



1ª Corrida Popular de Matosinhos

18 de Novembro de 2012 – 10:30 horas

Vão a Junta de Freguesia de Matosinhos e a Atletas.net, levar a efeito no próximo dia **18 de Novembro de 2012**, pelas **10:30h**, a realização da “**1ª Corrida Popular de Matosinhos**”, com a cooperação da Associação de Atletismo do Porto e do Conselho Regional de Arbitragem da A. A. Porto.

Partida e Chegada: A partida e a chegada serão à frente do edifício da Junta de Freguesia de Matosinhos, na rua Augusto Gomes.

Escalões: (prova principal - 10km)

Seniores masculinos e femininos – nascidos em 1992 e anos anteriores até à idade de 39 anos

Veteranos femininos - com mais de 40 anos inclusive

Veteranos 1 masculinos - Dos 40 aos 44 anos

Veteranos 2 masculinos - Dos 45 aos 49 anos

Veteranos 3 masculinos - Dos 50 aos 54 anos

Veteranos 4 masculinos – Dos 55 aos 59 anos

Veteranos 5 masculinos – com mais de 60 anos inclusive

Mini maratona/Caminhada – 5km (sem carácter competitivo)

Todos os escalões etários

Inscrições para: www.atletas.net ou na Junta de Freguesia de Matosinhos

Até dia 17 de Novembro (sábado - véspera da prova), apenas no edifício da Junta de Freguesia de Matosinhos, das 14:30 às 18:30horas)

Informações: 91 530 53 23; www.atletas.net; geral@atletas.net

Classificações:

Haverá classificação individual para os 10km.

Entrega dos dorsais:

Entrega de dorsais e T-Shirts, até dia 18 de Novembro (domingo) entre as 8:30 e as 10:00horas.

Prémios:

Premio de presença igual para todos os participantes



G.P. Atletismo Azes Valboenses F.C

25 de Novembro de 2012 – 10:30 horas

Vai os Azes Valboenses Futebol Clube, levar a efeito no próximo dia **25 de Novembro de 2012**, pelas **10:30h**, a realização do “**Grande Prémio de Atletismo Azes Valboenses F.C.**”, com a colaboração da Associação de Atletismo do Porto e do Conselho Regional de Arbitragem da A. A. Porto e da Desportave – Eventos Desportivos.

Partida e Chegada: A partida e a chegada serão na Rua Alexandre Herculano – Valbom.

Nestas provas podem participar atletas federados e não federados, organizativos populares ou escolas.

Escalões e Distâncias:

Hora	Letra	Escalão	Sexo	Ano Nasc.	Distância
10:30h	A	Juniores	Feminino	1993/1994	8.000 m
10:30h	B	Seniores	Feminino	1992 e anteriores	8.000 m
10:30h	C	Veteranos F40	Feminino	+ 40 Anos	8.000 m
10:30h	D	Juniores	Masculino	1993/1994	8.000 m
10:30h	E	Seniores	Masculino	1992 e anteriores	8.000 m
10:30h	F	Veteranos M40	Masculino	40 anos 44 anos	8.000 m
10:30h	G	Veteranos M45	Masculino	45 anos 49 anos	8.000 m
10:30h	H	Veteranos M50	Masculino	50 anos 54 anos	8.000 m
10:30h	J	Veteranos M55	Masculino	+ 55 anos	8.000 m

Inscrições até 22 de Novembro 2012

Pessoalmente na sede do Azes Valboenses Futebol Clube

Secretariado: *Desportave – Eventos Desportivos; Rua Ferreira de Lemos, 363 – 4780-468 Santo Tirso*

On-line: <http://www.desportave.pt/inscricoes.php> ; Email: atletismo@desportave.pt

Fax: 252 857 147 ; Telemóvel: 91 359 55 01

Mais informações:

Telemóvel: 91 359 55 01; fax: 252 857 147 ; email: atletismo@desportave.pt; www.desportave.pt

Classificações e prémios

Haverá prémios (monetários e outros), para as classificações individuais.



Camp. Regional Corta-Mato das 4 e dos 8 Corta-Mato Jovem

**1 de Dezembro de 2012 - Sábado - 14h20
- Vilar de Andorinho -**

CORTA-MATO JOVEM

HORA	ESCALÃO	ANO NASC.	SEXO	DISTÂNCIA
14h20	Benjamins A	2003-2004-2005-2006	Fem-Mas	500 mts
	Benjamins B	2001-2002	Fem-Mas	1.000 mts
	Infantis	1999-2000	Fem	1.500 mts
	Infantis	1999-2000	Mas	2.000 mts
	Iniciados	1997-1998	Fem	2.500 mts
	Iniciados	1997-1998	Mas	3.000 mts
	Juvenis	1995-1996	Mas	4.000 mts

CORTA-MATO REGIONAL DAS 4 E DOS 8

HORA	ESCALÃO	ANO NASC.	SEXO	DISTÂNCIA
	Juv/Jun/Sen	96 e anteriores	Fem	4.000 mts
	Jun/Sen	94 e anteriores	Mas	8.000 mts

REGULAMENTO:

- Este **Corta-Mato** destina-se a atletas filiados, **com situação regularizada**, na A. A. Porto, Desporto Escolar e a atletas de outras Associações Regionais após pedido de autorização, via Associação de origem, ao Departamento Técnico da A. A. Porto **até 4 dias antes da competição**.
- Nesta competição **só poderão participar, exclusivamente, atletas pertencentes aos escalões indicados** em cada prova no programa/horário. No caso de pretenderem participar no escalão referente a 1 de Janeiro de 2013, devem solicitar a sua alteração de escalão.
- Classificação Colectiva - Corta-Mato das 4 e dos 8:**
 - Feminino:** Contam as **4 (quatro)** atletas femininas melhor classificadas, de cada equipa, dos escalões de Juvenis, Juniores e Seniores.
 - Masculino:** Contam os **8 (oito)** atletas masculinos melhor classificados, de cada equipa, dos escalões de Juniores e Seniores.
- Prémios - Corta-Mato das 4 e dos 8:**
 - Medalhas** aos 3 (três) primeiros atletas classificados, individualmente, de cada sexo .
 - Medalhas** aos elementos que fizeram parte das equipas vencedoras de cada sexo .
 - Troféus** aos clubes classificados nos 3 (três) primeiros lugares de cada sexo.
- Classificação Individual e Colectiva do Corta-Mato Jovem:**
 - Individualmente** - haverá troféus para todos os 3 (três) primeiros classif. por escalão e sexo .
 - Colectivamente** – haverá troféus para as 3 (três) primeiras equipas, englobando todos os escalões, contando para o efeito os 3 melhores atletas classificados de cada equipa
- No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

**Inscrições: Até às 18 horas do dia 29 de Novembro de 2012, através de email:
porto@fpatletismo.org e por fax: 22 600 15 88**