

Campeonato Regional de Veteranos

22 de JUNHO de 2013 – Póvoa de Varzim

REGULAMENTO:

1. Prova realizar-se-á na Pista de Atletismo do Estádio Municipal da Póvoa de Varzim.
2. Prova destinada a todos os atletas e clubes filiados nas Associações de Atletismo do Porto dos escalões de Veteranos. Os atletas Juniores e Seniores poderão participar de forma extra competição.
3. Os atletas do escalão de Juniores que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 1.500 metros, não poderão participar noutra corrida ou prova de marcha nessa jornada, independentemente da ordem de participação nessas provas.
4. Os atletas dos escalões Juniores e Seniores poderão participar no máximo em duas provas. Os atletas Veteranos, poderão participar nas provas que desejarem.
5. As corridas de distância igual ou superior a 400 m, bem como as corridas de estafetas, serão disputadas por séries.
6. Nas corridas até aos 400m, sempre que se verificar possível, os atletas Veteranos competirão separados dos Juniores e Seniores.
7. Nas estafetas, para a classificação de Veteranos, as respectivas estafetas deverão ser constituídas unicamente por atletas Veteranos
8. Os atletas Juniores e Seniores apenas terão acesso às Finais nas Corridas ou nos Concursos, no caso de se verificar vagas de acesso.
- 9. Os atletas Veteranos competirão com as características do escalão correspondente.**
10. Haverá classificação individual e colectiva;
 - 10.1. Em cada prova, para a classificação colectiva, serão pontuados 8 atletas (1º classificado = 8 pontos, 2º classificado = 7 pontos, etc...), até ao máximo de 3 atletas por clube.
 - 10.2. Em termos Femininos, competirão todas para ao mesmo escalão**
Em termos Masculinos competirão em dois escalões:
 - **35 anos aos 49 anos**
 - **+ de 50 anos**
 - 10.3. A classificação será definida pelo somatório de pontos obtidos por cada Clube em Femininos e Masculinos.
 - 10.4. Definida a pontuação das equipas, as mesmas serão seriadas pela ordem decrescente das pontuações, sendo vencedora a equipa com maior número de pontos.
 - 10.5. Os casos de empate serão decididos a favor do clube que obtiver mais primeiros lugares no conjunto das provas realizadas. Se o empate subsistir, aplicar-se-á o mesmo critério relativamente aos segundos lugares e assim sucessivamente.
11. Aos vencedores de cada prova e aos clubes vencedores colectivamente, será atribuído o título de Campeão Regional do Porto;
12. Será feita atribuição de medalhas aos três primeiros classificados por prova, em cada género;
- 13. Para melhor organização, solicita-se que no momento da inscrição, cada atleta refira na ficha o escalão correspondente e no caso de realizar provas de Barreiras ou de Lançamentos, referir especificidade própria do respectivo escalão.**
14. As inscrições são feitas no local da prova, na Mesa do Júri, com 30 minutos de antecedência e em ficha própria;
15. As melhores marcas a indicar nas fichas de inscrição para a constituição das séries nas provas de corridas, deverão corresponder a resultados obtidos na época atual ou na anterior.



Campeonato Regional de Veteranos

22 de Junho de 2013 – SÁBADO

- PÓVOA DE VARZIM -

PROGRAMA-HORÁRIO

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERVAÇÕES
14h15	Martelo	Jun / Sen / Vet	Mas/Fem	7kg / 4kg
	Vara	Jun / Sen / Vet	Fem	a)
15h00	400 m Barr.	Jun / Sen / Vet	Fem	Séries (alturas a decidir)
	Dardo	Jun / Sen / Vet	Masc	800 g
	Peso	Jun / Sen / Vet	Fem	4 kg
	Comprimento	Jun / Sen / Vet	Masc	Tábua: 2 m
	Altura	Jun / Sen / Vet	Masc	b)
15h10	400 m Barr.	Jun / Sen / Vet	Masc	Séries (alturas a decidir)
15h25	100 m	Veteranos	Fem	Séries
15h35	100 m	Veteranos	Masc	Séries
15h50	800 m	Jun / Sen / Vet	Fem	Séries
16h00	800 m	Jun / Sen / Vet	Masc	Séries
	Dardo	Jun / Sen / Vet	Fem	600 g
	Peso	Jun / Sen / Vet	Masc	7 kg
	Vara	Jun / Sen / Vet	Mas	c)
16h15	100 m Barr.	Jun / Sen / Vet	Fem	Séries (alturas a decidir)
16h25	110 m Barr.	Jun / Sen / Vet	Masc	Séries (alturas a decidir)
16h35	5.000 m Mx	Jun / Sen / Vet	Masc	Pista 1
	3.000 m Mx	Jun / Sen / Vet	Fem	Pista 5
	Comprimento	Jun / Sen / Vet	Fem	Tábua: 2 m
17h00	200 m	Veteranos	Fem	Séries
17h10	200 m	Veteranos	Mas	Séries
17h20	3.000 m	Jun / Sen / Vet	Fem	Séries
17h35	3.000 m	Jun / Sen / Vet	Masc	Séries
	Disco	Jun / Sen / Vet	Fem	1 kg
	Altura	Jun / Sen / Vet	Fem	d)
17h50	400 m	Jun / Sen / Vet	Fem	Séries
18h00	400 m	Jun / Sen / Vet	Masc	Séries
18h15	4 x 100 m	Jun / Sen / Vet	Fem	Séries
	Disco	Jun / Sen / Vet	Masc	2 kg
18h30	4 x 100 m	Jun / Sen / Vet	Masc	Séries

a) Vara (Fem) – Altura e Progressão a decidir no local da Competição

b) Altura (Mas) – Altura e Progressão a decidir no local da Competição

c) Vara (Mas) - Altura e Progressão a decidir no local da Competição

d) Altura (Fem) - Altura e Progressão a decidir no local da Competição