

TORNEIO DE PISTA JOVEM
10 de Março de 2013 - 09.30 horas
Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho - Maia

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERV.
09h30	60m Barr	Infantis	Fem	6b-0,76m 12,00-7,00-13,00
	Disco – 750g	Iniciados	Fem	
	Altura	Inf/Ini	Mas	a)
09h40	60m Barr.	Infantis	Mas	6b-0,76m 12,00-7,50-10,50
	Comprimento	Benjamins A/B	Fem	
09h55	80m Barr.	Iniciados	Fem	8b-0,76m 12,00-8,00-12,00
10h10	100m Barr.	Iniciados	Mas	10b-0,84m 13,00-8,50-10,50
10h25	50m	Benjamins A/B	Fem	
10h35	50m	Benjamins A/B	Mas	
	Disco – 1kg	Iniciados	Mas	
10h45	2000m Marcha	Infantis	Fem/Mas	1 - 4 Mas / 5 – 6 Fem
11h00	3000m Marcha	Iniciados	Fem/Mas	1 - 4 Mas / 5 – 6 Fem
	Altura	Inf/Ini	Fem	b)
	Comprimento	Benjamins A/B	Mas	
11h20	1000m	Infantis	Fem	
11h25	1000m	Infantis	Mas	
11h35	1500m	Iniciados	Fem	
11h45	1500m	Iniciados	Mas	
11h55	600m	Benjamins A/B	Fem	
12h00	600m	Benjamins A/B	Mas	

a) **Altura (Mas)** - A altura da fasquia inicia a 1,05m, sobe de 5 em 5 cm até ficarem no máximo 5 atletas e depois de 3 em 3 cm.

b) **Altura (Fem)** - A altura da fasquia inicia a 1,00m, sobe de 5 em 5 cm até ficarem no máximo 5 atletas e depois de 3 em 3 cm.

REGULAMENTO

- Este Torneio destina-se a atletas filiados, de clubes da A.A.Porto, a atletas de outras Associações Regionais após pedido de autorização, via Associação de origem, ao Departamento Técnico da A.A.P.
- Cada atleta só poderá participar num máximo de 2 provas.
- Nos concursos de lançamento do peso e salto em comprimento, o número de ensaios poderá ser reduzido, de acordo com o tempo disponível e o número de atletas inscritos, por decisão do responsável máximo da organização, havendo a necessária informação no início da prova. O mesmo poderá acontecer no concurso do salto em altura, podendo vir a ser permitidas apenas 2 tentativas.
- No salto em comprimento para benjamins, não será utilizada fita métrica. Serão definidas zonas de pontuação, com placas sinalizadoras, de acordo com a receção na areia.**
- Nas provas de Velocidade e Barreiras, será aplicada a anterior regra das falsas partidas. Os atletas apenas serão desclassificados à 2ª falsa partida.**
- No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.
- Inscrições: Até 30 minutos antes do horário previsto para o início de cada prova.