



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO
PORTO

COMUNICADO Nº 20 - Outubro-2013

4ª CORRIDA E CAMINHADA DOS OSSOS SAUDÁVEIS

20 de Outubro de 2013 – 10:30 horas

Vai a Runporto, levar a efeito no próximo dia **20 de Outubro de 2013**, pelas **10:30 h**, a realização da “**4ª Corrida e Caminhada dos Ossos Saudáveis**”, com a colaboração da Associação de Atletismo do Porto e do Conselho Regional de Arbitragem da A. A. Porto.

Partida e Chegada: A partida será na Rotunda da Boavista. A chegada será no Palácio de Cristal

Escalões:

Todos os atletas etários

Inscrições para: *Gratuitas e Limitadas* a 5000 atletas

Loja do Corredor
Rua de Santa Luzia, nº 808
4250-415 Porto

ou

www.runporto.com

Informações: 916 190 750 – 220 304 726

Classificações:

Haverá classificação individual para os três primeiros/as participantes

Levantamento de Kit's de participação:

Deverá levantar o seu kit de participação no Palácio de Cristal nos dias 18 e 19 de Outubro das 10h00 às 19h00.

Prémios:

Premio de presença igual para todos os participantes



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

COMUNICADO Nº 20 - Outubro-2013



1ª Beach Run Matosinhos

27 de Outubro de 2013 – 10:00 horas

A Câmara Municipal de Matosinhos e a Matosinhosport organizam a "1ª Beach Run Matosinhos", a **mini corrida/caminhada**, que se realiza no dia 27 de outubro de 2013, com a colaboração da Associação de Atletismo do Porto e do Conselho de Arbitragem da A. A. Porto.

Distância: 1ª Beach Run Matosinhos - 10 Km
Mini corrida/caminhada – 5 km

Partida e Chegada: Será junto ao Farol da Boa Nova, Leça da Palmeira.

Escalões etários:

- Juniores Masculinos
- Juniores Femininos
- Seniores Masculinos
- Seniores Femininos
- Veteranos Masculinos (I-II-III-IV-V-VI)
- Veteranos Femininos (I-II-III-IV-V-VI)

Inscrições:

As inscrições da corrida e caminhada terminam no dia 25 de outubro 2013, sexta-feira, pelas 24 horas.

Corrida têm um custo de 8,00€, até 12 de outubro, depois desta data passa a ser de 10,00€.

Caminhada têm um custo de 4,00€, até 12 de outubro, depois desta data passa a ser de 6,00€.

(Reverte 1,00€ de cada inscrição para a campanha "VIH/SIDA em Portugal - 30 anos: refletir e agir").

www.beachrun.pt

Piscinas Municipais de Matosinhos

Centro de Desportos e Congressos de Matosinhos.

Classificações:

Haverá classificação individual para os três primeiros/as participantes.

Levantamento de Kit's e dorsais:

Caetano Technik

Estrada Interior da Circunvalação, 12697, 4100-178 Porto

Sexta e Sábado, dias 25 e 26 de outubro – 10h00 às 19h

Informações: Matosinhos Sport: (Corrida e Caminhada) matosinhosport@beachrun.pt

Telef: 229 364 090



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

COMUNICADO Nº 20 - Outubro-2013

MATOSINHOS ATHLETICS MEETING for KIDS

Integrado ainda neste evento, na zona da meta, decorrerá o **MATOSINHOS ATHLETICS MEETING for KIDS**, com a colaboração e apoio do Clube de Desporto C+S de Lavra, um encontro de atletismo jovem aberto aos seguintes atletas/escalões etários: **Benjamins A** (crianças nascidas em 2007-2006-2005); **Benjamins B** nascidos em 2004-2003; **Infantis** (2002-2001); **Iniciados** (2000-1999).

Inscrições: até às 24h do dia 25 de Outubro 2013

www.beachrun.pt

Piscinas Municipais de Matosinhos
Centro de Desportos e Congressos de Matosinhos.

Levantamento de Kit's e dorsais:

Caetano Technik

Estrada Interior da Circunvalação, 12697, 4100-178 Porto

Sexta e Sábado, dias 25 e 26 de outubro – 10h00 às 19h

Prémios:

Haverá uma classificação individual por prova, escalão e sexo. Sendo atribuídas medalhas aos três primeiros classificados de cada prova.

Informações:

Clube de Desporto C+S de Lavra: (Meeting for Kids) clubelavra@sapo.pt

Tlm. 96 642 52 51

Junto se anexa o regulamento e as provas respectivas.



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

COMUNICADO Nº 20 - Outubro-2013

10ª MARATONA DO PORTO

3 de Novembro de 2013 – 09:00 horas

Vai a Runporto.com, levar a efeito no próximo dia **3 de Novembro de 2013**, pelas **09:00h**, a realização da “**10ª Maratona do Porto**”, com a colaboração da Associação de Atletismo do Porto e do Conselho Regional de Arbitragem da A. A. Porto.

Partida e Chegada: A partida será na Rua Júlio Dinis (Palácio de Cristal). A chegada será no Parque da Cidade (Av. da Boavista)

Escalões:

Maratona - nascidos em 1993 e anteriores

Family Race – nascidos em 1995 e anteriores

Fun Race - aberta a todas as idades

Provas:

Maratona: 42,195km

Family Race: 16km

Fun Race: 6km

Inscrições:

Loja do Corredor

Rua de Santa Luzia, nº 808

4250-415 Porto

Runporto.com

Rua Godinho Faria, 909 Loja B

4465-156 São Mamede de Infesta

Informações: 916 190 750 - www.runporto.com - www.maratonadoporto.com

Classificações e Prémios:

Fun Race: não tem classificações, é uma corrida de puro convívio.

Family Race: Prémios monetários para os 5 primeiros homens e mulheres Seniores e três primeiros veteranos homens e mulheres.

Maratona: Classificações individuais para atletas: seniores masculinos e femininos, veteranos M35-M40-M45-M50-M55-M60 e veteranas F35-F40.

Entrega dos dorsais:

Podem ser levantados na ExpoMaratona localizada no Centro de Congressos da Alfandega do Porto, nos dias 1 e 2 de novembro, no período horário compreendido entre as 10h e as 19h.



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

COMUNICADO Nº 20 - Outubro-2013

CONVOCATÓRIA - Reunião Técnica

A Associação de Atletismo do Porto através do seu Departamento Técnico, convoca todos os seus clubes associados a comparecer na **Reunião Técnica no dia 25 de Outubro de 2013, às 21h**, na Casa do Desporto, na Rua Antónia Pinto Machado nº 60.

Esperamos a comparência de todos para podermos realizar da melhor forma, um correcto e promissor trabalho em prol do Atletismo do Distrito do Porto.

Ordem de Trabalhos:

- 1º - Plano de Actividades;
- 2º - Apresentação do Calendário Competitivo;
- 3º - Alterações aos regulamentos das iniciativas AAP;
- 4º - Regulamento Competições – Alterações;
- 5º - Outros Assuntos

Filipe Silva
Diretor Técnico Regional