

1ª Corrida



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO
PORTO

87º Aniversário

Apoio:



Regulamento

1. Generalidades

1. Numa organização da Associação de Atletismo do Porto, realiza-se a 24 de Março de 2013, com partida e chegada na Rua António Pinto Machado, com início às 10:30 horas.

2. Percursos e distâncias

2.1. A prova principal desenrola-se num percurso de aproximadamente 10 mil metros, enquanto que em simultâneo realiza-se a Mini e Caminhada numa distância de até 5 mil metros.

2.2. São os seguintes os locais de partida e chegada: Rua António Pinto Machado, para a Corrida de 10 mil metros e para a Mini e Caminhada: a partida é na Rua António Pinto Machado e a chegada é na Rua o 1º de Janeiro próximo do (Estádio do Boavista).

2.3. O mapa dos percursos podem ser consultados nos anexos ao regulamento ou em www.aaporto.com, no site oficial da prova.

3. Escalões etários

3.1. Serão considerados os seguintes escalões etários da prova de 10 mil metros:

Juniores masculinos – nascidos em 1994 e 1995

Seniores masculinos e femininos – nascidos em 1993 e anos anteriores até à idade de 39 anos

Veteranos F40 femininos (com mais de 40 anos inclusivé)

Veteranos M40 masculinos - Dos 40 aos 49 anos

Veteranos M50 masculinos - Dos 50 aos 59 anos

Veteranos M60 masculinos – Com mais de 60 anos inclusivé

3.2. Para o apuramento dos escalões etários é considerada a idade à data de realização da prova.

1ª Corrida



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO
PORTO

87º Aniversário

Apoio:



4. Mini e Caminhada

4.1. Os atletas da prova de 10 mil metros partem na frente do pelotão, seguindo-se depois os atletas da Mini e Caminhada;

4.2. Após a partida, os participantes da Mini e Caminhada devem se manter o mais à esquerda possível da faixa de rodagem, a fim de não perturbarem a passagem dos atletas da prova de 10 mil metros, em caso de dobragem no percurso, estando para isso delimitado o próprio itinerário;

4.3. A Mini e Caminhada não têm carácter competitivo, pelo que não serão cronometradas;

4.4. Podem participar na Mini e Caminhada pessoas de todas as idades, com e sem deficiência física ou intelectual, mesmo em cadeira de rodas ou carrinhos de bebé, desde que acompanhadas por um adulto, podendo os participantes correr ou caminhar;

4.5. As inscrições são pessoais e intransmissíveis;

4.6. Em caso de desistência da participação na prova só é devolvido o dinheiro da inscrição por motivo justificado por atestado médico.

5. Inscrições

5.1. As inscrições poderão ser feitas em www.aaporto.com ou, estando sujeitas às seguintes taxas de inscrição, comuns a todas as provas (10 mil metros, Mini e Caminhada):

Corrida 10 Kms			
Inscrições	Federado A.A. Porto	Federado Noutra Associação Regional	Não Federado
Até 19 MAR	5 €	6 €	7 €
DE 20 A 23 MAR	7 €	8 €	10 €

Caminhada / Mini Corrida			
Inscrições	Federado A.A. Porto	Federado Noutra Associação Regional	Não Federado
Até 19 MAR	3 €	4 €	5 €
DE 20 A 23 MAR	5 €	6 €	7 €

1ª Corrida



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO
PORTO

87º Aniversário

Apoio:



Locais de Inscrição:

Das 09:00 h. às 12:30 e das 14:30 às 17:00 horas

Casa do Desporto (IPDJ)

Rua António Pinto Machado, 60 – 1º Andar – Porto

Das 14:30 h. às 17:30 e das 21:00 às 23:00 horas

Sede Associação Atletismo do Porto

Rua António Pinto Machado, 60 – 2º Andar – Porto

5.3. O pagamento das inscrições é feito através de depósito ou transferência bancária no seguinte NIB:

NIB: 0010 0000 02667820001 15 (BPI) - (ASSOCIAÇÃO ATLETISMO DO PORTO)

5.4. Devem levantar os dorsais, num dos dias 21, 22 ou 23 de Março, devendo entregar obrigatoriamente o comprovativo do pagamento.

5.6. No dia da prova, não são entregues dorsais e não serão permitidas inscrições.

5.7. O participante, ao proceder à sua inscrição, autoriza a cedência, à Associação de Atletismo do Porto, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem, captada em filmagens e em fotografias que terão lugar durante a realização do prova, autorizando a sua reprodução para fins de divulgação de campanhas da A.A. Porto.

6. Levantamento de dorsais e kits de inscrição

6.1. O levantamento de dorsais e kits de inscrição é feito no seguinte local, datas e horários:

O levantamento dos dorsais e Kits é feito na sede da A.A. Porto, nos dias:

21, 22 e 23 de Março, das 09:00 às 18:00 horas e das 21:00 às 23:00 horas

No dia da prova não entregamos dorsais.

6.3. Para poderem proceder ao levantamento dos dorsais é obrigatória a apresentação do comprovativo do pagamento.

7. Identificação

7.1. Cada um dos participantes está obrigado a usar o dorsal colocado ao peito de forma bem visível, fixado nas pontas por alfinetes de dama/pregadeiras;

7.2. Os dorsais da prova de 10 mil metros estão diferenciados dos participantes da Mini e Caminhada pela numeração do dorsal.

1ª Corrida



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO
PORTO

87º Aniversário

Apoio:



7.3. Pessoas sem dorsal colocado ao peito serão convidadas por membros da organização ou pelas forças policiais a abandonar o percurso da prova, estando-lhes vedado o acesso à reta da meta;

7.4. Os atletas participantes dos 10 mil metros estão ainda obrigados a usarem um chip de cronometragem.

7.5. É obrigatória a devolução do chip no final da prova. A sua não devolução implica o pagamento de uma multa de 10 euros.

8. Prémios

8.1. Todos os atletas da prova de 10 mil metros, recebem lembranças pela sua participação no evento, algumas dessas lembranças são entregues no Kit de participação. Os participantes da Mini e Caminhada recebem as lembranças no kit de participação.

8.2. A lista de prémios, na prova de 10 mil metros, está assim ordenada:

Valores em vales compras – Hipermercado:

Class.	Sénior Masculino	Sénior Feminino	Veterano Feminino F40	Júnior Masculino	Vet M 40 Vet M50 Vet M60 Masculino
1º	200 €	200 €	50 €	50 €	50 €
2º	150 €	150 €	30 €	30 €	30 €
3º	120 €	120 €	20 €	20 €	20 €
4º	70 €	70 €	15 €	15 €	15 €
5º	50 €	50 €	10 €	10 €	10 €
6º	30 €	30 €	5 €	5 €	5 €
7º	25 €	25 €	5 €	5 €	5 €
8º	15 €	15 €	5 €	5 €	5 €
9º	10 €	10 €	5 €	5 €	5 €
10º	5 €	5 €	5 €	5 €	5 €

8.4. Os atletas devem ser portadores de BI ou Cartão de Cidadão, no caso de ser necessário confirmar a idade.

1ª Corrida



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO
PORTO

87º Aniversário

Apoio:



8.5. Haverá apenas uma classificação coletiva, geral de todos os participantes;

8.6. A cerimónia de entrega de prémios realiza-se após a chegada dos 3 primeiros masculinos e dos três primeiros femininos.

8.7. Haverá 3 troféus para a geral masculina e 3 troféus para a geral feminina.

8.8. Todos os valores indicados são dados em vales compras de hipermercados, não são dados em dinheiro.

9. Seguro desportivo

9.1. A organização tem um seguro desportivo a favor dos participantes não federados, (artigos 15º e 18º do Decreto-Lei nº 10/2009). O seguro de provas desportivas cobre os riscos de morte ou invalidez permanente e despesas de tratamento constantes na respectiva apólice.

9.2. Todos os participantes, sem exceção, devem se assegurar que se encontram física e psicologicamente aptos a participarem na prova em que se inscrevem.

10. Segurança no percurso

10.1. Caberá às forças policiais a gestão e do plano de controlo e eliminação do trânsito automóvel não autorizado no decorrer da prova.

10.2. O fecho do controlo da prova é feito uma hora e meia após a partida, após a qual o trânsito automóvel é reaberto no percurso.

11. Júri da prova

11.1. Quaisquer reclamações ou protestos têm de ser apresentados por escrito, obrigatoriamente feito em papel timbrado do clube, ao júri da prova, até 10 minutos após o final da mesma, juntando a quantia de 100 Euros, a qual será devolvida se o protesto for considerado procedente.

11.2. Todos os casos omissos neste Regulamento, serão apreciados pela Organização, com base nos regulamentos da IAAF, Federação Portuguesa de Atletismo e Comissão Nacional de Estrada e Corta-Mato;

1ª Corrida



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO
PORTO

87º Aniversário

Apoio:



12. Contatos

Para mais informações podem os interessados contactar com a Organização através dos seguintes meios:

- a) Associação de Atletismo do Porto, Rua António Pinto Machado, 60 – 4100 – 068 PORTO
- b) Site oficial em www.aaporto.com
- c) Contactos telefónicos: 226 090 224
- d) Email: corrida.aaporto@gmail.com

Inscrição on-line para o seguinte link: <http://www.desportave.pt/inscricoes.php>

Porto, 6 de Março de 2013