



TORNEIO DE PISTA - JOVEM

Benjamins – Infantis - Iniciados

24 de Fevereiro de 2013 –

Estádio Prof. Dr. Vieira de Carvalho – Maia – 09h30

REGULAMENTO

1. Este Torneio destina-se a atletas filiados, com situação regularizada.
2. O Torneio destina-se a atletas em representação de clubes filiados na A.A.Porto a atletas de outras Associações Regionais após pedido de autorização, via Associação de origem, ao Departamento Técnico da A.A.P.
3. Cada atleta só poderá participar num máximo de 2 provas.
4. Nos concursos, caso se inscrevam mais de 12 atletas, o número de ensaios poderá ser reduzido.
5. Na prova de Salto em Comprimento, os atletas terão acesso a 3 tentativas
6. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.
7. Inscrições: Até 30 minutos antes do horário previsto para o início de cada prova

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERV.
09h30	60 m	Benjamins A/B	Fem	
	Altura	Inf/Ini	Mas	
	Dardo	Inf/Ini	Fem	
09h50	60 m	Benjamins A/B	Mas	
	Comprimento	Benjamins A/B	Fem	
10h10	80 m	Inf/Ini	Fem	
10h30	80 m	Inf/Ini	Mas	
10h50	1000 m	Infantis	Fem	
	Dardo	Inf/Ini	Mas	
11h00	1000 m	Infantis	Mas	
	Altura	Inf/Ini	Fem	
11h10	250 m	Inf/Ini	Fem	
	Comprimento	Benjamins A/B	Mas	
11h20	250 m	Inf/Ini	Mas	
11h30	400 m	Benjamins A/B	Fem	
11h45	400 m	Benjamins A/B	Mas	
12h00	1500 m	Iniciados	Fem	
12h10	1500 m	Iniciados	Mas	

a) **Altura** – A fasquia inicia a 1,05m, sobe de 5 em 5 cm até 1,25m e depois de 3 em 3 cm

b) **Altura** - A fasquia inicia a 1,10m, sobe de 5 em 5 cm até 1,30m e depois de 3 em 3 cm



COMUNICADO Nº 4 19-Fevereiro-2013

**CAMPEONATO REGIONAL DE 10.000m
SALTO EM ALTURA REGIONAL (Infantis – Iniciados – Juvenis)**

2 de Março de 2013 – Sábado

Estádio Prof. Dr. Vieira de Carvalho – Maia – 14h30

Regulamento:

1. O **Torneio de Salto em Altura Regional** destina-se a atletas filiados, **com situação regularizada**, na A.A.Porto e a atletas em representação de Grupos de Desp. Escolar, que para o efeito de classificação serão considerados atletas extras.
2. Poderão participar atletas de outras Associações Regionais após pedido de autorização, via Associação de origem, ao Dep. Técnico da A.A.P.
3. Cada atleta só poderá participar num máximo de 2 provas.
4. Em cada prova só poderão participar, exclusivamente, atletas pertencentes aos escalões indicados no programa-horário.
5. **Prémios:** Serão atribuídas Medalhas aos 3 (três) primeiros classificados, de cada escalão e sexo.
6. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da F.P.A.

Inscrições: **30 minutos** antes do início de cada prova.

INFORMAÇÃO

O Campeonato Regional de 10.000m, que estava agendado para esta data, foi adiado para o dia 16 de Março.

Este adiamento, deve-se à coincidência da data de 2 de Março com o Campeonato Nacional de Corta Mato Curto.

Desta forma, possibilita-se aos atletas da Associação de Atletismo do Porto, em participar nas duas competições.



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

COMUNICADO Nº 4 19-Fevereiro-2013

CAMPEONATO REGIONAL DE 10.000m SALTO EM ALTURA REGIONAL (Infantis – Iniciados – Juvenis)

2 de Março de 2013 – Sábado

Estádio Prof. Dr. Vieira de Carvalho – Maia – 14h30

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERV.
14h30	80 m	Iniciados	Fem	Séries
	Altura - Colchão B	Inic/Juv	Fem	a)
	Dardo	Iniciados	Mas	
14h40	80 m	Iniciados	Mas	Séries
14h50	150 m	Infantis	Fem	
15h10	150 m	Infantis	Mas	
15h30	Altura - Colchão A ou B	Iniciados	Mas	b)
	300 m	Juv-Jun-Sen	Fem	
15h45	Dardo	Iniciados	Fem	
	300 m	Juv-Jun-Sen	Mas	
16h00	4000 m Marcha	Iniciados	Fem e Mas	
	Altura	Juvenis	Mas	c)
16h25	800 m	Juv-Jun-Sen	Fem	
16h30	800 m	Juv-Jun-Sen	Mas	
16h40	1500 m Obs	Iniciados	Mas	
16h50	1500 m Obs	Iniciados	Fem	
17h05	2000 m Obs	Juvenis	Mas	
17h20	2000 m Obs	Juvenis	Fem	

a) Altura (Inic./Juv. - Fem) - A altura da fasquia inicia a 1,05, sobe de 5 em 5 cm até 1,20 e depois de 3 em 3 cm.

b) Altura (Inic. - Mas) - A altura da fasquia inicia a 1,15, sobe de 5 em 5 cm até 1,35 e depois de 3 em 3 cm.

c) Altura (Juv. - Mas) - A altura da fasquia inicia a 1,30, sobe de 5 em 5 cm até 1,55 e depois de 3 em 3 cm.



CAMPEONATO NACIONAL DE CORTA MATO CURTO

2 de Março de 2013 – Coimbra

- Junto se envia regulamento e programa da competição em epígrafe.
- Também disponível em: www.fpatletismo.pt
- As inscrições deverão ser enviadas para a Associação de Atletismo de Porto até ao dia **21 de Fevereiro de 2013**, através do fax nº **22 6001588**, em Ficha de Inscrição própria da FPA.

CAMPEONATO NACIONAL DE CORTA MATO LONGO

10 de Março de 2013 – Torres Vedras

- Junto se envia regulamento e programa da competição em epígrafe.
- Também disponível em: www.fpatletismo.pt
- As inscrições deverão ser enviadas para a Associação de Atletismo de Porto até ao dia **28 de Fevereiro de 2013**, através do fax nº **22 6001588**, em Ficha de Inscrição própria da FPA.

CAMPEONATO NACIONAL DE MARCHA DE ESTRADA

17 de Março de 2013 – Montijo

- Junto se envia regulamento e programa da competição em epígrafe.
- Também disponível em: www.fpatletismo.pt
- As inscrições deverão ser enviadas para a Associação de Atletismo de Porto até ao dia **7 de Março de 2013**, através do fax nº **22 6001588**, em Ficha de Inscrição própria da FPA.



**QUADRO COM PRAZOS DE INSCRIÇÃO
PARA AS COMPETIÇÕES DO CALENDÁRIO DA FPA**
ÉPOCA 2012/2013

- Junto se envia Quadro com Prazos de Inscrição para as competições nacionais da FPA.
- Alerta-se para o cumprimento rigoroso por parte dos clubes dos prazos de inscrição, solicitando-se o seu envio atempado para a A.A.Porto, para que os dados de inscrição possam ser devidamente confirmados.

**PARTICIPAÇÃO EM PROVAS DA
ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO**

- A participação de atletas de outras Associações Regionais, em provas organizadas pela Associação de Atletismo do Porto, só é autorizada após **pedido de participação**, via Associação de origem, à Direcção da A.A.P. e **realizado até 3 dias antes** da competição. A não realização do pedido, impossibilitará a participação do atleta nas competições da Associação de Atletismo do Porto.

**PARTICIPAÇÃO EM PROVAS
DE OUTRAS ASSOCIAÇÕES REGIONAIS**

- A participação de atletas de clubes da Associação de Atletismo do Porto, em competições organizadas por outras Associações Regionais, terá que ser **autorizada pela Associação organizadora**, o **pedido de participação** terá que ser solicitado à Direcção da A.A.P. e terá que ser **realizado até 3 dias antes** da competição.

Este prazo deverá ser totalmente respeitado pelos clubes, caso contrário, a Associação não fará chegar o pedido de participação às outras Associações.

Os pedidos deverão ser também realizados de uma só vez, não havendo vários pedidos do mesmo clube para a mesma competição.



DORSAL ANUAL

O DORSAL ANUAL deverá ser utilizado em todas as competições de Pista e Corta Mato realizadas na Zona Norte (Porto, Braga, Viana do Castelo, Vila Real, Bragança).

O numero será reconhecido pelo programa de resultados de qualquer Associação da Zona Norte.

Desta forma, a participação com o respectivo DORSAL é fundamental para melhor reconhecimento do atleta em termos de filiação e de reconhecimento das marcas realizadas para fim de confirmação de mínimos e de Rankings.

O Atleta tem liberdade total para o poder fotocopiar ou realizar outra forma de impressão. No caso de perca ou de ficar impróprio para utilização em competições, deverá solicitar o mais rápido possível um novo à Associação.