



		<i>Recordes</i>	<i>Regional AAP</i>			<i>Seniores (Femininos)</i>
100 Metros planos	1 1,65	Carla Tavares	1982 Sen	FCP	30-06-2008 Bulgari	
100 Metros planos	1 1,65	Carla Tavares	1982 Sen	FCP	15-06-2008 Salaman	
60 Metros Planos	7,48	Carla Tavares	1982 Sen	FCP	23-02-2008 0800012	
200 Metros	2 3,87	Carla Tavares	1982 Sen	FCP	19-07-2008 Barcelo	
200 Metros	2 3,87	Carla Tavares	1982 Sen	FCP	30-06-2008 Bulgari	
300 Metros Planos	3 9,20	Elsa Amaral	1966 Sen	FCP	07-02-1993	
400 Metros Planos	5 3,32	Marta Moreira	1966 Sen	CAP	08-07-1992	
800 Metros	1 5 8,94	Carla Sacramento	1971 Sen	MCM	13-08-1997 Zurique	
1.000 Metros	2 3 5,88	Carla Sacramento	1971 Sen	MCM	10-02-1996 Birming	
1.500 Metros	3 5 7,71	Carla Sacramento	1971 Sen	MCM	08-08-1998	
2000 Metros	5 3 7,34	Fernanda Ribeiro	1969 Sen	FCP	28-02-1996 Valênci	
Milha	4 2 3,00	Carla Sacramento	1974 Sen	MCM	24-02-2001	
3.000 Metros	8 3 0,22	Carla Sacramento	1971 Sen	MCM	04-08-1999 Monte C	
5.000 Metros	14 3 6,45	Fernanda Ribeiro	1969 Sen	FCP	22-07-1995 Alemanh	
10.000 Metros	30 2 2,88	Fernanda Ribeiro	1969 Sen	FCP	30-09-2000	
60 M Barreiras-0.84	8,55	Sónia Machado	1976 Sen	BFC	06-02-2000 Espinho	
100 M Barreiras-0.84	1 3,51	Sónia Machado	1976 Sen	BFC	15-07-2000	
400 M Barreiras-0.76	5 7,11	Marta Moreira	1966 Sen	CAP	01-05-1992	
3.000 Mt.Obstáculos	9 2 5,25	Jéssica Augusto	1981 Sen	INDP	17-08-2009	
4X100 Metros Planos	4 6,32	F. C. Porto	1980 Sen	FCP	12-06-2010 Lisboa 03027	
4X200 Metros	1 4 3,54	Futebol Clube Porto	1973 Sen	FCP	21-02-1998 Espinho	
4X400 Metros	3 4 1,24	Inês Allen (78)/ Susana Silva (78)/ Albina Gavina (73)/ Ilda Bartolomeu (74) Seleção Reg / Nac	1966 Sen	AAP	12-08-1990	
3000 Metros Marcha	1 2 5 8,70	Marta Moreira (66)/ Albina Gavina (73)/ Cristina Regalo (69)/ Elsa Amaral (66) Kris Saltanovic	1975 Sen	FCP	14-02-2009 Pombal 03009	
10.000 Metros Marcha	4 9 1 9,37	Claudia Conceição	1989 Jun	CSGAIA	07-07-2007	
20.000 Metros Marcha	1 4 1 1 2,00	Sandra Leitão	1975 Sen	FCP	21-02-2004	
Maratona	2 2 3 2 9,00	Rosa Mota	1958 Vet	CAP	20-10-1985	





	<i>Recordes</i>		<i>Regional AAP</i>		<i>Seniores (Femininos)</i>
Salto em Altura	1,82	Natalija Cakova	1980 Sen	FCP	15-02-2009 Pombal 03009
Salto Com Vara	4,35	Sandra Tavares	1982 Sen	FCP	21-06-2008
Salto em Comprimento	6,25	Marta Godinho	1980 Sen	FCP	20-07-2008 0803037
Salto em Comprimento	6,25	Cristina Morujão	1973 Sen	BFC	20-05-1995
Tripló Salto	13,45	Marta Godinho	1980 Sen	FCP	24-02-2008 0800012
Tripló Salto	13,45	Marta Godinho	1980 Sen	FCP	24-02-2008 0800012
Lançam.Martelo-4Kg	56,88	Irina Sustelo	1983 Sen	FCP	20-06-2009
Lançamento Peso-4Kg	15,32	Sónia Grácio	1974 Sen	BFC	18-12-1999
Dardo 600 Gr	48,25	Ana Pires	1987 Sen	FCP	10-07-2005 P.Varzi
Disco 1 Kg	53,30	Teresa Machado	1969 Sen	FCP	01-03-2008 0800014
Pentatlo Técnico Sen	4008	Sónia Machado	1976 Sen	BFC	03-02-1996
Heptalo - Seniores	5330	Sónia Machado	1976 Sen	BFC	11-05-1997





		<i>Recordes</i>	<i>Regional AAP</i>		<i>Seniores (Mascullinos)</i>
100 Metros planos	1 0,36	Mário Barbosa	77 Sen	FCP	04-07-1998
100 Jardas	9,75	Carlos Calado	1975 Sen	FCP	01-05-2004
80 Metros Planos	8,60	Silvio Rafael	1956 Sen	CDUP	10-03-1979
60 Metros Planos	6,73	Mário Barbosa	1977 Sen	FCP	07-02-1998 Espinho
60 Metros Planos	6,73	Mário Barbosa	1977 Sen	FCP	07-02-1998 Espinho
200 Metros	2 1,32 + 1,2	Carlos Nascimento	1994 Jun	ESCMOV	24-06-2012 Luso 03035
150 Metros	1 6,25 + 1,9	Carlos Nascimento	1994 Juv	ESCMOV	27-11-2010 Maia 41002
150 Metros	1 6,25	Carlos Nascimento	1994 Juv	ESCMOV	27-11-2010 Amarante 41001
300 Metros Planos	3 3,88	Paulo Ferreira	1981 Sen	FCP	01-05-2004
400 Metros Planos	4 6,96	José Mendes	72 Sen	CDUP	31-05-1992 casabla
400 Metros Planos	4 6,96	Jose Mendes	72 Sen	CDUP	31-05-1992
800 Metros	1 4 7,14	Tiago Rodrigues	85 Sen	FCP	17-07-2006
1.000 Metros	2 2 3,00	Cândido Maia	1969 Sen	FCP	26-01-1992
1.500 Metros	3 3 9,46	António Travassos	71 Sen	MAC	19-07-2003
2000 Metros	5 0 6,70	José Regalo	1963 Sen	FCP	23-05-1987
Milha	4 1 6,60	José Costa	1967 Sen	SCS	24-01-1993
3.000 Metros	7 5 3,58	Candido Maia	1969 Sen	FCP	28-02-1992
5.000 Metros	1 3 1 5,62	Jose Regalo	63 Sen	FCP	19-09-1988 Bruxela
10.000 Metros	2 8 0 1,00	Antonio Pinto	66 Sen	FCP	27-06-1988
60 M Barreiras-1.06	7,79	Luis Sa	1981 Sen	FCP	08-03-2003 Espinho
110 M Barreiras-1.06	1 3,62	Luis Sa	81 Sen	FCP	24-07-2004 Coimbra
400 M Barreiras-0.91	4 9,60	Pedro Rodrigues	71 Sen	FCP	08-08-2002 Munique
3.000 Mt.Obstáculos	8 2 0,70	Jose Regalo	63 Sen	FCP	03-09-1987
4X100 Metros Planos	4 1,07	F. C. Porto	72 Sen	FCP	13-06-1998
		<i>Leandro Lobato (78)/ Mário Barbosa (77)/ Paulo Figueiredo (72)/ Bruno Miguel (75)</i>			
4X200 Metros	1 2 9,00	Futebol Clube Porto	1973 Sen	FCP	29-01-2000 Espinho
		<i>Leandro Lobato (78)/ Sérgio Pinho (79)/ Paulo Figueiredo (78)/ Luis Freitas (73)</i>			
4X400 Metros	3 1 2,95	C. D. U. Porto	63 Sen	CDUP	08-07-1990
		<i>Pompeu Castro (64)/ Alberto Jorge Ferreira (65)/ Pedro Iglesias (63)/ Jose Mendes (72)</i>			
5.000 Metros Marcha	2 0 1 0,50	Augusto Cardoso	1970 Sen	FCP	22-02-2003 Espinho





		Recordes	Regional AAP		Seniores (Masculinos)
10.000 Metros Marcha	4 1 2 6,80	Augusto Cardoso	70 Sen	FCP	11-07-1999
20.000 Metros Marcha	1 2 2 4 0,00	Augusto Cardoso	70 Sen	FCP	29-05-1999 Catania
Maratona	2 0 9 4 1,00	Luis Novo	70 Sen	MAC	26-09-2004
Salto em Altura	2,20	Rafael Gonçalves	1977 Sen	FCP	26-01-2002 Espinho
Salto em Altura	2,20	Rafael Gonçalves	1977 Sen	FCP	26-01-2002 Espinho
Salto Com Vara	5,66	Nuno Fernandes	69 Sen	FCP	13-07-1996
Salto em Comprimento	7,99	Carlos Calado	75 Sen	FCP	31-07-2004
Triplio Salto	16,66	Jose Leitão	65 Sen	CIPA	26-07-1987
Lançam.Martelo-7,26K	66,39	Andre Vital E Silva	80 Sen	FCP	15-06-2002
Lançamento Peso-7.26	18,97	Roman Virastyuk	1968 Sen	FCP	27-01-2002 Espinho
Dardo 800 Gr	72,73	Elias Leal	77 Vet	FCP	29-06-2008 C. Vide
Disco 2 KgS	58,14	Filipe Vital Silva	1983 Sen	IND-P	28-06-2012 CAR Jamor - Pista B 03054
Pentatlo Técnico Sen	3312	Nuno Fernandes	1969 Sen	CIPA	27-02-1988
Heptalo - Seniores	5481	Nuno Fernandes	1969 Sen	FCP	23-01-1994
Decatlo (Seniores)	7381,00	Nuno Fernandes	69 Sen	CIPA	21-06-1992





			<i>Recordes</i>		<i>Regional AAP</i>	<i>Juniores (Femininos)</i>
100 Metros planos	1 1,95	+ 1,8	Tânia Duarte	1990 Jun	FCP	11-07-2009 Lisboa - EUL 03033
100 Jardas	1 1,60		Manuela Nunes	1981 Jun	NAM	15-04-1998
100 Jardas	1 1,60		Maria João Maia	1965 Jun	FCFZ	12-08-1979
80 Metros Planos	1 0,10		Assunção Rosa	1961 Jun	ANA	10-03-1979 U-Porto
60 Metros Planos	7,50		Cristina Cardoso	1969 Jun	FCP	06-02-1988
200 Metros	2 4,55		Cristina Cardoso	1969 Jun	FCP	14-08-1988
150 Metros	1 9,00		Manuela Nunes	1981 Jun	NAM	19-12-1998
300 Metros Planos	4 0,60		Cristina Cardoso	1969 Jun	FCP	09-04-1988
400 Metros Planos	5 5,20		Albina Gavina	73 Jun	FCP	11-06-1992 Pontevedra
500 Metros	1 1 6,70		Albina Gavina	1973 Jun	VZSC	21-03-1993
600 Metros	1 3 7,19		Isabel Sousa	1984 Jun	FCP	31-03-2001
800 Metros	2 0 7,80		Fernanda Ribeiro	73 Jun	FCP	03-07-1992
1.000 Metros	2 4 8,68		Teresa Marinho	1977 Jun	TGD	02-04-1995
1.500 Metros	4 1 4,90		Fernanda Ribeiro	69 Jun	FCP	01-08-1988
2 Milhas	1 1 5 5,00		Sónia Pinto	1992 Jun	AMFC	08-12-2007 Estádio da Maia 41001
2000 Metros	6 0 3,91		Sónia Fernandes	1983 Jun	FCP	27-06-2002
Milha	4 4 7,22		Fernanda Marques	1966 Jun	ANA	13-09-1985 s.compo
3.000 Metros	8 5 6,33		Fernanda Ribeiro	69 Jun	FCP	09-08-1987 Birming
5.000 Metros	1 6 4 1,50		Ana Correia	1966 Jun	CDUP	07-05-1983
10.000 Metros	3 3 2 5,30		Mónica Gama	70 Jun	FCP	23-04-1988
60 M Barreiras-0.84	8,72		Sónia Machado	1976 Jun	CIPA	29-01-1994
60 M Barreiras-0.84	8,72		Sónia Machado	1976 Jun	CIPA	29-01-1994
100 M Barreiras-0.84	1 4,10		Sónia Machado	76 Jun	IND	17-09-1995
400 M Barreiras-0.76	6 1,16		Alexandra Pina	72 Jun	BFC	23-07-1989
3.000 Mt.Obstáculos	1 0 5 2,67		Andreia Santos	85 Jun	ARLVG	13-07-2004 Grosset
4X100 Metros Planos	4 9,09		C. I. P. A.	72 Jun	CIPA	27-07-1991
			<i>Anabela Osório (72)/ Andreia Ferreira (75)/ Márcia Nery (74)/ Isabel Rodrigues (73)</i>			
4X200 Metros	1 4 9,42		Maia A C	1994 Jun	MAC	22-01-2012 Pombal 03006
			<i>Beatriz Marques (1994) / Marta Inverneiro (1994) / Helena Carvalho (1996) / Daniela França (1995)</i>			





		<i>Recordes</i>	<i>Regional AAP</i>		<i>Juniores (Femininos)</i>
4X400 Metros	3 5 8,93	F. C. Porto	82 Jun	FCP	02-06-2001
		<i>Carla Almeida (85)/ Andreia Pinto (83)/ Rafaela Almeida (83)/ Marta Ferreira (82)</i>			
Estafeta Sueca	2 3 5,80	Boavista F. C.	1979 Jun	BFC	16-03-1996
		<i>Yvette Lawand (1980)/ Luisa Monteiro (1980)/ Sónia Pires (1979)/ Luisa Santos (1979)</i>			
3000 Metros Marcha	1 4 2 4,40	Susana Carvalho	1977 Jun	ACA	23-05-1993
10.000 Metros Marcha	4 9 1 9,37	Claudia Conceição	89 Jun	CSGAIA	07-07-2007 0700033
Salto em Altura	153,00	Ana Silva	1996 Juv	MAC	15-12-2012 MAIA 41003
Salto Com Vara	3,41	Isabel Vieira	1993 Jun	FCP	20-06-2010 Guimarães 03030
Salto em Comprimento	6,07	Sónia Machado	76 Jun	IND	16-05-1995
Triplo Salto	12,42	Inês Moura	1985 Jun	FCP	23-06-2004
Triplo Salto	12,42	Sonia Machado	1976 Jun	IND	12-02-1995
Lançam.Martelo-4Kg	51,96	Sónia Martins	1978 Jun	NAM	09-07-1997
Lançamento Peso-4Kg	14,70	Carla Almeida	85 Jun	FCP	24-08-2002 Corunha
Dardo 600 Gr	48,25	Ana Pires	87 Jun	FCP	10-07-2005 Póvoa V
Disco 1 Kg	44,26	Natália Ferreira	69 Jun	FCP	30-05-1987
Pentatlo Técnico Jun	3895	Sónia Machado	1976 Jun	IND	21-01-1995
Heptalo - Juniores	5112	Sónia Machado	76 Jun	IND	06-08-1995





Recordes

Regional AAP

Juniores (Masculinos)

100 Metros planos	1 0,53	+ 1,3	Carlos Nascimento	1994 Jun	ESCMOV	10-06-2012 Lisboa (EUL) 03031
100 Jardas	1 0,1		Carlos Carneiro	1950 Jun	FCP	06-09-1969
80 Metros Planos	8,70		Joaquim Ramos	1960 Jun	CDUP	10-03-1979 U-Porto
60 Metros Planos	6		Jose Mendes	1972 Jun	CDUP	16-02-1991
200 Metros	2 1,32	+ 1,2	Carlos Nascimento	1994 Jun	ESCMOV	24-06-2012 Luso 03035
150 Metros	1 6,25	+ 1,9	Carlos Nascimento	1994 Juv	ESCMOV	27-11-2010 Maia 41002
150 Metros	1 6,25		Carlos Nascimento	1994 Juv	ESCMOV	27-11-2010 Amarante 41001
300 Metros Planos	3 4,42		Jose Mendes	1972 Jun	CDUP	03-03-1991
400 Metros Planos	4 7,20		José Mendes	72 Jun	CDUP	09-07-1991 Salónic
500 Metros	6 3,30		Jose Mendes	1972 Jun	CDUP	21-12-1991
600 Metros	1 2 1,30		Simão Coroa	1985 Jun	GT	20-04-2002
800 Metros	1 4 8,94		Jose Azevedo	75 Jun	NAM	16-07-1994
1.000 Metros	2 2 6,70		Jose Azevedo	1976 Jun	CIPA	27-07-1992
1.500 Metros	3 4 4,30		Guilherme Alves	1961 Jun	FCP	14-06-1980
2 Milhas	9 5 2,60		Jose Marques Dias	1950 Jun	IND	29-06-1969
2000 Metros	5 2 8,30		Pedro Sampaio	1974 Jun	SCS	26-12-1992
Milha	4 2 2,51		Rui Pedro Silva	1981 Jun	GT	08-04-2000
3.000 Metros	8 0 8,20		Carlos Monteiro	1965 Jun	ICA	30-06-1984
5.000 Metros	1 3 5 4,54		Carlos Monteiro	65 Jun	ICA	18-07-1984
10.000 Metros	2 9 3 8,44		Nuno Costa	86 Jun	ADAM	22-06-2005
60 M Barr.Jun.M.1,00	8,36		Luis Sá	1981 Jun	FCP	13-02-2000 Espinho
60 M Barreiras-1.06	8,36		Luis Sá	1981 Jun	FCP	13-02-2000 Espinho
110M Barreiras-1.00	1 4,31		Tiago Ferreira	87 Jun	FCP	09-07-2006 Guimara
110 M Barreiras-1.06	1 4,43		Luis Sá	1981 Jun	FCP	15-07-2000
400 M Barreiras-0.91	5 2,64		António Leite	71 Jun	CDUP	30-07-1989
2.000 Mt.Obstáculos	5 4 0,00		Guilherme Alves	1961 Jun	FCP	20-07-1980
3.000 Mt.Obstáculos	8 4 4,60		Guilherme Alves	1961 Jun	FCP	29-06-1980
4X100 Metros Planos	4 2,42		F. C. Porto	1990 Jun	FCP	20-06-2009 Guimarães 41033
4X200 Metros	1 3 0,98		F. C. Porto	1991 Jun	FCP	24-01-2010 Pombal 03005
4X400 Metros	3 2 2,58		F. C. Porto	1990 Jun	FCP	05-07-2009 Viseu 03032





		<i>Recordes</i>	<i>Regional AAP</i>		<i>Juniores (Masculinos)</i>
Estafeta Sueca	2 0 7,00	Clube Desp. Póvoa	1978 Jun	CDP	16-03-1996
		<i>Ruben Vareiro (1979)/ Manuel Soares (1978)/ Marco Flores (1978)/ Marco Leonor (1979)</i>			
5.000 Metros Marcha	2 1 1 2,11	Joaquim Pentieiro	1974 Jun	CIPA	15-02-1992
5.000 Metros Marcha	2 1 1 2,11	Joaquim Pentieiro	1974 Jun	CIPA	15-02-1992
10.000 Metros Marcha	4 2 5 3,15	Augusto Cardoso	70 Jun	ACA	26-08-1989 <i>Varadzi</i>
Salto em Altura	2,05	João Almeida	64 Jun	FCP	13-08-1983
Salto Com Vara	4,80	Nuno Fernandes	69 Vet	CIPA	16-07-1988
Salto em Comprimento	7,83	Nélson Évora	84 Jun	FCP	25-07-2003 <i>Tampere</i>
Triplio Salto	16,43	Nelson Évora	84 Jun	FCP	27-07-2003 <i>Tampere</i>
Lançam.Martelo-6 Kg	67,39	António Vital E Silv	88 Jun	FCP	12-03-2005
Lançam.Martelo-7,26K	59,05	António Vital E Silv	1988 Jun	FCP	31-07-2005 <i>Ponteve</i>
Lançamento Peso-6Kg	16,76	Adriano Lopes	1991 Jun	FCP	03-07-2010 <i>Setúbal 03032</i>
Lançamento Peso-7.26	15,20	Adriano Lopes	1991 Jun	FCP	17-07-2010 <i>Leiria 03034</i>
Dardo 800 Gr	73,64	Paulo Santos	1965 Jun	FCP	08-09-1984 <i>S.Compo</i>
Disco 1.750 Kg	56,08	Filipe Vital E Silva	1983 Jun	FCP	12-06-2002
Disco 2 KgS	51,47	Filipe Vital E Silva	1983 Jun	FCP	07-07-2002 <i>C.Rainh</i>
Pentatlo Técnico Jun	5265,00	Nuno Fernandes	1969 Jun	CIPA	26-06-1988
Heptalo - Juniores	4691	Rui Pereira	1985 Jun	FCP	11-01-2004
Decatlo-Juniores	6066,00	Paulo Sérgio Carvalh	1975 Jun	FCM	08-05-1994





			Recordes		Regional AAP		Juvenis (Femininos)
100 Metros planos	1 2,01	+ 1,2	Daniela França	1995 Juv	MAC	23-06-2012	Luso 03035
60 Metros Planos	7,83		Daniela França	1995 Juv	MAC	18-02-2012	Espinho 03012
200 Metros	2 4,81	+ 0,2	Daniela França	1995 Juv	MAC	24-06-2012	Luso 03035
200 Metros	2 4,81		Alexandra Pina	72 Juv	BFC	13-06-1989	
300 Metros Planos	4 0,73		Daniela França	1995 Juv	AAP	02-06-2012	Fátima 03030
400 Metros Planos	5 9,22		Elsa Maia	1996 Juv	GT	19-01-2013	Pombal 03008
800 Metros	2 1 1,70		Diana Soares	92 Juv	ARBV	24-02-2008	
800 Metros	2 1 1,70		Diana Soares	1992 Juv	ARBV	24-02-2008	0800012
1.000 Metros	2 5 3,33		Diana Soares	1992 Juv	ARBV	03-01-2009	Braga 47010
1.500 Metros	4 2 1,03		Fernanda Ribeiro	69 Juv	FCP	26-07-1986	
3.000 Metros	9 0 9,39		Fernanda Ribeiro	69 Juv	FCP	19-07-1986	
60 M Barr.Juv.Fem-76	8,83		Sónia Machado	1976 Juv	CIPA	07-03-1993	
100 M Barreiras-0.76	1 4,27		Sónia Machado	76 Juv	CIPA	18-07-1993	
300 M Barreiras-0,76	4 3,70		Sónia Machado	76 Juv	CIPA	21-07-1993	
2.000 Mt.Obstáculos	7 1 0,84		Andreia Rodrigues	1996 Juv	GT	01-06-2013	
4X100 Metros Planos	4 9,47		Seleção Regional	74 Juv	AAP	29-06-1991	
			<i>Fernanda Angélica (75)/ Andreia Ferreira (75)/ Márcia Nery (74)/ Céu Teixeira (74)</i>				
4X200 Metros	2 0 1,77		Boavista F. C.	1978 Juv	BFC	11-02-1995	
4X300 Metros	2 5 6,64		Maia Ac	1994 Juv	MAC	19-06-2011	Pombal 03029
			<i>Beatriz Marques (1994) / Ines Dias (1996) / Ana Alves (1997) / Daniela França (1995)</i>				
3000 Metros Marcha	1 5 1 7,47		Nadia Cancela	1993 Juv	CBPAR	18-12-2010	Braga 47006
5.000 Metros Marcha	2 5 2 8,94		Claudia Conceição	89 Juv	CSGAIA	17-06-2006	Mealhad





Recordes

Regional AAP

Juvenis (Femininos)

Salto em Altura	1,69	Sónia Machado	1976 Juv	CIPA	04-12-1993
Salto Com Vara	3,41	Isabel Vieira	1993 Juv	FCP	20-06-2010 Guimarães 03030
Salto em Comprimento	5,98	Sónia Machado	76 Juv	CIPA	24-07-1993 Salaman
Triplio Salto	12,16	Ana Fernandes	77 Juv	CIPA	21-05-1994
Lançam.Martelo-3Kg	49,58	Joana Silva	84 Juv	BFC	01-05-2001
Lançamento Peso-3Kg	15,72	Carla Almeida	85 Juv	FCP	13-04-2002 Melgaço
Lançamento Peso-4Kg	12,12	Helena Pimenta	1973 Juv	CIPA	03-01-1990
Dardo 600 Gr	46,32	Ana Pires	87 Juv	FCP	23-05-2004
Disco 1 Kg	39,32	Natália Ferreira	69 Juv	FCP	16-08-1986 U-Porto
Triatlo - Juvenis	1972	Isabell Vieira	1993 Juv	FCP	17-01-2009 Braga 47013
Triatlo - Juvenis	1972,00	Isabel Vieira	1993 Juv	FCP	17-01-2009
Pentatlo Juvenis	3525	Sónia Machado	1976 Juv	CIPA	13-02-1993
Heptatlo - Juvenis	4817	Sónia Machado	76 Juv	CIPA	01-08-1993
Hexatlo Juvenis	2876	Susana Pimenta	1974 Juv	CDUP	04-03-1990





Recordes

Regional AAP

Juvenis (Masculinos)

100 Metros planos	1 0,79	0,0	Carlos Nascimento	1994 Juv	ESCMOV	21-08-2010 Singapura 00006
60 Metros Planos	6,93		Carlos Nascimento	1994 Juv	ESCMOV	08-01-2011 Pombal 03003
200 Metros	2 1,90		Carlos Nascimento	1994 Juv	ESCMOV	18-07-2010 Leiria 03034
150 Metros	1 6,25	+ 1,9	Carlos Nascimento	1994 Juv	ESCMOV	27-11-2010 Maia 41002
150 Metros	1 6,25	+ 1,9	Carlos Nascimento	1994 Juv	ESCMOV	27-11-2010 Maia 41002
150 Metros	1 6,25		Carlos Nascimento	1994 Juv	ESCMOV	27-11-2010 Amarante 41001
300 Metros Planos	3 5,20		José Mendes	72 Juv	CDUP	30-12-1989
400 Metros Planos	5 1,20		Vasco Santos	1971 Juv	CIPA	13-02-1988
800 Metros	1 5 2,23		José Azevedo	75 Sen	CIPA	28-06-1992
1.000 Metros	2 3 1,86		Fernando Márcio	1979 Juv	USCP	06-01-1996
1.500 Metros	3 4 9,14		Rui Pinto	1992 Juv	UDV	05-06-2009 Leiria 00503
3.000 Metros	8 2 0,20		Pedro Cunha	70 Juv	CDCD	02-08-1987
60 M Barreiras-0.91	8,16		Pedro Ferreira	1996 Juv	LAVRA	02-02-2013 BRAGA 00009
60 M Barr.Juv.Mas-91	8,32		Pedro Vila Cova	1996 Juv	LAVRA	02-02-2013 Braga 47012
60 M Barr.Juv.Mas-91	8,32		Pedro Vila Cova	1996 Juv	LAVRA	02-02-2013 Braga 47012
60 M Barr.Juv.Mas-91	8,32		Emanuel Neves	1990 Juv	FCP	10-02-2007 0747018
110 M Barreiras-0.91	1 4,58		Luis Sá	81 Juv	FCP	25-04-1998
300 M Barreiras-0,84	3 8,36		Diogo Santos	91 Juv	FCP	29-06-2008 0803034
2.000 Mt.Obstáculos	6 0 0,0		Andre Pereira	1995 Juv	CBPAR	08-07-2012 Maia 41029
4X100 Metros Planos	4 4,01		A A Porto	1995 Juv	AAP	03-06-2012 Fátima 03030
			<i>Pedro Vilacova (1996) / Jose Goncalves (1995) / Daniel Reis (1995) / Pedro Ferreira (1996)</i>			
4X200 Metros	1 3 8,48		F. C. Porto	1982 Juv	FCP	09-01-1999
			<i>André Miguel (83)/ Hugo Azevedo (82)/ Filipe Cardoso (82)/ Gabriel Pedroto (82)</i>			
4X300 Metros	2 3 0,07		F. C. Porto	90 Juv	FCP	24-06-2007 0700031
			<i>Luis Phalempim (90)/ Miguel Pereira (91)/ Isaac Lopes (90)/ Emanuel Neves (90)</i>			
5.000 Metros Marcha	2 1 1 6,88		Joaquim Pentieiro	74 Sen	CIPA	06-07-1991





Recordes

Regional AAP

Juvenis (Masculinos)

Salto em Altura	1,99	Rui Fernandes Brás	76 Juv	FCM	24-07-1993 salaman
Salto em Altura	1,99	João Almeida	64 Juv	FCP	26-07-1981
Salto Com Vara	4,40	Pedro Pimenta	75 Juv	CIPA	28-06-1992
Salto em Comprimento	7,09	Filipe Pereira	73 Juv	CIPA	02-06-1990 Lx-Alva
Tripló Salto	14,28	José Leitão	65 Juv	FCP	25-07-1982
Lançam.Martelo-5Kg	76,07	António Vital E Silv	88 Juv	FCP	12-03-2005
Lançamento Peso-5Kg	19,48	António Vital E Silv	1988 Juv	FCP	05-01-2004
Lançamento Peso-5Kg	19,48	António Vital E Silv	1988 Juv	FCP	05-12-2001
Lançamento Peso-6Kg	15,96	António Vital E Silv	1988 Juv	FCP	09-01-2005
Lançamento Peso-7.26	14,49	António Vital E Silv	1988 Juv	FCP	15-01-2004
Dardo 700 Gr	54,32	João Ramalho	85 Sen	FCP	24-08-2002 Corunha
Disco 1.5 Kg	59,57	António Vital E Silv	88 Juv	FCP	15-07-2005 Marroco
Triatlo - Juvenis	2243,00	Pedro Ferreira	1996 Juv	LAVRA	23-02-2013 Alpiarç
Pentatlo Juvenis	3027	Victor Loureiro	1974 Juv	CDUP	05-01-1991
Octatlo Juv (C.Port)	4618,00	Miguel Pereira	1991 Juv	FCP	01-06-2008
Hexatlo Juvenis	3660	Ricardo Pereira	1987 Juv	FCP	11-01-2004
Octatlo Juv(Atl.Com)	5 5 1 8	Daniel Reis	1995 Juv	CSGAIA	27-05-2012 Rio Maior 03027

778 670 572 817 758 679 414 830





		<i>Recordes</i>		<i>Regional AAP</i>	<i>Iniciados (Femininos)</i>
100 Metros planos	1 2,30	Maria João Maia	1965 Ini	FCFZ	17-05-1980 U-Porto
100 Metros planos	1 2,30	Maria João Maia	1965 Ini	FCFZ	26-08-1979 Coimbra
100 Jardas	1 1,60	Maria João Maia	1965 Ini	FCFZ	12-08-1979
80 Metros Planos	1 0,00	Céu Teixeira	1974 Sen	FCM	01-07-1989
60 Metros Planos	7,80	Alexandra Pina	1972 Ini	BFC	14-02-1987
200 Metros	2 5,30	Alexandra Pina	1972 Ini	FCM	14-08-1987
150 Metros	1 9,25	Daniela França	1995 Ini	FCP	30-06-2010 Maia 41030
250 Metros Planos	3 4,15	Elsa Maia	1996 Ini	GT	28-05-2011 Maia 41026
300 Metros Planos	4 2,10	Carla Peixoto	1975 Ini	VZSC	31-07-1990
400 Metros Planos	5 9,30	Carla Peixoto	1975 Ini	VZSC	09-06-1990
500 Metros	1 2 3,70	Carla Peixoto	1975 Ini	VZSC	30-12-1990
600 Metros	1 3 8,70	Elsa Maia	1996 Ini	GT	06-07-2011 Maia 41034
800 Metros	2 1 3,70	Marina Amoroso	74 Ini	UDV	22-05-1988
1.000 Metros	2 5 7,10	Mónica S. Silva	1974 Ini	CCFC	18-02-1989
1.500 Metros	4 2 2,22	Fernanda Ribeiro	69 Ini	FCP	06-07-1983
2000 Metros	7 4 3,50	Lucia Cunha	1967 Ini	CFOM	15-03-1981 U-Porto
3.000 Metros	9 1 1,62	Fernanda Ribeiro	1969 Ini	FCP	08-07-1984
60 M Barr.Inf-0.76	9,23	Sónia Machado	1976 Ini	CIPA	05-05-1991
80 M Barreiras-0,76	1 2,08	Sónia Grácio	76 Ini	CIPA	25-05-1991
100 M Barreiras-0.84	1 5,80	Ana Paula Mota	1961 Ini	FCFZ	05-06-1976
300 M Barreiras-0,76	4 5,46	Maria João Fonseca	1971 Ini	CIPA	25-05-1986 Cáceres
250 M Barreiras-0.76	3 8,0	Inês Dias	1997 Ini	MAC	20-06-2012 Maia 41027
400 M Barreiras-0.76	6 6,17	Carla Peixoto	1975 Ini	VZSC	15-07-1990
1.500 Mt.Obstáculos	5 0 7,06	Sara Sousa	1995 Ini	ARLVG	05-06-2010 Leiria 03020
4X80 Metros	4 0,18	Maia Atletico Clube	1997 Ini	MAC	12-05-2012 Maia 41022
4X300 Metros	3 0 4,64	C D Povoá	1995 Ini	CDP	23-05-2010 Póvoa de Varzim 41025
		<i>Diana Baptista (1996)/ Juliana Ferreira (1995)/ Nadine Laranjeira (1996)/ Jéssica Serra (1995)</i>			
2.000 Metros Marcha	1 0 0 8,40	Carla Gonçalves	1974 Ini	CFOM	27-03-1988
4.000 Metros Marcha	2 2 5 8,54	Soraia Vasconcelos	1995 Ini	CAA	13-06-2009 Póvoa de Varzim 41030
5.000 Metros Marcha	2 7 5 6,05	Andreia Soares	1989 Ini	CSGAIA	03-07-2004 C.Rainh





		<i>Recordes</i>		<i>Regional AAP</i>	<i>Iniciados (Femininos)</i>
30.000 Metros Marcha	1 5 4 5,20	Carla Gonçalves	1974 Ini	CFOM	26-06-1988
Salto em Altura	1,66	Ana Silva	1996 Ini	CAPV	18-06-2011 <i>Pombal 03029</i>
Salto Com Vara	2,95	Rosana Teixeira	1982 Ini	FCP	01-03-1997 <i>Alpiarç</i>
Salto em Comprimento	5,57	Sónia Machado	76 Ini	CIPA	16-06-1991
Triplio Salto	11,11	Luisa Santos	79 Ini	BFC	28-05-1994
Lançam.Martelo-3Kg	44,49	Rafaela Moutinho	1997 Ini	MAC	17-06-2012 <i>Luso 38035</i>
Lançamento Peso-3Kg	12,58	Helena Fernandes	73 Ini	CIPA	28-05-1988
Lançamento Peso-4Kg	10,69	Helena Fernandes	1973 Ini	CIPA	09-07-1988
Dardo 400 Gr	38,71	Ana Pires	1987 Ini	FCP	18-05-2002
Dardo 500 Gr	31,71	Isabel Vieira	93 Ini	FCP	12-07-2008 <i>V.N.Cer</i>
Dardo 600 Gr	35,40	Ana Pires	87 Ini	FCP	08-06-2002
Disco 0,750 Kg	30,86	Claudia Campos	1997 Ini	MAC	24-06-2012 <i>Maia 41028</i>
Disco 1 Kg	36,38	Natália Ferreira	69 Ini	FCP	23-06-1984 <i>U-Porto</i>
Pentatlo - Infantis	2738	Sónia Machado	1976 Ini	CIPA	03-03-1991
Triatlo - Iniciados	1824	Isabel Vieira	1993 Ini	FCP	02-02-2008 <i>0820013</i>
Triatlo - Iniciados	1824,00	Isabel Vieira	1993 Ini	FCP	05-01-2008 <i>0700019</i>
Heptatlo - Juvenis	3698	Isabel Vieira	93 Ini	FCP	22-04-2007 <i>0700019</i>
Hexatlo Iniciados	3222	Rosana Teixeira	1982 Ini	FCP	13-04-1997
Quadruplo salto	11,87	Catarina Oliveira	1996 Ini	CDP	20-04-2013





		<i>Recordes</i>		<i>Regional AAP</i>	<i>Iniciados (Masculinos)</i>
100 Metros planos	1 1,14	Carlos Nascimento	1994 Ini	ESCMOV	27-06-2009 Luso 03031
100 Jardas	1 1,50	David Costa	84 Ini	CDS	10-04-1999
80 Metros Planos	9,17	Carlos Nascimento	1994 Ini	ESCMOV	02-05-2009 Maia 41020
60 Metros Planos	7,25	Carlos Nascimento	1994 Ini	ESCMOV	20-12-2009 Braga 47006
200 Metros	2 3,77	Vasco Santos	1971 Ini	CIPA	15-06-1986
150 Metros	1 7,07	Carlos Nascimento	1994 Ini	ESCMOV	15-07-2009 Maia 41036
250 Metros Planos	3 0,70	Carlos Nascimento	1994 Ini	ESCMOV	30-05-2009 Póvoa de Varzim 41026
300 Metros Planos	3 6,41	Vasco Santos	1971 Ini	CIPA	25-05-1986 Caceres
400 Metros Planos	5 2,33	Jose Azevedo	1975 Ini	CAP	09-06-1990
500 Metros	1 1 3,90	Paulo Sérgio Carvalh	1975 Ini	FCM	31-12-1989
600 Metros	1 2 9,40	João Cruz	1994 Ini	MAC	18-06-2009
800 Metros	1 5 7,34	Bruno Moreira	87 Ini	ARLVG	19-05-2002
1.000 Metros	2 3 8,10	Fabio Gomes	1997 Ini	AAP	03-06-2012 Fátima 03030
1.500 Metros	4 0 4,91	Fabio Gomes	1997 Ini	UDV	30-06-2012 Abrantes 03036
3.000 Metros	9 0 3,00	João Pereira	1958 Ini	FCA	01-01-1973
60 M Barreiras-0,84	8,72	Miguel Pereira	1991 Ini	FCP	11-02-2006
60 M Barr.Ini.Mas-84	8,72	Miguel Pereira	1991 Ini	FCP	11-02-2006
80 M Barreiras-0,84	1 1,30	Pedro Sinde	1972 Ini	CIPA	10-05-1987
100 M Barreiras-0,84	1 3,63	Diogo Guerra	1999 Ini	MAC	28-04-2013 MAIA 41020
110 M Barreiras-0,91	1 6,20	Lourenço Rocchi	1964 Ini	FCFZ	17-06-1979 Coimbra
300 M Barreiras-0,76	4 1,30	Nuno Barbosa	1985 Ini	FCP	06-05-2000
300 M Barreiras-0,84	4 1,72	Ruben Vareiro	1979 Ini	VZSC	07-05-1994
250 M Barreiras-0,76	3 4,11	Pedro Vilacova	1996 Ini	LAVRA	29-05-2011 Maia 41026
400 M Barreiras-0,91	6 0,00	Lourenço Rocchi	1964 Ini	FCFZ	17-06-1979
1.500 Mt.Obstáculos	4 2 4,79	Joaquim Antunes	1997 Ini	AAP	02-06-2012 Fátima 03030
3.000 Mt.Obstáculos	1 0 2 3,60	António Natário	1966 Ini	SCE	01-01-1981
4X80 Metros	3 6,79	Aa Porto	1996 Ini	AAP	04-06-2011 Leiria 03025
		<i>Joaquim Ramos (1996) / Pedro Silva (1996) / Pedro Vilacova (1996) / Pedro Ferreira (1996)</i>			
4.000 Metros Marcha	1 9 3 6,80	Bruno Barbosa	1983 Ini	ACA	02-05-1998
3000 Metros Marcha	1 4 1 0,30	Sergio Marques	1975 Ini	CIPA	23-06-1990





Recordes

Regional AAP

Iniciados (Masculinos)

5.000 Metros Marcha	2 3 5 3,21	Rui Sousa	1980 Ini	ACA	10-06-1995 <i>M. Gran</i>
Salto em Altura	1,87	Gábor Bierdermann	1979 Ini	CIPA	08-05-1994
Salto Com Vara	3,55	Gábor Bierdermann	1979 Ini	CIPA	03-07-1994
Salto em Comprimento	6,57	Filipe Pereira	1973 Ini	CIPA	18-07-1988
Triplo Salto	13,27	Filipe Pereira	1973 Ini	CIPA	19-06-1988
Lançam.Martelo-4Kg	72,51	António Vital E Silv	88 Ini	FCP	20-06-2003
Lançam.Martelo-5Kg	61,29	António Vital E Silv	1988 Ini	FCP	11-07-2003 <i>V Caste</i>
Lançam.Martelo-6 Kg	55,32	António Vital E Silv	1988 Ini	FCP	01-03-2003 <i>Pt-Inat</i>
Lançam.Martelo-7,26K	37,94	Fernando Alves	1967 Ini	FCP	05-06-1982
Lançamento Peso-4Kg	19,52	António Vital E Silv	1988 Ini	FCP	12-07-2003
Lançamento Peso-5Kg	14,62	António Vital E Silv	1988 Ini	FCP	08-06-2003
Lançamento Peso-5Kg	14,62	Fernando Alves	1967 Ini	FCP	11-06-1982
Lançamento Peso-6Kg	13,09	Fernando Alves	1967 Ini	FCP	02-05-1982
Lançamento Peso-7.26	11,00	Fernando Alves	1967 Ini	FCP	16-05-1982
Dardo 400 Gr	48,28	Mário Rocha	1972 Ini	CIPA	10-05-1987
Dardo 600 Gr	42,95	João Espinhosa	1997 Ini	MAC	13-05-2012 <i>Maia 41022</i>
Dardo 800 Gr	41,18	Paulo Santos	1965 Ini	FCP	20-07-1980 <i>Coimbra</i>
Disco 1 Kg	65,82	António Vital E Silv	88 Sen	FCP	26-07-2003
Disco 1.5 Kg	49,37	António Vital E Silv	1988 Ini	FCP	07-06-2003
Disco 2 KgS	33,12	Fernando Alves	1967 Ini	FCP	15-05-1982
Triatlo - Iniciados	2108	Miguel Pereira	1991 Ini	FCP	11-02-2006
Triatlo - Iniciados	2108,00	Miguel Pereira	91 Sen	FCP	11-02-2006
Heptatlo - Iniciados	4 1 6 6,00	Pedro Ferreira	1996 Ini	AAP	08-05-2011 <i>Guimarães 47029</i>
Hexatlo Iniciados	3299,00	Hugo Azevedo	1982 Ini	FCP	23-03-1997
Quadruplo salto	14,33	Diogo Guerra	1999 Ini	MAC	20-04-2013





Infantis (Femininos)

		<i>Recordes</i>		<i>Regional AAP</i>	
100 Metros planos	1 3,00	Isabel Rodrigues	1973 Inf	CIPA	12-07-1986 Porto-U
80 Metros Planos	1 0,60	Branca Pinto	1973 Inf	CAP	20-04-1986
60 Metros Planos	8,25	Maria João Silva	1998 Inf	ARLVG	30-04-2011 Maia 41021
200 Metros	2 7,40	Maria João Maia	1965 Inf	FCFZ	30-07-1978
150 Metros	2 0,40	Maria João Silva	1998 Inf	ARCA-P	26-11-2011 Maia 41002
250 Metros Planos	3 5,95	Silvia Silva	1999 Inf	CDCC	23-06-2012 Maia 41028
300 Metros Planos	4 3,90	Teresa Marinho	1977 Inf	CAP	23-12-1990
400 Metros Planos	6 4,10	Manuela Cruz	1969 Inf	ADK	06-06-1982
500 Metros	1 2 6,70	Andreia Macedo	1980 Inf	VZSC	02-07-1986
600 Metros	1 3 9,98	Francisca Borges	1998 Inf	MAC	28-05-2011 Maia 41026
800 Metros	2 1 4,80	Mónica Susana Silva	1974 Inf	CCFC	05-07-1987
1.000 Metros	3 0 0,90	Fernanda Ribeiro	1969 Inf	ADK	05-07-1981 U-Porto
1.500 Metros	4 3 5,30	Mónica Susana Silva	1974 Inf	CCFC	04-07-1987
3.000 Metros	9 5 3,70	Fernanda Ribeiro	1969 Inf	ADK	06-06-1982
60 M Barr.Inf.M/F-76	9,69	Sónia Machado	1976 Inf	CIPA	06-05-1989
80 M Barreiras-0,76	1 4,30	Olga Assunção	1966 Inf	FCFZ	13-04-1979 Porto-U
100 M Barreiras-0.84	1 7,89	Maria João Fonseca	1971 Inf	FCP	21-07-1984
300 M Barreiras-0,76	4 9,34	Branca Pinto	1973 Inf	CAP	15-06-1986
400 M Barreiras-0.76	1 1 5,00	Sandra Neto	1973 Inf	CAP	02-08-1986 Porto-U
4X60 Metros	3 2,48	Seleccção Regional	76 Inf	AAP	07-05-1989
		<i>Noemia Teixeira (76)/ Raquel Moreira (77)/ Carla Pereira (77)/ Susana Castro (78)</i>			
1.000 Metros Marcha	5 0 0,20	Liliana Martins	1979 Inf	ACA	02-05-1992
2.000 Metros Marcha	1 0 0 9,96	Claudia Conceição	1989 Inf	CSGAIA	06-07-2002
3000 Metros Marcha	1 7 0 0,00	Soraia Vasconcelos	1995 Inf	CAA	01-03-2008 0800015



—

—



Recordes

Regional AAP

Infantis (Femininos)

Salto em Altura	1,50	Ana Silva	1996 Inf	UDCA	19-12-2009 Braga 47005
Salto Com Vara	2,20	Rosana Teixeira	1982 Inf	FCP	30-12-1995
Salto em Comprimento	967,00	Filipa Diamantino	2002 Ben-B	CFOD	24-02-2013 MAIA 41011
Triplo Salto	9,69 + 1,4	Catarina Queiros	1998 Inf	LAVRA	29-05-2011 Maia 41026
Triplo Salto	9,69	Catarina Queirós	1998 Inf	LAVRA	01-09-1969 Maia 41026
Lançam.Martelo-2Kg	24,86	Catarina Barreirinho	1998 Inf	CDCNAV	30-04-2011 Inatel 41022
Lançamento Peso-2Kg	11,93	Carla Almeida	1985 Inf	FCP	28-03-1998
Lançamento Peso-3Kg	9,99	Natália Ferreira	1969 Inf	FCP	12-06-1982
Lançamento Peso-4Kg	9,24	Natália Ferreira	1969 Inf	FCP	27-03-1982 Porto-U
Arremesso Bola-163Gr	43,08	Susana Vilarinho	1978 Inf	BFC	21-04-1991
Dardo 400 Gr	25,33	Catarina Barreirinho	1998 Inf	CDCNAV	10-06-2011 V.N. Cerveira 49029
Dardo 600 Gr	23,70	Maria Manuel Ferreir	1961 Inf	FCFZ	07-04-1974
Disco 0,5 Kg	30,36	Daniela Carvalho	1974 Inf	CIPA	18-07-1987
Disco 0,750 Kg	23,28	Barbara Pereira	1984 Inf	CAP	21-06-1997
Disco 1 Kg	27,88	Natália Ferreira	1969 Inf	FCP	12-06-1982
Tetratlo - Infantis	2307,00	Carla Almeida	1985 Inf	FCP	05-04-1998
Triatlo - Infantis	1 5 6 3	Susana Sousa 535 592 436	1999 Inf	MAC	21-01-2012 Braga 47012
Pentatlo - Infantis	2 5 5 2	Márcia Dias 701 436 644 401 370	1999 Inf	LAVRA	22-04-2012 Maia 41018
Quadruplo salto	11,44	Sara Moreira	2001 Inf	ARLVG	08-06-2013





Recordes

Regional AAP

Infantis (Masculinos)

80 Metros Planos	1 0,13	Francisco Rebelo	1997 Inf	FCP	30-06-2010 <i>Maia 41030</i>
60 Metros Planos	7,91	Francisco Rebelo	1997 Inf	FCP	27-03-2010 <i>Maia 41015</i>
200 Metros	2 7,60	Vasco M. Santos	76 Inf	CIPA	30-12-1989
150 Metros	1 8,86	Francisco Rebelo	1997 Inf	MAC	27-11-2010 <i>Amarante 41001</i>
250 Metros Planos	3 3,20	Claudino Ribeiro	58 Inf	FCP	27-06-1971
300 Metros Planos	4 3,00	Mauricio Russo	1974 Inf	CIPA	26-12-1987
500 Metros	1 2 5,90	Fernando Pinto	1959 Inf	FCP	15-04-1972
600 Metros	1 3 4,94	Luis Moura	1996 Inf	ADAM	30-05-2009 <i>Póvoa de Varzim 41026</i>
1.000 Metros	2 4 7,10	Bruno Moreira	1987 Inf	ARLVG	08-07-2000
60 M Barr.Inf-0.76	9,71	Miguel Pereira	1991 Juv	FCP	05-06-2004
60 M Barr.Inf.M/F-76	9,21	Diogo Guerra	1999 Inf	AAP	06-05-2012 <i>Maia 41021</i>
4X60 Metros	3 1,57	Seleção Regional	76 Inf	AAP	07-05-1989
		<i>Pedro Sousa (76) / Nelson Moreira (76) / Pedro Costa (76) / Paulo Ferreira (76)</i>			
1.000 Metros Marcha	5 0 0,40	Rui Alves	1975 Inf	ACA	04-06-1988
2.000 Metros Marcha	1 0 3 3,70	Bruno Silva	1979 Inf	ACA	02-05-1992
3000 Metros Marcha	1 6 0 1,60	Bruno Oliveira	79 Inf	CDCD	17-05-1997 <i>Coimbra</i>





Recordes

Regional AAP

Infantis (Masculinos)

Salto em Altura	1,62	Gábor Bierdermann	79 Inf	CIPA	29-08-1992
Salto Com Vara	2,40	Diogo Costa	1993 Inf	ESCMOV	24-06-2006
Salto em Comprimento	4014,00	Miguel Pinto	2000 Inf	LAVRA	09-06-2013 <i>Maia 41027</i>
Lançam.Martelo-3Kg	51,69	António Vital E Silv	1988 Inf	FCP	12-07-2001 <i>Viana C</i>
Lançamento Peso-3Kg	15,57	António Vital E Silv	88 Inf	FCP	27-05-2001
Lançamento Peso-4Kg	13,38	António Vital E Silv	1988 Inf	FCP	13-05-2001
Arremesso Bola-163Gr	55,93	Julio Faria	1989 Inf	GT	08-06-2002 <i>Viana C</i>
Dardo 500 Gr	34,42	Daniel Reis	1995 Inf	CSGAIA	19-07-2008 <i>Maia 41027</i>
Dardo 600 Gr	29,07	Francisco Costa	1997 Inf	ESCMOV	29-05-2010 <i>Póvoa de Varzim 41026</i>
Disco 0,750 Kg	50,69	António Vital E Silv	1988 Inf	FCP	12-07-2001 <i>Viana C</i>
Disco 1 Kg	32,12	António Vital E Silv	1988 Inf	FCP	12-05-2001
Tetratlo - Infantis	2009,00	António Vital E Silv	1988 Inf	FCP	22-04-2001 <i>Viana C</i>
Triatlo - Infantis	1 6 0 7	Diogo Guerra 637 543 427	1999 Inf	MAC	21-01-2012 <i>Braga 47012</i>
Pentatlo - Infantis	2 7 6 3,00	Diogo Guerra 616 411 700 538 498	1999 Inf	AAP	06-05-2012 <i>Maia 41021</i>
Quadruplo salto	12,35	Tómas Dinis	2000 Inf	MAC	20-04-2013



—

—