



Ranking 2013
da

do escalão: Veteranos

Femininos

100 Metros planos

Top

1 7,50

1 3,90		ALBINA GAVINA	73 Vet	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V 22-06-2013	1ª	<i>Póvoa De Varzim 41029</i>
1 4,60	0,0	GRACA FERNANDES	69 Vet	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA 22-06-2013	2ª	<i>Póvoa De Varzim 41029</i>
1 4,90	0,0	TERESA TAVARES	68 Vet	Clube Spiridon de Gaia 22-06-2013	3ª	<i>Póvoa De Varzim 41029</i>
1 5,30	0,0	MARCIA NOVO	76 Vet	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V 22-06-2013	4ª	<i>Póvoa De Varzim 41029</i>
1 6,20	0,0	MARIA OLIVEIRA	78 Vet	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V 22-06-2013	5ª	<i>Póvoa De Varzim 41029</i>
1 6,30	0,0	MARIA SANTOS	71 Vet	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO 22-06-2013	6ª	<i>Póvoa De Varzim 41029</i>
1 7,50	0,0	MAFALDA SANTOS	77 Vet	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO 22-06-2013	7ª	<i>Póvoa De Varzim 41029</i>



Ranking 2013
da

do escalão: **Seniores**

Femininos

100 Metros planos

Top

1 4,48

1 2,62	+ 1,3	DIANA RELVAS	89 Sen	Escola do Movimento	08-06-2013	3ª	Lisboa 03035
1 2,69	+ 1,6	Diana Relvas	89 Sen	Escola do Movimento	25-05-2013	3ª	Vários 03032
1 2,82	+ 1,3	Diana Relvas	89 Sen	Escola do Movimento	09-06-2013	1ª	Lisboa 03034
1 2,7	+ 1,7	Diana Relvas	89 Sen	Escola do Movimento	15-05-2013	1ª	MAIA 41024
1 3,50	+ 1,4	PATRICIA MONTEIRO	89 Sen	Escola do Movimento	26-06-2013	2ª	Maia 41030
1 3,52	+ 0,4	Patricia Monteiro	89 Sen	Escola do Movimento	12-06-2013	3ª	Povoa de Varzim 41028
1 4,48	+ 0,5	ONDINA SALGADO	84 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	12-06-2013	3ª	Povoa de Varzim 41028



Ranking 2013
da

do escalão: **Sub23**

Femininos

100 Metros planos

Top

1 3,10

1 3,10 + 0,8 **DANIELA CRUZ**

93 S23 Clube Spiridon de Gaia

05-05-2013 2ª MAIA 41022





Ranking 2013
da

do escalão: Juniores

Femininos

100 Metros planos

Top

1 5,33

1 2,35	+ 1,5	DANIELA FRANÇA	95 Jun	Maia Atlético Clube	09-06-2013	2ª	Lisboa 03034
1 2,37	+ 1,3	Daniela França	95 Jun	Maia Atlético Clube	08-06-2013	1ª	Lisboa 03035
1 2,46	+ 1,6	Daniela França	95 Jun	Maia Atlético Clube	25-05-2013	1ª	Vários 03032
1 2,47	+ 1,9	Daniela França	95 Jun	Maia Atlético Clube	26-06-2013	1ª	Maia 41030
1 2,57	- 1,0	Daniela França	95 Jun	Maia Atlético Clube	06-07-2013	1ª	Fátima 03041
1 2,82	+ 0,8	Daniela França	95 Jun	Maia Atlético Clube	05-05-2013	1ª	MAIA 41022
1 2,99	+ 1,1	SOFIA LASCASAS	95 Jun	Maia Atlético Clube	26-06-2013	2ª	Maia 41030
1 3,05	+ 1,9	ANA BAPTISTA	94 Jun	Escola do Movimento	26-06-2013	5ª	Maia 41030
1 3,13	+ 0,4	Sofia Lascasas	95 Jun	Maia Atlético Clube	12-06-2013	2ª	Povoa de Varzim 41028
1 3,14	+ 1,3	Sofia Lascasas	95 Jun	Maia Atlético Clube	09-06-2013	4ª	Lisboa 03034
1 3,17	+ 1,4	Sofia Lascasas	95 Jun	Maia Atlético Clube	25-05-2013	3ª	Vários 03032
1 3,19	- 1,0	Sofia Lascasas	95 Jun	Maia Atlético Clube	06-07-2013	7ª	Fátima 03041
1 3,0	+ 1,7	Ana Baptista	94 Jun	Escola do Movimento	15-05-2013	2ª	MAIA 41024
1 3,30	+ 1,3	Ana Baptista	94 Jun	Escola do Movimento	09-06-2013	6ª	Lisboa 03034
1 3,38	+ 1,4	BEATRIZ MARQUES	94 Jun	Maia Atlético Clube	25-05-2013	5ª	Vários 03032
1 3,2	+ 1,7	Sofia Lascasas	95 Jun	Maia Atlético Clube	15-05-2013	3ª	MAIA 41024
1 3,44	+ 1,4	REBECA COHEN	95 Jun	Escola do Movimento	25-05-2013	6ª	Vários 03032
1 3,48	+ 1,3	Beatriz Marques	94 Jun	Maia Atlético Clube	09-06-2013	7ª	Lisboa 03034
1 3,63	+ 1,1	Rebeca Cohen	95 Jun	Escola do Movimento	26-06-2013	4ª	Maia 41030
1 3,7	+ 1,7	MARIANA OLIVEIRA	95 Jun	Escola do Movimento	15-05-2013	4ª	MAIA 41024
1 4,09	+ 0,8	SORAIA VASCONCELO	95 Jun	Aventura Gaia Clube	05-05-2013	3ª	MAIA 41022
1 4,15	+ 0,8	SARA SILVA	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	05-05-2013	4ª	MAIA 41022
1 4,21	+ 0,5	JULIANA FERREIRA	95 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	12-06-2013	1ª	Povoa de Varzim 41028
1 4,3	+ 1,7	INES CARVALHO	94 Jun	Escola do Movimento	15-05-2013	7ª	MAIA 41024
1 4,5	+ 1,7	RITA FERRAZ	94 Jun	Escola do Movimento	15-05-2013	8ª	MAIA 41024
1 5,33	+ 0,8	BEATRIZ LEMOS	95 Jun	Maia Atlético Clube	05-05-2013	5ª	MAIA 41022

Marcas com vento antiregulamentar

1 1,95	+ 3,7	Daniela França	95 Jun	Maia Atlético Clube	06-07-2013	1ª	Fátima 03041
1 2,1	+ 3,5	Daniela França	95 Jun	Maia Atlético Clube	15-05-2013	1ª	MAIA 41024
1 2,6	+ 3,0	Daniela França	95 Jun	Maia Atlético Clube	20-04-2013	1ª	Maia 41019
1 2,90	+ 6,4	Sofia Lascasas	95 Jun	Maia Atlético Clube	15-06-2013	6ª	Viana do Castelo 49034
1 3,00	+ 4,7	Sofia Lascasas	95 Jun	Maia Atlético Clube	15-06-2013	3ª	Viana do Castelo 49034
1 3,0	+ 3,0	Sofia Lascasas	95 Jun	Maia Atlético Clube	20-04-2013	3ª	Maia 41019
1 3,1	+ 3,0	Beatriz Marques	94 Jun	Maia Atlético Clube	20-04-2013	4ª	Maia 41019
1 3,1	+ 3,5	Rebeca Cohen	95 Jun	Escola do Movimento	15-05-2013	2ª	MAIA 41024
1 3,71	+ 5,4	Mariana Pinto	94 Jun	Escola do Movimento	15-06-2013	5ª	Viana do Castelo 49034
1 3,8	+ 3,0	Alexandra Cunha	95 Jun	Clube Spiridon de Gaia	20-04-2013	5ª	Maia 41019
1 3,9	+ 3,5	Juliana Ferreira	95 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	15-05-2013	5ª	MAIA 41024
1 4,83	+ 4,7	Ana Ribeiro	94 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	15-06-2013	6ª	Viana do Castelo 49034
1 4,8	+ 3,0	Ana Ribeiro	94 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	20-04-2013	6ª	Maia 41019

Ranking 2013
da

do escalão: Juvenis

Femininos**100 Metros planos**

Top

1 5,62

1 2,71	+ 1,4	INES MATOS LUIS	96 Juv	Escola do Movimento	25-05-2013	1ª	Vários 03032
1 2,79	+ 0,9	DIANA OLIVEIRA	97 Juv	Maia Atlético Clube	22-06-2013	7ª	Guimarães 03038
1 2,81	- 1,2	INES AIRES	97 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	02-06-2013	4ª	Fátima 03033
1 2,86	+ 0,3	Diana Oliveira	97 Juv	Maia Atlético Clube	22-06-2013	3ª	Guimarães 03038
1 2,89	- 1,2	Ines Aires	97 Juv	Maia Atlético Clube	22-06-2013	3ª	Guimarães 03038
1 2,91	+ 0,4	Diana Oliveira	97 Juv	Maia Atlético Clube	12-06-2013	1ª	Povoa de Varzim 41028
1 2,93	+ 1,1	SOFIA ROCHA	96 Juv	Escola do Movimento	26-06-2013	1ª	Maia 41030
1 2,93	+ 1,9	Ines Matos Luis	96 Juv	Escola do Movimento	26-06-2013	3ª	Maia 41030
1 2,97	+ 0,2	Sofia Rocha	96 Juv	Escola do Movimento	29-06-2013	1ª	Maia 41031
1 2,98	+ 0,6	Diana Oliveira	97 Juv	Maia Atlético Clube	29-06-2013	1ª	Maia 41031
1 3,00	- 1,0	Sofia Rocha	96 Juv	Escola do Movimento	06-07-2013	5ª	Fátima 03041
1 3,02	+ 0,2	Ines Aires	97 Juv	Maia Atlético Clube	05-05-2013	1ª	MAIA 41022
1 3,04	+ 1,3	Ines Matos Luis	96 Juv	Escola do Movimento	09-06-2013	3ª	Lisboa 03034
1 3,05	+ 1,4	Sofia Rocha	96 Juv	Escola do Movimento	25-05-2013	2ª	Vários 03032
1 3,05	- 1,8	Sofia Rocha	96 Juv	Escola do Movimento	22-06-2013	2ª	Guimarães 03038
1 3,07	+ 0,2	Ines Aires	97 Juv	Maia Atlético Clube	29-06-2013	1ª	Maia 41031
1 3,08	+ 0,2	Diana Oliveira	97 Juv	Maia Atlético Clube	05-05-2013	2ª	MAIA 41022
1 3,14	+ 0,2	Ines Matos Luis	96 Juv	Escola do Movimento	05-05-2013	3ª	MAIA 41022
1 3,18	- 1,8	Ines Matos Luis	96 Juv	Escola do Movimento	22-06-2013	4ª	Guimarães 03038
1 3,20	- 1,0	Ines Matos Luis	96 Juv	Escola do Movimento	06-07-2013	6ª	Fátima 03041
1 3,26	+ 0,2	Sofia Rocha	96 Juv	Escola do Movimento	05-05-2013	4ª	MAIA 41022
1 3,28	+ 1,3	Sofia Rocha	96 Juv	Escola do Movimento	09-06-2013	5ª	Lisboa 03034
1 3,1	+ 1,7	ANA ABREU	97 Juv	Maia Atlético Clube	15-05-2013	2ª	MAIA 41024
1 3,51	+ 0,2	Ana Abreu	97 Juv	Maia Atlético Clube	05-05-2013	5ª	MAIA 41022
1 3,53	+ 0,2	INÊS DIAS	97 Juv	Maia Atlético Clube	05-05-2013	6ª	MAIA 41022
1 3,63	+ 0,6	MARTA RODRIGUES	97 Juv	Escola do Movimento	29-06-2013	2ª	Maia 41031
1 3,4	+ 1,7	Sofia Rocha	96 Juv	Escola do Movimento	15-05-2013	3ª	MAIA 41024
1 3,64	+ 0,4	RAQUEL VALENTE	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	12-06-2013	4ª	Povoa de Varzim 41028
1 3,69	+ 1,6	ADRIANA COSTA	97 Juv	Clube Spiridon de Gaia	25-05-2013	4ª	Vários 03032
1 3,73	+ 1,4	Marta Rodrigues	97 Juv	Escola do Movimento	25-05-2013	7ª	Vários 03032
1 3,73	- 1,3	Marta Rodrigues	97 Juv	Escola do Movimento	08-06-2013	2ª	Maia 41027
1 3,76	+ 1,1	Marta Rodrigues	97 Juv	Escola do Movimento	26-06-2013	6ª	Maia 41030
1 3,83	+ 0,2	Raquel Valente	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	05-05-2013	7ª	MAIA 41022
1 3,83	+ 1,9	Adriana Costa	97 Juv	Clube Spiridon de Gaia	08-06-2013	6ª	Abrantes 03036
1 3,95	- 2,0	Marta Rodrigues	97 Juv	Escola do Movimento	05-05-2013	1ª	MAIA 41022
1 3,97	- 2,0	Adriana Costa	97 Juv	Clube Spiridon de Gaia	05-05-2013	2ª	MAIA 41022
1 3,98	+ 0,6	ANA ANTUNES	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	29-06-2013	4ª	Maia 41031
1 3,99	+ 1,3	Adriana Costa	97 Juv	Clube Spiridon de Gaia	12-05-2013	3ª	Aveiro 38027
1 4,07	+ 0,4	Marta Rodrigues	97 Juv	Escola do Movimento	12-06-2013	5ª	Povoa de Varzim 41028
1 4,13	+ 0,5	JÉSSICA EUSÉBIO	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	25-05-2013	3ª	Vários 03032
1 3,9	+ 1,7	Adriana Costa	97 Juv	Clube Spiridon de Gaia	15-05-2013	4ª	MAIA 41024
1 3,9	+ 1,7	Marta Rodrigues	97 Juv	Escola do Movimento	15-05-2013	5ª	MAIA 41024
1 4,17	+ 1,4	Jéssica Eusébio	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	26-06-2013	3ª	Maia 41030
1 4,19	+ 0,2	ANA CARVALHO	96 Juv	GINASIO TROFA	29-06-2013	3ª	Maia 41031
1 4,22	+ 0,5	Ana Antunes	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	12-06-2013	2ª	Povoa de Varzim 41028
1 4,22	+ 1,4	Ana Antunes	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	26-06-2013	4ª	Maia 41030
1 4,25	+ 0,3	PATRICIA MARQUES	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	08-06-2013	2ª	Maia 41027
1 4,30	+ 0,3	TERESA MELO	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	08-06-2013	3ª	Maia 41027
1 4,31	+ 0,5	CÂNDIDA MACEDO	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	25-05-2013	5ª	Vários 03032
1 4,37	- 1,3	Jéssica Eusébio	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	05-05-2013	1ª	MAIA 41022

**Ranking** 2013
*da***do escalão: Juvenis****Femininos****100 Metros planos**

Top

1 5,62

1 4,37	- 2,0	BEATRIZ OLIVEIRA	97 Juv	Maia Atlético Clube	05-05-2013	3ª	MAIA 41022
1 4,48	- 2,0	SUSANA VIEIRA	96 Juv	Escola do Movimento	05-05-2013	4ª	MAIA 41022
1 4,48	- 2,0	CATARINA BARBOSA	96 Juv	Clube Spiridon de Gaia	05-05-2013	5ª	MAIA 41022
1 4,51	+ 1,4	Teresa Melo	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	26-06-2013	5ª	Maia 41030
1 4,53	- 1,3	ANA ORFÃO	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	05-05-2013	2ª	MAIA 41022
1 4,55	+ 0,2	Teresa Melo	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	29-06-2013	3ª	Maia 41031
1 4,73	- 2,0	ANA OLIVEIRA	97 Juv	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	05-05-2013	6ª	MAIA 41022
1 4,77	- 1,3	Ana Antunes	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	05-05-2013	3ª	MAIA 41022
1 4,82	+ 0,3	INES SILVA	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	08-06-2013	4ª	Maia 41027
1 4,88	- 1,3	ANA SOFIA	97 Juv	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	05-05-2013	4ª	MAIA 41022
1 4,89	- 2,0	Ana Carvalho	96 Juv	GINASIO TROFA	05-05-2013	7ª	MAIA 41022
1 4,91	- 1,3	JOANA GUIMARAES	96 Juv	Escola do Movimento	05-05-2013	5ª	MAIA 41022
1 5,03	- 1,3	Ines Silva	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	05-05-2013	6ª	MAIA 41022
1 5,06	+ 1,4	Cândida Macedo	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	26-06-2013	6ª	Maia 41030
1 5,62	+ 0,2	ANDREIA MACEDO	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	29-06-2013	5ª	Maia 41031

Marcas com vento antiregulamentar

1 2,45	+ 6,4	Ines Aires	97 Juv	Maia Atlético Clube	15-06-2013	1ª	Viana do Castelo 49034
1 2,57	+ 5,4	Ines Aires	97 Juv	Maia Atlético Clube	15-06-2013	1ª	Viana do Castelo 49034
1 2,63	+ 2,3	Sofia Rocha	96 Juv	Escola do Movimento	29-06-2013	1ª	Maia 41031
1 2,66	+ 6,4	Sofia Rocha	96 Juv	Escola do Movimento	15-06-2013	2ª	Viana do Castelo 49034
1 2,67	+ 2,3	Ines Aires	97 Juv	Maia Atlético Clube	29-06-2013	2ª	Maia 41031
1 2,72	+ 5,4	Sofia Rocha	96 Juv	Escola do Movimento	15-06-2013	2ª	Viana do Castelo 49034
1 2,76	+ 5,4	Diana Oliveira	97 Juv	Maia Atlético Clube	15-06-2013	3ª	Viana do Castelo 49034
1 2,77	+ 2,3	Ines Matos Luis	96 Juv	Escola do Movimento	27-04-2013	1ª	MAIA 41020
1 2,78	+ 6,4	Diana Oliveira	97 Juv	Maia Atlético Clube	15-06-2013	4ª	Viana do Castelo 49034
1 2,79	+ 6,4	Ines Matos Luis	96 Juv	Escola do Movimento	15-06-2013	5ª	Viana do Castelo 49034
1 2,81	+ 2,3	Diana Oliveira	97 Juv	Maia Atlético Clube	27-04-2013	2ª	MAIA 41020
1 2,82	+ 4,7	Ines Matos Luis	96 Juv	Escola do Movimento	15-06-2013	2ª	Viana do Castelo 49034
1 2,7	+ 3,5	Ines Aires	97 Juv	Maia Atlético Clube	15-05-2013	6ª	MAIA 41024
1 2,8	+ 3,0	Ines Aires	97 Juv	Maia Atlético Clube	20-04-2013	1ª	Maia 41019
1 2,8	+ 3,5	Ines Matos Luis	96 Juv	Escola do Movimento	15-05-2013	1ª	MAIA 41024
1 3,08	+ 2,3	Diana Oliveira	97 Juv	Maia Atlético Clube	29-06-2013	4ª	Maia 41031
1 3,3	+ 3,0	Diana Oliveira	97 Juv	Maia Atlético Clube	20-04-2013	2ª	Maia 41019
1 3,3	+ 3,5	Diana Oliveira	97 Juv	Maia Atlético Clube	15-05-2013	7ª	MAIA 41024
1 3,4	+ 3,5	Beatriz Oliveira	97 Juv	Maia Atlético Clube	15-05-2013	3ª	MAIA 41024
1 3,65	+ 4,7	Marta Rodrigues	97 Juv	Escola do Movimento	15-06-2013	5ª	Viana do Castelo 49034
1 3,66	+ 2,3	Raquel Valente	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	3ª	MAIA 41020
1 3,69	+ 2,3	Marta Rodrigues	97 Juv	Escola do Movimento	29-06-2013	6ª	Maia 41031
1 3,5	+ 3,0	Ines Matos Luis	96 Juv	Escola do Movimento	20-04-2013	3ª	Maia 41019
1 3,6	+ 2,8	Sofia Rocha	96 Juv	Escola do Movimento	20-04-2013	4ª	Maia 41019
1 3,86	+ 2,3	Ana Carvalho	96 Juv	GINASIO TROFA	29-06-2013	8ª	Maia 41031
1 3,96	+ 5,4	Jessica Eusebio	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	15-06-2013	6ª	Viana do Castelo 49034
1 3,97	+ 2,3	Adriana Costa	97 Juv	Clube Spiridon de Gaia	27-04-2013	4ª	MAIA 41020
1 4,03	+ 6,4	Marta Rodrigues	97 Juv	Escola do Movimento	15-06-2013	8ª	Viana do Castelo 49034
1 3,8	+ 3,0	Beatriz Oliveira	97 Juv	Maia Atlético Clube	20-04-2013	7ª	Maia 41019
1 3,9	+ 2,8	Jéssica Eusébio	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	20-04-2013	2ª	Maia 41019
1 3,9	+ 2,8	Catarina Barbosa	96 Juv	Clube Spiridon de Gaia	20-04-2013	3ª	Maia 41019
1 4,21	+ 5,4	Ana Antunes	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	15-06-2013	7ª	Viana do Castelo 49034
1 4,0	+ 2,8	Ana Antunes	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	20-04-2013	5ª	Maia 41019
1 4,1	+ 2,8	Joana Guimaraes	96 Juv	Escola do Movimento	20-04-2013	7ª	Maia 41019





Ranking 2013
da

do escalão: **Juvenis**

Femininos

100 Metros planos

Top

1 5,62

1 4,1	+ 2,8	Susana Vieira	96 Juv	Escola do Movimento	20-04-2013	6ª	Maia 41019
1 4,39	+ 2,3	Mariana Meira	96 Juv	CLUBE ATLETISMO AVINTES	27-04-2013	5ª	MAIA 41020
1 4,2	+ 2,8	Ana Sofia	97 Juv	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	20-04-2013	8ª	Maia 41019
1 4,2	+ 3,0	Ana Oliveira	97 Juv	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	20-04-2013	8ª	Maia 41019
1 4,2	+ 3,5	Mariana Meira	96 Juv	CLUBE ATLETISMO AVINTES	15-05-2013	6ª	MAIA 41024

Ranking 2013
da

do escalão: Iniciados

Femininos**100 Metros planos**

Top

1 6,62

1 3,14	+ 1,5	MARIA JOÃO SILVA	98 Ini	Clube Desp do Marco	08-06-2013	1ª	Maia 41027
1 3,19	+ 1,5	JESSICA NETO	99 Ini	Clube Desp do Marco	08-06-2013	2ª	Maia 41027
1 3,24	+ 1,5	ANA SANTOS	98 Ini	Clube Spiridon de Gaia	08-06-2013	4ª	Maia 41027
1 3,34	- 1,2	Jessica Neto	99 Ini	Clube Desp do Marco	22-06-2013	6ª	Guimarães 03038
1 3,36	+ 0,3	Ana Santos	98 Ini	Clube Spiridon de Gaia	22-06-2013	7ª	Guimarães 03038
1 3,40	- 1,8	Maria João Silva	98 Ini	Clube Desp do Marco	22-06-2013	7ª	Guimarães 03038
1 3,43	+ 0,2	Jessica Neto	99 Ini	Clube Desp do Marco	29-06-2013	2ª	Maia 41031
1 3,48	+ 1,5	BARBARA SILVA	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	08-06-2013	5ª	Maia 41027
1 3,51	+ 0,2	Maria João Silva	98 Ini	Clube Desp do Marco	29-06-2013	2ª	Maia 41031
1 3,65	- 1,3	MÁRCIA DIAS	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	08-06-2013	1ª	Maia 41027
1 3,74	+ 1,3	MARGARIDA MOREIRA	98 Ini	INDIVIDUAL	08-06-2013	1ª	Maia 41027
1 3,82	+ 0,6	SARA FARIA	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	29-06-2013	3ª	Maia 41031
1 4,22	+ 0,3	BERENICE VILA	99 Ini	Escola do Movimento	08-06-2013	1ª	Maia 41027
1 4,36	- 1,3	SOFIA GUERRA	99 Ini	Clube Desp do Marco	08-06-2013	4ª	Maia 41027
1 4,49	+ 0,2	Sofia Guerra	99 Ini	Clube Desp do Marco	29-06-2013	4ª	Maia 41031
1 4,58	+ 1,3	INÊS FERRÃO	98 Ini	Escola do Movimento	08-06-2013	3ª	Maia 41027
1 4,58	+ 0,6	MARIA MAIA	99 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	29-06-2013	5ª	Maia 41031
1 4,84	+ 0,3	Maria Maia	99 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	08-06-2013	5ª	Maia 41027
1 4,87	+ 1,3	MARIA GRÁCIO	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	08-06-2013	4ª	Maia 41027
1 4,97	+ 0,2	Inês Ferrão	98 Ini	Escola do Movimento	29-06-2013	5ª	Maia 41031
1 5,03	- 1,3	CRISTINA GOMES	99 Ini	Escola do Movimento	08-06-2013	5ª	Maia 41027
1 5,16	+ 1,3	BEATRIZ QUEIROS	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	08-06-2013	5ª	Maia 41027
1 5,35	+ 0,3	KHRYSTYNA PAYLYUK	98 Ini	GINASIO TROFA	08-06-2013	6ª	Maia 41027
1 5,36	+ 1,3	JOANA PEREIRA	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	08-06-2013	6ª	Maia 41027
1 5,42	+ 0,2	CLAUDIA MARQUES	99 Ini	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	29-06-2013	4ª	Maia 41031
1 5,70	+ 1,3	MÓNICA SOUSA	99 Ini	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	08-06-2013	7ª	Maia 41027
1 5,70	+ 0,6	Mónica Sousa	99 Ini	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	29-06-2013	6ª	Maia 41031
1 6,18	+ 0,2	DIANA PEREIRA	98 Ini	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	29-06-2013	6ª	Maia 41031
1 6,62	+ 0,3	Diana Pereira	98 Ini	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	08-06-2013	7ª	Maia 41027

Marcas com vento antiregulamentar

1 2,81	+ 2,3	Maria João Silva	98 Ini	Clube Desp do Marco	29-06-2013	3ª	Maia 41031
1 3,07	+ 5,8	Maria João Silva	98 Ini	Clube Desp do Marco	27-04-2013	1ª	MAIA 41020
1 3,19	+ 5,8	Jessica Neto	99 Ini	Clube Desp do Marco	27-04-2013	2ª	MAIA 41020
1 3,25	+ 5,8	Ana Santos	98 Ini	Clube Spiridon de Gaia	27-04-2013	3ª	MAIA 41020
1 3,33	+ 2,3	Jessica Neto	99 Ini	Clube Desp do Marco	29-06-2013	5ª	Maia 41031
1 3,72	+ 2,3	Sara Faria	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	29-06-2013	7ª	Maia 41031
1 3,7	+ 3,0	Ana Santos	98 Ini	Clube Spiridon de Gaia	20-04-2013	5ª	Maia 41019
1 3,7	+ 3,0	Catarina Oliveira	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	20-04-2013	6ª	Maia 41019
1 3,8	+ 2,8	Nádia Almeida	98 Ini	Clube Spiridon de Gaia	20-04-2013	1ª	Maia 41019
1 4,49	+ 5,8	Sofia Guerra	99 Ini	Clube Desp do Marco	27-04-2013	4ª	MAIA 41020

Ranking 2013
da

do escalão: Iniciados

Femininos**80 Metros Planos**

Top

1 4,20

1 1,17	- 4,0	BARBARA SILVA	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	1ª	MAIA 41020
1 1,30	+ 1,3	RAFAELA HORA	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	04-05-2013	1ª	MAIA 41022
1 1,1	- 0,2	Rafaela Hora	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	24-02-2013	1ª	MAIA 41011
1 1,2	- 0,2	CATARINA SILVA	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	24-02-2013	2ª	MAIA 41011
1 1,51	+ 1,3	NÁDIA ALMEIDA	98 Ini	Clube Spiridon de Gaia	28-04-2013	1ª	MAIA 41020
1 1,93	- 4,0	SOFIA CARNEIRO	98 Ini	Maia Atlético Clube	28-04-2013	2ª	MAIA 41020
1 1,94	- 4,0	INÊS FERRÃO	98 Ini	Escola do Movimento	28-04-2013	3ª	MAIA 41020
1 1,95	+ 1,3	TATIANA ALBUQUERQU	98 Ini	Escola do Movimento	28-04-2013	2ª	MAIA 41020
1 1,96	+ 1,3	VITÓRIA PINHEIRO	98 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	04-05-2013	2ª	MAIA 41022
1 1,8	- 0,2	VANESSA PINTO	99 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	24-02-2013	3ª	MAIA 41011
1 2,11	+ 1,3	SOUIMIA	98 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	04-05-2013	3ª	MAIA 41022
1 2,14	- 4,0	MARIA GRÁCIO	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	4ª	MAIA 41020
1 2,30	+ 1,3	ANA SILVA	98 Ini	INDIVIDUAL - PORTO	28-04-2013	3ª	MAIA 41020
1 2,31	+ 1,3	SOFIA MARQUES	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	4ª	MAIA 41020
1 2,37	- 4,0	JOANA PEREIRA	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	5ª	MAIA 41020
1 2,2	- 0,2	Inês Ferrão	98 Ini	Escola do Movimento	24-02-2013	4ª	MAIA 41011
1 2,47	+ 1,3	JOANA MATOS	99 Ini	Clube Spiridon de Gaia	28-04-2013	5ª	MAIA 41020
1 2,71	+ 1,3	JULIANA TEIXEIRA	99 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	04-05-2013	4ª	MAIA 41022
1 2,86	+ 1,3	MARIA MAIA	99 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	04-05-2013	5ª	MAIA 41022
1 2,95	+ 1,3	SARA ARMANDA	99 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	28-04-2013	6ª	MAIA 41020
1 3,39	- 4,0	BEATRIZ QUEIROS	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	6ª	MAIA 41020
1 3,5	0,0	INÊS SANTOS	99 Ini	CL. DESP. ESC. SEC. GONDOMAR	13-04-2013	7ª	POVOA DE VARZIM 41017
1 3,93	+ 1,3	MÉLANIE SANTOS	98 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	04-05-2013	6ª	MAIA 41022

Marcas com vento antiregulamentar

1 0,44	+ 3,1	Maria João Silva	98 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	01-06-2013	1ª	Fátima 03033
1 0,50	+ 4,6	Maria João Silva	98 Ini	Clube Desp do Marco	04-05-2013	1ª	MAIA 41022
1 0,55	+ 5,0	Ana Santos	98 Ini	Clube Spiridon de Gaia	11-05-2013	1ª	Aveiro 38027
1 0,68	+ 3,6	Ana Santos	98 Ini	Clube Spiridon de Gaia	04-05-2013	1ª	MAIA 41022
1 0,69	+ 4,6	Jessica Neto	99 Ini	Clube Desp do Marco	04-05-2013	2ª	MAIA 41022
1 0,5	+ 4,4	Maria João Silva	98 Ini	Clube Desp do Marco	20-04-2013	1ª	Maia 41019
1 0,6	+ 3,0	Jessica Neto	99 Ini	Clube Desp do Marco	20-04-2013	1ª	Maia 41019
1 0,88	+ 4,5	Barbara Silva	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	04-05-2013	1ª	MAIA 41022
1 0,90	+ 4,5	Márcia Dias	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	04-05-2013	2ª	MAIA 41022
1 0,7	+ 4,1	Cecília Costa	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	20-04-2013	1ª	Maia 41019
1 0,96	+ 4,6	Sara Faria	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	04-05-2013	3ª	MAIA 41022
1 0,98	+ 2,5	Márcia Dias	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	1ª	MAIA 41020
1 1,09	+ 3,6	Carolina Suzano	98 Ini	Maia Atlético Clube	04-05-2013	2ª	MAIA 41022
1 1,10	+ 2,5	Catarina Queiros	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	2ª	MAIA 41020
1 1,10	+ 4,6	Cecília Costa	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	04-05-2013	4ª	MAIA 41022
1 1,12	+ 4,6	Catarina Oliveira	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	04-05-2013	5ª	MAIA 41022
1 0,9	+ 3,0	Catarina Silva	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	20-04-2013	2ª	Maia 41019
1 0,9	+ 4,4	Sara Faria	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	20-04-2013	2ª	Maia 41019
1 1,19	+ 2,5	Catarina Silva	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	3ª	MAIA 41020
1 1,0	+ 4,1	Carolina Suzano	98 Ini	Maia Atlético Clube	20-04-2013	2ª	Maia 41019
1 1,24	+ 2,5	Catarina Oliveira	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	28-04-2013	4ª	MAIA 41020
1 1,37	+ 2,5	Cecília Costa	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	28-04-2013	5ª	MAIA 41020
1 1,38	+ 4,6	Fátima Silva	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	04-05-2013	6ª	MAIA 41022
1 1,45	+ 2,5	Fátima Silva	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	28-04-2013	6ª	MAIA 41020
1 1,45	+ 3,6	Sofia Guerra	99 Ini	Clube Desp do Marco	04-05-2013	3ª	MAIA 41022
1 1,3	+ 4,1	Sofia Rema	99 Ini	Clube Desp do Marco	20-04-2013	3ª	Maia 41019



Ranking 2013
da

do escalão: Iniciados

Femininos**80 Metros Planos**

Top

1 4,20

1	1,62	+ 4,5	Tatiana Albuquerque	98 Ini	Escola do Movimento	04-05-2013	3ª	MAIA 41022
1	1,68	+ 4,5	Inês Ferrão	98 Ini	Escola do Movimento	04-05-2013	4ª	MAIA 41022
1	1,5	+ 3,0	Inês Ferrão	98 Ini	Escola do Movimento	20-04-2013	3ª	Maia 41019
1	1,5	+ 3,0	Catarina Barroso	98 Ini	Maia Atlético Clube	20-04-2013	4ª	Maia 41019
1	1,78	+ 3,6	Ana Fonseca	98 Ini	CL. DESP. ESC. SEC. GONDOMAR	04-05-2013	4ª	MAIA 41022
1	1,79	+ 3,6	Mariana Costa	99 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	04-05-2013	5ª	MAIA 41022
1	1,79	+ 4,6	Mariana Fernandes	98 Ini	Clube Desp do Marco	04-05-2013	7ª	MAIA 41022
1	1,6	+ 3,0	Andreia Serra	98 Ini	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	20-04-2013	5ª	Maia 41019
1	1,6	+ 4,4	Mariana Costa	99 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	20-04-2013	3ª	Maia 41019
1	1,88	+ 4,5	Sofia Carneiro	98 Ini	Maia Atlético Clube	04-05-2013	5ª	MAIA 41022
1	1,93	+ 3,6	Solange Pimentel	99 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	04-05-2013	6ª	MAIA 41022
1	1,7	+ 4,1	Ana Fonseca	98 Ini	ESCOLA MUNICIPAL DA MAIA	20-04-2013	5ª	Maia 41019
1	1,7	+ 4,1	Joana Areosa	98 Ini	Maia Atlético Clube	20-04-2013	4ª	Maia 41019
1	1,95	+ 4,5	Ana Soares	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	04-05-2013	6ª	MAIA 41022
1	1,8	+ 4,1	Vanessa Pinto	99 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	20-04-2013	6ª	Maia 41019
1	2,35	+ 4,5	Maria Cunha	99 Ini	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	04-05-2013	7ª	MAIA 41022
1	2,7	+ 4,4	Mónica Sousa	99 Ini	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	20-04-2013	5ª	Maia 41019
1	3,3	+ 4,4	Vanessa Moreira	98 Ini	CASAS ADRIANO-ASTROMIL CLUB	20-04-2013	6ª	Maia 41019
1	4,2	+ 4,4	Sara Cardoso	99 Ini	CASAS ADRIANO-ASTROMIL CLUB	20-04-2013	7ª	Maia 41019

Ranking 2013
da

do escalão: Infantis

Femininos**80 Metros Planos**

Top

1 4,40

1 1,9	+ 1,0	FRANCISCA MONTEIRO	01 Inf	Clube Spiridon de Gaia	20-04-2013	1ª	Maia 41019
1 2,5	+ 1,0	ADRIANA TEIXEIRA	00 Inf	CASAS ADRIANO-ASTROMIL CLUB	20-04-2013	2ª	Maia 41019
1 2,6	+ 1,0	TELMA VILAÇA	00 Inf	Escola do Movimento	20-04-2013	3ª	Maia 41019
1 2,7	+ 1,0	CRISTINA BARBOSA	00 Inf	CASAS ADRIANO-ASTROMIL CLUB	20-04-2013	4ª	Maia 41019
1 2,8	+ 1,0	MARIANA MAGALHÃES	00 Inf	Escola do Movimento	20-04-2013	5ª	Maia 41019
1 3,1	- 0,2	ANA FERNANDES	01 Inf	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	24-02-2013	5ª	MAIA 41011
1 3,5	- 0,2	ANA VIEIRA	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	24-02-2013	6ª	MAIA 41011
1 3,8	+ 1,0	CRISTIANA BRIOSO	00 Inf	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	20-04-2013	6ª	Maia 41019
1 4,4	+ 1,0	ANA SARAIVA	01 Inf	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	20-04-2013	7ª	Maia 41019

Marcas com vento antiregulamentar

1 1,1	+ 2,6	Sara Moreira	01 Inf	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	20-04-2013	1ª	Maia 41019
1 1,4	+ 2,6	Catarina Vieira	01 Inf	Escola do Movimento	20-04-2013	2ª	Maia 41019
1 1,5	+ 2,6	Ana Lopes	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	20-04-2013	3ª	Maia 41019
1 1,7	+ 2,6	Catarina Fernandes	00 Inf	CASAS ADRIANO-ASTROMIL CLUB	20-04-2013	4ª	Maia 41019
1 1,7	+ 2,6	Inês Malheiro	00 Inf	Clube Spiridon de Gaia	20-04-2013	6ª	Maia 41019
1 2,7	+ 2,6	Catarina Silva	00 Inf	Clube Spiridon de Gaia	20-04-2013	7ª	Maia 41019



Ranking 2013
da

do escalão: **Benjamins - B**

Femininos

Com. Por pontos						Top	4,00
8,00	MARIANA COUTO	02 Ben-B	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	10-03-2013	1ª	MAIA 41012	
5,00	FILIPA DIAMANTINO	02 Ben-B	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	10-03-2013	2ª	MAIA 41012	
4,00	MARIANA TEIXEIRA	02 Ben-B	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	10-03-2013	5ª	MAIA 41012	
4,00	JOANA MARTINS	03 Ben-B	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	10-03-2013	3ª	MAIA 41012	





Ranking 2013
da

do escalão: **Benjamins - A**

Femininos

Com. Por pontos						Top	1,00
4,00	JOANA ROCHA	04 Ben-A	CLUBE ATLETISMO AVINTES	10-03-2013	4ª	MAIA 41012	
3,00	CECILIA PEREIRA	04 Ben-A	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	10-03-2013	6ª	MAIA 41012	
2,00	JOANA MAGALHAES	05 Ben-A	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	10-03-2013	7ª	MAIA 41012	
1,00	BEATRIZ DIAMANTINO	04 Ben-A	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	10-03-2013	8ª	MAIA 41012	



Ranking 2013
da

do escalão: Seniores

Femininos**60 Metros Planos**

Top

9,50

8,01	DIANA RELVAS	89 Sen	Escola do Movimento	12-01-2013	2ª	BRaga 47514
8,01	Diana Relvas	89 Sen	Escola do Movimento	09-02-2013	1ª	Pombal 03012
8,04	Diana Relvas	89 Sen	Escola do Movimento	09-02-2013	1ª	Pombal 03013
8,19	LILIANA MANHENTE	85 Sen	Escola do Movimento	12-01-2013	3ª	BRaga 47514
8,20	Diana Relvas	89 Sen	Escola do Movimento	12-01-2013	1ª	BRaga 47514
8,0	Liliana Manhente	85 Sen	Escola do Movimento	12-01-2013	1ª	BRaga 47514
8,46	PATRICIA MONTEIRO	89 Sen	Escola do Movimento	12-01-2013	3ª	BRaga 47514
8,63	Patricia Monteiro	89 Sen	Escola do Movimento	12-01-2013	2ª	BRaga 47514
8,90	RAQUEL CERQUEIRA	83 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	12-01-2013	3ª	BRaga 47514
9,50	- 0,1 CATARINA RAMOS	89 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	06-01-2013	4ª	MAIA 41005

Marcas com vento antiregulamentar

8,60	+ 3,9 Patricia Monteiro	89 Sen	Escola do Movimento	27-01-2013	2ª	Maia 41009
8,98	+ 3,9 Raquel Cerqueira	83 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	27-01-2013	4ª	Maia 41009



Ranking 2013
da

do escalão: **Sub23**

Femininos

60 Metros Planos

Top

1 9,20

1 4,2	- 3,4	LEONOR TORRES	93 S23	Escola do Movimento	09-02-2013	3ª	MAIA 41013
1 9,2	- 3,4	LUISA VALENTE	93 S23	Escola do Movimento	09-02-2013	4ª	MAIA 41013



Ranking 2013
da

do escalão: Juniores

Femininos

60 Metros Planos

Top

9,84

7,74	DANIELA FRANÇA	95 Jun	Maia Atlético Clube	19-01-2013	1ª	Pombal 03008
7,83	Daniela França	95 Jun	Maia Atlético Clube	19-01-2013	1ª	Pombal 03008
7,88	Daniela França	95 Jun	Maia Atlético Clube	12-01-2013	1ª	BRaga 47514
8,00	Daniela França	95 Jun	Maia Atlético Clube	19-01-2013	1ª	Pombal 03008
8,13	Daniela França	95 Jun	Maia Atlético Clube	12-01-2013	1ª	BRaga 47514
8,30	ANA BAPTISTA	94 Jun	Escola do Movimento	12-01-2013	5ª	BRaga 47514
8,47	BEATRIZ MARQUES	94 Jun	Maia Atlético Clube	12-01-2013	4ª	BRaga 47514
8,48	Beatriz Marques	94 Jun	Maia Atlético Clube	12-01-2013	2ª	BRaga 47514
8,54	SOFIA LASCASAS	95 Jun	Maia Atlético Clube	12-01-2013	3ª	BRaga 47514
8,55	Sofia Lascasas	95 Jun	Maia Atlético Clube	12-01-2013	5ª	BRaga 47514
8,63	MARIANA PINTO	94 Jun	Escola do Movimento	12-01-2013	2ª	BRaga 47514
8,65	Mariana Pinto	94 Jun	Escola do Movimento	12-01-2013	7ª	BRaga 47514
9,25	Carla Gonçalves	95 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	12-01-2013	5ª	BRaga 47514
9,84	MELÂNIA FONTE	95 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	12-01-2013	6ª	BRaga 47514

Ranking 2013
da

do escalão: Juvenis

Femininos**60 Metros Planos**

Top

9,82

8,21	INES AIRES	97 Juv	Maia Atlético Clube	19-01-2013	3ª	Pombal 03008
8,23	Ines Aires	97 Juv	Maia Atlético Clube	19-01-2013	6ª	Pombal 03008
8,27	SOFIA ROCHA	96 Juv	Escola do Movimento	12-01-2013	1ª	BRaga 47514
8,29	Sofia Rocha	96 Juv	Escola do Movimento	12-01-2013	4ª	BRaga 47514
8,29	Sofia Rocha	96 Juv	Escola do Movimento	19-01-2013	7ª	Pombal 03008
8,30	Ines Aires	97 Juv	Maia Atlético Clube	12-01-2013	2ª	BRaga 47514
8,31	Ines Aires	97 Juv	Maia Atlético Clube	12-01-2013	6ª	BRaga 47514
8,32	INES MATOS LUIS	96 Juv	Escola do Movimento	12-01-2013	1ª	BRaga 47514
8,33	Ines Matos Luis	96 Juv	Escola do Movimento	19-01-2013	5ª	Pombal 03008
8,36	Ines Matos Luis	96 Juv	Escola do Movimento	12-01-2013	2ª	BRaga 47514
8,43	INÊS DIAS	97 Juv	Maia Atlético Clube	12-01-2013	2ª	BRaga 47514
8,46	Inês Dias	97 Juv	Maia Atlético Clube	12-01-2013	3ª	BRaga 47514
8,56	ANA ABREU	97 Juv	Maia Atlético Clube	12-01-2013	3ª	BRaga 47514
8,56	Inês Dias	97 Juv	Maia Atlético Clube	19-01-2013	7ª	Pombal 03008
8,64	Ana Abreu	97 Juv	Maia Atlético Clube	12-01-2013	6ª	BRaga 47514
8,70	CLAUDIA CAMPOS	97 Juv	Maia Atlético Clube	12-01-2013	4ª	BRaga 47514
8,78	ADRIANA COSTA	97 Juv	Clube Spiridon de Gaia	12-01-2013	5ª	BRaga 47514
8,85	ANA ORFÃO	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	12-01-2013	3ª	BRaga 47514
8,87	MARTA RODRIGUES	97 Juv	Escola do Movimento	12-01-2013	4ª	BRaga 47514
8,93	MARIANA MEIRA	96 Juv	CLUBE ATLETISMO AVINTES	12-01-2013	4ª	BRaga 47514
8,93	INES SILVA	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	12-01-2013	5ª	BRaga 47514
8,7	- 7,5 Claudia Campos	97 Juv	Maia Atlético Clube	27-01-2013	1ª	Maia 41009
9,01	CATARINA BARBOSA	96 Juv	Clube Spiridon de Gaia	12-01-2013	5ª	BRaga 47514
9,02	SUSANA VIEIRA	96 Juv	Escola do Movimento	12-01-2013	7ª	BRaga 47514
9,10	- 0,1 CARLA GONÇALVES	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	06-01-2013	4ª	MAIA 41005
9,25	Ana Oliveira	97 Juv	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	12-01-2013	7ª	BRaga 47514
9,1	- 7,5 Ana Oliveira	97 Juv	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	27-01-2013	2ª	Maia 41009
9,50	- 0,1 BEATRIZ LEMOS	95 Juv	Maia Atlético Clube	06-01-2013	5ª	MAIA 41005
9,3	- 7,5 RAQUEL SOARES	96 Juv	Clube Desp do Marco	27-01-2013	3ª	Maia 41009
9,3	- 7,5 SOFIA GONÇALVES	97 Juv	Clube Desp do Marco	27-01-2013	4ª	Maia 41009
9,60	- 0,1 ANA CARVALHO	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	06-01-2013	5ª	MAIA 41005
9,82	Ana Carvalho	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	12-01-2013	7ª	BRaga 47514
9,8	- 7,5 INES NETO	96 Juv	Clube Desp do Marco	27-01-2013	5ª	Maia 41009

Marcas com vento antiregulamentar

8,59	+ 3,9 Diana Oliveira	97 Juv	Maia Atlético Clube	27-01-2013	1ª	Maia 41009
8,91	+ 3,9 Marta Rodrigues	97 Juv	Escola do Movimento	27-01-2013	3ª	Maia 41009
9,20	+ 3,9 Susana Vieira	96 Juv	Escola do Movimento	27-01-2013	5ª	Maia 41009

Ranking 2013
da

do escalão: Iniciados

Femininos**60 Metros Planos**

Top

1 0,35

8,30	- 0,1	DIANA OLIVEIRA	97 Ini	Maia Atlético Clube	06-01-2013	1ª	MAIA 41005
8,52	+ 0,2	JESSICA NETO	99 Ini	Clube Desp do Marco	27-01-2013	1ª	Maia 41009
8,55	+ 0,2	MARIA JOÃO SILVA	98 Ini	Clube Desp do Marco	27-01-2013	2ª	Maia 41009
8,55		SARA FARIA	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	09-02-2013	2ª	Braga 47011
8,60	- 0,1	Ana Abreu	97 Ini	Maia Atlético Clube	06-01-2013	1ª	MAIA 41005
8,60	- 0,6	MÁRCIA DIAS	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	06-01-2013	1ª	MAIA 41005
8,60	+ 0,2	Márcia Dias	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	27-01-2013	3ª	Maia 41009
8,71	- 0,6	RAFAELA HORA	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	06-01-2013	2ª	MAIA 41005
8,72	+ 0,2	CAROLINA SUZANO	98 Ini	Maia Atlético Clube	27-01-2013	4ª	Maia 41009
8,73	+ 0,2	ANA SANTOS	98 Ini	Clube Spiridon de Gaia	27-01-2013	5ª	Maia 41009
8,78	- 0,6	CATARINA SILVA	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	06-01-2013	3ª	MAIA 41005
8,80	- 0,1	Adriana Costa	97 Ini	Clube Spiridon de Gaia	06-01-2013	2ª	MAIA 41005
8,87	- 0,2	BARBARA SILVA	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	27-01-2013	1ª	Maia 41009
8,88	- 0,6	Ana Santos	98 Ini	Clube Spiridon de Gaia	06-01-2013	4ª	MAIA 41005
8,89	- 0,6	Sara Faria	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	06-01-2013	5ª	MAIA 41005
8,90	+ 0,2	Sara Faria	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	27-01-2013	6ª	Maia 41009
8,91	- 0,2	CATARINA QUEIROS	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	27-01-2013	2ª	Maia 41009
8,94	- 1,8	CLAUDIA BARBOSA	98 Ini	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	06-01-2013	1ª	MAIA 41005
8,94	- 0,2	Catarina Silva	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	27-01-2013	3ª	Maia 41009
9,00	- 0,1	Ines Silva	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	06-01-2013	3ª	MAIA 41005
9,00	- 0,1	Ana Orfão	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	06-01-2013	2ª	MAIA 41005
9,10	- 0,1	ANA OLIVEIRA	97 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	06-01-2013	3ª	MAIA 41005
9,12	- 0,6	NÁDIA ALMEIDA	98 Ini	Clube Spiridon de Gaia	06-01-2013	6ª	MAIA 41005
9,13	- 1,8	Catarina Queiros	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	06-01-2013	2ª	MAIA 41005
9,25	+ 0,2	JOANA AREOSA	98 Ini	Maia Atlético Clube	27-01-2013	7ª	Maia 41009
9,31	- 0,2	ANA CATARINA DIAS	98 Ini	Clube Desp do Marco	27-01-2013	4ª	Maia 41009
9,45	- 1,8	MARIA MAIA	99 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	06-01-2013	3ª	MAIA 41005
9,54	- 0,2	CATARINA BARROSO	98 Ini	Maia Atlético Clube	27-01-2013	5ª	Maia 41009
9,58	- 0,2	SOFIA MARQUES	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	27-01-2013	6ª	Maia 41009
9,62	- 0,2	INÊS FERRÃO	98 Ini	Escola do Movimento	27-01-2013	7ª	Maia 41009
9,66	- 0,6	MARIA GRÁCIO	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	06-01-2013	8ª	MAIA 41005
9,66	- 0,6	SOFIA CARNEIRO	98 Ini	Maia Atlético Clube	06-01-2013	7ª	MAIA 41005
9,71	- 1,8	Sofia Marques	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	06-01-2013	4ª	MAIA 41005
9,96		JULIANA TEIXEIRA	99 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	09-02-2013	7ª	Braga 47011
1 0,16	- 0,2	Juliana Teixeira	99 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	27-01-2013	8ª	Maia 41009
1 0,17	- 1,8	RAFAELA FERROS	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	06-01-2013	5ª	MAIA 41005
1 0,20	- 1,8	Juliana Teixeira	99 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	06-01-2013	6ª	MAIA 41005
1 0,35	- 1,8	JÉSSICA VIEIRA	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	06-01-2013	7ª	MAIA 41005

Marcas com vento antiregulamentar

8,28	+ 10,4	Maria João Silva	98 Ini	Clube Desp do Marco	19-01-2013	1ª	MAIA 41007
8,49	+ 10,4	Márcia Dias	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	19-01-2013	2ª	MAIA 41007
8,49	+ 10,4	Márcia Dias	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	19-01-2013	2ª	MAIA 41007
8,62	+ 10,4	Jessica Neto	99 Ini	Clube Desp do Marco	19-01-2013	3ª	MAIA 41007
8,64	+ 10,4	Ana Santos	98 Ini	Clube Spiridon de Gaia	19-01-2013	4ª	MAIA 41007
8,74	+ 5,5	Barbara Silva	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	19-01-2013	1ª	MAIA 41007
9,02	+ 5,5	Berenice Vila	99 Ini	Escola do Movimento	19-01-2013	2ª	MAIA 41007
9,28	+ 10,4	Nádia Almeida	98 Ini	Clube Spiridon de Gaia	19-01-2013	5ª	MAIA 41007
9,28	+ 10,4	Nádia Almeida	98 Ini	Clube Spiridon de Gaia	19-01-2013	5ª	MAIA 41007
9,51	+ 5,5	Sofia Marques	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	19-01-2013	3ª	MAIA 41007
9,64	+ 10,4	Ana Catarina Dias	98 Ini	Clube Desp do Marco	19-01-2013	6ª	MAIA 41007





Ranking 2013
da

do escalão: **Iniciados**

Femininos

60 Metros Planos

Top

1 0,35

9,71	+ 10,4	Cristina Vila Gomes	99 Ini	Escola do Movimento	19-01-2013	7ª	MAIA 41007
1 0,05	+ 5,5	Rita Marreiros	99 Ini	CL. DESP. ESC. SEC. GONDOMAR	19-01-2013	2ª	MAIA 41007
1 0,14	+ 5,5	Inês Santos	99 Ini	CL. DESP. ESC. SEC. GONDOMAR	19-01-2013	3ª	MAIA 41007
1 0,19	+ 10,4	Lara Martins	99 Ini	Clube Desp do Marco	19-01-2013	8ª	MAIA 41007

Ranking 2013
da

do escalão: Infantis

Femininos**60 Metros Planos**

Top

1 8,40

8,1	0,0	ANA BORGES	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	25-05-2013	1ª	Povoa de Varzim 41026
8,3	+ 1,3	Ana Borges	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	09-06-2013	1ª	Maia 41027
8,70	0,0	INÊS COSTA	00 Inf	ESCOLA VALLIS LONGUS	25-05-2013	1ª	Povoa de Varzim 41026
8,5	+ 1,3	OFHELIE NORALI	00 Inf	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	09-06-2013	2ª	Maia 41027
8,6	+ 1,3	SARA MOREIRA	01 Inf	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	09-06-2013	4ª	Maia 41027
8,87	+ 0,2	Ana Borges	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	06-01-2013	1ª	MAIA 41005
8,7	+ 1,3	ANA LOPES	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	09-06-2013	5ª	Maia 41027
8,95	- 3,2	Ana Borges	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	27-01-2013	1ª	Maia 41009
9,06	+ 0,2	ANA SOUSA	00 Inf	Maia Atlético Clube	06-01-2013	2ª	MAIA 41005
9,07	+ 0,2	Ana Lopes	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	06-01-2013	3ª	MAIA 41005
9,12		Ana Borges	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	19-05-2013	1ª	1338028
8,9	+ 1,1	Ana Lopes	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	09-06-2013	1ª	Maia 41027
9,20	0,0	PATRICIA SÁ	01 Inf	ESCOLA D PEDRO IV	25-05-2013	4ª	Povoa de Varzim 41026
9,0	+ 1,3	MARIANA GONÇALVES	00 Inf	Escola do Movimento	09-06-2013	6ª	Maia 41027
9,1	+ 1,3	ANA SANTOS	00 Inf	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	09-06-2013	7ª	Maia 41027
9,40	0,0	SORAIA FREITAS	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	25-05-2013	3ª	Povoa de Varzim 41026
9,40	0,0	VANESSA BASTOS	00 Inf	ESCOLA VALLIS LONGUS	25-05-2013	2ª	Povoa de Varzim 41026
9,2	+ 1,1	Ana Santos	00 Inf	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	09-06-2013	2ª	Maia 41027
9,52	- 0,3	PATRICIA MOREIRA	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	06-01-2013	1ª	MAIA 41005
9,56	+ 0,2	INES BARBOSA	00 Inf	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	06-01-2013	5ª	MAIA 41005
9,58	+ 0,2	ALICE OLIVEIRA	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	06-01-2013	6ª	MAIA 41005
9,60	0,0	MÓNICA CARVALHO	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	25-05-2013	5ª	Povoa de Varzim 41026
9,62		Ana Santos	00 Inf	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	09-02-2013	2ª	Braga 47011
9,74	+ 0,2	MARIA JOÃO RAMOS	01 Inf	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	06-01-2013	7ª	MAIA 41005
9,84	- 3,2	Ana Santos	00 Inf	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	27-01-2013	3ª	Maia 41009
9,90	0,0	INÊS CARVALHO	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	25-05-2013	4ª	Povoa de Varzim 41026
9,93	- 0,3	Ana Santos	00 Inf	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	06-01-2013	2ª	MAIA 41005
1 0,10	- 2,2	RAQUEL PIMENTEL	01 Inf	Clube Desp do Marco	27-01-2013	2ª	Maia 41009
9,9	+ 1,1	RAQUEL CARVALHO	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	09-06-2013	4ª	Maia 41027
1 0,20	0,0	MATILDE COSTA	00 Inf	ESCOLA D PEDRO IV	25-05-2013	6ª	Povoa de Varzim 41026
1 0,28	+ 0,2	TELMA VILAÇA	00 Inf	Escola do Movimento	06-01-2013	8ª	MAIA 41005
1 0,30	0,0	GLORIA MESQUITA	01 Inf	ESCOLA VALLIS LONGUS	25-05-2013	5ª	Povoa de Varzim 41026
1 0,3	+ 1,1	DANIELA LOPES	00 Inf	Clube Desp do Marco	09-06-2013	5ª	Maia 41027
1 0,83	- 0,3	ANA VIEIRA	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	06-01-2013	3ª	MAIA 41005
1 0,90	0,0	LAURA BESSA	00 Inf	ESCOLA SEC.ERMESINDE	25-05-2013	6ª	Povoa de Varzim 41026
1 0,9	+ 1,3	ANA SARAIVA	01 Inf	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	09-06-2013	7ª	Maia 41027
1 1,33	- 3,2	ANA FARIA	01 Inf	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	27-01-2013	5ª	Maia 41009
1 1,35	- 0,3	Ana Faria	01 Inf	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	06-01-2013	4ª	MAIA 41005
1 1,38	- 2,2	Daniela Lopes	00 Inf	Clube Desp do Marco	27-01-2013	5ª	Maia 41009
1 3,80	0,0	LEONOR TORRES	00 Inf	Escola do Movimento	25-05-2013	7ª	Povoa de Varzim 41026
1 8,40	0,0	LUISA VALENTE	00 Inf	Escola do Movimento	25-05-2013	8ª	Povoa de Varzim 41026

Marcas com vento antiregulamentar

8,55	+ 3,5	Ana Borges	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	1ª	MAIA 41020
8,61	+ 5,7	Sara Moreira	01 Inf	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	27-04-2013	1ª	MAIA 41020
8,65	+ 5,7	Ana Borges	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	19-01-2013	1ª	MAIA 41007
8,65	+ 9,1	Catarina Vieira	01 Inf	Escola do Movimento	19-01-2013	1ª	MAIA 41007
8,65	+ 5,7	Ana Borges	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	19-01-2013	1ª	MAIA 41007
8,5	+ 2,8	Ana Borges	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	09-06-2013	1ª	Maia 41027
8,5	+ 2,8	Ofhelie Norali	00 Inf	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	09-06-2013	2ª	Maia 41027
8,77	+ 3,5	Mariana Novo	00 Inf	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	27-04-2013	2ª	MAIA 41020

Ranking 2013
da

do escalão: Infantis

Femininos**60 Metros Planos**

Top

1 8,40

8,91	+ 3,2	Alexandra Carvalho	00 Inf	Escola do Movimento	06-07-2013	1ª	Aveiro 38034
8,7	+ 2,4	Sara Moreira	01 Inf	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	09-06-2013	1ª	Maia 41027
8,97	+ 3,5	Inês Malheiro	00 Inf	Clube Spiridon de Gaia	27-04-2013	3ª	MAIA 41020
9,03	+ 4,9	Patricia Moreira	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	27-04-2013	1ª	MAIA 41020
9,08	+ 3,5	Alice Oliveira	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	27-04-2013	4ª	MAIA 41020
9,10	+ 5,7	Ines Barbosa	00 Inf	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	27-04-2013	2ª	MAIA 41020
9,11	+ 9,1	Mariana Gonçalves	00 Inf	Escola do Movimento	19-01-2013	2ª	MAIA 41007
9,11	+ 5,7	Mariana Gonçalves	00 Inf	Escola do Movimento	27-04-2013	3ª	MAIA 41020
9,14	+ 5,7	Ana Lopes	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	27-04-2013	4ª	MAIA 41020
9,16	+ 3,5	Jéssica Faria	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	27-04-2013	5ª	MAIA 41020
9,1	+ 2,4	Mariana Gonçalves	00 Inf	Escola do Movimento	09-06-2013	2ª	Maia 41027
9,37	+ 3,5	Soraia Dias Freitas	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	6ª	MAIA 41020
9,40	+ 4,9	Francisca Monteiro	01 Inf	Clube Spiridon de Gaia	27-04-2013	2ª	MAIA 41020
9,50	+ 5,7	Telma Vilaça	00 Inf	Escola do Movimento	27-04-2013	5ª	MAIA 41020
9,51	+ 5,7	Ana Neves	01 Inf	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	19-01-2013	1ª	MAIA 41007
9,59	+ 5,7	Maria João Ramos	01 Inf	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	27-04-2013	6ª	MAIA 41020
9,63	+ 9,1	Raquel Pimentel	01 Inf	Clube Desp do Marco	19-01-2013	3ª	MAIA 41007
9,4	+ 2,4	Soraia Freitas	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	09-06-2013	4ª	Maia 41027
9,74	+ 9,1	Mariana Magalhães	00 Inf	Escola do Movimento	19-01-2013	4ª	MAIA 41007
9,5	+ 2,4	Luciana Carvalho	01 Inf	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	09-06-2013	5ª	Maia 41027
9,80	+ 4,9	Monica Carvalho	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	3ª	MAIA 41020
9,6	+ 2,8	Ana Pinto	01 Inf	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	09-06-2013	3ª	Maia 41027
1 0,13	+ 4,9	Beatriz Barroso	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	4ª	MAIA 41020
1 0,26	+ 9,1	Amélia Machado	00 Inf	Escola do Movimento	19-01-2013	5ª	MAIA 41007
1 0,37	+ 9,1	Daniela Lopes	00 Inf	Clube Desp do Marco	19-01-2013	7ª	MAIA 41007
1 0,37	+ 9,1	Almeirinda Pereira	01 Inf	Clube Desp do Marco	19-01-2013	6ª	MAIA 41007
1 0,64	+ 4,9	Catarina Oliveira	01 Inf	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	27-04-2013	5ª	MAIA 41020
1 1,1	+ 2,4	Catarina Gonçalves	01 Inf	Maia Atlético Clube	09-06-2013	7ª	Maia 41027

Ranking 2013
da

do escalão: Benjamins - B

Femininos**60 Metros Planos**

Top

1 2,50

8,5	+ 1,3	ANA COSTA	02 Ben-B	ATLÉTICO CLUBE DO PORTO	09-06-2013	3ª	Maia 41027
8,75	+ 1,7	Ana Costa	02 Ben-B	ATLÉTICO CLUBE DO PORTO	03-07-2013	1ª	1341032
8,6	+ 1,3	Ana Costa	02 Ben-B	ATLÉTICO CLUBE DO PORTO	09-06-2013	1ª	Maia 41027
8,7	- 2,0	Ana Costa	02 Ben-B	ATLÉTICO CLUBE DO PORTO	20-04-2013	1ª	Maia 41019
9,06	+ 0,2	Ana Costa	02 Ben-B	ATLÉTICO CLUBE DO PORTO	24-02-2013	1ª	MAIA 41011
9,15	+ 0,2	Ana Costa	02 Ben-B	ATLÉTICO CLUBE DO PORTO	06-01-2013	4ª	MAIA 41005
9,17	+ 1,7	MARIANA LOPES	02 Ben-B	Clube Desp do Marco	03-07-2013	2ª	1341032
9,19	+ 1,7	BRUNA MATOS	02 Ben-B	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	03-07-2013	3ª	1341032
9,27	- 3,2	Ana Costa	02 Ben-B	ATLÉTICO CLUBE DO PORTO	27-01-2013	2ª	Maia 41009
9,2	0,0	RITA OLIVEIRA	02 Ben-B	ESCOLA VALLIS LONGUS	25-05-2013	1ª	Povoa de Varzim 41026
9,2	+ 1,3	Mariana Lopes	02 Ben-B	Clube Desp do Marco	09-06-2013	2ª	Maia 41027
9,51	+ 1,7	BEATRIZ MATOS	02 Ben-B	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	03-07-2013	4ª	1341032
9,3	- 0,2	Bruna Matos	02 Ben-B	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	20-04-2013	1ª	Maia 41019
9,55	+ 1,7	MARIANA COUTO	02 Ben-B	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	03-07-2013	5ª	1341032
9,60	+ 1,7	BEATRIZ BRANCO	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	03-07-2013	6ª	1341032
9,63	+ 1,7	DULCE MAIA	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	03-07-2013	7ª	1341032
9,4	+ 1,3	Mariana Lopes	02 Ben-B	Clube Desp do Marco	09-06-2013	8ª	Maia 41027
9,65	+ 1,7	FILIPA MONTEIRO	02 Ben-B	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	03-07-2013	8ª	1341032
9,73	+ 0,2	Bruna Matos	02 Ben-B	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	24-02-2013	2ª	MAIA 41011
9,5	- 1,5	Beatriz Matos	02 Ben-B	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	20-04-2013	1ª	Maia 41019
9,5	0,0	MAFALDA TEIXEIRA	02 Ben-B	ESCOLA D PEDRO IV	25-05-2013	2ª	Povoa de Varzim 41026
9,6	- 2,0	CAROLINA GAMBOA	02 Ben-B	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	20-04-2013	2ª	Maia 41019
9,6	- 0,2	Mariana Couto	02 Ben-B	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	20-04-2013	2ª	Maia 41019
9,6	+ 1,1	MARIA SANTOS	02 Ben-B	Clube Desporto C+S de Lavra	09-06-2013	3ª	Maia 41027
9,94	- 2,2	Mariana Lopes	02 Ben-B	Clube Desp do Marco	27-01-2013	1ª	Maia 41009
9,7	- 2,0	Maria Santos	02 Ben-B	Clube Desporto C+S de Lavra	20-04-2013	3ª	Maia 41019
9,7	0,0	MARIANA RIBEIRO	02 Ben-B	ESCOLA VALLIS LONGUS	25-05-2013	3ª	Povoa de Varzim 41026
9,7	0,0	ANA TEIXEIRA	02 Ben-B	ESCOLA VALLIS LONGUS	25-05-2013	1ª	Povoa de Varzim 41026
9,9	- 1,5	MARGARIDA MORIM	03 Ben-B	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	20-04-2013	3ª	Maia 41019
9,9	- 1,5	Beatriz Branco	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	20-04-2013	2ª	Maia 41019
9,9	0,0	DANIELA RIBEIRO	02 Ben-B	ESCOLA VALLIS LONGUS	25-05-2013	2ª	Povoa de Varzim 41026
9,9	0,0	VANDA CUNHA	02 Ben-B	Clube Desporto C+S de Lavra	25-05-2013	3ª	Povoa de Varzim 41026
1 0,0	0,0	Maria Santos	02 Ben-B	Clube Desporto C+S de Lavra	25-05-2013	4ª	Povoa de Varzim 41026
1 0,0	0,0	VERA COSTA	02 Ben-B	ESCOLA D PEDRO IV	25-05-2013	4ª	Povoa de Varzim 41026
1 0,33	+ 0,5	INES NOVAIS	03 Ben-B	Maia Atlético Clube	24-02-2013	1ª	MAIA 41011
1 0,35	- 0,7	RITA MAGALHÃES	03 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	20-04-2013	4ª	Braga 47016
1 0,2	+ 1,3	Bruna Matos	02 Ben-B	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	09-06-2013	3ª	Maia 41027
1 0,3	+ 1,1	FILIPA DIAMANTINO	02 Ben-B	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	09-06-2013	6ª	Maia 41027
1 0,4	- 1,5	Filipa Diamantino	02 Ben-B	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	20-04-2013	4ª	Maia 41019
1 0,4	- 2,0	Vanda Cunha	02 Ben-B	Clube Desporto C+S de Lavra	20-04-2013	4ª	Maia 41019
1 0,4	+ 1,1	BEATRIZ MONTEIRO	03 Ben-B	Clube Spiridon de Gaia	09-06-2013	7ª	Maia 41027
1 0,5	- 0,2	MÓNICA VASCONCELO	03 Ben-B	Aventura Gaia Clube	20-04-2013	3ª	Maia 41019
1 0,5	- 0,2	LILIANA SILVA	02 Ben-B	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	20-04-2013	4ª	Maia 41019
1 0,5	0,0	PAULINA NOBREGA	02 Ben-B	ESCOLA VALLIS LONGUS	25-05-2013	6ª	Povoa de Varzim 41026
1 0,5	0,0	DIANA SILVA	02 Ben-B	ESCOLA D PEDRO IV	25-05-2013	5ª	Povoa de Varzim 41026
1 0,5	+ 1,3	Vanda Cunha	02 Ben-B	Clube Desporto C+S de Lavra	09-06-2013	4ª	Maia 41027
1 0,6	- 0,2	MARIANA COSTA	03 Ben-B	Clube Desporto C+S de Lavra	20-04-2013	5ª	Maia 41019
1 0,6	+ 1,3	MARTA SILVA	03 Ben-B	Clube Desp do Marco	09-06-2013	5ª	Maia 41027
1 0,86	+ 0,5	Mónica Vasconcelos	03 Ben-B	Aventura Gaia Clube	24-02-2013	2ª	MAIA 41011
1 0,7	- 1,5	Beatriz Monteiro	03 Ben-B	Clube Spiridon de Gaia	20-04-2013	5ª	Maia 41019

Ranking 2013
da

do escalão: Benjamins - B

Femininos**60 Metros Planos**

Top

1 2,50

1 0,7	0,0	MARIANA TRIGO	02 Ben-B	ESCOLA VALLIS LONGUS	25-05-2013	6ª	Povoa de Varzim 41026
1 0,97	- 2,2	Mónica Vasconcelos	03 Ben-B	Aventura Gaia Clube	27-01-2013	3ª	Maia 41009
1 1,03	- 2,2	INÊS NOVAIS	03 Ben-B	Maia Atlético Clube	27-01-2013	4ª	Maia 41009
1 1,06	+ 0,2	INÊS GUERRA	03 Ben-B	Maia Atlético Clube	24-02-2013	4ª	MAIA 41011
1 0,9	0,0	SOFIA SANTOS	02 Ben-B	Clube Desporto C+S de Lavra	25-05-2013	7ª	Povoa de Varzim 41026
1 0,9	+ 1,3	Mariana Costa	03 Ben-B	Clube Desporto C+S de Lavra	09-06-2013	6ª	Maia 41027
1 1,32	- 3,2	Inês Guerra	03 Ben-B	Maia Atlético Clube	27-01-2013	4ª	Maia 41009
1 1,2	- 1,5	BIANCA SOARES	03 Ben-B	Clube Desporto C+S de Lavra	20-04-2013	6ª	Maia 41019
1 1,78	- 0,3	JOANA MARTINS	03 Ben-B	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	06-01-2013	5ª	MAIA 41005
1 1,80	- 3,2	Joana Martins	03 Ben-B	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	27-01-2013	6ª	Maia 41009
1 1,9	- 0,2	MATILDE SANTOS	02 Ben-B	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	20-04-2013	6ª	Maia 41019
1 1,9	- 1,5	Joana Martins	03 Ben-B	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	20-04-2013	7ª	Maia 41019
1 2,5	- 0,2	MARIANA VALE	02 Ben-B	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	20-04-2013	7ª	Maia 41019

Marcas com vento antiregulamentar

8,54	+ 5,3	Ana Costa	02 Ben-B	ATLÉTICO CLUBE DO PORTO	03-07-2013	1ª	1341032
9,16	+ 4,4	Bruna Matos	02 Ben-B	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	03-07-2013	1ª	1341032
9,21	+ 4,4	Mariana Lopes	02 Ben-B	Clube Desp do Marco	03-07-2013	1ª	1341032
9,37	+ 4,4	Beatriz Matos	02 Ben-B	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	03-07-2013	2ª	1341032
9,54	+ 4,4	Beatriz Branco	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	03-07-2013	2ª	1341032
9,56	+ 4,4	Dulce Maia	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	03-07-2013	3ª	1341032
9,62	+ 9,0	Bruna Matos	02 Ben-B	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	19-01-2013	1ª	MAIA 41007
9,4	+ 2,4	Mariana Couto	02 Ben-B	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	09-06-2013	3ª	Maia 41027
9,66	+ 5,3	Mariana Couto	02 Ben-B	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	03-07-2013	2ª	1341032
9,73	+ 4,4	Filipa Monteiro	02 Ben-B	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	03-07-2013	3ª	1341032
9,93	+ 5,3	Carolina Gamboa	02 Ben-B	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	03-07-2013	3ª	1341032
9,95	+ 9,0	Mariana Couto	02 Ben-B	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	19-01-2013	2ª	MAIA 41007
1 0,09	+ 5,3	Vanda Cunha	02 Ben-B	Clube Desporto C+S de Lavra	03-07-2013	4ª	1341032
9,9	+ 2,8	Dulce Maia	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	09-06-2013	4ª	Maia 41027
9,9	+ 2,4	Beatriz Branco	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	09-06-2013	6ª	Maia 41027
1 0,23	+ 4,4	Filipa Diamantino	02 Ben-B	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	03-07-2013	4ª	1341032
1 0,34	+ 4,4	Patricia Sencadas	02 Ben-B	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	03-07-2013	4ª	1341032
1 0,49	+ 5,3	Daniela Mendes	03 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	03-07-2013	5ª	1341032
1 0,55	+ 9,0	Mónica Vasconcelos	03 Ben-B	Aventura Gaia Clube	19-01-2013	3ª	MAIA 41007
1 0,5	+ 2,8	Inês Novais	03 Ben-B	Maia Atlético Clube	09-06-2013	5ª	Maia 41027
1 0,78	+ 4,4	Sara Flores	03 Ben-B	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	03-07-2013	5ª	1341032
1 0,84	+ 4,4	Beatriz Monteiro	03 Ben-B	Clube Spiridon de Gaia	03-07-2013	6ª	1341032
1 1,04	+ 5,3	Sofia Martins	02 Ben-B	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	03-07-2013	6ª	1341032
1 0,9	+ 2,8	Mónica Vasconcelos	03 Ben-B	Aventura Gaia Clube	09-06-2013	6ª	Maia 41027
1 1,55	+ 4,4	Matilde Santos	02 Ben-B	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	03-07-2013	5ª	1341032

Ranking 2013
da

do escalão: Benjamins - A

Femininos**60 Metros Planos**

Top

1 4,64

1 0,59	+ 0,2	BEATRIZ PEREIRA	04 Ben-A	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	24-02-2013	3ª	MAIA 41011
1 1,50	+ 0,5	JOANA MAGALHAES	05 Ben-A	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	24-02-2013	3ª	MAIA 41011
1 1,56	+ 0,5	TATIANA GOMES	04 Ben-A	Aventura Gaia Clube	24-02-2013	4ª	MAIA 41011
1 1,61	+ 0,2	JOANA ROCHA	04 Ben-A	CLUBE ATLETISMO AVINTES	24-02-2013	5ª	MAIA 41011
1 1,89	- 0,3	Tatiana Gomes	04 Ben-A	Aventura Gaia Clube	06-01-2013	6ª	MAIA 41005
1 2,13	- 2,2	Tatiana Gomes	04 Ben-A	Aventura Gaia Clube	27-01-2013	6ª	Maia 41009
1 2,15	+ 0,5	CECILIA PEREIRA	04 Ben-A	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	24-02-2013	5ª	MAIA 41011
1 2,60	- 2,2	MARIA PIMENTEL	06 Ben-A	Clube Desp do Marco	27-01-2013	7ª	Maia 41009
1 3,03	- 3,2	CÁTIA FERREIRA	05 Ben-A	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	27-01-2013	7ª	Maia 41009
1 3,09	- 0,3	VERONICA TEIXEIRA	04 Ben-A	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	06-01-2013	7ª	MAIA 41005
1 3,21	- 3,2	Veronica Teixeira	04 Ben-A	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	27-01-2013	8ª	Maia 41009
1 3,72	- 0,3	ERICA SALDANHA	06 Ben-A	CLUBE ATLETISMO AVINTES	06-01-2013	8ª	MAIA 41005
1 4,64	+ 0,2	BEATRIZ DIAMANTINO	04 Ben-A	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	24-02-2013	6ª	MAIA 41011

Marcas com vento antiregulamentar

1 0,60	+ 9,0	Beatriz Pereira	04 Ben-A	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	19-01-2013	4ª	MAIA 41007
---------------	-------	-----------------	----------	------------------------------	------------	----	------------



Ranking 2013
da

do escalão: **Benjamins - B**

Femininos

						50 Metros	Top	9,60
7,3	- 0,2	ANA COSTA	02 Ben-B	ATLÉTICO CLUBE DO PORTO	10-03-2013	1ª	MAIA 41012	
7,9	- 1,2	BRUNA MATOS	02 Ben-B	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	10-03-2013	1ª	MAIA 41012	
8,7	- 1,2	INÊS NOVAIS	03 Ben-B	Maia Atlético Clube	10-03-2013	2ª	MAIA 41012	
8,8	- 1,2	FILIPA DIAMANTINO	02 Ben-B	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	10-03-2013	3ª	MAIA 41012	
9,1	- 1,2	MÓNICA VASCONCELO	03 Ben-B	Aventura Gaia Clube	10-03-2013	4ª	MAIA 41012	
9,4	- 1,2	BEATRIZ MONTEIRO	03 Ben-B	Clube Spiridon de Gaia	10-03-2013	5ª	MAIA 41012	
9,5	- 1,2	MARIANA TEIXEIRA	02 Ben-B	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	10-03-2013	6ª	MAIA 41012	
9,6	- 1,2	JOANA MARTINS	03 Ben-B	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	10-03-2013	7ª	MAIA 41012	



Ranking 2013
da

do escalão: Benjamins - A

Femininos**50 Metros**

Top

1 1,50

8,21	+ 0,9	RITA CASTRO	04 Ben-A	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	03-07-2013	1ª	1341032
8,27		Rita Castro	04 Ben-A	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	03-07-2013	1ª	1341032
8,46	+ 0,9	BEATRIZ PEREIRA	04 Ben-A	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	03-07-2013	2ª	1341032
8,56	0,0	Beatriz Pereira	04 Ben-A	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	03-07-2013	1ª	1341032
8,6	- 0,2	Beatriz Pereira	04 Ben-A	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	10-03-2013	2ª	MAIA 41012
8,85	+ 0,9	MARISA NOVO	04 Ben-A	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	03-07-2013	3ª	1341032
8,96	0,0	JOANA ROCHA	04 Ben-A	CLUBE ATLETISMO AVINTES	03-07-2013	2ª	1341032
8,98	0,0	Marisa Novo	04 Ben-A	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	03-07-2013	1ª	1341032
8,98	+ 0,9	Joana Rocha	04 Ben-A	CLUBE ATLETISMO AVINTES	03-07-2013	4ª	1341032
9,09	0,0	BRUNA SOARES	04 Ben-A	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	03-07-2013	2ª	1341032
9,23	+ 0,9	Bruna Soares	04 Ben-A	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	03-07-2013	5ª	1341032
9,34	0,0	JOANA MAGALHAES	05 Ben-A	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	03-07-2013	2ª	1341032
9,36	0,0	CECILIA PEREIRA	04 Ben-A	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	03-07-2013	3ª	1341032
9,2	- 0,2	Joana Rocha	04 Ben-A	CLUBE ATLETISMO AVINTES	10-03-2013	3ª	MAIA 41012
9,39	+ 0,9	Joana Magalhaes	05 Ben-A	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	03-07-2013	6ª	1341032
9,44	0,0	MARTA MIRANDA	04 Ben-A	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	03-07-2013	3ª	1341032
9,45	+ 0,9	Marta Miranda	04 Ben-A	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	03-07-2013	7ª	1341032
9,47	+ 0,9	Cecilia Pereira	04 Ben-A	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	03-07-2013	8ª	1341032
9,55	0,0	HELENA LATA	06 Ben-A	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	03-07-2013	4ª	1341032
9,62	0,0	MARIA PIMENTEL	06 Ben-A	Clube Desp do Marco	03-07-2013	4ª	1341032
9,4	- 0,4	Joana Rocha	04 Ben-A	CLUBE ATLETISMO AVINTES	20-04-2013	1ª	Maia 41019
9,65	0,0	SUSANA ROSA	04 Ben-A	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	03-07-2013	5ª	1341032
9,82	0,0	CÁTIA FERREIRA	05 Ben-A	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	03-07-2013	3ª	1341032
9,83	0,0	TANIA SOARES	04 Ben-A	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	03-07-2013	4ª	1341032
9,6	- 0,2	Joana Magalhaes	05 Ben-A	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	10-03-2013	4ª	MAIA 41012
9,84	0,0	BEATRIZ GONÇALVES	04 Ben-A	Clube Desp do Marco	03-07-2013	5ª	1341032
9,8	- 0,4	Maria Pimentel	06 Ben-A	Clube Desp do Marco	20-04-2013	3ª	Maia 41019
9,8	- 0,4	HELENA LEITE	06 Ben-A	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	20-04-2013	2ª	Maia 41019
1 0,06	0,0	PAULA MORIM	04 Ben-A	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	03-07-2013	5ª	1341032
1 0,10	0,0	VERONICA TEIXEIRA	04 Ben-A	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	03-07-2013	6ª	1341032
1 0,27	0,0	SARA FERREIRA	05 Ben-A	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	03-07-2013	6ª	1341032
1 0,2	- 0,2	Cecilia Pereira	04 Ben-A	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	10-03-2013	6ª	MAIA 41012
1 0,2	- 0,2	Maria Pimentel	06 Ben-A	Clube Desp do Marco	10-03-2013	5ª	MAIA 41012
1 0,51	0,0	ERICA SALDANHA	06 Ben-A	CLUBE ATLETISMO AVINTES	03-07-2013	7ª	1341032
1 0,51	0,0	MARIANA SANTOS	06 Ben-A	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	03-07-2013	6ª	1341032
1 0,4	- 0,4	Erica Saldanha	06 Ben-A	CLUBE ATLETISMO AVINTES	20-04-2013	4ª	Maia 41019
1 0,8	- 0,4	SARA FERREIRA	06 Ben-A	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	20-04-2013	5ª	Maia 41019
1 1,18	0,0	MARIA PRIETO	05 Ben-A	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	03-07-2013	7ª	1341032
1 1,2	- 0,2	BEATRIZ DIAMANTINO	04 Ben-A	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	10-03-2013	7ª	MAIA 41012
1 1,2	- 0,4	Mariana Santos	06 Ben-A	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	20-04-2013	6ª	Maia 41019

Marcas com vento antiregulamentar

8,5	+ 2,7	Beatriz Pereira	04 Ben-A	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	20-04-2013	1ª	Maia 41019
9,4	+ 2,7	Cecilia Pereira	04 Ben-A	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	20-04-2013	2ª	Maia 41019
9,5	+ 2,7	Joana Magalhaes	05 Ben-A	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	20-04-2013	3ª	Maia 41019
9,7	+ 2,7	Mariana Pereira	05 Ben-A	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	20-04-2013	4ª	Maia 41019
1 1,5	+ 2,7	Beatriz Diamantino	04 Ben-A	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	20-04-2013	5ª	Maia 41019



Ranking 2013
da

do escalão: **Veteranos**

Femininos

200 Metros

Top

3 4,62

2 9,28	0,0	ALBINA GAVINA	73 Vet	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V 22-06-2013	2ª	Póvoa De Varzim 41029
3 2,27		GRACA FERNANDES	69 Vet	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA 13-01-2013	3ª	BRaga 47514
3 4,62	0,0	CARMEN FRADIQUE	74 Vet	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V 22-06-2013	3ª	Póvoa De Varzim 41029

Ranking 2013
da

do escalão: Seniores

Femininos**200 Metros**

Top

3 3,61

2 5,94	DIANA RELVAS	89 Sen	Escola do Movimento	10-02-2013	1ª	Pombal 03013
2 6,52	+ 0,7 Diana Relvas	89 Sen	Escola do Movimento	26-05-2013	3ª	Vários 03032
2 6,86	- 1,7 Diana Relvas	89 Sen	Escola do Movimento	09-06-2013	3ª	Lisboa 03035
2 7,12	DIANA RELVAS	89 Sen	Escola do Movimento	13-01-2013	2ª	BRaga 47514
2 7,55	Diana Relvas	89 Sen	Escola do Movimento	13-01-2013	1ª	BRaga 47514
2 7,57	LILIANA MANHENTE	85 Sen	Escola do Movimento	13-01-2013	4ª	BRaga 47514
2 7,99	Liliana Manhente	85 Sen	Escola do Movimento	13-01-2013	2ª	BRaga 47514
2 8,30	+ 1,3 PATRICIA MONTEIRO	89 Sen	Escola do Movimento	12-06-2013	2ª	Povoa de Varzim 41028
3 0,05	+ 0,7 ADILIA FERNANDES	89 Sen	Escola do Movimento	12-06-2013	4ª	Povoa de Varzim 41028
3 0,59	+ 1,3 ONDINA SALGADO	84 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	12-06-2013	6ª	Povoa de Varzim 41028
3 0,63	RAQUEL CERQUEIRA	83 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	13-01-2013	4ª	BRaga 47514
3 2,12	CATARINA RAMOS	89 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	13-01-2013	3ª	BRaga 47514
3 3,61	- 1,2 Catarina Ramos	89 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	20-01-2013	4ª	MAIA 41008



Ranking 2013
da

do escalão: **Sub23**

Femininos

200 Metros

Top

2 6,50

2 6,28	+ 0,7	DANIELA CRUZ	93 S23	Clube Spiridon de Gaia	26-05-2013	2ª	Vários 03032
2 6,30	+ 0,7	Daniela Cruz	93 S23	Clube Spiridon de Gaia	12-06-2013	2ª	Povoa de Varzim 41028
2 6,50		Daniela Cruz	93 S23	Clube Spiridon de Gaia	22-06-2013	1ª	Póvoa De Varzim 41029

Marcas com vento antiregulamentar

2 6,17	+ 2,6	Daniela Cruz	93 S23	Clube Spiridon de Gaia	09-06-2013	2ª	Abrantes 03036
2 6,48	+ 4,7	Daniela Cruz	93 S23	Clube Spiridon de Gaia	28-04-2013	1ª	MAIA 41020

Ranking 2013
da

do escalão: Juniores

Femininos**200 Metros**

Top

3 2,91

2 4,93	+ 0,9	DANIELA FRANÇA	95 Jun	Maia Atlético Clube	07-07-2013	1ª Fátima 03041
2 5,32		Daniela França	95 Jun	Maia Atlético Clube	20-01-2013	1ª Pombal 03008
2 5,86	+ 0,7	Daniela França	95 Jun	Maia Atlético Clube	26-05-2013	1ª Vários 03032
2 5,90	- 1,7	Daniela França	95 Jun	Maia Atlético Clube	09-06-2013	1ª Lisboa 03035
2 5,99	- 2,8	Daniela França	95 Jun	Maia Atlético Clube	07-07-2013	1ª Fátima 03041
2 6,16		Daniela França	95 Jun	Maia Atlético Clube	13-01-2013	1ª BRaga 47514
2 6,26		Daniela França	95 Jun	Maia Atlético Clube	13-01-2013	1ª BRaga 47514
2 6,99		Daniela Cruz	93 Jun	Clube Spiridon de Gaia	30-12-2012	3ª Braga 47008
2 7,82	- 1,6	JESSICA SERRA	95 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	20-01-2013	1ª MAIA 41008
2 7,86	+ 1,3	SOFIA LASCASAS	95 Jun	Maia Atlético Clube	12-06-2013	1ª Pova de Varzim 41028
2 8,04		Jessica Serra	95 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	13-01-2013	1ª BRaga 47514
2 8,31		ANA BAPTISTA	94 Jun	Escola do Movimento	13-01-2013	1ª BRaga 47514
2 8,60	0,0	ALEXANDRA CUNHA	95 Jun	Clube Spiridon de Gaia	28-04-2013	1ª MAIA 41020
2 8,65		BEATRIZ MARQUES	94 Jun	Maia Atlético Clube	13-01-2013	1ª BRaga 47514
2 8,75	+ 0,9	SORAIA VASCONCELO	95 Jun	Aventura Gaia Clube	12-06-2013	3ª Pova de Varzim 41028
2 8,83		Beatriz Marques	94 Jun	Maia Atlético Clube	30-12-2012	3ª Braga 47008
2 9,36	+ 1,4	SARA SILVA	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	20-04-2013	2ª Febres 38022
2 9,45	- 1,6	Soraia Vasconcelos	95 Jun	Aventura Gaia Clube	20-01-2013	4ª MAIA 41008
2 9,50	+ 0,9	JULIANA FERREIRA	95 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	12-06-2013	5ª Pova de Varzim 41028
2 9,58		CATARINA PACHECO	95 Jun	ALUNOS MEIRIM FUTEBOL CLUBE	13-01-2013	1ª BRaga 47514
2 9,68		Ana Baptista	94 Jun	Escola do Movimento	13-01-2013	4ª BRaga 47514
3 0,35	- 1,3	DANIELA AMORIM	95 Jun	Escola do Movimento	16-06-2013	2ª Viana do Castelo 49034
3 1,86	- 1,3	ANA RIBEIRO	94 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	16-06-2013	5ª Viana do Castelo 49034
3 2,91		CRISTIANA SOUSA	95 Jun	Escola do Movimento	13-01-2013	4ª BRaga 47514

Marcas com vento antiregulamentar

2 8,76	+ 2,4	Sara Silva	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	18-05-2013	3ª Lisboa 03028
2 8,76	+ 2,4	Sara Silva	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	18-05-2013	3ª Lisboa 03028
2 8,96	+ 4,7	Juliana Ferreira	95 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	28-04-2013	5ª MAIA 41020

Ranking 2013
da

do escalão: Juvenis

Femininos

200 Metros

Top

3 2,28

2 5,98		Daniela França	95 Juv	Maia Atlético Clube	30-12-2012	1ª Braga 47008
2 6,03	+ 0,9	INES AIRES	97 Juv	Maia Atlético Clube	23-06-2013	1ª Guimarães 03038
2 6,33	- 0,7	Ines Aires	97 Juv	Maia Atlético Clube	30-06-2013	1ª Maia 41031
2 6,51	+ 0,9	DIANA OLIVEIRA	97 Juv	Maia Atlético Clube	23-06-2013	3ª Guimarães 03038
2 6,61		Ines Aires	97 Juv	Maia Atlético Clube	20-01-2013	1ª Pombal 03008
2 6,76	- 0,7	SOFIA ROCHA	96 Juv	Escola do Movimento	30-06-2013	2ª Maia 41031
2 6,77	+ 0,9	Diana Oliveira	97 Juv	Maia Atlético Clube	12-06-2013	1ª Povia de Varzim 41028
2 6,87	- 0,7	Diana Oliveira	97 Juv	Maia Atlético Clube	30-06-2013	3ª Maia 41031
2 6,90	- 2,1	Ines Aires	97 Juv	Maia Atlético Clube	16-06-2013	1ª Viana do Castelo 49034
2 7,19		Ines Aires	97 Juv	Maia Atlético Clube	13-01-2013	3ª BRaga 47514
2 7,41		Ines Aires	97 Juv	Maia Atlético Clube	13-01-2013	3ª BRaga 47514
2 7,60	- 2,1	INES MATOS LUIS	96 Juv	Escola do Movimento	16-06-2013	2ª Viana do Castelo 49034
2 7,68	- 2,1	Sofia Rocha	96 Juv	Escola do Movimento	16-06-2013	3ª Viana do Castelo 49034
2 7,77		Sofia Rocha	96 Juv	Escola do Movimento	20-01-2013	4ª Pombal 03008
2 7,84	+ 0,9	ANA ABREU	97 Juv	Maia Atlético Clube	12-06-2013	2ª Povia de Varzim 41028
2 7,93	- 1,6	Diana Oliveira	97 Juv	Maia Atlético Clube	20-01-2013	2ª MAIA 41008
2 8,13		Ines Matos Luis	96 Juv	Escola do Movimento	20-01-2013	5ª Pombal 03008
2 8,23		Ines Matos Luis	96 Juv	Escola do Movimento	13-01-2013	1ª BRaga 47514
2 8,33		Sofia Rocha	96 Juv	Escola do Movimento	13-01-2013	2ª BRaga 47514
2 8,41		INÊS DIAS	97 Juv	Maia Atlético Clube	13-01-2013	3ª BRaga 47514
2 8,44		Diana Oliveira	97 Juv	Maia Atlético Clube	13-01-2013	2ª BRaga 47514
2 8,44	+ 1,6	RAFAELA MOUTINHO	97 Juv	Maia Atlético Clube	20-04-2013	2ª Febres 38022
2 8,49		Sofia Rocha	96 Juv	Escola do Movimento	13-01-2013	2ª BRaga 47514
2 8,65		RAQUEL VALENTE	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	09-02-2013	1ª Braga 47011
2 8,77	- 1,3	ADRIANA COSTA	97 Juv	Clube Spiridon de Gaia	30-06-2013	1ª Maia 41031
2 9,00		Ines Matos Luis	96 Juv	Escola do Movimento	13-01-2013	3ª BRaga 47514
2 9,13	+ 0,9	Adriana Costa	97 Juv	Clube Spiridon de Gaia	12-06-2013	4ª Povia de Varzim 41028
2 9,33	- 0,8	ANA ANTUNES	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	30-06-2013	3ª Maia 41031
2 9,35		Ana Abreu	97 Juv	Maia Atlético Clube	13-01-2013	1ª BRaga 47514
2 9,48		Sofia Lascasas	95 Juv	Maia Atlético Clube	30-12-2012	4ª Braga 47008
2 9,76	- 1,3	ANA CARVALHO	96 Juv	GINASIO TROFA	30-06-2013	4ª Maia 41031
2 9,78		CLAUDIA CAMPOS	97 Juv	Maia Atlético Clube	13-01-2013	3ª BRaga 47514
2 9,6	+ 1,7	Ana Antunes	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	09-06-2013	2ª Maia 41027
2 9,85		Adriana Costa	97 Juv	Clube Spiridon de Gaia	13-01-2013	1ª BRaga 47514
2 9,7	+ 1,7	MARTA RODRIGUES	97 Juv	Escola do Movimento	09-06-2013	3ª Maia 41027
2 9,97	- 1,3	JESSICA EUSEBIO	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	16-06-2013	1ª Viana do Castelo 49034
3 0,02		CATARINA BARBOSA	96 Juv	Clube Spiridon de Gaia	30-12-2012	2ª Braga 47008
3 0,09	- 2,8	Ana Abreu	97 Juv	Maia Atlético Clube	27-01-2013	1ª Maia 41009
3 0,10	+ 0,7	Ana Antunes	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	26-05-2013	5ª Vários 03032
3 0,14	+ 1,3	Ana Antunes	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	12-06-2013	5ª Povia de Varzim 41028
3 0,1	+ 1,7	ANA OLIVEIRA	97 Juv	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	09-06-2013	4ª Maia 41027
3 0,43	+ 1,4	TERESA MELO	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	30-06-2013	2ª Maia 41031
3 0,48	- 1,3	Marta Rodrigues	97 Juv	Escola do Movimento	30-06-2013	5ª Maia 41031
3 0,58	- 2,1	Jessica Eusebio	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	16-06-2013	5ª Viana do Castelo 49034
3 0,65	+ 0,9	RAQUEL SOARES	96 Juv	Clube Desp do Marco	12-06-2013	6ª Povia de Varzim 41028
3 0,69		ANA ORFÃO	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	13-01-2013	3ª BRaga 47514
3 0,77		SUSANA VIEIRA	96 Juv	Escola do Movimento	13-01-2013	4ª BRaga 47514
3 0,81	- 1,6	BEATRIZ MOURA	97 Juv	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	20-01-2013	5ª MAIA 41008
3 0,94	- 1,3	Ana Antunes	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	16-06-2013	3ª Viana do Castelo 49034
3 1,07	- 1,2	Adriana Costa	97 Juv	Clube Spiridon de Gaia	20-01-2013	2ª MAIA 41008

Ranking 2013
da

do escalão: Juvenis

Femininos**200 Metros**

Top

3 2,28

3 1,27	Susana Vieira	96 Juv	Escola do Movimento	30-12-2012	4ª Braga 47008
3 1,34 - 2,8	BARBARA MACHADO	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	27-01-2013	2ª Maia 41009
3 1,36	Marta Rodrigues	97 Juv	Escola do Movimento	13-01-2013	4ª BRaga 47514
3 1,41 - 2,8	Susana Vieira	96 Juv	Escola do Movimento	27-01-2013	3ª Maia 41009
3 1,65	Ana Oliveira	97 Juv	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	13-01-2013	2ª BRaga 47514
3 1,92 - 2,8	Raquel Soares	96 Juv	Clube Desp do Marco	27-01-2013	4ª Maia 41009
3 2,18 - 2,8	Marta Rodrigues	97 Juv	Escola do Movimento	27-01-2013	5ª Maia 41009
3 2,28 - 2,8	Ana Oliveira	97 Juv	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	27-01-2013	6ª Maia 41009

Marcas com vento antiregulamentar

2 6,57 + 5,2	Ines Aires	97 Juv	Maia Atlético Clube	16-06-2013	1ª Viana do Castelo 49034
2 7,23 + 5,2	Ines Matos Luis	96 Juv	Escola do Movimento	16-06-2013	2ª Viana do Castelo 49034
2 7,67 + 2,5	Rafaela Moutinho	97 Juv	Maia Atlético Clube	18-05-2013	3ª Lisboa 03027
2 7,67 + 2,5	Rafaela Moutinho	97 Juv	Maia Atlético Clube	18-05-2013	3ª Lisboa 03027
2 7,75 + 5,2	Sofia Rocha	96 Juv	Escola do Movimento	16-06-2013	3ª Viana do Castelo 49034
2 8,36 + 4,2	Rafaela Moutinho	97 Juv	Maia Atlético Clube	27-04-2013	1ª MAIA 41020
2 8,64 + 5,2	Diana Oliveira	97 Juv	Maia Atlético Clube	16-06-2013	5ª Viana do Castelo 49034
2 8,73 + 5,2	Ana Abreu	97 Juv	Maia Atlético Clube	16-06-2013	6ª Viana do Castelo 49034
2 9,07 + 4,2	Ana Abreu	97 Juv	Maia Atlético Clube	27-04-2013	2ª MAIA 41020
2 9,29 + 4,7	Adriana Costa	97 Juv	Clube Spiridon de Gaia	28-04-2013	6ª MAIA 41020
3 0,30 + 4,2	Catarina Barbosa	96 Juv	Clube Spiridon de Gaia	27-04-2013	3ª MAIA 41020
3 0,99 + 4,2	Beatriz Moura	97 Juv	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	27-04-2013	4ª MAIA 41020
3 1,22 + 2,4	Barbara Machado	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	1ª MAIA 41020
3 1,34 + 4,2	Ana Oliveira	97 Juv	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	27-04-2013	5ª MAIA 41020
3 1,47 + 2,4	Diana Baptista	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	27-04-2013	2ª MAIA 41020
3 1,60 + 2,4	Ana Sofia	97 Juv	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	27-04-2013	3ª MAIA 41020
3 2,18 + 2,4	Marta Rodrigues	97 Juv	Escola do Movimento	27-04-2013	4ª MAIA 41020

Ranking 2013
da

do escalão: Iniciados

Femininos**200 Metros**

Top

3 5,51

2 7,35	- 0,7	ANA SANTOS	98 Ini	Clube Spiridon de Gaia	30-06-2013	4ª	Maia 41031
2 7,2	+ 1,8	Ana Santos	98 Ini	Clube Spiridon de Gaia	09-06-2013	1ª	Maia 41027
2 7,53	- 0,3	Ana Santos	98 Ini	Clube Spiridon de Gaia	23-06-2013	5ª	Guimarães 03038
2 7,70	- 0,8	MARIA JOÃO SILVA	98 Ini	Clube Desp do Marco	30-06-2013	1ª	Maia 41031
2 7,5	+ 1,8	CATARINA OLIVEIRA	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	09-06-2013	2ª	Maia 41027
2 8,0	+ 1,8	JESSICA NETO	99 Ini	Clube Desp do Marco	09-06-2013	3ª	Maia 41027
2 8,37	- 0,7	Catarina Oliveira	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	30-06-2013	5ª	Maia 41031
2 8,39	+ 1,4	BARBARA SILVA	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	30-06-2013	1ª	Maia 41031
2 8,59	- 0,8	ALEXANDRA RODRIGU	98 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	30-06-2013	2ª	Maia 41031
2 8,5	+ 1,8	Maria João Silva	98 Ini	Clube Desp do Marco	09-06-2013	4ª	Maia 41027
2 9,05	- 1,6	Ana Santos	98 Ini	Clube Spiridon de Gaia	20-01-2013	3ª	MAIA 41008
2 9,17	- 0,7	CECILIA COSTA	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	30-06-2013	6ª	Maia 41031
2 9,2	+ 1,7	INÊS DA SILVA	99 Ini	Clube Desp Cult de Codessos	09-06-2013	1ª	Maia 41027
2 9,64	- 1,3	SARA FARIA	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	30-06-2013	3ª	Maia 41031
3 0,02	- 1,2	ANA BALIO	98 Ini	Clube Spiridon de Gaia	20-01-2013	1ª	MAIA 41008
3 0,10	0,0	SOFIA GUERRA	99 Ini	Clube Desp do Marco	28-04-2013	2ª	MAIA 41020
3 0,42	- 0,8	Sofia Guerra	99 Ini	Clube Desp do Marco	30-06-2013	4ª	Maia 41031
3 0,6	+ 1,8	Sofia Guerra	99 Ini	Clube Desp do Marco	09-06-2013	6ª	Maia 41027
3 0,88	+ 1,4	DANIELA PONTES	99 Ini	GINASIO TROFA	30-06-2013	3ª	Maia 41031
3 0,96		Beatriz Moura	97 Ini	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	30-12-2012	4ª	Braga 47008
3 1,90	0,0	JOANA OLIVEIRA	98 Ini	Clube Spiridon de Gaia	28-04-2013	3ª	MAIA 41020
3 2,04	+ 1,4	MÓNICA SOUSA	99 Ini	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	30-06-2013	4ª	Maia 41031
3 2,32	- 1,2	NÁDIA ALMEIDA	98 Ini	Clube Spiridon de Gaia	20-01-2013	3ª	MAIA 41008
3 2,5	+ 1,7	KHRYSTYNA PAYLYUK	98 Ini	GINASIO TROFA	09-06-2013	5ª	Maia 41027
3 2,76	+ 1,4	MARIA GRÁCIO	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	30-06-2013	5ª	Maia 41031
3 4,68	- 1,3	SARA ARMADA	99 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	30-06-2013	6ª	Maia 41031
3 5,51	+ 1,4	CLÁUDIA MARQUES	99 Ini	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	30-06-2013	6ª	Maia 41031

Marcas com vento antiregulamentar

2 7,35	+ 4,7	Maria João Silva	98 Ini	Clube Desp do Marco	28-04-2013	2ª	MAIA 41020
2 7,40	+ 4,7	Jessica Neto	99 Ini	Clube Desp do Marco	28-04-2013	3ª	MAIA 41020
2 7,45	+ 4,7	Ana Santos	98 Ini	Clube Spiridon de Gaia	28-04-2013	4ª	MAIA 41020



Ranking 2013
da

do escalão: Iniciados

Femininos

150 Metros

Top

2 3,81

2 1,00	- 1,2	ANA SANTOS	98 Ini	Clube Spiridon de Gaia	06-01-2013	1ª	MAIA 41005
2 1,02	- 1,0	RAFAELA HORA	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	27-01-2013	1ª	Maia 41009
2 1,26	- 2,7	MARIA JOÃO SILVA	98 Ini	Clube Desp do Marco	27-01-2013	1ª	Maia 41009
2 1,30	- 1,2	CLAUDIA BARBOSA	98 Ini	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	06-01-2013	2ª	MAIA 41005
2 1,41	- 2,7	JESSICA NETO	99 Ini	Clube Desp do Marco	27-01-2013	2ª	Maia 41009
2 1,60	- 1,2	CATARINA SILVA	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	06-01-2013	3ª	MAIA 41005
2 1,68	- 2,7	Ana Santos	98 Ini	Clube Spiridon de Gaia	27-01-2013	3ª	Maia 41009
2 2,10	- 1,2	NÁDIA ALMEIDA	98 Ini	Clube Spiridon de Gaia	06-01-2013	4ª	MAIA 41005
2 2,26	- 1,0	ANA BALIO	98 Ini	Clube Spiridon de Gaia	27-01-2013	2ª	Maia 41009
2 2,88	- 1,0	Nádia Almeida	98 Ini	Clube Spiridon de Gaia	27-01-2013	3ª	Maia 41009
2 2,99	- 2,7	SARA FARIA	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	27-01-2013	4ª	Maia 41009
2 3,75	- 1,0	ANA CATARINA DIAS	98 Ini	Clube Desp do Marco	27-01-2013	4ª	Maia 41009
2 3,81	- 1,0	INÉS FERRÃO	98 Ini	Escola do Movimento	27-01-2013	5ª	Maia 41009

Ranking 2013
da

do escalão: Infantis

Femininos**150 Metros**

Top

2 8,30

2 0,2	+ 1,5	ANA BORGES	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	09-06-2013	1ª	Maia 41027
2 0,7	+ 0,6	MARIANA NOVO	00 Inf	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	09-06-2013	1ª	Maia 41027
2 0,8	+ 0,6	OFHELIE NORALI	00 Inf	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	09-06-2013	1ª	Maia 41027
2 1,19		ANA NUNES	99 Inf	Clube Desp Cult de Codessos	30-12-2012	1ª	Braga 47008
2 1,2	+ 1,5	SARA MOREIRA	01 Inf	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	09-06-2013	3ª	Maia 41027
2 1,7	+ 1,5	ALICE OLIVEIRA	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	09-06-2013	4ª	Maia 41027
2 2,05		OPHELIE NOVALI	00 Inf	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	30-12-2012	1ª	Braga 47008
2 2,1	+ 0,6	INÊS MALHEIRO	00 Inf	Clube Spiridon de Gaia	09-06-2013	2ª	Maia 41027
2 2,53	+ 0,8	ANA LOPES	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	23-03-2013	1ª	Braga 47014
2 2,6	+ 0,6	FRANCISCA MONTEIRO	01 Inf	Clube Spiridon de Gaia	09-06-2013	3ª	Maia 41027
2 2,6	+ 1,5	Ana Lopes	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	09-06-2013	5ª	Maia 41027
2 2,92	+ 0,8	PATRICIA MOREIRA	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	23-03-2013	2ª	Braga 47014
2 3,08	+ 0,8	JÉSSICA FARIA	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	23-03-2013	4ª	Braga 47014
2 3,0	+ 0,6	MARIANA GONÇALVES	00 Inf	Escola do Movimento	09-06-2013	3ª	Maia 41027
2 3,68		INES BARBOSA	00 Inf	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	30-12-2012	1ª	Braga 47008
2 3,8	+ 1,5	SORAIA FREITAS	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	09-06-2013	7ª	Maia 41027
2 3,9	+ 0,6	SANDRA SA	01 Inf	GINASIO TROFA	09-06-2013	4ª	Maia 41027
2 4,18		ELISABETE AREIAS	99 Inf	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	30-12-2012	3ª	Braga 47008
2 4,4	+ 0,6	BEATRIZ BARROSA	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	09-06-2013	5ª	Maia 41027
2 4,6	+ 0,6	LUCIANA CARVALHO	01 Inf	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	09-06-2013	4ª	Maia 41027
2 5,06		TELMA VILAÇA	00 Inf	Escola do Movimento	30-12-2012	3ª	Braga 47008
2 5,13	+ 0,8	ANA PINHEIRO	00 Inf	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	23-03-2013	5ª	Braga 47014
2 5,3	+ 0,6	NAIARA EIVELARO	00 Inf	GINASIO TROFA	09-06-2013	7ª	Maia 41027
2 8,3	+ 0,6	ANA SARAIVA	01 Inf	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	09-06-2013	7ª	Maia 41027

Marcas com vento antiregulamentar

2 2,2	+ 2,2	Sara Gomes	00 Inf	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	09-06-2013	1ª	Maia 41027
2 3,6	+ 2,2	Ana Faria	01 Inf	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	09-06-2013	2ª	Maia 41027
2 4,6	+ 2,2	Raquel Carvalho	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	09-06-2013	4ª	Maia 41027
2 5,7	+ 2,2	Daniela Lopes	00 Inf	Clube Desp do Marco	09-06-2013	5ª	Maia 41027



Ranking 2013
da

do escalão: Iniciados

Femininos

250 Metros Planos

Top

4 1,05

3 5,37	INES AIRES	97 Ini	Maia Atlético Clube	30-12-2012	1ª Braga 47008
3 6,71	INÊS DIAS	97 Ini	Maia Atlético Clube	30-12-2012	3ª Braga 47008
3 7,09	CATARINA OLIVEIRA	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	30-12-2012	1ª Braga 47008
3 7,10	RAFAELA HORA	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	24-02-2013	1ª MAIA 41011
3 7,20	ANA SANTOS	98 Ini	Clube Spiridon de Gaia	24-02-2013	2ª MAIA 41011
3 7,76	Ana Santos	98 Ini	Clube Spiridon de Gaia	30-12-2012	1ª Braga 47008
3 8,15	SARA FARIA	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	23-03-2013	1ª Braga 47014
3 8,25	CLAUDIA BARBOSA	98 Ini	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	30-12-2012	2ª Braga 47008
3 9,15	FÁTIMA SILVA	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	30-12-2012	3ª Braga 47008
4 0,20	VANESSA PINTO	99 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	24-02-2013	3ª MAIA 41011
4 1,05	VITORIA PINHEIRO	98 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	30-12-2012	3ª Braga 47008



Ranking **2013**
da

do escalão: Infantis

Femininos

250 Metros Planos

Top

4 4,80

4 0,00	MARIANA COSTA	99 Inf	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	30-12-2012	3ª	<i>Braga 47008</i>
4 4,80	ANA FERNANDES	01 Inf	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	24-02-2013	4ª	<i>MAIA 41011</i>





Ranking **2013**
da

do escalão: Seniores

Femininos

300 Metros Planos

Top

5 0,70

5 0,70

ALDA RIBEIRO

83 Sen

CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO 16-03-2013

6ª *Maia 41014*





Ranking 2013
da

do escalão: **Sub23**

Femininos

300 Metros Planos

Top

5 1,11

4 6,03	MARIA SILVA	93 S23	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	16-03-2013	3ª	Maia 41014
5 1,11	JOANA OLIVEIRA	91 S23	Clube Spiridon de Gaia	20-04-2013	5ª	Maia 41019



Ranking 2013
da

do escalão: **Juniores**

Femininos

300 Metros Planos

Top

4 7,09

4 3,35	ALEXANDRA CUNHA	95 Jun	Clube Spiridon de Gaia	20-04-2013	1ª	Maia 41019
4 6,22	SORAIA VASCONCELO	95 Jun	Aventura Gaia Clube	16-03-2013	4ª	Maia 41014
4 6,57	Soraia Vasconcelos	95 Jun	Aventura Gaia Clube	20-04-2013	3ª	Maia 41019
4 7,09	JULIANA FERREIRA	95 Jun	CDPÓVOA	20-04-2013	2ª	Febres 38022

Ranking 2013
da

do escalão: Juvenis

Femininos**300 Metros Planos**

Top

5 2,82

4 1,69	ELSA MAIA	96 Juv	GINASIO TROFA	22-06-2013	2ª	Guimarães 03038
4 2,10	Elsa Maia	96 Juv	GINASIO TROFA	08-06-2013	1ª	Maia 41027
4 2,24	Elsa Maia	96 Juv	GINASIO TROFA	29-06-2013	1ª	Maia 41031
4 2,33	INES AIRES	97 Juv	Maia Atlético Clube	04-05-2013	1ª	MAIA 41022
4 2,90	Ines Aires	97 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	01-06-2013	3ª	Fátima 03033
4 3,44	Elsa Maia	96 Juv	GINASIO TROFA	04-05-2013	2ª	MAIA 41022
4 3,85	Ines Aires	97 Juv	Maia Atlético Clube	20-04-2013	2ª	Maia 41019
4 4,29	DIANA OLIVEIRA	97 Juv	Maia Atlético Clube	16-03-2013	1ª	Maia 41014
4 4,47	Diana Oliveira	97 Juv	Maia Atlético Clube	04-05-2013	3ª	MAIA 41022
4 4,59	Diana Oliveira	97 Juv	Maia Atlético Clube	20-04-2013	3ª	Maia 41019
4 5,00	INÉS DIAS	97 Juv	Maia Atlético Clube	20-04-2013	4ª	Maia 41019
4 5,23	ANA ABREU	97 Juv	Maia Atlético Clube	29-06-2013	3ª	Maia 41031
4 5,32	Ana Abreu	97 Juv	Maia Atlético Clube	04-05-2013	4ª	MAIA 41022
4 5,56	Ana Abreu	97 Juv	Maia Atlético Clube	20-04-2013	2ª	Maia 41019
4 5,58	ANA RIBEIRO	97 Juv	Maia Atlético Clube	04-05-2013	5ª	MAIA 41022
4 5,71	Ana Ribeiro	97 Juv	Maia Atlético Clube	29-06-2013	4ª	Maia 41031
4 5,74	ADRIANA COSTA	97 Juv	Clube Spiridon de Gaia	29-06-2013	2ª	Maia 41031
4 6,31	Ana Abreu	97 Juv	Maia Atlético Clube	16-03-2013	1ª	Maia 41014
4 6,61	INES MATOS LUIS	96 Juv	Escola do Movimento	20-04-2013	6ª	Maia 41019
4 6,62	BEATRIZ OLIVEIRA	97 Juv	Maia Atlético Clube	20-04-2013	4ª	Maia 41019
4 7,00	Beatriz Oliveira	97 Juv	Maia Atlético Clube	08-06-2013	6ª	Maia 41027
4 7,07	Beatriz Oliveira	97 Juv	Maia Atlético Clube	04-05-2013	1ª	MAIA 41022
4 7,17	Adriana Costa	97 Juv	Clube Spiridon de Gaia	04-05-2013	6ª	MAIA 41022
4 7,46	Adriana Costa	97 Juv	Clube Spiridon de Gaia	16-03-2013	3ª	Maia 41014
4 7,83	SOFIA ROCHA	96 Juv	Escola do Movimento	20-04-2013	5ª	Maia 41019
4 8,03	BEATRIZ MOURA	97 Juv	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	29-06-2013	6ª	Maia 41031
4 8,43	NADINE LARANJEIRA	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	04-05-2013	7ª	MAIA 41022
4 8,50	ANA CARVALHO	96 Juv	GINASIO TROFA	04-05-2013	2ª	MAIA 41022
4 8,53	Nadine Laranjeira	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	29-06-2013	4ª	Maia 41031
4 8,73	JÉSSICA EUSÉBIO	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	16-03-2013	4ª	Maia 41014
4 8,76	SUSANA VIEIRA	96 Juv	Escola do Movimento	04-05-2013	3ª	MAIA 41022
4 9,38	CATARINA BARBOSA	96 Juv	Clube Spiridon de Gaia	20-04-2013	2ª	Maia 41019
4 9,42	Ana Carvalho	96 Juv	GINASIO TROFA	29-06-2013	5ª	Maia 41031
4 9,57	SOFIA GONÇALVES	97 Juv	Clube Desp do Marco	04-05-2013	4ª	MAIA 41022
4 9,60	ANA SOFIA	97 Juv	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	20-04-2013	3ª	Maia 41019
4 9,90	PATRICIA MARQUES	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	08-06-2013	4ª	Maia 41027
4 9,92	INES SILVA	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	16-03-2013	5ª	Maia 41014
5 0,21	RAQUEL SOARES	96 Juv	Clube Desp do Marco	29-06-2013	6ª	Maia 41031
5 0,33	Ana Carvalho	96 Juv	GINASIO TROFA	20-04-2013	4ª	Maia 41019
5 0,37	ANA ANTUNES	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	04-05-2013	5ª	MAIA 41022
5 0,88	RAQUEL MARAFONA	96 Juv	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	29-06-2013	3ª	Maia 41031
5 1,27	CARLA NUNES	96 Juv	Clube Desp Cult de Codessos	29-06-2013	4ª	Maia 41031
5 2,18	DIANA BAPTISTA	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	04-05-2013	6ª	MAIA 41022
5 2,40	Ana Sofia	97 Juv	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	04-05-2013	7ª	MAIA 41022
5 2,82	ANA ARTEIRO	97 Juv	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	16-03-2013	6ª	Maia 41014

Ranking 2013
da

do escalão: Iniciados

Femininos**300 Metros Planos**

Top

5 4,20

4 3,90	ANA SANTOS	98 Ini	Clube Spiridon de Gaia	08-06-2013	2ª	Maia 41027
4 4,23	Ana Santos	98 Ini	Clube Spiridon de Gaia	22-06-2013	4ª	Guimarães 03038
4 4,46	Ana Santos	98 Ini	Clube Spiridon de Gaia	29-06-2013	2ª	Maia 41031
4 4,74	RAFAELA HORA	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	29-06-2013	1ª	Maia 41031
4 5,27	Ana Santos	98 Ini	Clube Spiridon de Gaia	16-03-2013	2ª	Maia 41014
4 5,39	Ana Santos	98 Ini	Clube Spiridon de Gaia	20-04-2013	1ª	Maia 41019
4 5,80	CATARINA OLIVEIRA	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	08-06-2013	4ª	Maia 41027
4 5,92	Catarina Oliveira	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	20-04-2013	5ª	Maia 41019
4 5,95	ANA BALIO	98 Ini	Clube Spiridon de Gaia	29-06-2013	1ª	Maia 41031
4 6,56	Ana Balio	98 Ini	Clube Spiridon de Gaia	22-06-2013	4ª	Guimarães 03038
4 6,62	SILVIA SILVA	99 Ini	Clube Desp Cult de Codessos	29-06-2013	5ª	Maia 41031
4 7,02	NÁDIA ALMEIDA	98 Ini	Clube Spiridon de Gaia	16-03-2013	2ª	Maia 41014
4 8,70	SOFIA GUERRA	99 Ini	Clube Desp do Marco	08-06-2013	3ª	Maia 41027
4 9,06	JOANA MATOS	99 Ini	Clube Spiridon de Gaia	29-06-2013	2ª	Maia 41031
4 9,10	FÁTIMA SILVA	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	20-04-2013	6ª	Maia 41019
4 9,30	Joana Matos	99 Ini	Clube Spiridon de Gaia	08-06-2013	8ª	Maia 41027
5 2,83	VANESSA PINTO	99 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	29-06-2013	5ª	Maia 41031
5 3,30	MÓNICA SOUSA	99 Ini	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	08-06-2013	5ª	Maia 41027
5 3,44	Mónica Sousa	99 Ini	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	29-06-2013	6ª	Maia 41031
5 3,73	LARA MARTINS	99 Ini	Clube Desp do Marco	29-06-2013	7ª	Maia 41031
5 4,10	DIANA PEREIRA	98 Ini	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	08-06-2013	6ª	Maia 41027
5 4,20	Diana Pereira	98 Ini	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	29-06-2013	7ª	Maia 41031



Ranking **2013**
da

do escalão: Veteranos

Femininos

400 Metros Planos

Top **1 3 6,51**

1 3 6,51

MARIA PEIXOTO

67 Vet

Clube Spiridon de Gaia

22-06-2013

1ª Póvoa De Varzim 41029



Ranking 2013
da

do escalão: Seniores

Femininos

400 Metros Planos

Top 1 17,00

6 5,33	ANA NEGRA	85 Sen	Escola do Movimento	09-02-2013	1ª Pombal 03013
6 5,60	Ana Negra	85 Sen	Escola do Movimento	12-01-2013	1ª BRaga 47514
6 6,31	ADILIA FERNANDES	89 Sen	Escola do Movimento	25-05-2013	4ª Vários 03032
6 6,39	Adilia Fernandes	89 Sen	Escola do Movimento	08-06-2013	8ª Lisboa 03035
7 1,68	Adilia Fernandes	89 Sen	Escola do Movimento	12-01-2013	3ª BRaga 47514
7 5,34	CATARINA RAMOS	89 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	12-01-2013	4ª BRaga 47514
1 0 6,07	Ana Negra	85 Sen	Escola do Movimento	30-12-2012	1ª Braga 47008
1 0 7,25	Adilia Fernandes	89 Sen	Escola do Movimento	22-06-2013	3ª Póvoa De Varzim 41029
1 1 5,2	Catarina Ramos	89 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	15-05-2013	6ª MAIA 41024
1 1 6,35	Catarina Ramos	89 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	26-06-2013	3ª Maia 41030
1 1 7,00	Catarina Ramos	89 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	06-01-2013	4ª MAIA 41005



Ranking 2013
da

do escalão: **Sub23**

Femininos

400 Metros Planos

Top 1 2 3,68

6 2,80	DANIELA CRUZ	93 S23	Clube Spiridon de Gaia	25-05-2013	1ª Vários 03032
1 0 1,8	Daniela Cruz	93 S23	Clube Spiridon de Gaia	15-05-2013	3ª MAIA 41024
1 0 2,53	Daniela Cruz	93 S23	Clube Spiridon de Gaia	04-05-2013	1ª MAIA 41022
1 0 3,29	Daniela Cruz	93 S23	Clube Spiridon de Gaia	27-04-2013	1ª MAIA 41020
1 0 5,49	SILVIA FLORIDO	93 S23	Escola do Movimento	26-06-2013	1ª Maia 41030
1 2 3,68	DANIELA VASCONCELO	92 S23	Aventura Gaia Clube	04-05-2013	6ª MAIA 41022

Ranking 2013
da

do escalão: Juniores

Femininos**400 Metros Planos**

Top 1 3 3,50

6 0,58	JESSICA SERRA	95 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	19-01-2013	3ª	Pombal 03008
6 3,09	Jessica Serra	95 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	12-01-2013	1ª	BRaga 47514
6 4,38	ALEXANDRA CUNHA	95 Jun	Clube Spiridon de Gaia	08-06-2013	5ª	Abrantes 03036
6 4,50	SORAIA VASCONCELO	95 Jun	Aventura Gaia Clube	15-06-2013	3ª	Viana do Castelo 49034
6 6,26	Soraia Vasconcelos	95 Jun	Aventura Gaia Clube	12-01-2013	2ª	BRaga 47514
6 6,92	SILVIA SANTOS	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	15-06-2013	2ª	Viana do Castelo 49034
6 7,05	Silvia Santos	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	12-01-2013	3ª	BRaga 47514
6 7,73	Alexandra Cunha	95 Jun	Clube Spiridon de Gaia	12-01-2013	4ª	BRaga 47514
6 8,39	DANIELA AMORIM	95 Jun	Escola do Movimento	12-01-2013	3ª	BRaga 47514
7 4,86	CRISTIANA SOUSA	95 Jun	Escola do Movimento	12-01-2013	4ª	BRaga 47514
1 0 5,25	Soraia Vasconcelos	95 Jun	Aventura Gaia Clube	26-06-2013	6ª	Maia 41030
1 0 5,29	Soraia Vasconcelos	95 Jun	Aventura Gaia Clube	04-05-2013	2ª	MAIA 41022
1 0 5,3	Soraia Vasconcelos	95 Jun	Aventura Gaia Clube	15-05-2013	1ª	MAIA 41024
1 0 5,70	Soraia Vasconcelos	95 Jun	Aventura Gaia Clube	06-01-2013	1ª	MAIA 41005
1 0 5,75	Soraia Vasconcelos	95 Jun	Aventura Gaia Clube	27-04-2013	2ª	MAIA 41020
1 0 6,20	Soraia Vasconcelos	95 Jun	Aventura Gaia Clube	22-06-2013	2ª	Póvoa De Varzim 41029
1 0 6,36	JULIANA FERREIRA	95 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	04-05-2013	3ª	MAIA 41022
1 0 6,75	Silvia Santos	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	26-06-2013	2ª	Maia 41030
1 0 7,01	Juliana Ferreira	95 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	27-04-2013	3ª	MAIA 41020
1 0 6,9	Soraia Vasconcelos	95 Jun	Aventura Gaia Clube	27-01-2013	4ª	Maia 41009
1 0 7,09	Silvia Santos	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	30-12-2012	1ª	Braga 47008
1 0 7,10	Alexandra Cunha	95 Jun	Clube Spiridon de Gaia	06-01-2013	2ª	MAIA 41005
1 0 7,11	Daniela Amorim	95 Jun	Escola do Movimento	26-06-2013	3ª	Maia 41030
1 0 7,5	Silvia Santos	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	15-05-2013	3ª	MAIA 41024
1 0 8,07	SARA SILVA	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	04-05-2013	4ª	MAIA 41022
1 0 8,49	MÁRCIA SOUSA	94 Jun	Escola do Movimento	26-06-2013	4ª	Maia 41030
1 0 9,2	Juliana Ferreira	95 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	15-05-2013	5ª	MAIA 41024
1 0 9,72	Juliana Ferreira	95 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	26-06-2013	8ª	Maia 41030
1 1 2,51	Márcia Sousa	94 Jun	Escola do Movimento	30-12-2012	4ª	Braga 47008
1 1 4,37	ANA RIBEIRO	94 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	04-05-2013	5ª	MAIA 41022
1 3 2,80	ANA RAMALHO	95 Jun	Aventura Gaia Clube	06-01-2013	6ª	MAIA 41005
1 3 3,5	Ana Ramalho	95 Jun	Aventura Gaia Clube	27-01-2013	6ª	Maia 41009

Ranking 2013
da

do escalão: Juvenis

Femininos**400 Metros Planos**

Top 1 1 8,70

5 9,22	ELSA MAIA	96 Juv	GINASIO TROFA	19-01-2013	2ª	Pombal 03008
5 9,38	Elsa Maia	96 Juv	GINASIO TROFA	06-07-2013	6ª	Fátima 03041
5 9,64	Elsa Maia	96 Juv	GINASIO TROFA	15-06-2013	1ª	Viana do Castelo 49034
5 9,69	Elsa Maia	96 Juv	GINASIO TROFA	26-06-2013	3ª	Maia 41030
6 0,88	Elsa Maia	96 Juv	GINASIO TROFA	12-01-2013	2ª	BRaga 47514
6 1,67	INES AIRES	97 Juv	Maia Atlético Clube	08-06-2013	5ª	Lisboa 03035
6 3,29	RAQUEL VALENTE	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	25-05-2013	2ª	Vários 03032
6 3,56	DIANA OLIVEIRA	97 Juv	Maia Atlético Clube	25-05-2013	3ª	Vários 03032
6 4,51	Raquel Valente	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	12-01-2013	1ª	BRaga 47514
6 5,50	Raquel Valente	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	15-06-2013	4ª	Viana do Castelo 49034
6 5,54	ADRIANA COSTA	97 Juv	Clube Spiridon de Gaia	15-06-2013	1ª	Viana do Castelo 49034
7 1,33	RAQUEL MARAFONA	96 Juv	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	15-06-2013	5ª	Viana do Castelo 49034
7 4,07	ANA ANTUNES	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	25-05-2013	5ª	Vários 03032
1 0 0,65	Elsa Maia	96 Juv	GINASIO TROFA	30-12-2012	3ª	Braga 47008
1 0 1,3	Elsa Maia	96 Juv	GINASIO TROFA	15-05-2013	2ª	MAIA 41024
1 0 3,9	HELENA ALVES	97 Juv	União Desportiva da Várzea	15-05-2013	7ª	MAIA 41024
1 0 5,1	ANA RIBEIRO	97 Juv	Maia Atlético Clube	27-01-2013	1ª	Maia 41009
1 0 5,6	INÊS DIAS	97 Juv	Maia Atlético Clube	27-01-2013	2ª	Maia 41009
1 0 6,1	Ines Aires	97 Juv	Maia Atlético Clube	27-01-2013	3ª	Maia 41009
1 0 6,73	Raquel Valente	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	30-12-2012	2ª	Braga 47008
1 0 6,92	BEATRIZ OLIVEIRA	97 Juv	Maia Atlético Clube	26-06-2013	1ª	Maia 41030
1 0 7,49	NADINE LARANJEIRA	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	27-04-2013	4ª	MAIA 41020
1 0 8,70	BEATRIZ MOURA	97 Juv	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	06-01-2013	3ª	MAIA 41005
1 0 8,81	SUSANA LOPES	96 Juv	União Desportiva da Várzea	26-06-2013	7ª	Maia 41030
1 0 8,87	Nadine Laranjeira	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	26-06-2013	6ª	Maia 41030
1 1 0,15	Daniela Amorim	95 Juv	Escola do Movimento	30-12-2012	3ª	Braga 47008
1 1 0,7	RAQUEL SOARES	96 Juv	Clube Desp do Marco	15-05-2013	2ª	MAIA 41024
1 1 0,8	Raquel Marafona	96 Juv	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	15-05-2013	3ª	MAIA 41024
1 1 1,71	ANA CARVALHO	96 Juv	GINASIO TROFA	27-04-2013	5ª	MAIA 41020
1 1 2,2	SOFIA GONÇALVES	97 Juv	Clube Desp do Marco	27-01-2013	5ª	Maia 41009
1 1 2,56	Raquel Marafona	96 Juv	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	26-06-2013	2ª	Maia 41030
1 1 4,1	INES NETO	96 Juv	Clube Desp do Marco	15-05-2013	5ª	MAIA 41024
1 1 8,70	ANA PATRICIA RICARD	96 Juv	Maia Atlético Clube	06-01-2013	5ª	MAIA 41005



Ranking **2013**
da

do escalão: Iniciados

Femininos

400 Metros Planos

Top **1 0 8,76**

1 0 8,76

Beatriz Moura

97 Ini

FUTEBOL CLUBE DE PARADA

30-12-2012

3ª Braga 47008





Ranking **2013**
da

do escalão: Sub23

Femininos

600 Metros

Top **2 1 6,74**

2 1 6,74

DANIELA VASCONCELO 92 S23 Aventura Gaia Clube

15-12-2012 8ª MAIA 41003





Ranking **2013**
da

do escalão: Juniores

Femininos

600 Metros

Top **2 0 3,47**

1 5 4,47	SARA SILVA	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	6ª MAIA 41003
2 0 3,47	MÁRCIA SOUSA	94 Jun	Escola do Movimento	15-12-2012	7ª MAIA 41003



Ranking 2013
da

do escalão: **Juvenis**

Femininos

600 Metros

Top 1 5 2,25

1 3 9,98	ELSA MAIA	96 Juv	GINASIO TROFA	15-12-2012	1ª MAIA 41003
1 4 7,72	SORAIA VASCONCELO	95 Juv	Aventura Gaia Clube	15-12-2012	2ª MAIA 41003
1 5 0,71	ALEXANDRA CUNHA	95 Juv	Clube Spiridon de Gaia	15-12-2012	4ª MAIA 41003
1 5 2,25	JULIANA FERREIRA	95 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	15-12-2012	5ª MAIA 41003



Ranking 2013
da

do escalão: Iniciados

Femininos

600 Metros

Top 2 1 2,20

1 4 8,10	RAFAELA HORA	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	06-01-2013	1ª	MAIA 41005
1 4 8,70	ANA BALIO	98 Ini	Clube Spiridon de Gaia	06-01-2013	2ª	MAIA 41005
1 4 9,59	BEATRIZ MOURA	97 Ini	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	15-12-2012	3ª	MAIA 41003
1 5 5,10	SORAIA VIGARIO	98 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	06-01-2013	3ª	MAIA 41005
1 5 7,80	VANESSA PINTO	99 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	06-01-2013	4ª	MAIA 41005
2 1 2,20	ANA ALMEIDA	98 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	06-01-2013	5ª	MAIA 41005



Ranking 2013
da

do escalão: Infantis

Femininos

600 Metros

Top 2 1 2,50

1	5 8,72	JOANA PEDROSA	00 Inf	Clube Desp Cult de Codessos	23-03-2013	5ª	Braga 47014
2	0 0,53	ANA SANTOS	00 Inf	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	23-03-2013	6ª	Braga 47014
2	0 5,70	MARIA JOÃO RAMOS	01 Inf	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	06-01-2013	1ª	MAIA 41005
2	0 7,19	VERA RIBEIRO	01 Inf	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	23-03-2013	9ª	Braga 47014
2	1 0,90	INES BARBOSA	00 Inf	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	06-01-2013	2ª	MAIA 41005
2	1 2,50	TELMA VILAÇA	00 Inf	Escola do Movimento	06-01-2013	3ª	MAIA 41005



Ranking 2013
da

do escalão: **Benjamins - B**

Femininos

600 Metros

Top 2 4 3,50

1 5 2,4	ANA COSTA	02 Ben-B	ATLÉTICO CLUBE DO PORTO	10-03-2013	1ª	MAIA 41012
2 0 6,1	MARIANA COUTO	02 Ben-B	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	10-03-2013	2ª	MAIA 41012
2 1 9,8	BRUNA MATOS	02 Ben-B	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	10-03-2013	4ª	MAIA 41012
2 2 1,9	INÊS NOVAIS	03 Ben-B	Maia Atlético Clube	10-03-2013	5ª	MAIA 41012
2 2 8,3	MÓNICA VASCONCELO	03 Ben-B	Aventura Gaia Clube	10-03-2013	7ª	MAIA 41012
2 3 6,40	Mónica Vasconcelos	03 Ben-B	Aventura Gaia Clube	06-01-2013	4ª	MAIA 41005
2 3 7,0	ELISA BARBOSA	03 Ben-B	CASAS ADRIANO-ASTROMIL CLUB	10-03-2013	8ª	MAIA 41012
2 4 3,5	BEATRIZ MONTEIRO	03 Ben-B	Clube Spiridon de Gaia	10-03-2013	9ª	MAIA 41012



Ranking **2013**
da

do escalão: Benjamins - A

Femininos

600 Metros

Top **2 3 0,87**

2 1 7,1	BEATRIZ PEREIRA	04 Ben-A	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	10-03-2013	3ª	MAIA 41012
2 2 7,3	MARIA PIMENTEL	06 Ben-A	Clube Desp do Marco	10-03-2013	6ª	MAIA 41012
2 3 0,87	CAROLINA PEIXOTO	03 Ben-A	Maia Atlético Clube	29-12-2012	8ª	Braga 47008



Ranking 2013
da

do escalão: Seniores

Femininos

800 Metros

Top 3 0 7,35

2 4 1,87	ADILIA FERNANDES	89 Sen	Escola do Movimento	28-04-2013	3ª	MAIA 41020
2 5 9,69	CATARINA RAMOS	89 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	30-12-2012	1ª	Braga 47008
3 0 7,35	Catarina Ramos	89 Sen	CDPÓVOA	21-04-2013	4ª	Febres 38022



Ranking 2013
da

do escalão: Sub23

Femininos

800 Metros

Top **3 2 9,24**

2 2 5,87	SOFIA GONCALVES	93 S23	Maia Atlético Clube	12-06-2013	4ª	Povoa de Varzim 41028
2 2 6,10	Sofia Goncalves	93 S23	Maia Atlético Clube	22-06-2013	1ª	Póvoa De Varzim 41029
2 2 6,33	ANA LOPES	91 S23	Escola do Movimento	12-06-2013	1ª	Povoa de Varzim 41028
2 2 8,50	SONIA PINTO	92 S23	ALUNOS MEIRIM FUTEBOL CLUBE	13-01-2013	9ª	BRaga 47514
2 4 2,32	JOANA FORTUNA	91 S23	Clube Spiridon de Gaia	28-04-2013	4ª	MAIA 41020
2 4 3,82	Joana Fortuna	91 S23	Clube Spiridon de Gaia	26-05-2013	5ª	Vários 03032
2 4 9,56	Joana Fortuna	91 S23	Clube Spiridon de Gaia	09-06-2013	7ª	Abrantes 03036
2 5 1,58	DANIELA VASCONCELO	92 S23	Aventura Gaia Clube	12-06-2013	8ª	Povoa de Varzim 41028
2 5 5,92	MANUELA SILVA	92 S23	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	11-05-2013	5ª	POVOA DO VARZIM 41023
3 1 4,16	Daniela Vasconcelos	92 S23	Aventura Gaia Clube	28-04-2013	8ª	MAIA 41020
3 1 7,66	Daniela Vasconcelos	92 S23	Aventura Gaia Clube	13-01-2013	8ª	BRaga 47514
3 2 9,24	Daniela Vasconcelos	92 S23	Aventura Gaia Clube	30-12-2012	10ª	Braga 47008





Ranking 2013
da

do escalão: Juniores

Femininos

800 Metros

Top 3 3 0,94

2 2 1,64	SONIA FERREIRA	95 Jun	União Desportiva da Várzea	13-01-2013	4ª	BRaga 47514
2 3 1,72	SILVIA SANTOS	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	12-06-2013	8ª	Povoa de Varzim 41028
2 3 3,13	Silvia Santos	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	26-05-2013	3ª	Vários 03032
2 3 4,39	DANIELA AMORIM	95 Jun	Escola do Movimento	09-06-2013	8ª	Lisboa 03035
2 3 6,44	Silvia Santos	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	13-01-2013	1ª	BRaga 47514
2 3 7,01	SORAIA VASCONCELO	95 Jun	Aventura Gaia Clube	28-04-2013	2ª	MAIA 41020
2 3 7,60	Daniela Amorim	95 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	22-06-2013	2ª	Póvoa De Varzim 41029
2 3 7,78	Daniela Amorim	95 Jun	Escola do Movimento	10-02-2013	7ª	Pombal 03013
2 3 8,02	SORAIA VASCONÇELO	95 Jun	Aventura Gaia Clube	16-06-2013	7ª	Viana do Castelo 49034
2 3 9,97	MÁRCIA SOUSA	94 Jun	Escola do Movimento	26-05-2013	4ª	Vários 03032
2 4 0,62	Daniela Amorim	95 Jun	Escola do Movimento	13-01-2013	2ª	BRaga 47514
2 4 0,75	MARCIA SOUSA	94 Jun	Escola do Movimento	16-06-2013	9ª	Viana do Castelo 49034
2 4 1,96	Soraia Vasconcelos	95 Jun	Aventura Gaia Clube	13-01-2013	3ª	BRaga 47514
2 4 2,00	Marcia Sousa	94 Jun	ESCOLA DO MOVIMENTO	22-06-2013	3ª	Póvoa De Varzim 41029
2 4 3,54	SARA SILVA	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	21-04-2013	2ª	Febres 38022
2 4 6,65	Sara Silva	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	17-02-2013	7ª	Pombal 03015
2 4 8,27	Sara Silva	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	19-05-2013	3ª	Lisboa 03028
2 4 8,27	Sara Silva	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	19-05-2013	3ª	Lisboa 03028
2 4 9,66	Márcia Sousa	94 Jun	Escola do Movimento	13-01-2013	4ª	BRaga 47514
2 4 9,68	DIANA OLIVEIRA	95 Jun	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	12-06-2013	6ª	Povoa de Varzim 41028
2 4 9,71	JULIANA FERREIRA	95 Jun	CDPÓVOA	21-04-2013	6ª	Febres 38022
2 5 2,00	Diana Oliveira	95 Jun	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	22-06-2013	4ª	Póvoa De Varzim 41029
2 5 3,46	Diana Oliveira	95 Jun	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	28-04-2013	7ª	MAIA 41020
2 5 4,22	Sara Silva	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	30-12-2012	2ª	Braga 47008
3 1 7,24	ANA RAMALHO	95 Jun	Aventura Gaia Clube	13-01-2013	7ª	BRaga 47514
3 3 0,94	Ana Ramalho	95 Jun	Aventura Gaia Clube	20-01-2013	6ª	MAIA 41008



Ranking 2013
da

do escalão: Juvenis

Femininos**800 Metros**

Top 3 5 4,73

2 1 5,44	ELSA MAIA	96 Juv	GINASIO TROFA	16-06-2013	1ª	Viana do Castelo 49034
2 1 5,68	Elsa Maia	96 Juv	GINASIO TROFA	30-06-2013	1ª	Maia 41031
2 1 6,14	ANDREIA RODRIGUES	96 Juv	GINASIO TROFA	30-06-2013	2ª	Maia 41031
2 1 7,65	Elsa Maia	96 Juv	GINASIO TROFA	23-06-2013	2ª	Guimarães 03038
2 1 8,4	Elsa Maia	96 Juv	GINASIO TROFA	09-06-2013	1ª	Maia 41027
2 2 0,12	SOFIA TEIXEIRA	97 Juv	União Desportiva da Várzea	12-06-2013	1ª	Povoa de Varzim 41028
2 2 0,40	Elsa Maia	96 Juv	GINASIO TROFA	07-07-2013	7ª	Fátima 03041
2 2 0,8	Andreia Rodrigues	96 Juv	GINASIO TROFA	09-06-2013	2ª	Maia 41027
2 2 0,91	Elsa Maia	96 Juv	GINASIO TROFA	20-01-2013	1ª	MAIA 41008
2 2 1,17	Elsa Maia	96 Juv	GINASIO TROFA	13-01-2013	3ª	BRaga 47514
2 2 1,18	Sofia Teixeira	97 Juv	União Desportiva da Várzea	30-06-2013	3ª	Maia 41031
2 2 1,20	Elsa Maia	96 Juv	GINASIO TROFA	05-05-2013	1ª	MAIA 41022
2 2 1,53	Andreia Rodrigues	96 Juv	GINASIO TROFA	05-05-2013	2ª	MAIA 41022
2 2 2,38	Sofia Teixeira	97 Juv	União Desportiva da Várzea	13-01-2013	5ª	BRaga 47514
2 2 2,99	Sofia Teixeira	97 Juv	União Desportiva da Várzea	20-01-2013	7ª	Pombal 03008
2 2 3,44	HELENA ALVES	97 Juv	União Desportiva da Várzea	07-07-2013	10ª	Fátima 03041
2 2 3,79	Helena Alves	97 Juv	União Desportiva da Várzea	13-01-2013	6ª	BRaga 47514
2 2 4,16	Helena Alves	97 Juv	União Desportiva da Várzea	23-03-2013	3ª	Braga 47014
2 2 4,35	ANA RIBEIRO	97 Juv	Maia Atlético Clube	30-06-2013	4ª	Maia 41031
2 2 4,64	SARA SOUSA	95 Juv	União Desportiva da Várzea	30-12-2012	4ª	Braga 47008
2 2 5,15	Andreia Rodrigues	96 Juv	GINASIO TROFA	20-01-2013	2ª	MAIA 41008
2 2 5,35	Ana Ribeiro	97 Juv	Maia Atlético Clube	09-06-2013	4ª	Lisboa 03035
2 2 6,20	Ana Ribeiro	97 Juv	Maia Atlético Clube	26-05-2013	2ª	Vários 03032
2 2 6,20	Elsa Maia	96 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	02-06-2013	4ª	Fátima 03033
2 2 7,39	Helena Alves	97 Juv	União Desportiva da Várzea	20-01-2013	1ª	Pombal 03008
2 2 7,77	Ana Ribeiro	97 Juv	Maia Atlético Clube	13-01-2013	1ª	BRaga 47514
2 3 0,19	Ana Ribeiro	97 Juv	GINASIO TROFA	16-06-2013	5ª	Viana do Castelo 49034
2 3 3,34	NADINE LARANJEIRA	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	12-06-2013	3ª	Povoa de Varzim 41028
2 3 3,40	SUSANA LOPES	96 Juv	União Desportiva da Várzea	12-06-2013	9ª	Povoa de Varzim 41028
2 3 3,50	Ana Ribeiro	97 Juv	GINASIO TROFA	13-01-2013	4ª	BRaga 47514
2 3 4,20	Nadine Laranjeira	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	30-06-2013	2ª	Maia 41031
2 3 4,23	Ana Ribeiro	97 Juv	GINASIO TROFA	20-01-2013	3ª	MAIA 41008
2 3 5,39	Nadine Laranjeira	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	28-04-2013	1ª	MAIA 41020
2 3 6,4	Ana Ribeiro	97 Juv	GINASIO TROFA	09-06-2013	5ª	Maia 41027
2 3 6,57	Nadine Laranjeira	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	16-06-2013	6ª	Viana do Castelo 49034
2 3 7,59	SOFIA GONÇALVES	97 Juv	Clube Desp do Marco	12-06-2013	4ª	Povoa de Varzim 41028
2 3 8,30	CARLA NUNES	96 Juv	Clube Desp Cult de Codessos	23-03-2013	7ª	Braga 47014
2 3 9,09	Carla Nunes	96 Juv	Clube Desp Cult de Codessos	13-01-2013	6ª	BRaga 47514
2 3 9,59	Carla Nunes	96 Juv	Clube Desp Cult de Codessos	30-12-2012	7ª	Braga 47008
2 4 1,65	Sofia Gonçalves	97 Juv	Clube Desp do Marco	11-05-2013	1ª	POVOA DO VARZIM 41023
2 4 1,96	JÉSSICA SERRA	95 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	30-12-2012	1ª	Braga 47008
2 4 2,25	ALEXANDRA CUNHA	95 Juv	Clube Spiridon de Gaia	30-12-2012	8ª	Braga 47008
2 4 2,50	BEATRIZ MOURA	97 Juv	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	28-04-2013	1ª	MAIA 41020
2 4 2,51	RAQUEL MARAFONA	96 Juv	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	05-05-2013	3ª	MAIA 41022
2 4 2,66	Sofia Gonçalves	97 Juv	Clube Desp do Marco	20-01-2013	4ª	MAIA 41008
2 4 2,74	Rafaela Moutinho	97 Juv	Maia Atlético Clube	19-05-2013	3ª	Lisboa 03027
2 4 2,74	RAFAELA MOUTINHO	97 Juv	Maia Atlético Clube	19-05-2013	3ª	Lisboa 03027
2 4 3,69	Sofia Gonçalves	97 Juv	Clube Desp do Marco	28-04-2013	5ª	MAIA 41020
2 4 4,46	Sofia Gonçalves	97 Juv	Clube Desp do Marco	30-06-2013	7ª	Maia 41031
2 4 5,05	RAQUEL SOARES	96 Juv	Clube Desp do Marco	11-05-2013	3ª	POVOA DO VARZIM 41023

Ranking 2013
da

do escalão: Juvenis

Femininos

800 Metros					Top	3 5 4,73
2 4 5,41	Carla Nunes	96 Juv	Clube Desp Cult de Codessos	30-06-2013	9ª	Maia 41031
2 4 5,65	Soraia Vasconcelos	95 Juv	Aventura Gaia Clube	30-12-2012	2ª	Braga 47008
2 4 8,52	INES NETO	96 Juv	Clube Desp do Marco	11-05-2013	4ª	POVOA DO VARZIM 41023
2 4 8,95	Rafaela Moutinho	97 Juv	Maia Atlético Clube	28-04-2013	2ª	MAIA 41020
2 5 0,07	ANA ABREU	97 Juv	Maia Atlético Clube	28-04-2013	3ª	MAIA 41020
2 5 0,89	JESSICA ROSA	97 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	12-06-2013	7ª	Povoa de Varzim 41028
2 5 2,19	Ines Neto	96 Juv	Clube Desp do Marco	28-04-2013	6ª	MAIA 41020
2 5 2,99	Ines Neto	96 Juv	Clube Desp do Marco	20-01-2013	5ª	MAIA 41008
2 5 3,03	ANA SOFIA	97 Juv	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	28-04-2013	4ª	MAIA 41020
2 5 3,43	CATARINA BARBOSA	96 Juv	Clube Spiridon de Gaia	28-04-2013	5ª	MAIA 41020
2 5 4,95	MELANIE FONTE	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	30-12-2012	3ª	Braga 47008
2 5 9,71	ANA OLIVEIRA	97 Juv	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	05-05-2013	4ª	MAIA 41022
3 0 0,63	DIANA BAPTISTA	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	30-12-2012	5ª	Braga 47008
3 0 0,93	Diana Baptista	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	28-04-2013	6ª	MAIA 41020
3 0 1,72	BARBARA MACHADO	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	7ª	MAIA 41020
3 0 2,10	Ana Oliveira	97 Juv	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	28-04-2013	8ª	MAIA 41020
3 0 7,44	Ana Sofia	97 Juv	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	11-05-2013	6ª	POVOA DO VARZIM 41023
3 2 4,34	MARTA RODRIGUES	97 Juv	Escola do Movimento	28-04-2013	9ª	MAIA 41020
3 5 4,73	ANA SILVA	96 Juv	Maia Atlético Clube	30-12-2012	7ª	Braga 47008

Ranking 2013
da

do escalão: Iniciados

Femininos

800 Metros

Top 3 1 4,96

2 2 4,10	ANA NUNES	99 Ini	Clube Desp Cult de Codessos	23-06-2013	4ª	Guimarães 03038
2 2 4,95	CLAUDIA BROCHADO	99 Ini	União Desportiva da Várzea	23-06-2013	1ª	Guimarães 03038
2 2 5,43	Claudia Brochado	99 Ini	União Desportiva da Várzea	23-03-2013	1ª	Braga 47014
2 2 5,47	Ana Nunes	99 Ini	Clube Desp Cult de Codessos	30-06-2013	5ª	Maia 41031
2 2 5,98	Ana Nunes	99 Ini	Clube Desp Cult de Codessos	23-03-2013	2ª	Braga 47014
2 2 5,98	FRANCISCA BORGES	98 Ini	Maia Atlético Clube	28-04-2013	1ª	MAIA 41020
2 2 6,46	Francisca Borges	98 Ini	Maia Atlético Clube	30-06-2013	6ª	Maia 41031
2 2 7,70	RITA PEREIRA	98 Ini	União Desportiva da Várzea	30-06-2013	7ª	Maia 41031
2 2 8,89	SARA DUARTE	99 Ini	União Desportiva da Várzea	30-06-2013	8ª	Maia 41031
2 2 9,68	SARA MOTA	99 Ini	União Desportiva da Várzea	23-03-2013	3ª	Braga 47014
2 2 9,92	Francisca Borges	98 Ini	Maia Atlético Clube	23-06-2013	6ª	Guimarães 03038
2 3 0,36	ALEXANDRA RODRIGU	98 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	30-06-2013	1ª	Maia 41031
2 3 3,9	FÁTIMA COSTA	99 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	09-06-2013	1ª	Maia 41027
2 3 5,0	PATRICIA CARNEIRO	98 Ini	Maia Atlético Clube	09-06-2013	4ª	Maia 41027
2 3 6,29	Rita Pereira	98 Ini	União Desportiva da Várzea	23-03-2013	6ª	Braga 47014
2 3 7,8	CARLA FARIA	98 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	09-06-2013	2ª	Maia 41027
2 3 8,1	CATARINA RICARDO	98 Ini	Maia Atlético Clube	09-06-2013	6ª	Maia 41027
2 3 8,7	JOANA MATOS	99 Ini	Clube Spiridon de Gaia	09-06-2013	3ª	Maia 41027
2 3 9,56	SARA TEIXEIRA	99 Ini	GINASIO TROFA	30-06-2013	4ª	Maia 41031
2 4 0,2	MARIANA FERNANDES	98 Ini	Clube Desp do Marco	09-06-2013	4ª	Maia 41027
2 4 0,55	Fátima Costa	99 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	23-03-2013	2ª	Braga 47014
2 4 0,55	Carla Faria	98 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	30-06-2013	5ª	Maia 41031
2 4 0,6	Sara Teixeira	99 Ini	GINASIO TROFA	09-06-2013	8ª	Maia 41027
2 4 2,03	Patricia Carneiro	98 Ini	Maia Atlético Clube	30-06-2013	6ª	Maia 41031
2 4 4,83	ANA SILVA	98 Ini	INDIVIDUAL - PORTO	30-06-2013	8ª	Maia 41031
2 4 4,91	Joana Matos	99 Ini	Clube Spiridon de Gaia	30-06-2013	9ª	Maia 41031
2 4 5,06	CATARINA QUEIROS	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	1ª	MAIA 41020
2 4 6,78	CATARINA OLIVEIRA	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	28-04-2013	2ª	MAIA 41020
2 4 7,0	DANIELA PONTES	99 Ini	GINASIO TROFA	09-06-2013	9ª	Maia 41027
2 4 7,19	Ana Silva	98 Ini	INDIVIDUAL - PORTO	28-04-2013	2ª	MAIA 41020
2 4 7,46	Rafaela Moutinho	97 Ini	Maia Atlético Clube	30-12-2012	3ª	Braga 47008
2 4 7,5	Ana Silva	98 Ini	INDIVIDUAL - PORTO	09-06-2013	5ª	Maia 41027
2 4 9,1	MARIANA COSTA	99 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	09-06-2013	6ª	Maia 41027
2 4 9,7	MARTA TEIXEIRA	99 Ini	Escola do Movimento	09-06-2013	7ª	Maia 41027
2 5 0,54	BARBARA SILVA	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	3ª	MAIA 41020
2 5 0,77	NÁDIA ALMEIDA	98 Ini	Clube Spiridon de Gaia	28-04-2013	4ª	MAIA 41020
2 5 0,8	DIANA PEREIRA	98 Ini	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	09-06-2013	8ª	Maia 41027
2 5 2,52	NICOLE MOURA	99 Ini	Clube Desp Cult de Codessos	23-03-2013	8ª	Braga 47014
2 5 3,00	FÁTIMA SILVA	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	28-04-2013	5ª	MAIA 41020
2 5 4,07	Diana Pereira	98 Ini	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	30-06-2013	10ª	Maia 41031
2 5 4,57	Joana Matos	99 Ini	Clube Spiridon de Gaia	28-04-2013	3ª	MAIA 41020
2 5 8,34	CECILIA COSTA	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	28-04-2013	6ª	MAIA 41020
2 5 9,57	BEATRIZ QUEIROS	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	4ª	MAIA 41020
2 5 9,70	Nicole Moura	99 Ini	Clube Desp Cult de Codessos	30-06-2013	11ª	Maia 41031
3 0 0,41	CATARINA SILVA	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	7ª	MAIA 41020
3 0 0,71	SOFIA CARNEIRO	98 Ini	Maia Atlético Clube	28-04-2013	8ª	MAIA 41020
3 0 1,31	CATIA GONÇALVES	98 Ini	Clube Desp Cult de Codessos	23-03-2013	9ª	Braga 47014
3 0 1,4	ANA ALMEIDA	98 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	09-06-2013	9ª	Maia 41027
3 0 1,66	Ana Abreu	97 Ini	Maia Atlético Clube	30-12-2012	6ª	Braga 47008
3 0 3,00	JOANA MOREIRA	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	5ª	MAIA 41020



Ranking 2013
da

do escalão: Iniciados

Femininos

800 Metros						Top	3 1 4,96
3 0 4,28	Catia Gonçalves	98 Ini	Clube Desp Cult de Codessos	30-06-2013	10ª	Maia 41031	
3 0 6,85	MÁRCIA DIAS	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	9ª	MAIA 41020	
3 0 6,92	TATIANA ALBUQUERQU	98 Ini	Escola do Movimento	28-04-2013	6ª	MAIA 41020	
3 0 7,01	SOFIA MARQUES	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	7ª	MAIA 41020	
3 1 4,56	MARIA GRÁCIO	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	8ª	MAIA 41020	
3 1 4,96	INÊS FERRÃO	98 Ini	Escola do Movimento	28-04-2013	9ª	MAIA 41020	





Ranking **2013**
da

do escalão: Juniores

Femininos

1.000 Metros

Top **3 4 0,93**

3 4 0,93

SARA GOMES

95 Jun

Casa do Benfica em Paredes

16-03-2013

5ª *Maia 41014*





Ranking 2013
da

do escalão: Juvenis

Femininos

1.000 Metros

Top 3 5 3,94

2 5 9,06	SOFIA TEIXEIRA	97 Juv	União Desportiva da Várzea	20-04-2013	1ª	Maia 41019
3 0 0,65	HELENA ALVES	97 Juv	União Desportiva da Várzea	20-04-2013	2ª	Maia 41019
3 0 1,22	ANDREIA RODRIGUES	96 Juv	GINASIO TROFA	16-03-2013	1ª	Maia 41014
3 0 3,70	Andreia Rodrigues	96 Juv	GINASIO TROFA	20-04-2013	3ª	Maia 41019
3 0 5,36	ELSA MAIA	96 Juv	GINASIO TROFA	16-03-2013	2ª	Maia 41014
3 0 5,70	ANA RIBEIRO	97 Juv	Maia Atlético Clube	20-04-2013	4ª	Maia 41019
3 2 1,35	NADINE LARANJEIRA	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	16-03-2013	3ª	Maia 41014
3 2 4,64	Ana Ribeiro	97 Juv	GINASIO TROFA	20-04-2013	6ª	Maia 41019
3 2 9,15	CARLA NUNES	96 Juv	Clube Desp Cult de Codessos	16-03-2013	4ª	Maia 41014
3 3 3,29	Carla Nunes	96 Juv	Clube Desp Cult de Codessos	20-04-2013	7ª	Maia 41019
3 3 9,02	SOFIA GONÇALVES	97 Juv	Clube Desp do Marco	20-04-2013	8ª	Maia 41019
3 4 4,90	INES NETO	96 Juv	Clube Desp do Marco	20-04-2013	9ª	Maia 41019
3 5 3,94	RAQUEL SOARES	96 Juv	Clube Desp do Marco	20-04-2013	10ª	Maia 41019

Ranking 2013
da

do escalão: Iniciados

Femininos**1.000 Metros**

Top

4 3 6,50

3 0 4,97	FRANCISCA BORGES	98 Ini	Maia Atlético Clube	05-05-2013	1ª	MAIA 41022
3 0 5,0	EDUARDA BARBOSA	98 Ini	Casa do Benfica em Paredes	20-04-2013	2ª	Maia 41019
3 0 5,5	CLAUDIA BROCHADO	99 Ini	União Desportiva da Várzea	20-04-2013	3ª	Maia 41019
3 0 6,22	Claudia Brochado	99 Ini	União Desportiva da Várzea	05-05-2013	2ª	MAIA 41022
3 0 7,28	Eduarda Barbosa	98 Ini	Casa do Benfica em Paredes	05-05-2013	3ª	MAIA 41022
3 0 8,3	ANA NUNES	99 Ini	Clube Desp Cult de Codessos	20-04-2013	4ª	Maia 41019
3 0 8,9	Francisca Borges	98 Ini	Maia Atlético Clube	20-04-2013	5ª	Maia 41019
3 0 9,17	Francisca Borges	98 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	02-06-2013	1ª	Fátima 03033
3 0 9,28	ALEXANDRA RODRIGU	98 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	05-05-2013	4ª	MAIA 41022
3 0 9,5	Ana Nunes	99 Ini	Clube Desp Cult de Codessos	16-03-2013	1ª	Maia 41014
3 1 1,4	Francisca Borges	98 Ini	Maia Atlético Clube	16-03-2013	2ª	Maia 41014
3 1 3,2	SARA MOTA	99 Ini	União Desportiva da Várzea	20-04-2013	6ª	Maia 41019
3 1 3,62	SARA DUARTE	99 Ini	União Desportiva da Várzea	05-05-2013	5ª	MAIA 41022
3 1 4,8	Alexandra Rodrigues	98 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	20-04-2013	7ª	Maia 41019
3 1 9,9	PATRICIA CARNEIRO	98 Ini	Maia Atlético Clube	16-03-2013	3ª	Maia 41014
3 2 0,4	SARA TEIXEIRA	99 Ini	GINASIO TROFA	16-03-2013	4ª	Maia 41014
3 2 1,4	FÁTIMA COSTA	99 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	16-03-2013	5ª	Maia 41014
3 2 2,7	SORAIA VIGARIO	98 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	16-03-2013	6ª	Maia 41014
3 2 3,7	CARLA FARIA	98 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	16-03-2013	7ª	Maia 41014
3 2 3,8	MARIA SANTOS	99 Ini	Clube Desp do Marco	20-04-2013	8ª	Maia 41019
3 2 4,38	Patricia Carneiro	98 Ini	Maia Atlético Clube	05-05-2013	6ª	MAIA 41022
3 2 5,16	CATARINA RICARDO	98 Ini	Maia Atlético Clube	29-12-2012	3ª	Braga 47008
3 2 5,69	Carla Faria	98 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	05-05-2013	7ª	MAIA 41022
3 2 6,2	Patricia Carneiro	98 Ini	Maia Atlético Clube	20-04-2013	9ª	Maia 41019
3 2 7,5	Fátima Costa	99 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	20-04-2013	10ª	Maia 41019
3 2 8,5	JESSICA NETO	99 Ini	Clube Desp do Marco	20-04-2013	11ª	Maia 41019
3 2 9,3	RITA PEREIRA	98 Ini	União Desportiva da Várzea	20-04-2013	12ª	Maia 41019
3 2 9,9	EDUARDA DIAS	98 Ini	Clube Desp Cult de Codessos	20-04-2013	13ª	Maia 41019
3 2 9,97	MARIANA FERNANDES	98 Ini	Clube Desp do Marco	05-05-2013	8ª	MAIA 41022
3 3 0,4	Carla Faria	98 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	20-04-2013	14ª	Maia 41019
3 3 1,6	Catarina Ricardo	98 Ini	Maia Atlético Clube	20-04-2013	15ª	Maia 41019
3 3 3,9	LARA MARTINS	99 Ini	Clube Desp do Marco	20-04-2013	16ª	Maia 41019
3 3 4,59	Catarina Ricardo	98 Ini	Maia Atlético Clube	05-05-2013	9ª	MAIA 41022
3 3 5,43	Lara Martins	99 Ini	Clube Desp do Marco	05-05-2013	10ª	MAIA 41022
3 3 5,5	ANA CATARINA RIBEIR	98 Ini	União Desportiva da Várzea	20-04-2013	17ª	Maia 41019
3 3 6,09	Rita Pereira	98 Ini	União Desportiva da Várzea	05-05-2013	11ª	MAIA 41022
3 3 6,10	Carla Faria	98 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	29-12-2012	5ª	Braga 47008
3 3 7,2	Mariana Fernandes	98 Ini	Clube Desp do Marco	20-04-2013	18ª	Maia 41019
3 3 8,5	JOANA MATOS	99 Ini	Clube Spiridon de Gaia	20-04-2013	19ª	Maia 41019
3 3 8,87	ANA SILVA	98 Ini	INDIVIDUAL - PORTO	05-05-2013	12ª	MAIA 41022
3 3 9,24	MARIANA COSTA	99 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	05-05-2013	13ª	MAIA 41022
3 4 0,26	DIANA PEREIRA	98 Ini	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	05-05-2013	14ª	MAIA 41022
3 4 0,7	ANA CATARINA DIAS	98 Ini	Clube Desp do Marco	20-04-2013	20ª	Maia 41019
3 4 2,0	ANABELA RIBEIRO	98 Ini	União Desportiva da Várzea	20-04-2013	21ª	Maia 41019
3 4 3,0	Ana Silva	98 Ini	INDIVIDUAL - PORTO	20-04-2013	22ª	Maia 41019
3 4 4,6	Diana Pereira	98 Ini	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	20-04-2013	23ª	Maia 41019
3 4 5,2	DIANA RIBEIRO	98 Ini	Casa do Benfica em Paredes	20-04-2013	24ª	Maia 41019
3 4 8,26	JESSICA ROSA	97 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	29-12-2012	7ª	Braga 47008
3 4 9,2	ANA ALMEIDA	98 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	16-03-2013	8ª	Maia 41014
3 5 9,1	CATIA GONÇALVES	98 Ini	Clube Desp Cult de Codessos	20-04-2013	25ª	Maia 41019



Ranking **2013**
da

do escalão: Iniciados

Femininos

		1.000 Metros			Top	4 3 6,50
4 0 8,14	MÉLANIE SANTOS	98 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE 05-05-2013	15ª	MAIA 41022	
4 1 4,0	VANESSA MOREIRA	98 Ini	CASAS ADRIANO-ASTROMIL CLUB 20-04-2013	26ª	Maia 41019	
4 1 5,4	Mélanie Santos	98 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE 20-04-2013	27ª	Maia 41019	
4 1 7,8	MÓNICA SOUSA	99 Ini	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE 16-03-2013	12ª	Maia 41014	
4 2 0,23	SOLANGE PIMENTEL	99 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE 05-05-2013	16ª	MAIA 41022	
4 2 0,50	MARIANA PIRES	99 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE 05-05-2013	17ª	MAIA 41022	
4 3 6,5	SARA CARDOSO	99 Ini	CASAS ADRIANO-ASTROMIL CLUB 20-04-2013	28ª	Maia 41019	



Ranking 2013
da

do escalão: Infantis

Femininos**1.000 Metros**

Top 5 0 8,90

3 1 7,3	ALICE OLIVEIRA	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	08-06-2013	1ª	Maia 41027
3 1 9,83	MARIANA NOVO	00 Inf	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	28-04-2013	1ª	MAIA 41020
3 2 0,0	Mariana Novo	00 Inf	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	20-04-2013	2ª	Maia 41019
3 2 1,56	Alice Oliveira	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	28-04-2013	2ª	MAIA 41020
3 2 2,0	Alice Oliveira	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	20-04-2013	3ª	Maia 41019
3 2 5,0	Alice Oliveira	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	10-03-2013	1ª	MAIA 41012
3 2 5,0	Mariana Novo	00 Inf	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	16-03-2013	1ª	Maia 41014
3 2 6,6	CATARINA FERNANDES	00 Inf	CASAS ADRIANO-ASTROMIL CLUB	20-04-2013	4ª	Maia 41019
3 3 1,6	SANDRA SA	01 Inf	GINASIO TROFA	08-06-2013	2ª	Maia 41027
3 3 2,6	SARA GOMES	00 Inf	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	20-04-2013	5ª	Maia 41019
3 3 3,7	ADRIANA TEIXEIRA	00 Inf	CASAS ADRIANO-ASTROMIL CLUB	10-03-2013	2ª	MAIA 41012
3 3 4,2	Adriana Teixeira	00 Inf	CASAS ADRIANO-ASTROMIL CLUB	20-04-2013	6ª	Maia 41019
3 3 4,8	ANA FARIA	01 Inf	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	08-06-2013	3ª	Maia 41027
3 3 5,0	Sandra Sa	01 Inf	GINASIO TROFA	20-04-2013	7ª	Maia 41019
3 3 5,4	ANA BORGES	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	20-04-2013	8ª	Maia 41019
3 3 5,6	JOANA PEDROSA	00 Inf	Clube Desp Cult de Codessos	10-03-2013	3ª	MAIA 41012
3 3 6,6	Ana Borges	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	16-03-2013	2ª	Maia 41014
3 4 0,6	Ana Faria	01 Inf	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	10-03-2013	4ª	MAIA 41012
3 4 0,7	VERA RIBEIRO	01 Inf	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	20-04-2013	9ª	Maia 41019
3 4 0,93	ANA SANTOS	00 Inf	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	20-04-2013	6ª	Braga 47016
3 4 2,3	OPHELIE NOVALI	00 Inf	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	16-03-2013	6ª	Maia 41014
3 4 2,3	SARA MOREIRA	01 Inf	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	16-03-2013	5ª	Maia 41014
3 4 2,85	Joana Matos	99 Inf	Clube Spiridon de Gaia	29-12-2012	11ª	Braga 47008
3 4 3,0	Sandra Sa	01 Inf	GINASIO TROFA	16-03-2013	7ª	Maia 41014
3 4 5,30	Ana Borges	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	3ª	MAIA 41020
3 4 5,4	ANA NEVES	01 Inf	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	20-04-2013	10ª	Maia 41019
3 4 5,8	INES SANTOS	01 Inf	Casa do Benfica em Paredes	20-04-2013	11ª	Maia 41019
3 4 7,57	Sara Moreira	01 Inf	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	28-04-2013	4ª	MAIA 41020
3 4 7,6	Catarina Fernandes	00 Inf	CASAS ADRIANO-ASTROMIL CLUB	10-03-2013	5ª	MAIA 41012
3 4 9,9	RAQUEL PIMENTEL	01 Inf	Clube Desp do Marco	08-06-2013	4ª	Maia 41027
3 5 0,6	Vera Ribeiro	01 Inf	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	10-03-2013	6ª	MAIA 41012
3 5 1,18	PATRICIA MOREIRA	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	28-04-2013	5ª	MAIA 41020
3 5 1,2	Sara Moreira	01 Inf	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	10-03-2013	7ª	MAIA 41012
3 5 1,2	BEATRIZ RODRIGUES	00 Inf	Casa do Benfica em Paredes	20-04-2013	12ª	Maia 41019
3 5 1,6	Ana Neves	01 Inf	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	10-03-2013	8ª	MAIA 41012
3 5 2,1	SARA CRUZ	01 Inf	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	10-03-2013	9ª	MAIA 41012
3 5 3,3	Ana Neves	01 Inf	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	24-02-2013	1ª	MAIA 41011
3 5 4,9	TELMA VILAÇA	00 Inf	Escola do Movimento	20-04-2013	14ª	Maia 41019
3 5 4,9	MARA SILVA	01 Inf	Atlético Clube Alfenense	20-04-2013	13ª	Maia 41019
3 5 5,4	Raquel Pimentel	01 Inf	Clube Desp do Marco	20-04-2013	15ª	Maia 41019
3 5 5,9	Patricia Moreira	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	20-04-2013	16ª	Maia 41019
3 5 6,2	BRUNA SILVA	00 Inf	ESCOLA D PEDRO IV	25-05-2013	1ª	Povoa de Varzim 41026
3 5 6,28	Telma Vilaça	00 Inf	Escola do Movimento	28-04-2013	6ª	MAIA 41020
3 5 6,65	FRANCISCA MONTEIRO	01 Inf	Clube Spiridon de Gaia	28-04-2013	7ª	MAIA 41020
3 5 8,40	MARIA JOÃO RAMOS	01 Inf	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	28-04-2013	8ª	MAIA 41020
3 5 8,5	INÊS ROCHA	01 Inf	Maia Atlético Clube	20-04-2013	17ª	Maia 41019
3 5 8,99	INÊS MALHEIRO	00 Inf	Clube Spiridon de Gaia	28-04-2013	9ª	MAIA 41020
3 5 9,4	ALEXANDRE SOBRAL	01 Inf	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	16-03-2013	10ª	Maia 41014
4 0 2,1	Raquel Pimentel	01 Inf	Clube Desp do Marco	10-03-2013	10ª	MAIA 41012
4 0 3,0	Mara Silva	01 Inf	Atlético Clube Alfenense	08-06-2013	5ª	Maia 41027

Ranking 2013
da

do escalão: Infantis

Femininos**1.000 Metros**

Top 5 0 8,90

4 0 4,2	ANA PAULA	00 Inf	ESCOLA D PEDRO IV	25-05-2013	2ª Povia de Varzim 41026
4 0 5,7	TERESA RODRIGUES	01 Inf	Casa do Benfica em Paredes	20-04-2013	18ª Maia 41019
4 0 5,9	ANA ALVES	01 Inf	CASAS ADRIANO-ASTROMIL CLUB	10-03-2013	11ª MAIA 41012
4 0 6,0	CRISTINA BARBOSA	00 Inf	CASAS ADRIANO-ASTROMIL CLUB	10-03-2013	12ª MAIA 41012
4 0 8,0	DANIELA LOPES	00 Inf	Clube Desp do Marco	20-04-2013	19ª Maia 41019
4 0 8,1	ALMEIRINDA PEREIRA	01 Inf	Clube Desp do Marco	20-04-2013	20ª Maia 41019
4 0 9,2	Cristina Barbosa	00 Inf	CASAS ADRIANO-ASTROMIL CLUB	20-04-2013	21ª Maia 41019
4 1 0,8	VANESSA BASTOS	00 Inf	ESCOLA VALLIS LONGUS	25-05-2013	3ª Povia de Varzim 41026
4 1 3,8	ANGELA MOREIRA	01 Inf	CASAS ADRIANO-ASTROMIL CLUB	10-03-2013	13ª MAIA 41012
4 1 5,0	JULIANA FERREIRA	01 Inf	ESCOLA VALLIS LONGUS	09-02-2013	4ª MAIA 41013
4 1 5,0	Juliana Ferreira	01 Inf	ESCOLA VALLIS LONGUS	25-05-2013	4ª Povia de Varzim 41026
4 1 6,90	INES BARBOSA	00 Inf	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	28-04-2013	10ª MAIA 41020
4 1 6,93	MARIANA GONÇALVES	00 Inf	Escola do Movimento	28-04-2013	11ª MAIA 41020
4 1 8,0	ANA VIEIRA	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	16-03-2013	11ª Maia 41014
4 1 9,5	RAQUEL LOPES	01 Inf	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	10-03-2013	14ª MAIA 41012
4 2 0,1	RITA OLIVEIRA	01 Inf	ESCOLA VALLIS LONGUS	25-05-2013	1ª Povia de Varzim 41026
4 2 3,3	Ana Vieira	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	24-02-2013	2ª MAIA 41011
4 2 8,16	CATARINA OLIVEIRA	01 Inf	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	28-04-2013	12ª MAIA 41020
4 3 6,03	BEATRIZ BARROSA	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	13ª MAIA 41020
4 3 7,84	MÁNICA CARVALHO	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	14ª MAIA 41020
5 0 7,14	SORAIA FREITAS	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	15ª MAIA 41020
5 0 8,9	ANA RODRIGUES	01 Inf	CASAS ADRIANO-ASTROMIL CLUB	10-03-2013	15ª MAIA 41012

Ranking 2013
da

do escalão: Sub23

Femininos**1.500 Metros**

Top 7 2 4,49

4 4 2,32	CATARINA GONÇALVE	93 S23	União Desportiva da Várzea	20-04-2013	1ª Braga 47016
4 5 4,75	ANA LOPES	91 S23	Escola do Movimento	08-06-2013	5ª Lisboa 03035
4 5 9,12	Ana Lopes	91 S23	Escola do Movimento	25-05-2013	3ª Vários 03032
5 0 0,42	Ana Lopes	91 S23	Escola do Movimento	12-01-2013	1ª BRaga 47514
5 0 0,94	Ana Lopes	91 S23	Escola do Movimento	26-06-2013	9ª Maia 41030
5 0 5,44	Ana Lopes	91 S23	Escola do Movimento	09-02-2013	5ª Pombal 03013
5 0 6,78	SOFIA GONCALVES	93 S23	Maia Atlético Clube	26-06-2013	10ª Maia 41030
5 1 0,18	Ana Lopes	91 S23	Escola do Movimento	27-04-2013	2ª MAIA 41020
5 1 5,53	Sofia Goncalves	93 S23	Maia Atlético Clube	27-04-2013	3ª MAIA 41020
5 4 3,49	JOANA FORTUNA	91 S23	Clube Spiridon de Gaia	27-04-2013	7ª MAIA 41020
5 5 0,30	MANUELA SILVA	92 S23	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	12-01-2013	9ª BRaga 47514
6 1 4,0	DANIELA VASCONCELO	92 S23	Aventura Gaia Clube	15-05-2013	10ª MAIA 41024
6 1 5,18	Daniela Vasconcelos	92 S23	Aventura Gaia Clube	26-06-2013	9ª Maia 41030
6 3 7,27	Daniela Vasconcelos	92 S23	Aventura Gaia Clube	27-04-2013	13ª MAIA 41020
6 3 8,87	Daniela Vasconcelos	92 S23	Aventura Gaia Clube	12-01-2013	12ª BRaga 47514
6 4 5,20	Daniela Vasconcelos	92 S23	Aventura Gaia Clube	06-01-2013	1ª MAIA 41005
7 2 4,49	SARA ANJO	93 S23	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	25-05-2013	8ª Vários 03032

Ranking 2013
da

do escalão: Juniores

Femininos**1.500 Metros**

Top 6 1 0,63

4 4 4,33	SONIA FERREIRA	95 Jun	União Desportiva da Várzea	12-01-2013	3ª	BRaga 47514
4 5 1,56	SUELI GOMES	94 Jun	União Desportiva da Várzea	20-04-2013	2ª	Braga 47016
4 5 2,21	Sonia Ferreira	95 Jun	União Desportiva da Várzea	20-04-2013	3ª	Braga 47016
4 5 4,41	Sonia Ferreira	95 Jun	União Desportiva da Várzea	26-06-2013	8ª	Maia 41030
4 5 6,00	Sonia Ferreira	95 Jun	União Desportiva da Várzea	06-07-2013	9ª	Fátima 03041
4 5 6,59	Sueli Gomes	94 Jun	União Desportiva da Várzea	06-07-2013	10ª	Fátima 03041
5 3 1,60	CATARINA RICARDO	95 Jun	Maia Atlético Clube	08-06-2013	11ª	Maia 41027
5 3 9,9	DANIELA AMORIM	95 Jun	Escola do Movimento	15-05-2013	6ª	MAIA 41024
5 4 2,14	SARA GOMES	95 Jun	Casa do Benfica em Paredes	27-04-2013	6ª	MAIA 41020
5 4 3,66	ELISABETE PINHO	95 Jun	Clube Spiridon de Gaia	27-04-2013	8ª	MAIA 41020
5 4 4,53	MÁRCIA SOUSA	94 Jun	Escola do Movimento	27-04-2013	9ª	MAIA 41020
5 5 2,0	DANIEL AMORIM	95 Jun	ESCOLA ANTÓNIO NOBRE	09-02-2013	1ª	MAIA 41013
6 0 0,71	DIANA OLIVEIRA	95 Jun	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	12-01-2013	10ª	BRaga 47514
6 0 1,7	Diana Oliveira	95 Jun	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	15-05-2013	7ª	MAIA 41024
6 0 6,78	Diana Oliveira	95 Jun	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	26-06-2013	8ª	Maia 41030
6 1 0,63	Diana Oliveira	95 Jun	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	27-04-2013	12ª	MAIA 41020

Ranking 2013
da

do escalão: Juvenis

Femininos**1.500 Metros**

Top 7 2 8,30

4 3 3,46	ANDREIA RODRIGUES	96 Juv	GINASIO TROFA	15-06-2013	1ª	Viana do Castelo 49034
4 4 0,63	Andreia Rodrigues	96 Juv	GINASIO TROFA	06-07-2013	2ª	Fátima 03041
4 4 0,70	Andreia Rodrigues	96 Juv	GINASIO TROFA	12-01-2013	1ª	BRaga 47514
4 4 2,33	Andreia Rodrigues	96 Juv	GINASIO TROFA	08-06-2013	1ª	Maia 41027
4 4 3,25	SOFIA TEIXEIRA	97 Juv	União Desportiva da Várzea	22-06-2013	1ª	Guimarães 03038
4 4 3,42	Andreia Rodrigues	96 Juv	GINASIO TROFA	19-01-2013	2ª	Pombal 03008
4 4 4,11	Sofia Teixeira	97 Juv	União Desportiva da Várzea	26-06-2013	5ª	Maia 41030
4 4 5,3	Andreia Rodrigues	96 Juv	GINASIO TROFA	15-05-2013	2ª	MAIA 41024
4 4 7,72	HELENA ALVES	97 Juv	União Desportiva da Várzea	22-06-2013	2ª	Guimarães 03038
4 4 8,77	Helena Alves	97 Juv	União Desportiva da Várzea	26-06-2013	7ª	Maia 41030
4 4 9,21	ANA RIBEIRO	97 Juv	Maia Atlético Clube	22-06-2013	4ª	Guimarães 03038
4 5 1,04	Andreia Rodrigues	96 Juv	GINASIO TROFA	27-04-2013	1ª	MAIA 41020
4 5 1,2	Sofia Teixeira	97 Juv	União Desportiva da Várzea	15-05-2013	3ª	MAIA 41024
4 5 1,74	Helena Alves	97 Juv	União Desportiva da Várzea	08-06-2013	2ª	Maia 41027
4 5 3,31	Helena Alves	97 Juv	União Desportiva da Várzea	12-01-2013	4ª	BRaga 47514
4 5 3,84	Ana Ribeiro	97 Juv	Maia Atlético Clube	08-06-2013	3ª	Lisboa 03035
4 5 5,99	Ana Ribeiro	97 Juv	Maia Atlético Clube	19-01-2013	8ª	Pombal 03008
4 5 8,19	Ana Ribeiro	97 Juv	Maia Atlético Clube	25-05-2013	2ª	Vários 03032
4 5 8,22	Ana Ribeiro	97 Juv	Maia Atlético Clube	15-06-2013	3ª	Viana do Castelo 49034
5 0 1,58	Helena Alves	97 Juv	União Desportiva da Várzea	06-07-2013	12ª	Fátima 03041
5 0 2,93	Ana Ribeiro	97 Juv	Maia Atlético Clube	12-01-2013	3ª	BRaga 47514
5 1 3,9	Ana Ribeiro	97 Juv	GINASIO TROFA	15-05-2013	4ª	MAIA 41024
5 1 7,25	NADINE LARANJEIRA	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	12-01-2013	5ª	BRaga 47514
5 1 9,56	Ana Ribeiro	97 Juv	GINASIO TROFA	26-06-2013	5ª	Maia 41030
5 2 5,22	Nadine Laranjeira	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	08-06-2013	9ª	Maia 41027
5 2 5,81	CATARINA DURÃES	97 Juv	Casa do Benfica em Paredes	26-06-2013	6ª	Maia 41030
5 2 8,69	Ana Ribeiro	97 Juv	GINASIO TROFA	15-06-2013	7ª	Viana do Castelo 49034
5 2 9,36	Ana Ribeiro	97 Juv	GINASIO TROFA	27-04-2013	4ª	MAIA 41020
5 3 0,84	CARLA NUNES	96 Juv	Clube Desp Cult de Codessos	12-01-2013	7ª	BRaga 47514
5 3 6,9	SOFIA GONÇALVES	97 Juv	Clube Desp do Marco	15-05-2013	5ª	MAIA 41024
5 3 9,98	Sofia Gonçalves	97 Juv	Clube Desp do Marco	27-04-2013	5ª	MAIA 41020
5 4 1,77	Sofia Gonçalves	97 Juv	Clube Desp do Marco	29-06-2013	7ª	Maia 41031
5 4 7,51	INES NETO	96 Juv	Clube Desp do Marco	27-04-2013	10ª	MAIA 41020
5 4 9,38	ANA PINHO	97 Juv	Clube Spiridon de Gaia	08-06-2013	5ª	Abrantes 03036
5 5 2,58	RAQUEL SOARES	96 Juv	Clube Desp do Marco	27-04-2013	11ª	MAIA 41020
5 5 3,48	Ana Pinho	97 Juv	Clube Spiridon de Gaia	25-05-2013	5ª	Vários 03032
5 5 8,60	JESSICA ROSA	97 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	15-06-2013	9ª	Viana do Castelo 49034
7 2 8,3	FLAVIA	97 Juv	ESCOLA D PEDRO IV	13-04-2013	3ª	POVOA DE VARZIM 41017

Ranking 2013
da

do escalão: Iniciados

Femininos**1.500 Metros**

Top 7 4 1,50

4 5 0,59	FRANCISCA BORGES	98 Ini	Maia Atlético Clube	22-06-2013	5ª	Guimarães 03038
4 5 5,27	EDUARDA BARBOSA	98 Ini	Casa do Benfica em Paredes	22-06-2013	9ª	Guimarães 03038
4 5 5,43	Eduarda Barbosa	98 Ini	Casa do Benfica em Paredes	08-06-2013	3ª	Maia 41027
4 5 5,80	SARA DUARTE	99 Ini	União Desportiva da Várzea	08-06-2013	4ª	Maia 41027
4 5 6,13	SARA MOTA	99 Ini	União Desportiva da Várzea	08-06-2013	5ª	Maia 41027
5 0 2,53	Sara Duarte	99 Ini	União Desportiva da Várzea	22-06-2013	11ª	Guimarães 03038
5 1 1,0	ANA NUNES	99 Ini	Clube Desp Cult de Codessos	10-03-2013	1ª	MAIA 41012
5 1 1,35	Francisca Borges	98 Ini	Maia Atlético Clube	29-06-2013	1ª	Maia 41031
5 1 3,12	FÁTIMA COSTA	99 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	08-06-2013	7ª	Maia 41027
5 1 3,48	ALEXANDRA RODRIGU	98 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	29-06-2013	2ª	Maia 41031
5 1 4,44	Ana Nunes	99 Ini	Clube Desp Cult de Codessos	29-06-2013	3ª	Maia 41031
5 1 7,12	Alexandra Rodrigues	98 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	08-06-2013	8ª	Maia 41027
5 2 5,1	Francisca Borges	98 Ini	Maia Atlético Clube	10-03-2013	2ª	MAIA 41012
5 2 7,09	CARLA FARIA	98 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	08-06-2013	10ª	Maia 41027
5 2 7,5	PATRICIA CARNEIRO	98 Ini	Maia Atlético Clube	13-04-2013	1ª	POVOA DE VARZIM 41017
5 2 8,6	Carla Faria	98 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	10-03-2013	3ª	MAIA 41012
5 3 1,24	Carla Faria	98 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	29-06-2013	5ª	Maia 41031
5 3 3,50	SORAIA VIGARIO	98 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	24-02-2013	1ª	MAIA 41011
5 3 3,7	EDUARDA DIAS	98 Ini	Clube Desp Cult de Codessos	10-03-2013	4ª	MAIA 41012
5 3 6,69	Patricia Carneiro	98 Ini	Maia Atlético Clube	29-06-2013	6ª	Maia 41031
5 3 9,8	Fátima Costa	99 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	10-03-2013	5ª	MAIA 41012
5 4 2,5	CATARINA RICARDO	98 Ini	Maia Atlético Clube	10-03-2013	6ª	MAIA 41012
5 4 4,87	SARA TEIXEIRA	99 Ini	GINASIO TROFA	29-06-2013	8ª	Maia 41031
5 4 8,40	DANIELA PONTES	99 Ini	GINASIO TROFA	29-06-2013	9ª	Maia 41031
5 4 9,0	JESSICA NETO	99 Ini	Clube Desp do Marco	10-03-2013	7ª	MAIA 41012
5 5 3,3	NICOLE MOURA	99 Ini	Clube Desp Cult de Codessos	10-03-2013	8ª	MAIA 41012
5 5 7,39	MARIANA COSTA	99 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	08-06-2013	12ª	Maia 41027
6 0 0,15	MARTA TEIXEIRA	99 Ini	Escola do Movimento	08-06-2013	13ª	Maia 41027
6 0 1,0	ANA ALMEIDA	98 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	10-03-2013	9ª	MAIA 41012
6 0 4,0	MARIANA FERNANDES	98 Ini	Clube Desp do Marco	10-03-2013	10ª	MAIA 41012
6 0 4,27	Ana Almeida	98 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	08-06-2013	14ª	Maia 41027
6 1 3,9	VANESSA PINTO	99 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	10-03-2013	11ª	MAIA 41012
6 1 5,70	Ana Almeida	98 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	24-02-2013	2ª	MAIA 41011
6 2 9,67	INÊS RAMOS	98 Ini	Maia Atlético Clube	19-01-2013	1ª	MAIA 41007
6 3 8,4	Inês Ramos	98 Ini	Maia Atlético Clube	13-04-2013	3ª	POVOA DE VARZIM 41017
6 5 5,54	Ana Almeida	98 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	29-06-2013	10ª	Maia 41031
7 2 2,3	VANESSA MOREIRA	98 Ini	CASAS ADRIANO-ASTROMIL CLUB	10-03-2013	12ª	MAIA 41012
7 4 1,5	SARA CARDOSO	99 Ini	CASAS ADRIANO-ASTROMIL CLUB	10-03-2013	13ª	MAIA 41012



Ranking **2013**
da

do escalão: Juvenis

Femininos

				Milha	Top	5 17,34
--	--	--	--	--------------	-----	----------------

5 17,34	ANDREIA RODRIGUES	96 Juv	GINASIO TROFA	15-12-2012	1ª MAIA 41003
----------------	--------------------------	--------	---------------	------------	---------------





Ranking 2013
da

do escalão: **Iniciados**

Femininos

Milha Top **6 0 1,99**

5 3 8,58	ANA RIBEIRO	97 Ini	Maia Atlético Clube	15-12-2012	2ª	MAIA 41003
6 0 1,99	Ana Ribeiro	97 Ini	GINASIO TROFA	15-12-2012	3ª	MAIA 41003





Ranking 2013
da

do escalão: **Veteranos**

Femininos

3.000 Metros

Top 1 4 0 2,81

1 0 2 8,2	ROSA MADUREIRA	77 Vet	FUTEBOL CLUBE DE PENAFIEL	15-05-2013	6ª	MAIA 41024
1 0 4 4,53	FATIMA SILVA	70 Vet	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	22-06-2013	1ª	Póvoa De Varzim 41029
1 1 4 2,21	HELENA SAMPAIO	73 Vet	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	22-06-2013	2ª	Póvoa De Varzim 41029
1 4 0 2,81	PAULA NASCIMENTO	73 Vet	Atlético Clube Alfenense	22-06-2013	3ª	Póvoa De Varzim 41029



Ranking 2013
da

do escalão: **Seniores**

Femininos

3.000 Metros

Top 1 1 1 4,50

9 1 3,7	JESSICA AUGUSTO	81 Sen	Individual - Braga	15-05-2013	1ª MAIA 41024	X
10 5 4,02	MARLENE LOPES	83 Sen	Maia Atlético Clube	26-05-2013	2ª Vários 03032	
11 1 3,90	CÁTIA COSTA	89 Sen	Maia Atlético Clube	09-06-2013	5ª Lisboa 03035	
11 1 4,5	Cátia Costa	89 Sen	Maia Atlético Clube	15-05-2013	10ª MAIA 41024	



Ranking 2013
da

do escalão: Sub23

Femininos

3.000 Metros

Top 1 4 4 9,34

9 5 9,93	CATARINA GONÇALVE	93 S23	União Desportiva da Várzea	13-01-2013	2ª	BRaga 47514
10 5 0,65	ANA LOPES	91 S23	Escola do Movimento	16-06-2013	2ª	Luso 38032
10 5 3,97	Ana Lopes	91 S23	Escola do Movimento	09-06-2013	4ª	Lisboa 03035
10 5 9,08	Ana Lopes	91 S23	Escola do Movimento	26-05-2013	3ª	Vários 03032
10 5 9,93	Ana Lopes	91 S23	Escola do Movimento	13-01-2013	8ª	BRaga 47514
11 0 3,04	Ana Lopes	91 S23	Escola do Movimento	10-02-2013	2ª	Pombal 03013
11 0 7,89	SOFIA GONCALVES	93 S23	Maia Atlético Clube	13-01-2013	10ª	BRaga 47514
11 1 3,09	Ana Lopes	91 S23	Escola do Movimento	22-06-2013	3ª	Póvoa De Varzim 41029
11 1 3,3	Sofia Goncalves	93 S23	Maia Atlético Clube	15-05-2013	9ª	MAIA 41024
11 1 7,6	Ana Lopes	91 S23	Escola do Movimento	15-05-2013	11ª	MAIA 41024
12 0 1,5	JOANA FORTUNA	91 S23	Clube Spiridon de Gaia	15-05-2013	14ª	MAIA 41024
14 4 9,34	DANIELA VASCONCELO	92 S23	Aventura Gaia Clube	20-01-2013	3ª	MAIA 41008



Ranking 2013
da

do escalão: Juniores

Femininos

3.000 Metros

Top 1 2 4 6,48

9 4 4,39	SILVANA DIAS	94 Jun	União Desportiva da Várzea	20-01-2013	1ª	Pombal 03008
10 0 4,56	SUELI GOMES	94 Jun	União Desportiva da Várzea	13-01-2013	4ª	BRaga 47514
10 0 6,93	SÓNIA FERREIRA	95 Jun	União Desportiva da Várzea	20-01-2013	3ª	Pombal 03008
10 1 4,1	SONIA FERREIRA	95 Jun	União Desportiva da Várzea	15-05-2013	4ª	MAIA 41024
10 2 2,19	Sueli Gomes	94 Jun	União Desportiva da Várzea	20-01-2013	5ª	Pombal 03008
10 3 1,54	Sonia Ferreira	95 Jun	União Desportiva da Várzea	23-03-2013	2ª	Braga 47014
10 3 2,85	Sonia Ferreira	95 Jun	União Desportiva da Várzea	07-07-2013	4ª	Fátima 03041
10 3 9,57	Sueli Gomes	94 Jun	União Desportiva da Várzea	07-07-2013	5ª	Fátima 03041
12 2 8,54	ILDA AMORIM	94 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	26-05-2013	7ª	Vários 03032
12 3 6,46	ELISABETE PINHO	95 Jun	Clube Spiridon de Gaia	09-06-2013	4ª	Abrantes 03036
12 4 6,48	ILDA MORIM	94 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	16-06-2013	3ª	Viana do Castelo 49034

Ranking 2013
da

do escalão: Juvenis

Femininos**3.000 Metros**

Top 1 4 3 6,23

10 0 7,06	ANDREIA RODRIGUES	96 Juv	GINASIO TROFA	23-06-2013	1ª	Guimarães 03038
10 0 7,57	Andreia Rodrigues	96 Juv	GINASIO TROFA	16-06-2013	1ª	Viana do Castelo 49034
10 1 3,50	Andreia Rodrigues	96 Juv	GINASIO TROFA	13-01-2013	5ª	BRaga 47514
10 3 6,62	ANA RIBEIRO	97 Juv	Maia Atlético Clube	20-01-2013	7ª	Pombal 03008
10 3 7,91	SOFIA TEIXEIRA	97 Juv	União Desportiva da Várzea	23-03-2013	3ª	Braga 47014
10 3 8,70	Sofia Teixeira	97 Juv	União Desportiva da Várzea	05-05-2013	1ª	MAIA 41022
10 4 5,56	Sofia Teixeira	97 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	02-06-2013	3ª	Fátima 03033
10 5 0,79	Ana Ribeiro	97 Juv	Maia Atlético Clube	05-05-2013	2ª	MAIA 41022
11 0 0,93	Ana Ribeiro	97 Juv	Maia Atlético Clube	23-06-2013	10ª	Guimarães 03038
11 1 3,98	NADINE LARANJEIRA	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	13-01-2013	11ª	BRaga 47514
11 3 1,1	CATARINA DURÃES	97 Juv	Casa do Benfica em Paredes	15-05-2013	12ª	MAIA 41024
11 3 2,23	Catarina Durães	97 Juv	Casa do Benfica em Paredes	05-05-2013	3ª	MAIA 41022
11 3 2,54	Nadine Laranjeira	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	05-05-2013	4ª	MAIA 41022
11 4 4,1	Catarina Durães	97 Juv	Casa do Benfica em Paredes	09-06-2013	2ª	Maia 41027
11 4 6,07	Nadine Laranjeira	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	20-01-2013	1ª	MAIA 41008
12 1 0,87	Ana Ribeiro	97 Juv	GINASIO TROFA	30-06-2013	1ª	Maia 41031
12 2 2,68	RAQUEL SOARES	96 Juv	Clube Desp do Marco	20-01-2013	2ª	MAIA 41008
12 2 9,01	Nadine Laranjeira	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	23-06-2013	14ª	Guimarães 03038
12 3 3,97	SOFIA GONÇALVES	97 Juv	Clube Desp do Marco	05-05-2013	5ª	MAIA 41022
12 5 5,26	Raquel Soares	96 Juv	Clube Desp do Marco	05-05-2013	6ª	MAIA 41022
13 4 4,12	JESSICA ROSA	97 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	30-06-2013	2ª	Maia 41031
14 3 6,23	DIANA BAPTISTA	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	05-05-2013	7ª	MAIA 41022



Ranking 2013
da

do escalão: **Seniores**

Femininos

5.000 Metros

Top **2 0 3 9,13**

1 6 5 9,74	CATARINA LIMA	90 Sen	União Desportiva da Várzea	12-06-2013	2ª	<i>Povoa de Varzim 41028</i>
1 7 0 4,96	Catarina Lima	90 Sen	União Desportiva da Várzea	26-06-2013	2ª	<i>Maia 41030</i>
1 8 5 9,06	MARLENE LOPES	83 Sen	Maia Atlético Clube	08-06-2013	5ª	<i>Lisboa 03035</i>
1 9 4 9,06	CÁTIA COSTA	89 Sen	Maia Atlético Clube	12-06-2013	5ª	<i>Povoa de Varzim 41028</i>
2 0 3 9,13	Cátia Costa	89 Sen	Maia Atlético Clube	25-05-2013	2ª	<i>Vários 03032</i>



Ranking **2013**
da

do escalão: Sub23

Femininos

5.000 Metros

Top **2 1 1 3,28**

1 6 4 6,93	CATARINA GONÇALVE	93 S23	União Desportiva da Várzea	12-06-2013	1ª	<i>Povoa de Varzim 41028</i>
2 1 0 0,56	JOANA FORTUNA	91 S23	Clube Spiridon de Gaia	08-06-2013	3ª	<i>Abrantes 03036</i>
2 1 1 3,28	Joana Fortuna	91 S23	Clube Spiridon de Gaia	25-05-2013	3ª	<i>Vários 03032</i>



Ranking 2013
da

do escalão: Juniores

Femininos

5.000 Metros

Top 2 2 3 8,10

17 4 7,13	SONIA FERREIRA	95 Jun	União Desportiva da Várzea	12-06-2013	3ª	Povoa de Varzim 41028
18 1 5,19	SUELI GOMES	94 Jun	União Desportiva da Várzea	12-06-2013	4ª	Povoa de Varzim 41028
22 1 2,34	ILDA AMORIM	94 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	25-05-2013	6ª	Vários 03032
22 3 8,10	Ilda Amorim	94 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	12-06-2013	6ª	Povoa de Varzim 41028



Ranking 2013
da

do escalão: **Seniores**

Femininos

10.000 Metros

Top 5 5 5 0,33

3 8 0 2,57	ROSA SOARES	89 Sen	União Desportiva da Várzea	16-03-2013	1ª <i>Maia 41014</i>
5 5 5 0,33	CATIA BARBOSA	90 Sen	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	16-03-2013	3ª <i>Maia 41014</i>





Ranking 2013
da

do escalão: **Sub23**

Femininos

10.000 Metros

Top **5 0 0 2,28**

5 0 0 2,28

DANIELA VASCONCELO 92 S23 Aventura Gaia Clube

16-03-2013 2ª Maia 41014



Ranking 2013
da

do escalão: Juvenis

Femininos**60 M Barr.Juv.Fem-76**

Top

1 2,60

9,80	INÊS DIAS	97 Juv	Maia Atlético Clube	02-02-2013	1ª Braga 47012
9,98	RAFAELA MOUTINHO	97 Juv	Maia Atlético Clube	02-02-2013	3ª Braga 47012
1 0,12	- 0,9 INES MATOS LUIS	96 Juv	Escola do Movimento	15-12-2012	2ª MAIA 41003
1 0,14	INÊS LUIS	97 Juv	Escola do Movimento	02-02-2013	5ª Braga 47012
1 0,39	- 0,9 SOFIA ROCHA	96 Juv	Escola do Movimento	15-12-2012	4ª MAIA 41003
1 0,50	Sofia Rocha	96 Juv	Escola do Movimento	02-02-2013	6ª Braga 47012
1 0,86	BARBABRA MACHADO	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	02-02-2013	1ª Braga 47012
1 1,05	ANA SILVA	96 Juv	Maia Atlético Clube	02-02-2013	2ª Braga 47012
1 1,08	INÊS AIRES	97 Juv	Maia Atlético Clube	02-02-2013	3ª Braga 47012
1 1,14	INÊS SILVA	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	02-02-2013	4ª Braga 47012
1 1,32	- 1,9 Ana Silva	96 Juv	Maia Atlético Clube	15-12-2012	2ª MAIA 41003
1 1,44	Ana Silva	96 Juv	Maia Atlético Clube	30-12-2012	6ª Braga 47008
1 1,73	SORAIA VASCONCELO	95 Juv	Aventura Gaia Clube	30-12-2012	7ª Braga 47008
1 1,75	- 1,9 CARLA GONÇALVES	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	4ª MAIA 41003
1 2,29	- 1,9 CATARINA BARBOSA	96 Juv	Clube Spiridon de Gaia	15-12-2012	6ª MAIA 41003
1 2,60	DIANA BAPTISTA	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	30-12-2012	8ª Braga 47008



Ranking 2013
da

do escalão: Iniciados

Femininos

60 M Barr.Inici-0.76

Top

1 2,30

1 0,20	+ 0,2	CATARINA QUEIROS	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	20-01-2013	1ª	MAIA 41008
1 0,50	+ 0,2	FÁTIMA SILVA	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	20-01-2013	2ª	MAIA 41008
1 0,57	+ 0,2	MÁRCIA DIAS	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	20-01-2013	3ª	MAIA 41008
1 1,14	+ 0,2	CATARINA OLIVEIRA	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	20-01-2013	4ª	MAIA 41008
1 1,17	+ 0,2	RAFAELA HORA	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	20-01-2013	5ª	MAIA 41008
1 1,40	+ 0,2	BARBARA SILVA	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	20-01-2013	6ª	MAIA 41008
1 1,94	+ 0,2	ANA SANTOS	98 Ini	Clube Spiridon de Gaia	20-01-2013	7ª	MAIA 41008
1 2,30	+ 0,2	MARIA GRÁCIO	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	20-01-2013	8ª	MAIA 41008

Ranking 2013
da

do escalão: Iniciados

Femininos**60 M Barr.Ini.Fem-76**

Top

1 3,80

9,60		CATARINA QUEIROS	98 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	23-02-2013	1ª	1303017
9,62		CATARINA QUEIRÓS	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	02-02-2013	1ª	Braga 47012
9,96	- 0,2	Catarina Queiros	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	1ª	MAIA 41003
1 0,39		RAFAELA HORA	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	02-02-2013	2ª	Braga 47012
1 0,41		Márcia Dias	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	02-02-2013	3ª	Braga 47012
1 0,42		CATARINA SILVA	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	02-02-2013	4ª	Braga 47012
1 0,43	- 0,2	Rafaela Hora	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	3ª	MAIA 41003
1 0,52		FÁTIMA SILVA	99 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	02-02-2013	5ª	Braga 47012
1 0,75	- 0,2	FÁTIMA SILVA	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	15-12-2012	4ª	MAIA 41003
1 0,78	- 0,4	Catarina Silva	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	1ª	MAIA 41003
1 0,86		NÁDIA ALMEIDA	98 Ini	Clube Spiridon de Gaia	02-02-2013	1ª	Braga 47012
1 1,54		CATARINA OLIVEIRA	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	02-02-2013	3ª	Braga 47012
1 1,56	- 0,4	Nádia Almeida	98 Ini	Clube Spiridon de Gaia	15-12-2012	2ª	MAIA 41003
1 1,61	- 0,4	Catarina Oliveira	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	15-12-2012	3ª	MAIA 41003
1 2,19		ANA SANTOS	98 Ini	Clube Spiridon de Gaia	02-02-2013	5ª	Braga 47012
1 2,33	- 0,4	Ana Santos	98 Ini	Clube Spiridon de Gaia	15-12-2012	4ª	MAIA 41003
1 2,38	- 0,4	CECILIA COSTA	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	15-12-2012	5ª	MAIA 41003
1 2,2	0,0	FRANCISCA ANGÉLICO	98 Ini	CL. DESP. ESC. SEC. GONDOMAR	09-02-2013	4ª	MAIA 41013
1 2,79	- 0,2	SOFIA CARNEIRO	98 Ini	Maia Atlético Clube	15-12-2012	5ª	MAIA 41003
1 3,23	- 0,2	Francisca Angélico	98 Ini	CL. DESP. ESC. SEC. GONDOMAR	15-12-2012	6ª	MAIA 41003
1 3,8	0,0	FRANCISCA ANGELICO	98 Ini	CL. DESP. ESC. SEC. GONDOMAR	13-04-2013	4ª	POVOA DE VARZIM 41017



Ranking 2013
da

do escalão: Iniciados

Femininos

60 M Barr.Juv.Fem-76

Top

1 3,46

9,85	- 0,9	Inês Dias	97 Ini	Maia Atlético Clube	15-12-2012	1ª	MAIA 41003
1 0,15		Rafaela Moutinho	97 Ini	Maia Atlético Clube	30-12-2012	1ª	Braga 47008
1 0,27	- 0,9	Rafaela Moutinho	97 Ini	Maia Atlético Clube	15-12-2012	3ª	MAIA 41003
1 0,46	- 0,9	ANA ABREU	97 Ini	Maia Atlético Clube	15-12-2012	5ª	MAIA 41003
1 0,63		Ana Abreu	97 Ini	Maia Atlético Clube	30-12-2012	4ª	Braga 47008
1 1,02	- 1,9	BARBARA MACHADO	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	1ª	MAIA 41003
1 1,37	- 0,9	INES AIRES	97 Ini	Maia Atlético Clube	15-12-2012	6ª	MAIA 41003
1 1,44	- 1,9	INES SILVA	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	3ª	MAIA 41003
1 2,24	- 1,9	ANA OLIVEIRA	97 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	15-12-2012	5ª	MAIA 41003
1 3,46	- 1,9	VERONICA FRADIQUE	97 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	15-12-2012	7ª	MAIA 41003



Ranking 2013
da

do escalão: **Infantis**

Femininos

60 M Barr.Inf-0.76

Top

1 2,88

1 1,29	- 0,2	ANA BORGES	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	08-06-2013	1ª	Maia 41027
1 1,82	- 0,2	PAULA COSTA	00 Inf	INDIVIDUAL	08-06-2013	2ª	Maia 41027
1 3	- 0,2	ANA SANTOS	00 Inf	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	08-06-2013	6ª	Maia 41027
1 2,04	- 0,2	ANA LOPES	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	08-06-2013	3ª	Maia 41027
1 2,20	- 0,2	INES BARBOSA	00 Inf	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	08-06-2013	4ª	Maia 41027
1 2,88	- 0,2	Ana Santos	00 Inf	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	08-06-2013	5ª	Maia 41027





Ranking 2013
da

do escalão: Infantis

Femininos

60 M Barr.Inici-0.76

Top

1 6,38

1 1,78	+ 0,3	MARIANA NOVO	00 Inf	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	20-01-2013	1ª	MAIA 41008
1 3,10	+ 0,3	FRANCISCA MONTEIRO	01 Inf	Clube Spiridon de Gaia	20-01-2013	2ª	MAIA 41008
1 3,56	+ 0,3	MARIA JOÃO RAMOS	01 Inf	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	20-01-2013	3ª	MAIA 41008
1 3,67	+ 0,3	INES BARBOSA	00 Inf	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	20-01-2013	4ª	MAIA 41008
1 6,33	+ 0,3	CATARINA OLIVEIRA	01 Inf	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	20-01-2013	5ª	MAIA 41008
1 6,38	+ 0,3	ALEXANDRA SOBRAL	01 Inf	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	20-01-2013	6ª	MAIA 41008



Ranking 2013
da

do escalão: Infantis

Femininos

60 M Barr.Juven-0,76

Top

1 5,10

1 1,0	+ 0,3	ANA BORGES	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	10-03-2013	1ª	MAIA 41012
1 1,6	+ 0,3	ALICE OLIVEIRA	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	10-03-2013	2ª	MAIA 41012
1 2,5	+ 0,3	SARA MOREIRA	01 Inf	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	10-03-2013	3ª	MAIA 41012
1 4,0	+ 0,3	RAQUEL LOPES	01 Inf	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	10-03-2013	4ª	MAIA 41012
1 4,7	+ 0,3	SARA CRUZ	01 Inf	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	10-03-2013	5ª	MAIA 41012
1 5,1	+ 0,3	FRANCISCA MONTEIRO	01 Inf	Clube Spiridon de Gaia	10-03-2013	6ª	MAIA 41012



Ranking **2013**
da

do escalão: Infantis

Femininos

60 M Barr Inf. 0,60

Top

1 3,40

1 1,5	PATRICIA SÁ	01 Inf	ESCOLA D PEDRO IV	25-05-2013	1ª	<i>Povoa de Varzim 41026</i>
1 1,5	TÂNIA CERCA	00 Inf	ESCOLA D PEDRO IV	25-05-2013	2ª	<i>Povoa de Varzim 41026</i>
1 1,8	MÓNICA COELHO	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	25-05-2013	3ª	<i>Povoa de Varzim 41026</i>
1 3,4	GLORIA MESQUITA	01 Inf	ESCOLA VALLIS LONGUS	25-05-2013	4ª	<i>Povoa de Varzim 41026</i>

Ranking 2013
da

do escalão: Infantis

Femininos**60 M Barr.Inf.M/F-76**

Top

1 9,19

1 1,26	- 1,0	ANA BORGES	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	1ª	MAIA 41003
1 1,52		Ana Borges	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	02-02-2013	1ª	Braga 47012
1 2,01		ANA LOPES	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	02-02-2013	2ª	Braga 47012
1 2,08	- 2,4	Ana Lopes	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	15-12-2012	1ª	MAIA 41003
1 2,30		ALICE OLIVEIRA	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	02-02-2013	4ª	Braga 47012
1 2,36		FRANCISCA MONTEIRO	01 Inf	Clube Spiridon de Gaia	02-02-2013	1ª	Braga 47012
1 2,38	- 2,4	Alice Oliveira	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	15-12-2012	2ª	MAIA 41003
1 2,43		MARIANA NOVO	00 Inf	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	02-02-2013	5ª	Braga 47012
1 2,69		INÊS BARBOSA	00 Inf	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	02-02-2013	2ª	Braga 47012
1 3,10	- 1,0	ANA SANTOS	00 Inf	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	15-12-2012	2ª	MAIA 41003
1 3,15		MARIA JOÃO RAMOS	01 Inf	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	02-02-2013	7ª	Braga 47012
1 3,27	- 1,8	Ana Santos	00 Inf	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	20-04-2013	2ª	Braga 47016
1 3,39		Ana Santos	00 Inf	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	02-02-2013	8ª	Braga 47012
1 3,47		JÉSSICA FARIA	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	02-02-2013	4ª	Braga 47012
1 3,49	- 2,4	Jéssica Faria	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	15-12-2012	4ª	MAIA 41003
1 3,67	- 2,4	INES BARBOSA	00 Inf	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	15-12-2012	5ª	MAIA 41003

Marcas com vento antiregulamentar

1 0,96	+ 4,4	Ana Borges	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	1ª	MAIA 41020
1 1,87	+ 3,5	Sara Moreira	01 Inf	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	28-04-2013	1ª	MAIA 41020
1 1,98	+ 4,4	Francisca Monteiro	01 Inf	Clube Spiridon de Gaia	28-04-2013	2ª	MAIA 41020
1 1,98	+ 3,5	Alice Oliveira	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	28-04-2013	2ª	MAIA 41020
1 2,15	+ 3,5	Ines Barbosa	00 Inf	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	28-04-2013	3ª	MAIA 41020
1 2,28	+ 4,4	Inês Malheiro	00 Inf	Clube Spiridon de Gaia	28-04-2013	3ª	MAIA 41020
1 2,36	+ 3,5	Mariana Novo	00 Inf	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	28-04-2013	4ª	MAIA 41020
1 2,77	+ 4,4	Patricia Moreira	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	28-04-2013	4ª	MAIA 41020
1 3,48	+ 4,4	Telma Vilaça	00 Inf	Escola do Movimento	28-04-2013	5ª	MAIA 41020
1 3,51	+ 3,5	Maria João Ramos	01 Inf	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	28-04-2013	5ª	MAIA 41020
1 3,56	+ 4,4	Mariana Gonçalves	00 Inf	Escola do Movimento	28-04-2013	6ª	MAIA 41020
1 3,63	+ 4,4	Soraia Freitas	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	7ª	MAIA 41020
1 3,74	+ 3,5	Jéssica Faria	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	28-04-2013	6ª	MAIA 41020
1 3,94	+ 4,4	Monica Carvalho	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	8ª	MAIA 41020
1 4,72	+ 3,5	Catarina Oliveira	01 Inf	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	28-04-2013	7ª	MAIA 41020
1 9,19	+ 3,5	Beatriz Barrosa	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	8ª	MAIA 41020



Ranking 2013
da

do escalão: **Infantis**

Femininos

60 M Barr.Ini.Fem-76

Top

1 4,12

1 0,36	- 0,2	MÁRCIA DIAS	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	2ª	MAIA 41003
1 3,04	- 0,4	VANESSA PINTO	99 Inf	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	15-12-2012	6ª	MAIA 41003
1 3,38	- 0,2	SOFIA MARQUES	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	7ª	MAIA 41003
1 4,12	- 0,4	ANA SOARES	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	7ª	MAIA 41003

Ranking 2013
da

do escalão: Iniciados

Femininos**80 M Barreiras-0,76**

Top

2 3,08

1 2,46	- 0,2	CATARINA QUEIROS	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	05-05-2013	1ª	MAIA 41022
1 2,87	- 2,2	Catarina Queiros	98 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	02-06-2013	3ª	Fátima 03033
1 3,27	- 0,2	CATARINA SILVA	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	05-05-2013	2ª	MAIA 41022
1 3,7	- 1,7	Catarina Silva	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	10-03-2013	1ª	MAIA 41012
1 4,07	- 0,2	NÁDIA ALMEIDA	98 Ini	Clube Spiridon de Gaia	05-05-2013	3ª	MAIA 41022
1 3,9	- 1,7	Nádia Almeida	98 Ini	Clube Spiridon de Gaia	10-03-2013	2ª	MAIA 41012
1 4,43	- 0,6	RAFAELA HORA	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	05-05-2013	1ª	MAIA 41022
1 5,00	- 0,6	MARIA JOÃO SILVA	98 Ini	Clube Desp do Marco	05-05-2013	2ª	MAIA 41022
1 5,62	- 0,6	VITORIA PINHEIRO	98 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	05-05-2013	3ª	MAIA 41022
1 5,68	- 0,6	MARIA GRÁCIO	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	05-05-2013	4ª	MAIA 41022
1 5,6	- 1,7	Vitoria Pinheiro	98 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	10-03-2013	3ª	MAIA 41012
1 7,58	- 0,2	SOUMIA HAJLI	98 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	05-05-2013	4ª	MAIA 41022
1 7,74	- 0,6	SOFIA REMA	99 Ini	Clube Desp do Marco	05-05-2013	5ª	MAIA 41022

Marcas com vento antiregulamentar

1 2,63	+ 5,3	Catarina Queiros	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	1ª	MAIA 41020
1 3,08	+ 5,3	Catarina Silva	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	2ª	MAIA 41020
1 3,66	+ 5,3	Barbara Silva	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	3ª	MAIA 41020
1 3,74	+ 5,3	Fátima Silva	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	27-04-2013	4ª	MAIA 41020
1 4,23	+ 3,1	Nádia Almeida	98 Ini	Clube Spiridon de Gaia	27-04-2013	1ª	MAIA 41020
1 4,67	+ 4,7	Márcia Dias	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	1ª	MAIA 41020
1 4,77	+ 4,7	Catarina Oliveira	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	27-04-2013	2ª	MAIA 41020
1 4,95	+ 4,7	Sofia Carneiro	98 Ini	Maia Atlético Clube	27-04-2013	3ª	MAIA 41020
1 5,15	+ 5,3	Francisca Borges	98 Ini	Maia Atlético Clube	27-04-2013	5ª	MAIA 41020
1 5,81	+ 5,3	Cecilia Costa	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	27-04-2013	6ª	MAIA 41020
1 5,94	+ 3,1	Maria Grácio	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	2ª	MAIA 41020
1 6,26	+ 5,3	Patricia Carneiro	98 Ini	Maia Atlético Clube	27-04-2013	7ª	MAIA 41020
1 6,32	+ 4,7	Tatiana Albuquerque	98 Ini	Escola do Movimento	27-04-2013	4ª	MAIA 41020
1 6,36	+ 3,1	Beatriz Queiros	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	3ª	MAIA 41020
1 6,76	+ 4,7	Sofia Marques	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	5ª	MAIA 41020
1 6,90	+ 3,1	Inês Ferrão	98 Ini	Escola do Movimento	27-04-2013	4ª	MAIA 41020
1 6,95	+ 4,7	Joana Matos	99 Ini	Clube Spiridon de Gaia	27-04-2013	6ª	MAIA 41020
1 7,42	+ 3,1	Sara Armanda	99 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	27-04-2013	5ª	MAIA 41020
1 7,87	+ 4,7	Joana Pereira	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	7ª	MAIA 41020
2 0,15	+ 3,1	Sofia Guerra	99 Ini	Clube Desp do Marco	27-04-2013	6ª	MAIA 41020
2 3,08	+ 3,1	Ana Silva	98 Ini	INDIVIDUAL - PORTO	27-04-2013	7ª	MAIA 41020



Ranking 2013
da

do escalão: **Seniores**

Femininos

100 M Barreiras-0.76

Top

2 0,30

2 0,3 **CATARINA RAMOS** 89 Sen CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA 15-05-2013 4ª MAIA 41024

Marcas com vento antiregulamentar

1 5,90 + 2,3 Patricia Monteiro 89 Sen Escola do Movimento 22-06-2013 2ª Póvoa De Varzim 41029





Ranking 2013
da

do escalão: **Seniores**

Femininos

100 M Barreiras-0.84

Top

2 3,52

1 7,48	+ 1,8	PATRICIA MONTEIRO	89 Sen	Escola do Movimento	26-06-2013	4ª	Maia 41030
2 0,56	- 2,4	CATARINA RAMOS	89 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	26-06-2013	4ª	Maia 41030

Marcas com vento antiregulamentar

1 7,82	+ 3,6	Patricia Monteiro	89 Sen	Escola do Movimento	09-06-2013	6ª	Lisboa 03035
2 3,52	+ 2,2	Catarina Ramos	89 Sen	CDPÓVOA	20-04-2013	3ª	Febres 38022



Ranking 2013
da

do escalão: **Juniores**

Femininos

100 M Barreiras-0.84

Top

1 7,91

1 6,66 + 1,2 **SARA SILVA** 94 Jun Clube Desporto C+S de Lavra 26-05-2013 1ª Vários 03032

Marcas com vento antiregulamentar

1 7,36 + 4,7 Sara Silva 94 Jun Clube Desporto C+S de Lavra 18-05-2013 1ª Lisboa 03028

1 7,36 + 4,7 Sara Silva 94 Jun Clube Desporto C+S de Lavra 18-05-2013 1ª Lisboa 03028

1 7,91 + 2,1 Sara Silva 94 Jun Clube Desporto C+S de Lavra 20-04-2013 2ª Febres 38022

Ranking 2013
da

do escalão: Juvenis

Femininos**100 M Barreiras-0.76**

Top

2 1,22

1 5,57	+ 0,3	INÊS DIAS	97 Juv	Maia Atlético Clube	29-06-2013	1ª	Maia 41031
1 5,79	+ 1,6	Inês Dias	97 Juv	Maia Atlético Clube	23-06-2013	3ª	Guimarães 03038
1 6,09	+ 0,3	Inês Dias	97 Juv	Maia Atlético Clube	29-06-2013	1ª	Maia 41031
1 6,18	+ 0,3	INES MATOS LUIS	96 Juv	Escola do Movimento	29-06-2013	3ª	Maia 41031
1 6,1	- 2,1	Inês Dias	97 Juv	Maia Atlético Clube	20-04-2013	1ª	Maia 41019
1 6,52	+ 0,5	ANA PATRICIA RICARD	96 Juv	Maia Atlético Clube	23-06-2013	5ª	Guimarães 03038
1 6,69	- 1,5	Ines Matos Luis	96 Juv	Escola do Movimento	29-06-2013	2ª	Maia 41031
1 6,78	+ 1,4	BEATRIZ OLIVEIRA	97 Juv	Maia Atlético Clube	23-06-2013	6ª	Guimarães 03038
1 6,79	+ 0,3	Beatriz Oliveira	97 Juv	Maia Atlético Clube	29-06-2013	5ª	Maia 41031
1 6,80	+ 0,3	RAQUEL MARAFONA	96 Juv	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	29-06-2013	6ª	Maia 41031
1 6,89	+ 1,3	RAFAELA MOUTINHO	97 Juv	Maia Atlético Clube	20-04-2013	2ª	Febres 38022
1 6,89	+ 1,6	Ines Matos Luis	96 Juv	Escola do Movimento	23-06-2013	6ª	Guimarães 03038
1 6,94	- 1,2	Beatriz Oliveira	97 Juv	Maia Atlético Clube	08-06-2013	4ª	Maia 41027
1 7,18	- 1,5	Beatriz Oliveira	97 Juv	Maia Atlético Clube	29-06-2013	4ª	Maia 41031
1 7,4	- 2,1	Ana Patricia Ricardo	96 Juv	Maia Atlético Clube	20-04-2013	3ª	Maia 41019
1 7,92	+ 2,0	Raquel Marafona	96 Juv	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	04-05-2013	2ª	MAIA 41022
1 8,14	+ 0,3	JÉSSICA EUSÉBIO	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	29-06-2013	7ª	Maia 41031
1 8,38	+ 2,0	Jéssica Eusébio	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	04-05-2013	3ª	MAIA 41022
1 8,59	+ 0,3	Raquel Marafona	96 Juv	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	29-06-2013	2ª	Maia 41031
1 8,4	- 2,1	Raquel Marafona	96 Juv	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	20-04-2013	4ª	Maia 41019
1 9,12	- 1,5	Jéssica Eusébio	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	29-06-2013	5ª	Maia 41031
1 9,4	- 2,1	Jéssica Eusébio	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	20-04-2013	5ª	Maia 41019
1 9,67	+ 2,0	ANA OLIVEIRA	97 Juv	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	04-05-2013	4ª	MAIA 41022
1 9,84	+ 2,0	ANA SOFIA	97 Juv	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	04-05-2013	5ª	MAIA 41022

Marcas com vento antiregulamentar

1 5,44	+ 4,5	Inês Dias	97 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	01-06-2013	5ª	Fátima 03033
1 6,14	+ 2,9	Inês Dias	97 Juv	Maia Atlético Clube	04-05-2013	1ª	MAIA 41022
1 6,32	+ 2,9	Ines Matos Luis	96 Juv	Escola do Movimento	04-05-2013	2ª	MAIA 41022
1 6,3	+ 3,0	Inês Dias	97 Juv	Maia Atlético Clube	15-05-2013	2ª	MAIA 41024
1 6,61	+ 2,9	Raquel Valente	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	04-05-2013	3ª	MAIA 41022
1 6,63	+ 3,1	Rafaela Moutinho	97 Juv	Maia Atlético Clube	18-05-2013	2ª	Lisboa 03027
1 6,63	+ 3,1	Rafaela Moutinho	97 Juv	Maia Atlético Clube	18-05-2013	2ª	Lisboa 03027
1 6,89	+ 4,5	Rafaela Moutinho	97 Juv	Maia Atlético Clube	27-04-2013	1ª	MAIA 41020
1 6,95	+ 2,9	Ana Patricia Ricardo	96 Juv	Maia Atlético Clube	04-05-2013	4ª	MAIA 41022
1 7,06	+ 2,9	Beatriz Oliveira	97 Juv	Maia Atlético Clube	04-05-2013	5ª	MAIA 41022
1 7,18	+ 2,9	Sofia Rocha	96 Juv	Escola do Movimento	04-05-2013	6ª	MAIA 41022
1 7,39	+ 5,6	Ana Patricia Ricardo	96 Juv	Maia Atlético Clube	27-04-2013	1ª	MAIA 41020
1 8,69	+ 4,5	Ana Abreu	97 Juv	Maia Atlético Clube	27-04-2013	2ª	MAIA 41020
1 8,74	+ 4,5	Barbara Machado	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	3ª	MAIA 41020
1 9,47	+ 4,5	Ana Oliveira	97 Juv	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	27-04-2013	4ª	MAIA 41020
1 9,70	+ 5,6	Ana Sofia	97 Juv	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	27-04-2013	2ª	MAIA 41020
2 0,23	+ 4,5	Catarina Barbosa	96 Juv	Clube Spiridon de Gaia	27-04-2013	5ª	MAIA 41020
2 0,67	+ 5,6	Beatriz Moura	97 Juv	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	27-04-2013	3ª	MAIA 41020
2 1,22	+ 5,6	Diana Baptista	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	27-04-2013	4ª	MAIA 41020

Ranking 2013
da

do escalão: Juvenis

Femininos**100 M Barreiras-0.84**

Top

2 0,93

1 6,01	+ 1,8	INÊS DIAS	97 Juv	Maia Atlético Clube	26-06-2013	2ª	Maia 41030
1 7,20	- 0,2	Inês Dias	97 Juv	Maia Atlético Clube	26-05-2013	1ª	Vários 03032
1 7,31	- 2,4	BEATRIZ OLIVEIRA	97 Juv	Maia Atlético Clube	26-06-2013	1ª	Maia 41030
1 7,81	- 2,4	INES MATOS LUIS	96 Juv	Escola do Movimento	26-06-2013	2ª	Maia 41030
1 8,08	- 2,9	Beatriz Oliveira	97 Juv	Maia Atlético Clube	16-06-2013	4ª	Viana do Castelo 49034
1 8,93	- 2,4	RAQUEL MARAFONA	96 Juv	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	26-06-2013	3ª	Maia 41030
1 9,44	- 2,9	Raquel Marafona	96 Juv	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	16-06-2013	5ª	Viana do Castelo 49034
1 9,95	+ 1,2	JÉSSICA EUSÉBIO	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	26-05-2013	2ª	Vários 03032
2 0,93	- 2,9	JESSICA EUSEBIO	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	16-06-2013	6ª	Viana do Castelo 49034

Marcas com vento antiregulamentar

1 5,94	+ 3,6	Inês Dias	97 Juv	Maia Atlético Clube	09-06-2013	2ª	Lisboa 03035
2 0,17	+ 2,8	Mariana Ferreira	96 Juv	Clube Spiridon de Gaia	09-06-2013	7ª	Abrantes 03036

Ranking 2013
da

do escalão: Iniciados

Femininos**100 M Barreiras-0.76**

Top

2 2,36

1 5,61	+ 0,3	CATARINA QUEIROS	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	29-06-2013	2ª	Maia 41031
1 6,04	- 1,2	Catarina Queiros	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	08-06-2013	1ª	Maia 41027
1 6,18	- 1,5	Catarina Queiros	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	29-06-2013	1ª	Maia 41031
1 6,41	+ 0,3	FÁTIMA SILVA	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	29-06-2013	4ª	Maia 41031
1 6,48	+ 1,4	Catarina Queiros	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	23-06-2013	5ª	Guimarães 03038
1 6,62	+ 1,5	Fátima Silva	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	23-06-2013	5ª	Guimarães 03038
1 6,68	- 1,2	Fátima Silva	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	08-06-2013	3ª	Maia 41027
1 6,80	- 1,5	Fátima Silva	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	29-06-2013	3ª	Maia 41031
1 6,6	- 2,1	Fátima Silva	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	20-04-2013	2ª	Maia 41019
1 7,71	- 1,2	CATARINA SILVA	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	08-06-2013	5ª	Maia 41027
1 9,55	- 1,5	VITORIA PINHEIRO	98 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	29-06-2013	6ª	Maia 41031
1 9,69	- 1,2	VITORIA FLORES	98 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	08-06-2013	6ª	Maia 41027
2 0,11	+ 0,3	BEATRIZ QUEIROS	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	29-06-2013	8ª	Maia 41031
2 0,49	+ 0,3	Beatriz Queiros	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	29-06-2013	3ª	Maia 41031
2 1,73	+ 0,3	MARIA GRÁCIO	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	29-06-2013	4ª	Maia 41031
2 2,36	+ 0,3	SARA ARMADA	99 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	29-06-2013	5ª	Maia 41031

Ranking 2013
da

do escalão: Juvenis

Femininos**300 M Barreiras-0,76**

Top 1 0 5,42

4 7,42	INÉS DIAS	97 Juv	Maia Atlético Clube	22-06-2013	5ª	Guimarães 03038
4 8,0	RAQUEL VALENTE	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	09-06-2013	1ª	Maia 41027
4 8,19	Raquel Valente	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	19-05-2013	1ª	1338029
4 8,19	ANA PATRICIA RICARD	96 Juv	Maia Atlético Clube	22-06-2013	1ª	Guimarães 03038
4 8,33	Ana Patricia Ricardo	96 Juv	Maia Atlético Clube	30-06-2013	1ª	Maia 41031
4 8,47	Raquel Valente	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	30-06-2013	2ª	Maia 41031
4 8,60	Raquel Valente	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	22-06-2013	3ª	Guimarães 03038
4 9,06	Inês Dias	97 Juv	Maia Atlético Clube	30-06-2013	3ª	Maia 41031
5 0,83	BEATRIZ OLIVEIRA	97 Juv	Maia Atlético Clube	22-06-2013	5ª	Guimarães 03038
5 1,27	Beatriz Oliveira	97 Juv	Maia Atlético Clube	30-06-2013	4ª	Maia 41031
5 1,2	Beatriz Oliveira	97 Juv	Maia Atlético Clube	09-06-2013	4ª	Maia 41027
5 8,27	JÉSSICA EUSÉBIO	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	30-06-2013	4ª	Maia 41031
1 0 5,42	ANA ANTUNES	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	30-06-2013	5ª	Maia 41031



Ranking 2013
da

do escalão: Iniciados

Femininos

300 M Barreiras-0,76

Top

5 6,71

4 9,2	RAFAELA HORA	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	09-06-2013	2ª	Maia 41027
4 9,79	Rafaela Hora	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	22-06-2013	5ª	Guimarães 03038
5 1,20	FÁTIMA SILVA	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	22-06-2013	6ª	Guimarães 03038
5 1,1	Fátima Silva	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	09-06-2013	3ª	Maia 41027
5 1,41	Fátima Silva	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	30-06-2013	1ª	Maia 41031
5 1,77	Rafaela Hora	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	19-05-2013	2ª	1338029
5 2,23	CATARINA OLIVEIRA	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	22-06-2013	8ª	Guimarães 03038
5 2,79	Rafaela Hora	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	30-06-2013	5ª	Maia 41031
5 5,81	NÁDIA ALMEIDA	98 Ini	Clube Spiridon de Gaia	30-06-2013	2ª	Maia 41031
5 6,71	CATARINA SILVA	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	30-06-2013	3ª	Maia 41031



Ranking 2013
da

do escalão: **Sub23**

Femininos

400 M Barreiras-0.76

Top

7 2,41

7 1,75	SILVIA FLÓRIDO	93 S23	Escola do Movimento	09-06-2013	6ª Lisboa 03035
7 2,41	SILVIA FLORIDO	93 S23	Escola do Movimento	26-05-2013	3ª Vários 03032



Ranking 2013
da

do escalão: Juvenis

Femininos

400 M Barreiras-0.76

Top 1 1 4,39

6 8,12	RAQUEL VALENTE	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	26-05-2013	1ª Vários 03032
6 8,26	Raquel Valente	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	07-07-2013	4ª Fátima 03041
6 9,97	ANA ABREU	97 Juv	Maia Atlético Clube	09-06-2013	5ª Lisboa 03035
7 0,68	ANA PATRICIA RICARD	96 Juv	Maia Atlético Clube	07-07-2013	5ª Fátima 03041
7 1,05	Ana Abreu	97 Juv	Maia Atlético Clube	26-05-2013	2ª Vários 03032
8 3,08	MARIANA FERREIRA	96 Juv	Clube Spiridon de Gaia	09-06-2013	6ª Abrantes 03036
1 0 8,56	ANA VALENTE	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	15-06-2013	1ª Viana do Castelo 49034
1 0 9,50	ANA RICARDO	96 Juv	Maia Atlético Clube	15-06-2013	2ª Viana do Castelo 49034
1 1 1,26	Ana Abreu	97 Juv	Maia Atlético Clube	15-06-2013	3ª Viana do Castelo 49034
1 1 2,39	BEATRIZ OLIVEIRA	97 Juv	Maia Atlético Clube	15-06-2013	4ª Viana do Castelo 49034
1 1 4,39	INES DIAS	97 Juv	Maia Atlético Clube	15-06-2013	5ª Viana do Castelo 49034



Ranking **2013**
da

do escalão: Juvenis

Femininos

400 M Barreiras-0.84

Top **1 17,29**

1 10,04	ANA PATRICIA RICARD	96 Juv	Maia Atlético Clube	12-06-2013	3ª	Povoa de Varzim 41028
1 17,29	RAQUEL MARAFONA	96 Juv	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	12-06-2013	4ª	Povoa de Varzim 41028



Ranking 2013
da

do escalão: Iniciados

Femininos

1.500 Mt.Obstáculos

Top

6 3 9,42

5 1 1,51	EDUARDA BARBOSA	98 Ini	Casa do Benfica em Paredes	04-05-2013	1ª	MAIA 41022
5 1 5,09	Eduarda Barbosa	98 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	01-06-2013	1ª	Fátima 03033
5 2 7,70	ALEXANDRA RODRIGU	98 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	04-05-2013	2ª	MAIA 41022
5 3 7,65	ANA NUNES	99 Ini	Clube Desp Cult de Codessos	04-05-2013	3ª	MAIA 41022
5 4 8,12	FÁTIMA COSTA	99 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	04-05-2013	4ª	MAIA 41022
5 5 4,43	CARLA FARIA	98 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	04-05-2013	5ª	MAIA 41022
6 3 9,42	ANA ALMEIDA	98 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	04-05-2013	6ª	MAIA 41022

Ranking 2013
da

do escalão: Juvenis

Femininos**2.000 Mt.Obstáculos**

Top 1 3 4 4,12

7 0 1,00	ANDREIA RODRIGUES	96 Juv	GINASIO TROFA	22-06-2013	1ª	Guimarães 03038
7 1 0,84	Andreia Rodrigues	96 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	01-06-2013	2ª	Fátima 03033
7 1 3,68	Andreia Rodrigues	96 Juv	GINASIO TROFA	29-06-2013	1ª	Maia 41031
7 2 3,37	Andreia Rodrigues	96 Juv	GINASIO TROFA	04-05-2013	1ª	MAIA 41022
8 1 8,75	ANA RIBEIRO	97 Juv	GINASIO TROFA	22-06-2013	13ª	Guimarães 03038
8 2 2,3	Ana Ribeiro	97 Juv	GINASIO TROFA	08-06-2013	2ª	Maia 41027
8 2 7,8	RAQUEL SOARES	96 Juv	Clube Desp do Marco	08-06-2013	3ª	Maia 41027
8 3 3,01	Raquel Soares	96 Juv	Clube Desp do Marco	26-05-2013	99ª	Leiria / Mª Grande 24027
8 4 3,07	Raquel Soares	96 Juv	Clube Desp do Marco	04-05-2013	2ª	MAIA 41022
8 4 6,42	Ana Ribeiro	97 Juv	GINASIO TROFA	29-06-2013	2ª	Maia 41031
9 0 8,64	Raquel Soares	96 Juv	Clube Desp do Marco	22-06-2013	15ª	Guimarães 03038
9 0 8,7	SOFIA GONÇALVES	97 Juv	Clube Desp do Marco	08-06-2013	5ª	Maia 41027
9 2 8,97	RAQUEL MARAFONA	96 Juv	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	04-05-2013	3ª	MAIA 41022
1 2 1 0,87	Ana Ribeiro	97 Juv	GINASIO TROFA	30-06-2013	1ª	Maia 41031
1 3 4 4,12	JESSICA ROSA	97 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	30-06-2013	2ª	Maia 41031



Ranking **2013**
da

do escalão: Sub23

Femininos

3.000 Mt.Obstáculos

Top **1 3 3 3,97**

1 2 4 7,28	SOFIA GONCALVES	93 S23	Maia Atlético Clube	08-06-2013	4ª Lisboa 03035
1 3 3 3,97	Sofia Goncalves	93 S23	Maia Atlético Clube	25-05-2013	2ª Vários 03032



Ranking 2013
da

do escalão: **Juniores**

Femininos

3.000 Mt.Obstáculos

Top 1 4 0 2,09

1 3 5 3,09	Daniela Amorim	95 Jun	Escola do Movimento	25-05-2013	3ª	Vários 03032
1 3 5 3,09	DANIELA AMORIM	95 Jun	Escola do Movimento	25-05-2013	3ª	Vários 03032
1 4 0 2,09	Daniela Amorim	95 Jun	Escola do Movimento	15-06-2013	1ª	Viana do Castelo 49034



Ranking **2013**
da

do escalão: Veteranos

Femininos

Salto em Altura

Top

1,30

1,30

ISABEL FERREIRA

71 Vet

Clube Desporto C+S de Lavra

09-02-2013

4ª Braga 47011





Ranking **2013**
da

do escalão: Seniores

Femininos

Salto em Altura

Top

1,26

1,26

CATARINA RAMOS

89 Sen

CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA 30-12-2012

2ª Braga 47008



Ranking 2013
da

do escalão: Juniores

Femininos**Salto em Altura**

Top

1,25

1,57	RITA FERRAZ	94 Jun	Escola do Movimento	25-05-2013	2ª Vários 03032	
1,56	Rita Ferraz	94 Jun	Escola do Movimento	09-02-2013	2ª Pombal 03013	
1,55	JENNIFER GOMES	95 Jun	Grupo Desp "Café Didáctico"	15-05-2013	3ª MAIA 41024	X
1,54	Rita Ferraz	94 Jun	Escola do Movimento	08-06-2013	3ª Lisboa 03035	
1,50	Rita Ferraz	94 Jun	Escola do Movimento	15-05-2013	5ª MAIA 41024	
1,50	ANA RITA FERRAZ	94 Jun	Escola do Movimento	16-06-2013	2ª Viana do Castelo 49034	
1,50	Rita Ferraz	94 Jun	Escola do Movimento	06-07-2013	8ª Fátima 03041	
1,48	SARA SILVA	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	19-01-2013	13ª Pombal 03008	
1,45	Sara Silva	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	09-02-2013	2ª Braga 47011	
1,44	Sara Silva	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	30-12-2012	2ª Braga 47008	
1,43	Sara Silva	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	17-02-2013	8ª Pombal 03015	
1,41	Sara Silva	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	20-04-2013	3ª Febres 38022	
1,41	Sara Silva	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	18-05-2013	3ª Lisboa 03028	
1,41	Sara Silva	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	18-05-2013	3ª Lisboa 03028	
1,40	Rita Ferraz	94 Jun	Escola do Movimento	13-01-2013	8ª BRaga 47514	
1,40	Sara Silva	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	13-01-2013	9ª BRaga 47514	
1,40	KAROLINE SOUZA	95 Jun	Escola do Movimento	15-05-2013	9ª MAIA 41024	
1,40	Rita Ferraz	94 Jun	Escola do Movimento	12-06-2013	5ª Povoá de Varzim 41028	
1,40	Rita Ferraz	94 Jun	Escola do Movimento	22-06-2013	3ª Póvoa De Varzim 41029	
1,35	MARIANA OLIVEIRA	95 Jun	Escola do Movimento	15-05-2013	12ª MAIA 41024	
1,30	Karoline Souza	95 Jun	Escola do Movimento	13-01-2013	11ª BRaga 47514	
1,25	Carla Gonçalves	95 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	13-01-2013	12ª BRaga 47514	

Ranking 2013
da

do escalão: Juvenis

Femininos**Salto em Altura**

Top

1,10

1,59	ANA SILVA	96 Juv	Maia Atlético Clube	30-12-2012	1ª Braga 47008
1,59	Ana Silva	96 Juv	Maia Atlético Clube	02-02-2013	1ª Braga 47012
1,57	Ana Silva	96 Juv	Maia Atlético Clube	13-01-2013	3ª BRaga 47514
1,57	Ana Silva	96 Juv	Maia Atlético Clube	25-05-2013	1ª Vários 03032
1,57	Ana Silva	96 Juv	Maia Atlético Clube	08-06-2013	2ª Lisboa 03035
1,56	Ana Silva	96 Juv	Maia Atlético Clube	29-12-2012	1ª Braga 47008
1,55	Ana Silva	96 Juv	Maia Atlético Clube	19-01-2013	3ª Pombal 03008
1,55	Ana Silva	96 Juv	Maia Atlético Clube	12-06-2013	4ª Povia de Varzim 41028
1,53	Ana Silva	96 Juv	Maia Atlético Clube	15-12-2012	1ª MAIA 41003
1,53	Ana Silva	96 Juv	Maia Atlético Clube	16-06-2013	1ª Viana do Castelo 49034
1,52	Ana Silva	96 Juv	Maia Atlético Clube	22-06-2013	8ª Guimarães 03038
1,50	Ana Silva	96 Juv	Maia Atlético Clube	15-05-2013	6ª MAIA 41024
1,49	VERONICA FRADIQUE	97 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	29-06-2013	2ª Maia 41031
1,45	INES SILVA	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	13-01-2013	5ª BRaga 47514
1,45	Veronica Fradique	97 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	13-01-2013	6ª BRaga 47514
1,45	Veronica Fradique	97 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	16-06-2013	3ª Viana do Castelo 49034
1,44	RAFAELA MOUTINHO	97 Juv	Maia Atlético Clube	02-02-2013	4ª Braga 47012
1,43	ANA SOFIA	97 Juv	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	08-06-2013	1ª Maia 41027
1,41	Ana Sofia	97 Juv	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	16-03-2013	1ª Maia 41014
1,40	DIANA BAPTISTA	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	13-01-2013	7ª BRaga 47514
1,40	Veronica Fradique	97 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	26-06-2013	4ª Maia 41030
1,39	INÊS SILVA	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	02-02-2013	5ª Braga 47012
1,38	Ines Silva	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	16-03-2013	2ª Maia 41014
1,38	ANA ABREU	97 Juv	Maia Atlético Clube	27-04-2013	1ª MAIA 41020
1,38	Rafaela Moutinho	97 Juv	Maia Atlético Clube	18-05-2013	4ª Lisboa 03027
1,38	Rafaela Moutinho	97 Juv	Maia Atlético Clube	18-05-2013	4ª Lisboa 03027
1,37	Veronica Fradique	97 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	08-06-2013	4ª Maia 41027
1,35	Diana Baptista	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	29-12-2012	2ª Braga 47008
1,35	Diana Baptista	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	30-12-2012	5ª Braga 47008
1,35	Rafaela Moutinho	97 Juv	Maia Atlético Clube	20-04-2013	4ª Febres 38022
1,35	Ana Sofia	97 Juv	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	15-05-2013	10ª MAIA 41024
1,35	Rafaela Moutinho	97 Juv	Maia Atlético Clube	15-05-2013	15ª MAIA 41024
1,35	Veronica Fradique	97 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	15-05-2013	13ª MAIA 41024
1,35	Diana Baptista	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	15-05-2013	11ª MAIA 41024
1,35	Ana Sofia	97 Juv	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	12-06-2013	7ª Povia de Varzim 41028
1,35	Diana Baptista	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	12-06-2013	6ª Povia de Varzim 41028
1,35	Diana Baptista	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	16-06-2013	5ª Viana do Castelo 49034
1,35	Ines Silva	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	29-06-2013	6ª Maia 41031
1,35	Diana Baptista	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	29-06-2013	5ª Maia 41031
1,35	ANA RIBEIRO	97 Juv	Maia Atlético Clube	29-06-2013	3ª Maia 41031
1,34	Diana Baptista	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	27-04-2013	2ª MAIA 41020
1,34	Diana Baptista	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	08-06-2013	6ª Maia 41027
1,32	JÉSSICA SERRA	95 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	30-12-2012	3ª Braga 47008
1,30	CARLA GONÇALVES	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	29-12-2012	4ª Braga 47008
1,30	Rafaela Moutinho	97 Juv	Maia Atlético Clube	27-04-2013	4ª MAIA 41020
1,30	Ana Sofia	97 Juv	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	27-04-2013	3ª MAIA 41020
1,30	Ines Silva	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	15-05-2013	16ª MAIA 41024
1,30	VERONICA FRADIQUE	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	12-06-2013	8ª Povia de Varzim 41028
1,29	Inês Dias	97 Juv	Maia Atlético Clube	02-02-2013	6ª Braga 47012
1,26	MELANIE FONTE	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	30-12-2012	4ª Braga 47008

Ranking 2013
da

do escalão: Juvenis

Femininos

Salto em Altura					Top	1,10
1,26	CATARINA BARBOSA	96 Juv	Clube Spiridon de Gaia	27-04-2013	5ª	MAIA 41020
1,26	SOFIA ROCHA	96 Juv	Escola do Movimento	27-04-2013	6ª	MAIA 41020
1,25	Sofia Rocha	96 Juv	Escola do Movimento	15-12-2012	10ª	MAIA 41003
1,25	Barbara Machado	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	13-01-2013	13ª	BRaga 47514
1,24	Sofia Rocha	96 Juv	Escola do Movimento	02-02-2013	11ª	Braga 47012
1,24	BARBABRA MACHADO	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	02-02-2013	13ª	Braga 47012
1,24	INÊS AIRES	97 Juv	Maia Atlético Clube	02-02-2013	13ª	Braga 47012
1,23	SORAIA VASCONCELO	95 Juv	Aventura Gaia Clube	30-12-2012	8ª	Braga 47008
1,22	Barbara Machado	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	8ª	MAIA 41020
1,22	MARTA RODRIGUES	97 Juv	Escola do Movimento	27-04-2013	7ª	MAIA 41020
1,20	Carla Gonçalves	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	11ª	MAIA 41003
1,20	INES MATOS LUIS	96 Juv	Escola do Movimento	15-12-2012	14ª	MAIA 41003
1,20	Catarina Barbosa	96 Juv	Clube Spiridon de Gaia	15-12-2012	12ª	MAIA 41003
1,20	HELENA MIRANDA	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	29-12-2012	5ª	Braga 47008
1,19	INÊS LUIS	97 Juv	Escola do Movimento	02-02-2013	19ª	Braga 47012
1,18	BEATRIZ MOURA	97 Juv	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	27-04-2013	10ª	MAIA 41020
1,18	BEATRIZ SOUSA	97 Juv	Maia Atlético Clube	27-04-2013	9ª	MAIA 41020
1,10	Ana Oliveira	97 Juv	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	27-04-2013	11ª	MAIA 41020

Ranking 2013
da

do escalão: Iniciados

Femininos**Salto em Altura**

Top

1,05

1,64	CATARINA QUEIROS	98 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	01-06-2013	1ª	Fátima 03033
1,61	Catarina Queiros	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	22-06-2013	2ª	Guimarães 03038
1,60	Catarina Queiros	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	29-12-2012	1ª	Braga 47008
1,60	Catarina Queiros	98 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	23-02-2013	1ª	1303017
1,56	Catarina Queiros	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	04-05-2013	1ª	MAIA 41022
1,55	Catarina Queiros	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	09-02-2013	1ª	Braga 47011
1,54	Catarina Queiros	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	1ª	MAIA 41020
1,49	Catarina Queiros	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	29-06-2013	1ª	Maia 41031
1,48	CECILIA COSTA	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	04-05-2013	2ª	MAIA 41022
1,44	Barbara Silva	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	22-06-2013	21ª	Guimarães 03038
1,43	Cecilia Costa	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	08-06-2013	2ª	Maia 41027
1,41	Ines Silva	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	2ª	MAIA 41003
1,41	Veronica Fradique	97 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	29-12-2012	3ª	Braga 47008
1,41	Rafaela Moutinho	97 Ini	Maia Atlético Clube	30-12-2012	2ª	Braga 47008
1,38	Ines Silva	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	29-12-2012	5ª	Braga 47008
1,38	Cecilia Costa	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	27-04-2013	2ª	MAIA 41020
1,38	Barbara Silva	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	3ª	MAIA 41020
1,35	Veronica Fradique	97 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	15-12-2012	5ª	MAIA 41003
1,35	INES AIRES	97 Ini	Maia Atlético Clube	15-12-2012	4ª	MAIA 41003
1,35	Rafaela Moutinho	97 Ini	Maia Atlético Clube	15-12-2012	3ª	MAIA 41003
1,35	Ana Abreu	97 Ini	Maia Atlético Clube	30-12-2012	4ª	Braga 47008
1,35	NÁDIA ALMEIDA	98 Ini	Clube Spiridon de Gaia	24-02-2013	1ª	MAIA 41011
1,35	Barbara Silva	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	29-06-2013	4ª	Maia 41031
1,34	CATARINA OLIVEIRA	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	27-04-2013	4ª	MAIA 41020
1,34	Barbara Silva	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	08-06-2013	5ª	Maia 41027
1,33	Barbara Silva	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	04-05-2013	3ª	MAIA 41022
1,31	ANA SILVA	98 Ini	INDIVIDUAL - PORTO	08-06-2013	8ª	Maia 41027
1,31	SARA PEREIRA	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	08-06-2013	7ª	Maia 41027
1,30	INÊS DIAS	97 Ini	Maia Atlético Clube	15-12-2012	7ª	MAIA 41003
1,30	Ana Ribeiro	97 Ini	Maia Atlético Clube	15-12-2012	6ª	MAIA 41003
1,30	ANA ORFÃO	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	29-12-2012	8ª	Braga 47008
1,30	Nádia Almeida	98 Ini	Clube Spiridon de Gaia	27-04-2013	5ª	MAIA 41020
1,30	MÁRCIA DIAS	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	6ª	MAIA 41020
1,27	Nádia Almeida	98 Ini	Clube Spiridon de Gaia	10-03-2013	1ª	MAIA 41012
1,26	SOFIA CARNEIRO	98 Ini	Maia Atlético Clube	27-04-2013	8ª	MAIA 41020
1,26	FÁTIMA SILVA	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	27-04-2013	9ª	MAIA 41020
1,26	TATIANA ALBUQUERQU	98 Ini	Escola do Movimento	27-04-2013	7ª	MAIA 41020
1,25	BARBARA MACHADO	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	9ª	MAIA 41003
1,25	Ana Orfão	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	8ª	MAIA 41003
1,25	Barbara Machado	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	29-12-2012	11ª	Braga 47008
1,25	FRANCISCA BRANCO	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	29-12-2012	12ª	Braga 47008
1,25	RAFAELA HORA	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	29-12-2012	13ª	Braga 47008
1,25	ADELAIDE CADILHE	99 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	04-05-2013	4ª	MAIA 41022
1,25	Nádia Almeida	98 Ini	Clube Spiridon de Gaia	04-05-2013	5ª	MAIA 41022
1,25	Ana Silva	98 Ini	INDIVIDUAL	04-05-2013	6ª	MAIA 41022
1,25	JOANA PEREIRA	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	29-06-2013	7ª	Maia 41031
1,22	BEATRIZ QUEIROS	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	12ª	MAIA 41020
1,22	Joana Pereira	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	11ª	MAIA 41020
1,22	Ana Silva	98 Ini	INDIVIDUAL - PORTO	27-04-2013	10ª	MAIA 41020
1,20	ANA OLIVEIRA	97 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	15-12-2012	13ª	MAIA 41003

Ranking 2013
da

do escalão: Iniciados

Femininos

Salto em Altura					Top	1,05
1,20	RITA MARREIRAS	99 Ini	CL. DESP. ESC. SEC. GONDOMAR	09-02-2013	6ª	MAIA 41013
1,20	Tatiana Albuquerque	98 Ini	Escola do Movimento	04-05-2013	7ª	MAIA 41022
1,20	MÁRCIA OLIVEIRA	98 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	04-05-2013	8ª	MAIA 41022
1,20	Ana Silva	98 Ini	INDIVIDUAL - PORTO	29-06-2013	9ª	Maia 41031
1,20	Márcia Oliveira	98 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	29-06-2013	8ª	Maia 41031
1,18	SARA FARIA	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	10-03-2013	2ª	MAIA 41012
1,18	INÊS FERRÃO	98 Ini	Escola do Movimento	27-04-2013	13ª	MAIA 41020
1,18	MARIA GRÁCIO	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	14ª	MAIA 41020
1,15	CATARINA SILVA	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	29-12-2012	14ª	Braga 47008
1,15	MARIANA FERNANDES	98 Ini	CL. DESP. ESC. SEC. GONDOMAR	09-02-2013	7ª	MAIA 41013
1,15	Sara Faria	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	23-03-2013	9ª	Braga 47014
1,15	VANESSA PINTO	99 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	04-05-2013	9ª	MAIA 41022
1,15	Beatriz Queiros	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	29-06-2013	10ª	Maia 41031
1,14	Sofia Marques	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	17ª	MAIA 41020
1,14	Catarina Silva	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	16ª	MAIA 41020
1,14	PATRICIA CARNEIRO	98 Ini	Maia Atlético Clube	27-04-2013	15ª	MAIA 41020
1,10	FRANCISCA BORGES	98 Ini	Maia Atlético Clube	27-04-2013	18ª	MAIA 41020
1,06	SARA ALMEIDA	99 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	27-04-2013	19ª	MAIA 41020
1,05	Sara Faria	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	04-05-2013	10ª	MAIA 41022

Ranking 2013
da

do escalão: Infantis

Femininos**Salto em Altura**

Top

1,00

1,48	BARBARA SILVA	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	29-12-2012	1ª Braga 47008
1,42	MARIANA NOVO	00 Inf	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	09-06-2013	1ª Maia 41027
1,30	TÂNIA TEIXEIRA	00 Inf	ESCOLA D PEDRO IV	25-05-2013	1ª Povoá de Varzim 41026
1,28	ELISABETE AREIAS	99 Inf	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	29-12-2012	2ª Braga 47008
1,27	SARA GOMES	00 Inf	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	09-06-2013	2ª Maia 41027
1,24	Márcia Dias	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	29-12-2012	5ª Braga 47008
1,24	SOFIA MARQUES	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	29-12-2012	6ª Braga 47008
1,24	ANA BORGES	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	10-03-2013	1ª MAIA 41012
1,20	ANA SOARES	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	29-12-2012	7ª Braga 47008
1,18	PATRICIA RIBEIRO	00 Inf	ESCOLA D PEDRO IV	25-05-2013	2ª Povoá de Varzim 41026
1,17	Ana Borges	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	07-04-2013	1ª Maia 41016
1,11	ANA VIEIRA	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	07-04-2013	2ª Maia 41016
1,10	Ana Borges	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	25-05-2013	3ª Povoá de Varzim 41026
1,10	TATIANA SIMÕES	00 Inf	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	09-06-2013	3ª Maia 41027
1,09	FRANCISCA MONTEIRO	01 Inf	Clube Spiridon de Gaia	10-03-2013	2ª MAIA 41012
1,08	CATARINA SILVA	00 Inf	Clube Spiridon de Gaia	07-04-2013	3ª Maia 41016
1,08	ANA FERNANDES	01 Inf	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	07-04-2013	4ª Maia 41016
1,05	BEATRIZ BARROSA	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	09-06-2013	7ª Maia 41027
1,05	ANA FARIA	01 Inf	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	09-06-2013	4ª Maia 41027
1,00	INÊS MALHEIRO	00 Inf	Clube Spiridon de Gaia	07-04-2013	5ª Maia 41016
1,00	Francisca Monteiro	01 Inf	Clube Spiridon de Gaia	07-04-2013	6ª Maia 41016
1,00	JULIANA FERREIRA	01 Inf	ESCOLA VALLIS LONGUS	25-05-2013	4ª Povoá de Varzim 41026
1,00	MARGARIDA MIRANDA	01 Inf	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	09-06-2013	8ª Maia 41027



Ranking 2013
da

do escalão: **Benjamins - B**

Femininos

Salto em Altura

Top

1,00

1,05	VANDA CUNHA	02 Ben-B	Clube Desporto C+S de Lavra	25-05-2013	1ª	<i>Povoa de Varzim 41026</i>
1,05	Vanda Cunha	02 Ben-B	Clube Desporto C+S de Lavra	09-06-2013	5ª	<i>Maia 41027</i>
1,05	MARIA SANTOS	02 Ben-B	Clube Desporto C+S de Lavra	09-06-2013	6ª	<i>Maia 41027</i>
1,00	INÊS CALDEIRA	02 Ben-B	ESCOLA D PEDRO IV	25-05-2013	2ª	<i>Povoa de Varzim 41026</i>
1,00	ANA TEIXEIRA	02 Ben-B	ESCOLA VALLIS LONGUS	25-05-2013	3ª	<i>Povoa de Varzim 41026</i>



Ranking 2013
da

do escalão: **Seniores**

Femininos

Salto Com Vara

Top

2,00

2,40	TERESA RIBEIRO	88 Sen	Maia Atlético Clube	26-05-2013	2ª	Vários 03032
2,00	LILIANA MANHENTE	85 Sen	Escola do Movimento	12-01-2013	2ª	BRaga 47514
2,00	Teresa Ribeiro	88 Sen	Maia Atlético Clube	09-06-2013	4ª	Lisboa 03035



Ranking 2013
da

do escalão: **Juniores**

Femininos

Salto Com Vara

Top

2,10

2,53	INES CARVALHO	94 Jun	Escola do Movimento	09-06-2013	3ª Lisboa 03035
2,50	Ines Carvalho	94 Jun	Escola do Movimento	15-05-2013	3ª MAIA 41024
2,50	INÊS CARVALHO	94 Jun	Escola do Movimento	22-06-2013	1ª Póvoa De Varzim 41029
2,40	Ines Carvalho	94 Jun	Escola do Movimento	26-05-2013	1ª Vários 03032
2,40	Ines Carvalho	94 Jun	Escola do Movimento	15-06-2013	1ª Viana do Castelo 49034
2,30	Ines Carvalho	94 Jun	Escola do Movimento	12-01-2013	1ª BRaga 47514
2,20	Ines Carvalho	94 Jun	Escola do Movimento	10-02-2013	3ª Pombal 03013
2,10	Inês Carvalho	94 Jun	Escola do Movimento	20-01-2013	9ª Pombal 03008



Ranking 2013
da

do escalão: Juvenis

Femininos

Salto Com Vara

Top

1,80

2,20	RAFAELA MOUTINHO	97 Juv	Maia Atlético Clube	05-05-2013	1ª	MAIA 41022
2,20	Rafaela Moutinho	97 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	02-06-2013	7ª	Fátima 03033
1,90	CATARINA BARBOSA	96 Juv	Clube Spiridon de Gaia	30-06-2013	1ª	Maia 41031
1,85	Catarina Barbosa	96 Juv	Clube Spiridon de Gaia	05-05-2013	2ª	MAIA 41022
1,80	Catarina Barbosa	96 Juv	Clube Spiridon de Gaia	26-05-2013	4ª	Vários 03032
1,80	Catarina Barbosa	96 Juv	Clube Spiridon de Gaia	26-05-2013	4ª	Vários 03032
1,80	Catarina Barbosa	96 Juv	Clube Spiridon de Gaia	09-06-2013	6ª	Abrantes 03036
1,80	Catarina Barbosa	96 Juv	Clube Spiridon de Gaia	15-06-2013	2ª	Viana do Castelo 49034



Ranking 2013
da

do escalão: **Iniciados**

Femininos

Salto Com Vara

Top

1,85

1,85

FÁTIMA SILVA

98 Ini

CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA 30-06-2013

2ª *Maia 41031*





Ranking 2013
da

do escalão: Juvenis

Femininos

Estafeta Medley

Top 2 4 6,25

2 2 6,25	MAIA ATLETICO CLUBE	97 Juv	Maia Atlético Clube	30-06-2013	1ª	Maia 41031	<i>Maia Atletico Clube (1997) / Ana Abreu (1997) / Inês Dias (1997) / Diana Oliveira (1997) / Ines Aires (1997)</i>
2 3 3,89	CSGAIA	97 Juv	Clube Spiridon de Gaia	30-06-2013	2ª	Maia 41031	<i>Clube De Spiridon (1996) / Catarina Barbosa (1996) / Ana Santos (1998) / Ana Balio (1998) / Adriana Costa (1997)</i>
2 4 0,82	CLUBE DO MARCO	96 Juv	Clube Desp do Marco	30-06-2013	3ª	Maia 41031	<i>Clube Do Marco (1996) / Sofia Guerra (1999) / Maria João Silva (1998) / Jessica Neto (1999) / Raquel Soares (1996)</i>
2 4 6,25	LAVRA	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	30-06-2013	4ª	Maia 41031	<i>Lavra (1996) / Andreia Macedo (1997) / Matilde Santos (2002) / Joana Pereira (1999) / Teresa Melo (1997) / Raquel V (1996)</i>



Ranking **2013**
da

do escalão: Iniciados

Femininos

Estafeta Medley

Top **2 4 4,60**

2 4 4,6

CLUBE D. MARCO

97 Ini

Clube Desp do Marco

09-06-2013

1ª Maia 41027

Clube D. Marco (1999) / Sofia Guerra (1999) / Maria João Silva (1998) / Raquel Soares (1996) / sofia gonçalves (1997)



Ranking 2013
da

do escalão: Veteranos

Femininos

Salto em Comprimento

Top

2,40

3,86		GRACA FERNANDES	69 Vet	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	12-01-2013	19ª	<i>BRaga 47514</i>
3,65	0,0	DANIELA CARVALHO	74 Vet	Escola do Movimento	22-06-2013	1ª	<i>Póvoa De Varzim 41029</i>
3,58	0,0	MARCIA NOVO	76 Vet	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	22-06-2013	2ª	<i>Póvoa De Varzim 41029</i>
3,50		TERESA TAVARES	68 Vet	Clube Spiridon de Gaia	12-01-2013	29ª	<i>BRaga 47514</i>
3,50	0,0	Teresa Tavares	68 Vet	Clube Spiridon de Gaia	22-06-2013	3ª	<i>Póvoa De Varzim 41029</i>
3,39	0,0	MAFALDA SANTOS	77 Vet	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	22-06-2013	4ª	<i>Póvoa De Varzim 41029</i>
3,29	0,0	MARIA OLIVEIRA	78 Vet	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	22-06-2013	5ª	<i>Póvoa De Varzim 41029</i>
3,26	0,0	MARIA SANTOS	71 Vet	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	22-06-2013	6ª	<i>Póvoa De Varzim 41029</i>
2,40	0,0	CARMEN FRADIQUE	74 Vet	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	22-06-2013	7ª	<i>Póvoa De Varzim 41029</i>



Ranking **2013**
da

do escalão: Seniores

Femininos

Salto em Comprimento

Top

3,37

4,07	RAQUEL CERQUEIRA	83 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	12-01-2013	11ª	<i>BRaga 47514</i>
3,82	MARTA MONTEIRO	90 Sen	CLUBE ATLETISMO AVINTES	12-01-2013	21ª	<i>BRaga 47514</i>
3,43	+ 0,3 CATARINA RAMOS	89 Sen	CDPÓVOA	21-04-2013	6ª	<i>Febres 38022</i>
3,37	Catarina Ramos	89 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	30-12-2012	2ª	<i>Braga 47008</i>



Ranking 2013
da

do escalão: **Sub23**

Femininos

Salto em Comprimento

Top

3,25

4,18	+ 1,0	ANA TÃO	92 S23	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	25-05-2013	8ª	Vários 03032
3,25		DANIELA VASCONCELO	92 S23	Aventura Gaia Clube	12-01-2013	30ª	BRaga 47514

Ranking 2013
da

do escalão: Juniores

Femininos**Salto em Comprimento**

Top

3,59

5,12	+ 1,0	MARIANA OLIVEIRA	95 Jun	Escola do Movimento	25-05-2013	2ª	Vários 03032
5,11		Mariana Oliveira	95 Jun	Escola do Movimento	09-02-2013	3ª	Pombal 03013
5,00		SARA SILVA	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	17-02-2013	7ª	Pombal 03015
4,93	+ 0,1	Sara Silva	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	21-04-2013	1ª	Febres 38022
4,83		Mariana Oliveira	95 Jun	Escola do Movimento	12-01-2013	3ª	BRaga 47514
4,80	+ 1,1	Sara Silva	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	25-05-2013	7ª	Vários 03032
4,80	+ 1,1	Sara Silva	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	25-05-2013	7ª	Vários 03032
4,65		Sara Silva	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	12-01-2013	4ª	BRaga 47514
4,64		Sara Silva	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	30-12-2012	1ª	Braga 47008
4,46	0,0	JULIANA FERREIRA	95 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	22-06-2013	2ª	Póvoa De Varzim 41029
4,16	+ 0,2	CARLA GONÇALVES	95 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	06-01-2013	4ª	MAIA 41005
4,16	- 0,2	REBECA COHEN	95 Jun	Escola do Movimento	26-06-2013	5ª	Maia 41030
4,08	- 0,2	KAROLINE SOUZA	95 Jun	Escola do Movimento	26-06-2013	6ª	Maia 41030
3,59		MELÂNIA FONTE	95 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	12-01-2013	26ª	BRaga 47514

Marcas com vento antiregulamentar

5,04	+ 3,6	Sara Silva	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	19-05-2013	3ª	Lisboa 03028
5,04	+ 3,6	Sara Silva	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	19-05-2013	3ª	Lisboa 03028
4,16	+ 3,9	Alexandra Cunha	95 Jun	Clube Spiridon de Gaia	25-05-2013	9ª	Vários 03032

Ranking 2013
da

do escalão: Juvenis

Femininos**Salto em Comprimento**

Top

3,09

5,16		RAFAELA MOUTINHO	97 Juv	Maia Atlético Clube	12-01-2013	1ª BRaga 47514
5,15	+ 1,8	Rafaela Moutinho	97 Juv	Maia Atlético Clube	19-05-2013	1ª Lisboa 03027
5,15	+ 1,8	Rafaela Moutinho	97 Juv	Maia Atlético Clube	19-05-2013	1ª Lisboa 03027
5,13	+ 0,2	Rafaela Moutinho	97 Juv	Maia Atlético Clube	12-06-2013	2ª Povia de Varzim 41028
5,04	+ 0,2	Rafaela Moutinho	97 Juv	Maia Atlético Clube	06-01-2013	1ª MAIA 41005
5,01	+ 1,5	ANA SILVA	96 Juv	Maia Atlético Clube	25-05-2013	3ª Vários 03032
5,01	+ 1,5	Ana Silva	96 Juv	Maia Atlético Clube	25-05-2013	3ª Vários 03032
4,92	- 2,6	Rafaela Moutinho	97 Juv	Maia Atlético Clube	28-04-2013	1ª MAIA 41020
4,90	0,0	Ana Silva	96 Juv	Maia Atlético Clube	16-06-2013	1ª Viana do Castelo 49034
4,88	+ 0,2	Rafaela Moutinho	97 Juv	Maia Atlético Clube	08-06-2013	4ª Lisboa 03035
4,84	- 0,5	Ana Silva	96 Juv	Maia Atlético Clube	12-06-2013	4ª Povia de Varzim 41028
4,81	+ 0,5	ANA ABREU	97 Juv	Maia Atlético Clube	30-06-2013	2ª Maia 41031
4,80	- 1,5	Ana Silva	96 Juv	Maia Atlético Clube	04-05-2013	1ª MAIA 41022
4,72	0,0	Rafaela Moutinho	97 Juv	Maia Atlético Clube	16-06-2013	2ª Viana do Castelo 49034
4,71		Rafaela Moutinho	97 Juv	Maia Atlético Clube	19-01-2013	10ª Pombal 03008
4,68	- 2,6	Rafaela Moutinho	97 Juv	Maia Atlético Clube	22-06-2013	13ª Guimarães 03038
4,66	+ 0,5	INES MATOS LUIS	96 Juv	Escola do Movimento	30-06-2013	4ª Maia 41031
4,63	+ 0,2	Ana Abreu	97 Juv	Maia Atlético Clube	06-01-2013	2ª MAIA 41005
4,60	0,0	CATARINA BARBOSA	96 Juv	Clube Spiridon de Gaia	16-06-2013	3ª Viana do Castelo 49034
4,57	+ 1,9	Catarina Barbosa	96 Juv	Clube Spiridon de Gaia	30-06-2013	6ª Maia 41031
4,54	+ 0,4	Rafaela Moutinho	97 Juv	Maia Atlético Clube	21-04-2013	3ª Febres 38022
4,53	- 2,4	Rafaela Moutinho	97 Juv	Maia Atlético Clube	04-05-2013	2ª MAIA 41022
4,53	- 3,4	Ines Matos Luis	96 Juv	Escola do Movimento	04-05-2013	3ª MAIA 41022
4,43	0,0	Ines Matos Luis	96 Juv	Escola do Movimento	16-06-2013	5ª Viana do Castelo 49034
4,39	- 2,6	Ana Abreu	97 Juv	Maia Atlético Clube	28-04-2013	2ª MAIA 41020
4,38		Ana Silva	96 Juv	Maia Atlético Clube	30-12-2012	3ª Braga 47008
4,38		Ana Abreu	97 Juv	Maia Atlético Clube	12-01-2013	6ª BRaga 47514
4,37	- 0,2	VERONICA FRADIQUE	97 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	26-06-2013	3ª Maia 41030
4,34	- 1,6	SOFIA ROCHA	96 Juv	Escola do Movimento	16-06-2013	6ª Viana do Castelo 49034
4,34	+ 0,3	Sofia Rocha	96 Juv	Escola do Movimento	30-06-2013	8ª Maia 41031
4,30	- 4,2	MARTA RODRIGUES	97 Juv	Escola do Movimento	04-05-2013	4ª MAIA 41022
4,30	+ 0,3	Veronica Fradique	97 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	30-06-2013	9ª Maia 41031
4,27	- 3,5	Sofia Rocha	96 Juv	Escola do Movimento	04-05-2013	5ª MAIA 41022
4,25	- 1,9	Marta Rodrigues	97 Juv	Escola do Movimento	28-04-2013	3ª MAIA 41020
4,22	- 0,2	Marta Rodrigues	97 Juv	Escola do Movimento	12-06-2013	5ª Povia de Varzim 41028
4,22	- 0,2	Sofia Rocha	96 Juv	Escola do Movimento	26-06-2013	4ª Maia 41030
4,19	+ 0,2	BARBARA MACHADO	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	06-01-2013	3ª MAIA 41005
4,18		INES SILVA	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	12-01-2013	7ª BRaga 47514
4,16	- 0,1	ANA OLIVEIRA	97 Juv	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	06-01-2013	5ª MAIA 41005
4,16	+ 1,3	Ines Silva	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	30-06-2013	11ª Maia 41031
4,14		SORAIA VASCONCELO	95 Juv	Aventura Gaia Clube	30-12-2012	6ª Braga 47008
4,13		ANA ORFÃO	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	12-01-2013	8ª BRaga 47514
4,12	- 1,2	Catarina Barbosa	96 Juv	Clube Spiridon de Gaia	28-04-2013	4ª MAIA 41020
4,07	- 1,9	Catarina Barbosa	96 Juv	Clube Spiridon de Gaia	04-05-2013	6ª MAIA 41022
3,97		MELANIE FONTE	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	30-12-2012	2ª Braga 47008
3,96	- 0,2	TERESA MELO	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	26-06-2013	7ª Maia 41030
3,95	- 4,5	Ana Oliveira	97 Juv	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	28-04-2013	5ª MAIA 41020
3,93		JÉSSICA SERRA	95 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	30-12-2012	3ª Braga 47008
3,93		Sofia Rocha	96 Juv	Escola do Movimento	12-01-2013	18ª BRaga 47514
3,91	- 2,5	Barbara Machado	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	6ª MAIA 41020

Ranking 2013
da

do escalão: Juvenis

Femininos**Salto em Comprimento**

Top

3,09

3,87	- 1,6	BEATRIZ MOURA	97 Juv	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	28-04-2013	7ª	MAIA 41020
3,82	+ 0,4	RITA PEREIRA	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	30-06-2013	16ª	Maia 41031
3,79		Ana Oliveira	97 Juv	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	12-01-2013	24ª	BRaga 47514
3,77	- 0,2	Marta Rodrigues	97 Juv	Escola do Movimento	26-06-2013	8ª	Maia 41030
3,69		DIANA BAPTISTA	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	30-12-2012	7ª	Braga 47008
3,63	- 1,4	ANA ANTUNES	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	04-05-2013	7ª	MAIA 41022
3,62		SUSANA VIEIRA	96 Juv	Escola do Movimento	12-01-2013	25ª	BRaga 47514
3,59	- 0,2	CÂNDIDA MACEDO	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	26-06-2013	9ª	Maia 41030
3,56	- 2,6	ANA SOFIA	97 Juv	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	28-04-2013	8ª	MAIA 41020
3,51		ANA CARVALHO	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	12-01-2013	28ª	BRaga 47514
3,47	- 0,2	ANDREIA MACEDO	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	30-06-2013	18ª	Maia 41031
3,36	- 1,5	Susana Vieira	96 Juv	Escola do Movimento	04-05-2013	8ª	MAIA 41022
3,35	- 1,0	Diana Baptista	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	28-04-2013	9ª	MAIA 41020
3,35	+ 1,3	BEATRIZ COUTO	97 Juv	Clube Spiridon de Gaia	08-06-2013	8ª	Abrantes 03036
3,09		Ana Silva	96 Juv	Maia Atlético Clube	12-01-2013	31ª	BRaga 47514

Marcas com vento antiregulamentar

5,16	+ 4,8	Rafaela Moutinho	97 Juv	Maia Atlético Clube	08-06-2013	4ª	Lisboa 03035
5,07	+ 5,0	Rafaela Moutinho	97 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	01-06-2013	5ª	Fátima 03033
4,59	+ 2,4	Ines Matos Luis	96 Juv	Escola do Movimento	08-06-2013	8ª	Lisboa 03035

Ranking 2013
da

do escalão: Iniciados

Femininos**Salto em Comprimento**

Top

2,49

5,08		Rafaela Moutinho	97 Ini	Maia Atlético Clube	30-12-2012	1ª Braga 47008
4,82	+ 1,7	CATARINA QUEIROS	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	30-06-2013	1ª Maia 41031
4,78	+ 0,2	NÁDIA ALMEIDA	98 Ini	Clube Spiridon de Gaia	05-05-2013	1ª MAIA 41022
4,77	+ 0,2	ANA SANTOS	98 Ini	Clube Spiridon de Gaia	05-05-2013	2ª MAIA 41022
4,66	- 0,2	CATARINA OLIVEIRA	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	30-06-2013	3ª Maia 41031
4,65	- 3,0	MÁRCIA DIAS	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	05-05-2013	3ª MAIA 41022
4,64	+ 0,7	Nádia Almeida	98 Ini	Clube Spiridon de Gaia	30-06-2013	5ª Maia 41031
4,60		CATARINA QUEIRÓS	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	02-02-2013	3ª Braga 47012
4,58	- 0,2	Márcia Dias	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	09-06-2013	2ª Maia 41027
4,55		Márcia Dias	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	02-02-2013	4ª Braga 47012
4,54	- 0,6	JESSICA NETO	99 Ini	Clube Desp do Marco	05-05-2013	4ª MAIA 41022
4,52		Nádia Almeida	98 Ini	Clube Spiridon de Gaia	02-02-2013	5ª Braga 47012
4,52	+ 1,3	NADIA ALMEIDA	98 Ini	Clube Spiridon de Gaia	12-05-2013	1ª Aveiro 38027
4,46	- 0,2	Catarina Oliveira	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	05-05-2013	5ª MAIA 41022
4,46	- 1,8	Nádia Almeida	98 Ini	Clube Spiridon de Gaia	09-06-2013	3ª Maia 41027
4,43	- 0,2	MARIA JOÃO SILVA	98 Ini	Clube Desp do Marco	05-05-2013	6ª MAIA 41022
4,42	+ 0,4	CECILIA COSTA	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	05-05-2013	7ª MAIA 41022
4,40	+ 1,6	Nádia Almeida	98 Ini	Clube Spiridon de Gaia	15-12-2012	5ª MAIA 41003
4,37	+ 0,4	Nádia Almeida	98 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	02-06-2013	10ª Fátima 03033
4,35		Ana Abreu	97 Ini	Maia Atlético Clube	30-12-2012	4ª Braga 47008
4,35	+ 0,6	Jessica Neto	99 Ini	Clube Desp do Marco	30-06-2013	7ª Maia 41031
4,33	+ 1,4	Nádia Almeida	98 Ini	Clube Spiridon de Gaia	23-03-2013	1ª Aveiro 38016
4,33	- 1,6	Cecilia Costa	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	09-06-2013	5ª Maia 41027
4,29	- 3,1	Catarina Oliveira	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	28-04-2013	1ª MAIA 41020
4,29	- 3,1	Nádia Almeida	98 Ini	Clube Spiridon de Gaia	28-04-2013	2ª MAIA 41020
4,24	- 0,2	INÊS FERRÃO	98 Ini	Escola do Movimento	05-05-2013	9ª MAIA 41022
4,24	- 0,2	BARBARA SILVA	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	05-05-2013	8ª MAIA 41022
4,23	+ 0,8	SOFIA CARNEIRO	98 Ini	Maia Atlético Clube	15-12-2012	8ª MAIA 41003
4,23	- 3,1	Cecilia Costa	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	28-04-2013	3ª MAIA 41020
4,22	- 3,1	Sofia Carneiro	98 Ini	Maia Atlético Clube	28-04-2013	4ª MAIA 41020
4,21	+ 0,6	CATARINA SILVA	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	30-06-2013	10ª Maia 41031
4,20	- 8,6	Márcia Dias	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	19-01-2013	1ª MAIA 41007
4,20	- 8,6	Márcia Dias	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	19-01-2013	1ª MAIA 41007
4,19	+ 0,6	Ana Santos	98 Ini	Clube Spiridon de Gaia	15-12-2012	9ª MAIA 41003
4,16		Catarina Oliveira	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	02-02-2013	8ª Braga 47012
4,16	- 0,2	Sofia Carneiro	98 Ini	Maia Atlético Clube	05-05-2013	10ª MAIA 41022
4,15		Ana Santos	98 Ini	Clube Spiridon de Gaia	02-02-2013	9ª Braga 47012
4,15	- 1,5	Inês Ferrão	98 Ini	Escola do Movimento	28-04-2013	5ª MAIA 41020
4,13	- 3,1	Catarina Queiros	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	6ª MAIA 41020
4,11	+ 1,4	FÁTIMA SILVA	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	05-05-2013	11ª MAIA 41022
4,09	+ 0,6	Cecilia Costa	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	15-12-2012	11ª MAIA 41003
4,08	- 0,7	Cecilia Costa	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	30-06-2013	12ª Maia 41031
4,05	- 6,9	Barbara Silva	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	19-01-2013	2ª MAIA 41007
4,04	- 8,0	Ana Santos	98 Ini	Clube Spiridon de Gaia	19-01-2013	3ª MAIA 41007
4,03		Nádia Almeida	98 Ini	Clube Spiridon de Gaia	29-12-2012	9ª Braga 47008
4,03	- 3,1	Barbara Silva	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	8ª MAIA 41020
4,03	- 3,1	Márcia Dias	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	7ª MAIA 41020
4,03	- 1,2	MARIA GRÁCIO	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	30-06-2013	13ª Maia 41031
4,02		Catarina Silva	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	02-02-2013	12ª Braga 47012
4,02	- 0,2	Inês Ferrão	98 Ini	Escola do Movimento	09-06-2013	8ª Maia 41027

Ranking 2013
da

do escalão: Iniciados

Femininos**Salto em Comprimento**

Top

2,49

4,00		RAFAELA HORA	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	02-02-2013	14ª	Braga 47012
3,99	- 0,6	SOFIA MARQUES	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	05-05-2013	12ª	MAIA 41022
3,98	- 3,1	Fátima Silva	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	28-04-2013	9ª	MAIA 41020
3,98	- 0,2	SARA FARIA	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	05-05-2013	13ª	MAIA 41022
3,95		FÁTIMA SILVA	99 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	02-02-2013	15ª	Braga 47012
3,95	- 0,3	Maria Grácio	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	05-05-2013	14ª	MAIA 41022
3,95	+ 0,2	Inês Ferrão	98 Ini	Escola do Movimento	30-06-2013	14ª	Maia 41031
3,94	- 3,1	Catarina Silva	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	10ª	MAIA 41020
3,93	+ 0,2	BEATRIZ QUEIROS	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	30-06-2013	15ª	Maia 41031
3,92	- 9,9	Nádia Almeida	98 Ini	Clube Spiridon de Gaia	19-01-2013	4ª	MAIA 41007
3,85	- 0,2	Catarina Silva	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	05-05-2013	15ª	MAIA 41022
3,84	- 8,0	Jessica Neto	99 Ini	Clube Desp do Marco	19-01-2013	5ª	MAIA 41007
3,82	0,0	FRANCISCA ANGELICA	98 Ini	CL. DESP. ESC. SEC. GONDOMAR	13-04-2013	3ª	POVOA DE VARZIM 41017
3,77	- 3,1	JOANA PEREIRA	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	11ª	MAIA 41020
3,72	- 1,4	Beatriz Queiros	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	05-05-2013	16ª	MAIA 41022
3,69	- 3,1	ANA SILVA	98 Ini	INDIVIDUAL - PORTO	28-04-2013	12ª	MAIA 41020
3,69	- 3,1	Sofia Marques	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	13ª	MAIA 41020
3,67	- 2,6	FRANCISCA BORGES	98 Ini	Maia Atlético Clube	28-04-2013	14ª	MAIA 41020
3,67	- 0,2	SOFIA REMA	99 Ini	Clube Desp do Marco	05-05-2013	17ª	MAIA 41022
3,65	- 3,3	Maria Grácio	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	15ª	MAIA 41020
3,62	- 2,0	Beatriz Queiros	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	16ª	MAIA 41020
3,60	- 0,2	DIANA LEITE	98 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	05-05-2013	18ª	MAIA 41022
3,57	- 0,4	MÁRCIA OLIVEIRA	98 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	05-05-2013	19ª	MAIA 41022
3,53	+ 0,6	Diana Leite	98 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	30-06-2013	17ª	Maia 41031
3,50	- 8,4	Sofia Marques	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	19-01-2013	6ª	MAIA 41007
3,48	- 0,1	JULIANA TEIXEIRA	99 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	05-05-2013	20ª	MAIA 41022
3,48	- 1,6	MARIANA COSTA	99 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	09-06-2013	9ª	Maia 41027
3,39	- 10,0	Berenice Vila	99 Ini	Escola do Movimento	19-01-2013	7ª	MAIA 41007
3,39	- 10,0	BERENICE VILA	99 Ini	Escola do Movimento	19-01-2013	7ª	MAIA 41007
3,39	- 0,2	Márcia Oliveira	98 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	30-06-2013	19ª	Maia 41031
3,37	- 1,5	MARTA TEIXEIRA	99 Ini	Escola do Movimento	09-06-2013	10ª	Maia 41027
3,26	+ 0,2	ADELAIDE CADILHE	99 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	05-05-2013	21ª	MAIA 41022
3,23	- 6,0	LARA MARTINS	99 Ini	Clube Desp do Marco	19-01-2013	8ª	MAIA 41007
3,23	- 6,0	Lara Martins	99 Ini	Clube Desp do Marco	19-01-2013	8ª	MAIA 41007
3,11	- 2,7	SARA ARMANDO	99 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	28-04-2013	17ª	MAIA 41020
3,07	- 1,7	TATIANA ALBUQUERQU	98 Ini	Escola do Movimento	28-04-2013	18ª	MAIA 41020
2,85	- 9,7	CRISTINA GOMES	99 Ini	Escola do Movimento	19-01-2013	9ª	MAIA 41007
2,73	- 6,3	RITA MARREIROS	99 Ini	CL. DESP. ESC. SEC. GONDOMAR	19-01-2013	1ª	MAIA 41007
2,61	- 5,7	MARIANA FERNANDES	98 Ini	CL. DESP. ESC. SEC. GONDOMAR	19-01-2013	2ª	MAIA 41007
2,49	- 6,8	INÊS SANTOS	98 Ini	CL. DESP. ESC. SEC. GONDOMAR	19-01-2013	3ª	MAIA 41007

Marcas com vento antiregulamentar

4,89	+ 3,1	Catarina Queiros	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	1ª	MAIA 41003
4,82	+ 2,3	Catarina Oliveira	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	15-12-2012	2ª	MAIA 41003
4,59	+ 2,1	Fátima Silva	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	15-12-2012	4ª	MAIA 41003
4,52	+ 2,5	Nádia Almeida	98 Ini	Clube Spiridon de Gaia	23-03-2013	1ª	Aveiro 38016
4,36	+ 2,2	Catarina Silva	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	7ª	MAIA 41003
4,15	+ 2,1	Rafaela Hora	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	10ª	MAIA 41003
3,78	+ 2,2	Francisca Angélico	98 Ini	CL. DESP. ESC. SEC. GONDOMAR	15-12-2012	14ª	MAIA 41003

Ranking 2013
da

do escalão: Infantis

Femininos**Salto em Comprimento**

Top

2,35

4,32		MARIANA NOVO	00 Inf	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	02-02-2013	1ª	Braga 47012	
4,29	- 0,2	OFELIE NOVALI	00 Inf	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	08-06-2013	1ª	Maia 41027	
4,24	- 0,2	Mariana Novo	00 Inf	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	08-06-2013	2ª	Maia 41027	
4,22		ANA BORGES	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	19-05-2013	1ª	1338028	
4,20		INÊS BARBOSA	00 Inf	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	02-02-2013	2ª	Braga 47012	
4,20	- 4,8	INÊS BARBOSA	00 Inf	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	28-04-2013	2ª	MAIA 41020	
4,20	- 2,6	Mariana Novo	00 Inf	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	28-04-2013	1ª	MAIA 41020	
4,16		OPHELIE NOVALI	00 Inf	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	29-12-2012	8ª	Braga 47008	
4,16	- 1,2	Ana Borges	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	3ª	MAIA 41020	
4,10		PATRICIA RIBEIRO	00 Inf	ESCOLA D PEDRO IV	25-05-2013	1ª	Povoa de Varzim 41026	
4,09	- 2,3	SARA MOREIRA	01 Inf	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	28-04-2013	4ª	MAIA 41020	
4,01		Ana Borges	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	02-02-2013	4ª	Braga 47012	
3,98	+ 0,4	ALICE OLIVEIRA	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	15-12-2012	3ª	MAIA 41003	
3,95	0,0	BRUNA SILVA	00 Inf	ESCOLA D PEDRO IV	25-05-2013	2ª	Povoa de Varzim 41026	
3,83	- 0,8	PATRICIA MOREIRA	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	08-06-2013	3ª	Maia 41027	
3,81	- 2,6	JÉSSICA FARIA	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	28-04-2013	5ª	MAIA 41020	
3,78		Jéssica Faria	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	02-02-2013	5ª	Braga 47012	
3,78	- 2,4	FRANCISCA MONTEIRO	01 Inf	Clube Spiridon de Gaia	28-04-2013	6ª	MAIA 41020	
3,76	+ 1,7	MARIANA GONÇALVES	00 Inf	Escola do Movimento	15-12-2012	6ª	MAIA 41003	
3,72	- 0,8	Ines Barbosa	00 Inf	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	08-06-2013	4ª	Maia 41027	
3,68		ANA LOPES	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	02-02-2013	7ª	Braga 47012	
3,65	0,0	INÊS COSTA	00 Inf	ESCOLA VALLIS LONGUS	25-05-2013	3ª	Povoa de Varzim 41026	
3,64		Alice Oliveira	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	02-02-2013	8ª	Braga 47012	
3,64	- 2,9	Patricia Moreira	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	28-04-2013	7ª	MAIA 41020	
3,62	- 2,1	Mariana Gonçalves	00 Inf	Escola do Movimento	28-04-2013	8ª	MAIA 41020	
3,60	0,0	SORAIA FREITAS	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	25-05-2013	4ª	Povoa de Varzim 41026	
3,59		ANA SANTOS	00 Inf	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	02-02-2013	10ª	Braga 47012	
3,58	- 2,6	ANA PINTO	01 Inf	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	08-06-2013	5ª	Maia 41027	
3,57		Francisca Monteiro	01 Inf	Clube Spiridon de Gaia	02-02-2013	11ª	Braga 47012	
3,57	- 2,6	Ana Neves	01 Inf	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	08-06-2013	6ª	Maia 41027	
3,56	- 3,6	Alice Oliveira	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	28-04-2013	9ª	MAIA 41020	
3,53	- 9,5	Ana Borges	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	19-01-2013	1ª	MAIA 41007	
3,53	- 9,5	Ana Borges	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	19-01-2013	1ª	MAIA 41007	
3,45		Beatriz Queiros	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	29-12-2012	17ª	Braga 47008	
3,45	- 2,7	Soraia Freitas	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	08-06-2013	8ª	Maia 41027	
3,44	- 0,9	INÊS MALHEIRO	00 Inf	Clube Spiridon de Gaia	28-04-2013	10ª	MAIA 41020	
3,41	- 9,2	Mariana Gonçalves	00 Inf	Escola do Movimento	19-01-2013	1ª	MAIA 41007	
3,38	+ 0,4	Ines Barbosa	00 Inf	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	15-12-2012	11ª	MAIA 41003	
3,29	- 3,5	TELMA VILAÇA	00 Inf	Escola do Movimento	28-04-2013	11ª	MAIA 41020	
3,28	0,0	INÊS CARVALHO	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	25-05-2013	6ª	Povoa de Varzim 41026	
3,25	- 5,9	CATARINA VIEIRA	01 Inf	Escola do Movimento	19-01-2013	2ª	MAIA 41007	
3,25	- 2,0	BEATRIZ BARROSA	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	12ª	MAIA 41020	
3,23	- 2,6	Maria João Ramos	01 Inf	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	28-04-2013	13ª	MAIA 41020	
3,23	- 3,1	SARA GOMES	00 Inf	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	08-06-2013	10ª	Maia 41027	
3,15		Maria João Ramos	01 Inf	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	02-02-2013	18ª	Braga 47012	
3,12	+ 0,2	ANA SOARES	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	15ª	MAIA 41003	
3,05	- 0,1	PAULA COSTA	00 Inf	INDIVIDUAL	08-06-2013	12ª	Maia 41027	X
3,04	- 1,5	Soraia Freitas	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	14ª	MAIA 41020	
3,02	- 1,4	MÓNICA CARVALHO	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	15ª	MAIA 41020	
2,67	- 2,3	CATARINA OLIVEIRA	01 Inf	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	28-04-2013	16ª	MAIA 41020	

Ranking 2013
da

do escalão: Infantis

Femininos**Salto em Comprimento**

Top

2,35

2,66	- 1,7	BRUNA MARTINS	00 Inf	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	08-06-2013	14ª	Maia 41027
2,35	- 1,3	ANA SARAIVA	01 Inf	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	08-06-2013	19ª	Maia 41027

Marcas com vento antiregulamentar

4,60	+ 4,2	Márcia Dias	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	3ª	MAIA 41003
4,39	+ 4,2	Barbara Silva	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	6ª	MAIA 41003
4,36	+ 4,5	Ana Borges	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	1ª	MAIA 41003
4,02	+ 2,8	Jéssica Faria	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	15-12-2012	2ª	MAIA 41003
3,92	+ 2,9	Ana Lopes	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	15-12-2012	4ª	MAIA 41003
3,91	+ 4,1	Vanessa Pinto	99 Inf	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	15-12-2012	12ª	MAIA 41003
3,84	+ 2,3	Sofia Marques	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	13ª	MAIA 41003
3,69	+ 2,6	Ana Santos	00 Inf	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	15-12-2012	7ª	MAIA 41003
2,76	+ 4,6	Juliana Ferreira	01 Inf	ESCOLA VALLIS LONGUS	09-02-2013	11ª	MAIA 41013

Ranking 2013
da

do escalão: Benjamins - B

Femininos**Salto em Comprimento**

Top

1,90

4,09		ANA COSTA	02 Ben-B	ATLÉTICO CLUBE DO PORTO	24-02-2013	1ª	MAIA 41011
3,84	+ 0,7	Sara Moreira	01 Ben-B	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	15-12-2012	5ª	MAIA 41003
3,69	+ 1,4	Francisca Monteiro	01 Ben-B	Clube Spiridon de Gaia	15-12-2012	8ª	MAIA 41003
3,62	+ 0,2	ANA NEVES	01 Ben-B	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	15-12-2012	9ª	MAIA 41003
3,61	0,0	MARIANA COUTO	02 Ben-B	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	24-02-2013	2ª	MAIA 41011
3,54	- 1,8	Mariana Couto	02 Ben-B	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	08-06-2013	7ª	Maia 41027
3,53		Ana Costa	02 Ben-B	ATLÉTICO CLUBE DO PORTO	29-12-2012	15ª	Braga 47008
3,47	+ 1,3	MARIA JOÃO RAMOS	01 Ben-B	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	15-12-2012	10ª	MAIA 41003
3,32	- 1,8	VANDA CUNHA	02 Ben-B	Clube Desporto C+S de Lavra	08-06-2013	9ª	Maia 41027
3,19	0,0	MAFALDA TEIXEIRA	02 Ben-B	ESCOLA D PEDRO IV	25-05-2013	1ª	Povoa de Varzim 41026
3,14	0,0	ENÊS NOVAIS	03 Ben-B	Maia Atlético Clube	24-02-2013	3ª	MAIA 41011
3,09	0,0	PAULINA NOBREGA	02 Ben-B	ESCOLA VALLIS LONGUS	25-05-2013	2ª	Povoa de Varzim 41026
3,08	- 2,1	BRUNA MATOS	02 Ben-B	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	08-06-2013	11ª	Maia 41027
2,94	0,0	MARIANA RIBEIRO	02 Ben-B	ESCOLA VALLIS LONGUS	25-05-2013	3ª	Povoa de Varzim 41026
2,91	0,0	BEATRIZ MONTEIRO	03 Ben-B	Clube Spiridon de Gaia	07-04-2013	1ª	Maia 41016
2,90	- 5,1	Mariana Couto	02 Ben-B	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	19-01-2013	1ª	MAIA 41007
2,90	- 5,1	Mariana Couto	02 Ben-B	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	19-01-2013	1ª	MAIA 41007
2,87	+ 1,9	MARIANA LOPES	02 Ben-B	Clube Desp do Marco	27-01-2013	1ª	Maia 41009
2,86	+ 1,9	INÊS NOVAIS	03 Ben-B	Maia Atlético Clube	27-01-2013	2ª	Maia 41009
2,83	0,0	SOFIA TRINDADE	02 Ben-B	ESCOLA C+S LAVRA	25-05-2013	4ª	Povoa de Varzim 41026
2,83	- 2,6	MARGARIDA MORIM	03 Ben-B	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	08-06-2013	13ª	Maia 41027
2,79	0,0	MARIA MIGUEL	02 Ben-B	Clube Desporto C+S de Lavra	25-05-2013	5ª	Povoa de Varzim 41026
2,65	0,0	LILIANA SILVA	02 Ben-B	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	24-02-2013	4ª	MAIA 41011
2,63	- 1,7	Inês Novais	03 Ben-B	Maia Atlético Clube	08-06-2013	15ª	Maia 41027
2,59	- 2,6	MARIANA COSTA	03 Ben-B	Clube Desporto C+S de Lavra	08-06-2013	16ª	Maia 41027
2,54	+ 0,9	INÊS GUERRA	03 Ben-B	Maia Atlético Clube	27-01-2013	3ª	Maia 41009
2,53	- 2,6	Beatriz Monteiro	03 Ben-B	Clube Spiridon de Gaia	08-06-2013	17ª	Maia 41027
2,42	0,0	FILIPA DIAMANTINO	02 Ben-B	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	24-02-2013	6ª	MAIA 41011
2,40	0,0	Inês Guerra	03 Ben-B	Maia Atlético Clube	24-02-2013	7ª	MAIA 41011
2,35	- 1,5	Filipa Diamantino	02 Ben-B	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	08-06-2013	18ª	Maia 41027
2,33	+ 1,0	JOANA MARTINS	03 Ben-B	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	27-01-2013	5ª	Maia 41009
2,24	0,0	INÊS ALVES	02 Ben-B	Clube Desporto C+S de Lavra	25-05-2013	6ª	Povoa de Varzim 41026
2,21	- 1,9	Inês Guerra	03 Ben-B	Maia Atlético Clube	08-06-2013	20ª	Maia 41027
1,90	- 2,9	BEATRIZ PEREIRA	02 Ben-B	Clube Spiridon de Gaia	19-01-2013	1ª	MAIA 41007
1,90	- 2,9	Beatriz Pereira	02 Ben-B	Clube Spiridon de Gaia	19-01-2013	1ª	MAIA 41007

Marcas com vento antiregulamentar

2,40	+ 2,1	Mónica Vasconcelos	03 Ben-B	Aventura Gaia Clube	27-01-2013	4ª	Maia 41009
-------------	-------	--------------------	----------	---------------------	------------	----	------------



Ranking 2013
da

do escalão: **Benjamins - A**

Femininos

Salto em Comprimento

Top

1,42

2,87	0,0	BEATRIZ PEREIRA	04 Ben-A	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	07-04-2013	2ª	Maia 41016
2,63	0,0	JOANA ROCHA	04 Ben-A	CLUBE ATLETISMO AVINTES	24-02-2013	5ª	MAIA 41011
2,56	- 3,0	Beatriz Pereira	04 Ben-A	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	19-01-2013	3ª	MAIA 41007
2,56	- 3,0	Beatriz Pereira	04 Ben-A	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	19-01-2013	3ª	MAIA 41007
2,40	0,0	JOANA MAGALHAES	05 Ben-A	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	07-04-2013	3ª	Maia 41016
2,37	0,0	CECILIA PEREIRA	04 Ben-A	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	07-04-2013	4ª	Maia 41016
2,14	+ 1,1	CÁTIA FERREIRA	05 Ben-A	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	27-01-2013	7ª	Maia 41009
1,57	0,0	BEATRIZ DIAMANTINO	04 Ben-A	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	07-04-2013	5ª	Maia 41016
1,42	0,0	MARIANA SANTOS	06 Ben-A	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	07-04-2013	6ª	Maia 41016

Marcas com vento antiregulamentar

2,15	+ 3,7	Veronica Teixeira	04 Ben-A	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	27-01-2013	6ª	Maia 41009
1,82	+ 3,0	Maria Pimentel	06 Ben-A	Clube Desp do Marco	27-01-2013	8ª	Maia 41009
1,70	+ 2,5	Tatiana Gomes	04 Ben-A	Aventura Gaia Clube	27-01-2013	9ª	Maia 41009



Ranking 2013
da

do escalão: **Juniores**

Femininos

				Triplo Salto	Top	9,83
10,38	MARIANA OLIVEIRA	95 Jun	Escola do Movimento	10-02-2013	5ª	<i>Pombal 03013</i>
10,09	Mariana Oliveira	95 Jun	Escola do Movimento	13-01-2013	4ª	<i>BRaga 47514</i>
10,00	+ 0,8 RITA FERRAZ	94 Jun	Escola do Movimento	09-06-2013	5ª	<i>Lisboa 03035</i>
9,83	+ 0,2 Rita Ferraz	94 Jun	Escola do Movimento	26-05-2013	3ª	<i>Vários 03032</i>



Ranking 2013
da

do escalão: Juvenis

Femininos**Triplo Salto**

Top

9,10

10,62	+ 1,4	ANA SOFIA SILVA	96 Juv	Maia Atlético Clube	30-06-2013	1ª	Maia 41031
10,53	+ 0,6	RAFAELA MOUTINHO	97 Juv	Maia Atlético Clube	26-05-2013	2ª	Vários 03032
9,92	- 1,3	ANA SILVA	96 Juv	Maia Atlético Clube	09-06-2013	6ª	Lisboa 03035
9,65	+ 1,0	CATARINA BARBOSA	96 Juv	Clube Spiridon de Gaia	26-05-2013	5ª	Vários 03032
9,62	- 1,2	Catarina Barbosa	96 Juv	Clube Spiridon de Gaia	15-06-2013	2ª	Viana do Castelo 49034
9,57		Catarina Barbosa	96 Juv	Clube Spiridon de Gaia	13-01-2013	6ª	BRaga 47514
9,36	- 0,2	ANA OLIVEIRA	97 Juv	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	08-06-2013	4ª	Maia 41027

Marcas com vento antiregulamentar

10,03	+ 3,3	Catarina Barbosa	96 Juv	Clube Spiridon de Gaia	09-06-2013	5ª	Abrantes 03036
9,74	+ 8,2	Catarina Barbosa	96 Juv	Clube Spiridon de Gaia	11-05-2013	1ª	POVOA DO VARZIM 41023
9,10	+ 2,8	Veronica Fradique	97 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	30-06-2013	5ª	Maia 41031



Ranking 2013
da

do escalão: **Iniciados**

Femininos

Triplo Salto

Top

9,19

9,70	- 1,3	NÁDIA ALMEIDA	98 Ini	Clube Spiridon de Gaia	08-06-2013	2ª	Maia 41027
9,67		INÊS DIAS	97 Ini	Maia Atlético Clube	30-12-2012	1ª	Braga 47008
9,60	- 1,1	CATARINA OLIVEIRA	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	08-06-2013	3ª	Maia 41027
9,19	- 0,8	CECILIA COSTA	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	08-06-2013	5ª	Maia 41027

Marcas com vento antiregulamentar

9,84	+ 3,3	Catarina Oliveira	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	30-06-2013	2ª	Maia 41031
9,72	+ 3,0	Cecilia Costa	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	30-06-2013	3ª	Maia 41031
9,48	+ 2,8	Nádia Almeida	98 Ini	Clube Spiridon de Gaia	30-06-2013	4ª	Maia 41031



Ranking 2013
da

do escalão: Infantis

Femininos

Lançam.Martelo-2Kg

Top

1 6,98

27,02	BARBARA BICA	01 Inf	Clube Spiridon de Gaia	08-06-2013	2ª	Maia 41027
24,62	BÁRBARA BICA	01 Inf	Clube Spiridon de Gaia	01-05-2013	1ª	PORTO 41021
20,37	FRANCISCA MONTEIRO	01 Inf	Clube Spiridon de Gaia	01-05-2013	2ª	PORTO 41021
18,30	MARGARINDA MIRAND	01 Inf	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	08-06-2013	3ª	Maia 41027
18,23	SARA SANTOS	01 Inf	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	08-06-2013	4ª	Maia 41027
17,47	INÊS MALHEIRO	00 Inf	Clube Spiridon de Gaia	08-06-2013	5ª	Maia 41027
17,34	Inês Malheiro	00 Inf	Clube Spiridon de Gaia	01-05-2013	3ª	PORTO 41021
17,12	Francisca Monteiro	01 Inf	Clube Spiridon de Gaia	08-06-2013	6ª	Maia 41027
16,98	BEATRIZ CRUZ	00 Inf	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	08-06-2013	7ª	Maia 41027

Ranking 2013
da

do escalão: Juvenis

Femininos**Lançam.Martelo-3Kg**

Top

2 3,33

50,46	RAFAELA MOUTINHO	97 Juv	Maia Atlético Clube	22-06-2013	3ª	Guimarães 03038
47,42	Rafaela Moutinho	97 Juv	Maia Atlético Clube	24-02-2013	4ª	Leiria 03019
47,30	Rafaela Moutinho	97 Juv	Maia Atlético Clube	16-03-2013	1ª	Inatel 41015
46,43	Rafaela Moutinho	97 Juv	Maia Atlético Clube	01-05-2013	1ª	PORTO 41021
44,02	Rafaela Moutinho	97 Juv	Maia Atlético Clube	06-04-2013	1ª	Guimarães 47015
43,29	Rafaela Moutinho	97 Juv	Maia Atlético Clube	14-04-2013	1ª	INATEL 41018
32,98	BÁRBARA MACHADO	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	01-05-2013	3ª	PORTO 41021
32,42	BARBARA MACHADO	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	08-06-2013	1ª	Maia 41027
31,30	Barbara Machado	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	30-06-2013	1ª	Maia 41031
30,72	DIANA MOREIRA	97 Juv	Maia Atlético Clube	30-06-2013	2ª	Maia 41031
30,33	Diana Moreira	97 Juv	Maia Atlético Clube	08-06-2013	2ª	Maia 41027
29,95	Diana Moreira	97 Juv	Maia Atlético Clube	19-01-2013	1ª	PORTO 41006
29,38	DIANA MOREIA	97 Juv	Maia Atlético Clube	01-05-2013	4ª	PORTO 41021
28,53	Diana Moreira	97 Juv	Maia Atlético Clube	16-03-2013	2ª	Inatel 41015
28,39	CATARINA BICA	97 Juv	Clube Spiridon de Gaia	01-05-2013	5ª	PORTO 41021
28,22	Diana Moreira	97 Juv	Maia Atlético Clube	14-04-2013	2ª	INATEL 41018
28,06	Diana Moreira	97 Juv	Maia Atlético Clube	06-04-2013	2ª	Guimarães 47015
26,19	CLAUDIA CAMPOS	97 Juv	Maia Atlético Clube	14-04-2013	3ª	INATEL 41018
24,49	HELENA MIRANDA	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	30-06-2013	3ª	Maia 41031
23,33	Claudia Campos	97 Juv	Maia Atlético Clube	01-05-2013	6ª	PORTO 41021



Ranking 2013
da

do escalão: Iniciados

Femininos

Lançam.Martelo-3Kg

Top

1 5,59

24,96	Ana Balio	98 Ini	Clube Spiridon de Gaia	19-01-2013	1ª	PORTO 41006
24,96	ANA BALIO	98 Ini	Clube Spiridon de Gaia	19-01-2013	1ª	PORTO 41006
24,75	Ana Balio	98 Ini	Clube Spiridon de Gaia	08-06-2013	3ª	Maia 41027
23,74	Sofia Marques	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	19-01-2013	2ª	PORTO 41006
23,74	SOFIA MARQUES	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	19-01-2013	2ª	PORTO 41006
22,27	Ana Balio	98 Ini	Clube Spiridon de Gaia	03-07-2013	1ª	1341032
21,50	Sofia Marques	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	08-06-2013	4ª	Maia 41027
20,63	MÁRCIA DIAS	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	03-07-2013	3ª	1341032
20,24	Sofia Marques	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	03-07-2013	4ª	1341032
19,68	Márcia Dias	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	19-01-2013	3ª	PORTO 41006
19,68	Márcia Dias	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	19-01-2013	3ª	PORTO 41006
19,65	Ana Balio	98 Ini	Clube Spiridon de Gaia	01-05-2013	1ª	PORTO 41021
19,09	NÁDIA ALMEIDA	98 Ini	Clube Spiridon de Gaia	14-04-2013	4ª	INATEL 41018
17,84	VITORIA PINHEIRO	98 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	03-07-2013	5ª	1341032
15,59	Vitoria Pinheiro	98 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	30-06-2013	4ª	Maia 41031



Ranking 2013
da

do escalão: **Infantis**

Femininos

Lançam.Martelo-3Kg

Top

1 1,49

21,03	BARBARA BICA	01 Inf	Clube Spiridon de Gaia	03-07-2013	2ª	1341032
13,81	MARGARIDA VILAS BO	01 Inf	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	03-07-2013	6ª	1341032
11,49	JOANA CRAVEIRO	01 Inf	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	03-07-2013	7ª	1341032



Ranking 2013
da

do escalão: Juniores

Femininos

Lançam.Martelo-4Kg					Top	9,97
40,10	MARIANA PINTO	95 Jun	Escola do Movimento	01-05-2013	1ª	PORTO 41021
39,78	MARIANA PINTO	94 Jun	Escola do Movimento	16-03-2013	1ª	Inatel 41015
39,66	Mariana Pinto	94 Jun	Escola do Movimento	25-05-2013	2ª	Vários 03032
38,78	Mariana Pinto	94 Jun	Escola do Movimento	14-04-2013	1ª	INATEL 41018
38,41	Mariana Pinto	94 Jun	Escola do Movimento	06-07-2013	5ª	Fátima 03041
38,04	Mariana Pinto	94 Jun	Escola do Movimento	23-02-2013	3ª	Leiria 03018
37,81	Mariana Pinto	94 Jun	Escola do Movimento	19-05-2013	1ª	Inatel 41025
37,14	Mariana Pinto	94 Jun	Escola do Movimento	08-06-2013	3ª	Lisboa 03035
36,75	Mariana Pinto	94 Jun	Escola do Movimento	22-06-2013	1ª	Póvoa De Varzim 41029
36,63	Mariana Pinto	94 Jun	Escola do Movimento	16-06-2013	4ª	Viana do Castelo 49034
33,81	CARLA GONÇALVES	95 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	01-05-2013	3ª	PORTO 41021
33,45	Carla Gonçalves	95 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	16-06-2013	5ª	Viana do Castelo 49034
9,97	Carla Gonçalves	95 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	16-03-2013	1ª	Inatel 41015





Ranking 2013
da

do escalão: Juvenis

Femininos

Lançam.Martelo-4Kg

Top

2 6,63

41,08	RAFAELA MOUTINHO	97 Juv	Maia Atlético Clube	25-05-2013	1ª Vários 03032
40,36	Rafaela Moutinho	97 Juv	Maia Atlético Clube	16-06-2013	3ª Viana do Castelo 49034
36,47	Rafaela Moutinho	97 Juv	Maia Atlético Clube	08-06-2013	4ª Lisboa 03035
31,26	ANA FONTES	95 Juv	Clube Spiridon de Gaia	16-12-2012	2ª INATEL 41004
28,01	BARBARA MACHADO	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	25-05-2013	6ª Vários 03032
27,76	Barbara Machado	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	16-06-2013	6ª Viana do Castelo 49034
26,63	DIANA MOREIRA	97 Juv	Maia Atlético Clube	16-06-2013	7ª Viana do Castelo 49034

Ranking 2013
da

do escalão: Infantis

Femininos**Lançamento Peso-2Kg**

Top

3,20

9,67	BARBARA BICA	01 Inf	Clube Spiridon de Gaia	08-06-2013	1ª	Maia 41027
8,82	Barbara Bica	01 Inf	Clube Spiridon de Gaia	01-05-2013	1ª	PORTO 41021
8,42	ANA BORGES	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	1ª	MAIA 41020
8,32	Ana Borges	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	19-01-2013	1ª	PORTO 41006
8,32	Ana Borges	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	19-01-2013	1ª	PORTO 41006
8,20	Ana Borges	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	1ª	MAIA 41003
8,20	FRANCISCA MONTEIRO	01 Inf	Clube Spiridon de Gaia	08-06-2013	3ª	Maia 41027
8,19	Francisca Monteiro	01 Inf	Clube Spiridon de Gaia	01-05-2013	2ª	PORTO 41021
8,04	ALICE OLIVEIRA	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	08-06-2013	4ª	Maia 41027
7,95	MARIANA NOVO	00 Inf	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	02-02-2013	2ª	Braga 47012
7,92	ANA FARIA	01 Inf	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	08-06-2013	5ª	Maia 41027
7,88	Alice Oliveira	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	15-12-2012	2ª	MAIA 41003
7,86	Alice Oliveira	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	27-04-2013	2ª	MAIA 41020
7,83	Barbara Bica	01 Inf	Clube Spiridon de Gaia	19-01-2013	2ª	PORTO 41006
7,75	Ana Faria	01 Inf	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	20-04-2013	1ª	Braga 47016
7,62	MATILDE COSTA	00 Inf	ESCOLA D PEDRO IV	25-05-2013	1ª	Povoa de Varzim 41026
7,61	Ana Faria	01 Inf	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	23-03-2013	1ª	Braga 47014
7,57	INÊS MALHEIRO	00 Inf	Clube Spiridon de Gaia	01-05-2013	3ª	PORTO 41021
7,52	Ana Borges	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	02-02-2013	3ª	Braga 47012
7,50	Mariana Novo	00 Inf	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	19-01-2013	3ª	PORTO 41006
7,49	Francisca Monteiro	01 Inf	Clube Spiridon de Gaia	27-04-2013	3ª	MAIA 41020
7,30	Mariana Novo	00 Inf	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	27-04-2013	4ª	MAIA 41020
7,18	Ana Faria	01 Inf	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	19-01-2013	4ª	PORTO 41006
7,17	ANA LOPES	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	23-03-2013	2ª	Braga 47014
7,14	Alice Oliveira	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	02-02-2013	5ª	Braga 47012
7,11	Ana Lopes	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	09-02-2013	2ª	Braga 47011
7,00	Ana Lopes	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	15-12-2012	3ª	MAIA 41003
6,99	Ana Faria	01 Inf	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	06-04-2013	1ª	Guimarães 47015
6,95	Ana Faria	01 Inf	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	16-03-2013	1ª	Guimarães 47013
6,67	MARGARIDA MIRANDA	01 Inf	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	08-06-2013	6ª	Maia 41027
6,65	CRISTIANA BRIOSO	00 Inf	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	19-01-2013	5ª	PORTO 41006
6,63	INES BARBOSA	00 Inf	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	27-04-2013	5ª	MAIA 41020
6,62	Inês Malheiro	00 Inf	Clube Spiridon de Gaia	27-04-2013	6ª	MAIA 41020
6,61	MARIANA GONÇALVES	00 Inf	Escola do Movimento	27-04-2013	7ª	MAIA 41020
6,60	ANA SANTOS	00 Inf	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	23-03-2013	5ª	Braga 47014
6,59	CATARINA BARCELOS	00 Inf	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	08-06-2013	7ª	Maia 41027
6,37	Francisca Monteiro	01 Inf	Clube Spiridon de Gaia	02-02-2013	10ª	Braga 47012
6,26	Ana Santos	00 Inf	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	15-12-2012	5ª	MAIA 41003
6,26	Ana Santos	00 Inf	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	09-02-2013	3ª	Braga 47011
6,19	Ana Lopes	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	02-02-2013	12ª	Braga 47012
6,18	SORAIA FREITAS	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	8ª	MAIA 41020
6,03	SARA MOREIRA	01 Inf	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	27-04-2013	9ª	MAIA 41020
6,00	PATRICIA MOREIRA	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	23-03-2013	6ª	Braga 47014
5,97	MARIA NUNES	01 Inf	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	08-06-2013	8ª	Maia 41027
5,92	LAURA BESSA	00 Inf	EB2,3 D. ANTONIO FERREIRA	25-05-2013	2ª	Povoa de Varzim 41026
5,90	Ana Santos	00 Inf	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	19-01-2013	6ª	PORTO 41006
5,90	Ana Santos	00 Inf	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	19-01-2013	6ª	PORTO 41006
5,82	JÉSSICA FARIA	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	27-04-2013	10ª	MAIA 41020
5,81	ANA NEVES	01 Inf	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	19-01-2013	2ª	MAIA 41007
5,79	INÊS BARBOSA	00 Inf	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	02-02-2013	13ª	Braga 47012

Ranking 2013
da

do escalão: Infantis

Femininos

Lançamento Peso-2Kg					Top	3,20
5,79	Patricia Moreira	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	27-04-2013	11ª	MAIA 41020
5,79	MARCIA MARIA	01 Inf	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	08-06-2013	9ª	Maia 41027
5,76	ANA RITA BARBOSA	00 Inf	ESCOLA VALLIS LONGUS	19-01-2013	3ª	MAIA 41007
5,68	Ana Santos	00 Inf	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	02-02-2013	14ª	Braga 47012
5,61	Mariana Gonçalves	00 Inf	Escola do Movimento	15-12-2012	8ª	MAIA 41003
5,55	ANA PAULA	00 Inf	ESCOLA D PEDRO IV	25-05-2013	3ª	Povoa de Varzim 41026
5,53	JOANA CRAVEIRO	01 Inf	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	08-06-2013	10ª	Maia 41027
5,47	BEATRIZ BARROSO	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	13ª	MAIA 41020
5,39	Ines Barbosa	00 Inf	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	15-12-2012	10ª	MAIA 41003
5,33	Maria João Ramos	01 Inf	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	02-02-2013	15ª	Braga 47012
5,31	CATARINA SILVA	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	25-05-2013	4ª	Povoa de Varzim 41026
5,27	Maria João Ramos	01 Inf	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	27-04-2013	14ª	MAIA 41020
5,22	BEATRIZ CRUZ	00 Inf	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	08-06-2013	11ª	Maia 41027
5,18	Jéssica Faria	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	15-12-2012	11ª	MAIA 41003
5,04	MONICA CARVALHO	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	15ª	MAIA 41020
4,87	Jéssica Faria	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	23-03-2013	7ª	Braga 47014
4,66	CATARINA OLIVEIRA	01 Inf	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	27-04-2013	16ª	MAIA 41020
4,24	Jéssica Faria	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	02-02-2013	21ª	Braga 47012
3,94	ANA SARAIVA	01 Inf	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	08-06-2013	12ª	Maia 41027
3,86	LUISA VALENTE	00 Inf	Escola do Movimento	25-05-2013	5ª	Povoa de Varzim 41026
3,20	LEONOR	00 Inf	Escola do Movimento	25-05-2013	6ª	Povoa de Varzim 41026



Ranking 2013
da

do escalão: **Benjamins - B**

Femininos

Lançamento Peso-2Kg

Top

3,81

6,71	Francisca Monteiro	01 Ben-B	Clube Spiridon de Gaia	15-12-2012	4ª	MAIA 41003
5,86	Sara Moreira	01 Ben-B	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	15-12-2012	6ª	MAIA 41003
5,79	Ana Neves	01 Ben-B	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	15-12-2012	7ª	MAIA 41003
5,43	MARIA JOÃO RAMOS	01 Ben-B	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	15-12-2012	9ª	MAIA 41003
4,54	DIANA SILVA	02 Ben-B	ESCOLA D PEDRO IV	25-05-2013	1ª	Povoa de Varzim 41026
3,81	VERA COSTA	02 Ben-B	ESCOLA D PEDRO IV	25-05-2013	2ª	Povoa de Varzim 41026

Ranking 2013
da

do escalão: Juvenis

Femininos**Lançamento Peso-3Kg**

Top

3,32

11,47	RAFAELA MOUTINHO	97 Juv	Maia Atlético Clube	20-04-2013	1ª	Febres 38022
11,30	Rafaela Moutinho	97 Juv	Maia Atlético Clube	22-06-2013	7ª	Guimarães 03038
11,29	Rafaela Moutinho	97 Juv	Maia Atlético Clube	27-04-2013	1ª	MAIA 41020
11,23	Rafaela Moutinho	97 Juv	Maia Atlético Clube	29-06-2013	1ª	Maia 41031
11,16	Rafaela Moutinho	97 Juv	Maia Atlético Clube	01-05-2013	1ª	PORTO 41021
11,16	Rafaela Moutinho	97 Juv	Maia Atlético Clube	18-05-2013	1ª	Lisboa 03027
11,16	Rafaela Moutinho	97 Juv	Maia Atlético Clube	18-05-2013	1ª	Lisboa 03027
11,13	Rafaela Moutinho	97 Juv	Maia Atlético Clube	24-02-2013	3ª	Leiria 03019
11,06	CLAUDIA CAMPOS	97 Juv	Maia Atlético Clube	05-05-2013	1ª	MAIA 41022
10,99	Rafaela Moutinho	97 Juv	Maia Atlético Clube	14-04-2013	1ª	INATEL 41018
10,95	Rafaela Moutinho	97 Juv	Maia Atlético Clube	16-03-2013	1ª	Inatel 41015
10,82	Rafaela Moutinho	97 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	02-06-2013	8ª	Fátima 03033
10,79	Rafaela Moutinho	97 Juv	Maia Atlético Clube	02-02-2013	1ª	Braga 47012
10,78	CÁTIA GOMES	96 Juv	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	08-06-2013	1ª	Maia 41027
10,73	Rafaela Moutinho	97 Juv	Maia Atlético Clube	05-05-2013	2ª	MAIA 41022
10,57	HELENA MIRANDA	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	29-06-2013	2ª	Maia 41031
10,54	CARLA GONÇALVES	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	30-12-2012	1ª	Braga 47008
10,45	Carla Gonçalves	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	2ª	MAIA 41003
10,31	Claudia Campos	97 Juv	Maia Atlético Clube	01-05-2013	2ª	PORTO 41021
10,24	Helena Miranda	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	30-12-2012	3ª	Braga 47008
10,22	Claudia Campos	97 Juv	Maia Atlético Clube	29-06-2013	3ª	Maia 41031
10,02	CATIA GOMES	96 Juv	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	23-03-2013	2ª	Braga 47014
10,00	Catia Gomes	96 Juv	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	09-02-2013	2ª	Braga 47011
9,89	Claudia Campos	97 Juv	Maia Atlético Clube	19-05-2013	1ª	Inatel 41025
9,85	Claudia Campos	97 Juv	Maia Atlético Clube	16-03-2013	2ª	Inatel 41015
9,63	SONIA BICA	97 Juv	Clube Spiridon de Gaia	01-05-2013	3ª	PORTO 41021
9,62	SÓNIA BICA	97 Juv	Clube Spiridon de Gaia	19-05-2013	2ª	Inatel 41025
9,60	Sónia Bica	97 Juv	Clube Spiridon de Gaia	29-06-2013	5ª	Maia 41031
9,57	Sónia Bica	97 Juv	Clube Spiridon de Gaia	05-05-2013	3ª	MAIA 41022
9,45	ANA SILVA	96 Juv	Maia Atlético Clube	05-05-2013	4ª	MAIA 41022
9,41	Claudia Campos	97 Juv	Maia Atlético Clube	22-06-2013	16ª	Guimarães 03038
9,27	Cátia Gomes	96 Juv	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	29-06-2013	6ª	Maia 41031
9,04	DIANA MOREIRA	97 Juv	Maia Atlético Clube	29-06-2013	7ª	Maia 41031
9,02	Ana Silva	96 Juv	Maia Atlético Clube	02-02-2013	3ª	Braga 47012
8,98	Ana Silva	96 Juv	Maia Atlético Clube	30-12-2012	2ª	Braga 47008
8,68	Diana Moreira	97 Juv	Maia Atlético Clube	05-05-2013	5ª	MAIA 41022
8,66	SOFIA ROCHA	96 Juv	Escola do Movimento	02-02-2013	4ª	Braga 47012
8,65	Ana Silva	96 Juv	Maia Atlético Clube	15-12-2012	3ª	MAIA 41003
8,46	INES NETO	96 Juv	Clube Desp do Marco	08-06-2013	4ª	Maia 41027
8,41	INÊS NETO	96 Juv	Clube Desp do Marco	01-05-2013	4ª	PORTO 41021
8,34	BARBARA MACHADO	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	05-05-2013	6ª	MAIA 41022
8,32	Ines Neto	96 Juv	Clube Desp do Marco	14-04-2013	2ª	INATEL 41018
8,19	Diana Moreira	97 Juv	Maia Atlético Clube	01-05-2013	5ª	PORTO 41021
8,16	INÊS AIRES	97 Juv	Maia Atlético Clube	02-02-2013	6ª	Braga 47012
8,15	Sofia Rocha	96 Juv	Escola do Movimento	15-12-2012	5ª	MAIA 41003
8,15	Ines Neto	96 Juv	Clube Desp do Marco	05-05-2013	7ª	MAIA 41022
8,09	Diana Moreira	97 Juv	Maia Atlético Clube	19-05-2013	3ª	Inatel 41025
7,95	Ines Neto	96 Juv	Clube Desp do Marco	19-05-2013	4ª	Inatel 41025
7,70	SORAIA VASCONCELO	95 Juv	Aventura Gaia Clube	30-12-2012	5ª	Braga 47008
7,68	MARTA RODRIGUES	97 Juv	Escola do Movimento	27-04-2013	2ª	MAIA 41020

Ranking 2013
da

do escalão: Juvenis

Femininos

Lançamento Peso-3Kg					Top	3,32
7,64	Barbara Machado	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	3ª MAIA 41020	
7,56	BARBABRA MACHADO	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	02-02-2013	9ª Braga 47012	
7,50	JOANA GUIMARAES	96 Juv	Escola do Movimento	16-03-2013	3ª Inatel 41015	
7,38	SUSANA VIEIRA	96 Juv	Escola do Movimento	30-12-2012	4ª Braga 47008	
7,37	ANA OLIVEIRA	97 Juv	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	27-04-2013	4ª MAIA 41020	
7,13	INÊS SILVA	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	02-02-2013	14ª Braga 47012	
7,09	SOFIA GONÇALVES	97 Juv	Clube Desp do Marco	14-04-2013	4ª INATEL 41018	
7,02	CATARINA BARBOSA	96 Juv	Clube Spiridon de Gaia	27-04-2013	5ª MAIA 41020	
7,01	Joana Guimaraes	96 Juv	Escola do Movimento	05-05-2013	8ª MAIA 41022	
6,94	ANA ABREU	97 Juv	Maia Atlético Clube	27-04-2013	6ª MAIA 41020	
6,80	Susana Vieira	96 Juv	Escola do Movimento	14-04-2013	5ª INATEL 41018	
6,77	ANA SOFIA	97 Juv	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	27-04-2013	7ª MAIA 41020	
6,58	BEATRIZ MOURA	97 Juv	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	27-04-2013	8ª MAIA 41020	
6,41	INES MATOS LUIS	96 Juv	Escola do Movimento	15-12-2012	10ª MAIA 41003	
6,41	DIANA BAPTISTA	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	27-04-2013	9ª MAIA 41020	
6,27	Catarina Barbosa	96 Juv	Clube Spiridon de Gaia	15-12-2012	12ª MAIA 41003	
6,16	INÊS LUIS	97 Juv	Escola do Movimento	02-02-2013	18ª Braga 47012	
6,11	Inês Dias	97 Juv	Maia Atlético Clube	02-02-2013	19ª Braga 47012	
6,07	RITA RODRIGUES	97 Juv	Escola do Movimento	05-05-2013	9ª MAIA 41022	
6,02	Diana Baptista	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	30-12-2012	6ª Braga 47008	
3,32	LEONOR TORRES	96 Juv	Escola do Movimento	09-02-2013	4ª MAIA 41013	

Ranking 2013
da

do escalão: Iniciados

Femininos**Lançamento Peso-3Kg**

Top

2,11

11,29	Rafaela Moutinho	97 Ini	Maia Atlético Clube	15-12-2012	1ª MAIA 41003
10,99	Rafaela Moutinho	97 Ini	Maia Atlético Clube	30-12-2012	1ª Braga 47008
9,87	ANA BALIO	98 Ini	Clube Spiridon de Gaia	29-06-2013	4ª Maia 41031
9,56	Ana Balio	98 Ini	Clube Spiridon de Gaia	08-06-2013	2ª Maia 41027
9,22	Ana Balio	98 Ini	Clube Spiridon de Gaia	04-05-2013	1ª MAIA 41022
9,12	SOFIA MARQUES	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	04-05-2013	2ª MAIA 41022
8,74	Ana Balio	98 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	01-06-2013	11ª Fátima 03033
8,62	MÁRCIA DIAS	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	1ª MAIA 41020
8,62	Sofia Marques	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	08-06-2013	3ª Maia 41027
8,60	Márcia Dias	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	04-05-2013	3ª MAIA 41022
8,53	Ana Balio	98 Ini	Clube Spiridon de Gaia	01-05-2013	1ª PORTO 41021
8,47	Sofia Marques	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	29-06-2013	8ª Maia 41031
8,41	VANESSA PINTO	99 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	04-05-2013	4ª MAIA 41022
8,28	INES AIRES	97 Ini	Maia Atlético Clube	15-12-2012	4ª MAIA 41003
8,18	Ana Balio	98 Ini	Clube Spiridon de Gaia	19-01-2013	1ª PORTO 41006
8,18	Ana Balio	98 Ini	Clube Spiridon de Gaia	19-01-2013	1ª PORTO 41006
8,10	SUSANA SOUSA	99 Ini	Maia Atlético Clube	23-03-2013	2ª Braga 47014
8,03	CATARINA OLIVEIRA	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	28-04-2013	2ª MAIA 41020
7,91	Sofia Marques	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	06-04-2013	3ª Guimarães 47015
7,90	Sofia Marques	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	19-01-2013	2ª PORTO 41006
7,90	Sofia Marques	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	19-01-2013	2ª PORTO 41006
7,84	Barbara Machado	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	6ª MAIA 41003
7,82	Catarina Oliveira	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	02-02-2013	4ª Braga 47012
7,81	NÁDIA ALMEIDA	98 Ini	Clube Spiridon de Gaia	14-04-2013	3ª INATEL 41018
7,79	Catarina Oliveira	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	15-12-2012	2ª MAIA 41003
7,78	MARIANA FERNANDES	98 Ini	CL. DESP. ESC. SEC. GONDOMAR	13-04-2013	2ª POVOA DE VARZIM 41017
7,63	Sofia Marques	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	3ª MAIA 41020
7,55	Nádia Almeida	98 Ini	Clube Spiridon de Gaia	02-02-2013	5ª Braga 47012
7,50	INES SILVA	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	7ª MAIA 41003
7,44	FATIMA SARAIVA	99 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	29-06-2013	9ª Maia 41031
7,39	Mariana Fernandes	98 Ini	CL. DESP. ESC. SEC. GONDOMAR	09-02-2013	4ª MAIA 41013
7,36	Nádia Almeida	98 Ini	Clube Spiridon de Gaia	15-12-2012	4ª MAIA 41003
7,36	Márcia Dias	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	02-02-2013	7ª Braga 47012
7,33	FÁTIMA SILVA	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	28-04-2013	4ª MAIA 41020
7,28	Vanessa Pinto	99 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	29-06-2013	10ª Maia 41031
7,23	Márcia Dias	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	19-01-2013	3ª PORTO 41006
7,23	Márcia Dias	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	19-01-2013	3ª PORTO 41006
7,21	CATARINA QUEIROS	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	5ª MAIA 41020
7,13	Ana Oliveira	97 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	15-12-2012	8ª MAIA 41003
7,13	ANA ORFÃO	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	9ª MAIA 41003
7,05	Catarina Queiros	98 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	23-02-2013	9ª 1303017
6,93	CATARINA SILVA	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	02-02-2013	11ª Braga 47012
6,87	Nádia Almeida	98 Ini	Clube Spiridon de Gaia	28-04-2013	6ª MAIA 41020
6,84	Fatima Saraiva	99 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	04-05-2013	5ª MAIA 41022
6,77	RITA MARREIROS	99 Ini	CL. DESP. ESC. SEC. GONDOMAR	09-02-2013	6ª MAIA 41013
6,64	Fátima Silva	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	15-12-2012	7ª MAIA 41003
6,58	FÁTIMA SILVA	99 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	02-02-2013	14ª Braga 47012
6,53	SOFIA CARNEIRO	98 Ini	Maia Atlético Clube	15-12-2012	8ª MAIA 41003
6,52	Barbara Silva	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	7ª MAIA 41020
6,48	Catarina Queiros	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	9ª MAIA 41003

Ranking 2013
da

do escalão: Iniciados

Femininos

Lançamento Peso-3Kg						Top	2,11
6,47	CATARINA QUEIRÓS	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	02-02-2013	16ª	Braga 47012	
6,43	FRANCISCA ANGELICO	98 Ini	CL. DESP. ESC. SEC. GONDOMAR	09-02-2013	7ª	MAIA 41013	
6,37	Catarina Silva	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	8ª	MAIA 41020	
6,34	Sofia Carneiro	98 Ini	Maia Atlético Clube	28-04-2013	9ª	MAIA 41020	
6,30	INÊS DIAS	97 Ini	Maia Atlético Clube	15-12-2012	11ª	MAIA 41003	
6,22	INÊS FERRÃO	98 Ini	Escola do Movimento	28-04-2013	10ª	MAIA 41020	
6,15	Ana Abreu	97 Ini	Maia Atlético Clube	15-12-2012	13ª	MAIA 41003	
6,05	Catarina Silva	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	10ª	MAIA 41003	
6,02	FRANCISCA ANGÉLICO	98 Ini	CL. DESP. ESC. SEC. GONDOMAR	15-12-2012	11ª	MAIA 41003	
6,00	FILIPA RABALDO	98 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	04-05-2013	6ª	MAIA 41022	
5,99	CECILIA COSTA	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	15-12-2012	12ª	MAIA 41003	
5,95	ANA SANTOS	98 Ini	Clube Spiridon de Gaia	02-02-2013	18ª	Braga 47012	
5,85	Ana Santos	98 Ini	Clube Spiridon de Gaia	15-12-2012	13ª	MAIA 41003	
5,79	TATIANA ALBUQUERQU	98 Ini	Escola do Movimento	28-04-2013	11ª	MAIA 41020	
5,78	Cecilia Costa	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	28-04-2013	12ª	MAIA 41020	
5,77	BEATRIZ QUEIROS	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	13ª	MAIA 41020	
5,76	SARA ARMADA	99 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	28-04-2013	14ª	MAIA 41020	
5,68	MARIA GRÁCIO	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	15ª	MAIA 41020	
5,63	JOANA MATOS	99 Ini	Clube Spiridon de Gaia	28-04-2013	16ª	MAIA 41020	
5,57	FRANCISCA BORGES	98 Ini	Maia Atlético Clube	28-04-2013	17ª	MAIA 41020	
5,54	VITORIA PINHEIRO	98 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	29-12-2012	5ª	Braga 47008	
5,41	RAFAELA HORA	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	14ª	MAIA 41003	
5,40	Rafaela Hora	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	02-02-2013	21ª	Braga 47012	
5,30	Ana Abreu	97 Ini	Maia Atlético Clube	30-12-2012	7ª	Braga 47008	
5,11	ANA SILVA	98 Ini	INDIVIDUAL	28-04-2013	18ª	MAIA 41020	
5,11	DIANA LEITE	98 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	04-05-2013	7ª	MAIA 41022	
5,07	VERONICA FRADIQUE	97 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	15-12-2012	14ª	MAIA 41003	
4,97	JOANA PEREIRA	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	19ª	MAIA 41020	
4,56	MARIANA CASTRO	99 Ini	CL. DESP. ESC. SEC. GONDOMAR	09-02-2013	11ª	MAIA 41013	
4,14	MARIANA PIRES	99 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	04-05-2013	8ª	MAIA 41022	
2,11	LUISA VALENTE	99 Ini	Escola do Movimento	09-02-2013	6ª	MAIA 41013	



Ranking 2013
da

do escalão: **Infantis**

Femininos

Lançamento Peso-3Kg

Top

6,68

7,92	Sofia Marques	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	1ª	MAIA 41003
7,48	Vanessa Pinto	99 Inf	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	15-12-2012	3ª	MAIA 41003
7,34	Márcia Dias	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	5ª	MAIA 41003
6,68	BARBARA SILVA	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	6ª	MAIA 41003



Ranking 2013
da

do escalão: Seniores

Femininos

Lançamento Peso-4Kg

Top

5,14

9,95	MARTA MONTEIRO	90 Sen	CLUBE ATLETISMO AVINTES	01-05-2013	1ª	PORTO 41021
9,83	Marta Monteiro	90 Sen	CLUBE ATLETISMO AVINTES	12-01-2013	2ª	BRaga 47514
9,79	Marta Monteiro	90 Sen	CLUBE ATLETISMO AVINTES	22-06-2013	2ª	Póvoa De Varzim 41029
9,62	Marta Monteiro	90 Sen	CLUBE ATLETISMO AVINTES	19-05-2013	1ª	Inatel 41025
9,58	TERESA RIBEIRO	88 Sen	Maia Atlético Clube	09-06-2013	6ª	Lisboa 03035
9,31	LILIANA MANHENTE	85 Sen	Escola do Movimento	12-01-2013	5ª	BRaga 47514
9,28	Teresa Ribeiro	88 Sen	Maia Atlético Clube	26-05-2013	4ª	Vários 03032
9,28	Teresa Ribeiro	88 Sen	Maia Atlético Clube	26-05-2013	4ª	Vários 03032
8,93	Ana Cerqueira	89 Sen	Escola do Movimento	26-05-2013	5ª	Vários 03032
8,93	ANA CERQUEIRA	89 Sen	Escola do Movimento	26-05-2013	5ª	Vários 03032
8,90	ANA FILIPA SILVA	87 Sen	Escola do Movimento	09-02-2013	3ª	Pombal 03013
8,84	Ana Cerqueira	89 Sen	Escola do Movimento	09-06-2013	8ª	Lisboa 03035
5,14	CATARINA RAMOS	89 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	30-12-2012	2ª	Braga 47008



Ranking **2013**
da

do escalão: Sub23

Femininos

Lançamento Peso-4Kg

Top

8,18

8,78	VANESSA PEDROSA	92 S23	Clube Spiridon de Gaia	30-12-2012	3ª Braga 47008	
8,60	Vanessa Pedrosa	92 S23	Clube Spiridon de Gaia	12-01-2013	9ª BRaga 47514	
8,18	Daniela Miranda	93 S23	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	26-05-2013	6ª Vários 03032	X

Ranking 2013
da

do escalão: Juniores

Femininos**Lançamento Peso-4Kg**

Top

6,60

9,92	CARLA GONÇALVES	95 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	01-05-2013	1ª	PORTO 41021
9,86	Carla Gonçalves	95 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	06-04-2013	2ª	Guimarães 47015
9,84	Carla Gonçalves	95 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	16-06-2013	1ª	Viana do Castelo 49034
9,78	Carla Gonçalves	95 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	26-05-2013	3ª	Vários 03032
9,76	Carla Gonçalves	95 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	12-06-2013	3ª	Povoa de Varzim 41028
9,70	Carla Gonçalves	95 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	22-06-2013	3ª	Póvoa De Varzim 41029
9,34	Carla Gonçalves	95 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	19-05-2013	2ª	Inatel 41025
8,97	DANIELA MIRANDA	93 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	30-12-2012	2ª	Braga 47008
8,96	Carla Gonçalves	95 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	12-01-2013	6ª	BRaga 47514
8,45	SARA SILVA	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	17-02-2013	7ª	Pombal 03015
8,23	Sara Silva	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	20-04-2013	3ª	Febres 38022
8,02	Sara Silva	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	18-05-2013	3ª	Lisboa 03028
8,02	Sara Silva	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	18-05-2013	3ª	Lisboa 03028
7,02	Sara Silva	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	30-12-2012	3ª	Braga 47008
6,60	MARIANA PINTO	94 Jun	Escola do Movimento	12-01-2013	18ª	BRaga 47514

Ranking 2013
da

do escalão: Juvenis

Femininos**Lançamento Peso-4Kg**

Top

5,84

9,91	RAFAELA MOUTINHO	97 Juv	Maia Atlético Clube	12-06-2013	1ª	Povoa de Varzim 41028
9,73	Rafaela Moutinho	97 Juv	Maia Atlético Clube	12-01-2013	3ª	BRaga 47514
9,31	Rafaela Moutinho	97 Juv	Maia Atlético Clube	19-01-2013	9ª	Pombal 03008
8,50	JÉSSICA SERRA	95 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	30-12-2012	2ª	Braga 47008
8,38	CLAUDIA CAMPOS	97 Juv	Maia Atlético Clube	12-01-2013	10ª	BRaga 47514
8,34	SONIA BICA	97 Juv	Clube Spiridon de Gaia	16-06-2013	4ª	Viana do Castelo 49034
8,20	HELENA MIRANDA	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	25-06-2013	1ª	Vila Nova de Cerveira 4903
8,13	Helena Miranda	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	16-06-2013	5ª	Viana do Castelo 49034
7,43	SÓNIA BICA	97 Juv	Clube Spiridon de Gaia	26-05-2013	8ª	Vários 03032
7,29	DIANA MOREIRA	97 Juv	Maia Atlético Clube	16-06-2013	8ª	Viana do Castelo 49034
7,25	INES NETO	96 Juv	Clube Desp do Marco	12-06-2013	4ª	Povoa de Varzim 41028
7,14	BARBARA MACHADO	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	12-01-2013	16ª	BRaga 47514
5,96	JOANA GUIMARAES	96 Juv	Escola do Movimento	12-01-2013	19ª	BRaga 47514
5,84	MELANIE FONTE	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	30-12-2012	4ª	Braga 47008



Ranking 2013
da

do escalão: Infantis

Femininos

DISCO600GR

Top

1 1,25

17,34	ANA FARIA	01 Inf	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE - 08-06-2013	1ª	Maia 41027
13,52	SARA SANTOS	01 Inf	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS 08-06-2013	2ª	Maia 41027
11,25	LURDES TEIXEIRA	00 Inf	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG 08-06-2013	3ª	Maia 41027

Ranking 2013
da

do escalão: Benjamins - B

Femininos**Arremesso Bola-163Gr**

Top

1 0,85

22,71	MARIANA COUTO	02 Ben-B	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	20-04-2013	1ª	Maia 41019
20,82	VERA SIMÕES	03 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	20-04-2013	2ª	Maia 41019
19,78	ANA COSTA	02 Ben-B	ATLÉTICO CLUBE DO PORTO	20-04-2013	3ª	Maia 41019
19,28	RITA MAGALHÃES	03 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	20-04-2013	2ª	Braga 47016
17,60	VANDA CUNHA	02 Ben-B	Clube Desporto C+S de Lavra	20-04-2013	4ª	Maia 41019
15,73	FILIPA DIAMANTINO	02 Ben-B	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	20-04-2013	5ª	Maia 41019
15,55	BRUNA MATOS	02 Ben-B	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	20-04-2013	6ª	Maia 41019
14,79	LILIANA SILVA	02 Ben-B	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	20-04-2013	7ª	Maia 41019
13,63	MARIA SANTOS	02 Ben-B	Clube Desporto C+S de Lavra	20-04-2013	8ª	Maia 41019
12,84	MATILDE SANTOS	02 Ben-B	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	20-04-2013	9ª	Maia 41019
12,83	CAROLINA GAMBOS	02 Ben-B	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	20-04-2013	10ª	Maia 41019
11,77	MARGARIDA MORIM	03 Ben-B	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	20-04-2013	11ª	Maia 41019
11,66	MARIANA VALE	02 Ben-B	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	20-04-2013	12ª	Maia 41019
11,32	MÓNICA VASCONCELO	03 Ben-B	Aventura Gaia Clube	20-04-2013	13ª	Maia 41019
10,98	MARIANA COSTA	03 Ben-B	Clube Desporto C+S de Lavra	20-04-2013	14ª	Maia 41019
10,85	BIANCA SOARES	03 Ben-B	Clube Desporto C+S de Lavra	20-04-2013	15ª	Maia 41019

Ranking 2013
da

do escalão: Benjamins - A

Femininos**Arremesso Bola-163Gr**

Top

4,29

15,58	ANA FERREIRA	04 Ben-A	CLUBE ATLETISMO AVINTES	03-07-2013	1ª	1341032
14,96	TANIA SOARES	04 Ben-A	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	03-07-2013	2ª	1341032
14,65	JOANA ROCHA	04 Ben-A	CLUBE ATLETISMO AVINTES	20-04-2013	1ª	Maia 41019
13,25	BRUNA SOARES	04 Ben-A	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	03-07-2013	3ª	1341032
12,56	BEATRIZ PEREIRA	04 Ben-A	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	03-07-2013	4ª	1341032
12,42	BEATRIZ GONÇALVES	04 Ben-A	Clube Desp do Marco	03-07-2013	5ª	1341032
12,22	JOANA MAGALHAES	05 Ben-A	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	03-07-2013	6ª	1341032
10,23	ÉRICA GONÇALVES	05 Ben-A	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	03-07-2013	7ª	1341032
10,14	MARISA NOVO	04 Ben-A	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	03-07-2013	8ª	1341032
10,10	Joana Magalhaes	05 Ben-A	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	20-04-2013	2ª	Maia 41019
9,80	PAULA MORIM	05 Ben-A	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	03-07-2013	9ª	1341032
9,02	HELENA LATA	06 Ben-A	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	03-07-2013	10ª	1341032
8,79	MARIA PIMENTEL	06 Ben-A	Clube Desp do Marco	03-07-2013	11ª	1341032
8,77	Helena Lata	06 Ben-A	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	20-04-2013	3ª	Maia 41019
8,50	CECILIA PEREIRA	04 Ben-A	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	20-04-2013	4ª	Maia 41019
8,32	Cecilia Pereira	04 Ben-A	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	03-07-2013	12ª	1341032
7,96	VERONICA TEIXEIRA	04 Ben-A	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	03-07-2013	13ª	1341032
6,88	SARA FERREIRA	05 Ben-A	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	20-04-2013	5ª	Maia 41019
6,51	MARIANA SANTOS	06 Ben-A	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	20-04-2013	6ª	Maia 41019
6,34	CÁTIA FERREIRA	05 Ben-A	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	03-07-2013	14ª	1341032
6,24	Beatriz Pereira	04 Ben-A	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	20-04-2013	7ª	Maia 41019
6,05	BEATRIZ DIAMANTINO	06 Ben-A	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	03-07-2013	15ª	1341032
6,04	MARIA PRIETO	05 Ben-A	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	03-07-2013	16ª	1341032
5,89	BEATRIZ DIAMANTINO	04 Ben-A	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	20-04-2013	8ª	Maia 41019
5,73	SARA FERREIRO	05 Ben-A	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	03-07-2013	17ª	1341032
4,29	Maria Pimentel	06 Ben-A	Clube Desp do Marco	20-04-2013	9ª	Maia 41019



Ranking 2013
da

do escalão: Infantis

Femininos

Dardo 400 Gr Top **6,49**

20,53	ANA SOUSA	00 Inf	Maia Atlético Clube	06-01-2013	1ª	MAIA 41005
15,53	BARBARA BICA	01 Inf	Clube Spiridon de Gaia	06-01-2013	2ª	MAIA 41005
14,58	LURDES TEIXEIRA	00 Inf	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	23-03-2013	1ª	Braga 47014
13,70	Lurdes Teixeira	00 Inf	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	20-04-2013	1ª	Braga 47016
12,76	ANA FARIA	01 Inf	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	20-04-2013	2ª	Braga 47016
12,73	Lurdes Teixeira	00 Inf	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	08-06-2013	1ª	Maia 41027
11,65	JOANA CRAVEIRO	01 Inf	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	08-06-2013	2ª	Maia 41027
11,20	CRISTIANA BRIOSO	00 Inf	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	08-06-2013	3ª	Maia 41027
10,12	ANA VIEIRA	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	06-01-2013	3ª	MAIA 41005
9,66	Ana Faria	01 Inf	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	06-01-2013	4ª	MAIA 41005
8,89	ANA BORGES	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	06-01-2013	5ª	MAIA 41005
7,27	ANA SANTOS	00 Inf	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	06-01-2013	6ª	MAIA 41005
6,49	BRUNA COSTA	00 Inf	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	08-06-2013	4ª	Maia 41027





Ranking 2013
da

do escalão: **Seniores**

Femininos

Dardo 600 Gr

Top

1 5,46

40,64	ANA PIRES	87 Sen	INDIVIDUAL	15-05-2013	1ª MAIA 41024
36,12	ANA CERQUEIRA	89 Sen	Escola do Movimento	09-06-2013	4ª Lisboa 03035
34,26	Ana Cerqueira	89 Sen	Escola do Movimento	26-05-2013	1ª Vários 03032
15,46	CATARINA RAMOS	89 Sen	CDPÓVOA	21-04-2013	6ª Febres 38022



Ranking 2013
de

do escalão: Juniores

Femininos

Dardo 600 Gr					Top	1 8,27
27,34	SORAIA VASCONCELO	95 Jun	Aventura Gaia Clube	22-06-2013	1ª	Póvoa De Varzim 4102. X
26,03	Soraia Vasconcelos	95 Jun	Aventura Gaia Clube	16-06-2013	3ª	Viana do Castelo 49034
23,31	SARA SILVA	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	19-05-2013	3ª	Lisboa 03028
23,31	Sara Silva	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	19-05-2013	3ª	Lisboa 03028
23,03	Sara Silva	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	21-04-2013	3ª	Febres 38022
22,69	CARLA GONÇALVES	95 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	05-05-2013	2ª	MAIA 41022
21,90	Soraia Vasconcelos	95 Jun	Aventura Gaia Clube	20-01-2013	1ª	MAIA 41008
18,27	SILVIA SANTOS	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	16-06-2013	6ª	Viana do Castelo 49034



Ranking 2013
da

do escalão: Juvenis

Femininos**Dardo 500 Gr**

Top

9,28

32,70	RAFAELA MOUTINHO	97 Juv	Maia Atlético Clube	29-06-2013	1ª	Maia 41031
32,66	CLAUDIA CAMPOS	97 Juv	Maia Atlético Clube	05-05-2013	1ª	MAIA 41022
31,19	Claudia Campos	97 Juv	Maia Atlético Clube	23-06-2013	6ª	Guimarães 03038
31,13	Claudia Campos	97 Juv	Maia Atlético Clube	24-02-2013	4ª	Leiria 03019
30,87	Claudia Campos	97 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	02-06-2013	6ª	Fátima 03033
30,64	Rafaela Moutinho	97 Juv	Maia Atlético Clube	21-04-2013	1ª	Febres 38022
29,92	Claudia Campos	97 Juv	Maia Atlético Clube	29-06-2013	2ª	Maia 41031
29,67	Rafaela Moutinho	97 Juv	Maia Atlético Clube	19-05-2013	2ª	Lisboa 03027
29,67	Rafaela Moutinho	97 Juv	Maia Atlético Clube	19-05-2013	2ª	Lisboa 03027
28,98	Claudia Campos	97 Juv	Maia Atlético Clube	20-01-2013	1ª	MAIA 41008
27,64	Rafaela Moutinho	97 Juv	Maia Atlético Clube	28-04-2013	1ª	MAIA 41020
27,09	SÓNIA BICA	97 Juv	Clube Spiridon de Gaia	29-06-2013	3ª	Maia 41031
27,00	HELENA MIRANDA	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	29-06-2013	4ª	Maia 41031
26,47	Sónia Bica	97 Juv	Clube Spiridon de Gaia	05-05-2013	2ª	MAIA 41022
25,17	SÓNIA CATARINA BICA	97 Juv	Clube Spiridon de Gaia	23-06-2013	14ª	Guimarães 03038
23,62	BARBARA MACHADO	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	05-05-2013	3ª	MAIA 41022
20,21	Barbara Machado	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	2ª	MAIA 41020
18,08	MARTA RODRIGUES	97 Juv	Escola do Movimento	28-04-2013	3ª	MAIA 41020
17,04	INES NETO	97 Juv	Clube Desp do Marco	05-05-2013	4ª	MAIA 41022
16,02	INES NETO	96 Juv	Clube Desp do Marco	20-01-2013	2ª	MAIA 41008
15,90	RITA RODRIGUES	97 Juv	Escola do Movimento	05-05-2013	5ª	MAIA 41022
15,63	ANA ABREU	97 Juv	Maia Atlético Clube	28-04-2013	4ª	MAIA 41020
14,73	DIANA MOREIRA	97 Juv	Maia Atlético Clube	05-05-2013	6ª	MAIA 41022
14,64	Rita Rodrigues	97 Juv	Escola do Movimento	09-06-2013	7ª	Maia 41027
14,39	ANA OLIVEIRA	97 Juv	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	28-04-2013	5ª	MAIA 41020
13,78	ANA CARVALHO	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	05-05-2013	7ª	MAIA 41022
13,22	BEATRIZ MOURA	97 Juv	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	28-04-2013	6ª	MAIA 41020
13,21	ANA SOFIA	97 Juv	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	28-04-2013	7ª	MAIA 41020
12,31	CATARINA BARBOSA	96 Juv	Clube Spiridon de Gaia	28-04-2013	8ª	MAIA 41020
9,28	DIANA BAPTISTA	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	28-04-2013	9ª	MAIA 41020

Ranking 2013
da

do escalão: Juvenis

Femininos**Dardo 600 Gr**

Top

1 7,10

33,28	Claudia Campos	97 Juv	Maia Atlético Clube	26-05-2013	2ª Vários 03032	
33,28	CLAUDIA CAMPOS	97 Juv	Maia Atlético Clube	26-05-2013	2ª Vários 03032	
32,64	Claudia Campos	97 Juv	Maia Atlético Clube	09-06-2013	5ª Lisboa 03035	
31,38	Claudia Campos	97 Juv	Maia Atlético Clube	15-05-2013	2ª MAIA 41024	
27,52	SONIA BICA	97 Juv	Clube Spiridon de Gaia	16-06-2013	2ª Viana do Castelo 49034	
26,01	HELENA MIRANDA	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	25-06-2013	2ª Vila Nova de Cerveira 4903	
26,00	SÓNIA BICA	97 Juv	Clube Spiridon de Gaia	26-05-2013	4ª Vários 03032	
25,59	Helena Miranda	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	16-06-2013	4ª Viana do Castelo 49034	
22,81	BARBARA MACHADO	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	26-05-2013	5ª Vários 03032	
22,81	Barbara Machado	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	26-05-2013	5ª Vários 03032	X
21,42	Barbara Machado	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	15-05-2013	4ª MAIA 41024	
18,94	BARBARA BICA	97 Juv	Clube Spiridon de Gaia	09-06-2013	5ª Abrantes 03036	
17,10	INES NETO	96 Juv	Clube Desp do Marco	15-05-2013	7ª MAIA 41024	

Ranking 2013
da

do escalão: Iniciados

Femininos**Dardo 500 Gr**

Top

3,19

24,53	SOFIA MARQUES	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	04-05-2013	1ª	MAIA 41022
23,60	Sofia Marques	99 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	02-06-2013	7ª	Fátima 03033
21,88	Sofia Marques	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	29-06-2013	5ª	Maia 41031
21,64	CATARINA OLIVEIRA	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	04-05-2013	2ª	MAIA 41022
20,83	Catarina Oliveira	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	27-04-2013	1ª	MAIA 41020
20,48	Sofia Marques	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	09-06-2013	3ª	Maia 41027
20,16	Sofia Marques	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	06-04-2013	2ª	Guimarães 47015
19,82	CATARINA QUEIROS	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	2ª	MAIA 41020
19,54	ANA BALIO	98 Ini	Clube Spiridon de Gaia	04-05-2013	3ª	MAIA 41022
19,48	NÁDIA ALMEIDA	98 Ini	Clube Spiridon de Gaia	09-06-2013	5ª	Maia 41027
19,34	MÁRCIA DIAS	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	27-01-2013	1ª	Maia 41009
19,13	Márcia Dias	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	3ª	MAIA 41020
19,10	Ana Balio	98 Ini	Clube Spiridon de Gaia	09-06-2013	6ª	Maia 41027
19,03	Sofia Marques	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	4ª	MAIA 41020
18,85	Catarina Queiros	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	27-01-2013	2ª	Maia 41009
18,21	Ana Balio	98 Ini	Clube Spiridon de Gaia	27-01-2013	3ª	Maia 41009
18,20	Sofia Marques	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	27-01-2013	4ª	Maia 41009
17,72	SUSANA SOUSA	99 Ini	Maia Atlético Clube	23-03-2013	1ª	Braga 47014
16,44	Nádia Almeida	98 Ini	Clube Spiridon de Gaia	27-01-2013	5ª	Maia 41009
16,41	Susana Sousa	99 Ini	Maia Atlético Clube	27-01-2013	6ª	Maia 41009
14,84	CECILIA COSTA	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	27-04-2013	5ª	MAIA 41020
14,40	FATIMA SARAIVA	99 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	04-05-2013	4ª	MAIA 41022
13,81	FÁTIMA SILVA	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	27-04-2013	6ª	MAIA 41020
13,76	BEATRIZ QUEIROS	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	7ª	MAIA 41020
13,73	Nádia Almeida	98 Ini	Clube Spiridon de Gaia	27-04-2013	8ª	MAIA 41020
13,50	SOFIA CARNEIRO	98 Ini	Maia Atlético Clube	27-04-2013	9ª	MAIA 41020
13,23	BARBARA SILVA	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	10ª	MAIA 41020
13,14	INÊS FERRÃO	98 Ini	Escola do Movimento	27-04-2013	11ª	MAIA 41020
12,55	SARA ARMANDA	99 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	27-04-2013	12ª	MAIA 41020
12,53	Barbara Silva	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	27-01-2013	7ª	Maia 41009
12,00	MARIA GRÁCIO	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	13ª	MAIA 41020
11,36	Inês Ferrão	98 Ini	Escola do Movimento	24-02-2013	1ª	MAIA 41011
10,67	Inês Ferrão	98 Ini	Escola do Movimento	04-05-2013	5ª	MAIA 41022
10,58	FRANCISCA BORGES	98 Ini	Maia Atlético Clube	27-04-2013	14ª	MAIA 41020
9,53	JOANA MATOS	99 Ini	Clube Spiridon de Gaia	27-04-2013	15ª	MAIA 41020
8,48	ANA SILVA	98 Ini	INDIVIDUAL - PORTO	27-04-2013	16ª	MAIA 41020
7,68	JOANA PEREIRA	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	17ª	MAIA 41020
7,50	TATIANA ALBUQUERQU	98 Ini	Escola do Movimento	27-04-2013	18ª	MAIA 41020
6,14	CATARINA SILVA	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	19ª	MAIA 41020
3,19	PATRICIA CARDOSO	98 Ini	Maia Atlético Clube	27-04-2013	20ª	MAIA 41020



Ranking 2013
da

do escalão: **Iniciados**

Femininos

Disco 0,750 Kg

Top

1 2,94

23,72	ANA BALIO	98 Ini	Clube Spiridon de Gaia	06-01-2013	1ª	MAIA 41005
16,56	CATARINA QUEIROS	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	06-01-2013	2ª	MAIA 41005
14,63	VANESSA PINTO	99 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	10-03-2013	1ª	MAIA 41012
12,94	SOFIA CARNEIRO	98 Ini	Maia Atlético Clube	06-01-2013	5ª	MAIA 41005



Ranking 2013
da

do escalão: Infantis

Femininos

Disco 0,750 Kg

Top

1 1,80

16,47	SOFIA MARQUES	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	06-01-2013	3ª	MAIA 41005
16,43	MÁRCIA DIAS	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	06-01-2013	4ª	MAIA 41005
13,53	ANA FARIA	01 Inf	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE - 16-03-2013		2ª	Guimarães 47013
13,12	Ana Faria	01 Inf	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE - 06-04-2013		3ª	Guimarães 47015
11,80	RAFAELA FERROS	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	06-01-2013	6ª	MAIA 41005



Ranking 2013
da

do escalão: Seniores

Femininos

Disco 1 Kg

Top

17,82

32,25	MARTA MONTEIRO	90 Sen	CLUBE ATLETISMO AVINTES	22-06-2013	1ª	<i>Póvoa De Varzim 41029</i>
31,87	Marta Monteiro	90 Sen	CLUBE ATLETISMO AVINTES	04-05-2013	1ª	<i>MAIA 41022</i>
31,41	ANA FILIPA SILVA	87 Sen	Escola do Movimento	16-03-2013	1ª	<i>Maia 41014</i>
29,57	Marta Monteiro	90 Sen	CLUBE ATLETISMO AVINTES	16-03-2013	4ª	<i>Maia 41014</i>
28,21	Marta Monteiro	90 Sen	CLUBE ATLETISMO AVINTES	19-05-2013	2ª	<i>Inatel 41025</i>
27,22	ANA SILVA	87 Sen	Escola do Movimento	14-04-2013	4ª	<i>INATEL 41018</i>
17,82	Goreti Junqueira	88 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	25-05-2013	8ª	<i>Vários 03032</i>
17,82	GORETI JUNQUEIRA	88 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	25-05-2013	8ª	<i>Vários 03032</i>



Ranking **2013**
da

do escalão: Sub23

Femininos

					Disco 1 Kg	Top	26,13
31,78	Vanessa Pedrosa	92 S23	Clube Spiridon de Gaia	25-05-2013	2ª	Vários 03032	
31,78	VANESSA PEDROSA	92 S23	Clube Spiridon de Gaia	25-05-2013	2ª	Vários 03032	
31,68	Vanessa Pedrosa	92 S23	Clube Spiridon de Gaia	14-04-2013	3ª	INATEL 41018	
31,10	Vanessa Pedrosa	92 S23	Clube Spiridon de Gaia	04-05-2013	2ª	MAIA 41022	
30,84	Vanessa Pedrosa	92 S23	Clube Spiridon de Gaia	08-06-2013	1ª	Abrantes 03036	
29,86	Vanessa Pedrosa	92 S23	Clube Spiridon de Gaia	16-03-2013	3ª	Maia 41014	
27,86	Vanessa Pedrosa	92 S23	Clube Spiridon de Gaia	15-12-2012	1ª	MAIA 41003	
26,41	Vanessa Pedrosa	92 S23	Clube Spiridon de Gaia	19-05-2013	4ª	Inatel 41025	
26,13	DANIELA MIRANDA	93 S23	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	26-06-2013	9ª	Maia 41030	



Ranking 2013
da

do escalão: Juniores

Femininos

Disco 1 Kg						Top	1 3,42
30,65	CARLA GONÇALVES	95 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	04-05-2013	3ª	MAIA 41022	
29,64	Carla Gonçalves	95 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	15-06-2013	1ª	Viana do Castelo 49034	
29,63	Carla Gonçalves	95 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	25-05-2013	3ª	Vários 03032	
29,20	Carla Gonçalves	95 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	16-03-2013	5ª	Maia 41014	
29,01	Carla Gonçalves	95 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	06-04-2013	3ª	Guimarães 47015	
28,39	Carla Gonçalves	95 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	26-06-2013	5ª	Maia 41030	
27,39	Carla Gonçalves	95 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	19-05-2013	3ª	Inatel 41025	
26,50	Carla Gonçalves	95 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	06-07-2013	9ª	Fátima 03041	
26,07	Carla Gonçalves	95 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	22-06-2013	2ª	Póvoa De Varzim 41029	
23,63	MARIANA PINTO	94 Jun	Escola do Movimento	25-05-2013	6ª	Vários 03032	
18,77	Mariana Pinto	94 Jun	Escola do Movimento	08-06-2013	8ª	Lisboa 03035	
13,42	JULIANA FERREIRA	95 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	04-05-2013	5ª	MAIA 41022	



Ranking 2013
da

do escalão: Juvenis

Femininos**Disco 1 Kg**

Top

1 8,79

32,79	CLAUDIA CAMPOS	97 Juv	Maia Atlético Clube	14-04-2013	2ª	INATEL 41018
30,66	Claudia Campos	97 Juv	Maia Atlético Clube	16-03-2013	2ª	Maia 41014
30,34	Claudia Campos	97 Juv	Maia Atlético Clube	08-06-2013	6ª	Lisboa 03035
30,00	Claudia Campos	97 Juv	Maia Atlético Clube	04-05-2013	1ª	MAIA 41022
29,22	Claudia Campos	97 Juv	Maia Atlético Clube	19-05-2013	1ª	Inatel 41025
29,02	DIANA MOREIRA	97 Juv	Maia Atlético Clube	24-02-2013	2ª	Leiria 03019
29,02	Diana Moreira	97 Juv	Maia Atlético Clube	22-06-2013	5ª	Guimarães 03038
28,95	Claudia Campos	97 Juv	Maia Atlético Clube	26-06-2013	4ª	Maia 41030
28,66	Claudia Campos	97 Juv	Maia Atlético Clube	24-02-2013	3ª	Leiria 03019
28,54	Diana Moreira	97 Juv	Maia Atlético Clube	06-07-2013	7ª	Fátima 03041
28,42	Claudia Campos	97 Juv	Maia Atlético Clube	30-06-2013	1ª	Maia 41031
28,26	Diana Moreira	97 Juv	Maia Atlético Clube	30-06-2013	2ª	Maia 41031
28,18	Claudia Campos	97 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	01-06-2013	3ª	Fátima 03033
28,18	Diana Moreira	97 Juv	Maia Atlético Clube	26-06-2013	6ª	Maia 41030
28,05	RAFAELA MOUTINHO	97 Juv	Maia Atlético Clube	26-06-2013	7ª	Maia 41030
28,03	BARBARA MACHADO	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	22-06-2013	8ª	Guimarães 03038
28,02	Diana Moreira	97 Juv	Maia Atlético Clube	08-06-2013	1ª	Maia 41027
27,21	Barbara Machado	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	15-06-2013	2ª	Viana do Castelo 49034
26,86	Rafaela Moutinho	97 Juv	Maia Atlético Clube	06-04-2013	4ª	Guimarães 47015
26,86	Barbara Machado	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	30-06-2013	3ª	Maia 41031
26,47	Diana Moreira	97 Juv	Maia Atlético Clube	14-04-2013	5ª	INATEL 41018
26,33	Barbara Machado	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	26-06-2013	8ª	Maia 41030
26,00	Diana Moreira	97 Juv	Maia Atlético Clube	15-06-2013	3ª	Viana do Castelo 49034
25,85	Diana Moreira	97 Juv	Maia Atlético Clube	04-05-2013	2ª	MAIA 41022
25,43	Barbara Machado	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	16-03-2013	6ª	Maia 41014
25,21	Diana Moreira	97 Juv	Maia Atlético Clube	16-03-2013	7ª	Maia 41014
25,04	Barbara Machado	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	04-05-2013	3ª	MAIA 41022
24,74	Diana Moreira	97 Juv	Maia Atlético Clube	19-05-2013	5ª	Inatel 41025
24,54	Diana Moreira	97 Juv	Maia Atlético Clube	06-04-2013	5ª	Guimarães 47015
24,37	Barbara Machado	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	19-05-2013	1ª	1338029
23,97	SÓNIA BICA	97 Juv	Clube Spiridon de Gaia	30-06-2013	4ª	Maia 41031
23,86	INES NETO	96 Juv	Clube Desp do Marco	04-05-2013	4ª	MAIA 41022
23,06	Sónia Bica	97 Juv	Clube Spiridon de Gaia	19-05-2013	6ª	Inatel 41025
22,88	Claudia Campos	97 Juv	Maia Atlético Clube	22-06-2013	13ª	Guimarães 03038
22,08	Sónia Bica	97 Juv	Clube Spiridon de Gaia	26-06-2013	12ª	Maia 41030
22,07	Ines Neto	96 Juv	Clube Desp do Marco	14-04-2013	6ª	INATEL 41018
21,37	Ines Neto	96 Juv	Clube Desp do Marco	08-06-2013	2ª	Maia 41027
20,70	Ines Neto	96 Juv	Clube Desp do Marco	19-05-2013	7ª	Inatel 41025
20,34	Claudia Campos	97 Juv	Maia Atlético Clube	25-05-2013	7ª	Vários 03032
18,79	CÁTIA GOMES	96 Juv	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	30-06-2013	5ª	Maia 41031



Ranking 2013
da

do escalão: **Iniciados**

Femininos

					Disco 1 Kg	Top	8,29
24,64	Claudia Campos	97 Ini	Maia Atlético Clube	15-12-2012	2ª	MAIA 41003	
23,03	Diana Moreira	97 Ini	Maia Atlético Clube	15-12-2012	3ª	MAIA 41003	
8,29	JOANA PEREIRA	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	30-06-2013	6ª	Maia 41031	





Ranking **2013**
da

do escalão: Iniciados

Femininos

Triatlo - Opcional

Top **1 8 6 3,00**

1863	CATARINA QUEIROS	98 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	23-02-2013	2ª	1303017
	7.05 9.60	1.60				



Ranking 2013
da

do escalão: Infantis

Femininos

Triatlo - Infantis						Top	5 0 1,00
1300	ANA BORGES 8,20 11,26 4,36	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	1ª	MAIA 41003	
1132	Ana Borges 7.52 11.52 4.01	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	02-02-2013	1ª	Braga 47012	
1105	MARIANA NOVO 7.95 12.43 4.32	00 Inf	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	02-02-2013	2ª	Braga 47012	
1027	ALICE OLIVEIRA 7,88 12,38 3,98	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	15-12-2012	2ª	MAIA 41003	
998	ANA LOPES 7,00 12,08 3,92	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	15-12-2012	3ª	MAIA 41003	
916	Alice Oliveira 7.14 12.30 3.64	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	02-02-2013	5ª	Braga 47012	
905	INÊS BARBOSA 5.79 12.69 4.20	00 Inf	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	02-02-2013	6ª	Braga 47012	
902	Ana Lopes 6.19 12.01 3.68	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	02-02-2013	7ª	Braga 47012	
844	FRANCISCA MONTEIRO 6.37 12.36 3.57	01 Inf	Clube Spiridon de Gaia	02-02-2013	8ª	Braga 47012	
770	ANA SANTOS 6,26 13,10 3,69	00 Inf	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	15-12-2012	5ª	MAIA 41003	
732	JÉSSICA FARIA 5,18 13,49 4,02	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	15-12-2012	6ª	MAIA 41003	
680	Ana Santos 5.68 13.39 3.59	00 Inf	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	02-02-2013	11ª	Braga 47012	
622	Jéssica Faria 4.24 13.47 3.78	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	02-02-2013	14ª	Braga 47012	
599	MARIA JOÃO RAMOS 5.33 13.15 3.15	01 Inf	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	02-02-2013	16ª	Braga 47012	
591	INES BARBOSA 5,39 13,67 3,38	00 Inf	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	15-12-2012	9ª	MAIA 41003	
501	MARIANA GONÇALVES 5,61 -3,76	00 Inf	Escola do Movimento	15-12-2012	11ª	MAIA 41003	

Ranking 2013
da

do escalão: Infantis

Femininos**Pentatlo - Infantis**

Top 3 1 1,00

2502	ANA BORGES	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	1ª	MAIA 41020
	8,55 8,42 10,96 4,16 345,30					
2406	MARIANA NOVO	00 Inf	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	28-04-2013	2ª	MAIA 41020
	8,77 7,30 12,36 4,20 319,83					
2254	ALICE OLIVEIRA	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	28-04-2013	3ª	MAIA 41020
	9,08 7,86 11,98 3,56 321,56					
2155	SARA MOREIRA	01 Inf	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	28-04-2013	4ª	MAIA 41020
	8,61 6,03 11,87 4,09 347,57					
1889	FRANCISCA MONTEIRO	01 Inf	Clube Spiridon de Gaia	28-04-2013	5ª	MAIA 41020
	9,40 7,49 11,98 3,78 356,65					
1837	INES BARBOSA	00 Inf	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	28-04-2013	6ª	MAIA 41020
	9,10 6,63 12,15 4,20 416,90					
1809	INÊS MALHEIRO	00 Inf	Clube Spiridon de Gaia	28-04-2013	7ª	MAIA 41020
	8,97 6,62 12,28 3,44 358,99					
1779	PATRICIA MOREIRA	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	28-04-2013	8ª	MAIA 41020
	9,03 5,79 12,77 3,64 351,18					
1533	MARIANA GONÇALVES	00 Inf	Escola do Movimento	28-04-2013	9ª	MAIA 41020
	9,11 6,61 13,56 3,62 416,93					
1466	TELMA VILAÇA	00 Inf	Escola do Movimento	28-04-2013	10ª	MAIA 41020
	9,50 5,67 13,48 3,29 356,28					
1391	MARIA JOÃO RAMOS	01 Inf	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	28-04-2013	11ª	MAIA 41020
	9,59 5,27 13,51 3,23 358,40					
1226	JÉSSICA FARIA	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	28-04-2013	12ª	MAIA 41020
	9,16 5,82 13,74 3,81 -					
1099	SORAIA FREITAS	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	13ª	MAIA 41020
	9,37 6,18 13,63 3,04 507,14					
1006	MÁNICA CARVALHO	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	14ª	MAIA 41020
	9,80 5,04 13,94 3,02 437,84					
752	CATARINA OLIVEIRA	01 Inf	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	28-04-2013	15ª	MAIA 41020
	10,64 4,66 14,72 2,67 428,16					
548	BEATRIZ BARROSO	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	17ª	MAIA 41020
	10,13 5,47					
531	ANA LOPES	00 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	28-04-2013	18ª	MAIA 41020
	9,14					
311	BEATRIZ BARROSA	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	16ª	MAIA 41020
	19,19 3,25 436,03					

Ranking 2013
da

do escalão: Iniciados

Femininos**Triatlo - Iniciados**

Top 7 6 0,00

1552	CATARINA QUEIROS 9,96 6,48 4,89	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	1ª MAIA 41003
1540	CATARINA QUEIRÓS 4.60 9.62 6.47	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	02-02-2013	2ª Braga 47012
1436	Márcia Dias 4.55 10.41 7.36	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	02-02-2013	3ª Braga 47012
1363	NÁDIA ALMEIDA 4.52 10.86 7.55	98 Ini	Clube Spiridon de Gaia	02-02-2013	4ª Braga 47012
1341	FÁTIMA SILVA 10,75 6,64 4,59	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	15-12-2012	3ª MAIA 41003
1338	CATARINA OLIVEIRA 11,61 7,79 4,82	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	15-12-2012	4ª MAIA 41003
1279	CATARINA SILVA 4.02 10.42 6.93	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	02-02-2013	7ª Braga 47012
1240	Catarina Silva 10,78 6,05 4,36	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	5ª MAIA 41003
1222	FÁTIMA SILVA 3.95 10.52 6.58	99 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	02-02-2013	8ª Braga 47012
1211	RAFAELA HORA 10,43 5,41 4,15	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	6ª MAIA 41003
1209	Nádia Almeida 11,56 7,36 4,40	98 Ini	Clube Spiridon de Gaia	15-12-2012	7ª MAIA 41003
1184	Catarina Oliveira 4.16 11.54 7.82	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	02-02-2013	10ª Braga 47012
1182	Rafaela Hora 4.00 10.39 5.40	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	02-02-2013	11ª Braga 47012
968	ANA SANTOS 4.15 12.19 5.95	98 Ini	Clube Spiridon de Gaia	02-02-2013	15ª Braga 47012
953	Ana Santos 12,33 5,85 4,19	98 Ini	Clube Spiridon de Gaia	15-12-2012	8ª MAIA 41003
947	SOFIA CARNEIRO 12,79 6,53 4,23	98 Ini	Maia Atlético Clube	15-12-2012	9ª MAIA 41003
932	CECILIA COSTA 12,38 5,99 4,09	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	15-12-2012	10ª MAIA 41003
760	FRANCISCA ANGÉLICO 13,23 6,02 3,78	98 Ini	CL. DESP. ESC. SEC. GONDOMAR	15-12-2012	13ª MAIA 41003



Ranking 2013
da

do escalão: **Infantis**

Femininos

Triatlo - Iniciados

Top 2 6 7,00

1457	MÁRCIA DIAS 10,36 7,34 4,60	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	2ª	MAIA 41003
903	VANESSA PINTO 13,04 7,48 3,91	99 Inf	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	15-12-2012	11ª	MAIA 41003
878	SOFIA MARQUES 13,38 7,92 3,84	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	12ª	MAIA 41003
716	BARBARA SILVA -6,68 4,39	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	14ª	MAIA 41003
267	ANA SOARES 14,12 3,12	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	15ª	MAIA 41003

Ranking 2013
da

do escalão: Iniciados

Femininos**Heptatlo - Iniciados**

Top

5 0,00

3611	CATARINA QUEIROS	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	1ª	MAIA 41020
	12,63 19,82 1,54 11,10 4,13 7,21 245,06					
3162	CATARINA OLIVEIRA	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	28-04-2013	2ª	MAIA 41020
	14,77 20,83 1,34 11,24 4,29 8,03 246,78					
3025	BARBARA SILVA	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	3ª	MAIA 41020
	13,66 13,23 1,38 11,17 4,03 6,52 250,54					
2942	MÁRCIA DIAS	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	4ª	MAIA 41020
	14,67 19,13 1,30 10,98 4,03 8,62 306,85					
2890	NÁDIA ALMEIDA	98 Ini	Clube Spiridon de Gaia	28-04-2013	5ª	MAIA 41020
	14,23 13,73 1,30 11,51 4,29 6,87 250,77					
2861	FÁTIMA SILVA	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	28-04-2013	6ª	MAIA 41020
	13,74 13,81 1,26 11,45 3,98 7,33 253,00					
2673	CECILIA COSTA	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	28-04-2013	7ª	MAIA 41020
	15,81 14,84 1,38 11,37 4,23 5,78 258,34					
2616	CATARINA SILVA	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	8ª	MAIA 41020
	13,08 6,14 1,14 11,19 3,94 6,37 300,41					
2527	SOFIA CARNEIRO	98 Ini	Maia Atlético Clube	28-04-2013	9ª	MAIA 41020
	14,95 13,50 1,26 11,93 4,22 6,34 300,71					
2159	SOFIA MARQUES	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	10ª	MAIA 41020
	16,76 19,03 1,14 12,31 3,69 7,63 307,01					
2090	INÊS FERRÃO	98 Ini	Escola do Movimento	28-04-2013	11ª	MAIA 41020
	16,90 13,14 1,18 11,94 4,15 6,22 314,96					
2019	FRANCISCA BORGES	98 Ini	Maia Atlético Clube	28-04-2013	12ª	MAIA 41020
	15,15 10,58 1,10 -3,67 5,57 225,98					
1986	MARIA GRÁCIO	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	13ª	MAIA 41020
	15,94 12,00 1,18 12,14 3,65 5,68 314,56					
1942	BEATRIZ QUEIROS	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	14ª	MAIA 41020
	16,36 13,76 1,22 13,39 3,62 5,77 259,57					
1935	TATIANA ALBUQUERQU	98 Ini	Escola do Movimento	28-04-2013	15ª	MAIA 41020
	16,32 7,50 1,26 11,95 3,07 5,79 306,92					
1805	JOANA PEREIRA	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	16ª	MAIA 41020
	17,87 7,68 1,22 12,37 3,77 4,97 303,00					
1787	ANA SILVA	98 Ini	INDIVIDUAL - PORTO	28-04-2013	17ª	MAIA 41020
	23,08 8,48 1,22 12,30 3,69 5,11 247,19					
1433	JOANA MATOS	99 Ini	Clube Spiridon de Gaia	28-04-2013	18ª	MAIA 41020
	16,95 9,53 12,47 5,63 254,57					
1273	SARA ARMANDA	99 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	28-04-2013	19ª	MAIA 41020
	17,42 12,55 1,06 12,95 3,11 5,76 -					
593	PATRICIA CARNEIRO	98 Ini	Maia Atlético Clube	28-04-2013	20ª	MAIA 41020
	16,26 3,19 1,14					
50	SOFIA GUERRA	99 Ini	Clube Desp do Marco	28-04-2013	21ª	MAIA 41020
	20,15					

Ranking 2013
da

do escalão: Juvenis

Femininos**Triatlo - Juvenis**

Top 9 4 4,00

1852	RAFAELA MOUTINHO 1.44 9.98 10.79	97 Juv	Maia Atlético Clube	02-02-2013	1ª Braga 47012
1717	ANA SILVA 1.59 11.05 9.02	96 Juv	Maia Atlético Clube	02-02-2013	4ª Braga 47012
1581	Ana Silva 1,53 11,32 8,65	96 Juv	Maia Atlético Clube	15-12-2012	2ª MAIA 41003
1427	Inês Dias 1.29 9.80 6.11	97 Juv	Maia Atlético Clube	02-02-2013	5ª Braga 47012
1413	SOFIA ROCHA 1.24 10.50 8.66	96 Juv	Escola do Movimento	02-02-2013	6ª Braga 47012
1409	Sofia Rocha 1,25 10,39 8,15	96 Juv	Escola do Movimento	15-12-2012	4ª MAIA 41003
1359	INÊS SILVA 1.39 11.14 7.13	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	02-02-2013	7ª Braga 47012
1299	INES MATOS LUIS 1,20 10,12 6,41	96 Juv	Escola do Movimento	15-12-2012	7ª MAIA 41003
1291	CARLA GONÇALVES 1,20 11,75 10,45	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	8ª MAIA 41003
1283	INÊS AIRES 1.24 11.08 8.16	97 Juv	Maia Atlético Clube	02-02-2013	9ª Braga 47012
1281	BARBABRA MACHADO 1.24 10.86 7.56	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	02-02-2013	10ª Braga 47012
1269	INÊS LUIS 1.19 10.14 6.16	97 Juv	Escola do Movimento	02-02-2013	12ª Braga 47012
944	CATARINA BARBOSA 1,20 12,29 6,27	96 Juv	Clube Spiridon de Gaia	15-12-2012	11ª MAIA 41003



Ranking **2013**
da

do escalão: Iniciados

Femininos

Triatlo - Juvenis

Top **4 0 9,00**

1736	Rafaela Moutinho 1,35 10,27 11,29	97 Ini	Maia Atlético Clube	15-12-2012	1ª MAIA 41003
1439	INÊS DIAS 1,30 9,85 6,30	97 Ini	Maia Atlético Clube	15-12-2012	3ª MAIA 41003
1356	INES SILVA 1,41 11,44 7,50	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	5ª MAIA 41003
1354	INES AIRES 1,35 11,37 8,28	97 Ini	Maia Atlético Clube	15-12-2012	6ª MAIA 41003
1281	BARBARA MACHADO 1,25 11,02 7,84	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	9ª MAIA 41003
1006	ANA OLIVEIRA 1,20 12,24 7,13	97 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	15-12-2012	10ª MAIA 41003
910	ANA ABREU 10,46 6,15	97 Ini	Maia Atlético Clube	15-12-2012	12ª MAIA 41003
876	VERONICA FRADIQUE 1,35 13,46 5,07	97 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	15-12-2012	13ª MAIA 41003
702	ANA ORFÃO 1,25 -7,13	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	14ª MAIA 41003
409	ANA RIBEIRO 1,30	97 Ini	Maia Atlético Clube	15-12-2012	15ª MAIA 41003



Ranking **2013**
da

do escalão: Iniciados

Femininos

Pentatlo Juvenis

Top **2 0 2 7,00**

2872	RAFAELA MOUTINHO	97 Ini	Maia Atlético Clube	30-12-2012	1ª Braga 47008
	10.15 1.41 10.99 5.08	247.46			
2027	ANA ABREU	97 Ini	Maia Atlético Clube	30-12-2012	5ª Braga 47008
	10.63 1.35 5.30 4.35	301.66			



Ranking 2013
da

do escalão: Juvenis

Femininos

Heptatlo - Juvenis

Top

0,00

4006	RAFAELA MOUTINHO	97 Juv	Maia Atlético Clube	19-05-2013	3ª	Lisboa 03027
	16.63 1.38 11.16 27.67 5.15 29.67 242.74					
4006	Rafaela Moutinho	97 Juv	Maia Atlético Clube	19-05-2013	3ª	Lisboa 03027
	16.63 1.38 11.16 27.67 5.15 29.67 242.74					
3680	Rafaela Moutinho	97 Juv	Maia Atlético Clube	28-04-2013	1ª	MAIA 41020
	16,89 1,30 11,29 28,36 4,92 27,64 248,95					
3219	Rafaela Moutinho	97 Juv	Maia Atlético Clube	21-04-2013	1ª	Febres 38022
	16.89 1.35 11.47 28.44 4.54 30.64 -					
2863	ANA ABREU	97 Juv	Maia Atlético Clube	28-04-2013	2ª	MAIA 41020
	18,69 1,38 6,94 29,07 4,39 15,63 250,07					
2451	BARBARA MACHADO	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	3ª	MAIA 41020
	18,74 1,22 7,64 31,22 3,91 20,21 301,72					
2362	CATARINA BARBOSA	96 Juv	Clube Spiridon de Gaia	28-04-2013	4ª	MAIA 41020
	20,23 1,26 7,02 30,30 4,12 12,31 253,43					
2253	BEATRIZ MOURA	97 Juv	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	28-04-2013	5ª	MAIA 41020
	20,67 1,18 6,58 30,99 3,87 13,22 242,50					
2169	ANA SOFIA	97 Juv	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	28-04-2013	6ª	MAIA 41020
	19,70 1,30 6,77 31,60 3,56 13,21 253,03					
2149	ANA OLIVEIRA	97 Juv	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	28-04-2013	7ª	MAIA 41020
	19,47 1,10 7,37 31,34 3,95 14,39 302,10					
1959	DIANA BAPTISTA	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	28-04-2013	8ª	MAIA 41020
	21,22 1,34 6,41 31,47 3,35 9,28 300,93					
1843	MARTA RODRIGUES	97 Juv	Escola do Movimento	28-04-2013	9ª	MAIA 41020
	-1,22 7,68 32,18 4,25 18,08 324,34					
553	ANA PATRICIA RICARD	96 Juv	Maia Atlético Clube	28-04-2013	10ª	MAIA 41020
	17,39					
369	SOFIA ROCHA	96 Juv	Escola do Movimento	28-04-2013	11ª	MAIA 41020
	-1,26					
293	BEATRIZ SOUSA	96 Juv	Maia Atlético Clube	28-04-2013	12ª	MAIA 41020
	-1,18					
0	INES MATOS LUIS	96 Juv	Escola do Movimento	28-04-2013	13ª	MAIA 41020



Ranking **2013**
da

do escalão: Seniores

Femininos

Pentatlo (Jun/Sen)

Top **1 4 2 1,00**

1421	CATARINA RAMOS	89 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	30-12-2012	2ª Braga 47008
	12.68 1.26 5.14 3.37 259.69				





Ranking **2013**
da

do escalão: Juniores

Femininos

Pentatlo (Jun/Sen)

Top **2 4 4 9,00**

2776	SARA SILVA	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	17-02-2013	8ª	<i>Pombal 03015</i>
	9.82 1.43 8.45 5.00 246.65					
2449	Sara Silva	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	30-12-2012	1ª	<i>Braga 47008</i>
	10.21 1.44 7.02 4.64 254.22					



Ranking **2013**
da

do escalão: Juvenis

Femininos

Pentatlo (Jun/Sen)

Top **1 8 2 9,00**

2301	JÉSSICA SERRA	95 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	30-12-2012	2ª	Braga 47008
	10.64 1.32 8.50 3.93 241.96					
1829	MELANIE FONTE	95 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	30-12-2012	3ª	Braga 47008
	11.33 1.26 5.84 3.97 254.95					



Ranking **2013**
da

do escalão: Juniores

Femininos

Heptalo - Juniores

Top **3 3 8 1,00**

3455	SARA SILVA	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	19-05-2013	3ª	Lisboa 03028
	17.36 1.41 8.02 28.76 5.04 23.31 248.27					
3455	Sara Silva	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	19-05-2013	3ª	Lisboa 03028
	17.36 1.41 8.02 28.76 5.04 23.31 248.27					
3381	Sara Silva	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	21-04-2013	3ª	Febres 38022
	17.91 1.41 8.23 29.36 4.93 23.03 243.54					



Ranking **2013**
da

do escalão: Seniores

Femininos

Heptalo - Seniores

Top **1 2 8 5,00**

1285

CATARINA RAMOS 89 Sen CDPÓVOA
23.52 5.71 33.54 3.43 15.46 307.35

21-04-2013 5ª Febres 38022



Ranking 2013
da

do escalão: Infantis

Femininos**4X60 Metros**

Top

4 5,10

3 5,60	LUZ E VIDA	02 Inf	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	08-06-2013	1ª	Maia 41027	<i>Luz E Vida (2001) / Sara Moreira (2001) / Mariana Couto (2002) / Ana Neves (2001) / Bruna Matos (2002)</i>
3 5,70	ACPV	00 Inf	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	08-06-2013	2ª	Maia 41027	<i>Acpv (2000)bruna martins(2000)// Sara Gomes (2000) / Margarida Morim (2003) / Mariana Novo (2000)</i>
3 5,8	LUZ E VIDA	01 Inf	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	07-04-2013	1ª	Maia 41016	<i>SARA MOREIRA2001, ANA NEVES2001, MARIANA COUTO2002, BRUNA MATOS2002</i>
3 7,0	LAVRA	01 Inf	ESCOLA C+S LAVRA	25-05-2013	1ª	Povoa de Varzim 41026	
3 7,1	MINDELO	01 Inf	ESCOLA D PEDRO IV	25-05-2013	2ª	Povoa de Varzim 41026	
3 7,2	SPIRIDON	00 Inf	Clube Spiridon de Gaia	07-04-2013	2ª	Maia 41016	<i>FRANCISCA MONTEIRO2001, SORAIA PAREDES2000, CATARINA SILVA2000, INES MALHEIRO2000</i>
3 7,90	LAVRA	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	08-06-2013	3ª	Maia 41027	<i>Lavra (2000) / Lavra (2000)mariana pinto (2000)// Ana Borges (2000)vanda cunha/soraia freitas</i>
3 8,0	Lavra	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	07-04-2013	3ª	Maia 41016	<i>Beatriz Barrosa (2001) / Ana Borges (2000) / Soraia Freitas (2001)ANA VIEIRA 2000</i>
3 9,20	CAPV	02 Inf	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	08-06-2013	4ª	Maia 41027	<i>Capv (2000) / João Rodrigues (2004)catarina barcelos(2000) / Daniela Mendes (2003) / Dulce Maia (2002)</i>
3 9,2	CAS. ASTROMIL	00 Inf	CASAS ADRIANO-ASTROMIL CLUB	07-04-2013	4ª	Maia 41016	<i>CATARINA FERNANDES2000, ANA ALVES2001, CRISTINA BARBOSA2000, ADRIANA TEIXEIRA2000</i>
4 0,4	VALLIS	00 Inf	ESCOLA VALLIS LONGUS	25-05-2013	1ª	Povoa de Varzim 41026	
4 0,5	MINDELO	95 Inf	ESCOLA D PEDRO IV	25-05-2013	2ª	Povoa de Varzim 41026	<i>VERA COSTA - DIANA SILVA - INES CALDEIRA - MAFALDA TEIXEIRA</i>
4 0,6	MAIA ATLETICO CLUBE	01 Inf	Maia Atlético Clube	07-04-2013	5ª	Maia 41016	<i>INÊS GUERRA2003, INÊS NOVAIS2003, CATARINA GONÇALVES2001, INÊS ROCHA2001</i>
4 3,9	C.O. DO DOURO	01 Inf	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	07-04-2013	6ª	Maia 41016	<i>LILIANA SILVA2002, MARIANA TEIXEIRA2002, ANA SARAIVA2001, FILIPA DIAMANTINO2002</i>
4 4,5	Lavra	00 Inf	ESCOLA C+S LAVRA	25-05-2013	3ª	Povoa de Varzim 41026	<i>VANDA CUNHA - SOFIA BIZARRO - INES MADEIRA - MARIA MIGUEL</i>
4 5,1	CLUBE ATLETISMO DE	00 Inf	CLUBE ATLETISMO AVINTES	07-04-2013	7ª	Maia 41016	<i>NATACHA TAVARES2000, ANA FERREIRA2004, JOANA2004, SARA FERREIRA2003</i>



Ranking **2013**
da

do escalão: Benjamins - B

Femininos

4X60 Metros

Top

5 2,92

3 8,89	ATLETICO DA POVOA	98 Ben-B	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	03-07-2013	1ª	1341032	<i>/ Patricia Sencadas (2002) / Carolina Gamboa (2002) / Margarida Morim (2003) / Filipa Monteiro (2002) / Pedro Ferreir</i>
3 9,66	Capv	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	03-07-2013	2ª	1341032	<i>/ Beatriz Branco (2002) / Rita Castro (2004) / Marta Rodrigues (2002) / Dulce Maia (2002)</i>
4 2,65	CDCNAVAIS	97 Ben-B	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	03-07-2013	3ª	1341032	<i>cdnavais/ Susana rosa (2004) Sra flores (2003) ana martins (2002) Beatriz matos (2002)</i>
4 8,38	CAAVINTES	06 Ben-B	CLUBE ATLETISMO AVINTES	03-07-2013	4ª	1341032	<i>/ Joana Rocha (2004) / Sara Ferreira (2003) / Ana Ferreira (2004) / Erica Saldanha (2006)</i>
5 0,56	CFOLIVEIRA DO DOUR	02 Ben-B	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	03-07-2013	5ª	1341032	<i>/ Matilde Santos (2002)beatriz diamantino (2006) / Mariana Santos (2006) / Filipa Diamantino (2002)</i>
5 2,92	Capv	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	03-07-2013	6ª	1341032	<i>/ Érica Gonçalves (2005) / Daniela Mendes (2003) / Rafaela Saraiva (2004) / Sónia Rajão (2002)</i>

Ranking 2013
da

do escalão: Iniciados

Femininos**4X80 Metros**

Top 1 0 0,78

4 3,27	MARCO	99 Ini	Clube Desp do Marco	04-05-2013	1ª	MAIA 41022 <i>jessica neto (99) sofia rena (99) mariana fernandes (98) maria silva (1998)</i>
4 3,36	LAVRA A	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	07-04-2013	1ª	Maia 41016 <i>Rafaela Hora (1998) / Barbara Silva (1999)CATARINA QUEIROS 1998 / Catarina Silva (1998)</i>
4 3,79	A A PORTO	98 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	01-06-2013	7ª	Fátima 03033 <i>Catarina Queiros (1998) / Francisca Borges (1998) / Nádia Almeida (1998) / Maria João Silva (1998)</i>
4 3,95	CD MARCO	98 Ini	Clube Desp do Marco	07-04-2013	2ª	Maia 41016 <i>Jessica Neto (1999)SOFIA REMA 1999 / Ana Catarina Dias (1998) / Maria João Silva (1998)</i>
4 4,83	MAIA ATLETICO CLUBE	99 Ini	Maia Atlético Clube	07-04-2013	3ª	Maia 41016 <i>Joana Areosa (1998)SOFIA CARNEIRO 1998, CAROLINA SUSANA 1998 / Susana Sousa (1999)</i>
4 5,07	LAVRA	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	04-05-2013	2ª	MAIA 41022 <i>Beatriz Queiros (1999) / Catarina Silva (1998) / Maria Grácio (1999) / Rafaela Hora (1998)</i>
4 5,85	SPIRIDON	98 Ini	Clube Spiridon de Gaia	07-04-2013	4ª	Maia 41016 <i>Nádia Almeida (1998) / Marcela Mendes (1998) / Joana Matos (1999) / Ana Balio (1998)</i>
4 6,27	MAC	98 Ini	Maia Atlético Clube	04-05-2013	3ª	MAIA 41022 <i>Mac (1998) / Catarina Barroso (1998) / Sofia Carneiro (1998) / Joana Areosa (1998)carolina suzano (98)</i>
4 6,45	LUZ E VIDA	98 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	07-04-2013	1ª	Maia 41016 <i>Sara Moreira (2001) / Ana Neves (2001) / Vanessa Pinto (1999) / Soraia Vigarão (1998)</i>
4 7,63	CAPV	98 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	04-05-2013	4ª	MAIA 41022 <i>Capv (1998) / Solange Pimentel (1999) / Diana Leite (1998)filipa rabaldo (98) / Alexandra Rodrigues (1998)</i>
4 7,81	ESCOMOVIMENTO	98 Ini	Escola do Movimento	07-04-2013	5ª	Maia 41016 <i>Tatiana Albuquerque (1998)MARA TRIBUNA 1999 / Inês Ferrão (1998)CRISTINA GOMES 1999</i>
4 8,9	ES GONDOMAR	98 Ini	CL. DESP. ESC. SEC. GONDOMAR	13-04-2013	4ª	POVOA DE VARZIM 41017 <i>FRANCISCA ANGELICO, MARIANA FERNANDES, RITA MARREIROS, RITA CARVALHO</i>
5 0,22	LAVRA - B	01 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	07-04-2013	3ª	Maia 41016 <i>Sofia Marques (1999) / Maria Grácio (1999) / Clara Costa (2001)BEATRIZ QUEIROS 1999</i>
5 0,75	Cd Marco	98 Ini	Clube Desp do Marco	07-04-2013	4ª	Maia 41016 <i>Lara Martins (1999) / Raquel Pimentel (2001) / Daniela Lopes (2000) / Mariana Fernandes (1998)</i>
1 0 0,78	CASA DE ASTROMIL - B	01 Ini	CASAS ADRIANO-ASTROMIL CLUB	07-04-2013	6ª	Maia 41016 <i>Vanessa Moreira (1998)SARA CARDOSO 1999, /ANA RIBEIRO 1999, ANA RODRIGUES 2001</i>



Ranking 2013
da

do escalão: **Infantis**

Femininos

4X80 Metros

Top

5 3,98

4 7,72	ESCMOVIMENTO	00 Inf	Escola do Movimento	07-04-2013	2ª	Maia 41016
	<i>MARIANA GONÇALVES 2000, MARIA JOÃO 2001 / Telma Vilaça (2000) CATARINA VIEIRA 2001</i>					
5 3,98	CASA DE ASTROMIL - A	00 Inf	CASAS ADRIANO-ASTROMIL CLUB	07-04-2013	5ª	Maia 41016
	<i>Catarina Fernandes (2000) / Ana Alves (2001) / Angela Moreira (2001) / Adriana Teixeira (2000)</i>					



Ranking **2013**
da

do escalão: Seniores

Femininos

4X100 Metros Planos

Top **1 0 3,50**

1 0 3,50

C.A. AVINTES

90 Sen

CLUBE ATLETISMO AVINTES

07-04-2013

3ª Maia 41016

MARIANA MAIA1999, SOFIA SILVA1993, MARTA MONTEIRO1990, PAULA RIBEIRO1971





Ranking 2013
da

do escalão: Sub23

Femininos

4X100 Metros Planos

Top

5 8,95

5 0,09	ESCOLA MOVIMENTO	89 S23	Escola do Movimento	08-06-2013	2ª	Lisboa 03035	<i>Ana Baptista (1994) / Sofia Rocha (1996) / Ines Matos Luis (1996) / Diana Relvas (1989)</i>
5 7,13	ESCOMOVIMENTO	93 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	22-06-2013	1ª	Póvoa De Varzim 41029	<i>Escomovimto (1993) / Escomovimento (1993) / Silvia Florido (1993) ANA LOPES(1991)MARIANA PINTO(1994) MÁR SOUSA(1994)</i>
5 8,95	CEN.DES.CUL.NAVAIS	93 S23	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	25-05-2013	4ª	Vários 03032	<i>Jéssica Eusébio (1996) / Goreti Junqueira (1988) / Sara Anjo (1993) / Daniela Miranda (1993)</i>

Ranking 2013
da

do escalão: Juniores

Femininos**4X100 Metros Planos**

Top

5 5,01

4 9,08	MAIA A C	95 Jun	Maia Atlético Clube	08-06-2013	1ª Lisboa 03035
	<i>Sofia Lascasas (1995) / Ines Aires (1997) / Diana Oliveira (1997) / Daniela França (1995)</i>				
4 9,62	MAIA ATLÉTICO CLUBE	95 Jun	Maia Atlético Clube	25-05-2013	1ª Vários 03032
	<i>Sofia Lascasas (1995) / Diana Oliveira (1997) / Ines Aires (1997) / Daniela França (1995)</i>				
5 0,81	MAIA ATLETICO CLUBE	95 Jun	Maia Atlético Clube	15-06-2013	1ª Viana do Castelo 49034
	<i>SOFIA LASCASAS (1995)/ ANAN ABREU (1997) / INES AIRES (1997)/ DIANA OLIVEIRA (1997)</i>				
5 1,67	ESCOLA MOVIMENTO	95 Jun	Escola do Movimento	06-07-2013	5ª Fátima 03041
	<i>Marta Rodrigues (1997) / Rebeca Cohen (1995) / Ines Matos Luis (1996) / Sofia Rocha (1996)</i>				
5 2,2	ESCMOVIMENTO	96 Jun	Escola do Movimento	15-05-2013	1ª MAIA 41024
	<i>Escmovimento (1994) / Ana Baptista (1994) / Ines Matos Luis (1996) / Sofia Rocha (1996) DIANA RELVAS(1989)</i>				
5 2,64	Maia Atletico Clube	95 Jun	Maia Atlético Clube	07-04-2013	1ª Maia 41016
	<i>ANA ABREU1997, INÉS DIAS1997, INÉS AIRES1997, DANIELA FRANÇA1995</i>				
5 3,22	ESCOMOVIMENTO	94 Jun	Escola do Movimento	07-04-2013	2ª Maia 41016
	<i>SUSANA VIEIRA1996, INÉS LUIS1996, SOFIA ROCHA1996, ANA BATISTA1994</i>				
5 5,01	CLU.DES.C+S LAVRA	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	25-05-2013	2ª Vários 03032
	<i>Carla Gonçalves (1995) / Raquel Valente (1996) / Sara Silva (1994) / Silvia Santos (1994)</i>				

Ranking 2013
da

do escalão: Juvenis

Femininos**4X100 Metros Planos**

Top

5 8,10

5 0,35	MAIA ATLÉTICO CLUBE	97 Juv	Maia Atlético Clube	22-06-2013	3ª	Guimarães 03038
	<i>Ana Abreu (1997) / Inês Dias (1997) / Ines Aires (1997) / Diana Oliveira (1997)</i>					
5 0,57	MAC	97 Juv	Maia Atlético Clube	05-05-2013	1ª	MAIA 41022
	<i>Ana Abreu (1997) / Inês Dias (1997) / Ines Aires (1997) / Diana Oliveira (1997)</i>					
5 0,79	A A PORTO	96 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	02-06-2013	4ª	Fátima 03033
	<i>Diana Baptista (1996) / Inês Dias (1997) / Ines Aires (1997) / Diana Oliveira (1997)</i>					
5 2,43	ESCMOV	96 Juv	Escola do Movimento	05-05-2013	2ª	MAIA 41022
	<i>Marta Rodrigues (1997) / Sofia Rocha (1996) / Susana Vieira (1996) / Ines Matos Luis (1996)</i>					
5 2,67	CLU.DES.C+S LAVRA	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	22-06-2013	1ª	Guimarães 03038
	<i>Márcia Dias (1999) / Barbara Silva (1999) / Catarina Queiros (1998) / Raquel Valente (1996)</i>					
5 3,00	ESCOLA MOVIMENTO	96 Juv	Escola do Movimento	15-06-2013	2ª	Viana do Castelo 49034
	<i>MARIANA PINTO (1994)/SOFIA ROCHA (1996)/MARTA RODRIGUES (1997)/INES LUIS (1996)</i>					
5 3,71	CL DESPORTIVO MARC	96 Juv	Clube Desp do Marco	22-06-2013	3ª	Guimarães 03038
	<i>Jessica Neto (1999) / Raquel Soares (1996) / Sofia Guerra (1999) / Maria João Silva (1998)</i>					
5 4,54	CSGAIA	97 Juv	Clube Spiridon de Gaia	25-05-2013	2ª	Vários 03032
	<i>Beatriz Couto (1997) / Catarina Barbosa (1996) / Alexandra Cunha (1995) / Adriana Costa (1997)</i>					
5 4,90	ESCOMOV	96 Juv	Escola do Movimento	07-04-2013	2ª	Maia 41016
	<i>Marta Rodrigues (1997) / Sofia Rocha (1996) / Joana Guimaraes (1996) INÉS LUIS 1996</i>					
5 5,64	CSGAIA	97 Juv	Clube Spiridon de Gaia	07-04-2013	3ª	Maia 41016
	<i>Beatriz Couto (1997) / Catarina Barbosa (1996) / Ana Santos (1998) / Adriana Costa (1997)</i>					
5 5,73	LAVRA A	98 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	29-06-2013	3ª	Maia 41031
	<i>Lavra A (1997) / Teresa Melo (1997) / Soraia Vasconcelos (1995) / Lara Machado (2004) / Catarina Silva (1998)</i>					
5 6,25	CDPOVOA	98 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	07-04-2013	4ª	Maia 41016
	<i>Diana Baptista (1996) / Fátima Silva (1998) / Cecília Costa (1998) / Catarina Oliveira (1998)</i>					
5 6,76	CDMARCO	98 Juv	Clube Desp do Marco	07-04-2013	6ª	Maia 41016
	<i>Raquel Soares (1996) / Ines Neto (1996) / Sofia Gonçalves (1997) / Maria João Silva (1998)</i>					
5 8,10	ESCOLA E MOVIMENT	99 Juv	ESCOLA DO MOVIMENTO	08-06-2013	1ª	Maia 41027
	<i>Escola E Movimento (1997) / Marta Rodrigues (1997) / Cristina Gomes (1999) / Inês Ferrão (1998) / Berenice Vila (1998)</i>					



Ranking 2013
da

do escalão: Iniciados

Femininos

4X100 Metros Planos

Top

5 7,55

5 2,29	ESCOMOVIMENTO	96 Ini	Escola do Movimento	29-06-2013	1ª	Maia 41031	<i>Escomovimento (1998) / Inês Ferrão (1998) / Sofia Rocha (1996) / Marta Rodrigues (1997) / Ines Matos Luis (1996)</i>
5 2,89	MAC - B	97 Ini	Maia Atlético Clube	07-04-2013	1ª	Maia 41016	<i>Susana Sousa (1999) / Diana Oliveira (1997) / Claudia Campos (1997) / Rafaela Moutinho (1997)</i>
5 3,25	C.DESPORTIVO MARCO	98 Ini	Clube Desp do Marco	29-06-2013	2ª	Maia 41031	<i>C.desportivo Marco (1998) / Jessica Neto (1999) / Raquel Soares (1996) / Sofia Guerra (1999) / Maria João Silva (1996)</i>
5 6,28	LAVRA	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	07-04-2013	5ª	Maia 41016	<i>Sofia Marques (1999) / Barbara Silva (1999) / Ines Silva (1997) / Ana Orfão (1997)</i>
5 7,13	MAC - A	97 Ini	Maia Atlético Clube	07-04-2013	7ª	Maia 41016	<i>Joana Areosa (1998) JOANA AREOSA 1998, SOFIA CARNEIRO 1998 / Ana Ribeiro (1997)</i>
5 7,55	C D C NAVAIS	96 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	29-06-2013	4ª	Maia 41031	<i>C D C Navais (1998) / Vitoria Pinheiro (1998) / Márcia Oliveira (1998) / Ana Antunes (1996) / Jéssica Eusébio (1996)</i>



Ranking 2013
da

do escalão: **Juniores**

Femininos

4X200 Metros

Top 1 5 3,08

1 4 7,27	MAIA A C	94 Jun	Maia Atlético Clube	20-01-2013	4ª	Pombal 03008
	<i>Beatriz Marques (1994) / Ines Aires (1997) / Inês Dias (1997) / Daniela França (1995)</i>					
1 5 3,08	ESCOLA DO MOVIMENT	94 Jun	Escola do Movimento	20-01-2013	1ª	Pombal 03008
	<i>Ana Batista (1994) / Mariana Pinto (1994) / Ines Matos Luis (1996) / Sofia Rocha (1996)</i>					



Ranking 2013
da

do escalão: Seniores

Femininos

4X400 Metros

Top 4 3 3,71

4 2 6,96	ESCOLA MOVIMENTO	89 Sen	Escola do Movimento	09-06-2013	6ª Lisboa 03035	<i>Silvia Flórido (1993) / Daniela Amorim (1995) / Márcia Sousa (1994) / Adília Fernandes (1989)</i>
4 3 3,71	ESCOLA DO MOVIMENT	85 Sen	Escola do Movimento	10-02-2013	4ª Pombal 03013	<i>Daniela Amorim (1995) / Adília Fernandes (1989) / Márcia Sousa (1994) / Ana Negra (1985)</i>



Ranking 2013
da

do escalão: Sub23

Femininos

4X400 Metros

Top 4 2 6,60

4 2 0,13	CSGAIA	93 S23	Clube Spiridon de Gaia	26-05-2013	2ª	Vários 03032 <i>Alexandra Cunha (1995) / Joana Fortuna (1991) / Adriana Costa (1997) / Daniela Cruz (1993)</i>
4 2 4,41	CSGAIA	91 S23	Clube Spiridon de Gaia	09-06-2013	1ª	Abrantes 03036 <i>Alexandra Cunha (1995) / Joana Fortuna (1991) / Adriana Costa (1997) / Daniela Cruz (1993)</i>
4 2 6,60	Escola Do Movimento	91 S23	Escola do Movimento	26-05-2013	4ª	Vários 03032 <i>Ana Lopes (1991) / Daniela Amorim (1995) / Márcia Sousa (1994) / Ana Lopes (1991)</i>
4 2 6,60	ESCOLA DO MOVIMENT	91 S23	Escola do Movimento	26-05-2013	4ª	Vários 03032 <i>Ana Lopes (1991) / Daniela Amorim (1995) / Márcia Sousa (1994) / Ana Lopes (1991)</i>



Ranking 2013
da

do escalão: Juniores

Femininos

4X400 Metros

Top 5 1 3,51

4 2 1,21	MAIA ATLÉTICO CLUBE 95 Jun	Maia Atlético Clube	26-05-2013	3ª	Vários 03032
	<i>Beatriz Oliveira (1997) / Inês Dias (1997) / Ana Patricia Ricardo (1996) / Diana Oliveira (1997)</i>				
4 3 7,75	LAVRA 96 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	07-04-2013	1ª	Maia 41016
	<i>Sara Silva (1994) / Silvia Santos (1994) / Ines Silva (1997) / Raquel Valente (1996)</i>				
4 4 2,47	ESCMOV 95 Jun	Escola do Movimento	07-04-2013	2ª	Maia 41016
	<i>DANIELA AMORIM 1995, / Rita Ferraz (1994) / Mariana Oliveira (1995)MÁRCIA SOUSA 1994</i>				
5 1 3,51	ESCOLA DO MOVIMENT 94 Jun	Escola do Movimento	16-06-2013	1ª	Viana do Castelo 49034
	<i>MARIANA PINTO (1994)/DANIELA AMORIM (1995)/ RITA FERRAZ (1994)/ MARTA SOUSA (1994)</i>				



Ranking **2013**
da

do escalão: Juvenis

Femininos

4X300 Metros

Top **3 1 2,00**

2 5 8,6	MAIA CLUBE	97 Juv	Maia Atlético Clube	15-05-2013	1ª MAIA 41024
	<i>Maia Clube (1997) / Ana Abreu (1997) / Inês Dias (1997) / Barbara Machado (1997) / Diana Oliveira (1997)</i>				
3 1 2,0	CDPOVOA	98 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	15-05-2013	3ª MAIA 41024
	<i>Cdpovoa (1996) / Diana Baptista (1996) / Fátima Silva (1998) / Cecilia Costa (1998) / Catarina Oliveira (1998)</i>				



Ranking **2013**
da

do escalão: Juvenis

Femininos

4X400 Metros

Top **4 1 5,41**

4 1 5,41

MAIA A C

96 Juv Maia Atlético Clube

09-06-2013 5ª Lisboa 03035

Diana Oliveira (1997) / Ana Patricia Ricardo (1996) / Inês Dias (1997) / Ines Aires (1997)





Ranking **2013**
da

do escalão: Iniciados

Femininos

4X300 Metros

Top **3 0 6,00**

3 0 6,0

LAVRA

96 Ini

Clube Desporto C+S de Lavra

15-05-2013

2ª MAIA 41024

Lavra (1998) / Rafaela Hora (1998) CATARINA QUEIROS(1998) / Catarina Silva (1998) / Raquel Valente (1996)





Ranking **2013**
da

do escalão: Seniores

Femininos

Estafeta Olimpica

Top **4 2 2,93**

4 2 2,93

MAIA ATLETICO CLUBE 93 Sen Maia Atlético Clube 07-04-2013 1ª Maia 41016
Cátia Costa (1989) / Sofia Goncalves (1993) / Sofia Lascasas (1995) / Carlos Silva (1993)





Ranking **2013**
da

do escalão: Sub23

Femininos

Estafeta Olimpica

Top **5 2 2,50**

4 3 1,18	ESCMOV	91 S23	Escola do Movimento	07-04-2013	2ª Maia 41016
	<i>ANA LOPES 1991, DANIELA AMORIM 1995, RITA FERREIRA 1992, ANA BATISTA 1994</i>				
5 2 2,50	CSGAIA - B	68 S23	Clube Spiridon de Gaia	07-04-2013	4ª Maia 41016
	<i>JOANA OLIVEIRA 1992, / Maria Peixoto (1967) / Vanessa Pedrosa (1992) / Teresa Tavares (1968)</i>				



Ranking **2013**
da

do escalão: Sub23

Femininos

Estafeta Sueca

Top **2 3 2,12**

2 3 2,12

MAIA ATLETICO CLUBE 94 S23 Maia Atlético Clube 07-04-2013 1ª Maia 41016
Sofia Goncalves (1993) DANIELA FRANÇA 1995 / Sofia Lascasas (1995) / Beatriz Marques (1994)





Ranking **2013**
da

do escalão: Juniores

Femininos

Estafeta Olimpica

Top **4 3 6,82**

4 3 6,82

C.S GAIA - A

91 Jun

Clube Spiridon de Gaia

07-04-2013

3ª Maia 41016

Elisabete Pinho (1995) / Daniela Cruz (1993) / Alexandra Cunha (1995) / Joana Fortuna (1991)





Ranking **2013**
da

do escalão: Juniores

Femininos

Estafeta Sueca

Top **2 4 3,09**

2 4 3,09

SPIRIDON

95 Jun Clube Spiridon de Gaia

07-04-2013 2ª Maia 41016

ALEXANDRA CUNHA 1993, ELISABETE PINHO 1995, DANIELA CRUZ 1995, JOANA FORTUNA 1994

Ranking 2013
da

do escalão: Benjamins - B

Femininos**600 Metros Marcha**

Top 4 2 7,35

3 0 9,59	MARIANA LOPES	02 Ben-B	Clube Desp do Marco	11-05-2013	1ª	POVOA DO VARZIM 41023
3 2 4,19	Mariana Lopes	02 Ben-B	Clube Desp do Marco	20-01-2013	1ª	MAIA 41008
3 4 6,66	ANA COSTA	02 Ben-B	ATLÉTICO CLUBE DO PORTO	11-05-2013	2ª	POVOA DO VARZIM 41023
3 4 9,52	BEATRIZ MATOS	02 Ben-B	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	11-05-2013	3ª	POVOA DO VARZIM 41023
3 5 0,97	DULCE MAIA	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	11-05-2013	4ª	POVOA DO VARZIM 41023
3 5 4,85	BEATRIZ BRANCO	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	11-05-2013	5ª	POVOA DO VARZIM 41023
3 5 8,31	MÓNICA VASCONCELO	03 Ben-B	Aventura Gaia Clube	20-01-2013	2ª	MAIA 41008
4 0 7,25	CATIA ALDEIAS	03 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	11-05-2013	7ª	POVOA DO VARZIM 41023
4 1 1,07	PATRICIA SENCADAS	02 Ben-B	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	20-01-2013	3ª	MAIA 41008
4 1 1,93	FLAVIA SANTOS	02 Ben-B	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	11-05-2013	10ª	POVOA DO VARZIM 41023
4 1 2,00	RAQUEL RAJÃO	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	11-05-2013	11ª	POVOA DO VARZIM 41023
4 1 5,75	SARA FERREIRA	03 Ben-B	CLUBE ATLETISMO AVINTES	11-05-2013	12ª	POVOA DO VARZIM 41023
4 1 7,92	BEATRIZ MONTEIRO	03 Ben-B	Clube Spiridon de Gaia	20-01-2013	4ª	MAIA 41008
4 2 2,52	ANA MARTINS	02 Ben-B	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	11-05-2013	16ª	POVOA DO VARZIM 41023
4 2 6,38	MARGARIDA MORIM	03 Ben-B	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	20-01-2013	5ª	MAIA 41008
4 2 7,35	DANIELA MENDES	03 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	11-05-2013	17ª	POVOA DO VARZIM 41023



Ranking 2013
da

do escalão: **Benjamins - A**

Femininos

600 Metros Marcha

Top 4 3 4,15

4 0 8,09	CÁTIA FERREIRA	05 Ben-A	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE - 11-05-2013	8ª	POVOA DO VARZIM 41023
4 1 8,14	RITA CASTRO	04 Ben-A	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE 11-05-2013	13ª	POVOA DO VARZIM 41023
4 1 9,99	SUSANA ROSA	04 Ben-A	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS 11-05-2013	14ª	POVOA DO VARZIM 41023
4 2 1,85	BRUNA SOARES	04 Ben-A	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE 11-05-2013	15ª	POVOA DO VARZIM 41023
4 3 4,15	VERONICA TEIXEIRA	04 Ben-A	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE - 11-05-2013	19ª	POVOA DO VARZIM 41023



Ranking 2013
da

do escalão: **Infantis**

Femininos

2.000 Metros Marcha

Top 17 08,37

17 08,37

ANA FARIA

01 Inf

GRUPO DESPORTIVO DE MOURE - 02-02-2013

1ª Braga 47012



Ranking 2013
da

do escalão: **Veteranos**

Femininos

3000 Metros Marcha

Top 27 16,05

16 3 3,75	PAULA NASCIMENTO	73 Vet	Atlético Clube Alfenense	12-01-2013	3ª	BRaga 47514
16 3 8,00	Paula Nascimento	73 Vet	Atlético Clube Alfenense	22-06-2013	1ª	Póvoa De Varzim 41029
21 2 8,70	MARIA PEIXOTO	67 Vet	Clube Spiridon de Gaia	22-06-2013	2ª	Póvoa De Varzim 41029
23 5 6,76	FÁTIMA FREITAS	71 Vet	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	12-01-2013	8ª	BRaga 47514
24 2 2,99	ROSA REBELO	76 Vet	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	12-01-2013	9ª	BRaga 47514
24 5 1,81	ALZIRA GUEDES	68 Vet	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	12-01-2013	10ª	BRaga 47514
27 1 6,05	PAULA PINTO	75 Vet	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	12-01-2013	11ª	BRaga 47514



Ranking 2013
da

do escalão: **Seniores**

Femininos

5.000 Metros Marcha

Top 3 8 1 7,96

3 8 1 7,96

ANA OLIVEIRA

86 Sen

CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA

27-01-2013

3ª *Maia 41009*





Ranking 2013
da

do escalão: **Juniores**

Femininos

3000 Metros Marcha

Top 1 6 4 8,72

1 5 2 8,76	ELISABETE PINHO	95 Jun	Clube Spiridon de Gaia	19-01-2013	8ª	<i>Pombal 03008</i>
1 5 4 2,14	Elisabete Pinho	95 Jun	Clube Spiridon de Gaia	12-01-2013	2ª	<i>BRaga 47514</i>
1 6 3 0,05	Elisabete Pinho	95 Jun	Clube Spiridon de Gaia	08-06-2013	3ª	<i>Abrantes 03036</i>
1 6 4 8,72	Elisabete Pinho	95 Jun	Clube Spiridon de Gaia	25-05-2013	1ª	<i>Vários 03032</i>



Ranking 2013
da

do escalão: **Juniores**

Femininos

5.000 Metros Marcha

Top **4 9 0 5,00**

2 7 5 2,62	ELISABETE PINHO	95 Jun	Clube Spiridon de Gaia	27-01-2013	1ª <i>Maia 41009</i>
2 7 5 8,10	Elisabete Pinho	95 Jun	Clube Spiridon de Gaia	11-05-2013	2ª <i>POVOA DO VARZIM 41023</i>
4 9 0 5,00	JULIANA FERREIRA	95 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	11-05-2013	13ª <i>POVOA DO VARZIM 41023</i>



Ranking 2013
da

do escalão: **Juvenis**

Femininos

3000 Metros Marcha

Top 2 2 5 9,69

2 0 1 3,53	DIANA BAPTISTA	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	12-01-2013	4ª	<i>BRaga 47514</i>
2 1 2 4,87	RAQUEL MARAFONA	96 Juv	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	12-01-2013	7ª	<i>BRaga 47514</i>
2 2 5 9,69	JESSICA ROSA	97 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	25-05-2013	4ª	<i>Vários 03032</i>



Ranking 2013
da

do escalão: Juvenis

Femininos

5.000 Metros Marcha

Top **4 9 0 5,00**

3 2 1 1,6	DIANA BAPTISTA	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	09-06-2013	1ª	Maia 41027
3 3 2 5,50	Diana Baptista	96 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	01-06-2013	8ª	Fátima 03033
3 3 4 3,70	Diana Baptista	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	11-05-2013	4ª	POVOA DO VARZIM 41023
3 5 3 1,50	RAQUEL MARAFONA	96 Juv	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	11-05-2013	5ª	POVOA DO VARZIM 41023
3 7 3 7,20	Diana Baptista	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	30-06-2013	2ª	Maia 41031
3 9 0 4,40	GESSICA ROSA	97 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	11-05-2013	9ª	POVOA DO VARZIM 41023
3 9 2 5,90	NA ANTUNES	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	11-05-2013	10ª	POVOA DO VARZIM 41023
4 9 0 5,00	NADINE LARANJEIRA	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	11-05-2013	14ª	POVOA DO VARZIM 41023



Ranking **2013**
da

do escalão: Iniciados

Femininos

3000 Metros Marcha

Top **2 3 5 8,58**

1 8 1 6,3	LARA MARTINS	99 Ini	Clube Desp do Marco	10-03-2013	1ª	MAIA 41012
1 8 2 7,43	Lara Martins	99 Ini	Clube Desp do Marco	11-05-2013	1ª	POVOA DO VARZIM 41023
1 9 5 0,32	ANA BALIO	98 Ini	Clube Spiridon de Gaia	11-05-2013	2ª	POVOA DO VARZIM 41023
2 2 0 1,7	ANA CATARINA DIAS	98 Ini	Clube Desp do Marco	10-03-2013	2ª	MAIA 41012
2 2 0 5,08	CARLA FARIA	98 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	11-05-2013	3ª	POVOA DO VARZIM 41023
2 2 0 9,52	VITORIA PINHEIRO	98 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	11-05-2013	4ª	POVOA DO VARZIM 41023
2 3 5 6,22	ELISABETE AREIAS	99 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	11-05-2013	5ª	POVOA DO VARZIM 41023
2 3 5 8,58	MARIANA PIRES	99 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	11-05-2013	6ª	POVOA DO VARZIM 41023



Ranking 2013
da

do escalão: Iniciados

Femininos

5.000 Metros Marcha

Top **4 3 0 4,80**

3 2 0 3,10	LARA MARTINS	99 Ini	Clube Desp do Marco	30-06-2013	1ª <i>Maia 41031</i>
3 2 5 1,0	Lara Martins	99 Ini	Clube Desp do Marco	09-06-2013	2ª <i>Maia 41027</i>
4 2 2 9,20	VITORIA PINHEIRO	98 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	30-06-2013	3ª <i>Maia 41031</i>
4 3 0 4,8	Vitoria Pinheiro	98 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	09-06-2013	3ª <i>Maia 41027</i>



Ranking 2013
da

do escalão: **Juniores**

Femininos

10.000 Metros Marcha

Top 1 0 7 1 4,23

1 0 7 1 4,23

ELISABETE PINHO

95 Jun

Clube Spiridon de Gaia

15-06-2013

1ª Viana do Castelo 49034





Ranking 2013
da

do escalão: **Juvenis**

Femininos

10.000 Metros Marcha

Top 1 0 7 1 4,96

1 0 7 1 4,96

DIANA BAPTISTA

96 Juv

CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA

15-06-2013

2ª Viana do Castelo 49034





Ranking 2013
da

do escalão: **Benjamins - B**

Femininos

4x50metros

Top

3 4,68

3 1,6	ESCMOV	03 Ben-B	Escola do Movimento	07-04-2013	1ª	Maia 41016	<i>Guilherme Almeida (2002)INÉS GAMA2002 / Xavier Outeiro (2003) / Rodrigo Caetano (2003)</i>
3 2,7	CAT-T	02 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	07-04-2013	2ª	Maia 41016	<i>JORGE GOMES 2002, ALEXANDRE CARVALHO 2002, JOÃO GOMES 2002, RITA MAGALHÃES 2002</i>
3 3,7	CAA	03 Ben-B	CLUBE ATLETISMO AVINTES	07-04-2013	4ª	Maia 41016	<i>Nuno Fonseca (2002)JOANA 2004, HUGO DUARTE 2002 / Rui Filipe Cardoso (2003)</i>
3 3,7	LUZ E VIDA	04 Ben-B	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	07-04-2013	5ª	Maia 41016	<i>Ricardo Barbosa (2002) / Mariana Couto (2002) / Bruna Matos (2002) / Beatriz Pereira (2004)</i>
3 4,7	CFOD - A	04 Ben-B	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	07-04-2013	6ª	Maia 41016	<i>Sergio Elias (2002)FILIPA DIAMANTINO 2002, / Guilherme Barroca (2004)MARCO SILVA</i>



Ranking 2013
da

do escalão: Benjamins - A

Femininos

4x50metros

Top

4 2,73

3 3,6	CDMARCO - A	03 Ben-A Clube Desp do Marco	07-04-2013	3ª Maia 41016	<i>Gonçalo Peixoto (2004) / Mara Pereira (2004) / Marta Silva (2003)HELENA LASCASAS 2002</i>
3 9,71	CDMARCO - B	06 Ben-A Clube Desp do Marco	07-04-2013	1ª Maia 41016	<i>Gonçalo Peixoto (2004) / Beatriz Gonçalves (2004) / Maria Pimentel (2006)ANGELO FERREIRA 2004</i>
4 1,16	CFOD - C	05 Ben-A CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	07-04-2013	2ª Maia 41016	<i>Liliana Silva (2002) / Joana Magalhaes (2005)MARIANA TEIXEIRA 2002, PEDRO SARAIVA 2004</i>
4 2,73	CFOD - B	05 Ben-A CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	07-04-2013	3ª Maia 41016	<i>Tomás Carvalho (2004)BEATRIZ DIAMANTINO2006, / Cecilia Pereira (2004) / Tiago Lobato (2005)</i>



Ranking 2013
da

do escalão: Iniciados

Femininos

						Quadruplo salto	Top	9,89
12,59	CATARINA OLIVEIRA	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	03-07-2013	1ª	1341032		
12,40	CATARINA QUEIROS	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	03-07-2013	2ª	1341032		
11,87	Catarina Oliveira	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	20-01-2013	1ª	MAIA 41008		
11,84	NÁDIA ALMEIDA	98 Ini	Clube Spiridon de Gaia	20-01-2013	2ª	MAIA 41008		
11,68	CECILIA COSTA	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	03-07-2013	3ª	1341032		
11,31	BARBARA SILVA	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	03-07-2013	4ª	1341032		
11,24	FÁTIMA SILVA	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	20-01-2013	3ª	MAIA 41008		
9,89	MARIANA COSTA	99 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	03-07-2013	10ª	1341032		



Ranking 2013
da

do escalão: Infantis

Femininos**Quadruplo salto**

Top

8,08

11,44	SARA MOREIRA	01 Inf	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN 08-06-2013	1ª	Maia 41027
11,26	Sara Moreira	01 Inf	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN 20-04-2013	1ª	Maia 41019
10,91	FRANCISCA MONTEIRO	01 Inf	Clube Spiridon de Gaia 20-04-2013	2ª	Maia 41019
10,83	OPHELIE NOVALI	00 Inf	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS 03-07-2013	5ª	1341032
10,69	CATARINA VIEIRA	01 Inf	Escola do Movimento 20-04-2013	3ª	Maia 41019
10,69	INES MALHEIRO	00 Inf	Clube Spiridon de Gaia 08-06-2013	2ª	Maia 41027
10,41	SARA CRUZ	01 Inf	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS 03-07-2013	6ª	1341032
10,38	INÊS MALHEIRO	00 Inf	Clube Spiridon de Gaia 20-04-2013	4ª	Maia 41019
10,32	MARIANA GONÇALVES	00 Inf	Escola do Movimento 08-06-2013	3ª	Maia 41027
10,29	ANA BORGES	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra 03-07-2013	7ª	1341032
10,22	Francisca Monteiro	01 Inf	Clube Spiridon de Gaia 03-07-2013	8ª	1341032
10,05	LUCIANO CARVALHO	01 Inf	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS 03-07-2013	9ª	1341032
9,90	LUCIANA CARVALHO	00 Inf	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS 08-06-2013	4ª	Maia 41027
9,83	CATARINA SILVA	00 Inf	Clube Spiridon de Gaia 20-04-2013	5ª	Maia 41019
9,63	MARIANA MAGALHÃES	00 Inf	Escola do Movimento 20-04-2013	6ª	Maia 41019
9,49	Inês Malheiro	00 Inf	Clube Spiridon de Gaia 03-07-2013	11ª	1341032
9,28	CRISTIANA BRIOSO	00 Inf	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V 03-07-2013	12ª	1341032
8,90	LEONOR TEIXEIRA	00 Inf	Escola do Movimento 08-06-2013	5ª	Maia 41027
8,08	ANA SARAIVA	01 Inf	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO 20-04-2013	7ª	Maia 41019

Ranking 2013
da

do escalão: Infantis

Femininos**1000 METROS MARCHA**

Top 8 0 1,95

5 3 0,90	DANIELA LOPES	00 Inf	Clube Desp do Marco	11-05-2013	1ª	POVOA DO VARZIM 41023
5 5 1,40	ANA SANTOS	00 Inf	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	11-05-2013	2ª	POVOA DO VARZIM 41023
6 1 7,33	FRANCISCA MONTEIRO	01 Inf	Clube Spiridon de Gaia	11-05-2013	3ª	POVOA DO VARZIM 41023
6 2 9,27	ANA FARIA	01 Inf	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	11-05-2013	4ª	POVOA DO VARZIM 41023
6 2 9,68	SARA SANTOS	01 Inf	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	11-05-2013	5ª	POVOA DO VARZIM 41023
6 3 7,27	RAQUEL LOPES	01 Inf	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	11-05-2013	6ª	POVOA DO VARZIM 41023
6 3 8,21	Ana Faria	01 Inf	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	11-05-2013	7ª	POVOA DO VARZIM 41023
6 3 8,60	SARA CRUZ	01 Inf	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	11-05-2013	8ª	POVOA DO VARZIM 41023
7 0 4,30	MARCIA MOREIRA	01 Inf	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	11-05-2013	11ª	POVOA DO VARZIM 41023
7 0 6,87	LUCIANA CARVALHO	01 Inf	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	11-05-2013	12ª	POVOA DO VARZIM 41023
7 0 6,92	MARIA NUNES	01 Inf	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	11-05-2013	13ª	POVOA DO VARZIM 41023
7 0 7,08	GABRIELA BARCELOS	00 Inf	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	11-05-2013	14ª	POVOA DO VARZIM 41023
7 0 7,10	OPHELIE NOVALI	00 Inf	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	11-05-2013	15ª	POVOA DO VARZIM 41023
7 0 7,42	JOANA CRAVEIRO	01 Inf	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	11-05-2013	16ª	POVOA DO VARZIM 41023
7 0 9,26	VANESSA SILVA	01 Inf	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	11-05-2013	17ª	POVOA DO VARZIM 41023
7 4 3,48	ANA VIEIRA	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	11-05-2013	18ª	POVOA DO VARZIM 41023
8 0 1,95	ANA PINTO	01 Inf	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	11-05-2013	19ª	POVOA DO VARZIM 41023



Ranking 2013
da

do escalão: Veteranos

Masculinos

100 Metros planos

Top 1 8,10

1 1,65	+ 0,9	RUI NOGUEIRA	67 Vet	CLUBE ATLETISMO AVINTES	26-06-2013	4º	Maia 41030	
1 2,00	+ 0,2	Rui Nogueira	67 Vet	CLUBE ATLETISMO AVINTES	12-06-2013	7º	Povoa de Varzim 41028	
1 2,04	+ 0,7	SERAFIM GADELHO	68 Vet	Maia Atlético Clube	26-06-2013	6º	Maia 41030	
1 2,11	- 2,3	Rui Nogueira	67 Vet	CLUBE ATLETISMO AVINTES	25-05-2013	5º	Vários 03032	X
1 1,9	+ 0,4	Rui Nogueira	67 Vet	CLUBE ATLETISMO AVINTES	15-05-2013	1º	MAIA 41024	
1 2,15	+ 0,2	Rui Nogueira	67 Vet	CLUBE ATLETISMO AVINTES	05-05-2013	1º	MAIA 41022	
1 2,26	+ 0,3	Serafim Gadelho	68 Vet	Maia Atlético Clube	12-06-2013	4º	Povoa de Varzim 41028	
1 2,29	+ 0,7	MIGUEL NASCIMENTO	70 Vet	Escola do Movimento	26-06-2013	7º	Maia 41030	
1 2,46	+ 0,3	MANUEL CARVALHO	68 Vet	Escola do Movimento	12-06-2013	5º	Povoa de Varzim 41028	
1 2,57	+ 0,2	Miguel Nascimento	70 Vet	Escola do Movimento	05-05-2013	4º	MAIA 41022	
1 3,25	+ 0,2	PAULO VILAÇA	64 Vet	Escola do Movimento	05-05-2013	7º	MAIA 41022	

Marcas com vento antiregulamentar

1 1,6	+ 4,2	Rui Nogueira	67 Vet	CLUBE ATLETISMO AVINTES	22-06-2013	1º	Póvoa De Varzim 41029	
1 1,7	+ 4,2	Miguel Nascimento	70 Vet	Escola do Movimento	22-06-2013	2º	Póvoa De Varzim 41029	
1 2,06	+ 2,1	Manuel Carvalho	68 Vet	Escola do Movimento	20-04-2013	5º	Febres 38022	
1 2,11	+ 5,3	Rui Nogueira	67 Vet	CLUBE ATLETISMO AVINTES	27-04-2013	2º	MAIA 41020	
1 2,35	+ 5,3	Simão Mendes	77 Vet	Ass Rec Cult Vale S. Cosme	27-04-2013	5º	MAIA 41020	X
1 2,2	+ 4,3	Miguel Nascimento	70 Vet	Escola do Movimento	20-04-2013	1º	Maia 41019	
1 2,3	+ 2,8	Miguel Nascimento	70 Vet	Escola do Movimento	15-05-2013	2º	MAIA 41024	
1 2,89	+ 5,3	Paulo Vilaça	64 Vet	Escola do Movimento	27-04-2013	6º	MAIA 41020	
1 2,8	+ 4,3	Paulo Vilaça	64 Vet	Escola do Movimento	20-04-2013	4º	Maia 41019	
1 2,9	+ 4,2	Andre Assunção	77 Vet	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	22-06-2013	3º	Póvoa De Varzim 41029	
1 3,3	+ 4,2	Paulo Ferrão	70 Vet	Escola do Movimento	22-06-2013	4º	Póvoa De Varzim 41029	
1 3,4	+ 4,2	Luis Novo	74 Vet	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	22-06-2013	5º	Póvoa De Varzim 41029	
1 3,5	+ 4,3	Camilo Rego	59 Vet	Escola do Movimento	20-04-2013	6º	Maia 41019	
1 3,7	+ 2,3	Francisco Mesquita	63 Vet	CLUBE ATLETISMO AVINTES	22-06-2013	1º	Póvoa De Varzim 41029	
1 3,8	+ 4,2	Orlando Dos Santos	74 Vet	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	22-06-2013	6º	Póvoa De Varzim 41029	
1 4,2	+ 2,3	Miguel Santos	77 Vet	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	22-06-2013	3º	Póvoa De Varzim 41029	
1 4,2	+ 2,3	Julio Ribeiro	66 Vet	CENTRO REC.POP.DE S.TIAGO	22-06-2013	2º	Póvoa De Varzim 41029	
1 4,3	+ 2,3	Artur Saldanha	68 Vet	CLUBE ATLETISMO AVINTES	22-06-2013	4º	Póvoa De Varzim 41029	
1 4,9	+ 2,3	António Nascimento	63 Vet	CENTRO REC.POP.DE S.TIAGO	22-06-2013	5º	Póvoa De Varzim 41029	
1 8,1	+ 2,3	António Mesquita	46 Vet	PORTO RUNNERS CLUBE DE COR	22-06-2013	6º	Póvoa De Varzim 41029	





Ranking 2013
da

do escalão: **Seniores**

Masculinos

100 Metros planos

Top

1 3,23

1 1,47	- 2,3	PEDRO GONCALVES	90 Sen	Escola do Movimento	25-05-2013	3º	Vários 03032
1 1,3	+ 1,0	Pedro Goncalves	90 Sen	Escola do Movimento	15-05-2013	1º	MAIA 41024
1 1,57	+ 0,2	Pedro Goncalves	90 Sen	Escola do Movimento	12-06-2013	1º	Povoa de Varzim 41028
1 2,24	+ 0,3	TONY CALVO	81 Sen	Escola do Movimento	12-06-2013	3º	Povoa de Varzim 41028
1 2,5	+ 2,0	JORGE GONÇALVES	85 Sen	FUTEBOL CLUBE PORTO	27-04-2013	3º	Luso 30029
1 3,11	+ 0,8	Jorge Gonçalves	85 Sen	Maia Atlético Clube	26-06-2013	6º	Maia 41030
1 3,23	+ 0,4	Jorge Gonçalves	85 Sen	Maia Atlético Clube	12-06-2013	5º	Povoa de Varzim 41028

Marcas com vento antiregulamentar

1 2,8	+ 4,3	Jorge Gonçalves	85 Sen	Maia Atlético Clube	20-04-2013	3º	Maia 41019
--------------	-------	-----------------	--------	---------------------	------------	----	------------

Ranking 2013
da

do escalão: Sub23

Masculinos**100 Metros planos**

Top

1 3,06

1 1,06	- 2,3	EDGAR BAPTISTA	91 S23	Escola do Movimento	25-05-2013	3º	Vários 03032
1 1,07	- 2,3	FRANCISCO CORDOIEIR	92 S23	Escola do Movimento	25-05-2013	2º	Vários 03032
1 1,14	+ 0,2	Edgar Baptista	91 S23	Escola do Movimento	26-06-2013	2º	Maia 41030
1 1,15	+ 0,8	Edgar Baptista	91 S23	Escola do Movimento	08-06-2013	2º	Abrantes 03036
1 1,1	+ 1,9	FRANCISCO EVORA	91 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	20-04-2013	2º	Maia 41019
1 1,1	+ 0,2	Edgar Baptista	91 S23	Escola do Movimento	15-05-2013	3º	MAIA 41024
1 1,41	+ 0,2	Francisco Evora	91 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	05-05-2013	1º	MAIA 41022
1 1,54	+ 0,2	Francisco Cordoeiro	92 S23	Escola do Movimento	05-05-2013	3º	MAIA 41022
1 1,96	- 2,3	NUNO COSTA	93 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	25-05-2013	4º	Vários 03032
1 1,96	+ 0,9	DANIEL SOARES	91 S23	Escola do Movimento	26-06-2013	8º	Maia 41030
1 1,98	+ 1,7	CARLOS SILVA	93 S23	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	26-06-2013	2º	Maia 41030
1 1,98	+ 0,7	Francisco Evora	91 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	26-06-2013	4º	Maia 41030
1 1,8	+ 1,9	Nuno Costa	93 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	20-04-2013	7º	Maia 41019
1 2,05	- 2,3	TOMAS BAPTISTA	92 S23	Escola do Movimento	25-05-2013	6º	Vários 03032
1 2,12	+ 0,6	JOAQUIM MOREIRA	93 S23	CDPÓVOA	20-04-2013	4º	Febres 38022
1 2,12	+ 0,3	Carlos Silva	93 S23	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	12-06-2013	1º	Povoa de Varzim 41028
1 2,14	+ 0,3	Nuno Costa	93 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	12-06-2013	2º	Povoa de Varzim 41028
1 2,23	+ 0,2	Nuno Costa	93 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	05-05-2013	2º	MAIA 41022
1 2,52	+ 0,9	RÚBEN LEAL	92 S23	ATLÉTICO CLUBE DO PORTO	26-06-2013	4º	Maia 41030
1 2,67	+ 0,8	ARMANDO PUSSICK	91 S23	Escola do Movimento	26-06-2013	3º	Maia 41030
1 2,68	+ 0,4	Rúben Leal	92 S23	ATLÉTICO CLUBE DO PORTO	12-06-2013	4º	Povoa de Varzim 41028
1 2,88	+ 0,2	Rúben Leal	92 S23	ATLÉTICO CLUBE DO PORTO	05-05-2013	6º	MAIA 41022

Marcas com vento antiregulamentar

1 1,62	+ 2,1	Oscar Vilaça	92 S23	Escola do Movimento	20-04-2013	3º	Febres 38022
1 1,67	+ 5,3	Oscar Vilaca	92 S23	Escola do Movimento	27-04-2013	1º	MAIA 41020
1 1,86	+ 2,1	Daniel Soares	91 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	20-04-2013	4º	Febres 38022
1 1,86	+ 7,5	Nuno Costa	93 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	27-04-2013	4º	MAIA 41020
1 2,31	+ 5,3	Rúben Leal	92 S23	ATLÉTICO CLUBE DO PORTO	27-04-2013	3º	MAIA 41020
1 2,34	+ 5,3	Rui Carneiro	92 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	4º	MAIA 41020
1 2,6	+ 2,8	Armando Pussick	91 S23	Escola do Movimento	20-04-2013	6º	Maia 41019
1 2,8	+ 2,8	Armando Pussick	91 S23	Escola do Movimento	15-05-2013	6º	MAIA 41024
1 3,06	+ 5,3	Jose Barros	91 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	27-04-2013	7º	MAIA 41020
1 2,9	+ 4,3	Jose Barros	91 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	20-04-2013	5º	Maia 41019

Ranking 2013
da

do escalão: Juniores

Masculinos**100 Metros planos**

Top

1 4,28

1 1,2	+ 1,9	BRUNO VAREJÃO	94 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	20-04-2013	3º	Maia 41019
1 1,59	- 2,3	ROBERTO SILVA	95 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	25-05-2013	6º	Vários 03032
1 1,4	+ 1,9	Roberto Silva	95 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	20-04-2013	5º	Maia 41019
1 1,4	+ 1,9	ALEXANDRE MARQUES	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	20-04-2013	4º	Maia 41019
1 1,4	+ 0,2	ANDRÉ FERRÃO	94 Jun	Escola do Movimento	15-05-2013	5º	MAIA 41024
1 1,67	+ 0,9	MIGUEL ROCHA	95 Jun	Clube Spiridon de Gaia	26-06-2013	5º	Maia 41030
1 1,69	- 2,3	JOÃO MAIA	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	25-05-2013	7º	Vários 03032
1 1,69	+ 0,2	Miguel Rocha	95 Jun	Clube Spiridon de Gaia	12-06-2013	2º	Povoa de Varzim 41028
1 1,74	+ 0,8	Roberto Silva	95 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	08-06-2013	6º	Abrantes 03036
1 1,79	+ 0,2	Alexandre Marques	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	05-05-2013	4º	MAIA 41022
1 1,83	+ 0,7	João Maia	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	26-06-2013	2º	Maia 41030
1 1,6	+ 1,0	Roberto Silva	95 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	15-05-2013	2º	MAIA 41024
1 1,6	+ 1,8	Miguel Rocha	95 Jun	Clube Spiridon de Gaia	15-05-2013	1º	MAIA 41024
1 1,84	+ 0,2	João Maia	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	12-06-2013	3º	Povoa de Varzim 41028
1 1,85	+ 0,2	Roberto Silva	95 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	12-06-2013	4º	Povoa de Varzim 41028
1 1,87	- 2,3	André Ferrão	94 Jun	Escola do Movimento	25-05-2013	5º	Vários 03032
1 1,88	+ 0,2	ANDRE SILVA	94 Jun	Escola do Movimento	05-05-2013	5º	MAIA 41022
1 1,99	+ 1,5	ANDRE FERRAO	94 Jun	Escola do Movimento	15-06-2013	4º	Viana do Castelo 49034
1 1,8	+ 1,9	EDUARDO CAMPOS	95 Jun	Maia Atlético Clube	20-04-2013	6º	Maia 41019
1 2,13	+ 0,2	Miguel Rocha	95 Jun	Clube Spiridon de Gaia	05-05-2013	6º	MAIA 41022
1 2,0	0,0	João Maia	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	15-05-2013	5º	MAIA 41024
1 2,0	+ 1,0	João Maia	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	15-05-2013	4º	MAIA 41024
1 2,25	+ 0,2	Eduardo Campos	95 Jun	Maia Atlético Clube	05-05-2013	3º	MAIA 41022
1 2,3	+ 1,9	ANTÓNIO MAGALHÃES	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	20-04-2013	8º	Maia 41019
1 2,73	+ 0,2	ANDRE SILVA	95 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	05-05-2013	5º	MAIA 41022

Marcas com vento antiregulamentar

1 1,33	+ 4,4	Bruno Varejao	94 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	15-06-2013	4º	Viana do Castelo 49034
1 1,36	+ 5,3	Bruno Varejao	94 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	15-06-2013	2º	Viana do Castelo 49034
1 1,42	+ 7,5	Bruno Varejão	94 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	27-04-2013	1º	MAIA 41020
1 1,43	+ 5,3	Miguel Rocha	95 Jun	Clube Spiridon de Gaia	15-06-2013	3º	Viana do Castelo 49034
1 1,43	+ 4,4	Miguel Rocha	95 Jun	Clube Spiridon de Gaia	15-06-2013	8º	Viana do Castelo 49034
1 1,44	+ 7,5	Alexandre Marques	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	2º	MAIA 41020
1 1,71	+ 3,9	Miguel Rocha	95 Jun	Clube Spiridon de Gaia	11-05-2013	1º	Aveiro 38027
1 1,75	+ 7,5	Miguel Rocha	95 Jun	Clube Spiridon de Gaia	27-04-2013	3º	MAIA 41020
1 1,8	+ 3,9	Miguel Rocha	95 Jun	Clube Spiridon de Gaia	20-04-2013	3º	Maia 41019
1 2,15	+ 7,5	Eduardo Campos	95 Jun	Maia Atlético Clube	27-04-2013	5º	MAIA 41020
1 2,3	+ 4,3	Andre Silva	95 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	20-04-2013	2º	Maia 41019
1 2,4	+ 2,8	Eduardo Campos	95 Jun	Maia Atlético Clube	15-05-2013	3º	MAIA 41024
1 3,15	+ 7,5	Gonçalo Soares	95 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	6º	MAIA 41020
1 4,09	+ 7,5	Jose Vasconcelos	95 Jun	Aventura Gaia Clube	27-04-2013	7º	MAIA 41020
1 4,28	+ 5,3	Jose Vasconcelos	95 Jun	Aventura Gaia Clube	15-06-2013	6º	Viana do Castelo 49034
1 4,1	+ 4,3	Jose Vasconcelos	95 Jun	Aventura Gaia Clube	20-04-2013	7º	Maia 41019

Ranking 2013
da

do escalão: Juvenis

Masculinos**100 Metros planos**

Top

1 5,80

1 1,21	+ 1,8	PEDRO FERREIRA	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	22-06-2013	1º	Guimarães 03038	
1 1,23	- 0,7	Pedro Ferreira	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	06-07-2013	3º	Fátima 03041	
1 1,29	- 2,5	Pedro Ferreira	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	22-06-2013	2º	Guimarães 03038	
1 1,30	+ 0,2	Pedro Ferreira	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	26-06-2013	4º	Maia 41030	
1 1,31	+ 1,5	Pedro Ferreira	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	15-06-2013	1º	Viana do Castelo 49034	
1 1,34	+ 1,5	Pedro Ferreira	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	20-04-2013	1º	Febres 38022	
1 1,40	+ 0,2	Pedro Ferreira	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	29-06-2013	1º	Maia 41031	
1 1,47	- 2,1	Pedro Ferreira	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	29-06-2013	1º	Maia 41031	
1 1,52	+ 0,2	MIGUEL FERREIRA	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	05-05-2013	2º	MAIA 41022	
1 1,55	- 2,3	CARLOS CASTRO	97 Juv	Maia Atlético Clube	25-05-2013	5º	Vários 03032	
1 1,56	- 5,4	Pedro Ferreira	96 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	02-06-2013	2º	Fátima 03033	
1 1,60	+ 0,9	Carlos Castro	97 Juv	Maia Atlético Clube	26-06-2013	3º	Maia 41030	
1 1,61	+ 0,2	Carlos Castro	97 Juv	Maia Atlético Clube	08-06-2013	2º	Maia 41027	
1 1,62	- 0,4	RUI SIMOES	96 Juv	Maia Atlético Clube	05-05-2013	1º	MAIA 41022	
1 1,75	- 0,4	Carlos Castro	97 Juv	Maia Atlético Clube	05-05-2013	2º	MAIA 41022	
1 1,79	- 2,1	FRANCISCO REBELO	97 Juv	Maia Atlético Clube	29-06-2013	2º	Maia 41031	
1 1,80	- 2,3	MARCO MOREIRA	97 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	25-05-2013	3º	Vários 03032	
1 1,82	+ 0,9	PEDRO VILA COVA	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	26-06-2013	7º	Maia 41030	
1 1,87	+ 1,5	PEDRO VILACOVA	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	20-04-2013	2º	Febres 38022	
1 1,87	+ 1,0	Pedro Vila Cova	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	05-05-2013	1º	MAIA 41022	
1 1,88	+ 0,2	SANDRO PEDROSA	96 Juv	Clube Desp do Marco	12-06-2013	5º	Povoa de Varzim 41028	
1 1,90	+ 0,2	Carlos Castro	97 Juv	Maia Atlético Clube	12-06-2013	6º	Povoa de Varzim 41028	
1 1,93	- 2,1	Francisco Rebelo	97 Juv	Maia Atlético Clube	29-06-2013	3º	Maia 41031	
1 2,02	- 2,1	JOÃO GOMES	97 Juv	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	29-06-2013	4º	Maia 41031	
1 2,04	+ 1,0	Pedro Martins	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	05-05-2013	2º	MAIA 41022	
1 1,8	+ 1,8	PEDRO MARTINS	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	15-05-2013	4º	MAIA 41024	
1 2,04	- 2,1	JOÃO SANTOS	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	29-06-2013	3º	Maia 41031	
1 2,05	+ 0,3	BRUNO MACHADO	97 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	12-06-2013	1º	Povoa de Varzim 41028	
1 2,08	+ 0,9	JOÃO COSTA	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	26-06-2013	1º	Maia 41030	
1 2,08	+ 0,2	João Gomes	97 Juv	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	29-06-2013	2º	Maia 41031	
1 2,10	+ 0,2	Marco Moreira	97 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	05-05-2013	1º	MAIA 41022	
1 2,12	- 0,4	PEDRO GUIMARÃES	97 Juv	Escola do Movimento	05-05-2013	3º	MAIA 41022	
1 1,9	+ 1,8	Marco Moreira	97 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	15-05-2013	5º	MAIA 41024	
1 2,22	+ 1,7	TITO N'GOLA	97 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	26-06-2013	4º	Maia 41030	
1 2,23	+ 1,5	João Costa	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	20-04-2013	3º	Febres 38022	
1 2,0	+ 1,8	JOÃO FONSECA	97 Juv	Maia Atlético Clube	15-05-2013	4º	MAIA 41024	
1 2,0	+ 1,8	Miguel Ferreira	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	15-05-2013	5º	MAIA 41024	
1 2,0	+ 1,8	João Costa	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	15-05-2013	3º	MAIA 41024	
1 2,24	+ 0,2	JORGE OLIVEIRA	97 Juv	Clube Desp do Marco	08-06-2013	3º	Maia 41027	
1 2,24	- 2,1	Bruno Machado	97 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	29-06-2013	5º	Maia 41031	
1 2,26	+ 0,8	LUIS RAMOS	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	26-06-2013	2º	Maia 41030	
1 2,28	+ 1,3	João Santos	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	08-06-2013	1º	Maia 41027	
1 2,28	+ 0,2	GIL MOENTE	96 Juv	Núcleo de Atletismo de Cucujães	08-06-2013	4º	Maia 41027	X
1 2,31	+ 0,2	ARTUR CARQUEIJO	96 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	29-06-2013	3º	Maia 41031	
1 2,32	+ 1,5	Luis Ramos	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	20-04-2013	4º	Febres 38022	
1 2,32	+ 1,7	Artur Carqueijo	96 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	26-06-2013	5º	Maia 41030	
1 2,1		Sandro Pedrosa	96 Juv	Clube Desp do Marco	15-05-2013	6º	MAIA 41024	
1 2,1	+ 1,8	Luis Ramos	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	15-05-2013	6º	MAIA 41024	
1 2,34	+ 0,4	Artur Carqueijo	96 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	12-06-2013	2º	Povoa de Varzim 41028	
1 2,39	+ 0,9	João Santos	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	26-06-2013	3º	Maia 41030	

Ranking 2013
da

do escalão: Juvenis

Masculinos**100 Metros planos**

Top

1 5,80

1 2,41	- 2,1	João Santos	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	29-06-2013	6º	Maia 41031
1 2,42	+ 1,0	Artur Carqueijo	96 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	05-05-2013	3º	MAIA 41022
1 2,2	+ 0,4	Bruno Machado	97 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	15-05-2013	3º	MAIA 41024
1 2,44	+ 0,3	MIGUEL RODRIGUES	97 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	12-06-2013	2º	Povoa de Varzim 41028
1 2,46	+ 0,2	João Fonseca	97 Juv	Maia Atlético Clube	05-05-2013	2º	MAIA 41022
1 2,47	+ 1,0	Luis Ramos	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	05-05-2013	4º	MAIA 41022
1 2,47	+ 0,3	Luis Ramos	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	12-06-2013	6º	Povoa de Varzim 41028
1 2,50	+ 0,2	Artur Carqueijo	96 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	08-06-2013	5º	Maia 41027
1 2,51	+ 0,2	HENRIQUE VINHAS	96 Juv	Clube Desp do Marco	08-06-2013	7º	Maia 41027
1 2,51	+ 0,2	Henrique Vinhas	96 Juv	Clube Desp do Marco	08-06-2013	6º	Maia 41027
1 2,55	+ 1,5	JOAO FREITAS	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	15-06-2013	6º	Viana do Castelo 49034
1 2,55	- 2,1	DIOGO BOTELHO	97 Juv	Escola do Movimento	29-06-2013	4º	Maia 41031
1 2,56	+ 0,2	Miguel Rodrigues	97 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	05-05-2013	3º	MAIA 41022
1 2,56	+ 0,2	Pedro Guimarães	97 Juv	Escola do Movimento	12-06-2013	8º	Povoa de Varzim 41028
1 2,62	+ 0,9	Miguel Ferreira	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	26-06-2013	6º	Maia 41030
1 2,63	- 0,4	JOSÉ MONTEIRO	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	05-05-2013	4º	MAIA 41022
1 2,63	- 2,1	Artur Carqueijo	96 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	29-06-2013	7º	Maia 41031
1 2,4	+ 0,4	DANIEL FERREIRA	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	15-05-2013	4º	MAIA 41024
1 2,4	+ 1,8	RICARDO BRANDÃO	96 Juv	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	15-05-2013	6º	MAIA 41024
1 2,66	- 2,1	DIOGO MACEDO	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	29-06-2013	5º	Maia 41031
1 2,68	+ 0,3	José Monteiro	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	12-06-2013	7º	Povoa de Varzim 41028
1 2,5	+ 1,8	JOÃO FREITAS	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	15-05-2013	7º	MAIA 41024
1 2,5	+ 0,4	Jorge Oliveira	97 Juv	Clube Desp do Marco	15-05-2013	5º	MAIA 41024
1 2,87	+ 0,8	Diogo Macedo	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	26-06-2013	4º	Maia 41030
1 2,88	+ 0,9	Ricardo Brandão	96 Juv	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	26-06-2013	7º	Maia 41030
1 2,90	+ 0,3	Ricardo Brandão	96 Juv	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	12-06-2013	3º	Povoa de Varzim 41028
1 2,7	+ 0,4	José Monteiro	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	15-05-2013	6º	MAIA 41024
1 3,01	+ 1,0	João Freitas	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	05-05-2013	5º	MAIA 41022
1 3,04	+ 0,2	PAULO MARQUES	97 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	05-05-2013	4º	MAIA 41022
1 2,8	+ 0,4	Henrique Vinhas	96 Juv	Clube Desp do Marco	15-05-2013	7º	MAIA 41024
1 3,09	+ 1,5	João Freitas	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	20-04-2013	5º	Febres 38022
1 3,11	+ 0,8	João Freitas	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	26-06-2013	5º	Maia 41030
1 3,12	+ 0,2	ANTONIO COSTA	96 Juv	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	05-05-2013	5º	MAIA 41022
1 3,37	+ 0,3	João Freitas	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	12-06-2013	4º	Povoa de Varzim 41028
1 3,41	- 1,7	BENARDO OLIVEIRA	97 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	20-04-2013	7º	Braga 47016
1 5,8	0,0	JOSÉ DIAMANTINO	96 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	22-06-2013	7º	Póvoa De Varzim 41029

Marcas com vento antiregulamentar

1 0,95	+ 2,2	Pedro Ferreira	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	06-07-2013	7º	Fátima 03041
1 1,10	+ 3,6	Pedro Ferreira	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	18-05-2013	1º	Lisboa 03027
1 1,10	+ 3,6	Pedro Ferreira	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	18-05-2013	1º	Lisboa 03027
1 1,10	+ 4,4	Pedro Ferreira	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	15-06-2013	2º	Viana do Castelo 49034
1 1,23	+ 7,6	Pedro Ferreira	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	1º	MAIA 41020
1 1,41	+ 7,6	Rui Simoes	96 Juv	Maia Atlético Clube	27-04-2013	2º	MAIA 41020
1 1,55	+ 3,6	Rui Simoes	96 Juv	Maia Atlético Clube	18-05-2013	4º	Lisboa 03027
1 1,55	+ 3,6	Rui Simoes	96 Juv	Maia Atlético Clube	18-05-2013	4º	Lisboa 03027
1 1,60	+ 3,6	Pedro Vila Cova	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	18-05-2013	5º	Lisboa 03027
1 1,60	+ 3,6	Pedro Vila Cova	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	18-05-2013	5º	Lisboa 03027
1 1,63	+ 7,6	Pedro Vila Cova	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	3º	MAIA 41020
1 1,69	+ 5,5	Pedro Martins	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	27-04-2013	1º	MAIA 41020
1 1,79	+ 5,5	Carlos Castros	97 Juv	Maia Atlético Clube	27-04-2013	2º	MAIA 41020



Ranking 2013
da

do escalão: Juvenis

Masculinos**100 Metros planos**

Top

1 5,80

1 1,82	+ 6,2	Marco Moreira	97 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	15-06-2013	3º	Viana do Castelo 49034
1 1,6	+ 2,8	Marco Moreira	97 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	20-04-2013	1º	Maia 41019
1 1,86	+ 2,4	Bruno Machado	97 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	29-06-2013	2º	Maia 41031
1 1,90	+ 7,6	João Costa	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	4º	MAIA 41020
1 1,7	+ 3,9	Francisco Rebelo	97 Juv	Maia Atlético Clube	20-04-2013	2º	Maia 41019
1 1,8	+ 3,9	Sandro Pedrosa	96 Juv	Clube Desp do Marco	20-04-2013	4º	Maia 41019
1 2,06	+ 5,5	Mario Moreira	97 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	27-04-2013	3º	MAIA 41020
1 2,12	+ 6,0	Artur Carqueijo	96 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	27-04-2013	1º	MAIA 41020
1 1,9	+ 3,9	Pedro Guimarães	97 Juv	Escola do Movimento	20-04-2013	5º	Maia 41019
1 2,22	+ 5,5	Henrique Vinhas	96 Juv	Clube Desp do Marco	27-04-2013	4º	MAIA 41020
1 2,0	+ 3,9	Jorge Oliveira	97 Juv	Clube Desp do Marco	20-04-2013	6º	Maia 41019
1 2,24	+ 7,6	Luis Ramos	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	5º	MAIA 41020
1 2,26	+ 2,3	Miguel Ferreira	96 Juv	CDPÓVOA	20-04-2013	4º	Febres 38022
1 2,30	+ 6,2	Luis Ramos	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	15-06-2013	5º	Viana do Castelo 49034
1 2,31	+ 6,0	Miguel Rodrigues	97 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	27-04-2013	2º	MAIA 41020
1 2,1	+ 2,8	Artur Carqueijo	96 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	15-05-2013	1º	MAIA 41024
1 2,2	+ 3,9	José Monteiro	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	20-04-2013	7º	Maia 41019
1 2,3	+ 2,8	Carlos Castro	97 Juv	Maia Atlético Clube	20-04-2013	2º	Maia 41019
1 2,3	+ 2,8	Tito N`gola	97 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	20-04-2013	3º	Maia 41019
1 2,55	+ 2,4	Ricardo Brandão	96 Juv	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	08-06-2013	1º	Maia 41027
1 2,59	+ 5,3	Joao Santos	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	15-06-2013	5º	Viana do Castelo 49034
1 2,68	+ 6,0	Diogo Botelho	97 Juv	Escola do Movimento	27-04-2013	3º	MAIA 41020
1 2,5	+ 2,8	Miguel Rodrigues	97 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	15-05-2013	4º	MAIA 41024
1 2,6	+ 2,8	Ricardo Brandão	96 Juv	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	20-04-2013	4º	Maia 41019
1 2,6	+ 2,8	Paulo Marques	97 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	20-04-2013	5º	Maia 41019
1 2,92	+ 6,0	João Freitas	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	4º	MAIA 41020
1 2,98	+ 6,0	Diogo Fernandes	97 Juv	Maia Atlético Clube	27-04-2013	5º	MAIA 41020
1 3,04	+ 5,5	Jorge Oliveira	97 Juv	Clube Desp do Marco	27-04-2013	5º	MAIA 41020
1 3,10	+ 6,0	Miguel Chaves	97 Juv	Escola do Movimento	27-04-2013	6º	MAIA 41020
1 3,17	+ 7,6	Diogo Ribeiro	97 Juv	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	27-04-2013	6º	MAIA 41020
1 3,23	+ 6,0	Martim Freitas	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	27-04-2013	7º	MAIA 41020
1 3,52	+ 6,0	Flávio Ferreira	97 Juv	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	27-04-2013	8º	MAIA 41020

Ranking 2013
da

do escalão: Iniciados

Masculinos**100 Metros planos**

Top

1 7,27

1 1,76	- 2,1	MIGUEL PEREIRA	98 Ini	Maia Atlético Clube	29-06-2013	1º	Maia 41031
1 1,89	- 2,1	Miguel Pereira	98 Ini	Maia Atlético Clube	29-06-2013	2º	Maia 41031
1 2,29	+ 1,3	HUGO SILVA	99 Ini	Maia Atlético Clube	08-06-2013	2º	Maia 41027
1 2,64	+ 0,2	ANDRÉ CRAVEIRO	99 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	29-06-2013	4º	Maia 41031
1 2,72	+ 0,2	NUNO ALEXANDRINO	98 Ini	Escola do Movimento	29-06-2013	5º	Maia 41031
1 2,76	+ 1,3	FÁBIO FRANCO	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	08-06-2013	3º	Maia 41027
1 2,78	- 2,1	DAVID FERNANDES	98 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	29-06-2013	8º	Maia 41031
1 2,81	+ 0,2	HUGO SANTOS	98 Ini	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	29-06-2013	6º	Maia 41031
1 2,82	- 2,1	ANDRÉ PEREIRA	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	29-06-2013	6º	Maia 41031
1 3,35	+ 1,3	ANDRÉ CAVACO	99 Ini	CLUBE ATLETISMO AVINTES	08-06-2013	4º	Maia 41027
1 3,73	+ 1,3	EMANUEL SILVA	99 Ini	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	08-06-2013	5º	Maia 41027
1 7,15	+ 1,3	FILIPE SILVA	98 Ini	Clube Desp do Marco	08-06-2013	6º	Maia 41027
1 7,27	+ 0,2	Filipe Silva	98 Ini	Clube Desp do Marco	29-06-2013	7º	Maia 41031

Marcas com vento antiregulamentar

1 1,5	+ 3,9	Ricardo Reis	98 Ini	Maia Atlético Clube	20-04-2013	1º	Maia 41019
1 2,51	+ 2,4	David Fernandes	98 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	29-06-2013	3º	Maia 41031
1 2,69	+ 2,4	Hugo Santos	98 Ini	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	08-06-2013	2º	Maia 41027
1 2,80	+ 2,4	David Fernandes	98 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	08-06-2013	3º	Maia 41027
1 3,08	+ 2,4	Pedro Sousa	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	29-06-2013	4º	Maia 41031
1 3,30	+ 5,5	Diogo Peixoto	99 Ini	Clube Desp do Marco	27-04-2013	6º	MAIA 41020
1 3,30	+ 2,4	Alexandre Sa	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	08-06-2013	4º	Maia 41027
1 3,37	+ 2,4	Diogo Peixoto	99 Ini	Clube Desp do Marco	08-06-2013	5º	Maia 41027
1 4,29	+ 2,4	João Silva	99 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	08-06-2013	6º	Maia 41027
1 5,0	+ 2,8	Alvaro Pereira	99 Ini	Clube Spiridon de Gaia	20-04-2013	8º	Maia 41019

Ranking 2013
da

do escalão: Iniciados

Masculinos**80 Metros Planos**

Top

1 2,50

1 0,18	- 0,7	DIOGO GUERRA	99 Ini	Maia Atlético Clube	23-03-2013	1º	Braga 47014
1 0,27	- 0,7	HUGO SILVA	99 Ini	Maia Atlético Clube	23-03-2013	2º	Braga 47014
1 0,61	- 0,2	NUNO ALEXANDRINO	98 Ini	Escola do Movimento	24-02-2013	1º	MAIA 41011
1 0,80	- 0,2	RICARDO PEREIRA	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	24-02-2013	2º	MAIA 41011
1 0,93	- 0,2	ANDRÉ PEREIRA	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	24-02-2013	3º	MAIA 41011
1 1,01	- 0,2	PAULO SOUSA	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	24-02-2013	4º	MAIA 41011
1 0,8	0,0	RENATO CASTRO	98 Ini	CL. DESP. ESC. SEC. GONDOMAR	13-04-2013	2º	POVOA DE VARZIM 41017
1 1,7	0,0	JOÃO MARTINS	98 Ini	CL. DESP. ESC. SEC. GONDOMAR	13-04-2013	5º	POVOA DE VARZIM 41017

Marcas com vento antiregulamentar

9,47	+ 3,7	Ricardo Reis	98 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	01-06-2013	4º	Fátima 03033
9,58	+ 7,5	Ricardo Reis	98 Ini	Maia Atlético Clube	27-04-2013	1º	MAIA 41020
9,59	+ 2,7	Ricardo Reis	98 Ini	Maia Atlético Clube	04-05-2013	2º	MAIA 41022
9,5	+ 5,4	Miguel Pereira	98 Ini	Maia Atlético Clube	27-04-2013	1º	MAIA 41020
9,74	+ 7,5	Diogo Guerra	99 Ini	Maia Atlético Clube	27-04-2013	2º	MAIA 41020
9,99	+ 7,5	Fábio Franco	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	3º	MAIA 41020
1 0,05	+ 7,5	Nuno Alexandrino	98 Ini	Escola do Movimento	27-04-2013	4º	MAIA 41020
1 0,13	+ 2,7	Nuno Alexandrino	98 Ini	Escola do Movimento	04-05-2013	3º	MAIA 41022
1 0,33	+ 7,5	Andre Gomes	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	27-04-2013	5º	MAIA 41020
1 0,39	+ 2,3	Ricardo Queirós	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	04-05-2013	1º	MAIA 41022
1 0,42	+ 7,5	Alfredo Alves	99 Ini	Maia Atlético Clube	27-04-2013	6º	MAIA 41020
1 0,2	+ 3,4	Nuno Alexandrino	98 Ini	Escola do Movimento	20-04-2013	1º	Maia 41019
1 0,2	+ 5,4	Ricardo Queirós	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	3º	MAIA 41020
1 0,2	+ 5,4	Andre Pereira	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	2º	MAIA 41020
1 0,2	+ 5,4	Ricardo Pereira	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	4º	MAIA 41020
1 0,46	+ 2,3	Paulo Sousa	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	04-05-2013	2º	MAIA 41022
1 0,3	+ 3,4	Paulo Sousa	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	20-04-2013	2º	Maia 41019
1 0,3	+ 5,4	Rui Rocha	99 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	27-04-2013	5º	MAIA 41020
1 0,57	+ 2,3	David Fernandes	98 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	04-05-2013	3º	MAIA 41022
1 0,62	+ 7,5	Pedro Sousa	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	7º	MAIA 41020
1 0,62	+ 2,3	Ricardo Pereira	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	04-05-2013	4º	MAIA 41022
1 0,73	+ 2,7	Alexandre Sa	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	04-05-2013	4º	MAIA 41022
1 0,76	+ 7,5	Alexandre Sa	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	27-04-2013	8º	MAIA 41020
1 0,78	+ 2,7	Diogo Peixoto	99 Ini	Clube Desp do Marco	04-05-2013	5º	MAIA 41022
1 0,85	+ 2,3	Emanuel Silva	99 Ini	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	04-05-2013	5º	MAIA 41022
1 0,87	+ 2,7	Pedro Sousa	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	04-05-2013	6º	MAIA 41022
1 0,7	+ 3,4	Diogo Peixoto	99 Ini	Clube Desp do Marco	20-04-2013	4º	Maia 41019
1 1,09	+ 2,7	Rui Rocha	99 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	04-05-2013	7º	MAIA 41022
1 0,9	+ 3,4	Alexandre Sa	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	20-04-2013	5º	Maia 41019
1 1,22	+ 2,3	Pedro Silva	99 Ini	ESCOLA SEC.MATOSINHOS	04-05-2013	6º	MAIA 41022
1 1,0	+ 3,4	Emanuel Silva	99 Ini	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	20-04-2013	6º	Maia 41019
1 1,0	+ 5,4	Tiago Sa	99 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	27-04-2013	6º	MAIA 41020
1 1,48	+ 2,7	Tiago Pinto	99 Ini	Clube Desp do Marco	04-05-2013	8º	MAIA 41022
1 1,60	+ 2,3	João Silva	99 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	04-05-2013	7º	MAIA 41022
1 1,5	+ 5,4	Paulo Sousa	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	7º	MAIA 41020
1 2,0	+ 3,9	Miguel Pacheco	99 Ini	CASAS ADRIANO-ASTROMIL CLUB	20-04-2013	3º	Maia 41019
1 2,2	+ 5,4	Alvaro Pereira	99 Ini	Clube Spiridon de Gaia	27-04-2013	8º	MAIA 41020
1 2,5	+ 3,4	Mário Oliveira	99 Ini	CASAS ADRIANO-ASTROMIL CLUB	20-04-2013	7º	Maia 41019



Ranking 2013
da

do escalão: Infantis

Masculinos

80 Metros Planos

Top

1 3,30

1 1,22 - 0,2 **TOMAS DINIS** 00 Inf Maia Atlético Clube 24-02-2013 5º *MAIA 41011*

Marcas com vento antiregulamentar

1 0,6	+ 3,4	Pedro Cacheira	00 Inf	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	20-04-2013	3º	<i>Maia 41019</i>
1 1,2	+ 2,4	Rafael Ferreira	01 Inf	CLUBE ATLETISMO AVINTES	20-04-2013	2º	<i>Maia 41019</i>
1 1,2	+ 2,4	Diogo Saldanha	01 Inf	CLUBE ATLETISMO AVINTES	20-04-2013	3º	<i>Maia 41019</i>
1 1,3	+ 3,9	Vitor Sousa	00 Inf	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	20-04-2013	1º	<i>Maia 41019</i>
1 1,5	+ 3,9	Francisco Fortunato	01 Inf	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	20-04-2013	2º	<i>Maia 41019</i>
1 2,4	+ 3,9	Francisco Alexandrin	01 Inf	Escola do Movimento	20-04-2013	4º	<i>Maia 41019</i>
1 2,8	+ 2,4	Claudio Gomes	01 Inf	Escola do Movimento	20-04-2013	4º	<i>Maia 41019</i>
1 3,3	+ 2,4	Rúben Oliveira	01 Inf	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	20-04-2013	5º	<i>Maia 41019</i>



Ranking 2013
da

do escalão: **Benjamins - B**

Masculinos

		Com. Por pontos			Top	6,00
10,00	JOÃO GOMES	02 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	10-03-2013	2º	MAIA 41012
10,00	NUNO FONSECA	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO AVINTES	10-03-2013	1º	MAIA 41012
8,00	RUI NOGUEIRA	03 Ben-B	CLUBE ATLETISMO AVINTES	10-03-2013	3º	MAIA 41012
7,00	SERGIO ELIAS	02 Ben-B	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	10-03-2013	4º	MAIA 41012
6,00	MARCO SILVA	03 Ben-B	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	10-03-2013	6º	MAIA 41012





Ranking 2013
da

do escalão: **Benjamins - A**

Masculinos

		Com. Por pontos			Top	4,00
6,00	GULHERME BARROCA	04 Ben-A	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	10-03-2013	5º	MAIA 41012
5,00	DIOGO COUTO	04 Ben-A	INDIVIDUAL - PORTO	10-03-2013	8º	MAIA 41012
5,00	TIAGO LOBATO	05 Ben-A	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	10-03-2013	7º	MAIA 41012
4,00	TOMÁS CARVALHO	04 Ben-A	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	10-03-2013	9º	MAIA 41012





Ranking 2013
da

do escalão: **Seniores**

Masculinos

60 Metros Planos

Top

8,35

7,63	ANDRE CORREIA	89 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	12-01-2013	3º	BRaga 47514
8,35	JORGE GONÇALVES	85 Sen	Maia Atlético Clube	12-01-2013	8º	BRaga 47514



Ranking 2013
da

do escalão: Sub23

Masculinos**60 Metros Planos**

Top

8,47

7,16	EDGAR BAPTISTA	91 S23	Escola do Movimento	09-02-2013	2º	Pombal 03013
7,17	Edgar Baptista	91 S23	Escola do Movimento	12-01-2013	1º	BRaga 47514
7,19	Edgar Baptista	91 S23	Escola do Movimento	09-02-2013	4º	Pombal 03012
7,27	FRANCISCO CORDOEUR	92 S23	Escola do Movimento	12-01-2013	1º	BRaga 47514
7,29	Francisco Cordoeiro	92 S23	Escola do Movimento	12-01-2013	3º	BRaga 47514
7,35	FRANCISCO EVORA	91 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	09-02-2013	1º	Braga 47011
7,43	DANIEL SOARES	91 S23	Escola do Movimento	12-01-2013	1º	BRaga 47514
7,48	Edgar Baptista	91 S23	Escola do Movimento	12-01-2013	1º	BRaga 47514
7,55	ANSELMO RAMOS	92 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	12-01-2013	1º	BRaga 47514
7,60	+ 0,2 Anselmo Ramos	92 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	06-01-2013	3º	MAIA 41005
7,69	CARLOS SILVA	93 S23	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	12-01-2013	2º	BRaga 47514
7,78	DIOGO CAMPOS	92 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	12-01-2013	3º	BRaga 47514
7,80	- 0,1 RÚBEN LEAL	92 S23	ATLÉTICO CLUBE DO PORTO	06-01-2013	4º	MAIA 41005
7,83	NUNO COSTA	93 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	12-01-2013	5º	BRaga 47514
7,84	SERGIO CARVALHO	93 S23	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	12-01-2013	5º	BRaga 47514
8,00	+ 0,2 JOSE BARROS	91 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	06-01-2013	6º	MAIA 41005
8,14	Rúben Leal	92 S23	ATLÉTICO CLUBE DO PORTO	12-01-2013	6º	BRaga 47514
8,20	TIAGO SILVA	92 S23	ATLÉTICO CLUBE DO PORTO	12-01-2013	7º	BRaga 47514
8,20	- 0,2 Tiago Silva	92 S23	ATLÉTICO CLUBE DO PORTO	27-01-2013	4º	Maia 41009
8,22	- 0,2 Rúben Leal	92 S23	ATLÉTICO CLUBE DO PORTO	27-01-2013	5º	Maia 41009
8,40	RUI CARNEIRO	92 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	12-01-2013	7º	BRaga 47514
8,47	Jose Barros	91 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	12-01-2013	8º	BRaga 47514

Ranking 2013
da

do escalão: Juniores

Masculinos**60 Metros Planos**

Top

9,47

7,10	+ 0,2	BRUNO VAREJÃO	94 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	06-01-2013	1º	MAIA 41005
7,30	+ 0,2	JOÃO MAIA	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	06-01-2013	2º	MAIA 41005
7,31		Bruno Varejão	94 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	12-01-2013	4º	BRaga 47514
7,31		Bruno Varejão	94 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	19-01-2013	5º	Pombal 03008
7,34		ANDRE SILVA	94 Jun	Escola do Movimento	12-01-2013	1º	BRaga 47514
7,35		ANDRÉ FERRÃO	94 Jun	Escola do Movimento	12-01-2013	2º	BRaga 47514
7,41		João Maia	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	12-01-2013	4º	BRaga 47514
7,42		Bruno Varejão	94 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	12-01-2013	2º	BRaga 47514
7,42		Andre Silva	94 Jun	Escola do Movimento	12-01-2013	8º	BRaga 47514
7,43		André Ferrão	94 Jun	Escola do Movimento	12-01-2013	2º	BRaga 47514
7,43		Bruno Varejão	94 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	09-02-2013	2º	Braga 47011
7,47		João Maia	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	12-01-2013	2º	BRaga 47514
7,60	- 0,1	MIGUEL ROCHA	95 Jun	Clube Spiridon de Gaia	06-01-2013	2º	MAIA 41005
7,70	+ 0,2	ROBERTO SILVA	95 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	06-01-2013	4º	MAIA 41005
7,73		Miguel Rocha	95 Jun	Clube Spiridon de Gaia	12-01-2013	3º	BRaga 47514
7,80		JOAQUIM MOREIRA	93 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	29-12-2012	2º	Braga 47008
8,00	+ 0,2	ANTÓNIO MAGALHÃES	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	06-01-2013	5º	MAIA 41005
8,22		António Magalhães	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	12-01-2013	6º	BRaga 47514
9,46	+ 0,2	JOSE VASCONCELOS	95 Jun	Aventura Gaia Clube	27-01-2013	7º	Maia 41009
9,47		JOSÉ VASCONCELOS	95 Jun	Aventura Gaia Clube	12-01-2013	7º	BRaga 47514

Ranking 2013
da

do escalão: Juvenis

Masculinos**60 Metros Planos**

Top

8,98

7,32		PEDRO FERREIRA	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	12-01-2013	5º	BRaga 47514
7,33		Pedro Ferreira	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	12-01-2013	1º	BRaga 47514
7,43		MARCO MOREIRA	97 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	12-01-2013	2º	BRaga 47514
7,44		PEDRO VILA COVA	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	12-01-2013	3º	BRaga 47514
7,47		Pedro Vila Cova	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	12-01-2013	5º	BRaga 47514
7,50	- 0,8	CRISTOVÃO CARRELO	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	06-01-2013	1º	MAIA 41005
7,54		FRANCISCO REBELO	97 Juv	Maia Atlético Clube	12-01-2013	3º	BRaga 47514
7,58		RUI SIMOES	96 Juv	Maia Atlético Clube	12-01-2013	2º	BRaga 47514
7,60	- 0,1	JOÃO COSTA	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	06-01-2013	1º	MAIA 41005
7,60		Marco Moreira	97 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	12-01-2013	7º	BRaga 47514
7,67		PEDRO MARTINS	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	12-01-2013	4º	BRaga 47514
7,72		JOÃO GOMES	97 Juv	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	09-02-2013	2º	Braga 47011
7,74		ARMANDO NETO	96 Juv	Escola do Movimento	12-01-2013	6º	BRaga 47514
7,77		Roberto Silva	95 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	29-12-2012	1º	Braga 47008
7,77		DANIEL FERREIRA	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	12-01-2013	7º	BRaga 47514
7,80	- 0,1	LUIS RAMOS	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	06-01-2013	5º	MAIA 41005
7,80	- 0,1	João Gomes	97 Juv	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	06-01-2013	3º	MAIA 41005
7,80		João Gomes	97 Juv	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	12-01-2013	4º	BRaga 47514
7,83	- 0,2	João Gomes	97 Juv	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	27-01-2013	1º	Maia 41009
7,90	- 0,8	NUNO FERREIRA	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	06-01-2013	2º	MAIA 41005
7,95		Luis Ramos	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	12-01-2013	6º	BRaga 47514
7,96	- 0,2	PEDRO GUIMARÃES	97 Juv	Escola do Movimento	27-01-2013	3º	Maia 41009
8,00	- 0,2	SANDRO PEDROSA	96 Juv	Clube Desp do Marco	27-01-2013	1º	Maia 41009
8,01		Pedro Guimarães	97 Juv	Escola do Movimento	12-01-2013	7º	BRaga 47514
8,05	+ 0,2	JORGE OLIVEIRA	97 Juv	Clube Desp do Marco	27-01-2013	1º	Maia 41009
8,10	- 0,8	JOÃO FONSECA	97 Juv	Maia Atlético Clube	06-01-2013	3º	MAIA 41005
8,14	- 0,2	João Fonseca	97 Juv	Maia Atlético Clube	27-01-2013	2º	Maia 41009
8,16	- 0,2	CARLOS RODRIGUES	96 Juv	Clube Desp do Marco	27-01-2013	3º	Maia 41009
8,17	- 0,2	HENRIQUE VINHAS	96 Juv	Clube Desp do Marco	27-01-2013	4º	Maia 41009
8,26	+ 0,2	BRUNO NETO	97 Juv	Clube Desp do Marco	27-01-2013	2º	Maia 41009
8,28		JOSÉ MONTEIRO	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	12-01-2013	3º	BRaga 47514
8,28	- 0,2	MIGUEL CHAVES	97 Juv	Escola do Movimento	27-01-2013	5º	Maia 41009
8,30	- 0,2	RICARDO SÁ	97 Juv	Clube Desp do Marco	27-01-2013	6º	Maia 41009
8,33	+ 0,2	SÉRGIO SILVA	96 Juv	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	27-01-2013	3º	Maia 41009
8,35		Sérgio Silva	96 Juv	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	12-01-2013	7º	BRaga 47514
8,40	- 0,1	Sérgio Silva	96 Juv	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	06-01-2013	6º	MAIA 41005
8,47	- 0,2	PAULO VELHAS	96 Juv	Clube Desp do Marco	27-01-2013	6º	Maia 41009
8,48		Sérgio Silva	96 Juv	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	09-02-2013	6º	Braga 47011
8,50	- 0,8	JOÃO FREITAS	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	06-01-2013	4º	MAIA 41005
8,50		João Freitas	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	12-01-2013	7º	BRaga 47514
8,62	+ 0,2	DIOGO FERNANDES	97 Juv	Maia Atlético Clube	27-01-2013	4º	Maia 41009
8,82	+ 0,2	PEDRO PINTO	97 Juv	Clube Desp do Marco	27-01-2013	5º	Maia 41009
8,83	- 0,2	ANDRÉ COSTA	97 Juv	Clube Desp do Marco	27-01-2013	7º	Maia 41009
8,98	+ 0,2	RICARDO ABREU	96 Juv	Clube Desp do Marco	27-01-2013	6º	Maia 41009



Ranking 2013
da

do escalão: Iniciados

Masculinos

60 Metros Planos

Top

1 0,03

7,86	- 1,0	MIGUEL PEREIRA	98 Ini	Maia Atlético Clube	06-01-2013	1º	MAIA 41005
7,97	- 1,0	DIOGO GUERRA	99 Ini	Maia Atlético Clube	06-01-2013	2º	MAIA 41005
8,10	- 0,8	ANDRÉ CAVACO	99 Ini	CLUBE ATLETISMO AVINTES	06-01-2013	1º	MAIA 41005
8,20	- 0,8	RICARDO QUEIRÓS	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	06-01-2013	2º	MAIA 41005
8,33	- 0,5	NUNO ALEXANDRINO	98 Ini	Escola do Movimento	27-01-2013	1º	Maia 41009
8,40	- 0,1	PEDRO SOUSA	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	06-01-2013	3º	MAIA 41005
8,49	- 0,5	ALEXANDRE SA	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	27-01-2013	2º	Maia 41009
8,61	- 1,0	PAULO SOUSA	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	06-01-2013	3º	MAIA 41005
8,74	- 0,5	DIOGO PEIXOTO	99 Ini	Clube Desp do Marco	27-01-2013	3º	Maia 41009
8,78	- 1,0	Alexandre Sa	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	06-01-2013	4º	MAIA 41005
8,80		TIAGO PINTO	99 Ini	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	09-02-2013	2º	Braga 47011
8,85		TIAGO SA	99 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	09-02-2013	3º	Braga 47011
9,32	- 1,0	Tiago Sa	99 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	06-01-2013	5º	MAIA 41005
9,40	- 0,1	PEDRO SALGADO	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	06-01-2013	4º	MAIA 41005
9,81	- 0,5	JOÃO MANUEL SOARE	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	27-01-2013	4º	Maia 41009
9,90	- 0,8	RICARDO MOREIRA	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	06-01-2013	5º	MAIA 41005
1 0,03		JOSE FERREIRA	98 Ini	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	09-02-2013	6º	Braga 47011

Marcas com vento antiregulamentar

8,02	+ 8,6	Ricardo Queirós	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	19-01-2013	1º	MAIA 41007
8,21	+ 8,6	Renato Castro	98 Ini	CL. DESP. ESC. SEC. GONDOMAR	19-01-2013	1º	MAIA 41007
8,28	+ 8,6	Pedro Sousa	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	19-01-2013	3º	MAIA 41007
8,28	+ 8,6	Pedro Sousa	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	19-01-2013	3º	MAIA 41007
8,39	+ 8,6	Diogo Peixoto	99 Ini	Clube Desp do Marco	19-01-2013	2º	MAIA 41007
8,39	+ 8,6	Diogo Peixoto	99 Ini	Clube Desp do Marco	19-01-2013	2º	MAIA 41007
8,77	+ 8,6	Delfim Cardoso	98 Ini	CL. DESP. ESC. SEC. GONDOMAR	19-01-2013	4º	MAIA 41007
8,99	+ 8,6	Marco Moreira	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	19-01-2013	5º	MAIA 41007
8,99	+ 8,6	Marco Moreira	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	19-01-2013	5º	MAIA 41007

Ranking 2013
da

do escalão: Infantis

Masculinos**60 Metros Planos**

Top

1 3,62

8,2	+ 1,6	FRANCISCO COUTINHO	00 Inf	Escola do Movimento	09-06-2013	1º	Maia 41027
8,3	0,0	TOMÁS GASPAS	00 Inf	CL. DESP. ESC. SEC. GONDOMAR	25-05-2013	1º	Povoa de Varzim 41026
8,3	+ 1,1	PEDRO CACHEIRA	00 Inf	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	09-06-2013	1º	Maia 41027
8,3	+ 1,6	Pedro Cacheira	00 Inf	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	09-06-2013	2º	Maia 41027
8,4	0,0	LEANDRO OLIVEIRA	00 Inf	ESCOLA C+S LAVRA	25-05-2013	2º	Povoa de Varzim 41026
8,68	- 0,1	TOMAS DINIS	00 Inf	Maia Atlético Clube	27-01-2013	1º	Maia 41009
8,6	+ 1,1	RAFAEL FERREIRA	01 Inf	CLUBE ATLETISMO AVINTES	09-06-2013	3º	Maia 41027
8,6	+ 1,6	TITO PEREIRA	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	09-06-2013	4º	Maia 41027
8,7	- 2,8	Tomás Gaspar	00 Inf	CL. DESP. ESC. SEC. GONDOMAR	09-02-2013	1º	MAIA 41013
8,7	0,0	ANTÓNIO SANTOS	00 Inf	ESCOLA SEC.ERMESINDE	25-05-2013	1º	Povoa de Varzim 41026
8,7	+ 1,6	VICENTE VASCONCELO	01 Inf	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	09-06-2013	5º	Maia 41027
9,0	+ 1,1	VITOR SOUSA	00 Inf	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	09-06-2013	4º	Maia 41027
9,0	+ 1,2	Vicente Vasconcelos	01 Inf	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	09-06-2013	1º	Maia 41027
9,0	+ 1,1	FRANCISCO FORTUNAT	01 Inf	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	09-06-2013	5º	Maia 41027
9,1	0,0	JOÃO FRANCO	00 Inf	ESCOLA D PEDRO IV	25-05-2013	1º	Povoa de Varzim 41026
9,1	0,0	TIAGO SOARES	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	25-05-2013	2º	Povoa de Varzim 41026
9,2	0,0	PEDRO RAMALHO	01 Inf	ESCOLA D PEDRO IV	25-05-2013	3º	Povoa de Varzim 41026
9,3	0,0	TELMO GONÇALVES	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	25-05-2013	4º	Povoa de Varzim 41026
9,3	+ 1,2	VITOR CORREIRA	01 Inf	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	09-06-2013	3º	Maia 41027
9,3	+ 1,6	FRANCISCO ALEXANDR	01 Inf	Escola do Movimento	09-06-2013	7º	Maia 41027
9,4	0,0	JOÃO RAMOS	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	25-05-2013	5º	Povoa de Varzim 41026
9,66	- 0,1	NUNO ESPINHOSA	01 Inf	Maia Atlético Clube	27-01-2013	3º	Maia 41009
9,5	0,0	JAIME CHAIRE	00 Inf	ESCOLA D PEDRO IV	25-05-2013	4º	Povoa de Varzim 41026
9,6	0,0	ANDRÉ CUNHA	01 Inf	ESCOLA D PEDRO IV	25-05-2013	5º	Povoa de Varzim 41026
9,6	+ 1,1	Francisco Alexandrin	01 Inf	Escola do Movimento	09-06-2013	1º	Maia 41027
9,6	+ 1,1	PAULO BOTELHO	01 Inf	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	09-06-2013	2º	Maia 41027
9,6	+ 1,6	Paulo Botelho	01 Inf	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	09-06-2013	8º	Maia 41027
9,7	+ 1,1	PAULO GOMES	00 Inf	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	09-06-2013	3º	Maia 41027
1 0,03	- 1,0	DIOGO CARVALHO	01 Inf	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	20-04-2013	4º	Braga 47016
9,9	- 2,6	DANIEL RODRIGUES	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	09-02-2013	1º	MAIA 41013
1 0,0	0,0	MARCO SOUSA	01 Inf	ESCOLA VALLIS LONGUS	25-05-2013	6º	Povoa de Varzim 41026
1 0,44	+ 0,1	ANTÓNIO MAGALHÃES	01 Inf	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	20-04-2013	3º	Braga 47016
1 0,3	+ 1,1	FRANCISCO BELEZA	00 Inf	Escola do Movimento	09-06-2013	7º	Maia 41027
1 0,65	- 2,2	JOSÉ FONSECA	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	27-01-2013	1º	Maia 41009
1 0,83		VITOR FERREIRA	01 Inf	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	09-02-2013	6º	Braga 47011
1 0,88	- 2,2	TOMÁS FONSECA	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	27-01-2013	2º	Maia 41009
1 1,03	- 0,1	Vitor Ferreira	01 Inf	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	27-01-2013	6º	Maia 41009
1 1,11	- 2,2	DIOGO BORGES	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	27-01-2013	3º	Maia 41009
1 1,0	- 2,6	Diogo Borges	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	09-02-2013	6º	MAIA 41013
1 1,7	- 2,8	GUILHERME MENDES	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	09-02-2013	7º	MAIA 41013
1 1,7	0,0	RICARDO SILVA	00 Inf	ESCOLA SEC.ERMESINDE	25-05-2013	2º	Povoa de Varzim 41026
1 1,8	0,0	HENRIQUE LIMA	00 Inf	ESCOLA SEC.ERMESINDE	25-05-2013	3º	Povoa de Varzim 41026
1 2,1	0,0	RUBEM FREIRE	00 Inf	ESCOLA SEC.ERMESINDE	25-05-2013	4º	Povoa de Varzim 41026
1 3,62	- 0,1	Diogo Borges	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	06-01-2013	5º	MAIA 41005

Marcas com vento antiregulamentar

8,32	+ 6,8	Tomas Dinis	00 Inf	Maia Atlético Clube	27-04-2013	1º	MAIA 41020
8,41	+ 5,7	Francisco Coutinho	00 Inf	Escola do Movimento	27-04-2013	1º	MAIA 41020
8,2	+ 2,1	Francisco Coutinho	00 Inf	Escola do Movimento	09-06-2013	1º	Maia 41027
8,54	+ 5,7	João Perdigão	00 Inf	Maia Atlético Clube	27-04-2013	2º	MAIA 41020
8,73	+ 5,7	Diogo Saldanha	01 Inf	CLUBE ATLETISMO AVINTES	27-04-2013	3º	MAIA 41020





Ranking 2013
de

do escalão: Infantis

Masculinos

60 Metros Planos						Top	1 3,62
8,6	+ 2,1	Tito Pereira	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	09-06-2013	2º	Maia 41027
8,90	+ 5,7	Tomás Gaspar	00 Inf	CL. DESP. ESC. SEC. GONDOMAR	19-01-2013	1º	MAIA 41007
9,26	+ 6,8	Nuno Espinhosa	01 Inf	Maia Atlético Clube	27-04-2013	2º	MAIA 41020
9,39	+ 5,7	Afonso Caetano	01 Inf	Escola do Movimento	27-04-2013	4º	MAIA 41020
9,69	+ 5,7	Francisco Alexandrin	01 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	27-04-2013	5º	MAIA 41020
9,88	+ 6,8	João Ramos	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	3º	MAIA 41020
9,90	+ 5,8	Daniel Rodrigues	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	19-01-2013	2º	MAIA 41007
9,97	+ 6,8	Claudio Gomes	01 Inf	Escola do Movimento	27-04-2013	4º	MAIA 41020
9,8	+ 2,1	Miguel Pinto	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	09-06-2013	4º	Maia 41027
1 0,50	+ 5,7	Diogo Borges	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	19-01-2013	6º	MAIA 41007

Ranking 2013
da

do escalão: Benjamins - B

Masculinos**60 Metros Planos**

Top

1 2,50

8,56	+ 1,4	GUILHERME ALMEIDA	02 Ben-B	Escola do Movimento	03-07-2013	1º	1341032
8,5	+ 1,7	NUNO FONSECA	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO AVINTES	20-04-2013	1º	Maia 41019
8,75	+ 1,4	Nuno Fonseca	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO AVINTES	03-07-2013	2º	1341032
8,89	+ 1,4	LEONARDO BOUÇAS	02 Ben-B	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	03-07-2013	3º	1341032
8,95	- 0,4	Nuno Fonseca	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO AVINTES	24-02-2013	1º	MAIA 41011
8,96	+ 1,4	VITOR CORREIA	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	03-07-2013	4º	1341032
9,03	+ 1,4	ANDRE REGUFE	02 Ben-B	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	03-07-2013	5º	1341032
8,8	0,0	MARCO ROCHA	02 Ben-B	ESCOLA VALLIS LONGUS	25-05-2013	1º	Povoa de Varzim 41026
9,09	+ 1,4	GONÇALO EUSÉBIO	02 Ben-B	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	03-07-2013	6º	1341032
8,9	+ 1,5	Guilherme Almeida	02 Ben-B	Escola do Movimento	20-04-2013	1º	Maia 41019
8,9	+ 1,7	Andre Regufe	02 Ben-B	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	20-04-2013	2º	Maia 41019
9,17	+ 1,4	RÚBEN VIANA	02 Ben-B	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	03-07-2013	7º	1341032
9,0	+ 1,7	Vitor Correia	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	20-04-2013	3º	Maia 41019
9,28	+ 1,4	XAVIER OUTEIRO	03 Ben-B	Escola do Movimento	03-07-2013	8º	1341032
9,32	- 0,1	Nuno Fonseca	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO AVINTES	06-01-2013	1º	MAIA 41005
9,2	+ 1,6	Rúben Viana	02 Ben-B	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	09-06-2013	6º	Maia 41027
9,3	+ 1,5	Rúben Viana	02 Ben-B	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	20-04-2013	2º	Maia 41019
9,3	+ 1,5	CARLOS CARVALHO	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	20-04-2013	3º	Maia 41019
9,3	+ 1,2	Rúben Viana	02 Ben-B	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	09-06-2013	2º	Maia 41027
9,58	- 0,1	Nuno Fonseca	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO AVINTES	27-01-2013	2º	Maia 41009
9,62	+ 0,1	JORGE GOMES	02 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	20-04-2013	1º	Braga 47016
9,4	+ 1,8	AFONSO DINIS	02 Ben-B	Maia Atlético Clube	20-04-2013	1º	Maia 41019
9,67	- 0,4	Afonso Dinis	02 Ben-B	Maia Atlético Clube	24-02-2013	2º	MAIA 41011
9,5	+ 1,8	RICARDO BARBOSA	02 Ben-B	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	20-04-2013	2º	Maia 41019
9,5	0,0	RUI BATISTA	02 Ben-B	ESCOLA D PEDRO IV	25-05-2013	2º	Povoa de Varzim 41026
9,75	- 0,1	Afonso Dinis	02 Ben-B	Maia Atlético Clube	06-01-2013	2º	MAIA 41005
9,6	+ 1,5	FRANCISCO SILVA	02 Ben-B	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	20-04-2013	4º	Maia 41019
9,91	+ 0,1	JOÃO GOMES	02 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	20-04-2013	2º	Braga 47016
9,7	+ 1,5	AYOUB LEGRHSSI	03 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	20-04-2013	5º	Maia 41019
9,7	+ 1,2	Ricardo Barbosa	02 Ben-B	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	09-06-2013	4º	Maia 41027
9,7	+ 1,8	SERGIO ELIAS	02 Ben-B	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	20-04-2013	3º	Maia 41019
9,96	- 0,1	Afonso Dinis	02 Ben-B	Maia Atlético Clube	27-01-2013	4º	Maia 41009
9,8	+ 1,7	VASCO GONÇALVES	03 Ben-B	Escola do Movimento	20-04-2013	4º	Maia 41019
9,8	0,0	MIGUEL OLIVEIRA	02 Ben-B	Clube Desporto C+S de Lavra	25-05-2013	4º	Povoa de Varzim 41026
9,9	+ 1,1	RODRIGO CAETANO	03 Ben-B	Escola do Movimento	09-06-2013	6º	Maia 41027
1 0,0	+ 1,8	MARCOS SILVA	03 Ben-B	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	20-04-2013	5º	Maia 41019
1 0,0	+ 1,1	FILIPE LEITE	02 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	09-06-2013	4º	Maia 41027
1 0,28	- 0,4	RUI NOGUEIRA	03 Ben-B	CLUBE ATLETISMO AVINTES	24-02-2013	4º	MAIA 41011
1 0,1	+ 1,5	Rodrigo Caetano	03 Ben-B	Escola do Movimento	20-04-2013	6º	Maia 41019
1 0,1	+ 1,8	DUARTE LATA	03 Ben-B	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	20-04-2013	6º	Maia 41019
1 0,1	+ 1,2	MARCO SOUSA	02 Ben-B	Clube Desporto C+S de Lavra	09-06-2013	5º	Maia 41027
1 0,1	+ 1,2	Filipe Silva	02 Ben-B	Aventura Gaia Clube	09-06-2013	7º	Maia 41027
1 0,1	+ 1,2	FILIPE SILVA	02 Ben-B	Aventura Gaia Clube	09-06-2013	6º	Maia 41027
1 0,2	+ 1,8	RODRIGO NOVO	03 Ben-B	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	20-04-2013	7º	Maia 41019
1 0,2	+ 1,7	Marco Sousa	02 Ben-B	Clube Desporto C+S de Lavra	20-04-2013	5º	Maia 41019
1 0,5	0,0	TIAGO CAMPOS	02 Ben-B	ESCOLA D PEDRO IV	25-05-2013	5º	Povoa de Varzim 41026
1 0,8	+ 1,5	RUI FILIPE CARDOSO	03 Ben-B	CLUBE ATLETISMO AVINTES	20-04-2013	7º	Maia 41019
1 0,9	+ 1,7	MIGUEL HORA	03 Ben-B	Clube Desporto C+S de Lavra	20-04-2013	6º	Maia 41019
1 1,2	- 0,2	MARCO SILVA	03 Ben-B	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	24-02-2013	3º	MAIA 41011
1 1,3	+ 1,1	Miguel Hora	03 Ben-B	Clube Desporto C+S de Lavra	09-06-2013	6º	Maia 41027

Ranking 2013
da

do escalão: Benjamins - B

Masculinos**60 Metros Planos**

Top

1 2,50

1	1,4	+ 1,7	Filipe Silva	02 Ben-B	Aventura Gaia Clube	20-04-2013	7º	Maia 41019
1	1,75	- 0,1	Rui Filipe Cardoso	03 Ben-B	CLUBE ATLETISMO AVINTES	06-01-2013	4º	MAIA 41005

Marcas com vento antiregulamentar

8,73	+ 3,3	Guilherme Almeida	02 Ben-B	Escola do Movimento	03-07-2013	1º	1341032
8,89	+ 2,7	Nuno Fonseca	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO AVINTES	03-07-2013	1º	1341032
8,90	+ 3,3	Leonardo Bouças	02 Ben-B	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	03-07-2013	2º	1341032
8,93	+ 3,3	Rúben Viana	02 Ben-B	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	03-07-2013	3º	1341032
9,02	+ 2,3	Vitor Correia	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	03-07-2013	1º	1341032
9,17	+ 2,7	Andre Regufe	02 Ben-B	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	03-07-2013	2º	1341032
9,30	+ 3,2	Xavier Outeiro	03 Ben-B	Escola do Movimento	03-07-2013	1º	1341032
9,30	+ 2,7	Gonçalo Eusébio	02 Ben-B	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	03-07-2013	3º	1341032
9,1	+ 2,1	Guilherme Almeida	02 Ben-B	Escola do Movimento	09-06-2013	3º	Maia 41027
9,34	+ 3,3	João Gomes	02 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	03-07-2013	4º	1341032
9,37	+ 2,7	Afonso Dinis	02 Ben-B	Maia Atlético Clube	03-07-2013	4º	1341032
9,41	+ 3,2	Ricardo Barbosa	02 Ben-B	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	03-07-2013	2º	1341032
9,47	+ 3,3	Rui Nogueira	03 Ben-B	CLUBE ATLETISMO AVINTES	03-07-2013	5º	1341032
9,72	+ 2,3	Jorge Gomes	02 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	03-07-2013	2º	1341032
9,77	+ 6,9	Ricardo Barbosa	02 Ben-B	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	19-01-2013	2º	MAIA 41007
9,84	+ 3,3	Carlos Carvalho	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	03-07-2013	6º	1341032
9,94	+ 2,3	Gonçalo Cunha	03 Ben-B	Clube Desporto C+S de Lavra	03-07-2013	3º	1341032
9,8	+ 2,1	João Gomes	02 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	09-06-2013	5º	Maia 41027
1 0,05	+ 2,7	Rodrigo Caetano	03 Ben-B	Escola do Movimento	03-07-2013	5º	1341032
1 0,08	+ 3,2	Marco Sousa	02 Ben-B	Clube Desporto C+S de Lavra	03-07-2013	3º	1341032
9,9	+ 2,1	Xavier Outeiro	03 Ben-B	Escola do Movimento	09-06-2013	6º	Maia 41027
1 0,19	+ 2,3	Miguel Moreira	02 Ben-B	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	03-07-2013	4º	1341032
1 0,26	+ 2,7	Rodrigo Miranda	03 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	03-07-2013	6º	1341032
1 0,27	+ 2,3	Hugo Duarte	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO AVINTES	03-07-2013	5º	1341032
1 0,28	+ 3,2	Filipe Leite	02 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	03-07-2013	4º	1341032
1 0,33	+ 2,7	Guilherme Fernandes	03 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	03-07-2013	7º	1341032
1 0,42	+ 3,2	Jorge Campota	02 Ben-B	Clube Desp do Marco	03-07-2013	5º	1341032
1 0,2	+ 2,1	Rodrigo Miranda	03 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	09-06-2013	7º	Maia 41027
1 0,87	+ 2,3	João Faria	02 Ben-B	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	03-07-2013	6º	1341032
1 1,38	+ 3,3	Miguel Hora	03 Ben-B	Clube Desporto C+S de Lavra	03-07-2013	7º	1341032
1 2,50	+ 6,9	Duarte Neves	03 Ben-B	Escola do Movimento	19-01-2013	3º	MAIA 41007

Ranking 2013
da

do escalão: Benjamins - A

Masculinos**60 Metros Planos**

Top

1 2,88

9,95	- 0,4	MIGUEL COSTA	05 Ben-A	ATLÉTICO CLUBE DO PORTO	24-02-2013	3º	MAIA 41011
9,98	- 0,1	Miguel Costa	05 Ben-A	ATLÉTICO CLUBE DO PORTO	06-01-2013	3º	MAIA 41005
10,15	- 0,1	Miguel Costa	05 Ben-A	ATLÉTICO CLUBE DO PORTO	27-01-2013	5º	Maia 41009
10,1	+ 1,1	DIOGO COUTO	04 Ben-A	INDIVIDUAL - PORTO	09-06-2013	5º	Maia 41027
10,9	- 0,2	GULHERME BARROCA	04 Ben-A	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	24-02-2013	1º	MAIA 41011
11,43	- 2,2	GONÇALO PEIXOTO	04 Ben-A	Clube Desp do Marco	27-01-2013	4º	Maia 41009
11,2	- 0,2	TIAGO LOBATO	05 Ben-A	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	24-02-2013	2º	MAIA 41011
11,4	- 0,2	PEDRO SARAIVA	04 Ben-A	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	24-02-2013	4º	MAIA 41011
11,6	- 0,2	TOMÁS CARVALHO	04 Ben-A	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	24-02-2013	5º	MAIA 41011
12,68	- 2,2	JOÃO RICARDO	04 Ben-A	Maia Atlético Clube	27-01-2013	5º	Maia 41009
12,88	- 2,2	RAFAEL GONÇALVES	04 Ben-A	Aventura Gaia Clube	27-01-2013	6º	Maia 41009



Ranking 2013
da

do escalão: **Benjamins - B**

Masculinos

50 Metros						Top	8,90
7,4	- 3,1	NUNO FONSENCA	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO AVINTES	10-03-2013	1º	MAIA 41012
7,9	- 3,1	JOÃO GOMES	02 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	10-03-2013	2º	MAIA 41012
8,3	- 3,1	AFONSO DINIS	02 Ben-B	Maia Atlético Clube	10-03-2013	3º	MAIA 41012
8,4	- 3,1	JORGE GOMES	02 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	10-03-2013	4º	MAIA 41012
8,6	- 3,1	RUI NOGUEIRA	03 Ben-B	CLUBE ATLETISMO AVINTES	10-03-2013	5º	MAIA 41012
8,7	- 3,1	SERGIO ELIAS	02 Ben-B	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	10-03-2013	6º	MAIA 41012
8,9	- 3,1	MARCO SILVA	03 Ben-B	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	10-03-2013	7º	MAIA 41012



Ranking 2013
da

do escalão: Benjamins - A

Masculinos**50 Metros**

Top

9,99

8,26	0,0	MIGUEL COSTA	05 Ben-A	ATLÉTICO CLUBE DO PORTO	03-07-2013	1º	1341032
8,30	0,0	DIOGO COUTO	04 Ben-A	INDIVIDUAL - PORTO	03-07-2013	1º	1341032
8,32	0,0	JOÃO RODRIGUES	04 Ben-A	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	03-07-2013	2º	1341032
8,3	+ 0,3	Miguel Costa	05 Ben-A	ATLÉTICO CLUBE DO PORTO	20-04-2013	1º	Maia 41019
8,54	0,0	EDVALDO COSTA	04 Ben-A	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	03-07-2013	3º	1341032
8,59	0,0	GONÇALO PEIXOTO	04 Ben-A	Clube Desp do Marco	03-07-2013	4º	1341032
8,4	- 0,6	Miguel Costa	05 Ben-A	ATLÉTICO CLUBE DO PORTO	10-03-2013	1º	MAIA 41012
8,4	+ 0,3	EDIVALDO COSTA	04 Ben-A	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	20-04-2013	2º	Maia 41019
8,4	- 0,3	Diogo Couto	04 Ben-A	INDIVIDUAL - PORTO	20-04-2013	1º	Maia 41019
8,64	0,0	RODRIGUES NUNES	04 Ben-A	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	03-07-2013	6º	1341032
8,64	0,0	ALBERTO GONÇALVES	04 Ben-A	Clube Desp do Marco	03-07-2013	5º	1341032
8,70	0,0	LUCAS SILVA	04 Ben-A	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	03-07-2013	2º	1341032
8,6	- 0,6	DIOGO FERREIRA	04 Ben-A	INDIVIDUAL	10-03-2013	2º	MAIA 41012
8,95	0,0	IURI MARQUES	04 Ben-A	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	03-07-2013	3º	1341032
8,96	0,0	PEDRO SARAIVA	04 Ben-A	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	03-07-2013	4º	1341032
8,8	- 0,3	ROBERTO VINHAS	04 Ben-A	Clube Desp do Marco	20-04-2013	3º	Maia 41019
8,8	- 0,3	Gonçalo Peixoto	04 Ben-A	Clube Desp do Marco	20-04-2013	2º	Maia 41019
9,10	0,0	DANIEL BARCELOS	04 Ben-A	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	03-07-2013	5º	1341032
8,9	- 0,6	Gonçalo Peixoto	04 Ben-A	Clube Desp do Marco	10-03-2013	3º	MAIA 41012
8,9	- 0,3	MIGUEL MAGALHÃES	05 Ben-A	Escola do Movimento	20-04-2013	4º	Maia 41019
8,9	+ 0,3	Pedro Saraiva	04 Ben-A	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	20-04-2013	4º	Maia 41019
8,9	+ 0,3	GULHERME BARROCA	04 Ben-A	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	20-04-2013	3º	Maia 41019
9,0	- 0,3	ANGELO FERREIRA	04 Ben-A	Clube Desp do Marco	20-04-2013	5º	Maia 41019
9,40	0,0	MIGUEL PONTES	06 Ben-A	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	03-07-2013	6º	1341032
9,52	0,0	TOMÁS CARVALHO	04 Ben-A	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	03-07-2013	7º	1341032
9,3	- 0,6	Gulherme Barroca	04 Ben-A	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	10-03-2013	4º	MAIA 41012
9,54	0,0	RICARDO COSTA	04 Ben-A	Clube Desp do Marco	03-07-2013	7º	1341032
9,4	- 0,3	RAFAEL MORIM	05 Ben-A	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	20-04-2013	6º	Maia 41019
9,5	- 0,3	RODRIGO LEMOS	05 Ben-A	CLUBE ATLETISMO AVINTES	20-04-2013	7º	Maia 41019
9,5	- 0,6	TIAGO LOBATO	05 Ben-A	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	10-03-2013	5º	MAIA 41012
9,6	+ 0,3	Tiago Lobato	05 Ben-A	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	20-04-2013	6º	Maia 41019
9,6	+ 0,3	JOÃO MOREIRA	04 Ben-A	Maia Atlético Clube	20-04-2013	5º	Maia 41019
9,6	- 0,6	Tomás Carvalho	04 Ben-A	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	10-03-2013	6º	MAIA 41012
9,99	0,0	CLÁUDIO RODRIGUES	04 Ben-A	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	03-07-2013	8º	1341032
9,8	+ 0,3	Tomás Carvalho	04 Ben-A	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	20-04-2013	7º	Maia 41019

Marcas com vento antiregulamentar

8,24	+ 2,8	Diogo Couto	04 Ben-A	INDIVIDUAL - PORTO	03-07-2013	1º	1341032
8,28	+ 2,8	João Rodrigues	04 Ben-A	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	03-07-2013	2º	1341032
8,30	+ 2,8	Miguel Costa	05 Ben-A	ATLÉTICO CLUBE DO PORTO	03-07-2013	3º	1341032
8,40	+ 2,8	Edvaldo Costa	04 Ben-A	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	03-07-2013	4º	1341032
8,56	+ 2,8	Lucas Silva	04 Ben-A	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	03-07-2013	5º	1341032
8,73	+ 2,8	Roberto Gonçalves	04 Ben-A	Clube Desp do Marco	03-07-2013	6º	1341032
8,81	+ 2,8	Rodrigues Nunes	04 Ben-A	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	03-07-2013	7º	1341032
8,87	+ 2,8	Gonçalo Peixoto	04 Ben-A	Clube Desp do Marco	03-07-2013	8º	1341032



Ranking 2013
da

do escalão: Veteranos

Masculinos

200 Metros Top **3 2,62**

2 4,31	+ 1,6	SERAFIM GADELHO	68 Vet	Maia Atlético Clube	12-06-2013	6º	<i>Povoa de Varzim 41028</i>
2 5,10	+ 1,3	RUI NOGUEIRA	67 Vet	CLUBE ATLETISMO AVINTES	12-06-2013	3º	<i>Povoa de Varzim 41028</i>
2 5,20	+ 1,3	MIGUEL NASCIMENTO	70 Vet	Escola do Movimento	12-06-2013	5º	<i>Povoa de Varzim 41028</i>
2 5,65	+ 2,0	Rui Nogueira	67 Vet	CLUBE ATLETISMO AVINTES	28-04-2013	6º	<i>MAIA 41020</i>
2 5,8	- 0,8	Rui Nogueira	67 Vet	CLUBE ATLETISMO AVINTES	20-01-2013	1º	<i>MAIA 41008</i>
2 6,15		MANUEL CARVALHO	68 Vet	Escola do Movimento	09-02-2013	3º	<i>Braga 47011</i>
2 6,49	- 3,2	Rui Nogueira	67 Vet	CLUBE ATLETISMO AVINTES	27-01-2013	2º	<i>Maia 41009</i>
2 8,32		PAULO VILAÇA	64 Vet	Escola do Movimento	13-01-2013	4º	<i>BRaga 47514</i>
2 8,79		Paulo Vilaça	64 Vet	Escola do Movimento	30-12-2012	2º	<i>Braga 47008</i>
2 9,41		PEDRO BARBOSA	71 Vet	Escola do Movimento	30-12-2012	2º	<i>Braga 47008</i>
2 9,96		PAULO FERRÃO	70 Vet	Escola do Movimento	13-01-2013	4º	<i>BRaga 47514</i>
3 0,92		CAMILO REGO	59 Vet	Escola do Movimento	13-01-2013	4º	<i>BRaga 47514</i>

Marcas com vento antiregulamentar

2 4,35	+ 5,1	Serafim Gadelho	68 Vet	Maia Atlético Clube	22-06-2013	1º	<i>Póvoa De Varzim 41029</i>
2 4,46	+ 5,1	Rui Nogueira	67 Vet	CLUBE ATLETISMO AVINTES	22-06-2013	2º	<i>Póvoa De Varzim 41029</i>
2 5,57	+ 5,1	Miguel Nascimento	70 Vet	Escola do Movimento	22-06-2013	3º	<i>Póvoa De Varzim 41029</i>
2 7,1	+ 6,4	Paulo Vilaça	64 Vet	Escola do Movimento	28-04-2013	3º	<i>MAIA 41020</i>
2 8,49	+ 5,1	Andre Assunção	77 Vet	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	22-06-2013	4º	<i>Póvoa De Varzim 41029</i>
2 8,97	+ 4,3	Francisco Mesquita	63 Vet	CLUBE ATLETISMO AVINTES	22-06-2013	1º	<i>Póvoa De Varzim 41029</i>
2 9,25	+ 5,1	Paulo Ferrão	70 Vet	Escola do Movimento	22-06-2013	5º	<i>Póvoa De Varzim 41029</i>
2 9,95	+ 5,1	Jose Morais	68 Vet	CENTRO REC.POP.DE S.TIAGO	22-06-2013	6º	<i>Póvoa De Varzim 41029</i>
3 0,23	+ 4,3	Vitor Ribeiro	58 Vet	CLUBE ATLETISMO AVINTES	22-06-2013	2º	<i>Póvoa De Varzim 41029</i>
3 2,30	+ 4,3	Maximiano Borges	62 Vet	CENTRO REC.POP.DE S.TIAGO	22-06-2013	3º	<i>Póvoa De Varzim 41029</i>
3 2,62	+ 4,3	Vitor Guerra	66 Vet	Maia Atlético Clube	22-06-2013	4º	<i>Póvoa De Varzim 41029</i>





Ranking 2013
da

do escalão: **Seniores**

Masculinos

200 Metros Top **2 7,40**

2 4,70	+ 1,3	MARCELINO SANTOS	88 Sen	GRUPO DRAMÁTICO REC. DA RET	12-06-2013	2º	<i>Povoa de Varzim 41028</i>
2 5,48		Marcelino Santos	88 Sen	GRUPO DRAMÁTICO REC. DA RET	13-01-2013	2º	<i>BRaga 47514</i>
2 6,19	+ 1,2	JORGE GONÇALVES	85 Sen	Maia Atlético Clube	28-04-2013	3º	<i>Luso 30029</i>
2 6,60	+ 1,3	Jorge Gonçalves	85 Sen	Maia Atlético Clube	12-06-2013	3º	<i>Povoa de Varzim 41028</i>
2 6,72	0,0	Jorge Gonçalves	85 Sen	Maia Atlético Clube	16-06-2013	7º	<i>Seia 63034</i>
2 7,28		Jorge Gonçalves	85 Sen	Maia Atlético Clube	30-12-2012	1º	<i>Braga 47008</i>
2 7,40		Jorge Gonçalves	85 Sen	Maia Atlético Clube	13-01-2013	4º	<i>BRaga 47514</i>

Marcas com vento antiregulamentar

2 6,91		Jorge Gonçalves	85 Sen	Maia Atlético Clube	10-06-2013	4º	<i>1363032</i>
---------------	--	-----------------	--------	---------------------	------------	----	----------------



Ranking 2013
da

do escalão: Sub23

Masculinos**200 Metros**

Top

2 8,80

2 3,00	+ 0,6	EDGAR BAPTISTA	91 S23	Escola do Movimento	26-05-2013	2º	Vários 03032
2 3,00	+ 0,6	Edgar Baptista	91 S23	Escola do Movimento	26-05-2013	2º	Vários 03032
2 3,02		Edgar Baptista	91 S23	Escola do Movimento	10-02-2013	2º	Pombal 03013
2 3,65		FRANCISCO EVORA	91 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	13-01-2013	3º	BRaga 47514
2 3,71		DAVID REGO	91 S23	Escola do Movimento	13-01-2013	4º	BRaga 47514
2 3,76		ANSELMO RAMOS	92 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	30-12-2012	1º	Braga 47008
2 3,82		ALEXANDRE MARQUES	91 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	09-02-2013	1º	Braga 47011
2 3,87		Francisco Evora	91 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	13-01-2013	1º	BRaga 47514
2 3,88	- 2,0	Anselmo Ramos	92 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	20-01-2013	1º	MAIA 41008
2 3,94		Francisco Evora	91 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	09-02-2013	2º	Braga 47011
2 3,98		EDGAR BATISTA	92 S23	Escola do Movimento	13-01-2013	1º	BRaga 47514
2 4,21		OSCAR VILACA	92 S23	Escola do Movimento	13-01-2013	1º	BRaga 47514
2 4,75		Oscar Vilaca	92 S23	Escola do Movimento	13-01-2013	4º	BRaga 47514
2 4,90	+ 0,8	CARLOS SILVA	93 S23	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	12-06-2013	3º	Povoa de Varzim 41028
2 4,92		Miguel Saraiva	93 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	13-01-2013	2º	BRaga 47514
2 5,49		DIOGO CAMPOS	92 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	13-01-2013	2º	BRaga 47514
2 5,60	+ 1,3	RÚBEN LEAL	92 S23	ATLÉTICO CLUBE DO PORTO	12-06-2013	7º	Povoa de Varzim 41028
2 5,77	+ 2,0	Rúben Leal	92 S23	ATLÉTICO CLUBE DO PORTO	28-04-2013	7º	MAIA 41020
2 5,78		Carlos Silva	93 S23	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	13-01-2013	4º	BRaga 47514
2 6,22	- 2,0	Diogo Campos	92 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	20-01-2013	4º	MAIA 41008
2 6,82	- 2,0	Rúben Leal	92 S23	ATLÉTICO CLUBE DO PORTO	20-01-2013	5º	MAIA 41008
2 6,88		Rúben Leal	92 S23	ATLÉTICO CLUBE DO PORTO	30-12-2012	3º	Braga 47008
2 7,49	- 3,2	TIAGO SILVA	92 S23	ATLÉTICO CLUBE DO PORTO	27-01-2013	5º	Maia 41009
2 8,00	+ 1,3	JOSE BARROS	91 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	12-06-2013	4º	Povoa de Varzim 41028
2 8,49		RUI CARNEIRO	92 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	13-01-2013	3º	BRaga 47514
2 8,8	- 0,8	Jose Barros	91 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	20-01-2013	3º	MAIA 41008

Marcas com vento antiregulamentar

2 2,69	+ 3,7	Edgar Baptista	91 S23	Escola do Movimento	09-06-2013	1º	Abrantes 03036
2 7,8	+ 6,4	Jose Barros	91 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	28-04-2013	4º	MAIA 41020

Ranking 2013
da

do escalão: Juniores

Masculinos**200 Metros**

Top

3 2,10

2 2,96	+ 2,0	ALEXANDRE MARQUES	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	1º	MAIA 41020
2 3,53	- 2,2	Alexandre Marques	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	16-06-2013	2º	Viana do Castelo 49034
2 3,55	- 2,2	BRUNO VAREJAO	94 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	16-06-2013	3º	Viana do Castelo 49034
2 3,60	+ 2,0	ROBERTO SILVA	95 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	28-04-2013	3º	MAIA 41020
2 3,61		BRUNO VAREJÃO	94 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	09-02-2013	1º	Braga 47011
2 3,74	- 1,3	Alexandre Marques	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	16-06-2013	1º	Viana do Castelo 49034
2 3,75	+ 0,6	Roberto Silva	95 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	26-05-2013	5º	Vários 03032
2 3,90	+ 1,6	Roberto Silva	95 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	12-06-2013	2º	Povoa de Varzim 41028
2 4,00	+ 1,6	JOÃO MAIA	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	12-06-2013	4º	Povoa de Varzim 41028
2 4,10	+ 1,6	MIGUEL ROCHA	95 Jun	Clube Spiridon de Gaia	12-06-2013	5º	Povoa de Varzim 41028
2 4,11		ANDRÉ FERRÃO	94 Jun	Escola do Movimento	13-01-2013	1º	BRaga 47514
2 4,13	- 1,3	Roberto Silva	95 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	16-06-2013	3º	Viana do Castelo 49034
2 4,18		André Ferrão	94 Jun	Escola do Movimento	13-01-2013	3º	BRaga 47514
2 4,20	- 2,2	Roberto Silva	95 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	16-06-2013	4º	Viana do Castelo 49034
2 4,36	+ 2,0	EDUARDO CAMPOS	95 Jun	Maia Atlético Clube	28-04-2013	4º	MAIA 41020
2 4,37	- 1,5	JOAO MAIA	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	16-06-2013	2º	Viana do Castelo 49034
2 4,41		MIGUEL SARAIVA	93 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	30-12-2012	1º	Braga 47008
2 4,41	- 2,0	João Maia	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	20-01-2013	2º	MAIA 41008
2 4,49	+ 0,1	João Maia	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	26-05-2013	5º	Vários 03032
2 4,54	+ 2,0	Miguel Rocha	95 Jun	Clube Spiridon de Gaia	28-04-2013	5º	MAIA 41020
2 4,63	- 1,5	Miguel Rocha	95 Jun	Clube Spiridon de Gaia	16-06-2013	4º	Viana do Castelo 49034
2 4,76	- 2,0	Eduardo Campos	95 Jun	Maia Atlético Clube	20-01-2013	3º	MAIA 41008
2 4,86	- 1,3	Joao Maia	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	16-06-2013	6º	Viana do Castelo 49034
2 4,97		Eduardo Campos	95 Jun	Maia Atlético Clube	13-01-2013	2º	BRaga 47514
2 5,10		João Maia	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	30-12-2012	4º	Braga 47008
2 5,18		Roberto Silva	95 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	13-01-2013	1º	BRaga 47514
2 5,30		CARLOS TEIXEIRA	93 Jun	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	30-12-2012	1º	Braga 47008
2 5,40		João Maia	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	13-01-2013	2º	BRaga 47514
2 5,60		NUNO COSTA	93 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	30-12-2012	2º	Braga 47008
2 5,71		Carlos Silva	93 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	30-12-2012	2º	Braga 47008
2 5,74	- 2,2	Miguel Rocha	95 Jun	Clube Spiridon de Gaia	27-01-2013	1º	Maia 41009
2 6,19		Miguel Rocha	95 Jun	Clube Spiridon de Gaia	13-01-2013	3º	BRaga 47514
2 6,90		SERGIO CARVALHO	93 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	30-12-2012	3º	Braga 47008
3 1,31		JOSÉ VASCONCELOS	95 Jun	Aventura Gaia Clube	13-01-2013	4º	BRaga 47514
3 2,1	- 0,8	JOSE VASCONCELOS	95 Jun	Aventura Gaia Clube	20-01-2013	5º	MAIA 41008

Marcas com vento antiregulamentar

2 3,70	+ 3,7	Roberto Silva	95 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	09-06-2013	6º	Abrantes 03036
2 4,9	+ 6,4	Andre Pereira	95 Jun	Clube Spiridon de Gaia	28-04-2013	1º	MAIA 41020
2 9,4	+ 6,4	Jose Vasconcelos	95 Jun	Aventura Gaia Clube	28-04-2013	5º	MAIA 41020

Ranking 2013
da

do escalão: Juvenis

Masculinos

200 Metros

Top

2 8,80

2 2,63	- 0,2	PEDRO FERREIRA	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	07-07-2013	6º	Fátima 03041
2 2,78	- 2,1	Pedro Ferreira	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	07-07-2013	4º	Fátima 03041
2 3,01	- 0,3	Pedro Ferreira	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	30-06-2013	1º	Maia 41031
2 3,03	+ 1,6	RUI SIMOES	96 Juv	Maia Atlético Clube	12-06-2013	1º	Povoa de Varzim 41028
2 3,39	+ 1,4	Rui Simoes	96 Juv	Maia Atlético Clube	23-06-2013	5º	Guimarães 03038
2 3,40	+ 0,8	MARCO MOREIRA	97 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	12-06-2013	1º	Povoa de Varzim 41028
2 3,42	- 0,3	Rui Simoes	96 Juv	Maia Atlético Clube	30-06-2013	2º	Maia 41031
2 3,4	+ 2,0	Rui Simoes	96 Juv	Maia Atlético Clube	09-06-2013	1º	Maia 41027
2 3,79	- 0,3	XIAO YANG HUANG	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	30-06-2013	4º	Maia 41031
2 3,90	+ 1,6	SANDRO PEDROSA	96 Juv	Clube Desp do Marco	12-06-2013	3º	Povoa de Varzim 41028
2 3,91	+ 0,1	Xiao Yang Huang	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	26-05-2013	3º	Vários 03032
2 3,7	+ 1,4	CARLOS CASTRO	97 Juv	Maia Atlético Clube	09-06-2013	2º	Maia 41027
2 3,94	- 2,9	Rui Simoes	96 Juv	Maia Atlético Clube	07-07-2013	7º	Fátima 03041
2 4,00	+ 0,6	Carlos Castro	97 Juv	Maia Atlético Clube	26-05-2013	7º	Vários 03032
2 4,02	+ 1,4	Marco Moreira	97 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	23-06-2013	4º	Guimarães 03038
2 4,03	- 1,5	PEDRO MARTINS	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	16-06-2013	1º	Viana do Castelo 49034
2 3,8	+ 1,4	MARCIO MOREIRA	97 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	09-06-2013	3º	Maia 41027
2 4,10	+ 0,8	Pedro Martins	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	12-06-2013	2º	Povoa de Varzim 41028
2 4,0	+ 1,4	Pedro Martins	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	09-06-2013	4º	Maia 41027
2 4,24	- 1,3	Pedro Martins	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	16-06-2013	4º	Viana do Castelo 49034
2 4,42	- 2,2	Marco Moreira	97 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	16-06-2013	5º	Viana do Castelo 49034
2 4,43	- 2,2	XIAOYANG HUANG	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	16-06-2013	6º	Viana do Castelo 49034
2 4,46		Pedro Martins	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	13-01-2013	1º	BRaga 47514
2 4,4	+ 1,4	Sandro Pedrosa	96 Juv	Clube Desp do Marco	09-06-2013	5º	Maia 41027
2 4,66		Pedro Martins	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	30-12-2012	1º	Braga 47008
2 4,68	- 1,3	Marco Moreira	97 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	16-06-2013	5º	Viana do Castelo 49034
2 4,70	+ 1,3	MIGUEL FERREIRA	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	12-06-2013	1º	Povoa de Varzim 41028
2 4,77		Marco Moreira	97 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	13-01-2013	2º	BRaga 47514
2 5,10	+ 1,3	HENRIQUE VINHAS	96 Juv	Clube Desp do Marco	12-06-2013	4º	Povoa de Varzim 41028
2 5,21		Roberto Silva	95 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	30-12-2012	1º	Braga 47008
2 5,23		JOÃO GOMES	97 Juv	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	09-02-2013	2º	Braga 47011
2 5,30	+ 1,3	JOSÉ MONTEIRO	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	12-06-2013	6º	Povoa de Varzim 41028
2 5,30	+ 0,8	ARTUR CARQUEIJO	96 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	12-06-2013	4º	Povoa de Varzim 41028
2 5,32	+ 0,2	Henrique Vinhas	96 Juv	Clube Desp do Marco	30-06-2013	1º	Maia 41031
2 5,46	- 1,5	JOSE MONTEIRO	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	16-06-2013	6º	Viana do Castelo 49034
2 5,49	- 3,2	João Gomes	97 Juv	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	27-01-2013	1º	Maia 41009
2 5,51		João Gomes	97 Juv	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	13-01-2013	3º	BRaga 47514
2 5,53	- 0,3	LUIS RAMOS	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	30-06-2013	6º	Maia 41031
2 5,3	+ 2,0	Henrique Vinhas	96 Juv	Clube Desp do Marco	09-06-2013	2º	Maia 41027
2 5,60	- 1,5	Luis Ramos	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	16-06-2013	7º	Viana do Castelo 49034
2 5,74		DAMIAO DIAS	97 Juv	ALUNOS MEIRIM FUTEBOL CLUBE	13-01-2013	3º	BRaga 47514
2 5,80	+ 1,3	RICARDO BRANDÃO	96 Juv	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	12-06-2013	2º	Povoa de Varzim 41028
2 5,83		JOAO DIAS	97 Juv	ALUNOS MEIRIM FUTEBOL CLUBE	13-01-2013	3º	BRaga 47514
2 5,6	+ 2,0	JOÃO SANTOS	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	09-06-2013	3º	Maia 41027
2 5,98		ARMANDO NETO	96 Juv	Escola do Movimento	30-12-2012	3º	Braga 47008
2 5,98		DANIEL FERREIRA	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	13-01-2013	3º	BRaga 47514
2 5,99	- 0,3	João Santos	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	30-06-2013	8º	Maia 41031
2 6,0	+ 1,4	Ricardo Brandão	96 Juv	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	09-06-2013	7º	Maia 41027
2 6,28	- 2,2	Sandro Pedrosa	96 Juv	Clube Desp do Marco	27-01-2013	2º	Maia 41009
2 6,37	+ 0,2	DIOGO MACEDO	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	30-06-2013	5º	Maia 41031



Ranking 2013
da

do escalão: Juvenis

Masculinos

				200 Metros		Top	2 8,80
2 6,43	- 2,3	JOAO FREITAS	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	16-06-2013	6º	Viana do Castelo 49034
2 6,44		Luis Ramos	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	13-01-2013	3º	BRaga 47514
2 6,46		José Monteiro	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	13-01-2013	3º	BRaga 47514
2 6,67	- 3,2	PEDRO GUIMARÃES	97 Juv	Escola do Movimento	27-01-2013	3º	Maia 41009
2 6,91		Pedro Guimarães	97 Juv	Escola do Movimento	13-01-2013	3º	BRaga 47514
2 7,07	- 3,2	Armando Neto	96 Juv	Escola do Movimento	27-01-2013	4º	Maia 41009
2 7,20	- 2,0	José Monteiro	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	20-01-2013	6º	MAIA 41008
2 7,22	- 2,2	BRUNO NETO	97 Juv	Clube Desp do Marco	27-01-2013	3º	Maia 41009
2 7,29		MIGUEL CHAVES	97 Juv	Escola do Movimento	13-01-2013	3º	BRaga 47514
2 7,3	- 0,8	DIOGO FERNANDES	97 Juv	Maia Atlético Clube	20-01-2013	2º	MAIA 41008
2 7,60		Henrique Vinhas	96 Juv	Clube Desp do Marco	30-12-2012	4º	Braga 47008
2 7,69	- 3,2	Miguel Chaves	97 Juv	Escola do Movimento	27-01-2013	6º	Maia 41009
2 7,70	- 2,2	SÉRGIO SILVA	96 Juv	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	27-01-2013	4º	Maia 41009
2 7,86		JOÃO FREITAS	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	13-01-2013	4º	BRaga 47514
2 7,7	+ 2,0	ANDRÉ COSTA	97 Juv	Clube Desp do Marco	09-06-2013	7º	Maia 41027
2 8,63	- 2,2	JOÃO FONSECA	97 Juv	Maia Atlético Clube	27-01-2013	5º	Maia 41009
2 8,79	- 2,2	Henrique Vinhas	96 Juv	Clube Desp do Marco	27-01-2013	6º	Maia 41009
2 8,8	- 0,8	João Fonseca	97 Juv	Maia Atlético Clube	20-01-2013	4º	MAIA 41008
Marcas com vento antiregulamentar							
2 5,3	+ 2,2	Artur Carqueijo	96 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	09-06-2013	2º	Maia 41027
2 6,1	+ 6,4	Ricardo Brandão	96 Juv	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	28-04-2013	2º	MAIA 41020
2 6,1	+ 2,2	João Fonseca	97 Juv	Maia Atlético Clube	09-06-2013	3º	Maia 41027
2 7,3	+ 2,2	José Oliveira	97 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	09-06-2013	5º	Maia 41027



Ranking 2013
da

do escalão: Iniciados

Masculinos**200 Metros**

Top

3 7,10

2 3,73	- 0,3	RICARDO REIS	98 Ini	Maia Atlético Clube	30-06-2013	3º	Maia 41031
2 4,70	- 0,3	MIGUEL PEREIRA	98 Ini	Maia Atlético Clube	30-06-2013	5º	Maia 41031
2 5,68	+ 0,2	ANDRÉ CRAVEIRO	99 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	30-06-2013	2º	Maia 41031
2 5,79	+ 0,2	NUNO ALEXANDRINO	98 Ini	Escola do Movimento	30-06-2013	3º	Maia 41031
2 5,82	- 0,3	HUGO SANTOS	98 Ini	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	30-06-2013	7º	Maia 41031
2 6,02	+ 0,2	ANDRÉ PEREIRA	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	30-06-2013	4º	Maia 41031
2 6,0	+ 2,0	Hugo Santos	98 Ini	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	09-06-2013	4º	Maia 41027
2 6,89		Pedro Guimarães	97 Ini	Escola do Movimento	30-12-2012	4º	Braga 47008
2 6,7	+ 2,0	TIAGO MOREIRA	99 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	09-06-2013	6º	Maia 41027
2 7,29	+ 0,2	PEDRO SOUSA	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	30-06-2013	6º	Maia 41031
2 7,58		DIOGO BOTELHO	97 Ini	Escola do Movimento	30-12-2012	4º	Braga 47008

Marcas com vento antiregulamentar

2 4,7	+ 2,2	Miguel Pereira	98 Ini	Maia Atlético Clube	09-06-2013	1º	Maia 41027
2 7,7	+ 2,2	Pedro Sousa	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	09-06-2013	6º	Maia 41027
3 7,1	+ 2,2	Filipe Silva	98 Ini	Clube Desp do Marco	09-06-2013	7º	Maia 41027



Ranking 2013
da

do escalão: **Iniciados**

Masculinos

150 Metros

Top

2 2,53

2 0,10	- 1,4	NUNO ALEXANDRINO	98 Ini	Escola do Movimento	06-01-2013	1º	MAIA 41005
2 0,48	- 2,6	Nuno Alexandrino	98 Ini	Escola do Movimento	27-01-2013	1º	Maia 41009
2 0,80	- 1,4	PEDRO SOUSA	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	06-01-2013	2º	MAIA 41005
2 1,17	- 2,6	ALEXANDRE SA	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	27-01-2013	2º	Maia 41009
2 1,68	- 2,6	DIOGO PEIXOTO	99 Ini	Clube Desp do Marco	27-01-2013	3º	Maia 41009
2 2,53	- 2,6	TIAGO PINTO	99 Ini	Clube Desp do Marco	27-01-2013	4º	Maia 41009

Ranking 2013
da

do escalão: Infantis

Masculinos**150 Metros**

Top

2 5,00

1 9,12	DIOGO GUERRA	99 Inf	Maia Atlético Clube	30-12-2012	1º	<i>Braga 47008</i>
2 0,15	ALFREDO ALVES	99 Inf	Maia Atlético Clube	30-12-2012	2º	<i>Braga 47008</i>
2 0,3	+ 0,3 FRANCISCO COUTINHO	00 Inf	Escola do Movimento	09-06-2013	1º	<i>Maia 41027</i>
2 0,3	+ 0,2 LEANDRO OLIVEIRA	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	09-06-2013	1º	<i>Maia 41027</i>
2 0,4	+ 0,2 TOMAS DINIS	00 Inf	Maia Atlético Clube	09-06-2013	2º	<i>Maia 41027</i>
2 1,3	+ 0,2 JOÃO POMBAL	00 Inf	Clube Spiridon de Gaia	09-06-2013	3º	<i>Maia 41027</i>
2 1,8	+ 0,3 VICENTE VASCONCELO	01 Inf	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	09-06-2013	2º	<i>Maia 41027</i>
2 2,70	FRANCISCO FORTUNAT	01 Inf	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	09-06-2013	2º	<i>Maia 41027</i>
2 2,6	+ 0,2 JOSE DA SILVA	01 Inf	GINASIO TROFA	09-06-2013	4º	<i>Maia 41027</i>
2 3,18	JOÃO SILVA	99 Inf	Clube Desp Cult de Codessos	30-12-2012	3º	<i>Braga 47008</i>
2 3,0	+ 0,2 PEDRO LOPES	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	09-06-2013	5º	<i>Maia 41027</i>
2 3,2	+ 0,3 LEANDRO LEMOS	00 Inf	CLUBE ATLETISMO AVINTES	09-06-2013	3º	<i>Maia 41027</i>
2 4,08	ALVARO PEREIRA	99 Inf	Clube Spiridon de Gaia	30-12-2012	2º	<i>Braga 47008</i>
2 4,5	+ 0,3 PAULO BOTELHO	01 Inf	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	09-06-2013	4º	<i>Maia 41027</i>
2 5,0	+ 0,3 JOSE FERREIRA	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	09-06-2013	6º	<i>Maia 41027</i>
2 5,0	+ 0,3 FRANCISCO ALEXANDR	01 Inf	Escola do Movimento	09-06-2013	5º	<i>Maia 41027</i>



Ranking **2013**
da

do escalão: Iniciados

Masculinos

250 Metros Planos

Top

3 7,99

3 1,45	MARCO MOREIRA	97 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	30-12-2012	1º	Braga 47008
3 1,45	RICARDO REIS	98 Ini	Maia Atlético Clube	23-03-2013	1º	Braga 47014
3 2,21	FRANCISCO REBELO	97 Ini	Maia Atlético Clube	30-12-2012	2º	Braga 47008
3 2,76	MIGUEL PEREIRA	98 Ini	Maia Atlético Clube	30-12-2012	1º	Braga 47008
3 3,17	MIGUEL RODRIGUES	97 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	30-12-2012	1º	Braga 47008
3 5,47	ANDRE GOMES	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	30-12-2012	3º	Braga 47008
3 5,90	CARLOS SANTOS	97 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	30-12-2012	4º	Braga 47008
3 5,90	ALEXANDRE SA	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	23-03-2013	4º	Braga 47014
3 6,73	ORLANDO SILVA	98 Ini	Clube Desp Cult de Codessos	30-12-2012	2º	Braga 47008
3 7,99	TIAGO PINTO	99 Ini	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	23-03-2013	3º	Braga 47014



Ranking **2013**
da

do escalão: Seniores

Masculinos

300 Metros Planos

Top

4 2,93

4 2,93

JORGE GONÇALVES

85 Sen

Maia Atlético Clube

20-04-2013

4º *Maia 41019*





Ranking 2013
da

do escalão: **Sub23**

Masculinos

300 Metros Planos

Top

4 3,01

3 6,20	FRANCISCO EVORA	91 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	20-04-2013	2º	Maia 41019
3 9,54	NUNO COSTA	93 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	16-03-2013	4º	Maia 41014
4 0,21	Nuno Costa	93 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	20-04-2013	4º	Maia 41019
4 1,72	RÚBEN LEAL	92 S23	ATLÉTICO CLUBE DO PORTO	16-03-2013	8º	Maia 41014
4 1,73	CARLOS SILVA	93 S23	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	16-03-2013	3º	Maia 41014
4 3,01	Rúben Leal	92 S23	ATLÉTICO CLUBE DO PORTO	20-04-2013	5º	Maia 41019



Ranking 2013
da

do escalão: Juniores

Masculinos

300 Metros Planos

Top

4 3,36

3 6,70	ALEXANDRE MARQUES	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	20-04-2013	3º	Maia 41019
3 7,04	BRUNO VAREJÃO	94 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	16-03-2013	1º	Maia 41014
3 7,90	Bruno Varejão	94 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	20-04-2013	5º	Maia 41019
3 7,92	BRUNO SILVA	95 Jun	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	20-04-2013	1º	Maia 41019
3 8,40	ROBERTO SILVA	95 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	20-04-2013	6º	Maia 41019
3 9,19	EDUARDO CAMPOS	95 Jun	Maia Atlético Clube	20-04-2013	2º	Maia 41019
3 9,47	TOMÁS RIBEIRO	95 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	20-04-2013	2º	Maia 41019
3 9,84	ANTÓNIO MAGALHÃES	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	20-04-2013	3º	Maia 41019
4 0,44	JOAO FERREIRA	95 Jun	GINASIO TROFA	20-04-2013	5º	Maia 41019
4 0,96	ANDRE PEREIRA	95 Jun	Clube Spiridon de Gaia	16-03-2013	6º	Maia 41014
4 0,98	Andre Pereira	95 Jun	Clube Spiridon de Gaia	20-04-2013	3º	Maia 41019
4 2,93	TIAGO VIEIRA	95 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	16-03-2013	4º	Maia 41014
4 3,36	ANDRE SILVA	95 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	20-04-2013	4º	Maia 41019

Ranking 2013
da

do escalão: Juvenis

Masculinos**300 Metros Planos**

Top

4 5,92

3 6,56	MARCO MOREIRA	97 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	29-06-2013	1º	Maia 41031
3 6,94	PEDRO VILA COVA	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	18-05-2013	2º	Lisboa 03027
3 6,94	Pedro Vila Cova	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	18-05-2013	2º	Lisboa 03027
3 7,00	PEDRO SILVA	96 Juv	Maia Atlético Clube	08-06-2013	1º	Maia 41027
3 7,04	Marco Moreira	97 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	22-06-2013	2º	Guimarães 03038
3 7,09	PEDRO MARTINS	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	29-06-2013	2º	Maia 41031
3 7,11	Pedro Ferreira	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	18-05-2013	4º	Lisboa 03027
3 7,11	PEDRO FERREIRA	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	18-05-2013	4º	Lisboa 03027
3 7,16	Pedro Martins	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	22-06-2013	4º	Guimarães 03038
3 7,22	Pedro Vila Cova	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	04-05-2013	1º	MAIA 41022
3 7,42	Pedro Vila Cova	96 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	01-06-2013	5º	Fátima 03033
3 7,45	Pedro Ferreira	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	20-04-2013	1º	Febres 38022
3 7,50	Rui Simoes	96 Juv	Maia Atlético Clube	18-05-2013	1º	Lisboa 03027
3 7,50	RUI SIMOES	96 Juv	Maia Atlético Clube	18-05-2013	1º	Lisboa 03027
3 7,50	Pedro Martins	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	08-06-2013	2º	Maia 41027
3 7,67	PEDRO VILACOVA	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	20-04-2013	2º	Febres 38022
3 7,67	Marco Moreira	97 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	04-05-2013	2º	MAIA 41022
3 7,73	Pedro Martins	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	04-05-2013	3º	MAIA 41022
3 7,78	Pedro Silva	96 Juv	Maia Atlético Clube	04-05-2013	4º	MAIA 41022
3 8,04	Pedro Ferreira	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	1º	MAIA 41020
3 8,12	Rui Simoes	96 Juv	Maia Atlético Clube	04-05-2013	5º	MAIA 41022
3 8,35	Pedro Vila Cova	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	1º	MAIA 41020
3 8,42	Pedro Silva	96 Juv	Maia Atlético Clube	16-03-2013	2º	Maia 41014
3 8,44	Marco Moreira	97 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	16-03-2013	1º	Maia 41014
3 8,44	Pedro Martins	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	20-04-2013	1º	Maia 41019
3 8,46	Rui Simoes	96 Juv	Maia Atlético Clube	27-04-2013	2º	MAIA 41020
3 8,59	XIAO YANG HUANG	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	04-05-2013	1º	MAIA 41022
3 8,60	SANDRO PEDROSA	96 Juv	Clube Desp do Marco	26-05-2013	99º	Leiria / Mª Grande 24027
3 8,80	Sandro Pedrosa	96 Juv	Clube Desp do Marco	08-06-2013	4º	Maia 41027
3 8,84	Marco Moreira	97 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	20-04-2013	2º	Maia 41019
3 8,84	JORGE OLIVEIRA	97 Juv	Clube Desp do Marco	29-06-2013	4º	Maia 41031
3 9,07	SÉRGIO PEREIRA	97 Juv	Clube Spiridon de Gaia	29-06-2013	5º	Maia 41031
3 9,08	Pedro Martins	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	16-03-2013	3º	Maia 41014
3 9,66	Sandro Pedrosa	96 Juv	Clube Desp do Marco	20-04-2013	3º	Maia 41019
3 9,76	Rui Simoes	96 Juv	Maia Atlético Clube	16-03-2013	2º	Maia 41014
3 9,93	MIGUEL RODRIGUES	97 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	27-04-2013	3º	MAIA 41020
4 0,21	Sandro Pedrosa	96 Juv	Clube Desp do Marco	04-05-2013	6º	MAIA 41022
4 0,22	Jorge Oliveira	97 Juv	Clube Desp do Marco	04-05-2013	7º	MAIA 41022
4 0,23	Sérgio Pereira	97 Juv	Clube Spiridon de Gaia	04-05-2013	2º	MAIA 41022
4 0,40	PAULO FERREIRA	96 Juv	Maia Atlético Clube	08-06-2013	5º	Maia 41027
4 0,53	JOSÉ MONTEIRO	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	04-05-2013	3º	MAIA 41022
4 0,76	TITO N'GOLA	97 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	20-04-2013	1º	Maia 41019
4 0,77	José Monteiro	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	27-04-2013	4º	MAIA 41020
4 0,78	MIGUEL FERREIRA	96 Juv	CDPÓVOA	20-04-2013	3º	Febres 38022
4 0,90	Miguel Rodrigues	97 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	04-05-2013	8º	MAIA 41022
4 1,10	BRUNO NETO	97 Juv	Clube Desp do Marco	08-06-2013	2º	Maia 41027
4 1,27	JOÃO SANTOS	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	29-06-2013	6º	Maia 41031
4 1,40	João Santos	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	08-06-2013	6º	Maia 41027
4 1,44	José Monteiro	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	16-03-2013	7º	Maia 41014
4 1,52	LUIS RAMOS	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	04-05-2013	4º	MAIA 41022

Ranking 2013
da

do escalão: Juvenis

Masculinos**300 Metros Planos**

Top

4 5,92

4 1,62	PEDRO GUIMARÃES	97 Juv	Escola do Movimento	20-04-2013	2º	Maia 41019
4 1,73	ARTUR CARQUEIJO	96 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	20-04-2013	3º	Maia 41019
4 1,80	RICARDO BRANDÃO	96 Juv	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	20-04-2013	4º	Maia 41019
4 1,80	Artur Carqueijo	96 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	08-06-2013	7º	Maia 41027
4 1,89	Artur Carqueijo	96 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	04-05-2013	5º	MAIA 41022
4 1,90	FRANCISCO DIAS	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	08-06-2013	2º	Maia 41027
4 2,09	TIAGO MOREIRA	97 Juv	GINASIO TROFA	29-06-2013	2º	Maia 41031
4 2,10	Ricardo Brandão	96 Juv	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	08-06-2013	4º	Maia 41027
4 2,11	TIAGO FERREIRA	96 Juv	Clube Spiridon de Gaia	29-06-2013	3º	Maia 41031
4 2,31	JOÃO FONSECA	97 Juv	Maia Atlético Clube	04-05-2013	6º	MAIA 41022
4 2,43	Luis Ramos	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	20-04-2013	4º	Febres 38022
4 2,64	Luis Ramos	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	5º	MAIA 41020
4 2,72	Artur Carqueijo	96 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	27-04-2013	2º	MAIA 41020
4 2,73	JOÃO FREITAS	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	3º	MAIA 41020
4 3,00	MARTIM FREITAS	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	27-04-2013	6º	MAIA 41020
4 3,08	PAULO VELHAS	96 Juv	Clube Desp do Marco	04-05-2013	7º	MAIA 41022
4 3,11	JOÃO COSTA	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	4º	MAIA 41020
4 3,60	JOSÉ OLIVEIRA	97 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	08-06-2013	4º	Maia 41027
4 3,62	João Costa	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	20-04-2013	5º	Febres 38022
4 3,63	Artur Carqueijo	96 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	29-06-2013	7º	Maia 41031
4 3,67	SANDRO VIDAL	97 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	16-03-2013	6º	Maia 41014
4 3,80	ANDRÉ COSTA	97 Juv	Clube Desp do Marco	08-06-2013	5º	Maia 41027
4 3,87	DIOGO FERNANDES	97 Juv	Maia Atlético Clube	20-04-2013	5º	Maia 41019
4 4,09	HENRIQUE VINHAS	96 Juv	Clube Desp do Marco	29-06-2013	8º	Maia 41031
4 4,12	MIGUEL CHAVES	97 Juv	Escola do Movimento	27-04-2013	5º	MAIA 41020
4 4,14	João Freitas	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	20-04-2013	6º	Febres 38022
4 4,55	BENARDO OLIVEIRA	97 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	23-03-2013	6º	Braga 47014
4 4,80	RICARDO ABREU	96 Juv	Clube Desp do Marco	08-06-2013	7º	Maia 41027
4 5,28	Diogo Fernandes	97 Juv	Maia Atlético Clube	27-04-2013	6º	MAIA 41020
4 5,45	FLÁVIO FERREIRA	97 Juv	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	27-04-2013	7º	MAIA 41020
4 5,85	DIOGO RIBEIRO	97 Juv	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	27-04-2013	8º	MAIA 41020
4 5,88	PAULO MARQUES	97 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	20-04-2013	6º	Maia 41019
4 5,92	DIOGO BOTELHO	97 Juv	Escola do Movimento	27-04-2013	7º	MAIA 41020

Ranking 2013
da

do escalão: Iniciados

Masculinos**300 Metros Planos**

Top

4 8,20

3 7,53	RICARDO REIS	98 Ini	Maia Atlético Clube	29-06-2013	3º	Maia 41031
3 9,22	Ricardo Reis	98 Ini	Maia Atlético Clube	20-04-2013	1º	Maia 41019
4 0,71	HUGO SANTOS	98 Ini	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	29-06-2013	1º	Maia 41031
4 1,10	ANDRE GOMES	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	08-06-2013	3º	Maia 41027
4 1,80	Hugo Santos	98 Ini	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	08-06-2013	1º	Maia 41027
4 2,40	TIAGO CABREIRA	99 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	08-06-2013	3º	Maia 41027
4 2,45	ANDRE PEREIRA	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	29-06-2013	4º	Maia 41031
4 3,11	RUI ROCHA	99 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	29-06-2013	5º	Maia 41031
4 3,89	PAULO NETO	99 Ini	GINASIO TROFA	29-06-2013	6º	Maia 41031
4 4,00	Rui Rocha	99 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	08-06-2013	5º	Maia 41027
4 4,20	Paulo Neto	99 Ini	GINASIO TROFA	08-06-2013	6º	Maia 41027
4 5,90	TIAGO SA	99 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	08-06-2013	6º	Maia 41027
4 6,40	EMANUEL SILVA	99 Ini	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	08-06-2013	7º	Maia 41027
4 7,63	Tiago Sa	99 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	29-06-2013	7º	Maia 41031
4 8,20	JOSE SILVA	99 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	08-06-2013	8º	Maia 41027

Ranking 2013
da

do escalão: Veteranos

Masculinos**400 Metros Planos**

Top 1 0 9,60

5 3,65	SERAFIM GADELHO	68 Vet	Maia Atlético Clube	26-06-2013	3º	Maia 41030
5 5,19	Serafim Gadelho	68 Vet	Maia Atlético Clube	12-01-2013	1º	BRaga 47514
5 6,02	Serafim Gadelho	68 Vet	Maia Atlético Clube	30-12-2012	1º	Braga 47008
5 6,62	Serafim Gadelho	68 Vet	Maia Atlético Clube	22-06-2013	1º	Póvoa De Varzim 41029
5 6,68	SIMÃO MENDES	77 Vet	Ass Rec Cult Vale S. Cosme	27-04-2013	3º	MAIA 41020 X
5 7,71	MIGUEL NASCIMENTO	70 Vet	Escola do Movimento	12-01-2013	1º	BRaga 47514
5 9,13	MANUEL CARVALHO	68 Vet	Escola do Movimento	20-04-2013	4º	Febres 38022
5 9,89	RUI NOGUEIRA	67 Vet	CLUBE ATLETISMO AVINTES	22-06-2013	2º	Póvoa De Varzim 41029
6 4,64	FRANCISCO MESQUITA	63 Vet	CLUBE ATLETISMO AVINTES	12-01-2013	4º	BRaga 47514
6 5,05	PAULO VILAÇA	64 Vet	Escola do Movimento	12-01-2013	4º	BRaga 47514
6 8,27	PAULO FERRÃO	70 Vet	Escola do Movimento	12-01-2013	4º	BRaga 47514
7 2,60	CAMILO REGO	59 Vet	Escola do Movimento	12-01-2013	4º	BRaga 47514
1 0 0,1	Miguel Nascimento	70 Vet	Escola do Movimento	15-05-2013	2º	MAIA 41024
1 0 3,18	Francisco Mesquita	63 Vet	CLUBE ATLETISMO AVINTES	27-01-2013	8º	Maia 41009
1 0 4,22	Paulo Ferrão	70 Vet	Escola do Movimento	26-06-2013	8º	Maia 41030
1 0 4,80	Francisco Mesquita	63 Vet	CLUBE ATLETISMO AVINTES	06-01-2013	4º	MAIA 41005
1 0 5,53	JOSÉ CARLOS	72 Vet	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	22-06-2013	3º	Póvoa De Varzim 41029
1 0 6,11	Francisco Mesquita	63 Vet	CLUBE ATLETISMO AVINTES	22-06-2013	2º	Póvoa De Varzim 41029
1 0 6,11	JOAQUIM LOPES	63 Vet	PORTO RUNNERS CLUBE DE COR	22-06-2013	3º	Póvoa De Varzim 41029
1 0 7,15	Paulo Ferrão	70 Vet	Escola do Movimento	22-06-2013	4º	Póvoa De Varzim 41029
1 0 8,57	JOSE MORAIS	68 Vet	CENTRO REC.POP.DE S.TIAGO	22-06-2013	5º	Póvoa De Varzim 41029
1 0 9,60	MANUEL GONÇALVES	57 Vet	Escola do Movimento	22-06-2013	4º	Póvoa De Varzim 41029



Ranking 2013
da

do escalão: Seniores

Masculinos

400 Metros Planos

Top 1 0 3,90

5 2,99	PEDRO GONCALVES	90 Sen	Escola do Movimento	26-06-2013	1º	Maia 41030
5 3,90	TONY CALVO	81 Sen	Escola do Movimento	22-06-2013	3º	Póvoa De Varzim 41029
5 4,05	MARCELINO SANTOS	88 Sen	GRUPO DRAMÁTICO REC. DA RET	26-06-2013	4º	Maia 41030
5 6,08	Marcelino Santos	88 Sen	GRUPO DRAMÁTICO REC. DA RET	04-05-2013	2º	MAIA 41022
5 6,3	Marcelino Santos	88 Sen	GRUPO DRAMÁTICO REC. DA RET	15-05-2013	2º	MAIA 41024
6 0,91	JORGE GONÇALVES	85 Sen	Maia Atlético Clube	15-06-2013	7º	Seia 63034
6 2,40	Jorge Gonçalves	85 Sen	Maia Atlético Clube	12-01-2013	3º	BRaga 47514
6 4,74	Jorge Gonçalves	85 Sen	Maia Atlético Clube	27-04-2013	2º	Luso 30029
1 0 1,38	Jorge Gonçalves	85 Sen	Maia Atlético Clube	26-06-2013	7º	Maia 41030
1 0 2,91	Jorge Gonçalves	85 Sen	Maia Atlético Clube	30-12-2012	4º	Braga 47008
1 0 3,9	Jorge Gonçalves	85 Sen	Maia Atlético Clube	15-05-2013	4º	MAIA 41024



Ranking 2013
da

do escalão: Sub23

Masculinos

400 Metros Planos

Top 1 0 4,38

5 0,61	FRANCISCO EVORA	91 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	04-05-2013	1º	MAIA 41022
5 1,26	FRANCISCO CORDOEIR	92 S23	Escola do Movimento	04-05-2013	3º	MAIA 41022
5 1,41	Francisco Cordoeiro	92 S23	Escola do Movimento	25-05-2013	2º	Vários 03032
5 1,41	Francisco Cordoeiro	92 S23	Escola do Movimento	25-05-2013	2º	Vários 03032
5 1,95	ANSELMO RAMOS	92 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	26-06-2013	5º	Maia 41030
5 2,13	Francisco Evora	91 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	30-12-2012	2º	Braga 47008
5 2,33	Francisco Evora	91 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	12-01-2013	1º	BRaga 47514
5 2,43	EDGAR BAPTISTA	91 S23	Escola do Movimento	26-06-2013	3º	Maia 41030
5 2,71	Anselmo Ramos	92 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	12-01-2013	1º	BRaga 47514
5 2,86	Francisco Cordoeiro	92 S23	Escola do Movimento	12-01-2013	2º	BRaga 47514
5 3,25	TOMAS BAPTISTA	92 S23	Escola do Movimento	30-12-2012	1º	Braga 47008
5 3,30	Tomas Baptista	92 S23	Escola do Movimento	12-01-2013	2º	BRaga 47514
5 3,40	Anselmo Ramos	92 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	06-01-2013	1º	MAIA 41005
5 3,45	Tomas Baptista	92 S23	Escola do Movimento	08-06-2013	4º	Abrantes 03036
5 4,21	JOAQUIM MOREIRA	93 S23	CDPÓVOA	20-04-2013	1º	Febres 38022
5 4,59	Joaquim Moreira	93 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	27-04-2013	4º	MAIA 41020
5 4,60	TIAGO FREIRE	92 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	04-05-2013	1º	MAIA 41022
5 4,68	Joaquim Moreira	93 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	12-01-2013	1º	BRaga 47514
5 5,88	Tiago Freire	92 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	2º	MAIA 41020
5 6,20	OSCAR VILAÇA	92 S23	Escola do Movimento	20-04-2013	2º	Febres 38022
5 6,28	NUNO COSTA	93 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	27-04-2013	2º	MAIA 41020
5 6,37	Nuno Costa	93 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	04-05-2013	3º	MAIA 41022
5 7,36	Tiago Freire	92 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	30-12-2012	2º	Braga 47008
5 7,49	Nuno Costa	93 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	12-01-2013	1º	BRaga 47514
5 8,03	DANIEL SOARES	91 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	20-04-2013	3º	Febres 38022
5 8,72	RÚBEN LEAL	92 S23	ATLÉTICO CLUBE DO PORTO	23-03-2013	5º	Braga 47014
5 9,50	TIAGO SILVA	92 S23	ATLÉTICO CLUBE DO PORTO	06-01-2013	1º	MAIA 41005
5 9,63	Rúben Leal	92 S23	ATLÉTICO CLUBE DO PORTO	27-04-2013	5º	MAIA 41020
5 9,89	CARLOS SILVA	93 S23	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	04-05-2013	4º	MAIA 41022
5 9,90	Rúben Leal	92 S23	ATLÉTICO CLUBE DO PORTO	22-06-2013	5º	Póvoa De Varzim 41029
6 1,19	Rúben Leal	92 S23	ATLÉTICO CLUBE DO PORTO	12-01-2013	3º	BRaga 47514
6 7,88	JOAO FERREIRA	93 S23	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	23-03-2013	7º	Braga 47014
1 0 0,13	Rúben Leal	92 S23	ATLÉTICO CLUBE DO PORTO	26-06-2013	5º	Maia 41030
1 0 1,12	Rúben Leal	92 S23	ATLÉTICO CLUBE DO PORTO	27-01-2013	6º	Maia 41009
1 0 1,20	Rúben Leal	92 S23	ATLÉTICO CLUBE DO PORTO	04-05-2013	6º	MAIA 41022
1 0 1,50	Rúben Leal	92 S23	ATLÉTICO CLUBE DO PORTO	06-01-2013	2º	MAIA 41005
1 0 1,9	Rúben Leal	92 S23	ATLÉTICO CLUBE DO PORTO	15-05-2013	5º	MAIA 41024
1 0 4,38	JOÃO FERREIRA	93 S23	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	04-05-2013	7º	MAIA 41022

Ranking 2013
da

do escalão: Juniores

Masculinos**400 Metros Planos**

Top 1 0 9,44

5 1,21	ALEXANDRE MARQUES	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	04-05-2013	2º	MAIA 41022
5 1,24	Alexandre Marques	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	26-06-2013	3º	Maia 41030
5 1,26	Alexandre Marques	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	25-05-2013	1º	Vários 03032
5 1,43	Alexandre Marques	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	15-06-2013	1º	Viana do Castelo 49034
5 1,4	Alexandre Marques	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	15-05-2013	1º	MAIA 41024
5 1,81	Alexandre Marques	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	06-07-2013	6º	Fátima 03041
5 2,36	BRUNO SILVA	95 Jun	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	26-06-2013	1º	Maia 41030
5 2,54	Alexandre Marques	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	12-01-2013	1º	BRaga 47514
5 2,72	BRUNO VAREJÃO	94 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	23-03-2013	3º	Braga 47014
5 2,78	Alexandre Marques	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	19-01-2013	5º	Pombal 03008
5 2,89	Bruno Varejão	94 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	04-05-2013	4º	MAIA 41022
5 3,04	Bruno Silva	95 Jun	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	27-01-2013	1º	Maia 41009
5 3,53	Bruno Silva	95 Jun	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	04-05-2013	5º	MAIA 41022
5 3,88	Alexandre Marques	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	30-12-2012	2º	Braga 47008
5 4,39	ANTÓNIO MAGALHÃES	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	08-06-2013	5º	Abrantes 03036
5 4,44	António Magalhães	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	25-05-2013	5º	Vários 03032
5 4,69	ANDRE SILVA	94 Jun	Escola do Movimento	04-05-2013	6º	MAIA 41022
5 4,88	António Magalhães	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	26-06-2013	6º	Maia 41030
5 5,00	DIOGO PEDROSA	94 Jun	União Desportiva da Várzea	06-01-2013	2º	MAIA 41005
5 5,03	Bruno Varejão	94 Jun	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	27-04-2013	5º	MAIA 41020
5 5,10	António Magalhães	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	06-01-2013	3º	MAIA 41005
5 5,20	EDUARDO CAMPOS	95 Jun	Maia Atlético Clube	06-01-2013	4º	MAIA 41005
5 5,20	Eduardo Campos	95 Jun	Maia Atlético Clube	27-01-2013	2º	Maia 41009
5 5,35	Eduardo Campos	95 Jun	Maia Atlético Clube	15-06-2013	1º	Viana do Castelo 49034
5 5,44	ROBERTO SILVA	95 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	04-05-2013	7º	MAIA 41022
5 5,4	Diogo Pedrosa	94 Jun	União Desportiva da Várzea	15-05-2013	6º	MAIA 41024
5 5,4	Andre Silva	94 Jun	Escola do Movimento	15-05-2013	7º	MAIA 41024
5 5,66	António Magalhães	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	27-04-2013	7º	MAIA 41020
5 5,70	Roberto Silva	95 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	06-01-2013	5º	MAIA 41005
5 5,84	António Magalhães	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	12-01-2013	2º	BRaga 47514
5 6,43	Eduardo Campos	95 Jun	Maia Atlético Clube	12-01-2013	3º	BRaga 47514
5 6,80	ANDRE PEREIRA	95 Jun	Clube Spiridon de Gaia	27-04-2013	4º	MAIA 41020
5 7,00	António Magalhães	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	04-05-2013	8º	MAIA 41022
5 7,33	ANTONIO MAGALHAES	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	15-06-2013	5º	Viana do Castelo 49034
5 7,37	Roberto Silva	95 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	12-01-2013	3º	BRaga 47514
5 7,55	Eduardo Campos	95 Jun	Maia Atlético Clube	27-04-2013	5º	MAIA 41020
5 7,59	Nuno Costa	93 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	30-12-2012	3º	Braga 47008
5 7,89	Andre Pereira	95 Jun	Clube Spiridon de Gaia	27-01-2013	4º	Maia 41009
5 9,05	JOAQUIM PEDROSA	95 Jun	Clube Desp Cult de Codessos	12-01-2013	4º	BRaga 47514
5 9,12	Andre Pereira	95 Jun	Clube Spiridon de Gaia	12-01-2013	2º	BRaga 47514
1 0 0,60	TIAGO FARIA	94 Jun	Clube Spiridon de Gaia	04-05-2013	5º	MAIA 41022
1 0 1,29	ANDRE SILVA	95 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	26-06-2013	6º	Maia 41030
1 0 9,44	JOSE VASCONCELOS	95 Jun	Aventura Gaia Clube	04-05-2013	8º	MAIA 41022

Ranking 2013
da

do escalão: Juvenis

Masculinos**400 Metros Planos**

Top 1 2 6,60

5 1,74	MARCO MOREIRA	97 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	15-06-2013	2º	Viana do Castelo 49034
5 1,92	DANIEL REIS	95 Juv	Clube Spiridon de Gaia	30-12-2012	1º	Braga 47008
5 1,95	PEDRO SILVA	96 Juv	Maia Atlético Clube	25-05-2013	3º	Vários 03032
5 1,95	PEDRO MARTINS	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	26-06-2013	1º	Maia 41030
5 2,22	Marco Moreira	97 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	26-06-2013	2º	Maia 41030
5 3,08	Pedro Martins	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	25-05-2013	3º	Vários 03032
5 3,36	Pedro Silva	96 Juv	Maia Atlético Clube	27-04-2013	2º	MAIA 41020
5 4,22	Pedro Martins	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	27-04-2013	3º	MAIA 41020
5 4,41	MARIO MOREIRA	97 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	27-04-2013	1º	MAIA 41020
5 5,09	CARLOS RODRIGUES	96 Juv	Clube Desp do Marco	27-04-2013	6º	MAIA 41020
5 5,39	Pedro Martins	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	12-01-2013	1º	BRaga 47514
5 6,18	JORGE OLIVEIRA	97 Juv	Clube Desp do Marco	27-04-2013	1º	MAIA 41020
5 6,33	JOSE MONTEIRO	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	15-06-2013	2º	Viana do Castelo 49034
5 6,41	SÉRGIO PEREIRA	97 Juv	Clube Spiridon de Gaia	27-04-2013	3º	MAIA 41020
5 6,3	DIOGO PEIXOTO	97 Juv	Maia Atlético Clube	27-01-2013	1º	Maia 41009
5 6,6	SANDRO PEDROSA	96 Juv	Clube Desp do Marco	15-05-2013	1º	MAIA 41024
5 6,9	Carlos Rodrigues	96 Juv	Clube Desp do Marco	27-01-2013	2º	Maia 41009
5 7,06	Pedro Martins	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	30-12-2012	3º	Braga 47008
5 7,3	PHILIPP SOUSA	97 Juv	Escola do Movimento	15-05-2013	4º	MAIA 41024
5 7,57	Philipp Sousa	97 Juv	Escola do Movimento	27-01-2013	3º	Maia 41009
5 7,69	Andre Pereira	95 Juv	Clube Spiridon de Gaia	30-12-2012	2º	Braga 47008
5 7,7	Jorge Oliveira	97 Juv	Clube Desp do Marco	27-01-2013	3º	Maia 41009
5 8,38	FRANCISCO DIAS	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	26-06-2013	4º	Maia 41030
5 8,39	FRANCISCO COIMBRA	97 Juv	Maia Atlético Clube	27-01-2013	5º	Maia 41009
5 8,43	FILIPE SOUSA	97 Juv	Escola do Movimento	12-01-2013	3º	BRaga 47514
5 9,05	JOSÉ MONTEIRO	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	12-01-2013	3º	BRaga 47514
5 9,07	José Monteiro	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	30-12-2012	4º	Braga 47008
5 9,22	BRUNO NETO	97 Juv	Clube Desp do Marco	27-04-2013	6º	MAIA 41020
5 9,1	Francisco Dias	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	15-05-2013	4º	MAIA 41024
5 9,57	JOÃO SANTOS	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	26-06-2013	5º	Maia 41030
5 9,61	RICARDO BRANDÃO	96 Juv	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	27-04-2013	4º	MAIA 41020
5 9,7	PAULO VELHAS	96 Juv	Clube Desp do Marco	27-01-2013	4º	Maia 41009
5 9,8	José Monteiro	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	15-05-2013	5º	MAIA 41024
6 0,99	Francisco Dias	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	12-01-2013	4º	BRaga 47514
1 0 0,5	ARTUR CARQUEIJO	96 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	15-05-2013	3º	MAIA 41024
1 0 1,21	Ricardo Brandão	96 Juv	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	26-06-2013	6º	Maia 41030
1 0 1,40	TITO N'GOLA	97 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	26-06-2013	7º	Maia 41030
1 0 1,6	ANDRÉ COSTA	97 Juv	Clube Desp do Marco	27-01-2013	5º	Maia 41009
1 0 2,00	DIOGO FERNANDES	97 Juv	Maia Atlético Clube	06-01-2013	3º	MAIA 41005
1 0 2,2	PEDRO PINTO	97 Juv	Clube Desp do Marco	27-01-2013	6º	Maia 41009
1 0 2,3	JOÃO FONSECA	97 Juv	Maia Atlético Clube	15-05-2013	6º	MAIA 41024
1 0 2,66	Diogo Fernandes	97 Juv	Maia Atlético Clube	27-01-2013	7º	Maia 41009
1 0 4,44	RICARDO ABREU	96 Juv	Clube Desp do Marco	27-04-2013	6º	MAIA 41020
1 0 5,87	HENRIQUE VINHAS	96 Juv	Clube Desp do Marco	30-12-2012	3º	Braga 47008
1 0 6,30	Henrique Vinhas	96 Juv	Clube Desp do Marco	06-01-2013	5º	MAIA 41005
1 0 6,9	Ricardo Brandão	96 Juv	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	15-05-2013	5º	MAIA 41024
1 0 8,6	Ricardo Abreu	96 Juv	Clube Desp do Marco	27-01-2013	7º	Maia 41009
1 1 0,6	RICARDO SÁ	97 Juv	Clube Desp do Marco	27-01-2013	8º	Maia 41009
1 2 6,60	JOSÉ DIAMANTINO	96 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	22-06-2013	6º	Póvoa De Varzim 41029



Ranking **2013**
da

do escalão: Sub23

Masculinos

600 Metros

Top **1 4 4,87**

1 2 5,30	FRANCISCO EVORA	91 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	1º	MAIA 41003
1 2 9,86	AVELINO EUSÉBIO	91 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	15-12-2012	3º	MAIA 41003
1 3 0,79	TOMAS BAPTISTA	92 S23	Escola do Movimento	15-12-2012	2º	MAIA 41003
1 3 3,53	TIAGO FREIRE	92 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	6º	MAIA 41003
1 4 0,16	TIAGO SILVA	92 S23	ATLÉTICO CLUBE DO PORTO	15-12-2012	6º	MAIA 41003
1 4 4,87	RÚBEN LEAL	92 S23	ATLÉTICO CLUBE DO PORTO	15-12-2012	7º	MAIA 41003



Ranking **2013**
da

do escalão: Juniores

Masculinos

600 Metros

Top

1 3 8,83

1 2 7,90	ALEXANDRE MARQUES	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	1º	MAIA 41003
1 2 8,54	JOAQUIM MOREIRA	93 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	15-12-2012	2º	MAIA 41003
1 3 0,87	ANTÓNIO MAGALHÃES	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	15-12-2012	4º	MAIA 41003
1 3 8,83	NUNO COSTA	93 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	15-12-2012	7º	MAIA 41003



Ranking **2013**
da

do escalão: Juvenis

Masculinos

600 Metros

Top **1 3 2,67**

1 3 2,67

EDUARDO CAMPOS

95 Juv

Maia Atlético Clube

15-12-2012

5º MAIA 41003





Ranking 2013
da

do escalão: Iniciados

Masculinos

600 Metros

Top

1 5 4,40

1 3 1,93	DIOGO PEIXOTO	97 Ini	Maia Atlético Clube	15-12-2012	3º	MAIA 41003
1 3 8,82	SÉRGIO PEREIRA	97 Ini	Clube Spiridon de Gaia	15-12-2012	4º	MAIA 41003
1 3 9,68	TIAGO SILVA	97 Ini	GINASIO TROFA	15-12-2012	5º	MAIA 41003
1 4 1,99	CARLOS SANTOS	97 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	15-12-2012	8º	MAIA 41003
1 5 4,40	RUI ROCHA	99 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	06-01-2013	1º	MAIA 41005





Ranking 2013
de

do escalão: Infantis

Masculinos

600 Metros

Top 2 1 1,40

1	4 5,49	RUBEN FARIA	00 Inf	União Desportiva da Várzea	23-03-2013	1º	Braga 47014
1	5 1,30	TOMAS DINIS	00 Inf	Maia Atlético Clube	06-01-2013	1º	MAIA 41005
1	5 1,87	VICENTE VASCONCELO	01 Inf	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	09-02-2013	3º	Braga 47011
2	0 2,29	DIOGO CARVALHO	01 Inf	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	09-02-2013	6º	Braga 47011
2	1 0,90	DANIEL RODRIGUES	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	06-01-2013	3º	MAIA 41005
2	1 1,40	JOSÉ FONSECA	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	06-01-2013	4º	MAIA 41005



Ranking **2013**
da

do escalão: Benjamins - B

Masculinos

600 Metros

Top

2 4 3,70

2 0 1,5	JORGE GOMES	02 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	10-03-2013	1º	MAIA 41012
2 0 4,90	AFONSO DINIS	02 Ben-B	Maia Atlético Clube	06-01-2013	2º	MAIA 41005
2 0 6,2	Afonso Dinis	02 Ben-B	Maia Atlético Clube	10-03-2013	2º	MAIA 41012
2 4 3,70	FILIPE SILVA	02 Ben-B	Aventura Gaia Clube	06-01-2013	5º	MAIA 41005



Ranking **2013**
da

do escalão: Benjamins - A

Masculinos

600 Metros

Top **2 3 5,10**

2 1 5,1	MIGUEL COSTA	05 Ben-A	ATLÉTICO CLUBE DO PORTO	10-03-2013	3º	MAIA 41012
2 2 2,72	Miguel Costa	05 Ben-A	ATLÉTICO CLUBE DO PORTO	29-12-2012	11º	Braga 47008
2 2 7,72	JOÃO MOREIRA	04 Ben-A	Maia Atlético Clube	29-12-2012	12º	Braga 47008
2 3 5,1	GONÇALO PEIXOTO	04 Ben-A	Clube Desp do Marco	10-03-2013	4º	MAIA 41012

Ranking 2013
da

do escalão: Seniores

Masculinos**800 Metros**

Top 2 3 6,01

1 5 6,09	FERNANDO LEMOS	83 Sen	União Desportiva da Várzea	12-06-2013	1º	Povoa de Varzim 41028
1 5 8,23	TONY CALVO	81 Sen	Escola do Movimento	12-06-2013	4º	Povoa de Varzim 41028
2 0 0,23	PEDRO MEIRELES	89 Sen	Escola do Movimento	12-06-2013	6º	Povoa de Varzim 41028
2 0 0,51	DAVID FERNANDES	90 Sen	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	26-06-2013	9º	Maia 41030
2 0 0,89	Tony Calvo	81 Sen	Escola do Movimento	09-06-2013	5º	Abrantes 03036
2 0 1,64	Fernando Lemos	83 Sen	União Desportiva da Várzea	13-01-2013	1º	BRaga 47514
2 0 2,02	Tony Calvo	81 Sen	Escola do Movimento	10-02-2013	5º	Pombal 03013
2 0 2,49	Fernando Lemos	83 Sen	União Desportiva da Várzea	30-12-2012	1º	Braga 47008
2 0 3,00	Pedro Meireles	89 Sen	Escola do Movimento	22-06-2013	2º	Póvoa De Varzim 41029
2 0 3,25	Pedro Meireles	89 Sen	Escola do Movimento	13-01-2013	3º	BRaga 47514
2 0 3,61	BRUNO SILVA	83 Sen	Maia Atlético Clube	26-06-2013	14º	Maia 41030
2 0 3,79	David Fernandes	90 Sen	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	28-04-2013	2º	MAIA 41020
2 0 4,00	AMERICO MOREIRA	89 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	22-06-2013	3º	Póvoa De Varzim 41029
2 0 4,77	Tony Calvo	81 Sen	Escola do Movimento	13-01-2013	5º	BRaga 47514
2 0 4,86	Tony Calvo	81 Sen	Escola do Movimento	30-12-2012	2º	Braga 47008
2 0 8,19	Pedro Meireles	89 Sen	Escola do Movimento	30-12-2012	4º	Braga 47008
2 1 0,24	ROGERIO MOREIRA	88 Sen	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	28-04-2013	2º	MAIA 41020
2 2 9,90	VITOR RODRIGUES	82 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	11-05-2013	9º	POVOA DO VARZIM 41023
2 3 6,01	JOSÉ MOREIRA	85 Sen	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	28-04-2013	10º	MAIA 41020

Ranking 2013
da

do escalão: Sub23

Masculinos**800 Metros**

Top 2 1 9,62

2 0 0,30	LUCIANO TEIXEIRA	92 S23	União Desportiva da Várzea	22-06-2013	1º	Póvoa De Varzim 41029
2 0 1,60	TIAGO FREIRE	92 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	12-06-2013	7º	Povoa de Varzim 41028
2 0 2,75	JOSE MARTINS	92 S23	ALUNOS MEIRIM FUTEBOL CLUBE	13-01-2013	2º	BRaga 47514
2 0 4,44	CARLOS TEIXEIRA	93 S23	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	28-04-2013	3º	MAIA 41020
2 0 4,96	ANSELMO RAMOS	92 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	26-05-2013	6º	Vários 03032
2 0 6,24	AVELINO EUSÉBIO	91 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	30-12-2012	3º	Braga 47008
2 0 7,46	Anselmo Ramos	92 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	11-05-2013	5º	POVOA DO VARZIM 41023
2 0 8,37	TOMAS BAPTISTA	92 S23	Escola do Movimento	28-04-2013	1º	MAIA 41020
2 0 8,76	Tiago Freire	92 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	11-05-2013	1º	POVOA DO VARZIM 41023
2 0 8,80	AMANDIO LEITE	90 S23	Clube Spiridon de Gaia	30-12-2012	2º	Braga 47008
2 0 9,31	JOAQUIM MOREIRA	93 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	13-01-2013	5º	BRaga 47514
2 1 2,82	RUI RIBEIRO	93 S23	ALUNOS MEIRIM FUTEBOL CLUBE	13-01-2013	7º	BRaga 47514
2 1 2,93	Anselmo Ramos	92 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	09-06-2013	7º	Abrantes 03036
2 1 6,29	PEDRO PONTES	91 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	11-05-2013	5º	POVOA DO VARZIM 41023
2 1 6,45	BRUNO QUEIROS	92 S23	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	30-12-2012	4º	Braga 47008
2 1 9,51	Bruno Queiros	92 S23	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	20-01-2013	3º	MAIA 41008
2 1 9,61	NUNO COSTA	93 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	11-05-2013	7º	POVOA DO VARZIM 41023
2 1 9,62	Bruno Queiros	92 S23	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	28-04-2013	7º	MAIA 41020

Ranking 2013
da

do escalão: Juniores

Masculinos**800 Metros**

Top 2 1 8,52

1 5 7,12	NUNO COSTA	95 Jun	União Desportiva da Várzea	12-06-2013	3º	Povoa de Varzim 41028
1 5 8,59	BRUNO SILVA	95 Jun	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	12-06-2013	5º	Povoa de Varzim 41028
1 5 8,61	Bruno Silva	95 Jun	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	16-06-2013	2º	Viana do Castelo 49034
1 5 9,02	JOAO FERREIRA	95 Jun	GINASIO TROFA	16-06-2013	4º	Viana do Castelo 49034
2 0 1,36	Nuno Costa	95 Jun	União Desportiva da Várzea	13-01-2013	4º	BRaga 47514
2 0 1,65	ALEXANDRE MARQUES	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	26-05-2013	5º	Vários 03032
2 0 1,65	Joao Ferreira	95 Jun	GINASIO TROFA	26-06-2013	2º	Maia 41030
2 0 1,68	Bruno Silva	95 Jun	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	28-04-2013	1º	MAIA 41020
2 0 1,74	Bruno Silva	95 Jun	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	20-01-2013	3º	Pombal 03008
2 0 1,99	Joao Ferreira	95 Jun	GINASIO TROFA	07-07-2013	6º	Fátima 03041
2 0 2,02	Nuno Costa	95 Jun	União Desportiva da Várzea	23-03-2013	2º	Braga 47014
2 0 2,27	DIOGO PEDROSA	94 Jun	União Desportiva da Várzea	12-06-2013	8º	Povoa de Varzim 41028
2 0 2,41	NUNO COSTA	94 Jun	União Desportiva da Várzea	20-01-2013	8º	Pombal 03008
2 0 2,55	Diogo Pedrosa	94 Jun	União Desportiva da Várzea	13-01-2013	5º	BRaga 47514
2 0 2,90	Bruno Silva	95 Jun	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	13-01-2013	1º	BRaga 47514
2 0 4,48	Joao Ferreira	95 Jun	GINASIO TROFA	13-01-2013	4º	BRaga 47514
2 0 5,04	ANTÓNIO MAGALHÃES	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	26-06-2013	3º	Maia 41030
2 0 5,22	Diogo Pedrosa	94 Jun	União Desportiva da Várzea	20-01-2013	6º	Pombal 03008
2 0 5,49	Carlos Teixeira	93 Jun	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	30-12-2012	1º	Braga 47008
2 0 5,80	DANIEL RIBEIRO	94 Jun	Maia Atlético Clube	26-06-2013	4º	Maia 41030
2 0 6,05	JOSE MOREIRA	94 Jun	FUTEBOL CLUBE DE PENAFIEL	13-01-2013	7º	BRaga 47514
2 0 6,84	Nuno Costa	95 Jun	União Desportiva da Várzea	07-07-2013	9º	Fátima 03041
2 0 6,86	Alexandre Marques	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	13-01-2013	10º	BRaga 47514
2 0 7,66	Bruno Silva	95 Jun	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	07-07-2013	8º	Fátima 03041
2 0 8,21	DANIEL PEREIRA	95 Jun	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	21-04-2013	3º	Febres 38022
2 0 8,22	ANTONIO MAGALHAES	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	16-06-2013	5º	Viana do Castelo 49034
2 0 8,40	António Magalhães	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	22-06-2013	4º	Póvoa De Varzim 41029
2 0 8,48	António Magalhães	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	28-04-2013	8º	MAIA 41020
2 0 8,80	RENATO SILVA	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	22-06-2013	5º	Póvoa De Varzim 41029
2 0 9,73	Daniel Pereira	95 Jun	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	12-06-2013	6º	Povoa de Varzim 41028
2 0 9,94	MIGUEL ROCHA	95 Jun	Clube Spiridon de Gaia	26-06-2013	6º	Maia 41030
2 1 0,12	Daniel Pereira	95 Jun	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	28-04-2013	10º	MAIA 41020
2 1 0,30	Daniel Pereira	95 Jun	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	22-06-2013	6º	Póvoa De Varzim 41029
2 1 0,67	TIAGO FARIA	94 Jun	Clube Spiridon de Gaia	28-04-2013	3º	MAIA 41020
2 1 0,75	António Magalhães	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	11-05-2013	6º	POVOA DO VARZIM 41023
2 1 1,13	JOAQUIM FIGUEIREDO	94 Jun	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	20-01-2013	4º	MAIA 41008
2 1 1,53	Daniel Pereira	95 Jun	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	11-05-2013	7º	POVOA DO VARZIM 41023
2 1 1,98	MIGUEL COELHO	95 Jun	União Desportiva da Várzea	23-03-2013	9º	Braga 47014
2 1 2,54	Miguel Coelho	95 Jun	União Desportiva da Várzea	12-06-2013	11º	Povoa de Varzim 41028
2 1 5,24	António Magalhães	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	20-01-2013	6º	MAIA 41008
2 1 8,52	MIGUEL CARDOSO	95 Jun	ALUNOS MEIRIM FUTEBOL CLUBE	13-01-2013	10º	BRaga 47514

Ranking 2013
da

do escalão: Juvenis

Masculinos**800 Metros**

Top 2 3 6,39

1 5 6,59	PEDRO SILVA	96 Juv	Maia Atlético Clube	12-06-2013	2º	Povoa de Varzim 41028
1 5 6,69	Pedro Silva	96 Juv	Maia Atlético Clube	23-06-2013	3º	Guimarães 03038
1 5 7,25	Pedro Silva	96 Juv	Maia Atlético Clube	26-06-2013	6º	Maia 41030
1 5 7,43	Pedro Silva	96 Juv	Maia Atlético Clube	07-07-2013	1º	Fátima 03041
1 5 7,45	Pedro Silva	96 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	02-06-2013	2º	Fátima 03033
1 5 8,64	DIOGO PEIXOTO	97 Juv	Maia Atlético Clube	26-06-2013	7º	Maia 41030
1 5 9,25	Pedro Silva	96 Juv	Maia Atlético Clube	05-05-2013	1º	MAIA 41022
1 5 9,85	FABIO GOMES	97 Juv	União Desportiva da Várzea	30-06-2013	1º	Maia 41031
2 0 2,50	JORGE OLIVEIRA	97 Juv	Clube Desp do Marco	12-06-2013	9º	Povoa de Varzim 41028
2 0 3,42	PAULO FERREIRA	96 Juv	Maia Atlético Clube	12-06-2013	10º	Povoa de Varzim 41028
2 0 3,49	Diogo Peixoto	97 Juv	Maia Atlético Clube	05-05-2013	2º	MAIA 41022
2 0 3,75	Pedro Silva	96 Juv	Maia Atlético Clube	23-03-2013	3º	Braga 47014
2 0 4,0	Diogo Peixoto	97 Juv	Maia Atlético Clube	09-06-2013	1º	Maia 41027
2 0 4,08	Paulo Ferreira	96 Juv	Maia Atlético Clube	05-05-2013	3º	MAIA 41022
2 0 4,27	CARLOS RODRIGUES	96 Juv	Clube Desp do Marco	11-05-2013	4º	POVOA DO VARZIM 41023
2 0 4,4	Paulo Ferreira	96 Juv	Maia Atlético Clube	09-06-2013	2º	Maia 41027
2 0 4,5	FRANCISCO COIMBRA	97 Juv	Maia Atlético Clube	09-06-2013	3º	Maia 41027
2 0 4,65	Carlos Rodrigues	96 Juv	Clube Desp do Marco	28-04-2013	4º	MAIA 41020
2 0 4,88	Alexandre Marques	94 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	20-01-2013	5º	Pombal 03008
2 0 4,90	Paulo Ferreira	96 Juv	Maia Atlético Clube	26-06-2013	15º	Maia 41030
2 0 4,98	Diogo Peixoto	97 Juv	Maia Atlético Clube	30-06-2013	2º	Maia 41031
2 0 5,58	Diogo Peixoto	97 Juv	Maia Atlético Clube	23-06-2013	5º	Guimarães 03038
2 0 6,05	Francisco Coimbra	97 Juv	Maia Atlético Clube	16-06-2013	3º	Viana do Castelo 49034
2 0 6,2	Jorge Oliveira	97 Juv	Clube Desp do Marco	09-06-2013	5º	Maia 41027
2 0 6,41	Paulo Ferreira	96 Juv	Maia Atlético Clube	23-06-2013	6º	Guimarães 03038
2 0 6,45	BRUNO NETO	97 Juv	Clube Desp do Marco	28-04-2013	6º	MAIA 41020
2 0 6,7	PHILIPP SOUSA	97 Juv	Escola do Movimento	09-06-2013	6º	Maia 41027
2 0 6,87	Philipp Sousa	97 Juv	Escola do Movimento	26-05-2013	9º	Vários 03032
2 0 6,88	Diogo Peixoto	97 Juv	Maia Atlético Clube	13-01-2013	3º	BRaga 47514
2 0 6,94	Diogo Peixoto	97 Juv	Maia Atlético Clube	20-01-2013	1º	MAIA 41008
2 0 6,97	Philipp Sousa	97 Juv	Escola do Movimento	16-06-2013	4º	Viana do Castelo 49034
2 0 7,15	Bruno Neto	97 Juv	Clube Desp do Marco	12-06-2013	4º	Povoa de Varzim 41028
2 0 7,96	PEDRO MARTINS	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	26-05-2013	10º	Vários 03032
2 0 8,09	Philipp Sousa	97 Juv	Escola do Movimento	28-04-2013	7º	MAIA 41020
2 0 8,47	TIAGO MENDES	96 Juv	C. POP. TRAB. BAIRRO CARCAVEL	05-05-2013	4º	MAIA 41022
2 0 8,80	Carlos Rodrigues	96 Juv	Clube Desp do Marco	20-01-2013	2º	MAIA 41008
2 0 8,91	MARTIM FREITAS	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	12-06-2013	5º	Povoa de Varzim 41028
2 0 9,49	TIAGO SILVA	97 Juv	GINASIO TROFA	26-06-2013	5º	Maia 41030
2 0 9,73	Tiago Mendes	96 Juv	C. POP. TRAB. BAIRRO CARCAVEL	28-04-2013	9º	MAIA 41020
2 0 9,93	FRANCISCO DIAS	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	12-06-2013	7º	Povoa de Varzim 41028
2 1 0,15	Paulo Ferreira	96 Juv	Maia Atlético Clube	23-03-2013	6º	Braga 47014
2 1 0,26	Bruno Neto	97 Juv	Clube Desp do Marco	20-01-2013	3º	MAIA 41008
2 1 0,35	Francisco Coimbra	97 Juv	Maia Atlético Clube	13-01-2013	9º	BRaga 47514
2 1 0,47	TIAGO GONÇALVES	97 Juv	União Desportiva da Várzea	30-06-2013	3º	Maia 41031
2 1 0,55	PAULO VELHAS	96 Juv	Clube Desp do Marco	11-05-2013	2º	POVOA DO VARZIM 41023
2 1 1,25	SÉRGIO PEREIRA	97 Juv	Clube Spiridon de Gaia	05-05-2013	5º	MAIA 41022
2 1 1,37	PEDRO PINTO	97 Juv	Clube Desp do Marco	12-06-2013	8º	Povoa de Varzim 41028
2 1 1,43	Sérgio Pereira	97 Juv	Clube Spiridon de Gaia	28-04-2013	4º	MAIA 41020
2 1 1,5	Pedro Pinto	97 Juv	Clube Desp do Marco	09-06-2013	1º	Maia 41027
2 1 1,69	Sérgio Pereira	97 Juv	Clube Spiridon de Gaia	30-06-2013	4º	Maia 41031

Ranking 2013
da

do escalão: Juvenis

Masculinos**800 Metros**

Top 2 3 6,39

2 1 1,70	Martim Freitas	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	26-06-2013	7º	Maia 41030
2 1 2,0	Sérgio Pereira	97 Juv	Clube Spiridon de Gaia	09-06-2013	2º	Maia 41027
2 1 2,19	Francisco Dias	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	5º	MAIA 41020
2 1 2,19	TIAGO MOREIRA	97 Juv	GINASIO TROFA	26-06-2013	8º	Maia 41030
2 1 2,52	Martim Freitas	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	20-01-2013	5º	MAIA 41008
2 1 2,78	Philipp Sousa	97 Juv	Escola do Movimento	13-01-2013	1º	BRaga 47514
2 1 2,84	Francisco Dias	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	13-01-2013	9º	BRaga 47514
2 1 3,20	Martim Freitas	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	11-05-2013	3º	POVOA DO VARZIM 41023
2 1 3,40	Tiago Moreira	97 Juv	GINASIO TROFA	30-06-2013	5º	Maia 41031
2 1 3,49	Martim Freitas	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	13-01-2013	10º	BRaga 47514
2 1 4,13	Pedro Pinto	97 Juv	Clube Desp do Marco	28-04-2013	6º	MAIA 41020
2 1 4,2	Bruno Neto	97 Juv	Clube Desp do Marco	09-06-2013	7º	Maia 41027
2 1 4,71	Francisco Dias	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	20-01-2013	1º	MAIA 41008
2 1 5,26	MIGUEL RODRIGUES	97 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	12-06-2013	10º	Povoa de Varzim 41028
2 1 5,80	Francisco Dias	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	11-05-2013	4º	POVOA DO VARZIM 41023
2 1 6,18	Pedro Pinto	97 Juv	Clube Desp do Marco	30-06-2013	1º	Maia 41031
2 1 6,20	Miguel Rodrigues	97 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	13-01-2013	4º	BRaga 47514
2 1 6,48	Bruno Neto	97 Juv	Clube Desp do Marco	11-05-2013	8º	POVOA DO VARZIM 41023
2 1 6,48	Tiago Moreira	97 Juv	GINASIO TROFA	16-06-2013	7º	Viana do Castelo 49034
2 1 6,58	Jorge Oliveira	97 Juv	Clube Desp do Marco	20-01-2013	7º	MAIA 41008
2 1 7,29	Tiago Silva	97 Juv	GINASIO TROFA	20-01-2013	2º	MAIA 41008
2 1 7,54	CARLOS SANTOS	97 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	12-06-2013	12º	Povoa de Varzim 41028
2 1 7,58	Carlos Santos	97 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	30-06-2013	3º	Maia 41031
2 1 7,75	Jorge Oliveira	97 Juv	Clube Desp do Marco	11-05-2013	6º	POVOA DO VARZIM 41023
2 1 8,71	Martim Freitas	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	16-06-2013	9º	Viana do Castelo 49034
2 1 9,3	Carlos Santos	97 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	09-06-2013	5º	Maia 41027
2 1 9,41	ANDRE SILVA	95 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	30-12-2012	2º	Braga 47008
2 1 9,82	Martim Freitas	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	30-06-2013	6º	Maia 41031
2 2 3,11	ANDRÉ COSTA	97 Juv	Clube Desp do Marco	28-04-2013	8º	MAIA 41020
2 2 3,13	RICARDO ABREU	96 Juv	Clube Desp do Marco	20-01-2013	4º	MAIA 41008
2 2 3,61	TIAGO RIBEIRO	96 Juv	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	11-05-2013	8º	POVOA DO VARZIM 41023
2 2 3,70	Paulo Velhas	96 Juv	Clube Desp do Marco	05-05-2013	6º	MAIA 41022
2 2 4,68	DIOGO RIBEIRO	97 Juv	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	20-01-2013	5º	MAIA 41008
2 2 5,06	Flávio Ferreira	97 Juv	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	20-01-2013	6º	MAIA 41008
2 2 6,44	Paulo Velhas	96 Juv	Clube Desp do Marco	20-01-2013	8º	MAIA 41008
2 2 9,01	Jorge Oliveira	97 Juv	Clube Desp do Marco	28-04-2013	11º	MAIA 41020
2 3 0,23	SANDRO VIDAL	97 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	11-05-2013	10º	POVOA DO VARZIM 41023
2 3 1,35	LUIS GONÇALVES	97 Juv	Clube Desp Cult de Codessos	23-03-2013	11º	Braga 47014
2 3 2,64	FILIFE FONTES	96 Juv	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	13-01-2013	10º	BRaga 47514
2 3 4,20	RICARDO BRANDÃO	96 Juv	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	05-05-2013	7º	MAIA 41022
2 3 6,04	BRUNO OLIVEIRA	97 Juv	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	23-03-2013	9º	Braga 47014
2 3 6,39	HENRIQUE VINHAS	96 Juv	Clube Desp do Marco	20-01-2013	8º	MAIA 41008

Ranking 2013
da

do escalão: Iniciados

Masculinos**800 Metros**

Top 2 4 2,39

2 1 3,4	DIOGO MOTA	98 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	09-06-2013	3º	Maia 41027
2 1 3,55	Francisco Dias	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	30-12-2012	3º	Braga 47008
2 1 5,48	Diogo Mota	98 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	23-03-2013	2º	Braga 47014
2 1 6,86	MARCELO DIAS	99 Ini	União Desportiva da Várzea	23-03-2013	3º	Braga 47014
2 1 7,27	RUI ROCHA	99 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	30-06-2013	2º	Maia 41031
2 1 8,1	ALFREDO ALVES	99 Ini	Maia Atlético Clube	09-06-2013	4º	Maia 41027
2 2 0,03	ORLANDO SILVA	98 Ini	Clube Desp Cult de Codessos	30-06-2013	7º	Maia 41031
2 2 0,13	Alfredo Alves	99 Ini	Maia Atlético Clube	30-06-2013	8º	Maia 41031
2 2 0,18	FLÁVIO FERREIRA	97 Ini	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	30-12-2012	3º	Braga 47008
2 2 2,1	TIAGO PINTO	99 Ini	Clube Desp do Marco	09-06-2013	6º	Maia 41027
2 2 2,5	Rui Rocha	99 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	09-06-2013	7º	Maia 41027
2 2 2,77	Alfredo Alves	99 Ini	Maia Atlético Clube	23-03-2013	5º	Braga 47014
2 2 3,40	PAULO NETO	99 Ini	GINASIO TROFA	30-06-2013	4º	Maia 41031
2 2 4,71	Tiago Pinto	99 Ini	Clube Desp do Marco	30-06-2013	5º	Maia 41031
2 2 5,17	Tiago Pinto	99 Ini	Clube Desp do Marco	28-04-2013	9º	MAIA 41020
2 2 5,31	Diogo Ribeiro	97 Ini	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	30-12-2012	5º	Braga 47008
2 2 5,35	TIAGO SA	99 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	30-06-2013	6º	Maia 41031
2 2 5,5	JOSÉ ROSA	98 Ini	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	09-06-2013	8º	Maia 41027
2 2 6,99	José Rosa	98 Ini	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	30-06-2013	7º	Maia 41031
2 2 7,5	Paulo Neto	99 Ini	GINASIO TROFA	09-06-2013	9º	Maia 41027
2 2 8,19	MIGUEL CHAVES	97 Ini	Escola do Movimento	30-12-2012	6º	Braga 47008
2 3 1,82	JOÃO SILVA	99 Ini	Clube Desp Cult de Codessos	23-03-2013	7º	Braga 47014
2 3 1,82	HUGO FERREIRA	98 Ini	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	30-06-2013	8º	Maia 41031
2 3 3,51	Tiago Sa	99 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	23-03-2013	8º	Braga 47014
2 3 4,36	VASCO MACEDO	98 Ini	Maia Atlético Clube	30-06-2013	9º	Maia 41031
2 3 6,23	João Silva	99 Ini	Clube Desp Cult de Codessos	30-06-2013	9º	Maia 41031
2 4 2,39	TIAGO LUZ	98 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	23-03-2013	10º	Braga 47014



Ranking **2013**
da

do escalão: Veteranos

Masculinos

1.000 Metros

Top **3 1 2,66**

3 0 3,50	HUGO LANDOLT	75 Vet	Escola do Movimento	30-12-2012	1º Braga 47008
3 1 2,66	MIGUEL NASCIMENTO	70 Vet	Escola do Movimento	30-12-2012	3º Braga 47008



Ranking **2013**
da

do escalão: Sub23

Masculinos

1.000 Metros

Top **2 4 7,89**

2 3 8,37	FRANCISCO EVORA	91 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	16-03-2013	2º	Maia 41014
2 4 7,89	HELDER MARCOLINO	92 S23	Maia Atlético Clube	16-03-2013	5º	Maia 41014



Ranking 2013
da

do escalão: Juniores

Masculinos

1.000 Metros

Top

3 4 5,00

2 3 8,67	ALEXANDRE MARQUES	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	16-03-2013	3º	<i>Maia 41014</i>
2 4 2,10	JOAO FERREIRA	95 Jun	GINASIO TROFA	16-03-2013	1º	<i>Maia 41014</i>
2 4 9,20	JOAQUIM MOREIRA	93 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	30-12-2012	1º	<i>Braga 47008</i>
2 5 0,43	DANIEL PEREIRA	95 Jun	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	16-03-2013	6º	<i>Maia 41014</i>
2 5 6,43	ANTÓNIO MAGALHÃES	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	16-03-2013	2º	<i>Maia 41014</i>
3 4 5,00	JOSE VASCONCELOS	95 Jun	Aventura Gaia Clube	16-03-2013	8º	<i>Maia 41014</i>

Ranking 2013
da

do escalão: Juvenis

Masculinos**1.000 Metros**

Top 3 3 2,74

2 3 4,99	PEDRO SILVA	96 Juv	Maia Atlético Clube	20-04-2013	1º	Maia 41019
2 3 5,49	FABIO GOMES	97 Juv	União Desportiva da Várzea	20-04-2013	2º	Maia 41019
2 3 8,62	JOAQUIM ANTUNES	97 Juv	Casa do Benfica em Paredes	20-04-2013	3º	Maia 41019
2 4 0,10	CARLOS RODRIGUES	96 Juv	Clube Desp do Marco	20-04-2013	4º	Maia 41019
2 4 3,10	DIOGO PEIXOTO	97 Juv	Maia Atlético Clube	20-04-2013	6º	Maia 41019
2 4 4,02	Diogo Peixoto	97 Juv	Maia Atlético Clube	16-03-2013	4º	Maia 41014
2 4 7,35	PHILIPP SOUSA	97 Juv	Escola do Movimento	20-04-2013	7º	Maia 41019
2 4 9,19	PEDRO MARTINS	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	29-12-2012	1º	Braga 47008
2 4 9,55	PAULO FERREIRA	96 Juv	Maia Atlético Clube	20-04-2013	10º	Maia 41019
2 4 9,70	SÉRGIO PEREIRA	97 Juv	Clube Spiridon de Gaia	20-04-2013	11º	Maia 41019
2 5 1,07	PAULO ROSA	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	29-12-2012	2º	Braga 47008
2 5 1,29	TIAGO MENDES	96 Juv	C. POP. TRAB. BAIRRO CARCAVEL	20-04-2013	12º	Maia 41019
2 5 1,77	TIAGO SILVA	97 Juv	GINASIO TROFA	16-03-2013	7º	Maia 41014
2 5 2,31	PEDRO VILA COVA	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	19-05-2013	2º	Lisboa 03027
2 5 2,31	Pedro Vila Cova	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	19-05-2013	2º	Lisboa 03027
2 5 2,51	PEDRO VILACOVA	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	21-04-2013	1º	Febres 38022
2 5 2,66	Pedro Vila Cova	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	1º	MAIA 41020
2 5 3,00	FRANCISCO DIAS	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	16-03-2013	8º	Maia 41014
2 5 3,39	Sérgio Pereira	97 Juv	Clube Spiridon de Gaia	16-03-2013	9º	Maia 41014
2 5 4,15	Francisco Dias	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	20-04-2013	14º	Maia 41019
2 5 7,41	Tiago Silva	97 Juv	GINASIO TROFA	20-04-2013	15º	Maia 41019
2 5 8,26	MARTIM FREITAS	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	28-04-2013	2º	MAIA 41020
2 5 8,61	Martim Freitas	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	16-03-2013	3º	Maia 41014
3 0 0,22	FLÁVIO FERREIRA	97 Juv	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	28-04-2013	3º	MAIA 41020
3 0 0,28	LUIS RAMOS	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	4º	MAIA 41020
3 0 1,34	BRUNO NETO	97 Juv	Clube Desp do Marco	20-04-2013	16º	Maia 41019
3 0 2,17	PEDRO PINTO	97 Juv	Clube Desp do Marco	20-04-2013	17º	Maia 41019
3 0 5,31	TIAGO MOREIRA	97 Juv	GINASIO TROFA	20-04-2013	18º	Maia 41019
3 0 5,31	Luis Ramos	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	21-04-2013	2º	Febres 38022
3 0 6,29	MIGUEL CHAVES	97 Juv	Escola do Movimento	20-04-2013	19º	Maia 41019
3 0 7,92	JOÃO FREITAS	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	5º	MAIA 41020
3 0 7,93	João Freitas	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	21-04-2013	3º	Febres 38022
3 0 8,12	HENRIQUE VINHAS	96 Juv	Clube Desp do Marco	20-04-2013	20º	Maia 41019
3 0 9,61	MIGUEL FERREIRA	96 Juv	CDPÓVOA	21-04-2013	4º	Febres 38022
3 1 0,35	Pedro Ferreira	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	19-05-2013	6º	Lisboa 03027
3 1 0,35	PEDRO FERREIRA	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	19-05-2013	6º	Lisboa 03027
3 1 2,00	HUGO SOUSA	96 Juv	Casa do Benfica em Paredes	16-03-2013	6º	Maia 41014
3 1 4,88	JOSÉ MONTEIRO	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	28-04-2013	6º	MAIA 41020
3 1 5,13	RUI SIMOES	96 Juv	Maia Atlético Clube	19-05-2013	7º	Lisboa 03027
3 1 5,13	Rui Simoes	96 Juv	Maia Atlético Clube	19-05-2013	7º	Lisboa 03027
3 1 5,82	DIOGO RIBEIRO	97 Juv	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	28-04-2013	7º	MAIA 41020
3 1 5,94	JOÃO COSTA	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	21-04-2013	5º	Febres 38022
3 1 6,16	RICARDO BRANDÃO	96 Juv	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	16-03-2013	7º	Maia 41014
3 1 7,16	LUIS GONÇALVES	97 Juv	Clube Desp Cult de Codessos	20-04-2013	21º	Maia 41019
3 1 7,27	Rui Simoes	96 Juv	Maia Atlético Clube	28-04-2013	8º	MAIA 41020
3 1 7,92	Pedro Ferreira	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	9º	MAIA 41020
3 1 8,01	Pedro Ferreira	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	21-04-2013	7º	Febres 38022
3 1 8,60	ARTUR CARQUEIJO	96 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	28-04-2013	10º	MAIA 41020
3 1 8,77	João Costa	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	11º	MAIA 41020
3 2 7,12	JORGE OLIVEIRA	97 Juv	Clube Desp do Marco	20-04-2013	22º	Maia 41019



Ranking **2013**
da

do escalão: Juvenis

Masculinos

1.000 Metros						Top	3 3 2,74
3 2 7,25	RICARDO ABREU	96 Juv	Clube Desp do Marco	20-04-2013	23º	Maia 41019	
3 3 2,74	Miguel Chaves	97 Juv	Escola do Movimento	28-04-2013	12º	MAIA 41020	



Ranking 2013
da

do escalão: Iniciados

Masculinos**1.000 Metros**

Top 3 5 3,28

2 4 5,80	GABRIEL RIBEIRO	98 Ini	União Desportiva da Várzea	20-04-2013	2º	Maia 41019
2 4 8,22	Gabriel Ribeiro	98 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	02-06-2013	5º	Fátima 03033
2 4 8,75	Diogo Peixoto	97 Ini	Maia Atlético Clube	29-12-2012	1º	Braga 47008
2 5 0,59	Gabriel Ribeiro	98 Ini	União Desportiva da Várzea	05-05-2013	1º	MAIA 41022
2 5 1,10	JOAO TEIXEIRA	98 Ini	Casa do Benfica em Paredes	20-04-2013	4º	Maia 41019
2 5 2,68	DIOGO MOTA	98 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	05-05-2013	2º	MAIA 41022
2 5 2,78	PEDRO FERREIRA	98 Ini	Casa do Benfica em Paredes	05-05-2013	3º	MAIA 41022
2 5 2,90	MIGUEL CONSTANTE	98 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	20-04-2013	5º	Maia 41019
2 5 3,90	Diogo Mota	98 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	20-04-2013	6º	Maia 41019
2 5 4,29	ANDRE GOMES	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	05-05-2013	4º	MAIA 41022
2 5 5,57	Diogo Mota	98 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	16-03-2013	2º	Maia 41014
2 5 6,64	Francisco Dias	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	29-12-2012	6º	Braga 47008
2 5 6,93	Miguel Constante	98 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	16-03-2013	3º	Maia 41014
2 5 7,32	MARCELO DIAS	99 Ini	União Desportiva da Várzea	05-05-2013	5º	MAIA 41022
2 5 8,01	Sérgio Pereira	97 Ini	Clube Spiridon de Gaia	29-12-2012	1º	Braga 47008
2 5 8,36	Andre Gomes	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	20-04-2013	1º	Maia 41019
2 5 8,95	Miguel Constante	98 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	05-05-2013	6º	MAIA 41022
2 5 9,30	Marcelo Dias	99 Ini	União Desportiva da Várzea	20-04-2013	7º	Maia 41019
2 5 9,44	Andre Gomes	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	28-04-2013	1º	MAIA 41020
2 5 9,64	Pedro Ferreira	98 Ini	Casa do Benfica em Paredes	20-04-2013	2º	Maia 41019
3 0 1,70	DIOGO GUERRA	99 Ini	Maia Atlético Clube	16-03-2013	4º	Maia 41014
3 0 2,40	Diogo Guerra	99 Ini	Maia Atlético Clube	20-04-2013	8º	Maia 41019
3 0 2,44	HUGO MARTINS	98 Ini	GINASIO TROFA	16-03-2013	5º	Maia 41014
3 0 2,73	FABIO VASQUES	99 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	05-05-2013	7º	MAIA 41022
3 0 3,36	Joao Teixeira	98 Ini	Casa do Benfica em Paredes	05-05-2013	8º	MAIA 41022
3 0 4,70	VITOR MARTINS	98 Ini	GINASIO TROFA	20-04-2013	9º	Maia 41019
3 0 4,97	TIAGO PINTO	99 Ini	Clube Desp do Marco	05-05-2013	9º	MAIA 41022
3 0 5,31	Andre Gomes	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	16-03-2013	1º	Maia 41014
3 0 5,61	ALFREDO ALVES	99 Ini	Maia Atlético Clube	05-05-2013	10º	MAIA 41022
3 0 6,10	ORLANDO SILVA	98 Ini	Clube Desp Cult de Codessos	20-04-2013	10º	Maia 41019
3 0 6,42	ANDRE PEREIRA	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	05-05-2013	11º	MAIA 41022
3 0 6,51	CARLOS SANTOS	97 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	29-12-2012	3º	Braga 47008
3 0 6,90	Tiago Pinto	99 Ini	Clube Desp do Marco	20-04-2013	11º	Maia 41019
3 0 7,57	Diogo Guerra	99 Ini	Maia Atlético Clube	28-04-2013	2º	MAIA 41020
3 0 7,98	Alfredo Alves	99 Ini	Maia Atlético Clube	16-03-2013	7º	Maia 41014
3 0 8,70	TIAGO SA	99 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	20-04-2013	3º	Maia 41019
3 0 8,74	JOSÉ ROSA	98 Ini	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	20-04-2013	4º	Maia 41019
3 0 9,54	José Rosa	98 Ini	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	05-05-2013	12º	MAIA 41022
3 1 0,16	Orlando Silva	98 Ini	Clube Desp Cult de Codessos	16-03-2013	8º	Maia 41014
3 1 0,41	PAULO NETO	99 Ini	GINASIO TROFA	16-03-2013	9º	Maia 41014
3 1 0,50	Alfredo Alves	99 Ini	Maia Atlético Clube	20-04-2013	12º	Maia 41019
3 1 0,90	JOÃO SILVA	99 Ini	Clube Desp Cult de Codessos	20-04-2013	13º	Maia 41019
3 1 1,70	Paulo Neto	99 Ini	GINASIO TROFA	20-04-2013	14º	Maia 41019
3 1 2,33	RUI ROCHA	99 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	28-04-2013	3º	MAIA 41020
3 1 3,12	Rui Rocha	99 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	05-05-2013	13º	MAIA 41022
3 1 3,24	Andre Pereira	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	4º	MAIA 41020
3 1 4,58	José Rosa	98 Ini	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	16-03-2013	3º	Maia 41014
3 1 4,73	VASCO MACEDA	98 Ini	Maia Atlético Clube	05-05-2013	14º	MAIA 41022
3 1 5,38	PEDRO DOMINGUES	99 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	20-04-2013	5º	Maia 41019
3 1 5,47	Alfredo Alves	99 Ini	Maia Atlético Clube	28-04-2013	5º	MAIA 41020

Ranking 2013
da

do escalão: Iniciados

Masculinos**1.000 Metros**

Top 3 5 3,28

3 1 5,52	MIGUEL PEREIRA	99 Ini	ASSOC.C.JUVENIL MOZINHO	16-03-2013	10º	Maia 41014
3 1 5,84	MYAYLA MURONOV	98 Ini	Escola do Movimento	20-04-2013	6º	Maia 41019
3 1 6,18	FÁBIO FRANCO	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	6º	MAIA 41020
3 1 8,15	Tiago Sa	99 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	28-04-2013	7º	MAIA 41020
3 1 8,86	DIOGO PEIXOTO	99 Ini	Clube Desp do Marco	05-05-2013	15º	MAIA 41022
3 2 1,19	RICARDO REIS	98 Ini	Maia Atlético Clube	16-03-2013	4º	Maia 41014
3 2 1,33	HUGO SILVA	99 Ini	Maia Atlético Clube	16-03-2013	5º	Maia 41014
3 2 1,33	DAVID FERNANDES	98 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	05-05-2013	16º	MAIA 41022
3 2 2,48	David Fernandes	98 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	20-04-2013	7º	Maia 41019
3 2 3,54	Diogo Peixoto	99 Ini	Clube Desp do Marco	20-04-2013	8º	Maia 41019
3 2 3,81	HUGO FERREIRA	98 Ini	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	05-05-2013	17º	MAIA 41022
3 2 4,83	Hugo Ferreira	98 Ini	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	20-04-2013	9º	Maia 41019
3 2 4,87	Ricardo Reis	98 Ini	Maia Atlético Clube	28-04-2013	8º	MAIA 41020
3 2 4,89	Hugo Ferreira	98 Ini	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	16-03-2013	11º	Maia 41014
3 2 5,74	NUNO ALEXANDRINO	98 Ini	Escola do Movimento	28-04-2013	9º	MAIA 41020
3 2 6,22	PAULO SOUSA	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	16-03-2013	7º	Maia 41014
3 2 6,24	TIAGO LUZ	98 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	20-04-2013	10º	Maia 41019
3 2 7,17	EMANUEL SILVA	99 Ini	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	16-03-2013	8º	Maia 41014
3 3 0,10	PEDRO SOUSA	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	10º	MAIA 41020
3 3 0,69	RICARDO QUEIRÓS	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	16-03-2013	9º	Maia 41014
3 3 2,21	MIGUEL PACHECO	99 Ini	CASAS ADRIANO-ASTROMIL CLUB	20-04-2013	11º	Maia 41019
3 3 2,43	Paulo Sousa	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	20-04-2013	12º	Maia 41019
3 3 2,67	Ricardo Queirós	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	11º	MAIA 41020
3 3 6,52	ALVARO PEREIRA	99 Ini	Clube Spiridon de Gaia	28-04-2013	12º	MAIA 41020
3 3 8,65	Paulo Sousa	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	13º	MAIA 41020
3 3 9,70	RICARDO PEREIRA	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	14º	MAIA 41020
3 3 9,73	MIGUEL PEREIRA	98 Ini	Maia Atlético Clube	28-04-2013	15º	MAIA 41020
3 4 0,86	MÁRIO OLIVEIRA	99 Ini	CASAS ADRIANO-ASTROMIL CLUB	20-04-2013	13º	Maia 41019
3 4 2,17	JOÃO SILVA	99 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	05-05-2013	18º	MAIA 41022
3 4 7,88	NUNO GONÇALVES	99 Ini	Clube Desp do Marco	20-04-2013	14º	Maia 41019
3 4 8,53	Álvaro Pereira	99 Ini	Clube Spiridon de Gaia	20-04-2013	15º	Maia 41019
3 5 2,43	Nuno Gonçalves	99 Ini	Clube Desp do Marco	05-05-2013	19º	MAIA 41022
3 5 3,28	MÁRCIO PASSOS	99 Ini	Clube Desp do Marco	20-04-2013	16º	Maia 41019

Ranking 2013
da

do escalão: Infantis

Masculinos**1.000 Metros**

Top 4 3 5,90

3 0 3,50	RUBEN FARIA	00 Inf	União Desportiva da Várzea	20-04-2013	1º	Maia 41019
3 0 6,90	FRANCISCO COUTINHO	00 Inf	Escola do Movimento	08-06-2013	1º	Maia 41027
3 0 8,00	JOSE DA SILVA	01 Inf	GINASIO TROFA	20-04-2013	3º	Maia 41019
3 1 0,00	Jose Da Silva	01 Inf	GINASIO TROFA	08-06-2013	2º	Maia 41027
3 1 1,9	Jose Da Silva	01 Inf	GINASIO TROFA	16-03-2013	2º	Maia 41014
3 1 2,40	JOÃO POMBAL	00 Inf	Clube Spiridon de Gaia	08-06-2013	3º	Maia 41027
3 1 4,70	Ruben Faria	00 Inf	União Desportiva da Várzea	08-06-2013	5º	Maia 41027
3 1 6,00	VICENTE VASCONCELO	01 Inf	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	20-04-2013	5º	Maia 41019
3 1 7,00	SAMUEL AZEVEDO	00 Inf	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	08-06-2013	6º	Maia 41027
3 1 8,5	HENRIQUE NEVES	01 Inf	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	10-03-2013	1º	MAIA 41012
3 1 9,20	Vicente Vasconcelos	01 Inf	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	08-06-2013	7º	Maia 41027
3 1 9,6	TOMAS DINIS	00 Inf	Maia Atlético Clube	10-03-2013	2º	MAIA 41012
3 2 0,1	JOÃO PERDIGÃO	00 Inf	Maia Atlético Clube	10-03-2013	3º	MAIA 41012
3 2 0,1	Vicente Vasconcelos	01 Inf	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	10-03-2013	4º	MAIA 41012
3 2 1,58	Francisco Coutinho	00 Inf	Escola do Movimento	28-04-2013	1º	MAIA 41020
3 2 1,80	Samuel Azevedo	00 Inf	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	20-04-2013	6º	Maia 41019
3 2 5,6	Vicente Vasconcelos	01 Inf	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	16-03-2013	3º	Maia 41014
3 2 5,80	PAULO BOTELHO	01 Inf	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	08-06-2013	8º	Maia 41027
3 2 6,5	Samuel Azevedo	00 Inf	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	10-03-2013	5º	MAIA 41012
3 2 9,15	Tomas Dinis	00 Inf	Maia Atlético Clube	28-04-2013	2º	MAIA 41020
3 3 0,40	Tomas Dinis	00 Inf	Maia Atlético Clube	20-04-2013	7º	Maia 41019
3 3 1,9	LEANDRO OLIVEIRA	00 Inf	ESCOLA C+S LAVRA	25-05-2013	1º	Povoa de Varzim 41026
3 3 2,10	VITOR SOUSA	00 Inf	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	20-04-2013	8º	Maia 41019
3 3 2,86	João Perdigão	00 Inf	Maia Atlético Clube	28-04-2013	3º	MAIA 41020
3 3 5,0	LUIS REBELO	00 Inf	ESCOLA D PEDRO IV	25-05-2013	2º	Povoa de Varzim 41026
3 3 5,40	ROGÉRIO PEREIRA	00 Inf	Maia Atlético Clube	20-04-2013	9º	Maia 41019
3 4 0,30	FRANCISCO ALEXANDR	01 Inf	Escola do Movimento	08-06-2013	10º	Maia 41027
3 4 0,90	PAUL SACHS	01 Inf	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	08-06-2013	11º	Maia 41027
3 4 5,0	PEDRO RAMALHO	01 Inf	ESCOLA D PEDRO IV	25-05-2013	3º	Povoa de Varzim 41026
3 5 1,50	DIOGO SALDANHA	01 Inf	CLUBE ATLETISMO AVINTES	28-04-2013	4º	MAIA 41020
3 5 1,5	DIOGO CAMELO	02 Inf	ESCOLA D PEDRO IV	25-05-2013	1º	Povoa de Varzim 41026
3 5 2,0	NUNO ESPINHOSA	01 Inf	Maia Atlético Clube	10-03-2013	6º	MAIA 41012
3 5 2,7	TIAGO LUIS	00 Inf	Escola do Movimento	16-03-2013	4º	Maia 41014
3 5 2,85	Nuno Espinhosa	01 Inf	Maia Atlético Clube	28-04-2013	5º	MAIA 41020
3 5 2,93	Francisco Alexandrin	01 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	28-04-2013	6º	MAIA 41020
3 5 6,3	Paul Sachs	01 Inf	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	10-03-2013	7º	MAIA 41012
3 5 6,59	JOÃO RAMOS	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	7º	MAIA 41020
3 5 7,2	JOSÉ FOSECA	01 Inf	ESCOLA C+S LAVRA	25-05-2013	4º	Povoa de Varzim 41026
3 5 7,34	AFONSO CAETANO	01 Inf	Escola do Movimento	28-04-2013	8º	MAIA 41020
3 5 9,7	Paul Sachs	01 Inf	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	24-02-2013	1º	MAIA 41011
4 0 4,1	MARCO SOUSA	01 Inf	ESCOLA VALLIS LONGUS	25-05-2013	5º	Povoa de Varzim 41026
4 0 7,3	RICARDO CUNHA	01 Inf	CLUBE ATÉTICO DE CASTELÕES	16-03-2013	6º	Maia 41014
4 3 5,90	FRANCISCO BELEZA	00 Inf	Escola do Movimento	08-06-2013	13º	Maia 41027

Ranking 2013
da

do escalão: Seniores

Masculinos**1.500 Metros**

Top 5 1 6,32

4 0 6,78	FERNANDO LEMOS	83 Sen	União Desportiva da Várzea	09-02-2013	1º	Braga 47011
4 0 8,10	Fernando Lemos	83 Sen	União Desportiva da Várzea	12-01-2013	7º	BRaga 47514
4 0 8,75	TONY CALVO	81 Sen	Escola do Movimento	25-05-2013	6º	Vários 03032
4 0 9,68	PEDRO MEIRELES	89 Sen	Escola do Movimento	26-06-2013	5º	Maia 41030
4 1 0,63	Tony Calvo	81 Sen	Escola do Movimento	26-06-2013	6º	Maia 41030
4 1 3,61	Pedro Meireles	89 Sen	Escola do Movimento	08-06-2013	4º	Abrantes 03036
4 1 6,3	DAVID FERNANDES	90 Sen	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	15-05-2013	6º	MAIA 41024
4 1 6,75	Pedro Meireles	89 Sen	Escola do Movimento	12-01-2013	4º	BRaga 47514
4 1 7,32	Pedro Meireles	89 Sen	Escola do Movimento	09-02-2013	7º	Pombal 03013
4 1 7,5	Tony Calvo	81 Sen	Escola do Movimento	15-05-2013	8º	MAIA 41024
4 1 7,92	Tony Calvo	81 Sen	Escola do Movimento	12-01-2013	6º	BRaga 47514
4 2 5,58	RENATO SILVA	81 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	26-06-2013	5º	Maia 41030
4 2 8,07	ROGERIO MOREIRA	88 Sen	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	12-01-2013	11º	BRaga 47514
4 2 8,47	David Fernandes	90 Sen	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	27-04-2013	3º	MAIA 41020
4 4 5,38	FABIO PEREIRA	87 Sen	ALUNOS MEIRIM FUTEBOL CLUBE	26-06-2013	10º	Maia 41030
4 4 7,43	ANDRE CABREIRA	89 Sen	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	12-01-2013	3º	BRaga 47514
5 1 6,14	PEDRO GONCALVES	90 Sen	Escola do Movimento	12-01-2013	8º	BRaga 47514
5 1 6,32	VITOR RODRIGUES	82 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	12-01-2013	9º	BRaga 47514

Ranking 2013
da

do escalão: Sub23

Masculinos**1.500 Metros**

Top 5 1 6,92

3 5 9,79	LUCIANO TEIXEIRA	92 S23	União Desportiva da Várzea	26-06-2013	7º	Maia 41030
4 0 6,5	AVELINO EUSÉBIO	91 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	15-05-2013	3º	MAIA 41024
4 0 7,39	Luciano Teixeira	92 S23	União Desportiva da Várzea	12-01-2013	5º	BRaga 47514
4 1 0,60	Avelino Eusébio	91 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	25-05-2013	7º	Vários 03032
4 1 1,73	Avelino Eusébio	91 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	08-06-2013	2º	Abrantes 03036
4 1 4,70	Avelino Eusébio	91 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	12-01-2013	2º	BRaga 47514
4 1 7,23	JOSE MARTINS	92 S23	ALUNOS MEIRIM FUTEBOL CLUBE	26-06-2013	1º	Maia 41030
4 2 3,32	CARLOS SILVA	92 S23	ASSOCIACAO DESP.DE ANCEDE	26-06-2013	12º	Maia 41030
4 2 8,49	TIAGO FREIRE	92 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	25-05-2013	10º	Vários 03032
4 3 0,07	PEDRO PONTES	91 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	12-01-2013	13º	BRaga 47514
4 3 2,40	Tiago Freire	92 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	26-06-2013	7º	Maia 41030
4 3 3,39	JOAQUIM MOREIRA	93 S23	CDPÓVOA	21-04-2013	1º	Febres 38022
5 1 3,38	OSCAR VILAÇA	92 S23	Escola do Movimento	21-04-2013	4º	Febres 38022
5 1 6,92	FÁBIO REINA	93 S23	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	27-04-2013	13º	MAIA 41020

Ranking 2013
da

do escalão: Juniores

Masculinos**1.500 Metros**

Top 4 5 6,89

4 0 4,11	NUNO COSTA	95 Jun	União Desportiva da Várzea	26-06-2013	8º	Maia 41030
4 0 6,80	PAULO BARBOSA	94 Jun	Casa do Benfica em Paredes	26-06-2013	2º	Maia 41030
4 1 0,49	PAULO RIBEIRO	95 Jun	União Desportiva da Várzea	20-04-2013	7º	Braga 47016
4 1 1,52	DIOGO PEDROSA	94 Jun	União Desportiva da Várzea	20-04-2013	9º	Braga 47016
4 1 3,84	Paulo Ribeiro	95 Jun	União Desportiva da Várzea	26-06-2013	11º	Maia 41030
4 1 6,54	Nuno Costa	95 Jun	União Desportiva da Várzea	12-01-2013	9º	BRaga 47514
4 1 8,3	BRUNO SILVA	95 Jun	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	15-05-2013	9º	MAIA 41024
4 1 9,21	Bruno Silva	95 Jun	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	27-04-2013	1º	MAIA 41020
4 2 0,39	JOAO FERREIRA	95 Jun	GINASIO TROFA	15-06-2013	7º	Viana do Castelo 49034
4 2 1,0	JOÃO FERREIRA	95 Jun	GINASIO TROFA	15-05-2013	11º	MAIA 41024
4 2 1,08	Joao Ferreira	95 Jun	GINASIO TROFA	27-04-2013	2º	MAIA 41020
4 2 2,63	Joao Ferreira	95 Jun	GINASIO TROFA	12-01-2013	1º	BRaga 47514
4 2 5,41	DANIEL RIBEIRO	94 Jun	Maia Atlético Clube	12-01-2013	9º	BRaga 47514
4 2 6,27	Nuno Costa	95 Jun	União Desportiva da Várzea	06-07-2013	19º	Fátima 03041
4 3 3,84	TIAGO FARIA	94 Jun	Clube Spiridon de Gaia	27-04-2013	5º	MAIA 41020
4 3 4,8	DANIEL PEREIRA	95 Jun	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	15-05-2013	5º	MAIA 41024
4 3 5,0	MIGUEL COELHO	95 Jun	União Desportiva da Várzea	15-05-2013	6º	MAIA 41024
4 3 5,92	Daniel Pereira	95 Jun	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	27-04-2013	7º	MAIA 41020
4 3 7,89	IVO LEAL	94 Jun	União Desportiva da Várzea	26-06-2013	13º	Maia 41030
4 4 0,10	JOAQUIM FIGUEIREDO	94 Jun	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	06-01-2013	2º	MAIA 41005
4 5 0,3	FÁBIO BARBOSA	95 Jun	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	15-05-2013	12º	MAIA 41024
4 5 6,89	Fábio Barbosa	95 Jun	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	12-01-2013	7º	BRaga 47514

Ranking 2013
da

do escalão: Juvenis

Masculinos**1.500 Metros**

Top 5 2 8,10

3 5 8,46	FABIO GOMES	97 Juv	União Desportiva da Várzea	26-06-2013	6º	Maia 41030
4 0 0,6	Fabio Gomes	97 Juv	União Desportiva da Várzea	15-05-2013	1º	MAIA 41024
4 0 1,68	Fabio Gomes	97 Juv	União Desportiva da Várzea	06-07-2013	7º	Fátima 03041
4 0 3,56	Fabio Gomes	97 Juv	União Desportiva da Várzea	12-01-2013	3º	BRaga 47514
4 0 5,87	PEDRO SILVA	96 Juv	Maia Atlético Clube	22-06-2013	4º	Guimarães 03038
4 0 7,33	JOAQUIM ANTUNES	97 Juv	Casa do Benfica em Paredes	06-07-2013	11º	Fátima 03041
4 0 7,52	Joaquim Antunes	97 Juv	Casa do Benfica em Paredes	26-06-2013	4º	Maia 41030
4 1 0,9	Joaquim Antunes	97 Juv	Casa do Benfica em Paredes	15-05-2013	4º	MAIA 41024
4 1 3,73	FRANCISCO COIMBRA	97 Juv	Maia Atlético Clube	22-06-2013	7º	Guimarães 03038
4 1 3,75	Pedro Silva	96 Juv	Maia Atlético Clube	12-01-2013	1º	BRaga 47514
4 1 4,22	DIOGO PEIXOTO	97 Juv	Maia Atlético Clube	08-06-2013	2º	Maia 41027
4 1 6,14	Pedro Silva	96 Juv	Maia Atlético Clube	19-01-2013	8º	Pombal 03008
4 1 6,8	Francisco Coimbra	97 Juv	Maia Atlético Clube	15-05-2013	7º	MAIA 41024
4 1 6,94	Francisco Coimbra	97 Juv	Maia Atlético Clube	15-06-2013	5º	Viana do Castelo 49034
4 1 6,98	Francisco Coimbra	97 Juv	Maia Atlético Clube	08-06-2013	3º	Maia 41027
4 1 8,03	CARLOS RODRIGUES	96 Juv	Clube Desp do Marco	26-05-2013	99º	Leiria / Mª Grande 24027
4 1 8,7	Carlos Rodrigues	96 Juv	Clube Desp do Marco	15-05-2013	1º	MAIA 41024
4 1 8,74	Francisco Coimbra	97 Juv	Maia Atlético Clube	12-01-2013	7º	BRaga 47514
4 2 0,1	Diogo Peixoto	97 Juv	Maia Atlético Clube	15-05-2013	10º	MAIA 41024
4 2 0,38	Diogo Peixoto	97 Juv	Maia Atlético Clube	29-06-2013	1º	Maia 41031
4 2 1,43	Diogo Peixoto	97 Juv	Maia Atlético Clube	22-06-2013	9º	Guimarães 03038
4 2 1,69	Diogo Peixoto	97 Juv	Maia Atlético Clube	25-05-2013	9º	Vários 03032
4 2 3,0	TIAGO GONÇALVES	97 Juv	União Desportiva da Várzea	15-05-2013	12º	MAIA 41024
4 2 3,52	PAULO ROSA	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	08-06-2013	5º	Maia 41027
4 2 5,74	TIAGO SILVA	97 Juv	GINASIO TROFA	15-06-2013	8º	Viana do Castelo 49034
4 2 6,5	BRUNO NETO	97 Juv	Clube Desp do Marco	15-05-2013	2º	MAIA 41024
4 2 7,3	Tiago Silva	97 Juv	GINASIO TROFA	15-05-2013	3º	MAIA 41024
4 2 7,31	Paulo Rosa	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	12-01-2013	2º	BRaga 47514
4 2 7,97	Bruno Neto	97 Juv	Clube Desp do Marco	26-05-2013	99º	Leiria / Mª Grande 24027
4 2 8,2	JORGE MOREIRA	97 Juv	Casa do Benfica em Paredes	15-05-2013	4º	MAIA 41024
4 2 8,66	Diogo Peixoto	97 Juv	Maia Atlético Clube	12-01-2013	12º	BRaga 47514
4 2 9,15	FRANCISCO DIAS	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	15-06-2013	10º	Viana do Castelo 49034
4 2 9,23	Paulo Rosa	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	29-06-2013	3º	Maia 41031
4 3 2,19	Bruno Neto	97 Juv	Clube Desp do Marco	29-06-2013	5º	Maia 41031
4 3 3,43	Paulo Rosa	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	25-05-2013	12º	Vários 03032
4 3 3,54	Tiago Silva	97 Juv	GINASIO TROFA	27-04-2013	4º	MAIA 41020
4 3 3,69	PEDRO PINTO	97 Juv	Clube Desp do Marco	08-06-2013	8º	Maia 41027
4 3 5,09	TIAGO MENDES	96 Juv	C. POP. TRAB. BAIRRO CARCAVEL	27-04-2013	6º	MAIA 41020
4 3 8,50	Francisco Dias	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	06-01-2013	1º	MAIA 41005
4 3 9,2	SÉRGIO PEREIRA	97 Juv	Clube Spiridon de Gaia	15-05-2013	7º	MAIA 41024
4 4 0,71	Paulo Rosa	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	15-06-2013	11º	Viana do Castelo 49034
4 4 2,33	Sérgio Pereira	97 Juv	Clube Spiridon de Gaia	08-06-2013	12º	Maia 41027
4 4 3,0	PAULO VELHAS	96 Juv	Clube Desp do Marco	15-05-2013	8º	MAIA 41024
4 4 4,12	PAULO FERREIRA	96 Juv	Maia Atlético Clube	12-01-2013	14º	BRaga 47514
4 4 6,91	TIAGO MOREIRA	97 Juv	GINASIO TROFA	08-06-2013	14º	Maia 41027
4 4 7,9	TIAGO RIBEIRO	96 Juv	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	15-05-2013	10º	MAIA 41024
4 4 8,71	Pedro Pinto	97 Juv	Clube Desp do Marco	27-04-2013	8º	MAIA 41020
4 4 9,5	Pedro Pinto	97 Juv	Clube Desp do Marco	15-05-2013	11º	MAIA 41024
4 5 2,57	Tiago Moreira	97 Juv	GINASIO TROFA	15-06-2013	13º	Viana do Castelo 49034
4 5 3,63	Paulo Ferreira	96 Juv	Maia Atlético Clube	27-04-2013	9º	MAIA 41020

Ranking 2013
da

do escalão: Juvenis

Masculinos**1.500 Metros**

Top 5 2 8,10

4 5 4,01	MIGUEL CHAVES	97 Juv	Escola do Movimento	15-06-2013	14º	Viana do Castelo 49034
4 5 4,16	Pedro Pinto	97 Juv	Clube Desp do Marco	29-06-2013	8º	Maia 41031
4 5 4,83	Paulo Velhas	96 Juv	Clube Desp do Marco	29-06-2013	9º	Maia 41031
4 5 8,42	Tiago Moreira	97 Juv	GINASIO TROFA	27-04-2013	10º	MAIA 41020
5 0 1,59	Miguel Chaves	97 Juv	Escola do Movimento	12-01-2013	5º	BRaga 47514
5 0 5,45	ANDRÉ COSTA	97 Juv	Clube Desp do Marco	27-04-2013	11º	MAIA 41020
5 1 7,29	André Costa	97 Juv	Clube Desp do Marco	29-06-2013	16º	Maia 41031
5 2 1,54	LUIS GONÇALVES	97 Juv	Clube Desp Cult de Codessos	12-01-2013	8º	BRaga 47514
5 2 7,11	RICARDO BRANDÃO	96 Juv	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	12-01-2013	11º	BRaga 47514
5 2 8,1	André Costa	97 Juv	Clube Desp do Marco	15-05-2013	13º	MAIA 41024

Ranking 2013
da

do escalão: Iniciados

Masculinos**1.500 Metros**

Top 5 5 9,80

4 1 8,02	GABRIL RIBEIRO	98 Ini	União Desportiva da Várzea	08-06-2013	4º	Maia 41027
4 2 2,13	GABRIEL RIBEIRO	98 Ini	União Desportiva da Várzea	29-06-2013	2º	Maia 41031
4 2 8,90	PEDRO FERREIRA	98 Ini	Casa do Benfica em Paredes	08-06-2013	7º	Maia 41027
4 3 0,41	Pedro Ferreira	98 Ini	Casa do Benfica em Paredes	29-06-2013	4º	Maia 41031
4 3 6,88	DIOGO MOTA	98 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	08-06-2013	11º	Maia 41027
4 4 4,18	MIGUEL CONSTANTE	98 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	08-06-2013	13º	Maia 41027
4 4 6,13	Miguel Constante	98 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	29-06-2013	6º	Maia 41031
4 4 7,74	ALFREDO ALVES	99 Ini	Maia Atlético Clube	08-06-2013	15º	Maia 41027
4 5 0,9	Miguel Constante	98 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	10-03-2013	1º	MAIA 41012
4 5 0,96	DIOGO PEIXOTO	99 Ini	Clube Desp do Marco	08-06-2013	16º	Maia 41027
4 5 4,4	ORLANDO SILVA	98 Ini	Clube Desp Cult de Codessos	10-03-2013	2º	MAIA 41012
4 5 4,89	Alfredo Alves	99 Ini	Maia Atlético Clube	29-06-2013	10º	Maia 41031
4 5 9,40	JOSÉ ROSA	98 Ini	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	08-06-2013	17º	Maia 41027
5 0 0,63	TIAGO PINTO	99 Ini	Clube Desp do Marco	29-06-2013	11º	Maia 41031
5 0 2,78	José Rosa	98 Ini	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	29-06-2013	12º	Maia 41031
5 0 5,14	VASCO MACEDO	98 Ini	Maia Atlético Clube	08-06-2013	18º	Maia 41027
5 0 5,51	Tiago Pinto	99 Ini	Clube Desp do Marco	27-04-2013	12º	MAIA 41020
5 0 7,88	JOÃO MAGALHÃES	98 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	08-06-2013	19º	Maia 41027
5 0 8,3	Diogo Peixoto	99 Ini	Clube Desp do Marco	10-03-2013	3º	MAIA 41012
5 1 4,45	João Magalhães	98 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	29-06-2013	13º	Maia 41031
5 1 5,43	Vasco Macedo	98 Ini	Maia Atlético Clube	29-06-2013	14º	Maia 41031
5 1 6,13	HUGO FERREIRA	98 Ini	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	29-06-2013	15º	Maia 41031
5 1 7,4	JOÃO SILVA	99 Ini	Clube Desp Cult de Codessos	10-03-2013	4º	MAIA 41012
5 2 0,6	Diogo Peixoto	99 Ini	Clube Desp do Marco	10-03-2013	5º	MAIA 41012
5 2 2,4	TIAGO LUZ	98 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	10-03-2013	6º	MAIA 41012
5 4 8,3	MIGUEL PACHECO	99 Ini	CASAS ADRIANO-ASTROMIL CLUB	10-03-2013	7º	MAIA 41012
5 5 9,8	MÁRIO OLIVEIRA	99 Ini	CASAS ADRIANO-ASTROMIL CLUB	10-03-2013	8º	MAIA 41012



Ranking 2013
da

do escalão: **Seniores**

Masculinos

				Milha	Top	4 4 3,36
--	--	--	--	--------------	-----	-----------------

4 4 3,36	PEDRO MEIRELES	89 Sen	Escola do Movimento	15-12-2012	2º	MAIA 41003
-----------------	-----------------------	--------	---------------------	------------	----	------------





Ranking **2013**
da

do escalão: Juniores

Masculinos

Milha

Top

5 0 2,69

5 0 2,69

JOAQUIM FIGUEIREDO

94 Jun

ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA

15-12-2012

3º MAIA 41003





Ranking 2013
da

do escalão: **Juvenis**

Masculinos

Milha Top **4 4 3,10**

4 4 3,10

JOAO FERREIRA

95 Juv

GINASIO TROFA

15-12-2012

1º MAIA 41003





Ranking 2013
da

do escalão: Iniciados

Masculinos

				Milha		Top	5 2 9,03
5 1 0,28	FÁBIO RODRIGUES	97 Ini	GINASIO TROFA	15-12-2012	5º	MAIA 41003	
5 2 0,54	FLÁVIO FERREIRA	97 Ini	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	15-12-2012	6º	MAIA 41003	
5 2 9,03	DIOGO RIBEIRO	97 Ini	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	15-12-2012	8º	MAIA 41003	



Ranking 2013
da

do escalão: Veteranos

Masculinos**3.000 Metros**

Top 1 3 4 6,45

9 0 9,19	ANTONIO COSTA	69 Vet	União Desportiva da Várzea	12-06-2013	11º	Póvoa de Varzim 41028
9 2 8,79	Antonio Costa	69 Vet	União Desportiva da Várzea	22-06-2013	1º	Póvoa De Varzim 41029
9 3 4,51	BALTASAR SOUSA	69 Vet	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	22-06-2013	2º	Póvoa De Varzim 41029
10 0 5,78	VITOR GOMES	70 Vet	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	13-01-2013	11º	BRaga 47514
10 0 6,42	Vitor Gomes	70 Vet	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	22-06-2013	3º	Póvoa De Varzim 41029
10 0 8,64	JOAQUIM LOPES	63 Vet	PORTO RUNNERS CLUBE DE COR	22-06-2013	4º	Póvoa De Varzim 41029
10 3 0,54	JOSE FERREIRA	58 Vet	Individual - Porto	13-01-2013	10º	BRaga 47514
10 3 7,68	ORLANDO OLIVEIRA	56 Vet	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	22-06-2013	5º	Póvoa De Varzim 41029
10 3 8,57	CARLOS DIAS	67 Vet	Maia Atlético Clube	12-06-2013	18º	Póvoa de Varzim 41028
10 4 1,26	JULIO RIBEIRO	66 Vet	CENTRO REC.POP.DE S.TIAGO	22-06-2013	6º	Póvoa De Varzim 41029
10 4 4,94	Carlos Dias	67 Vet	Maia Atlético Clube	13-01-2013	13º	BRaga 47514
10 4 6,16	Carlos Dias	67 Vet	Maia Atlético Clube	22-06-2013	7º	Póvoa De Varzim 41029
10 4 8,98	ANTONIO RUELA	61 Vet	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	22-06-2013	9º	Póvoa De Varzim 41029
10 5 5,97	DOMINGOS PINTO	59 Vet	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	22-06-2013	10º	Póvoa De Varzim 41029
11 0 6,77	MANUEL SA	59 Vet	CENTRO ATLETISMO DO PORTO	22-06-2013	11º	Póvoa De Varzim 41029
11 1 1,91	ISIDRO MIRANDA	59 Vet	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	22-06-2013	12º	Póvoa De Varzim 41029
11 3 4,22	JOAQUIM BAPTISTA	66 Vet	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	22-06-2013	13º	Póvoa De Varzim 41029
11 5 1,16	ANTÓNIO NASCIMENTO	63 Vet	CENTRO REC.POP.DE S.TIAGO	22-06-2013	14º	Póvoa De Varzim 41029
11 5 4,40	JOSE MACEDO	65 Vet	Atlético Clube Alfenense	22-06-2013	15º	Póvoa De Varzim 41029
11 5 6,06	JOSE MAGALHAES	54 Vet	Atlético Clube Alfenense	22-06-2013	16º	Póvoa De Varzim 41029
12 4 0,65	TOMÉ ARTEIRO	62 Vet	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	22-06-2013	17º	Póvoa De Varzim 41029
13 0 7,68	ANTÓNIO MESQUITA	46 Vet	PORTO RUNNERS CLUBE DE COR	22-06-2013	18º	Póvoa De Varzim 41029
13 3 8,00	VIRGILIO BARBOSA	68 Vet	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	22-06-2013	19º	Póvoa De Varzim 41029
13 4 6,45	JOSE MAIA	52 Vet	Atlético Clube Alfenense	22-06-2013	20º	Póvoa De Varzim 41029



Ranking 2013
da

do escalão: Seniores

Masculinos

3.000 Metros

Top 1 1 3 1,11

8 4 6,45	PEDRO VIEIRA	89 Sen	Maia Atlético Clube	12-06-2013	4º	<i>Povoa de Varzim 41028</i>
8 4 8,61	AMERICO MOREIRA	89 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	12-06-2013	5º	<i>Povoa de Varzim 41028</i>
9 2 6,33	PEDRO MEIRELES	89 Sen	Escola do Movimento	26-05-2013	7º	<i>Vários 03032</i>
9 3 0,91	Pedro Meireles	89 Sen	Escola do Movimento	09-06-2013	5º	<i>Abrantes 03036</i>
9 3 2,3	DAVID FERNANDES	90 Sen	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	08-06-2013	3º	<i>Maia 41027</i>
9 4 2,13	David Fernandes	90 Sen	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	22-06-2013	4º	<i>Póvoa De Varzim 41029</i>
9 5 9,7	RENATO SILVA	81 Sen	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	08-06-2013	5º	<i>Maia 41027</i>
10 0 7,46	Pedro Meireles	89 Sen	Escola do Movimento	10-02-2013	7º	<i>Pombal 03013</i>
10 4 6,07	ANDRÉ CABREIRA	89 Sen	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	12-06-2013	19º	<i>Povoa de Varzim 41028</i>
11 3 1,11	VITOR RODRIGUES	82 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	13-01-2013	15º	<i>BRaga 47514</i>



Ranking 2013
da

do escalão: Sub23

Masculinos

3.000 Metros

Top **9 4 4,19**

8 5 8,16	AVELINO EUSÉBIO	91 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	26-05-2013	4º	Vários 03032
9 0 0,66	Avelino Eusébio	91 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	09-06-2013	4º	Abrantes 03036
9 0 3,95	Avelino Eusébio	91 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	13-01-2013	8º	BRaga 47514
9 1 0,38	JOÃO MOREIRA	93 S23	FUTEBOL CLUBE DE PENAFIEL	13-01-2013	9º	BRaga 47514
9 1 0,93	PEDRO PONTES	91 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	12-06-2013	12º	Povoa de Varzim 41028
9 2 0,90	LUCIANO TEIXEIRA	92 S23	União Desportiva da Várzea	13-01-2013	3º	BRaga 47514
9 2 2,72	CARLOS SILVA	92 S23	ASSOCIACAO DESP.DE ANCEDE	20-01-2013	1º	MAIA 41008
9 2 5,01	Luciano Teixeira	92 S23	União Desportiva da Várzea	22-06-2013	1º	Póvoa De Varzim 41029
9 3 8,64	Pedro Pontes	91 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	22-06-2013	3º	Póvoa De Varzim 41029
9 4 4,19	Pedro Pontes	91 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	13-01-2013	9º	BRaga 47514



Ranking 2013
da

do escalão: Juniores

Masculinos**3.000 Metros**

Top 10 47,50

8 5 5,67	JOÃO CUNHA	95 Jun	União Desportiva da Várzea	13-01-2013	5º	BRaga 47514
8 5 9,33	João Cunha	95 Jun	União Desportiva da Várzea	23-03-2013	2º	Braga 47014
9 0 0,13	PAULO RIBEIRO	95 Jun	União Desportiva da Várzea	13-01-2013	7º	BRaga 47514
9 0 2,62	João Cunha	95 Jun	União Desportiva da Várzea	20-01-2013	9º	Pombal 03008
9 0 5,23	Paulo Ribeiro	95 Jun	União Desportiva da Várzea	20-01-2013	10º	Pombal 03008
9 0 8,21	Paulo Ribeiro	95 Jun	União Desportiva da Várzea	12-06-2013	10º	Povoa de Varzim 41028
9 0 8,83	Paulo Ribeiro	95 Jun	União Desportiva da Várzea	23-03-2013	4º	Braga 47014
9 2 2,58	FLAVIO RIBEIRO	95 Jun	União Desportiva da Várzea	13-01-2013	4º	BRaga 47514
9 2 8,69	IVO LEAL	94 Jun	União Desportiva da Várzea	12-06-2013	13º	Povoa de Varzim 41028
9 3 4,23	DIOGO CARVALHO	95 Jun	Maia Atlético Clube	08-06-2013	3º	Viana do Castelo 49031
9 3 4,23	Diogo Carvalho	95 Jun	Maia Atlético Clube	08-06-2013	3º	Viana do Castelo 49031
9 3 8,89	Ivo Leal	94 Jun	União Desportiva da Várzea	13-01-2013	2º	BRaga 47514
9 4 7,69	JOAO FERREIRA	95 Jun	GINASIO TROFA	20-01-2013	3º	MAIA 41008
9 4 7,75	FERNANDO FIGUEIRED	94 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	12-06-2013	14º	Povoa de Varzim 41028
9 5 5,59	TIAGO FARIA	94 Jun	Clube Spiridon de Gaia	20-01-2013	4º	MAIA 41008
9 5 6,95	MIGUEL COELHO	95 Jun	União Desportiva da Várzea	13-01-2013	10º	BRaga 47514
9 5 7,6	DANIEL PEREIRA	95 Jun	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	08-06-2013	4º	Maia 41027
9 5 8,98	JOAQUIM FIGUEIREDO	94 Jun	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	13-01-2013	6º	BRaga 47514
10 0 4,38	João Cunha	95 Jun	União Desportiva da Várzea	07-07-2013	4º	Fátima 03041
10 1 1,64	DIOGO RIBEIRO	95 Jun	Maia Atlético Clube	13-01-2013	8º	BRaga 47514
10 4 7,50	Andre Silva	95 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	22-06-2013	5º	Póvoa De Varzim 41029
10 4 7,50	ANDRE SILVA	95 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	22-06-2013	8º	Póvoa De Varzim 41029

Ranking 2013
da

do escalão: Juvenis

Masculinos**3.000 Metros**

Top 1 1 4 2,36

8 3 0,10	FABIO GOMES	97 Juv	União Desportiva da Várzea	12-06-2013	2º	Povoa de Varzim 41028
8 3 6,55	Fabio Gomes	97 Juv	União Desportiva da Várzea	22-06-2013	1º	Guimarães 03038
8 3 8,48	Fabio Gomes	97 Juv	União Desportiva da Várzea	13-01-2013	3º	BRaga 47514
8 4 4,23	Fabio Gomes	97 Juv	União Desportiva da Várzea	05-05-2013	1º	MAIA 41022
8 4 9,35	Fabio Gomes	97 Juv	União Desportiva da Várzea	20-01-2013	5º	Pombal 03008
8 5 6,80	Fabio Gomes	97 Juv	União Desportiva da Várzea	23-03-2013	1º	Braga 47014
8 5 6,96	Fabio Gomes	97 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	02-06-2013	1º	Fátima 03033
8 5 8,00	TIAGO GONÇALVES	97 Juv	União Desportiva da Várzea	12-06-2013	7º	Povoa de Varzim 41028
9 0 0,4	JOAQUIM ANTUNES	97 Juv	Casa do Benfica em Paredes	08-06-2013	2º	Maia 41027
9 1 0,47	Joaquim Antunes	97 Juv	Casa do Benfica em Paredes	05-05-2013	2º	MAIA 41022
9 1 6,02	Tiago Gonçalves	97 Juv	União Desportiva da Várzea	05-05-2013	3º	MAIA 41022
9 1 8,75	Tiago Gonçalves	97 Juv	União Desportiva da Várzea	13-01-2013	2º	BRaga 47514
9 2 2,53	TIAGO SILVA	97 Juv	GINASIO TROFA	16-06-2013	1º	Viana do Castelo 49034
9 2 3,20	CARLOS RODRIGUES	96 Juv	Clube Desp do Marco	05-05-2013	4º	MAIA 41022
9 2 3,49	Tiago Gonçalves	97 Juv	União Desportiva da Várzea	20-01-2013	13º	Pombal 03008
9 2 4,32	Tiago Gonçalves	97 Juv	União Desportiva da Várzea	23-03-2013	1º	Braga 47014
9 2 7,65	FRANCISCO COIMBRA	97 Juv	Maia Atlético Clube	26-05-2013	8º	Vários 03032
9 2 8,50	Francisco Coimbra	97 Juv	Maia Atlético Clube	29-06-2013	1º	Maia 41031
9 3 0,49	Francisco Coimbra	97 Juv	Maia Atlético Clube	20-01-2013	2º	MAIA 41008
9 4 1,81	Tiago Silva	97 Juv	GINASIO TROFA	13-01-2013	3º	BRaga 47514
9 4 2,26	Tiago Silva	97 Juv	GINASIO TROFA	29-06-2013	2º	Maia 41031
9 4 4,86	PAULO ROSA	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	13-01-2013	4º	BRaga 47514
9 4 7,42	Paulo Rosa	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	16-06-2013	3º	Viana do Castelo 49034
9 5 2,76	FRANCISCO DIAS	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	16-06-2013	4º	Viana do Castelo 49034
9 5 9,32	Paulo Rosa	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	12-06-2013	15º	Povoa de Varzim 41028
10 1 2,15	Tiago Gonçalves	97 Juv	União Desportiva da Várzea	07-07-2013	5º	Fátima 03041
10 1 5,32	CARLOS SANTOS	97 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	16-06-2013	6º	Viana do Castelo 49034
10 2 4,28	Francisco Dias	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	29-06-2013	3º	Maia 41031
10 3 0,63	FÁBIO RODRIGUES	97 Juv	GINASIO TROFA	13-01-2013	11º	BRaga 47514
10 3 6,85	RICARDO SÁ	97 Juv	Clube Desp do Marco	20-01-2013	5º	MAIA 41008
10 4 5,67	PEDRO PINTO	97 Juv	Clube Desp do Marco	20-01-2013	6º	MAIA 41008
10 4 6,58	Carlos Santos	97 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	26-05-2013	11º	Vários 03032
11 0 3,0	PAULO VELHAS	96 Juv	Clube Desp do Marco	08-06-2013	6º	Maia 41027
11 0 9,54	ANDRÉ COSTA	97 Juv	Clube Desp do Marco	20-01-2013	7º	MAIA 41008
11 3 0,49	SANDRO VIDAL	97 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	20-01-2013	8º	MAIA 41008
11 4 2,36	Carlos Santos	97 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	29-06-2013	4º	Maia 41031



Ranking 2013
da

do escalão: Seniores

Masculinos

5.000 Metros

Top 17 14,48

14 29,7	DANIEL PINHEIRO	83 Sen	Maia Atlético Clube	15-05-2013	5º	MAIA 41024
15 17,9	VITOR BARBOSA	83 Sen	GRUPO DRAMÁTICO REC. DA RET	15-05-2013	1º	MAIA 41024
15 24,7	PEDRO VIEIRA	89 Sen	Maia Atlético Clube	15-05-2013	8º	MAIA 41024
15 29,7	TIAGO PEREIRA	84 Sen	FUTEBOL CLUBE DE PENAFIEL	15-05-2013	5º	MAIA 41024
15 39,12	Pedro Vieira	89 Sen	Maia Atlético Clube	25-05-2013	4º	Vários 03032
15 40,44	AMERICO MOREIRA	89 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	25-05-2013	5º	Vários 03032
16 14,6	PEDRO MEIRELES	89 Sen	Escola do Movimento	15-05-2013	12º	MAIA 41024
16 17,67	Americo Moreira	89 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	08-06-2013	3º	Abrantes 03036
16 39,54	Pedro Meireles	89 Sen	Escola do Movimento	25-05-2013	7º	Vários 03032
17 14,48	RAMIRO CORREIA	83 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	25-05-2013	8º	Vários 03032



Ranking 2013
da

do escalão: **Sub23**

Masculinos

5.000 Metros

Top 17 37,50

15 10,02	AVELINO EUSÉBIO	91 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	15-06-2013	2º	Luso 38032
15 55,3	CARLOS TEIXEIRA	93 S23	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	15-05-2013	8º	MAIA 41024
15 59,7	JOÃO MOREIRA	93 S23	FUTEBOL CLUBE DE PENAFIEL	15-05-2013	10º	MAIA 41024
17 37,5	BRUNO QUEIROS	92 S23	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	15-05-2013	16º	MAIA 41024



Ranking 2013
da

do escalão: Juniores

Masculinos

5.000 Metros

Top 1 8 1 7,10

1 5 3 2,3	PAULO BARBOSA	94 Jun	Casa do Benfica em Paredes	15-05-2013	6º	MAIA 41024
1 6 0 2,2	NUNO COSTA	95 Jun	União Desportiva da Várzea	15-05-2013	11º	MAIA 41024
1 6 1 2,77	JOAO CUNHA	95 Jun	União Desportiva da Várzea	15-06-2013	1º	Viana do Castelo 49034
1 6 1 6,52	Paulo Barbosa	94 Jun	Casa do Benfica em Paredes	06-07-2013	2º	Fátima 03041
1 6 2 5,93	PAULO RIBEIRO	95 Jun	União Desportiva da Várzea	15-06-2013	2º	Viana do Castelo 49034
1 6 2 6,28	DIOGO PEDROSA	94 Jun	União Desportiva da Várzea	15-06-2013	3º	Viana do Castelo 49034
1 6 5 0,1	JOSE MOREIRA	94 Jun	FUTEBOL CLUBE DE PENAFIEL	15-05-2013	14º	MAIA 41024
1 8 1 7,10	JOAQUIM FIGUEIREDO	94 Jun	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	15-06-2013	5º	Viana do Castelo 49034



Ranking 2013
da

do escalão: **Veteranos**

Masculinos

10.000 Metros

Top 37 17,83

36 03,39	CAMILO GUEDES	69 Vet	CLUBE PESSOAL AGUAS DE GAIA, 16-03-2013	3º	Maia 41014
36 51,93	JOSE OLIVEIRA	61 Vet	CLUBE PESSOAL AGUAS DE GAIA, 16-03-2013	4º	Maia 41014
37 17,83	LUIS LEITE	76 Vet	Maia Atlético Clube 16-03-2013	5º	Maia 41014



Ranking **2013**
da

do escalão: Seniores

Masculinos

10.000 Metros

Top **3 2 4 4,59**

3 2 0 2,60	FERNANDO LEMOS	83 Sen	União Desportiva da Várzea	16-03-2013	1º <i>Maia 41014</i>
3 2 4 4,59	VITOR BARBOSA	83 Sen	GRUPO DRAMÁTICO REC. DA RET	16-03-2013	2º <i>Maia 41014</i>





Ranking 2013
da

do escalão: **Sub23**

Masculinos

60 M Barreiras-1.06

Top

9,47

9,36	FRANCISCO EVORA	91 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	13-01-2013	2º	<i>BRaga 47514</i>
9,47	JOAQUIM MOREIRA	93 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	13-01-2013	3º	<i>BRaga 47514</i>
9,4	Joaquim Moreira	93 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	13-01-2013	3º	<i>BRaga 47514</i>





Ranking **2013**
da

do escalão: Juniores

Masculinos

60 M Barr.Jun.M.1,00

Top

8,90

8,90

ANDRÉ SILVA

94 Jun

Escola do Movimento

20-01-2013

3º *Pombal 03008*





Ranking 2013
da

do escalão: **Juniores**

Masculinos

60 M Barreiras-1.06

Top

8,85

8,83	ANDRE SILVA	94 Jun	Escola do Movimento	10-02-2013	2º	<i>Pombal 03013</i>
8,85	Andre Silva	94 Jun	Escola do Movimento	13-01-2013	2º	<i>BRaga 47514</i>



Ranking **2013**
da

do escalão: Juvenis

Masculinos

60 M Barr.Jun.M.1,00

Top

9,46

8,83	PEDRO VILA COVA	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	20-01-2013	2º	<i>Pombal 03008</i>
9,46	FRANCISCO REBELO	97 Juv	Maia Atlético Clube	20-01-2013	6º	<i>Pombal 03008</i>

Ranking 2013
da

do escalão: Juvenis

Masculinos**60 M Barr.Juv.Mas-91**

Top

1 1,78

8,16		PEDRO FERREIRA	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	02-02-2013	1º	Braga 47012
8,32		PEDRO VILA COVA	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	02-02-2013	2º	Braga 47012
8,41		Pedro Vila Cova	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	09-02-2013	1º	Braga 47011
8,53	- 1,4	Pedro Vila Cova	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	2º	MAIA 41003
8,54	- 1,4	Pedro Ferreira	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	3º	MAIA 41003
9,28		RUI SIMÕES	96 Juv	Maia Atlético Clube	02-02-2013	4º	Braga 47012
9,33	- 1,4	JOÃO COSTA	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	4º	MAIA 41003
9,34	- 1,4	RUI SIMOES	96 Juv	Maia Atlético Clube	15-12-2012	5º	MAIA 41003
9,37		NUNO FERREIRA	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	02-02-2013	2º	Braga 47012
1 0,51	- 1,6	ANDRE SILVA	95 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	15-12-2012	2º	MAIA 41003
1 0,59		ARNALDO NETO	96 Juv	Escola do Movimento	02-02-2013	6º	Braga 47012
1 0,60	- 1,2	Arnaldo Neto	96 Juv	Escola do Movimento	15-12-2012	3º	MAIA 41003
1 0,97	- 1,2	JOSÉ MONTEIRO	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	15-12-2012	4º	MAIA 41003
1 1,00	- 1,6	PEDRO MARTINS	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	15-12-2012	3º	MAIA 41003
1 1,78	- 1,2	SÉRGIO SILVA	96 Juv	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	15-12-2012	7º	MAIA 41003



Ranking 2013
da

do escalão: **Iniciados**

Masculinos

60 M Barreiras-0.84

Top

1 2,80

1 0,49	+ 0,3	PAULO SOUSA	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	20-01-2013	1º	PORTO 41006
1 0,49	+ 0,3	Paulo Sousa	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	20-01-2013	1º	PORTO 41006
1 2,80	+ 0,3	JOSÉ ROSA	98 Ini	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	20-01-2013	2º	PORTO 41006



Ranking 2013
da

do escalão: Iniciados

Masculinos

60 M Barr.Ini.Mas-84

Top

1 2,24

8,82	MIGUEL PEREIRA	98 Ini	Maia Atlético Clube	02-02-2013	1º	Braga 47012
8,96	Diogo Guerra	99 Ini	Maia Atlético Clube	02-02-2013	2º	Braga 47012
9,05	- 2,2 Miguel Pereira	98 Ini	Maia Atlético Clube	15-12-2012	2º	MAIA 41003
9,08	Diogo Guerra	99 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	23-02-2013	3º	1303017
9,86	FÁBIO FRANCO	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	02-02-2013	4º	Braga 47012
1 0,40	- 2,2 Fábio Franco	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	3º	MAIA 41003
1 0,56	Alfredo Alves	99 Ini	Maia Atlético Clube	02-02-2013	6º	Braga 47012
1 0,92	- 2,2 ALEXANDRE SA	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	15-12-2012	5º	MAIA 41003
1 1,08	ALEXANDRE SÁ	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	02-02-2013	5º	Braga 47012
1 1,59	- 2,4 RICARDO QUEIRÓS	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	2º	MAIA 41003
1 1,64	NUNO ALEXANDRINO	98 Ini	Escola do Movimento	02-02-2013	2º	Braga 47012
1 1,69	- 2,4 Nuno Alexandrino	98 Ini	Escola do Movimento	15-12-2012	3º	MAIA 41003
1 1,97	Ricardo Queirós	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	02-02-2013	4º	Braga 47012
1 2,24	- 2,4 PEDRO SALGADO	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	4º	MAIA 41003



Ranking 2013
da

do escalão: Iniciados

Masculinos

60 M Barr.Juv.Mas-91

Top

1 4,46

9,42	- 1,4	FRANCISCO REBELO	97 Ini	Maia Atlético Clube	15-12-2012	6º	MAIA 41003
9,88	- 1,2	Nuno Ferreira	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	1º	MAIA 41003
1 0,11	- 1,6	MARCO MOREIRA	97 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	15-12-2012	1º	MAIA 41003
1 0,41	- 1,2	JOÃO FREITAS	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	2º	MAIA 41003
1 0,99	- 1,2	MIGUEL CHAVES	97 Ini	Escola do Movimento	15-12-2012	6º	MAIA 41003
1 4,46	- 1,4	DIOGO FERNANDES	97 Ini	Maia Atlético Clube	15-12-2012	7º	MAIA 41003

Ranking 2013
da

do escalão: Infantis

Masculinos**60 M Barr.Inf-0.76**

Top

1 4,50

1 0,2	+ 1,6	TOMAS DINIS	00 Inf	Maia Atlético Clube	08-06-2013	1º	Maia 41027
1 0,57	- 0,2	Tomas Dinis	00 Inf	Maia Atlético Clube	08-06-2013	1º	Maia 41027
1 0,6	+ 1,6	JOÃO PERDIGÃO	00 Inf	Maia Atlético Clube	08-06-2013	2º	Maia 41027
1 1,21	- 0,2	AFONSO CAETANO	01 Inf	Escola do Movimento	08-06-2013	2º	Maia 41027
1 1,0	+ 1,6	DIOGO SALDANHA	01 Inf	CLUBE ATLETISMO AVINTES	08-06-2013	4º	Maia 41027
1 1,0	+ 1,6	LEANDRO OLIVEIRA	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	08-06-2013	3º	Maia 41027
1 1,31	- 0,2	Leandro Oliveira	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	08-06-2013	3º	Maia 41027
1 1,33	- 1,2	João Perdigão	00 Inf	Maia Atlético Clube	08-06-2013	1º	Maia 41027
1 1,41	- 1,2	Diogo Saldanha	01 Inf	CLUBE ATLETISMO AVINTES	08-06-2013	2º	Maia 41027
1 1,2	- 0,1	Tomas Dinis	00 Inf	Maia Atlético Clube	10-03-2013	1º	MAIA 41012
1 1,5	- 0,1	João Perdigão	00 Inf	Maia Atlético Clube	10-03-2013	2º	MAIA 41012
1 1,6	- 0,1	NUNO ESPINHOSA	01 Inf	Maia Atlético Clube	10-03-2013	3º	MAIA 41012
1 2,4	0,0	TIAGO ALMEIDA	01 Inf	ESCOLA D PEDRO IV	25-05-2013	1º	Povoa de Varzim 41026
1 2,9	0,0	JAIME CHAIRE	00 Inf	ESCOLA D PEDRO IV	25-05-2013	2º	Povoa de Varzim 41026
1 3,17	- 0,2	RAFAEL FERREIRA	01 Inf	CLUBE ATLETISMO AVINTES	08-06-2013	4º	Maia 41027
1 3,21	- 0,2	VITOR FERREIRA	01 Inf	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	08-06-2013	5º	Maia 41027
1 3,0	+ 1,6	Vitor Ferreira	01 Inf	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	08-06-2013	6º	Maia 41027
1 3,0	+ 1,6	Rafael Ferreira	01 Inf	CLUBE ATLETISMO AVINTES	08-06-2013	5º	Maia 41027
1 3,60	- 1,2	TELMO SANTOS	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	08-06-2013	3º	Maia 41027
1 3,5	0,0	TIAGO SOARES	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	25-05-2013	3º	Povoa de Varzim 41026
1 3,5	0,0	AFONSO BERTO	01 Inf	ESCOLA D PEDRO IV	25-05-2013	4º	Povoa de Varzim 41026
1 4,17	- 1,2	DIOGO CARVALHO	01 Inf	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	08-06-2013	5º	Maia 41027
1 4,5	+ 1,6	Telmo Santos	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	08-06-2013	7º	Maia 41027



Ranking 2013
da

do escalão: **Infantis**

Masculinos

60 M Barr. Inf. 0,50

Top

1 2,00

1 2,00

MARCO SOUSA

01 Inf

ESCOLA C+S LAVRA

25-05-2013

1º Povia de Varzim 41026



Ranking 2013
da

do escalão: Infantis

Masculinos**60 M Barr.Inf.M/F-76**

Top

1 5,94

1 1,14		TOMÁS DINIS	00 Inf	Maia Atlético Clube	02-02-2013	2º	Braga 47012
1 1,33	- 2,6	TOMAS DINIS	00 Inf	Maia Atlético Clube	15-12-2012	1º	MAIA 41003
1 1,58	- 3,8	FRANCISCO COUTINHO	00 Inf	Escola do Movimento	28-04-2013	1º	MAIA 41020
1 1,81	- 2,6	JOÃO PERDIGÃO	00 Inf	Maia Atlético Clube	15-12-2012	2º	MAIA 41003
1 2,04		NUNO ESPINHOSA	00 Inf	Maia Atlético Clube	02-02-2013	1º	Braga 47012
1 2,40		AFONSO CAETANO	01 Inf	Escola do Movimento	02-02-2013	2º	Braga 47012
1 2,56	- 3,8	Afonso Caetano	01 Inf	Escola do Movimento	28-04-2013	2º	MAIA 41020
1 4,29	- 3,8	JOÃO RAMOS	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	3º	MAIA 41020
1 4,48		CLAUDIO GOMES	01 Inf	Escola do Movimento	02-02-2013	7º	Braga 47012
1 5,94	- 3,8	Claudio Gomes	01 Inf	Escola do Movimento	28-04-2013	4º	MAIA 41020

Marcas com vento antiregulamentar

1 0,79	+ 4,4	João Perdigão	00 Inf	Maia Atlético Clube	28-04-2013	1º	MAIA 41020
1 0,88	+ 4,4	Tomas Dinis	00 Inf	Maia Atlético Clube	28-04-2013	2º	MAIA 41020
1 1,27	+ 4,4	Nuno Espinhosa	01 Inf	Maia Atlético Clube	28-04-2013	3º	MAIA 41020
1 2,31	+ 4,4	Diogo Saldanha	01 Inf	CLUBE ATLETISMO AVINTES	28-04-2013	4º	MAIA 41020



Ranking 2013
da

do escalão: Infantis

Masculinos

60 M Barr.Ini.Mas-84

Top

2 1,19

8,88	- 2,2	DIOGO GUERRA	99 Inf	Maia Atlético Clube	15-12-2012	1º	MAIA 41003
1 0,48	- 2,2	ALFREDO ALVES	99 Inf	Maia Atlético Clube	15-12-2012	4º	MAIA 41003
1 0,59	- 2,4	PAULO SOUSA	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	1º	MAIA 41003
1 2,82	- 2,4	PEDRO SOUSA	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	5º	MAIA 41003
1 2,83	- 2,2	TIAGO SA	99 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	15-12-2012	6º	MAIA 41003
1 3,10	- 2,4	ALVARO PEREIRA	99 Inf	Clube Spiridon de Gaia	15-12-2012	6º	MAIA 41003
2 1,19	- 2,4	MANUEL AZEVEDO	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	7º	MAIA 41003



Ranking 2013
da

do escalão: **Sub23**

Masculinos

110 M Barreiras-1.06

Top

2 1,11

1 6,8	- 3,7	JOAQUIM MOREIRA	93 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	16-03-2013	1º	Maia 41014
1 7,12	- 3,4	Joaquim Moreira	93 S23	CDPÓVOA	21-04-2013	1º	Febres 38022
1 8,32	- 3,4	OSCAR VILAÇA	92 S23	Escola do Movimento	21-04-2013	2º	Febres 38022
2 0,72	- 3,4	DANIEL SOARES	91 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	21-04-2013	3º	Febres 38022

Marcas com vento antiregulamentar

1 6,24	+ 2,2	Joaquim Moreira	93 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	26-06-2013	3º	Maia 41030
2 1,11	+ 2,2	Carlos Silva	93 S23	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	26-06-2013	6º	Maia 41030



Ranking 2013
da

do escalão: **Juniores**

Masculinos

110M Barreiras-1.00

Top

2 0,51

1 5,87	- 1,1	ANDRE SILVA	94 Jun	Escola do Movimento	16-06-2013	4º	Viana do Castelo 49034
1 6,11	- 2,3	Andre Silva	94 Jun	Escola do Movimento	16-06-2013	3º	Viana do Castelo 49034
2 0,08	- 2,9	ANDRE PEREIRA	95 Jun	Clube Spiridon de Gaia	16-06-2013	3º	Viana do Castelo 49034
2 0,51	- 1,1	Andre Pereira	95 Jun	Clube Spiridon de Gaia	16-06-2013	7º	Viana do Castelo 49034



Ranking 2013
da

do escalão: **Juniores**

Masculinos

110 M Barreiras-1.06

Top

1 9,59

1 6,35	+ 0,9	Andre Silva	94 Jun	Escola do Movimento	26-05-2013	2º	Vários 03032
1 6,35	+ 0,9	ANDRE SILVA	94 Jun	Escola do Movimento	26-05-2013	2º	Vários 03032
1 6,9	+ 0,1	Andre Silva	94 Jun	Escola do Movimento	15-05-2013	5º	MAIA 41024
1 9,59	+ 0,6	ANDRE SILVA	95 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	26-05-2013	3º	Vários 03032

Marcas com vento antiregulamentar

1 5,81	+ 4,5	Andre Silva	94 Jun	Escola do Movimento	09-06-2013	3º	Abrantes 03036
---------------	-------	-------------	--------	---------------------	------------	----	----------------

Ranking 2013
da

do escalão: Juvenis

Masculinos**110 M Barreiras-0.91**

Top

2,2,57

1 4,64	+ 1,3	PEDRO FERREIRA	96 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	01-06-2013	4º	Fátima 03033
1 4,64	- 1,4	PEDRO VILA COVA	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	08-06-2013	1º	Maia 41027
1 4,79	+ 0,3	Pedro Vila Cova	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	29-06-2013	1º	Maia 41031
1 4,84	+ 0,1	Pedro Ferreira	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	04-05-2013	1º	MAIA 41022
1 4,86	+ 0,6	Pedro Vila Cova	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	23-06-2013	2º	Guimarães 03038
1 4,91	+ 0,1	Pedro Vila Cova	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	04-05-2013	2º	MAIA 41022
1 4,92	+ 1,9	Pedro Ferreira	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	1º	MAIA 41020
1 4,95	- 1,4	Pedro Ferreira	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	08-06-2013	2º	Maia 41027
1 4,98	+ 1,9	Pedro Vila Cova	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	2º	MAIA 41020
1 5,02	- 0,9	Pedro Ferreira	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	23-06-2013	3º	Guimarães 03038
1 5,03	- 0,8	Pedro Ferreira	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	19-05-2013	2º	Lisboa 03027
1 5,03	- 0,8	Pedro Ferreira	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	19-05-2013	2º	Lisboa 03027
1 5,09	+ 0,7	Pedro Ferreira	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	21-04-2013	1º	Febres 38022
1 5,15	- 0,8	Pedro Vila Cova	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	19-05-2013	3º	Lisboa 03027
1 5,15	- 0,8	Pedro Vila Cova	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	19-05-2013	3º	Lisboa 03027
1 5,16	- 1,1	Pedro Ferreira	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	23-06-2013	1º	Guimarães 03038
1 5,17	+ 0,7	PEDRO VILACOVA	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	21-04-2013	2º	Febres 38022
1 6,30	+ 1,9	JOÃO COSTA	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	3º	MAIA 41020
1 6,40	+ 1,5	João Costa	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	23-06-2013	5º	Guimarães 03038
1 6,44	- 1,4	João Costa	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	08-06-2013	5º	Maia 41027
1 6,3	- 2,8	FRANCISCO REBELO	97 Juv	Maia Atlético Clube	20-04-2013	2º	Maia 41019
1 6,57	+ 0,7	João Costa	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	21-04-2013	3º	Febres 38022
1 7,14	+ 0,1	MIGUEL FERREIRA	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	04-05-2013	3º	MAIA 41022
1 7,39	+ 0,3	Miguel Ferreira	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	29-06-2013	2º	Maia 41031
1 7,72	+ 0,1	PEDRO MARTINS	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	04-05-2013	4º	MAIA 41022
1 7,75	+ 0,1	ARTUR CARQUEIJO	96 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	04-05-2013	5º	MAIA 41022
1 7,82	- 0,7	JOÃO FREITAS	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	21-04-2013	3º	Febres 38022
1 7,86	+ 0,7	Miguel Ferreira	96 Juv	CDPÓVOA	21-04-2013	4º	Febres 38022
1 8,08	+ 1,9	João Freitas	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	4º	MAIA 41020
1 8,17	+ 0,3	João Freitas	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	29-06-2013	4º	Maia 41031
1 8,18	+ 0,1	João Freitas	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	04-05-2013	6º	MAIA 41022
1 8,27	+ 1,9	LUIS RAMOS	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	5º	MAIA 41020
1 8,41	- 1,4	João Freitas	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	08-06-2013	7º	Maia 41027
1 9,08	+ 0,7	Luis Ramos	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	21-04-2013	5º	Febres 38022
1 8,9	- 2,8	Artur Carqueijo	96 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	20-04-2013	3º	Maia 41019
1 9,52	+ 0,1	JOÃO DUARTE	96 Juv	Maia Atlético Clube	04-05-2013	7º	MAIA 41022
1 9,88	+ 1,9	JOSÉ MONTEIRO	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	28-04-2013	6º	MAIA 41020

Marcas com vento antiregulamentar

1 6,13	+ 2,2	Rui Simoes	96 Juv	Maia Atlético Clube	28-04-2013	1º	MAIA 41020
1 6,35	+ 2,7	Rui Simoes	96 Juv	Maia Atlético Clube	19-05-2013	2º	Lisboa 03027
1 6,35	+ 2,7	Rui Simoes	96 Juv	Maia Atlético Clube	19-05-2013	2º	Lisboa 03027
1 8,09	+ 2,2	Artur Carqueijo	96 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	28-04-2013	2º	MAIA 41020
1 9,59	+ 2,2	Miguel Chaves	97 Juv	Escola do Movimento	28-04-2013	3º	MAIA 41020
2 0,45	+ 2,2	Martim Freitas	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	28-04-2013	4º	MAIA 41020
2 0,60	+ 2,2	Diogo Fernandes	97 Juv	Maia Atlético Clube	28-04-2013	5º	MAIA 41020
2 1,74	+ 2,2	Diogo Ribeiro	97 Juv	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	28-04-2013	6º	MAIA 41020
2 2,57	+ 2,2	Flávio Ferreira	97 Juv	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	28-04-2013	7º	MAIA 41020



Ranking 2013
da

do escalão: Juvenis

Masculinos

110M Barreiras-1.00

Top

2 0,55

1 5,47	- 2,0	PEDRO VILA COVA	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	07-07-2013	7º	Fátima 03041
1 5,49	- 1,1	Pedro Vila Cova	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	16-06-2013	2º	Viana do Castelo 49034
1 5,67	- 2,7	Pedro Vila Cova	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	07-07-2013	4º	Fátima 03041
1 5,73	- 1,1	PEDRO FERREIRA	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	16-06-2013	3º	Viana do Castelo 49034
1 5,74	- 2,3	Pedro Vila Cova	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	16-06-2013	2º	Viana do Castelo 49034
1 6,26	- 2,3	Pedro Ferreira	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	16-06-2013	4º	Viana do Castelo 49034
1 7,21	- 2,9	JOAO COSTA	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	16-06-2013	1º	Viana do Castelo 49034
1 8,91	- 1,1	MIGUEL FERREIRA	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	16-06-2013	6º	Viana do Castelo 49034
1 8,94	- 2,9	Miguel Ferreira	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	16-06-2013	2º	Viana do Castelo 49034
2 0,55	- 2,9	PEDRO MARTINS	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	16-06-2013	4º	Viana do Castelo 49034



Ranking 2013
da

do escalão: **Juvenis**

Masculinos

110 M Barreiras-1.06

Top

2 0,80

1 6,99	+ 0,9	PEDRO VILA COVA	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	26-05-2013	3º	Vários 03032
1 9,07	+ 0,6	MIGUEL FERREIRA	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	26-05-2013	2º	Vários 03032
1 9,1	- 3,7	Miguel Ferreira	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	16-03-2013	2º	Maia 41014
2 0,8	- 3,7	PEDRO MARTINS	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	16-03-2013	3º	Maia 41014

Marcas com vento antiregulamentar

1 8,48	+ 4,5	Miguel Ferreira	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	09-06-2013	7º	Abrantes 03036
---------------	-------	-----------------	--------	---------------------------	------------	----	----------------



Ranking 2013
da

do escalão: Iniciados

Masculinos

110 M Barreiras-0.91

Top

2 2,95

1 5,5	- 2,8	DIOGO GUERRA	99 Ini	Maia Atlético Clube	20-04-2013	1º	Maia 41019
1 5,85	- 1,4	MIGUEL PEREIRA	98 Ini	Maia Atlético Clube	08-06-2013	3º	Maia 41027
1 5,90	- 1,1	Diogo Guerra	99 Ini	Maia Atlético Clube	23-06-2013	3º	Guimarães 03038
1 6,49	- 0,9	Diogo Guerra	99 Ini	Maia Atlético Clube	23-06-2013	6º	Guimarães 03038
1 6,65	+ 0,6	Miguel Pereira	98 Ini	Maia Atlético Clube	23-06-2013	6º	Guimarães 03038
1 7,46	+ 0,3	PAULO SOUSA	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	29-06-2013	3º	Maia 41031
1 8,09	- 1,4	ANDRE GOMES	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	08-06-2013	6º	Maia 41027
2 2,95	+ 0,3	ALEXANDRE SA	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	29-06-2013	5º	Maia 41031



Ranking **2013**
de

do escalão: Juvenis

Masculinos

300 M Barreiras-0,84

Top

5 2,14

3 9,95	PEDRO VILA COVA	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	22-06-2013	1º	Guimarães 03038
4 3,0	MARCO MOREIRA	97 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	09-06-2013	1º	Maia 41027
4 3,40	Marco Moreira	97 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	30-06-2013	1º	Maia 41031
4 3,8	PEDRO MARTINS	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	09-06-2013	2º	Maia 41027
4 6,96	MIGUEL FERREIRA	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	30-06-2013	2º	Maia 41031
4 7,19	JOÃO FREITAS	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	30-06-2013	3º	Maia 41031
4 8,19	DIOGO FERNANDES	97 Juv	Maia Atlético Clube	30-06-2013	4º	Maia 41031
5 2,14	FRANCISCO DIAS	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	30-06-2013	5º	Maia 41031



Ranking **2013**
da

do escalão: Iniciados

Masculinos

300 M Barreiras-0,84

Top

4 5,60

4 5,6

ANDRE GOMES

98 Ini

CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA 09-06-2013

4º *Maia 41027*





Ranking **2013**
da

do escalão: Infantis

Masculinos

300 M Barreiras-0,84

Top

4 4,60

4 4,6

NUNO ESPINHOSA

01 Inf

Maia Atlético Clube

09-06-2013

3º *Maia 41027*





Ranking 2013
da

do escalão: Sub23

Masculinos

400 M Barreiras-0.91

Top 1 1 1,92

5 6,86	ANSELMO RAMOS	92 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	12-06-2013	1º	Povoa de Varzim 41028
5 7,04	JOAQUIM MOREIRA	93 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	26-05-2013	1º	Vários 03032
5 7,58	Joaquim Moreira	93 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	09-06-2013	1º	Abrantes 03036
5 9,1	Anselmo Ramos	92 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	22-06-2013	1º	Póvoa De Varzim 41029
5 9,47	Joaquim Moreira	93 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	11-05-2013	1º	POVOA DO VARZIM 41023
5 9,96	DANIEL SOARES	91 S23	Escola do Movimento	09-06-2013	5º	Abrantes 03036
6 1,28	Daniel Soares	91 S23	Escola do Movimento	26-05-2013	3º	Vários 03032
1 0 0,35	DANIELMSOARES	91 S23	Escola do Movimento	16-06-2013	2º	Luso 38032
1 0 0,9	Daniel Soares	91 S23	Escola do Movimento	22-06-2013	3º	Póvoa De Varzim 41029
1 0 1,21	Daniel Soares	91 S23	Escola do Movimento	12-06-2013	4º	Povoa de Varzim 41028
1 1 1,92	CARLOS SILVA	93 S23	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	11-05-2013	3º	POVOA DO VARZIM 41023





Ranking 2013
de

do escalão: Juniores

Masculinos

400 M Barreiras-0.91

Top 1 0 8,47

5 7,36	ALEXANDRE MARQUES	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	12-06-2013	2º	Póvoa de Varzim 41028
5 7,87	Alexandre Marques	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	07-07-2013	7º	Fátima 03041
5 9,7	Alexandre Marques	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	22-06-2013	2º	Póvoa De Varzim 41029
1 0 1,64	Alexandre Marques	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	15-06-2013	1º	Viana do Castelo 49034
1 0 2,3	ANTÓNIO MAGALHÃES	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	22-06-2013	4º	Póvoa De Varzim 41029
1 0 7,01	ANDRE SILVA	95 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	15-06-2013	3º	Viana do Castelo 49034
1 0 7,66	ANDRE PEREIRA	95 Jun	Clube Spiridon de Gaia	11-05-2013	2º	POVOA DO VARZIM 41023
1 0 8,47	Andre Silva	95 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	11-05-2013	4º	POVOA DO VARZIM 41023



Ranking 2013
da

do escalão: Juvenis

Masculinos

400 M Barreiras-0.91

Top 1 1 0,80

5 9,16	PEDRO VILA COVA	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	26-05-2013	2º	Vários 03032
6 1,04	MARCO MOREIRA	97 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	26-05-2013	4º	Vários 03032
1 0 1,00	Marco Moreira	97 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	11-05-2013	2º	POVOA DO VARZIM 41023
1 0 3,88	PEDRO MARTINS	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	11-05-2013	1º	POVOA DO VARZIM 41023
1 0 5,08	MIGUEL FERREIRA	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	15-06-2013	2º	Viana do Castelo 49034
1 0 5,10	Miguel Ferreira	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	11-05-2013	3º	POVOA DO VARZIM 41023
1 1 0,80	ARTUR CARQUEJO	96 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	11-05-2013	5º	POVOA DO VARZIM 41023



Ranking 2013
da

do escalão: Iniciados

Masculinos

1.500 Mt.Obstáculos

Top 6 1 8,62

4 5 2,83	ANDRE GOMES	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	04-05-2013	1º	MAIA 41022
4 5 2,85	DIOGO MOTA	98 Ini	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	04-05-2013	2º	MAIA 41022
4 5 7,07	PEDRO FERREIRA	98 Ini	Casa do Benfica em Paredes	04-05-2013	3º	MAIA 41022
5 0 3,30	Andre Gomes	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	01-06-2013	8º	Fátima 03033
5 1 4,69	MIGUEL CONSTANTE	98 Ini	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	04-05-2013	4º	MAIA 41022
5 2 4,65	ALFREDO ALVES	99 Ini	Maia Atlético Clube	04-05-2013	5º	MAIA 41022
5 2 7,64	JOSÉ ROSA	98 Ini	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	04-05-2013	6º	MAIA 41022
6 1 8,62	MARCO JESUS	99 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	04-05-2013	7º	MAIA 41022

Ranking 2013
da

do escalão: Juvenis

Masculinos**2.000 Mt.Obstáculos**

Top 7 5 9,92

6 1 7,98	JOAQUIM ANTUNES	97 Juv	Casa do Benfica em Paredes	04-05-2013	1º	MAIA 41022
6 1 8,72	Joaquim Antunes	97 Juv	Casa do Benfica em Paredes	23-06-2013	4º	Guimarães 03038
6 2 6,2	TIAGO SILVA	97 Juv	GINASIO TROFA	09-06-2013	1º	Maia 41027
6 2 7,06	Tiago Silva	97 Juv	GINASIO TROFA	23-06-2013	7º	Guimarães 03038
6 2 8,70	DIOGO PEIXOTO	97 Juv	Maia Atlético Clube	04-05-2013	3º	MAIA 41022
6 3 9,0	PAULO ROSA	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	09-06-2013	2º	Maia 41027
6 4 1,1	Tiago Silva	97 Juv	GINASIO TROFA	30-06-2013	2º	Maia 41031
6 4 3,51	Tiago Silva	97 Juv	GINASIO TROFA	04-05-2013	4º	MAIA 41022
6 5 4,19	Paulo Rosa	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	04-05-2013	5º	MAIA 41022
7 0 1,4	Paulo Rosa	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	30-06-2013	3º	Maia 41031
7 1 1,76	PAULO FERREIRA	96 Juv	Maia Atlético Clube	04-05-2013	6º	MAIA 41022
7 1 7,84	BRUNO NETO	97 Juv	Clube Desp do Marco	04-05-2013	7º	MAIA 41022
7 2 1,93	FRANCISCO RIOS	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	04-05-2013	8º	MAIA 41022
7 2 5,4	TIAGO MOREIRA	97 Juv	GINASIO TROFA	09-06-2013	3º	Maia 41027
7 3 0,20	PEDRO PINTO	97 Juv	Clube Desp do Marco	04-05-2013	9º	MAIA 41022
7 3 4,4	MIGUEL CHAVES	97 Juv	Escola do Movimento	30-06-2013	4º	Maia 41031
7 4 5,00	ANDRÉ COSTA	97 Juv	Clube Desp do Marco	04-05-2013	10º	MAIA 41022
7 5 9,62	RICARDO BRANDÃO	96 Juv	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	04-05-2013	11º	MAIA 41022
7 5 9,92	CARLOS SANTOS	97 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	04-05-2013	12º	MAIA 41022



Ranking **2013**
da

do escalão: Seniores

Masculinos

3.000 Mt.Obstáculos

Top **1 0 1 5,87**

9 3 9,26	AMERICO MOREIRA	89 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	26-05-2013	3º	Vários 03032
9 5 0,02	Americo Moreira	89 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	26-06-2013	4º	Maia 41030
9 5 4,48	Americo Moreira	89 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	09-06-2013	2º	Abrantes 03036
1 0 1 5,87	TONY CALVO	81 Sen	Escola do Movimento	26-05-2013	6º	Vários 03032



Ranking **2013**
da

do escalão: Sub23

Masculinos

3.000 Mt.Obstáculos

Top 1 2 1 9,42

1 0 3 6,93	PEDRO PONTES	91 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	26-06-2013	7º	Maia 41030
1 2 1 9,42	TOMAS BAPTISTA	92 S23	Escola do Movimento	09-06-2013	7º	Abrantes 03036



Ranking 2013
da

do escalão: **Juniores**

Masculinos

3.000 Mt.Obstáculos

Top 1 2 2 9,34

1 0 0 8,75	DIOGO PEDROSA	94 Jun	União Desportiva da Várzea	26-06-2013	6º	<i>Maia 41030</i>
1 0 2 7,05	Diogo Pedrosa	94 Jun	União Desportiva da Várzea	07-07-2013	10º	<i>Fátima 03041</i>
1 1 0 2,86	FERNANDO FIGUEIRED	94 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	26-05-2013	9º	<i>Vários 03032</i>
1 1 1 7,23	Fernando Figueiredo	94 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	16-06-2013	2º	<i>Viana do Castelo 49034</i>
1 2 2 9,34	JOAQUIM FIGUEIREDO	94 Jun	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	16-06-2013	3º	<i>Viana do Castelo 49034</i>



Ranking 2013
de

do escalão: Veteranos

Masculinos

Salto em Altura

Top

1,20

1,70	MANUEL SOARES	78 Vet	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	22-06-2013	1º	<i>Póvoa De Varzim 41029</i>
1,62	MANUEL CARVALHO	68 Vet	Escola do Movimento	20-04-2013	7º	<i>Febres 38022</i>
1,50	Manuel Carvalho	68 Vet	Escola do Movimento	22-06-2013	4º	<i>Póvoa De Varzim 41029</i>
1,50	RICARDO LOPES	72 Vet	Escola do Movimento	22-06-2013	3º	<i>Póvoa De Varzim 41029</i>
1,45	MIGUEL NASCIMENTO	70 Vet	Escola do Movimento	22-06-2013	5º	<i>Póvoa De Varzim 41029</i>
1,44	HUGO LANDOLT	75 Vet	Escola do Movimento	30-12-2012	3º	<i>Braga 47008</i>
1,44	Miguel Nascimento	70 Vet	Escola do Movimento	30-12-2012	4º	<i>Braga 47008</i>
1,40	JORGE COUTO	76 Vet	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	22-06-2013	6º	<i>Póvoa De Varzim 41029</i>
1,30	CAMILO REGO	59 Vet	Escola do Movimento	22-06-2013	7º	<i>Póvoa De Varzim 41029</i>
1,20	JOSE MORAIS	68 Vet	CENTRO REC.POP.DE S.TIAGO	22-06-2013	8º	<i>Póvoa De Varzim 41029</i>





Ranking 2013
da

do escalão: **Seniores**

Masculinos

Salto em Altura

Top

1,70

1,70

ANDRE CORREIA

89 Sen

CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA 09-06-2013

3º Abrantes 03036





Ranking 2013
da

do escalão: Sub23

Masculinos

Salto em Altura

Top

1,50

1,98	OSCAR VILACA	92 S23	Escola do Movimento	10-02-2013	2º	<i>Pombal 03013</i>
1,95	Oscar Vilaca	92 S23	Escola do Movimento	22-06-2013	2º	<i>Póvoa De Varzim 41029</i>
1,94	Oscar Vilaca	92 S23	Escola do Movimento	12-01-2013	2º	<i>BRaga 47514</i>
1,92	Oscar Vilaca	92 S23	Escola do Movimento	26-05-2013	2º	<i>Vários 03032</i>
1,90	OSCAR VILAÇA	92 S23	Escola do Movimento	20-04-2013	1º	<i>Febres 38022</i>
1,89	Oscar Vilaca	92 S23	Escola do Movimento	26-06-2013	3º	<i>Maia 41030</i>
1,83	Oscar Vilaca	92 S23	Escola do Movimento	09-06-2013	1º	<i>Abrantes 03036</i>
1,74	JOAQUIM MOREIRA	93 S23	CDPÓVOA	20-04-2013	3º	<i>Febres 38022</i>
1,70	Joaquim Moreira	93 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	26-06-2013	4º	<i>Maia 41030</i>
1,61	Joaquim Moreira	93 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	16-03-2013	1º	<i>Maia 41014</i>
1,58	FRANCISCO EVORA	91 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	16-03-2013	2º	<i>Maia 41014</i>
1,50	DANIEL SOARES	91 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	20-04-2013	9º	<i>Febres 38022</i>



Ranking 2013
da

do escalão: **Juniores**

Masculinos

Salto em Altura

Top

1,40

1,68	Joaquim Moreira	93 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	29-12-2012	3º	<i>Braga 47008</i>
1,40	EDUARDO CAMPOS	95 Jun	Maia Atlético Clube	27-01-2013	3º	<i>Maia 41009</i>

Ranking 2013
da

do escalão: Juvenis

Masculinos**Salto em Altura**

Top

1,30

1,87	PEDRO FERREIRA	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	21-04-2013	1º	Febres 38022
1,85	Pedro Ferreira	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	29-12-2012	1º	Braga 47008
1,83	Pedro Ferreira	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	02-02-2013	1º	Braga 47012
1,83	Pedro Ferreira	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	19-05-2013	1º	Lisboa 03027
1,83	Pedro Ferreira	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	19-05-2013	1º	Lisboa 03027
1,80	JOÃO BENTO	96 Juv	Maia Atlético Clube	15-05-2013	4º	MAIA 41024
1,78	Pedro Ferreira	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	1º	MAIA 41020
1,78	Pedro Ferreira	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	30-06-2013	1º	Maia 41031
1,76	Pedro Ferreira	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	2º	MAIA 41003
1,76	PEDRO VILA COVA	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	29-12-2012	2º	Braga 47008
1,76	JOÃO DUARTE	96 Juv	Maia Atlético Clube	12-06-2013	3º	Povoa de Varzim 41028
1,75	Pedro Ferreira	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	12-01-2013	5º	BRaga 47514
1,75	RUI SIMOES	96 Juv	Maia Atlético Clube	12-01-2013	6º	BRaga 47514
1,75	Pedro Ferreira	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	26-05-2013	5º	Vários 03032
1,75	João Duarte	96 Juv	Maia Atlético Clube	30-06-2013	2º	Maia 41031
1,71	JOÃO COSTA	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	21-04-2013	3º	Febres 38022
1,71	MIGUEL FERREIRA	96 Juv	CDPÓVOA	21-04-2013	4º	Febres 38022
1,71	Pedro Vila Cova	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	19-05-2013	6º	Lisboa 03027
1,71	Pedro Vila Cova	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	19-05-2013	6º	Lisboa 03027
1,71	Miguel Ferreira	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	15-06-2013	2º	Viana do Castelo 49034
1,70	Pedro Vila Cova	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	09-02-2013	1º	Braga 47011
1,70	Pedro Vila Cova	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	2º	MAIA 41020
1,70	Cristovão Carrelo	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	30-06-2013	3º	Maia 41031
1,70	João Costa	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	30-06-2013	4º	Maia 41031
1,68	Pedro Vila Cova	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	02-02-2013	4º	Braga 47012
1,68	RUI SIMÕES	96 Juv	Maia Atlético Clube	02-02-2013	3º	Braga 47012
1,68	João Duarte	96 Juv	Maia Atlético Clube	23-06-2013	14º	Guimarães 03038
1,67	PEDRO VILACOVA	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	21-04-2013	5º	Febres 38022
1,66	João Costa	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	3º	MAIA 41020
1,65	Pedro Vila Cova	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	4º	MAIA 41003
1,65	Rui Simoes	96 Juv	Maia Atlético Clube	15-12-2012	3º	MAIA 41003
1,65	ARMANDO NETO	96 Juv	Escola do Movimento	12-01-2013	13º	BRaga 47514
1,65	João Duarte	96 Juv	Maia Atlético Clube	15-05-2013	7º	MAIA 41024
1,65	Miguel Ferreira	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	15-05-2013	8º	MAIA 41024
1,65	Miguel Ferreira	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	12-06-2013	4º	Povoa de Varzim 41028
1,65	PEDRO MARTINS	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	15-06-2013	4º	Viana do Castelo 49034
1,65	JOAO DUARTE	96 Juv	Maia Atlético Clube	15-06-2013	3º	Viana do Castelo 49034
1,65	João Duarte	96 Juv	Maia Atlético Clube	26-06-2013	6º	Maia 41030
1,65	Rui Simoes	96 Juv	Maia Atlético Clube	26-06-2013	7º	Maia 41030
1,65	Miguel Ferreira	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	26-06-2013	5º	Maia 41030
1,65	PEDRO GUIMARÃES	97 Juv	Escola do Movimento	30-06-2013	6º	Maia 41031
1,64	João Costa	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	29-12-2012	4º	Braga 47008
1,64	Armando Neto	96 Juv	Escola do Movimento	29-12-2012	3º	Braga 47008
1,60	João Costa	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	7º	MAIA 41003
1,60	ARNALDO NETO	96 Juv	Escola do Movimento	15-12-2012	5º	MAIA 41003
1,60	BRUNO MACHADO	97 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	30-06-2013	7º	Maia 41031
1,59	Rui Simoes	96 Juv	Maia Atlético Clube	19-05-2013	9º	Lisboa 03027
1,59	Rui Simoes	96 Juv	Maia Atlético Clube	19-05-2013	9º	Lisboa 03027
1,55	ANDRE SILVA	95 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	15-12-2012	10º	MAIA 41003
1,55	Andre Silva	95 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	29-12-2012	7º	Braga 47008

Ranking 2013
da

do escalão: Juvenis

Masculinos

Salto em Altura					Top	1,30
1,55	JOÃO ESPINHOSA	97 Juv	Maia Atlético Clube	27-01-2013	1º	Maia 41009
1,55	Armando Neto	96 Juv	Escola do Movimento	27-01-2013	2º	Maia 41009
1,55	Bruno Machado	97 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	12-06-2013	5º	Povoa de Varzim 41028
1,55	Armando Neto	96 Juv	Escola do Movimento	30-06-2013	11º	Maia 41031
1,55	Pedro Martins	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	30-06-2013	8º	Maia 41031
1,55	Miguel Ferreira	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	30-06-2013	10º	Maia 41031
1,54	ARTUR CARQUEIJO	96 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	28-04-2013	4º	MAIA 41020
1,53	Arnaldo Neto	96 Juv	Escola do Movimento	02-02-2013	12º	Braga 47012
1,53	Nuno Ferreira	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	02-02-2013	11º	Braga 47012
1,51	LUIS RAMOS	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	21-04-2013	7º	Febres 38022
1,50	MARTIM FREITAS	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	28-04-2013	6º	MAIA 41020
1,50	Rui Simoes	96 Juv	Maia Atlético Clube	28-04-2013	5º	MAIA 41020
1,50	DIOGO FERNANDES	97 Juv	Maia Atlético Clube	15-05-2013	9º	MAIA 41024
1,50	PAULO MARQUES	97 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	30-06-2013	12º	Maia 41031
1,48	JOÃO FREITAS	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	21-04-2013	8º	Febres 38022
1,46	Diogo Fernandes	97 Juv	Maia Atlético Clube	28-04-2013	8º	MAIA 41020
1,46	MIGUEL CHAVES	97 Juv	Escola do Movimento	28-04-2013	7º	MAIA 41020
1,45	Pedro Martins	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	15-12-2012	11º	MAIA 41003
1,40	JOSÉ MONTEIRO	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	15-12-2012	13º	MAIA 41003
1,40	ROBERTO SILVA	95 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	15-12-2012	15º	MAIA 41003
1,38	José Monteiro	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	28-04-2013	9º	MAIA 41020
1,35	João Freitas	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	09-06-2013	2º	Maia 41027
1,30	DANIEL CHUMBINHO	97 Juv	ESCOLA ANTÓNIO NOBRE	13-04-2013	8º	POVOA DE VARZIM 41017

Ranking 2013
da

do escalão: Iniciados

Masculinos**Salto em Altura**

Top

1,10

1,77	GUILHERME TELO	97 Ini	Centro de Atletismo da Madeira	29-12-2012	1º Braga 47008	X
1,73	CRISTOVÃO CARRELO	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	29-12-2012	2º Braga 47008	
1,69	FABIO	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	29-12-2012	4º Braga 47008	
1,65	EMANUEL SILVA	99 Ini	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	30-06-2013	5º Maia 41031	
1,64	FÁBIO FRANCO	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	1º MAIA 41020	
1,62	Fábio Franco	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	04-05-2013	1º MAIA 41022	
1,62	DIOGO GUERRA	99 Ini	Maia Atlético Clube	04-05-2013	2º MAIA 41022	
1,61	NUNO FERREIRA	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	29-12-2012	6º Braga 47008	
1,60	MARCO MOREIRA	97 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	15-12-2012	6º MAIA 41003	
1,60	Diogo Guerra	99 Ini	Maia Atlético Clube	28-04-2013	2º MAIA 41020	
1,58	Fábio Franco	98 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	01-06-2013	11º Fátima 03033	
1,57	Marco Moreira	97 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	29-12-2012	7º Braga 47008	
1,55	Nuno Ferreira	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	8º MAIA 41003	
1,55	JOÃO MAGALHÃES	98 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	30-06-2013	9º Maia 41031	
1,53	Emanuel Silva	99 Ini	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	04-05-2013	3º MAIA 41022	
1,52	MIGUEL PEREIRA	98 Ini	Maia Atlético Clube	06-01-2013	1º MAIA 41005	
1,52	ANDRE GOMES	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	28-04-2013	3º MAIA 41020	
1,50	Diogo Guerra	99 Ini	Maia Atlético Clube	23-03-2013	1º Braga 47014	
1,49	FRANCISCO REBELO	97 Ini	Maia Atlético Clube	29-12-2012	9º Braga 47008	
1,48	Miguel Pereira	98 Ini	Maia Atlético Clube	28-04-2013	4º MAIA 41020	
1,45	Francisco Rebelo	97 Ini	Maia Atlético Clube	15-12-2012	12º MAIA 41003	
1,45	RICARDO PEREIRA	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	04-05-2013	4º MAIA 41022	
1,45	Emanuel Silva	99 Ini	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	09-06-2013	1º Maia 41027	
1,45	TIAGO CABREIRA	99 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	30-06-2013	13º Maia 41031	
1,44	Ricardo Pereira	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	5º MAIA 41020	
1,44	RICARDO REIS	98 Ini	Maia Atlético Clube	28-04-2013	6º MAIA 41020	
1,42	PAULO SOUSA	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	24-02-2013	1º MAIA 41011	
1,41	João Freitas	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	29-12-2012	12º Braga 47008	
1,41	ALEXANDRE SA	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	10-03-2013	1º MAIA 41012	
1,40	Diogo Fernandes	97 Ini	Maia Atlético Clube	15-12-2012	14º MAIA 41003	
1,40	Alexandre Sa	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	06-01-2013	3º MAIA 41005	
1,40	Paulo Sousa	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	7º MAIA 41020	
1,40	Alfredo Alves	99 Ini	Maia Atlético Clube	28-04-2013	8º MAIA 41020	
1,39	ANDRÉ PEREIRA	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	24-02-2013	3º MAIA 41011	
1,39	Ricardo Pereira	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	24-02-2013	2º MAIA 41011	
1,38	RICARDO QUEIRÓS	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	10-03-2013	2º MAIA 41012	
1,36	NUNO ALEXANDRINO	98 Ini	Escola do Movimento	28-04-2013	10º MAIA 41020	
1,36	Andre Pereira	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	9º MAIA 41020	
1,35	DELFIN CARDOSO	98 Ini	CL. DESP. ESC. SEC. GONDOMAR	13-04-2013	5º POVOA DE VARZIM 41017	
1,35	Alexandre Sa	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	04-05-2013	5º MAIA 41022	
1,32	Ricardo Queirós	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	11º MAIA 41020	
1,30	Alexandre Sa	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	23-03-2013	3º Braga 47014	
1,30	RUI ROCHA	99 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	04-05-2013	6º MAIA 41022	
1,30	Alexandre Sa	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	30-06-2013	14º Maia 41031	
1,28	PEDRO SOUSA	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	12º MAIA 41020	
1,25	Ricardo Queirós	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	06-01-2013	5º MAIA 41005	
1,25	Rui Rocha	99 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	23-03-2013	4º Braga 47014	
1,24	Rui Rocha	99 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	28-04-2013	13º MAIA 41020	
1,24	ALVARO PEREIRA	99 Ini	Clube Spiridon de Gaia	28-04-2013	14º MAIA 41020	
1,23	TIAGO SA	99 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	10-03-2013	3º MAIA 41012	



Ranking **2013**
da

do escalão: Iniciados

Masculinos

Salto em Altura					Top	1,10
1,20	Tiago Sa	99 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	23-03-2013	5º <i>Braga 47014</i>	
1,20	Tiago Sa	99 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	28-04-2013	15º <i>MAIA 41020</i>	
1,10	Alvaro Pereira	99 Ini	Clube Spiridon de Gaia	24-02-2013	4º <i>MAIA 41011</i>	



Ranking 2013
da

do escalão: Infantis

Masculinos**Salto em Altura**

Top

1,05

1,52	Diogo Guerra	99 Inf	Maia Atlético Clube	29-12-2012	1º	Braga 47008
1,52	Diogo Guerra	99 Inf	Maia Atlético Clube	06-01-2013	2º	MAIA 41005
1,44	ALFREDO ALVES	99 Inf	Maia Atlético Clube	29-12-2012	2º	Braga 47008
1,42	NUNO ESPINHOSA	01 Inf	Maia Atlético Clube	08-06-2013	1º	Maia 41027
1,40	ANDRE PEREIRA	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	29-12-2012	3º	Braga 47008
1,39	PEDRO CACHEIRA	00 Inf	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	08-06-2013	2º	Maia 41027
1,36	RICARDO PESEIRO	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	29-12-2012	5º	Braga 47008
1,36	Paulo Sousa	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	29-12-2012	4º	Braga 47008
1,35	Paulo Sousa	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	06-01-2013	4º	MAIA 41005
1,32	Tiago Cabreira	99 Inf	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	29-12-2012	6º	Braga 47008
1,30	Nuno Espinhosa	01 Inf	Maia Atlético Clube	07-04-2013	1º	Maia 41016
1,29	DIOGO SALDANHA	01 Inf	CLUBE ATLETISMO AVINTES	10-03-2013	1º	MAIA 41012
1,29	JOÃO FRANCO	00 Inf	ESCOLA D PEDRO IV	25-05-2013	1º	Povoa de Varzim 41026
1,29	MIGUEL PINTO	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	25-05-2013	2º	Povoa de Varzim 41026
1,27	DANIEL RODRIGUES	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	08-06-2013	4º	Maia 41027
1,27	Miguel Pinto	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	08-06-2013	3º	Maia 41027
1,24	TOMAS DINIS	00 Inf	Maia Atlético Clube	07-04-2013	2º	Maia 41016
1,24	JOÃO FIGUEIRAS	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	08-06-2013	5º	Maia 41027
1,23	RAFAEL FERREIRA	01 Inf	CLUBE ATLETISMO AVINTES	10-03-2013	2º	MAIA 41012
1,23	TIAGO ALMEIDA	01 Inf	ESCOLA D PEDRO IV	25-05-2013	3º	Povoa de Varzim 41026
1,21	Diogo Saldanha	01 Inf	CLUBE ATLETISMO AVINTES	08-06-2013	7º	Maia 41027
1,21	FRANCISCO FORTUNAT	01 Inf	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	08-06-2013	8º	Maia 41027
1,18	Diogo Saldanha	01 Inf	CLUBE ATLETISMO AVINTES	07-04-2013	3º	Maia 41016
1,18	Rafael Ferreira	01 Inf	CLUBE ATLETISMO AVINTES	07-04-2013	4º	Maia 41016
1,15	DANIELA RODRIGUES	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	07-04-2013	5º	Maia 41016
1,15	Daniel Rodrigues	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	25-05-2013	4º	Povoa de Varzim 41026
1,15	ALEXANDRE BARBOSA	00 Inf	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	08-06-2013	9º	Maia 41027
1,10	JOSE FONSECA	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	07-04-2013	6º	Maia 41016
1,10	JOÃO RAMOS	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	07-04-2013	7º	Maia 41016
1,10	Jose Fonseca	01 Inf	ESCOLA C+S LAVRA	25-05-2013	5º	Povoa de Varzim 41026
1,10	João Ramos	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	25-05-2013	6º	Povoa de Varzim 41026
1,05	AFONSO BERTO	01 Inf	ESCOLA D PEDRO IV	25-05-2013	7º	Povoa de Varzim 41026



Ranking 2013
da

do escalão: **Benjamins - B**

Masculinos

Salto em Altura

Top

1,10

1,24	ANDRE REGUFE	02 Ben-B	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	08-06-2013	6º	Maia 41027
1,10	DIOGO CAMILO	02 Ben-B	ESCOLA D PEDRO IV	25-05-2013	1º	Povoa de Varzim 41026



Ranking **2013**
da

do escalão: Veteranos

Masculinos

Salto Com Vara

Top

3,00

3,10	JOSÉ EUSEBIO	72 Vet	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	22-06-2013	1º	<i>Póvoa De Varzim 41029</i>
3,00	JOSÉ EUSÉBIO	72 Vet	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	13-01-2013	2º	<i>BRaga 47514</i>
3,00	José Eusébio	72 Vet	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	25-05-2013	6º	<i>Vários 03032</i>



Ranking **2013**
da

do escalão: Seniores

Masculinos

Salto Com Vara

Top

3,20

3,20	ANDRE CARVALHO	88 Sen	Escola do Movimento	13-01-2013	1º <i>BRaga 47514</i>
3,20	ANDRÉ CARVALHO	88 Sen	Escola do Movimento	22-06-2013	2º <i>Póvoa De Varzim 41029</i>

Ranking 2013
da

do escalão: Sub23

Masculinos**Salto Com Vara**

Top

2,20

4,10	DIOGO COSTA	93 S23	Escola do Movimento	15-05-2013	1º	MAIA 41024
4,10	Diogo Costa	93 S23	Escola do Movimento	25-05-2013	1º	Vários 03032
4,10	Diogo Costa	93 S23	Escola do Movimento	25-05-2013	1º	Vários 03032
4,08	Diogo Costa	93 S23	Escola do Movimento	08-06-2013	1º	Abrantes 03036
4,00	Diogo Costa	93 S23	Escola do Movimento	09-02-2013	2º	Pombal 03013
4,00	Diogo Costa	93 S23	Escola do Movimento	22-06-2013	1º	Póvoa De Varzim 41029
3,40	ANSELMO RAMOS	92 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	25-05-2013	4º	Vários 03032
3,40	Anselmo Ramos	92 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	25-05-2013	4º	Vários 03032
3,30	Anselmo Ramos	92 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	08-06-2013	3º	Abrantes 03036
3,20	Anselmo Ramos	92 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	22-06-2013	3º	Póvoa De Varzim 41029
3,00	Anselmo Ramos	92 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	13-01-2013	3º	BRaga 47514
2,70	OSCAR VILAÇA	92 S23	Escola do Movimento	21-04-2013	3º	Febres 38022
2,30	DANIEL SOARES	91 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	21-04-2013	4º	Febres 38022
2,20	Joaquim Moreira	93 S23	CDPÓVOA	21-04-2013	5º	Febres 38022



Ranking **2013**
da

do escalão: Juniores

Masculinos

Salto Com Vara

Top

2,40

2,40

JOAQUIM MOREIRA

93 Jun

CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA 30-12-2012

2º Braga 47008





Ranking 2013
da

do escalão: Juvenis

Masculinos

Salto Com Vara

Top

1,90

3,40	JOÃO COSTA	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	30-06-2013	1º	Maia 41031
3,35	João Costa	96 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	02-06-2013	5º	Fátima 03033
3,20	João Costa	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	25-05-2013	5º	Vários 03032
3,15	João Costa	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	22-06-2013	12º	Guimarães 03038
3,00	JOAO COSTA	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	16-06-2013	1º	Viana do Castelo 49034
2,60	João Costa	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	05-05-2013	1º	MAIA 41022
2,60	João Costa	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	15-05-2013	3º	MAIA 41024
2,60	PAULO ROSA	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	30-06-2013	2º	Maia 41031
2,40	CARLOS SANTOS	97 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	05-05-2013	2º	MAIA 41022
2,40	PEDRO VILA COVA	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	30-06-2013	3º	Maia 41031
2,00	Carlos Santos	97 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	30-06-2013	5º	Maia 41031
1,90	JOÃO DUARTE	96 Juv	Maia Atlético Clube	30-06-2013	6º	Maia 41031



Ranking **2013**
da

do escalão: Iniciados

Masculinos

Salto Com Vara

Top

2,10

2,10

HUGO SILVA

99 Ini

Maia Atlético Clube

30-06-2013

4º *Maia 41031*





Ranking **2013**
da

do escalão: Juvenis

Masculinos

Estafeta Medley

Top **2 3 6,25**

2 1 0,9	CLUBE D. MARCO	96 Juv	Clube Desp do Marco	09-06-2013	1º	Maia 41027	<i>Clube D. Marco (1997) / Henrique Vinhas (1996) / Bruno Neto (1997) / Jorge Oliveira (1997) / Sandro Pedrosa (1996)</i>
2 1 7,15	CDCNAV	97 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	30-06-2013	1º	Maia 41031	<i>Cd C Navaia (1997) / Miguel Rodrigues (1997) / Xiao Yang Huang (1996) / Pedro Martins (1996) / Marco Moreira (1999)</i>
2 2 2,00	MAIA ATLETICO CLUBE	99 Juv	Maia Atlético Clube	30-06-2013	2º	Maia 41031	<i>Maia Atletico Clube (1997) / Francisco Rebelo (1997) / Ricardo Reis (1998) / Miguel Pereira (1998) / Hugo Silva (1999)</i>
2 2 7,25	MARCO	96 Juv	Clube Desp do Marco	30-06-2013	3º	Maia 41031	<i>Pedro Ferreira (1998) / Jorge Oliveira (1997) / Henrique Vinhas (1996) / Bruno Neto (1997) / Paulo Velhas (1996)</i>
2 3 6,25	LAVRA	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	30-06-2013	4º	Maia 41031	<i>Lavra (1997) diogo macedo (1997) / Ricardo Queirós (1998) / Andre Pereira (1999) / Francisco Dias (1997)</i>

Ranking 2013
da

do escalão: Veteranos

Masculinos**Salto em Comprimento**

Top

3,69

5,67	- 3,4	MANUEL CARVALHO	68 Vet	Escola do Movimento	20-04-2013	5º	Febres 38022	
5,65	- 0,3	Manuel Carvalho	68 Vet	Escola do Movimento	12-06-2013	4º	Póvoa de Varzim 41028	
5,48		Manuel Carvalho	68 Vet	Escola do Movimento	09-02-2013	4º	Braga 47011	
5,32	- 0,2	FILIPE SILVA	67 Vet	GRUPO DRAMÁTICO REC. DA RET	26-06-2013	12º	Maia 41030	X
5,03	- 1,8	RICARDO LOPES	72 Vet	Escola do Movimento	26-06-2013	16º	Maia 41030	
4,98		HUGO LANDOLT	75 Vet	Escola do Movimento	30-12-2012	3º	Braga 47008	
4,79		JOSE SILVA	66 Vet	Escola do Movimento	13-01-2013	26º	BRaga 47514	
4,66		MIGUEL NASCIMENTO	70 Vet	Escola do Movimento	30-12-2012	4º	Braga 47008	
4,29		CAMILO REGO	59 Vet	Escola do Movimento	13-01-2013	34º	BRaga 47514	
4,18		PAULO VILAÇA	64 Vet	Escola do Movimento	13-01-2013	35º	BRaga 47514	

Marcas com vento antiregulamentar

5,76	+ 4,3	Manuel Carvalho	68 Vet	Escola do Movimento	22-06-2013	1º	Póvoa De Varzim 41029	
5,27	+ 4,1	Ricardo Lopes	72 Vet	Escola do Movimento	22-06-2013	2º	Póvoa De Varzim 41029	
4,68	+ 4,2	Andre Assunção	77 Vet	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	22-06-2013	3º	Póvoa De Varzim 41029	
4,45	+ 3,8	Rui Nogueira	67 Vet	CLUBE ATLETISMO AVINTES	22-06-2013	4º	Póvoa De Varzim 41029	
4,40	+ 4,5	Filipe Novo	74 Vet	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	22-06-2013	5º	Póvoa De Varzim 41029	
4,28	+ 4,5	Eusébio Lata	73 Vet	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	22-06-2013	6º	Póvoa De Varzim 41029	
4,24	+ 4,0	Orlando Dos Santos	74 Vet	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	22-06-2013	7º	Póvoa De Varzim 41029	
4,02	+ 4,0	Carlos Saraiva	68 Vet	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	22-06-2013	8º	Póvoa De Varzim 41029	
4,02	+ 2,8	Camilo Rego	59 Vet	Escola do Movimento	22-06-2013	1º	Póvoa De Varzim 41029	
3,87	+ 2,8	Antonio Ruela	61 Vet	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	22-06-2013	2º	Póvoa De Varzim 41029	
3,69	+ 3,7	Julio Ribeiro	66 Vet	CENTRO REC.POP.DE S.TIAGO	22-06-2013	10º	Póvoa De Varzim 41029	



Ranking 2013
da

do escalão: **Seniores**

Masculinos

Salto em Comprimento

Top

5,68

6,19	0,0	PEDRO GONCALVES	90 Sen	Escola do Movimento	12-06-2013	3º	<i>Povoa de Varzim 41028</i>
6,11	+ 0,2	ANDRE CORREIA	89 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	08-06-2013	5º	<i>Abrantes 03036</i>
5,79		Andre Correia	89 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	13-01-2013	10º	<i>BRaga 47514</i>
5,68		TIAGO DUARTE	87 Sen	CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA	13-01-2013	13º	<i>BRaga 47514</i>

Ranking 2013
da

do escalão: Sub23

Masculinos**Salto em Comprimento**

Top

4,29

7,16	0,0	FRANCISCO CORDOEIR	92 S23	Escola do Movimento	08-06-2013	1º	Abrantes 03036
7,01		Francisco Cordoeiro	92 S23	Escola do Movimento	09-02-2013	1º	Pombal 03013
6,90	+ 0,6	Francisco Cordoeiro	92 S23	Escola do Movimento	12-06-2013	2º	Povoa de Varzim 41028
6,70		Francisco Cordoeiro	92 S23	Escola do Movimento	13-01-2013	2º	BRaga 47514
6,09		OSCAR VILACA	92 S23	Escola do Movimento	13-01-2013	5º	BRaga 47514
5,96	- 3,7	OSCAR VILAÇA	92 S23	Escola do Movimento	20-04-2013	3º	Febres 38022
5,83	- 1,8	JOAQUIM MOREIRA	93 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	25-05-2013	9º	Vários 03032
5,72		ALEXANDRE MARQUES	91 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	09-02-2013	2º	Braga 47011
5,64	- 4,8	Joaquim Moreira	93 S23	CDPÓVOA	20-04-2013	6º	Febres 38022
5,43	- 0,3	FRANCISCO EVORA	91 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	26-06-2013	8º	Maia 41030
5,36	- 4,2	DANIEL SOARES	91 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	20-04-2013	9º	Febres 38022
4,29		RUI CARNEIRO	92 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	13-01-2013	33º	BRaga 47514

Marcas com vento antiregulamentar

6,99	+ 3,7	Francisco Cordeiro	92 S23	Escola do Movimento	22-06-2013	1º	Póvoa De Varzim 41029
------	-------	--------------------	--------	---------------------	------------	----	-----------------------

Ranking 2013
da

do escalão: Juniores

Masculinos**Salto em Comprimento**

Top

5,19

7,32	+ 1,4	ANDRE SILVA	94 Jun	Escola do Movimento	06-07-2013	1º	Fátima 03041
7,12	+ 1,9	Andre Silva	94 Jun	Escola do Movimento	15-06-2013	º	Viana do Castelo 49034
6,93		ANDRÉ SILVA	94 Jun	Escola do Movimento	19-01-2013	3º	Pombal 03008
6,93	+ 1,4	Andre Silva	94 Jun	Escola do Movimento	12-06-2013	1º	Povoa de Varzim 41028
6,80	- 0,3	Andre Silva	94 Jun	Escola do Movimento	25-05-2013	1º	Vários 03032
6,79		Andre Silva	94 Jun	Escola do Movimento	13-01-2013	1º	BRaga 47514
5,94		JOAO LOPES	95 Jun	Escola do Movimento	13-01-2013	8º	BRaga 47514
5,79		Joaquim Moreira	93 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	29-12-2012	1º	Braga 47008
5,65	- 0,3	EDUARDO CAMPOS	95 Jun	Maia Atlético Clube	26-06-2013	7º	Maia 41030
5,56	+ 1,8	Eduardo Campos	95 Jun	Maia Atlético Clube	15-06-2013	10º	Viana do Castelo 49034
5,48	+ 1,2	Eduardo Campos	95 Jun	Maia Atlético Clube	06-01-2013	5º	MAIA 41005
5,40		Eduardo Campos	95 Jun	Maia Atlético Clube	13-01-2013	16º	BRaga 47514
5,30	+ 0,7	Eduardo Campos	95 Jun	Maia Atlético Clube	12-06-2013	9º	Povoa de Varzim 41028
5,19	- 1,4	Eduardo Campos	95 Jun	Maia Atlético Clube	25-05-2013	12º	Vários 03032

Marcas com vento antiregulamentar

7,28	+ 3,2	Andre Silva	94 Jun	Escola do Movimento	15-06-2013	1º	Viana do Castelo 49034
-------------	-------	-------------	--------	---------------------	------------	----	------------------------

Ranking 2013
da

do escalão: Juvenis

Masculinos**Salto em Comprimento**

Top

3,67

6,42	- 0,3	PEDRO FERREIRA	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	26-06-2013	1º	Maia 41030
6,41	- 2,0	XIAO YANG HUANG	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	29-06-2013	1º	Maia 41031
6,38	- 2,2	Pedro Ferreira	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	20-04-2013	1º	Febres 38022
6,28	+ 1,8	Xiao Yang Huang	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	25-05-2013	3º	Vários 03032
6,17	- 2,0	Xiao Yang Huang	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	04-05-2013	1º	MAIA 41022
6,15	- 0,2	PEDRO VILA COVA	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	26-06-2013	4º	Maia 41030
6,15	- 1,3	JOÃO COSTA	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	29-06-2013	2º	Maia 41031
6,00		MIGUEL FERREIRA	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	13-01-2013	6º	BRaga 47514
6,00	- 2,2	Pedro Ferreira	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	25-05-2013	7º	Vários 03032
5,98		Pedro Vila Cova	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	13-01-2013	7º	BRaga 47514
5,98	0,0	João Costa	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	08-06-2013	1º	Maia 41027
5,94	+ 1,2	RUI SIMOES	96 Juv	Maia Atlético Clube	06-01-2013	1º	MAIA 41005
5,94	- 3,9	João Costa	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	20-04-2013	3º	Febres 38022
5,91	- 1,0	Xiao Yang Huang	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	22-06-2013	16º	Guimarães 03038
5,87	- 0,7	João Costa	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	26-06-2013	6º	Maia 41030
5,87	- 0,5	Rui Simoes	96 Juv	Maia Atlético Clube	29-06-2013	3º	Maia 41031
5,82		Pedro Ferreira	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	13-01-2013	9º	BRaga 47514
5,81	- 2,9	João Costa	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	04-05-2013	2º	MAIA 41022
5,79	- 3,4	Pedro Vila Cova	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	1º	MAIA 41020
5,78		CRISTOVÃO CARRELO	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	13-01-2013	11º	BRaga 47514
5,70	+ 0,3	Cristovão Carrelo	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	06-01-2013	3º	MAIA 41005
5,68	+ 1,2	PAULO MARQUES	97 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	29-06-2013	4º	Maia 41031
5,63	+ 0,2	LUIS RAMOS	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	12-06-2013	5º	Povoa de Varzim 41028
5,59	+ 1,6	JOAO COSTA	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	15-06-2013	º	Viana do Castelo 49034
5,56	- 3,1	Pedro Ferreira	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	3º	MAIA 41020
5,55	- 0,1	JOÃO GOMES	97 Juv	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	06-01-2013	4º	MAIA 41005
5,55	+ 0,3	PEDRO GUIMARÃES	97 Juv	Escola do Movimento	12-06-2013	7º	Povoa de Varzim 41028
5,55	+ 0,3	ARMANDO NETO	96 Juv	Escola do Movimento	29-06-2013	5º	Maia 41031
5,51	- 4,2	Paulo Marques	97 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	04-05-2013	3º	MAIA 41022
5,51	- 0,2	Luis Ramos	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	29-06-2013	6º	Maia 41031
5,48	+ 0,6	JOÃO DUARTE	96 Juv	Maia Atlético Clube	12-06-2013	8º	Povoa de Varzim 41028
5,46	- 0,6	João Gomes	97 Juv	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	29-06-2013	8º	Maia 41031
5,43	- 1,7	Pedro Guimarães	97 Juv	Escola do Movimento	29-06-2013	9º	Maia 41031
5,40	- 6,5	Rui Simoes	96 Juv	Maia Atlético Clube	27-04-2013	4º	MAIA 41020
5,39	- 3,7	MIGUEL RODRIGUES	97 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	04-05-2013	4º	MAIA 41022
5,38	- 1,2	PEDRO VILACOVA	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	20-04-2013	6º	Febres 38022
5,38	- 4,0	Rui Simoes	96 Juv	Maia Atlético Clube	04-05-2013	5º	MAIA 41022
5,37	+ 0,2	Pedro Guimarães	97 Juv	Escola do Movimento	08-06-2013	4º	Maia 41027
5,36	- 2,7	Pedro Guimarães	97 Juv	Escola do Movimento	04-05-2013	6º	MAIA 41022
5,36	- 1,0	Luis Ramos	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	08-06-2013	5º	Maia 41027
5,35	- 3,8	Miguel Ferreira	96 Juv	CDPÓVOA	20-04-2013	7º	Febres 38022
5,35	- 0,2	Paulo Marques	97 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	26-06-2013	11º	Maia 41030
5,32	- 0,1	NUNO FERREIRA	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	06-01-2013	6º	MAIA 41005
5,28	+ 0,8	Luis Ramos	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	06-01-2013	7º	MAIA 41005
5,26		João Gomes	97 Juv	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	13-01-2013	19º	BRaga 47514
5,26	- 3,5	MARCO MOREIRA	97 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	04-05-2013	7º	MAIA 41022
5,25		Luis Ramos	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	13-01-2013	20º	BRaga 47514
5,23	- 0,4	PEDRO MARTINS	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	12-06-2013	10º	Povoa de Varzim 41028
5,22		Nuno Ferreira	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	13-01-2013	22º	BRaga 47514
5,21	- 0,3	JOÃO FREITAS	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	12-06-2013	11º	Povoa de Varzim 41028

Ranking 2013
da

do escalão: Juvenis

Masculinos**Salto em Comprimento**

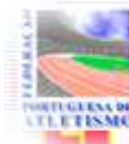
Top

3,67

5,21	- 0,2	Rui Simoes	96 Juv	Maia Atlético Clube	26-06-2013	13º	Maia 41030
5,20	- 2,6	Miguel Ferreira	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	04-05-2013	8º	MAIA 41022
5,19	+ 1,2	DIOGO FERNANDES	97 Juv	Maia Atlético Clube	06-01-2013	8º	MAIA 41005
5,18	- 0,3	Rui Simoes	96 Juv	Maia Atlético Clube	12-06-2013	12º	Povoa de Varzim 41028
5,17	- 0,1	Marco Moreira	97 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	12-06-2013	13º	Povoa de Varzim 41028
5,15	- 0,2	Luis Ramos	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	26-06-2013	14º	Maia 41030
5,12	- 3,7	Miguel Rodrigues	97 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	27-04-2013	5º	MAIA 41020
5,11	- 2,7	Luis Ramos	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	20-04-2013	8º	Febres 38022
5,09		SÉRGIO SILVA	96 Juv	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	09-02-2013	5º	Braga 47011
5,06	- 0,2	João Duarte	96 Juv	Maia Atlético Clube	26-06-2013	15º	Maia 41030
5,02	- 1,8	Luis Ramos	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	04-05-2013	9º	MAIA 41022
5,02	- 1,8	ARTUR CARQUEIJO	96 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	26-06-2013	17º	Maia 41030
5,01	- 3,3	João Freitas	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	20-04-2013	9º	Febres 38022
4,99		Pedro Guimarães	97 Juv	Escola do Movimento	13-01-2013	24º	BRaga 47514
4,97	+ 0,3	HENRIQUE VINHAS	96 Juv	Clube Desp do Marco	06-01-2013	9º	MAIA 41005
4,94	- 1,8	Diogo Fernandes	97 Juv	Maia Atlético Clube	26-06-2013	18º	Maia 41030
4,93	- 1,8	João Freitas	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	26-06-2013	19º	Maia 41030
4,91	- 2,9	Pedro Guimarães	97 Juv	Escola do Movimento	27-04-2013	6º	MAIA 41020
4,90	- 4,6	Diogo Fernandes	97 Juv	Maia Atlético Clube	27-04-2013	7º	MAIA 41020
4,89	+ 1,2	JOÃO ESPINHOSA	97 Juv	Maia Atlético Clube	06-01-2013	10º	MAIA 41005
4,89	- 0,4	João Freitas	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	08-06-2013	9º	Maia 41027
4,88	- 0,2	Diogo Fernandes	97 Juv	Maia Atlético Clube	29-06-2013	12º	Maia 41031
4,87	- 4,5	João Duarte	96 Juv	Maia Atlético Clube	04-05-2013	10º	MAIA 41022
4,81	- 5,6	Luis Ramos	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	8º	MAIA 41020
4,80	+ 0,7	DIOGO BOTELHO	97 Juv	Escola do Movimento	29-06-2013	13º	Maia 41031
4,78	- 5,4	Artur Carqueijo	96 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	27-04-2013	9º	MAIA 41020
4,77		ROBERTO SILVA	95 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	29-12-2012	10º	Braga 47008
4,77	- 4,2	MIGUEL CHAVES	97 Juv	Escola do Movimento	27-04-2013	10º	MAIA 41020
4,75		Sérgio Silva	96 Juv	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	13-01-2013	28º	BRaga 47514
4,74	- 5,4	MARTIM FREITAS	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	27-04-2013	11º	MAIA 41020
4,73	- 4,3	João Freitas	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	04-05-2013	11º	MAIA 41022
4,60		João Freitas	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	13-01-2013	29º	BRaga 47514
4,59	+ 0,2	Sérgio Silva	96 Juv	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	06-01-2013	11º	MAIA 41005
4,58	- 0,1	João Freitas	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	06-01-2013	12º	MAIA 41005
4,55		Diogo Fernandes	97 Juv	Maia Atlético Clube	13-01-2013	30º	BRaga 47514
4,55	- 6,9	JOSÉ MONTEIRO	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	27-04-2013	12º	MAIA 41020
4,55	- 4,1	Diogo Fernandes	97 Juv	Maia Atlético Clube	04-05-2013	12º	MAIA 41022
4,44	- 5,3	João Freitas	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	13º	MAIA 41020
4,37		Henrique Vinhas	96 Juv	Clube Desp do Marco	13-01-2013	32º	BRaga 47514
4,25	- 3,6	BRUNO PONTES	97 Juv	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	04-05-2013	13º	MAIA 41022
4,24	- 4,3	Diogo Botelho	97 Juv	Escola do Movimento	27-04-2013	14º	MAIA 41020
4,06	- 6,6	FLÁVIO FERREIRA	97 Juv	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	27-04-2013	15º	MAIA 41020
4,04	- 4,1	DIOGO RIBEIRO	97 Juv	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	27-04-2013	16º	MAIA 41020
3,67		DANIEL CHUMBINHO	97 Juv	ESCOLA ANTÓNIO NOBRE	13-04-2013	15º	POVOA DE VARZIM 41017

Marcas com vento antiregulamentar

6,53	+ 2,3	Xiao Yang Huang	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	15-06-2013	3º	Viana do Castelo 49034
6,35	+ 2,4	Pedro Ferreira	96 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	01-06-2013	7º	Fátima 03033
6,31	+ 3,4	Pedro Ferreira	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	18-05-2013	4º	Lisboa 03027
6,31	+ 3,4	Pedro Ferreira	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	18-05-2013	4º	Lisboa 03027
6,17	+ 3,1	Pedro Vila Cova	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	18-05-2013	5º	Lisboa 03027





Ranking 2013
da

do escalão: Juvenis

Masculinos

Salto em Comprimento						Top	3,67
6,17	+ 3,1	Pedro Vila Cova	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	18-05-2013	5º	Lisboa 03027
5,89	+ 3,8	Joao Costa	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	15-06-2013	7º	Viana do Castelo 49034
5,65	+ 3,8	João Costa	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	2º	MAIA 41020
5,63	+ 4,9	Luis Ramos	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	15-06-2013	9º	Viana do Castelo 49034
5,37	+ 2,3	Miguel Rodrigues	97 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	15-06-2013	12º	Viana do Castelo 49034
5,29	+ 3,4	Joao Santos	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	15-06-2013	13º	Viana do Castelo 49034
5,11	+ 6,8	Joao Freitas	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	15-06-2013	16º	Viana do Castelo 49034
5,04	+ 2,4	Rui Simoes	96 Juv	Maia Atlético Clube	18-05-2013	9º	Lisboa 03027
5,04	+ 2,4	Rui Simoes	96 Juv	Maia Atlético Clube	18-05-2013	9º	Lisboa 03027
3,95	+ 5,7	José Diamantino	96 Juv	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	22-06-2013	9º	Póvoa De Varzim 41029



Ranking 2013
da

do escalão: Iniciados

Masculinos**Salto em Comprimento**

Top

3,15

6,12	- 0,5	DIOGO GUERRA	99 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	02-06-2013	3º	Fátima 03033
5,96	- 0,6	Diogo Guerra	99 Ini	Maia Atlético Clube	05-05-2013	1º	MAIA 41022
5,64	- 0,2	MIGUEL PEREIRA	98 Ini	Maia Atlético Clube	05-05-2013	2º	MAIA 41022
5,62	+ 1,1	Miguel Pereira	98 Ini	Maia Atlético Clube	15-12-2012	1º	MAIA 41003
5,50		Miguel Pereira	98 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	23-02-2013	6º	1303017
5,49	+ 1,2	FÁBIO FRANCO	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	2º	MAIA 41003
5,47	- 0,2	NUNO ALEXANDRINO	98 Ini	Escola do Movimento	29-06-2013	7º	Maia 41031
5,44		Miguel Pereira	98 Ini	Maia Atlético Clube	02-02-2013	2º	Braga 47012
5,44	- 0,8	Diogo Guerra	99 Ini	Maia Atlético Clube	08-06-2013	3º	Maia 41027
5,37	- 7,1	Miguel Pereira	98 Ini	Maia Atlético Clube	27-04-2013	1º	MAIA 41020
5,35	- 6,0	Diogo Guerra	99 Ini	Maia Atlético Clube	27-04-2013	2º	MAIA 41020
5,34		Diogo Guerra	99 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	23-02-2013	5º	1303017
5,34	- 1,1	Nuno Alexandrino	98 Ini	Escola do Movimento	05-05-2013	3º	MAIA 41022
5,33	- 0,1	Nuno Alexandrino	98 Ini	Escola do Movimento	08-06-2013	6º	Maia 41027
5,27		Diogo Guerra	99 Ini	Maia Atlético Clube	02-02-2013	3º	Braga 47012
5,27	- 0,2	HUGO SILVA	99 Ini	Maia Atlético Clube	29-06-2013	10º	Maia 41031
5,04	- 0,2	Fábio Franco	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	29-06-2013	11º	Maia 41031
5,00		Fábio Franco	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	02-02-2013	4º	Braga 47012
4,98	- 0,1	Fábio Franco	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	08-06-2013	7º	Maia 41027
4,95	- 1,1	Hugo Silva	99 Ini	Maia Atlético Clube	08-06-2013	8º	Maia 41027
4,84		Nuno Alexandrino	98 Ini	Escola do Movimento	02-02-2013	6º	Braga 47012
4,82	- 0,2	Fábio Franco	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	05-05-2013	4º	MAIA 41022
4,76	+ 0,4	Nuno Alexandrino	98 Ini	Escola do Movimento	15-12-2012	5º	MAIA 41003
4,76	- 5,8	Nuno Alexandrino	98 Ini	Escola do Movimento	27-04-2013	3º	MAIA 41020
4,71	- 4,8	ANDRE GOMES	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	27-04-2013	4º	MAIA 41020
4,66	- 0,2	RICARDO QUEIRÓS	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	05-05-2013	5º	MAIA 41022
4,65	+ 0,5	ALEXANDRE SA	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	15-12-2012	7º	MAIA 41003
4,63	- 0,2	TIAGO CABREIRA	99 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	08-06-2013	10º	Maia 41027
4,61	0,0	RENATO CASTRO	98 Ini	CL. DESP. ESC. SEC. GONDOMAR	13-04-2013	3º	POVOA DE VARZIM 41017
4,58		Alfredo Alves	99 Ini	Maia Atlético Clube	02-02-2013	8º	Braga 47012
4,56	- 1,3	PEDRO SOUSA	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	08-06-2013	11º	Maia 41027
4,54	- 0,2	Paulo Sousa	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	05-05-2013	6º	MAIA 41022
4,52	- 0,2	PEDRO SILVA	99 Ini	ESCOLA SEC.MATOSINHOS	08-06-2013	12º	Maia 41027
4,52	- 0,2	EMANUEL SILVA	99 Ini	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	29-06-2013	14º	Maia 41031
4,50	- 6,3	Fábio Franco	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	5º	MAIA 41020
4,46		ALEXANDRE SÁ	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	02-02-2013	10º	Braga 47012
4,43	- 5,1	Paulo Sousa	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	6º	MAIA 41020
4,42	- 3,7	ANDRE PEREIRA	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	7º	MAIA 41020
4,39	0,0	DELFIN CARDOSO	98 Ini	CL. DESP. ESC. SEC. GONDOMAR	13-04-2013	5º	POVOA DE VARZIM 41017
4,39	- 4,3	Alfredo Alves	99 Ini	Maia Atlético Clube	27-04-2013	8º	MAIA 41020
4,36	- 10,1	Ricardo Queirós	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	19-01-2013	1º	MAIA 41007
4,31		Ricardo Queirós	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	02-02-2013	13º	Braga 47012
4,22	- 4,0	Pedro Sousa	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	9º	MAIA 41020
4,17	- 8,6	Delfim Cardoso	98 Ini	Escola do Movimento	19-01-2013	1º	MAIA 41007
4,16	- 6,0	Pedro Sousa	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	19-01-2013	2º	MAIA 41007
4,13	- 6,4	Ricardo Queirós	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	10º	MAIA 41020
4,07	- 9,2	DIOGO PEIXOTO	99 Ini	Clube Desp do Marco	19-01-2013	2º	MAIA 41007
4,01	- 6,1	RICARDO REIS	98 Ini	Maia Atlético Clube	27-04-2013	11º	MAIA 41020
3,97	- 3,4	TIAGO SA	99 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	27-04-2013	12º	MAIA 41020
3,90	- 5,3	RUI ROCHA	99 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	27-04-2013	13º	MAIA 41020



Ranking 2013
da

do escalão: Iniciados

Masculinos

Salto em Comprimento

Top

3,15

3,77	0,0	JOÃO MARTINS	98 Ini	CL. DESP. ESC. SEC. GONDOMAR	13-04-2013	8º	POVOA DE VARZIM 41017
3,76	- 4,2	MARCO MOREIRA	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	19-01-2013	3º	MAIA 41007
3,65	- 5,9	RICARDO PEREIRA	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	14º	MAIA 41020
3,58	- 3,8	Alvaro Pereira	99 Ini	Clube Spiridon de Gaia	27-04-2013	15º	MAIA 41020
3,34	- 8,8	NUNO GONÇALVES	99 Ini	Clube Desp do Marco	19-01-2013	3º	MAIA 41007
3,30	- 0,2	MÁRCIO PASSOS	99 Ini	Clube Desp do Marco	05-05-2013	7º	MAIA 41022
3,29	+ 2,0	PEDRO SALGADO	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	12º	MAIA 41003
3,15	- 6,4	MIGUEL RODRIGUES	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	19-01-2013	5º	MAIA 41007

Marcas com vento antiregulamentar

5,43	+ 2,1	Diogo Guerra	99 Ini	Maia Atlético Clube	15-12-2012	3º	MAIA 41003
4,21	+ 2,3	Ricardo Queirós	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	8º	MAIA 41003

Ranking 2013
da

do escalão: Infantis

Masculinos**Salto em Comprimento**

Top

2,50

4,76	+ 1,1	PAULO SOUSA	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	4º	MAIA 41003
4,70	+ 0,9	ALFREDO ALVES	99 Inf	Maia Atlético Clube	15-12-2012	6º	MAIA 41003
4,68	+ 0,8	TOMAS DINIS	00 Inf	Maia Atlético Clube	15-12-2012	1º	MAIA 41003
4,63		TOMÁS DINIS	00 Inf	Maia Atlético Clube	02-02-2013	1º	Braga 47012
4,47	- 6,7	Tomas Dinis	00 Inf	Maia Atlético Clube	27-04-2013	1º	MAIA 41020
4,27	- 3,9	JOÃO PERDIGÃO	00 Inf	Maia Atlético Clube	27-04-2013	2º	MAIA 41020
4,23	+ 0,3	João Perdigão	00 Inf	Maia Atlético Clube	09-06-2013	1º	Maia 41027
4,18	+ 1,9	Pedro Sousa	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	9º	MAIA 41003
4,14	+ 0,2	MIGUEL PINTO	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	09-06-2013	2º	Maia 41027
4,08	0,0	RICARDO MOREIRA	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	25-05-2013	1º	Povoa de Varzim 41026
4,04		AFONSO CAETANO	01 Inf	Escola do Movimento	02-02-2013	4º	Braga 47012
4,01	- 4,9	FRANCISCO COUTINHO	00 Inf	Escola do Movimento	27-04-2013	3º	MAIA 41020
3,99	+ 0,6	JOSE DA SILVA	01 Inf	GINASIO TROFA	09-06-2013	3º	Maia 41027
3,96		NUNO ESPINHOSA	00 Inf	Maia Atlético Clube	02-02-2013	5º	Braga 47012
3,95	0,0	TOMÁS GASPAS	00 Inf	CL. DESP. ESC. SEC. GONDOMAR	25-05-2013	2º	Povoa de Varzim 41026
3,93	- 3,4	TOMAS GASPAS	00 Inf	CL. DESP. ESC. SEC. GONDOMAR	09-02-2013	1º	MAIA 41013
3,87	0,0	LUIS REBELO	00 Inf	ESCOLA D PEDRO IV	25-05-2013	3º	Povoa de Varzim 41026
3,82	- 4,2	Afonso Caetano	01 Inf	Escola do Movimento	27-04-2013	4º	MAIA 41020
3,82	- 0,7	JOÃO FIGUEIREDO	00 Inf	Maia Atlético Clube	09-06-2013	6º	Maia 41027
3,81	0,0	JOÃO FELGUEIRAS	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	25-05-2013	4º	Povoa de Varzim 41026
3,79	- 4,6	NUNO ESPINHOSA	01 Inf	Maia Atlético Clube	27-04-2013	5º	MAIA 41020
3,76	+ 1,0	ALVARO PEREIRA	99 Inf	Clube Spiridon de Gaia	15-12-2012	11º	MAIA 41003
3,71	0,0	Miguel Pinto	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	25-05-2013	5º	Povoa de Varzim 41026
3,65	+ 0,3	CLAUDIO GOMES	01 Inf	Escola do Movimento	09-06-2013	9º	Maia 41027
3,63	- 0,6	PEDRO LOPES	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	09-06-2013	10º	Maia 41027
3,51	- 6,7	Claudio Gomes	01 Inf	Escola do Movimento	27-04-2013	6º	MAIA 41020
3,36		Claudio Gomes	01 Inf	Escola do Movimento	02-02-2013	11º	Braga 47012
3,31	- 6,3	DANIEL RODRIGUES	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	19-01-2013	1º	MAIA 41007
3,28	- 5,4	DIOGO SALDANHA	01 Inf	CLUBE ATLETISMO AVINTES	27-04-2013	7º	MAIA 41020
3,21	- 3,7	TIAGO LUCAS	00 Inf	ESCOLA ANTÓNIO NOBRE	09-02-2013	5º	MAIA 41013
3,17	+ 0,3	VITOR FERREIRA	01 Inf	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE	09-06-2013	16º	Maia 41027
3,11	- 5,8	FRANCISCO ALEXANDR	01 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	27-04-2013	8º	MAIA 41020
3,10	- 5,3	DIOGO BORGES	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	19-01-2013	3º	MAIA 41007
3,10		JOSÉ FONSECA	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	02-02-2013	15º	Braga 47012
3,05	- 4,4	JOÃO RAMOS	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	9º	MAIA 41020
2,90	- 3,2	Diogo Borges	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	09-02-2013	10º	MAIA 41013
2,89	+ 0,5	FRANCISCO BELEZA	00 Inf	Escola do Movimento	09-06-2013	18º	Maia 41027
2,50	- 1,8	GUILHERME MENDES	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	09-02-2013	13º	MAIA 41013

Marcas com vento antiregulamentar

4,26	+ 2,1	João Perdigão	00 Inf	Maia Atlético Clube	15-12-2012	2º	MAIA 41003
4,03	+ 4,1	Tiago Sa	99 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	15-12-2012	10º	MAIA 41003
3,60	+ 2,5	Daniel Rodrigues	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	09-02-2013	3º	MAIA 41013
3,27	+ 2,4	Manuel Azevedo	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	13º	MAIA 41003

Ranking 2013
da

do escalão: Benjamins - B

Masculinos**Salto em Comprimento**

Top

1,85

4,16	+ 0,2	NUNO FONSECA	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO AVINTES	24-02-2013	1º	MAIA 41011
4,02	+ 0,8	Afonso Caetano	01 Ben-B	Escola do Movimento	15-12-2012	4º	MAIA 41003
3,96	- 0,2	Nuno Fonseca	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO AVINTES	27-01-2013	1º	Maia 41009
3,88	+ 0,3	ANDRE REGUFE	02 Ben-B	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	09-06-2013	5º	Maia 41027
3,88	- 0,4	LEONARDO BOUÇAS	02 Ben-B	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	09-06-2013	4º	Maia 41027
3,73	0,0	RICARDO BARBOSA	02 Ben-B	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	07-04-2013	1º	Maia 41016
3,73	- 0,4	VITOR CORREIA	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	09-06-2013	7º	Maia 41027
3,72	+ 0,2	AFONSO DINIS	02 Ben-B	Maia Atlético Clube	24-02-2013	2º	MAIA 41011
3,65	- 2,0	GONÇALO EUSEBIO	02 Ben-B	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	09-06-2013	8º	Maia 41027
3,63	+ 1,2	Claudio Gomes	01 Ben-B	Escola do Movimento	15-12-2012	5º	MAIA 41003
3,63	0,0	RUI BATISTA	02 Ben-B	ESCOLA D PEDRO IV	25-05-2013	1º	Povoa de Varzim 41026
3,49	- 1,1	Ricardo Barbosa	02 Ben-B	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	24-02-2013	3º	MAIA 41011
3,48	- 0,3	JOÃO GOMES	02 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	09-06-2013	11º	Maia 41027
3,40	+ 0,6	Ricardo Barbosa	02 Ben-B	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	09-06-2013	12º	Maia 41027
3,36	+ 0,5	Afonso Dinis	02 Ben-B	Maia Atlético Clube	09-06-2013	13º	Maia 41027
3,35	- 5,0	Ricardo Barbosa	02 Ben-B	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	19-01-2013	1º	MAIA 41007
3,29	+ 0,4	GONÇALO CUNHA	03 Ben-B	Clube Desporto C+S de Lavra	09-06-2013	14º	Maia 41027
3,21	+ 0,8	JOSE FONSECA	01 Ben-B	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	7º	MAIA 41003
3,18	+ 0,4	RUI NOGUEIRA	03 Ben-B	CLUBE ATLETISMO AVINTES	24-02-2013	4º	MAIA 41011
3,18	+ 0,8	RODRIGO CAETANO	03 Ben-B	Escola do Movimento	09-06-2013	15º	Maia 41027
3,03	0,0	EDUARDO PAIVA	02 Ben-B	Clube Desporto C+S de Lavra	25-05-2013	4º	Povoa de Varzim 41026
2,94	0,0	Gonçalo Cunha	03 Ben-B	Clube Desporto C+S de Lavra	07-04-2013	4º	Maia 41016
2,92	+ 0,4	XAVIER OUTEIRO	03 Ben-B	Escola do Movimento	09-06-2013	17º	Maia 41027
2,90	+ 0,6	GUSTAVO COHEN	01 Ben-B	Escola do Movimento	15-12-2012	8º	MAIA 41003
2,86	0,0	MARCO SILVA	03 Ben-B	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	07-04-2013	5º	Maia 41016
2,81	- 0,4	JOÃO PAULO	03 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	09-06-2013	19º	Maia 41027
2,80	0,0	MARCO ROCHA	02 Ben-B	ESCOLA VALLIS LONGUS	25-05-2013	5º	Povoa de Varzim 41026
2,79	- 0,2	SERGIO ELIAS	02 Ben-B	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	24-02-2013	6º	MAIA 41011
2,79	0,0	MIGUEL HORA	03 Ben-B	Clube Desporto C+S de Lavra	07-04-2013	6º	Maia 41016
2,78	0,0	Sergio Elias	02 Ben-B	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	07-04-2013	7º	Maia 41016
2,71	0,0	MARCO SOUSA	02 Ben-B	ESCOLA C+S LAVRA	25-05-2013	6º	Povoa de Varzim 41026
2,69	+ 0,8	DIOGO PRETO	03 Ben-B	INDIVIDUAL	09-06-2013	20º	Maia 41027
2,59	+ 0,5	Marco Sousa	02 Ben-B	Clube Desporto C+S de Lavra	09-06-2013	21º	Maia 41027
2,56	+ 0,2	FILIPE SILVA	02 Ben-B	Aventura Gaia Clube	27-01-2013	3º	Maia 41009
2,49	- 0,2	Marco Silva	03 Ben-B	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	24-02-2013	9º	MAIA 41011
2,17	+ 0,3	DUARTE NEVES	03 Ben-B	Escola do Movimento	09-06-2013	22º	Maia 41027
1,85	- 9,9	Duarte Neves	03 Ben-B	Escola do Movimento	19-01-2013	1º	MAIA 41007

Marcas com vento antiregulamentar

4,23	+ 2,6	Nuno Espinhosa	01 Ben-B	Maia Atlético Clube	15-12-2012	3º	MAIA 41003
3,47	+ 2,3	Rafael Ferreira	01 Ben-B	CLUBE ATLETISMO AVINTES	15-12-2012	6º	MAIA 41003

Ranking 2013
da

do escalão: Benjamins - A

Masculinos**Salto em Comprimento**

Top

2,16

3,63	0,0	EDIVALDO COSTA	04 Ben-A	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	07-04-2013	2º	Maia 41016
3,25	0,0	GULHERME BARROCA	04 Ben-A	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	07-04-2013	3º	Maia 41016
2,86	+ 0,5	Gulherme Barroca	04 Ben-A	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	24-02-2013	5º	MAIA 41011
2,71	+ 0,3	GONÇALO PEIXOTO	04 Ben-A	Clube Desp do Marco	27-01-2013	2º	Maia 41009
2,71	0,0	PEDRO SARAIVA	04 Ben-A	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	07-04-2013	8º	Maia 41016
2,70	0,0	TIAGO LOBATO	05 Ben-A	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	07-04-2013	9º	Maia 41016
2,65	+ 0,3	Pedro Saraiva	04 Ben-A	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	24-02-2013	7º	MAIA 41011
2,52	0,0	RODRIGO LEMOS	05 Ben-A	CLUBE ATLETISMO AVINTES	07-04-2013	10º	Maia 41016
2,50	- 0,2	Tiago Lobato	05 Ben-A	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	24-02-2013	8º	MAIA 41011
2,48	- 0,2	TOMÁS CARVALHO	04 Ben-A	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	24-02-2013	10º	MAIA 41011
2,42	0,0	Tomás Carvalho	04 Ben-A	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	07-04-2013	11º	Maia 41016
2,30	+ 0,2	JOÃO MOREIRA	04 Ben-A	Maia Atlético Clube	27-01-2013	4º	Maia 41009
2,16	- 0,2	RAFAEL GONÇALVES	04 Ben-A	Aventura Gaia Clube	27-01-2013	5º	Maia 41009



Ranking 2013
da

do escalão: **Veteranos**

Masculinos

Triplo Salto

Top

1 2,65

12,65 + 0,4 **MANUEL SOARES** 78 Vet CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA 26-05-2013 6º Vários 03032

Marcas com vento antiregulamentar

12,73 + 3,5 Manuel Soares 78 Vet CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA 09-06-2013 6º Abrantes 03036



Ranking 2013
da

do escalão: **Seniores**

Masculinos

Triplo Salto

Top

1 1,45

11,59	ANDRE CORREIA	89 Sen	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	12-01-2013	6º	<i>BRaga 47514</i>
11,45	0,0 VITOR CORREIA	85 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	26-05-2013	12º	<i>Vários 03032</i>





Ranking 2013
da

do escalão: **Sub23**

Masculinos

Triplo Salto

Top

1 2,88

13,41	+ 0,4	DIOGO COSTA	93 S23	Escola do Movimento	26-05-2013	2º	Vários 03032
12,88	+ 1,6	JOAQUIM MOREIRA	93 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	11-05-2013	1º	POVOA DO VARZIM 41023

Marcas com vento antiregulamentar

14,07	+ 3,2	Diogo Costa	93 S23	Escola do Movimento	09-06-2013	2º	Abrantes 03036
--------------	-------	-------------	--------	---------------------	------------	----	----------------



Ranking 2013
da

do escalão: **Juniores**

Masculinos

Triplo Salto						Top	1 1,42
13,54	ANDRE SILVA	94 Jun	Escola do Movimento	10-02-2013	3º	<i>Pombal 03013</i>	
12,68	JOAO LOPES	95 Jun	Escola do Movimento	12-01-2013	2º	<i>BRaga 47514</i>	
11,93	+ 0,1 EDUARDO CAMPOS	95 Jun	Maia Atlético Clube	16-06-2013	3º	<i>Viana do Castelo 49034</i>	
11,56	+ 0,5 Eduardo Campos	95 Jun	Maia Atlético Clube	26-05-2013	11º	<i>Vários 03032</i>	
11,42	+ 1,9 ANDRE SILVA	95 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	16-06-2013	7º	<i>Viana do Castelo 49034</i>	



Ranking 2013
da

do escalão: Juvenis

Masculinos**Triplo Salto**

Top

1 0,98

12,84	+ 2,0	PEDRO VILA COVA	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	30-06-2013	1º	Maia 41031
12,42	+ 2,0	PAULO CESAR	97 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	30-06-2013	2º	Maia 41031
12,10	+ 1,6	LUIS RAMOS	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	30-06-2013	4º	Maia 41031
12,00	+ 1,3	JOÃO COSTA	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	26-05-2013	9º	Vários 03032
11,59	- 1,2	Luis Ramos	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	09-06-2013	1º	Maia 41027
11,48		RUI SIMOES	96 Juv	Maia Atlético Clube	30-12-2012	4º	Braga 47008

Marcas com vento antiregulamentar

12,38	+ 4,1	Rui Simoes	96 Juv	Maia Atlético Clube	30-06-2013	3º	Maia 41031
12,14	+ 5,6	Paulo Marques	97 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	11-05-2013	3º	POVOA DO VARZIM 41023
11,77	+ 2,8	Artur Carqueijo	96 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	30-06-2013	5º	Maia 41031
11,48	+ 2,4	João Duarte	96 Juv	Maia Atlético Clube	30-06-2013	7º	Maia 41031
10,98	+ 2,4	Miguel Rodrigues	97 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	30-06-2013	9º	Maia 41031



Ranking 2013
da

do escalão: Iniciados

Masculinos

Triplo Salto

Top

9,44

10,69	- 1,8	ALEXANDRE SA	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	09-06-2013	2º	Maia 41027
10,68	- 2,5	HUGO SILVA	99 Ini	Maia Atlético Clube	09-06-2013	3º	Maia 41027

Marcas com vento antiregulamentar

11,69	+ 2,4	Diogo Guerra	99 Ini	Maia Atlético Clube	30-06-2013	6º	Maia 41031
10,99	+ 2,4	Tiago Pinto	99 Ini	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	30-06-2013	8º	Maia 41031
10,96	+ 2,4	Joel Vilas Boas	99 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	30-06-2013	10º	Maia 41031
10,00	+ 2,4	Pedro Sousa	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	30-06-2013	11º	Maia 41031
9,91	+ 2,4	João Magalhães	98 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	30-06-2013	12º	Maia 41031
9,50	+ 2,4	André Craveiro	99 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	30-06-2013	13º	Maia 41031
9,44	+ 2,4	Gabriel Cruz	99 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	30-06-2013	14º	Maia 41031



Ranking 2013
da

do escalão: **Infantis**

Masculinos

Lançam.Martelo-3Kg

Top

1 2,91

23,03	RUBÉM MOREIRA	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	08-06-2013	1º <i>Maia 41027</i>
18,35	NUNO ESPINHOSA	01 Inf	Maia Atlético Clube	01-05-2013	1º <i>PORTO 41021</i>
16,08	LEANDRO LEMOS	00 Inf	CLUBE ATLETISMO AVINTES	08-06-2013	3º <i>Maia 41027</i>
15,21	MAURO SALDANHA	01 Inf	CLUBE ATLETISMO AVINTES	08-06-2013	4º <i>Maia 41027</i>
12,91	PEDRO TORRES	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	08-06-2013	6º <i>Maia 41027</i>



Ranking 2013
da

do escalão: Iniciados

Masculinos

Lançam.Martelo-4Kg

Top

1 5,03

32,64	MIGUEL PEREIRA	98 Ini	Maia Atlético Clube	01-05-2013	1º	PORTO 41021
27,00	DIOGO GUERRA	99 Ini	Maia Atlético Clube	01-05-2013	2º	PORTO 41021
24,75	Miguel Pereira	98 Ini	Maia Atlético Clube	19-01-2013	1º	PORTO 41006
24,75	Miguel Pereira	98 Ini	Maia Atlético Clube	19-01-2013	1º	PORTO 41006
23,73	FÁBIO FRANCO	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	19-01-2013	2º	PORTO 41006
22,43	VASCO MACEDO	98 Ini	Maia Atlético Clube	03-07-2013	1º	1341032
22,23	Diogo Guerra	99 Ini	Maia Atlético Clube	19-01-2013	3º	PORTO 41006
20,51	RICARDO FARIA	99 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	03-07-2013	2º	1341032
20,05	RAFAEL COSTA	99 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	03-07-2013	3º	1341032
19,62	GABRIEL CRUZ	99 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	03-07-2013	4º	1341032
18,47	PEDRO DOMINGUES	99 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	03-07-2013	5º	1341032
17,87	JOEL VILAS BOAS	99 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	03-07-2013	6º	1341032
15,03	Paulo Sousa	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	19-01-2013	4º	PORTO 41006
15,03	PAULO SOUSA	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	19-01-2013	4º	PORTO 41006



Ranking 2013
da

do escalão: **Infantis**

Masculinos

Lançam.Martelo-4Kg

Top

1 2,89

16,60	TITO PEREIRA	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	03-07-2013	7º	1341032
12,89	ALEXANDRE SILVA	01 Inf	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	03-07-2013	8º	1341032

Ranking 2013
da

do escalão: Juvenis

Masculinos**Lançam.Martelo-5Kg**

Top

1 7,41

49,96	JOAO PEREIRA	96 Juv	Maia Atlético Clube	06-04-2013	1º	Guimarães 47015
48,73	Joao Pereira	96 Juv	Maia Atlético Clube	14-04-2013	1º	INATEL 41018
48,43	JOÃO PEREIRA	97 Juv	Maia Atlético Clube	01-05-2013	2º	PORTO 41021
46,30	Joao Pereira	96 Juv	Maia Atlético Clube	30-06-2013	1º	Maia 41031
44,20	Joao Pereira	96 Juv	Maia Atlético Clube	23-06-2013	4º	Guimarães 03038
43,35	Joao Pereira	96 Juv	Maia Atlético Clube	16-03-2013	1º	Inatel 41015
43,26	Joao Pereira	96 Juv	Maia Atlético Clube	08-06-2013	2º	Maia 41027
40,43	FRANCISCO COSTA	97 Juv	Escola do Movimento	30-06-2013	2º	Maia 41031
39,44	JOÃO ESPINHOSA	97 Juv	Maia Atlético Clube	30-06-2013	3º	Maia 41031
38,04	João Espinhosa	97 Juv	Maia Atlético Clube	08-06-2013	3º	Maia 41027
36,43	João Espinhosa	97 Juv	Maia Atlético Clube	23-06-2013	9º	Guimarães 03038
35,98	RUI SIMÕES	97 Juv	Maia Atlético Clube	01-05-2013	3º	PORTO 41021
35,44	João Espinhosa	97 Juv	Maia Atlético Clube	01-05-2013	4º	PORTO 41021
34,18	João Espinhosa	97 Juv	Maia Atlético Clube	14-04-2013	3º	INATEL 41018
34,10	João Espinhosa	97 Juv	Maia Atlético Clube	16-03-2013	2º	Inatel 41015
33,73	João Espinhosa	97 Juv	Maia Atlético Clube	06-04-2013	2º	Guimarães 47015
33,25	Francisco Costa	97 Juv	Escola do Movimento	23-06-2013	11º	Guimarães 03038
26,62	João Espinhosa	97 Juv	Maia Atlético Clube	19-01-2013	1º	PORTO 41006
26,62	João Espinhosa	97 Juv	Maia Atlético Clube	19-01-2013	1º	PORTO 41006
25,41	Joao Pereira	96 Juv	Maia Atlético Clube	24-02-2013	9º	Leiria 03019
25,00	Joao Pereira	96 Juv	Maia Atlético Clube	19-01-2013	2º	PORTO 41006
25,00	Joao Pereira	96 Juv	Maia Atlético Clube	19-01-2013	2º	PORTO 41006
24,72	BRUNO NETO	97 Juv	Clube Desp do Marco	14-04-2013	4º	INATEL 41018
22,82	Bruno Neto	97 Juv	Clube Desp do Marco	30-06-2013	4º	Maia 41031
19,36	JOÃO FREITAS	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	30-06-2013	5º	Maia 41031
19,08	ANDRÉ COSTA	97 Juv	Clube Desp do Marco	30-06-2013	6º	Maia 41031
18,54	ADELINA VILAS BOAS	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	30-06-2013	8º	Maia 41031
17,41	PEDRO ROSA	97 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	30-06-2013	9º	Maia 41031



Ranking 2013
de

do escalão: Iniciados

Masculinos

Lançam.Martelo-5Kg

Top

1 1,26

29,21	DIOGO MOREIRA	98 Ini	Maia Atlético Clube	08-06-2013	4º	Maia 41027
23,28	MIGUEL PEREIRA	98 Ini	Maia Atlético Clube	14-04-2013	5º	INATEL 41018
21,15	PEDRO MARQUES	98 Ini	CLUBE ATLETISMO AVINTES	08-06-2013	6º	Maia 41027
19,76	MANUEL AZEVEDO	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	08-06-2013	7º	Maia 41027
18,88	VASCO MACEDO	98 Ini	Maia Atlético Clube	30-06-2013	7º	Maia 41031
16,40	RAFAEL COSTA	99 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	30-06-2013	10º	Maia 41031
14,47	PAULO SOUSA	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	30-06-2013	11º	Maia 41031
11,26	ALVARO PEREIRA	99 Ini	Clube Spiridon de Gaia	16-03-2013	3º	Inatel 41015



Ranking **2013**
da

do escalão: Sub23

Masculinos

Lançam.Martelo-6 Kg

Top **35,17**

40,62	ANDRE OLIVEIRA	91 S23	Escola do Movimento	22-06-2013	1º Póvoa De Varzim 41029
35,17	SERGIO CARVALHO	93 S23	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	22-06-2013	2º Póvoa De Varzim 41029



Ranking **2013**
da

do escalão: Juniores

Masculinos

Lançam.Martelo-6 Kg

Top

3 2,15

43,18

PEDRO FARIA

94 Jun

CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA

15-06-2013

1º *Viana do Castelo 49034*

32,15

TIAGO VIEIRA

95 Jun

CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS

15-06-2013

7º *Viana do Castelo 49034*





Ranking 2013
da

do escalão: Juvenis

Masculinos

Lançam.Martelo-6 Kg

Top

9,74

38,32	JOAO PEREIRA	96 Juv	Maia Atlético Clube	15-06-2013	3º	Viana do Castelo 49034
33,92	FRANCISCO COSTA	97 Juv	Escola do Movimento	15-06-2013	5º	Viana do Castelo 49034
33,38	JOAO ESPINHOSA	97 Juv	Maia Atlético Clube	15-06-2013	6º	Viana do Castelo 49034
9,74	CARLOS SANTOS	97 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	15-06-2013	8º	Viana do Castelo 49034



Ranking 2013
da

do escalão: Sub23

Masculinos**Lançam.Martelo-7,26K**

Top

1 5,48

44,39	ANDRÉ OLIVEIRA	91 S23	Escola do Movimento	01-05-2013	2º	PORTO 41021
43,04	ANDRE OLIVEIRA	91 S23	Escola do Movimento	26-05-2013	1º	Vários 03032
42,76	Andre Oliveira	91 S23	Escola do Movimento	03-07-2013	5º	Vila Nova de Cerveira 4903
42,11	Andre Oliveira	91 S23	Escola do Movimento	19-05-2013	1º	Inatel 41025
41,56	Andre Oliveira	91 S23	Escola do Movimento	16-03-2013	1º	Inatel 41015
41,14	Andre Oliveira	91 S23	Escola do Movimento	14-04-2013	1º	INATEL 41018
38,60	Andre Oliveira	91 S23	Escola do Movimento	09-06-2013	1º	Abrantes 03036
38,21	JOSE HENRIQUE	93 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	09-06-2013	2º	Abrantes 03036
38,02	SERGIO CARVALHO	93 S23	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	25-06-2013	3º	Vila Nova de Cerveira 4903
37,69	Jose Henrique	93 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	26-05-2013	3º	Vários 03032
36,58	Sergio Carvalho	93 S23	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	19-05-2013	2º	Inatel 41025
36,23	Sergio Carvalho	93 S23	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	13-06-2013	5º	Vila Nova de Cerveira 4903
36,05	Sergio Carvalho	93 S23	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	06-04-2013	1º	Guimarães 47015
35,98	Jose Henrique	93 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	19-05-2013	3º	Inatel 41025
35,15	Sergio Carvalho	93 S23	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	26-05-2013	4º	Vários 03032
32,39	Sergio Carvalho	93 S23	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	16-03-2013	2º	Inatel 41015
15,48	JOSE BARROS	91 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	16-03-2013	4º	Inatel 41015



Ranking **2013**
da

do escalão: Benjamins - B

Masculinos

Lançamento Peso-2Kg

Top

5,61

7,30	FILIPPE SILVA	02 Ben-B Aventura Gaia Clube	19-01-2013	1º	MAIA 41007
6,31	TIAGO CARVALHO	02 Ben-B ESCOLA D PEDRO IV	25-05-2013	1º	Povoa de Varzim 41026
5,65	TIAGO CAMPOS	02 Ben-B ESCOLA D PEDRO IV	25-05-2013	2º	Povoa de Varzim 41026
5,61	PEDRO DUARTE	02 Ben-B ESCOLA D PEDRO IV	25-05-2013	3º	Povoa de Varzim 41026

Ranking 2013
da

do escalão: Infantis

Masculinos**Lançamento Peso-3Kg**

Top

3,94

8,96	DIOGO MOREIRA	01 Inf	ESCOLA D PEDRO IV	25-05-2013	1º	Povoa de Varzim 41026
8,95	NUNO ESPINHOSA	01 Inf	Maia Atlético Clube	01-05-2013	1º	PORTO 41021
8,54	Nuno Espinhosa	01 Inf	Maia Atlético Clube	02-02-2013	3º	Braga 47012
8,24	Nuno Espinhosa	01 Inf	Maia Atlético Clube	28-04-2013	2º	MAIA 41020
8,24	TOMAS DINIS	00 Inf	Maia Atlético Clube	28-04-2013	1º	MAIA 41020
8,21	ALEXANDRE SILVA	01 Inf	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	08-06-2013	1º	Maia 41027
8,02	ANTÓNIO MAGALHÃES	01 Inf	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	20-04-2013	2º	Braga 47016
7,96	AFONSO CAETANO	01 Inf	Escola do Movimento	28-04-2013	3º	MAIA 41020
7,91	Afonso Caetano	01 Inf	Escola do Movimento	08-06-2013	2º	Maia 41027
7,90	FRANCISCO COUTINHO	00 Inf	Escola do Movimento	28-04-2013	4º	MAIA 41020
7,89	TOMÁS DINIS	00 Inf	Maia Atlético Clube	02-02-2013	4º	Braga 47012
7,82	CLAUDIO GOMES	01 Inf	Escola do Movimento	08-06-2013	3º	Maia 41027
7,78	Nuno Espinhosa	01 Inf	Maia Atlético Clube	19-01-2013	1º	PORTO 41006
7,78	Nuno Espinhosa	01 Inf	Maia Atlético Clube	19-01-2013	1º	PORTO 41006
7,74	DANIEL RODRIGUES	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	25-05-2013	2º	Povoa de Varzim 41026
7,65	António Magalhães	01 Inf	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	23-03-2013	1º	Braga 47014
7,60	Claudio Gomes	01 Inf	Escola do Movimento	28-04-2013	5º	MAIA 41020
7,36	PEDRO TORRES	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	08-06-2013	5º	Maia 41027
7,35	Afonso Caetano	01 Inf	Escola do Movimento	02-02-2013	6º	Braga 47012
7,35	RUBEM MOREIRA	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	08-06-2013	6º	Maia 41027
7,20	MARCO PAREDES	01 Inf	Clube Spiridon de Gaia	01-05-2013	2º	PORTO 41021
7,05	Tomas Dinis	00 Inf	Maia Atlético Clube	19-01-2013	2º	PORTO 41006
7,00	Tomas Dinis	00 Inf	Maia Atlético Clube	15-12-2012	2º	MAIA 41003
6,94	RICARDO MOREIRA	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	25-05-2013	3º	Povoa de Varzim 41026
6,81	ANTÓNIO SANTOS	00 Inf	ESCOLA SEC.ERMESINDE	25-05-2013	1º	Povoa de Varzim 41026
6,73	PAULO GOMES	00 Inf	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	08-06-2013	8º	Maia 41027
6,60	DIOGO SALDANHA	01 Inf	CLUBE ATLETISMO AVINTES	28-04-2013	6º	MAIA 41020
6,57	LEANDRO GOMES	00 Inf	CLUBE ATLETISMO AVINTES	08-06-2013	9º	Maia 41027
6,51	Claudio Gomes	01 Inf	Escola do Movimento	02-02-2013	7º	Braga 47012
6,45	JOÃO PERDIGÃO	00 Inf	Maia Atlético Clube	28-04-2013	7º	MAIA 41020
6,44	GONÇALO MOREIRA	01 Inf	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	08-06-2013	10º	Maia 41027
6,32	Daniel Rodrigues	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	19-01-2013	3º	PORTO 41006
6,25	ANDRÉ FARIA	01 Inf	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	08-06-2013	11º	Maia 41027
6,05	RÚBEN OLIVEIRA	01 Inf	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	19-01-2013	4º	PORTO 41006
5,97	TIAGO OLIVEIRA	00 Inf	Clube Spiridon de Gaia	19-01-2013	5º	PORTO 41006
5,88	MAURO SALDANHA	01 Inf	CLUBE ATLETISMO AVINTES	08-06-2013	12º	Maia 41027
5,80	TELMO GONÇALVES	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	25-05-2013	4º	Povoa de Varzim 41026
5,72	Mauro Saldanha	01 Inf	CLUBE ATLETISMO AVINTES	19-01-2013	6º	PORTO 41006
5,56	RÚBEN SANTOS	00 Inf	CLUBE ATLETISMO AVINTES	19-01-2013	7º	PORTO 41006
5,25	VASCO CARVALHO	01 Inf	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	08-06-2013	13º	Maia 41027
5,13	DIOGO BORGES	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	19-01-2013	8º	PORTO 41006
5,12	João Perdigão	00 Inf	Maia Atlético Clube	15-12-2012	6º	MAIA 41003
5,03	VITOR FERREIRA	01 Inf	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	09-02-2013	1º	Braga 47011
4,85	JOÃO RAMOS	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	8º	MAIA 41020
4,58	JOSÉ FONSECA	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	02-02-2013	18º	Braga 47012
4,34	Jose Fonseca	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	19-01-2013	9º	PORTO 41006
4,21	FRANCISCO ALEXANDR	01 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	28-04-2013	9º	MAIA 41020
3,94	EDUARDO OLIVEIRA	01 Inf	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	08-06-2013	14º	Maia 41027



Ranking 2013
da

do escalão: **Benjamins - B**

Masculinos

Lançamento Peso-3Kg				Top	3,91
8,09	Nuno Espinhosa	01 Ben-B	Maia Atlético Clube	15-12-2012	1º MAIA 41003
7,42	MARCO PAREDES	02 Ben-B	Clube Spiridon de Gaia	08-06-2013	4º Maia 41027
6,78	Afonso Caetano	01 Ben-B	Escola do Movimento	15-12-2012	3º MAIA 41003
6,70	Claudio Gomes	01 Ben-B	Escola do Movimento	15-12-2012	4º MAIA 41003
5,74	RAFAEL FERREIRA	01 Ben-B	CLUBE ATLETISMO AVINTES	15-12-2012	5º MAIA 41003
4,70	JOSE FONSECA	01 Ben-B	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	7º MAIA 41003
3,91	GUSTAVO COHEN	01 Ben-B	Escola do Movimento	15-12-2012	8º MAIA 41003



Ranking 2013
da

do escalão: Iniciados

Masculinos**Lançamento Peso-4Kg**

Top

6,17

12,37	PEDRO MARQUES	98 Ini	CLUBE ATLETISMO AVINTES	04-05-2013	1º	MAIA 41022
12,29	MIGUEL PEREIRA	98 Ini	Maia Atlético Clube	01-05-2013	1º	PORTO 41021
12,27	Pedro Marques	98 Ini	CLUBE ATLETISMO AVINTES	19-05-2013	1º	Inatel 41025
12,26	Pedro Marques	98 Ini	CLUBE ATLETISMO AVINTES	01-05-2013	2º	PORTO 41021
12,24	Miguel Pereira	98 Ini	Maia Atlético Clube	28-04-2013	1º	MAIA 41020
12,07	Miguel Pereira	98 Ini	Maia Atlético Clube	04-05-2013	2º	MAIA 41022
11,83	Pedro Marques	98 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	01-06-2013	6º	Fátima 03033
11,73	Miguel Pereira	98 Ini	Maia Atlético Clube	30-12-2012	3º	Braga 47008
11,39	Miguel Pereira	98 Ini	Maia Atlético Clube	13-06-2013	1º	Vila Nova de Cerveira 4903
11,15	Miguel Pereira	98 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	23-02-2013	4º	1303017
10,98	Miguel Pereira	98 Ini	Maia Atlético Clube	02-02-2013	1º	Braga 47012
10,50	DIOGO GUERRA	99 Ini	Maia Atlético Clube	01-05-2013	3º	PORTO 41021
10,48	Miguel Pereira	98 Ini	Maia Atlético Clube	15-12-2012	1º	MAIA 41003
10,38	RAFAEL COSTA	99 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	25-06-2013	1º	Vila Nova de Cerveira 4903
10,30	Diogo Guerra	99 Ini	Maia Atlético Clube	28-04-2013	2º	MAIA 41020
10,26	Rafael Costa	99 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	19-05-2013	2º	Inatel 41025
10,25	Diogo Guerra	99 Ini	Maia Atlético Clube	02-02-2013	2º	Braga 47012
10,19	FRANCISCO REBELO	97 Ini	Maia Atlético Clube	30-12-2012	5º	Braga 47008
9,64	FÁBIO FRANCO	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	3º	MAIA 41020
9,45	Fábio Franco	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	3º	MAIA 41003
9,38	Diogo Guerra	99 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	23-02-2013	10º	1303017
8,77	ALEXANDRE SÁ	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	02-02-2013	7º	Braga 47012
8,73	TIAGO PINTO	99 Ini	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	20-04-2013	2º	Braga 47016
8,72	PAULO SOUSA	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	19-01-2013	5º	PORTO 41006
8,61	Paulo Sousa	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	4º	MAIA 41020
8,59	Rafael Costa	99 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	20-04-2013	1º	Vila Nova de Cerveira 4902
8,55	Fábio Franco	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	02-02-2013	9º	Braga 47012
8,55	Rafael Costa	99 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	04-05-2013	3º	MAIA 41022
8,48	MANUEL AZEVEDO	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	04-05-2013	4º	MAIA 41022
8,34	RICARDO FARIA	99 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	04-05-2013	5º	MAIA 41022
8,32	Tiago Pinto	99 Ini	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	16-03-2013	1º	Guimarães 47013
8,20	Manuel Azevedo	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	01-05-2013	4º	PORTO 41021
8,19	ALEXANDRE SA	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	15-12-2012	5º	MAIA 41003
8,12	Rafael Costa	99 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	06-04-2013	1º	Guimarães 47015
8,07	RICARDO REIS	98 Ini	Maia Atlético Clube	28-04-2013	5º	MAIA 41020
7,97	Tiago Pinto	99 Ini	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	09-02-2013	2º	Braga 47011
7,97	Tiago Pinto	99 Ini	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	06-04-2013	2º	Guimarães 47015
7,93	RICARDO QUEIRÓS	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	6º	MAIA 41020
7,82	ANDRE GOMES	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	28-04-2013	7º	MAIA 41020
7,81	VASCO MACEDO	98 Ini	Maia Atlético Clube	04-05-2013	6º	MAIA 41022
7,72	PEDRO SOUSA	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	8º	MAIA 41020
7,68	ALFREDO ALVES	99 Ini	Maia Atlético Clube	28-04-2013	9º	MAIA 41020
7,63	NUNO ALEXANDRINO	98 Ini	Escola do Movimento	02-02-2013	12º	Braga 47012
7,46	ANDRE PEREIRA	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	10º	MAIA 41020
7,42	Nuno Alexandrino	98 Ini	Escola do Movimento	28-04-2013	11º	MAIA 41020
7,36	ALVARO PEREIRA	99 Ini	Clube Spiridon de Gaia	28-04-2013	12º	MAIA 41020
7,34	Jose Ferreira	98 Ini	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	19-01-2013	6º	PORTO 41006
7,34	JOSE FERREIRA	98 Ini	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	19-01-2013	6º	PORTO 41006
7,33	Nuno Alexandrino	98 Ini	Escola do Movimento	15-12-2012	7º	MAIA 41003
7,23	GONÇALO PEREIRA	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	19-01-2013	7º	PORTO 41006

Ranking 2013
da

do escalão: Iniciados

Masculinos

Lançamento Peso-4Kg				Top	6,17
7,14	Jose Ferreira	98 Ini	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE - 20-04-2013	4º	Braga 47016
7,05	RICARDO PEREIRA	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra 28-04-2013	13º	MAIA 41020
6,82	RUI ROCHA	99 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA 23-03-2013	6º	Braga 47014
6,78	Jose Ferreira	98 Ini	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE - 06-04-2013	3º	Guimarães 47015
6,74	Ricardo Queirós	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra 15-12-2012	9º	MAIA 41003
6,66	PEDRO SALGADO	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra 15-12-2012	11º	MAIA 41003
6,62	MARCIO PASSOS	99 Ini	Clube Desp do Marco 01-05-2013	5º	PORTO 41021
6,61	Alfredo Alves	99 Ini	Maia Atlético Clube 02-02-2013	15º	Braga 47012
6,52	Ricardo Queirós	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra 02-02-2013	17º	Braga 47012
6,44	NUNO GONÇALVES	99 Ini	Clube Desp do Marco 01-05-2013	6º	PORTO 41021
6,35	Rui Rocha	99 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA 28-04-2013	14º	MAIA 41020
6,34	MÁRCIO PASSOS	99 Ini	Clube Desp do Marco 04-05-2013	7º	MAIA 41022
6,27	Nuno Gonçalves	99 Ini	Clube Desp do Marco 19-01-2013	1º	MAIA 41007
6,17	Jose Ferreira	98 Ini	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE - 09-02-2013	3º	Braga 47011
6,17	TIAGO SA	99 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA 28-04-2013	15º	MAIA 41020



Ranking 2013
da

do escalão: Infantis

Masculinos

Lançamento Peso-4Kg

Top

5,46

9,59	Diogo Guerra	99 Inf	Maia Atlético Clube	15-12-2012	2º	MAIA 41003
8,46	Paulo Sousa	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	4º	MAIA 41003
7,46	Pedro Sousa	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	6º	MAIA 41003
7,22	Manuel Azevedo	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	8º	MAIA 41003
6,68	Alfredo Alves	99 Inf	Maia Atlético Clube	15-12-2012	10º	MAIA 41003
6,37	Alvaro Pereira	99 Inf	Clube Spiridon de Gaia	15-12-2012	12º	MAIA 41003
5,46	Tiago Sa	99 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	15-12-2012	13º	MAIA 41003

Ranking 2013
da

do escalão: Juvenis

Masculinos**Lançamento Peso-5Kg**

Top

5,58

13,92	FRANCISCO COSTA	97 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	02-06-2013	4º	Fátima 03033
13,61	MIGUEL ANGELO	95 Juv	Clube Spiridon de Gaia	29-12-2012	2º	Braga 47008
13,35	RUI SIMOES	96 Juv	Maia Atlético Clube	22-06-2013	6º	Guimarães 03038
13,25	PEDRO FERREIRA	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	18-05-2013	1º	Lisboa 03027
13,25	Pedro Ferreira	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	18-05-2013	1º	Lisboa 03027
13,01	Francisco Costa	97 Juv	Escola do Movimento	05-05-2013	1º	MAIA 41022
13,01	Rui Simoes	96 Juv	Maia Atlético Clube	08-06-2013	1º	Maia 41027
12,85	Rui Simoes	96 Juv	Maia Atlético Clube	24-02-2013	2º	Leiria 03019
12,81	JOÃO PEREIRA	96 Juv	Maia Atlético Clube	01-05-2013	2º	PORTO 41021
12,64	Rui Simoes	96 Juv	Maia Atlético Clube	27-04-2013	1º	MAIA 41020
12,63	Francisco Costa	97 Juv	Escola do Movimento	16-03-2013	1º	Inatel 41015
12,60	Pedro Ferreira	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	1º	MAIA 41003
12,48	Rui Simoes	96 Juv	Maia Atlético Clube	29-12-2012	3º	Braga 47008
12,48	JOAO PEREIRA	96 Juv	Maia Atlético Clube	12-06-2013	1º	Povoa de Varzim 41028
12,48	Francisco Costa	97 Juv	Escola do Movimento	22-06-2013	13º	Guimarães 03038
12,39	Francisco Costa	97 Juv	Escola do Movimento	24-02-2013	3º	Leiria 03019
12,35	Pedro Ferreira	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	02-02-2013	1º	Braga 47012
12,35	Pedro Ferreira	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	2º	MAIA 41020
12,29	Joao Pereira	96 Juv	Maia Atlético Clube	05-05-2013	2º	MAIA 41022
12,25	Pedro Ferreira	96 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	23-02-2013	2º	1303017
12,00	João Pereira	96 Juv	Maia Atlético Clube	16-03-2013	2º	Inatel 41015
11,99	RUI SIMÕES	97 Juv	Maia Atlético Clube	01-05-2013	3º	PORTO 41021
11,77	Pedro Ferreira	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	20-04-2013	1º	Febres 38022
11,77	Francisco Costa	97 Juv	Escola do Movimento	19-05-2013	1º	Inatel 41025
11,76	Joao Pereira	96 Juv	Maia Atlético Clube	19-05-2013	2º	Inatel 41025
11,65	Francisco Costa	97 Juv	Escola do Movimento	30-06-2013	1º	Maia 41031
11,41	RUI SIMÕES	96 Juv	Maia Atlético Clube	02-02-2013	2º	Braga 47012
11,32	Rui Simoes	96 Juv	Maia Atlético Clube	18-05-2013	5º	Lisboa 03027
11,32	Rui Simoes	96 Juv	Maia Atlético Clube	18-05-2013	5º	Lisboa 03027
11,29	Joao Pereira	96 Juv	Maia Atlético Clube	30-06-2013	2º	Maia 41031
11,24	PEDRO VILA COVA	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	02-02-2013	3º	Braga 47012
11,10	Joao Pereira	96 Juv	Maia Atlético Clube	22-06-2013	18º	Guimarães 03038
10,88	Pedro Vila Cova	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	2º	MAIA 41003
10,88	Pedro Vila Cova	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	18-05-2013	8º	Lisboa 03027
10,88	Pedro Vila Cova	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	18-05-2013	8º	Lisboa 03027
10,86	Rui Simoes	96 Juv	Maia Atlético Clube	15-12-2012	3º	MAIA 41003
10,66	PEDRO VILACOVA	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	20-04-2013	2º	Febres 38022
10,57	JOÃO ESPINHOSA	97 Juv	Maia Atlético Clube	01-05-2013	4º	PORTO 41021
10,47	LUIS PINA	96 Juv	Clube Spiridon de Gaia	16-03-2013	3º	Inatel 41015
10,41	João Espinhosa	97 Juv	Maia Atlético Clube	05-05-2013	3º	MAIA 41022
10,33	Pedro Vila Cova	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	3º	MAIA 41020
10,20	MIGUEL FERREIRA	96 Juv	CDPÓVOA	20-04-2013	3º	Febres 38022
10,17	Miguel Ferreira	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	16-03-2013	4º	Inatel 41015
10,15	CRISTOVÃO CARRELO	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	30-06-2013	4º	Maia 41031
10,13	BRUNO NETO	97 Juv	Clube Desp do Marco	05-05-2013	4º	MAIA 41022
10,02	Luis Pina	96 Juv	Clube Spiridon de Gaia	30-12-2012	1º	Braga 47008
9,97	JOSE CASTRO	97 Juv	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	30-06-2013	5º	Maia 41031
9,88	JOÃO GOMES	97 Juv	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	30-06-2013	6º	Maia 41031
9,76	Bruno Neto	97 Juv	Clube Desp do Marco	14-04-2013	2º	INATEL 41018
9,69	JOÃO COSTA	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	4º	MAIA 41020

Ranking 2013
da

do escalão: Juvenis

Masculinos

Lançamento Peso-5Kg					Top	5,58
9,68	João Costa	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	20-04-2013	5º Febres 38022	
9,66	LUIS RAMOS	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	20-04-2013	6º Febres 38022	
9,59	Bruno Neto	97 Juv	Clube Desp do Marco	30-06-2013	7º Maia 41031	
9,55	João Costa	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	6º MAIA 41003	
9,27	CARLOS RODRIGUES	96 Juv	Clube Desp do Marco	14-04-2013	3º INATEL 41018	
9,25	Bruno Neto	97 Juv	Clube Desp do Marco	01-05-2013	5º PORTO 41021	
8,94	Luis Ramos	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	5º MAIA 41020	
8,80	ANDRÉ COSTA	97 Juv	Clube Desp do Marco	30-06-2013	9º Maia 41031	
8,76	JOÃO FREITAS	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	6º MAIA 41020	
8,75	Jose Castro	97 Juv	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	05-05-2013	5º MAIA 41022	
8,71	NUNO FERREIRA	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	30-06-2013	10º Maia 41031	
8,63	GUILHERME ENCARNA	97 Juv	Escola do Movimento	16-03-2013	5º Inatel 41015	
8,55	João Freitas	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	20-04-2013	8º Febres 38022	
8,51	SANDRO PEDROSA	96 Juv	Clube Desp do Marco	14-04-2013	4º INATEL 41018	
8,49	MIGUEL RODRIGUES	97 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	27-04-2013	7º MAIA 41020	
8,47	MIGUEL CHAVES	97 Juv	Escola do Movimento	27-04-2013	8º MAIA 41020	
8,42	André Costa	97 Juv	Clube Desp do Marco	08-06-2013	5º Maia 41027	
8,39	Sandro Pedrosa	96 Juv	Clube Desp do Marco	05-05-2013	6º MAIA 41022	
8,38	Nuno Ferreira	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	02-02-2013	11º Braga 47012	
8,26	SÉRGIO SILVA	96 Juv	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	15-12-2012	7º MAIA 41003	
8,23	DIOGO FERNANDES	97 Juv	Maia Atlético Clube	27-04-2013	9º MAIA 41020	
8,18	ARTUR CARQUEIJO	96 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	27-04-2013	10º MAIA 41020	
8,17	ANDRE COSTA	97 Juv	Clube Desp do Marco	12-06-2013	2º Povia de Varzim 41028	
8,03	JOSÉ MONTEIRO	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	27-04-2013	11º MAIA 41020	
8,01	Sandro Pedrosa	96 Juv	Clube Desp do Marco	01-05-2013	6º PORTO 41021	
8,00	ROBERTO SILVA	95 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	15-12-2012	12º MAIA 41003	
7,91	PEDRO FERREIRA	97 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	05-05-2013	7º MAIA 41022	
7,83	ARNALDO NETO	96 Juv	Escola do Movimento	15-12-2012	13º MAIA 41003	
7,78	André Costa	97 Juv	Clube Desp do Marco	05-05-2013	8º MAIA 41022	
7,77	José Monteiro	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	15-12-2012	14º MAIA 41003	
7,74	André Costa	97 Juv	Clube Desp do Marco	14-04-2013	5º INATEL 41018	
7,57	André Costa	97 Juv	Clube Desp do Marco	01-05-2013	7º PORTO 41021	
7,55	RICARDO ABREU	96 Juv	Clube Desp do Marco	12-06-2013	3º Povia de Varzim 41028	
7,51	PEDRO ROSA	97 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	30-06-2013	14º Maia 41031	
7,38	MARCO MOREIRA	97 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	16-03-2013	6º Inatel 41015	
7,25	MARTIM FREITAS	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	27-04-2013	12º MAIA 41020	
7,16	ANDRE SILVA	95 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	15-12-2012	16º MAIA 41003	
6,97	HENRIQUE VINHAS	96 Juv	Clube Desp do Marco	14-04-2013	6º INATEL 41018	
6,82	ANTONIO COSTA	96 Juv	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	05-05-2013	9º MAIA 41022	
6,74	DIOGO RIBEIRO	97 Juv	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	27-04-2013	13º MAIA 41020	
6,65	BRUNO PONTES	97 Juv	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	05-05-2013	10º MAIA 41022	
6,50	PEDRO MARTINS	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	15-12-2012	17º MAIA 41003	
6,03	DIOGO BOTELHO	97 Juv	Escola do Movimento	27-04-2013	14º MAIA 41020	
5,93	FLÁVIO FERREIRA	97 Juv	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	27-04-2013	15º MAIA 41020	
5,58	Arnaldo Neto	96 Juv	Escola do Movimento	02-02-2013	20º Braga 47012	

Ranking 2013
da

do escalão: Iniciados

Masculinos**Lançamento Peso-5Kg**

Top

6,51

11,17	PEDRO MARQUES	98 Ini	CLUBE ATLETISMO AVINTES	08-06-2013	3º	Maia 41027
10,37	Pedro Marques	98 Ini	CLUBE ATLETISMO AVINTES	30-06-2013	3º	Maia 41031
10,35	FRANCISCO REBELO	97 Ini	Maia Atlético Clube	15-12-2012	4º	MAIA 41003
10,19	MIGUEL PEREIRA	98 Ini	Maia Atlético Clube	14-04-2013	1º	INATEL 41018
9,40	MIGUEL FERREIRA	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	13-06-2013	1º	Vila Nova de Cerveira 4903
9,09	RAFAEL COSTA	99 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	30-06-2013	8º	Maia 41031
8,23	Nuno Ferreira	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	8º	MAIA 41003
8,22	João Freitas	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	9º	MAIA 41003
8,20	Miguel Chaves	97 Ini	Escola do Movimento	15-12-2012	10º	MAIA 41003
8,17	Diogo Fernandes	97 Ini	Maia Atlético Clube	15-12-2012	11º	MAIA 41003
8,15	JOEL VILAS BOAS	99 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	30-06-2013	11º	Maia 41031
7,56	RICARDO FARIA	99 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	30-06-2013	12º	Maia 41031
7,52	PEDRO DOMINGUES	99 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	30-06-2013	13º	Maia 41031
7,34	Marco Moreira	97 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	15-12-2012	15º	MAIA 41003
6,57	ALVARO PEREIRA	99 Ini	Clube Spiridon de Gaia	14-04-2013	7º	INATEL 41018
6,51	Alvaro Pereira	99 Ini	Clube Spiridon de Gaia	30-06-2013	15º	Maia 41031

Ranking 2013
da

do escalão: Juniores

Masculinos**Lançamento Peso-6Kg**

Top

1 0,17

14,40	PEDRO FARIA	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	20-01-2013	2º	<i>Pombal 03008</i>
14,05	Pedro Faria	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	29-12-2012	1º	<i>Braga 47008</i>
13,82	Pedro Faria	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	15-06-2013	2º	<i>Viana do Castelo 49034</i>
12,60	MIGUEL ALMEIDA	95 Jun	Clube Spiridon de Gaia	15-06-2013	4º	<i>Viana do Castelo 49034</i>
12,38	Pedro Faria	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	06-07-2013	9º	<i>Fátima 03041</i>
12,29	MIGUEL ANGELO	95 Jun	Clube Spiridon de Gaia	20-01-2013	9º	<i>Pombal 03008</i>
12,24	Miguel Almeida	95 Jun	Clube Spiridon de Gaia	01-05-2013	1º	<i>PORTO 41021</i>
11,85	Miguel Angelo	95 Jun	Clube Spiridon de Gaia	14-04-2013	1º	<i>INATEL 41018</i>
11,43	TIAGO VIEIRA	95 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	15-06-2013	7º	<i>Viana do Castelo 49034</i>
11,33	Tiago Vieira	95 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	06-04-2013	2º	<i>Guimarães 47015</i>
11,22	Tiago Vieira	95 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	25-06-2013	3º	<i>Vila Nova de Cerveira 4903</i>
10,99	SERGIO CARVALHO	93 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	29-12-2012	3º	<i>Braga 47008</i>
10,50	Sergio Carvalho	93 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	30-12-2012	2º	<i>Braga 47008</i>
10,17	JOAQUIM MOREIRA	93 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	29-12-2012	1º	<i>Braga 47008</i>



Ranking 2013
da

do escalão: Juvenis

Masculinos

Lançamento Peso-6Kg

Top

6,04

12,18	FRANCISCO COSTA	97 Juv	Escola do Movimento	15-06-2013	6º	Viana do Castelo 49034
11,71	Miguel Angelo	95 Juv	Clube Spiridon de Gaia	16-12-2012	1º	INATEL 41004
10,24	RUI SIMOES	96 Juv	Maia Atlético Clube	16-12-2012	2º	INATEL 41004
9,25	LUIS PINA	96 Juv	Clube Spiridon de Gaia	16-12-2012	3º	INATEL 41004
8,07	ADELINO VILAS BOAS	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	15-06-2013	9º	Viana do Castelo 49034
6,04	ROBERTO SILVA	95 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	29-12-2012	8º	Braga 47008



Ranking 2013
da

do escalão: Seniores

Masculinos

Lançamento Peso-7.26

Top

9,55

15,93	FILIPE VITAL E SILVA	83 Sen	Individual - Porto	25-06-2013	1º	Vila Nova de Cerveira 4903
12,28	JOSE SILVA	78 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	25-06-2013	1º	Vila Nova de Cerveira 4903
12,12	RICARDO SILVA	79 Sen	Clube Desporto C+S de Lavra	25-05-2013	5º	Vários 03032
11,94	Jose Silva	78 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	25-05-2013	6º	Vários 03032
11,81	Jose Silva	78 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	30-12-2012	2º	Braga 47008
11,79	Jose Silva	78 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	13-01-2013	5º	BRaga 47514
11,68	Jose Silva	78 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	29-12-2012	3º	Braga 47008
11,47	Jose Silva	78 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	06-04-2013	1º	Guimarães 47015
9,97	PEDRO GUIMARAES	81 Sen	Escola do Movimento	10-02-2013	7º	Pombal 03013
9,88	Pedro Guimaraes	81 Sen	Escola do Movimento	25-05-2013	9º	Vários 03032
9,55	Pedro Guimaraes	81 Sen	Escola do Movimento	13-01-2013	11º	BRaga 47514

Ranking 2013
da

do escalão: Sub23

Masculinos**Lançamento Peso-7.26**

Top

6,98

10,96	JOSE BARROS	91 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	19-05-2013	3º	Inatel 41025
10,43	Jose Barros	91 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	12-06-2013	3º	Povoa de Varzim 41028
10,32	Jose Barros	91 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	16-03-2013	3º	Inatel 41015
10,26	Jose Barros	91 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	13-06-2013	3º	Vila Nova de Cerveira 4903
10,08	Jose Barros	91 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	29-12-2012	4º	Braga 47008
10,06	Jose Barros	91 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	25-06-2013	2º	Vila Nova de Cerveira 4903
9,97	SANDRO MONTEIRO	92 S23	Escola do Movimento	13-01-2013	9º	BRaga 47514
9,97	Jose Barros	91 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	06-04-2013	3º	Guimarães 47015
9,77	SERGIO CARVALHO	93 S23	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	12-06-2013	5º	Povoa de Varzim 41028
9,68	Jose Barros	91 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	14-04-2013	2º	INATEL 41018
9,44	Jose Barros	91 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	22-06-2013	3º	Póvoa De Varzim 41029
9,21	Sergio Carvalho	93 S23	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	13-01-2013	13º	BRaga 47514
9,19	Jose Barros	91 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	13-01-2013	14º	BRaga 47514
9,15	ANDRE OLIVEIRA	91 S23	Escola do Movimento	13-01-2013	15º	BRaga 47514
9,07	Andre Oliveira	91 S23	Escola do Movimento	08-06-2013	7º	Abrantes 03036
8,99	JOAQUIM MOREIRA	93 S23	CDPÓVOA	20-04-2013	3º	Febres 38022
8,95	DANIEL SOARES	91 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	20-04-2013	4º	Febres 38022
8,88	Sergio Carvalho	93 S23	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	16-03-2013	4º	Inatel 41015
7,92	ANDRÉ OLIVEIRA	91 S23	Escola do Movimento	01-05-2013	2º	PORTO 41021
6,98	OSCAR VILAÇA	92 S23	Escola do Movimento	20-04-2013	9º	Febres 38022

Ranking 2013
da

do escalão: Juniores

Masculinos**Lançamento Peso-7.26**

Top

7,48

12,96	PEDRO FARIA	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	13-01-2013	3º	BRaga 47514
12,45	Pedro Faria	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	25-05-2013	4º	Vários 03032
11,90	Pedro Faria	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	08-06-2013	4º	Abrantes 03036
11,49	MIGUEL ANGELO	95 Jun	Clube Spiridon de Gaia	19-05-2013	2º	Inatel 41025
11,09	Miguel Angelo	95 Jun	Clube Spiridon de Gaia	22-06-2013	1º	Póvoa De Varzim 41029
11,05	Miguel Angelo	95 Jun	Clube Spiridon de Gaia	13-01-2013	7º	BRaga 47514
10,33	TIAGO VIEIRA	95 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	16-03-2013	2º	Inatel 41015
10,29	Tiago Vieira	95 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	12-06-2013	4º	Povoa de Varzim 41028
9,90	Tiago Vieira	95 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	22-06-2013	2º	Póvoa De Varzim 41029
8,67	Tiago Vieira	95 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	13-01-2013	17º	BRaga 47514
7,50	JOSÉ VASCONCELOS	95 Jun	Aventura Gaia Clube	13-01-2013	20º	BRaga 47514
7,48	JOSE VASCONCELOS	95 Jun	Aventura Gaia Clube	12-06-2013	6º	Povoa de Varzim 41028



Ranking 2013
de

do escalão: **Infantis**

Masculinos

DISCO600GR

Top

1 2,08

22,43	TITO PEREIRA	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	08-06-2013	1º	Maia 41027
20,42	NUNO ESPINHOSA	01 Inf	Maia Atlético Clube	08-06-2013	2º	Maia 41027
17,45	RAFAEL FERREIRA	01 Inf	CLUBE ATLETISMO AVINTES	08-06-2013	3º	Maia 41027
17,11	DANIEL RODRIGUES	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	08-06-2013	4º	Maia 41027
15,13	DIOGO CARVALHO	01 Inf	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	08-06-2013	6º	Maia 41027
12,08	JOÃO RAMOS	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	08-06-2013	7º	Maia 41027



Ranking **2013**
da

do escalão: Benjamins - B

Masculinos

DISCO600GR

Top

1 6,66

16,66

FILIFE SILVA

02 Ben-B Aventura Gaia Clube

08-06-2013

5º *Maia 41027*



Ranking 2013
da

do escalão: Benjamins - B

Masculinos**Arremesso Bola-163Gr**

Top

1 4,44

36,37	GUILHERME ALMEIDA	02 Ben-B	Escola do Movimento	20-04-2013	1º	Maia 41019
35,00	NUNO FONSECA	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO AVINTES	20-04-2013	2º	Maia 41019
29,72	DUARTE LATA	03 Ben-B	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	20-04-2013	3º	Maia 41019
29,60	RICARDO BARBOSA	02 Ben-B	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN	20-04-2013	4º	Maia 41019
29,50	RODRIGO CAETANO	03 Ben-B	Escola do Movimento	20-04-2013	5º	Maia 41019
27,84	AFONSO DINIS	02 Ben-B	Maia Atlético Clube	20-04-2013	6º	Maia 41019
27,39	ANDRE REGUFE	02 Ben-B	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	20-04-2013	7º	Maia 41019
26,88	RODRIGO NOVO	03 Ben-B	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	20-04-2013	8º	Maia 41019
25,56	JOÃO GOMES	02 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	20-04-2013	1º	Braga 47016
23,60	MARCO SILVA	03 Ben-B	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	20-04-2013	9º	Maia 41019
22,99	DANIEL GOMES	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	20-04-2013	10º	Maia 41019
21,54	MARCO SOUSA	02 Ben-B	Clube Desporto C+S de Lavra	20-04-2013	11º	Maia 41019
18,31	VASCO GONÇALVES	03 Ben-B	Escola do Movimento	20-04-2013	12º	Maia 41019
17,97	FILIPE SILVA	02 Ben-B	Aventura Gaia Clube	20-04-2013	13º	Maia 41019
17,95	RÚBEN VIANA	02 Ben-B	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	20-04-2013	14º	Maia 41019
17,93	JORGE GOMES	02 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	20-04-2013	2º	Braga 47016
17,44	RUI FILIPE CARDOSO	03 Ben-B	CLUBE ATLETISMO AVINTES	20-04-2013	15º	Maia 41019
17,36	MIGUEL HORA	03 Ben-B	Clube Desporto C+S de Lavra	20-04-2013	16º	Maia 41019
14,56	FRANCISCO SILVA	02 Ben-B	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	20-04-2013	17º	Maia 41019
14,44	SERGIO ELIAS	02 Ben-B	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	20-04-2013	18º	Maia 41019

Ranking 2013
da

do escalão: Benjamins - A

Masculinos**Arremesso Bola-163Gr**

Top

9,55

30,37	EDVALDO COSTA	04 Ben-A	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	03-07-2013	1º	1341032
27,86	GONÇALO PEIXOTO	04 Ben-A	Clube Desp do Marco	20-04-2013	1º	Maia 41019
26,13	Gonçalo Peixoto	04 Ben-A	Clube Desp do Marco	03-07-2013	2º	1341032
25,56	EDIVALDO COSTA	04 Ben-A	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	20-04-2013	2º	Maia 41019
24,04	RODRIGO LEMOS	05 Ben-A	CLUBE ATLETISMO AVINTES	20-04-2013	3º	Maia 41019
23,39	Rodrigo Lemos	05 Ben-A	CLUBE ATLETISMO AVINTES	03-07-2013	3º	1341032
23,06	LUCAS SILVA	04 Ben-A	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	03-07-2013	4º	1341032
22,36	RODRIGO NUNES	04 Ben-A	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	03-07-2013	5º	1341032
22,24	IÚPI MARQUES	04 Ben-A	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	03-07-2013	6º	1341032
19,67	JOÃO MOREIRA	04 Ben-A	Maia Atlético Clube	20-04-2013	4º	Maia 41019
19,56	PEDRO SARAIVA	04 Ben-A	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	20-04-2013	5º	Maia 41019
19,24	GULHERME BARROCA	04 Ben-A	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	20-04-2013	6º	Maia 41019
19,11	MIGUEL COSTA	05 Ben-A	ATLÉTICO CLUBE DO PORTO	03-07-2013	7º	1341032
19,00	ANGELO FERREIRA	04 Ben-A	Clube Desp do Marco	20-04-2013	7º	Maia 41019
17,28	JAMAL MESSAUDI	04 Ben-A	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	03-07-2013	8º	1341032
16,20	JOÃO VIANA	04 Ben-A	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	03-07-2013	9º	1341032
15,96	RICARDO COSTA	04 Ben-A	Clube Desp do Marco	03-07-2013	10º	1341032
15,85	CLAÚDIO RODRIGUES	04 Ben-A	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	03-07-2013	11º	1341032
15,65	TOMÁS CARVALHO	04 Ben-A	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	20-04-2013	8º	Maia 41019
15,65	Pedro Saraiva	04 Ben-A	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	03-07-2013	12º	1341032
15,50	FERNANDO GASPAR	04 Ben-A	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	03-07-2013	13º	1341032
15,40	Miguel Costa	05 Ben-A	ATLÉTICO CLUBE DO PORTO	20-04-2013	9º	Maia 41019
15,29	Tomás Carvalho	04 Ben-A	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	03-07-2013	14º	1341032
14,89	TIAGO LOBATO	05 Ben-A	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO	20-04-2013	10º	Maia 41019
14,45	ROBERTO VINHAS	04 Ben-A	Clube Desp do Marco	20-04-2013	11º	Maia 41019
11,24	ROBERTO CARVALHO	04 Ben-A	Clube Desp do Marco	03-07-2013	15º	1341032
11,20	RAFAEL MORIM	05 Ben-A	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	20-04-2013	12º	Maia 41019
9,55	Rafael Morim	05 Ben-A	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	03-07-2013	16º	1341032



Ranking 2013
da

do escalão: Infantis

Masculinos

Dardo 400 Gr					Top	9,27
27,06	NUNO ESPINHOSA	01 Inf	Maia Atlético Clube	09-06-2013	1º	Maia 41027
24,06	DIOGO CARVALHO	01 Inf	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	09-06-2013	2º	Maia 41027
17,60	ANTONIO MAGALHÃES	01 Inf	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	09-06-2013	3º	Maia 41027
17,21	ALEXANDRE SOUSA	01 Inf	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	09-06-2013	4º	Maia 41027
16,06	TITA PEREIRA	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	09-06-2013	6º	Maia 41027
13,78	MAURO SALDANHA	01 Inf	CLUBE ATLETISMO AVINTES	09-06-2013	7º	Maia 41027
13,72	ANDRÉ FARIA	01 Inf	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	09-06-2013	8º	Maia 41027
13,62	JOÃO SILVA	01 Inf	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	09-06-2013	9º	Maia 41027
11,79	JOSE FONSECA	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	09-06-2013	11º	Maia 41027
11,38	PEDRO TORRES	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	09-06-2013	12º	Maia 41027
9,27	PAULO GOMES	01 Inf	ESCOLA MUNICIPAL DA MAIA	09-06-2013	13º	Maia 41027





Ranking 2013
da

do escalão: **Sub23**

Masculinos

Dardo 600 Gr						Top	1 3,04
34,48	ANSELMO RAMOS	92 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	20-01-2013	3º	MAIA 41008	
24,86	DIOGO CAMPOS	92 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	20-01-2013	9º	MAIA 41008	
13,04	JOSE BARROS	91 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	20-01-2013	11º	MAIA 41008	





Ranking **2013**
da

do escalão: Juniores

Masculinos

Dardo 600 Gr

Top

2 5,35

32,59	JOSE VASCONCELOS	95 Jun	Aventura Gaia Clube	20-01-2013	5º	MAIA 41008
25,35	ANTÓNIO MAGALHÃES	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	20-01-2013	8º	MAIA 41008



Ranking 2013
da

do escalão: **Juvenis**

Masculinos

Dardo 600 Gr

Top

8,32

35,58	JOÃO ESPINHOSA	97 Juv	Maia Atlético Clube	20-01-2013	2º	MAIA 41008
33,55	JORGE OLIVEIRA	97 Juv	Clube Desp do Marco	20-01-2013	4º	MAIA 41008
30,84	MIGUEL FERREIRA	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	20-01-2013	6º	MAIA 41008
25,67	DIOGO FERNANDES	97 Juv	Maia Atlético Clube	20-01-2013	7º	MAIA 41008
21,22	JOSÉ MONTEIRO	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	20-01-2013	10º	MAIA 41008
8,32	HENRIQUE VINHAS	96 Juv	Clube Desp do Marco	20-01-2013	12º	MAIA 41008

Ranking 2013
da

do escalão: Iniciados

Masculinos**Dardo 600 Gr**

Top

9,36

32,80	PEDRO MARQUES	98 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	01-06-2013	9º	Fátima 03033
32,17	FÁBIO FRANCO	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	04-05-2013	1º	MAIA 41022
31,77	Pedro Marques	98 Ini	CLUBE ATLETISMO AVINTES	04-05-2013	2º	MAIA 41022
30,30	MIGUEL PEREIRA	98 Ini	Maia Atlético Clube	13-06-2013	1º	Vila Nova de Cerveira 4903
29,90	DIOGO GUERRA	99 Ini	Maia Atlético Clube	27-01-2013	1º	Maia 41009
29,00	Fábio Franco	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	1º	MAIA 41020
28,77	ALVARO PEREIRA	99 Ini	Clube Spiridon de Gaia	24-02-2013	1º	MAIA 41011
28,68	ANDRE GOMES	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	27-04-2013	2º	MAIA 41020
28,67	Alvaro Pereira	99 Ini	Clube Spiridon de Gaia	27-04-2013	3º	MAIA 41020
27,06	PAULO SOUSA	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	4º	MAIA 41020
27,00	Fábio Franco	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	27-01-2013	2º	Maia 41009
26,28	Miguel Pereira	98 Ini	Maia Atlético Clube	27-04-2013	5º	MAIA 41020
25,81	NUNO ALEXANDRINO	98 Ini	Escola do Movimento	24-02-2013	2º	MAIA 41011
25,44	Alvaro Pereira	99 Ini	Clube Spiridon de Gaia	04-05-2013	3º	MAIA 41022
24,37	Nuno Alexandrino	98 Ini	Escola do Movimento	27-04-2013	6º	MAIA 41020
24,35	MANUEL AZEVEDO	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	04-05-2013	4º	MAIA 41022
24,26	Alvaro Pereira	99 Ini	Clube Spiridon de Gaia	27-01-2013	3º	Maia 41009
23,57	MÁRCIO PASSOS	99 Ini	Clube Desp do Marco	04-05-2013	5º	MAIA 41022
23,19	Diogo Guerra	99 Ini	Maia Atlético Clube	27-04-2013	7º	MAIA 41020
21,31	ANDRE PEREIRA	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	8º	MAIA 41020
20,59	Nuno Alexandrino	98 Ini	Escola do Movimento	04-05-2013	6º	MAIA 41022
18,24	BRUNO PEREIRA	98 Ini	Escola do Movimento	04-05-2013	7º	MAIA 41022
16,92	NUNO GONÇALVES	99 Ini	Clube Desp do Marco	27-01-2013	4º	Maia 41009
16,01	RICARDO FARIA	99 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	04-05-2013	8º	MAIA 41022
15,58	PEDRO SOUSA	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	9º	MAIA 41020
15,24	TIAGO PINTO	99 Ini	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	27-01-2013	5º	Maia 41009
15,16	RICARDO REIS	98 Ini	Maia Atlético Clube	27-04-2013	10º	MAIA 41020
13,29	JOSE FERREIRA	98 Ini	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	20-04-2013	1º	Braga 47016
13,13	RICARDO PEREIRA	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	27-04-2013	11º	MAIA 41020
11,98	ALFREDO ALVES	99 Ini	Maia Atlético Clube	27-01-2013	6º	Maia 41009
11,67	JOÃO MANUEL SOARE	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	27-01-2013	7º	Maia 41009
10,63	TIAGO SA	99 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	27-04-2013	12º	MAIA 41020
9,36	Alfredo Alves	99 Ini	Maia Atlético Clube	27-04-2013	13º	MAIA 41020



Ranking 2013
de

do escalão: Infantis

Masculinos

				Dardo 500 Gr	Top	1 0,97
24,27	DIOGO CARVALHO	01 Inf	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	20-04-2013	1º	<i>Braga 47016</i>
21,45	NUNO ESPINHOSA	01 Inf	Maia Atlético Clube	06-01-2013	1º	<i>MAIA 41005</i>
20,34	TOMAS DINIS	00 Inf	Maia Atlético Clube	06-01-2013	2º	<i>MAIA 41005</i>
18,30	Diogo Carvalho	01 Inf	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	06-01-2013	3º	<i>MAIA 41005</i>
17,34	DANIEL RODRIGUES	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	06-01-2013	4º	<i>MAIA 41005</i>
16,58	JOÃO PERDIGÃO	00 Inf	Maia Atlético Clube	06-01-2013	5º	<i>MAIA 41005</i>
13,16	ANTÓNIO MAGALHÃES	01 Inf	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	06-01-2013	6º	<i>MAIA 41005</i>
11,42	BRUNO PINHEIRO	01 Inf	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	06-01-2013	7º	<i>MAIA 41005</i>
10,98	JOSÉ FONSECA	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	06-01-2013	8º	<i>MAIA 41005</i>
10,97	MAURO SALDANHA	01 Inf	CLUBE ATLETISMO AVINTES	06-01-2013	9º	<i>MAIA 41005</i>



Ranking 2013
da

do escalão: Juvenis

Masculinos**Dardo 700 Gr**

Top

1 5,43

41,68	JORGE OLIVEIRA	97 Juv	Clube Desp do Marco	30-06-2013	1º	Maia 41031
41,34	PEDRO FERREIRA	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	19-05-2013	5º	Lisboa 03027
41,34	Pedro Ferreira	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	19-05-2013	5º	Lisboa 03027
39,38	JOÃO ESPINHOSA	97 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	02-06-2013	7º	Fátima 03033
39,08	Pedro Ferreira	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	21-04-2013	1º	Febres 38022
38,76	Jorge Oliveira	97 Juv	Clube Desp do Marco	04-05-2013	1º	MAIA 41022
38,69	João Espinhosa	97 Juv	Maia Atlético Clube	22-06-2013	12º	Guimarães 03038
38,42	FRANCISCO COSTA	97 Juv	Escola do Movimento	04-05-2013	2º	MAIA 41022
38,41	João Espinhosa	97 Juv	Maia Atlético Clube	24-02-2013	8º	Leiria 03019
37,88	João Espinhosa	97 Juv	Maia Atlético Clube	30-06-2013	2º	Maia 41031
36,88	Rui Simoes	96 Juv	Maia Atlético Clube	19-05-2013	6º	Lisboa 03027
36,88	RUI SIMOES	96 Juv	Maia Atlético Clube	19-05-2013	6º	Lisboa 03027
36,48	Jorge Oliveira	97 Juv	Clube Desp do Marco	26-05-2013	99º	Leiria / Mª Grande 24027
36,04	Jorge Oliveira	97 Juv	Clube Desp do Marco	09-06-2013	1º	Maia 41027
35,95	Pedro Vila Cova	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	19-05-2013	7º	Lisboa 03027
35,95	PEDRO VILA COVA	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	19-05-2013	7º	Lisboa 03027
35,65	João Espinhosa	97 Juv	Maia Atlético Clube	04-05-2013	3º	MAIA 41022
34,42	Rui Simoes	96 Juv	Maia Atlético Clube	28-04-2013	1º	MAIA 41020
34,33	JOAO PEREIRA	96 Juv	Maia Atlético Clube	04-05-2013	4º	MAIA 41022
33,53	CARLOS RODRIGUES	96 Juv	Clube Desp do Marco	04-05-2013	5º	MAIA 41022
32,73	MIGUEL FERREIRA	96 Juv	CDPÓVOA	21-04-2013	2º	Febres 38022
32,01	JOÃO COSTA	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	04-05-2013	6º	MAIA 41022
31,73	Pedro Vila Cova	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	2º	MAIA 41020
30,94	NUNO FERREIRA	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	30-06-2013	4º	Maia 41031
30,76	RICARDO ABREU	96 Juv	Clube Desp do Marco	30-06-2013	5º	Maia 41031
30,23	Pedro Ferreira	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	3º	MAIA 41020
29,40	João Costa	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	4º	MAIA 41020
28,70	Ricardo Abreu	96 Juv	Clube Desp do Marco	09-06-2013	3º	Maia 41027
28,61	LUIS RAMOS	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	21-04-2013	3º	Febres 38022
28,46	Ricardo Abreu	96 Juv	Clube Desp do Marco	04-05-2013	7º	MAIA 41022
28,42	PEDRO VILACOVA	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	21-04-2013	4º	Febres 38022
27,72	ARTUR CARQUEIJO	96 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	28-04-2013	5º	MAIA 41020
24,83	Luis Ramos	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	6º	MAIA 41020
24,53	JOÃO FREITAS	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	7º	MAIA 41020
22,63	DIOGO FERNANDES	97 Juv	Maia Atlético Clube	28-04-2013	8º	MAIA 41020
22,54	DIOGO RIBEIRO	97 Juv	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	28-04-2013	9º	MAIA 41020
21,93	MIGUEL CHAVES	97 Juv	Escola do Movimento	28-04-2013	10º	MAIA 41020
21,88	Diogo Fernandes	97 Juv	Maia Atlético Clube	04-05-2013	8º	MAIA 41022
21,81	BRUNO PONTES	97 Juv	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	04-05-2013	9º	MAIA 41022
20,74	JOSÉ MONTEIRO	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	28-04-2013	11º	MAIA 41020
20,72	Diogo Fernandes	97 Juv	Maia Atlético Clube	30-06-2013	9º	Maia 41031
19,80	PEDRO FERREIRA	97 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	04-05-2013	10º	MAIA 41022
17,84	JOSE CASTRO	97 Juv	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	04-05-2013	11º	MAIA 41022
17,00	João Freitas	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	21-04-2013	7º	Febres 38022
15,43	FLÁVIO FERREIRA	97 Juv	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	28-04-2013	12º	MAIA 41020



Ranking 2013
de

do escalão: **Iniciados**

Masculinos

Dardo 700 Gr						Top	1 7,79
34,97	PEDRO MARQUES	98 Ini	CLUBE ATLETISMO AVINTES	09-06-2013	2º	Maia 41027	
33,61	Pedro Marques	98 Ini	CLUBE ATLETISMO AVINTES	30-06-2013	3º	Maia 41031	
27,82	JOEL VILAS BOAS	99 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	30-06-2013	6º	Maia 41031	
25,80	ALVARO PEREIRA	99 Ini	Clube Spiridon de Gaia	09-06-2013	5º	Maia 41027	
25,55	FÁBIO FRANCO	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	09-06-2013	6º	Maia 41027	
23,26	MANUEL AZEVEDO	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	30-06-2013	7º	Maia 41031	
22,14	Alvaro Pereira	99 Ini	Clube Spiridon de Gaia	30-06-2013	8º	Maia 41031	
17,79	RICARDO QUEIRÓS	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	30-06-2013	10º	Maia 41031	





Ranking 2013
da

do escalão: **Seniores**

Masculinos

Dardo 800 Gr

Top

3 1,20

37,18	PEDRO GONCALVES	90 Sen	Escola do Movimento	15-05-2013	8º	MAIA 41024
31,20	ANDRE CARVALHO	88 Sen	Escola do Movimento	15-05-2013	13º	MAIA 41024





Ranking 2013
da

do escalão: Sub23

Masculinos

Dardo 800 Gr

Top

2 2,58

38,84	DIOGO COSTA	93 S23	Escola do Movimento	15-05-2013	7º	MAIA 41024
33,89	OSCAR VILAÇA	92 S23	Escola do Movimento	21-04-2013	3º	Febres 38022
31,53	JOAQUIM MOREIRA	93 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	08-06-2013	7º	Abrantes 03036
28,99	DANIEL SOARES	91 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	21-04-2013	5º	Febres 38022
28,24	Joaquim Moreira	93 S23	CDPÓVOA	21-04-2013	6º	Febres 38022
22,58	SERGIO CARVALHO	93 S23	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	25-05-2013	10º	Vários 03032



Ranking 2013
de

do escalão: Juniores

Masculinos

Dardo 800 Gr

Top

1 7,75

53,68	MIGUEL ANGELO	95 Jun	Clube Spiridon de Gaia	06-07-2013	1º <i>Fátima 03041</i>
48,22	MIGUEL ALMEIDA	95 Jun	Clube Spiridon de Gaia	15-06-2013	2º <i>Viana do Castelo 49034</i>
45,96	Miguel Angelo	95 Jun	Clube Spiridon de Gaia	23-02-2013	4º <i>Leiria 03018</i>
45,62	Miguel Angelo	95 Jun	Clube Spiridon de Gaia	22-06-2013	1º <i>Póvoa De Varzim 41029</i>
44,23	Miguel Angelo	95 Jun	Clube Spiridon de Gaia	15-05-2013	3º <i>MAIA 41024</i>
35,23	JOSE VASCONCELOS	95 Jun	Aventura Gaia Clube	15-06-2013	6º <i>Viana do Castelo 49034</i>
34,60	Jose Vasconcelos	95 Jun	Aventura Gaia Clube	22-06-2013	2º <i>Póvoa De Varzim 41029</i>
34,28	Jose Vasconcelos	95 Jun	Aventura Gaia Clube	15-05-2013	10º <i>MAIA 41024</i>
22,72	HUGO SANTOS	94 Jun	Maia Atlético Clube	15-05-2013	16º <i>MAIA 41024</i>
17,75	GONÇALO SOARES	95 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	25-05-2013	13º <i>Vários 03032</i>



Ranking 2013
da

do escalão: Juvenis

Masculinos

Dardo 800 Gr					Top	2 1,38
40,93	FRANCISCO COSTA	97 Juv	Escola do Movimento	15-05-2013	5º	MAIA 41024
37,50	Francisco Costa	97 Juv	Escola do Movimento	08-06-2013	6º	Abrantes 03036
35,92	JOÃO ESPINHOSA	97 Juv	Maia Atlético Clube	25-05-2013	6º	Vários 03032
35,04	JORGE OLIVEIRA	97 Juv	Clube Desp do Marco	15-05-2013	9º	MAIA 41024
34,00	CARLOS RODRIGUES	96 Juv	Clube Desp do Marco	15-05-2013	11º	MAIA 41024
33,78	João Espinhosa	97 Juv	Maia Atlético Clube	15-05-2013	12º	MAIA 41024
33,42	JOAO ESPINHOSA	97 Juv	Maia Atlético Clube	15-06-2013	8º	Viana do Castelo 49034
33,23	Francisco Costa	97 Juv	Escola do Movimento	25-05-2013	8º	Vários 03032
25,30	RICARDO ABREU	96 Juv	Clube Desp do Marco	15-05-2013	15º	MAIA 41024
21,38	ADELINO VILAS BOAS	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	15-06-2013	12º	Viana do Castelo 49034



Ranking 2013
da

do escalão: Iniciados

Masculinos**Disco 1 Kg**

Top

1 5,53

27,54	DIOGO GUERRA	99 Ini	Maia Atlético Clube	10-03-2013	1º	MAIA 41012
27,42	TIAGO PINTO	99 Ini	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	27-01-2013	1º	Maia 41009
27,38	Tiago Pinto	99 Ini	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	06-04-2013	1º	Guimarães 47015
26,46	Diogo Guerra	99 Ini	Maia Atlético Clube	27-01-2013	2º	Maia 41009
23,67	Tiago Pinto	99 Ini	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	16-03-2013	1º	Guimarães 47013
23,36	FÁBIO FRANCO	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	27-01-2013	3º	Maia 41009
22,38	RAFAEL COSTA	99 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	20-04-2013	1º	Vila Nova de Cerveira 4902
18,65	ALVARO PEREIRA	99 Ini	Clube Spiridon de Gaia	10-03-2013	2º	MAIA 41012
18,26	Rafael Costa	99 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	06-04-2013	2º	Guimarães 47015
16,69	JOSE FERREIRA	98 Ini	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	06-04-2013	3º	Guimarães 47015
16,12	NUNO GONÇALVES	99 Ini	Clube Desp do Marco	27-01-2013	4º	Maia 41009
15,82	Alvaro Pereira	99 Ini	Clube Spiridon de Gaia	27-01-2013	5º	Maia 41009
15,53	ALFREDO ALVES	99 Ini	Maia Atlético Clube	27-01-2013	6º	Maia 41009

Ranking 2013
da

do escalão: Juvenis

Masculinos**Disco 1.5 Kg**

Top

16,51

45,57	JOAO PEREIRA	96 Juv	Maia Atlético Clube	04-05-2013	1º	MAIA 41022
45,08	Joao Pereira	96 Juv	Maia Atlético Clube	19-05-2013	1º	Inatel 41025
43,98	Joao Pereira	96 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	01-06-2013	5º	Fátima 03033
43,00	Joao Pereira	96 Juv	Maia Atlético Clube	08-06-2013	1º	Maia 41027
42,49	JOÃO PEREIRA	96 Juv	Maia Atlético Clube	16-03-2013	1º	Maia 41014
41,81	Joao Pereira	96 Juv	Maia Atlético Clube	23-06-2013	4º	Guimarães 03038
41,51	JOÃO ESPINHOSA	97 Juv	Maia Atlético Clube	14-04-2013	1º	INATEL 41018
40,98	João Espinhosa	97 Juv	Maia Atlético Clube	19-05-2013	2º	Inatel 41025
40,53	Joao Pereira	96 Juv	Maia Atlético Clube	24-02-2013	3º	Leiria 03019
40,51	João Espinhosa	97 Juv	Maia Atlético Clube	08-06-2013	2º	Maia 41027
40,13	João Espinhosa	97 Juv	Maia Atlético Clube	23-06-2013	8º	Guimarães 03038
39,99	João Espinhosa	97 Juv	Maia Atlético Clube	04-05-2013	2º	MAIA 41022
38,32	RUI SIMOES	96 Juv	Maia Atlético Clube	16-03-2013	2º	Maia 41014
38,11	Rui Simoes	96 Juv	Maia Atlético Clube	08-06-2013	3º	Maia 41027
38,08	Rui Simoes	96 Juv	Maia Atlético Clube	23-06-2013	11º	Guimarães 03038
38,06	João Espinhosa	97 Juv	Maia Atlético Clube	24-02-2013	4º	Leiria 03019
38,02	João Espinhosa	97 Juv	Maia Atlético Clube	16-03-2013	3º	Maia 41014
37,77	Joao Pereira	96 Juv	Maia Atlético Clube	29-06-2013	1º	Maia 41031
37,64	Rui Simoes	96 Juv	Maia Atlético Clube	24-02-2013	6º	Leiria 03019
36,65	João Espinhosa	97 Juv	Maia Atlético Clube	29-06-2013	2º	Maia 41031
35,18	Joao Pereira	96 Juv	Maia Atlético Clube	14-04-2013	2º	INATEL 41018
25,22	RICARDO ABREU	96 Juv	Clube Desp do Marco	04-05-2013	3º	MAIA 41022
24,73	Ricardo Abreu	96 Juv	Clube Desp do Marco	29-06-2013	3º	Maia 41031
23,58	Ricardo Abreu	96 Juv	Clube Desp do Marco	19-05-2013	4º	Inatel 41025
21,98	MIGUEL RODRIGUES	97 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	29-06-2013	4º	Maia 41031
21,09	CARLOS RODRIGUES	96 Juv	Clube Desp do Marco	14-04-2013	4º	INATEL 41018
20,95	Ricardo Abreu	96 Juv	Clube Desp do Marco	08-06-2013	5º	Maia 41027
18,59	PEDRO FERREIRA	97 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	29-06-2013	8º	Maia 41031
17,80	JOSÉ MONTEIRO	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	16-03-2013	5º	Maia 41014
16,51	Pedro Ferreira	97 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	04-05-2013	4º	MAIA 41022



Ranking 2013
de

do escalão: Iniciados

Masculinos

Disco 1.5 Kg

Top

1 3,63

29,54	PEDRO MARQUES	98 Ini	CLUBE ATLETISMO AVINTES	19-05-2013	3º	<i>Inatel 41025</i>
21,59	FÁBIO FRANCO	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	29-06-2013	5º	<i>Maia 41031</i>
20,79	MANUEL AZEVEDO	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	29-06-2013	6º	<i>Maia 41031</i>
20,30	RAFAEL COSTA	99 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	29-06-2013	7º	<i>Maia 41031</i>
20,00	Manuel Azevedo	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	08-06-2013	6º	<i>Maia 41027</i>
15,87	ALEXANDRE SA	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	29-06-2013	9º	<i>Maia 41031</i>
13,63	ALVARO PEREIRA	99 Ini	Clube Spiridon de Gaia	14-04-2013	5º	<i>INATEL 41018</i>

Ranking 2013
da

do escalão: Juniores

Masculinos**Disco 1.750 Kg**

Top

1 6,99

49,03	PEDRO FARIA	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	13-06-2013	1º	Vila Nova de Cerveira 4903
47,98	Pedro Faria	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	25-06-2013	1º	Vila Nova de Cerveira 4903
47,63	Pedro Faria	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	26-06-2013	2º	Maia 41030
46,58	Pedro Faria	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	16-06-2013	1º	Viana do Castelo 49034
46,34	Pedro Faria	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	03-07-2013	1º	Vila Nova de Cerveira 4903
45,75	Pedro Faria	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	06-04-2013	1º	Guimarães 47015
45,08	Pedro Faria	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	07-07-2013	2º	Fátima 03041
44,60	Pedro Faria	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	20-04-2013	1º	Vila Nova de Cerveira 4902
44,19	Pedro Faria	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	16-03-2013	1º	Maia 41014
42,84	Pedro Faria	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	23-02-2013	1º	Leiria 03018
40,80	Pedro Faria	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	12-01-2013	1º	Vila Nova de Cerveira 4901
40,52	Pedro Faria	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	16-12-2012	1º	INATEL 41004
38,64	Pedro Faria	94 Jun	CDPÓVOA	16-02-2013	1º	Aveiro 38012
34,61	TIAGO VIEIRA	95 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	16-06-2013	5º	Viana do Castelo 49034
34,51	Tiago Vieira	95 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	26-06-2013	5º	Maia 41030
34,13	MIGUEL ANGELO	95 Jun	Clube Spiridon de Gaia	19-05-2013	2º	Inatel 41025
33,38	Tiago Vieira	95 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	16-03-2013	2º	Maia 41014
33,27	Tiago Vieira	95 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	06-04-2013	3º	Guimarães 47015
32,52	Tiago Vieira	95 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	25-06-2013	4º	Vila Nova de Cerveira 4903
20,39	JOSE VASCONCELOS	95 Jun	Aventura Gaia Clube	16-03-2013	3º	Maia 41014
17,61	Jose Vasconcelos	95 Jun	Aventura Gaia Clube	26-06-2013	7º	Maia 41030
16,99	Jose Vasconcelos	95 Jun	Aventura Gaia Clube	16-06-2013	8º	Viana do Castelo 49034



Ranking 2013
da

do escalão: Juvenis

Masculinos

Disco 1.750 Kg

Top

2 0,65

39,97	JOÃO ESPINHOSA	97 Juv	Maia Atlético Clube	26-06-2013	3º	Maia 41030
38,38	JOAO PEREIRA	96 Juv	Maia Atlético Clube	16-06-2013	2º	Viana do Castelo 49034
38,02	JOAO ESPINHOSA	97 Juv	Maia Atlético Clube	16-06-2013	3º	Viana do Castelo 49034
37,32	João Espinhosa	97 Juv	Maia Atlético Clube	07-07-2013	8º	Fátima 03041
36,68	João Espinhosa	97 Juv	Maia Atlético Clube	19-05-2013	1º	Inatel 41025
35,51	João Espinhosa	97 Juv	Maia Atlético Clube	06-04-2013	2º	Guimarães 47015
34,18	Joao Pereira	96 Juv	Maia Atlético Clube	16-12-2012	2º	INATEL 41004
29,77	Miguel Angelo	95 Juv	Clube Spiridon de Gaia	16-12-2012	4º	INATEL 41004
29,71	RUI SIMOES	96 Juv	Maia Atlético Clube	16-12-2012	5º	INATEL 41004
20,65	MIGUEL FERREIRA	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	13-06-2013	2º	Vila Nova de Cerveira 4903



Ranking 2013
da

do escalão: **Seniores**

Masculinos

Disco 2 KgS

Top

2 8,03

57,08	FILIPE VITAL E SILVA	83 Sen	Individual - Porto	25-06-2013	1º	Vila Nova de Cerveira 4903
36,89	RICARDO SILVA	79 Sen	Clube Desporto C+S de Lavra	26-05-2013	5º	Vários 03032
32,56	JOSE SILVA	78 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	25-06-2013	1º	Vila Nova de Cerveira 4903
30,26	Jose Silva	78 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	26-05-2013	8º	Vários 03032
28,57	Jose Silva	78 Sen	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	06-04-2013	2º	Guimarães 47015
28,03	PEDRO GUIMARAES	81 Sen	Escola do Movimento	26-05-2013	10º	Vários 03032

Ranking 2013
da

do escalão: Sub23

Masculinos**Disco 2 KgS**

Top

1 8,73

30,59	SERGIO CARVALHO	93 S23	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	22-06-2013	2º	Póvoa De Varzim 41029
30,32	Sergio Carvalho	93 S23	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	25-06-2013	2º	Vila Nova de Cerveira 4903
29,55	Sergio Carvalho	93 S23	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	19-05-2013	1º	Inatel 41025
28,63	JOSE BARROS	91 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	25-06-2013	3º	Vila Nova de Cerveira 4903
28,59	Sergio Carvalho	93 S23	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	16-03-2013	2º	Maia 41014
28,48	Jose Barros	91 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	22-06-2013	4º	Póvoa De Varzim 41029
27,45	Jose Barros	91 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	16-02-2013	3º	Aveiro 38012
26,79	Jose Barros	91 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	16-03-2013	3º	Maia 41014
26,71	Jose Barros	91 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	26-06-2013	2º	Maia 41030
26,69	Jose Barros	91 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	19-05-2013	2º	Inatel 41025
25,55	Jose Barros	91 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	13-06-2013	4º	Vila Nova de Cerveira 4903
25,52	Jose Barros	91 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	06-04-2013	4º	Guimarães 47015
23,55	Jose Barros	91 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	14-04-2013	2º	INATEL 41018
21,98	JOAQUIM MOREIRA	93 S23	CDPÓVOA	21-04-2013	3º	Febres 38022
18,76	DANIEL SOARES	91 S23	ESCOLA DO MOVIMENTO	21-04-2013	4º	Febres 38022
18,73	OSCAR VILAÇA	92 S23	Escola do Movimento	21-04-2013	5º	Febres 38022



Ranking 2013
de

do escalão: **Juniores**

Masculinos

Disco 2 KgS

Top

2 8,83

46,00	PEDRO FARIA	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	22-06-2013	1º	<i>Póvoa De Varzim 41029</i>
43,01	Pedro Faria	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	09-06-2013	1º	<i>Abrantes 03036</i>
41,90	Pedro Faria	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	14-04-2013	1º	<i>INATEL 41018</i>
41,63	Pedro Faria	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	26-05-2013	3º	<i>Vários 03032</i>
39,23	Pedro Faria	94 Jun	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	15-12-2012	1º	<i>MAIA 41003</i>
28,83	TIAGO VIEIRA	95 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	22-06-2013	3º	<i>Póvoa De Varzim 41029</i>



Ranking **2013**
da

do escalão: Juvenis

Masculinos

Disco 2 KgS

Top

2 6,57

30,28	JOAO PEREIRA	96 Juv	Maia Atlético Clube	15-12-2012	2º	MAIA 41003
26,57	FRANCISCO COSTA	97 Juv	Escola do Movimento	09-06-2013	6º	Abrantes 03036



Ranking **2013**
da

do escalão: Iniciados

Masculinos

Triatlo - Opcional

Top **1 6 2 5,00**

1625	DIOGO GUERRA	99 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	23-02-2013	7º	1303017
	9.38 9.08 5.34					





Ranking 2013
da

do escalão: Infantis

Masculinos

Triatlo - Infantis					Top	2 4 5,00
1019	TOMÁS DINIS 11.14 7.89 4.63	00 Inf	Maia Atlético Clube	02-02-2013	2º	Braga 47012
948	TOMAS DINIS 11,33 7,00 4,68	00 Inf	Maia Atlético Clube	15-12-2012	1º	MAIA 41003
819	NUNO ESPINHOSA 12.04 8.54 3.96	00 Inf	Maia Atlético Clube	02-02-2013	3º	Braga 47012
720	AFONSO CAETANO 12.40 7.35 4.04	01 Inf	Escola do Movimento	02-02-2013	7º	Braga 47012
698	JOÃO PERDIGÃO 11,81 5,12 4,26	00 Inf	Maia Atlético Clube	15-12-2012	3º	MAIA 41003
411	CLAUDIO GOMES 14.48 6.51 3.36	01 Inf	Escola do Movimento	02-02-2013	12º	Braga 47012
245	JOSÉ FONSECA -4.58 3.10	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	02-02-2013	19º	Braga 47012



Ranking 2013
da

do escalão: Infantis

Masculinos**Pentatlo - Infantis**

Top

6 0 0,00

1930	TOMAS DINIS	00 Inf	Maia Atlético Clube	28-04-2013	1º	MAIA 41020
	8,32 4,47 10,88 8,24 329,15					
1764	FRANCISCO COUTINHO	00 Inf	Escola do Movimento	28-04-2013	2º	MAIA 41020
	8,41 4,01 11,58 7,90 321,58					
1719	JOÃO PERDIGÃO	00 Inf	Maia Atlético Clube	28-04-2013	3º	MAIA 41020
	8,54 4,27 10,79 6,45 332,86					
1371	NUNO ESPINHOSA	01 Inf	Maia Atlético Clube	28-04-2013	4º	MAIA 41020
	9,26 3,79 11,27 8,24 352,85					
1190	DIOGO SALDANHA	01 Inf	CLUBE ATLETISMO AVINTES	28-04-2013	5º	MAIA 41020
	8,73 3,28 12,31 6,60 351,50					
1141	AFONSO CAETANO	01 Inf	Escola do Movimento	28-04-2013	6º	MAIA 41020
	9,39 3,82 12,56 7,96 357,34					
640	JOÃO RAMOS	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	7º	MAIA 41020
	9,88 3,05 14,29 4,85 356,59					
635	FRANCISCO ALEXANDR	01 Inf	ESCOLA DO MOVIMENTO	28-04-2013	8º	MAIA 41020
	9,69 3,11 -4,21 352,93					
600	CLAUDIO GOMES	01 Inf	Escola do Movimento	28-04-2013	9º	MAIA 41020
	9,97 3,51 15,94 7,60 -					

Ranking 2013
da

do escalão: Iniciados

Masculinos

Triatlo - Iniciados						Top	0,00
1822	MIGUEL PEREIRA 8.82 5.50 11.15	98 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	23-02-2013	4º	1303017	
1800	Miguel Pereira 8.82 5.44 10.98	98 Ini	Maia Atlético Clube	02-02-2013	1º	Braga 47012	
1756	Miguel Pereira 9,05 10,48 5,62	98 Ini	Maia Atlético Clube	15-12-2012	1º	MAIA 41003	
1691	Diogo Guerra 8.96 5.27 10.25	99 Ini	Maia Atlético Clube	02-02-2013	2º	Braga 47012	
1400	FÁBIO FRANCO 10,40 9,45 5,49	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	3º	MAIA 41003	
1349	Fábio Franco 9.86 5.00 8.55	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	02-02-2013	4º	Braga 47012	
1076	ALEXANDRE SA 10,92 8,19 4,65	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	15-12-2012	5º	MAIA 41003	
1050	ALEXANDRE SÁ 11.08 4.46 8.77	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	02-02-2013	8º	Braga 47012	
1028	Alfredo Alves 10.56 4.58 6.61	99 Ini	Maia Atlético Clube	02-02-2013	9º	Braga 47012	
970	NUNO ALEXANDRINO 11.64 4.84 7.63	98 Ini	Escola do Movimento	02-02-2013	10º	Braga 47012	
931	Nuno Alexandrino 11,69 7,33 4,76	98 Ini	Escola do Movimento	15-12-2012	7º	MAIA 41003	
813	RICARDO QUEIRÓS 11,59 6,74 4,21	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	8º	MAIA 41003	
767	Ricardo Queirós 11.97 4.31 6.52	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	02-02-2013	18º	Braga 47012	
587	PEDRO SALGADO 12,24 6,66 3,29	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	10º	MAIA 41003	
0	Paulo Sousa	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	02-02-2013	23º	Braga 47012	

-



Ranking **2013**
da

do escalão: Infantis

Masculinos

Triatlo - Iniciados

Top **4 1 9,00**

1700	DIOGO GUERRA 8,88 9,59 5,43	99 Inf	Maia Atlético Clube	15-12-2012	2º MAIA 41003
1166	PAULO SOUSA 10,59 8,46 4,76	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	4º MAIA 41003
1069	ALFREDO ALVES 10,48 6,68 4,70	99 Inf	Maia Atlético Clube	15-12-2012	6º MAIA 41003
705	PEDRO SOUSA 12,82 7,46 4,18	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	9º MAIA 41003
564	TIAGO SA 12,83 5,46 4,03	99 Inf	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	15-12-2012	11º MAIA 41003
548	ALVARO PEREIRA 13,10 6,37 3,76	99 Inf	Clube Spiridon de Gaia	15-12-2012	12º MAIA 41003
419	MANUEL AZEVEDO 21,19 7,22 3,27	99 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	13º MAIA 41003

Ranking 2013
da

do escalão: Iniciados

Masculinos**Heptatlo - Iniciados**

Top 4 6 4,00

3773	DIOGO GUERRA	99 Ini	Maia Atlético Clube	28-04-2013	1º	MAIA 41020
	9,74 5,35 23,19 13,63 10,30 1,60 307,57					
3540	MIGUEL PEREIRA	98 Ini	Maia Atlético Clube	28-04-2013	2º	MAIA 41020
	9,50 5,37 26,28 13,96 12,24 1,48 339,73					
3145	FÁBIO FRANCO	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	3º	MAIA 41020
	9,99 4,50 29,00 17,19 9,64 1,64 316,18					
3075	ANDRE GOMES	98 Ini	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	28-04-2013	4º	MAIA 41020
	10,33 4,71 28,68 17,04 7,82 1,52 259,44					
2565	RICARDO REIS	98 Ini	Maia Atlético Clube	28-04-2013	5º	MAIA 41020
	9,58 4,01 15,16 18,12 8,07 1,44 324,87					
2534	ANDRE PEREIRA	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	6º	MAIA 41020
	10,20 4,42 21,31 18,07 7,46 1,36 313,24					
2512	PAULO SOUSA	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	7º	MAIA 41020
	11,50 4,43 27,06 15,62 8,61 1,40 338,65					
2482	NUNO ALEXANDRINO	98 Ini	Escola do Movimento	28-04-2013	8º	MAIA 41020
	10,05 4,76 24,37 19,69 7,42 1,36 325,74					
2461	ALFREDO ALVES	99 Ini	Maia Atlético Clube	28-04-2013	9º	MAIA 41020
	10,42 4,39 9,36 17,42 7,68 1,40 315,47					
2208	RICARDO PEREIRA	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	10º	MAIA 41020
	10,20 3,65 13,13 17,14 7,05 1,44 339,70					
2122	RICARDO QUEIRÓS	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	11º	MAIA 41020
	10,20 4,13 18,35 7,93 1,32 332,67					
2057	PEDRO SOUSA	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	12º	MAIA 41020
	10,62 4,22 15,58 19,98 7,72 1,28 330,10					
1902	RUI ROCHA	99 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	28-04-2013	13º	MAIA 41020
	10,30 3,90 20,86 6,35 1,24 312,33					
1629	ALVARO PEREIRA	99 Ini	Clube Spiridon de Gaia	28-04-2013	14º	MAIA 41020
	12,20 3,58 28,67 21,63 7,36 1,24 336,52					
1558	TIAGO SA	99 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	28-04-2013	15º	MAIA 41020
	11,00 3,97 10,63 -6,17 1,20 318,15					
464	ALEXANDRE SA	98 Ini	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	28-04-2013	16º	MAIA 41020
	10,76					

Ranking 2013
da

do escalão: Juvenis

Masculinos

						Top	0,00
						Triatlo - Juvenis	
2243	PEDRO FERREIRA 8.23 12.25 1.88	96 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	23-02-2013	2º	1303017	
2223	Pedro Ferreira 8.16 12.35 1.83	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	02-02-2013	1º	Braga 47012	
2087	Pedro Ferreira 8,54 12,60 1,76	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	1º	MAIA 41003	
1991	PEDRO VILA COVA 8.32 11.24 1.68	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	02-02-2013	2º	Braga 47012	
1896	Pedro Vila Cova 8,53 10,88 1,65	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	3º	MAIA 41003	
1784	RUI SIMÕES 9.28 11.41 1.68	96 Juv	Maia Atlético Clube	02-02-2013	3º	Braga 47012	
1714	RUI SIMOES 9,34 10,86 1,65	96 Juv	Maia Atlético Clube	15-12-2012	4º	MAIA 41003	
1598	JOÃO COSTA 9,33 9,55 1,60	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	5º	MAIA 41003	
1466	NUNO FERREIRA 9.37 8.38 1.53	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	02-02-2013	7º	Braga 47012	
1424	ARNALDO NETO 10,60 7,83 1,60	96 Juv	Escola do Movimento	15-12-2012	7º	MAIA 41003	
1192	ANDRE SILVA 10,51 7,16 1,55	95 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	15-12-2012	10º	MAIA 41003	
1070	Arnaldo Neto 10.59 5.58 1.53	96 Juv	Escola do Movimento	02-02-2013	18º	Braga 47012	
1043	JOSÉ MONTEIRO 10,97 7,77 1,40	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	15-12-2012	12º	MAIA 41003	
998	PEDRO MARTINS 11,00 6,50 1,45	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	15-12-2012	13º	MAIA 41003	
683	ROBERTO SILVA -8,00 1,40	95 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	15-12-2012	17º	MAIA 41003	
637	SÉRGIO SILVA 11,78 8,26	96 Juv	ASSOC.CULT.E REC.VIGOROSA	15-12-2012	18º	MAIA 41003	
0	João Costa -	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	02-02-2013	22º	Braga 47012	
0	Francisco Rebelo -	97 Juv	Maia Atlético Clube	02-02-2013	23º	Braga 47012	



Ranking **2013**
de

do escalão: Iniciados

Masculinos

Triatlo - Juvenis						Top	7 1 5,00
1515	FRANCISCO REBELO 9,42 10,35 1,45	97 Ini	Maia Atlético Clube	15-12-2012	6º	MAIA 41003	
1370	Nuno Ferreira 9,88 8,23 1,55	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	8º	MAIA 41003	
1311	MARCO MOREIRA 10,11 7,34 1,60	97 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	15-12-2012	9º	MAIA 41003	
845	JOÃO FREITAS 10,41 8,22	97 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	15-12-2012	14º	MAIA 41003	
747	MIGUEL CHAVES 10,99 8,20	97 Ini	Escola do Movimento	15-12-2012	15º	MAIA 41003	
715	DIOGO FERNANDES 14,46 8,17 1,40	97 Ini	Maia Atlético Clube	15-12-2012	16º	MAIA 41003	





Ranking **2013**
da

do escalão: Juvenis

Masculinos

Octatlo Juv (C.Port)

Top **4 4 9 9,00**

5455	PEDRO FERREIRA	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	19-05-2013	2º	Lisboa 03027
	11.10 6.31 13.25 37.11 15.03 1.83 41.34 310.35					
5455	Pedro Ferreira	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	19-05-2013	2º	Lisboa 03027
	11.10 6.31 13.25 37.11 15.03 1.83 41.34 310.35					
5167	PEDRO VILA COVA	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	19-05-2013	6º	Lisboa 03027
	11.60 6.17 10.88 36.94 15.15 1.71 35.95 252.31					
5167	Pedro Vila Cova	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	19-05-2013	6º	Lisboa 03027
	11.60 6.17 10.88 36.94 15.15 1.71 35.95 252.31					
4499	RUI SIMOES	96 Juv	Maia Atlético Clube	19-05-2013	7º	Lisboa 03027
	11.55 5.04 11.32 37.50 16.35 1.59 36.88 315.13					
4499	Rui Simoes	96 Juv	Maia Atlético Clube	19-05-2013	7º	Lisboa 03027
	11.55 5.04 11.32 37.50 16.35 1.59 36.88 315.13					

Ranking 2013
da

do escalão: Juvenis

Masculinos**Octatlo Juv(Atl.Com)**

Top 3 6 5,00

4911	PEDRO VILA COVA	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	1º	MAIA 41020
	11,63 5,79 10,33 38,35 14,98 1,70 31,73 252,66					
4900	PEDRO FERREIRA	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	2º	MAIA 41020
	11,23 5,56 12,35 38,04 14,92 1,78 30,23 317,92					
4525	RUI SIMOES	96 Juv	Maia Atlético Clube	28-04-2013	3º	MAIA 41020
	11,41 5,40 12,64 38,46 16,13 1,50 34,42 317,27					
4079	JOÃO COSTA	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	4º	MAIA 41020
	11,90 5,65 9,69 43,11 16,30 1,66 29,40 318,77					
3495	ARTUR CARQUEIJO	96 Juv	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	28-04-2013	5º	MAIA 41020
	12,12 4,78 8,18 42,72 18,09 1,54 27,72 318,60					
3218	LUIS RAMOS	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	6º	MAIA 41020
	12,24 4,81 8,94 42,64 18,27 24,83 300,28					
2953	JOÃO FREITAS	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	28-04-2013	7º	MAIA 41020
	12,92 4,44 8,76 42,73 18,08 24,53 307,92					
2909	MARTIM FREITAS	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	28-04-2013	8º	MAIA 41020
	13,23 4,74 7,25 43,00 20,45 1,50 258,26					
2882	MIGUEL CHAVES	97 Juv	Escola do Movimento	28-04-2013	9º	MAIA 41020
	13,10 4,77 8,47 44,12 19,59 1,46 21,93 332,74					
2576	JOSÉ MONTEIRO	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	28-04-2013	10º	MAIA 41020
	-4,55 8,03 40,77 19,88 1,38 20,74 314,88					
2414	DIOGO FERNANDES	97 Juv	Maia Atlético Clube	28-04-2013	11º	MAIA 41020
	12,98 4,90 8,23 45,28 20,60 1,46 22,63 -					
2198	DIOGO RIBEIRO	97 Juv	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	28-04-2013	12º	MAIA 41020
	13,17 4,04 6,74 45,85 21,74 22,54 315,82					
2114	FLÁVIO FERREIRA	97 Juv	FUTEBOL CLUBE DE PARADA	28-04-2013	13º	MAIA 41020
	13,52 4,06 5,93 45,45 22,57 15,43 300,22					
1985	MIGUEL RODRIGUES	97 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	28-04-2013	14º	MAIA 41020
	12,31 5,12 8,49 39,93					
1333	DIOGO BOTELHO	97 Juv	Escola do Movimento	28-04-2013	15º	MAIA 41020
	12,68 4,24 6,03 45,92					
365	PEDRO GUIMARÃES	97 Juv	Escola do Movimento	28-04-2013	16º	MAIA 41020
	-4,91					



Ranking **2013**
da

do escalão: Juniores

Masculinos

Heptalo - Juniores

Top **3 1 7 9,00**

3179

JOAQUIM MOREIRA

93 Jun CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA 30-12-2012 1º Braga 47008
7.80 5.79 10.17 1.68 -2.40 249.20

Ranking
de 2013

do escalão: Infantis

Masculinos**4X60 Metros**

Top

3 9,10

3 3,9	MAIA ATLETICO CLUBE	00 Inf	Maia Atlético Clube	07-04-2013	1º	Maia 41016
	<i>Afonso Dinis (2002) / João Perdigão (2000) / Nuno Espinhosa (2001) / Tomas Dinis (2000)</i>					
3 5,07	LAVRA	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	08-06-2013	1º	Maia 41027
	<i>Lavra (2000)joão figueira/miguel pinto/leandro olí/tito pereira</i>					
3 6,30	ACPV	02 Inf	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	08-06-2013	2º	Maia 41027
	<i>Acpv (2000) / Francisco Fortunato (2001) / Alexandre Barbosa (2000) / Rúben Viana (2002) / Andre Regufe (2002)</i>					
3 6,40	CAPV	00 Inf	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	08-06-2013	3º	Maia 41027
	<i>Capv (2000) / Pedro Cacheira (2000)paulo louros(2000) / André Faria (2001) / Vítor Sousa (2000)</i>					
3 7,0	MINDELO	01 Inf	ESCOLA D PEDRO IV	25-05-2013	1º	Povoa de Varzim 41026
3 7,3	LAVRA	01 Inf	ESCOLA C+S LAVRA	25-05-2013	2º	Povoa de Varzim 41026
3 8,6	Lavra	01 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	07-04-2013	2º	Maia 41016
	<i>JOSÉ FONSECA 2001, DAVID RODRIGUES 2001, JOÃO RAMOS 2001, GONÇALO CUNHA 2003</i>					
3 8,9	C.A. AVINTES	01 Inf	CLUBE ATLETISMO AVINTES	07-04-2013	3º	Maia 41016
	<i>NUNO FONSECA 2002, DIOGO SALDANHA2001, RAFAEL FERREIRA2001, HUGO DUARTE2002</i>					
3 9,10	Cat-p	02 Inf	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	08-06-2013	4º	Maia 41027
	<i>Cat-p (2000) / Jorge Gomes (2002) / Rodrigo Miranda (2003)filipe leite(2002) / João Gomes (2002)</i>					



Ranking 2013
da

do escalão: Benjamins - B

Masculinos

4X60 Metros

Top

4 2,19

3 7,35	ATLETICO DA POVOA	02 Ben-B	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	03-07-2013	1º	1341032	<i>Atletico Da Povo (2003) / Rodrigo Novo (2003) / Andre Regufe (2002) / Duarte Lata (2003) / Rúben Viana (2002)</i>
3 7,36	CDCNAV	02 Ben-B	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	03-07-2013	2º	1341032	<i>Cdcnav (2002)carlos eusebio (2002) miguel moreira (2002) / Gonçalo Eusébio (2002) / Leonardo Bouças (2002)</i>
3 8,78	CAT-P	02 Ben-B	CLUBE DE ATLETISMO DO TÂMEG	03-07-2013	3º	1341032	<i>Cat-p (2002) /jorge gomes (2002)rodrigo miranda (2003) filipe leite (2002)joão gomes (2002)</i>
4 0,89	CAPV A	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	03-07-2013	4º	1341032	<i>Capv (2002)daniel gomes (2002) / diogo rajão (2003)guilherme fernandes(2003) carlos carvalho(2002)</i>
4 1,95	CAPV B	03 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	03-07-2013	5º	1341032	<i>Capv (2003)jorge gomes (2005)João rodrigues (2004)Jamal mossard (2004) / João Oliveira (2003)</i>
4 2,19	CAAVINTES	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO AVINTES	03-07-2013	6º	1341032	<i>Caavintes (2002) / Nuno Fonseca (2002)hugo duarte(2002) rui noqueira (2003) tiago gonçaves (2002)</i>



Ranking 2013
da

do escalão: Iniciados

Masculinos

4X80 Metros

Top

4 6,33

3 6,91	A A PORTO	98 Ini	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	01-06-2013	1º	Fátima 03033 <i>Ricardo Reis (1998) / Fábio Franco (1998) / Diogo Guerra (1999) / Miguel Pereira (1998)</i>
3 8,40	MAIA	99 Ini	Maia Atlético Clube	04-05-2013	1º	MAIA 41022 <i>Maia (1998) / Ricardo Reis (1998) / Alfredo Alves (1999) / Diogo Guerra (1999)miguel pereira (1998)</i>
3 8,91	MAIA ATLETISCO CLUB	98 Ini	Maia Atlético Clube	07-04-2013	1º	Maia 41016 <i>ALFREDO ALVES1999, MIGUEL PEREIRA 1998, HUGO SILVA199, DIOGO GUERRA 199</i>
4 0,88	LAVRA	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	04-05-2013	2º	MAIA 41022 <i>pedro sousa (1999) / Paulo Sousa (1999) / Andre Pereira (1999) / Ricardo Queirós (1998)</i>
4 1,82	Lavra	98 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	07-04-2013	2º	Maia 41016 <i>PAULO SOUSA1999, RICARDO PEREIRA 1999, RICARDO QUEIROS 1998, FABIO FRANCO 1998</i>
4 6,33	C.D. MARCO	99 Ini	Clube Desp do Marco	07-04-2013	3º	Maia 41016 <i>DIOGO PEIXOTO 1999, NUNO GONÇALVES 1999, MARIO PASSOS 1999, TIAGO PINTO 1999</i>



Ranking **2013**
da

do escalão: Infantis

Masculinos

4X80 Metros

Top

5 0,50

5 0,50

ESC. MOVIMENTO

01 Inf

Escola do Movimento

07-04-2013

4º Maia 41016

CLÁUDIA GOMES 2001, FRANCISCO ALEXANDRINO 2001, AFONSO CAETANO 2001, BRUNO PEREIRA 2001





Ranking **2013**
da

do escalão: Seniores

Masculinos

4X100 Metros Planos

Top

4 3,58

4 3,58

ESCOLA MOVIMENTO 90 Sen Escola do Movimento 08-06-2013 2º Abrantes 03036
André Ferrão (1994) / Edgar Baptista (1991) / Pedro Goncalves (1990) / Francisco Cordeiro (1992)





Ranking 2013
da

do escalão: Sub23

Masculinos

4X100 Metros Planos

Top

4 7,12

4 3,63	ESCOLA DO MOVIMENT	91 S23	Escola do Movimento	25-05-2013	2º Vários 03032	<i>André Ferrão (1994) / Andre Silva (1994) / Pedro Goncalves (1990) / Edgar Baptista (1991)</i>
4 3,63	Escola Do Movimento	91 S23	Escola do Movimento	25-05-2013	2º Vários 03032	<i>André Ferrão (1994) / Andre Silva (1994) / Pedro Goncalves (1990) / Edgar Baptista (1991)</i>
4 5,12	ESCMOVIMENTO - C	91 S23	Escola do Movimento	07-04-2013	1º Maia 41016	<i>EDGAR BATISTA1991, DANIEL SOARES1991, ANDRÉ FERRÃO1984, PEDRO GOÇALVES1990</i>
4 6,63	CLUBE DESP DA PÓVO	93 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	25-05-2013	5º Vários 03032	<i>Nuno Costa (1993) / Bruno Machado (1997) / José Monteiro (1996) / Roberto Silva (1995)</i>
4 7	CD POVOA	93 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	08-06-2013	6º Abrantes 03036	<i>Nuno Costa (1993) / Miguel Ferreira (1996) / José Monteiro (1996) / Roberto Silva (1995)</i>



Ranking 2013
da

do escalão: Juniores

Masculinos

4X100 Metros Planos

Top

4 8,50

4 5,68	CLU.DES.C+S LAVRA	94 Jun	Clube Desporto C+S de Lavra	25-05-2013	5º	Vários 03032 <i>Luis Ramos (1997) / Pedro Ferreira (1996) / Pedro Vila Cova (1996) / João Maia (1994)</i>
4 5,6	ESCMOVIMENTO	91 Jun	Escola do Movimento	15-05-2013	1º	MAIA 41024 <i>Escmovimento (1994)TONY CALVO (1981) / Edgar Baptista (1991) / André Ferrão (1994) / Daniel Soares (1991)</i>
4 6,48	MAIA ATLETICO CLUBE	95 Jun	Maia Atlético Clube	07-04-2013	2º	Maia 41016 <i>EDUARDO CAMPOS1995, CARLOS CASTRO1997, RUI SIMÕES1996, FRANCISCO REBELO1997</i>
4 8,5	CDCNAVAIS	96 Jun	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	15-05-2013	3º	MAIA 41024 <i>Cdcnavais (1995) / Andre Silva (1995) / Pedro Martins (1996)MIGUEL RODRIGUES (1997)MARCO MOREIRA(1997,</i>

Ranking
de 2013

do escalão: Juvenis

Masculinos**4X100 Metros Planos**

Top

5 1,08

4 5,15	MAIA ATLÉTICO CLUBE	96 Juv	Maia Atlético Clube	22-06-2013	2º	Guimarães 03038 <i>Ricardo Reis (1998) / Carlos Castro (1997) / Rui Simoes (1996) / Miguel Pereira (1998)</i>
4 5,47	A A PORTO	96 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO	02-06-2013	6º	Fátima 03033 <i>Francisco Costa (1997) / Pedro Ferreira (1996) / Pedro Silva (1996) / João Costa (1996)</i>
4 5,87	CEN.DES.CUL.NAVAIS	97 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	25-05-2013	1º	Vários 03032 <i>Vitor Correia (1985) / Sérgio Fernandes (1994) / Miguel Rodrigues (1997) / Marco Moreira (1997)</i>
4 5,87	Cen.des.cul.navais	97 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	25-05-2013	1º	Vários 03032 <i>Vitor Correia (1985) / Sérgio Fernandes (1994) / Miguel Rodrigues (1997) / Marco Moreira (1997)</i>
4 5,88	LAVRA	97 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	29-06-2013	2º	Maia 41031 <i>Lavra (1997) / João Costa (1996) / Pedro Ferreira (1996) / Pedro Vila Cova (1996) / Luis Ramos (1997)</i>
4 6,21	CDCNAVAIS	97 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	29-06-2013	3º	Maia 41031 <i>Cdcnavais (1997) / Xiao Yang Huang (1996) / Miguel Rodrigues (1997) / Pedro Martins (1996) / Marco Moreira (1997)</i>
4 6,26	LAVRA	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	07-04-2013	1º	Maia 41016 <i>Luis Ramos (1997) / Pedro Ferreira (1996) PEDROCOVA 1996, JOÃO COUTO 1996</i>
4 6,79	CDCNAV	97 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	04-05-2013	1º	MAIA 41022 <i>Cdcnav (1996) / Xiao Yang Huang (1996) / Pedro Martins (1996) / Miguel Rodrigues (1997) / Marco Moreira (1997)</i>
4 6,87	CL DESPORTIVO MARC	96 Juv	Clube Desp do Marco	22-06-2013	2º	Guimarães 03038 <i>Jorge Oliveira (1997) / Bruno Neto (1997) / Henrique Vinhas (1996) / Sandro Pedrosa (1996)</i>
4 6,93	Lavra	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	04-05-2013	2º	MAIA 41022 <i>Lavra (1996) João Freitas (1997) / Pedro Ferreira (1996) / Luis Ramos (1997) / Pedro Vila Cova (1996)</i>
4 7,30	MAC	97 Juv	Maia Atlético Clube	04-05-2013	3º	MAIA 41022 <i>Mac (1997) diogo fernandes(1997) carlos castro(1997) / Rui Simoes (1996) / João Fonseca (1997)</i>
4 7,38	C.D.C NAVAIS	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	15-06-2013	1º	Viana do Castelo 49034 <i>xiao yang huang (1996)/ andre silva (1995)/ miguel rodrigues (1997)/ pedro martins (1996)</i>
4 8,0	CDPOVOA	95 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	15-05-2013	2º	MAIA 41024 <i>Cdpvoa (1996) / Miguel Ferreira (1996) / Daniel Ferreira (1996) / Bruno Machado (1997) / Roberto Silva (1995)</i>
4 8,35	CDMARCO- A	96 Juv	Clube Desp do Marco	07-04-2013	3º	Maia 41016 <i>Jorge Oliveira (1997) / Bruno Neto (1997) / Carlos Rodrigues (1996) / Sandro Pedrosa (1996)</i>
4 8,77	CLU.DES.C+S LAVRA	96 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	22-06-2013	6º	Guimarães 03038 <i>João Freitas (1997) / João Costa (1996) / Luis Ramos (1997) / Paulo Sousa (1999)</i>
4 9,15	CEN.DES.CUL.NAVAIS	96 Juv	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	22-06-2013	5º	Guimarães 03038 <i>Paulo Rosa (1996) / Miguel Rodrigues (1997) / Carlos Santos (1997) / Xiao Yang Huang (1996)</i>
4 9,19	MARCO	96 Juv	Clube Desp do Marco	04-05-2013	4º	MAIA 41022 <i>Marco (1997) / Jorge Oliveira (1997) / Bruno Neto (1997) / Paulo Velhas (1996) / Sandro Pedrosa (1996)</i>
5 1,08	LAVRA - B	03 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	29-06-2013	4º	Maia 41031 <i>Lavra - B (1997) / João Freitas (1997) / Ricardo Queirós (1998) / Pedro Sousa (1999) / Gonçalo Cunha (2003)</i>



Ranking **2013**
da

do escalão: Iniciados

Masculinos

4X100 Metros Planos

Top

4 7,08

4 5,79	MAIA CLUBE	98 Ini	Maia Atlético Clube	29-06-2013	1º	Maia 41031 <i>Maia Clube (1998) / Hugo Silva (1999) / Francisco Rebelo (1997) / Rui Simoes (1996) / Miguel Pereira (1998)</i>
4 7,08	MAIA ATLETICO CLUBE	97 Ini	Maia Atlético Clube	07-04-2013	2º	Maia 41016 <i>Diogo Guerra (1999) / Francisco Rebelo (1997) / Ricardo Reis (1998) / Diogo Peixoto (1997)</i>



Ranking 2013
da

do escalão: Seniores

Masculinos

4X400 Metros

Top 3 3 4,30

3 3 0,97	ESCOLA MOV	81 Sen	Escola do Movimento	09-06-2013	1º	Abrantes 03036	<i>Andre Silva (1994) / Tony Calvo (1981) / Pedro Goncalves (1990) / Francisco Cordoeiro (1992)</i>
3 3 4,30	ESCOLA DO MOVIMENT	81 Sen	Escola do Movimento	10-02-2013	2º	Pombal 03013	<i>Francisco Cordoeiro (1992) / Tony Calvo (1981) / Daniel Soares (1991) / André Ferrão (1994)</i>



Ranking **2013**
da

do escalão: Sub23

Masculinos

4X400 Metros

Top **3 3 8,06**

3 3 1,63	ESCOLA DO MOVIMENT 92 S23	Escola do Movimento	26-05-2013	2º	Vários 03032	<i>Tomas Baptista (1992) / Tony Calvo (1981) / Daniel Soares (1991) / Francisco Cordoeiro (1992)</i>	
3 3 1,63	Escola Do Movimento	92 S23	Escola do Movimento	26-05-2013	2º	Vários 03032	<i>Tomas Baptista (1992) / Tony Calvo (1981) / Daniel Soares (1991) / Francisco Cordoeiro (1992)</i>
3 3 4,72	CLUBE DESP DA PÓVO 92 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	26-05-2013	2º	Vários 03032	<i>Nuno Costa (1993) / Anselmo Ramos (1992) / António Magalhães (1994) / Joaquim Moreira (1993)</i>	
3 3 4,72	Clube Desp Da Póvoa	92 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	26-05-2013	2º	Vários 03032	<i>Nuno Costa (1993) / Anselmo Ramos (1992) / António Magalhães (1994) / Joaquim Moreira (1993)</i>
3 3 8,06	CD POVOA	92 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	09-06-2013	4º	Abrantes 03036	<i>Nuno Costa (1993) / Anselmo Ramos (1992) / António Magalhães (1994) / Joaquim Moreira (1993)</i>



Ranking **2013**
da

do escalão: Juniores

Masculinos

4X400 Metros

Top **3 5 3,79**

3 5 3,79

MAIA ATLETICO CLUBE 97 Jun Maia Atlético Clube 07-04-2013 1º Maia 41016
PEDRO SILVA 1996, DANIEL CARNEIRO 1995, PAULO FERREIRA 1996, / Francisco Coimbra (1997)



Ranking 2013
da

do escalão: Juvenis

Masculinos**4X300 Metros**

Top 2 5 6,03

2 3 7,37	CDMARCO - A	96 Juv	Clube Desp do Marco	07-04-2013	1º	Maia 41016	<i>Jorge Oliveira (1997) / Bruno Neto (1997) / Carlos Rodrigues (1996) / Pedro Pinto (1997) / Sandro Pedrosa (1996)</i>
2 4 6,69	CDPOVOA	96 Juv	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	07-04-2013	3º	Maia 41016	<i>José Monteiro (1996) MARTIM FREITAS 1996, / Andre Gomes (1998) / Miguel Ferreira (1996)</i>
2 4 9,32	ESCMOV	97 Juv	Escola do Movimento	07-04-2013	4º	Maia 41016	<i>Philipp Sousa (1997) / Miguel Chaves (1997) / Nuno Alexandrino (1998) / Pedro Guimarães (1997)</i>
2 5 1,13	MAC - B	97 Juv	Maia Atlético Clube	07-04-2013	5º	Maia 41016	<i>Diogo Fernandes (1997) HUGO SILVA 1999 / João Fonseca (1997) CARLOS CASTRO 1997</i>
2 5 2,27	LAVRA	99 Juv	Clube Desporto C+S de Lavra	07-04-2013	6º	Maia 41016	<i>Andre Pereira (1999) / Francisco Dias (1997) / Paulo Sousa (1999) FÁBIO FRANCO 1998</i>
2 5 6,03	CDMARCO - B	96 Juv	Clube Desp do Marco	07-04-2013	7º	Maia 41016	<i>André Costa (1997) / Tiago Pinto (1999) / Pedro Pinto (1997) / Henrique Vinhas (1996)</i>



Ranking 2013
da

do escalão: Juvenis

Masculinos

4X400 Metros

Top 3 4 8,42

3 4 3,97	CLUBE DESPORTIVO N 97 Juv CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS 16-06-2013 2º Viana do Castelo 49034 <i>xiaoyang huang (1996)/ andre silva (1995)/ miguel rodrigues (1997)/ marco moreira (1997)</i>
3 4 6,14	CLUBE DESP. POVOA 96 Juv CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA 16-06-2013 4º Viana do Castelo 49034 <i>JOSE MONTEIRO (1996)/ ROBERTO SILVA (1995)/ MARTIM FREITAS (1996)/ ANTONIO MAGALHAES (1994)</i>
3 4 8,42	CEN.DES.CUL.NAVAIS 96 Juv CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS 26-05-2013 4º Vários 03032 <i>Vitor Correia (1985) / Miguel Rodrigues (1997) / Andre Silva (1995) / Xiao Yang Huang (1996)</i>



Ranking **2013**
da

do escalão: Iniciados

Masculinos

4X300 Metros

Top **2 4 0,41**

2 4 0,41

MAC - A

98 Ini

Maia Atlético Clube

07-04-2013

2º

Maia 41016

Alfredo Alves (1999) / Miguel Pereira (1998) / Rui Simoes (1996) / Ricardo Reis (1998)



Ranking **2013**
da

do escalão: Sub23

Masculinos

4X800 Metros

Top **9 5 9,35**

9 5 9,35

ESCMOV

64 S23 Escola do Movimento

07-04-2013 1º Maia 41016

Lavra (1996) / Tomas Baptista (1992) / Daniel Soares (1991) / Pedro Goncalves (1990) / Paulo Vilaça (1964)





Ranking **2013**
da

do escalão: Seniores

Masculinos

Estafeta Olimpica

Top **3 5 0,37**

3 5 0,37

LUZ E VIDA

89 Sen AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN 07-04-2013 4º Maia 41016

Bruno Silva (1995) / David Fernandes (1990) / Fábio Barbosa (1995) / Ricardo Queiroz (1989)





Ranking **2013**
da

do escalão: Seniores

Masculinos

Estafeta Sueca

Top **2 3 0,08**

2 1 8,94	LUZ E VIDA	89 Sen	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMAREN 07-04-2013	4º	Maia 41016	<i>David Fernandes (1990) / Bruno Silva (1995) / Fábio Barbosa (1995) / Ricardo Queiroz (1989)</i>
2 3 0,08	CLUBE OLIVEIRA DOUR	83 Sen	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DO 07-04-2013	5º	Maia 41016	<i>Andre Assunção (1977) / Orlando Dos Santos (1974) / João Nunes (1977) / Bruno Santiago (1983)</i>



Ranking 2013
da

do escalão: Sub23

Masculinos

Estafeta Olimpica

Top 3 4 0,64

3 3 5,10	LAVRA	94 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	07-04-2013	1º Maia 41016
	<i>TIAGO FREIRE, / Tomás Ribeiro (1995) / Alexandre Marques (1994) FRANCISCO EVORA</i>				
3 3 9,56	ESCMOV	89 S23	Escola do Movimento	07-04-2013	2º Maia 41016
	<i>Daniel Soares (1991) / Edgar Baptista (1991) / Tomas Baptista (1992) / Pedro Meireles (1989)</i>				
3 4 0,64	CDPOVOA	94 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	07-04-2013	3º Maia 41016
	<i>Nuno Costa (1993) / Anselmo Ramos (1992) / Joaquim Moreira (1993) / António Magalhães (1994)</i>				



Ranking **2013**
da

do escalão: Sub23

Masculinos

Estafeta Sueca

Top **2 1 3,46**

2 0 4,26	LAVRA	94 S23	Clube Desporto C+S de Lavra	07-04-2013	1º	Maia 41016
	<i>João Maia (1994) / Tomás Ribeiro (1995) FRANCISCO EVORA 1991, / Alexandre Marques (1994)</i>					
2 1 0,00	ESCMOVIMENTO	91 S23	Escola do Movimento	07-04-2013	2º	Maia 41016
	<i>Tomas Baptista (1992) / André Ferrão (1994) / Daniel Soares (1991) / Edgar Baptista (1991)</i>					
2 1 3,46	C.D.POVOA	89 S23	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	07-04-2013	3º	Maia 41016
	<i>Anselmo Ramos (1992) / Joaquim Moreira (1993) / Nuno Costa (1993) / Andre Correia (1989)</i>					



Ranking 2013
da

do escalão: Benjamins - B

Masculinos

600 Metros Marcha

Top 5 1,9,32

3 2 0,18	FILIFE LOUREIRO	03 Ben-B	Atlético Clube Alfenense	20-01-2013	1º	MAIA 41008
3 4 2,71	CARLOS CARVALHO	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	11-05-2013	1º	POVOA DO VARZIM 41023
3 5 4,73	VITOR CORREIA	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	11-05-2013	3º	POVOA DO VARZIM 41023
3 5 7,11	ANDRE REGUFE	02 Ben-B	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	20-01-2013	2º	MAIA 41008
3 5 7,46	JOÃO NASCIMENTO	02 Ben-B	Atlético Clube Alfenense	11-05-2013	4º	POVOA DO VARZIM 41023
4 0 1,43	João Nascimento	02 Ben-B	Atlético Clube Alfenense	20-01-2013	3º	MAIA 41008
4 0 3,02	GONÇALO EUSEBIO	02 Ben-B	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	11-05-2013	5º	POVOA DO VARZIM 41023
4 0 9,39	CARLOS EUSEBIO	02 Ben-B	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	11-05-2013	6º	POVOA DO VARZIM 41023
4 1 4,22	DUARTE LATA	03 Ben-B	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	20-01-2013	4º	MAIA 41008
4 1 7,41	DANIEL GOMES	02 Ben-B	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	11-05-2013	7º	POVOA DO VARZIM 41023
4 2 8,47	RÚBEN VIANA	02 Ben-B	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	20-01-2013	5º	MAIA 41008
4 4 4,11	MIGUEL MOREIRA	02 Ben-B	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	11-05-2013	10º	POVOA DO VARZIM 41023
5 1 8,75	RODRIGO NOVO	03 Ben-B	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	20-01-2013	6º	MAIA 41008
5 1 9,32	GONÇALO VIDAL	03 Ben-B	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	20-01-2013	7º	MAIA 41008



Ranking 2013
da

do escalão: **Benjamins - A**

Masculinos

600 Metros Marcha

Top **5 3 0,63**

3 5 1,47	GONÇALO PEIXOTO	04 Ben-A	Clube Desp do Marco	11-05-2013	2º	POVOA DO VARZIM 41023
4 2 1,14	MIGUEL COSTA	05 Ben-A	ATLÉTICO CLUBE DO PORTO	11-05-2013	8º	POVOA DO VARZIM 41023
4 4 3,58	PEDRO PERREIRA	05 Ben-A	Atlético Clube Alfenense	11-05-2013	9º	POVOA DO VARZIM 41023
5 3 0,63	BRUNO NASCIMENTO	06 Ben-A	Atlético Clube Alfenense	11-05-2013	11º	POVOA DO VARZIM 41023



Ranking **2013**
da

do escalão: Seniores

Masculinos

5.000 Metros Marcha

Top **3 0 5 6,90**

2 7 2 8,90	VITOR DIAS	79 Sen	Atlético Clube Alfenense	11-05-2013	5º	POVOA DO VARZIM 41023
3 0 5 6,90	RUI MAGALHÃES	88 Sen	Atlético Clube Alfenense	11-05-2013	11º	POVOA DO VARZIM 41023



Ranking **2013**
da

do escalão: Sub23

Masculinos

5.000 Metros Marcha

Top **3 2 4 2,87**

3 0 1 4,55	AFONSO ROLL	92 S23	Escola do Movimento	12-01-2013	9º	<i>BRaga 47514</i>
3 0 4 7,56	Afonso Roll	92 S23	Escola do Movimento	08-06-2013	3º	<i>Abrantes 03036</i>
3 1 0 2,60	Afonso Roll	92 S23	Escola do Movimento	22-06-2013	3º	<i>Póvoa De Varzim 41029</i>
3 1 4 6,98	Afonso Roll	92 S23	Escola do Movimento	09-02-2013	5º	<i>Pombal 03013</i>
3 2 4 2,87	Afonso Roll	92 S23	Escola do Movimento	25-05-2013	4º	<i>Vários 03032</i>



Ranking 2013
da

do escalão: **Juniores**

Masculinos

5.000 Metros Marcha

Top **33 09,51**

33 09,51

JOSE MALTEZ

94 Jun

CLUBE DESP. CULT. V. N. GAIA

27-01-2013

8º *Maia 41009*





Ranking 2013
da

do escalão: Juvenis

Masculinos

5.000 Metros Marcha

Top 2 9 3 1,40

27 1 6,67	VITOR GUEDES	96 Juv	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE - 12-01-2013	6º	<i>BRaga 47514</i>
27 2 9,37	ALEXANDRE COSTA	97 Juv	Atlético Clube Alfenense 11-05-2013	6º	<i>POVOA DO VARZIM 41023</i>
27 4 4,51	Alexandre Costa	97 Juv	Atlético Clube Alfenense 12-01-2013	7º	<i>BRaga 47514</i>
27 4 7,35	Vitor Guedes	96 Juv	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE - 11-05-2013	7º	<i>POVOA DO VARZIM 41023</i>
27 4 7,88	Alexandre Costa	97 Juv	ASSOC. ATLETISMO DO PORTO 01-06-2013	6º	<i>Fátima 03033</i>
27 5 5,02	Alexandre Costa	97 Juv	Atlético Clube Alfenense 22-06-2013	17º	<i>Guimarães 03038</i>
28 2 3,3	Vitor Guedes	96 Juv	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE - 09-06-2013	1º	<i>Maia 41027</i>
28 2 3,43	Vitor Guedes	96 Juv	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE - 27-01-2013	4º	<i>Maia 41009</i>
28 4 0,1	Alexandre Costa	97 Juv	Atlético Clube Alfenense 09-06-2013	2º	<i>Maia 41027</i>
29 1 0,22	Alexandre Costa	97 Juv	Atlético Clube Alfenense 27-01-2013	6º	<i>Maia 41009</i>
29 2 9,50	Vitor Guedes	96 Juv	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE - 30-06-2013	1º	<i>Maia 41031</i>
29 3 1,40	Alexandre Costa	97 Juv	Atlético Clube Alfenense 30-06-2013	2º	<i>Maia 41031</i>



Ranking 2013
da

do escalão: **Iniciados**

Masculinos

3000 Metros Marcha

Top 25 0 1,90

2 0 0 4,23	TIAGO PINTO	99 Ini	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE - 02-02-2013	1º Braga 47012
2 1 4 1,02	NUNO GONÇALVES	99 Ini	Clube Desp do Marco 11-05-2013	1º POVOA DO VARZIM 41023
2 1 4 4,05	ALVARO PEREIRA	99 Ini	Clube Spiridon de Gaia 11-05-2013	2º POVOA DO VARZIM 41023
2 5 0 1,9	Nuno Gonçalves	99 Ini	Clube Desp do Marco 10-03-2013	1º MAIA 41012



Ranking **2013**
da

do escalão: Iniciados

Masculinos

5.000 Metros Marcha

Top **3 4 1 9,50**

3 3 1 8,30	TIAGO PINTO	99 Ini	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE - 30-06-2013	3º	Maia 41031
3 4 1 9,50	NUNO GONÇALVES	99 Ini	Clube Desp do Marco 30-06-2013	4º	Maia 41031



Ranking 2013
da

do escalão: Iniciados

Masculinos

Quadruplo salto

Top

1 1,93

14,68	HUGO SILVA	99 Ini	Maia Atlético Clube	03-07-2013	1º	1341032
14,33	DIOGO GUERRA	99 Ini	Maia Atlético Clube	20-01-2013	1º	MAIA 41008
13,93	PAULO SOUSA	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	03-07-2013	2º	1341032
13,56	Hugo Silva	99 Ini	Maia Atlético Clube	20-01-2013	2º	MAIA 41008
13,43	NUNO ALEXANDRINO	98 Ini	Escola do Movimento	03-07-2013	3º	1341032
13,30	TIAGO PINTO	99 Ini	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	03-07-2013	5º	1341032
12,77	JOEL VILAS BOAS	99 Ini	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	03-07-2013	6º	1341032
12,57	PEDRO SOUSA	99 Ini	Clube Desporto C+S de Lavra	03-07-2013	7º	1341032
11,93	JOÃO MAGALHÃES	98 Ini	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	03-07-2013	9º	1341032

Ranking 2013
da

do escalão: Infantis

Masculinos**Quadruplo salto**

Top

9,41

13,37	TOMAS DINIS	00 Inf	Maia Atlético Clube	03-07-2013	4º	1341032
12,35	Tomas Dinis	00 Inf	Maia Atlético Clube	20-04-2013	1º	Maia 41019
12,32	NUNO ESPINHOSA	01 Inf	Maia Atlético Clube	03-07-2013	8º	1341032
12,04	JOÃO PERDIGÃO	00 Inf	Maia Atlético Clube	09-06-2013	1º	Maia 41027
11,84	PEDRO CACHEIRA	00 Inf	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	09-06-2013	2º	Maia 41027
11,75	AFONSO CAETANO	01 Inf	Escola do Movimento	09-06-2013	3º	Maia 41027
11,61	Nuno Espinhosa	01 Inf	Maia Atlético Clube	20-04-2013	2º	Maia 41019
11,37	João Perdigão	00 Inf	Maia Atlético Clube	03-07-2013	10º	1341032
11,08	LEANDRO OLIVEIRA	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	09-06-2013	4º	Maia 41027
10,88	VITOR SOUSA	00 Inf	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	09-06-2013	5º	Maia 41027
10,76	JOÃO FIGUEIREDO	00 Inf	Clube Desporto C+S de Lavra	09-06-2013	6º	Maia 41027
10,71	CLAUDIO GOMES	01 Inf	Escola do Movimento	09-06-2013	7º	Maia 41027
10,67	Claudio Gomes	01 Inf	Escola do Movimento	20-04-2013	3º	Maia 41019
10,44	Vitor Sousa	00 Inf	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	03-07-2013	11º	1341032
10,35	DIOGO SALDANHA	01 Inf	CLUBE ATLETISMO AVINTES	20-04-2013	4º	Maia 41019
10,26	RAFAEL FERREIRA	01 Inf	CLUBE ATLETISMO AVINTES	20-04-2013	5º	Maia 41019
10,23	FRANCISCO FORTUNAT	01 Inf	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE V	03-07-2013	12º	1341032
9,86	GONÇALO MOREIRA	01 Inf	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	09-06-2013	10º	Maia 41027
9,41	ANDRÉ FARIA	01 Inf	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	09-06-2013	11º	Maia 41027



Ranking **2013**
da

do escalão: Benjamins - B

Masculinos

Quadruplo salto

Top

9,96

10,44

GONÇALO EUSEBIO

02 Ben-B CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS 09-06-2013

8º *Maia 41027*

9,96

LEONARDO BORGES

02 Ben-B CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS 09-06-2013

9º *Maia 41027*





Ranking 2013
da

do escalão: Infantis

Masculinos

1000 METROS MARCHA

Top 7 0 9,66

6 1 9,72	RÚBEN SANTOS	00 Inf	CLUBE ATLETISMO AVINTES	11-05-2013	1º	POVOA DO VARZIM 41023
6 1 9,84	VITOR SOUSA	00 Inf	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	11-05-2013	2º	POVOA DO VARZIM 41023
6 5 1,20	GONÇALO MOREIRA	01 Inf	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	11-05-2013	3º	POVOA DO VARZIM 41023
6 5 1,85	TIAGO OLIVEIRA	01 Inf	CLUBE ATLETISMO DA PÓVOA DE	11-05-2013	4º	POVOA DO VARZIM 41023
7 0 9,66	VITOR FERREIRA	01 Inf	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE -	11-05-2013	5º	POVOA DO VARZIM 41023