

TORNEIO DE LANÇAMENTOS

16 de Março de 2013 – 09h30

Estádio do INATEL - Porto

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERV.
9h30	Martelo - 5 kg	Ini - Juv	Mas	
	Peso - 4 kg	Juv-Jun-Sen	Fem	
10h30	Martelo – 7,260 kg	Seniores	Mas	Torn. Reg. Lanç
	Martelo – 3 kg	Ini – Juv	Fem	
	Peso – 5 kg	Juvenis	Mas	Torn. Reg. Lanç
11h30	Martelo – 4 kg	Juv-Jun-Sen	Fem	
	Peso – 7,260 kg	Jun – Sen	Mas	
	Peso – 3 kg	Ini - Juv	Fem	

REGULAMENTO

1. Este Torneio destina-se a atletas filiados, com situação regularizada, em representação de clubes filiados na A.A.Porto ou de escolas e a atletas de outras Associações Regionais após pedido de autorização, via Associação de origem, ao Departamento Técnico da A.A.P.
3. Cada atleta só poderá participar num máximo de 2 provas.
4. Caso se inscrevam mais de 12 atletas em cada escalão, os atletas terão direito apenas a 4 ensaios (esta regra não se aplica às provas do Torneio Regional).
5. Realizar-se-ão as provas do Martelo e do Peso Masculino em atraso do Torneio Regional de Lançamentos.
Nestas duas provas apenas poderão participar os atletas já inscritos. Não sendo permitido a inscrição de novos atletas.
6. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.
7. Inscrições: 30 minutos antes do horário previsto para o início de cada prova.