

APOIO:



COLABORAÇÃO



## Corta-Mato de Preparação - Porto

17 de Novembro de 2012 – Sábado – 14h45  
(Parque Oriental da Cidade - Lagarteiro)

### PROGRAMA-HORÁRIO

ESCALÃO	ANO NASCIMENTO	DISTÂNCIA
BENJAMINS A – FEMININOS	2003-2004-2005-2006	500 M
BENJAMINS A – MASCULINOS	2003-2004-2005-2006	500 M
BENJAMINS B – FEMININOS	2001-2002	1000 M
BENJAMINS B – MASCULINOS	2001-2002	1000 M
INFANTIS – FEMININOS	1999-2000	1000 M
INFANTIS – MASCULINOS	1999-2000	2000 M
INICIADOS – FEMININOS	1997-1998	2000 M
INICIADOS – MASCULINOS	1997-1998	2500 M
JUVENIS – FEMININOS	1995-1996	2500 M
JUVENIS – MASCULINOS	1995-1996	3500 M
JUNIORES – FEMININOS	1993-1994	3500 M
SENIORES – FEMININOS	1992 e anteriores	5000 M
JUNIORES – MASCULINOS	1993-1994	5000 M
SENIORES - MASCULINOS	1992 e anteriores	8000 M

### REGULAMENTO

1. Este **Corta-Mato de Preparação** destina-se a todos os atletas filiados ou não filiados e alunos do Desporto Escolar
2. Em cada prova do programa só poderão participar, exclusivamente, atletas pertencentes aos escalões indicados. No caso de pretender participar no escalão referente a 1 de Janeiro de 2013, deve solicitar a sua alteração de escalão.
3. Haverá apenas **classificação individual** por escalão e sexo (Medalha para os três primeiros Atletas por escalão e sexo)
4. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

**Informações e Inscrições:** Até às 18 horas do dia 16 de Novembro de 2012

Associação de Atletismo do Porto

Rua António Pinto Machado, 60 – 2º 4100-068 Porto

Fax: 22 600 15 88 - ou para o e-mail: [porto@fpatletismo.org](mailto:porto@fpatletismo.org)

Os atletas filiados devem indicar o no Dorsal atribuído na ficha de inscrição.