



# CALENDÁRIO COMPETITIVO 2012 / 2013

	Regional	Nacional	Estrada	Internacional	Outros
<b>OUTUBRO / 2012</b>					
6				Camp. Mundo da Meia Maratona	
7					
13					
14					
20					
21			Corrida Ossos Saudáveis		
27					
28			Maratona do Porto – Porto		
<b>NOVEMBRO / 2012</b>					
3	Corta Mato de Abertura - Amarante				
4					
10					Seminário de Atletismo Juvenil
11		Corta Mato Amora			
17	Corta – Mato de Preparação – Porto				
18	Torneio de Pavilhão – Padrão da Légua		Corrida Popular de Matosinhos		
24	Torneio de Abertura + D. Escolar				
25	Torneio de Lançamentos	Corta Mato de Torres Vedras	G. P. Azes Valboenses F.C. – Valbom		
<b>DEZEMBRO / 2012</b>					
1	Corta Mato das 4 e dos 8 – (V. N. Gaia)				
2					
8	Salto em Altura em Sala		Volta a Paranhos – Porto		
9		Campeonato de Portugal de Maratona		Campeonato Europeu de Corta Mato	
15	Triatlo Técnico Regional + provas				
16	Torneio de Lançamentos		São Silvestre Cidade do Porto		
17					Estágio Nacional Juvenil



# CALENDÁRIO COMPETITIVO 2012 / 2013

22	Torneio de Pavilhão – Gaia				
23					
29	Camp. Regional de Provas Combinadas – Braga		São Silvestre de Santo Tirso		
30	Camp. Regional de Provas Combinadas – Braga				

JANEIRO / 2013					
5	Camp. Regional Corta Mato Curto (Paredes) Camp. Regional Jovem de Corta Mato (Paredes)	Taça FPA Provas Comb. e Velocidade/Barreiras (Pombal)			
6	Regional Jovem Lançador 1ª Jornada + provas	Taça FPA Provas Combinadas e Saltos (Car)			
10		Provas Observação FPA			
12	Campeonato Regional Absoluto de PC (Braga)				
13		Nacional de Estrada (Lisboa)			
16		Provas Observação FPA			
19	1º Torneio de Escolas de Desporto Escolar	Campeonato Nacional de Juniores de PC			
20	Torneio de Pista				
26	Torneio de Pavilhão – Amarante	Nacional de Clubes – Apuramento (Braga- Espinho-Pombal)			
27	Regional Jovem Lançador 2ª Jornada +provas		Estafeta Mista de Santo Tirso		
31		Provas Observação FPA			

FEVEREIRO / 2013					
2	Triatlo Técnico Zona Norte (Braga)	Campeonato Nacional de Sub23 de PC (Pombal)			
3	Regional de Lançamento – 1ª jornada				
8					
9	Torneio de Pavilhão – São Pedro de Rates	Campeonato Nacional de Clubes de PC		T. dos Clubes Camp. Eur. de C. Mato	
10			10 Kms de Avintes		
16	Torneio de Pavilhão – Moreira da Maia	Campeonatos de Portugal de PC (Pombal)			
17	Regional de Lançamentos – 2ª jornada		Corrida da Cidade Porto		
21		Provas Obs. FPA			
23	Camp. Reg. de Corta Mato Longo (Felgueiras)	Triatlo Técnico Nac. (Alpiarça)	Camp. Regional de Marcha de		Nacional



# CALENDÁRIO COMPETITIVO 2012 / 2013

	Mega Sprinter – Porto	Campeonato Nac. Lançamentos Longos (Leiria)	Estrada - Lourosa		Universitário de PC
24	Torneio de Pista Jovem	Nacional de Lançam. de Juvenis (Leiria)		Cross das Amendoeiras	
27	Inter Escolas de Pista Coberta				

## MARÇO / 2013

1					
2	Regional de Salto em Altura - 1ª jornada + provas	Campeonato Nac. Corta Mato Curto (Coimbra)		Campeonato Europeu de Pista Coberta	
3					
6	Mega Sprinter – Tâmega				
9	2º Torneio de Escolas – Prep. Distrital				
10	Torneio de Pista Jovem	Campeonato Nac. de Corta Mato Longo (Torres Vedras)			
16	Torneio de Lançamento + Camp. Reg dos 10.000 Mts				
17		Nacional Marcha de Estrada (Setúbal)	Corrida do Dia do Pai – Porto		Estágio Nacional Juvenil
23	Torneio de Pavilhão – Santo Tirso				
24			Corrida 87º Aniversário da AAP	Campeonato do Mundo de Corta Mato	
30			15º G.P. Atletismo da Páscoa S.S.Campo		
31					

## ABRIL / 2013

5		Mega Nacional (Vila Nova de Gaia)			
6		Inter-Associações de Marcha	GP Marcha de Rio Maior	Troféu Ibérico de 10000m	
7	Torneio Regional de Estafetas				
13	Distrital de Desporto Escolar				
14	Torneio de Lançamentos		5º G. P. Águas de Gaia		
20	Km Jovem Regional	Campeonato Regional de Provas Combinadas			
21	Campeonato Regional de Montanha	– Luso			



# CALENDÁRIO COMPETITIVO 2012 / 2013

25			Corrida Liberdade – Amarante Corrida 25 Abril Custóias G.P. 25 Abril Campo – Valongo		
27	Atleta Completo Regional				
28			G.P. União Nogueirense - Maia		

## MAIO / 2013

1	Dia Nacional do Martelo	Taça FPA de Marcha (Quarteira)	2º G. P. Atletismo Albufeira do Tâmega – Marco Canaveses		
4	Olímpico Jovem Regional				
5			6º G. P. Atletismo Rebordosa		
11		Campeonato Nacional de 10.000m (Cantanhede)	Corrida Feira Franca de Alvarelhos - Trofa		Nacional de Desporto Escolar
		KM Jovem Nacional			
12			Corrida Liberty Seguros – Póvoa Varzim		
15	1ª Noite Quente - Maia				
18	Dia Nacional de Marcha Atlética	Campeonato Nacional de Juvenis e Juniores de Provas Combinadas (Luso)		Taça Europa de Marcha	
19	Torneio de Lançamentos				
23				Europeu de Estrada de Veteranos	
25	Distrital de Infantis – Desporto Escolar	Apuramento Nacional de Clubes		T. Clubes Campeões Europeus de Pista	Jogos das Ilhas
26			Corrida da Mulher - Porto		
30					

## JUNHO / 2013

1		Olímpico Jovem Nacional (Fátima)			
2			G.P. Atletismo de Rio Mau - Penafiel		
8	Torneio de Preparação de Juvenis	Campeonato Nacional de Clubes (Lisboa)			
9	Campeonato Regional de Infantis				
12	2ª Noite Quente – Póvoa varzim				
15	Campeonato Regional de Juniores (Viana)	Nacional de Montanha (Mondim de Bastos)	Mini Campeões EDP Gás		
16		II Festival Internacional de Estafetas (Lisboa)	Corrida de São João – Porto		
22	Campeonato Regional de Veteranos – Povoia	Campeonato Nacional de Juvenis		Campeonato da Europa de Nações	



# CALENDÁRIO COMPETITIVO 2012 / 2013

23	Varzim	(Guimarães)			
26	3ª Noite Quente - Maia				
29	Campeonato Regional de Juvenis	Campeonato Nacional de Sub23 (Quarteira)	Corrida Solidária Solidária – Urb. Vila D'Este – V.N. Gaia	Campeonato da Europa de Provas Combinadas	Meeting Júnior da Alemanha
30					

JULHO / 2013					
3		Provas Observação de Lançamentos FPA			
6	Campeonato Regional de Iniciados e Benjamins	Campeonato Nacional de Juniores (Fátima)		Campeonato da Europa de Montanha	
7			G. P. Atletismo de São Pedro – Póvoa de Varzim	Campeonato do Mundo Universitário (6-17)	
10				Campeonato do Mundo de Juvenis (10-14)	
12				Campeonato da Europa de Sub23(11-14)	
13			Milha Urbana Santo Tirso		
14			Corrida do Homem e da Mulher - Maia	Festival Olímpico da Juventude – FOJE (14-19)	
18				Campeonato da Europa de Juniores (18-21)	
20	Campeonato Regional de Absolutos (Guimarães)	Atleta Completo Nacional			
21		Provas de Observação de Juvenis FPA	Porto a Subir		
25		Provas Observação de Lançamentos FPA			
27		Campeonatos de Portugal (Leiria)			
28			G.P. Atletismo Castelões - Penafiel		



# CALENDÁRIO COMPETITIVO 2012 / 2013

AGOSTO / 2013				
3				
4				
10			14º Campeonato do Mundo de Pista - Moscovo	
11				
17				
18				
24				
25				
31				

SETEMBRO / 2013				
1				
7				
8			Corrida da Nau – Vila do Conde	Camp. Mundo de Montanha – Krynica – Polónia
14				
15			Meia Maratona Sport Zone	
21			G.P. Atletismo da J.F. Vitória	TCCE de Juniores de Pista
22			G. P. Atletismo de Ancede-Baião / Casa da Lavand`eira	
28				
29				

OUTUBRO / 2013				
5			Corrida do Parque à Noite - Porto	
6				
12				
13			G.P. Mozinho - Penafiel	
16				Camp. Mundo de Veteranos – Porto Alegre (Bra)
19				
20			Corrida dos Ossos Saudáveis	
26				
27			1ª Corrida Beach Run - Matosinhos	



# CALENDÁRIO COMPETITIVO 2012 / 2013

NOVEMBRO / 2013				
2				
3			Maratona do Porto	III Jogos da Lusofonia – Goa (Índia)
9				
10				
16				
17				
23				
24				
30				
1				

DEZEMBRO / 2013				
7				
8				
14				
15			São Silvestre Cidade do Porto	
21				
22				
28			São Silvestre de Santo Tirso	
29				

**DEPARTAMENTO TÉCNICO DA ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO**  
**21 de Agosto de 2013**