



**Ranking**  
*da*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Seniores**

***Femininos***

**100 Metros planos**

Top

**1 2,82**

<b>1 2,69</b>	+ 1,6	<b>DIANA RELVAS</b>	89 Sen	Escola do Movimento	25-05-2013	3ª	Vários 03032
<b>1 2,82</b>	+ 1,3	Diana Relvas	89 Sen	Escola do Movimento	09-06-2013	1ª	Lisboa 03034
<b>1 2,7</b>	+ 1,7	Diana Relvas	89 Sen	Escola do Movimento	15-05-2013	1ª	MAIA 41024





**Ranking**  
*da*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Sub23**

***Femininos***

**100 Metros planos**

Top

**1 3,10**

**1 3,10** + 0,8 **DANIELA CRUZ**

93 S23

CLUBE SPIRIDON GAIA

05-05-2013

2ª MAIA 41022





**Ranking** 2013  
*da*

**Ar Livre**

**do escalão: Juniores**

**Femininos**

**100 Metros planos**

Top

1 5,33

<b>1 2,31</b>	- 0,6	<b>DANIELA FRANÇA</b>	95 Jun	Maia Atlético Clube	02-06-2013	5ª Lisboa 03037	
<b>1 2,35</b>	+ 1,5	Daniela França	95 Jun	Maia Atlético Clube	09-06-2013	2ª Lisboa 03034	
<b>1 2,45</b>	- 1,0	Daniela França	95 Jun	Maia Atlético Clube	02-06-2013	4ª Lisboa 03037	
<b>1 2,46</b>	+ 1,6	Daniela França	95 Jun	Maia Atlético Clube	25-05-2013	1ª Vários 03032	
<b>1 2,82</b>	+ 0,8	Daniela França	95 Jun	Maia Atlético Clube	05-05-2013	1ª MAIA 41022	
<b>1 3,14</b>	+ 1,3	<b>SOFIA LASCASAS</b>	95 Jun	Maia Atlético Clube	09-06-2013	4ª Lisboa 03034	
<b>1 3,17</b>	+ 1,4	Sofia Lascasas	95 Jun	Maia Atlético Clube	25-05-2013	3ª Vários 03032	X
<b>1 3,0</b>	+ 1,7	<b>ANA BAPTISTA</b>	94 Jun	Escola do Movimento	15-05-2013	2ª MAIA 41024	
<b>1 3,30</b>	+ 1,3	Ana Baptista	94 Jun	Escola do Movimento	09-06-2013	6ª Lisboa 03034	
<b>1 3,38</b>	+ 1,4	<b>BEATRIZ MARQUES</b>	94 Jun	Maia Atlético Clube	25-05-2013	5ª Vários 03032	X
<b>1 3,2</b>	+ 1,7	Sofia Lascasas	95 Jun	Maia Atlético Clube	15-05-2013	3ª MAIA 41024	
<b>1 3,44</b>	+ 1,4	<b>REBECA COHEN</b>	95 Jun	Escola do Movimento	25-05-2013	6ª Vários 03032	X
<b>1 3,48</b>	+ 1,3	Beatriz Marques	94 Jun	Maia Atlético Clube	09-06-2013	7ª Lisboa 03034	
<b>1 3,7</b>	+ 1,7	<b>MARIANA OLIVEIRA</b>	95 Jun	Escola do Movimento	15-05-2013	4ª MAIA 41024	
<b>1 4,09</b>	+ 0,8	<b>SORAIA VASCONCELO</b>	95 Jun	Aventura Gaia Clube	05-05-2013	3ª MAIA 41022	
<b>1 4,15</b>	+ 0,8	<b>SARA SILVA</b>	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	05-05-2013	4ª MAIA 41022	
<b>1 4,3</b>	+ 1,7	<b>INES CARVALHO</b>	94 Jun	Escola do Movimento	15-05-2013	7ª MAIA 41024	
<b>1 4,5</b>	+ 1,7	<b>RITA FERRAZ</b>	94 Jun	Escola do Movimento	15-05-2013	8ª MAIA 41024	
<b>1 5,33</b>	+ 0,8	<b>BEATRIZ LEMOS</b>	95 Jun	Maia Atlético Clube	05-05-2013	5ª MAIA 41022	

**Marcas com vento antiregulamentar**

<b>1 2,1</b>	+ 3,5	Daniela França	95 Jun	Maia Atlético Clube	15-05-2013	1ª MAIA 41024	
<b>1 2,6</b>	+ 3,0	Daniela França	95 Jun	Maia Atlético Clube	20-04-2013	1ª Maia 41019	
<b>1 3,0</b>	+ 3,0	Sofia Lascasas	95 Jun	Maia Atlético Clube	20-04-2013	3ª Maia 41019	
<b>1 3,1</b>	+ 3,0	Beatriz Marques	94 Jun	Maia Atlético Clube	20-04-2013	4ª Maia 41019	
<b>1 3,1</b>	+ 3,5	Rebeca Cohen	95 Jun	Escola do Movimento	15-05-2013	2ª MAIA 41024	
<b>1 3,8</b>	+ 3,0	Alexandra Cunha	95 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	20-04-2013	5ª Maia 41019	
<b>1 3,9</b>	+ 3,5	Juliana Ferreira	95 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	15-05-2013	5ª MAIA 41024	
<b>1 4,8</b>	+ 3,0	Ana Ribeiro	94 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	20-04-2013	6ª Maia 41019	

Ranking  
da

2013

Ar Livre

do escalão: Juvenis

**Femininos****100 Metros planos**

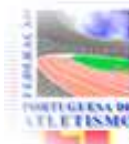
Top

1 5,03

1 2,71	+ 1,4	<b>INES MATOS LUIS</b>	96 Juv	Escola do Movimento	25-05-2013	1ª Vários 03032	X
1 2,81	- 1,2	<b>INES AIRES</b>	97 Juv	Ass Atl Porto	02-06-2013	4ª Fátima 03033	
1 3,02	+ 0,2	Ines Aires	97 Juv	Maia Atlético Clube	05-05-2013	1ª MAIA 41022	
1 3,04	+ 1,3	Ines Matos Luis	96 Juv	Escola do Movimento	09-06-2013	3ª Lisboa 03034	
1 3,05	+ 1,4	<b>SOFIA ROCHA</b>	96 Juv	Escola do Movimento	25-05-2013	2ª Vários 03032	X
1 3,08	+ 0,2	<b>DIANA OLIVEIRA</b>	97 Juv	Maia Atlético Clube	05-05-2013	2ª MAIA 41022	
1 3,14	+ 0,2	Ines Matos Luis	96 Juv	Escola do Movimento	05-05-2013	3ª MAIA 41022	
1 3,26	+ 0,2	Sofia Rocha	96 Juv	Escola do Movimento	05-05-2013	4ª MAIA 41022	
1 3,28	+ 1,3	Sofia Rocha	96 Juv	Escola do Movimento	09-06-2013	5ª Lisboa 03034	
1 3,1	+ 1,7	<b>ANA ABREU</b>	97 Juv	Maia Atlético Clube	15-05-2013	2ª MAIA 41024	
1 3,51	+ 0,2	Ana Abreu	97 Juv	Maia Atlético Clube	05-05-2013	5ª MAIA 41022	
1 3,53	+ 0,2	<b>INÊS DIAS</b>	97 Juv	Maia Atlético Clube	05-05-2013	6ª MAIA 41022	
1 3,4	+ 1,7	Sofia Rocha	96 Juv	Escola do Movimento	15-05-2013	3ª MAIA 41024	
1 3,69	+ 1,6	<b>ADRIANA COSTA</b>	97 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	25-05-2013	4ª Vários 03032	
1 3,73	+ 1,4	<b>MARTA RODRIGUES</b>	97 Juv	Escola do Movimento	25-05-2013	7ª Vários 03032	X
1 3,83	+ 0,2	<b>RAQUEL VALENTE</b>	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	05-05-2013	7ª MAIA 41022	
1 3,83	+ 1,9	Adriana Costa	97 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	08-06-2013	6ª Abrantes 03036	
1 3,95	- 2,0	Marta Rodrigues	97 Juv	Escola do Movimento	05-05-2013	1ª MAIA 41022	
1 3,97	- 2,0	Adriana Costa	97 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	05-05-2013	2ª MAIA 41022	
1 3,99	+ 1,3	Adriana Costa	97 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	12-05-2013	3ª Aveiro 38027	X
1 4,13	+ 0,5	<b>JÉSSICA EUSÉBIO</b>	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	25-05-2013	3ª Vários 03032	X
1 3,9	+ 1,7	Adriana Costa	97 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	15-05-2013	4ª MAIA 41024	
1 3,9	+ 1,7	Marta Rodrigues	97 Juv	Escola do Movimento	15-05-2013	5ª MAIA 41024	
1 4,31	+ 0,5	<b>CÂNDIDA MACEDO</b>	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	25-05-2013	5ª Vários 03032	X
1 4,37	- 2,0	<b>BEATRIZ OLIVEIRA</b>	97 Juv	Maia Atlético Clube	05-05-2013	3ª MAIA 41022	
1 4,37	- 1,3	Jéssica Eusébio	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	05-05-2013	1ª MAIA 41022	
1 4,48	- 2,0	<b>SUSANA VIEIRA</b>	96 Juv	Escola do Movimento	05-05-2013	4ª MAIA 41022	
1 4,48	- 2,0	<b>CATARINA BARBOSA</b>	96 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	05-05-2013	5ª MAIA 41022	
1 4,53	- 1,3	<b>ANA ORFÃO</b>	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	05-05-2013	2ª MAIA 41022	
1 4,73	- 2,0	<b>ANA OLIVEIRA</b>	97 Juv	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	05-05-2013	6ª MAIA 41022	
1 4,77	- 1,3	<b>ANA ANTUNES</b>	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	05-05-2013	3ª MAIA 41022	
1 4,88	- 1,3	<b>ANA SOFIA</b>	97 Juv	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	05-05-2013	4ª MAIA 41022	
1 4,89	- 2,0	<b>ANA CARVALHO</b>	96 Juv	GINASIO TROFA	05-05-2013	7ª MAIA 41022	
1 4,91	- 1,3	<b>JOANA GUIMARAES</b>	96 Juv	Escola do Movimento	05-05-2013	5ª MAIA 41022	
1 5,03	- 1,3	<b>INES SILVA</b>	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	05-05-2013	6ª MAIA 41022	

**Marcas com vento antiregulamentar**

1 2,77	+ 2,3	Ines Matos Luis	96 Juv	Escola do Movimento	27-04-2013	1ª MAIA 41020	
1 2,81	+ 2,3	Diana Oliveira	97 Juv	Maia Atlético Clube	27-04-2013	2ª MAIA 41020	
1 2,7	+ 3,5	Ines Aires	97 Juv	Maia Atlético Clube	15-05-2013	6ª MAIA 41024	
1 2,8	+ 3,0	Ines Aires	97 Juv	Maia Atlético Clube	20-04-2013	1ª Maia 41019	
1 2,8	+ 3,5	Ines Matos Luis	96 Juv	Escola do Movimento	15-05-2013	1ª MAIA 41024	
1 3,3	+ 3,0	Diana Oliveira	97 Juv	Maia Atlético Clube	20-04-2013	2ª Maia 41019	
1 3,3	+ 3,5	Diana Oliveira	97 Juv	Maia Atlético Clube	15-05-2013	7ª MAIA 41024	
1 3,4	+ 3,5	Beatriz Oliveira	97 Juv	Maia Atlético Clube	15-05-2013	3ª MAIA 41024	
1 3,66	+ 2,3	Raquel Valente	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	3ª MAIA 41020	
1 3,5	+ 3,0	Ines Matos Luis	96 Juv	Escola do Movimento	20-04-2013	3ª Maia 41019	
1 3,6	+ 2,8	Sofia Rocha	96 Juv	Escola do Movimento	20-04-2013	4ª Maia 41019	
1 3,97	+ 2,3	Adriana Costa	97 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	27-04-2013	4ª MAIA 41020	
1 3,8	+ 3,0	Beatriz Oliveira	97 Juv	Maia Atlético Clube	20-04-2013	7ª Maia 41019	
1 3,9	+ 2,8	Jéssica Eusébio	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	20-04-2013	2ª Maia 41019	





**Ranking**  
*da*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Juvenis**

## ***Femininos***

### **100 Metros planos**

Top

**1 5,03**

<b>1 3,9</b>	+ 2,8	Catarina Barbosa	96 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	20-04-2013	3ª	Maia 41019
<b>1 4,0</b>	+ 2,8	Ana Antunes	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	20-04-2013	5ª	Maia 41019
<b>1 4,1</b>	+ 2,8	Susana Vieira	96 Juv	Escola do Movimento	20-04-2013	6ª	Maia 41019
<b>1 4,1</b>	+ 2,8	Joana Guimaraes	96 Juv	Escola do Movimento	20-04-2013	7ª	Maia 41019
<b>1 4,39</b>	+ 2,3	Mariana Meira	96 Juv	CLUBE ATLETISMO AVINTES	27-04-2013	5ª	MAIA 41020
<b>1 4,2</b>	+ 3,0	Ana Oliveira	97 Juv	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	20-04-2013	8ª	Maia 41019
<b>1 4,2</b>	+ 2,8	Ana Sofia	97 Juv	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	20-04-2013	8ª	Maia 41019
<b>1 4,2</b>	+ 3,5	Mariana Meira	96 Juv	CLUBE ATLETISMO AVINTES	15-05-2013	6ª	MAIA 41024



**Ranking**  
*da*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Iniciados**

**Femininos**

**100 Metros planos**

Top

**1 4,49**

**Marcas com vento antiregulamentar**

<b>1 3,07</b>	+ 5,8	Maria João Silva	98 Ini	Clube Desportivo do Marco	27-04-2013	1ª	MAIA 41020
<b>1 3,19</b>	+ 5,8	Jessica Neto	99 Ini	Clube Desportivo do Marco	27-04-2013	2ª	MAIA 41020
<b>1 3,25</b>	+ 5,8	Ana Santos	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	27-04-2013	3ª	MAIA 41020
<b>1 3,7</b>	+ 3,0	Catarina Oliveira	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	20-04-2013	6ª	Maia 41019
<b>1 3,7</b>	+ 3,0	Ana Santos	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	20-04-2013	5ª	Maia 41019
<b>1 3,8</b>	+ 2,8	Nádia Almeida	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	20-04-2013	1ª	Maia 41019
<b>1 4,49</b>	+ 5,8	Sofia Guerra	99 Ini	Clube Desportivo do Marco	27-04-2013	4ª	MAIA 41020

Ranking  
da

2013

Ar Livre

do escalão: Iniciados

**Femininos****80 Metros Planos**

Top

1 4,20

1 1,17	- 4,0	BARBARA SILVA	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	1ª	MAIA 41020
1 1,30	+ 1,3	RAFAELA HORA	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	04-05-2013	1ª	MAIA 41022
1 1,1	- 0,2	Rafaela Hora	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	24-02-2013	1ª	MAIA 41011
1 1,2	- 0,2	CATARINA SILVA	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	24-02-2013	2ª	MAIA 41011
1 1,51	+ 1,3	NÁDIA ALMEIDA	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	28-04-2013	1ª	MAIA 41020
1 1,93	- 4,0	SOFIA CARNEIRO	98 Ini	Maia Atlético Clube	28-04-2013	2ª	MAIA 41020
1 1,94	- 4,0	INÊS FERRÃO	98 Ini	Escola do Movimento	28-04-2013	3ª	MAIA 41020
1 1,95	+ 1,3	TATIANA ALBUQUERQU	98 Ini	Escola do Movimento	28-04-2013	2ª	MAIA 41020
1 1,96	+ 1,3	VITÓRIA PINHEIRO	98 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	04-05-2013	2ª	MAIA 41022
1 1,8	- 0,2	VANESSA PINTO	99 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	24-02-2013	3ª	MAIA 41011
1 2,11	+ 1,3	SOUMLIA	98 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	04-05-2013	3ª	MAIA 41022
1 2,14	- 4,0	MARIA GRÁCIO	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	4ª	MAIA 41020
1 2,30	+ 1,3	ANA SILVA	98 Ini	INDIVIDUAL	28-04-2013	3ª	MAIA 41020
1 2,31	+ 1,3	SOFIA MARQUES	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	4ª	MAIA 41020
1 2,37	- 4,0	JOANA PEREIRA	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	5ª	MAIA 41020
1 2,2	- 0,2	Inês Ferrão	98 Ini	Escola do Movimento	24-02-2013	4ª	MAIA 41011
1 2,47	+ 1,3	JOANA MATOS	99 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	28-04-2013	5ª	MAIA 41020
1 2,71	+ 1,3	JULIANA TEIXEIRA	99 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	04-05-2013	4ª	MAIA 41022
1 2,86	+ 1,3	MARIA MAIA	99 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	04-05-2013	5ª	MAIA 41022
1 2,95	+ 1,3	SARA ARMANDA	99 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	28-04-2013	6ª	MAIA 41020
1 3,39	- 4,0	BEATRIZ QUEIROS	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	6ª	MAIA 41020
1 3,5	0,0	INÊS SANTOS	99 Ini	CL. DESP. ESC. SEC. GONDOMAR	13-04-2013	7ª	POVOA DE VARZIM 41017
1 3,93	+ 1,3	MÉLANIE SANTOS	98 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	04-05-2013	6ª	MAIA 41022

**Marcas com vento antiregulamentar**

1 0,44	+ 3,1	Maria João Silva	98 Ini	Ass Atli Porto	01-06-2013	1ª	Fátima 03033
1 0,50	+ 4,6	Maria João Silva	98 Ini	Clube Desportivo do Marco	04-05-2013	1ª	MAIA 41022
1 0,55	+ 5,0	Ana Santos	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	11-05-2013	1ª	Aveiro 38027 X
1 0,68	+ 3,6	Ana Santos	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	04-05-2013	1ª	MAIA 41022
1 0,69	+ 4,6	Jessica Neto	99 Ini	Clube Desportivo do Marco	04-05-2013	2ª	MAIA 41022
1 0,5	+ 4,4	Maria João Silva	98 Ini	Clube Desportivo do Marco	20-04-2013	1ª	Maia 41019
1 0,6	+ 3,0	Jessica Neto	99 Ini	Clube Desportivo do Marco	20-04-2013	1ª	Maia 41019
1 0,88	+ 4,5	Barbara Silva	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	04-05-2013	1ª	MAIA 41022
1 0,90	+ 4,5	Márcia Dias	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	04-05-2013	2ª	MAIA 41022
1 0,7	+ 4,1	Cecília Costa	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	20-04-2013	1ª	Maia 41019
1 0,96	+ 4,6	Sara Faria	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	04-05-2013	3ª	MAIA 41022
1 0,98	+ 2,5	Márcia Dias	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	1ª	MAIA 41020
1 1,09	+ 3,6	Carolina Suzano	98 Ini	Maia Atlético Clube	04-05-2013	2ª	MAIA 41022
1 1,10	+ 2,5	Catarina Queiros	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	2ª	MAIA 41020
1 1,10	+ 4,6	Cecília Costa	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	04-05-2013	4ª	MAIA 41022
1 1,12	+ 4,6	Catarina Oliveira	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	04-05-2013	5ª	MAIA 41022
1 0,9	+ 3,0	Catarina Silva	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	20-04-2013	2ª	Maia 41019
1 0,9	+ 4,4	Sara Faria	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	20-04-2013	2ª	Maia 41019
1 1,19	+ 2,5	Catarina Silva	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	3ª	MAIA 41020
1 1,0	+ 4,1	Carolina Suzano	98 Ini	Maia Atlético Clube	20-04-2013	2ª	Maia 41019
1 1,24	+ 2,5	Catarina Oliveira	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	28-04-2013	4ª	MAIA 41020
1 1,37	+ 2,5	Cecília Costa	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	28-04-2013	5ª	MAIA 41020
1 1,38	+ 4,6	Fátima Silva	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	04-05-2013	6ª	MAIA 41022
1 1,45	+ 2,5	Fátima Silva	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	28-04-2013	6ª	MAIA 41020
1 1,45	+ 3,6	Sofia Guerra	99 Ini	Clube Desportivo do Marco	04-05-2013	3ª	MAIA 41022
1 1,3	+ 4,1	Sofia Rema	99 Ini	Clube Desportivo do Marco	20-04-2013	3ª	Maia 41019



Ranking  
de 2013

Ar Livre

do escalão: Iniciados

**Femininos****80 Metros Planos**

Top

1 4,20

1	1,62	+ 4,5	Tatiana Albuquerque	98	Ini	Escola do Movimento	04-05-2013	3ª	MAIA 41022
1	1,68	+ 4,5	Inês Ferrão	98	Ini	Escola do Movimento	04-05-2013	4ª	MAIA 41022
1	1,5	+ 3,0	Inês Ferrão	98	Ini	Escola do Movimento	20-04-2013	3ª	Maia 41019
1	1,5	+ 3,0	Catarina Barroso	98	Ini	Maia Atlético Clube	20-04-2013	4ª	Maia 41019
1	1,78	+ 3,6	Ana Fonseca	98	Ini	CL. DESP. ESC. SEC. GONDOMAR	04-05-2013	4ª	MAIA 41022
1	1,79	+ 4,6	Mariana Fernandes	98	Ini	Clube Desportivo do Marco	04-05-2013	7ª	MAIA 41022
1	1,79	+ 3,6	Mariana Costa	99	Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	04-05-2013	5ª	MAIA 41022
1	1,6	+ 3,0	Andreia Serra	98	Ini	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	20-04-2013	5ª	Maia 41019
1	1,6	+ 4,4	Mariana Costa	99	Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	20-04-2013	3ª	Maia 41019
1	1,88	+ 4,5	Sofia Carneiro	98	Ini	Maia Atlético Clube	04-05-2013	5ª	MAIA 41022
1	1,93	+ 3,6	Solange Pimentel	99	Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	04-05-2013	6ª	MAIA 41022
1	1,7	+ 4,1	Ana Fonseca	98	Ini	ESCOLA MUNICIPAL DA MAIA	20-04-2013	5ª	Maia 41019
1	1,7	+ 4,1	Joana Areosa	98	Ini	Maia Atlético Clube	20-04-2013	4ª	Maia 41019
1	1,95	+ 4,5	Ana Soares	99	Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	04-05-2013	6ª	MAIA 41022
1	1,8	+ 4,1	Vanessa Pinto	99	Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	20-04-2013	6ª	Maia 41019
1	2,35	+ 4,5	Maria Cunha	99	Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	04-05-2013	7ª	MAIA 41022
1	2,7	+ 4,4	Mónica Sousa	99	Ini	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	20-04-2013	5ª	Maia 41019
1	3,3	+ 4,4	Vanessa Moreira	98	Ini	CASAS ADRIANO-ASTROMIL CLUB	20-04-2013	6ª	Maia 41019
1	4,2	+ 4,4	Sara Cardoso	99	Ini	CASAS ADRIANO-ASTROMIL CLUB	20-04-2013	7ª	Maia 41019

Ranking  
de 2013

Ar Livre

do escalão: Infantis

**Femininos****80 Metros Planos**

Top

1 4,40

1 1,9	+ 1,0	<b>FRANCISCA MONTEIRO</b>	01 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	20-04-2013	1ª	Maia 41019
1 2,5	+ 1,0	<b>ADRIANA TEIXEIRA</b>	00 Inf	CASAS ADRIANO-ASTROMIL CLUB	20-04-2013	2ª	Maia 41019
1 2,6	+ 1,0	<b>TELMA VILAÇA</b>	00 Inf	Escola do Movimento	20-04-2013	3ª	Maia 41019
1 2,7	+ 1,0	<b>CRISTINA BARBOSA</b>	00 Inf	CASAS ADRIANO-ASTROMIL CLUB	20-04-2013	4ª	Maia 41019
1 2,8	+ 1,0	<b>MARIANA MAGALHÃES</b>	00 Inf	Escola do Movimento	20-04-2013	5ª	Maia 41019
1 3,1	- 0,2	<b>ANA FERNANDES</b>	01 Inf	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	24-02-2013	5ª	MAIA 41011
1 3,5	- 0,2	<b>ANA VIEIRA</b>	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	24-02-2013	6ª	MAIA 41011
1 3,8	+ 1,0	<b>CRISTIANA BRIOSO</b>	00 Inf	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	20-04-2013	6ª	Maia 41019
1 4,4	+ 1,0	<b>ANA SARAIVA</b>	01 Inf	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	20-04-2013	7ª	Maia 41019

**Marcas com vento antiregulamentar**

1 1,1	+ 2,6	Sara Moreira	01 Inf	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	20-04-2013	1ª	Maia 41019
1 1,4	+ 2,6	Catarina Vieira	01 Inf	Escola do Movimento	20-04-2013	2ª	Maia 41019
1 1,5	+ 2,6	Ana Lopes	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	20-04-2013	3ª	Maia 41019
1 1,7	+ 2,6	Catarina Fernandes	00 Inf	CASAS ADRIANO-ASTROMIL CLUB	20-04-2013	4ª	Maia 41019
1 1,7	+ 2,6	Inês Malheiro	00 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	20-04-2013	6ª	Maia 41019
1 2,7	+ 2,6	Catarina Silva	00 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	20-04-2013	7ª	Maia 41019



**Ranking**  
*da*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Benjamins - B**

***Femininos***

**Com. Por pontos**

Top

**4,00**

<b>8,00</b>	<b>MARIANA COUTO</b>	02 Ben-B	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	10-03-2013	1ª	MAIA 41012
<b>5,00</b>	<b>FILIPA DIAMANTINO</b>	02 Ben-B	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	10-03-2013	2ª	MAIA 41012
<b>4,00</b>	<b>JOANA MARTINS</b>	03 Ben-B	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	10-03-2013	3ª	MAIA 41012
<b>4,00</b>	<b>MARIANA TEIXEIRA</b>	02 Ben-B	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	10-03-2013	5ª	MAIA 41012



**Ranking**  
*da*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Benjamins - A**

**Femininos**

**Com. Por pontos**

Top

1,00

<b>4,00</b>	<b>JOANA ROCHA</b>	04 Ben-A	CLUBE ATLETISMO AVINTES	10-03-2013	4ª	MAIA 41012
<b>3,00</b>	<b>CECILIA PEREIRA</b>	04 Ben-A	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	10-03-2013	6ª	MAIA 41012
<b>2,00</b>	<b>JOANA MAGALHAES</b>	05 Ben-A	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	10-03-2013	7ª	MAIA 41012
<b>1,00</b>	<b>BEATRIZ DIAMANTINO</b>	04 Ben-A	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	10-03-2013	8ª	MAIA 41012



**Ranking**  
*da*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Seniores**

**Femininos**

**60 Metros Planos**

Top

**9,50**

**9,50**   - 0,1   **CATARINA RAMOS**   89 Sen   CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA   06-01-2013   4ª   MAIA 41005

**Marcas com vento antiregulamentar**

**8,60**   + 3,9   Patricia Monteiro   89 Sen   Escola do Movimento   27-01-2013   2ª   Maia 41009

**8,98**   + 3,9   Raquel Cerqueira   83 Sen   CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA   27-01-2013   4ª   Maia 41009



**Ranking**  
*da*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Sub23**

***Femininos***

**60 Metros Planos**

Top

**1 9,20**

<b>1 4,2</b>	- 3,4	<b>LEONOR TORRES</b>	93 S23	Escola do Movimento	09-02-2013	3ª	MAIA 41013
<b>1 9,2</b>	- 3,4	<b>LUIA VALENTE</b>	93 S23	Escola do Movimento	09-02-2013	4ª	MAIA 41013

Ranking  
de 2013

Ar Livre

do escalão: Juvenis

**Femininos****60 Metros Planos**

Top

9,80

<b>8,7</b>	- 7,5	<b>CLAUDIA CAMPOS</b>	97 Juv	Maia Atlético Clube	27-01-2013	1ª	Maia 41009
<b>9,10</b>	- 0,1	<b>CARLA GONÇALVES</b>	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	06-01-2013	4ª	MAIA 41005
<b>9,1</b>	- 7,5	Ana Oliveira	97 Juv	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	27-01-2013	2ª	Maia 41009
<b>9,50</b>	- 0,1	<b>BEATRIZ LEMOS</b>	95 Juv	Maia Atlético Clube	06-01-2013	5ª	MAIA 41005
<b>9,3</b>	- 7,5	<b>SOFIA GONÇALVES</b>	97 Juv	Clube Desportivo do Marco	27-01-2013	4ª	Maia 41009
<b>9,3</b>	- 7,5	<b>RAQUEL SOARES</b>	96 Juv	Clube Desportivo do Marco	27-01-2013	3ª	Maia 41009
<b>9,60</b>	- 0,1	<b>ANA CARVALHO</b>	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	06-01-2013	5ª	MAIA 41005
<b>9,8</b>	- 7,5	<b>INES NETO</b>	96 Juv	Clube Desportivo do Marco	27-01-2013	5ª	Maia 41009

**Marcas com vento antiregulamentar**

<b>8,59</b>	+ 3,9	Diana Oliveira	97 Juv	Maia Atlético Clube	27-01-2013	1ª	Maia 41009
<b>8,91</b>	+ 3,9	Marta Rodrigues	97 Juv	Escola do Movimento	27-01-2013	3ª	Maia 41009
<b>9,20</b>	+ 3,9	Susana Vieira	96 Juv	Escola do Movimento	27-01-2013	5ª	Maia 41009

Ranking  
de 2013

Ar Livre

do escalão: Iniciados

**Femininos****60 Metros Planos**

Top

1 0,35

<b>8,30</b>	- 0,1	<b>DIANA OLIVEIRA</b>	97 Ini	Maia Atlético Clube	06-01-2013	1ª	MAIA 41005
<b>8,52</b>	+ 0,2	<b>JESSICA NETO</b>	99 Ini	Clube Desportivo do Marco	27-01-2013	1ª	Maia 41009
<b>8,55</b>	+ 0,2	<b>MARIA JOÃO SILVA</b>	98 Ini	Clube Desportivo do Marco	27-01-2013	2ª	Maia 41009
<b>8,60</b>	- 0,1	<b>ANA ABREU</b>	97 Ini	Maia Atlético Clube	06-01-2013	1ª	MAIA 41005
<b>8,60</b>	- 0,6	<b>MÁRCIA DIAS</b>	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	06-01-2013	1ª	MAIA 41005
<b>8,60</b>	+ 0,2	Márcia Dias	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	27-01-2013	3ª	Maia 41009
<b>8,71</b>	- 0,6	<b>RAFAELA HORA</b>	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	06-01-2013	2ª	MAIA 41005
<b>8,72</b>	+ 0,2	<b>CAROLINA SUZANO</b>	98 Ini	Maia Atlético Clube	27-01-2013	4ª	Maia 41009
<b>8,73</b>	+ 0,2	<b>ANA SANTOS</b>	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	27-01-2013	5ª	Maia 41009
<b>8,78</b>	- 0,6	<b>CATARINA SILVA</b>	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	06-01-2013	3ª	MAIA 41005
<b>8,80</b>	- 0,1	<b>ADRIANA COSTA</b>	97 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	06-01-2013	2ª	MAIA 41005
<b>8,87</b>	- 0,2	<b>BARBARA SILVA</b>	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	27-01-2013	1ª	Maia 41009
<b>8,88</b>	- 0,6	Ana Santos	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	06-01-2013	4ª	MAIA 41005
<b>8,89</b>	- 0,6	<b>SARA FARIA</b>	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	06-01-2013	5ª	MAIA 41005
<b>8,90</b>	+ 0,2	Sara Faria	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	27-01-2013	6ª	Maia 41009
<b>8,91</b>	- 0,2	<b>CATARINA QUEIROS</b>	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	27-01-2013	2ª	Maia 41009
<b>8,94</b>	- 1,8	<b>CLAUDIA BARBOSA</b>	98 Ini	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	06-01-2013	1ª	MAIA 41005
<b>8,94</b>	- 0,2	Catarina Silva	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	27-01-2013	3ª	Maia 41009
<b>9,00</b>	- 0,1	<b>INES SILVA</b>	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	06-01-2013	3ª	MAIA 41005
<b>9,00</b>	- 0,1	<b>ANA ORFÃO</b>	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	06-01-2013	2ª	MAIA 41005
<b>9,10</b>	- 0,1	<b>ANA OLIVEIRA</b>	97 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	06-01-2013	3ª	MAIA 41005
<b>9,12</b>	- 0,6	<b>NÁDIA ALMEIDA</b>	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	06-01-2013	6ª	MAIA 41005
<b>9,13</b>	- 1,8	Catarina Queiros	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	06-01-2013	2ª	MAIA 41005
<b>9,25</b>	+ 0,2	<b>JOANA AREOSA</b>	98 Ini	Maia Atlético Clube	27-01-2013	7ª	Maia 41009
<b>9,31</b>	- 0,2	<b>ANA CATARINA DIAS</b>	98 Ini	Clube Desportivo do Marco	27-01-2013	4ª	Maia 41009
<b>9,45</b>	- 1,8	<b>MARIA MAIA</b>	99 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	06-01-2013	3ª	MAIA 41005
<b>9,54</b>	- 0,2	<b>CATARINA BARROSO</b>	98 Ini	Maia Atlético Clube	27-01-2013	5ª	Maia 41009
<b>9,58</b>	- 0,2	<b>SOFIA MARQUES</b>	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	27-01-2013	6ª	Maia 41009
<b>9,62</b>	- 0,2	<b>INÊS FERRÃO</b>	98 Ini	Escola do Movimento	27-01-2013	7ª	Maia 41009
<b>9,66</b>	- 0,6	<b>MARIA GRÁCIO</b>	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	06-01-2013	8ª	MAIA 41005
<b>9,66</b>	- 0,6	<b>SOFIA CARNEIRO</b>	98 Ini	Maia Atlético Clube	06-01-2013	7ª	MAIA 41005
<b>9,71</b>	- 1,8	Sofia Marques	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	06-01-2013	4ª	MAIA 41005
<b>1 0,16</b>	- 0,2	<b>JULIANA TEIXEIRA</b>	99 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	27-01-2013	8ª	Maia 41009
<b>1 0,17</b>	- 1,8	<b>RAFAELA FERROS</b>	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	06-01-2013	5ª	MAIA 41005
<b>1 0,20</b>	- 1,8	Juliana Teixeira	99 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	06-01-2013	6ª	MAIA 41005
<b>1 0,35</b>	- 1,8	<b>JÉSSICA VIEIRA</b>	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	06-01-2013	7ª	MAIA 41005

**Marcas com vento antiregulamentar**

<b>8,28</b>	+ 10,4	Maria João Silva	98 Ini	Clube Desportivo do Marco	19-01-2013	1ª	MAIA 41007
<b>8,49</b>	+ 10,4	Márcia Dias	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	19-01-2013	2ª	MAIA 41007
<b>8,49</b>	+ 10,4	Márcia Dias	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	19-01-2013	2ª	MAIA 41007
<b>8,62</b>	+ 10,4	Jessica Neto	99 Ini	Clube Desportivo do Marco	19-01-2013	3ª	MAIA 41007
<b>8,64</b>	+ 10,4	Ana Santos	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	19-01-2013	4ª	MAIA 41007
<b>8,74</b>	+ 5,5	Barbara Silva	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	19-01-2013	1ª	MAIA 41007
<b>9,02</b>	+ 5,5	Berenice Vila	99 Ini	Escola do Movimento	19-01-2013	2ª	MAIA 41007
<b>9,28</b>	+ 10,4	Nádia Almeida	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	19-01-2013	5ª	MAIA 41007
<b>9,28</b>	+ 10,4	Nádia Almeida	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	19-01-2013	5ª	MAIA 41007
<b>9,51</b>	+ 5,5	Sofia Marques	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	19-01-2013	3ª	MAIA 41007
<b>9,64</b>	+ 10,4	Ana Catarina Dias	98 Ini	Clube Desportivo do Marco	19-01-2013	6ª	MAIA 41007
<b>9,71</b>	+ 10,4	Cristina Vila Gomes	99 Ini	Escola do Movimento	19-01-2013	7ª	MAIA 41007
<b>1 0,05</b>	+ 5,5	Rita Marreiros	99 Ini	CL. DESP. ESC. SEC. GONDOMAR	19-01-2013	2ª	MAIA 41007





**Ranking**  
*da*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Iniciados**

***Femininos***

**60 Metros Planos**

Top

**1 0,35**

<b>1 0,14</b>	+ 5,5	Inês Santos	99 Ini	CL. DESP. ESC. SEC. GONDOMAR	19-01-2013	3ª	MAIA 41007
<b>1 0,19</b>	+ 10,4	Lara Martins	99 Ini	Clube Desportivo do Marco	19-01-2013	8ª	MAIA 41007

Ranking 2013  
da

Ar Livre

do escalão: Infantis

**Femininos****60 Metros Planos**

Top

1 8,40

8,1	0,0	<b>ANA BORGES</b>	00 Inf	ESCOLA C+S LAVRA	25-05-2013	1ª	Povoa de Varzim 41026
8,70	0,0	<b>INÊS COSTA</b>	00 Inf	ESCOLA VALLIS LONGUS	25-05-2013	1ª	Povoa de Varzim 41026
8,87	+ 0,2	Ana Borges	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	06-01-2013	1ª	MAIA 41005
8,95	- 3,2	Ana Borges	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	27-01-2013	1ª	Maia 41009
9,06	+ 0,2	<b>ANA SOUSA</b>	00 Inf	Maia Atlético Clube	06-01-2013	2ª	MAIA 41005
9,07	+ 0,2	<b>ANA LOPES</b>	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	06-01-2013	3ª	MAIA 41005
9,20	0,0	<b>PATRICIA SÁ</b>	01 Inf	ESCOLA D PEDRO IV	25-05-2013	4ª	Povoa de Varzim 41026
9,40	0,0	<b>SORAIA FREITAS</b>	01 Inf	ESCOLA C+S LAVRA	25-05-2013	3ª	Povoa de Varzim 41026
9,40	0,0	<b>VANESSA BASTOS</b>	00 Inf	ESCOLA VALLIS LONGUS	25-05-2013	2ª	Povoa de Varzim 41026
9,52	- 0,3	<b>PATRICIA MOREIRA</b>	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	06-01-2013	1ª	MAIA 41005
9,56	+ 0,2	<b>INES BARBOSA</b>	00 Inf	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	06-01-2013	5ª	MAIA 41005
9,58	+ 0,2	<b>ALICE OLIVEIRA</b>	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	06-01-2013	6ª	MAIA 41005
9,60	0,0	<b>MÓNICA CARVALHO</b>	01 Inf	ESCOLA C+S LAVRA	25-05-2013	5ª	Povoa de Varzim 41026
9,74	+ 0,2	<b>MARIA JOÃO RAMOS</b>	01 Inf	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	06-01-2013	7ª	MAIA 41005
9,84	- 3,2	<b>ANA SANTOS</b>	00 Inf	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	27-01-2013	3ª	Maia 41009
9,90	0,0	<b>INÊS CARVALHO</b>	01 Inf	ESCOLA C+S LAVRA	25-05-2013	4ª	Povoa de Varzim 41026
9,93	- 0,3	Ana Santos	00 Inf	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	06-01-2013	2ª	MAIA 41005
1 0,10	- 2,2	<b>RAQUEL PIMENTEL</b>	01 Inf	Clube Desportivo do Marco	27-01-2013	2ª	Maia 41009
1 0,20	0,0	<b>MATILDE COSTA</b>	00 Inf	ESCOLA D PEDRO IV	25-05-2013	6ª	Povoa de Varzim 41026
1 0,28	+ 0,2	<b>TELMA VILAÇA</b>	00 Inf	Escola do Movimento	06-01-2013	8ª	MAIA 41005
1 0,30	0,0	<b>GLORIA MESQUITA</b>	01 Inf	ESCOLA VALLIS LONGUS	25-05-2013	5ª	Povoa de Varzim 41026
1 0,83	- 0,3	<b>ANA VIEIRA</b>	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	06-01-2013	3ª	MAIA 41005
1 0,90	0,0	<b>LAURA BESSA</b>	00 Inf	ESCOLA SEC.ERMESINDE	25-05-2013	6ª	Povoa de Varzim 41026
1 1,33	- 3,2	<b>ANA FARIA</b>	01 Inf	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	27-01-2013	5ª	Maia 41009
1 1,35	- 0,3	Ana Faria	01 Inf	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	06-01-2013	4ª	MAIA 41005
1 1,38	- 2,2	<b>DANIELA LOPES</b>	00 Inf	Clube Desportivo do Marco	27-01-2013	5ª	Maia 41009
1 3,80	0,0	<b>LEONOR TORRES</b>	00 Inf	Escola do Movimento	25-05-2013	7ª	Povoa de Varzim 41026
1 8,40	0,0	<b>LUISA VALENTE</b>	00 Inf	Escola do Movimento	25-05-2013	8ª	Povoa de Varzim 41026

**Marcas com vento antiregulamentar**

8,55	+ 3,5	Ana Borges	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	1ª	MAIA 41020
8,61	+ 5,7	Sara Moreira	01 Inf	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	27-04-2013	1ª	MAIA 41020
8,65	+ 5,7	Ana Borges	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	19-01-2013	1ª	MAIA 41007
8,65	+ 5,7	Ana Borges	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	19-01-2013	1ª	MAIA 41007
8,65	+ 9,1	Catarina Vieira	01 Inf	Escola do Movimento	19-01-2013	1ª	MAIA 41007
8,77	+ 3,5	Mariana Novo	00 Inf	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	27-04-2013	2ª	MAIA 41020
8,97	+ 3,5	Inês Malheiro	00 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	27-04-2013	3ª	MAIA 41020
9,03	+ 4,9	Patricia Moreira	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	27-04-2013	1ª	MAIA 41020
9,08	+ 3,5	Alice Oliveira	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	27-04-2013	4ª	MAIA 41020
9,10	+ 5,7	Ines Barbosa	00 Inf	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	27-04-2013	2ª	MAIA 41020
9,11	+ 9,1	Mariana Gonçalves	00 Inf	Escola do Movimento	19-01-2013	2ª	MAIA 41007
9,11	+ 5,7	Mariana Gonçalves	00 Inf	Escola do Movimento	27-04-2013	3ª	MAIA 41020
9,14	+ 5,7	Ana Lopes	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	27-04-2013	4ª	MAIA 41020
9,16	+ 3,5	Jéssica Faria	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	27-04-2013	5ª	MAIA 41020
9,37	+ 3,5	Soraia Dias Freitas	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	6ª	MAIA 41020
9,40	+ 4,9	Francisca Monteiro	01 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	27-04-2013	2ª	MAIA 41020
9,50	+ 5,7	Telma Vilaça	00 Inf	Escola do Movimento	27-04-2013	5ª	MAIA 41020
9,51	+ 5,7	Ana Neves	01 Inf	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	19-01-2013	1ª	MAIA 41007
9,59	+ 5,7	Maria João Ramos	01 Inf	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	27-04-2013	6ª	MAIA 41020
9,63	+ 9,1	Raquel Pimentel	01 Inf	Clube Desportivo do Marco	19-01-2013	3ª	MAIA 41007
9,74	+ 9,1	Mariana Magalhães	00 Inf	Escola do Movimento	19-01-2013	4ª	MAIA 41007



**Ranking**  
*da*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Infantis**

**Femininos**

**60 Metros Planos**

Top

**1 8,40**

<b>9,80</b>	+ 4,9	Monica Carvalho	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	3ª	MAIA 41020
<b>1 0,13</b>	+ 4,9	Beatriz Barroso	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	4ª	MAIA 41020
<b>1 0,26</b>	+ 9,1	Amélia Machado	00 Inf	Escola do Movimento	19-01-2013	5ª	MAIA 41007
<b>1 0,37</b>	+ 9,1	Almeirinda Pereira	01 Inf	Clube Desportivo do Marco	19-01-2013	6ª	MAIA 41007
<b>1 0,37</b>	+ 9,1	Daniela Lopes	00 Inf	Clube Desportivo do Marco	19-01-2013	7ª	MAIA 41007
<b>1 0,64</b>	+ 4,9	Catarina Oliveira	01 Inf	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	27-04-2013	5ª	MAIA 41020

Ranking 2013  
da

Ar Livre

do escalão: Benjamins - B

**Femininos****60 Metros Planos**

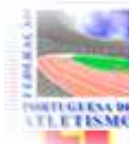
Top

1 2,50

8,74	+ 0,8	<b>ANA COSTA</b>	02 Ben-B	Atletismo Clube	10-06-2013	2ª	Aveiro 38030
8,7	- 2,0	Ana Costa	02 Ben-B	ATLÉTICO CLUBE DO PORTO	20-04-2013	1ª	Maia 41019
9,06	+ 0,2	Ana Costa	02 Ben-B	ATLÉTICO CLUBE DO PORTO	24-02-2013	1ª	MAIA 41011
9,15	+ 0,2	Ana Costa	02 Ben-B	ATLÉTICO CLUBE DO PORTO	06-01-2013	4ª	MAIA 41005
9,27	- 3,2	Ana Costa	02 Ben-B	ATLÉTICO CLUBE DO PORTO	27-01-2013	2ª	Maia 41009
9,2	0,0	<b>RITA OLIVEIRA</b>	02 Ben-B	ESCOLA VALLIS LONGUS	25-05-2013	1ª	Povoa de Varzim 41026
9,3	- 0,2	<b>BRUNA MATOS</b>	02 Ben-B	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	20-04-2013	1ª	Maia 41019
9,73	+ 0,2	Bruna Matos	02 Ben-B	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	24-02-2013	2ª	MAIA 41011
9,5	- 1,5	<b>BEATRIZ MATOS</b>	02 Ben-B	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	20-04-2013	1ª	Maia 41019
9,5	0,0	<b>MAFALDA TEIXEIRA</b>	02 Ben-B	ESCOLA D PEDRO IV	25-05-2013	2ª	Povoa de Varzim 41026
9,6	- 2,0	<b>CAROLINA GAMBOA</b>	02 Ben-B	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	20-04-2013	2ª	Maia 41019
9,6	- 0,2	<b>MARIANA COUTO</b>	02 Ben-B	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	20-04-2013	2ª	Maia 41019
9,94	- 2,2	<b>MARIANA LOPES</b>	02 Ben-B	Clube Desportivo do Marco	27-01-2013	1ª	Maia 41009
9,7	- 2,0	<b>MARIA SANTOS</b>	02 Ben-B	Clube Desporto C+S de Lavra	20-04-2013	3ª	Maia 41019
9,7	0,0	<b>ANA TEIXEIRA</b>	02 Ben-B	ESCOLA VALLIS LONGUS	25-05-2013	1ª	Povoa de Varzim 41026
9,7	0,0	<b>MARIANA RIBEIRO</b>	02 Ben-B	ESCOLA VALLIS LONGUS	25-05-2013	3ª	Povoa de Varzim 41026
9,9	- 1,5	<b>BEATRIZ BRANCO</b>	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	20-04-2013	2ª	Maia 41019
9,9	- 1,5	<b>MARGARIDA MORIM</b>	03 Ben-B	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	20-04-2013	3ª	Maia 41019
9,9	0,0	<b>DANIELA RIBEIRO</b>	02 Ben-B	ESCOLA VALLIS LONGUS	25-05-2013	2ª	Povoa de Varzim 41026
9,9	0,0	<b>VANDA CUNHA</b>	02 Ben-B	ESCOLA C+S LAVRA	25-05-2013	3ª	Povoa de Varzim 41026
1 0,0	0,0	<b>VERA COSTA</b>	02 Ben-B	ESCOLA D PEDRO IV	25-05-2013	4ª	Povoa de Varzim 41026
1 0,0	0,0	Maria Santos	02 Ben-B	ESCOLA C+S LAVRA	25-05-2013	4ª	Povoa de Varzim 41026
1 0,33	+ 0,5	<b>INES NOVAIS</b>	03 Ben-B	Maia Atlético Clube	24-02-2013	1ª	MAIA 41011
1 0,35	- 0,7	<b>RITA MAGALHÃES</b>	03 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	20-04-2013	4ª	Braga 47016
1 0,4	- 1,5	<b>FILIPA DIAMANTINO</b>	02 Ben-B	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	20-04-2013	4ª	Maia 41019
1 0,4	- 2,0	Vanda Cunha	02 Ben-B	Clube Desporto C+S de Lavra	20-04-2013	4ª	Maia 41019
1 0,5	- 0,2	<b>LILIANA SILVA</b>	02 Ben-B	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	20-04-2013	4ª	Maia 41019
1 0,5	- 0,2	<b>MÓNICA VASCONCELO</b>	03 Ben-B	Aventura Gaia Clube	20-04-2013	3ª	Maia 41019
1 0,5	0,0	<b>PAULINA NOBREGA</b>	02 Ben-B	ESCOLA VALLIS LONGUS	25-05-2013	6ª	Povoa de Varzim 41026
1 0,5	0,0	<b>DIANA SILVA</b>	02 Ben-B	ESCOLA D PEDRO IV	25-05-2013	5ª	Povoa de Varzim 41026
1 0,6	- 0,2	<b>MARIANA COSTA</b>	03 Ben-B	Clube Desporto C+S de Lavra	20-04-2013	5ª	Maia 41019
1 0,86	+ 0,5	Mónica Vasconcelos	03 Ben-B	Aventura Gaia Clube	24-02-2013	2ª	MAIA 41011
1 0,7	- 1,5	<b>BEATRIZ MONTEIRO</b>	03 Ben-B	CLUBE SPIRIDON GAIA	20-04-2013	5ª	Maia 41019
1 0,7	0,0	<b>MARIANA TRIGO</b>	02 Ben-B	ESCOLA VALLIS LONGUS	25-05-2013	6ª	Povoa de Varzim 41026
1 0,97	- 2,2	Mónica Vasconcelos	03 Ben-B	Aventura Gaia Clube	27-01-2013	3ª	Maia 41009
1 1,03	- 2,2	<b>INÊS NOVAIS</b>	03 Ben-B	Maia Atlético Clube	27-01-2013	4ª	Maia 41009
1 1,06	+ 0,2	<b>INÊS GUERRA</b>	03 Ben-B	Maia Atlético Clube	24-02-2013	4ª	MAIA 41011
1 0,9	0,0	<b>SOFIA SANTOS</b>	02 Ben-B	ESCOLA C+S LAVRA	25-05-2013	7ª	Povoa de Varzim 41026
1 1,32	- 3,2	Inês Guerra	03 Ben-B	Maia Atlético Clube	27-01-2013	4ª	Maia 41009
1 1,2	- 1,5	<b>BIANCA SOARES</b>	03 Ben-B	Clube Desporto C+S de Lavra	20-04-2013	6ª	Maia 41019
1 1,78	- 0,3	<b>JOANA MARTINS</b>	03 Ben-B	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	06-01-2013	5ª	MAIA 41005
1 1,80	- 3,2	Joana Martins	03 Ben-B	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	27-01-2013	6ª	Maia 41009
1 1,9	- 1,5	Joana Martins	03 Ben-B	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	20-04-2013	7ª	Maia 41019
1 1,9	- 0,2	<b>MATILDE SANTOS</b>	02 Ben-B	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	20-04-2013	6ª	Maia 41019
1 2,5	- 0,2	<b>MARIANA VALE</b>	02 Ben-B	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	20-04-2013	7ª	Maia 41019

**Marcas com vento antiregulamentar**

9,62	+ 9,0	Bruna Matos	02 Ben-B	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	19-01-2013	1ª	MAIA 41007
9,95	+ 9,0	Mariana Couto	02 Ben-B	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	19-01-2013	2ª	MAIA 41007
1 0,55	+ 9,0	Mónica Vasconcelos	03 Ben-B	Aventura Gaia Clube	19-01-2013	3ª	MAIA 41007



Ranking  
de 2013

Ar Livre

do escalão: Benjamins - A

**Femininos****60 Metros Planos**

Top

1 4,64

<b>1 0,59</b>	+ 0,2	<b>BEATRIZ PEREIRA</b>	04 Ben-A	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	24-02-2013	3ª	MAIA 41011
<b>1 1,50</b>	+ 0,5	<b>JOANA MAGALHAES</b>	05 Ben-A	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	24-02-2013	3ª	MAIA 41011
<b>1 1,56</b>	+ 0,5	<b>TATIANA GOMES</b>	04 Ben-A	Aventura Gaia Clube	24-02-2013	4ª	MAIA 41011
<b>1 1,61</b>	+ 0,2	<b>JOANA ROCHA</b>	04 Ben-A	CLUBE ATLETISMO AVINTES	24-02-2013	5ª	MAIA 41011
<b>1 1,89</b>	- 0,3	Tatiana Gomes	04 Ben-A	Aventura Gaia Clube	06-01-2013	6ª	MAIA 41005
<b>1 2,13</b>	- 2,2	Tatiana Gomes	04 Ben-A	Aventura Gaia Clube	27-01-2013	6ª	Maia 41009
<b>1 2,15</b>	+ 0,5	<b>CECILIA PEREIRA</b>	04 Ben-A	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	24-02-2013	5ª	MAIA 41011
<b>1 2,60</b>	- 2,2	<b>MARIA PIMENTEL</b>	06 Ben-A	Clube Desportivo do Marco	27-01-2013	7ª	Maia 41009
<b>1 3,03</b>	- 3,2	<b>CÁTIA FERREIRA</b>	05 Ben-A	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	27-01-2013	7ª	Maia 41009
<b>1 3,09</b>	- 0,3	<b>VERONICA TEIXEIRA</b>	04 Ben-A	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	06-01-2013	7ª	MAIA 41005
<b>1 3,21</b>	- 3,2	Veronica Teixeira	04 Ben-A	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	27-01-2013	8ª	Maia 41009
<b>1 3,72</b>	- 0,3	<b>ERICA SALDANHA</b>	06 Ben-A	CLUBE ATLETISMO AVINTES	06-01-2013	8ª	MAIA 41005
<b>1 4,64</b>	+ 0,2	<b>BEATRIZ DIAMANTINO</b>	04 Ben-A	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	24-02-2013	6ª	MAIA 41011

**Marcas com vento antiregulamentar**

<b>1 0,60</b>	+ 9,0	Beatriz Pereira	04 Ben-A	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	19-01-2013	4ª	MAIA 41007
---------------	-------	-----------------	----------	------------------------------	------------	----	------------



Ranking  
da

2013

Ar Livre

do escalão: Benjamins - B

### Femininos

50 Metros						Top	9,60
7,3	- 0,2	<b>ANA COSTA</b>	02 Ben-B	ATLÉTICO CLUBE DO PORTO	10-03-2013	1ª	MAIA 41012
7,9	- 1,2	<b>BRUNA MATOS</b>	02 Ben-B	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	10-03-2013	1ª	MAIA 41012
8,7	- 1,2	<b>INÊS NOVAIS</b>	03 Ben-B	Maia Atlético Clube	10-03-2013	2ª	MAIA 41012
8,8	- 1,2	<b>FILIPA DIAMANTINO</b>	02 Ben-B	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	10-03-2013	3ª	MAIA 41012
9,1	- 1,2	<b>MÓNICA VASCONCELO</b>	03 Ben-B	Aventura Gaia Clube	10-03-2013	4ª	MAIA 41012
9,4	- 1,2	<b>BEATRIZ MONTEIRO</b>	03 Ben-B	CLUBE SPIRIDON GAIA	10-03-2013	5ª	MAIA 41012
9,5	- 1,2	<b>MARIANA TEIXEIRA</b>	02 Ben-B	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	10-03-2013	6ª	MAIA 41012
9,6	- 1,2	<b>JOANA MARTINS</b>	03 Ben-B	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	10-03-2013	7ª	MAIA 41012



Ranking  
de 2013

Ar Livre

do escalão: Benjamins - A

**Femininos****50 Metros**

Top

1 1,50

8,6	- 0,2	<b>BEATRIZ PEREIRA</b>	04 Ben-A	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	10-03-2013	2ª	MAIA 41012
9,2	- 0,2	<b>JOANA ROCHA</b>	04 Ben-A	CLUBE ATLETISMO AVINTES	10-03-2013	3ª	MAIA 41012
9,4	- 0,4	Joana Rocha	04 Ben-A	CLUBE ATLETISMO AVINTES	20-04-2013	1ª	Maia 41019
9,6	- 0,2	<b>JOANA MAGALHAES</b>	05 Ben-A	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	10-03-2013	4ª	MAIA 41012
9,8	- 0,4	<b>HELENA LEITE</b>	06 Ben-A	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	20-04-2013	2ª	Maia 41019
9,8	- 0,4	<b>MARIA PIMENTEL</b>	06 Ben-A	Clube Desportivo do Marco	20-04-2013	3ª	Maia 41019
10,2	- 0,2	<b>CECILIA PEREIRA</b>	04 Ben-A	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	10-03-2013	6ª	MAIA 41012
10,2	- 0,2	Maria Pimentel	06 Ben-A	Clube Desportivo do Marco	10-03-2013	5ª	MAIA 41012
10,4	- 0,4	<b>ERICA SALDANHA</b>	06 Ben-A	CLUBE ATLETISMO AVINTES	20-04-2013	4ª	Maia 41019
10,8	- 0,4	<b>SARA FERREIRA</b>	06 Ben-A	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	20-04-2013	5ª	Maia 41019
11,2	- 0,2	<b>BEATRIZ DIAMANTINO</b>	04 Ben-A	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	10-03-2013	7ª	MAIA 41012
11,2	- 0,4	<b>MARIANA SANTOS</b>	06 Ben-A	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	20-04-2013	6ª	Maia 41019

**Marcas com vento antiregulamentar**

8,5	+ 2,7	Beatriz Pereira	04 Ben-A	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	20-04-2013	1ª	Maia 41019
9,4	+ 2,7	Cecilia Pereira	04 Ben-A	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	20-04-2013	2ª	Maia 41019
9,5	+ 2,7	Joana Magalhaes	05 Ben-A	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	20-04-2013	3ª	Maia 41019
9,7	+ 2,7	Mariana Pereira	05 Ben-A	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	20-04-2013	4ª	Maia 41019
11,5	+ 2,7	Beatriz Diamantino	04 Ben-A	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	20-04-2013	5ª	Maia 41019



**Ranking**  
*de*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Seniores**

***Femininos***

**200 Metros**

Top

**3 3,61**

<b>2 6,52</b>	+ 0,7	<b>DIANA RELVAS</b>	89 Sen	Escola do Movimento	26-05-2013	3ª	Vários 03032
<b>3 3,61</b>	- 1,2	<b>CATARINA RAMOS</b>	89 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	20-01-2013	4ª	MAIA 41008





**Ranking**  
*da*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Sub23**

**Femininos**

**200 Metros**

Top

**2 6,48**

**2 6,28** + 0,7 **DANIELA CRUZ** 93 S23 CLUBE SPIRIDON GAIA 26-05-2013 2ª Vários 03032

**Marcas com vento antiregulamentar**

**2 6,17** + 2,6 Daniela Cruz 93 S23 CLUBE SPIRIDON GAIA 09-06-2013 2ª Abrantes 03036

**2 6,48** + 4,7 Daniela Cruz 93 S23 CLUBE SPIRIDON GAIA 28-04-2013 1ª MAIA 41020



Ranking  
da

2013

Ar Livre

do escalão: Juniores

### Femininos

#### 200 Metros

Top

2 9,45

<b>2 5,86</b>	+ 0,7	<b>DANIELA FRANÇA</b>	95 Jun	Maia Atlético Clube	26-05-2013	1ª	Vários 03032
<b>2 7,82</b>	- 1,6	<b>JESSICA SERRA</b>	95 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	20-01-2013	1ª	MAIA 41008
<b>2 8,60</b>	0,0	<b>ALEXANDRA CUNHA</b>	95 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	28-04-2013	1ª	MAIA 41020
<b>2 9,36</b>	+ 1,4	<b>SARA SILVA</b>	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	20-04-2013	2ª	Febres 38022
<b>2 9,45</b>	- 1,6	<b>SORAIA VASCONCELO</b>	95 Jun	Aventura Gaia Clube	20-01-2013	4ª	MAIA 41008

#### Marcas com vento antiregulamentar

<b>2 8,76</b>	+ 2,4	Sara Silva	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	18-05-2013	3ª	Lisboa 03028
<b>2 8,96</b>	+ 4,7	Juliana Ferreira	95 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	28-04-2013	5ª	MAIA 41020



**Ranking** 2013  
*da*

**Ar Livre**

**do escalão: Juvenis**

**Femininos**

**200 Metros** Top **3 2,28**

<b>2 7,93</b>	- 1,6	<b>DIANA OLIVEIRA</b>	97 Juv	Maia Atlético Clube	20-01-2013	2ª	MAIA 41008	
<b>2 8,44</b>	+ 1,6	<b>RAFAELA MOUTINHO</b>	97 Juv	Maia Atlético Clube	20-04-2013	2ª	Febres 38022	
<b>3 0,09</b>	- 2,8	<b>ANA ABREU</b>	97 Juv	Maia Atlético Clube	27-01-2013	1ª	Maia 41009	
<b>3 0,10</b>	+ 0,7	<b>ANA ANTUNES</b>	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	26-05-2013	5ª	Vários 03032	X
<b>3 0,81</b>	- 1,6	<b>BEATRIZ MOURA</b>	97 Juv	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	20-01-2013	5ª	MAIA 41008	
<b>3 1,07</b>	- 1,2	<b>ADRIANA COSTA</b>	97 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	20-01-2013	2ª	MAIA 41008	
<b>3 1,34</b>	- 2,8	<b>BARBARA MACHADO</b>	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	27-01-2013	2ª	Maia 41009	
<b>3 1,41</b>	- 2,8	<b>SUSANA VIEIRA</b>	96 Juv	Escola do Movimento	27-01-2013	3ª	Maia 41009	
<b>3 1,92</b>	- 2,8	<b>RAQUEL SOARES</b>	96 Juv	Clube Desportivo do Marco	27-01-2013	4ª	Maia 41009	
<b>3 2,18</b>	- 2,8	<b>MARTA RODRIGUES</b>	97 Juv	Escola do Movimento	27-01-2013	5ª	Maia 41009	
<b>3 2,28</b>	- 2,8	<b>ANA OLIVEIRA</b>	97 Juv	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	27-01-2013	6ª	Maia 41009	

**Marcas com vento antiregulamentar**

<b>2 7,67</b>	+ 2,5	Rafaela Moutinho	97 Juv	Maia Atlético Clube	18-05-2013	3ª	Lisboa 03027	
<b>2 8,36</b>	+ 4,2	Rafaela Moutinho	97 Juv	Maia Atlético Clube	27-04-2013	1ª	MAIA 41020	
<b>2 9,07</b>	+ 4,2	Ana Abreu	97 Juv	Maia Atlético Clube	27-04-2013	2ª	MAIA 41020	
<b>2 9,29</b>	+ 4,7	Adriana Costa	97 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	28-04-2013	6ª	MAIA 41020	
<b>3 0,30</b>	+ 4,2	Catarina Barbosa	96 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	27-04-2013	3ª	MAIA 41020	
<b>3 0,99</b>	+ 4,2	Beatriz Moura	97 Juv	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	27-04-2013	4ª	MAIA 41020	
<b>3 1,22</b>	+ 2,4	Barbara Machado	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	1ª	MAIA 41020	
<b>3 1,34</b>	+ 4,2	Ana Oliveira	97 Juv	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	27-04-2013	5ª	MAIA 41020	
<b>3 1,47</b>	+ 2,4	Diana Baptista	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	27-04-2013	2ª	MAIA 41020	
<b>3 1,60</b>	+ 2,4	Ana Sofia	97 Juv	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	27-04-2013	3ª	MAIA 41020	
<b>3 2,18</b>	+ 2,4	Marta Rodrigues	97 Juv	Escola do Movimento	27-04-2013	4ª	MAIA 41020	





**Ranking**  
*de*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Iniciados**

## **Femininos**

### **200 Metros**

Top

**3 2,32**

<b>2 9,05</b>	- 1,6	<b>ANA SANTOS</b>	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	20-01-2013	3ª	MAIA 41008
<b>3 0,02</b>	- 1,2	<b>ANA BALIO</b>	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	20-01-2013	1ª	MAIA 41008
<b>3 0,10</b>	0,0	<b>SOFIA GUERRA</b>	99 Ini	Clube Desportivo do Marco	28-04-2013	2ª	MAIA 41020
<b>3 1,90</b>	0,0	<b>JOANA OLIVEIRA</b>	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	28-04-2013	3ª	MAIA 41020
<b>3 2,32</b>	- 1,2	<b>NÁDIA ALMEIDA</b>	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	20-01-2013	3ª	MAIA 41008

### **Marcas com vento antiregulamentar**

<b>2 7,35</b>	+ 4,7	Maria João Silva	98 Ini	Clube Desportivo do Marco	28-04-2013	2ª	MAIA 41020
<b>2 7,40</b>	+ 4,7	Jessica Neto	99 Ini	Clube Desportivo do Marco	28-04-2013	3ª	MAIA 41020
<b>2 7,45</b>	+ 4,7	Ana Santos	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	28-04-2013	4ª	MAIA 41020

Ranking  
de 2013

Ar Livre

do escalão: Iniciados

**Femininos****150 Metros**

Top

**2 3,81**

<b>2 1,00</b>	- 1,2	<b>ANA SANTOS</b>	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	06-01-2013	1ª	MAIA 41005
<b>2 1,02</b>	- 1,0	<b>RAFAELA HORA</b>	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	27-01-2013	1ª	Maia 41009
<b>2 1,26</b>	- 2,7	<b>MARIA JOÃO SILVA</b>	98 Ini	Clube Desportivo do Marco	27-01-2013	1ª	Maia 41009
<b>2 1,30</b>	- 1,2	<b>CLAUDIA BARBOSA</b>	98 Ini	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	06-01-2013	2ª	MAIA 41005
<b>2 1,41</b>	- 2,7	<b>JESSICA NETO</b>	99 Ini	Clube Desportivo do Marco	27-01-2013	2ª	Maia 41009
<b>2 1,60</b>	- 1,2	<b>CATARINA SILVA</b>	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	06-01-2013	3ª	MAIA 41005
<b>2 1,68</b>	- 2,7	Ana Santos	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	27-01-2013	3ª	Maia 41009
<b>2 2,10</b>	- 1,2	<b>NÁDIA ALMEIDA</b>	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	06-01-2013	4ª	MAIA 41005
<b>2 2,26</b>	- 1,0	<b>ANA BALIO</b>	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	27-01-2013	2ª	Maia 41009
<b>2 2,88</b>	- 1,0	Nádia Almeida	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	27-01-2013	3ª	Maia 41009
<b>2 2,99</b>	- 2,7	<b>SARA FARIA</b>	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	27-01-2013	4ª	Maia 41009
<b>2 3,75</b>	- 1,0	<b>ANA CATARINA DIAS</b>	98 Ini	Clube Desportivo do Marco	27-01-2013	4ª	Maia 41009
<b>2 3,81</b>	- 1,0	<b>INÉS FERRÃO</b>	98 Ini	Escola do Movimento	27-01-2013	5ª	Maia 41009



**Ranking**  
*da*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Infantis**

**Femininos**

**150 Metros**

Top

**2 5,13**

<b>2 2,53</b>	+ 0,8	<b>ANA LOPES</b>	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	23-03-2013	1ª	<i>Braga 47014</i>
<b>2 2,92</b>	+ 0,8	<b>PATRICIA MOREIRA</b>	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	23-03-2013	2ª	<i>Braga 47014</i>
<b>2 3,08</b>	+ 0,8	<b>JÉSSICA FARIA</b>	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	23-03-2013	4ª	<i>Braga 47014</i>
<b>2 5,13</b>	+ 0,8	<b>ANA PINHEIRO</b>	00 Inf	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	23-03-2013	5ª	<i>Braga 47014</i>



**Ranking**  
*da*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Iniciados**

***Femininos***

**250 Metros Planos**

Top

**4 0,20**

<b>3 7,10</b>	<b>RAFAELA HORA</b>	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	24-02-2013	1ª	MAIA 41011
<b>3 7,20</b>	<b>ANA SANTOS</b>	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	24-02-2013	2ª	MAIA 41011
<b>3 8,15</b>	<b>SARA FARIA</b>	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	23-03-2013	1ª	Braga 47014
<b>4 0,20</b>	<b>VANESSA PINTO</b>	99 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	24-02-2013	3ª	MAIA 41011



**Ranking**  
*de*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Infantis**

***Femininos***

**250 Metros Planos**

Top

**4 4,80**

**4 4,80**

**ANA FERNANDES**

01 Inf

AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN 24-02-2013

4ª MAIA 41011





**Ranking**  
*da*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Seniores**

***Femininos***

**300 Metros Planos**

Top

**5 0,70**

**5 0,70**

**ALDA RIBEIRO**

83 Sen

CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO 16-03-2013

6ª *Maia 41014*





**Ranking**  
*da*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Sub23**

***Femininos***

**300 Metros Planos**

Top

**5 1,11**

**4 6,03**

**MARIA SILVA**

93 S23

AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN 16-03-2013

3ª *Maia 41014*

**5 1,11**

**JOANA OLIVEIRA**

91 S23

CLUBE SPIRIDON GAIA 20-04-2013

5ª *Maia 41019*





**Ranking**  
da

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Juniores**

**Femininos**

**300 Metros Planos**

Top

**4 7,09**

<b>4 3,35</b>	<b>ALEXANDRA CUNHA</b>	95 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	20-04-2013	1ª	Maia 41019
<b>4 6,22</b>	<b>SORAIA VASCONCELO</b>	95 Jun	Aventura Gaia Clube	16-03-2013	4ª	Maia 41014
<b>4 6,57</b>	Soraia Vasconcelos	95 Jun	Aventura Gaia Clube	20-04-2013	3ª	Maia 41019
<b>4 7,09</b>	<b>JULIANA FERREIRA</b>	95 Jun	CDPÓVOA	20-04-2013	2ª	Febres 38022

Ranking  
de 2013

Ar Livre

do escalão: Juvenis

**Femininos****300 Metros Planos**

Top

5 2,82

4 2,33	<b>INES AIRES</b>	97 Juv	Maia Atlético Clube	04-05-2013	1ª	MAIA 41022
4 2,90	Ines Aires	97 Juv	Ass Atl Porto	01-06-2013	3ª	Fátima 03033
4 3,44	<b>ELSA MAIA</b>	96 Juv	GINASIO TROFA	04-05-2013	2ª	MAIA 41022
4 3,85	Ines Aires	97 Juv	Maia Atlético Clube	20-04-2013	2ª	Maia 41019
4 4,29	<b>DIANA OLIVEIRA</b>	97 Juv	Maia Atlético Clube	16-03-2013	1ª	Maia 41014
4 4,47	Diana Oliveira	97 Juv	Maia Atlético Clube	04-05-2013	3ª	MAIA 41022
4 4,59	Diana Oliveira	97 Juv	Maia Atlético Clube	20-04-2013	3ª	Maia 41019
4 5,00	<b>INÊS DIAS</b>	97 Juv	Maia Atlético Clube	20-04-2013	4ª	Maia 41019
4 5,32	<b>ANA ABREU</b>	97 Juv	Maia Atlético Clube	04-05-2013	4ª	MAIA 41022
4 5,56	Ana Abreu	97 Juv	Maia Atlético Clube	20-04-2013	2ª	Maia 41019
4 5,58	<b>ANA RIBEIRO</b>	97 Juv	Maia Atlético Clube	04-05-2013	5ª	MAIA 41022
4 6,31	Ana Abreu	97 Juv	Maia Atlético Clube	16-03-2013	1ª	Maia 41014
4 6,61	<b>INES MATOS LUIS</b>	96 Juv	Escola do Movimento	20-04-2013	6ª	Maia 41019
4 6,62	<b>BEATRIZ OLIVEIRA</b>	97 Juv	Maia Atlético Clube	20-04-2013	4ª	Maia 41019
4 7,07	Beatriz Oliveira	97 Juv	Maia Atlético Clube	04-05-2013	1ª	MAIA 41022
4 7,17	<b>ADRIANA COSTA</b>	97 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	04-05-2013	6ª	MAIA 41022
4 7,46	Adriana Costa	97 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	16-03-2013	3ª	Maia 41014
4 7,83	<b>SOFIA ROCHA</b>	96 Juv	Escola do Movimento	20-04-2013	5ª	Maia 41019
4 8,43	<b>NADINE LARANJEIRA</b>	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	04-05-2013	7ª	MAIA 41022
4 8,50	<b>ANA CARVALHO</b>	96 Juv	GINASIO TROFA	04-05-2013	2ª	MAIA 41022
4 8,73	<b>JÉSSICA EUSÉBIO</b>	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	16-03-2013	4ª	Maia 41014
4 8,76	<b>SUSANA VIEIRA</b>	96 Juv	Escola do Movimento	04-05-2013	3ª	MAIA 41022
4 9,38	<b>CATARINA BARBOSA</b>	96 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	20-04-2013	2ª	Maia 41019
4 9,57	<b>SOFIA GONÇALVES</b>	97 Juv	Clube Desportivo do Marco	04-05-2013	4ª	MAIA 41022
4 9,60	<b>ANA SOFIA</b>	97 Juv	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	20-04-2013	3ª	Maia 41019
4 9,92	<b>INES SILVA</b>	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	16-03-2013	5ª	Maia 41014
5 0,33	Ana Carvalho	96 Juv	GINASIO TROFA	20-04-2013	4ª	Maia 41019
5 0,37	<b>ANA ANTUNES</b>	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	04-05-2013	5ª	MAIA 41022
5 2,18	<b>DIANA BAPTISTA</b>	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	04-05-2013	6ª	MAIA 41022
5 2,40	Ana Sofia	97 Juv	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	04-05-2013	7ª	MAIA 41022
5 2,82	<b>ANA ARTEIRO</b>	97 Juv	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	16-03-2013	6ª	Maia 41014



**Ranking**  
*da*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Iniciados**

***Femininos***

**300 Metros Planos**

Top

**4 9,10**

<b>4 5,27</b>	<b>ANA SANTOS</b>	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	16-03-2013	2ª	Maia 41014
<b>4 5,39</b>	Ana Santos	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	20-04-2013	1ª	Maia 41019
<b>4 5,92</b>	<b>CATARINA OLIVEIRA</b>	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	20-04-2013	5ª	Maia 41019
<b>4 7,02</b>	<b>NÁDIA ALMEIDA</b>	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	16-03-2013	2ª	Maia 41014
<b>4 9,10</b>	<b>FÁTIMA SILVA</b>	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	20-04-2013	6ª	Maia 41019



**Ranking**  
*da*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Seniores**

***Femininos***

**400 Metros Planos**

Top

**1 1 7,00**

<b>6 6,31</b>	<b>ADILIA FERNANDES</b>	89 Sen	Escola do Movimento	25-05-2013	4ª	Vários 03032
<b>1 1 5,2</b>	<b>CATARINA RAMOS</b>	89 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	15-05-2013	6ª	MAIA 41024
<b>1 1 7,00</b>	Catarina Ramos	89 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	06-01-2013	4ª	MAIA 41005





Ranking  
da

2013

Ar Livre

do escalão: Sub23

**Femininos**

**400 Metros Planos**

Top

1 2 3,68

<b>6 2,80</b>	<b>DANIELA CRUZ</b>	93 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	25-05-2013	1ª Vários 03032
<b>1 0 1,8</b>	Daniela Cruz	93 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	15-05-2013	3ª MAIA 41024
<b>1 0 2,53</b>	Daniela Cruz	93 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	04-05-2013	1ª MAIA 41022
<b>1 0 3,29</b>	Daniela Cruz	93 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	27-04-2013	1ª MAIA 41020
<b>1 2 3,68</b>	<b>DANIELA VASCONCELO</b>	92 S23	Aventura Gaia Clube	04-05-2013	6ª MAIA 41022

Ranking  
de 2013

Ar Livre

do escalão: Juniores

**Femininos****400 Metros Planos**

Top 1 3 3,50

6 4,38	<b>ALEXANDRA CUNHA</b>	95 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	08-06-2013	5ª	Abrantes 03036
1 0 5,29	<b>SORAIA VASCONCELO</b>	95 Jun	Aventura Gaia Clube	04-05-2013	2ª	MAIA 41022
1 0 5,3	Soraia Vasconcelos	95 Jun	Aventura Gaia Clube	15-05-2013	1ª	MAIA 41024
1 0 5,70	Soraia Vasconcelos	95 Jun	Aventura Gaia Clube	06-01-2013	1ª	MAIA 41005
1 0 5,75	Soraia Vasconcelos	95 Jun	Aventura Gaia Clube	27-04-2013	2ª	MAIA 41020
1 0 6,36	<b>JULIANA FERREIRA</b>	95 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	04-05-2013	3ª	MAIA 41022
1 0 7,01	Juliana Ferreira	95 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	27-04-2013	3ª	MAIA 41020
1 0 6,9	Soraia Vasconcelos	95 Jun	Aventura Gaia Clube	27-01-2013	4ª	Maia 41009
1 0 7,10	Alexandra Cunha	95 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	06-01-2013	2ª	MAIA 41005
1 0 7,5	<b>SILVIA SANTOS</b>	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	15-05-2013	3ª	MAIA 41024
1 0 8,07	<b>SARA SILVA</b>	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	04-05-2013	4ª	MAIA 41022
1 0 9,2	Juliana Ferreira	95 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	15-05-2013	5ª	MAIA 41024
1 1 4,37	<b>ANA RIBEIRO</b>	94 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	04-05-2013	5ª	MAIA 41022
1 3 2,80	<b>ANA RAMALHO</b>	95 Jun	Aventura Gaia Clube	06-01-2013	6ª	MAIA 41005
1 3 3,5	Ana Ramalho	95 Jun	Aventura Gaia Clube	27-01-2013	6ª	Maia 41009

Ranking  
de 2013

Ar Livre

do escalão: Juvenis

**Femininos****400 Metros Planos**

Top 1 1 8,70

6 3,29	<b>RAQUEL VALENTE</b>	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	25-05-2013	2ª Vários 03032	X
6 3,56	<b>DIANA OLIVEIRA</b>	97 Juv	Maia Atlético Clube	25-05-2013	3ª Vários 03032	
7 4,07	<b>ANA ANTUNES</b>	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	25-05-2013	5ª Vários 03032	X
1 0 1,3	<b>ELSA MAIA</b>	96 Juv	GINASIO TROFA	15-05-2013	2ª MAIA 41024	
1 0 3,9	<b>HELENA ALVES</b>	97 Juv	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	15-05-2013	7ª MAIA 41024	
1 0 5,1	<b>ANA RIBEIRO</b>	97 Juv	Maia Atlético Clube	27-01-2013	1ª Maia 41009	
1 0 5,6	<b>INÊS DIAS</b>	97 Juv	Maia Atlético Clube	27-01-2013	2ª Maia 41009	
1 0 6,1	<b>INES AIRES</b>	97 Juv	Maia Atlético Clube	27-01-2013	3ª Maia 41009	
1 0 7,49	<b>NADINE LARANJEIRA</b>	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	27-04-2013	4ª MAIA 41020	
1 0 8,70	<b>BEATRIZ MOURA</b>	97 Juv	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	06-01-2013	3ª MAIA 41005	
1 1 0,7	<b>RAQUEL SOARES</b>	96 Juv	Clube Desportivo do Marco	15-05-2013	2ª MAIA 41024	
1 1 0,8	<b>RAQUEL MARAFONA</b>	96 Juv	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	15-05-2013	3ª MAIA 41024	
1 1 1,71	<b>ANA CARVALHO</b>	96 Juv	GINASIO TROFA	27-04-2013	5ª MAIA 41020	
1 1 2,2	<b>SOFIA GONÇALVES</b>	97 Juv	Clube Desportivo do Marco	27-01-2013	5ª Maia 41009	
1 1 4,1	<b>INES NETO</b>	96 Juv	Clube Desportivo do Marco	15-05-2013	5ª MAIA 41024	
1 1 8,70	<b>ANA PATRICIA RICARD</b>	96 Juv	Maia Atlético Clube	06-01-2013	5ª MAIA 41005	



**Ranking**  
*da*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Sub23**

***Femininos***

**600 Metros**

Top

**2 1 6,74**

**2 1 6,74**

**DANIELA VASCONCELO** 92 S23

Aventura Gaia Clube

15-12-2012

8ª MAIA 41003





**Ranking**  
*da*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Juniores**

**Femininos**

**600 Metros**

Top

**2 0 3,47**

<b>1 5 4,47</b>	<b>SARA SILVA</b>	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	6ª	MAIA 41003
<b>2 0 3,47</b>	<b>MÁRCIA SOUSA</b>	94 Jun	Escola do Movimento	15-12-2012	7ª	MAIA 41003



Ranking  
da

2013

Ar Livre

do escalão: Juvenis

**Femininos**

**600 Metros**

Top

1 5 2,25

1 3 9,98	<b>ELSA MAIA</b>	96 Juv	GINASIO TROFA	15-12-2012	1ª	MAIA 41003
1 4 7,72	<b>SORAIA VASCONCELO</b>	95 Juv	Aventura Gaia Clube	15-12-2012	2ª	MAIA 41003
1 5 0,71	<b>ALEXANDRA CUNHA</b>	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	15-12-2012	4ª	MAIA 41003
1 5 2,25	<b>JULIANA FERREIRA</b>	95 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	15-12-2012	5ª	MAIA 41003



**Ranking**  
*de* **2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Iniciados**

**Femininos**

**600 Metros**

Top **2 1 2,20**

<b>1 4 8,10</b>	<b>RAFAELA HORA</b>	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	06-01-2013	1ª	MAIA 41005
<b>1 4 8,70</b>	<b>ANA BALIO</b>	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	06-01-2013	2ª	MAIA 41005
<b>1 4 9,59</b>	<b>BEATRIZ MOURA</b>	97 Ini	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	15-12-2012	3ª	MAIA 41003
<b>1 5 5,10</b>	<b>SORAIA VIGARIO</b>	98 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	06-01-2013	3ª	MAIA 41005
<b>1 5 7,80</b>	<b>VANESSA PINTO</b>	99 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	06-01-2013	4ª	MAIA 41005
<b>2 1 2,20</b>	<b>ANA ALMEIDA</b>	98 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	06-01-2013	5ª	MAIA 41005



Ranking  
da

2013

Ar Livre

do escalão: Infantis

**Femininos**

**600 Metros**

Top

2 1 2,50

1	5 8,72	<b>JOANA PEDROSA</b>	00 Inf	CLUBE DESP. CULT. DE CODESSO 23-03-2013	5ª	Braga 47014
2	0 0,53	<b>ANA SANTOS</b>	00 Inf	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE - 23-03-2013	6ª	Braga 47014
2	0 5,70	<b>MARIA JOÃO RAMOS</b>	01 Inf	FUTEBOL CLUBE DE PARADA 06-01-2013	1ª	MAIA 41005
2	0 7,19	<b>VERA RIBEIRO</b>	01 Inf	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG 23-03-2013	9ª	Braga 47014
2	1 0,90	<b>INES BARBOSA</b>	00 Inf	FUTEBOL CLUBE DE PARADA 06-01-2013	2ª	MAIA 41005
2	1 2,50	<b>TELMA VILAÇA</b>	00 Inf	Escola do Movimento 06-01-2013	3ª	MAIA 41005



**Ranking**  
*da*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Benjamins - B**

**Femininos**

**600 Metros**

Top

**2 4 3,50**

<b>1 5 2,4</b>	<b>ANA COSTA</b>	02 Ben-B	ATLÉTICO CLUBE DO PORTO	10-03-2013	1ª	MAIA 41012
<b>2 0 6,1</b>	<b>MARIANA COUTO</b>	02 Ben-B	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	10-03-2013	2ª	MAIA 41012
<b>2 1 9,8</b>	<b>BRUNA MATOS</b>	02 Ben-B	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	10-03-2013	4ª	MAIA 41012
<b>2 2 1,9</b>	<b>INÊS NOVAIS</b>	03 Ben-B	Maia Atlético Clube	10-03-2013	5ª	MAIA 41012
<b>2 2 8,3</b>	<b>MÓNICA VASCONCELO</b>	03 Ben-B	Aventura Gaia Clube	10-03-2013	7ª	MAIA 41012
<b>2 3 6,40</b>	Mónica Vasconcelos	03 Ben-B	Aventura Gaia Clube	06-01-2013	4ª	MAIA 41005
<b>2 3 7,0</b>	<b>ELISA BARBOSA</b>	03 Ben-B	CASAS ADRIANO-ASTROMIL CLUB	10-03-2013	8ª	MAIA 41012
<b>2 4 3,5</b>	<b>BEATRIZ MONTEIRO</b>	03 Ben-B	CLUBE SPIRIDON GAIA	10-03-2013	9ª	MAIA 41012



**Ranking**  
*da*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Benjamins - A**

***Femininos***

**600 Metros**

Top

**2 2 7,30**

**2 1 7,1**

**BEATRIZ PEREIRA**

04 Ben-A AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN 10-03-2013

3ª MAIA 41012

**2 2 7,3**

**MARIA PIMENTEL**

06 Ben-A Clube Desportivo do Marco 10-03-2013

6ª MAIA 41012



**Ranking**  
*da*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Seniores**

**Femininos**

**800 Metros**

Top

**3 07,35**

**2 4 1,87**

**ADILIA FERNANDES**

89 Sen

Escola do Movimento

28-04-2013

3ª MAIA 41020

**3 07,35**

**CATARINA RAMOS**

89 Sen

CDPÓVOA

21-04-2013

4ª Febres 38022





**Ranking**  
*da*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Sub23**

**Femininos**

**800 Metros**

Top

**3 1 4,16**

<b>2 4 2,32</b>	<b>JOANA FORTUNA</b>	91 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	28-04-2013	4ª	MAIA 41020
<b>2 4 3,82</b>	Joana Fortuna	91 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	26-05-2013	5ª	Vários 03032
<b>2 4 9,56</b>	Joana Fortuna	91 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	09-06-2013	7ª	Abrantes 03036
<b>2 5 5,92</b>	<b>MANUELA SILVA</b>	92 S23	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	11-05-2013	5ª	POVOA DO VARZIM 41023
<b>3 1 4,16</b>	<b>DANIELA VASCONCELO</b>	92 S23	Aventura Gaia Clube	28-04-2013	8ª	MAIA 41020



Ranking  
da

2013

Ar Livre

do escalão: Juniores

**Femininos**

**800 Metros**

Top

**3 3 0,94**

2 3 3,13	<b>SILVIA SANTOS</b>	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	26-05-2013	3ª Vários 03032	X
2 3 7,01	<b>SORAIA VASCONCELO</b>	95 Jun	Aventura Gaia Clube	28-04-2013	2ª MAIA 41020	
2 3 9,97	<b>MÁRCIA SOUSA</b>	94 Jun	Escola do Movimento	26-05-2013	4ª Vários 03032	
2 4 3,54	<b>SARA SILVA</b>	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	21-04-2013	2ª Febres 38022	
2 4 8,27	Sara Silva	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	19-05-2013	3ª Lisboa 03028	
2 4 9,71	<b>JULIANA FERREIRA</b>	95 Jun	CDPÓVOA	21-04-2013	6ª Febres 38022	
2 5 3,46	<b>DIANA OLIVEIRA</b>	95 Jun	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	28-04-2013	7ª MAIA 41020	
3 3 0,94	<b>ANA RAMALHO</b>	95 Jun	Aventura Gaia Clube	20-01-2013	6ª MAIA 41008	

Ranking  
de 2013

Ar Livre

do escalão: Juvenis

**Femininos****800 Metros**

Top 3 2 4,34

2 2 0,91	<b>ELSA MAIA</b>	96 Juv	GINASIO TROFA	20-01-2013	1ª	MAIA 41008
2 2 1,20	Elsa Maia	96 Juv	GINASIO TROFA	05-05-2013	1ª	MAIA 41022
2 2 1,53	<b>ANDREIA RODRIGUES</b>	96 Juv	GINASIO TROFA	05-05-2013	2ª	MAIA 41022
2 2 4,16	<b>HELENA ALVES</b>	97 Juv	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	23-03-2013	3ª	Braga 47014
2 2 5,15	Andreia Rodrigues	96 Juv	GINASIO TROFA	20-01-2013	2ª	MAIA 41008
2 2 6,20	<b>ANA RIBEIRO</b>	97 Juv	Maia Atlético Clube	26-05-2013	2ª	Vários 03032
2 2 6,20	Elsa Maia	96 Juv	Ass Atl Porto	02-06-2013	4ª	Fátima 03033
2 3 4,23	Ana Ribeiro	97 Juv	GINASIO TROFA	20-01-2013	3ª	MAIA 41008
2 3 5,39	<b>NADINE LARANJEIRA</b>	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	28-04-2013	1ª	MAIA 41020
2 3 8,30	<b>CARLA NUNES</b>	96 Juv	CLUBE DESP. CULT. DE CODESSO	23-03-2013	7ª	Braga 47014
2 4 1,65	<b>SOFIA GONÇALVES</b>	97 Juv	Clube Desportivo do Marco	11-05-2013	1ª	POVOA DO VARZIM 41023
2 4 2,50	<b>BEATRIZ MOURA</b>	97 Juv	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	28-04-2013	1ª	MAIA 41020
2 4 2,51	<b>RAQUEL MARAFONA</b>	96 Juv	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	05-05-2013	3ª	MAIA 41022
2 4 2,66	Sofia Gonçalves	97 Juv	Clube Desportivo do Marco	20-01-2013	4ª	MAIA 41008
2 4 2,74	<b>RAFAELA MOUTINHO</b>	97 Juv	Maia Atlético Clube	19-05-2013	3ª	Lisboa 03027
2 4 3,69	Sofia Gonçalves	97 Juv	Clube Desportivo do Marco	28-04-2013	5ª	MAIA 41020
2 4 5,05	<b>RAQUEL SOARES</b>	96 Juv	Clube Desportivo do Marco	11-05-2013	3ª	POVOA DO VARZIM 41023
2 4 8,52	<b>INES NETO</b>	96 Juv	Clube Desportivo do Marco	11-05-2013	4ª	POVOA DO VARZIM 41023
2 4 8,95	Rafaela Moutinho	97 Juv	Maia Atlético Clube	28-04-2013	2ª	MAIA 41020
2 5 0,07	<b>ANA ABREU</b>	97 Juv	Maia Atlético Clube	28-04-2013	3ª	MAIA 41020
2 5 2,19	Ines Neto	96 Juv	Clube Desportivo do Marco	28-04-2013	6ª	MAIA 41020
2 5 2,99	Ines Neto	96 Juv	Clube Desportivo do Marco	20-01-2013	5ª	MAIA 41008
2 5 3,03	<b>ANA SOFIA</b>	97 Juv	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	28-04-2013	4ª	MAIA 41020
2 5 3,43	<b>CATARINA BARBOSA</b>	96 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	28-04-2013	5ª	MAIA 41020
2 5 9,71	<b>ANA OLIVEIRA</b>	97 Juv	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	05-05-2013	4ª	MAIA 41022
3 0 0,93	<b>DIANA BAPTISTA</b>	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	28-04-2013	6ª	MAIA 41020
3 0 1,72	<b>BARBARA MACHADO</b>	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	7ª	MAIA 41020
3 0 2,10	Ana Oliveira	97 Juv	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	28-04-2013	8ª	MAIA 41020
3 0 7,44	Ana Sofia	97 Juv	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	11-05-2013	6ª	POVOA DO VARZIM 41023
3 2 4,34	<b>MARTA RODRIGUES</b>	97 Juv	Escola do Movimento	28-04-2013	9ª	MAIA 41020

Ranking  
de 2013

Ar Livre

do escalão: Iniciados

**Femininos****800 Metros**

Top 3 1 4,96

2 2 5,43	CLAUDIA BROCHADO	99 Ini	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	23-03-2013	1ª	Braga 47014
2 2 5,98	ANA NUNES	99 Ini	CLUBE DESP. CULT. DE CODESSO	23-03-2013	2ª	Braga 47014
2 2 5,98	FRANCISCA BORGES	98 Ini	Maia Atlético Clube	28-04-2013	1ª	MAIA 41020
2 2 9,68	SARA MOTA	99 Ini	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	23-03-2013	3ª	Braga 47014
2 3 6,29	RITA PEREIRA	98 Ini	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	23-03-2013	6ª	Braga 47014
2 4 0,55	FÁTIMA COSTA	99 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	23-03-2013	2ª	Braga 47014
2 4 5,06	CATARINA QUEIROS	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	1ª	MAIA 41020
2 4 6,78	CATARINA OLIVEIRA	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	28-04-2013	2ª	MAIA 41020
2 4 7,19	ANA SILVA	98 Ini	INDIVIDUAL	28-04-2013	2ª	MAIA 41020
2 5 0,54	BARBARA SILVA	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	3ª	MAIA 41020
2 5 0,77	NÁDIA ALMEIDA	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	28-04-2013	4ª	MAIA 41020
2 5 2,52	NICOLE MOURA	99 Ini	CLUBE DESP. CULT. DE CODESSO	23-03-2013	8ª	Braga 47014
2 5 3,00	FÁTIMA SILVA	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	28-04-2013	5ª	MAIA 41020
2 5 4,57	JOANA MATOS	99 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	28-04-2013	3ª	MAIA 41020
2 5 8,34	CECILIA COSTA	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	28-04-2013	6ª	MAIA 41020
2 5 9,57	BEATRIZ QUEIROS	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	4ª	MAIA 41020
3 0 0,41	CATARINA SILVA	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	7ª	MAIA 41020
3 0 0,71	SOFIA CARNEIRO	98 Ini	Maia Atlético Clube	28-04-2013	8ª	MAIA 41020
3 0 1,31	CATIA GONÇALVES	98 Ini	CLUBE DESP. CULT. DE CODESSO	23-03-2013	9ª	Braga 47014
3 0 3,00	JOANA MOREIRA	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	5ª	MAIA 41020
3 0 6,85	MÁRCIA DIAS	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	9ª	MAIA 41020
3 0 6,92	TATIANA ALBUQUERQU	98 Ini	Escola do Movimento	28-04-2013	6ª	MAIA 41020
3 0 7,01	SOFIA MARQUES	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	7ª	MAIA 41020
3 1 4,56	MARIA GRÁCIO	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	8ª	MAIA 41020
3 1 4,96	INÊS FERRÃO	98 Ini	Escola do Movimento	28-04-2013	9ª	MAIA 41020



**Ranking**  
*da*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Juniores**

***Femininos***

**1.000 Metros**

Top

**3 4 0,93**

**3 4 0,93**

**SARA GOMES**

95 Jun

Casa do Benfica em Paredes

16-03-2013

5ª *Maia 41014*



**Ranking** 2013  
*da*

**Ar Livre**

**do escalão: Juvenis**

**Femininos**

**1.000 Metros**

Top 3 5 3,94

2 5 9,06	<b>SOFIA TEIXEIRA</b>	97 Juv	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	20-04-2013	1ª	Maia 41019
3 0 0,65	<b>HELENA ALVES</b>	97 Juv	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	20-04-2013	2ª	Maia 41019
3 0 1,22	<b>ANDREIA RODRIGUES</b>	96 Juv	GINASIO TROFA	16-03-2013	1ª	Maia 41014
3 0 3,70	Andreia Rodrigues	96 Juv	GINASIO TROFA	20-04-2013	3ª	Maia 41019
3 0 5,36	<b>ELSA MAIA</b>	96 Juv	GINASIO TROFA	16-03-2013	2ª	Maia 41014
3 0 5,70	<b>ANA RIBEIRO</b>	97 Juv	Maia Atlético Clube	20-04-2013	4ª	Maia 41019
3 2 1,35	<b>NADINE LARANJEIRA</b>	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	16-03-2013	3ª	Maia 41014
3 2 4,64	Ana Ribeiro	97 Juv	GINASIO TROFA	20-04-2013	6ª	Maia 41019
3 2 9,15	<b>CARLA NUNES</b>	96 Juv	CLUBE DESP. CULT. DE CODESSO	16-03-2013	4ª	Maia 41014
3 3 3,29	Carla Nunes	96 Juv	CLUBE DESP. CULT. DE CODESSO	20-04-2013	7ª	Maia 41019
3 3 9,02	<b>SOFIA GONÇALVES</b>	97 Juv	Clube Desportivo do Marco	20-04-2013	8ª	Maia 41019
3 4 4,90	<b>INES NETO</b>	96 Juv	Clube Desportivo do Marco	20-04-2013	9ª	Maia 41019
3 5 3,94	<b>RAQUEL SOARES</b>	96 Juv	Clube Desportivo do Marco	20-04-2013	10ª	Maia 41019

Ranking  
de 2013

Ar Livre

do escalão: Iniciados

**Femininos****1.000 Metros**

Top

4 3 6,50

3 0 4,97	<b>FRANCISCA BORGES</b>	98 Ini	Maia Atlético Clube	05-05-2013	1ª	MAIA 41022
3 0 5,0	<b>EDUARDA BARBOSA</b>	98 Ini	Casa do Benfica em Paredes	20-04-2013	2ª	Maia 41019
3 0 5,5	<b>CLAUDIA BROCHADO</b>	99 Ini	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	20-04-2013	3ª	Maia 41019
3 0 6,22	Claudia Brochado	99 Ini	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	05-05-2013	2ª	MAIA 41022
3 0 7,28	Eduarda Barbosa	98 Ini	Casa do Benfica em Paredes	05-05-2013	3ª	MAIA 41022
3 0 8,3	<b>ANA NUNES</b>	99 Ini	CLUBE DESP. CULT. DE CODESSO	20-04-2013	4ª	Maia 41019
3 0 8,9	Francisca Borges	98 Ini	Maia Atlético Clube	20-04-2013	5ª	Maia 41019
3 0 9,17	Francisca Borges	98 Ini	Ass Atl Porto	02-06-2013	1ª	Fátima 03033
3 0 9,28	<b>ALEXANDRA RODRIGU</b>	98 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	05-05-2013	4ª	MAIA 41022
3 0 9,5	Ana Nunes	99 Ini	CLUBE DESP. CULT. DE CODESSO	16-03-2013	1ª	Maia 41014
3 1 1,4	Francisca Borges	98 Ini	Maia Atlético Clube	16-03-2013	2ª	Maia 41014
3 1 3,2	<b>SARA MOTA</b>	99 Ini	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	20-04-2013	6ª	Maia 41019
3 1 3,62	<b>SARA DUARTE</b>	99 Ini	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	05-05-2013	5ª	MAIA 41022
3 1 4,8	Alexandra Rodrigues	98 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	20-04-2013	7ª	Maia 41019
3 1 9,9	<b>PATRICIA CARNEIRO</b>	98 Ini	Maia Atlético Clube	16-03-2013	3ª	Maia 41014
3 2 0,4	<b>SARA TEIXEIRA</b>	99 Ini	GINASIO TROFA	16-03-2013	4ª	Maia 41014
3 2 1,4	<b>FÁTIMA COSTA</b>	99 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	16-03-2013	5ª	Maia 41014
3 2 2,7	<b>SORAIA VIGARIO</b>	98 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	16-03-2013	6ª	Maia 41014
3 2 3,7	<b>CARLA FARIA</b>	98 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	16-03-2013	7ª	Maia 41014
3 2 3,8	<b>MARIA SANTOS</b>	99 Ini	Clube Desportivo do Marco	20-04-2013	8ª	Maia 41019
3 2 4,38	Patricia Carneiro	98 Ini	Maia Atlético Clube	05-05-2013	6ª	MAIA 41022
3 2 5,69	Carla Faria	98 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	05-05-2013	7ª	MAIA 41022
3 2 6,2	Patricia Carneiro	98 Ini	Maia Atlético Clube	20-04-2013	9ª	Maia 41019
3 2 7,5	Fátima Costa	99 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	20-04-2013	10ª	Maia 41019
3 2 8,5	<b>JESSICA NETO</b>	99 Ini	Clube Desportivo do Marco	20-04-2013	11ª	Maia 41019
3 2 9,3	<b>RITA PEREIRA</b>	98 Ini	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	20-04-2013	12ª	Maia 41019
3 2 9,9	<b>EDUARDA DIAS</b>	98 Ini	CLUBE DESP. CULT. DE CODESSO	20-04-2013	13ª	Maia 41019
3 2 9,97	<b>MARIANA FERNANDES</b>	98 Ini	Clube Desportivo do Marco	05-05-2013	8ª	MAIA 41022
3 3 0,4	Carla Faria	98 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	20-04-2013	14ª	Maia 41019
3 3 1,6	<b>CATARINA RICARDO</b>	98 Ini	Maia Atlético Clube	20-04-2013	15ª	Maia 41019
3 3 3,9	<b>LARA MARTINS</b>	99 Ini	Clube Desportivo do Marco	20-04-2013	16ª	Maia 41019
3 3 4,59	Catarina Ricardo	98 Ini	Maia Atlético Clube	05-05-2013	9ª	MAIA 41022
3 3 5,43	Lara Martins	99 Ini	Clube Desportivo do Marco	05-05-2013	10ª	MAIA 41022
3 3 5,5	<b>ANA CATARINA RIBEIR</b>	98 Ini	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	20-04-2013	17ª	Maia 41019
3 3 6,09	Rita Pereira	98 Ini	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	05-05-2013	11ª	MAIA 41022
3 3 7,2	Mariana Fernandes	98 Ini	Clube Desportivo do Marco	20-04-2013	18ª	Maia 41019
3 3 8,5	<b>JOANA MATOS</b>	99 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	20-04-2013	19ª	Maia 41019
3 3 8,87	<b>ANA SILVA</b>	98 Ini	INDIVIDUAL	05-05-2013	12ª	MAIA 41022
3 3 9,24	<b>MARIANA COSTA</b>	99 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	05-05-2013	13ª	MAIA 41022
3 4 0,26	<b>DIANA PEREIRA</b>	98 Ini	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	05-05-2013	14ª	MAIA 41022
3 4 0,7	<b>ANA CATARINA DIAS</b>	98 Ini	Clube Desportivo do Marco	20-04-2013	20ª	Maia 41019
3 4 2,0	<b>ANABELA RIBEIRO</b>	98 Ini	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	20-04-2013	21ª	Maia 41019
3 4 3,0	Ana Silva	98 Ini	INDIVIDUAL	20-04-2013	22ª	Maia 41019
3 4 4,6	Diana Pereira	98 Ini	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	20-04-2013	23ª	Maia 41019
3 4 5,2	<b>DIANA RIBEIRO</b>	98 Ini	Casa do Benfica em Paredes	20-04-2013	24ª	Maia 41019
3 4 9,2	<b>ANA ALMEIDA</b>	98 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	16-03-2013	8ª	Maia 41014
3 5 9,1	<b>CATIA GONÇALVES</b>	98 Ini	CLUBE DESP. CULT. DE CODESSO	20-04-2013	25ª	Maia 41019
4 0 8,14	<b>MÉLANIE SANTOS</b>	98 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	05-05-2013	15ª	MAIA 41022
4 1 4,0	<b>VANESSA MOREIRA</b>	98 Ini	CASAS ADRIANO-ASTROMIL CLUB	20-04-2013	26ª	Maia 41019
4 1 5,4	Mélanie Santos	98 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	20-04-2013	27ª	Maia 41019



Ranking  
da

2013

Ar Livre

do escalão: Iniciados

**Femininos**

**1.000 Metros**

Top

4 3 6,50

4 1 7,8	<b>MÓNICA SOUSA</b>	99 Ini	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	16-03-2013	12ª	Maia 41014
4 2 0,23	<b>SOLANGE PIMENTEL</b>	99 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	05-05-2013	16ª	MAIA 41022
4 2 0,50	<b>MARIANA PIRES</b>	99 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	05-05-2013	17ª	MAIA 41022
4 3 6,5	<b>SARA CARDOSO</b>	99 Ini	CASAS ADRIANO-ASTROMIL CLUB	20-04-2013	28ª	Maia 41019

Ranking  
de 2013

Ar Livre

do escalão: Infantis

**Femininos****1.000 Metros**

Top

5 0 8,90

3 1 9,83	<b>MARIANA NOVO</b>	00 Inf	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	28-04-2013	1ª	MAIA 41020
3 2 0,0	Mariana Novo	00 Inf	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	20-04-2013	2ª	Maia 41019
3 2 1,56	<b>ALICE OLIVEIRA</b>	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	28-04-2013	2ª	MAIA 41020
3 2 2,0	Alice Oliveira	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	20-04-2013	3ª	Maia 41019
3 2 5,0	Alice Oliveira	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	10-03-2013	1ª	MAIA 41012
3 2 5,0	Mariana Novo	00 Inf	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	16-03-2013	1ª	Maia 41014
3 2 6,6	<b>CATARINA FERNANDES</b>	00 Inf	CASAS ADRIANO-ASTROMIL CLUB	20-04-2013	4ª	Maia 41019
3 3 2,6	<b>SARA GOMES</b>	00 Inf	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	20-04-2013	5ª	Maia 41019
3 3 3,7	<b>ADRIANA TEIXEIRA</b>	00 Inf	CASAS ADRIANO-ASTROMIL CLUB	10-03-2013	2ª	MAIA 41012
3 3 4,2	Adriana Teixeira	00 Inf	CASAS ADRIANO-ASTROMIL CLUB	20-04-2013	6ª	Maia 41019
3 3 5,0	<b>SANDRA SA</b>	01 Inf	GINASIO TROFA	20-04-2013	7ª	Maia 41019
3 3 5,4	<b>ANA BORGES</b>	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	20-04-2013	8ª	Maia 41019
3 3 5,6	<b>JOANA PEDROSA</b>	00 Inf	CLUBE DESP. CULT. DE CODESSO	10-03-2013	3ª	MAIA 41012
3 3 6,6	Ana Borges	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	16-03-2013	2ª	Maia 41014
3 4 0,6	<b>ANA FARIA</b>	01 Inf	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	10-03-2013	4ª	MAIA 41012
3 4 0,7	<b>VERA RIBEIRO</b>	01 Inf	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	20-04-2013	9ª	Maia 41019
3 4 0,93	<b>ANA SANTOS</b>	00 Inf	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	20-04-2013	6ª	Braga 47016
3 4 2,3	<b>OPHELIE NOVALI</b>	00 Inf	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	16-03-2013	6ª	Maia 41014
3 4 2,3	<b>SARA MOREIRA</b>	01 Inf	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	16-03-2013	5ª	Maia 41014
3 4 3,0	Sandra Sa	01 Inf	GINASIO TROFA	16-03-2013	7ª	Maia 41014
3 4 5,30	Ana Borges	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	3ª	MAIA 41020
3 4 5,4	<b>ANA NEVES</b>	01 Inf	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	20-04-2013	10ª	Maia 41019
3 4 5,8	<b>INES SANTOS</b>	01 Inf	Casa do Benfica em Paredes	20-04-2013	11ª	Maia 41019
3 4 7,57	Sara Moreira	01 Inf	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	28-04-2013	4ª	MAIA 41020
3 4 7,6	Catarina Fernandes	00 Inf	CASAS ADRIANO-ASTROMIL CLUB	10-03-2013	5ª	MAIA 41012
3 5 0,6	Vera Ribeiro	01 Inf	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	10-03-2013	6ª	MAIA 41012
3 5 1,18	<b>PATRICIA MOREIRA</b>	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	28-04-2013	5ª	MAIA 41020
3 5 1,2	Sara Moreira	01 Inf	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	10-03-2013	7ª	MAIA 41012
3 5 1,2	<b>BEATRIZ RODRIGUES</b>	00 Inf	Casa do Benfica em Paredes	20-04-2013	12ª	Maia 41019
3 5 1,6	Ana Neves	01 Inf	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	10-03-2013	8ª	MAIA 41012
3 5 2,1	<b>SARA CRUZ</b>	01 Inf	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	10-03-2013	9ª	MAIA 41012
3 5 3,3	Ana Neves	01 Inf	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	24-02-2013	1ª	MAIA 41011
3 5 4,9	<b>MARA SILVA</b>	01 Inf	ATLETICO CLUBE ALFENENSE	20-04-2013	13ª	Maia 41019
3 5 4,9	<b>TELMA VILAÇA</b>	00 Inf	Escola do Movimento	20-04-2013	14ª	Maia 41019
3 5 5,4	<b>RAQUEL PIMENTEL</b>	01 Inf	Clube Desportivo do Marco	20-04-2013	15ª	Maia 41019
3 5 5,9	Patricia Moreira	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	20-04-2013	16ª	Maia 41019
3 5 6,2	<b>BRUNA SILVA</b>	00 Inf	ESCOLA D PEDRO IV	25-05-2013	1ª	Povoa de Varzim 41026
3 5 6,28	Telma Vilaça	00 Inf	Escola do Movimento	28-04-2013	6ª	MAIA 41020
3 5 6,65	<b>FRANCISCA MONTEIRO</b>	01 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	28-04-2013	7ª	MAIA 41020
3 5 8,40	<b>MARIA JOÃO RAMOS</b>	01 Inf	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	28-04-2013	8ª	MAIA 41020
3 5 8,5	<b>INÊS ROCHA</b>	01 Inf	Maia Atlético Clube	20-04-2013	17ª	Maia 41019
3 5 8,99	<b>INÊS MALHEIRO</b>	00 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	28-04-2013	9ª	MAIA 41020
3 5 9,4	<b>ALEXANDRE SOBRAL</b>	01 Inf	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	16-03-2013	10ª	Maia 41014
4 0 2,1	Raquel Pimentel	01 Inf	Clube Desportivo do Marco	10-03-2013	10ª	MAIA 41012
4 0 4,2	<b>ANA PAULA</b>	00 Inf	ESCOLA D PEDRO IV	25-05-2013	2ª	Povoa de Varzim 41026
4 0 5,7	<b>TERESA RODRIGUES</b>	01 Inf	Casa do Benfica em Paredes	20-04-2013	18ª	Maia 41019
4 0 5,9	<b>ANA ALVES</b>	01 Inf	CASAS ADRIANO-ASTROMIL CLUB	10-03-2013	11ª	MAIA 41012
4 0 6,0	<b>CRISTINA BARBOSA</b>	00 Inf	CASAS ADRIANO-ASTROMIL CLUB	10-03-2013	12ª	MAIA 41012
4 0 8,0	<b>DANIELA LOPES</b>	00 Inf	Clube Desportivo do Marco	20-04-2013	19ª	Maia 41019
4 0 8,1	<b>ALMEIRINDA PEREIRA</b>	01 Inf	Clube Desportivo do Marco	20-04-2013	20ª	Maia 41019

Ranking  
de 2013

Ar Livre

do escalão: Infantis

**Femininos****1.000 Metros**

Top

5 0 8,90

4 0 9,2	Cristina Barbosa	00 Inf	CASAS ADRIANO-ASTROMIL CLUB	20-04-2013	21ª	Maia 41019
4 1 0,8	<b>VANESSA BASTOS</b>	00 Inf	ESCOLA VALLIS LONGUS	25-05-2013	3ª	Povoa de Varzim 41026
4 1 3,8	<b>ANGELA MOREIRA</b>	01 Inf	CASAS ADRIANO-ASTROMIL CLUB	10-03-2013	13ª	MAIA 41012
4 1 5,0	<b>JULIANA FERREIRA</b>	01 Inf	ESCOLA VALLIS LONGUS	09-02-2013	4ª	MAIA 41013
4 1 5,0	Juliana Ferreira	01 Inf	ESCOLA VALLIS LONGUS	25-05-2013	4ª	Povoa de Varzim 41026
4 1 6,90	<b>INES BARBOSA</b>	00 Inf	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	28-04-2013	10ª	MAIA 41020
4 1 6,93	<b>MARIANA GONÇALVES</b>	00 Inf	Escola do Movimento	28-04-2013	11ª	MAIA 41020
4 1 8,0	<b>ANA VIEIRA</b>	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	16-03-2013	11ª	Maia 41014
4 1 9,5	<b>RAQUEL LOPES</b>	01 Inf	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	10-03-2013	14ª	MAIA 41012
4 2 0,1	<b>RITA OLIVEIRA</b>	01 Inf	ESCOLA VALLIS LONGUS	25-05-2013	1ª	Povoa de Varzim 41026
4 2 3,3	Ana Vieira	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	24-02-2013	2ª	MAIA 41011
4 2 8,16	<b>CATARINA OLIVEIRA</b>	01 Inf	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	28-04-2013	12ª	MAIA 41020
4 3 6,03	<b>BEATRIZ BARROSA</b>	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	13ª	MAIA 41020
4 3 7,84	<b>MÁNICA CARVALHO</b>	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	14ª	MAIA 41020
5 0 7,14	<b>SORAIA FREITAS</b>	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	15ª	MAIA 41020
5 0 8,9	<b>ANA RODRIGUES</b>	01 Inf	CASAS ADRIANO-ASTROMIL CLUB	10-03-2013	15ª	MAIA 41012



Ranking  
da

2013

Ar Livre

do escalão: Sub23

**Femininos**

**1.500 Metros**

Top 7 2 4,49

4 4 2,32	<b>CATARINA GONÇALVE</b>	93 S23	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	20-04-2013	1ª	Braga 47016	
4 5 9,12	<b>ANA LOPES</b>	91 S23	Escola do Movimento	25-05-2013	3ª	Vários 03032	
5 1 0,18	Ana Lopes	91 S23	Escola do Movimento	27-04-2013	2ª	MAIA 41020	
5 1 5,53	<b>SOFIA GONCALVES</b>	93 S23	Maia Atlético Clube	27-04-2013	3ª	MAIA 41020	
5 4 3,49	<b>JOANA FORTUNA</b>	91 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	27-04-2013	7ª	MAIA 41020	
6 1 4,0	<b>DANIELA VASCONCELO</b>	92 S23	Aventura Gaia Clube	15-05-2013	10ª	MAIA 41024	
6 3 7,27	Daniela Vasconcelos	92 S23	Aventura Gaia Clube	27-04-2013	13ª	MAIA 41020	
6 4 5,20	Daniela Vasconcelos	92 S23	Aventura Gaia Clube	06-01-2013	1ª	MAIA 41005	
7 2 4,49	<b>SARA ANJO</b>	93 S23	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	25-05-2013	8ª	Vários 03032	X



Ranking 2013  
da

Ar Livre

do escalão: Juniores

**Femininos**

**1.500 Metros**

Top 6 1 0,63

4 5 1,56	<b>SUELI GOMES</b>	94 Jun	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	20-04-2013	2ª	Braga 47016
4 5 2,21	<b>SONIA FERREIRA</b>	95 Jun	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	20-04-2013	3ª	Braga 47016
5 3 9,9	<b>DANIELA AMORIM</b>	95 Jun	Escola do Movimento	15-05-2013	6ª	MAIA 41024
5 4 2,14	<b>SARA GOMES</b>	95 Jun	Casa do Benfica em Paredes	27-04-2013	6ª	MAIA 41020
5 4 3,66	<b>ELISABETE PINHO</b>	95 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	27-04-2013	8ª	MAIA 41020
5 4 4,53	<b>MÁRCIA SOUSA</b>	94 Jun	Escola do Movimento	27-04-2013	9ª	MAIA 41020
5 5 2,0	<b>DANIEL AMORIM</b>	95 Jun	ESCOLA ANTÓNIO NOBRE	09-02-2013	1ª	MAIA 41013
6 0 1,7	<b>DIANA OLIVEIRA</b>	95 Jun	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	15-05-2013	7ª	MAIA 41024
6 1 0,63	Diana Oliveira	95 Jun	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	27-04-2013	12ª	MAIA 41020



**Ranking** 2013  
*da*

**Ar Livre**

**do escalão: Juvenis**

**Femininos**

**1.500 Metros**

Top 7 2 8,30

4 4 5,3	<b>ANDREIA RODRIGUES</b>	96 Juv	GINASIO TROFA	15-05-2013	2ª	MAIA 41024
4 5 1,04	Andreia Rodrigues	96 Juv	GINASIO TROFA	27-04-2013	1ª	MAIA 41020
4 5 1,2	<b>SOFIA TEIXEIRA</b>	97 Juv	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	15-05-2013	3ª	MAIA 41024
4 5 8,19	<b>ANA RIBEIRO</b>	97 Juv	Maia Atlético Clube	25-05-2013	2ª	Vários 03032
5 1 3,9	Ana Ribeiro	97 Juv	GINASIO TROFA	15-05-2013	4ª	MAIA 41024
5 2 9,36	Ana Ribeiro	97 Juv	GINASIO TROFA	27-04-2013	4ª	MAIA 41020
5 3 6,9	<b>SOFIA GONÇALVES</b>	97 Juv	Clube Desportivo do Marco	15-05-2013	5ª	MAIA 41024
5 3 9,98	Sofia Gonçalves	97 Juv	Clube Desportivo do Marco	27-04-2013	5ª	MAIA 41020
5 4 7,51	<b>INES NETO</b>	96 Juv	Clube Desportivo do Marco	27-04-2013	10ª	MAIA 41020
5 4 9,38	<b>ANA PINHO</b>	97 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	08-06-2013	5ª	Abrantes 03036
5 5 2,58	<b>RAQUEL SOARES</b>	96 Juv	Clube Desportivo do Marco	27-04-2013	11ª	MAIA 41020
5 5 3,48	Ana Pinho	97 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	25-05-2013	5ª	Vários 03032
7 2 8,3	<b>FLAVIA</b>	97 Juv	ESCOLA D PEDRO IV	13-04-2013	3ª	POVOA DE VARZIM 41017

Ranking  
de 2013

Ar Livre

do escalão: Iniciados

**Femininos****1.500 Metros**

Top 7 4 1,50

5 1 1,0	<b>ANA NUNES</b>	99 Ini	CLUBE DESP. CULT. DE CODESSO	10-03-2013	1ª	MAIA 41012
5 2 5,1	<b>FRANCISCA BORGES</b>	98 Ini	Maia Atlético Clube	10-03-2013	2ª	MAIA 41012
5 2 7,5	<b>PATRICIA CARNEIRO</b>	98 Ini	ESCOLA MUNICIPAL DA MAIA	13-04-2013	1ª	POVOA DE VARZIM 41017
5 2 8,6	<b>CARLA FARIA</b>	98 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	10-03-2013	3ª	MAIA 41012
5 3 3,50	<b>SORAIA VIGARIO</b>	98 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	24-02-2013	1ª	MAIA 41011
5 3 3,7	<b>EDUARDA DIAS</b>	98 Ini	CLUBE DESP. CULT. DE CODESSO	10-03-2013	4ª	MAIA 41012
5 3 9,8	<b>FÁTIMA COSTA</b>	99 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	10-03-2013	5ª	MAIA 41012
5 4 2,5	<b>CATARINA RICARDO</b>	98 Ini	Maia Atlético Clube	10-03-2013	6ª	MAIA 41012
5 4 9,0	<b>JESSICA NETO</b>	99 Ini	Clube Desportivo do Marco	10-03-2013	7ª	MAIA 41012
5 5 3,3	<b>NICOLE MOURA</b>	99 Ini	CLUBE DESP. CULT. DE CODESSO	10-03-2013	8ª	MAIA 41012
6 0 1,0	<b>ANA ALMEIDA</b>	98 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	10-03-2013	9ª	MAIA 41012
6 0 4,0	<b>MARIANA FERNANDES</b>	98 Ini	Clube Desportivo do Marco	10-03-2013	10ª	MAIA 41012
6 1 3,9	<b>VANESSA PINTO</b>	99 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	10-03-2013	11ª	MAIA 41012
6 1 5,70	Ana Almeida	98 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	24-02-2013	2ª	MAIA 41011
6 2 9,67	<b>INÊS RAMOS</b>	98 Ini	CL. DESP. ESC. SEC. GONDOMAR	19-01-2013	1ª	MAIA 41007
6 3 8,4	Inês Ramos	98 Ini	CL. DESP. ESC. SEC. GONDOMAR	13-04-2013	3ª	POVOA DE VARZIM 41017
7 2 2,3	<b>VANESSA MOREIRA</b>	98 Ini	CASAS ADRIANO-ASTROMIL CLUB	10-03-2013	12ª	MAIA 41012
7 4 1,5	<b>SARA CARDOSO</b>	99 Ini	CASAS ADRIANO-ASTROMIL CLUB	10-03-2013	13ª	MAIA 41012



**Ranking**  
*da*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Juvenis**

***Femininos***

**Milha**

Top

**5 1 7,34**

**5 1 7,34**

**ANDREIA RODRIGUES**

96 Juv

GINASIO TROFA

15-12-2012

1ª MAIA 41003





**Ranking**  
*da*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Iniciados**

**Femininos**

**Milha** Top **6 0 1,99**

<b>5 3 8,58</b>	<b>ANA RIBEIRO</b>	97 Ini	Maia Atlético Clube	15-12-2012	2ª	MAIA 41003
<b>6 0 1,99</b>	Ana Ribeiro	97 Ini	GINASIO TROFA	15-12-2012	3ª	MAIA 41003





**Ranking**  
*da*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Veteranos**

***Femininos***

**3.000 Metros**

Top **1 0 2 8,20**

**1 0 2 8,2**

**ROSA MADUREIRA**

77 Vet

FUTEBOL CLUBE DE PENAFIEL

15-05-2013

6ª MAIA 41024





**Ranking**  
*da*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Seniores**

**Femininos**

**3.000 Metros**

Top 1 1 1 4,50

9 1 3,7	<b>JESSICA AUGUSTO</b>	81 Sen	INDIVIDUAL	15-05-2013	1ª MAIA 41024
10 5 4,02	<b>MARLENE LOPES</b>	83 Sen	Maia Atlético Clube	26-05-2013	2ª Vários 03032
11 1 4,5	<b>CÁTIA COSTA</b>	89 Sen	Maia Atlético Clube	15-05-2013	10ª MAIA 41024



Ranking  
da

2013

Ar Livre

do escalão: Sub23

### Femininos

#### 3.000 Metros

Top 1 4 4 9,34

1 0 5 9,08	<b>ANA LOPES</b>	91 S23	Escola do Movimento	26-05-2013	3ª	Vários 03032
1 1 1 3,3	<b>SOFIA GONCALVES</b>	93 S23	Maia Atlético Clube	15-05-2013	9ª	MAIA 41024
1 1 1 7,6	Ana Lopes	91 S23	Escola do Movimento	15-05-2013	11ª	MAIA 41024
1 2 0 1,5	<b>JOANA FORTUNA</b>	91 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	15-05-2013	14ª	MAIA 41024
1 4 4 9,34	<b>DANIELA VASCONCELO</b>	92 S23	Aventura Gaia Clube	20-01-2013	3ª	MAIA 41008



Ranking  
da

2013

Ar Livre

do escalão: Juniores

**Femininos**

**3.000 Metros**

Top 1 2 3 6,46

10	14,1	<b>SONIA FERREIRA</b>	95 Jun	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	15-05-2013	4ª	MAIA 41024	
10	31,54	Sonia Ferreira	95 Jun	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	23-03-2013	2ª	Braga 47014	
12	28,54	<b>ILDA AMORIM</b>	94 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	26-05-2013	7ª	Vários 03032	X
12	36,46	<b>ELISABETE PINHO</b>	95 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	09-06-2013	4ª	Abrantes 03036	

Ranking  
de 2013

Ar Livre

do escalão: Juvenis

**Femininos****3.000 Metros**

Top 1 4 3 6,23

1 0 3 7,91	<b>SOFIA TEIXEIRA</b>	97 Juv	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	23-03-2013	3ª	Braga 47014
1 0 3 8,70	Sofia Teixeira	97 Juv	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	05-05-2013	1ª	MAIA 41022
1 0 4 5,56	Sofia Teixeira	97 Juv	Ass Atl Porto	02-06-2013	3ª	Fátima 03033
1 0 5 0,79	<b>ANA RIBEIRO</b>	97 Juv	Maia Atlético Clube	05-05-2013	2ª	MAIA 41022
1 1 3 1,1	<b>CATARINA DURÃES</b>	97 Juv	Casa do Benfica em Paredes	15-05-2013	12ª	MAIA 41024
1 1 3 2,23	Catarina Durães	97 Juv	Casa do Benfica em Paredes	05-05-2013	3ª	MAIA 41022
1 1 3 2,54	<b>NADINE LARANJEIRA</b>	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	05-05-2013	4ª	MAIA 41022
1 1 4 6,07	Nadine Laranjeira	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	20-01-2013	1ª	MAIA 41008
1 2 2 2,68	<b>RAQUEL SOARES</b>	96 Juv	Clube Desportivo do Marco	20-01-2013	2ª	MAIA 41008
1 2 3 3,97	<b>SOFIA GONÇALVES</b>	97 Juv	Clube Desportivo do Marco	05-05-2013	5ª	MAIA 41022
1 2 5 5,26	Raquel Soares	96 Juv	Clube Desportivo do Marco	05-05-2013	6ª	MAIA 41022
1 4 3 6,23	<b>DIANA BAPTISTA</b>	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	05-05-2013	7ª	MAIA 41022



**Ranking**  
*da*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Seniores**

***Femininos***

**5.000 Metros**

Top **2 0 3 9,13**

**2 0 3 9,13**

**CÁTIA COSTA**

89 Sen Maia Atlético Clube

25-05-2013 2ª Vários 03032





**Ranking**  
*de*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Sub23**

**Femininos**

**5.000 Metros**

Top **2 1 1 3,28**

<b>2 1 0 0,56</b>	<b>JOANA FORTUNA</b>	91 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	08-06-2013	3ª	Abrantes 03036
<b>2 1 1 3,28</b>	Joana Fortuna	91 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	25-05-2013	3ª	Vários 03032



**Ranking**  
*da*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Júniores**

***Femininos***

**5.000 Metros**

Top 2 2 1 2,34

2 2 1 2,34

**ILDA AMORIM**

94 Jun

CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS 25-05-2013

6ª Vários 03032

X





Ranking  
da

2013

Ar Livre

do escalão: Seniores

**Femininos**

**10.000 Metros**

Top 5 5 5 0,33

3 8 0 2,57	ROSA SOARES	89 Sen	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	16-03-2013	1ª	Maia 41014
5 5 5 0,33	CATIA BARBOSA	90 Sen	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	16-03-2013	3ª	Maia 41014





**Ranking**  
*de*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Sub23**

***Femininos***

**10.000 Metros**

Top **5 0 0 2,28**

**5 0 0 2,28**

**DANIELA VASCONCELO** 92 S23 Aventura Gaia Clube

16-03-2013 2ª Maia 41014





**Ranking**  
*da*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Seniores**

***Femininos***

**60 M Barreiras-0.84**

Top

**1 2,62**

**1 2,62** + 0,3 **CATARINA RAMOS**

89 Sen CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA 20-01-2013 2ª MAIA 41008





**Ranking**  
*da*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Juvenis**

***Femininos***

**60 M Barreiras-0.84**

Top

**1 2,30**

**1 2,30** + 0,3 **BEATRIZ MOURA**

97 Juv

FUTEBOL CLUBE DE PARADA

20-01-2013

1ª MAIA 41008





**Ranking**  
*da*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Juvenis**

**Femininos**

**60 M Barr.Juv.Fem-76**

Top

**1 2,29**

<b>1 0,12</b>	- 0,9	<b>INES MATOS LUIS</b>	96 Juv	Escola do Movimento	15-12-2012	2ª	MAIA 41003
<b>1 0,39</b>	- 0,9	<b>SOFIA ROCHA</b>	96 Juv	Escola do Movimento	15-12-2012	4ª	MAIA 41003
<b>1 1,32</b>	- 1,9	<b>ANA SILVA</b>	96 Juv	Maia Atlético Clube	15-12-2012	2ª	MAIA 41003
<b>1 1,75</b>	- 1,9	<b>CARLA GONÇALVES</b>	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	4ª	MAIA 41003
<b>1 2,29</b>	- 1,9	<b>CATARINA BARBOSA</b>	96 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	15-12-2012	6ª	MAIA 41003



Ranking  
da

2013

Ar Livre

do escalão: Iniciados

**Femininos**

**60 M Barr.Inici-0.76**

Top

1 2,30

<b>1 0,20</b>	+ 0,2	<b>CATARINA QUEIROS</b>	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	20-01-2013	1ª	MAIA 41008
<b>1 0,50</b>	+ 0,2	<b>FÁTIMA SILVA</b>	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	20-01-2013	2ª	MAIA 41008
<b>1 0,57</b>	+ 0,2	<b>MÁRCIA DIAS</b>	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	20-01-2013	3ª	MAIA 41008
<b>1 1,14</b>	+ 0,2	<b>CATARINA OLIVEIRA</b>	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	20-01-2013	4ª	MAIA 41008
<b>1 1,17</b>	+ 0,2	<b>RAFAELA HORA</b>	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	20-01-2013	5ª	MAIA 41008
<b>1 1,40</b>	+ 0,2	<b>BARBARA SILVA</b>	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	20-01-2013	6ª	MAIA 41008
<b>1 1,94</b>	+ 0,2	<b>ANA SANTOS</b>	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	20-01-2013	7ª	MAIA 41008
<b>1 2,30</b>	+ 0,2	<b>MARIA GRÁCIO</b>	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	20-01-2013	8ª	MAIA 41008

Ranking  
de 2013

Ar Livre

do escalão: Iniciados

**Femininos****60 M Barr.Ini.Fem-76**

Top

1 3,80

9,96	- 0,2	<b>CATARINA QUEIROS</b>	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	1ª	MAIA 41003
1 0,43	- 0,2	<b>RAFAELA HORA</b>	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	3ª	MAIA 41003
1 0,75	- 0,2	<b>FÁTIMA SILVA</b>	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	15-12-2012	4ª	MAIA 41003
1 0,78	- 0,4	<b>CATARINA SILVA</b>	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	1ª	MAIA 41003
1 1,56	- 0,4	<b>NÁDIA ALMEIDA</b>	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	15-12-2012	2ª	MAIA 41003
1 1,61	- 0,4	<b>CATARINA OLIVEIRA</b>	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	15-12-2012	3ª	MAIA 41003
1 2,33	- 0,4	<b>ANA SANTOS</b>	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	15-12-2012	4ª	MAIA 41003
1 2,38	- 0,4	<b>CECILIA COSTA</b>	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	15-12-2012	5ª	MAIA 41003
1 2,2	0,0	<b>FRANCISCA ANGÉLICO</b>	98 Ini	CL. DESP. ESC. SEC. GONDOMAR	09-02-2013	4ª	MAIA 41013
1 2,79	- 0,2	<b>SOFIA CARNEIRO</b>	98 Ini	Maia Atlético Clube	15-12-2012	5ª	MAIA 41003
1 3,23	- 0,2	Francisca Angélico	98 Ini	CL. DESP. ESC. SEC. GONDOMAR	15-12-2012	6ª	MAIA 41003
1 3,8	0,0	<b>FRANCISCA ANGELICO</b>	98 Ini	CL. DESP. ESC. SEC. GONDOMAR	13-04-2013	4ª	POVOA DE VARZIM 41017



Ranking  
da

2013

Ar Livre

do escalão: Iniciados

**Femininos**

**60 M Barr.Juv.Fem-76**

Top

1 3,46

9,85	- 0,9	<b>INÉS DIAS</b>	97 Ini	Maia Atlético Clube	15-12-2012	1ª	MAIA 41003
1 0,27	- 0,9	<b>RAFAELA MOUTINHO</b>	97 Ini	Maia Atlético Clube	15-12-2012	3ª	MAIA 41003
1 0,46	- 0,9	<b>ANA ABREU</b>	97 Ini	Maia Atlético Clube	15-12-2012	5ª	MAIA 41003
1 1,02	- 1,9	<b>BARBARA MACHADO</b>	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	1ª	MAIA 41003
1 1,37	- 0,9	<b>INES AIRES</b>	97 Ini	Maia Atlético Clube	15-12-2012	6ª	MAIA 41003
1 1,44	- 1,9	<b>INES SILVA</b>	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	3ª	MAIA 41003
1 2,24	- 1,9	<b>ANA OLIVEIRA</b>	97 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	15-12-2012	5ª	MAIA 41003
1 3,46	- 1,9	<b>VERONICA FRADIQUE</b>	97 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	15-12-2012	7ª	MAIA 41003



Ranking  
da

2013

Ar Livre

do escalão: Infantis

**Femininos**

**60 M Barr.Inici-0.76**

Top

**1 6,38**

<b>1 1,78</b>	+ 0,3	<b>MARIANA NOVO</b>	00 Inf	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	20-01-2013	1ª	MAIA 41008
<b>1 3,10</b>	+ 0,3	<b>FRANCISCAA MONTEIR</b>	01 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	20-01-2013	2ª	MAIA 41008
<b>1 3,56</b>	+ 0,3	<b>MARIA JOÃO RAMOS</b>	01 Inf	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	20-01-2013	3ª	MAIA 41008
<b>1 3,67</b>	+ 0,3	<b>INES BARBOSA</b>	00 Inf	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	20-01-2013	4ª	MAIA 41008
<b>1 6,33</b>	+ 0,3	<b>CATARINA OLIVEIRA</b>	01 Inf	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	20-01-2013	5ª	MAIA 41008
<b>1 6,38</b>	+ 0,3	<b>ALEXANDRA SOBRAL</b>	01 Inf	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	20-01-2013	6ª	MAIA 41008



**Ranking**  
*da*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Infantis**

**Femininos**

**60 M Barr.Juven-0,76**

Top

**1 5,10**

<b>1 1,0</b>	+ 0,3	<b>ANA BORGES</b>	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	10-03-2013	1ª	MAIA 41012
<b>1 1,6</b>	+ 0,3	<b>ALICE OLIVEIRA</b>	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	10-03-2013	2ª	MAIA 41012
<b>1 2,5</b>	+ 0,3	<b>SARA MOREIRA</b>	01 Inf	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	10-03-2013	3ª	MAIA 41012
<b>1 4,0</b>	+ 0,3	<b>RAQUEL LOPES</b>	01 Inf	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	10-03-2013	4ª	MAIA 41012
<b>1 4,7</b>	+ 0,3	<b>SARA CRUZ</b>	01 Inf	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	10-03-2013	5ª	MAIA 41012
<b>1 5,1</b>	+ 0,3	<b>FRANCISCA MONTEIRO</b>	01 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	10-03-2013	6ª	MAIA 41012



Ranking  
de

2013

Ar Livre

do escalão: Infantis

**Femininos**

**60 M Barr Inf. 0,60**

Top

**1 3,40**

1 1,5	<b>PATRICIA SÁ</b>	01 Inf	ESCOLA D PEDRO IV	25-05-2013	1ª	Povoa de Varzim 41026
1 1,5	<b>TÂNIA CERCA</b>	00 Inf	ESCOLA D PEDRO IV	25-05-2013	2ª	Povoa de Varzim 41026
1 1,8	<b>MÓNICA COELHO</b>	01 Inf	ESCOLA C+S LAVRA	25-05-2013	3ª	Povoa de Varzim 41026
1 3,4	<b>GLORIA MESQUITA</b>	01 Inf	ESCOLA VALLIS LONGUS	25-05-2013	4ª	Povoa de Varzim 41026

Ranking 2013  
da

Ar Livre

do escalão: Infantis

**Femininos****60 M Barr.Inf.M/F-76**

Top

1 9,19

<b>1 1,26</b>	- 1,0	<b>ANA BORGES</b>	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	1ª	MAIA 41003
<b>1 2,08</b>	- 2,4	<b>ANA LOPES</b>	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	15-12-2012	1ª	MAIA 41003
<b>1 2,38</b>	- 2,4	<b>ALICE OLIVEIRA</b>	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	15-12-2012	2ª	MAIA 41003
<b>1 3,10</b>	- 1,0	<b>ANA SANTOS</b>	00 Inf	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	15-12-2012	2ª	MAIA 41003
<b>1 3,27</b>	- 1,8	Ana Santos	00 Inf	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	20-04-2013	2ª	Braga 47016
<b>1 3,49</b>	- 2,4	<b>JÉSSICA FARIA</b>	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	15-12-2012	4ª	MAIA 41003
<b>1 3,67</b>	- 2,4	<b>INES BARBOSA</b>	00 Inf	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	15-12-2012	5ª	MAIA 41003

**Marcas com vento antiregulamentar**

<b>1 0,96</b>	+ 4,4	Ana Borges	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	1ª	MAIA 41020
<b>1 1,87</b>	+ 3,5	Sara Moreira	01 Inf	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	28-04-2013	1ª	MAIA 41020
<b>1 1,98</b>	+ 4,4	Francisca Monteiro	01 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	28-04-2013	2ª	MAIA 41020
<b>1 1,98</b>	+ 3,5	Alice Oliveira	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	28-04-2013	2ª	MAIA 41020
<b>1 2,15</b>	+ 3,5	Ines Barbosa	00 Inf	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	28-04-2013	3ª	MAIA 41020
<b>1 2,28</b>	+ 4,4	Inês Malheiro	00 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	28-04-2013	3ª	MAIA 41020
<b>1 2,36</b>	+ 3,5	Mariana Novo	00 Inf	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	28-04-2013	4ª	MAIA 41020
<b>1 2,77</b>	+ 4,4	Patricia Moreira	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	28-04-2013	4ª	MAIA 41020
<b>1 3,48</b>	+ 4,4	Telma Vilaça	00 Inf	Escola do Movimento	28-04-2013	5ª	MAIA 41020
<b>1 3,51</b>	+ 3,5	Maria João Ramos	01 Inf	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	28-04-2013	5ª	MAIA 41020
<b>1 3,56</b>	+ 4,4	Mariana Gonçalves	00 Inf	Escola do Movimento	28-04-2013	6ª	MAIA 41020
<b>1 3,63</b>	+ 4,4	Soraia Freitas	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	7ª	MAIA 41020
<b>1 3,74</b>	+ 3,5	Jéssica Faria	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	28-04-2013	6ª	MAIA 41020
<b>1 3,94</b>	+ 4,4	Monica Carvalho	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	8ª	MAIA 41020
<b>1 4,72</b>	+ 3,5	Catarina Oliveira	01 Inf	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	28-04-2013	7ª	MAIA 41020
<b>1 9,19</b>	+ 3,5	Beatriz Barrosa	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	8ª	MAIA 41020



**Ranking**  
*de*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Infantis**

**Femininos**

**60 M Barr.Ini.Fem-76**

Top

**1 4,12**

<b>1 0,36</b>	- 0,2	<b>MÁRCIA DIAS</b>	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	2ª	MAIA 41003
<b>1 3,04</b>	- 0,4	<b>VANESSA PINTO</b>	99 Inf	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	15-12-2012	6ª	MAIA 41003
<b>1 3,38</b>	- 0,2	<b>SOFIA MARQUES</b>	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	7ª	MAIA 41003
<b>1 4,12</b>	- 0,4	<b>ANA SOARES</b>	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	7ª	MAIA 41003

Ranking  
de 2013

Ar Livre

do escalão: Iniciados

**Femininos****80 M Barreiras-0,76**

Top

2 3,08

<b>1 2,46</b>	- 0,2	<b>CATARINA QUEIROS</b>	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	05-05-2013	1ª	MAIA 41022
<b>1 2,87</b>	- 2,2	Catarina Queiros	98 Ini	Ass Atl Porto	02-06-2013	3ª	Fátima 03033
<b>1 3,27</b>	- 0,2	<b>CATARINA SILVA</b>	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	05-05-2013	2ª	MAIA 41022
<b>1 3,7</b>	- 1,7	Catarina Silva	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	10-03-2013	1ª	MAIA 41012
<b>1 4,07</b>	- 0,2	<b>NÁDIA ALMEIDA</b>	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	05-05-2013	3ª	MAIA 41022
<b>1 3,9</b>	- 1,7	Nádia Almeida	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	10-03-2013	2ª	MAIA 41012
<b>1 4,43</b>	- 0,6	<b>RAFAELA HORA</b>	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	05-05-2013	1ª	MAIA 41022
<b>1 5,00</b>	- 0,6	<b>MARIA JOÃO SILVA</b>	98 Ini	Clube Desportivo do Marco	05-05-2013	2ª	MAIA 41022
<b>1 5,62</b>	- 0,6	<b>VITORIA PINHEIRO</b>	98 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	05-05-2013	3ª	MAIA 41022
<b>1 5,68</b>	- 0,6	<b>MARIA GRÁCIO</b>	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	05-05-2013	4ª	MAIA 41022
<b>1 5,6</b>	- 1,7	Vitória Pinheiro	98 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	10-03-2013	3ª	MAIA 41012
<b>1 7,58</b>	- 0,2	<b>SOUMIA HAJLI</b>	98 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	05-05-2013	4ª	MAIA 41022
<b>1 7,74</b>	- 0,6	<b>SOFIA REMA</b>	99 Ini	Clube Desportivo do Marco	05-05-2013	5ª	MAIA 41022

**Marcas com vento antiregulamentar**

<b>1 2,63</b>	+ 5,3	Catarina Queiros	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	1ª	MAIA 41020
<b>1 3,08</b>	+ 5,3	Catarina Silva	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	2ª	MAIA 41020
<b>1 3,66</b>	+ 5,3	Barbara Silva	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	3ª	MAIA 41020
<b>1 3,74</b>	+ 5,3	Fátima Silva	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	27-04-2013	4ª	MAIA 41020
<b>1 4,23</b>	+ 3,1	Nádia Almeida	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	27-04-2013	1ª	MAIA 41020
<b>1 4,67</b>	+ 4,7	Márcia Dias	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	1ª	MAIA 41020
<b>1 4,77</b>	+ 4,7	Catarina Oliveira	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	27-04-2013	2ª	MAIA 41020
<b>1 4,95</b>	+ 4,7	Sofia Carneiro	98 Ini	Maia Atlético Clube	27-04-2013	3ª	MAIA 41020
<b>1 5,15</b>	+ 5,3	Francisca Borges	98 Ini	Maia Atlético Clube	27-04-2013	5ª	MAIA 41020
<b>1 5,81</b>	+ 5,3	Cecilia Costa	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	27-04-2013	6ª	MAIA 41020
<b>1 5,94</b>	+ 3,1	Maria Grácio	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	2ª	MAIA 41020
<b>1 6,26</b>	+ 5,3	Patricia Carneiro	98 Ini	Maia Atlético Clube	27-04-2013	7ª	MAIA 41020
<b>1 6,32</b>	+ 4,7	Tatiana Albuquerque	98 Ini	Escola do Movimento	27-04-2013	4ª	MAIA 41020
<b>1 6,36</b>	+ 3,1	Beatriz Queiros	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	3ª	MAIA 41020
<b>1 6,76</b>	+ 4,7	Sofia Marques	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	5ª	MAIA 41020
<b>1 6,90</b>	+ 3,1	Inês Ferrão	98 Ini	Escola do Movimento	27-04-2013	4ª	MAIA 41020
<b>1 6,95</b>	+ 4,7	Joana Matos	99 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	27-04-2013	6ª	MAIA 41020
<b>1 7,42</b>	+ 3,1	Sara Armanda	99 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	27-04-2013	5ª	MAIA 41020
<b>1 7,87</b>	+ 4,7	Joana Pereira	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	7ª	MAIA 41020
<b>2 0,15</b>	+ 3,1	Sofia Guerra	99 Ini	Clube Desportivo do Marco	27-04-2013	6ª	MAIA 41020
<b>2 3,08</b>	+ 3,1	Ana Silva	98 Ini	INDIVIDUAL	27-04-2013	7ª	MAIA 41020



**Ranking**  
*da*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Seniores**

***Femininos***

**100 M Barreiras-0.76**

Top

**2 0,30**

**2 0,3**

**CATARINA RAMOS**

89 Sen

CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA

15-05-2013

4ª MAIA 41024





**Ranking**  
*da*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Seniores**

***Femininos***

**100 M Barreiras-0.84**

Top

**2 3,52**

**Marcas com vento antiregulamentar**

**2 3,52** + 2.2 Catarina Ramos

89 Sen CDPÓVOA

20-04-2013 3ª Febres 38022



**Ranking**  
*da*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Juniores**

**Femininos**

**100 M Barreiras-0.84**

Top

**1 7,91**

**1 6,66** + 1,2 **SARA SILVA** 94 Jun Clube Desporto C+S de Lavra 26-05-2013 1ª Vários 03032 X

**Marcas com vento antiregulamentar**

**1 7,36** + 4,7 Sara Silva 94 Jun Clube Desporto C+S de Lavra 18-05-2013 1ª Lisboa 03028

**1 7,91** + 2,1 Sara Silva 94 Jun Clube Desporto C+S de Lavra 20-04-2013 2ª Febres 38022

Ranking  
de 2013

Ar Livre

do escalão: Juvenis

**Femininos****100 M Barreiras-0.76**

Top

2 1,22

<b>1 6,1</b>	- 2,1	<b>INÊS DIAS</b>	97 Juv	Maia Atlético Clube	20-04-2013	1ª	Maia 41019
<b>1 6,89</b>	+ 1,3	<b>RAFAELA MOUTINHO</b>	97 Juv	Maia Atlético Clube	20-04-2013	2ª	Febres 38022
<b>1 7,4</b>	- 2,1	<b>ANA PATRICIA RICARD</b>	96 Juv	Maia Atlético Clube	20-04-2013	3ª	Maia 41019
<b>1 7,92</b>	+ 2,0	<b>RAQUEL MARAFONA</b>	96 Juv	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	04-05-2013	2ª	MAIA 41022
<b>1 8,38</b>	+ 2,0	<b>JÉSSICA EUSÉBIO</b>	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	04-05-2013	3ª	MAIA 41022
<b>1 8,4</b>	- 2,1	Raquel Marafona	96 Juv	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	20-04-2013	4ª	Maia 41019
<b>1 9,4</b>	- 2,1	Jéssica Eusébio	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	20-04-2013	5ª	Maia 41019
<b>1 9,67</b>	+ 2,0	<b>ANA OLIVEIRA</b>	97 Juv	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	04-05-2013	4ª	MAIA 41022
<b>1 9,84</b>	+ 2,0	<b>ANA SOFIA</b>	97 Juv	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	04-05-2013	5ª	MAIA 41022

**Marcas com vento antiregulamentar**

<b>1 5,44</b>	+ 4,5	Inês Dias	97 Juv	Ass Atl Porto	01-06-2013	5ª	Fátima 03033
<b>1 6,14</b>	+ 2,9	Inês Dias	97 Juv	Maia Atlético Clube	04-05-2013	1ª	MAIA 41022
<b>1 6,32</b>	+ 2,9	Ines Matos Luis	96 Juv	Escola do Movimento	04-05-2013	2ª	MAIA 41022
<b>1 6,3</b>	+ 3,0	Inês Dias	97 Juv	Maia Atlético Clube	15-05-2013	2ª	MAIA 41024
<b>1 6,61</b>	+ 2,9	Raquel Valente	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	04-05-2013	3ª	MAIA 41022
<b>1 6,63</b>	+ 3,1	Rafaela Moutinho	97 Juv	Maia Atlético Clube	18-05-2013	2ª	Lisboa 03027
<b>1 6,89</b>	+ 4,5	Rafaela Moutinho	97 Juv	Maia Atlético Clube	27-04-2013	1ª	MAIA 41020
<b>1 6,95</b>	+ 2,9	Ana Patricia Ricardo	96 Juv	Maia Atlético Clube	04-05-2013	4ª	MAIA 41022
<b>1 7,06</b>	+ 2,9	Beatriz Oliveira	97 Juv	Maia Atlético Clube	04-05-2013	5ª	MAIA 41022
<b>1 7,18</b>	+ 2,9	Sofia Rocha	96 Juv	Escola do Movimento	04-05-2013	6ª	MAIA 41022
<b>1 7,39</b>	+ 5,6	Ana Patricia Ricardo	96 Juv	Maia Atlético Clube	27-04-2013	1ª	MAIA 41020
<b>1 8,69</b>	+ 4,5	Ana Abreu	97 Juv	Maia Atlético Clube	27-04-2013	2ª	MAIA 41020
<b>1 8,74</b>	+ 4,5	Barbara Machado	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	3ª	MAIA 41020
<b>1 9,47</b>	+ 4,5	Ana Oliveira	97 Juv	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	27-04-2013	4ª	MAIA 41020
<b>1 9,70</b>	+ 5,6	Ana Sofia	97 Juv	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	27-04-2013	2ª	MAIA 41020
<b>2 0,23</b>	+ 4,5	Catarina Barbosa	96 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	27-04-2013	5ª	MAIA 41020
<b>2 0,67</b>	+ 5,6	Beatriz Moura	97 Juv	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	27-04-2013	3ª	MAIA 41020
<b>2 1,22</b>	+ 5,6	Diana Baptista	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	27-04-2013	4ª	MAIA 41020



**Ranking**  
*da*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Juvenis**

**Femininos**

**100 M Barreiras-0.84**

Top

**2 0,17**

<b>1 7,20</b>	- 0,2	<b>INÉS DIAS</b>	97 Juv	Maia Atlético Clube	26-05-2013	1ª	Vários 03032	
<b>1 9,95</b>	+ 1,2	<b>JÉSSICA EUSÉBIO</b>	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	26-05-2013	2ª	Vários 03032	X

**Marcas com vento antiregulamentar**

<b>2 0,17</b>	+ 2,8	Mariana Ferreira	96 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	09-06-2013	7ª	Abrantes 03036	
---------------	-------	------------------	--------	---------------------	------------	----	----------------	--



**Ranking**  
*da*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Iniciados**

***Femininos***

**100 M Barreiras-0.76**

Top

**1 6,60**

**1 6,6**

- 2,1 **FÁTIMA SILVA**

98 Ini

CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA 20-04-2013

2ª *Maia 41019*





**Ranking**  
*da*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Sub23**

***Femininos***

**400 M Barreiras-0.76**

Top

**7 2,41**

**7 2,41**

**SILVIA FLORIDO**

93 S23 Escola do Movimento

26-05-2013 3ª Vários 03032



**Ranking**  
*de*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Juvenis**

***Femininos***

**400 M Barreiras-0.76**

Top

**8 3,08**

<b>6 8,12</b>	<b>RAQUEL VALENTE</b>	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	26-05-2013	1ª Vários 03032	X
<b>7 1,05</b>	<b>ANA ABREU</b>	97 Juv	Maia Atlético Clube	26-05-2013	2ª Vários 03032	
<b>8 3,08</b>	<b>MARIANA FERREIRA</b>	96 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	09-06-2013	6ª Abrantes 03036	



**Ranking**  
*da*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Iniciados**

**Femininos**

**1.500 Mt.Obstáculos**

Top

**6 3 9,42**

<b>5 1 1,51</b>	<b>EDUARDA BARBOSA</b>	98 Ini	Casa do Benfica em Paredes	04-05-2013	1ª	MAIA 41022
<b>5 1 5,09</b>	Eduarda Barbosa	98 Ini	Ass Atl Porto	01-06-2013	1ª	Fátima 03033
<b>5 2 7,70</b>	<b>ALEXANDRA RODRIGU</b>	98 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	04-05-2013	2ª	MAIA 41022
<b>5 3 7,65</b>	<b>ANA NUNES</b>	99 Ini	CLUBE DESP. CULT. DE CODESSO	04-05-2013	3ª	MAIA 41022
<b>5 4 8,12</b>	<b>FÁTIMA COSTA</b>	99 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	04-05-2013	4ª	MAIA 41022
<b>5 5 4,43</b>	<b>CARLA FARIA</b>	98 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	04-05-2013	5ª	MAIA 41022
<b>6 3 9,42</b>	<b>ANA ALMEIDA</b>	98 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	04-05-2013	6ª	MAIA 41022



**Ranking**  
*de*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Juvenis**

**Femininos**

**2.000 Mt.Obstáculos**

Top

**9 2 8,97**

<b>7 1 0,84</b>	<b>ANDREIA RODRIGUES</b>	96 Juv	Ass Atl Porto	01-06-2013	2ª Fátima 03033
<b>7 2 3,37</b>	Andreia Rodrigues	96 Juv	GINASIO TROFA	04-05-2013	1ª MAIA 41022
<b>8 3 3,01</b>	<b>RAQUEL SOARES</b>	96 Juv	Clube Desportivo do Marco	26-05-2013	99ª Leiria / Mª Grande 2402 X
<b>8 4 3,07</b>	Raquel Soares	96 Juv	Clube Desportivo do Marco	04-05-2013	2ª MAIA 41022
<b>9 2 8,97</b>	<b>RAQUEL MARAFONA</b>	96 Juv	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	04-05-2013	3ª MAIA 41022





**Ranking**  
*da*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Sub23**

***Femininos***

**3.000 Mt.Obstáculos**

Top 1 3 3,97

1 3 3,97

**SOFIA GONCALVES**

93 S23 Maia Atlético Clube

25-05-2013 2ª Vários 03032





**Ranking**  
*da*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Júniores**

***Femininos***

**3.000 Mt.Obstáculos**

Top 1 3 5 3,09

1 3 5 3,09

**DANIELA AMORIM**

95 Jun

Escola do Movimento

25-05-2013

3ª Vários 03032





**Ranking**  
*de*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Juniores**

**Femininos**

**Salto em Altura**

Top

1,35

1,57	<b>RITA FERRAZ</b>	94 Jun	Escola do Movimento	25-05-2013	2ª	Vários 03032
1,55	<b>JENNIFER GOMES</b>	95 Jun	Grupo Desp "Café Didáctico"	15-05-2013	3ª	MAIA 41024
1,50	Rita Ferraz	94 Jun	Escola do Movimento	15-05-2013	5ª	MAIA 41024
1,41	<b>SARA SILVA</b>	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	20-04-2013	3ª	Febres 38022
1,41	Sara Silva	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	18-05-2013	3ª	Lisboa 03028
1,40	<b>KAROLINE SOUZA</b>	95 Jun	Escola do Movimento	15-05-2013	9ª	MAIA 41024
1,35	<b>MARIANA OLIVEIRA</b>	95 Jun	Escola do Movimento	15-05-2013	12ª	MAIA 41024

Ranking  
de 2013

Ar Livre

do escalão: Juvenis

**Femininos****Salto em Altura**

Top

1,10

1,57	<b>ANA SILVA</b>	96 Juv	Maia Atlético Clube	25-05-2013	1ª	Vários 03032
1,53	Ana Silva	96 Juv	Maia Atlético Clube	15-12-2012	1ª	MAIA 41003
1,50	Ana Silva	96 Juv	Maia Atlético Clube	15-05-2013	6ª	MAIA 41024
1,41	<b>ANA SOFIA</b>	97 Juv	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	16-03-2013	1ª	Maia 41014
1,38	Ines Silva	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	16-03-2013	2ª	Maia 41014
1,38	<b>ANA ABREU</b>	97 Juv	Maia Atlético Clube	27-04-2013	1ª	MAIA 41020
1,38	<b>RAFAELA MOUTINHO</b>	97 Juv	Maia Atlético Clube	18-05-2013	4ª	Lisboa 03027
1,35	Rafaela Moutinho	97 Juv	Maia Atlético Clube	20-04-2013	4ª	Febres 38022
1,35	<b>DIANA BAPTISTA</b>	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	15-05-2013	11ª	MAIA 41024
1,35	Rafaela Moutinho	97 Juv	Maia Atlético Clube	15-05-2013	15ª	MAIA 41024
1,35	Ana Sofia	97 Juv	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	15-05-2013	10ª	MAIA 41024
1,35	Veronica Fradique	97 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	15-05-2013	13ª	MAIA 41024
1,34	Diana Baptista	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	27-04-2013	2ª	MAIA 41020
1,30	Rafaela Moutinho	97 Juv	Maia Atlético Clube	27-04-2013	4ª	MAIA 41020
1,30	Ana Sofia	97 Juv	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	27-04-2013	3ª	MAIA 41020
1,30	Ines Silva	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	15-05-2013	16ª	MAIA 41024
1,26	<b>SOFIA ROCHA</b>	96 Juv	Escola do Movimento	27-04-2013	6ª	MAIA 41020
1,26	<b>CATARINA BARBOSA</b>	96 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	27-04-2013	5ª	MAIA 41020
1,25	Sofia Rocha	96 Juv	Escola do Movimento	15-12-2012	10ª	MAIA 41003
1,22	Barbara Machado	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	8ª	MAIA 41020
1,22	<b>MARTA RODRIGUES</b>	97 Juv	Escola do Movimento	27-04-2013	7ª	MAIA 41020
1,20	Catarina Barbosa	96 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	15-12-2012	12ª	MAIA 41003
1,20	<b>INES MATOS LUIS</b>	96 Juv	Escola do Movimento	15-12-2012	14ª	MAIA 41003
1,20	<b>CARLA GONÇALVES</b>	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	11ª	MAIA 41003
1,18	<b>BEATRIZ SOUSA</b>	97 Juv	Maia Atlético Clube	27-04-2013	9ª	MAIA 41020
1,18	<b>BEATRIZ MOURA</b>	97 Juv	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	27-04-2013	10ª	MAIA 41020
1,10	Ana Oliveira	97 Juv	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	27-04-2013	11ª	MAIA 41020

Ranking  
de 2013

Ar Livre

do escalão: Iniciados

**Femininos****Salto em Altura**

Top

1,05

1,64	<b>CATARINA QUEIROS</b>	98 Ini	Ass Atl Porto	01-06-2013	1ª Fátima 03033
1,56	Catarina Queiros	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	04-05-2013	1ª MAIA 41022
1,54	Catarina Queiros	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	1ª MAIA 41020
1,48	<b>CECILIA COSTA</b>	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	04-05-2013	2ª MAIA 41022
1,41	<b>INES SILVA</b>	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	2ª MAIA 41003
1,38	Cecília Costa	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	27-04-2013	2ª MAIA 41020
1,38	<b>BARBARA SILVA</b>	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	3ª MAIA 41020
1,35	<b>INES AIRES</b>	97 Ini	Maia Atlético Clube	15-12-2012	4ª MAIA 41003
1,35	Rafaela Moutinho	97 Ini	Maia Atlético Clube	15-12-2012	3ª MAIA 41003
1,35	<b>VERONICA FRADIQUE</b>	97 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	15-12-2012	5ª MAIA 41003
1,35	<b>NÁDIA ALMEIDA</b>	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	24-02-2013	1ª MAIA 41011
1,34	<b>CATARINA OLIVEIRA</b>	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	27-04-2013	4ª MAIA 41020
1,33	Barbara Silva	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	04-05-2013	3ª MAIA 41022
1,30	<b>ANA RIBEIRO</b>	97 Ini	Maia Atlético Clube	15-12-2012	6ª MAIA 41003
1,30	<b>INÊS DIAS</b>	97 Ini	Maia Atlético Clube	15-12-2012	7ª MAIA 41003
1,30	Nádia Almeida	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	27-04-2013	5ª MAIA 41020
1,30	<b>MÁRCIA DIAS</b>	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	6ª MAIA 41020
1,27	Nádia Almeida	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	10-03-2013	1ª MAIA 41012
1,26	<b>TATIANA ALBUQUERQU</b>	98 Ini	Escola do Movimento	27-04-2013	7ª MAIA 41020
1,26	<b>SOFIA CARNEIRO</b>	98 Ini	Maia Atlético Clube	27-04-2013	8ª MAIA 41020
1,26	<b>FÁTIMA SILVA</b>	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	27-04-2013	9ª MAIA 41020
1,25	<b>BARBARA MACHADO</b>	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	9ª MAIA 41003
1,25	<b>ANA ORFÃO</b>	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	8ª MAIA 41003
1,25	<b>ANA SILVA</b>	98 Ini	INDIVIDUAL	04-05-2013	6ª MAIA 41022
1,25	Nádia Almeida	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	04-05-2013	5ª MAIA 41022
1,25	<b>ADELAIDE CADILHE</b>	99 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	04-05-2013	4ª MAIA 41022
1,22	<b>BEATRIZ QUEIROS</b>	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	12ª MAIA 41020
1,22	Ana Silva	98 Ini	INDIVIDUAL	27-04-2013	10ª MAIA 41020
1,22	<b>JOANA PEREIRA</b>	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	11ª MAIA 41020
1,20	<b>ANA OLIVEIRA</b>	97 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	15-12-2012	13ª MAIA 41003
1,20	<b>RITA MARREIRAS</b>	99 Ini	CL. DESP. ESC. SEC. GONDOMAR	09-02-2013	6ª MAIA 41013
1,20	Tatiana Albuquerque	98 Ini	Escola do Movimento	04-05-2013	7ª MAIA 41022
1,20	<b>MÁRCIA OLIVEIRA</b>	98 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	04-05-2013	8ª MAIA 41022
1,18	<b>SARA FARIA</b>	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	10-03-2013	2ª MAIA 41012
1,18	<b>MARIA GRÁCIO</b>	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	14ª MAIA 41020
1,18	<b>INÊS FERRÃO</b>	98 Ini	Escola do Movimento	27-04-2013	13ª MAIA 41020
1,15	<b>MARIANA FERNANDES</b>	98 Ini	CL. DESP. ESC. SEC. GONDOMAR	09-02-2013	7ª MAIA 41013
1,15	Sara Faria	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	23-03-2013	9ª Braga 47014
1,15	<b>VANESSA PINTO</b>	99 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	04-05-2013	9ª MAIA 41022
1,14	<b>SOFIA MARQUES</b>	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	17ª MAIA 41020
1,14	<b>PATRICIA CARNEIRO</b>	98 Ini	Maia Atlético Clube	27-04-2013	15ª MAIA 41020
1,14	<b>CATARINA SILVA</b>	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	16ª MAIA 41020
1,10	<b>FRANCISCA BORGES</b>	98 Ini	Maia Atlético Clube	27-04-2013	18ª MAIA 41020
1,06	<b>SARA ALMEIDA</b>	99 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	27-04-2013	19ª MAIA 41020
1,05	Sara Faria	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	04-05-2013	10ª MAIA 41022



**Ranking** 2013  
*da*

**Ar Livre**

**do escalão: Infantis**

**Femininos**

**Salto em Altura**

Top

1,00

1,30	<b>TÂNIA TEIXEIRA</b>	00 Inf	ESCOLA D PEDRO IV	25-05-2013	1ª	Povoa de Varzim 41026
1,24	<b>ANA BORGES</b>	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	10-03-2013	1ª	MAIA 41012
1,18	<b>PATRICIA RIBEIRO</b>	00 Inf	ESCOLA D PEDRO IV	25-05-2013	2ª	Povoa de Varzim 41026
1,17	Ana Borges	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	07-04-2013	1ª	Maia 41016
1,11	<b>ANA VIEIRA</b>	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	07-04-2013	2ª	Maia 41016
1,10	Ana Borges	00 Inf	ESCOLA C+S LAVRA	25-05-2013	3ª	Povoa de Varzim 41026
1,09	<b>FRANCISCA MONTEIRO</b>	01 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	10-03-2013	2ª	MAIA 41012
1,08	<b>ANA FERNANDES</b>	01 Inf	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	07-04-2013	4ª	Maia 41016
1,08	<b>CATARINA SILVA</b>	00 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	07-04-2013	3ª	Maia 41016
1,00	Francisca Monteiro	01 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	07-04-2013	6ª	Maia 41016
1,00	<b>INÉS MALHEIRO</b>	00 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	07-04-2013	5ª	Maia 41016
1,00	<b>JULIANA FERREIRA</b>	01 Inf	ESCOLA VALLIS LONGUS	25-05-2013	4ª	Povoa de Varzim 41026



**Ranking**  
*de*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Benjamins - B**

***Femininos***

**Salto em Altura**

Top

**1,00**

<b>1,05</b>	<b>VANDA CUNHA</b>	02 Ben-B	ESCOLA C+S LAVRA	25-05-2013	1ª	<i>Povoa de Varzim 41026</i>
<b>1,00</b>	<b>INÊS CALDEIRA</b>	02 Ben-B	ESCOLA D PEDRO IV	25-05-2013	2ª	<i>Povoa de Varzim 41026</i>
<b>1,00</b>	<b>ANA TEIXEIRA</b>	02 Ben-B	ESCOLA VALLIS LONGUS	25-05-2013	3ª	<i>Povoa de Varzim 41026</i>



**Ranking**  
*da*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Seniores**

***Femininos***

**Salto Com Vara**

Top

**2,40**

**2,40**

**TERESA RIBEIRO**

88 Sen

Maia Atlético Clube

26-05-2013

2ª Vários 03032





**Ranking**  
*da*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Juniores**

**Femininos**

**Salto Com Vara**

Top

**2,40**

**2,50**

**INES CARVALHO**

94 Jun

Escola do Movimento

15-05-2013

3ª MAIA 41024

**2,40**

Ines Carvalho

94 Jun

Escola do Movimento

26-05-2013

1ª Vários 03032





**Ranking**  
*da*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Juvenis**

**Femininos**

**Salto Com Vara**

Top

**1,80**

<b>2,20</b>	<b>RAFAELA MOUTINHO</b>	97 Juv	Maia Atlético Clube	05-05-2013	1ª	MAIA 41022
<b>2,20</b>	Rafaela Moutinho	97 Juv	Ass Atl Porto	02-06-2013	7ª	Fátima 03033
<b>1,85</b>	<b>CATARINA BARBOSA</b>	96 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	05-05-2013	2ª	MAIA 41022
<b>1,80</b>	Catarina Barbosa	96 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	26-05-2013	4ª	Vários 03032
<b>1,80</b>	Catarina Barbosa	96 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	09-06-2013	6ª	Abrantes 03036



**Ranking**  
*da*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Seniores**

***Femininos***

**Salto em Comprimento**

Top

**3,43**

**3,43** + 0,3 **CATARINA RAMOS**

89 Sen CDPÓVOA

21-04-2013 6ª Febres 38022





**Ranking**  
*da*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Sub23**

***Femininos***

**Salto em Comprimento**

Top

**4,18**

**4,18** + 1,0 **ANA TÃO**

92 S23 CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS 25-05-2013 8ª Vários 03032 X





**Ranking**  
*da*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Juniores**

**Femininos**

**Salto em Comprimento**

Top

**4,16**

<b>5,12</b>	+ 1,0	<b>MARIANA OLIVEIRA</b>	95 Jun	Escola do Movimento	25-05-2013	2ª	Vários 03032	
<b>4,93</b>	+ 0,1	<b>SARA SILVA</b>	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	21-04-2013	1ª	Febres 38022	
<b>4,80</b>	+ 1,1	Sara Silva	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	25-05-2013	7ª	Vários 03032	X
<b>4,16</b>	+ 0,2	<b>CARLA GONÇALVES</b>	95 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	06-01-2013	4ª	MAIA 41005	

**Marcas com vento antiregulamentar**

<b>5,04</b>	+ 3,6	Sara Silva	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	19-05-2013	3ª	Lisboa 03028	
<b>4,16</b>	+ 3,9	Alexandra Cunha	95 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	25-05-2013	9ª	Vários 03032	

Ranking  
de 2013

Ar Livre

do escalão: Juvenis

**Femininos****Salto em Comprimento**

Top

3,35

<b>5,15</b>	+ 1,8	<b>RAFAELA MOUTINHO</b>	97 Juv	Maia Atlético Clube	19-05-2013	1ª	Lisboa 03027
<b>5,04</b>	+ 0,2	Rafaela Moutinho	97 Juv	Maia Atlético Clube	06-01-2013	1ª	MAIA 41005
<b>5,01</b>	+ 1,5	<b>ANA SILVA</b>	96 Juv	Maia Atlético Clube	25-05-2013	3ª	Vários 03032
<b>4,92</b>	- 2,6	Rafaela Moutinho	97 Juv	Maia Atlético Clube	28-04-2013	1ª	MAIA 41020
<b>4,80</b>	- 1,5	Ana Silva	96 Juv	Maia Atlético Clube	04-05-2013	1ª	MAIA 41022
<b>4,63</b>	+ 0,2	<b>ANA ABREU</b>	97 Juv	Maia Atlético Clube	06-01-2013	2ª	MAIA 41005
<b>4,54</b>	+ 0,4	Rafaela Moutinho	97 Juv	Maia Atlético Clube	21-04-2013	3ª	Febres 38022
<b>4,53</b>	- 2,4	Rafaela Moutinho	97 Juv	Maia Atlético Clube	04-05-2013	2ª	MAIA 41022
<b>4,53</b>	- 3,4	<b>INES MATOS LUIS</b>	96 Juv	Escola do Movimento	04-05-2013	3ª	MAIA 41022
<b>4,39</b>	- 2,6	Ana Abreu	97 Juv	Maia Atlético Clube	28-04-2013	2ª	MAIA 41020
<b>4,30</b>	- 4,2	<b>MARTA RODRIGUES</b>	97 Juv	Escola do Movimento	04-05-2013	4ª	MAIA 41022
<b>4,27</b>	- 3,5	<b>SOFIA ROCHA</b>	96 Juv	Escola do Movimento	04-05-2013	5ª	MAIA 41022
<b>4,25</b>	- 1,9	Marta Rodrigues	97 Juv	Escola do Movimento	28-04-2013	3ª	MAIA 41020
<b>4,19</b>	+ 0,2	<b>BARBARA MACHADO</b>	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	06-01-2013	3ª	MAIA 41005
<b>4,16</b>	- 0,1	<b>ANA OLIVEIRA</b>	97 Juv	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	06-01-2013	5ª	MAIA 41005
<b>4,12</b>	- 1,2	<b>CATARINA BARBOSA</b>	96 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	28-04-2013	4ª	MAIA 41020
<b>4,07</b>	- 1,9	Catarina Barbosa	96 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	04-05-2013	6ª	MAIA 41022
<b>3,95</b>	- 4,5	Ana Oliveira	97 Juv	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	28-04-2013	5ª	MAIA 41020
<b>3,91</b>	- 2,5	Barbara Machado	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	6ª	MAIA 41020
<b>3,87</b>	- 1,6	<b>BEATRIZ MOURA</b>	97 Juv	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	28-04-2013	7ª	MAIA 41020
<b>3,63</b>	- 1,4	<b>ANA ANTUNES</b>	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	04-05-2013	7ª	MAIA 41022
<b>3,56</b>	- 2,6	<b>ANA SOFIA</b>	97 Juv	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	28-04-2013	8ª	MAIA 41020
<b>3,36</b>	- 1,5	<b>SUSANA VIEIRA</b>	96 Juv	Escola do Movimento	04-05-2013	8ª	MAIA 41022
<b>3,35</b>	- 1,0	<b>DIANA BAPTISTA</b>	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	28-04-2013	9ª	MAIA 41020
<b>3,35</b>	+ 1,3	<b>BEATRIZ COUTO</b>	97 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	08-06-2013	8ª	Abrantes 03036

**Marcas com vento antiregulamentar**

<b>5,07</b>	+ 5,0	Rafaela Moutinho	97 Juv	Ass Atl Porto	01-06-2013	5ª	Fátima 03033
-------------	-------	------------------	--------	---------------	------------	----	--------------

Ranking 2013  
da

Ar Livre

do escalão: Iniciados

**Femininos****Salto em Comprimento**

Top

2,49

4,78	+ 0,2	<b>NÁDIA ALMEIDA</b>	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	05-05-2013	1ª	MAIA 41022	
4,77	+ 0,2	<b>ANA SANTOS</b>	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	05-05-2013	2ª	MAIA 41022	
4,65	- 3,0	<b>MÁRCIA DIAS</b>	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	05-05-2013	3ª	MAIA 41022	
4,54	- 0,6	<b>JESSICA NETO</b>	99 Ini	Clube Desportivo do Marco	05-05-2013	4ª	MAIA 41022	
4,52	+ 1,3	<b>NADIA ALMEIDA</b>	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	12-05-2013	1ª	Aveiro 38027	X
4,46	- 0,2	<b>CATARINA OLIVEIRA</b>	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	05-05-2013	5ª	MAIA 41022	
4,43	- 0,2	<b>MARIA JOÃO SILVA</b>	98 Ini	Clube Desportivo do Marco	05-05-2013	6ª	MAIA 41022	
4,42	+ 0,4	<b>CECILIA COSTA</b>	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	05-05-2013	7ª	MAIA 41022	
4,40	+ 1,6	Nádia Almeida	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	15-12-2012	5ª	MAIA 41003	
4,37	+ 0,4	Nádia Almeida	98 Ini	Ass Atl Porto	02-06-2013	10ª	Fátima 03033	
4,33	+ 1,4	Nádia Almeida	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	23-03-2013	1ª	Aveiro 38016	
4,29	- 3,1	Nádia Almeida	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	28-04-2013	2ª	MAIA 41020	
4,29	- 3,1	Catarina Oliveira	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	28-04-2013	1ª	MAIA 41020	
4,24	- 0,2	<b>INÊS FERRÃO</b>	98 Ini	Escola do Movimento	05-05-2013	9ª	MAIA 41022	
4,24	- 0,2	<b>BARBARA SILVA</b>	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	05-05-2013	8ª	MAIA 41022	
4,23	+ 0,8	<b>SOFIA CARNEIRO</b>	98 Ini	Maia Atlético Clube	15-12-2012	8ª	MAIA 41003	
4,23	- 3,1	Cecilia Costa	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	28-04-2013	3ª	MAIA 41020	
4,22	- 3,1	Sofia Carneiro	98 Ini	Maia Atlético Clube	28-04-2013	4ª	MAIA 41020	
4,20	- 8,6	Márcia Dias	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	19-01-2013	1ª	MAIA 41007	
4,20	- 8,6	Márcia Dias	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	19-01-2013	1ª	MAIA 41007	
4,19	+ 0,6	Ana Santos	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	15-12-2012	9ª	MAIA 41003	
4,16	- 0,2	Sofia Carneiro	98 Ini	Maia Atlético Clube	05-05-2013	10ª	MAIA 41022	
4,15	- 1,5	Inês Ferrão	98 Ini	Escola do Movimento	28-04-2013	5ª	MAIA 41020	
4,13	- 3,1	<b>CATARINA QUEIROS</b>	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	6ª	MAIA 41020	
4,11	+ 1,4	<b>FÁTIMA SILVA</b>	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	05-05-2013	11ª	MAIA 41022	
4,09	+ 0,6	Cecilia Costa	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	15-12-2012	11ª	MAIA 41003	
4,05	- 6,9	Barbara Silva	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	19-01-2013	2ª	MAIA 41007	
4,04	- 8,0	Ana Santos	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	19-01-2013	3ª	MAIA 41007	
4,03	- 3,1	Barbara Silva	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	8ª	MAIA 41020	
4,03	- 3,1	Márcia Dias	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	7ª	MAIA 41020	
3,99	- 0,6	<b>SOFIA MARQUES</b>	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	05-05-2013	12ª	MAIA 41022	
3,98	- 3,1	Fátima Silva	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	28-04-2013	9ª	MAIA 41020	
3,98	- 0,2	<b>SARA FARIA</b>	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	05-05-2013	13ª	MAIA 41022	
3,95	- 0,3	<b>MARIA GRÁCIO</b>	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	05-05-2013	14ª	MAIA 41022	
3,94	- 3,1	<b>CATARINA SILVA</b>	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	10ª	MAIA 41020	
3,92	- 9,9	Nádia Almeida	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	19-01-2013	4ª	MAIA 41007	
3,85	- 0,2	Catarina Silva	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	05-05-2013	15ª	MAIA 41022	
3,84	- 8,0	Jessica Neto	99 Ini	Clube Desportivo do Marco	19-01-2013	5ª	MAIA 41007	
3,82	0,0	<b>FRANCISCA ANGELICA</b>	98 Ini	CL. DESP. ESC. SEC. GONDOMAR	13-04-2013	3ª	POVOA DE VARZIM 41017	
3,77	- 3,1	<b>JOANA PEREIRA</b>	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	11ª	MAIA 41020	
3,72	- 1,4	<b>BEATRIZ QUEIROS</b>	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	05-05-2013	16ª	MAIA 41022	
3,69	- 3,1	<b>ANA SILVA</b>	98 Ini	INDIVIDUAL	28-04-2013	12ª	MAIA 41020	
3,69	- 3,1	Sofia Marques	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	13ª	MAIA 41020	
3,67	- 2,6	<b>FRANCISCA BORGES</b>	98 Ini	Maia Atlético Clube	28-04-2013	14ª	MAIA 41020	
3,67	- 0,2	<b>SOFIA REMA</b>	99 Ini	Clube Desportivo do Marco	05-05-2013	17ª	MAIA 41022	
3,65	- 3,3	Maria Grácio	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	15ª	MAIA 41020	
3,62	- 2,0	Beatriz Queiros	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	16ª	MAIA 41020	
3,60	- 0,2	<b>DIANA LEITE</b>	98 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	05-05-2013	18ª	MAIA 41022	
3,57	- 0,4	<b>MÁRCIA OLIVEIRA</b>	98 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	05-05-2013	19ª	MAIA 41022	
3,50	- 8,4	Sofia Marques	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	19-01-2013	6ª	MAIA 41007	

Ranking  
de 2013

Ar Livre

do escalão: Iniciados

**Femininos****Salto em Comprimento**

Top

2,49

3,48	- 0,1	<b>JULIANA TEIXEIRA</b>	99 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	05-05-2013	20ª	MAIA 41022
3,39	- 10,0	<b>BERENICE VILA</b>	99 Ini	Escola do Movimento	19-01-2013	7ª	MAIA 41007
3,39	- 10,0	Berenice Vila	99 Ini	Escola do Movimento	19-01-2013	7ª	MAIA 41007
3,26	+ 0,2	<b>ADELAIDE CADILHE</b>	99 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	05-05-2013	21ª	MAIA 41022
3,23	- 6,0	Lara Martins	99 Ini	Clube Desportivo do Marco	19-01-2013	8ª	MAIA 41007
3,23	- 6,0	<b>LARA MARTINS</b>	99 Ini	Clube Desportivo do Marco	19-01-2013	8ª	MAIA 41007
3,11	- 2,7	<b>SARA ARMANDO</b>	99 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	28-04-2013	17ª	MAIA 41020
3,07	- 1,7	<b>TATIANA ALBUQUERQU</b>	98 Ini	Escola do Movimento	28-04-2013	18ª	MAIA 41020
2,85	- 9,7	<b>CRISTINA GOMES</b>	99 Ini	Escola do Movimento	19-01-2013	9ª	MAIA 41007
2,73	- 6,3	<b>RITA MARREIROS</b>	99 Ini	CL. DESP. ESC. SEC. GONDOMAR	19-01-2013	1ª	MAIA 41007
2,61	- 5,7	<b>MARIANA FERNANDES</b>	98 Ini	CL. DESP. ESC. SEC. GONDOMAR	19-01-2013	2ª	MAIA 41007
2,49	- 6,8	<b>INÉS SANTOS</b>	98 Ini	CL. DESP. ESC. SEC. GONDOMAR	19-01-2013	3ª	MAIA 41007

**Marcas com vento antiregulamentar**

4,89	+ 3,1	Catarina Queiros	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	1ª	MAIA 41003
4,82	+ 2,3	Catarina Oliveira	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	15-12-2012	2ª	MAIA 41003
4,59	+ 2,1	Fátima Silva	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	15-12-2012	4ª	MAIA 41003
4,52	+ 2,5	Nádia Almeida	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	23-03-2013	1ª	Aveiro 38016
4,36	+ 2,2	Catarina Silva	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	7ª	MAIA 41003
4,15	+ 2,1	Rafaela Hora	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	10ª	MAIA 41003
3,78	+ 2,2	Francisca Angélico	98 Ini	CL. DESP. ESC. SEC. GONDOMAR	15-12-2012	14ª	MAIA 41003

Ranking 2013  
da

Ar Livre

do escalão: Infantis

**Femininos****Salto em Comprimento**

Top

2,67

4,20	- 2,6	MARIANA NOVO	00 Inf	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	28-04-2013	1ª	MAIA 41020
4,20	- 4,8	INES BARBOSA	00 Inf	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	28-04-2013	2ª	MAIA 41020
4,16	- 1,2	ANA BORGES	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	3ª	MAIA 41020
4,10		PATRICIA RIBEIRO	00 Inf	ESCOLA D PEDRO IV	25-05-2013	1ª	Povoa de Varzim 41026
4,09	- 2,3	SARA MOREIRA	01 Inf	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	28-04-2013	4ª	MAIA 41020
3,98	+ 0,4	ALICE OLIVEIRA	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	15-12-2012	3ª	MAIA 41003
3,95	0,0	BRUNA SILVA	00 Inf	ESCOLA D PEDRO IV	25-05-2013	2ª	Povoa de Varzim 41026
3,81	- 2,6	JÉSSICA FARIA	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	28-04-2013	5ª	MAIA 41020
3,78	- 2,4	FRANCISCA MONTEIRO	01 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	28-04-2013	6ª	MAIA 41020
3,76	+ 1,7	MARIANA GONÇALVES	00 Inf	Escola do Movimento	15-12-2012	6ª	MAIA 41003
3,65	0,0	INÉS COSTA	00 Inf	ESCOLA VALLIS LONGUS	25-05-2013	3ª	Povoa de Varzim 41026
3,64	- 2,9	PATRICIA MOREIRA	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	28-04-2013	7ª	MAIA 41020
3,62	- 2,1	Mariana Gonçalves	00 Inf	Escola do Movimento	28-04-2013	8ª	MAIA 41020
3,60	0,0	SORAIA FREITAS	01 Inf	ESCOLA C+S LAVRA	25-05-2013	4ª	Povoa de Varzim 41026
3,56	- 3,6	Alice Oliveira	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	28-04-2013	9ª	MAIA 41020
3,53	- 9,5	Ana Borges	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	19-01-2013	1ª	MAIA 41007
3,53	- 9,5	Ana Borges	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	19-01-2013	1ª	MAIA 41007
3,44	- 0,9	INÉS MALHEIRO	00 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	28-04-2013	10ª	MAIA 41020
3,41	- 9,2	Mariana Gonçalves	00 Inf	Escola do Movimento	19-01-2013	1ª	MAIA 41007
3,38	+ 0,4	Ines Barbosa	00 Inf	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	15-12-2012	11ª	MAIA 41003
3,29	- 3,5	TELMA VILAÇA	00 Inf	Escola do Movimento	28-04-2013	11ª	MAIA 41020
3,28	0,0	INÉS CARVALHO	01 Inf	ESCOLA C+S LAVRA	25-05-2013	6ª	Povoa de Varzim 41026
3,25	- 5,9	CATARINA VIEIRA	01 Inf	Escola do Movimento	19-01-2013	2ª	MAIA 41007
3,25	- 2,0	BEATRIZ BARROSA	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	12ª	MAIA 41020
3,23	- 2,6	Maria João Ramos	01 Inf	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	28-04-2013	13ª	MAIA 41020
3,12	+ 0,2	ANA SOARES	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	15ª	MAIA 41003
3,04	- 1,5	Soraia Freitas	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	14ª	MAIA 41020
3,02	- 1,4	MÓNICA CARVALHO	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	15ª	MAIA 41020
2,67	- 2,3	CATARINA OLIVEIRA	01 Inf	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	28-04-2013	16ª	MAIA 41020

**Marcas com vento antiregulamentar**

4,60	+ 4,2	Márcia Dias	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	3ª	MAIA 41003
4,39	+ 4,2	Barbara Silva	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	6ª	MAIA 41003
4,36	+ 4,5	Ana Borges	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	1ª	MAIA 41003
4,02	+ 2,8	Jéssica Faria	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	15-12-2012	2ª	MAIA 41003
3,92	+ 2,9	Ana Lopes	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	15-12-2012	4ª	MAIA 41003
3,91	+ 4,1	Vanessa Pinto	99 Inf	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	15-12-2012	12ª	MAIA 41003
3,84	+ 2,3	Sofia Marques	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	13ª	MAIA 41003
3,69	+ 2,6	Ana Santos	00 Inf	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	15-12-2012	7ª	MAIA 41003
2,76	+ 4,6	Juliana Ferreira	01 Inf	ESCOLA VALLIS LONGUS	09-02-2013	11ª	MAIA 41013

Ranking  
de 2013

Ar Livre

do escalão: Benjamins - B

**Femininos****Salto em Comprimento**

Top

1,90

4,09		<b>ANA COSTA</b>	02 Ben-B	ATLÉTICO CLUBE DO PORTO	24-02-2013	1ª	MAIA 41011
3,85	- 2,3	Ana Costa	02 Ben-B	Atletismo Clube	10-06-2013	2ª	Aveiro 38030
3,84	+ 0,7	Sara Moreira	01 Ben-B	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	15-12-2012	5ª	MAIA 41003
3,69	+ 1,4	<b>FRANCISCAA MONTEIR</b>	01 Ben-B	CLUBE SPIRIDON GAIA	15-12-2012	8ª	MAIA 41003
3,62	+ 0,2	<b>ANA NEVES</b>	01 Ben-B	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	15-12-2012	9ª	MAIA 41003
3,61	0,0	<b>MARIANA COUTO</b>	02 Ben-B	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	24-02-2013	2ª	MAIA 41011
3,47	+ 1,3	<b>MARIA JOÃO RAMOS</b>	01 Ben-B	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	15-12-2012	10ª	MAIA 41003
3,19	0,0	<b>MAFALDA TEIXEIRA</b>	02 Ben-B	ESCOLA D PEDRO IV	25-05-2013	1ª	Povoa de Varzim 41026
3,14	0,0	<b>ENÊS NOVAIS</b>	03 Ben-B	Maia Atlético Clube	24-02-2013	3ª	MAIA 41011
3,09	0,0	<b>PAULINA NOBREGA</b>	02 Ben-B	ESCOLA VALLIS LONGUS	25-05-2013	2ª	Povoa de Varzim 41026
2,94	0,0	<b>MARIANA RIBEIRO</b>	02 Ben-B	ESCOLA VALLIS LONGUS	25-05-2013	3ª	Povoa de Varzim 41026
2,91	0,0	<b>BEATRIZ MONTEIRO</b>	03 Ben-B	CLUBE SPIRIDON GAIA	07-04-2013	1ª	Maia 41016
2,90	- 5,1	Mariana Couto	02 Ben-B	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	19-01-2013	1ª	MAIA 41007
2,90	- 5,1	Mariana Couto	02 Ben-B	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	19-01-2013	1ª	MAIA 41007
2,87	+ 1,9	<b>MARIANA LOPES</b>	02 Ben-B	Clube Desportivo do Marco	27-01-2013	1ª	Maia 41009
2,86	+ 1,9	<b>INÊS NOVAIS</b>	03 Ben-B	Maia Atlético Clube	27-01-2013	2ª	Maia 41009
2,83	0,0	<b>SOFIA TRINDADE</b>	02 Ben-B	ESCOLA C+S LAVRA	25-05-2013	4ª	Povoa de Varzim 41026
2,79	0,0	<b>MARIA MIGUEL</b>	02 Ben-B	ESCOLA C+S LAVRA	25-05-2013	5ª	Povoa de Varzim 41026
2,65	0,0	<b>LILIANA SILVA</b>	02 Ben-B	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	24-02-2013	4ª	MAIA 41011
2,54	+ 0,9	<b>INÊS GUERRA</b>	03 Ben-B	Maia Atlético Clube	27-01-2013	3ª	Maia 41009
2,42	0,0	<b>FILIPA DIAMANTINO</b>	02 Ben-B	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	24-02-2013	6ª	MAIA 41011
2,40	0,0	Inês Guerra	03 Ben-B	Maia Atlético Clube	24-02-2013	7ª	MAIA 41011
2,33	+ 1,0	<b>JOANA MARTINS</b>	03 Ben-B	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	27-01-2013	5ª	Maia 41009
2,24	0,0	<b>INÊS ALVES</b>	02 Ben-B	ESCOLA C+S LAVRA	25-05-2013	6ª	Povoa de Varzim 41026
1,90	- 2,9	Beatriz Pereira	02 Ben-B	CLUBE SPIRIDON GAIA	19-01-2013	1ª	MAIA 41007
1,90	- 2,9	<b>BEATRIZ PEREIRA</b>	02 Ben-B	CLUBE SPIRIDON GAIA	19-01-2013	1ª	MAIA 41007

**Marcas com vento antiregulamentar**

2,40	+ 2,1	Mónica Vasconcelos	03 Ben-B	Aventura Gaia Clube	27-01-2013	4ª	Maia 41009
------	-------	--------------------	----------	---------------------	------------	----	------------

Ranking 2013  
da

Ar Livre

do escalão: Benjamins - A

**Femininos****Salto em Comprimento**

Top

1,42

2,87	0,0	<b>BEATRIZ PEREIRA</b>	04 Ben-A	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	07-04-2013	2ª	Maia 41016
2,63	0,0	<b>JOANA ROCHA</b>	04 Ben-A	CLUBE ATLETISMO AVINTES	24-02-2013	5ª	MAIA 41011
2,56	- 3,0	Beatriz Pereira	04 Ben-A	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	19-01-2013	3ª	MAIA 41007
2,56	- 3,0	Beatriz Pereira	04 Ben-A	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	19-01-2013	3ª	MAIA 41007
2,40	0,0	<b>JOANA MAGALHAES</b>	05 Ben-A	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	07-04-2013	3ª	Maia 41016
2,37	0,0	<b>CECILIA PEREIRA</b>	04 Ben-A	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	07-04-2013	4ª	Maia 41016
2,14	+ 1,1	<b>CÁTIA FERREIRA</b>	05 Ben-A	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	27-01-2013	7ª	Maia 41009
1,57	0,0	<b>BEATRIZ DIAMANTINO</b>	04 Ben-A	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	07-04-2013	5ª	Maia 41016
1,42	0,0	<b>MARIANA SANTOS</b>	06 Ben-A	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	07-04-2013	6ª	Maia 41016

**Marcas com vento antiregulamentar**

2,15	+ 3,7	Veronica Teixeira	04 Ben-A	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	27-01-2013	6ª	Maia 41009
1,82	+ 3,0	Maria Pimentel	06 Ben-A	Clube Desportivo do Marco	27-01-2013	8ª	Maia 41009
1,70	+ 2,5	Tatiana Gomes	04 Ben-A	Aventura Gaia Clube	27-01-2013	9ª	Maia 41009



**Ranking**  
*da*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Júniores**

***Femininos***

**Triplo Salto**

Top

**9,83**

**9,83** + 0,2 **RITA FERRAZ**

94 Jun Escola do Movimento

26-05-2013 3ª Vários 03032





**Ranking**  
*da*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Juvenis**

**Femininos**

**Triplo Salto**

Top

**9,65**

<b>10,53</b>	+ 0,6	<b>RAFAELA MOUTINHO</b>	97 Juv	Maia Atlético Clube	26-05-2013	2ª	Vários 03032
<b>9,65</b>	+ 1,0	<b>CATARINA BARBOSA</b>	96 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	26-05-2013	5ª	Vários 03032

**Marcas com vento antiregulamentar**

<b>10,03</b>	+ 3,3	Catarina Barbosa	96 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	09-06-2013	5ª	Abrantes 03036
<b>9,74</b>	+ 8,2	Catarina Barbosa	96 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	11-05-2013	1ª	POVOA DO VARZIM 41023



**Ranking**  
*da*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Infantis**

***Femininos***

**Lançam.Martelo-2Kg**

Top

**17,34**

<b>24,62</b>	<b>BÁRBARA BICA</b>	01 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	01-05-2013	1ª	PORTO 41021
<b>20,37</b>	<b>FRANCISCA MONTEIRO</b>	01 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	01-05-2013	2ª	PORTO 41021
<b>17,34</b>	<b>INÊS MALHEIRO</b>	00 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	01-05-2013	3ª	PORTO 41021



**Ranking** 2013  
*da*

**Ar Livre**

**do escalão: Juvenis**

**Femininos**

**Lançam.Martelo-3Kg**

Top

2 3,33

<b>47,42</b>	<b>RAFAELA MOUTINHO</b>	97 Juv	Maia Atlético Clube	24-02-2013	4ª Leiria 03019
<b>47,30</b>	Rafaela Moutinho	97 Juv	Maia Atlético Clube	16-03-2013	1ª Inatel 41015
<b>46,43</b>	Rafaela Moutinho	97 Juv	Maia Atlético Clube	01-05-2013	1ª PORTO 41021
<b>44,02</b>	Rafaela Moutinho	97 Juv	Maia Atlético Clube	06-04-2013	1ª Guimarães 47015
<b>43,29</b>	Rafaela Moutinho	97 Juv	Maia Atlético Clube	14-04-2013	1ª INATEL 41018
<b>32,98</b>	<b>BÁRBARA MACHADO</b>	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	01-05-2013	3ª PORTO 41021
<b>29,95</b>	<b>DIANA MOREIRA</b>	97 Juv	Maia Atlético Clube	19-01-2013	1ª PORTO 41006
<b>29,38</b>	<b>DIANA MOREIA</b>	97 Juv	Maia Atlético Clube	01-05-2013	4ª PORTO 41021
<b>28,53</b>	Diana Moreira	97 Juv	Maia Atlético Clube	16-03-2013	2ª Inatel 41015
<b>28,39</b>	<b>CATARINA BICA</b>	97 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	01-05-2013	5ª PORTO 41021
<b>28,22</b>	Diana Moreira	97 Juv	Maia Atlético Clube	14-04-2013	2ª INATEL 41018
<b>28,06</b>	Diana Moreira	97 Juv	Maia Atlético Clube	06-04-2013	2ª Guimarães 47015
<b>26,19</b>	<b>CLAUDIA CAMPOS</b>	97 Juv	Maia Atlético Clube	14-04-2013	3ª INATEL 41018
<b>23,33</b>	Claudia Campos	97 Juv	Maia Atlético Clube	01-05-2013	6ª PORTO 41021



**Ranking** 2013  
*da*

**Ar Livre**

**do escalão: Iniciados**

**Femininos**

**Lançam.Martelo-3Kg**

Top

**1 9,09**

<b>24,96</b>	Ana Balio	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	19-01-2013	1ª	PORTO 41006
<b>24,96</b>	<b>ANA BALIO</b>	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	19-01-2013	1ª	PORTO 41006
<b>23,74</b>	Sofia Marques	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	19-01-2013	2ª	PORTO 41006
<b>23,74</b>	<b>SOFIA MARQUES</b>	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	19-01-2013	2ª	PORTO 41006
<b>19,68</b>	<b>MÁRCIA DIAS</b>	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	19-01-2013	3ª	PORTO 41006
<b>19,68</b>	Márcia Dias	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	19-01-2013	3ª	PORTO 41006
<b>19,65</b>	Ana Balio	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	01-05-2013	1ª	PORTO 41021
<b>19,09</b>	<b>NÁDIA ALMEIDA</b>	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	14-04-2013	4ª	INATEL 41018



**Ranking**  
*de*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Juniores**

**Femininos**

**Lançam.Martelo-4Kg**

Top

**9,97**

<b>40,10</b>	<b>MARIANA PINTO</b>	95 Jun	Escola do Movimento	01-05-2013	1ª	PORTO 41021
<b>39,78</b>	<b>MARIANA PINTO</b>	94 Jun	Escola do Movimento	16-03-2013	1ª	Inatel 41015
<b>39,66</b>	Mariana Pinto	94 Jun	Escola do Movimento	25-05-2013	2ª	Vários 03032
<b>38,78</b>	Mariana Pinto	94 Jun	Escola do Movimento	14-04-2013	1ª	INATEL 41018
<b>38,04</b>	Mariana Pinto	94 Jun	Escola do Movimento	23-02-2013	3ª	Leiria 03018
<b>37,81</b>	Mariana Pinto	94 Jun	Escola do Movimento	19-05-2013	1ª	Inatel 41025
<b>33,81</b>	<b>CARLA GONÇALVES</b>	95 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	01-05-2013	3ª	PORTO 41021
<b>9,97</b>	Carla Gonçalves	95 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	16-03-2013	1ª	Inatel 41015



**Ranking**  
*da*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Juvenis**

***Femininos***

**Lançam.Martelo-4Kg**

Top

**2 8,01**

<b>41,08</b>	<b>RAFAELA MOUTINHO</b>	97 Juv	Maia Atlético Clube	25-05-2013	1ª Vários 03032	
<b>31,26</b>	<b>ANA FONTES</b>	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	16-12-2012	2ª INATEL 41004	
<b>28,01</b>	<b>BARBARA MACHADO</b>	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	25-05-2013	6ª Vários 03032	X

Ranking  
de 2013

Ar Livre

do escalão: Infantis

**Femininos****Lançamento Peso-2Kg**

Top

3,20

8,82	<b>BARBARA BICA</b>	01 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	01-05-2013	1ª	PORTO 41021
8,42	<b>ANA BORGES</b>	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	1ª	MAIA 41020
8,32	Ana Borges	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	19-01-2013	1ª	PORTO 41006
8,32	Ana Borges	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	19-01-2013	1ª	PORTO 41006
8,20	Ana Borges	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	1ª	MAIA 41003
8,19	<b>FRANCISCA MONTEIRO</b>	01 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	01-05-2013	2ª	PORTO 41021
7,88	<b>ALICE OLIVEIRA</b>	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	15-12-2012	2ª	MAIA 41003
7,86	Alice Oliveira	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	27-04-2013	2ª	MAIA 41020
7,83	Barbara Bica	01 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	19-01-2013	2ª	PORTO 41006
7,75	<b>ANA FARIA</b>	01 Inf	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	20-04-2013	1ª	Braga 47016
7,62	<b>MATILDE COSTA</b>	00 Inf	ESCOLA D PEDRO IV	25-05-2013	1ª	Povoa de Varzim 41026
7,61	Ana Faria	01 Inf	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	23-03-2013	1ª	Braga 47014
7,57	<b>INÊS MALHEIRO</b>	00 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	01-05-2013	3ª	PORTO 41021
7,50	<b>MARIANA NOVO</b>	00 Inf	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	19-01-2013	3ª	PORTO 41006
7,49	Francisca Monteiro	01 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	27-04-2013	3ª	MAIA 41020
7,30	Mariana Novo	00 Inf	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	27-04-2013	4ª	MAIA 41020
7,18	Ana Faria	01 Inf	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	19-01-2013	4ª	PORTO 41006
7,17	<b>ANA LOPES</b>	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	23-03-2013	2ª	Braga 47014
7,00	Ana Lopes	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	15-12-2012	3ª	MAIA 41003
6,99	Ana Faria	01 Inf	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	06-04-2013	1ª	Guimarães 47015
6,95	Ana Faria	01 Inf	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	16-03-2013	1ª	Guimarães 47013
6,65	<b>CRISTIANA BRIOSO</b>	00 Inf	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	19-01-2013	5ª	PORTO 41006
6,63	<b>INES BARBOSA</b>	00 Inf	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	27-04-2013	5ª	MAIA 41020
6,62	Inês Malheiro	00 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	27-04-2013	6ª	MAIA 41020
6,61	<b>MARIANA GONÇALVES</b>	00 Inf	Escola do Movimento	27-04-2013	7ª	MAIA 41020
6,60	<b>ANA SANTOS</b>	00 Inf	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	23-03-2013	5ª	Braga 47014
6,26	Ana Santos	00 Inf	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	15-12-2012	5ª	MAIA 41003
6,18	<b>SORAIA FREITAS</b>	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	8ª	MAIA 41020
6,03	<b>SARA MOREIRA</b>	01 Inf	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	27-04-2013	9ª	MAIA 41020
6,00	<b>PATRICIA MOREIRA</b>	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	23-03-2013	6ª	Braga 47014
5,92	<b>LAURA BESSA</b>	00 Inf	EB2,3 D. ANTONIO FERREIRA	25-05-2013	2ª	Povoa de Varzim 41026
5,90	Ana Santos	00 Inf	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	19-01-2013	6ª	PORTO 41006
5,90	Ana Santos	00 Inf	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	19-01-2013	6ª	PORTO 41006
5,82	<b>JÉSSICA FARIA</b>	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	27-04-2013	10ª	MAIA 41020
5,81	<b>ANA NEVES</b>	01 Inf	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	19-01-2013	2ª	MAIA 41007
5,79	Patricia Moreira	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	27-04-2013	11ª	MAIA 41020
5,76	<b>ANA RITA BARBOSA</b>	00 Inf	ESCOLA VALLIS LONGUS	19-01-2013	3ª	MAIA 41007
5,61	Mariana Gonçalves	00 Inf	Escola do Movimento	15-12-2012	8ª	MAIA 41003
5,55	<b>ANA PAULA</b>	00 Inf	ESCOLA D PEDRO IV	25-05-2013	3ª	Povoa de Varzim 41026
5,47	<b>BEATRIZ BARROSO</b>	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	13ª	MAIA 41020
5,39	Ines Barbosa	00 Inf	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	15-12-2012	10ª	MAIA 41003
5,31	<b>CATARINA SILVA</b>	00 Inf	EB2,3 D. ANTONIO FERREIRA	25-05-2013	4ª	Povoa de Varzim 41026
5,27	Maria João Ramos	01 Inf	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	27-04-2013	14ª	MAIA 41020
5,18	Jéssica Faria	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	15-12-2012	11ª	MAIA 41003
5,04	<b>MONICA CARVALHO</b>	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	15ª	MAIA 41020
4,87	Jéssica Faria	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	23-03-2013	7ª	Braga 47014
4,66	<b>CATARINA OLIVEIRA</b>	01 Inf	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	27-04-2013	16ª	MAIA 41020
3,86	<b>LUISA VALENTE</b>	00 Inf	Escola do Movimento	25-05-2013	5ª	Povoa de Varzim 41026
3,20	<b>LEONOR</b>	00 Inf	Escola do Movimento	25-05-2013	6ª	Povoa de Varzim 41026



**Ranking**  
*da*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Benjamins - B**

**Femininos**

**Lançamento Peso-2Kg**

Top

**3,81**

<b>6,71</b>	<b>FRANCISCAA MONTEIR</b>	01 Ben-B	CLUBE SPIRIDON GAIA	15-12-2012	4ª	MAIA 41003
<b>5,86</b>	Sara Moreira	01 Ben-B	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	15-12-2012	6ª	MAIA 41003
<b>5,79</b>	Ana Neves	01 Ben-B	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	15-12-2012	7ª	MAIA 41003
<b>5,43</b>	<b>MARIA JOÃO RAMOS</b>	01 Ben-B	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	15-12-2012	9ª	MAIA 41003
<b>4,54</b>	<b>DIANA SILVA</b>	02 Ben-B	ESCOLA D PEDRO IV	25-05-2013	1ª	Povoa de Varzim 41026
<b>3,81</b>	<b>VERA COSTA</b>	02 Ben-B	ESCOLA D PEDRO IV	25-05-2013	2ª	Povoa de Varzim 41026

Ranking  
da

2013

Ar Livre

do escalão: Juvenis

**Femininos****Lançamento Peso-3Kg**

Top

3,32

11,47	<b>RAFAELA MOUTINHO</b>	97 Juv	Maia Atlético Clube	20-04-2013	1ª	Febres 38022
11,29	Rafaela Moutinho	97 Juv	Maia Atlético Clube	27-04-2013	1ª	MAIA 41020
11,16	Rafaela Moutinho	97 Juv	Maia Atlético Clube	01-05-2013	1ª	PORTO 41021
11,16	Rafaela Moutinho	97 Juv	Maia Atlético Clube	18-05-2013	1ª	Lisboa 03027
11,13	Rafaela Moutinho	97 Juv	Maia Atlético Clube	24-02-2013	3ª	Leiria 03019
11,06	<b>CLAUDIA CAMPOS</b>	97 Juv	Maia Atlético Clube	05-05-2013	1ª	MAIA 41022
10,99	Rafaela Moutinho	97 Juv	Maia Atlético Clube	14-04-2013	1ª	INATEL 41018
10,95	Rafaela Moutinho	97 Juv	Maia Atlético Clube	16-03-2013	1ª	Inatel 41015
10,82	Rafaela Moutinho	97 Juv	Ass Atl Porto	02-06-2013	8ª	Fátima 03033
10,73	Rafaela Moutinho	97 Juv	Maia Atlético Clube	05-05-2013	2ª	MAIA 41022
10,45	<b>CARLA GONÇALVES</b>	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	2ª	MAIA 41003
10,31	Claudia Campos	97 Juv	Maia Atlético Clube	01-05-2013	2ª	PORTO 41021
10,02	<b>CATIA GOMES</b>	96 Juv	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	23-03-2013	2ª	Braga 47014
9,89	Claudia Campos	97 Juv	Maia Atlético Clube	19-05-2013	1ª	Inatel 41025
9,85	Claudia Campos	97 Juv	Maia Atlético Clube	16-03-2013	2ª	Inatel 41015
9,63	<b>SONIA BICA</b>	97 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	01-05-2013	3ª	PORTO 41021
9,62	<b>SÓNIA BICA</b>	97 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	19-05-2013	2ª	Inatel 41025
9,57	Sónia Bica	97 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	05-05-2013	3ª	MAIA 41022
9,45	<b>ANA SILVA</b>	96 Juv	Maia Atlético Clube	05-05-2013	4ª	MAIA 41022
8,68	<b>DIANA MOREIRA</b>	97 Juv	Maia Atlético Clube	05-05-2013	5ª	MAIA 41022
8,65	Ana Silva	96 Juv	Maia Atlético Clube	15-12-2012	3ª	MAIA 41003
8,41	<b>INÊS NETO</b>	96 Juv	Clube Desportivo do Marco	01-05-2013	4ª	PORTO 41021
8,34	<b>BARBARA MACHADO</b>	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	05-05-2013	6ª	MAIA 41022
8,32	<b>INES NETO</b>	96 Juv	Clube Desportivo do Marco	14-04-2013	2ª	INATEL 41018
8,19	Diana Moreira	97 Juv	Maia Atlético Clube	01-05-2013	5ª	PORTO 41021
8,15	<b>SOFIA ROCHA</b>	96 Juv	Escola do Movimento	15-12-2012	5ª	MAIA 41003
8,15	Ines Neto	96 Juv	Clube Desportivo do Marco	05-05-2013	7ª	MAIA 41022
8,09	Diana Moreira	97 Juv	Maia Atlético Clube	19-05-2013	3ª	Inatel 41025
7,95	Ines Neto	96 Juv	Clube Desportivo do Marco	19-05-2013	4ª	Inatel 41025
7,68	<b>MARTA RODRIGUES</b>	97 Juv	Escola do Movimento	27-04-2013	2ª	MAIA 41020
7,64	Barbara Machado	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	3ª	MAIA 41020
7,50	<b>JOANA GUIMARAES</b>	96 Juv	Escola do Movimento	16-03-2013	3ª	Inatel 41015
7,37	<b>ANA OLIVEIRA</b>	97 Juv	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	27-04-2013	4ª	MAIA 41020
7,09	<b>SOFIA GONÇALVES</b>	97 Juv	Clube Desportivo do Marco	14-04-2013	4ª	INATEL 41018
7,02	<b>CATARINA BARBOSA</b>	96 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	27-04-2013	5ª	MAIA 41020
7,01	Joana Guimaraes	96 Juv	Escola do Movimento	05-05-2013	8ª	MAIA 41022
6,94	<b>ANA ABREU</b>	97 Juv	Maia Atlético Clube	27-04-2013	6ª	MAIA 41020
6,80	<b>SUSANA VIEIRA</b>	96 Juv	Escola do Movimento	14-04-2013	5ª	INATEL 41018
6,77	<b>ANA SOFIA</b>	97 Juv	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	27-04-2013	7ª	MAIA 41020
6,58	<b>BEATRIZ MOURA</b>	97 Juv	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	27-04-2013	8ª	MAIA 41020
6,41	<b>INES MATOS LUIS</b>	96 Juv	Escola do Movimento	15-12-2012	10ª	MAIA 41003
6,41	<b>DIANA BAPTISTA</b>	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	27-04-2013	9ª	MAIA 41020
6,27	Catarina Barbosa	96 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	15-12-2012	12ª	MAIA 41003
6,07	<b>RITA RODRIGUES</b>	97 Juv	Escola do Movimento	05-05-2013	9ª	MAIA 41022
3,32	<b>LEONOR TORRES</b>	96 Juv	Escola do Movimento	09-02-2013	4ª	MAIA 41013

Ranking  
de 2013

Ar Livre

do escalão: Iniciados

**Femininos****Lançamento Peso-3Kg**

Top

2,11

11,29	Rafaela Moutinho	97 Ini	Maia Atlético Clube	15-12-2012	1ª	MAIA 41003
9,22	<b>ANA BALIO</b>	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	04-05-2013	1ª	MAIA 41022
9,12	<b>SOFIA MARQUES</b>	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	04-05-2013	2ª	MAIA 41022
8,74	Ana Balio	98 Ini	Ass Atl Porto	01-06-2013	11ª	Fátima 03033
8,62	<b>MÁRCIA DIAS</b>	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	1ª	MAIA 41020
8,60	Márcia Dias	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	04-05-2013	3ª	MAIA 41022
8,53	Ana Balio	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	01-05-2013	1ª	PORTO 41021
8,41	<b>VANESSA PINTO</b>	99 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	04-05-2013	4ª	MAIA 41022
8,28	<b>INES AIRES</b>	97 Ini	Maia Atlético Clube	15-12-2012	4ª	MAIA 41003
8,18	Ana Balio	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	19-01-2013	1ª	PORTO 41006
8,18	Ana Balio	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	19-01-2013	1ª	PORTO 41006
8,10	<b>SUSANA SOUSA</b>	99 Ini	Maia Atlético Clube	23-03-2013	2ª	Braga 47014
8,03	<b>CATARINA OLIVEIRA</b>	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	28-04-2013	2ª	MAIA 41020
7,91	Sofia Marques	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	06-04-2013	3ª	Guimarães 47015
7,90	Sofia Marques	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	19-01-2013	2ª	PORTO 41006
7,90	Sofia Marques	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	19-01-2013	2ª	PORTO 41006
7,84	Barbara Machado	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	6ª	MAIA 41003
7,81	<b>NÁDIA ALMEIDA</b>	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	14-04-2013	3ª	INATEL 41018
7,79	Catarina Oliveira	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	15-12-2012	2ª	MAIA 41003
7,78	<b>MARIANA FERNANDES</b>	98 Ini	CL. DESP. ESC. SEC. GONDOMAR	13-04-2013	2ª	POVOA DE VARZIM 41017
7,63	Sofia Marques	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	3ª	MAIA 41020
7,50	<b>INES SILVA</b>	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	7ª	MAIA 41003
7,39	Mariana Fernandes	98 Ini	CL. DESP. ESC. SEC. GONDOMAR	09-02-2013	4ª	MAIA 41013
7,36	Nádia Almeida	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	15-12-2012	4ª	MAIA 41003
7,33	<b>FÁTIMA SILVA</b>	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	28-04-2013	4ª	MAIA 41020
7,23	Márcia Dias	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	19-01-2013	3ª	PORTO 41006
7,23	Márcia Dias	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	19-01-2013	3ª	PORTO 41006
7,21	<b>CATARINA QUEIROS</b>	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	5ª	MAIA 41020
7,13	<b>ANA ORFÃO</b>	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	9ª	MAIA 41003
7,13	Ana Oliveira	97 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	15-12-2012	8ª	MAIA 41003
6,87	Nádia Almeida	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	28-04-2013	6ª	MAIA 41020
6,84	<b>FATIMA SARAIVA</b>	99 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	04-05-2013	5ª	MAIA 41022
6,77	<b>RITA MARREIROS</b>	99 Ini	CL. DESP. ESC. SEC. GONDOMAR	09-02-2013	6ª	MAIA 41013
6,64	Fátima Silva	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	15-12-2012	7ª	MAIA 41003
6,53	<b>SOFIA CARNEIRO</b>	98 Ini	Maia Atlético Clube	15-12-2012	8ª	MAIA 41003
6,52	Barbara Silva	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	7ª	MAIA 41020
6,48	Catarina Queiros	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	9ª	MAIA 41003
6,43	<b>FRANCISCA ANGELICO</b>	98 Ini	CL. DESP. ESC. SEC. GONDOMAR	09-02-2013	7ª	MAIA 41013
6,37	<b>CATARINA SILVA</b>	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	8ª	MAIA 41020
6,34	Sofia Carneiro	98 Ini	Maia Atlético Clube	28-04-2013	9ª	MAIA 41020
6,30	<b>INÊS DIAS</b>	97 Ini	Maia Atlético Clube	15-12-2012	11ª	MAIA 41003
6,22	<b>INÊS FERRÃO</b>	98 Ini	Escola do Movimento	28-04-2013	10ª	MAIA 41020
6,15	Ana Abreu	97 Ini	Maia Atlético Clube	15-12-2012	13ª	MAIA 41003
6,05	Catarina Silva	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	10ª	MAIA 41003
6,02	<b>FRANCISCA ANGÉLICO</b>	98 Ini	CL. DESP. ESC. SEC. GONDOMAR	15-12-2012	11ª	MAIA 41003
6,00	<b>FILIPA RABALDO</b>	98 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	04-05-2013	6ª	MAIA 41022
5,99	<b>CECILIA COSTA</b>	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	15-12-2012	12ª	MAIA 41003
5,85	<b>ANA SANTOS</b>	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	15-12-2012	13ª	MAIA 41003
5,79	<b>TATIANA ALBUQUERQU</b>	98 Ini	Escola do Movimento	28-04-2013	11ª	MAIA 41020
5,78	Cecilia Costa	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	28-04-2013	12ª	MAIA 41020

Ranking  
de 2013

Ar Livre

do escalão: Iniciados

**Femininos****Lançamento Peso-3Kg**

Top

2,11

5,77	<b>BEATRIZ QUEIROS</b>	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	13ª	MAIA 41020
5,76	<b>SARA ARMADA</b>	99 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	28-04-2013	14ª	MAIA 41020
5,68	<b>MARIA GRÁCIO</b>	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	15ª	MAIA 41020
5,63	<b>JOANA MATOS</b>	99 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	28-04-2013	16ª	MAIA 41020
5,57	<b>FRANCISCA BORGES</b>	98 Ini	Maia Atlético Clube	28-04-2013	17ª	MAIA 41020
5,41	<b>RAFAELA HORA</b>	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	14ª	MAIA 41003
5,11	<b>ANA SILVA</b>	98 Ini	INDIVIDUAL	28-04-2013	18ª	MAIA 41020
5,11	<b>DIANA LEITE</b>	98 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	04-05-2013	7ª	MAIA 41022
5,07	<b>VERONICA FRADIQUE</b>	97 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	15-12-2012	14ª	MAIA 41003
4,97	<b>JOANA PEREIRA</b>	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	19ª	MAIA 41020
4,56	<b>MARIANA CASTRO</b>	99 Ini	CL. DESP. ESC. SEC. GONDOMAR	09-02-2013	11ª	MAIA 41013
4,14	<b>MARIANA PIRES</b>	99 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	04-05-2013	8ª	MAIA 41022
2,11	<b>LUISA VALENTE</b>	99 Ini	Escola do Movimento	09-02-2013	6ª	MAIA 41013



**Ranking**  
*de* **2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Infantis**

***Femininos***

**Lançamento Peso-3Kg**

Top

**6,68**

<b>7,92</b>	Sofia Marques	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	1ª	MAIA 41003
<b>7,48</b>	Vanessa Pinto	99 Inf	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	15-12-2012	3ª	MAIA 41003
<b>7,34</b>	Márcia Dias	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	5ª	MAIA 41003
<b>6,68</b>	<b>BARBARA SILVA</b>	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	6ª	MAIA 41003



**Ranking**  
*da*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Seniores**

***Femininos***

**Lançamento Peso-4Kg**

Top

**8,93**

<b>9,95</b>	<b>MARTA MONTEIRO</b>	90 Sen	CLUBE ATLETISMO AVINTES	01-05-2013	1ª	<i>PORTO 41021</i>
<b>9,62</b>	Marta Monteiro	90 Sen	CLUBE ATLETISMO AVINTES	19-05-2013	1ª	<i>Inatel 41025</i>
<b>9,28</b>	<b>TERESA RIBEIRO</b>	88 Sen	Maia Atlético Clube	26-05-2013	4ª	<i>Vários 03032</i>
<b>8,93</b>	<b>ANA CERQUEIRA</b>	89 Sen	Escola do Movimento	26-05-2013	5ª	<i>Vários 03032</i>



**Ranking**  
*da*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Sub23**

***Femininos***

**Lançamento Peso-4Kg**

Top

**8,18**

**8,18**

**DANIELA MIRANDA**

93 S23

CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS 26-05-2013

6ª Vários 03032

X





**Ranking**  
*da* **2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Juniores**

**Femininos**

**Lançamento Peso-4Kg**

Top

**8,02**

<b>9,92</b>	<b>CARLA GONÇALVES</b>	95 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	01-05-2013	1ª	PORTO 41021	
<b>9,86</b>	Carla Gonçalves	95 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	06-04-2013	2ª	Guimarães 47015	
<b>9,78</b>	Carla Gonçalves	95 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	26-05-2013	3ª	Vários 03032	X
<b>9,34</b>	Carla Gonçalves	95 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	19-05-2013	2ª	Inatel 41025	
<b>8,23</b>	<b>SARA SILVA</b>	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	20-04-2013	3ª	Febres 38022	
<b>8,02</b>	Sara Silva	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	18-05-2013	3ª	Lisboa 03028	



**Ranking**  
*da*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Juvenis**

***Femininos***

**Lançamento Peso-4Kg**

Top

**7,43**

**7,43**

**SÓNIA BICA**

97 Juv

CLUBE SPIRIDON GAIA

26-05-2013

8ª Vários 03032



Ranking  
de 2013

Ar Livre

do escalão: Benjamins - B

**Femininos****Arremesso Bola-163Gr**

Top

1 0,85

22,71	MARIANA COUTO	02 Ben-B	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	20-04-2013	1ª	Maia 41019
20,82	VERA SIMÕES	03 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	20-04-2013	2ª	Maia 41019
19,78	ANA COSTA	02 Ben-B	ATLÉTICO CLUBE DO PORTO	20-04-2013	3ª	Maia 41019
19,28	RITA MAGALHÃES	03 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	20-04-2013	2ª	Braga 47016
17,60	VANDA CUNHA	02 Ben-B	Clube Desporto C+S de Lavra	20-04-2013	4ª	Maia 41019
15,73	FILIPA DIAMANTINO	02 Ben-B	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	20-04-2013	5ª	Maia 41019
15,55	BRUNA MATOS	02 Ben-B	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	20-04-2013	6ª	Maia 41019
14,79	LILIANA SILVA	02 Ben-B	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	20-04-2013	7ª	Maia 41019
13,63	MARIA SANTOS	02 Ben-B	Clube Desporto C+S de Lavra	20-04-2013	8ª	Maia 41019
12,84	MATILDE SANTOS	02 Ben-B	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	20-04-2013	9ª	Maia 41019
12,83	CAROLINA GAMBOS	02 Ben-B	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	20-04-2013	10ª	Maia 41019
11,77	MARGARIDA MORIM	03 Ben-B	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	20-04-2013	11ª	Maia 41019
11,66	MARIANA VALE	02 Ben-B	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	20-04-2013	12ª	Maia 41019
11,32	MÓNICA VASCONCELO	03 Ben-B	Aventura Gaia Clube	20-04-2013	13ª	Maia 41019
10,98	MARIANA COSTA	03 Ben-B	Clube Desporto C+S de Lavra	20-04-2013	14ª	Maia 41019
10,85	BIANCA SOARES	03 Ben-B	Clube Desporto C+S de Lavra	20-04-2013	15ª	Maia 41019



Ranking  
da

2013

Ar Livre

do escalão: Benjamins - A

**Femininos**

**Arremesso Bola-163Gr**

Top

4,29

14,65	<b>JOANA ROCHA</b>	04 Ben-A	CLUBE ATLETISMO AVINTES	20-04-2013	1ª	Maia 41019
10,10	<b>JOANA MAGALHAES</b>	05 Ben-A	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	20-04-2013	2ª	Maia 41019
8,77	<b>HELENA LATA</b>	06 Ben-A	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	20-04-2013	3ª	Maia 41019
8,50	<b>CECILIA PEREIRA</b>	04 Ben-A	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	20-04-2013	4ª	Maia 41019
6,88	<b>SARA FERREIRA</b>	05 Ben-A	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	20-04-2013	5ª	Maia 41019
6,51	<b>MARIANA SANTOS</b>	06 Ben-A	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	20-04-2013	6ª	Maia 41019
6,24	<b>BEATRIZ PEREIRA</b>	04 Ben-A	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	20-04-2013	7ª	Maia 41019
5,89	<b>BEATRIZ DIAMANTINO</b>	04 Ben-A	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	20-04-2013	8ª	Maia 41019
4,29	<b>MARIA PIMENTEL</b>	06 Ben-A	Clube Desportivo do Marco	20-04-2013	9ª	Maia 41019



**Ranking** 2013  
*da*

**Ar Livre**

**do escalão: Infantis**

**Femininos**

**Dardo 400 Gr**

Top

7,27

<b>20,53</b>	<b>ANA SOUSA</b>	00 Inf	Maia Atlético Clube	06-01-2013	1ª	MAIA 41005
<b>15,53</b>	<b>BARBARA BICA</b>	01 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	06-01-2013	2ª	MAIA 41005
<b>14,58</b>	<b>LURDES TEIXEIRA</b>	00 Inf	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	23-03-2013	1ª	Braga 47014
<b>13,70</b>	Lurdes Teixeira	00 Inf	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	20-04-2013	1ª	Braga 47016
<b>12,76</b>	<b>ANA FARIA</b>	01 Inf	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	20-04-2013	2ª	Braga 47016
<b>10,12</b>	<b>ANA VIEIRA</b>	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	06-01-2013	3ª	MAIA 41005
<b>9,66</b>	Ana Faria	01 Inf	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	06-01-2013	4ª	MAIA 41005
<b>8,89</b>	<b>ANA BORGES</b>	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	06-01-2013	5ª	MAIA 41005
<b>7,27</b>	<b>ANA SANTOS</b>	00 Inf	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	06-01-2013	6ª	MAIA 41005



**Ranking**  
*da*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Seniores**

**Femininos**

**Dardo 600 Gr**

Top

**1 5,46**

<b>40,64</b>	<b>ANA PIRES</b>	87 Sen	INDIVIDUAL	15-05-2013	1ª MAIA 41024
<b>34,26</b>	<b>ANA CERQUEIRA</b>	89 Sen	Escola do Movimento	26-05-2013	1ª Vários 03032
<b>15,46</b>	<b>CATARINA RAMOS</b>	89 Sen	CDPÓVOA	21-04-2013	6ª Febres 38022



**Ranking**  
*da*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Juniores**

**Femininos**

**Dardo 600 Gr**

Top

**2 1,90**

<b>23,31</b>	<b>SARA SILVA</b>	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	19-05-2013	3ª	Lisboa 03028
<b>23,03</b>	Sara Silva	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	21-04-2013	3ª	Febres 38022
<b>22,69</b>	<b>CARLA GONÇALVES</b>	95 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	05-05-2013	2ª	MAIA 41022
<b>21,90</b>	<b>SORAIA VASCONCELO</b>	95 Jun	Aventura Gaia Clube	20-01-2013	1ª	MAIA 41008

Ranking  
de 2013

Ar Livre

do escalão: Juvenis

**Femininos****Dardo 500 Gr**

Top

9,28

32,66	<b>CLAUDIA CAMPOS</b>	97 Juv	Maia Atlético Clube	05-05-2013	1ª	MAIA 41022
31,13	Claudia Campos	97 Juv	Maia Atlético Clube	24-02-2013	4ª	Leiria 03019
30,87	Claudia Campos	97 Juv	Ass Atl Porto	02-06-2013	6ª	Fátima 03033
30,64	<b>RAFAELA MOUTINHO</b>	97 Juv	Maia Atlético Clube	21-04-2013	1ª	Febres 38022
29,67	Rafaela Moutinho	97 Juv	Maia Atlético Clube	19-05-2013	2ª	Lisboa 03027
28,98	Claudia Campos	97 Juv	Maia Atlético Clube	20-01-2013	1ª	MAIA 41008
27,64	Rafaela Moutinho	97 Juv	Maia Atlético Clube	28-04-2013	1ª	MAIA 41020
26,47	<b>SÓNIA BICA</b>	97 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	05-05-2013	2ª	MAIA 41022
23,62	<b>BARBARA MACHADO</b>	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	05-05-2013	3ª	MAIA 41022
20,21	Barbara Machado	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	2ª	MAIA 41020
18,08	<b>MARTA RODRIGUES</b>	97 Juv	Escola do Movimento	28-04-2013	3ª	MAIA 41020
17,04	<b>INES NETO</b>	97 Juv	Clube Desportivo do Marco	05-05-2013	4ª	MAIA 41022
16,02	<b>INES NETO</b>	96 Juv	Clube Desportivo do Marco	20-01-2013	2ª	MAIA 41008
15,90	<b>RITA RODRIGUES</b>	97 Juv	Escola do Movimento	05-05-2013	5ª	MAIA 41022
15,63	<b>ANA ABREU</b>	97 Juv	Maia Atlético Clube	28-04-2013	4ª	MAIA 41020
14,73	<b>DIANA MOREIRA</b>	97 Juv	Maia Atlético Clube	05-05-2013	6ª	MAIA 41022
14,39	<b>ANA OLIVEIRA</b>	97 Juv	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	28-04-2013	5ª	MAIA 41020
13,78	<b>ANA CARVALHO</b>	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	05-05-2013	7ª	MAIA 41022
13,22	<b>BEATRIZ MOURA</b>	97 Juv	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	28-04-2013	6ª	MAIA 41020
13,21	<b>ANA SOFIA</b>	97 Juv	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	28-04-2013	7ª	MAIA 41020
12,31	<b>CATARINA BARBOSA</b>	96 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	28-04-2013	8ª	MAIA 41020
9,28	<b>DIANA BAPTISTA</b>	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	28-04-2013	9ª	MAIA 41020



**Ranking** 2013  
*da*

**Ar Livre**

**do escalão: Juvenis**

**Femininos**

**Dardo 600 Gr**

Top

**17,10**

<b>33,28</b>	<b>CLAUDIA CAMPOS</b>	97 Juv	Maia Atlético Clube	26-05-2013	2ª Vários 03032	
<b>31,38</b>	Claudia Campos	97 Juv	Maia Atlético Clube	15-05-2013	2ª MAIA 41024	
<b>26,00</b>	<b>SÓNIA BICA</b>	97 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	26-05-2013	4ª Vários 03032	
<b>22,81</b>	<b>BARBARA MACHADO</b>	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	26-05-2013	5ª Vários 03032	X
<b>21,42</b>	Barbara Machado	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	15-05-2013	4ª MAIA 41024	
<b>18,94</b>	<b>BARBARA BICA</b>	97 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	09-06-2013	5ª Abrantes 03036	
<b>17,10</b>	<b>INES NETO</b>	96 Juv	Clube Desportivo do Marco	15-05-2013	7ª MAIA 41024	

Ranking  
de 2013

Ar Livre

do escalão: Iniciados

**Femininos****Dardo 500 Gr**

Top

3,19

24,53	<b>SOFIA MARQUES</b>	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	04-05-2013	1ª	MAIA 41022
23,60	Sofia Marques	99 Ini	Ass Atl Porto	02-06-2013	7ª	Fátima 03033
21,64	<b>CATARINA OLIVEIRA</b>	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	04-05-2013	2ª	MAIA 41022
20,83	Catarina Oliveira	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	27-04-2013	1ª	MAIA 41020
20,16	Sofia Marques	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	06-04-2013	2ª	Guimarães 47015
19,82	<b>CATARINA QUEIROS</b>	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	2ª	MAIA 41020
19,54	<b>ANA BALIO</b>	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	04-05-2013	3ª	MAIA 41022
19,34	<b>MÁRCIA DIAS</b>	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	27-01-2013	1ª	Maia 41009
19,13	Márcia Dias	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	3ª	MAIA 41020
19,03	Sofia Marques	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	4ª	MAIA 41020
18,85	Catarina Queiros	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	27-01-2013	2ª	Maia 41009
18,21	Ana Balio	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	27-01-2013	3ª	Maia 41009
18,20	Sofia Marques	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	27-01-2013	4ª	Maia 41009
17,72	<b>SUSANA SOUSA</b>	99 Ini	Maia Atlético Clube	23-03-2013	1ª	Braga 47014
16,44	<b>NÁDIA ALMEIDA</b>	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	27-01-2013	5ª	Maia 41009
16,41	Susana Sousa	99 Ini	Maia Atlético Clube	27-01-2013	6ª	Maia 41009
14,84	<b>CECILIA COSTA</b>	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	27-04-2013	5ª	MAIA 41020
14,40	<b>FATIMA SARAIVA</b>	99 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	04-05-2013	4ª	MAIA 41022
13,81	<b>FÁTIMA SILVA</b>	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	27-04-2013	6ª	MAIA 41020
13,76	<b>BEATRIZ QUEIROS</b>	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	7ª	MAIA 41020
13,73	Nádia Almeida	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	27-04-2013	8ª	MAIA 41020
13,50	<b>SOFIA CARNEIRO</b>	98 Ini	Maia Atlético Clube	27-04-2013	9ª	MAIA 41020
13,23	<b>BARBARA SILVA</b>	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	10ª	MAIA 41020
13,14	<b>INÊS FERRÃO</b>	98 Ini	Escola do Movimento	27-04-2013	11ª	MAIA 41020
12,55	<b>SARA ARMANDA</b>	99 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	27-04-2013	12ª	MAIA 41020
12,53	Barbara Silva	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	27-01-2013	7ª	Maia 41009
12,00	<b>MARIA GRÁCIO</b>	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	13ª	MAIA 41020
11,36	Inês Ferrão	98 Ini	Escola do Movimento	24-02-2013	1ª	MAIA 41011
10,67	Inês Ferrão	98 Ini	Escola do Movimento	04-05-2013	5ª	MAIA 41022
10,58	<b>FRANCISCA BORGES</b>	98 Ini	Maia Atlético Clube	27-04-2013	14ª	MAIA 41020
9,53	<b>JOANA MATOS</b>	99 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	27-04-2013	15ª	MAIA 41020
8,48	<b>ANA SILVA</b>	98 Ini	INDIVIDUAL	27-04-2013	16ª	MAIA 41020
7,68	<b>JOANA PEREIRA</b>	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	17ª	MAIA 41020
7,50	<b>TATIANA ALBUQUERQU</b>	98 Ini	Escola do Movimento	27-04-2013	18ª	MAIA 41020
6,14	<b>CATARINA SILVA</b>	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	19ª	MAIA 41020
3,19	<b>PATRICIA CARDOSO</b>	98 Ini	Maia Atlético Clube	27-04-2013	20ª	MAIA 41020



**Ranking**  
*de*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Iniciados**

**Femininos**

**Disco 0,750 Kg**

Top

**1 2,94**

<b>23,72</b>	<b>ANA BALIO</b>	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	06-01-2013	1ª	MAIA 41005
<b>16,56</b>	<b>CATARINA QUEIROS</b>	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	06-01-2013	2ª	MAIA 41005
<b>14,63</b>	<b>VANESSA PINTO</b>	99 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	10-03-2013	1ª	MAIA 41012
<b>12,94</b>	<b>SOFIA CARNEIRO</b>	98 Ini	Maia Atlético Clube	06-01-2013	5ª	MAIA 41005



**Ranking**  
*de*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Infantis**

**Femininos**

**Disco 0,750 Kg**

Top

**1 1,80**

<b>16,47</b>	<b>SOFIA MARQUES</b>	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	06-01-2013	3ª	MAIA 41005
<b>16,43</b>	<b>MÁRCIA DIAS</b>	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	06-01-2013	4ª	MAIA 41005
<b>13,53</b>	<b>ANA FARIA</b>	01 Inf	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE - 16-03-2013		2ª	Guimarães 47013
<b>13,12</b>	Ana Faria	01 Inf	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE - 06-04-2013		3ª	Guimarães 47015
<b>11,80</b>	<b>RAFAELA FERROS</b>	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	06-01-2013	6ª	MAIA 41005



**Ranking**  
*da*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Seniores**

**Femininos**

**Disco 1 Kg**

Top

**17,82**

<b>31,87</b>	<b>MARTA MONTEIRO</b>	90 Sen	CLUBE ATLETISMO AVINTES	04-05-2013	1ª	MAIA 41022	
<b>31,41</b>	<b>ANA FILIPA SILVA</b>	87 Sen	Escola do Movimento	16-03-2013	1ª	Maia 41014	
<b>29,57</b>	Marta Monteiro	90 Sen	CLUBE ATLETISMO AVINTES	16-03-2013	4ª	Maia 41014	
<b>28,21</b>	Marta Monteiro	90 Sen	CLUBE ATLETISMO AVINTES	19-05-2013	2ª	Inatel 41025	
<b>27,22</b>	<b>ANA SILVA</b>	87 Sen	Escola do Movimento	14-04-2013	4ª	INATEL 41018	
<b>17,82</b>	<b>GORETI JUNQUEIRA</b>	88 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	25-05-2013	8ª	Vários 03032	X



**Ranking**  
*da*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Sub23**

**Femininos**

**Disco 1 Kg**

Top

**26,41**

<b>31,78</b>	<b>VANESSA PEDROSA</b>	92 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	25-05-2013	2ª	Vários 03032
<b>31,68</b>	Vanessa Pedrosa	92 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	14-04-2013	3ª	INATEL 41018
<b>31,10</b>	Vanessa Pedrosa	92 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	04-05-2013	2ª	MAIA 41022
<b>30,84</b>	Vanessa Pedrosa	92 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	08-06-2013	1ª	Abrantes 03036
<b>29,86</b>	Vanessa Pedrosa	92 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	16-03-2013	3ª	Maia 41014
<b>27,86</b>	Vanessa Pedrosa	92 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	15-12-2012	1ª	MAIA 41003
<b>26,41</b>	Vanessa Pedrosa	92 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	19-05-2013	4ª	Inatel 41025



**Ranking** 2013  
*da*

**Ar Livre**

**do escalão: Juniores**

**Femininos**

		<b>Disco 1 Kg</b>			Top	1 3,42
<b>30,65</b>	<b>CARLA GONÇALVES</b>	95 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	04-05-2013	3ª MAIA 41022	
<b>29,63</b>	Carla Gonçalves	95 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	25-05-2013	3ª Vários 03032	X
<b>29,20</b>	Carla Gonçalves	95 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	16-03-2013	5ª Maia 41014	
<b>29,01</b>	Carla Gonçalves	95 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	06-04-2013	3ª Guimarães 47015	
<b>27,39</b>	Carla Gonçalves	95 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	19-05-2013	3ª Inatel 41025	
<b>23,63</b>	<b>MARIANA PINTO</b>	94 Jun	Escola do Movimento	25-05-2013	6ª Vários 03032	
<b>13,42</b>	<b>JULIANA FERREIRA</b>	95 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	04-05-2013	5ª MAIA 41022	



Ranking  
de 2013

Ar Livre

do escalão: Juvenis

**Femininos****Disco 1 Kg**

Top

2 0,34

<b>32,79</b>	<b>CLAUDIA CAMPOS</b>	97 Juv	Maia Atlético Clube	14-04-2013	2ª	INATEL 41018
<b>30,66</b>	Claudia Campos	97 Juv	Maia Atlético Clube	16-03-2013	2ª	Maia 41014
<b>30,00</b>	Claudia Campos	97 Juv	Maia Atlético Clube	04-05-2013	1ª	MAIA 41022
<b>29,22</b>	Claudia Campos	97 Juv	Maia Atlético Clube	19-05-2013	1ª	Inatel 41025
<b>29,02</b>	<b>DIANA MOREIRA</b>	97 Juv	Maia Atlético Clube	24-02-2013	2ª	Leiria 03019
<b>28,66</b>	Claudia Campos	97 Juv	Maia Atlético Clube	24-02-2013	3ª	Leiria 03019
<b>28,18</b>	Claudia Campos	97 Juv	Ass Atl Porto	01-06-2013	3ª	Fátima 03033
<b>26,86</b>	<b>RAFAELA MOUTINHO</b>	97 Juv	Maia Atlético Clube	06-04-2013	4ª	Guimarães 47015
<b>26,47</b>	Diana Moreira	97 Juv	Maia Atlético Clube	14-04-2013	5ª	INATEL 41018
<b>25,85</b>	Diana Moreira	97 Juv	Maia Atlético Clube	04-05-2013	2ª	MAIA 41022
<b>25,43</b>	<b>BARBARA MACHADO</b>	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	16-03-2013	6ª	Maia 41014
<b>25,21</b>	Diana Moreira	97 Juv	Maia Atlético Clube	16-03-2013	7ª	Maia 41014
<b>25,04</b>	Barbara Machado	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	04-05-2013	3ª	MAIA 41022
<b>24,74</b>	Diana Moreira	97 Juv	Maia Atlético Clube	19-05-2013	5ª	Inatel 41025
<b>24,54</b>	Diana Moreira	97 Juv	Maia Atlético Clube	06-04-2013	5ª	Guimarães 47015
<b>23,86</b>	<b>INES NETO</b>	96 Juv	Clube Desportivo do Marco	04-05-2013	4ª	MAIA 41022
<b>23,06</b>	<b>SÓNIA BICA</b>	97 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	19-05-2013	6ª	Inatel 41025
<b>22,07</b>	Ines Neto	96 Juv	Clube Desportivo do Marco	14-04-2013	6ª	INATEL 41018
<b>20,70</b>	Ines Neto	96 Juv	Clube Desportivo do Marco	19-05-2013	7ª	Inatel 41025
<b>20,34</b>	Claudia Campos	97 Juv	Maia Atlético Clube	25-05-2013	7ª	Vários 03032



**Ranking**  
*da*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Iniciados**

***Femininos***

**Disco 1 Kg**

Top

**2 3,03**

<b>24,64</b>	Claudia Campos	97 Ini	Maia Atlético Clube	15-12-2012	2ª	MAIA 41003
<b>23,03</b>	Diana Moreira	97 Ini	Maia Atlético Clube	15-12-2012	3ª	MAIA 41003



**Ranking** 2013  
*da*

**Ar Livre**

**do escalão: Infantis**

**Femininos**

**Triatlo - Infantis**

Top 5 0 1,00

1300	<b>ANA BORGES</b> 8,20 11,26 4,36	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	1ª	MAIA 41003
1027	<b>ALICE OLIVEIRA</b> 7,88 12,38 3,98	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	15-12-2012	2ª	MAIA 41003
998	<b>ANA LOPES</b> 7,00 12,08 3,92	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	15-12-2012	3ª	MAIA 41003
770	<b>ANA SANTOS</b> 6,26 13,10 3,69	00 Inf	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	15-12-2012	5ª	MAIA 41003
732	<b>JÉSSICA FARIA</b> 5,18 13,49 4,02	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	15-12-2012	6ª	MAIA 41003
591	<b>INES BARBOSA</b> 5,39 13,67 3,38	00 Inf	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	15-12-2012	9ª	MAIA 41003
501	<b>MARIANA GONÇALVES</b> 5,61 -3,76	00 Inf	Escola do Movimento	15-12-2012	11ª	MAIA 41003

Ranking  
da

2013

Ar Livre

do escalão: Infantis

**Femininos****Pentatlo - Infantis**

Top

3 1 1,00

2502	<b>ANA BORGES</b>	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	1ª	MAIA 41020
	8,55 8,42 10,96 4,16 345,30					
2406	<b>MARIANA NOVO</b>	00 Inf	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	28-04-2013	2ª	MAIA 41020
	8,77 7,30 12,36 4,20 319,83					
2254	<b>ALICE OLIVEIRA</b>	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	28-04-2013	3ª	MAIA 41020
	9,08 7,86 11,98 3,56 321,56					
2155	<b>SARA MOREIRA</b>	01 Inf	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	28-04-2013	4ª	MAIA 41020
	8,61 6,03 11,87 4,09 347,57					
1889	<b>FRANCISCA MONTEIRO</b>	01 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	28-04-2013	5ª	MAIA 41020
	9,40 7,49 11,98 3,78 356,65					
1837	<b>INES BARBOSA</b>	00 Inf	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	28-04-2013	6ª	MAIA 41020
	9,10 6,63 12,15 4,20 416,90					
1809	<b>INÊS MALHEIRO</b>	00 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	28-04-2013	7ª	MAIA 41020
	8,97 6,62 12,28 3,44 358,99					
1779	<b>PATRICIA MOREIRA</b>	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	28-04-2013	8ª	MAIA 41020
	9,03 5,79 12,77 3,64 351,18					
1533	<b>MARIANA GONÇALVES</b>	00 Inf	Escola do Movimento	28-04-2013	9ª	MAIA 41020
	9,11 6,61 13,56 3,62 416,93					
1466	<b>TELMA VILAÇA</b>	00 Inf	Escola do Movimento	28-04-2013	10ª	MAIA 41020
	9,50 5,67 13,48 3,29 356,28					
1391	<b>MARIA JOÃO RAMOS</b>	01 Inf	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	28-04-2013	11ª	MAIA 41020
	9,59 5,27 13,51 3,23 358,40					
1226	<b>JÉSSICA FARIA</b>	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	28-04-2013	12ª	MAIA 41020
	9,16 5,82 13,74 3,81 -					
1099	<b>SORAIA FREITAS</b>	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	13ª	MAIA 41020
	9,37 6,18 13,63 3,04 507,14					
1006	<b>MÁNICA CARVALHO</b>	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	14ª	MAIA 41020
	9,80 5,04 13,94 3,02 437,84					
752	<b>CATARINA OLIVEIRA</b>	01 Inf	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	28-04-2013	15ª	MAIA 41020
	10,64 4,66 14,72 2,67 428,16					
548	<b>BEATRIZ BARROSO</b>	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	17ª	MAIA 41020
	10,13 5,47					
531	<b>ANA LOPES</b>	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	28-04-2013	18ª	MAIA 41020
	9,14					
311	<b>BEATRIZ BARROSA</b>	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	16ª	MAIA 41020
	19,19 3,25 436,03					

Ranking  
de

2013

Ar Livre

do escalão: Iniciados

**Femininos****Triatlo - Iniciados**

Top

7 6 0,00

1552	<b>CATARINA QUEIROS</b> 9,96 6,48 4,89	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	1ª MAIA 41003
1341	<b>FÁTIMA SILVA</b> 10,75 6,64 4,59	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	15-12-2012	3ª MAIA 41003
1338	<b>CATARINA OLIVEIRA</b> 11,61 7,79 4,82	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	15-12-2012	4ª MAIA 41003
1240	<b>CATARINA SILVA</b> 10,78 6,05 4,36	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	5ª MAIA 41003
1211	<b>RAFAELA HORA</b> 10,43 5,41 4,15	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	6ª MAIA 41003
1209	<b>NÁDIA ALMEIDA</b> 11,56 7,36 4,40	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	15-12-2012	7ª MAIA 41003
953	<b>ANA SANTOS</b> 12,33 5,85 4,19	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	15-12-2012	8ª MAIA 41003
947	<b>SOFIA CARNEIRO</b> 12,79 6,53 4,23	98 Ini	Maia Atlético Clube	15-12-2012	9ª MAIA 41003
932	<b>CECILIA COSTA</b> 12,38 5,99 4,09	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	15-12-2012	10ª MAIA 41003
760	<b>FRANCISCA ANGÉLICO</b> 13,23 6,02 3,78	98 Ini	CL. DESP. ESC. SEC. GONDOMAR	15-12-2012	13ª MAIA 41003



Ranking 2013  
da

Ar Livre

do escalão: Infantis

**Femininos**

**Triatlo - Iniciados**

Top 2 6 7,00

1457	<b>MÁRCIA DIAS</b> 10,36 7,34 4,60	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	2ª	MAIA 41003
903	<b>VANESSA PINTO</b> 13,04 7,48 3,91	99 Inf	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	15-12-2012	11ª	MAIA 41003
878	<b>SOFIA MARQUES</b> 13,38 7,92 3,84	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	12ª	MAIA 41003
716	<b>BARBARA SILVA</b> -6,68 4,39	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	14ª	MAIA 41003
267	<b>ANA SOARES</b> 14,12 3,12	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	15ª	MAIA 41003

Ranking  
da

2013

Ar Livre

do escalão: Iniciados

**Femininos****Heptatlo - Iniciados**

Top

5 0,00

3611	<b>CATARINA QUEIROS</b>	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	1ª	MAIA 41020
	12,63 19,82 1,54 11,10 4,13 7,21 245,06					
3162	<b>CATARINA OLIVEIRA</b>	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	28-04-2013	2ª	MAIA 41020
	14,77 20,83 1,34 11,24 4,29 8,03 246,78					
3025	<b>BARBARA SILVA</b>	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	3ª	MAIA 41020
	13,66 13,23 1,38 11,17 4,03 6,52 250,54					
2942	<b>MÁRCIA DIAS</b>	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	4ª	MAIA 41020
	14,67 19,13 1,30 10,98 4,03 8,62 306,85					
2890	<b>NÁDIA ALMEIDA</b>	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	28-04-2013	5ª	MAIA 41020
	14,23 13,73 1,30 11,51 4,29 6,87 250,77					
2861	<b>FÁTIMA SILVA</b>	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	28-04-2013	6ª	MAIA 41020
	13,74 13,81 1,26 11,45 3,98 7,33 253,00					
2673	<b>CECILIA COSTA</b>	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	28-04-2013	7ª	MAIA 41020
	15,81 14,84 1,38 11,37 4,23 5,78 258,34					
2616	<b>CATARINA SILVA</b>	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	8ª	MAIA 41020
	13,08 6,14 1,14 11,19 3,94 6,37 300,41					
2527	<b>SOFIA CARNEIRO</b>	98 Ini	Maia Atlético Clube	28-04-2013	9ª	MAIA 41020
	14,95 13,50 1,26 11,93 4,22 6,34 300,71					
2159	<b>SOFIA MARQUES</b>	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	10ª	MAIA 41020
	16,76 19,03 1,14 12,31 3,69 7,63 307,01					
2090	<b>INÊS FERRÃO</b>	98 Ini	Escola do Movimento	28-04-2013	11ª	MAIA 41020
	16,90 13,14 1,18 11,94 4,15 6,22 314,96					
2019	<b>FRANCISCA BORGES</b>	98 Ini	Maia Atlético Clube	28-04-2013	12ª	MAIA 41020
	15,15 10,58 1,10 -3,67 5,57 225,98					
1986	<b>MARIA GRÁCIO</b>	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	13ª	MAIA 41020
	15,94 12,00 1,18 12,14 3,65 5,68 314,56					
1942	<b>BEATRIZ QUEIROS</b>	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	14ª	MAIA 41020
	16,36 13,76 1,22 13,39 3,62 5,77 259,57					
1935	<b>TATIANA ALBUQUERQU</b>	98 Ini	Escola do Movimento	28-04-2013	15ª	MAIA 41020
	16,32 7,50 1,26 11,95 3,07 5,79 306,92					
1805	<b>JOANA PEREIRA</b>	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	16ª	MAIA 41020
	17,87 7,68 1,22 12,37 3,77 4,97 303,00					
1787	<b>ANA SILVA</b>	98 Ini	INDIVIDUAL	28-04-2013	17ª	MAIA 41020
	23,08 8,48 1,22 12,30 3,69 5,11 247,19					
1433	<b>JOANA MATOS</b>	99 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	28-04-2013	18ª	MAIA 41020
	16,95 9,53 12,47 5,63 254,57					
1273	<b>SARA ARMANDA</b>	99 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	28-04-2013	19ª	MAIA 41020
	17,42 12,55 1,06 12,95 3,11 5,76 -					
593	<b>PATRICIA CARNEIRO</b>	98 Ini	Maia Atlético Clube	28-04-2013	20ª	MAIA 41020
	16,26 3,19 1,14					
50	<b>SOFIA GUERRA</b>	99 Ini	Clube Desportivo do Marco	28-04-2013	21ª	MAIA 41020
	20,15					



**Ranking** 2013  
*da*

**Ar Livre**

**do escalão: Juvenis**

**Femininos**

**Triatlo - Juvenis**

Top **9 4 4,00**

<b>1581</b>	<b>ANA SILVA</b> 1,53 11,32 8,65	96 Juv	Maia Atlético Clube	15-12-2012	2ª MAIA 41003
<b>1409</b>	<b>SOFIA ROCHA</b> 1,25 10,39 8,15	96 Juv	Escola do Movimento	15-12-2012	4ª MAIA 41003
<b>1299</b>	<b>INES MATOS LUIS</b> 1,20 10,12 6,41	96 Juv	Escola do Movimento	15-12-2012	7ª MAIA 41003
<b>1291</b>	<b>CARLA GONÇALVES</b> 1,20 11,75 10,45	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	8ª MAIA 41003
<b>944</b>	<b>CATARINA BARBOSA</b> 1,20 12,29 6,27	96 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	15-12-2012	11ª MAIA 41003

Ranking  
de 2013

Ar Livre

do escalão: Iniciados

**Femininos****Triatlo - Juvenis**

Top

4 0 9,00

1736	<b>RAFAELA MOUTINHO</b> 1,35 10,27 11,29	97 Ini	Maia Atlético Clube	15-12-2012	1ª MAIA 41003
1439	<b>INÊS DIAS</b> 1,30 9,85 6,30	97 Ini	Maia Atlético Clube	15-12-2012	3ª MAIA 41003
1356	<b>INES SILVA</b> 1,41 11,44 7,50	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	5ª MAIA 41003
1354	<b>INES AIRES</b> 1,35 11,37 8,28	97 Ini	Maia Atlético Clube	15-12-2012	6ª MAIA 41003
1281	<b>BARBARA MACHADO</b> 1,25 11,02 7,84	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	9ª MAIA 41003
1006	<b>ANA OLIVEIRA</b> 1,20 12,24 7,13	97 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	15-12-2012	10ª MAIA 41003
910	<b>ANA ABREU</b> 10,46 6,15	97 Ini	Maia Atlético Clube	15-12-2012	12ª MAIA 41003
876	<b>VERONICA FRADIQUE</b> 1,35 13,46 5,07	97 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	15-12-2012	13ª MAIA 41003
702	<b>ANA ORFÃO</b> 1,25 -7,13	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	14ª MAIA 41003
409	<b>ANA RIBEIRO</b> 1,30	97 Ini	Maia Atlético Clube	15-12-2012	15ª MAIA 41003



**Ranking**  
*da* **2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Juvenis**

**Femininos**

**Heptatlo - Juvenis**

Top

0,00

<b>4006</b>	<b>RAFAELA MOUTINHO</b>	97 Juv	Maia Atlético Clube	19-05-2013	3ª	Lisboa 03027
	16,63 1,38 11,16 27,67 5,15 29,67 242,74					
<b>3680</b>	Rafaela Moutinho	97 Juv	Maia Atlético Clube	28-04-2013	1ª	MAIA 41020
	16,89 1,30 11,29 28,36 4,92 27,64 248,95					
<b>3219</b>	Rafaela Moutinho	97 Juv	Maia Atlético Clube	21-04-2013	1ª	Febres 38022
	16,89 1,35 11,47 28,44 4,54 30,64 -					
<b>2863</b>	<b>ANA ABREU</b>	97 Juv	Maia Atlético Clube	28-04-2013	2ª	MAIA 41020
	18,69 1,38 6,94 29,07 4,39 15,63 250,07					
<b>2451</b>	<b>BARBARA MACHADO</b>	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	3ª	MAIA 41020
	18,74 1,22 7,64 31,22 3,91 20,21 301,72					
<b>2362</b>	<b>CATARINA BARBOSA</b>	96 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	28-04-2013	4ª	MAIA 41020
	20,23 1,26 7,02 30,30 4,12 12,31 253,43					
<b>2253</b>	<b>BEATRIZ MOURA</b>	97 Juv	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	28-04-2013	5ª	MAIA 41020
	20,67 1,18 6,58 30,99 3,87 13,22 242,50					
<b>2169</b>	<b>ANA SOFIA</b>	97 Juv	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	28-04-2013	6ª	MAIA 41020
	19,70 1,30 6,77 31,60 3,56 13,21 253,03					
<b>2149</b>	<b>ANA OLIVEIRA</b>	97 Juv	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	28-04-2013	7ª	MAIA 41020
	19,47 1,10 7,37 31,34 3,95 14,39 302,10					
<b>1959</b>	<b>DIANA BAPTISTA</b>	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	28-04-2013	8ª	MAIA 41020
	21,22 1,34 6,41 31,47 3,35 9,28 300,93					
<b>1843</b>	<b>MARTA RODRIGUES</b>	97 Juv	Escola do Movimento	28-04-2013	9ª	MAIA 41020
	-1,22 7,68 32,18 4,25 18,08 324,34					
<b>553</b>	<b>ANA PATRICIA RICARD</b>	96 Juv	Maia Atlético Clube	28-04-2013	10ª	MAIA 41020
	17,39					
<b>369</b>	<b>SOFIA ROCHA</b>	96 Juv	Escola do Movimento	28-04-2013	11ª	MAIA 41020
	-1,26					
<b>293</b>	<b>BEATRIZ SOUSA</b>	96 Juv	Maia Atlético Clube	28-04-2013	12ª	MAIA 41020
	-1,18					
<b>0</b>	<b>INES MATOS LUIS</b>	96 Juv	Escola do Movimento	28-04-2013	13ª	MAIA 41020



**Ranking**  
*da*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Juniores**

**Femininos**

**Heptalo - Juniores**

Top **3 3 8 1,00**

<b>3455</b>	<b>SARA SILVA</b>	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	19-05-2013	3ª	Lisboa 03028
	17.36 1.41 8.02 28.76 5.04 23.31 248.27					
<b>3381</b>	Sara Silva	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	21-04-2013	3ª	Febres 38022
	17.91 1.41 8.23 29.36 4.93 23.03 243.54					



**Ranking**  
*da*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Seniores**

***Femininos***

**Heptalo - Seniores**

Top 1 2 8 5,00

**1285**

**CATARINA RAMOS**

89 Sen CDPÓVOA

21-04-2013 5ª Febres 38022

23.52 5.71 33.54 3.43 15.46 307.35

Ranking  
de

2013

Ar Livre

do escalão: Infantis

**Femininos****4X60 Metros**

Top

4 5,10

3 5,8	<b>LUZ E VIDA</b>	01 Inf	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	07-04-2013	1ª	Maia 41016	SARA MOREIRA2001, ANA NEVES2001, MARIANA COUTO2002, BRUNA MATOS2002
3 7,0	<b>LAVRA</b>	01 Inf	ESCOLA C+S LAVRA	25-05-2013	1ª	Povoa de Varzim 41026	
3 7,1	<b>MINDELO</b>	01 Inf	ESCOLA D PEDRO IV	25-05-2013	2ª	Povoa de Varzim 41026	
3 7,2	<b>SPIRIDON</b>	00 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	07-04-2013	2ª	Maia 41016	FRANCISCA MONTEIRO2001, SORAIA PAREDES2000, CATARINA SILVA2000, INES MALHEIRO2000
3 8,0	Lavra	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	07-04-2013	3ª	Maia 41016	Beatriz Barrosa (2001) / Ana Borges (2000) / Soraia Freitas (2001) ANA VIEIRA 2000
3 9,2	<b>CAS. ASTROMIL</b>	00 Inf	CASAS ADRIANO-ASTROMIL CLUB	07-04-2013	4ª	Maia 41016	CATARINA FERNANDES2000, ANA ALVES2001, CRISTINA BARBOSA2000, ADRIANA TEIXEIRA2000
4 0,4	<b>VALLIS</b>	00 Inf	ESCOLA VALLIS LONGUS	25-05-2013	1ª	Povoa de Varzim 41026	
4 0,5	<b>MINDELO</b>	95 Inf	ESCOLA D PEDRO IV	25-05-2013	2ª	Povoa de Varzim 41026	VERA COSTA - DIANA SILVA - INES CALDEIRA - MAFALDA TEIXEIRA
4 0,6	<b>MAIA ATLETICO CLUBE</b>	01 Inf	Maia Atlético Clube	07-04-2013	5ª	Maia 41016	INÊS GUERRA2003, INÊS NOVAIS2003, CATARINA GONÇALVES2001, INÊS ROCHA2001
4 3,9	<b>C.O. DO DOURO</b>	01 Inf	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	07-04-2013	6ª	Maia 41016	LILIANA SILVA2002, MARIANA TEIXEIRA2002, ANA SARAIVA2001, FILIPA DIAMANTINO2002
4 4,5	<b>LAVRA</b>	00 Inf	ESCOLA C+S LAVRA	25-05-2013	3ª	Povoa de Varzim 41026	VANDA CUNHA - SOFIA BIZARRO - INES MADEIRA - MARIA MIGUEL
4 5,1	<b>CLUBE ATLETISMO DE</b>	00 Inf	CLUBE ATLETISMO AVINTES	07-04-2013	7ª	Maia 41016	NATACHA TAVARES2000, ANA FERREIRA2004, JOANA2004, SARA FERREIRA2003

Ranking  
de 2013

Ar Livre

do escalão: Iniciados

**Femininos****4X80 Metros**

Top 1 0 0,78

4 3,27	<b>MARCO</b>	99 Ini	Clube Desportivo do Marco	04-05-2013	1ª	MAIA 41022 <i>jessica neto ( 99) sofia rena (99) mariana fernandes (98) maria silva (1998)</i>
4 3,36	<b>LAVRA A</b>	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	07-04-2013	1ª	Maia 41016 <i>Rafaela Hora (1998) / Barbara Silva (1999)CATARINA QUEIROS 1998 / Catarina Silva (1998)</i>
4 3,79	<b>A A PORTO</b>	98 Ini	Ass Atl Porto	01-06-2013	7ª	Fátima 03033 <i>Catarina Queiros (1998) / Francisca Borges (1998) / Nádia Almeida (1998) / Maria João Silva (1998)</i>
4 3,95	<b>CD MARCO</b>	98 Ini	Clube Desportivo do Marco	07-04-2013	2ª	Maia 41016 <i>Jessica Neto (1999)SOFIA REMA 1999 / Ana Catarina Dias (1998) / Maria João Silva (1998)</i>
4 4,83	<b>MAIA ATLETICO CLUBE</b>	99 Ini	Maia Atlético Clube	07-04-2013	3ª	Maia 41016 <i>Joana Areosa (1998)SOFIA CARNEIRO 1998, CAROLINA SUSANA 1998 / Susana Sousa (1999)</i>
4 5,07	<b>LAVRA</b>	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	04-05-2013	2ª	MAIA 41022 <i>Beatriz Queiros (1999) / Catarina Silva (1998) / Maria Grácio (1999) / Rafaela Hora (1998)</i>
4 5,85	<b>SPIRIDON</b>	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	07-04-2013	4ª	Maia 41016 <i>Nádia Almeida (1998) / Marcela Mendes (1998) / Joana Matos (1999) / Ana Balio (1998)</i>
4 6,27	<b>MAC</b>	98 Ini	Maia Atlético Clube	04-05-2013	3ª	MAIA 41022 <i>Mac (1998) / Catarina Barroso (1998) / Sofia Carneiro (1998) / Joana Areosa (1998)carolina suzano (98)</i>
4 6,45	<b>LUZ E VIDA</b>	98 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	07-04-2013	1ª	Maia 41016 <i>Sara Moreira (2001) / Ana Neves (2001) / Vanessa Pinto (1999) / Soraia Vigarão (1998)</i>
4 7,63	<b>CAPV</b>	98 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	04-05-2013	4ª	MAIA 41022 <i>Capv (1998) / Solange Pimentel (1999) / Diana Leite (1998)filipa rabaldo (98) / Alexandra Rodrigues (1998)</i>
4 7,81	<b>ESCOMOVIMENTO</b>	98 Ini	Escola do Movimento	07-04-2013	5ª	Maia 41016 <i>Tatiana Albuquerque (1998)MARA TRIBUNA 1999 / Inês Ferrão (1998)CRISTINA GOMES 1999</i>
4 8,9	<b>ES GONDOMAR</b>	98 Ini	CL. DESP. ESC. SEC. GONDOMAR	13-04-2013	4ª	POVOA DE VARZIM 41017 <i>FRANCISCA ANGELICO, MARIANA FERNANDES, RITA MARREIROS, RITA CARVALHO</i>
5 0,22	<b>LAVRA - B</b>	01 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	07-04-2013	3ª	Maia 41016 <i>Sofia Marques (1999) / Maria Grácio (1999) / Clara Costa (2001)BEATRIZ QUEIROS 1999</i>
5 0,75	<b>Cd Marco</b>	98 Ini	Clube Desportivo do Marco	07-04-2013	4ª	Maia 41016 <i>Lara Martins (1999) / Raquel Pimentel (2001) / Daniela Lopes (2000) / Mariana Fernandes (1998)</i>
1 0 0,78	<b>CASA DE ASTROMIL - B</b>	01 Ini	CASAS ADRIANO-ASTROMIL CLUB	07-04-2013	6ª	Maia 41016 <i>Vanessa Moreira (1998)SARA CARDOSO 1999, /ANA RIBEIRO 1999, ANA RODRIGUES 2001</i>



**Ranking**  
da

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Infantis**

**Femininos**

**4X80 Metros**

Top

**5 3,98**

<b>4 7,72</b>	<b>ESCMOVIMENTO</b>	00 Inf	Escola do Movimento	07-04-2013	2ª	Maia 41016
	<i>MARIANA GONÇALVES 2000, MARIA JOÃO 2001 / Telma Vilaça (2000) CATARINA VIEIRA 2001</i>					
<b>5 3,98</b>	<b>CASA DE ASTROMIL - A</b>	00 Inf	CASAS ADRIANO-ASTROMIL CLUB	07-04-2013	5ª	Maia 41016
	<i>Catarina Fernandes (2000) / Ana Alves (2001) / Angela Moreira (2001) / Adriana Teixeira (2000)</i>					



**Ranking**  
*da*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Seniores**

***Femininos***

**4X100 Metros Planos**

Top

**1 0 3,50**

**1 0 3,50**

**C.A. AVINTES**

90 Sen

CLUBE ATLETISMO AVINTES

07-04-2013

3ª Maia 41016

MARIANA MAIA1999, SOFIA SILVA1993, MARTA MONTEIRO1990, PAULA RIBEIRO1971





**Ranking**  
*da*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Sub23**

***Femininos***

**4X100 Metros Planos**

Top

**5 8,95**

**5 8,95**

**CEN.DES.CUL.NAVAIS**

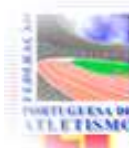
93 S23

CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS 25-05-2013

4ª Vários 03032

X

*Jéssica Eusébio (1996) / Goreti Junqueira (1988) / Sara Anjo (1993) / Daniela Miranda (1993)*



Ranking  
da

2013

Ar Livre

do escalão: Juniores

**Femininos****4X100 Metros Planos**

Top

5 5,01

4 9,62	<b>MAIA ATLÉTICO CLUBE</b>	95 Jun	Maia Atlético Clube	25-05-2013	1ª	Vários 03032	
	<i>Sofia Lascasas (1995) / Diana Oliveira (1997) / Ines Aires (1997) / Daniela França (1995)</i>						
5 2,2	<b>ESCMOVIMENTO</b>	96 Jun	Escola do Movimento	15-05-2013	1ª	MAIA 41024	
	<i>Escmovimento (1994) / Ana Baptista (1994) / Ines Matos Luis (1996) / Sofia Rocha (1996) DIANA RELVAS(1989)</i>						
5 2,64	<b>MAIA ATLETICO CLUBE</b>	95 Jun	Maia Atlético Clube	07-04-2013	1ª	Maia 41016	
	<i>ANA ABREU1997, INÊS DIAS1997, INÊS AIRES1997, DANIELA FRANÇA1995</i>						
5 3,22	<b>ESCOMOVIMENTO</b>	94 Jun	Escola do Movimento	07-04-2013	2ª	Maia 41016	
	<i>SUSANA VIEIRA1996, INÊS LUIS1996, SOFIA ROCHA1996, ANA BATISTA1994</i>						
5 5,01	<b>CLU.DES.C+S LAVRA</b>	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	25-05-2013	2ª	Vários 03032	X
	<i>Carla Gonçalves (1995) / Raquel Valente (1996) / Sara Silva (1994) / Silvia Santos (1994)</i>						

Ranking  
de 2013

Ar Livre

do escalão: Juvenis

**Femininos****4X100 Metros Planos**

Top

5 6,76

5 0,57	<b>MAC</b>	97 Juv	Maia Atlético Clube	05-05-2013	1ª	MAIA 41022
	<i>Ana Abreu (1997) / Inês Dias (1997) / Ines Aires (1997) / Diana Oliveira (1997)</i>					
5 0,79	<b>A A PORTO</b>	96 Juv	Ass Atl Porto	02-06-2013	4ª	Fátima 03033
	<i>Diana Baptista (1996) / Inês Dias (1997) / Ines Aires (1997) / Diana Oliveira (1997)</i>					
5 2,43	<b>ESCMOV</b>	96 Juv	Escola do Movimento	05-05-2013	2ª	MAIA 41022
	<i>Marta Rodrigues (1997) / Sofia Rocha (1996) / Susana Vieira (1996) / Ines Matos Luis (1996)</i>					
5 4,54	<b>CLU.SPI.GAIA</b>	97 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	25-05-2013	2ª	Vários 03032
	<i>Beatriz Couto (1997) / Catarina Barbosa (1996) / Alexandra Cunha (1995) / Adriana Costa (1997)</i>					
5 4,90	<b>ESCOMOV</b>	96 Juv	Escola do Movimento	07-04-2013	2ª	Maia 41016
	<i>Marta Rodrigues (1997) / Sofia Rocha (1996) / Joana Guimaraes (1996) INÊS LUIS 1996</i>					
5 5,64	<b>CSGAIA</b>	97 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	07-04-2013	3ª	Maia 41016
	<i>Beatriz Couto (1997) / Catarina Barbosa (1996) / Ana Santos (1998) / Adriana Costa (1997)</i>					
5 6,25	<b>CDPOVOA</b>	98 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	07-04-2013	4ª	Maia 41016
	<i>Diana Baptista (1996) / Fátima Silva (1998) / Cecília Costa (1998) / Catarina Oliveira (1998)</i>					
5 6,76	<b>CDMARCO</b>	98 Juv	Clube Desportivo do Marco	07-04-2013	6ª	Maia 41016
	<i>Raquel Soares (1996) / Ines Neto (1996) / Sofia Gonçalves (1997) / Maria João Silva (1998)</i>					



Ranking  
da

2013

Ar Livre

do escalão: Iniciados

**Femininos**

**4X100 Metros Planos**

Top

5 7,13

5 2,89	<b>MAC - B</b>	97 Ini	Maia Atlético Clube	07-04-2013	1ª	Maia 41016 <i>Susana Sousa (1999) / Diana Oliveira (1997) / Claudia Campos (1997) / Rafaela Moutinho (1997)</i>
5 6,28	<b>LAVRA</b>	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	07-04-2013	5ª	Maia 41016 <i>Sofia Marques (1999) / Barbara Silva (1999) / Ines Silva (1997) / Ana Orfão (1997)</i>
5 7,13	<b>MAC - A</b>	97 Ini	Maia Atlético Clube	07-04-2013	7ª	Maia 41016 <i>Joana Areosa (1998) JOANA AREOSA 1998, SOFIA CARNEIRO 1998 / Ana Ribeiro (1997)</i>



Ranking  
da

2013

Ar Livre

do escalão: Sub23

### Femininos

#### 4X400 Metros

Top

4 2 6,60

4 2 0,13	<b>CLU.SPI.GAIA</b>	93 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	26-05-2013	2ª	Vários 03032
	<i>Alexandra Cunha (1995) / Joana Fortuna (1991) / Adriana Costa (1997) / Daniela Cruz (1993)</i>					
4 2 4,41	<b>CS GAIA</b>	91 S23	CLUBE SPIRIDON GAIA	09-06-2013	1ª	Abrantes 03036
	<i>Alexandra Cunha (1995) / Joana Fortuna (1991) / Adriana Costa (1997) / Daniela Cruz (1993)</i>					
4 2 6,60	<b>ESCOLA DO MOVIMENT</b>	91 S23	Escola do Movimento	26-05-2013	4ª	Vários 03032
	<i>Ana Lopes (1991) / Daniela Amorim (1995) / Márcia Sousa (1994) / Ana Lopes (1991)</i>					



Ranking  
da

2013

Ar Livre

do escalão: Juniores

### Femininos

#### 4X400 Metros

Top

4 4 2,47

4 2 1,21	<b>MAIA ATLÉTICO CLUBE</b>	95 Jun	Maia Atlético Clube	26-05-2013	3ª	Vários 03032 <i>Beatriz Oliveira (1997) / Inês Dias (1997) / Ana Patricia Ricardo (1996) / Diana Oliveira (1997)</i>
4 3 7,75	<b>LAVRA</b>	96 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	07-04-2013	1ª	Maia 41016 <i>Sara Silva (1994) / Silvia Santos (1994) / Ines Silva (1997) / Raquel Valente (1996)</i>
4 4 2,47	<b>ESCMOV</b>	95 Jun	Escola do Movimento	07-04-2013	2ª	Maia 41016 <i>DANIELA AMORIM 1995, / Rita Ferraz (1994) / Mariana Oliveira (1995)MÁRCIA SOUSA 1994</i>



**Ranking**  
da

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Juvenis**

**Femininos**

**4X300 Metros**

Top **3 1 2,00**

<b>2 5 8,6</b>	<b>MAIA CLUBE</b>	97 Juv	Maia Atlético Clube	15-05-2013	1ª MAIA 41024
	<i>Maia Clube (1997) / Ana Abreu (1997) / Inês Dias (1997) / Barbara Machado (1997) / Diana Oliveira (1997)</i>				
<b>3 1 2,0</b>	<b>CDPOVOA</b>	98 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	15-05-2013	3ª MAIA 41024
	<i>Cdpovoa (1996) / Diana Baptista (1996) / Fátima Silva (1998) / Cecilia Costa (1998) / Catarina Oliveira (1998)</i>				



**Ranking**  
*da*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Iniciados**

**Femininos**

**4X300 Metros**

Top **3 0 6,00**

**3 0 6,0**

**LAVRA**

96 Ini

Clube Desporto C+S de Lavra

15-05-2013

2ª MAIA 41024

*Lavra (1998) / Rafaela Hora (1998) CATARINA QUEIROS(1998) / Catarina Silva (1998) / Raquel Valente (1996)*





**Ranking**  
da

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Seniores**

**Femininos**

**Estafeta Olimpica**

Top

**4 2 2,93**

**4 2 2,93**

**MAIA ATLETICO CLUBE** 93 Sen Maia Atlético Clube 07-04-2013 1ª Maia 41016  
Cátia Costa (1989) / Sofia Goncalves (1993) / Sofia Lascasas (1995) / Carlos Silva (1993)





**Ranking**  
*da*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Sub23**

**Femininos**

**Estafeta Olimpica**

Top

**5 2 2,50**

**4 3 1,18**

**ESCMOV**

91 S23

Escola do Movimento

07-04-2013

2ª Maia 41016

*ANA LOPES 1991, DANIELA AMORIM 1995, RITA FERREIRA 1992, ANA BATISTA 1994*

**5 2 2,50**

**CS GAIA - B**

68 S23

CLUBE SPIRIDON GAIA

07-04-2013

4ª Maia 41016

*JOANA OLIVEIRA 1992, / Maria Peixoto (1967) / Vanessa Pedrosa (1992) / Teresa Tavares (1968)*





**Ranking**  
*da*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Sub23**

**Femininos**

**Estafeta Sueca**

Top **2 3 2,12**

**2 3 2,12**

**MAIA ATLETICO CLUBE** 94 S23 Maia Atlético Clube 07-04-2013 1ª Maia 41016  
*Sofia Goncalves (1993) DANIELA FRANÇA 1995 / Sofia Lascasas (1995) / Beatriz Marques (1994)*





**Ranking**  
*da*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Juniores**

***Femininos***

**Estafeta Olimpica**

Top

**4 3 6,82**

**4 3 6,82**

**C.S GAIA - A**

91 Jun

CLUBE SPIRIDON GAIA

07-04-2013

3ª Maia 41016

*Elisabete Pinho (1995) / Daniela Cruz (1993) / Alexandra Cunha (1995) / Joana Fortuna (1991)*





**Ranking**  
*da*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Juniores**

***Femininos***

**Estafeta Sueca**

Top **2 4 3,09**

**2 4 3,09**

**SPIRIDON**

95 Jun

CLUBE SPIRIDON GAIA

07-04-2013

2ª Maia 41016

ALEXANDRA CUNHA 1993, ELISABETE PINHO 1995, DANIELA CRUZ 1995, JOANA FORTUNA 1994



Ranking  
de 2013

Ar Livre

do escalão: Benjamins - B

**Femininos****600 Metros Marcha**

Top 4 2 7,35

3 0 9,59	<b>MARIANA LOPES</b>	02 Ben-B	Clube Desportivo do Marco	11-05-2013	1ª	POVOA DO VARZIM 41023
3 2 4,19	Mariana Lopes	02 Ben-B	Clube Desportivo do Marco	20-01-2013	1ª	MAIA 41008
3 4 6,66	<b>ANA COSTA</b>	02 Ben-B	ATLÉTICO CLUBE DO PORTO	11-05-2013	2ª	POVOA DO VARZIM 41023
3 4 9,52	<b>BEATRIZ MATOS</b>	02 Ben-B	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	11-05-2013	3ª	POVOA DO VARZIM 41023
3 5 0,97	<b>DULCE MAIA</b>	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	11-05-2013	4ª	POVOA DO VARZIM 41023
3 5 4,85	<b>BEATRIZ BRANCO</b>	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	11-05-2013	5ª	POVOA DO VARZIM 41023
3 5 8,31	<b>MÓNICA VASCONCELO</b>	03 Ben-B	Aventura Gaia Clube	20-01-2013	2ª	MAIA 41008
4 0 7,25	<b>CATIA ALDEIAS</b>	03 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	11-05-2013	7ª	POVOA DO VARZIM 41023
4 1 1,07	<b>PATRICIA SENCADAS</b>	02 Ben-B	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	20-01-2013	3ª	MAIA 41008
4 1 1,93	<b>FLAVIA SANTOS</b>	02 Ben-B	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	11-05-2013	10ª	POVOA DO VARZIM 41023
4 1 2,00	<b>RAQUEL RAJÃO</b>	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	11-05-2013	11ª	POVOA DO VARZIM 41023
4 1 5,75	<b>SARA FERREIRA</b>	03 Ben-B	CLUBE ATLETISMO AVINTES	11-05-2013	12ª	POVOA DO VARZIM 41023
4 1 7,92	<b>BEATRIZ MONTEIRO</b>	03 Ben-B	CLUBE SPIRIDON GAIA	20-01-2013	4ª	MAIA 41008
4 2 2,52	<b>ANA MARTINS</b>	02 Ben-B	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	11-05-2013	16ª	POVOA DO VARZIM 41023
4 2 6,38	<b>MARGARIDA MORIM</b>	03 Ben-B	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	20-01-2013	5ª	MAIA 41008
4 2 7,35	<b>DANIELA MENDES</b>	03 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	11-05-2013	17ª	POVOA DO VARZIM 41023



**Ranking**  
*da*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Benjamins - A**

**Femininos**

**600 Metros Marcha**

Top

**4 3 4,15**

<b>4 0 8,09</b>	<b>CÁTIA FERREIRA</b>	05 Ben-A	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE - 11-05-2013	8ª	POVOA DO VARZIM 41023
<b>4 1 8,14</b>	<b>RITA CASTRO</b>	04 Ben-A	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE 11-05-2013	13ª	POVOA DO VARZIM 41023
<b>4 1 9,99</b>	<b>SUSANA ROSA</b>	04 Ben-A	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS 11-05-2013	14ª	POVOA DO VARZIM 41023
<b>4 2 1,85</b>	<b>BRUNA SOARES</b>	04 Ben-A	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE 11-05-2013	15ª	POVOA DO VARZIM 41023
<b>4 3 4,15</b>	<b>VERONICA TEIXEIRA</b>	04 Ben-A	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE - 11-05-2013	19ª	POVOA DO VARZIM 41023



**Ranking**  
*da*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Seniores**

***Femininos***

**5.000 Metros Marcha**

Top **3 8 1 7,96**

**3 8 1 7,96**

**ANA OLIVEIRA**

86 Sen

CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA

27-01-2013

3ª *Maia 41009*





**Ranking**  
*da*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Juniores**

**Femininos**

**3000 Metros Marcha**

Top **1 6 4 8,72**

<b>1 6 3 0,05</b>	<b>ELISABETE PINHO</b>	95 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	08-06-2013	3ª	Abrantes 03036
<b>1 6 4 8,72</b>	Elisabete Pinho	95 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	25-05-2013	1ª	Vários 03032





Ranking  
da

2013

Ar Livre

do escalão: Juniores

**Femininos**

**5.000 Metros Marcha**

Top 4 9 0 5,00

27 5 2,62	<b>ELISABETE PINHO</b>	95 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	27-01-2013	1ª <i>Maia 41009</i>
27 5 8,10	Elisabete Pinho	95 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	11-05-2013	2ª <i>POVOA DO VARZIM 41023</i>
49 0 5,00	<b>JULIANA FERREIRA</b>	95 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	11-05-2013	13ª <i>POVOA DO VARZIM 41023</i>



**Ranking**  
*da*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Juvenis**

***Femininos***

**3000 Metros Marcha**

Top **2 2 5 9,69**

**2 2 5 9,69**

**JESSICA ROSA**

97 Juv

CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS 25-05-2013

4ª Vários 03032

X





Ranking  
da

2013

Ar Livre

do escalão: Juvenis

**Femininos**

**5.000 Metros Marcha**

Top 4 9 0 5,00

3 3 2 5,50	<b>DIANA BAPTISTA</b>	96 Juv	Ass Atl Porto	01-06-2013	8ª Fátima 03033
3 3 4 3,70	Diana Baptista	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	11-05-2013	4ª POVOA DO VARZIM 41023
3 5 3 1,50	<b>RAQUEL MARAFONA</b>	96 Juv	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	11-05-2013	5ª POVOA DO VARZIM 41023
3 9 0 4,40	<b>GESSICA ROSA</b>	97 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	11-05-2013	9ª POVOA DO VARZIM 41023
3 9 2 5,90	<b>NA ANTUNES</b>	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	11-05-2013	10ª POVOA DO VARZIM 41023
4 9 0 5,00	<b>NADINE LARANJEIRA</b>	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	11-05-2013	14ª POVOA DO VARZIM 41023



Ranking  
da

2013

Ar Livre

do escalão: Iniciados

### Femininos

#### 3000 Metros Marcha

Top 2 3 5 8,58

1 8 1 6,3	<b>LARA MARTINS</b>	99 Ini	Clube Desportivo do Marco	10-03-2013	1ª	MAIA 41012
1 8 2 7,43	Lara Martins	99 Ini	Clube Desportivo do Marco	11-05-2013	1ª	POVOA DO VARZIM 41023
1 9 5 0,32	<b>ANA BALIO</b>	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	11-05-2013	2ª	POVOA DO VARZIM 41023
2 2 0 1,7	<b>ANA CATARINA DIAS</b>	98 Ini	Clube Desportivo do Marco	10-03-2013	2ª	MAIA 41012
2 2 0 5,08	<b>CARLA FARIA</b>	98 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	11-05-2013	3ª	POVOA DO VARZIM 41023
2 2 0 9,52	<b>VITORIA PINHEIRO</b>	98 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	11-05-2013	4ª	POVOA DO VARZIM 41023
2 3 5 6,22	<b>ELISABETE AREIAS</b>	99 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	11-05-2013	5ª	POVOA DO VARZIM 41023
2 3 5 8,58	<b>MARIANA PIRES</b>	99 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	11-05-2013	6ª	POVOA DO VARZIM 41023



Ranking  
da

2013

Ar Livre

do escalão: Benjamins - B

### Femininos

#### 4x50metros

Top

3 4,68

3 1,6	<b>ESCMOV</b>	03 Ben-B	Escola do Movimento	07-04-2013	1ª	Maia 41016	<i>Guilherme Almeida (2002)INÉS GAMA2002 / Xavier Outeiro (2003) / Rodrigo Caetano (2003)</i>
3 2,7	<b>CAT-T</b>	02 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	07-04-2013	2ª	Maia 41016	<i>JORGE GOMES 2002, ALEXANDRE CARVALHO 2002, JOÃO GOMES 2002, RITA MAGALHÃES 2002</i>
3 3,7	<b>CAA</b>	03 Ben-B	CLUBE ATLETISMO AVINTES	07-04-2013	4ª	Maia 41016	<i>Nuno Fonseca (2002)JOANA 2004, HUGO DUARTE 2002 / Rui Filipe Cardoso (2003)</i>
3 3,7	<b>LUZ E VIDA</b>	04 Ben-B	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	07-04-2013	5ª	Maia 41016	<i>Ricardo Barbosa (2002) / Mariana Couto (2002) / Bruna Matos (2002) / Beatriz Pereira (2004)</i>
3 4,7	<b>CFOD - A</b>	04 Ben-B	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	07-04-2013	6ª	Maia 41016	<i>Sergio Elias (2002)FILIPA DIAMANTINO 2002, / Guilherme Barroca (2004)MARCO SILVA</i>



Ranking  
da

2013

Ar Livre

do escalão: Benjamins - A

### Femininos

#### 4x50metros

Top

4 2,73

3 3,6	<b>CDMARCO - A</b>	03 Ben-A	Clube Desportivo do Marco	07-04-2013	3ª	Maia 41016	<i>Gonçalo Peixoto (2004) / Mara Pereira (2004) / Marta Silva (2003)HELENA LASCASAS 2002</i>
3 9,71	<b>CDMARCO - B</b>	06 Ben-A	Clube Desportivo do Marco	07-04-2013	1ª	Maia 41016	<i>Gonçalo Peixoto (2004) / Beatriz Gonçalves (2004) / Maria Pimentel (2006)ANGELO FERREIRA 2004</i>
4 1,16	<b>CFOD - C</b>	05 Ben-A	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	07-04-2013	2ª	Maia 41016	<i>Liliana Silva (2002) / Joana Magalhaes (2005)MARIANA TEIXEIRA 2002, PEDRO SARAIVA 2004</i>
4 2,73	<b>CFOD - B</b>	05 Ben-A	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	07-04-2013	3ª	Maia 41016	<i>Tomás Carvalho (2004)BEATRIZ DIAMANTINO2006, / Cecilia Pereira (2004) / Tiago Lobato (2005)</i>



**Ranking**  
*de*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Iniciados**

***Femininos***

**Quadruplo salto**

Top

**1 1,24**

<b>11,87</b>	<b>CATARINA OLIVEIRA</b>	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	20-01-2013	1ª	MAIA 41008
<b>11,84</b>	<b>NÁDIA ALMEIDA</b>	98 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	20-01-2013	2ª	MAIA 41008
<b>11,24</b>	<b>FÁTIMA SILVA</b>	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	20-01-2013	3ª	MAIA 41008



Ranking  
de

2013

Ar Livre

do escalão: Infantis

### Femininos

#### Quadruplo salto

Top

8,08

11,26	<b>SARA MOREIRA</b>	01 Inf	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	20-04-2013	1ª	Maia 41019
10,91	<b>FRANCISCA MONTEIRO</b>	01 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	20-04-2013	2ª	Maia 41019
10,69	<b>CATARINA VIEIRA</b>	01 Inf	Escola do Movimento	20-04-2013	3ª	Maia 41019
10,38	<b>INÊS MALHEIRO</b>	00 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	20-04-2013	4ª	Maia 41019
9,83	<b>CATARINA SILVA</b>	00 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	20-04-2013	5ª	Maia 41019
9,63	<b>MARIANA MAGALHÃES</b>	00 Inf	Escola do Movimento	20-04-2013	6ª	Maia 41019
8,08	<b>ANA SARAIVA</b>	01 Inf	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	20-04-2013	7ª	Maia 41019

Ranking  
de 2013

Ar Livre

do escalão: Infantis

**Femininos****1000 METROS MARCHA**

Top 8 0 1,95

5 3 0,90	<b>DANIELA LOPES</b>	00 Inf	Clube Desportivo do Marco	11-05-2013	1ª	POVOA DO VARZIM 41023
5 5 1,40	<b>ANA SANTOS</b>	00 Inf	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	11-05-2013	2ª	POVOA DO VARZIM 41023
6 1 7,33	<b>FRANCISCA MONTEIRO</b>	01 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	11-05-2013	3ª	POVOA DO VARZIM 41023
6 2 9,27	<b>ANA FARIA</b>	01 Inf	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	11-05-2013	4ª	POVOA DO VARZIM 41023
6 2 9,68	<b>SARA SANTOS</b>	01 Inf	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	11-05-2013	5ª	POVOA DO VARZIM 41023
6 3 7,27	<b>RAQUEL LOPES</b>	01 Inf	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	11-05-2013	6ª	POVOA DO VARZIM 41023
6 3 8,21	Ana Faria	01 Inf	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	11-05-2013	7ª	POVOA DO VARZIM 41023
6 3 8,60	<b>SARA CRUZ</b>	01 Inf	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	11-05-2013	8ª	POVOA DO VARZIM 41023
7 0 4,30	<b>MARCIA MOREIRA</b>	01 Inf	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	11-05-2013	11ª	POVOA DO VARZIM 41023
7 0 6,87	<b>LUCIANA CARVALHO</b>	01 Inf	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	11-05-2013	12ª	POVOA DO VARZIM 41023
7 0 6,92	<b>MARIA NUNES</b>	01 Inf	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	11-05-2013	13ª	POVOA DO VARZIM 41023
7 0 7,08	<b>GABRIELA BARCELOS</b>	00 Inf	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	11-05-2013	14ª	POVOA DO VARZIM 41023
7 0 7,10	<b>OPHELIE NOVALI</b>	00 Inf	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	11-05-2013	15ª	POVOA DO VARZIM 41023
7 0 7,42	<b>JOANA CRAVEIRO</b>	01 Inf	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	11-05-2013	16ª	POVOA DO VARZIM 41023
7 0 9,26	<b>VANESSA SILVA</b>	01 Inf	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	11-05-2013	17ª	POVOA DO VARZIM 41023
7 4 3,48	<b>ANA VIEIRA</b>	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	11-05-2013	18ª	POVOA DO VARZIM 41023
8 0 1,95	<b>ANA PINTO</b>	01 Inf	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	11-05-2013	19ª	POVOA DO VARZIM 41023



**Ranking** 2013  
*da*

**Ar Livre**

**do escalão: Veteranos**

### Masculinos

#### 100 Metros planos

Top

1 3,50

<b>1 2,11</b>	- 2,3	<b>RUI NOGUEIRA</b>	67 Vet	CLUBE ATLETISMO AVINTES	25-05-2013	5º	Vários 03032	X
<b>1 1,9</b>	+ 0,4	Rui Nogueira	67 Vet	CLUBE ATLETISMO AVINTES	15-05-2013	1º	MAIA 41024	
<b>1 2,15</b>	+ 0,2	Rui Nogueira	67 Vet	CLUBE ATLETISMO AVINTES	05-05-2013	1º	MAIA 41022	
<b>1 2,57</b>	+ 0,2	<b>MIGUEL NASCIMENTO</b>	70 Vet	Escola do Movimento	05-05-2013	4º	MAIA 41022	
<b>1 3,25</b>	+ 0,2	<b>PAULO VILAÇA</b>	64 Vet	Escola do Movimento	05-05-2013	7º	MAIA 41022	

#### Marcas com vento antiregulamentar

<b>1 2,06</b>	+ 2,1	Manuel Carvalho	68 Vet	Escola do Movimento	20-04-2013	5º	Febres 38022	
<b>1 2,11</b>	+ 5,3	Rui Nogueira	67 Vet	CLUBE ATLETISMO AVINTES	27-04-2013	2º	MAIA 41020	
<b>1 2,35</b>	+ 5,3	Simão Mendes	77 Vet	ARCS	27-04-2013	5º	MAIA 41020	
<b>1 2,2</b>	+ 4,3	Miguel Nascimento	70 Vet	Escola do Movimento	20-04-2013	1º	Maia 41019	
<b>1 2,3</b>	+ 2,8	Miguel Nascimento	70 Vet	Escola do Movimento	15-05-2013	2º	MAIA 41024	
<b>1 2,89</b>	+ 5,3	Paulo Vilaça	64 Vet	Escola do Movimento	27-04-2013	6º	MAIA 41020	
<b>1 2,8</b>	+ 4,3	Paulo Vilaça	64 Vet	Escola do Movimento	20-04-2013	4º	Maia 41019	
<b>1 3,5</b>	+ 4,3	Camilo Rego	59 Vet	Escola do Movimento	20-04-2013	6º	Maia 41019	



Ranking  
da

2013

Ar Livre

do escalão: Seniores

### Masculinos

#### 100 Metros planos

Top

1 2,80

1 1,47	- 2,3	<b>PEDRO GONCALVES</b>	90 Sen	Escola do Movimento	25-05-2013	3º	Vários 03032	X
1 1,3	+ 1,0	Pedro Goncalves	90 Sen	Escola do Movimento	15-05-2013	1º	MAIA 41024	
1 2,5	+ 2,0	<b>JORGE GONÇALVES</b>	85 Sen	FUTEBOL CLUBE PORTO	27-04-2013	3º	Luso 30029	

#### Marcas com vento antiregulamentar

1 2,8	+ 4,3	Jorge Gonçalves	85 Sen	Maia Atlético Clube	20-04-2013	3º	Maia 41019	
-------	-------	-----------------	--------	---------------------	------------	----	------------	--



**Ranking** 2013  
*da*

**Ar Livre**

**do escalão: Sub23**

**Masculinos**

**100 Metros planos**

Top

1 3,06

<b>1 1,06</b>	- 2,3	<b>EDGAR BAPTISTA</b>	91 S23	Escola do Movimento	25-05-2013	3º	Vários 03032	
<b>1 1,07</b>	- 2,3	<b>FRANCISCO CORDOIEIR</b>	92 S23	Escola do Movimento	25-05-2013	2º	Vários 03032	X
<b>1 1,15</b>	+ 0,8	Edgar Baptista	91 S23	Escola do Movimento	08-06-2013	2º	Abrantes 03036	
<b>1 1,1</b>	+ 1,9	<b>FRANCISCO EVORA</b>	91 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	20-04-2013	2º	Maia 41019	
<b>1 1,1</b>	+ 0,2	Edgar Baptista	91 S23	Escola do Movimento	15-05-2013	3º	MAIA 41024	
<b>1 1,41</b>	+ 0,2	Francisco Evora	91 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	05-05-2013	1º	MAIA 41022	
<b>1 1,54</b>	+ 0,2	Francisco Cordoeiro	92 S23	Escola do Movimento	05-05-2013	3º	MAIA 41022	
<b>1 1,96</b>	- 2,3	<b>NUNO COSTA</b>	93 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	25-05-2013	4º	Vários 03032	X
<b>1 1,8</b>	+ 1,9	Nuno Costa	93 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	20-04-2013	7º	Maia 41019	
<b>1 2,05</b>	- 2,3	<b>TOMAS BAPTISTA</b>	92 S23	Escola do Movimento	25-05-2013	6º	Vários 03032	X
<b>1 2,12</b>	+ 0,6	<b>JOAQUIM MOREIRA</b>	93 S23	CDPÓVOA	20-04-2013	4º	Febres 38022	
<b>1 2,23</b>	+ 0,2	Nuno Costa	93 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	05-05-2013	2º	MAIA 41022	
<b>1 2,88</b>	+ 0,2	<b>RÚBEN LEAL</b>	92 S23	ATLÉTICO CLUBE DO PORTO	05-05-2013	6º	MAIA 41022	

**Marcas com vento antiregulamentar**

<b>1 1,62</b>	+ 2,1	Oscar Vilaça	92 S23	Escola do Movimento	20-04-2013	3º	Febres 38022	
<b>1 1,67</b>	+ 5,3	Oscar Vilaca	92 S23	Escola do Movimento	27-04-2013	1º	MAIA 41020	
<b>1 1,86</b>	+ 2,1	Daniel Soares	91 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	20-04-2013	4º	Febres 38022	
<b>1 1,86</b>	+ 7,5	Nuno Costa	93 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	27-04-2013	4º	MAIA 41020	
<b>1 2,31</b>	+ 5,3	Rúben Leal	92 S23	ATLÉTICO CLUBE DO PORTO	27-04-2013	3º	MAIA 41020	
<b>1 2,34</b>	+ 5,3	Rui Carneiro	92 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	4º	MAIA 41020	
<b>1 2,6</b>	+ 2,8	Armando Pussick	91 S23	Escola do Movimento	20-04-2013	6º	Maia 41019	
<b>1 2,8</b>	+ 2,8	Armando Pussick	91 S23	Escola do Movimento	15-05-2013	6º	MAIA 41024	
<b>1 3,06</b>	+ 5,3	Jose Barros	91 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	27-04-2013	7º	MAIA 41020	
<b>1 2,9</b>	+ 4,3	Jose Barros	91 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	20-04-2013	5º	Maia 41019	

Ranking  
de 2013

Ar Livre

do escalão: Juniores

**Masculinos****100 Metros planos**

Top

1 4,10

1 1,2	+ 1,9	<b>BRUNO VAREJÃO</b>	94 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	20-04-2013	3º	Maia 41019	
1 1,59	- 2,3	<b>ROBERTO SILVA</b>	95 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	25-05-2013	6º	Vários 03032	
1 1,4	+ 1,9	Roberto Silva	95 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	20-04-2013	5º	Maia 41019	
1 1,4	+ 1,9	<b>ALEXANDRE MARQUES</b>	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	20-04-2013	4º	Maia 41019	
1 1,4	+ 0,2	<b>ANDRÉ FERRÃO</b>	94 Jun	Escola do Movimento	15-05-2013	5º	MAIA 41024	
1 1,69	- 2,3	<b>JOÃO MAIA</b>	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	25-05-2013	7º	Vários 03032	
1 1,74	+ 0,8	Roberto Silva	95 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	08-06-2013	6º	Abrantes 03036	
1 1,79	+ 0,2	Alexandre Marques	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	05-05-2013	4º	MAIA 41022	
1 1,6	+ 1,0	Roberto Silva	95 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	15-05-2013	2º	MAIA 41024	
1 1,6	+ 1,8	<b>MIGUEL ROCHA</b>	95 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	15-05-2013	1º	MAIA 41024	
1 1,87	- 2,3	André Ferrão	94 Jun	Escola do Movimento	25-05-2013	5º	Vários 03032	X
1 1,88	+ 0,2	<b>ANDRE SILVA</b>	94 Jun	Escola do Movimento	05-05-2013	5º	MAIA 41022	
1 1,8	+ 1,9	<b>EDUARDO CAMPOS</b>	95 Jun	Maia Atlético Clube	20-04-2013	6º	Maia 41019	
1 2,13	+ 0,2	Miguel Rocha	95 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	05-05-2013	6º	MAIA 41022	
1 2,0	0,0	João Maia	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	15-05-2013	5º	MAIA 41024	
1 2,0	+ 1,0	João Maia	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	15-05-2013	4º	MAIA 41024	
1 2,25	+ 0,2	Eduardo Campos	95 Jun	Maia Atlético Clube	05-05-2013	3º	MAIA 41022	
1 2,3	+ 1,9	<b>ANTÓNIO MAGALHÃES</b>	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	20-04-2013	8º	Maia 41019	
1 2,73	+ 0,2	<b>ANDRE SILVA</b>	95 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	05-05-2013	5º	MAIA 41022	

**Marcas com vento antiregulamentar**

1 1,42	+ 7,5	Bruno Varejão	94 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	27-04-2013	1º	MAIA 41020	
1 1,44	+ 7,5	Alexandre Marques	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	2º	MAIA 41020	
1 1,71	+ 3,9	Miguel Rocha	95 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	11-05-2013	1º	Aveiro 38027	X
1 1,75	+ 7,5	Miguel Rocha	95 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	27-04-2013	3º	MAIA 41020	
1 1,8	+ 3,9	Miguel Rocha	95 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	20-04-2013	3º	Maia 41019	
1 2,15	+ 7,5	Eduardo Campos	95 Jun	Maia Atlético Clube	27-04-2013	5º	MAIA 41020	
1 2,3	+ 4,3	Andre Silva	95 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	20-04-2013	2º	Maia 41019	
1 2,4	+ 2,8	Eduardo Campos	95 Jun	Maia Atlético Clube	15-05-2013	3º	MAIA 41024	
1 3,15	+ 7,5	Gonçalo Soares	95 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	6º	MAIA 41020	
1 4,09	+ 7,5	Jose Vasconcelos	95 Jun	Aventura Gaia Clube	27-04-2013	7º	MAIA 41020	
1 4,1	+ 4,3	Jose Vasconcelos	95 Jun	Aventura Gaia Clube	20-04-2013	7º	Maia 41019	

Ranking 2013  
da

Ar Livre

do escalão: Juvenis

**Masculinos****100 Metros planos**

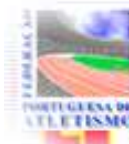
Top

1 3,52

1 1,34	+ 1,5	<b>PEDRO FERREIRA</b>	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	20-04-2013	1º	Febres 38022	
1 1,52	+ 0,2	<b>MIGUEL FERREIRA</b>	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	05-05-2013	2º	MAIA 41022	
1 1,55	- 2,3	<b>CARLOS CASTRO</b>	97 Juv	Maia Atlético Clube	25-05-2013	5º	Vários 03032	X
1 1,56	- 5,4	Pedro Ferreira	96 Juv	Ass Atl Porto	02-06-2013	2º	Fátima 03033	
1 1,62	- 0,4	<b>RUI SIMOES</b>	96 Juv	Maia Atlético Clube	05-05-2013	1º	MAIA 41022	
1 1,75	- 0,4	Carlos Castro	97 Juv	Maia Atlético Clube	05-05-2013	2º	MAIA 41022	
1 1,80	- 2,3	<b>MARCO MOREIRA</b>	97 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	25-05-2013	3º	Vários 03032	
1 1,87	+ 1,5	<b>PEDRO VILACOVA</b>	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	20-04-2013	2º	Febres 38022	
1 1,87	+ 1,0	<b>PEDRO VILA COVA</b>	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	05-05-2013	1º	MAIA 41022	
1 2,04	+ 1,0	Pedro Martins	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	05-05-2013	2º	MAIA 41022	
1 1,8	+ 1,8	<b>PEDRO MARTINS</b>	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	15-05-2013	4º	MAIA 41024	
1 2,10	+ 0,2	Marco Moreira	97 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	05-05-2013	1º	MAIA 41022	
1 2,12	- 0,4	<b>PEDRO GUIMARÃES</b>	97 Juv	Escola do Movimento	05-05-2013	3º	MAIA 41022	
1 1,9	+ 1,8	Marco Moreira	97 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	15-05-2013	5º	MAIA 41024	
1 2,23	+ 1,5	<b>JOÃO COSTA</b>	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	20-04-2013	3º	Febres 38022	
1 2,0	+ 1,8	<b>JOÃO FONSECA</b>	97 Juv	Maia Atlético Clube	15-05-2013	4º	MAIA 41024	
1 2,0	+ 1,8	Miguel Ferreira	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	15-05-2013	5º	MAIA 41024	
1 2,0	+ 1,8	João Costa	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	15-05-2013	3º	MAIA 41024	
1 2,32	+ 1,5	<b>LUIS RAMOS</b>	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	20-04-2013	4º	Febres 38022	
1 2,1		<b>SANDRO PEDROSA</b>	96 Juv	Clube Desportivo do Marco	15-05-2013	6º	MAIA 41024	
1 2,1	+ 1,8	Luis Ramos	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	15-05-2013	6º	MAIA 41024	
1 2,42	+ 1,0	<b>ARTUR CARQUEIJO</b>	96 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	05-05-2013	3º	MAIA 41022	
1 2,2	+ 0,4	<b>BRUNO MACHADO</b>	97 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	15-05-2013	3º	MAIA 41024	
1 2,46	+ 0,2	João Fonseca	97 Juv	Maia Atlético Clube	05-05-2013	2º	MAIA 41022	
1 2,47	+ 1,0	Luis Ramos	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	05-05-2013	4º	MAIA 41022	
1 2,56	+ 0,2	<b>MIGUEL RODRIGUES</b>	97 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	05-05-2013	3º	MAIA 41022	
1 2,63	- 0,4	<b>JOSÉ MONTEIRO</b>	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	05-05-2013	4º	MAIA 41022	
1 2,4	+ 0,4	<b>DANIEL FERREIRA</b>	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	15-05-2013	4º	MAIA 41024	
1 2,4	+ 1,8	<b>RICARDO BRANDÃO</b>	96 Juv	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	15-05-2013	6º	MAIA 41024	
1 2,5	+ 1,8	<b>JOÃO FREITAS</b>	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	15-05-2013	7º	MAIA 41024	
1 2,5	+ 0,4	<b>JORGE OLIVEIRA</b>	97 Juv	Clube Desportivo do Marco	15-05-2013	5º	MAIA 41024	
1 2,7	+ 0,4	José Monteiro	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	15-05-2013	6º	MAIA 41024	
1 3,01	+ 1,0	João Freitas	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	05-05-2013	5º	MAIA 41022	
1 3,04	+ 0,2	<b>PAULO MARQUES</b>	97 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	05-05-2013	4º	MAIA 41022	
1 2,8	+ 0,4	<b>HENRIQUE VINHAS</b>	96 Juv	Clube Desportivo do Marco	15-05-2013	7º	MAIA 41024	
1 3,09	+ 1,5	João Freitas	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	20-04-2013	5º	Febres 38022	
1 3,12	+ 0,2	<b>ANTONIO COSTA</b>	96 Juv	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	05-05-2013	5º	MAIA 41022	
1 3,41	- 1,7	<b>BENARDO OLIVEIRA</b>	97 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	20-04-2013	7º	Braga 47016	

**Marcas com vento antiregulamentar**

1 1,10	+ 3,6	Pedro Ferreira	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	18-05-2013	1º	Lisboa 03027	
1 1,23	+ 7,6	Pedro Ferreira	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	1º	MAIA 41020	
1 1,41	+ 7,6	Rui Simoes	96 Juv	Maia Atlético Clube	27-04-2013	2º	MAIA 41020	
1 1,55	+ 3,6	Rui Simoes	96 Juv	Maia Atlético Clube	18-05-2013	4º	Lisboa 03027	
1 1,60	+ 3,6	Pedro Vila Cova	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	18-05-2013	5º	Lisboa 03027	
1 1,63	+ 7,6	Pedro Vila Cova	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	3º	MAIA 41020	
1 1,69	+ 5,5	Pedro Martins	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	27-04-2013	1º	MAIA 41020	
1 1,79	+ 5,5	Carlos Castros	97 Juv	Maia Atlético Clube	27-04-2013	2º	MAIA 41020	
1 1,6	+ 2,8	Marco Moreira	97 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	20-04-2013	1º	Maia 41019	
1 1,90	+ 7,6	João Costa	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	4º	MAIA 41020	
1 1,7	+ 3,9	Francisco Rebelo	97 Juv	Maia Atlético Clube	20-04-2013	2º	Maia 41019	



Ranking  
de 2013

Ar Livre

do escalão: Juvenis

**Masculinos****100 Metros planos**

Top

1 3,52

<b>1 1,8</b>	+ 3,9	Sandro Pedrosa	96 Juv	Clube Desportivo do Marco	20-04-2013	4º	Maia 41019
<b>1 2,06</b>	+ 5,5	Mario Moreira	97 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	27-04-2013	3º	MAIA 41020
<b>1 2,12</b>	+ 6,0	Artur Carqueijo	96 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	27-04-2013	1º	MAIA 41020
<b>1 1,9</b>	+ 3,9	Pedro Guimarães	97 Juv	Escola do Movimento	20-04-2013	5º	Maia 41019
<b>1 2,22</b>	+ 5,5	Henrique Vinhas	96 Juv	Clube Desportivo do Marco	27-04-2013	4º	MAIA 41020
<b>1 2,0</b>	+ 3,9	Jorge Oliveira	97 Juv	Clube Desportivo do Marco	20-04-2013	6º	Maia 41019
<b>1 2,24</b>	+ 7,6	Luis Ramos	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	5º	MAIA 41020
<b>1 2,26</b>	+ 2,3	Miguel Ferreira	96 Juv	CDPÓVOA	20-04-2013	4º	Febres 38022
<b>1 2,31</b>	+ 6,0	Miguel Rodrigues	97 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	27-04-2013	2º	MAIA 41020
<b>1 2,1</b>	+ 2,8	Artur Carqueijo	96 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	15-05-2013	1º	MAIA 41024
<b>1 2,2</b>	+ 3,9	José Monteiro	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	20-04-2013	7º	Maia 41019
<b>1 2,3</b>	+ 2,8	Tito N`gola	97 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	20-04-2013	3º	Maia 41019
<b>1 2,3</b>	+ 2,8	Carlos Castro	97 Juv	Maia Atlético Clube	20-04-2013	2º	Maia 41019
<b>1 2,68</b>	+ 6,0	Diogo Botelho	97 Juv	Escola do Movimento	27-04-2013	3º	MAIA 41020
<b>1 2,5</b>	+ 2,8	Miguel Rodrigues	97 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	15-05-2013	4º	MAIA 41024
<b>1 2,6</b>	+ 2,8	Ricardo Brandão	96 Juv	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	20-04-2013	4º	Maia 41019
<b>1 2,6</b>	+ 2,8	Paulo Marques	97 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	20-04-2013	5º	Maia 41019
<b>1 2,92</b>	+ 6,0	João Freitas	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	4º	MAIA 41020
<b>1 2,98</b>	+ 6,0	Diogo Fernandes	97 Juv	Maia Atlético Clube	27-04-2013	5º	MAIA 41020
<b>1 3,04</b>	+ 5,5	Jorge Oliveira	97 Juv	Clube Desportivo do Marco	27-04-2013	5º	MAIA 41020
<b>1 3,10</b>	+ 6,0	Miguel Chaves	97 Juv	Escola do Movimento	27-04-2013	6º	MAIA 41020
<b>1 3,17</b>	+ 7,6	Diogo Ribeiro	97 Juv	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	27-04-2013	6º	MAIA 41020
<b>1 3,23</b>	+ 6,0	Martim Freitas	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	27-04-2013	7º	MAIA 41020
<b>1 3,52</b>	+ 6,0	Flávio Ferreira	97 Juv	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	27-04-2013	8º	MAIA 41020



**Ranking**  
*da*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Iniciados**

**Masculinos**

**100 Metros planos**

Top

**1 5,00**

**Marcas com vento antiregulamentar**

<b>1 1,5</b>	+ 3,9	Ricardo Reis	98 Ini	Maia Atlético Clube	20-04-2013	1º	Maia 41019
<b>1 3,30</b>	+ 5,5	Diogo Peixoto	99 Ini	Clube Desportivo do Marco	27-04-2013	6º	MAIA 41020
<b>1 5,0</b>	+ 2,8	Alvaro Pereira	99 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	20-04-2013	8º	Maia 41019

Ranking 2013  
da

Ar Livre

do escalão: Iniciados

**Masculinos****80 Metros Planos**

Top

1 2,50

<b>1 0,18</b>	- 0,7	<b>DIOGO GUERRA</b>	99 Ini	Maia Atlético Clube	23-03-2013	1º	Braga 47014
<b>1 0,27</b>	- 0,7	<b>HUGO SILVA</b>	99 Ini	Maia Atlético Clube	23-03-2013	2º	Braga 47014
<b>1 0,61</b>	- 0,2	<b>NUNO ALEXANDRINO</b>	98 Ini	Escola do Movimento	24-02-2013	1º	MAIA 41011
<b>1 0,80</b>	- 0,2	<b>RICARDO PEREIRA</b>	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	24-02-2013	2º	MAIA 41011
<b>1 0,93</b>	- 0,2	<b>ANDRÉ PEREIRA</b>	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	24-02-2013	3º	MAIA 41011
<b>1 1,01</b>	- 0,2	<b>PAULO SOUSA</b>	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	24-02-2013	4º	MAIA 41011
<b>1 0,8</b>	0,0	<b>RENATO CASTRO</b>	98 Ini	CL. DESP. ESC. SEC. GONDOMAR	13-04-2013	2º	POVOA DE VARZIM 41017
<b>1 1,7</b>	0,0	<b>JOÃO MARTINS</b>	98 Ini	CL. DESP. ESC. SEC. GONDOMAR	13-04-2013	5º	POVOA DE VARZIM 41017

**Marcas com vento antiregulamentar**

<b>9,47</b>	+ 3,7	Ricardo Reis	98 Ini	Ass Atl Porto	01-06-2013	4º	Fátima 03033
<b>9,58</b>	+ 7,5	Ricardo Reis	98 Ini	Maia Atlético Clube	27-04-2013	1º	MAIA 41020
<b>9,59</b>	+ 2,7	Ricardo Reis	98 Ini	Maia Atlético Clube	04-05-2013	2º	MAIA 41022
<b>9,74</b>	+ 7,5	Diogo Guerra	99 Ini	Maia Atlético Clube	27-04-2013	2º	MAIA 41020
<b>9,5</b>	+ 5,4	Miguel Pereira	98 Ini	Maia Atlético Clube	27-04-2013	1º	MAIA 41020
<b>9,99</b>	+ 7,5	Fábio Franco	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	3º	MAIA 41020
<b>1 0,05</b>	+ 7,5	Nuno Alexandrino	98 Ini	Escola do Movimento	27-04-2013	4º	MAIA 41020
<b>1 0,13</b>	+ 2,7	Nuno Alexandrino	98 Ini	Escola do Movimento	04-05-2013	3º	MAIA 41022
<b>1 0,33</b>	+ 7,5	Andre Gomes	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	27-04-2013	5º	MAIA 41020
<b>1 0,39</b>	+ 2,3	Ricardo Queirós	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	04-05-2013	1º	MAIA 41022
<b>1 0,42</b>	+ 7,5	Alfredo Alves	99 Ini	Maia Atlético Clube	27-04-2013	6º	MAIA 41020
<b>1 0,2</b>	+ 3,4	Nuno Alexandrino	98 Ini	Escola do Movimento	20-04-2013	1º	Maia 41019
<b>1 0,2</b>	+ 5,4	Andre Pereira	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	2º	MAIA 41020
<b>1 0,2</b>	+ 5,4	Ricardo Pereira	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	4º	MAIA 41020
<b>1 0,2</b>	+ 5,4	Ricardo Queirós	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	3º	MAIA 41020
<b>1 0,46</b>	+ 2,3	Paulo Sousa	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	04-05-2013	2º	MAIA 41022
<b>1 0,3</b>	+ 3,4	Paulo Sousa	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	20-04-2013	2º	Maia 41019
<b>1 0,3</b>	+ 5,4	Rui Rocha	99 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	27-04-2013	5º	MAIA 41020
<b>1 0,57</b>	+ 2,3	David Fernandes	98 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	04-05-2013	3º	MAIA 41022
<b>1 0,62</b>	+ 7,5	Pedro Sousa	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	7º	MAIA 41020
<b>1 0,62</b>	+ 2,3	Ricardo Pereira	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	04-05-2013	4º	MAIA 41022
<b>1 0,73</b>	+ 2,7	Alexandre Sa	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	04-05-2013	4º	MAIA 41022
<b>1 0,76</b>	+ 7,5	Alexandre Sa	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	27-04-2013	8º	MAIA 41020
<b>1 0,78</b>	+ 2,7	Diogo Peixoto	99 Ini	Clube Desportivo do Marco	04-05-2013	5º	MAIA 41022
<b>1 0,85</b>	+ 2,3	Emanuel Silva	99 Ini	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	04-05-2013	5º	MAIA 41022
<b>1 0,87</b>	+ 2,7	Pedro Sousa	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	04-05-2013	6º	MAIA 41022
<b>1 0,7</b>	+ 3,4	Diogo Peixoto	99 Ini	Clube Desportivo do Marco	20-04-2013	4º	Maia 41019
<b>1 1,09</b>	+ 2,7	Rui Rocha	99 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	04-05-2013	7º	MAIA 41022
<b>1 0,9</b>	+ 3,4	Alexandre Sa	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	20-04-2013	5º	Maia 41019
<b>1 1,22</b>	+ 2,3	Pedro Silva	99 Ini	ESCOLA SEC.MATOSINHOS	04-05-2013	6º	MAIA 41022
<b>1 1,0</b>	+ 3,4	Emanuel Silva	99 Ini	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	20-04-2013	6º	Maia 41019
<b>1 1,0</b>	+ 5,4	Tiago Sa	99 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	27-04-2013	6º	MAIA 41020
<b>1 1,48</b>	+ 2,7	Tiago Pinto	99 Ini	Clube Desportivo do Marco	04-05-2013	8º	MAIA 41022
<b>1 1,60</b>	+ 2,3	João Silva	99 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	04-05-2013	7º	MAIA 41022
<b>1 1,5</b>	+ 5,4	Paulo Sousa	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	7º	MAIA 41020
<b>1 2,0</b>	+ 3,9	Miguel Pacheco	99 Ini	CASAS ADRIANO-ASTROMIL CLUB	20-04-2013	3º	Maia 41019
<b>1 2,2</b>	+ 5,4	Alvaro Pereira	99 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	27-04-2013	8º	MAIA 41020
<b>1 2,5</b>	+ 3,4	Mário Oliveira	99 Ini	CASAS ADRIANO-ASTROMIL CLUB	20-04-2013	7º	Maia 41019



**Ranking** 2013  
*da*

**Ar Livre**

**do escalão: Infantis**

### Masculinos

#### 80 Metros Planos

Top

1 3,30

**1 1,22** - 0,2 **TOMAS DINIS** 00 Inf Maia Atlético Clube 24-02-2013 5º MAIA 41011

#### Marcas com vento antiregulamentar

<b>1 0,6</b>	+ 3,4	Pedro Cacheira	00 Inf	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	20-04-2013	3º	Maia 41019
<b>1 1,2</b>	+ 2,4	Rafael Ferreira	01 Inf	CLUBE ATLETISMO AVINTES	20-04-2013	2º	Maia 41019
<b>1 1,2</b>	+ 2,4	Diogo Saldanha	01 Inf	CLUBE ATLETISMO AVINTES	20-04-2013	3º	Maia 41019
<b>1 1,3</b>	+ 3,9	Vitor Sousa	00 Inf	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	20-04-2013	1º	Maia 41019
<b>1 1,5</b>	+ 3,9	Francisco Fortunato	01 Inf	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	20-04-2013	2º	Maia 41019
<b>1 2,4</b>	+ 3,9	Francisco Alexandrin	01 Inf	Escola do Movimento	20-04-2013	4º	Maia 41019
<b>1 2,8</b>	+ 2,4	Claudio Gomes	01 Inf	Escola do Movimento	20-04-2013	4º	Maia 41019
<b>1 3,3</b>	+ 2,4	Rúben Oliveira	01 Inf	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	20-04-2013	5º	Maia 41019



**Ranking** 2013  
*da*

**Ar Livre**

**do escalão: Benjamins - B**

**Masculinos**

**Com. Por pontos**

Top

**6,00**

<b>10,00</b>	<b>JOÃO GOMES</b>	02 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	10-03-2013	2º	MAIA 41012
<b>10,00</b>	<b>NUNO FONSECA</b>	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO AVINTES	10-03-2013	1º	MAIA 41012
<b>8,00</b>	<b>RUI NOGUEIRA</b>	03 Ben-B	CLUBE ATLETISMO AVINTES	10-03-2013	3º	MAIA 41012
<b>7,00</b>	<b>SERGIO ELIAS</b>	02 Ben-B	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	10-03-2013	4º	MAIA 41012
<b>6,00</b>	<b>MARCO SILVA</b>	03 Ben-B	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	10-03-2013	6º	MAIA 41012





**Ranking**  
*de*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Benjamins - A**

**Masculinos**

**Com. Por pontos**

Top

**4,00**

<b>6,00</b>	<b>GULHERME BARROCA</b>	04 Ben-A	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	10-03-2013	5º	MAIA 41012
<b>5,00</b>	<b>TIAGO LOBATO</b>	05 Ben-A	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	10-03-2013	7º	MAIA 41012
<b>5,00</b>	<b>DIOGO COUTO</b>	04 Ben-A	INDIVIDUAL	10-03-2013	8º	MAIA 41012
<b>4,00</b>	<b>TOMÁS CARVALHO</b>	04 Ben-A	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	10-03-2013	9º	MAIA 41012



**Ranking** 2013  
*da*

**Ar Livre**

**do escalão: Sub23**

**Masculinos**

**60 Metros Planos**

Top

**8,22**

<b>7,60</b>	+ 0,2	<b>ANSELMO RAMOS</b>	92 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	06-01-2013	3º	MAIA 41005
<b>7,80</b>	- 0,1	<b>RÚBEN LEAL</b>	92 S23	ATLÉTICO CLUBE DO PORTO	06-01-2013	4º	MAIA 41005
<b>8,00</b>	+ 0,2	<b>JOSE BARROS</b>	91 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	06-01-2013	6º	MAIA 41005
<b>8,20</b>	- 0,2	<b>TIAGO SILVA</b>	92 S23	ATLÉTICO CLUBE DO PORTO	27-01-2013	4º	Maia 41009
<b>8,22</b>	- 0,2	Rúben Leal	92 S23	ATLÉTICO CLUBE DO PORTO	27-01-2013	5º	Maia 41009



**Ranking**  
*da*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Juniores**

**Masculinos**

**60 Metros Planos**

Top

**9,46**

<b>7,10</b>	+ 0,2	<b>BRUNO VAREJÃO</b>	94 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	06-01-2013	1º	MAIA 41005
<b>7,30</b>	+ 0,2	<b>JOÃO MAIA</b>	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	06-01-2013	2º	MAIA 41005
<b>7,60</b>	- 0,1	<b>MIGUEL ROCHA</b>	95 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	06-01-2013	2º	MAIA 41005
<b>7,70</b>	+ 0,2	<b>ROBERTO SILVA</b>	95 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	06-01-2013	4º	MAIA 41005
<b>8,00</b>	+ 0,2	<b>ANTÓNIO MAGALHÃES</b>	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	06-01-2013	5º	MAIA 41005
<b>9,46</b>	+ 0,2	<b>JOSE VASCONCELOS</b>	95 Jun	Aventura Gaia Clube	27-01-2013	7º	Maia 41009

Ranking  
de 2013

Ar Livre

do escalão: Juvenis

**Masculinos****60 Metros Planos**

Top

8,98

7,50	- 0,8	<b>CRISTOVÃO CARRELO</b>	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	06-01-2013	1º	MAIA 41005
7,60	- 0,1	<b>JOÃO COSTA</b>	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	06-01-2013	1º	MAIA 41005
7,80	- 0,1	<b>LUIS RAMOS</b>	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	06-01-2013	5º	MAIA 41005
7,80	- 0,1	<b>JOÃO GOMES</b>	97 Juv	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	06-01-2013	3º	MAIA 41005
7,83	- 0,2	João Gomes	97 Juv	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	27-01-2013	1º	Maia 41009
7,90	- 0,8	<b>NUNO FERREIRA</b>	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	06-01-2013	2º	MAIA 41005
7,96	- 0,2	<b>PEDRO GUIMARÃES</b>	97 Juv	Escola do Movimento	27-01-2013	3º	Maia 41009
8,00	- 0,2	<b>SANDRO PEDROSA</b>	96 Juv	Clube Desportivo do Marco	27-01-2013	1º	Maia 41009
8,05	+ 0,2	<b>JORGE OLIVEIRA</b>	97 Juv	Clube Desportivo do Marco	27-01-2013	1º	Maia 41009
8,10	- 0,8	<b>JOÃO FONSECA</b>	97 Juv	Maia Atlético Clube	06-01-2013	3º	MAIA 41005
8,14	- 0,2	João Fonseca	97 Juv	Maia Atlético Clube	27-01-2013	2º	Maia 41009
8,16	- 0,2	<b>CARLOS RODRIGUES</b>	96 Juv	Clube Desportivo do Marco	27-01-2013	3º	Maia 41009
8,17	- 0,2	<b>HENRIQUE VINHAS</b>	96 Juv	Clube Desportivo do Marco	27-01-2013	4º	Maia 41009
8,26	+ 0,2	<b>BRUNO NETO</b>	97 Juv	Clube Desportivo do Marco	27-01-2013	2º	Maia 41009
8,28	- 0,2	<b>MIGUEL CHAVES</b>	97 Juv	Escola do Movimento	27-01-2013	5º	Maia 41009
8,30	- 0,2	<b>RICARDO SÁ</b>	97 Juv	Clube Desportivo do Marco	27-01-2013	6º	Maia 41009
8,33	+ 0,2	<b>SÉRGIO SILVA</b>	96 Juv	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	27-01-2013	3º	Maia 41009
8,40	- 0,1	Sérgio Silva	96 Juv	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	06-01-2013	6º	MAIA 41005
8,47	- 0,2	<b>PAULO VELHAS</b>	96 Juv	Clube Desportivo do Marco	27-01-2013	6º	Maia 41009
8,50	- 0,8	<b>JOÃO FREITAS</b>	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	06-01-2013	4º	MAIA 41005
8,62	+ 0,2	<b>DIOGO FERNANDES</b>	97 Juv	Maia Atlético Clube	27-01-2013	4º	Maia 41009
8,82	+ 0,2	<b>PEDRO PINTO</b>	97 Juv	Clube Desportivo do Marco	27-01-2013	5º	Maia 41009
8,83	- 0,2	<b>ANDRÉ COSTA</b>	97 Juv	Clube Desportivo do Marco	27-01-2013	7º	Maia 41009
8,98	+ 0,2	<b>RICARDO ABREU</b>	96 Juv	Clube Desportivo do Marco	27-01-2013	6º	Maia 41009

Ranking  
de 2013

Ar Livre

do escalão: Iniciados

**Masculinos****60 Metros Planos**

Top

9,90

<b>7,86</b>	- 1,0	<b>MIGUEL PEREIRA</b>	98 Ini	Maia Atlético Clube	06-01-2013	1º	MAIA 41005
<b>7,97</b>	- 1,0	<b>DIOGO GUERRA</b>	99 Ini	Maia Atlético Clube	06-01-2013	2º	MAIA 41005
<b>8,10</b>	- 0,8	<b>ANDRÉ CAVACO</b>	99 Ini	CLUBE ATLETISMO AVINTES	06-01-2013	1º	MAIA 41005
<b>8,20</b>	- 0,8	<b>RICARDO QUEIRÓS</b>	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	06-01-2013	2º	MAIA 41005
<b>8,33</b>	- 0,5	<b>NUNO ALEXANDRINO</b>	98 Ini	Escola do Movimento	27-01-2013	1º	Maia 41009
<b>8,40</b>	- 0,1	<b>PEDRO SOUSA</b>	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	06-01-2013	3º	MAIA 41005
<b>8,49</b>	- 0,5	<b>ALEXANDRE SA</b>	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	27-01-2013	2º	Maia 41009
<b>8,61</b>	- 1,0	<b>PAULO SOUSA</b>	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	06-01-2013	3º	MAIA 41005
<b>8,74</b>	- 0,5	<b>DIOGO PEIXOTO</b>	99 Ini	Clube Desportivo do Marco	27-01-2013	3º	Maia 41009
<b>8,78</b>	- 1,0	Alexandre Sa	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	06-01-2013	4º	MAIA 41005
<b>9,32</b>	- 1,0	<b>TIAGO SA</b>	99 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	06-01-2013	5º	MAIA 41005
<b>9,40</b>	- 0,1	<b>PEDRO SALGADO</b>	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	06-01-2013	4º	MAIA 41005
<b>9,81</b>	- 0,5	<b>JOÃO MANUEL SOARE</b>	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	27-01-2013	4º	Maia 41009
<b>9,90</b>	- 0,8	<b>RICARDO MOREIRA</b>	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	06-01-2013	5º	MAIA 41005

**Marcas com vento antiregulamentar**

<b>8,02</b>	+ 8,6	Ricardo Queirós	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	19-01-2013	1º	MAIA 41007
<b>8,21</b>	+ 8,6	Renato Castro	98 Ini	CL. DESP. ESC. SEC. GONDOMAR	19-01-2013	1º	MAIA 41007
<b>8,28</b>	+ 8,6	Pedro Sousa	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	19-01-2013	3º	MAIA 41007
<b>8,28</b>	+ 8,6	Pedro Sousa	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	19-01-2013	3º	MAIA 41007
<b>8,39</b>	+ 8,6	Diogo Peixoto	99 Ini	Clube Desportivo do Marco	19-01-2013	2º	MAIA 41007
<b>8,39</b>	+ 8,6	Diogo Peixoto	99 Ini	Clube Desportivo do Marco	19-01-2013	2º	MAIA 41007
<b>8,77</b>	+ 8,6	Delfim Cardoso	98 Ini	CL. DESP. ESC. SEC. GONDOMAR	19-01-2013	4º	MAIA 41007
<b>8,99</b>	+ 8,6	Marco Moreira	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	19-01-2013	5º	MAIA 41007
<b>8,99</b>	+ 8,6	Marco Moreira	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	19-01-2013	5º	MAIA 41007

Ranking  
de

2013

Ar Livre

do escalão: Infantis

**Masculinos****60 Metros Planos**

Top

1 3,62

8,3	0,0	<b>TOMÁS GASPAR</b>	00 Inf	CL. DESP. ESC. SEC. GONDOMAR	25-05-2013	1º	Povoa de Varzim 41026
8,4	0,0	<b>LEANDRO OLIVEIRA</b>	00 Inf	ESCOLA C+S LAVRA	25-05-2013	2º	Povoa de Varzim 41026
8,68	- 0,1	<b>TOMAS DINIS</b>	00 Inf	Maia Atlético Clube	27-01-2013	1º	Maia 41009
8,7	- 2,8	Tomás Gaspar	00 Inf	CL. DESP. ESC. SEC. GONDOMAR	09-02-2013	1º	MAIA 41013
8,7	0,0	<b>ANTÓNIO SANTOS</b>	00 Inf	ESCOLA SEC.ERMESINDE	25-05-2013	1º	Povoa de Varzim 41026
9,1	0,0	<b>JOÃO FRANCO</b>	00 Inf	ESCOLA D PEDRO IV	25-05-2013	1º	Povoa de Varzim 41026
9,1	0,0	<b>TIAGO SOARES</b>	01 Inf	ESCOLA C+S LAVRA	25-05-2013	2º	Povoa de Varzim 41026
9,2	0,0	<b>PEDRO RAMALHO</b>	01 Inf	ESCOLA D PEDRO IV	25-05-2013	3º	Povoa de Varzim 41026
9,3	0,0	<b>TELMO GONÇALVES</b>	01 Inf	ESCOLA C+S LAVRA	25-05-2013	4º	Povoa de Varzim 41026
9,4	0,0	<b>JOÃO RAMOS</b>	01 Inf	ESCOLA C+S LAVRA	25-05-2013	5º	Povoa de Varzim 41026
9,66	- 0,1	<b>NUNO ESPINHOSA</b>	01 Inf	Maia Atlético Clube	27-01-2013	3º	Maia 41009
9,5	0,0	<b>JAIME CHAIRE</b>	00 Inf	ESCOLA D PEDRO IV	25-05-2013	4º	Povoa de Varzim 41026
9,6	0,0	<b>ANDRÉ CUNHA</b>	01 Inf	ESCOLA D PEDRO IV	25-05-2013	5º	Povoa de Varzim 41026
1 0,03	- 1,0	<b>DIOGO CARVALHO</b>	01 Inf	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	20-04-2013	4º	Braga 47016
9,9	- 2,6	<b>DANIEL RODRIGUES</b>	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	09-02-2013	1º	MAIA 41013
1 0,0	0,0	<b>MARCO SOUSA</b>	01 Inf	ESCOLA VALLIS LONGUS	25-05-2013	6º	Povoa de Varzim 41026
1 0,44	+ 0,1	<b>ANTÓNIO MAGALHÃES</b>	01 Inf	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	20-04-2013	3º	Braga 47016
1 0,65	- 2,2	<b>JOSÉ FONSECA</b>	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	27-01-2013	1º	Maia 41009
1 0,88	- 2,2	<b>TOMÁS FONSECA</b>	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	27-01-2013	2º	Maia 41009
1 1,03	- 0,1	<b>VITOR FERREIRA</b>	01 Inf	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	27-01-2013	6º	Maia 41009
1 1,11	- 2,2	<b>DIOGO BORGES</b>	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	27-01-2013	3º	Maia 41009
1 1,0	- 2,6	Diogo Borges	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	09-02-2013	6º	MAIA 41013
1 1,7	- 2,8	<b>GUILHERME MENDES</b>	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	09-02-2013	7º	MAIA 41013
1 1,7	0,0	<b>RICARDO SILVA</b>	00 Inf	ESCOLA SEC.ERMESINDE	25-05-2013	2º	Povoa de Varzim 41026
1 1,8	0,0	<b>HENRIQUE LIMA</b>	00 Inf	ESCOLA SEC.ERMESINDE	25-05-2013	3º	Povoa de Varzim 41026
1 2,1	0,0	<b>RUBEM FREIRE</b>	00 Inf	ESCOLA SEC.ERMESINDE	25-05-2013	4º	Povoa de Varzim 41026
1 3,62	- 0,1	Diogo Borges	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	06-01-2013	5º	MAIA 41005

**Marcas com vento antiregulamentar**

8,32	+ 6,8	Tomas Dinis	00 Inf	Maia Atlético Clube	27-04-2013	1º	MAIA 41020
8,41	+ 5,7	Francisco Coutinho	00 Inf	Escola do Movimento	27-04-2013	1º	MAIA 41020
8,54	+ 5,7	João Perdigão	00 Inf	Maia Atlético Clube	27-04-2013	2º	MAIA 41020
8,73	+ 5,7	Diogo Saldanha	01 Inf	CLUBE ATLETISMO AVINTES	27-04-2013	3º	MAIA 41020
8,90	+ 5,7	Tomás Gaspar	00 Inf	CL. DESP. ESC. SEC. GONDOMAR	19-01-2013	1º	MAIA 41007
9,26	+ 6,8	Nuno Espinhosa	01 Inf	Maia Atlético Clube	27-04-2013	2º	MAIA 41020
9,39	+ 5,7	Afonso Caetano	01 Inf	Escola do Movimento	27-04-2013	4º	MAIA 41020
9,69	+ 5,7	Francisco Alexandrin	01 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	27-04-2013	5º	MAIA 41020
9,88	+ 6,8	João Ramos	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	3º	MAIA 41020
9,90	+ 5,8	Daniel Rodrigues	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	19-01-2013	2º	MAIA 41007
9,97	+ 6,8	Claudio Gomes	01 Inf	Escola do Movimento	27-04-2013	4º	MAIA 41020
1 0,50	+ 5,7	Diogo Borges	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	19-01-2013	6º	MAIA 41007

Ranking  
de 2013

Ar Livre

do escalão: Benjamins - B

**Masculinos****60 Metros Planos**

Top

1 2,50

8,5	+ 1,7	<b>NUNO FONSECA</b>	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO AVINTES	20-04-2013	1º	Maia 41019
8,95	- 0,4	Nuno Fonseca	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO AVINTES	24-02-2013	1º	MAIA 41011
8,8	0,0	<b>MARCO ROCHA</b>	02 Ben-B	ESCOLA VALLIS LONGUS	25-05-2013	1º	Povoa de Varzim 41026
8,9	+ 1,7	<b>ANDRE REGUFE</b>	02 Ben-B	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	20-04-2013	2º	Maia 41019
8,9	+ 1,5	<b>GUILHERME ALMEIDA</b>	02 Ben-B	Escola do Movimento	20-04-2013	1º	Maia 41019
9,0	+ 1,7	<b>VITOR CORREIA</b>	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	20-04-2013	3º	Maia 41019
9,32	- 0,1	Nuno Fonseca	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO AVINTES	06-01-2013	1º	MAIA 41005
9,3	+ 1,5	<b>RÚBEN VIANA</b>	02 Ben-B	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	20-04-2013	2º	Maia 41019
9,3	+ 1,5	<b>CARLOS CARVALHO</b>	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	20-04-2013	3º	Maia 41019
9,58	- 0,1	Nuno Fonseca	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO AVINTES	27-01-2013	2º	Maia 41009
9,62	+ 0,1	<b>JORGE GOMES</b>	02 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	20-04-2013	1º	Braga 47016
9,4	+ 1,8	<b>AFONSO DINIS</b>	02 Ben-B	Maia Atlético Clube	20-04-2013	1º	Maia 41019
9,67	- 0,4	Afonso Dinis	02 Ben-B	Maia Atlético Clube	24-02-2013	2º	MAIA 41011
9,5	+ 1,8	<b>RICARDO BARBOSA</b>	02 Ben-B	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	20-04-2013	2º	Maia 41019
9,5	0,0	<b>RUI BATISTA</b>	02 Ben-B	ESCOLA D PEDRO IV	25-05-2013	2º	Povoa de Varzim 41026
9,75	- 0,1	Afonso Dinis	02 Ben-B	Maia Atlético Clube	06-01-2013	2º	MAIA 41005
9,6	+ 1,5	<b>FRANCISCO SILVA</b>	02 Ben-B	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	20-04-2013	4º	Maia 41019
9,91	+ 0,1	<b>JOÃO GOMES</b>	02 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	20-04-2013	2º	Braga 47016
9,7	+ 1,5	<b>AYOUB LEGRHSSI</b>	03 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	20-04-2013	5º	Maia 41019
9,7	+ 1,8	<b>SERGIO ELIAS</b>	02 Ben-B	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	20-04-2013	3º	Maia 41019
9,96	- 0,1	Afonso Dinis	02 Ben-B	Maia Atlético Clube	27-01-2013	4º	Maia 41009
9,8	+ 1,7	<b>VASCO GONÇALVES</b>	03 Ben-B	Escola do Movimento	20-04-2013	4º	Maia 41019
9,8	0,0	<b>MIGUEL OLIVEIRA</b>	02 Ben-B	ESCOLA C+S LAVRA	25-05-2013	4º	Povoa de Varzim 41026
1 0,0	+ 1,8	<b>MARCOS SILVA</b>	03 Ben-B	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	20-04-2013	5º	Maia 41019
1 0,28	- 0,4	<b>RUI NOGUEIRA</b>	03 Ben-B	CLUBE ATLETISMO AVINTES	24-02-2013	4º	MAIA 41011
1 0,1	+ 1,8	<b>DUARTE LATA</b>	03 Ben-B	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	20-04-2013	6º	Maia 41019
1 0,1	+ 1,5	<b>RODRIGO CAETANO</b>	03 Ben-B	Escola do Movimento	20-04-2013	6º	Maia 41019
1 0,2	+ 1,7	<b>MARCO SOUSA</b>	02 Ben-B	Clube Desporto C+S de Lavra	20-04-2013	5º	Maia 41019
1 0,2	+ 1,8	<b>RODRIGO NOVO</b>	03 Ben-B	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	20-04-2013	7º	Maia 41019
1 0,5	0,0	<b>TIAGO CAMPOS</b>	02 Ben-B	ESCOLA D PEDRO IV	25-05-2013	5º	Povoa de Varzim 41026
1 0,8	+ 1,5	<b>RUI FILIPE CARDOSO</b>	03 Ben-B	CLUBE ATLETISMO AVINTES	20-04-2013	7º	Maia 41019
1 0,9	+ 1,7	<b>MIGUEL HORA</b>	03 Ben-B	Clube Desporto C+S de Lavra	20-04-2013	6º	Maia 41019
1 1,2	- 0,2	<b>MARCO SILVA</b>	03 Ben-B	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	24-02-2013	3º	MAIA 41011
1 1,4	+ 1,7	<b>FILIPE SILVA</b>	02 Ben-B	Aventura Gaia Clube	20-04-2013	7º	Maia 41019
1 1,75	- 0,1	Rui Filipe Cardoso	03 Ben-B	CLUBE ATLETISMO AVINTES	06-01-2013	4º	MAIA 41005

**Marcas com vento antiregulamentar**

9,77	+ 6,9	Ricardo Barbosa	02 Ben-B	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	19-01-2013	2º	MAIA 41007
1 2,50	+ 6,9	Duarte Neves	03 Ben-B	Escola do Movimento	19-01-2013	3º	MAIA 41007

Ranking  
da

2013

Ar Livre

do escalão: Benjamins - A

**Masculinos****60 Metros Planos**

Top

1 2,88

<b>9,93</b>	+ 0,8	<b>MIGUEL COSTA</b>	05 Ben-A	Atletismo Clube	10-06-2013	1º	Aveiro 38030
<b>9,95</b>	- 0,4	Miguel Costa	05 Ben-A	ATLÉTICO CLUBE DO PORTO	24-02-2013	3º	MAIA 41011
<b>9,98</b>	- 0,1	Miguel Costa	05 Ben-A	ATLÉTICO CLUBE DO PORTO	06-01-2013	3º	MAIA 41005
<b>1 0,15</b>	- 0,1	Miguel Costa	05 Ben-A	ATLÉTICO CLUBE DO PORTO	27-01-2013	5º	Maia 41009
<b>1 0,9</b>	- 0,2	<b>GULHERME BARROCA</b>	04 Ben-A	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	24-02-2013	1º	MAIA 41011
<b>1 1,43</b>	- 2,2	<b>GONÇALO PEIXOTO</b>	04 Ben-A	Clube Desportivo do Marco	27-01-2013	4º	Maia 41009
<b>1 1,2</b>	- 0,2	<b>TIAGO LOBATO</b>	05 Ben-A	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	24-02-2013	2º	MAIA 41011
<b>1 1,4</b>	- 0,2	<b>PEDRO SARAIVA</b>	04 Ben-A	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	24-02-2013	4º	MAIA 41011
<b>1 1,6</b>	- 0,2	<b>TOMÁS CARVALHO</b>	04 Ben-A	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	24-02-2013	5º	MAIA 41011
<b>1 2,68</b>	- 2,2	<b>JOÃO RICARDO</b>	04 Ben-A	Maia Atlético Clube	27-01-2013	5º	Maia 41009
<b>1 2,88</b>	- 2,2	<b>RAFAEL GONÇALVES</b>	04 Ben-A	Aventura Gaia Clube	27-01-2013	6º	Maia 41009



**Ranking** 2013  
*da*

**Ar Livre**

**do escalão: Benjamins - B**

**Masculinos**

<b>50 Metros</b>						Top	<b>8,90</b>
<b>7,4</b>	- 3,1	<b>NUNO FONSENCA</b>	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO AVINTES	10-03-2013	1º	MAIA 41012
<b>7,9</b>	- 3,1	<b>JOÃO GOMES</b>	02 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	10-03-2013	2º	MAIA 41012
<b>8,3</b>	- 3,1	<b>AFONSO DINIS</b>	02 Ben-B	Maia Atlético Clube	10-03-2013	3º	MAIA 41012
<b>8,4</b>	- 3,1	<b>JORGE GOMES</b>	02 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	10-03-2013	4º	MAIA 41012
<b>8,6</b>	- 3,1	<b>RUI NOGUEIRA</b>	03 Ben-B	CLUBE ATLETISMO AVINTES	10-03-2013	5º	MAIA 41012
<b>8,7</b>	- 3,1	<b>SERGIO ELIAS</b>	02 Ben-B	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	10-03-2013	6º	MAIA 41012
<b>8,9</b>	- 3,1	<b>MARCO SILVA</b>	03 Ben-B	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	10-03-2013	7º	MAIA 41012



Ranking  
de 2013

Ar Livre

do escalão: Benjamins - A

**Masculinos****50 Metros**

Top

9,80

8,3	+ 0,3	<b>MIGUEL COSTA</b>	05 Ben-A	ATLÉTICO CLUBE DO PORTO	20-04-2013	1º	Maia 41019
8,4	- 0,6	Miguel Costa	05 Ben-A	ATLÉTICO CLUBE DO PORTO	10-03-2013	1º	MAIA 41012
8,4	- 0,3	<b>DIOGO COUTO</b>	04 Ben-A	INDIVIDUAL	20-04-2013	1º	Maia 41019
8,4	+ 0,3	<b>EDIVALDO COSTA</b>	04 Ben-A	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	20-04-2013	2º	Maia 41019
8,6	- 0,6	<b>DIOGO FERREIRA</b>	04 Ben-A	INDIVIDUAL	10-03-2013	2º	MAIA 41012
8,8	- 0,3	<b>ROBERTO VINHAS</b>	04 Ben-A	Clube Desportivo do Marco	20-04-2013	3º	Maia 41019
8,8	- 0,3	<b>GONÇALO PEIXOTO</b>	04 Ben-A	Clube Desportivo do Marco	20-04-2013	2º	Maia 41019
8,9	- 0,6	Gonçalo Peixoto	04 Ben-A	Clube Desportivo do Marco	10-03-2013	3º	MAIA 41012
8,9	+ 0,3	<b>PEDRO SARAIVA</b>	04 Ben-A	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	20-04-2013	4º	Maia 41019
8,9	- 0,3	<b>MIGUEL MAGALHÃES</b>	05 Ben-A	Escola do Movimento	20-04-2013	4º	Maia 41019
8,9	+ 0,3	<b>GULHERME BARROCA</b>	04 Ben-A	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	20-04-2013	3º	Maia 41019
9,0	- 0,3	<b>ANGELO FERREIRA</b>	04 Ben-A	Clube Desportivo do Marco	20-04-2013	5º	Maia 41019
9,3	- 0,6	Gulherme Barroca	04 Ben-A	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	10-03-2013	4º	MAIA 41012
9,4	- 0,3	<b>RAFAEL MORIM</b>	05 Ben-A	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	20-04-2013	6º	Maia 41019
9,5	- 0,3	<b>RODRIGO LEMOS</b>	05 Ben-A	CLUBE ATLETISMO AVINTES	20-04-2013	7º	Maia 41019
9,5	- 0,6	<b>TIAGO LOBATO</b>	05 Ben-A	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	10-03-2013	5º	MAIA 41012
9,6	+ 0,3	<b>JOÃO MOREIRA</b>	04 Ben-A	Maia Atlético Clube	20-04-2013	5º	Maia 41019
9,6	+ 0,3	Tiago Lobato	05 Ben-A	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	20-04-2013	6º	Maia 41019
9,6	- 0,6	<b>TOMÁS CARVALHO</b>	04 Ben-A	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	10-03-2013	6º	MAIA 41012
9,8	+ 0,3	Tomás Carvalho	04 Ben-A	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	20-04-2013	7º	Maia 41019



**Ranking**  
*da*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Veteranos**

**Masculinos**

**200 Metros**

Top

**2 7,10**

<b>2 5,65</b>	+ 2,0	<b>RUI NOGUEIRA</b>	67 Vet	CLUBE ATLETISMO AVINTES	28-04-2013	6º	MAIA 41020
<b>2 5,8</b>	- 0,8	Rui Nogueira	67 Vet	CLUBE ATLETISMO AVINTES	20-01-2013	1º	MAIA 41008
<b>2 6,49</b>	- 3,2	Rui Nogueira	67 Vet	CLUBE ATLETISMO AVINTES	27-01-2013	2º	Maia 41009

**Marcas com vento antiregulamentar**

<b>2 7,1</b>	+ 6,4	Paulo Vilaça	64 Vet	Escola do Movimento	28-04-2013	3º	MAIA 41020
--------------	-------	--------------	--------	---------------------	------------	----	------------



**Ranking**  
*da*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Seniores**

**Masculinos**

**200 Metros**

Top

**2 6,91**

**2 6,19** + 1,2 **JORGE GONÇALVES** 85 Sen FUTEBOL CLUBE PORTO 28-04-2013 3º Luso 30029

**Marcas com vento antiregulamentar**

**2 6,91** + 3,0 Jorge Gonçalves 85 Sen Maia Atlético Clube 10-06-2013 4º Guarda 63032



**Ranking** 2013  
*da*

**Ar Livre**

**do escalão: Sub23**

### Masculinos

#### 200 Metros

Top

**2 8,80**

<b>2 3,00</b>	+ 0,6	<b>EDGAR BAPTISTA</b>	91 S23	Escola do Movimento	26-05-2013	2º	Vários 03032
<b>2 3,88</b>	- 2,0	<b>ANSELMO RAMOS</b>	92 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	20-01-2013	1º	MAIA 41008
<b>2 5,77</b>	+ 2,0	<b>RÚBEN LEAL</b>	92 S23	ATLÉTICO CLUBE DO PORTO	28-04-2013	7º	MAIA 41020
<b>2 6,22</b>	- 2,0	<b>DIOGO CAMPOS</b>	92 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	20-01-2013	4º	MAIA 41008
<b>2 6,82</b>	- 2,0	Rúben Leal	92 S23	ATLÉTICO CLUBE DO PORTO	20-01-2013	5º	MAIA 41008
<b>2 7,49</b>	- 3,2	<b>TIAGO SILVA</b>	92 S23	ATLÉTICO CLUBE DO PORTO	27-01-2013	5º	Maia 41009
<b>2 8,8</b>	- 0,8	<b>JOSE BARROS</b>	91 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	20-01-2013	3º	MAIA 41008

#### Marcas com vento antiregulamentar

<b>2 2,69</b>	+ 3,7	Edgar Baptista	91 S23	Escola do Movimento	09-06-2013	1º	Abrantes 03036
<b>2 7,8</b>	+ 6,4	Jose Barros	91 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	28-04-2013	4º	MAIA 41020

Ranking  
de 2013

Ar Livre

do escalão: Juniores

**Masculinos****200 Metros**

Top

**3 2,10**

<b>2 2,96</b>	+ 2,0	<b>ALEXANDRE MARQUES</b>	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	1º	MAIA 41020
<b>2 3,60</b>	+ 2,0	<b>ROBERTO SILVA</b>	95 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	28-04-2013	3º	MAIA 41020
<b>2 3,75</b>	+ 0,6	Roberto Silva	95 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	26-05-2013	5º	Vários 03032
<b>2 4,36</b>	+ 2,0	<b>EDUARDO CAMPOS</b>	95 Jun	Maia Atlético Clube	28-04-2013	4º	MAIA 41020
<b>2 4,41</b>	- 2,0	<b>JOÃO MAIA</b>	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	20-01-2013	2º	MAIA 41008
<b>2 4,49</b>	+ 0,1	João Maia	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	26-05-2013	5º	Vários 03032
<b>2 4,54</b>	+ 2,0	<b>MIGUEL ROCHA</b>	95 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	28-04-2013	5º	MAIA 41020
<b>2 4,76</b>	- 2,0	Eduardo Campos	95 Jun	Maia Atlético Clube	20-01-2013	3º	MAIA 41008
<b>2 5,74</b>	- 2,2	Miguel Rocha	95 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	27-01-2013	1º	Maia 41009
<b>3 2,1</b>	- 0,8	<b>JOSE VASCONCELOS</b>	95 Jun	Aventura Gaia Clube	20-01-2013	5º	MAIA 41008

**Marcas com vento antiregulamentar**

<b>2 3,70</b>	+ 3,7	Roberto Silva	95 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	09-06-2013	6º	Abrantes 03036
<b>2 4,9</b>	+ 6,4	Andre Pereira	95 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	28-04-2013	1º	MAIA 41020
<b>2 9,4</b>	+ 6,4	Jose Vasconcelos	95 Jun	Aventura Gaia Clube	28-04-2013	5º	MAIA 41020



**Ranking** 2013  
*da*

**Ar Livre**

**do escalão: Juvenis**

**Masculinos**

**200 Metros** Top **2 8,80**

<b>2 3,91</b>	+ 0,1	<b>XIAO YANG HUANG</b>	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	26-05-2013	3º	Vários 03032	
<b>2 4,00</b>	+ 0,6	<b>CARLOS CASTRO</b>	97 Juv	Maia Atlético Clube	26-05-2013	7º	Vários 03032	X
<b>2 5,49</b>	- 3,2	<b>JOÃO GOMES</b>	97 Juv	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	27-01-2013	1º	Maia 41009	
<b>2 6,28</b>	- 2,2	<b>SANDRO PEDROSA</b>	96 Juv	Clube Desportivo do Marco	27-01-2013	2º	Maia 41009	
<b>2 6,67</b>	- 3,2	<b>PEDRO GUIMARÃES</b>	97 Juv	Escola do Movimento	27-01-2013	3º	Maia 41009	
<b>2 7,07</b>	- 3,2	<b>ARMANDO NETO</b>	96 Juv	Escola do Movimento	27-01-2013	4º	Maia 41009	
<b>2 7,20</b>	- 2,0	<b>JOSÉ MONTEIRO</b>	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	20-01-2013	6º	MAIA 41008	
<b>2 7,22</b>	- 2,2	<b>BRUNO NETO</b>	97 Juv	Clube Desportivo do Marco	27-01-2013	3º	Maia 41009	
<b>2 7,3</b>	- 0,8	<b>DIOGO FERNANDES</b>	97 Juv	Maia Atlético Clube	20-01-2013	2º	MAIA 41008	
<b>2 7,69</b>	- 3,2	<b>MIGUEL CHAVES</b>	97 Juv	Escola do Movimento	27-01-2013	6º	Maia 41009	
<b>2 7,70</b>	- 2,2	<b>SÉRGIO SILVA</b>	96 Juv	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	27-01-2013	4º	Maia 41009	
<b>2 8,63</b>	- 2,2	<b>JOÃO FONSECA</b>	97 Juv	Maia Atlético Clube	27-01-2013	5º	Maia 41009	
<b>2 8,79</b>	- 2,2	<b>HENRIQUE VINHAS</b>	96 Juv	Clube Desportivo do Marco	27-01-2013	6º	Maia 41009	
<b>2 8,8</b>	- 0,8	João Fonseca	97 Juv	Maia Atlético Clube	20-01-2013	4º	MAIA 41008	

**Marcas com vento antiregulamentar**

<b>2 6,1</b>	+ 6,4	Ricardo Brandão	96 Juv	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	28-04-2013	2º	MAIA 41020	
--------------	-------	-----------------	--------	------------------------------	------------	----	------------	--





**Ranking**  
*de*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Iniciados**

**Masculinos**

**150 Metros**

Top

**2 2,53**

<b>2 0,10</b>	- 1,4	<b>NUNO ALEXANDRINO</b>	98 Ini	Escola do Movimento	06-01-2013	1º	MAIA 41005
<b>2 0,48</b>	- 2,6	Nuno Alexandrino	98 Ini	Escola do Movimento	27-01-2013	1º	Maia 41009
<b>2 0,80</b>	- 1,4	<b>PEDRO SOUSA</b>	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	06-01-2013	2º	MAIA 41005
<b>2 1,17</b>	- 2,6	<b>ALEXANDRE SA</b>	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	27-01-2013	2º	Maia 41009
<b>2 1,68</b>	- 2,6	<b>DIOGO PEIXOTO</b>	99 Ini	Clube Desportivo do Marco	27-01-2013	3º	Maia 41009
<b>2 2,53</b>	- 2,6	<b>TIAGO PINTO</b>	99 Ini	Clube Desportivo do Marco	27-01-2013	4º	Maia 41009



**Ranking**  
*da*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Iniciados**

**Masculinos**

**250 Metros Planos**

Top

**3 7,99**

<b>3 1,45</b>	<b>RICARDO REIS</b>	98 Ini	Maia Atlético Clube	23-03-2013	1º	Braga 47014
<b>3 5,90</b>	<b>ALEXANDRE SA</b>	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	23-03-2013	4º	Braga 47014
<b>3 7,99</b>	<b>TIAGO PINTO</b>	99 Ini	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	23-03-2013	3º	Braga 47014



**Ranking**  
*da*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Seniores**

**Masculinos**

**300 Metros Planos**

Top

**4 2,93**

**4 2,93**

**JORGE GONÇALVES**

85 Sen

Maia Atlético Clube

20-04-2013

4º *Maia 41019*



**Ranking**  
*de*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Sub23**

**Masculinos**

**300 Metros Planos**

Top

**4 3,01**

<b>3 6,20</b>	<b>FRANCISCO EVORA</b>	91 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	20-04-2013	2º	Maia 41019
<b>3 9,54</b>	<b>NUNO COSTA</b>	93 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	16-03-2013	4º	Maia 41014
<b>4 0,21</b>	Nuno Costa	93 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	20-04-2013	4º	Maia 41019
<b>4 1,72</b>	<b>RÚBEN LEAL</b>	92 S23	ATLÉTICO CLUBE DO PORTO	16-03-2013	8º	Maia 41014
<b>4 1,73</b>	<b>CARLOS SILVA</b>	93 S23	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	16-03-2013	3º	Maia 41014
<b>4 3,01</b>	Rúben Leal	92 S23	ATLÉTICO CLUBE DO PORTO	20-04-2013	5º	Maia 41019



**Ranking** 2013  
*da*

**Ar Livre**

**do escalão: Juniores**

**Masculinos**

**300 Metros Planos**

Top

4 3,36

<b>3 6,70</b>	<b>ALEXANDRE MARQUES</b>	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	20-04-2013	3º	Maia 41019
<b>3 7,04</b>	<b>BRUNO VAREJÃO</b>	94 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	16-03-2013	1º	Maia 41014
<b>3 7,90</b>	Bruno Varejão	94 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	20-04-2013	5º	Maia 41019
<b>3 7,92</b>	<b>BRUNO SILVA</b>	95 Jun	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	20-04-2013	1º	Maia 41019
<b>3 8,40</b>	<b>ROBERTO SILVA</b>	95 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	20-04-2013	6º	Maia 41019
<b>3 9,19</b>	<b>EDUARDO CAMPOS</b>	95 Jun	Maia Atlético Clube	20-04-2013	2º	Maia 41019
<b>3 9,47</b>	<b>TOMÁS RIBEIRO</b>	95 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	20-04-2013	2º	Maia 41019
<b>3 9,84</b>	<b>ANTÓNIO MAGALHÃES</b>	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	20-04-2013	3º	Maia 41019
<b>4 0,44</b>	<b>JOAO FERREIRA</b>	95 Jun	GINASIO TROFA	20-04-2013	5º	Maia 41019
<b>4 0,96</b>	<b>ANDRE PEREIRA</b>	95 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	16-03-2013	6º	Maia 41014
<b>4 0,98</b>	Andre Pereira	95 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	20-04-2013	3º	Maia 41019
<b>4 2,93</b>	<b>TIAGO VIEIRA</b>	95 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	16-03-2013	4º	Maia 41014
<b>4 3,36</b>	<b>ANDRE SILVA</b>	95 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	20-04-2013	4º	Maia 41019

Ranking  
da

2013

Ar Livre

do escalão: Juvenis

**Masculinos****300 Metros Planos**

Top

4 5,92

3 6,94	<b>PEDRO VILA COVA</b>	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	18-05-2013	2º Lisboa 03027
3 7,11	<b>PEDRO FERREIRA</b>	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	18-05-2013	4º Lisboa 03027
3 7,22	Pedro Vila Cova	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	04-05-2013	1º MAIA 41022
3 7,42	Pedro Vila Cova	96 Juv	Ass Atl Porto	01-06-2013	5º Fátima 03033
3 7,45	Pedro Ferreira	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	20-04-2013	1º Febres 38022
3 7,50	<b>RUI SIMOES</b>	96 Juv	Maia Atlético Clube	18-05-2013	1º Lisboa 03027
3 7,67	<b>PEDRO VILACOVA</b>	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	20-04-2013	2º Febres 38022
3 7,67	<b>MARCO MOREIRA</b>	97 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	04-05-2013	2º MAIA 41022
3 7,73	<b>PEDRO MARTINS</b>	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	04-05-2013	3º MAIA 41022
3 7,78	<b>PEDRO SILVA</b>	96 Juv	Maia Atlético Clube	04-05-2013	4º MAIA 41022
3 8,04	Pedro Ferreira	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	1º MAIA 41020
3 8,12	Rui Simoes	96 Juv	Maia Atlético Clube	04-05-2013	5º MAIA 41022
3 8,35	Pedro Vila Cova	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	1º MAIA 41020
3 8,42	Pedro Silva	96 Juv	Maia Atlético Clube	16-03-2013	2º Maia 41014
3 8,44	Marco Moreira	97 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	16-03-2013	1º Maia 41014
3 8,44	Pedro Martins	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	20-04-2013	1º Maia 41019
3 8,46	Rui Simoes	96 Juv	Maia Atlético Clube	27-04-2013	2º MAIA 41020
3 8,59	<b>XIAO YANG HUANG</b>	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	04-05-2013	1º MAIA 41022
3 8,60	<b>SANDRO PEDROSA</b>	96 Juv	Clube Desportivo do Marco	26-05-2013	99º Leiria / Mª Grande 2402 X
3 8,84	Marco Moreira	97 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	20-04-2013	2º Maia 41019
3 9,08	Pedro Martins	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	16-03-2013	3º Maia 41014
3 9,66	Sandro Pedrosa	96 Juv	Clube Desportivo do Marco	20-04-2013	3º Maia 41019
3 9,76	Rui Simoes	96 Juv	Maia Atlético Clube	16-03-2013	2º Maia 41014
3 9,93	<b>MIGUEL RODRIGUES</b>	97 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	27-04-2013	3º MAIA 41020
4 0,21	Sandro Pedrosa	96 Juv	Clube Desportivo do Marco	04-05-2013	6º MAIA 41022
4 0,22	<b>JORGE OLIVEIRA</b>	97 Juv	Clube Desportivo do Marco	04-05-2013	7º MAIA 41022
4 0,23	<b>SÉRGIO PEREIRA</b>	97 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	04-05-2013	2º MAIA 41022
4 0,53	<b>JOSÉ MONTEIRO</b>	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	04-05-2013	3º MAIA 41022
4 0,76	<b>TITO N`GOLA</b>	97 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	20-04-2013	1º Maia 41019
4 0,77	José Monteiro	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	27-04-2013	4º MAIA 41020
4 0,78	<b>MIGUEL FERREIRA</b>	96 Juv	CDPÓVOA	20-04-2013	3º Febres 38022
4 0,90	Miguel Rodrigues	97 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	04-05-2013	8º MAIA 41022
4 1,44	José Monteiro	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	16-03-2013	7º Maia 41014
4 1,52	<b>LUIS RAMOS</b>	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	04-05-2013	4º MAIA 41022
4 1,62	<b>PEDRO GUIMARÃES</b>	97 Juv	Escola do Movimento	20-04-2013	2º Maia 41019
4 1,73	<b>ARTUR CARQUEIJO</b>	96 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	20-04-2013	3º Maia 41019
4 1,80	<b>RICARDO BRANDÃO</b>	96 Juv	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	20-04-2013	4º Maia 41019
4 1,89	Artur Carqueijo	96 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	04-05-2013	5º MAIA 41022
4 2,31	<b>JOÃO FONSECA</b>	97 Juv	Maia Atlético Clube	04-05-2013	6º MAIA 41022
4 2,43	Luis Ramos	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	20-04-2013	4º Febres 38022
4 2,64	Luis Ramos	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	5º MAIA 41020
4 2,72	Artur Carqueijo	96 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	27-04-2013	2º MAIA 41020
4 2,73	<b>JOÃO FREITAS</b>	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	3º MAIA 41020
4 3,00	<b>MARTIM FREITAS</b>	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	27-04-2013	6º MAIA 41020
4 3,08	<b>PAULO VELHAS</b>	96 Juv	Clube Desportivo do Marco	04-05-2013	7º MAIA 41022
4 3,11	<b>JOÃO COSTA</b>	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	4º MAIA 41020
4 3,62	João Costa	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	20-04-2013	5º Febres 38022
4 3,67	<b>SANDRO VIDAL</b>	97 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	16-03-2013	6º Maia 41014
4 3,87	<b>DIOGO FERNANDES</b>	97 Juv	Maia Atlético Clube	20-04-2013	5º Maia 41019
4 4,12	<b>MIGUEL CHAVES</b>	97 Juv	Escola do Movimento	27-04-2013	5º MAIA 41020



Ranking  
da

2013

Ar Livre

do escalão: Juvenis

### Masculinos

#### 300 Metros Planos

Top

4 5,92

4 4,14	João Freitas	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	20-04-2013	6º	Febres 38022
4 4,55	<b>BENARDO OLIVEIRA</b>	97 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	23-03-2013	6º	Braga 47014
4 5,28	Diogo Fernandes	97 Juv	Maia Atlético Clube	27-04-2013	6º	MAIA 41020
4 5,45	<b>FLÁVIO FERREIRA</b>	97 Juv	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	27-04-2013	7º	MAIA 41020
4 5,85	<b>DIOGO RIBEIRO</b>	97 Juv	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	27-04-2013	8º	MAIA 41020
4 5,88	<b>PAULO MARQUES</b>	97 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	20-04-2013	6º	Maia 41019
4 5,92	<b>DIOGO BOTELHO</b>	97 Juv	Escola do Movimento	27-04-2013	7º	MAIA 41020



**Ranking**  
*da*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Iniciados**

***Masculinos***

**300 Metros Planos**

Top

**3 9,22**

**3 9,22**

**RICARDO REIS**

98 Ini

Maia Atlético Clube

20-04-2013

1º *Maia 41019*





**Ranking**  
*da*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Veteranos**

**Masculinos**

**400 Metros Planos**

Top

**1 0 4,80**

<b>5 6,68</b>	<b>SIMÃO MENDES</b>	77 Vet	ARCS	27-04-2013	3º	MAIA 41020
<b>5 9,13</b>	<b>MANUEL CARVALHO</b>	68 Vet	Escola do Movimento	20-04-2013	4º	Febres 38022
<b>1 0 0,1</b>	<b>MIGUEL NASCIMENTO</b>	70 Vet	Escola do Movimento	15-05-2013	2º	MAIA 41024
<b>1 0 3,18</b>	<b>FRANCISCO MESQUITA</b>	63 Vet	CLUBE ATLETISMO AVINTES	27-01-2013	8º	Maia 41009
<b>1 0 4,80</b>	Francisco Mesquita	63 Vet	CLUBE ATLETISMO AVINTES	06-01-2013	4º	MAIA 41005



**Ranking**  
*da*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Seniores**

**Masculinos**

**400 Metros Planos**

Top

**1 0 3,90**

<b>5 6,08</b>	<b>MARCELINO SANTOS</b>	88 Sen	GRUPO DRAMÁTICO REC. DA RET	04-05-2013	2º	MAIA 41022
<b>5 6,3</b>	Marcelino Santos	88 Sen	GRUPO DRAMÁTICO REC. DA RET	15-05-2013	2º	MAIA 41024
<b>6 4,74</b>	<b>JORGE GONÇALVES</b>	85 Sen	FUTEBOL CLUBE PORTO	27-04-2013	2º	Luso 30029
<b>1 0 3,9</b>	Jorge Gonçalves	85 Sen	Maia Atlético Clube	15-05-2013	4º	MAIA 41024

Ranking  
de 2013

Ar Livre

do escalão: Sub23

**Masculinos****400 Metros Planos**

Top 1 0 4,38

5 0,61	<b>FRANCISCO EVORA</b>	91 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	04-05-2013	1º	MAIA 41022
5 1,26	<b>FRANCISCO CORDOIEIR</b>	92 S23	Escola do Movimento	04-05-2013	3º	MAIA 41022
5 1,41	Francisco Cordoeiro	92 S23	Escola do Movimento	25-05-2013	2º	Vários 03036
5 3,40	<b>ANSELMO RAMOS</b>	92 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	06-01-2013	1º	MAIA 41005
5 3,45	<b>TOMAS BAPTISTA</b>	92 S23	Escola do Movimento	08-06-2013	4º	Abrantes 03036
5 4,21	<b>JOAQUIM MOREIRA</b>	93 S23	CDPÓVOA	20-04-2013	1º	Febres 38022
5 4,59	Joaquim Moreira	93 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	27-04-2013	4º	MAIA 41020
5 4,60	<b>TIAGO FREIRE</b>	92 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	04-05-2013	1º	MAIA 41022
5 5,88	Tiago Freire	92 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	2º	MAIA 41020
5 6,20	<b>OSCAR VILAÇA</b>	92 S23	Escola do Movimento	20-04-2013	2º	Febres 38022
5 6,28	<b>NUNO COSTA</b>	93 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	27-04-2013	2º	MAIA 41020
5 6,37	Nuno Costa	93 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	04-05-2013	3º	MAIA 41022
5 8,03	<b>DANIEL SOARES</b>	91 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	20-04-2013	3º	Febres 38022
5 8,72	<b>RÚBEN LEAL</b>	92 S23	ATLÉTICO CLUBE DO PORTO	23-03-2013	5º	Braga 47014
5 9,50	<b>TIAGO SILVA</b>	92 S23	ATLÉTICO CLUBE DO PORTO	06-01-2013	1º	MAIA 41005
5 9,63	Rúben Leal	92 S23	ATLÉTICO CLUBE DO PORTO	27-04-2013	5º	MAIA 41020
5 9,89	<b>CARLOS SILVA</b>	93 S23	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	04-05-2013	4º	MAIA 41022
6 7,88	<b>JOAO FERREIRA</b>	93 S23	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	23-03-2013	7º	Braga 47014
1 0 1,12	Rúben Leal	92 S23	ATLÉTICO CLUBE DO PORTO	27-01-2013	6º	Maia 41009
1 0 1,20	Rúben Leal	92 S23	ATLÉTICO CLUBE DO PORTO	04-05-2013	6º	MAIA 41022
1 0 1,50	Rúben Leal	92 S23	ATLÉTICO CLUBE DO PORTO	06-01-2013	2º	MAIA 41005
1 0 1,9	Rúben Leal	92 S23	ATLÉTICO CLUBE DO PORTO	15-05-2013	5º	MAIA 41024
1 0 4,38	<b>JOÃO FERREIRA</b>	93 S23	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	04-05-2013	7º	MAIA 41022

Ranking  
de 2013

Ar Livre

do escalão: Juniores

**Masculinos****400 Metros Planos**

Top 1 0 9,44

5 1,21	<b>ALEXANDRE MARQUES</b>	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	04-05-2013	2º	MAIA 41022
5 1,26	Alexandre Marques	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	25-05-2013	1º	Vários 03032
5 1,4	Alexandre Marques	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	15-05-2013	1º	MAIA 41024
5 2,72	<b>BRUNO VAREJÃO</b>	94 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	23-03-2013	3º	Braga 47014
5 2,89	Bruno Varejão	94 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	04-05-2013	4º	MAIA 41022
5 3,04	<b>BRUNO SILVA</b>	95 Jun	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	27-01-2013	1º	Maia 41009
5 3,53	Bruno Silva	95 Jun	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	04-05-2013	5º	MAIA 41022
5 4,39	<b>ANTÓNIO MAGALHÃES</b>	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	08-06-2013	5º	Abrantes 03036
5 4,44	António Magalhães	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	25-05-2013	5º	Vários 03032
5 4,69	<b>ANDRE SILVA</b>	94 Jun	Escola do Movimento	04-05-2013	6º	MAIA 41022
5 5,00	<b>DIOGO PEDROSA</b>	94 Jun	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	06-01-2013	2º	MAIA 41005
5 5,03	Bruno Varejão	94 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	27-04-2013	5º	MAIA 41020
5 5,10	António Magalhães	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	06-01-2013	3º	MAIA 41005
5 5,20	<b>EDUARDO CAMPOS</b>	95 Jun	Maia Atlético Clube	06-01-2013	4º	MAIA 41005
5 5,20	Eduardo Campos	95 Jun	Maia Atlético Clube	27-01-2013	2º	Maia 41009
5 5,44	<b>ROBERTO SILVA</b>	95 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	04-05-2013	7º	MAIA 41022
5 5,4	Andre Silva	94 Jun	Escola do Movimento	15-05-2013	7º	MAIA 41024
5 5,4	Diogo Pedrosa	94 Jun	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	15-05-2013	6º	MAIA 41024
5 5,66	António Magalhães	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	27-04-2013	7º	MAIA 41020
5 5,70	Roberto Silva	95 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	06-01-2013	5º	MAIA 41005
5 6,80	<b>ANDRE PEREIRA</b>	95 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	27-04-2013	4º	MAIA 41020
5 7,00	António Magalhães	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	04-05-2013	8º	MAIA 41022
5 7,55	Eduardo Campos	95 Jun	Maia Atlético Clube	27-04-2013	5º	MAIA 41020
5 7,89	Andre Pereira	95 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	27-01-2013	4º	Maia 41009
1 0 0,60	<b>TIAGO FARIA</b>	94 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	04-05-2013	5º	MAIA 41022
1 0 9,44	<b>JOSE VASCONCELOS</b>	95 Jun	Aventura Gaia Clube	04-05-2013	8º	MAIA 41022

Ranking  
de 2013

Ar Livre

do escalão: Juvenis

**Masculinos****400 Metros Planos**

Top 1 1 0,60

5 1,95	<b>PEDRO SILVA</b>	96 Juv	Maia Atlético Clube	25-05-2013	3º	Vários 03032	X
5 3,08	<b>PEDRO MARTINS</b>	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	25-05-2013	3º	Vários 03032	
5 3,36	Pedro Silva	96 Juv	Maia Atlético Clube	27-04-2013	2º	MAIA 41020	
5 4,22	Pedro Martins	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	27-04-2013	3º	MAIA 41020	
5 4,41	<b>MARIO MOREIRA</b>	97 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	27-04-2013	1º	MAIA 41020	
5 5,09	<b>CARLOS RODRIGUES</b>	96 Juv	Clube Desportivo do Marco	27-04-2013	6º	MAIA 41020	
5 6,18	<b>JORGE OLIVEIRA</b>	97 Juv	Clube Desportivo do Marco	27-04-2013	1º	MAIA 41020	
5 6,41	<b>SÉRGIO PEREIRA</b>	97 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	27-04-2013	3º	MAIA 41020	
5 6,3	<b>DIOGO PEIXOTO</b>	97 Juv	Maia Atlético Clube	27-01-2013	1º	Maia 41009	
5 6,6	<b>SANDRO PEDROSA</b>	96 Juv	Clube Desportivo do Marco	15-05-2013	1º	MAIA 41024	
5 6,9	Carlos Rodrigues	96 Juv	Clube Desportivo do Marco	27-01-2013	2º	Maia 41009	
5 7,3	<b>PHILIPP SOUSA</b>	97 Juv	Escola do Movimento	15-05-2013	4º	MAIA 41024	
5 7,57	Philipp Sousa	97 Juv	Escola do Movimento	27-01-2013	3º	Maia 41009	
5 7,7	Jorge Oliveira	97 Juv	Clube Desportivo do Marco	27-01-2013	3º	Maia 41009	
5 8,39	<b>FRANCISCO COIMBRA</b>	97 Juv	Maia Atlético Clube	27-01-2013	5º	Maia 41009	
5 9,22	<b>BRUNO NETO</b>	97 Juv	Clube Desportivo do Marco	27-04-2013	6º	MAIA 41020	
5 9,1	<b>FRANCISCO DIAS</b>	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	15-05-2013	4º	MAIA 41024	
5 9,61	<b>RICARDO BRANDÃO</b>	96 Juv	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	27-04-2013	4º	MAIA 41020	
5 9,7	<b>PAULO VELHAS</b>	96 Juv	Clube Desportivo do Marco	27-01-2013	4º	Maia 41009	
5 9,8	<b>JOSÉ MONTEIRO</b>	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	15-05-2013	5º	MAIA 41024	
1 0 0,5	<b>ARTUR CARQUEIJO</b>	96 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	15-05-2013	3º	MAIA 41024	
1 0 1,6	<b>ANDRÉ COSTA</b>	97 Juv	Clube Desportivo do Marco	27-01-2013	5º	Maia 41009	
1 0 2,00	<b>DIOGO FERNANDES</b>	97 Juv	Maia Atlético Clube	06-01-2013	3º	MAIA 41005	
1 0 2,2	<b>PEDRO PINTO</b>	97 Juv	Clube Desportivo do Marco	27-01-2013	6º	Maia 41009	
1 0 2,3	<b>JOÃO FONSECA</b>	97 Juv	Maia Atlético Clube	15-05-2013	6º	MAIA 41024	
1 0 2,66	Diogo Fernandes	97 Juv	Maia Atlético Clube	27-01-2013	7º	Maia 41009	
1 0 4,44	<b>RICARDO ABREU</b>	96 Juv	Clube Desportivo do Marco	27-04-2013	6º	MAIA 41020	
1 0 6,30	<b>HENRIQUE VINHAS</b>	96 Juv	Clube Desportivo do Marco	06-01-2013	5º	MAIA 41005	
1 0 6,9	Ricardo Brandão	96 Juv	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	15-05-2013	5º	MAIA 41024	
1 0 8,6	Ricardo Abreu	96 Juv	Clube Desportivo do Marco	27-01-2013	7º	Maia 41009	
1 1 0,6	<b>RICARDO SÁ</b>	97 Juv	Clube Desportivo do Marco	27-01-2013	8º	Maia 41009	



**Ranking** 2013  
*da*

**Ar Livre**

**do escalão: Sub23**

**Masculinos**

**600 Metros**

Top 1 4 4,87

1 2 5,30	<b>FRANCISCO EVORA</b>	91 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	1º	MAIA 41003
1 2 9,86	<b>AVELINO EUSÉBIO</b>	91 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	15-12-2012	3º	MAIA 41003
1 3 0,79	<b>TOMAS BAPTISTA</b>	92 S23	Escola do Movimento	15-12-2012	2º	MAIA 41003
1 3 3,53	<b>TIAGO FREIRE</b>	92 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	6º	MAIA 41003
1 4 0,16	<b>TIAGO SILVA</b>	92 S23	ATLÉTICO CLUBE DO PORTO	15-12-2012	6º	MAIA 41003
1 4 4,87	<b>RÚBEN LEAL</b>	92 S23	ATLÉTICO CLUBE DO PORTO	15-12-2012	7º	MAIA 41003



Ranking  
da

2013

Ar Livre

do escalão: Juniores

**Masculinos**

**600 Metros**

Top

1 3 8,83

1	2 7,90	<b>ALEXANDRE MARQUES</b>	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	1º	MAIA 41003
1	2 8,54	<b>JOAQUIM MOREIRA</b>	93 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	15-12-2012	2º	MAIA 41003
1	3 0,87	<b>ANTÓNIO MAGALHÃES</b>	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	15-12-2012	4º	MAIA 41003
1	3 8,83	<b>NUNO COSTA</b>	93 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	15-12-2012	7º	MAIA 41003



**Ranking**  
*da*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Juvenis**

**Masculinos**

**600 Metros**

Top

**1 3 2,67**

**1 3 2,67**

**EDUARDO CAMPOS**

95 Juv

Maia Atlético Clube

15-12-2012

5º MAIA 41003





Ranking  
da

2013

Ar Livre

do escalão: Iniciados

**Masculinos**

**600 Metros**

Top

1 5 4,40

1 3 1,93	<b>DIOGO PEIXOTO</b>	97 Ini	Maia Atlético Clube	15-12-2012	3º	MAIA 41003
1 3 8,82	<b>SÉRGIO PEREIRA</b>	97 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	15-12-2012	4º	MAIA 41003
1 3 9,68	<b>TIAGO SILVA</b>	97 Ini	GINASIO TROFA	15-12-2012	5º	MAIA 41003
1 4 1,99	<b>CARLOS SANTOS</b>	97 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	15-12-2012	8º	MAIA 41003
1 5 4,40	<b>RUI ROCHA</b>	99 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	06-01-2013	1º	MAIA 41005



**Ranking**  
*da*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Infantis**

**Masculinos**

**600 Metros**

Top

**2 1 1,40**

<b>1 4 5,49</b>	<b>RUBEN FARIA</b>	00 Inf	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	23-03-2013	1º	<i>Braga 47014</i>
<b>1 5 1,30</b>	<b>TOMAS DINIS</b>	00 Inf	Maia Atlético Clube	06-01-2013	1º	<i>MAIA 41005</i>
<b>2 1 0,90</b>	<b>DANIEL RODRIGUES</b>	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	06-01-2013	3º	<i>MAIA 41005</i>
<b>2 1 1,40</b>	<b>JOSÉ FONSECA</b>	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	06-01-2013	4º	<i>MAIA 41005</i>



**Ranking**  
*da*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Benjamins - B**

**Masculinos**

**600 Metros**

Top

**2 4 3,70**

<b>2 0 1,5</b>	<b>JORGE GOMES</b>	02 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	10-03-2013	1º	MAIA 41012
<b>2 0 4,90</b>	<b>AFONSO DINIS</b>	02 Ben-B	Maia Atlético Clube	06-01-2013	2º	MAIA 41005
<b>2 0 6,2</b>	Afonso Dinis	02 Ben-B	Maia Atlético Clube	10-03-2013	2º	MAIA 41012
<b>2 4 3,70</b>	<b>FILIPE SILVA</b>	02 Ben-B	Aventura Gaia Clube	06-01-2013	5º	MAIA 41005





**Ranking**  
*da*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Benjamins - A**

**Masculinos**

**600 Metros**

Top

**2 3 5,10**

<b>2 1 1,02</b>	<b>MIGUEL COSTA</b>	05 Ben-A	Atletismo Clube	10-06-2013	1º	Aveiro 38030
<b>2 1 5,1</b>	Miguel Costa	05 Ben-A	ATLÉTICO CLUBE DO PORTO	10-03-2013	3º	MAIA 41012
<b>2 3 5,1</b>	<b>GONÇALO PEIXOTO</b>	04 Ben-A	Clube Desportivo do Marco	10-03-2013	4º	MAIA 41012



**Ranking** 2013  
*da*

**Ar Livre**

**do escalão: Seniores**

**Masculinos**

**800 Metros**

Top 2 3 6,01

<b>2 0 0,89</b>	<b>TONY CALVO</b>	81 Sen	Escola do Movimento	09-06-2013	5º	Abrantes 03036
<b>2 0 3,79</b>	<b>DAVID FERNANDES</b>	90 Sen	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	28-04-2013	2º	MAIA 41020
<b>2 1 0,24</b>	<b>ROGERIO MOREIRA</b>	88 Sen	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	28-04-2013	2º	MAIA 41020
<b>2 2 9,90</b>	<b>VITOR RODRIGUES</b>	82 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	11-05-2013	9º	POVOA DO VARZIM 41023
<b>2 3 6,01</b>	<b>JOSÉ MOREIRA</b>	85 Sen	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	28-04-2013	10º	MAIA 41020





**Ranking**    **2013**  
*da*

**Ar Livre**

**do escalão: Sub23**

**Masculinos**

**800 Metros**

Top    **2 1 9,62**

<b>2 0 4,44</b>	<b>CARLOS TEIXEIRA</b>	93 S23	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	28-04-2013	3º	MAIA 41020
<b>2 0 4,96</b>	<b>ANSELMO RAMOS</b>	92 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	26-05-2013	6º	Vários 03032
<b>2 0 7,46</b>	Anselmo Ramos	92 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	11-05-2013	5º	POVOA DO VARZIM 41023
<b>2 0 8,37</b>	<b>TOMAS BAPTISTA</b>	92 S23	Escola do Movimento	28-04-2013	1º	MAIA 41020
<b>2 0 8,76</b>	<b>TIAGO FREIRE</b>	92 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	11-05-2013	1º	POVOA DO VARZIM 41023
<b>2 1 2,93</b>	Anselmo Ramos	92 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	09-06-2013	7º	Abrantes 03036
<b>2 1 6,29</b>	<b>PEDRO PONTES</b>	91 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	11-05-2013	5º	POVOA DO VARZIM 41023
<b>2 1 9,51</b>	<b>BRUNO QUEIROS</b>	92 S23	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	20-01-2013	3º	MAIA 41008
<b>2 1 9,61</b>	<b>NUNO COSTA</b>	93 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	11-05-2013	7º	POVOA DO VARZIM 41023
<b>2 1 9,62</b>	Bruno Queiros	92 S23	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	28-04-2013	7º	MAIA 41020



**Ranking** 2013  
*da*

**Ar Livre**

**do escalão: Juniores**

## Masculinos

### 800 Metros

Top 2 1 5,24

2 0 1,65	<b>ALEXANDRE MARQUES</b>	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	26-05-2013	5º	Vários 03032
2 0 1,68	<b>BRUNO SILVA</b>	95 Jun	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	28-04-2013	1º	MAIA 41020
2 0 2,02	<b>NUNO COSTA</b>	95 Jun	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	23-03-2013	2º	Braga 47014
2 0 8,21	<b>DANIEL PEREIRA</b>	95 Jun	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	21-04-2013	3º	Febres 38022
2 0 8,48	<b>ANTÓNIO MAGALHÃES</b>	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	28-04-2013	8º	MAIA 41020
2 1 0,12	Daniel Pereira	95 Jun	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	28-04-2013	10º	MAIA 41020
2 1 0,67	<b>TIAGO FARIA</b>	94 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	28-04-2013	3º	MAIA 41020
2 1 0,75	António Magalhães	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	11-05-2013	6º	POVOA DO VARZIM 41023
2 1 1,13	<b>JOAQUIM FIGUEIREDO</b>	94 Jun	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	20-01-2013	4º	MAIA 41008
2 1 1,53	Daniel Pereira	95 Jun	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	11-05-2013	7º	POVOA DO VARZIM 41023
2 1 1,98	<b>MIGUEL COELHO</b>	95 Jun	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	23-03-2013	9º	Braga 47014
2 1 5,24	António Magalhães	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	20-01-2013	6º	MAIA 41008

Ranking 2013  
da

Ar Livre

do escalão: Juvenis

**Masculinos****800 Metros**

Top 2 3 6,39

1	57,45	<b>PEDRO SILVA</b>	96 Juv	Ass Atl Porto	02-06-2013	2º	Fátima 03033
1	59,25	Pedro Silva	96 Juv	Maia Atlético Clube	05-05-2013	1º	MAIA 41022
2	03,49	<b>DIOGO PEIXOTO</b>	97 Juv	Maia Atlético Clube	05-05-2013	2º	MAIA 41022
2	03,75	Pedro Silva	96 Juv	Maia Atlético Clube	23-03-2013	3º	Braga 47014
2	04,08	<b>PAULO FERREIRA</b>	96 Juv	Maia Atlético Clube	05-05-2013	3º	MAIA 41022
2	04,27	<b>CARLOS RODRIGUES</b>	96 Juv	Clube Desportivo do Marco	11-05-2013	4º	POVOA DO VARZIM 41023
2	04,65	Carlos Rodrigues	96 Juv	Clube Desportivo do Marco	28-04-2013	4º	MAIA 41020
2	06,45	<b>BRUNO NETO</b>	97 Juv	Clube Desportivo do Marco	28-04-2013	6º	MAIA 41020
2	06,87	<b>PHILIPP SOUSA</b>	97 Juv	Escola do Movimento	26-05-2013	9º	Vários 03032
2	06,94	Diogo Peixoto	97 Juv	Maia Atlético Clube	20-01-2013	1º	MAIA 41008
2	07,96	<b>PEDRO MARTINS</b>	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	26-05-2013	10º	Vários 03032
2	08,09	Philipp Sousa	97 Juv	Escola do Movimento	28-04-2013	7º	MAIA 41020
2	08,47	<b>TIAGO MENDES</b>	96 Juv	C. POP. TRAB. BAIRRO CARCAVEL	05-05-2013	4º	MAIA 41022
2	08,80	Carlos Rodrigues	96 Juv	Clube Desportivo do Marco	20-01-2013	2º	MAIA 41008
2	09,73	Tiago Mendes	96 Juv	C. POP. TRAB. BAIRRO CARCAVEL	28-04-2013	9º	MAIA 41020
2	10,15	Paulo Ferreira	96 Juv	Maia Atlético Clube	23-03-2013	6º	Braga 47014
2	10,26	Bruno Neto	97 Juv	Clube Desportivo do Marco	20-01-2013	3º	MAIA 41008
2	10,55	<b>PAULO VELHAS</b>	96 Juv	Clube Desportivo do Marco	11-05-2013	2º	POVOA DO VARZIM 41023
2	11,25	<b>SÉRGIO PEREIRA</b>	97 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	05-05-2013	5º	MAIA 41022
2	11,43	Sérgio Pereira	97 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	28-04-2013	4º	MAIA 41020
2	12,19	<b>FRANCISCO DIAS</b>	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	5º	MAIA 41020
2	12,52	<b>MARTIM FREITAS</b>	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	20-01-2013	5º	MAIA 41008
2	13,20	Martim Freitas	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	11-05-2013	3º	POVOA DO VARZIM 41023
2	14,13	<b>PEDRO PINTO</b>	97 Juv	Clube Desportivo do Marco	28-04-2013	6º	MAIA 41020
2	14,71	Francisco Dias	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	20-01-2013	1º	MAIA 41008
2	15,80	Francisco Dias	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	11-05-2013	4º	POVOA DO VARZIM 41023
2	16,48	Bruno Neto	97 Juv	Clube Desportivo do Marco	11-05-2013	8º	POVOA DO VARZIM 41023
2	16,58	<b>JORGE OLIVEIRA</b>	97 Juv	Clube Desportivo do Marco	20-01-2013	7º	MAIA 41008
2	17,29	<b>TIAGO SILVA</b>	97 Juv	GINASIO TROFA	20-01-2013	2º	MAIA 41008
2	17,75	Jorge Oliveira	97 Juv	Clube Desportivo do Marco	11-05-2013	6º	POVOA DO VARZIM 41023
2	23,11	<b>ANDRÉ COSTA</b>	97 Juv	Clube Desportivo do Marco	28-04-2013	8º	MAIA 41020
2	23,13	<b>RICARDO ABREU</b>	96 Juv	Clube Desportivo do Marco	20-01-2013	4º	MAIA 41008
2	23,61	<b>TIAGO RIBEIRO</b>	96 Juv	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	11-05-2013	8º	POVOA DO VARZIM 41023
2	23,70	Paulo Velhas	96 Juv	Clube Desportivo do Marco	05-05-2013	6º	MAIA 41022
2	24,68	<b>DIOGO RIBEIRO</b>	97 Juv	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	20-01-2013	5º	MAIA 41008
2	25,06	<b>FLÁVIO FERREIRA</b>	97 Juv	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	20-01-2013	6º	MAIA 41008
2	26,44	Paulo Velhas	96 Juv	Clube Desportivo do Marco	20-01-2013	8º	MAIA 41008
2	29,01	Jorge Oliveira	97 Juv	Clube Desportivo do Marco	28-04-2013	11º	MAIA 41020
2	30,23	<b>SANDRO VIDAL</b>	97 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	11-05-2013	10º	POVOA DO VARZIM 41023
2	31,35	<b>LUIS GONÇALVES</b>	97 Juv	CLUBE DESP. CULT. DE CODESSO	23-03-2013	11º	Braga 47014
2	34,20	<b>RICARDO BRANDÃO</b>	96 Juv	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	05-05-2013	7º	MAIA 41022
2	36,04	<b>BRUNO OLIVEIRA</b>	97 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	23-03-2013	9º	Braga 47014
2	36,39	<b>HENRIQUE VINHAS</b>	96 Juv	Clube Desportivo do Marco	20-01-2013	8º	MAIA 41008



Ranking  
da

2013

Ar Livre

do escalão: Iniciados

### Masculinos

#### 800 Metros

Top

2 4 2,39

2 1 5,48	<b>DIOGO MOTA</b>	98 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	23-03-2013	2º	Braga 47014
2 1 6,86	<b>MARCELO DIAS</b>	99 Ini	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	23-03-2013	3º	Braga 47014
2 2 2,77	<b>ALFREDO ALVES</b>	99 Ini	Maia Atlético Clube	23-03-2013	5º	Braga 47014
2 2 5,17	<b>TIAGO PINTO</b>	99 Ini	Clube Desportivo do Marco	28-04-2013	9º	MAIA 41020
2 3 1,82	<b>JOÃO SILVA</b>	99 Ini	CLUBE DESP. CULT. DE CODESSO	23-03-2013	7º	Braga 47014
2 3 3,51	<b>TIAGO SA</b>	99 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	23-03-2013	8º	Braga 47014
2 4 2,39	<b>TIAGO LUZ</b>	98 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	23-03-2013	10º	Braga 47014



**Ranking**  
*de*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Sub23**

**Masculinos**

**1.000 Metros**

Top

**2 4 7,89**

<b>2 3 8,37</b>	<b>FRANCISCO EVORA</b>	91 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	16-03-2013	2º	Maia 41014
<b>2 4 7,89</b>	<b>HELDER MARCOLINO</b>	92 S23	Maia Atlético Clube	16-03-2013	5º	Maia 41014



Ranking  
da

2013

Ar Livre

do escalão: Juniores

**Masculinos**

**1.000 Metros**

Top

3 4 5,00

2 3 8,67	<b>ALEXANDRE MARQUES</b>	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	16-03-2013	3º	Maia 41014
2 4 2,10	<b>JOAO FERREIRA</b>	95 Jun	GINASIO TROFA	16-03-2013	1º	Maia 41014
2 5 0,43	<b>DANIEL PEREIRA</b>	95 Jun	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	16-03-2013	6º	Maia 41014
2 5 6,43	<b>ANTÓNIO MAGALHÃES</b>	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	16-03-2013	2º	Maia 41014
3 4 5,00	<b>JOSE VASCONCELOS</b>	95 Jun	Aventura Gaia Clube	16-03-2013	8º	Maia 41014

Ranking  
de 2013

Ar Livre

do escalão: Juvenis

**Masculinos****1.000 Metros**

Top 3 3 2,74

2 3 4,99	<b>PEDRO SILVA</b>	96 Juv	Maia Atlético Clube	20-04-2013	1º	Maia 41019
2 3 5,49	<b>FABIO GOMES</b>	97 Juv	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	20-04-2013	2º	Maia 41019
2 3 8,62	<b>JOAQUIM ANTUNES</b>	97 Juv	Casa do Benfica em Paredes	20-04-2013	3º	Maia 41019
2 4 0,10	<b>CARLOS RODRIGUES</b>	96 Juv	Clube Desportivo do Marco	20-04-2013	4º	Maia 41019
2 4 3,10	<b>DIOGO PEIXOTO</b>	97 Juv	Maia Atlético Clube	20-04-2013	6º	Maia 41019
2 4 4,02	Diogo Peixoto	97 Juv	Maia Atlético Clube	16-03-2013	4º	Maia 41014
2 4 7,35	<b>PHILIPP SOUSA</b>	97 Juv	Escola do Movimento	20-04-2013	7º	Maia 41019
2 4 9,55	<b>PAULO FERREIRA</b>	96 Juv	Maia Atlético Clube	20-04-2013	10º	Maia 41019
2 4 9,70	<b>SÉRGIO PEREIRA</b>	97 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	20-04-2013	11º	Maia 41019
2 5 1,29	<b>TIAGO MENDES</b>	96 Juv	C. POP. TRAB. BAIRRO CARCAVEL	20-04-2013	12º	Maia 41019
2 5 1,77	<b>TIAGO SILVA</b>	97 Juv	GINASIO TROFA	16-03-2013	7º	Maia 41014
2 5 2,31	<b>PEDRO VILA COVA</b>	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	19-05-2013	2º	Lisboa 03027
2 5 2,51	<b>PEDRO VILACOVA</b>	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	21-04-2013	1º	Febres 38022
2 5 2,66	Pedro Vila Cova	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	1º	MAIA 41020
2 5 3,00	<b>FRANCISCO DIAS</b>	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	16-03-2013	8º	Maia 41014
2 5 3,39	Sérgio Pereira	97 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	16-03-2013	9º	Maia 41014
2 5 4,15	Francisco Dias	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	20-04-2013	14º	Maia 41019
2 5 7,41	Tiago Silva	97 Juv	GINASIO TROFA	20-04-2013	15º	Maia 41019
2 5 8,26	<b>MARTIM FREITAS</b>	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	28-04-2013	2º	MAIA 41020
2 5 8,61	Martim Freitas	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	16-03-2013	3º	Maia 41014
3 0 0,22	<b>FLÁVIO FERREIRA</b>	97 Juv	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	28-04-2013	3º	MAIA 41020
3 0 0,28	<b>LUIS RAMOS</b>	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	4º	MAIA 41020
3 0 1,34	<b>BRUNO NETO</b>	97 Juv	Clube Desportivo do Marco	20-04-2013	16º	Maia 41019
3 0 2,17	<b>PEDRO PINTO</b>	97 Juv	Clube Desportivo do Marco	20-04-2013	17º	Maia 41019
3 0 5,31	<b>TIAGO MOREIRA</b>	97 Juv	GINASIO TROFA	20-04-2013	18º	Maia 41019
3 0 5,31	Luis Ramos	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	21-04-2013	2º	Febres 38022
3 0 6,29	<b>MIGUEL CHAVES</b>	97 Juv	Escola do Movimento	20-04-2013	19º	Maia 41019
3 0 7,92	<b>JOÃO FREITAS</b>	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	5º	MAIA 41020
3 0 7,93	João Freitas	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	21-04-2013	3º	Febres 38022
3 0 8,12	<b>HENRIQUE VINHAS</b>	96 Juv	Clube Desportivo do Marco	20-04-2013	20º	Maia 41019
3 0 9,61	<b>MIGUEL FERREIRA</b>	96 Juv	CDPÓVOA	21-04-2013	4º	Febres 38022
3 1 0,35	<b>PEDRO FERREIRA</b>	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	19-05-2013	6º	Lisboa 03027
3 1 2,00	<b>HUGO SOUSA</b>	96 Juv	Casa do Benfica em Paredes	16-03-2013	6º	Maia 41014
3 1 4,88	<b>JOSÉ MONTEIRO</b>	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	28-04-2013	6º	MAIA 41020
3 1 5,13	<b>RUI SIMOES</b>	96 Juv	Maia Atlético Clube	19-05-2013	7º	Lisboa 03027
3 1 5,82	<b>DIOGO RIBEIRO</b>	97 Juv	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	28-04-2013	7º	MAIA 41020
3 1 5,94	<b>JOÃO COSTA</b>	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	21-04-2013	5º	Febres 38022
3 1 6,16	<b>RICARDO BRANDÃO</b>	96 Juv	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	16-03-2013	7º	Maia 41014
3 1 7,16	<b>LUIS GONÇALVES</b>	97 Juv	CLUBE DESP. CULT. DE CODESSO	20-04-2013	21º	Maia 41019
3 1 7,27	Rui Simoes	96 Juv	Maia Atlético Clube	28-04-2013	8º	MAIA 41020
3 1 7,92	Pedro Ferreira	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	9º	MAIA 41020
3 1 8,01	Pedro Ferreira	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	21-04-2013	7º	Febres 38022
3 1 8,60	<b>ARTUR CARQUEIJO</b>	96 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	28-04-2013	10º	MAIA 41020
3 1 8,77	João Costa	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	11º	MAIA 41020
3 2 7,12	<b>JORGE OLIVEIRA</b>	97 Juv	Clube Desportivo do Marco	20-04-2013	22º	Maia 41019
3 2 7,25	<b>RICARDO ABREU</b>	96 Juv	Clube Desportivo do Marco	20-04-2013	23º	Maia 41019
3 3 2,74	Miguel Chaves	97 Juv	Escola do Movimento	28-04-2013	12º	MAIA 41020

Ranking 2013  
da

Ar Livre

do escalão: Iniciados

**Masculinos****1.000 Metros**

Top 3 5 3,28

2 4 5,80	<b>GABRIEL RIBEIRO</b>	98 Ini	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	20-04-2013	2º	Maia 41019
2 4 8,22	Gabriel Ribeiro	98 Ini	Ass Atl Porto	02-06-2013	5º	Fátima 03033
2 5 0,59	Gabriel Ribeiro	98 Ini	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	05-05-2013	1º	MAIA 41022
2 5 1,10	<b>JOAO TEIXEIRA</b>	98 Ini	Casa do Benfica em Paredes	20-04-2013	4º	Maia 41019
2 5 2,68	<b>DIOGO MOTA</b>	98 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	05-05-2013	2º	MAIA 41022
2 5 2,78	<b>PEDRO FERREIRA</b>	98 Ini	Casa do Benfica em Paredes	05-05-2013	3º	MAIA 41022
2 5 2,90	<b>MIGUEL CONSTANTE</b>	98 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	20-04-2013	5º	Maia 41019
2 5 3,90	Diogo Mota	98 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	20-04-2013	6º	Maia 41019
2 5 4,29	<b>ANDRE GOMES</b>	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	05-05-2013	4º	MAIA 41022
2 5 5,57	Diogo Mota	98 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	16-03-2013	2º	Maia 41014
2 5 6,93	Miguel Constante	98 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	16-03-2013	3º	Maia 41014
2 5 7,32	<b>MARCELO DIAS</b>	99 Ini	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	05-05-2013	5º	MAIA 41022
2 5 8,36	Andre Gomes	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	20-04-2013	1º	Maia 41019
2 5 8,95	Miguel Constante	98 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	05-05-2013	6º	MAIA 41022
2 5 9,30	Marcelo Dias	99 Ini	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	20-04-2013	7º	Maia 41019
2 5 9,44	Andre Gomes	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	28-04-2013	1º	MAIA 41020
2 5 9,64	Pedro Ferreira	98 Ini	Casa do Benfica em Paredes	20-04-2013	2º	Maia 41019
3 0 1,70	<b>DIOGO GUERRA</b>	99 Ini	Maia Atlético Clube	16-03-2013	4º	Maia 41014
3 0 2,40	Diogo Guerra	99 Ini	Maia Atlético Clube	20-04-2013	8º	Maia 41019
3 0 2,44	<b>HUGO MARTINS</b>	98 Ini	GINASIO TROFA	16-03-2013	5º	Maia 41014
3 0 2,73	<b>FABIO VASQUES</b>	99 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	05-05-2013	7º	MAIA 41022
3 0 3,36	Joao Teixeira	98 Ini	Casa do Benfica em Paredes	05-05-2013	8º	MAIA 41022
3 0 4,70	<b>VITOR MARTINS</b>	98 Ini	GINASIO TROFA	20-04-2013	9º	Maia 41019
3 0 4,97	<b>TIAGO PINTO</b>	99 Ini	Clube Desportivo do Marco	05-05-2013	9º	MAIA 41022
3 0 5,31	Andre Gomes	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	16-03-2013	1º	Maia 41014
3 0 5,61	<b>ALFREDO ALVES</b>	99 Ini	Maia Atlético Clube	05-05-2013	10º	MAIA 41022
3 0 6,10	<b>ORLANDO SILVA</b>	98 Ini	CLUBE DESP. CULT. DE CODESSO	20-04-2013	10º	Maia 41019
3 0 6,42	<b>ANDRE PEREIRA</b>	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	05-05-2013	11º	MAIA 41022
3 0 6,90	Tiago Pinto	99 Ini	Clube Desportivo do Marco	20-04-2013	11º	Maia 41019
3 0 7,57	Diogo Guerra	99 Ini	Maia Atlético Clube	28-04-2013	2º	MAIA 41020
3 0 7,98	Alfredo Alves	99 Ini	Maia Atlético Clube	16-03-2013	7º	Maia 41014
3 0 8,70	<b>TIAGO SA</b>	99 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	20-04-2013	3º	Maia 41019
3 0 8,74	<b>JOSÉ ROSA</b>	98 Ini	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	20-04-2013	4º	Maia 41019
3 0 9,54	José Rosa	98 Ini	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	05-05-2013	12º	MAIA 41022
3 1 0,16	Orlando Silva	98 Ini	CLUBE DESP. CULT. DE CODESSO	16-03-2013	8º	Maia 41014
3 1 0,41	<b>PAULO NETO</b>	99 Ini	GINASIO TROFA	16-03-2013	9º	Maia 41014
3 1 0,50	Alfredo Alves	99 Ini	Maia Atlético Clube	20-04-2013	12º	Maia 41019
3 1 0,90	<b>JOÃO SILVA</b>	99 Ini	CLUBE DESP. CULT. DE CODESSO	20-04-2013	13º	Maia 41019
3 1 1,70	Paulo Neto	99 Ini	GINASIO TROFA	20-04-2013	14º	Maia 41019
3 1 2,33	<b>RUI ROCHA</b>	99 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	28-04-2013	3º	MAIA 41020
3 1 3,12	Rui Rocha	99 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	05-05-2013	13º	MAIA 41022
3 1 3,24	Andre Pereira	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	4º	MAIA 41020
3 1 4,58	José Rosa	98 Ini	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	16-03-2013	3º	Maia 41014
3 1 4,73	<b>VASCO MACEDA</b>	98 Ini	Maia Atlético Clube	05-05-2013	14º	MAIA 41022
3 1 5,38	<b>PEDRO DOMINGUES</b>	99 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	20-04-2013	5º	Maia 41019
3 1 5,47	Alfredo Alves	99 Ini	Maia Atlético Clube	28-04-2013	5º	MAIA 41020
3 1 5,52	<b>MIGUEL PEREIRA</b>	99 Ini	ASSOC.C.JUVENIL MOZINHO	16-03-2013	10º	Maia 41014
3 1 5,84	<b>MYAYLA MURONOV</b>	98 Ini	Escola do Movimento	20-04-2013	6º	Maia 41019
3 1 6,18	<b>FÁBIO FRANCO</b>	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	6º	MAIA 41020
3 1 8,15	Tiago Sa	99 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	28-04-2013	7º	MAIA 41020

Ranking  
de 2013

Ar Livre

do escalão: Iniciados

**Masculinos****1.000 Metros**

Top

3 5 3,28

3 1 8,86	<b>DIOGO PEIXOTO</b>	99 Ini	Clube Desportivo do Marco	05-05-2013	15º	MAIA 41022
3 2 1,19	<b>RICARDO REIS</b>	98 Ini	Maia Atlético Clube	16-03-2013	4º	Maia 41014
3 2 1,33	<b>HUGO SILVA</b>	99 Ini	Maia Atlético Clube	16-03-2013	5º	Maia 41014
3 2 1,33	<b>DAVID FERNANDES</b>	98 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	05-05-2013	16º	MAIA 41022
3 2 2,48	David Fernandes	98 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	20-04-2013	7º	Maia 41019
3 2 3,54	Diogo Peixoto	99 Ini	Clube Desportivo do Marco	20-04-2013	8º	Maia 41019
3 2 3,81	<b>HUGO FERREIRA</b>	98 Ini	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	05-05-2013	17º	MAIA 41022
3 2 4,83	Hugo Ferreira	98 Ini	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	20-04-2013	9º	Maia 41019
3 2 4,87	Ricardo Reis	98 Ini	Maia Atlético Clube	28-04-2013	8º	MAIA 41020
3 2 4,89	Hugo Ferreira	98 Ini	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	16-03-2013	11º	Maia 41014
3 2 5,74	<b>NUNO ALEXANDRINO</b>	98 Ini	Escola do Movimento	28-04-2013	9º	MAIA 41020
3 2 6,22	<b>PAULO SOUSA</b>	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	16-03-2013	7º	Maia 41014
3 2 6,24	<b>TIAGO LUZ</b>	98 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	20-04-2013	10º	Maia 41019
3 2 7,17	<b>EMANUEL SILVA</b>	99 Ini	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	16-03-2013	8º	Maia 41014
3 3 0,10	<b>PEDRO SOUSA</b>	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	10º	MAIA 41020
3 3 0,69	<b>RICARDO QUEIRÓS</b>	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	16-03-2013	9º	Maia 41014
3 3 2,21	<b>MIGUEL PACHECO</b>	99 Ini	CASAS ADRIANO-ASTROMIL CLUB	20-04-2013	11º	Maia 41019
3 3 2,43	Paulo Sousa	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	20-04-2013	12º	Maia 41019
3 3 2,67	Ricardo Queirós	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	11º	MAIA 41020
3 3 6,52	<b>ALVARO PEREIRA</b>	99 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	28-04-2013	12º	MAIA 41020
3 3 8,65	Paulo Sousa	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	13º	MAIA 41020
3 3 9,70	<b>RICARDO PEREIRA</b>	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	14º	MAIA 41020
3 3 9,73	<b>MIGUEL PEREIRA</b>	98 Ini	Maia Atlético Clube	28-04-2013	15º	MAIA 41020
3 4 0,86	<b>MÁRIO OLIVEIRA</b>	99 Ini	CASAS ADRIANO-ASTROMIL CLUB	20-04-2013	13º	Maia 41019
3 4 2,17	<b>JOÃO SILVA</b>	99 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	05-05-2013	18º	MAIA 41022
3 4 7,88	<b>NUNO GONÇALVES</b>	99 Ini	Clube Desportivo do Marco	20-04-2013	14º	Maia 41019
3 4 8,53	Alvaro Pereira	99 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	20-04-2013	15º	Maia 41019
3 5 2,43	Nuno Gonçalves	99 Ini	Clube Desportivo do Marco	05-05-2013	19º	MAIA 41022
3 5 3,28	<b>MÁRCIO PASSOS</b>	99 Ini	Clube Desportivo do Marco	20-04-2013	16º	Maia 41019

Ranking  
de 2013

Ar Livre

do escalão: Infantis

**Masculinos****1.000 Metros**

Top 4 0 7,30

3 0 3,50	<b>RUBEN FARIA</b>	00 Inf	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	20-04-2013	1º	Maia 41019
3 0 8,00	<b>JOSE DA SILVA</b>	01 Inf	GINASIO TROFA	20-04-2013	3º	Maia 41019
3 1 1,9	Jose Da Silva	01 Inf	GINASIO TROFA	16-03-2013	2º	Maia 41014
3 1 6,00	<b>VICENTE VASCONCELO</b>	01 Inf	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	20-04-2013	5º	Maia 41019
3 1 8,5	<b>HENRIQUE NEVES</b>	01 Inf	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	10-03-2013	1º	MAIA 41012
3 1 9,6	<b>TOMAS DINIS</b>	00 Inf	Maia Atlético Clube	10-03-2013	2º	MAIA 41012
3 2 0,1	Vicente Vasconcelos	01 Inf	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	10-03-2013	4º	MAIA 41012
3 2 0,1	<b>JOÃO PERDIGÃO</b>	00 Inf	Maia Atlético Clube	10-03-2013	3º	MAIA 41012
3 2 1,58	<b>FRANCISCO COUTINHO</b>	00 Inf	Escola do Movimento	28-04-2013	1º	MAIA 41020
3 2 1,80	<b>SAMUEL AZEVEDO</b>	00 Inf	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	20-04-2013	6º	Maia 41019
3 2 5,6	Vicente Vasconcelos	01 Inf	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	16-03-2013	3º	Maia 41014
3 2 6,5	Samuel Azevedo	00 Inf	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	10-03-2013	5º	MAIA 41012
3 2 9,15	Tomas Dinis	00 Inf	Maia Atlético Clube	28-04-2013	2º	MAIA 41020
3 3 0,40	Tomas Dinis	00 Inf	Maia Atlético Clube	20-04-2013	7º	Maia 41019
3 3 1,9	<b>LEANDRO OLIVEIRA</b>	00 Inf	ESCOLA C+S LAVRA	25-05-2013	1º	Povoa de Varzim 41026
3 3 2,10	<b>VITOR SOUSA</b>	00 Inf	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	20-04-2013	8º	Maia 41019
3 3 2,86	João Perdigão	00 Inf	Maia Atlético Clube	28-04-2013	3º	MAIA 41020
3 3 5,0	<b>LUIS REBELO</b>	00 Inf	ESCOLA D PEDRO IV	25-05-2013	2º	Povoa de Varzim 41026
3 3 5,40	<b>ROGÉRIO PEREIRA</b>	00 Inf	Maia Atlético Clube	20-04-2013	9º	Maia 41019
3 4 5,0	<b>PEDRO RAMALHO</b>	01 Inf	ESCOLA D PEDRO IV	25-05-2013	3º	Povoa de Varzim 41026
3 5 1,50	<b>DIOGO SALDANHA</b>	01 Inf	CLUBE ATLETISMO AVINTES	28-04-2013	4º	MAIA 41020
3 5 1,5	<b>DIOGO CAMELO</b>	02 Inf	ESCOLA D PEDRO IV	25-05-2013	1º	Povoa de Varzim 41026
3 5 2,0	<b>NUNO ESPINHOSA</b>	01 Inf	Maia Atlético Clube	10-03-2013	6º	MAIA 41012
3 5 2,7	<b>TIAGO LUIS</b>	00 Inf	Escola do Movimento	16-03-2013	4º	Maia 41014
3 5 2,85	Nuno Espinhosa	01 Inf	Maia Atlético Clube	28-04-2013	5º	MAIA 41020
3 5 2,93	<b>FRANCISCO ALEXANDR</b>	01 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	28-04-2013	6º	MAIA 41020
3 5 6,3	<b>PAUL SACHS</b>	01 Inf	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	10-03-2013	7º	MAIA 41012
3 5 6,59	<b>JOÃO RAMOS</b>	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	7º	MAIA 41020
3 5 7,2	<b>JOSÉ FOSECA</b>	01 Inf	ESCOLA C+S LAVRA	25-05-2013	4º	Povoa de Varzim 41026
3 5 7,34	<b>AFONSO CAETANO</b>	01 Inf	Escola do Movimento	28-04-2013	8º	MAIA 41020
3 5 9,7	Paul Sachs	01 Inf	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	24-02-2013	1º	MAIA 41011
4 0 4,1	<b>MARCO SOUSA</b>	01 Inf	ESCOLA VALLIS LONGUS	25-05-2013	5º	Povoa de Varzim 41026
4 0 7,3	<b>RICARDO CUNHA</b>	01 Inf	CLUBE ATÉTICO DE CASTELÕES	16-03-2013	6º	Maia 41014



Ranking  
da

2013

Ar Livre

do escalão: Seniores

**Masculinos**

**1.500 Metros**

Top

**4 2 8,47**

<b>4 0 8,75</b>	<b>TONY CALVO</b>	81 Sen	Escola do Movimento	25-05-2013	6º	Vários 03032
<b>4 1 3,61</b>	<b>PEDRO MEIRELES</b>	89 Sen	Escola do Movimento	08-06-2013	4º	Abrantes 03036
<b>4 1 6,3</b>	<b>DAVID FERNANDES</b>	90 Sen	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	15-05-2013	6º	MAIA 41024
<b>4 1 7,5</b>	Tony Calvo	81 Sen	Escola do Movimento	15-05-2013	8º	MAIA 41024
<b>4 2 8,47</b>	David Fernandes	90 Sen	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	27-04-2013	3º	MAIA 41020



**Ranking** 2013  
*da*

**Ar Livre**

**do escalão: Sub23**

**Masculinos**

**1.500 Metros**

Top 5 1 6,92

<b>4 0 6,5</b>	<b>AVELINO EUSÉBIO</b>	91 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	15-05-2013	3º	MAIA 41024
<b>4 1 0,60</b>	Avelino Eusébio	91 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	25-05-2013	7º	Vários 03032
<b>4 1 1,73</b>	Avelino Eusébio	91 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	08-06-2013	2º	Abrantes 03036
<b>4 2 8,49</b>	<b>TIAGO FREIRE</b>	92 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	25-05-2013	10º	Vários 03032
<b>4 3 3,39</b>	<b>JOAQUIM MOREIRA</b>	93 S23	CDPÓVOA	21-04-2013	1º	Febres 38022
<b>5 1 3,38</b>	<b>OSCAR VILAÇA</b>	92 S23	Escola do Movimento	21-04-2013	4º	Febres 38022
<b>5 1 6,92</b>	<b>FÁBIO REINA</b>	93 S23	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	27-04-2013	13º	MAIA 41020



**Ranking** 2013  
*da*

**Ar Livre**

**do escalão: Juniores**

**Masculinos**

**1.500 Metros**

Top **4 5 0,30**

<b>4 1 0,49</b>	<b>PAULO RIBEIRO</b>	95 Jun	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	20-04-2013	7º	Braga 47016
<b>4 1 1,52</b>	<b>DIOGO PEDROSA</b>	94 Jun	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	20-04-2013	9º	Braga 47016
<b>4 1 8,3</b>	<b>BRUNO SILVA</b>	95 Jun	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	15-05-2013	9º	MAIA 41024
<b>4 1 9,21</b>	Bruno Silva	95 Jun	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	27-04-2013	1º	MAIA 41020
<b>4 2 1,0</b>	<b>JOÃO FERREIRA</b>	95 Jun	GINASIO TROFA	15-05-2013	11º	MAIA 41024
<b>4 2 1,08</b>	<b>JOAO FERREIRA</b>	95 Jun	GINASIO TROFA	27-04-2013	2º	MAIA 41020
<b>4 3 3,84</b>	<b>TIAGO FARIA</b>	94 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	27-04-2013	5º	MAIA 41020
<b>4 3 4,8</b>	<b>DANIEL PEREIRA</b>	95 Jun	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	15-05-2013	5º	MAIA 41024
<b>4 3 5,0</b>	<b>MIGUEL COELHO</b>	95 Jun	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	15-05-2013	6º	MAIA 41024
<b>4 3 5,92</b>	Daniel Pereira	95 Jun	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	27-04-2013	7º	MAIA 41020
<b>4 4 0,10</b>	<b>JOAQUIM FIGUEIREDO</b>	94 Jun	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	06-01-2013	2º	MAIA 41005
<b>4 5 0,3</b>	<b>FÁBIO BARBOSA</b>	95 Jun	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	15-05-2013	12º	MAIA 41024



**Ranking** 2013  
*da*

**Ar Livre**

**do escalão: Juvenis**

**Masculinos**

**1.500 Metros**

Top 5 2 8,10

4 0 0,6	<b>FABIO GOMES</b>	97 Juv	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	15-05-2013	1º	MAIA 41024	
4 1 0,9	<b>JOAQUIM ANTUNES</b>	97 Juv	Casa do Benfica em Paredes	15-05-2013	4º	MAIA 41024	
4 1 6,8	<b>FRANCISCO COIMBRA</b>	97 Juv	Maia Atlético Clube	15-05-2013	7º	MAIA 41024	
4 1 8,03	<b>CARLOS RODRIGUES</b>	96 Juv	Clube Desportivo do Marco	26-05-2013	99º	Leiria / Mª Grande 240;	X
4 1 8,7	Carlos Rodrigues	96 Juv	Clube Desportivo do Marco	15-05-2013	1º	MAIA 41024	
4 2 0,1	<b>DIOGO PEIXOTO</b>	97 Juv	Maia Atlético Clube	15-05-2013	10º	MAIA 41024	
4 2 1,69	Diogo Peixoto	97 Juv	Maia Atlético Clube	25-05-2013	9º	Vários 03032	X
4 2 3,0	<b>TIAGO GONÇALVES</b>	97 Juv	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	15-05-2013	12º	MAIA 41024	
4 2 6,5	<b>BRUNO NETO</b>	97 Juv	Clube Desportivo do Marco	15-05-2013	2º	MAIA 41024	
4 2 7,3	<b>TIAGO SILVA</b>	97 Juv	GINASIO TROFA	15-05-2013	3º	MAIA 41024	
4 2 7,97	Bruno Neto	97 Juv	Clube Desportivo do Marco	26-05-2013	99º	Leiria / Mª Grande 240;	X
4 2 8,2	<b>JORGE MOREIRA</b>	97 Juv	Casa do Benfica em Paredes	15-05-2013	4º	MAIA 41024	
4 3 3,43	<b>PAULO ROSA</b>	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	25-05-2013	12º	Vários 03032	
4 3 3,54	Tiago Silva	97 Juv	GINASIO TROFA	27-04-2013	4º	MAIA 41020	
4 3 5,09	<b>TIAGO MENDES</b>	96 Juv	C. POP. TRAB. BAIRRO CARCAVEL	27-04-2013	6º	MAIA 41020	
4 3 8,50	<b>FRANCISCO DIAS</b>	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	06-01-2013	1º	MAIA 41005	
4 3 9,2	<b>SÉRGIO PEREIRA</b>	97 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	15-05-2013	7º	MAIA 41024	
4 4 3,0	<b>PAULO VELHAS</b>	96 Juv	Clube Desportivo do Marco	15-05-2013	8º	MAIA 41024	
4 4 7,9	<b>TIAGO RIBEIRO</b>	96 Juv	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	15-05-2013	10º	MAIA 41024	
4 4 8,71	<b>PEDRO PINTO</b>	97 Juv	Clube Desportivo do Marco	27-04-2013	8º	MAIA 41020	
4 4 9,5	Pedro Pinto	97 Juv	Clube Desportivo do Marco	15-05-2013	11º	MAIA 41024	
4 5 3,63	<b>PAULO FERREIRA</b>	96 Juv	Maia Atlético Clube	27-04-2013	9º	MAIA 41020	
4 5 8,42	<b>TIAGO MOREIRA</b>	97 Juv	GINASIO TROFA	27-04-2013	10º	MAIA 41020	
5 0 5,45	<b>ANDRÉ COSTA</b>	97 Juv	Clube Desportivo do Marco	27-04-2013	11º	MAIA 41020	
5 2 8,1	André Costa	97 Juv	Clube Desportivo do Marco	15-05-2013	13º	MAIA 41024	



**Ranking** 2013  
*da*

**Ar Livre**

**do escalão: Iniciados**

**Masculinos**

**1.500 Metros**

Top 5 5 9,80

4 5 0,9	<b>MIGUEL CONSTANTE</b>	98 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN 10-03-2013	1º	MAIA 41012
4 5 4,4	<b>ORLANDO SILVA</b>	98 Ini	CLUBE DESP. CULT. DE CODESSO 10-03-2013	2º	MAIA 41012
5 0 5,51	<b>TIAGO PINTO</b>	99 Ini	Clube Desportivo do Marco 27-04-2013	12º	MAIA 41020
5 0 8,3	<b>DIOGO PEIXOTO</b>	99 Ini	Clube Desportivo do Marco 10-03-2013	3º	MAIA 41012
5 1 7,4	<b>JOÃO SILVA</b>	99 Ini	CLUBE DESP. CULT. DE CODESSO 10-03-2013	4º	MAIA 41012
5 2 0,6	Diogo Peixoto	99 Ini	Clube Desportivo do Marco 10-03-2013	5º	MAIA 41012
5 2 2,4	<b>TIAGO LUZ</b>	98 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG 10-03-2013	6º	MAIA 41012
5 4 8,3	<b>MIGUEL PACHECO</b>	99 Ini	CASAS ADRIANO-ASTROMIL CLUB 10-03-2013	7º	MAIA 41012
5 5 9,8	<b>MÁRIO OLIVEIRA</b>	99 Ini	CASAS ADRIANO-ASTROMIL CLUB 10-03-2013	8º	MAIA 41012



**Ranking**  
*da*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Seniores**

**Masculinos**

**Milha**

Top

**4 4 3,36**

**4 4 3,36**

**PEDRO MEIRELES**

89 Sen

Escola do Movimento

15-12-2012

2º MAIA 41003





**Ranking**  
*de*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Sub23**

**Masculinos**

**Milha**

Top

**5 0 7,25**

**5 0 7,25**

**BRUNO QUEIROS**

92 S23

FUTEBOL CLUBE DE PARADA

15-12-2012

4º MAIA 41003





**Ranking**  
*de*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Juniores**

**Masculinos**

**Milha**

Top

**5 0 2,69**

**5 0 2,69**

**JOAQUIM FIGUEIREDO**

94 Jun

ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA

15-12-2012

3º MAIA 41003





**Ranking**  
*da*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Juvenis**

**Masculinos**

**Milha**

Top

**4 4 3,10**

**4 4 3,10**

**JOAO FERREIRA**

95 Juv

GINASIO TROFA

15-12-2012

1º MAIA 41003





**Ranking**  
*da*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Iniciados**

**Masculinos**

				<b>Milha</b>		Top	<b>5 2 9,03</b>
<b>5 1 0,28</b>	<b>FÁBIO RODRIGUES</b>	97 Ini	GINASIO TROFA	15-12-2012	5º	MAIA 41003	
<b>5 2 0,54</b>	<b>FLÁVIO FERREIRA</b>	97 Ini	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	15-12-2012	6º	MAIA 41003	
<b>5 2 9,03</b>	<b>DIOGO RIBEIRO</b>	97 Ini	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	15-12-2012	8º	MAIA 41003	





**Ranking**  
*da*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Seniores**

**Masculinos**

**3.000 Metros**

Top

**9 3 0,91**

**9 2 6,33**

**PEDRO MEIRELES**

89 Sen

Escola do Movimento

26-05-2013

7º Vários 03032

**9 3 0,91**

Pedro Meireles

89 Sen

Escola do Movimento

09-06-2013

5º Abrantes 03036



**Ranking** 2013  
*da*

**Ar Livre**

**do escalão: Sub23**

**Masculinos**

**3.000 Metros**

Top 9 2 2,72

<b>8 5 8,16</b>	<b>AVELINO EUSÉBIO</b>	91 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	26-05-2013	4º	Vários 03032
<b>9 0 0,66</b>	Avelino Eusébio	91 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	09-06-2013	4º	Abrantes 03036
<b>9 2 2,72</b>	<b>CARLOS SILVA</b>	92 S23	ASSOCIACAO DESP.DE ANCEDE	20-01-2013	1º	MAIA 41008





Ranking  
da

2013

Ar Livre

do escalão: Juniores

**Masculinos**

**3.000 Metros**

Top

**9 5 5,59**

<b>8 5 9,33</b>	<b>JOÃO CUNHA</b>	95 Jun	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	23-03-2013	2º	Braga 47014
<b>9 0 8,83</b>	<b>PAULO RIBEIRO</b>	95 Jun	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	23-03-2013	4º	Braga 47014
<b>9 4 7,69</b>	<b>JOAO FERREIRA</b>	95 Jun	GINASIO TROFA	20-01-2013	3º	MAIA 41008
<b>9 5 5,59</b>	<b>TIAGO FARIA</b>	94 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	20-01-2013	4º	MAIA 41008



**Ranking** 2013  
*da*

**Ar Livre**

**do escalão: Juvenis**

**Masculinos**

**3.000 Metros**

Top 1 1 3 0,49

8 4 4,23	<b>FABIO GOMES</b>	97 Juv	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	05-05-2013	1º	MAIA 41022	
8 5 6,80	Fabio Gomes	97 Juv	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	23-03-2013	1º	Braga 47014	
8 5 6,96	Fabio Gomes	97 Juv	Ass Atl Porto	02-06-2013	1º	Fátima 03033	
9 1 0,47	<b>JOAQUIM ANTUNES</b>	97 Juv	Casa do Benfica em Paredes	05-05-2013	2º	MAIA 41022	
9 1 6,02	<b>TIAGO GONÇALVES</b>	97 Juv	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	05-05-2013	3º	MAIA 41022	
9 2 3,20	<b>CARLOS RODRIGUES</b>	96 Juv	Clube Desportivo do Marco	05-05-2013	4º	MAIA 41022	
9 2 4,32	Tiago Gonçalves	97 Juv	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	23-03-2013	1º	Braga 47014	
9 2 7,65	<b>FRANCISCO COIMBRA</b>	97 Juv	Maia Atlético Clube	26-05-2013	8º	Vários 03032	X
9 3 0,49	Francisco Coimbra	97 Juv	Maia Atlético Clube	20-01-2013	2º	MAIA 41008	
10 3 6,85	<b>RICARDO SÁ</b>	97 Juv	Clube Desportivo do Marco	20-01-2013	5º	MAIA 41008	
10 4 5,67	<b>PEDRO PINTO</b>	97 Juv	Clube Desportivo do Marco	20-01-2013	6º	MAIA 41008	
10 4 6,58	<b>CARLOS SANTOS</b>	97 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	26-05-2013	11º	Vários 03032	
11 0 9,54	<b>ANDRÉ COSTA</b>	97 Juv	Clube Desportivo do Marco	20-01-2013	7º	MAIA 41008	
11 3 0,49	<b>SANDRO VIDAL</b>	97 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	20-01-2013	8º	MAIA 41008	





**Ranking** 2013  
*da*

**Ar Livre**

**do escalão: Seniores**

**Masculinos**

**5.000 Metros**

Top 17 14,48

14 29,7	<b>DANIEL PINHEIRO</b>	83 Sen	Maia Atlético Clube	15-05-2013	5º	MAIA 41024	
15 17,9	<b>VITOR BARBOSA</b>	83 Sen	GRUPO DRAMÁTICO REC. DA RET	15-05-2013	1º	MAIA 41024	
15 24,7	<b>PEDRO VIEIRA</b>	89 Sen	Maia Atlético Clube	15-05-2013	8º	MAIA 41024	
15 29,7	<b>TIAGO PEREIRA</b>	84 Sen	FUTEBOL CLUBE DE PENAFIEL	15-05-2013	5º	MAIA 41024	
15 39,12	Pedro Vieira	89 Sen	Maia Atlético Clube	25-05-2013	4º	Vários 03032	X
15 40,44	<b>AMERICO MOREIRA</b>	89 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	25-05-2013	5º	Vários 03032	
16 14,6	<b>PEDRO MEIRELES</b>	89 Sen	Escola do Movimento	15-05-2013	12º	MAIA 41024	
16 17,67	Americo Moreira	89 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	08-06-2013	3º	Abrantes 03036	
16 39,54	Pedro Meireles	89 Sen	Escola do Movimento	25-05-2013	7º	Vários 03032	
17 14,48	<b>RAMIRO CORREIA</b>	83 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	25-05-2013	8º	Vários 03032	



**Ranking** 2013  
*da*

**Ar Livre**

**do escalão: Sub23**

**Masculinos**

**5.000 Metros**

Top 17 37,50

15 55,3	<b>CARLOS TEIXEIRA</b>	93 S23	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	15-05-2013	8º	MAIA 41024
15 59,7	<b>JOÃO MOREIRA</b>	93 S23	FUTEBOL CLUBE DE PENAFIEL	15-05-2013	10º	MAIA 41024
17 37,5	<b>BRUNO QUEIROS</b>	92 S23	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	15-05-2013	16º	MAIA 41024



**Ranking**  
*da*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Juniores**

**Masculinos**

**5.000 Metros**

Top **1 6 5 0,10**

<b>1 5 3 2,3</b>	<b>PAULO BARBOSA</b>	94 Jun	Casa do Benfica em Paredes	15-05-2013	6º	MAIA 41024
<b>1 6 0 2,2</b>	<b>NUNO COSTA</b>	95 Jun	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	15-05-2013	11º	MAIA 41024
<b>1 6 5 0,1</b>	<b>JOSE MOREIRA</b>	94 Jun	FUTEBOL CLUBE DE PENAFIEL	15-05-2013	14º	MAIA 41024





Ranking  
da

2013

Ar Livre

do escalão: Veteranos

**Masculinos**

**10.000 Metros**

Top 37 17,83

<b>36 03,39</b>	<b>CAMILO GUEDES</b>	69 Vet	CLUBE PESSOAL AGUAS DE GAIA, 16-03-2013	3º	Maia 41014
<b>36 51,93</b>	<b>JOSE OLIVEIRA</b>	61 Vet	CLUBE PESSOAL AGUAS DE GAIA, 16-03-2013	4º	Maia 41014
<b>37 17,83</b>	<b>LUIS LEITE</b>	76 Vet	Maia Atlético Clube 16-03-2013	5º	Maia 41014



Ranking  
da

2013

Ar Livre

do escalão: Seniores

**Masculinos**

**10.000 Metros**

Top 3 2 4 4,59

3 2 0 2,60	FERNANDO LEMOS	83 Sen	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	16-03-2013	1º	Maia 41014
3 2 4 4,59	VITOR BARBOSA	83 Sen	GRUPO DRAMÁTICO REC. DA RET	16-03-2013	2º	Maia 41014





**Ranking**  
*da*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Juvenis**

**Masculinos**

**60 M Barreiras-1.06**

Top

**1 0,64**

**1 0,64** + 0,4 **MIGUEL FERREIRA** 96 Juv CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA 20-01-2013 1º MAIA 41008





Ranking 2013  
da

Ar Livre

do escalão: Juvenis

### Masculinos

#### 60 M Barr.Juv.Mas-91

Top

1 1,78

8,53	- 1,4	<b>PEDRO VILA COVA</b>	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	2º	MAIA 41003
8,54	- 1,4	<b>PEDRO FERREIRA</b>	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	3º	MAIA 41003
9,33	- 1,4	<b>JOÃO COSTA</b>	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	4º	MAIA 41003
9,34	- 1,4	<b>RUI SIMOES</b>	96 Juv	Maia Atlético Clube	15-12-2012	5º	MAIA 41003
1 0,51	- 1,6	<b>ANDRE SILVA</b>	95 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	15-12-2012	2º	MAIA 41003
1 0,60	- 1,2	<b>ARNALDO NETO</b>	96 Juv	Escola do Movimento	15-12-2012	3º	MAIA 41003
1 0,97	- 1,2	<b>JOSÉ MONTEIRO</b>	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	15-12-2012	4º	MAIA 41003
1 1,00	- 1,6	<b>PEDRO MARTINS</b>	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	15-12-2012	3º	MAIA 41003
1 1,78	- 1,2	<b>SÉRGIO SILVA</b>	96 Juv	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	15-12-2012	7º	MAIA 41003



**Ranking**  
*de*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Iniciados**

**Masculinos**

**60 M Barreiras-0.84**

Top

**1 2,80**

<b>1 0,49</b>	+ 0,3	<b>PAULO SOUSA</b>	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	20-01-2013	1º	PORTO 41006
<b>1 0,49</b>	+ 0,3	Paulo Sousa	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	20-01-2013	1º	PORTO 41006
<b>1 2,80</b>	+ 0,3	<b>JOSÉ ROSA</b>	98 Ini	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	20-01-2013	2º	PORTO 41006



Ranking  
de

2013

Ar Livre

do escalão: Iniciados

**Masculinos**

**60 M Barr.Ini.Mas-84**

Top

1 2,24

<b>9,05</b>	- 2,2	<b>MIGUEL PEREIRA</b>	98 Ini	Maia Atlético Clube	15-12-2012	2º	MAIA 41003
<b>1 0,40</b>	- 2,2	<b>FÁBIO FRANCO</b>	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	3º	MAIA 41003
<b>1 0,92</b>	- 2,2	<b>ALEXANDRE SA</b>	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	15-12-2012	5º	MAIA 41003
<b>1 1,59</b>	- 2,4	<b>RICARDO QUEIRÓS</b>	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	2º	MAIA 41003
<b>1 1,69</b>	- 2,4	<b>NUNO ALEXANDRINO</b>	98 Ini	Escola do Movimento	15-12-2012	3º	MAIA 41003
<b>1 2,24</b>	- 2,4	<b>PEDRO SALGADO</b>	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	4º	MAIA 41003



Ranking  
de

2013

Ar Livre

do escalão: Iniciados

**Masculinos**

**60 M Barr.Juv.Mas-91**

Top

**1 4,46**

<b>9,42</b>	- 1,4	<b>FRANCISCO REBELO</b>	97 Ini	Maia Atlético Clube	15-12-2012	6º	MAIA 41003
<b>9,88</b>	- 1,2	<b>NUNO FERREIRA</b>	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	1º	MAIA 41003
<b>10,11</b>	- 1,6	<b>MARCO MOREIRA</b>	97 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	15-12-2012	1º	MAIA 41003
<b>10,41</b>	- 1,2	<b>JOÃO FREITAS</b>	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	2º	MAIA 41003
<b>10,99</b>	- 1,2	<b>MIGUEL CHAVES</b>	97 Ini	Escola do Movimento	15-12-2012	6º	MAIA 41003
<b>14,46</b>	- 1,4	<b>DIOGO FERNANDES</b>	97 Ini	Maia Atlético Clube	15-12-2012	7º	MAIA 41003



**Ranking** 2013  
*da*

**Ar Livre**

**do escalão: Infantis**

**Masculinos**

**60 M Barr.Inf-0.76**

Top

**1 3,50**

<b>1 1,2</b>	- 0,1	<b>TOMAS DINIS</b>	00 Inf	Maia Atlético Clube	10-03-2013	1º	MAIA 41012
<b>1 1,5</b>	- 0,1	<b>JOÃO PERDIGÃO</b>	00 Inf	Maia Atlético Clube	10-03-2013	2º	MAIA 41012
<b>1 1,6</b>	- 0,1	<b>NUNO ESPINHOSA</b>	01 Inf	Maia Atlético Clube	10-03-2013	3º	MAIA 41012
<b>1 2,4</b>	0,0	<b>TIAGO ALMEIDA</b>	01 Inf	ESCOLA D PEDRO IV	25-05-2013	1º	Povoa de Varzim 41026
<b>1 2,9</b>	0,0	<b>JAIME CHAIRE</b>	00 Inf	ESCOLA D PEDRO IV	25-05-2013	2º	Povoa de Varzim 41026
<b>1 3,5</b>	0,0	<b>AFONSO BERTO</b>	01 Inf	ESCOLA D PEDRO IV	25-05-2013	4º	Povoa de Varzim 41026
<b>1 3,5</b>	0,0	<b>TIAGO SOARES</b>	01 Inf	ESCOLA C+S LAVRA	25-05-2013	3º	Povoa de Varzim 41026



**Ranking**  
*de*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Infantis**

**Masculinos**

**60 M Barr. Inf. 0,50**

Top

**1 2,00**

**1 2,00**

**MARCO SOUSA**

01 Inf

ESCOLA C+S LAVRA

25-05-2013

1º Povo de Varzim 41026



Ranking  
de 2013

Ar Livre

do escalão: Infantis

**Masculinos****60 M Barr.Inf.M/F-76**

Top

**1 5,94**

<b>1 1,33</b>	- 2,6	<b>TOMAS DINIS</b>	00 Inf	Maia Atlético Clube	15-12-2012	1º	MAIA 41003
<b>1 1,58</b>	- 3,8	<b>FRANCISCO COUTINHO</b>	00 Inf	Escola do Movimento	28-04-2013	1º	MAIA 41020
<b>1 1,81</b>	- 2,6	<b>JOÃO PERDIGÃO</b>	00 Inf	Maia Atlético Clube	15-12-2012	2º	MAIA 41003
<b>1 2,56</b>	- 3,8	<b>AFONSO CAETANO</b>	01 Inf	Escola do Movimento	28-04-2013	2º	MAIA 41020
<b>1 4,29</b>	- 3,8	<b>JOÃO RAMOS</b>	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	3º	MAIA 41020
<b>1 5,94</b>	- 3,8	<b>CLAUDIO GOMES</b>	01 Inf	Escola do Movimento	28-04-2013	4º	MAIA 41020

**Marcas com vento antiregulamentar**

<b>1 0,79</b>	+ 4,4	João Perdigão	00 Inf	Maia Atlético Clube	28-04-2013	1º	MAIA 41020
<b>1 0,88</b>	+ 4,4	Tomas Dinis	00 Inf	Maia Atlético Clube	28-04-2013	2º	MAIA 41020
<b>1 1,27</b>	+ 4,4	Nuno Espinhosa	01 Inf	Maia Atlético Clube	28-04-2013	3º	MAIA 41020
<b>1 2,31</b>	+ 4,4	Diogo Saldanha	01 Inf	CLUBE ATLETISMO AVINTES	28-04-2013	4º	MAIA 41020



Ranking 2013  
da

Ar Livre

do escalão: Infantis

**Masculinos**

**60 M Barr.Ini.Mas-84**

Top

**2 1,19**

<b>8,88</b>	- 2,2	<b>DIOGO GUERRA</b>	99 Inf	Maia Atlético Clube	15-12-2012	1º	MAIA 41003
<b>1 0,48</b>	- 2,2	<b>ALFREDO ALVES</b>	99 Inf	Maia Atlético Clube	15-12-2012	4º	MAIA 41003
<b>1 0,59</b>	- 2,4	<b>PAULO SOUSA</b>	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	1º	MAIA 41003
<b>1 2,82</b>	- 2,4	<b>PEDRO SOUSA</b>	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	5º	MAIA 41003
<b>1 2,83</b>	- 2,2	<b>TIAGO SA</b>	99 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	15-12-2012	6º	MAIA 41003
<b>1 3,10</b>	- 2,4	<b>ALVARO PEREIRA</b>	99 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	15-12-2012	6º	MAIA 41003
<b>2 1,19</b>	- 2,4	<b>MANUEL AZEVEDO</b>	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	7º	MAIA 41003



**Ranking**  
*da*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Sub23**

**Masculinos**

**110 M Barreiras-1.06**

Top

**2 0,72**

<b>1 6,8</b>	- 3,7	<b>JOAQUIM MOREIRA</b>	93 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	16-03-2013	1º	Maia 41014
<b>1 7,12</b>	- 3,4	Joaquim Moreira	93 S23	CDPÓVOA	21-04-2013	1º	Febres 38022
<b>1 8,32</b>	- 3,4	<b>OSCAR VILAÇA</b>	92 S23	Escola do Movimento	21-04-2013	2º	Febres 38022
<b>2 0,72</b>	- 3,4	<b>DANIEL SOARES</b>	91 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	21-04-2013	3º	Febres 38022



**Ranking**  
*de*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Juniores**

**Masculinos**

**110 M Barreiras-1.06**

Top

**1 9,59**

<b>1 6,35</b>	+ 0,9	<b>ANDRE SILVA</b>	94 Jun	Escola do Movimento	26-05-2013	2º	Vários 03032
<b>1 6,9</b>	+ 0,1	Andre Silva	94 Jun	Escola do Movimento	15-05-2013	5º	MAIA 41024
<b>1 9,59</b>	+ 0,6	<b>ANDRE SILVA</b>	95 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	26-05-2013	3º	Vários 03032

**Marcas com vento antiregulamentar**

<b>1 5,81</b>	+ 4,5	Andre Silva	94 Jun	Escola do Movimento	09-06-2013	3º	Abrantes 03036
---------------	-------	-------------	--------	---------------------	------------	----	----------------

Ranking  
de 2013

Ar Livre

do escalão: Juvenis

**Masculinos****110 M Barreiras-0.91**

Top

2,2,57

<b>1 4,64</b>	+ 1,3	<b>PEDRO FERREIRA</b>	96 Juv	Ass Atl Porto	01-06-2013	4º	Fátima 03033
<b>1 4,84</b>	+ 0,1	Pedro Ferreira	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	04-05-2013	1º	MAIA 41022
<b>1 4,91</b>	+ 0,1	<b>PEDRO VILA COVA</b>	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	04-05-2013	2º	MAIA 41022
<b>1 4,92</b>	+ 1,9	Pedro Ferreira	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	1º	MAIA 41020
<b>1 4,98</b>	+ 1,9	Pedro Vila Cova	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	2º	MAIA 41020
<b>1 5,03</b>	- 0,8	Pedro Ferreira	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	19-05-2013	2º	Lisboa 03027
<b>1 5,09</b>	+ 0,7	Pedro Ferreira	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	21-04-2013	1º	Febres 38022
<b>1 5,15</b>	- 0,8	Pedro Vila Cova	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	19-05-2013	3º	Lisboa 03027
<b>1 5,17</b>	+ 0,7	<b>PEDRO VILACOVA</b>	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	21-04-2013	2º	Febres 38022
<b>1 6,30</b>	+ 1,9	<b>JOÃO COSTA</b>	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	3º	MAIA 41020
<b>1 6,3</b>	- 2,8	<b>FRANCISCO REBELO</b>	97 Juv	Maia Atlético Clube	20-04-2013	2º	Maia 41019
<b>1 6,57</b>	+ 0,7	João Costa	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	21-04-2013	3º	Febres 38022
<b>1 7,14</b>	+ 0,1	<b>MIGUEL FERREIRA</b>	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	04-05-2013	3º	MAIA 41022
<b>1 7,72</b>	+ 0,1	<b>PEDRO MARTINS</b>	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	04-05-2013	4º	MAIA 41022
<b>1 7,75</b>	+ 0,1	<b>ARTUR CARQUEIJO</b>	96 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	04-05-2013	5º	MAIA 41022
<b>1 7,82</b>	- 0,7	<b>JOÃO FREITAS</b>	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	21-04-2013	3º	Febres 38022
<b>1 7,86</b>	+ 0,7	Miguel Ferreira	96 Juv	CDPÓVOA	21-04-2013	4º	Febres 38022
<b>1 8,08</b>	+ 1,9	João Freitas	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	4º	MAIA 41020
<b>1 8,18</b>	+ 0,1	João Freitas	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	04-05-2013	6º	MAIA 41022
<b>1 8,27</b>	+ 1,9	<b>LUIS RAMOS</b>	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	5º	MAIA 41020
<b>1 9,08</b>	+ 0,7	Luis Ramos	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	21-04-2013	5º	Febres 38022
<b>1 8,9</b>	- 2,8	Artur Carqueijo	96 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	20-04-2013	3º	Maia 41019
<b>1 9,52</b>	+ 0,1	<b>JOÃO DUARTE</b>	96 Juv	Maia Atlético Clube	04-05-2013	7º	MAIA 41022
<b>1 9,88</b>	+ 1,9	<b>JOSÉ MONTEIRO</b>	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	28-04-2013	6º	MAIA 41020

**Marcas com vento antiregulamentar**

<b>1 6,13</b>	+ 2,2	Rui Simoes	96 Juv	Maia Atlético Clube	28-04-2013	1º	MAIA 41020
<b>1 6,35</b>	+ 2,7	Rui Simoes	96 Juv	Maia Atlético Clube	19-05-2013	2º	Lisboa 03027
<b>1 8,09</b>	+ 2,2	Artur Carqueijo	96 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	28-04-2013	2º	MAIA 41020
<b>1 9,59</b>	+ 2,2	Miguel Chaves	97 Juv	Escola do Movimento	28-04-2013	3º	MAIA 41020
<b>2 0,45</b>	+ 2,2	Martim Freitas	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	28-04-2013	4º	MAIA 41020
<b>2 0,60</b>	+ 2,2	Diogo Fernandes	97 Juv	Maia Atlético Clube	28-04-2013	5º	MAIA 41020
<b>2 1,74</b>	+ 2,2	Diogo Ribeiro	97 Juv	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	28-04-2013	6º	MAIA 41020
<b>2 2,57</b>	+ 2,2	Flávio Ferreira	97 Juv	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	28-04-2013	7º	MAIA 41020



**Ranking**  
*da*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Juvenis**

**Masculinos**

**110 M Barreiras-1.06**

Top

**2 0,80**

<b>1 6,99</b>	+ 0,9	<b>PEDRO VILA COVA</b>	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	26-05-2013	3º	Vários 03032
<b>1 9,07</b>	+ 0,6	<b>MIGUEL FERREIRA</b>	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	26-05-2013	2º	Vários 03032
<b>1 9,1</b>	- 3,7	Miguel Ferreira	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	16-03-2013	2º	Maia 41014
<b>2 0,8</b>	- 3,7	<b>PEDRO MARTINS</b>	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	16-03-2013	3º	Maia 41014

**Marcas com vento antiregulamentar**

<b>1 8,48</b>	+ 4,5	Miguel Ferreira	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	09-06-2013	7º	Abrantes 03036
---------------	-------	-----------------	--------	---------------------------	------------	----	----------------



**Ranking**  
*da*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Iniciados**

***Masculinos***

**110 M Barreiras-0.91**

Top

**1 5,50**

**1 5,5**

- 2,8 **DIOGO GUERRA**

99 Ini

Maia Atlético Clube

20-04-2013

1º *Maia 41019*



**Ranking**  
*de* **2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Sub23**

**Masculinos**

**400 M Barreiras-0.91**

Top **1 1 1,92**

<b>5 7,04</b>	<b>JOAQUIM MOREIRA</b>	93 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	26-05-2013	1º	Vários 03032
<b>5 7,58</b>	Joaquim Moreira	93 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	09-06-2013	1º	Abrantes 03036
<b>5 9,47</b>	Joaquim Moreira	93 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	11-05-2013	1º	POVOA DO VARZIM 41023
<b>5 9,96</b>	<b>DANIEL SOARES</b>	91 S23	Escola do Movimento	09-06-2013	5º	Abrantes 03036
<b>6 1,28</b>	Daniel Soares	91 S23	Escola do Movimento	26-05-2013	3º	Vários 03032
<b>1 1 1,92</b>	<b>CARLOS SILVA</b>	93 S23	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	11-05-2013	3º	POVOA DO VARZIM 41023



**Ranking**  
*de*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Juniores**

**Masculinos**

**400 M Barreiras-0.91**

Top

**1 0 8,47**

<b>1 0 7,66</b>	<b>ANDRE PEREIRA</b>	95 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	11-05-2013	2º	POVOA DO VARZIM 41023
<b>1 0 8,47</b>	<b>ANDRE SILVA</b>	95 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	11-05-2013	4º	POVOA DO VARZIM 41023



**Ranking** 2013  
*de*

**Ar Livre**

**do escalão: Juvenis**

**Masculinos**

**400 M Barreiras-0.91**

Top 1 1 0,80

5 9,16	<b>PEDRO VILA COVA</b>	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	26-05-2013	2º	Vários 03032
6 1,04	<b>MARCO MOREIRA</b>	97 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	26-05-2013	4º	Vários 03032
1 0 1,00	Marco Moreira	97 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	11-05-2013	2º	POVOA DO VARZIM 41023
1 0 3,88	<b>PEDRO MARTINS</b>	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	11-05-2013	1º	POVOA DO VARZIM 41023
1 0 5,10	<b>MIGUEL FERREIRA</b>	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	11-05-2013	3º	POVOA DO VARZIM 41023
1 1 0,80	<b>ARTUR CARQUEJO</b>	96 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	11-05-2013	5º	POVOA DO VARZIM 41023



Ranking  
de

2013

Ar Livre

do escalão: Iniciados

### Masculinos

#### 1.500 Mt.Obstáculos

Top

6 1 8,62

4 5 2,83	<b>ANDRE GOMES</b>	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	04-05-2013	1º	MAIA 41022
4 5 2,85	<b>DIOGO MOTA</b>	98 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	04-05-2013	2º	MAIA 41022
4 5 7,07	<b>PEDRO FERREIRA</b>	98 Ini	Casa do Benfica em Paredes	04-05-2013	3º	MAIA 41022
5 0 3,30	Andre Gomes	98 Ini	Ass Atl Porto	01-06-2013	8º	Fátima 03033
5 1 4,69	<b>MIGUEL CONSTANTE</b>	98 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	04-05-2013	4º	MAIA 41022
5 2 4,65	<b>ALFREDO ALVES</b>	99 Ini	Maia Atlético Clube	04-05-2013	5º	MAIA 41022
5 2 7,64	<b>JOSÉ ROSA</b>	98 Ini	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	04-05-2013	6º	MAIA 41022
6 1 8,62	<b>MARCO JESUS</b>	99 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	04-05-2013	7º	MAIA 41022



**Ranking** 2013  
*da*

**Ar Livre**

**do escalão: Juvenis**

**Masculinos**

**2.000 Mt.Obstáculos**

Top 7 5 9,92

6 1 7,98	<b>JOAQUIM ANTUNES</b>	97 Juv	Casa do Benfica em Paredes	04-05-2013	1º	MAIA 41022
6 2 8,70	<b>DIOGO PEIXOTO</b>	97 Juv	Maia Atlético Clube	04-05-2013	3º	MAIA 41022
6 4 3,51	<b>TIAGO SILVA</b>	97 Juv	GINASIO TROFA	04-05-2013	4º	MAIA 41022
6 5 4,19	<b>PAULO ROSA</b>	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	04-05-2013	5º	MAIA 41022
7 1 1,76	<b>PAULO FERREIRA</b>	96 Juv	Maia Atlético Clube	04-05-2013	6º	MAIA 41022
7 1 7,84	<b>BRUNO NETO</b>	97 Juv	Clube Desportivo do Marco	04-05-2013	7º	MAIA 41022
7 2 1,93	<b>FRANCISCO RIOS</b>	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	04-05-2013	8º	MAIA 41022
7 3 0,20	<b>PEDRO PINTO</b>	97 Juv	Clube Desportivo do Marco	04-05-2013	9º	MAIA 41022
7 4 5,00	<b>ANDRÉ COSTA</b>	97 Juv	Clube Desportivo do Marco	04-05-2013	10º	MAIA 41022
7 5 9,62	<b>RICARDO BRANDÃO</b>	96 Juv	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	04-05-2013	11º	MAIA 41022
7 5 9,92	<b>CARLOS SANTOS</b>	97 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	04-05-2013	12º	MAIA 41022





**Ranking**  
*da*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Seniores**

**Masculinos**

**3.000 Mt.Obstáculos**

Top **1 0 1 5,87**

<b>9 3 9,26</b>	<b>AMERICO MOREIRA</b>	89 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	26-05-2013	3º	Vários 03032
<b>9 5 4,48</b>	Americo Moreira	89 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	09-06-2013	2º	Abrantes 03036
<b>1 0 1 5,87</b>	<b>TONY CALVO</b>	81 Sen	Escola do Movimento	26-05-2013	6º	Vários 03032



**Ranking**  
*da*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Sub23**

**Masculinos**

**3.000 Mt.Obstáculos**

Top 1 2 1 9,42

1 2 1 9,42

**TOMAS BAPTISTA**

92 S23 Escola do Movimento

09-06-2013 7º Abrantes 03036





**Ranking**  
*da*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Juniores**

**Masculinos**

**3.000 Mt.Obstáculos**

Top 1 1 0 2,86

1 1 0 2,86

**FERNANDO FIGUEIRED**

94 Jun

CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS 26-05-2013

9º Vários 03032





**Ranking**  
*da*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Veteranos**

**Masculinos**

**Salto em Altura**

Top

**1,62**

**1,62**

**MANUEL CARVALHO**

68 Vet

Escola do Movimento

20-04-2013

7º Febres 38022





**Ranking**  
*da*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Seniores**

**Masculinos**

**Salto em Altura**

Top

**1,70**

**1,70**

**ANDRE CORREIA**

89 Sen

CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA 09-06-2013

3º Abrantes 03036





**Ranking** 2013  
*da*

**Ar Livre**

**do escalão: Sub23**

**Masculinos**

**Salto em Altura**

Top

1,50

1,92	<b>OSCAR VILACA</b>	92 S23	Escola do Movimento	26-05-2013	2º	Vários 03032
1,90	<b>OSCAR VILAÇA</b>	92 S23	Escola do Movimento	20-04-2013	1º	Febres 38022
1,83	Oscar Vilaca	92 S23	Escola do Movimento	09-06-2013	1º	Abrantes 03036
1,74	<b>JOAQUIM MOREIRA</b>	93 S23	CDPÓVOA	20-04-2013	3º	Febres 38022
1,61	Joaquim Moreira	93 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	16-03-2013	1º	Maia 41014
1,58	<b>FRANCISCO EVORA</b>	91 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	16-03-2013	2º	Maia 41014
1,50	<b>DANIEL SOARES</b>	91 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	20-04-2013	9º	Febres 38022



**Ranking**  
*de*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Juniores**

**Masculinos**

**Salto em Altura**

Top

**1,40**

**1,40**

**EDUARDO CAMPOS**

95 Jun

Maia Atlético Clube

27-01-2013

3º *Maia 41009*



Ranking  
de 2013

Ar Livre

do escalão: Juvenis

**Masculinos****Salto em Altura**

Top

1,30

1,87	<b>PEDRO FERREIRA</b>	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	21-04-2013	1º	Febres 38022
1,83	Pedro Ferreira	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	19-05-2013	1º	Lisboa 03027
1,80	<b>JOÃO BENTO</b>	96 Juv	Maia Atlético Clube	15-05-2013	4º	MAIA 41024
1,78	Pedro Ferreira	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	1º	MAIA 41020
1,76	Pedro Ferreira	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	2º	MAIA 41003
1,75	Pedro Ferreira	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	26-05-2013	5º	Vários 03032
1,71	<b>MIGUEL FERREIRA</b>	96 Juv	CDPÓVOA	21-04-2013	4º	Febres 38022
1,71	<b>JOÃO COSTA</b>	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	21-04-2013	3º	Febres 38022
1,71	<b>PEDRO VILA COVA</b>	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	19-05-2013	6º	Lisboa 03027
1,70	Pedro Vila Cova	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	2º	MAIA 41020
1,67	<b>PEDRO VILACOVA</b>	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	21-04-2013	5º	Febres 38022
1,66	João Costa	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	3º	MAIA 41020
1,65	Pedro Vila Cova	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	4º	MAIA 41003
1,65	<b>RUI SIMOES</b>	96 Juv	Maia Atlético Clube	15-12-2012	3º	MAIA 41003
1,65	Miguel Ferreira	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	15-05-2013	8º	MAIA 41024
1,65	<b>JOÃO DUARTE</b>	96 Juv	Maia Atlético Clube	15-05-2013	7º	MAIA 41024
1,60	<b>ARNALDO NETO</b>	96 Juv	Escola do Movimento	15-12-2012	5º	MAIA 41003
1,60	João Costa	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	7º	MAIA 41003
1,59	Rui Simoes	96 Juv	Maia Atlético Clube	19-05-2013	9º	Lisboa 03027
1,55	<b>ANDRE SILVA</b>	95 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	15-12-2012	10º	MAIA 41003
1,55	<b>JOÃO ESPINHOSA</b>	97 Juv	Maia Atlético Clube	27-01-2013	1º	Maia 41009
1,55	<b>ARMANDO NETO</b>	96 Juv	Escola do Movimento	27-01-2013	2º	Maia 41009
1,54	<b>ARTUR CARQUEIJO</b>	96 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	28-04-2013	4º	MAIA 41020
1,51	<b>LUIS RAMOS</b>	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	21-04-2013	7º	Febres 38022
1,50	Rui Simoes	96 Juv	Maia Atlético Clube	28-04-2013	5º	MAIA 41020
1,50	<b>MARTIM FREITAS</b>	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	28-04-2013	6º	MAIA 41020
1,50	<b>DIOGO FERNANDES</b>	97 Juv	Maia Atlético Clube	15-05-2013	9º	MAIA 41024
1,48	<b>JOÃO FREITAS</b>	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	21-04-2013	8º	Febres 38022
1,46	<b>MIGUEL CHAVES</b>	97 Juv	Escola do Movimento	28-04-2013	7º	MAIA 41020
1,46	Diogo Fernandes	97 Juv	Maia Atlético Clube	28-04-2013	8º	MAIA 41020
1,45	<b>PEDRO MARTINS</b>	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	15-12-2012	11º	MAIA 41003
1,40	<b>ROBERTO SILVA</b>	95 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	15-12-2012	15º	MAIA 41003
1,40	<b>JOSÉ MONTEIRO</b>	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	15-12-2012	13º	MAIA 41003
1,38	José Monteiro	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	28-04-2013	9º	MAIA 41020
1,30	<b>DANIEL CHUMBINHO</b>	97 Juv	ESCOLA ANTÓNIO NOBRE	13-04-2013	8º	POVOA DE VARZIM 41017

Ranking  
de 2013

Ar Livre

do escalão: Iniciados

**Masculinos****Salto em Altura**

Top

1,10

1,64	<b>FÁBIO FRANCO</b>	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	1º	MAIA 41020
1,62	Fábio Franco	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	04-05-2013	1º	MAIA 41022
1,62	<b>DIOGO GUERRA</b>	99 Ini	Maia Atlético Clube	04-05-2013	2º	MAIA 41022
1,60	<b>MARCO MOREIRA</b>	97 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	15-12-2012	6º	MAIA 41003
1,60	Diogo Guerra	99 Ini	Maia Atlético Clube	28-04-2013	2º	MAIA 41020
1,58	Fábio Franco	98 Ini	Ass Atl Porto	01-06-2013	11º	Fátima 03033
1,55	<b>NUNO FERREIRA</b>	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	8º	MAIA 41003
1,53	<b>EMANUEL SILVA</b>	99 Ini	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	04-05-2013	3º	MAIA 41022
1,52	<b>MIGUEL PEREIRA</b>	98 Ini	Maia Atlético Clube	06-01-2013	1º	MAIA 41005
1,52	<b>ANDRE GOMES</b>	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	28-04-2013	3º	MAIA 41020
1,50	Diogo Guerra	99 Ini	Maia Atlético Clube	23-03-2013	1º	Braga 47014
1,48	Miguel Pereira	98 Ini	Maia Atlético Clube	28-04-2013	4º	MAIA 41020
1,45	<b>FRANCISCO REBELO</b>	97 Ini	Maia Atlético Clube	15-12-2012	12º	MAIA 41003
1,45	<b>RICARDO PEREIRA</b>	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	04-05-2013	4º	MAIA 41022
1,44	<b>RICARDO REIS</b>	98 Ini	Maia Atlético Clube	28-04-2013	6º	MAIA 41020
1,44	Ricardo Pereira	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	5º	MAIA 41020
1,42	<b>PAULO SOUSA</b>	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	24-02-2013	1º	MAIA 41011
1,41	<b>ALEXANDRE SA</b>	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	10-03-2013	1º	MAIA 41012
1,40	Diogo Fernandes	97 Ini	Maia Atlético Clube	15-12-2012	14º	MAIA 41003
1,40	Alexandre Sa	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	06-01-2013	3º	MAIA 41005
1,40	<b>ALFREDO ALVES</b>	99 Ini	Maia Atlético Clube	28-04-2013	8º	MAIA 41020
1,40	Paulo Sousa	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	7º	MAIA 41020
1,39	<b>ANDRÉ PEREIRA</b>	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	24-02-2013	3º	MAIA 41011
1,39	Ricardo Pereira	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	24-02-2013	2º	MAIA 41011
1,38	<b>RICARDO QUEIRÓS</b>	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	10-03-2013	2º	MAIA 41012
1,36	<b>ANDRE PEREIRA</b>	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	9º	MAIA 41020
1,36	<b>NUNO ALEXANDRINO</b>	98 Ini	Escola do Movimento	28-04-2013	10º	MAIA 41020
1,35	<b>DELFIN CARDOSO</b>	98 Ini	CL. DESP. ESC. SEC. GONDOMAR	13-04-2013	5º	POVOA DE VARZIM 41017
1,35	Alexandre Sa	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	04-05-2013	5º	MAIA 41022
1,32	Ricardo Queirós	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	11º	MAIA 41020
1,30	Alexandre Sa	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	23-03-2013	3º	Braga 47014
1,30	<b>RUI ROCHA</b>	99 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	04-05-2013	6º	MAIA 41022
1,28	<b>PEDRO SOUSA</b>	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	12º	MAIA 41020
1,25	Ricardo Queirós	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	06-01-2013	5º	MAIA 41005
1,25	Rui Rocha	99 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	23-03-2013	4º	Braga 47014
1,24	Rui Rocha	99 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	28-04-2013	13º	MAIA 41020
1,24	<b>ALVARO PEREIRA</b>	99 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	28-04-2013	14º	MAIA 41020
1,23	<b>TIAGO SA</b>	99 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	10-03-2013	3º	MAIA 41012
1,20	Tiago Sa	99 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	23-03-2013	5º	Braga 47014
1,20	Tiago Sa	99 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	28-04-2013	15º	MAIA 41020
1,10	Alvaro Pereira	99 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	24-02-2013	4º	MAIA 41011

Ranking  
de 2013

Ar Livre

do escalão: Infantis

**Masculinos****Salto em Altura**

Top

1,05

1,52	Diogo Guerra	99 Inf	Maia Atlético Clube	06-01-2013	2º	MAIA 41005
1,35	Paulo Sousa	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	06-01-2013	4º	MAIA 41005
1,30	<b>NUNO ESPINHOSA</b>	01 Inf	Maia Atlético Clube	07-04-2013	1º	Maia 41016
1,29	<b>DIOGO SALDANHA</b>	01 Inf	CLUBE ATLETISMO AVINTES	10-03-2013	1º	MAIA 41012
1,29	<b>MIGUEL PINTO</b>	00 Inf	ESCOLA C+S LAVRA	25-05-2013	2º	Povoa de Varzim 41026
1,29	<b>JOÃO FRANCO</b>	00 Inf	ESCOLA D PEDRO IV	25-05-2013	1º	Povoa de Varzim 41026
1,24	<b>TOMAS DINIS</b>	00 Inf	Maia Atlético Clube	07-04-2013	2º	Maia 41016
1,23	<b>RAFAEL FERREIRA</b>	01 Inf	CLUBE ATLETISMO AVINTES	10-03-2013	2º	MAIA 41012
1,23	<b>TIAGO ALMEIDA</b>	01 Inf	ESCOLA D PEDRO IV	25-05-2013	3º	Povoa de Varzim 41026
1,18	Rafael Ferreira	01 Inf	CLUBE ATLETISMO AVINTES	07-04-2013	4º	Maia 41016
1,18	Diogo Saldanha	01 Inf	CLUBE ATLETISMO AVINTES	07-04-2013	3º	Maia 41016
1,15	<b>DANIELA RODRIGUES</b>	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	07-04-2013	5º	Maia 41016
1,15	<b>DANIEL RODRIGUES</b>	01 Inf	ESCOLA C+S LAVRA	25-05-2013	4º	Povoa de Varzim 41026
1,10	<b>JOÃO RAMOS</b>	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	07-04-2013	7º	Maia 41016
1,10	<b>JOSE FONSECA</b>	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	07-04-2013	6º	Maia 41016
1,10	João Ramos	01 Inf	ESCOLA C+S LAVRA	25-05-2013	6º	Povoa de Varzim 41026
1,10	Jose Fonseca	01 Inf	ESCOLA C+S LAVRA	25-05-2013	5º	Povoa de Varzim 41026
1,05	<b>AFONSO BERTO</b>	01 Inf	ESCOLA D PEDRO IV	25-05-2013	7º	Povoa de Varzim 41026



**Ranking**  
*de*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Benjamins - B**

**Masculinos**

**Salto em Altura**

Top

**1,10**

**1,10**

**DIOGO CAMILO**

02 Ben-B ESCOLA D PEDRO IV

25-05-2013

1º Pova de Varzim 41026





**Ranking**  
*de*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Veteranos**

**Masculinos**

**Salto Com Vara**

Top

**3,00**

**3,00**

**JOSÉ EUSÉBIO**

72 Vet

CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS 25-05-2013

6º Vários 03032





**Ranking**  
*de* **2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Sub23**

**Masculinos**

**Salto Com Vara**

Top

**2,20**

<b>4,10</b>	<b>DIOGO COSTA</b>	93 S23	Escola do Movimento	15-05-2013	1º MAIA 41024
<b>4,10</b>	Diogo Costa	93 S23	Escola do Movimento	25-05-2013	1º Vários 03032
<b>4,08</b>	Diogo Costa	93 S23	Escola do Movimento	08-06-2013	1º Abrantes 03036
<b>3,40</b>	<b>ANSELMO RAMOS</b>	92 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	25-05-2013	4º Vários 03032
<b>3,30</b>	Anselmo Ramos	92 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	08-06-2013	3º Abrantes 03036
<b>2,70</b>	<b>OSCAR VILAÇA</b>	92 S23	Escola do Movimento	21-04-2013	3º Febres 38022
<b>2,30</b>	<b>DANIEL SOARES</b>	91 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	21-04-2013	4º Febres 38022
<b>2,20</b>	<b>JOAQUIM MOREIRA</b>	93 S23	CDPÓVOA	21-04-2013	5º Febres 38022



**Ranking**  
*da*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Juvenis**

**Masculinos**

**Salto Com Vara**

Top

**2,40**

<b>3,35</b>	<b>JOÃO COSTA</b>	96 Juv	Ass Atl Porto	02-06-2013	5º <i>Fátima 03033</i>
<b>3,20</b>	João Costa	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	25-05-2013	5º <i>Vários 03032</i>
<b>2,60</b>	João Costa	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	05-05-2013	1º <i>MAIA 41022</i>
<b>2,60</b>	João Costa	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	15-05-2013	3º <i>MAIA 41024</i>
<b>2,40</b>	<b>CARLOS SANTOS</b>	97 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	05-05-2013	2º <i>MAIA 41022</i>



**Ranking**  
*da*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Veteranos**

**Masculinos**

**Salto em Comprimento**

Top

**5,67**

**5,67**

- 3,4

**MANUEL CARVALHO**

68 Vet

Escola do Movimento

20-04-2013

5º Febres 38022





**Ranking**  
*da*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Seniores**

**Masculinos**

**Salto em Comprimento**

Top

**6,11**

**6,11** + 0,2 **ANDRE CORREIA**

89 Sen CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA 08-06-2013 5º Abrantes 03036





Ranking  
de

2013

Ar Livre

do escalão: Sub23

### Masculinos

#### Salto em Comprimento

Top

5,36

7,16	0,0	<b>FRANCISCO CORDOEIR</b>	92 S23	Escola do Movimento	08-06-2013	1º	Abrantes 03036
5,96	- 3,7	<b>OSCAR VILAÇA</b>	92 S23	Escola do Movimento	20-04-2013	3º	Febres 38022
5,83	- 1,8	<b>JOAQUIM MOREIRA</b>	93 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	25-05-2013	9º	Vários 03032
5,64	- 4,8	Joaquim Moreira	93 S23	CDPÓVOA	20-04-2013	6º	Febres 38022
5,36	- 4,2	<b>DANIEL SOARES</b>	91 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	20-04-2013	9º	Febres 38022



Ranking  
de

2013

Ar Livre

do escalão: Juniores

**Masculinos**

**Salto em Comprimento**

Top

5,19

<b>6,80</b>	- 0,3	<b>ANDRE SILVA</b>	94 Jun	Escola do Movimento	25-05-2013	1º	Vários 03032	
<b>5,48</b>	+ 1,2	<b>EDUARDO CAMPOS</b>	95 Jun	Maia Atlético Clube	06-01-2013	5º	MAIA 41005	
<b>5,19</b>	- 1,4	Eduardo Campos	95 Jun	Maia Atlético Clube	25-05-2013	12º	Vários 03032	X

Ranking  
da

2013

Ar Livre

do escalão: Juvenis

**Masculinos****Salto em Comprimento**

Top

3,67

6,38	- 2,2	<b>PEDRO FERREIRA</b>	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	20-04-2013	1º	Febres 38022
6,28	+ 1,8	<b>XIAO YANG HUANG</b>	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	25-05-2013	3º	Vários 03032
6,17	- 2,0	Xiao Yang Huang	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	04-05-2013	1º	MAIA 41022
6,00	- 2,2	Pedro Ferreira	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	25-05-2013	7º	Vários 03032
5,94	+ 1,2	<b>RUI SIMOES</b>	96 Juv	Maia Atlético Clube	06-01-2013	1º	MAIA 41005
5,94	- 3,9	<b>JOÃO COSTA</b>	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	20-04-2013	3º	Febres 38022
5,81	- 2,9	João Costa	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	04-05-2013	2º	MAIA 41022
5,79	- 3,4	<b>PEDRO VILA COVA</b>	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	1º	MAIA 41020
5,70	+ 0,3	<b>CRISTOVÃO CARRELO</b>	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	06-01-2013	3º	MAIA 41005
5,56	- 3,1	Pedro Ferreira	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	3º	MAIA 41020
5,55	- 0,1	<b>JOÃO GOMES</b>	97 Juv	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	06-01-2013	4º	MAIA 41005
5,51	- 4,2	<b>PAULO MARQUES</b>	97 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	04-05-2013	3º	MAIA 41022
5,40	- 6,5	Rui Simoes	96 Juv	Maia Atlético Clube	27-04-2013	4º	MAIA 41020
5,39	- 3,7	<b>MIGUEL RODRIGUES</b>	97 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	04-05-2013	4º	MAIA 41022
5,38	- 1,2	<b>PEDRO VILACOVA</b>	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	20-04-2013	6º	Febres 38022
5,38	- 4,0	Rui Simoes	96 Juv	Maia Atlético Clube	04-05-2013	5º	MAIA 41022
5,36	- 2,7	<b>PEDRO GUIMARÃES</b>	97 Juv	Escola do Movimento	04-05-2013	6º	MAIA 41022
5,35	- 3,8	<b>MIGUEL FERREIRA</b>	96 Juv	CDPÓVOA	20-04-2013	7º	Febres 38022
5,32	- 0,1	<b>NUNO FERREIRA</b>	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	06-01-2013	6º	MAIA 41005
5,28	+ 0,8	<b>LUIS RAMOS</b>	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	06-01-2013	7º	MAIA 41005
5,26	- 3,5	<b>MARCO MOREIRA</b>	97 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	04-05-2013	7º	MAIA 41022
5,20	- 2,6	Miguel Ferreira	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	04-05-2013	8º	MAIA 41022
5,19	+ 1,2	<b>DIOGO FERNANDES</b>	97 Juv	Maia Atlético Clube	06-01-2013	8º	MAIA 41005
5,12	- 3,7	Miguel Rodrigues	97 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	27-04-2013	5º	MAIA 41020
5,11	- 2,7	Luis Ramos	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	20-04-2013	8º	Febres 38022
5,02	- 1,8	Luis Ramos	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	04-05-2013	9º	MAIA 41022
5,01	- 3,3	<b>JOÃO FREITAS</b>	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	20-04-2013	9º	Febres 38022
4,97	+ 0,3	<b>HENRIQUE VINHAS</b>	96 Juv	Clube Desportivo do Marco	06-01-2013	9º	MAIA 41005
4,91	- 2,9	Pedro Guimarães	97 Juv	Escola do Movimento	27-04-2013	6º	MAIA 41020
4,90	- 4,6	Diogo Fernandes	97 Juv	Maia Atlético Clube	27-04-2013	7º	MAIA 41020
4,89	+ 1,2	<b>JOÃO ESPINHOSA</b>	97 Juv	Maia Atlético Clube	06-01-2013	10º	MAIA 41005
4,87	- 4,5	<b>JOÃO DUARTE</b>	96 Juv	Maia Atlético Clube	04-05-2013	10º	MAIA 41022
4,81	- 5,6	Luis Ramos	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	8º	MAIA 41020
4,78	- 5,4	<b>ARTUR CARQUEIJO</b>	96 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	27-04-2013	9º	MAIA 41020
4,77	- 4,2	<b>MIGUEL CHAVES</b>	97 Juv	Escola do Movimento	27-04-2013	10º	MAIA 41020
4,74	- 5,4	<b>MARTIM FREITAS</b>	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	27-04-2013	11º	MAIA 41020
4,73	- 4,3	João Freitas	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	04-05-2013	11º	MAIA 41022
4,59	+ 0,2	<b>SÉRGIO SILVA</b>	96 Juv	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	06-01-2013	11º	MAIA 41005
4,58	- 0,1	João Freitas	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	06-01-2013	12º	MAIA 41005
4,55	- 6,9	<b>JOSÉ MONTEIRO</b>	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	27-04-2013	12º	MAIA 41020
4,55	- 4,1	Diogo Fernandes	97 Juv	Maia Atlético Clube	04-05-2013	12º	MAIA 41022
4,44	- 5,3	João Freitas	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	13º	MAIA 41020
4,25	- 3,6	<b>BRUNO PONTES</b>	97 Juv	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	04-05-2013	13º	MAIA 41022
4,24	- 4,3	<b>DIOGO BOTELHO</b>	97 Juv	Escola do Movimento	27-04-2013	14º	MAIA 41020
4,06	- 6,6	<b>FLÁVIO FERREIRA</b>	97 Juv	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	27-04-2013	15º	MAIA 41020
4,04	- 4,1	<b>DIOGO RIBEIRO</b>	97 Juv	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	27-04-2013	16º	MAIA 41020
3,67		<b>DANIEL CHUMBINHO</b>	97 Juv	ESCOLA ANTÓNIO NOBRE	13-04-2013	15º	POVOA DE VARZIM 41017

**Marcas com vento antiregulamentar**

6,35	+ 2,4	Pedro Ferreira	96 Juv	Ass Atl Porto	01-06-2013	7º	Fátima 03033
6,31	+ 3,4	Pedro Ferreira	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	18-05-2013	4º	Lisboa 03027





**Ranking**  
*da*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Juvenis**

**Masculinos**

**Salto em Comprimento**

Top

**3,67**

<b>6,17</b>	+ 3,1	Pedro Vila Cova	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	18-05-2013	5º	Lisboa 03027
<b>5,65</b>	+ 3,8	João Costa	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	2º	MAIA 41020
<b>5,04</b>	+ 2,4	Rui Simoes	96 Juv	Maia Atlético Clube	18-05-2013	9º	Lisboa 03027

Ranking 2013  
da

Ar Livre

do escalão: Iniciados

**Masculinos****Salto em Comprimento**

Top

3,15

6,12	- 0,5	<b>DIOGO GUERRA</b>	99 Ini	Ass Atl Porto	02-06-2013	3º	Fátima 03033
5,96	- 0,6	Diogo Guerra	99 Ini	Maia Atlético Clube	05-05-2013	1º	MAIA 41022
5,64	- 0,2	<b>MIGUEL PEREIRA</b>	98 Ini	Maia Atlético Clube	05-05-2013	2º	MAIA 41022
5,62	+ 1,1	Miguel Pereira	98 Ini	Maia Atlético Clube	15-12-2012	1º	MAIA 41003
5,49	+ 1,2	<b>FÁBIO FRANCO</b>	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	2º	MAIA 41003
5,37	- 7,1	Miguel Pereira	98 Ini	Maia Atlético Clube	27-04-2013	1º	MAIA 41020
5,35	- 6,0	Diogo Guerra	99 Ini	Maia Atlético Clube	27-04-2013	2º	MAIA 41020
5,34	- 1,1	<b>NUNO ALEXANDRINO</b>	98 Ini	Escola do Movimento	05-05-2013	3º	MAIA 41022
4,82	- 0,2	Fábio Franco	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	05-05-2013	4º	MAIA 41022
4,76	+ 0,4	Nuno Alexandrino	98 Ini	Escola do Movimento	15-12-2012	5º	MAIA 41003
4,76	- 5,8	Nuno Alexandrino	98 Ini	Escola do Movimento	27-04-2013	3º	MAIA 41020
4,71	- 4,8	<b>ANDRE GOMES</b>	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	27-04-2013	4º	MAIA 41020
4,66	- 0,2	<b>RICARDO QUEIRÓS</b>	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	05-05-2013	5º	MAIA 41022
4,65	+ 0,5	<b>ALEXANDRE SA</b>	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	15-12-2012	7º	MAIA 41003
4,61	0,0	<b>RENATO CASTRO</b>	98 Ini	CL. DESP. ESC. SEC. GONDOMAR	13-04-2013	3º	POVOA DE VARZIM 41017
4,54	- 0,2	Paulo Sousa	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	05-05-2013	6º	MAIA 41022
4,50	- 6,3	Fábio Franco	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	5º	MAIA 41020
4,43	- 5,1	Paulo Sousa	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	6º	MAIA 41020
4,42	- 3,7	<b>ANDRE PEREIRA</b>	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	7º	MAIA 41020
4,39	0,0	<b>DELFIN CARDOSO</b>	98 Ini	CL. DESP. ESC. SEC. GONDOMAR	13-04-2013	5º	POVOA DE VARZIM 41017
4,39	- 4,3	Alfredo Alves	99 Ini	Maia Atlético Clube	27-04-2013	8º	MAIA 41020
4,36	- 10,1	Ricardo Queirós	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	19-01-2013	1º	MAIA 41007
4,22	- 4,0	<b>PEDRO SOUSA</b>	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	9º	MAIA 41020
4,17	- 8,6	Delfim Cardoso	98 Ini	Escola do Movimento	19-01-2013	1º	MAIA 41007
4,16	- 6,0	Pedro Sousa	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	19-01-2013	2º	MAIA 41007
4,13	- 6,4	Ricardo Queirós	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	10º	MAIA 41020
4,07	- 9,2	<b>DIOGO PEIXOTO</b>	99 Ini	Clube Desportivo do Marco	19-01-2013	2º	MAIA 41007
4,01	- 6,1	<b>RICARDO REIS</b>	98 Ini	Maia Atlético Clube	27-04-2013	11º	MAIA 41020
3,97	- 3,4	<b>TIAGO SA</b>	99 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	27-04-2013	12º	MAIA 41020
3,90	- 5,3	<b>RUI ROCHA</b>	99 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	27-04-2013	13º	MAIA 41020
3,77	0,0	<b>JOÃO MARTINS</b>	98 Ini	CL. DESP. ESC. SEC. GONDOMAR	13-04-2013	8º	POVOA DE VARZIM 41017
3,76	- 4,2	<b>MARCO MOREIRA</b>	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	19-01-2013	3º	MAIA 41007
3,65	- 5,9	<b>RICARDO PEREIRA</b>	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	14º	MAIA 41020
3,58	- 3,8	Alvaro Pereira	99 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	27-04-2013	15º	MAIA 41020
3,34	- 8,8	<b>NUNO GONÇALVES</b>	99 Ini	Clube Desportivo do Marco	19-01-2013	3º	MAIA 41007
3,30	- 0,2	<b>MÁRCIO PASSOS</b>	99 Ini	Clube Desportivo do Marco	05-05-2013	7º	MAIA 41022
3,29	+ 2,0	<b>PEDRO SALGADO</b>	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	12º	MAIA 41003
3,15	- 6,4	<b>MIGUEL RODRIGUES</b>	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	19-01-2013	5º	MAIA 41007

**Marcas com vento antiregulamentar**

5,43	+ 2,1	Diogo Guerra	99 Ini	Maia Atlético Clube	15-12-2012	3º	MAIA 41003
4,21	+ 2,3	Ricardo Queirós	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	8º	MAIA 41003

Ranking  
de 2013

Ar Livre

do escalão: Infantis

**Masculinos****Salto em Comprimento**

Top

2,50

4,76	+ 1,1	<b>PAULO SOUSA</b>	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	4º	MAIA 41003
4,70	+ 0,9	<b>ALFREDO ALVES</b>	99 Inf	Maia Atlético Clube	15-12-2012	6º	MAIA 41003
4,68	+ 0,8	<b>TOMAS DINIS</b>	00 Inf	Maia Atlético Clube	15-12-2012	1º	MAIA 41003
4,47	- 6,7	Tomas Dinis	00 Inf	Maia Atlético Clube	27-04-2013	1º	MAIA 41020
4,27	- 3,9	<b>JOÃO PERDIGÃO</b>	00 Inf	Maia Atlético Clube	27-04-2013	2º	MAIA 41020
4,18	+ 1,9	Pedro Sousa	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	9º	MAIA 41003
4,08	0,0	<b>RICARDO MOREIRA</b>	00 Inf	ESCOLA D PEDRO IV	25-05-2013	1º	Povoa de Varzim 41026
4,01	- 4,9	<b>FRANCISCO COUTINHO</b>	00 Inf	Escola do Movimento	27-04-2013	3º	MAIA 41020
3,95	0,0	<b>TOMÁS GASPAS</b>	00 Inf	CL. DESP. ESC. SEC. GONDOMAR	25-05-2013	2º	Povoa de Varzim 41026
3,93	- 3,4	<b>TOMAS GASPAS</b>	00 Inf	CL. DESP. ESC. SEC. GONDOMAR	09-02-2013	1º	MAIA 41013
3,87	0,0	<b>LUIS REBELO</b>	00 Inf	ESCOLA D PEDRO IV	25-05-2013	3º	Povoa de Varzim 41026
3,82	- 4,2	Afonso Caetano	01 Inf	Escola do Movimento	27-04-2013	4º	MAIA 41020
3,81	0,0	<b>JOÃO FELGUEIRAS</b>	00 Inf	ESCOLA C+S LAVRA	25-05-2013	4º	Povoa de Varzim 41026
3,79	- 4,6	<b>NUNO ESPINHOSA</b>	01 Inf	Maia Atlético Clube	27-04-2013	5º	MAIA 41020
3,76	+ 1,0	<b>ALVARO PEREIRA</b>	99 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	15-12-2012	11º	MAIA 41003
3,71	0,0	<b>MIGUEL PINTO</b>	00 Inf	ESCOLA C+S LAVRA	25-05-2013	5º	Povoa de Varzim 41026
3,51	- 6,7	Claudio Gomes	01 Inf	Escola do Movimento	27-04-2013	6º	MAIA 41020
3,31	- 6,3	<b>DANIEL RODRIGUES</b>	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	19-01-2013	1º	MAIA 41007
3,28	- 5,4	<b>DIOGO SALDANHA</b>	01 Inf	CLUBE ATLETISMO AVINTES	27-04-2013	7º	MAIA 41020
3,21	- 3,7	<b>TIAGO LUCAS</b>	00 Inf	ESCOLA ANTÓNIO NOBRE	09-02-2013	5º	MAIA 41013
3,11	- 5,8	<b>FRANCISCO ALEXANDR</b>	01 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	27-04-2013	8º	MAIA 41020
3,10	- 5,3	<b>DIOGO BORGES</b>	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	19-01-2013	3º	MAIA 41007
3,05	- 4,4	<b>JOÃO RAMOS</b>	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	9º	MAIA 41020
2,90	- 3,2	Diogo Borges	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	09-02-2013	10º	MAIA 41013
2,50	- 1,8	<b>GUILHERME MENDES</b>	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	09-02-2013	13º	MAIA 41013

**Marcas com vento antiregulamentar**

4,26	+ 2,1	João Perdigão	00 Inf	Maia Atlético Clube	15-12-2012	2º	MAIA 41003
4,03	+ 4,1	Tiago Sa	99 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	15-12-2012	10º	MAIA 41003
3,60	+ 2,5	Daniel Rodrigues	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	09-02-2013	3º	MAIA 41013
3,27	+ 2,4	Manuel Azevedo	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	13º	MAIA 41003



**Ranking** 2013  
*da*

**Ar Livre**

**do escalão: Benjamins - B**

**Masculinos**

**Salto em Comprimento**

Top

1,85

<b>4,16</b>	+ 0,2	<b>NUNO FONSECA</b>	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO AVINTES	24-02-2013	1º	MAIA 41011
<b>4,02</b>	+ 0,8	<b>AFONSO CAETANO</b>	01 Ben-B	Escola do Movimento	15-12-2012	4º	MAIA 41003
<b>3,96</b>	- 0,2	Nuno Fonseca	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO AVINTES	27-01-2013	1º	Maia 41009
<b>3,73</b>	0,0	<b>RICARDO BARBOSA</b>	02 Ben-B	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	07-04-2013	1º	Maia 41016
<b>3,72</b>	+ 0,2	<b>AFONSO DINIS</b>	02 Ben-B	Maia Atlético Clube	24-02-2013	2º	MAIA 41011
<b>3,63</b>	+ 1,2	<b>CLAUDIO GOMES</b>	01 Ben-B	Escola do Movimento	15-12-2012	5º	MAIA 41003
<b>3,63</b>	0,0	<b>RUI BATISTA</b>	02 Ben-B	ESCOLA D PEDRO IV	25-05-2013	1º	Povoa de Varzim 41026
<b>3,49</b>	- 1,1	Ricardo Barbosa	02 Ben-B	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	24-02-2013	3º	MAIA 41011
<b>3,35</b>	- 5,0	Ricardo Barbosa	02 Ben-B	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	19-01-2013	1º	MAIA 41007
<b>3,21</b>	+ 0,8	<b>JOSE FONSECA</b>	01 Ben-B	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	7º	MAIA 41003
<b>3,18</b>	+ 0,4	<b>RUI NOGUEIRA</b>	03 Ben-B	CLUBE ATLETISMO AVINTES	24-02-2013	4º	MAIA 41011
<b>3,03</b>	0,0	<b>EDUARDO PAIVA</b>	02 Ben-B	ESCOLA C+S LAVRA	25-05-2013	4º	Povoa de Varzim 41026
<b>2,94</b>	0,0	<b>GONÇALO CUNHA</b>	03 Ben-B	Clube Desporto C+S de Lavra	07-04-2013	4º	Maia 41016
<b>2,90</b>	+ 0,6	<b>GUSTAVO COHEN</b>	01 Ben-B	Escola do Movimento	15-12-2012	8º	MAIA 41003
<b>2,86</b>	0,0	<b>MARCO SILVA</b>	03 Ben-B	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	07-04-2013	5º	Maia 41016
<b>2,80</b>	0,0	<b>MARCO ROCHA</b>	02 Ben-B	ESCOLA VALLIS LONGUS	25-05-2013	5º	Povoa de Varzim 41026
<b>2,79</b>	- 0,2	<b>SERGIO ELIAS</b>	02 Ben-B	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	24-02-2013	6º	MAIA 41011
<b>2,79</b>	0,0	<b>MIGUEL HORA</b>	03 Ben-B	Clube Desporto C+S de Lavra	07-04-2013	6º	Maia 41016
<b>2,78</b>	0,0	Sergio Elias	02 Ben-B	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	07-04-2013	7º	Maia 41016
<b>2,71</b>	0,0	<b>MARCO SOUSA</b>	02 Ben-B	ESCOLA C+S LAVRA	25-05-2013	6º	Povoa de Varzim 41026
<b>2,56</b>	+ 0,2	<b>FILIPE SILVA</b>	02 Ben-B	Aventura Gaia Clube	27-01-2013	3º	Maia 41009
<b>2,49</b>	- 0,2	Marco Silva	03 Ben-B	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	24-02-2013	9º	MAIA 41011
<b>1,85</b>	- 9,9	<b>DUARTE NEVES</b>	03 Ben-B	Escola do Movimento	19-01-2013	1º	MAIA 41007

**Marcas com vento antiregulamentar**

<b>4,23</b>	+ 2,6	Nuno Espinhosa	01 Ben-B	Maia Atlético Clube	15-12-2012	3º	MAIA 41003
<b>3,47</b>	+ 2,3	Rafael Ferreira	01 Ben-B	CLUBE ATLETISMO AVINTES	15-12-2012	6º	MAIA 41003





Ranking  
da

2013

Ar Livre

do escalão: Benjamins - A

### Masculinos

#### Salto em Comprimento

Top

2,16

3,63	0,0	<b>EDIVALDO COSTA</b>	04 Ben-A	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	07-04-2013	2º	Maia 41016
3,25	0,0	<b>GULHERME BARROCA</b>	04 Ben-A	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	07-04-2013	3º	Maia 41016
2,86	+ 0,5	Gulherme Barroca	04 Ben-A	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	24-02-2013	5º	MAIA 41011
2,71	+ 0,3	<b>GONÇALO PEIXOTO</b>	04 Ben-A	Clube Desportivo do Marco	27-01-2013	2º	Maia 41009
2,71	0,0	<b>PEDRO SARAIVA</b>	04 Ben-A	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	07-04-2013	8º	Maia 41016
2,70	0,0	<b>TIAGO LOBATO</b>	05 Ben-A	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	07-04-2013	9º	Maia 41016
2,65	+ 0,3	Pedro Saraiva	04 Ben-A	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	24-02-2013	7º	MAIA 41011
2,52	0,0	<b>RODRIGO LEMOS</b>	05 Ben-A	CLUBE ATLETISMO AVINTES	07-04-2013	10º	Maia 41016
2,50	- 0,2	Tiago Lobato	05 Ben-A	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	24-02-2013	8º	MAIA 41011
2,48	- 0,2	<b>TOMÁS CARVALHO</b>	04 Ben-A	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	24-02-2013	10º	MAIA 41011
2,42	0,0	Tomás Carvalho	04 Ben-A	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	07-04-2013	11º	Maia 41016
2,30	+ 0,2	<b>JOÃO MOREIRA</b>	04 Ben-A	Maia Atlético Clube	27-01-2013	4º	Maia 41009
2,16	- 0,2	<b>RAFAEL GONÇALVES</b>	04 Ben-A	Aventura Gaia Clube	27-01-2013	5º	Maia 41009



**Ranking**  
*da*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Veteranos**

**Masculinos**

**Triplo Salto**

Top

**1 2,65**

**12,65** + 0,4 **MANUEL SOARES** 78 Vet CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA 26-05-2013 6º *Vários 03032*

**Marcas com vento antiregulamentar**

**12,73** + 3,5 Manuel Soares 78 Vet CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA 09-06-2013 6º *Abrantes 03036*



**Ranking**  
*da*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Seniores**

**Masculinos**

**Triplo Salto**

Top

**1 1,45**

**11,45**

**0,0 VITOR CORREIA**

85 Sen

CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS 26-05-2013

12º Vários 03032





**Ranking**  
*de*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Sub23**

**Masculinos**

**Triplo Salto**

Top

**1 2,88**

<b>13,41</b>	+ 0,4	<b>DIOGO COSTA</b>	93 S23	Escola do Movimento	26-05-2013	2º	Vários 03032
<b>12,88</b>	+ 1,6	<b>JOAQUIM MOREIRA</b>	93 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	11-05-2013	1º	POVOA DO VARZIM 41023

**Marcas com vento antiregulamentar**

<b>14,07</b>	+ 3,2	Diogo Costa	93 S23	Escola do Movimento	09-06-2013	2º	Abrantes 03036
--------------	-------	-------------	--------	---------------------	------------	----	----------------



**Ranking**  
*de*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Juniores**

**Masculinos**

**Triplo Salto**

Top

**1 1,56**

**11,56** + 0,5 **EDUARDO CAMPOS** 95 Jun Maia Atlético Clube 26-05-2013 11º Vários 03032 X





**Ranking**  
*da*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Juvenis**

**Masculinos**

**Triplo Salto**

Top

**1 2,00**

**12,00** + 1,3 **JOÃO COSTA**

96 Juv Clube Desporto C+S de Lavra 26-05-2013 9º Vários 03032

**Marcas com vento antiregulamentar**

**12,14** + 5,6 Paulo Marques

97 Juv ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V 11-05-2013 3º POVOA DO VARZIM 41023





**Ranking**  
*de*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Infantis**

**Masculinos**

**Lançam.Martelo-3Kg**

Top

**18,35**

**18,35**

**NUNO ESPINHOSA**

01 Inf

Maia Atlético Clube

01-05-2013

1º PORTO 41021





Ranking 2013  
da

Ar Livre

do escalão: Iniciados

**Masculinos**

**Lançam.Martelo-4Kg**

Top

1 5,03

32,64	<b>MIGUEL PEREIRA</b>	98 Ini	Maia Atlético Clube	01-05-2013	1º	PORTO 41021
27,00	<b>DIOGO GUERRA</b>	99 Ini	Maia Atlético Clube	01-05-2013	2º	PORTO 41021
24,75	Miguel Pereira	98 Ini	Maia Atlético Clube	19-01-2013	1º	PORTO 41006
24,75	Miguel Pereira	98 Ini	Maia Atlético Clube	19-01-2013	1º	PORTO 41006
23,73	<b>FÁBIO FRANCO</b>	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	19-01-2013	2º	PORTO 41006
22,23	Diogo Guerra	99 Ini	Maia Atlético Clube	19-01-2013	3º	PORTO 41006
15,03	Paulo Sousa	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	19-01-2013	4º	PORTO 41006
15,03	<b>PAULO SOUSA</b>	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	19-01-2013	4º	PORTO 41006

Ranking  
de 2013

Ar Livre

do escalão: Juvenis

**Masculinos****Lançam.Martelo-5Kg**

Top

**2 4,72**

<b>49,96</b>	<b>JOAO PEREIRA</b>	96 Juv	Maia Atlético Clube	06-04-2013	1º	Guimarães 47015
<b>48,73</b>	Joao Pereira	96 Juv	Maia Atlético Clube	14-04-2013	1º	INATEL 41018
<b>48,43</b>	<b>JOÃO PEREIRA</b>	97 Juv	Maia Atlético Clube	01-05-2013	2º	PORTO 41021
<b>43,35</b>	Joao Pereira	96 Juv	Maia Atlético Clube	16-03-2013	1º	Inatel 41015
<b>35,98</b>	<b>RUI SIMÕES</b>	97 Juv	Maia Atlético Clube	01-05-2013	3º	PORTO 41021
<b>35,44</b>	<b>JOÃO ESPINHOSA</b>	97 Juv	Maia Atlético Clube	01-05-2013	4º	PORTO 41021
<b>34,18</b>	João Espinhosa	97 Juv	Maia Atlético Clube	14-04-2013	3º	INATEL 41018
<b>34,10</b>	João Espinhosa	97 Juv	Maia Atlético Clube	16-03-2013	2º	Inatel 41015
<b>33,73</b>	João Espinhosa	97 Juv	Maia Atlético Clube	06-04-2013	2º	Guimarães 47015
<b>26,62</b>	João Espinhosa	97 Juv	Maia Atlético Clube	19-01-2013	1º	PORTO 41006
<b>26,62</b>	João Espinhosa	97 Juv	Maia Atlético Clube	19-01-2013	1º	PORTO 41006
<b>25,41</b>	Joao Pereira	96 Juv	Maia Atlético Clube	24-02-2013	9º	Leiria 03019
<b>25,00</b>	Joao Pereira	96 Juv	Maia Atlético Clube	19-01-2013	2º	PORTO 41006
<b>25,00</b>	Joao Pereira	96 Juv	Maia Atlético Clube	19-01-2013	2º	PORTO 41006
<b>24,72</b>	<b>BRUNO NETO</b>	97 Juv	Clube Desportivo do Marco	14-04-2013	4º	INATEL 41018



Ranking  
da

2013

Ar Livre

do escalão: Iniciados

**Masculinos**

**Lançam.Martelo-5Kg**

Top

1 1,26

23,28

MIGUEL PEREIRA

98 Ini

Maia Atlético Clube

14-04-2013

5º INATEL 41018

11,26

ALVARO PEREIRA

99 Ini

CLUBE SPIRIDON GAIA

16-03-2013

3º Inatel 41015

Ranking  
de 2013

Ar Livre

do escalão: Sub23

**Masculinos****Lançam.Martelo-7,26K**

Top

1 5,48

44,39	<b>ANDRÉ OLIVEIRA</b>	91 S23	Escola do Movimento	01-05-2013	2º	PORTO 41021
43,04	<b>ANDRE OLIVEIRA</b>	91 S23	Escola do Movimento	26-05-2013	1º	Vários 03032
42,11	Andre Oliveira	91 S23	Escola do Movimento	19-05-2013	1º	Inatel 41025
41,56	Andre Oliveira	91 S23	Escola do Movimento	16-03-2013	1º	Inatel 41015
41,14	Andre Oliveira	91 S23	Escola do Movimento	14-04-2013	1º	INATEL 41018
38,60	Andre Oliveira	91 S23	Escola do Movimento	09-06-2013	1º	Abrantes 03036
38,21	<b>JOSE HENRIQUE</b>	93 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	09-06-2013	2º	Abrantes 03036
37,69	Jose Henrique	93 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	26-05-2013	3º	Vários 03032
36,58	<b>SERGIO CARVALHO</b>	93 S23	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	19-05-2013	2º	Inatel 41025
36,05	Sergio Carvalho	93 S23	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	06-04-2013	1º	Guimarães 47015
35,98	Jose Henrique	93 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	19-05-2013	3º	Inatel 41025
35,15	Sergio Carvalho	93 S23	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	26-05-2013	4º	Vários 03032
32,39	Sergio Carvalho	93 S23	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	16-03-2013	2º	Inatel 41015
15,48	<b>JOSE BARROS</b>	91 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	16-03-2013	4º	Inatel 41015



**Ranking**  
*da*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Benjamins - B**

**Masculinos**

**Lançamento Peso-2Kg**

Top

**5,61**

<b>7,30</b>	<b>FILIPE SILVA</b>	02 Ben-B Aventura Gaia Clube	19-01-2013	1º	MAIA 41007
<b>6,31</b>	<b>TIAGO CARVALHO</b>	02 Ben-B ESCOLA D PEDRO IV	25-05-2013	1º	Povoa de Varzim 41026
<b>5,65</b>	<b>TIAGO CAMPOS</b>	02 Ben-B ESCOLA D PEDRO IV	25-05-2013	2º	Povoa de Varzim 41026
<b>5,61</b>	<b>PEDRO DUARTE</b>	02 Ben-B ESCOLA D PEDRO IV	25-05-2013	3º	Povoa de Varzim 41026

Ranking  
de 2013

Ar Livre

do escalão: Infantis

**Masculinos****Lançamento Peso-3Kg**

Top

4,21

8,96	<b>DIOGO MOREIRA</b>	01 Inf	ESCOLA D PEDRO IV	25-05-2013	1º	Povoa de Varzim 41026
8,95	<b>NUNO ESPINHOSA</b>	01 Inf	Maia Atlético Clube	01-05-2013	1º	PORTO 41021
8,24	Nuno Espinhosa	01 Inf	Maia Atlético Clube	28-04-2013	2º	MAIA 41020
8,24	<b>TOMAS DINIS</b>	00 Inf	Maia Atlético Clube	28-04-2013	1º	MAIA 41020
8,02	<b>ANTÓNIO MAGALHÃES</b>	01 Inf	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	20-04-2013	2º	Braga 47016
7,96	<b>AFONSO CAETANO</b>	01 Inf	Escola do Movimento	28-04-2013	3º	MAIA 41020
7,90	<b>FRANCISCO COUTINHO</b>	00 Inf	Escola do Movimento	28-04-2013	4º	MAIA 41020
7,78	Nuno Espinhosa	01 Inf	Maia Atlético Clube	19-01-2013	1º	PORTO 41006
7,78	Nuno Espinhosa	01 Inf	Maia Atlético Clube	19-01-2013	1º	PORTO 41006
7,74	<b>DANIEL RODRIGUES</b>	01 Inf	ESCOLA C+S LAVRA	25-05-2013	2º	Povoa de Varzim 41026
7,65	António Magalhães	01 Inf	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	23-03-2013	1º	Braga 47014
7,60	<b>CLAUDIO GOMES</b>	01 Inf	Escola do Movimento	28-04-2013	5º	MAIA 41020
7,20	<b>MARCO PAREDES</b>	01 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	01-05-2013	2º	PORTO 41021
7,05	Tomas Dinis	00 Inf	Maia Atlético Clube	19-01-2013	2º	PORTO 41006
7,00	Tomas Dinis	00 Inf	Maia Atlético Clube	15-12-2012	2º	MAIA 41003
6,94	<b>RICARDO MOREIRA</b>	00 Inf	ESCOLA D PEDRO IV	25-05-2013	3º	Povoa de Varzim 41026
6,81	<b>ANTÓNIO SANTOS</b>	00 Inf	EB2,3 D. ANTONIO FERREIRA	25-05-2013	1º	Povoa de Varzim 41026
6,60	<b>DIOGO SALDANHA</b>	01 Inf	CLUBE ATLETISMO AVINTES	28-04-2013	6º	MAIA 41020
6,45	<b>JOÃO PERDIGÃO</b>	00 Inf	Maia Atlético Clube	28-04-2013	7º	MAIA 41020
6,32	Daniel Rodrigues	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	19-01-2013	3º	PORTO 41006
6,05	<b>RÚBEN OLIVEIRA</b>	01 Inf	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	19-01-2013	4º	PORTO 41006
5,97	<b>TIAGO OLIVEIRA</b>	00 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	19-01-2013	5º	PORTO 41006
5,80	<b>TELMO GONÇALVES</b>	01 Inf	ESCOLA C+S LAVRA	25-05-2013	4º	Povoa de Varzim 41026
5,72	<b>MAURO SALDANHA</b>	01 Inf	CLUBE ATLETISMO AVINTES	19-01-2013	6º	PORTO 41006
5,56	<b>RÚBEN SANTOS</b>	00 Inf	CLUBE ATLETISMO AVINTES	19-01-2013	7º	PORTO 41006
5,13	<b>DIOGO BORGES</b>	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	19-01-2013	8º	PORTO 41006
5,12	João Perdigão	00 Inf	Maia Atlético Clube	15-12-2012	6º	MAIA 41003
4,85	<b>JOÃO RAMOS</b>	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	8º	MAIA 41020
4,34	Jose Fonseca	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	19-01-2013	9º	PORTO 41006
4,21	<b>FRANCISCO ALEXANDR</b>	01 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	28-04-2013	9º	MAIA 41020



**Ranking**  
*de*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Benjamins - B**

**Masculinos**

**Lançamento Peso-3Kg**

Top

**3,91**

<b>8,09</b>	Nuno Espinhosa	01 Ben-B	Maia Atlético Clube	15-12-2012	1º	MAIA 41003
<b>6,78</b>	Afonso Caetano	01 Ben-B	Escola do Movimento	15-12-2012	3º	MAIA 41003
<b>6,70</b>	Claudio Gomes	01 Ben-B	Escola do Movimento	15-12-2012	4º	MAIA 41003
<b>5,74</b>	<b>RAFAEL FERREIRA</b>	01 Ben-B	CLUBE ATLETISMO AVINTES	15-12-2012	5º	MAIA 41003
<b>4,70</b>	<b>JOSE FONSECA</b>	01 Ben-B	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	7º	MAIA 41003
<b>3,91</b>	<b>GUSTAVO COHEN</b>	01 Ben-B	Escola do Movimento	15-12-2012	8º	MAIA 41003

Ranking 2013  
da

Ar Livre

do escalão: Iniciados

**Masculinos****Lançamento Peso-4Kg**

Top

6,17

12,37	<b>PEDRO MARQUES</b>	98 Ini	CLUBE ATLETISMO AVINTES	04-05-2013	1º	MAIA 41022
12,29	<b>MIGUEL PEREIRA</b>	98 Ini	Maia Atlético Clube	01-05-2013	1º	PORTO 41021
12,27	Pedro Marques	98 Ini	CLUBE ATLETISMO AVINTES	19-05-2013	1º	Inatel 41025
12,26	Pedro Marques	98 Ini	CLUBE ATLETISMO AVINTES	01-05-2013	2º	PORTO 41021
12,24	Miguel Pereira	98 Ini	Maia Atlético Clube	28-04-2013	1º	MAIA 41020
12,07	Miguel Pereira	98 Ini	Maia Atlético Clube	04-05-2013	2º	MAIA 41022
11,83	Pedro Marques	98 Ini	Ass Atl Porto	01-06-2013	6º	Fátima 03033
10,50	<b>DIOGO GUERRA</b>	99 Ini	Maia Atlético Clube	01-05-2013	3º	PORTO 41021
10,48	Miguel Pereira	98 Ini	Maia Atlético Clube	15-12-2012	1º	MAIA 41003
10,30	Diogo Guerra	99 Ini	Maia Atlético Clube	28-04-2013	2º	MAIA 41020
10,26	<b>RAFAEL COSTA</b>	99 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	19-05-2013	2º	Inatel 41025
9,64	<b>FÁBIO FRANCO</b>	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	3º	MAIA 41020
9,45	Fábio Franco	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	3º	MAIA 41003
8,73	<b>TIAGO PINTO</b>	99 Ini	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	20-04-2013	2º	Braga 47016
8,72	<b>PAULO SOUSA</b>	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	19-01-2013	5º	PORTO 41006
8,61	Paulo Sousa	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	4º	MAIA 41020
8,59	Rafael Costa	99 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	20-04-2013	1º	Vila Nova de Cerveira 4902
8,55	Rafael Costa	99 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	04-05-2013	3º	MAIA 41022
8,48	<b>MANUEL AZEVEDO</b>	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	04-05-2013	4º	MAIA 41022
8,34	<b>RICARDO FARIA</b>	99 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	04-05-2013	5º	MAIA 41022
8,32	Tiago Pinto	99 Ini	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	16-03-2013	1º	Guimarães 47013
8,20	Manuel Azevedo	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	01-05-2013	4º	PORTO 41021
8,19	<b>ALEXANDRE SA</b>	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	15-12-2012	5º	MAIA 41003
8,12	Rafael Costa	99 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	06-04-2013	1º	Guimarães 47015
8,07	<b>RICARDO REIS</b>	98 Ini	Maia Atlético Clube	28-04-2013	5º	MAIA 41020
7,97	Tiago Pinto	99 Ini	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	06-04-2013	2º	Guimarães 47015
7,93	<b>RICARDO QUEIRÓS</b>	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	6º	MAIA 41020
7,82	<b>ANDRE GOMES</b>	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	28-04-2013	7º	MAIA 41020
7,81	<b>VASCO MACEDO</b>	98 Ini	Maia Atlético Clube	04-05-2013	6º	MAIA 41022
7,72	<b>PEDRO SOUSA</b>	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	8º	MAIA 41020
7,68	<b>ALFREDO ALVES</b>	99 Ini	Maia Atlético Clube	28-04-2013	9º	MAIA 41020
7,46	<b>ANDRE PEREIRA</b>	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	10º	MAIA 41020
7,42	<b>NUNO ALEXANDRINO</b>	98 Ini	Escola do Movimento	28-04-2013	11º	MAIA 41020
7,36	<b>ALVARO PEREIRA</b>	99 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	28-04-2013	12º	MAIA 41020
7,34	<b>JOSE FERREIRA</b>	98 Ini	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	19-01-2013	6º	PORTO 41006
7,34	Jose Ferreira	98 Ini	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	19-01-2013	6º	PORTO 41006
7,33	Nuno Alexandrino	98 Ini	Escola do Movimento	15-12-2012	7º	MAIA 41003
7,23	<b>GONÇALO PEREIRA</b>	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	19-01-2013	7º	PORTO 41006
7,14	Jose Ferreira	98 Ini	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	20-04-2013	4º	Braga 47016
7,05	<b>RICARDO PEREIRA</b>	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	13º	MAIA 41020
6,82	<b>RUI ROCHA</b>	99 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	23-03-2013	6º	Braga 47014
6,78	Jose Ferreira	98 Ini	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	06-04-2013	3º	Guimarães 47015
6,74	Ricardo Queirós	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	9º	MAIA 41003
6,66	<b>PEDRO SALGADO</b>	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	11º	MAIA 41003
6,62	<b>MARCIO PASSOS</b>	99 Ini	Clube Desportivo do Marco	01-05-2013	5º	PORTO 41021
6,44	<b>NUNO GONÇALVES</b>	99 Ini	Clube Desportivo do Marco	01-05-2013	6º	PORTO 41021
6,35	Rui Rocha	99 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	28-04-2013	14º	MAIA 41020
6,34	<b>MÁRCIO PASSOS</b>	99 Ini	Clube Desportivo do Marco	04-05-2013	7º	MAIA 41022
6,27	Nuno Gonçalves	99 Ini	Clube Desportivo do Marco	19-01-2013	1º	MAIA 41007
6,17	<b>TIAGO SA</b>	99 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	28-04-2013	15º	MAIA 41020



**Ranking**  
*de* **2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Infantis**

**Masculinos**

**Lançamento Peso-4Kg**

Top

**5,46**

<b>9,59</b>	Diogo Guerra	99 Inf	Maia Atlético Clube	15-12-2012	2º	MAIA 41003
<b>8,46</b>	Paulo Sousa	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	4º	MAIA 41003
<b>7,46</b>	Pedro Sousa	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	6º	MAIA 41003
<b>7,22</b>	Manuel Azevedo	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	8º	MAIA 41003
<b>6,68</b>	Alfredo Alves	99 Inf	Maia Atlético Clube	15-12-2012	10º	MAIA 41003
<b>6,37</b>	Alvaro Pereira	99 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	15-12-2012	12º	MAIA 41003
<b>5,46</b>	Tiago Sa	99 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	15-12-2012	13º	MAIA 41003

Ranking  
de 2013

Ar Livre

do escalão: Juvenis

**Masculinos****Lançamento Peso-5Kg**

Top

5,93

13,92	<b>FRANCISCO COSTA</b>	97 Juv	Ass Atl Porto	02-06-2013	4º	Fátima 03033
13,25	<b>PEDRO FERREIRA</b>	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	18-05-2013	1º	Lisboa 03027
13,01	Francisco Costa	97 Juv	Escola do Movimento	05-05-2013	1º	MAIA 41022
12,85	<b>RUI SIMOES</b>	96 Juv	Maia Atlético Clube	24-02-2013	2º	Leiria 03019
12,81	<b>JOÃO PEREIRA</b>	96 Juv	Maia Atlético Clube	01-05-2013	2º	PORTO 41021
12,64	Rui Simoes	96 Juv	Maia Atlético Clube	27-04-2013	1º	MAIA 41020
12,63	Francisco Costa	97 Juv	Escola do Movimento	16-03-2013	1º	Inatel 41015
12,60	Pedro Ferreira	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	1º	MAIA 41003
12,39	Francisco Costa	97 Juv	Escola do Movimento	24-02-2013	3º	Leiria 03019
12,35	Pedro Ferreira	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	2º	MAIA 41020
12,29	<b>JOAO PEREIRA</b>	96 Juv	Maia Atlético Clube	05-05-2013	2º	MAIA 41022
12,00	João Pereira	96 Juv	Maia Atlético Clube	16-03-2013	2º	Inatel 41015
11,99	<b>RUI SIMÕES</b>	97 Juv	Maia Atlético Clube	01-05-2013	3º	PORTO 41021
11,77	Pedro Ferreira	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	20-04-2013	1º	Febres 38022
11,77	Francisco Costa	97 Juv	Escola do Movimento	19-05-2013	1º	Inatel 41025
11,76	Joao Pereira	96 Juv	Maia Atlético Clube	19-05-2013	2º	Inatel 41025
11,32	Rui Simoes	96 Juv	Maia Atlético Clube	18-05-2013	5º	Lisboa 03027
10,88	<b>PEDRO VILA COVA</b>	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	2º	MAIA 41003
10,88	Pedro Vila Cova	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	18-05-2013	8º	Lisboa 03027
10,86	Rui Simoes	96 Juv	Maia Atlético Clube	15-12-2012	3º	MAIA 41003
10,66	<b>PEDRO VILACOVA</b>	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	20-04-2013	2º	Febres 38022
10,57	<b>JOÃO ESPINHOSA</b>	97 Juv	Maia Atlético Clube	01-05-2013	4º	PORTO 41021
10,47	<b>LUIS PINA</b>	96 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	16-03-2013	3º	Inatel 41015
10,41	João Espinhosa	97 Juv	Maia Atlético Clube	05-05-2013	3º	MAIA 41022
10,33	Pedro Vila Cova	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	3º	MAIA 41020
10,20	<b>MIGUEL FERREIRA</b>	96 Juv	CDPÓVOA	20-04-2013	3º	Febres 38022
10,17	Miguel Ferreira	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	16-03-2013	4º	Inatel 41015
10,13	<b>BRUNO NETO</b>	97 Juv	Clube Desportivo do Marco	05-05-2013	4º	MAIA 41022
9,76	Bruno Neto	97 Juv	Clube Desportivo do Marco	14-04-2013	2º	INATEL 41018
9,69	<b>JOÃO COSTA</b>	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	4º	MAIA 41020
9,68	João Costa	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	20-04-2013	5º	Febres 38022
9,66	<b>LUIS RAMOS</b>	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	20-04-2013	6º	Febres 38022
9,55	João Costa	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	6º	MAIA 41003
9,27	<b>CARLOS RODRIGUES</b>	96 Juv	Clube Desportivo do Marco	14-04-2013	3º	INATEL 41018
9,25	Bruno Neto	97 Juv	Clube Desportivo do Marco	01-05-2013	5º	PORTO 41021
8,94	Luis Ramos	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	5º	MAIA 41020
8,76	<b>JOÃO FREITAS</b>	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	6º	MAIA 41020
8,75	<b>JOSE CASTRO</b>	97 Juv	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	05-05-2013	5º	MAIA 41022
8,63	<b>GUILHERME ENCARNA</b>	97 Juv	Escola do Movimento	16-03-2013	5º	Inatel 41015
8,55	João Freitas	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	20-04-2013	8º	Febres 38022
8,51	<b>SANDRO PEDROSA</b>	96 Juv	Clube Desportivo do Marco	14-04-2013	4º	INATEL 41018
8,49	<b>MIGUEL RODRIGUES</b>	97 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	27-04-2013	7º	MAIA 41020
8,47	<b>MIGUEL CHAVES</b>	97 Juv	Escola do Movimento	27-04-2013	8º	MAIA 41020
8,39	Sandro Pedrosa	96 Juv	Clube Desportivo do Marco	05-05-2013	6º	MAIA 41022
8,26	<b>SÉRGIO SILVA</b>	96 Juv	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	15-12-2012	7º	MAIA 41003
8,23	<b>DIOGO FERNANDES</b>	97 Juv	Maia Atlético Clube	27-04-2013	9º	MAIA 41020
8,18	<b>ARTUR CARQUEIJO</b>	96 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	27-04-2013	10º	MAIA 41020
8,03	<b>JOSÉ MONTEIRO</b>	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	27-04-2013	11º	MAIA 41020
8,01	Sandro Pedrosa	96 Juv	Clube Desportivo do Marco	01-05-2013	6º	PORTO 41021
8,00	<b>ROBERTO SILVA</b>	95 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	15-12-2012	12º	MAIA 41003

Ranking  
de 2013

Ar Livre

do escalão: Juvenis

**Masculinos****Lançamento Peso-5Kg**

Top

5,93

7,91	<b>PEDRO FERREIRA</b>	97 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	05-05-2013	7º	MAIA 41022
7,83	<b>ARNALDO NETO</b>	96 Juv	Escola do Movimento	15-12-2012	13º	MAIA 41003
7,78	<b>ANDRÉ COSTA</b>	97 Juv	Clube Desportivo do Marco	05-05-2013	8º	MAIA 41022
7,77	José Monteiro	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	15-12-2012	14º	MAIA 41003
7,74	André Costa	97 Juv	Clube Desportivo do Marco	14-04-2013	5º	INATEL 41018
7,57	André Costa	97 Juv	Clube Desportivo do Marco	01-05-2013	7º	PORTO 41021
7,38	<b>MARCO MOREIRA</b>	97 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	16-03-2013	6º	Inatel 41015
7,25	<b>MARTIM FREITAS</b>	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	27-04-2013	12º	MAIA 41020
7,16	<b>ANDRE SILVA</b>	95 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	15-12-2012	16º	MAIA 41003
6,97	<b>HENRIQUE VINHAS</b>	96 Juv	Clube Desportivo do Marco	14-04-2013	6º	INATEL 41018
6,82	<b>ANTONIO COSTA</b>	96 Juv	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	05-05-2013	9º	MAIA 41022
6,74	<b>DIOGO RIBEIRO</b>	97 Juv	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	27-04-2013	13º	MAIA 41020
6,65	<b>BRUNO PONTES</b>	97 Juv	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	05-05-2013	10º	MAIA 41022
6,50	<b>PEDRO MARTINS</b>	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	15-12-2012	17º	MAIA 41003
6,03	<b>DIOGO BOTELHO</b>	97 Juv	Escola do Movimento	27-04-2013	14º	MAIA 41020
5,93	<b>FLÁVIO FERREIRA</b>	97 Juv	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	27-04-2013	15º	MAIA 41020



**Ranking**  
*de* **2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Iniciados**

**Masculinos**

**Lançamento Peso-5Kg**

Top

**6,57**

<b>10,35</b>	<b>FRANCISCO REBELO</b>	97 Ini	Maia Atlético Clube	15-12-2012	4º	MAIA 41003
<b>10,19</b>	<b>MIGUEL PEREIRA</b>	98 Ini	Maia Atlético Clube	14-04-2013	1º	INATEL 41018
<b>8,23</b>	<b>NUNO FERREIRA</b>	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	8º	MAIA 41003
<b>8,22</b>	João Freitas	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	9º	MAIA 41003
<b>8,20</b>	Miguel Chaves	97 Ini	Escola do Movimento	15-12-2012	10º	MAIA 41003
<b>8,17</b>	Diogo Fernandes	97 Ini	Maia Atlético Clube	15-12-2012	11º	MAIA 41003
<b>7,34</b>	Marco Moreira	97 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	15-12-2012	15º	MAIA 41003
<b>6,57</b>	<b>ALVARO PEREIRA</b>	99 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	14-04-2013	7º	INATEL 41018



**Ranking**  
*da*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Juniores**

**Masculinos**

**Lançamento Peso-6Kg**

Top

**1 1,33**

<b>12,24</b>	<b>MIGUEL ALMEIDA</b>	95 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	01-05-2013	1º	<i>PORTO 41021</i>
<b>11,85</b>	<b>MIGUEL ANGELO</b>	95 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	14-04-2013	1º	<i>INATEL 41018</i>
<b>11,33</b>	<b>TIAGO VIEIRA</b>	95 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	06-04-2013	2º	<i>Guimarães 47015</i>



**Ranking**  
*de*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Juvenis**

**Masculinos**

**Lançamento Peso-6Kg**

Top

**9,25**

<b>11,71</b>	Miguel Angelo	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	16-12-2012	1º	INATEL 41004
<b>10,24</b>	<b>RUI SIMOES</b>	96 Juv	Maia Atlético Clube	16-12-2012	2º	INATEL 41004
<b>9,25</b>	<b>LUIS PINA</b>	96 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	16-12-2012	3º	INATEL 41004



**Ranking**  
*da*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Seniores**

**Masculinos**

**Lançamento Peso-7.26**

Top

**9,88**

<b>12,12</b>	<b>RICARDO SILVA</b>	79 Sen	Clube Desporto C+S de Lavra	25-05-2013	5º	Vários 03032
<b>11,94</b>	<b>JOSE SILVA</b>	78 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	25-05-2013	6º	Vários 03032
<b>11,47</b>	Jose Silva	78 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	06-04-2013	1º	Guimarães 47015
<b>9,88</b>	<b>PEDRO GUIMARAES</b>	81 Sen	Escola do Movimento	25-05-2013	9º	Vários 03032



**Ranking** 2013  
*da*

**Ar Livre**

**do escalão: Sub23**

**Masculinos**

**Lançamento Peso-7.26**

Top

**6,98**

<b>10,96</b>	<b>JOSE BARROS</b>	91 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	19-05-2013	3º	<i>Inatel 41025</i>
<b>10,32</b>	Jose Barros	91 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	16-03-2013	3º	<i>Inatel 41015</i>
<b>9,97</b>	Jose Barros	91 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	06-04-2013	3º	<i>Guimarães 47015</i>
<b>9,68</b>	Jose Barros	91 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	14-04-2013	2º	<i>INATEL 41018</i>
<b>9,07</b>	<b>ANDRE OLIVEIRA</b>	91 S23	Escola do Movimento	08-06-2013	7º	<i>Abrantes 03036</i>
<b>8,99</b>	<b>JOAQUIM MOREIRA</b>	93 S23	CDPÓVOA	20-04-2013	3º	<i>Febres 38022</i>
<b>8,95</b>	<b>DANIEL SOARES</b>	91 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	20-04-2013	4º	<i>Febres 38022</i>
<b>8,88</b>	<b>SERGIO CARVALHO</b>	93 S23	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	16-03-2013	4º	<i>Inatel 41015</i>
<b>7,92</b>	<b>ANDRÉ OLIVEIRA</b>	91 S23	Escola do Movimento	01-05-2013	2º	<i>PORTO 41021</i>
<b>6,98</b>	<b>OSCAR VILAÇA</b>	92 S23	Escola do Movimento	20-04-2013	9º	<i>Febres 38022</i>



**Ranking**  
*da*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Juniores**

**Masculinos**

**Lançamento Peso-7.26**

Top

**1 0,33**

<b>12,45</b>	<b>PEDRO FARIA</b>	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	25-05-2013	4º	Vários 03032
<b>11,90</b>	Pedro Faria	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	08-06-2013	4º	Abrantes 03036
<b>11,49</b>	<b>MIGUEL ANGELO</b>	95 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	19-05-2013	2º	Inatel 41025
<b>10,33</b>	<b>TIAGO VIEIRA</b>	95 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	16-03-2013	2º	Inatel 41015

Ranking  
de 2013

Ar Livre

do escalão: Benjamins - B

**Masculinos****Arremesso Bola-163Gr**

Top

1 4,44

36,37	<b>GUILHERME ALMEIDA</b>	02 Ben-B	Escola do Movimento	20-04-2013	1º	Maia 41019
35,00	<b>NUNO FONSECA</b>	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO AVINTES	20-04-2013	2º	Maia 41019
29,72	<b>DUARTE LATA</b>	03 Ben-B	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	20-04-2013	3º	Maia 41019
29,60	<b>RICARDO BARBOSA</b>	02 Ben-B	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	20-04-2013	4º	Maia 41019
29,50	<b>RODRIGO CAETANO</b>	03 Ben-B	Escola do Movimento	20-04-2013	5º	Maia 41019
27,84	<b>AFONSO DINIS</b>	02 Ben-B	Maia Atlético Clube	20-04-2013	6º	Maia 41019
27,39	<b>ANDRE REGUFE</b>	02 Ben-B	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	20-04-2013	7º	Maia 41019
26,88	<b>RODRIGO NOVO</b>	03 Ben-B	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	20-04-2013	8º	Maia 41019
25,56	<b>JOÃO GOMES</b>	02 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	20-04-2013	1º	Braga 47016
23,60	<b>MARCO SILVA</b>	03 Ben-B	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	20-04-2013	9º	Maia 41019
22,99	<b>DANIEL GOMES</b>	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	20-04-2013	10º	Maia 41019
21,54	<b>MARCO SOUSA</b>	02 Ben-B	Clube Desporto C+S de Lavra	20-04-2013	11º	Maia 41019
18,31	<b>VASCO GONÇALVES</b>	03 Ben-B	Escola do Movimento	20-04-2013	12º	Maia 41019
17,97	<b>FILIPE SILVA</b>	02 Ben-B	Aventura Gaia Clube	20-04-2013	13º	Maia 41019
17,95	<b>RÚBEN VIANA</b>	02 Ben-B	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	20-04-2013	14º	Maia 41019
17,93	<b>JORGE GOMES</b>	02 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	20-04-2013	2º	Braga 47016
17,44	<b>RUI FILIPE CARDOSO</b>	03 Ben-B	CLUBE ATLETISMO AVINTES	20-04-2013	15º	Maia 41019
17,36	<b>MIGUEL HORA</b>	03 Ben-B	Clube Desporto C+S de Lavra	20-04-2013	16º	Maia 41019
14,56	<b>FRANCISCO SILVA</b>	02 Ben-B	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	20-04-2013	17º	Maia 41019
14,44	<b>SERGIO ELIAS</b>	02 Ben-B	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	20-04-2013	18º	Maia 41019



**Ranking** 2013  
*da*

**Ar Livre**

**do escalão: Benjamins - A**

**Masculinos**

**Arremesso Bola-163Gr**

Top

1 1,20

27,86	<b>GONÇALO PEIXOTO</b>	04 Ben-A	Clube Desportivo do Marco	20-04-2013	1º	Maia 41019
25,56	<b>EDIVALDO COSTA</b>	04 Ben-A	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	20-04-2013	2º	Maia 41019
24,04	<b>RODRIGO LEMOS</b>	05 Ben-A	CLUBE ATLETISMO AVINTES	20-04-2013	3º	Maia 41019
19,67	<b>JOÃO MOREIRA</b>	04 Ben-A	Maia Atlético Clube	20-04-2013	4º	Maia 41019
19,56	<b>PEDRO SARAIVA</b>	04 Ben-A	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	20-04-2013	5º	Maia 41019
19,24	<b>GULHERME BARROCA</b>	04 Ben-A	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	20-04-2013	6º	Maia 41019
19,00	<b>ANGELO FERREIRA</b>	04 Ben-A	Clube Desportivo do Marco	20-04-2013	7º	Maia 41019
15,65	<b>TOMÁS CARVALHO</b>	04 Ben-A	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	20-04-2013	8º	Maia 41019
15,40	<b>MIGUEL COSTA</b>	05 Ben-A	ATLÉTICO CLUBE DO PORTO	20-04-2013	9º	Maia 41019
14,89	<b>TIAGO LOBATO</b>	05 Ben-A	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	20-04-2013	10º	Maia 41019
14,45	<b>ROBERTO VINHAS</b>	04 Ben-A	Clube Desportivo do Marco	20-04-2013	11º	Maia 41019
11,20	<b>RAFAEL MORIM</b>	05 Ben-A	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	20-04-2013	12º	Maia 41019



**Ranking** 2013  
*da*

**Ar Livre**

**do escalão: Sub23**

**Masculinos**

**Dardo 600 Gr**

Top

**13,04**

<b>34,48</b>	<b>ANSELMO RAMOS</b>	92 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	20-01-2013	3º	MAIA 41008
<b>24,86</b>	<b>DIOGO CAMPOS</b>	92 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	20-01-2013	9º	MAIA 41008
<b>13,04</b>	<b>JOSE BARROS</b>	91 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	20-01-2013	11º	MAIA 41008





**Ranking**  
*de*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Juniores**

**Masculinos**

**Dardo 600 Gr**

Top

**2 5,35**

<b>32,59</b>	<b>JOSE VASCONCELOS</b>	95 Jun	Aventura Gaia Clube	20-01-2013	5º	MAIA 41008
<b>25,35</b>	<b>ANTÓNIO MAGALHÃES</b>	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	20-01-2013	8º	MAIA 41008



**Ranking** 2013  
*da*

**Ar Livre**

**do escalão: Juvenis**

**Masculinos**

**Dardo 600 Gr**

Top

**8,32**

<b>35,58</b>	<b>JOÃO ESPINHOSA</b>	97 Juv	Maia Atlético Clube	20-01-2013	2º	MAIA 41008
<b>33,55</b>	<b>JORGE OLIVEIRA</b>	97 Juv	Clube Desportivo do Marco	20-01-2013	4º	MAIA 41008
<b>30,84</b>	<b>MIGUEL FERREIRA</b>	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	20-01-2013	6º	MAIA 41008
<b>25,67</b>	<b>DIOGO FERNANDES</b>	97 Juv	Maia Atlético Clube	20-01-2013	7º	MAIA 41008
<b>21,22</b>	<b>JOSÉ MONTEIRO</b>	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	20-01-2013	10º	MAIA 41008
<b>8,32</b>	<b>HENRIQUE VINHAS</b>	96 Juv	Clube Desportivo do Marco	20-01-2013	12º	MAIA 41008

Ranking  
de 2013

Ar Livre

do escalão: Iniciados

**Masculinos****Dardo 600 Gr**

Top

9,36

32,80	<b>PEDRO MARQUES</b>	98 Ini	Ass Atl Porto	01-06-2013	9º	Fátima 03033
32,17	<b>FÁBIO FRANCO</b>	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	04-05-2013	1º	MAIA 41022
31,77	Pedro Marques	98 Ini	CLUBE ATLETISMO AVINTES	04-05-2013	2º	MAIA 41022
29,90	<b>DIOGO GUERRA</b>	99 Ini	Maia Atlético Clube	27-01-2013	1º	Maia 41009
29,00	Fábio Franco	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	1º	MAIA 41020
28,77	<b>ALVARO PEREIRA</b>	99 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	24-02-2013	1º	MAIA 41011
28,68	<b>ANDRE GOMES</b>	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	27-04-2013	2º	MAIA 41020
28,67	Alvaro Pereira	99 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	27-04-2013	3º	MAIA 41020
27,06	<b>PAULO SOUSA</b>	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	4º	MAIA 41020
27,00	Fábio Franco	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	27-01-2013	2º	Maia 41009
26,28	<b>MIGUEL PEREIRA</b>	98 Ini	Maia Atlético Clube	27-04-2013	5º	MAIA 41020
25,81	<b>NUNO ALEXANDRINO</b>	98 Ini	Escola do Movimento	24-02-2013	2º	MAIA 41011
25,44	Alvaro Pereira	99 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	04-05-2013	3º	MAIA 41022
24,37	Nuno Alexandrino	98 Ini	Escola do Movimento	27-04-2013	6º	MAIA 41020
24,35	<b>MANUEL AZEVEDO</b>	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	04-05-2013	4º	MAIA 41022
24,26	Alvaro Pereira	99 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	27-01-2013	3º	Maia 41009
23,57	<b>MÁRCIO PASSOS</b>	99 Ini	Clube Desportivo do Marco	04-05-2013	5º	MAIA 41022
23,19	Diogo Guerra	99 Ini	Maia Atlético Clube	27-04-2013	7º	MAIA 41020
21,31	<b>ANDRE PEREIRA</b>	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	8º	MAIA 41020
20,59	Nuno Alexandrino	98 Ini	Escola do Movimento	04-05-2013	6º	MAIA 41022
18,24	<b>BRUNO PEREIRA</b>	98 Ini	Escola do Movimento	04-05-2013	7º	MAIA 41022
16,92	<b>NUNO GONÇALVES</b>	99 Ini	Clube Desportivo do Marco	27-01-2013	4º	Maia 41009
16,01	<b>RICARDO FARIA</b>	99 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	04-05-2013	8º	MAIA 41022
15,58	<b>PEDRO SOUSA</b>	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	9º	MAIA 41020
15,24	<b>TIAGO PINTO</b>	99 Ini	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	27-01-2013	5º	Maia 41009
15,16	<b>RICARDO REIS</b>	98 Ini	Maia Atlético Clube	27-04-2013	10º	MAIA 41020
13,29	<b>JOSE FERREIRA</b>	98 Ini	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	20-04-2013	1º	Braga 47016
13,13	<b>RICARDO PEREIRA</b>	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	11º	MAIA 41020
11,98	<b>ALFREDO ALVES</b>	99 Ini	Maia Atlético Clube	27-01-2013	6º	Maia 41009
11,67	<b>JOÃO MANUEL SOARE</b>	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	27-01-2013	7º	Maia 41009
10,63	<b>TIAGO SA</b>	99 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	27-04-2013	12º	MAIA 41020
9,36	Alfredo Alves	99 Ini	Maia Atlético Clube	27-04-2013	13º	MAIA 41020

Ranking  
de

2013

Ar Livre

do escalão: Infantis

**Masculinos****Dardo 500 Gr**

Top

1 0,97

24,27	<b>DIOGO CARVALHO</b>	01 Inf	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	20-04-2013	1º	Braga 47016
21,45	<b>NUNO ESPINHOSA</b>	01 Inf	Maia Atlético Clube	06-01-2013	1º	MAIA 41005
20,34	<b>TOMAS DINIS</b>	00 Inf	Maia Atlético Clube	06-01-2013	2º	MAIA 41005
18,30	Diogo Carvalho	01 Inf	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	06-01-2013	3º	MAIA 41005
17,34	<b>DANIEL RODRIGUES</b>	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	06-01-2013	4º	MAIA 41005
16,58	<b>JOÃO PERDIGÃO</b>	00 Inf	Maia Atlético Clube	06-01-2013	5º	MAIA 41005
13,16	<b>ANTÓNIO MAGALHÃES</b>	01 Inf	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	06-01-2013	6º	MAIA 41005
11,42	<b>BRUNO PINHEIRO</b>	01 Inf	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	06-01-2013	7º	MAIA 41005
10,98	<b>JOSÉ FONSECA</b>	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	06-01-2013	8º	MAIA 41005
10,97	<b>MAURO SALDANHA</b>	01 Inf	CLUBE ATLETISMO AVINTES	06-01-2013	9º	MAIA 41005



**Ranking**  
*de*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Infantis**

**Masculinos**

**Dardo 600 Gr**

Top

**1 9,68**

**19,68**

**TOMAS DINIS**

00 Inf

Maia Atlético Clube

24-02-2013

3º MAIA 41011



Ranking  
de 2013

Ar Livre

do escalão: Juvenis

**Masculinos****Dardo 700 Gr**

Top

1 5,43

41,34	<b>PEDRO FERREIRA</b>	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	19-05-2013	5º	Lisboa 03027
39,38	<b>JOÃO ESPINHOSA</b>	97 Juv	Ass Atl Porto	02-06-2013	7º	Fátima 03033
39,08	Pedro Ferreira	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	21-04-2013	1º	Febres 38022
38,76	<b>JORGE OLIVEIRA</b>	97 Juv	Clube Desportivo do Marco	04-05-2013	1º	MAIA 41022
38,42	<b>FRANCISCO COSTA</b>	97 Juv	Escola do Movimento	04-05-2013	2º	MAIA 41022
38,41	João Espinhosa	97 Juv	Maia Atlético Clube	24-02-2013	8º	Leiria 03019
36,88	<b>RUI SIMOES</b>	96 Juv	Maia Atlético Clube	19-05-2013	6º	Lisboa 03027
36,48	Jorge Oliveira	97 Juv	Clube Desportivo do Marco	26-05-2013	99º	Leiria / Mª Grande 2402 X
35,95	<b>PEDRO VILA COVA</b>	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	19-05-2013	7º	Lisboa 03027
35,65	João Espinhosa	97 Juv	Maia Atlético Clube	04-05-2013	3º	MAIA 41022
34,42	Rui Simoes	96 Juv	Maia Atlético Clube	28-04-2013	1º	MAIA 41020
34,33	<b>JOAO PEREIRA</b>	96 Juv	Maia Atlético Clube	04-05-2013	4º	MAIA 41022
33,53	<b>CARLOS RODRIGUES</b>	96 Juv	Clube Desportivo do Marco	04-05-2013	5º	MAIA 41022
32,73	<b>MIGUEL FERREIRA</b>	96 Juv	CDPÓVOA	21-04-2013	2º	Febres 38022
32,01	<b>JOÃO COSTA</b>	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	04-05-2013	6º	MAIA 41022
31,73	Pedro Vila Cova	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	2º	MAIA 41020
30,23	Pedro Ferreira	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	3º	MAIA 41020
29,40	João Costa	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	4º	MAIA 41020
28,61	<b>LUIS RAMOS</b>	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	21-04-2013	3º	Febres 38022
28,46	<b>RICARDO ABREU</b>	96 Juv	Clube Desportivo do Marco	04-05-2013	7º	MAIA 41022
28,42	<b>PEDRO VILACOVA</b>	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	21-04-2013	4º	Febres 38022
27,72	<b>ARTUR CARQUEIJO</b>	96 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	28-04-2013	5º	MAIA 41020
24,83	Luis Ramos	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	6º	MAIA 41020
24,53	<b>JOÃO FREITAS</b>	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	7º	MAIA 41020
22,63	<b>DIOGO FERNANDES</b>	97 Juv	Maia Atlético Clube	28-04-2013	8º	MAIA 41020
22,54	<b>DIOGO RIBEIRO</b>	97 Juv	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	28-04-2013	9º	MAIA 41020
21,93	<b>MIGUEL CHAVES</b>	97 Juv	Escola do Movimento	28-04-2013	10º	MAIA 41020
21,88	Diogo Fernandes	97 Juv	Maia Atlético Clube	04-05-2013	8º	MAIA 41022
21,81	<b>BRUNO PONTES</b>	97 Juv	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	04-05-2013	9º	MAIA 41022
20,74	<b>JOSÉ MONTEIRO</b>	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA DE	28-04-2013	11º	MAIA 41020
19,80	<b>PEDRO FERREIRA</b>	97 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	04-05-2013	10º	MAIA 41022
17,84	<b>JOSE CASTRO</b>	97 Juv	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	04-05-2013	11º	MAIA 41022
17,00	João Freitas	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	21-04-2013	7º	Febres 38022
15,43	<b>FLÁVIO FERREIRA</b>	97 Juv	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	28-04-2013	12º	MAIA 41020



**Ranking**  
*de*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Seniores**

**Masculinos**

**Dardo 800 Gr**

Top

**3 1,20**

**37,18**

**PEDRO GONCALVES**

90 Sen

Escola do Movimento

15-05-2013

8º MAIA 41024

**31,20**

**ANDRE CARVALHO**

88 Sen

Escola do Movimento

15-05-2013

13º MAIA 41024





**Ranking** 2013  
*da*

**Ar Livre**

**do escalão: Sub23**

**Masculinos**

**Dardo 800 Gr**

Top

**2 2,58**

<b>38,84</b>	<b>DIOGO COSTA</b>	93 S23	Escola do Movimento	15-05-2013	7º	MAIA 41024
<b>33,89</b>	<b>OSCAR VILAÇA</b>	92 S23	Escola do Movimento	21-04-2013	3º	Febres 38022
<b>31,53</b>	<b>JOAQUIM MOREIRA</b>	93 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	08-06-2013	7º	Abrantes 03036
<b>28,99</b>	<b>DANIEL SOARES</b>	91 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	21-04-2013	5º	Febres 38022
<b>28,24</b>	Joaquim Moreira	93 S23	CDPÓVOA	21-04-2013	6º	Febres 38022
<b>22,58</b>	<b>SERGIO CARVALHO</b>	93 S23	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	25-05-2013	10º	Vários 03032



**Ranking**  
*de*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Juniores**

**Masculinos**

**Dardo 800 Gr**

Top

**17,75**

<b>45,96</b>	<b>MIGUEL ANGELO</b>	95 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	23-02-2013	4º	Leiria 03018
<b>44,23</b>	Miguel Angelo	95 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	15-05-2013	3º	MAIA 41024
<b>34,28</b>	<b>JOSE VASCONCELOS</b>	95 Jun	Aventura Gaia Clube	15-05-2013	10º	MAIA 41024
<b>22,72</b>	<b>HUGO SANTOS</b>	94 Jun	Maia Atlético Clube	15-05-2013	16º	MAIA 41024
<b>17,75</b>	<b>GONÇALO SOARES</b>	95 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	25-05-2013	13º	Vários 03032



**Ranking** 2013  
*de*

**Ar Livre**

**do escalão: Juvenis**

**Masculinos**

**Dardo 800 Gr**

Top

**2 5,30**

<b>40,93</b>	<b>FRANCISCO COSTA</b>	97 Juv	Escola do Movimento	15-05-2013	5º	MAIA 41024	
<b>37,50</b>	Francisco Costa	97 Juv	Escola do Movimento	08-06-2013	6º	Abrantes 03036	
<b>35,92</b>	<b>JOÃO ESPINHOSA</b>	97 Juv	Maia Atlético Clube	25-05-2013	6º	Vários 03032	X
<b>35,04</b>	<b>JORGE OLIVEIRA</b>	97 Juv	Clube Desportivo do Marco	15-05-2013	9º	MAIA 41024	
<b>34,00</b>	<b>CARLOS RODRIGUES</b>	96 Juv	Clube Desportivo do Marco	15-05-2013	11º	MAIA 41024	
<b>33,78</b>	João Espinhosa	97 Juv	Maia Atlético Clube	15-05-2013	12º	MAIA 41024	
<b>33,23</b>	Francisco Costa	97 Juv	Escola do Movimento	25-05-2013	8º	Vários 03032	
<b>25,30</b>	<b>RICARDO ABREU</b>	96 Juv	Clube Desportivo do Marco	15-05-2013	15º	MAIA 41024	

Ranking  
de 2013

Ar Livre

do escalão: Iniciados

**Masculinos****Disco 1 Kg**

Top

1 5,53

<b>27,54</b>	<b>DIOGO GUERRA</b>	99 Ini	Maia Atlético Clube	10-03-2013	1º	MAIA 41012
<b>27,42</b>	<b>TIAGO PINTO</b>	99 Ini	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	27-01-2013	1º	Maia 41009
<b>27,38</b>	Tiago Pinto	99 Ini	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	06-04-2013	1º	Guimarães 47015
<b>26,46</b>	Diogo Guerra	99 Ini	Maia Atlético Clube	27-01-2013	2º	Maia 41009
<b>23,67</b>	Tiago Pinto	99 Ini	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	16-03-2013	1º	Guimarães 47013
<b>23,36</b>	<b>FÁBIO FRANCO</b>	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	27-01-2013	3º	Maia 41009
<b>22,38</b>	<b>RAFAEL COSTA</b>	99 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	20-04-2013	1º	Vila Nova de Cerveira 4902
<b>18,65</b>	<b>ALVARO PEREIRA</b>	99 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	10-03-2013	2º	MAIA 41012
<b>18,26</b>	Rafael Costa	99 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	06-04-2013	2º	Guimarães 47015
<b>16,69</b>	<b>JOSE FERREIRA</b>	98 Ini	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	06-04-2013	3º	Guimarães 47015
<b>16,12</b>	<b>NUNO GONÇALVES</b>	99 Ini	Clube Desportivo do Marco	27-01-2013	4º	Maia 41009
<b>15,82</b>	Alvaro Pereira	99 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	27-01-2013	5º	Maia 41009
<b>15,53</b>	<b>ALFREDO ALVES</b>	99 Ini	Maia Atlético Clube	27-01-2013	6º	Maia 41009

Ranking  
de 2013

Ar Livre

do escalão: Juvenis

**Masculinos****Disco 1.5 Kg**

Top

16,51

<b>45,57</b>	<b>JOAO PEREIRA</b>	96 Juv	Maia Atlético Clube	04-05-2013	1º	MAIA 41022
<b>45,08</b>	Joao Pereira	96 Juv	Maia Atlético Clube	19-05-2013	1º	Inatel 41025
<b>43,98</b>	Joao Pereira	96 Juv	Ass Atl Porto	01-06-2013	5º	Fátima 03033
<b>42,49</b>	<b>JOÃO PEREIRA</b>	96 Juv	Maia Atlético Clube	16-03-2013	1º	Maia 41014
<b>41,51</b>	<b>JOÃO ESPINHOSA</b>	97 Juv	Maia Atlético Clube	14-04-2013	1º	INATEL 41018
<b>40,98</b>	João Espinhosa	97 Juv	Maia Atlético Clube	19-05-2013	2º	Inatel 41025
<b>40,53</b>	Joao Pereira	96 Juv	Maia Atlético Clube	24-02-2013	3º	Leiria 03019
<b>39,99</b>	João Espinhosa	97 Juv	Maia Atlético Clube	04-05-2013	2º	MAIA 41022
<b>38,32</b>	<b>RUI SIMOES</b>	96 Juv	Maia Atlético Clube	16-03-2013	2º	Maia 41014
<b>38,06</b>	João Espinhosa	97 Juv	Maia Atlético Clube	24-02-2013	4º	Leiria 03019
<b>38,02</b>	João Espinhosa	97 Juv	Maia Atlético Clube	16-03-2013	3º	Maia 41014
<b>37,64</b>	Rui Simoes	96 Juv	Maia Atlético Clube	24-02-2013	6º	Leiria 03019
<b>35,18</b>	Joao Pereira	96 Juv	Maia Atlético Clube	14-04-2013	2º	INATEL 41018
<b>25,22</b>	<b>RICARDO ABREU</b>	96 Juv	Clube Desportivo do Marco	04-05-2013	3º	MAIA 41022
<b>23,58</b>	Ricardo Abreu	96 Juv	Clube Desportivo do Marco	19-05-2013	4º	Inatel 41025
<b>21,09</b>	<b>CARLOS RODRIGUES</b>	96 Juv	Clube Desportivo do Marco	14-04-2013	4º	INATEL 41018
<b>17,80</b>	<b>JOSÉ MONTEIRO</b>	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	16-03-2013	5º	Maia 41014
<b>16,51</b>	<b>PEDRO FERREIRA</b>	97 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	04-05-2013	4º	MAIA 41022



**Ranking**  
*de*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Iniciados**

**Masculinos**

**Disco 1.5 Kg**

Top

**1 3,63**

**29,54**

**PEDRO MARQUES**

98 Ini

CLUBE ATLETISMO AVINTES

19-05-2013

3º *Inatel 41025*

**13,63**

**ALVARO PEREIRA**

99 Ini

CLUBE SPIRIDON GAIA

14-04-2013

5º *INATEL 41018*



**Ranking** 2013  
*da*

**Ar Livre**

**do escalão: Juniores**

**Masculinos**

**Disco 1.750 Kg**

Top

**2 0,39**

<b>45,75</b>	<b>PEDRO FARIA</b>	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	06-04-2013	1º	Guimarães 47015	
<b>44,60</b>	Pedro Faria	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	20-04-2013	1º	Vila Nova de Cerveira 4902	
<b>44,19</b>	Pedro Faria	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	16-03-2013	1º	Maia 41014	
<b>42,84</b>	Pedro Faria	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	23-02-2013	1º	Leiria 03018	
<b>40,80</b>	Pedro Faria	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	12-01-2013	1º	Vila Nova de Cerveira 4901	
<b>40,52</b>	Pedro Faria	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	16-12-2012	1º	INATEL 41004	
<b>38,64</b>	Pedro Faria	94 Jun	CDPÓVOA	16-02-2013	1º	Aveiro 38012	X
<b>34,13</b>	<b>MIGUEL ANGELO</b>	95 Jun	CLUBE SPIRIDON GAIA	19-05-2013	2º	Inatel 41025	
<b>33,38</b>	<b>TIAGO VIEIRA</b>	95 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	16-03-2013	2º	Maia 41014	
<b>33,27</b>	Tiago Vieira	95 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	06-04-2013	3º	Guimarães 47015	
<b>20,39</b>	<b>JOSE VASCONCELOS</b>	95 Jun	Aventura Gaia Clube	16-03-2013	3º	Maia 41014	



**Ranking**  
da

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Juvenis**

**Masculinos**

**Disco 1.750 Kg**

Top

**2 9,71**

<b>36,68</b>	<b>JOÃO ESPINHOSA</b>	97 Juv	Maia Atlético Clube	19-05-2013	1º	Inatel 41025
<b>35,51</b>	João Espinhosa	97 Juv	Maia Atlético Clube	06-04-2013	2º	Guimarães 47015
<b>34,18</b>	<b>JOAO PEREIRA</b>	96 Juv	Maia Atlético Clube	16-12-2012	2º	INATEL 41004
<b>29,77</b>	Miguel Angelo	95 Juv	CLUBE SPIRIDON GAIA	16-12-2012	4º	INATEL 41004
<b>29,71</b>	<b>RUI SIMOES</b>	96 Juv	Maia Atlético Clube	16-12-2012	5º	INATEL 41004



**Ranking**  
*da*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Seniores**

**Masculinos**

**Disco 2 KgS**

Top

**2 8,03**

<b>36,89</b>	<b>RICARDO SILVA</b>	79 Sen	Clube Desporto C+S de Lavra	26-05-2013	5º	Vários 03032
<b>30,26</b>	<b>JOSE SILVA</b>	78 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	26-05-2013	8º	Vários 03032
<b>28,57</b>	Jose Silva	78 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	06-04-2013	2º	Guimarães 47015
<b>28,03</b>	<b>PEDRO GUIMARAES</b>	81 Sen	Escola do Movimento	26-05-2013	10º	Vários 03032



**Ranking** 2013  
*da*

**Ar Livre**

**do escalão: Sub23**

**Masculinos**

**Disco 2 KgS**

Top

**1 8,73**

<b>29,55</b>	<b>SERGIO CARVALHO</b>	93 S23	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	19-05-2013	1º	<i>Inatel 41025</i>
<b>28,59</b>	Sergio Carvalho	93 S23	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	16-03-2013	2º	<i>Maia 41014</i>
<b>27,45</b>	<b>JOSE BARROS</b>	91 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	16-02-2013	3º	<i>Aveiro 38012</i>
<b>26,79</b>	Jose Barros	91 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	16-03-2013	3º	<i>Maia 41014</i>
<b>26,69</b>	Jose Barros	91 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	19-05-2013	2º	<i>Inatel 41025</i>
<b>25,52</b>	Jose Barros	91 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	06-04-2013	4º	<i>Guimarães 47015</i>
<b>23,55</b>	Jose Barros	91 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	14-04-2013	2º	<i>INATEL 41018</i>
<b>21,98</b>	<b>JOAQUIM MOREIRA</b>	93 S23	CDPÓVOA	21-04-2013	3º	<i>Febres 38022</i>
<b>18,76</b>	<b>DANIEL SOARES</b>	91 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	21-04-2013	4º	<i>Febres 38022</i>
<b>18,73</b>	<b>OSCAR VILAÇA</b>	92 S23	Escola do Movimento	21-04-2013	5º	<i>Febres 38022</i>



**Ranking**  
*da*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Juniores**

**Masculinos**

**Disco 2 KgS**

Top

**3 9,23**

<b>43,01</b>	<b>PEDRO FARIA</b>	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	09-06-2013	1º	<i>Abrantes 03036</i>
<b>41,90</b>	Pedro Faria	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	14-04-2013	1º	<i>INATEL 41018</i>
<b>41,63</b>	Pedro Faria	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	26-05-2013	3º	<i>Vários 03032</i>
<b>39,23</b>	Pedro Faria	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	15-12-2012	1º	<i>MAIA 41003</i>



**Ranking**  
*da*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Juvenis**

**Masculinos**

**Disco 2 KgS**

Top

**2 6,57**

**30,28**

**JOAO PEREIRA**

96 Juv

Maia Atlético Clube

15-12-2012

2º MAIA 41003

**26,57**

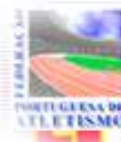
**FRANCISCO COSTA**

97 Juv

Escola do Movimento

09-06-2013

6º Abrantes 03036





**Ranking**  
*de*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Infantis**

**Masculinos**

**Triatlo - Infantis**

Top

**6 9 8,00**

<b>948</b>	<b>TOMAS DINIS</b> 11,33 7,00 4,68	00 Inf	Maia Atlético Clube	15-12-2012	1º MAIA 41003
<b>698</b>	<b>JOÃO PERDIGÃO</b> 11,81 5,12 4,26	00 Inf	Maia Atlético Clube	15-12-2012	3º MAIA 41003

Ranking  
da

2013

Ar Livre

do escalão: Infantis

**Masculinos****Pentatlo - Infantis**

Top

6 0 0,00

1930	<b>TOMAS DINIS</b>	00 Inf	Maia Atlético Clube	28-04-2013	1º	MAIA 41020
	8,32 4,47 10,88 8,24 329,15					
1764	<b>FRANCISCO COUTINHO</b>	00 Inf	Escola do Movimento	28-04-2013	2º	MAIA 41020
	8,41 4,01 11,58 7,90 321,58					
1719	<b>JOÃO PERDIGÃO</b>	00 Inf	Maia Atlético Clube	28-04-2013	3º	MAIA 41020
	8,54 4,27 10,79 6,45 332,86					
1371	<b>NUNO ESPINHOSA</b>	01 Inf	Maia Atlético Clube	28-04-2013	4º	MAIA 41020
	9,26 3,79 11,27 8,24 352,85					
1190	<b>DIOGO SALDANHA</b>	01 Inf	CLUBE ATLETISMO AVINTES	28-04-2013	5º	MAIA 41020
	8,73 3,28 12,31 6,60 351,50					
1141	<b>AFONSO CAETANO</b>	01 Inf	Escola do Movimento	28-04-2013	6º	MAIA 41020
	9,39 3,82 12,56 7,96 357,34					
640	<b>JOÃO RAMOS</b>	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	7º	MAIA 41020
	9,88 3,05 14,29 4,85 356,59					
635	<b>FRANCISCO ALEXANDR</b>	01 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	28-04-2013	8º	MAIA 41020
	9,69 3,11 -4,21 352,93					
600	<b>CLAUDIO GOMES</b>	01 Inf	Escola do Movimento	28-04-2013	9º	MAIA 41020
	9,97 3,51 15,94 7,60 -					



**Ranking** 2013  
*de*

**Ar Livre**

**do escalão: Iniciados**

**Masculinos**

**Triatlo - Iniciados**

Top 5 8 7,00

1756	<b>MIGUEL PEREIRA</b> 9,05 10,48 5,62	98 Ini	Maia Atlético Clube	15-12-2012	1º MAIA 41003
1400	<b>FÁBIO FRANCO</b> 10,40 9,45 5,49	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	3º MAIA 41003
1076	<b>ALEXANDRE SA</b> 10,92 8,19 4,65	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	15-12-2012	5º MAIA 41003
931	<b>NUNO ALEXANDRINO</b> 11,69 7,33 4,76	98 Ini	Escola do Movimento	15-12-2012	7º MAIA 41003
813	<b>RICARDO QUEIRÓS</b> 11,59 6,74 4,21	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	8º MAIA 41003
587	<b>PEDRO SALGADO</b> 12,24 6,66 3,29	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	10º MAIA 41003



**Ranking** 2013  
*de*

**Ar Livre**

**do escalão: Infantis**

**Masculinos**

**Triatlo - Iniciados**

Top 4 1 9,00

1700	<b>DIOGO GUERRA</b> 8,88 9,59 5,43	99 Inf	Maia Atlético Clube	15-12-2012	2º MAIA 41003
1166	<b>PAULO SOUSA</b> 10,59 8,46 4,76	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	4º MAIA 41003
1069	<b>ALFREDO ALVES</b> 10,48 6,68 4,70	99 Inf	Maia Atlético Clube	15-12-2012	6º MAIA 41003
705	<b>PEDRO SOUSA</b> 12,82 7,46 4,18	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	9º MAIA 41003
564	<b>TIAGO SA</b> 12,83 5,46 4,03	99 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	15-12-2012	11º MAIA 41003
548	<b>ALVARO PEREIRA</b> 13,10 6,37 3,76	99 Inf	CLUBE SPIRIDON GAIA	15-12-2012	12º MAIA 41003
419	<b>MANUEL AZEVEDO</b> 21,19 7,22 3,27	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	13º MAIA 41003

Ranking  
da

2013

Ar Livre

do escalão: Iniciados

**Masculinos****Heptatlo - Iniciados**

Top

4 6 4,00

3773	<b>DIOGO GUERRA</b>	99 Ini	Maia Atlético Clube	28-04-2013	1º	MAIA 41020
	9,74 5,35 23,19 13,63 10,30 1,60 307,57					
3540	<b>MIGUEL PEREIRA</b>	98 Ini	Maia Atlético Clube	28-04-2013	2º	MAIA 41020
	9,50 5,37 26,28 13,96 12,24 1,48 339,73					
3145	<b>FÁBIO FRANCO</b>	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	3º	MAIA 41020
	9,99 4,50 29,00 17,19 9,64 1,64 316,18					
3075	<b>ANDRE GOMES</b>	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	28-04-2013	4º	MAIA 41020
	10,33 4,71 28,68 17,04 7,82 1,52 259,44					
2565	<b>RICARDO REIS</b>	98 Ini	Maia Atlético Clube	28-04-2013	5º	MAIA 41020
	9,58 4,01 15,16 18,12 8,07 1,44 324,87					
2534	<b>ANDRE PEREIRA</b>	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	6º	MAIA 41020
	10,20 4,42 21,31 18,07 7,46 1,36 313,24					
2512	<b>PAULO SOUSA</b>	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	7º	MAIA 41020
	11,50 4,43 27,06 15,62 8,61 1,40 338,65					
2482	<b>NUNO ALEXANDRINO</b>	98 Ini	Escola do Movimento	28-04-2013	8º	MAIA 41020
	10,05 4,76 24,37 19,69 7,42 1,36 325,74					
2461	<b>ALFREDO ALVES</b>	99 Ini	Maia Atlético Clube	28-04-2013	9º	MAIA 41020
	10,42 4,39 9,36 17,42 7,68 1,40 315,47					
2208	<b>RICARDO PEREIRA</b>	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	10º	MAIA 41020
	10,20 3,65 13,13 17,14 7,05 1,44 339,70					
2122	<b>RICARDO QUEIRÓS</b>	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	11º	MAIA 41020
	10,20 4,13 18,35 7,93 1,32 332,67					
2057	<b>PEDRO SOUSA</b>	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	12º	MAIA 41020
	10,62 4,22 15,58 19,98 7,72 1,28 330,10					
1902	<b>RUI ROCHA</b>	99 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	28-04-2013	13º	MAIA 41020
	10,30 3,90 20,86 6,35 1,24 312,33					
1629	<b>ALVARO PEREIRA</b>	99 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	28-04-2013	14º	MAIA 41020
	12,20 3,58 28,67 21,63 7,36 1,24 336,52					
1558	<b>TIAGO SA</b>	99 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	28-04-2013	15º	MAIA 41020
	11,00 3,97 10,63 -6,17 1,20 318,15					
464	<b>ALEXANDRE SA</b>	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	28-04-2013	16º	MAIA 41020
	10,76					

Ranking  
de 2013

Ar Livre

do escalão: Juvenis

**Masculinos****Triatlo - Juvenis**

Top

6 3 7,00

2087	<b>PEDRO FERREIRA</b> 8,54 12,60 1,76	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	1º	MAIA 41003
1896	<b>PEDRO VILA COVA</b> 8,53 10,88 1,65	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	3º	MAIA 41003
1714	<b>RUI SIMOES</b> 9,34 10,86 1,65	96 Juv	Maia Atlético Clube	15-12-2012	4º	MAIA 41003
1598	<b>JOÃO COSTA</b> 9,33 9,55 1,60	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	5º	MAIA 41003
1424	<b>ARNALDO NETO</b> 10,60 7,83 1,60	96 Juv	Escola do Movimento	15-12-2012	7º	MAIA 41003
1192	<b>ANDRE SILVA</b> 10,51 7,16 1,55	95 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	15-12-2012	10º	MAIA 41003
1043	<b>JOSÉ MONTEIRO</b> 10,97 7,77 1,40	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	15-12-2012	12º	MAIA 41003
998	<b>PEDRO MARTINS</b> 11,00 6,50 1,45	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	15-12-2012	13º	MAIA 41003
683	<b>ROBERTO SILVA</b> -8,00 1,40	95 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	15-12-2012	17º	MAIA 41003
637	<b>SÉRGIO SILVA</b> 11,78 8,26	96 Juv	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	15-12-2012	18º	MAIA 41003



**Ranking** 2013  
*de*

**Ar Livre**

**do escalão: Iniciados**

**Masculinos**

**Triatlo - Juvenis**

Top 7 1 5,00

1515	<b>FRANCISCO REBELO</b> 9,42 10,35 1,45	97 Ini	Maia Atlético Clube	15-12-2012	6º	MAIA 41003
1370	<b>NUNO FERREIRA</b> 9,88 8,23 1,55	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	8º	MAIA 41003
1311	<b>MARCO MOREIRA</b> 10,11 7,34 1,60	97 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	15-12-2012	9º	MAIA 41003
845	<b>JOÃO FREITAS</b> 10,41 8,22	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	14º	MAIA 41003
747	<b>MIGUEL CHAVES</b> 10,99 8,20	97 Ini	Escola do Movimento	15-12-2012	15º	MAIA 41003
715	<b>DIOGO FERNANDES</b> 14,46 8,17 1,40	97 Ini	Maia Atlético Clube	15-12-2012	16º	MAIA 41003



**Ranking**  
*de*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Juvenis**

**Masculinos**

**Octatlo Juv (C.Port)**

Top **4 4 9 9,00**

<b>5455</b>	<b>PEDRO FERREIRA</b>	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	19-05-2013	2º	Lisboa 03027
	11.10 6.31 13.25 37.11 15.03 1.83 41.34 310.35					
<b>5167</b>	<b>PEDRO VILA COVA</b>	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	19-05-2013	6º	Lisboa 03027
	11.60 6.17 10.88 36.94 15.15 1.71 35.95 252.31					
<b>4499</b>	<b>RUI SIMOES</b>	96 Juv	Maia Atlético Clube	19-05-2013	7º	Lisboa 03027
	11.55 5.04 11.32 37.50 16.35 1.59 36.88 315.13					

Ranking  
da

2013

Ar Livre

do escalão: Juvenis

**Masculinos****Octatlo Juv(Atl.Com)**

Top

3 6 5,00

4911	<b>PEDRO VILA COVA</b>	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	1º	MAIA 41020
	11,63 5,79 10,33 38,35 14,98 1,70 31,73 252,66					
4900	<b>PEDRO FERREIRA</b>	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	2º	MAIA 41020
	11,23 5,56 12,35 38,04 14,92 1,78 30,23 317,92					
4525	<b>RUI SIMOES</b>	96 Juv	Maia Atlético Clube	28-04-2013	3º	MAIA 41020
	11,41 5,40 12,64 38,46 16,13 1,50 34,42 317,27					
4079	<b>JOÃO COSTA</b>	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	4º	MAIA 41020
	11,90 5,65 9,69 43,11 16,30 1,66 29,40 318,77					
3495	<b>ARTUR CARQUEIJO</b>	96 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	28-04-2013	5º	MAIA 41020
	12,12 4,78 8,18 42,72 18,09 1,54 27,72 318,60					
3218	<b>LUIS RAMOS</b>	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	6º	MAIA 41020
	12,24 4,81 8,94 42,64 18,27 24,83 300,28					
2953	<b>JOÃO FREITAS</b>	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	7º	MAIA 41020
	12,92 4,44 8,76 42,73 18,08 24,53 307,92					
2909	<b>MARTIM FREITAS</b>	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	28-04-2013	8º	MAIA 41020
	13,23 4,74 7,25 43,00 20,45 1,50 258,26					
2882	<b>MIGUEL CHAVES</b>	97 Juv	Escola do Movimento	28-04-2013	9º	MAIA 41020
	13,10 4,77 8,47 44,12 19,59 1,46 21,93 332,74					
2576	<b>JOSÉ MONTEIRO</b>	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	28-04-2013	10º	MAIA 41020
	-4,55 8,03 40,77 19,88 1,38 20,74 314,88					
2414	<b>DIOGO FERNANDES</b>	97 Juv	Maia Atlético Clube	28-04-2013	11º	MAIA 41020
	12,98 4,90 8,23 45,28 20,60 1,46 22,63 -					
2198	<b>DIOGO RIBEIRO</b>	97 Juv	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	28-04-2013	12º	MAIA 41020
	13,17 4,04 6,74 45,85 21,74 22,54 315,82					
2114	<b>FLÁVIO FERREIRA</b>	97 Juv	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	28-04-2013	13º	MAIA 41020
	13,52 4,06 5,93 45,45 22,57 15,43 300,22					
1985	<b>MIGUEL RODRIGUES</b>	97 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	28-04-2013	14º	MAIA 41020
	12,31 5,12 8,49 39,93					
1333	<b>DIOGO BOTELHO</b>	97 Juv	Escola do Movimento	28-04-2013	15º	MAIA 41020
	12,68 4,24 6,03 45,92					
365	<b>PEDRO GUIMARÃES</b>	97 Juv	Escola do Movimento	28-04-2013	16º	MAIA 41020
	-4,91					



Ranking  
de

2013

Ar Livre

do escalão: Infantis

### Masculinos

#### 4X60 Metros

Top

3 8,90

3 3,9	<b>MAIA ATLETICO CLUBE</b>	00 Inf	Maia Atlético Clube	07-04-2013	1º	Maia 41016 <i>Afonso Dinis (2002) / João Perdigão (2000) / Nuno Espinhosa (2001) / Tomas Dinis (2000)</i>
3 7,0	<b>MINDELO</b>	01 Inf	ESCOLA D PEDRO IV	25-05-2013	1º	Povoa de Varzim 41026
3 7,3	<b>LAVRA</b>	01 Inf	ESCOLA C+S LAVRA	25-05-2013	2º	Povoa de Varzim 41026
3 8,6	Lavra	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	07-04-2013	2º	Maia 41016 <i>JOSÉ FONSECA 2001, DAVID RODRIGUES 2001, JOÃO RAMOS 2001, GONÇALO CUNHA 2003</i>
3 8,9	<b>C.A. AVINTES</b>	01 Inf	CLUBE ATLETISMO AVINTES	07-04-2013	3º	Maia 41016 <i>NUNO FONSECA 2002, DIOGO SALDANHA2001, RAFAEL FERREIRA2001, HUGO DUARTE2002</i>



Ranking  
de

2013

Ar Livre

do escalão: Iniciados

### Masculinos

#### 4X80 Metros

Top

4 6,33

3 6,91	<b>A A PORTO</b>	98 Ini	Ass Atl Porto	01-06-2013	1º Fátima 03033 <i>Ricardo Reis (1998) / Fábio Franco (1998) / Diogo Guerra (1999) / Miguel Pereira (1998)</i>
3 8,40	<b>MAIA</b>	99 Ini	Maia Atlético Clube	04-05-2013	1º MAIA 41022 <i>Maia (1998) / Ricardo Reis (1998) / Alfredo Alves (1999) / Diogo Guerra (1999)miguel pereira (1998)</i>
3 8,91	<b>MAIA ATLETISCO CLUB</b>	98 Ini	Maia Atlético Clube	07-04-2013	1º Maia 41016 <i>ALFREDO ALVES1999, MIGUEL PEREIRA 1998, HUGO SILVA199, DIOGO GUERRA 199</i>
4 0,88	<b>LAVRA</b>	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	04-05-2013	2º MAIA 41022 <i>pedro sousa (1999) / Paulo Sousa (1999) / Andre Pereira (1999) / Ricardo Queirós (1998)</i>
4 1,82	Lavra	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	07-04-2013	2º Maia 41016 <i>PAULO SOUSA1999, RICARDO PEREIRA 1999, RICARDO QUEIROS 1998, FABIO FRANCO 1998</i>
4 6,33	<b>C.D. MARCO</b>	99 Ini	Clube Desportivo do Marco	07-04-2013	3º Maia 41016 <i>DIOGO PEIXOTO 1999, NUNO GONÇALVES 1999, MARIO PASSOS 1999, TIAGO PINTO 1999</i>



**Ranking**  
da

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Infantis**

**Masculinos**

**4X80 Metros**

Top

**5 0,50**

**5 0,50**

**ESC. MOVIMENTO**

01 Inf

Escola do Movimento

07-04-2013

4º Maia 41016

*CLÁUDIA GOMES 2001, FRANCISCO ALEXANDRINO 2001, AFONSO CAETANO 2001, BRUNO PEREIRA 2001*





**Ranking**  
*da*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Seniores**

**Masculinos**

**4X100 Metros Planos**

Top

**4 3,58**

**4 3,58**

**ESCOLA MOVIMENTO**

90 Sen

Escola do Movimento

08-06-2013

2º

Abrantes 03036

*André Ferrão (1994) / Edgar Baptista (1991) / Pedro Goncalves (1990) / Francisco Cordoeiro (1992)*





Ranking  
da

2013

Ar Livre

do escalão: Sub23

### Masculinos

#### 4X100 Metros Planos

Top

4 7,12

4 3,63	<b>ESCOLA DO MOVIMENT</b>	91 S23	Escola do Movimento	25-05-2013	2º	Vários 03032	<i>André Ferrão (1994) / Andre Silva (1994) / Pedro Goncalves (1990) / Edgar Baptista (1991)</i>
4 5,12	<b>ESCMOVIMENTO - C</b>	91 S23	Escola do Movimento	07-04-2013	1º	Maia 41016	<i>EDGAR BATISTA1991, DANIEL SOARES1991, ANDRÉ FERRÃO1984, PEDRO GOÇALVES1990</i>
4 6,63	<b>CLUBE DESP DA PÓVO</b>	93 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	25-05-2013	5º	Vários 03032	<i>Nuno Costa (1993) / Bruno Machado (1997) / José Monteiro (1996) / Roberto Silva (1995)</i>
4 7	<b>CD POVOA</b>	93 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	08-06-2013	6º	Abrantes 03036	<i>Nuno Costa (1993) / Miguel Ferreira (1996) / José Monteiro (1996) / Roberto Silva (1995)</i>



Ranking  
da

2013

Ar Livre

do escalão: Juniores

### Masculinos

#### 4X100 Metros Planos

Top

4 8,50

4 5,68	<b>CLU.DES.C+S LAVRA</b>	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	25-05-2013	5º	Vários 03032 <i>Luis Ramos (1997) / Pedro Ferreira (1996) / Pedro Vila Cova (1996) / João Maia (1994)</i>
4 5,6	<b>ESCMOVIMENTO</b>	91 Jun	Escola do Movimento	15-05-2013	1º	MAIA 41024 <i>Escmovimento (1994)TONY CALVO (1981) / Edgar Baptista (1991) / André Ferrão (1994) / Daniel Soares (1991)</i>
4 6,48	<b>MAIA ATLETICO CLUBE</b>	95 Jun	Maia Atlético Clube	07-04-2013	2º	Maia 41016 <i>EDUARDO CAMPOS1995, CARLOS CASTRO1997, RUI SIMÕES1996, FRANCISCO REBELO1997</i>
4 8,5	<b>CDCNAVAIS</b>	96 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	15-05-2013	3º	MAIA 41024 <i>Cdcnavais (1995) / Andre Silva (1995) / Pedro Martins (1996)MIGUEL RODRIGUES (1997)MARCO MOREIRA(1997,</i>

Ranking  
de 2013

Ar Livre

do escalão: Juvenis

**Masculinos****4X100 Metros Planos**

Top

4 9,19

4 5,47	<b>A A PORTO</b>	96 Juv	Ass Atl Porto	02-06-2013	6º	Fátima 03033	<i>Francisco Costa (1997) / Pedro Ferreira (1996) / Pedro Silva (1996) / João Costa (1996)</i>
4 5,87	<b>CEN.DES.CUL.NAVAIS</b>	97 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	25-05-2013	1º	Vários 03032	<i>Vitor Correia (1985) / Sérgio Fernandes (1994) / Miguel Rodrigues (1997) / Marco Moreira (1997)</i>
4 6,26	<b>LAVRA</b>	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	07-04-2013	1º	Maia 41016	<i>Luis Ramos (1997) / Pedro Ferreira (1996) PEDROCOVA 1996, JOÃO COUTO 1996</i>
4 6,79	<b>CDCNAV</b>	97 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	04-05-2013	1º	MAIA 41022	<i>Cdcnav (1996) / Xiao Yang Huang (1996) / Pedro Martins (1996) / Miguel Rodrigues (1997) / Marco Moreira (1997)</i>
4 6,93	Lavra	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	04-05-2013	2º	MAIA 41022	<i>Lavra (1996) João Freitas (1997) / Pedro Ferreira (1996) / Luis Ramos (1997) / Pedro Vila Cova (1996)</i>
4 7,30	<b>MAC</b>	97 Juv	Maia Atlético Clube	04-05-2013	3º	MAIA 41022	<i>Mac (1997) diogo fernandes(1997) carlos castro(1997) / Rui Simoes (1996) / João Fonseca (1997)</i>
4 8,0	<b>CDPOVOA</b>	95 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	15-05-2013	2º	MAIA 41024	<i>Cdpovoa (1996) / Miguel Ferreira (1996) / Daniel Ferreira (1996) / Bruno Machado (1997) / Roberto Silva (1995)</i>
4 8,35	<b>CDMARCO- A</b>	96 Juv	Clube Desportivo do Marco	07-04-2013	3º	Maia 41016	<i>Jorge Oliveira (1997) / Bruno Neto (1997) / Carlos Rodrigues (1996) / Sandro Pedrosa (1996)</i>
4 9,19	<b>MARCO</b>	96 Juv	Clube Desportivo do Marco	04-05-2013	4º	MAIA 41022	<i>Marco (1997) / Jorge Oliveira (1997) / Bruno Neto (1997) / Paulo Velhas (1996) / Sandro Pedrosa (1996)</i>



**Ranking**  
*da*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Iniciados**

**Masculinos**

**4X100 Metros Planos**

Top

**4 7,08**

**4 7,08**

**MAIA ATLETICO CLUBE** 97 Ini Maia Atlético Clube 07-04-2013 2º Maia 41016  
*Diogo Guerra (1999) / Francisco Rebelo (1997) / Ricardo Reis (1998) / Diogo Peixoto (1997)*





**Ranking**  
*da*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Seniores**

**Masculinos**

**4X400 Metros**

Top

**3 3 0,97**

**3 3 0,97**

**ESCOLA MOV**

81 Sen

Escola do Movimento

09-06-2013

1º Abrantes 03036

*Andre Silva (1994) / Tony Calvo (1981) / Pedro Goncalves (1990) / Francisco Cordoeiro (1992)*





Ranking  
da

2013

Ar Livre

do escalão: Sub23

### Masculinos

#### 4X400 Metros

Top 3 3 8,06

3 3 1,63	<b>ESCOLA DO MOVIMENT</b> 92 S23 Escola do Movimento 26-05-2013 2º Vários 03032 <i>Tomas Baptista (1992) / Tony Calvo (1981) / Daniel Soares (1991) / Francisco Cordoeiro (1992)</i>
3 3 4,72	<b>CLUBE DESP DA PÓVO</b> 92 S23 CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA 26-05-2013 2º Vários 03032 <i>Nuno Costa (1993) / Anselmo Ramos (1992) / António Magalhães (1994) / Joaquim Moreira (1993)</i>
3 3 8,06	<b>CD POVOA</b> 92 S23 CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA 09-06-2013 4º Abrantes 03036 <i>Nuno Costa (1993) / Anselmo Ramos (1992) / António Magalhães (1994) / Joaquim Moreira (1993)</i>



**Ranking**  
da

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Juniores**

**Masculinos**

**4X400 Metros**

Top **3 5 3,79**

**3 5 3,79**

**MAIA ATLETICO CLUBE** 97 Jun Maia Atlético Clube 07-04-2013 1º Maia 41016  
PEDRO SILVA 1996, DANIEL CARNEIRO 1995, PAULO FERREIRA 1996, / Francisco Coimbra (1997)



Ranking  
de

2013

Ar Livre

do escalão: Juvenis

**Masculinos****4X300 Metros**

Top

**2 5 6,03**

<b>2 3 7,37</b>	<b>CDMARCO - A</b>	96 Juv	Clube Desportivo do Marco	07-04-2013	1º	Maia 41016	<i>Jorge Oliveira (1997) / Bruno Neto (1997) / Carlos Rodrigues (1996) / Pedro Pinto (1997) / Sandro Pedrosa (1996)</i>
<b>2 4 6,69</b>	<b>CDPOVOA</b>	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	07-04-2013	3º	Maia 41016	<i>José Monteiro (1996) MARTIM FREITAS 1996, / Andre Gomes (1998) / Miguel Ferreira (1996)</i>
<b>2 4 9,32</b>	<b>ESCMOV</b>	97 Juv	Escola do Movimento	07-04-2013	4º	Maia 41016	<i>Philipp Sousa (1997) / Miguel Chaves (1997) / Nuno Alexandrino (1998) / Pedro Guimarães (1997)</i>
<b>2 5 1,13</b>	<b>MAC - B</b>	97 Juv	Maia Atlético Clube	07-04-2013	5º	Maia 41016	<i>Diogo Fernandes (1997) HUGO SILVA 1999 / João Fonseca (1997) CARLOS CASTRO 1997</i>
<b>2 5 2,27</b>	<b>LAVRA</b>	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	07-04-2013	6º	Maia 41016	<i>Andre Pereira (1999) / Francisco Dias (1997) / Paulo Sousa (1999) FÁBIO FRANCO 1998</i>
<b>2 5 6,03</b>	<b>CDMARCO - B</b>	96 Juv	Clube Desportivo do Marco	07-04-2013	7º	Maia 41016	<i>André Costa (1997) / Tiago Pinto (1999) / Pedro Pinto (1997) / Henrique Vinhas (1996)</i>



Ranking  
da

2013

Ar Livre

do escalão: Juvenis

### Masculinos

#### 4X400 Metros

Top

3 4 8,42

3 4 8,42

**CEN.DES.CUL.NAVAIS** 96 Juv CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS 26-05-2013 4º Vários 03032  
*Vitor Correia (1985) / Miguel Rodrigues (1997) / Andre Silva (1995) / Xiao Yang Huang (1996)*





**Ranking**  
da

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Iniciados**

**Masculinos**

**4X300 Metros**

Top

**2 4 0,41**

**2 4 0,41**

**MAC - A**

98 Ini

Maia Atlético Clube

07-04-2013

2º

Maia 41016

*Alfredo Alves (1999) / Miguel Pereira (1998) / Rui Simoes (1996) / Ricardo Reis (1998)*



**Ranking**  
*de*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Sub23**

**Masculinos**

**4X800 Metros**

Top **9 5 9,35**

**9 5 9,35**

**ESCMOV**

64 S23 Escola do Movimento

07-04-2013 1º Maia 41016

*Lavra (1996) / Tomas Baptista (1992) / Daniel Soares (1991) / Pedro Goncalves (1990) / Paulo Vilaça (1964)*





**Ranking**  
*da*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Seniores**

**Masculinos**

**Estafeta Olimpica**

Top

**3 5 0,37**

**3 5 0,37**

**LUZ E VIDA**

89 Sen

AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN 07-04-2013

4º Maia 41016

*Bruno Silva (1995) / David Fernandes (1990) / Fábio Barbosa (1995) / Ricardo Queiroz (1989)*





**Ranking**  
*da*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Seniores**

**Masculinos**

**Estafeta Sueca**

Top

**2 3 0,08**

**2 1 8,94**

**LUZ E VIDA**

89 Sen AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN 07-04-2013 4º Maia 41016  
*David Fernandes (1990) / Bruno Silva (1995) / Fábio Barbosa (1995) / Ricardo Queiroz (1989)*

**2 3 0,08**

**CLUBE OLIVEIRA DOUR**

83 Sen CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO 07-04-2013 5º Maia 41016  
*Andre Assunção (1977) / Orlando Dos Santos (1974) / João Nunes (1977) / Bruno Santiago (1983)*





Ranking  
da

2013

Ar Livre

do escalão: Sub23

### Masculinos

#### Estafeta Olimpica

Top

3 4 0,64

<b>3 3 5,10</b>	<b>LAVRA</b>	94 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	07-04-2013	1º Maia 41016
	<i>TIAGO FREIRE, / Tomás Ribeiro (1995) / Alexandre Marques (1994) FRANCISCO EVORA</i>				
<b>3 3 9,56</b>	<b>ESCMOV</b>	89 S23	Escola do Movimento	07-04-2013	2º Maia 41016
	<i>Daniel Soares (1991) / Edgar Baptista (1991) / Tomas Baptista (1992) / Pedro Meireles (1989)</i>				
<b>3 4 0,64</b>	<b>CDPOVOA</b>	94 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	07-04-2013	3º Maia 41016
	<i>Nuno Costa (1993) / Anselmo Ramos (1992) / Joaquim Moreira (1993) / António Magalhães (1994)</i>				



**Ranking**  
*da*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Sub23**

### **Masculinos**

#### **Estafeta Sueca**

Top **2 1 3,46**

<b>2 0 4,26</b>	<b>LAVRA</b>	94 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	07-04-2013	1º Maia 41016
	<i>João Maia (1994) / Tomás Ribeiro (1995) FRANCISCO EVORA 1991, / Alexandre Marques (1994)</i>				
<b>2 1 0,00</b>	<b>ESCMOVIMENTO</b>	91 S23	Escola do Movimento	07-04-2013	2º Maia 41016
	<i>Tomas Baptista (1992) / André Ferrão (1994) / Daniel Soares (1991) / Edgar Baptista (1991)</i>				
<b>2 1 3,46</b>	<b>C.D.POVOA</b>	89 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	07-04-2013	3º Maia 41016
	<i>Anselmo Ramos (1992) / Joaquim Moreira (1993) / Nuno Costa (1993) / Andre Correia (1989)</i>				



**Ranking** 2013  
*da*

**Ar Livre**

**do escalão: Benjamins - B**

**Masculinos**

**600 Metros Marcha**

Top 5 1 9,32

3 2 0,18	<b>FILIPE LOUREIRO</b>	03 Ben-B	ATLETICO CLUBE ALFENENSE	20-01-2013	1º	MAIA 41008
3 4 2,71	<b>CARLOS CARVALHO</b>	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	11-05-2013	1º	POVOA DO VARZIM 41023
3 5 4,73	<b>VITOR CORREIA</b>	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	11-05-2013	3º	POVOA DO VARZIM 41023
3 5 7,11	<b>ANDRE REGUFE</b>	02 Ben-B	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	20-01-2013	2º	MAIA 41008
3 5 7,46	<b>JOÃO NASCIMENTO</b>	02 Ben-B	ATLETICO CLUBE ALFENENSE	11-05-2013	4º	POVOA DO VARZIM 41023
4 0 1,43	João Nascimento	02 Ben-B	ATLETICO CLUBE ALFENENSE	20-01-2013	3º	MAIA 41008
4 0 3,02	<b>GONÇALO EUSEBIO</b>	02 Ben-B	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	11-05-2013	5º	POVOA DO VARZIM 41023
4 0 9,39	<b>CARLOS EUSEBIO</b>	02 Ben-B	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	11-05-2013	6º	POVOA DO VARZIM 41023
4 1 4,22	<b>DUARTE LATA</b>	03 Ben-B	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	20-01-2013	4º	MAIA 41008
4 1 7,41	<b>DANIEL GOMES</b>	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	11-05-2013	7º	POVOA DO VARZIM 41023
4 2 8,47	<b>RÚBEN VIANA</b>	02 Ben-B	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	20-01-2013	5º	MAIA 41008
4 4 4,11	<b>MIGUEL MOREIRA</b>	02 Ben-B	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	11-05-2013	10º	POVOA DO VARZIM 41023
5 1 8,75	<b>RODRIGO NOVO</b>	03 Ben-B	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	20-01-2013	6º	MAIA 41008
5 1 9,32	<b>GONÇALO VIDAL</b>	03 Ben-B	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	20-01-2013	7º	MAIA 41008



**Ranking**  
da

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Benjamins - A**

**Masculinos**

**600 Metros Marcha**

Top

**5 3 0,63**

<b>3 5 1,47</b>	<b>GONÇALO PEIXOTO</b>	04 Ben-A	Clube Desportivo do Marco	11-05-2013	2º	POVOA DO VARZIM 41023
<b>4 2 1,14</b>	<b>MIGUEL COSTA</b>	05 Ben-A	ATLÉTICO CLUBE DO PORTO	11-05-2013	8º	POVOA DO VARZIM 41023
<b>4 4 3,58</b>	<b>PEDRO PERREIRA</b>	05 Ben-A	ATLETICO CLUBE ALFENENSE	11-05-2013	9º	POVOA DO VARZIM 41023
<b>5 3 0,63</b>	<b>BRUNO NASCIMENTO</b>	06 Ben-A	ATLETICO CLUBE ALFENENSE	11-05-2013	11º	POVOA DO VARZIM 41023



Ranking  
da

2013

Ar Livre

do escalão: Seniores

**Masculinos**

**5.000 Metros Marcha**

Top 3 0 5 6,90

27	28,90	VITOR DIAS	79 Sen	ATLETICO CLUBE ALFENENSE	11-05-2013	5º	POVOA DO VARZIM 41023
30	56,90	RUI MAGALHÃES	88 Sen	ATLETICO CLUBE ALFENENSE	11-05-2013	11º	POVOA DO VARZIM 41023





**Ranking**  
*da*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Sub23**

**Masculinos**

**5.000 Metros Marcha**

Top **3 2 4 2,87**

<b>3 0 4 7,56</b>	<b>AFONSO ROLL</b>	92 S23	Escola do Movimento	08-06-2013	3º	Abrantes 03036
<b>3 2 4 2,87</b>	Afonso Roll	92 S23	Escola do Movimento	25-05-2013	4º	Vários 03032





**Ranking**  
*da*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Juniores**

**Masculinos**

**5.000 Metros Marcha**

Top **33 09,51**

**33 09,51**

**JOSE MALTEZ**

94 Jun

CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA

27-01-2013

8º *Maia 41009*





**Ranking** 2013  
*da*

**Ar Livre**

**do escalão: Juvenis**

**Masculinos**

**5.000 Metros Marcha**

Top 29 10,22

27	29,37	<b>ALEXANDRE COSTA</b>	97 Juv	ATLETICO CLUBE ALFENENSE	11-05-2013	6º	POVOA DO VARZIM 41023
27	47,35	<b>VITOR GUEDES</b>	96 Juv	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	11-05-2013	7º	POVOA DO VARZIM 41023
27	47,88	Alexandre Costa	97 Juv	Ass Atl Porto	01-06-2013	6º	Fátima 03033
28	23,43	Vitor Guedes	96 Juv	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	27-01-2013	4º	Maia 41009
29	10,22	Alexandre Costa	97 Juv	ATLETICO CLUBE ALFENENSE	27-01-2013	6º	Maia 41009



Ranking  
da

2013

Ar Livre

do escalão: Iniciados

**Masculinos**

**3000 Metros Marcha**

Top 25 0 1,90

2 1 4 1,02	<b>NUNO GONÇALVES</b>	99 Ini	Clube Desportivo do Marco	11-05-2013	1º	POVOA DO VARZIM 41023
2 1 4 4,05	<b>ALVARO PEREIRA</b>	99 Ini	CLUBE SPIRIDON GAIA	11-05-2013	2º	POVOA DO VARZIM 41023
2 5 0 1,9	Nuno Gonçalves	99 Ini	Clube Desportivo do Marco	10-03-2013	1º	MAIA 41012



**Ranking**  
*de*

**2013**

**Ar Livre**

**do escalão: Iniciados**

**Masculinos**

**Quadruplo salto**

Top

**1 3,56**

**14,33**

**DIOGO GUERRA**

99 Ini

Maia Atlético Clube

20-01-2013

1º MAIA 41008

**13,56**

**HUGO SILVA**

99 Ini

Maia Atlético Clube

20-01-2013

2º MAIA 41008





Ranking  
de

2013

Ar Livre

do escalão: Infantis

### Masculinos

#### Quadruplo salto

Top

1 0,26

12,35	<b>TOMAS DINIS</b>	00 Inf	Maia Atlético Clube	20-04-2013	1º	Maia 41019
11,61	<b>NUNO ESPINHOSA</b>	01 Inf	Maia Atlético Clube	20-04-2013	2º	Maia 41019
10,67	<b>CLAUDIO GOMES</b>	01 Inf	Escola do Movimento	20-04-2013	3º	Maia 41019
10,35	<b>DIOGO SALDANHA</b>	01 Inf	CLUBE ATLETISMO AVINTES	20-04-2013	4º	Maia 41019
10,26	<b>RAFAEL FERREIRA</b>	01 Inf	CLUBE ATLETISMO AVINTES	20-04-2013	5º	Maia 41019



Ranking  
da

2013

Ar Livre

do escalão: Infantis

**Masculinos**

**1000 METROS MARCHA**

Top

7 0 9,66

6 1 9,72	RÚBEN SANTOS	00 Inf	CLUBE ATLETISMO AVINTES	11-05-2013	1º	POVOA DO VARZIM 41023
6 1 9,84	VITOR SOUSA	00 Inf	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	11-05-2013	2º	POVOA DO VARZIM 41023
6 5 1,20	GONÇALO MOREIRA	01 Inf	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	11-05-2013	3º	POVOA DO VARZIM 41023
6 5 1,85	TIAGO OLIVEIRA	01 Inf	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	11-05-2013	4º	POVOA DO VARZIM 41023
7 0 9,66	VITOR FERREIRA	01 Inf	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	11-05-2013	5º	POVOA DO VARZIM 41023