

TROFÉU LANÇADOR COMPLETO 2012

Infantis Femininos

ATLETA	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	PESO 2 kg		DARDO 400 g		TOTAL PONTOS	CLASS.
				Marca	Pontos	Marca	Pontos		
Sofia Marques	LAVRA	Inf	F	9.28	496	22.46	334	830	1ª
Susana Sousa	MAIA A C	Inf	F	10.08	546	19.48	280	826	2ª
Mafalda Simões	MAIA A C	Inf	F	9.49	509	20.18	292	801	3ª
Márcia Dias	LAVRA	Inf	F	8.60	455	18.25	257	712	4ª
Beatriz Martins	LAVRA	Inf	F	8.58	453	14.45	188	641	5ª
Ana Sousa	MAIA A C	Inf	F	7.82	407	14.10	182	589	6ª
Maria Grácio	LAVRA	Inf	F	6.26	311	13.82	177	488	7ª
Fátima Saraiva	C A P VARZIM	Inf	F	6.50	326	12.60	155	481	8ª
Beatriz Queirós	LAVRA	Inf	F	5.68	275	13.61	173	448	9ª
Natacha Tavares	C A AVINTES	Inf	F	5.10	240	13.20	165	405	10ª
Rafaela Ferros	LAVRA	Inf	F	6.25	310	8.29	76	386	11ª
Ines Ramos	LAVRA	Inf	F	5.51	265	9.15	92	357	12ª
Sofia Sousa	MAIA A C	Inf	F	5.51	265	9.00	89	354	13ª
Jéssica Vieira	LAVRA	Inf	F	5.14	242	9.42	97	339	14ª
Ophelie Novali	C D C NAVAIS	Inf	F	4.06	176	12.67	156	332	15ª
Vanessa Pinto	A R L V GONDOMARENSE	Inf	F	9.74					

TROFÉU LANÇADOR COMPLETO 2012

Barbara Silva	LAVRA	Inf	F	7.36					
Nathalia Almeida	LAVRA	Inf	F	7.25					
Alice Oliveira	A C R VIGOROSA	Inf	F	7.15					
Márcia Carreira	LAVRA	Inf	F	7.14					
Ana Borges	LAVRA	Inf	F	6.48					
Ana Lopes	A C R VIGOROSA	Inf	F	6.45					
Jéssica Silva	C D MARCO	Inf	F	6.36					
Joana Matos	C S GAIA	Inf	F	6.32					
Lara Martins	C D MARCO	Inf	F	5.97					
Rita Silva	LAVRA	Inf	F	5.76					
Ana Catarina	C D MARCO	Inf	F	5.71					
Patricia Moreira	A C R VIGOROSA	Inf	F	5.63					
Jessica Neto	C D MARCO	Inf	F	5.59					
Catarina Calheiros	LAVRA	Inf	F	5.50					
Ana Pedrosa	LAVRA	Inf	F	5.38					
Mariana Gonçalves	ESCMOV	Inf	F	5.29					
Jéssica Faria	A C R VIGOROSA	Inf	F	4.88					
Ana Vieira	LAVRA	Inf	F	4.87					
Telma Vilaça	ESCMOV	Inf	F	4.84					

TROFÉU LANÇADOR COMPLETO 2012

Infantis Masculinos

ATLETA	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	PESO 3 kg		DARDO 500 g		TOTAL PONTOS	CLASS.
				Marca	Pontos	Marca	Pontos		
Diogo Guerra	MAIA A C	Inf	M	10.96	579	27.14	320	899	1º
Joel Vilas Boas	C D C NAVAIS	Inf	M	8.38	426	25.55	297	723	2º
Paulo Sousa	LAVRA	Inf	M	8.24	418	23.02	261	679	3º
Pedro Domingues	C A P VARZIM	Inf	M	8.41	428	20.17	220	648	4º
Tiago Vieira	LAVRA	Inf	M	8.52	434	15.89	159	593	5º
Alvaro Pereira	C S GAIA	Inf	M	6.70	326	21.82	244	570	6º
Fernando Dinis	C D PÓVOA	Inf	M	7.40	368	17.68	185	553	7º
Fábio Gomes	AVENTURA G C	Inf	M	7.00	344	19.35	208	552	8º
Manuel Azevedo	LAVRA	Inf	M	7.16	354	18.38	195	549	9º
Nuno Gonçalves	C D MARCO	Inf	M	6.60	320	16.71	171	491	10º
Alfredo Alves	MAIA A C	Inf	M	7.09	349	13.34	139	488	11º
Eduardo Gomes	AVENTURA G C	Inf	M	4.50	197	11.81	101	298	12º
Daniel Fernandes	LAVRA	Inf	M			14.28			
João Postiga	C A P VARZIM	Inf	M			17.12			
Márcio Passos	C D MARCO	Inf	M			24.44			
Pedro Torres	LAVRA	Inf	M			10.06			

TROFÉU LANÇADOR COMPLETO 2012

Tiago Pinto	G D MOURE	Inf	M	8.48					
Rui Dourado	C D PÓVOA	Inf	M	7.15					
Paulo Neto	G TROFA	Inf	M	6.64					
Diogo Peixoto	C D MARCO	Inf	M	6.51					
Tiago Sá	A C R VIGOROSA	Inf	M	6.28					
Tomás Dinis	MAIA A C	Inf	M	6.00					
Fábio Vasques	C D C NAVAIS	Inf	M	5.87					
Vasco Vieira	C A AVINTES	Inf	M	5.53					
Tiago Cabreira	C D C NAVAIS	Inf	M	5.41					
Tiago Pinto	C D MARCO	Inf	M	5.39					
Alessio Rottoli	ESCMOV	Inf	M	4.50					
João Perdigão	MAIA A C	Inf	M	4.24					

TROFÉU LANÇADOR COMPLETO 2012

Iniciadas Femininas

ATLETA	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	PESO 3 kg		DARDO 500 g		DISCO 750 g		MARTELO 3 kg		TOTAL PONTOS	CLASS.
				Marca	Pontos	Marca	Pontos	Marca	Pontos	Marca	Pontos		
Rafaela Moutinho	MAIA A C	Inic	F	10.86	594	31.31	495	26.37	415	44.49	745	2,249	1 ^a
Sónia Bica	C S GAIA	Inic	F	9.92	536	27.50	426	22.69	347	32.51	524	1,833	2 ^a
Cláudia Campos	MAIA A C	Inic	F	9.34	500	29.54	474	30.86	498	23.28	355	1,827	3 ^a
Barbara Machado	LAVRA	Inic	F	8.79	466	24.00	362	25.28	385	33.01	533	1,746	4 ^a
Diana Moreira	MAIA A C	Inic	F	8.93	475	18.06	254	29.41	461	27.64	435	1,625	5 ^a
Ana Balio	C S GAIA	Inic	F	8.42	444	19.80	285	21.81	331	25.34	392	1,452	6 ^a
Sara Cerqueira	C D C NAVAIS	Inic	F	7.95	415	14.30	185	16.77	239	21.07	314	1,153	7 ^a
Inês Silva	LAVRA	Inic	F	7.59	392	15.67	210	15.69	219	19.12	279	1,100	8 ^a
Nádia Almeida	C S GAIA	Inic	F	6.65	335	14.62	191	15.04	207	14.27	190	923	9 ^a
Jéssica Rosa	C D C NAVAIS	Inic	F	6.03						14.51			
Veronica Fradique	C D C NAVAIS	Inic	F							21.50			
Teresa Ramos	LAVRA	Inic	F	10.22		17.40		23.22					
Ana Orfão	LAVRA	Inic	F	7.20		17.63		19.57					
Catarina Queirós	LAVRA	Inic	F	6.46		22.81		16.64					
Barbara Silva	LAVRA	Inic	F					15.62					

TROFÉU LANÇADOR COMPLETO 2012

Sofia Abreu	MAIA A C	Inic	F	6.56		11.53		13.82					
Catarina Silva	LAVRA	Inic	F	6.55		11.50		10.98					
Márcia Oliveira	C D C NAVAIS	Inic	F					8.33					
Catarina Oliveira	C D PÓVOA	Inic	F	7.88		23.99							
Beatriz Oliveira	MAIA A C	Inic	F	7.18		22.08							
Rita Rodrigues	ESCMOV	Inic	F	5.83		19.60							
Inês Pacheco	MAIA A C	Inic	F	8.17		19.18							
Adriana Costa	C S GAIA	Inic	F			18.57							
Marta Rodrigues	ESCMOV	Inic	F	6.95		16.94							
Inês Ferrão	ESCMOV	Inic	F	6.29		15.33							
Ana Oliveira	A C R VIGOROSA	Inic	F	7.56		14.15							
Inês Dias	MAIA A C	Inic	F	6.29		14.08							
Fátima Silva	C D PÓVOA	Inic	F	6.48		13.61							
Sofia Carneiro	MAIA A C	Inic	F	6.32		13.52							
Sara Gomes	LAVRA	Inic	F	7.10		12.78							
Beatriz Moura	F C PARADA	Inic	F	6.28		12.58							
Andreia Reis	AVENTURA G C	Inic	F			12.51							
Ana Santos	C S GAIA	Inic	F	5.51		12.46							
Diana Oliveira	MAIA A C	Inic	F	5.56		11.35							

TROFÉU LANÇADOR COMPLETO 2012

Iniciados Masculinos

ATLETA	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	PESO 4 kg		DARDO 600 g		DISCO 1 kg		MARTELO 4 kg		TOTAL PONTOS	CLASS.
				Marca	Pontos	Marca	Pontos	Marca	Pontos	Marca	Pontos		
João Espinhosa	MAIA A C	Inic	M	11.36	603	42.95	548	48.89	841	33.47	450	2,442	1º
Francisco Costa	ESCMOV	Inic	M	16.01	880	38.62	485	31.37	513	38.37	526	2,404	2º
Pedro Marques	C A AVINTES	Inic	M	11.17	591	29.44	353	32.18	528	23.54	296	1,768	3º
Luis Ramos	LAVRA	Inic	M	9.57	496	24.01	275	25.25	399	21.50	265	1,435	4º
Pedro Ferreira	C D C NAVAIS	Inic	M	9.91	517	21.06	233	24.87	392	20.34	247	1,389	5º
João Freitas	LAVRA	Inic	M	8.95	460	16.58	169	25.86	410	21.24	260	1,299	6º
Joel Ribeiro	LAVRA	Inic	M							15.56			
Miguel Tenente	LAVRA	Inic	M			14.45		13.75		13.82			
Bruno Neto	CDMAR	Inic	M	10.22				22.57		26.72			
Ricardo Silva	LAVRA	Inic	M			22.27				25.81			
Fábio Franco	LAVRA	Inic	M	8.67				18.84		22.48			
Ricardo Teixeira	C D MARCO	Inic	M	8.00		27.67		29.81					
Leonardo Dias	LAVRA	Inic	M	12.40		37.16		29.24					
João Pereira	LAVRA	Inic	M	10.01		30.73		26.71					
Miguel Rodrigues	C D C NAVAIS	Inic	M					26.45					

TROFÉU LANÇADOR COMPLETO 2012

Jorge Oliveira	C D MARCO	Inic	M	9.75		37.49		26.04				
Diogo Fernandes	MAIA A C	Inic	M	7.33		27.80		23.04				
Julio Rebelo	AVENTURA G C	Inic	M	7.79		32.64		21.74				
Leandro Cunha	LAVRA	Inic	M	10.72		30.14		19.15				
Miguel Pereira	MAIA A C	Inic	M	9.96		24.55		17.36				
Daniel Moreira	LAVRA	Inic	M	5.70		16.74		17.33				
Fernando Dinis	C D PÓVOA	Inic	M					16.53				
Francisco Rebelo	MAIA A C	Inic	M	9.73		32.92						
Miguel Chaves	ESCMOV	Inic	M	9.40		26.55						
João Gomes	A C R VIGOROSA	Inic	M	10.09		26.24						
Bruno Pontes	CAPV	Inic	M			25.66						
Pedro Guimarães	ESCMOV	Inic	M	7.55		23.50						
Nuno Alexandrino	ESCMOV	Inic	M	7.07		21.47						
Jorge Pinheiro	C D MARCO	Inic	M			20.55						
Ricardo Nogueira	ESCMOV	Inic	M	7.25		20.09						
João Postiga	C A P VARZIM	Inic	M			19.57						
Francisco Dias	LAVRA	Inic	M	7.49		18.63						
Miguel Burgos	MAIA A C	Inic	M			18.53						
Diogo Peixoto	C D MARCO	Inic	M	8.13		18.46						

TROFÉU LANÇADOR COMPLETO 2012

Juvenis Femininos

ATLETA	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	PESO 3 kg		DARDO 500 g		DISCO 1 kg		MARTELO 3 kg		TOTAL PONTOS	CLASS.
				Marca	Pontos	Marca	Pontos	Marca	Pontos	Marca	Pontos		
Carla Gonçalves	LAVRA	JUV	F	11.20	615	17.04	235	31.13	503	38.20	629	1,982	1 ^a
Ana Fontes	C S GAIA	JUV	F	8.33	438	18.35	259	20.34	304	38.33	631	1,632	2 ^a
Helena Miranda	C D C NAVAIS	JUV	F	9.49	509	24.10	364	20.72	311	27.33	429	1,613	3 ^a
Soraia Vasconcelos	AVENTURA G C	JUV	F	8.10	424	29.12	455	20.44	306	22.04	332	1,517	4 ^a
Inês Neto	C D MARCO	JUV	F	7.51	388	16.31	222	21.63	328	22.47	340	1,278	5 ^o
Jéssica Eusébio	C D C NAVAIS	JUV	F	6.91		19.57				21.49			
Monica Hora	LAVRA	JUV	F			10.09				11.70			
Tania Shum	MAIA A C	JUV	F	9.32		21.94		19.60					
Juliana Ferreira	C D PÓVOA	JUV	F					16.58					
Ana Queirós	LAVRA	JUV	F	10.98		22.39							
Sofia Rocha	INDIVIDUAL	JUV	F	8.40		20.00							
Helena Carvalho	MAIA A C	JUV	F	8.06		19.08							
Elsa Maia	G TROFA	JUV	F	8.14		16.44							
Tania Dinis	C A TAMEGA	JUV	F			15.46							
Melânia Fonte	LAVRA	JUV	F	8.82		14.40							

TROFÉU LANÇADOR COMPLETO 2012

Juvenis Masculinos

ATLETA	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	PESO 5 kg		DARDO 700 g		DISCO 1,5 kg		MARTELO 5 kg		TOTAL PONTOS	CLASS
				Marca	Pontos	Marca	Pontos	Marca	Pontos	Marca	Pontos		
José Gonçalves	MAIA AC	JUV	M	13.83	750	52.46	685	37.23	622	30.79	408	2,465	1º
João Pereira	MAIA AC	JUV	M	11.23	595	27.10	320	40.52	684	48.23	680	2,279	2º
Miguel Angelo	C S GAIA	JUV	M	13.25	715	43.95	562	35.13	583	23.98	302	2,162	3º
Rui Simões	MAIA AC	JUV	M	10.57	556	36.70	458	29.18	472	36.06	490	1,976	4º
André Pereira	C S GAIA	JUV	M	9.77	508	37.98	476	29.37	476	27.20	353	1,813	5º
Tiago Vieira	C D C NAVAIS	JUV	M	11.02	583	28.81	344	29.05	470	26.17	337	1,734	6º
Ricardo Oliveira	C A AVINTES	JUV	M	9.84	512	34.05	420	30.68	500	20.86	255	1,687	7º
José Vasconcelos	AVENTURA GC	JUV	M	12.79	688	38.89	489	21.83	335	15.43	171	1,683	8º
Luis Pina	C S GAIA	JUV	M	9.27				27.48		32.57			
João Costa	LAVRA	JUV	M	10.17		27.00		27.49					
Pedro Vilacova	LAVRA	JUV	M	11.04		29.24		25.59					
João Lopes	LAVRA	JUV	M	8.04		13.11		20.10					
Vitor Guedes	G D Moure	JUV	M	8.39		19.06		19.34					
Daniel Reis	C S GAIA	JUV	M	11.63		40.99							
Pedro Ferreira	LAVRA	JUV	M	12.43		36.76							

