-04-2012*	1ª	*Luso 38028*
4,30	+ 1,4	**SOFIA ROCHA**	96 Juv	INDIVIDUAL - PORTO	*14-01-2012*	3ª	*Maia 41009*
4,27	- 2,0	Soraia Vasconcelos	95 Juv	Aventura Gaia Clube	*22-04-2012*	4ª	*Maia 41018*
4,26	- 0,2	**HELENA CARVALHO**	96 Juv	Maia Atlético Clube	*22-04-2012*	5ª	*Maia 41018*
4,25	- 3,5	Mariana Oliveira	95 Juv	Escola do Movimento	*04-02-2012*	1ª	*Maia 41010*
4,25	+ 1,6	Sofia Rocha	96 Juv	INDIVIDUAL PORTO	*27-05-2012*	8ª	*Viana do castelo 49027*
4,23	- 0,1	Sofia Rocha	96 Juv	INDIVIDUAL PORTO	*17-06-2012*	6ª	*Guimarães 47029*
4,21	- 0,2	**CATARINA BARBOSA**	96 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*22-04-2012*	6ª	*Maia 41018*
4,21	+ 1,2	Catarina Barbosa	96 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*09-06-2012*	7ª	*Setúbal 03033*
4,21	- 4,3	**MELÂNIA FONTE**	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*08-07-2012*	8ª	*Maia 41029*
4,20	+ 1,6	Sofia Rocha	96 Juv	INDIVIDUAL - PORTO	*12-05-2012*	5ª	*Maia 41022*
4,18	- 0,2	Catarina Barbosa	96 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*12-05-2012*	6ª	*Maia 41022*
4,18	- 2,3	**MARIANA MEIRA**	96 Juv	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*10-06-2012*	5ª	*Maia 41026*
4,13	- 0,3	**CARLA GONÇALVES**	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*22-04-2012*	7ª	*Maia 41018*
4,13	- 0,6	Melânia Fonte	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*22-04-2012*	8ª	*Maia 41018*
4,13	- 2,6	Sofia Rocha	96 Juv	INDIVIDUAL - PORTO	*08-07-2012*	10ª	*Maia 41029*
4,12	0,0	Mariana Meira	96 Juv	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*07-06-2012*	1ª	*Amarante 41025*
4,09	+ 1,2	Carla Gonçalves	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*14-01-2012*	4ª	*Maia 41009*
4,07	+ 1,5	Sofia Rocha	96 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	*06-05-2012*	5ª	*Maia 41021*
4,01	- 2,1	**SUSANA VIEIRA**	96 Juv	Escola do Movimento	*10-06-2012*	7ª	*Maia 41026*
4,01	- 1,7	Mariana Meira	96 Juv	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*08-07-2012*	12ª	*Maia 41029*
4,01	- 0,2	**JULIANA FERREIRA**	95 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*08-07-2012*	13ª	*Maia 41029*
3,96	- 1,6	**DIANA BATISTA**	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*17-06-2012*	7ª	*Guimarães 47029*
3,93	- 0,2	**KAROLINE SOUZA**	95 Juv	Escola do Movimento	*22-04-2012*	9ª	*Maia 41018*
3,93	- 0,6	**DIANA BAPTISTA**	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*08-07-2012*	15ª	*Maia 41029*
3,92	- 0,2	Sofia Rocha	96 Juv	INDIVIDUAL - PORTO	*22-04-2012*	10ª	*Maia 41018*
3,92	- 0,7	Susana Vieira	96 Juv	Escola do Movimento	*08-07-2012*	16ª	*Maia 41029*
3,91	+ 0,3	Catarina Barbosa	96 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*14-01-2012*	5ª	*Maia 41009*
3,79	- 2,0	Karoline Souza	95 Juv	Escola do Movimento	*08-07-2012*	19ª	*Maia 41029*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Juvenis**

Femininos

Salto em Comprimento

Top **3,65**

3,77	+ 1,7	Karoline Souza	95 Juv	Escola do Movimento	*12-05-2012*	7ª	*Maia 41022*
3,65	0,0	Susana Vieira	96 Juv	Escola do Movimento	*07-06-2012*	2ª	*Amarante 41025*

Marcas com vento antiregulamentar

5,00	+ 2,1	Mariana Oliveira	95 Juv	Escola do Movimento	*19-05-2012*	1ª	*Guimarães / Pombal / Alta L*
4,54	+ 3,5	Ana Queiros	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*30-06-2012*	13ª	*Abrantes 03036*
4,53	+ 2,8	Soraia Vasconcelos	95 Juv	Aventura Gaia Clube	*12-05-2012*	4ª	*Maia 41022*
4,28	+ 2,5	Catarina Barbosa	96 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*09-06-2012*	7ª	*Setúbal 03033*
4,25	+ 2,7	Catarina Barbosa	96 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*27-05-2012*	7ª	*Viana do castelo 49027*
4,24	+ 2,1	Karoline Souza	95 Juv	Escola do Movimento	*06-06-2012*	9ª	*Maia 41024*
4,18	+ 2,2	Sofia Rocha	96 Juv	INDIVIDUAL - PORTO	*06-06-2012*	10ª	*Maia 41024*

Ranking de* 2012** ***Ar Livre **do escalão: Iniciados**

Femininos

Salto em Comprimento

Top **2,98**

5,10	+ 0,3	**RAFAELA MOUTINHO**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*13-05-2012*	1ª	*Maia 41022*
4,94	- 0,6	**DIANA OLIVEIRA**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*22-04-2012*	1ª	*Maia 41018*
4,86	- 1,7	Rafaela Moutinho	97 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	*06-05-2012*	1ª	*Maia 41021*
4,85	- 2,5	Rafaela Moutinho	97 Ini	Maia Atlético Clube	*10-06-2012*	1ª	*Maia 41026*
4,79	- 2,2	**ANA ABREU**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*23-06-2012*	1ª	*Maia 41028*
4,77	- 0,2	Rafaela Moutinho	97 Ini	Maia Atlético Clube	*26-11-2011*	1ª	*Maia 41002*
4,76	- 1,2	Ana Abreu	97 Ini	Maia Atlético Clube	*13-05-2012*	2ª	*Maia 41022*
4,74	- 1,1	**CATARINA OLIVEIRA**	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*13-05-2012*	3ª	*Maia 41022*
4,70	+ 0,6	Rafaela Moutinho	97 Ini	Maia Atlético Clube	*19-11-2011*	1ª	*Guimarães 47002*
4,66	- 3,3	Catarina Oliveira	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*23-06-2012*	2ª	*Maia 41028*
4,65	+ 1,8	**ANA ALVES**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*13-05-2012*	4ª	*Maia 41022*
4,63	- 1,5	Rafaela Moutinho	97 Ini	Maia Atlético Clube	*22-04-2012*	2ª	*Maia 41018*
4,62	+ 0,8	**ANA SANTOS**	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*31-03-2012*	1ª	*Maia 41016*
4,60	- 2,5	**TERESA RAMOS**	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*08-07-2012*	4ª	*Maia 41029*
4,58	- 2,5	Teresa Ramos	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*23-06-2012*	3ª	*Maia 41028*
4,55	- 1,4	Teresa Ramos	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*22-04-2012*	3ª	*Maia 41018*
4,51	- 0,9	Teresa Ramos	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*13-05-2012*	5ª	*Maia 41022*
4,50	- 0,2	Catarina Oliveira	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*26-11-2011*	2ª	*Maia 41002*
4,50	+ 1,6	Teresa Ramos	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*31-03-2012*	2ª	*Maia 41016*
4,49	- 1,1	**NÁDIA ALMEIDA**	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*13-05-2012*	6ª	*Maia 41022*
4,48	- 2,3	Rafaela Moutinho	97 Ini	Maia Atlético Clube	*17-12-2011*	1ª	*Maia 41005*
4,48	+ 0,8	Ana Alves	97 Ini	Maia Atlético Clube	*31-03-2012*	3ª	*Maia 41016*
4,47	- 3,3	Nádia Almeida	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*08-07-2012*	5ª	*Maia 41029*
4,46	- 0,2	**INÊS DIAS**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*22-04-2012*	4ª	*Maia 41018*
4,45	- 1,4	Inês Dias	97 Ini	Maia Atlético Clube	*17-12-2011*	2ª	*Maia 41005*
4,44		**CAMILA CARNEIRO**	92 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO	*09-06-2007*	3ª	*POVOA DE VARZIM 41020*
4,43	+ 1,0	Ana Abreu	97 Ini	Maia Atlético Clube	*31-03-2012*	4ª	*Maia 41016*
4,42	- 3,5	Rafaela Moutinho	97 Ini	Maia Atlético Clube	*23-06-2012*	5ª	*Maia 41028*
4,41	- 2,3	**CATARINA QUEIROS**	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*13-05-2012*	7ª	*Maia 41022*
4,41	- 2,2	**ANA ORFÃO**	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*08-07-2012*	6ª	*Maia 41029*
4,37	+ 0,1	Teresa Ramos	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*17-12-2011*	3ª	*Maia 41005*
4,37	+ 1,6	Catarina Oliveira	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*31-03-2012*	5ª	*Maia 41016*
4,37	+ 0,1	Ana Abreu	97 Ini	Maia Atlético Clube	*26-05-2012*	6ª	*Guimarães 47026*
4,34	- 1,5	**INES PACHECO**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*22-04-2012*	5ª	*Maia 41018*
4,33	- 4,6	Nádia Almeida	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*23-06-2012*	7ª	*Maia 41028*
4,33	- 0,2	Ana Santos	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*08-07-2012*	7ª	*Maia 41029*
4,32	- 0,6	Ana Abreu	97 Ini	Maia Atlético Clube	*22-04-2012*	6ª	*Maia 41018*
4,31	- 0,2	Ana Alves	97 Ini	Maia Atlético Clube	*17-12-2011*	4ª	*Maia 41005*
4,29	- 0,9	Ana Santos	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*22-04-2012*	7ª	*Maia 41018*
4,28	- 1,2	Ana Abreu	97 Ini	Maia Atlético Clube	*17-12-2011*	6ª	*Maia 41005*
4,28	+ 0,3	Ana Santos	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*13-05-2012*	8ª	*Maia 41022*
4,25	+ 0,5	**INES SILVA**	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*13-05-2012*	9ª	*Maia 41022*
4,24	+ 0,2	Ines Pacheco	97 Ini	Maia Atlético Clube	*17-12-2011*	7ª	*Maia 41005*
4,24	- 0,8	Ana Abreu	97 Ini	Maia Atlético Clube	*10-06-2012*	3ª	*Maia 41026*
4,22	+ 0,2	Ines Pacheco	97 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	*06-05-2012*	5ª	*Maia 41021*
4,21	+ 1,5	**CATARINA SILVA**	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*31-03-2012*	7ª	*Maia 41016*
4,21	- 0,7	Catarina Queiros	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*22-04-2012*	8ª	*Maia 41018*
4,21	- 0,2	Teresa Ramos	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*26-05-2012*	8ª	*Guimarães 47026*
4,20	- 1,7	**INÊS FERRÃO**	98 Ini	Escola do Movimento	*08-07-2012*	9ª	*Maia 41029*
4,19	+ 0,5	Ines Pacheco	97 Ini	Maia Atlético Clube	*31-03-2012*	8ª	*Maia 41016*
4,19	- 2,1	**SOFIA CARNEIRO**	98 Ini	Maia Atlético Clube	*10-06-2012*	4ª	*Maia 41026*
4,17	- 1,4	Nádia Almeida	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*22-04-2012*	9ª	*Maia 41018*

Ranking de* 2012** ***Ar Livre **do escalão: Iniciados**

Femininos

Salto em Comprimento

Top **2,98**

4,14	+ 1,2	**ANA OLIVEIRA**	97 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*31-03-2012*	9ª	*Maia 41016*
4,14	- 1,5	Teresa Ramos	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*10-06-2012*	6ª	*Maia 41026*
4,13	- 1,1	**BEATRIZ MOURA**	97 Ini	Futebol Clube de Parada	*23-06-2012*	9ª	*Maia 41028*
4,10	+ 0,5	Ines Silva	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*31-03-2012*	11ª	*Maia 41016*
4,10	- 0,3	Ana Oliveira	97 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*22-04-2012*	10ª	*Maia 41018*
4,09	- 1,8	**SARA FARIA**	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*26-11-2011*	3ª	*Maia 41002*
4,09	+ 1,3	Sara Faria	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*31-03-2012*	12ª	*Maia 41016*
4,08	- 0,1	**CATARINA QUEIRÓZ**	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*26-05-2012*	9ª	*Guimarães 47026*
4,07	- 1,9	Ana Oliveira	97 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*26-11-2011*	4ª	*Maia 41002*
4,07	+ 1,0	Sofia Carneiro	98 Ini	Maia Atlético Clube	*31-03-2012*	13ª	*Maia 41016*
4,06	+ 0,2	**MARTA RODRIGUES**	97 Ini	Escola do Movimento	*13-05-2012*	10ª	*Maia 41022*
4,04	- 0,8	Catarina Silva	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*26-11-2011*	5ª	*Maia 41002*
4,04	- 1,2	**RAFAELA HORA**	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*22-04-2012*	11ª	*Maia 41018*
4,04	- 1,5	Sara Faria	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*22-04-2012*	12ª	*Maia 41018*
4,03	- 0,1	Sofia Carneiro	98 Ini	Maia Atlético Clube	*26-11-2011*	6ª	*Maia 41002*
4,03	- 0,2	**CECILIA COSTA**	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*08-07-2012*	11ª	*Maia 41029*
4,01	+ 0,2	Marta Rodrigues	97 Ini	Escola do Movimento	*26-11-2011*	7ª	*Maia 41002*
4,01	- 1,1	Ines Silva	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*22-04-2012*	13ª	*Maia 41018*
4,01	+ 0,1	**INÊS SILVA**	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*26-05-2012*	10ª	*Guimarães 47026*
4,00	- 2,6	Ana Oliveira	97 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*08-07-2012*	14ª	*Maia 41029*
3,99	- 0,2	Marta Rodrigues	97 Ini	Escola do Movimento	*22-04-2012*	14ª	*Maia 41018*
3,99	- 6,3	Ana Oliveira	97 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*23-06-2012*	11ª	*Maia 41028*
3,98	- 1,2	**ANA BALIO**	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*22-04-2012*	15ª	*Maia 41018*
3,94	- 1,7	**MARIA JOÃO SILVA**	98 Ini	ASSOCIAÇÃO REC. CULTURAL DA	*13-05-2012*	11ª	*Maia 41022*
3,93	- 0,2	Inês Ferrão	98 Ini	Escola do Movimento	*13-05-2012*	12ª	*Maia 41022*
3,93	- 1,5	Fátima Silva	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*10-06-2012*	8ª	*Maia 41026*
3,92	- 2,5	Ana Orfão	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*23-06-2012*	13ª	*Maia 41028*
3,91	- 1,0	**VERONICA FRADIQUE**	97 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*08-07-2012*	17ª	*Maia 41029*
3,90	- 1,4	Fátima Silva	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*13-05-2012*	13ª	*Maia 41022*
3,89	- 1,2	**SARA GOMES**	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*13-05-2012*	14ª	*Maia 41022*
3,88	- 1,3	Sofia Carneiro	98 Ini	Maia Atlético Clube	*22-04-2012*	16ª	*Maia 41018*
3,87	- 1,1	Catarina Silva	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*13-05-2012*	15ª	*Maia 41022*
3,86	- 1,4	Ines Silva	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*17-12-2011*	12ª	*Maia 41005*
3,86	+ 0,2	**JOANA AREOSA**	98 Ini	Maia Atlético Clube	*31-03-2012*	14ª	*Maia 41016*
3,86	- 1,9	Catarina Silva	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*22-04-2012*	17ª	*Maia 41018*
3,84		**FERNANDES ROSA**	92 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*09-06-2007*	7ª	*POVOA DE VARZIM 41020*
3,84	- 0,6	Beatriz Moura	97 Ini	Futebol Clube de Parada	*17-12-2011*	13ª	*Maia 41005*
3,84	- 1,0	**BARBARA MACHADO**	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*22-04-2012*	18ª	*Maia 41018*
3,82	- 0,2	Rafaela Hora	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*31-03-2012*	15ª	*Maia 41016*
3,81	- 1,6	Sara Faria	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*23-06-2012*	14ª	*Maia 41028*
3,81	- 2,2	Sofia Carneiro	98 Ini	Maia Atlético Clube	*08-07-2012*	18ª	*Maia 41029*
3,77		**ANA LEAL**	92 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*09-06-2007*	10ª	*POVOA DE VARZIM 41020*
3,76	- 0,2	Beatriz Moura	97 Ini	Futebol Clube de Parada	*22-04-2012*	19ª	*Maia 41018*
3,76	- 1,6	Rafaela Hora	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*10-06-2012*	9ª	*Maia 41026*
3,75	- 1,1	Diana Oliveira	97 Ini	Maia Atlético Clube	*26-11-2011*	8ª	*Maia 41002*
3,75	- 4,8	**INÊS TERROSO**	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*23-06-2012*	15ª	*Maia 41028*
3,74	+ 0,2	Joana Areosa	98 Ini	Maia Atlético Clube	*26-11-2011*	9ª	*Maia 41002*
3,73	- 0,8	**BEATRIZ OLIVEIRA**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*22-04-2012*	20ª	*Maia 41018*
3,73	+ 0,1	Inês Terroso	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*13-05-2012*	16ª	*Maia 41022*
3,69	- 2,0	Sara Gomes	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*22-04-2012*	21ª	*Maia 41018*
3,68	- 0,1	Rafaela Hora	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*26-11-2011*	10ª	*Maia 41002*
3,68	- 1,1	Beatriz Oliveira	97 Ini	Maia Atlético Clube	*17-12-2011*	17ª	*Maia 41005*
3,68	- 3,7	Ana Orfão	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*10-06-2012*	10ª	*Maia 41026*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Iniciados**

Femininos

Salto em Comprimento

Top **2,98**

3,66	- 0,2	Inês Ferrão	98 Ini	Escola do Movimento	*26-11-2011*	11ª	*Maia 41002*
3,64	- 2,1	**RITA RODRIGUES**	97 Ini	Escola do Movimento	*08-07-2012*	20ª	*Maia 41029*
3,63		**SUSANA GODINHO**	92 Ini	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*09-06-2007*	11ª	*POVOA DE VARZIM 41020*
3,62	- 2,3	Rita Rodrigues	97 Ini	Escola do Movimento	*10-06-2012*	11ª	*Maia 41026*
3,60	- 0,2	Barbara Machado	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*17-12-2011*	18ª	*Maia 41005*
3,59	- 2,0	Sofia Carneiro	98 Ini	Maia Atlético Clube	*23-06-2012*	17ª	*Maia 41028*
3,57	+ 0,1	Rita Rodrigues	97 Ini	Escola do Movimento	*17-12-2011*	19ª	*Maia 41005*
3,56	- 1,8	**DIANA PINTO**	97 Ini	Futebol Clube de Parada	*23-06-2012*	19ª	*Maia 41028*
3,55	+ 0,2	Marta Rodrigues	97 Ini	Escola do Movimento	*17-12-2011*	20ª	*Maia 41005*
3,54		**CATARINA BAIA**	92 Ini	Escola do Movimento	*09-06-2007*	13ª	*POVOA DE VARZIM 41020*
3,51		**ANA BARQUEIRO**	93 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*09-06-2007*	14ª	*POVOA DE VARZIM 41020*
3,50	- 1,5	Rita Rodrigues	97 Ini	Escola do Movimento	*22-04-2012*	22ª	*Maia 41018*
3,45	- 1,3	**CATARINA FERREIRA**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*31-03-2012*	19ª	*Maia 41016*
3,43	- 3,1	Joana Areosa	98 Ini	Maia Atlético Clube	*23-06-2012*	20ª	*Maia 41028*
3,41	- 1,1	Inês Ferrão	98 Ini	Escola do Movimento	*22-04-2012*	23ª	*Maia 41018*
3,35	- 3,5	Rita Rodrigues	97 Ini	Escola do Movimento	*13-05-2012*	17ª	*Maia 41022*
3,34	0,0	Rita Rodrigues	97 Ini	Escola do Movimento	*26-11-2011*	12ª	*Maia 41002*
3,34	- 3,3	**DIANA LEITE**	98 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*13-05-2012*	18ª	*Maia 41022*
3,33	- 2,2	Diana Pinto	97 Ini	Futebol Clube de Parada	*10-06-2012*	12ª	*Maia 41026*
3,29	+ 0,8	Diana Oliveira	97 Ini	Maia Atlético Clube	*13-05-2012*	19ª	*Maia 41022*
3,13	- 2,0	Diana Pinto	97 Ini	Futebol Clube de Parada	*17-12-2011*	21ª	*Maia 41005*
2,98	- 3,3	**FRANCISCA BRANCO**	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*08-07-2012*	21ª	*Maia 41029*

Marcas com vento antiregulamentar

5,23	+ 2,8	Rafaela Moutinho	97 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	*03-06-2012*	2ª	*Fátima 03030*
4,12	+ 2,2	Nádia Almeida	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*31-03-2012*	10ª	*Maia 41016*

Ranking de* 2012** ***Ar Livre **do escalão: Infantis**

Femininos

Salto em Comprimento

Top **2,38**

4,84		**MÁRCIA DIAS**	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*07-06-2012*	1ª	*Amarante 41025*
4,61	- 2,6	**SUSANA SOUSA**	99 Inf	Maia Atlético Clube	*07-07-2012*	1ª	*Maia 41029*
4,59	- 0,6	Susana Sousa	99 Inf	Maia Atlético Clube	*17-12-2011*	1ª	*Maia 41004*
4,51	+ 0,4	Márcia Dias	99 Inf	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	*06-05-2012*	1ª	*Maia 41021*
4,51	- 2,9	Susana Sousa	99 Inf	Maia Atlético Clube	*23-06-2012*	4ª	*Maia 41028*
4,50	- 2,3	Márcia Dias	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*07-07-2012*	2ª	*Maia 41029*
4,49		Susana Sousa	99 Inf	Maia Atlético Clube	*07-06-2012*	2ª	*Amarante 41025*
4,42	- 0,2	Susana Sousa	99 Inf	Maia Atlético Clube	*22-04-2012*	1ª	*Maia 41018*
4,40	- 2,1	Márcia Dias	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*23-06-2012*	6ª	*Maia 41028*
4,39	- 0,2	Márcia Dias	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*22-04-2012*	2ª	*Maia 41018*
4,31	- 0,2	Susana Sousa	99 Inf	Maia Atlético Clube	*26-11-2011*	1ª	*Maia 41002*
4,29	- 0,8	Ana Santos	98 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	*17-12-2011*	5ª	*Maia 41005*
4,24	- 0,3	**BARBARA SILVA**	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*22-04-2012*	3ª	*Maia 41018*
4,20	- 1,0	Catarina Oliveira	98 Inf	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*17-12-2011*	8ª	*Maia 41005*
4,20	- 1,7	**JESSICA NETO**	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*22-04-2012*	4ª	*Maia 41018*
4,18	- 1,4	**FÁTIMA SILVA**	98 Inf	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*17-12-2011*	9ª	*Maia 41005*
4,16	- 4,7	**VANESSA PINTO**	99 Inf	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*23-06-2012*	8ª	*Maia 41028*
4,15	- 2,5	Jessica Neto	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*07-07-2012*	3ª	*Maia 41029*
4,14	- 0,1	Márcia Dias	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*26-11-2011*	2ª	*Maia 41002*
4,14	- 0,5	Márcia Dias	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*17-12-2011*	2ª	*Maia 41004*
4,08		Vanessa Pinto	99 Inf	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*07-06-2012*	3ª	*Amarante 41025*
4,07	- 3,0	**OPHELIE NOVALI**	00 Inf	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*07-07-2012*	4ª	*Maia 41029*
4,05	- 3,8	**MARIANA NOVO**	00 Inf	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*23-06-2012*	10ª	*Maia 41028*
3,99	- 2,0	Catarina Queiros	98 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*17-12-2011*	10ª	*Maia 41005*
3,97	- 2,7	Vanessa Pinto	99 Inf	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*22-04-2012*	5ª	*Maia 41018*
3,95		Sara Silva	94 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*09-06-2007*	2ª	*POVOA DE VARZIM 41020*
3,95		**MARIA GRÁCIO**	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*07-06-2012*	4ª	*Amarante 41025*
3,93	- 1,4	Sofia Carneiro	98 Inf	Maia Atlético Clube	*17-12-2011*	11ª	*Maia 41005*
3,92	- 1,1	Ophelie Novali	00 Inf	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*23-06-2012*	12ª	*Maia 41028*
3,90	- 3,1	**SOFIA MARQUES**	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*22-04-2012*	6ª	*Maia 41018*
3,90		Sofia Marques	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*07-06-2012*	5ª	*Amarante 41025*
3,88	- 2,5	**MARIA MAIA**	99 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*07-07-2012*	5ª	*Maia 41029*
3,83	- 0,2	**ANA CATARINA**	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*22-04-2012*	7ª	*Maia 41018*
3,82	- 1,1	Rafaela Hora	98 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*17-12-2011*	14ª	*Maia 41005*
3,81	- 0,3	Nádia Almeida	98 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	*26-11-2011*	3ª	*Maia 41002*
3,81	- 0,2	Vanessa Pinto	99 Inf	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*17-12-2011*	3ª	*Maia 41004*
3,78		**RITA QUEIROS**	95 Inf	ESCOLA C+S LAVRA	*09-06-2007*	4ª	*POVOA DE VARZIM 41020*
3,78	- 0,9	Nádia Almeida	98 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	*17-12-2011*	15ª	*Maia 41005*
3,75	+ 1,2	**ANA SOUSA**	00 Inf	Maia Atlético Clube	*31-03-2012*	16ª	*Maia 41016*
3,74		**BEATRIZ QUEIROS**	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*07-06-2012*	7ª	*Amarante 41025*
3,72	- 1,2	Catarina Silva	98 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*17-12-2011*	16ª	*Maia 41005*
3,71	- 0,2	**MAFALDA SIMÕES**	99 Inf	Maia Atlético Clube	*17-12-2011*	4ª	*Maia 41004*
3,69	+ 0,6	**JÉSSICA FARIA**	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*07-07-2012*	6ª	*Maia 41029*
3,68	+ 1,2	**ALICE OLIVEIRA**	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*31-03-2012*	17ª	*Maia 41016*
3,66	- 0,2	Maria Grácio	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*17-12-2011*	5ª	*Maia 41004*
3,64	- 0,2	Sofia Marques	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*26-11-2011*	4ª	*Maia 41002*
3,64	- 0,6	Sofia Marques	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*17-12-2011*	6ª	*Maia 41004*
3,61	- 1,5	**RAFAELA FERROS**	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*07-07-2012*	7ª	*Maia 41029*
3,60		**BARBARA ALVES**	99 Inf	CENTRO ATLETISMO SANTO TIRS	*07-06-2012*	9ª	*Amarante 41025*
3,59	- 0,2	**JOANA MATOS**	99 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	*26-11-2011*	5ª	*Maia 41002*
3,59	+ 0,2	**MÁRCIA CARREIRA**	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*17-12-2011*	7ª	*Maia 41004*
3,59	- 3,0	**SARA GOMES**	00 Inf	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*23-06-2012*	16ª	*Maia 41028*

Ranking de* 2012** ***Ar Livre **do escalão: Infantis**

Femininos

Salto em Comprimento

Top **2,38**

3,57	- 1,6	**MARIANA COSTA**	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*23-06-2012*	18ª	*Maia 41028*	
3,53	- 1,9	Beatriz Queiros	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*22-04-2012*	8ª	*Maia 41018*	
3,50	- 0,2	Márcia Carreira	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*07-07-2012*	8ª	*Maia 41029*	
3,48	- 0,6	Maria Grácio	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*22-04-2012*	9ª	*Maia 41018*	
3,47		**MARIANA PINTO**	94 Inf	Escola do Movimento	*09-06-2007*	8ª	*POVOA DE VARZIM 41020*	
3,46	- 1,6	Jéssica Faria	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*22-04-2012*	10ª	*Maia 41018*	
3,44	- 0,2	Joana Matos	99 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	*22-04-2012*	11ª	*Maia 41018*	
3,43	- 1,4	Rafaela Ferros	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*17-12-2011*	8ª	*Maia 41004*	
3,43	- 1,7	**ANA SANTOS**	00 Inf	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	*15-04-2012*	6ª	*Guimarães 47022*	X
3,43	- 0,6	Ana Lopes	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*22-04-2012*	12ª	*Maia 41018*	
3,42	- 0,2	Rafaela Ferros	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*26-11-2011*	6ª	*Maia 41002*	
3,42	- 2,6	Jéssica Faria	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*23-06-2012*	21ª	*Maia 41028*	
3,41		**TELMA VILAÇA**	00 Inf	Escola do Movimento	*07-06-2012*	11ª	*Amarante 41025*	
3,40	- 1,0	Alice Oliveira	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*22-04-2012*	13ª	*Maia 41018*	
3,39	- 1,0	Rafaela Ferros	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*22-04-2012*	14ª	*Maia 41018*	
3,39	- 2,9	Maria Maia	99 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*23-06-2012*	22ª	*Maia 41028*	
3,34	+ 0,9	Joana Matos	99 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	*31-03-2012*	21ª	*Maia 41016*	
3,32		Ana Santos	00 Inf	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	*07-06-2012*	12ª	*Amarante 41025*	
3,32	- 1,0	**LARA MARTINS**	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*07-07-2012*	9ª	*Maia 41029*	
3,27	- 1,0	**MARIANA GONÇALVES**	00 Inf	Escola do Movimento	*22-04-2012*	17ª	*Maia 41018*	
3,26	+ 0,8	**FÁTIMA MAIA**	99 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*31-03-2012*	22ª	*Maia 41016*	
3,26		**FÁTIMA COSTA**	99 Inf	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*07-06-2012*	13ª	*Amarante 41025*	
3,25	- 0,2	Barbara Silva	99 Inf	ESCOLA C+S LAVRA	*17-12-2011*	10ª	*Maia 41004*	
3,23	+ 1,4	Jéssica Faria	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*31-03-2012*	23ª	*Maia 41016*	
3,23	- 1,2	**PATRICIA MOREIRA**	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*22-04-2012*	19ª	*Maia 41018*	
3,23		**JÉSSICA VIEIRA**	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*07-06-2012*	14ª	*Amarante 41025*	
3,22	- 2,5	Ana Santos	00 Inf	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	*07-07-2012*	10ª	*Maia 41029*	
3,18	- 1,0	Lara Martins	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*22-04-2012*	20ª	*Maia 41018*	
3,17	- 0,3	Patricia Moreira	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*07-07-2012*	11ª	*Maia 41029*	
3,14	+ 1,2	**RENATA SILVA**	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*26-11-2011*	7ª	*Maia 41002*	
3,14	+ 0,2	**MYRIA SANTOS**	99 Inf	ESCOLA C+S LAVRA	*17-12-2011*	12ª	*Maia 41004*	
3,12	- 0,9	Joana Matos	99 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	*17-12-2011*	13ª	*Maia 41004*	
3,11		**HELENA CARVALHO**	95 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	*09-06-2007*	12ª	*POVOA DE VARZIM 41020*	
3,11	- 0,3	Jéssica Vieira	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*22-04-2012*	22ª	*Maia 41018*	
3,11	- 1,4	Renata Silva	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*07-07-2012*	12ª	*Maia 41029*	
3,10		Tania Suhm	95 Inf	FUTEBOL CLUBE PORTO	*09-06-2007*	13ª	*POVOA DE VARZIM 41020*	
3,10	- 0,2	**INÊS RAMOS**	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*22-04-2012*	23ª	*Maia 41018*	
3,08	+ 0,3	**SOFIA SOUSA**	99 Inf	Maia Atlético Clube	*26-11-2011*	8ª	*Maia 41002*	
3,08		**LURDES TEIXEIRA**	00 Inf	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*07-06-2012*	15ª	*Amarante 41025*	
3,06	- 0,2	Ana Santos	00 Inf	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	*31-03-2012*	19ª	*Guimarães 47021*	
3,05		**FILIPA COELHO**	95 Inf	Futebol Clube de Parada	*09-06-2007*	15ª	*POVOA DE VARZIM 41020*	
3,05	+ 1,7	Patricia Moreira	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*26-11-2011*	9ª	*Maia 41002*	
3,05	- 1,1	**SORAYA SANTOS**	99 Inf	ESCOLA C+S LAVRA	*17-12-2011*	14ª	*Maia 41004*	
3,05		Mariana Gonçalves	00 Inf	Escola do Movimento	*07-06-2012*	16ª	*Amarante 41025*	
3,05	- 1,1	**TATIANA SIMOES**	00 Inf	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*07-07-2012*	13ª	*Maia 41029*	
3,04	+ 0,2	Jéssica Vieira	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*26-11-2011*	10ª	*Maia 41002*	
3,04	- 0,4	Sofia Sousa	99 Inf	Maia Atlético Clube	*17-12-2011*	15ª	*Maia 41004*	
3,02	+ 1,0	**ANA BORGES**	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*26-11-2011*	11ª	*Maia 41002*	
3,01	- 2,1	**ANA VIEIRA**	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*22-04-2012*	24ª	*Maia 41018*	
3,01	- 3,2	Mariana Gonçalves	00 Inf	Escola do Movimento	*23-06-2012*	23ª	*Maia 41028*	
2,99	+ 0,5	Beatriz Queiros	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*26-11-2011*	12ª	*Maia 41002*	
2,99	- 0,2	Telma Vilaça	00 Inf	Escola do Movimento	*22-04-2012*	25ª	*Maia 41018*	
2,94	- 0,3	Mariana Gonçalves	00 Inf	Escola do Movimento	*26-11-2011*	13ª	*Maia 41002*	

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Infantis**

Femininos

Salto em Comprimento

Top **2,38**

2,94	+ 0,9	**JULIANA TEIXEIRA**	99 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*07-07-2012*	14ª	*Maia 41029*
2,92		Inês Ramos	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*07-06-2012*	17ª	*Amarante 41025*
2,92	- 2,7	Telma Vilaça	00 Inf	Escola do Movimento	*23-06-2012*	24ª	*Maia 41028*
2,91	- 1,3	**JÉSSICA SILVA**	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*22-04-2012*	26ª	*Maia 41018*
2,88	- 4,0	**ANA SOARES**	99 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*07-07-2012*	15ª	*Maia 41029*
2,85		Juliana Ferreira	95 Inf	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*09-06-2007*	17ª	*POVOA DE VARZIM 41020*
2,85	+ 1,3	Ana Sousa	00 Inf	Maia Atlético Clube	*26-11-2011*	14ª	*Maia 41002*
2,82	+ 1,9	Ana Santos	98 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	*26-11-2011*	15ª	*Maia 41002*
2,74	+ 1,0	**CATARINA CALHEIROS**	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*26-11-2011*	16ª	*Maia 41002*
2,74	- 0,7	Inês Ramos	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*17-12-2011*	19ª	*Maia 41004*
2,73	+ 0,6	Inês Ramos	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*26-11-2011*	17ª	*Maia 41002*
2,68		**RENATA RIBEIRO**	95 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	*09-06-2007*	18ª	*POVOA DE VARZIM 41020*
2,64	+ 1,3	Susana Sousa	99 Inf	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	*06-05-2012*	8ª	*Maia 41021*
2,57	+ 1,0	**RITA SILVA**	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*26-11-2011*	18ª	*Maia 41002*
2,50	+ 1,3	Telma Vilaça	00 Inf	Escola do Movimento	*26-11-2011*	19ª	*Maia 41002*
2,38	+ 0,2	Ana Vieira	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*26-11-2011*	20ª	*Maia 41002*

Marcas com vento antiregulamentar

4,24	+ 2,6	Jessica Neto	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*31-03-2012*	6ª	*Maia 41016*
3,49	+ 2,5	Patricia Moreira	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*31-03-2012*	18ª	*Maia 41016*
3,35	+ 2,5	Sofia Marques	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*31-03-2012*	20ª	*Maia 41016*
3,24	+ 2,2	Beatriz Queiros	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*17-12-2011*	11ª	*Maia 41004*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Benjamins - B**

Femininos

Salto em Comprimento

Top **2,12**

3,70	- 3,5	**ANA COSTA**	02 Ben-B	ATLÉTICO CLUBE DO PORTO	*24-06-2012*	1ª	*Maia 41028*	
3,56	0,0	Ana Costa	02 Ben-B	Atletico Clube do Porto	*05-05-2012*	2ª	*Estarreja 38029*	
3,56	0,0	Ana Costa	02 Ben-B	Atletico Clube do Porto	*05-05-2012*	2ª	*Estarreja 38029*	
3,56	0,0	Ana Costa	02 Ben-B	Atletico Clube do Porto	*05-05-2012*	2ª	*Estarreja 38029*	
3,56	0,0	Ana Costa	02 Ben-B	Atletico Clube do Porto	*05-05-2012*	2ª	*Estarreja 38029*	
3,56	0,0	Ana Costa	02 Ben-B	Atletico Clube do Porto	*05-05-2012*	2ª	*Estarreja 38029*	
3,56	0,0	Ana Costa	02 Ben-B	Atletico Clube do Porto	*05-05-2012*	2ª	*Estarreja 38029*	
3,56	0,0	Ana Costa	02 Ben-B	Atletico Clube do Porto	*05-05-2012*	2ª	*Estarreja 38029*	
3,56	0,0	Ana Costa	02 Ben-B	Atletico Clube do Porto	*05-05-2012*	2ª	*Estarreja 38029*	
3,56	0,0	Ana Costa	02 Ben-B	Atletico Clube do Porto	*05-05-2012*	2ª	*Estarreja 38029*	
3,56	0,0	Ana Costa	02 Ben-B	Atletico Clube do Porto	*05-05-2012*	2ª	*Estarreja 38029*	
3,56	0,0	Ana Costa	02 Ben-B	Atletico Clube do Porto	*05-05-2012*	2ª	*Estarreja 38029*	
3,56	0,0	Ana Costa	02 Ben-B	Atletico Clube do Porto	*05-05-2012*	2ª	*Estarreja 38029*	
3,56	0,0	Ana Costa	02 Ben-B	Atletico Clube do Porto	*05-05-2012*	2ª	*Estarreja 38029*	
3,56	0,0	Ana Costa	02 Ben-B	Atletico Clube do Porto	*05-05-2012*	2ª	*Estarreja 38029*	
3,56	0,0	Ana Costa	02 Ben-B	Atletico Clube do Porto	*05-05-2012*	2ª	*Estarreja 38029*	
3,56	0,0	Ana Costa	02 Ben-B	Atletico Clube do Porto	*05-05-2012*	2ª	*Estarreja 38029*	
3,56	0,0	Ana Costa	02 Ben-B	Atletico Clube do Porto	*05-05-2012*	2ª	*Estarreja 38029*	
3,56	0,0	Ana Costa	02 Ben-B	Atletico Clube do Porto	*05-05-2012*	2ª	*Estarreja 38029*	
3,56	0,0	Ana Costa	02 Ben-B	Atletico Clube do Porto	*05-05-2012*	2ª	*Estarreja 38029*	
3,56	0,0	Ana Costa	02 Ben-B	Atletico Clube do Porto	*05-05-2012*	2ª	*Estarreja 38029*	
3,56	0,0	Ana Costa	02 Ben-B	Atletico Clube do Porto	*05-05-2012*	2ª	*Estarreja 38029*	
3,56	0,0	Ana Costa	02 Ben-B	Atletico Clube do Porto	*05-05-2012*	2ª	*Estarreja 38029*	
3,56	0,0	Ana Costa	02 Ben-B	Atletico Clube do Porto	*05-05-2012*	2ª	*Estarreja 38029*	
3,56	0,0	Ana Costa	02 Ben-B	Atletico Clube do Porto	*05-05-2012*	2ª	*Estarreja 38029*	
3,56	0,0	Ana Costa	02 Ben-B	Atletico Clube do Porto	*05-05-2012*	2ª	*Estarreja 38029*	
3,56	0,0	Ana Costa	02 Ben-B	Atletico Clube do Porto	*05-05-2012*	2ª	*Estarreja 38029*	
3,56	0,0	Ana Costa	02 Ben-B	Atletico Clube do Porto	*05-05-2012*	2ª	*Estarreja 38029*	
3,56	0,0	Ana Costa	02 Ben-B	Atletico Clube do Porto	*05-05-2012*	2ª	*Estarreja 38029*	
3,56	0,0	Ana Costa	02 Ben-B	Atletico Clube do Porto	*05-05-2012*	2ª	*Estarreja 38029*	
3,56	0,0	Ana Costa	02 Ben-B	Atletico Clube do Porto	*05-05-2012*	2ª	*Estarreja 38029*	
3,56	0,0	Ana Costa	02 Ben-B	Atletico Clube do Porto	*05-05-2012*	2ª	*Estarreja 38029*	
3,56	0,0	Ana Costa	02 Ben-B	Atletico Clube do Porto	*05-05-2012*	2ª	*Estarreja 38029*	
3,56	0,0	Ana Costa	02 Ben-B	Atletico Clube do Porto	*05-05-2012*	2ª	*Estarreja 38029*	
3,56	0,0	Ana Costa	02 Ben-B	Atletico Clube do Porto	*05-05-2012*	2ª	*Estarreja 38029*	
3,56	0,0	Ana Costa	02 Ben-B	Atletico Clube do Porto	*05-05-2012*	2ª	*Estarreja 38029*	
3,56	0,0	Ana Costa	02 Ben-B	Atletico Clube do Porto	*05-05-2012*	2ª	*Estarreja 38029*	
3,56	0,0	Ana Costa	02 Ben-B	Atletico Clube do Porto	*05-05-2012*	2ª	*Estarreja 38029*	
3,56	0,0	Ana Costa	02 Ben-B	Atletico Clube do Porto	*05-05-2012*	2ª	*Estarreja 38029*	
3,56	0,0	Ana Costa	02 Ben-B	Atletico Clube do Porto	*05-05-2012*	2ª	*Estarreja 38029*	
3,56	0,0	Ana Costa	02 Ben-B	Atletico Clube do Porto	*05-05-2012*	2ª	*Estarreja 38029*	
3,56	0,0	Ana Costa	02 Ben-B	Atletico Clube do Porto	*05-05-2012*	2ª	*Estarreja 38029*	
3,56	0,0	Ana Costa	02 Ben-B	Atletico Clube do Porto	*05-05-2012*	2ª	*Estarreja 38029*	
3,56	0,0	Ana Costa	02 Ben-B	Atletico Clube do Porto	*05-05-2012*	2ª	*Estarreja 38029*	
3,56	0,0	Ana Costa	02 Ben-B	Atletico Clube do Porto	*05-05-2012*	2ª	*Estarreja 38029*	
3,56	0,0	Ana Costa	02 Ben-B	Atletico Clube do Porto	*05-05-2012*	2ª	*Estarreja 38029*	
3,56	0,0	Ana Costa	02 Ben-B	Atletico Clube do Porto	*05-05-2012*	2ª	*Estarreja 38029*	
3,56	0,0	Ana Costa	02 Ben-B	Atletico Clube do Porto	*05-05-2012*	2ª	*Estarreja 38029*	
3,56	0,0	Ana Costa	02 Ben-B	Atletico Clube do Porto	*05-05-2012*	2ª	*Estarreja 38029*	
3,56	0,0	Ana Costa	02 Ben-B	Atletico Clube do Porto	*05-05-2012*	2ª	*Estarreja 38029*	
3,56	0,0	Ana Costa	02 Ben-B	Atletico Clube do Porto	*05-05-2012*	2ª	*Estarreja 38029*	
3,56	0,0	Ana Costa	02 Ben-B	Atletico Clube do Porto	*05-05-2012*	2ª	*Estarreja 38029*	
3,56	0,0	Ana Costa	02 Ben-B	Atletico Clube do Porto	*05-05-2012*	2ª	*Estarreja 38029*	
3,56	0,0	Ana Costa	02 Ben-B	Atletico Clube do Porto	*05-05-2012*	2ª	*Estarreja 38029*	
3,56	0,0	Ana Costa	02 Ben-B	Atletico Clube do Porto	*05-05-2012*	2ª	*Estarreja 38029*	
3,56	0,0	Ana Costa	02 Ben-B	Atletico Clube do Porto	*05-05-2012*	2ª	*Estarreja 38029*	
3,56	0,0	Ana Costa	02 Ben-B	Atletico Clube do Porto	*05-05-2012*	2ª	*Estarreja 38029*	
3,56	0,0	Ana Costa	02 Ben-B	Atletico Clube do Porto	*05-05-2012*	2ª	*Estarreja 38029*	
3,56	0,0	Ana Costa	02 Ben-B	Atletico Clube do Porto	*05-05-2012*	2ª	*Estarreja 38029*	
3,48	- 2,3	Ana Costa	02 Ben-B	Atletico Clube do Porto	*09-06-2012*	1ª	*Aveiro 38034*	X
3,47	- 0,4	**ANA LOPES**	00 Ben-B	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*17-12-2011*	9ª	*Maia 41004*	
3,33	+ 0,3	**RAQUEL LOPES**	01 Ben-B	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*24-06-2012*	2ª	*Maia 41028*	
3,33	- 3,1	**LUCIANA CARVALHO**	01 Ben-B	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*24-06-2012*	3ª	*Maia 41028*	
3,31	- 2,8	Ana Costa	02 Ben-B	ATLÉTICO CLUBE DO PORTO	*28-01-2012*	1ª	*Maia 41009*	
3,27	- 1,3	**SARA MOREIRA**	01 Ben-B	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*28-01-2012*	2ª	*Maia 41009*	
3,25	- 1,2	**SARA CRUZ**	01 Ben-B	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*24-06-2012*	4ª	*Maia 41028*	
3,24	- 2,9	Ana Costa	02 Ben-B	ATLÉTICO CLUBE DO PORTO	*31-03-2012*	2ª	*Guimarães 47021*	
3,14	- 1,3	Sara Moreira	01 Ben-B	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*24-06-2012*	5ª	*Maia 41028*	
3,11	- 1,8	**SARA SANTOS**	01 Ben-B	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*24-06-2012*	6ª	*Maia 41028*	
3,02	- 2,0	**MARIA JOÃO RAMOS**	01 Ben-B	Futebol Clube de Parada	*24-06-2012*	7ª	*Maia 41028*	
3,00	- 0,5	**DANIELA RAMOS**	02 Ben-B	Futebol Clube de Parada	*24-06-2012*	8ª	*Maia 41028*	
2,97	- 0,2	Mariana Gonçalves	00 Ben-B	Escola do Movimento	*17-12-2011*	16ª	*Maia 41004*	
2,96	- 1,3	Ana Borges	00 Ben-B	Clube Desporto C+S de Lavra	*17-12-2011*	17ª	*Maia 41004*	
2,94	- 4,2	**ANA MIRANDA**	01 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*24-06-2012*	9ª	*Maia 41028*	
2,90	- 1,4	**FRANCISCA MONTEIR**	01 Ben-B	CLUBE SPIRIDON GAIA	*24-06-2012*	10ª	*Maia 41028*	
2,88	- 0,4	**ANA PEDROSA**	00 Ben-B	CLUBE SPIRIDON GAIA	*17-12-2011*	18ª	*Maia 41004*	

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Benjamins - B**

Femininos

Salto em Comprimento

Top **2,12**

2,86	- 1,7	**ANA FARIA**	01 Ben-B	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	*24-06-2012*	11ª	*Maia 41028*
2,86	- 2,2	**PATRICIA SENCADAS**	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*24-06-2012*	12ª	*Maia 41028*
2,83	- 1,5	**ANA PINTO**	01 Ben-B	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	*31-03-2012*	7ª	*Guimarães 47021*
2,73	- 3,2	**ANDREIA AZEVEDO**	01 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*24-06-2012*	13ª	*Maia 41028*
2,67	- 1,7	**TATIANA ARAÚJO**	02 Ben-B	Aventura Gaia Clube	*28-01-2012*	3ª	*Maia 41009*
2,58	- 1,8	**RAQUEL PIMENTEL**	01 Ben-B	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*24-06-2012*	15ª	*Maia 41028*
2,58	- 2,0	**DIANA DELGADO**	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*24-06-2012*	14ª	*Maia 41028*
2,57	- 0,2	**INES MAGALHÃES**	02 Ben-B	Maia Atlético Clube	*24-06-2012*	16ª	*Maia 41028*
2,53	- 2,6	**JOANA OLIVEIRA**	01 Ben-B	Maia Atlético Clube	*24-06-2012*	17ª	*Maia 41028*
2,51	+ 0,8	Ana Faria	01 Ben-B	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	*31-03-2012*	8ª	*Guimarães 47021*
2,46	- 2,6	Ana Faria	01 Ben-B	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	*28-01-2012*	4ª	*Maia 41009*
2,22	+ 0,2	**CATARINA OLIVEIRA**	01 Ben-B	Futebol Clube de Parada	*24-06-2012*	18ª	*Maia 41028*
2,14	- 0,3	Telma Vilaça	00 Ben-B	Escola do Movimento	*17-12-2011*	20ª	*Maia 41004*
2,14	- 2,4	**SÓNIA RAJÃO**	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*24-06-2012*	19ª	*Maia 41028*
2,12	- 2,2	**MARTA RODRIGUES**	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*24-06-2012*	20ª	*Maia 41028*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Benjamins - A**

Femininos

Salto em Comprimento

Top **0,76**

3,43	0,0	**ALEXANDRA CARVALH**	03 Ben-A	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*17-03-2012*	2ª	*Braga 47018*
3,35	- 0,9	Alexandra Carvalho	03 Ben-A	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*23-06-2012*	1ª	*Maia 41028*
2,93	- 3,3	**RITA MAGALHÃES**	03 Ben-A	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*23-06-2012*	2ª	*Maia 41028*
2,80	- 3,3	**MARIANA DOMINGUES**	04 Ben-A	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*23-06-2012*	5ª	*Maia 41028*
2,80	- 1,9	**MARGARIDA MORIM**	03 Ben-A	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*23-06-2012*	3ª	*Maia 41028*
2,80	- 1,1	**DANIELA MENDES**	03 Ben-A	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*23-06-2012*	4ª	*Maia 41028*
2,67	- 2,3	**MARIANA COSTA**	03 Ben-A	Clube Desporto C+S de Lavra	*23-06-2012*	6ª	*Maia 41028*
2,65	- 2,6	**ANDREIA SILVA**	03 Ben-A	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*23-06-2012*	7ª	*Maia 41028*
2,64	- 3,8	**DANIELA SCHURMANN**	04 Ben-A	Maia Atlético Clube	*23-06-2012*	8ª	*Maia 41028*
2,56	- 1,3	**BEATRIZ MONTEIRO**	03 Ben-A	CLUBE SPIRIDON GAIA	*23-06-2012*	9ª	*Maia 41028*
2,50	- 2,4	**MARTA VIEIRA**	03 Ben-A	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*23-06-2012*	10ª	*Maia 41028*
2,47	- 2,2	**BRUNA AREIAS**	03 Ben-A	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*23-06-2012*	11ª	*Maia 41028*
2,41	- 2,6	**INÊS GUERRA**	03 Ben-A	Maia Atlético Clube	*23-06-2012*	12ª	*Maia 41028*
2,32	- 2,9	**MARTA TAVEIRA**	03 Ben-A	Escola do Movimento	*23-06-2012*	13ª	*Maia 41028*
2,21	- 2,6	**MÓNICA VASCONCELO**	03 Ben-A	Aventura Gaia Clube	*28-01-2012*	5ª	*Maia 41009*
2,15	- 1,4	**VERA SIMÕES**	03 Ben-A	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*23-06-2012*	14ª	*Maia 41028*
2,08	- 1,8	**BEATRIZ LOPES**	04 Ben-A	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*23-06-2012*	15ª	*Maia 41028*
1,98	- 3,3	**ANA SOFIA**	05 Ben-A	Maia Atlético Clube	*23-06-2012*	16ª	*Maia 41028*
1,96	- 1,6	**MARTA MIRANDA**	04 Ben-A	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*23-06-2012*	17ª	*Maia 41028*
1,81	+ 0,8	**CÁTIA FERREIRA**	05 Ben-A	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	*19-11-2011*	17ª	*Guimarães 47002*
1,70	- 2,6	**FATIMA BRITO**	03 Ben-A	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*23-06-2012*	18ª	*Maia 41028*
1,67	+ 0,4	**VERÓNICA TEIXEIRA**	04 Ben-A	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	*31-03-2012*	14ª	*Guimarães 47021*
1,52	+ 0,8	Verónica Teixeira	04 Ben-A	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	*19-11-2011*	18ª	*Guimarães 47002*
1,39	- 3,0	**VERONICA TEIXEIRA**	04 Ben-A	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	*28-01-2012*	6ª	*Maia 41009*
1,23	- 1,8	**TATIANA GOMES**	04 Ben-A	Aventura Gaia Clube	*28-01-2012*	7ª	*Maia 41009*
0,76	- 3,5	**MARIA JOÃO PIMENTE**	06 Ben-A	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*23-06-2012*	19ª	*Maia 41028*

Marcas com vento antiregulamentar

3,34	+ 2,1	Alexandra Carvalho	03 Ben-A	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*31-03-2012*	1ª	*Guimarães 47021*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Benjamins - B**

Femininos

Comprimento s/ Tábua

Top **2,04**

4,05	**CATARINA VIEIRA**	01 Ben-B	Escola do Movimento	*07-06-2012*	1ª	*Amarante 41025*
4,02	**ANA COSTA**	02 Ben-B	ATLÉTICO CLUBE DO PORTO	*07-06-2012*	2ª	*Amarante 41025*
3,69	**SARA MOREIRA**	01 Ben-B	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*07-06-2012*	4ª	*Amarante 41025*
3,56	**CAROLINA NEVES**	01 Ben-B	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*07-06-2012*	5ª	*Amarante 41025*
3,52	**MARIA JOAO FERREIR**	01 Ben-B	Escola do Movimento	*07-06-2012*	6ª	*Amarante 41025*
3,33	**BRUNA MATOS**	02 Ben-B	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*07-06-2012*	7ª	*Amarante 41025*
2,94	**INES MAGALHÃES**	02 Ben-B	Maia Atlético Clube	*07-06-2012*	8ª	*Amarante 41025*
2,93	**ANA FARIA**	01 Ben-B	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	*07-06-2012*	9ª	*Amarante 41025*
2,34	**NAIR JESUS**	02 Ben-B	Clube Desporto C+S de Lavra	*07-06-2012*	11ª	*Amarante 41025*
2,34	**CATARINA GONÇALVE**	01 Ben-B	Maia Atlético Clube	*07-06-2012*	10ª	*Amarante 41025*
2,08	**INES CAMPOS**	02 Ben-B	Clube Desporto C+S de Lavra	*07-06-2012*	12ª	*Amarante 41025*
2,04	**RUTE AUGUSTO**	01 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*07-06-2012*	13ª	*Amarante 41025*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Benjamins - A**

Femininos

Comprimento s/ Tábua

Top **2,15**

3,65	**ALEXANDRA CARVALH**	03 Ben-A	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*07-06-2012*	1ª	*Amarante 41025*
3,04	**RITA MAGALHÃES**	03 Ben-A	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*07-06-2012*	2ª	*Amarante 41025*
2,99	**MARIANA COSTA**	03 Ben-A	Clube Desporto C+S de Lavra	*07-06-2012*	3ª	*Amarante 41025*
2,69	**BEATRIZ PEREIRA**	04 Ben-A	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*07-06-2012*	4ª	*Amarante 41025*
2,65	**BIANCA SOARES**	03 Ben-A	Clube Desporto C+S de Lavra	*07-06-2012*	5ª	*Amarante 41025*
2,55	**MARTA MIRANDA**	04 Ben-A	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*07-06-2012*	6ª	*Amarante 41025*
2,52	**MARA CARVALHO**	05 Ben-A	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	*07-06-2012*	7ª	*Amarante 41025*
2,32	**VERONICA TEIXEIRA**	04 Ben-A	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	*07-06-2012*	8ª	*Amarante 41025*
2,27	**MARIANA FERREIRA**	03 Ben-A	Clube Desporto C+S de Lavra	*07-06-2012*	9ª	*Amarante 41025*
2,25	**CÁTIA FERREIRA**	05 Ben-A	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	*07-06-2012*	10ª	*Amarante 41025*
2,22	**INÊS GUERRA**	03 Ben-A	Maia Atlético Clube	*07-06-2012*	11ª	*Amarante 41025*
2,15	**SOFIA PINHEIRO**	05 Ben-A	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*07-06-2012*	12ª	*Amarante 41025*
2,15	**ERICA SALDANHA**	06 Ben-A	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*07-06-2012*	13ª	*Amarante 41025*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Sub23**

Femininos

Triplo Salto

Top **9,41**

10,09	+ 0,8	**RITA SILVA**	92 S23	Escola do Movimento	*10-06-2012*	7ª	*Lisboa (EUL) 03032*
9,98	0,0	Rita Silva	92 S23	Escola do Movimento	*20-05-2012*	2ª	*Guimarães / Pombal / Alta L*
9,83	+ 2,0	Rita Silva	92 S23	Escola do Movimento	*16-05-2012*	2ª	*Maia 41023*
9,41	+ 0,2	**MARTA MONTEIRO**	90 S23	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*16-06-2012*	6ª	*Guimarães 47029*

Marcas com vento antiregulamentar

10,10	+ 2,5	Rita Silva	92 S23	Escola do Movimento	*10-06-2012*	7ª	*Lisboa (EUL) 03032*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Juniores**

Femininos

Triplo Salto

Top **9,79**

9,79	+ 0,3	**ANA FERRAZ**	94 Jun	Escola do Movimento	*16-06-2012*	5ª	*Guimarães 47029*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Juvenis**

Femininos

Triplo Salto

Top **9,37**

10,23	+ 1,6	**MARIANA OLIVEIRA**	95 Juv	Escola do Movimento	*07-07-2012*	2ª	*Maia 41029*
10,22	- 0,1	**TANIA SUHM**	95 Juv	Maia Atlético Clube	*13-05-2012*	2ª	*Maia 41022*
10,22	- 1,2	**ANA SILVA**	96 Juv	UNIÃO DESP. CULTURAL DE ARGI	*13-05-2012*	1ª	*Maia 41022*
10,19	+ 2,0	Tania Suhm	95 Juv	Maia Atlético Clube	*16-05-2012*	1ª	*Maia 41023*
10,17	- 0,3	Mariana Oliveira	95 Juv	Escola do Movimento	*16-06-2012*	3ª	*Guimarães 47029*
10,11	- 2,6	Mariana Oliveira	95 Juv	Escola do Movimento	*24-06-2012*	1ª	*Maia 41028*
10,04	+ 1,9	Ana Silva	96 Juv	UNIÃO DESP. CULTURAL DE ARGI	*26-05-2012*	2ª	*Viana do castelo 49027*
9,94	+ 0,8	**CATARINA BARBOSA**	96 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*07-07-2012*	5ª	*Maia 41029*
9,81	- 0,5	**MELÂNIA FONTE**	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*20-05-2012*	3ª	*Guimarães / Pombal / Alta L*
9,79	+ 1,4	Melânia Fonte	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*10-06-2012*	3ª	*Setúbal 03033*
9,70	- 0,2	Catarina Barbosa	96 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*20-05-2012*	4ª	*Guimarães / Pombal / Alta L*
9,62	+ 0,2	Melânia Fonte	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*07-07-2012*	7ª	*Maia 41029*
9,53	- 1,4	Catarina Barbosa	96 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*13-05-2012*	3ª	*Maia 41022*
9,37	- 0,5	Catarina Barbosa	96 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*10-06-2012*	6ª	*Setúbal 03033*

Marcas com vento antiregulamentar

10,69	+ 2,6	Mariana Oliveira	95 Juv	Escola do Movimento	*20-06-2012*	1ª	*Maia 41027*
10,05	+ 4,2	Ana Silva	96 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	*03-06-2012*	8ª	*Fátima 03030*
9,90	+ 5,2	Ana Moura	95 Juv	Escola do Movimento	*04-07-2012*	7ª	*Aveiro 38040*
9,47	+ 2,7	Melânia Fonte	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*20-06-2012*	2ª	*Maia 41027*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Iniciados**

Femininos

Triplo Salto

Top **8,23**

10,58	+ 0,8	**INÊS DIAS**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*07-07-2012*	1ª	*Maia 41029*
10,21	+ 1,5	**RAFAELA MOUTINHO**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*29-04-2012*	1ª	*Maia 41019*
10,20	+ 1,9	**CATARINA QUEIROS**	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*07-07-2012*	3ª	*Maia 41029*
10,12	- 0,2	Rafaela Moutinho	97 Ini	Maia Atlético Clube	*24-06-2012*	1ª	*Maia 41028*
10,02	- 0,2	**CATARINA OLIVEIRA**	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*24-06-2012*	2ª	*Maia 41028*
10,01	- 0,2	Catarina Queiros	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*24-06-2012*	3ª	*Maia 41028*
9,84	+ 1,5	**NÁDIA ALMEIDA**	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*07-07-2012*	6ª	*Maia 41029*
9,55	+ 1,3	**ANA ABREU**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*29-04-2012*	3ª	*Maia 41019*
9,45	+ 0,6	**INES PACHECO**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*29-04-2012*	4ª	*Maia 41019*
9,35	- 0,2	Nádia Almeida	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*24-06-2012*	5ª	*Maia 41028*
9,32	+ 0,2	**FÁTIMA SILVA**	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*24-06-2012*	6ª	*Maia 41028*
9,31	+ 0,2	Catarina Oliveira	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*29-04-2012*	5ª	*Maia 41019*
9,22	- 0,2	Nádia Almeida	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*29-04-2012*	6ª	*Maia 41019*
9,20	- 0,2	**CECILIA COSTA**	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*24-06-2012*	7ª	*Maia 41028*
9,16	- 0,2	Ana Abreu	97 Ini	Maia Atlético Clube	*24-06-2012*	8ª	*Maia 41028*
9,06	+ 1,1	Cecilia Costa	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*07-07-2012*	8ª	*Maia 41029*
8,96	+ 0,2	**SOFIA CARNEIRO**	98 Ini	Maia Atlético Clube	*29-04-2012*	8ª	*Maia 41019*
8,96	- 0,2	**ANA SANTOS**	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*29-04-2012*	7ª	*Maia 41019*
8,68	- 0,4	**RAFAELA HORA**	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*24-06-2012*	9ª	*Maia 41028*
8,65	- 0,2	**ANA OLIVEIRA**	97 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*24-06-2012*	10ª	*Maia 41028*
8,63	- 2,2	**VERONICA FRADIQUE**	97 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*24-06-2012*	11ª	*Maia 41028*
8,23	- 0,9	Sofia Carneiro	98 Ini	Maia Atlético Clube	*24-06-2012*	12ª	*Maia 41028*

Marcas com vento antiregulamentar

10,14	+ 2,1	Catarina Oliveira	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*07-07-2012*	4ª	*Maia 41029*
10,10	+ 2,4	Rafaela Moutinho	97 Ini	Maia Atlético Clube	*09-06-2012*	1ª	*Maia 41026*
10,00	+ 2,5	Catarina Oliveira	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*09-06-2012*	2ª	*Maia 41026*
9,96	+ 2,2	Inês Dias	97 Ini	Maia Atlético Clube	*29-04-2012*	2ª	*Maia 41019*
9,54	+ 2,5	Ana Abreu	97 Ini	Maia Atlético Clube	*09-06-2012*	3ª	*Maia 41026*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Infantis**

Femininos

Triplo Salto

Top **8,22**

9,46	+ 0,2	**MÁRCIA DIAS**	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*24-06-2012*	4ª	*Maia 41028*	
8,87	+ 0,8	**SUSANA SOUSA**	99 Inf	Maia Atlético Clube	*09-06-2012*	1ª	*Braga 47028*	X
8,22	- 2,2	**MARIANA COSTA**	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*24-06-2012*	13ª	*Maia 41028*	

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Juvenis**

Femininos

Lançam.Martelo-3Kg

Top **1 1,70**

38,33	**ANA FONTES**	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*07-07-2012*	1ª	*Maia 41029*
38,20	**CARLA GONÇALVES**	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*07-07-2012*	2ª	*Maia 41029*
36,88	Ana Fontes	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*01-05-2012*	1ª	*Porto 41020*
36,88	Ana Fontes	95 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	*02-06-2012*	5ª	*Fátima 03030*
36,13	Ana Fontes	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*04-02-2012*	1ª	*Maia 41010*
35,66	Carla Gonçalves	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*01-05-2012*	2ª	*Porto 41020*
33,71	Ana Fontes	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*25-02-2012*	1ª	*Guimarães 47016*
33,29	Ana Fontes	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*26-11-2011*	1ª	*Maia 41002*
32,76	Carla Gonçalves	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*10-03-2012*	2ª	*Porto 41014*
32,12	Carla Gonçalves	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*10-12-2011*	1ª	*Guimarães 47004*
31,27	Ana Fontes	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*30-06-2012*	10ª	*Abrantes 03036*
28,15	Carla Gonçalves	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*04-02-2012*	2ª	*Maia 41010*
28,08	Carla Gonçalves	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*26-11-2011*	2ª	*Maia 41002*
24,13	Carla Gonçalves	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*14-01-2012*	1ª	*Maia 41009*
22,47	**INES NETO**	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*10-03-2012*	5ª	*Porto 41014*
22,04	**SORAIA VASCONCELO**	95 Juv	Aventura Gaia Clube	*26-11-2011*	3ª	*Maia 41002*
21,49	**JÉSSICA EUSÉBIO**	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*04-02-2012*	3ª	*Maia 41010*
20,79	Soraia Vasconcelos	95 Juv	Aventura Gaia Clube	*14-01-2012*	2ª	*Maia 41009*
20,52	Ines Neto	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*04-02-2012*	4ª	*Maia 41010*
11,70	**MÓNICA HORA**	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*07-07-2012*	7ª	*Maia 41029*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Iniciados**

Femininos

Lançam.Martelo-3Kg

Top **1 4,27**

44,49	**RAFAELA MOUTINHO**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*17-06-2012*	1ª	*Luso 38035*
44,34	Rafaela Moutinho	97 Ini	Maia Atlético Clube	*23-06-2012*	1ª	*Maia 41028*
41,23	Rafaela Moutinho	97 Ini	Maia Atlético Clube	*09-06-2012*	1ª	*Maia 41026*
40,89	Rafaela Moutinho	97 Ini	Maia Atlético Clube	*14-01-2012*	1ª	*Maia 41009*
40,54	Rafaela Moutinho	97 Ini	Maia Atlético Clube	*04-03-2012*	5ª	*Leiria 03016*
40,32	Rafaela Moutinho	97 Ini	Maia Atlético Clube	*10-03-2012*	1ª	*Porto 41014*
38,87	Rafaela Moutinho	97 Ini	Maia Atlético Clube	*26-11-2011*	1ª	*Maia 41002*
38,25	Rafaela Moutinho	97 Ini	Maia Atlético Clube	*30-06-2012*	8ª	*Abrantes 03036*
36,30	Rafaela Moutinho	97 Ini	Maia Atlético Clube	*03-12-2011*	3ª	*Vila Nova de Cerveira 49004*
35,93	**RAFAELA MOUTINHI**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*26-05-2012*	1ª	*Guimarães 47026*
33,57	**ANA BALIO**	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*26-11-2011*	2ª	*Maia 41002*
33,01	**BARBARA MACHADO**	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*07-07-2012*	3ª	*Maia 41029*
32,51	**SÓNIA BICA**	97 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*07-07-2012*	4ª	*Maia 41029*
32,13	Rafaela Moutinho	97 Ini	Maia Atlético Clube	*01-05-2012*	1ª	*Porto 41020*
31,69	Sónia Bica	97 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*23-06-2012*	2ª	*Maia 41028*
29,80	Sónia Bica	97 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*01-05-2012*	2ª	*Porto 41020*
29,70	Barbara Machado	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*01-05-2012*	3ª	*Porto 41020*
29,57	Barbara Machado	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*23-06-2012*	3ª	*Maia 41028*
29,03	Barbara Machado	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*10-03-2012*	3ª	*Porto 41014*
28,55	Barbara Machado	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*14-01-2012*	2ª	*Maia 41009*
27,86	Barbara Machado	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*09-06-2012*	2ª	*Maia 41026*
27,21	Sónia Bica	97 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*09-06-2012*	3ª	*Maia 41026*
26,40	**DIANA MOREIRA**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*07-07-2012*	5ª	*Maia 41029*
25,42	Barbara Machado	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*26-11-2011*	3ª	*Maia 41002*
25,36	Sónia Bica	97 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*10-03-2012*	4ª	*Porto 41014*
25,34	Ana Balio	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*14-01-2012*	3ª	*Maia 41009*
24,92	Diana Moreira	97 Ini	Maia Atlético Clube	*23-06-2012*	4ª	*Maia 41028*
24,70	Diana Moreira	97 Ini	Maia Atlético Clube	*09-06-2012*	4ª	*Maia 41026*
24,37	Sónia Bica	97 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*14-01-2012*	4ª	*Maia 41009*
23,76	Sónia Bica	97 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*26-11-2011*	4ª	*Maia 41002*
23,66	Diana Moreira	97 Ini	Maia Atlético Clube	*14-01-2012*	5ª	*Maia 41009*
23,53	Diana Moreira	97 Ini	Maia Atlético Clube	*26-05-2012*	2ª	*Guimarães 47026*
23,28	**CLAUDIA CAMPOS**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*14-01-2012*	6ª	*Maia 41009*
23,11	Diana Moreira	97 Ini	Maia Atlético Clube	*01-05-2012*	5ª	*Porto 41020*
22,12	Diana Moreira	97 Ini	Maia Atlético Clube	*17-06-2012*	2ª	*Luso 38035*
21,50	**VERONICA FRADIQUE**	97 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*23-06-2012*	6ª	*Maia 41028*
21,07	**SARA CERQUEIRA**	97 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*07-07-2012*	6ª	*Maia 41029*
20,43	Sara Cerqueira	97 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*23-06-2012*	7ª	*Maia 41028*
19,40	Diana Moreira	97 Ini	Maia Atlético Clube	*25-02-2012*	2ª	*Guimarães 47016*
19,12	**INES SILVA**	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*14-01-2012*	7ª	*Maia 41009*
15,73	Diana Moreira	97 Ini	Maia Atlético Clube	*26-11-2011*	5ª	*Maia 41002*
14,51	**JESSICA ROSA**	97 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*23-06-2012*	8ª	*Maia 41028*
14,27	**NÁDIA ALMEIDA**	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*14-01-2012*	8ª	*Maia 41009*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Infantis**

Femininos

Lançam.Martelo-3Kg

Top **2 1,69**

21,69	**SOFIA MARQUES**	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*23-06-2012*	5ª	*Maia 41028*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Seniores**

Femininos

Lançam.Martelo-4Kg

Top **1 7,63**

17,63	**GORETI JUNQUEIRA**	88 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*04-02-2012*	3ª	*Maia 41010*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Sub23**

Femininos

Lançam.Martelo-4Kg

Top **1 8,97**

37,92	**VANESSA PEDROSA**	92 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	*21-04-2012*	1ª	*Inatel 41017*
36,89	Vanessa Pedrosa	92 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	*23-06-2012*	5ª	*Maia 41028*
36,52	Vanessa Pedrosa	92 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	*17-06-2012*	4ª	*Guimarães 47029*
33,18	Vanessa Pedrosa	92 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	*04-02-2012*	1ª	*Maia 41010*
22,30	**MARTA MONTEIRO**	90 S23	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*17-06-2012*	7ª	*Guimarães 47029*
20,17	**ANA GONÇALVES**	92 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	*09-06-2012*	5ª	*Setúbal 03033*
19,58	**RAQUEL SILVA**	90 S23	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*04-02-2012*	2ª	*Maia 41010*
18,97	Raquel Silva	90 S23	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*17-06-2012*	9ª	*Guimarães 47029*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Juniores**

Femininos

Lançam.Martelo-4Kg

Top **1 1,32**

40,42	**MARIANA PINTO**	94 Jun	Escola do Movimento	*23-06-2012*	4ª	*Maia 41028*	
38,59	Mariana Pinto	94 Jun	Escola do Movimento	*17-06-2012*	3ª	*Guimarães 47029*	
38,53	Mariana Pinto	94 Jun	Escola do Movimento	*26-05-2012*	3ª	*Viana do castelo 49027*	
38,53	Mariana Pinto	94 Jun	Escola do Movimento	*26-05-2012*	7ª	*Viana do Castelo 49028*	
38,19	Mariana Pinto	94 Jun	Escola do Movimento	*31-03-2012*	1ª	*Guimarães 47021*	
37,63	Mariana Pinto	94 Jun	Escola do Movimento	*09-06-2012*	3ª	*Lisboa (EUL) 03032*	
37,10	Mariana Pinto	94 Jun	Escola do Movimento	*19-05-2012*	2ª	*Guimarães / Pombal / Alta L*	
36,22	Mariana Pinto	94 Jun	Escola do Movimento	*21-04-2012*	2ª	*Inatel 41017*	
36,08	Mariana Pinto	94 Jun	Escola do Movimento	*01-05-2012*	2ª	*Porto 41020*	
35,25	Mariana Pinto	94 Jun	Escola do Movimento	*30-06-2012*	1ª	*Aveiro 38038*	X
34,76	Mariana Pinto	94 Jun	Escola do Movimento	*26-05-2012*	2ª	*Guimarães 47026*	
34,32	**DANIELA MIRANDA**	93 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*18-02-2012*	1ª	*Vila Nova de Cerveira 49015*	
34,15	Mariana Pinto	94 Jun	Escola do Movimento	*04-02-2012*	1ª	*Maia 41010*	
33,56	Daniela Miranda	93 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*17-06-2012*	5ª	*Guimarães 47029*	
33,35	Daniela Miranda	93 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*09-06-2012*	1ª	*Maia 41026*	
33,24	Daniela Miranda	93 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*21-04-2012*	3ª	*Inatel 41017*	
32,93	Daniela Miranda	93 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*04-02-2012*	2ª	*Maia 41010*	
31,48	Daniela Miranda	93 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*26-05-2012*	10ª	*Viana do Castelo 49028*	
31,48	Daniela Miranda	93 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*26-05-2012*	4ª	*Viana do castelo 49027*	
31,25	Mariana Pinto	94 Jun	Escola do Movimento	*25-02-2012*	3ª	*Guimarães 47016*	
26,65	**SARA COSTA**	94 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*04-02-2012*	3ª	*Maia 41010*	
11,32	**SOFIA SILVA**	93 Jun	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*04-02-2012*	4ª	*Maia 41010*	

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Juvenis**

Femininos

Lançam.Martelo-4Kg

Top **2 8,87**

31,90	**ANA FONTES**	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*09-06-2012*	3ª	*Setúbal 03033*
31,48	Ana Fontes	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*19-05-2012*	3ª	*Guimarães / Pombal / Alta L*
28,89	**CARLA GONÇALVES**	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*17-06-2012*	6ª	*Guimarães 47029*
28,87	Carla Gonçalves	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*26-05-2012*	11ª	*Viana do Castelo 49028*
28,87	Carla Gonçalves	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*26-05-2012*	5ª	*Viana do castelo 49027*

Ranking de* 2012** ***Ar Livre **do escalão: Infantis**

Femininos

Lançamento Peso-2Kg

Top **3,23**

9,87	**SUSANA SOUSA**	99 Inf	Maia Atlético Clube	*21-04-2012*	1ª	*Maia 41018*
9,87	Susana Sousa	99 Inf	Maia Atlético Clube	*01-05-2012*	1ª	*Porto 41020*
9,81	**ANA BALIO**	98 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	*26-11-2011*	1ª	*Maia 41002*
9,74	**VANESSA PINTO**	99 Inf	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*08-07-2012*	1ª	*Maia 41029*
9,62	Susana Sousa	99 Inf	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	*05-05-2012*	1ª	*Maia 41021*
9,57	Susana Sousa	99 Inf	Maia Atlético Clube	*08-07-2012*	2ª	*Maia 41029*
9,30	Susana Sousa	99 Inf	Maia Atlético Clube	*14-01-2012*	1ª	*Maia 41009*
9,28	**SOFIA MARQUES**	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*08-07-2012*	3ª	*Maia 41029*
9,27	Susana Sousa	99 Inf	Maia Atlético Clube	*26-11-2011*	2ª	*Maia 41002*
9,03	Susana Sousa	99 Inf	Maia Atlético Clube	*17-12-2011*	1ª	*Maia 41004*
8,69	Vanessa Pinto	99 Inf	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*21-04-2012*	2ª	*Maia 41018*
8,65	Sofia Marques	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*21-04-2012*	3ª	*Maia 41018*
8,64	**MAFALDA SIMÕES**	99 Inf	Maia Atlético Clube	*17-12-2011*	2ª	*Maia 41004*
8,60	**MÁRCIA DIAS**	99 Inf	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	*05-05-2012*	4ª	*Maia 41021*
8,58	**BEATRIZ MARTINS**	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*08-07-2012*	4ª	*Maia 41029*
8,56	Márcia Dias	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*21-04-2012*	4ª	*Maia 41018*
8,52	Sofia Marques	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*14-01-2012*	2ª	*Maia 41009*
8,37	Sofia Marques	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*17-12-2011*	3ª	*Maia 41004*
8,29	Vanessa Pinto	99 Inf	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*17-12-2011*	4ª	*Maia 41004*
8,12	Mafalda Simões	99 Inf	Maia Atlético Clube	*14-01-2012*	3ª	*Maia 41009*
7,84	Márcia Dias	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*17-12-2011*	5ª	*Maia 41004*
7,82	**ANA SOUSA**	00 Inf	Maia Atlético Clube	*14-01-2012*	4ª	*Maia 41009*
7,49	**CATARINA PINTO**	94 Inf	Futebol Clube de Parada	*09-06-2007*	6ª	*POVOA DE VARZIM 41020*
7,36	**BARBARA SILVA**	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*21-04-2012*	5ª	*Maia 41018*
7,25	**NATHALIA ALMEIDA**	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*08-07-2012*	5ª	*Maia 41029*
7,18	**CECILIA DINIS**	94 Inf	FUTEBOL CLUBE PORTO	*09-06-2007*	7ª	*POVOA DE VARZIM 41020*
7,15	**ALICE OLIVEIRA**	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*08-07-2012*	6ª	*Maia 41029*
7,01	**MÁRCIA CARREIRA**	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*17-12-2011*	6ª	*Maia 41004*
6,83	Alice Oliveira	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*21-04-2012*	8ª	*Maia 41018*
6,50	**FATIMA SARAIVA**	99 Inf	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*08-07-2012*	7ª	*Maia 41029*
6,45	**ANA LOPES**	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*21-04-2012*	9ª	*Maia 41018*
6,36	**JÉSSICA SILVA**	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*21-04-2012*	10ª	*Maia 41018*
6,32	**JOANA MATOS**	99 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	*17-12-2011*	8ª	*Maia 41004*
6,26	**MARIA GRÁCIO**	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*21-04-2012*	11ª	*Maia 41018*
6,25	**RAFAELA FERROS**	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*21-04-2012*	12ª	*Maia 41018*
6,20	**DIANA GOMES**	94 Inf	FUTEBOL CLUBE PORTO	*09-06-2007*	9ª	*POVOA DE VARZIM 41020*
6,19	Barbara Silva	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*14-01-2012*	5ª	*Maia 41009*
6,08	Maria Grácio	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*17-12-2011*	9ª	*Maia 41004*
5,97	**LARA MARTINS**	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*21-04-2012*	14ª	*Maia 41018*
5,82	**SORAYA SANTOS**	99 Inf	ESCOLA C+S LAVRA	*17-12-2011*	10ª	*Maia 41004*
5,79	Rafaela Ferros	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*14-01-2012*	6ª	*Maia 41009*
5,79	Joana Matos	99 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	*21-04-2012*	15ª	*Maia 41018*
5,78	**MYRIA SANTOS**	99 Inf	ESCOLA C+S LAVRA	*17-12-2011*	11ª	*Maia 41004*
5,76	**RITA SILVA**	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*14-01-2012*	7ª	*Maia 41009*
5,71	**ANA CATARINA**	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*21-04-2012*	16ª	*Maia 41018*
5,68	**BEATRIZ QUEIROS**	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*21-04-2012*	17ª	*Maia 41018*
5,63	**PATRICIA MOREIRA**	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*21-04-2012*	18ª	*Maia 41018*
5,59	**JESSICA NETO**	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*21-04-2012*	19ª	*Maia 41018*
5,51	**SOFIA SOUSA**	99 Inf	Maia Atlético Clube	*14-01-2012*	8ª	*Maia 41009*
5,51	**INÊS RAMOS**	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*21-04-2012*	20ª	*Maia 41018*
5,50	**CATARINA CALHEIROS**	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*14-01-2012*	9ª	*Maia 41009*
5,29	**MARIANA GONÇALVES**	00 Inf	Escola do Movimento	*21-04-2012*	22ª	*Maia 41018*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Infantis**

Femininos

Lançamento Peso-2Kg

Top **3,23**

5,23	**ANA SANTOS**	00 Inf	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	*26-05-2012*	4ª	*Guimarães 47026*	
5,15	Beatriz Queiros	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*17-12-2011*	13ª	*Maia 41004*	
5,14	**JÉSSICA VIEIRA**	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*21-04-2012*	23ª	*Maia 41018*	
5,12	**ANDREIA CARVALHO**	99 Inf	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*31-03-2012*	2ª	*Guimarães 47021*	
5,10	**NATACHA TAVARES**	00 Inf	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*14-01-2012*	10ª	*Maia 41009*	
5,09	Beatriz Queiros	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*14-01-2012*	11ª	*Maia 41009*	
5,06	Sofia Sousa	99 Inf	Maia Atlético Clube	*17-12-2011*	14ª	*Maia 41004*	
5,00	Barbara Silva	99 Inf	ESCOLA C+S LAVRA	*17-12-2011*	16ª	*Maia 41004*	
4,94	Rafaela Ferros	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*17-12-2011*	17ª	*Maia 41004*	
4,88	Ana Sousa	00 Inf	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	*25-02-2012*	3ª	*Guimarães 47016*	
4,88	**JÉSSICA FARIA**	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*21-04-2012*	24ª	*Maia 41018*	
4,87	**ANA VIEIRA**	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*21-04-2012*	25ª	*Maia 41018*	
4,84	**TELMA VILAÇA**	00 Inf	Escola do Movimento	*21-04-2012*	26ª	*Maia 41018*	
4,80	Inês Ramos	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*17-12-2011*	19ª	*Maia 41004*	
4,66	Sofia Sousa	99 Inf	Maia Atlético Clube	*26-11-2011*	3ª	*Maia 41002*	
4,62	Jéssica Vieira	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*14-01-2012*	12ª	*Maia 41009*	
4,60	Ana Pedrosa	00 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	*14-01-2012*	13ª	*Maia 41009*	
4,56	Ana Sousa	00 Inf	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	*17-03-2012*	2ª	*Braga 47018*	
4,33	Ana Santos	00 Inf	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	*21-04-2012*	2ª	*Guimarães 47023*	
4,05	Ana Santos	00 Inf	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	*14-04-2012*	9ª	*Guimarães 47022*	X
3,84	Sofia Sousa	99 Inf	Maia Atlético Clube	*10-12-2011*	2ª	*Guimarães 47004*	
3,23	Ana Santos	00 Inf	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	*12-05-2012*	13ª	*Braga 47024*	

Ranking de* 2012** ***Ar Livre **do escalão: Benjamins - B**

Femininos

Lançamento Peso-2Kg

Top **3,43**

6,87	**ANA FARIA**	01 Ben-B	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	*12-05-2012*	6ª	*Braga 47024*
6,50	Ana Faria	01 Ben-B	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	*23-06-2012*	1ª	*Maia 41028*
6,48	**ANA BORGES**	00 Ben-B	Clube Desporto C+S de Lavra	*17-12-2011*	7ª	*Maia 41004*
6,30	Ana Faria	01 Ben-B	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	*26-05-2012*	2ª	*Guimarães 47026*
6,22	Ana Faria	01 Ben-B	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	*21-04-2012*	1ª	*Guimarães 47023*
5,89	**MARGARIDA MIRANDA**	01 Ben-B	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*23-06-2012*	2ª	*Maia 41028*
5,85	Ana Faria	01 Ben-B	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	*25-02-2012*	2ª	*Guimarães 47016*
5,75	**MARIANA SILVA**	01 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*23-06-2012*	3ª	*Maia 41028*
5,67	**SOFIA FONTES**	01 Ben-B	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*23-06-2012*	4ª	*Maia 41028*
5,56	**ANA PINTO**	01 Ben-B	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	*26-05-2012*	3ª	*Guimarães 47026*
5,50	Ana Pinto	01 Ben-B	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	*12-05-2012*	11ª	*Braga 47024*
5,38	**ANA PEDROSA**	00 Ben-B	CLUBE SPIRIDON GAIA	*17-12-2011*	12ª	*Maia 41004*
5,28	Ana Faria	01 Ben-B	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	*19-11-2011*	3ª	*Guimarães 47002*
5,08	**SARA SANTOS**	01 Ben-B	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*23-06-2012*	5ª	*Maia 41028*
5,05	Mariana Gonçalves	00 Ben-B	Escola do Movimento	*17-12-2011*	15ª	*Maia 41004*
4,83	Ana Lopes	00 Ben-B	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*17-12-2011*	18ª	*Maia 41004*
4,68	Ana Pinto	01 Ben-B	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	*17-03-2012*	1ª	*Braga 47018*
4,63	**MARCIA MOREIRA**	01 Ben-B	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*23-06-2012*	6ª	*Maia 41028*
4,59	**MARIA NUNES**	01 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*23-06-2012*	7ª	*Maia 41028*
4,55	Telma Vilaça	00 Ben-B	Escola do Movimento	*17-12-2011*	20ª	*Maia 41004*
4,51	**RAQUEL RAJÃO**	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*23-06-2012*	8ª	*Maia 41028*
4,00	**FÁTIMA NUNES**	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*23-06-2012*	9ª	*Maia 41028*
3,97	**CATARINA DINIZ**	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*23-06-2012*	10ª	*Maia 41028*
3,87	**MARIA ARAUJO**	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*23-06-2012*	11ª	*Maia 41028*
3,56	**VANESSA SILVA**	01 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*23-06-2012*	12ª	*Maia 41028*
3,43	**JOANA CRAVEIRO**	01 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*23-06-2012*	13ª	*Maia 41028*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Benjamins - A**

Femininos

Lançamento Peso-2Kg

Top **2,59**

2,73	**VERONICA TEIXEIRA**	04 Ben-A	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	*12-05-2012*	14ª	*Braga 47024*
2,59	**CÁTIA FERREIRA**	05 Ben-A	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	*12-05-2012*	15ª	*Braga 47024*

Ranking de* 2012** ***Ar Livre **do escalão: Juvenis**

Femininos

Lançamento Peso-3Kg

Top **5,05**

11,20	**CARLA GONÇALVES**	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*08-07-2012*	1ª	*Maia 41029*
10,98	**ANA QUEIROS**	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*13-05-2012*	1ª	*Maia 41022*
10,80	Carla Gonçalves	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*13-05-2012*	2ª	*Maia 41022*
10,77	Carla Gonçalves	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*26-05-2012*	1ª	*Guimarães 47026*
10,41	Ana Queiros	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*28-04-2012*	1ª	*Luso 38028*
10,36	Ana Queiros	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*26-05-2012*	3ª	*Rio Maior 03027*
10,21	Carla Gonçalves	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*04-02-2012*	1ª	*Maia 41010*
10,21	Carla Gonçalves	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*21-04-2012*	1ª	*Maia 41018*
10,07	Ana Queiros	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*21-04-2012*	2ª	*Maia 41018*
9,94	Carla Gonçalves	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*01-05-2012*	1ª	*Porto 41020*
9,83	Ana Queiros	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*10-03-2012*	1ª	*Porto 41014*
9,75	Ana Queiros	95 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	*03-06-2012*	8ª	*Fátima 03030*
9,49	Helena Miranda	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*04-02-2012*	2ª	*Maia 41010*
9,32	**TANIA SUHM**	95 Juv	Maia Atlético Clube	*21-04-2012*	3ª	*Maia 41018*
9,08	Carla Gonçalves	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*10-12-2011*	2ª	*Guimarães 47004*
9,04	**ANA FONTES**	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*26-11-2011*	2ª	*Maia 41002*
8,82	**MELÂNIA FONTE**	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*17-12-2011*	2ª	*Maia 41006*
8,81	**TÂNIA SUHM**	95 Juv	Maia Atlético Clube	*25-02-2012*	1ª	*Guimarães 47016*
8,60	Tania Suhm	95 Juv	Maia Atlético Clube	*04-02-2012*	3ª	*Maia 41010*
8,56	Carla Gonçalves	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*17-12-2011*	3ª	*Maia 41006*
8,40	**SOFIA ROCHA**	96 Juv	INDIVIDUAL - PORTO	*28-01-2012*	1ª	*Maia 41009*
8,33	Ana Fontes	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*04-02-2012*	4ª	*Maia 41010*
8,14	**ELSA MAIA**	96 Juv	Ginásio da Trofa	*21-04-2012*	4ª	*Maia 41018*
8,10	Sofia Rocha	96 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	*05-05-2012*	2ª	*Maia 41021*
8,06	**HELENA CARVALHO**	96 Juv	Maia Atlético Clube	*21-04-2012*	5ª	*Maia 41018*
7,73	Sofia Rocha	96 Juv	INDIVIDUAL - PORTO	*21-04-2012*	6ª	*Maia 41018*
7,70	Elsa Maia	96 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	*05-05-2012*	4ª	*Maia 41021*
7,69	**SORAIA VASCONCELO**	95 Juv	Aventura Gaia Clube	*04-02-2012*	5ª	*Maia 41010*
7,51	**INES NETO**	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*28-01-2012*	2ª	*Maia 41009*
7,28	**MARIANA PINTO**	94 Juv	Escola do Movimento	*17-12-2011*	5ª	*Maia 41006*
7,12	Melânia Fonte	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*21-04-2012*	7ª	*Maia 41018*
7,08	Soraia Vasconcelos	95 Juv	Aventura Gaia Clube	*21-04-2012*	8ª	*Maia 41018*
6,98	**SUSANA VIEIRA**	96 Juv	Escola do Movimento	*08-07-2012*	7ª	*Maia 41029*
6,95	Melânia Fonte	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*10-12-2011*	5ª	*Guimarães 47004*
6,91	**JÉSSICA EUSÉBIO**	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*04-02-2012*	6ª	*Maia 41010*
6,88	**CATARINA BARBOSA**	96 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*21-04-2012*	9ª	*Maia 41018*
6,79	Jéssica Eusébio	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*14-01-2012*	3ª	*Guimarães 47008*
6,71	Ines Neto	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*10-06-2012*	7ª	*Maia 41026*
6,71	Ines Neto	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*10-06-2012*	8ª	*Maia 41026*
6,51	**KAROLINE SOUZA**	95 Juv	Escola do Movimento	*21-04-2012*	10ª	*Maia 41018*
6,41	**RAQUEL MARAFONA**	96 Juv	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*08-07-2012*	8ª	*Maia 41029*
6,29	Karoline Souza	95 Juv	Escola do Movimento	*17-12-2011*	7ª	*Maia 41006*
6,07	**RITA FERRAZ**	94 Juv	Escola do Movimento	*17-12-2011*	8ª	*Maia 41006*
5,94	**INES CARVALHO**	94 Juv	Escola do Movimento	*17-12-2011*	10ª	*Maia 41006*
5,90	**DANIELA AMORIM**	95 Juv	Escola do Movimento	*17-12-2011*	11ª	*Maia 41006*
5,05	Susana Vieira	96 Juv	Escola do Movimento	*10-06-2012*	9ª	*Maia 41026*

Ranking de* 2012** ***Ar Livre **do escalão: Iniciados**

Femininos

Lançamento Peso-3Kg

Top **3,74**

10,49	**RAFAELA MOUTINHO**	97 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	*02-06-2012*	5ª	*Fátima 03030*
10,41	Rafaela Moutinho	97 Ini	Maia Atlético Clube	*12-05-2012*	1ª	*Maia 41022*
10,33	Rafaela Moutinho	97 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	*06-05-2012*	1ª	*Maia 41021*
10,22	**TERESA RAMOS**	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*24-06-2012*	1ª	*Maia 41028*
10,00	Rafaela Moutinho	97 Ini	Maia Atlético Clube	*17-12-2011*	1ª	*Maia 41005*
9,98	Rafaela Moutinho	97 Ini	Maia Atlético Clube	*22-04-2012*	1ª	*Maia 41018*
9,95	**HELENA MIRANDA**	96 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*19-11-2011*	1ª	*Guimarães 47002*
9,92	**SÓNIA BICA**	97 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*10-06-2012*	1ª	*Maia 41026*
9,84	Helena Miranda	96 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*10-12-2011*	1ª	*Guimarães 47004*
9,83	**VANESSA PEDROSA**	92 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*09-06-2007*	2ª	*POVOA DE VARZIM 41020*
9,78	Sónia Bica	97 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*01-05-2012*	2ª	*Porto 41020*
9,76	Teresa Ramos	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*12-05-2012*	2ª	*Maia 41022*
9,75	Sónia Bica	97 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*12-05-2012*	3ª	*Maia 41022*
9,56	Teresa Ramos	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*08-07-2012*	2ª	*Maia 41029*
9,54	Rafaela Moutinho	97 Ini	Maia Atlético Clube	*01-05-2012*	3ª	*Porto 41020*
9,51	Sónia Bica	97 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*08-07-2012*	3ª	*Maia 41029*
9,46	Teresa Ramos	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*10-03-2012*	2ª	*Porto 41014*
9,44	Rafaela Moutinho	97 Ini	Maia Atlético Clube	*14-01-2012*	1ª	*Maia 41009*
9,34	**CLAUDIA CAMPOS**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*24-06-2012*	2ª	*Maia 41028*
9,28	Sónia Bica	97 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*10-03-2012*	3ª	*Porto 41014*
9,25	**CLÁUDIA CAMPOS**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*16-06-2012*	1ª	*Luso 38035*
9,19	Teresa Ramos	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*22-04-2012*	2ª	*Maia 41018*
9,07	Claudia Campos	97 Ini	Maia Atlético Clube	*10-06-2012*	2ª	*Maia 41026*
9,06	Rafaela Moutinho	97 Ini	Maia Atlético Clube	*26-11-2011*	1ª	*Maia 41002*
8,89	**DIANA MOREIRA**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*12-05-2012*	4ª	*Maia 41022*
8,82	Teresa Ramos	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*17-12-2011*	2ª	*Maia 41005*
8,80	Teresa Ramos	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*14-01-2012*	2ª	*Maia 41009*
8,79	**BARBARA MACHADO**	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*12-05-2012*	5ª	*Maia 41022*
8,78	Barbara Machado	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*17-12-2011*	3ª	*Maia 41005*
8,74	Sónia Bica	97 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*14-01-2012*	3ª	*Maia 41009*
8,69	Diana Moreira	97 Ini	Maia Atlético Clube	*08-07-2012*	4ª	*Maia 41029*
8,58	Diana Moreira	97 Ini	Maia Atlético Clube	*10-06-2012*	3ª	*Maia 41026*
8,42	**ANA BALIO**	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*10-06-2012*	4ª	*Maia 41026*
8,39	Diana Moreira	97 Ini	Maia Atlético Clube	*16-06-2012*	2ª	*Luso 38035*
8,37	Claudia Campos	97 Ini	Maia Atlético Clube	*14-01-2012*	4ª	*Maia 41009*
8,34	Sónia Bica	97 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*26-11-2011*	3ª	*Maia 41002*
8,34	Diana Moreira	97 Ini	Maia Atlético Clube	*01-05-2012*	4ª	*Porto 41020*
8,17	**SOFIA GONCALVES**	93 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO	*09-06-2007*	5ª	*POVOA DE VARZIM 41020*
8,17	**INES PACHECO**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*17-12-2011*	4ª	*Maia 41005*
8,10	Diana Moreira	97 Ini	Maia Atlético Clube	*24-06-2012*	4ª	*Maia 41028*
8,08	Barbara Machado	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*14-01-2012*	5ª	*Maia 41009*
8,06	**ANA SILVA**	96 Ini	UNIÃO DESP. CULTURAL DE ARGI	*17-12-2011*	4ª	*Maia 41006*
8,06	Ana Balio	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*22-04-2012*	3ª	*Maia 41018*
8,00	Ana Balio	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*14-01-2012*	6ª	*Maia 41009*
7,95	**SARA CERQUEIRA**	97 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*08-07-2012*	5ª	*Maia 41029*
7,93	Claudia Campos	97 Ini	Maia Atlético Clube	*17-12-2011*	5ª	*Maia 41005*
7,85	Barbara Machado	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*22-04-2012*	4ª	*Maia 41018*
7,85	Barbara Machado	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*26-05-2012*	5ª	*Guimarães 47026*
7,84	Sara Cerqueira	97 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*24-06-2012*	5ª	*Maia 41028*
7,83	Sara Cerqueira	97 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*10-06-2012*	5ª	*Maia 41026*
7,72	Ines Pacheco	97 Ini	Maia Atlético Clube	*22-04-2012*	5ª	*Maia 41018*
7,59	**INES SILVA**	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*17-12-2011*	7ª	*Maia 41005*

Ranking de* 2012** ***Ar Livre **do escalão: Iniciados**

Femininos

Lançamento Peso-3Kg

Top **3,74**

7,58	Sara Cerqueira	97 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*11-02-2012*	3ª	*Vila Nova de Cerveira 49013*
7,58	Ines Silva	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*08-07-2012*	6ª	*Maia 41029*
7,56	**ANA OLIVEIRA**	97 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*22-04-2012*	6ª	*Maia 41018*
7,49	Ana Balio	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*10-03-2012*	4ª	*Porto 41014*
7,47	Ana Oliveira	97 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*12-05-2012*	6ª	*Maia 41022*
7,42	Ines Pacheco	97 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	*06-05-2012*	4ª	*Maia 41021*
7,38	Ines Silva	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*24-06-2012*	7ª	*Maia 41028*
7,35	Ines Silva	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*10-03-2012*	5ª	*Porto 41014*
7,35	**ANA ALVES**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*07-06-2012*	1ª	*Amarante 41025*
7,33	Sara Cerqueira	97 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*10-12-2011*	3ª	*Guimarães 47004*
7,30	Sara Cerqueira	97 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*18-02-2012*	3ª	*Vila Nova de Cerveira 49015*
7,26	Diana Moreira	97 Ini	Maia Atlético Clube	*14-01-2012*	7ª	*Maia 41009*
7,23	Ana Alves	97 Ini	Maia Atlético Clube	*17-12-2011*	8ª	*Maia 41005*
7,22	**MARTA RODRIGUES**	97 Ini	Escola do Movimento	*07-06-2012*	2ª	*Amarante 41025*
7,20	**ANA ORFÃO**	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*10-03-2012*	6ª	*Porto 41014*
7,18	**BEATRIZ OLIVEIRA**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*17-12-2011*	9ª	*Maia 41005*
7,15	Beatriz Oliveira	97 Ini	Maia Atlético Clube	*22-04-2012*	7ª	*Maia 41018*
7,11	Ana Orfão	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*14-01-2012*	8ª	*Maia 41009*
7,10	**SARA GOMES**	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*22-04-2012*	8ª	*Maia 41018*
7,05	Diana Moreira	97 Ini	Maia Atlético Clube	*03-12-2011*	2ª	*Vila Nova de Cerveira 49004*
6,96	Ines Silva	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*22-04-2012*	9ª	*Maia 41018*
6,95	Marta Rodrigues	97 Ini	Escola do Movimento	*10-06-2012*	6ª	*Maia 41026*
6,81	**SOFIA SILVA**	93 Ini	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*09-06-2007*	7ª	*POVOA DE VARZIM 41020*
6,79	**ANA PATRICIA RICARD**	96 Ini	Maia Atlético Clube	*17-12-2011*	6ª	*Maia 41006*
6,65	**NÁDIA ALMEIDA**	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*22-04-2012*	10ª	*Maia 41018*
6,59	Marta Rodrigues	97 Ini	Escola do Movimento	*17-12-2011*	11ª	*Maia 41005*
6,57	Nádia Almeida	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*14-01-2012*	9ª	*Maia 41009*
6,55	**CATARINA SILVA**	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*22-04-2012*	11ª	*Maia 41018*
6,49	**INÊS FERRÃO**	98 Ini	Escola do Movimento	*07-06-2012*	3ª	*Amarante 41025*
6,46	**CATARINA QUEIROS**	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*14-01-2012*	10ª	*Maia 41009*
6,36	Marta Rodrigues	97 Ini	Escola do Movimento	*22-04-2012*	12ª	*Maia 41018*
6,35	**JOANA AREOSA**	98 Ini	Maia Atlético Clube	*14-01-2012*	11ª	*Maia 41009*
6,34	**RITA RODRIGUES**	97 Ini	Escola do Movimento	*07-06-2012*	4ª	*Amarante 41025*
6,32	Sofia Carneiro	98 Ini	Maia Atlético Clube	*14-01-2012*	12ª	*Maia 41009*
6,32	**SARA FARIA**	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*22-04-2012*	13ª	*Maia 41018*
6,29	**INÊS DIAS**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*22-04-2012*	15ª	*Maia 41018*
6,29	Inês Ferrão	98 Ini	Escola do Movimento	*22-04-2012*	14ª	*Maia 41018*
6,28	**BEATRIZ MOURA**	97 Ini	Futebol Clube de Parada	*17-12-2011*	13ª	*Maia 41005*
6,26	Catarina Queiros	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*22-04-2012*	16ª	*Maia 41018*
6,16	**MARIANA BARBOSA**	98 Ini	Maia Atlético Clube	*14-01-2012*	13ª	*Maia 41009*
6,15	**ANA ABREU**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*22-04-2012*	17ª	*Maia 41018*
6,14	Beatriz Moura	97 Ini	Futebol Clube de Parada	*22-04-2012*	18ª	*Maia 41018*
6,03	**JESSICA ROSA**	97 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*24-06-2012*	10ª	*Maia 41028*
5,97	**CATARINA RICARDO**	98 Ini	Maia Atlético Clube	*07-06-2012*	5ª	*Amarante 41025*
5,94	Diana Moreira	97 Ini	Maia Atlético Clube	*26-11-2011*	4ª	*Maia 41002*
5,93	**INES MATOS LUIS**	96 Ini	Escola do Movimento	*17-12-2011*	9ª	*Maia 41006*
5,89	Ana Abreu	97 Ini	Maia Atlético Clube	*17-12-2011*	17ª	*Maia 41005*
5,89	Sofia Carneiro	98 Ini	Maia Atlético Clube	*22-04-2012*	19ª	*Maia 41018*
5,86	Rafaela Hora	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*22-04-2012*	20ª	*Maia 41018*
5,83	Rita Rodrigues	97 Ini	Escola do Movimento	*17-12-2011*	18ª	*Maia 41005*
5,80	Sofia Carneiro	98 Ini	Maia Atlético Clube	*07-06-2012*	6ª	*Amarante 41025*
5,65	Rita Rodrigues	97 Ini	Escola do Movimento	*22-04-2012*	21ª	*Maia 41018*
5,60	Inês Dias	97 Ini	Maia Atlético Clube	*17-12-2011*	20ª	*Maia 41005*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Iniciados**

Femininos

Lançamento Peso-3Kg

Top **3,74**

5,57	**ERICA TRIBUNA**	97 Ini	Escola do Movimento	*08-07-2012*	9ª	*Maia 41029*
5,56	**DIANA OLIVEIRA**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*22-04-2012*	22ª	*Maia 41018*
5,46	**DIANA LEITE**	98 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*24-06-2012*	11ª	*Maia 41028*
5,43	Ana Santos	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*22-04-2012*	23ª	*Maia 41018*
5,38	**DIANA GASPAR**	98 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*24-06-2012*	12ª	*Maia 41028*
5,21	**DIANA PINTO**	97 Ini	Futebol Clube de Parada	*17-12-2011*	22ª	*Maia 41005*
5,07	**TATIANA COSTA**	98 Ini	CENTRO ATLETISMO SANTO TIRS	*07-06-2012*	7ª	*Amarante 41025*
5,02	Diana Leite	98 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*08-07-2012*	10ª	*Maia 41029*
4,93	Rafaela Hora	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*14-01-2012*	14ª	*Maia 41009*
4,70	Diana Pinto	97 Ini	Futebol Clube de Parada	*10-06-2012*	10ª	*Maia 41026*
3,74	**FRANCISCA REGO**	97 Ini	Escola do Movimento	*22-04-2012*	24ª	*Maia 41018*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Infantis**

Femininos

Lançamento Peso-3Kg

Top **5,21**

8,19	**SUSANA SOUSA**	99 Inf	Maia Atlético Clube	*24-06-2012*	3ª	*Maia 41028*
7,88	**CATARINA OLIVEIRA**	98 Inf	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*17-12-2011*	6ª	*Maia 41005*
7,74	**SOFIA MARQUES**	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*24-06-2012*	6ª	*Maia 41028*
6,62	Nádia Almeida	98 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	*17-12-2011*	10ª	*Maia 41005*
6,44	**FÁTIMA MAIA**	99 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*24-06-2012*	8ª	*Maia 41028*
6,32	**SOFIA CARNEIRO**	98 Inf	Maia Atlético Clube	*17-12-2011*	12ª	*Maia 41005*
6,22	**FÁTIMA SILVA**	98 Inf	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*17-12-2011*	14ª	*Maia 41005*
6,10	**ALICE OLIVEIRA**	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*24-06-2012*	9ª	*Maia 41028*
6,03	**RAFAELA HORA**	98 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*17-12-2011*	16ª	*Maia 41005*
6,03	Catarina Silva	98 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*17-12-2011*	15ª	*Maia 41005*
5,70	Catarina Queiros	98 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*17-12-2011*	19ª	*Maia 41005*
5,51	**ANA SANTOS**	98 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	*17-12-2011*	21ª	*Maia 41005*
5,21	**FATIMA SARAIVA**	99 Inf	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*24-06-2012*	13ª	*Maia 41028*

Ranking de* 2012** ***Ar Livre **do escalão: Seniores**

Femininos

Lançamento Peso-4Kg

Top **4,07**

11,54	**INÊS FERNANDES**	88 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	*02-06-2012*	1ª	*Braga 47027*
9,76	**TERESA RIBEIRO**	88 Sen	Maia Atlético Clube	*20-05-2012*	2ª	*Guimarães / Pombal / ,X*
9,18	**ANA FILIPA SILVA**	87 Sen	Escola do Movimento	*10-06-2012*	4ª	*Lisboa (EUL) 03032*
8,98	Ana Filipa Silva	87 Sen	Escola do Movimento	*20-05-2012*	5ª	*Guimarães / Pombal / Alta L*
8,97	**MARIA MAGANINHO**	76 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	*02-06-2012*	2ª	*Braga 47027*
8,70	**LILIANA MANHENTE**	85 Sen	Escola do Movimento	*16-06-2012*	7ª	*Guimarães 47029*
8,32	Liliana Manhente	85 Sen	Escola do Movimento	*04-02-2012*	3ª	*Maia 41010*
8,21	**GORETI JUNQUEIRA**	88 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*04-02-2012*	4ª	*Maia 41010*
6,55	**LARA MOTA**	84 Sen	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*07-06-2012*	2ª	*Amarante 41025*
4,07	**ANA OLIVEIRA**	86 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	*02-06-2012*	4ª	*Braga 47027*

Ranking de* 2012** ***Ar Livre **do escalão: Sub23**

Femininos

Lançamento Peso-4Kg

Top **7,38**

10,40	**MARTA MONTEIRO**	90 S23	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*21-07-2012*	1ª	*Maia 41030*
10,36	Marta Monteiro	90 S23	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*07-07-2012*	1ª	*Maia 41029*
10,19	Marta Monteiro	90 S23	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*26-11-2011*	2ª	*Maia 41002*
10,04	Marta Monteiro	90 S23	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*16-06-2012*	1ª	*Guimarães 47029*
9,94	Marta Monteiro	90 S23	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*21-04-2012*	1ª	*Inatel 41017*
9,78	Marta Monteiro	90 S23	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*09-06-2012*	1ª	*Maia 41026*
9,72	Marta Monteiro	90 S23	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*28-04-2012*	1ª	*Luso 38028*
9,55	Marta Monteiro	90 S23	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*04-02-2012*	1ª	*Maia 41010*
9,55	**VANESSA PEDROSA**	92 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	*10-06-2012*	2ª	*Setúbal 03033*
9,46	Vanessa Pedrosa	92 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	*20-05-2012*	3ª	*Guimarães / Pombal / Alta L*
9,40	**PAULA PONTES**	92 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*26-11-2011*	3ª	*Maia 41002*
9,31	Paula Pontes	92 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*16-06-2012*	3ª	*Guimarães 47029*
9,30	**RAQUEL SILVA**	90 S23	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*16-06-2012*	10ª	*Guimarães 47029*
9,01	Vanessa Pedrosa	92 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	*16-06-2012*	6ª	*Guimarães 47029*
8,80	Vanessa Pedrosa	92 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	*07-07-2012*	2ª	*Maia 41029*
8,44	Vanessa Pedrosa	92 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	*04-02-2012*	2ª	*Maia 41010*
8,27	Vanessa Pedrosa	92 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	*26-11-2011*	4ª	*Maia 41002*
7,38	**RAQUEL SOUSA**	90 S23	Escola do Movimento	*07-06-2012*	1ª	*Amarante 41025*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Juniores**

Femininos

Lançamento Peso-4Kg

Top **5,29**

9,66	**DANIELA MIRANDA**	93 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*21-04-2012*	2ª	*Inatel 41017*
9,29	Daniela Miranda	93 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*16-06-2012*	5ª	*Guimarães 47029*
9,08	Daniela Miranda	93 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*04-02-2012*	1ª	*Maia 41010*
9,05	Daniela Miranda	93 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*09-06-2012*	2ª	*Maia 41026*
8,93	Daniela Miranda	93 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*27-05-2012*	1ª	*Viana do castelo 49027*
8,73	Daniela Miranda	93 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*10-12-2011*	2ª	*Guimarães 47004*
8,49	Daniela Miranda	93 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*19-11-2011*	2ª	*Guimarães 47002*
7,99	**SARA SILVA**	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*26-05-2012*	4ª	*Rio Maior 03028*
7,05	Sara Silva	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*28-04-2012*	3ª	*Luso 38028*
6,36	**SARA ANJO**	93 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*11-02-2012*	4ª	*Vila Nova de Cerveira 49013*
6,23	**MARIANA PINTO**	94 Jun	Escola do Movimento	*04-02-2012*	2ª	*Maia 41010*
5,29	**SOFIA SILVA**	93 Jun	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*04-02-2012*	3ª	*Maia 41010*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Juvenis**

Femininos

Lançamento Peso-4Kg

Top **7,20**

9,67	**CARLA GONÇALVES**	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*16-06-2012*	2ª	*Guimarães 47029*
9,32	Carla Gonçalves	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*10-06-2012*	3ª	*Setúbal 03033*
9,25	**HELENA MIRANDA**	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*16-06-2012*	4ª	*Guimarães 47029*
9,24	Carla Gonçalves	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*20-05-2012*	4ª	*Guimarães / Pombal / Alta L*
9,08	Carla Gonçalves	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*02-06-2012*	2ª	*Braga 47027*
8,86	Helena Miranda	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*27-05-2012*	2ª	*Viana do castelo 49027*
7,20	Sara Silva	94 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*10-12-2011*	4ª	*Guimarães 47004*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Benjamins - B**

Femininos

Arremesso Bola-163Gr

Top **9,06**

24,80	**SOFIA FONTES**	01 Ben-B	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*23-06-2012*	1ª	*Maia 41028*
22,38	**MARGARIDA MIRANDA**	01 Ben-B	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*23-06-2012*	2ª	*Maia 41028*
19,69	**INES**	02 Ben-B	Escola do Movimento	*23-06-2012*	3ª	*Maia 41028*
19,65	**CATARINA VIEIRA**	01 Ben-B	Escola do Movimento	*23-06-2012*	4ª	*Maia 41028*
19,29	**ANA FARIA**	01 Ben-B	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	*14-04-2012*	1ª	*Guimarães 47022*
18,03	**BRUNA MATOS**	02 Ben-B	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*23-06-2012*	5ª	*Maia 41028*
17,96	**ANA NEVES**	01 Ben-B	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*23-06-2012*	6ª	*Maia 41028*
17,73	**FÁTIMA NUNES**	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*23-06-2012*	7ª	*Maia 41028*
17,68	Ana Faria	01 Ben-B	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	*23-06-2012*	8ª	*Maia 41028*
17,36	**MARCIA MOREIRA**	01 Ben-B	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*23-06-2012*	9ª	*Maia 41028*
16,45	**INES MAGALHÃES**	02 Ben-B	Maia Atlético Clube	*23-06-2012*	10ª	*Maia 41028*
14,06	**ANA PINTO**	01 Ben-B	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	*23-06-2012*	11ª	*Maia 41028*
13,80	**INES MESQUITA**	01 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*23-06-2012*	12ª	*Maia 41028*
13,11	**JOANA OLIVEIRA**	01 Ben-B	Maia Atlético Clube	*23-06-2012*	13ª	*Maia 41028*
13,02	**MARIANA SILVA**	01 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*23-06-2012*	14ª	*Maia 41028*
12,76	**JOANA CRAVEIRO**	01 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*23-06-2012*	15ª	*Maia 41028*
10,27	**RAQUEL PIMENTEL**	01 Ben-B	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*23-06-2012*	16ª	*Maia 41028*
9,83	**MARIA ARAUJO**	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*23-06-2012*	17ª	*Maia 41028*
9,06	**CATARINA DINIZ**	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*23-06-2012*	18ª	*Maia 41028*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Benjamins - A**

Femininos

Arremesso Bola-163Gr

Top **2,40**

20,28	**ALEXANDRA CARVALH**	03 Ben-A	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*24-06-2012*	1ª	*Maia 41028*
16,27	**DANIELA LOPES**	03 Ben-A	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*24-06-2012*	2ª	*Maia 41028*
15,46	**LUANA MENDES**	03 Ben-A	Aventura Gaia Clube	*24-06-2012*	3ª	*Maia 41028*
14,34	**CAROLINA PEIXOTO**	03 Ben-A	Maia Atlético Clube	*24-06-2012*	4ª	*Maia 41028*
13,19	**BEATRIZ FLORES**	03 Ben-A	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*24-06-2012*	5ª	*Maia 41028*
10,62	**FILIPA NOVO**	03 Ben-A	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*24-06-2012*	6ª	*Maia 41028*
10,56	**INÊS GUERRA**	03 Ben-A	Maia Atlético Clube	*24-06-2012*	7ª	*Maia 41028*
10,45	**CATIA ALDEIAS**	03 Ben-A	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*24-06-2012*	8ª	*Maia 41028*
10,35	**TATIANA GOMES**	04 Ben-A	Aventura Gaia Clube	*24-06-2012*	9ª	*Maia 41028*
10,15	**MARIA MIRANDA**	03 Ben-A	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*24-06-2012*	10ª	*Maia 41028*
8,59	**MARGARIDA MORIM**	03 Ben-A	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*24-06-2012*	11ª	*Maia 41028*
8,55	**DANIELA SCHURMANN**	04 Ben-A	Maia Atlético Clube	*24-06-2012*	12ª	*Maia 41028*
6,99	**ANA SOFIA OLIVEIRA**	05 Ben-A	Maia Atlético Clube	*24-06-2012*	13ª	*Maia 41028*
5,34	**MARIA JOAO PIMENTE**	06 Ben-A	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*24-06-2012*	14ª	*Maia 41028*
2,40	**BEATRIZ LOPES**	04 Ben-A	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*24-06-2012*	15ª	*Maia 41028*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Iniciados**

Femininos

Dardo 400 Gr

Top **2 0,18**

20,18	**MAFALDA SIMOES**	98 Ini	Maia Atlético Clube	*25-02-2012*	1ª	*Guimarães 47016*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Infantis**

Femininos

Dardo 400 Gr

Top **7,86**

22,46	**SOFIA MARQUES**	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*03-03-2012*	1ª	*Maia 41012*
21,58	Sofia Marques	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*14-01-2012*	1ª	*Maia 41009*
20,46	Sofia Marques	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*07-07-2012*	1ª	*Maia 41029*
19,48	**SUSANA SOUSA**	99 Inf	Maia Atlético Clube	*14-01-2012*	2ª	*Maia 41009*
19,09	**MAFALDA SIMÕES**	99 Inf	Maia Atlético Clube	*14-01-2012*	3ª	*Maia 41009*
18,42	Mafalda Simões	99 Inf	Maia Atlético Clube	*03-03-2012*	2ª	*Maia 41012*
18,25	**MÁRCIA DIAS**	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*03-03-2012*	3ª	*Maia 41012*
14,45	**BEATRIZ MARTINS**	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*07-07-2012*	2ª	*Maia 41029*
14,10	**ANA SOUSA**	00 Inf	Maia Atlético Clube	*14-01-2012*	4ª	*Maia 41009*
13,82	**MARIA GRÁCIO**	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*03-03-2012*	4ª	*Maia 41012*
13,61	**BEATRIZ QUEIROS**	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*07-07-2012*	3ª	*Maia 41029*
13,20	**NATACHA TAVARES**	00 Inf	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*03-03-2012*	5ª	*Maia 41012*
13,06	Beatriz Queiros	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*14-01-2012*	5ª	*Maia 41009*
12,98	**NATHALIA ALMEIDA**	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*07-07-2012*	4ª	*Maia 41029*
12,74	**SOFIA SOUSA**	99 Inf	Maia Atlético Clube	*10-12-2011*	1ª	*Guimarães 47004*
12,60	**FATIMA SARAIVA**	99 Inf	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*07-07-2012*	5ª	*Maia 41029*
11,60	Beatriz Queiros	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*03-03-2012*	6ª	*Maia 41012*
9,42	**JÉSSICA VIEIRA**	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*14-01-2012*	6ª	*Maia 41009*
9,15	**INÊS RAMOS**	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*03-03-2012*	7ª	*Maia 41012*
9,00	Sofia Sousa	99 Inf	Maia Atlético Clube	*03-03-2012*	8ª	*Maia 41012*
8,29	**RAFAELA FERROS**	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*14-01-2012*	7ª	*Maia 41009*
7,86	Sofia Sousa	99 Inf	Maia Atlético Clube	*14-01-2012*	8ª	*Maia 41009*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Seniores**

Femininos

Dardo 600 Gr

Top **8,65**

45,09	**ANA PIRES**	87 Sen	INDIVIDUAL - PORTO	*16-05-2012*	1ª	*Maia 41023*
43,49	Ana Pires	87 Sen	INDIVIDUAL PORTO	*16-06-2012*	1ª	*Guimarães 47029*
41,25	Ana Pires	87 Sen	INDIVIDUAL - PORTO	*20-06-2012*	1ª	*Maia 41027*
40,91	Ana Pires	87 Sen	INDIVIDUAL - PORTO	*04-02-2012*	1ª	*Maia 41010*
37,30	**TERESA RIBEIRO**	88 Sen	Maia Atlético Clube	*20-05-2012*	1ª	*Guimarães / Pombal / ,X*
36,86	**ANA CERQUEIRA**	89 Sen	Escola do Movimento	*20-05-2012*	2ª	*Guimarães / Pombal / Alta L*
33,60	**LILIANA MANHENTE**	85 Sen	Escola do Movimento	*16-06-2012*	2ª	*Guimarães 47029*
30,16	Liliana Manhente	85 Sen	Escola do Movimento	*04-02-2012*	3ª	*Maia 41010*
27,68	Liliana Manhente	85 Sen	Escola do Movimento	*20-06-2012*	3ª	*Maia 41027*
23,02	**MARIA MAGANINHO**	76 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	*02-06-2012*	1ª	*Braga 47027*
17,15	**INÊS FERNANDES**	88 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	*02-06-2012*	2ª	*Braga 47027*
16,13	**GORETI JUNQUEIRA**	88 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*04-02-2012*	4ª	*Maia 41010*
8,65	**PAULA SANTOS**	75 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	*02-06-2012*	4ª	*Braga 47027*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Sub23**

Femininos

Dardo 600 Gr

Top **2 1,81**

31,84	**RAQUEL SILVA**	90 S23	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*04-02-2012*	2ª	*Maia 41010*
31,08	Raquel Silva	90 S23	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*29-04-2012*	1ª	*Maia 41019*
31,02	Raquel Silva	90 S23	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*16-05-2012*	2ª	*Maia 41023*
29,86	Raquel Silva	90 S23	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*16-06-2012*	3ª	*Guimarães 47029*
29,19	**MARTA MONTEIRO**	90 S23	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*16-06-2012*	4ª	*Guimarães 47029*
29,12	Marta Monteiro	90 S23	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*16-05-2012*	3ª	*Maia 41023*
27,72	**ANA GONÇALVES**	92 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	*10-06-2012*	2ª	*Setúbal 03033*
26,78	Marta Monteiro	90 S23	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*21-07-2012*	1ª	*Maia 41030*
25,88	Marta Monteiro	90 S23	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*29-04-2012*	1ª	*Luso 38028*
25,70	**INES REIS**	92 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	*10-06-2012*	3ª	*Setúbal 03033*
25,60	Ines Reis	92 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	*20-05-2012*	3ª	*Guimarães / Pombal / Alta L*
24,51	Ana Gonçalves	92 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	*20-05-2012*	4ª	*Guimarães / Pombal / Alta L*
21,81	**PAULA PONTES**	92 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*16-06-2012*	11ª	*Guimarães 47029*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Juniores**

Femininos

Dardo 600 Gr

Top **1 8,55**

21,34	**SARA SILVA**	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*27-05-2012*	5ª	*Rio Maior 03028*
20,76	**SARA COSTA**	94 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*04-02-2012*	1ª	*Maia 41010*
20,60	Sara Silva	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*29-04-2012*	3ª	*Luso 38028*
20,59	**SILVIA FLORIDO**	93 Jun	Escola do Movimento	*10-06-2012*	7ª	*Lisboa (EUL) 03032*
18,55	**SOFIA GONCALVES**	93 Jun	Maia Atlético Clube	*04-02-2012*	2ª	*Maia 41010*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Juvenis**

Femininos

Dardo 600 Gr

Top **9,63**

29,12	**SORAIA VASCONCELO**	95 Juv	Aventura Gaia Clube	*16-05-2012*	4ª	*Maia 41023*
26,68	Soraia Vasconcelos	95 Juv	Aventura Gaia Clube	*16-06-2012*	6ª	*Guimarães 47029*
26,60	Soraia Vasconcelos	95 Juv	Aventura Gaia Clube	*27-05-2012*	2ª	*Viana do castelo 49027*
24,57	Soraia Vasconcelos	95 Juv	Aventura Gaia Clube	*29-04-2012*	2ª	*Maia 41019*
24,24	Soraia Vasconcelos	95 Juv	Aventura Gaia Clube	*04-02-2012*	1ª	*Maia 41010*
24,10	**HELENA MIRANDA**	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*04-02-2012*	2ª	*Maia 41010*
22,85	Helena Miranda	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*27-05-2012*	4ª	*Viana do castelo 49027*
22,07	Helena Miranda	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*16-06-2012*	10ª	*Guimarães 47029*
21,25	**TANIA SUHM**	95 Juv	Maia Atlético Clube	*04-02-2012*	3ª	*Maia 41010*
19,57	**JÉSSICA EUSÉBIO**	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*04-02-2012*	4ª	*Maia 41010*
18,97	**JESSICA EUSEBIO**	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*11-02-2012*	2ª	*Vila Nova de Cerveira 49013*
18,90	**CARLA GONÇALVES**	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*29-04-2012*	3ª	*Maia 41019*
18,35	**ANA FONTES**	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*26-11-2011*	2ª	*Maia 41002*
18,32	**SOFIA ROCHA**	96 Juv	INDIVIDUAL - PORTO	*26-11-2011*	3ª	*Maia 41002*
17,97	Sofia Rocha	96 Juv	INDIVIDUAL - PORTO	*04-02-2012*	5ª	*Maia 41010*
16,52	**SARA MENDONÇA**	96 Juv	Escola do Movimento	*16-05-2012*	5ª	*Maia 41023*
15,49	**INES NETO**	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*04-02-2012*	6ª	*Maia 41010*
11,40	**CATARINA BARBOSA**	96 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*04-02-2012*	7ª	*Maia 41010*
9,63	**CRISTIANA SOUSA**	95 Juv	Escola do Movimento	*16-06-2012*	13ª	*Guimarães 47029*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Iniciados**

Femininos

Dardo 500 Gr

Top **6,22**

31,31	**RAFAELA MOUTINHO**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*28-01-2012*	1ª	*Maia 41009*
31,00	Rafaela Moutinho	97 Ini	Maia Atlético Clube	*04-03-2012*	4ª	*Leiria 03016*
30,32	Rafaela Moutinho	97 Ini	Maia Atlético Clube	*01-07-2012*	8ª	*Abrantes 03036*
29,54	**CLAUDIA CAMPOS**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*23-06-2012*	1ª	*Maia 41028*
28,91	Rafaela Moutinho	97 Ini	Maia Atlético Clube	*13-05-2012*	1ª	*Maia 41022*
28,51	Claudia Campos	97 Ini	Maia Atlético Clube	*10-06-2012*	1ª	*Maia 41026*
27,77	**CLÁUDIA CAMPOS**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*16-06-2012*	1ª	*Luso 38035*
27,71	Rafaela Moutinho	97 Ini	Maia Atlético Clube	*21-04-2012*	1ª	*Maia 41018*
27,50	**SÓNIA BICA**	97 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*08-07-2012*	2ª	*Maia 41029*
27,48	Sónia Bica	97 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*13-05-2012*	2ª	*Maia 41022*
27,48	Claudia Campos	97 Ini	Maia Atlético Clube	*01-07-2012*	13ª	*Abrantes 03036*
27,28	Rafaela Moutinho	97 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	*03-06-2012*	4ª	*Fátima 03030*
26,67	Rafaela Moutinho	97 Ini	Maia Atlético Clube	*19-11-2011*	1ª	*Guimarães 47002*
26,03	Rafaela Moutinho	97 Ini	Maia Atlético Clube	*03-12-2011*	1ª	*Vila Nova de Cerveira 49004*
26,00	Rafaela Moutinho	97 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	*05-05-2012*	1ª	*Maia 41021*
25,90	Rafaela Moutinho	97 Ini	Maia Atlético Clube	*26-05-2012*	1ª	*Guimarães 47026*
24,00	**BARBARA MACHADO**	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*23-06-2012*	2ª	*Maia 41028*
23,99	**CATARINA OLIVEIRA**	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*13-05-2012*	3ª	*Maia 41022*
23,72	Claudia Campos	97 Ini	Maia Atlético Clube	*28-01-2012*	2ª	*Maia 41009*
23,49	Barbara Machado	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*08-07-2012*	3ª	*Maia 41029*
22,92	Barbara Machado	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*21-04-2012*	2ª	*Maia 41018*
22,81	**CATARINA QUEIROS**	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*28-01-2012*	3ª	*Maia 41009*
22,21	Sónia Bica	97 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*10-06-2012*	2ª	*Maia 41026*
22,08	**BEATRIZ OLIVEIRA**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*21-04-2012*	3ª	*Maia 41018*
22,06	Sónia Bica	97 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*23-06-2012*	3ª	*Maia 41028*
21,95	Barbara Machado	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*28-01-2012*	4ª	*Maia 41009*
21,95	Barbara Machado	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*13-05-2012*	4ª	*Maia 41022*
21,87	Barbara Machado	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*03-03-2012*	1ª	*Maia 41012*
21,64	Catarina Queiros	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*21-04-2012*	4ª	*Maia 41018*
21,64	Barbara Machado	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*10-06-2012*	3ª	*Maia 41026*
21,39	**SANDRA MONTEIRO**	92 Ini	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*09-06-2007*	3ª	*POVOA DE VARZIM 41020*
21,00	Catarina Queiros	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*03-03-2012*	2ª	*Maia 41012*
20,82	**HELENA MIRANDA**	96 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*19-11-2011*	2ª	*Guimarães 47002*
19,83	**VANESSA PEDROSA**	92 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*09-06-2007*	4ª	*POVOA DE VARZIM 41020*
19,80	**ANA BALIO**	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*10-06-2012*	4ª	*Maia 41026*
19,60	**RITA RODRIGUES**	97 Ini	Escola do Movimento	*23-06-2012*	5ª	*Maia 41028*
19,18	**INES PACHECO**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*21-04-2012*	5ª	*Maia 41018*
18,57	**ADRIANA COSTA**	97 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*28-01-2012*	5ª	*Maia 41009*
18,04	Adriana Costa	97 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*03-03-2012*	3ª	*Maia 41012*
17,87	Ana Balio	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*21-04-2012*	6ª	*Maia 41018*
17,77	Rita Rodrigues	97 Ini	Escola do Movimento	*08-07-2012*	4ª	*Maia 41029*
17,76	Adriana Costa	97 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*23-06-2012*	6ª	*Maia 41028*
17,67	Ines Pacheco	97 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	*05-05-2012*	3ª	*Maia 41021*
17,63	**ANA ORFÃO**	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*28-01-2012*	6ª	*Maia 41009*
17,41	Adriana Costa	97 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*13-05-2012*	5ª	*Maia 41022*
17,40	**TERESA RAMOS**	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*21-04-2012*	7ª	*Maia 41018*
17,27	Teresa Ramos	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*03-03-2012*	4ª	*Maia 41012*
17,19	**DIANA MOREIRA**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*13-05-2012*	6ª	*Maia 41022*
17,10	Rita Rodrigues	97 Ini	Escola do Movimento	*13-05-2012*	7ª	*Maia 41022*
16,94	**MARTA RODRIGUES**	97 Ini	Escola do Movimento	*13-05-2012*	8ª	*Maia 41022*
16,93	Marta Rodrigues	97 Ini	Escola do Movimento	*23-06-2012*	7ª	*Maia 41028*
16,54	**SOFIA GONCALVES**	93 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO	*09-06-2007*	5ª	*POVOA DE VARZIM 41020*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Iniciados**

Femininos

Dardo 500 Gr

Top **6,22**

16,43	Ana Balio	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*23-06-2012*	8ª	*Maia 41028*
16,34	Adriana Costa	97 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*08-07-2012*	5ª	*Maia 41029*
16,27	Ana Orfão	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*03-03-2012*	5ª	*Maia 41012*
15,67	**INES SILVA**	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*28-01-2012*	7ª	*Maia 41009*
15,65	Adriana Costa	97 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*10-06-2012*	6ª	*Maia 41026*
15,33	**INÊS FERRÃO**	98 Ini	Escola do Movimento	*21-04-2012*	8ª	*Maia 41018*
14,62	**NÁDIA ALMEIDA**	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*21-04-2012*	9ª	*Maia 41018*
14,30	**SARA CERQUEIRA**	97 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*08-07-2012*	8ª	*Maia 41029*
14,15	**ANA OLIVEIRA**	97 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*21-04-2012*	10ª	*Maia 41018*
14,08	**INÊS DIAS**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*21-04-2012*	11ª	*Maia 41018*
13,99	Nádia Almeida	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*28-01-2012*	8ª	*Maia 41009*
13,94	Marta Rodrigues	97 Ini	Escola do Movimento	*21-04-2012*	12ª	*Maia 41018*
13,61	**FÁTIMA SILVA**	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*21-04-2012*	13ª	*Maia 41018*
13,52	**SOFIA CARNEIRO**	98 Ini	Maia Atlético Clube	*21-04-2012*	15ª	*Maia 41018*
13,34	Diana Moreira	97 Ini	Maia Atlético Clube	*28-01-2012*	9ª	*Maia 41009*
13,26	Sofia Carneiro	98 Ini	Maia Atlético Clube	*28-01-2012*	10ª	*Maia 41009*
12,78	**SARA GOMES**	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*13-05-2012*	9ª	*Maia 41022*
12,58	**BEATRIZ MOURA**	97 Ini	Futebol Clube de Parada	*21-04-2012*	14ª	*Maia 41018*
12,54	Rita Rodrigues	97 Ini	Escola do Movimento	*21-04-2012*	16ª	*Maia 41018*
12,51	**ANDREIA REIS**	97 Ini	Aventura Gaia Clube	*23-06-2012*	9ª	*Maia 41028*
12,46	**ANA SANTOS**	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*21-04-2012*	17ª	*Maia 41018*
11,75	**SOFIA SILVA**	93 Ini	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*09-06-2007*	7ª	*POVOA DE VARZIM 41020*
11,53	**SOFIA ABREU**	98 Ini	Maia Atlético Clube	*03-03-2012*	7ª	*Maia 41012*
11,50	**CATARINA SILVA**	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*28-01-2012*	11ª	*Maia 41009*
11,35	**DIANA OLIVEIRA**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*21-04-2012*	18ª	*Maia 41018*
11,18	Andreia Reis	97 Ini	Aventura Gaia Clube	*13-05-2012*	10ª	*Maia 41022*
11,07	**INÊS TERROSO**	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*13-05-2012*	11ª	*Maia 41022*
11,00	Sara Gomes	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*21-04-2012*	19ª	*Maia 41018*
10,64	**ERICA TRIBUNA**	97 Ini	Escola do Movimento	*23-06-2012*	10ª	*Maia 41028*
10,58	Catarina Silva	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*21-04-2012*	20ª	*Maia 41018*
10,01	**MARIANA FRANCO**	98 Ini	Maia Atlético Clube	*03-03-2012*	8ª	*Maia 41012*
9,74	Sofia Abreu	98 Ini	Maia Atlético Clube	*28-01-2012*	12ª	*Maia 41009*
8,90	Ines Silva	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*21-04-2012*	21ª	*Maia 41018*
8,18	**RAFAELA HORA**	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*21-04-2012*	22ª	*Maia 41018*
7,90	Erica Tribuna	97 Ini	Escola do Movimento	*08-07-2012*	10ª	*Maia 41029*
6,22	**SARA FARIA**	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*21-04-2012*	23ª	*Maia 41018*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Iniciados**

Femininos

Dardo 600 Gr

Top **2 0,82**

20,82	Helena Miranda	96 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*19-11-2011*	1ª	*Guimarães 47002*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Infantis**

Femininos

Dardo 500 Gr

Top **1 5,98**

19,82	**SOFIA MARQUES**	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*23-06-2012*	4ª	*Maia 41028*
15,98	**SUSANA SOUSA**	99 Inf	Maia Atlético Clube	*10-06-2012*	3ª	*Braga 47028*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Iniciados**

Femininos

Disco 0,750 Kg

Top **8,33**

30,86	**CLAUDIA CAMPOS**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*24-06-2012*	1ª	*Maia 41028*
28,99	Claudia Campos	97 Ini	Maia Atlético Clube	*14-01-2012*	1ª	*Maia 41009*
27,68	**RAFAELA MOUTINHO**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*10-03-2012*	1ª	*Porto 41014*
27,51	**DIANA MOREIRA**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*24-06-2012*	2ª	*Maia 41028*
25,28	**BARBARA MACHADO**	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*24-06-2012*	3ª	*Maia 41028*
24,34	**ANA BALIO**	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*10-03-2012*	2ª	*Porto 41014*
24,18	Barbara Machado	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*26-05-2012*	2ª	*Guimarães 47026*
23,36	Diana Moreira	97 Ini	Maia Atlético Clube	*25-02-2012*	1ª	*Guimarães 47016*
23,25	Diana Moreira	97 Ini	Maia Atlético Clube	*14-01-2012*	2ª	*Maia 41009*
23,22	**TERESA RAMOS**	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*14-01-2012*	3ª	*Maia 41009*
22,69	**SÓNIA BICA**	97 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*14-01-2012*	4ª	*Maia 41009*
21,81	Ana Balio	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*14-01-2012*	5ª	*Maia 41009*
20,21	Diana Moreira	97 Ini	Maia Atlético Clube	*03-12-2011*	1ª	*Vila Nova de Cerveira 49004*
20,14	Barbara Machado	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*10-03-2012*	3ª	*Porto 41014*
19,85	**HELENA MIRANDA**	96 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*10-12-2011*	1ª	*Guimarães 47004*
19,57	**ANA ORFÃO**	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*24-06-2012*	4ª	*Maia 41028*
16,64	**CATARINA QUEIROS**	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*14-01-2012*	6ª	*Maia 41009*
15,69	**INES SILVA**	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*14-01-2012*	7ª	*Maia 41009*
15,04	**NÁDIA ALMEIDA**	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*14-01-2012*	8ª	*Maia 41009*
14,82	Ana Orfão	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*14-01-2012*	9ª	*Maia 41009*
13,82	**SOFIA ABREU**	98 Ini	Maia Atlético Clube	*14-01-2012*	10ª	*Maia 41009*
10,98	**CATARINA SILVA**	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*14-01-2012*	11ª	*Maia 41009*
8,33	**MÁRCIA OLIVEIRA**	98 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*24-06-2012*	6ª	*Maia 41028*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Infantis**

Femininos

Disco 0,750 Kg

Top **1 5,62**

15,62	**BARBARA SILVA**	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*24-06-2012*	5ª	*Maia 41028*	

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Benjamins - B**

Femininos

Disco 0,750 Kg

Top **9,47**

11,14	**ANA FARIA**	01 Ben-B	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	*25-02-2012*	2ª	*Guimarães 47016*
9,47	Ana Faria	01 Ben-B	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	*19-11-2011*	3ª	*Guimarães 47002*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Seniores**

Femininos

Disco 1 Kg

Top **1 8,80**

34,89	**INÊS FERNANDES**	88 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	*02-06-2012*	1ª	*Braga 47027*
31,96	**CARINA MOUTINHO**	84 Sen	Maia Atlético Clube	*17-06-2012*	1ª	*Guimarães 47029*
30,33	**ANA FILIPA SILVA**	87 Sen	Escola do Movimento	*09-06-2012*	5ª	*Lisboa (EUL) 03032*
29,42	Carina Moutinho	84 Sen	Maia Atlético Clube	*25-02-2012*	2ª	*Guimarães 47016*
18,82	**LILIANA MANHENTE**	85 Sen	Escola do Movimento	*04-02-2012*	4ª	*Maia 41010*
18,80	**MARIA MAGANINHO**	76 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	*02-06-2012*	2ª	*Braga 47027*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Sub23**

Femininos

Disco 1 Kg

Top **2 4,51**

32,26	**VANESSA PEDROSA**	92 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	*31-03-2012*	1ª	*Maia 41016*
32,16	**MARTA MONTEIRO**	90 S23	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*07-07-2012*	1ª	*Maia 41029*
31,68	Vanessa Pedrosa	92 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	*07-07-2012*	2ª	*Maia 41029*
31,50	Vanessa Pedrosa	92 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	*17-06-2012*	2ª	*Guimarães 47029*
31,44	Vanessa Pedrosa	92 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	*19-05-2012*	1ª	*Guimarães / Pombal / Alta L*
31,39	Marta Monteiro	90 S23	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*31-03-2012*	2ª	*Maia 41016*
30,68	Vanessa Pedrosa	92 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	*12-05-2012*	2ª	*Maia 41022*
30,64	Marta Monteiro	90 S23	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*04-02-2012*	1ª	*Maia 41010*
30,50	Marta Monteiro	90 S23	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*17-06-2012*	3ª	*Guimarães 47029*
30,47	Vanessa Pedrosa	92 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	*21-04-2012*	2ª	*Inatel 41017*
30,34	Marta Monteiro	90 S23	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*21-04-2012*	3ª	*Inatel 41017*
30,05	Marta Monteiro	90 S23	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*12-05-2012*	3ª	*Maia 41022*
29,19	Vanessa Pedrosa	92 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	*09-06-2012*	1ª	*Setúbal 03033*
28,73	**RAQUEL SILVA**	90 S23	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*17-06-2012*	4ª	*Guimarães 47029*
26,93	Raquel Silva	90 S23	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*31-03-2012*	4ª	*Maia 41016*
26,39	Vanessa Pedrosa	92 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	*04-02-2012*	2ª	*Maia 41010*
25,20	**PAULA PONTES**	92 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*17-06-2012*	7ª	*Guimarães 47029*
24,51	Raquel Silva	90 S23	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*04-02-2012*	3ª	*Maia 41010*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Juniores**

Femininos

Disco 1 Kg

Top **1 5,24**

26,43	**DANIELA MIRANDA**	93 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*03-03-2012*	6ª	*Leiria 03015*
26,42	Daniela Miranda	93 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*26-05-2012*	3ª	*Viana do castelo 49027*
26,29	Daniela Miranda	93 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*06-06-2012*	2ª	*Maia 41024*
25,88	Daniela Miranda	93 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*10-12-2011*	2ª	*Guimarães 47004*
24,89	Daniela Miranda	93 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*17-06-2012*	8ª	*Guimarães 47029*
24,88	Daniela Miranda	93 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*19-11-2011*	3ª	*Guimarães 47002*
24,06	Daniela Miranda	93 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*04-02-2012*	1ª	*Maia 41010*
23,92	**MARIANA PINTO**	94 Jun	Escola do Movimento	*06-06-2012*	4ª	*Maia 41024*
22,43	**SOFIA GONCALVES**	93 Jun	Maia Atlético Clube	*04-02-2012*	2ª	*Maia 41010*
22,32	Sara Costa	94 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*04-02-2012*	3ª	*Maia 41010*
20,09	Mariana Pinto	94 Jun	Escola do Movimento	*26-05-2012*	3ª	*Guimarães 47026*
15,24	**SOFIA SILVA**	93 Jun	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*04-02-2012*	4ª	*Maia 41010*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Juvenis**

Femininos

Disco 1 Kg

Top **1 4,29**

31,13	**CARLA GONÇALVES**	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*30-06-2012*	5ª	*Abrantes 03036*
29,55	Carla Gonçalves	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*07-07-2012*	1ª	*Maia 41029*
28,49	Carla Gonçalves	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*06-06-2012*	1ª	*Maia 41024*
28,30	Carla Gonçalves	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*26-05-2012*	1ª	*Guimarães 47026*
28,14	Carla Gonçalves	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*17-06-2012*	5ª	*Guimarães 47029*
27,75	Carla Gonçalves	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*26-05-2012*	2ª	*Viana do castelo 49027*
27,45	Carla Gonçalves	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*02-06-2012*	4ª	*Braga 47027*
27,39	Carla Gonçalves	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*31-03-2012*	3ª	*Maia 41016*
27,38	Carla Gonçalves	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*19-05-2012*	2ª	*Guimarães / Pombal / Alta L*
26,06	Carla Gonçalves	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*09-06-2012*	3ª	*Setúbal 03033*
22,72	**SARA COSTA**	94 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*10-12-2011*	3ª	*Guimarães 47004*
22,52	Carla Gonçalves	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*04-02-2012*	1ª	*Maia 41010*
22,24	Carla Gonçalves	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*10-03-2012*	1ª	*Porto 41014*
21,63	**INES NETO**	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*10-03-2012*	2ª	*Porto 41014*
21,58	Ines Neto	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*31-03-2012*	5ª	*Maia 41016*
20,72	**HELENA MIRANDA**	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*04-02-2012*	2ª	*Maia 41010*
20,61	Helena Miranda	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*17-06-2012*	9ª	*Guimarães 47029*
20,44	**SORAIA VASCONCELO**	95 Juv	Aventura Gaia Clube	*26-11-2011*	1ª	*Maia 41002*
20,34	**ANA FONTES**	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*04-02-2012*	3ª	*Maia 41010*
20,17	Ines Neto	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*04-02-2012*	4ª	*Maia 41010*
19,60	**TANIA SUHM**	95 Juv	Maia Atlético Clube	*04-02-2012*	5ª	*Maia 41010*
19,26	Ines Neto	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*09-06-2012*	5ª	*Maia 41026*
16,58	**JULIANA FERREIRA**	95 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*26-05-2012*	5ª	*Viana do castelo 49027*
15,19	**SARA MENDONÇA**	96 Juv	Escola do Movimento	*19-05-2012*	7ª	*Guimarães / Pombal / Alta L*
14,29	Juliana Ferreira	95 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*06-06-2012*	5ª	*Maia 41024*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Iniciados**

Femininos

Disco 1 Kg

Top **1 6,84**

26,93	**DIANA MOREIRA**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*07-07-2012*	2ª	*Maia 41029*
26,26	**CLAUDIA CAMPOS**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*09-06-2012*	1ª	*Maia 41026*
23,85	**BARBARA MACHADO**	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*07-07-2012*	3ª	*Maia 41029*
22,22	Barbara Machado	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*09-06-2012*	2ª	*Maia 41026*
21,90	**RAFAELA MOUTINHO**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*17-06-2012*	1ª	*Luso 38035*
21,77	Diana Moreira	97 Ini	Maia Atlético Clube	*26-05-2012*	3ª	*Guimarães 47026*
20,88	Claudia Campos	97 Ini	Maia Atlético Clube	*30-06-2012*	10ª	*Abrantes 03036*
20,86	**ANA BALIO**	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*09-06-2012*	3ª	*Maia 41026*
20,15	Diana Moreira	97 Ini	Maia Atlético Clube	*17-06-2012*	2ª	*Luso 38035*
20,04	Diana Moreira	97 Ini	Maia Atlético Clube	*09-06-2012*	4ª	*Maia 41026*
16,84	**ANA ORFÃO**	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*07-07-2012*	4ª	*Maia 41029*

Ranking de* 2012** ***Ar Livre **do escalão: Infantis**

Femininos

Triatlo - Infantis

Top **3 0 1,00**

1531	**SUSANA SOUSA**	99 Inf	Maia Atlético Clube	*17-12-2011*	1ª	*Maia 41004*
	9,03 10,54 4,59					
1312	**MÁRCIA DIAS**	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*17-12-2011*	2ª	*Maia 41004*
	7,84 10,72 4,14					
964	**VANESSA PINTO**	99 Inf	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*17-12-2011*	3ª	*Maia 41004*
	8,29 12,78 3,81					
809	**BARBARA SILVA**	99 Inf	ESCOLA C+S LAVRA	*17-12-2011*	4ª	*Maia 41004*
	5,00 11,55 3,25					
797	**MÁRCIA CARREIRA**	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*17-12-2011*	5ª	*Maia 41004*
	7,01 13,10 3,59					
762	**MAFALDA SIMÕES**	99 Inf	Maia Atlético Clube	*17-12-2011*	6ª	*Maia 41004*
	8,64 14,91 3,71					
683	**SOFIA MARQUES**	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*17-12-2011*	7ª	*Maia 41004*
	8,37 15,73 3,64					
581	**JOANA MATOS**	99 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	*17-12-2011*	10ª	*Maia 41004*
	6,32 13,88 3,12					
525	**BEATRIZ QUEIROS**	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*17-12-2011*	11ª	*Maia 41004*
	5,15 13,92 3,24					
509	**MARIA GRÁCIO**	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*17-12-2011*	12ª	*Maia 41004*
	6,08 -3,66					
497	**RAFAELA FERROS**	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*17-12-2011*	13ª	*Maia 41004*
	4,94 14,50 3,43					
445	**SOFIA SOUSA**	99 Inf	Maia Atlético Clube	*17-12-2011*	14ª	*Maia 41004*
	5,06 14,36 3,04					
417	**MYRIA SANTOS**	99 Inf	ESCOLA C+S LAVRA	*17-12-2011*	15ª	*Maia 41004*
	5,78 15,76 3,14					
416	**SORAYA SANTOS**	99 Inf	ESCOLA C+S LAVRA	*17-12-2011*	16ª	*Maia 41004*
	5,82 15,53 3,05					
301	**INÊS RAMOS**	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*17-12-2011*	19ª	*Maia 41004*
	4,80 15,55 2,74					

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Infantis**

Femininos

Pentatlo - Infantis

Top **8 2 9,00**

2552	**MÁRCIA DIAS**	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*22-04-2012*	1ª	*Maia 41018*
	8,50 8,56 10,37 4,39 401,88					
2474	Márcia Dias	99 Inf	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	*06-05-2012*	2ª	*Maia 41021*
	8,41 8,60 10,39 4,51 421,71					
2338	**SUSANA SOUSA**	99 Inf	Maia Atlético Clube	*22-04-2012*	2ª	*Maia 41018*
	8,79 9,87 10,68 4,42 428,71					
2213	**BARBARA SILVA**	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*22-04-2012*	3ª	*Maia 41018*
	9,00 7,36 11,02 4,24 358,93					
2127	**SOFIA MARQUES**	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*22-04-2012*	4ª	*Maia 41018*
	9,43 8,65 11,37 3,90 349,85					
2079	**VANESSA PINTO**	99 Inf	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*22-04-2012*	5ª	*Maia 41018*
	9,13 8,69 13,32 3,97 335,88					
1865	**ANA CATARINA**	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*22-04-2012*	6ª	*Maia 41018*
	9,40 5,71 12,73 3,83 335,44					
1758	**ANA LOPES**	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*22-04-2012*	7ª	*Maia 41018*
	9,22 6,45 12,97 3,43 344,93					
1739	Susana Sousa	99 Inf	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	*06-05-2012*	7ª	*Maia 41021*
	8,67 9,62 11,05 2,64 -					
1647	**ALICE OLIVEIRA**	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*22-04-2012*	9ª	*Maia 41018*
	9,60 6,83 14,04 3,40 336,75					
1619	**JOANA MATOS**	99 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	*22-04-2012*	10ª	*Maia 41018*
	9,38 5,79 14,01 3,44 339,25					
1587	**BEATRIZ QUEIROS**	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*22-04-2012*	11ª	*Maia 41018*
	9,54 5,68 12,78 3,53 356,00					
1543	**JESSICA NETO**	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*22-04-2012*	12ª	*Maia 41018*
	8,51 5,59 13,08 4,20 -					
1541	**MARIA GRÁCIO**	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*22-04-2012*	13ª	*Maia 41018*
	9,20 6,26 12,75 3,48 418,72					
1505	**ANA SANTOS**	00 Inf	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	*15-04-2012*	3ª	*Guimarães 47022*
	9.55 4.05 13.18 3.43 344.98					
1305	**LARA MARTINS**	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*22-04-2012*	17ª	*Maia 41018*
	10,07 5,97 15,22 3,18 343,26					
1305	**PATRICIA MOREIRA**	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*22-04-2012*	18ª	*Maia 41018*
	9,68 5,63 14,26 3,23 400,79					
1269	**JÉSSICA SILVA**	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*22-04-2012*	19ª	*Maia 41018*
	9,90 6,36 14,92 2,91 351,38					
1125	**JÉSSICA FARIA**	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*22-04-2012*	20ª	*Maia 41018*
	9,70 4,88 14,60 3,46 422,53					
1117	**JÉSSICA VIEIRA**	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*22-04-2012*	21ª	*Maia 41018*
	10,30 5,14 13,34 3,11 415,00					
1110	**MARIANA GONÇALVES**	00 Inf	Escola do Movimento	*22-04-2012*	22ª	*Maia 41018*
	9,70 5,29 14,47 3,27 424,96					
1091	**ANA VIEIRA**	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*22-04-2012*	23ª	*Maia 41018*
	10,18 4,87 14,14 3,01 405,29					
968	**TELMA VILAÇA**	00 Inf	Escola do Movimento	*22-04-2012*	24ª	*Maia 41018*
	9,94 4,84 15,79 2,99 413,52					
905	**RAFAELA FERROS**	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*22-04-2012*	25ª	*Maia 41018*
	10,00 6,25 14,54 3,39 811,49					
829	**INÊS RAMOS**	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*22-04-2012*	26ª	*Maia 41018*
	10,61 5,51 15,07 3,10 432,84					

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Iniciados**

Femininos

Triatlo - Iniciados

Top **3 9 4,00**

1474	**RAFAELA MOUTINHO** *11,09 10,00 4,48*	97 Ini	Maia Atlético Clube	*17-12-2011*	1ª	*Maia 41005*
1328	**ANA ALVES** *10,64 7,23 4,31*	97 Ini	Maia Atlético Clube	*17-12-2011*	2ª	*Maia 41005*
1299	**INÊS DIAS** *10,41 5,60 4,45*	97 Ini	Maia Atlético Clube	*17-12-2011*	3ª	*Maia 41005*
1278	**TERESA RAMOS** *11,68 8,82 4,37*	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*17-12-2011*	4ª	*Maia 41005*
1221	**INES PACHECO** *11,57 8,17 4,24*	97 Ini	Maia Atlético Clube	*17-12-2011*	5ª	*Maia 41005*
1203	**ANA ABREU** *10,83 5,89 4,28*	97 Ini	Maia Atlético Clube	*17-12-2011*	7ª	*Maia 41005*
1164	**BEATRIZ OLIVEIRA** *10,74 7,18 3,68*	97 Ini	Maia Atlético Clube	*17-12-2011*	8ª	*Maia 41005*
1111	**BARBARA MACHADO** *11,61 8,78 3,60*	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*17-12-2011*	9ª	*Maia 41005*
1019	**INES SILVA** *12,10 7,59 3,86*	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*17-12-2011*	11ª	*Maia 41005*
685	**BEATRIZ MOURA** *14,30 6,28 3,84*	97 Ini	Futebol Clube de Parada	*17-12-2011*	18ª	*Maia 41005*
632	**RITA RODRIGUES** *13,92 5,83 3,57*	97 Ini	Escola do Movimento	*17-12-2011*	19ª	*Maia 41005*
605	**MARTA RODRIGUES** *14,78 6,59 3,55*	97 Ini	Escola do Movimento	*17-12-2011*	20ª	*Maia 41005*
395	**CLAUDIA CAMPOS** *-7,93*	97 Ini	Maia Atlético Clube	*17-12-2011*	21ª	*Maia 41005*
394	**DIANA PINTO** *15,47 5,21 3,13*	97 Ini	Futebol Clube de Parada	*17-12-2011*	22ª	*Maia 41005*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Infantis**

Femininos

Triatlo - Iniciados

Top **7 6 3,00**

1205	**FÁTIMA SILVA**	98 Inf	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*17-12-2011*	6ª	*Maia 41005*
	10,80 6,22 4,18					
1095	**CATARINA QUEIROS**	98 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*17-12-2011*	10ª	*Maia 41005*
	11,00 5,70 3,99					
998	**SOFIA CARNEIRO**	98 Inf	Maia Atlético Clube	*17-12-2011*	12ª	*Maia 41005*
	11,79 6,32 3,93					
967	**RAFAELA HORA**	98 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*17-12-2011*	13ª	*Maia 41005*
	11,70 6,03 3,82					
945	**CATARINA OLIVEIRA**	98 Inf	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*17-12-2011*	14ª	*Maia 41005*
	13,51 7,88 4,20					
943	**CATARINA SILVA**	98 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*17-12-2011*	15ª	*Maia 41005*
	11,72 6,03 3,72					
899	**ANA SANTOS**	98 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	*17-12-2011*	16ª	*Maia 41005*
	12,76 5,51 4,29					
763	**NÁDIA ALMEIDA**	98 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	*17-12-2011*	17ª	*Maia 41005*
	13,56 6,62 3,78					

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Iniciados**

Femininos

Heptatlo - Iniciados

Top **2 7 2,00**

3771	**RAFAELA MOUTINHO**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*22-04-2012*	1ª	*Maia 41018*
	12,80 27,71 1,38 11,41 4,63 9,98 247,35					
3598	Rafaela Moutinho	97 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	*06-05-2012*	1ª	*Maia 41021*
	14,03 26,00 1,37 11,44 4,86 10,33 250,87					
3500	**INES PACHECO**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*22-04-2012*	2ª	*Maia 41018*
	13,40 19,18 1,38 10,75 4,34 7,72 242,30					
3325	**CATARINA QUEIROS**	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*22-04-2012*	3ª	*Maia 41018*
	13,40 21,64 1,46 11,70 4,21 6,26 241,15					
3304	**INÊS DIAS**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*22-04-2012*	4ª	*Maia 41018*
	12,81 14,08 1,34 11,04 4,46 6,29 244,36					
3213	Ines Pacheco	97 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	*06-05-2012*	3ª	*Maia 41021*
	13,68 17,67 1,25 11,01 4,22 7,42 240,82					
3131	**TERESA RAMOS**	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*22-04-2012*	5ª	*Maia 41018*
	15,02 17,40 1,42 11,60 4,55 9,19 255,64					
3034	**ANA ABREU**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*22-04-2012*	6ª	*Maia 41018*
	13,03 1,38 11,12 4,32 6,15 247,94					
2737	**BEATRIZ OLIVEIRA**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*22-04-2012*	7ª	*Maia 41018*
	14,52 22,08 1,18 11,57 3,73 7,15 253,96					
2704	**BEATRIZ MOURA**	97 Ini	Futebol Clube de Parada	*22-04-2012*	8ª	*Maia 41018*
	15,66 12,58 1,22 11,45 3,76 6,14 229,63					
2680	**BARBARA MACHADO**	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*22-04-2012*	9ª	*Maia 41018*
	14,84 22,92 1,18 11,99 3,84 7,85 256,15					
2673	**NÁDIA ALMEIDA**	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*22-04-2012*	10ª	*Maia 41018*
	14,83 14,62 1,26 12,12 4,17 6,65 246,96					
2652	**ANA BALIO**	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*22-04-2012*	11ª	*Maia 41018*
	17,40 17,87 1,26 11,73 3,98 8,06 240,70					
2616	**INES SILVA**	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*22-04-2012*	12ª	*Maia 41018*
	15,13 8,90 1,38 11,61 4,01 6,96 258,46					
2610	**RAFAELA HORA**	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*22-04-2012*	13ª	*Maia 41018*
	15,03 8,18 1,22 11,41 4,04 5,86 241,34					
2544	**CATARINA SILVA**	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*22-04-2012*	14ª	*Maia 41018*
	13,54 10,58 1,14 11,31 3,86 6,55 306,48					
2465	**ANA SANTOS**	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*22-04-2012*	15ª	*Maia 41018*
	15,63 12,46 1,14 11,39 4,29 5,43 251,95					
2439	**ANA OLIVEIRA**	97 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*22-04-2012*	16ª	*Maia 41018*
	15,94 14,15 1,22 11,80 4,10 7,56 303,27					
2416	**DIANA OLIVEIRA**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*22-04-2012*	17ª	*Maia 41018*
	14,61 11,35 1,14 10,82 4,94 5,56 -					
2363	**SOFIA CARNEIRO**	98 Ini	Maia Atlético Clube	*22-04-2012*	18ª	*Maia 41018*
	14,98 13,52 1,26 12,04 3,88 5,89 304,48					
2178	**SARA GOMES**	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*22-04-2012*	19ª	*Maia 41018*
	15,76 11,00 1,34 12,17 3,69 7,10 322,70					
1799	**INÊS FERRÃO**	98 Ini	Escola do Movimento	*22-04-2012*	20ª	*Maia 41018*
	17,20 15,33 1,06 12,09 3,41 6,29 317,08					
1709	**MARTA RODRIGUES**	97 Ini	Escola do Movimento	*22-04-2012*	21ª	*Maia 41018*
	-13,94 1,14 11,33 3,99 6,36 345,14					
1692	**SARA FARIA**	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*22-04-2012*	22ª	*Maia 41018*
	-6,22 1,06 11,28 4,04 6,32 315,86					
1328	**RITA RODRIGUES**	97 Ini	Escola do Movimento	*22-04-2012*	23ª	*Maia 41018*
	17,91 12,54 12,06 3,50 5,65 343,85					
1073	**FÁTIMA SILVA**	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*22-04-2012*	25ª	*Maia 41018*
	13,95 13,61 1,18					
272	**FRANCISCA REGO**	97 Ini	Escola do Movimento	*22-04-2012*	24ª	*Maia 41018*
	27,31 14,85 3,74 348,62					

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Juvenis**

Femininos

Triatlo - Juvenis

Top **5 9 2,00**

1394	**MELÂNIA FONTE**	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*17-12-2011*	3ª	*Maia 41006*
	1,22 10,56 8,82					
1374	**MARIANA PINTO**	94 Juv	Escola do Movimento	*17-12-2011*	4ª	*Maia 41006*
	1,26 10,33 7,28					
1325	**CARLA GONÇALVES**	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*17-12-2011*	5ª	*Maia 41006*
	1,30 11,35 8,56					
1173	**RITA FERRAZ**	94 Juv	Escola do Movimento	*17-12-2011*	6ª	*Maia 41006*
	1,30 11,30 6,07					
984	**KAROLINE SOUZA**	95 Juv	Escola do Movimento	*17-12-2011*	7ª	*Maia 41006*
	1,30 12,75 6,29					
878	**DANIELA AMORIM**	95 Juv	Escola do Movimento	*17-12-2011*	10ª	*Maia 41006*
	1,14 12,20 5,90					
592	**INES CARVALHO**	94 Juv	Escola do Movimento	*17-12-2011*	11ª	*Maia 41006*
	1,14 15,04 5,94					

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Iniciados**

Femininos

Triatlo - Juvenis

Top **3 6 9,00**

1660	**ANA SILVA**	96 Ini	UNIÃO DESP. CULTURAL DE ARGI	*17-12-2011*	2ª	*Maia 41006*
	1,62 11,24 8,06					
962	**INES MATOS LUIS**	96 Ini	Escola do Movimento	*17-12-2011*	8ª	*Maia 41006*
	1,10 11,40 5,93					
916	**ANA PATRICIA RICARD**	96 Ini	Maia Atlético Clube	*17-12-2011*	9ª	*Maia 41006*
	10,66 6,79					
449	**DIANA BAPTISTA**	96 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*17-12-2011*	13ª	*Maia 41006*
	1,34					
369	**HELENA CARVALHO**	96 Ini	Maia Atlético Clube	*17-12-2011*	12ª	*Maia 41006*
	1,26 17,41					

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Juvenis**

Femininos

Heptatlo - Juvenis

Top **2 0 3 6,00**

3848	**ANA QUEIROS**	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*27-05-2012*	3ª	*Rio Maior 03027*
	15.91 1.36 10.36 27.50 4.79 20.85 235.85					
3823	**ELSA MAIA**	96 Juv	Ginásio da Trofa	*22-04-2012*	1ª	*Maia 41018*
	16,69 1,42 8,14 27,09 4,80 16,44 220,53					
3754	Elsa Maia	96 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	*06-05-2012*	1ª	*Maia 41021*
	17,42 1,45 7,70 26,73 4,88 15,91 222,97					
3717	Ana Queiros	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*22-04-2012*	2ª	*Maia 41018*
	16,29 1,30 10,07 27,77 4,84 21,62 236,76					
3635	Ana Queiros	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*29-04-2012*	1ª	*Luso 38028*
	16.82 1.36 10.41 28.05 4.42 22.39 235.62					
2971	**TANIA SUHM**	95 Juv	Maia Atlético Clube	*22-04-2012*	3ª	*Maia 41018*
	17,51 1,38 9,32 29,30 4,63 21,94 330,10					
2955	**HELENA CARVALHO**	96 Juv	Maia Atlético Clube	*22-04-2012*	4ª	*Maia 41018*
	19,42 1,38 8,06 27,81 4,26 19,08 254,13					
2813	**SOFIA ROCHA**	96 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	*06-05-2012*	4ª	*Maia 41021*
	17,44 1,21 8,10 28,83 4,07 20,00 300,82					
2673	Sofia Rocha	96 Juv	INDIVIDUAL - PORTO	*22-04-2012*	5ª	*Maia 41018*
	17,86 1,26 7,73 29,23 3,92 17,92 302,58					
2635	**MELÂNIA FONTE**	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*22-04-2012*	6ª	*Maia 41018*
	18,14 1,22 7,12 29,90 4,13 14,40 248,99					
2619	**CARLA GONÇALVES**	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*22-04-2012*	7ª	*Maia 41018*
	18,71 1,38 10,21 31,54 4,13 17,04 318,11					
2447	**CATARINA BARBOSA**	96 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*22-04-2012*	8ª	*Maia 41018*
	20,11 1,26 6,88 29,69 4,21 13,31 253,21					
2408	**SORAIA VASCONCELO**	95 Juv	Aventura Gaia Clube	*22-04-2012*	9ª	*Maia 41018*
	19,48 1,26 7,08 28,90 4,27 26,96 -					
2036	**KAROLINE SOUZA**	95 Juv	Escola do Movimento	*22-04-2012*	10ª	*Maia 41018*
	21,13 1,34 6,51 33,44 3,93 12,29 300,56					

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Juniores**

Femininos

Heptalo - Juniores

Top **3 4 8 6,00**

3486	**SARA SILVA**	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*27-05-2012*	5ª	*Rio Maior 03028*

16.92 1.43 7.99 28.78 4.79 21.34 242.08

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Sub23**

Femininos

Heptalo - Seniores

Top **2 8 5 2,00**

2852 **MARTA MONTEIRO** 90 S23 CLUBE ATLETISMO AVINTES *29-04-2012* 7ª *Luso 38028*
19.38 1.33 9.72 31.72 4.15 25.88 252.76

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Juniores**

Femininos

Heptalo - Seniores

Top **8 0 8,00**

3216	**SARA SILVA**	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*29-04-2012*	5ª	*Luso 38028*
	17.40 1.42 7.05 29.61 4.68 20.60 245.78					
808	**MARIANA PINTO**	94 Jun	Escola do Movimento	*29-04-2012*	12ª	*Luso 38028*
	18.59 1.27					

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Infantis**

Femininos

4X60 Metros

Top **3 6,06**

3 6,06	**C + S LAVRA**	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*07-07-2012*	1ª	*Maia 41029*

Sofia Marques (1999)/ Márcia Dias (1999)/ Barbara Silva (1999)/ Catarina Ferreira (1999)

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Benjamins - B**

Femininos

4X60 Metros

Top **4 9,79**

4 1,44	**C. A. TAMEGA**	01 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*23-06-2012*	1ª	*Maia 41028*
	Rita Magalhães (2003) / Alexandra Carvalho (2003) / Ines Mesquita (2001) / Marta Miranda (2004)					
4 3,55	**AVENTURA G. C.**	02 Ben-B	Aventura Gaia Clube	*23-06-2012*	2ª	*Maia 41028*
	Mónica Vasconcelos (2003) / Tatiana Gomes (2004) / Luana Mendes (2003) / Tatiana Araújo (2002)					
4 3,67	**C. A. POVOA VARZIM**	99 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*23-06-2012*	3ª	*Maia 41028*
	Daniela Mendes (2003) / Daniela Delgado (2002) / Marta Rodrigues (2002) / Patricia Sencadas (2002)					
4 4,50	**F. C. PARADA**	01 Ben-B	Futebol Clube de Parada	*23-06-2012*	4ª	*Maia 41028*
	Sara Leal (2001) / Maria João Ramos (2001) / Catarina Oliveira (2001) / Daniela Ramos (2002)					
4 6,59	**C. D. C. NAVAIS**	01 Ben-B	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*23-06-2012*	5ª	*Maia 41028*
	Sara Santos (2001) / Marcia Moreira (2001) / Sara Cruz (2001) / Luciana Carvalho (2001)					
4 9,79	**G. D. MOURE**	01 Ben-B	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	*23-06-2012*	6ª	*Maia 41028*
	Mara Juliana (2005) / Cátia Ferreira (2005) / Veronica Teixeira (2004) / Ana Pinto (2001)					
4 9,79	G. D. Moure	01 Ben-B	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	*23-06-2012*	6ª	*Maia 41028*
	Mara Juliana (2005) / Cátia Ferreira (2005) / Veronica Teixeira (2004) / Ana Pinto (2001)					

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Iniciados**

Femininos

4X80 Metros

Top **5 1,08**

4 0,18	**MAIA ATLETICO CLUBE**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*12-05-2012*	1ª	*Maia 41022*
	Ines Dias (1997) / / Ines Pacheco (1997) / Diana Oliveira (1997) / Ana Alves (1997)					
4 0,91	**A A PORTO**	97 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	*02-06-2012*	4ª	*Fátima 03030*
	Inês Dias (1997) / Rafaela Moutinho (1997) / Diana Oliveira (1997) / Ana Alves (1997)					
4 0,91	**MAIA A. C.**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*23-06-2012*	1ª	*Maia 41028*
	Inês Dias (1997) / Ines Pacheco (1997) / Diana Oliveira (1997) / Ana Alves (1997)					
4 3,36	**C +S LAVRA**	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*23-06-2012*	2ª	*Maia 41028*
	Barbara Silva (1999) / Rafaela Hora (1998) / Catarina Silva (1998) / Ana Orfão (1997)					
4 3,58	**CLUBE SPIRIDON GAIA**	97 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*12-05-2012*	2ª	*Maia 41022*
	Adriana Costa (1997) / Ana Balio (1998) / Nadia Almeida (1998) / / Ana Santos (1998)					
4 3,70	**C. SPIRIDON GAIA**	97 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*23-06-2012*	3ª	*Maia 41028*
	Adriana Costa (1997) / Ana Balio (1998) / Nádia Almeida (1998) / Ana Santos (1998)					
4 4,36	**C + S LAVRA**	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*12-05-2012*	3ª	*Maia 41022*
	Ana Orfão (1997) / Ines Silva (1997) / Barbara Machado (1997) / Catarina Silva (1998)					
4 5,28	**C.A.AVINTES**	92 Ini	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*09-06-2007*	2ª	*POVOA DE VARZIM 41020*
4 5,69	**A. C. R. VIGOROSA**	97 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*23-06-2012*	1ª	*Maia 41028*
	Ana Oliveira (1997) / Maria Maia (1999)/ Ana Lopes (2000)/ / Sara Faria (1998)					
4 5,76	**C. A. POVOA VARZIM**	98 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*23-06-2012*	4ª	*Maia 41028*
	mariana novo (2000)/ / Sara Gomes (2000) / Solange Pimentel (1999) / Alexandra Rodrigues (1998)					
4 6,33	**ESCOLA MOVIMENTO**	97 Ini	Escola do Movimento	*12-05-2012*	4ª	*Maia 41022*
	Inês Ferrão (1998) / Rita Rodrigues (1997) / Marta Rodrigues (1997) / Erica Tribuna (1997)					
4 6,54	Escola Movimento	97 Ini	Escola do Movimento	*23-06-2012*	5ª	*Maia 41028*
	Ines Ferrão (1998)/ / Rita Rodrigues (1997) / Marta Rodrigues (1997) / Erica Tribuna (1997)					
4 7,36	**C. D. MARCO**	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*23-06-2012*	2ª	*Maia 41028*
	Ana Catarina (1999)/ Lara Martins (1999)/ Flavia Dias (1997)/ Ana Neto (1998)					
4 8,21	**C. D. C. NAVAIS**	98 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*23-06-2012*	3ª	*Maia 41028*
	Marcia Oliveira (1998)/ Vitoria Flores (1998)/ daniela Lopes (1998)/ / Ophelie Novali (2000)					
5 1,08	C. A. Povoa Varzim	98 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*23-06-2012*	4ª	*Maia 41028*
	Tatiana Simoes (2000) / Mélanie Santos (1998) / Diana Leite (1998)/ Diana Gaspar (1998)					

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Seniores**

Femininos

4X100 Metros Planos

Top **1 0 1,67**

5 0,24	**ESCOLA DO MOVIMEN**	85 Sen	Escola do Movimento	*19-05-2012*	1ª	*Guimarães / Pombal / Alta L*
	Ana Baptista (1994) / Diana Relvas (1989) / Liliana Manhente (1985) / Ines Matos Luis (1996)					
5 0,76	**ESCOLA MOVIMENTO**	80 Sen	Escola do Movimento	*09-06-2012*	4ª	*Lisboa (EUL) 03032*
	Ana Baptista (1994) / Ines Matos Luis (1996) / Liliana Manhente (1985) / Diana Relvas (1989)					
5 1,10	**ESCMOV A**	85 Sen	Escola do Movimento	*16-06-2012*	1ª	*Guimarães 47029*
	Rita Ferreira (1992) / Ines Matos Luis (1996) / Liliana Manhente (1985) / Diana Relvas (1989)					
1 0 1,67	**L A V R A**	80 Sen	Clube Desporto C+S de Lavra	*09-06-2012*	7ª	*Setúbal 03033*
	Mónica Hora (1996) / Melânia Fonte (1995) / Carla Gonçalves (1995) / Ana Gonçalves (1992)					

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Sub23**

Femininos

4X100 Metros Planos

Top **1 0 0,12**

5 4,18	**ESCMOV B**	90 S23	Escola do Movimento	*16-06-2012*	3ª	*Guimarães 47029*	X
	Catarina Gomes (1990) / Rita Ferraz (1990) / Mariana Pinto (1994) / Mariana Oliveira (1990)						
1 0 0,12	**CA AVINTES**	90 S23	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*16-06-2012*	4ª	*Guimarães 47029*	
	Marta Monteiro (1990) / Mariana Meira (1996) / Sofia Silva (1993) / Raquel Silva (1990)						

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Juniores**

Femininos

4X100 Metros Planos

Top **5 8,01**

5 5,71	**CD LAVRA**	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*19-05-2012*	3ª	*Guimarães / Pombal / Alta L*
	Melânia Fonte (1995) / Sara Silva (1994) / Carla Gonçalves (1995) / Silvia Santos (1994)					
5 8,01	**CS GAIA**	93 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	*19-05-2012*	5ª	*Guimarães / Pombal / Alta L*
	Alexandra Cunha (1995) / Catarina Barbosa (1996) / Sara Costa (1996) / Daniela Cruz (1993)					

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Juvenis**

Femininos

4X100 Metros Planos

Top **6 1,42**

5 0,22	**MAIA A. CLUBE**	95 Juv	Maia Atlético Clube	*30-06-2012*	2ª	*Abrantes 03036*
	Ines Pacheco (1997) / Diana Oliveira (1997) / Ana Alves (1997) / Daniela França (1995)					
5 3,44	**C + S LAVRA**	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*07-07-2012*	1ª	*Maia 41029*
	Catarina Silva (1998)/ Ana Queirós (1995)/ Teresa Ramos (1997)/ Raquel Valente (1996)					
5 4,10	**ESC. MOVIMENTO**	95 Juv	Escola do Movimento	*26-05-2012*	1ª	*Viana do castelo 49027*
	Rebeca Cohen (1995)Mariana Pinto (1994)Silvia Florido (1993)Ana Baptista (1994)					
5 4,37	**ESCOLA MOVIMENTO**	95 Juv	Escola do Movimento	*13-05-2012*	1ª	*Maia 41022*
	Cristiana Sousa (1995) / Mariana Oliveira (1995) / Rebeca Cohen (1995) / Ines Matos Luis (1996)					
5 4,80	**MAIA A. C.**	95 Juv	Maia Atlético Clube	*07-07-2012*	2ª	*Maia 41029*
	Ana Ricardo (1996)/ Sofia Carneiro (1998)/ Tania Shum (1995)/ Diana Oliveira (1997)					
5 5,57	**A A PORTO**	95 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	*03-06-2012*	4ª	*Fátima 03030*
	Ana Queiros (1995) / Andreia Rodrigues (1996) / Ines Matos Luis (1996) / Daniela França (1995)					
5 5,86	**C. SPIRIDON GAIA**	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*07-07-2012*	3ª	*Maia 41029*
	Adriana Costa (1997)/ Beatriz Couto (1997)/ Nádia Almeida (1998)/ Ana Santos (1998)					
5 7,06	Escola Movimento	95 Juv	Escola do Movimento	*07-07-2012*	4ª	*Maia 41029*
	Marta Rodrigues (1997)/ Daniela Amorim (1995)/ Ines Ferrão (1998)/ Mariana Oliveira (1995)					
5 8,50	**C. D. C. NAVAIS**	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*07-07-2012*	5ª	*Maia 41029*
	Daniela Lopes (1998)/ Soumia Haijli (1998)/ Vitoria Pinheiro (1998)/ Jessica Eusebio (1996)					
6 1,42	**C. A. POVOA VARZIM**	96 Juv	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*07-07-2012*	6ª	*Maia 41029*
	Alexandra Rodrigues (1998)/ Diana Gaspar (1998)/ Diana Leite (1998)/ Raquel Marafona (1996)					

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Iniciados**

Femininos

4X100 Metros Planos

Top **5 6,60**

5 6,60	**CLUBE SPIRIDON GAIA**	97 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*09-06-2012*	1ª	*Maia 41026*

Adriana Costa (1997) / Ana Balio (1998) / Nádia Almeida (1998)/ rita santos (1998)

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Seniores**

Femininos

4X400 Metros

Top **4 4 0,93**

4 2 3,21	**L A V R A**	80 Sen	Clube Desporto C+S de Lavra	*10-06-2012*	1ª	*Setúbal 03033*	
	Ana Queiros (1995) / Sara Silva (1994) / Raquel Valente (1996) / Silvia Santos (1994)						
4 3 0,31	**ESCMOV B**	85 Sen	Escola do Movimento	*17-06-2012*	2ª	*Guimarães 47029*	
	Rita Ferreira (1992) / Cristiana Sousa (1985) / Liliana Manhente (1985) / Ana Negra (1990)						
4 4 0,93	**ESCMOV A**	85 Sen	Escola do Movimento	*17-06-2012*	3ª	*Guimarães 47029*	X
	Ana Lopes (1990) / Mariana Oliveira (1990) / Lara Sousa (1990) / Diana Relvas (1990)						

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Sub23**

Femininos

4X400 Metros

Top **5 1 0,39**

4 2 5,66 **ESCOLA DO MOVIMEN** 91 S23 Escola do Movimento *20-05-2012* 2ª *Guimarães / Pombal / Alta L*
Ana Baptista (1994) / Cristiana Sousa (1995) / Ana Negra (1985) / Ana Lopes (1991)

5 1 0,39 **CLUBE ATLETISMO AVI** 90 S23 CLUBE ATLETISMO AVINTES *17-06-2012* 4ª *Guimarães 47029*
Marta Monteiro (1990) / Mariana Meira (1995) / Raquel Silva (1990) / Liliana Lima (1990)

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Juniores**

Femininos

4X400 Metros

Top **4 4 9,54**

4 2 5,64	**CLU.DES.C+S LAVRA**	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*20-05-2012*	1ª	*Guimarães / Pombal / Alta L*
	Ana Queiros (1995) / Alexandra Rodrigues (1994) / Raquel Valente (1996) / Silvia Santos (1994)					
4 2 9,24	**CLUBE DES. POVOA**	96 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*27-05-2012*	1ª	*Viana do castelo 49027*
	diana baptista (1996)nadine laranjeira (1996)juliana ferreira (1995)jessica serra (1995)					
4 4 9,54	**ESCOLA DO MOVIMEN**	93 Jun	Escola do Movimento	*27-05-2012*	2ª	*Viana do castelo 49027*
	lara sousa (1993)cristiana sousa (1995)mariana oliveira (1995)silvia florido (1993)					

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Juvenis**

Femininos

4X300 Metros

Top **3 3 1,88**

3 0 1,20	**MAIA AC**	95 Juv	Maia Atlético Clube	*01-07-2012*	2ª	*Abrantes 03036*
	Ana Alves (1997) / Inês Dias (1997) / Ines Pacheco (1997) / Daniela França (1995)					
3 0 6,90	**CDC+S LAVRA**	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*01-07-2012*	5ª	*Abrantes 03036*
	Ana Queiros (1995) / Carla Gonçalves (1995) / Catarina Queiros (1998) / Raquel Valente (1996)					
3 0 9,92	**MAIA A. C.**	95 Juv	Maia Atlético Clube	*08-07-2012*	1ª	*Maia 41029*
	Sofia Carneiro (1998) / Ana Patricia Ricardo (1996) / Beatriz Oliveira (1997)/ Diana Oliveira (1997)					
3 1 0,68	**C. DESP. PÓVOA**	95 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*08-07-2012*	2ª	*Maia 41029*
	Diana Baptista (1996)/ Nadine Laranjeira (1996)/ Juliana Ferreira (1995)/ Jessica Serra (1995)					
3 1 2,79	**C + S LAVRA**	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*08-07-2012*	3ª	*Maia 41029*
	Raquel Valente (1996)/ Inês Silva (1997)/ Rafaela Hora (1997)/ Catarina Silva (1998)					
3 1 6,83	**C. SPIRIDON GAIA**	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*08-07-2012*	4ª	*Maia 41029*
	Alexandra Cunha (1995)/ Mariana Neves (1996)/ Catarina Barbosa (1996)/ Ana Pinho (1997)					
3 2 3,47	**ESCOLA MOVIMENTO**	95 Juv	Escola do Movimento	*08-07-2012*	5ª	*Maia 41029*
	Alexandra Cunha (1995)/ Mariana Neves (1996)/ Catarina Barbosa (1996)/ Ana Pinho (1997)					
3 3 1,88	**C. D. C. NAVAIS**	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*08-07-2012*	6ª	*Maia 41029*
	Daniela Lopes (1998)/ Marcia Oliveira (1998)/ Vitoria Pinheiro (1998)/ Jessica Eusebio (1996)					

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Juvenis**

Femininos

4X400 Metros

Top **4 5 3,26**

4 2 7,38	**C D PÓVOA**	95 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*24-06-2012*	4ª	*Luso 03035*
Diana Baptista (1996) / Nadine Laranjeira (1996) / Juliana Ferreira (1995) / Jessica Serra (1995)						
4 5 3,26	**CLU.SPI.GAIA**	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*20-05-2012*	4ª	*Guimarães / Pombal / Alta L*
Alexandra Cunha (1995) / Mariana Ferreira (1996) / Sara Costa (1996) / Elisabete Pinho (1995)						

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Iniciados**

Femininos

4.000 Metros Marcha

Top **2 6 2 3,30**

2 3 1 9,10	**SANDRA MONTEIRO**	92 Ini	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*09-06-2007*	1ª	*POVOA DE VARZIM 41020*
2 4 0 1,12	**DANIELA GONCALVES**	93 Ini	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*09-06-2007*	2ª	*POVOA DE VARZIM 41020*
2 4 1 7,31	**ANDREIA SOUSA**	98 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	*02-06-2012*	5ª	*Fátima 03030*
2 4 2 6,16	Andreia Sousa	98 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*23-06-2012*	1ª	*Maia 41028*
2 6 2 3,30	Andreia Sousa	98 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*12-05-2012*	1ª	*Maia 41022*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Seniores**

Femininos

5.000 Metros Marcha

Top **3 7 5 2,65**

3 7 4 9,25	**ANA OLIVEIRA**	86 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	*28-01-2012*	2ª *Maia 41009*
3 7 5 2,65	Ana Oliveira	86 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	*02-06-2012*	1ª *Braga 47027*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Juniores**

Femininos

3000 Metros Marcha

Top **1 9 2 4,18**

1 9 2 4,18	**SILVIA SANTOS**	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*09-06-2012*	4ª	*Setúbal 03033*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Juvenis**

Femininos

3000 Metros Marcha

Top **1 6 2 5,28**

1 6 0 2,22	**ELISABETE PINHO**	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*19-05-2012*	1ª	*Guimarães / Pombal / Alta L*
1 6 2 5,28	Elisabete Pinho	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*09-06-2012*	2ª	*Setúbal 03033*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Juvenis**

Femininos

5.000 Metros Marcha

Top **2 8 4 9,83**

2 7 4 9,34	**ELISABETE PINHO**	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*30-06-2012*	7ª	*Abrantes 03036*
2 8 4 9,83	Elisabete Pinho	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*08-07-2012*	1ª	*Maia 41029*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Iniciados**

Femininos

5.000 Metros Marcha

Top **3 2 2 6,21**

3 1 4 0,76	**ANDREIA SOUSA**	98 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN *09-06-2012*	1ª	*Maia 41026*	
3 2 2 6,21	Andreia Sousa	98 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN *16-06-2012*	1ª	*Luso 38035*	X

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Infantis**

Femininos

3000 Metros Marcha

Top **2 7 1 9,80**

2 1 1 7,62	**JÉSSICA SILVA**	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*08-07-2012*	1ª	*Maia 41029*
2 2 2 4,2	**LARA MARTINS**	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*08-07-2012*	2ª	*Maia 41029*
2 7 1 9,8	**ANA VIEIRA**	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*08-07-2012*	3ª	*Maia 41029*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Juniores**

Femininos

10.000 Metros Marcha

Top **1 0 0 0 6,09**

6 2 1 3,63	**SOFIA SILVA**	93 Jun	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*27-05-2012*	2ª	*Viana do castelo 49027*
1 0 0 0 6,09	Sofia Silva	93 Jun	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*23-06-2012*	10ª	*Luso 03035*

Ranking de* 2012** ***Ar Livre **do escalão: Juvenis**

Femininos

10.000 Metros Marcha

Top **5 7 5 8,02**

5 7 2 4,85	**ELISABETE PINHO**	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*17-06-2012*	1ª	*Guimarães 47029*
5 7 5 8,02	Elisabete Pinho	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*27-05-2012*	1ª	*Viana do castelo 49027*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Seniores**

Masculinos

100 Metros planos

Top **1 4,07**

1 1,41	+ 1,8	**GILSSON TAVARES**	84 Sen	Maia Atlético Clube	*17-12-2011*	2º	*Maia 41007*
1 1,51	+ 1,2	**ANTÓNIO MONTEIRO**	85 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	*17-12-2011*	1º	*Maia 41007*
1 1,92	+ 0,4	**LENINE CUNHA**	82 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	*02-06-2012*	1º	*Braga 47027*
1 2,30	+ 0,4	António Monteiro	85 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	*02-06-2012*	2º	*Braga 47027*
1 2,56	- 2,2	**MARIO GOMES**	80 Sen	INDIVIDUAL	*06-06-2012*	1º	*Maia 41024*
1 2,71	+ 0,5	**JORGE GONCALVES**	85 Sen	Maia Atlético Clube	*16-06-2012*	3º	*Guimarães 47029*
1 2,88	+ 1,2	**JORGE GONÇALVES**	85 Sen	Maia Atlético Clube	*17-12-2011*	6º	*Maia 41007*
1 2,91	- 0,2	Jorge Gonçalves	85 Sen	Maia Atlético Clube	*16-05-2012*	7º	*Maia 41023*
1 3,05	+ 0,4	**TIAGO DUARTE**	87 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	*02-06-2012*	4º	*Braga 47027*
1 3,06	+ 0,2	**JEAN SILVA**	88 Sen	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*29-04-2012*	5º	*Maia 41019*
1 3,07	+ 1,1	Jorge Gonçalves	85 Sen	Maia Atlético Clube	*21-04-2012*	3º	*Maia 41018*
1 3,08	- 2,2	Jean Silva	88 Sen	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*06-06-2012*	2º	*Maia 41024*
1 3,09	- 1,1	Jorge Gonçalves	85 Sen	Maia Atlético Clube	*06-06-2012*	5º	*Maia 41024*
1 3,3	- 3,0	Jean Silva	88 Sen	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*20-06-2012*	6º	*Maia 41027*
1 3,59	- 3,7	Jean Silva	88 Sen	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*03-03-2012*	3º	*Maia 41012*
1 3,5	- 3,0	**PEDRO MEIRELES**	89 Sen	Escola do Movimento	*20-06-2012*	7º	*Maia 41027*
1 3,95	+ 0,4	**ANDRÉ FERREIRA**	85 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	*02-06-2012*	5º	*Braga 47027*
1 4,07	- 3,7	**RICARDO QUEIROZ**	89 Sen	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*03-03-2012*	5º	*Maia 41012*

Marcas com vento antiregulamentar

1 1,3	+ 2,4	Bruno Pontes	86 Sen	Escola do Movimento	*05-05-2012*	6º	*Maia 41021*
1 2,21	+ 3,1	Andre Correia	89 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*21-04-2012*	6º	*Maia 41018*
1 2,25	+ 2,4	Armando Junqueira	84 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*16-06-2012*	2º	*Guimarães 47029*
1 2,62	+ 3,9	Jean Silva	88 Sen	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*13-05-2012*	2º	*Maia 41022*
1 2,69	+ 3,3	Jorge Gonçalves	85 Sen	Maia Atlético Clube	*21-07-2012*	2º	*Maia 41030*
1 2,80	+ 2,5	Jean Silva	88 Sen	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*05-05-2012*	6º	*Maia 41021*
1 2,87	+ 2,5	Jorge Gonçalves	85 Sen	Maia Atlético Clube	*05-05-2012*	7º	*Maia 41021*
1 2,93	+ 3,9	Jorge Gonçalves	85 Sen	Maia Atlético Clube	*13-05-2012*	3º	*Maia 41022*
1 3,05	+ 3,3	Jean Silva	88 Sen	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*21-07-2012*	3º	*Maia 41030*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Sub23**

Masculinos

100 Metros planos

Top **1 2,27**

1 1,10	+ 1,6	**EDGAR BAPTISTA**	91 S23	Escola do Movimento	*16-06-2012*	1º	*Guimarães 47029*
1 1,12	+ 1,3	Edgar Baptista	91 S23	Escola do Movimento	*16-06-2012*	2º	*Guimarães 47029*
1 1,16	+ 1,8	Edgar Baptista	91 S23	Escola do Movimento	*17-12-2011*	1º	*Maia 41007*
1 1,33	- 0,6	Edgar Baptista	91 S23	Escola do Movimento	*19-05-2012*	1º	*Guimarães / Pombal / ,* X
1 1,41	- 0,4	Edgar Baptista	91 S23	Escola do Movimento	*16-05-2012*	3º	*Maia 41023*
1 1,44	+ 0,8	**EDGAR AZEVEDO**	91 S23	Escola do Movimento	*16-06-2012*	1º	*Guimarães 47029*
1 1,47	+ 1,3	**FRANCISCO CORDEIR**	92 S23	Escola do Movimento	*16-06-2012*	5º	*Guimarães 47029*
1 1,48	+ 1,6	Francisco Cordeiro	92 S23	Escola do Movimento	*16-06-2012*	5º	*Guimarães 47029*
1 1,51	+ 0,2	**FRANCISCO EVORA**	91 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	*16-05-2012*	1º	*Maia 41023*
1 1,3	- 1,9	Edgar Baptista	91 S23	Escola do Movimento	*20-06-2012*	2º	*Maia 41027*
1 1,55	+ 0,8	**FRANCISCO ÉVORA**	91 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	*14-04-2012*	2º	*Guimarães 47022*
1 1,58	+ 1,9	**CLAUDIO GONCALVES**	91 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	*04-02-2012*	3º	*Maia 41010*
1 1,58	+ 1,7	**DANIEL SOARES**	91 S23	Escola do Movimento	*30-06-2012*	3º	*Aveiro 38038* X
1 1,61	- 2,3	Edgar Baptista	91 S23	Escola do Movimento	*26-05-2012*	6º	*Viana do Castelo 49028*
1 1,63	+ 1,8	Daniel Soares	91 S23	Escola do Movimento	*17-12-2011*	3º	*Maia 41007*
1 1,65	+ 0,9	Claudio Goncalves	91 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	*16-06-2012*	3º	*Guimarães 47029*
1 1,66	+ 0,3	Francisco Evora	91 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	*29-04-2012*	3º	*Maia 41019*
1 1,66	+ 0,2	Daniel Soares	91 S23	Escola do Movimento	*16-05-2012*	3º	*Maia 41023*
1 1,68	- 0,6	Daniel Soares	91 S23	Escola do Movimento	*19-05-2012*	5º	*Guimarães / Pombal / ,* X
1 1,68	+ 1,3	Claudio Goncalves	91 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	*16-06-2012*	7º	*Guimarães 47029*
1 1,69	+ 0,8	**CLAUDIO GONÇALVES**	91 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	*14-04-2012*	4º	*Guimarães 47022*
1 1,78	- 0,3	**PEDRO SANTOS**	92 S23	Maia Atlético Clube	*16-05-2012*	3º	*Maia 41023*
1 1,81	+ 1,3	Edgar Azevedo	91 S23	Escola do Movimento	*28-04-2012*	4º	*Luso 38028*
1 1,81	- 1,0	**OSCAR VILAÇA**	92 S23	Escola do Movimento	*26-05-2012*	2º	*Viana do Castelo 49028*
1 1,88	+ 1,9	**TOMAS BAPTISTA**	92 S23	Escola do Movimento	*04-02-2012*	5º	*Maia 41010*
1 1,88	- 0,5	Oscar Vilaça	92 S23	Escola do Movimento	*28-04-2012*	2º	*Luso 38028*
1 1,89	+ 0,3	Claudio Goncalves	91 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	*29-04-2012*	5º	*Maia 41019*
1 1,93	- 2,1	Pedro Santos	92 S23	Maia Atlético Clube	*06-06-2012*	5º	*Maia 41024*
1 1,95	- 0,3	Edgar Azevedo	91 S23	Escola do Movimento	*16-05-2012*	6º	*Maia 41023*
1 1,97	- 2,1	Tomas Baptista	92 S23	Escola do Movimento	*06-06-2012*	6º	*Maia 41024*
1 1,98	- 1,2	Claudio Goncalves	91 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	*03-03-2012*	1º	*Maia 41012*
1 2,19	+ 1,5	**DIOGO CAMPOS**	92 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*09-06-2012*	6º	*Setúbal 03033*
1 2,26	- 1,1	Diogo Campos	92 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*19-05-2012*	3º	*Guimarães / Pombal / Alta L*
1 2,27	- 2,1	Diogo Campos	92 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*06-06-2012*	7º	*Maia 41024*

Marcas com vento antiregulamentar

1 0,99	+ 3,9	Edgar Baptista	91 S23	Escola do Movimento	*10-06-2012*	5º	*Lisboa (EUL) 03031*
1 1,10	+ 3,4	Edgar Baptista	91 S23	Escola do Movimento	*30-06-2012*	2º	*Aveiro 38038* X
1 1,18	+ 3,2	Edgar Baptista	91 S23	Escola do Movimento	*21-04-2012*	2º	*Maia 41018*
1 1,54	+ 3,2	Francisco Evora	91 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	*21-04-2012*	4º	*Maia 41018*
1 1,60	+ 3,2	Claudio Goncalves	91 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	*21-04-2012*	6º	*Maia 41018*
1 1,66	+ 2,9	Edgar Azevedo	91 S23	Escola do Movimento	*13-05-2012*	6º	*Maia 41022*
1 1,67	+ 4,0	Tomas Baptista	92 S23	Escola do Movimento	*21-07-2012*	3º	*Maia 41030*
1 1,69	+ 3,1	Pedro Santos	92 S23	Maia Atlético Clube	*21-04-2012*	3º	*Maia 41018*
1 2,18	+ 2,4	David Rego	91 S23	Escola do Movimento	*16-06-2012*	1º	*Guimarães 47029*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Juniores**

Masculinos

100 Metros planos

Top **1 4,81**

1 0,53	+ 1,3	**CARLOS NASCIMENTO**	94 Jun	Escola do Movimento	*10-06-2012*	1º	*Lisboa (EUL) 03031*
1 0,57	+ 0,6	Carlos Nascimento	94 Jun	Escola do Movimento	*23-06-2012*	1º	*Luso 03035*
1 0,84	- 0,4	Carlos Nascimento	94 Jun	Escola do Movimento	*16-05-2012*	1º	*Maia 41023*
1 0,84	- 0,8	Carlos Nascimento	94 Jun	Escola do Movimento	*06-06-2012*	1º	*Maia 41024*
1 0,87	- 0,5	Carlos Nascimento	94 Jun	Escola do Movimento	*19-05-2012*	1º	*Guimarães / Pombal / Alta L*
1 0,90	- 2,3	Carlos Nascimento	94 Jun	Escola do Movimento	*26-05-2012*	1º	*Viana do Castelo 49028*
1 1,05	+ 0,3	Carlos Nascimento	94 Jun	Escola do Movimento	*29-04-2012*	1º	*Maia 41019*
1 1,1	- 1,9	Carlos Nascimento	94 Jun	Escola do Movimento	*20-06-2012*	1º	*Maia 41027*
1 1,36	+ 1,9	**GUILHERME ROSA**	94 Jun	Maia Atlético Clube	*04-02-2012*	1º	*Maia 41010*
1 1,50	+ 0,4	**MIGUEL SARAIVA**	93 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*02-06-2012*	1º	*Braga 47027*
1 1,52	+ 1,9	Miguel Saraiva	93 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*04-02-2012*	2º	*Maia 41010*
1 1,57	+ 0,8	Miguel Saraiva	93 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*16-06-2012*	3º	*Guimarães 47029*
1 1,63	+ 0,8	**MIGUEL SARAIVO**	93 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*14-04-2012*	3º	*Guimarães 47022*
1 1,64	+ 0,4	**JOÃO MAIA**	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*02-06-2012*	2º	*Braga 47027*
1 1,64	- 0,8	Miguel Saraiva	93 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*06-06-2012*	4º	*Maia 41024*
1 1,4	- 1,9	Miguel Saraiva	93 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*20-06-2012*	4º	*Maia 41027*
1 1,65	- 0,3	Miguel Saraiva	93 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*16-05-2012*	1º	*Maia 41023*
1 1,69	+ 0,8	**ANDRÉ FERRÃO**	94 Jun	Escola do Movimento	*16-06-2012*	6º	*Guimarães 47029*
1 1,70	+ 0,2	André Ferrão	94 Jun	Escola do Movimento	*16-05-2012*	4º	*Maia 41023*
1 1,70	+ 0,1	João Maia	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*16-06-2012*	1º	*Guimarães 47029*
1 1,72	+ 0,3	Miguel Saraiva	93 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*29-04-2012*	4º	*Maia 41019*
1 1,73	+ 0,9	João Maia	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*16-06-2012*	5º	*Guimarães 47029*
1 1,75	+ 1,8	**ANSELMO RAMOS**	92 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*17-12-2011*	4º	*Maia 41007*
1 1,78	- 2,1	João Maia	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*06-06-2012*	2º	*Maia 41024*
1 1,80	- 0,3	João Maia	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*16-05-2012*	5º	*Maia 41023*
1 1,80	- 0,6	André Ferrão	94 Jun	Escola do Movimento	*19-05-2012*	6º	*Guimarães / Pombal / ,X*
1 1,80	+ 0,9	André Ferrão	94 Jun	Escola do Movimento	*16-06-2012*	7º	*Guimarães 47029*
1 1,90	- 3,7	André Ferrão	94 Jun	Escola do Movimento	*26-05-2012*	4º	*Viana do castelo 49027*
1 1,90	- 3,7	André Ferrão	94 Jun	Escola do Movimento	*26-05-2012*	10º	*Viana do Castelo 49028*
1 1,93	+ 1,8	Pedro Santos	92 Jun	Maia Atlético Clube	*17-12-2011*	7º	*Maia 41007*
1 1,7	- 1,9	André Ferrão	94 Jun	Escola do Movimento	*20-06-2012*	7º	*Maia 41027*
1 1,99	- 1,7	**ANDRÉ SILVA**	94 Jun	Escola do Movimento	*28-04-2012*	1º	*Luso 38028*
1 1,99	- 3,0	João Maia	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*26-05-2012*	2º	*Viana do castelo 49027*
1 2,02	- 3,7	João Maia	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*26-05-2012*	11º	*Viana do Castelo 49028*
1 2,02	- 3,7	João Maia	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*26-05-2012*	5º	*Viana do castelo 49027*
1 2,05	+ 0,3	André Ferrão	94 Jun	Escola do Movimento	*29-04-2012*	6º	*Maia 41019*
1 2,05	- 3,0	André Ferrão	94 Jun	Escola do Movimento	*26-05-2012*	3º	*Viana do castelo 49027*
1 2,07	- 1,1	**CARLOS SILVA**	93 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*19-05-2012*	1º	*Guimarães / Pombal / Alta L*
1 2,08	- 1,2	**BRUNO VAREJÃO**	94 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*03-03-2012*	2º	*Maia 41012*
1 2,13	+ 1,3	**NUNO COSTA**	93 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*16-06-2012*	5º	*Guimarães 47029*
1 1,9	- 3,5	João Maia	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*20-06-2012*	4º	*Maia 41027*
1 2,16	+ 1,1	**JOAQUIM MOREIRA**	93 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*21-04-2012*	1º	*Maia 41018*
1 2,24	+ 1,8	**ALEXANDRE ALMEIDA**	93 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	*26-05-2012*	6º	*Rio Maior 03028*
1 2,25	+ 1,2	Nuno Costa	93 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*17-12-2011*	3º	*Maia 41007*
1 2,29	+ 1,1	Nuno Costa	93 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*21-04-2012*	2º	*Maia 41018*
1 2,32	- 1,2	Nuno Costa	93 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*03-03-2012*	3º	*Maia 41012*
1 2,32	- 1,1	Nuno Costa	93 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*06-06-2012*	2º	*Maia 41024*
1 2,34	+ 0,2	Nuno Costa	93 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*29-04-2012*	3º	*Maia 41019*
1 2,35	+ 1,2	Tomas Baptista	92 Jun	Escola do Movimento	*17-12-2011*	4º	*Maia 41007*
1 2,39	- 1,7	**DIOGO COSTA**	93 Jun	Escola do Movimento	*28-04-2012*	3º	*Luso 38028*
1 2,40	- 3,0	Nuno Costa	93 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*26-05-2012*	4º	*Viana do castelo 49027*
1 2,43	- 1,7	Alexandre Almeida	93 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	*28-04-2012*	4º	*Luso 38028*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Juniores**

Masculinos

100 Metros planos

Top **1 4,81**

1 2,43	- 1,7	Joaquim Moreira	93 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*28-04-2012*	4º	*Luso 38028*
1 2,47	- 0,2	**SÉRGIO NUNES**	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*16-05-2012*	4º	*Maia 41023*
1 2,51	- 1,2	Joaquim Moreira	93 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*03-03-2012*	5º	*Maia 41012*
1 2,54	- 3,0	**MARCIO MONTE**	94 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*26-05-2012*	5º	*Viana do castelo 49027*
1 2,57	+ 1,4	Alexandre Almeida	93 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	*14-04-2012*	3º	*Guimarães 47022*
1 2,79	0,0	**EUSEBIO OLIVEIRA**	93 Jun	Maia Atlético Clube	*07-06-2012*	1º	*Amarante 41025*
1 3,73	0,0	**HUGO SANTOS**	94 Jun	Maia Atlético Clube	*07-06-2012*	2º	*Amarante 41025*
1 4,51	0,0	**ANDRÉ GUEDES**	94 Jun	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	*07-06-2012*	3º	*Amarante 41025*
1 4,81	- 1,1	Carlos Silva	93 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*06-06-2012*	6º	*Maia 41024*

Marcas com vento antiregulamentar

1 0,42	+ 3,8	Carlos Nascimento	94 Jun	Escola do Movimento	*09-06-2012*	1º	*Lisboa (EUL) 03032*
1 0,47	+ 2,6	Carlos Nascimento	94 Jun	Escola do Movimento	*23-06-2012*	1º	*Luso 03035*
1 0,54	+ 2,9	Carlos Nascimento	94 Jun	Escola do Movimento	*13-05-2012*	1º	*Maia 41022*
1 0,71	+ 3,2	Carlos Nascimento	94 Jun	Escola do Movimento	*21-04-2012*	1º	*Maia 41018*
1 0,5	+ 2,4	Carlos Nascimento	94 Jun	Escola do Movimento	*05-05-2012*	1º	*Maia 41021*
1 1,33	+ 2,9	Miguel Saraiva	93 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*13-05-2012*	2º	*Maia 41022*
1 1,2	+ 2,4	Guilherme Rosa	94 Jun	Maia Atlético Clube	*05-05-2012*	3º	*Maia 41021*
1 1,46	+ 3,2	Guilherme Rosa	94 Jun	Maia Atlético Clube	*21-04-2012*	3º	*Maia 41018*
1 1,3	+ 2,4	Miguel Saraiva	93 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*05-05-2012*	7º	*Maia 41021*
1 1,54	+ 2,9	André Ferrão	94 Jun	Escola do Movimento	*13-05-2012*	3º	*Maia 41022*
1 1,55	+ 3,1	Miguel Saraiva	93 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*21-04-2012*	1º	*Maia 41018*
1 1,58	+ 3,1	André Ferrão	94 Jun	Escola do Movimento	*21-04-2012*	2º	*Maia 41018*
1 1,62	+ 2,9	Jorge Teixeira	94 Jun	Escola do Movimento	*13-05-2012*	4º	*Maia 41022*
1 1,4	+ 2,4	André Ferrão	94 Jun	Escola do Movimento	*05-05-2012*	8º	*Maia 41021*
1 1,64	+ 2,9	João Maia	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*13-05-2012*	5º	*Maia 41022*
1 1,98	+ 2,4	Bruno Varejão	94 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*04-02-2012*	2º	*Maia 41010*
1 2,01	+ 2,5	Carlos Silva	93 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*05-05-2012*	2º	*Maia 41021*
1 2,01	+ 3,9	Nuno Costa	93 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*13-05-2012*	1º	*Maia 41022*
1 2,09	+ 2,4	Nuno Costa	93 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*04-02-2012*	3º	*Maia 41010*
1 2,14	+ 2,4	Sérgio Nunes	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*04-02-2012*	4º	*Maia 41010*
1 2,27	+ 2,9	Alexandre Almeida	93 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	*13-05-2012*	8º	*Maia 41022*
1 2,54	+ 2,5	Sérgio Nunes	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*05-05-2012*	4º	*Maia 41021*
1 3,09	+ 3,9	António Duarte	93 Jun	Escola do Movimento	*13-05-2012*	4º	*Maia 41022*
1 4,11	+ 2,4	Ismael Pires	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*04-02-2012*	6º	*Maia 41010*

Ranking de* 2012** ***Ar Livre **do escalão: Juvenis**

Masculinos

100 Metros planos

Top **1 5,30**

1 1,18	+ 1,7	**PEDRO FERREIRA**	96 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	*03-06-2012*	4º	*Fátima 03030*
1 1,34	- 1,5	Pedro Ferreira	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*13-05-2012*	1º	*Maia 41022*
1 1,39	- 0,4	Pedro Ferreira	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*16-05-2012*	2º	*Maia 41023*
1 1,43	+ 1,6	Pedro Ferreira	96 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	*05-05-2012*	1º	*Maia 41021*
1 1,2	- 1,3	Pedro Ferreira	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*20-06-2012*	1º	*Maia 41027*
1 1,48	+ 0,3	Pedro Ferreira	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*21-04-2012*	1º	*Maia 41018*
1 1,53	- 0,5	Pedro Ferreira	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*19-05-2012*	4º	*Guimarães / Pombal / Alta L*
1 1,54	+ 0,3	**DANIEL REIS**	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*21-04-2012*	2º	*Maia 41018*
1 1,3	- 1,9	Pedro Ferreira	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*20-06-2012*	3º	*Maia 41027*
1 1,60	+ 1,6	Daniel Reis	95 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	*05-05-2012*	2º	*Maia 41021*
1 1,62	+ 1,5	**PEDRO VILACOVA**	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*26-05-2012*	3º	*Rio Maior 03027*
1 1,75	+ 1,9	**TOMÁS RIBEIRO**	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*04-02-2012*	4º	*Maia 41010*
1 1,76	+ 0,3	**JOSE GONCALVES**	95 Juv	Maia Atlético Clube	*21-04-2012*	3º	*Maia 41018*
1 1,85	+ 1,8	Tomás Ribeiro	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*17-12-2011*	6º	*Maia 41007*
1 1,87	+ 1,3	**JOÃO COSTA**	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*16-06-2012*	2º	*Guimarães 47029*
1 1,95	- 0,2	João Costa	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*16-05-2012*	2º	*Maia 41023*
1 1,98	- 1,5	Tomás Ribeiro	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*13-05-2012*	2º	*Maia 41022*
1 1,99	+ 0,3	Pedro Vilacova	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*21-04-2012*	4º	*Maia 41018*
1 1,99	+ 0,1	Jose Goncalves	95 Juv	Maia Atlético Clube	*16-06-2012*	5º	*Guimarães 47029*
1 2,04	+ 1,2	**JORGE TEIXEIRA**	94 Juv	Escola do Movimento	*17-12-2011*	2º	*Maia 41007*
1 2,05	+ 0,3	**ROBERTO SILVA**	95 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*21-04-2012*	5º	*Maia 41018*
1 2,05	- 1,5	Roberto Silva	95 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*13-05-2012*	3º	*Maia 41022*
1 2,05	0,0	**EDUARDO CAMPOS**	95 Juv	Maia Atlético Clube	*07-06-2012*	1º	*Amarante 41025*
1 2,05	+ 0,1	Pedro Vilacova	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*16-06-2012*	8º	*Guimarães 47029*
1 1,9	- 3,0	Pedro Vilacova	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*20-06-2012*	1º	*Maia 41027*
1 1,9	+ 1,3	Roberto Silva	95 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*07-07-2012*	3º	*Maia 41029*
1 2,16	- 1,5	**ARMANDO NETO**	96 Juv	Escola do Movimento	*13-05-2012*	4º	*Maia 41022*
1 2,17	+ 0,6	Eduardo Campos	95 Juv	Maia Atlético Clube	*05-05-2012*	8º	*Maia 41021*
1 2,20	+ 0,2	Eduardo Campos	95 Juv	Maia Atlético Clube	*29-04-2012*	1º	*Maia 41019*
1 2,20	- 1,5	**JOAQUIM RAMOS**	96 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*13-05-2012*	5º	*Maia 41022*
1 2,22	+ 0,3	João Costa	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*21-04-2012*	6º	*Maia 41018*
1 2,26	+ 0,2	Roberto Silva	95 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*29-04-2012*	2º	*Maia 41019*
1 2,29	- 1,1	Joaquim Ramos	96 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*19-05-2012*	4º	*Guimarães / Pombal / Alta L*
1 2,35	+ 1,3	**ARNALDO NETO**	96 Juv	Escola do Movimento	*16-06-2012*	7º	*Guimarães 47029*
1 2,39	- 0,2	Roberto Silva	95 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*07-07-2012*	3º	*Maia 41029*
1 2,40	- 1,1	Arnaldo Neto	96 Juv	Escola do Movimento	*06-06-2012*	3º	*Maia 41024*
1 2,40	0,0	**PEDRO SILVA**	96 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*07-06-2012*	2º	*Amarante 41025*
1 2,44	- 1,2	Roberto Silva	95 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*03-03-2012*	4º	*Maia 41012*
1 2,60	- 3,7	Eduardo Campos	95 Juv	Maia Atlético Clube	*03-03-2012*	1º	*Maia 41012*
1 2,60	0,0	**TIAGO RICARDO**	95 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*07-06-2012*	3º	*Amarante 41025*
1 2,4	- 3,5	Eduardo Campos	95 Juv	Maia Atlético Clube	*20-06-2012*	8º	*Maia 41027*
1 2,71	- 4,3	Roberto Silva	95 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*26-05-2012*	5º	*Viana do castelo 49027*
1 2,81	+ 1,2	Sérgio Nunes	94 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*17-12-2011*	5º	*Maia 41007*
1 2,84	- 0,2	Arnaldo Neto	96 Juv	Escola do Movimento	*09-06-2012*	4º	*Maia 41026*
1 2,86	+ 0,2	Armando Neto	96 Juv	Escola do Movimento	*29-04-2012*	4º	*Maia 41019*
1 2,8	- 3,0	João Costa	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*20-06-2012*	4º	*Maia 41027*
1 3,21	- 2,2	**TIAGO VIEIRA**	95 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*06-06-2012*	4º	*Maia 41024*
1 3,27	- 2,2	**ANDRE SILVA**	95 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*06-06-2012*	5º	*Maia 41024*
1 3,33	0,0	**PAULO FERREIRA**	96 Juv	ASSOC.C.JUVENIL MOZINHO	*07-06-2012*	4º	*Amarante 41025*
1 3,44	- 3,7	**JOSE LOPES**	95 Juv	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*03-03-2012*	2º	*Maia 41012*
1 3,2	- 3,0	Armando Neto	96 Juv	Escola do Movimento	*20-06-2012*	5º	*Maia 41027*
1 3,49	+ 1,1	**SÉRGIO SILVA**	96 Juv	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*21-04-2012*	4º	*Maia 41018*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Juvenis**

Masculinos

100 Metros planos

Top **1 5,30**

1 3,58	- 0,2	Sérgio Silva	96 Juv	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*07-07-2012*	5º	*Maia 41029*
1 3,83	- 3,7	Sérgio Silva	96 Juv	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*03-03-2012*	4º	*Maia 41012*
1 3,92	- 1,2	**MIGUEL FERREIRA**	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*03-03-2012*	6º	*Maia 41012*
1 5,01	- 1,5	**JOSE VASCONCELOS**	95 Juv	Aventura Gaia Clube	*13-05-2012*	6º	*Maia 41022*
1 5,30	+ 0,2	Jose Vasconcelos	95 Juv	Aventura Gaia Clube	*29-04-2012*	6º	*Maia 41019*

Marcas com vento antiregulamentar

1 1,00	+ 4,7	Pedro Ferreira	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*30-06-2012*	1º	*Abrantes 03036*
1 1,07	+ 4,1	Pedro Ferreira	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*30-06-2012*	4º	*Abrantes 03036*
1 1,22	+ 2,2	Pedro Ferreira	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*26-05-2012*	1º	*Rio Maior 03027*
1 1,38	+ 2,2	Daniel Reis	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*26-05-2012*	2º	*Rio Maior 03027*
1 1,78	+ 2,1	Rui Simoes	96 Juv	Maia Atlético Clube	*21-04-2012*	1º	*Maia 41018*
1 1,86	+ 3,1	Tomás Ribeiro	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*21-04-2012*	5º	*Maia 41018*
1 1,94	+ 2,1	Eduardo Campos	95 Juv	Maia Atlético Clube	*21-04-2012*	2º	*Maia 41018*
1 1,96	+ 2,4	Pedro Vilacova	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*04-02-2012*	1º	*Maia 41010*
1 1,96	+ 2,4	Roberto Silva	95 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*21-07-2012*	3º	*Maia 41030*
1 1,98	+ 2,4	Armando Neto	96 Juv	Escola do Movimento	*21-07-2012*	4º	*Maia 41030*
1 2,08	+ 3,5	Eduardo Campos	95 Juv	Maia Atlético Clube	*21-07-2012*	2º	*Maia 41030*
1 2,24	+ 2,4	Eduardo Campos	95 Juv	Maia Atlético Clube	*04-02-2012*	5º	*Maia 41010*
1 2,57	+ 2,1	Andre Pereira	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*21-04-2012*	3º	*Maia 41018*
1 2,62	+ 2,1	Jose Lopes	95 Juv	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*21-04-2012*	4º	*Maia 41018*
1 2,74	+ 2,1	Armando Neto	96 Juv	Escola do Movimento	*21-04-2012*	5º	*Maia 41018*
1 2,79	+ 2,5	Andre Silva	95 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*05-05-2012*	5º	*Maia 41021*
1 2,79	+ 2,4	Jose Lopes	95 Juv	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*21-07-2012*	6º	*Maia 41030*
1 2,87	+ 2,1	Miguel Ferreira	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*21-04-2012*	6º	*Maia 41018*
1 4,74	+ 2,1	Jose Vasconcelos	95 Juv	Aventura Gaia Clube	*21-04-2012*	7º	*Maia 41018*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Iniciados**

Masculinos

100 Metros planos

Top **1 6,88**

1 1,6	+ 1,3	**RICARDO REIS**	98 Ini	Maia Atlético Clube	*07-07-2012*	2º	*Maia 41029*	
1 1,6	+ 1,3	**FRANCISCO REBELO**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*07-07-2012*	1º	*Maia 41029*	
1 2,10	- 0,2	Ricardo Reis	98 Ini	Maia Atlético Clube	*09-06-2012*	1º	*Maia 41026*	
1 2,13	+ 1,5	Francisco Rebelo	97 Ini	Maia Atlético Clube	*07-07-2012*	1º	*Maia 41029*	
1 2,15	- 0,2	Ricardo Reis	98 Ini	Maia Atlético Clube	*07-07-2012*	1º	*Maia 41029*	
1 2,0	+ 1,3	**DIOGO FRANCO**	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*07-07-2012*	4º	*Maia 41029*	
1 2,29	- 3,5	**BRUNO MACHADO**	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*09-06-2012*	5º	*Maia 41026*	
1 2,29	- 0,2	Diogo Franco	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*07-07-2012*	2º	*Maia 41029*	
1 2,1	+ 1,3	**PEDRO GUIMARÃES**	97 Ini	Escola do Movimento	*07-07-2012*	5º	*Maia 41029*	
1 2,38	0,0	**MIGUEL PEREIRA**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*16-06-2012*	5º	*Luso 38035*	X
1 2,44	+ 1,5	Bruno Machado	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*07-07-2012*	2º	*Maia 41029*	
1 2,2	+ 1,3	**JOÃO GOMES**	97 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*07-07-2012*	6º	*Maia 41029*	
1 2,48	- 0,2	**MARCO MOREIRA**	97 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*09-06-2012*	2º	*Maia 41026*	
1 2,54	+ 1,5	João Gomes	97 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*07-07-2012*	3º	*Maia 41029*	
1 2,3	+ 1,3	Bruno Machado	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*07-07-2012*	7º	*Maia 41029*	
1 2,57	+ 1,5	Pedro Guimarães	97 Ini	Escola do Movimento	*07-07-2012*	4º	*Maia 41029*	
1 2,74	- 0,2	Pedro Guimarães	97 Ini	Escola do Movimento	*09-06-2012*	3º	*Maia 41026*	
1 3,36	- 0,2	**JULIO REBELO**	97 Ini	Aventura Gaia Clube	*07-07-2012*	4º	*Maia 41029*	
1 3,69	- 0,2	**ALEXANDRE SA**	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*07-07-2012*	6º	*Maia 41029*	
1 3,79	- 0,2	Alexandre Sa	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*09-06-2012*	5º	*Maia 41026*	
1 3,6	+ 1,3	Julio Rebelo	97 Ini	Aventura Gaia Clube	*07-07-2012*	8º	*Maia 41029*	
1 4,00	- 0,2	**CARLOS SOUSA**	97 Ini	CL. DESP. ESC. SEC. GONDOMAR	*09-06-2012*	6º	*Maia 41026*	
1 4,06	+ 1,5	**RUI OLIVEIRA**	97 Ini	Escola do Movimento	*07-07-2012*	5º	*Maia 41029*	
1 4,28	- 0,2	**JOÃO FREITAS**	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*09-06-2012*	7º	*Maia 41026*	
1 6,88	+ 1,5	**JOSE FERREIRA**	98 Ini	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	*07-07-2012*	6º	*Maia 41029*	

Marcas com vento antiregulamentar

1 1,61	+ 2,4	Francisco Rebelo	97 Ini	Maia Atlético Clube	*21-07-2012*	1º	*Maia 41030*	
1 1,75	+ 2,4	Ricardo Reis	98 Ini	Maia Atlético Clube	*21-07-2012*	2º	*Maia 41030*	
1 2,23	+ 3,5	Pedro Guimaraes	97 Ini	Escola do Movimento	*21-07-2012*	3º	*Maia 41030*	
1 2,97	+ 3,5	Nuno Alexandrino	98 Ini	Escola do Movimento	*21-07-2012*	5º	*Maia 41030*	

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Iniciados**

Masculinos

80 Metros Planos

Top **4 8,04**

9,55	+ 0,9	**FRANCISCO REBELO**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*24-06-2012*	1º	*Maia 41028*
9,66	+ 1,7	Francisco Rebelo	97 Ini	Maia Atlético Clube	*24-06-2012*	1º	*Maia 41028*
9,70	+ 0,2	Francisco Rebelo	97 Ini	Maia Atlético Clube	*12-05-2012*	1º	*Maia 41022*
9,75	+ 0,9	**MARCO MOREIRA**	97 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*24-06-2012*	2º	*Maia 41028*
9,75	+ 0,9	**DIOGO FRANCO**	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*24-06-2012*	3º	*Maia 41028*
9,76	+ 1,4	Marco Moreira	97 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*24-06-2012*	1º	*Maia 41028*
9,76	+ 0,9	**BRUNO MACHADO**	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*24-06-2012*	4º	*Maia 41028*
9,77	+ 1,8	Francisco Rebelo	97 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	*05-05-2012*	1º	*Maia 41021*
9,80	+ 0,2	**MIGUEL PEREIRA**	98 Ini	Maia Atlético Clube	*12-05-2012*	2º	*Maia 41022*
9,80	+ 1,7	Bruno Machado	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*24-06-2012*	2º	*Maia 41028*
9,80	+ 0,2	**CRISTOVÃO CARRELO**	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*24-06-2012*	1º	*Maia 41028*
9,80	+ 0,9	**RICARDO REIS**	98 Ini	Maia Atlético Clube	*24-06-2012*	5º	*Maia 41028*
9,81	+ 0,2	Diogo Franco	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*24-06-2012*	2º	*Maia 41028*
9,82	+ 1,4	Ricardo Reis	98 Ini	Maia Atlético Clube	*24-06-2012*	2º	*Maia 41028*
9,83	+ 1,5	Francisco Rebelo	97 Ini	Maia Atlético Clube	*21-04-2012*	1º	*Maia 41018*
9,83	+ 0,2	Marco Moreira	97 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*12-05-2012*	1º	*Maia 41022*
9,86	+ 0,2	Ricardo Reis	98 Ini	Maia Atlético Clube	*12-05-2012*	3º	*Maia 41022*
9,86	- 2,0	Francisco Rebelo	97 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	*02-06-2012*	7º	*Fátima 03030*
9,90	+ 1,0	Marco Moreira	97 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*31-03-2012*	2º	*Guimarães 47021*
9,95	+ 1,5	Ricardo Reis	98 Ini	Maia Atlético Clube	*21-04-2012*	2º	*Maia 41018*
9,99	+ 0,3	**RUI SILVA**	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*24-06-2012*	1º	*Maia 41028*
1 0,00	+ 1,8	Miguel Pereira	98 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	*05-05-2012*	2º	*Maia 41021*
1 0,01	+ 1,5	**JOÃO GOMES**	97 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*21-04-2012*	3º	*Maia 41018*
1 0,01	0,0	Miguel Pereira	98 Ini	Maia Atlético Clube	*07-06-2012*	1º	*Amarante 41025*
1 0,04	+ 0,9	João Gomes	97 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*24-06-2012*	6º	*Maia 41028*
1 0,08	+ 1,4	João Gomes	97 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*24-06-2012*	3º	*Maia 41028*
1 0,09	+ 0,3	**PEDRO GUIMARÃES**	97 Ini	Escola do Movimento	*24-06-2012*	2º	*Maia 41028*
1 0,11	+ 0,9	Rui Silva	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*24-06-2012*	7º	*Maia 41028*
1 0,13	+ 0,2	**LUIS RAMOS**	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*12-05-2012*	5º	*Maia 41022*
1 0,13	+ 0,2	Pedro Guimarães	97 Ini	Escola do Movimento	*12-05-2012*	4º	*Maia 41022*
1 0,15	- 1,1	Ricardo Reis	98 Ini	Maia Atlético Clube	*03-03-2012*	1º	*Maia 41012*
1 0,18	- 1,6	Ricardo Reis	98 Ini	Maia Atlético Clube	*29-04-2012*	1º	*Maia 41019*
1 0,21	- 1,1	Bruno Machado	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*03-03-2012*	2º	*Maia 41012*
1 0,22	+ 1,5	Pedro Guimarães	97 Ini	Escola do Movimento	*21-04-2012*	4º	*Maia 41018*
1 0,24	+ 1,6	João Gomes	97 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*04-02-2012*	1º	*Maia 41010*
1 0,25	- 1,1	Francisco Rebelo	97 Ini	Maia Atlético Clube	*03-03-2012*	3º	*Maia 41012*
1 0,28	0,0	Pedro Guimarães	97 Ini	Escola do Movimento	*07-06-2012*	2º	*Amarante 41025*
1 0,29	- 1,6	João Gomes	97 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*29-04-2012*	2º	*Maia 41019*
1 0,31	- 1,1	João Gomes	97 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*03-03-2012*	4º	*Maia 41012*
1 0,31	- 1,6	Miguel Pereira	98 Ini	Maia Atlético Clube	*29-04-2012*	3º	*Maia 41019*
1 0,33	+ 0,2	**NUNO MONTEIRO**	97 Ini	CL. DESP. ESC. SEC. GONDOMAR	*12-05-2012*	2º	*Maia 41022*
1 0,36	+ 1,5	Luis Ramos	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*21-04-2012*	5º	*Maia 41018*
1 0,38	+ 1,6	**BRUNO NETO**	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*04-02-2012*	2º	*Maia 41010*
1 0,39	- 1,6	Pedro Guimarães	97 Ini	Escola do Movimento	*29-04-2012*	4º	*Maia 41019*
1 0,43	+ 1,6	**FÁBIO FRANCO**	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*04-02-2012*	3º	*Maia 41010*
1 0,44	- 1,6	**DAMIAO DIAS**	97 Ini	ALUNOS MEIRIM FUTEBOL CLUBE	*29-04-2012*	5º	*Maia 41019*
1 0,47	+ 0,2	**NUNO FERREIRA**	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*24-06-2012*	3º	*Maia 41028*
1 0,49	+ 1,4	**DIOGO BOTELHO**	97 Ini	Escola do Movimento	*24-06-2012*	4º	*Maia 41028*
1 0,53	+ 0,2	**PAULO MARQUES**	97 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*12-05-2012*	3º	*Maia 41022*
1 0,57	- 1,1	Luis Ramos	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*03-03-2012*	5º	*Maia 41012*
1 0,66	+ 1,7	**ANDRÉ BARBOSA**	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*24-06-2012*	3º	*Maia 41028*
1 0,72	+ 0,2	**JULIO REBELO**	97 Ini	Aventura Gaia Clube	*12-05-2012*	4º	*Maia 41022*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Iniciados**

Masculinos

80 Metros Planos

Top **4 8,04**

1 0,75	0,0	**MIGUEL CHAVES**	97 Ini	Escola do Movimento	*07-06-2012*	3º	*Amarante 41025*
1 0,79	+ 0,4	André Barbosa	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*21-04-2012*	1º	*Maia 41018*
1 0,81	+ 0,2	**NUNO ALEXANDRINO**	98 Ini	Escola do Movimento	*24-06-2012*	4º	*Maia 41028*
1 0,82	+ 0,2	**ALEXANDRE SA**	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*12-05-2012*	6º	*Maia 41022*
1 0,83	0,0	**RUI PEDRO OLIVEIRA**	97 Ini	Escola do Movimento	*07-06-2012*	4º	*Amarante 41025*
1 0,85	- 1,1	André Barbosa	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*03-03-2012*	1º	*Maia 41012*
1 0,90	0,0	Nuno Alexandrino	98 Ini	Escola do Movimento	*07-06-2012*	1º	*Amarante 41025*
1 0,92	+ 0,4	Julio Rebelo	97 Ini	Aventura Gaia Clube	*21-04-2012*	2º	*Maia 41018*
1 0,95	+ 1,5	Miguel Chaves	97 Ini	Escola do Movimento	*21-04-2012*	6º	*Maia 41018*
1 0,96	+ 0,2	Nuno Alexandrino	98 Ini	Escola do Movimento	*12-05-2012*	5º	*Maia 41022*
1 0,98	- 1,9	André Barbosa	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*29-04-2012*	1º	*Maia 41019*
1 1,05	+ 1,6	**LEANDRO CUNHA**	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*04-02-2012*	4º	*Maia 41010*
1 1,07	+ 1,4	Julio Rebelo	97 Ini	Aventura Gaia Clube	*24-06-2012*	6º	*Maia 41028*
1 1,09	+ 0,4	**PEDRO PINTO**	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*21-04-2012*	3º	*Maia 41018*
1 1,10	+ 0,4	Alexandre Sa	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*21-04-2012*	4º	*Maia 41018*
1 1,15	+ 0,4	**DIOGO FERNANDES**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*21-04-2012*	5º	*Maia 41018*
1 1,16	- 1,9	Alexandre Sa	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*29-04-2012*	2º	*Maia 41019*
1 1,17	+ 1,5	**RICARDO NOGUEIRA**	98 Ini	Escola do Movimento	*21-04-2012*	7º	*Maia 41018*
1 1,18	- 1,6	**JOAO DIAS**	97 Ini	ALUNOS MEIRIM FUTEBOL CLUBE	*29-04-2012*	6º	*Maia 41019*
1 1,22	+ 0,2	**JOÃO FREITAS**	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*12-05-2012*	7º	*Maia 41022*
1 1,22	0,0	**PEDRO MARQUES**	98 Ini	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*07-06-2012*	5º	*Amarante 41025*
1 1,24	+ 1,6	**DANIEL MOREIRA**	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*04-02-2012*	5º	*Maia 41010*
1 1,30	- 1,1	Alexandre Sa	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*03-03-2012*	2º	*Maia 41012*
1 1,32	- 1,1	Diogo Fernandes	97 Ini	Maia Atlético Clube	*03-03-2012*	3º	*Maia 41012*
1 1,35	- 1,9	Nuno Alexandrino	98 Ini	Escola do Movimento	*29-04-2012*	3º	*Maia 41019*
1 1,42	+ 1,7	**FLÁVIO FERREIRA**	97 Ini	Futebol Clube de Parada	*24-06-2012*	4º	*Maia 41028*
1 1,44	- 1,9	Diogo Fernandes	97 Ini	Maia Atlético Clube	*29-04-2012*	4º	*Maia 41019*
1 1,46	- 1,1	João Freitas	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*03-03-2012*	4º	*Maia 41012*
1 1,52	+ 0,4	**JOÃO ESPINHOSA**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*21-04-2012*	6º	*Maia 41018*
1 1,60	+ 0,4	João Freitas	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*21-04-2012*	7º	*Maia 41018*
1 1,78	0,0	Diogo Fernandes	97 Ini	Maia Atlético Clube	*07-06-2012*	1º	*Amarante 41025*
1 1,85	0,0	**DIOGO MOTA**	98 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*07-06-2012*	2º	*Amarante 41025*
1 2,01	- 1,1	**OSCAR FERREIRA**	97 Ini	CASAS ADRIANO-ASTROMIL CLUB	*03-03-2012*	5º	*Maia 41012*
1 2,38	+ 0,2	**BRUNO PEREIRA**	98 Ini	Escola do Movimento	*12-05-2012*	7º	*Maia 41022*
1 3,62	0,0	**TIAGO LUZ**	98 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*07-06-2012*	3º	*Amarante 41025*
4 8,04	+ 0,9	Cristovão Carrelo	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*24-06-2012*	8º	*Maia 41028*

Marcas com vento antiregulamentar

9,79	+ 2,8	Ricardo Reis	98 Ini	Maia Atlético Clube	*04-02-2012*	1º	*Maia 41010*	
9,87	+ 2,6	Miguel Pereira	98 Ini	Maia Atlético Clube	*21-04-2012*	1º	*Maia 41018*	
9,89	+ 2,1	Miguel Pereira	98 Ini	Maia Atlético Clube	*14-04-2012*	1º	*Guimarães 47022*	X
1 0,04	+ 2,8	Damiao Dias	97 Ini	ALUNOS MEIRIM FUTEBOL CLUBE	*04-02-2012*	2º	*Maia 41010*	
1 0,19	+ 2,8	Joao Dias	97 Ini	ALUNOS MEIRIM FUTEBOL CLUBE	*04-02-2012*	3º	*Maia 41010*	
1 0,31	+ 2,6	Jorge Oliveira	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*21-04-2012*	2º	*Maia 41018*	
1 0,49	+ 2,6	Diogo Peixoto	97 Ini	Maia Atlético Clube	*21-04-2012*	3º	*Maia 41018*	
1 0,78	+ 2,8	Miguel Chaves	97 Ini	Escola do Movimento	*04-02-2012*	4º	*Maia 41010*	
1 0,80	+ 2,8	André Barbosa	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*04-02-2012*	5º	*Maia 41010*	
1 0,94	+ 2,6	Nuno Alexandrino	98 Ini	Escola do Movimento	*21-04-2012*	5º	*Maia 41018*	
1 1,07	+ 2,8	Alexandre Sa	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*04-02-2012*	6º	*Maia 41010*	
1 1,15	+ 2,8	João Freitas	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*04-02-2012*	7º	*Maia 41010*	
1 1,25	+ 2,6	Ricardo Teixeira	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*21-04-2012*	6º	*Maia 41018*	
1 1,33	+ 2,8	Diogo Fernandes	97 Ini	Maia Atlético Clube	*04-02-2012*	8º	*Maia 41010*	
1 1,36	+ 2,6	Pedro Marques	98 Ini	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*21-04-2012*	7º	*Maia 41018*	
1 2,38	+ 2,6	Bruno Pereira	98 Ini	Escola do Movimento	*21-04-2012*	8º	*Maia 41018*	

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Infantis**

Masculinos

80 Metros Planos

Top **1 4,62**

1 1,06	+ 0,8	**ALFREDO ALVES**	99 Inf	Maia Atlético Clube	*09-06-2012*	3º	*Braga 47028*	X
1 1,06	+ 1,4	**DIOGO PEIXOTO**	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*24-06-2012*	5º	*Maia 41028*	
1 1,23	+ 0,2	**TOMAS DINIS**	00 Inf	Maia Atlético Clube	*24-06-2012*	5º	*Maia 41028*	
1 1,54	+ 1,7	**TIAGO CABREIRA**	99 Inf	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*24-06-2012*	5º	*Maia 41028*	
1 1,85	+ 0,2	**TIAGO SA**	99 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*24-06-2012*	6º	*Maia 41028*	
1 1,94	+ 1,7	**TIAGO PINTO**	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*24-06-2012*	6º	*Maia 41028*	
1 2,04	+ 0,2	**VITOR SOUSA**	00 Inf	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*24-06-2012*	7º	*Maia 41028*	
1 2,12	+ 0,3	**JOÃO PERDIGÃO**	00 Inf	Maia Atlético Clube	*24-06-2012*	3º	*Maia 41028*	
1 2,68	+ 0,3	**JOÃO SILVA**	99 Inf	CLUBE DESP. CULT. DE CODESS	*24-06-2012*	4º	*Maia 41028*	
1 2,75	+ 0,3	**TIAGO LUCAS**	00 Inf	Escola do Movimento	*24-06-2012*	5º	*Maia 41028*	
1 3,48	+ 0,3	**EDUARDO GOMES**	00 Inf	Aventura Gaia Clube	*24-06-2012*	6º	*Maia 41028*	
1 3,68	+ 0,3	**PAULO GOMES**	00 Inf	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*24-06-2012*	7º	*Maia 41028*	
1 4,62	+ 1,4	**SERGIO CRUZ**	00 Inf	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*24-06-2012*	7º	*Maia 41028*	

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Seniores**

Masculinos

60 Metros Planos

Top **9,00**

7,52	+ 0,2	**ANTÓNIO MONTEIRO**	85 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	*26-11-2011*	1º	*Maia 41002*
7,61	+ 0,2	**ANTONIO MORAIS**	80 Sen	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*26-11-2011*	3º	*Maia 41002*
8,03	+ 0,3	**ARMANDO JUNQUEIRA**	84 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*26-11-2011*	5º	*Maia 41002*
8,29	+ 0,3	**JORGE GONÇALVES**	85 Sen	Maia Atlético Clube	*26-11-2011*	6º	*Maia 41002*
8,32	- 1,6	Jorge Gonçalves	85 Sen	Maia Atlético Clube	*14-01-2012*	5º	*Maia 41009*
9,00	- 1,3	**JEAN SILVA**	88 Sen	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*14-01-2012*	8º	*Maia 41009*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Sub23**

Masculinos

60 Metros Planos

Top **7,99**

7,21	- 0,9	**EDGAR BAPTISTA**	91 S23	Escola do Movimento	*14-01-2012*	2º	*Maia 41009*
7,0	+ 0,2	Edgar Baptista	91 S23	Escola do Movimento	*26-11-2011*	1º	*Maia 41002*
7,33	+ 0,5	**FRANCISCO CORDOEI**	92 S23	Escola do Movimento	*26-11-2011*	1º	*Maia 41002*
7,44	+ 0,2	**DANIEL SOARES**	91 S23	Escola do Movimento	*26-11-2011*	1º	*Maia 41002*
7,2	+ 0,2	**FRANCISCO EVORA**	91 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	*26-11-2011*	5º	*Maia 41002*
7,45	+ 0,5	**PEDRO SANTOS**	92 S23	Maia Atlético Clube	*26-11-2011*	3º	*Maia 41002*
7,47	- 1,3	Francisco Evora	91 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	*14-01-2012*	1º	*Maia 41009*
7,53	+ 0,5	**ANSELMO RAMOS**	92 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*26-11-2011*	4º	*Maia 41002*
7,59	+ 0,2	**OSCAR VILACA**	92 S23	Escola do Movimento	*26-11-2011*	2º	*Maia 41002*
7,59	- 1,3	**TOMAS BAPTISTA**	92 S23	Escola do Movimento	*14-01-2012*	4º	*Maia 41009*
7,60	+ 0,5	**PEDRO GONCALVES**	90 S23	Escola do Movimento	*26-11-2011*	6º	*Maia 41002*
7,61	+ 0,5	**CLAUDIO GONCALVES**	91 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	*26-11-2011*	7º	*Maia 41002*
7,63	- 1,3	Claudio Goncalves	91 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	*14-01-2012*	5º	*Maia 41009*
7,4	+ 0,2	**DIOGO CAMPOS**	92 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*26-11-2011*	8º	*Maia 41002*
7,71	- 1,3	Anselmo Ramos	92 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*14-01-2012*	7º	*Maia 41009*
7,88	- 0,9	**ANDRE MOREIRA**	92 S23	Maia Atlético Clube	*14-01-2012*	6º	*Maia 41009*
7,99	+ 0,3	**PEDRO PIRES**	91 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	*26-11-2011*	4º	*Maia 41002*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Juniores**

Masculinos

60 Metros Planos

Top **8,07**

7,18	- 0,9	**CARLOS NASCIMENTO**	94 Jun	Escola do Movimento	*14-01-2012*	1º	*Maia 41009*
7,34	+ 0,5	**GUILHERME ROSA**	94 Jun	Maia Atlético Clube	*26-11-2011*	2º	*Maia 41002*
7,49	+ 0,3	**ALEXANDRE GRANHÃ**	93 Jun	Escola do Movimento	*26-11-2011*	1º	*Maia 41002*
7,50	+ 0,3	**MIGUEL SARAIVA**	93 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*26-11-2011*	2º	*Maia 41002*
7,50	- 0,9	Guilherme Rosa	94 Jun	Maia Atlético Clube	*14-01-2012*	3º	*Maia 41009*
7,54	- 0,9	Miguel Saraiva	93 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*14-01-2012*	4º	*Maia 41009*
7,58	+ 0,5	**ANDRÉ FERRÃO**	94 Jun	Escola do Movimento	*26-11-2011*	5º	*Maia 41002*
7,59	+ 0,2	**JORGE TEIXEIRA**	94 Jun	Escola do Movimento	*26-11-2011*	2º	*Maia 41002*
7,63	+ 0,2	**NUNO COSTA**	93 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*26-11-2011*	4º	*Maia 41002*
7,65	- 1,3	André Ferrão	94 Jun	Escola do Movimento	*14-01-2012*	6º	*Maia 41009*
7,73	+ 0,2	**ANDRE SILVA**	94 Jun	Escola do Movimento	*26-11-2011*	5º	*Maia 41002*
7,75	+ 0,3	**DIOGO COSTA**	93 Jun	Escola do Movimento	*26-11-2011*	3º	*Maia 41002*
7,80	+ 0,2	**MARIO ALONSO**	93 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*26-11-2011*	3º	*Maia 41002*
7,83	+ 0,2	**ALEXANDRE ALMEIDA**	93 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	*26-11-2011*	4º	*Maia 41002*
7,88	- 1,6	**VITOR MAIA**	94 Jun	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*14-01-2012*	2º	*Maia 41009*
8,01	- 1,6	**SÉRGIO NUNES**	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*14-01-2012*	3º	*Maia 41009*
8,07	- 1,6	Nuno Costa	93 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*14-01-2012*	4º	*Maia 41009*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Juvenis**

Masculinos

60 Metros Planos

Top **9,90**

7,1	+ 0,2	**PEDRO FERREIRA**	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*26-11-2011*	4º	*Maia 41002*
7,55	+ 0,2	**JOAQUIM RAMOS**	96 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*26-11-2011*	1º	*Maia 41002*
7,66	- 1,6	**TOMÁS RIBEIRO**	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*14-01-2012*	1º	*Maia 41009*
7,83	+ 0,2	**JOÃO COSTA**	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*26-11-2011*	6º	*Maia 41002*
8,03	+ 0,2	**EDUARDO CAMPOS**	95 Juv	Maia Atlético Clube	*26-11-2011*	5º	*Maia 41002*
8,44	+ 0,2	**ADELINO VILAS BOAS**	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*26-11-2011*	4º	*Maia 41002*
8,72	+ 0,2	**SÉRGIO SILVA**	96 Juv	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*26-11-2011*	6º	*Maia 41002*
9,90	- 0,9	**JOSE VASCONCELOS**	95 Juv	Aventura Gaia Clube	*14-01-2012*	7º	*Maia 41009*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Iniciados**

Masculinos

60 Metros Planos

Top **1 0,26**

7,83	- 1,1	**FRANCISCO REBELO**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*14-01-2012*	1º	*Maia 41009*
7,93	- 1,1	**RICARDO REIS**	98 Ini	Maia Atlético Clube	*14-01-2012*	2º	*Maia 41009*
8,02	- 1,0	**BRUNO MACHADO**	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*14-01-2012*	1º	*Maia 41009*
8,04	- 1,0	**JOÃO GOMES**	97 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*14-01-2012*	2º	*Maia 41009*
8,19	- 1,1	**FÁBIO FRANCO**	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*14-01-2012*	3º	*Maia 41009*
8,22	- 1,1	**RAFAEL FONSECA**	97 Ini	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*14-01-2012*	4º	*Maia 41009*
8,32	- 1,1	**LUIS RAMOS**	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*14-01-2012*	5º	*Maia 41009*
9,15	- 1,1	**HENRIQUE FERREIRA**	98 Ini	Maia Atlético Clube	*14-01-2012*	6º	*Maia 41009*
9,31	- 1,0	**DANIEL MOREIRA**	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*14-01-2012*	3º	*Maia 41009*
1 0,26	- 1,0	**BRUNO PEREIRA**	98 Ini	Escola do Movimento	*14-01-2012*	4º	*Maia 41009*

Ranking de* 2012** ***Ar Livre **do escalão: Infantis**

Masculinos

60 Metros Planos

Top **1 4,74**

7,92	+ 0,4	**DIOGO GUERRA**	99 Inf	Maia Atlético Clube	*12-05-2012*	1º	*Braga 47024*
7,95	0,0	Diogo Guerra	99 Inf	Maia Atlético Clube	*07-06-2012*	1º	*Amarante 41025*
7,97	+ 0,7	Diogo Guerra	99 Inf	Maia Atlético Clube	*21-04-2012*	1º	*Maia 41018*
8,23	- 0,6	Diogo Guerra	99 Inf	Maia Atlético Clube	*14-01-2012*	1º	*Maia 41009*
8,39	0,0	**ALFREDO ALVES**	99 Inf	Maia Atlético Clube	*07-06-2012*	2º	*Amarante 41025*
8,55	+ 0,7	**PAULO SOUSA**	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*21-04-2012*	2º	*Maia 41018*
8,69	0,0	**TOMAS DINIS**	00 Inf	Maia Atlético Clube	*07-06-2012*	1º	*Amarante 41025*
8,71	+ 0,4	Alfredo Alves	99 Inf	Maia Atlético Clube	*12-05-2012*	2º	*Braga 47024*
8,75	+ 0,7	Tomas Dinis	00 Inf	Maia Atlético Clube	*21-04-2012*	3º	*Maia 41018*
8,80	0,0	**RAFAEL CAVACO**	99 Inf	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*07-06-2012*	1º	*Amarante 41025*
8,80	0,0	Paulo Sousa	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*07-06-2012*	3º	*Amarante 41025*
8,91	- 2,5	**DIOGO PEIXOTO**	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*03-03-2012*	1º	*Maia 41012*
9,01	- 1,3	Alfredo Alves	99 Inf	Maia Atlético Clube	*14-01-2012*	1º	*Maia 41009*
9,02	- 0,6	Tomas Dinis	00 Inf	Maia Atlético Clube	*14-01-2012*	2º	*Maia 41009*
9,07	- 2,5	Tomas Dinis	00 Inf	Maia Atlético Clube	*03-03-2012*	2º	*Maia 41012*
9,13	- 0,6	Paulo Sousa	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*14-01-2012*	3º	*Maia 41009*
9,14	+ 0,7	**TIAGO SA**	99 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*21-04-2012*	4º	*Maia 41018*
9,33	0,0	**JOÃO PERDIGÃO**	00 Inf	Maia Atlético Clube	*07-06-2012*	2º	*Amarante 41025*
9,49	+ 0,7	João Perdigão	00 Inf	Maia Atlético Clube	*21-04-2012*	5º	*Maia 41018*
9,52	- 2,5	João Perdigão	00 Inf	Maia Atlético Clube	*03-03-2012*	3º	*Maia 41012*
9,53	0,0	**JOAO TEIXEIRA**	00 Inf	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	*07-06-2012*	4º	*Amarante 41025*
9,55	- 1,3	João Perdigão	00 Inf	Maia Atlético Clube	*14-01-2012*	2º	*Maia 41009*
9,63	0,0	**RUI OLIVEIRA**	99 Inf	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*07-06-2012*	3º	*Amarante 41025*
9,72	+ 0,7	**NUNO GONÇALVES**	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*21-04-2012*	6º	*Maia 41018*
9,95	0,0	**TIAGO LUCAS**	00 Inf	Escola do Movimento	*07-06-2012*	5º	*Amarante 41025*
1 0,01	0,0	**ALEXANDRE CUNHA**	99 Inf	Maia Atlético Clube	*07-06-2012*	5º	*Amarante 41025*
1 0,05	+ 0,7	**ALVARO PEREIRA**	99 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	*21-04-2012*	7º	*Maia 41018*
1 0,27	- 2,5	**MIGUEL PACHECO**	99 Inf	CASAS ADRIANO-ASTROMIL CLUB	*03-03-2012*	4º	*Maia 41012*
1 0,36	- 2,1	**ANGELO SILVA**	99 Inf	INDIVIDUAL	*09-06-2012*	1º	*Maia 41026*
1 0,94	- 2,1	**DAVID PEREIRA**	99 Inf	INDIVIDUAL	*09-06-2012*	2º	*Maia 41026*
1 4,32	- 2,1	**DAVID FELIX**	99 Inf	INDIVIDUAL	*09-06-2012*	3º	*Maia 41026*
1 4,74	- 2,1	**CRISTIANO SOUSA**	99 Inf	INDIVIDUAL	*09-06-2012*	4º	*Maia 41026*

Marcas com vento antiregulamentar

7,81	+ 4,2	Diogo Guerra	99 Inf	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	*05-05-2012*	1º	*Maia 41021*	
8,01	+ 4,2	Diogo Guerra	99 Inf	Maia Atlético Clube	*08-07-2012*	1º	*Maia 41029*	
7,9	+ 2,7	Diogo Guerra	99 Inf	Maia Atlético Clube	*08-07-2012*	1º	*Maia 41029*	
8,16	+ 3,1	Diogo Guerra	99 Inf	Maia Atlético Clube	*14-04-2012*	1º	*Guimarães 47022*	X
8,2	+ 2,7	Paulo Sousa	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*08-07-2012*	2º	*Maia 41029*	
8,46	+ 4,2	Diogo Peixoto	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*08-07-2012*	2º	*Maia 41029*	
8,48	+ 4,2	Tiago Pinto	99 Inf	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	*08-07-2012*	3º	*Maia 41029*	
8,49	+ 4,2	Paulo Sousa	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*08-07-2012*	4º	*Maia 41029*	
8,51	+ 4,2	Alfredo Alves	99 Inf	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	*05-05-2012*	2º	*Maia 41021*	
8,52	+ 4,2	Andre Pereira	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*08-07-2012*	5º	*Maia 41029*	
8,53	+ 4,2	Diogo Peixoto	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*21-04-2012*	1º	*Maia 41018*	
8,3	+ 2,7	Diogo Peixoto	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*08-07-2012*	4º	*Maia 41029*	
8,3	+ 2,7	Andre Pereira	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*08-07-2012*	3º	*Maia 41029*	
8,3	+ 3,1	Tiago Cabreira	99 Inf	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*08-07-2012*	3º	*Maia 41029*	
8,3	+ 3,1	Tomas Dinis	00 Inf	Maia Atlético Clube	*08-07-2012*	2º	*Maia 41029*	
8,3	+ 3,1	Tiago Pinto	99 Inf	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	*08-07-2012*	1º	*Maia 41029*	
8,55	+ 3,1	Alfredo Alves	99 Inf	Maia Atlético Clube	*14-04-2012*	1º	*Guimarães 47022*	X
8,57	+ 4,2	Alfredo Alves	99 Inf	Maia Atlético Clube	*21-04-2012*	2º	*Maia 41018*	
8,58	+ 4,2	Tiago Cabreira	99 Inf	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*08-07-2012*	6º	*Maia 41029*	

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Infantis**

Masculinos

60 Metros Planos

Top **1 4,74**

8,4	+ 3,1	Ricardo Pereira	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*08-07-2012*	4º	*Maia 41029*
8,66	+ 4,2	Tomas Dinis	00 Inf	Maia Atlético Clube	*08-07-2012*	7º	*Maia 41029*
8,74	+ 3,6	Tomas Dinis	00 Inf	Maia Atlético Clube	*04-02-2012*	1º	*Maia 41010*
8,74	+ 4,2	Paulo Neto	99 Inf	Ginásio da Trofa	*21-04-2012*	3º	*Maia 41018*
8,80	+ 2,6	Diogo Peixoto	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*04-02-2012*	1º	*Maia 41010*
8,9	+ 2,7	João Perdigão	00 Inf	Maia Atlético Clube	*08-07-2012*	5º	*Maia 41029*
9,0	+ 2,7	Vitor Sousa	00 Inf	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*08-07-2012*	7º	*Maia 41029*
9,0	+ 2,7	Rui Dourado	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*08-07-2012*	6º	*Maia 41029*
9,0	+ 3,1	Tiago Sa	99 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*08-07-2012*	5º	*Maia 41029*
9,28	+ 4,2	Tiago Pinto	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*21-04-2012*	4º	*Maia 41018*
9,29	+ 2,6	Tiago Sa	99 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*04-02-2012*	2º	*Maia 41010*
9,31	+ 3,6	Tiago Pinto	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*04-02-2012*	2º	*Maia 41010*
9,35	+ 3,6	João Perdigão	00 Inf	Maia Atlético Clube	*04-02-2012*	3º	*Maia 41010*
9,40	+ 4,2	Ricardo Pereira	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*08-07-2012*	8º	*Maia 41029*
1 0,39	+ 4,2	Eduardo Gomes	00 Inf	Aventura Gaia Clube	*21-04-2012*	8º	*Maia 41018*
1 0,44	+ 3,6	Eduardo Gomes	00 Inf	Aventura Gaia Clube	*04-02-2012*	4º	*Maia 41010*
1 0,6	+ 3,1	Fabio Gomes	99 Inf	Aventura Gaia Clube	*08-07-2012*	6º	*Maia 41029*
1 0,7	+ 3,1	Sergio Cruz	00 Inf	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*08-07-2012*	7º	*Maia 41029*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Benjamins - B**

Masculinos

60 Metros Planos

Top **1 2,02**

9,33	+ 1,7	**VITOR CORREIA**	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*23-06-2012*	1º	*Maia 41028*
9,40	+ 1,7	**AFONSO CAETANO**	01 Ben-B	Escola do Movimento	*23-06-2012*	2º	*Maia 41028*
9,54	+ 1,7	**PAULO BOTELHO**	01 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*23-06-2012*	3º	*Maia 41028*
9,55	+ 1,7	**VITOR HUGO**	01 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*23-06-2012*	4º	*Maia 41028*
9,57	+ 1,7	**LEONARDO BOUÇA**	02 Ben-B	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*23-06-2012*	5º	*Maia 41028*
9,65	+ 1,6	**RÚBEN VIANA**	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*23-06-2012*	1º	*Maia 41028*
9,71	+ 1,6	**ANDRE REGUFE**	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*23-06-2012*	2º	*Maia 41028*
9,80	+ 1,7	**CARLOS CARVALHO**	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*23-06-2012*	6º	*Maia 41028*
9,90	+ 1,6	**MIGUEL MOREIRA**	02 Ben-B	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*23-06-2012*	3º	*Maia 41028*
9,94	+ 1,6	**DIOGO CARVALHO**	01 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*23-06-2012*	4º	*Maia 41028*
1 0,03	- 1,3	**AFONSO DINIS**	02 Ben-B	Maia Atlético Clube	*14-01-2012*	3º	*Maia 41009*
1 0,05	+ 1,6	**CLAUDIO GOMES**	01 Ben-B	Escola do Movimento	*23-06-2012*	5º	*Maia 41028*
1 0,09	- 0,2	**JOAO GOMES**	02 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*09-06-2012*	1º	*Braga 47028*
1 0,51	+ 1,6	**LUIS GUIMARAES**	01 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*23-06-2012*	6º	*Maia 41028*
1 0,52	- 0,2	**JORGE GOMES**	02 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*09-06-2012*	2º	*Braga 47028*
1 0,60	+ 1,7	**VASCO FLORES**	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*23-06-2012*	7º	*Maia 41028*
1 0,70	- 1,3	**JOÃO OLIVEIRA**	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*14-01-2012*	4º	*Maia 41009*
1 0,87	+ 1,6	**EDGAR TORRE**	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*23-06-2012*	7º	*Maia 41028*
1 0,90	0,0	**VITOR FERREIRA**	01 Ben-B	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	*12-05-2012*	7º	*Braga 47024*
1 1,11	- 1,3	**RICARDO VIEIRA**	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*14-01-2012*	5º	*Maia 41009*
1 1,43	+ 1,7	**MICAEL LOPES**	02 Ben-B	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	*15-04-2012*	2º	*Guimarães 47022*
1 1,89	+ 1,7	**PAULO SANTOS**	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*23-06-2012*	8º	*Maia 41028*
1 2,02	- 1,1	Micael Lopes	02 Ben-B	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	*12-05-2012*	4º	*Braga 47024*

Marcas com vento antiregulamentar

9,15	+ 3,7	Nuno Fonseca	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*23-06-2012*	1º	*Maia 41028*
9,22	+ 3,2	Jean Komol	01 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*23-06-2012*	1º	*Maia 41028*
9,37	+ 3,2	Jose Silva	01 Ben-B	Ginásio da Trofa	*23-06-2012*	2º	*Maia 41028*
9,46	+ 3,7	Vicente Vasconcelos	01 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*23-06-2012*	2º	*Maia 41028*
9,69	+ 3,7	João Gomes	02 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*23-06-2012*	3º	*Maia 41028*
9,71	+ 3,2	Joao Gomes	02 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*31-03-2012*	2º	*Guimarães 47021*
9,73	+ 3,2	Jorge Gomes	02 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*23-06-2012*	3º	*Maia 41028*
9,88	+ 3,2	Eduardo Vieira	01 Ben-B	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*23-06-2012*	4º	*Maia 41028*
1 0,10	+ 3,7	Tiago Fangueiro	01 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*23-06-2012*	4º	*Maia 41028*
1 0,32	+ 3,2	Luis Freitas	01 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*23-06-2012*	5º	*Maia 41028*
1 0,61	+ 3,7	Diogo Gomes	01 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*23-06-2012*	5º	*Maia 41028*
1 1,04	+ 3,2	Daniel Guedes	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*23-06-2012*	6º	*Maia 41028*
1 1,32	+ 3,7	Jose Ferreira	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*23-06-2012*	6º	*Maia 41028*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Benjamins - A**

Masculinos

60 Metros Planos

Top **1 1,10**

1 0,37	0,0	**MIGUEL COSTA**	05 Ben-A	ATLÉTICO CLUBE DO PORTO	*12-05-2012*	1º	*Braga 47024*
1 0,43	+ 1,7	Miguel Costa	05 Ben-A	ATLÉTICO CLUBE DO PORTO	*15-04-2012*	1º	*Guimarães 47022*
1 1,10	- 0,6	Miguel Costa	05 Ben-A	ATLÉTICO CLUBE DO PORTO	*14-01-2012*	4º	*Maia 41009*

Marcas com vento antiregulamentar

1 0,54	+ 2,1	Migel Costa	05 Ben-A	Atletico Clube do Porto	*25-04-2012*	1º	*Lourosa 38027*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Benjamins - B**

Masculinos

50 Metros

Top **1 0,99**

7,45	0,0	**NUNO FONSECA**	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*07-06-2012*	1º	*Amarante 41025*
7,81	0,0	**JORGE GOMES**	02 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*07-06-2012*	2º	*Amarante 41025*
7,87	0,0	**AFONSO CAETANO**	01 Ben-B	Escola do Movimento	*07-06-2012*	1º	*Amarante 41025*
7,88	0,0	**JOÃO GOMES**	02 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*07-06-2012*	1º	*Amarante 41025*
7,90	0,0	**GUILHERME ALMEIDA**	02 Ben-B	Escola do Movimento	*07-06-2012*	1º	*Amarante 41025*
7,92	0,0	**VICENTE VASCONCEL**	01 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*07-06-2012*	3º	*Amarante 41025*
8,11	0,0	**JOAO ALEXANDRINO**	01 Ben-B	Escola do Movimento	*07-06-2012*	4º	*Amarante 41025*
8,16	0,0	**AFONSO DINIS**	02 Ben-B	Maia Atlético Clube	*07-06-2012*	2º	*Amarante 41025*
8,19	0,0	**PAULO BOTELHO**	01 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*07-06-2012*	2º	*Amarante 41025*
8,49	0,0	**ANTONIO MAGALHAES**	01 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*07-06-2012*	2º	*Amarante 41025*
8,50	0,0	**JOAO OLIVEIRA**	01 Ben-B	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*07-06-2012*	4º	*Amarante 41025*
8,52	0,0	**CLAUDIO GOMES**	01 Ben-B	Escola do Movimento	*07-06-2012*	3º	*Amarante 41025*
8,62	0,0	**DIOGO CARVALHO**	01 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*07-06-2012*	5º	*Amarante 41025*
9,13	0,0	**DIOGO MOREIRA**	01 Ben-B	Clube Desporto C+S de Lavra	*07-06-2012*	3º	*Amarante 41025*
9,17	0,0	**VITOR FERREIRA**	01 Ben-B	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	*07-06-2012*	4º	*Amarante 41025*
9,63	0,0	**MAURO SALDANHA**	01 Ben-B	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*07-06-2012*	5º	*Amarante 41025*
1 0,27	0,0	**LEONARDO TEIXEIRA**	02 Ben-B	CENTRO ATLETISMO SANTO TIRS	*07-06-2012*	5º	*Amarante 41025*
1 0,99	0,0	**RUBEN AUGUSTO**	01 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*07-06-2012*	5º	*Amarante 41025*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Benjamins - A**

Masculinos

50 Metros

Top **1 0,39**

8,71	+ 1,6	Miguel Costa	05 Ben-A	Atletico Clube do Porto	*05-05-2012*	1º	*Estarreja 38029*	
8,71	+ 1,6	Miguel Costa	05 Ben-A	Atletico Clube do Porto	*05-05-2012*	1º	*Estarreja 38029*	
8,71	+ 1,6	Miguel Costa	05 Ben-A	Atletico Clube do Porto	*05-05-2012*	1º	*Estarreja 38029*	
8,71	+ 1,6	Miguel Costa	05 Ben-A	Atletico Clube do Porto	*05-05-2012*	1º	*Estarreja 38029*	
8,71	+ 1,6	Miguel Costa	05 Ben-A	Atletico Clube do Porto	*05-05-2012*	1º	*Estarreja 38029*	
8,71	+ 1,6	Miguel Costa	05 Ben-A	Atletico Clube do Porto	*05-05-2012*	1º	*Estarreja 38029*	
8,71	+ 1,6	**MIGUEL COSTA**	05 Ben-A	Atletico Clube do Porto	*05-05-2012*	1º	*Estarreja 38029*	
8,71	+ 1,6	Miguel Costa	05 Ben-A	Atletico Clube do Porto	*05-05-2012*	1º	*Estarreja 38029*	
8,71	+ 1,6	Miguel Costa	05 Ben-A	Atletico Clube do Porto	*05-05-2012*	1º	*Estarreja 38029*	
8,71	+ 1,6	Miguel Costa	05 Ben-A	Atletico Clube do Porto	*05-05-2012*	1º	*Estarreja 38029*	
8,71	+ 1,6	Miguel Costa	05 Ben-A	Atletico Clube do Porto	*05-05-2012*	1º	*Estarreja 38029*	
8,71	+ 1,6	Miguel Costa	05 Ben-A	Atletico Clube do Porto	*05-05-2012*	1º	*Estarreja 38029*	
8,71	+ 1,6	Miguel Costa	05 Ben-A	Atletico Clube do Porto	*05-05-2012*	1º	*Estarreja 38029*	
8,71	+ 1,6	Miguel Costa	05 Ben-A	Atletico Clube do Porto	*05-05-2012*	1º	*Estarreja 38029*	
8,71	+ 1,6	Miguel Costa	05 Ben-A	Atletico Clube do Porto	*05-05-2012*	1º	*Estarreja 38029*	
8,71	+ 1,6	Miguel Costa	05 Ben-A	Atletico Clube do Porto	*05-05-2012*	1º	*Estarreja 38029*	
8,71	+ 1,6	Miguel Costa	05 Ben-A	Atletico Clube do Porto	*05-05-2012*	1º	*Estarreja 38029*	
8,71	+ 1,6	Miguel Costa	05 Ben-A	Atletico Clube do Porto	*05-05-2012*	1º	*Estarreja 38029*	
8,71	+ 1,6	Miguel Costa	05 Ben-A	Atletico Clube do Porto	*05-05-2012*	1º	*Estarreja 38029*	
8,71	+ 1,6	Miguel Costa	05 Ben-A	Atletico Clube do Porto	*05-05-2012*	1º	*Estarreja 38029*	
8,71	+ 1,6	Miguel Costa	05 Ben-A	Atletico Clube do Porto	*05-05-2012*	1º	*Estarreja 38029*	
8,71	+ 1,6	Miguel Costa	05 Ben-A	Atletico Clube do Porto	*05-05-2012*	1º	*Estarreja 38029*	
8,71	+ 1,6	Miguel Costa	05 Ben-A	Atletico Clube do Porto	*05-05-2012*	1º	*Estarreja 38029*	
8,71	+ 1,6	Miguel Costa	05 Ben-A	Atletico Clube do Porto	*05-05-2012*	1º	*Estarreja 38029*	
8,71	+ 1,6	Miguel Costa	05 Ben-A	Atletico Clube do Porto	*05-05-2012*	1º	*Estarreja 38029*	
8,71	+ 1,6	Miguel Costa	05 Ben-A	Atletico Clube do Porto	*05-05-2012*	1º	*Estarreja 38029*	
8,71	+ 1,6	Miguel Costa	05 Ben-A	Atletico Clube do Porto	*05-05-2012*	1º	*Estarreja 38029*	
8,71	+ 1,6	Miguel Costa	05 Ben-A	Atletico Clube do Porto	*05-05-2012*	1º	*Estarreja 38029*	
8,71	+ 1,6	Miguel Costa	05 Ben-A	Atletico Clube do Porto	*05-05-2012*	1º	*Estarreja 38029*	
8,71	+ 1,6	Miguel Costa	05 Ben-A	Atletico Clube do Porto	*05-05-2012*	1º	*Estarreja 38029*	
8,71	+ 1,6	Miguel Costa	05 Ben-A	Atletico Clube do Porto	*05-05-2012*	1º	*Estarreja 38029*	
8,71	+ 1,6	Miguel Costa	05 Ben-A	Atletico Clube do Porto	*05-05-2012*	1º	*Estarreja 38029*	
8,71	+ 1,6	Miguel Costa	05 Ben-A	Atletico Clube do Porto	*05-05-2012*	1º	*Estarreja 38029*	
8,71	+ 1,5	Miguel Costa	05 Ben-A	Atletico Clube do Porto	*10-06-2012*	1º	*Aveiro 38034*	X
9,01	+ 2,0	**RODRIGO NOVO**	03 Ben-A	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*23-06-2012*	1º	*Maia 41028*	
9,07	+ 2,0	**RODRIGO MIRANDA**	03 Ben-A	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*23-06-2012*	2º	*Maia 41028*	
9,07	+ 2,0	**JOAO ESPIRITO SANT**	03 Ben-A	Escola do Movimento	*23-06-2012*	3º	*Maia 41028*	
9,29	+ 2,0	**DIOGO RAJÃO**	03 Ben-A	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*23-06-2012*	4º	*Maia 41028*	
9,61	+ 2,0	**NUNO POUSA**	04 Ben-A	Maia Atlético Clube	*23-06-2012*	5º	*Maia 41028*	
1 0,10	+ 2,0	**JOAO ALMEIDA**	05 Ben-A	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*23-06-2012*	6º	*Maia 41028*	
1 0,39	+ 2,0	**TIAGO OLIVEIRA**	04 Ben-A	Escola do Movimento	*23-06-2012*	7º	*Maia 41028*	

Marcas com vento antiregulamentar

8,56	+ 3,7	Ayoub Leghrissi	03 Ben-A	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*23-06-2012*	1º	*Maia 41028*	
8,58	+ 3,5	Rodrigo Caetano	03 Ben-A	Escola do Movimento	*23-06-2012*	1º	*Maia 41028*	
8,64	+ 3,5	Gonçalo Cunha	03 Ben-A	Clube Desporto C+S de Lavra	*23-06-2012*	2º	*Maia 41028*	
8,73	+ 3,7	Vasco Gonçalves	03 Ben-A	Escola do Movimento	*23-06-2012*	2º	*Maia 41028*	
8,74	+ 3,5	Diogo Santos	03 Ben-A	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*23-06-2012*	3º	*Maia 41028*	
8,76	+ 3,7	Miguel Costa	05 Ben-A	ATLÉTICO CLUBE DO PORTO	*23-06-2012*	3º	*Maia 41028*	
9,04	+ 3,2	Duarte Lata	03 Ben-A	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*23-06-2012*	1º	*Maia 41028*	
9,19	+ 3,2	Gonçalo Peixoto	04 Ben-A	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*23-06-2012*	2º	*Maia 41028*	
9,45	+ 3,7	Jaime	03 Ben-A	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*23-06-2012*	4º	*Maia 41028*	
9,63	+ 3,5	Daniel Carvalho	04 Ben-A	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*23-06-2012*	4º	*Maia 41028*	

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Benjamins - A**

Masculinos

50 Metros

Top **1 0,39**

9,76	+ 3,5	Manuel Oliveira	03 Ben-A	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*23-06-2012*	5º	*Maia 41028*
9,81	+ 3,5	Martim Moreira	05 Ben-A	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*23-06-2012*	6º	*Maia 41028*
9,96	+ 3,2	Carlos Brito	03 Ben-A	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*23-06-2012*	3º	*Maia 41028*
9,97	+ 3,7	Jorge Guimarães	04 Ben-A	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*23-06-2012*	5º	*Maia 41028*
9,98	+ 3,7	Ricardo Costa	04 Ben-A	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*23-06-2012*	6º	*Maia 41028*
1 0,25	+ 3,2	Rafael Morim	05 Ben-A	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*23-06-2012*	4º	*Maia 41028*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Benjamins - A**

Masculinos

40 Metros

Top **1 2,53**

6,87	0,0	**GONÇALO CUNHA**	03 Ben-A	Clube Desporto C+S de Lavra	*07-06-2012*	1º	*Amarante 41025*
6,89	0,0	**RODRIGO CAETANO**	03 Ben-A	Escola do Movimento	*07-06-2012*	2º	*Amarante 41025*
6,91	0,0	**JOAO ESPIRITO SANT**	03 Ben-A	Escola do Movimento	*07-06-2012*	1º	*Amarante 41025*
6,99	0,0	**VASCO GONÇALVES**	03 Ben-A	Escola do Movimento	*07-06-2012*	3º	*Amarante 41025*
7,07	0,0	**MIGUEL COSTA**	05 Ben-A	ATLÉTICO CLUBE DO PORTO	*07-06-2012*	4º	*Amarante 41025*
7,17	0,0	**RODRIGO MIRANDA**	03 Ben-A	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*07-06-2012*	5º	*Amarante 41025*
7,35	0,0	**JOAO RICARDO**	04 Ben-A	Maia Atlético Clube	*07-06-2012*	2º	*Amarante 41025*
7,72	0,0	**RUI MARINHO**	04 Ben-A	CENTRO ATLETISMO SANTO TIRS	*07-06-2012*	3º	*Amarante 41025*
8,45	0,0	**JOÃO CARNEIRO**	04 Ben-A	Maia Atlético Clube	*07-06-2012*	4º	*Amarante 41025*
1 2,53	0,0	**HENRIQUE SANHUDO**	03 Ben-A	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*07-06-2012*	6º	*Amarante 41025*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Seniores**

Masculinos

200 Metros

Top **2 8,40**

2 5,21	- 1,3	**VITOR CORREIA**	85 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*17-06-2012*	1º	*Guimarães 47029*
2 5,45	- 0,5	**ARMANDO JUNQUEIRA**	84 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*17-06-2012*	3º	*Guimarães 47029*
2 6,23	- 0,5	**JORGE GONCALVES**	85 Sen	Maia Atlético Clube	*17-06-2012*	5º	*Guimarães 47029*
2 7,00	- 0,2	**JEAN SILVA**	88 Sen	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*31-03-2012*	5º	*Maia 41016*
2 7,09	- 0,2	**JORGE GONÇALVES**	85 Sen	Maia Atlético Clube	*16-05-2012*	6º	*Maia 41023*
2 7,17	+ 0,6	Jorge Gonçalves	85 Sen	Maia Atlético Clube	*22-04-2012*	4º	*Maia 41018*

Marcas com vento antiregulamentar

2 3,02	+ 4,1	Bruno Pontes	86 Sen	Escola do Movimento	*04-07-2012*	6º	*Aveiro 38040*
2 6,80	+ 2,7	Jorge Gonçalves	85 Sen	Maia Atlético Clube	*10-06-2012*	2º	*Maia 41026*
2 8,40	+ 4,4	Jean Silva	88 Sen	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*28-01-2012*	2º	*Maia 41009*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Sub23**

Masculinos

200 Metros

Top **2 4,68**

2 3	- 1,2	**FRANCISCO ÉVORA**	91 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	*13-05-2012*	3º	*Quarteira 80055*
2 3,00	0,0	**EDGAR BAPTISTA**	91 S23	Escola do Movimento	*17-06-2012*	1º	*Guimarães 47029*
2 3,13	0,0	**FRANCISCO EVORA**	91 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	*17-06-2012*	2º	*Guimarães 47029*
2 3,17	+ 0,2	Francisco Evora	91 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	*16-05-2012*	1º	*Maia 41023*
2 3,18	+ 0,2	Edgar Baptista	91 S23	Escola do Movimento	*16-05-2012*	2º	*Maia 41023*
2 3,19	+ 0,2	Edgar Baptista	91 S23	Escola do Movimento	*17-06-2012*	1º	*Guimarães 47029*
2 3,23	- 2,0	Francisco Evora	91 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	*26-05-2012*	2º	*Viana do Castelo 49028*
2 3,24	- 1,1	Edgar Baptista	91 S23	Escola do Movimento	*26-05-2012*	5º	*Viana do Castelo 49028*
2 3,39	+ 0,2	Francisco Evora	91 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	*22-04-2012*	2º	*Maia 41018*
2 3,40	+ 0,2	Francisco Evora	91 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	*17-06-2012*	3º	*Guimarães 47029*
2 3,45	+ 0,2	**OSCAR VILACA**	92 S23	Escola do Movimento	*16-05-2012*	3º	*Maia 41023*
2 3,51	+ 0,2	Francisco Evora	91 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	*06-05-2012*	3º	*Maia 41021*
2 3,53	0,0	**FRANCISCO CORDEIR**	92 S23	Escola do Movimento	*17-06-2012*	4º	*Guimarães 47029*
2 3,57	- 0,2	**AMANDIO LEITE**	90 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	*31-03-2012*	1º	*Maia 41016*
2 3,59	+ 0,2	Francisco Cordeiro	92 S23	Escola do Movimento	*17-06-2012*	4º	*Guimarães 47029*
2 3,60	+ 1,4	Amandio Leite	90 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	*20-05-2012*	1º	*Guimarães / Pombal / Alta L*
2 3,74	- 0,8	**PEDRO SANTOS**	92 S23	Maia Atlético Clube	*16-05-2012*	1º	*Maia 41023*
2 3,94	- 2,0	**OSCAR VILAÇA**	92 S23	Escola do Movimento	*26-05-2012*	5º	*Viana do Castelo 49028*
2 3,97	+ 0,2	**CLAUDIO GONCALVES**	91 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	*22-04-2012*	5º	*Maia 41018*
2 4,15	- 0,2	**TOMAS BAPTISTA**	92 S23	Escola do Movimento	*16-05-2012*	1º	*Maia 41023*
2 4,24	- 0,8	Claudio Goncalves	91 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	*31-03-2012*	1º	*Maia 41016*
2 4,40	+ 0,2	Oscar Vilaca	92 S23	Escola do Movimento	*17-06-2012*	8º	*Guimarães 47029*
2 4,50	- 1,4	Tomas Baptista	92 S23	Escola do Movimento	*06-05-2012*	5º	*Maia 41021*

Marcas com vento antiregulamentar

2 4,68	+ 2,8	Diogo Campos	92 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*10-06-2012*	7º	*Setúbal 03033*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Juniores**

Masculinos

200 Metros

Top **3 0,09**

2 1,32	+ 1,2	**CARLOS NASCIMENTO**	94 Jun	Escola do Movimento	*24-06-2012*	1º	*Luso 03035*
2 1,39	+ 1,1	Carlos Nascimento	94 Jun	Escola do Movimento	*20-05-2012*	1º	*Guimarães / Pombal / Alta L*
2 1,79	- 1,1	Carlos Nascimento	94 Jun	Escola do Movimento	*26-05-2012*	2º	*Viana do Castelo 49028*
2 1,91	+ 0,2	Carlos Nascimento	94 Jun	Escola do Movimento	*22-04-2012*	1º	*Maia 41018*
2 1,92	+ 0,2	Carlos Nascimento	94 Jun	Escola do Movimento	*06-05-2012*	1º	*Maia 41021*
2 2,05	+ 0,9	Carlos Nascimento	94 Jun	Escola do Movimento	*24-06-2012*	1º	*Luso 03035*
2 3,62	+ 0,2	**BRUNO VAREJÃO**	94 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*17-06-2012*	5º	*Guimarães 47029*
2 3,67	0,0	Bruno Varejão	94 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*17-06-2012*	5º	*Guimarães 47029*
2 3,76	+ 0,6	Bruno Varejão	94 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*22-04-2012*	1º	*Maia 41018*
2 3,93	- 0,8	**MIGUEL SARAIVA**	93 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*17-06-2012*	1º	*Guimarães 47029*
2 3,99	- 0,8	Miguel Saraiva	93 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*16-05-2012*	4º	*Maia 41023*
2 4,00	+ 0,2	**ANDRÉ FERRÃO**	94 Jun	Escola do Movimento	*06-05-2012*	7º	*Maia 41021*
2 4,00	- 1,0	André Ferrão	94 Jun	Escola do Movimento	*17-06-2012*	5º	*Guimarães 47029*
2 4,01	- 0,8	André Ferrão	94 Jun	Escola do Movimento	*16-05-2012*	5º	*Maia 41023*
2 4,05	+ 0,6	Miguel Saraiva	93 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*22-04-2012*	2º	*Maia 41018*
2 4,08	+ 0,2	André Ferrão	94 Jun	Escola do Movimento	*22-04-2012*	7º	*Maia 41018*
2 4,08	+ 0,6	**GUILHERME ROSA**	94 Jun	Maia Atlético Clube	*22-04-2012*	3º	*Maia 41018*
2 4,08	- 0,8	**JOÃO MAIA**	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*17-06-2012*	2º	*Guimarães 47029*
2 4,14	- 0,8	Bruno Varejão	94 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*10-06-2012*	4º	*Braga 47028*
2 4,21	- 0,2	João Maia	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*16-05-2012*	2º	*Maia 41023*
2 4,23	- 0,8	**TIAGO FONSECA**	93 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*17-06-2012*	3º	*Guimarães 47029*
2 4,37	- 0,8	**ALEXANDRE MARQUE**	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*17-06-2012*	4º	*Guimarães 47029*
2 4,42	- 1,8	André Ferrão	94 Jun	Escola do Movimento	*27-05-2012*	4º	*Viana do castelo 49027*
2 4,43	+ 0,2	Miguel Saraiva	93 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*06-05-2012*	8º	*Maia 41021*
2 4,67	- 2,0	André Ferrão	94 Jun	Escola do Movimento	*27-05-2012*	6º	*Viana do castelo 49027*
2 4,95	- 0,9	**JOAO MAIA**	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*27-05-2012*	5º	*Viana do castelo 49027*
2 5,03	- 0,8	**NUNO COSTA**	93 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*31-03-2012*	6º	*Maia 41016*
2 5,07	- 0,8	**JOAQUIM MOREIRA**	93 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*31-03-2012*	7º	*Maia 41016*
2 5,21	- 0,1	Nuno Costa	93 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*17-06-2012*	4º	*Guimarães 47029*
2 5,50	- 0,2	**SÉRGIO NUNES**	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*16-05-2012*	4º	*Maia 41023*

Marcas com vento antiregulamentar

2 1,82	+ 2,6	Carlos Nascimento	94 Jun	Escola do Movimento	*10-06-2012*	1º	*Lisboa (EUL) 03032*
2 3,98	+ 2,7	João Maia	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*10-06-2012*	1º	*Maia 41026*
3 0,09	+ 4,4	Ismael Pires	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*28-01-2012*	3º	*Maia 41009*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Juvenis**

Masculinos

200 Metros

Top **2 8,15**

2 3,73	+ 1,1	**TOMÁS RIBEIRO**	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*20-05-2012*	5º	*Guimarães / Pombal / Alta L*
2 3,96	+ 0,2	Tomás Ribeiro	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*06-05-2012*	6º	*Maia 41021*
2 3,96	- 0,8	Tomás Ribeiro	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*16-05-2012*	3º	*Maia 41023*
2 4,02	- 0,1	**PEDRO VILACOVA**	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*17-06-2012*	1º	*Guimarães 47029*
2 4,04	+ 0,2	Tomás Ribeiro	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*22-04-2012*	6º	*Maia 41018*
2 4,16	- 2,0	**TOMAS RIBEIRO**	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*27-05-2012*	3º	*Viana do castelo 49027*
2 4,32	- 1,0	Tomás Ribeiro	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*17-06-2012*	7º	*Guimarães 47029*
2 4,1	+ 1,6	Tomás Ribeiro	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*08-07-2012*	1º	*Maia 41029*
2 4,35	- 1,8	Tomas Ribeiro	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*27-05-2012*	3º	*Viana do castelo 49027*
2 4,38	- 1,4	**EDUARDO CAMPOS**	95 Juv	Maia Atlético Clube	*06-05-2012*	4º	*Maia 41021*
2 4,40	- 0,9	Eduardo Campos	95 Juv	Maia Atlético Clube	*27-05-2012*	2º	*Viana do castelo 49027*
2 4,43	- 0,8	Eduardo Campos	95 Juv	Maia Atlético Clube	*31-03-2012*	2º	*Maia 41016*
2 4,43	- 0,2	Eduardo Campos	95 Juv	Maia Atlético Clube	*16-05-2012*	3º	*Maia 41023*
2 4,2	+ 1,6	**PEDRO MARTINS**	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*08-07-2012*	2º	*Maia 41029*
2 4,2	+ 1,4	Eduardo Campos	95 Juv	Maia Atlético Clube	*08-07-2012*	1º	*Maia 41029*
2 4,52	- 0,8	**ROBERTO SILVA**	95 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*31-03-2012*	3º	*Maia 41016*
2 4,3	+ 1,4	Roberto Silva	95 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*08-07-2012*	3º	*Maia 41029*
2 4,3	+ 1,9	**XIAO YANG HUANG**	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*08-07-2012*	2º	*Maia 41029*
2 4,59	+ 1,1	Roberto Silva	95 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*20-05-2012*	6º	*Guimarães / Pombal / Alta L*
2 4,75	- 0,8	**PEDRO FERREIRA**	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*31-03-2012*	4º	*Maia 41016*
2 4,82	+ 1,3	Pedro Martins	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*10-06-2012*	1º	*Maia 41026*
2 4,83	- 0,8	Roberto Silva	95 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*17-06-2012*	7º	*Guimarães 47029*
2 4,88	- 2,0	Eduardo Campos	95 Juv	Maia Atlético Clube	*27-05-2012*	8º	*Viana do castelo 49027*
2 4,88	- 0,1	Pedro Martins	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*17-06-2012*	3º	*Guimarães 47029*
2 4,94	- 0,9	Roberto Silva	95 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*27-05-2012*	4º	*Viana do castelo 49027*
2 4,96	- 0,8	Pedro Vilacova	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*31-03-2012*	5º	*Maia 41016*
2 5,37	- 0,5	**ARNALDO NETO**	96 Juv	Escola do Movimento	*17-06-2012*	2º	*Guimarães 47029*
2 5,2	+ 1,4	**ARMANDO NETO**	96 Juv	Escola do Movimento	*08-07-2012*	4º	*Maia 41029*
2 5,67	- 0,2	**JOÃO COSTA**	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*31-03-2012*	2º	*Maia 41016*
2 5,8	+ 1,4	**RUI SIMOES**	96 Juv	Maia Atlético Clube	*08-07-2012*	5º	*Maia 41029*
2 6,38	+ 1,3	Armando Neto	96 Juv	Escola do Movimento	*10-06-2012*	4º	*Maia 41026*
2 6,44	- 0,2	**MIGUEL FERREIRA**	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*31-03-2012*	3º	*Maia 41016*
2 6,53	- 0,2	**JOSE LOPES**	95 Juv	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*31-03-2012*	4º	*Maia 41016*
2 7,65	- 0,2	**DIOGO OLIVEIRA**	96 Juv	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*31-03-2012*	6º	*Maia 41016*
2 8,15	- 0,2	**SÉRGIO SILVA**	96 Juv	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*31-03-2012*	7º	*Maia 41016*

Marcas com vento antiregulamentar

2 3,63	+ 3,4	Tomás Ribeiro	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*08-07-2012*	1º	*Maia 41029*
2 4,00	+ 2,1	Tomás Ribeiro	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*01-07-2012*	8º	*Abrantes 03036*
2 4,20	+ 3,4	Pedro Martins	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*08-07-2012*	3º	*Maia 41029*
2 4,33	+ 3,4	Eduardo Campos	95 Juv	Maia Atlético Clube	*08-07-2012*	4º	*Maia 41029*
2 4,63	+ 3,4	Xiao Yang Huang	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*08-07-2012*	6º	*Maia 41029*
2 4,71	+ 3,4	Roberto Silva	95 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*08-07-2012*	7º	*Maia 41029*
2 4,79	+ 4,4	Eduardo Campos	95 Juv	Maia Atlético Clube	*28-01-2012*	1º	*Maia 41009*
2 5,00	+ 3,2	Eduardo Campos	95 Juv	Maia Atlético Clube	*10-06-2012*	3º	*Maia 41026*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Iniciados**

Masculinos

200 Metros

Top **3 5,10**

2 3,9	+ 1,9	**RICARDO REIS**	98 Ini	Maia Atlético Clube	*08-07-2012*	1º *Maia 41029*
2 4,2	+ 1,4	**MARCO MOREIRA**	97 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*08-07-2012*	2º *Maia 41029*
2 5,11	- 0,2	Ricardo Reis	98 Ini	Maia Atlético Clube	*31-03-2012*	1º *Maia 41016*
2 5,0	+ 1,9	**DIOGO FRANCO**	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*08-07-2012*	3º *Maia 41029*
2 5,42	- 0,2	**BRUNO MACHADO**	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*31-03-2012*	2º *Maia 41016*
2 5,52	+ 1,3	**DAMIAO DIAS**	97 Ini	ALUNOS MEIRIM FUTEBOL CLUBE	*10-06-2012*	2º *Maia 41026*
2 5,3	+ 1,9	**PEDRO GUIMARÃES**	97 Ini	Escola do Movimento	*08-07-2012*	4º *Maia 41029*
2 5,5	+ 1,6	Bruno Machado	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*08-07-2012*	3º *Maia 41029*
2 6,17	+ 1,3	Pedro Guimarães	97 Ini	Escola do Movimento	*10-06-2012*	3º *Maia 41026*
2 6,44	- 0,2	**JOAO DIAS**	97 Ini	ALUNOS MEIRIM FUTEBOL CLUBE	*31-03-2012*	3º *Maia 41016*
2 7,23	- 0,2	**ANDRÉ BARBOSA**	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*31-03-2012*	4º *Maia 41016*
2 7,1	+ 1,6	**NUNO ALEXANDRINO**	98 Ini	Escola do Movimento	*08-07-2012*	4º *Maia 41029*
2 7,96	+ 1,3	Nuno Alexandrino	98 Ini	Escola do Movimento	*10-06-2012*	5º *Maia 41026*
2 7,97	- 0,2	**JULIO REBELO**	97 Ini	Aventura Gaia Clube	*31-03-2012*	5º *Maia 41016*
2 8,30	+ 1,3	**JOÃO FREITAS**	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*10-06-2012*	6º *Maia 41026*
2 8,34	+ 1,3	**FLÁVIO FERREIRA**	97 Ini	Futebol Clube de Parada	*10-06-2012*	7º *Maia 41026*
2 8,1	+ 1,6	**BRUNO PONTES**	97 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*08-07-2012*	5º *Maia 41029*
2 8,6	+ 1,6	Flávio Ferreira	97 Ini	Futebol Clube de Parada	*08-07-2012*	6º *Maia 41029*
3 0,1	+ 1,4	**MARCOS TERROSO**	98 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*08-07-2012*	6º *Maia 41029*
3 2,8	+ 1,9	**JOSÉ ROSA**	98 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*08-07-2012*	5º *Maia 41029*
3 5,1	+ 1,9	**JOSE FERREIRA**	98 Ini	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	*08-07-2012*	6º *Maia 41029*

Marcas com vento antiregulamentar

2 4,17	+ 3,4	Ricardo Reis	98 Ini	Maia Atlético Clube	*08-07-2012*	2º *Maia 41029*
2 4,35	+ 3,4	Marco Moreira	97 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*08-07-2012*	5º *Maia 41029*
2 4,43	+ 3,2	Ricardo Reis	98 Ini	Maia Atlético Clube	*10-06-2012*	2º *Maia 41026*
2 5,34	+ 3,2	Bruno Machado	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*10-06-2012*	4º *Maia 41026*
2 5,47	+ 3,4	Diogo Franco	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*08-07-2012*	8º *Maia 41029*
2 5,56	+ 3,2	João Gomes	97 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*10-06-2012*	5º *Maia 41026*
2 7,18	+ 3,2	André Barbosa	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*10-06-2012*	6º *Maia 41026*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Seniores**

Masculinos

150 Metros

Top **1 9,72**

1 7,95	+ 1,6	**ANTÓNIO MONTEIRO**	85 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	*26-11-2011*	4º	*Maia 41002*
1 9,23	+ 1,2	**ARMANDO JUNQUEIRA**	84 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*26-11-2011*	5º	*Maia 41002*
1 9,72	+ 1,2	**JORGE GONÇALVES**	85 Sen	Maia Atlético Clube	*26-11-2011*	6º	*Maia 41002*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Sub23**

Masculinos

150 Metros

Top **1 9,10**

1 6,61	+ 1,2	**EDGAR BAPTISTA**	91 S23	Escola do Movimento	*26-11-2011*	1º	*Maia 41002*
1 7,07	+ 1,2	**FRANCISCO CORDOEI**	92 S23	Escola do Movimento	*26-11-2011*	2º	*Maia 41002*
1 7,31	+ 1,2	**DANIEL SOARES**	91 S23	Escola do Movimento	*26-11-2011*	3º	*Maia 41002*
1 7,38	+ 1,6	**ANSELMO RAMOS**	92 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*26-11-2011*	1º	*Maia 41002*
1 7,43	+ 1,2	**FRANCISCO EVORA**	91 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	*26-11-2011*	4º	*Maia 41002*
1 7,4	+ 1,5	**OSCAR VILACA**	92 S23	Escola do Movimento	*26-11-2011*	2º	*Maia 41002*
1 7,84	+ 1,2	**CLAUDIO GONCALVES**	91 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	*26-11-2011*	6º	*Maia 41002*
1 8,75	+ 1,6	**DIOGO CAMPOS**	92 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*26-11-2011*	6º	*Maia 41002*
1 9,1	+ 1,5	**PEDRO PIRES**	91 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	*26-11-2011*	7º	*Maia 41002*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Juniores**

Masculinos

150 Metros

Top **1 9,25**

1 7,53	+ 1,6	**GUILHERME ROSA**	94 Jun	Maia Atlético Clube	*26-11-2011*	3º	*Maia 41002*
1 7,64	+ 1,0	**ALEXANDRE GRANHÃ**	93 Jun	Escola do Movimento	*26-11-2011*	1º	*Maia 41002*
1 7,89	+ 1,2	**ANDRÉ FERRÃO**	94 Jun	Escola do Movimento	*26-11-2011*	3º	*Maia 41002*
1 8,00	+ 1,2	**JORGE TEIXEIRA**	94 Jun	Escola do Movimento	*26-11-2011*	2º	*Maia 41002*
1 7,8	+ 1,5	**ANDRE SILVA**	94 Jun	Escola do Movimento	*26-11-2011*	4º	*Maia 41002*
1 8,13	+ 1,2	**MIGUEL SARAIVA**	93 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*26-11-2011*	3º	*Maia 41002*
1 8,24	+ 1,2	**CARLOS TEIXEIRA**	93 Jun	Futebol Clube de Parada	*26-11-2011*	4º	*Maia 41002*
1 8,37	+ 1,6	**NUNO COSTA**	93 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*26-11-2011*	5º	*Maia 41002*
1 8,2	+ 1,5	**DIOGO COSTA**	93 Jun	Escola do Movimento	*26-11-2011*	5º	*Maia 41002*
1 8,55	+ 1,2	**MARIO ALONSO**	93 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*26-11-2011*	5º	*Maia 41002*
1 8,5	+ 1,5	**JOSÉ LOPES**	94 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	*26-11-2011*	6º	*Maia 41002*
1 9,25	+ 1,6	**NELSON CARNEIRO**	93 Jun	Escola do Movimento	*26-11-2011*	8º	*Maia 41002*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Juvenis**

Masculinos

150 Metros

Top **2 4,09**

1 7,46	+ 1,6	**DANIEL REIS**	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*26-11-2011*	2º	*Maia 41002*
1 7,61	+ 1,2	**PEDRO FERREIRA**	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*26-11-2011*	5º	*Maia 41002*
1 7,4	+ 1,5	**JOAQUIM RAMOS**	96 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*26-11-2011*	3º	*Maia 41002*
1 7,89	+ 1,2	**TOMÁS RIBEIRO**	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*26-11-2011*	2º	*Maia 41002*
1 8,48	+ 1,0	**XIAO YANG HUANG**	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*26-11-2011*	2º	*Maia 41002*
1 8,77	+ 1,6	**EDUARDO CAMPOS**	95 Juv	Maia Atlético Clube	*26-11-2011*	7º	*Maia 41002*
1 8,85	+ 1,2	**JOÃO COSTA**	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*26-11-2011*	6º	*Maia 41002*
1 9,7	+ 1,5	**MIGUEL FERREIRA**	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*26-11-2011*	8º	*Maia 41002*
2 0,18	+ 1,0	**ADELINO VILAS BOAS**	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*26-11-2011*	5º	*Maia 41002*
2 1,04	+ 1,0	**DIOGO SANTOS**	96 Juv	Aventura Gaia Clube	*26-11-2011*	6º	*Maia 41002*
2 1,08	+ 1,2	**PEDRO PEREIRA**	95 Juv	UNIÃO DESPORTIVA SANTA ISAB	*26-11-2011*	8º	*Maia 41002*
2 4,09	+ 1,0	**JOSE VASCONCELOS**	95 Juv	Aventura Gaia Clube	*26-11-2011*	7º	*Maia 41002*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Iniciados**

Masculinos

150 Metros

Top **2 5,40**

1 8,59	+ 1,7	**FRANCISCO REBELO**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*26-11-2011*	2º	*Maia 41002*
1 8,61	- 0,8	Francisco Rebelo	97 Ini	Maia Atlético Clube	*14-01-2012*	1º	*Maia 41009*
1 8,76	+ 1,7	**MARCO MOREIRA**	97 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*26-11-2011*	3º	*Maia 41002*
1 8,79	- 0,8	**RICARDO REIS**	98 Ini	Maia Atlético Clube	*14-01-2012*	2º	*Maia 41009*
1 9,03	- 1,3	**JOÃO GOMES**	97 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*14-01-2012*	1º	*Maia 41009*
1 9,05	+ 1,7	Ricardo Reis	98 Ini	Maia Atlético Clube	*26-11-2011*	4º	*Maia 41002*
1 9,09	+ 1,7	**MIGUEL PEREIRA**	98 Ini	Maia Atlético Clube	*26-11-2011*	5º	*Maia 41002*
1 9,14	+ 1,6	João Gomes	97 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*26-11-2011*	1º	*Maia 41002*
1 9,19	+ 1,7	**RAFAEL FONSECA**	97 Ini	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*26-11-2011*	6º	*Maia 41002*
1 9,23	- 1,3	**BRUNO MACHADO**	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*14-01-2012*	2º	*Maia 41009*
1 9,51	- 0,8	Rafael Fonseca	97 Ini	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*14-01-2012*	3º	*Maia 41009*
1 9,62	+ 1,6	**LUIS RAMOS**	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*26-11-2011*	2º	*Maia 41002*
1 9,99	+ 1,7	**FÁBIO FRANCO**	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*26-11-2011*	7º	*Maia 41002*
2 0,48	+ 1,6	**ANDRÉ BARBOSA**	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*26-11-2011*	3º	*Maia 41002*
2 1,04	- 1,3	**RICARDO NOGUEIRA**	98 Ini	Escola do Movimento	*14-01-2012*	3º	*Maia 41009*
2 1,08	+ 1,6	**FRANCISCO DIAS**	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*26-11-2011*	4º	*Maia 41002*
2 1,23	+ 1,6	**DIOGO RIBEIRO**	97 Ini	Futebol Clube de Parada	*26-11-2011*	5º	*Maia 41002*
2 1,27	- 0,8	**MIGUEL CHAVES**	97 Ini	Escola do Movimento	*14-01-2012*	4º	*Maia 41009*
2 2,04	+ 1,6	**FÁBIO RODRIGUES**	97 Ini	Ginásio da Trofa	*26-11-2011*	6º	*Maia 41002*
2 2,52	+ 1,6	**DANIEL MOREIRA**	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*26-11-2011*	7º	*Maia 41002*
2 5,40	- 1,3	**BRUNO PEREIRA**	98 Ini	Escola do Movimento	*14-01-2012*	4º	*Maia 41009*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Infantis**

Masculinos

150 Metros

Top **2 7,62**

1 9,31	+ 0,6	**DIOGO GUERRA**	99 Inf	Maia Atlético Clube	*17-03-2012*	1º	*Braga 47018*
2 1,20	+ 0,6	**ALFREDO ALVES**	99 Inf	Maia Atlético Clube	*17-03-2012*	2º	*Braga 47018*
2 1,77		**LUIS MOREIRA**	94 Inf	FUTEBOL CLUBE PORTO	*09-06-2007*	2º	*POVOA DE VARZIM 41020*
2 2,70		**BRUNO SILVA**	95 Inf	FUTEBOL CLUBE PORTO	*09-06-2007*	3º	*POVOA DE VARZIM 41020*
2 3,25	+ 1,6	**JOEL VILAS BOAS**	99 Inf	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*26-11-2011*	8º	*Maia 41002*

Marcas com vento antiregulamentar

1 8,93	+ 3,6	Diogo Guerra	99 Inf	Maia Atlético Clube	*30-06-2012*	1º	*Aveiro 38039*	X
1 9,42	+ 3,4	Diogo Guerra	99 Inf	Maia Atlético Clube	*08-07-2012*	1º	*Maia 41029*	
2 0,02	+ 3,4	Andre Pereira	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*08-07-2012*	2º	*Maia 41029*	
2 0,25	+ 4,0	Alfredo Alves	99 Inf	Maia Atlético Clube	*30-06-2012*	2º	*Aveiro 38039*	X
2 0,50	+ 3,8	Tiago Cabreira	99 Inf	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*08-07-2012*	1º	*Maia 41029*	
2 0,51	+ 3,4	Alfredo Alves	99 Inf	Maia Atlético Clube	*08-07-2012*	3º	*Maia 41029*	
2 0,69	+ 3,4	Tomas Dinis	00 Inf	Maia Atlético Clube	*08-07-2012*	4º	*Maia 41029*	
2 1,25	+ 3,4	Diogo Peixoto	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*08-07-2012*	5º	*Maia 41029*	
2 1,40	+ 3,2	Diogo Peixoto	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*04-02-2012*	1º	*Maia 41010*	
2 1,45	+ 3,1	Tomas Dinis	00 Inf	Maia Atlético Clube	*04-02-2012*	1º	*Maia 41010*	
2 1,60	+ 3,4	Paulo Neto	99 Inf	Ginásio da Trofa	*08-07-2012*	6º	*Maia 41029*	
2 2,09	+ 3,8	Tiago Pinto	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*08-07-2012*	2º	*Maia 41029*	
2 2,61	+ 3,4	Tiago Rosa	99 Inf	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*08-07-2012*	7º	*Maia 41029*	
2 2,78	+ 3,8	Sergio Cruz	00 Inf	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*08-07-2012*	3º	*Maia 41029*	
2 2,80	+ 3,2	Tiago Sa	99 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*04-02-2012*	2º	*Maia 41010*	
2 2,87	+ 3,1	Tiago Pinto	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*04-02-2012*	2º	*Maia 41010*	
2 3,34	+ 3,4	João Silva	99 Inf	CLUBE DESP. CULT. DE CODESS	*08-07-2012*	8º	*Maia 41029*	
2 3,70	+ 3,2	João Perdigão	00 Inf	Maia Atlético Clube	*04-02-2012*	3º	*Maia 41010*	
2 3,75	+ 3,8	Vitor Sousa	00 Inf	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*08-07-2012*	4º	*Maia 41029*	
2 4,80	+ 3,8	João Postiga	00 Inf	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*08-07-2012*	5º	*Maia 41029*	
2 4,85	+ 3,1	Paulo Ferreira	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*04-02-2012*	4º	*Maia 41010*	
2 6,76	+ 3,8	Eduardo Gomes	00 Inf	Aventura Gaia Clube	*08-07-2012*	6º	*Maia 41029*	
2 6,93	+ 3,1	Eduardo Gomes	00 Inf	Aventura Gaia Clube	*04-02-2012*	5º	*Maia 41010*	
2 7,28	+ 3,8	Pedro Domingues	99 Inf	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*08-07-2012*	7º	*Maia 41029*	
2 7,62	+ 3,8	João Perdigão	00 Inf	Maia Atlético Clube	*08-07-2012*	8º	*Maia 41029*	

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Iniciados**

Masculinos

250 Metros Planos

Top **3 9,24**

3 1,28	**LUIS MACHADO**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*10-06-2012*	1º	*Braga 47028*
3 1,28	**RICARDO REIS**	98 Ini	Maia Atlético Clube	*23-06-2012*	1º	*Maia 41028*
3 1,97	**CLAUDIO FERREIRA**	92 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO	*09-06-2007*	1º	*POVOA DE VARZIM 41020*
3 2,36	Ricardo Reis	98 Ini	Maia Atlético Clube	*29-04-2012*	1º	*Maia 41019*
3 2,47	**BRUNO VIEIRA**	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*23-06-2012*	2º	*Maia 41028*
3 2,54	**DIOGO FRANCO**	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*23-06-2012*	3º	*Maia 41028*
3 2,69	Ricardo Reis	98 Ini	Maia Atlético Clube	*04-02-2012*	1º	*Maia 41010*
3 2,76	**BRUNO MACHADO**	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*23-06-2012*	4º	*Maia 41028*
3 2,92	**CARLOS RIBEIRO**	92 Ini	Futebol Clube de Parada	*09-06-2007*	2º	*POVOA DE VARZIM 41020*
3 3,55	**MIGUEL ANGELO**	92 Ini	Escola do Movimento	*09-06-2007*	1º	*POVOA DE VARZIM 41020*
3 3,90	**DAMIAO DIAS**	97 Ini	ALUNOS MEIRIM FUTEBOL CLUBE	*04-02-2012*	2º	*Maia 41010*
3 4,00	**BRUNO NETO**	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*04-02-2012*	3º	*Maia 41010*
3 4,22	**BRUNO COSTA**	92 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*09-06-2007*	5º	*POVOA DE VARZIM 41020*
3 4,43	**JULIO REBELO**	97 Ini	Aventura Gaia Clube	*23-06-2012*	5º	*Maia 41028*
3 4,55	**JOAO DIAS**	97 Ini	ALUNOS MEIRIM FUTEBOL CLUBE	*04-02-2012*	4º	*Maia 41010*
3 4,56	**MIGUEL PEREIRA**	98 Ini	Maia Atlético Clube	*29-04-2012*	2º	*Maia 41019*
3 4,60	**TIAGO MARTINS**	93 Ini	AS. REC. BRIOSOS VALBOENSES	*09-06-2007*	6º	*POVOA DE VARZIM 41020*
3 4,69	**JOAO PEDRO POLONIA**	92 Ini	Escola do Movimento	*09-06-2007*	7º	*POVOA DE VARZIM 41020*
3 4,74	**FRANCISCO COIMBRA**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*04-02-2012*	1º	*Maia 41010*
3 4,75	**PEDRO GUIMARÃES**	97 Ini	Escola do Movimento	*29-04-2012*	1º	*Maia 41019*
3 5,05	Bruno Neto	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*23-06-2012*	6º	*Maia 41028*
3 5,80	**MIGUEL CHAVES**	97 Ini	Escola do Movimento	*04-02-2012*	5º	*Maia 41010*
3 6,01	**PEDRO PINTO**	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*04-02-2012*	2º	*Maia 41010*
3 6,12	Miguel Chaves	97 Ini	Escola do Movimento	*29-04-2012*	2º	*Maia 41019*
3 6,39	**TIAGO SILVA**	97 Ini	Ginásio da Trofa	*29-04-2012*	3º	*Maia 41019*
3 6,70	**DANIEL MOREIRA**	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*04-02-2012*	3º	*Maia 41010*
3 6,77	**ANDRÉ BARBOSA**	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*29-04-2012*	3º	*Maia 41019*
3 6,80	**TIAGO MOREIRA**	97 Ini	Ginásio da Trofa	*29-04-2012*	4º	*Maia 41019*
3 6,82	**DIOGO RIBEIRO**	97 Ini	Futebol Clube de Parada	*29-04-2012*	5º	*Maia 41019*
3 7,77	**RICARDO TEIXEIRA**	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*04-02-2012*	4º	*Maia 41010*
3 7,98	**ANDRÉ COSTA**	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*29-04-2012*	4º	*Maia 41019*
3 8,89	**FLÁVIO FERREIRA**	97 Ini	Futebol Clube de Parada	*23-06-2012*	7º	*Maia 41028*
3 9,24	André Costa	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*04-02-2012*	5º	*Maia 41010*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Infantis**

Masculinos

250 Metros Planos

Top **5 1,83**

3 7,16	**TIAGO CABREIRA**	99 Inf	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*23-06-2012*	1º	*Maia 41028*
3 7,93	**FÁBIO VASQUES**	99 Inf	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*23-06-2012*	2º	*Maia 41028*
3 8,51	**DIOGO PEIXOTO**	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*23-06-2012*	3º	*Maia 41028*
4 0,19	**TIAGO PINTO**	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*23-06-2012*	4º	*Maia 41028*
4 1,66	**VITOR SOUSA**	00 Inf	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*23-06-2012*	5º	*Maia 41028*
4 2,49	**JOÃO SILVA**	99 Inf	CLUBE DESP. CULT. DE CODESS	*23-06-2012*	6º	*Maia 41028*
4 9,57	**PAULO GOMES**	00 Inf	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*23-06-2012*	7º	*Maia 41028*
5 1,83	**SERGIO CRUZ**	00 Inf	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*23-06-2012*	8º	*Maia 41028*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Seniores**

Masculinos

300 Metros Planos

Top **4 2,54**

3 6,85	**GILSSON TAVARES**	84 Sen	Maia Atlético Clube	*14-01-2012*	2º	*Maia 41009*
4 2,46	**JORGE GONÇALVES**	85 Sen	Maia Atlético Clube	*12-05-2012*	7º	*Maia 41022*
4 2,54	Jorge Gonçalves	85 Sen	Maia Atlético Clube	*14-01-2012*	4º	*Maia 41009*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Sub23**

Masculinos

300 Metros Planos

Top **3 9,02**

3 7,01	**FRANCISCO EVORA**	91 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	*14-01-2012*	3º	*Maia 41009*
3 7,10	**TOMAS BAPTISTA**	92 S23	Escola do Movimento	*12-05-2012*	1º	*Maia 41022*
3 7,52	**AMANDIO LEITE**	90 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	*14-01-2012*	6º	*Maia 41009*
3 7,60	Tomas Baptista	92 S23	Escola do Movimento	*14-01-2012*	1º	*Maia 41009*
3 9,02	**ANSELMO RAMOS**	92 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*12-05-2012*	5º	*Maia 41022*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Juniores**

Masculinos

300 Metros Planos

Top **4 0,88**

3 7,61	**BRUNO VAREJÃO**	94 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*12-05-2012*	3º *Maia 41022*
3 7,74	**ALEXANDRE MARQUE**	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*04-02-2012*	1º *Maia 41010*
3 8,11	**SERGIO TEIXEIRA**	94 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	*12-05-2012*	4º *Maia 41022*
3 8,27	**GUILHERME ROSA**	94 Jun	Maia Atlético Clube	*14-01-2012*	3º *Maia 41009*
3 9,02	Bruno Varejão	94 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*04-02-2012*	3º *Maia 41010*
3 9,67	**NUNO COSTA**	93 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*12-05-2012*	6º *Maia 41022*
4 0,55	Nuno Costa	93 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*04-02-2012*	4º *Maia 41010*
4 0,88	**SÉRGIO NUNES**	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*04-02-2012*	5º *Maia 41010*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Juvenis**

Masculinos

300 Metros Planos

Top **5 2,40**

3 5,99	**DANIEL REIS**	95 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	*02-06-2012*	2º	*Fátima 03030*
3 6,05	Daniel Reis	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*26-05-2012*	1º	*Rio Maior 03027*
3 6,16	Daniel Reis	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*30-06-2012*	2º	*Abrantes 03036*
3 6,49	Daniel Reis	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*12-05-2012*	1º	*Maia 41022*
3 6,58	Daniel Reis	95 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	*05-05-2012*	1º	*Maia 41021*
3 6,59	Daniel Reis	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*21-04-2012*	1º	*Maia 41018*
3 6,82	Daniel Reis	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*14-01-2012*	1º	*Maia 41009*
3 7,16	**PEDRO VILACOVA**	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*26-05-2012*	4º	*Rio Maior 03027*
3 7,47	**TOMÁS RIBEIRO**	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*09-06-2012*	1º	*Maia 41026*
3 7,71	**PEDRO FERREIRA**	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*26-05-2012*	1º	*Rio Maior 03027*
3 8,02	Tomás Ribeiro	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*29-04-2012*	1º	*Maia 41019*
3 8,06	Tomás Ribeiro	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*12-05-2012*	2º	*Maia 41022*
3 8,12	Tomás Ribeiro	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*07-07-2012*	1º	*Maia 41029*
3 8,41	Pedro Vilacova	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*21-04-2012*	2º	*Maia 41018*
3 8,47	**PEDRO MARTINS**	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*07-07-2012*	1º	*Maia 41029*
3 8,59	Pedro Ferreira	96 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	*05-05-2012*	2º	*Maia 41021*
3 8,69	**XIAO YANG HUANG**	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*12-05-2012*	3º	*Maia 41022*
3 8,88	Pedro Vilacova	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*04-02-2012*	2º	*Maia 41010*
3 8,99	Xiao Yang Huang	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*09-06-2012*	2º	*Maia 41026*
3 9,00	Pedro Martins	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*09-06-2012*	3º	*Maia 41026*
3 9,12	**JOSE GONCALVES**	95 Juv	Maia Atlético Clube	*21-04-2012*	1º	*Maia 41018*
3 9,15	**EDUARDO CAMPOS**	95 Juv	Maia Atlético Clube	*09-06-2012*	4º	*Maia 41026*
3 9,22	Pedro Ferreira	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*21-04-2012*	3º	*Maia 41018*
3 9,34	Eduardo Campos	95 Juv	Maia Atlético Clube	*21-04-2012*	2º	*Maia 41018*
3 9,65	Eduardo Campos	95 Juv	Maia Atlético Clube	*21-07-2012*	1º	*Maia 41030*
3 9,80	**ROBERTO SILVA**	95 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*21-04-2012*	4º	*Maia 41018*
4 0,02	**RUI SIMOES**	96 Juv	Maia Atlético Clube	*29-04-2012*	2º	*Maia 41019*
4 0,08	Roberto Silva	95 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*29-04-2012*	3º	*Maia 41019*
4 0,28	Rui Simoes	96 Juv	Maia Atlético Clube	*12-05-2012*	4º	*Maia 41022*
4 0,59	**JOAQUIM PEDROSA**	95 Juv	CLUBE DESP. CULT. DE CODESS	*12-05-2012*	5º	*Maia 41022*
4 1,11	Roberto Silva	95 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*21-07-2012*	2º	*Maia 41030*
4 1,24	Rui Simoes	96 Juv	Maia Atlético Clube	*21-04-2012*	3º	*Maia 41018*
4 1,45	**MIGUEL FERREIRA**	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*21-04-2012*	5º	*Maia 41018*
4 1,83	Miguel Ferreira	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*04-02-2012*	6º	*Maia 41010*
4 2,12	**DANIEL PEREIRA**	95 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*07-07-2012*	3º	*Maia 41029*
4 2,46	Miguel Ferreira	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*29-04-2012*	4º	*Maia 41019*
4 2,76	**ANDRE PEREIRA**	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*21-04-2012*	4º	*Maia 41018*
4 2,76	**ARMANDO NETO**	96 Juv	Escola do Movimento	*21-07-2012*	3º	*Maia 41030*
4 2,98	**JOÃO COSTA**	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*21-04-2012*	6º	*Maia 41018*
4 3,50	**JOSE LOPES**	95 Juv	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*21-04-2012*	5º	*Maia 41018*
4 3,81	Armando Neto	96 Juv	Escola do Movimento	*29-04-2012*	5º	*Maia 41019*
4 4,42	Jose Lopes	95 Juv	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*21-07-2012*	4º	*Maia 41030*
4 4,69	Armando Neto	96 Juv	Escola do Movimento	*21-04-2012*	6º	*Maia 41018*
4 9,11	**JOSE VASCONCELOS**	95 Juv	Aventura Gaia Clube	*21-04-2012*	7º	*Maia 41018*
5 2,40	Jose Vasconcelos	95 Juv	Aventura Gaia Clube	*14-01-2012*	5º	*Maia 41009*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Iniciados**

Masculinos

300 Metros Planos

Top **4 8,71**

4 0,60	**JORGE OLIVEIRA**	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*07-07-2012*	2º	*Maia 41029*
4 1,04	**BRUNO VIEIRA**	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*07-07-2012*	2º	*Maia 41029*
4 1,11	**BRUNO NETO**	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*09-06-2012*	2º	*Maia 41026*
4 1,52	**RICARDO REIS**	98 Ini	Maia Atlético Clube	*21-07-2012*	1º	*Maia 41030*
4 1,85	**PEDRO FERREIRA**	97 Ini	União Desportiva da Várzea	*07-07-2012*	3º	*Maia 41029*
4 2,39	**LAZARO MAIO**	97 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*09-06-2012*	3º	*Maia 41026*
4 3,70	**FRANCISCO REBELO**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*21-07-2012*	2º	*Maia 41030*
4 3,90	**PEDRO GUIMARÃES**	97 Ini	Escola do Movimento	*21-07-2012*	3º	*Maia 41030*
4 3,98	**JOÃO DINIS**	97 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*09-06-2012*	4º	*Maia 41026*
4 4,33	**TIAGO MOREIRA**	97 Ini	Ginásio da Trofa	*09-06-2012*	5º	*Maia 41026*
4 4,54	**NUNO ALEXANDRINO**	98 Ini	Escola do Movimento	*21-07-2012*	5º	*Maia 41030*
4 4,92	Bruno Neto	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*07-07-2012*	4º	*Maia 41029*
4 6,04	**RUI OLIVEIRA**	97 Ini	Escola do Movimento	*07-07-2012*	4º	*Maia 41029*
4 8,71	**FLÁVIO FERREIRA**	97 Ini	Futebol Clube de Parada	*07-07-2012*	5º	*Maia 41029*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Seniores**

Masculinos

400 Metros Planos

Top **1 0 7,03**

5 3,29	**TONY CALVO**	81 Sen	Escola do Movimento	*21-07-2012*	3º	*Maia 41030*
5 3,44	**GIL MACHADO**	89 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*09-06-2012*	7º	*Setúbal 03033*
5 3,82	Tony Calvo	81 Sen	Escola do Movimento	*16-06-2012*	6º	*Guimarães 47029*
5 3,82	Tony Calvo	81 Sen	Escola do Movimento	*30-06-2012*	7º	*Aveiro 38038* X
5 4,44	Gil Machado	89 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*19-05-2012*	2º	*Guimarães / Pombal / Alta L*
5 5,26	**ANTÓNIO MONTEIRO**	85 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	*02-06-2012*	1º	*Braga 47027*
6 5,54	**JORGE GONÇALVES**	85 Sen	Maia Atlético Clube	*21-04-2012*	8º	*Maia 41018*
1 0 0,32	Jorge Gonçalves	85 Sen	Maia Atlético Clube	*17-12-2011*	5º	*Maia 41007*
1 0 0,45	Jorge Gonçalves	85 Sen	Maia Atlético Clube	*21-07-2012*	2º	*Maia 41030*
1 0 0,49	Jorge Gonçalves	85 Sen	Maia Atlético Clube	*05-05-2012*	4º	*Maia 41021*
1 0 0,81	Jorge Gonçalves	85 Sen	Maia Atlético Clube	*06-06-2012*	5º	*Maia 41024*
1 0 0,95	**JORGE GONCALVES**	85 Sen	Maia Atlético Clube	*16-06-2012*	4º	*Guimarães 47029*
1 0 0,9	Jorge Gonçalves	85 Sen	Maia Atlético Clube	*20-06-2012*	5º	*Maia 41027*
1 0 2,4	**BRUNO PONTES**	86 Sen	Escola do Movimento	*20-06-2012*	6º	*Maia 41027*
1 0 4,92	**VITOR RODRIGUES**	82 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*17-12-2011*	6º	*Maia 41007*
1 0 7,03	**ANDRÉ FERREIRA**	85 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	*02-06-2012*	4º	*Braga 47027*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Sub23**

Masculinos

400 Metros Planos

Top **5 7,50**

5 0,80	**FRANCISCO EVORA**	91 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	*16-06-2012*	2º	*Guimarães 47029*
5 1,05	Francisco Evora	91 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	*19-05-2012*	1º	*Guimarães / Pombal / Alta L*
5 1,08	Francisco Evora	91 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	*26-05-2012*	4º	*Viana do Castelo 49028*
5 1,24	Francisco Evora	91 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	*29-04-2012*	1º	*Maia 41019*
5 1,36	**TOMAS BAPTISTA**	92 S23	Escola do Movimento	*06-06-2012*	3º	*Maia 41024*
5 1,40	Tomas Baptista	92 S23	Escola do Movimento	*29-04-2012*	2º	*Maia 41019*
5 1,48	Tomas Baptista	92 S23	Escola do Movimento	*16-06-2012*	4º	*Guimarães 47029*
5 1,55	Tomas Baptista	92 S23	Escola do Movimento	*09-06-2012*	5º	*Lisboa (EUL) 03032*
5 1,84	Tomas Baptista	92 S23	Escola do Movimento	*19-05-2012*	3º	*Guimarães / Pombal / Alta L*
5 1,7	Francisco Evora	91 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	*20-06-2012*	1º	*Maia 41027*
5 1,95	Francisco Evora	91 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	*17-12-2011*	1º	*Maia 41007*
5 2,04	**TOMÁS BATISTA**	92 S23	Escola do Movimento	*30-06-2012*	4º	*Aveiro 38038* X
5 2,08	Tomas Baptista	92 S23	Escola do Movimento	*26-05-2012*	6º	*Viana do Castelo 49028*
5 2,2	Tomas Baptista	92 S23	Escola do Movimento	*20-06-2012*	3º	*Maia 41027*
5 2,60	**AMANDIO LEITE**	90 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	*19-05-2012*	5º	*Guimarães / Pombal / Alta L*
5 2,89	Tomas Baptista	92 S23	Escola do Movimento	*21-07-2012*	2º	*Maia 41030*
5 3,2	**FRANCISCO CORDOEI**	92 S23	Escola do Movimento	*20-06-2012*	5º	*Maia 41027*
5 3,2	**ANSELMO RAMOS**	92 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*20-06-2012*	1º	*Maia 41027*
5 3,74	Amandio Leite	90 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	*17-12-2011*	5º	*Maia 41007*
5 4,41	**EDGAR BAPTISTA**	91 S23	Escola do Movimento	*21-07-2012*	5º	*Maia 41030*
5 5,32	**DANIEL SOARES**	91 S23	Escola do Movimento	*06-06-2012*	6º	*Maia 41024*
5 5,47	**DIOGO CAMPOS**	92 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*06-06-2012*	7º	*Maia 41024*
5 5,4	**OSCAR VILAÇA**	92 S23	Escola do Movimento	*28-04-2012*	2º	*Luso 38028*
5 5,96	**OSCAR VILACA**	92 S23	Escola do Movimento	*16-06-2012*	4º	*Guimarães 47029*
5 7,5	**EDGAR AZEVEDO**	91 S23	Escola do Movimento	*28-04-2012*	3º	*Luso 38028*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Juniores**

Masculinos

400 Metros Planos

Top **1 1 0,77**

5 2,11	**TIAGO FONSECA**	93 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*06-06-2012*	1º	*Maia 41024*
5 2,16	**ALEXANDRE MARQUE**	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*06-06-2012*	6º	*Maia 41024*
5 2,21	Tiago Fonseca	93 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*02-06-2012*	3º	*Braga 47027*
5 2,22	**JOÃO CRUZ**	94 Jun	Maia Atlético Clube	*29-04-2012*	3º	*Maia 41019*
5 2,29	Tiago Fonseca	93 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*26-05-2012*	1º	*Viana do Castelo 49028*
5 2,29	Tiago Fonseca	93 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*26-05-2012*	1º	*Viana do castelo 49027*
5 2,2	Tiago Fonseca	93 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*20-06-2012*	2º	*Maia 41027*
5 2,54	Tiago Fonseca	93 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*29-04-2012*	4º	*Maia 41019*
5 2,57	**SERGIO TEIXEIRA**	94 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	*26-05-2012*	2º	*Viana do Castelo 49028*
5 2,57	Sergio Teixeira	94 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	*26-05-2012*	2º	*Viana do castelo 49027*
5 2,67	João Cruz	94 Jun	Maia Atlético Clube	*21-07-2012*	1º	*Maia 41030*
5 2,70	Sergio Teixeira	94 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	*21-04-2012*	2º	*Maia 41018*
5 2,75	**BRUNO VAREJÃO**	94 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*16-06-2012*	3º	*Guimarães 47029*
5 2,76	Bruno Varejão	94 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*06-06-2012*	3º	*Maia 41024*
5 2,90	Tiago Fonseca	93 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*16-06-2012*	4º	*Guimarães 47029*
5 2,95	Alexandre Marques	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*29-04-2012*	5º	*Maia 41019*
5 2,95	Alexandre Marques	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*26-05-2012*	3º	*Viana do castelo 49027*
5 2,95	Alexandre Marques	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*26-05-2012*	3º	*Viana do Castelo 49028*
5 3,05	Sergio Teixeira	94 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	*29-04-2012*	6º	*Maia 41019*
5 3,28	Bruno Varejão	94 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*10-06-2012*	1º	*Braga 47028*
5 3,36	Tiago Fonseca	93 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*17-12-2011*	4º	*Maia 41007*
5 3,49	Bruno Varejão	94 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*26-05-2012*	4º	*Viana do castelo 49027*
5 3,69	Alexandre Marques	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*16-06-2012*	8º	*Guimarães 47029*
5 3,92	Anselmo Ramos	92 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*17-12-2011*	1º	*Maia 41007*
5 4,0	**JOAQUIM MOREIRA**	93 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*20-06-2012*	3º	*Maia 41027*
5 4,24	Bruno Varejão	94 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*17-03-2012*	2º	*Braga 47018*
5 4,55	Bruno Varejão	94 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*21-04-2012*	4º	*Maia 41018*
5 4,67	Bruno Varejão	94 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*14-04-2012*	2º	*Guimarães 47022*
5 4,89	**RUI SILVA**	94 Jun	Casa do Benfica em Paredes	*05-05-2012*	1º	*Maia 41021*
5 4,98	Joaquim Moreira	93 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*28-04-2012*	2º	*Luso 38028*
5 5,05	Joaquim Moreira	93 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*21-04-2012*	5º	*Maia 41018*
5 5,18	**ANDRÉ FERRÃO**	94 Jun	Escola do Movimento	*29-04-2012*	7º	*Maia 41019*
5 5,39	**EUSEBIO OLIVEIRA**	93 Jun	Maia Atlético Clube	*17-03-2012*	4º	*Braga 47018*
5 5,58	**ANDRÉ SILVA**	94 Jun	Escola do Movimento	*16-06-2012*	2º	*Guimarães 47029*
5 5,67	**NUNO COSTA**	93 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*16-06-2012*	3º	*Guimarães 47029*
5 5,72	Nuno Costa	93 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*26-05-2012*	2º	*Viana do Castelo 49028*
5 5,8	Nuno Costa	93 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*20-06-2012*	5º	*Maia 41027*
5 6,00	Nuno Costa	93 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*29-04-2012*	8º	*Maia 41019*
5 6,06	Nuno Costa	93 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*26-05-2012*	3º	*Viana do castelo 49027*
5 6,20	Nuno Costa	93 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*06-06-2012*	3º	*Maia 41024*
5 6,27	Joaquim Moreira	93 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*17-12-2011*	3º	*Maia 41007*
5 6,57	André Silva	94 Jun	Escola do Movimento	*28-04-2012*	3º	*Luso 38028*
5 6,75	**ALEXANDRE ALMEIDA**	93 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	*26-05-2012*	5º	*Rio Maior 03028*
5 7,23	Alexandre Almeida	93 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	*28-04-2012*	4º	*Luso 38028*
5 7,30	Nuno Costa	93 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*21-04-2012*	6º	*Maia 41018*
5 7,93	Alexandre Almeida	93 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	*21-04-2012*	7º	*Maia 41018*
5 8,24	**DIOGO COSTA**	93 Jun	Escola do Movimento	*28-04-2012*	5º	*Luso 38028*
5 8,55	**SÉRGIO NUNES**	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*05-05-2012*	3º	*Maia 41021*
5 8,59	Nuno Costa	93 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*21-07-2012*	1º	*Maia 41030*
5 8,69	Tomas Baptista	92 Jun	Escola do Movimento	*17-12-2011*	6º	*Maia 41007*
5 9,44	Joaquim Figueiredo	94 Jun	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*26-05-2012*	6º	*Viana do castelo 49027*
5 9,44	**JOAQUIM FIGUEIREDO**	94 Jun	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*26-05-2012*	6º	*Viana do Castelo 49028*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Juniores**

Masculinos

400 Metros Planos

Top **1 1 0,77**

5 9,54	Nuno Costa	93 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*17-12-2011*	4º	*Maia 41007*
1 0 0,68	**CARLOS SILVA**	93 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*05-05-2012*	5º	*Maia 41021*
1 1 0,77	**ANTÓNIO FERREIRA**	93 Jun	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	*02-06-2012*	5º	*Braga 47027*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Juvenis**

Masculinos

400 Metros Planos

Top **1 0 4,18**

4 9,72	**DANIEL REIS**	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*16-06-2012*	1º	*Guimarães 47029*
5 0,17	Daniel Reis	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*23-06-2012*	2º	*Luso 03035*
5 0,92	Daniel Reis	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*31-03-2012*	1º	*Guimarães 47021*
5 3,07	Alexandre Marques	94 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*17-12-2011*	3º	*Maia 41007*
5 3,27	**TOMÁS RIBEIRO**	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*16-06-2012*	5º	*Guimarães 47029*
5 3,81	**TOMAS RIBEIRO**	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*26-05-2012*	5º	*Viana do Castelo 49028*
5 3,81	Tomás Ribeiro	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*26-05-2012*	5º	*Viana do castelo 49027*
5 3,96	Tomás Ribeiro	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*17-12-2011*	2º	*Maia 41007*
5 5,80	**EDUARDO CAMPOS**	95 Juv	Maia Atlético Clube	*06-06-2012*	1º	*Maia 41024*
5 6,89	**JOAQUIM PEDROSA**	95 Juv	CLUBE DESP. CULT. DE CODESS	*16-06-2012*	2º	*Guimarães 47029*
5 6,8	**ROBERTO SILVA**	95 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*20-06-2012*	6º	*Maia 41027*
5 7,54	Joaquim Pedrosa	95 Juv	CLUBE DESP. CULT. DE CODESS	*31-03-2012*	2º	*Guimarães 47021*
5 7,73	**JOAO FERREIRA**	95 Juv	Ginásio da Trofa	*05-05-2012*	7º	*Maia 41021*
5 7,77	**MIGUEL FERREIRA**	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*06-06-2012*	5º	*Maia 41024*
5 8,7	Miguel Ferreira	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*20-06-2012*	3º	*Maia 41027*
5 9,10	**TIAGO MENDES**	95 Juv	C. POP. TRABALHADORES BAIRR	*06-06-2012*	3º	*Maia 41024*
6 2,22	**ADELINO VILAS BOAS**	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*19-05-2012*	4º	*Guimarães / Pombal / Alta L*
1 0 2,67	**ANDRE SILVA**	95 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*05-05-2012*	6º	*Maia 41021*
1 0 2,81	Adelino Vilas Boas	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*26-05-2012*	7º	*Viana do Castelo 49028*
1 0 2,81	Adelino Vilas Boas	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*26-05-2012*	7º	*Viana do castelo 49027*
1 0 4,18	Adelino Vilas Boas	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*05-05-2012*	7º	*Maia 41021*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Iniciados**

Masculinos

600 Metros

Top **2 0 7,98**

1	**3 2,80**	**TIAGO MENDES**	96 Ini	C. POP. TRABALHADORES BAIRR	*26-11-2011*	1º	*Maia 41002*
1	**3 4,77**	**DIOGO PEIXOTO**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*26-11-2011*	1º	*Maia 41002*
1	**3 6,47**	**JOÃO ROCHA**	97 Ini	Ginásio da Trofa	*26-11-2011*	2º	*Maia 41002*
1	**3 7,35**	**FRANCISCO COIMBRA**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*26-11-2011*	2º	*Maia 41002*
1	**4 2,03**	**JULIO REBELO**	97 Ini	Aventura Gaia Clube	*26-11-2011*	3º	*Maia 41002*
1	**4 3,80**	**MIGUEL RODRIGUES**	97 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*26-11-2011*	4º	*Maia 41002*
1	**4 4,47**	**MIGUEL CONSTANTE**	98 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*26-11-2011*	4º	*Maia 41002*
1	**4 5,14**	**TIAGO MOREIRA**	97 Ini	Ginásio da Trofa	*26-11-2011*	5º	*Maia 41002*
1	**4 8,00**	**TIAGO SILVA**	97 Ini	Ginásio da Trofa	*26-11-2011*	6º	*Maia 41002*
1	**5 2,57**	**PEDRO MARQUES**	98 Ini	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*26-11-2011*	6º	*Maia 41002*
1	**5 3,61**	**HENRIQUE FERREIRA**	98 Ini	Maia Atlético Clube	*26-11-2011*	7º	*Maia 41002*
1	**5 4,59**	**DIOGO RIBEIRO**	97 Ini	Futebol Clube de Parada	*26-11-2011*	8º	*Maia 41002*
2	**0 7,98**	**MIGUEL TENENTE**	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*26-11-2011*	10º	*Maia 41002*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Infantis**

Masculinos

600 Metros

Top **2 2 5,99**

1 4 6,15	**RUI ROCHA**	99 Inf	Ginásio da Trofa	*26-11-2011*	5º	*Maia 41002*
1 5 0,51	**TIAGO PINTO**	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*31-03-2012*	1º	*Maia 41016*
1 5 4,36	**LUIS CRUZ**	99 Inf	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	*26-11-2011*	8º	*Maia 41002*
1 5 4,93	**TOMAS DINIS**	00 Inf	Maia Atlético Clube	*26-11-2011*	9º	*Maia 41002*
1 5 5,74	Tomas Dinis	00 Inf	Maia Atlético Clube	*14-01-2012*	1º	*Maia 41009*
2 0 1,99	**BERNARDO CARDOSO**	00 Inf	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	*26-11-2011*	9º	*Maia 41002*
2 0 3,45	**ROGÉRIO PEREIRA**	00 Inf	Maia Atlético Clube	*26-11-2011*	11º	*Maia 41002*
2 0 8,08	**ALVARO PEREIRA**	99 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	*14-01-2012*	2º	*Maia 41009*
2 1 1,23	**JOÃO PERDIGÃO**	00 Inf	Maia Atlético Clube	*14-01-2012*	3º	*Maia 41009*
2 2 5,99	**ANDRE COSTA**	00 Inf	Maia Atlético Clube	*26-11-2011*	11º	*Maia 41002*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Benjamins - B**

Masculinos

600 Metros

Top **2 5 8,30**

1 5 2,69	**JEAN KOMOL**	01 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*24-06-2012*	1º	*Maia 41028*
1 5 4,46	**HENRIQUE NEVES**	01 Ben-B	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*24-06-2012*	1º	*Maia 41028*
1 5 6,51	**JOSE SILVA**	01 Ben-B	Ginásio da Trofa	*24-06-2012*	2º	*Maia 41028*
1 5 7,03	**PAULO BOTELHO**	01 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*24-06-2012*	2º	*Maia 41028*
1 5 9,08	**GONÇALO EUSEBIO**	02 Ben-B	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*24-06-2012*	1º	*Maia 41028*
2 0 0,76	Henrique Neves	01 Ben-B	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*31-03-2012*	2º	*Maia 41016*
2 0 0,90	**ANDRE REGUFE**	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*24-06-2012*	2º	*Maia 41028*
2 0 1,95	**TIAGO FANGUEIRO**	01 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*24-06-2012*	3º	*Maia 41028*
2 0 2,18	**VITOR CORREIA**	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*24-06-2012*	3º	*Maia 41028*
2 0 3,66	**JORGE GOMES**	02 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*24-06-2012*	4º	*Maia 41028*
2 0 4,67	**DIOGO CARVALHO**	01 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*31-03-2012*	4º	*Guimarães 47021*
2 0 4,94	**ALVARO MEDEIROS**	02 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*24-06-2012*	5º	*Maia 41028*
2 0 6,06	Jorge Gomes	02 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*31-03-2012*	5º	*Guimarães 47021*
2 0 6,27	Diogo Carvalho	01 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*24-06-2012*	3º	*Maia 41028*
2 0 7,21	**ALEXANDRE SILVA**	01 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*24-06-2012*	4º	*Maia 41028*
2 0 7,80	Jorge Gomes	02 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*09-06-2012*	1º	*Braga 47028*
2 0 9,29	**LUIS GUIMARÃES**	01 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*24-06-2012*	5º	*Maia 41028*
2 0 9,92	**FRANCISCO ALEXAND**	01 Ben-B	Escola do Movimento	*24-06-2012*	6º	*Maia 41028*
2 1 0,11	**VITOR HUGO**	01 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*24-06-2012*	6º	*Maia 41028*
2 1 1,93	**ANDRÉ FARIA**	01 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*24-06-2012*	7º	*Maia 41028*
2 1 2,25	**LEONARDO BOUÇA**	02 Ben-B	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*24-06-2012*	4º	*Maia 41028*
2 1 2,95	**LAUDEMIRO CORREIA**	01 Ben-B	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*24-06-2012*	7º	*Maia 41028*
2 1 3,47	**JOÃO GOMES**	02 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*09-06-2012*	2º	*Braga 47028*
2 1 4,03	**GONÇALO**	01 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*24-06-2012*	8º	*Maia 41028*
2 1 4,82	**MIGUEL MOREIRA**	02 Ben-B	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*24-06-2012*	5º	*Maia 41028*
2 1 5,23	**AFONSO DINIS**	02 Ben-B	Maia Atlético Clube	*14-01-2012*	4º	*Maia 41009*
2 1 5,48	**JOÃO NASCIMENTO**	02 Ben-B	Atlético Clube Alfenense	*24-06-2012*	6º	*Maia 41028*
2 1 6,53	**JOÃO OLIVEIRA**	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*24-06-2012*	7º	*Maia 41028*
2 1 6,72	**LUIS FREITAS**	01 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*24-06-2012*	9º	*Maia 41028*
2 1 6,94	**RÚBEN VIANA**	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*24-06-2012*	8º	*Maia 41028*
2 1 6,94	**CARLOS CARVALHO**	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*24-06-2012*	9º	*Maia 41028*
2 1 8,23	**DIOGO GOMES**	01 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*24-06-2012*	10º	*Maia 41028*
2 1 9,93	**EDUARDO VIEIRA**	01 Ben-B	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*24-06-2012*	8º	*Maia 41028*
2 2 1,87	**DANIEL GOMES**	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*24-06-2012*	10º	*Maia 41028*
2 2 2,25	**JOÃO SILVA**	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*24-06-2012*	11º	*Maia 41028*
2 2 5,55	**PAULO SANTOS**	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*24-06-2012*	12º	*Maia 41028*
2 2 6,22	**VASCO FLORES**	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*24-06-2012*	13º	*Maia 41028*
2 2 6,33	**EDGAR TORRE**	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*24-06-2012*	14º	*Maia 41028*
2 2 9,16	**JOSE FERREIRA**	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*24-06-2012*	15º	*Maia 41028*
2 2 9,93	**HELDER AMORIM**	01 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*24-06-2012*	9º	*Maia 41028*
2 3 3,46	**DIOGO NOVO**	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*24-06-2012*	16º	*Maia 41028*
2 5 8,30	**RÚBEN OLIVEIRA**	01 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*24-06-2012*	10º	*Maia 41028*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Benjamins - A**

Masculinos

600 Metros

Top **2 2 7,00**

2 2 7,00	**MIGEL COSTA**	05 Ben-A	Atletico Clube do Porto	*25-04-2012*	4º	*Lourosa 38027*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Seniores**

Masculinos

800 Metros

Top **2 1 8,61**

2 0 0,41	**GIL MACHADO**	89 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*04-02-2012*	1º	*Maia 41010*
2 0 1,47	Gil Machado	89 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*17-06-2012*	4º	*Guimarães 47029*
2 0 2,17	**TONY CALVO**	81 Sen	Escola do Movimento	*17-06-2012*	2º	*Guimarães 47029*
2 0 2,69	**FILIPE CRISOSTOMO**	85 Sen	NÚCLEO ATL. DE MATOSINHOS	*17-06-2012*	9º	*Guimarães 47029*
2 0 2,79	Tony Calvo	81 Sen	Escola do Movimento	*04-02-2012*	3º	*Maia 41010*
2 0 2,81	Tony Calvo	81 Sen	Escola do Movimento	*01-07-2012*	1º	*Aveiro 38038* X
2 0 3,61	Gil Machado	89 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*10-06-2012*	3º	*Setúbal 03033*
2 0 5,34	**MIGUEL MOREIRA**	86 Sen	Maia Atlético Clube	*10-06-2012*	5º	*Maia 41026*
2 0 5,39	**LUIS FONSECA**	80 Sen	Escola do Movimento	*20-05-2012*	7º	*Guimarães / Pombal / Alta L*
2 0 6,3	Miguel Moreira	86 Sen	Maia Atlético Clube	*20-06-2012*	10º	*Maia 41027*
2 0 6,82	**PEDRO MEIRELES**	89 Sen	Escola do Movimento	*29-04-2012*	5º	*Maia 41019*
2 0 7,40	Luis Fonseca	80 Sen	Escola do Movimento	*10-06-2012*	8º	*Lisboa (EUL) 03032*
2 0 7,6	Pedro Meireles	89 Sen	Escola do Movimento	*20-06-2012*	4º	*Maia 41027*
2 0 8,27	Pedro Meireles	89 Sen	Escola do Movimento	*17-06-2012*	9º	*Guimarães 47029*
2 1 1,73	Pedro Meireles	89 Sen	Escola do Movimento	*04-02-2012*	2º	*Maia 41010*
2 1 8,61	Luis Fonseca	80 Sen	Escola do Movimento	*16-05-2012*	7º	*Maia 41023*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Sub23**

Masculinos

800 Metros

Top **2 5 2,83**

2 0 0,1	**LUCIANO TEIXEIRA**	92 S23	União Desportiva da Várzea	*20-06-2012*	6º	*Maia 41027*
2 0 2,30	Luciano Teixeira	92 S23	União Desportiva da Várzea	*06-05-2012*	3º	*Maia 41021*
2 0 3,23	**DAVID FERNANDES**	90 S23	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*10-06-2012*	1º	*Maia 41026*
2 0 3,83	David Fernandes	90 S23	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*16-05-2012*	4º	*Maia 41023*
2 0 6,19	**AVELINO EUSÉBIO**	91 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*20-05-2012*	8º	*Guimarães / Pombal / Alta L*
2 0 8,20	David Fernandes	90 S23	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*22-04-2012*	11º	*Maia 41018*
2 1 6,37	**ANTÓNIO SOARES**	92 S23	C. POP. TRABALHADORES BAIRR	*22-04-2012*	8º	*Maia 41018*
2 1 7,10	António Soares	92 S23	C. POP. TRABALHADORES BAIRR	*29-04-2012*	9º	*Maia 41019*
2 1 7,73	**BRUNO QUEIROS**	92 S23	Futebol Clube de Parada	*10-06-2012*	7º	*Maia 41026*
2 2 7,73	**TOMAS BAPTISTA**	92 S23	Escola do Movimento	*17-06-2012*	15º	*Guimarães 47029*
2 5 2,83	**AFONSO ROLL**	92 S23	Escola do Movimento	*04-02-2012*	7º	*Maia 41010*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Juniores**

Masculinos

800 Metros

Top **2 1 7,93**

1 5 5,64	**SERGIO TEIXEIRA**	94 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	*22-04-2012*	3º	*Maia 41018*
1 5 6,03	Sergio Teixeira	94 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	*24-06-2012*	7º	*Luso 03035*
1 5 6,38	**JOÃO CRUZ**	94 Jun	Maia Atlético Clube	*06-05-2012*	1º	*Maia 41021*
1 5 7,89	**JOAO CRUZ**	94 Jun	Maia Atlético Clube	*27-05-2012*	1º	*Viana do castelo 49027*
1 5 9,04	Sergio Teixeira	94 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	*20-05-2012*	2º	*Guimarães / Pombal / Alta L*
1 5 9,3	Sergio Teixeira	94 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	*20-06-2012*	4º	*Maia 41027*
2 0 0,31	**DIOGO PEDROSA**	94 Jun	CLUBE DESP. CULT. DE CODESS	*16-05-2012*	6º	*Maia 41023*
2 0 0,31	Sergio Teixeira	94 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	*17-06-2012*	2º	*Guimarães 47029*
2 0 0,39	Diogo Pedrosa	94 Jun	CLUBE DESP. CULT. DE CODESS	*22-04-2012*	7º	*Maia 41018*
2 0 0,48	Sergio Teixeira	94 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	*27-05-2012*	4º	*Viana do castelo 49027*
2 0 1,36	**TIAGO FONSECA**	93 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*16-05-2012*	1º	*Maia 41023*
2 0 1,50	Tiago Fonseca	93 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*04-02-2012*	2º	*Maia 41010*
2 0 1,60	Tiago Fonseca	93 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*06-05-2012*	1º	*Maia 41021*
2 0 1,74	**PAULO BARBOSA**	94 Jun	Casa do Benfica em Paredes	*22-04-2012*	2º	*Maia 41018*
2 0 1,88	**ALEXANDRE MARQUE**	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*16-05-2012*	2º	*Maia 41023*
2 0 1,9	Diogo Pedrosa	94 Jun	CLUBE DESP. CULT. DE CODESS	*20-06-2012*	8º	*Maia 41027*
2 0 2,32	**RUI SILVA**	94 Jun	Casa do Benfica em Paredes	*16-05-2012*	3º	*Maia 41023*
2 0 2,37	Tiago Fonseca	93 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*27-05-2012*	7º	*Viana do castelo 49027*
2 0 2,51	Diogo Pedrosa	94 Jun	CLUBE DESP. CULT. DE CODESS	*17-06-2012*	8º	*Guimarães 47029*
2 0 2,58	**CARLOS TEIXEIRA**	93 Jun	Futebol Clube de Parada	*29-04-2012*	1º	*Maia 41019*
2 0 2,61	Rui Silva	94 Jun	Casa do Benfica em Paredes	*29-04-2012*	2º	*Maia 41019*
2 0 2,81	Diogo Pedrosa	94 Jun	CLUBE DESP. CULT. DE CODESS	*15-04-2012*	2º	*Guimarães 47022*
2 0 2,85	Rui Silva	94 Jun	Casa do Benfica em Paredes	*04-02-2012*	4º	*Maia 41010*
2 0 2,86	Alexandre Marques	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*20-05-2012*	5º	*Guimarães / Pombal / Alta L*
2 0 2,97	Rui Silva	94 Jun	Casa do Benfica em Paredes	*06-05-2012*	2º	*Maia 41021*
2 0 3,40	Alexandre Marques	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*22-04-2012*	8º	*Maia 41018*
2 0 3,5	**JOSE MOREIRA**	94 Jun	Futebol Clube de Penafiel	*20-06-2012*	1º	*Maia 41027*
2 0 3,71	Diogo Pedrosa	94 Jun	CLUBE DESP. CULT. DE CODESS	*10-06-2012*	3º	*Maia 41026*
2 0 4,44	Alexandre Marques	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*06-05-2012*	5º	*Maia 41021*
2 0 4,47	Carlos Teixeira	93 Jun	Futebol Clube de Parada	*10-06-2012*	4º	*Maia 41026*
2 0 4,8	Rui Silva	94 Jun	Casa do Benfica em Paredes	*20-06-2012*	5º	*Maia 41027*
2 0 5,91	Alexandre Marques	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*24-06-2012*	7º	*Luso 03035*
2 0 6,77	Jose Moreira	94 Jun	Futebol Clube de Penafiel	*04-02-2012*	6º	*Maia 41010*
2 0 9,04	Alexandre Marques	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*27-05-2012*	11º	*Viana do castelo 49027*
2 1 0,31	**JOAQUIM FIGUEIREDO**	94 Jun	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*29-04-2012*	6º	*Maia 41019*
2 1 0,56	**ANTÓNIO MAGALHÃES**	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*17-06-2012*	11º	*Guimarães 47029*
2 1 0,84	Joaquim Figueiredo	94 Jun	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*27-05-2012*	2º	*Viana do castelo 49027*
2 1 1,31	Joaquim Figueiredo	94 Jun	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*16-05-2012*	5º	*Maia 41023*
2 1 2,5	**JOÃO MOREIRA**	93 Jun	Futebol Clube de Penafiel	*20-06-2012*	7º	*Maia 41027*
2 1 2,76	Joaquim Figueiredo	94 Jun	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*10-06-2012*	6º	*Maia 41026*
2 1 2,77	**BRUNO VAREJÃO**	94 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*15-04-2012*	9º	*Guimarães 47022*
2 1 3,77	António Magalhães	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*16-05-2012*	6º	*Maia 41023*
2 1 5,39	João Moreira	93 Jun	Futebol Clube de Penafiel	*04-02-2012*	7º	*Maia 41010*
2 1 5,95	**IVO LEAL**	94 Jun	CLUBE DESP. CULT. DE CODESS	*22-04-2012*	6º	*Maia 41018*
2 1 6,27	**TIAGO FARIA**	94 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	*22-04-2012*	7º	*Maia 41018*
2 1 7,93	Joaquim Figueiredo	94 Jun	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*22-04-2012*	9º	*Maia 41018*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Juvenis**

Masculinos

800 Metros

Top **2 4 4,27**

1 5 9,35	**PEDRO SILVA**	96 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*06-06-2012*	1º	*Maia 41024*
2 0 0,4	**NUNO COSTA**	95 Juv	CLUBE DESP. CULT. DE CODESS	*20-06-2012*	7º	*Maia 41027*
2 0 0,99	Pedro Silva	96 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*22-04-2012*	1º	*Maia 41018*
2 0 1,19	Nuno Costa	95 Juv	CLUBE DESP. CULT. DE CODESS	*31-03-2012*	5º	*Guimarães 47021*
2 0 1,56	Pedro Silva	96 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	*03-06-2012*	8º	*Fátima 03030*
2 0 1,83	**ANDRÉ PEREIRA**	95 Juv	Casa do Benfica em Paredes	*17-06-2012*	6º	*Guimarães 47029*
2 0 1,95	Pedro Silva	96 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*01-07-2012*	7º	*Abrantes 03036*
2 0 2,0	Pedro Silva	96 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*08-07-2012*	2º	*Maia 41029*
2 0 2,20	Nuno Costa	95 Juv	CLUBE DESP. CULT. DE CODESS	*13-05-2012*	1º	*Maia 41022*
2 0 2,33	Nuno Costa	95 Juv	CLUBE DESP. CULT. DE CODESS	*06-06-2012*	4º	*Maia 41024*
2 0 2,54	Pedro Silva	96 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*31-03-2012*	7º	*Guimarães 47021*
2 0 2,62	Pedro Silva	96 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*13-05-2012*	2º	*Maia 41022*
2 0 3,2	Nuno Costa	95 Juv	CLUBE DESP. CULT. DE CODESS	*08-07-2012*	3º	*Maia 41029*
2 0 3,49	Nuno Costa	95 Juv	CLUBE DESP. CULT. DE CODESS	*10-06-2012*	1º	*Maia 41026*
2 0 3,82	Pedro Silva	96 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*17-06-2012*	11º	*Guimarães 47029*
2 0 4,03	Pedro Silva	96 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*15-04-2012*	5º	*Guimarães 47022*
2 0 4,1	**PAULO RIBEIRO**	95 Juv	União Desportiva da Várzea	*20-06-2012*	4º	*Maia 41027*
2 0 4,30	Nuno Costa	95 Juv	CLUBE DESP. CULT. DE CODESS	*22-04-2012*	9º	*Maia 41018*
2 0 4,5	**JOAO FERREIRA**	95 Juv	Ginásio da Trofa	*08-07-2012*	5º	*Maia 41029*
2 0 4,93	**JOAQUIM PEDROSA**	95 Juv	CLUBE DESP. CULT. DE CODESS	*22-04-2012*	10º	*Maia 41018*
2 0 5,3	Joao Ferreira	95 Juv	Ginásio da Trofa	*20-06-2012*	3º	*Maia 41027*
2 0 5,31	Joao Ferreira	95 Juv	Ginásio da Trofa	*06-05-2012*	3º	*Maia 41021*
2 0 5,62	Joao Ferreira	95 Juv	Ginásio da Trofa	*13-05-2012*	3º	*Maia 41022*
2 0 5,63	Nuno Costa	95 Juv	CLUBE DESP. CULT. DE CODESS	*01-07-2012*	10º	*Abrantes 03036*
2 0 5,65	Joao Ferreira	95 Juv	Ginásio da Trofa	*29-04-2012*	4º	*Maia 41019*
2 0 5,75	Joaquim Pedrosa	95 Juv	CLUBE DESP. CULT. DE CODESS	*31-03-2012*	9º	*Guimarães 47021*
2 0 5,77	**JOÃO FERREIRA**	95 Juv	Ginásio da Trofa	*17-06-2012*	8º	*Guimarães 47029*
2 0 5,9	**JOÃO CUNHA**	95 Juv	União Desportiva da Várzea	*20-06-2012*	8º	*Maia 41027*
2 0 6,38	João Cunha	95 Juv	União Desportiva da Várzea	*06-05-2012*	6º	*Maia 41021*
2 0 6,60	Joaquim Pedrosa	95 Juv	CLUBE DESP. CULT. DE CODESS	*06-06-2012*	8º	*Maia 41024*
2 0 6,67	João Cunha	95 Juv	União Desportiva da Várzea	*06-06-2012*	9º	*Maia 41024*
2 0 6,86	Paulo Ribeiro	95 Juv	União Desportiva da Várzea	*06-06-2012*	10º	*Maia 41024*
2 0 7,20	**TIAGO MENDES**	96 Juv	C. POP. TRABALHADORES BAIRR	*06-05-2012*	4º	*Maia 41021*
2 0 7,24	**TIAGO RICARDO**	95 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*17-06-2012*	12º	*Guimarães 47029*
2 0 7,42	Paulo Ribeiro	95 Juv	União Desportiva da Várzea	*06-05-2012*	5º	*Maia 41021*
2 0 7,53	**BRUNO SILVA**	95 Juv	ALUNOS MEIRIM FUTEBOL CLUBE	*04-02-2012*	1º	*Maia 41010*
2 0 7,54	Tiago Ricardo	95 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*15-04-2012*	7º	*Guimarães 47022*
2 0 7,59	Tiago Mendes	96 Juv	C. POP. TRABALHADORES BAIRR	*13-05-2012*	4º	*Maia 41022*
2 0 7,76	Joao Ferreira	95 Juv	Ginásio da Trofa	*22-04-2012*	3º	*Maia 41018*
2 0 8,09	Tiago Mendes	96 Juv	C. POP. TRABALHADORES BAIRR	*10-06-2012*	4º	*Maia 41026*
2 0 8,3	Tiago Mendes	96 Juv	C. POP. TRABALHADORES BAIRR	*20-06-2012*	5º	*Maia 41027*
2 0 8,37	Tiago Ricardo	95 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*22-04-2012*	4º	*Maia 41018*
2 0 8,62	Joaquim Pedrosa	95 Juv	CLUBE DESP. CULT. DE CODESS	*17-06-2012*	13º	*Guimarães 47029*
2 0 9,29	Joaquim Pedrosa	95 Juv	CLUBE DESP. CULT. DE CODESS	*13-05-2012*	5º	*Maia 41022*
2 0 9,31	**MIGUEL COELHO**	95 Juv	União Desportiva da Várzea	*06-06-2012*	2º	*Maia 41024*
2 1 0,6	Paulo Ribeiro	95 Juv	União Desportiva da Várzea	*08-07-2012*	7º	*Maia 41029*
2 1 0,8	Tiago Mendes	96 Juv	C. POP. TRABALHADORES BAIRR	*08-07-2012*	8º	*Maia 41029*
2 1 1,15	**PAULO ROSA**	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*20-05-2012*	9º	*Guimarães / Pombal / Alta L*
2 1 1,9	Miguel Coelho	95 Juv	União Desportiva da Várzea	*20-06-2012*	6º	*Maia 41027*
2 1 2,55	**MARTIM FREITAS**	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*06-06-2012*	3º	*Maia 41024*
2 1 2,76	Martim Freitas	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*29-04-2012*	8º	*Maia 41019*
2 1 2,90	Miguel Coelho	95 Juv	União Desportiva da Várzea	*06-05-2012*	6º	*Maia 41021*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Juvenis**

Masculinos

800 Metros

Top **2 4 4,27**

2 1 3,15	Martim Freitas	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*10-06-2012*	6º	*Maia 41026*
2 1 3,43	Paulo Rosa	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*17-06-2012*	12º	*Guimarães 47029*
2 1 3,9	**PAULO FERREIRA**	96 Juv	ASSOC.C.JUVENIL MOZINHO	*08-07-2012*	1º	*Maia 41029*
2 1 4,1	Miguel Coelho	95 Juv	União Desportiva da Várzea	*08-07-2012*	9º	*Maia 41029*
2 1 4,29	**PEDRO MARTINS**	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*27-05-2012*	4º	*Viana do castelo 49027*
2 1 4,46	**XIAO YANG HUANG**	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*13-05-2012*	6º	*Maia 41022*
2 1 5,18	Paulo Ferreira	96 Juv	ASSOC.C.JUVENIL MOZINHO	*06-06-2012*	5º	*Maia 41024*
2 1 5,50	**FLAVIO RIBEIRO**	95 Juv	União Desportiva da Várzea	*06-06-2012*	6º	*Maia 41024*
2 1 6,81	**DANIEL PEREIRA**	95 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*04-02-2012*	3º	*Maia 41010*
2 1 7,36	Paulo Ferreira	96 Juv	ASSOC.C.JUVENIL MOZINHO	*13-05-2012*	7º	*Maia 41022*
2 1 8,86	Paulo Ferreira	96 Juv	ASSOC.C.JUVENIL MOZINHO	*17-06-2012*	14º	*Guimarães 47029*
2 1 9,7	Daniel Pereira	95 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*08-07-2012*	4º	*Maia 41029*
2 2 0,2	Flavio Ribeiro	95 Juv	União Desportiva da Várzea	*20-06-2012*	9º	*Maia 41027*
2 2 0,70	Paulo Ferreira	96 Juv	ASSOC.C.JUVENIL MOZINHO	*22-04-2012*	10º	*Maia 41018*
2 2 2,14	**TIAGO RIBEIRO**	96 Juv	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*04-02-2012*	4º	*Maia 41010*
2 2 2,23	**JOSÉ DUARTE SOUSA**	96 Juv	União Desportiva da Várzea	*06-06-2012*	5º	*Maia 41024*
2 2 3,20	**FÁBIO BARBOSA**	95 Juv	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*06-06-2012*	6º	*Maia 41024*
2 3 0,69	**ANDRE SILVA**	95 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*06-06-2012*	8º	*Maia 41024*
2 4 1,44	**TIAGO VIEIRA**	95 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*06-06-2012*	12º	*Maia 41024*
2 4 4,27	**RICARDO BRANDÃO**	96 Juv	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*04-02-2012*	6º	*Maia 41010*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Iniciados**

Masculinos

800 Metros

Top **2 4 9,97**

1 5 9,61	**FABIO GOMES**	97 Ini	União Desportiva da Várzea	*06-06-2012*	2º	*Maia 41024*	
2 0 0,8	Fabio Gomes	97 Ini	União Desportiva da Várzea	*08-07-2012*	1º	*Maia 41029*	
2 0 1,85	**GABIO GOMES**	97 Ini	União Desportiva da Várzea	*31-03-2012*	1º	*Guimarães 47021*	
2 0 2,01	**JOAQUIM ANTUNES**	97 Ini	Casa do Benfica em Paredes	*06-06-2012*	3º	*Maia 41024*	
2 0 2,34	Fabio Gomes	97 Ini	União Desportiva da Várzea	*01-07-2012*	8º	*Abrantes 03036*	
2 0 2,72	Fabio Gomes	97 Ini	União Desportiva da Várzea	*24-06-2012*	1º	*Maia 41028*	
2 0 3,83	**CARLOS COELHO**	97 Ini	CLUBE DESP. CULT. DE CODESS	*10-06-2012*	2º	*Maia 41026*	
2 0 4,1	Joaquim Antunes	97 Ini	Casa do Benfica em Paredes	*08-07-2012*	4º	*Maia 41029*	
2 0 4,43	Joaquim Antunes	97 Ini	Casa do Benfica em Paredes	*01-07-2012*	6º	*Abrantes 03036*	
2 0 5,30	**DIOGO PEIXOTO**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*06-06-2012*	6º	*Maia 41024*	
2 0 5,85	Carlos Coelho	97 Ini	CLUBE DESP. CULT. DE CODESS	*06-06-2012*	7º	*Maia 41024*	
2 0 6,38	**FRANCISCO COIMBRA**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*10-06-2012*	3º	*Maia 41026*	
2 0 6,44	Joaquim Antunes	97 Ini	Casa do Benfica em Paredes	*31-03-2012*	2º	*Guimarães 47021*	
2 0 7,33	Francisco Coimbra	97 Ini	Maia Atlético Clube	*17-06-2012*	1º	*Luso 38035*	X
2 0 8,10	Francisco Coimbra	97 Ini	Maia Atlético Clube	*24-06-2012*	2º	*Maia 41028*	
2 0 8,37	**JORGE OLIVEIRA**	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*06-06-2012*	1º	*Maia 41024*	
2 0 8,96	Diogo Peixoto	97 Ini	Maia Atlético Clube	*10-06-2012*	5º	*Maia 41026*	
2 0 9,02	Jorge Oliveira	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*24-06-2012*	3º	*Maia 41028*	
2 0 9,59	Diogo Peixoto	97 Ini	Maia Atlético Clube	*24-06-2012*	4º	*Maia 41028*	
2 0 9,7	Jorge Oliveira	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*08-07-2012*	6º	*Maia 41029*	
2 1 1,49	**MARCO MOREIRA**	97 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*06-06-2012*	1º	*Maia 41024*	
2 1 1,73	**TITO N`GOLA**	97 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*06-06-2012*	2º	*Maia 41024*	
2 1 4,18	**TIAGO GONÇALVES**	97 Ini	União Desportiva da Várzea	*06-06-2012*	4º	*Maia 41024*	
2 1 4,5	Tiago Gonçalves	97 Ini	União Desportiva da Várzea	*08-07-2012*	2º	*Maia 41029*	
2 1 5,0	**TIAGO SILVA**	97 Ini	Ginásio da Trofa	*08-07-2012*	3º	*Maia 41029*	
2 1 6,07	Tiago Silva	97 Ini	Ginásio da Trofa	*24-06-2012*	5º	*Maia 41028*	
2 1 6,78	**FRANCISCO DIAS**	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*24-06-2012*	6º	*Maia 41028*	
2 1 8,73	**PEDRO PINTO**	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*06-06-2012*	7º	*Maia 41024*	
2 1 8,73	**BRUNO NETO**	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*06-06-2012*	8º	*Maia 41024*	
2 1 9,22	**DIOGO MOTA**	98 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*06-06-2012*	9º	*Maia 41024*	
2 1 9,5	**MIGUEL CONSTANTE**	98 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*08-07-2012*	1º	*Maia 41029*	
2 1 9,7	Bruno Neto	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*08-07-2012*	5º	*Maia 41029*	
2 1 9,86	**LAZARO MAIO**	97 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*06-06-2012*	3º	*Maia 41024*	
2 2 0,09	Miguel Constante	98 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*06-06-2012*	4º	*Maia 41024*	
2 2 0,15	Francisco Dias	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*10-06-2012*	7º	*Maia 41026*	
2 2 0,69	**PEDRO FERREIRA**	97 Ini	União Desportiva da Várzea	*24-06-2012*	7º	*Maia 41028*	
2 2 1,4	**SÉRGIO PEREIRA**	97 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*08-07-2012*	2º	*Maia 41029*	
2 2 1,46	Diogo Mota	98 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*31-03-2012*	4º	*Guimarães 47021*	
2 2 1,7	Pedro Ferreira	97 Ini	União Desportiva da Várzea	*08-07-2012*	6º	*Maia 41029*	
2 2 2,06	Tiago Silva	97 Ini	Ginásio da Trofa	*10-06-2012*	8º	*Maia 41026*	
2 2 2,51	Pedro Ferreira	97 Ini	União Desportiva da Várzea	*06-06-2012*	10º	*Maia 41024*	
2 2 3,3	**VITOR MARTINS**	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*08-07-2012*	3º	*Maia 41029*	
2 2 3,86	Bruno Neto	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*24-06-2012*	8º	*Maia 41028*	
2 2 4,6	Diogo Mota	98 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*08-07-2012*	7º	*Maia 41029*	
2 2 4,8	**MARCOS TERROSO**	98 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*08-07-2012*	4º	*Maia 41029*	
2 2 5,39	**RICARDO TEIXEIRA**	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*10-06-2012*	9º	*Maia 41026*	
2 2 5,83	**TIAGO MOREIRA**	97 Ini	Ginásio da Trofa	*10-06-2012*	10º	*Maia 41026*	
2 2 6,01	**ORLANDO SILVA**	98 Ini	CLUBE DESP. CULT. DE CODESS	*06-06-2012*	11º	*Maia 41024*	
2 2 7,24	Ricardo Teixeira	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*06-06-2012*	12º	*Maia 41024*	
2 2 7,9	Ricardo Teixeira	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*08-07-2012*	6º	*Maia 41029*	
2 2 7,9	**DIOGO RIBEIRO**	97 Ini	Futebol Clube de Parada	*08-07-2012*	5º	*Maia 41029*	
2 2 8,08	Vitor Martins	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*24-06-2012*	9º	*Maia 41028*	

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Iniciados**

Masculinos

800 Metros

Top **2 4 9,97**

2 2 8,82	**JOÃO DINIS**	97 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*06-06-2012*	7º *Maia 41024*
2 2 9,41	Orlando Silva	98 Ini	CLUBE DESP. CULT. DE CODESS	*24-06-2012*	10º *Maia 41028*
2 3 2,27	Tiago Moreira	97 Ini	Ginásio da Trofa	*24-06-2012*	11º *Maia 41028*
2 3 3,4	Orlando Silva	98 Ini	CLUBE DESP. CULT. DE CODESS	*08-07-2012*	8º *Maia 41029*
2 3 3,64	Diogo Ribeiro	97 Ini	Futebol Clube de Parada	*24-06-2012*	12º *Maia 41028*
2 3 4,10	Vitor Martins	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*10-06-2012*	11º *Maia 41026*
2 3 4,18	Marcos Terroso	98 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*06-06-2012*	9º *Maia 41024*
2 3 6,4	**ANDRÉ COSTA**	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*08-07-2012*	7º *Maia 41029*
2 3 6,71	André Costa	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*24-06-2012*	13º *Maia 41028*
2 3 7,36	**PAULO MARQUES**	97 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*06-06-2012*	10º *Maia 41024*
2 3 7,92	**VITOR MOREIRA**	98 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*06-06-2012*	11º *Maia 41024*
2 3 9,04	Vitor Moreira	98 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*10-06-2012*	12º *Maia 41026*
2 3 9,73	**JOSÉ ROSA**	98 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*24-06-2012*	14º *Maia 41028*
2 4 1,18	André Costa	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*06-06-2012*	13º *Maia 41024*
2 4 1,2	**BRUNO PONTES**	97 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*08-07-2012*	8º *Maia 41029*
2 4 8,0	José Rosa	98 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*08-07-2012*	9º *Maia 41029*
2 4 9,97	André Costa	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*10-06-2012*	13º *Maia 41026*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Juniores**

Masculinos

1.000 Metros

Top **3 2 9,73**

2 3 7,10	**JOÃO CRUZ**	94 Jun	Maia Atlético Clube	*03-03-2012*	1º	*Maia 41012*
2 3 8,00	**SERGIO TEIXEIRA**	94 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	*03-03-2012*	2º	*Maia 41012*
2 5 5,16	**JOAQUIM FIGUEIREDO**	94 Jun	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*03-03-2012*	3º	*Maia 41012*
3 2 9,73	**PEDRO SILVA**	93 Jun	CASAS ADRIANO-ASTROMIL CLUB	*03-03-2012*	4º	*Maia 41012*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Juvenis**

Masculinos

1.000 Metros

Top **3 4 9,14**

2 3 4,47	**JOÃO CUNHA**	95 Juv	União Desportiva da Várzea	*03-03-2012*	5º	*Maia 41012*
2 3 8,72	**NUNO COSTA**	95 Juv	CLUBE DESP. CULT. DE CODESS	*03-03-2012*	1º	*Maia 41012*
2 3 8,91	**PEDRO SILVA**	96 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*17-03-2012*	1º	*Braga 47018*
2 3 9,19	**ANDRE PEREIRA**	95 Juv	Casa do Benfica em Paredes	*03-03-2012*	2º	*Maia 41012*
2 3 9,30	Nuno Costa	95 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	*24-03-2012*	8º	*Lisboa 03020*
2 3 9,73	Andre Pereira	95 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	*24-03-2012*	10º	*Lisboa 03020*
2 4 1,46	Pedro Silva	96 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*03-03-2012*	3º	*Maia 41012*
2 4 2,80	**DANIEL REIS**	95 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	*05-05-2012*	1º	*Maia 41021*
2 4 2,90	**JOAO FERREIRA**	95 Juv	Ginásio da Trofa	*03-03-2012*	4º	*Maia 41012*
2 4 3,43	**TIAGO RICARDO**	95 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*17-03-2012*	4º	*Braga 47018*
2 4 3,95	Daniel Reis	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*27-05-2012*	1º	*Rio Maior 03027*
2 4 7,12	**PEDRO VILACOVA**	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*27-05-2012*	3º	*Rio Maior 03027*
2 4 8,72	**TIAGO MENDES**	96 Juv	C. POP. TRABALHADORES BAIRR	*03-03-2012*	6º	*Maia 41012*
2 4 9,53	Daniel Reis	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*22-04-2012*	1º	*Maia 41018*
2 5 0,21	**BRUNO SILVA**	95 Juv	ALUNOS MEIRIM FUTEBOL CLUBE	*03-03-2012*	7º	*Maia 41012*
2 5 1,68	**TIAGO RIBEIRO**	96 Juv	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*03-03-2012*	8º	*Maia 41012*
2 5 1,70	**JOAQUIM PEDROSA**	95 Juv	CLUBE DESP. CULT. DE CODESS	*03-03-2012*	9º	*Maia 41012*
2 5 2,56	Pedro Vilacova	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*22-04-2012*	2º	*Maia 41018*
2 5 2,91	**MIGUEL COELHO**	95 Juv	União Desportiva da Várzea	*03-03-2012*	10º	*Maia 41012*
2 5 3,54	**DANIEL PEREIRA**	95 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*03-03-2012*	11º	*Maia 41012*
2 5 3,77	**PEDRO VILA COVA**	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*29-04-2012*	1º	*Luso 38028*
2 5 4,00	**MIGUEL CARDOSO**	95 Juv	ALUNOS MEIRIM FUTEBOL CLUBE	*03-03-2012*	12º	*Maia 41012*
2 5 5,56	**MARTIM FREITAS**	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*03-03-2012*	13º	*Maia 41012*
2 5 7,28	**FLAVIO RIBEIRO**	95 Juv	União Desportiva da Várzea	*03-03-2012*	14º	*Maia 41012*
3 1 2,01	**JOSÉ DUARTE SOUSA**	96 Juv	União Desportiva da Várzea	*03-03-2012*	15º	*Maia 41012*
3 1 2,34	**PEDRO FERREIRA**	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*27-05-2012*	10º	*Rio Maior 03027*
3 1 4,32	**EDUARDO CAMPOS**	95 Juv	Maia Atlético Clube	*22-04-2012*	3º	*Maia 41018*
3 1 4,41	**JOÃO LOPES**	95 Juv	Escola do Movimento	*29-04-2012*	2º	*Luso 38028*
3 1 4,62	**JOSE LOPES**	95 Juv	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*22-04-2012*	4º	*Maia 41018*
3 1 5,00	Pedro Ferreira	96 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	*05-05-2012*	5º	*Maia 41021*
3 1 7,63	**JOÃO COSTA**	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*29-04-2012*	3º	*Luso 38028*
3 1 8,96	Pedro Ferreira	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*22-04-2012*	5º	*Maia 41018*
3 2 4,18	**JOSE GONCALVES**	95 Juv	Maia Atlético Clube	*22-04-2012*	6º	*Maia 41018*
3 2 5,04	João Costa	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*22-04-2012*	7º	*Maia 41018*
3 2 6,06	**ARMANDO NETO**	96 Juv	Escola do Movimento	*22-04-2012*	8º	*Maia 41018*
3 2 7,27	**RICARDO BRANDÃO**	96 Juv	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*03-03-2012*	16º	*Maia 41012*
3 3 4,17	Andre Pereira	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*22-04-2012*	9º	*Maia 41018*
3 3 4,55	**RUI SIMOES**	96 Juv	Maia Atlético Clube	*22-04-2012*	10º	*Maia 41018*
3 4 2,59	**JOSE VASCONCELOS**	95 Juv	Aventura Gaia Clube	*03-03-2012*	17º	*Maia 41012*
3 4 9,14	Jose Vasconcelos	95 Juv	Aventura Gaia Clube	*22-04-2012*	11º	*Maia 41018*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Iniciados**

Masculinos

1.000 Metros

Top **3 4 9,34**

2 3 8,10	**FABIO GOMES**	97 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	*03-06-2012*	1º	*Fátima 03030*
2 3 8,35	Fabio Gomes	97 Ini	União Desportiva da Várzea	*13-05-2012*	1º	*Maia 41022*
2 3 9,75	Fabio Gomes	97 Ini	União Desportiva da Várzea	*03-03-2012*	1º	*Maia 41012*
2 4 0,57	Fabio Gomes	97 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	*24-03-2012*	1º	*Lisboa 03020*
2 4 2,00	**JOAQUIM ANTUNES**	97 Ini	Casa do Benfica em Paredes	*03-03-2012*	2º	*Maia 41012*
2 4 2,50	**DIOGO PEIXOTO**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*13-05-2012*	2º	*Maia 41022*
2 4 3,04	**CARLOS COELHO**	97 Ini	CLUBE DESP. CULT. DE CODESS	*13-05-2012*	3º	*Maia 41022*
2 4 3,14	Carlos Coelho	97 Ini	CLUBE DESP. CULT. DE CODESS	*03-03-2012*	3º	*Maia 41012*
2 4 9,07	**JORGE OLIVEIRA**	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*03-03-2012*	4º	*Maia 41012*
2 5 0,47	Diogo Peixoto	97 Ini	Maia Atlético Clube	*22-04-2012*	1º	*Maia 41018*
2 5 0,66	Jorge Oliveira	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*22-04-2012*	2º	*Maia 41018*
2 5 2,44	Diogo Peixoto	97 Ini	Maia Atlético Clube	*03-03-2012*	5º	*Maia 41012*
2 5 4,27	**FRANCISCO COIMBRA**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*03-03-2012*	6º	*Maia 41012*
2 5 4,94	Jorge Oliveira	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*13-05-2012*	4º	*Maia 41022*
2 5 6,94	**TITO N`GOLA**	97 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*13-05-2012*	1º	*Maia 41022*
2 5 7,82	**TIAGO SILVA**	97 Ini	Ginásio da Trofa	*13-05-2012*	5º	*Maia 41022*
2 5 8,25	**TIAGO GONÇALVES**	97 Ini	União Desportiva da Várzea	*13-05-2012*	6º	*Maia 41022*
2 5 8,49	**BRUNO NETO**	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*13-05-2012*	7º	*Maia 41022*
2 5 8,73	**DIOGO MOTA**	98 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*13-05-2012*	8º	*Maia 41022*
2 5 8,76	Bruno Neto	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*03-03-2012*	7º	*Maia 41012*
2 5 9,81	Tiago Silva	97 Ini	Ginásio da Trofa	*03-03-2012*	8º	*Maia 41012*
3 0 1,51	**LAZARO MAIO**	97 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*13-05-2012*	2º	*Maia 41022*
3 0 1,86	**PEDRO PINTO**	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*13-05-2012*	9º	*Maia 41022*
3 0 1,98	**JOÃO GOMES**	97 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*22-04-2012*	4º	*Maia 41018*
3 0 2,78	**MIGUEL CONSTANTE**	98 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*03-03-2012*	9º	*Maia 41012*
3 0 3,10	**FRANCISCO DIAS**	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*13-05-2012*	10º	*Maia 41022*
3 0 3,60	Miguel Constante	98 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*13-05-2012*	11º	*Maia 41022*
3 0 4,42	**JOÃO DINIS**	97 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*13-05-2012*	3º	*Maia 41022*
3 0 5,11	**MIGUEL CHAVES**	97 Ini	Escola do Movimento	*13-05-2012*	4º	*Maia 41022*
3 0 5,85	**RICARDO NOGUEIRA**	98 Ini	Escola do Movimento	*13-05-2012*	5º	*Maia 41022*
3 0 6,78	Pedro Pinto	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*03-03-2012*	10º	*Maia 41012*
3 0 7,26	**VITOR MARTINS**	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*13-05-2012*	6º	*Maia 41022*
3 0 7,62	**TIAGO MOREIRA**	97 Ini	Ginásio da Trofa	*13-05-2012*	12º	*Maia 41022*
3 0 8,19	**RICARDO TEIXEIRA**	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*03-03-2012*	11º	*Maia 41012*
3 0 8,44	**CARLOS SANTOS**	97 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*13-05-2012*	7º	*Maia 41022*
3 0 8,58	**DAMIAO DIAS**	97 Ini	ALUNOS MEIRIM FUTEBOL CLUBE	*03-03-2012*	12º	*Maia 41012*
3 0 8,78	**SÉRGIO PEREIRA**	97 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*03-03-2012*	2º	*Maia 41012*
3 0 8,97	**JOAO DIAS**	97 Ini	ALUNOS MEIRIM FUTEBOL CLUBE	*03-03-2012*	13º	*Maia 41012*
3 1 0,45	Tiago Moreira	97 Ini	Ginásio da Trofa	*03-03-2012*	3º	*Maia 41012*
3 1 0,54	**LUIS RAMOS**	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*22-04-2012*	5º	*Maia 41018*
3 1 0,68	**MARCOS TERROSO**	98 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*13-05-2012*	8º	*Maia 41022*
3 1 1,09	**PEDRO FERREIRA**	97 Ini	União Desportiva da Várzea	*03-03-2012*	14º	*Maia 41012*
3 1 1,55	Francisco Dias	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*03-03-2012*	15º	*Maia 41012*
3 1 2,85	**MIGUEL PEREIRA**	98 Ini	Maia Atlético Clube	*03-03-2012*	4º	*Maia 41012*
3 1 3,59	**JULIO REBELO**	97 Ini	Aventura Gaia Clube	*03-03-2012*	5º	*Maia 41012*
3 1 3,92	**ORLANDO SILVA**	98 Ini	CLUBE DESP. CULT. DE CODESS	*13-05-2012*	13º	*Maia 41022*
3 1 4,09	Orlando Silva	98 Ini	CLUBE DESP. CULT. DE CODESS	*03-03-2012*	16º	*Maia 41012*
3 1 4,62	Pedro Pinto	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*22-04-2012*	6º	*Maia 41018*
3 1 4,82	**FÁBIO RODRIGUES**	97 Ini	Ginásio da Trofa	*03-03-2012*	17º	*Maia 41012*
3 1 5,62	**ANDRÉ COSTA**	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*13-05-2012*	9º	*Maia 41022*
3 1 5,66	Ricardo Teixeira	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*22-04-2012*	7º	*Maia 41018*
3 1 5,91	Miguel Chaves	97 Ini	Escola do Movimento	*03-03-2012*	6º	*Maia 41012*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Iniciados**

Masculinos

1.000 Metros

Top **3 4 9,34**

3 1 6,08	**JOÃO FREITAS**	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*22-04-2012*	8º	*Maia 41018*	
3 1 6,98	Julio Rebelo	97 Ini	Aventura Gaia Clube	*22-04-2012*	9º	*Maia 41018*	
3 1 7,34	**PEDRO GUIMARÃES**	97 Ini	Escola do Movimento	*03-03-2012*	7º	*Maia 41012*	
3 1 8,26	André Costa	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*03-03-2012*	8º	*Maia 41012*	
3 1 8,34	Ricardo Nogueira	98 Ini	Escola do Movimento	*22-04-2012*	10º	*Maia 41018*	
3 1 9,27	Ricardo Teixeira	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*13-05-2012*	14º	*Maia 41022*	
3 2 0,41	**VITOR MOREIRA**	98 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*13-05-2012*	10º	*Maia 41022*	
3 2 0,63	**DANIEL MOREIRA**	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*03-03-2012*	10º	*Maia 41012*	
3 2 1,14	**BRUNO PEREIRA**	98 Ini	Escola do Movimento	*13-05-2012*	11º	*Maia 41022*	
3 2 2,85	Miguel Pereira	98 Ini	Maia Atlético Clube	*15-04-2012*	3º	*Guimarães 47022*	X
3 2 3,26	**ANDRÉ BARBOSA**	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*22-04-2012*	11º	*Maia 41018*	
3 2 4,91	Miguel Pereira	98 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	*05-05-2012*	3º	*Maia 41021*	
3 2 5,16	**JOSÉ ROSA**	98 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*13-05-2012*	12º	*Maia 41022*	
3 2 5,32	Pedro Guimarães	97 Ini	Escola do Movimento	*22-04-2012*	12º	*Maia 41018*	
3 2 5,34	**NUNO ALEXANDRINO**	98 Ini	Escola do Movimento	*22-04-2012*	13º	*Maia 41018*	
3 2 5,38	Miguel Chaves	97 Ini	Escola do Movimento	*22-04-2012*	14º	*Maia 41018*	
3 2 8,71	**ALEXANDRE SA**	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*22-04-2012*	15º	*Maia 41018*	
3 2 9,16	**PEDRO MARQUES**	98 Ini	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*22-04-2012*	16º	*Maia 41018*	
3 2 9,38	Vitor Moreira	98 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*03-03-2012*	11º	*Maia 41012*	
3 3 4,45	**FRANCISCO REBELO**	97 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	*05-05-2012*	4º	*Maia 41021*	
3 3 4,48	**MIGUEL BURGOS**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*03-03-2012*	13º	*Maia 41012*	
3 4 1,44	Miguel Pereira	98 Ini	Maia Atlético Clube	*22-04-2012*	17º	*Maia 41018*	
3 4 1,50	Francisco Rebelo	97 Ini	Maia Atlético Clube	*22-04-2012*	18º	*Maia 41018*	
3 4 1,62	**DIOGO FERNANDES**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*22-04-2012*	19º	*Maia 41018*	
3 4 9,34	**OSCAR FERREIRA**	97 Ini	CASAS ADRIANO-ASTROMIL CLUB	*03-03-2012*	14º	*Maia 41012*	

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Infantis**

Masculinos

1.000 Metros

Top **6 2 1,79**

3 0 8,05	**DIOGO GUERRA**	99 Inf	Maia Atlético Clube	*03-03-2012*	1º	*Maia 41012*
3 1 0,15	**MIGUEL BORGES**	94 Inf	Casa do Benfica em Paredes	*09-06-2007*	2º	*POVOA DE VARZIM 41020*
3 1 0,3	**FÁBIO VASQUES**	99 Inf	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*07-07-2012*	1º	*Maia 41029*
3 1 0,43	Diogo Guerra	99 Inf	Maia Atlético Clube	*15-04-2012*	1º	*Guimarães 47022* X
3 1 1,04	**RUI ROCHA**	99 Inf	Ginásio da Trofa	*03-03-2012*	2º	*Maia 41012*
3 1 2,36	**RICARDO SOUSA**	94 Inf	Casa do Benfica em Paredes	*09-06-2007*	3º	*POVOA DE VARZIM 41020*
3 1 3,71	Diogo Guerra	99 Inf	Maia Atlético Clube	*22-04-2012*	1º	*Maia 41018*
3 1 5,2	**RUBEN FARIA**	00 Inf	União Desportiva da Várzea	*07-07-2012*	2º	*Maia 41029*
3 1 6,95	**ALFREDO ALVES**	99 Inf	Maia Atlético Clube	*15-04-2012*	3º	*Guimarães 47022* X
3 1 8,01	**PAULO NETO**	99 Inf	Ginásio da Trofa	*22-04-2012*	2º	*Maia 41018*
3 1 8,07	Diogo Guerra	99 Inf	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	*05-05-2012*	1º	*Maia 41021*
3 2 0,05	Alfredo Alves	99 Inf	Maia Atlético Clube	*03-03-2012*	3º	*Maia 41012*
3 2 0,97	Alfredo Alves	99 Inf	Maia Atlético Clube	*22-04-2012*	3º	*Maia 41018*
3 2 3,3	**JOÃO MAGALHÃES**	99 Inf	União Desportiva da Várzea	*07-07-2012*	3º	*Maia 41029*
3 2 3,95	**TIAGO PINTO**	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*03-03-2012*	4º	*Maia 41012*
3 2 4,66	Paulo Neto	99 Inf	Ginásio da Trofa	*03-03-2012*	5º	*Maia 41012*
3 2 5,01	**DIOGO PEIXOTO**	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*22-04-2012*	4º	*Maia 41018*
3 2 5,59	**TIAGO SA**	99 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*03-03-2012*	6º	*Maia 41012*
3 2 5,7	Tiago Sa	99 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*07-07-2012*	4º	*Maia 41029*
3 2 6,06	Alfredo Alves	99 Inf	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	*05-05-2012*	3º	*Maia 41021*
3 2 6,39	**JOÃO SILVA**	99 Inf	CLUBE DESP. CULT. DE CODESS	*03-03-2012*	7º	*Maia 41012*
3 2 6,88	Diogo Peixoto	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*03-03-2012*	8º	*Maia 41012*
3 2 7,69	Tiago Sa	99 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*22-04-2012*	6º	*Maia 41018*
3 2 7,78	**TOMAS DINIS**	00 Inf	Maia Atlético Clube	*22-04-2012*	7º	*Maia 41018*
3 2 8,9	Tiago Pinto	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*07-07-2012*	5º	*Maia 41029*
3 3 0,07	**PAULO SOUSA**	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*22-04-2012*	8º	*Maia 41018*
3 3 1,12	Tomas Dinis	00 Inf	Maia Atlético Clube	*03-03-2012*	10º	*Maia 41012*
3 3 1,8	**TIAGO ROSA**	99 Inf	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*07-07-2012*	6º	*Maia 41029*
3 3 2,37	Tiago Pinto	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*22-04-2012*	9º	*Maia 41018*
3 3 7,2	João Silva	99 Inf	CLUBE DESP. CULT. DE CODESS	*07-07-2012*	7º	*Maia 41029*
3 3 9,31	Paulo Sousa	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*03-03-2012*	11º	*Maia 41012*
3 4 3,80	**JOÃO PERDIGÃO**	00 Inf	Maia Atlético Clube	*22-04-2012*	11º	*Maia 41018*
3 4 4,58	**MIGUEL PACHECO**	99 Inf	CASAS ADRIANO-ASTROMIL CLUB	*03-03-2012*	13º	*Maia 41012*
3 4 5,97	**RUI DOURADO**	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*03-03-2012*	14º	*Maia 41012*
3 4 6,9	**VITOR SOUSA**	00 Inf	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*07-07-2012*	8º	*Maia 41029*
3 4 6,92	**BERNARDO CARDOSO**	00 Inf	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	*03-03-2012*	15º	*Maia 41012*
3 4 8,27	**ALVARO PEREIRA**	99 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	*22-04-2012*	12º	*Maia 41018*
3 5 0,16	João Perdigão	00 Inf	Maia Atlético Clube	*03-03-2012*	16º	*Maia 41012*
3 5 2,41	**MÁRIO OLIVEIRA**	99 Inf	CASAS ADRIANO-ASTROMIL CLUB	*03-03-2012*	17º	*Maia 41012*
4 1 1,3	**PAULO GOMES**	00 Inf	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*07-07-2012*	9º	*Maia 41029*
4 1 8,37	**NUNO GONÇALVES**	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*22-04-2012*	14º	*Maia 41018*
4 5 3,93	**EDUARDO GOMES**	00 Inf	Aventura Gaia Clube	*03-03-2012*	20º	*Maia 41012*
6 2 1,79	Eduardo Gomes	00 Inf	Aventura Gaia Clube	*22-04-2012*	15º	*Maia 41018*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Seniores**

Masculinos

1.500 Metros

Top **5 1 5,05**

4 0 6,06	**AMERICO MOREIRA**	89 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*19-05-2012*	5º	*Guimarães / Pombal / Alta L*
4 0 9,96	**MIGUEL MOREIRA**	86 Sen	Maia Atlético Clube	*06-06-2012*	10º	*Maia 41024*
4 1 3,58	**PEDRO VIEIRA**	89 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*09-06-2012*	3º	*Setúbal 03033*
4 1 6,46	**TONY CALVO**	81 Sen	Escola do Movimento	*06-06-2012*	4º	*Maia 41024*
4 1 7,58	Miguel Moreira	86 Sen	Maia Atlético Clube	*16-06-2012*	10º	*Guimarães 47029*
4 1 7,79	**LUIS FONSECA**	80 Sen	Escola do Movimento	*09-06-2012*	8º	*Lisboa (EUL) 03032*
4 1 8,82	**MÁRIO FONSECA**	81 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*19-05-2012*	8º	*Guimarães / Pombal / Alta L*
4 2 1,31	Luis Fonseca	80 Sen	Escola do Movimento	*19-05-2012*	9º	*Guimarães / Pombal / Alta L*
4 2 3,13	**PEDRO MEIRELES**	89 Sen	Escola do Movimento	*06-06-2012*	9º	*Maia 41024*
4 2 7,50	Pedro Meireles	89 Sen	Escola do Movimento	*16-06-2012*	3º	*Guimarães 47029*
4 2 7,81	**BRUNO GASPAR**	85 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	*02-06-2012*	2º	*Braga 47027*
4 3 9,68	**ANDRÉ CABREIRA**	89 Sen	INDIVIDUAL - PORTO	*06-06-2012*	15º	*Maia 41024*
4 4 6,79	André Cabreira	89 Sen	INDIVIDUAL - PORTO	*21-07-2012*	2º	*Maia 41030*
4 4 9,01	André Cabreira	89 Sen	INDIVIDUAL - PORTO	*21-04-2012*	15º	*Maia 41018*
4 5 5,39	André Cabreira	89 Sen	INDIVIDUAL - PORTO	*31-03-2012*	13º	*Maia 41016*
4 5 6,75	**DOMINGOS OLIVEIRA**	87 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	*28-01-2012*	4º	*Maia 41009*
5 1 5,05	**VITOR RODRIGUES**	82 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*21-07-2012*	3º	*Maia 41030*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Sub23**

Masculinos

1.500 Metros

Top **5 4 7,29**

4 0 1,94	**LUCIANO TEIXEIRA**	92 S23	União Desportiva da Várzea	*06-06-2012*	6º	*Maia 41024*
4 0 5,81	Luciano Teixeira	92 S23	União Desportiva da Várzea	*16-06-2012*	5º	*Guimarães 47029*
4 0 5,85	Luciano Teixeira	92 S23	União Desportiva da Várzea	*26-05-2012*	6º	*Viana do Castelo 49028*
4 1 3,26	**DAVID FERNANDES**	90 S23	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*17-12-2011*	2º	*Maia 41007*
4 1 3,28	David Fernandes	90 S23	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*06-06-2012*	2º	*Maia 41024*
4 3 0,89	**CARLOS SILVA**	92 S23	ASSOCIACAO DESP.DE ANCEDE	*31-03-2012*	6º	*Maia 41016*
4 3 3,59	Pedro Meireles	89 S23	Escola do Movimento	*17-12-2011*	5º	*Maia 41007*
4 3 5,21	Carlos Silva	92 S23	ASSOCIACAO DESP.DE ANCEDE	*21-07-2012*	1º	*Maia 41030*
4 3 9,87	Bruno Queiros	92 S23	Futebol Clube de Parada	*31-03-2012*	10º	*Maia 41016*
5 1 6,18	**ANTÓNIO SOARES**	92 S23	C. POP. TRABALHADORES BAIRR	*21-04-2012*	16º	*Maia 41018*
5 2 3,08	**OSCAR VILAÇA**	92 S23	Escola do Movimento	*29-04-2012*	2º	*Luso 38028*
5 4 7,29	**EDGAR AZEVEDO**	91 S23	Escola do Movimento	*29-04-2012*	5º	*Luso 38028*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Juniores**

Masculinos

1.500 Metros

Top **5 3 1,23**

3 5 4,14	João Cruz	94 Jun	Maia Atlético Clube	*26-05-2012*	1º	*Viana do castelo 49027*
3 5 4,14	**JOÃO CRUZ**	94 Jun	Maia Atlético Clube	*26-05-2012*	2º	*Viana do Castelo 49028*
3 5 5,29	João Cruz	94 Jun	Maia Atlético Clube	*06-06-2012*	1º	*Maia 41024*
3 5 6,24	João Cruz	94 Jun	Maia Atlético Clube	*23-06-2012*	2º	*Luso 03035*
3 5 8,79	**FERNANDO SERRÃO**	93 Jun	Maia Atlético Clube	*16-06-2012*	1º	*Guimarães 47029*
3 5 9,18	João Cruz	94 Jun	Maia Atlético Clube	*19-05-2012*	2º	*Guimarães / Pombal / ,X*
4 0 4,71	**SERGIO TEIXEIRA**	94 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	*16-06-2012*	4º	*Guimarães 47029*
4 0 5,51	Sergio Teixeira	94 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	*19-05-2012*	4º	*Guimarães / Pombal / Alta L*
4 0 7,07	Sergio Teixeira	94 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	*31-03-2012*	2º	*Maia 41016*
4 1 0,81	**SÉRGIO TEIXEIRA**	94 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	*14-04-2012*	2º	*Guimarães 47022*
4 1 1,14	**RICARDO MOREIRA**	94 Jun	Futebol Clube de Penafiel	*06-06-2012*	11º	*Maia 41024*
4 1 2,33	**DIOGO PEDROSA**	94 Jun	CLUBE DESP. CULT. DE CODESS	*06-06-2012*	12º	*Maia 41024*
4 1 4,69	**CARLOS TEIXEIRA**	93 Jun	Futebol Clube de Parada	*17-12-2011*	3º	*Maia 41007*
4 1 8,16	**PAULO BARBOSA**	94 Jun	Casa do Benfica em Paredes	*21-04-2012*	3º	*Maia 41018*
4 1 8,52	**RUI SILVA**	94 Jun	Casa do Benfica em Paredes	*31-03-2012*	4º	*Maia 41016*
4 1 9,52	**TIAGO FONSECA**	93 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*21-04-2012*	4º	*Maia 41018*
4 2 0,65	Carlos Teixeira	93 Jun	Futebol Clube de Parada	*21-04-2012*	5º	*Maia 41018*
4 2 2,85	Tiago Fonseca	93 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*14-04-2012*	4º	*Guimarães 47022*
4 2 2,94	Tiago Fonseca	93 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*19-05-2012*	10º	*Guimarães / Pombal / Alta L*
4 2 4,24	**ANTÓNIO MAGALHÃES**	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*06-06-2012*	10º	*Maia 41024*
4 2 9,07	**JOAQUIM MOREIRA**	93 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*29-04-2012*	1º	*Luso 38028*
4 3 1,18	**JOAQUIM FIGUEIREDO**	94 Jun	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*21-04-2012*	8º	*Maia 41018*
4 3 1,67	Carlos Silva	92 Jun	ASSOCIACAO DESP.DE ANCEDE	*17-12-2011*	4º	*Maia 41007*
4 3 4,30	António Magalhães	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*21-04-2012*	11º	*Maia 41018*
4 3 4,59	**ALEXANDRE MARQUE**	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*14-04-2012*	6º	*Guimarães 47022*
4 3 5,19	**ANTONIO MAGALHÃES**	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*26-05-2012*	9º	*Viana do Castelo 49028*
4 3 5,19	Antonio Magalhães	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*26-05-2012*	9º	*Viana do castelo 49027*
4 3 6,21	**BRUNO QUEIROS**	92 Jun	Futebol Clube de Parada	*17-12-2011*	8º	*Maia 41007*
4 3 9,23	Joaquim Figueiredo	94 Jun	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*31-03-2012*	9º	*Maia 41016*
4 4 0,02	**TIAGO FARIA**	94 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	*21-04-2012*	13º	*Maia 41018*
5 1 1,50	**ALEXANDRE ALMEIDA**	93 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	*27-05-2012*	4º	*Rio Maior 03028*
5 2 1,25	Alexandre Almeida	93 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	*29-04-2012*	4º	*Luso 38028*
5 2 5,03	**DIOGO COSTA**	93 Jun	Escola do Movimento	*29-04-2012*	5º	*Luso 38028*
5 2 7,40	**ANDRÉ SILVA**	94 Jun	Escola do Movimento	*29-04-2012*	6º	*Luso 38028*
5 3 1,23	**ANTÓNIO FERREIRA**	93 Jun	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	*02-06-2012*	3º	*Braga 47027*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Juvenis**

Masculinos

1.500 Metros

Top **5 4 6,65**

4 0 6,42	**ANDRE PEREIRA**	95 Juv	Casa do Benfica em Paredes	*16-06-2012*	2º	*Guimarães 47029*
4 1 1,40	**PEDRO SILVA**	96 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*16-06-2012*	5º	*Guimarães 47029*
4 1 2,16	Sergio Teixeira	94 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*17-12-2011*	1º	*Maia 41007*
4 1 3,33	Andre Pereira	95 Juv	Casa do Benfica em Paredes	*28-01-2012*	1º	*Maia 41009*
4 1 4,27	**JOÃO CUNHA**	95 Juv	União Desportiva da Várzea	*16-05-2012*	2º	*Maia 41023*
4 1 5,33	João Cunha	95 Juv	União Desportiva da Várzea	*26-05-2012*	1º	*Viana do castelo 49027*
4 1 5,33	João Cunha	95 Juv	União Desportiva da Várzea	*26-05-2012*	1º	*Viana do Castelo 49028*
4 1 5,91	**NUNO COSTA**	95 Juv	CLUBE DESP. CULT. DE CODESS	*16-06-2012*	9º	*Guimarães 47029*
4 1 6,59	**PAULO RIBEIRO**	95 Juv	União Desportiva da Várzea	*16-05-2012*	3º	*Maia 41023*
4 1 6,79	João Cunha	95 Juv	União Desportiva da Várzea	*16-06-2012*	6º	*Guimarães 47029*
4 1 7,79	**TIAGO RICARDO**	95 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*16-06-2012*	7º	*Guimarães 47029*
4 1 8,67	Andre Pereira	95 Juv	Casa do Benfica em Paredes	*30-06-2012*	10º	*Abrantes 03036*
4 1 8,86	Paulo Ribeiro	95 Juv	União Desportiva da Várzea	*26-05-2012*	6º	*Viana do castelo 49027*
4 1 8,86	Paulo Ribeiro	95 Juv	União Desportiva da Várzea	*26-05-2012*	11º	*Viana do Castelo 49028*
4 2 0,15	Paulo Ribeiro	95 Juv	União Desportiva da Várzea	*16-06-2012*	1º	*Guimarães 47029*
4 2 0,99	Pedro Silva	96 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*26-05-2012*	2º	*Viana do castelo 49027*
4 2 1,03	Pedro Silva	96 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*10-06-2012*	1º	*Braga 47028*
4 2 1,1	Andre Pereira	95 Juv	Casa do Benfica em Paredes	*07-07-2012*	2º	*Maia 41029*
4 2 2,96	Tiago Ricardo	95 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*06-06-2012*	8º	*Maia 41024*
4 2 4,43	Pedro Silva	96 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*30-06-2012*	15º	*Abrantes 03036*
4 2 4,69	Tiago Ricardo	95 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*21-04-2012*	6º	*Maia 41018*
4 2 5,17	Tiago Ricardo	95 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*30-06-2012*	16º	*Abrantes 03036*
4 2 5,3	Pedro Silva	96 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*07-07-2012*	4º	*Maia 41029*
4 2 5,87	Tiago Ricardo	95 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*10-06-2012*	2º	*Braga 47028*
4 2 6,57	**BRUNO SILVA**	95 Juv	ALUNOS MEIRIM FUTEBOL CLUBE	*31-03-2012*	5º	*Maia 41016*
4 2 6,67	Pedro Silva	96 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*21-04-2012*	7º	*Maia 41018*
4 2 7,71	**TIAGO MENDES**	96 Juv	C. POP. TRABALHADORES BAIRR	*16-05-2012*	7º	*Maia 41023*
4 2 9,18	**PAULO ROSA**	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*26-05-2012*	6º	*Viana do Castelo 49028*
4 2 9,18	Paulo Rosa	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*26-05-2012*	6º	*Viana do castelo 49027*
4 2 9,43	Paulo Rosa	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*09-06-2012*	2º	*Maia 41026*
4 3 0,76	**JOÃO FERREIRA**	95 Juv	Ginásio da Trofa	*16-06-2012*	4º	*Guimarães 47029*
4 3 1,38	Flavio Ribeiro	95 Juv	União Desportiva da Várzea	*26-05-2012*	7º	*Viana do castelo 49027*
4 3 1,38	**FLAVIO RIBEIRO**	95 Juv	União Desportiva da Várzea	*26-05-2012*	7º	*Viana do Castelo 49028*
4 3 2,34	Bruno Silva	95 Juv	ALUNOS MEIRIM FUTEBOL CLUBE	*21-04-2012*	9º	*Maia 41018*
4 3 3,54	**JOAO FERREIRA**	95 Juv	Ginásio da Trofa	*21-04-2012*	10º	*Maia 41018*
4 3 3,8	**MIGUEL COELHO**	95 Juv	União Desportiva da Várzea	*07-07-2012*	6º	*Maia 41029*
4 3 4,60	Miguel Coelho	95 Juv	União Desportiva da Várzea	*26-05-2012*	8º	*Viana do Castelo 49028*
4 3 4,60	Miguel Coelho	95 Juv	União Desportiva da Várzea	*26-05-2012*	8º	*Viana do castelo 49027*
4 3 5,26	**DIOGO RIBEIRO**	95 Juv	Maia Atlético Clube	*17-12-2011*	7º	*Maia 41007*
4 3 5,26	**MIGUEL CARDOSO**	95 Juv	ALUNOS MEIRIM FUTEBOL CLUBE	*31-03-2012*	7º	*Maia 41016*
4 3 5,83	Nuno Costa	95 Juv	CLUBE DESP. CULT. DE CODESS	*30-06-2012*	18º	*Abrantes 03036*
4 3 6,3	Paulo Rosa	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*07-07-2012*	1º	*Maia 41029*
4 3 6,76	**FLÁVIO RIBEIRO**	95 Juv	União Desportiva da Várzea	*16-06-2012*	8º	*Guimarães 47029*
4 3 7,90	Diogo Ribeiro	95 Juv	Maia Atlético Clube	*28-01-2012*	2º	*Maia 41009*
4 3 9,5	**JOAQUIM PEDROSA**	95 Juv	CLUBE DESP. CULT. DE CODESS	*07-07-2012*	8º	*Maia 41029*
4 3 9,62	Tiago Mendes	96 Juv	C. POP. TRABALHADORES BAIRR	*16-06-2012*	9º	*Guimarães 47029*
4 4 1,00	**DANIEL PEREIRA**	95 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*31-03-2012*	11º	*Maia 41016*
4 4 2,35	**PEDRO MARTINS**	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*26-05-2012*	11º	*Viana do castelo 49027*
4 4 2,35	**PEDRO MARTINO**	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*26-05-2012*	11º	*Viana do Castelo 49028*
4 4 2,37	Daniel Pereira	95 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*17-12-2011*	10º	*Maia 41007*
4 4 5,14	**CLÁUDIO SILVA**	96 Juv	ASSOCIACAO DESP.DE ANCEDE	*31-03-2012*	12º	*Maia 41016*
4 4 7,14	**MARTIM FREITAS**	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*21-04-2012*	14º	*Maia 41018*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Juvenis**

Masculinos

1.500 Metros

Top **5 4 6,65**

4 4 7,70	Tiago Ribeiro	96 Juv	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*28-01-2012*	3º	*Maia 41009*
4 4 9,72	Martim Freitas	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*16-06-2012*	10º	*Guimarães 47029*
4 5 0,08	Diogo Ribeiro	95 Juv	Maia Atlético Clube	*16-05-2012*	10º	*Maia 41023*
4 5 0,29	Cláudio Silva	96 Juv	ASSOCIACAO DESP.DE ANCEDE	*21-07-2012*	5º	*Maia 41030*
4 5 3,11	Paulo Ferreira	96 Juv	ASSOC.C.JUVENIL MOZINHO	*26-05-2012*	14º	*Viana do castelo 49027*
4 5 3,11	**PAULO FERREIRA**	96 Juv	ASSOC.C.JUVENIL MOZINHO	*26-05-2012*	14º	*Viana do Castelo 49028*
4 5 8,05	**JOSÉ SOUSA**	96 Juv	União Desportiva da Várzea	*26-05-2012*	15º	*Viana do castelo 49027*
4 5 8,05	**JOSE SOUSA**	96 Juv	União Desportiva da Várzea	*26-05-2012*	15º	*Viana do Castelo 49028*
4 5 8,73	**FÁBIO BARBOSA**	95 Juv	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*09-06-2012*	8º	*Maia 41026*
5 0 0,4	**JOSÉ DUARTE SOUSA**	96 Juv	União Desportiva da Várzea	*07-07-2012*	5º	*Maia 41029*
5 0 1,2	Paulo Ferreira	96 Juv	ASSOC.C.JUVENIL MOZINHO	*07-07-2012*	12º	*Maia 41029*
5 2 4,69	**RICARDO BRANDÃO**	96 Juv	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*16-05-2012*	10º	*Maia 41023*
5 2 4,7	Ricardo Brandão	96 Juv	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*07-07-2012*	12º	*Maia 41029*
5 3 2,65	Ricardo Brandão	96 Juv	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*31-03-2012*	14º	*Maia 41016*
5 4 6,65	Ricardo Brandão	96 Juv	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*28-01-2012*	5º	*Maia 41009*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Iniciados**

Masculinos

1.500 Metros

Top **5 5 8,90**

4 0 4,91	**FABIO GOMES**	97 Ini	União Desportiva da Várzea	*30-06-2012*	1º	*Abrantes 03036*
4 0 8,17	Fabio Gomes	97 Ini	União Desportiva da Várzea	*16-05-2012*	1º	*Maia 41023*
4 1 1,29	Fabio Gomes	97 Ini	União Desportiva da Várzea	*23-06-2012*	1º	*Maia 41028*
4 1 2,07	**RUI PINTO**	92 Ini	União Desportiva da Várzea	*09-06-2007*	1º	*POVOA DE VARZIM 41020*
4 1 7,8	Fabio Gomes	97 Ini	União Desportiva da Várzea	*07-07-2012*	1º	*Maia 41029*
4 1 7,83	**CARLOS COELHO**	97 Ini	CLUBE DESP. CULT. DE CODESS	*16-05-2012*	4º	*Maia 41023*
4 1 9,64	**FRANCISCO COIMBRA**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*23-06-2012*	2º	*Maia 41028*
4 2 1,15	Carlos Coelho	97 Ini	CLUBE DESP. CULT. DE CODESS	*23-06-2012*	3º	*Maia 41028*
4 2 2,39	Francisco Coimbra	97 Ini	Maia Atlético Clube	*16-05-2012*	5º	*Maia 41023*
4 2 2,7	**JOAQUIM ANTUNES**	97 Ini	Casa do Benfica em Paredes	*07-07-2012*	3º	*Maia 41029*
4 2 4,47	**DIOGO PEIXOTO**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*09-06-2012*	1º	*Maia 41026*
4 2 4,84	Francisco Coimbra	97 Ini	Maia Atlético Clube	*21-07-2012*	3º	*Maia 41030*
4 2 6,1	Francisco Coimbra	97 Ini	Maia Atlético Clube	*07-07-2012*	5º	*Maia 41029*
4 2 9,71	Diogo Peixoto	97 Ini	Maia Atlético Clube	*31-03-2012*	1º	*Maia 41016*
4 2 9,86	Diogo Peixoto	97 Ini	Maia Atlético Clube	*23-06-2012*	4º	*Maia 41028*
4 3 1,02	Francisco Coimbra	97 Ini	Maia Atlético Clube	*31-03-2012*	2º	*Maia 41016*
4 3 1,25	**LUIS SILVA**	92 Ini	AS. REC. BRIOSOS VALBOENSES	*09-06-2007*	5º	*POVOA DE VARZIM 41020*
4 3 4,27	**TIAGO RIBEIRO**	96 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*17-12-2011*	6º	*Maia 41007*
4 3 5,15	**TIAGO GONÇALVES**	97 Ini	União Desportiva da Várzea	*16-05-2012*	8º	*Maia 41023*
4 3 5,44	**RUBEN OLIVEIRA**	92 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*09-06-2007*	8º	*POVOA DE VARZIM 41020*
4 3 6,10	**JORGE OLIVEIRA**	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*16-05-2012*	1º	*Maia 41023*
4 3 6,94	**JOSE PINTO**	92 Ini	União Desportiva da Várzea	*09-06-2007*	9º	*POVOA DE VARZIM 41020*
4 3 7,2	Tiago Gonçalves	97 Ini	União Desportiva da Várzea	*07-07-2012*	7º	*Maia 41029*
4 3 7,3	**JORGE MOREIRA**	97 Ini	Casa do Benfica em Paredes	*07-07-2012*	2º	*Maia 41029*
4 3 9,54	**TITO N`GOLA**	97 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*16-05-2012*	2º	*Maia 41023*
4 4 0,21	Tiago Gonçalves	97 Ini	União Desportiva da Várzea	*23-06-2012*	5º	*Maia 41028*
4 4 0,4	**TIAGO SILVA**	97 Ini	Ginásio da Trofa	*07-07-2012*	9º	*Maia 41029*
4 4 2,88	Jorge Oliveira	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*31-03-2012*	3º	*Maia 41016*
4 4 2,91	Tiago Silva	97 Ini	Ginásio da Trofa	*23-06-2012*	6º	*Maia 41028*
4 4 3,22	**FRANCISCO DIAS**	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*09-06-2012*	3º	*Maia 41026*
4 4 3,77	Tiago Silva	97 Ini	Ginásio da Trofa	*09-06-2012*	4º	*Maia 41026*
4 4 4,95	**MIGUEL CONSTANTE**	98 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*16-05-2012*	3º	*Maia 41023*
4 4 5,22	**BRUNO NETO**	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*16-05-2012*	9º	*Maia 41023*
4 4 6,5	Miguel Constante	98 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*07-07-2012*	3º	*Maia 41029*
4 4 6,92	Cláudio Silva	96 Ini	ASSOCIACAO DESP.DE ANCEDE	*17-12-2011*	11º	*Maia 41007*
4 4 6,95	Tito N`gola	97 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*09-06-2012*	5º	*Maia 41026*
4 4 7,37	Francisco Dias	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*23-06-2012*	7º	*Maia 41028*
4 4 8,16	Joaquim Moreira	93 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*09-06-2007*	11º	*POVOA DE VARZIM 41020*
4 4 9,04	**JOAO MIGUEL**	92 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*09-06-2007*	12º	*POVOA DE VARZIM 41020*
4 4 9,93	**PEDRO PINTO**	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*09-06-2012*	6º	*Maia 41026*
4 5 0,09	**MIGUEL RODRIGUES**	97 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*16-05-2012*	4º	*Maia 41023*
4 5 1,46	**DIOGO MOTA**	98 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*23-06-2012*	8º	*Maia 41028*
4 5 1,5	Diogo Mota	98 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*07-07-2012*	10º	*Maia 41029*
4 5 1,74	Martim Freitas	96 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*17-12-2011*	12º	*Maia 41007*
4 5 2,08	**MARCO MOREIRA**	97 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*16-05-2012*	5º	*Maia 41023*
4 5 2,28	**ORLANDO SILVA**	98 Ini	CLUBE DESP. CULT. DE CODESS	*23-06-2012*	9º	*Maia 41028*
4 5 2,55	Miguel Constante	98 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*23-06-2012*	10º	*Maia 41028*
4 5 2,7	Pedro Pinto	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*07-07-2012*	11º	*Maia 41029*
4 5 2,89	**CARLOS SANTOS**	97 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*16-05-2012*	6º	*Maia 41023*
4 5 2,94	Pedro Pinto	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*31-03-2012*	4º	*Maia 41016*
4 5 3,9	**MARCOS TERROSO**	98 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*07-07-2012*	4º	*Maia 41029*
4 5 4,76	Bruno Neto	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*31-03-2012*	5º	*Maia 41016*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Iniciados**

Masculinos

1.500 Metros

Top **5 5 8,90**

4 5 5,12	Miguel Constante	98 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*31-03-2012*	6º	*Maia 41016*
4 5 5,30	Pedro Pinto	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*23-06-2012*	11º	*Maia 41028*
4 5 5,44	**LAZARO MAIO**	97 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*16-05-2012*	7º	*Maia 41023*
4 5 6,76	Francisco Dias	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*16-05-2012*	11º	*Maia 41023*
4 5 8,03	**VITOR MARTINS**	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*09-06-2012*	7º	*Maia 41026*
5 0 0,45	**ANDRÉ COSTA**	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*23-06-2012*	12º	*Maia 41028*
5 0 0,72	**PEDRO FERREIRA**	97 Ini	União Desportiva da Várzea	*23-06-2012*	13º	*Maia 41028*
5 0 0,84	**SÉRGIO PEREIRA**	97 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*31-03-2012*	7º	*Maia 41016*
5 0 0,85	Marcos Terroso	98 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*09-06-2012*	9º	*Maia 41026*
5 0 1,12	Vitor Martins	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*23-06-2012*	14º	*Maia 41028*
5 0 1,16	**DIOGO RIBEIRO**	97 Ini	Futebol Clube de Parada	*23-06-2012*	15º	*Maia 41028*
5 0 1,37	**RICARDO TEIXEIRA**	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*23-06-2012*	16º	*Maia 41028*
5 0 2,07	Sérgio Pereira	97 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*23-06-2012*	17º	*Maia 41028*
5 0 2,3	**MIGUEL CHAVES**	97 Ini	Escola do Movimento	*07-07-2012*	6º	*Maia 41029*
5 0 3,29	**JOÃO DINIS**	97 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*16-05-2012*	8º	*Maia 41023*
5 0 5,1	Vitor Martins	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*07-07-2012*	8º	*Maia 41029*
5 0 5,1	Carlos Santos	97 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*07-07-2012*	7º	*Maia 41029*
5 0 7,4	Diogo Ribeiro	97 Ini	Futebol Clube de Parada	*07-07-2012*	9º	*Maia 41029*
5 0 7,67	**JULIO REBELO**	97 Ini	Aventura Gaia Clube	*16-05-2012*	9º	*Maia 41023*
5 0 7,96	Diogo Ribeiro	97 Ini	Futebol Clube de Parada	*21-07-2012*	6º	*Maia 41030*
5 0 9,77	André Costa	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*09-06-2012*	10º	*Maia 41026*
5 0 9,84	Diogo Ribeiro	97 Ini	Futebol Clube de Parada	*09-06-2012*	11º	*Maia 41026*
5 1 2,23	**VITOR MOREIRA**	98 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*23-06-2012*	18º	*Maia 41028*
5 1 2,69	Vitor Moreira	98 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*09-06-2012*	12º	*Maia 41026*
5 1 5,97	João Dinis	97 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*23-06-2012*	19º	*Maia 41028*
5 1 6,18	Ricardo Teixeira	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*31-03-2012*	8º	*Maia 41016*
5 2 3,1	André Costa	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*07-07-2012*	10º	*Maia 41029*
5 2 3,12	Vitor Moreira	98 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*31-03-2012*	9º	*Maia 41016*
5 2 4,70	Vitor Moreira	98 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*16-05-2012*	11º	*Maia 41023*
5 2 4,7	**JOSÉ ROSA**	98 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*07-07-2012*	11º	*Maia 41029*
5 3 7,64	**ALEXANDRE COSTA**	97 Ini	Atlético Clube Alfenense	*16-05-2012*	12º	*Maia 41023*
5 3 7,98	José Rosa	98 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*23-06-2012*	20º	*Maia 41028*
5 4 5,61	Ricardo Brandão	96 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*17-12-2011*	13º	*Maia 41007*
5 5 8,90	**FLÁVIO FERREIRA**	97 Ini	Futebol Clube de Parada	*21-07-2012*	8º	*Maia 41030*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Seniores**

Masculinos

2000 Metros

Top **6 5 7,40**

6 1 3,93	**MANUEL BESSA**	78 Sen	Futebol Clube de Penafiel	*26-11-2011*	11º	*Maia 41002*
6 4 9,59	**PAULO FERREIRA**	73 Sen	Futebol Clube de Penafiel	*26-11-2011*	25º	*Maia 41002*
6 5 7,40	**DOMINGOS OLIVEIRA**	87 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	*26-11-2011*	27º	*Maia 41002*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Sub23**

Masculinos

2000 Metros

Top **7 4 3,32**

5 5 1,39	**DAVID FERNANDES**	90 S23	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*26-11-2011*	3º	*Maia 41002*
6 1 5,86	**BRUNO QUEIROS**	92 S23	Futebol Clube de Parada	*26-11-2011*	13º	*Maia 41002*
6 2 3,10	**PEDRO MEIRELES**	89 S23	Escola do Movimento	*26-11-2011*	18º	*Maia 41002*
6 2 4,40	**TOMAS BAPTISTA**	92 S23	Escola do Movimento	*26-11-2011*	19º	*Maia 41002*
7 4 3,32	**RICARDO QUEIROZ**	89 S23	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*26-11-2011*	29º	*Maia 41002*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Juniores**

Masculinos

2000 Metros

Top **7 5 0,93**

5 5 0,92	**CARLOS TEIXEIRA**	93 Jun	Futebol Clube de Parada	*26-11-2011*	2º	*Maia 41002*
5 5 4,56	**SERGIO TEIXEIRA**	94 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	*26-11-2011*	4º	*Maia 41002*
6 0 0,06	**RUI OLIVEIRA**	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*26-11-2011*	5º	*Maia 41002*
6 0 1,74	**RUI SILVA**	94 Jun	Casa do Benfica em Paredes	*26-11-2011*	6º	*Maia 41002*
6 0 5,93	**TIAGO FONSECA**	93 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*26-11-2011*	7º	*Maia 41002*
6 0 9,23	**ALEXANDRE MARQUE**	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*26-11-2011*	9º	*Maia 41002*
6 1 6,06	**JOAQUIM FIGUEIREDO**	94 Jun	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*26-11-2011*	12º	*Maia 41002*
6 2 2,64	**JOÃO MOREIRA**	93 Jun	Futebol Clube de Penafiel	*26-11-2011*	17º	*Maia 41002*
6 2 9,58	**TIAGO PINTO**	93 Jun	ALUNOS MEIRIM FUTEBOL CLUBE	*26-11-2011*	20º	*Maia 41002*
6 3 2,59	**JOÃO FRANCO**	93 Jun	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*26-11-2011*	22º	*Maia 41002*
7 5 0,93	**JOSE MALTEZ**	94 Jun	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	*26-11-2011*	30º	*Maia 41002*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Juvenis**

Masculinos

2000 Metros

Top **7 2 5,50**

6 0 6,94	**JOAO FERREIRA**	95 Juv	Ginásio da Trofa	*26-11-2011*	8º	*Maia 41002*
6 1 0,22	**BRUNO SILVA**	95 Juv	ALUNOS MEIRIM FUTEBOL CLUBE	*26-11-2011*	10º	*Maia 41002*
6 1 7,68	**TIAGO RIBEIRO**	96 Juv	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*26-11-2011*	15º	*Maia 41002*
6 3 0,20	**MIGUEL CARDOSO**	95 Juv	ALUNOS MEIRIM FUTEBOL CLUBE	*26-11-2011*	21º	*Maia 41002*
6 3 4,30	**DANIEL PEREIRA**	95 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*26-11-2011*	23º	*Maia 41002*
6 3 8,34	**MARTIM FREITAS**	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*26-11-2011*	24º	*Maia 41002*
6 5 1,65	**FILIPE PETEJO**	95 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*26-11-2011*	26º	*Maia 41002*
7 2 5,50	**FÁBIO LINO**	95 Juv	Futebol Clube de Penafiel	*26-11-2011*	28º	*Maia 41002*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Seniores**

Masculinos

3.000 Metros

Top **9 5 2,95**

8 4 1,95	**PEDRO VIEIRA**	89 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*20-05-2012*	2º	*Guimarães / Pombal / Alta L*
8 4 4,68	**DANIEL PINHEIRO**	83 Sen	Maia Atlético Clube	*16-05-2012*	3º	*Maia 41023*
8 5 7,33	**MIGUEL MOREIRA**	86 Sen	Maia Atlético Clube	*09-06-2012*	1º	*Maia 41026*
9 0 7,22	Pedro Vieira	89 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*10-06-2012*	3º	*Setúbal 03033*
9 1 8,00	Miguel Moreira	86 Sen	Maia Atlético Clube	*16-05-2012*	8º	*Maia 41023*
9 4 3,68	**PEDRO MEIRELES**	89 Sen	Escola do Movimento	*20-05-2012*	8º	*Guimarães / Pombal / Alta L*
9 4 4,15	Pedro Meireles	89 Sen	Escola do Movimento	*10-06-2012*	8º	*Lisboa (EUL) 03032*
9 5 2,95	**RAMIRO CORREIA**	83 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*20-05-2012*	10º	*Guimarães / Pombal / Alta L*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Sub23**

Masculinos

3.000 Metros

Top **1 0 3 0,86**

8 5 2,47	**LUCIANO TEIXEIRA**	92 S23	União Desportiva da Várzea	*16-05-2012*	5º	*Maia 41023*
9 1 1,99	**DAVID FERNANDES**	90 S23	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*09-06-2012*	3º	*Maia 41026*
9 2 0,95	Luciano Teixeira	92 S23	União Desportiva da Várzea	*09-06-2012*	7º	*Maia 41026*
9 4 5,29	Luciano Teixeira	92 S23	União Desportiva da Várzea	*31-03-2012*	6º	*Guimarães 47021*
1 0 1 0,99	**JOSE PINTO**	92 S23	União Desportiva da Várzea	*16-05-2012*	12º	*Maia 41023*
1 0 3 0,86	**BRUNO QUEIROS**	92 S23	Futebol Clube de Parada	*21-07-2012*	1º	*Maia 41030*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Juniores**

Masculinos

3.000 Metros

Top **1 0 0 4,48**

8 3 5,51	**JOÃO CRUZ**	94 Jun	Maia Atlético Clube	*24-06-2012*	2º	*Luso 03035*
8 3 6,28	**FERNANDO SERRÃO**	93 Jun	Maia Atlético Clube	*16-05-2012*	2º	*Maia 41023*
8 4 0,00	João Cruz	94 Jun	Maia Atlético Clube	*20-05-2012*	1º	*Guimarães / Pombal / ,X*
9 0 5,36	**FERNANDO SERRAO**	93 Jun	Maia Atlético Clube	*27-05-2012*	1º	*Viana do castelo 49027*
9 1 2,47	**JOSE MOREIRA**	94 Jun	Futebol Clube de Penafiel	*09-06-2012*	4º	*Maia 41026*
9 1 7,85	**JOÃO MOREIRA**	93 Jun	Futebol Clube de Penafiel	*09-06-2012*	5º	*Maia 41026*
9 2 9,34	**LUIS MAGALHÃES**	94 Jun	União Desportiva da Várzea	*16-05-2012*	10º	*Maia 41023*
9 4 5,94	**TIAGO FONSECA**	93 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*20-05-2012*	9º	*Guimarães / Pombal / Alta L*
9 5 1,25	**FERNANDO FIGUEIRED**	94 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*16-05-2012*	11º	*Maia 41023*
1 0 0 4,48	**TIAGO FARIA**	94 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	*20-05-2012*	11º	*Guimarães / Pombal / Alta L*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Juvenis**

Masculinos

3.000 Metros

Top **1 1 2 0,37**

8 5 0,81	**ANDRE PEREIRA**	95 Juv	Casa do Benfica em Paredes	*24-06-2012*	5º	*Luso 03035*
8 5 3,71	Andre Pereira	95 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	*03-06-2012*	2º	*Fátima 03030*
9 0 1,74	**JOÃO CUNHA**	95 Juv	União Desportiva da Várzea	*09-06-2012*	2º	*Maia 41026*
9 0 3,94	Andre Pereira	95 Juv	Casa do Benfica em Paredes	*13-05-2012*	1º	*Maia 41022*
9 0 8,06	João Cunha	95 Juv	União Desportiva da Várzea	*30-06-2012*	3º	*Abrantes 03036*
9 1 7,73	João Cunha	95 Juv	União Desportiva da Várzea	*13-05-2012*	2º	*Maia 41022*
9 1 9,54	**PAULO RIBEIRO**	95 Juv	União Desportiva da Várzea	*09-06-2012*	6º	*Maia 41026*
9 3 2,43	João Cunha	95 Juv	União Desportiva da Várzea	*07-07-2012*	1º	*Maia 41029*
9 3 3,70	Paulo Ribeiro	95 Juv	União Desportiva da Várzea	*07-07-2012*	2º	*Maia 41029*
9 3 5,44	Paulo Ribeiro	95 Juv	União Desportiva da Várzea	*30-06-2012*	7º	*Abrantes 03036*
9 3 7,52	**FLAVIO RIBEIRO**	95 Juv	União Desportiva da Várzea	*09-06-2012*	8º	*Maia 41026*
9 4 0,28	**NUNO COSTA**	95 Juv	CLUBE DESP. CULT. DE CODESS	*07-07-2012*	3º	*Maia 41029*
9 4 1,25	**TIAGO RICARDO**	95 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*31-03-2012*	5º	*Guimarães 47021*
9 4 2,31	Flavio Ribeiro	95 Juv	União Desportiva da Várzea	*13-05-2012*	3º	*Maia 41022*
9 4 2,73	**JOAO FERREIRA**	95 Juv	Ginásio da Trofa	*09-06-2012*	9º	*Maia 41026*
9 4 5,41	João Cunha	95 Juv	União Desportiva da Várzea	*31-03-2012*	7º	*Guimarães 47021*
9 4 5,87	**FLÁVIO RIBEIRO**	95 Juv	União Desportiva da Várzea	*31-03-2012*	8º	*Guimarães 47021*
9 4 7,34	Flavio Ribeiro	95 Juv	União Desportiva da Várzea	*07-07-2012*	4º	*Maia 41029*
9 5 6,29	**CLÁUDIO SILVA**	96 Juv	ASSOCIACAO DESP.DE ANCEDE	*09-06-2012*	10º	*Maia 41026*
9 5 7,07	**PAULO ROSA**	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*27-05-2012*	5º	*Viana do castelo 49027*
9 5 7,79	**MIGUEL COELHO**	95 Juv	União Desportiva da Várzea	*13-05-2012*	4º	*Maia 41022*
9 5 8,42	Cláudio Silva	96 Juv	ASSOCIACAO DESP.DE ANCEDE	*07-07-2012*	5º	*Maia 41029*
1 0 1 6,34	Paulo Rosa	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*13-05-2012*	5º	*Maia 41022*
1 0 2 7,04	**MARTIM FREITAS**	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*13-05-2012*	6º	*Maia 41022*
1 0 3 9,39	**DANIEL PEREIRA**	95 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*09-06-2012*	11º	*Maia 41026*
1 0 4 6,57	**JOSÉ DUARTE SOUSA**	96 Juv	União Desportiva da Várzea	*09-06-2012*	12º	*Maia 41026*
1 0 5 1,42	**FÁBIO BARBOSA**	95 Juv	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*07-07-2012*	6º	*Maia 41029*
1 1 2 0,37	**ANDRE SILVA**	95 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*31-03-2012*	11º	*Guimarães 47021*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Seniores**

Masculinos

5.000 Metros

Top **1 9 5 7,20**

1 4 3 3,01	**BRUNO SILVA**	83 Sen	Maia Atlético Clube	*06-06-2012*	1º	*Maia 41024*
1 4 3 3,18	**DANIEL PINHEIRO**	83 Sen	Maia Atlético Clube	*06-06-2012*	2º	*Maia 41024*
1 5 0 6,52	**PEDRO VIEIRA**	89 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*19-05-2012*	1º	*Guimarães / Pombal / Alta L*
1 5 0 9,72	**BRUNO JESUS**	82 Sen	Maia Atlético Clube	*16-06-2012*	1º	*Guimarães 47029*
1 5 2 5,60	Pedro Vieira	89 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*16-06-2012*	4º	*Guimarães 47029*
1 5 2 7,80	Pedro Vieira	89 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*06-06-2012*	6º	*Maia 41024*
1 5 3 5,93	**VITOR BARBOSA**	83 Sen	GRUPO DRAMÁTICO REC. DA RET	*16-06-2012*	5º	*Guimarães 47029*
1 5 4 4,47	**AMERICO MOREIRA**	89 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*09-06-2012*	1º	*Setúbal 03033*
1 5 5 9,34	**TIAGO PEREIRA**	84 Sen	Futebol Clube de Penafiel	*06-06-2012*	11º	*Maia 41024*
1 6 2 9,61	**MÁRIO FONSECA**	81 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*19-05-2012*	5º	*Guimarães / Pombal / Alta L*
1 6 3 2,42	**BRUNO GASPAR**	85 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	*06-06-2012*	16º	*Maia 41024*
1 7 3 3,00	**BRUNO MARTINS**	87 Sen	UNIÃO DESP. CULTURAL DE ARGI	*06-06-2012*	21º	*Maia 41024*
1 7 4 9,28	**PEDRO MEIRELES**	89 Sen	Escola do Movimento	*09-06-2012*	7º	*Lisboa (EUL) 03032*
1 9 5 7,20	**VITOR PEREIRA**	85 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	*02-06-2012*	4º	*Braga 47027*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Sub23**

Masculinos

5.000 Metros

Top **1 6 4 5,01**

1 5 5 8,01	**CARLOS SILVA**	92 S23	ASSOCIACAO DESP.DE ANCEDE	*06-06-2012*	10º	*Maia 41024*
1 6 1 4,25	**PAULO PEREIRA**	92 S23	INDIVIDUAL	*06-06-2012*	14º	*Maia 41024*
1 6 2 8,30	**PEDRO PONTES**	91 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*06-06-2012*	15º	*Maia 41024*
1 6 4 5,01	**DAVID FERNANDES**	90 S23	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*16-06-2012*	10º	*Guimarães 47029*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Juniores**

Masculinos

5.000 Metros

Top **1 8 1 0,17**

1 5 2 3,32	**FERNNADO SERRÃO**	93 Jun	Maia Atlético Clube	*26-05-2012*	4º	*Viana do Castelo 49028*
1 5 2 3,32	**FERNANDO SERRÃO**	93 Jun	Maia Atlético Clube	*26-05-2012*	1º	*Viana do castelo 49027*
1 5 4 0,76	**PAULO BARBOSA**	94 Jun	Casa do Benfica em Paredes	*06-06-2012*	8º	*Maia 41024*
1 5 4 2,55	Fernando Serrão	93 Jun	Maia Atlético Clube	*23-06-2012*	5º	*Luso 03035*
1 6 0 0,94	**JOÃO MOREIRA**	93 Jun	Futebol Clube de Penafiel	*06-06-2012*	12º	*Maia 41024*
1 6 0 1,03	**LUIS MAGALHÃES**	94 Jun	União Desportiva da Várzea	*06-06-2012*	13º	*Maia 41024*
1 6 1 2,69	Paulo Barbosa	94 Jun	Casa do Benfica em Paredes	*23-06-2012*	7º	*Luso 03035*
1 6 1 8,32	**LUÍS MAGALHÃES**	94 Jun	União Desportiva da Várzea	*16-06-2012*	9º	*Guimarães 47029*
1 6 4 8,17	**FERNANDO FIGUEIRED**	94 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*26-05-2012*	10º	*Viana do Castelo 49028*
1 6 4 8,17	Fernando Figueiredo	94 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*26-05-2012*	4º	*Viana do castelo 49027*
1 7 2 3,50	**IVO LEAL**	94 Jun	CLUBE DESP. CULT. DE CODESS	*06-06-2012*	19º	*Maia 41024*
1 8 1 0,17	Fernando Figueiredo	94 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*16-06-2012*	11º	*Guimarães 47029*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Seniores**

Masculinos

10.000 Metros

Top **3 7 1 8,73**

3 1 0 4,10	**VITOR BARBOSA**	83 Sen	GRUPO DRAMÁTICO REC. DA RET	*03-03-2012*	2º *Maia 41012*
3 4 0 2,98	**FILIPE MARTINS**	77 Sen	UNIÃO DESP. CULTURAL DE ARGI	*03-03-2012*	3º *Maia 41012*
3 4 1 9,50	**PAULO JESUS**	76 Sen	UNIÃO DESP. CULTURAL DE ARGI	*03-03-2012*	4º *Maia 41012*
3 7 1 8,73	**BRUNO MARTINS**	87 Sen	UNIÃO DESP. CULTURAL DE ARGI	*03-03-2012*	8º *Maia 41012*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Sub23**

Masculinos

10.000 Metros

Top **3 6 4 4,42**

3 5 0 3,82	**DAVID FERNANDES**	90 S23	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*03-03-2012*	5º	*Maia 41012*
3 6 4 4,42	**BRUNO QUEIROS**	92 S23	Futebol Clube de Parada	*03-03-2012*	6º	*Maia 41012*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Juniores**

Masculinos

10.000 Metros

Top **3 6 4 7,16**

3 6 4 7,16	**IVO LEAL**	94 Jun	CLUBE DESP. CULT. DE CODESS	*03-03-2012*	7º	*Maia 41012*	

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Juvenis**

Masculinos

60 M Barr.Juv.Mas-91

Top **1 4,09**

8,50	+ 1,6	**ANDRE SILVA**	94 Juv	Escola do Movimento	*17-12-2011*	1º	*Maia 41006*
9,05	+ 1,6	**JOSE GONCALVES**	95 Juv	Maia Atlético Clube	*17-12-2011*	3º	*Maia 41006*
1 0,09	+ 0,5	**DANIEL REIS**	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*17-12-2011*	1º	*Maia 41006*
1 0,79	+ 0,5	**ANDRE PEREIRA**	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*17-12-2011*	3º	*Maia 41006*
1 4,00	+ 0,2	**JOSE VASCONCELOS**	95 Juv	Aventura Gaia Clube	*28-01-2012*	1º	*Maia 41009*
1 4,09	+ 0,5	Jose Vasconcelos	95 Juv	Aventura Gaia Clube	*17-12-2011*	4º	*Maia 41006*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Iniciados**

Masculinos

60 M Barr.Ini.Mas-84

Top **1 2,42**

9,18	+ 1,6	Miguel Pereira	98 Ini	Maia Atlético Clube	*28-01-2012*	1º	*Maia 41009*
9,28	+ 0,8	**FRANCISCO REBELO**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*17-12-2011*	1º	*Maia 41005*
9,88	- 1,4	**FÁBIO FRANCO**	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*26-11-2011*	1º	*Maia 41002*
9,90	- 1,9	**RUI SIMOES**	96 Ini	Maia Atlético Clube	*26-11-2011*	1º	*Maia 41002*
1 0,18	+ 0,8	**LUIS RAMOS**	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*17-12-2011*	2º	*Maia 41005*
1 0,32	+ 0,8	**JOÃO FREITAS**	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*17-12-2011*	3º	*Maia 41005*
1 0,46	- 1,4	Luis Ramos	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*26-11-2011*	2º	*Maia 41002*
1 0,48	+ 0,8	**PEDRO GUIMARÃES**	97 Ini	Escola do Movimento	*17-12-2011*	5º	*Maia 41005*
1 0,57	+ 1,1	**JOÃO GOMES**	97 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*17-12-2011*	2º	*Maia 41005*
1 0,58	+ 1,6	João Gomes	97 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*28-01-2012*	2º	*Maia 41009*
1 0,63	- 1,4	João Freitas	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*26-11-2011*	3º	*Maia 41002*
1 0,67	+ 1,1	**PHILIPP SOUSA**	97 Ini	Escola do Movimento	*17-12-2011*	3º	*Maia 41005*
1 0,82	+ 1,6	**ALEXANDRE SA**	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*28-01-2012*	3º	*Maia 41009*
1 0,85	- 1,9	Ricardo Nogueira	98 Ini	Escola do Movimento	*26-11-2011*	2º	*Maia 41002*
1 0,97	+ 1,1	**MIGUEL CHAVES**	97 Ini	Escola do Movimento	*17-12-2011*	4º	*Maia 41005*
1 1,23	- 1,9	Alexandre Sa	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*26-11-2011*	3º	*Maia 41002*
1 1,30	- 1,9	Pedro Guimarães	97 Ini	Escola do Movimento	*26-11-2011*	4º	*Maia 41002*
1 1,81	- 1,9	**ANDRÉ BARBOSA**	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*26-11-2011*	5º	*Maia 41002*
1 2,10	+ 1,6	**JORGE PINHEIRO**	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*28-01-2012*	4º	*Maia 41009*
1 2,33	+ 1,6	André Barbosa	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*28-01-2012*	5º	*Maia 41009*
1 2,42	+ 1,1	**FRANCISCO DIAS**	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*17-12-2011*	5º	*Maia 41005*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Iniciados**

Masculinos

60 M Barr.Juv.Mas-91

Top **1 1,41**

8,52	+ 1,6	**PEDRO FERREIRA**	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*17-12-2011*	2º	*Maia 41006*
9,55	+ 1,6	**JOÃO COSTA**	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*17-12-2011*	4º	*Maia 41006*
1 0,18	+ 0,5	**RUI SIMOES**	96 Ini	Maia Atlético Clube	*17-12-2011*	2º	*Maia 41006*
1 1,41	+ 1,6	**MIGUEL FERREIRA**	96 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*17-12-2011*	5º	*Maia 41006*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Infantis**

Masculinos

60 M Barr.Inf.M/F-76

Top **1 4,92**

9,21	+ 1,7	**DIOGO GUERRA**	99 Inf	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	*06-05-2012*	1º	*Maia 41021*	
9,36	+ 1,9	Diogo Guerra	99 Inf	Maia Atlético Clube	*22-04-2012*	1º	*Maia 41018*	
9,39	+ 0,2	Diogo Guerra	99 Inf	Maia Atlético Clube	*28-01-2012*	1º	*Maia 41009*	
9,43	- 0,6	Diogo Guerra	99 Inf	Maia Atlético Clube	*31-03-2012*	1º	*Maia 41016*	
9,78	+ 1,3	Diogo Guerra	99 Inf	Maia Atlético Clube	*17-12-2011*	1º	*Maia 41004*	
1 0,22	- 0,8	Diogo Guerra	99 Inf	Maia Atlético Clube	*26-11-2011*	1º	*Maia 41002*	
1 0,55	+ 1,7	**ALFREDO ALVES**	99 Inf	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	*06-05-2012*	2º	*Maia 41021*	
1 0,67	+ 1,9	**PAULO SOUSA**	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*22-04-2012*	2º	*Maia 41018*	
1 0,76	- 0,6	Paulo Sousa	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*31-03-2012*	2º	*Maia 41016*	
1 0,81	+ 1,9	**PAULO NETO**	99 Inf	Ginásio da Trofa	*22-04-2012*	3º	*Maia 41018*	
1 0,82	+ 1,9	Alfredo Alves	99 Inf	Maia Atlético Clube	*22-04-2012*	4º	*Maia 41018*	
1 1,26	+ 1,3	Paulo Sousa	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*17-12-2011*	2º	*Maia 41004*	
1 1,35	- 0,6	Alfredo Alves	99 Inf	Maia Atlético Clube	*31-03-2012*	3º	*Maia 41016*	
1 1,61		**HUGO SANTOS**	95 Inf	ASSOC. REC. ESTRELA DO SUL	*09-06-2007*	2º	*POVOA DE VARZIM 41020*	
1 1,72	- 0,8	Paulo Sousa	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*26-11-2011*	2º	*Maia 41002*	
1 1,97	+ 1,3	Alfredo Alves	99 Inf	Maia Atlético Clube	*17-12-2011*	3º	*Maia 41004*	
1 2,09		**MARCELO OLIVEIRA**	94 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	*09-06-2007*	3º	*POVOA DE VARZIM 41020*	
1 2,09	- 0,6	**JOÃO PERDIGÃO**	00 Inf	Maia Atlético Clube	*31-03-2012*	4º	*Maia 41016*	
1 2,11	+ 1,9	**DIOGO PEIXOTO**	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*22-04-2012*	5º	*Maia 41018*	
1 2,27	+ 0,2	João Perdigão	00 Inf	Maia Atlético Clube	*28-01-2012*	2º	*Maia 41009*	
1 2,46	- 0,6	**TOMAS DINIS**	00 Inf	Maia Atlético Clube	*31-03-2012*	5º	*Maia 41016*	
1 2,49	+ 1,9	João Perdigão	00 Inf	Maia Atlético Clube	*22-04-2012*	6º	*Maia 41018*	
1 2,62	+ 1,9	Tomas Dinis	00 Inf	Maia Atlético Clube	*22-04-2012*	7º	*Maia 41018*	
1 2,67	+ 1,3	**TIAGO PINTO**	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*22-04-2012*	1º	*Maia 41018*	
1 2,89	+ 0,2	Tomas Dinis	00 Inf	Maia Atlético Clube	*28-01-2012*	3º	*Maia 41009*	
1 3,07	+ 1,3	**RUI DOURADO**	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*17-12-2011*	5º	*Maia 41004*	
1 3,27	+ 1,3	**ALVARO PEREIRA**	99 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	*22-04-2012*	3º	*Maia 41018*	
1 3,30	+ 1,3	Alvaro Pereira	99 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	*17-12-2011*	7º	*Maia 41004*	
1 3,32	+ 1,3	**TIAGO SA**	99 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*22-04-2012*	4º	*Maia 41018*	
1 3,37	+ 0,2	Alvaro Pereira	99 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	*28-01-2012*	4º	*Maia 41009*	
1 3,45	- 0,8	**FLÁVIO FONSECA**	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*26-11-2011*	3º	*Maia 41002*	
1 3,81	- 0,6	Alvaro Pereira	99 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	*31-03-2012*	6º	*Maia 41016*	
1 4,21	+ 1,3	**NUNO GONÇALVES**	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*22-04-2012*	7º	*Maia 41018*	
1 4,92	+ 0,2	**EDUARDO GOMES**	00 Inf	Aventura Gaia Clube	*28-01-2012*	5º	*Maia 41009*	

Marcas com vento antiregulamentar

9,24	+ 3,6	Diogo Guerra	99 Inf	Maia Atlético Clube	*30-06-2012*	1º	*Aveiro 38039*	X
9,42	+ 3,9	Diogo Guerra	99 Inf	Maia Atlético Clube	*15-04-2012*	1º	*Guimarães 47022*	X
1 0,68	+ 3,6	Alfredo Alves	99 Inf	Maia Atlético Clube	*30-06-2012*	3º	*Aveiro 38039*	X
1 0,97	+ 3,9	Alfredo Alves	99 Inf	Maia Atlético Clube	*15-04-2012*	2º	*Guimarães 47022*	X

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Infantis**

Masculinos

60 M Barr.Ini.Mas-84

Top **1 1,07**

9,09	+ 1,1	**MIGUEL PEREIRA**	98 Inf	Maia Atlético Clube	*17-12-2011*	1º	*Maia 41005*
1 0,44	+ 0,8	**RICARDO NOGUEIRA**	98 Inf	Escola do Movimento	*17-12-2011*	4º	*Maia 41005*
1 1,07	+ 0,8	Alexandre Sa	98 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*17-12-2011*	6º	*Maia 41005*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Iniciados**

Masculinos

100 M Barreiras-0.84

Top **2 2,74**

1 3,87	+ 1,7	**FRANCISCO REBELO**	97 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	*03-06-2012*	4º	*Fátima 03030*
1 4,33	- 1,1	Francisco Rebelo	97 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	*06-05-2012*	1º	*Maia 41021*
1 4,65	- 2,2	**MIGUEL PEREIRA**	98 Ini	Maia Atlético Clube	*15-04-2012*	1º	*Guimarães 47022* X
1 5,26		**CLAUDIO FERREIRA**	92 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO	*09-06-2007*	1º	*POVOA DE VARZIM 41020*
1 5,57	- 1,1	Miguel Pereira	98 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	*06-05-2012*	2º	*Maia 41021*
1 5,64		Claudio Ferreira	92 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO	*09-06-2007*	1º	*POVOA DE VARZIM 41020*
1 6,25	+ 1,9	**MARCO MOREIRA**	97 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*13-05-2012*	1º	*Maia 41022*
1 6,53	+ 1,9	**RICARDO NOGUEIRA**	98 Ini	Escola do Movimento	*13-05-2012*	2º	*Maia 41022*
1 7,26	+ 0,2	**PEDRO GUIMARÃES**	97 Ini	Escola do Movimento	*22-04-2012*	1º	*Maia 41018*
1 7,32		**ALEXANDRE ALMEIDA**	93 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*09-06-2007*	3º	*POVOA DE VARZIM 41020*
1 7,35	+ 1,9	**NUNO MONTEIRO**	97 Ini	CL. DESP. ESC. SEC. GONDOMAR	*13-05-2012*	3º	*Maia 41022*
1 7,39	+ 1,9	**XAVIER NEVES**	97 Ini	CL. DESP. ESC. SEC. GONDOMAR	*13-05-2012*	4º	*Maia 41022*
1 7,41		**ANDRE CASTRO**	92 Ini	CL. DESP. ESC. SEC. GONDOMAR	*09-06-2007*	3º	*POVOA DE VARZIM 41020*
1 7,53		Alexandre Almeida	93 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*09-06-2007*	4º	*POVOA DE VARZIM 41020*
1 7,62		Andre Castro	92 Ini	CL. DESP. ESC. SEC. GONDOMAR	*09-06-2007*	1º	*POVOA DE VARZIM 41020*
1 7,75	+ 1,5	Ricardo Nogueira	98 Ini	Escola do Movimento	*22-04-2012*	1º	*Maia 41018*
1 7,89	+ 0,1	Miguel Pereira	98 Ini	Maia Atlético Clube	*10-06-2012*	5º	*Braga 47028*
1 7,99	- 1,7	**ALEXANDRE SA**	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*31-03-2012*	1º	*Maia 41016*
1 8,13	- 1,7	**LUIS RAMOS**	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*31-03-2012*	2º	*Maia 41016*
1 8,30		**NUNO FERREIRA**	92 Ini	ESCOLA C+S LAVRA	*09-06-2007*	3º	*POVOA DE VARZIM 41020*
1 8,58	- 1,7	**JOÃO FREITAS**	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*31-03-2012*	3º	*Maia 41016*
1 8,58	+ 0,2	**JORGE OLIVEIRA**	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*22-04-2012*	2º	*Maia 41018*
1 8,68	+ 0,2	**MIGUEL CHAVES**	97 Ini	Escola do Movimento	*22-04-2012*	3º	*Maia 41018*
1 9,05		Nuno Ferreira	92 Ini	ESCOLA C+S LAVRA	*09-06-2007*	7º	*POVOA DE VARZIM 41020*
1 9,05	+ 0,2	**DIOGO PEIXOTO**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*22-04-2012*	4º	*Maia 41018*
1 9,21		**GONCALO SANTOS**	93 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*09-06-2007*	4º	*POVOA DE VARZIM 41020*
1 9,42	+ 1,5	**PEDRO PINTO**	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*22-04-2012*	3º	*Maia 41018*
1 9,52		**JOEL FERNANDES**	93 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*09-06-2007*	6º	*POVOA DE VARZIM 41020*
1 9,66	+ 0,2	**ANDRÉ BARBOSA**	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*22-04-2012*	5º	*Maia 41018*
1 9,87	+ 1,5	**DIOGO FERNANDES**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*22-04-2012*	4º	*Maia 41018*
2 0,16		**MAURO OLIVEIRA**	92 Ini	CL. DESP. ESC. SEC. GONDOMAR	*09-06-2007*	5º	*POVOA DE VARZIM 41020*
2 0,16	+ 0,2	**RICARDO TEIXEIRA**	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*22-04-2012*	6º	*Maia 41018*
2 0,24		**TIAGO FONSECA**	93 Ini	ESCOLA C+S LAVRA	*09-06-2007*	6º	*POVOA DE VARZIM 41020*
2 1,14	+ 1,5	**PEDRO MARQUES**	98 Ini	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*22-04-2012*	5º	*Maia 41018*
2 1,39	+ 1,5	**NUNO ALEXANDRINO**	98 Ini	Escola do Movimento	*22-04-2012*	6º	*Maia 41018*
2 1,41	+ 0,2	**JULIO REBELO**	97 Ini	Aventura Gaia Clube	*22-04-2012*	7º	*Maia 41018*
2 2,74	+ 1,5	**BRUNO PEREIRA**	98 Ini	Escola do Movimento	*22-04-2012*	7º	*Maia 41018*

Marcas com vento antiregulamentar

1 3,83	+ 2,5	Francisco Rebelo	97 Ini	Maia Atlético Clube	*23-06-2012*	1º	*Maia 41028*
1 3,97	+ 3,3	Francisco Rebelo	97 Ini	Maia Atlético Clube	*13-05-2012*	1º	*Maia 41022*
1 4,21	+ 2,4	Francisco Rebelo	97 Ini	Maia Atlético Clube	*22-04-2012*	1º	*Maia 41018*
1 4,48	+ 3,3	Miguel Pereira	98 Ini	Maia Atlético Clube	*13-05-2012*	2º	*Maia 41022*
1 4,62	+ 2,4	Miguel Pereira	98 Ini	Maia Atlético Clube	*22-04-2012*	2º	*Maia 41018*
1 4,88	+ 2,5	Marco Moreira	97 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*23-06-2012*	2º	*Maia 41028*
1 5,33	+ 2,5	Miguel Pereira	98 Ini	Maia Atlético Clube	*23-06-2012*	3º	*Maia 41028*
1 6,49	+ 3,3	Pedro Guimarães	97 Ini	Escola do Movimento	*13-05-2012*	3º	*Maia 41022*
1 6,54	+ 2,5	Nuno Ferreira	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*23-06-2012*	4º	*Maia 41028*
1 6,65	+ 3,3	Luis Ramos	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*13-05-2012*	4º	*Maia 41022*
1 6,75	+ 2,5	Miguel Chaves	97 Ini	Escola do Movimento	*23-06-2012*	5º	*Maia 41028*
1 7,12	+ 2,4	Luis Ramos	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*22-04-2012*	3º	*Maia 41018*
1 7,23	+ 2,5	João Freitas	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*23-06-2012*	6º	*Maia 41028*
1 7,48	+ 3,3	João Freitas	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*13-05-2012*	5º	*Maia 41022*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Iniciados**

Masculinos

100 M Barreiras-0.84

Top **2 2,74**

1 8,14	+ 2,4	João Freitas	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*22-04-2012*	4º	*Maia 41018*
1 8,37	+ 2,4	João Gomes	97 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*22-04-2012*	5º	*Maia 41018*
1 8,60	+ 2,4	Alexandre Sa	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*22-04-2012*	6º	*Maia 41018*
2 2,26	+ 2,5	Bruno Pereira	98 Ini	Escola do Movimento	*23-06-2012*	7º	*Maia 41028*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Infantis**

Masculinos

100 M Barreiras-0.84

Top **1 5,10**

1 5,10	+ 0,1	**DIOGO GUERRA**	99 Inf	Maia Atlético Clube	*10-06-2012*	3º	*Braga 47028*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Seniores**

Masculinos

110 M Barreiras-1.06

Top **2 0,77**

2 0,77	+ 0,6	**ARMANDO JUNQUEIRA**	84 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*20-05-2012*	8º	*Guimarães / Pombal / Alta L*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Sub23**

Masculinos

110 M Barreiras-1.06

Top **1 8,68**

1 6,18	- 1,2	**EDGAR AZEVEDO**	91 S23	Escola do Movimento	*17-06-2012*	1º	*Guimarães 47029*
1 6,29	+ 0,6	Edgar Azevedo	91 S23	Escola do Movimento	*20-05-2012*	2º	*Guimarães / Pombal / Alta L*
1 6,55	- 2,0	Edgar Azevedo	91 S23	Escola do Movimento	*06-06-2012*	3º	*Maia 41024*
1 6,62	0,0	Edgar Azevedo	91 S23	Escola do Movimento	*29-04-2012*	1º	*Luso 38028*
1 6,90	- 2,0	**ANSELMO RAMOS**	92 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*06-06-2012*	4º	*Maia 41024*
1 8,62	0,0	**OSCAR VILAÇA**	92 S23	Escola do Movimento	*29-04-2012*	4º	*Luso 38028*
1 8,68	- 1,2	**OSCAR VILACA**	92 S23	Escola do Movimento	*17-06-2012*	5º	*Guimarães 47029*

Marcas com vento antiregulamentar

1 5,98	+ 3,4	Edgar Azevedo	91 S23	Escola do Movimento	*10-06-2012*	4º	*Lisboa (EUL) 03032*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Juniores**

Masculinos

110M Barreiras-1.00

Top **1 8,37**

1 6,34	- 0,5	**JOAQUIM MOREIRA**	93 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*29-04-2012*	1º	*Luso 38028*
1 7,02	- 0,5	**ANDRÉ SILVA**	94 Jun	Escola do Movimento	*29-04-2012*	2º	*Luso 38028*
1 7,14	- 2,0	**ANDRE SILVA**	94 Jun	Escola do Movimento	*27-05-2012*	3º	*Viana do castelo 49027*
1 7,19	- 2,0	**JOQUIM MOREIRA**	93 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*27-05-2012*	4º	*Viana do castelo 49027*
1 7,54	+ 1,1	**ALEXANDRE ALMEIDA**	93 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	*27-05-2012*	6º	*Rio Maior 03028*
1 8,04	- 0,5	Alexandre Almeida	93 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	*29-04-2012*	3º	*Luso 38028*
1 8,37	- 0,5	**DIOGO COSTA**	93 Jun	Escola do Movimento	*29-04-2012*	4º	*Luso 38028*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Juniores**

Masculinos

110 M Barreiras-1.06

Top **1 8,12**

1 6,42	+ 0,6	**JOAQUIM MOREIRA**	93 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*20-05-2012*	4º	*Guimarães / Pombal / Alta L*
1 6,89	- 1,2	Joaquim Moreira	93 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*17-06-2012*	2º	*Guimarães 47029*
1 8,12	- 2,0	**ANDRE SILVA**	94 Jun	Escola do Movimento	*06-06-2012*	5º	*Maia 41024*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Juvenis**

Masculinos

110 M Barreiras-0.91

Top **2 5,22**

1 4,92	+ 1,2	**PEDRO VILACOVA**	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*12-05-2012*	1º	*Maia 41022*
1 5,07	+ 1,0	**PEDRO FERREIRA**	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*27-05-2012*	2º	*Rio Maior 03027*
1 5,28	+ 0,4	Pedro Vilacova	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*22-04-2012*	1º	*Maia 41018*
1 5,36	- 1,4	Pedro Vilacova	96 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	*02-06-2012*	4º	*Fátima 03030*
1 5,48	0,0	**PEDRO VILA COVA**	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*28-04-2012*	1º	*Luso 38028*
1 5,49	+ 0,2	Pedro Vilacova	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*07-07-2012*	1º	*Maia 41029*
1 5,50	- 1,8	Pedro Ferreira	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*31-03-2012*	1º	*Maia 41016*
1 5,55	- 0,2	Pedro Vilacova	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*07-07-2012*	1º	*Maia 41029*
1 5,56	- 0,1	Pedro Ferreira	96 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	*06-05-2012*	1º	*Maia 41021*
1 5,66	+ 0,4	Pedro Ferreira	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*22-04-2012*	2º	*Maia 41018*
1 5,72	+ 1,4	Pedro Vilacova	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*27-05-2012*	2º	*Rio Maior 03027*
1 5,78	+ 1,4	**DANIEL REIS**	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*27-05-2012*	3º	*Rio Maior 03027*
1 5,96	- 1,8	Pedro Vilacova	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*31-03-2012*	2º	*Maia 41016*
1 6,35	- 0,1	Daniel Reis	95 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	*06-05-2012*	4º	*Maia 41021*
1 6,51	+ 0,9	**JOÃO COSTA**	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*02-06-2012*	1º	*Braga 47027*
1 6,79	- 1,4	João Costa	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*07-07-2012*	2º	*Maia 41029*
1 6,87	+ 1,2	João Costa	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*12-05-2012*	2º	*Maia 41022*
1 6,98	+ 0,2	João Costa	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*07-07-2012*	3º	*Maia 41029*
1 7,29	+ 0,6	João Costa	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*22-04-2012*	1º	*Maia 41018*
1 7,39	- 1,8	**JOSE GONCALVES**	95 Juv	Maia Atlético Clube	*31-03-2012*	3º	*Maia 41016*
1 7,46	+ 0,4	Daniel Reis	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*22-04-2012*	3º	*Maia 41018*
1 7,54	+ 1,2	**MIGUEL FERREIRA**	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*12-05-2012*	3º	*Maia 41022*
1 7,56	+ 0,2	Miguel Ferreira	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*07-07-2012*	4º	*Maia 41029*
1 7,66	+ 1,2	**ARTUR CARQUEIJO**	96 Juv	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*12-05-2012*	4º	*Maia 41022*
1 7,78	0,0	**JOÃO LOPES**	95 Juv	Escola do Movimento	*28-04-2012*	3º	*Luso 38028*
1 7,98	- 1,8	Miguel Ferreira	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*31-03-2012*	4º	*Maia 41016*
1 8,12	0,0	João Costa	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*28-04-2012*	4º	*Luso 38028*
1 8,17	- 0,2	Miguel Ferreira	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*07-07-2012*	2º	*Maia 41029*
1 8,20	+ 0,2	Artur Carqueijo	96 Juv	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*07-07-2012*	5º	*Maia 41029*
1 8,29	- 0,2	Artur Carqueijo	96 Juv	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*07-07-2012*	3º	*Maia 41029*
1 8,30	- 2,5	Artur Carqueijo	96 Juv	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*09-06-2012*	5º	*Maia 41026*
1 8,40	+ 0,4	Jose Goncalves	95 Juv	Maia Atlético Clube	*22-04-2012*	4º	*Maia 41018*
1 8,66	- 0,2	**ANDRE SILVA**	95 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*07-07-2012*	5º	*Maia 41029*
1 8,78	+ 0,2	Andre Silva	95 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*07-07-2012*	6º	*Maia 41029*
1 9,11	+ 0,6	**ANDRE PEREIRA**	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*22-04-2012*	2º	*Maia 41018*
1 9,15	+ 1,2	Andre Silva	95 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*12-05-2012*	5º	*Maia 41022*
1 9,18	+ 0,4	**RUI SIMOES**	96 Juv	Maia Atlético Clube	*22-04-2012*	5º	*Maia 41018*
2 0,53	+ 0,6	**JOSE LOPES**	95 Juv	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*22-04-2012*	3º	*Maia 41018*
2 0,97	+ 0,6	**ARMANDO NETO**	96 Juv	Escola do Movimento	*22-04-2012*	4º	*Maia 41018*
2 3,08	+ 0,4	**EDUARDO CAMPOS**	95 Juv	Maia Atlético Clube	*22-04-2012*	6º	*Maia 41018*
2 3,90	- 1,4	**JOSE VASCONCELOS**	95 Juv	Aventura Gaia Clube	*07-07-2012*	4º	*Maia 41029*
2 4,24	+ 0,6	Jose Vasconcelos	95 Juv	Aventura Gaia Clube	*22-04-2012*	5º	*Maia 41018*
2 4,73	- 1,8	Jose Vasconcelos	95 Juv	Aventura Gaia Clube	*31-03-2012*	5º	*Maia 41016*
2 5,22	- 1,8	Rui Simoes	96 Juv	Maia Atlético Clube	*31-03-2012*	6º	*Maia 41016*

Marcas com vento antiregulamentar

1 4,49	+ 2,3	Pedro Ferreira	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*01-07-2012*	3º	*Abrantes 03036*
1 4,78	+ 3,1	Pedro Ferreira	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*01-07-2012*	2º	*Abrantes 03036*
1 4,88	+ 2,3	Pedro Vilacova	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*01-07-2012*	8º	*Abrantes 03036*
1 4,95	+ 2,9	Pedro Vilacova	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*01-07-2012*	3º	*Abrantes 03036*
1 5,21	+ 2,9	Pedro Vilacova	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*23-06-2012*	1º	*Maia 41028*
1 7,12	+ 3,1	João Costa	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*01-07-2012*	8º	*Abrantes 03036*
2 3,35	+ 2,9	Jose Vasconcelos	95 Juv	Aventura Gaia Clube	*23-06-2012*	2º	*Maia 41028*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Juvenis**

Masculinos

110 M Barreiras-1.06

Top **2 2,00**

1 6,41	+ 0,6	**PEDRO VILACOVA**	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*20-05-2012*	3º	*Guimarães / Pombal / Alta L*
2 0,09	- 1,2	**MIGUEL FERREIRA**	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*17-06-2012*	6º	*Guimarães 47029*
2 2,00	- 2,0	**ARTUR CARQUEIJO**	96 Juv	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*06-06-2012*	6º	*Maia 41024*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Iniciados**

Masculinos

110 M Barreiras-0.91

Top **2 0,07**

1 6,43	+ 0,2	**FRANCISCO REBELO**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*07-07-2012*	2º	*Maia 41029*
1 6,52	- 1,4	Francisco Rebelo	97 Ini	Maia Atlético Clube	*07-07-2012*	1º	*Maia 41029*
1 6,87	- 2,5	Francisco Rebelo	97 Ini	Maia Atlético Clube	*09-06-2012*	4º	*Maia 41026*
1 8,63	- 0,2	**NUNO FERREIRA**	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*07-07-2012*	4º	*Maia 41029*
1 9,06	+ 0,2	Nuno Ferreira	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*07-07-2012*	7º	*Maia 41029*
1 9,22	- 2,5	**MIGUEL PEREIRA**	98 Ini	Maia Atlético Clube	*09-06-2012*	6º	*Maia 41026*
1 9,81	- 1,4	**MIGUEL CHAVES**	97 Ini	Escola do Movimento	*07-07-2012*	3º	*Maia 41029*
2 0,07	+ 0,2	Miguel Chaves	97 Ini	Escola do Movimento	*07-07-2012*	8º	*Maia 41029*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Juvenis**

Masculinos

300 M Barreiras-0,76

Top **4 8,18**

4 2,83	**TOMÁS RIBEIRO**	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*08-07-2012*	1º	*Maia 41029*
4 7,55	**MIGUEL FERREIRA**	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*08-07-2012*	3º	*Maia 41029*
4 8,18	**ANDRE PEREIRA**	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*08-07-2012*	4º	*Maia 41029*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Juvenis**

Masculinos

300 M Barreiras-0,84

Top **4 2,04**

4 0,45	**DANIEL REIS**	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*10-06-2012*	1º	*Maia 41026*
4 1,61	**TOMÁS RIBEIRO**	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*10-06-2012*	2º	*Maia 41026*
4 2,04	Tomás Ribeiro	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*30-06-2012*	3º	*Abrantes 03036*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Iniciados**

Masculinos

300 M Barreiras-0,76

Top **5 2,49**

4 5,86	**FRANCISCO REBELO**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*08-07-2012*	2º	*Maia 41029*
4 8,80	**BRUNO VIEIRA**	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*08-07-2012*	5º	*Maia 41029*
5 0,19	**DIOGO FERNANDES**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*08-07-2012*	6º	*Maia 41029*
5 2,49	**JOÃO FREITAS**	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*08-07-2012*	7º	*Maia 41029*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Iniciados**

Masculinos

300 M Barreiras-0,84

Top **4 7,09**

4 3,33	**MIGUEL PEREIRA**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*17-06-2012*	3º	*Luso 38035*	X
4 4,11	**MIGUEL PEREIRA**	98 Ini	Maia Atlético Clube	*30-06-2012*	6º	*Abrantes 03036*	
4 7,09	**RICARDO NOGUEIRA**	98 Ini	Escola do Movimento	*10-06-2012*	3º	*Maia 41026*	

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Sub23**

Masculinos

400 M Barreiras-0.91

Top **5 9,10**

5 5,91	**FRANCISCO EVORA**	91 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	*16-06-2012*	1º	*Guimarães 47029*
5 6,28	Francisco Evora	91 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	*20-05-2012*	1º	*Guimarães / Pombal / Alta L*
5 7,59	**TOMAS BAPTISTA**	92 S23	Escola do Movimento	*16-06-2012*	2º	*Guimarães 47029*
5 7,89	Tomas Baptista	92 S23	Escola do Movimento	*10-06-2012*	5º	*Lisboa (EUL) 03032*
5 8,63	Tomas Baptista	92 S23	Escola do Movimento	*20-05-2012*	2º	*Guimarães / Pombal / Alta L*
5 8,81	Tomas Baptista	92 S23	Escola do Movimento	*13-05-2012*	1º	*Maia 41022*
5 9,1	Tomas Baptista	92 S23	Escola do Movimento	*20-06-2012*	3º	*Maia 41027*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Juniores**

Masculinos

400 M Barreiras-0.91

Top **1 0 2,92**

5 7,60	**TIAGO FONSECA**	93 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*16-06-2012*	3º	*Guimarães 47029*
5 8,32	Tiago Fonseca	93 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*24-06-2012*	2º	*Luso 03035*
5 8,70	**JOAQUIM MOREIRA**	93 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*24-06-2012*	3º	*Luso 03035*
5 9,41	**SERGIO TEIXEIRA**	94 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	*13-05-2012*	2º	*Maia 41022*
5 9,65	Joaquim Moreira	93 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*20-05-2012*	4º	*Guimarães / Pombal / Alta L*
5 9,75	Joaquim Moreira	93 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*10-06-2012*	3º	*Setúbal 03033*
5 9,88	**ALEXANDRE MARQUE**	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*16-06-2012*	1º	*Guimarães 47029*
1 0 0,40	Joaquim Moreira	93 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*13-05-2012*	3º	*Maia 41022*
1 0 0,84	Joaquim Moreira	93 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*16-06-2012*	5º	*Guimarães 47029*
1 0 2,92	**BRUNO VAREJÃO**	94 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*13-05-2012*	4º	*Maia 41022*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Juvenis**

Masculinos

400 M Barreiras-0.91

Top **1 0 4,72**

6 7,40	**ANDRE PEREIRA**	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*20-05-2012*	4º	*Guimarães / Pombal / Alta L*
6 8,19	**ANDRE SILVA**	95 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*20-05-2012*	5º	*Guimarães / Pombal / Alta L*
1 0 0,68	**TOMÁS RIBEIRO**	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*16-06-2012*	2º	*Guimarães 47029*
1 0 4,72	**MIGUEL FERREIRA**	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*16-05-2012*	4º	*Maia 41023*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Iniciados**

Masculinos

250 M Barreiras-0.76

Top **4 0,30**

3 4,9	**MIGUEL PEREIRA**	98 Ini	Maia Atlético Clube	*20-06-2012*	1º	*Maia 41027*
3 5,15	**FRANCISCO REBELO**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*24-06-2012*	1º	*Maia 41028*
3 5,2	Francisco Rebelo	97 Ini	Maia Atlético Clube	*10-06-2012*	1º	*Braga 47028*
3 6,62	Miguel Pereira	98 Ini	Maia Atlético Clube	*24-06-2012*	3º	*Maia 41028*
3 7,30	**MIGUEL CHAVES**	97 Ini	Escola do Movimento	*24-06-2012*	4º	*Maia 41028*
3 7,47	**PEDRO GUIMARÃES**	97 Ini	Escola do Movimento	*24-06-2012*	1º	*Maia 41028*
3 8,14	**RICARDO NOGUEIRA**	98 Ini	Escola do Movimento	*24-06-2012*	5º	*Maia 41028*
3 8,51	**DIOGO FRANCO**	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*24-06-2012*	2º	*Maia 41028*
3 8,9	Miguel Chaves	97 Ini	Escola do Movimento	*20-06-2012*	3º	*Maia 41027*
4 0,3	**JULIO REBELO**	97 Ini	Aventura Gaia Clube	*20-06-2012*	4º	*Maia 41027*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Infantis**

Masculinos

250 M Barreiras-0.76

Top **4 7,54**

3 6,58	**DIOGO GUERRA**	99 Inf	Maia Atlético Clube	*24-06-2012*	2º	*Maia 41028*
3 6,9	Diogo Guerra	99 Inf	Maia Atlético Clube	*20-06-2012*	2º	*Maia 41027*
3 7,56	Diogo Guerra	99 Inf	Maia Atlético Clube	*10-06-2012*	2º	*Braga 47028*
4 0,77	**PAULO SOUSA**	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*24-06-2012*	3º	*Maia 41028*
4 4,64	**TIAGO CABREIRA**	99 Inf	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*24-06-2012*	4º	*Maia 41028*
4 7,54	**FÁBIO VASQUES**	99 Inf	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*24-06-2012*	5º	*Maia 41028*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Iniciados**

Masculinos

1.500 Mt.Obstáculos

Top **5 5 1,85**

4 2 4,79	**JOAQUIM ANTUNES**	97 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	*02-06-2012*	1º	*Fátima 03030*
4 2 6,15	Joaquim Antunes	97 Ini	Casa do Benfica em Paredes	*12-05-2012*	1º	*Maia 41022*
4 3 1,64	Joaquim Antunes	97 Ini	Casa do Benfica em Paredes	*24-06-2012*	1º	*Maia 41028*
4 3 4,72	**DIOGO PEIXOTO**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*12-05-2012*	2º	*Maia 41022*
4 3 6,54	**CARLOS COELHO**	97 Ini	CLUBE DESP. CULT. DE CODESS	*29-04-2012*	1º	*Maia 41019*
4 3 9,69	Carlos Coelho	97 Ini	CLUBE DESP. CULT. DE CODESS	*12-05-2012*	3º	*Maia 41022*
4 4 8,69	Diogo Peixoto	97 Ini	Maia Atlético Clube	*29-04-2012*	2º	*Maia 41019*
4 5 5,48	**JORGE OLIVEIRA**	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*12-05-2012*	4º	*Maia 41022*
4 5 7,78	**TIAGO GONÇALVES**	97 Ini	União Desportiva da Várzea	*24-06-2012*	2º	*Maia 41028*
4 5 9,33	**TITO N`GOLA**	97 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*12-05-2012*	5º	*Maia 41022*
5 0 0,75	**MIGUEL CONSTANTE**	98 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*24-06-2012*	3º	*Maia 41028*
5 0 1,49	Jorge Oliveira	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*29-04-2012*	3º	*Maia 41019*
5 0 2,96	**DIOGO MOTA**	98 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*24-06-2012*	4º	*Maia 41028*
5 0 4,45	Diogo Mota	98 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*12-05-2012*	6º	*Maia 41022*
5 0 6,22	Diogo Mota	98 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*29-04-2012*	4º	*Maia 41019*
5 0 8,25	**PEDRO PINTO**	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*12-05-2012*	7º	*Maia 41022*
5 1 0,87	**MARCOS TERROSO**	98 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*24-06-2012*	5º	*Maia 41028*
5 1 3,37	Pedro Pinto	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*29-04-2012*	5º	*Maia 41019*
5 1 4,58	Pedro Pinto	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*24-06-2012*	6º	*Maia 41028*
5 1 4,68	Miguel Constante	98 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*12-05-2012*	8º	*Maia 41022*
5 1 6,57	Marcos Terroso	98 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*12-05-2012*	9º	*Maia 41022*
5 1 7,79	**LAZARO MAIO**	97 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*12-05-2012*	10º	*Maia 41022*
5 1 8,03	**CARLOS SANTOS**	97 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*12-05-2012*	11º	*Maia 41022*
5 1 8,77	**ORLANDO SILVA**	98 Ini	CLUBE DESP. CULT. DE CODESS	*12-05-2012*	12º	*Maia 41022*
5 2 0,97	**FÁBIO RODRIGUES**	97 Ini	Ginásio da Trofa	*24-06-2012*	7º	*Maia 41028*
5 2 3,69	**RICARDO TEIXEIRA**	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*12-05-2012*	13º	*Maia 41022*
5 2 5,23	**ANDRÉ COSTA**	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*12-05-2012*	14º	*Maia 41022*
5 2 6,35	**JOÃO DINIS**	97 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*12-05-2012*	15º	*Maia 41022*
5 3 0,43	**JULIO REBELO**	97 Ini	Aventura Gaia Clube	*12-05-2012*	16º	*Maia 41022*
5 3 0,70	**DIOGO RIBEIRO**	97 Ini	Futebol Clube de Parada	*12-05-2012*	17º	*Maia 41022*
5 3 0,85	**VITOR MOREIRA**	98 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*12-05-2012*	18º	*Maia 41022*
5 3 1,75	Ricardo Teixeira	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*24-06-2012*	8º	*Maia 41028*
5 3 3,28	Vitor Moreira	98 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*24-06-2012*	9º	*Maia 41028*
5 5 2	Ricardo Teixeira	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*29-04-2012*	6º	*Maia 41019*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Juvenis**

Masculinos

2.000 Mt.Obstáculos

Top **8 3 8,54**

6 0 0,0	**ANDRE PEREIRA**	95 Juv	Casa do Benfica em Paredes	*08-07-2012*	1º	*Maia 41029*
6 0 3,12	Andre Pereira	95 Juv	Casa do Benfica em Paredes	*01-07-2012*	1º	*Abrantes 03036*
6 2 7,53	**TIAGO RICARDO**	95 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*29-04-2012*	1º	*Maia 41019*
6 3 0,70	Tiago Ricardo	95 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*01-07-2012*	11º	*Abrantes 03036*
6 3 1,23	**PEDRO SILVA**	96 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*29-04-2012*	2º	*Maia 41019*
6 3 1,49	Tiago Ricardo	95 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	*02-06-2012*	9º	*Fátima 03030*
6 3 2,94	Andre Pereira	95 Juv	Casa do Benfica em Paredes	*12-05-2012*	1º	*Maia 41022*
6 3 4,8	**JOÃO CUNHA**	95 Juv	União Desportiva da Várzea	*08-07-2012*	2º	*Maia 41029*
6 3 5,51	**BRUNO SILVA**	95 Juv	ALUNOS MEIRIM FUTEBOL CLUBE	*10-06-2012*	2º	*Maia 41026*
6 3 9,61	Pedro Silva	96 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*12-05-2012*	2º	*Maia 41022*
6 4 2,56	Tiago Ricardo	95 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*14-04-2012*	3º	*Guimarães 47022*
6 4 5,70	**PAULO ROSA**	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*10-06-2012*	3º	*Maia 41026*
6 5 3,70	Bruno Silva	95 Juv	ALUNOS MEIRIM FUTEBOL CLUBE	*12-05-2012*	3º	*Maia 41022*
6 5 4,1	Paulo Rosa	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*08-07-2012*	3º	*Maia 41029*
7 0 1,68	Bruno Silva	95 Juv	ALUNOS MEIRIM FUTEBOL CLUBE	*29-04-2012*	4º	*Maia 41019*
7 0 7,84	Paulo Rosa	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*12-05-2012*	4º	*Maia 41022*
7 3 8,4	**FÁBIO BARBOSA**	95 Juv	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*08-07-2012*	4º	*Maia 41029*
7 4 0,68	**PAULO FERREIRA**	96 Juv	ASSOC.C.JUVENIL MOZINHO	*12-05-2012*	5º	*Maia 41022*
7 4 6,76	Fábio Barbosa	95 Juv	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*10-06-2012*	4º	*Maia 41026*
7 4 9,18	Fábio Barbosa	95 Juv	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*12-05-2012*	6º	*Maia 41022*
8 2 3,4	**RICARDO BRANDÃO**	96 Juv	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*08-07-2012*	5º	*Maia 41029*
8 3 2,78	Ricardo Brandão	96 Juv	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*12-05-2012*	7º	*Maia 41022*
8 3 8,54	Ricardo Brandão	96 Juv	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*10-06-2012*	5º	*Maia 41026*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Seniores**

Masculinos

3.000 Mt.Obstáculos

Top **1 0 2 7,42**

8 5 9,74	**PEDRO RIBEIRO**	81 Sen	Maia Atlético Clube	*17-06-2012*	1º	*Guimarães 47029*
9 2 9,65	**AMERICO MOREIRA**	89 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*20-05-2012*	3º	*Guimarães / Pombal / Alta L*
9 3 9,2	Americo Moreira	89 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*20-06-2012*	5º	*Maia 41027*
9 5 4,48	Americo Moreira	89 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*10-06-2012*	2º	*Setúbal 03033*
1 0 2 2,06	**TONY CALVO**	81 Sen	Escola do Movimento	*10-06-2012*	6º	*Lisboa (EUL) 03032*
1 0 2 7,42	Tony Calvo	81 Sen	Escola do Movimento	*20-05-2012*	8º	*Guimarães / Pombal / Alta L*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Sub23**

Masculinos

3.000 Mt.Obstáculos

Top **1 0 3 7,70**

1 0 2 4,54	**PEDRO PONTES**	91 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*17-06-2012*	5º	*Guimarães 47029*
1 0 3 7,7	Pedro Pontes	91 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*20-06-2012*	8º	*Maia 41027*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Juniores**

Masculinos

3.000 Mt.Obstáculos

Top **1 1 3 8,20**

9 2 7,92	**FERNANDO SERRÃO**	93 Jun	Maia Atlético Clube	*20-05-2012*	2º	*Guimarães / Pombal / ,X*
9 3 7,3	Fernando Serrão	93 Jun	Maia Atlético Clube	*20-06-2012*	4º	*Maia 41027*
1 0 2 9,87	**FERNANDO FIGUEIRED**	94 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*17-06-2012*	7º	*Guimarães 47029*
1 0 3 8,62	Fernando Figueiredo	94 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*20-05-2012*	10º	*Guimarães / Pombal / Alta L*
1 0 4 7,83	Fernando Figueiredo	94 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*27-05-2012*	1º	*Viana do castelo 49027*
1 1 3 8,20	**ANTONIO MAGALHAES**	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*27-05-2012*	2º	*Viana do castelo 49027*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Seniores**

Masculinos

Salto em Altura

Top **1,60**

1,75	**ANDRE CORREIA**	89 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*20-05-2012*	6º	*Guimarães / Pombal / Alta L*
1,75	Andre Correia	89 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*10-06-2012*	4º	*Setúbal 03033*
1,65	**TIAGO DUARTE**	87 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	*02-06-2012*	1º	*Braga 47027*
1,62	**LENINE CUNHA**	82 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	*02-06-2012*	2º	*Braga 47027*
1,60	**ANTONIO MORAIS**	80 Sen	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*26-11-2011*	2º	*Maia 41002*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Sub23**

Masculinos

Salto em Altura

Top **1,51**

2,00	**OSCAR VILACA**	92 S23	Escola do Movimento	*16-06-2012*	1º	*Guimarães 47029*
1,92	Oscar Vilaca	92 S23	Escola do Movimento	*20-05-2012*	1º	*Guimarães / Pombal / Alta L*
1,92	Oscar Vilaca	92 S23	Escola do Movimento	*10-06-2012*	2º	*Lisboa (EUL) 03032*
1,85	Oscar Vilaca	92 S23	Escola do Movimento	*16-05-2012*	1º	*Maia 41023*
1,85	**FRANCISCO CORDEIR**	92 S23	Escola do Movimento	*16-06-2012*	6º	*Guimarães 47029*
1,81	**OSCAR VILAÇA**	92 S23	Escola do Movimento	*28-04-2012*	2º	*Luso 38028*
1,51	**EDGAR AZEVEDO**	91 S23	Escola do Movimento	*28-04-2012*	7º	*Luso 38028*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Juniores**

Masculinos

Salto em Altura

Top **1,60**

1,84	**ALEXANDRE ALMEIDA**	93 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	*26-05-2012*	5º	*Rio Maior 03028*
1,83	Alexandre Almeida	93 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	*21-07-2012*	2º	*Maia 41030*
1,81	Alexandre Almeida	93 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	*28-04-2012*	1º	*Luso 38028*
1,80	**DIOGO COSTA**	93 Jun	Escola do Movimento	*26-05-2012*	3º	*Viana do castelo 49027*
1,75	Diogo Costa	93 Jun	Escola do Movimento	*28-04-2012*	3º	*Luso 38028*
1,74	**JOAQUIM MOREIRA**	93 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*21-07-2012*	3º	*Maia 41030*
1,73	**NELSON CARNEIRO**	93 Jun	Escola do Movimento	*26-11-2011*	1º	*Maia 41002*
1,69	Joaquim Moreira	93 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*28-04-2012*	4º	*Luso 38028*
1,69	**ANDRÉ SILVA**	94 Jun	Escola do Movimento	*28-04-2012*	5º	*Luso 38028*
1,60	**GILBERTO CARVALHO**	93 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*21-07-2012*	4º	*Maia 41030*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Juvenis**

Masculinos

Salto em Altura

Top **1,45**

1,88	**DANIEL REIS**	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*17-12-2011*	1º	*Maia 41006*
1,88	Daniel Reis	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*20-05-2012*	2º	*Guimarães / Pombal / Alta L*
1,88	Daniel Reis	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*07-07-2012*	1º	*Maia 41029*
1,86	Daniel Reis	95 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	*06-05-2012*	2º	*Maia 41021*
1,86	Daniel Reis	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*27-05-2012*	2º	*Rio Maior 03027*
1,85	Daniel Reis	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*03-03-2012*	1º	*Maia 41012*
1,83	**PEDRO FERREIRA**	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*27-05-2012*	3º	*Rio Maior 03027*
1,83	Daniel Reis	95 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	*03-06-2012*	3º	*Fátima 03030*
1,82	Daniel Reis	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*22-04-2012*	1º	*Maia 41018*
1,82	Pedro Ferreira	96 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	*06-05-2012*	3º	*Maia 41021*
1,81	Daniel Reis	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*13-05-2012*	1º	*Maia 41022*
1,80	Pedro Ferreira	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*20-05-2012*	5º	*Guimarães / Pombal / Alta L*
1,75	Pedro Ferreira	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*13-05-2012*	2º	*Maia 41022*
1,74	Pedro Ferreira	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*22-04-2012*	2º	*Maia 41018*
1,68	**ANDRE SILVA**	94 Juv	Escola do Movimento	*17-12-2011*	2º	*Maia 41006*
1,68	**PEDRO VILACOVA**	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*27-05-2012*	9º	*Rio Maior 03027*
1,66	Pedro Vilacova	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*22-04-2012*	3º	*Maia 41018*
1,66	**MIGUEL ANGELO**	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*13-05-2012*	3º	*Maia 41022*
1,65	Pedro Ferreira	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*03-03-2012*	2º	*Maia 41012*
1,64	**PEDRO VILA COVA**	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*28-04-2012*	1º	*Luso 38028*
1,60	Miguel Angelo	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*28-01-2012*	1º	*Maia 41009*
1,58	**JOSE GONCALVES**	95 Juv	Maia Atlético Clube	*22-04-2012*	5º	*Maia 41018*
1,58	**JOÃO COSTA**	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*22-04-2012*	4º	*Maia 41018*
1,55	João Costa	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*28-04-2012*	2º	*Luso 38028*
1,55	**ARMANDO NETO**	96 Juv	Escola do Movimento	*07-07-2012*	3º	*Maia 41029*
1,55	**RICARDO MATOS**	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*07-07-2012*	3º	*Maia 41029*
1,53	**ROBERTO SILVA**	95 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*03-03-2012*	3º	*Maia 41012*
1,52	**ANDRE PEREIRA**	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*17-12-2011*	6º	*Maia 41006*
1,52	Jose Goncalves	95 Juv	Maia Atlético Clube	*17-12-2011*	6º	*Maia 41006*
1,50	**EDUARDO CAMPOS**	95 Juv	Maia Atlético Clube	*22-04-2012*	6º	*Maia 41018*
1,46	Andre Pereira	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*22-04-2012*	7º	*Maia 41018*
1,46	**JOÃO LOPES**	95 Juv	Escola do Movimento	*28-04-2012*	3º	*Luso 38028*
1,45	Miguel Ferreira	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*03-03-2012*	4º	*Maia 41012*
1,45	**ANDRE SILVA**	95 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*10-06-2012*	3º	*Maia 41026*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Iniciados**

Masculinos

Salto em Altura

Top **1,20**

1,73	**XAVIER NEVES**	97 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	*02-06-2012*	5º	*Fátima 03030*
1,71	Xavier Neves	97 Ini	CL. DESP. ESC. SEC. GONDOMAR	*24-06-2012*	1º	*Maia 41028*
1,70	**CRISTOVÃO CARRELO**	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*07-07-2012*	2º	*Maia 41029*
1,68	Xavier Neves	97 Ini	CL. DESP. ESC. SEC. GONDOMAR	*31-03-2012*	1º	*Maia 41016*
1,68	Cristovão Carrelo	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*24-06-2012*	2º	*Maia 41028*
1,64	Pedro Ferreira	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*17-12-2011*	3º	*Maia 41006*
1,62	**BRUNO COSTA**	92 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*09-06-2007*	2º	*POVOA DE VARZIM 41020*
1,62	Xavier Neves	97 Ini	CL. DESP. ESC. SEC. GONDOMAR	*12-05-2012*	1º	*Maia 41022*
1,62	**RUI SILVA**	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*24-06-2012*	3º	*Maia 41028*
1,59	Diogo Costa	93 Ini	Escola do Movimento	*09-06-2007*	3º	*POVOA DE VARZIM 41020*
1,59	**MARCO MOREIRA**	97 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*12-05-2012*	2º	*Maia 41022*
1,59	Marco Moreira	97 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*24-06-2012*	4º	*Maia 41028*
1,56	**TOMAS BAPTISTA**	92 Ini	Escola do Movimento	*09-06-2007*	4º	*POVOA DE VARZIM 41020*
1,56	**RUI SIMOES**	96 Ini	Maia Atlético Clube	*17-12-2011*	5º	*Maia 41006*
1,56	João Costa	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*17-12-2011*	4º	*Maia 41006*
1,56	**NUNO MONTEIRO**	97 Ini	CL. DESP. ESC. SEC. GONDOMAR	*12-05-2012*	3º	*Maia 41022*
1,55	**BRUNO MACHADO**	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*10-06-2012*	1º	*Maia 41026*
1,53	Oscar Vilaca	92 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*09-06-2007*	6º	*POVOA DE VARZIM 41020*
1,53	Alexandre Almeida	93 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*09-06-2007*	5º	*POVOA DE VARZIM 41020*
1,53	**NUNO FERREIRA**	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*24-06-2012*	5º	*Maia 41028*
1,52	**DIOGO FERNANDES**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*22-04-2012*	1º	*Maia 41018*
1,51	**FÁBIO FRANCO**	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*04-02-2012*	1º	*Maia 41010*
1,50	**JOÃO FREITAS**	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*31-03-2012*	2º	*Maia 41016*
1,50	Bruno Machado	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*24-06-2012*	6º	*Maia 41028*
1,50	Nuno Ferreira	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*07-07-2012*	7º	*Maia 41029*
1,50	Xavier Neves	97 Ini	CL. DESP. ESC. SEC. GONDOMAR	*07-07-2012*	5º	*Maia 41029*
1,50	Marco Moreira	97 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*07-07-2012*	5º	*Maia 41029*
1,49	**MIGUEL PEREIRA**	98 Ini	Maia Atlético Clube	*14-01-2012*	1º	*Maia 41009*
1,48	**MIGUEL FERREIRA**	96 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*17-12-2011*	8º	*Maia 41006*
1,48	João Freitas	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*04-02-2012*	2º	*Maia 41010*
1,48	**FRANCISCO REBELO**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*22-04-2012*	2º	*Maia 41018*
1,48	Miguel Pereira	98 Ini	Maia Atlético Clube	*22-04-2012*	3º	*Maia 41018*
1,48	Miguel Pereira	98 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	*05-05-2012*	5º	*Maia 41021*
1,48	**MIGUEL RODRIGUES**	97 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*12-05-2012*	7º	*Maia 41022*
1,48	**JOÃO ESPINHOSA**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*12-05-2012*	6º	*Maia 41022*
1,48	**RICARDO NOGUEIRA**	98 Ini	Escola do Movimento	*12-05-2012*	5º	*Maia 41022*
1,48	Diogo Fernandes	97 Ini	Maia Atlético Clube	*12-05-2012*	4º	*Maia 41022*
1,47	João Espinhosa	97 Ini	Maia Atlético Clube	*31-03-2012*	3º	*Maia 41016*
1,47	Ricardo Nogueira	98 Ini	Escola do Movimento	*24-06-2012*	7º	*Maia 41028*
1,47	Diogo Fernandes	97 Ini	Maia Atlético Clube	*24-06-2012*	8º	*Maia 41028*
1,46	Ricardo Nogueira	98 Ini	Escola do Movimento	*14-01-2012*	2º	*Maia 41009*
1,45	**LEANDRO CUNHA**	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*04-02-2012*	3º	*Maia 41010*
1,45	Marco Moreira	97 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*10-06-2012*	2º	*Maia 41026*
1,45	Diogo Fernandes	97 Ini	Maia Atlético Clube	*10-06-2012*	3º	*Maia 41026*
1,44	Francisco Rebelo	97 Ini	Maia Atlético Clube	*31-03-2012*	4º	*Maia 41016*
1,44	Miguel Pereira	98 Ini	Maia Atlético Clube	*15-04-2012*	4º	*Guimarães 47022* X
1,44	**ANDRÉ BARBOSA**	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*22-04-2012*	4º	*Maia 41018*
1,44	Francisco Rebelo	97 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	*05-05-2012*	6º	*Maia 41021*
1,43	João Freitas	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*14-01-2012*	3º	*Maia 41009*
1,43	André Barbosa	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*12-05-2012*	9º	*Maia 41022*
1,43	**BRUNO PONTES**	97 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*12-05-2012*	8º	*Maia 41022*
1,42	Diogo Fernandes	97 Ini	Maia Atlético Clube	*04-02-2012*	4º	*Maia 41010*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Iniciados**

Masculinos

Salto em Altura

Top **1,20**

1,41	**BRUNO NETO**	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*31-03-2012*	5º	*Maia 41016*
1,41	Miguel Pereira	98 Ini	Maia Atlético Clube	*31-03-2012*	6º	*Maia 41016*
1,40	**ANDRE CASTRO**	92 Ini	CL. DESP. ESC. SEC. GONDOMAR	*09-06-2007*	12º	*POVOA DE VARZIM 41020*
1,40	**ROBIN KHORRAMI**	93 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO	*09-06-2007*	11º	*POVOA DE VARZIM 41020*
1,40	Diogo Fernandes	97 Ini	Maia Atlético Clube	*14-01-2012*	4º	*Maia 41009*
1,40	**LUIS RAMOS**	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*22-04-2012*	8º	*Maia 41018*
1,40	Ricardo Nogueira	98 Ini	Escola do Movimento	*22-04-2012*	5º	*Maia 41018*
1,40	**DIOGO PEIXOTO**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*22-04-2012*	7º	*Maia 41018*
1,40	João Freitas	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*22-04-2012*	6º	*Maia 41018*
1,38	Diogo Fernandes	97 Ini	Maia Atlético Clube	*31-03-2012*	7º	*Maia 41016*
1,38	João Freitas	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*12-05-2012*	10º	*Maia 41022*
1,36	**JORGE OLIVEIRA**	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*22-04-2012*	10º	*Maia 41018*
1,36	**PEDRO GUIMARÃES**	97 Ini	Escola do Movimento	*22-04-2012*	9º	*Maia 41018*
1,35	**MIGUEL CHAVES**	97 Ini	Escola do Movimento	*14-01-2012*	5º	*Maia 41009*
1,35	Luis Ramos	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*31-03-2012*	8º	*Maia 41016*
1,35	Jorge Oliveira	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*31-03-2012*	8º	*Maia 41016*
1,35	Bruno Pontes	97 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*07-07-2012*	8º	*Maia 41029*
1,33	**JOAO FERREIRA**	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*12-05-2012*	11º	*Maia 41022*
1,32	**ALEXANDRE SA**	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*22-04-2012*	13º	*Maia 41018*
1,32	Miguel Chaves	97 Ini	Escola do Movimento	*22-04-2012*	12º	*Maia 41018*
1,30	Francisco Cordeiro	92 Ini	Escola do Movimento	*09-06-2007*	14º	*POVOA DE VARZIM 41020*
1,30	**JULIO REBELO**	97 Ini	Aventura Gaia Clube	*31-03-2012*	10º	*Maia 41016*
1,28	**PEDRO PINTO**	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*22-04-2012*	15º	*Maia 41018*
1,28	Julio Rebelo	97 Ini	Aventura Gaia Clube	*22-04-2012*	14º	*Maia 41018*
1,25	**HENRIQUE FERREIRA**	98 Ini	Maia Atlético Clube	*14-01-2012*	6º	*Maia 41009*
1,20	**FRANCISCO DIAS**	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*14-01-2012*	7º	*Maia 41009*
1,20	Leandro Cunha	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*14-01-2012*	7º	*Maia 41009*
1,20	**NUNO ALEXANDRINO**	98 Ini	Escola do Movimento	*14-01-2012*	9º	*Maia 41009*
1,20	**PEDRO MARQUES**	98 Ini	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*22-04-2012*	18º	*Maia 41018*
1,20	Nuno Alexandrino	98 Ini	Escola do Movimento	*22-04-2012*	17º	*Maia 41018*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Infantis**

Masculinos

Salto em Altura

Top **1,19**

1,46	Daniel Reis	95 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	*09-06-2007*	1º	*POVOA DE VARZIM 41020*
1,44	**RUI DOURADO**	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*24-06-2012*	9º	*Maia 41028*
1,41	**DIOGO GUERRA**	99 Inf	Maia Atlético Clube	*31-03-2012*	1º	*Maia 41016*
1,41	Rui Dourado	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*08-07-2012*	1º	*Maia 41029*
1,40	Diogo Guerra	99 Inf	Maia Atlético Clube	*17-03-2012*	5º	*Braga 47018*
1,40	**ALFREDO ALVES**	99 Inf	Maia Atlético Clube	*17-03-2012*	4º	*Braga 47018*
1,38	Alfredo Alves	99 Inf	Maia Atlético Clube	*31-03-2012*	2º	*Maia 41016*
1,38	**EMANUEL SILVA**	99 Inf	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*24-06-2012*	10º	*Maia 41028*
1,38	**PAULO SOUSA**	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*08-07-2012*	2º	*Maia 41029*
1,38	**RICARDO PEREIRA**	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*08-07-2012*	3º	*Maia 41029*
1,35	Alfredo Alves	99 Inf	Maia Atlético Clube	*24-06-2012*	11º	*Maia 41028*
1,35	**JOEL VILAS BOAS**	99 Inf	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*08-07-2012*	4º	*Maia 41029*
1,35	Alfredo Alves	99 Inf	Maia Atlético Clube	*08-07-2012*	5º	*Maia 41029*
1,32	**PAULO FERREIRA**	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*22-04-2012*	11º	*Maia 41018*
1,31	**MARCELO OLIVEIRA**	94 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	*09-06-2007*	4º	*POVOA DE VARZIM 41020*
1,30	Alfredo Alves	99 Inf	Maia Atlético Clube	*10-06-2012*	4º	*Braga 47028*
1,28	**HUGO SANTOS**	95 Inf	ASSOC. REC. ESTRELA DO SUL	*09-06-2007*	5º	*POVOA DE VARZIM 41020*
1,26	Paulo Sousa	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*31-03-2012*	3º	*Maia 41016*
1,25	**PEDRO DOMINGUES**	99 Inf	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*24-06-2012*	12º	*Maia 41028*
1,25	**JOÃO FRANCO**	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*08-07-2012*	6º	*Maia 41029*
1,20	**ALVARO PEREIRA**	99 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	*31-03-2012*	4º	*Maia 41016*
1,19	**BRUNO SILVA**	95 Inf	FUTEBOL CLUBE PORTO	*09-06-2007*	7º	*POVOA DE VARZIM 41020*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Seniores**

Masculinos

Salto Com Vara

Top **2,60**

2,60	**JOSÉ EUSÉBIO**	72 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*19-05-2012*	6º	*Guimarães / Pombal / Alta L*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Sub23**

Masculinos

Salto Com Vara

Top **2,70**

3,30	**ANSELMO RAMOS**	92 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*09-06-2012*	4º	*Setúbal 03033*
3,00	Anselmo Ramos	92 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*19-05-2012*	4º	*Guimarães / Pombal / Alta L*
2,70	**OSCAR VILAÇA**	92 S23	Escola do Movimento	*29-04-2012*	1º	*Luso 38028*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Juniores**

Masculinos

Salto Com Vara

Top **2,30**

4,66	**ALEXANDRE GRANHÃ**	93 Jun	Escola do Movimento	*23-06-2012*	3º	*Luso 03035*
4,30	Alexandre Granhão	93 Jun	Escola do Movimento	*06-06-2012*	1º	*Maia 41024*
4,20	**ALEXANDRE GRANHA**	93 Jun	Escola do Movimento	*27-05-2012*	1º	*Viana do castelo 49027*
4,12	**DIOGO COSTA**	93 Jun	Escola do Movimento	*23-06-2012*	5º	*Luso 03035*
4,00	Alexandre Granhão	93 Jun	Escola do Movimento	*09-06-2012*	3º	*Lisboa (EUL) 03032*
4,00	Diogo Costa	93 Jun	Escola do Movimento	*17-06-2012*	1º	*Guimarães 47029*
3,90	Diogo Costa	93 Jun	Escola do Movimento	*29-04-2012*	1º	*Luso 38028*
3,80	Alexandre Granhão	93 Jun	Escola do Movimento	*19-05-2012*	1º	*Guimarães / Pombal / Alta L*
3,80	Diogo Costa	93 Jun	Escola do Movimento	*27-05-2012*	2º	*Viana do castelo 49027*
3,80	Alexandre Granhão	93 Jun	Escola do Movimento	*17-06-2012*	2º	*Guimarães 47029*
3,70	Diogo Costa	93 Jun	Escola do Movimento	*06-06-2012*	2º	*Maia 41024*
3,30	**ANDRÉ SILVA**	94 Jun	Escola do Movimento	*29-04-2012*	2º	*Luso 38028*
2,40	**ALEXANDRE ALMEIDA**	93 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	*29-04-2012*	3º	*Luso 38028*
2,40	Alexandre Almeida	93 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	*27-05-2012*	5º	*Rio Maior 03028*
2,30	**JOAQUIM MOREIRA**	93 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*29-04-2012*	4º	*Luso 38028*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Juvenis**

Masculinos

Salto Com Vara

Top **2,50**

2,80	**JOÃO LOPES**	95 Juv	Escola do Movimento	*29-04-2012*	1º	*Luso 38028*
2,80	**JOÃO COSTA**	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*19-05-2012*	5º	*Guimarães / Pombal / Alta L*
2,70	**PEDRO VILA COVA**	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*29-04-2012*	3º	*Luso 38028*
2,70	João Costa	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*29-04-2012*	2º	*Luso 38028*
2,70	João Costa	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*08-07-2012*	1º	*Maia 41029*
2,60	**JOAO COSTA**	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*27-05-2012*	3º	*Viana do castelo 49027*
2,50	**DANIEL REIS**	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*08-07-2012*	2º	*Maia 41029*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Iniciados**

Masculinos

Salto Com Vara

Top **2,20**

2,30	**CARLOS SANTOS**	97 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*08-07-2012*	3º	*Maia 41029*
2,25	**RICARDO NOGUEIRA**	98 Ini	Escola do Movimento	*23-06-2012*	1º	*Maia 41028*
2,20	Carlos Santos	97 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*23-06-2012*	2º	*Maia 41028*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Seniores**

Masculinos

Salto em Comprimento

Top **4,78**

6,51	0,0	**LENINE CUNHA**	82 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	*02-06-2012*	1º	*Braga 47027*
6,34	+ 1,9	**ANDRE CORREIA**	89 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*09-06-2012*	4º	*Setúbal 03033*
6,03	0,0	Andre Correia	89 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*19-05-2012*	4º	*Guimarães / Pombal / Alta L*
5,94	0,0	**TIAGO DUARTE**	87 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	*02-06-2012*	2º	*Braga 47027*
5,82	- 3,2	**ANTONIO MORAIS**	80 Sen	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*04-02-2012*	1º	*Maia 41010*
5,69	+ 0,9	Tiago Duarte	87 Sen	INDIVIDUAL PORTO	*22-04-2012*	2º	*Guimarães 47513*
5,64	+ 0,8	**VITOR CORREIA**	85 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*16-06-2012*	15º	*Guimarães 47029*
4,93	+ 1,2	**JEAN SILVA**	88 Sen	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*06-06-2012*	13º	*Maia 41024*
4,81	+ 1,1	Jean Silva	88 Sen	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*14-01-2012*	5º	*Maia 41009*
4,78	- 2,0	Jean Silva	88 Sen	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*04-02-2012*	3º	*Maia 41010*

Marcas com vento antiregulamentar

6,23	+ 6,3	Bruno Pontes	86 Sen	Escola do Movimento	*04-07-2012*	2º	*Aveiro 38040*
6,08	+ 2,1	Antonio Morais	80 Sen	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*14-01-2012*	1º	*Maia 41009*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Sub23**

Masculinos

Salto em Comprimento

Top **5,62**

6,99	+ 1,5	**FRANCISCO CORDOEI**	92 S23	Escola do Movimento	*06-06-2012*	1º	*Maia 41024*
6,64	+ 1,6	**FRANCISCO CORDEIR**	92 S23	Escola do Movimento	*16-06-2012*	3º	*Guimarães 47029*
6,32	+ 1,0	Francisco Cordoeiro	92 S23	Escola do Movimento	*19-05-2012*	3º	*Guimarães / Pombal / Alta L*
6,03	+ 0,9	**PEDRO GONCALVES**	90 S23	Escola do Movimento	*06-06-2012*	7º	*Maia 41024*
5,94	0,0	**ANSELMO RAMOS**	92 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*16-06-2012*	8º	*Guimarães 47029*
5,93	+ 1,1	**EDGAR AZEVEDO**	91 S23	Escola do Movimento	*28-04-2012*	3º	*Luso 38028*
5,91	+ 1,1	**DANIEL SOARES**	91 S23	Escola do Movimento	*06-06-2012*	9º	*Maia 41024*
5,68	0,0	**CLAUDIO GONCALVES**	91 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	*19-05-2012*	8º	*Guimarães / Pombal / Alta L*
5,62	+ 0,8	**OSCAR VILAÇA**	92 S23	Escola do Movimento	*28-04-2012*	6º	*Luso 38028*

Marcas com vento antiregulamentar

6,95	+ 3,9	Francisco Cordoeiro	92 S23	Escola do Movimento	*09-06-2012*	3º	*Lisboa (EUL) 03032*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Juniores**

Masculinos

Salto em Comprimento

Top **5,17**

6,78	+ 1,8	**ANDRE SILVA**	94 Jun	Escola do Movimento	*06-06-2012*	2º	*Maia 41024*	
6,74	+ 1,4	Andre Silva	94 Jun	Escola do Movimento	*26-05-2012*	5º	*Viana do Castelo 49028*	
6,74	+ 1,3	**ANDRÉ SILVA**	94 Jun	Escola do Movimento	*26-05-2012*	1º	*Viana do castelo 49027*	
6,62	+ 0,2	Andre Silva	94 Jun	Escola do Movimento	*23-06-2012*	3º	*Luso 03035*	X
6,19	+ 0,9	André Silva	94 Jun	Escola do Movimento	*28-04-2012*	2º	*Luso 38028*	
5,70	+ 0,8	**DIOGO COSTA**	93 Jun	Escola do Movimento	*28-04-2012*	4º	*Luso 38028*	
5,68	+ 1,6	**ALEXANDRE ALMEIDA**	93 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	*28-04-2012*	5º	*Luso 38028*	
5,58	- 3,1	**JOAQUIM MOREIRA**	93 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*21-07-2012*	3º	*Maia 41030*	
5,48	+ 0,7	Joaquim Moreira	93 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*28-04-2012*	6º	*Luso 38028*	
5,27	+ 1,2	**VITOR MAIA**	94 Jun	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*14-01-2012*	3º	*Maia 41009*	
5,26	+ 0,7	**ANTÓNIO DUARTE**	93 Jun	Escola do Movimento	*06-06-2012*	12º	*Maia 41024*	
5,17	- 3,2	**NUNO COSTA**	93 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*21-07-2012*	5º	*Maia 41030*	

Marcas com vento antiregulamentar

6,98	+ 3,2	André Silva	94 Jun	Escola do Movimento	*30-06-2012*	1º	*Aveiro 38038*	X
6,81	+ 2,9	Andre Silva	94 Jun	Escola do Movimento	*23-06-2012*	3º	*Luso 03035*	
6,65	+ 2,1	André Silva	94 Jun	Escola do Movimento	*16-06-2012*	2º	*Guimarães 47029*	
5,72	+ 5,4	Alexandre Almeida	93 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	*26-05-2012*	5º	*Rio Maior 03028*	

Ranking de* 2012** ***Ar Livre **do escalão: Juvenis**

Masculinos

Salto em Comprimento

Top **3,67**

6,31	- 3,4	**DANIEL REIS**	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*12-05-2012*	1º	*Maia 41022*
6,25	- 1,1	**PEDRO FERREIRA**	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*12-05-2012*	2º	*Maia 41022*
6,25	+ 1,5	João Lopes	95 Juv	Escola do Movimento	*26-05-2012*	8º	*Viana do Castelo 49028*
6,25	+ 1,5	**JOÃO LOPES**	95 Juv	Escola do Movimento	*26-05-2012*	3º	*Viana do castelo 49027*
6,20	- 1,1	João Lopes	95 Juv	Escola do Movimento	*16-06-2012*	6º	*Guimarães 47029*
6,18	+ 1,2	**JOAO LOPES**	95 Juv	Escola do Movimento	*06-06-2012*	6º	*Maia 41024*
6,11	- 1,4	**PEDRO VILACOVA**	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*12-05-2012*	3º	*Maia 41022*
6,11	+ 0,2	Pedro Vilacova	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*07-07-2012*	1º	*Maia 41029*
6,10	+ 1,0	**PEDRO VILA COVA**	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*28-04-2012*	1º	*Luso 38028*
6,09	- 2,1	Daniel Reis	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*21-04-2012*	1º	*Maia 41018*
6,06	+ 1,9	**RUI SIMOES**	96 Juv	Maia Atlético Clube	*09-06-2012*	1º	*Maia 41026*
6,01	+ 0,2	Joao Lopes	95 Juv	Escola do Movimento	*07-07-2012*	2º	*Maia 41029*
6,00	+ 0,5	**XIAOYANG HUANG**	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*31-03-2012*	3º	*Guimarães 47021*
5,97	- 1,1	**XIAO YANG HUANG**	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*12-05-2012*	4º	*Maia 41022*
5,96	- 2,6	Pedro Ferreira	96 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	*05-05-2012*	3º	*Maia 41021*
5,96	- 2,6	Daniel Reis	95 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	*05-05-2012*	2º	*Maia 41021*
5,95	+ 0,7	**JOÃO COSTA**	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*12-05-2012*	5º	*Maia 41022*
5,92	+ 1,2	Rui Simoes	96 Juv	Maia Atlético Clube	*06-06-2012*	8º	*Maia 41024*
5,91	+ 0,2	João Lopes	95 Juv	Escola do Movimento	*28-04-2012*	2º	*Luso 38028*
5,90	- 2,4	Pedro Ferreira	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*21-04-2012*	2º	*Maia 41018*
5,77	- 1,2	Joao Lopes	95 Juv	Escola do Movimento	*12-05-2012*	6º	*Maia 41022*
5,75	- 0,9	Pedro Vilacova	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*21-04-2012*	3º	*Maia 41018*
5,71	- 3,3	Rui Simoes	96 Juv	Maia Atlético Clube	*12-05-2012*	7º	*Maia 41022*
5,71	- 1,4	Pedro Vilacova	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*19-05-2012*	7º	*Guimarães / Pombal / Alta L*
5,70	0,0	João Costa	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*02-06-2012*	4º	*Braga 47027*
5,69	- 0,1	Rui Simoes	96 Juv	Maia Atlético Clube	*16-06-2012*	13º	*Guimarães 47029*
5,62	+ 0,7	**JOSE GONCALVES**	95 Juv	Maia Atlético Clube	*14-01-2012*	2º	*Maia 41009*
5,60	0,0	**TIAGO RICARDO**	95 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*07-06-2012*	1º	*Amarante 41025*
5,53	+ 1,8	João Costa	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*28-04-2012*	4º	*Luso 38028*
5,53	- 0,5	Daniel Reis	95 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	*02-06-2012*	11º	*Fátima 03030*
5,52	0,0	Xiao Yang Huang	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*19-05-2012*	9º	*Guimarães / Pombal / Alta L*
5,50	- 3,3	Rui Simoes	96 Juv	Maia Atlético Clube	*21-04-2012*	4º	*Maia 41018*
5,46	- 2,4	**EDUARDO CAMPOS**	95 Juv	Maia Atlético Clube	*12-05-2012*	8º	*Maia 41022*
5,37	+ 0,4	Xiao Yang Huang	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*09-06-2012*	5º	*Maia 41026*
5,36	- 3,0	Jose Goncalves	95 Juv	Maia Atlético Clube	*21-04-2012*	5º	*Maia 41018*
5,36	+ 0,2	Eduardo Campos	95 Juv	Maia Atlético Clube	*07-07-2012*	5º	*Maia 41029*
5,33	+ 1,9	Eduardo Campos	95 Juv	Maia Atlético Clube	*06-06-2012*	11º	*Maia 41024*
5,30	- 3,7	Eduardo Campos	95 Juv	Maia Atlético Clube	*04-02-2012*	2º	*Maia 41010*
5,30	- 1,6	Eduardo Campos	95 Juv	Maia Atlético Clube	*21-04-2012*	6º	*Maia 41018*
5,28	- 0,9	João Costa	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*21-04-2012*	7º	*Maia 41018*
5,25	- 0,4	**ROBERTO SILVA**	95 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*21-04-2012*	8º	*Maia 41018*
5,24	0,0	Eduardo Campos	95 Juv	Maia Atlético Clube	*07-06-2012*	2º	*Amarante 41025*
5,22	+ 1,4	Eduardo Campos	95 Juv	Maia Atlético Clube	*14-01-2012*	4º	*Maia 41009*
5,22	- 4,3	Jose Goncalves	95 Juv	Maia Atlético Clube	*12-05-2012*	9º	*Maia 41022*
5,15	- 3,4	**ANDRE PEREIRA**	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*21-04-2012*	9º	*Maia 41018*
5,07	0,0	Eduardo Campos	95 Juv	Maia Atlético Clube	*16-06-2012*	20º	*Guimarães 47029*
5,00	+ 0,9	**SÉRGIO SILVA**	96 Juv	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*09-06-2012*	7º	*Maia 41026*
4,94	- 2,7	**ARMANDO NETO**	96 Juv	Escola do Movimento	*12-05-2012*	10º	*Maia 41022*
4,91	0,0	**PAULO FERREIRA**	96 Juv	ASSOC.C.JUVENIL MOZINHO	*07-06-2012*	3º	*Amarante 41025*
4,87	+ 0,2	**RICARDO MATOS**	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*07-07-2012*	7º	*Maia 41029*
4,86	- 1,9	Armando Neto	96 Juv	Escola do Movimento	*21-04-2012*	10º	*Maia 41018*
4,84	+ 1,8	Armando Neto	96 Juv	Escola do Movimento	*06-06-2012*	14º	*Maia 41024*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Juvenis**

Masculinos

Salto em Comprimento

Top **3,67**

4,74	- 3,7	**MIGUEL FERREIRA**	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*21-04-2012*	11º	*Maia 41018*
4,73	0,0	**PEDRO SILVA**	96 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*07-06-2012*	4º	*Amarante 41025*
4,66	+ 0,4	Sérgio Silva	96 Juv	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*07-07-2012*	10º	*Maia 41029*
4,64	- 0,6	Sérgio Silva	96 Juv	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*12-05-2012*	11º	*Maia 41022*
4,54	- 2,6	**JOSE LOPES**	95 Juv	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*21-04-2012*	12º	*Maia 41018*
4,52	- 0,2	Xiao Yang Huang	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*07-07-2012*	11º	*Maia 41029*
4,45	- 0,2	Rui Simoes	96 Juv	Maia Atlético Clube	*07-07-2012*	12º	*Maia 41029*
4,28	+ 0,9	**RICARDO BRANDÃO**	96 Juv	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	*09-06-2012*	13º	*Maia 41026*
4,11	+ 1,4	Sérgio Silva	96 Juv	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*14-01-2012*	6º	*Maia 41009*
4,06	- 2,8	Sérgio Silva	96 Juv	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*04-02-2012*	4º	*Maia 41010*
3,67	- 3,0	**JOSE VASCONCELOS**	95 Juv	Aventura Gaia Clube	*21-04-2012*	13º	*Maia 41018*

Marcas com vento antiregulamentar

6,52	+ 2,6	Pedro Ferreira	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*26-05-2012*	1º	*Rio Maior 03027*
6,38	+ 2,7	Daniel Reis	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*26-05-2012*	2º	*Rio Maior 03027*
6,27	+ 2,4	Pedro Vilacova	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*26-05-2012*	3º	*Rio Maior 03027*
6,00	+ 3,2	Joao Lopes	95 Juv	Escola do Movimento	*30-06-2012*	16º	*Abrantes 03036*
5,57	+ 2,8	José Gonçalves	95 Juv	Maia Atlético Clube	*26-05-2012*	11º	*Viana do castelo 49027*
5,57	+ 2,3	Jose Gonçalves	95 Juv	Maia Atlético Clube	*26-05-2012*	17º	*Viana do Castelo 49028*
4,87	+ 2,2	Eduardo Campos	95 Juv	Maia Atlético Clube	*26-05-2012*	20º	*Viana do Castelo 49028*
4,87	+ 3,0	Sergio Silva	96 Juv	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*26-05-2012*	19º	*Viana do Castelo 49028*
4,87	+ 2,2	Eduardo Campos	95 Juv	Maia Atlético Clube	*26-05-2012*	14º	*Viana do castelo 49027*
4,87	+ 3,0	Sergio Lima	96 Juv	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*26-05-2012*	13º	*Viana do castelo 49027*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Iniciados**

Masculinos

Salto em Comprimento

Top **2,73**

5,95	+ 0,8	**CRISTOVÃO CARRELO**	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*07-07-2012*	3º	*Maia 41029*	
5,74	- 2,5	Cristovão Carrelo	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*23-06-2012*	1º	*Maia 41028*	
5,67	- 1,5	**PAULO MARQUES**	97 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*13-05-2012*	2º	*Maia 41022*	
5,63	+ 0,2	**FRANCISCO REBELO**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*31-03-2012*	1º	*Maia 41016*	
5,57	+ 0,2	Francisco Rebelo	97 Ini	Maia Atlético Clube	*13-05-2012*	3º	*Maia 41022*	
5,55	+ 0,4	**MIGUEL PEREIRA**	98 Ini	Maia Atlético Clube	*31-03-2012*	2º	*Maia 41016*	
5,53	+ 0,2	**JOÃO GOMES**	97 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*13-05-2012*	4º	*Maia 41022*	
5,50	+ 0,9	João Gomes	97 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*07-07-2012*	4º	*Maia 41029*	
5,46	- 2,0	Francisco Rebelo	97 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	*05-05-2012*	1º	*Maia 41021*	
5,46	- 2,8	**MIGUEL RODRIGUES**	97 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*13-05-2012*	5º	*Maia 41022*	
5,41	- 2,3	Francisco Rebelo	97 Ini	Maia Atlético Clube	*21-04-2012*	1º	*Maia 41018*	
5,39	+ 1,6	João Gomes	97 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*09-06-2012*	4º	*Maia 41026*	
5,35	+ 0,6	Paulo Marques	97 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*09-06-2012*	6º	*Maia 41026*	
5,34	- 3,7	João Gomes	97 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*21-04-2012*	2º	*Maia 41018*	
5,33	- 0,2	João Gomes	97 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*31-03-2012*	3º	*Maia 41016*	
5,31	+ 0,2	Miguel Rodrigues	97 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*07-07-2012*	6º	*Maia 41029*	
5,25	+ 0,2	**MARCO MOREIRA**	97 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*31-03-2012*	1º	*Guimarães 47021*	
5,22	- 1,5	Francisco Rebelo	97 Ini	Maia Atlético Clube	*17-12-2011*	1º	*Maia 41005*	
5,21	- 0,2	**XAVIER NEVES**	97 Ini	CL. DESP. ESC. SEC. GONDOMAR	*13-05-2012*	6º	*Maia 41022*	
5,17	- 1,9	**RUI SILVA**	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*23-06-2012*	3º	*Maia 41028*	
5,17	- 2,0	Miguel Pereira	98 Ini	Maia Atlético Clube	*23-06-2012*	4º	*Maia 41028*	
5,15	- 0,9	Miguel Pereira	98 Ini	Maia Atlético Clube	*14-04-2012*	1º	*Guimarães 47022*	X
5,14	+ 0,2	**RICARDO REIS**	98 Ini	Maia Atlético Clube	*31-03-2012*	4º	*Maia 41016*	
5,13	- 0,2	João Gomes	97 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*26-11-2011*	1º	*Maia 41002*	
5,06	- 0,2	João Gomes	97 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*17-12-2011*	2º	*Maia 41005*	
5,04	- 1,5	**PEDRO GUIMARÃES**	97 Ini	Escola do Movimento	*13-05-2012*	7º	*Maia 41022*	
5,02	- 2,9	Miguel Pereira	98 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	*05-05-2012*	3º	*Maia 41021*	
5,02	- 2,3	Miguel Rodrigues	97 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*23-06-2012*	6º	*Maia 41028*	
4,98		**CARLOS RIBEIRO**	92 Ini	Futebol Clube de Parada	*09-06-2007*	1º	*POVOA DE VARZIM 41020*	
4,95	- 2,9	Paulo Marques	97 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*23-06-2012*	7º	*Maia 41028*	
4,92	- 0,2	Ricardo Reis	98 Ini	Maia Atlético Clube	*13-05-2012*	8º	*Maia 41022*	
4,92	- 2,2	**NUNO ALEXANDRINO**	98 Ini	Escola do Movimento	*23-06-2012*	8º	*Maia 41028*	
4,88		**OSCAR VILACA**	92 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*09-06-2007*	2º	*POVOA DE VARZIM 41020*	
4,87	+ 0,8	**RUI SIMÕES**	96 Ini	Maia Atlético Clube	*19-11-2011*	3º	*Guimarães 47002*	
4,86		**ANDRE MOREIRA**	92 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO	*09-06-2007*	3º	*POVOA DE VARZIM 41020*	
4,86	+ 1,5	**JOÃO ESPINHOSA**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*31-03-2012*	5º	*Maia 41016*	
4,86	- 3,2	Miguel Pereira	98 Ini	Maia Atlético Clube	*21-04-2012*	3º	*Maia 41018*	
4,84	- 0,2	**ALEXANDRE SA**	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*21-04-2012*	4º	*Maia 41018*	
4,84	+ 0,7	Alexandre Sa	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*07-07-2012*	8º	*Maia 41029*	
4,83	+ 1,1	**MIGUEL CHAVES**	97 Ini	Escola do Movimento	*09-06-2012*	8º	*Maia 41026*	
4,82	- 4,2	Pedro Guimarães	97 Ini	Escola do Movimento	*21-04-2012*	5º	*Maia 41018*	
4,82	+ 0,4	Nuno Alexandrino	98 Ini	Escola do Movimento	*09-06-2012*	9º	*Maia 41026*	
4,80	+ 0,3	**LUIS RAMOS**	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*13-05-2012*	9º	*Maia 41022*	
4,78	- 0,2	Luis Ramos	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*17-12-2011*	4º	*Maia 41005*	
4,76	- 1,9	Pedro Guimarães	97 Ini	Escola do Movimento	*23-06-2012*	9º	*Maia 41028*	
4,71		**TOMAS BAPTISTA**	92 Ini	Escola do Movimento	*09-06-2007*	5º	*POVOA DE VARZIM 41020*	
4,71	- 0,5	Nuno Alexandrino	98 Ini	Escola do Movimento	*07-07-2012*	9º	*Maia 41029*	
4,66	- 2,5	Luis Ramos	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*21-04-2012*	7º	*Maia 41018*	
4,65	- 2,4	**DIOGO PEIXOTO**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*21-04-2012*	8º	*Maia 41018*	
4,62	- 1,7	Ricardo Reis	98 Ini	Maia Atlético Clube	*26-11-2011*	2º	*Maia 41002*	
4,61	- 2,5	Alexandre Sa	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*23-06-2012*	10º	*Maia 41028*	
4,60	- 0,8	Miguel Chaves	97 Ini	Escola do Movimento	*17-12-2011*	5º	*Maia 41005*	

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Iniciados**

Masculinos

Salto em Comprimento

Top **2,73**

4,60	- 0,2	Nuno Alexandrino	98 Ini	Escola do Movimento	*21-04-2012*	9º	*Maia 41018*
4,60	- 0,2	Nuno Alexandrino	98 Ini	Escola do Movimento	*13-05-2012*	10º	*Maia 41022*
4,60	+ 1,8	Alexandre Sa	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*09-06-2012*	10º	*Maia 41026*
4,58	- 2,2	Miguel Chaves	97 Ini	Escola do Movimento	*21-04-2012*	10º	*Maia 41018*
4,58	+ 0,2	**DIOGO FERNANDES**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*09-06-2012*	11º	*Maia 41026*
4,57	- 1,4	**BRUNO VIEIRA**	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*23-06-2012*	11º	*Maia 41028*
4,52	- 1,8	**FRANCISCO DIAS**	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*26-11-2011*	3º	*Maia 41002*
4,52	- 1,9	João Espinhosa	97 Ini	Maia Atlético Clube	*21-04-2012*	11º	*Maia 41018*
4,50	- 1,9	Diogo Fernandes	97 Ini	Maia Atlético Clube	*13-05-2012*	11º	*Maia 41022*
4,49	- 0,4	Alexandre Sa	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*13-05-2012*	12º	*Maia 41022*
4,47	+ 0,9	**MIGUEL PEREIRA**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*16-06-2012*	1º	*Luso 38035*
4,45	- 1,7	**ANDRÉ BARBOSA**	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*21-04-2012*	12º	*Maia 41018*
4,42	- 0,8	**PHILIPP SOUSA**	97 Ini	Escola do Movimento	*17-12-2011*	6º	*Maia 41005*
4,40	- 2,1	**BRUNO PONTES**	97 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*23-06-2012*	12º	*Maia 41028*
4,34	- 1,7	Pedro Guimarães	97 Ini	Escola do Movimento	*26-11-2011*	4º	*Maia 41002*
4,34	- 3,1	**JOÃO FREITAS**	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*21-04-2012*	13º	*Maia 41018*
4,34	- 2,3	André Barbosa	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*23-06-2012*	13º	*Maia 41028*
4,32		**FRANCISCO CORDOEI**	92 Ini	Escola do Movimento	*09-06-2007*	9º	*POVOA DE VARZIM 41020*
4,32	- 1,7	**HENRIQUE FERREIRA**	98 Ini	Maia Atlético Clube	*26-11-2011*	5º	*Maia 41002*
4,30		**FILIPE SOUSA**	92 Ini	Escola do Movimento	*09-06-2007*	12º	*POVOA DE VARZIM 41020*
4,29	- 1,6	Bruno Pontes	97 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*13-05-2012*	13º	*Maia 41022*
4,29	+ 0,9	**CARLOS SOUSA**	97 Ini	CL. DESP. ESC. SEC. GONDOMAR	*09-06-2012*	12º	*Maia 41026*
4,27	- 1,7	Pedro Guimarães	97 Ini	Escola do Movimento	*17-12-2011*	8º	*Maia 41005*
4,25	- 2,2	**JORGE OLIVEIRA**	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*21-04-2012*	14º	*Maia 41018*
4,19	- 0,2	Ricardo Nogueira	98 Ini	Escola do Movimento	*26-11-2011*	6º	*Maia 41002*
4,17		**MAURO OLIVEIRA**	92 Ini	CL. DESP. ESC. SEC. GONDOMAR	*09-06-2007*	13º	*POVOA DE VARZIM 41020*
4,15	- 3,6	**MIGUEL BURGOS**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*23-06-2012*	16º	*Maia 41028*
4,12	- 1,8	**PEDRO PINTO**	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*21-04-2012*	15º	*Maia 41018*
4,11	- 2,9	Ricardo Nogueira	98 Ini	Escola do Movimento	*21-04-2012*	16º	*Maia 41018*
4,11	- 1,6	**RICARDO TEIXEIRA**	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*21-04-2012*	17º	*Maia 41018*
4,07		**ROBIN KRORRAMI**	93 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO	*09-06-2007*	15º	*POVOA DE VARZIM 41020*
4,07	- 1,1	**FÁBIO RODRIGUES**	97 Ini	Ginásio da Trofa	*07-07-2012*	6º	*Maia 41029*
4,06	- 1,4	Francisco Dias	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*17-12-2011*	10º	*Maia 41005*
4,05	- 2,3	**PEDRO MARQUES**	98 Ini	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*21-04-2012*	18º	*Maia 41018*
4,05	- 3,0	**FLÁVIO FERREIRA**	97 Ini	Futebol Clube de Parada	*23-06-2012*	17º	*Maia 41028*
4,01	- 2,1	Miguel Burgos	97 Ini	Maia Atlético Clube	*26-11-2011*	7º	*Maia 41002*
3,99	+ 1,5	Flávio Ferreira	97 Ini	Futebol Clube de Parada	*09-06-2012*	15º	*Maia 41026*
3,98	- 0,2	João Freitas	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*26-11-2011*	8º	*Maia 41002*
3,92	- 1,4	**JULIO REBELO**	97 Ini	Aventura Gaia Clube	*21-04-2012*	19º	*Maia 41018*
3,89		Joaquim Moreira	93 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*09-06-2007*	17º	*POVOA DE VARZIM 41020*
3,85		**TIAGO FONSECA**	93 Ini	ESCOLA C+S LAVRA	*09-06-2007*	18º	*POVOA DE VARZIM 41020*
3,82	- 1,1	João Freitas	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*17-12-2011*	11º	*Maia 41005*
3,73		**NUNO FERREIRA**	92 Ini	ESCOLA C+S LAVRA	*09-06-2007*	19º	*POVOA DE VARZIM 41020*
3,68	+ 1,2	Diogo Fernandes	97 Ini	Maia Atlético Clube	*07-07-2012*	13º	*Maia 41029*
3,63	- 1,0	Ricardo Reis	98 Ini	Maia Atlético Clube	*21-04-2012*	20º	*Maia 41018*
3,26	- 2,9	Diogo Fernandes	97 Ini	Maia Atlético Clube	*21-04-2012*	21º	*Maia 41018*
3,25	- 0,2	Daniel Moreira	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*26-11-2011*	10º	*Maia 41002*
3,14	- 0,2	**MIGUEL TENENTE**	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*26-11-2011*	11º	*Maia 41002*
2,73	- 1,0	**BRUNO PEREIRA**	98 Ini	Escola do Movimento	*21-04-2012*	22º	*Maia 41018*

Marcas com vento antiregulamentar

5,76	+ 2,2	Miguel Pereira	98 Ini	Maia Atlético Clube	*13-05-2012*	1º	*Maia 41022*
5,60	+ 2,1	Miguel Pereira	98 Ini	Maia Atlético Clube	*09-06-2012*	3º	*Maia 41026*
5,46	+ 2,3	João Gomes	97 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*23-06-2012*	2º	*Maia 41028*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Iniciados**

Masculinos

Salto em Comprimento

Top **2,73**

4,84	+ 3,5	Miguel Pereira	98 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	*03-06-2012*	12º	*Fátima 03030*
4,71	+ 2,6	Alexandre Sa	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*31-03-2012*	6º	*Maia 41016*
4,55	+ 2,3	Diogo Fernandes	97 Ini	Maia Atlético Clube	*31-03-2012*	7º	*Maia 41016*
4,14	+ 2,1	Bruno Pontes	97 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*09-06-2012*	14º	*Maia 41026*

Ranking de* 2012** ***Ar Livre **do escalão: Infantis**

Masculinos

Salto em Comprimento

Top **1,61**

5,40	- 1,6	**DIOGO GUERRA**	99 Inf	Maia Atlético Clube	*07-07-2012*	1º	*Maia 41029*	
5,30	0,0	Diogo Guerra	99 Inf	Maia Atlético Clube	*07-06-2012*	1º	*Amarante 41025*	
5,21	- 2,0	Diogo Guerra	99 Inf	Maia Atlético Clube	*09-06-2012*	1º	*Braga 47028*	
5,18	- 0,4	Diogo Guerra	99 Inf	Maia Atlético Clube	*17-12-2011*	1º	*Maia 41004*	
5,15	- 1,3	Diogo Guerra	99 Inf	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	*05-05-2012*	1º	*Maia 41021*	
5,13	- 0,3	Diogo Guerra	99 Inf	Maia Atlético Clube	*14-04-2012*	1º	*Guimarães 47022*	X
5,10	- 0,1	Diogo Guerra	99 Inf	Maia Atlético Clube	*26-11-2011*	1º	*Maia 41002*	
5,08	- 0,8	Diogo Guerra	99 Inf	Maia Atlético Clube	*23-06-2012*	5º	*Maia 41028*	
4,99	- 2,2	Diogo Guerra	99 Inf	Maia Atlético Clube	*21-04-2012*	1º	*Maia 41018*	
4,93	- 1,9	Miguel Pereira	98 Inf	Maia Atlético Clube	*17-12-2011*	3º	*Maia 41005*	
4,90	0,0	**TOMAS DINIS**	00 Inf	Maia Atlético Clube	*07-06-2012*	2º	*Amarante 41025*	
4,54	0,0	**ALFREDO ALVES**	99 Inf	Maia Atlético Clube	*07-06-2012*	3º	*Amarante 41025*	
4,51	- 2,1	Alfredo Alves	99 Inf	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	*05-05-2012*	2º	*Maia 41021*	
4,49	- 2,4	Tomas Dinis	00 Inf	Maia Atlético Clube	*07-07-2012*	2º	*Maia 41029*	
4,46	- 2,9	**TIAGO PINTO**	99 Inf	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	*07-07-2012*	3º	*Maia 41029*	
4,45	- 0,3	**ANDRE PEREIRA**	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*07-07-2012*	4º	*Maia 41029*	
4,44	0,0	**PAULO SOUSA**	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*07-06-2012*	4º	*Amarante 41025*	
4,42	- 3,5	Alfredo Alves	99 Inf	Maia Atlético Clube	*21-04-2012*	2º	*Maia 41018*	
4,36	+ 0,1	Alfredo Alves	99 Inf	Maia Atlético Clube	*14-04-2012*	2º	*Guimarães 47022*	X
4,34	- 1,2	**RICARDO NOGUEIRA**	98 Inf	Escola do Movimento	*17-12-2011*	7º	*Maia 41005*	
4,31	- 1,6	Tomas Dinis	00 Inf	Maia Atlético Clube	*23-06-2012*	14º	*Maia 41028*	
4,27	- 3,3	**PAULO NETO**	99 Inf	Ginásio da Trofa	*21-04-2012*	3º	*Maia 41018*	
4,25	- 0,2	Tomas Dinis	00 Inf	Maia Atlético Clube	*31-03-2012*	8º	*Maia 41016*	
4,22		Daniel Reis	95 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	*09-06-2007*	2º	*POVOA DE VARZIM 41020*	
4,22	- 0,3	Tomas Dinis	00 Inf	Maia Atlético Clube	*21-04-2012*	4º	*Maia 41018*	
4,20	- 3,8	Alfredo Alves	99 Inf	Maia Atlético Clube	*23-06-2012*	15º	*Maia 41028*	
4,19	- 0,8	**RICARDO PEREIRA**	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*07-07-2012*	5º	*Maia 41029*	
4,17	- 0,6	Alexandre Sa	98 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*17-12-2011*	9º	*Maia 41005*	
4,11	0,0	**JOÃO PERDIGÃO**	00 Inf	Maia Atlético Clube	*07-06-2012*	5º	*Amarante 41025*	
4,04	+ 0,6	**JOEL VILAS BOAS**	99 Inf	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*26-11-2011*	2º	*Maia 41002*	
4,03	- 2,8	João Perdigão	00 Inf	Maia Atlético Clube	*23-06-2012*	18º	*Maia 41028*	
4,01	0,0	**RAFAEL CAVACO**	99 Inf	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*07-06-2012*	6º	*Amarante 41025*	
4,00	- 4,1	Paulo Sousa	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*21-04-2012*	5º	*Maia 41018*	
3,97	- 0,3	Tomas Dinis	00 Inf	Maia Atlético Clube	*26-11-2011*	3º	*Maia 41002*	
3,94	- 1,6	Paulo Sousa	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*17-12-2011*	3º	*Maia 41004*	
3,93	- 1,9	Alfredo Alves	99 Inf	Maia Atlético Clube	*17-12-2011*	4º	*Maia 41004*	
3,92	+ 1,3	João Perdigão	00 Inf	Maia Atlético Clube	*31-03-2012*	9º	*Maia 41016*	
3,88	- 0,1	Alfredo Alves	99 Inf	Maia Atlético Clube	*26-11-2011*	4º	*Maia 41002*	
3,85	- 0,2	Paulo Sousa	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*26-11-2011*	5º	*Maia 41002*	
3,85	0,0	**RUI OLIVEIRA**	99 Inf	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*07-06-2012*	9º	*Amarante 41025*	
3,84		**LUIS MOREIRA**	94 Inf	FUTEBOL CLUBE PORTO	*09-06-2007*	8º	*POVOA DE VARZIM 41020*	
3,77	- 0,2	**DANIEL MOREIRA**	98 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*17-12-2011*	12º	*Maia 41005*	
3,77	- 0,3	**ALVARO PEREIRA**	99 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	*07-07-2012*	7º	*Maia 41029*	
3,74	- 1,5	**RUI DOURADO**	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*17-12-2011*	5º	*Maia 41004*	
3,73	- 2,9	**EMANUEL SILVA**	99 Inf	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*23-06-2012*	19º	*Maia 41028*	
3,66	- 3,4	Tiago Pinto	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*21-04-2012*	6º	*Maia 41018*	
3,64	+ 0,2	**FLÁVIO FONSECA**	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*26-11-2011*	6º	*Maia 41002*	
3,62	- 0,2	**TIAGO SA**	99 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*26-11-2011*	7º	*Maia 41002*	
3,61	- 2,7	**DIOGO PEIXOTO**	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*21-04-2012*	8º	*Maia 41018*	
3,59	- 3,6	Tiago Sa	99 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*21-04-2012*	9º	*Maia 41018*	
3,59	- 0,9	**JOÃO FRANCO**	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*07-07-2012*	8º	*Maia 41029*	
3,58	- 0,2	Diogo Peixoto	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*31-03-2012*	10º	*Maia 41016*	

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Infantis**

Masculinos

Salto em Comprimento

Top **1,61**

3,56	+ 0,2	Tiago Sa	99 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*31-03-2012*	11º	*Maia 41016*
3,55		**MIGUEL ALMEIDA**	95 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	*09-06-2007*	10º	*POVOA DE VARZIM 41020*
3,52	- 2,7	Alvaro Pereira	99 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	*21-04-2012*	10º	*Maia 41018*
3,51	- 3,2	**NUNO GONÇALVES**	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*21-04-2012*	11º	*Maia 41018*
3,50	- 1,8	Tiago Sa	99 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*23-06-2012*	20º	*Maia 41028*
3,46	- 3,6	**IVAN HIRSKYY**	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*07-07-2012*	9º	*Maia 41029*
3,45	0,0	**TIAGO LUCAS**	00 Inf	Escola do Movimento	*07-06-2012*	13º	*Amarante 41025*
3,39	- 0,4	Alvaro Pereira	99 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	*17-12-2011*	6º	*Maia 41004*
3,37	- 3,4	João Perdigão	00 Inf	Maia Atlético Clube	*21-04-2012*	13º	*Maia 41018*
3,37	- 1,2	**TIAGO RAIMUNDO**	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*07-07-2012*	10º	*Maia 41029*
3,31	0,0	**ALEXANDRE CUNHA**	99 Inf	Maia Atlético Clube	*07-06-2012*	15º	*Amarante 41025*
3,28	- 1,7	Tiago Lucas	00 Inf	Escola do Movimento	*23-06-2012*	21º	*Maia 41028*
3,21	- 2,8	**TIAGO CABREIRA**	99 Inf	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*07-07-2012*	11º	*Maia 41029*
2,73	- 2,1	**EDUARDO GOMES**	00 Inf	Aventura Gaia Clube	*21-04-2012*	15º	*Maia 41018*
2,61	- 0,2	Eduardo Gomes	00 Inf	Aventura Gaia Clube	*07-07-2012*	12º	*Maia 41029*
1,82	0,0	**DAVID PEREIRA**	99 Inf	INDIVIDUAL	*09-06-2012*	1º	*Maia 41026*
1,61	0,0	**DAVIDE FELIX**	99 Inf	INDIVIDUAL	*09-06-2012*	2º	*Maia 41026*

Ranking de* 2012** ***Ar Livre **do escalão: Benjamins - B**

Masculinos

Salto em Comprimento

Top **2,13**

4,07	- 2,5	**NUNO FONSECA**	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*24-06-2012*	1º	*Maia 41028*
3,99	- 1,6	Tomas Dinis	00 Ben-B	Maia Atlético Clube	*17-12-2011*	2º	*Maia 41004*
3,94	- 3,3	**LEONARDO BOUÇAS**	02 Ben-B	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*24-06-2012*	2º	*Maia 41028*
3,76	- 2,4	**ANDRE REGUFE**	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*24-06-2012*	3º	*Maia 41028*
3,73	- 4,0	**NUNO ESPINHOSA**	01 Ben-B	Maia Atlético Clube	*24-06-2012*	4º	*Maia 41028*
3,68	- 0,2	Nuno Espinhosa	01 Ben-B	Maia Atlético Clube	*28-01-2012*	1º	*Maia 41009*
3,68	- 2,3	**AFONSO DINIS**	02 Ben-B	Maia Atlético Clube	*24-06-2012*	5º	*Maia 41028*
3,57	- 2,6	**AFONSO CAETANO**	01 Ben-B	Escola do Movimento	*24-06-2012*	6º	*Maia 41028*
3,54	+ 0,2	Nuno Fonseca	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*28-01-2012*	2º	*Maia 41009*
3,50	- 2,0	**GONÇALO EUSEBIO**	02 Ben-B	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*24-06-2012*	7º	*Maia 41028*
3,49	- 1,1	**JOAO GOMES**	02 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*31-03-2012*	2º	*Guimarães 47021*
3,47	- 2,2	**JOÃO GOMES**	02 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*24-06-2012*	9º	*Maia 41028*
3,47	- 3,2	**JEAN KOMOL**	01 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*24-06-2012*	8º	*Maia 41028*
3,40	- 0,2	**TIAGO FANGUEIRO**	01 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*24-06-2012*	10º	*Maia 41028*
3,36	- 2,9	**FRANCISCO ALEXAND**	01 Ben-B	Escola do Movimento	*24-06-2012*	11º	*Maia 41028*
3,34	- 0,2	Afonso Caetano	01 Ben-B	Escola do Movimento	*28-01-2012*	3º	*Maia 41009*
3,27	- 1,8	**CARLOS CARVALHO**	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*24-06-2012*	12º	*Maia 41028*
3,25	- 1,5	**ANTÓNIO MAGALHÃES**	01 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*24-06-2012*	13º	*Maia 41028*
3,22	- 1,4	**CLAUDIO GOMES**	01 Ben-B	Escola do Movimento	*24-06-2012*	14º	*Maia 41028*
3,21	- 2,2	**DIOGO GOMES**	01 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*24-06-2012*	15º	*Maia 41028*
3,18	- 1,5	**MIGUEL MOREIRA**	02 Ben-B	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*24-06-2012*	16º	*Maia 41028*
3,09	- 1,5	**EDUARDO EUSEBIO**	02 Ben-B	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*24-06-2012*	17º	*Maia 41028*
3,06	- 3,9	**RÚBEN VIANA**	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*24-06-2012*	18º	*Maia 41028*
3,03	- 1,4	**EDGAR TORRE**	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*24-06-2012*	19º	*Maia 41028*
3,01	- 0,2	**GUILHERME ALMEIDA**	02 Ben-B	Escola do Movimento	*28-01-2012*	4º	*Maia 41009*
2,99	+ 0,4	Afonso Dinis	02 Ben-B	Maia Atlético Clube	*28-01-2012*	5º	*Maia 41009*
2,91	- 0,2	Claudio Gomes	01 Ben-B	Escola do Movimento	*28-01-2012*	6º	*Maia 41009*
2,89	0,0	**ANTONIO MAGALHAES**	01 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*17-03-2012*	19º	*Braga 47018*
2,88	- 1,7	**EDUARDO VIEIRA**	01 Ben-B	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*24-06-2012*	20º	*Maia 41028*
2,80	- 2,7	**LAUDEMIRO CORREIA**	01 Ben-B	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*24-06-2012*	22º	*Maia 41028*
2,80	- 2,8	**VASCO FLORES**	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*24-06-2012*	21º	*Maia 41028*
2,76	- 0,2	**RICARDO VIEIRA**	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*28-01-2012*	7º	*Maia 41009*
2,73	- 1,8	**HELDER AMORIM**	01 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*24-06-2012*	23º	*Maia 41028*
2,73	- 0,2	**DANIEL GOMES**	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*24-06-2012*	24º	*Maia 41028*
2,70	- 1,5	**GONÇALO MOREIRA**	01 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*24-06-2012*	25º	*Maia 41028*
2,67	- 2,6	**PAULO SANTOS**	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*24-06-2012*	26º	*Maia 41028*
2,60	+ 0,8	**VITOR FERREIRA**	01 Ben-B	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	*19-11-2011*	16º	*Guimarães 47002*
2,57	- 1,8	**ALESSIO ROTTOLI**	00 Ben-B	Escola do Movimento	*17-12-2011*	7º	*Maia 41004*
2,50	- 0,2	**JOSE FERREIRA**	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*24-06-2012*	27º	*Maia 41028*
2,13	- 3,1	**DIOGO NOVO**	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*24-06-2012*	28º	*Maia 41028*

Ranking de* 2012** ***Ar Livre **do escalão: Benjamins - A**

Masculinos

Salto em Comprimento

Top **1,70**

3,56	- 2,2	**AYOUB LEGHRISSI**	03 Ben-A	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*23-06-2012*	1º	*Maia 41028*
3,24	- 3,2	**RODRIGO CAETANO**	03 Ben-A	Escola do Movimento	*23-06-2012*	2º	*Maia 41028*
3,18	- 2,4	**GONÇALO CUNHA**	03 Ben-A	Clube Desporto C+S de Lavra	*23-06-2012*	3º	*Maia 41028*
3,17	- 1,8	**DUARTE LATA**	03 Ben-A	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*23-06-2012*	4º	*Maia 41028*
2,92	- 2,1	**RODRIGO MIRANDA**	03 Ben-A	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*23-06-2012*	5º	*Maia 41028*
2,87	- 2,1	**NUNO POUSA**	04 Ben-A	Maia Atlético Clube	*23-06-2012*	6º	*Maia 41028*
2,77	- 2,3	**JOAO ESPIRITO SANT**	03 Ben-A	Escola do Movimento	*23-06-2012*	7º	*Maia 41028*
2,74	- 2,7	**GONÇALO PEIXOTO**	04 Ben-A	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*23-06-2012*	8º	*Maia 41028*
2,60	- 3,3	**RODRIGO COSTA**	03 Ben-A	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*23-06-2012*	9º	*Maia 41028*
2,59	+ 0,9	Rodrigo Miranda	03 Ben-A	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*17-03-2012*	23º	*Braga 47018*
2,59	- 3,3	**JAIME**	03 Ben-A	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*23-06-2012*	10º	*Maia 41028*
2,45	- 0,2	Rodrigo Caetano	03 Ben-A	Escola do Movimento	*28-01-2012*	8º	*Maia 41009*
2,40	+ 0,8	**MICAEL LOPES**	02 Ben-A	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	*19-11-2011*	18º	*Guimarães 47002*
2,33	- 1,3	**RODRIGO FERNANDES**	03 Ben-A	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*23-06-2012*	11º	*Maia 41028*
2,30	- 2,5	**CARLOS BRITO**	03 Ben-A	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*23-06-2012*	12º	*Maia 41028*
2,22	- 2,3	**RAFAEL MORIM**	05 Ben-A	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*23-06-2012*	13º	*Maia 41028*
2,20	- 3,3	**GUILHERME SILVA**	03 Ben-A	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*23-06-2012*	14º	*Maia 41028*
2,19	+ 0,2	**MIGUEL COSTA**	05 Ben-A	ATLÉTICO CLUBE DO PORTO	*28-01-2012*	9º	*Maia 41009*
2,16	- 3,3	**MARTIM MOREIRA**	05 Ben-A	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*23-06-2012*	15º	*Maia 41028*
2,12	0,0	Miguel Costa	05 Ben-A	Atletico Clube do Porto	*05-05-2012*	6º	*Estarreja 38029

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Benjamins - A**

Masculinos

Salto em Comprimento

Top **1,70**

2,11	- 0,9	Miguel Costa	05 Ben-A	ATLÉTICO CLUBE DO PORTO	*31-03-2012*	11º	*Guimarães 47021*
2,03	- 1,6	**DANIEL CARVALHO**	04 Ben-A	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*23-06-2012*	16º	*Maia 41028*
1,95	- 3,1	**JOÃO ALMEIDA**	05 Ben-A	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*23-06-2012*	17º	*Maia 41028*
1,76	- 4,6	**RICARDO COSTA**	04 Ben-A	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*23-06-2012*	18º	*Maia 41028*
1,70	- 1,2	**TIAGO OLIVEIRA**	04 Ben-A	Escola do Movimento	*23-06-2012*	19º	*Maia 41028*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Benjamins - B**

Masculinos

Comprimento s/ Tábua

Top **2,02**

4,22	**NUNO FONSECA**	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*07-06-2012*	1º	*Amarante 41025*
3,92	**JORGE GOMES**	02 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*07-06-2012*	2º	*Amarante 41025*
3,84	**AFONSO CAETANO**	01 Ben-B	Escola do Movimento	*07-06-2012*	3º	*Amarante 41025*
3,82	**AFONSO DINIS**	02 Ben-B	Maia Atlético Clube	*07-06-2012*	4º	*Amarante 41025*
3,80	**PAULO BOTELHO**	01 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*07-06-2012*	5º	*Amarante 41025*
3,79	**GUILHERME ALMEIDA**	02 Ben-B	Escola do Movimento	*07-06-2012*	6º	*Amarante 41025*
3,78	**DIOGO CARVALHO**	01 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*07-06-2012*	8º	*Amarante 41025*
3,78	**JOÃO GOMES**	02 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*07-06-2012*	7º	*Amarante 41025*
3,68	**JOAO OLIVEIRA**	01 Ben-B	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*07-06-2012*	9º	*Amarante 41025*
3,48	**VITOR FERREIRA**	01 Ben-B	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	*07-06-2012*	11º	*Amarante 41025*
3,47	**CLAUDIO GOMES**	01 Ben-B	Escola do Movimento	*07-06-2012*	12º	*Amarante 41025*
3,29	**VICENTE VASCONCEL**	01 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*07-06-2012*	13º	*Amarante 41025*
3,27	**JOÃO ALEXANDRINO**	01 Ben-B	Escola do Movimento	*07-06-2012*	14º	*Amarante 41025*
2,97	**DIOGO MOREIRA**	01 Ben-B	Clube Desporto C+S de Lavra	*07-06-2012*	16º	*Amarante 41025*
2,95	**ANTONIO MAGALHAES**	01 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*07-06-2012*	17º	*Amarante 41025*
2,75	**MAURO SALDANHA**	01 Ben-B	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*07-06-2012*	18º	*Amarante 41025*
2,51	**LEONARDO TEIXEIRA**	02 Ben-B	CENTRO ATLETISMO SANTO TIRS	*07-06-2012*	19º	*Amarante 41025*
2,02	**RUBEN AUGUSTO**	01 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*07-06-2012*	20º	*Amarante 41025*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Benjamins - A**

Masculinos

Comprimento s/ Tábua

Top **2,20**

3,38	**GONÇALO CUNHA**	03 Ben-A	Clube Desporto C+S de Lavra	*07-06-2012*	1º	*Amarante 41025*
3,35	**RODRIGO CAETANO**	03 Ben-A	Escola do Movimento	*07-06-2012*	2º	*Amarante 41025*
3,15	**RODRIGO MIRANDA**	03 Ben-A	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*07-06-2012*	3º	*Amarante 41025*
3,09	**JOAO ESPIRITO SANT**	03 Ben-A	Escola do Movimento	*07-06-2012*	4º	*Amarante 41025*
2,97	**VASCO GONÇALVES**	03 Ben-A	Escola do Movimento	*07-06-2012*	5º	*Amarante 41025*
2,88	**JOAO RICARDO**	04 Ben-A	Maia Atlético Clube	*07-06-2012*	6º	*Amarante 41025*
2,76	**HENRIQUE SANHUDO**	03 Ben-A	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*07-06-2012*	7º	*Amarante 41025*
2,48	**RUI MARINHO**	04 Ben-A	CENTRO ATLETISMO SANTO TIRS	*07-06-2012*	8º	*Amarante 41025*
2,32	**JOAO CARNEIRO**	04 Ben-A	Maia Atlético Clube	*07-06-2012*	9º	*Amarante 41025*
2,20	**MIGUEL COSTA**	05 Ben-A	ATLÉTICO CLUBE DO PORTO	*07-06-2012*	10º	*Amarante 41025*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Seniores**

Masculinos

Triplo Salto

Top **1 1,96**

11,96	- 1,0	**VITOR CORREIA**	85 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*17-06-2012*	10º	*Guimarães 47029*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Sub23**

Masculinos

Triplo Salto

Top **1 2,28**

13,25	- 0,1	**ANSELMO RAMOS**	92 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*10-06-2012*	5º	*Setúbal 03033*
13,08	+ 1,0	**PEDRO PIRES**	91 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	*20-05-2012*	4º	*Guimarães / Pombal / Alta L*
12,28	+ 0,2	Anselmo Ramos	92 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*20-05-2012*	6º	*Guimarães / Pombal / Alta L*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Juniores**

Masculinos

Triplo Salto

Top **1 2,43**

13,96	+ 1,3	**DIOGO COSTA**	93 Jun	Escola do Movimento	*10-06-2012*	4º	*Lisboa (EUL) 03032*
13,64	+ 1,3	Diogo Costa	93 Jun	Escola do Movimento	*24-06-2012*	5º	*Luso 03035*
13,03	- 0,9	Diogo Costa	93 Jun	Escola do Movimento	*20-05-2012*	5º	*Guimarães / Pombal / Alta L*
13,03	- 1,8	Diogo Costa	93 Jun	Escola do Movimento	*17-06-2012*	3º	*Guimarães 47029*

Marcas com vento antiregulamentar

12,43	+ 2,1	Joaquim Moreira	93 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*03-03-2012*	1º	*Maia 41012*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Juvenis**

Masculinos

Triplo Salto

Top **9,83**

12,71	+ 1,9	**PEDRO VILACOVA**	96 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	*03-06-2012*	4º	*Fátima 03030*
12,67	+ 1,5	**JOAO LOPES**	95 Juv	Escola do Movimento	*01-07-2012*	10º	*Abrantes 03036*
12,66	+ 1,8	Joao Lopes	95 Juv	Escola do Movimento	*20-06-2012*	2º	*Maia 41027*
12,62	- 1,6	Pedro Vilacova	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*13-05-2012*	1º	*Maia 41022*
12,54	0,0	Joao Lopes	95 Juv	Escola do Movimento	*27-05-2012*	2º	*Viana do castelo 49027*
12,47	- 2,2	Pedro Vilacova	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*08-07-2012*	1º	*Maia 41029*
12,43	- 1,0	**JOÃO COSTA**	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*17-06-2012*	6º	*Guimarães 47029*
12,42	+ 1,4	**RUI SIMOES**	96 Juv	Maia Atlético Clube	*16-05-2012*	1º	*Maia 41023*
12,41	- 0,5	**DANIEL REIS**	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*08-07-2012*	2º	*Maia 41029*
12,37	0,0	**JOÃO LOPES**	95 Juv	Escola do Movimento	*17-06-2012*	7º	*Guimarães 47029*
12,34	- 2,6	Joao Lopes	95 Juv	Escola do Movimento	*08-07-2012*	3º	*Maia 41029*
12,33	- 0,3	Rui Simoes	96 Juv	Maia Atlético Clube	*13-05-2012*	2º	*Maia 41022*
12,29	+ 0,2	**EDUARDO CAMPOS**	95 Juv	Maia Atlético Clube	*16-05-2012*	2º	*Maia 41023*
12,28	- 2,1	João Costa	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*13-05-2012*	3º	*Maia 41022*
12,27	+ 0,2	Joao Lopes	95 Juv	Escola do Movimento	*16-05-2012*	3º	*Maia 41023*
12,22	- 3,6	Rui Simoes	96 Juv	Maia Atlético Clube	*08-07-2012*	4º	*Maia 41029*
12,16	+ 1,2	Rui Simoes	96 Juv	Maia Atlético Clube	*29-04-2012*	2º	*Maia 41019*
12,06	- 2,3	João Costa	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*08-07-2012*	5º	*Maia 41029*
12,03	- 2,8	Eduardo Campos	95 Juv	Maia Atlético Clube	*13-05-2012*	4º	*Maia 41022*
12,02	+ 1,4	Eduardo Campos	95 Juv	Maia Atlético Clube	*29-04-2012*	3º	*Maia 41019*
11,94	0,0	Rui Simoes	96 Juv	Maia Atlético Clube	*20-05-2012*	7º	*Guimarães / Pombal / ,* X
11,82	- 2,5	Eduardo Campos	95 Juv	Maia Atlético Clube	*08-07-2012*	6º	*Maia 41029*
11,78	0,0	Eduardo Campos	95 Juv	Maia Atlético Clube	*27-05-2012*	5º	*Viana do castelo 49027*
11,69	+ 1,8	**VIKTOR CORREIA**	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*20-05-2012*	9º	*Guimarães / Pombal / Alta L*
11,59	+ 0,1	Eduardo Campos	95 Juv	Maia Atlético Clube	*17-06-2012*	12º	*Guimarães 47029*
11,33	- 0,7	Rui Simoes	96 Juv	Maia Atlético Clube	*10-06-2012*	1º	*Maia 41026*
11,23	- 1,3	**ARTUR CARQUEIJO**	96 Juv	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*08-07-2012*	7º	*Maia 41029*
11,10	- 3,4	**ROBERTO SILVA**	95 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*13-05-2012*	5º	*Maia 41022*
11,03	- 1,9	Eduardo Campos	95 Juv	Maia Atlético Clube	*10-06-2012*	2º	*Maia 41026*
10,73	- 2,2	**ANDRE PEREIRA**	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*13-05-2012*	6º	*Maia 41022*
10,46	- 1,4	**SÉRGIO SILVA**	96 Juv	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*10-06-2012*	4º	*Maia 41026*
10,29	- 2,2	**RICARDO MATOS**	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*08-07-2012*	9º	*Maia 41029*
9,98	- 2,7	Sérgio Silva	96 Juv	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*08-07-2012*	10º	*Maia 41029*
9,83	- 0,2	Sérgio Silva	96 Juv	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*29-04-2012*	5º	*Maia 41019*

Marcas com vento antiregulamentar

13,63	+ 5,0	Pedro Vilacova	96 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	*03-06-2012*	4º	*Fátima 03030*
12,82	+ 3,1	Pedro Vilacova	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*20-06-2012*	1º	*Maia 41027*
12,77	+ 4,7	Joao Lopes	95 Juv	Escola do Movimento	*01-07-2012*	10º	*Abrantes 03036*
12,19	+ 2,3	João Costa	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*20-06-2012*	3º	*Maia 41027*
11,83	+ 3,3	Eduardo Campos	95 Juv	Maia Atlético Clube	*20-06-2012*	4º	*Maia 41027*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Iniciados**

Masculinos

Triplo Salto

Top **9,27**

11,76	- 2,3	**PAULO MARQUES**	97 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*24-06-2012*	1º	*Maia 41028*
10,84	- 1,2	**JOÃO GOMES**	97 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*08-07-2012*	8º	*Maia 41029*
10,83	- 2,4	**LUIS RAMOS**	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*10-06-2012*	3º	*Maia 41026*
10,66	- 3,2	**BRUNO VIEIRA**	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*24-06-2012*	3º	*Maia 41028*
10,64	0,0	**MIGUEL PEREIRA**	98 Ini	Maia Atlético Clube	*10-06-2012*	2º	*Braga 47028*
10,51	- 2,0	**JOÃO FREITAS**	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*24-06-2012*	4º	*Maia 41028*
10,42	- 3,0	**ALEXANDRE SA**	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*10-06-2012*	5º	*Maia 41026*
10,33	- 1,5	Alexandre Sa	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*24-06-2012*	5º	*Maia 41028*
10,11	+ 0,2	Alexandre Sa	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*29-04-2012*	4º	*Maia 41019*
9,91	- 0,7	Alexandre Sa	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*08-07-2012*	11º	*Maia 41029*
9,27	- 1,5	**DIOGO FERNANDES**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*08-07-2012*	12º	*Maia 41029*

Marcas com vento antiregulamentar

9,76	+ 2,7	Diogo Fernandes	97 Ini	Maia Atlético Clube	*29-04-2012*	6º	*Maia 41019*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Infantis**

Masculinos

Triplo Salto

Top **9,11**

11,07	- 2,6	**DIOGO GUERRA**	99 Inf	Maia Atlético Clube	*24-06-2012*	2º	*Maia 41028*
9,83	- 3,2	**PAULO SOUSA**	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*24-06-2012*	6º	*Maia 41028*
9,67	- 0,6	**ALFREDO ALVES**	99 Inf	Maia Atlético Clube	*10-06-2012*	3º	*Braga 47028*
9,11	- 2,5	**RUI DOURADO**	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*24-06-2012*	7º	*Maia 41028*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Iniciados**

Masculinos

Lançam.Martelo-4Kg

Top **1 3,82**

47,24	**JOÃO FERREIRA**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*03-12-2011*	1º	*Vila Nova de Cerveira 49004*
43,57	**JOAO PEREIRA**	96 Ini	Maia Atlético Clube	*26-11-2011*	1º	*Maia 41002*
39,65	**JOÃO OLIVEIRA**	96 Ini	Maia Atlético Clube	*19-11-2011*	1º	*Guimarães 47002*
38,37	**FRANCISCO COSTA**	97 Ini	Escola do Movimento	*14-01-2012*	1º	*Maia 41009*
33,47	**JOÃO ESPINHOSA**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*23-06-2012*	1º	*Maia 41028*
32,09	João Espinhosa	97 Ini	Maia Atlético Clube	*26-05-2012*	1º	*Guimarães 47026*
30,17	João Espinhosa	97 Ini	Maia Atlético Clube	*01-05-2012*	2º	*Porto 41020*
28,38	João Espinhosa	97 Ini	Maia Atlético Clube	*10-03-2012*	1º	*Porto 41014*
26,72	**BRUNO NETO**	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*10-03-2012*	2º	*Porto 41014*
25,81	**RICARDO SILVA**	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*23-06-2012*	2º	*Maia 41028*
23,54	**PEDRO MARQUES**	98 Ini	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*23-06-2012*	3º	*Maia 41028*
22,48	**FÁBIO FRANCO**	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*14-01-2012*	2º	*Maia 41009*
22,11	Pedro Marques	98 Ini	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*14-01-2012*	3º	*Maia 41009*
21,50	**LUIS RAMOS**	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*14-01-2012*	4º	*Maia 41009*
21,24	**JOÃO FREITAS**	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*23-06-2012*	4º	*Maia 41028*
20,34	**PEDRO FERREIRA**	97 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*23-06-2012*	5º	*Maia 41028*
19,07	João Freitas	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*14-01-2012*	5º	*Maia 41009*
15,56	**JOEL RIBEIRO**	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*23-06-2012*	6º	*Maia 41028*
13,82	**MIGUEL TENENTE**	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*23-06-2012*	7º	*Maia 41028*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Juvenis**

Masculinos

Lançam.Martelo-5Kg

Top **1 5,43**

46,39	**JOAO PEREIRA**	96 Juv	Maia Atlético Clube	*07-07-2012*	1º	*Maia 41029*
44,88	Joao Pereira	96 Juv	Maia Atlético Clube	*01-07-2012*	5º	*Abrantes 03036*
43,62	Joao Pereira	96 Juv	Maia Atlético Clube	*09-06-2012*	1º	*Maia 41026*
42,86	Joao Pereira	96 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	*02-06-2012*	5º	*Fátima 03030*
40,77	Joao Pereira	96 Juv	Maia Atlético Clube	*04-02-2012*	1º	*Maia 41010*
39,38	Joao Pereira	96 Juv	Maia Atlético Clube	*10-03-2012*	1º	*Porto 41014*
38,63	Joao Pereira	96 Juv	Maia Atlético Clube	*04-03-2012*	6º	*Leiria 03016*
34,88	Joao Pereira	96 Juv	Maia Atlético Clube	*26-05-2012*	2º	*Guimarães 47026*
34,58	**RUI SIMOES**	96 Juv	Maia Atlético Clube	*01-05-2012*	3º	*Porto 41020*
34,28	**PEDRO FARIA**	94 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*03-12-2011*	2º	*Vila Nova de Cerveira 49004*
32,67	Rui Simoes	96 Juv	Maia Atlético Clube	*04-02-2012*	2º	*Maia 41010*
32,57	**LUIS PINA**	96 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*07-07-2012*	2º	*Maia 41029*
31,97	Rui Simoes	96 Juv	Maia Atlético Clube	*14-01-2012*	1º	*Maia 41009*
30,79	**JOSE GONCALVES**	95 Juv	Maia Atlético Clube	*07-07-2012*	3º	*Maia 41029*
29,02	Luis Pina	96 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*01-05-2012*	4º	*Porto 41020*
27,20	**ANDRE PEREIRA**	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*01-05-2012*	5º	*Porto 41020*
26,17	**TIAGO VIEIRA**	95 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*09-06-2012*	2º	*Maia 41026*
25,57	Luis Pina	96 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*04-02-2012*	3º	*Maia 41010*
24,56	Andre Pereira	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*04-02-2012*	4º	*Maia 41010*
24,44	Andre Pereira	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*10-03-2012*	2º	*Porto 41014*
23,98	**MIGUEL ANGELO**	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*01-05-2012*	6º	*Porto 41020*
20,86	**RICARDO OLIVEIRA**	96 Juv	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*14-01-2012*	2º	*Maia 41009*
15,43	**JOSE VASCONCELOS**	95 Juv	Aventura Gaia Clube	*14-01-2012*	3º	*Maia 41009*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Iniciados**

Masculinos

Lançam.Martelo-5Kg

Top **2 2,06**

22,06	**JOÃO ESPINHOSA**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*07-07-2012*	4º	*Maia 41029*	

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Juniores**

Masculinos

Lançam.Martelo-6 Kg

Top **1 8,54**

44,96	**JOSÉ HENRIQUE**	93 Jun	MAIA ATLETICO CLUBE	*03-12-2011*	1º	*Vila Nova de Cerveira 49004*
43,93	**JOSE HENRIQUE**	93 Jun	Maia Atlético Clube	*01-05-2012*	3º	*Porto 41020*
42,79	Jose Henrique	93 Jun	Maia Atlético Clube	*25-02-2012*	2º	*Guimarães 47016*
42,51	José Henrique	93 Jun	MAIA ATLETICO CLUBE	*11-02-2012*	2º	*Vila Nova de Cerveira 49013*
42,45	Jose Henrique	93 Jun	Maia Atlético Clube	*27-05-2012*	1º	*Viana do castelo 49027*
42,42	Jose Henrique	93 Jun	Maia Atlético Clube	*21-04-2012*	1º	*Inatel 41017*
42,26	Jose Henrique	93 Jun	Maia Atlético Clube	*04-02-2012*	1º	*Maia 41010*
42,07	**PEDRO FARIA**	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*24-06-2012*	9º	*Luso 03035*
41,64	Pedro Faria	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*27-05-2012*	2º	*Viana do castelo 49027*
41,57	Jose Henrique	93 Jun	Maia Atlético Clube	*19-11-2011*	1º	*Guimarães 47002*
41,51	Jose Henrique	93 Jun	Maia Atlético Clube	*03-03-2012*	6º	*Leiria 03015*
41,50	Jose Henrique	93 Jun	Maia Atlético Clube	*24-06-2012*	10º	*Luso 03035*
40,91	Jose Henrique	93 Jun	Maia Atlético Clube	*14-01-2012*	1º	*Guimarães 47008*
40,82	**SÉRGIO CARVALHO**	93 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*18-02-2012*	1º	*Vila Nova de Cerveira 49015*
39,92	**SERGIO CARVALHO**	93 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*11-02-2012*	3º	*Vila Nova de Cerveira 49013*
39,01	Sergio Carvalho	93 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*01-05-2012*	4º	*Porto 41020*
37,98	Sergio Carvalho	93 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*14-01-2012*	3º	*Guimarães 47008*
37,02	Pedro Faria	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*21-04-2012*	2º	*Inatel 41017*
36,18	Sergio Carvalho	93 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*27-05-2012*	5º	*Viana do castelo 49027*
35,89	Sergio Carvalho	93 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*21-04-2012*	3º	*Inatel 41017*
35,31	Sergio Carvalho	93 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*04-02-2012*	2º	*Maia 41010*
34,58	Sergio Carvalho	93 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*03-03-2012*	9º	*Leiria 03015*
34,06	Pedro Faria	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*25-02-2012*	3º	*Guimarães 47016*
18,54	**HUGO SANTOS**	94 Jun	Maia Atlético Clube	*27-05-2012*	8º	*Viana do castelo 49027*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Juvenis**

Masculinos

Lançam.Martelo-6 Kg

Top **2 5,32**

38,73	**JOAO PEREIRA**	96 Juv	Maia Atlético Clube	*27-05-2012*	4º	*Viana do castelo 49027*
25,32	Joao Pereira	96 Juv	Maia Atlético Clube	*16-06-2012*	2º	*Guimarães 47029*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Seniores**

Masculinos

Lançam.Martelo-7,26K

Top **1 7,81**

59,08	**ANDRÉ VITAL SILVA**	80 Sen	INDIVIDUAL PORTO	*24-06-2012*	1º	*Viana do castelo 49034*
31,95	**JOSE SILVA**	78 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*09-06-2012*	3º	*Maia 41026*
31,41	Jose Silva	78 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*16-06-2012*	7º	*Guimarães 47029*
23,47	Jose Silva	78 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*04-02-2012*	2º	*Maia 41010*
20,86	**PEDRO GUIMARAES**	81 Sen	Escola do Movimento	*16-06-2012*	8º	*Guimarães 47029*
17,81	**ALVARO ALMEIDA**	60 Sen	CLUBE SPIRIDON GAIA	*20-05-2012*	6º	*Guimarães / Pombal / Alta L*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Sub23**

Masculinos

Lançam.Martelo-7,26K

Top **1 4,67**

42,98	**ANDRE OLIVEIRA**	91 S23	Escola do Movimento	*16-06-2012*	2º	*Guimarães 47029*
41,64	Andre Oliveira	91 S23	Escola do Movimento	*23-06-2012*	5º	*Maia 41028*
41,33	Andre Oliveira	91 S23	Escola do Movimento	*21-04-2012*	2º	*Inatel 41017*
40,43	Andre Oliveira	91 S23	Escola do Movimento	*20-05-2012*	2º	*Guimarães / Pombal / Alta L*
40,35	Andre Oliveira	91 S23	Escola do Movimento	*01-05-2012*	5º	*Porto 41020*
39,96	Andre Oliveira	91 S23	Escola do Movimento	*26-05-2012*	2º	*Guimarães 47026*
39,95	Andre Oliveira	91 S23	Escola do Movimento	*10-06-2012*	3º	*Lisboa (EUL) 03032*
39,10	Andre Oliveira	91 S23	Escola do Movimento	*31-03-2012*	1º	*Guimarães 47021*
37,78	Andre Oliveira	91 S23	Escola do Movimento	*14-01-2012*	2º	*Guimarães 47008*
37,46	Andre Oliveira	91 S23	Escola do Movimento	*04-02-2012*	1º	*Maia 41010*
15,95	**DANIEL SOARES**	91 S23	Escola do Movimento	*16-06-2012*	9º	*Guimarães 47029*
15,67	Daniel Soares	91 S23	Escola do Movimento	*04-02-2012*	3º	*Maia 41010*
14,67	**JOSE BARROS**	91 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*21-04-2012*	4º	*Inatel 41017*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Juniores**

Masculinos

Lançam.Martelo-7,26K

Top **1 2,33**

41,77	**JOSE HENRIQUE**	93 Jun	Maia Atlético Clube	*16-06-2012*	3º	*Guimarães 47029*
40,11	Jose Henrique	93 Jun	Maia Atlético Clube	*20-05-2012*	3º	*Guimarães / Pombal / ,X*
37,93	Jose Henrique	93 Jun	Maia Atlético Clube	*23-06-2012*	6º	*Maia 41028*
36,32	**PEDRO FARIA**	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*20-05-2012*	4º	*Guimarães / Pombal / Alta L*
35,19	**SERGIO CARVALHO**	93 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*23-06-2012*	7º	*Maia 41028*
34,32	Sergio Carvalho	93 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*16-06-2012*	5º	*Guimarães 47029*
33,57	Sergio Carvalho	93 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*31-03-2012*	3º	*Guimarães 47021*
33,52	Sergio Carvalho	93 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*09-06-2012*	2º	*Maia 41026*
32,89	Sergio Carvalho	93 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*20-05-2012*	5º	*Guimarães / Pombal / Alta L*
32,06	Pedro Faria	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*16-06-2012*	6º	*Guimarães 47029*
32,01	Pedro Faria	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*10-06-2012*	4º	*Setúbal 03033*
14,76	**HUGO SANTOS**	94 Jun	Maia Atlético Clube	*23-06-2012*	8º	*Maia 41028*
13,97	Hugo Santos	94 Jun	Maia Atlético Clube	*09-06-2012*	4º	*Maia 41026*
12,33	Hugo Santos	94 Jun	Maia Atlético Clube	*16-06-2012*	10º	*Guimarães 47029*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Benjamins - B**

Masculinos

Lançamento Peso-2Kg

Top **4,13**

8,90	**ALEXANDRE SILVA**	01 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*23-06-2012*	1º	*Maia 41028*
8,75	**NUNO ESPINHOSA**	01 Ben-B	Maia Atlético Clube	*23-06-2012*	2º	*Maia 41028*
8,11	**ANTÓNIO MAGALHÃES**	01 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*23-06-2012*	3º	*Maia 41028*
8,03	**RÚBEN OLIVEIRA**	01 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*23-06-2012*	4º	*Maia 41028*
7,43	**VITOR CORREIA**	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*23-06-2012*	5º	*Maia 41028*
6,98	**MAURO SALDANHA**	01 Ben-B	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*23-06-2012*	6º	*Maia 41028*
6,93	**GONÇALO MOREIRA**	01 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*23-06-2012*	7º	*Maia 41028*
6,63	**ANDRÉ FARIA**	01 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*23-06-2012*	8º	*Maia 41028*
6,55	**NUNO RIBEIRO**	01 Ben-B	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*23-06-2012*	9º	*Maia 41028*
6,25	**AFONSO DINIS**	02 Ben-B	Maia Atlético Clube	*23-06-2012*	10º	*Maia 41028*
6,03	**VITOR FERREIRA**	01 Ben-B	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	*12-05-2012*	1º	*Braga 47024*
5,73	Vitor Ferreira	01 Ben-B	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	*23-06-2012*	11º	*Maia 41028*
5,68	**JOSE CUNHA**	01 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*23-06-2012*	12º	*Maia 41028*
5,60	**NUNO CUNHA**	01 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*23-06-2012*	13º	*Maia 41028*
5,51	**JOÃO SILVA**	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*23-06-2012*	14º	*Maia 41028*
5,41	**VICENTE VASCONCEL**	01 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*23-06-2012*	15º	*Maia 41028*
5,19	**JORGE GOMES**	02 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*23-06-2012*	16º	*Maia 41028*
5,12	**MICAEL LOPES**	02 Ben-B	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	*12-05-2012*	6º	*Braga 47024*
4,95	**JOÃO GOMES**	02 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*23-06-2012*	17º	*Maia 41028*
4,85	**LUIS GUIMARÃES**	01 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*23-06-2012*	18º	*Maia 41028*
4,54	**EDUARDO EUSEBIO**	02 Ben-B	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*23-06-2012*	19º	*Maia 41028*
4,49	**ALVARO MEDEIROS**	02 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*23-06-2012*	20º	*Maia 41028*
4,13	**JOÃO OLIVEIRA**	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*23-06-2012*	21º	*Maia 41028*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Benjamins - A**

Masculinos

Lançamento Peso-2Kg

Top **3,84**

3,84	**MIGUEL COSTA**	05 Ben-A	ATLÉTICO CLUBE DO PORTO	*17-03-2012*	1º	*Braga 47018*

Ranking de* 2012** ***Ar Livre **do escalão: Infantis**

Masculinos

Lançamento Peso-3Kg — Top 4,24

11,58	**DIOGO GUERRA**	99 Inf	Maia Atlético Clube	*12-05-2012*	1º	*Braga 47024*	
10,96	Diogo Guerra	99 Inf	Maia Atlético Clube	*14-01-2012*	1º	*Maia 41009*	
10,87	Diogo Guerra	99 Inf	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	*05-05-2012*	1º	*Maia 41021*	
10,85	Diogo Guerra	99 Inf	Maia Atlético Clube	*15-04-2012*	1º	*Guimarães 47022*	X
10,71	Diogo Guerra	99 Inf	Maia Atlético Clube	*22-04-2012*	1º	*Maia 41018*	
10,50	Diogo Guerra	99 Inf	Maia Atlético Clube	*17-12-2011*	1º	*Maia 41004*	
9,61	Diogo Guerra	99 Inf	Maia Atlético Clube	*26-11-2011*	1º	*Maia 41002*	
9,35	**MIGUEL PEREIRA**	98 Inf	Maia Atlético Clube	*19-11-2011*	1º	*Guimarães 47002*	
9,08	Diogo Guerra	99 Inf	Maia Atlético Clube	*10-12-2011*	1º	*Guimarães 47004*	
8,52	**TIAGO VIEIRA**	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*07-07-2012*	1º	*Maia 41029*	
8,48	**TIAGO PINTO**	99 Inf	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	*07-07-2012*	2º	*Maia 41029*	
8,41	**PEDRO DOMINGUES**	99 Inf	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*07-07-2012*	3º	*Maia 41029*	
8,24	**PAULO SOUSA**	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*22-04-2012*	2º	*Maia 41018*	
8,04	**MIGUEL ALMEIDA**	95 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	*09-06-2007*	4º	*POVOA DE VARZIM 41020*	
8,00	**JOEL VILAS BOAS**	99 Inf	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*07-07-2012*	4º	*Maia 41029*	
7,72	Paulo Sousa	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*17-12-2011*	2º	*Maia 41004*	
7,61	Paulo Sousa	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*14-01-2012*	2º	*Maia 41009*	
7,40	**FERNANDO DINIS**	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*07-07-2012*	5º	*Maia 41029*	
7,24	**ALFREDO ALVES**	99 Inf	Maia Atlético Clube	*12-05-2012*	4º	*Braga 47024*	
7,16	**MANUEL AZEVEDO**	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*07-07-2012*	6º	*Maia 41029*	
7,09	Alfredo Alves	99 Inf	Maia Atlético Clube	*25-02-2012*	1º	*Guimarães 47016*	
7,00	**FABIO GOMES**	99 Inf	Aventura Gaia Clube	*07-07-2012*	7º	*Maia 41029*	
6,97	**RUI DOURADO**	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*17-12-2011*	3º	*Maia 41004*	
6,75	Alfredo Alves	99 Inf	Maia Atlético Clube	*22-04-2012*	3º	*Maia 41018*	
6,74	Alfredo Alves	99 Inf	Maia Atlético Clube	*15-04-2012*	3º	*Guimarães 47022*	X
6,70	**ALVARO PEREIRA**	99 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	*07-07-2012*	8º	*Maia 41029*	
6,68	**MÁRCIO PASSOS**	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*07-07-2012*	9º	*Maia 41029*	
6,64	**PAULO NETO**	99 Inf	Ginásio da Trofa	*22-04-2012*	4º	*Maia 41018*	
6,60	**NUNO GONÇALVES**	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*22-04-2012*	5º	*Maia 41018*	
6,58	Alfredo Alves	99 Inf	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	*05-05-2012*	5º	*Maia 41021*	
6,57	Alfredo Alves	99 Inf	Maia Atlético Clube	*01-05-2012*	1º	*Porto 41020*	
6,52	**DANIEL FERNANDES**	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*07-07-2012*	10º	*Maia 41029*	
6,51	**DIOGO PEIXOTO**	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*22-04-2012*	6º	*Maia 41018*	
6,49	Alvaro Pereira	99 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	*22-04-2012*	7º	*Maia 41018*	
6,35	Nuno Gonçalves	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*07-07-2012*	11º	*Maia 41029*	
6,30	Alvaro Pereira	99 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	*17-12-2011*	4º	*Maia 41004*	
6,29	**PEDRO TORRES**	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*07-07-2012*	12º	*Maia 41029*	
6,28	**TIAGO SA**	99 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*22-04-2012*	8º	*Maia 41018*	
6,26	**JOÃO POSTIGA**	00 Inf	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*07-07-2012*	13º	*Maia 41029*	
6,20	Alvaro Pereira	99 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	*14-01-2012*	3º	*Maia 41009*	
6,16	Alfredo Alves	99 Inf	Maia Atlético Clube	*26-11-2011*	2º	*Maia 41002*	
6,12	**ANGELO SILVA**	99 Inf	INDIVIDUAL	*09-06-2012*	1º	*Maia 41026*	
6,03	Alfredo Alves	99 Inf	Maia Atlético Clube	*17-12-2011*	5º	*Maia 41004*	
5,98	**PAULO LOPES**	99 Inf	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	*19-11-2011*	4º	*Guimarães 47002*	
5,83	Tomas Dinis	00 Inf	Maia Atlético Clube	*14-01-2012*	4º	*Maia 41009*	
5,78	Alfredo Alves	99 Inf	Maia Atlético Clube	*14-01-2012*	5º	*Maia 41009*	
5,53	**VASCO VIEIRA**	00 Inf	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*14-01-2012*	6º	*Maia 41009*	
5,51	Tomas Dinis	00 Inf	Maia Atlético Clube	*22-04-2012*	11º	*Maia 41018*	
5,39	Tiago Pinto	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*22-04-2012*	12º	*Maia 41018*	
5,17	**CRISTIANA SOUSA**	99 Inf	INDIVIDUAL	*09-06-2012*	2º	*Maia 41026*	
4,50	**EDUARDO GOMES**	00 Inf	Aventura Gaia Clube	*22-04-2012*	14º	*Maia 41018*	
4,24	**JOÃO PERDIGÃO**	00 Inf	Maia Atlético Clube	*22-04-2012*	15º	*Maia 41018*	

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Benjamins - B**

Masculinos

Lançamento Peso-3Kg

Top **3,81**

6,04	**ANTONIO MAGALHAES**	01 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*17-03-2012*	1º	*Braga 47018*
6,00	**TOMAS DINIS**	00 Ben-B	Maia Atlético Clube	*17-12-2011*	6º	*Maia 41004*
5,18	**MAURO SALDANHA**	00 Ben-B	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*10-12-2011*	3º	*Guimarães 47004*
4,94	**VITOR FERREIRA**	01 Ben-B	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	*14-01-2012*	1º	*Guimarães 47008*
4,68	Vitor Ferreira	01 Ben-B	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	*25-02-2012*	2º	*Guimarães 47016*
4,50	**ALESSIO ROTTOLI**	00 Ben-B	Escola do Movimento	*17-12-2011*	7º	*Maia 41004*
4,11	Vitor Ferreira	01 Ben-B	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	*26-05-2012*	2º	*Guimarães 47026*
3,81	**MICAEL LOPES**	02 Ben-B	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	*17-03-2012*	2º	*Braga 47018*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Iniciados**

Masculinos

Lançamento Peso-4Kg

Top **4,22**

16,01	**FRANCISCO COSTA**	97 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	*02-06-2012*	2º	*Fátima 03030*
14,50	Francisco Costa	97 Ini	Escola do Movimento	*12-05-2012*	1º	*Maia 41022*
14,19	Francisco Costa	97 Ini	Escola do Movimento	*10-03-2012*	1º	*Porto 41014*
12,96	Francisco Costa	97 Ini	Escola do Movimento	*14-01-2012*	1º	*Maia 41009*
12,63	Francisco Costa	97 Ini	Escola do Movimento	*01-05-2012*	1º	*Porto 41020*
12,40	**LEONARDO DIAS**	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*24-06-2012*	1º	*Maia 41028*
11,94	Francisco Costa	97 Ini	Escola do Movimento	*26-11-2011*	1º	*Maia 41002*
11,17	**PEDRO MARQUES**	98 Ini	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*24-06-2012*	2º	*Maia 41028*
11,15	**RUI SIMOES**	96 Ini	Maia Atlético Clube	*26-11-2011*	2º	*Maia 41002*
10,82	**MIGUEL PEREIRA**	98 Ini	Maia Atlético Clube	*07-06-2012*	1º	*Amarante 41025*
10,72	**LEANDRO CUNHA**	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*24-06-2012*	3º	*Maia 41028*
10,58	**JOÃO ESPINHOSA**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*22-04-2012*	1º	*Maia 41018*
10,51	Pedro Marques	98 Ini	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*07-06-2012*	2º	*Amarante 41025*
10,43	João Espinhosa	97 Ini	Maia Atlético Clube	*12-05-2012*	2º	*Maia 41022*
10,40	**RUI SIMÕES**	96 Ini	Maia Atlético Clube	*19-11-2011*	2º	*Guimarães 47002*
10,38	Pedro Marques	98 Ini	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*12-05-2012*	3º	*Maia 41022*
10,22	**BRUNO NETO**	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*12-05-2012*	4º	*Maia 41022*
10,19	Pedro Marques	98 Ini	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*10-03-2012*	2º	*Porto 41014*
10,14	**LUIS SOUSA**	92 Ini	ASSOC. REC. ESTRELA DO SUL	*09-06-2007*	1º	*POVOA DE VARZIM 41020*
10,11	João Espinhosa	97 Ini	Maia Atlético Clube	*01-05-2012*	2º	*Porto 41020*
10,09	Pedro Marques	98 Ini	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*22-04-2012*	2º	*Maia 41018*
10,09	**JOÃO GOMES**	97 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*24-06-2012*	4º	*Maia 41028*
10,01	**RUI SIMÕES**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*03-12-2011*	3º	*Vila Nova de Cerveira 49004*
10,01	**JOÃO PEREIRA**	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*24-06-2012*	5º	*Maia 41028*
9,87	Bruno Neto	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*10-03-2012*	3º	*Porto 41014*
9,87	Miguel Pereira	98 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	*06-05-2012*	1º	*Maia 41021*
9,84	**MIGUEL PEREIRA**	95 Ini	Maia Atlético Clube	*25-02-2012*	1º	*Guimarães 47016*
9,84	Miguel Pereira	98 Ini	Maia Atlético Clube	*22-04-2012*	3º	*Maia 41018*
9,81	Pedro Marques	98 Ini	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*26-11-2011*	3º	*Maia 41002*
9,75	**JORGE OLIVEIRA**	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*10-03-2012*	4º	*Porto 41014*
9,75	Bruno Neto	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*24-06-2012*	6º	*Maia 41028*
9,74	João Gomes	97 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*22-04-2012*	4º	*Maia 41018*
9,73	**FRANCISCO REBELO**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*22-04-2012*	5º	*Maia 41018*
9,61	Leandro Cunha	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*14-01-2012*	2º	*Maia 41009*
9,61	Francisco Rebelo	97 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	*06-05-2012*	3º	*Maia 41021*
9,60	Jorge Oliveira	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*22-04-2012*	6º	*Maia 41018*
9,57	**LUIS RAMOS**	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*22-04-2012*	7º	*Maia 41018*
9,56	Miguel Pereira	98 Ini	Maia Atlético Clube	*15-04-2012*	2º	*Guimarães 47022* X
9,50	Pedro Marques	98 Ini	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*14-01-2012*	3º	*Maia 41009*
9,49	João Espinhosa	97 Ini	Maia Atlético Clube	*14-01-2012*	4º	*Maia 41009*
9,40	**MIGUEL CHAVES**	97 Ini	Escola do Movimento	*12-05-2012*	5º	*Maia 41022*
9,26	**VITOR GUEDES**	96 Ini	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	*19-11-2011*	3º	*Guimarães 47002*
9,20	Francisco Rebelo	97 Ini	Maia Atlético Clube	*17-12-2011*	1º	*Maia 41005*
8,92	Miguel Chaves	97 Ini	Escola do Movimento	*07-06-2012*	3º	*Amarante 41025*
8,91	**JOÃO FREITAS**	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*22-04-2012*	8º	*Maia 41018*
8,86	João Freitas	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*10-03-2012*	5º	*Porto 41014*
8,76	Luis Ramos	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*10-03-2012*	6º	*Porto 41014*
8,75	**JORGE LOPES**	97 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*24-06-2012*	7º	*Maia 41028*
8,67	**FÁBIO FRANCO**	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*10-03-2012*	7º	*Porto 41014*
8,66	Fábio Franco	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*14-01-2012*	5º	*Maia 41009*
8,48	Miguel Chaves	97 Ini	Escola do Movimento	*24-06-2012*	8º	*Maia 41028*
8,38	João Gomes	97 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*17-12-2011*	2º	*Maia 41005*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Iniciados**

Masculinos

Lançamento Peso-4Kg

Top **4,22**

8,25	Miguel Chaves	97 Ini	Escola do Movimento	*22-04-2012*	9º	*Maia 41018*
8,22	Miguel Chaves	97 Ini	Escola do Movimento	*17-12-2011*	3º	*Maia 41005*
8,18	Luis Ramos	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*14-01-2012*	6º	*Maia 41009*
8,14	João Freitas	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*17-12-2011*	4º	*Maia 41005*
8,13	**DIOGO PEIXOTO**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*22-04-2012*	10º	*Maia 41018*
8,11	João Freitas	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*14-01-2012*	7º	*Maia 41009*
8,07	Luis Ramos	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*17-12-2011*	5º	*Maia 41005*
8,00	**RICARDO TEIXEIRA**	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*10-03-2012*	8º	*Porto 41014*
7,93	**ALEXANDRE SA**	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*22-04-2012*	11º	*Maia 41018*
7,79	**JULIO REBELO**	97 Ini	Aventura Gaia Clube	*22-04-2012*	12º	*Maia 41018*
7,78	**PEDRO GUIMARÃES**	97 Ini	Escola do Movimento	*07-06-2012*	4º	*Amarante 41025*
7,77	**JOSE SILVA**	93 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO	*09-06-2007*	4º	*POVOA DE VARZIM 41020*
7,76	**FILIPE SOUSA**	92 Ini	Escola do Movimento	*09-06-2007*	5º	*POVOA DE VARZIM 41020*
7,74	**DIOGO FERNANDES**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*07-06-2012*	5º	*Amarante 41025*
7,71	**JOAO CARVALHO**	92 Ini	Escola do Movimento	*09-06-2007*	6º	*POVOA DE VARZIM 41020*
7,68	**CARLOS SOUSA**	97 Ini	CL. DESP. ESC. SEC. GONDOMAR	*12-05-2012*	6º	*Maia 41022*
7,65	**RUI PEDRO**	97 Ini	Escola do Movimento	*07-06-2012*	6º	*Amarante 41025*
7,59	Julio Rebelo	97 Ini	Aventura Gaia Clube	*26-11-2011*	4º	*Maia 41002*
7,55	Ricardo Teixeira	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*22-04-2012*	13º	*Maia 41018*
7,53	Pedro Guimarães	97 Ini	Escola do Movimento	*22-04-2012*	14º	*Maia 41018*
7,49	**FRANCISCO DIAS**	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*14-01-2012*	8º	*Maia 41009*
7,33	Diogo Fernandes	97 Ini	Maia Atlético Clube	*22-04-2012*	16º	*Maia 41018*
7,24	Francisco Dias	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*17-12-2011*	8º	*Maia 41005*
7,15	**RICARDO NOGUEIRA**	98 Ini	Escola do Movimento	*22-04-2012*	17º	*Maia 41018*
7,07	**NUNO ALEXANDRINO**	98 Ini	Escola do Movimento	*22-04-2012*	18º	*Maia 41018*
7,02	**ANDRÉ BARBOSA**	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*24-06-2012*	9º	*Maia 41028*
6,98	**DIOGO MOTA**	98 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*07-06-2012*	7º	*Amarante 41025*
6,97	**NELSON FERREIRA**	92 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	*09-06-2007*	8º	*POVOA DE VARZIM 41020*
6,91	Nuno Alexandrino	98 Ini	Escola do Movimento	*07-06-2012*	9º	*Amarante 41025*
6,66	Pedro Guimarães	97 Ini	Escola do Movimento	*17-12-2011*	9º	*Maia 41005*
6,62	André Barbosa	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*22-04-2012*	19º	*Maia 41018*
6,45	**PEDRO PINTO**	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*22-04-2012*	20º	*Maia 41018*
6,27	**PHILIPP SOUSA**	97 Ini	Escola do Movimento	*17-12-2011*	11º	*Maia 41005*
6,00	**RICARDO CAMPOS**	93 Ini	ESCOLA C+S LAVRA	*09-06-2007*	9º	*POVOA DE VARZIM 41020*
5,70	**DANIEL MOREIRA**	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*14-01-2012*	9º	*Maia 41009*
5,30	**TIAGO LUZ**	98 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*07-06-2012*	11º	*Amarante 41025*
5,23	**HENRIQUE FERREIRA**	98 Ini	Maia Atlético Clube	*14-01-2012*	10º	*Maia 41009*
4,22	**BRUNO PEREIRA**	98 Ini	Escola do Movimento	*22-04-2012*	21º	*Maia 41018*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Infantis**

Masculinos

Lançamento Peso-4Kg

Top **3,86**

7,86	Miguel Pereira	98 Inf	Maia Atlético Clube	*17-12-2011*	6º	*Maia 41005*
7,63	Alexandre Sa	98 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*17-12-2011*	7º	*Maia 41005*
6,38	Ricardo Nogueira	98 Inf	Escola do Movimento	*17-12-2011*	10º	*Maia 41005*
6,23	**FABIO GOMES**	99 Inf	Aventura Gaia Clube	*24-06-2012*	10º	*Maia 41028*
5,86	**NUNO GONÇALVES**	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*24-06-2012*	11º	*Maia 41028*
5,38	Daniel Moreira	98 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*17-12-2011*	12º	*Maia 41005*
4,23	**TIAGO LUCAS**	00 Inf	Escola do Movimento	*24-06-2012*	12º	*Maia 41028*
3,86	**EDUARDO GOMES**	00 Inf	Aventura Gaia Clube	*24-06-2012*	13º	*Maia 41028*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Juvenis**

Masculinos

Lançamento Peso-5Kg

Top **6,76**

14,38	**PEDRO FARIA**	94 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*26-11-2011*	1º	*Maia 41002*
13,83	**JOSE GONCALVES**	95 Juv	Maia Atlético Clube	*13-05-2012*	1º	*Maia 41022*
13,25	**MIGUEL ANGELO**	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*13-05-2012*	2º	*Maia 41022*
12,79	Jose Goncalves	95 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	*03-06-2012*	8º	*Fátima 03030*
12,75	Miguel Angelo	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*08-07-2012*	1º	*Maia 41029*
12,68	Jose Goncalves	95 Juv	Maia Atlético Clube	*21-04-2012*	1º	*Maia 41018*
12,61	Miguel Angelo	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*10-06-2012*	1º	*Maia 41026*
12,43	**PEDRO FERREIRA**	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*26-05-2012*	2º	*Rio Maior 03027*
12,20	Jose Goncalves	95 Juv	Maia Atlético Clube	*17-12-2011*	1º	*Maia 41006*
12,03	Miguel Angelo	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*30-06-2012*	12º	*Abrantes 03036*
11,99	Miguel Angelo	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*10-03-2012*	1º	*Porto 41014*
11,94	Pedro Ferreira	96 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	*05-05-2012*	1º	*Maia 41021*
11,92	Miguel Angelo	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*28-01-2012*	1º	*Maia 41009*
11,79	**MIGUEL ALMEIDA**	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*31-03-2012*	1º	*Guimarães 47021*
11,77	Jose Goncalves	95 Juv	Maia Atlético Clube	*04-02-2012*	1º	*Maia 41010*
11,75	Miguel Angelo	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*01-05-2012*	1º	*Porto 41020*
11,74	Miguel Almeida	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*25-02-2012*	1º	*Guimarães 47016*
11,63	**DANIEL REIS**	95 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	*05-05-2012*	2º	*Maia 41021*
11,50	Miguel Almeida	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*21-04-2012*	1º	*Guimarães 47023*
11,49	Pedro Ferreira	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*21-04-2012*	2º	*Maia 41018*
11,48	Miguel Almeida	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*10-12-2011*	1º	*Guimarães 47004*
11,43	Daniel Reis	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*26-05-2012*	5º	*Rio Maior 03027*
11,23	**JOAO PEREIRA**	96 Juv	Maia Atlético Clube	*10-06-2012*	3º	*Maia 41026*
11,16	Joao Pereira	96 Juv	Maia Atlético Clube	*13-05-2012*	3º	*Maia 41022*
11,12	Daniel Reis	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*17-12-2011*	3º	*Maia 41006*
11,06	Miguel Angelo	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*26-11-2011*	2º	*Maia 41002*
11,04	**PEDRO VILACOVA**	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*26-05-2012*	6º	*Rio Maior 03027*
11,02	**TIAGO VIEIRA**	95 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*10-06-2012*	4º	*Maia 41026*
10,95	Tiago Vieira	95 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*08-07-2012*	2º	*Maia 41029*
10,64	Pedro Vilacova	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*21-04-2012*	3º	*Maia 41018*
10,61	Pedro Vilacova	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*10-03-2012*	2º	*Porto 41014*
10,57	**RUI SIMOES**	96 Juv	Maia Atlético Clube	*01-05-2012*	2º	*Porto 41020*
10,49	Jose Goncalves	95 Juv	Maia Atlético Clube	*19-11-2011*	3º	*Guimarães 47002*
10,29	**ANDRE SILVA**	94 Juv	Escola do Movimento	*17-12-2011*	4º	*Maia 41006*
10,17	**NUNO GUEDES**	94 Juv	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	*19-11-2011*	4º	*Guimarães 47002*
10,17	**JOÃO COSTA**	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*28-04-2012*	1º	*Luso 38028*
10,09	Daniel Reis	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*21-04-2012*	4º	*Maia 41018*
10,03	Joao Pereira	96 Juv	Maia Atlético Clube	*04-02-2012*	2º	*Maia 41010*
9,97	Rui Simoes	96 Juv	Maia Atlético Clube	*21-04-2012*	5º	*Maia 41018*
9,85	**PEDRO VILA COVA**	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*28-04-2012*	2º	*Luso 38028*
9,84	**RICARDO OLIVEIRA**	96 Juv	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*26-11-2011*	3º	*Maia 41002*
9,77	**ANDRE PEREIRA**	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*01-05-2012*	3º	*Porto 41020*
9,71	Andre Pereira	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*21-04-2012*	6º	*Maia 41018*
9,67	Ricardo Oliveira	96 Juv	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*04-02-2012*	3º	*Maia 41010*
9,56	Andre Pereira	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*17-12-2011*	7º	*Maia 41006*
9,47	**ADELINO VILAS BOAS**	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*11-02-2012*	3º	*Vila Nova de Cerveira 49013*
9,38	Ricardo Oliveira	96 Juv	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*28-01-2012*	2º	*Maia 41009*
9,28	João Costa	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*21-04-2012*	7º	*Maia 41018*
9,27	**LUIS PINA**	96 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*04-02-2012*	4º	*Maia 41010*
9,11	Luis Pina	96 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*08-07-2012*	7º	*Maia 41029*
9,10	Rui Simoes	96 Juv	Maia Atlético Clube	*04-02-2012*	5º	*Maia 41010*
8,97	**JOSE VASCONCELOS**	95 Juv	Aventura Gaia Clube	*13-05-2012*	4º	*Maia 41022*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Juvenis**

Masculinos

Lançamento Peso-5Kg

Top **6,76**

8,90	Luis Pina	96 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*28-01-2012*	3º	*Maia 41009*
8,87	Luis Pina	96 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*31-03-2012*	2º	*Guimarães 47021*
8,86	Luis Pina	96 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*26-11-2011*	4º	*Maia 41002*
8,86	Jose Vasconcelos	95 Juv	Aventura Gaia Clube	*28-01-2012*	4º	*Maia 41009*
8,86	Jose Vasconcelos	95 Juv	Aventura Gaia Clube	*21-04-2012*	8º	*Maia 41018*
8,59	**MIGUEL FERREIRA**	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*21-04-2012*	9º	*Maia 41018*
8,55	Luis Pina	96 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*10-06-2012*	6º	*Maia 41026*
8,41	**EDUARDO CAMPOS**	95 Juv	Maia Atlético Clube	*21-04-2012*	10º	*Maia 41018*
8,39	**VITOR GUEDES**	96 Juv	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	*28-01-2012*	5º	*Maia 41009*
8,29	Jose Vasconcelos	95 Juv	Aventura Gaia Clube	*26-11-2011*	5º	*Maia 41002*
8,29	Vitor Guedes	96 Juv	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	*25-02-2012*	2º	*Guimarães 47016*
8,21	Jose Vasconcelos	95 Juv	Aventura Gaia Clube	*04-02-2012*	6º	*Maia 41010*
8,14	**ARMANDO NETO**	96 Juv	Escola do Movimento	*13-05-2012*	5º	*Maia 41022*
8,08	**ROBERTO SILVA**	95 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*21-04-2012*	11º	*Maia 41018*
8,04	**JOÃO LOPES**	95 Juv	Escola do Movimento	*28-04-2012*	4º	*Luso 38028*
7,98	**SÉRGIO SILVA**	96 Juv	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*28-01-2012*	6º	*Maia 41009*
7,97	Vitor Guedes	96 Juv	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	*14-01-2012*	2º	*Guimarães 47008*
7,94	Jose Vasconcelos	95 Juv	Aventura Gaia Clube	*17-12-2011*	8º	*Maia 41006*
7,84	Luis Pina	96 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*01-05-2012*	4º	*Porto 41020*
6,94	**JOSE LOPES**	95 Juv	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*21-04-2012*	12º	*Maia 41018*
6,88	Armando Neto	96 Juv	Escola do Movimento	*21-04-2012*	13º	*Maia 41018*
6,76	**DIOGO SANTOS**	96 Juv	Aventura Gaia Clube	*26-11-2011*	6º	*Maia 41002*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Iniciados**

Masculinos

Lançamento Peso-5Kg

Top **6,60**

11,69	**FRANCISCO COSTA**	97 Ini	Escola do Movimento	*10-06-2012*	2º	*Maia 41026*
11,24	Pedro Ferreira	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*17-12-2011*	2º	*Maia 41006*
9,98	**CRISTOVÃO CARRELO**	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*08-07-2012*	3º	*Maia 41029*
9,97	**PEDRO MARQUES**	98 Ini	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*10-06-2012*	5º	*Maia 41026*
9,88	Pedro Marques	98 Ini	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*08-07-2012*	4º	*Maia 41029*
9,85	João Costa	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*17-12-2011*	5º	*Maia 41006*
9,66	Rui Simoes	96 Ini	Maia Atlético Clube	*17-12-2011*	6º	*Maia 41006*
9,48	**LEANDRO CUNHA**	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*08-07-2012*	5º	*Maia 41029*
9,45	João Costa	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*10-12-2011*	4º	*Guimarães 47004*
9,41	Adelino Vilas Boas	96 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*19-11-2011*	5º	*Guimarães 47002*
9,18	**FÁBIO FRANCO**	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*08-07-2012*	6º	*Maia 41029*
9,05	Adelino Vilas Boas	96 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*10-12-2011*	5º	*Guimarães 47004*
8,54	**NUNO FERREIRA**	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*08-07-2012*	8º	*Maia 41029*
8,02	**MIGUEL CHAVES**	97 Ini	Escola do Movimento	*10-06-2012*	7º	*Maia 41026*
7,92	Miguel Ferreira	96 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*17-12-2011*	9º	*Maia 41006*
7,63	Miguel Chaves	97 Ini	Escola do Movimento	*08-07-2012*	9º	*Maia 41029*
6,60	**RICARDO NOGUEIRA**	98 Ini	Escola do Movimento	*10-06-2012*	8º	*Maia 41026*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Juniores**

Masculinos

Lançamento Peso-6Kg

Top **8,15**

13,96	**PEDRO FARIA**	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*23-06-2012*	3º	*Luso 03035*
13,40	**ALEXANDRE ALMEIDA**	93 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	*23-06-2012*	7º	*Luso 03035*
13,34	Alexandre Almeida	93 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	*25-02-2012*	1º	*Guimarães 47016*
13,30	Pedro Faria	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*14-01-2012*	1º	*Guimarães 47008*
13,15	Alexandre Almeida	93 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	*26-05-2012*	1º	*Rio Maior 03028*
12,62	Alexandre Almeida	93 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	*09-06-2012*	1º	*Maia 41026*
12,57	Pedro Faria	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*21-04-2012*	1º	*Inatel 41017*
12,42	Alexandre Almeida	93 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	*01-05-2012*	1º	*Porto 41020*
12,32	Pedro Faria	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*26-05-2012*	3º	*Viana do castelo 49027*
12,24	Alexandre Almeida	93 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	*04-02-2012*	1º	*Maia 41010*
12,18	Alexandre Almeida	93 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	*10-12-2011*	1º	*Guimarães 47004*
12,09	Alexandre Almeida	93 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	*28-04-2012*	1º	*Luso 38028*
12,04	**JOSE HENRIQUE**	93 Jun	Maia Atlético Clube	*10-12-2011*	2º	*Guimarães 47004*
12,02	Alexandre Almeida	93 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	*21-04-2012*	1º	*Guimarães 47023*
11,85	Jose Henrique	93 Jun	Maia Atlético Clube	*04-02-2012*	2º	*Maia 41010*
11,80	Jose Henrique	93 Jun	Maia Atlético Clube	*21-04-2012*	2º	*Inatel 41017*
11,42	Jose Henrique	93 Jun	Maia Atlético Clube	*09-06-2012*	2º	*Maia 41026*
11,23	**JOSÉ HENRIQUES**	93 Jun	Maia Atlético Clube	*26-05-2012*	4º	*Viana do castelo 49027*
11,09	**SERGIO CARVALHO**	93 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*07-07-2012*	1º	*Maia 41029*
10,34	Sergio Carvalho	93 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*19-11-2011*	1º	*Guimarães 47002*
10,23	Sergio Carvalho	93 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*26-05-2012*	6º	*Viana do castelo 49027*
10,16	Sergio Carvalho	93 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*21-04-2012*	3º	*Inatel 41017*
10,13	**SÉRGIO CARVALHO**	93 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*18-02-2012*	2º	*Vila Nova de Cerveira 49015*
10,02	Sergio Carvalho	93 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*04-02-2012*	3º	*Maia 41010*
10,01	**JOAQUIM MOREIRA**	93 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*28-04-2012*	3º	*Luso 38028*
9,93	**ANDRÉ SILVA**	94 Jun	Escola do Movimento	*28-04-2012*	4º	*Luso 38028*
9,39	Sergio Carvalho	93 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*09-06-2012*	3º	*Maia 41026*
9,35	**DIOGO COSTA**	93 Jun	Escola do Movimento	*28-04-2012*	5º	*Luso 38028*
8,83	Sergio Carvalho	93 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*10-12-2011*	4º	*Guimarães 47004*
8,79	**NUNO GUEDES**	94 Jun	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	*12-05-2012*	1º	*Braga 47024*
8,54	Nuno Guedes	94 Jun	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	*26-05-2012*	11º	*Viana do castelo 49027*
8,51	Nuno Guedes	94 Jun	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	*14-01-2012*	3º	*Guimarães 47008*
8,19	**HUGO SANTOS**	94 Jun	Maia Atlético Clube	*09-06-2012*	4º	*Maia 41026*
8,15	Hugo Santos	94 Jun	Maia Atlético Clube	*26-05-2012*	12º	*Viana do castelo 49027*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Juvenis**

Masculinos

Lançamento Peso-6Kg

Top **7,71**

10,93	**MIGUEL ALMEIDA**	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*26-05-2012*	5º	*Viana do castelo 49027*
10,19	**JOÃO PEREIRA**	96 Juv	Maia Atlético Clube	*26-05-2012*	7º	*Viana do castelo 49027*
9,04	**TIAGO VIERIA**	95 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*26-05-2012*	10º	*Viana do castelo 49027*
8,04	**JOSÉ VASCONCELOS**	95 Juv	Aventura Gaia Clube	*26-05-2012*	13º	*Viana do castelo 49027*
7,71	**ADELINO VILAS BOAS**	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*26-05-2012*	14º	*Viana do castelo 49027*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Seniores**

Masculinos

Lançamento Peso-7.26

Top **7,54**

17,29	**ANTONIO SILVA**	88 Sen	Maia Atlético Clube	*25-02-2012*	1º	*Guimarães 47016*
15,82	**FILIPE VITAL SILVA**	83 Sen	INDIVIDUAL - PORTO	*21-04-2012*	2º	*Inatel 41017*
12,33	**JOSE SILVA**	78 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*09-06-2012*	2º	*Maia 41026*
12,15	Jose Silva	78 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*07-07-2012*	1º	*Maia 41029*
12,09	Jose Silva	78 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*19-05-2012*	3º	*Guimarães / Pombal / Alta L*
11,99	Jose Silva	78 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*31-03-2012*	3º	*Guimarães 47021*
11,93	Jose Silva	78 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*19-11-2011*	1º	*Guimarães 47002*
11,91	Jose Silva	78 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*21-04-2012*	3º	*Inatel 41017*
11,75	Jose Silva	78 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*17-06-2012*	3º	*Guimarães 47029*
11,65	Jose Silva	78 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*10-12-2011*	1º	*Guimarães 47004*
11,05	Jose Silva	78 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*04-02-2012*	1º	*Maia 41010*
10,70	**PEDRO GUIMARAES**	81 Sen	Escola do Movimento	*19-05-2012*	8º	*Guimarães / Pombal / Alta L*
10,00	Pedro Guimaraes	81 Sen	Escola do Movimento	*17-06-2012*	7º	*Guimarães 47029*
9,89	Pedro Guimaraes	81 Sen	Escola do Movimento	*09-06-2012*	7º	*Lisboa (EUL) 03032*
7,74	**PEDRO MEIRELES**	89 Sen	Escola do Movimento	*17-06-2012*	17º	*Guimarães 47029*
7,54	Pedro Meireles	89 Sen	Escola do Movimento	*21-07-2012*	4º	*Maia 41030*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Sub23**

Masculinos

Lançamento Peso-7.26

Top **7,26**

10,71	**ANDRE PONTES**	90 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*19-05-2012*	7º	*Guimarães / Pombal / Alta L*
10,57	Andre Pontes	90 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*09-06-2012*	4º	*Setúbal 03033*
9,74	**SANDRO MONTEIRO**	92 S23	Escola do Movimento	*17-06-2012*	9º	*Guimarães 47029*
9,62	Sandro Monteiro	92 S23	Escola do Movimento	*31-03-2012*	5º	*Guimarães 47021*
9,61	**JOSE BARROS**	91 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*21-04-2012*	5º	*Inatel 41017*
9,38	Sandro Monteiro	92 S23	Escola do Movimento	*26-05-2012*	3º	*Guimarães 47026*
9,27	Sandro Monteiro	92 S23	Escola do Movimento	*21-04-2012*	6º	*Inatel 41017*
9,26	**JOSÉ BARROS**	91 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*17-06-2012*	10º	*Guimarães 47029*
8,95	**DANIEL SOARES**	91 S23	Escola do Movimento	*04-02-2012*	2º	*Maia 41010*
8,77	Daniel Soares	91 S23	Escola do Movimento	*17-06-2012*	15º	*Guimarães 47029*
8,52	**ANDRE OLIVEIRA**	91 S23	Escola do Movimento	*04-02-2012*	3º	*Maia 41010*
8,40	**PEDRO PIRES**	91 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	*10-12-2011*	2º	*Guimarães 47004*
8,29	**EDGAR AZEVEDO**	91 S23	Escola do Movimento	*28-04-2012*	2º	*Luso 38028*
7,61	**DAVID REGO**	91 S23	Escola do Movimento	*21-07-2012*	2º	*Maia 41030*
7,32	**OSCAR VILAÇA**	92 S23	Escola do Movimento	*28-04-2012*	5º	*Luso 38028*
7,26	Andre Oliveira	91 S23	Escola do Movimento	*17-06-2012*	20º	*Guimarães 47029*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Juniores**

Masculinos

Lançamento Peso-7.26

Top **7,85**

11,78	**ALEXANDRE ALMEIDA**	93 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	*19-05-2012*	4º	*Guimarães / Pombal / Alta L*
10,24	**JOSE HENRIQUE**	93 Jun	Maia Atlético Clube	*19-05-2012*	10º	*Guimarães / Pombal / ,X*
8,95	**SERGIO CARVALHO**	93 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*26-11-2011*	1º	*Maia 41002*
8,79	Sergio Carvalho	93 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*17-06-2012*	14º	*Guimarães 47029*
7,85	**HUGO SANTOS**	94 Jun	Maia Atlético Clube	*17-06-2012*	16º	*Guimarães 47029*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Benjamins - B**

Masculinos

Arremesso Bola-163Gr

Top **1 7,78**

37,84	**DIOGO CARVALHO**	01 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*10-06-2012*	1º	*Braga 47028*
33,71	**ALEXANDRE SILVA**	01 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*23-06-2012*	1º	*Maia 41028*
32,83	**NUNO FONSECA**	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*23-06-2012*	2º	*Maia 41028*
32,48	**ANTÓNIO MAGALHÃES**	01 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*23-06-2012*	3º	*Maia 41028*
31,92	Diogo Carvalho	01 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*23-06-2012*	4º	*Maia 41028*
30,49	**RÚBEN OLIVEIRA**	01 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*23-06-2012*	5º	*Maia 41028*
30,09	**NUNO ESPINHOSA**	01 Ben-B	Maia Atlético Clube	*23-06-2012*	6º	*Maia 41028*
29,97	**HELDER AMORIM**	01 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*23-06-2012*	7º	*Maia 41028*
29,77	**EDUARDO EUSEBIO**	02 Ben-B	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*23-06-2012*	8º	*Maia 41028*
29,43	**AFONSO DINIS**	02 Ben-B	Maia Atlético Clube	*23-06-2012*	9º	*Maia 41028*
28,57	**AFONSO CAETANO**	01 Ben-B	Escola do Movimento	*23-06-2012*	10º	*Maia 41028*
28,32	**VITOR FERREIRA**	01 Ben-B	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	*23-06-2012*	11º	*Maia 41028*
28,23	Vitor Ferreira	01 Ben-B	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	*14-04-2012*	1º	*Guimarães 47022*
27,81	**CLAUDIO GOMES**	01 Ben-B	Escola do Movimento	*23-06-2012*	12º	*Maia 41028*
26,68	**VITOR HUGO**	01 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*23-06-2012*	13º	*Maia 41028*
26,26	**NUNO CUNHA**	01 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*23-06-2012*	14º	*Maia 41028*
26,05	**NUNO RIBEIRO**	01 Ben-B	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*23-06-2012*	15º	*Maia 41028*
25,84	**MAURO SALDANHA**	01 Ben-B	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*23-06-2012*	16º	*Maia 41028*
25,83	**ALVARO MEDEIROS**	02 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*23-06-2012*	17º	*Maia 41028*
25,79	**JOSE CUNHA**	01 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*23-06-2012*	18º	*Maia 41028*
25,75	**PAULO BOTELHO**	01 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*23-06-2012*	19º	*Maia 41028*
25,54	**LUIS FREITAS**	01 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*23-06-2012*	20º	*Maia 41028*
24,13	**ANDRÉ FARIA**	01 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*23-06-2012*	21º	*Maia 41028*
23,87	**GONÇALO MOREIRA**	01 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*23-06-2012*	22º	*Maia 41028*
23,73	**LAUDEMIRO CORREIA**	01 Ben-B	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*23-06-2012*	23º	*Maia 41028*
23,19	**JOÃO OLIVEIRA**	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*23-06-2012*	24º	*Maia 41028*
19,17	**JOÃO SILVA**	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*23-06-2012*	25º	*Maia 41028*
17,78	**JOSE SILVA**	01 Ben-B	Ginásio da Trofa	*23-06-2012*	26º	*Maia 41028*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Benjamins - A**

Masculinos

Arremesso Bola-163Gr

Top **1 0,10**

27,27	**RODRIGO CAETANO**	03 Ben-A	Escola do Movimento	*24-06-2012*	1º	*Maia 41028*
21,99	**GONÇALO PEIXOTO**	04 Ben-A	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*24-06-2012*	2º	*Maia 41028*
21,73	**RODRIGO NOVO**	03 Ben-A	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*24-06-2012*	3º	*Maia 41028*
20,10	**GUILHERME SILVA**	03 Ben-A	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*24-06-2012*	4º	*Maia 41028*
20,07	**RODRIGO FERNANDES**	03 Ben-A	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*24-06-2012*	5º	*Maia 41028*
18,75	**RODRIGO COSTA**	03 Ben-A	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*24-06-2012*	6º	*Maia 41028*
18,46	**JOÃO PAULO**	03 Ben-A	Escola do Movimento	*24-06-2012*	7º	*Maia 41028*
16,66	**DIOGO RAJÃO**	03 Ben-A	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*24-06-2012*	8º	*Maia 41028*
16,35	**VASCO GONÇALVES**	03 Ben-A	Escola do Movimento	*24-06-2012*	9º	*Maia 41028*
13,16	**MANUEL OLIVEIRA**	03 Ben-A	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*24-06-2012*	10º	*Maia 41028*
11,50	**JORGE GUIMARÃES**	04 Ben-A	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*24-06-2012*	11º	*Maia 41028*
10,37	**JOÃO ALMEIDA**	05 Ben-A	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*24-06-2012*	12º	*Maia 41028*
10,10	**MIGUEL COSTA**	05 Ben-A	ATLÉTICO CLUBE DO PORTO	*24-06-2012*	13º	*Maia 41028*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Infantis**

Masculinos

Dardo 400 Gr

Top **1 2,28**

25,18	**DIOGO GUERRA**	99 Inf	Maia Atlético Clube	*10-12-2011*	1º	*Guimarães 47004*
13,90	**PAULO LOPES**	99 Inf	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	*19-11-2011*	1º	*Guimarães 47002*
12,28	**ALFREDO ALVES**	99 Inf	Maia Atlético Clube	*25-02-2012*	1º	*Guimarães 47016*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Iniciados**

Masculinos

Dardo 600 Gr — Top 8,60

42,95	**JOÃO ESPINHOSA**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*13-05-2012*	1º	*Maia 41022*
41,28	João Espinhosa	97 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	*03-06-2012*	4º	*Fátima 03030*
40,00	**JOAO ESPINHOSA**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*25-02-2012*	1º	*Guimarães 47016*
39,44	João Espinhosa	97 Ini	Maia Atlético Clube	*23-06-2012*	1º	*Maia 41028*
38,62	**FRANCISCO COSTA**	97 Ini	Escola do Movimento	*13-05-2012*	2º	*Maia 41022*
37,49	**JORGE OLIVEIRA**	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*13-05-2012*	3º	*Maia 41022*
37,31	Jorge Oliveira	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*23-06-2012*	2º	*Maia 41028*
37,16	**LEONARDO DIAS**	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*23-06-2012*	3º	*Maia 41028*
36,95	João Espinhosa	97 Ini	Maia Atlético Clube	*21-04-2012*	1º	*Maia 41018*
36,20	João Espinhosa	97 Ini	Maia Atlético Clube	*28-01-2012*	1º	*Maia 41009*
34,00	Jorge Oliveira	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*28-01-2012*	2º	*Maia 41009*
33,07	Jorge Oliveira	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*03-03-2012*	1º	*Maia 41012*
32,92	**FRANCISCO REBELO**	97 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	*05-05-2012*	1º	*Maia 41021*
32,64	**JULIO REBELO**	97 Ini	Aventura Gaia Clube	*23-06-2012*	4º	*Maia 41028*
30,73	**JOÃO PEREIRA**	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*23-06-2012*	5º	*Maia 41028*
30,47	**ANDRE MOREIRA**	92 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO	*09-06-2007*	1º	*POVOA DE VARZIM 41020*
30,14	**LEANDRO CUNHA**	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*23-06-2012*	6º	*Maia 41028*
29,78	Julio Rebelo	97 Ini	Aventura Gaia Clube	*13-05-2012*	4º	*Maia 41022*
29,67	Julio Rebelo	97 Ini	Aventura Gaia Clube	*28-01-2012*	3º	*Maia 41009*
29,48	Julio Rebelo	97 Ini	Aventura Gaia Clube	*21-04-2012*	2º	*Maia 41018*
29,44	**PEDRO MARQUES**	98 Ini	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*13-05-2012*	5º	*Maia 41022*
28,66	Francisco Rebelo	97 Ini	Maia Atlético Clube	*21-04-2012*	3º	*Maia 41018*
28,24	Jorge Oliveira	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*21-04-2012*	4º	*Maia 41018*
28,06	Pedro Marques	98 Ini	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*21-04-2012*	5º	*Maia 41018*
27,80	**DIOGO FERNANDES**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*23-06-2012*	7º	*Maia 41028*
27,68	Diogo Fernandes	97 Ini	Maia Atlético Clube	*13-05-2012*	6º	*Maia 41022*
27,67	**RICARDO TEIXEIRA**	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*21-04-2012*	6º	*Maia 41018*
27,50	Ricardo Teixeira	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*13-05-2012*	7º	*Maia 41022*
26,55	**MIGUEL CHAVES**	97 Ini	Escola do Movimento	*21-04-2012*	7º	*Maia 41018*
26,24	**JOÃO GOMES**	97 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*21-04-2012*	8º	*Maia 41018*
25,66	**BRUNO PONTES**	97 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*13-05-2012*	8º	*Maia 41022*
25,46	Pedro Marques	98 Ini	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*03-03-2012*	2º	*Maia 41012*
25,19	Ricardo Teixeira	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*03-03-2012*	3º	*Maia 41012*
25,10	Leandro Cunha	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*28-01-2012*	4º	*Maia 41009*
24,98	Pedro Marques	98 Ini	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*28-01-2012*	5º	*Maia 41009*
24,55	**MIGUEL PEREIRA**	98 Ini	Maia Atlético Clube	*28-01-2012*	6º	*Maia 41009*
24,13	Diogo Fernandes	97 Ini	Maia Atlético Clube	*21-04-2012*	9º	*Maia 41018*
24,01	**LUIS RAMOS**	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*28-01-2012*	8º	*Maia 41009*
23,85	**DIOGO COSTA**	93 Ini	Escola do Movimento	*09-06-2007*	4º	*POVOA DE VARZIM 41020*
23,65	Ricardo Teixeira	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*28-01-2012*	7º	*Maia 41009*
23,57	Luis Ramos	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*03-03-2012*	4º	*Maia 41012*
23,50	**PEDRO GUIMARÃES**	97 Ini	Escola do Movimento	*21-04-2012*	10º	*Maia 41018*
22,27	**RICARDO SILVA**	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*23-06-2012*	9º	*Maia 41028*
22,04	**JOEL FERNANDES**	93 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*09-06-2007*	6º	*POVOA DE VARZIM 41020*
22,00	Miguel Pereira	98 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	*05-05-2012*	7º	*Maia 41021*
21,56	Miguel Pereira	98 Ini	Maia Atlético Clube	*03-03-2012*	5º	*Maia 41012*
21,47	**NUNO ALEXANDRINO**	98 Ini	Escola do Movimento	*13-05-2012*	9º	*Maia 41022*
21,39	Miguel Pereira	98 Ini	Maia Atlético Clube	*25-02-2012*	2º	*Guimarães 47016*
21,19	Miguel Pereira	98 Ini	Maia Atlético Clube	*14-04-2012*	1º	*Guimarães 47022* X
21,06	**PEDRO FERREIRA**	97 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*23-06-2012*	10º	*Maia 41028*
20,94	Miguel Pereira	98 Ini	Maia Atlético Clube	*21-04-2012*	11º	*Maia 41018*
20,92	Miguel Chaves	97 Ini	Escola do Movimento	*13-05-2012*	10º	*Maia 41022*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Iniciados**

Masculinos

Dardo 600 Gr

Top **8,60**

20,55	**JORGE PINHEIRO**	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*28-01-2012*	9º	*Maia 41009*
20,38	Luis Ramos	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*21-04-2012*	12º	*Maia 41018*
20,09	**RICARDO NOGUEIRA**	98 Ini	Escola do Movimento	*21-04-2012*	13º	*Maia 41018*
18,75	Nuno Alexandrino	98 Ini	Escola do Movimento	*21-04-2012*	14º	*Maia 41018*
18,63	**FRANCISCO DIAS**	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*28-01-2012*	10º	*Maia 41009*
18,53	**MIGUEL BURGOS**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*28-01-2012*	11º	*Maia 41009*
18,46	**DIOGO PEIXOTO**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*21-04-2012*	15º	*Maia 41018*
17,08	**RICARDO GOMES**	93 Ini	ESCOLA C+S LAVRA	*09-06-2007*	8º	*POVOA DE VARZIM 41020*
16,77	**MARCOS TERROSO**	98 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*13-05-2012*	11º	*Maia 41022*
16,74	**DANIEL MOREIRA**	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*28-01-2012*	12º	*Maia 41009*
16,58	**JOÃO FREITAS**	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*21-04-2012*	16º	*Maia 41018*
15,94	**GONCALO SANTOS**	93 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*09-06-2007*	9º	*POVOA DE VARZIM 41020*
15,32	**ANDRÉ BARBOSA**	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*21-04-2012*	17º	*Maia 41018*
15,20	João Freitas	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*03-03-2012*	6º	*Maia 41012*
14,45	**MIGUEL TENENTE**	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*28-01-2012*	13º	*Maia 41009*
13,33	**BRUNO PEREIRA**	98 Ini	Escola do Movimento	*23-06-2012*	16º	*Maia 41028*
13,17	**JOSE SILVA**	93 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO	*09-06-2007*	11º	*POVOA DE VARZIM 41020*
12,29	**ALEXANDRE SA**	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*21-04-2012*	18º	*Maia 41018*
12,00	João Freitas	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*28-01-2012*	14º	*Maia 41009*
10,20	**JOSÉ ROSA**	98 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*13-05-2012*	12º	*Maia 41022*
8,60	**PEDRO PINTO**	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*21-04-2012*	19º	*Maia 41018*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Infantis**

Masculinos

Dardo 500 Gr

Top **1 0,06**

27,14	**DIOGO GUERRA**	99 Inf	Maia Atlético Clube	*14-01-2012*	1º	*Maia 41009*
25,55	**JOEL VILAS BOAS**	99 Inf	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*08-07-2012*	1º	*Maia 41029*
25,00	Diogo Guerra	99 Inf	Maia Atlético Clube	*03-03-2012*	1º	*Maia 41012*
24,44	**MÁRCIO PASSOS**	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*08-07-2012*	2º	*Maia 41029*
23,02	**PAULO SOUSA**	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*14-01-2012*	2º	*Maia 41009*
21,82	**ALVARO PEREIRA**	99 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	*14-01-2012*	3º	*Maia 41009*
21,07	Paulo Sousa	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*03-03-2012*	2º	*Maia 41012*
20,17	**PEDRO DOMINGUES**	99 Inf	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*08-07-2012*	3º	*Maia 41029*
19,35	**FABIO GOMES**	99 Inf	Aventura Gaia Clube	*08-07-2012*	4º	*Maia 41029*
18,38	**MANUEL AZEVEDO**	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*08-07-2012*	5º	*Maia 41029*
17,68	**FERNANDO DINIS**	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*08-07-2012*	6º	*Maia 41029*
17,12	**JOÃO POSTIGA**	00 Inf	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*08-07-2012*	7º	*Maia 41029*
16,71	**NUNO GONÇALVES**	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*03-03-2012*	3º	*Maia 41012*
15,89	**TIAGO VIEIRA**	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*08-07-2012*	8º	*Maia 41029*
14,28	**DANIEL FERNANDES**	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*08-07-2012*	9º	*Maia 41029*
13,34	**ALFREDO ALVES**	99 Inf	Maia Atlético Clube	*14-01-2012*	4º	*Maia 41009*
11,81	**EDUARDO GOMES**	00 Inf	Aventura Gaia Clube	*08-07-2012*	10º	*Maia 41029*
10,34	Eduardo Gomes	00 Inf	Aventura Gaia Clube	*03-03-2012*	5º	*Maia 41012*
10,06	**PEDRO TORRES**	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*08-07-2012*	11º	*Maia 41029*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Infantis**

Masculinos

Dardo 600 Gr

Top **1 4,20**

26,54	**JOEL VILAS BOAS**	99 Inf	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*23-06-2012*	8º	*Maia 41028*
19,57	**JOÃO POSTIGA**	00 Inf	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*23-06-2012*	11º	*Maia 41028*
17,50	**FABIO GOMES**	99 Inf	Aventura Gaia Clube	*23-06-2012*	12º	*Maia 41028*
17,32	Miguel Pereira	98 Inf	Maia Atlético Clube	*19-11-2011*	1º	*Guimarães 47002*
17,21	**NUNO GONÇALVES**	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*23-06-2012*	13º	*Maia 41028*
16,80	**PEDRO DOMINGUES**	99 Inf	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*23-06-2012*	14º	*Maia 41028*
14,20	**EDUARDO GOMES**	00 Inf	Aventura Gaia Clube	*23-06-2012*	15º	*Maia 41028*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Juvenis**

Masculinos

Dardo 700 Gr

Top **1 2,64**

52,46	**JOSE GONCALVES**	95 Juv	Maia Atlético Clube	*16-05-2012*	1º	*Maia 41023*
47,82	Jose Goncalves	95 Juv	Maia Atlético Clube	*22-04-2012*	1º	*Maia 41018*
46,21	Jose Goncalves	95 Juv	Maia Atlético Clube	*29-04-2012*	1º	*Maia 41019*
45,78	Jose Goncalves	95 Juv	Maia Atlético Clube	*08-07-2012*	1º	*Maia 41029*
45,05	Jose Goncalves	95 Juv	Maia Atlético Clube	*30-06-2012*	7º	*Abrantes 03036*
44,56	Jose Goncalves	95 Juv	Maia Atlético Clube	*04-03-2012*	4º	*Leiria 03016*
43,95	**MIGUEL ANGELO**	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*08-07-2012*	2º	*Maia 41029*
43,61	Miguel Angelo	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*30-06-2012*	9º	*Abrantes 03036*
43,48	Jose Goncalves	95 Juv	Maia Atlético Clube	*10-06-2012*	2º	*Maia 41026*
43,09	Jose Goncalves	95 Juv	Maia Atlético Clube	*25-02-2012*	1º	*Guimarães 47016*
42,68	Miguel Angelo	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*10-06-2012*	3º	*Maia 41026*
42,42	Jose Goncalves	95 Juv	Maia Atlético Clube	*26-11-2011*	1º	*Maia 41002*
42,24	Jose Goncalves	95 Juv	Maia Atlético Clube	*04-02-2012*	1º	*Maia 41010*
40,99	**DANIEL REIS**	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*22-04-2012*	2º	*Maia 41018*
40,70	**MIGUEL ALMEIDA**	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*21-04-2012*	1º	*Guimarães 47023*
40,51	Jose Goncalves	95 Juv	Maia Atlético Clube	*10-12-2011*	1º	*Guimarães 47004*
40,20	Daniel Reis	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*04-02-2012*	2º	*Maia 41010*
40,16	Jose Goncalves	95 Juv	Maia Atlético Clube	*19-11-2011*	2º	*Guimarães 47002*
39,11	Jose Goncalves	95 Juv	Maia Atlético Clube	*14-01-2012*	3º	*Guimarães 47008*
38,89	**JOSE VASCONCELOS**	95 Juv	Aventura Gaia Clube	*16-05-2012*	3º	*Maia 41023*
38,64	Daniel Reis	95 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	*06-05-2012*	2º	*Maia 41021*
38,48	Miguel Angelo	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*26-11-2011*	2º	*Maia 41002*
38,05	Daniel Reis	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*27-05-2012*	6º	*Rio Maior 03027*
37,98	**ANDRE PEREIRA**	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*31-03-2012*	2º	*Guimarães 47021*
37,24	Miguel Almeida	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*10-12-2011*	3º	*Guimarães 47004*
37,08	Andre Pereira	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*22-04-2012*	3º	*Maia 41018*
36,89	Miguel Almeida	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*25-02-2012*	2º	*Guimarães 47016*
36,76	**PEDRO FERREIRA**	96 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	*06-05-2012*	3º	*Maia 41021*
35,81	Miguel Angelo	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*04-02-2012*	3º	*Maia 41010*
35,39	Pedro Ferreira	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*27-05-2012*	8º	*Rio Maior 03027*
34,66	Jose Vasconcelos	95 Juv	Aventura Gaia Clube	*22-04-2012*	4º	*Maia 41018*
34,37	Andre Pereira	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*08-07-2012*	4º	*Maia 41029*
34,16	Andre Pereira	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*04-02-2012*	4º	*Maia 41010*
34,12	Pedro Ferreira	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*22-04-2012*	5º	*Maia 41018*
34,05	**RICARDO OLIVEIRA**	96 Juv	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*26-11-2011*	3º	*Maia 41002*
32,62	**RUI SIMOES**	96 Juv	Maia Atlético Clube	*22-04-2012*	6º	*Maia 41018*
31,85	Jose Vasconcelos	95 Juv	Aventura Gaia Clube	*29-04-2012*	5º	*Maia 41019*
31,78	Ricardo Oliveira	96 Juv	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*04-02-2012*	5º	*Maia 41010*
31,61	Jose Vasconcelos	95 Juv	Aventura Gaia Clube	*26-11-2011*	4º	*Maia 41002*
30,93	Jose Vasconcelos	95 Juv	Aventura Gaia Clube	*04-02-2012*	6º	*Maia 41010*
29,73	**MIGUEL FERREIRA**	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*29-04-2012*	6º	*Maia 41019*
29,68	Miguel Ferreira	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*26-11-2011*	5º	*Maia 41002*
29,24	**PEDRO VILA COVA**	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*29-04-2012*	1º	*Luso 38028*
28,81	**TIAGO VIEIRA**	95 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*08-07-2012*	7º	*Maia 41029*
27,96	**PEDRO VILACOVA**	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*22-04-2012*	7º	*Maia 41018*
27,10	**JOAO PEREIRA**	96 Juv	Maia Atlético Clube	*08-07-2012*	10º	*Maia 41029*
27,00	**JOÃO COSTA**	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*22-04-2012*	8º	*Maia 41018*
26,59	Pedro Vilacova	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*27-05-2012*	10º	*Rio Maior 03027*
25,32	Miguel Ferreira	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*04-02-2012*	7º	*Maia 41010*
23,42	**JOSE LOPES**	95 Juv	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*22-04-2012*	9º	*Maia 41018*
21,31	**EDUARDO CAMPOS**	95 Juv	Maia Atlético Clube	*22-04-2012*	10º	*Maia 41018*
19,93	**NUNO GUEDES**	94 Juv	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	*19-11-2011*	3º	*Guimarães 47002*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Juvenis**

Masculinos

Dardo 700 Gr

Top **1 2,64**

19,06	**VITOR GUEDES**	96 Juv	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	*04-02-2012*	8º	*Maia 41010*
18,48	**JOSE MALTEZ**	94 Juv	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	*26-11-2011*	6º	*Maia 41002*
18,00	Vitor Guedes	96 Juv	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	*14-01-2012*	2º	*Guimarães 47008*
13,11	**JOÃO LOPES**	95 Juv	Escola do Movimento	*29-04-2012*	2º	*Luso 38028*
12,64	**ARMANDO NETO**	96 Juv	Escola do Movimento	*22-04-2012*	11º	*Maia 41018*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Iniciados**

Masculinos

Dardo 700 Gr

Top **1 4,15**

39,26	**JOÃO ESPINHOSA**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*29-04-2012*	3º	*Maia 41019*
37,32	João Espinhosa	97 Ini	Maia Atlético Clube	*16-05-2012*	4º	*Maia 41023*
36,98	**JORGE OLIVEIRA**	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*08-07-2012*	3º	*Maia 41029*
36,93	Jorge Oliveira	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*16-05-2012*	5º	*Maia 41023*
34,71	Jorge Oliveira	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*29-04-2012*	4º	*Maia 41019*
34,66	Jorge Oliveira	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*10-06-2012*	4º	*Maia 41026*
34,23	João Espinhosa	97 Ini	Maia Atlético Clube	*08-07-2012*	5º	*Maia 41029*
30,47	**PEDRO MARQUES**	98 Ini	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*08-07-2012*	6º	*Maia 41029*
28,53	João Espinhosa	97 Ini	Maia Atlético Clube	*10-06-2012*	5º	*Maia 41026*
28,43	Pedro Marques	98 Ini	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*16-05-2012*	6º	*Maia 41023*
28,35	**JULIO REBELO**	97 Ini	Aventura Gaia Clube	*29-04-2012*	7º	*Maia 41019*
28,05	Julio Rebelo	97 Ini	Aventura Gaia Clube	*16-05-2012*	7º	*Maia 41023*
28,03	Julio Rebelo	97 Ini	Aventura Gaia Clube	*08-07-2012*	8º	*Maia 41029*
27,90	**LEANDRO CUNHA**	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*08-07-2012*	9º	*Maia 41029*
26,14	**DIOGO FERNANDES**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*16-05-2012*	8º	*Maia 41023*
25,81	**MIGUEL CHAVES**	97 Ini	Escola do Movimento	*29-04-2012*	8º	*Maia 41019*
25,23	Pedro Marques	98 Ini	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*10-06-2012*	6º	*Maia 41026*
25,02	Diogo Fernandes	97 Ini	Maia Atlético Clube	*10-06-2012*	7º	*Maia 41026*
24,75	Pedro Marques	98 Ini	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*04-02-2012*	1º	*Maia 41010*
23,11	**FÁBIO FRANCO**	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*08-07-2012*	11º	*Maia 41029*
22,49	**RICARDO TEIXEIRA**	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*29-04-2012*	9º	*Maia 41019*
22,05	Ricardo Teixeira	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*08-07-2012*	12º	*Maia 41029*
20,48	**BRUNO PONTES**	97 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*16-05-2012*	9º	*Maia 41023*
19,58	**ANDRÉ COSTA**	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*10-06-2012*	8º	*Maia 41026*
19,57	André Costa	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*29-04-2012*	10º	*Maia 41019*
19,19	**NUNO ALEXANDRINO**	98 Ini	Escola do Movimento	*29-04-2012*	11º	*Maia 41019*
14,15	**PAULO MARQUES**	97 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*16-05-2012*	10º	*Maia 41023*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Seniores**

Masculinos

Dardo 800 Gr

Top **2 4,69**

42,40	**JOAQUIM GUIMARÃES**	87 Sen	Escola do Movimento	*16-05-2012*	2º	*Maia 41023*
42,03	Joaquim Guimarães	87 Sen	Escola do Movimento	*09-06-2012*	7º	*Lisboa (EUL) 03032*
38,60	Joaquim Guimarães	87 Sen	Escola do Movimento	*19-05-2012*	6º	*Guimarães / Pombal / Alta L*
37,94	**PEDRO MEIRELES**	89 Sen	Escola do Movimento	*21-07-2012*	2º	*Maia 41030*
35,41	**MANUEL SOARES**	78 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*19-05-2012*	8º	*Guimarães / Pombal / Alta L*
30,26	**JOSE SILVA**	78 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*17-06-2012*	15º	*Guimarães 47029*
28,76	Jose Silva	78 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*16-05-2012*	3º	*Maia 41023*
28,76	**LENINE CUNHA**	82 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	*02-06-2012*	2º	*Braga 47027*
24,69	**HELDER GONÇALVES**	82 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	*02-06-2012*	3º	*Braga 47027*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Sub23**

Masculinos

Dardo 800 Gr

Top **2 6,44**

37,82	**PEDRO PIRES**	91 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	*19-05-2012*	7º	*Guimarães / Pombal / Alta L*
35,15	**ANDRE PONTES**	90 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*09-06-2012*	6º	*Setúbal 03033*
33,97	**FRANCISCO CORDEIR**	92 S23	Escola do Movimento	*17-06-2012*	9º	*Guimarães 47029*
33,92	**PEDRO GONÇALVES**	90 S23	Escola do Movimento	*17-06-2012*	10º	*Guimarães 47029*
31,32	**OSCAR VILACA**	92 S23	Escola do Movimento	*17-06-2012*	13º	*Guimarães 47029*
31,20	**EDGAR AZEVEDO**	91 S23	Escola do Movimento	*29-04-2012*	3º	*Luso 38028*
29,90	**OSCAR VILAÇA**	92 S23	Escola do Movimento	*29-04-2012*	4º	*Luso 38028*
28,20	**DAVID REGO**	91 S23	Escola do Movimento	*21-07-2012*	5º	*Maia 41030*
26,44	**DANIEL SOARES**	91 S23	Escola do Movimento	*17-06-2012*	20º	*Guimarães 47029*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Juniores**

Masculinos

Dardo 800 Gr

Top **1 5,55**

41,10	**ALEXANDRE ALMEIDA**	93 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	*27-05-2012*	4º	*Rio Maior 03028*
39,03	Alexandre Almeida	93 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	*29-04-2012*	1º	*Luso 38028*
38,85	Alexandre Almeida	93 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	*21-04-2012*	2º	*Guimarães 47023*
38,61	**ALEXANDRA ALMEIDA**	93 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	*10-12-2011*	2º	*Guimarães 47004*
33,39	**GILBERTO CARVALHO**	93 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*21-07-2012*	3º	*Maia 41030*
30,26	**ANDRÉ SILVA**	94 Jun	Escola do Movimento	*29-04-2012*	2º	*Luso 38028*
28,77	**DIOGO COSTA**	93 Jun	Escola do Movimento	*29-04-2012*	3º	*Luso 38028*
28,60	**JOAQUIM MOREIRA**	93 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*29-04-2012*	4º	*Luso 38028*
22,61	**JOAQUIM FIGUEIREDO**	94 Jun	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*29-04-2012*	1º	*Maia 41019*
21,94	**NUNO GUEDES**	94 Jun	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	*17-03-2012*	3º	*Braga 47018*
21,63	Nuno Guedes	94 Jun	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	*14-01-2012*	2º	*Guimarães 47008*
18,98	Nuno Guedes	94 Jun	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	*17-06-2012*	22º	*Guimarães 47029*
15,55	**JOSÉ MALTEZ**	94 Jun	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	*02-06-2012*	5º	*Braga 47027*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Juvenis**

Masculinos

Dardo 800 Gr

Top **2 6,50**

46,19	**JOSE GONÇALVES**	95 Juv	Maia Atlético Clube	*26-05-2012*	9º	*Viana do Castelo 49028*
46,19	**JOSÉ GONÇALVES**	95 Juv	Maia Atlético Clube	*26-05-2012*	3º	*Viana do castelo 49027*
43,80	**JOSE GONCALVES**	95 Juv	Maia Atlético Clube	*17-06-2012*	4º	*Guimarães 47029*
43,24	Jose Goncalves	95 Juv	Maia Atlético Clube	*19-05-2012*	3º	*Guimarães / Pombal / ,X*
40,75	**MIGUEL ANGELO**	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*19-05-2012*	5º	*Guimarães / Pombal / Alta L*
38,33	**MIGUEL ALMEIDA**	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*26-05-2012*	10º	*Viana do Castelo 49028*
38,33	Miguel Almeida	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*26-05-2012*	4º	*Viana do castelo 49027*
33,64	**JOSÉ VASCONCELOS**	95 Juv	Aventura Gaia Clube	*17-06-2012*	12º	*Guimarães 47029*
33,26	**JOSE VASCONCELOS**	95 Juv	Aventura Gaia Clube	*20-06-2012*	2º	*Maia 41027*
31,88	Jose Gonçalves	95 Juv	Aventura Gaia Clube	*26-05-2012*	13º	*Viana do Castelo 49028*
31,88	Jose Vasconcelos	95 Juv	Aventura Gaia Clube	*26-05-2012*	7º	*Viana do castelo 49027*
31,04	**TIAGO VIEIRA**	95 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*17-06-2012*	14º	*Guimarães 47029*
26,50	**MIGUEL FERREIRA**	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*17-06-2012*	19º	*Guimarães 47029*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Iniciados**

Masculinos

Disco 1 Kg

Top **1 3,75**

44,12	**JOAO PEREIRA**	96 Ini	Maia Atlético Clube	*26-11-2011*	1º	*Maia 41002*
43,71	**JOÃO PEREIRA**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*03-12-2011*	1º	*Vila Nova de Cerveira 49004*
43,05	**JOÃO ESPINHOSA**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*10-03-2012*	1º	*Porto 41014*
41,89	João Espinhosa	97 Ini	Maia Atlético Clube	*24-06-2012*	1º	*Maia 41028*
41,30	João Espinhosa	97 Ini	Maia Atlético Clube	*26-05-2012*	1º	*Guimarães 47026*
40,93	João Espinhosa	97 Ini	Maia Atlético Clube	*26-11-2011*	2º	*Maia 41002*
39,82	João Espinhosa	97 Ini	Maia Atlético Clube	*28-01-2012*	1º	*Maia 41009*
37,89	**RUI SIMÕES**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*03-12-2011*	2º	*Vila Nova de Cerveira 49004*
37,86	**RUI SIMOES**	96 Ini	Maia Atlético Clube	*26-11-2011*	3º	*Maia 41002*
37,40	**JOÃO OLIVEIRA**	96 Ini	Maia Atlético Clube	*19-11-2011*	1º	*Guimarães 47002*
32,18	**PEDRO MARQUES**	98 Ini	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*24-06-2012*	2º	*Maia 41028*
31,37	**FRANCISCO COSTA**	97 Ini	Escola do Movimento	*26-11-2011*	4º	*Maia 41002*
31,08	Pedro Marques	98 Ini	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*28-01-2012*	2º	*Maia 41009*
30,59	Pedro Marques	98 Ini	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*26-11-2011*	5º	*Maia 41002*
29,81	**RICARDO TEIXEIRA**	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*10-03-2012*	2º	*Porto 41014*
29,24	**LEONARDO DIAS**	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*24-06-2012*	3º	*Maia 41028*
28,58	Ricardo Teixeira	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*24-06-2012*	4º	*Maia 41028*
28,46	Pedro Marques	98 Ini	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*10-03-2012*	3º	*Porto 41014*
26,71	**JOÃO PEREIRA**	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*24-06-2012*	5º	*Maia 41028*
26,70	Ricardo Teixeira	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*28-01-2012*	3º	*Maia 41009*
26,45	**MIGUEL RODRIGUES**	97 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*24-06-2012*	6º	*Maia 41028*
26,08	**VITOR GUEDES**	96 Ini	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	*19-11-2011*	2º	*Guimarães 47002*
26,04	**JORGE OLIVEIRA**	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*10-03-2012*	4º	*Porto 41014*
25,86	**JOÃO FREITAS**	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*28-01-2012*	4º	*Maia 41009*
25,50	Jorge Oliveira	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*28-01-2012*	5º	*Maia 41009*
25,25	**LUIS RAMOS**	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*28-01-2012*	6º	*Maia 41009*
24,87	**PEDRO FERREIRA**	97 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*24-06-2012*	7º	*Maia 41028*
23,04	**DIOGO FERNANDES**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*24-06-2012*	8º	*Maia 41028*
22,57	**BRUNO NETO**	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*28-01-2012*	7º	*Maia 41009*
21,74	**JULIO REBELO**	97 Ini	Aventura Gaia Clube	*26-11-2011*	6º	*Maia 41002*
21,11	Julio Rebelo	97 Ini	Aventura Gaia Clube	*28-01-2012*	8º	*Maia 41009*
19,15	**LEANDRO CUNHA**	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*24-06-2012*	9º	*Maia 41028*
18,84	**FÁBIO FRANCO**	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*28-01-2012*	9º	*Maia 41009*
17,36	**MIGUEL PEREIRA**	98 Ini	Maia Atlético Clube	*28-01-2012*	10º	*Maia 41009*
17,33	**DANIEL MOREIRA**	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*28-01-2012*	11º	*Maia 41009*
13,75	**MIGUEL TENENTE**	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*28-01-2012*	12º	*Maia 41009*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Infantis**

Masculinos

Disco 1 Kg

Top **1 4,31**

16,53	**FERNANDO DINIS**	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*24-06-2012*	10º	*Maia 41028*
14,31	**FÁBIO VASQUES**	99 Inf	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*24-06-2012*	11º	*Maia 41028*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Juvenis**

Masculinos

Disco 1.5 Kg

Top **1 6,19**

46,74	**PEDRO FARIA**	94 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*03-12-2011*	1º	*Vila Nova de Cerveira 49004*
45,91	Pedro Faria	94 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*26-11-2011*	1º	*Maia 41002*
38,48	**JOAO PEREIRA**	96 Juv	Maia Atlético Clube	*10-03-2012*	1º	*Porto 41014*
37,56	Joao Pereira	96 Juv	Maia Atlético Clube	*07-07-2012*	1º	*Maia 41029*
37,26	Joao Pereira	96 Juv	Maia Atlético Clube	*04-02-2012*	1º	*Maia 41010*
37,23	**JOSE GONCALVES**	95 Juv	Maia Atlético Clube	*04-03-2012*	3º	*Leiria 03016*
36,94	Joao Pereira	96 Juv	Maia Atlético Clube	*06-06-2012*	3º	*Maia 41024*
36,86	Jose Goncalves	95 Juv	Maia Atlético Clube	*04-02-2012*	2º	*Maia 41010*
36,17	Joao Pereira	96 Juv	Maia Atlético Clube	*04-03-2012*	6º	*Leiria 03016*
36,03	Jose Goncalves	95 Juv	Maia Atlético Clube	*01-07-2012*	12º	*Abrantes 03036*
35,90	Joao Pereira	96 Juv	Maia Atlético Clube	*26-05-2012*	2º	*Guimarães 47026*
35,73	Joao Pereira	96 Juv	Maia Atlético Clube	*09-06-2012*	1º	*Maia 41026*
35,58	**JOÃO OLIVEIRA**	96 Juv	Maia Atlético Clube	*14-01-2012*	3º	*Guimarães 47008*
35,13	**MIGUEL ANGELO**	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*10-03-2012*	2º	*Porto 41014*
35,13	Miguel Angelo	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*09-06-2012*	2º	*Maia 41026*
34,04	**RUI SIMÕES**	96 Juv	Maia Atlético Clube	*11-02-2012*	1º	*Vila Nova de Cerveira 49013*
33,97	**JOÃO PEREIRA**	96 Juv	MAIA ATLETICO CLUBE	*11-02-2012*	2º	*Vila Nova de Cerveira 49013*
32,96	Jose Goncalves	95 Juv	Maia Atlético Clube	*25-02-2012*	3º	*Guimarães 47016*
32,87	**MIGUEL ALMEIDA**	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*31-03-2012*	2º	*Guimarães 47021*
32,54	Joao Pereira	96 Juv	Maia Atlético Clube	*01-07-2012*	19º	*Abrantes 03036*
31,72	Jose Goncalves	95 Juv	Maia Atlético Clube	*07-07-2012*	3º	*Maia 41029*
31,59	**ANDRE PEREIRA**	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*10-03-2012*	3º	*Porto 41014*
30,68	**RICARDO OLIVEIRA**	96 Juv	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*04-02-2012*	3º	*Maia 41010*
30,37	Ricardo Oliveira	96 Juv	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*26-11-2011*	2º	*Maia 41002*
29,37	Andre Pereira	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*31-03-2012*	3º	*Guimarães 47021*
29,18	**RUI SIMOES**	96 Juv	Maia Atlético Clube	*04-02-2012*	4º	*Maia 41010*
29,05	**TIAGO VIEIRA**	95 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*07-07-2012*	4º	*Maia 41029*
27,70	Andre Pereira	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*07-07-2012*	5º	*Maia 41029*
27,66	Tiago Vieira	95 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*09-06-2012*	5º	*Maia 41026*
27,49	**JOÃO COSTA**	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*29-04-2012*	1º	*Luso 38028*
27,48	**LUIS PINA**	96 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*31-03-2012*	4º	*Guimarães 47021*
27,03	Luis Pina	96 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*04-02-2012*	5º	*Maia 41010*
26,88	Miguel Angelo	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*07-07-2012*	6º	*Maia 41029*
26,29	**JOSE VASCONCELOS**	95 Juv	Aventura Gaia Clube	*06-06-2012*	6º	*Maia 41024*
25,59	Miguel Angelo	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*04-02-2012*	6º	*Maia 41010*
25,59	**PEDRO VILA COVA**	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*29-04-2012*	2º	*Luso 38028*
24,68	Luis Pina	96 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*07-07-2012*	8º	*Maia 41029*
23,51	Jose Vasconcelos	95 Juv	Aventura Gaia Clube	*26-11-2011*	3º	*Maia 41002*
21,83	Jose Vasconcelos	95 Juv	Aventura Gaia Clube	*07-07-2012*	10º	*Maia 41029*
21,40	Jose Vasconcelos	95 Juv	Aventura Gaia Clube	*04-02-2012*	7º	*Maia 41010*
20,10	**JOÃO LOPES**	95 Juv	Escola do Movimento	*29-04-2012*	3º	*Luso 38028*
19,34	**VITOR GUEDES**	96 Juv	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	*04-02-2012*	8º	*Maia 41010*
19,04	Vitor Guedes	96 Juv	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	*25-02-2012*	4º	*Guimarães 47016*
17,79	Luis Pina	96 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*26-11-2011*	4º	*Maia 41002*
17,12	**DIOGO SANTOS**	96 Juv	Aventura Gaia Clube	*26-11-2011*	5º	*Maia 41002*
16,19	**ROBERTO SILVA**	95 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*06-06-2012*	9º	*Maia 41024*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Iniciados**

Masculinos

Disco 1.5 Kg

Top **1 6,15**

35,85	**JOÃO ESPINHOSA**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*07-07-2012*	2º	*Maia 41029*
35,65	João Espinhosa	97 Ini	Maia Atlético Clube	*01-07-2012*	13º	*Abrantes 03036*
34,72	João Espinhosa	97 Ini	Maia Atlético Clube	*06-06-2012*	4º	*Maia 41024*
34,67	João Espinhosa	97 Ini	Maia Atlético Clube	*04-03-2012*	8º	*Leiria 03016*
32,96	**JOAO ESPINHOSA**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*25-02-2012*	2º	*Guimarães 47016*
32,02	João Espinhosa	97 Ini	Maia Atlético Clube	*09-06-2012*	3º	*Maia 41026*
31,00	**FRANCISCO COSTA**	97 Ini	Escola do Movimento	*09-06-2012*	4º	*Maia 41026*
27,06	**PEDRO MARQUES**	98 Ini	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*09-06-2012*	6º	*Maia 41026*
25,65	Pedro Marques	98 Ini	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*07-07-2012*	7º	*Maia 41029*
23,91	Pedro Marques	98 Ini	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*06-06-2012*	7º	*Maia 41024*
22,27	**RICARDO TEIXEIRA**	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*07-07-2012*	9º	*Maia 41029*
20,66	Ricardo Teixeira	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*09-06-2012*	7º	*Maia 41026*
17,40	**JOÃO FREITAS**	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*07-07-2012*	11º	*Maia 41029*
17,10	**JULIO REBELO**	97 Ini	Aventura Gaia Clube	*07-07-2012*	12º	*Maia 41029*
16,58	Julio Rebelo	97 Ini	Aventura Gaia Clube	*06-06-2012*	8º	*Maia 41024*
16,15	**MIGUEL RODRIGUES**	97 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*09-06-2012*	8º	*Maia 41026*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Juniores**

Masculinos

Disco 1.750 Kg

Top **1 7,00**

47,03	**PEDRO FARIA**	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*24-06-2012*	2º	*Luso 03035*
45,29	Pedro Faria	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*03-03-2012*	3º	*Leiria 03015*
44,35	Pedro Faria	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*14-01-2012*	1º	*Guimarães 47008*
43,81	Pedro Faria	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*25-02-2012*	1º	*Guimarães 47016*
42,52	Pedro Faria	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*31-03-2012*	1º	*Maia 41016*
42,47	Pedro Faria	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*04-02-2012*	1º	*Maia 41010*
42,04	Pedro Faria	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*27-05-2012*	1º	*Viana do castelo 49027*
41,32	Pedro Faria	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*12-05-2012*	1º	*Maia 41022*
39,61	**ALEXANDRE ALMEIDA**	93 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	*03-03-2012*	4º	*Leiria 03015*
38,72	Alexandre Almeida	93 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	*12-05-2012*	2º	*Maia 41022*
37,88	**JOSÉ HENRIQUE**	93 Jun	MAIA ATLETICO CLUBE	*11-02-2012*	2º	*Vila Nova de Cerveira 49013*
37,87	Alexandre Almeida	93 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	*25-02-2012*	2º	*Guimarães 47016*
37,81	Alexandre Almeida	93 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	*31-03-2012*	2º	*Maia 41016*
36,04	Alexandre Almeida	93 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	*27-05-2012*	1º	*Rio Maior 03028*
35,20	**JOSE HENRIQUE**	93 Jun	Maia Atlético Clube	*27-05-2012*	2º	*Viana do castelo 49027*
34,97	Jose Henrique	93 Jun	Maia Atlético Clube	*10-12-2011*	1º	*Guimarães 47004*
34,81	Alexandre Almeida	93 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	*04-02-2012*	2º	*Maia 41010*
34,65	Jose Henrique	93 Jun	Maia Atlético Clube	*24-06-2012*	9º	*Luso 03035*
34,39	Jose Henrique	93 Jun	Maia Atlético Clube	*03-03-2012*	8º	*Leiria 03015*
34,32	José Henrique	93 Jun	MAIA ATLETICO CLUBE	*03-12-2011*	1º	*Vila Nova de Cerveira 49004*
33,91	Alexandre Almeida	93 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	*24-06-2012*	12º	*Luso 03035*
33,70	Jose Henrique	93 Jun	Maia Atlético Clube	*19-11-2011*	1º	*Guimarães 47002*
33,07	Jose Henrique	93 Jun	Maia Atlético Clube	*25-02-2012*	4º	*Guimarães 47016*
32,88	Alexandre Almeida	93 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	*29-04-2012*	1º	*Luso 38028*
32,46	Jose Henrique	93 Jun	Maia Atlético Clube	*04-02-2012*	3º	*Maia 41010*
32,37	**SERGIO CARVALHO**	93 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*10-12-2011*	2º	*Guimarães 47004*
31,91	Sergio Carvalho	93 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*19-11-2011*	2º	*Guimarães 47002*
31,29	Sergio Carvalho	93 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*11-02-2012*	4º	*Vila Nova de Cerveira 49013*
30,75	Sergio Carvalho	93 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*04-02-2012*	4º	*Maia 41010*
29,76	Sergio Carvalho	93 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*14-01-2012*	3º	*Guimarães 47008*
24,41	Sergio Carvalho	93 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*27-05-2012*	9º	*Viana do castelo 49027*
24,37	**JOAQUIM MOREIRA**	93 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*31-03-2012*	3º	*Maia 41016*
23,68	Joaquim Moreira	93 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*29-04-2012*	2º	*Luso 38028*
23,33	**HUGO SANTOS**	94 Jun	Maia Atlético Clube	*27-05-2012*	12º	*Viana do castelo 49027*
23,00	**ANDRÉ SILVA**	94 Jun	Escola do Movimento	*29-04-2012*	3º	*Luso 38028*
20,06	**ANDRÉ GUEDES**	94 Jun	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	*04-02-2012*	5º	*Maia 41010*
19,11	Hugo Santos	94 Jun	Maia Atlético Clube	*04-02-2012*	6º	*Maia 41010*
17,00	**DIOGO COSTA**	93 Jun	Escola do Movimento	*29-04-2012*	6º	*Luso 38028*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Juvenis**

Masculinos

Disco 1.750 Kg

Top **2 1,53**

33,59	**JOSE GONÇALVES**	95 Juv	Maia Atlético Clube	*27-05-2012*	3º	*Viana do castelo 49027*
32,26	**JOAO PEREIRA**	96 Juv	Maia Atlético Clube	*27-05-2012*	4º	*Viana do castelo 49027*
22,13	**TIAGO VIEIRA**	95 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*27-05-2012*	13º	*Viana do castelo 49027*
21,53	**JOSE VASCONCELOS**	95 Juv	Aventura Gaia Clube	*27-05-2012*	14º	*Viana do castelo 49027*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Seniores**

Masculinos

Disco 2 KgS

Top **1 8,88**

58,14	**FILIPE VITAL SILVA**	83 Sen	INDIVIDUAL PORTO	*28-06-2012*	1º	*CAR Jamor - Pista B 03054*
57,45	Filipe Vital Silva	83 Sen	Individual Porto	*04-07-2012*	1º	*Aveiro 38040*
56,62	Filipe Vital Silva	83 Sen	INDIVIDUAL - PORTO	*12-05-2012*	1º	*Maia 41022*
55,86	Filipe Vital Silva	83 Sen	INDIVIDUAL - PORTO	*31-03-2012*	1º	*Maia 41016*
54,90	Filipe Vital Silva	83 Sen	INDIVIDUAL PORTO	*16-06-2012*	1º	*Guimarães 47029*
54,38	Filipe Vital Silva	83 Sen	INDIVIDUAL PORTO	*03-03-2012*	2º	*Leiria 03015*
52,93	**FILIPE VITAL E SILVA**	83 Sen	INDIVIDUAL PORTO	*24-06-2012*	1º	*Viana do castelo 49034*
51,45	Filipe Vital E Silva	83 Sen	INDIVIDUAL PORTO	*06-06-2012*	2º	*Maia 41024*
33,12	**JOSE SILVA**	78 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*31-03-2012*	4º	*Guimarães 47021*
32,53	Jose Silva	78 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*20-05-2012*	5º	*Guimarães / Pombal / Alta L*
31,95	Jose Silva	78 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*06-06-2012*	6º	*Maia 41024*
31,86	Jose Silva	78 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*10-12-2011*	1º	*Guimarães 47004*
31,18	Jose Silva	78 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*19-11-2011*	1º	*Guimarães 47002*
31,02	Jose Silva	78 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*12-05-2012*	2º	*Maia 41022*
30,90	Jose Silva	78 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*07-07-2012*	2º	*Maia 41029*
29,95	Jose Silva	78 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*04-02-2012*	1º	*Maia 41010*
29,25	**PEDRO GUIMARAES**	81 Sen	Escola do Movimento	*20-05-2012*	7º	*Guimarães / Pombal / Alta L*
29,03	Pedro Guimaraes	81 Sen	Escola do Movimento	*16-06-2012*	8º	*Guimarães 47029*
28,59	Pedro Guimaraes	81 Sen	Escola do Movimento	*10-06-2012*	7º	*Lisboa (EUL) 03032*
28,46	Jose Silva	78 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*16-06-2012*	10º	*Guimarães 47029*
18,88	**PEDRO MEIRELES**	89 Sen	Escola do Movimento	*16-06-2012*	22º	*Guimarães 47029*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Sub23**

Masculinos

Disco 2 KgS

Top **1 8,51**

26,91	**ANDRÉ OLIVEIRA**	91 S23	Escola do Movimento	*16-06-2012*	11º	*Guimarães 47029*
26,54	**ANDRE OLIVEIRA**	91 S23	Escola do Movimento	*31-03-2012*	7º	*Guimarães 47021*
26,06	**MARCO FERREIRA**	92 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	*20-05-2012*	8º	*Guimarães / Pombal / Alta L*
25,88	**JOSE BARROS**	91 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*31-03-2012*	2º	*Maia 41016*
25,83	**PEDRO GONÇALVES**	90 S23	Escola do Movimento	*16-06-2012*	13º	*Guimarães 47029*
25,56	Andre Oliveira	91 S23	Escola do Movimento	*04-02-2012*	2º	*Maia 41010*
25,14	Jose Barros	91 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*06-06-2012*	11º	*Maia 41024*
24,93	Andre Oliveira	91 S23	Escola do Movimento	*06-06-2012*	12º	*Maia 41024*
24,12	Andre Oliveira	91 S23	Escola do Movimento	*26-05-2012*	4º	*Guimarães 47026*
23,60	**ANSELMO RAMOS**	92 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*06-06-2012*	13º	*Maia 41024*
23,51	Anselmo Ramos	92 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*31-03-2012*	4º	*Maia 41016*
21,82	**JOSÉ BARROS**	91 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*16-06-2012*	17º	*Guimarães 47029*
21,09	**OSCAR VILAÇA**	92 S23	Escola do Movimento	*29-04-2012*	4º	*Luso 38028*
20,02	**DANIEL SOARES**	91 S23	Escola do Movimento	*16-06-2012*	20º	*Guimarães 47029*
19,05	**EDGAR AZEVEDO**	91 S23	Escola do Movimento	*29-04-2012*	5º	*Luso 38028*
18,51	**TOMAS BAPTISTA**	92 S23	Escola do Movimento	*04-02-2012*	3º	*Maia 41010*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Juniores**

Masculinos

Disco 2 KgS

Top **2 0,90**

40,27	**PEDRO FARIA**	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*20-05-2012*	2º	*Guimarães / Pombal / Alta L*
39,99	Pedro Faria	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*10-06-2012*	1º	*Setúbal 03033*
39,79	Pedro Faria	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*06-06-2012*	4º	*Maia 41024*
39,76	Pedro Faria	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*07-07-2012*	1º	*Maia 41029*
38,08	Pedro Faria	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*16-06-2012*	2º	*Guimarães 47029*
35,41	**ALEXANDRE ALMEIDA**	93 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	*20-05-2012*	4º	*Guimarães / Pombal / Alta L*
31,98	**JOSE HENRIQUE**	93 Jun	Maia Atlético Clube	*16-06-2012*	6º	*Guimarães 47029*
30,96	Jose Henrique	93 Jun	Maia Atlético Clube	*06-06-2012*	7º	*Maia 41024*
30,65	**SERGIO CARVALHO**	93 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*07-07-2012*	3º	*Maia 41029*
27,90	Sergio Carvalho	93 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*31-03-2012*	6º	*Guimarães 47021*
27,76	Sergio Carvalho	93 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*06-06-2012*	10º	*Maia 41024*
20,90	**HUGO SANTOS**	94 Jun	Maia Atlético Clube	*16-06-2012*	19º	*Guimarães 47029*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Juvenis**

Masculinos

Disco 2 KgS

Top **1 5,89**

28,55	**JOSE GONCALVES**	95 Juv	Maia Atlético Clube	*16-06-2012*	9º	*Guimarães 47029*
23,32	**TIAGO VIEIRA**	95 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*16-06-2012*	16º	*Guimarães 47029*
16,38	**JOAO PEREIRA**	96 Juv	Maia Atlético Clube	*16-06-2012*	24º	*Guimarães 47029*
15,89	**JOSÉ VASCONCELOS**	95 Juv	Aventura Gaia Clube	*16-06-2012*	25º	*Guimarães 47029*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Infantis**

Masculinos

Triatlo - Infantis

Top **4 7 4,00**

1516	**DIOGO GUERRA** *9,78 10,50 5,18*	99 Inf	Maia Atlético Clube	*17-12-2011*	1º	*Maia 41004*
874	**PAULO SOUSA** *11,26 7,72 3,94*	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*17-12-2011*	2º	*Maia 41004*
677	**ALFREDO ALVES** *11,97 6,03 3,93*	99 Inf	Maia Atlético Clube	*17-12-2011*	3º	*Maia 41004*
583	**RUI DOURADO** *13,07 6,97 3,74*	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*17-12-2011*	4º	*Maia 41004*
474	**ALVARO PEREIRA** *13,30 6,30 3,39*	99 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	*17-12-2011*	6º	*Maia 41004*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Infantis**

Masculinos

Pentatlo - Infantis

Top **2 6 9,00**

2763	**DIOGO GUERRA**	99 Inf	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	*06-05-2012*	1º	*Maia 41021*
	7,81 5,15 9,21 10,87 318,07					
2680	Diogo Guerra	99 Inf	Maia Atlético Clube	*15-04-2012*	1º	*Guimarães 47022*
	8.16 5.13 9.42 10.85 310.43					
2680	Diogo Guerra	99 Inf	Maia Atlético Clube	*22-04-2012*	1º	*Maia 41018*
	7,97 4,99 9,36 10,71 313,71					
1870	**ALFREDO ALVES**	99 Inf	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	*06-05-2012*	2º	*Maia 41021*
	8,51 4,51 10,55 6,58 326,06					
1850	Alfredo Alves	99 Inf	Maia Atlético Clube	*15-04-2012*	2º	*Guimarães 47022*
	8.55 4.36 10.97 6.74 316.95					
1845	Alfredo Alves	99 Inf	Maia Atlético Clube	*22-04-2012*	2º	*Maia 41018*
	8,57 4,42 10,82 6,75 320,97					
1819	**PAULO SOUSA**	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*22-04-2012*	3º	*Maia 41018*
	8,55 4,00 10,67 8,24 330,07					
1797	**PAULO NETO**	99 Inf	Ginásio da Trofa	*22-04-2012*	4º	*Maia 41018*
	8,74 4,27 10,81 6,64 318,01					
1494	**DIOGO PEIXOTO**	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*22-04-2012*	5º	*Maia 41018*
	8,53 3,61 12,11 6,51 325,01					
1398	**TOMAS DINIS**	00 Inf	Maia Atlético Clube	*22-04-2012*	6º	*Maia 41018*
	8,75 4,22 12,62 5,51 327,78					
1192	**TIAGO SA**	99 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*22-04-2012*	8º	*Maia 41018*
	9,14 3,59 13,32 6,28 327,69					
1144	**TIAGO PINTO**	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*22-04-2012*	9º	*Maia 41018*
	9,28 3,66 12,67 5,39 332,37					
935	**JOÃO PERDIGÃO**	00 Inf	Maia Atlético Clube	*22-04-2012*	10º	*Maia 41018*
	9,49 3,37 12,49 4,24 343,80					
888	**ALVARO PEREIRA**	99 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	*22-04-2012*	11º	*Maia 41018*
	10,05 3,52 13,27 6,49 348,27					
721	**NUNO GONÇALVES**	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*22-04-2012*	13º	*Maia 41018*
	9,72 3,51 14,21 6,60 418,37					
269	**EDUARDO GOMES**	00 Inf	Aventura Gaia Clube	*22-04-2012*	15º	*Maia 41018*
	10,39 2,73 -4,50 621,79					

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Iniciados**

Masculinos

Triatlo - Iniciados

Top **7 1 3,00**

1548	**FRANCISCO REBELO** *9,28 9,20 5,22*	97 Ini	Maia Atlético Clube	*17-12-2011*	1º	*Maia 41005*
1221	**JOÃO GOMES** *10,57 8,38 5,06*	97 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*17-12-2011*	3º	*Maia 41005*
1219	**LUIS RAMOS** *10,18 8,07 4,78*	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*17-12-2011*	4º	*Maia 41005*
1060	**MIGUEL CHAVES** *10,97 8,22 4,60*	97 Ini	Escola do Movimento	*17-12-2011*	5º	*Maia 41005*
1034	**JOÃO FREITAS** *10,32 8,14 3,82*	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*17-12-2011*	6º	*Maia 41005*
991	**PEDRO GUIMARÃES** *10,48 6,66 4,27*	97 Ini	Escola do Movimento	*17-12-2011*	8º	*Maia 41005*
962	**PHILIPP SOUSA** *10,67 6,27 4,42*	97 Ini	Escola do Movimento	*17-12-2011*	9º	*Maia 41005*
713	**FRANCISCO DIAS** *12,42 7,24 4,06*	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*17-12-2011*	11º	*Maia 41005*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Infantis**

Masculinos

Triatlo - Iniciados

Top **3 8 3,00**

1453	**MIGUEL PEREIRA** *9,09 7,86 4,93*	98 Inf	Maia Atlético Clube	*17-12-2011*	2º	*Maia 41005*
994	**RICARDO NOGUEIRA** *10,44 6,38 4,34*	98 Inf	Escola do Movimento	*17-12-2011*	7º	*Maia 41005*
935	**ALEXANDRE SA** *11,07 7,63 4,17*	98 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*17-12-2011*	10º	*Maia 41005*
383	**DANIEL MOREIRA** *-5,38 3,77*	98 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*17-12-2011*	12º	*Maia 41005*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Iniciados**

Masculinos

Heptatlo - Iniciados

Top **4 5 2,00**

3450	**FRANCISCO REBELO**	97 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	*06-05-2012*	1º	*Maia 41021*
	9,77 5,46 32,92 14,33 9,61 1,44 334,45					
3365	Francisco Rebelo	97 Ini	Maia Atlético Clube	*22-04-2012*	1º	*Maia 41018*
	9,83 5,41 28,66 14,21 9,73 1,48 341,50					
3245	**MIGUEL PEREIRA**	98 Ini	Maia Atlético Clube	*15-04-2012*	1º	*Guimarães 47022*
	9.89 5.15 21.19 14.65 9.56 1.44 322.85					
3131	Miguel Pereira	98 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	*06-05-2012*	3º	*Maia 41021*
	10,00 5,02 22,00 15,57 9,87 1,48 324,91					
3099	Miguel Pereira	98 Ini	Maia Atlético Clube	*22-04-2012*	2º	*Maia 41018*
	9,87 4,86 20,94 14,62 9,84 1,48 341,44					
3057	**JOÃO GOMES**	97 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*22-04-2012*	3º	*Maia 41018*
	10,01 5,34 26,24 18,37 9,74 1,32 301,98					
2932	**JORGE OLIVEIRA**	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*22-04-2012*	4º	*Maia 41018*
	10,31 4,25 28,24 18,58 9,60 1,36 250,66					
2848	**LUIS RAMOS**	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*22-04-2012*	5º	*Maia 41018*
	10,36 4,66 20,38 17,12 9,57 1,40 310,54					
2732	**DIOGO PEIXOTO**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*22-04-2012*	6º	*Maia 41018*
	10,49 4,65 18,46 19,05 8,13 1,40 250,47					
2662	**PEDRO GUIMARÃES**	97 Ini	Escola do Movimento	*22-04-2012*	7º	*Maia 41018*
	10,22 4,82 23,50 17,26 7,53 1,36 325,32					
2396	**MIGUEL CHAVES**	97 Ini	Escola do Movimento	*22-04-2012*	8º	*Maia 41018*
	10,95 4,58 26,55 18,68 8,25 1,32 325,38					
2321	**JOÃO FREITAS**	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*22-04-2012*	10º	*Maia 41018*
	11,60 4,34 16,58 18,14 8,91 1,40 316,08					
2317	**RICARDO NOGUEIRA**	98 Ini	Escola do Movimento	*22-04-2012*	11º	*Maia 41018*
	11,17 4,11 20,09 17,75 7,15 1,40 318,34					
2188	**ALEXANDRE SA**	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*22-04-2012*	12º	*Maia 41018*
	11,10 4,84 12,29 18,60 7,93 1,32 328,71					
2178	**ANDRÉ BARBOSA**	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*22-04-2012*	13º	*Maia 41018*
	10,79 4,45 15,32 19,66 6,62 1,44 323,26					
2158	**JULIO REBELO**	97 Ini	Aventura Gaia Clube	*22-04-2012*	14º	*Maia 41018*
	10,92 3,92 29,48 21,41 7,79 1,28 316,98					
2081	**PEDRO MARQUES**	98 Ini	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*22-04-2012*	15º	*Maia 41018*
	11,36 4,05 28,06 21,14 10,09 1,20 329,16					
1993	**DIOGO FERNANDES**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*22-04-2012*	16º	*Maia 41018*
	11,15 3,26 24,13 19,87 7,33 1,52 341,62					
1961	**NUNO ALEXANDRINO**	98 Ini	Escola do Movimento	*22-04-2012*	17º	*Maia 41018*
	10,94 4,60 18,75 21,39 7,07 1,20 325,34					
1956	**PEDRO PINTO**	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*22-04-2012*	18º	*Maia 41018*
	11,09 4,12 8,60 19,42 6,45 1,28 314,62					
1941	**RICARDO TEIXEIRA**	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*22-04-2012*	19º	*Maia 41018*
	11,25 4,11 27,67 20,16 7,55 315,66					
1537	**JOÃO ESPINHOSA**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*22-04-2012*	20º	*Maia 41018*
	11,52 4,52 36,95 -10,58 -					
786	**RICARDO REIS**	98 Ini	Maia Atlético Clube	*22-04-2012*	22º	*Maia 41018*
	9,95 3,63					
452	**BRUNO PEREIRA**	98 Ini	Escola do Movimento	*22-04-2012*	21º	*Maia 41018*
	12,38 2,73 22,74 4,22 -					

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Juvenis**

Masculinos

Triatlo - Juvenis

Top **4 0 2,00**

1891	**ANDRE SILVA** *8,50 10,29 1,68*	94 Juv	Escola do Movimento	*17-12-2011*	2º	*Maia 41006*
1773	**DANIEL REIS** *10,09 11,12 1,88*	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*17-12-2011*	3º	*Maia 41006*
1758	**JOSE GONCALVES** *9,05 12,20 1,52*	95 Juv	Maia Atlético Clube	*17-12-2011*	4º	*Maia 41006*
1265	**ANDRE PEREIRA** *10,79 9,56 1,52*	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*17-12-2011*	7º	*Maia 41006*
402	**JOSE VASCONCELOS** *14,09 7,94*	95 Juv	Aventura Gaia Clube	*17-12-2011*	9º	*Maia 41006*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Iniciados**

Masculinos

Triatlo - Juvenis

Top **1 0 4 2,00**

1911	**PEDRO FERREIRA** *8,52 11,24 1,64*	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*17-12-2011*	1º	*Maia 41006*
1540	**JOÃO COSTA** *9,55 9,85 1,56*	96 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*17-12-2011*	5º	*Maia 41006*
1407	**RUI SIMOES** *10,18 9,66 1,56*	96 Ini	Maia Atlético Clube	*17-12-2011*	6º	*Maia 41006*
1042	**MIGUEL FERREIRA** *11,41 7,92 1,48*	96 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*17-12-2011*	8º	*Maia 41006*

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Juvenis**

Masculinos

Octatlo Juv(Atl.Com)

Top **1 7 0 7,00**

5518	**DANIEL REIS**	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*27-05-2012*	3º	*Rio Maior 03027*
	11.38 6.38 11.43 36.05 15.78 1.86 38.05 243.95					
5316	Daniel Reis	95 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	*06-05-2012*	1º	*Maia 41021*
	11,60 5,96 11,63 36,58 16,35 1,86 38,64 242,80					
5282	**PEDRO FERREIRA**	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*27-05-2012*	4º	*Rio Maior 03027*
	11.22 6.52 12.43 37.71 15.07 1.83 35.39 312.34					
5072	Daniel Reis	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*22-04-2012*	1º	*Maia 41018*
	11,54 6,09 10,09 36,59 17,46 1,82 40,99 249,53					
5013	**PEDRO VILACOVA**	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*27-05-2012*	7º	*Rio Maior 03027*
	11.62 6.27 11.04 37.16 15.72 1.68 26.59 247.12					
4962	Pedro Ferreira	96 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	*06-05-2012*	3º	*Maia 41021*
	11,43 5,96 11,94 38,59 15,56 1,82 36,76 315,00					
4726	Pedro Ferreira	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*22-04-2012*	2º	*Maia 41018*
	11,48 5,90 11,49 39,22 15,66 1,74 34,12 318,96					
4725	Pedro Vilacova	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*22-04-2012*	3º	*Maia 41018*
	11,99 5,75 10,64 38,41 15,28 1,66 27,96 252,56					
4376	**JOSE GONCALVES**	95 Juv	Maia Atlético Clube	*22-04-2012*	4º	*Maia 41018*
	11,76 5,36 12,68 39,12 18,40 1,58 47,82 324,18					
3669	**JOÃO COSTA**	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*22-04-2012*	5º	*Maia 41018*
	12,22 5,28 9,28 42,98 17,29 1,58 27,00 325,04					
3426	**ANDRE PEREIRA**	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	*22-04-2012*	6º	*Maia 41018*
	12,57 5,15 9,71 42,76 19,11 1,46 37,08 334,17					
3367	**EDUARDO CAMPOS**	95 Juv	Maia Atlético Clube	*22-04-2012*	7º	*Maia 41018*
	11,94 5,30 8,41 39,34 23,08 1,50 21,31 314,32					
3305	**RUI SIMOES**	96 Juv	Maia Atlético Clube	*22-04-2012*	8º	*Maia 41018*
	11,78 5,50 9,97 41,24 19,18 32,62 334,55					
2597	**JOSE LOPES**	95 Juv	CLUBE ATLETISMO AVINTES	*22-04-2012*	9º	*Maia 41018*
	12,62 4,54 6,94 43,50 20,53 23,42 314,62					
2308	**ARMANDO NETO**	96 Juv	Escola do Movimento	*22-04-2012*	10º	*Maia 41018*
	12,74 4,86 6,88 44,69 20,97 12,64 326,06					
2044	**ROBERTO SILVA**	95 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*22-04-2012*	12º	*Maia 41018*
	12,05 5,25 8,08 39,80					
1739	**MIGUEL FERREIRA**	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*22-04-2012*	13º	*Maia 41018*
	12,87 4,74 8,59 41,45					
1707	**JOSE VASCONCELOS**	95 Juv	Aventura Gaia Clube	*22-04-2012*	11º	*Maia 41018*
	14,74 3,67 8,86 49,11 24,24 34,66 349,14					

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Juniores**

Masculinos

Decatlo-Juniores

Top **4 6 0 7,00**

5326	**ALEXANDRE ALMEIDA**	93 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	*27-05-2012*	4º	*Rio Maior 03028*
	12.24 5.72 13.15 1.84 56.75 17.54 36.04 2.40 41.10 511.50					
4981	Alexandre Almeida	93 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	*29-04-2012*	1º	*Luso 38028*
	12.43 5.68 12.09 1.81 57.23 18.04 32.88 2.40 39.03 521.25					
4935	**JOAQUIM MOREIRA**	93 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*29-04-2012*	2º	*Luso 38028*
	12.43 5.48 10.01 1.69 54.98 16.34 23.68 2.30 28.60 429.07					
4932	**ANDRÉ SILVA**	94 Jun	Escola do Movimento	*29-04-2012*	3º	*Luso 38028*
	11.99 6.19 9.93 1.69 56.57 17.02 23.00 3.30 30.26 527.40					
4607	**DIOGO COSTA**	93 Jun	Escola do Movimento	*29-04-2012*	4º	*Luso 38028*
	12.39 5.70 9.35 1.75 58.24 18.37 17.00 3.90 28.77 525.03					

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Infantis**

Masculinos

4X60 Metros

Top **3 5,59**

3 3,68	**MAIA A. C.**	99 Inf	Maia Atlético Clube	*07-07-2012*	1º	*Maia 41029*
	João Perdigão (2000)/ Diogo Guerra (1999)/ Tomás Dinis (2000)/ Alfredo Alves (1999)					
3 5,59	**C +S LAVRA**	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	*07-07-2012*	2º	*Maia 41029*
	João Franco (2000)/ Ricardo Pereira (1999)/ Paulo Sousa (1999)/ Andre Pereira (1999)					

Ranking de* 2012** ***Ar Livre **do escalão: Benjamins - B**

Masculinos

4X60 Metros

Top **4 2,37**

3 6,46	**C. A. POVOA VARZIM**	01 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*23-06-2012*	1º	*Maia 41028*
	Jean Komol (2001) / Carlos Carvalho (2002) / Vitor Correia (2002) / Rúben Viana (2002)					
3 6,95	**C. A. TAMEGA - A**	01 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*23-06-2012*	2º	*Maia 41028*
	Vicente Vasconcelos (2001) / Jorge Gomes (2002) / Paulo Botelho (2001) / João Gomes (2002)					
3 8,57	**C. D. C. NAVAIS**	01 Ben-B	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*23-06-2012*	3º	*Maia 41028*
	Eduardo Eusebio (2002) / Miguel Moreira (2002) / Eduardo Vieira (2001) / Leonardo (2002)					
3 9,18	**C. A. TAMEGA - B**	01 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	*23-06-2012*	4º	*Maia 41028*
	António Magalhães (2001) / Vitor Hugo (2001) / Diogo Carvalho (2001) / Rodrigo Miranda (2003)					
4 2,37	**ESCOLA MOVIMENTO**	01 Ben-B	Escola do Movimento	*23-06-2012*	5º	*Maia 41028*
	Claudio Gomes (2001) / Rodrigo Caetano (2003)/ Francisco Alexandrino (2001)/ Afonso Caetano (2001)					

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Iniciados**

Masculinos

4X80 Metros

Top **4 5,90**

3 8,38	**C + S LAVRA**	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*23-06-2012*	1º	*Maia 41028*
	Diogo Franco (1997) / Rui Silva (1997) / Nuno Ferreira (1997) / Cristovão Carrelo (1997)					
3 9,07	**A A PORTO**	97 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	*02-06-2012*	5º	*Fátima 03030*
	Ricardo Reis (1998) / Xavier Neves (1997) / Miguel Pereira (1998) / Francisco Rebelo (1997)					
3 9,33	**MAIA ATLETICO CLUBE**	97 Ini	Maia Atlético Clube	*12-05-2012*	1º	*Maia 41022*
	Ricardo Reis (1998) / Diogo Fernandes (1997) / Miguel Pereira (1998) / Francisco Rebelo (1997)					
3 9,58	**C. D. MARCO - A**	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*23-06-2012*	2º	*Maia 41028*
	Jorge Oliveira (1997) / Ricardo Teixeira (1997)/ / Pedro Pinto (1997) / Bruno Neto (1997)					
3 9,70	**ESCOLA MOVIMENTO**	92 Ini	Escola do Movimento	*09-06-2007*	1º	*POVOA DE VARZIM 41020*
4 0,38	**A. C. R. VIGOROSA**	97 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	*12-05-2012*	2º	*Maia 41022*
	Alexandre Sa (1998) / Joao Ferreira (1998) / André Barbosa (1998) / João Gomes (1997)					
4 0,67	**C. A. POVOA VARZIM**	97 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*12-05-2012*	3º	*Maia 41022*
	Lazaro Maio (1997) / Paulo Marques (1997) / Bruno Neto (1997) / Tito N`gola (1997)					
4 0,85	**CLUBE DESP. MARCO**	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*12-05-2012*	4º	*Maia 41022*
	Ricardo Teixeira (1997) / André Costa (1997) / Bruno Neto (1997) / Jorge Pinheiro (1997)					
4 1,01	**ESCOLA MOVIMENTO**	97 Ini	Escola do Movimento	*12-05-2012*	5º	*Maia 41022*
	Ricardo Nogueira (1998) / Pedro Guimarães (1997) / Miguel Chaves (1997) / Nuno Alexandrino (1998)					
4 1,01	**ESCOLA MOVIMENTO**	97 Ini	Escola do Movimento	*23-06-2012*	1º	*Maia 41028*
	Miguel Chaves (1997) / Nuno Alexandrino (1998) / Ricardo Nogueira (1998) / Pedro Guimarães (1997)					
4 1,93	**F.C.PORTO**	92 Ini	FUTEBOL CLUBE PORTO	*09-06-2007*	3º	*POVOA DE VARZIM 41020*
4 4,86	C. A. Povoa Varzim	97 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*23-06-2012*	2º	*Maia 41028*
	Paulo Marques (1997) / Marcos Terroso (1998) / João Dinis (1997) / Vitor Sousa (2000)					
4 5,36	**C. D. MARCO - B**	97 Ini	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*23-06-2012*	3º	*Maia 41028*
	Diogo Peixoto (1999)/ Nuno Gonçalves (1999)/ André Costa (1997)/ / Tiago Pinto (1999)					
4 5,90	**C+S LAVRA**	92 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*09-06-2007*	5º	*POVOA DE VARZIM 41020*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Seniores**

Masculinos

4X100 Metros Planos

Top **4 7,59**

4 3,17	**ESCOLA MOVIMENTO**	80 Sen	Escola do Movimento	*09-06-2012*	1º	*Lisboa (EUL) 03032*
	Edgar Baptista (1991) / Francisco Cordoeiro (1992) / Daniel Soares (1991) / Carlos Nascimento (1994)					
4 6,67	**C D PÓVOA**	80 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*09-06-2012*	7º	*Setúbal 03033*
	Diogo Campos (1992) / Roberto Silva (1995) / Nuno Costa (1993) / Andre Correia (1989)					
4 6,93	**CLUBE DESP POVOA**	89 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*19-05-2012*	5º	*Guimarães / Pombal / Alta L*
	Diogo Campos (1992) / Roberto Silva (1995) / Nuno Costa (1993) / Andre Correia (1989)					
4 7,59	**CD NAVAIS**	85 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*19-05-2012*	3º	*Guimarães / Pombal / Alta L*
	Carlos Silva (1993) / Sergio Carvalho (1993) / Vitor Correia (1985) / Xiao Yang Huang (1996)					

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Sub23**

Masculinos

4X100 Metros Planos

Top **4 7,37**

4 3,24	**ESCOLA DO MOVIMEN**	91 S23	Escola do Movimento	*19-05-2012*	2º	*Guimarães / Pombal / Alta L*	
	Edgar Baptista (1991) / Alexandre Granhão (1993) / Daniel Soares (1991) / Carlos Nascimento (1994)						
4 5,49	**ESCMOV A**	90 S23	Escola do Movimento	*16-06-2012*	1º	*Guimarães 47029*	
	Oscar Vilaca (1990) / Edgar Baptista (1990) / Andre Ferrao (1990) / Francisco Cordeiro (1990)						
4 6,68	**CS GAIA**	91 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	*19-05-2012*	2º	*Guimarães / Pombal / Alta L*	
	José Lopes (1994) / Claudio Goncalves (1991) / Joaquim Ramos (1996) / Daniel Reis (1995)						
4 7,37	**ESCMOV B**	90 S23	Escola do Movimento	*16-06-2012*	4º	*Guimarães 47029*	X
	Filipe Neto (1990) / David Rego (1990) / Tomas Baptista (1990) / Joao Lopes (1990						

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Juniores**

Masculinos

4X100 Metros Planos

Top **5 1,09**

4 3,83	**ESCOLA MOVIMENTO**	93 Jun	Escola do Movimento	*23-06-2012*	2º	*Luso 03035*
	Andre Silva (1994) / Alexandre Granhão (1993) / André Ferrão (1994) / Carlos Nascimento (1994)					
4 5,38	**CD LAVRA**	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	*19-05-2012*	3º	*Guimarães / Pombal / Alta L*
	João Maia (1994) / Pedro Ferreira (1996) / Tomás Ribeiro (1995) / João Costa (1996)					
4 8,07	**CDC NAVAIS**	93 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*16-06-2012*	5º	*Guimarães 47029*
	Armando Junqueira (1984) / Tiago Vieira (1995) / Vitor Correia (1985) / Sergio Carvalho (1993)					
5 1,09	**MAIA A. C.**	94 Jun	Maia Atlético Clube	*26-05-2012*	4º	*Viana do castelo 49027*
	João Pereira (1996)Hugo Santos (1994)José Henrique (1993)Eduardo Campos (1995)					

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Juvenis**

Masculinos

4X100 Metros Planos

Top **5 0,81**

4 4,01	**A A PORTO**	95 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	*03-06-2012*	3º	*Fátima 03030*
	Pedro Vilacova (1996) / Jose Goncalves (1995) / Daniel Reis (1995) / Pedro Ferreira (1996)					
4 6,36	**ESC. MOVIMENTO**	95 Juv	Escola do Movimento	*26-05-2012*	2º	*Viana do castelo 49027*
	André Silva (1994)João Lopes (1995)André Ferrão (1994)Diogho Costa (1993)					
4 7,02	**ALUNOS MEIRIM F. C.**	95 Juv	ALUNOS MEIRIM FUTEBOL CLUBE	*07-07-2012*	1º	*Maia 41029*
	Damião Dias (1997)/ João Dias (1997)/ Miguel Cardoso (1995)/ Bruno Silva (1995)					
4 7,58	**C + S LAVRA**	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*07-07-2012*	2º	*Maia 41029*
	Bruno Vieira (1997)/ Diogo Franco (1997)/ João Costa (1996)/ Pedro VilaCova (1996)					
4 7,92	**MAIA A. C.**	95 Juv	Maia Atlético Clube	*07-07-2012*	3º	*Maia 41029*
	Ricardo Reis (1998)/ Diogo Fernandes (1997)/ Rui Simões (1996)/ Eduardo Campos (1995)					
4 8,86	**ESCOLA MOVIMENTO**	95 Juv	Escola do Movimento	*07-07-2012*	4º	*Maia 41029*
	Pedro Guimarães (1997)/ Nuno Alexandrino (1998)/ João Lopes (1995)/ Arnaldo Neto (1995)					
4 8,99	**MAIA ATLETICO CLUBE**	95 Juv	Maia Atlético Clube	*13-05-2012*	1º	*Maia 41022*
	Joao Pereira (1996) / Jose Goncalves (1995) / Rui Simoes (1996) / Eduardo Campos (1995)					
4 9,16	Maia A. C.	95 Juv	Maia Atlético Clube	*09-06-2012*	1º	*Maia 41026*
	Ricardo Reis (1998) / Eduardo Campos (1995) / Diogo Fernandes (1997) / Francisco Rebelo (1997)					
4 9,73	**C. D. C. NAVAIS**	95 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*09-06-2012*	2º	*Maia 41026*
	andre silva (1995)/ / Pedro Martins (1996) / Miguel Rodrigues (1997) / Marco Moreira (1997)					
5 0,76	Escola Movimento	95 Juv	Escola do Movimento	*09-06-2012*	3º	*Maia 41026*
	Miguel Chaves (1997) / Arnaldo Neto (1996) / Nuno Alexandrino (1998) / Pedro Guimarães (1997)					
5 0,81	**C. A. POVOA VARZIM**	96 Juv	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	*09-06-2012*	4º	*Maia 41026*
	Artur Carqueijo (1996) / Lazaro Maio (1997) / Tito N`gola (1997) / Paulo Marques (1997)					

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Seniores**

Masculinos

4X400 Metros

Top **3 4 2,44**

3 3 0,90	**ESCOLA MOVIMENTO**	80 Sen	Escola do Movimento	*10-06-2012*	3º	*Lisboa (EUL) 03032*
	Edgar Baptista (1991) / Francisco Cordoeiro (1992) / André Ferrão (1994) / Tomas Baptista (1992)					
3 3 1,24	**ESCOLA DO MOVIMEN**	81 Sen	Escola do Movimento	*20-05-2012*	2º	*Guimarães / Pombal / Alta L*
	Tony Calvo (1981) / Tomas Baptista (1992) / André Ferrão (1994) / Edgar Baptista (1991)					
3 3 4,54	**CLUBE DESP POVOA**	89 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*17-06-2012*	3º	*Guimarães 47029*
	Joaquim Moreira (1993) / Angelmo Ramos (1992) / Roberto Silva (1995) / Gil Machado (1989)					
3 3 8,66	**C D PÓVOA**	80 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*10-06-2012*	4º	*Setúbal 03033*
	Nuno Costa (1993) / Anselmo Ramos (1992) / Roberto Silva (1995) / Gil Machado (1989)					
3 4 2,44	**CLUBE DESP DA PÓVO**	89 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*20-05-2012*	5º	*Guimarães / Pombal / Alta L*
	Nuno Costa (1993) / Avelino Eusébio (1991) / Anselmo Ramos (1992) / Gil Machado (1989)					

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Sub23**

Masculinos

4X400 Metros

Top **3 3 9,13**

3 3 1,52	**CLU.DES.C+S LAVRA**	91 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	*20-05-2012*	1º	*Guimarães / Pombal / Alta L*	
	Francisco Evora (1991) / Pedro Vilacova (1996) / Tomás Ribeiro (1995) / Alexandre Marques (1994)						
3 3 3,95	**ESCMOV B**	90 S23	Escola do Movimento	*17-06-2012*	1º	*Guimarães 47029*	
	Tomas Baptista (1990) / Pedro Meireles (1990) / Tony Calvo (1990) / Edgar Baptista (1990)						
3 3 6,32	**CS GAIA**	90 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	*20-05-2012*	2º	*Guimarães / Pombal / Alta L*	
	Amandio Leite (1990) / Sergio Teixeira (1994) / José Lopes (1994) / Daniel Reis (1995)						
3 3 9,13	**ESCMOV A**	92 S23	Escola do Movimento	*17-06-2012*	4º	*Guimarães 47029*	X
	André Ferrão (1994) / Oscar Vilaca (1990) / Alexandre Granhao (1990) / Francisco Cordeiro (1992)						

***Ranking de* 2012 *Ar Livre* do escalão: Juniores**

Masculinos

4X400 Metros

Top **4 0 3,03**

3 4 1,63	**C D PÓVOA**	93 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*24-06-2012*	4º	*Luso 03035*
	Roberto Silva (1995) / Miguel Ferreira (1996) / Nuno Costa (1993) / Joaquim Moreira (1993)					
3 4 2,90	**CLUBE DESP. POVOA**	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*27-05-2012*	2º	*Viana do castelo 49027*
	roberto silva (1995)miguel ferreira (1996)nuno costa (1993)joaquim moreira (1993)					
3 4 3,62	**ESCOLA DO MOVIMEN**	94 Jun	Escola do Movimento	*27-05-2012*	3º	*Viana do castelo 49027*
	andre silva (1994)andre ferrao (1994)diogo costa (1993)alexandre cranhao (1993)					
4 0 3,03	**CENTRO DESP NAVAIS**	93 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*27-05-2012*	5º	*Viana do castelo 49027*
	MARCIO MONTE (1994)TIAGO VIEIRA (1995)ANDRE SILVA (1995)ADELINO VILAS BOAS (1996)					

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Juvenis**

Masculinos

4X300 Metros

Top **3 0 4,40**

2 3 2,43	**CDC+S LAVRA**	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	*01-07-2012*	2º	*Abrantes 03036*
	Tomás Ribeiro (1995) / João Costa (1996) / Pedro Ferreira (1996) / Pedro Vilacova (1996)					
2 4 0,47	**C. D. C. NAVAIS**	95 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	*08-07-2012*	1º	*Maia 41029*
	Andre Silva (1995) / Marco Moreira (1997)/ Pedro Martins (1996)/ Xiaoyang Huang (1996)					
2 4 0,87	**MAIA A C**	95 Juv	Maia Atlético Clube	*01-07-2012*	3º	*Abrantes 03036*
	Miguel Pereira (1998) / Eduardo Campos (1995) / Rui Simoes (1996) / Jose Goncalves (1995)					
2 4 9,34	**E. MOVIMENTO**	95 Juv	Escola do Movimento	*01-07-2012*	7º	*Abrantes 03036*
	Miguel Chaves (1997) / Joao Lopes (1995) / Nuno Alexandrino (1998) / Pedro Guimarães (1997)					
2 5 4,71	**ESCOLA MOVIMENTO**	96 Juv	Escola do Movimento	*08-07-2012*	2º	*Maia 41029*
	Miguel Chaves (1997) / Luis Pina (1996) / Armando Neto (1996) / Pedro Guimarães (1997)					
3 0 4,4	Escola Movimento	96 Juv	Escola do Movimento	*10-06-2012*	1º	*Maia 41026*
	Miguel Chaves (1997) / Nuno Alexandrino (1998) / Arnaldo Neto (1996) / Pedro Guimarães (1997)					

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Iniciados**

Masculinos

4X300 Metros

Top **2 5 8,88**

2 5 8,88	**C + S LAVRA**	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	*08-07-2012*	3º	*Maia 41029*

Diogo Franco (1997)/ Francisco Dias (1997)/ João Freitas (1997)/ Bruno Vieira (1997)

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Iniciados**

Masculinos

4.000 Metros Marcha

Top **2 7 1 3,58**

2 1 2 3,36	**EDUARDO CARDOSO**	92 Ini	ASSOC. REC. ESTRELA DO SUL	*09-06-2007*	2º	*POVOA DE VARZIM 41020*
2 4 0 2,70	**ALEXANDRE COSTA**	97 Ini	Atlético Clube Alfenense	*23-06-2012*	1º	*Maia 41028*
2 5 2 3,44	Alexandre Costa	97 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	*02-06-2012*	5º	*Fátima 03030*
2 7 1 3,58	Alexandre Costa	97 Ini	Atlético Clube Alfenense	*12-05-2012*	1º	*Maia 41022*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Seniores**

Masculinos

5.000 Metros Marcha

Top **3 7 0 4,67**

3 7 0 4,67	**MANUEL SOARES**	78 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	*09-06-2012*	3º	*Setúbal 03033*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Sub23**

Masculinos

5.000 Metros Marcha

Top **3 3 1 7,03**

3 2 3 5,64	**AFONSO ROLL**	92 S23	Escola do Movimento	*19-05-2012*	4º	*Guimarães / Pombal / Alta L*
3 3 1 7,03	Afonso Roll	92 S23	Escola do Movimento	*09-06-2012*	7º	*Lisboa (EUL) 03032*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Juniores**

Masculinos

5.000 Metros Marcha

Top **3 2 4 3,43**

2 9 5 4,65	**JOSE MALTEZ**	94 Jun	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	*28-01-2012*	3º	*Maia 41009*
3 2 4 3,43	**JOSÉ MALTEZ**	94 Jun	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	*02-06-2012*	3º	*Braga 47027*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Juvenis**

Masculinos

5.000 Metros Marcha

Top **3 0 5 1,95**

2 7 5 6,42	**VITOR GUEDES**	96 Juv	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	*30-06-2012*	13º	*Abrantes 03036*
2 8 4 5,05	Vitor Guedes	96 Juv	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	*09-06-2012*	1º	*Maia 41026*
2 9 0 6,53	Vitor Guedes	96 Juv	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	*28-01-2012*	2º	*Maia 41009*
3 0 5 1,95	Vitor Guedes	96 Juv	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	*08-07-2012*	1º	*Maia 41029*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Iniciados**

Masculinos

5.000 Metros Marcha

Top **3 1 2 4,84**

3 1 2 4,84	**ALEXANDRE COSTA**	97 Ini	Atlético Clube Alfenense	*09-06-2012*	*2º*	*Maia 41026*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Infantis**

Masculinos

3000 Metros Marcha

Top **2 2 2 2,99**

2 2 2 1,63	**NUNO GONÇALVES**	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	*08-07-2012*	1º	*Maia 41029*
2 2 2 2,99	**ALVARO PEREIRA**	99 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	*08-07-2012*	2º	*Maia 41029*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Sub23**

Masculinos

10.000 Metros Marcha

Top **1 0 7 2 9,30**

1 0 7 2 9,30	**AFONSO ROLL**	92 S23	Escola do Movimento	*17-06-2012*	7º	*Guimarães 47029*

Ranking de **2012** ***Ar Livre*** **do escalão: Juvenis**

Masculinos

10.000 Metros Marcha

Top **5 8 1 6,43**

5 8 1 6,43	**VITOR GUEDES**	96 Juv	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	*17-06-2012*	4º	*Guimarães 47029*